

میلاد لارستان



آیا کسی که در دل شب به طاعت خدا و سجده و قیام برسد و از آخرت، هراسناک، و به رحمت حق امیدوار باشد، با کسی که در کفر و گناه است یکنان است؟ زهر آبه ۹

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم
خرداد ماه ۱۳۹۶ - رمضان المبارک ۱۴۳۸
زودن ۲۰۱۷ - ۲۸ / ۳ / ۹۶ - شماره ۱۰۶۹ - صفحه
تک شماره ۱۰۰۰ تومان - در لارستان ۷۰۰ تومان

۲ بررسی مسائل و مشکلات نواحی صنعتی «حسن لری» و «پشته سنگر» لارستان

۲ سرانجام موضوع انتقال پاسگاه از روستای بریز چه خواهد شد؟

۴ بررسی ۳ جانبه موضوع نصب دکل هوایی برق

۸ آمادگی آسمان لارستان برای استقبال از پروازهای عبوری قطر

۲ یادداشت روز قابل توجه صادرکنندگان کالا و مسئولین ادارات

۲ شانه سازی ۹۰ درصد از راههای شریانی

۲ تجهیز سازمان انتقال خون لارستان به امکانات جدید

۲ فرمانده انتظامی فارس وحدت شیعه و سنی در لارستان را بی مثال توصیف کرد

۶ تجهیز و تکمیل سالی های ورزشی لارستان



فرماندار ویژه لارستان :

زیرساخت لازم برای توسعه صادرات باید در شهرستان فراهم شود

صادرات در شکوفایی اقتصادی کشور نقش بسزایی دارد

به فروش می رسد

مرغفداری صنعتی تمام اتوماتیک
سی هزار قطعه ای واقع در فیروزآباد،
دو سال ساخت مجهز به جدیدترین
فن آوری به فروش می رسد.

شماره تماس: ۰۹۱۷۳۱۷۶۹۴۰ (علی خندان)

جناب آقای دکتر جعفرپور

نماینده محترم شهرستان لار، خنج و گراش
در مجلس شورای اسلامی

انتخاب شایسته حضرتعالی به سمت رئیس
کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی
را به جنابعالی و مردم منطقه تبریک و
تهنیت عرض می نمایم.

مدیریت کارخانه شیرین طعم - ساریخانی

جناب آقای دکتر جعفرپور

نماینده محترم مردم شریف لارستان، خنج و گراش
در مجلس شورای اسلامی

انتخاب شایسته جنابعالی به سمت
رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس
شورای اسلامی که نشان از لیاقت
آن جناب است، صمیمانه تبریک و
تهنیت عرض نموده، موفقیت شما
در راه اهداف بلند نظام مقدس
جمهوری اسلامی و توسعه و
شکوفایی بیش از پیش منطقه
لارستان بزرگ را از خداوند متان
آرزو مندیم.

معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان

فرماندار ویژه لارستان :

زیرساخت لازم برای توسعه صادرات باید در شهرستان فراهم شود

صادرات در شکوفایی اقتصادی کشور نقش بسزایی دارد

بصورت مستمر جلسات را برگزار نماید و همه موارد را در نظر بگیرد تا سریعاً محصولات و کالاها به کشورهای مورد نظر بخصوص به قطر صادر شود. حسانی تصریح کرد: با توجه به مشکلات پیش آمده در کشور قطر بایستی از این فرصت استفاده بهینه کرد و صادرات به این کشور بطور مستمر انجام گردد چرا که کشور قطر برای تامین مایحتاج غذایی خود از ایران طلب استمداد کرده است.

پیش از این نیز علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، باقری فرد مدیر کل راه و شهرسازی و صولتی مدیر کل فرودگاه بین المللی آیت الله آیت اللهی لارستان در بحث توسعه صادرات از شهرستان مطالبی را مطرح کردند.

در پایان هریک از اعضا جلسه کار گروه توسعه صادرات شهرستان نیز به بیان نقطه نظرات و راهکارهای لازم در خصوص تقویت و گسترش صادرات در این منطقه پرداختند و تصمیماتی هم

جهت تسریع در امر صادرات کالا از طریق شناسایی پتانسیل های موجود شهرستان، حمایت از صادرکنندگان از طریق ایجاد اتحادیه صادرکنندگان، ارائه تسهیلات مورد نیاز و غیره وجود دارد و مسئولان می توانند از تجربیات صادرکنندگان منطقه در این زمینه نیز استفاده لازم را ببرند.

حسانی با بیان اینکه یکی از سیاست های کلان کشور تقویت حوزه صادرات است؛ افزود: صادرات موجب رونق و رشد کشور می شود و در شکوفایی اقتصاد کشور نیز نقش بسزایی دارد و در کل، صادرات می تواند باعث رشد اقتصادی شود.

معاون استاندار فارس ادامه داد: البته برای تحقق این مهم بایستی زیرساخت های لازم برای صادرات در شهرستان فراهم شود و برای این اقدام باید کارگروه توسعه صادرات در شهرستان

فرارسیدن بیست و سوم رمضان المبارک

که از برترین لیالی قدر است

بر روزه داران مبارک باد

قابل توجه
مدیران محترم آموزشگاهها

روزنامه میلاد لارستان
جهت تشویق و ترغیب
دانش آموزان مقاطع مختلف
تحصیلی اعم از ابتدایی،
راهنمایی و متوسطه
آمادگی دارد عکس های
آنان را با بهترین کیفیت و
مناسب ترین قیمت به چاپ
پرسد.

شماره های تماس
۵۲۴۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۴۴ ۴۷۷۵

بیست و هفتم خردادماه سالروز تشکیل جهاد سازندگی توسط امام خمینی (ره) بر جهادگران میهن اسلامی بویژه جهادگران لارستان مبارک باد

قابل توجه صادر کنندگان کالا و مسئولین ادارات



مسأله تنش بین عربستان سعودی و قطر که هرچند سر و صدایش کمتر شده ولی شکاف آن عمیق تر گشته، توجه و بیداری خاصی را طلب می کند.

این نکته ضرورت دارد که در این مهم نباید احساسی عمل کرد اما باید دقت کرد و سرعت را هم از دست نداد و نیازهای بازار قطر را تأمین کرد زیرا ایران اسلامی می تواند نیاز چند کشور مانند قطر را تأمین نماید.

مردم منطقه لارستان که از دیرباز با کشور قطر در رفت و آمد هستند و به چند و چون قضیه واقفند و نیازهای کشور همسایه را خوب می فهمند، باید به سرعت برای رفع نیازها اقدام کنند و با توجه به داشتن فرودگاه بین المللی، کالاها به بهترین وجه به قطر برسانند.

برای بنده جای تعجب است که کجای کار ایراد دارد و چرا در این امر تسریع نمی شود؟!

ضرورت دارد فرماندار، مدیر کل فرودگاه، تجار و سایر مسئولین ادارات مربوطه با همکاری همه جانبه این مهم را حل و فصل نمایند و گامی در راه پیشبرد منطقه بردارند و اقتصاد طرفین را رونق دهند.

چگونه با پشتوانه یارانه وام بگیریم؟!



به گزارش میلاد لارستان، بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، هرچند اعطای وام به پشتوانه یارانه واریزی از طریق یارا کارت اعتباری صورت خواهد گرفت، اما بانک ها برای پوشش ریسک قطع یارانه واریزی مجاز به دریافت سفته و یا سایر تضمین متعارف شده اند.

بر این اساس، تمامی سپرستان خانوار مشمول دریافت یارانه می شوند یا ارائه درخواست برای اخذ یارا کارت اعتباری به بانکها مراجعه کنند.

این کارتهای اعتباری جدید در قالب عقد مراجعه صادر شده و تسهیلات به صورت نسبه اقساطی به اشخاص داده می شود.

بازپرداخت اقساط نیز به صورت مستقیم از حساب یارانه افراد صورت خواهد گرفت.

در مرحله اول سقف تسهیلات اعطایی از طریق این سازوکار ۵۰ میلیون ریال خواهد بود.

مهلت بازپرداخت تسهیلات حداقل ۳۶ و حداکثر ۶۰ ماه خواهد بود. به جز برداشت وام از یارا کارتهای اعتباری سایر عملیات های بانکی از قبیل برداشت وجه، انتقال وجه و برداشت کارمزد از طریق کارت های مذکور امکان پذیر نخواهد بود.

در این بین یکی از نکات چالش برانگیز بخشنامه بانک مرکزی بند ۱۶ آن است که بر این اساس بانکها مجاز شده اند، به تشخیص خود برای پوشش ریسک قطع یارانه خانوار نسبت به اخذ سفته و یا سایر تضمین متعارف از وام گیرنده اقدام نمایند.



۵۲۲۴۴۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

بررسی مسائل و مشکلات نواحی صنعتی «حسن لری» و «پشته سنگر» لارستان



بررسی می شود: افزود: در این بازدیدها روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی به همراه علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان و روسای ادارات صنعت، معدن و تجارت، امور مالیاتی، محیط زیست، شرکت شهرک های صنعتی و شبکه بهداشت و درمان لارستان از چند واحد تولیدی در ناحیه صنعتی حسن لری و پشته سنگر بازدید کردند و در نشستی دو ساعته به بررسی مسایل و مشکلات این واحد های تولیدی پرداخته و تصمیماتی در خصوص رفع مشکلات آنها اتخاذ گردید.

فرماندار ویژه لارستان، در حاشیه این بازدید به تلاش برای رفع مسائل و مشکلات واحدهای تولیدی این شهرستان تأکید کرد.

حسنی، هدف از این بازدیدها را مشاهده پیشرفتها و همچنین بررسی مسائل و مشکلات این واحدهای تولیدی عنوان کرد.

وی با بیان اینکه در این بازدیدها مشکلات تولیدکنندگان به دقت بررسی می شود افزود: در این بازدیدها راهکارهای توسعه صنعتی شهرستان و یا علل رکود یا توقف فعالیت واحدهای تولیدی و هماهنگی برای حل مشکل و همچنین بررسی و پیگیری رفع موانع مربوط در دستور کار قرار میگیرد.

معاون استاندار فارس، گفت: در راستای برنامه های اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال، رفع موانع تولید و فعال سازی ظرفیت واحدهای تولیدی کوچک و متوسط، این بازدیدها به صورت مستمر انجام می شود.

فرماندار ویژه لارستان، اظهار داشت: برای حل تأمین نقدینگی و رفع

شانه سازی ۹۰ درصد از راههای شریانی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه

و شهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد از تلاش مضاعف راهداران است و به منظور رسیدن به اهداف خود در این مسیر لازم است با ارتقاء ایمنی تردد گامی بلندتر در جهت کاهش تصادفات برداشته شود و با شانه سازی ۹۰ درصد از راه های شریانی در محورهای حوزه ی استحفاظی و بررسی کارشناسان در مجموعه ی راهداری، میزان تصادفات جاده ای با این اقدام کاهش اساسی داشته است

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد از تلاش مضاعف راهداران است و به منظور رسیدن به اهداف خود در این مسیر لازم است با ارتقاء ایمنی تردد گامی بلندتر در جهت کاهش تصادفات برداشته شود و با شانه سازی ۹۰ درصد از راه های شریانی در محورهای حوزه ی استحفاظی و بررسی کارشناسان در مجموعه ی راهداری، میزان تصادفات جاده ای با این اقدام بیشتر نمود نقش موثری در کاهش تصادفات داشته اصلاح شیب

سرانجام موضوع انتقال پاسگاه از روستای بریز چه خواهد شد؟



در این برنامه که توسط پایگاه انتقال خون لارستان و با همکاری و همراهی همدلی شورای اسلامی روستا اجرایی شد ، ۶۰ نفر پذیرش و ۴۶ (نزدیک به ۲۱ هزار سی سی) موفق به اهدای خون شدند .

در این راستا پایگاه انتقال خون لارستان از همه همشهریان مومن و خدا جو ، جهت تأمین خون مورد نیاز مراکز درمانی و بیمارستانی دعوت می نماید با توجه به ضرورت تأمین ذخایر خونی پایگاه انتقال خون لارستان ، با حضور در مراکز اهدای خون ، صبحها از ساعت ۹:۳۰ لغایت ۱۲:۳۰ در شهر قدیم و شبها از ساعت ۲۱ لغایت ۲۳:۳۰ در شهر جدید ، نجات بخش جان بیماران نیازمند به خون باشند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

در این بازدید، همچنین جمعی از تولید کنندگان و صنعت گران این شهرستان اهم مسایل و مشکلات و درخواست های خود را از جمله بخش جرائم مالیاتی و بانکی، تأمین سرمایه در گردش و سرمایه ثابت، مشکلات مالیاتی و بیمه ای و هزینه های جانبی مطرح و خواستار پیگیری و رفع این موارد شدند.

در ادامه، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، از ظرفیت های این ناحیه صنعتی و چند واحد تولیدی از جمله کارخانه تولید پایه برق جهاد تعاون، شرکت لبنیاتی قنبرزاده و شرکت پویا فولاد لارستان تولید تیرچه و خرپا بازدید کرد.

به گزارش میلاد لارستان؛ در ناحیه صنعتی حسن لری و پشته سنگر لارستان ۹ واحد تولیدی و صنعتی فعال با سرمایه گذاری ۶۵ میلیارد ریال با اشتغالزایی مستقیم و غیرمستقیم برای ۳۷۵ نفر وجود دارد و ۲۰ واحد نیز در تسد احداث و یا در شرف بهره برداری است.

مردم روستای «شرفویه» لارستان ۲۱ هزار سی سی خون اهدا کردند

در این برنامه که توسط پایگاه انتقال خون لارستان و با همکاری و همراهی همدلی شورای اسلامی روستا اجرایی شد ، ۶۰ نفر پذیرش و ۴۶ (نزدیک به ۲۱ هزار سی سی) موفق به اهدای خون شدند .

در این راستا پایگاه انتقال خون لارستان از همه همشهریان مومن و خدا جو ، جهت تأمین خون مورد نیاز مراکز درمانی و بیمارستانی دعوت می نماید با توجه به ضرورت تأمین ذخایر خونی پایگاه انتقال خون لارستان ، با حضور در مراکز اهدای خون ، صبحها از ساعت ۹:۳۰ لغایت ۱۲:۳۰ در شهر قدیم و شبها از ساعت ۲۱ لغایت ۲۳:۳۰ در شهر جدید ، نجات بخش جان بیماران نیازمند به خون باشند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

تالاسمی، و دستگاه ۱KV UPS و محلول های مصرفی دستگاه جمعا به مبلغ ۲۹ میلیون تومان توسط خیر نیک اندیش حاج پونس راستی لاری، جهت بخش تالاسمی بیمارستان امام رضا (ع) لار که محل ساختمان آن ضمیمه انتقال خون لارستان است خریداری شده است.

سازمان انتقال خون همچنین نوید خرید یک عدد یخچال بانک خون به ارزش ۱۰۰ میلیون ریال را توسط حاج پونس راستی لاری به همشهریان لارستانی داده است.

با امید به این که این سازمان با تجهیزات تازه خریداری شده، همچون گذشته در خدمت بیماران و مصرف کنندگان خونی بوده و مردم عزیز شهرمان همیشه از امکانات پزشکی بهرمند شوند.

به گزارش میلاد لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین سلامت لارستان، یک عدد دستگاه سل کانتر Mindray Bc ۳۰۰۰، به انضمام یک عدد دستگاه ۱KV UPS و محلول های مصرفی دستگاه برای سازمان انتقال خون لارستان خریداری شد.

این دستگاه بر طبق پیش فاکتور پیوستی به مبلغ بیست و شش میلیون تومان جهت مرکز بیماران

به گزارش میلاد لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

فرمانده انتظامی فارس وحدت شیعه و سنی در لارستان را بی مثال توصیف کرد



به گزارش میلاد لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم شریف شرفویه برای نجات جان بیماران ، در شب بیستم ماه مبارک رمضان ، با حضور در حسینیه این روستا (محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان) ، خون اهدای نمودند .

سلاح خطرناک قطر برای دفاع از خود



به گزارش میلاد لارستان به نقل از العالم، خبرگزاری اقتصادی بلومبرگ با کم اهمیت شمردن محاصره دوحه به دلیل وجود منافذ و بندرگاه های فراوان برای بهره برداری در تجارت خارجی قطر، پیش بینی کرد با تشدید این بحران قیمت جهانی نفت افزایش پیدا کند.

این خبرگزاری، خاطرنشان می کند در صورت افزایش تنش، سلاح خطرناک قطر برای دفاع از خودش قطع صادرات گاز طبیعی به امارات از طریق خط لوله دلفین است. طرح گازی دلفین یک طرح مشترک میان قطر، امارات و عمان است.

این نخستین طرح انتقال گاز طبیعی تصفیه شده بین کشورهای خلیج فارس و بزرگ ترین مشارکت در زمینه انرژی در منطقه است که بیش از یک سوم نیاز امارات را تأمین می کند.

دبی در سال ۲۰۱۶، حدود ۱/۲۵ تن گاز طبیعی از دوحه وارد کرد که این رقم ۴۰ درصد از مجموع واردات گاز طبیعی آن است که به ۳/۱۲ میلیون تن می رسد.

قانون جدید انتخابات لبنان پس از سال ها تصویب شد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از العالم، پیش نویس قانون انتخابات که در کابینه لبنان به تصویب رسید برای تبدیل شدن به قانون به رای نمایندگان پارلمان گذاشته شد و در نهایت پس از اصلاحات جزئی در برخی از بندهای آن با موافقت اکثریت، به تصویب رسید.

قانون جدید انتخابات لبنان بر اساس الگوی «نسبت» و برگزاری انتخابات در ۱۵ حوزه انتخابی است. نظام سیاسی لبنان، پارلمانی است و قوه مجریه نیز از دل پارلمان شکل می گیرد.

انتخابات آتی پارلمان لبنان بر اساس قانون جدید قرار است ۶ مه سال ۲۰۱۸ (۱۶ اردیبهشت ۱۳۹۷) برگزار خواهد شد.

دوره کنونی پارلمان کمتر از یک هفته دیگر (۲۰ ژوئن - ۳۰ خرداد) به پایان می رسد.

نمایندگان فعلی پارلمان لبنان تاکنون دو بار به بهانه های مختلف دوره نمایندگی خود را تمدید کرده و زمان برگزاری انتخابات را به تعویق انداخته اند.

تمدید دوره پارلمان با رای گیری در صحن علنی مجلس اولین بار در ژوئن ۲۰۱۳ (به مدت یک سال و پنج ماه) و بار دوم در نوامبر ۲۰۱۴ (به مدت دو سال و هفت ماه) اتفاق افتاد.

زمان تمدید شده دوم در تاریخ بیستم ژوئن (۳۰ خرداد ۹۶) به پایان می رسد.

طبق توافق صورت گرفته دوره پارلمان تا فراموش شدن مقدمات برگزاری انتخابات برای سومین بار و به مدت یازده ماه دیگر تمدید می شود.

تروریستی که می خواست روز قدس در ایران عملیات انجام دهد الان در اوین است



به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، حجت الاسلام و ائمه علمیه سید محمود علوی وزیر اطلاعات، طی سخنانی با اشاره به اقامت امنیتی صورت گرفته در برخورد با تیم های تروریستی در ایران اظهار

داشت: ما حدود ۱۲۰ تیم را بدون دادن حتی یک شهید زیر ضربه بردیم که این به خاطر عملکرد حرفه ای و تجربه بالای نیروهایمان بود اما متأسفانه امروز یک نیروی وزارت اطلاعات از اهالی گیلان در جنوب کشور به شهادت رسید. علوی، با بیان اینکه خطر جدی بوده و

دشمن برای ایجاد ناامنی در ایران دست بردار نیست، گفت: امروز یک تیم تروریستی نیز در کردستان زیر ضربه نیروهای امنیتی قرار گرفت و متهم شد. وزیر اطلاعات، عربستان سعودی را اسپانسر تروریست ها دانست و افزود: اخباری داریم که نشان می دهد آنها (سعودی ها) از کشورهای همسایه مزدورانی را برای ایجاد ناامنی در ایران اجیر می کنند. وی تصریح کرد: از تروریست های امروز ۵ نفر ایرانی و ۲ نفر از کشورهای همسایه بودند. علوی، با بیان اینکه تروریست ها و داعشی ها تلاش زیادی برای ناامنی در ایران کرده اند که این تلاش ها با شکست مواجه شده است، افزود: آنها می خواستند هر طور شده حتی یک ترفه در ایران منفجر کنند.

روسیه جزئیات «کشتن البغدادی» را منتشر کرد



اند که در این حمله کشته شده اند. بر اساس اطلاعاتی که وزارت دفاع روسیه بدست آورده، سران داعش و اعضای آن در جلسه نظامی مذکور گردهم آمده بودند تا نقشه خروج از شهر رقه از طریق گذرگاه جنوبی آن را بررسی کنند. این وزارت اعلام کرد ارتش روسیه ابتدا هواپیماهای بدون سرنشین را برای زیر نظر گرفتن منطقه به کار گرفت و پس از آن، جنگنده های سوخو ۳۴ و ۳۵ را برای بمباران جلسه اعزام کرد. گفته می شود قبل از این حمله هوایی روسیه به رقه، ایالات متحده در جریان انجام آن قرار گرفته بود.

تحریم های سنا

بی اعتمادی نسبت به آمریکا را اثبات کرد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، محمدحسین یادگاری عضو هیأت علمی دانشگاه تربیت مدرس در گفت و گو با خبرنگار گروه دانشگاه خبرگزاری فارس، با بیان اینکه تحریم های جدید سنا علیه ایران مبنی بر انجام تحریم های شدیدتر است، گفت: این تحریم ها نقض برنامه های برجام را می رساند که ما به تعهدات خود عمل کردیم ولی طرف مقابل تعهداتش را انجام نداد بلکه مصوباتی نیز آورده است که تحریم ها تشدید می کند. وی افزود: از ابتدا مقام معظم رهبری فرمودند که آنها قابل اعتماد نیستند و برجام باید عملیاتی باشد به طوری که طرف مقابل از روز اول تعهداتش را اجرایی کند و دیدیم که مراکز مختلف آمریکا به طور

سیلی الجزایر

به عربستان و امارات!



و سطح دیپلماتیک خود در دوحه را کاهش داد. این منابع گفتند: قطر این شرط را مطرح کرده است که سبزیجات تازه و روزانه ۱۰ تن باشد و مستقیماً به بازار مصرف این کشور برود. این منابع افزودند: درخصوص ارسال پیاز به قطر، الجزایر گفته است که به علت همزمان نبودن این درخواست با زمان برداشت پیاز، قادر به تأمین این محصول برای قطر نیست. به گفته این منابع، اولین محموله ارسال سیلی حداکثر ۱۰ روز دیگر و به مدت یکسال خواهد بود.

ایران می تواند به ثبات آفرینی

در منطقه کمک کند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه بین الملل خبرگزاری فارس، «کارل هاینز کوف»، نایب رئیس یکی از دو مجلس پارلمان اتریش؛ از رفتار دولت آمریکا در خاورمیانه، به ویژه در قبال ایران انتقاد کرده است.

وی در دیدار با رئیس مجلس سفلی در روسیه گفت: «دربراره رفتار آمریکا با کشورهای مانند ایران و دیگران باید گفت که این رفتار کمکی به ایجاد ثبات

دادگستری کل استان فارس شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش اجرائیه شماره اجرائیه: ۹۶۱۰۴۲۷۱۸۸۳۰۰۲۱ شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۱۱۵۶ شماره بایگانی شعبه: ۹۴۱۳۲۷۹ تاریخ تنظیم: ۱۳۹۶/۰۳/۲۲ پیوست: مشخصات محکوم له / محکوم لهم محمدجواد جعفریان فرزند نجات به نشانی: گراش - خیابان امام - جنب بانک اقتصاد نوین - دفتر مصالح ساختمانی جعفریان تماس: ۰۹۱۷۱۸۳۳۳۸۶

ترجیح می دهیم شیعیان و سنی ها همدیگر را بکشند



من ترجیح می دهیم که آنها یکدیگر را هدف قرار دهند تا قربانیان دیگر، به خصوص شهروندان بی گناه و آمریکایی ها را.»

توضیحات نماینده ایالت کالیفرنیا در حالی منتشر شده اند که او هفته گذشته به صورت علنی از فواید حمله تروریستی به پارلمان ایران سخت گرفته بود.

«روراباکر» در نشست کمیته امور خارجی مجلس نمایندگان آمریکا گفت: «اخیراً شاهد حمله به ایران بوده ایم و حاکمیت ایران معتقد است که نیروهای سنی آنها را هدف حمله قرار داده اند. من می خواهم این نکته را مطرح کنم و ببینم شما چه فکر می کنید. آیا این خوب نیست که در نهایت کاری کنیم که آمریکا از سنی های حمایت کند که به حزب الله و شیعه هایی که برای ما تهدید هستند، حمله می کند؟ آیا این اقدام خوبی نیست؟»

نماینده کنگره آمریکا، اضافه کرد: «اگر خوب است، شاید ترامپ بتواند این را راهبردش قرار دهد که با توجه به اینکه دو سازمان تروریستی در کار هستند، از یک گروه علیه گروه دیگر حمایت بکند.»

وی در بخش دیگری از اظهاراتش گفت: «شاید این ایده مناسبی باشد که ما کاری کنیم که تروریست های رادیکال مسلمان با یکدیگر درگیر باشند.»

بعد از انتشار گسترده اظهاراتش در رسانه های مختلف بین المللی، روز یکشنبه ۱۲ ژوئن (۲۲ خرداد) در بیانیه ای تلاش کرده مواضعش را معتدل تر نشان دهد.

تحریم های سنا

پاسخی محکم به ایران است



کرده و مدعی شده که این توافق ایران را برای «افزایش فعالیت های مخرب» در منطقه جسور کرده است. سناتور آمریکایی، تصریح کرده است: «این طرح تحریمی فزاینده، پاسخ محکمی به این تهدید آشکار علیه امنیت ملی آمریکا می دهد.»

نمایندگان مجلس سنای آمریکا، با ۹۸ رأی موافق و ۲ رأی مخالف طرح جامع تحریم ها علیه ایران و روسیه را به تصویب رساندند. این طرح برای تبدیل شدن به قانون بایستی در مجلس نمایندگان آمریکا هم تصویب شده و به امضای دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا برسد.

وی در بیانیه ای که روی وبسایتش قرار گرفته، درباره بخشی از این مصوبه که به روسیه مربوط می شود گفت: «جمهوری خواهان و دموکرات ها با یکدیگر برای اقدام علیه روسیه متحد شدند و این در حالی است که این موضوع احتمالاً آنچنانکه شایسته است مورد توجه واقع نخواهد شد.»

«گاردنر» در ادامه توافق هسته ای ایران و گروه ۵+۱ را یکی از «بزرگترین اشتباهات فاحش» دولت سابق آمریکا در عرصه سیاست خارجی توصیف

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه بین الملل خبرگزاری فارس، «کوری گاردنر»، نماینده جمهوری خواه ایالت «کلرادو» در مجلس سنای آمریکا، مصوبه تحریمی اخیر این مجلس را «پاسخی محکم» به ایران توصیف کرد.

نمایندگان مجلس سنای آمریکا، با ۹۸ رأی موافق و ۲ رأی مخالف طرح جامع تحریم ها علیه ایران و روسیه را به تصویب رساندند. این طرح برای تبدیل شدن به قانون بایستی در مجلس نمایندگان آمریکا هم تصویب شده و به امضای دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا برسد.

وی در بیانیه ای که روی وبسایتش قرار گرفته، درباره بخشی از این مصوبه که به روسیه مربوط می شود گفت: «جمهوری خواهان و دموکرات ها با یکدیگر برای اقدام علیه روسیه متحد شدند و این در حالی است که این موضوع احتمالاً آنچنانکه شایسته است مورد توجه واقع نخواهد شد.»

«گاردنر» در ادامه توافق هسته ای ایران و گروه ۵+۱ را یکی از «بزرگترین اشتباهات فاحش» دولت سابق آمریکا در عرصه سیاست خارجی توصیف



کامیون باری مسقف فلزی سیستم بنزل ال بی ۲۶۱۶ نانچی روغنی مدل ۱۳۸۳ به شماره پلاک ۴۸-۱۶۴ ب ۲۵ به نام محکوم له محمدجواد جعفریان فرزند نجات صادر و اعلام می دارد. هزینه اجرا برعهده محکوم علیه می باشد. مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی گراش - ارش گرمی محل امضا رئیس و مهر دادگاه: حسین دهقان - دادرسی علی لیدل دادگاه عمومی گراش محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه: ۱- ظرف دو روز مفاد آن را به موقع اجرا گذارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی) ۲- ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد. نشانی: بخش گراش م/الف/ ۱۹۲

خاطره ای از اصغر فرهادی

بعد از نمایش یک فیلم ایرانی، با دوستان خارجی نشسته بودیم به گفتگو، یکشان پرسید: آن پسرک سر چهار راه چه می فروخت؟ مواد مخدر بود یا... من پاسخ دادم فال می فروخت پرسید فال چیه؟ گفتم شعر، شعرهای شاعر بزرگمان حافظ با هیجان گفت: یعنی شما از کشوری می آید که در خیابان هایش شعر می فروشند و مردم عادی پول می دهند و شعر می خردند؟؟؟

می رفت سر میزهای مختلف و با شگفتی این را به همه می گفت! و این یعنی زاویهی دید: یکی سیاهی می بیند و یکی زیبایی! دیدگاه هایمان را باید به اتفاقات روزمره باید تغییر داد

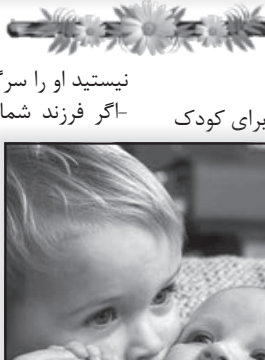


روانشناسی کودک

مامان یا بابا رو ول کن» و از طرفی می گویند: «هر کاری می کنم به خاطر بچه ام هست» در حقیقت بچه ها رابندیل به خاکریز جبهه هایمان کرده ایم. پدر و مادر به هم تیراندازی می کنند و بچه را وسط گذاشته و هر چه تیراسته به کودک می خورد.



بسیار مهم است، زیرا علامتی همراه دارد که نشان می دهد احساس طعنه آمیز، عصبانی، ملایم یا دلگرم کننده دارید.



نمیستید او را سرگرم کند. -اگر فرزند شما در حدود دو سالگی حاضر نیست اسباب بازی های خود را به کودکان دیگر بدهد رفتار و کردارش برای این سن کاملا طبیعی است؛ به تدریج که بزرگ تر می شود و نسبت به کودکان دیگر علاقه ای پیدا می کند و از بازی با آن ها لذت می برد رفته رفته حالت سخاوتمندی در او پیدا می شود.



-کودکی که رفتن به مهد کودک را خوب رفتار خواهد کرد. هنگام ترک کودک باید با خوشرویی و تنها یک بار خداحافظی کنید و سپس از او جدا شوید. در دراز مدت و با بزرگ تر شدن کودک شدت وابستگی کاهش می یابد، اما در صورتی که ترس کودک بسیار شدید می باشد بهتر است از یک متخصص یاری طلبید.

دکتر سیما فردوسی

والدین عزیز به زمان گرسنگی فرزند توجه کنید



فرزندتان بهتر از شما می داند گرسنه است یا نه. اگر او را مجبور به خوردن کنید، تنظیم اشتهای درونی او به هم می ریزد. اگر فقط چند قاشق غذا می خورد و بعد دلش دسر می خواهد، به او سخت نگیرید. اجازه بدهید لذت خوردن در او شکل بگیرد.

یکی از موضوعات روزهای اخیر در محافل رسمی و مجازی که بازتاب قابل توجهی نیز در بی داشته است مقوله خط انتقال برق(زمینی و یا هوایی) بوده که از جنبه های مختلفی نیاز به بررسی داشته و ۳ جنبه اصلی آن حوزه سلامت محیطی و ایمنی (سرطان زاوی ...) و نیز کالبد و میلان شهری و مهمتر از آن حوزه مطابقت و یا عدم مطابقت با مصوبه(مصوبات) موجود و ابلاغی می باشد.

در خصوص اهمیت تامین برق و تقویت سیستم برق لار و تلاش های صورت گرفته از سوی مسئولین محترم فرمانداری، شهرداری، شرکت برق لار و فارس و مدیریت ایستگاه های برق لار در این موضوع تردیدی وجود نداشته و تلاش های آنها قابل تقدیر است. اما با توجه به موارد بالا، اهمیت تصمیم گیری اصولی و مهمتر از آن قانونی اهمیت ویژه ای خواهد یافت.

به همین دلیل در ادامه ۳ جنبه فوق الذکر با دقت بیشتری بررسی شده است: **(الف) سلامت محیطی و ایمنی شهروندان** ابتدا طی دو مصاحبه با مدیر ایستگاه های برق لارستان و نیز یکی از مدیران ارشد برق فارس موضوع پیگیری شده و آنها به بی خطر بودن موضوع اذعان نمودند. لازم به ذکر است که طی روزهای اخیر نیز مسئولان برق در مطبوعه دیگر ارسالی به یکی از پایگاه های خبری منطقه، این موضوع را مجدداً مورد بحث قرار دادند.

از سوی دیگر، برخی مستندات دیگر زیان بار بودن استفاده از دکل هوایی به جای استفاده از خطوط زیرزمینی را مورد تأکید قرار داده اند. میلا در لارستان، به دلیل بررسی بیشتر، این موضوع را طی یکی دو روز اخیر از یکی از کارشناسان حوزه بهداشت محیط جویا شده که در ادامه می آید:

میدان مغناطیسی نتیجه شدت جریان در سیم ها یا وسایل الکتریکی می باشد و قدرت آن با افزایش ولتاژ افزایش می یابد. علیرغم تحقیقات گسترده جهانی هنوز اثرات ناشی از مواجهه بلند مدت با امواج الکترومغناطیس تابش شده از خطوط انتقال برق فشار قوی به طور کامل شناخته نشده است. برخی دانشمندان هجیاد رابطه میان انواعی از میدان های الکترومغناطیسی و سرطان خون در کودکان را تأیید می کنند و اعلام کرده اند کابل ها و دکل های فشار قوی می توانند عامل سرطان های خون در کودکان باشند نتیجه تحقیقات آنها نشان می دهد که سکونت در فاصله کمتر از ۵۰۰ متری دکل های برق فشارقوی خطر ابتلا به سرطان خون را در افراد به خصوص در کودکان ۸/۵ برابر افزایش می دهد؛ همچنین در دیگر تحقیقات انجام شده، احتمال نابرابری و اثر نامطلوب بر روی سلول های خونی و اختلال در سیستم اعصاب مرکزی و ایجاد استرس ، در نتیجه مواجهه طولانی مدت با امواج الکترومغناطیس تابش شده از خطوط برق فشار قوی ، گزارش شده است.

(ب) کالبد و میلان شهری در خصوص رویکرد فوق می توان گفت اکثریت بر این باورند که استفاده از دکل هوایی در بین دو شهر قدیم و جدید (در میدان امام خمینی) علاوه بر نازیب نمودن میلان شهری، در آینده ای نزدیک کالبد شهری را نیز تحت تاثیر قرار داده و مشکلات فراوانی در خصوص طرح جامع شهر

بررسی ۳ جانبه موضوع نصب دکل هوایی برق



لار ایجاد خواهد نمود. در خصوص این موضوع نیز میلا در لارستان مجدداً نظرات یکی از متخصصین حوزه شهرسازی را جویا شده و در آینده ای نزدیک منتشر خواهد شد. **(ج) مصوبه(مصوبات) موجود و ابلاغی** پیگیری های بیشتر به یافتن مصوبه ای مورخ ۹۵/۰۴/۱۴ منجر شد که در آن طی جلسه ای با حضور کردی، مدیرعامل صنعت برق کشور و جعفرپور نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و با حضور فرماندار ویژه لارستان و ریاست شورای شهر لار، این موضوع مورد بررسی قرار گرفته و مقرر شده بود:

۱) جهت ایمنی شهروندان و میلان شهری به میزان یک کیلومتر با همکاری فرمانداری و شهرداری لار به صورت زمینی دایر گردد که در این خصوص مقرر شده بود هماهنگی لازم از سوی نماینده مردم جهت تعامل بین فرمانداری و شهرداری لار صورت پذیرد. طی تماس با نماینده مردم، ایشان نتایج جلسه فوق را در حکم ابلاغ و لازم الاجرا تلقی نموده اند و لذا در این خصوص می بایستی فرمانداری و شهرداری لار (در معیت شورای شهر) در خصوص تأمین اعتبار و نحوه تعامل طرفینی به جمع بندی می رسیده اند؛ که از جمع بندی صورت گرفته در این خصوص اطلاعی در دست نیست.

۲) از سوی دیگر بنابر ماده ۶ مصوبه هیئت دولت مورخه ۹۴/۰۱/۳۰ در ارتباط با تعیین حریم خطوط هوایی انتقال و توزیع نیروی برق، هرگونه عملیات ساختمانی و اقداماتی نظیر ایجاد تأسیسات مسکونی، مخازن سوخت، انبارداری و تأسیسات دامداری یا باغ یا درختکاری در مسیر و حریم زمینی انتقال و توزیع نیروی برق مورخه ۹۴/۰۱/۳۰ (از مسیر هوایی بولوار ولایت، میدان امام خمینی (ره) و بولوار شهید امامی، به دلایل متعدد و مختلفی که توسط کارشناسان مختلف ارائه می گردد و مشورت صورت گرفته با افراد متخصص و عوارض و تبعات زیانباری که عبور این گونه برق فشار قوی بر شهر و سلامت شهروندان خواهد داشت، به شدت معترض بوده و درخواست اکید داریم مسئولین ذرئیت در تصمیم متخذه در اسرع وقت تجدید نظر نمایند و این امر مجدداً کارشناسی شود و راه حل جایگزینی پیش بینی گردد.

۳) به اختصار برخی دلایل اعتراض به عبور برق فشار قوی از این محدوده از شهر ارائه می گردد:

• بنابر تحقیقات انجام شده که حتی مسئولین امر با یک کنکاش ساده در وب سایت های معتبر نیز می توانند بدان دست پیدا کنند، احتمال ابتلا به لوسمی (سرطان خون) برای افرادی که در شعاع کمتر از ۵۰۰ متر از دکل های انتقالی برق زندگی می کنند ۸/۵ برابر افراد معمولی بوده که این آمار در



خواند و این گفتار همواره فقط مال خودت خواهد بود. وظیفه اصلی تو آن است که یادگیری آن گفتار را کامل

رازهای اعتماد به نفس

و بدون نقص بخوانی. - راز اعتماد به نفس در این است که دیگران را همان طور که هستند

اولاً، با نصب دکل های برق باید تمام درختان بلند و سبزی که در بولوارهای ولایت و امامی وجود دارند قطع و یا حداقل ارتفاع آن ها به نصف کاهش یابد و این امر، آن هم در منطقه گرم و خشک لار که به شدت با کمبود فضای سبز مواجه است و زیبایی شهر تا حد زیادی منوط به وجود همین اندک درختان است، بسیار زیانبار است و خدشه ای بزرگ در زیبایی این محدوده از شهر را نیز در پی دارد.

ثانیاً، ایجاد شبکه آبیاری در فاصله کمتر از ۳ متر از پی پایه ها ممنوع است و لذا باید آبیاری و آبرسانی به چمن ها و فضاهای سبز این بولوارها و درختان آن ها متوقف شود که سبب از بین رفتن کلی فضاهای سبز در این محدوده می گردد.

ثالثاً، ایجاد راه نباید در فاصله کمتر از ۳ متر از پی پایه ها باشد، حال آن که بولوارهای ولایت و امامی از مسیرهای مهم و پرتردد شهر لار محسوب می شوند و فاصله خط های عبوری آن ها از پایه ها کمتر از ۳۳ متر است و این خطری بزرگ محسوب می شود.

رابعاً، مخازن سوخت نباید در حریم قرار نزدیکی این گونه خطوط برق قرار داشته باشند، حال آن که جایگاه پمپ بنزین صالح پور دقیقاً بر کرانه همین خط برق فشار قوی در نظر گرفته شده، قرار دارد و این مسئله بسیار خطرناک و طبق قانون ممنوع است و معیار با پدافند غیرعامل نیز محسوب می شود.

• محدوده اطراف بولوارهای ولایت و امامی و میدان امام خمینی (ره) جزء مناطق توسعه ای کالبدی شهر محسوب می شود و در طرح های بالادستی مانند طرح جامع، برای آن پیشنهادهایی جهت رونق و اتصال بهتر شهر قدیم و شهر جدید شده است. عبور این مسیر برق فشار قوی، توسعه این محدوده را مختل کرده و از ورود سرمایه به آن جلوگیری می کند و برای همیشه مرزی روشن بین شهر قدیم و شهر جدید به جهت عدم پیوستگی کالبدی شهر برقرار می نماید.

• سیما و منظر شهری در این محدوده از شهر که به عنوان مرکز تفریحی شهر و محل ورود و اسکان میهمانان و مسافران نیز هست، کاملاً مخدوش شده، چهره ی زشت بدان می بخشد. هیچ جای دنیا با محدوده پرجمعیت و تفریحی شهر و میدان بزرگ شهر چنین برخوردی نمی شود. اگر از گذشته از روی ندانم کاری و عدم کار کارشناسی همچین اتفاقی رخ داده، امروز به مضرات آن پی برده شده و مشکلات ناشی از آن درک شده و در بسیاری موارد سعی در رفع نقص شده. حال چه شده که ما می خواهیم کار اشتباه را دوباره بیازماییم؟! و بسیاری دلایل دیگر که در این مرقومه نمی گنجد و به واسطه تمام این دلایل در بسیاری شهرها مسیر این گونه کابل ها و خطوط را در حاشیه شهر و به دور از مناطق مسکونی و پرجمعیت انتخاب می کنند و یا در تبصره یک ماده ۶ آمده است: تراکم و نوع درختان کم ارتفاع با توجه به وضعیت جغرافیایی محل و سایر شرایط توسط وزارت نیرو با کسب اطلاع از مراجع ذی ربط اعلام خواهد شد.

در تبصره ۲ ماده ۶ نیز تصریح شده است: ایجاد شبکه آبیاری، حفر چاه و قنات و راه سازی در اطراف پایه های خطوط نباید در فاصله ای کمتر از (۳) متر از پی پایه ها انجام گیرد. توجه و دقت در این ماده قانونی و تبصره های آن کتابی را روشن می سازد:

- راز اعتماد به نفس در این است که خشمگین نشوی و از کسی منتفر نباشی ، با خشم و نفرت تنها خودت را خوار خواهی کرد.

- راز اعتماد به نفس در این است که نسبت به همه با احترام رفتار کنی، زیرا هر طور به دیگران نگاه کنی ، دیگران هم با همان دید به تو نگاه می کنند.

- راز اعتماد به نفس در این است که بدون توقع متقابل ، دیگران را دوست بداری.

- راز اعتماد به نفس در غبطه نخوردن به استعداد ها و موفقیت های دیگران است. اگر در انجام سهم خودت شکست بخوری ، بهتر است تا اینکه بکوشی سهم دیگران را با موفقیت انجام دهی. اگر بتوانی خودت باشی ، به شکوهمندترین موفقیت یک انسان دست یافته ای.

در باور مسلمانان شب قدر (لیله القدر) به صورت احتمالی: شب پیش از روز ۱۹ یا ۲۱ یا ۲۳ ماه رمضان است که سه اتفاق و یک رویکرد بزرگ در این شب به وقوع می‌پیوندد:

- نزول یک باره قرآن
- تقدیر زندگی یک ساله آینده انسان‌ها
- ضربت خوردن امام اول شیعیان حضرت علی بن ابی طالب در روز ۱۹ و به شهادت رسیدن ایشان در روز ۲۱ ماه رمضان
- یک رویکرد:
- بخشایش گناهان مسلمانان توسط خدایه صورت فوق العاده و استثنایی در صورت توبه آنان

قرآن در آن شب (جدا از وحی تدریجی) همچنین به‌طور کامل بر محمدرسول ... نازل شده‌است. مسلمانان باور دارند که در این شب هر امر محکمی جدا می‌شود. بنا بر آموزه‌های اسلامی خوابیدن در شب قدر مذموم و شب‌زنده‌داری در آن سفارش شده است و دعا و استغفار به علت توجه فوق العاده خدا به بندگان برای بخشایش گناهان آنان در این شب توصیه شده‌است. روز قدر هم به اندازه شب آن ارجمند است. شب قدر را به معنی منزلت دانسته‌اند و بعضی دیگر آن را به معنی تنگی و گرفتاری دانسته‌اند. برخی نیز قدر را اندازه‌گیری و تقدیر امور معنی کرده‌اند.

بیان، هماهنگ با روایات متعددی است که می‌گوید: در آن شب، مقدرات یک سال انسان‌ها تعیین می‌گردد، و ازراق و سرآمد عمرها، و امور دیگر، در آن لیله مبارکه، تفریق و تبیین می‌شود. البته، این امر هیچگونه تضادی با آزادی اراده انسان و مسأله اختیار ندارد، چرا که تقدیر الهی به وسیله فرشتگان بر طبق شایستگی‌ها و لیاقت‌های افراد، و میزان ایمان، تقوا، پاکي نیت و اعمال آنها است. یعنی: برای هر کس آن مقدر می‌کنند که لایق آن است، یا به تعبیر دیگر: زمینه‌هایش از ناحیه خود او فراهم شده، و این نه تنها منافاتی با اختیار ندارد، که تأکیدی بر آن است.

آن شب را از این جهت شب قدر نامیده‌اند که: دارای قدر و شرافت عظیمی است (نظیر آنچه در آیه ۷۴ سوره «حج» آمده است: مَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ: «آنها قدر خداوند را شناختند»). به خاطر آن است که، قرآن با تمام

قدر و شرافت عظیم شب قدر



قدر و منزلتش بر رسول والا قدر، و به وسیله فرشته صاحب قدر نازل گردید. ظاهر آیات سوره «قدر»، نشان می‌دهد: شب قدر مخصوص زمان نزول قرآن و عصر پیامبر اسلام (صلی الله علیه وآله) نیست، بلکه، همه سال تا پایان جهان تکرار می‌شود. تعبیر به فعل مضارع (تَنْزَلُ) که دلالت بر استمرار دارد، و همچنین تعبیر به جمله اسمیه «سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ» که نشانه دوام است نیز، گواه بر این معنی است. به علاوه، روایات بسیاری که شاید در حدّ تواتر باشد نیز، این معنی را تأیید می‌کند (این نسبت به آینده، ولی، آیا در امتهای پیشین نیز بوده است، یا نه؟. صریح روایات متعددی این است: این از مواهب الهی بر این امت می‌باشد، چنان که در حدیثی از پیغمبر اکرم (صلی الله علیه وآله) آمده است: «خداوند شب قدر را به امت من بخشیده، و احدی از امت‌های پیشین از این موهبت برخوردار نبوده».

دیدگاه اهل سنت و منزلتش بر رسول والا قدر، و به وسیله فرشته صاحب قدر نازل گردید. ظاهر آیات سوره «قدر»، نشان می‌دهد: شب قدر مخصوص زمان نزول قرآن و عصر پیامبر اسلام (صلی الله علیه وآله) نیست، بلکه، همه سال تا پایان جهان تکرار می‌شود. تعبیر به فعل مضارع (تَنْزَلُ) که دلالت بر استمرار دارد، و همچنین تعبیر به جمله اسمیه «سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ» که نشانه دوام است نیز، گواه بر این معنی است. به علاوه، روایات بسیاری که شاید در حدّ تواتر باشد نیز، این معنی را تأیید می‌کند (این نسبت به آینده، ولی، آیا در امتهای پیشین نیز بوده است، یا نه؟. صریح روایات متعددی این است: این از مواهب الهی بر این امت می‌باشد، چنان که در حدیثی از پیغمبر اکرم (صلی الله علیه وآله) آمده است: «خداوند شب قدر را به امت من بخشیده، و احدی از امت‌های پیشین از این موهبت برخوردار نبوده».

عثمان که وی از حسان بن علی از امام جعفر صادق نقل شده‌است؛ شب قدر تا قیامت باقی‌است و در ماه رمضان واقع است. در روایات شیعه آمده‌است که شب قدر یکی از سه شب ۱۹، ۲۱ یا ۲۳ در ماه رمضان است که احتمال شب بیست‌وسوم بیشتر است. در اصول کافی نیز آمده‌است که تقدیر در شب نوزدهم و ابرام در شب بیست و یکم و امضا در شب بیست و سوم است.

در قرآن درباره شب قدر چنین آمده‌است:

• به راستی که ما آن را در شب قدر فرورفستادیم. و چه تو را به شب قدر آگاه تواند کرد. شب قدر از هزار ماه برتر است. در این شب فرشتگان و روح به اذن پروردگارش از هر امر فرود می‌آیند. این شب تا صبحگاه «سلام» است. (سوره قدر آیات ۱ تا ۵)

و نیز در سوره دخان آمده‌است:

• سوگند به کتاب روشنگر. به راستی ما آن را در شبی مبارک فرورفستادیم زیرا که به حقیقت هشداردهنده بودیم. در آن شبی که هر امری با حکمت معین و ممتاز و جدا می‌گردد. تعیین آن امر البته از سوی ما خواهد بود، که ما رسولان را فرستاده بودیم. و این البته از رحمت و مهربانی پروردگار توست، به راستی او شنونده داناست. (سوره دخان آیات ۱ تا ۶)

حافظ می‌گوید:

ترا قدر اگر کس نداند چه چم
شب قدر را می‌نمانند هم
چه مبارک سحری بود و چه فرخنده شبی
آن شب قدر که این تازه برانم دادند
آن شب قدری که گونداهل خلوت‌امشب‌است
یارب این تأثیر دولت در کدامین کوب‌است
شب قدری چنین عزیز و شریف
تا بو تا روز فخرتم هوس است
در شب قدر ار صبحی کرده‌ام عبیم است
سرخوش آمد یار و جامی بر کنار طاق بود



محمدرضا فارابی



ارزش هر کس به اندازه همت اوست.
ارزش هر انسانی وابسته به آن چیزی است که انجام می‌دهد.

اگر سرنوشت انسان در هر سال در یک شب قدر رقم می‌خورد، پس نقش ما در تعیین سرنوشتمان چیست؟



اینکه گفته می‌شود در شب قدر همه مقدرات تقدیر می‌شود، بدین معنا است که قالب معین و اندازه خاص هر پدیده، به طور روشن اندازه‌گیری می‌شود. البته این اندازه‌گیری، براساس شرایط و موانعی است که پیش می‌آید و با ملاحظه اختیار و قابلیت انسان شکل می‌گیرد. با توجه به مقدمه یادشده، رابطه شب قدر و تعیین سرنوشت بندگان و کردار اختیاری آنان، روشن می‌شود.

قدر؛ یعنی، پیوند و شکل گرفتن هر پدیده و هر حادثه با سلسله علل خود و در شب قدر، این پیوند به دقت اندازه‌گیری می‌شود؛ یعنی: اولاً، برای امام هر زمان این پیوند معلوم و تفسیر می‌شود. ثانیاً، رابطه این پدیده‌ها با علل خود روشن می‌گردد. از یک سو خداوند متعال، بر اساس نظام حکیمانه جهان، چنان مقدر کرده است که بین اشیاء، رابطه‌ای خاص برقرار باشد. برای مثال بین عزت و دفاع از کیان و ذلت و پذیرش ستم... هر کس از کیان خود دفاع کند، عزیز می‌شود و هر کس تسلیم زور و ستم شود، ذلیل می‌گردد! این تقدیر الهی است. مثال دیگر اینکه بین طول عمر و رعایت بهداشت و ترک بعضی از گناهان (مثل قطع صله رحم و دادن صدقه)، رابطه وجود دارد. بر این اساس هر کس طول عمر می‌خواهد، باید در این قالب قرار گیرد. آن‌که این شرایط را مهیا کرد، طول عمر می‌یابد و آن که در این امور کوتاهی کرد، عمرش کوتاه می‌گردد. پس در افعال و کردار اختیاری بین عمل و نتیجه - که همان تقدیر الهی است رابطه مستقیم وجود دارد. انسان تا زنده است، جاده‌ای دو طرفه در برابرش قرار دارد: یا با حسن اختیار، کمیل بن زیاد نخعی می‌گردد و یا با سوء اختیار حارث بن زیاد نخعی، قاتل فرزندان مسلم می‌شود؛ دو برادر از یک پدر و مادر؛ یکی سعید و دیگری شقی. پس تقدیر الهی؛ یعنی، آن که با حسن اختیار خود به جاده مستقیم رفت، کمیل می‌شود و آن‌که با سوء اختیار خود، به بیراهه گناه و انحراف افتاد، حارث می‌گردد. از سوی دیگر در شب قدر، معین می‌شود که هر انسان، بر اساس انتخاب و اختیار خود، کدام راه را انتخاب خواهد کرد و با توجه به دعاها، راز و نیازها و تصمیم‌ها، قابلیت چه نعمت‌ها و یا حوادثی را خواهد داشت. پس بین تقدیر الهی و

اختیار آدمی، هیچ منافاتی وجود ندارد؛ زیرا در سلسله علل و شرایط به ثمر رسیدن کار و ایجاد حادثه، اراده آدمی یکی از علل و اسباب است. آن‌که با حسن اختیار خود، کردار نیک انجام می‌دهد یا مخلصانه دعایی می‌خواند، نتیجه آن را در این جهان می‌بیند و آن‌که بر اثر سوء اختیار گناهی مرتکب می‌شود، نتیجه تلخ آن را می‌چشد. پس اینکه در شب قدر، امور بندگان - اعم از مرگ و زندگی، ولادت و زیارت و... تقدیر می‌شود، همگی با حفظ علل و شرایط و عدم موانع است و «اختیار» یکی از علت‌ها و شرایط آن به شمار می‌آید. به این جهت سفارش شده، در آن شب به شب زنده داری و عبادت و دعا بپردازید، تا این عمل در آن شب خاص - که از هزار شب برتر است شرایط نزول فیض الهی را فراهم آورد. نکته آخر اینکه خداوند می‌داند، هر چیزی در زمان و مکان خاص، به چه صورت و با توجه به کدام شرایط و علل تحقق می‌یابد و می‌داند که فلان انسان با اختیار خود، کدام کار را انجام می‌دهد. فعل اختیاری انسان، متعلق علم خداوند است که در شب قدر، محدود آن مشخص می‌شود. این امر با اختیار منافات ندارد و حتی بر آن تأکید می‌کند؛ برای مثال معلم کاردان و مجرب، به خوبی می‌داند کدام یک از دانش‌آموزانش، به دلیل تلاش فردی و استعداد لازم، با رتبه بالا قبول می‌شود و کدام یک به دلیل تلاش یا استعداد کمتر، در حد متوسط نمره می‌آورد و یا تجدید می‌شود. علم معلم، از راه دانش او به علت‌ها است و نفی کننده تلاش دانش‌آموزان نیست. در شب قدر همه کردار اختیاری انسان، اندازه‌گیری و قالب بندی می‌شود. خدای عالم به علت‌ها، بر اساس نظم موجود در میان اشیای این جهان، برنامه‌ریزی می‌کند و «اختیار» انسان یکی از علت‌های مؤثر است. از این جهت تأکید شده است: شب نوزدهم، بیست و یکم و بیست و سوم ماه مبارک رمضان را به عبادت، دعا و شب‌زنده‌داری مشغول باشیم، تا این اعمال خیر، زمینه آمادگی و توان برتر ما شود و بتوانیم فیض الهی را درک کنیم. اگر عنصر اختیار در میان نبود و هر چه ما می‌کردیم در سرنوشت ما تأثیر نداشت، هیچ دلیلی بر این همه تأکید بر شب‌زنده‌داری و عبادت نبود

منبع: معارف



سوال: ۱- تصرف پدر در هدایایی که به مناسبت اعیاد و تولد برای کودک آورده میشود چه حکمی دارد؟

۲- آیا عرفا این هدایا متعلق به فرزند است یا اینکه چون اقوام به جهت کمک به هزینه های جاری زندگی معمولاً بصورت نقد، هدیه می آورند متعلق به پدر است؟

۳- آیا می توان برای مصارف مهمی مانند خرید مسکن یا هزینه تحصیل اولاد از آن استفاده کرد؟

پاسخ:

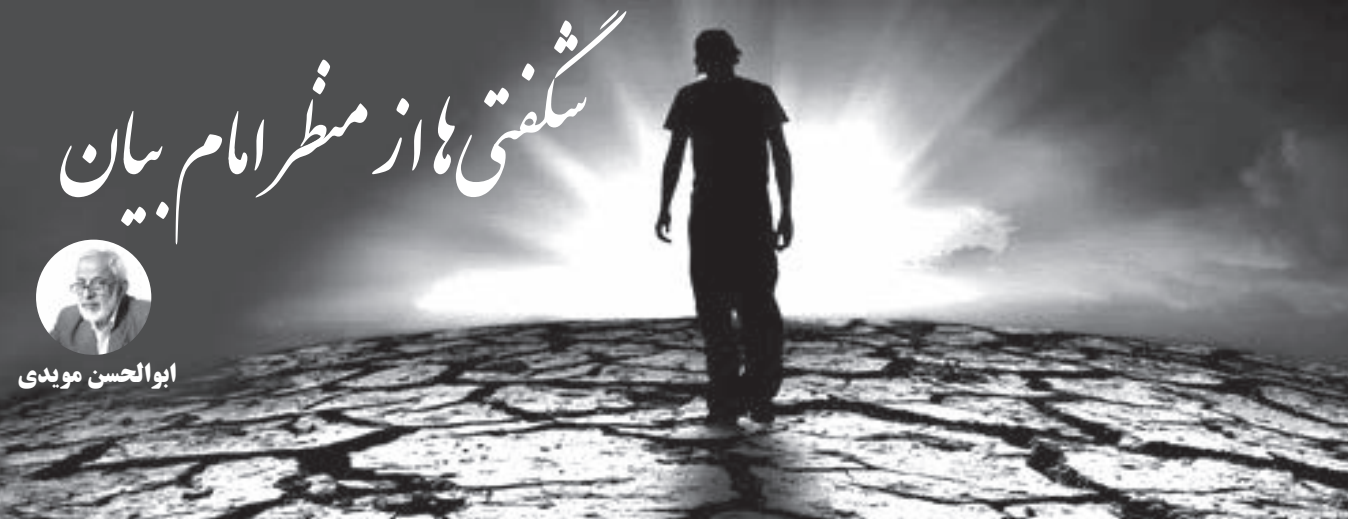
آیت اله خامنه ای:
در صورتی که برای فرزند آورده باشند، متعلق به فرزند است و ولی می تواند صرف فرزند نماید و اگر برای کمک به والدین باشد، تصرف در آن برای آنان مشکلی ندارد.

آیت اله مکارم شیرازی:

اگر تصریح خاصی از طرف اهدا کنندگان نسبت به نوع مصرف آن هدایا نشده باشد ظاهر این است که وجه نقد و امثال آن در واقع کمک هزینه هایی است که پدر برای بچه انجام داده است و به او می رسد ولی اجناس غیر نقدی و کادوهای متناسب با فرزند، متعلق به فرزند است و باید در مصلحت فرزند استفاده و در آن تصرف شود.

آیت اله شیری:

۱. تصرف ولی (پدر و جد پدری) در مال فرزند نابالغ در صورتی که برای فرزند مفسده نداشته باشد، اشکال ندارد.
۲. تابع نظر عرف است ظاهراً متعلق به پدر است.
۳. مانعی ندارد.
آیت اله وحید:
۱- فقط می تواند برای مصالح خود بچه صرف نماید.
۲- بستگی دارد که دهنده به چه کسی هدیه داده باشد.



۷- عَجِبْتُ لِمَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ كَيْفَ يَأْتِي بَدَارِ الْفَنَاءِ ۷- در شگفتم از کسی که خود را بشناسد چگونه به سوی سرای فانی انس می‌گیرد.

علم و قدرت و حکمت و عقل خدادادی می‌تواند به موشکافی اجرام سماوی بپردازد... می‌تواند به وجود خالق این جهان پی ببرد و به خدانشناسی نائل آید. انسانی که به تمام معنی خدا را شناخت و به توحید الهی واصل شد دنیا برایش بی ارزش می‌شود زیرا او از طریق خدانشناسی بقای مطلق بی‌بذیرد، چه رسد که به فانی‌ها دل بسته شود و با آنها انس و الفت برقرار نماید. پس شگفت‌انگیز است انسانی که ابعاد وجودی خود را بشناسد و به دنیا دل‌بسته شود. از دیدگاه امام علی (ع) دل‌بستگی به دنیا ناشی از جهالت در خودشناسی انسان است.

تواضع علامه طباطبایی

مرحوم آیت الله میانجی (ره) می‌فرمودند:
آمدند و به علامه طباطبایی (ره) گفتند: « فلان کس در باره شما بد گویی کرده است. »
علامه فرمودند: من که رسوای جهان هستم، عیب‌هایم هم که یکی دو تا نیست خب این هم روی آنها. اخلاق ایشان این گونه نبود که از خودشان دفاع کنند. ایشان آنقدر تواضع داشتند که گاه تصور میشد ایشان سواد ندارند.



تجهیز و تکمیل سالن های ورزشی لارستان



محمدحسن طیبی، رییس اداره ورزش و جوانان لارستان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، اظهار داشت: بعضی از اماکن و سالن های ورزشی لارستان و بخش های تابعه که مشکل وسایل سرمایشی و تجهیزات ورزشی داشتند، مرتفع شد.

وی افزود: با توجه به تاسیس مجمع خیرین ورزش در سال ۹۵ و انعقاد متاهم نامه های همکاری اداره کل ورزش و جوانان فارس با مجمع خیرین ورزش لارستان در خصوص تکمیل روشنایی استادیوم ورزشی تختی لار و خرید دستگاه های سرمایشی خوشبختانه با پیگیریهای اداره ورزش و جوانان لارستان هر دو مورد تکمیل



اخبار کوتاه از ورزش لارستان

تجهیز اماکن ورزشی بخش بناوریه لارستان

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان از اماکن ورزشی بخش بناوریه بازدید کرد. در این بازدید طبیی از نزدیک به مسائل و مشکلات ورزش بناوریه رسیدگی نمود و ضمن سرکشی به تمرینات ورزشکاران در رشته های مختلف ورزشی و به مشکلات آنان رسیدگی نمود.

در پایان این بازدید، ضمن تشکر از زحمات شمس مسئول ورزش بناوریه و بخشدار بناوریه بخاطر حمایت از ورزش بناوریه در این دیدار قول اهدا یک دستگاه کولر ۶۰ هزار برای سالن ورزشی بانوان ۱۰۰۰ عدد تشک تاتامی برای سالن آبرویک بانوان و کمک و تجهیزات ورزشی به هیئت کاراته را در دستور کار خویش قرار داد.

اختتامیه مسابقات فوتسال جام رمضان روستای شرفویه

اختتامیه مسابقات فوتسال جام رمضان روستای شرفویه از بخش بناوریه با حضور رییس اداره ورزش و جوانان لارستان، مسئول نمایندگی ورزش بناوریه، بخشدار، مسئولین محلی روستای شرفویه با استقبال بی نظیر شهروندان روستا برگزار شد.

این مسابقات به مدت ۲۰ شب در ایام ماه مبارک رمضان، بنام جام زنده یاد توبال با حضور ۷ تیم برگزار و در پایان تیم زنده یاد تو بال با نتیجه ۶ بر ۶ با ضربات پنالتی به پیروزی رسید.

در حاشیه این مسابقات، طبیی رییس اداره ورزش و جوانان لارستان جهت رشد هر چه بیشتر ورزش در بخش

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای امید حاجی زاده با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۱۳۸۸/۴۵۹۴ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۲ که ذیل ثبت ۵۶۷۱ صفحه ۴۲۱ دفتر ۹۸ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معاملهای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد. به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۶/۳/۲۸
شمسعلی اسکندری - رییس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۳۳۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای بانو نامدار فرزند اکبر به شرح درخواستی که به کلاس ۹۶/۱۶۸ ش اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم اکبر نامدار فرزند عبدالرضا به شناسنامه ۳۱۹۱ صادره از لارستان در تاریخ ۹۵/۱۲/۲۳ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱- بانو نامدار فرزند اکبر ش ش ۵۷۸ لارستان
۲- خلیل نامدار فرزند اکبر ش ش ۴۱۵ لارستان
۳- احمد نامدار فرزند اکبر ش ش ۹۴ لارستان
۴- مسعود نامدار فرزند اکبر ش ش ۴۵۹ لارستان
۵- معصومه نامدار فرزند اکبر ش ش ۷۶ لارستان
۶- پروانه نامدار فرزند اکبر ش ش ۲۷۶ لارستان
فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتونی - رییس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م/الف/ ۳۴۰

شروع ورزش از چهل سالگی به بعد:

انتخاب های خوب ورزش های استقامتی به طور خاص با این سن و سال انطباق دارند. در واقع، در حدود چهل سالگی میتوان فعالیت هایی انجام داد که نیاز به حفظ همان حالت به مدت طولانی اما با فشار کمتر دارند.

بنابراین باید ورزش های استقامتی را به جای فعالیت های قدرتی در اولویت قرار داد. برای مثال، دو استقامت یا نیمه استقامت بهتر و مناسب تر از دو سرعت است.

به همین ترتیب، میتوانید برای مثال بازی های چهار نفره تنیس یا بدمینتون برای خودتان ترتیب دهید. ورزش های تیمی در اولویت قرار دارند، همچنین ورزش های انفرادی مانند شنا یا کوهنوردی نیز توصیه می شوند زیرا با انجام این ورزش ها شما از یک چهارچوب فنی، توصیه و پشتیبانی بهره مند خواهید شد.

یک دوره مقدماتی برای روی فرم آمدن قدیم در دست اقدام و اجرا است. طبیی اضافه کرد: با کمک و مساعدت اداره کل ورزش و جوانان فارس وسایل ورزشی برای رشته های توبی و رمی خریداری و در اختیار هیئت های ورزشی شهر لار، بخشها و روستاهای تابعه قرار گرفته است.

برگزاری دیدار دوستانه والیبالی بانوان



به مناسبت فرا رسیدن میلاد امام حسن مجتبی (ع) بین دو تیم آموزشی شهید زینب فضلای نژاد، فاطمه موسوی، مریم زمانی، ستایش حاجی حسینی، ریحانه رنجبر، زهرا نیرومند، زهره فرامرزی، فیروزه رحمانی، فاطمه نیرومند، سپیده تیموک و فاطمه افخمی. ست اول ۱۴-۲۵ ست دوم ۱۷-۲۵

صورت گرفت که در پایان تیم دانشکده علوم پزشکی لارستان توانست با نتیجه ۲ بر صفر تیم شهید نیرومند را شکست دهد. نتایج ست ها:

احداث ساختمان اداری و رختکن زمین چمن استادیوم ورزشی خور



به گزارش میلاد لارستان؛ محمدحسن طبیی، رییس اداره ورزش و جوانان لارستان، اظهار داشت: با پیگیری های اداره ورزش و جوانان لارستان، شورای اسلامی و شورای ورزشی شهر خور و با بودجه اخذ شده از مدیر کل ورزش و جوانان استان فنداسیون ساختمان اداری و رختکن زمین چمن استادیوم ورزشی خور در دست احداث است.

برگزاری مسابقات فوتسال در روستای دهفیش

مسابقات جام رمضان یادواره شهدای روستای دهفیش از بخش بناوریه لارستان، همچون سالهای گذشته در حال برگزاری است. این مسابقات با شرکت هشت تیم و به صورت لیگی درحال برگزاری است در صورتی که درسال گذشته ۱۲ تیم در این مسابقات حضور داشتند. چهار تیمی که امتیازات بالاتری کسب کنند به مرحله نیمه نهایی راه پیدا خواهند کرد.

هایی باید توجه ویژه نشان داد. اصولاً نوار قلب برای تشخیص مشکلات قلبی ضروری است. نوار قلب میتواند با اکوکاردیوگرافی تکمیل شود. تست ورزش هم برای فعالیت های نسبتاً شدید ضروری است. این کار باعث تشخیص زودرس بیماری های قلبی عروقی خواهد شد. برای این تست فرد باید یک دوچرخه را رکاب بزند و در همان حالت نوار قلبش ثبت میشود و فشار خونی از اندازه گیری میگردد. مقاومت پدال های دوچرخه در جهت مخالف به تدریج افزایش مییابد و بنابراین بیمار باید بیشتر و بیشتر نیرو وارد کند. ضمناً باید توجه داشت که فعالیت بیشتر

از چهل سالگی به بعد چه ورزش هایی می توان انجام داد؟



ممکن است کمی اختلال در ضربان قلب ایجاد کند، وضعیتی مانند وضعیت قبل از سکنه قلبی یا پرفشاری خون. ممکن است مفاصل پا (ران، زانو، کوزک) آسیب دیده باشند یا آرتروز در آنها در حال شروع باشد که این وضعیت در تصاویر رادیوگرافی قابل مشاهده است. در این موارد، ورزش هایی مانند

بازیکن گراشی به اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان کشور دعوت شد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس و روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش، رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش، گفت: فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران، ۲۷ بازیکن را به اردوی تیم ملی نوجوانان کشور دعوت کرد که نام محسن محمدی؛ فوتبالیست گراشی در میان این افراد دیده می شود.

احمد حسن نژاد، اظهار داشت: این بازیکن گراشی پس از ارائه بازی های قابل قبول در رقابت های باشگاه های کشور به تست نهایی استعدادیابی تیم ملی دعوت شد و این مرحله را با موفقیت پشت سر گذاشت و به جمع بازیکنان ملی پوش فوتبال کشور پیوست.



دوچرخه سواری، کایاک، قایق رانی، اسب سواری و یا شنا توصیه میشوند. آماده شدن برای تست ورزش قبل از انجام تست ورزش: شد قبل، از انجام هر گونه تمرین شدید اجتناب کنید؛ صبحانه ای معمولی یا یک نهار قابل هضم بخورید؛ از هر گونه هیجان آور (قهوه، چای، شکلات، کولا، الکل، دخانیات) اجتناب کنید؛ نتایج آزمایش های تکمیلی و گواهی های دیگر سلامت تان را همراه خود ببرید و به پزشک تان تحویل دهید؛ اگر قبلاً به یک بیماری عفونی شدید (مانند آنفولانزا) مبتلا شده اید، بهتر است که در مورد آن هم با پزشک صحبت کنید و او را کاملاً در جریان بگذارید.

درباره ورزشکاران سابق کسانی که سابقاً ورزشکار بوده اند، اغلب دچار یک اشتباه میشوند و آن این است که میخواهند ورزش را با همان ریتم و آهنگ سابق پی بگیرند. در حالی که ظرفیت های بدن شان کاهش یافته و در این شرایط خطر سوانح قلبی یا محرک ها را نباید نادیده گرفت.

برای شروع مجدد فعالیت های ورزشی، گذراندن یک دوره یادگیری جدید، انجام تمرین های آموزشی و تعیین اهداف تدریجی ضروری است. گاهی اوقات، بهتر است به سراغ ورزش هایی برویم که تا به حال آنها را انجام نداده ایم، تجربه های جدید میتوانند لذت بخش باشند!

وی خاطرنشان کرد: محسن محمدی کاپیتان تیم فوتبال هلال احمر شهرستان گراش است که این تیم چندی پیش موفق شد به لیگ دسته یک جوانان کشور صعود کند. رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش بیان داشت: اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان کشور زیر نظر عباس چمنیان در تهران آغاز می شود و تا ۳۱ خرداد ادامه خواهد داشت. حسن نژاد، در پایان با اشاره به اینکه این اردو به منظور آمادگی بازیکنان نوجوانان کشورمان جهت حضور در رقابت های جام جهانی هند است، تاکید کرد: تمامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان باید روز ۲۵ خردادماه سال جاری با حضور در مرکز ملی فوتبال ایران خود را به مربیان تیم ملی معرفی کنند.

بازیکن گراشی به اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان کشور دعوت شد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس و روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش، رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش، گفت: فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران، ۲۷ بازیکن را به اردوی تیم ملی نوجوانان کشور دعوت کرد که نام محسن محمدی؛ فوتبالیست گراشی در میان این افراد دیده می شود.

احمد حسن نژاد، اظهار داشت: این بازیکن گراشی پس از ارائه بازی های قابل قبول در رقابت های باشگاه های کشور به تست نهایی استعدادیابی تیم ملی دعوت شد و این مرحله را با موفقیت پشت سر گذاشت و به جمع بازیکنان ملی پوش فوتبال کشور پیوست.

تور جنگل نوردی گروه کوهنوردی اوراز لارستان



به گزارش میلاد لارستان؛ برنامه تور جنگل نوردی گروه "اوراز" لارستان، امسال با حمایت و شرکت هیئت کوهنوردی استان فارس با حضور ۴۹ نفر کوهنورد برگزار شد.

مسئولین شهر و شهرستان و جمعی از خیرین شهر خور و ورزشکاران و ورزش دوستان کلنگ زنی شد.

طیبی، تصریح کرد: سرانجام با پیگیری شورای اسلامی و شورای شهر و اداره ورزش و جوانان لارستان، تامین اعتبار گردید و عملیات بی

کنی فنداسیون این بنا در ضلع جنوبی سکوی تماشاگران با مساحت ۱۵۰ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۲۰۰ میلیون تومان در دست احداث می باشد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم سهیلا سهیلی قریشی دارای شماره شناسنامه ۳ متولد ۱۳۵۱/۲/۸ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۳۲۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده که شادروان اردشیر سهیلی قریشی به شناسنامه شماره ۵۷۰ در تاریخ ۹۴/۱۸/۹۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورته حین فوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: ۱- علی سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۳ صادره از حوزه لارستان ۲- مهرداد سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۱ صادره از حوزه لارستان ۳- مهرداد سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۲۲۶ صادره از حوزه لارستان ۴- قاسم سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۲ صادره از حوزه لارستان ۵- مسلم سهیلی قریشی به شماره ملی ۲۵۰۰۶۹۱۶۸ صادره از حوزه لارستان ۶- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۸۹۳ صادره از حوزه لارستان ۷- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۶۴۶ صادره از حوزه لارستان ۸- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۴ صادره از حوزه لارستان ۹- آمنه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از حوزه لارستان ۱۰- خدیجه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۵۰۰۲۲۴۳۹۲ صادره از حوزه لارستان ۱۱- هاجر سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۳۴ صادره از حوزه لارستان ۱۲- سحر سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۶۰۱ صادره از حوزه لارستان ۱۳- متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد. مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/ ۱۸۷

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای مهرباب سهیلی قریشی دارای شماره شناسنامه ۱۱ متولد ۵۹/۳/۱ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۳۲۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اردشیر سهیلی قریشی به شناسنامه شماره ۵۷۰ در تاریخ ۹۴/۱۸/۹۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورته حین فوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: ۱- علی سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۳ صادره از حوزه لارستان ۲- مهرداد سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۱ صادره از حوزه لارستان ۳- مهرداد سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۲۲۶ صادره از حوزه لارستان ۴- قاسم سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۲ صادره از حوزه لارستان ۵- مسلم سهیلی قریشی به شماره ملی ۲۵۰۰۶۹۱۶۸ صادره از حوزه لارستان ۶- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۸۹۳ صادره از حوزه لارستان ۷- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۶۴۶ صادره از حوزه لارستان ۸- نرگس سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۴ صادره از حوزه لارستان ۹- آمنه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از حوزه لارستان ۱۰- خدیجه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۲۵۰۰۲۲۴۳۹۲ صادره از حوزه لارستان ۱۱- هاجر سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۳۴ صادره از حوزه لارستان ۱۲- سحر سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۶۰۱ صادره از حوزه لارستان ۱۳- متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد. مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/ ۱۹۰

تغذیه در ماه رمضان



سیستم غذایی در ماه مبارک رمضان روش صحیح تغذیه در ماه رمضان یکی از موارد مهمی است که لازم است مورد توجه قرار گیرد تا از عوارض جسمی و یا عصبی جلوگیری شود. در غیر اینصورت ممکن است عوارضی حاصل شود که یا روزه گرفتن را عامل آنها محسوب کنند و یا اثرات آن باعث عدم تداوم روزه گرفتن گردد.

بطور کلی چهار فاکتور در تغذیه در ماه رمضان باید مورد توجه قرار گیرد که عبارت اند از:

زمان غذا خوردن:

در ماه مبارک رمضان زمان غذا خوردن اصلی سه مرحله سحر، افطار و شام می باشد که لازم است کاملاً از هم مجزا باشند. دو زمان سحر و افطار تقریباً محسوب شده است. در سحر لازم است که طوری برنامه ریزی شود که علاوه بر زمان کافی برای ذکر و دعا و عبادت زمان کافی برای غذا خوردن در نظر گرفته شده باشد. یکی از موارد اشتباه غذایی در این مرحله تسریع در غذا خوردن در وقت سحر است که اثرش بعد از چند روز روزه گرفتن در سیستم گوارش خواهد بود مثل سنگینی معده،

عدم مراحل هضم طبیعی غذا در طول روز، تری معده و در ادامه به ناراحتی های معده و روده دچار خواهند شد. نکته دیگر در مورد تغذیه در ماه رمضان این است که باید به زمان صرف افطار و شام توجه داشت.نبایستی بدون در نظر داشتن حجم غذای خورده شده در افطار وارد مرحله شام خوردن در وقت سحر و شام توجه به تعجیل صورت شد. صرف افطار می بایست در اولین فرصت ممکن صورت گیرد تا تداخلی با زمان شام خوردن پیش نیاید.فاصله زمانی افطار و شام باید آنقدر باشد که در موقع صرف شام غذای هضم نشده در معده نباشد. زمان شام خوردن هم باید طوری برنامه ریزی شود که تا قبل از خواب زمان کافی برای هضم وجود داشته باشد و نباید با شکم پر به رختخواب رفت.

میزان غذا خوردن:

یکی دیگر از نکاتی که در مورد تغذیه در ماه رمضان باید به آن توجه کرد میزان غذا خوردن است.یکی از مشکلات در سیستم غذایی بسیاری از افراد این است که حجم غذا تحت کنترل نیست، حجم غذای افطار باید بسیار کم باشد تا قبل از شام خوردن از

معده خارج شده و امکان شام خوردن بدون اثر مضر جانبی وجود داشته باشد. حجم شام باید بنحوی کنترل شود تا هم امکان خوردن میوه بعد از شام باشد، نه تنقلات مرسوم بعد از شام بر محتویات معده فشار آورد، نه مشکلی در روند خواب پیش آید، و نه مانعی بر غذا خوردن در وقت سحر حاصل شود. (ب) چگونه غذا خوردن:

یکی از معضلات غذا خوردن خیلی افراد سریع خوردن غذا است که معمولاً یا به دلیل محدودیت زمانی است و یا استرس داشتن در موقع غذا خوردن و یا به رسم عادت. به هر دلیل که باشد تأثیرات مضرش در روی معده بسیار شدید خواهد بود و عواقبی ناگوار به دنبال خواهد داشت. پس در ماه مبارک باید دقت داشت تا تنظیم وقت بصورتی انجام شود تا غذا خوردن در سحر، افطار و شام به تعجیل صورت نگیرد. بنابراین با آرامش غذا خوردن و در شرایط نگرانی ، استرس و ناراحتی غذا نخوردن خیلی در تأمین سلامتی دستگاه گوارش مؤثر است.

انتخاب نوع غذا:

یکی دیگر از نکات در مورد تغذیه ماه رمضان این است که باید توجه خاصی به نوع غذای مصرفی خود داشته باشید.غذاهایی که ما میخوریم مهمترین فاکتور تعیین کننده سلامتی و بیماریهای ماست. با کمال تأسف و تلخیات تولید کننده ها، و انتخاب بر اساس قدرت اقتصادی در انتخاب نادرست غذایی ما دخالت دارند.

تغذیه در ماه رمضان باید به گونه ای باشد غذا های انتخاب شده در سحر، افطار، و شام می بایست مواد لازمه ۲۴ ساعته بدن یعنی کربوهیدراتها، چربی، پروتئین، فیبر، ویتامینها، آنزیم ها و مواد معدنی لازم را به بدن برسانند. به عبارت دیگر بجای افزایش حجم در یک وعده غذا ، تأمین نیازهای غذایی باید بین غذاهای سحر، افطار، و شام تقسیم شوند.

نکات تغذیه ای در وقت سحر:

موارد زیر در موقع سحری خوردن پیشنهاد میشوند: خوردن غذاهای اصلی با در نظر گرفتن حجم آن، شرایط جسمی ، سنی، وضعیت های خاص روزه گیر و یا داشتن بیماری اشکال ندارد.

بایستی از چندین نوع غذای پختنی استفاده کرد. یکی از نکاتی که باید در مورد تغذیه در ماه رمضان به آن توجه کرد این است که به جای اینکه معده خود را از چندین نوع غذای پختنی پر کنید، از میوه جات، سبزی جات، صیفی جات، و نوشیدنی های سالم و چای های گیاهی متعدد که به منظور های مختلفی وجود دارند استفاده کنید.

جای نوشابه های مضر، قندی، رنگی و دارای مواد نگهدارنده از چای های گیاهی متعدد برای تصفیه خون، جگر، کلیه ها، و شستن معده و روده از مواد نامناسبی که توسط غذاها و خوردنی ها وارد بدن میشوند و یا برای جلوگیری از افزایش کلسترول، قند، چربی، فشار خون و... استفاده نمایید.

حتماً از غذاهای قلیا ساز مثل میوه ها، سبزیجات، صیفی جات، و غلات نیز به همراه غذا استفاده کنید.خوردن و نوشیدن مواد غذایی را که تولید اسید می نمایند کنترل نمایید مثل: انواع گوشت، ماهی و غذاهای دریایی، لبنیات، تخم مرغ، حیوانات، خشکبار، شکر ، روغن ها و سرکه.

غذا ها را خوب بجوید زیرا بزاق قلیایی(تیالین)در اثر خوب جویدن غذا ، حالت اسیدی آن را تبدیل به قلیایی میکند:از خوردن غذا های رنگیزه دار، طعم دهنده دار، دارای مواد نگهدارنده و نیز از غذا های تصفیه شده مثل: آرد سفید، قند، نوشیدنی های شیرین ورنگی، قهوه، پنیر های فراوری شده، آب میوه های ساختگی، سوسیس و کالباس که عوارض متعدد غیر قابل جبرانی دارند و بعضی نیز باعث خستگی روزانه می شوند پرهیز کنید.

از خوردن نمک تا حد امکان پرهیزید. یکی دیگر از نکات تغذیه ایی در ماه رمضان این است که از خوردن آب قبل از خوردن سحری خودداری کنید و

همچنین از خوردن نوشابه های قند دار نیز در وقت سحر جلوگیری کنید. **نکات تغذیه ایی در وقت افطار:**

به دلایل مختلف غذاهای افطار نباید شامل غذاهای اصلی، حجیم و سنگین باشد زیرا: -معده مدتی خالی بوده و نبایستی به یکباره آن را به فعالیت واداشت. -باید معده آمادگی پذیرش شام را داشته باشد. -ابتدا با مقداری آب گرم و خرما، خوردن را آغاز کنید.

خوردن مقدری کمی آش بدون حیوانات توصیه می شود. -از غذا های بدون چربی در افطار استفاده نمایند. -از خوردن اجیل جات، بستنی، چیسب، گوشت جات، پنیر، ماست و شیر پر چرب در افطار پرهیزید. -در خوردن شیرینی جات در موقع افطار افراط نکنید از قند های ساده بجای قند های مرکب استفاده کنید تا بتوانید به میزان لازم شام صرف کنید. -در خوردن نوشیدنی اصراف نکنید زیرا مانع شام خوردن خواهد شد.

نکات تغذیه ایی در وقت شام:

همانطور که گفته شد سعی کنید بین افطار و شام فاصله کوتاه باشد. -قبل از شام آب میل نکنید. -اگر حجم غذا ی شام بیش از حد باشد، هم خواب را تحت تاثیر قرار میدهد ، هم مانع خوردن غذادر سحر خواهد شد و هم تکرار آن باعث سوء هاضمه و بروز بیماری های گوارشی خواهد شد.

-حجم شام باید آنقدر کنترل شده باشد که جلو خوردن میوه جات را نگیرد. -اگر بعد از شام قصد خوردن تنقلات را دارید، از قبل میزان شام را کنترل نمایید. -آنچه در مورد خوردن سحری قابل ملاحظه است ، در مورد شام هم صادق است.

دکتر سید غلامرضا موسی پناه مشاور رژیم غذایی و تغذیه سالم با داروهای گیاهی

طب سنتی



۶- ماده غذایی ایجادکننده جرم دندان موز، چیسب، نوشابه‌ها، نان شیرمال، میوه‌های خشک، آبنبات‌ها و تنقلات

درمان آبله مرغان ۵۰ تا ۱۰۰ گرم گل اسطوخودوس را در یک لیتر آب، دم کرده روزی ۳ بار و هر بار ۹۰ قطره به مریض داده شود. شیر خشک با بید خشت و شربت تمشک نیز برای درمان آبله مرغان مفید است.

۵- روش طبیعی و آسان برای خلاصی از تر گداهای پوست

روغن زیتون و ژل تازه آلوئه ورا نصف فنجان روغن زیتون و یک چهارم فنجان ژل تازه آلوئه ورا را در یک کاسه با هم مخلوط کنید. این مخلوط را هر شب قبل از خواب روی ترک های پوستی بمالید. صبح روز بعد باقی مانده این مخلوط را با یک حوله مرطوب از روی پوستتان پاک کنید. می توانید مابقی این ماسک را در یک ظرف دربسته در یخچال نگهداری کنید. در هنگام استفاده از این ماسک روی رختخواب یا تخت خود یک حوله قدیمی یا یک ملحفه کهنه اما تمیز بپانازید.

شربت های ضد عطش سحر شربت ابلیمو شربت خاکشیر شربت بیدمشک زمان افطار تا سحر از عرقیات خنک مثل شاطره و کاسنی استفاده کنید تا حرارت کبد و قلب فروکش کند و تشنگی برطرف شود بدترین کاری که با بدن خود می توانید بکنید این است که از افطار تا سحر بیدار بمانید و مداوم غذا بخورید

نوشیدن سه قاشق گلاب در هنگام افطار: گلاب به دلیل خاصیت ضد «سودا» که دارد، خاصیت دارویی داشته و برای تقویت معده مفید است

علل نوشیدن آب گرم بعد از افطار به جای آب سرد و یخ، جلوگیری از ترک خوردگی دندان ها و سلامت کبد و معده است

در ماه رمضان از مصرف میوه غافل نشوید قبل از خواب با مصرف یک عدد سیب می توانید هم به کاهش وزن خود کمک کنید و هم دهان خود را ضد عفونی نمایید



راه هایی برای خوش طعم کردن خوراک ها

خوردن شوند. * کنجد + نودل: نودل یکی از غذاهای مورد علاقه بسیاری از بچه‌های بدغذاست. شما می‌توانید به سادگی ارزش تغذیه‌ای آن را با افزودن کمی کنجد پوداده و پختن آن در آب مرغ یا آب گوشت بالا ببرید و با این کار طعم

بفتری هم به آن بدهید. اضافه کردن یک قاشق غذاخوری سس مایونز به مواد چوجه‌کیاب می‌تواند هم طعم چوجه را دلپذیرتر کند و هم بافت آن را نرم‌تر، بنابراین اگر تصمیم به پخت این غذا دارید، کمی سس مایونز قبل از پخت تکه‌های گوشت به آن اضافه کنید.

* گل محمدی + برنج: برای طعم گرفتن برنج‌های بدون عطر می‌توانید هنگام خیس کردن آن‌ها چند گلبرگ گل محمدی را داخل آبشان بریزید تا عطر و طعم خوبی پیدا کنند. اگر برای ناهار می‌خواهید برنج سفید بپزید، برای یکبار هم که شده این توصیه را امتحان کنید.

* روغن کنجد + سبزی‌های بخارپز: معمولاً بیشتر افراد طعم سبزی‌های بخارپز را دوست ندارند اما می‌توانید با افزودن کمی روغن کنجد و سرکه بالزامیک به سبزی‌های بخارپز، طعمی مطلوب به آن‌ها بدهید. البته کمی تفت دادن این سبزی‌ها طعم بهتری به آن‌ها می‌دهد.

* آویشن + ذرت و نخودفرنگی: ذرت، نخودفرنگی، باقلا و لوبیا سبز را بلافاصله بعد از پخت از داخل ظرف خارج کنید تا پوست روئی آن‌ها جدا نشود و ظاهر زشتی پیدا نکنند. افزودن کمی کره، نمک و آویشن می‌تواند طعم این سبزی‌ها را بسیار مطلوب‌تر کند

طب گیاهی

هر روز صبح یک فنجان چای آویشن بنوشید



قرص های آنتی بیوتیک و آمپول های پنی سیلین تنها روش از بین بردن عفونت ها و سموم بدن نیستند. وجود عفونت ها و سموم در بدن عامل بزرگ تولید و فراهم آوردن بستر بیماری های خطرناک است که بهتر است در زمان ابتلا به بیماری که عفونت را در بدن ایجاد می کند آن را درمان کنیم که یکی از رایج ترین داروها در این زمینه تزریق پنی سیلین است.

البالو میوه ای است که می‌تواند به صورت فوق‌العاده ای سموم و عفونت های بدن را از بین برده و خطرات ابتلا به انواع مشکلات جسمی را کاهش دهد. آبالو سرشار از ویتامین های A-B-C-D و کلسیم و منیزیم و آهن در این میوه خوشمزه به وفور یافت می شود. مصرف البالو در درمان بیماری هایی همچون دیابت، مشکلات قلبی،روماتیسم تاثیر عالی دارد.

تهیه کننده: سیدعبدالحسین واعظ زاده



نکاتی برای سلامتی



اغلب سردردها ناشی از کم نوشیدن آب است! مغز ما درون یک کیسه مایع قرار دارد که مانع از برخورد آن به ججمه میشود در صورت کم آبی، مغز به ججمه برخورد میکند که این امر باعث سردرد میشود!

گوشت نوزادان را تا قبل از ۶ ماهگی سوراخ نکنید سیستم ایمنی نوزاد تا این زمان هنوز بصورت کامل مجهز نشده و این احتمال وجود دارد که نتواند با عفونت احتمالی سوراخ کردن گوش مبارزه کند!

آلبیمو های صنعتی نخرید در اکثر کارخانه ها یک لیمو هم وارد نمی شود و آب لیموی طبیعی صنعتی از آب کاه و جوهرنمک تولید می شود. بهترین حالت نوشیدن آب نشسته است!

وقتی ایستاده آب مینوشید ، آب به سرعت از روده پایین میروند که از جذب مواد مغذی جلوگیری میکند و باعث آرتروز ، قولنج ، تورم معده و اختلال های کلیوی میشود

مصرف آب زرشک علاوه بر کاهش فشار خون، روند سفید شدن مو را کاهش و مو ها را درخشنده و براق میکند

بهترین داروی تصفیه خون، مصرف یک عددسیب، در صبح ناشناست

برای کاهش وزن خوردن ۱۰ عدد زیتون قبل از یک وعده غذایی می تواند ۲۲ درصد میزان اشتهای شما را کاهش دهد

آیا آسمان دارای شکاف است؟



خداوند می فرماید: « آیا آنها به آسمانی که بالای سرشان است نگاه نکردند که چگونه ما آن را بنا کرده‌ایم؟ و چگونه به وسیله ستارگان زینت بخشیده‌ایم؟ و هیچ شکاف و ناموزونی در آن نیست.» عالم هستی مملو از ماده و انرژی می باشد و هیچگونه فراغ و شکافی در آن وجود ندارد. بلکه بنایی محکم و استوار است که باید در آن بیندیشیم و عظمت خالقش را بستاییم حال به این آیه ی قرآنی عظیم توجه کنید

” فرج “ به معنای شکاف و سوراخ است و مفسران در اینکه منظور از اینکه در آسمان فروغ و شکاف نیست توضیحات متفاوتی دارندکه مفسران نمونه آنرا اینگونه بیان می کنند: ” و ما لها من فروج (هیچ شکافی در آن نیست) یا به معنی عدم وجود نقص و عیب و ناموزونی است، چنانکه بعضی از مفسران گفته اند، و یا به معنی عدم از ماده و انرژی می باشد و هیچگونه فراغ و شکافی در آن وجود ندارد. بلکه بنایی محکم و استوار است که باید در آن بیندیشیم و عظمت خالقش را بستاییم حال به این آیه ی قرآنی عظیم توجه کنید .

داستانی های روزه داری



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه و جمعه	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۴	۱۹:۵۱	۲۰:۱۰
شنبه و یکشنبه	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۴	۱۹:۵۱	۲۰:۱۰
دو شنبه و سه شنبه	۴:۲۷	۵:۵۸	۱۲:۵۵	۱۹:۵۱	۲۰:۱۰

قال رسول الله - صلی الله علیه وآله - :
به حقیقت خداوند و فرشتگانش بر کسانی که صف های اول نماز جماعت را به هم پیوند می دهند، درود می فرستد.
(کنز العمال، ج ۲، ص ۶۲۳)

دعای روزیست و چهارم ماه مبارک رمضان
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيكَ وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنَّ
أَطِيعَكَ وَلَا أَغْضَبُكَ يَا خَوَّاذَ السَّلَاتِينَ
خدایا در این ماه آنچه تو را خشنود می کند از تو درخواست می کنم، و از آنچه تو را ناخشنود می کند به تو پناه می آورم، و از تو در این ماه توفیق اطاعت و ترک نافرمانی ات را خواستارم، ای بخشنده به نیازمندان.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۲۲۳۴۲ - ۵۲۲۲۳۴۳ - ۵۲۲۲۳۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۶۵
شماره شابک: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هات تحریریه)
نیوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.miladlarestan.ir
miladlarestan@gmail.com

مشکلات دوران خلافت امام علی و مقایسه آن با عصر حاضر



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه لارستان، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهرستان لارستان، گفتند: امام علی(ع) در دوران خلافت خود با مشکلات متعددی مواجه شدند و خود آن حضرت هم در ابتدای کار آن مشکلات را پیش بینی می کردند ایشان می دانست اگر امر خلافت را بپذیرد با شرایطی که خواص جامعه و مردم پیدا کرده بودند مشکلات زیادی خواهد داشت.

امام علی (ع) در خطبه ای فرمودند: « شاهرایی که پیامبر در طی ۲۳ سال نبوت ایجاد کرده به کوره راهی تبدیل شده است ولی بدانید اگر علی این مسئولیت را بپذیرد به آنچه نظر خودش است عمل خواهد کرد، امام علی بدون بصیرت وارد میدان خلافت نشده است.»

اولین مشکل حضرت علی بعد از پذیرش مسئولیت خلافت مشکل نفاق و منافقین بود. علی وارث خلافتی شده بود که خلیفه قبل از او به دست انقلابیون به قتل رسیده بود و امروز

جبهات زمین را برای سوء استفاده منافقین فراهم آورده بود و نتیجه اش عاشورا، صلح امام حسن و شهادت حضرت علی و همه مصیبت های اسلام بود. مشکل دوم حضرت علی علیه السلام انعطاف ناپذیری در اجرای عدالت در مقابل ویژه خواران و خواص فاسد بود، بعد از رحلت نبی مکرم اسلام تغییرات عمده ای در امت اسلامی به وجود آمد مخصوصا خواص جامعه که عادت به ویژه خواری پیدا کرده بودند مثلا طلحه و زبیر وقتی از دنیا رفتند ارث آنها را با تبر تقسیم میکردند و جنگ جمل را نیز طلحه و زبیر به وجود آوردند. امام علی علیه السلام در مقابل رانت خواری هیچ انعطافی از خود نشان ندادند و با صلابت در مقابل آنها ایستادند و به توصیه ها در تسامح با آنها توجیه نمی کرد.

سومین مشکل امام صداقت و صراحت در سیاست بود. امروزه این مبنای سیاسی در دنیا حاکم است که هدف وسیله را توجیه می کند این طرز تفکر در بین سیاستمداران غربی و آنهایی که پیرو این تفکر هستند دیده می شود، مردم یمن و جاهای دیگر اگر به وسیله سلاح های آمریکایی کشته شوند مهم نیست مهم منافع آن هاست که از فروش سلاح تامین میشود، ولی مبنای سیاست علوی این است که هدف وسیله را توجیه نمیکند هر چند آن هدف مقدس باشد و در مقابل کسانی که می گفتند علی سیاست نمیداند و از سیاست معاویه تمجید میکردند می فرمود: به خدا قسم معاویه از علی زیرک تر نیست او دغلباز و فاسق است من نمی خواهم دغلبازی کنم، اگر نبود که نمی گذرد نمی توان را حرام میدارد آنوقت می دیدید که زنگترین مردم دنیا علی است.

چهارمین مشکل امام علی علیه السلام در دوران علی (ع) مردم از بصیرت لازم برخوردار نبودند، بی بصیرتی و بصیرت بهترین ابزار برای منافقین هستند.



عکس: سعید زاهدی

تأمین و تجهیز ارگان های امنیتی لارستان



عکس: سعید زاهدی

به گزارش میلاد لارستان؛ جلیل حسینی در مراسم یادواره شهدای نظم و امنیت لارستان، اظهار داشت: لارستان وسیع ترین شهرستان استان فارس است اما علی رغم پیچیدگی های خاص موجود در این شهرستان یک وحدت مثال زدنی بین شیعه و سنی حاکم است. وی با ابراز خرسندی از همراهی مسئولان کشوری و لشکری با وحدت عمل مردم در لارستان متناسب با فرهنگ غنی آنها، افزود: هرچند لارستان در زمره اهداف افراد تکفیری قلمداد می شود اما خوشبختانه به این وحدت و همکاری خللی وارد نشده است.

گروه های تکفیری برای حفظ امنیت اسرائیل تشکیل شده است



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، آیت... ایمانی، در خطبه های نماز جمعه با اشاره به اینکه جمعه آخر ماه رمضان روز قدس است، اظهار داشت: روز قدس یادگار امام راحل (ره) است اما مسائل منطقه و جهان تلاش دارد مسئله قدس فراموش شود، فلسطین از یاد برود، گروه های تکفیری برای همین موضوع به وجود آمدند که اسرائیل نفس راحتی بکشد و امنیت بیشتری پیدا بکند.

وی با بیان اینکه هدف ایجاد گروه های تکفیری این است دنیای اسلام به جان هم بیفتد و اسرائیل آرام گوشه ای بنشیند، گفت: در داخل کشور هم دست هایی است که می خواهد مسئله فلسطین به فراموشی سپرده شود، امیدوارم مومنین با درک این شرایط حضور چشمگیری در مراسم روز قدس داشته باشند و با هر قدمی آمریکا را نا امید و اذنباز آمریکا را در منطقه منزوی بسازند.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
«میلاد لارستان» ۵۰۰۰۱۰۰۸۸

رویدی استان پهناور فارس، باعث شده تا عوامل سپاه و نیروی انتظامی به طور مستمر در حال برخورد با آن باشند که به همین دلیل نیازمند تجهیز بیشتر شهرستان لارستان به نیرو و امکانات است تا با توجه به آرمان های شهدا بتوان بهتر با این مقوله ها برخورد کرد. حسینی، با تقدیر از تلاش های پرسنل نیروی انتظامی لارستان برای برقراری نظم و امنیت، گفت: جامعه هدف نیروی انتظامی که مردم و خانواده های آنها هستند باید به گونه ای عمل کنند که هم به قانون عمل شود و هم رضایت مردم نیز جلب شود و نباید اقدامات نیروی انتظامی مبتنی بر خشونت باشد

فرماندار ویژه لارستان، تأکید کرد: امروز اگر از وحدت در لارستان در سطح استان و کشور صحبت می شود باید به آرمان های شهدا نیز جامه عمل ببوشانیم زیرا این وحدت باعث شده تا اگر ایراداتی مشاهده وجود دارد بتوان در سایه وحدت براحتی با مشکلات روبرو شد.

رئیس شورای تأمین لارستان، با اشاره به آسیب ناهنجاری های بیرونی بر پیکره این شهرستان، تصریح کرد: باتوجه به بحث قاچاق کالا و ورود اتباع بیگانه از مسیر لارستان به عنوان دروازه

خیرین نسبت به جامعه احساس مسئولیت دارند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، آیت... ایمانی، در خطبه های نماز جمعه با اشاره به اینکه جمعه آخر ماه رمضان روز قدس است، اظهار داشت: روز قدس یادگار امام راحل (ره) است اما مسائل منطقه و جهان تلاش دارد مسئله قدس فراموش شود، فلسطین از یاد برود، گروه های تکفیری برای همین موضوع به وجود آمدند که اسرائیل نفس راحتی بکشد و امنیت بیشتری پیدا بکند.

وی با بیان اینکه هدف ایجاد گروه های تکفیری این است دنیای اسلام به جان هم بیفتد و اسرائیل آرام گوشه ای بنشیند، گفت: در داخل کشور هم دست هایی است که می خواهد مسئله فلسطین به فراموشی سپرده شود، امیدوارم مومنین با درک این شرایط حضور چشمگیری در مراسم روز قدس داشته باشند و با هر قدمی آمریکا را نا امید و اذنباز آمریکا را در منطقه منزوی بسازند.

امام جمعه شیراز، با اشاره به دیدار مسئولان کشور با مقام معظم رهبری افزود: رهبر معظم انقلاب داشته باشند و با هر قدمی آمریکا را نا امید و اذنباز آمریکا را در منطقه منزوی بسازند.

امام جمعه شیراز، با اشاره به دیدار مسئولان کشور با مقام معظم رهبری افزود: رهبر معظم انقلاب داشته باشند و با هر قدمی آمریکا را نا امید و اذنباز آمریکا را در منطقه منزوی بسازند.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، سید محمدعلی افشاری در آیین تجلیل از خیرین مرکز پیوند اعضای ابوعلی سینا شیراز افزود: عمل انسان ها نشان می دهد که چه اعتقادی دارند؛ فردی که به راحتی از مالش نمی گذرد نمی توان به سادگی پذیرفت که علی وارث زیسته باشد. وی بابیان این که افرادی که پا در



مورد یکی از دغدغه های ما نیز هست تا مردم به راحتی بتوانند به مراکز انتقال خون مراجعه کنند، اما محدودیت زمان، پرسنل و محدودیت های تولید فرآورده سبب می شود تا کار خون گیری فقط منوط به صبح ها باشد. خبریعت، با اشاره به اینکه در طول ماه مبارک رمضان کار خون گیری از بعد از افطار تا ساعت ۲۴ بامداد ادامه دارد، تصریح کرد: علاوه بر پایگاه انتقال خون شهر جدید، در پایگاه شهر قدیم نیز در ماه مبارک رمضان در نوبت صبح خون گیری انجام می شود.

آمادگی آسمان لارستان برای استقبال از پرواز های عبوری قطر



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان؛ امین... صولتی، با اشاره به افزایش حجم پرواز های عبوری قطر از آسمان ایران طی روزهای اخیر، گفت: پوشش حجم افزوده شده پروازی نیازمند امکانات فنی است تا بتواند لود پروازی را میان متخصصان مرکز کنترل تقسیم کند که برای رفع این نیاز کارشناسان ارتباطات و ناوبری فرودگاه لارستان با همکاری کارشناسان اداره کل ارتباطات و ناوبری شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران اقدام به تقسیم بندی سکتور ۴ به دو

مرکز انتقال خون لارستان، جنوب فارس و شمال هرمزگان را تحت پوشش دارد

محمدرضا خرم بخت در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه در سال گذشته حدود ۱۵ هزار نفر با مراجعه مراکز انتقال خون شهرستان لارستان، اقدام به خون دهنی کرده اند، اظهار داشت: از این تعداد ۹۵ درصد از آنها مرد و ۵ درصد نیز زنان بوده اند. وی افزود: بیشترین مقدار خون دهنی مربوط به گروه خونی «O» مثبت با ۳۸ درصد و کمترین گروه خونی نیز مربوط به «AB» منفی بوده است.

مسئول سازمان انتقال خون لارستان، با برشمردن فوائد خون دهنی، تصریح کرد: اهدای خون علاوه بر پاداش معنوی و انسان دوستانه سبب سلامت و تندرستی فرد می شود. خرم بخت، با اشاره به اینکه در تحقیقاتی که در مجامع جهانی صورت گرفته، خون دهنی سبب جلوگیری از