

# میلاد لارستان

خداوند بدین روشنی آیات خود را برای شما بیان کند باشد که فکر نموده و عقل خود به کار بندید  
پاره آیه ۲۱۹



روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم  
شهریور ماه ۱۳۹۶ - ذی الحجه ۱۴۳۸ - سپتامبر ۲۰۱۷  
شماره ۹۶ / ۶ / ۲۸ - شماره ۱۱۰۶ - صفحه ۸  
تک شماره ۱۰۰۰ تومان - در لارستان ۷۰۰ تومان

تاکید اعضای شورای آموزش و پرورش لارستان بر توجه به ایجاد مختلف "فرهنگ"

جذب سرمایه‌گذاران خارجی نیازمند تعامل بین ادارات است

رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور، با ساخت آکادمی تنیس روی میز، لارستان قطب پینگ پنگ جنوب کشور میشود

ثبت جهانی بازار قیصریه به صورت یک مجموعه تاریخی دنبال شود

## برای اعتلای لارستان همه همدل باشیم

- آسفالت فاز نخست محور "چک چک" گراش
- مشکلات توری اقتصادی، فرهنگی و با مسائلی مشکلات توری «میلاد لارستان» ۵۰۰۰۰۰۸۸
- الو میلاد / جوایبه الو میلاد سامانه پیگیری مشکلات مردمی
- پیگیری مراحل احداث ۳ پروژه ورزشی در لارستان
- توسعه‌سازی در لارستان
- در آستانه محرم یکی از دلدادگان حسینی از آداب و سنن عزاداری سنی لاری می‌گوید



**سرکار خانم دکتر رئوفی**  
رئیس محترم دانشکده علوم پزشکی لارستان  
و کلیه معاونین محترم بزرگوار **جناب آقای دکتر اقتداری**

بدینوسیله از زحمات عزیزان که برای اولین بار در قدردانی از نیروهای بازنشسته کمال همت را مبدول داشتند، سپاس و تشکر به عمل می‌آید.  
از خداوند تعالی موفقیت، سعادت و سربلندی را برای کلیه دست‌اندرکاران آرزو مندیم.

جمعی از بازنشستگان

**با سرویس شهروند خبرنگار میلاد لارستان همراه شوید**

برای ارسال سوژه‌های خود کافی است به روش زیر عمل کنید:  
شماره تلفن ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴ را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید و فقط از طریق نرم افزار تلگرام، تصاویر (فیلم و عکس) و سوژه‌های خود را برای ما ارسال نمایید.  
برای دریافت اخبار ما و عضویت در کانال تلگرامی میلاد لارستان کافی است روی لینک زیر کلیک کرده و سپس داخل کانال روی Join کلیک کنید:

<http://telegram.me/miladeelarestan>

**حضرت حجت الاسلام والمسلمین دکتر موسوی خرم**  
**امام جمعه محبوب و باادبیت لارستان بزرگ**

با اهدای سلام و تحیت و آرزوی سلامتی و تندرستی جنابعالی در ظل توجهات خاصه امام عصر ارواحنا لتراب مقدمه الفداء لازم می‌دانیم از الطاف، عنايات و ارشادات حکیمانه و مستمر شما در رسیدگی به مشکلات و معضلات شورای اسلامی کورده ی سیدعبدالحسین لاری (ره) ، به ویژه پایان بخشیدن به اختلافات چهل ساله اراضی دارالرحمه با دعوت از خانواده‌های محترم طاهری و اعضای شورا و معتمدین محل در دفتر امام جمعه لارستان و فراهم آوردن زمینه همدلی و برادری بیشتر برای منطقه ، سپاسگزاری به عمل آوریم و یادآور شویم که تاریخ هرگز خدمات صادقانه و ماندگار شما را فراموش نخواهد کرد .  
ضمناً از همکاری و همراهی خانواده محترم طاهری که در این موضوع وسعت نظر داشتند تقدیر می‌شود.

شورای اسلامی ، دهیاری و اهالی دیار سیدعبدالحسین لاری (ره)  
کورده بخش مرکزی لارستان بزرگ

آغاز خزان طبیعت و بهار دانش بر آینده سازان  
ایران اسلامی (دانش آموزان)  
و شمع جمع انجمن علم و کمال  
ایران اسلامی (معلمان) مبارک باد

روزنامه  
**میلاد لارستان**  
کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

<http://www.miladelarestan.ir>  
[www.mldl.ir](http://www.mldl.ir)

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور

استاندار فارس:

ترمینال جدید پروازهای خارجی فرودگاه شیراز به بهره‌برداری می‌رسد

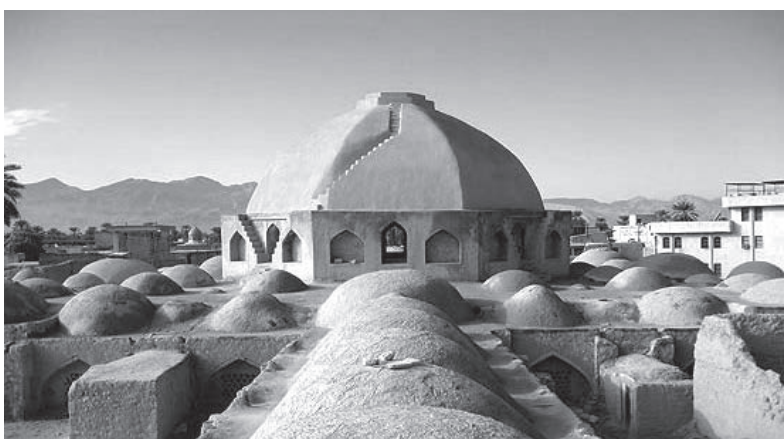


و با شناختی که از پیمانکار پروژه دارم این ترمینال ظرف مدت ۲۰ ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد. امید است با افتتاح این ترمینال تسهیلات

استاندار فارس با ابراز رضایت از روند اجرایی ساخت ترمینال جدید پروازهای خارجی گفت: این ترمینال ظرف مدت ۲۰ ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد. به گزارش میلاذ لارستان و خبرگزاری تسنیم ، به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس اسماعیل تبادار در بازدید از ترمینال خارجی فرودگاه بین‌المللی شهید دستغیب شیراز اظهار داشت: با توجه به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های استان فارس در حوزه گردشگری ضرورت دارد زیرساخت‌های لازم فراهم گردد و بازدید امروز از ترمینال خارجی فرودگاه شیراز به همین منظور صورت گرفته است. تبادار با ابراز رضایت از روند اجرایی ساخت ترمینال جدید پروازهای خارجی گفت: بر اساس گزارش مدیرکل فرودگاه‌های استان



ثبت جهانی بازار قیصریه به صورت یک مجموعه تاریخی دنبال شود



مسجد، میدان قیصریه، مجموعه کاروانسراهای گلشن و نو و فضاهای پیرامونی می‌تواند به صورت یک مجموعه شهری مرتبط با هم جهت ثبت در فهرست آثار جهانی آماده شود.

بازار قیصریه در فهرست مقدماتی ثبت جهانی یونسکو انجام شده اما به دلیل عدم رعایت شرایط و عدم فراهم کردن مقدمات لازم این بنا نتوانسته عنوان ثبت جهانی را کسب کند. مجموعه بازار قیصریه، آب انبار دهن‌شیر،

مدیرپایگاه میراث فرهنگی لار با اشاره به اینکه بازار قیصریه در کنار میدان، آب انبارها و بافت تاریخی آن منطقه مجموعه‌ای بی‌نظیر هستند، گفت: ثبت جهانی بازار قیصریه به صورت مجموعه دنبال شود. به گزارش میلاذ لارستان خشیایار شیبانی در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در شیراز، با بیان اینکه ثبت جهانی بازار قیصریه از سال ۲۰۰۷ متوقف مانده است، اظهار داشت: در حال حاضر با توجه به شرایط پیش آمده ثبت بازار به صورت تک بنا امکانپذیر نیست و بهتر است به صورت یک مجموعه برای ثبت آن اقدام کرد. وی با بیان اینکه تعلق از سال ۲۰۰۷ تاکنون یکی از دلایل این امر است، گفت: علاوه بر آن ثبت جهانی بازار تبریز نیز یکی از دیگر از موانع ثبت بازار به صورت تک بنا است چراکه در ثبت جهانی بازارها بازار تبریز توانست زودتر از دیگر بناها ملاک‌های ثبت را فراهم کند. به گزارش تسنیم در سال ۲۰۰۷ ثبت اولیه

آسفالت فاز نخست محور "چک چک" گراش

به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان؛ مدیر کل راه و شهرسازی لارستان برای اطلاع از نحوه ی پیشرفت فیزیکی و اقدامات پیمانکار مستقر در این پروژه به صورت میدانی از محور چک چک بازدید کرد. محمدرضا باقری فرد اظهارداشت: عملیات اجرایی پروژه ی گراش - چک چک به طول ۵ کیلومتر هم اکنون اقدامات لازم را سپری کرده و آسفالت شده شدن این مسیر نشان از رویه ی رو به پایان فاز اول این محور به حساب می آید. وی با بیان اینکه در فاز نخست ۵/۵ کیلومتر با عرض ۹ متر احداث شده و ۱۴ دستگاه پل در آن قرارداد، افزود: حدود یک کیلومتر از این مسیر قبلا با مشارکت شهرداری لیه گذاری و آسفالت شده است.

اهدای ۲۶ هزار سی سی خون توسط مردم خنج

به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون لارستان؛ مردم نوع دوست خنج برای نجات جان بیماران در بیمارستانها و مراکز درمانی با حضور در بیمارستان نبی اکرم ( ص این شهر ( محل استقرار تیم سیاری انتقال خون لارستان ) خون اهداء نمودند . دراین برنامه که توسط انتقال خون لارستان و باهمکاری و هماهنگی خدومی و صحرانورد اجرایی شد ۸۶ نفر پذیرش و ۵۹ نفر ( بالغ بر ۲۶ هزار سی سی ) موفق به اهدای خون شدند . در این راستا پایگاه انتقال خون لارستان از همه همشهریان مومن و ایثارگر جهت تامین خون مورد نیاز مراکز درمانی و بیمارستانی دعوت کرد با توجه به ضرورت تامین ذخایر خونی پایگاه انتقال خون لارستان با حضور در مراکز اهدای خون صبحها از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۲:۳۰ در شهر قدیم و ۸ لغایت ۱۳ در شهر جدید نجات بخش جان بیماران نیازمند به خون باشند .

تاکید اعضای شورای آموزش و پرورش لارستان بر توجه به ابعاد مختلف "فرهنگ"

ها صورت پذیرفته است که از آن جمله می توان به برگزاری همایش های مختلف، برگزاری کلاس های آموزشی برای دانش آموزان و خانواده آنان، طرح همکاری بین حوزه علمیه و آموزش و پرورش با نام امین که مربوط به استقرار روحانی در مدارس مربوط بود، طرح روشنا مربوط به حضور روحانی در مدارس استعدادهای درخشان، حضور روحانیون در مناطق دور افتاده شهرستان، ساماندهی نماز جماعت در مدارس، تشکیل دارالقرآن در چهار مدرسه شهرستان، اعتکاف دانش آموزی، مسابقه کتابخوانی و برگزاری المپیاد های درون مدرسه ای و برگزاری مسابقات قرآن در سطح مدارس و استان اشاره کرد. به گزارش میلاذ لارستان؛ در این جلسه پیشنهادهائی که توسط حاضرین به آموزش و پرورش لارستان کمک گیری از خانواده برای شرکت در مسائل فرهنگی دانش آموزان و آگاه سازی آنان، کارشناسی کردن مسائل فرهنگی آموزش و پرورش، احیای آداب و رسوم لارستانی در مدارس و برگزاری نمایشگاه سنت های بومی شهرستان، حمایت از دانش آموزانی که در زمینه ایجاد اپلیکیشن ها تخصص دارند، استفاده از ایده های دانش آموزان، شرکت دادن فرهنگیان و دانش آموزان در نماز جمعه و تقدیر از آنان، پرداختن به ضرورت حفظ حجاب در جامعه، هزینه کردن در جهت مبارزه با وهابیت و ترویج فرهنگ نمازخوانی و پیگیری جهت احداث اردوگاه دانش آموزی لارستان با توجه به آماده بودن زمین داده شد.

مسائل فرهنگی ورودی جدی داشته باشیم و از دستگاه های شهرستان نیز خواسته شده اولویت های فرهنگی خود را معین کنند تا بتوان بودجه آن را نیز تامین کرد. راسخی افزود: یکی از دو مسئولیت مهم آموزش و پرورش مسئله فرهنگی است زیرا یک نوجوان مدت زمان طولانی از زندگی خود را در

این مورد است که آنها پرورش پیدا نکرده اند. وی بیان کرد: با توجه به مسئله هویت سازی که مسئله بسیار مهمی است و تهدیدها و آسیب های فرهنگی منطقه ما را تهدید می کند از این جهت می‌طلبید که همه مسئولین نگاه ویژه ای به مسئله آموزش و پرورش داشته باشند و بودجه و

به گزارش میلاذ لارستان؛ امام جمعه لارستان در جلسه شورای آموزش و پرورش لارستان طی سخنانی با بیان اینکه یکی از مسائل بسیار مهم که توسط مسئولین بر آن تاکید شده است مسئله فرهنگی است، اظهار داشت: مهمترین موضوع لارستان همین بحث فرهنگی است از آن جهت که تمام رفتارهایی که در جامعه در آینده با آن مواجه خواهیم شد زیرمجموعه مسئله فرهنگ و هویت سازی جامعه است. حجت الاسلام موسوی افزود: هرگونه که مسئولین فرهنگی در شکل دهی هویت دینی و فرهنگی جامعه تلاش کنند در آینده نیز محصول آن را خواهند دید. نمی شود که مسئولین دغدغه فرهنگی نداشته باشند و توقع داشته باشند که جامعه با برخی آفت ها روبرو نگردد.



مدارس طی می کند، پس باید این فرهنگ سازی را از ابتدا آغاز کنیم. وی تصریح کرد: کار دیگری نیز که آموزش و پرورش با آن روبروست وظیفه تربیتی است که در مقابل دانش آموزان بر عهده دارد. معاون سیاسی فرماندار لارستان بنای ارزیابی ها، برنامه های فرهنگی آموزش و پرورش لارستان را پیشواز دانست. وی خطاب به مسئولین آموزش و پرورش لارستان، افزود: با توجه به اهمیت و اثرات مخربی که فضای

برنامه خاصی توسط مسئولین ذیربط برای این موضوع در نظر گرفته شود. وی از آموزش و پرورش لارستان خواست با ارگان هایی که در مسئله فرهنگ نقش دارند مانند سپاه پاسداران و حوزه علمیه ارتباط بیشتری برقرار نمایند. دیگر سخنران این نشست معاون سیاسی فرمانداری ویژه لارستان بود که در سخنانی با اشاره به اینکه اولویت اصلی کشور مسائل فرهنگی است، گفت: در لارستان نیز از ابتدای سال بنا بر این شده است که در

وی با اشاره به اینکه لازمه ایجاد هویت دینی در جامعه انجام کار فرهنگی و دینی است، تصریح کرد: رفتارهایی که انسانها انجام می دهند مانند خشت آجری است که هویت آنها را تشکیل می دهد و اگر دانش آموزان را از کلاس اول در مسیری راهنمایی کنیم که در کنار آموزش، به پرورش نیز بپردازیم با جامعه ای سعادتمند مواجه می شویم. امام جمعه لارستان با بیان اینکه در روایات کسب علم را به دوگونه ذکر کرده است که یکی علمی است و باید انسان به دنبال آن برود و دیگری علمی است که در انسان قرار دارد و باید آن را پرورش داد، یادآور شد: کشورهای غربی اگر نگاه کنیم میبینیم که افرادی می نشینند و چیزهایی تولید می کنند که باعث کشتار مردم می شود و این نشان از

تقدیر از ۸ بهورز فعال در حوزه سلامت لارستان

دورترین نقاط کشور یاد کرده و در ادامه به اقدامات معاونت بهداشتی در ساخت ۱۳ خانه بهداشت و ۸۸ پروژه عمرانی اشاره نمود. وی از فعالیت بهورزان در ثبت گزارش‌ها در سامانه سیب و کسب رتبه برتر این سامانه تشکر نمود. پس از آن دکتر روثفی ضمن تقدیر از تلاش های بهورزان در سخنانی اظهار داشت: بهورزان با تلاش های خود به ارتقای شاخص های سلامت شهرستان کمک کرده اند.

طی آیینی در بزرگداشت روز بهورز با حضور رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان و معاونت های مختلف حوزه ریاست از ۸ بهورز فعال لارستان تقدیر به عمل آمد. به گزارش میلاذلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان در ابتدای این مراسم دکتر نصری معاون بهداشتی دانشکده ضمن تقدیر از بهورزان آنها را به عنوان پیشگامان عرصه بهداشت و درمان و پیام آوران سلامت در



نوازی نونهالان گروه موسیقی بهار و مسابقات مختلف همراه بود.

رئیس اداره زکات استان فارس خبر داد:

جمع آوری بیش از ۳۰ میلیارد تومان زکات در سال جاری فارس رتبه برتر جمع آوری زکات کشور

بزرگداشت از حجج‌اسلام هادی بصیری، حسین حقیقی زاده و مهدی خیراندیش به‌عنوان مسؤولان برتر زکات استان فارس تجلیل شد. رئیس اداره زکات استان فارس همچنین از برگزاری همایش استانی زکات در روز چهارشنبه ۲۹ شهریورماه جاری با حضور حجت‌الاسلام حسین احمدیان معاون فرهنگی کمیته امداد امام خمینی کشور و نیز انمه جماعات و مسؤولان زکات استان فارس در شیراز خبر داد و افزود: تبیین فرهنگ تبلیغی ماه محرم، ترویج اطعام حسینی و نیز تجلیل از عملکرد اداره زکات استان مهم‌ترین اهداف برپایی این همایش است.

افزایش یافته است. این مسؤول تصریح کرد: در سال جاری نیز شهرستان‌های مرودشت با ۲ میلیارد تومان، کازرون با یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان، بوانات با ۸ میلیارد تومان، شهرستان‌های برتر جمع‌آوری زکات را به خود اختصاص دادند. حجت‌الاسلام سید علی‌اکبر جعفری در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در شیراز اظهار داشت: در سال گذشته شهرستان‌های داراب، کازرون و اقلید نسبت به سایر شهرستان‌ها در جایگاه برتری قرار داشتند. وی خاطر نشان کرد: تا پایان ۵ ماهه نخست سال جاری جمع‌آوری زکات در فارس به ۱۷ میلیارد تومان رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته این رقم به ۴ برابر

به گزارش میلاذ لارستان رئیس اداره زکات کمیته امداد امام خمینی استان فارس گفت: در سال گذشته ۲۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان زکات در فارس جمع‌آوری شده است که پیش‌بینی می‌شود این رقم در سال جاری به ۳۰ میلیارد تومان افزایش یابد. حجت‌الاسلام سید علی‌اکبر جعفری در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در شیراز اظهار داشت: در سال گذشته شهرستان‌های داراب، کازرون و اقلید نسبت به سایر شهرستان‌ها در جایگاه برتری قرار داشتند. وی خاطر نشان کرد: تا پایان ۵ ماهه نخست سال جاری جمع‌آوری زکات در فارس به ۱۷ میلیارد تومان رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته این رقم به ۴ برابر

صبحگاه مشترک بسیجیان دوره تکمیلی شهرستانهای جنوب فارس در لارستان



وی خاطر نشان کرد: آموزش بسیجیان، تقویت و آمادگی بنیه رزمی و دفاعی نیروهای بسیجی برای مقابله با تهدیدات احتمالی دشمنان و افزایش توان امنیتی از جمله اهداف این دوره آموزشی تکمیلی است. اجرای سان از مقابل نیروهای حاضر در میدان و اجرای مراسم صبحگاه مشترک از دیگر

به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ آیین صبحگاه مشترک بسیجیان دوره تکمیلی شهرستان های جنوب فارس با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان،مسعود راسخی معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری و فرماندهان سپاه و نیروی انتظامی شهرستان، در اردوگاه سیدالشهدا لارستان برگزار شد. در ابتدای این مراسم مسئولین این شهرستان با حضور در یادمان شهدای گرانقدر شهرستان لارستان، به مقام شامخ شهدا ادای احترام کردند. در این مراسم سرگرد پاسدار امیر جاهدی فرماندهی سپاه ناحیه لارستان در سخنانی اظهار داشت: در این اردوی عملی، بسیجیان شهرستان‌های سپاه ناحیه لامرد،گراش و لارستان به مدت ۴۵ روز آموزش‌های رزمی، دفاعی، فرهنگی، عقیدتی،سیاسی و مذهبی را در اردوگاه سیدالشهدا لارستان فرا می‌گیرند.

## والدین و کودک دبستانی

### ● صبحانه بدون استرس

هنگام صرف صبحانه موقع مناسبی برای آموزش اصول اخلاقی و آداب معاشرت نیست . صبحانه بایستی در یک جو خوشایند صرف شود . هرگونه بگومگو با کودک که اغلب خواب آلوده و بدخلق است ، می تواند به اوقات تلخی منجر شود .استفاده از سخنان نیشدار و طعنه آمیز تهدیدی جدی برای سلامت روانی کودک به حساب می آید و تحت تمام شرایط بایستی مؤدبانه باکودک صحبت کرد .

### ● پول توجیبی

پول توجیبی ، مخارج روزانه کودک است نه اهرم فشار علیه او. والدین نبایستی هنگام عصبانیت پول توجیبی کودک را قطع کنند و هنگام خوشحالی بی جهت مقدار آن را زیاد کنند . مقدار پول توجیبی نیز بایستی بر مبنای توان مالی خانواده و نیازهای سنی کودک تعیین شود .

### ● صبح بخیر

مادر هرگز نباید کودک محصل خود را صبح ها از خواب بیدار کند . کودک از اینکه مادر هر روز صبح به اطاق او بیاید و پتو را از روی او بکشد و بگوید « یالا بلند شو مگر نمی بینی که دیرت شده » نفرت دارد . اگر کودک با صدای ساعت زنگدار بیدار شود بهتر است تا با صدای مادر زنگدار بیدار شود . بهترین هدیه برای فرزند محصلمان یک ساعت زنگدار است که روی آن با حروف درشت نوشته شده باشد : « حالا می توانی رئیس خودت باشی »

### مخاطبین این نوشته فرد یا گروه خاصی نیست. و در عین حال همه

علاقه مندان توسعه لارستان را شامل می شود .چند روز پیش یکی از مدیران توانمند دیروز و از علاقه مندان این دیار کههن از وضع موجود ناراحت بود اینکه چرا نیروهای فعال منطقه به خود نمی آیند ؟ هر یک ساز خود را می زنند همه خود را دوستدار لارستان نشان می دهند ولی در کنار هم نیستند و فقط نظاره گر هستند و...چرا با توجه به تعدد نیروهای زبده و نخبه در منطقه ، زمینه خوبی برای پیشرفت فراهم نیست و عملا عکس آن اتفاق می افتد ؟ چرا هر یک نگاه سیاسی به منطقه دارند؟ هر کس رسانه و یا قلمی در اختیار دارد در جهت پیشرفت منطقه بکار گیرد .

**آیا مدیران ،منتقدین و بزرگان شهرستان عملا قدمی در جهت نزدیکی نیروها برداشته اند؟** از انگ زدن و تهمت بپرهیزیم به بیان ساده زدن و تهمت بکار گیریم .

همان گونه که لارستانی های عزیز می دانند سامانه پیامکی ۰۸۸۰۰۰۱۰۰۵۰۰۱ میلادلارستان مدتی است جهت دریافت انتقادات، پیشنهادهای و نظرات کاربران گرامی و همچنین پیگیری مشکلات موجود در منطقه راه اندازی شده است.

لازم به ذکر است این سامانه بدون هیچ محدودیتی پیامک های شما عزیزان را دریافت نموده و با انجام تصحیحات لازم ویرایشی توسط تیم تحلیل و توسعه میلادلارستان آن را به سمع و نظر مسئولان می رساند. ضمن آن که از کاربران گرامی درخواست می شود ارتباط بیشتر با این سامانه داشته باشند بخش دیگری از درخواست های مردمی را در ادامه با هم مرور می کنیم.

لطفا درخصوص مشکل جمع شدن آب در اطراف فلکه شهرداری و جدولهای اطراف که باعث بوی نامطبوع و آزاردهنده میشود رسیدگی نمایید.

( قابل توجه شهرداری لار )

درمحوطه بیمارستان امام رضاع) نیمکت برای نشستن مراجع کنندگان و بیماران وجودندارد. از مسولین تقاضا داریم دراین باره اقدام عاجل انجام دهند.

(قابل توجه مسئولان بیمارستان امام رضاع) لار)

لطفا در خصوص رودخانه پشت هتل کوثر چرا ادامه دیوار سیل بند تا انتهای جاده خور ادامه پیدا نکرده و لایروبی انجام نشده است. یا تشکر از شهرداری.

(قابل توجه شهرداری لار)

لطفا یک قسمت از روزنامه را برای مسائل حقوقی وکیفری اختصاص دهید.

(قابل توجه روابط عمومی میلادلارستان)

## جوابیه

## در خصوص گزینه اضافه شده در قبوض آب بهاء

### جهت شفافسازی در نحوه هزینه کرد بخشی از درآمدهای آب بهاء که براساس (تبصره‌های قانون ماده واحده) مصوب ۱۳۷۲ مجلس محترم شورای اسلامی (قانون ایجاد تسهیلات برای توسعه طرح‌های فاضلاب و بازسازی شبکه‌های آب شهری) صرف بازسازی اصلاح شبکه

در پاسخ به ستون «الو میلاد» شهریورماه ۹۶ شماره ۱۱۰۱ در خصوص گزینه اضافه شده به عنوان تبصره‌های قانونی در قبوض آب بهاء پاسخ ذیل جهت آگاهی و اطلاع ارسال می‌دارد.

این شرکت براساس تکلیف قانونی و



وقتی به کودک فشار می آورید که عجله کند ، او بیش از پیش وقت را هدر می دهد . ضمن اینکه ،عجله معمولاً باعث می شود تا کودک وسایلی شخصی خود را در منزل جاگذارد . بهترین کار در اینگونه مواقع این است که اشیا را فراموش شده را بدون متهم کردن کودک به فراموشکاری و عدم مسئولیت به او بدهی .

### ● عجله نکنید

از زمان های قدیم، شهرهای بزرگ و مهم ورودی و خروجی هایی داشته که «دروازه» آمانشان بوده و هنوز هم با آن که چیزی به نام

## برای اعتلای لارستان

# همه همدل باشیم



چرا هر روز از گذشته خود بیشتر فاصله می گیریم ؟ آیا نباید زمینه ای فراهم شود که دولت خود بیش از پیش به این منطقه توجه کند؟ راهکار آن ورود نخبگان به بدنه مدیریتی شهرستان و تدوین برنامه های توسعه محور است .

**کاهش آمار جمعیتی لار در سال ۹۵ در مقایسه با سال ۹۰ نکته بسیار مهمی است که نباید به سادگی از کنار آن گذشت شهر و منطقه ما نیاز به تحول دارد** (هم در بعد زیر ساخت ها و هم زیبا سازی و فراهم نمودن حداقل های یک شهر زیبا) اما پیش نیاز آن تغییر در باورهای ما برای پیشرفت شهر و منطقه است شورای اسلامی شهر در آغاز راه فعالیت ۴ ساله است ضمن حمایت از آنها، طرح ها و برنامه های خود را برای زیبا سازی شهر در اختیار آنان بگذاریم .مسئولیت ها امانتی چند روزه است که دست به دست می شود .

حال اگر ما توفیق خدمت مستقیم نداشتم با طیب خاطر برنامه های خود را در اختیار فردی قرار دهیم که امروز مسوولیت دارد نمونه آن اقدام ارزشمند یکی از نامزدهای شهرداری لار مهندس پیروز بود که برنامه های خود را در اختیار

تر از بقیه است .

اما در شهر لارسلاقی و عقاید مختلفی وجود دارند این سلاقی به عاملی برای پیشرفت شهر و شهرستان تبدیل شده یا نه ؟ آن عزیز می گفت باید به این جوان ها گفت عقاید سیاسی خود را داشته باشید اما بیایید برای پیشرفت شهر استین بالا بزیند در حد توان خود گوشه ای از کار را بر عهده بگیرید و تا رسیدن به نتیجه، تلاش نمایید یک گوشه ای نشیستن و انتقاد کردن راه به جایی نمی برد و هر روز شهر و شهرستان از قافله پیشرفت و آبادانی فاصله می گیرد نگاهی به شهرستان های اطراف خود بکنیم آیا آنها هم چون ما هستند یا هم همکاری می کنند؟

**البته از مدیران ارشد شهرستان هم انتظار می رود به کار آمدی و تخصص نیروها نیز توجه کنند .اجازه دهند نیروهای توانمند به راحتی اظهار نظر کنند فرصت دهند آنها هم وارد گود شوند به بهانه های مختلف آنها را دلسرد نکنند .**

روزگاری لار مرکز تجاری در جنوب کشور و مورد توجه حاکمان وقت بوده است که نمونه آن آثار بجا مانده از رونق تجاری ( بازار قیصریه ) است اما آیا در توهم گذشته بودن کافی است ؟ آیا به این اندیشیده ایم که

دروازه وجود خارجی ندارد اما نام آن که نشان از اصالت و قدمت آن شهرستان، به خوبی حفظ می شود. مانند دروازه اصفهان، دروازه تهران، و ... متأسفانه در شهر ما که بر اثر غفلت و بی توجهی به جای استفاده

## دروازه‌ها، نشان از اصیل و قدیم بودن شهرهاست چرا بجای فلکه موشکی، باید بگوییم دروازه شیراز؟!

دروازه وجود خارجی ندارد اما نام آن که نشان از اصالت و قدمت آن شهرستان، به خوبی حفظ می شود. مانند دروازه اصفهان، دروازه تهران، و ... متأسفانه در شهر ما که بر اثر غفلت و بی توجهی به جای استفاده

ها در شهرستان های اطراف ما نیز خواهان ارتقا هستند چرا به آنها بها داده نمی شود؟ چرا به خواسته اصلی مردم این منطقه با این همه سابقه تاریخی و ظرفیت ها کمتر توجه می شود به آمار جمعیتی منطقه نگاه کنید مهاجرت نخبگان دانشگاهی و نیرو های کارآمد و متخصصی منطقه خصوصا مرکز شهرستان را بررسی نمایید چرا این اتفاق می افتد ؟ چرا باید نیروهای توانمند شهرستان مهاجرت کنند و در همان حال مردم به نیروهای متخصص نیاز داشته باشند.

از صاحب منصبان شهرستان می پرسیم چه قدمی برای احقاق حقوق مناطق برداشته اید ؟ تا کی باید اتحاد این مردم در این رقابت های ناسالم آسیب ببینند؟ و مرکز شهرستان را عامل عقب ماندگی خود بدانند . فراموش نکنیم در سفر مقام معظم رهبری به منطقه مهم ترین ویژگی مردم لارستان را وحدت مثال زدنی پرشمرندند اما نگاه

برخی مدیران ارشد استان در جنوب به این سمت هدایت می شود که لارستان را از حقوق حقه خود محروم کنند اگر ارتقایی در جنوب فارس مدنظر است آیا به جایگاه لارستان توجه می شود؟ به نظر می رسد برخی با اغراض سیاسی مانع خدمت رسانی بیشتر دولت به مردم منطقه هستند نمونه آن مانع تراشی ها برای جلوگیری از ارتقایی بعضی از دستگاههای اداری شهرستان به اداره کل است که سرعت پیشرفت را چند برابر می کند در یک کشور دو گانگی چرا؟ کی باید این موضوع خاتمه یابد؟ و...

**آقایان اگر تربیونی در اختیار دارید ویا قدرت تاثیر گذاری بر روی مدیران ما فوق دارید و واقعا به حقانیت خواسته مردم اعتقاد داریدبه موعظه پایان دهید و به مقامات بالا منتقل کنید درد های این مردم را به گوش آنهاپی برسانید که توان انجام کاری دارند.** مردم این منطقه شایسته بهترین ها هستند پس همت کنید .

**\* نامبرده به هیچ جناح سیاسی وابسته نیست و فقط به آبادی و پیشرفت همه مناطق فکر می کند**



غلامرضا حامدپور



و تأسیسات می گردد را تحت همین عنوان در قبوض آب بهاء به اطلاع مشترکین گرامی می‌رساند.

حسین مختاری - مدیر امور آبفا لارستان میلاد لارستان: همین‌طور که در جوابیه مشخص نموداند که صرف بازسازی اصلاح شبکه و تأسیسات می‌گردد باید در قبوض آب بهاء نیز مشخص شود مثلاً «تبصره قانونی ماده واحده جهت صرف بازسازی اصلاح شبکه و تأسیسات» نه یک جریان مبهم که مردم را به شبهه بیندازد و راه برای سوء استفاده کنندۀ باز بگذارد.

از نام «دروازه شیراز»، از «فلکه موشکی» استفاده می‌شود.

شایسته است نهادها و عموم مردم از نام اصیل این نقطه از شهر استفاده کنند. نهادهای فرهنگی، شهرداری، شورای شهر به این مهم توجه کنند و با نصب یک تابلو بزرگ و زیبا در این مکان، هویت و اصالت این نقطه شهر بازیابی شود؛ این‌شاء‌الله. ارسالی:: کریم الف



ادامه از همین صفحه

باتوجه به بحران کم آبی و اینکه نمیتوان بطور مداوم شستشو جهت پاکسازی منازل و ورودی ها جهت جلوگیری از پراکنده شدن گرد و خاک انجام داد، خواهشمندیم درجهت تک لبه گزاری و آسفالت خیابان فکری بکنید(بدلیل اینکه نصف خیابان به اصطلاح آسفالت شده بدون تک لبه و شیب بندی هیچ همسایه ای حاضر به همکاری نیست

میلادلارستان: درخواست کننده عزیز نام خیابان را ذکر نکرده است.

(قابل توجه شهرداری لار)

این موضوع برای چندمین بار ارائه میشود. لطفا در خصوص زباله های پشت فاز پنج بازار امام پیگیری نمایید.

(قابل توجه شهرداری لار)

شهرداری و شورای اسلامی خور به فکر بلوار جوان باشند

(قابل توجه شورای شهر و شهرداری خور)

در شهرک بوستان ۲۴متری یاسمن گودال و حفره بزرگی وجود دارد که تاکنون منجر به واژگونی چند ماشین در آن شده است. چندی پیش قول آسفالت داده شده بود، اما خبری نشد. لطفا پیگیری بفرمایید.

(قابل توجه شهرداری لار)

لطفا به وضعیت پاسخگویی تلفن ۱۱۸ مخابرات لار رسیدگی کنید.کافی است یکبار ۱۱۸ تماس بگیرید.تامتوجه نحوه و زمان جواب دهی بشوید.

(قابل توجه مدیریت مخابرات لارستان)

در خصوص آسفالت خیابان ۴۰متری ۲ روبروی باشگاه انرژی از لحاظ آسفالت مساعدت فرمایید.

(قابل توجه شهرداری لار)

چرا دور برگردانهای بعد از بیمارستان امام رضا تا پلیس راه مسدود شده است؟

(قابل توجه اداره راه و شهرسازی لار)

**رونوشت آگهی حصر وراثت**  
خانم نقرهناز حاتمی سلوکلو دارای شماره شناسنامه یک متولد ۱۳۳۵/۲/۱ به شرح دادخواست به کلاس ه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمود قهرمانی به شناسنامه شماره ۱۶۹۲۲-۶-۲۴۴۰ در تاریخ ۹۶/۶/۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه آن مرحوم منحصر است به  
۱-علی سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۱۴۳۵ لارستان  
۲-محمد سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲۵۰۰۲۳۹۱۰۱ لارستان  
۳-زینب سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲ لارستان  
۴-شعلا سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۱۵۴۷۳ لارستان  
۵-رقیه سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۳۵ لارستان  
۶-سمیه سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲۰۹ لارستان فرزندان متوفی  
۷-سکینه وطن‌خواه فرزند مصطفی ش ش ۱۶ لارستان همسر ولاغیر...  
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه‌ای از او متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.  
رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد  
م/الف/۱۷۸

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**  
آقای محمد سررشته‌دار فرزند ماندنی به شرح درخواستی که به کلاس ۲۳۳-۹۶۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم ماندنی سررشته‌دار فرزند غلام به شناسنامه ۸۸۹ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۳/۷ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به  
۱-علی سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۱۴۳۵ لارستان  
۲-محمد سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲۵۰۰۲۳۹۱۰۱ لارستان  
۳-زینب سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲ لارستان  
۴-شعلا سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۱۵۴۷۳ لارستان  
۵-رقیه سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۳۵ لارستان  
۶-سمیه سررشته‌دار فرزند ماندنی ش ش ۲۰۹ لارستان فرزندان متوفی  
۷-سکینه وطن‌خواه فرزند مصطفی ش ش ۱۶ لارستان همسر ولاغیر...  
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه‌ای از او متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.  
ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان  
م / الف / ۶۲۳

**رونوشت آگهی حصر وراثت**  
آقای حسن ترنیان دارای شماره شناسنامه ۳۱۶ متولد ۱۳۵۳ به شرح دادخواست به کلاس ه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سیف‌الله ترنیان به شناسنامه شماره ۱۲۵۰ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:  
۱-متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر  
۲-سارا سپهری به شماره شناسنامه ۱۲ ت ت  
۳-محمد ۰۷/۰۷/۱۳۴۷ صادره از حوزه فیروزآباد (همسر)  
۴-حسن ترنیان به شماره شناسنامه ۳۱۶ ت ت  
۵-سارا ۰۶/۳۱/۱۳۵۲ صادره از حوزه فیروزآباد  
۶-حسین ترنیان به شماره شناسنامه ۲۸۴ ت ت  
۷-۰۳/۱۳/۱۳۵۵ صادره از حوزه فیروزآباد  
۸-محسن ترنیان به شماره شناسنامه ۳۲۹ ت ت  
۹-۰۱/۱۰/۱۳۶۰ صادره از حوزه فیروزآباد  
۱۰-۰۳/۲۷/۲۷۰۳ صادره از حوزه فیروزآباد (بسران متوفی)  
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.  
شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد  
م/الف/۱۷۷

**آگهی واگذاری حمل و دفن زباله‌های عفونی مرکز بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی شهری حوزه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان**

به استناد مجوز صادره، معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان در نظر دارند حمل و دفن زباله‌های عفونی خود را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت شرایط مناقصه به مدت ۸ روز پس از انتشار آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۰۷/۰۵ در ساعات اداری به امور قراردادهای مرکز بهداشت لارستان واقع در ساختمان شماره ۲ اداری مراجعه نمایند.

ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

**دکتر عباس نصری**

**معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان**

## کسب عنوان نائب قهرمانی مسابقات جنگاوران "تو آ" برای تیم لارستان



به گزارش میلاد لارستان یک دوره مسابقات جنگاوران تو آ قهرمانی استان فارس ، به میزبانی شیراز در سالن طباطبایی برگزار شد. در این دوره از مسابقات ۳۰۰ فایتر در قالب ۱۷ تیم حضور داشتند که تیم لارستان توانست با مربیگری عبدال... زبردست پس از تیم شیراز بر سکوی دوم این رقابت ها بایستد و تیم صدرا سوم شد. اسامی نفرات مدال آور برای تیم لارستان: مرتضی نقدی زاده، اول میثاقی اقتصادی فرد، اول شایان طاهری، اول متین براهیمی، اول سهند نامور، اول امیر حسین صادقی، اول محمد حسن مستاجری، سوم علی شاهی سوندی، سوم عرفان رفعت، سوم فضل... بروز، سوم امیر محمد دانش زین سوم نیما بذرافشان، سوم

## برنامه کامل دیدارهای شهید چمران لارستان در باشگاه های آسیا



دوم مهر: ILE قزاقستان - آلمانی، ساعت ۱۴ شهید چمران لارستان - ازبک، ساعت ۱۶ AGMK ازبکستان - هند، ساعت ۱۸ چهارم مهر: هند - آلمانی، ساعت ۱۴ ILE قزاقستان - شهید چمران لارستان، ساعت ۱۶ ازبک - AGMK ازبکستان پنجم مهر: شهید چمران لارستان - هند، ساعت ۱۴ ILE قزاقستان - ازبک، ساعت ۱۶ AGMK ازبکستان - آلمانی، ساعت ۱۸ هفتم مهر: هند - ILE قزاقستان، ساعت ۱۴ AGMK ازبکستان - شهید چمران لارستان، ساعت ۱۶ هند - ازبک، ساعت ۱۹ ازبک - آلمانی، ساعت ۱۸

## پیگیری مراحل احداث ۳ پروژه ورزشی در لارستان



به گزارش میلاد لارستان چندی پیش با وعده رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان کار احداث و کلنگ زنی ۳ پروژه ورزشی در لار آغاز و با تیتیر «آغاز احداث ۳ پروژه مهم ورزشی در لارستان» بر روی خروجی پایگاه اطلاع رسانی میلاد لارستان قرار گرفت و به همین دلیل خبرنگار ما پس از گذشت چند ماه از این موضوع، پیگیری مراحل اجرایی این پروژه ها شده است. در همین خصوص، محمدحسن طیبی در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، اظهار داشت: کلنگ پروژه احداث زورخانه صاحب الزمان (عج) شهر جدید لار، چندی پیش با حضور مدیرکل ورزش و جوانان لارستان کلنگ زنی شد که قول مساعد ایشان در زمینه ساخت و ساز این طرح به همراه داشت. وی با بیان اینکه مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان این پروژه توسط خیرین پرداخت خواهد شد، افزود: با پیگیری مصطفوی، مسؤول جدید هیئت ورزش های باستانی لارستان، نقشه جدید تهیه شده و پس از تأیید اداره کل ورزش فارس، کار اجرایی آن آغاز می شود. رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، با اشاره به اینکه با مشارکت ۱۵ میلیون تومانی خیرین کار احداث تنیس خاکی شهر لار ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته

## قهرمانی تیم فوتبال شهید رنجبر لارستان در مسابقات عمادشهر



به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان؛ یک دوره مسابقات فوتبال در رده سنی بزرگسالان در بخش صحرای باغ لارستان به میزبانی شهر عمادشهر با حضور سه تیم (شاهین عمادشهر - شهید رنجبر لار - شرفویه) به مدت سه روز به صورت دوره ای برگزار شد. در پایان این مسابقات، تیم شهید رنجبر لار توانست با یک برد و مساوی قهرمان شود و تیم شاهین عمادشهر مقام دوم را کسب کرد، مقام سوم این دوره از مسابقات هم به تیم شرفویه رسید. در پایان مسابقات به تیم های شرکت کننده کاپ و لوح تقدیر از طرف هیئت فوتبال عمادشهر توسط بخشدار عمادشهر به بازیکنان تمام تیمها و مسئولین برگزاری اهدا شد.

## افتتاح سومین پایگاه قهرمانی فارس در لارستان



خانه پینگ پنگ لارستان بازدید نمود. وی سپس از محل تمرین بازیکنان لارستان بازدید نموده و پس از گرفتن عکس یادبود در مراسم تجلیل از قهرمانان تنیس روی میز لارستان شرکت نمود. رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور در این مراسم و پس از مشاهده جمعیت مشتاق به ورزش تنیس روی میز در لارستان اظهار داشت: با ساخت آکادمی، لارستان قطب پینگ پنگ جنوب کشور خواهد شد در ادامه نیز طی جلسه ای با اعضای هیئت ریسه تنیس روی میز لارستان تفاهماتی بین این هیئت و فدراسیون تنیس روی میز کشور صورت پذیرفت. رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور همچنین از محل تمرین بازیکنان توابع لارستان در بخش دشتی نیز بازدید نموده و در جلسه ای با اعضای شورا و بخشدار دشتی شرکت نمود. پایان بخش سفر رئیس فدراسیون تنیس روی میز به لارستان نیز دیدار با منصور اسماعیلی مدیر عامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی بود که در این دیدار در خصوص موضوع ساخت آکادمی تنیس روی میز لارستان بحث و تبادل نظر شده و هردو طرف قول همکاری و پیگیری های لازم را دادند

## برگزاری مسابقات پنج جانبه کشتی آزاد در لارستان



محمدی از لار اول ، ۳۲ کیلو محمد زارعی از لار سوم، ۳۵ کیلو سینا خاور نژاد از لار سوم ، ۳۸ کیلو پوریا غلامحسین نژاد از لار اول ، ۴۰ کیلو حسین حاجب از لار اول ، ۶۷ کیلو محمد باقر جابری از لار دوم ، ۵۰ کیلو صالح عادل زاده از لار دوم ، ۵۰ کیلو نوجوانان محمد امین خاور نژاد از لار اول ، ۶۷ کیلو ایمان آذربیرا از لار سوم ، ۹۰ کیلو علی طاهریان از لار اول ، ۵۰ کیلو باقر رستگاری از لار اول ۵۷ کیلو ابراهیم راستگو از لار اول ، ۶۰ کیلو غلامحسین نژاد از لار اول ، ۹۰ کیلو بزرگسال رسول رحیمی نژاد از لار اول و علی نوروزی علی محمدی امیر حسین تشکری امیر حسین عباسی در سوم مشترک به مقام سومی دست یافتند.

## رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور:

## با ساخت آکادمی تنیس روی میز، لارستان قطب پینگ پنگ جنوب کشور میشود

خانه پینگ پنگ لارستان بازدید نمود. وی سپس از محل تمرین بازیکنان لارستان بازدید نموده و پس از گرفتن عکس یادبود در مراسم تجلیل از قهرمانان تنیس روی میز لارستان شرکت نمود. رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور در این مراسم و پس از مشاهده جمعیت مشتاق به ورزش تنیس روی میز در لارستان اظهار داشت: با ساخت آکادمی، لارستان قطب پینگ پنگ جنوب کشور خواهد شد در ادامه نیز طی جلسه ای با اعضای هیئت ریسه تنیس روی میز لارستان تفاهماتی بین این هیئت و فدراسیون تنیس روی میز کشور صورت پذیرفت. رئیس فدراسیون تنیس روی میز کشور همچنین از محل تمرین بازیکنان توابع لارستان در بخش دشتی نیز بازدید نموده و در جلسه ای با اعضای شورا و بخشدار دشتی شرکت نمود. پایان بخش سفر رئیس فدراسیون تنیس روی میز به لارستان نیز دیدار با منصور اسماعیلی مدیر عامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی بود که در این دیدار در خصوص موضوع ساخت آکادمی تنیس روی میز لارستان بحث و تبادل نظر شده و هردو طرف قول همکاری و پیگیری های لازم را دادند



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیئت تنیس روی میز لارستان، قارداشی رییس فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران در لار با استقبال توسط اعضای هیات و کادر دانشکده علوم پزشکی لارستان ابتدا جهت افتتاح بخش CCU بیمارستان امام رضاع) در معیت معاون وزیر علوم و رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان و مسئولان شورای شهر لار و قم- نفت و گاز گچساران

## برگزاری اولین دوره مسابقات انتخاب کشوری او اسپرت در شیراز



مسابقات او اسپرت که در بخش های ایساتیس-اسپدان -آمادای- تیزکوپان در شیراز با حضور تیم هایی از شهرستان های شیراز، لارستان، گراش، چهرم، کازرون، مرودشت و گچساران در دو بخش بانوان و آقایان برگزار گردید که از لارستان در رشته ایساتیس فاطمه فولادی نائب رئیس او اسپرت به عنوان اولین داور از لارستان و دو داور از کرمان و یک داور از شیراز در بخش بانوان حضور داشتند. در این دوره از مسابقات در رشته ایساتیس از لار پنج ورزشکار به مربیگری استاد فاطمه فولادی شرکت

## قرعه کشی لیگ برتر هندبال بانوان کشور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ مراسم قرعه کشی سیزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان کشور با حضور نمایندگان تیم ها برگزار شد. در این مراسم، مشت زن نائب رئیس فدراسیون، محمد رضا رجعی دبیر فدراسیون ، گوران نماینده کمیته داوران، مراد کریمی رئیس کمیته مسابقات فدراسیون و زراسوند دبیر کمیته مسابقات فدراسیون حضور داشتند. دبیر فدراسیون، پیرامون نحوه برگزاری مسابقات لیگ و تلاش برای پخش رادیویی مسابقات و برگزاری لیگی پویا ، منظم و با کیفیت تاکید نمودند. مشت زن نائب رئیس فدراسیون، نیز به لزوم همکاری بیشتر تیم ها و باشگاهها جهت برگزاری مطلوب مسابقات اشاره نمودند. در ادامه این جلسه قرعه کشی لیگ صورت گرفت و ترتیب قرارگیری تیم ها برای تعیین نمودن برنامه بازی ها مشخص شد. تیم های حاضر در لیگ برتر بانوان کشور: هیات هندبال شهر - هیات هندبال کردستان - هیات هندبال فارس - تاسیسات دریایی - اصفهان - شهید چمران لارستان - نفت و گاز گچساران

## برگزاری دومین المپیاد فرهنگی - ورزشی ناشنوایان (غدیر)



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فدراسیون ورزش های ناشنوایان ، دومین المپیاد فرهنگی - ورزشی ناشنوایان با نام غدیر و یادواره شهید محسن حججی در رشته ورزشی بدمینتون ، تکواندو ، تنیس روی میز ، دوومیدانی ، کاراته ، تیراندازی و شنا (آقایان و بانوان) و کشتی آزاد و فرنگی و فوتسال (آقایان) به میزبانی هیات ورزش های ناشنوایان استان یزد برگزار و در پایان تیم تهران با ۱۵ مدال طلا ، ۱۱ نقره و ۹ برنز قهرمان شد. تیم خراسان رضوی با ۱۰ طلا ، ۸ نقره و ۹ برنز نائب قهرمان شد و تیم اردبیل با ۱۰ طلا ، ۷ نقره و ۶ برنز بر سکوی سوم

## کسب سه مدال نقره و برنز در المپیاد ورزشی دانشگاهی علوم پزشکی کشور



" الهام دژالون " کارشناس تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده در سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاهی علوم پزشکی کشور موفق به کسب یک مدال نقره و دو مدال برنز در سه ماده مختلف شد. به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دژالون که شاغل در مرکز خدمات جامع سلامت صاحب الزمان و دانشجوی دانشکده علوم پزشکی شیراز می باشد با حضور در این دوره از مسابقات موفق به کسب مقام دومی در ماده دوی چهار در صد متر امدادی و دو مقام سومی در ماده های پرش ارتفاع و دوی صد متر با مانع شد.

## عاداتی که ظاهر شما را پیر می کنند!!

برخی عاداتی که داریم می توانند سبب پیری زودتر ظاهر ما شوند. برای پیری ۲ دلیل عمده وجود دارد. تحقیقات روی دوقلوها نشان داده پیری یا ارثی است یا به دلیل فاکتورهای محیطی است. به عبارت ساده تر کسانی که پیرتر از سن خود به نظر می رسند، استرس و انتخاب های اشتباهی داشته اند که رد پیری را بر چهره آنها بر جای گذاشته است.

محققان می گویند برای آنکه از شر پیری زودرس نجات یابیم، کافی است برخی از عاداتمان را اصلاح کنیم. در اینجا به ۴ عادت که می تواند پیری زودرس بیاورد اشاره می کنیم.

**۱) رژیم های یویو کم و زیاد کردن مکرر وزن** می تواند سبب پیری زودرس شده و آثار خود را بر چهره نمایان سازد. طبق مقاله ای که در مجله Daily mail چاپ انگلیس منتشر شد رژیم یویو با تخریب بافت نگه دارنده پوست صورت می تواند فرم آن را تغییر داده و سبب پیری سریع تر آن شود. توصیه ما به شما این است که وزن خود را بعد از کاهش دادن و به حد تناسب رساندن ثابت نگه دارید و با تغذیه درست و انجام تمرینات بدنی از کم و زیاد شدن مداوم آن پیشگیری کنید.

**۲) سبک زندگی نامناسب:** بررسی دیگری روی دوقلوهای همسان نشان داده است حتی نوع عادات زندگی روزانه می تواند بر ظاهر افراد تاثیر بگذارد. افرادی که برای مدت طولانی عادت به کشیدن سیگار دارند، زیاد زیر نور آفتاب کار می کنند، قرص های ضداسفردگی مصرف می کنند یا اهل نوشیدن مشروبات الکلی هستند، پیرتر از سایر به نظر می رسند. **۳) استرس:** به گفته محققان، طلاق، مرگ یکی از عزیزان، انجام حرفه ای که به آن علاقه نداریم و غم و غصه می تواند ظاهر انسان ها را پیر کند. استرس نه تنها سبب بروز چین و چروک روی پوست می شود بلکه عامل بروز آکنه، شکستگی ناخن ها، ریزش مو ... است. بررسی ها نشان داده انسان هایی که در زندگی با استرس بالا روبه روی هستند معمولاً به پوست خود توجهی ندارند و همین موضوع وضعیت را بدتر می کند. تحقیقاتی که روی ۵۸ زن ۲۰ تا ۵۰ ساله انجام شده نشان داده زنانی که استرس بالاتری دارند مثلاً یکی از فرزندان آنها به بیماری سختی دچار است معمولاً ۱۰ سال پیرتر از آنچه هستند به نظر می رسند. توصیه ما به شما این است که تا حد ممکن از محیط های استرس زا دور باشید. شغلی را انتخاب کنید که دوست دارید و به رویدادهای زندگی مثبتی بیندازید. به جای غصه خوردن می توانید خوب فکر کنید تا راه حل مناسبی برای مشکلات بیابید.

**۴) مصرف بالای قندها:** قندی که مصرف می کنیم در بدن ما به گلوکز تبدیل می شود. این گلوکز وقتی درون خون وارد می شود به پروتئین بافت های پوستی متصل شده و مولکول جدیدی را ایجاد می کند که اثر منفی بر کلاژن و حالت کششی پوست داشته و می تواند سبب شلی و افتادگی پوست شود. توصیه ما به شما این است که از مصرف مواد غذایی قندی به ویژه مواد غذایی تغییر شکل یافته که حاوی قندهای پنهان هستند پرهیز کنید.

## تاتو سرطان زا است

وقتی کسی برای خالکوبی (تاتو) به مکان هایی که این کار را انجام می دهند مراجعه می کند، تصوری که سوزن و وسایل باید استریل باشد و با رعایت این موارد خطر دیگری سلامتی انسان را تهدید نمی کند.

بسیاری دیگر نیز انجام تاتو را دارای ریشه تاریخی می دانند و عنوان می کنند که در قرن های گذشته و حتی دوران باستان نقوش روی بدن به صورت خالکوبی کشیده می شده که خطری برای سلامتی نداشته است اما

دانشمندان فرانسوی با انجام تحقیقات جدید که مقاله آن در مجله معتبر علمی ساینس به چاپ رسیده است، ثابت کردند انجام تاتو روی بدن خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. محققان برای بررسی بیشتر سراغ جوهرهای به کار رفته در خالکوبی رفتند و دریافتند که تمامی این جوهرها حاوی ذرات اکسید تیتانیوم و دیگر مواد سمی خطرناک هستند که در مرحله اول ایجاد التهاب در پوست بدن می

منبع: ایسنا



## درمان یخوابی



اگر دچار بی خوابی هستید قبل از اینکه به بستر خواب روید یک فنجان دم کرده سنبل الطیب را بنوشید و به رختخواب بروید و از خواب مطبوعی بهره مند شوید. طرز تهیه دم کرده سنبل طیب: باید شصت تا صد گرم ریشه خشک آن را در یک لیتر آب گرم بریزید و دوازده ساعت بگذارید و بعد از دوازده ساعت که گذشت آن را صاف کنید و صرف نمایید.

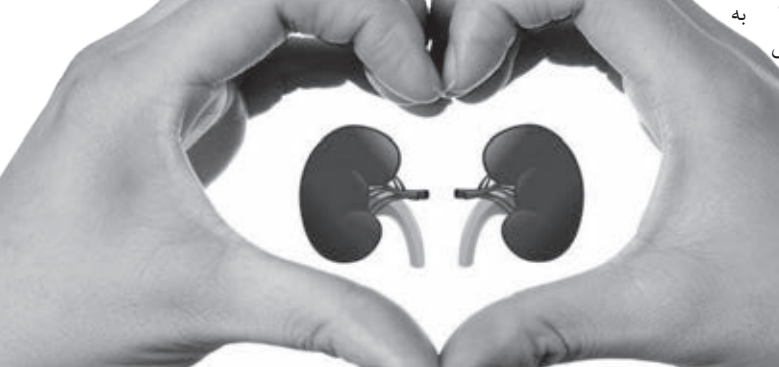
ولی احتیاط کنید که مصرف زیاد و پی در پی سنبل الطیب باعث ضعف قوه بینایی و شنوایی می شود.



## ۱۰ ماده غذایی گیاهی برای بهبود سلامت کلیه ها

قدرتمندی که خواص ضدالتهابی باورنکردنی دارد و به مبارزه با عفونت دستگاه ادراری می رود. سیب: منبع عالی از فیبر است و منجر به خنثی شدن سموم دستگاه گوارش می شود و اثرات بیولوژیکی قوی روی آن ها می گذارد و در درمان بسیاری از بیماری ها مؤثر است. این سبزی از خانواده پیاز و تره فرنگی به شمار می رود و در طبخ بسیاری از غذاهای به کار می رود. سیر در عین حال که بسیار مغذی است، اما کم کالری می باشد. سیر تقریباً قدرتمندی که خواص ضدالتهابی باورنکردنی دارد و به مبارزه با عفونت دستگاه ادراری می رود. سیب: منبع عالی از فیبر است و منجر به خنثی شدن سموم دستگاه گوارش می شود و اثرات بیولوژیکی قوی روی آن ها می گذارد و در درمان بسیاری از بیماری ها مؤثر است. این سبزی از خانواده پیاز و تره فرنگی به شمار می رود و در طبخ بسیاری از غذاهای به کار می رود. سیر در عین حال که بسیار مغذی است، اما کم کالری می باشد. سیر تقریباً قدرتمندی که خواص ضدالتهابی باورنکردنی دارد و به مبارزه با عفونت دستگاه ادراری می رود.

**سیر و پیاز:** سبزیجات خانواده پیاز حاوی آلیسین هستند؛ و خاصیت ضدالتهاب دارند.



## ۱۰ بیماری را با مصرف خاکشیر درمان کنید

همه ما با دانه های ریز و قهوه ای رنگ «خاکشیر» که بیشتر در قالب شربت خاکشیر از آن استفاده می کنیم، آشنا هستیم اما خاکشیر دارای خواص و کاربردهای متعددی در درمان بسیاری از امراض و بیماری ها نیز هست که در ادامه به مواردی از این خواص و کاربردها اشاره شده است:

**\*درمان ضعف معده ناشی از سوء مزاج سرد با غلیبه سودا**

مصرف خاکشیر می تواند درمانی برای سوء مزاج سرد باشد که نشانه این سوءمزاج، خشکی دهان، کم میلی به آب، بدگواری طعام، بی میلی به خوراک، نفخ شکم، بروز برخی دردها در معده، ضعف و لاغری که روز به روز بیشتر می شود.

**\*درمان یبوست سوداوی یا عصبی روده** نشانه آن کشیدگی شکم و انقباض روده است؛ به هنگام تخلیه، بخشی از روده حلقه وار جمع شده، مدفوع دو تکه شده و راه روده چند دقیقه بسته می شود؛ در این حال تکه ای از مدفوع خارج شده و تکه دیگر در جای خود باقی می ماند حتی با فشار نیز روده کاملاً باز و تخلیه نمی شود؛ مقداری از مدفوع در روده بجای مانده و در نتیجه سموم و عوارض مختلفی را موجب می شود که اغلب مردم به این ناراحتی دچار هستند.

**\*درمان یبوست دوران بیبری** در کودکانی که مبتلا به یبوست و دل درد شده و جوش هایی در بدنشان پیدا می شود، روزی یک قاشق چای خوری خاکشیر را بکوبند و در

قندداغ ریخته و به آنان بنوشانند سالخوردگان بدنشان کم آب و خشک شده و به همین نسبت روده هایشان نیز خشک و کم آب می شود؛ بهترین داروی طبیعی برای این افراد خاکشیر است که باید آن را کوبیده داخل استکان آب داغ ریخته و با عسل بنوشند؛ استفاده از حب های ملین و مسهل ها برای این افراد زیان آور است زیرا مانده رطوبت بدن آن ها را کشیده و می تواند خطر مرگ را به همراه داشته باشد.

**\*درمان یبوست در کودکان** در کودکانی که مبتلا به یبوست و دل درد شده و جوش هایی در بدنشان پیدا می شود، روزی یک قاشق چای خوری خاکشیر را بکوبند و در قندداغ ریخته و به آنان بنوشانند.

**\*درمان تورم لوزه ها** استفاده از خاکشیر غالباً از بروز تورم در لوزه ها جلوگیری می کند.

**\*درمان ضعف قوه باء** مصرف خاکشیر ترشحات رحمی ناشی از سودا را به تدریج کم و برطرف می کند؛ خاکشیر پردهای از چربی در سطح بدن ایجاد کرده و موجب نرمی و لطافت پوست بدن می شود.

**\*درمان خونریزی بواسیری** ازجمله عوارض سوداوی، ضعف کبد و بروز بواسیر است که گاه با خونریزی های پی در پی عارض می شود؛ بهترین دارو برای این مشکل، خاکشیر است که بدن را اصلاح و مانع خونریزی خواهد شد همچنین خاکشیر می تواند برخی از اقسام اسهال را نیز درمان کند.

## سیر پخته مفیدتر است یا سیر خام؟

سیر خام دارای ارزش غذایی بیشتری نسبت به سیر پخته شده می باشد. در واقع بوی تیز و طعم تند سیر خام ناشی از ترکیب آلیسین در سیر است، که با حرارت از بین می رود.

این ترکیب فواید درمانی بسیاری دارد. به همین دلیل فواید سیر خام بیش از فواید سیر پخته شده می باشد. همچنین مقادیر ویتامین C در سیر با حرارت ممکن است کاهش یابد. سیر یکی از سبزیجات شناخته شده در سراسر جهان است که فواید بسیاری برای سلامتی دارد. از گذشته تا به امروزه تحقیقات بسیاری نشان داده است سیر در درمان بسیاری از بیماری ها مؤثر است.

**خواص سیر خام این سبزی بی نظیر** سیر حاوی ترکیبی به نام آلیسین می باشد که دارای خواص دارویی بسیاری است. بوی قوی سیر ناشی از وجود همین ترکیب در سیر می باشد. آلیسین از طریق دستگاه گوارش وارد سایر قسمت های بدن می شود و اثرات بیولوژیکی قوی روی آن ها می گذارد و در درمان بسیاری از بیماری ها مؤثر است. این سبزی از خانواده پیاز و تره فرنگی به شمار می رود و در طبخ بسیاری از غذاهای به کار می رود. سیر در عین حال که بسیار مغذی است، اما کم کالری می باشد. سیر تقریباً

یکی از مهم ترین خواص و فواید سیر، افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن است. این مسئله موجب کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری های شایع از جمله سرماخوردگی می شود. بررسی های بسیاری نشان داده است مصرف روزانه سیر در بهبود علائم سرماخوردگی بسیار مؤثر است. بنابراین به افرادی که دائماً از بیماری سرماخوردگی رنج می برند، توصیه می شود در رژیم غذایی خود از سیر استفاده کنند. در واقع مصرف سیر خطر ابتلا به بیماری های شایع مانند آنفولانزا و سرماخوردگی را به طور چشمگیری کاهش می دهد و در صورت ابتلا به بیماری، شدت بیماری را نیز کم می کند.

**خواص سیر در کاهش فشارخون** بیماری های قلبی عروقی مانند حملات و سکته قلبی بزرگ ترین عامل مرگ در جهان هستند. فشارخون بالا یکی از عوامل ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی است. تحقیقات بسیاری روی افراد مبتلا به فشارخون بالا نشان داده است، افزودن سیر مانند سیب زمینی به رژیم غذایی این افراد به طور قابل توجهی فشارخون آن ها را کاهش می دهد. به طوری که تأثیر این سبزی با تأثیر برخی از داروهای درمانی فشارخون برابر است.



دارای تمام مواد مغذی مورد نیاز بدن است. بسیاری از خاصیت های سیر ناشی از همین مواد مغذی می باشد. ارزش غذایی ۲۸ گرم سیر خام به شرح زیر است. این مقدار سیر ۴۲ کالری دارد که از ۱/۸ گرم پروتئین و ۹ گرم کربوهیدرات موجود در این مقدار سیر حاصل می شود. بهبود عملکرد ورزشی، کمک به سوزاندن فزلات سنگین در بدن، بهبود سلامت استخوان ها از دیگر خواص سیر برای سلامتی می باشد. بنابراین توصیه می شود از این سبزی بسیار مفید در رژیم غذایی روزانه خود استفاده کنید

**درمان سرماخوردگی با سیر خام**

## طب گیاهی

## عنباب

عنباب از میوه های بسیار مفید است که علاوه بر خواص تغذیه ای، دارای موارد استفاده زیادی به عنوان یک گیاه دارویی است. عنباب دارای لعاب فراوان حدود ۵ درصد مواد پروتئینی، ۴ درصد مواد قندی و مقدار زیادی ویتامین C و املاح می باشد. در عصاره آبی چوب عنباب اسید زی ری فیک و اسید زی ری فومانتیک وجود دارد. عنباب میوه ای است که برای بهبود وزن و قدرت عضلانی و به عنوان یک آرام بخش استفاده می شود برای جلوگیری از بیماری های کبدی، و زخم استرسی، مشکلات گوارشی از جمله عدم اشتها و اسهال ( )، مشکلات گردش خون از جمله فشار خون بالا و کم خونی، مشکلات پوست از جمله خشکی و خارش پوست، در مواردی مانند خستگی، هیستری، تب، التهاب، آسم و بیماری های چشم نیز استفاده می شود. عصاره عنباب در محصولات مراقبت از پوست برای کاهش قرمزی و تورم، چین و چروک و خشکی استفاده می شود. عنباب ممکن است به محافظت از بدن در برابر انواع مشخصی از آسیب های کبدی نیز کمک کند. هیچ عوارض جانبی شناخته شده از میوه درخت عنباب وجود ندارد، اما بهتر است قبل از خوردن میوه عنباب اگر شما از نفخ، انگل های روده ای و خلط بیش از حد رنج می بردید باید با پزشک خود مشورت کنید.



تهیه کننده: سید عبدالحسین واعظ زاده

## افسردگی پاییزی را جدی بگیرید



اندوه بی دلیل، از نشانه های اصلی آن است و عواملی مثل کم خوابی، بد خوابیدن، تغییر الگوی تغذیه و اشتها، از دست رفتن علاقه نسبت به چیزهایی که قبلاً لذت بخش بوده اند، افکار پوچ، احساس گناه و سرزنش خود، مقصر دانستن خود در همه موارد زندگی، بی تفاوتی به مسائل زندگی، بدبینی و ... از جمله علائم افسردگی پاییزی اند.

نور را زیاد کنید: غذاهای ترش کمتر مصرف کنید- گردش و تفریح یادتان نرود- پیاده روی روزی ۲۰ دقیقه بهترین درمان است- از رنگ های گرم استفاده کنید- از ویتامین ها غافل نشوید. یک برنامه ریزی جدید برای زندگی خود داشته باشید، سلامت بدنی مثل ورزش و سلامت روانی مثل یاد گرفتن چیزی جدید می تواند جزو برنامه شما باشد تغییرات را از اهداف کوچک مثل خواندن یک کتاب کم حجم یا قدم زدن روزانه ۱۰ دقیقه شروع کنید.

## از خوردن کدوسبز غافل نشوید که خواص بسیار دارد

سکته مغزی را به وسیله کاهش فشارخون بالا، کاهش می دهد این باور وجود دارد که کدوسبز آسم را درمان می کند؛ زیرا حاوی ویتامین C و بلالین است. دریافت منظم این سبزی موجب کاهش سطوح بالای هموسیستئین شده و خطر ابتلا به سکته مغزی می شود. مقدار بالای ویتامین C و لوتئین موجود در کدوسبز به چشم های شما کمک می کند تا بهتر ببینید و سلامت آن ها را بهبود حفظ نمایید. فولات، پتاسیم و ویتامین A با هم در جهت حفظ و بهبود سلامت عمومی مشارکت می کنند.

تحقیقات اخیر نشان داده است که عصاره کدوسبز به تخفیف علائم بزرگی خوش خیم پروستات کمک می کند؛ همان طور که می دانید بزرگی خوش خیم پروستات منجر به مشکلاتی در عملکرد دستگاه ادراری و جنسی می شود؛ فیتونوترینت های موجود در کدوسبز عامل این تسکین هستند. مس موجود در این سبزی به کاهش علائم دردناک آرتریت روماتوئید کمک می کند.

این اعتقاد وجود دارد که کدوسبز حاوی ترکیبات ضدپیری بسیار خوبی است. آنتی اکسیدان های موجود در آن موجب تقویت حافظه و کاهش مشکلات وابسته به سن به میزان ۴۰ درصد می شود. بر طبق تحقیق انجام شده ویتامین A و E در ترکیب با اسیدهای چرب امگا ۳ جذب آنتی اکسیدان های محلول در چربی را تقویت می کند و به بازسازی مؤثر سلول های مغزی کمک می کند.

**\*عغنی از مواد مغذی**

بیشتر مواد مغذی موجود در کدوسبز به پیشگیری از آنرواسکلروزیس (گرفتگی عروق) و بیماری های قلبی در دیابتی ها کمک می کند و همچنین خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می دهد. این گیاه همچنین حاوی کالری کمی است. علاوه بر خواص متعدد و مفید کدوسبز بر سلامتی، این سبزی به عنوان عضو اصلی یا اجزای جدایی ناپذیر سالادها، خورش ها، سوپ ها و ... به کار برده می شود. کدوسبز معمولاً از آن دسته مواد غذایی ای است که در تمام مدت سال، یا حداقل بیشتر آن، در اختیار و در دسترس شماست پس آن را به طور مرتب در غذایان استفاده کنید تا از بیماری ها در امان باشید.

**\*خواص ضدپیری**



## دمی با ارباب قلم و نخبه منبر

بودم. بر غفلت خود افسوس خورد همان دم ایمان آورد و در پرستش خداوند به سجده افتاد. در همان حال صاعقه‌ای او را از میان برداشت. موسی(ع) وحشت‌زده گشت که چرا چنین اتفاقی افتاد. خداوند فرمود: «ای موسی این بنده ما یک عمر به دنبال ما می‌گشت و اکنون به ما رسید.»

برقی از خیمه لیلی بدرخشید سحر وه که با خرمن مجنون دل افگار چه کرد

در پیش خرده بینان یک نقطه صد کتاب است این خال را به صد وجه، تفسیر می‌توان کرد

هزار نکته باریک‌تر از مو اینجاست نه هر که سر نترشد قلندری داند

کرد. او با گستاخی به موسی (ع) گفت: «به خدایت بگو، من از خدایی تو عار دارم. اگر تو به من روزی می‌دهی، من روزی تو را نمی‌خواهم» موسی(ع) آنگاه که از مناجات فارغ شد، گفتار ناهنجار آن شخص کافر را عرضه نداشت. خداوند فرمود: «چرا پیغام بنده مرا به من نرساندی؟» موسی عرضه داشت: «حیا کردم آن بی‌ادبی‌ها را به عرض برسانم» خداوند فرمود: «به آن بنده ما سلام برسان و بگو اگر تو را از خدایی ما عار است، ما را از بندگی تو عاری نیست. اگر تو از ما روزی نخواهی ما روزی تو را می‌دهیم.» موسی (ع) چون برگشت و آن پاسخ را فرمود، شخص کافر منقلب شد دست‌ها را بر سر زد و گفت: وای بر من، چنین خدای مهربانی داشتم و از او غافل



حکایت: در یکی از روزهایی که حضرت موسی(ع) برای مناجات می‌رفت، با کافری برخورد



کثرت مجالست با اهل غفلت، مزید قساوت و تاریکی قلب و استیحا از عبادت و زیارات است. از این جهت است که احوال حسنه حاصله از عبادت و زیارات و تلاوتها، به سبب مجالست با ضعفا در ایمان، به سوء حال و نقصان مبذل می‌شوند.

## شگفتی‌ها از منظر امام بیان

### ۵- عَجِبْتُ لِمَنْ يَتَكَلَّمُ بِمَا لَا يَنْفَعُهُ فِي دُنْيَاهُ وَلَا يَكْتَبُ لَهُ أَجْرَهُ فِي آخِرَاهُ

در شگفتی از کسی که سخن می‌گوید به آنچه سود ندهد او را در دنیای او و نوشته نشود از برای او مزد آن در آخرت

نمونه بدتر از این موردی است که بیانش ضرر برساند و عدم بیانش هم منفعتی نداشته باشد که در این صورت باید آکید از بیان خودداری نمایید.

سخن بالا ترجمان کلام مولانا(ع) در خطبه همام است که فرمودند «منطقهم الضراب»



ابوالحسن مویدی

گویند سخن باید مراقب گفته‌های خود باشد به نحوی که یا منافع دنیوی بدهد و به آخرت ضرر نرساند و یا بهره آخرتی داشته باشد سخنی که هیچ‌یک از این فایده در آن متصور نباشد کلام بیهوده‌ای است که جز وقت گذرانی و زیان عملی انجام نمی‌شود عامل شگفتی از این جهت است که انسانی که باید با سپری نمودن عمر خویش یا برای آخرت کار کند یا برای دنیا و یا برای هر دو چگونه به خود اجازه می‌دهد که عملی انجام دهد که برای هیچ‌یک فایده و ارزشی نداشته باشد، غالب سخنان و کلمات عامه مردم در همین وادی قرار می‌گیرد



### ۴- عَجِبْتُ لِمَنْ عَرَفَ دَوَاءَ دَائِهِ فَلَا يَطْلُبُهُ، وَإِنْ وَجَدَهُ لَمْ يَتَدَاوِ بِهِ

در شگفتی از کسی که درمان درد خود را بداند پس آن را جستجو نکند و اگر هم آن را یافته باشد به آن مداوا نکرده باشد.

روانی دست یازید. پس کسی که به گناهی به عنوان درد مبتلا شده و می‌داند که توبه و استغفار درمان آن محسوب می‌شود اگر به درمان مبادرت نوزد مایه شگفتی است و عامل بی‌خردی. توضیح این که گناه خود ورود به جاده انحرافی است و تداوم آن مایه سقوط و تیرگی روحی می‌باشد پشیمانی از گناه و بازگشت به جاده اصلی و صراط مستقیم الهی و درخواست آمرزش از خداوند (توبه) و استغفار)عاملی است برای درمان این بیماری و سلامتی معنوی انسان.

خطرناک بویژه، اگر درمان آن میسر نباشد به عنوان مثال امروزه برخی دردها و بیماریها مانند سرطان و اقسام آن به درد بی‌درمان تعبیر می‌کنند اما اگر درمان بیماری‌ها مشخص باشد و پزشک بیماری را تشخیص دهد راه علاج آسان و بیمار درمان می‌گردد. در مورد بیماری‌های روحی و روانی نیز مسأله همین طور است وقتی راه علاج شناخته شود درمان آسان می‌گردد. ریشه اکثر بیماری‌های روحی و معنوی حب دنیا و حب نفس است که با حل این دو مهم می‌توان به سلامت روحی و

امام(ع) از باب مشابهت محسوس به معقول نکته‌ای را ذکر فرموده‌اند که مایه شگفتی است انسان بیماری داشته باشد و راه درمان آن هم بشناسد اما برای درمان خویش اقدام نکند و به استفاده از دارو مبادرت نوزد آیا چنین انسان می‌توان خردمند نامید؟! پس در دردهای معنوی هم همین قاعده حکم‌فرماست که در صورت شناخت بیماری و آگاهی از داروی مورد لزوم، بیمار ضرورت دارد به خوردن دارو مبادرت نماید تا از بیماری رهایی یابد. به هر حال وجود درد خود آفتی است

## پژوهش در قرآن و حدیث (قسمت چهارم)

### صدقه پنهان و آشکار

خداوند متعال می‌فرماید: «لَنْ تَبْدُوا الصَّدَقَاتِ فَنِعْمًا هِيَ وَ أَنْ تُخْفوها وَ تُوْتوها الْفُقَرَاءَ فَهِيَ خَيْرٌ لَكُمْ...»

«اگر اتفاقا را آشکار کنید خوب است و اگر آنها را مخفی ساخته و به نیازمندان بدهید، برای شما بهتر است و قسمتی از گناهان شما را می‌پوشاند. (و در پرتو بخشش در راه خدا بخشوده خواهید شد)...»

خداوند متعال در این آیه، هر دو گونه صدقه پنهان و آشکار را

ستوده است. زیرا هر کدام آثار مثبتی به دنبال دارند صدقه آشکار باعث تشویق مردم و دعوت عملی به کار نیکو می‌شود و همچنین مایه دلگرمی فقرا و بیچارگان است. زیرا فقرا احساس می‌کنند در جامعه مردمی دل رحم وجود دارند که به فکر آنها هستند، و این موجب می‌شود که آنها امید خود را از دست ندهند.

فایده صدقه پنهانی نیز این است که از ریاکاری و منت گذاشتن و اذیت کردن دورتر است و آبروی

فقرا محفوظ می‌ماند و اخلاص آن نیز بیشتر از صدقه آشکار است. در مجموع، نتایج مثبت صدقه آشکار، بیشتر از صدقه پنهان و اخلاص و پاکی صدقه پنهان بیشتر از صدقه آشکار است.

علی(ع): صدقه پنهان کفاره گناهان است و صدقه آشکار از مرگ بد جلوگیری می‌کند.

در روایات دیگری آمده است که می‌فرماید «هفت کس هستند که خداوند آنها را در سایه لطف خود قرار می‌دهد، در روزی که سایه‌ای جز سایه‌ی او نیست، (یکی از



نصراله طالع‌زاده

۱) آنکه شخص تمامی مبلغ خمس را به حاکم شرع بپردازد و سپس آن را به قرض بگیرد. ۲) آنکه مقداری از خمس را که نزدش موجود است به حاکم بپردازد و حاکم پس از قبول آن را به وی قرض دهد و سپس شخص برای بار دوم همان مبلغ را به حاکم بپردازد و حاکم دوباره آن را به وی برگرداند و همین طور تا پرداخت همه‌ی مبلغ بدهکاری. در این صورت نیز تمامی مبلغ خمس، به عنوان قرض به ذمه‌ی

زکات و خمس را از مالک بگیرد و آن را دوباره به وی برگرداند. اگر شخص مقداری زیاد از وجوه شرعی بدهکار باشد، ولی در شرایط فعلی نتواند آن را پرداخت کند، در صورتی که قصد توبه دارد، بنابر قول برخی حاکم شرع، می‌تواند با دست گردان کردن، فعلا بدهی شرعی را از گردن او بردارد و او بعد از تمکن پیدا کردن آن را بپردازد. \*دست گردان خمس دو گونه متصور است:



\*معنای دستگردان در پرداخت خمس دست گردان این است که حاکم شرع (مجتهد جامع شرایط) یا وکیل او، وجوه شرعی، از قبیل

## تا حالا خودت را به دست خدا سپرده‌ای؟

می‌برد که یک حامی بزرگ قدرتمند داریم که لحظه‌ای از ما غافل نمی‌شود. شاید ما یادمان برود اما او هرگز فراموش نمی‌کند حتی رشد روزانه ناخن‌های مان را...

آفتدر از زندگی و آدمهای بی‌اعتمادی دیده ایم که به خالق هستی هم بی‌اعتمادیم. اما بیایید یکبار... یک بار با تمام وجود او را بخوانیم و خود را به او واگذاریم. نگوییم نمی‌شوند شاید اشکال از گوشها و چشم‌های ما باشد. دقیق ببینیم ضرر نمی‌کنیم. می‌دونیم ما آدمیم اما هر حرفی را سرسری از کسی نمی‌پذیریم وقتی می‌گوید؛ می‌خواهیم اثبات کند یا دلیلی بیارود. خالق ما تنها زمانی می‌تواند خود را در ما به ظهور برساند که از اختیاری که از او گرفته ایم دست بشوییم و خود را تسلیم او کنیم. قوانین نانوشته خداوند تغییر ناپذیرند آنها را بشناسیم، باورمان باشد که ابر انسان زمینی مو همیشه زنده تاریخ... همچون حشرات در حاشیه هستی لولیدن شایسته هیچ انسانی نیست.

\* تسلیم شدن سخت است. دست شستن از کارهایی که یادمان داده اند دو دستی بدانها بچسبیم و تمام هم و غم مان به سر انجام رساندن آن باشد گاهی غیر ممکن است. اما می‌دانید خدا همیشه در غیر ممکن‌ها حضور می‌یابد. تجربه کن حیران می‌مانی و آنگاه خود به خود سر تسلیم فرو خواهی آورد.



زبان آور بوده ایم.

\* ای کاش یک وقت، یک شب در خلوت خود این سؤال را از خود بپرسیم: چرا هستیم؟؟؟ نیازی به گشتن به دنبال جواب نیست. اگر سکوت را یاد گرفته باشی که جواب را خواهی شنید و گرنه در رهگذر عمر به تو خواهند گفت: که فقط برای رنج بردن و حسرت خوردن زاده نشده‌ای که این بسی حقیر و ظالمانه است. از پروردگاری عاشق چنین عملی به دور است.

\* ما عادت کرده ایم که همه کارها را خود به دست و اراده خود انجام دهیم. گاهی سرگرمیهای تلخ و شیرین زندگی یادمان

\* تاحالا خودت را به دست خدا سپرده‌ای؟ آگه سپردی که میدونی چه شگفت‌انگیزه‌های... و اگر نه! که هزار برات بگم آگه بتونی از اختیاری که مغرورانه بدان پای بندی دست بشویی و خود را دو دستی تقدیم او کنی چه اعجاب‌انگیز تو را می‌سازد، آنگونه که جاودانه‌های زمان را ساخته است. و تو هنوز از پس قرن‌ها حضورش را حس میکنی.

\* به جهان می‌نگری! چند میلیارد آدم از ازل تا کنون آمده و رفته اند؟ اما چه کسانی هنوز هم زنده اند؟! ماکجای تاریخ جای خواهیم گرفت؟ ما که مدام در پی امروز و فردای خودیم!

\* دیدی حشره‌های مصرف‌کننده‌ای که نه ما بلکه هیچ‌کس نمی‌داند چه فوایدی برای دنیا دارند! اما هستند. در گوشه و کنار زندگی روزمره مان می‌بینیم شان. ما خیلی‌ها یمان همچون آن حشرات در حاشیه زندگی در خود می‌لولیم، از اینکه جهان بر وفق مرادمان نیست گله و شکایت داریم. عاصی و افسرده، از همه چیز بیزار و گریزانیم. بی‌آنکه از خود بپرسیم به زندگی چه داده ایم که می‌خواهیم از او بگیریم. اصلاً چرا هستیم و چکاری باید بکنیم. آفتدر غرق خودیم و مغرورانه از زندگی طلبکار، که یک روز قبل از آنکه با خیر شویم مرگ بر می‌زند و باید برویم... بعضی از ما واقعا می‌میریم چون هیچ‌ثمری نه برای خود و نه برای دنیا نداشته ایم. دنیا هیچ‌اسمی از ما نمی‌برد. چون هیچ‌کجا یادی و نشانی از حضور ما به خود ندیده است. ما همچون ملخ در این مزرعه زیبا چپیده و



محمد رضا فاریابی

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

خانم فریده بلوکی فرزند محمدعزیز به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶/۲۶/۱۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم هاشم بزرافشان فرزند محمدرسول به شناسنامه ۹۰ صادره از حوزه شهری اوز در تاریخ ۱۳۹۳/۱/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

- ۱- محمدرسول بزرافشان فرزند هاشم ش ش ۶۴۹۰۰۲۵۶۹۸ ت ت ۱۳۷۵ صادره از ح مرکزی لارستان -
- ۲- مبین بزرافشان فرزند هاشم ش ش ۶۴۹۰۰۴۷۴۱۱ ت ت ۱۳۷۹ صادره از ح لارستان - اوز
- ۳- میناق بزرافشان فرزند هاشم ش ش ۶۴۹۰۰۹۰۱۳۹ ت ت ۱۳۸۶ صادره از ح لارستان - اوز فرزندان متوفی
- ۴- محمدرسول بزرافشان فرزند باباحسین ش ش ۹۷۸ ت ت ۱۳۰۶ صادره از ح شهری لارستان - اوز (پدر متوفی)
- ۵- شاجهان حاجی‌زادگان فرزند محمدرسول ش ش ۴۶۹ ت ت ۱۳۰۸ صادره از ح شهری لارستان - اوز (مادر متوفی)
- ۶- فریده بلوکی فرزند محمدعزیز ش ش ۱۴۰ ت ت ۱۳۵۷ صادره از ح لارستان - شهر اوز (همسر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین  
م / الف / ۶۲۴

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای لطفاله غیبی فرزند نصراله به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶/۲۶/۱۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم نصراله غیبی فرزند عبدالله به شناسنامه ۸ صادره از لارستان - اوز - کهنه در تاریخ ۱۳۹۰/۶/۱۱ در روستای کهنه بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

- ۱- کنیز قائدی فرزند محمد ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۳۱ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه (همسر متوفی)
- ۲- امراه غیبی فرزند نصراله ش ش ۲ ت ت ۱۳۵۰ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه
- ۳- لطفاله غیبی فرزند نصراله ش ش ۱۰۶۶ ت ت ۱۳۵۴ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه
- ۴- عبدالله غیبی فرزند نصراله ش ش ۱۰۹۱ ت ت ۱۳۵۴ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه
- ۵- ظالمه غیبی فرزند نصراله ش ش ۱۱۹۸ ت ت ۱۳۵۶ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه
- ۶- غلامرضا غیبی فرزند نصراله ش ش ۷ ت ت ۱۳۶۰ صادره از ح ۲ لارستان - شهر اوز
- ۷- زینب غیبی فرزند نصراله ش ش ۱۱۴۵ ت ت ۱۳۶۱ صادره از ح ۱ لارستان - شهر لارستان - اوز
- ۸- آمنه غیبی فرزند نصراله ش ش ۱۳۵۱ ت ت ۱۳۶۳ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه
- ۹- خدیجه غیبی فرزند نصراله ش ش ۸ ت ت ۱۳۶۰ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - کهنه (فرزندان متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین  
م / الف / ۶۲۵

**آداب معاشرت از دیدگاه معصومان علیهم السلام**

**شخصی به امام باقر(ع) عرض کرد: من این مرد را دوست دارم، امام به او فرمود:**

**او را از این امر با خبر کن، زیرا دوستی را باید از ترو مهربانی را نیکوتر می‌سازد.**

**شیخ حرّ عاملی رحمه الله علیه**

**رونوشت آگهی حصر وراثت**

آقای غلامرضا سهرابی دارای شماره شناسنامه ۲۴۵۱۶۲۷۶-۳ متولد ۱۳۴۷ به شرح دادخواست به کلاسه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زبیده امیرسالاری به شناسنامه شماره ۳۳ در تاریخ ۱۳۹۶/۵/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورته حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عیارند از:

- ۱- متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر
- ۲- حسین سهرابی به شماره شناسنامه ۷ ت ت ۱۳۳۳/۱/۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۳- محمدعلی سهرابی به شماره شناسنامه ۴۴۹ ت ت ۱۳۵۶/۳/۲۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۴- حسن سهرابی به شماره شناسنامه ۳۸۱ ت ت ۱۳۴۹/۱۲/۷ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۵- غلامرضا سهرابی به شماره شناسنامه ۱ ت ت ۱۳۴۷/۶/۱۲ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۶- جواهر سهرابی به شماره شناسنامه ۶ ت ت ۱۳۴۱/۵/۱۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۷- رضوان سهرابی به شماره شناسنامه ۴۹۰ ت ت ۱۳۵۸/۵/۲ صادره از حوزه فیروزآباد (فرزندان متوفی) ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد  
م/الف/ ۱۷۶

**میلاد لارستان**

**آگهی می‌پذیرد**

**شماره تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵**

**WWW.MILADELARESTAN.IR**  
**WWW.MLDL.IR**

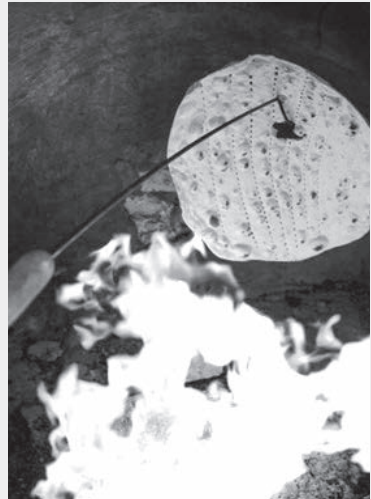


«وعده سر خرمن»

می گویند روزی مالک یک آبادی به خانه کدخدا می رود. ساززن آبادی پیشه مالک می آید و یک پنجه عالی ساز می زند. مالک که خوشش آمده بود، وعده می دهد، سر خرمن که شد، یک خروار گندم به ساززن بدهد. ساززن هم خوشحال شده و تا موعد خرمن روزشماری می کند. رفته رفته سر خرمن می رسد و مالک برای برداشت محصول به آبادی می

تنورسازی در لارستان

ساخت تنور ازجمله دستاوردهای تلاش پیشینیان ما جهت استفاده از آتش است. ساخت فضایی برای مهار آتش، ایجاد حرارت بیشتر و کنترل آن موجب ساخت تنور شد. قدمت ساخت تنورهای نان پزی به دوران نوسنگی (حدود ده هزار سال پیش) می رسد. در منطقه لارستان نان های گوناگونی می پزند که بدین منظور از دو نوع تنور استفاده می شود: تنور؛ از چاله ای ساخته می شود که دیواره آن را گل اندود کرده اند. آتش در عمق تنور قرار می گیرد و از دیواره های بالایی نزدیک به دهانه برای پخت نان استفاده می شود. در روستاهای ایران این نوع تنور رایج ترین است. پوزه: این تنور که در این مقاله به آن پرداخته می شود، دارای ساختاری منحصربه فرد است.



نوعی دانی نمرد رفید پاران  
«ایان ویران سراجند روزه همان  
نوع کن فکر رفتن چون یگزندان  
په ترا نی به ره» «معروف» ابرحمان  
اشعار معروف کجوردی

رسوم



در زمان قاجار رشوه خواری اسم دیگر داشت. به جای رشوه رسوم می‌گفتند و پرداخت رسوم امری مرسوم شده بود. میرزا حبیب اله شاعر که خود نیز از صاحب لقبان بود و بدیع السلطنه لقب داشت، شعری در این باره دارد:  
ز نهار از فراق تو زنهار، ای رسوم  
کردی تو روز روشن ما تار، ای رسوم  
ایدون خوشا به حالت مستوفیان که باز  
دارند با تو جمله سر و کار، ای رسوم  
ناصرالدین شاه به مستوفی الممالک می گویند: این رسوم چیست؟  
می گویند، یک چیز است به اسامی مختلف:  
در حضور مبارک، تقدیمی است، نزد علما، حق لجاعله، در بازار، حق العمل و به مستوفی ها که میرسد، اسمش رسوم است.

دیواره ای محدود می کردند. این کار برای پیش گیری از پخش یا مواد سوختی و حفظ نظافت اطراف برزه بود. پس از آماده سازی گل و دومک، برزه را روی آن قرار می دهند و محل اتصال آن را در معرض تابش خورشید کاملا خشک شود. گل (برزه) پایه ای دایره شکل است که برزه روی آن قرار می گیرد. برای ساخت گل برزه ابتدا زمین را ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر با قاعده دایره حفر می کنند و دیواره آن را با خشت یا سنگ حدود ۲۵ تا ۳۰ سانتی متر از زمین بالا می آورند. در پایان کف و دیواره آن را نیز با کاهگل اندود می کنند.  
دومک (برزه): دودکش و محل خروج دود از برزه را گویند. دومک از کاه گل ساخته می شود. برزه هایی که در فضای مسقف ساخته می شود، دومک بلند است و ارتفاع آن تا سقف می رسد. در بعضی از برزه ها، فضای مقابل حفره ای را که برای روشن شدن خاکستر شده، با ساخت

برزه از چهار بخش تشکیل شده است: برزه که بخش اصلی تنور را تشکیل می دهد، این قسمت شبیه تاوله یا ساج های فلزی است که امروزه به کار می رود؛ اما جنس آن از گل است. ساخت برزه نیاز به مهارتی خاص دارد. رس، گرد سفال و کاه است. بر ای تهیه آن خمیر مخصوص ساخت برزه متشکل از خاک گل رس را دو تا سه روز در آب قرار می دهند تا نرم و چسبیده شود. سپس خرده سفال های قرمز رنگی را که در منطقه به کل گراشی (سفال گراشی) معروف اند، آن قدر می کوبند تا به صورت گرد درآید که در زبان محلی بدان اشکونه می گویند. دو کف دست گل رس را با یک مشت کاه و دو نیم کیلو اشکونه (گرد سفال) مخلوط می کنند. خمیر حاصل را خوب ورز می دهند و سپس روی سطح گنبد شکل کوچکی که به آن کوهی می گویند، پهن می کنند. قبل از پهن کردن برزه قدری اشکونه و کاه بر سطح کوهی می پاشند

برای برداشت محصول به آبادی می

در آستانه محرم



یکی از دلدادگان حسینی

از آداب و سنن عزاداری سنتی لار می گویند

مردم یا در دسته‌های سینه‌زنی سنتی لاری شرکت می‌کردند یا در حسینیه‌ها به روضه واعظان گوش می‌دادند. نکته‌ی مهم دیگر در محرم حسینی آن بوده که دسته‌های سینه‌زن و روضه‌خوانان برنامه را پس از نماز مغرب و عشا شروع می‌کرده‌اند (البته در آغاز سخنرانی کوتاه و روضه‌خوانی و پس از آن سینه‌زنی شروع می‌شده) و حداکثر ساعت ۱۰ شب، مراسم به پایان می‌رسیده است؛ آن چیزی که متأسفانه در این روزها، دیده نمی‌شود یا به ندرت رعایت می‌شود.

دورتر می‌پردازد که تعدادشان با اکنون متفاوت بوده است. در قسمت «حیدری»: محلات دَگَل (کوی گاله)، پیرغیب و قنبربیگی بودند و در قسمت «نعمتی»: محلات آردفروشان (که به نام آفروشان هم شناخته می‌شود)، نو، کهویه و پاقلعه پشت سر هم حرکت سینه‌زنی قطاری خود را انجام می‌دادند.



آقای رحیمی از چند مناح قدیمی دیگر هم نام می‌برد: آقایان صفایی، مشهدی علی شریف زاده و دارا بدر؛ اما نام آخوند زینل چندین بار در سخنانش تکرار می‌شود، چرا که همه مردم در محلات حیدری و نعمتی احترام او را بسیار داشتند.

مردم یا در دسته‌های سینه‌زنی سنتی لاری شرکت می‌کردند یا در حسینیه‌ها به روضه واعظان گوش می‌دادند. نکته‌ی مهم دیگر در محرم حسینی آن بوده که دسته‌های سینه‌زن و روضه‌خوانان برنامه را پس از نماز مغرب و عشا شروع می‌کرده‌اند (البته در آغاز سخنرانی کوتاه و روضه‌خوانی و پس از آن سینه‌زنی شروع می‌شده) و حداکثر ساعت ۱۰ شب، مراسم به پایان می‌رسیده است؛ آن چیزی که متأسفانه در این روزها، دیده نمی‌شود یا به ندرت رعایت می‌شود.

وقتی از ویژگی‌های مثبت مراسم سینه‌زنی و روضه

«امام حسین سخن می‌گوئیم، پاسخ تأمل برانگیزی می‌دهد؛ در دسته‌های سینه‌زنی قدیم محلات، زنان و رجاله‌ها اصلا حضور نداشتند!»

او حتی ممنوعیت عزاداری در زمان پادشاه را به یاد دارد؛ آن روزهای سختی که مردم اردتمند اهل بیت (ع)، «در حسینیه آقا جمع می‌شدند و در فضایی بسته و آرام روضه می‌خواندند؛ سپس بعضی افراد برای سینه‌زنی از محله‌ی گاله بصورت پیاده به سمت گراش می‌رفتند، چون که آنجا پاسگاهی نبود و با عزاداران برخورد خاصی نمی‌شد.»

در مورد مکان‌های برگزاری روضه در آن زمان هم از او پرسیدیم و نام ۴ محل را در شهر لار برد: حسینیه حاج محمدصادق (شریف زاده)، امامزاده میر علی بن الحسین، حسینیه معتمد و حسینیه کورپچان؛ که غیر از آن در محلی دیگر برنامه عزاداری برقرار نبود. همچنین از اولین سال پخت و پز و اطعام مردم برایمان گفت، که در سال ۱۳۲۶ برنج و خورشت طبخ شد و بین مردم توزیع شد؛ مردمی که به بیان شیوا و صریح آقای رحیمی، ایمان و تدین و ارادت‌ورزی‌شان به خاندان عصمت خالصانه‌تر و بی‌ریاتر بود. مورد مهم دیگری که در بطن کلام پیرغلام امام حسین وجود داشت، تأکید بر روضه‌خوانی و کسب معرفت و بصیرت پیش از برایی دسته‌های عزاداری در زمان گذشته بود. و در پایان همنشینی با این مرد مؤمن، او را در شال و کلاه و قیابیی دیدیم که مربوط به حدود ۶۰ سال پیش بود، اما از آن می‌شد پاکبی و صفا و روحانیت خاصی حس کرد.

بررسی آداب و سنت‌های عزاداری ماه محرم در روزگار گذشته، برای این روزها می‌تواند مفید و مؤثر باشد، هرچند ممکن است با توجه به تغییرات زیاد این مراسم آیینی در طول زمان و همچنین تغییر ذائقه‌ها و روش‌ها، این فایده چندان به چشم نیاید؛ اما نکته اینجا است که نه صرفاً حرکات و آداب ظاهری، بلکه نوع نگاه مردم آن روزها به مراسم آیینی محرم و عاشورا می‌تواند برای روزگار ما عبرت‌ها و پندهایی داشته باشد.

چند روز مانده به آغاز ماه محرم و ایام شور و شعور حسینی (ع)، یعقوب موحدی به دیدار یکی از مردان نیک شهرمان رفته که بیش از ۸ دهه از عمر ۹۴ ساله‌اش را در راه عرض ارادت به امام حسین (ع) و اهل بیت گذرانده و اکنون با کوله‌باری از خاطرات روبروی ما نشسته تا اندکی از خوبی‌های مراسم عزاداری روزهای قدیم لار بگوید.  
البته خودش یک جا تأکید می‌کند که مراسم آن زمان هم بی عیب و نقص نبوده، که مهم‌ترین عیب آن را نزاع‌های گاه و بیگاه دسته‌های محلات «حیدری» و «نعمتی» معرفی می‌کند.  
آقای رحمت الله رحیمی، اهل محله‌ی «کوی گاله» است اما اکنون در همسایگی مسجد امام محمد باقر (ع) (شهر جدید لار) زندگی می‌کند. در آغاز صحبت‌هایمان به موضوع جالبی اشاره می‌کند: «در آن زمان، دو سه روز مانده به آغاز محرم، اکثر مردان، اگر همسرشان از محلات رقیب (حیدری) بودند، به همراه فرزندان به خانه‌ی پدر زن می‌فرستادند و آنان روز یازدهم محرم به خانه برمی‌گشتند.»

عزت این موضوع را هم می‌گوید: اگر قصد دیدن سینه‌زنی هم داشتند معمولاً بر روی پشت باهم می‌نشستند و در عزای سیدالشهدا گریه می‌کردند.  
آقای رحیمی وقتی دقیق‌تر توضیح می‌دهد، مشخص می‌شود که او در برنامه‌های عزاداری متعلق به دو محله (در میان حیدری‌ها) است؛ در کوی گاله به دنیا آمده اما پدرش منزلی در محله‌ی «پیرغیب» داشته است. او سپس به معرفی محلات حیدری و نعمتی در سال‌های



باشد و غارس فردی است که نهال می‌نشانند و در رشد و آبیاری و نمو آن بکوشد و در آخر بر دهی از گل محصول بر حسب توافق و قرارداد طرفین، نیم یا یک سوم آن از مالک، سهم خود را دریافت کند. تاگفته نماند که غارس مجاز است که در تمام مدت سرپرستی از درختان باردار خود و خانواده‌اش از باغ میوه ارتزاق کند تا به زمان



بازدید میراث دوستان گراش از بناهای تاریخی لار

بازدید از چند آثار باستانی دیگر مثل بازار قصریه، کاروانسرای گلشن و قلعه اژدهاییکر و برج ننه نادر به روز دیگری موکول شد سوری، فعال حوزه گردشگری

این شهر شدند. برکه دهن شیر قنبربیگی، خانه محمودی، باغ نشاط و مسجد چهار برکه از بناهای تاریخی بازدید شده بود و به دلیل شروع بارندگی شدید



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه	۵:۲۳	۶:۴۰	۱۲:۴۶	۱۸:۵۲	۱۹:۰۸
شنبه	۵:۲۴	۶:۴۱	۱۲:۴۶	۱۸:۵۰	۱۹:۰۷

امام صادق علیه السلام فرمودند: نزدیکترین حالات بنده به پروردگارت حالت سجده است. (نواب الاعمال و عقاب الاعمال)

مبارک در جای ترفع بود مگر آنکه برهان اندازه پیش نشنم خوار گردانی.

صحیفه سجادیه

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی  
 حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول  
 تلفن: ۵۲۲۲۳۲۲ - ۵۲۲۲۳۲۳ - ۵۲۲۲۳۲۴ - ۵۲۲۲۳۲۵ - ۵۲۲۲۳۲۶ - ۵۲۲۲۳۲۷  
 کد پستی: ۷۲۳۱۸ - ۷۲۶۶۵  
 شماره شابا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هات تحریریه)  
 نیوزگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
 miladelarestan@gmail.com www.miladelarestan.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - شهریور ماه ۱۳۹۶ - ذی الحجه ۱۴۳۸ - سپتامبر ۲۰۱۷ - ۱۳۹۶/۶/۲۸ - شماره ۱۱۰۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان



## امام خامنه ای: عقب نشینی در قاموس جمهوری اسلامی معنی ندارد

به گزارش میلاد لارستان، در آستانه هفته دفاع مقدس مراسم دانش آموزی، اعطای درجه و سردوشی دانشجوین دانشگاه علوم انتظامی با حضور فرمانده کل قوا حضرت امام خامنه ای برگزار شد.

رهبر معظم انقلاب، پس از سان از رژه نیروهای مختلف و تأیید و تأکید بر ایده جالب موجود در نوع نظم نیروهای رژه رونده، در سخنانی مهم با ذکر اهمیت توجه به خدعه های آمریکا اظهار داشتند: اگر کوتاه بیاییم، دشمن جلوتر خواهد آمد؛ برجام را ببینید؛ آمریکا هر روز یک جلوه ای از شرارت خود را نشان می دهد و حرف امام را که «امریکا شیطان بزرگ است»، اثبات می کند. ایشان افزودند: ملت ایران به دلیل نیاز خود، دنبال انرژی صلح آمیز هسته ای بوده و هست. بر اساس برآورد کارشناسی و دقیق متخصصان، ایران تا چند سال دیگر حداقل احتیاج به ۲۰ هزار مگاوات نیروی برق هسته ای دارد؛ غیر از آن مقدار انرژی که از دستگاه های غیر هسته ای بدست می آید.

امام خامنه ای بیان داشتند: رژیم آمریکا که از پیشرفت علمی این ملت و همه ی ملت ها نگران است، در مقابل این حرکت مشروع، تحریم های ظالمانه را تحمیل کرد.

فرمانده کل قوا اظهار داشتند: مسئولین به این نتیجه رسیدند که مذاکره کنند و از بخشی از حق خود صرف نظر کنند تا تحریم ها برداشته شود. اما امروز می بینیم علی رغم همه قرارها و تعهدها و بحث های فراوان در مذاکرات، برخورد آمریکا با این مذاکرات و نتیجه آن، کاملاً ظالمانه، قلمرو مآبانه و زورگویانه است.

ایشان در بخش دیگری از سخنان خود افزودند: مسئولان باید به سردمداران فاسد رژیم ایالات متحده آمریکا اثبات کنند که به مردم خود متکی هستند و ملت ایران که ملتی مقتدر است، به برکت اسلام، زیر بار زور نمی رود و کرنش نخواهد کرد. ملت ایران بر مواضع شرافتمندانه و قدرتمندانه خود خواهد ایستاد و در مسائل مهم مربوط به منافع ملی، عقب نشینی در قاموس جمهوری اسلامی معنی ندارد و پیش خواهد رفت. زورگویی هر جا جواب دهد، در جمهوری اسلامی جواب نخواهد داد و این نظام، راست قامت و مقتدر ایستاده است.

ایشان افزودند: مسئولین فاسد، دروغگو و ریاکار آمریکا خجالت نمی کشند؛ وقیحانه ملت ایران را به دروغ گویی متهم می کنند. ملت ایران صادقانه حرکت و اقدام کرده و صادقانه نیز این مسیر را تا آخر خواهد پیمود. دروغگو شما پیدا! دروغگو سردمداران نظام سلطه اند؛ دروغگو آن کسانی هستند که خوشبختی هیچ ملتی را



عکس: علی اکبر شاه محمدی

## جذب سرمایه گذاران خارجی نیازمند تعامل بین ادارات است



مسئول نمایندگی وزارت امور خارجه در لارستان با اشاره به اینکه در زمینه صدور روادید در مردادماه ۲۱۴ ویزا صادر شده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش سه برابری داشته، تصریح کرد: کارگروه توسعه صادرات لارستان به منظور رونق و ارتقاء اقتصاد مقاومتی و توسعه صادرات در سطح منطقه که به ریاست فرماندار ایجاد شده و در اجرای مصوبات این جلسات این نمایندگی اقداماتی به عنوان پل ارتباطی با حوزه خلیج فارس و دیگر کشورها به منظور معرفی محصولات صنعتی تولیدی لارستان به کشورهای دیگر پیگیری کرده است.

وی از برگزاری جلساتی با تجار منطقه در دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در لارستان در خصوص صادرات کالاهای غیر نفتی، خبر داد و خاطر نشان کرد: در کنار این موضوعات، مشکلات و تقاضاهای دانشجویان خارج کشور نیز از طریق دفتر نمایندگی لارستان پیگیری می شود.

این مسئول بابیان اینکه یکی از اهداف و اقدامات دفاتر وزارت خارجه بخصوص در شهرستان لارستان که تجارت در آن ریشه کهنی دارد و تجار بزرگ کشورهای خلیج فارس از این منطقه هستند، تکیه بر صادرات غیر نفتی

مسئول نمایندگی وزارت امور خارجه در لارستان گفت: جذب سرمایه گذاران خارجی و ایرانیان مقیم خارج کشور، مستلزم وحدت رویه در یک مجموعه تشکیلاتی ارگان های ذی ربط است.

محسن ملایری زاده در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان بابیان اینکه دفتر نمایندگی وزارت خارجه در ابتدا باهدف صدور روادید در فرودگاه بین المللی این شهرستان تأسیس شده اظهار داشت: با گسترش حوزه فعالیت آن توسط وزارت امور خارجه، خوشبختانه در حال حاضر ارائه کلیه خدمات و تسهیلات کنسولی، امور سیاسی، اقتصادی و فرهنگی و گردشگری در نمایندگی وزارت خارجه در لارستان انجام می شود.

وی افزود: تأیید اسناد، وکالت نامه، ارسال مدارک هویتی، تصدیق امضا و رسیدگی به امور خانواده های زندانی در خارج کشور با کمک کمیته امداد امام خمینی (ره)، پیگیری جهت آزادی و بررسی وضعیت امور زندانیان ایرانی در خارج از کشور، همچنین ابلاغ اوراق قضایی ایرانیان و فعالیت در خصوص صادرات و پل ارتباطی جهت ایجاد زمینه صادرات تولیدات به خارج از کشور و... در دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه لارستان در حال انجام است.

## ابلاغ آخرین دستورالعمل های «خطر سنجی سکنه قلبی و تشخیص و پیشگیری سرطانها» به پزشکان شهری و روستایی



کارگاه آخرین دستورالعملهای اجرایی ایران در خصوص خطر سنجی سکنه قلبی و تشخیص و پیشگیری سرطانها، مداخلات تغذیه ای و فعالیت بدنی، مداخلات الکلی و ابلاغ گردید و پکیج آموزشی مورد نظر نیز در اختیار کلیه پزشکان قرار داده شد.

گفتنی است جهت اجرای کارگاه دو روزه ایران که به همت واحد غیرواگیر معاونت بهداشتی برگزار شد کلیه واحدهای بهداشتی مشارکت چشمگیری داشتند.

کارگاه دو روزه دستورالعملهای اجرایی ایران (خطر سنجی سکنه قلبی و تشخیص و پیشگیری سرطانها) در راستای تحول نظام سلامت در حیطه بهداشت، ویژه کلیه پزشکان خانواده شهری و روستایی، خصوصی و دولتی شاغل در مجموعه علوم پزشکی لارستان در سالن آموزش مرکز بهداشت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در این

## حوادث و کشفیات

### زمین لرزه بیرم بدون خسارت

بررسی های انجام شده زمین لرزه ای که در بیرم لارستان رخ داد، خسارتی نداشت. زمین لرزه ای به بزرگی ۳ ریشتر ساعت ۴ و ۲۴ دقیقه و ۲۳ شهر بیرم لارستان را لرزاند.

بر اساس گزارش مرکز لرزه نگاری کشور، این زلزله در عمق هشت کیلومتری زمین و در فاصله چهار کیلومتری شهر بیرم رخ داد.

## ماه محرم و دغدغه های هر ساله نسبت به هیئت های عزاداری!!



میلاد لارستان: ماه محرم، به ویژه دهه اول آن از غمناک ترین، معنوی ترین و در عین حال پرترافیک ترین زمان برگزاری مناسبت های مذهبی در سطح شهرها و روستاهاست.

شهرستان لارستان نیز با توجه به صبغه مذهبی و اعتقادی بسیار قوی آن، در طول ایام و شب های محرم و صفر به خصوص دهه اول آن، شاهد برگزاری مراسم متعدد است.

اما در این ایام برخی از اقدامات باعث تحت الشعاع قرار گرفتن مراسم و برنامه ها می شود که البته با وجود تذکر هر ساله نیاز به بازخوانی مجدد آنهاست.

**\* زمان شروع و پایان مراسم ها**  
 در اکثر شهرها، مراسم در ساعاتی مناسب شروع و به اتمام می رسد اما متأسفانه این مهم در برخی هیات های شهر لار رعایت نمی شود و همین موضوع باعث اعتراض برخی از شهروندان می شود که برای رفع آن نیاز به بازنگری مسئولان برگزاری مراسم سوگواری به ویژه در سطح هیئت های سینه زنی محلی است.

در سال های گذشته شاهد بوده ایم که مراسم سینه زنی سنتی در ساعت ۲۲ شروع و در گاهی اوقات در ساعت ۲ با اتمام به اتمام می رسد که همین مسئله باعث استقبال کمتر شهروندان و در پی کم رنگ شدن عزاداری ها و همچنین تضعیف سبک سینه زنی اصیل لاری شده است.

**\* واجب فدای مستحب شدن!!**  
 همگان بر این موضوع واقف هستند که ادای فریضه نماز در سر وقت از تأکیدات دینی واجب است و شرکت در مراسم عزاداری مستحب!! اما متأسفانه گاهی اوقات به دلیل خستگی ناشی از عزاداری ها یا طولانی شدن مراسم، باعث قضا شدن نماز صبح می شود که این موضوع مهم، باز هم مسئله توجه به زمان برگزاری مراسم را نشان می دهد.

**\* ترویج گناه بر نواب!!**  
 در بعضی مواقع، برخی عزاداری ها، برخلاف بازخورد اجر معنوی، باعث پامال شدن فرائض و به عبارتی ارتکاب به گناه حتی به صورت غیر عمدی و ناخواسته می شود که نمونه بارز آن بالابردن صدای بیش از حد سیستم های صوتی یا طبل های زنجیرزنی در عزاداری هاست. چراکه ایجاد آلودگی های صوتی به ویژه برای بیماران یا افرادی که به هردلیلی نمی توانند در عزاداری ها شرکت کنند، به نوعی با اذعان علمای دین حق الناس محسوب شده و همانگونه که همه می دانند، حق الناس از گناهان نابخشودنی است و به عبارتی بجای ثواب، دچار گناه شده ایم.

**\* پرهیز از اسراف در پخت نذری**  
 خوشبختانه با همت بلند مردم منطقه لارستان، هر ساله شاهد عمل زیبا و خدایندانه پخت نذری در مناسبت های دینی و مذهبی بوده و هستیم که این پخت نذری در ماه محرم و در روزهای تاسوعا

و عاشورا به اوج خود می رسد. در کنار تحسین به این عمل زیبا و تقاضای ترویج آن، یک نکته بسیار با اهمیت قابل ذکر است که متأسفانه در بسیاری از آشپزخانه های هیئت های سطح شهر لار قابل مشاهده بوده و آن اسراف در پخت و پزهاست که از این مهم نیز در دین مبین اسلام و قرآن کریم به بدی یاد شده است. برای پرهیز از اسراف، می توان با تقسیم نذری ها در طول شب های مختلف محرم و صفر علاوه بر استفاده بهتر از آن، تعداد بیشتری از افراد را از برکت نذورات نافع کرد یا آنکه با پخت نذری به نیت حضرت سیدالشهدا(ع)، آن را در بین اشرار محلات فقیرنشین توزیع نمود و یا □.

**\* استفاده از سبک ها و اشعار مناسب**  
 یکی از مهمترین اصولی که باید در عزاداری ها به آن توجه کرد، رعایت شاعران دینی و اسلامی از سوی سخنرانان و مداحان است که خوشبختانه این مهم به شکلی عالی در سطح لارستان رعایت می شود و در حد بسیار ناچیز برخی اوقات از سوی برخی هیات ها یا عزاداران حرکات یا اشعاری دیده و شنیده می شود که می بایست جلوی آن گرفت و از ترویج آن جلوگیری کرد و از طرفی با انتخاب اشعار پرمعنی و ارائه سخنرانی های ارزشمند علاوه بر جذب جوانان و نوجوانان به هیات ها، باعث گسترش صحیح شاعران دینی و مذهبی شد.