

میلاد لارستان

خدا به سر منزل سعادت و سلامت می‌خواند و هر که را می‌خواهد به راه مستقیم هدایت می‌کند.

پوشش آبی ۲۵



روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم
شهریور ماه ۱۳۹۶ - ذی الحجه ۱۴۳۸ - ۲۰۱۷
شماره ۹۶ / ۶ - شماره ۱۰۹۵ - صفحه ۸
تک شماره ۱۰۰۰ تومان - در لارستان ۷۰۰ تومان

۲ نقش بی‌بدیل مردم در تعیین سرنوشت خود و جامعه

۳ انتخاب ۳ بازیکن تیم ملی زیر ۱۴ سال فوتبال قطب ۳ استان فارس

۳ درخشش تالو کاران باشگاه رزمی خیبر لارستان در مسابقات وووشو استان فارس

۸ انتقال زندان لارستان به ساختمان جدید

- ۲** اجباری شدن تامین ۲۰ درصد برق از انرژی تجدیدپذیر
- ۳** انتخاب هیات پرورش اندام گراش به عنوان هیات نمونه استان
- ۴** از تجمع آشغال در انتهای بازار امام تا پایه های چراغ رنگی روبروی بازار روز
- ۵** پایان شهر یوزماه اتمام مرمت اضطراری مقبره «مادر نادر شاه افشار» لارستان
- ۸** افزایش ۵۰ درصدی تخت های بیمارستانی در بیمارستان های تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان

سکان شهرداری در دستان قنبر نژاد ماند

همین صفحه

برادران حاج عبدالرسول و حاج عبدالله قدسی و سایر عزیزان

مصیبت ارتحال مرحومه قدسی به شما و کلیه بازماندگان تسلیت عرض نموده، علو درجات برای آن مرحومه و صبر و اجر برای شما و سایر بازماندگان از خداوند آرزو مندیم.

عبدالکریم ناطقی - مدیر تالار پذیرایی زمرد لارستان

نیازمندی نیروی بازاریاب

به یک نیروی بازاریاب جهت بازاریابی دستگاههای کارتخوان پارسیان در محدوده لارستان به صورت فوری نیازمندیم.

تلفن: ۵۲۲۵۲۳۵۸

جناب آقای محمدرضا قنبر نژاد
شهردار محترم شهر لار

انتصاب مجدد جنابعالی که نشان از شایستگی شماست را تبریک عرض نموده امیدواریم با استعانت از قادر متعال بیش از پیش در حیطه ی مدیریت شهری موفق و موید باشید

کارکنان روزنامه میلاد لارستان

سکان شهرداری در دستان قنبر نژاد ماند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، پس از برگزاری جلسات غیر علنی متعدد، اعضاء شورای پنجم در یک جلسه رسمی، پس از بحث و تبادل نظر، از بین گزینه های انتخابی، محمدرضا قنبر نژاد را در سمت خود ابقا کردند.

خبرنگار: سید کامران علوی

جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MILADELARESTAN.IR
WWW.MLDL.IR

قابل توجه علاقه مندان به انتشار ویژه نامه در شهرها، بخش ها، شوراها و شهرداری و ...

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

هفته دولت گرامی باد

اجباری شدن تامین ۲۰ درصد برق مصرفی ادارات دولتی

از انرژی تجدید پذیر



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی برق لارستان، دامن کشان مدیر توزیع برق لارستان گفت: با توجه به تصویب نامه هیئت وزیران، کلیه وزارتخانه ها، موسسات، شرکت های دولتی و نهادهای عمومی غیر دولتی می بایست تا تاریخ ۹۷/۰۶/۳۱، ۲۰ درصد برق مصرفی خودشان را از طریق انرژی ها پاک و تجدید پذیر تامین نمایند.

وی در توضیح این خبر بیان داشت: چنانچه مراکز یاد شده تا تاریخ مشخص اعلام شده نسبت به اجرای این مهم اقدام ننمایند وفق بند "۳" تصویب نامه مذکور تعرفه ۲۰ درصد برق مصرفی آنان بر اساس متوسط نرخ تضمینی برق از نیروگاههای تجدید پذیر محاسبه می گردد.

این مقام مسئول اضافه کرد: با توجه به موقعیت و شرایط جغرافیایی شهرستان لارستان استفاده از انرژی خورشید، بهترین گزینه جهت تامین برق با استفاده از انرژی های پاک و تجدید پذیر می باشد. از این رو ساختمان اداری مدیریت از سال ۹۳ با نصب پنل های خورشیدی بالغ بر ۲۲ درصد برق مصرفی خود را از طریق انرژی خورشیدی تامین و مصرف می نماید و

کلنگ زنی و بهره برداری از ۱۰ پروژه عمرانی

آموزش و پرورش لارستان



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت مدیرکل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، محمد فیاض پور با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و تبریک هفته دولت اظهار داشت: به مناسبت هفته باشکوه دولت و در آستانه سال تحصیلی جدید، ۱۰ پروژه عمرانی آموزش و پرورش لارستان که با مشارکت دولت و خیرین انجام شده یا می شود، کلنگ زنی یا به بهره برداری خواهد رسید.

وی بابیان اینکه این پروژه ها بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال هزینه در برداشته است، افزود: اغلب پروژه ها با مشارکت ۵۰ درصدی بنیاد نیک اندیشان هاشمی لارستان و دولت انجام شده است.

مدیر آموزش و پرورش لارستان با برشمردن این پروژه ها تصریح کرد: بهره برداری از دبیرستان امیر کبیر با ۲۰ میلیارد ریال، دبستان ابن سینا با ۱۰ میلیارد ریال، خوابگاه هنرستان شبانه روزی امام خامنه ای ۱۳ میلیارد ریال، آغاز ساخت سالن اجتماعات شهید زرگری ۱۳ میلیارد ریال، افتتاح چمن مصنوعی پژوهش سرا یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال از جمله این پروژه ها است.

کشت کنجد در ۵۰۰ هکتار مزارع خنج



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ بستان اسلامی مدیر جهاد کشاورزی خنج، با بیان اینکه پیش بینی می شود امسال بیش از ۱۵۰۰ تن کنجد از مزارع این شهرستان برداشت شود، گفت: بیش از ۵۰۰ هکتار از اراضی شهرستان خنج به کشت دانه روغنی کنجد اختصاص یافت.

وی افزود: با توجه به مصرف بهینه آب، تمامی مزارع کنجد به روش بی خاک ورزی و با آبیاری قطره ای کشت شده است. اسلامی ادامه داد: کورکی، سیف آباد، دشت لاغر و کورده از مهم ترین مناطق کشت محصول کنجد در شهرستان خنج است. وی بیان کرد: برداشت کنجد در این شهرستان از نیمه دوم مهرماه آغاز می شود.

خنج با تولید میانگین ۲ تن دانه روغنی کنجد در هر هکتار از مراکز اصلی تولید این دانه روغنی در فارس است. دوره رشد کوتاه، کاشت بدون خاک ورزی، مقاومت بالای کنجد در برابر خشکی و کم آبی از ویژگی های این گیاه روغنی است. کنجد گیاهی است یک ساله با ارتفاع حدود یک متر که قسمت انتهایی ساقه آن پوشیده از کرک است. کنجد دارای پروتئین، ویتامین های D، E، F، A، B۲ و لسیتین است.

تجلیل از آزادگان در جهاد کشاورزی لارستان



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی لارستان، به مناسبت ۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی، مراسمی با حضور کلیه کارکنان در محل مسجد الغدیر جهاد کشاورزی این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین دکتر رضائی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه و فرزاد قاسمی معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی این شهرستان، ضمن تبریک به مناسبت این روز، سخنانی در خصوص مقام والای آزادگان ایراد نمودند.

در پایان نیز با اهدای لوح تقدیر به دو نفر از کارمندان آزاده این معاونت، از ایثارگری های این عزیزان قدردانی کردند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فاطمه شجاعان فرزند عبدالله به شرح درخواستی که به کلاس ۹۶/۱۹۴ ش ۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان بمان جان خانم شجاعی فرزند زینل به شناسنامه ۲۶۷ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۶۷ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منصرف است به

۱- فاطمه شجاعان فرزند عبدالله ش ش ۲۳ لارستان دختر متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات قضائی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۵۷۲

نقش بی بدیل مردم در تعیین سرنوشت خود و جامعه

اقدامات و فعالیت ها با سرعت عملی بیشتری به نتیجه برسد. فرماندار ویژه لارستان در پایان سخنانش تاکید کرد: شوراها از دل مردم بیرون آمده اند و خودشان تصمیم گیرنده هستند و اصل فلسفه تشکیل شوراها هم این است که دستوری از سلسله مراتب دولتی و مدیریتی نگیرند. لذا شورای پنجم اقدامات خود را در چارچوب قانون و آنچه که به آنها محول شده است؛ مدیریت کنند. اما برای اینکه به انجام کارهای مربوطه به شهر و روستا سرعت بخشیده شود حتما ارتباط تنگاتنگی با شورای چهارم داشته باشید و ماهیانه در جلسات مختلف با هم بنشینید و تبادل نظر کنید، تا شاهد آبادانی و توسعه و پیشرفت شهر باشیم.

پیش از این نیز حجت السلام موسوی امام جمعه لار به ایراد سخن پرداخت.

در ادامه عباس نیک آواز به نمایندگی از شورای اسلامی دوره چهارم شهر لار، حسن طالبی از شورای شهر لطیفی و مهندس باقر زاده از شورای شهر خور هم گزارشی را از عملکرد ۴ ساله خود ارائه کردند.

همچنین محمد مظفری رئیس دفتر نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی هم متن پیام دکتر جعفرپور را قرائت کرد.

در پایان هم اعضای شوراها اسلامی شهرهای لار- لطیفی و خور در پیشگاه قرآن کریم، سوگند نامه خود را قرائت کردند.

برگزاری جلسه صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی در لارستان

و بهبود عملکرد شرکت مادر تخصصی صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی، در مورد پیشینه تشکیل صندوق های کشوری، استانی و شهرستانی توضیحات جامعی ارائه داد. سپس جلسه پرسش و پاسخ برگزار شد.

در پایان جلسه، از بین افراد معرفی شده توسط مراکز جهاد کشاورزی، از هر دهستان، یک نفر جهت عضویت در هیئت اجرایی موسس صندوق شهرستان انتخاب گردیدند که با حضور این افراد جلسه ای جهت بررسی روند اجرایی تشکیل صندوق و وظایف هیئت، در دفتر معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان برگزار گردید.

آگهی فروش و مزایده مرحله اول

به موجب پرونده حقوقی کلاسه ۹۶۰۲۷۶ شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد آقای عسکر براتی فرزند نادعلی ملزم می باشد پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش یک دستگاه بسته بندی ذرت علوفه ای (سیلاژ) مدل ۹۴ ساخت گروه صنعتی ولی عصر خوزستان به صورت یک خط تولید شامل مخزن نوار نقاله و سیستم بسته بندی با ظرفیت تولید ۳۵۰۰ تن ۵۰۰۰ کیلوگرم در ساعت می باشد، که فقط یک دوره خط تولید داشته است که قیمت کارشناسی آن ۶۸۰۰۰۰۰۰ (ششصد و هشتاد میلیون ریال) مشخص گردیده و از سوی طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است و صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۶/۰۶/۲۵ ساعت ۹ صبح جهت فروش و مزایده در محل شعبه اول حقوقی فیروزآباد دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده است و مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰ درصد کل قیمت را فی المجلس و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد مراجعه تا ترتیب در دستگاه فوق داده شود کلیه هزینه های نقل و انتقال به عهده خریدار می باشد.

قاضی شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی حقوقی فیروزآباد - سیدهادی صادقی
م/الف/ ۱۴۲

در انتخابات های مختلف ما شاهدیم که همه چیز توسط مردم رقم می خورد و مردم نقش اساسی و بی بدیلی در تعیین سرنوشت خود و جامعه دارند.

معاون استاندار فارس، در ادامه خاطر نشان کرد: در جهان مدرن اقتصادی و جوامع امروزی اگر بخواهند به رفاه اقتصادی و رو به رشد و توسعه اقتصادی برسند، یکی از اصول آن انباشت سرمایه هست، چرا که اگر انباشت سرمایه انجام نگیرد رشد و توسعه اقتصادی به هیچ وجه صورت نمی پذیرد. در سیستم اداری هم همین است و اگر انباشت تجربه هم نداشته باشیم و هر یک از ما که در مسند مدیریتی قرار می گیریم، باید آن سیستم مدیریتی را از نو شکل بدهیم و دوباره شاهد یک دگرگونی و دوباره کاری ها و تازه کاری هایی می شود که تمامی تجربیات گذشتگان نادیده گرفته و آنچه که حاصل می گردد به آن بی توجهی شود. که متأسفانه بعضاً درگیر و دار مسائل جناحی و سیاسی که اعتقاد بر این است که اصلاً نباید در سیستم اداری و مدیریتی بینش سیاسی و جناحی لحاظ شود و باعث گردد که این تجربیات نادیده گرفته شود.

حسنی، خطاب به اعضای شوراها اسلامی شهر و روستا یادآور شد: اگر شورای دوره چهارم ارتباط خود را با دوره پنجم قطع نکنند، یقیناً میراث گران بهای تجربیات شورای چهارم می تواند در بسیاری از مسائل و موانع و محدودیت هایی که ایجاد شده است، برای شورای پنجم راهگشا و راهبرد جدیدی ایجاد کند تا

به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی لارستان، ساره میرزاوندی، کارشناس اداره آموزش و ترویج جهاد کشاورزی لارستان، گفت: این جلسه به منظور انتخاب هیئت اجرایی موسس صندوق و با حضور نماینده بهره برداران و شوراها اسلامی روستاها در محل سالن شورای شهر لار برگزار گردید.

ابتدا فرزاد قاسمی معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان در مورد مشخصات شهرستان و مسائل و مشکلات بهره برداران جهت تامین سرمایه در گردش توضیحاتی ارائه داد.

در ادامه این جلسه، رحیم نظری گوران، مدیر توسعه عملیات

پاداش به مشترکین کم مصرف

برق کشاورزی لارستان



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ امین دامن کشان مدیر توزیع نیروی برق لارستان، گفت: از زمان شروع دوره همکاری مشترکین برق کشاورزی تاکنون تعداد ۷۰۶ مشترک برق کشاورزی در سطح شهرستان با امضاء تفاهم نامه همکاری و خاموش کردن چاه های خود در ساعات ۱۲ تا ۱۶ موفق به دریافت ۱۱۱ میلیون تومان پاداش همکاری شدند.

وی افزود: علاوه بر این ۳۶۱ مشترک برق کشاورزی دارای کنتور هوشمند شهرستان نیز با قطع خودکار برق در ساعات اوج بار، مبلغ ۷۳ میلیون تومان پاداش دریافت کردند و در صورت حساب برق برایشان لحاظ شده است.

امین دامن کشان، بیان کرد: در مجموع پاداش تخصصی به شهرستان در یک ماه اخیر ۱۸۴ میلیون تومان بوده که ۱۰ درصد از سهم کل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس است. مدیر توزیع نیروی برق لارستان از کشاورزان درخواست کرد برای مدیریت مصرف آب و برق تا پایان فصل گرما و کاهش پیک مصرف برق این طرح را ادامه دهند.

آگهی میلاذ لارستان پذیرش

۵۲۲۴۴۷۷۵ ۵۲۲۴۳۸۴۴

قابل توجه لارستانی های عزیز

سامانه پیگیری مشکلات مردمی

۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸



از تجمع آشغال در انتهای بازار امام تا پایه های چراغ رنگی روبروی بازار روز

همان گونه که لارستانی های عزیز می دانند سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸ میلاد لارستان مدتی است جهت دریافت انتقادات پیشنهادات و نظرات کاربران گرامی و همچنین پیگیری مشکلات موجود در منطقه راه اندازی شده است. لازم به ذکر است این سامانه بدون هیچ محدودیتی پیامک های شما عزیزان را دریافت نموده و با انجام تصحیحات لازم ویرایشی توسط تیم تحلیل و توسعه میلاد لارستان، آن را به سمع و نظر مسئولان می رساند. ضمن

همه چیز را به خود بگیریم!!

۱- به دیگران فرصت بدهید! کمی صبور باشید غلب قبل از این که اظهار نظر کنیم حتی فرصت توضیح به طرف مقابل نمی دهیم. قبل از اینکه بپرید وسط حرف، چند نفس عمیق بکشید آرام باشید و درست به سخنان طرف مقابلتان گوش دهید. ممکن است از گفته های آن ها سو برداشت کنید و یا اشتباه شده باشید. اغلب اوقات وقتی بلا فاصله بعد از صحبت های دیگران نسبت به گفته های آن ها واکنش نشان می دهیم زمانی برای پردازش صحبت های آن ها به خود ندادیم و این یعنی عزت نفس پایین. از مهارت شنیدن فعال کمک بگیرید و سعی کنید پیش از درک کامل صحبت های طرف مقابل از خود واکنش نشان ندهید. ۲- برای روشن شدن مطلب سؤال بپرسید چون ما به دستور زبان فردی و چارچوب های زبانی طرف مقابل مسلط نیستیم و یا شنونده خوبی نیستیم بسیاری از مطالب از دست

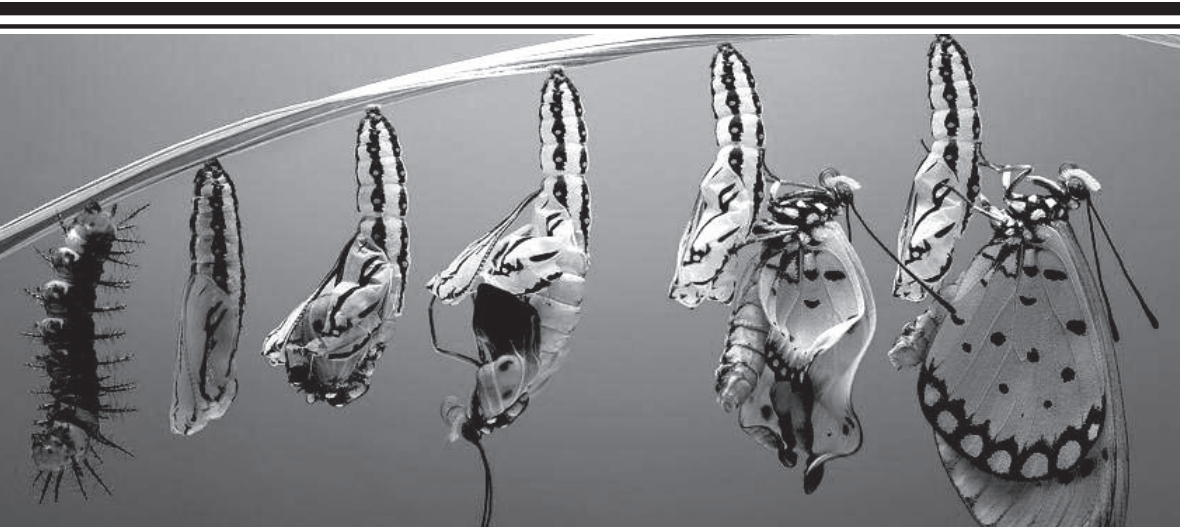
برخی وظایف نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران

مربوط به اماکن مذکور برابر مقررات مصوب. ۱۵- همکاری با سایر نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در مواقع لزوم و بنا به دستور. ۱۶- همکاری با دبیرخانه پلیس بین الملل (اینترپل). ۱۷- همکاری با وزارتخانه ها، سازمان ها، موسسات و شرکت های دولتی و وابسته به دولت، بانکها و شهرداریها در حدود قوانین و مقررات مربوط.



ماموریت و وظایف نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران عبارت است از: ۱- استقرار نظم و امنیت و تامین آسایش عمومی و فردی. ۲- مقابله و مبارزه قاطع و مستمر با هر گونه خرابکاری، تروریسم، شورش و عوامل و حرکت هایی که مخل امنیت کشور باشد، با همکاری وزارت اطلاعات.

- الف - مبارزه با مواد مخدر. ب - مبارزه با قاچاق. ج - مبارزه با منکرات و فساد. د - پیشگیری از وقوع جرم. ه - کشف جرایم. و - بازرسی و تحقیق. ز - حفظ آثار و دلایل جرم. ح - دستگیری متهمین و مجرمین و جلوگیری از فرار و اختفا آنها. ط - اجرا و ابلاغ احکام قضایی. ۹- انجام امور مربوط به تشخیص هویت و کشف علمی جرایم. ۱۰- مراقبت و کنترل از مرزهای جمهوری اسلامی ایران ، اجرای معاهدات و پروتکل های مصوبه مرزی و استیفای حقوق دولت و اتباع مرز نشین جمهوری اسلامی ایران در مرزها و محدوده انحصاری اقتصادی دریاها. ۱۱- اجرای قوانین و مقررات مربوط به گذرنامه (بجز گذرنامه سیاسی و خدمت) و ورود و اقامت اتباع خارجی (با هماهنگی وزارت امور خارجه در مورد اتباع خارجی تحت پوشش دیپلماتیک) با هماهنگی وزارت اطلاعات (در مورد ورود و خروج و اقامت اتباع خارجی و صدور گذرنامه). ۱۲- اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و امور توزیع و حفظ حریم راه های کشور. ۱۳- اجرای قوانین و مقررات وظیفه عمومی. ۱۴- نظارت بر اماکن عمومی و انجام سایر امور



تغییر بزیند، راهی را انتخاب کنید که افرادی کمتری از آن عبور کرده اند و ناشناخته تر است. طرز فکر ما روی تک تک افکارمان تاثیر می گذارد. طرز فکر شما روی چه پایه ای بنا شده است؟ آیا دیگران را می بخشید و می توانید آنها را دوست داشته باشید؟ آیا تا به حال پیش آمده است که خود را دوست داشته یا ببخشید؟ اولین تغییر باید در تغییر نحوه نگرش شما به خودتان و دنیای اطرافتان باشد. نیم نگاهی به زندگیتان ببنداید. آن را چگونه توصیف خواهید کرد؟ شاد؟ پر اشتیاق؟ پر هیجان؟ پر استرس؟ رو به پیشرفت یا رو به تنزل؟ برای خیلی ها همه این حالات در یک زمان وجود دارد. خیلی چیزها هست که آرزوی ما در سر می پرورانیم. خیلی چیزها هست که دوست داریم فراموششان کنیم. با امید زندگی کنید اگر به دنبال آرامش هستید، راهی برای توازن زندگیتان وجود دارد. هیچ کس نمی تواند کامل باشد یا زندگی ایده ای داشته باشد. اما همه ما شانس این را داریم که با ایجاد یک رابطه خصوصی، توفیق خداوندی را تجربه کنیم.



محمد رضا فاریابی

Table with 15 columns and 15 rows containing a crossword puzzle grid.

دست از خودآزاری بردارید، رسیدن به هدف یکپروسه است نه یکاتفاق! یعنی چیزهایی که باید در طول زمان به دست آیند نه به یکباره.

چه کنیم تا دنیای ما تغییر کند

از خانه های خودمان بیرون می آیند، کسی از همسایه هایمان یا همکاران می توانند باشند. من کاملا معتقدم که تغییرات بیرونی از تغییر اهداف درونی ما سرچشمه می گیرد. همان طور که صورت هایمان می تواند بازتابی برای امیال درونیمان باشد، طرز فکرمان هم می تواند همه افکارمان را تحت تاثیر قرار دهد. ماهاتما گاندی در جایی می گوید: «شما باید منشأ آن تغییری باشید که دوست دارید در دنیا ببینید.» تغییر دادن لزوماً انجام دوباره کارهای افراد و متغیرهای قبلی که قبل از ما بوده اند و قدم گذاشتن جای قدم های آن ها نیست. برای هر تغییر جدید نیاز به فکر جدید و تازه ای است که قبلاً استفاده نشده باشد. فقط تغییر دادن مهم نیست، انجام کاری متفاوت هم بسیار مهم است. کوفی عنان رئیس اسبق سازمان ملل گفته است: «اگر کاری قبلاً انجام نشده است، دلیل نمی شود که نمی توان آن را انجام داد، فقط به این معنی است که شما می توانید اولین نفر برای انجام آن باشید.» می خواهم تشویقتان کنم: هدف و اراده ای درونی در خود ایجاد کنید تا بتوانید دست به

Table with 15 columns and 15 rows containing a crossword puzzle grid.

دست از خودآزاری بردارید، رسیدن به هدف یکپروسه است نه یکاتفاق! یعنی چیزهایی که باید در طول زمان به دست آیند نه به یکباره.

پایان شهریور ماه

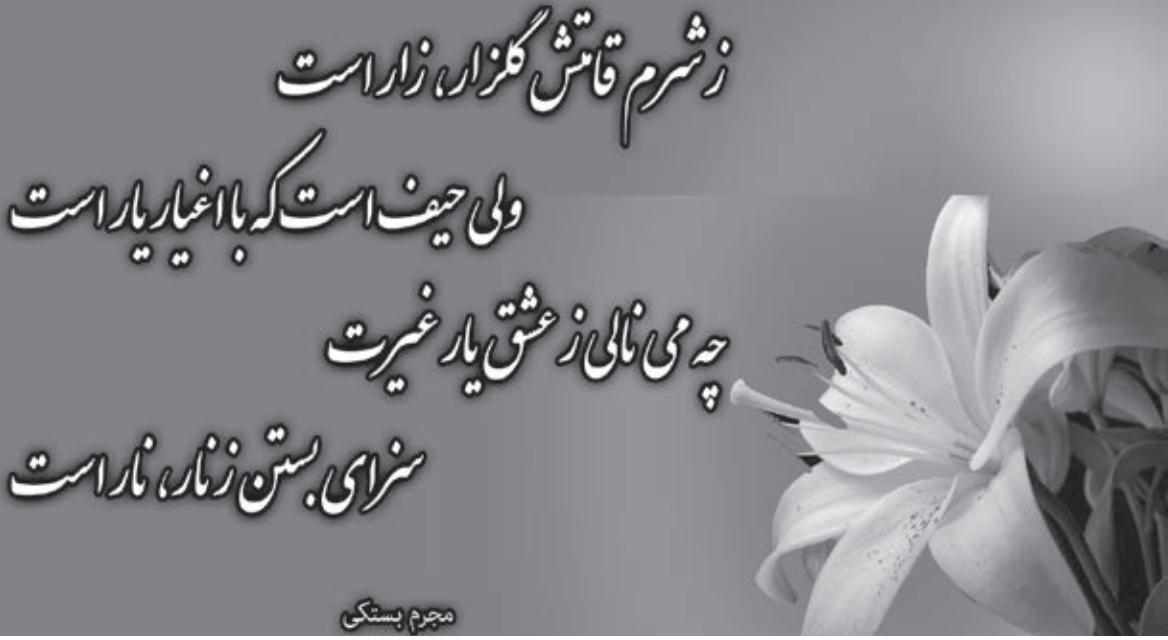
اتمام مرمت اضطراری مقبره «مادر نادر شاه افشار» لارستان



خشایار شیبانی در گفت و گو با میلاد لارستان؛ با بیان اینکه پروژه مرمت اضطراری «قلعه ازدهاپیکر» تعطیل نشده است، اظهار داشت: پیش از ماه مبارک رمضان این طرح شروع و به دلیل تقارن با این ماه، کار به طور موقت تعطیل شد.

وی از اتمام مرمت اضطراری برج که شامل کف سازی قبر مادر نادرشاه و از بین بردن شعارهای روی دیوارهاست تا پایان شهریور ماه خبر داد و افزود: همچنین درب موقتی نیز برای برج در نظر گرفته شده که آن نیز نصب می شود. مسئول بافت تاریخی شهر لار، با بیان اینکه

با توجه به اعتبارات سال ۹۶ و در صورت تخصیص اعتبارات برنامه های خوبی جهت مرمت قلعه ازدهاپیکر در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: برنامه کلی این است که در ابتدا حد و حدود قلعه را مشخص و سپس کار مرمت اضطراری انجام شود. این کارشناس میراث فرهنگی، با اشاره به اینکه با توجه به اعتبارات و ایجاد یک برنامه کلی در فازهای مختلف، قلعه ازدهاپیکر لارستان احیا خواهد شد، ادامه داد: با توجه به اهمیت این مکان نمی توان به یکباره کار احیا را صورت داد و باید به تدریج و بر اساس برنامه ریزی پروژه را اجرایی کرد.

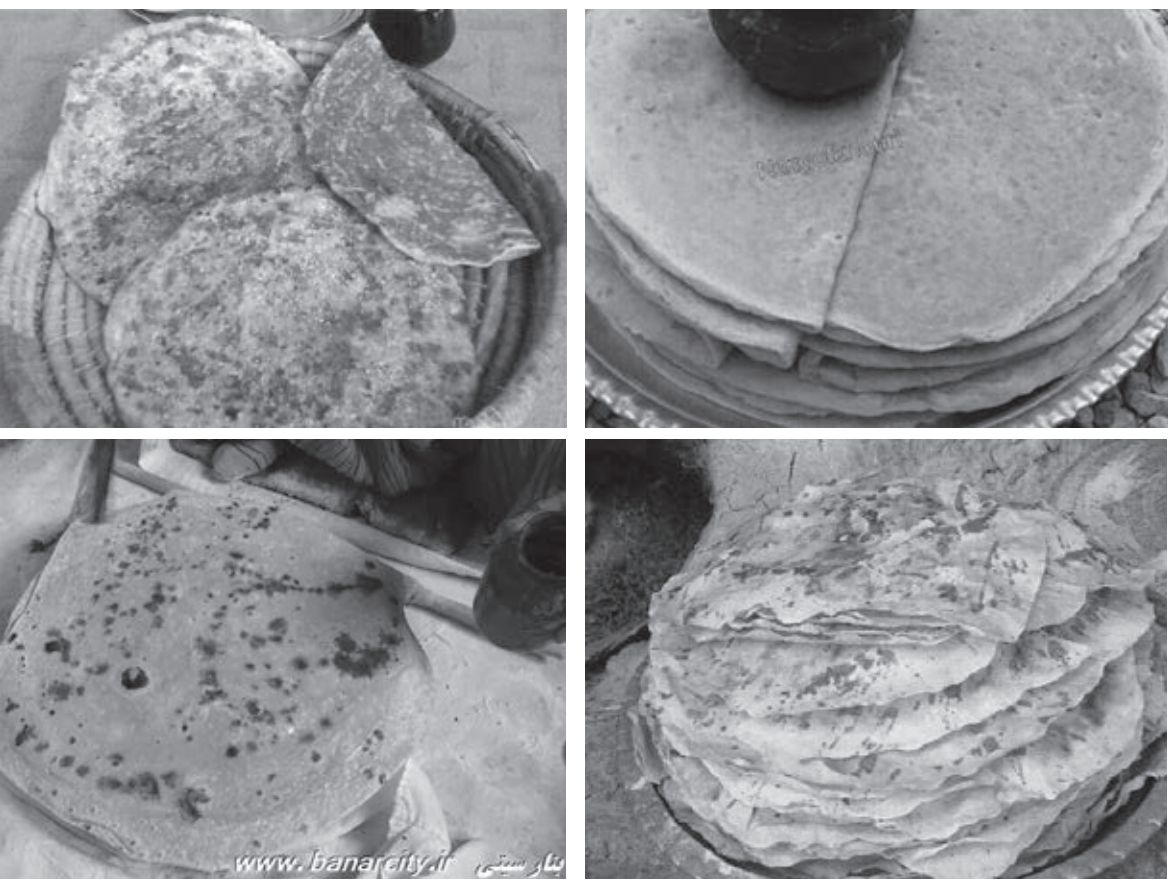


گره رقصانی

گربه رقصانی کنایه از کارهای بی مغز و مایه و اعمال کودکانه است. یا به تعبیر دیگر در کارها مانع به وجود آوردن، کاری را به تاخیر انداختن، تعلل و امروز و فردا کردن در ادای حقی که در تمام موارد با ضرب المثل بالا تشبیه و تمثیل می شود.

اکنون باید دید که رقص گربه یا به اصطلاح دیگر گربه رقصانی با اعمال بی مغز و بی رویه و تاخیر در امور چه ارتباط و بستگی دارد.

در ازمنه قدیم، نه عروسک صامت پیدا می شد و نه عروسک ناطق، پس بهترین راه چاره برای دختر بچه ها این بود که بچه گربه ملوس و مانوس را که در غالب خانه ها نگهداری می شد با همان تکه پارچه ها قنداق کنند یعنی دست ها و پاهایش را در درون قنداق قرار دهند تا پنجه نزند و فرار نکند آن گاه او را در بغل گرفته در گربه رقصانی کنایه از کارهای بی مغز و مایه بچگانه است.



نان های لاری و طرز تهیه آن

تپتی
طرز تهیه: اول آرد را درون ظرفی ریخته و آب و نمک و خمیر گرفته شده از یک روز قبل یا پودر مایع خمیر را به آن اضافه می کنند. سپس با دست آن قدر چنگ می زنند تا کاملا باهم مخلوط شوند و دیگر خمیر به عمل آمده به ظرف ریخته می دهند. بعد از پخت، تپتی را از مدت دو ساعت در جایی نسبتاً گرم می گذارند تا به اصطلاح عمایانه کاملاً ور بیاید.

بعد از بالا آمدن خمیر، اجاق را روشن کرده و تاوه را روی آن می گذارند تا کاملاً داغ شود. سپس روی خمیر کمی آرد می پاشند و مقداری خمیر را با دست برداشته و روی خمیر پهن می کنند. بعد از آن خمیر پهن شده را روی نان برگردان گذاشته و با انگشتان دست آن را با آب تر می کنند تا جایی که مطمئن شوند خمیر به دست نمی چسبند. سپس نان برگردان را طوری می چرخانند تا همه جای نان به طور یکنواخت گرد و نازک و بزرگ شود. بعد خمیر را روی تاوه داغ شده می زنند. پس از گذشت دو دقیقه یک طرف نان را که کاملاً پخته است از تاوه جدا کرده و طرف دیگر آن را روی تاوه می اندازند تا کاملاً دو طرف آن پخته شود.

نینتی
طرز پخت نان نینتی همانند تپتی است با این تفاوت که در مرحله ای که نان را روی تاوه می زنند، یک عدد تخم مرغ نیز شکسته و با قاشق روی نان پهن می کنند. سپس روی تخم مرغ مهوه می ریزند و یک لای نان را بر روی لای دیگر قرار می دهند. بعد از پخت، نینتی را از روی تاوه برمی دارند و کمی روغن به آن می مالند. اکنون این نان برای خوردن آماده است.

شلو
ابتدا آرد، خمیرمایه، ۶ عدد تخم مرغ و آب را باهم مخلوط می کنند. میزان آب به اندازه ای است که خمیر بسیار شل شود. بعد از گذشت یک ساعت و قرار دادن در جای نسبتاً گرم، خمیر برای پخت آماده است. تاوه را داغ کرده با یک ظرف خمیر شل را روی تاوه ریخته و آن را پهن می کنند. بعد کنجند و مهوه و گل آب کرده را بر روی نان می ریزند.

لنک
برای تهیه این نان، از آرد خمیر شده ای استفاده می کنند که ور نیامده و مانند شلشو (کمی کمتر) به اندازه ای آب به آن اضافه می

ساره شهر مجموعه مقالات

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۵۷۴ مورخه ۹۵/۴/۲۲ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عنبریه صفائی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۲ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۳/۸۷ متر مربع تحت پلاک ۲ فرعی از ۴۷۲ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۴۷۲ اصلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۱۹
شمسعلی اسکندری- رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۷۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۸۸۴ مورخه ۹۴/۱۱/۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا مهر آئین فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۴۶ صادره از لارستان در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۰/۳۲ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۳۶۵ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۳۷۱ و ۳۷۲ فرعی از ۳۶۵ اصلی قطعه یک واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای محمدعلی دبیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۱۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۴۹۶

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم رحیمه رهگذر رهگذر فرزند علی اکبر به شرح درخواستی که به کلاس ۱ س شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اکبر رهگذر فرزند محمدبیک به شناسنامه ۳۸۷۲ صادره از لارستان در تاریخ ۷۱/۸/۷ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرون زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

- ۱- یونس رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۴۵ لارستان
- ۲- همانعلی رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۵۴۷ لارستان
- ۳- عبدالله رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۶۷۶ لارستان
- ۴- عباس رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۶۱۸ لارستان
- ۵- منور رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۷۷ لارستان
- ۶- فرح لطف رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۲۷۶ لارستان
- ۷- مرثیه رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۵۱۵ لارستان
- ۸- معصومه بیگم رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۸۵ لارستان
- ۹- رحیمه رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۱۷ لارستان فرزندان متوفی
- ۱۰- حیات محترم فرزند بمانعلی ش ش ۶۵۳ لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۵۴۶

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم صدیقه حیدری دارای شماره شناسنامه ۹۶۴۰ متولد ۵۴/۱۲/۱۸ به شرح دادخواست به کلاس ۱ س شعبه شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سید هاشم طباطبایی به شناسنامه شماره ۷۵۱۹ در تاریخ ۹۵/۴/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرون گفته و ورته حین الفوت آن مرحوم - مرحومه عیارتند از:

- ۱- سیدمحمد مهدی طباطبایی به شماره شناسنامه ۶۵۶۰۰۳۹۰۶۴
- ۲- فاطمه سادات طباطبایی به شماره شناسنامه ۶۵۶۰۰۷۱۹۸
- ۳- صدیقه حیدری به شماره شناسنامه ۹۶۴۰ صادره از حوزه گرایش همسر متوفی
- ۴- جانو منفرد به شماره شناسنامه ۵۸۸ صادره از حوزه داراب مادر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد. مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گرایش - زبردست
م/الف/۲۴۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۷۵ مورخه ۹۶/۱۲/۲۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی خورشیدسوار فرزند محمدصادق بشماره شناسنامه ۳۹۰ صادره از لار در قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۷۵/۶ متر مربع تحت پلاک ۹۲ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۴۰۷۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای حسین معتمد و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۱۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۵۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۸۶۵ مورخه ۹۵/۱۲/۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یعقوب زارعی فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۳ صادره از لارستان در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۰ متر مربع پلاک ۳۰ فرعی از ۴۵۰۸ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۰۸ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای امان اله ارغوان و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۱۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۶۷۱

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فاطمه فلکنازی فرزند قاسم به شرح درخواستی که به کلاس ۱ س شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد محتشم زاده فرزند عبدا... به شناسنامه ۳۴۴ صادره از لارستان در تاریخ ۸۵/۹/۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرون زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

- ۱- علی محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۸۵۱ لارستان
- ۲- عبدا... محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۲۵۰۰۹۹۰۱۶ لارستان
- ۳- قاسم محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۲۵۰۰۲۹۸۳۳۲ لارستان
- ۴- نورالدین محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۲۵۰۰۴۴۰۹۲۲ لارستان
- ۵- شریفه محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۷۵۶ لارستان
- ۶- فرزانه محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۵ لارستان
- ۷- فوزیه محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۲۵ لارستان
- ۸- بدریه محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۸۶ لارستان
- ۹- منا محتشم زاده فرزند احمد ش ش ۲۵۰۰۲۴۵۷۱۸ لارستان فرزندان
- ۱۰- فاطمه فلکنازی فرزند قاسم ش ش ۱۴۵۹۸ لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۵۴۸

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به آقای حسن کریمی فعلا مجهول المکان که با اتهام ایراد صدمه بدنی غیر عمدی منجر به شکستگی موضوع شکایت فاطمه حیدری فرزند حسن در شعبه اول دادبازی دادرسی عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می باشد اعلام می گردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.

دادبیار شعبه اول دادرسی عمومی و انقلاب فیروزآباد - سعید محمودی
م/الف/۱۴۴

پرازهراس و امیدم که بیچ حادثه‌ای

شیه آمدن عشق ناگهانی نیست!

فاضل نظری

حوازه

هر آن که لطف خدا را به او نشاند زند
 به دهر راه سوید به قلب، لاله زند
 سلام من به تبسم به آن گل خود
 که بی دخال انسان ز خود، جوانه زند
 چو عمر نیست در امتداد نهمود
 به عاقبت رسد آن کس ربی، میانه زند
 چو شمع باش که در خاشی آن خورشید
 زبان ز خویش بر آورده و زبانه زند
 اگر چه ناز کشیدن ز عاقلان ادب است
 مباح عاشق آن کس که، خسروانه زند
 مشورت و رهرو آن بلبلان نغمه نشین*
 سارگوش به آبی که مخلصانه زند
 نسیم باش که در وجود آوری گل و برگ
 بری تو باش ز طوفان که، عالممانه زند
 به درک علم و عمل آن کسی شود نایل
 که کام در پی استاد عالممانه زند

شادی

در سمیناری به حضار
 گفته شد اسم خود را
 روی بادکنکی بنویسید.
 همه اینکار را انجام دادند و
 تمام بادکنکها درون اتاقی
 دیگر قرار داده شد.
 اعلام شد که هر کس بادکنک
 خود را ظرف ۵ دقیقه پیدا کند.
 همه به سمت اتاق مذکور رفتند و
 با شتاب و هرج و مرج به دنبال
 بادکنک خود گشتند.
 ولی هیچکس نتوانست بادکنک خود را
 پیدا کند.
 دوباره اعلام شد که این بار هر کس بادکنکی
 که برمیدارد به صاحبش دهد.
 طولی نکشید که همه بادکنک خود را یافتند.
 دوباره بلندگو به صدا درآمد که این کار دقیقاً
 زندگی ماست.
 وقتی تنها به دنبال شادی خودمان هستیم
 به شادی نخواهیم رسید.
 در حالی که شادی ما در شادی دیگران است.
 شما شادی را به دیگران هدیه دهید و شاهد آمدن
 شادی به سمت خود باشید.

حق نام دیگر من بود

پیش از آنکه انسان یا بر زمین بگذارد، خدا تکه ای خورشید و پاره ای ابر به او
 داد و فرمود: ای، ای انسان زندگی کن و بدان که در ازمن زندگی این ابر و
 این خورشید فراوان به کارت می آید.
 انسان نفهمید که خدا چه می گوید، پس از خدا خواست تا گره ندانستنش
 را قدری باز کند.
 خداوند گفت: این ابر و این خورشید ابزار کفر و ایمان توست.
 در کس، تا آشکارش کنی؛ آن گاه مومن خواهی بود. اما اگر حق را بیوشانی،
 زمین من آفتکارش خواهد آمد.
 نامت در زمره کافران خواهد آمد.
 انسان گفت: من جز برای روشنگری به زمین نمی روم و می دانم این ابر هیچ
 گاه به کارم نخواهد آمد، اما هر گاه حق را پیشاری خود دید، چنان هراسید که
 خورشید از دستش افتاد. حق تلخ بود، حق دشوار بود و ناگوار.
 انسان به دنیا آمد، اما هر گاه حق را تاب نیاورد.
 خورشید از دستش افتاد. انسان حق را تاب نیاورد.
 حق سخت و سنگین بود. انسان حق را تاب نیاورد، تا زیستش را آسان کند.
 پس هر بار که با حقی رویارو شد، آن را پوشاند، حق را نیوشان. این کفر
 فرشته ها می گریستند و می گفتند: حق را نیوشان، حق را نیوشان. انسان کفران
 است.
 اما انسان هزاران سال بود که صدای هیچ فرشته ای را نمی شنید. انسان کفران
 کرد و کفر ورزید و جهان را ابرهای کفر او پوشاند.
 انسان به نزد خدا باز خواهد گشت. اما روز واپسین او « یوم الحسره » نام
 دارد. و خدا خواهد گفت: قسم به زمان که زبان کردی، حق نام دیگر من بود.

اینکه بشر
 می تواند خودش را
 تغییر دهد و ارباب
 سر نوشت خودش
 شود،
 نتیجه ی ذهنی
 هوشیار در برابر
 قدرت تفکر درست
 است.
 راز - راندا بون



حرفها را می پذیرد.
 وقت رفتن مادر فرزند از آن حضرت می پرسند که با
 وجود این راحتی، چرا ایشان همان دیروز این حرفها
 را به کودک نزدند.
 پیامبر می فرمایند چرا که دیروز خودشان هم رطب
 خورده بودند. حرف خوب زمانی اثرگذار است که
 گوینده خود به آن عمل کرده باشد.
 از آن به بعد، به هر کسی که خودش می داند کاری بد
 است و آن را انجام دهد، اما به دیگران بگوید که آن
 کار را نکنند، گفته می شود که رطب خورده منع رطب
 چون کند.

در زمان حضرت پیامبر خاتم (ص)، مادری فرزندش را نزد
 این بچه می آورد و می گوید: یا رسول الله! دیگر از دست
 او را نصیحت کنید. حرف مرا نمی شنود. رطب بسیار
 پیامبر (ص) پس از شنیدن سخنان این زن، به او می گوید
 برو و فردا نزد او بیاید.
 مادر بچه را برد و وعده عمل کردند که رطب زیاد نخورد و
 فرموده طفل را نصیحت کردند که رطب زیاد نخورد و
 به دلیل بیماری که دارد، از خوردن آن پرهیز کند. زبان
 ایشان به حدی گریا و شیوا بوده که کودک به راحتی آن



علی اصغر داستان لار
 خداوند می فرماید... دین خود را برای او خالص گردانید، و بدانید
 همان
 می گردید.
 ۳۹/اعراف

حسرت، چشم دل، آه، نگارانی است!
 بگره باری که درین باغ جهان کیست
 بر شکلی بی باخ زمان می بسیم!
 درازی بوده، خالی شده، قدر نداشت
 زندگی اردو باغی، چو جوان می بسیم
 راه پیوسته در جلوه گر چشم انداز،
 در تصور به زمان، نصف جهان می بسیم
 دست انسانی و پویایی و شور حرکت
 از بهاران گنزد، روی تیران می بسیم
 می دزد باد! ندارد جز از ریش برگ
 لاله، سرزده از خاک جوان می بسیم
 زندگی، رنگ تلاشی، به هوای بیان
 این دو مرد، همه در باور جوان می بسیم
 چندی چو شد و قطره، ز نشاط باران
 آسمان با برش پاییزی آن می بسیم
 بی گرانی، که به دریا بزند، زوق را
 حسرت، چشم دل، آه، نگارانی می بسیم
 کار و تحصیل، دین عرصه اشکها
 آزمونه است که با نفس زمان می بسیم
 سگلاهی گرم هست به پای امید
 شور در جان قدم، بر سر خوان می بسیم
 مصطفی، بر رخ محصل، بیزد مرد کلان
 درس اگر سخت، به کوار، روان می بسیم
 تهران: چشمت شب، هست چشم آن بان هزاره و صیحه نود و یک، به مصطفی

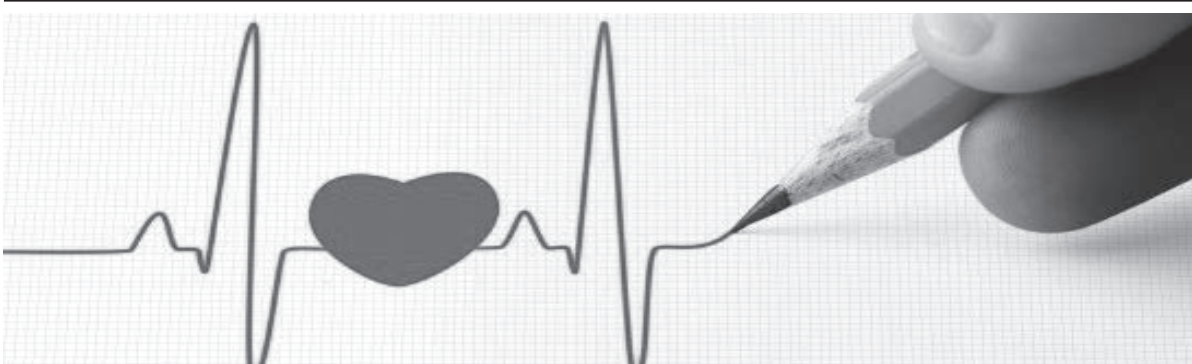


مالیدن مداوم چشم‌ها خطرناک یا بی‌خطر؟!



گاهی ممکن است یکبارہ چشم بسوزد یا بخارد و ما ناخودآگاه شروع به مالیدن چشم‌ها کنیم، گاهی پس از کار چشمی مداوم و سنگین یا در پایان یک روز خسته‌کننده ممکن است این احساس پیش بیاید، یعنی ناخودآگاه دوست داشته باشیم چشممانمان را با دست مالش دهیم. سوالی که مطرح می‌شود، این است که آیا این کار آسیبی به چشم ما می‌زند یا خیر. تحقیقات نشان می‌دهد، برخی افراد که به دلیل مشکلاتی مانند حساسیت چشمی خارش چشم دارند، به‌طور مداوم چشمشان را می‌مالند که این کار ممکن است موجب تغییراتی در ویژگی‌های بیومکانیک چشم‌ها شود و به تغییراتی در انحنای قرنیه و نامنظم شدن شکل قرنیه

بینجامد و حتی منجر به بیماری قرنیه‌ای قوز قرنیه یا کراتوکونوس شود. البته تنها دلیل ایجاد نامنظمی قرنیه و کراتوکونوس، مالیدن چشم‌ها نیست. نکته مهم دیگر این که مالیدن چشم‌ها موجب تاثیراتی در فیزیولوژی چشم از جمله کمک به جریان خون بهتر به موضع می‌شود و می‌تواند در رفع خستگی چشم‌ها موثر باشد و ایجاد تازگی و طراوت برای ادامه فعالیت چشمی را به همراه داشته باشد. علاوه بر این موارد باید دقت داشت که در زندگی روزمره هر چند بهداشت فردی رعایت می‌شود، ولی به‌طور ناخواسته دست‌ها با اشیا و ابزارهای مختلف تماس خواهند داشت که مسلماً شرایط ایجاد



— مسواک زدن، اقتصای فطرت انسان است. — دندان های خود را خلال کنید (مثل نخ دندان)، زیرا خلال کردن جزء نظافت است و نظافت نشانه ایمان است و شخص با ایمان داخل بهشت می شود. — یکی از حقوقی که مهمان به گردن میزبان دارد این است که میزبان برای او چوب خلال دندان را در وقت غذا خوردن آماده کند. توجه اسلام به جزئیات بهداشتی تا این حد بوده که به ما اجازه نداده با هر چیزی خلال کنیم. در یک روایت آمده است که : خلال کردن با هر چیزی، موجب قیامت است.

مسواک است. — دندان هایی که صاف و زیبا هستند، در اثر جویدن غذا، آلوده می شوند و کم کم بوی دهان تغییر می یابد و ایجاد فساد در قوای دماغیه می نماید. وقتی که انسان مسواک نماید، فساد از بین می رود و دندان دوباره تمیز و پاکیزه می گردد. — خلال کردن دندان ها موجب بهداشت دهان و سبب جلب روزی است. — اگر برای مردم دشوار نبود، در هر نماز مسواک زدن را واجب می کردم. — جبرئیل همواره مرا به مسواک زدن سفارش می کرد تا جایی که گمان کردم آن را واجب خواهد ساخت. — به مسواک زدن امر شدم آن گونه که ترسیدم بر من فرض گردد.



آبی یا دهیدراتاسیون مواجه خواهید شد. دهیدراتاسیون به معنای آن است که بدن شما مقدار زیادی مایعات از دست داده است. **پیشگیری از مسمومیت غذایی** شما با گام های ساده ای می توانید از مسمومیت غذایی پیشگیری کنید: —پاکیزگی: دست های خود را مرتب و به خصوص قبل از غذا خوردن بشویید. چاقوها، تخته برش و روی کابینت خود را تمیز نگه دارید. شما می توانید با آب داغ و مایع ظرفشویی آنها را بشویید یا سطوح روی کابینت ها را با مواد ضد عفونی کننده تمیز کنید. میوه و سبزیجات تازه را بشویید. —جداسازی: میکروب هایی که ممکن است در گوشت تازه وجود داشته باشند با میوه ها و سبزیجات و سایر مواد غذایی دور نگه دارید. گوشت پخته شده را در ظرف جدید بگذارید و دوباره به ظرفی که خام آن را قرار داده بودید باز نگردانید.

مسمومیت غذایی یک بیماری است که در نتیجه خوردن مواد غذایی که دارای میکروب های مضرى مانند باکتری، انگل و ویروس هستند در فرد به وجود می آید. این موجودات مضر معمولاً در گوشت خام، مرغ، ماهی و تخم مرغ یافت می شوند اما می توانند در هر غذای دیگری نیز منتشر شوند. همچنین می توانند در غذایی که بیرون از یخچال یا در محیط بیرون باقی مانده یا مدت طولانی بعد از تهیه مصرف می شود، نیز به وجود آیند. گاهی اوقات مسمومیت غذایی زمانی بروز می کند که فرد پیش از غذا خوردن دست های خود را نمی شوید. در بیشتر مواقع مسمومیت غذایی خفیف بوده و پس از چند روز بهبود می یابد. تنها باید منتظر بمانید تا بدنتان از میکروب های عامل بیماری رها شود. اما برخی از انواع مسمومیت غذایی ممکن است جدی تر بوده و نیاز به مراجعه به پزشک داشته باشد.

علامت مسمومیت غذایی اسهال معمولاً نخستین نشانه مسمومیت غذایی می باشد. همچنین ممکن است دچار ناراحتی در معده، استفراغ و یا گرفتگی معده شوید. برخی از مسمومیت های غذایی می توانند موجب تب بالا و بروز خون در مدفوع شوند. احساس شما در هنگام بروز مسمومیت غذایی اغلب به میزان سلامت و نوع میکروب عامل مسمومیت بستگی دارد. اگر دچار استفراغ یا اسهال زیاد شوید، با کم

بازگردانید. —یختن: از پخته شدن کامل گوشت، مرغ و تخم مرغ اطمینان حاصل نمایید. —خنک کردن: مواد خوراکی باقی مانده را بلافاصله به یخچال منتقل کنید. میوه ها یا سبزیجات خرد شده را به مدت طولانی در دمای اتاق نگهداری نکنید. — دور ریختن: اگر از سلامت یک ماده غذایی مطمئن نیستید آن را دور بریزید. منبع: سلام سلامت

بف کردگی چین های ناخن

اگر پوست اطراف ریشه ناخن، قرمز و ورم کرده به نظر رسد، با عنوان پف کردگی چین های ناخن ذکر می شود و ممکن است در اثر اختلالات بافت پیوندی نظیر لوپوس بروز کند. عفونت همچنین می تواند سبب قرمزی و التهاب چین های ناخن شود.

خطوط تیره زیر ناخن ها

خطوط تیره زیر ناخن ها باید به سرعت مورد بررسی پزشک قرار گیرد. گاهی این خطوط تیره در اثر ملانوما که یکی از خطرناک ترین سرطان های پوستی محسوب می شود، به وجود می آیند.

جویدن ناخن ها

جویدن ناخن ها ممکن است چیزی بیش از یک عادت قدیمی نباشد؛ اما در برخی موارد ممکن است نشانه ای از اضطراب مزمن باشد که ممکن است با انجام درمان بهبود یابد. علاوه بر این، عادت جویدن یا از ته گرفتن ناخن ها با اختلال وسواس شدید مرتبط است.

اگر قادر به ترک این عادت نیستید، بهتر است با پزشک خود صحبت کنید.

توجه: ناخن ها تنها تکه ای از پازل هستند

هرچند تغییرات ناخن ها با بسیاری از بیماری ها همراه می شود اما این تغییرات به ندرت اولین نشانه های بروز بیماری محسوب می شود و بسیاری از تغییرات غیر عادی ناخن ها بی خطر می باشند؛ بدین معنا که هر کسی که ناخن هایش دچار سفیدی شده، لزوماً دچار بیماری هپاتیت نیست. در صورتی که نگران ظاهر ناخن هایتان هستید، به یک متخصص پوست مراجعه کنید.

نوشیدنی مخصوص کمردرد!



دقیقه آغاز شود، اما برای دستیابی به نتیجه مطلوب مصرف آن حداقل یک بار در روز را در دستور کار خود قرار دهید.

مواد تشکیل دهنده برای یک وعده:

- ۵ عدد هویج
- ۲ عدد سیب
- ریشه زنجبیل تازه ۳ تا ۴ اینچ (۷،۵ تا ۱۰ سانتیمتر)
- ریشه زردچوبه تازه ۳ تا ۴ اینچ (۷،۵ تا ۱۰ سانتیمتر)
- نصف یک لیمو، پوست کنده
- یک هشتم قاشق چایخوری پودر فلفل سیاه
- روش تهیه:

تمام مواد تشکیل دهنده که در بالا به آنها اشاره شد را به استثنای فلفل سیاه در یک دستگاه آمپوه گیری ریخته و در نهایت فلفل سیاه را به نوشیدنی اضافه کنید. این نوشیدنی را بلافاصله مصرف کنید.

تقریباً همه با ادویه محبوب و پر استفاده زردچوبه آشنا هستند. جدا از کاربردهای این ادویه در آشپزی، زردچوبه یک گزینه طبیعی عالی برای تسکین کمردرد و التهاب نیز محسوب می شود.

بدن نقش دارند، کار می کند. زنجبیل نیز یک گیاه دارویی فوق العاده دیگر محسوب می شود، که به واسطه خواص ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن که در نشریه The Journal of Arthritis منتشر شد، نشان داد که مصرف مقدار کمی زنجبیل در کاهش علائم درد و التهاب نسبت به داروهای مسکن کارایی بیشتری داشته است. برای مقابله با کمردرد می توانید مصرف یک نوشیدنی که در تهیه آن از زردچوبه و زنجبیل استفاده می شود را مد نظر قرار دهید. تسکین درد ناشی از مصرف این نوشیدنی می تواند تنها پس از گذشت ۲۰

یکی از دلایل درد مرتبط با مشکلات کمر ، سطوح بالای التهاب در بدن است. بیشتر مردم برای تسکین درد به مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن یا آسپرین روی می آورند، اما استفاده منظم از این داروها با عوارض جانبی قابل توجه و جدی (مانند خونریزی معده) همراه است. مطالعات بسیاری نشان داده اند که زردچوبه به کاهش التهاب در بدن کمک می کند. ماده فعال موجود در زردچوبه به نام کورکومین مسیرهای التهابی که به طور معمول موجب تورم و درد می شوند را مسدود می سازد. این ترکیب از طریق مهار تعدادی از مولکول های مختلف که در شکل گیری التهاب در

توصیه های پیامبر اسلام درباره سلامتی

- آن که دردها را آفریده، درمان آنها را نیز آفریده است.
- هر دردی را درمانی است، پس چون دارو به درد برسد، به اذن خداوند بهبود یابد.
- خود را مداوا کنید، چراکه خداوند هیچ دردی را فرو نرسانده، مگر آنکه برای آن درمانی نازل کرده است.
- هر کاری را چاره ای است و چاره تندرستی در دنیا چهار چیز است : کم سخن گفتن، کم خوابیدن (خواب کافی)، کم راه رفتن و کم غذا خوردن.
- روزه بگیری تا تندرست بمانید.
- سفر کنید تا تندرست بمانید.
- سه چیز است که بدن به واسطه آن شاداب می شود و رشد می کند: بوی خوش، جامه نرم و نوشیدن عسل.
- خوردن شام را ترک نکنید، هر چند به خوردن یک عدد خرماي خشک باشد، چرا که خوردن شام، مایه نیرومندی پیر و جوان است و ترک آن مایه پیری و در هم شکستگی.
- هر کس اندوه و دغدغه اش فراوان شود، بدنش

پیامبر اسلام و ائمه معصومین به بهداشت و سلامتی جسم توجه زیادی داشتند و مصرف مال را در این راه اسراف نمی دانستند، چنانکه عقیده داشتند آنچه در راه سلامتی بدن مصرف شود، اسراف نمی باشد. اسراف در چیزهایی است که باعث ضرر رساندن به بدن شود. یکی از علل پیشرفت مسلمانان در پزشکی، توجه پیامبر اکرم (ص) به مسائل بهداشتی بوده است. اسلام، درباره اصول کلی پزشکی و بهداشت دستورهایی به پیروانش داده است که می توان از این دستورها به عنوان یکی از پایه های علم پزشکی اسلامی یاد کرد. احادیث زیادی از پیغمبر اسلام (ص) درباره سلامت، بیماری، بهداشت و مسایل دیگر مربوط به پزشکی وجود دارد. مجموعه گفته های پیغمبر اسلام درباره طب را بعدها نویسندگان اسلامی تدوین کردند و بر آن شرح ها نوشتند و این مجموعه ها به نام طب‌النبی معروف گردید. ائمه علیهم السلام هم روایات پزشکی زیادی را از پیامبر اکرم (ص) نقل کرده اند. پیامبر اسلام فرموده اند:

آپیه نافتن ها درباره ی سلامتی ما گویند



آیا می دانید که وضعیت ناخن های شما می تواند نشانه هایی در مورد سلامت عمومی شما باشد؟ یک لکه سفید، صورتی شدن ناخن ها یا ناهمواری های روی ناخن ها ممکن است نشانه ای از یک بیماری در بدن باشد. علائم اختلالات کبد، ریه و قلب ممکن است در ناخن ها ظاهر شوند.

رنگ پریدگی ناخن ها	ناخن های زرد	ناخن های ناهموار	ناخن های سفید
ناخن هایی که بسیار رنگ پریده هستند، گاهی می توانند نشانه ای از یک بیماری جدی مانند: کم خونی، نارسایی احتقانی قلب، اختلالات کبد یا سوء تغذیه باشند.	عفونت های قارچی یکی از دلایل رایج زرد شدن ناخن هاست. همچنان که عفونت بدتر می شود، ممکن است بستر ناخن ها عقب روی داشته باشد و ناخن ها ضخیم و شکننده شوند. در موارد نادر می ممکن است زردی ناخن ها ناشی از یک بیماری جدی مانند اختلالات شدید غده تیروئید، بیماری ریوی، دیابت یا پسوریازیس باشد.	سطح ناهموار یا فرورفتگی های روی ناخن ممکن است نشانه های اولیه پسوریازیس و یا آرتریت التهابی باشند. تغییر رنگ ناخن ها رایج می باشد و پوست زیر ناخن ها ممکن است مایل به رنگ قرمز- قهوه ای به نظر رسد.	ناخن های سفید اگر ناخن ها کاملاً سفید و لبه های آن ها تیره تر باشد، می تواند ناشی از اختلالات کبدی مانند هپاتیت باشد. در صورتی که انگشت ها نیز دچار زردی شوند، امکان اختلالات کبدی وجود دارد.

