



میلاد لارستان

اقتصاد مقاومتی در شهرستان گراش طعم خرما گرفت



کسب مقام های برتر استانی توسط ورزشکاران باشگاه شهید شریفی



هجوم سوسکها به نخلستانهای لارستان

قهرمانی ۴ کاراته کار "بنارویه" در مسابقات کشوری



- ۱. برترین های کنکور ۹۶ لارستان
- ۲. کسب رتبه های برتر فارس توسط حافظان قرآن لارستانی
- ۳. او میلاد و درخواست های مردمی
- ۴. دانش آموز لاری قهرمان مسابقات کشتی دانش آموزان کشور شد
- ۵. دلایل استفاده از گوزه

سخن سردبیر

عملکرد پاره های نمایندگان، شأن مجلس را تضعیف کرد

بعضی نمایندگان مجلس در حاشیه مراسم تحلیف با خانم فدریکا موگرینی نماینده عالی اتحادیه اروپا به عکس گرفتن و خوش و بش پرداختن مشغول شدند که دون شأن عصاره ملت می باشد.

بعضی می گویند وقتی لیست فله ای را چاپ می کنند و با لیست جمعی تبلیغ می نمایند و از همه می خواهند که به فلان لیست رای دهید نتیجه همین می شود. بنده کاری به این سخن ندارم و وارد این بحث نمی شوم زیرا این مسئله تحلیلی دیگر می طلبد اما به طور کلی مجلس باید انسان های باوقار، متقی، متدین، آگاه، دنیادیده، ترس، شجاع، مدیر و مدبر داشته باشد و کسانی که اینگونه ضعف نفسانی دارند شایسته ورود به مجلس نیستند باید مجلس قانونی بگذرانند که در هر زمانی نماینده مجلس در حین مسئولیت نمایندگی کاری خلاف شأن نمایندگی انجام داد و شورای نگهبان آن را تأیید کرد، قوه مقننه موظف به دستگیری و محاکمه او گردد و در صورت صدور رأی قطعی بر خلاف شأن نمایندگی، مجلس شورای اسلامی او را عزل و مقدمات جایگزین نماینده بعدی را فراهم نماید زیرا وقتی امام (ره) مجلس را عصاره ملت نامید باید این عصاره بماند و شأن مجلس و نمایندگی را حفظ کند هر فردی فی نفسه و در حالت عادی هر خلافتی مرتکب می شود ممکن است به نظام آسیب نرساند ولی وقتی فردی یا افرادی در جایگاه نمایندگی یا مسئولیت اجرایی و قضایی مرتکب خلاف می شوند، نظام مقدس جمهوری اسلامی که با خون صدها هزار شهید و هزاران جانباز که هنوز زجر می کشند آبیاری گردیده ضربه پذیر می شود و این حادثه مولفه در غرب بدتر از شرق می پیچد و بی ظرفیتی اینان دهان به دهان می چرخد و داستان شعر مولانا می شود که پادشاهی یک آخوند درباری داشت و شیخ خویش می دانست و می گویند:

هر زمان کوشاه گوید شیخنا
 شیخنا مدهوش گردد زین ندا
 ادامه در صفحه آخر

پیش بینی برداشت بیش از ۶۰ تن زیتون از باغات لارستان

صفحه ۲

جناب آقای دکتر بهزاد مریدی
 مدیرکل محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس.

در گذشت پدر عزیز و گرامیشان را صمیمانه به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از خداوند منان علودرجات آن مرحوم و صبر و عمر باعزت برای بازماندگان را خواستاریم.

روحش شاد بادش و گرامی

اداره کل کتابخانه های استان فارس - معاونت اداره کل و اداره کتابخانه های لارستان

با سرویس شهروند خبرنگار میلاد لارستان همراه شوید

برای ارسال سوزهای خود کافی است به روش زیر عمل کنید:
 شماره تلفن ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴ را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید و فقط از طریق نرم افزار تلگرام، تصاویر (فیلم و عکس) و سوزهای خود را برای ما ارسال نمایید.
 برای دریافت اخبار ما و عضویت در کانال تلگرامی میلاد لارستان کافی است روی لینک زیر کلیک کرده و سپس داخل کانال روی Join کلیک کنید.

<http://telegram.me/miladeelarestan>

اطلاعیه

برق رسانی به شهرک امام رضا (ع) شهر لار

با توجه به مصوب شدن اجرای برق رسانی خواهشمند است به شرکت تعاونی مسکن ۴۷۷ یاوران بهزیستی واقع در شهر جدید - پاساژ تین و زیتون - زیرزمین پلاک ۱۵ مراجعه نمایید.

لازم به ذکر است عواقب عدم حضور بر عهده شخص مالک می باشد.

تلفن: ۰۷۱۵۲۲۵۲۵۶۴
 همه روزه ۱۹ الی ۱۳

به نام آنکه هستی نام از او یافت

جناب آقای مهندس دستپاک (شهردار محترم شهر خور)

بدینوسیله مراتب قدردانی و سپاس خود را از جنابعالی، اعضا، محترم شورای شهر و همچنین همکارانتان در شهرداری، در راستای اجرای آسفالته کوچه فرعی ۹ خیابان علی بن ابی طالب (ع) اعلام نموده و امید آن داریم در راستای خدمات هر چه بهتر به شهروندان شاهد خدمات ارزنده تری از آن مجموعه باشیم. موفقیت در اجرای برنامه های اجرایی آن شهرداری و شورای اسلامی شهر خور را از ایزد منان مسئلت داریم.

اهالی محله حسین آباد - کوچه فرعی ۹ خیابان علی بن ابیطالب (ع)

آگهی مزایده اجاره دکه پارک شهر

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۳۱۳-۹۶/۳/۲۳-شورای اسلامی شهر لار دکه شماره ۲۰ واقع در پارک شهر را طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به اجاره گذارد لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۱ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۴/۲۰۰/۰۰۰ ریال معادل چهارصد و بیست هزار تومان که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.

۲- حداقل قیمت اجاره ماهیانه ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتصد هزار تومان میباشد.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۶/۰۶/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۶/۰۵ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۵/۱۸ نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۵/۲۵

آگهی مزایده پارکینگ عمومی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۸۱۸-۹۳/۶/۳-شورای اسلامی شهر لار یک قطعه زمین به متراژ ۶۶۱۵ مترمربع واقع در میدان بار قدیم جهت راه اندازی پارکینگ عمومی طبق آئین نامه مالی شهرداری و مطابق شرایط ذیل به اجاره گذارد لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۱ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۴/۲۰۰/۰۰۰ ریال معادل چهارصد و بیست هزار تومان که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.

۲- حداقل قیمت اجاره ماهیانه ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتصد هزار تومان میباشد.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۶/۰۶/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۶/۰۵ میباشد.

۷- مبلغ دریافتی بابت حق پارکینگ می بایست توسط شهرداری تأیید و مستأجر بدون اجازه شهرداری حق افزایش مبلغ حق پارکینگ را ندارد.

۸- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادهای و یا شماره تماس ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۵/۱۸ نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۵/۲۵

در حادثه ساندریجی

شهر قدیم، آتش نشانان

تاخیر نداشته اند



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آتش نشانی لار، پیرو انتشار خبری خلاف واقع در برخی کانال های خبری لارستان درباره حضور با تاخیر نیروهای آتشنشانی در حادثه آتش سوزی یک مغازه ساندریجی در شهر قدیم لار، مسئول آتش نشانی لار به بیان توضیحاتی در این خصوص پرداخت.

سعید منشی در این خصوص اظهار داشت: در حادثه مذکور نیروهای آتشنشانی بلافاصله پس از اطلاع از آتش سوزی عازم و در محل مورد نظر حاضر شدند. اما به دلیل نقص فنی در پمپ آب، امکان استفاده از آن فراهم نشد. لذا سریعاً نیروهای امدادی با استفاده از کپسول های آتشنشانی به اطفا ی حریق پرداختند. همچنین از همان ابتدا سریعاً به خودروی دوم آتشنشانی اطلاع داده شد تا در محل حاضر گردد.

گفتنی است نیروهای آتشنشانی با استفاده از کپسول های موجود، آتش را کاملاً اطفا کردند و با رسیدن خودروی دوم، کار سرد کردن محیط نیز انجام پذیرفت.

لذا به هیچ عنوان وقفه ای در اطفا ی حریق انجام نشده و نیروهای مجرب آتشنشانی لار در سریعترین زمان ممکن به مهار آتش پرداختند. لازم به ذکر است که اطفا ی حریق بنا به نوع و حجم آتشنسوزی روش های متفاوتی دارد که استفاده از پمپ آب تنها یکی از آن روش هاست.

در مورد نقص فنی پمپ آب نیز گفتنی است پرسنل آتشنشانی بطور دقیق و روزانه تجهیزات خود را تست می کنند و صبح همان روز نیز طبق برنامه از سالم بودن پمپ اطمینان حاصل شده بود و ایجاد نقص در تجهیزات علیرغم تمام مراقبت ها و تست ها امری بسیار محدود اما اجتناب ناپذیر است.

با مساعدت های مدیران شهرداری لار همچنین همت و از خودگذشتگی پرسنل آتشنشانی و بنا به اذعان اذهان متصف، کیفیت و سرعت خدمات آتشنشانی لار ارتقا ی محسوسی داشته است اما در عین حال این واحد خدماتی و خدمتگزار، خود را از انتقادات و پیشنهادات سازنده شهروندان عزیز بی نیاز نمی داند.

سعید منشی - مدیر عامل سازمان آتشنشانی لار

هجوم سوسک ها به نخلستان های لارستان



به گزارش میلاد لارستان، آفت سوسک سرخرطومی در نخلستان های شهرستان لار مشکلاتی را برای نخل داران این منطقه به وجود آورده است. به همین دلیل تیمی از شهرستان سراوان استان سیستان و بلوچستان در لارستان حضور یافته و به ردیابی حشرات موزی و سم زنی درختان نخل پرداخته اند.

پذیرش آگه... میلاد لارستان... ۵۲۲۴۴۷۷۵... ۵۲۲۴۳۸۴۴



ظرفیت پذیرش دانشجو در ۷ رشته دانشکده علوم پزشکی لارستان اعلام شد

- کارشناسی پرستاری ۴۰ نفر (مرد و زن) «ظرفیت مازاد ۱۰ نفر»
- اتاق عمل ۱۶ نفر (مرد و زن)
- کارشناسی ناپیوسته هوشبری ۱۲ نفر (مرد و زن)
- کارشناسی بهداشت عمومی ۳۰ نفر (مرد و زن)

- مبارزه با بیماری ها ۱۰ نفر (مرد و زن)
- مهندسی بهداشت حرفه ای ۲۰ نفر (مرد و زن)
- کاردانی بهداشت خانواده ۱۰ نفر (زن)
- مبارزه با بیماری ها ۱۰ نفر (مرد و زن)
- مهندسی بهداشت حرفه ای ۳۰ درصد بومی برای دانشجویان رشته های علوم پزشکی در دانشکده علوم پزشکی لارستان در رشته های دکترای عمومی دونفر (محل) تحصیل دانشکده دندانپزشکی شیراز، دکترای دندانپزشکی دونفر (محل) تحصیل دانشگاه دندانپزشکی شیراز، (محل) دکترای داروسازی دونفر (محل) تحصیل دانشکده داروسازی شیراز) خیر داد.

برگزاری محفل انس با قرآن کریم در لار



این برنامه، از سوی کانون فرهنگی-هنری شهید شاکری و کانون محفل انس با قرآن و مولودی خوانی با حضور قاریان و حافظان برجسته قرآن کریم لارستان برگزار شد. در این مراسم، علاوه بر مولودی خوانی، اهدای جوایز به نفرات برتر دوره حفظ موضوعی قرآن کریم نیز انجام گرفته و هوای معنوی خاصی ایجاد گردید.

به گزارش میلاد لارستان، همزمان با میلاد علی بن موسی الرضا(ع)، محفل انس با قرآن و مولودی خوانی با حضور قاریان و حافظان برجسته قرآن کریم لارستان برگزار شد. در این مراسم، علاوه بر مولودی خوانی، اهدای جوایز به نفرات برتر دوره حفظ موضوعی قرآن کریم نیز انجام گرفته و هوای معنوی خاصی ایجاد گردید.

کسب رتبه های برتر فارس توسط حافظان قرآن لارستانی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما مرکز فارس؛ مرحله استانی چهلمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم با معرفی نفرات برتر در شیراز به کار خود پایان داد. در این دور از مسابقات، ۸۰۰ شرکت کننده خانم و آقا در سیزده رشته در مدت دو روز با هم رقابت کردند که در رشته حفظ ۲۰ جزء محمود محمدی و حفظ ۱۰ جزء احمد حبیب نیا از لارستان حائز رتبه برتر شدند. نفرات برتر هر رشته به مسابقات کشوری اعزام می شوند.

نصب بیش از ۹ هزار تابلو علایم ایمنی و اطلاعاتی در راه های مواصلاتی گراش



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمداقبر و تنهایی پور، رئیس اداره راه و شهرسازی گراش، اظهار داشت: یک سری اقدامات کم هزینه و زود بازده در حوزه راه در راستای کاهش تصادفات انجام داده ایم که در همین مدت کوتاه توانسته بسیار تأثیرگذار باشد و عملاً این رویه توانسته بیشتر نقاط پر حادثه در جاده ها را به نجوی از ضریب ایمنی پایین آن خارج کند و شرایط را از وضعیت موجود به وضعیتی مطلوب تغییر دهد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمداقبر و تنهایی پور، رئیس اداره راه و شهرسازی گراش، اظهار داشت: یک سری اقدامات کم هزینه و زود بازده در حوزه راه در راستای کاهش تصادفات انجام داده ایم که در همین مدت کوتاه توانسته بسیار تأثیرگذار باشد و عملاً این رویه توانسته بیشتر نقاط پر حادثه در جاده ها را به نجوی از ضریب ایمنی پایین آن خارج کند و شرایط را از وضعیت موجود به وضعیتی مطلوب تغییر دهد.

انجام ۵۰ ماهوریت توسط اورژانس هوایی لارستان



به عملیات اورژانسی بوده، ارائه شده است. مدیرت حوادث فوریت های پزشکی لارستان، در گفت و گو با میلاد لارستان با ابراز خرسندی از راه اندازی اورژانس هوایی در این شهرستان اظهار داشت: در مدت چهار ماهه نخست امسال، اورژانس هوایی لارستان، ۵۰ ماهوریت برای انتقال بیماران و مصدومین اورژانسی همراه با خدمات رایگان ارائه داده است. وی افزود: علی رغم اینکه هزینه هوایی نسبت به دیگر مناطق به خاطر فاصله زیاد با مرکز استان فارس باعث شده که این ماهوریت ها با ۱۰۳ ساعت پرواز انجام شود.

تغییر در ثبت احوال لارستان؛ قانندی از لار به شیراز رفت؛ شیعیی از مهربه لار آمد



حسن شیعیی دارای مدرک فوق لیسانس مدیریت دولتی و اهل شهرستان مهر می باشد که پیش از این رئیس اداره ثبت احوال مهر بوده است. گفتنی است عبدالعلی قانندی رئیس سابق اداره ثبت احوال لارستان نیز به سمت رئیس اداره ثبت احوال کوی زهرا شهرستان شیراز منصوب گردید. در این نشست، همچنین برخی از مشکلات و کاستی های این اداره از نظر نیروی انسانی، خودرو و ساختمان اداری مطرح و برای حل آنها همفکری و تصمیم گیری شد.

حسن شیعیی دارای مدرک فوق لیسانس مدیریت دولتی و اهل شهرستان مهر می باشد که پیش از این رئیس اداره ثبت احوال مهر بوده است. گفتنی است عبدالعلی قانندی رئیس سابق اداره ثبت احوال لارستان نیز به سمت رئیس اداره ثبت احوال کوی زهرا شهرستان شیراز منصوب گردید. در این نشست، همچنین برخی از مشکلات و کاستی های این اداره از نظر نیروی انسانی، خودرو و ساختمان اداری مطرح و برای حل آنها همفکری و تصمیم گیری شد.

پیش بینی برداشت بیش از ۶۰ تن زیتون از باغات لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی لارستان، کارشناس مسئول باغبانی جهاد کشاورزی لارستان، از آغاز برداشت زیتون در باغات لارستان خبر داد. مجتبی ضیافت، با بیان این خبر گفت: لارستان دارای ۶۰ هکتار باغ زیتون و اکثراً شامل ارقام فیضی تخم کبکی و دزفول می باشد که مناسب ترین ارقام جهت اقلیم لارستان است. وی افزود: پیش بینی می گردد در سال جاری بیش از ۶۰ تن محصول زیتون از باغات لارستان برداشت شود.

اقتصاد مقاومتی در شهرستان گراش طعم خرما گرفت



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، یکی از ویژگی های اقتصاد مقاومتی تکیه بر توانمندی داخلی و تولید است. مقام معظم رهبری در اردیبهشت ۹۴ در این باره فرمودند: حل مشکلات مجموعه اقتصادی کشور را در درون کشور باید پیدا کرد؛ ستون فقرات عبارت است از تولید؛ ستون فقرات اقتصاد مقاومتی که ما عرض کردیم، عبارت است از تقویت تولید داخلی. توجه به توانمندی و ظرفیت هر منطقه و تعریف پروژه های تولیدی یکی از راهکارهای بسیج سازندگی استان فارس برای تحقق اقتصاد مقاومتی است. به گفته عبدالحمید اسماعیلی، رئیس بسیج سازندگی استان فارس در تعریف پروژه های اقتصاد مقاومتی در شهرستانها نخستین فاکتوری که لحاظ می شود تناسب پروژه ها با توانمندی و ظرفیت شهرستانها است.

به گفته وی وام های بسیج سازندگی در ۲ قالب صنایع تبدیلی و اقتصاد مقاومتی داده می شود که وام های اقتصاد مقاومتی بیشتر برای کارهای تولیدی و مشاغل خانگی و وام های صنایع تبدیلی برای کارگاه هایی که در این زمینه فعالیت می کنند، داده می شود. اسکندری از طرح جدیدی همراه با اعطای وام سخن می گوید که این شکل که علاوه بر دادن تسهیلات، کارگاه به شکل تعاونی اداره می شود. به گفته وی در این حالت علاوه بر اشتغال زایی و افزایش کارگران تعدادی نیز به صورت تعاونی مشغول به کار می شوند و برای گسترش کار سرمایه گذاری می کنند. رئیس بسیج سازندگی گراش، می گوید: کارگاه تولید شیره خرما ی عباسی، جزء رتبه های برتر در زمینه صنایع تبدیلی خرما در کشور است و گسترش فعالیت این کارگاه می تواند زمینه صادرات این محصول را فراهم کند.

آگهی میلاد لارستان... پذیرش آگه... ۵۲۲۴۴۷۷۵... ۵۲۲۴۳۸۴۴

دعوت بازیکن «اوزی» به اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران



به گزارش میلاد لارستان؛ با اعلام کادر فنی تیم ملی نوجوانان زیر ۱۷ سال ایران، ۲۶ بازیکن به اردوی بعدی این تیم دعوت شدند و مصطفی مرادی از اوز لارستان، تنها نماینده استان فارس در این اردو است.

درخشش دو تنیس باز لارستانی در مسابقات گراش



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیات تنیس روی میز لارستان، مسابقات هفتگی آزاد گراش با حضور بازیکنان لارستان در دو رده نونهالان و بزرگسالان برگزار شد که در بخش نونهالان عرفان شیردل نونهال لارستانی توانست با پیروزی ۳-۰ مقابل مهدی رادمراد نایب قهرمان طرح هوپس استان فارس راهی فینال شده و در رقابت پایانی مقابل حریف خود سید محمد محقق از گراش با نتیجه ۳-۱ پیروز و عنوان قهرمانی را کسب کند.

همچنین در بخش بزرگسالان، مسعود درویشی بازیکن جوان لارستانی با عبور از برادران موغلی و محمد حسینی به مقام قهرمانی این دوره از رقابت ها دست یافت.

در پایان از طرف هیات تنیس روی میز گراش به نفرات برتر هر بخش جوایز نقدی اهدا شد.

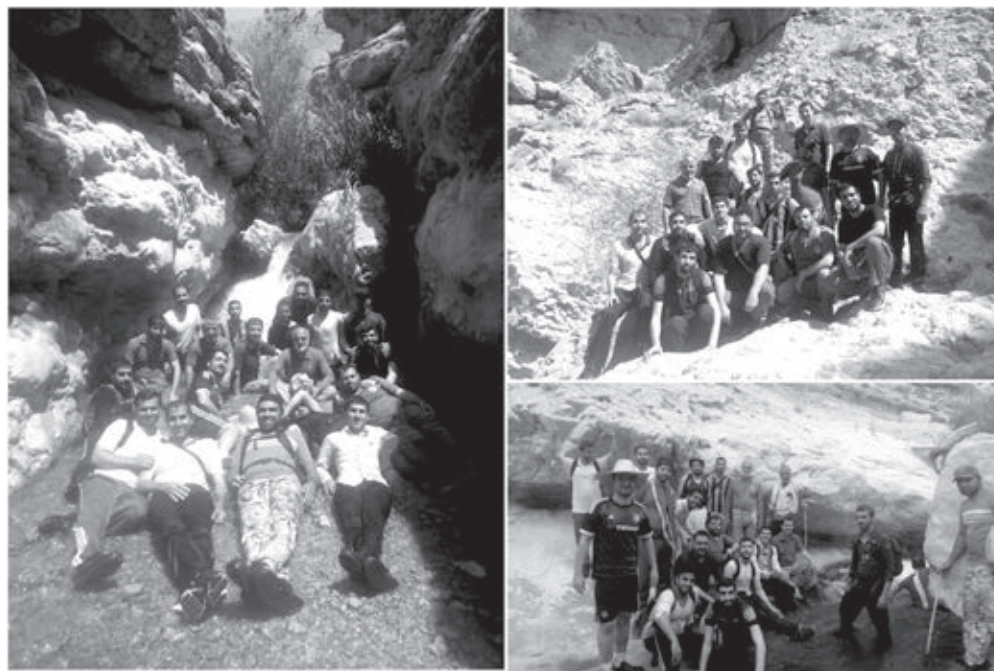
صعود غرور آفرین پرسنل دانشکده علوم پزشکی لارستان به قله ۴۸۱۱ متری سبلان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، جواهر رضایت بخش، پرسنل شاغل در دانشکده علوم پزشکی لارستان به مناسبت میلاد امام رضاع (به همراه گروه کوهنوردی شهید شاکری به قله ۴۸۱۱ متری سبلان صعود کرد.

سبلان، سومین قله بلند ایران در استان اردبیل و یک کوه آتشفشانی غیرفعال است. این کوه زیستگاه بومی گونه ای از پرندگان و خرس های قهوه ای است و پوشش گیاهی منحصر به فردی دارد. در بالای قله آن دریاچه کوچکی قرار دارد که به دلیل طبیعت فوق العاده نماد این قله محسوب می گردد.

از دره زیبای «آکواریوم» چه می دانید؟



سنگ نوردی، صخره نوردی، شنا و کوه نوردی انتخاب کردند. دره آکواریوم داراب، در ۸۰ کیلومتری مرکز این شهرستان و در ارتفاع ۱۳۳۰ متری از سطح دریا قرار دارد. با جریان داشتن «کاسه رود» از کوه های سر به فلک کشیده و چشمه های جاری در

این منطقه، زیبایی منطقه دوچندان شده و سبب شده تا در مسیر این دره آبنماهای متعدد به همراه حوضچه های فراوان آب ایجاد شود. دره آکواریوم در ۹ کیلومتری شمال بخش فورگ داراب است و ورودی دره دقیقا در زیر پل معروف فورگ (در مسیر ارتباطی داراب

قهرمانی ۴ کاراته کار «بنارویه» در مسابقات کشوری



به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از بنارویه؛ چهار شرکت کننده از تیم کاراته شهدای بنارویه به مسابقات کشوری کرمانشاه در قالب تیم استان فارس اعزام شدند و توانستند در هر چهار وزن مقام اول را کسب کنند و در مجموع تیم استان فارس در کل

کشور که بیش از بیست استان شرکت داشتند به مقام نخست دست یافت. کاپ قهرمانی تیم استان فارس توسط «هانسی» احمد فرهادی رئیس سبک کاراته کیوکوشین فارس به تیم بنارویه اهدا شد.

چرا از تمرینات بدنسازی تان نتیجه نمی گیرید؟

خواب با کیفیت نداشته باشید، به بدن تان فرصت کافی جهت ترمیم آسیب ها را ندهاده و فیبرها جدید عضلانی رشد نخواهند کرد. **زمان زیادی را بدون تحرک می مانید** فرقی نمی کند چقدر به بدن تان فشار بیاورید و چه تمرین های سختی انجام دهید، اگر زمان زیادی را در اتومبیل یا پشت میز می نشینید، به نفع دست آوردهای ورزشی تان نیست. شاید نتوانید شغل تان را عوض کنید اما برنامه ریزی کنید که در طول روز، حرکاتی انجام دهید و فعالیت هایی داشته باشید.

تمرینات اشتباهی را انتخاب کرده اید آیا تمام توجه و تمرکزتان روی تمرینات استقامتی است؟ شاید هم به تمرین روی سیستم قلبی و تنفسی تان توجه کامل را ندارید. یا شاید ۱۰۰ درصد انرژی تان را صرف تمرینات هوازی می کنید. عضلات تان چطور؟ یک برنامه خوب و موثر تمرینی باید شامل تمرینات متناوب با شدت بالا، تمرینات استقامتی و تمرینات هوازی باشد تا نتیجه بدهد.

تغذیهی درستی ندارید شما باید طبق نیازهای بدن تان غذا بخورید، نه بر اساس میل و درخواست شکم تان! هدف شما باید جوری برنامه ریزی کنید که بزرگ ترین وعده ی غذایی روزتان را کمی بعد از تمرین بخورید و بعد از ظهر دیگر چیزی نخورید. حتما غذاهای با کیفیت استفاده کنید، غذاهایی که به بدن تان مواد مغذی مورد نیازش را برسانند.

فرم انجام حرکات تان نادرست است اگر نسبتا مبتدی باشید ممکن است هنوز در اجراء حرکات ورزشی به تبحر لازم نرسیده و تمرین ها را درست انجام ندهید. فرم نادرست نه تنها ریسک آسیب را بالا می برد بلکه احتمال داشتن پیشرفت را نیز کاهش می دهد.

اینها تنها چند دلیل از دلایل زیادی بودند که می توانند مانعی برای نتیجه نگرفتن شما از تلاش های ورزشی تان باشند. بهتر است نگاه دقیق تری به کارهایی که انجام می دهید بیندازید و موشکافانه آنها را بازبینی کنید!

به حاجی آباد) قرار دارد. آکواریوم با مسیر طولانی و ۴ کیلومتری خود، به زیباترین پل هوایی کشور تبدیل شده است. در طول این دره باید از ۱۰ صخره سنگی عبور کرد و به عبارت بهتر باید دست به سنگ شد و همچنین آبشارهای همیشه جاری آن، بسیاری قسمت ها را لغزنده کرده که در هنگام عبور از آنها باید احتیاط را رعایت کرد. کوهنوردان حاضر در این جمع دوستانه از شهرهای لار و داراب و دیگر نقاط کشور به ویژه کرمان، سیرجان، فسا و حتی بخش های لارستان در کنار هیجان و ماجراجویی و دره نوردی، شنا کردن در حوضچه ها بر خلاف جریان آب خنک آن هم در گرم ترین روزهای سال را تجربه کردند. یکی دیگر از جلوه های زیبایی طبیعت این منطقه، وجود نیزار در میان دره است که ارتفاع آنها تا ۳ متر هم می رسد!

شهرستان داراب، همواره با چشمه ها و رودهای زیبایش شناخته می شود، اما دره و آبشار معروف به «آکواریوم» جزء زیباترین مناطق گردشگری این شهرستان به شمار می آید که این بار مقصد گردشگری، سنگ نوردی، صخره نوردی و کوهپیمایی اعضای گروه کوهنوردی شهید چمران لارستان در فصل گرم سال شد.

کسب مقام های برتر استانی توسط ورزشکاران باشگاه شهید شریفی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان؛ مقام های ذکر شده توسط اعضای تیم ووشو باشگاه شهید شیرزاد شریفی در مسابقات استانی سبک نان جوان ووشو در بخش ساندا (مبارزه) کسب شده است. موسی صافی زاده- اول فرید فرهودی- اول

علی اکبری سرچشمه ای- دوم محمد صالح آهوپای- سوم سجاد رخساری- سوم داریوش محمدی- سوم کیانوش محمدی- سوم احدبردار- سوم علیرضا کبری- سوم سیدمحمد مهدی علوی- سوم

حضور بانوان لارستان در مسابقات انتخابی نوجوان و جوانان تنیس روی میز استان فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیات تنیس روی میز لارستان؛ مسابقات انتخابی تنیس روی میز بانوان استان فارس در رده سنی نوجوانان و جوانان، به میزبانی شیراز برگزار گردید که از لارستان ۷ تنیس باز حضور داشتند.

این دوره از مسابقات، ابتدا به صورت گروهی و در ادامه حذفی برگزار شد که تمامی بازیکنان

لارستانی توانستند از مرحله گروهی صعود کرده و به مرحله حذفی راه یابند و در قسمت نوجوانان قدسی و اسماعیلی توانستند به جمع ۱۶ نفر برتر صعود کنند اما متأسفانه با قبول شکست مقابل حریف خود از حضور در ادامه مسابقات باز ماندند.

لازم به ذکر است، امینیان به عنوان مربی و سرپرست، این تیم را همراهی می کرد.

مسابقه بسکتبال باشگاه صاحب الزمان (عج)



به گزارش میلاد لارستان، یک دوره مسابقه بسکتبال بین دو تیم نونهالان و مینی باشگاه صاحب الزمان (عج)، درمحل سالن شهیدتسلیم، به مربیگری

معظم شریعتمداری برگزار گردید در پایان، این بازی با نتیجه ۲۲ به ۱۰ به سود تیم نونهالان صاحب الزمان (عج) خاتمه یافت، یگانه

دانش آموز لاری قهرمان مسابقات کشتی دانش آموزان کشور شد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، محمدقیاض پور، رئیس آموزش و پرورش لارستان، در آیین استقبال از دانش آموز لارستانی قهرمان کشور در شیراز با اعلام این خبر افزود: در مسابقات کشتی دانش آموزان کشور که به میزبانی لارستان برگزار شد محمدرضا عسکریپور توانست مقام اول این رقابت ها را در وزن ۶۹ کیلوگرم رشته آزاد راکسب کند. در این رقابت ها تیم های لارستان، شهرستان های تهران و البرز به ترتیب عنوان اول تا سوم این مسابقات را به خود اختصاص دادند.

رقابت ها دودانش آموز دیگر فارسی به نام های محمدحسین آزمون دخت از شیراز در وزن ۵۸ و محمد حسین نیکبخت از سروستان در وزن ۷۶ کیلوگرم توانستند دو مقام سوم در رشته فرنگی را کسب کنند. به گفته رئیس آموزش و پرورش لارستان، تیم دانش آموزان فارس در مجموع با کسب ۳۲ امتیاز رتبه ششم این رقابت ها را کسب کرد. در این رقابت ها تیم های لارستان، شهرستان های تهران و البرز به ترتیب عنوان اول تا سوم این مسابقات را به خود اختصاص دادند.

بانوی لارستانی، قهرمان میج اندازی استان فارس شد



به گزارش میلاد لارستان، مسابقات میج اندازی بانوان، قهرمانی استان فارس، با حضور ۷۱ ورزشکار از شهرستان های مختلف استان فارس در مجموعه ورزشی ایثار شیراز

برگزار گردید. در این مسابقات، سمانه عقیلی فر از لارستان در دسته +۸۰ کیلوگرم دست راست، بر سکوی نخست ایستاد و مدال طلای این وزن را به گردن آویخت.

معرفی نفرات برتر مسابقه روپایی با توپ در عمادشهر



به گزارش شهروند خبرنگار میلاد لارستان از عمادشهر؛ بمناسبت دهه کرامت در راستای ایجاد شور و نشاط سالم در بین نوجوانان، مسابقه روپایی با توپ فوتبال در رده سنی ۱۵ سال به پایین در سالن امام سجاد (ع) عمادشهر برگزار شد.

ازبین شرکت کنندگان به سه نفر جوایز نقدی ۵۰۰۰۰ الی ۲۰۰۰۰ تومان اهداء گردید. نفر اول: محمد قاسمی نفر دوم: محمد فلاحت نفر سوم: عادل رحمانپور

برگزاری مسابقه سرعت و چابکی



به گزارش میلاد لارستان، یک دوره مسابقه سرعت و چابکی، گرامیداشت دهه کرامت و میلاد با سعادت امام رضاع (ع)، ویژه بازیکنان بسکتبال باشگاه صاحب الزمان (عج)، به مربیگری و داوری معظم شریعتمداری، در محل سالن شهید تسلیم، در دو رده سنی کودکان و نونهالان برگزار گردید و در پایان این دوره از مسابقات نفرات اول تا سوم بدین ترتیب معرفی شدند: مقام اول: سیده فاطمه سادات مؤمن مقام دوم: مهشید محمدنژاد مقام سوم: مینا محمد نژاد وکیانا یگانه

مقام اول: ستایش اکرمی مقام دوم: مانده ناصری مقام سوم: کوثر مدرسی مقام چهارم: زینب تکبیری



برای تنظیم بازار جلو دلال‌ها و واسطه‌ها را بگیرد

سالی که نکوست از بهارش پیداست قیمت کالاها بویژه برخی میوه‌ها و از جمله پیاز (بخشید مدتی است پیاز خود را قاطی میوه‌ها کرده است) افزایش یافته و کارگران و برخی کارمند جماعت توان خریدشان تقلیل یافته است.

مستدعی است مسئولین مربوطه در تنظیم بازار دقت نمایند تا مشکل حل گردد.

درخواست از اداره برق لارستان

بعضی از لامپ‌های معابر در شهرداری و شهر قدیم لار سوخته یا دارای نقص می‌باشد به طوری که در بعضی از خیابانها و کوچه‌ها بسیار تاریک می‌باشد از اداره برق لار خواهشمندیم نسبت به تعویض یا تعمیر روشنایی معابر اقدام نمایند.

درخواست از اداره کل راه و شهرسازی لارستان

در حالی که تمامی جاده‌های پورفت و آمد کشور دوبنده گردیده، متأسفانه روند دوبنده کردن جاده‌های پورفت و آمد لار بسیار کند پیش می‌رود، نظر به رفت و آمدهای زیاد در جاده لار - بندرعباس - لار - بستک و لار - جهرم از اداره کل راه و شهرسازی لارستان خواهشمندیم در این مورد تسریع فرمایند.

از وضع نامناسب ورودی محله اردرفروشان تا عدم پیگیری مخابرات لار در نصب تلفن ثابت

همان گونه که لارستانی‌های عزیز می‌دانند سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸ میلادلاوستان مدتی است جهت دریافت انتقادات پیشنهادها و نظرات کاربران گرامی و همچون پیگیری مشکلات موجود در منطقه راه اندازی شده است.

لازم به ذکر است این سامانه بدون هیچ محدودیتی پیامک‌های شما عزیزان را دریافت نموده و با انجام تصحیحات لازم ویرایشی توسط تیم تحلیل و توسعه میلادلاوستان آن را به سمع و نظر مسئولان می‌رساند. ضمن آن که از کاربران گرامی درخواست می‌شود ارتباط بیشتر با این سامانه داشته باشند بخش دیگری از درخواست‌های مردمی را در ادامه با هم مرور می‌کنیم.

۱- لطفا پیگیری بفرمایید علت هزینه بالای قبض برق در لارستان در تیرماه چیست؟ توجه به اینکه پارسال مصوب شد ماه‌های اردیبهشت و خرداد جزء ماه‌های گرم سال برای لارستان محاسبه می‌شود.

۲- (قابل توجه مدیریت برق لارستان) در شهرک اندیشه، انتهای کوچه ۸، سه راهه پر ترددی وجود دارد که به علت وجود منازل دو طبقه میدان دید رانندگان بعضاً به صفر می‌رسد و هیچ گونه علائم ایمنی و هشدار می‌باشد.

وجود ندارد. خواهشمند است با توجه به مستعد بودن محل موصوف، بررسی لازم توسط شهرداری انجام و حداقل سرعت کاه نصب شود. با تشکر (قابل توجه شهرداری و راهنمایی رانندگی)

۳- لطفاً مورد شأن و جایگاه روحانیت بنویسید، چون در محیط ما بعضی از آن‌ها که در این راه زحمت نکشیده به قول معروف دود چراغ نخورده‌اند با این لباس مقدس به هر جایی می‌روند به هر چیزی گوش می‌دهند و هر آهنگی را به عنوان زنگ موبایل خود انتخاب می‌کنند. (قابل توجه اصحاب رسانه)

۴- تمام خیابان‌های لار مجهز به سرعت گیر است اما در خیابان سی متری فرمانداری، اصلاً سرعت گیر نیست و تصادفات جاده‌ای بسیار بالا. خواهشمند است با ایجاد سرعت گیر طول عمر مردم را افزایش دهید (قابل توجه شهرداری و راهنمایی و رانندگی)

۵- تقریباً همه گزارش‌ها، خبر راه‌ها و تصادفات در سطح استان، توسط رییس پلیس راه شمال فارس ارائه می‌شود. حتی تصادف در مسیر لار جهرم، چرایی پلیس راه جنوب فارس در ارائه این گونه گزارش‌ها اقدامی نمی‌کند. (قابل توجه قرارگاه پلیس راه جنوب فارس)

۶- چرا مخابرات لار برای کمبود تلفن ثابت که نیاز مبرم بخصوص کسبه‌های جدید التاسیس است اقدامی نمی‌کند؟ حدود ۷-۸ ماه پیش صحبت از نصب ۵۰۰۰ خط تلفن از سوی مسئول مخابرات لار ارائه شده بود (قابل توجه مدیریت مخابرات لارستان)

۷- لطفاً نسبت به عدم جمع‌آوری زباله‌ها در مسکن مهر شهرک اندیشه پیگیری فرمایید (قابل توجه شهرداری لار)

۸- از شهرداری خواهشمندم فضای سبزی برای شهرک محمد رسول الله (ص) در نظر بگیرند تا مکانی برای بازی کودکان و محلی برای ورزش بزرگسالان باشد. (قابل توجه فضای سبز شهرداری لار)

۹- چرا کوچه‌های محله نو اسم گذاری نشده‌اند؟ مسئولین به فکر باشید (قابل توجه شورای شهر جدید و شهرداری لار)

۱- معمولاً سعی می‌شود ساختمان‌های اطراف آثار باستانی و مراکز که مورد توجه بازدیدکنندگان قرآنی گردید تمیز و مرتب و شیک باشد. اما متأسفانه ساختمان‌های مجاور ورودی بازار قیصریه (از سمت برکه اردرفروشان) که می‌توان ادعا کرد از نظر ساخت یکی از بهترین سبک‌های معماری در جهان است بسیار زنده و نازیباست و شاید به زودی پاتوق ولگردان و معتادان شود. جادار شهردار محترم بذل عنایتی در این مورد بفرمایند. با احترام همشهری لاری (قابل توجه شهرداری لار)

با سامانه پیامکی میلادلاوستان ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸ همراه باشید



خبرنگار

تأمین امنیت، تحکیم نظم و اجرای قانون و عدالت، از مهم‌ترین ارکان ثبات و سلامت نظام اجتماعی و سیاسی است. در کشور ما، بخش عمده این وظیفه، بر عهده نیروی انتظامی است. با نگرش کلی بر وظایف نیروی انتظامی، از گستردگی فعالیت‌های آن آگاه شد. این تنوع و تعدد وظایف، در هیچ‌یک از نیروهای نظامی و سازمان‌های غیرنظامی جمهوری اسلامی ایران دیده نمی‌شود. در این مقاله، به برخی از فعالیت‌های گوناگون نیروی انتظامی می‌پردازیم.

پلیس ایران
هر حکومتی، نیازمند نظم و امنیت است. کشور ما نیز انواع نظام‌های نظم و امنیت را در طول تاریخ آزمایش کرده است. البته نظام نوین نظم و امنیت داخلی؛ یعنی سازمان پلیس ایران، به حدود یکصد سال پیش برمی‌گردد؛ زمانی که ناصرالدین شاه با مشاهده پلیس نونپاروپا و استخدام یک مستشار بلژیکی به نام کنت دوینو، نخستین نظام پلیسی جدید ایران را پایه‌گذاری کرد.

پلیس ایران، مدت‌های طولانی از دو بخش پلیس شهری و ژاندارمری تشکیل شده بود. در سال ۱۳۷۰، نیروهای گوناگون پلیس با تصمیم مجلس شورای اسلامی با یکدیگر ادغام شد و پلیس واحد به نام نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران به وجود آمد. نیروی انتظامی از سه بخش تقریباً مستقل فرماندهی، حفاظت و اطلاعات و سازمان عقیدتی سیاسی تشکیل شده است.

نگهبان محله

نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، به منظور جلب مشارکت مردمی در گسترش امنیت عمومی جامعه، طرح نگهبان محله را پیشنهاد کرد. نگهبانی از مکان‌های مسکونی، تجاری و خودروهای پارک شده به منظور جلوگیری از دزدی، معرفی افراد مظنون به کلاتری یا پاسگاه محل، گشت‌زنی در محدوده مأموریتی به منظور پیش‌گیری از دزدی، همکاری با معتمدان محل هنگام بروز حوادث پیش‌بینی نشده، زیر نظر قرار دادن افراد ناشناس و هماهنگی با عوامل انتظامی محل برای جلوگیری از شرارت مزاحمان نواامیس و افراد شرور، از جمله وظایف نگهبان محله است.

برخی از فعالیت‌های نیروی انتظامی



۱۱۰ مرکز پلیس ۱۱۰، برای تحقق شعار پلیس پاسخ‌گو و با هدف تحکیم امنیت عمومی و تلاش برای پایداری آن، در سال ۱۳۷۹ راه‌اندازی شد. این مرکز بر آن است تا با افزایش تحرک و سرعت عمل، به نیازهای فوری مردم پاسخ دهد تا با حضور به موقع در افزایش تحرک و سرعت عمل، به نیازهای صحنه‌ها و ناامن کردن کشور برای مجرمان، رضایت عمومی جامعه را فراهم آورد. از اهداف ایجاد مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ می‌توان به سرعت بخشیدن در برقراری ارتباط مردم با پلیس و کاهش چرخه‌کاری آنان در مراجعه به کلاتری‌ها و هنگام ضرورت اشاره کرد. ۱۱۰

خدمات رسانی مشاوره‌ای و پاسخ‌گویی به پرسش‌های پلیسی مردم را نیز از وظایف خود می‌داند. ۱۹۷

تلفن گویا، آسان‌ترین راه ارتباطی مردم با دفتر نظارت همگانی در خبررسانی است. نیروی انتظامی در گامی جدید و در راستای تکمیل طرح مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ و اجرای وظیفه قانونی خود، دفتر نظارت همگانی را تأسیس کرد. این دفتر که با هدف جامعه‌محوری و اعتمادسازی عمومی راه‌اندازی شده است، در حال حاضر با شماره تلفن ۱۹۷ در تمامی اوقات به دو صورت اپراتور زنده

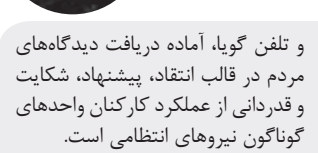
و تلفن گویا، آماده دریافت دیدگاه‌های مردم در قالب انتقاد، پیشنهاد، شکایت و قدرانی از عملکرد کارکنان واحدهای گوناگون نیروهای انتظامی است. از اهداف مهم راه‌اندازی این مرکز، می‌توان به پیش‌گیری از جرایم و تخلفات کارکنان در سطح جامعه و ناجا، دست‌یابی به افکار عمومی برای کنترل بازخوردهای اجتماعی مأموریت‌های ناجا و ایجاد چتر روانی بر ضد کارکنان متخلف و مجرم در درون سازمان اشاره کرد. ایرانیان داخل و خارج کشور می‌توانند از راه پست الکترونیکی police.ir @ ۱۹۷ police نیز با این دفتر ارتباط برقرار کنند.

مراکز مشاوره در معاونت اجتماعی ناجا، در راستای نگرش جامعه‌محوری پلیس و لزوم افزایش ارتباط صمیمانه و هم‌دلی پلیس و مردم، برای پیش‌گیری از بروز ناهنجاری‌های اجتماعی و شناسایی ریشه‌ها و زمینه‌های رفتارهای ناهنجار در سال ۱۳۷۹ راه‌اندازی شد. آگاه‌سازی جامعه برای افزایش توان مقابله با مشکلات اجتماعی و پیش‌گیری از آنها و ایجاد فرهنگ مشاوره در بحران‌های زندگی، از اهداف مهم این مراکز به شمار می‌آید.

فعالیت بخش مشاوره روان‌شناختی این مرکز در زمینه روان‌درمانی، خانواده‌درمانی، مشاوره فردی و... است. بخش مشاوره انتظامی این مرکز نیز مجموعه‌ای از خدمات مربوط به مشاوره نظام وظیفه عمومی، امور حقوقی، صدور گذرنامه و دیگر امور انتظامی را در اختیار مراجعان می‌گذارد.

منبع: ماهنامه گلبرگ

کلمه در شغلان غرق هستیم. می‌خواهیم بگوییم: «ما هم دلتنگ می‌شویم برای خانه و خانواده، برای تفریح و راحتی». اما همین که یک روز را در تقویم به نام روز خبرنگار گرامی باد



پریسا احمدی

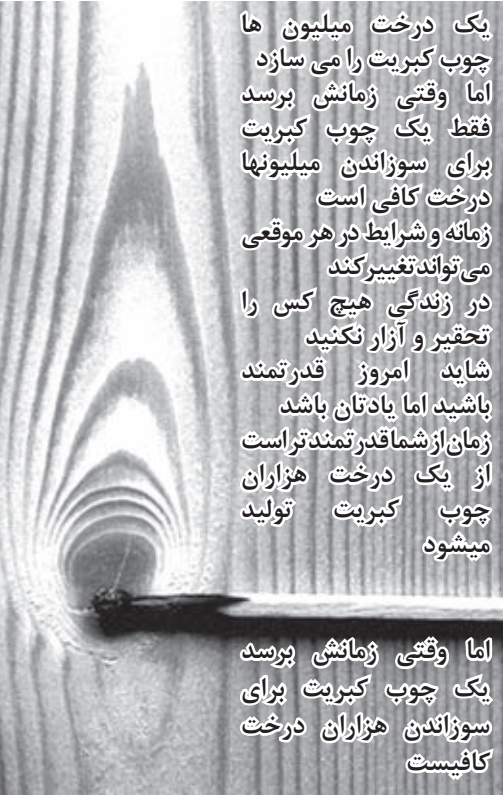
تلفن گویا، آماده دریافت دیدگاه‌های مردم در قالب انتقاد، پیشنهاد، شکایت و قدرانی از عملکرد کارکنان واحدهای گوناگون نیروهای انتظامی است.

از اهداف مهم راه‌اندازی این مرکز، می‌توان به پیش‌گیری از جرایم و تخلفات کارکنان در سطح جامعه و ناجا، دست‌یابی به افکار عمومی برای کنترل بازخوردهای اجتماعی مأموریت‌های ناجا و ایجاد چتر روانی بر ضد کارکنان متخلف و مجرم در درون سازمان اشاره کرد. ایرانیان داخل و خارج کشور می‌توانند از راه پست الکترونیکی police.ir @ ۱۹۷ police نیز با این دفتر ارتباط برقرار کنند.

طراح: هادی شاکرپور



تابلویی از ادوارد زامیا	حیوان مقدس در دست شماست	آبریزش دهان لاری	از شهرهای روسیه	از گلها	خم کاغذ
محصول نخل	اوهام	باداگان در شیراز	یکباره	نوعی بستنی	
کفش سنتی	مسافرخانه مجل	آشکار تیر بیکاندار			
از سازها	مفعول بی واسطه		کلمه انتخاب	عسکرداری بزشکی	آهو و مارال
شهری در فارس	آبگیر	دانشمند قرن ۱۹ آمریکایی	دوست بردرآمد	می آید لاری فراوان شدن	
پهلوان	جدال در راه خدا	چروک پوست زنگ آهن	واحدی برای سطح	چوکه یوست زنگ آهن	
اسب ترکی	دروگر	استارت قدیمی	آش	غریبه	



پاسخ جدول ۱۰۸۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
خ	ر	ک	ا	ب	ز	و	ا	ف	ت	ه	ح	ر	ی	ز
ن	د	ب	ن	د	ر	ن	ز	ر	ی	ز	ن	و	ر	ز
م	س	ا	ز	ب	س	ر	د	ی	ر	د	ل	و	ل	ن
د	م	ر	د	ا	ر	د	ا	ش	د	ا	ل	ل	ل	م
ل	م	ا	ش	ا	م	ل	س	ه	ل	د	ل	ل	ل	ر
ج	م	ا	م	ا	ج	ا	و	ل	ا	و	ا	و	ا	د
خ	س	ف	س	ا	د	س	ل	س	ل	ک	س	ل	ر	ا
ف	د	ل	ی	ا	ب	ا	ز	ب	ا	ز	ک	ا	ر	ف
س	ب	س	د	ف	ن	ج	ی	م	ک	ا	ل	ک	ا	ب
ا	ر	ا	ش	ر	ف	ر	ش	م	ا	م	ا	و	ر	ا
گ	س	ی	ر	م	ی	ش	ی	م	ک	ا	ر	گ	ر	گ
ت	د	و	خ	و	د	د	و	د	د	و	د	د	د	ت
ر	پ	ر	د	ل	د	ل	د	ل	س	ک	و	ک	و	ر



همه اتفاقات خوب، برای انسانهای مثبت اندیش می‌افتد. انسانهایی که زیبا فکر می‌کنند با دیگران با محبت رفتار می‌کنند، شکرگزار هستند، خودشان را دوست دارند، و به زندگی لیخنند می‌زنند... انسانهایی که حتی در بدترین شرایط و رویدادها، سعی میکنند جنبه مثبت قضایا را پیدا کنند و ببینند. انسانهایی که با جنس زندگی و عشق هماهنگ هستند، و همیشه، در هر مکانی بذر امید و شادی می‌باشند.

شگفتی‌ها از منظر امام بیان



۳- عَجِبْتَ لِمُنْتَكِبِرِ كَانِ أَمْسِ نَطْفَهَ وَ هُوَ فِي عَدِ حَيْفَهَ

در شگفتیم از متکبر که دیروز نطفه بود، در حالی که او فردا

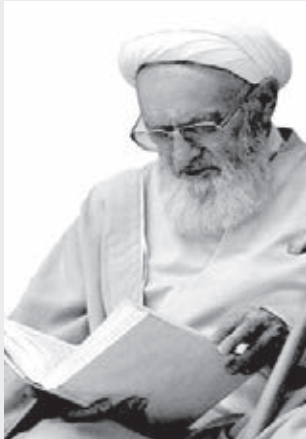
مرداری است.

والاستبکار وَالْحَسَدُ فَأَمَّا الْحَرَصُ فَأَدَمٌ حِينَ نَهَى عَنِ الشَّجَرِ حَمَلَهُ الْحَرَصُ عَلَى أَنْ يَأْكُلَ مِنْهَا وَ أَمَّا الْأَسْتِكْبَارُ فَأَيْلِسُ حِينَ أَمَرَ بِالسُّجُودِ فَأَيْلِسُ وَ أَمَّا الْحَسَدُ فَأَيْلِسُ حِينَ قَتَلَ أَحَدَهُمَا صَاحِبَهُ حَسِداً امام خمینی(ره) کم ظرفیتی، بی قابلیتیتی و کم حوصلگی را منشأ کبر قلمداد می‌فرمایند برای بعضی خوانندگان چند کتاب و تعلیم مشتی اصطلاحات و یا رسیدن به مال و مثال دنیوی و مانند اینها باعث کبر می‌گردد. در فراز و نشیب آفرینش، آنچه بر شیطان رفته است بهترین وسیله عبرت است زیرا او با استکبار در پیشگاه مخلوق الهی، طاعت شش هزار ساله خویش را به باد فنا داد و هلاکت ابدی را برای خود مهیا نمود.

نمونه این سخن امام (ع) در موارد متعددی ذکر فرموده و انسان را از کبر و خود بزرگ بینی و گردن کشی منع نموده است. از جمله در نهج البلاغه آمده: «ما لابن آدم وَالْفَجْرُ: أُولُهُ نَطْفَةٌ وَأَخْرَجَهُ حَيْفَهُ لَا يَرْزُقُ نَفْسَهُ وَ لَا يَذْفَعُ حَتْفَهُ» فرزند آدم به چه چیز می‌نزد آغازش نطفه بود و پایش مردار شود نه می‌تواند خود را روزی دهد و نه مرگ را از خویش براند. هدف از تبیین خلقت و مرگ در قرآن و نهج البلاغه و توجه به آغاز و پایان زندگی انسان که در هر دو حالت با گندیدگی و تعفن روبروست، نمایش رذیلت کبر در حیات بشری و وسیله واقع بینی برای وصول به کمال انسانی است.

در مذمت این صفت مذموم همین بس که امام(ع) فرازهایی از بزرگترین خطبه نهج‌البلاغه موسوم به خطبه قاصعه به توضیح این صفت ناپسند اختصاص داده‌اند و یکی از معانی قاصعه از بین بردن و درهم شکستن است و امام (ع) در این خطبه می‌فرماید:

پس از آنچه بر مستکبران پیش از شما، از عذاب خدا و سخت‌گیری‌ها و حوادث و کفیری‌های او، رسید عبرت گیرید، و از چهره بر خاک نهاده آنها آرد، آن سان که از حوادث روزگار به او پناه می‌برید.» امام (ع) در این فراز انسانها را به عبرت از گذشته و توجه به عواقب متکبران پیشین و شناخت عوامل تکبر تذکر می‌دهد و پناه بردن به خدا را به عنوان سنگینی تکبر بازگو می‌فرماید. امام صادق(ع) ریشه کفر را مثلث شوم حرص و کبر و حسد دانسته و می‌فرماید: اَصُولُ الْكُفْرِ ثَلَاثَةٌ الْحَرَصُ



ابوالحسن مویدی

«ابد» را بسیار بر زبان می‌آورد و در مجالس خویش چه بسا این جمله کوتاه و سنگین و وزین را به ما القا می‌فرمود که:

«ما ابد در پیش داریم هستیم که هستیم.»

انما تنتقلون من دار الی دار؛ (همانا ما از خانه‌ای به خانه‌ای منتقل می‌شویم)

انسان از بین رفتنی نیست، باقی و برقرار است، منتها به یک معنی لباس عوض می‌کند و به یک معنی، جا عوض می‌کند.

می‌فرمود: عناوین دنیوی، اگر وفا و دوام داشته باشند، تا لب گورند و نوعا هم، بی وفا هستند، بعد از آن مانیم و ابد ما.



وقتی از این دنیا برویم

ما هم اکنون اگر مومن باشیم، هم دنیا را در نظر می‌گیریم و هم آخرت را؛ ولی وقتی از این دنیا برویم و در جریان امور در عالم آخرت قرار بگیریم، خواهیم فهمید مسائل دنیا در برابر مسائل آخرت اصلاً اهمیتی نداشته‌اند و ما بی‌خود وقت و انرژی خود را صرف دنیا کرده‌ایم؛ مگر آنچه برای آخرت بوده است.

حجت الاسلام علیرضا پاناهیان

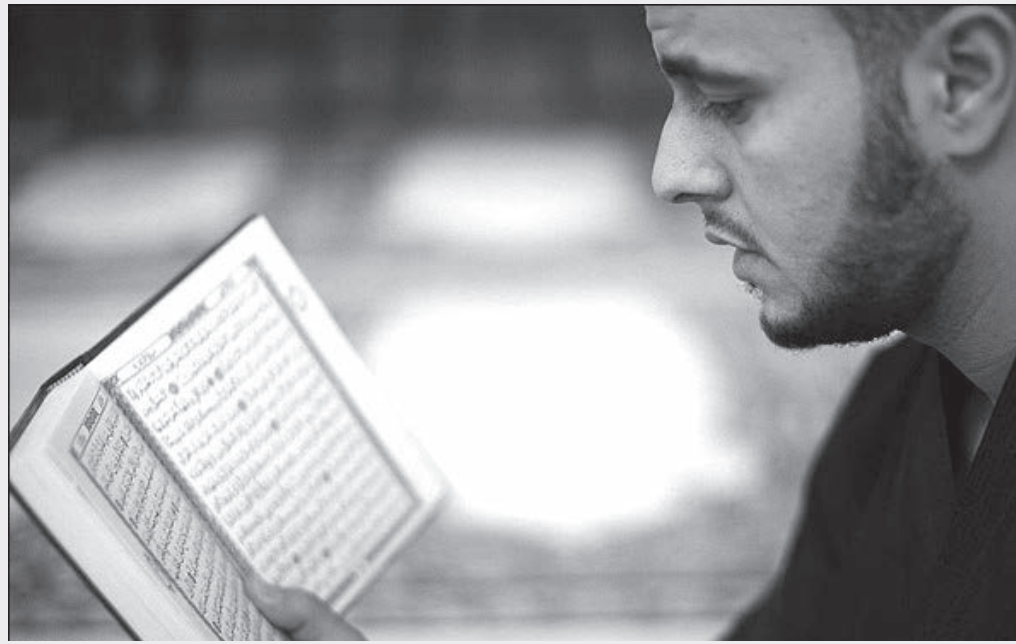
مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»

۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸

آثار و برکات همنشینی با قرآن در زندگی



وقتی ظلم، گرفتاری و فساد، مثل ابر تارکد بر شما هجوم می‌آورد، قرآن بخوانید. زیرا قرآن برای سعادت دنیا و آخرت شما شفاعت می‌کند و «حقاً که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است. خداوند به وسیله آن، کسانی را که از رضای او پیروی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به سوی نور به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند.»

نور قرآن، انسان را به راههای سلامتی هدایت می‌کند. به این معنی که علاوه بر گرفتن دست سالك، او را به جایی می‌رساند که به جز خدای سبحان، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صحیح و راه رسیدن به خدای متعال را نیز به او نشان می‌دهد خداوند متعال می‌فرماید:

«و کسانی که در راه ما جهاد کردند به یقین آنها را به راههای (وصول به مقام قرب) خود راهنمایی می‌کنیم، و همانا خداوند با نیکوکاران است.»

اگر کسی با قرآن مأنوس شود، مطمئناً قرآن هم با او انس می‌گیرد و به او یاری می‌رساند. والاترین مرتبه انس با قرآن که از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است، عمل به قرآن می‌باشد. در همه امور زندگی می‌شود از قرآن کریم استفاده کرد و به دستورات آن عمل نمود. در روایتی از پیامبر گرامی(ص) آمده که

مرحله چهارم، استفاده از نور قرآن

اگر انسان به این مقام برسد که نور قرآن را ببیند، راههای سلامتی به روی او گشوده می‌شود. قرآن می‌فرماید: «حقاً که برای شما از جانب خداوند نور و کتابی روشن و روشنگر آمده است. خداوند به وسیله آن، کسانی را که از رضای او پیروی کنند، به راههای سلامت هدایت می‌کند و آنها را از تاریکی‌ها به سوی نور به توفیق خود بیرون می‌آورد و به سوی راهی راست هدایت می‌کند.»

نور قرآن، انسان را به راههای سلامتی هدایت می‌کند. به این معنی که علاوه بر گرفتن دست سالك، او را به جایی می‌رساند که به جز خدای سبحان، کسی را نمی‌بیند. افزون بر این، مسیر صحیح و راه رسیدن به خدای متعال را نیز به او نشان می‌دهد خداوند متعال می‌فرماید:

«و کسانی که در راه ما جهاد کردند به یقین آنها را به راههای (وصول به مقام قرب) خود راهنمایی می‌کنیم، و همانا خداوند با نیکوکاران است.»

اگر کسی با قرآن مأنوس شود، مطمئناً قرآن هم با او انس می‌گیرد و به او یاری می‌رساند. والاترین مرتبه انس با قرآن که از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است، عمل به قرآن می‌باشد. در همه امور زندگی می‌شود از قرآن کریم استفاده کرد و به دستورات آن عمل نمود. در روایتی از پیامبر گرامی(ص) آمده که

مرحله سوم انس با قرآن

در این مرحله بعد از خواندن ترجمه قرآن نیاز به صبر و تلاش و کوشش فراوان دارد قرآن نقشه گنج است پس باید برایش کوشید و از وادی های سختی گذشت و نباید انتظار داشت همان قدم اول لذت ببری بلکه اول باید مقدمات را طی کرد . لذا انس با قرآن مرحله‌ای بشرح ذیل دارد:

مرحله اول انس با قرآن

عبارت خواندن قرآن، حفظ قرآن و انس با مجالس قرآن است. باید با برنامه ریزی صحیح چنان فرهنگ سازی شود که قرآن در همه خانه‌ها و در بین اقشار مختلف جامعه زنده باشد؛ در دانشگاه‌ها و مقاطع مختلف تحصیلی، بیش از این به مقوله انس با قرآن پرداخته شود پس گام اول آمدن به سمت قرآن و دست آشنایی دادن با آن است.

مرحله دوم انس با قرآن

خواندن باید همواره با معنی و تفسیر باشد. معنا ندارد کسی قرآن بخواند، اما متوجه معنای آن نباشد. هرکسی باید به اندازه توان خود به ترجمه و تفسیر قرآن کریم روی آورد و از معانی بلند آن بهره برد. بهانه‌هایی نظیر عدم توانایی یا کمبود وقت در زندگی و ... در این خصوص می‌شود.

محافظت شدن از شر شیطان

سیره و روش متقین آن است که چون وسوسه ای از جانب شیطان به آنها رسد خدا را به یاد آورند و بینا شوند و حقیقت را که وسوسه شیطان درصدد دگرگون ساختن چهره آن بود بازشناسند. از این رو خداوند خطاب به مؤمنان می‌فرماید: «اگر از جانب شیطان وسوسه ای به تو رسد به خدا پناه ببر.»

قرآن یاد خداست و آن که پیوسته یاد خدا می‌کند و با او مأنوس است در حصار محکم الهی و در حمایت اوست. پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «فادرسوا القرآن فإنه کلام الرحمان و حرز من الشیطان.. قرآن را بیاموزید زیرا که قرآن سخن خدای مهربان و مایه حفظ از شیطان و... است.»

مراحل انس با قرآن

افراد زیادی آرزو دارند که به طور مداوم و مستمر با قرآن مأنوس باشند و از خواندن قرآن لذت ببرند؛ اما همین که عزم خود را جزم می‌کنند که وقت خود را صرف قرآن کنند و به معارف والا پیش برسد بعد از خواندن چند صفحه ای از قرآن دچار یأس و دلسردی می‌شوند که نه نمی‌شود، نمی‌فهمم، لذت نمی‌برم ؟ ...

باید گفت این‌ها همه بیانه است فهم قرآن نیاز به صبر و تلاش و کوشش فراوان دارد قرآن نقشه گنج است پس باید برایش کوشید و از وادی های سختی گذشت و نباید انتظار داشت همان قدم اول لذت ببری بلکه اول باید مقدمات را طی کرد . لذا انس با قرآن مرحله‌ای بشرح ذیل دارد:

مرحله اول انس با قرآن

عبارت خواندن قرآن، حفظ قرآن و انس با مجالس قرآن است. باید با برنامه ریزی صحیح چنان فرهنگ سازی شود که قرآن در همه خانه‌ها و در بین اقشار مختلف جامعه زنده باشد؛ در دانشگاه‌ها و مقاطع مختلف تحصیلی، بیش از این به مقوله انس با قرآن پرداخته شود پس گام اول آمدن به سمت قرآن و دست آشنایی دادن با آن است.

مرحله دوم انس با قرآن

خواندن باید همواره با معنی و تفسیر باشد. معنا ندارد کسی قرآن بخواند، اما متوجه معنای آن نباشد. هرکسی باید به اندازه توان خود به ترجمه و تفسیر قرآن کریم روی آورد و از معانی بلند آن بهره برد. بهانه‌هایی نظیر عدم توانایی یا کمبود وقت در زندگی و ... در این خصوص می‌شود.

به عواقبش فکر کنید

پرخاشگری، توهین، تحقیر و سرزنش کار ساده‌ای است... مثل فشار دادن پدال گاز در هر کس می‌تواند این کارها را انجام دهد، اما درست مانند رانندگی با دقت و ظرافت، عکس العمل به موقع و مناسب در مواقع بحرانی و انتخاب بهترین راه برای حل تعارض، توانمندی می‌خواهد و مهارت.

هر وقت در زندگی زناشویی خود با مشکل روبرو شدید به جای این که پایتان را روی پدال گاز فشار دهید و بی مهابا تا آخرش بتازید، چند لحظه صبر کنید و به عواقب انتخابتان فکر کنید دست خودم نبود و اعصابم به هم ریخته بود و نمی‌توانستم خودم را کنترل کنم

همگی بهانه‌هایی برای توجیه انتخاب‌های اشتباه هستند در مواجهه با تعارضات، واکنشی را انتخاب کنید که یک ساعت بعد هم بتوانید از آن دفاع کنید.



به خط: سید مرتضی نجومی (سوره حجرات، آیه ۱۳)



زیاد شدن فهم و علم

عبدالله بن جندب که از بزرگان و اصحاب امام موسی کاظم و امام رضا علیهماالسلام بود، نامه ای خدمت امام موسی کاظم علیه السلام نوشت و عرض کرد: «فدایت شوم من پیر شدم و ضعف و عجز پیدا کردم و دوست دارم که تعلیم فرمائی مرا کلامی که مرا به خداوند تعالی نزدیک کند و فهم و علم مرا زیاد کند»

حضرت در جواب او مرقوم فرمودند این ذکر را بسیار بگو: «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ»



آیت الله شهیددستغیب: اگر سگ گرسنه ای به شما روی بیاورد و همراه شما نان و گوشت باشد. آیا به گفتن چخ، سگ می‌رود؟! چوب هم بلند کنی فایده ندارد، او گرسنه است و چشمش به غذاست و دست بردار نیست. اما اگر هیچ همراه نداشته باشی، می‌فهمد چیزی نداری و می‌رود... دل شما مورد نظر شیطان است... نگاهی به دل می‌کند اگر آذوقه اش در آن بود، زر و زیور، شهوت، پخل حسادت و... همانجا متمرکز می‌شود صدبارهم بگویی: (اعوذ بالله من الشیطان الرجیم) فایده ندارد. اگر طعمه اش را دور کنی آنکاه می‌بینی با یک استغفار فرار می‌کند.



آیا شخص بی وضو می‌تواند بر صفحه گوشی و ماینیتور که کلمات و آیات قرآن بر صفحه آن باشد لمس کند؟

پاسخ: لمس کردن صفحه گوشی موبایل و ماینیتوری که کلمات و آیات قرآن روی صفحه آن از طریق نرم افزار باشد، چون صدق لمس مستقیم قرآن نمی‌کند اشکال ندارد.

سؤال: آیا اعضای خانواده موظف هستند درباره حلال بودن درآمد سرپرست خانواده تحقیق و بررسی کنند؟ جواب: اعضای خانواده مکلف به تحقیق نیستند و تا یقین به وجود مال حرام در بین اموال حاصل نشود تصرف مانع ندارد.

سالمندان با پیاده روی سریع تر قلب سالم خواهند داشت



طبق یافته های یک تحقیق جدید، افراد مسن با کمی پیاده روی سریع تر یا چند گام بیشتر می توانند باعث افزایش فواید قدم زدن خود شوند. محققان در مطالعه خود دریافتند سرعت پیاده روی نقش مهمی بر افزایش میزان تاثیر این فعالیت بدنی دارد. افراد مسنی که سریع تر از حدود ۵ کیلومتر در ساعت پیاده روی می کنند ۵۰ درصد کمتر از کسانی که با سرعت آهسته تر از ۳ کیلومتر در ساعت راه می روند، مبتلا به بیماری قلبی می شوند. علاوه کسانی که روزانه به طور میانگین هفت بلوک پیاده روی می کنند، در مقایسه با افرادی که پنج بلوک یا کمتر راه می روند ۴۷ درصد کمتر در معرض بیماری قلبی قرار دارند. لونیزا سورس میراندا، دانشجوی دکترا در دانشگاه پورتو پرتغال و سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: یافته های ما نشان می دهد انجام فعالیت

خواص سلامت بخش شیر و فرآورده های لبنی
همان طور که می دانیم از دیرباز در باور همگان شیر به علت وجود مقادیر مناسب از ترکیبات مغذی • املاح و ویتامین ها به عنوان یک نوشیدنی سلامت بخش شناخته شده است. شیر منبع مناسبی از کلسیم (کمک به استحکام استخوان و دندان و پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان، پتاسیم (کنترل فشار خون و بهبود عملکرد قلب)، ویتامین د (پیشگیری از ابتلا به سرطان)، پروتئین با ارزش و کیفیت تغذیه ای بالا و حاوی انواع مختلفی از آمینواسیدهای ضروری (کمک کننده به رشد و نمو، ساخت و ترمیم ماهیچه و کنترل وزن) می باشد که همواره توصیه عمومی به مصرف مستمر شیر و سایر فرآورده های لبنی (البته از نوع کم چرب آن) در برنامه غذایی روزانه می باشد. مطابق با آمار سازمان جهانی خواروبار کشاورزی (FAO) میزان سرانه مصرف شیر و سایر فرآورده های لبنی در کشورمان حدود ۶۶ کیلوگرم بوده که تقریباً نصف میانگین جهانی (۱۵۰ کیلوگرم) و کمتر از یک چهارم مصرف برخی از کشورهای توسعه یافته اروپایی (با مصرف سرانه حدود ۳۰۰ کیلوگرم) می باشد. مقایسه آماری سرانه مصرف به خوبی موید ضرورت سیاست گذاری و توجه جدی تر به افزایش سهم حضور این گروه غذایی سلامت بخش در سبد غذایی ایرانیان می باشد.

تهیدهای سلامت بخش مصرف شیر خام
بالمبع بهره مندی از ترکیبات مغذی بالاخص در حالت عمدتاً مایع و نیمه جامد، شیر و سایر فرآورده های لبنی را از حیث ظرفیت بالقوه محصول برای فسادپذیری در گروه بسیار فسادپذیر و نیازمند کنترل شرایط بهداشتی از تولید تا مصرف قرار داده است. شیر خام پس از دوشیدن، اغلب با باکتری های مولد فساد و خطرناکی نظیر سالمونلا، لیستریا، کمپیلوباکتر، بروسلا (عامل بروز بیماری تب مالت) اشرشیا کلائی آلوده می گردد و چنانچه فرآیند های حرارتی لازم شامل پاستوریزاسیون (از بین بردن کلیه میکرو ارگانیسم های بیماری زا) و یا استریزاسیون (از بین بردن کلیه میکروارگانیسم های بیماری زا و غیر بیماری زا) بر آن اعمال نگردد

لبنیات صنعتی و سنتی، کدام یک سالم ترند؟



می تواند موجبات ابتلا مصرف کننده را به انواع مختلفی از بیماری ها از اسهال گوارشی گرفته تا تب مالت، اختلال های کلیوی و حتی در بعضی موارد مرگ را فراهم آورد. نتایج تحقیقات علمی صورت گرفته در کشور آمریکا حاکی از آن می باشد که خطر ابتلا به بیماری های مرتبط با غذا در صورت مصرف شیر خام به میزان ۱۰۰ برابر در مصرف کننده افزایش می یابد. از این رو به هیچ وجه عرضه و مصرف شیر خام از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مجاز نبوده و از شهروندان درخواست می گردد موارد تخلف مشاهده شده در این خصوص را به منظور پیگیری به سامانه های تلفنی ۱۹۰ و یا ۱۴۹۰ گزارش دهند. **دسته بندی انواع واحدهای تولید کننده لبنیات** در حال حاضر در قبال تولیدات لبنی با سه گروه تولیدات از حیث شرایط فنی و بهداشتی تولید روبرو هستیم. گروه اول، شامل محصولات لبنی تولید شده در مقیاس صنعتی توسط کارخانجات می باشد که با توجه به

حجم بسیار بالای تولید و همچنین مدت زمان نگهداری محصول در بالاترین سطح از حیث اعمال نظارت های منسجم و مستمر از سوی سازمان غذا و دارو قرار می گیرند. این مجموعه نظارت ها که که از زمان تولید شیر در قالب ارزیابی تامین کننده ماده اولیه در گاوداری ها شروع شده و با کنترل بیماری های مرتبط با غذا در صورت مصرف شیر خام به میزان ۱۰۰ برابر در مصرف کننده افزایش می یابد. از این رو به هیچ وجه عرضه و مصرف شیر خام از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مجاز نبوده و از شهروندان درخواست می گردد موارد تخلف مشاهده شده در این خصوص را به منظور پیگیری به سامانه های تلفنی ۱۹۰ و یا ۱۴۹۰ گزارش دهند. **دسته بندی انواع واحدهای تولید کننده لبنیات** در حال حاضر در قبال تولیدات لبنی با سه گروه تولیدات از حیث شرایط فنی و بهداشتی تولید روبرو هستیم. گروه اول، شامل محصولات لبنی تولید شده در مقیاس صنعتی توسط کارخانجات می باشد که با توجه به

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می باشند. در خصوص این واحدها نیز مجموعه ای از نظارت ها متناسب با حجم تولید و زمان ماندگاری محصول طبیعتاً در سطح پایین تری اما به طور کلی قابل قبول از حیث سلامت نسبت به نظارت های کارخانجات لبنی اعمال می گردد. ارزیابی شرایط فنی و بهداشتی ماده اولیه دریافتی، انجام بازدیدها و نمونه برداری های روتین توسط بازرسین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کنترل شرایط فنی و بهداشتی توسط مسئول فنی واجد شرایط و ارسال نمونه در فواصل زمانی مشخص به آزمایشگاه های مورد تایید از موارد اعمال نظارت ها در قبال این گروه می باشد.

گروه سوم آن گروه از واحدهای عرضه تولیدات لبنی سنتی می باشند که بدون دریافت مجوزهای بهداشتی و به صورت غیر مجاز اقدام به راه اندازی و عرضه تولیدات صنفی لبنی نموده اند. به علت عدم سپر مسیری قانونی هیچ گونه نظارتی بر روی تولید تا عرضه این قبیل محصولات اعمال نگردیده و نه تنها امکان تضمین سلامت آن ها وجود نداشته بلکه احتمال وجود انواع آلودگی ها و از همه مهم تر تقلبات رایج نظیر افزودن مواد غیر مجاز بازدارنده رشد میکروبی و مضر برای سلامت عمومی جامعه به علت شرایط نا مناسب بهداشتی نگهداری و حمل توسط ظروف غیر بهداشتی و آلوده به انواع میکروبیهای مولد فساد و همچنین اطمینان کامل افراد سودجو از عدم اعمال نظارت لازم در این خصوص فرآورده ها بسیار بالا می باشد. به مردم توصیه می گردد قبل از خرید محصولات لبنی صنفی و سنتی حتماً اعتبار پروانه کسب صنفی برای تولید لبنیات صنفی (جدا از کارت بهداشت کارگران و...) را کنترل نموده و ضمن عدم خرید از واحدهای فاقد مجوز مراتب را جهت پیگیری به سامانه تلفنی ۱۴۹۰ و یا ۱۹۰ گزارش دهند.

مهندس سمیه پرنده
مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آشنامدنی، آرایشی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان

فواید ماساژ نوزادان



ماساژ، گردش خون را بهبود می بخشد که این امر باعث شاداب شدن پوست کودک می شود. ماساژ سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می کند؛ همچنین موجب کاهش بسیاری از دردهای مزمن در بدن کودک می شود. از دیگر فواید ماساژ محکم کردن عضلات و انعطاف مفاصل است. معمولاً کودکانی که از نوزادی توسط والدین ماساژ داده می شوند کمتر گریه می کنند و در برابر بیماری و ناراحتی مقاومتر می شوند. با ماساژ، دستگاه گوارش تقویت می شود و هضم و دفع بهتر انجام می گیرد. کودکان کمتر به قولنج، یبوست و اسهال مبتلا می شوند. ماساژ همچنین به بهتر شیر خوردن کودکان کمک می کند. کودکانی که ماساژ را تجربه می کنند آرامتر به خواب می روند و شب ها پدر و مادر خود را برای خوابیدن دچار مشکل نمی کنند. در هنگام بیداری نیز سرخاتر و خوش اخلاق ترند. ماساژ همچنین به بهبود کد دستگاه تنفسی نیز کمک می کند. **شرایط لازم برای ماساژ نوزاد**
- نوزاد را وقتی که سرحال است برای ماساژ آماده کنید. فرزند شما نباید گرسنه یا کاملاً سیر باشد. یک ساعت بعد از خوردن غذا و پس از استحمام فرصت مناسبی برای این کار است.
- زیورالاتی که ممکن است هنگام ماساژ به نوزاد آسیب بزند را از دست خود خارج کنید.
- ناخن دست هایتان را کاملاً کوتاه

نکاتی برای سلامتی



برای سلامتی

۱. نوشیدنی های دارای قند مصرف نکنید
۲. آجیل بخورید
۳. از غذاهای بی کیفیت و فرآوری شده استفاده نکنید (در عوض غذای واقعی بخورید)
۴. از قهوه نترسید
۵. ماهی چرب بخورید
۶. خواب کافی داشته باشید
۷. در رابطه با باکتری های پروبیوتیک و فیبر، مراقب سلامت دل و روده ای خود باشید
۸. کمی آب بنوشید، به خصوص قبل از وعده های غذایی
۹. گوشش را بیش از حد طیب نکنید یا آن را نوسوزانید
۱۰. قبل از خواب از نور زیاد اجتناب کنید
۱۱. اگر از نور خورشید به قدر کافی بهره نمی برید، از ویتامین D3 استفاده کنید
۱۲. میوه و سبزیجات بخورید
۱۳. حتماً پروتئین کافی مصرف کنید
۱۴. ورزش های هوازی انجام دهید یا کمی بیشتر راه بروید
۱۵. از مصرف دخانیات و مواد مخدر بپرهیزید
۱۶. از روغن زیتون با درجه ای خلوص بالا استفاده کنید
۱۷. مقدار مصرف شکر افزوده را کاهش دهید
۱۸. کربوهیدرات های تصفیه شده را زیاد مصرف نکنید

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای الهمراد حسنی فرزند کاظم به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۲۴۴ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه جیران بهروج فرزند غلامحسین به شناسنامه ۶۸۵ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۲/۷/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود جویم بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به
۱- کلثوم حسنی فرزند کاظم ش ش ۴ ک م ۲۵۱۱۷۴۸۴۲ ت ت ۱۳۲۷/۳/۱۰ صادره از ح ۳ لار
۲- اله مراد حسنی فرزند کاظم ش ش ۲ ک م ۲۵۱۱۷۵۳۳۲۷۵ ت ت ۱۳۳۰/۱/۱۱ صادره از ح ۳ لار
۳- ابوالقاسم حسنی فرزند کاظم ش ش ۲۱ ک م ۲۵۱۱۷۵۷۰۸۷ ت ت ۱۳۳۲/۷/۲ صادره از ح ۳ لار
۴- دخترترب حسنی فرزند کاظم ش ش ۹۴۳ ک م ۲۵۱۰۹۱۰۰۷۸ ت ت ۱۳۳۴/۷/۱۱ صادره از ح ۳ لار
۵- صفری حسنی فرزند کاظم ش ش ۸ ک م ۲۵۱۱۷۶۹۵۵۷ ت ت ۱۳۳۷/۱/۱۱ صادره از ح ۳ لار
۶- علی اکبر حسنی فرزند کاظم ش ش ۳۷ ک م ۲۵۱۱۷۸۰۳۵۶ ت ت ۱۳۴۱/۹/۱۸ صادره از ح ۳ لار
۷- الهداد حسنی فرزند کاظم ش ش ۲ ک م ۲۵۱۱۷۸۷۸۹۱ ت ت ۱۳۴۴/۲/۲۰ صادره از ح ۳ لار
۸- امیرقلی حسنی فرزند کاظم ش ش ۴ ک م ۲۵۱۱۷۹۱۵۲۸ ت ت ۱۳۴۶/۲/۱۵ صادره از ح ۳ لار
۹- عبدالمطلب حسنی فرزند کاظم ش ش ۱۴۱۱ ک م ۲۵۱۰۹۱۴۷۶۶ ت ت ۱۳۵۳/۱/۱۱ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم
م / الف / ۵۲۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم مهرانگیز نصریانی فرزند محمدحسین به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۰۹۸ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه نساء ذوالقدر فرزند عباس به شناسنامه ۴۰۸ صادره از لارستان در تاریخ ۹۴/۳/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به
۱- محمدنصیر نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۴۴۴ لارستان
۲- رحمتا... نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۷۱۹ لارستان
۳- نعمتا... نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۱۶۴ لارستان
۴- روح انگیز نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۳۹۴ لارستان
۵- حاجیه نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۱۶۹ لارستان
۶- مهرانگیز نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۵۳۷ لارستان
۷- فاطمه نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۱۱ نیریز
۸- زهره نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۳۷ لارستان
۹- روح بخش نصریانی فرزند محمدحسین ش ش ۱۴۵ لارستان فرزندان
۱۰- محمدحسین نصریانی فرزند آهنگلی ش ش ۸۲۹۹ لارستان همسر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۵۲۶

پذیرش آگهی
مسلا لارستان
۵۲۲۴۴۷۶۵
۵۲۲۴۳۸۴۴
مدیر دفتر شعبه دوم حقوقی قیر و کارزین - مرتضی قربانی فرد
م/الف/۴۷

معماری بازار قیصریه لارستان؛ الگوی بازارهای تاریخی ایران

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم؛ بازار که قلب شهرهای سنتی شرق اسلامی را تشکیل می‌دهد، در شکل‌گیری بافت کالبدی شهر قدیم لار نیز نقشی حساس را به عهده داشته است، به گونه‌ای که تا آغاز هزاره دوم هجری همزمان با به قدرت رسیدن سلسله صفویه به ویژه حکومت شاه عباس، شهر لار در مرکز خود سه عنصر مهم یعنی میدان عمومی، قصر شاهی و بالاخره بازار مشهور به قیصریه را جای داده بود.

در مورد اینکه بازار قیصریه چه زمانی بنا شده است، نظرات مختلفی وجود دارد. برخی سابقه تاریخی بازار را قبل از اسلام می‌دانند و برخی آن را به صدر اسلام نسبت می‌دهند. طبق نظر مورخان محلی تاریخ ساختمان اولیه قبه قیصریه لار به ۹۰۰ سال پیش برمی‌گردد.

این بازار که به شکل صلیبی ساخته شده، شکل و طرح خود را حداقل در چهارصد سال اخیر حفظ کرده است. هر چند برخی سابقه تاریخی بازار لار به قبل از اسلام و برخی دیگر ساخت آن را به صدر اسلام نسبت می‌دهند، اما قدر مسلم این است که بازار پیش از قدرت یافتن صفویه وجود داشته است و در زمان شاه عباس تعمیری بنیادین شده است.

طرح و ساخت بازار قیصریه لار چنان زیبا بوده است که مورد توجه دیگر حکمرانان فلات بزرگ ایران و نیز تجار خارجی عصر صفویه و حتی بعد از آن قرار گرفته است، به احتمال زیاد

سبک معماری بازار لار بر ساخت بازار چیت‌سازهای اصفهان، بازار بخارا و نیز بازار وکیل شیراز اثر گذاشته باشد. دن گارسیا سیلوا فیگوئرا در سال ۱۰۲۶ قمری و در سفر به ایران بازار لار را چنین توصیف می‌کند: «... این بازار بدون شک یکی از زیباترین و فاخرترین بناهای سراسر قاره آسیاست و می‌تواند با مجلل‌ترین فروشگاه‌های اروپا برابری کند...».

بازار لار چندین بار مورد مرمت قرار گرفته است، از جمله می‌توان به زلزله‌ای که در عصر صفوی رخ داد اشاره کرد که به دستور شاه عباس صفوی در سال ۱۰۱۵ قمری توسط حاجی قنبرعلی بیک جهرمی (وزیر شیراز) به دست استاد نورالدین محمد تعمیراتی انجام شد و همچنین می‌توان از نوسازی بازار قیصریه در دوره ناصرالدین شاه به دستور فتحعلی خان گراشی، حاکم فارس، نام برد. در این مرمت و بهسازی عصر قاجاریه نشانه‌ها و یادگارهای تازه‌ای از شیوه معماری این عصر به مجموعه «لار» افزوده شد. از این بازسازی‌های کتیبه‌هایی هم به یادگار مانده است. یکی کتیبه مفصلی است که در پای گوی گنبد هشتی دالان قیصریه به خط

نستعلیق در دوره شاه عباس کبیر نصب شده و در دنباله کتیبه، معمار بازار و بنای آن معرفی شده‌اند. کتیبه دیگری روی سنگ مرمر نقر و در پیشانی سردر ورودی جنوبی قیصریه نصب شده و مربوط به تعمیرات بازار قیصریه لار در زمان ناصرالدین شاه قاجار است. بازار قیصریه لار از سه قسمت اصلی تشکیل شده است. فضای مرکزی؛ این قسمت از یک ۸ ضلعی کاملاً منظم با سقف گنبدی به همان شکل ساخته شده است. ارتفاع سقف از کف بازار حدود ۱۸ متر تخمین زده شده است. غلام گردش‌ها، گذرهایی که به فضای مرکزی و راسته‌ها راه دارند و دورتادور فضای مرکزی را در بر می‌گیرند که به آن‌ها غلام گردان یا تیمچه نیز می‌گویند. ترکیب فضای مرکزی و غلام گردش‌های بازار، احتمالاً متأثر از پیش و ادراکات فرهنگی، علمی یا به بیان کلی‌تر جهان‌بینی ایرانیان پیش از اسلام و در ارتباط با فرهنگ غنی مشرق

زمین به ویژه مشرق است. بین‌النهرین است. راسته‌ها؛ بازار دارای ۴ گذر عمود بر هم است که شکل صلیبی آن را می‌سازند. راسته جنوبی میدان برای نحوه قرارگیری‌اش نسبت به میدان شهر «راسته میدان» خوانده می‌شود. راسته شمالی را به سبب نزدیکی‌اش به برکه‌ای به همین نام در خارج ولی نزدیک به آن «راسته آب‌فروشان» نامیده‌اند. راسته غربی را به سبب نوع فعالیت شغلی‌ای که سابقاً در آن غالب بوده «راسته کمرگیری» می‌نامند. راسته شرقی نیز «راسته قصاب‌ها» (یا مسگرها) نامیده می‌شود.

بازار در حال حاضر شامل دو شبکه شمالی و جنوبی است که مدخل ورودی جنوبی آن از میدان جدیدالاحداث لار شروع و به محله‌های شمالی قدیمی بازار ختم می‌شود. رشته دیگر شرقی و غربی است که در تقاطع بازار شمالی‌جنوبی دارای یک چهارسوق وسیع است. چهارسوق به صورت هشت گوش است و در چهار گوش آن چهار باب مغازه در هر سمت احداث شده است.

بازار قیصریه لار سرمشتقی برای ساختن سایر بازارهای قدیمی ایران بود و از روی طرح این بازار، بازارچه بلند اصفهان و سپس بازار وکیل



وجود خنک کننده‌های امروزی بوده است این نوع گل نسوز که طبیعت به رایگان در اختیار بشر قرار داده است دارای چسبندگی و استحکام خاصی است که شکل پذیرش کرده و قدرت نگهداری مایعات را به آن داده است و نیز به خاطر املاح و مواد معدنی موجود در آن به ویژه آهن باعث می‌گشته بسیاری از نیازهای معدنی بدن تأمین گردد.

حکمای قدیمی اذعان داشته‌اند که آب درون کوزه کوزه باعث عدم ریزش می‌گردد و نیز برای درمان یبوست پیشنهاد می‌شود. امروزه ثابت شده که این آب چربی اطراف سلول‌ها را می‌زداید و مواد سمی چدراره روده را از طریق ادرار بیشتر از آب استعمال شده دفع می‌کند. نوع خاک آن به گونه‌ای تصفیه کننده آب درون بدن و مسکن دردهای مفصلی است. عمده ترین دلیل استفاده از کوزه در گذشته خنک ماندن آب در درون آن است که این به دلیل خاصیت نیمه تراوایی است که دارد. آب درون کوزه به چدراره بیرون نفوذ کرده بخصوص اگر در سایه قرار بگیرد و این آب برای تبخیر شدنش از گرمای درون کوزه استفاده می‌کند و تکرار این عمل باعث سردتر شدن آب درون کوزه می‌گردد. در گذشته کوزه را در روی پشت بام قرار می‌دادند تا برای غروب خنک گردد یا برخی نیز آن را به روش «او زر او» نگهداری می‌کردند، بدین ترتیب که آب را در ظرف های حلبی که بنام «دلی» می‌شناختند به نخ طناب آویخته به چوبی از بالای سقف آب انباره ای بزرگی مانند «دن شیر» از ظهر تا غروب نگه می‌داشتند به گونه ای که این دلی در زیر آب موجود در آب

انبار قرار گیرد و خنک شود. غروب آن را به کوزه انتقال داده و برای شرب خانواده به خانه می‌بردند. در برخی خانه‌ها نیز کوزه را در «چاکده» می‌گذاشتند تا برای غروب خنک بماند. در گذشته آب موجود برای شرب خانواده‌ها از بارش بارانی بود که در آب انبارها جمع می‌شد و این آب توسط بچه‌ها یا مردان خانواده یا اگر خانواده ای اندکی متمول تر بود توسط سقا به منزل جهت شرب خانگی انتقال می‌یافت. سقایی نیز مانند کوزه‌گری ازجمله پیشه‌هایی است که امروزه منسوخ شده است. در گذشته سقاها زحمت بسیار می‌کشیدند تا بتوانند رزق خانواده خود را از فروش آب تأمین نمایند و اگر فرزند ذکوری نداشتند که در پیری دستگیری شان کند ایام کهولتشان به محنت فراوان طی می‌شد. سقاها معمولاً قامت خمیده‌ای در زیر بار حمل آب داشتند. آن‌ها به شکل محله‌ای به پخش آب از آب انبارهای محلی به خانه‌ها اهتمام داشتند. اکثراً انسان‌ها ای بسیار نجیب، صادق، پاک دست و چشم‌پاکی بودند که به گونه‌ای محرم اهل خانه محسوب می‌شدند و درحالی‌که زنان و بچه‌ها در خانه مشغول کار بودند آن‌ها نیز با سلامی وارد شده و آب را به س کروهایی موجود در منازل جاری می‌ساختند. هر خانواده چهار نفره‌ای به‌طور معمول در روز یک مرتبه نیاز به دو قوطی (در اصطلاح عامیانه دلی) حلبی ۱۸ لیتری آب پیدا می‌کرد. این دلی‌ها معمولاً از قوطی‌های حلبی روغن یا بنزین و نفت مورد استفاده قرار می‌گرفت که کاملاً با نوعی گیاه خاص شستشو می‌شد و در آفتاب گذارده می‌شد تا بویش بیرد و

وجود خنک کننده‌های امروزی بوده است این نوع گل نسوز که طبیعت به رایگان در اختیار بشر قرار داده است دارای چسبندگی و استحکام خاصی است که شکل پذیرش کرده و قدرت نگهداری مایعات را به آن داده است و نیز به خاطر املاح و مواد معدنی موجود در آن به ویژه آهن باعث می‌گشته بسیاری از نیازهای معدنی بدن تأمین گردد.

حکمای قدیمی اذعان داشته‌اند که آب درون کوزه کوزه باعث عدم ریزش می‌گردد و نیز برای درمان یبوست پیشنهاد می‌شود. امروزه ثابت شده که این آب چربی اطراف سلول‌ها را می‌زداید و مواد سمی چدراره روده را از طریق ادرار بیشتر از آب استعمال شده دفع می‌کند. نوع خاک آن به گونه‌ای تصفیه کننده آب درون بدن و مسکن دردهای مفصلی است. عمده ترین دلیل استفاده از کوزه در گذشته خنک ماندن آب در درون آن است که این به دلیل خاصیت نیمه تراوایی است که دارد. آب درون کوزه به چدراره بیرون نفوذ کرده بخصوص اگر در سایه قرار بگیرد و این آب برای تبخیر شدنش از گرمای درون کوزه استفاده می‌کند و تکرار این عمل باعث سردتر شدن آب درون کوزه می‌گردد. در گذشته کوزه را در روی پشت بام قرار می‌دادند تا برای غروب خنک گردد یا برخی نیز آن را به روش «او زر او» نگهداری می‌کردند، بدین ترتیب که آب را در ظرف های حلبی که بنام «دلی» می‌شناختند به نخ طناب آویخته به چوبی از بالای سقف آب انباره ای بزرگی مانند «دن شیر» از ظهر تا غروب نگه می‌داشتند به گونه ای که این دلی در زیر آب موجود در آب

دلایل استفاده از کوزه



موزه مردم شناسی اوز

دلایل زیادی امروزه به عنوان مزیت های استفاده از کوزه سفالی ذکر گردیده است که شاید در گذشته تا این حد بار علمی آن بر افراد هویدا نبوده است اما اشاره به استفاده از

در خصوص اجرائیه شماره‌های ۹۵۱۰۴۲۷۵۲۳۰۰۰۴۴ و ۹۵۱۰۴۲۷۵۲۳۰۰۰۴۵ و ۹۵۱۰۴۲۷۵۲۳۰۰۰۴۶ صادره از شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگاه جویم محکوم علیه شرکت لرنه‌نگاری تراث پرشیا بلغان محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۲۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و خسارت تأخیر تأدیه و هزینه دادرسی در حق محکوم لهم ۱- پرویز رضانی کیا ۲- ایمان کریمی ۳- سیروس محمدی ۴- ابوالقاسم طاهری و مبلغ ۶۲۵۰۰۰۰۰ ریال بابت حق‌الاجراء ۵ عدد کانکس و تعداد ۳ عدد مخزن آب و ۵۰۰ متر کابل برق توقیف شده است که اموال فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه جمعاً به مبلغ ۱۲۸۳۴۴۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده است. ملک مورد مزایده به تاریخ پنجشنبه ۹۶/۶/۹ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش جویم از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰٪ وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تخلیه، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. در صورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده مجدد نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجراء از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

دادرسی اجرای احکام دادگاه عمومی بخش جویم - سعید رهسپار / م / الف / ۵۲۵

ثبت خانه نجیب زاده در فهرست آثار تاریخی کشور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما؛ ۱۵ اثر تاریخی از نقاط مختلف استان فارس به تازگی ثبت آثار تاریخی کشور شده است که در این میان، نام خانه تاریخی نجیب زاده واقع در محله کوی گاله در

ریشه ی ضرب المثل «زیر آب زدن»



زیرآب، در خانه های قدیمی تا کمتر از صد سال پیش که لوله دشمنی داشتند، برای اینکه به او ضربه بزنند زیرآب حوض خانه اش را باز می‌کردند تا همه آب تمیزی را که در حوض دارد از دست بدهد. صاحب خانه وقتی خردار می‌شد خیلی ناراحت می‌شد و چون بی آب می‌ماند. به دوستانش می‌گفت: زیرآبم را زده اند!!!

از جات اُرُ
مردُم همه چَسَن طرف چَکُ چَک و گَزَدو
تِکِ خونه منی، بِل شِ سرِه، حیف بِل اُمینی

تی تر شُگِن پیر و صد عیب، اَگَنُد
مِی چَم چِل گِچَخاء بلند، ماوُل اُمینی

از جات اُرُ بالاتوه و سوزِی بیا، زید
غِیرت بُکِ ای کَرِثِم، نَخِج نَعَل اُمینی

وامُنَدَه مُنَه اِنَکِه اَگَر چه چُن زَهْرِن
دیر از تِه وِلَه ذره‌ای نَخِج عَسَل اُمینی



انار و بادگیر
صادق رحمانی

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نوروز	۴:۵۸	۶:۲۱	۱۲:۵۸	۱۹:۳۵	۱۹:۵۳
سیتم	۴:۵۸	۶:۲۱	۱۲:۵۸	۱۹:۳۴	۱۹:۵۲
یست و یکم	۴:۵۹	۶:۲۲	۱۲:۵۸	۱۹:۳۳	۱۹:۵۱

امام علی (ع):
حَسَنُ خُلُقِكَ يَخْفَى اللهُ حِسَابَكَ
اخلاقت را خوب کن تا خداوند حسابت را آسان گرداند.
(امالی صدوق، ص ۲۷۸)

پس آنچه را از زشتی های ما که پوشانیده ای و از کسب و کارهای ما که پنهان داشته ای،
پنجه برای ما بفرود.

صحیفه سجاده

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۲۴۲۴۲ - ۵۲۲۴۲۴۳ - ۵۲۲۴۲۴۴ - ۵۲۲۴۲۴۵ - ۵۲۲۴۲۴۶ - ۵۲۲۴۲۴۷
کد پستی: ۷۲۳۱۸-۷۲۶۶۵
شماره شابنا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هات تحریریه)
تیراژ: چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.miladelairestan.ir
miladelairestan@gmail.com

فرامین امام خامنه ای نقشه راه رئیس جمهور و مسئولین باشد



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه لار، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه شهرستان لار، با تبریک ولادت امام رضاع (ع) با بیان این که از طبق فرمایش آن حضرت: آدمی، مومن نیست مگر اینکه سه خصلت در او باشد. خصلتی از پروردگارش، خصلتی از پیامبرش و خصلتی از ولی خدا اما خصلتی از پروردگارش کتمان

سر است. خصلتی که از پیغمبر خداست و باید در وجود مومن باشد، که آن مدارا کردن با مردم است. خلق و خو ها متفاوت است ما باید بتوانیم باهمه مدارا کنیم و خصلتی که مومن باید از امام خودش داشته باشد شکیبایی در سختی ها و گرفتاری هاست اگر این سه خصلت در کسی بود جزء مومنین است. حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم در خطبه دوم، با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری، گفت: معظم له در این جلسه فرامین و توصیه هایی به رئیس جمهور و مسئولین داشتند که باید مورد توجه قرار گرفته و نقشه راه آنها باشد. یکی از این توصیه ها توصیه به رعایت اولویت هاست، توجه به مسئله عدالت و ریشه کن کردن فقر و فساد در جامعه است. توصیه دوم حفظ و اتحاد و همبستگی ملی است. اتحاد را غنیمت بشمارید. اختلاف سلیقه امری پذیرفته شده است در اختلافات باید خط قرمز مطرح باشد. یکی از این خطوط قرمز حفظ وحدت در جمهوری اسلامی است که

منشأ پیروزی و پیشرفت ما بوده است. یکی دیگر از نقاط قوت جمهوری اسلامی مردمی بودن مسئولان است، به میان مردم بروید نباید هیچ موضوعی بهانه شود که مردم از مسئولان فاصله بگیرند. وی افزود: یکی دیگر از نکاتی که رهبر انقلاب بر روی آن تاکید کردند قدر دانستن نیروهای انقلابی است: همه ما باید قدردان نیروهای انقلابی و مومن باشیم این نیروها از اول انقلاب در دفاع مقدس و در صنایع دفاعی و انرژی هسته ای حضور داشتند و باید قدردان آنها باشیم. توصیه دیگر معظم له این بود که از نظرات مخالف آشفته نشوید. قطعاً انتقاد صحیح در جامعه سازنده است مسئولان از عقل و تدبیر منتقدان باید استفاده کنند و منتقدان هم باید جانب انصاف را رعایت کنند خوبی ها و عیب ها در کنار هم ذکر شود. توصیه دیگر این که در تعاملات بین المللی از دشمن غافل نشوید. همین آل سعود در طول انقلاب از هیچ حیاتی کوتاهی نکرد و کمک های مالی زیادی به صدام کرد همچنین باید دوستان خود را که در دوران تحریم کمک های

زیادی به ما کردند را فراموش نکنیم نکته آخر اینکه در برابر سلطه طلبی با صلابت حاضر شویم. ایشان در ادامه، به تشریح حجاج به مکه اشاره کرده و گفت: امنیت حجاج باید از سوی حکومت عربستان تامین شود و هیچ بهانه ای پذیرفته نیست و در توصیه به حجاج گفت: به شرکت در نمازهای جماعت و قرائت قرآن در مسجد النبی و مسجد الحرام ضمن تقویت وحدت، دشمنان را در اهدافشان ناکام بگذارید. امام جمعه لارستان، با یادآوری روز حقوق بشر اسلامی و مقایسه حقوق بشر آمریکایی با آن افزود: حقوق بشری که از دل آن حمله اتمی به هیروشیما و ناکازاکی خارج شود نمی تواند سعادت را به همراه داشته باشد. رئیس شورای فرهنگ عمومی لارستان با گرامیداشت سالروز شهادت شهید صامی و روز خبرنگار، حق محوری، حق طلبی و حق گویی از مهمترین ویژگی های حرفه خبرنگاری برشمرد و نقش آنها را در مبارزه با نظام سلطه مهم ارزیابی کرد.



تصویر زیبای آسمان لارستان از ماه گرفتگی (۱۶/۵/۹۵) عکس: محمد باسپار

رتبه	نام	نمره
۱	فریبا زمانی	۱۸۹۳
۲	مینا سالمی	۱۹۵۳
۳	فاطمه صفایی	۱۹۹۸
رشته هنر:		
۱	زهرا شجاعی	۳۷۴
۲	مینا خرمبخت	۳۸۹
۳	فاطمه میرزاده	۴۲۰
۴	زهرا رستگار لاری	۴۵۰
۵	محدنه صابری زاد	۶۲۵
۶	فاطمه سادات شیخ الاسلامی	۷۵۵
۷	فاطمه زائر	۹۱۶
۸	فاطمه علیزاده	۹۸۵
رشته زبان:		
۱	مریم انصاری	۱۹
۲	علی وحیدی	۳۲
۳	مینا جباری	۱۰۴
۴	زهرا عباس پور	۲۵۳
۵	نرجس اسلامزاده	۴۸۵
۶	شیوا قیاض پور	۵۸۰
۷	پارسا فقیهی	۷۲۶
۸	مینا خرمبخت	۹۵۴
۹	به گزارش میلاد لارستان؛ داوطلبانی که مجاز به انتخاب رشته می شوند، باید از ۱۹ تا ۲۳ مرداد، برای انتخاب رشته و ثبت کدرشته محل های انتخابی، به سایت اینترنتی مراجعه کنند.	

برترین های کنکور ۹۶ لارستان



رتبه	نام	نمره
۱	الهام یادگاری فرد	۱۵۰۴
۲	فاطمه میرزاده	۱۵۶۹
۳	امیر ریاحی	۱۷۷۰
۴	مینا جباری	۲۱۷۸
۵	حسین زارع	۲۲۵۳
۶	صفا خضری	۲۷۹۸
۷	علی براننده	۲۸۲۹
۸	سمیرا زمانی	۲۹۹۱
رشته علوم انسانی:		
۱	زهرا مهبایی	۱۲۵
۲	زهرا خرمبخت	۱۶۴
۳	محدنه صابری زاد	۲۳۳
۴	زهرا جهانگیری	۲۴۸
۵	مریم افرازه	۳۳۳
۶	زهرا جوادی	۳۴۴
۷	فاطمه نغمه سنج	۶۲۸
۸	تنا شمسایی	۶۹۹
۹	کیما عسکری	۷۱۴
۱۰	سارا سنایی	۸۱۹
۱۱	مریم مودن	۸۴۶
۱۲	فاطمه زائر	۹۶۱
۱۳	فروش شمس	۹۵۲
۱۴	نرجس رحیمی نژاد	۱۲۶۲
۱۵	الناز یگانه	۱۳۵۲
۱۶	زهرا سعادت	۱۴۰۹
۱۷	زهرا جمال پور	۱۵۴۱
۱۸	فاطمه شکوری	۱۷۰۰

آگهی مناقصه عمومی (مرحله دوم)

شهرداری لار در نظر دارد باستناد مجوز شماره ۱۴۷۵-۹۵/۱۲/۳-۱۴۷۵ احداث دیوار سیل بند رودخانه علا الدینی را با مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات داخلی شهرداری لار از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با شرایط زیر جهت اخذ مدارک اسناد مناقصه و سایر اطلاعات و جزئیات پروژه که در اسناد مناقصه مندرج میباشد به واحد امور قراردادهای شهرداری لار مراجعه و یا با شماره ۵۲۳۳۹۴۹۲-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند.

۱- زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد: متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ نشر آگهی چاپ دوم با مراجعه به واحد امور قراردادهای، اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۹۶/۰۶/۰۴ پاکت خود را به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند ضمناً تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخه ۹۶/۰۶/۰۵ میباشد.

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز همان مبلغ به حساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر

۳- شهرداری لار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و همچنین به پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده شناخته شدند و حاضر به انعقاد قرارداد نگردند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و هزینه برگزاری مناقصه به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۵- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبولی شرایط و مندرجات مناقصه و قرارداد مربوطه میباشد.

۶- مدت اجرای پروژه تا پایان سال ۱۳۹۶ میباشد.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۵/۱۸
نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۵/۲۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مزایده تابلو اداری - فرهنگی (مرحله دوم)

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۴۰۲-۹۵/۱۲/۳-۱۴۰۲ شورای اسلامی شهردار یک تابلو اداری فرهنگی طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به اجاره گذارد لذا از متقاضیان محترم دعوت بعمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی چاپ دوم پیشنهاد مبلغ اجاره خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال که بایستی بصورت فیش واریزی به حساب ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دویست هزار تومان بابت اجاره ماهیانه است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفقات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری مورخه ۹۶/۰۶/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخه ۹۶/۰۶/۰۵ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادهای و یا شماره تماس ۵۲۳۳۹۴۹۰-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۵/۱۸
نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۵/۲۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مزایده محوطه بازی پارک نخل

شهرداری لار در نظر دارد مطابق مجوز شماره ۱۷۷-۹۶/۳/۸-۱۷۷ شورای اسلامی شهر لار محوطه بازی پارک نخل را طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط ذیل به اجاره گذارد لذا از متقاضیان محترم دعوت بعمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده پیشنهاد مبلغ اجاره خود را به همراه فیش واریزی به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۳/۶۰۰/۰۰۰ (ریال) سیصد و شصت هزار تومان (که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد).

۲- حداقل قیمت پایه اجاره بها ماهیانه ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل ششصد هزار تومان است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفقات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۶/۰۶/۰۴ و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخه ۹۶/۰۶/۰۵ میباشد.

۷- استقرار وسایل بازی در محوطه می بایست تحت نظارت و با تأیید شهرداری باشد و مستأجر مکلف است وسایل بازی را با هزینه خود استناد نماید.

۸- محصور نمودن محوطه الزاماً می بایست به تأیید شهرداری و بصورت فنی و استاندارد رعایت گردد.

۹- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۵۲۳۳۹۴۹۰ امور قراردادهای تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۵/۱۸
نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۵/۲۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار