



# میلاد لارستان

۱ امام خامنه ای: آمارهای اقتصادی همه جا نشان دهنده وضع واقعی کشور نیست



۲ تشریح فعالیت های اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان



۳ سهم لارستان از دوره ۴ ساله دولت یازدهم



۴ ضرورت بهره گیری از گیاهان بومی در شهر لار و اطراف آن



## افتتاح و بهره برداری و آغاز ساخت ۳۲ طرح عمرانی، زیربنایی و ... در لارستان



صفحه ۲ و ۸

به کجا می‌رویم؟ (۸)  
چه راهکاری



سختی سردبیر

ارائه دهیم؟! (۵)

### اقتصاد مقاومتی با سودهای کلان بانکی میسر نمی‌شود!

در چند شماره گذشته از مسأله مرغوبیت کالاهای ایرانی و ممانعت از ورود کالاهای قاچاق و آمار کمرشکن آن نکاتی را تقدیم خوانندگان نمودیم و گفتیم ضمن گسترش مرغوبیت کالاهای ایرانی باید فرهنگ مصرف کالاهای داخلی را نهادینه نمود و جامعه را به مرحله‌ای رساند که مردم از خرید کالاهای غیر ایرانی به جز در موارد لازم خودداری نمایند.  
مسأله‌ای که توجه به آن ضرورت دارد وضعیت ناهماهنگ تسهیلات برای افزایش مرغوبیت کالاست. راستی آیا با سود ۱۷ تا ۱۸ درصد که در عمل به ۲۰ تا ۲۲ درصد می‌رسد می‌توان کالایی تولید کرد که از نظر قیمت ارزان‌تر از کالاهای خارجی و از نظر مرغوبیت قابل رقابت با آن باشد؟  
در کشورهای پیشرفته رقم سود وامها بسیار پایین‌تر از ارقام بالاست و تولید انبوه و صادرات گسترده باعث ارزانی قیمت می‌شود. دولت برای تحقیق این مهم چه تمهیداتی اندیشیده است؟  
شاید برای فعالیت در اقتصاد مقاومتی ضرورت داشته باشد از تولید فرآورده‌های نفتی، فرآورده‌های غذایی متنوع که در مناطق مختلف ایران اسلامی وجود دارد اعم از فرآورده‌های لبنی، پروتئینی، مرکبات، خرما... که کمتر بحث رقابت در آن مطرح است آغاز نمود.  
طبیعاً تولید علم، تولید تسلیحات مدرن و پیشرفته و تولید نانوتکنولوژی‌ها و داروهای مورد لزوم در کشورهای خاورمیانه و صدور آن عاملی برای رشد و توسعه اقتصاد مقاومتی محسوب می‌شود.  
از سوی دیگر باید جلو ورود کالاهای مصرفی که در داخل توان تولید داریم به شدت گرفته شود.

ادامه در همین صفحه

- ۱ اجرای صد فتره قلع و قمع ساخت و ساز غیر مجاز در اراضی کشاورزی گراش
- ۲ افتتاح باغ الگویی آموزشی گران ترین خرماي جهان در جهرم
- ۳ مصرف استامینوفن و آنتی‌بیوتیکها در استان فارس بالاست
- ۴ سیر تغییر و تحول تقسیمات کشوری از ساسانیان تا عصر پهلوی
- ۵ نایب قهرمانی ورزشکار خنجر در جهان

**جناب آقای محمدرضا قنبرنژاد**  
شهردار محترم شهر لار  
انتصاب مجدد جنابعالی که نشان از شایستگی شماست را تبریک عرض نموده امیدواریم با استعانت از قادر متعال بیش از پیش در حیطة مدیریتی شهری موفق و موید باشید  
رئیس، هیئت رئیسه و کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

**جناب آقای محمدرضا قنبرنژاد**  
شهردار محترم لار  
انتصاب مجدد جنابعالی به سمت شهردار لار که نشان از لیاقت و شایستگی شما دارد تبریک عرض نموده، موفقیت شما را در رشد و تعالی و توسعه مدیریت شهری از خداوند منان آرزو مندیم.  
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

**ساز و تریک**  
بر خود لازم می‌دانیم تلاش ۴ ساله اعضای محترم شورای اسلامی در دوره چهارم را ارج نهاده و خدا قوت گفته و برای اعضای محترم شورای اسلامی دوره پنجم نیز آرزوی موفقیت نماییم.  
هیأت مدیره خیرین مسکن ساز لارستان

**جناب آقای محمدرضا قنبرنژاد**  
انتخاب شایسته شما به عنوان شهردار لار که نشان از شایستگی و لیاقت شما می باشد تبریک عرض نموده، امید آن که در دوره جدید با توکل بر خدا و همراهی اعضای محترم شورا منشا خدمات ارزنده باشید.  
هیأت مدیره خیرین مسکن ساز لارستان

**برادر حمید جناب آقای حاج عبدالله محبی**  
انتخاب شایسته شما را که فردی مدیر و پرتلاش می‌باشید به سمت رئیس شورای اسلامی شهر لار تبریک می‌گوییم. موفق و موید باشید.  
هیأت مدیره خیرین مسکن ساز لارستان

**جناب آقای محمدرضا قنبرنژاد**  
شهردار محترم شهر لار  
انتصاب مجدد جنابعالی که نشان از صداقت، پشتکار و مدیریت شما می‌باشد تبریک عرض نموده، از خداوند تعالی توفیقات روزافزون جنابعالی در خدمت به مردم شریف لارستان آرزو مندیم.  
آزمایشگاه تخصصی پاستور لار  
عبدالخالق اسدی

ادامه از همین صفحه  
**اقتصاد مقاومتی با سودهای کلان بانکی میسر نمی‌شود!**  
ورود کالاهایی مانند بیسکویت، آدامس، آجیل، شکلات، موه‌های نفتنی، ابزار آرایشی بی‌حساب و کتاب، لباس‌های متنوع، ماشین‌های مدرن... به اقتصاد جامعه لطمه‌ی جبران‌ناپذیری می‌زند.  
به عنوان نمونه در ۴ ماه نخست امسال که سال اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال نامگذاری شده ۵۳۶۷ تن اجناس مصرفی غیر ضروری نظیر آدامس، شکلات، بیسکویت، بقیلا... وارد شده که قیمت این اجناس وارداتی براساس آمار گمرک به شرح زیر است:  
آدامس ۲۵۳۳۷۸۶۱۷۱۰ ریال - شکلات ۵۰۴۵۱۷۱۷۱۹۰ ریال □  
شیرینی ۲۹۷۳۴۸۲۱۰۵۳ ریال □ فیلا ۲۴۷۹۰۱۲۵۸۶۶ ریال - ویفر ۱۳۰۵۴۰۹۱۴۰۲ ریال - مریا و زله ۲۴۱۵۳۰۲۴۱۵۳ ریال  
این آمار نشان می‌دهد که ۷۸۱ تن آدامس از مقصد امارات، ۸۹۰ تن انواع شیرینی از اسپانیا، امارات، اکراین، ایتالیا، المان، بلژیک، ترکیه، لهستان و سوئیس بقیه کالاهای هم از سایر کشورهای مختلف دنیا وارد شده‌اند.  
راستی کشورمان نمی‌تواند اقلام بالا را تولید کند یا برخی برای به

**تقدیر و تشکر**  
من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق  
با نهایت احترام، ادب، تواضع و سپاسگزاری از مردم غیور شهر لار و لارستانی‌های عزیزی که از جای جای منطقه لارستان با حضور خویش در مراسم تشییع، تدفین و ترجمه  
**مداح اهل بیت و خیرینیکار حاج غلامعباس امینیان**  
شرکت نموده یا با تلفن و ارسال پیام ما را فرین محبت خود قرار داده و با ابراز همدردی تسلی خاطر بازماندگان را فراهم نموده‌اند، بویژه حضرت آیت‌الله حاج سیدحسین نبایه - امام جمعه محترم و اعضای دفتر امام جمعه - بیت حضرت آیت‌الله آیت‌اللهی (ره) - بیت حضرت آیت‌الله سیدمجتبی موسوی لار - فرمانداری ویژه لارستان - شهرداری و شورای اسلامی شهر لار - سپاه پاسداران لارستان - اداره تبلیغات اسلامی - بنیاد شهید و امور ایثارگران لارستان - هیئت امنای مسجد جامع لار و مسجد امام جعفر صادق (ع) - پایگاه شهید فانی و امام حسین (ع) لارستان و شهید شاکری - اتاق اصناف لارستان - هیئت چهارده معصوم و هیئت مذهبی لارستان - هیئت عزاداری اهل بیت حبیبیه حاج تقی - مرکز فرهنگی گلزار شهدا - دانشکده بهداشت و بیمارستان اوز و معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری می‌نماییم. محبت‌تان را ارج نهاده از خداوند تعالی موفقیت شما را آرزو مندیم.  
خانواده امینیان و فامیل‌های وابسته





به گزارش میلا در لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ ۲۲ طرح عمرانی، زیربنایی، خدماتی و برق رسانی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری، رییس شورای اسلامی شهر و شهردار لار، تعدادی از مسئولین ادارات، معتمدین و خیرین با اعتباری بالغ بر ۸۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان در شهر لار افتتاح و یا ساخت آن آغاز شد. مهمترین طرح های افتتاح شده، بازار مواد غذایی ورنند لارستان متعلق به مجید طالبی در زمینی به مساحت ۲۴۰۰ متر مربع با زیربنای ۵ هزار متر مربع در دو طبقه شامل ۸۲ مغازه، هایپرمارکت، سردخانه و غیره با اعتباری افزون بر ۱۲ میلیارد تومان، زیرسازی و آسفالت، برق رسانی و روشنایی معابر،

## افتتاح و آغاز ساخت ۲۲ طرح عمرانی در لارستان



ساختمان نگهبانی، تصفیه خانه، پیاده رو سازی و سر درب ورودی شهرک های صنعتی لار، حسن لوری و ناحیه صنعتی پشته سنگر با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان بود. همچنین روشنایی بلوار سعدی لار با نصب ۴۹ پایه فلزی تلسکوبی و ۹۲ چراغ لاک پشتی، نصب ۱۱ دستگاه ترانس برق فول باری، روشنایی معابر بلوار اسلامی، دالرحمه و بلوار خور، نصب دو دستگاه ترانس هوایی و جایابی شبکه و رفع افت ولتاژ برق، نصب ۳ دستگاه ترانسفورماتور و شبکه هوایی برق، نصب ۱۰ دستگاه سکسپونر و رفع افت ولتاژ برق و نصب ۶ دستگاه پست هوایی برق همگی

تومان در شهر لار ساخته شود. در ادامه همچنین بازار بزرگ لارستان متعلق به جهانشاه طلوعی هم کلنگ خورد. این بازار نیز قرار است در زمینی به مساحت ۳ هکتار با زیربنای



۱۲۷۰۰ متر مربع همراه با ۲۰۰ مغازه، رستوران، همراه با محل های تفریحی، ورزشی و فرهنگی با اعتباری افزون بر ۲۷ میلیارد تومان، در مدت ۱۸ ماه احداث گردد. مسئولین در پایان همچنین کلنگ ساخت سالن چند منظوره شهید زرگری لار را هم به زمین زدند. به گفته محمد فیاض پور معاون مدیر کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان این سالن قرار است در دبیرستان فاطمیه لار با زیربنای ۱۰۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات وزارت آموزش و پرورش و نوسازی مدارس احداث شود.

## اجرای صد فقره قلع و قمع ساخت وساز غیر مجاز در اراضی کشاورزی گراش



به گزارش میلا در لارستان، علی جوکار، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گراش، در گفت و گو با خبرنگار مهر، گفت: حکم تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان گراش، با هماهنگی و همکاری کامل فرمانداری، دادستان، نیروی انتظامی و سایر ارگان ها و ادارات تابعه استانی و شهرستان، با انجام عملیات قلع و قمع و تخریب بیش از ۱۰۰ مورد، در قالب دیوارهای احداثی و ساختمان های غیر مسقف در سطح شهرستان اجرایی شد. وی افزود: این عملیات در حالی انجام شد که به متخلفین تغییر کاربری اراضی زراعی و باغی توسط مأمورین دهگشتی این مدیریت، اختاریه های لازم هم به صورت شفاهی و هم مکتوب داده شده بود که این متخلفان به این خطاها توجهی نکرده و به ساخت و ساز غیر مجاز ادامه داده اند.

## سهم لارستان از دوره ۴ ساله دولت یازدهم

آموزش عالی با ۳۰۰ دانشجوی و با دارا بودن ۶ رشته تحصیلی و همچنین فعالیت مرکز رشد و فن آوری لارستان با ۱۹ شرکت در حوزه های مختلف می تواند رونق خوبی به اشتغال لارستان باشد. حسنی، با بیان اینکه تجهیز و تکمیل گمرک تجاری لارستان با اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان در دست اقدام و در شرف بهره برداری است، گفت: این مهم در ایجاد مبادلات اقتصادی در منطقه لارستان و جنوب کشور تأثیر بسزایی دارد. وی بیان کرد: در حوزه مخابرات بیش از ۱۷۶ پروژه با اعتباری بالغ بر ۴۶ میلیارد تومان در لارستان به بهره برداری رسیده است که این پروژه ها شامل ایجاد تلفن بر ظرفیت، احداث BTS و GSM، افزایش اینترنت، ایجاد فیبر نوری، ایجاد سایت های مختص مخابرات، ۴G و 3G و غیره بوده و هم اکنون نیز در سال ۹۶ اجرای پروژه های مخابراتی بیش از ۵۲ طرح با اعتباری بالغ بر ۲۴ میلیارد تومان است. وی با بیان اینکه در حوزه مسکن روستایی زیر ساخت ها و بسترها برای مردم محروم مهیا شده که در این راستا بالغ بر ۱ هزار و ۲۶۵ قطعه زمین به نیازمندان روستایی واگذار و حدود ۵۴ طرح هادی روستایی نیز با اعتباری قریب به ۷ میلیارد تومان اجرا شده است، تصریح کرد: بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان هم

است، افزود: در حال حاضر ایجاد پست برق لار ۴ به منظور آماده سازی زیر ساخت منطقه ویژه اقتصادی لارستان که در دولت تصویب و در دستور کار است، با ظرفیت ۴۰۰ کیلو ولت احداث خواهد شد. فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه تاکنون بیش از ۲۹ میلیارد تومان به منظور توسعه گازرسانی به شهرها و روستاهای تابعه تخصیص و برخی از پروژه ها افتتاح شده است، تصریح کرد: در سال ۹۶ اعتباری بالغ بر ۸۲ میلیارد تومان برای گازرسانی به بخش های بیرم و صحرای باغ و قسمت هایی از روستاهای بخش مرکزی لارستان شامل روستاهای دهکویه، کورده و بریز اختصاص یافته است و امید می رود، ظرف یک یا ۲ سال آینده تمام مناطق لارستان از نعمت گاز برخوردار شوند. معاون استاندار فارس، از سرمایه گذاری ۱۲۴ میلیارد تومانی دولت تدبیر و امید در چهار سال اخیر در سطح لارستان خبر داد و افزود: این میزان اعتبارات بابت هزینه های عمومی، عمرانی، طرح تحول سلامت، تجهیز درمانگاه ها و مراکز بهداشتی و درمانی و غیره بوده است. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۸۸ پروژه بهداشتی و درمانی همزمان با مشارکت دولت و خیرین با اعتباری بالغ بر ۳۶ میلیارد تومان در حال اجراست، ادامه داد: راه اندازی مرکز



به گزارش میلا در لارستان به نقل از خبرنگاری فارس؛ جلیل حسنی در جمع مردم لارستان، ضمن گرامیداشت یاد و نام و خاطره شهیدان رجایی و باهنر در سخنانی، عملکرد ۴ ساله دولت تدبیر و امید را در شهرستان لارستان تشریح کرد. وی با بیان اینکه در سطح شهرستان لارستان طی چهار سال گذشته در حوزه برق رسانی حدود ۷۵ میلیارد تومان در جهت اجرای توسعه پست ۲۳۰ کیلووات، احداث پست ۶۳ کیلوولت بلغان و ایستگاه برق لار ۳ و همچنین برق رسانی به شهرها و روستاها هزینه شده

## تشریح فعالیت های اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان

۳.تاسیس هفت خانه فرهنگ در بخش ها ، جذب حداقل یک میلیارد تومان بودجه دولتی. ۴.مشارکت خیرین در کارهای فرهنگی،ساخت مجتمع شهید علیشیری با کمک بیش از یک میلیاردی خیر و اخذ چهارصد میلیون تومان جهت تکمیل آن از



وزارتخانه . ۵.جذب سیمد و شصت میلیون بابت تجهیزات این پروژه.دریافت سه زمین دولتی بابت ساخت سه مجتمع فرهنگی . ۶.تاسیس و ارائه مجوز هفده موسسه فرهنگی هنری در شهرستان . ۷.ارتقاء دبیرخانه کانون های فرهنگی و هنری مساجد به جنوب فارس . ۸.تفویض اختیار از سوی اداره کل به شهرستان بعنوان دبیر منطقه جنوب فارس. ۹.برگزاری بیش از بیست کنسرت موسیقی ، برگزاری حدود پنجاه تئاتر صحنه ای و خیابانی. ۱۰.صدور بیش از پنجاه برنامه فرهنگی شهرستانی،دایر نمودن خانه مطبوعات بعنوان اولین شهر پس از مرکز استان در لار،اخذ مجوز نمایندگی انجمن سینمای جوانان جنوب فارس. ۱۱.برگزاری دوازده جشنواره شهرستانی ، منطقه ای و استانی. تاسیس دبیرخانه دائمی جشنواره مطبوعات استانی .نماینده گی انجمن سینمای جوان دفتر نمایندگی لارستان. ۱۲.برگزاری جشنواره سرود رضوی کشوری،حضور پنج باره سه تن از معاونین وزارتخانه به لارستان

به گزارش میلا در لارستان، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان در نشست همزمان با هفته دولت با حضور فرماندار ویژه لارستان و اصحاب رسانه، مهمترین فعالیت های صورت گرفته این اداره را طی یک سال اخیر تشریح نمود.

در این نشست سید علی اصغر رفعت حقیقی با بیان این موضوع که هرساله برنامه های عمرانی به عنوان طرح های دولت مطرح می شود و به طرح های نرم افزاری فرهنگی توجه درخور نمی شود از تولیدات فرهنگی این اداره سخن گفت و بیان داشت: در اداره ارشاد حدود ۲۰مجوز جهت تاسیس آموزشگاه هنرکده و موسسه فرهنگی را صادر کرده ایم و در کمتر از یک سال چندین جشنواره استانی و همچنین برنامه های متفاوتی را تولید نموده ایم که اثر آن در ابعاد گوناگون کمتر از راه اندازی پروژه های عمرانی نیست. وی ادامه داد: بایستی امور فرهنگی هم در این راستا مورد توجه ویژه قرار گیرد . وی تاکید داشت کرد که تولیدات فرهنگی و هنری در جامعه ارزشی کمترین از فضاهای فیزیکی و زیربنایی نخواهد داشت. اهم تولیدات فرهنگی و هنری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان به شرح زیر می باشد. ۱.فعال نمودن ده انجمن و ثبت آن ها ، اعزام دو گروه هنری به خارج از کشور. ۲.تاسیس گروه خلاق هنری جهت تعامل با بقیه ادارات و نهادها و همچنین تأثیر گذاری در امور شهر .

### رأی دادگاه

درخصوص دادخواست تقدیمی آقای ابول ارجمندی با وکالت آقای عبدالرحیم احمدی و وکالت در توکیل آقای منصور باقری به طرفیت ال ۱۰ آقای منصور هنری - حبیب هنری -حمود هنری - خالد هنری - خالده هنری - آقای هدایت اله هنری همگی فرزندان محمد و با وکالت آقای عبدالرسول صادقان - آقای محمدرافع هنری فرزند محمد و خانم سبیده اسفندنیا آقای علی اسفندنیا فرزندان محمد و آقای محمد اسفندنیا فرزند احمد به خواسته خلع ید از ۴ هکتار زمین دیدمی کار معروف به کنارسبز پلاک ۱۰۸۰۸ در اوز به انضمام خسارات دادرسی، نظر به این که وکیل خواهان آقای منصور باقری طی صورتجلس مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۱۰ دعوی در این قسمت را مسترد کرده است، دادگاه با استناد به بند ب ماده ۱۰۷ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب سال ۱۳۷۹ قرار رد دعوی مطرحه را صادر و اعلام می نماید. رأی صادره طرف ۲۰ روز از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی نزد محاکم محترم تجدیدنظر استان فارس می باشد. ضمناً راجع به خواسته های رفع تصرف و ابطال صورتجلس، دعوی مفتوح است که به شرح مجزا اتخاذ تصمیم می گردد. یاسر محبی - رئیس شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان لارستان م/الف/۵۸۶

**آگهی ابلاغ وقت رسیدگی**  
شاکي حسن باقری شکایتی علیه مهدی کریمی زاده فرد فرزند فریدون دایر بر خیانت در امانت نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاس ۹۶۰۴۰۲ ثبت و وقت رسیدگی ۹۶/۷/۱۰ ساعت ۱۰ صبح تعیین که به علت معلوم نبودن محل زندگی وی وفق ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری وقت رسیدگی یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می گردد تا متهم در وقت مقرر فوق در شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهرستان فیروزآباد حاضر و از خود دفاع نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام خواهد شد.  
دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری ۲ شهرستان فیروزآباد - سیدهادی صادقی م/الف/۱۴۷

**آگهی مزایده(نوبت دوم)**  
دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۴۰۳۱۰ اجرای ا ح، ملک ذیل متعلق به اله مراد زراعتی فرزند ماشاله را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می باشد در تاریخ دوشنبه ۱۳۹۶/۰۷/۰۳ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.  
املاک: ششدانگ یک باب خانه به شماره پلاک ۴۵۳۳/۸ قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس واقع در شهرقدیم، شهرک میرزانیان، خیابان موراید ۰۴، کد پستی ۴۹۴۹۷-۷۴۳۱۶ دارای یک انشعاب برق، یک انشعاب گاز و یک انشعاب آب نیم اینچ با اسکلت آجری دارای کلاف بندی افقی و قائم با طرح دولیکس در سمت شمال ملک و اعیانی کل برابر ۱۷۵ متر مربع و عرصه ۳۵۰ متر مربع می باشد.  
تومان) تعیین گردیده است.  
شرایط مزایده:  
۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می شود.  
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.  
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.  
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.  
۵- %10 قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی المجلس دریافت می گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.  
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.  
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۵۸۷

**ابلاغ وقت رسیدگی**  
خواهان نقی انصاری دادخواستی به طرفیت خوانده فدای بن غلوم العجمی به خواسته مطالبه وجه تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان گراش نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ارجاع و به کلاس ۹۵۱۴۹۷ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۶/۰۷/۱۲ ساعت ۱۰۰۰ تعیین شده است. به علت مجهول مکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده/ متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامنه را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.  
منشی شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - روح اله افتخارزاده م/الف/۲۴۷

**مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لارستان**  
تأسیس شرکت سهامی خاص هور تابش پارلا در تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۴ به شماره ثبت ۱۴۱۹ به شناسه ملی ۱۴۰۷۰۱۵۴۲۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.  
۱-موضوع : پژوهش، مشاوره و ارائه خدمات در زمینه انرژی های نوین، الکترونیک و برق و نصب تجهیزات انرژی های نوین (خورشیدی، بادی و...) در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط  
۲-مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود  
۳-مرکز اصلی : فارس، شهر لار - شهرداری - خیابان ۲۰ متری جانبازان - بلوار آزادی - پلاک ۴۴ - طبقه اول - کد پستی ۷۴۳۱۸۶۵۳۷۱  
۴-سرمایه شخصیت حقوقی: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی می باشد تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی می باشد گواهی شماره ۱۹۲/۷۳۳۰۵۴/مورخ ۹۶/۰۵/۲۲ از بانک تجارت شعبه باجه مدرس به مبلغ دو میلیون ریال پرداخت گردید.  
۵-اولین مدیران: آقای علی خواجه زاده به شماره ملی ۲۵۱۱۳۰۸۴۷۹ به سمت نائب رئیس هیأت مدیره و مدت ۲ سال و آقای علیرضا سعیدی به شماره ملی ۲۵۱۱۹۱۱۴۴۴ به سمت مدیر عامل و به سمت رئیس هیأت مدیره به مدت دو سال  
۶-دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیأت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره متفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.  
۷-اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه  
۸-بازرس اصلی و علی البدل: آقای حامد اکبری به شماره ملی ۲۵۱۱۳۳۴۴۷۲ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی و آقای هدایت اله عقیدت به شماره ملی ۲۵۱۱۴۱۶۱۵۸ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیرالانتشار میلا در لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس  
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لارستان م/الف/۵۸۸



## رشد ۲۷ درصدی اقامت گردشگران خارجی در استان فارس



به گزارش میلاد لارستان و خبرگزاری تسنیم به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، مصیب امیری مدیرکل میراث فرهنگی فارس با اشاره به افتتاح پروژه‌های گردشگری به مناسبت هفته دولت اظهار داشت: پروژه گردشگری هفت دریا با سرمایه‌گذاری ۳۵۰ میلیارد ریال در فاز نخست و اشتغالزایی ۴۵ نفر در زمینی به مساحت ۲۱ هزار مترمربع و زیربنای ۴۰ هزار متر مربع افتتاح می‌شود.

## بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی هنری شیراز در آستانه اکران

### نمایش هبوط آدم (ع) تا ظهور

### صاحب‌الزمان (عج) در ۱۰ شب

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس در جمع خبرنگاران با تشریح جزئیات برگزاری نمایش عظیم میدانی و چندرسانه‌ای «فصل شیدایی» اظهار داشت: این رویداد بزرگ فرهنگی هنری از دهم شهریورماه ۹۶ به مدت ۱۰ شب در شیراز سومین حرم اهل بیت (ع) برگزار می‌شود.

سعید کوشکی با بیان اینکه در نمایش فصل شیدایی ۱۶۰ هنرنور نقش آفرینی خواهند کرد، افزود: از هبوط حضرت آدم (ع) تا صحنه ظهور حضرت صاحب‌الامر (عج) در چند پرده نمایش در فصل شیدایی به نمایش در خواهد آمد.

وی افزود: ۲ پرده از این نمایش‌ها مختص شهر شیراز خواهد بود که یکی اختصاص به صحنه ورود احمدبن موسی (ع) به شهر شیراز دارد و دیگری مربوط به نقش آفرینی یگان‌های سپاه در طول دفاع مقدس است.

معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس با بیان اینکه نمایش فصل شیدایی در ۱۶ استان کشور اجرا شده است، در مورد زمان نمایش‌ها نیز خاطرنشان کرد: در طول ۱۰ شب برگزاری، پس از نماز مغرب نمایش فصل شیدایی آغاز خواهد شد.

وی دیدن نمایش‌های فصل شیدایی را رایگان دانست و افزود: بلیت نمایش ۴۰ هزار تومان بود که با تدبیر فرمانده سپاه فجر، تمام مردم میهمان حضرت شاهچراغ (ع) خواهند بود و به‌صورت رایگان می‌توانند به دیدن این نمایش عظیم میدانی بپردازند که پیش‌بینی می‌شود هر شب بین ۸ تا ۱۰ هزار نفر از این نمایش دیدن کنند.

نمایش عظیم میدانی فصل شیدایی در محلی در مجاورت کارخانه سیمان شیراز برگزار خواهد شد که هم‌اکنون در حال آماده‌سازی و صحنه‌سازی است و کارگردانی این نمایش را سعید اسماعیلی بر عهده دارد.

## افتتاح باغ الگوی آموزشی

### گران‌ترین خرماهای جهان در جهرم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، علیرضا صحرانیان در حاشیه افتتاح باغ الگوی آموزشی خرماهای مجول که برای اولین بار در کشور کشت شده است، گفت: تحقیقات و آزمایش‌ها برای به ثمر نشستن این رقم خرما که گران‌ترین خرماهای جهان نیز محسوب می‌شود حدود ۵۰۰ میلیون ریال بوده است که می‌تواند منشأ اثرات بسیار خوبی در سطح شهرستان جهرم در بخش اشتغال باشد.

وی افزود: خرماهای مجول، نخستین رقم تجاری دنیاست که ۱۰ سال پیش وزارت جهاد کشاورزی آن را از آفریقا به ایران آورد و در ایستگاه‌های تحقیقات کشاورزی به صورت آزمایشی کشت شد.

فرماندار ویژه جهرم، افزود: با تلاش محققان مرکز تحقیقات کشاورزی جهرم و کارهای اصلاحی این رقم امسال در جهرم به بار نشست و با کیفیت بالا و به عنوان رقم سازگار به باغداران استان و کشور معرفی شد.

وی با اشاره به قیمت ۲۰ دلاری هر کیلو خرماهای مجول در بازار جهانی گفت: نیمه خشک بودن، محصول دهی بالا، پوست نازک، نسبت بالای گوشت به پوست و قیمت مناسب در بازار جهانی از مزایای بارز این خرماست.

## توزیع نوشت‌افزارهای ایرانی اسلامی تا پایان شهریور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، محمدجعفر دوستدار، در جمع خبرنگاران در خصوص نوشت‌افزارهای ایرانی اسلامی گفت: سپاه بقیه‌الله در سطح کشور توزیع‌کننده این نوشت‌افزارها است که در شهر شیراز نیز در ۸ نقطه به فروش خواهد رسید.

وی ادامه داد: در حال حاضر غرفه جنب مجتمع شلمچه، غرفه مجتمع زیتون و باغ جنت تا پایان شهریور برای فروش نوشت‌افزارهای ایرانی اسلامی دایر هستند و نقاط دیگر نیز به‌زودی فعال خواهند شد.

فرمانده سپاه ناحیه بقیه‌الله (عج) شیراز افزود: تولیدات خوبی در کشور داریم اما سیستم توزیع مناسب نیست، ما سیستم توزیعی را طراحی کردیم که خانواده‌های دغدغه‌مند با مراجعه به غرفه‌ها یا نمایشگاه‌های عرضه مستقیم و از طریق شماره تلفن و کانال تلگرامی بتوانند به‌راحتی باکیفیت و قیمت مناسب نوشت‌افزار تهیه کنند.

به گفته وی در مساجد نیز غرفه عرضه نوشت‌افزارهای ایرانی اسلامی برپا خواهد شد و گروه‌های جهادی نیز می‌توانند نوشت‌افزارها را تهیه و در مناطق محروم توزیع کنند.

## بهره‌برداری از ۳۷ طرح عمرانی و صنعتی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی فارس



میلیارد ریال اعتبار اجرا شده است. **قنبری از بهره‌برداری تصفیه‌خانه شهرک صنعتی لار با ۶ میلیارد ریال اعتبار و ظرفیت ۱۰۰ مترمکعب از طرح‌های مهم زیرساختی است در هفته دولت، خبر داد.**

وی سه طرح درزمینه‌ی تأمین آب در شهرک‌های صنعتی چنارشاهیجان، استهبان و سروسنجان ۱ را از دیگر طرح‌هایی اعلام کرد که با بهره‌برداری از آن‌ها ظرفیت تأمین ۴۰ لیتر بر ثانیه آب در این شهرک‌های صنعتی فراهم می‌گردد.

این مقام مسؤول با اشاره به آماده‌افتتاح بودن ۲۲ واحد صنعتی گفت: این طرح‌ها با سرمایه‌گذاری ۵۰۸ میلیارد ریالی بخش خصوصی راه‌اندازی و با بهره‌برداری از آن‌ها برای ۳۸۱ نفر شغل ایجاد می‌شود.

قنبری خاطرنشان کرد: از ۲۲ طرح آماده بهره‌برداری، ۲۲ طرح در شهرک صنعتی شیراز، دو طرح در شهرک خرمبید و سایر طرح‌های دیگر در شهرک‌های صنعتی ملوسنجان سپیدان،

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، شاهپور قنبری گفت: طرح‌های مورد بهره‌برداری در هفته دولت امسال در شهرک‌ها و نواحی صنعتی این استان با اعتباری بالغ بر ۵۴۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری می‌رسد.

وی با اشاره به هزینه ۳۶ میلیارد ریالی از اعتبارات شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، تصریح کرد: از ۳۷ طرح، ۵ مورد عمرانی و زیرساختی و ۳۲ طرح صنعتی و تولیدی است که در شهرک‌ها و نواحی صنعتی این استان افتتاح خواهد شد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان فارس اجرای خط انتقال و تأمین برق ۱۴ مگاوات شهرک صنعتی سپیدان را از مهم‌ترین طرح‌های عمرانی آماده‌افتتاح اعلام کرد و افزود: این طرح باهدف توسعه و تقویت شبکه توزیع برق در شهرک صنعتی سپیدان به طول ۸ کیلومتر با بیش از ۱۵

## مصرف استامینوفن و آنتی‌بیوتیک‌ها در استان فارس بالاست

## حاشیه‌نشینی عامل اصلی وقوع جرم در کلانشهر شیراز



به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ یوسف ملک‌زاده، فرمانده انتظامی شیراز، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، گفت: امروزه جرم‌هایی که در شهرهای بزرگ کشور مانند شیراز رخ می‌دهد به دلیل حاشیه‌نشینی است، بر همین اساس نوع جرم در شمال و جنوب شهر تفاوتی ندارد.

ملک‌زاده به حاشیه‌نشینی در اطراف شهرک میانرود اشاره کرد و افزود: با تدابیر مسئولان امنیتی و انتظامی استان همچنین همکاری مردم پس از پاکسازی این مناطق مشکلات به صورت موقتی کاهش می‌یابد.

وی با اشاره به اینکه اجرای طرح‌های مربوط برای ارتقای امنیت در شهرستان شیراز دائمی است عنوان کرد: امروزه فاصله وقوع و کشف جرم ۱۰ روز کاهش یافته و آمارها نشان می‌دهد که پلیس فارس در زمینه کشف جرم و دستگیری متهمان ۱۸ درصد رشد داشته است.

ملک‌زاده، افزود: تا زمانی که شهرداری شیراز، دستگاه قضایی و اداره میراث فرهنگی استان در این امر مهم با پلیس همکاری نکنند کاری پیش نخواهد رفت و همچنان شاهد نارضایتی شهروندان خواهیم بود.

وی اعلام کرد: از ابتدای امسال تاکنون در زمینه کشفیات انواع جرم‌ها، استان فارس تواتر در کارنامه پلیسی خود افزایش ۸ درصدی را رقم بزند که این مهم سبب افزایش رضایتمندی شهروندان از مأموران پلیس شده است.

فرمانده انتظامی شیراز، به پاکسازی تفرجگاه‌ها به عنوان یکی از مهم‌ترین خواسته‌های شهروندان شیرازی اشاره کرد و افزود: برقراری نظم و آرامش در اماکن تفریحی و تفرجگاه‌ها با جدیت بیشتری پیگیری خواهد شد تا خانواده‌ها بتوانند در فضایی امن به تفریح بپردازند.

وی از کاهش ۴۱ درصدی وقوع جرم در شیراز خبر داد و با بیان اینکه با اجرای طرح‌های امنیت از ابتدای سال ۹۶ با کاهش قابل توجه جرم نسبت به سال گذشته روبه‌رو بودیم، افزود: با توجه به موقعیت و شرایط هر محله‌ای تدابیری خاص در نظر گرفته شده است تا با مساعدت مردم، آمار جرم در محله‌های جرم‌خیز کاهش یابد.

فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه طرح پلیس افتخاری در بین شهروندان با استقبال روبه‌رو شده و یکی از دلایل کاهش آمار جرم در مناطق یاد شده به شمار می‌رود، گفت: سرقت به عنف در شیراز کاهش قابل توجهی داشته که این موضوع در گذشته یکی از معضلات امنیتی شیراز بود.

نرفته است. این مقام مسئول، نامیدی از درمان را یکی دیگر از عوامل افزایش خوددرمانی در فارس مطرح می‌کند و می‌گوید: در بسیاری از موارد بیماران به دلیل نداشتن اطلاعات کافی درخصوص بیماری انتظار دارند در مدت زمان کوتاهی معالجه شوند، درحالی که شاید یک بیماری به ظاهر ساده مانند سرماخوردگی دوره درمانی چند هفته‌ای داشته باشد، البته مشاوره و ارائه اطلاعات به بیمار از وظایف اصلی پزشکان است.

به عقیده وی رواج خوددرمانی در کشور به دلیل وجود خرده اطلاعات درمانی و دارویی در میان مردم است و در ایجاد موج جدید خوددرمانی، اینترنت نقش پررنگی دارد و به دلیل وجود منابع غیرمعتبر و غیرعلمی متعدد، اطلاعات دارویی و درمانی ناقص و غلطی در فضای مجازی منتشر می‌شود و همین موضوع مشکلات بسیاری را ایجاد کرده است.

**رواج بی‌رویه مصرف گیاهان دارویی** معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز به رواج بی‌رویه مصرف گیاهان دارویی به صورت خودسرانه و بدون مراجعه به پزشک و متخصص طب سنتی اشاره می‌کند و می‌گوید: تداخل طب سنتی با طب جدید یکی از معضلات سلامت عمومی جامعه است. وی می‌افزاید: این مشکل با رواج داروهای گیاهی در جامعه به تصور بی‌ضرر بودن دوچندان شده و بسیاری از این گیاهان دارویی با مصرف داروهای شیمیایی تداخل دارد که حتی مصرف بی‌رویه همین داروهای گیاهی می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشد. نیک‌نهاد می‌افزاید: عموم مردم به دلیل ناآگاهی به تصور اینکه داروهای گیاهی هیچ عوارضی ندارند به صورت بی‌رویه از آنها استفاده می‌کنند.

نیک‌نهاد می‌گوید: در تمام دنیا چالش‌هایی درحوزه‌های مختلف وجود دارد. وضعیت داروسازی کشور ما نیز با تمام پیشرفت‌هایی که در زمینه‌های مختلف مانند علوم داروسازی، آموزش و فناوری داشته‌ایم با وضعیت مطلوب دنیا فاصله دارد بنابراین هدف ما درحوزه داروسازی رسیدن به سطح کشورهای توسعه‌یافته است. به گفته نیک‌نهاد، ۲ کارخانه سرم‌سازی و تولیدات داروهای گیاهی در فارس وجود دارد که با حمایت بخش خصوصی تعداد آنها افزایش خواهد یافت.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، خوددرمانی در فارس یکی از معضلات قدیمی و ریشه‌دار است تا جایی که بسیاری از کارشناسان آن را مشکل فرهنگی می‌دانند. فرهنگ خوددرمانی با پیشینه نسبتاً طولانی به قدری در میان جمعیت استان رواج دارد، که کمتر کسی برای بیماری‌های جزئی به پزشک مراجعه می‌کند و اگر هم به پزشک مراجعه کند سعی دارد فهرستی که خودش از قبل تهیه کرده است در نسخه قید شود و فقط با امضای پزشک دارو را دریافت کند. هستند افرادی هم که پس از دریافت دارو از داروخانه برخلاف تجویز پزشک با مشاهده علائم بهبود مصرف دارو و درمان را رها می‌کنند.

تقریباً همه ایرانیان با وجود هشدارهای مکرر پزشکان، داروسازان و متخصصان اورژانس نسبت به عواقب درمان‌های بدون مشورت با پزشک همچنان به خوددرمانی ادامه می‌دهند. نتایج تحقیقات در این زمینه نشان می‌دهد که ایرانیان بیش از ۳ برابر میانگین جهانی و ۲ برابر میانگین کشورهای آسیایی خوددرمانی می‌کنند.

نقش پررنگ فضای مجازی در توسعه فرهنگ غلط خوددرمانی خود درمانی هم مانند خیلی از موارد دیگر در چندسال اخیر با گسترش فضای مجازی شکل جدیدی به خود گرفته و حالا مصرف خودسرانه داروهای مسکن و سرماخوردگی‌جای خود را به مصرف داروهای اعصاب و انواع تقویت‌کننده‌ها داده است.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این زمینه به تسنیم می‌گوید: براساس آمارها، بیماران بسیاری به دلیل مصرف خودسرانه دارو از بین رفته‌اند و این در حالی است که متولیان امر داروسازی برای تجویز دارو بسیار با احتیاط رفتار می‌کنند. حسین نیک‌نهاد با اعلام اینکه داروهای استامینوفن و مشتقات آن و همچنین آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند سفالکسین و آموکسی‌سیلین در بین جمعیت فارس بیشترین موارد استفاده را دارد، می‌افزاید: با وجود پیشرفت‌های علمی که شاهد آن بودیم، هنوز فرهنگ قدیمی مصرف خودسرانه دارو در بین فارسی‌ها از بین







## سیر تغییر و تحول تقسیمات کشوری از ساسانیان تا عصر پهلوی

و وظایف فرمانداران و بخشداران» در ۱۶ آبان ۱۳۱۶ و سومی اصلاحیه قانون دوم شامل قانون تقسیمات کشور و وظایف فرمانداران و بخشداران در ۱۹ دی ۱۳۱۶ به تصویب رسید.

بنا به گزارش دانش‌نامه جهان اسلام در دوره قاجار نیز نظم جدیدی در تقسیمات کشوری به وجود نیامد و حتی در ساختار موجود تغییری داده نشد.

بسیاری از ایالات و ولایات بر اساس سوابق سیاسی و تاریخی و فرهنگی و گاه اقتصادی، القایی داشتند که در مکاتبات رسمی و غیررسمی و آثار مکتوب به کار می‌رفت.



کشوری آن چنان که باید، نظام‌یافته نبود و اصطلاحات مختلفی رواج داشت. در دوره صفوی، کشور به ۴ ولایت و ۱۳ بیگلر بیگی و ایالت تقسیم می‌شد و در دوره افشاریه تغییر چندانی نکرد. در دوره زندیه، تقسیمات کشوری شامل ایالت و ولایت بود، در مواردی نیز برخی مناطق را گاه ایالت و گاه ولایت می‌خواندند. این روند تا اواخر دوره قاجار، بدون نظم و انتظام جدید ادامه داشت، ولی در اواخر دوره قاجار و پیش از مشروطه، مملکت ایران به ۱۲ ولایت به ترتیب به عراق

عجم، طبرستان، مازندران، گیلان، آذربایجان، کردستان، خوزستان، لرستان، فارس، لارستان، کرمان، بلوچستان و خراسان تقسیم شده بود.

### تقسیمات دوران قاجار

تا قبل از مشروطه، قانون مشخصی در مورد تقسیمات کشوری وضع نشده بود و اولین قانون، «قانون تشکیل ایالات و ولایات و دستورالعمل حکام» در ۱۲۸۶، قانون دوم «قانون تقسیمات کشور

بلوچستان، فارس و خراسان تقسیم شده بود. بنا به گزارش این دانش‌نامه بر اساس قانون تقسیمات کشور و وظایف فرمانداران و بخشداران، مصوب ۱۶ آبان ۱۳۱۶، کشور به ۶ استان و ۵۰ شهرستان تقسیم شد. مطابق این قانون، تقسیمات کشوری به ترتیب شامل استان، شهرستان، بخش، دهستان، قصبه و ده و استان‌های کشور شامل استان‌های شمال، شمال‌غرب، شمال‌شرق، غرب، جنوب و استان مکران بود و شهرستان‌های تابعه این استان‌ها نیز مشخص بودند.

استان‌های جنوب شامل یزد، فارس، کرمان و هرمزگان و بوشهر کنونی بود و از شهرستان‌های یزد، شیراز، آباد، جهرم، استهبان، بندر لنگه و لارستان، بوشهر، عباسی، کرمان و جیرفت تشکیل می‌شد.

### یزد به همراه اصفهان، استان دهم کشور

طبق گزارش دانش‌نامه جهان اسلام، تعداد استان‌ها بر اساس مصوبه سوم بهمن ۱۳۱۶ از ۶ استان به ۱۰ استان تغییر کرد و نام استان‌ها به ترتیب از یکم تا دهم شد. هر استان از چند شهرستان و هر شهرستان از چند بخش تشکیل می‌شد. علاوه بر این ۱۰ استان که استان دهم آن شامل هفت شهرستان اصفهان، اردستان، شهرکرد، فریدن، شهرضا، یزد و نائین بود، پایتخت و نواحی پیرامون آن را استان مستقل تهران را تشکیل می‌داد و تا ۱۳۲۷ شمسی تعداد این استان‌ها ثابت ماند.

### تقسیم کشور به ۱۳ استان

در سال ۱۳۴۴ شمسی کشور شامل ۱۳ استان شامل تهران، گیلان، مازندران، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کرمانشاهان، خوزستان، فارس، کرمان، خراسان، اصفهان، سیستان و بلوچستان و کردستان بود. ۸ فرمانداری نیز شامل بندر و جزایر دریای عمان، بندر و جزایر خلیج فارس، چهارمحال و بختیاری، بویراحمد سردسیر کهگیلویه، سمنان، همدان، لرستان، ایلام، لرستان و پشتکوه، در ترکیب تقسیمات کشوری محاسبه شدند که یزد جزء استان اصفهان بود ولی بعدها نیز تقسیمات کشوری ایران تغییرات بسیار کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری «همشهری استانی»؛ ساسانیان، تقسیمات کشوری را دگرگون کردند، به طوری که در زمان خسرو اول، قلمرو حکومت خود را به چهار کوستگ (Kustag) یا پاذگوس به نام‌های خراسان(مشرق)، خوروران(خاوران یا مغرب)، اپاختر(باختر یا شمال) و نیمروچ (نیمروز یا جنوب) تقسیم کردند. وستگ‌ها یا پاذگوس‌ها به نواحی‌ای تقسیم می‌شدند که مرزبانان یا پاذگوسیان‌ها بر آنها فرمانروایی می‌کردند. برخی از نواحی به استان‌ها که حاکم آنها استاندار خوانده می‌شد و استان‌ها نیز صرفاً به لحاظ مقتضیات اداری، به بخش‌های کوچک‌تری تقسیم می‌شدند که شهر و کرسی آن «شهرستان» نام داشت و حاکمی محلی به نام «شهریک» آن را اداره می‌کرد.

در رأس هر ۱۰ مزارع آن هم (روستاک یا روستاق) یک دیهگ بود. در این دوره، به حکام نواحی مستقل نیز «شهردار» گفته می‌شد.

### تقسیمات کشوری در دوره اسلامی

بنا به مقاله مرحوم دکتر «حسن حبیبی»، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با عنوان سرگذشت تقسیمات کشوری، در دوره اسلامی به گونه‌ای دیگر بود. در دوره‌ای که همچنان قدرت و نفوذ خلفا تا نقاط مرزی را در بر می‌گرفت، خلیفه برای هر شهر حاکمی معین می‌کرد. مجموعه شهرهایی که یک والی بر آنها حکومت می‌کرد، «ولایت» (تقریباً معادل شهرستان) و مجموعه چند ولایت را که حکومت آن با امیر بود، «ایالت» می‌نامیدند.

بنا بر این مقاله، برای ولایت دور از مرکز، امیری منصوب می‌شد که چنانچه داعیه استقلال نداشت و خلیفه با وجود وی از دیگران بی‌نیاز بود، امارت وی را «امارت استکفاء» می‌گفتند. در صورتی که با ضعف دستگاه خلافت، امیر داعیه استقلال داشت و به نیروی خود استیلا یافته بود، خلیفه، امارت وی را به ناچار تصدیق می‌کرد و این امارت را «امارت استیلا» می‌نامیدند.

### تقسیمات کشوری در حکومت های مختلف

در دوره‌های غزنوی و سلجوقی و ایلخانان مغول، تقسیمات

## از مضرات «وای‌فای» چه می‌دانیم؟

اگر از کاربران مشتاق اینترنت سؤال کنید که یکی از اختراعات مهم بشر چیست، به‌طور حتم بین گزینه‌های مختلف از وای‌فای هم نام می‌برند. اینترنت پر سرعت و بدون سیم، به راحتی ما را به دنیای مجازی بزرگی متصل می‌کند تا با افراد مختلف در ارتباط باشیم و اطلاعات مورد نیازمان را راحت‌تر و بدون نیاز به کابل و سیم دریافت کنیم. اما در مورد سلامت این اینترنت‌ها حرف و حدیث‌هایی وجود دارد. شاید برایتان جالب باشد بدانید که تکنولوژی وای‌فای برای اولین بار در سال ۲۰۰۷ به دنیای مجازی معرفی شد و از آن زمان تاکنون محققان هم بی‌کار ننشسته‌اند و تحقیقات مختلفی انجام داده‌اند که نتایج این پژوهش‌ها تا حدودی شما را متعجب می‌کند.

**۱. وای‌فای سبب بی‌خوابی می‌شود؛** مطالعات نشان می‌دهد که افرادی که در معرض اشعه‌های الکترومغناطیسی قرار دارند در الگوی خوابشان تغییرات قابل توجهی دیده می‌شود و نسبت به سایرین دیرتر به خواب می‌روند. بنابراین به طور جدی توصیه می‌شود که نه تنها در ساعات

انتهایی شب که بدن آماده برای خواب است بلکه حتی در خواب هم خود را در معرض تلفن همراه و دستگاه وای‌فای قرار ندهید.

**۲. رشد و ترمیم سلول‌ها را مختل می‌کند؛** برای اثبات این موضوع، محققان، تعدادی گیاه در اتاقی بدون وای‌فای و تعدادی دیگر را در اتاقی با وای‌فای قرار دادند و بعد از ۲ هفته نتیجه همان بود که پیش‌بینی می‌شد. گیاهان در اتاق آزاد و بدون وای‌فای رشد کرده بودند اما گیاهانی که در معرض وای‌فای بودند رشدی در آن‌ها رخ نداده بود.

**۳. وای‌فای به رشد کودک آسیب می‌رساند؛** در سال ۲۰۰۹ محققان استرالیایی بعد از انجام مطالعات دریافته‌اند که اشعه‌ی وای‌فای سنتز پروتئین‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و رشد کودک را تا حد قابل توجهی کند می‌کند.

**۴. وای‌فای فعالیت‌های ذهنی زنان را ضعیف می‌کند؛** ۳۰ نفر به طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کردند که ۱۵ نفر آن‌ها مرد و ۱۵ نفر آن‌ها زن بودند. آن‌ها در ابتدا تست ساده‌ای از عملکردهای مغزی را

انجام دادند و بعد از آن به مدت ۴۵ دقیقه در معرض و کار کردن با وای‌فای با قدرت ۲،۴ مگاهرتری قرار گرفتند. نتیجه برای زنان خوشایند نبود! چرا که بعد از این مدت، تست قبلی دوباره انجام شد و زنان نتیجه‌ای ضعیف‌تر نسبت به قبل دریافتند.

**۵. استفاده از وای‌فای موجب ناباروری در زنان و مردان می‌شود؛** تأثیر منفی وای‌فای و اشعه‌های الکترومغناطیسی تنها بر روی اسپرم نمی‌باشد و می‌تواند تخمدان‌ها را هم مورد حمله قرار دهد. طی یک مطالعات تحقیقاتی در یک آزمایشگاه به مدت ۴۵ روز و در هر روز ۲ ساعت موش‌ها را در معرض اشعه وای‌فای قرار دادند و بعد از ۴۵ روز متوجه شدند که باروری خود را تا حد قابل توجهی از دست داده بودند و در موش‌های ماده، لانه‌گزینی تخمدان‌ها بسیار ضعیف شده بود.

**۶. وای‌فای با سرطان ارتباط دارد؛** نگرانی از ابتلا به سرطان همیشه با انسان‌های دنیای تکنولوژی همراه است. در واقع باید گفت سرطان‌زا بودن وای‌فای هنوز به اثبات نرسیده و در این زمینه



مهندس صابر اکبری  
کارشناس ارشد مهندسی فناوری اطلاعات  
و استاد دانشگاه‌های لارستان

کاهش خطرات این است که لپ‌تاپ، موبایل و تبلت‌ها را در نزدیکی بدن‌تان نگه ندارید و بعد از اینکه کارتان با این وسایل تمام شد، از آن‌ها فاصله بگیرید. اگر از این دستگاه‌ها استفاده نمی‌کنید هیچ دلیلی ندارد که از صبح تا شب در اطراف‌تان روشن باشند. پس بعضی از خطرات را جدی بگیرید و خودتان را از صبح تا شب به اینترنت بی‌سیم وای‌فای وابسته نکنید.

اتفاق نظر مشخصی در میان پژوهشگران و محققان وجود ندارد. با این وجود نتایج بررسی‌ها روی نمونه‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض اشعه‌های الکترومغناطیسی احتمال بروز تومورهای سرطانی را افزایش می‌دهد. و اما چطور این خطرات را محدود کنیم؟ جوابی ساده‌تر و روشن‌تر از اینکه خود را از اشعه‌ی وای‌فای دور نگاه داریم وجود ندارد؛ به نوعی از ساده‌ترین روش‌های

به فراموشی سپرده می‌شوند.

خشکسالی‌های اخیر که در جهان و مناطق جنوبی کشور با آن روبرو شده ایم رنگ خطرناکی است که لزوم انجام اقداماتی جدی برای ایجاد پوشش‌های گیاهی که دارای جنبه ای بلند مدت هستند را گوشزد می‌کند. برخی از اقدامات مانند استفاده از آسفالت‌های سرد، عدم استقرار نواحی صنعتی تولیدکننده هوای گرم در نواحی شهرها، استفاده از رنگ سفید در پشت بام منازل و از همه مهمتر افزایش سطح پوشش‌های گیاهی برای سایه اندازی بیشتر در سطح شهر و اطراف آن را می‌توان در این خصوص نام برد.

در مسیر توسعه فضای سبز و کاهش مصرف آب دو رویکرد مهم وجود دارد: اول بهره جویی از روش‌های نوین آبیاری و دوم استفاده از گیاهان بومی و سازگار با منطقه است که البته روش دوم روشی موثرتر و پایدارتر است. البته در این مورد شهرداری‌ها بدلیل زمان بر بودن تحقیق و اقدامات این امر کمتر تلاش کرده‌اند. برخی اوقات شهرداری‌ها با بهره‌گیری از تجربه شهرهای دیگر اقدام به کاشت درختان می‌کنند. مانند گیاه کوپته که چون در اهواز کشت شده است به سرعت منطقه لارستان را تحت پوشش قرار داده است.

اگر به آبراهه‌های شهری نگاهی بیندازیم متوجه میشویم که سه گونه کنار،نخل و گز در سطح منطقه قابلیت رشد دارند و در جای جای دشت‌های منطقه به تعداد زیاد قابل مشاهده هستند. این درختان گونه‌هایی هستند که در زمان بارش‌های موسمی نیازهای آبی خود را فراهم می‌کنند و نیاز به آبیاری ندارند. یکی از مکان‌هایی که میتوان به آن اشاره کرد نخلستان‌های دیم در مسیر رودخانه برون است که از این راه استفاده شده است و فقط یک یا دوبار در سال توسط باران آبیاری می‌گردند.

از سوی دیگر دشت لار در حصار دو کوه شمالی و جنوبی قرار دارد. لار از شمال به کوه‌های شهرقدیم و از جنوب به کوه‌های شهرجدید ختم می‌شود که تقریباً به موازات هم قرار دارند. جهت وزش بادهای غالب در منطقه از شرق به غرب است که باعث می‌شود منطقه غرب شهر لار یعنی مسیر لار به گراش مستعد ایجاد یک کمربند شهری و پارک‌های جنگلی باشد. در

## ضرورت بهره‌گیری از گیاهان بومی در شهر لار و اطراف آن



به فراموشی سپرده شوند. یکی از این پروژه‌های بلندمدت ایجاد فضای سبز و پوشش‌های گیاهی است که چندسالی به طول می‌انجامد. بخاطر این امر اغلب شهرداری‌ها به سمت احداث پارک‌هایی با درختان بوته‌ای و چمنی می‌روند که زمان کمتری نیاز دارد. در این زمینه پارک‌های جنگلی و کمربند‌های سبز شهری

یکی از نقاط ضعف مدیریت شهری امروزه ما به طول مدت میان صدارت شورا و شهرداری بازمیگردد که این امر باعث می‌شود شهرداری‌ها پروژه‌هایی را در نظر بگیرند که در طول دوره خود بتوانند به انجام برسانند و مردم نیز آن را ببینند. این عامل باعث می‌شود پروژه‌های بلندمدت شهری رفته رفته



یادداشت: دکتر حامد مقدم  
پیاده‌سازی مطالب: حسین داوری



## دلایل بی حسی و سوزش در بدن



### وضعیت نامناسب

وضعیت نامناسب می تواند دلیل احساس سوزن سوزن شدن در زمان به خواب رفتن دست یا پا باشد. دلیل این شرایط فشار طولانی مدت روی اعصاب است، که در نتیجه آن احساس به آرامی قطع می شود. این نوع از پارستزی پس از رفع فشار کاهش می یابد و از بین می رود، همانند زمانی که برای مدتی طولانی در یک حالت بی حرکت نشسته اید. حس به آرامی به ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته باز می گردد.

### حمله هراس

هنگامی که یک حمله هراس را تجربه می کنید، بدن معمولاً به میزان کافی اکسیژن دریافت نمی کند، زیرا تنفس به صورت کوتاه بریده بریده انجام می شود. هنگامی که این اتفاق رخ می دهد، مغز به میزان کافی اکسیژن برای عملکرد درست اعصاب دریافت نمی کند. این شرایط می تواند موجب از دست رفتن آرام حس در اندام ها و تجربه پارستزی شود. این شرایط موقتی است، و پس از برطرف شدن حمله هراس و از سرگیری تنفس عادی، احساس سوزن سوزن شدن نیز به تدریج در اندام از بین خواهد رفت. برای مقابله با حملات هراس می توان اجتناب و خروج از یک موقعیت اضطراب آور و همچنین تمرینات تنفس که بر دریافت اکسیژن کافی متمرکز هستند، را مد نظر قرار داد.

تجربه می کند. پارستزی می تواند به صورت مستقیم پس از وپیلش شکل بگیرد. گاهی اوقات، حس می تواند طی چند دقیقه کاهش یابد. با این وجود، وپیلش می تواند یک آسیب بالقوه خطرناک به عضلات وارد کند، از این رو، اگر درد، سرگیجه و بی حسی را تجربه می کنید به پزشک مراجعه کنید.

### کمبود مواد مغذی

سلامت بدن انسان بر اساس آن چه مصرف می کنید، شکل می گیرد. پارستزی می تواند به واسطه کمبود برخی مواد مغذی شکل بگیرد. یک سبک زندگی سالمتر و جامع تر می تواند از این شرایط پیشگیری کند، اما پزشک ممکن است مصرف مکمل هایی مانند ویتامین B12 را برای کمک به بهبود پارستزی پیشنهاد دهد. پارستزی گذرا می تواند نسبتاً بی ضرر باشد، اگرچه کمی ناخوشایند است. در مقابل، پارستزی مزمن داستان متفاوتی دارد و ممکن است مساله ای جدی تر باشد.

### ویپش گردن

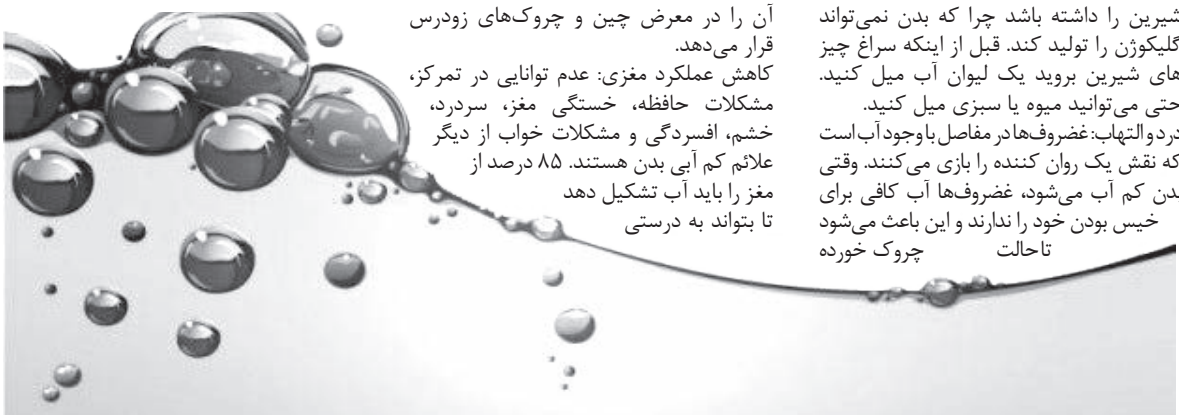
هنگامی که سر خود را بیش از اندازه سریع حرکت می دهید، احتمالاً شکل گیری درد در ناحیه سر و گردن را تجربه کرده اید. وپیلش زمانی شکل می گیرد که عضلات به کار گرفته شده با شتاب بالا افزایش و کاهش سرعت را

## چطور بدن، کم آبی را نشان می دهد؟

کار کند. آب به مغز انرژی الکتریکی مورد نیاز برای تمام توابع مغز از جمله فرایندهای تفکر و حافظه را می دهد. کم آبی خفیف منجر به کاهش توانایی مغزی در تمام سنین می شود. ادرار تیره: ادرار تیره دارای غلظت بالای سموم و یک نشانه فوری است که به شما می گوید باید فوراً آب بنوشید. از دست دادن آب بدن می تواند باعث سنگ کلیه شود. خستگی: هنگامی که بدن شما به اندازه کافی آب نداشته باشد، حجم خون شما کم می شود، فشار خونتان افزایش می یابد و قلبتان نیاز به فعالیت بیشتر دارد و در نتیجه شما دچار خواب آلودگی بیشتری خواهید شد. آب رسانی به بدن از چیزی که فکرش را می کنید، خیلی مهم تر است. آب را نزدیک میز کار خود نگاه دارید. چرا که آسان تر خواهد بود تا به خود یادآوری کنید باید آب بنوشید. در طول کار روزانه آب میل کنید. یک قانون کلی که به کار می آید این است که هر ۱۵ دقیقه، ۱۷۰ میلی لیتر آب مصرف کنید.

پیدا کنند. همین باعث می شود موقع حرکت مفاصل اصطکاک زیادی ایجاد شود که منجر به درد مفاصل خواهد شد. کاهش نوشیدن قهوه، نوشیدنی های غیر الکلی و چای های غیر گیاهی و افزایش نوشیدن آب، می تواند به مقدار زیادی درد مفاصل را کاهش دهد. ریتم غیر طبیعی قلب: از دست دادن آب بدن منجر به از دست رفتن املاح معدنی می شود که مسئول ریتم طبیعی قلب هستند. کمبود پتاسیم و منیزیم یکی از علل ریتم غیر طبیعی قلب است. پیوست و عملکرد ضعیف گوارش: کمبود آب یکی از شایع ترین علائم پیوست مزمن است. کم آبی بدن باعث می شود روده بزرگ قادر به دفع مواد زاید نباشد. آب به تجزیه مواد غذایی کمک می کند و مواد مغذی بهتر جذب می شوند. ننوشیدن کافی آب منجر به عملکرد ضعیف گوارش خواهد شد. هوس های غذایی: کم آبی باعث می شود تا اعضای بدن نتوانند گلیکوژن و سایر اشکال انرژی را آزاد کنند. چون برای آزاد کردن آن نیازمند آب هستند. این باعث می شود تا بدن شما هوس خوردن مواد غذایی مخصوصاً مواد شیرین را داشته باشد چرا که بدن نمی تواند گلیکوژن را تولید کند. قبل از اینکه سراغ چیز های شیرین بروید یک لیوان آب میل کنید. حتی می توانید میوه یا سبزی میل کنید. درد و التهاب: غضروف ها در مفاصل با وجود آب است که نقش یک روان کننده را بازی می کنند. وقتی بدن کم آب می شود، غضروف ها آب کافی برای خیس بودن خود را ندارند و این باعث می شود تا حالت چروک خورده

منبع: salamatnews.com



## توصیه های پیامبر اسلام درباره سلامتی

### روش غذا خوردن پیامبر اسلام

حضرت هیچگاه تا حد سیر شدن غذا نمی خورد و پر خوری را سبب بیماری می دانست. پیامبر هیچگاه در غذا نمی دمیدند (فوت نمی کردند) و صبر می کردند تا غذای داغ سرد شود و می فرمود: برکت در غذای سرد است.

البته منظور این است که پیامبر غذا را وقتی خیلی داغ بود نمی خوردند تا کمی ملایم و قابل خوردن شود، نه اینکه بعضی غذاها را که باید گرم خورده شود، آن را سرد کنند و بخورند.

### ۱۰ نکته از بهدات شخصی پیامبر اسلام

۱- شستشوی بدن در اسلام از اهمیت زیادی برخوردار است و توجه به پاره ای مسائل که همراه نظافت و شستشوی بدن است مانند وضو و غسل و موارد آن که از سنت های موکد اسلام است می تواند بینگرایان اهمیت باشد. پیامبر اسلام حمام خصوصی داشت و کسی در حمام به او کمک می کرد. همچنین قبل از حمام رفتن چیزی میل می کرد و هنگام بیرون آمدن سر خود را با عمامه می بست و ایمنی از سردرد را از خواص آن بر

- ۲- پیامبر اسلام موهایی سرش را با سدر می شست و می فرمود کسی که سر خود را با سدر بشوید خداوند وسوسه شیطان را از او دور می کند و چنین کسی مرتکب معصیت نمی شود و هر کس معصیت نکند وارد بهشت می شود.
- ۳- پیامبر اسلام می فرمود زدودن موهایی زائد بدن مایه افزایش دید چشم و قوی شدن عضلات و مانع چروک و آلودگی بدن می شود.
- ۴- رسول خدا فرمود: هر کس می خواهد از فقر در امان باشد و از درد چشم و پستی و جنون نماند، ناخن هایش را روز پنج شنبه هنگام عصر بگیرد و از انگشت کوچک دست چپ شروع نماید.
- ۵- حضرت دهان، دست و صورت خود را می شست و آب را در دهان غرغره می کرد و هر وقت دست و صورت خود را می شست، با حوله ای مخصوص، صورتش را خشک می کرد و غیر از ایشان کسی به آن حوله دست نمی زد.
- ۶- رسول خدا در شبانه روز سه بار مسواک می شمرد.

# سالمی

می کرد : قبل از خواب، بعد از بیدار شدن از خواب و پیش از نماز صبح آن حضرت با چوب ارک (درختی مخصوص) مسواک می کرد و جبرئیل او را به این کار سفارش کرده بود.

۷- پیامبر به خلال کردن دندان ها بعد از غذا (مثل نخ دندان امروزی) اهمیت زیادی می داد و می فرمود: خلال کردن دندان ها موجب بهداشت دهان و سبب جلب روزی است.

۸- در مورد بوی خوش بدن نقل شده که هزینه عطر رسول اکرم بیش از خوراک او بود. آن حضرت خود را با مشک خوشبو می کرد چندان که مشک بر فرق سرش برق می زد. آن حضرت آن قدر خوشبو بود که هر جا عبور می کرد تا سه روز بوی خوشش از آنجا می مشام می رسید.

۹- رسول گرامی اسلام موهایش را شانه می کرد و هنگام شانه زدن می فرمود: شانه زدن «ویا» را از بین می برد. آن حضرت به دیگران نیز سفارش می کرد که موهایشان را مرتب کنند (کوتاه نگه دارند و شانه کنند).

۱۰- حضرت علی (ع) فرموده اند: رسول خدا می کرد و موهایی سرش را منظم می نمود و

شانه می زد و گاهی در آب نگاه می کرد و موهایش را مرتب می کرد و این کار را برای بیرون رفتن از منزل انجام می داد. حضرت می فرمود : خداوند دوست دارد که بنده اش چون به سوی برادرانش می رود، خود را برای آنها منظم کند و بیاریاد و زیبا سازد.

منابع:  
سبب سلامت (سایت کانون فرهنگی هنری والعدایات یزد)  
هفته نامه سبید  
سایت موسسه امام هادی  
قدس آنلاین

## درمان دندان های حساس

### با عصاره چای سبز

کوی هوانگ، سرپرست تیم تحقیق، و همکارانش همزمان درصد برطرف کردن این حساسیت و مقابله با باکتری ها برآمدند. آنها از نانو هیدروکسی آپاتیت و EGCG استفاده کردند که نشان داده شده است برای مبارزه با «استرپتوکوک موتان» ها، که بیوفیلم هایی را ایجاد کرده که باعث کرم خوردگی می شوند، موثر هستند.

این ترکیبات با نانوذرات سیلیسیم معدنی که در مقابل اسید و سایش مقاوم هستند، ترکیب شدند. آنها نوشیدنی ها را روی دندان های عقل کشیده شده آزمایش کردند و متوجه شدند که این فرمول مجاری دنتین را می بندد.



تیمی از محققان، فرمول جدیدی را با عصاره چای سبز ایجاد کرده اند که می تواند به حل مشکل دندان های حساس و همچنین به پیشگیری از کرم خوردگی دندان کمک کند. مطالعه محققان دانشگاه ووهان چین نشان می دهد عصاره چای سبز دندان ها را در مقابل فرسودگی، مسواک زدن سفت و خشن و پیشگیری از تشکیل بیوفیلم های هنگامی که لایه های محافظ دندان ساییده می شوند، یک بافت استخوانی به نام «دنتین» پدیدار می شود. چای سبز این بافت را مل

## به همین سادگی دیگر خروپف نکنید

### از تشدید کننده ها اجتناب کنید

الکل، قرص های خواب آور، قهوه و غذاهای چرب قبل از خواب با شل کردن عضلات گلو و تنگ شدن راه تنفسی، خروپف را تشدید می کند. سیگار نیز تأثیر زیادی دارد. اگر سیگاری هستید، به فکر ترک کردن باشید. وزنتان را نیز کم کنید. معمولاً بافت چربی در پشت گلو علت خروپف است. حتی کاهش وزن اندک نیز می تواند بسیار مفید باشد.

اگر از داروی خاصی استفاده می کنید، حتماً با پزشک خود مشورت کرده و مشکل خروپف را بیان کنید. ممکن است داروهایی که مصرف می کنید خروپف شما را بدتر کند.

### اتاق خوابتان را مرطوب نگاه دارید

خشکی هوا یکی از دلایل خروپف است. بنابراین دستگاه بخور یا دوش آب گرم قبل از خواب مجاری تنفسی را مرطوب کرده و خروپف را کمتر می کند.

### موقعیت خواب خود را اصلاح کنید

اگر به پشت می خوابید، با استفاده از چند بالش دیگر سرتان را بالاتر بیاورید. سعی کنید صاف بر روی تخت دراز نکشید. همچنین، زیر پایتان نیز بالش قرار دهید تا اندکی بالاتر آید.

### به پهلوی بخوابید

هنگامی که به پشت می خوابید، زبان و نرم کام به پشت گلویتان فشار آورده و راه هوا را مسدود می کنند. یک توپ تنیس را به پشت لیاستان بدوزید تا خوابیدن به پشت را سخت کند.

### قلعه دهانی

این قطعات کوچک از جنس پلاستیک هستند که هنگام خواب در دهان گذاشته می شوند و



خروپف کاملاً طبیعی است، اما می تواند آزاردهنده باشد. اگر شما یا همسرتان کل شب را خروپف می کنید، پس بهتر است راه حل های زیر را امتحان کنید. نوع خروپف خود را تشخیص دهید. با دهان باز خروپف می کنید یا بسته؟ تشخیص نوع خروپف در درمان آن مؤثر است. خروپف با دهان بسته نشان می دهد زبانتان عامل آن است و با کمی تمرین و تغییر در سبک زندگی از بین خواهد رفت. خروپف با دهان بسته می تواند به دلیل مشکلات سینوسی یا وضعیت خواب باشد. خروپف در تمام موقعیت ها می تواند نشانه توقف نفس یا «آپنه» باشد و به درمان جدی نیاز دارد.



## بازی دوستانه والیبال بانوان المهدی لار و کوثر جویم



به گزارش میلا لارستان، مسابقه دوستانه والیبال بانوان به مناسبت هفته دولت، پنج سنی آزاد، بین تیم های المهدی لار به سرپرستی تاسف و کوثر جویم به مربیگری رهنما در سالن شهدای لار برگزار گردید. این بازی با انتساب ۳ از ۵ شروع و در نهایت ۲ بر ۳ به نفع تیم جویم به پایان رسید. امتیازست ها: ست اول (۲۵-۲۰) به نفع تیم المهدی لار. ست دوم (۲۵-۲۰) به نفع تیم المهدی لار. ست سوم (۲۶-۲۴) به نفع تیم جویم. ست چهارم (۲۵-۲۲) به نفع تیم جویم.

## نایب قهرمانی ورزشکار خنچی در جهان



به گزارش میلا لارستان به نقل از خنچ کهن، صدیق رحیمی نیا، تکواندوکار خنچی عضو تیم ملی در وزن ۵۷- کیلوگرم در گروه پسران، با قبول شکست برابر نماینده بلغارستان، به مدال نقره مسابقات جهانی نونهالان رسید. سومین دوره مسابقات قهرمانی تکواندو نونهالان جهان، با حضور ۴۲۰ تکواندوکار (۲۳۰ پسر و ۱۹۰ دختر) از ۴۵ کشور در سالن «المیک ورزش و جوانان» شرم‌الشیخ کشور مصر برگزار شد. صدیق رحیمی نیا برای ایستادن بر سکوی قهرمانی، در اولین مبارزه و در دیداری حساس مقابل «رومان پارخومنکو» از اوکراین، نتیجه را ۳۲ بر ۲۹ به نفع خود به پایان رساند. در ادامه

## کسب مقام سوم مسابقات تنیس روی میز استان فارس



به گزارش میلا لارستان، بانوی تنیسور لارستانی توانست در مسابقات انتخابی استان فارس در رده سنی نونهالان عنوان سومی این رقابت ها را از آن خود نماید. زینب افسر دیر، در دور قبلی مسابقات تنیس روی میز، در بین ۲۷ شرکت کننده مقام سوم و جواز حضور در تیم منتخب استان فارس را کسب نمود.

## تجلیل از کارکنان اداره ورزش و جوانان لارستان



به گزارش میلا لارستان، طی مراسمی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان از کارمندان اداره به مناسبت روز کارمند و هفته دولت از تلاش های صادقانه و بی دریغ آنان تقدیر و تشکر نمود. طیبی در این مراسم، ضمن قدردانی از همکاران به خاطر همراهی و همکاری در جهت رشد ورزش لارستان در مدت خدمت ۶ ساله خویش، از آنان خواست تا با همت و تلاش مضاعف و همچنین برابری و برادری به کار خویش ادامه دهند.

## مصاحبه اختصاصی میلا لارستان با بانوی پیشتاز دره نوردی لارستان



دلیل حضور در این دوره، سعی برای رسیدن به وضعیت بالاتر از آگاهیمان در ورود به دره بود که با ریزه کاری های دره نوردی آشنا شدیم. هر کسی می تواند نکات درشت را بشناسد اما این نکات ریزند که تعیین کننده سلامتی دره نوردان خواهند بود.

### آیا آدرنالین با دره نوردی ارتباط دارد؟

بله، شتاب و سرعت و هیجان بخشی از جذابیت های ورزش دره نوردیست که باعث ترشح بیشتر آدرنالین می شود.

### نظراتان در مورد ترس از ارتفاع و خطراتی که ممکن است پیش بیاید چیست؟

بی اعتنائی به خطرات کوهستان و کوهنوردی هنر زنده ماندن در شرایط سخت می باشد.

### بازتاب کدام یک از برنامه ها برای دل چسب بود؟

غواصی در اعماق آب های نیلگون خلیج فارس که بعد از تمرینات نفس گیر جهت اکتشاف با تیم اکتشافی انجمن غار لارستان انجام شد. دنیای زیر آب راز هایی را درخود دارد که ما به سختی می توانیم آنها را تصور کنیم. گویی این حجم عظیم آب کرانه زمین است که همه علاقمندان را به دام خود میکشد.

### نظر شما در مورد تنگه آکواریوم چیست؟

دره آکواریوم تنگه ی بکر و زیبایی است که با وجود خطرات خاص خودش، فضای مناسبی برای به چالش کشیدن علاقمندان نوپا و تمرینی برای فعالان دره نوردی است. این تنگه محصول تلاش دره نوردان گروه پردیس است که بعد از تلاش و ترغیب طبیعت گردان لارستانی در سال ۹۳ معرفی شد.

### کمی از دوره دانش افزایی دره نوردی در پاسخ بگویید؟

در این دوره به همت گروه پردیس برای نخستین بار برگزار شد.

او از فراز و نشیب ورزش دره نوردی می گوید، یک ورزش تابستانی که می تواند تجربه ای لذت بخش برای هر کسی باشد. یکی از ورزش های پرهیجان همراه با شوخه و سقوط با سرعت بسیار در حوضچه های آب سرد که با ترشح آدرنالین حس بسیار ناب فراموش ناشدنی به شما می دهد.

### آنچه در ادامه آنچه می خوانید مصاحبه ای است با تنها بانوی دره نورد لارستان، مهناهل و خوش رفتار.

### فعالیت ها:

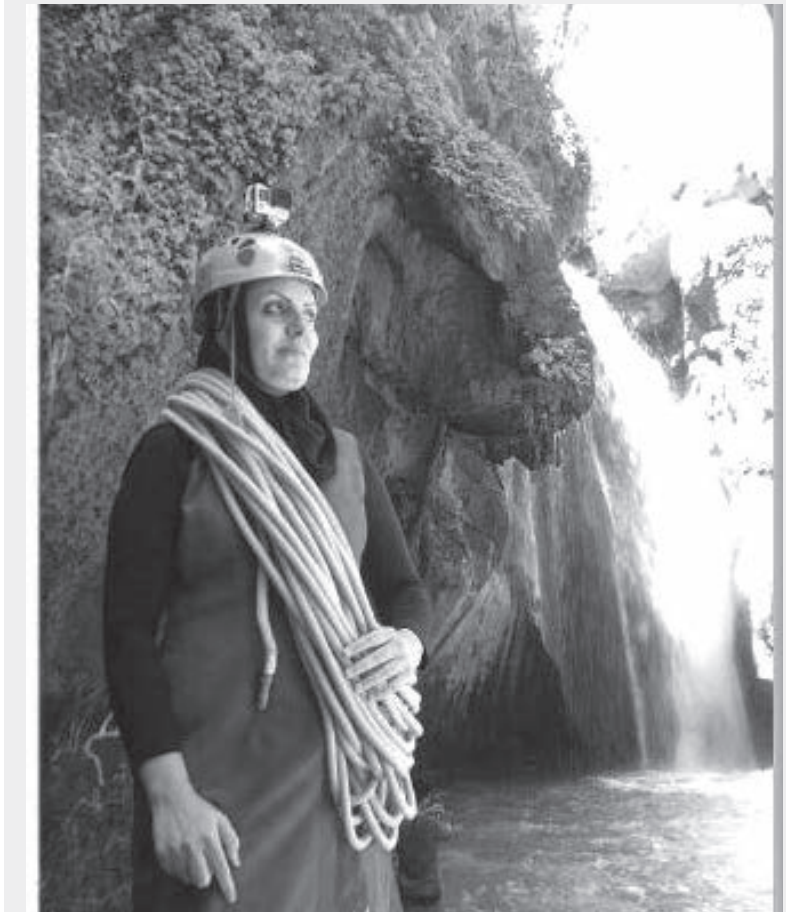
نائب رئیس سابق هیئت هندبال - صعود به قله کرکس اصفهان - گذراندن دوره های کوهپیمایی، صعود های ورزشی - تیراندازی - شنا و غواصی - ورزش رزمی کونگ فو - بیش از ده مورد پیمایش دره و عضو تیم اکتشاف بزرگترین غار گچی ایران در کوه شب لارستان و پیمایش بزرگترین غار نمکی دنیا در جزیره قشم

### لطفا خودتان را معرفی کنید و بگویید از چه سالی وارد عرصه دره نوردی شدید؟

فاطمه جعفری هستم، مادر سه فرزند به نام های الهام، علیرضا و محمد صادق. دره نوردی را از سال ۹۰ با گروه کوهنوردی پردیس شروع نمودم

### از گروه و اهدافتون بگوید؟

گروهی که اکنون در آن فعالیت میکنم با همت همنوردان تاسیس کردیم. اکنون در همه شاخه ها بویژه در زمینه غار که به عنوان یک برند در غارنوردی کشور شناخته می شود با هدف تقویت ورزش همگانی و بالابردن اعتماد جامعه



فارس و به عنوان نماینده هیئت هندبال لار و نایب رئیس بودم و با تمام مشکلات تونستیم یک تیم از لار بعد از چهل و سه سال به لیگ برتر هندبال کشور برسیم.

### سخن پایانی؟

دریابان صمیمانه از خیران نیکوکار، اصحاب رسانه، خانواده و همنوردان عزیزم که با فداکاری، مهربانی و حمایت های بی دریغشان باعث موفقیت بنده شدن تشکر و قدردانی کنم. مصاحبه: علی اکبر شاه محمدی

### آیا خانواده نقشی در موفقیت شما داشتند؟

بی شک بدون تشویق های همسر و فرزندانم

## برگزاری مسابقه والیبال بانوان



مسابقه والیبال، به مناسبت هفته دولت در مجتمع عطایی بین تیم شهید خلیل سلطانی به مربیگری معصومه بلیغی و تیم کوثر جویم به مربیگری خانم رهنما برگزار گردید که داوری این مسابقه را سیما امینی برعهده داشتند و با نتیجه ۳ بر ۱ به نفع تیم شهید خلیل سلطانی به پایان رسید. نتایج ست ها: ست اول ۲۵-۲۰ ست دوم ۲۲-۲۵ ست سوم ۱۲-۲۵ ست چهارم ۱۴-۲۵

## رویارویی دو تیم والیبال بانوان لارستان و گراش



به گزارش میلا لارستان، مسابقه دوستانه والیبال بانوان به مناسبت هفته دولت، پنج سنی نوجوان، بین تیم های شهرداری لار به مربیگری تاسف و آیشاراندیشه گراش به مربیگری شهبازی در سالن شهدای لار برگزار گردید. این بازی با انتصاب ۳ از ۵ شروع و در نهایت ۳ بر ۰ به نفع تیم آیشاراندیشه گراش به پایان رسید. امتیازست ها: ست اول (۲۵-۱۵) ست دوم (۲۵-۱۵) ست سوم (۲۵-۱۵) ست چهارم (۲۵-۱۴)

## مسابقه دات بانوان کارمند ادارات لارستان



به گزارش میلا لارستان، مسابقه دات بانوان ادارات به مناسبت هفته دولت با شرکت بیش از ۳۰ نفر از کارکنان ادارات، در سالن کنفرانس اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار گردید. این مسابقات برای اولین بار در لار به شکل حرفه ای (۱۰۱-فیکس) با حضور کارکنان ادارات: کمیته امداد، دارایی، فرودگاه، شرکت برق، آموزش پرورش، دانشگاه علمی کاربردی، جهاد کشاورزی برگزار گردید که در نهایت نتایج زیر بدست آمد: مقام اول: مرضیه ایزد پناه از اداره برق



| روز    | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|--------|----------|------------|----------|------------|-----------|
| شنبه   | ۵:۱۱     | ۶:۳۰       | ۱۲:۵۴    | ۱۹:۱۷      | ۱۹:۳۴     |
| یکشنبه | ۵:۱۱     | ۶:۳۱       | ۱۲:۵۳    | ۱۹:۱۶      | ۱۹:۳۳     |

حضرت امام (رضاع)  
دوستی با مردم، نبی از عقل است  
(تحف العقول، ص ۴۶۷)

خدایا! از این رومن اسیر گرفتاری بایم، بستم و در کرم اعمال خویشم.

صحیفه سجادیه

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی  
حرفه‌چی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهردید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول  
تلفن: ۵۲۴۴۴۴۴۴ - ۵۲۴۴۴۴۴۵ - ۵۲۴۴۴۴۴۶  
کد پستی: ۷۲۶۶۵ - ۷۲۳۱۸  
شماره شابنا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هات تحریریه)  
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
miladlarestan@gmail.com www.miladlarestan.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - شهریور ماه ۱۳۹۶ - ذی الحجه ۱۴۳۸ - آگوست ۲۰۱۷ - ۱۳۹۶/۶/۶ - شماره ۱۰۹۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان

## امام خامنه‌ای: آمارهای اقتصادی همه جا نشان دهنده وضع واقعی کشور نیست



### توصیه‌های رهبر انقلاب به دولت دوازدهم

۱. بیت‌الهی در خدمت به مردم و حل مشکلات
۲. روحیه جهادی و تلاش متضاهف
۳. همکاری اعضای دولت به صورت تیمی
۴. تحمل مخالفان و استقبال از نقدها
۵. ارتباط نزدیک با مردم برای درک واقعیات
۶. تقویت روحیه مردمی و پرورش اثر شرفی‌گری
۷. کمک به حرکت‌های خودجوش مردمی
۸. کارآمدی، انقلابی و جهادی بودن همکاران
۹. پیگیری و نظارت بر زیرمجموعه
۱۰. داشتن برنامه دقیق و مدون و علمی
۱۱. داشتن روحیه خطرپذیری در کارها
۱۲. تسهیل‌کننده بر اصول‌های اصلی

به گزارش میلادلارستان به نقل از پایگاه مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای همزمان با هفته دولت در دیدار با دولت مردان، ضمن بزرگداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر به‌عنوان دو نام ماندگار و نمادین، گفتند: با اینکه دوران مسئولیت این دو بزرگوار، بسیار کوتاه بود و نمی‌توان قضاوتی درباره عملکرد اجرایی آنان داشت، اما همواره از این دو شهید عزیز به نیکی و با تجلیل یاد می‌شود که علت آن، روحیات شخصیتی و

مدیریتی آنان، همچون «انقلابی، مؤمن و صادق بودن» است. رهبر انقلاب، با تأکید بر اینکه روحیات شهیدان رجایی و باهنر باید سرلوحه همه مسئولان و دولتمردان باشد، از زحمات و تلاش‌های دولت یازدهم و وزیرانی که در دولت دوازدهم حضور ندارند، قدرتی کردند و افزودند: امیدواریم با تعیین وزیر نیرو که وزارتخانه آن مهم است و نیز وزارت علوم که وزارتخانه‌ای بسیار مهمتر است، دولت دوازدهم به صورت کامل،

### اکنون نوبت اقدام و عمل است

تشکیل دولت دوازدهم در موعد مقرر و انجام شدن آسان فرآیند شکل‌گیری دولت اعم از برگزاری انتخابات و مراسم تنفیذ و تحلیف و سپس رأی اعتماد مجلس بسیار مهم و کم‌نظیر بود. اکنون نوبت رئیس‌جمهور و وزراست که اقدام و عمل را آغاز کنند.



## افتتاح ۱۰ طرح عمرانی، زیربنایی، خدماتی و برق رسانی با حضور معاون گردشگری استانداری فارس



مستولین همچنین در ادامه کلنگ آغاز عملیات ساخت پردیس آپارتمان نور ایراهستان (فاز دوم) در شهر لار نیز به زمین زدند. این مجتمع ۱۱۰ واحدی قرار است در ۶ بلوک و ۵ طبقه بصورت دو و سه خوابه در ۳۶ ماه با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد تومان توسط شرکت تعاونی مسکن نور ایراهستان زیر مجموعه اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی لارستان به همراه تسهیلات بانکی به ۲۰۰ میلیون تومان، می‌باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، دسوسومین روز از هفته دولت، ۱۰ طرح عمرانی، زیربنایی، خدماتی و برق رسانی با حضور دکتر رستمی معاون گردشگری و امور زائرین استانداری فارس، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاونین سیاسی و برنامه ریزی فرمانداری، مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، مدیر کل فرودگاه آیت الله آیت الهی لارستان، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس، رئیس دفتر نماینده مردم لارستان، خنج و گراش، معاون طرح و توسعه برق منطقه ای فارس، رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار لار، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان و معتمدین با اعتباری بالغ بر ۴۸ میلیارد تومان در لارستان افتتاح و یا ساخت آن آغاز شد.

از مهمترین طرح های افتتاح شده در لارستان، افزایش ظرفیت پست ۶۶ کیلو ولت فوق توزیع لطیفی لارستان همراه با تعویض دو دستگاه ترانس قدرت ۳۰ مگاوات و دو دستگاه ترانس ۴۰ مگا ولت آمپر با اعتبار ۴ میلیارد تومان، بوستان فسیل(نخل) در زمینی به مساحت ۱۲۶۵۸ متر مربع شامل فضای سبز، وسایل تفریحی و ورزشی، مسجد، پارکینگ، پیست دوچرخه سواری، اچپیک و سرویس بهداشتی با اعتباری افزون بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان، زیرسازی و



باغ گردو در سمیرم

عکس: مدینه صابری

## تغییر الگوی مصرف در میان خانواده ها

### از طریق بهینه سازی شیوه های مصرف با تاکید بر مصرف کالا های داخلی

کارگیری روش ها و شیوه های مدرن، خود را در این مسیر و اصل مهم قرار دهند.

۳- بالا بردن کیفیت کالاهای داخلی، ضمانت های مناسب و پایدار، خدمات بعد از فروش کارآمد، رقابتی کردن کالاهای تولید شده در صنایع از طریق از بین بردن انحصار، ایجاد زمینه های مناسب تبلیغات و معرفی کالا های با کیفیت تولید داخل و استفاده مطلوب از ظرفیت شبکه های مجازی از طریق کانال ها و شبکه های تعریف و مشخص شده که مورد اطمینان مردم قرار گیرد و برای رفع نیاز ها خود به آن ها مراجعه کنند، از جمله امور لازم در حوزه سیاستهای تولید و توزیع است.

۴- رسانه ملی به عنوان یک نهاد فرهنگی، اثرگذار، الگو ساز و تحول آفرین باید در راستای مقابله با ناهنجاری های مصرفی، تلاش کند. برای نمونه در فیلم ها و سریال هایی که تولید می شود به طور مستقیم و غیر مستقیم صرفه جویی، قناعت، مدیریت، اقتصاد خانواده، دفاع از محصولات تولید شده در داخل از طریق نفی برتری کالاهای خارجی، تشویق مردم به استفاده از محصولات داخلی، موارد مذکور را بعنوان یک فرهنگ

پویا و پایدار در وجود مردم نهادینه کند. همچنین از طریق برگزاری نشست های خبری، آموزشی و تبلیغی برای مسئولین ذی ربط، زمینه های لازم را برای رشد و توسعه فرهنگ قناعت، صرفه جویی، مصرف کالاهای داخلی و جلوگیری از مصرف کالاهای قاچاق و خارجی فراهم نماید. زیرا در غیر اینصورت، اقتصاد ملی کشور از ابعاد مختلف تهدید خواهد شد. رسانه ملی می تواند برای مقابله با این مسائل حرکت عمومی بیافریند تا اسراف، تجمل گرایی و مصرف کالاهای قاچاق یا خارجی در نظر عموم مردم و خانوارها حرکتی ضد ارزشی جلوه کند.

در برنامه های خبری، آموزشی و تبلیغی رسانه ملی از یک سو باید زبان ناشی از اسراف، تجمل گرایی و مصرف کالاهای قاچاق یا خارجی بر اقتصاد کشور پر رنگ شود، از سوی دیگر ضروری است که این طریق بر مصرف کننده وارد می شود، بطور کامل و جدی مورد سوال قرار گیرد تا مردم با دانش و نگرش درست در مسیر درست قرار بگیرند و باعث رشد و توسعه کشور در تمام جوانب شوند.

اقتصادی فروش نرفتن تولیدات با کیفیت داخلی، کاهش تولیدات کارخانه ها و مراکز صنعتی و حتی تعطیلی و ورشکستگی آن ها، بیکاری و نتایج وحشتناک ناشی از آن از جمله هزینه های زیان بار ورود کالاهای قاچاق و افزایش تمایل به مصرف کالاهای خارجی است. بنابراین برای حل این مشکلات و بهبود شرایط، راهکارهای ذیل پیشنهاد می گردد.



۱- صرفه جویی و قناعت، از اصول اساسی و اجرایی مدیریت مالی در خانواده ها است. یک خانم خانه دار میتواند کمی به عملکرد خود در خانه دقت کند. سرخ های اصلی حساسیت های خود را نسبت به شیوه ی مصرف کالا و مواد خوراکی، داخل خانه پیدا کند. برای مثال اگر بانوان خانه دار بر اساس عادت قبلی از مواد شوینده (پودر ماشین یا مایع خاصی) زیاد استفاده می کنند، در حالیکه می شود آن را تغییر داد، لازم است این اصلاح را در الگوی مصرف خود لحاظ کنند. مثلا ظروف را می توان با آب و مایع کمتری شست، به شرطی که شستن ظرف به تاخیر نیفتد و ده ها مورد دیگر که نیاز به آموزش، تغییر نگرش و فرهنگ سازی با استفاده از ابزار مختلف دارد.

۲- برای جلوگیری از مصرف گرایی و اتلاف منابع و تشویق به مصرف کالاهای تولید داخل لازم است سند و نقشه ی راهبردی تهیه و ابلاغ شود و با تهیه آن، مسئولان سازمان های مختلف از طریق اجرا و به

### دکتر جمال حاتمیان مدرس دانشگاه خوارزمی

امروزه یکی از مهمترین مسائل اقتصادی، اسراف، تجمل گرایی و هدر دادن منابع در بین خانواده ها است که آسیب های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی آن ها وسیع و قابل بررسی است. همه افراد به این واقعیت اذعان دارند که مصرف بی رویه امری غیر عقلانی است، ولی عدم مصرف و کم مصرف کردن نیز در عین نیاز، صحیح نیست. در واقع مساله صرفه جویی، کم مصرف کردن نیست، بلکه هدف اصلاح الگوی مصرف و صرفه جویی، بهره مندی مناسب از نعمت های خداوندی و استفاده حداکثری از تمامی قابلیت های هر کالا است. باید توجه داشت اصلاح الگوی مصرف، نیاز به برنامه ضربتی ندارد، بلکه نیازمند برنامه ی اصلاحی، فرآیند مدار و مستمر است. امری که تحقق آن نیاز به کوشش همگانی و فرهنگ سازی پویا دارد.

اصلاح الگوی مصرف، موضوعی است که باید برای رسیدن به مدل معقول مطلوب، همه ی جنبه های مثبت و منفی مصرف مورد توجه قرار بگیرد. بیشتر خانواده های ایرانی، به دلیل نداشتن مدیریت اقتصادی درآمد و هزینه، با مشکل مالی روبرو هستند. در این میان خانواده هایی موفق ترند که مسیر پس انداز، صرف جویی و قناعت را در پیش می گیرند. اگرچه امروزه تورم در جامعه بالا است و هرروز قیمت کالاهای ضروری افزایش می یابد، ولی گسترش پدیده تجمل گرایی، نداشتن قناعت و صرفه جویی مشکلات را دوچندان کرده است. عامل دیگری که باعث بی انضباطی و ناهنجاری در حوزه ی مصرف در خانواده ها می شود، ورود کالاهای قاچاق و افزایش تمایل به مصرف کالاهای خارجی در بین آن ها است. متأسفانه رقابت، چشم و هم چشمی و اشتیاق و هیجان زیاد و کاذب به تجمل گرایی همراه با مصرف کالاهای لوکس خارجی و قاچاق در میان خانواده ها روز به روز در حال افزایش است. این مساله هزینه های زیان باری برای اقتصاد خانواده و کشور دارد. در بعد خانوادگی بالا رفتن هزینه های زندگی، ناتوانی در تامین هزینه ها، دعوا و درگیری در محیط خانوادگی و پیامد های ناگوار آن از جمله هزینه های زیان بار افزایش تمایل به مصرف کالاهای خارجی، تجمل گرایی و چشم و هم چشمی است. در بعد