



میلاد لارستان

فارغ التحصیلی نخستین دانشجوی دکتری از دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



صبحگاه مشترک نیروهای نظامی و انتظامی لارستان



برای نخستین بار در منطقه لارستان: عمل اصلاح بی اختیاری اداری، یا استفاده از بافت زنده بدن بیمار

ارتقا شاخص های امنیتی منطقه لارستان به همت نیروهای امنیتی و نظامی



انتظار تا کی؟؟!

طلسم اسکلت فلزی هلال احمر کی شکسته می شود!؟



فایل توجه مسئولین اجرایی و ستادی شهرستان خیرین را دریابید!

یکی از نقاط قوت شهرستان لارستان وجود خیرین دلسوزی است که قسمتی از سرمایه خود که عملاً سرمایه عمر آنان است برای تأسیس بناهای عام المنفعه هزینه می نمایند که با این عمل هم مشکلات مردم کاهش می یابد هم مقداری فشار از دوش دولت برداشته می شود.
مسئولین شهرستان باید مراقب باشند نه تنها خیرین تحت فشار قرار نگیرند بلکه امکاناتی فراهم نمایند که مسائل زیرساختی را به راحتی تحت اختیار خیرین قرار گیرد برای تحقق این خواسته لازم است کمیته یا ستاد حمایت از خیرین در فرمانداری استقرار یابد و از بعضی ادارات هم افرادی در این ستاد باشند تا کارها به سرعت انجام شود و اعضای این ستاد مذاکره با اداره امور مالیاتی، شهرداری، برق منطقه ای، آبفا، زمین شهری، گاز، مخابرات و... به عهده گیرند تا با برنامه های مدون به صورت مجانی یا با حداقل بها زیرساختها آماده شود و خیرین در انجام کارهای خیر مایوس نشده و فعالیت خیرخواهانه افزایش یابد.
باید توجه داشته باشیم توسعه عمل خیرین که به وسیله عملکرد ترغیبی صورت می گیرد عاملی برای گسترش منطقه و تعالی جامعه خواهد بود و با توجه به وضعیت ضعیف دولت در رسیدگی به شهرستانهایی مانند لارستان ضرورت دارد راهی برای توسعه فعالیت خیرین باز نماییم.
امید است مسئولین با سعه صدر و فعالیت گسترده، راهگشای امور باشند.
فرمانداری لارستان در تشکیل این ستاد و انجام فعالیت های ترغیبی اقدام عاجل میندول دارند.



- تجهیز مسیر فیروز آباد - فیروزکارزین - خنج - لار - بندرعباس به سامانه ثبت تخلف
- سکان مدیرعاملی منطقه آزاد کیش در دست انصاری لاری
- راه اندازی نخستین واحد پرورش شتر مرغ جنوب فارس در اوز لارستان
- روستای کرشکی بیم نامزد پایتختی کتاب ایران
- عضویت رایگان در کتابخانه های عمومی فارس

من لم یسکر المخلوق لم یسکر الخالق
جناب آقای عبدالرحمان رحیمی (ساکن خنور)
از مساعدت و انجام کار خدا پسندانه شما سپاسگزاریم.
توفیق هر چه بیشترتان را از خداوند منان خواستاریم.
جمعی از دوستان

قابل توجه جویندگان کار
روزنامه میلاد لارستان جهت تکمیل کادر خود به یک گرافیکست آشنا به برنامه فتوشاپ و ایندیزاین (indesign) نیاز دارد.
علاقه مندان جهت اطلاع بیشتر می توانند با شماره تلفن ۵۲۲۴ ۴۷۷۵ - ۰۷۱ تماس حاصل نمایند.

روزنامه میلاد لارستان
جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

با سپردن آگهی های بازرگانی، اجتماعی و فرهنگی به میلاد لارستان نتیجه فعالیت های فویش را بهتر ملاحظه کنید
تلفن های تماسی: ۵۲۲۴۳۸۴۴ - ۵۲۲۴۴۷۷۵

WWW.MILADELARESTAN.IR
WWW.MLDL.IR
miladelarestan@gmail.com
<http://telegram.me/miladeelarestan>

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان
ثبت نام تکمیل ظرفیت
کارشناسی پرستاری و مامایی
ویژه شرکت کنندگان در آزمون سراسری (گروه علوم تجربی)
مهلت ثبت نام: فقط تا جمعه ۲۱ مهر ماه ۹۶
ثبت نام در سایت: www.azmoon.org
Design: miladarestan(r.kaveh)

فارغ التحصیلی نخستین دانشجوی دکتری از دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



«احمد احمدلو اولین دانشجوی دکتری رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی این واحد با درجه عالی از پایان نامه خود با عنوان (اثرات کاهش‌دهنده التهاب تمرینات ورزشی مختلف و مکمل‌های آنتی‌اکسیدانی در بافت قلب موشهای مبتلا به افزایش استرس اکسیداتیو ناشی از کادمیوم) دفاع کرد.»

معاون پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، در حاشیه جلسه دفاع با بیان اینکه احمدلو اولین فارغ التحصیل رشته دکتری این واحد دانشگاهی است، افزود: بیش از ۳۸۵ نفر از دانشجویان این دانشگاه در یک سال گذشته در مقطع کارشناسی ارشد از پایان‌نامه‌های خود دفاع کردند.

سیروس فارسی، با توجه به خرید ۱۰۰۰ جلد کتاب در یک سال گذشته، گفت: توجه ما به سطح کیفی و مطالعات پژوهشی استادان

به موقع بودن بارندگی های امسال در لارستان

یوسف عباسی، در گفت‌وگو با خبرنگار میلادلارستان، اظهار داشت: سال زراعی از ابتدای همراه هر سال آغاز و تا پایان شهریورماه سال بعد ادامه دارد.

وی با بیان اینکه در سال زراعی ۹۵-۹۶ در سطح شهرستان لارستان ۴۰۵ میلی‌متر باران باریده است، افزود: در سال ۱۳۷۵ بیش از ۷۰۰ میلی‌متر در لارستان بارید که تاکنون این رکورد شکسته نشده است.

رئیس اداره هواشناسی لارستان تصریح کرد: بر اساس پیش‌بینی‌های فصلی، طی ماه‌های آبی بارندگی‌های به‌موقع و مناسبی خواهیم داشت.

تجهیز مسیر فیروزآباد- قیرو کارزین - خنج - لار- بندرعباس

به سامانه ثبت تخلف

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، علیرضا سیاهپور، مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای فارس، گفت: تا قبل از سال ۹۵ در مجموع ۵۷ سامانه ثبت تخلف در محورهای فارس نصب شده بود که با اضافه شدن ۷۹ سامانه دیگر تعداد آنها به ۱۳۶ سامانه افزایش یافت.

وی افزود: با توجه به تاثیر مناسب نصب و راه اندازی سامانه های ثبت تخلف بر کاهش حوادث رانندگی ناشی از تخلفی از سرعت مجاز و تعداد کشته های این حوادث و با پیگیری های بعمل آمده از طریق مرکز مدیریت راه های کشور، به استان فارس در سومین سال طرح تجهیز محورهای کشور به این سامانه نیز سهمیه اختصاص یافت.

سیاهپور اظهار کرد: در شهریورماه امسال، کمیته ای مشتمل بر نمایندگان مرکز مدیریت راه های کشور، فرماندهی پلیس راه شمال و جنوب فارس و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان، عملیات امکان سنجی و مکان یابی در محورهای سورمق- اقلید- یاسوج، سپیدان- یاسوج، فیروزآباد- قیروکارزین- خنج - لار- بندرعباس و فیروزآباد- جم- فسا- استهبان- نی ریز- سیرجان را به انجام رسانده و نتیجه برای تصمیم گیری به مرکز مدیریت راه های کشور اعلام گردید.

در صورت تجهیز محورهای مذکور به سامانه های ثبت تخلف، ۹۴۲ کیلومتر به پوشش دوربین های استان افزوده خواهد شد و در واقع نزدیک به ۸۷ درصد محورهای استان به سامانه های ثبت تخلف مجهز خواهد شد.

شده در شش ماه گذشته دانست و خاطر نشان کرد: با تلاش حوزه پژوهشی، آزمایشگاه‌های پیراپزشکی تجهیز شده است و اکنون این واحد با داشتن ۱۰ آزمایشگاه مجهز در رشته‌های مختلف آمادگی آن را دارد تا محلی برای آموزش مدیران، دانش آموزان و مهندسی‌ن‌شهرستان و استان باشد.

وی راهاندازی و افتتاح ساختمان جدید مرکز رشد و توجه به زیر ساخت‌های دانش‌بنیان، برگزاری نمایشگاه کتاب، طراحی نرم افزار (برنامه نویسی) برای امور پایان‌نامه‌ها از طریق لینک به نرم افزار سیدا ۴ سازمان مرکزی، از سوی حسن امامی مدیر پژوهشی واحد، فعال کردن انجمن های علمی در راستای ارتباط با صنعت و جذب دانشجویان نخبه را از جمله فعالیت های دیگر این حوزه معرفی کرد.

آرامش امروزما، ثمره خون شهیدان

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگارخبرگزاری آنا از لارستان، هیات رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی لارستان به همراه فرمانده بسیج و سپاه لارستان از خانواده معظم شهید جمشیدون دبدارکردند.

در این دیدار، دکتر مهدی مهدیزاده رئیس واحد لارستان، با بیان این نکته که آرامش امروز ما ثمره خون شهیدان این مرزوموست، گفت: رشادت این دلاورمردان بود که امروز کشور ما را سر بلند و سرفراز نموده است.

مهدیزاده با بیان این نکته که وظیفه سنگینی امروز بر دوش ما است، گفت: در برابر این همه حماسه و مقاومت وظیفه داریم تا آنجا که می توانیم به مردم و ایران اسلامی خدمت کنیم و کشور را در همه حال در برابر هر گونه زیاده خواهی دشمن محفوظ نگاه داریم.

رئیس واحد به پیشرفت های کشور اشاره نمود و

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگارخبرگزاری آنا از لارستان، هیات رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی لارستان به همراه فرمانده بسیج و سپاه لارستان از خانواده معظم شهید جمشیدون دبدارکردند.

در این دیدار، دکتر مهدی مهدیزاده رئیس واحد لارستان، با بیان این نکته که آرامش امروز ما ثمره خون شهیدان این مرزوموست، گفت: رشادت این دلاورمردان بود که امروز کشور ما را سر بلند و سرفراز نموده است.

مهدیزاده با بیان این نکته که وظیفه سنگینی امروز بر دوش ما است، گفت: در برابر این همه حماسه و مقاومت وظیفه داریم تا آنجا که می توانیم به مردم و ایران اسلامی خدمت کنیم و کشور را در همه حال در برابر هر گونه زیاده خواهی دشمن محفوظ نگاه داریم.

رئیس واحد به پیشرفت های کشور اشاره نمود و

ایجاد در آمد پایدار و جذب سرمایه گذار از وظایف اساسی شهرداری



حسینی در پایان سخنانش خطاب به شهردار جدید شهر جویم هم تاکید کرد: شفاف سازی مالی از اولویت های شهرداری هاست، لذا وضعیت مالی و هزینه ای شهرداری را برای مردم تشریح نمایند و ایجاد درآمد پایدار و جذب سرمایه گذار و توجه به ابعاد فرهنگی و کاهش آسیب های اجتماعی نیز که از وظایف اساسی شهرداری هاست هم لحاظ شود و همه این موارد بایستی در این مجموعه مورد توجه قرار گیرد و تمام این موضوعات مبتنی بر بسترهای قانونی باشد که امیدواریم اگر توجه به قانون شود یقیناً همه موارد و مسائل دیگر هم در این مجموعه حل و فصل خواهد شد.

آفت های اساسی نظام مدیریتی، تعارضات و همین مدیریت های تعارضی است که اعمال و اقدامات و فعالیت های همدیگر را خنثی می کنند. اما خوشبختانه در شهر جویم مدیریت تعاملی خوبی داشته ایم و هماهنگی ها، همراهی ها، همدلی ها در سطح بخش وجود دارد و این باعث شده است که امروز می بینیم نتیجه عملکرد شورای چهارم و همچنین شهردار سابق جویم مورد رضایت مردم و مسوولین قرار گرفته است و شاید یکی دیگر از دلایل موفقیت های ایشان، همان بحث مدیریت زمانی بود که در دوران مدیریتی قاسمی به آن همت گماشته است.

صبحگاه مشترک نیروهای نظامی و انتظامی لارستان



ایجاد امنیت نقش آفرینی می کند و تحکیم امنیت بدون تقویت نیروی انتظامی امکان ندارد و در کل هر گونه ضعفی در نیروی انتظامی در امنیت کشور هم تاثیر گذار است. سپس معاون استاندار، فرماندار ویژه لارستان و رئیس شورای تأمین شهرستان هم در موضوع امنیت مطالبی را بیان کرد.

وی این هفته را یادآور یک سال تلاش نیروهای دانست که با سلب آسایش خود، زمینه ایجاد امنیت و آسایش را برای جامعه

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ همزمان با هفته نیروی انتظامی، مراسم صبحگاه مشترک نیروهای نظامی و انتظامی شهرستان، با حضور حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حجت الاسلام والمسلمین موسوی امام جمعه لار، اعضای شورای تأمین شهرستان ،بخشداران، شهرداران و اعضای شورای اسلامی شهر لار و تعدادی از مسئولین، خانواده های معظم شهیدان، ایثارگران و جانبازان و جمعی از خیرین و معتمدین و دانش آموزان مدارس در محل ستاد فرماندهی انتظامی لارستان برگزار گردید.

در این مراسم، ابتدا سرهنگ دیندارلو فرماندهی انتظامی لارستان گفت: هفته نیروی انتظامی امسال را با شعار «پلیس برای امنیت، امنیت برای همه» آغاز کردیم.

وی در ادامه خلاصه ای از عملکرد یک سال اخیر این فرماندهی را ارائه کرد.

در ادامه، حجت الاسلام و المسلمین موسوی امام جمعه لار، در سخنانی اظهار داشت: نیروی انتظامی یکی از نهادهایی است که در

پیش از این نیز داوود شفیعی بخشدار و یحیی عبدالله، زاده رئیس شورای اسلامی شهر جویم هم در سخنانی مسائل و مشکلات شهر و بخش را بیان کردند.

مهمترین این مشکلات راه اندازی اینترنت TRG و 4G، روشنایی ورزشگاه شهدای جویم، احداث سد تنگ کلون، راه اندازی بیمارستان جویم، تخصیص وام به آسیب دیدگان سیل سال گذشته، جلوگیری از عشایر غیر مجاز، نبود روشنایی در ورودی شهر از سمت منصورآباد ، تسطیح و بهسازی ورودی از سمت فرشته جان، ارتقاء جاده خرده دره، تسهیل در واگذاری زمین به سرمایه گذاران، توجه به شهرک کلون، استقرار نمایندگی ورزش و جوانان و تأمین نیروی انسانی، احداث بند خاکی مخ سوخته، مرمت گوراب ها و قنوات های تنگ کلون و مشخص نمودن حد و حدود زمین های اوقاتی و غیره بود که مقرر گردید تمامی این مشکلات بررسی و پیگیری های لازم صورت پذیرد.

در ادامه، حیدر قاسمی شهردار سابق جویم نیز عملکرد خود را بیان کرد و حسین نجفی زاده شهردار جدید جویم و امام جمعه اشکان هم به ایراد سخن پرداختند.

در پایان این جلسه حکم ابلاغ حسین نجفی زاده بعنوان شهردار جدید جویم به وی ابلاغ و از خدمات حیدر قاسمی شهردار سابق با اهداء لوح سپاس و هدایایی تقدیر شد.

نعمتهایی است که باید قدردان آن باشیم. در پایان این مراسم، از تعدادی از خانواده های معظم شهدا و جانبازان نیروی انتظامی، پیشکسوتان پلیس، فرزند نخبه پرسنل بازنشسته فرماندهی انتظامی لارستان، تنی چند از درجه داران و سربازان نمونه پرسنل ساعی فرماندهی انتظامی لارستان ، قرارگاه پلیس راه جنوب فارس ،تعدادی از مسئولین و خیرین شهرستان، نمایندگان شرکت خدماتی حفاظتی ناظران بیدار لارستان و پلیس افتخاری شهرستان، با اهدا لوح سپاس و هدایایی به رسم یادبود، تقدیر شد.

قرائت قرآن کریم، اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران، نیایش، اجرای سرود نیروی انتظامی توسط گروه سرود آدینه، مراسم پرچم ، قرائت فاتحه در جایگاه یادمان شهدا و اجرای گروه ورزشی دفاع شخصی و حرکات رزمی توسط تیم دفاع شخصی از دیگر برنامه های این مراسم بود.

گفتنی است یکی از افسران فرماندهی انتظامی لارستان نیز ترغیع درجه گرفت.

خبرنگار آقا: مهدی یزدانی

بازدید فرماندار لارستان از محور لار-چهرم و تونل وحدت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی به اتفاق علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری، داوود شفیعی بخشدار جویم و مهندس قهرمانی رییس اداره راه و شهرسازی جویم از محور جاده لارستان-چهرم و لاین دوم تونل در دست احداث وحدت در این محور بازدید کرد و از چگونگی اجرای عملیات این پروژه اطلاع یافت.

ساخت این تونل، از سال ۹۵ آغاز شده است و با بهره برداری از این تونل بزرگ ، محور لارستان -چهرم و بالعکس را هموار تر می کند و تاکنون کار حفاری هدیگ تونل از طرف ورودی ۵۹ متر و از سمت خروجی ۷۶ متر و جمعا ۱۳۵ متر انجام گرفته است و هم اکنون هم فعال می باشد و کار ادامه دارد.

لاین دوم تونل وحدت به طول ۷۷۰ متر می باشد.

راه اندازی دفتر شماره ۲ امام جمعه لارستان



به گزارش میلاد لارستان؛ در آیینی با حضور امام جمعه لار، فرماندهان پلیس و سپاه، اقشار مختلف مردم و جمعی از نمازگزاران، شعبه دوم دفتر امام جمعه این شهرستان در مسجد جامع شهر لار، راه اندازی شد.

علت راه اندازی این دفتر، تسهیل در دسترسی بیشتر مردم به امام جمعه لارستان و درخواست های مردمی عنوان شده است. بنا به برنامه های اعلام شده، این دفتر هر روز از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰ دقیقه آماده پاسخ به مراجعات مردمی خواهد بود و در روز پنجشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح، مراسم های معنوی برگزار خواهد شد.

راه اندازی نخستین واحد پرورش شترمرغ

جنوب فارس در اوز لارستان

و ۵۰۰ مترمربع احداث شده از قابلیت تولید هشت تن گوشت شتر مرغ در یک دوره هشت ماهه برخوردار است. مظفری، با اشاره به اینکه این واحد با پروانه بهره برداری ۲۰۰ قطعه‌ای شروع به کار کرده، اما قابل توسعه به بیش از این مقدار است، بیان کرد: آب و هوای لارستان مناسب برای پرورش شترمرغ است و با افتتاح این واحد، گوشت مرغوب در اختیار شهروندان قرار می گیرد.



سکان مدیرعاملی منطقه آزاد کیش

در دست انصاری لاری



استانداری فارس و بوشهر، معاونت وزیر کشور و نیز ریاست سازمان ثبت احوال کشور از جمله سمت های شاخص انصاری لاری می باشد. پیش از این «علی اصغر مونسان» مدیر عامل منطقه آزاد کیش بود. مونسان در حال حاضر معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، با تصویب شورای عالی مناطق آزاد تجاری به ریاست حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس جمهوری، «محمدابراهیم انصاری لاری» به عنوان مدیر عامل منطقه آزاد کیش منصوب شد.

در صورت مشاهده موارد غیرقانونی، مراتب را به اداره نظارت بر درمان، مستقر در معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی لارستان به شماره تماس ۵۲۳۴۲۸۷۷ داخلی ۱۰۹ اطلاع دهید.

هشدار دانشکده علوم پزشکی لارستان

نسبت به یک موضوع خطرناک پزشکی

بسیار بالاست، همچنین به منظور پیشگیری از به خطر افتادن سلامت شهروندان، مسئول اداره نظارت بر درمان دانشکده طی این خبر از همشهریان خواست تا خدمات مذکور را در مراکز مورد تأیید و دارای مجوز این اداره دریافت نمایند.

در صورت مشاهده موارد غیرقانونی، مراتب را به اداره نظارت بر درمان، مستقر در معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی لارستان به شماره تماس ۵۲۳۴۲۸۷۷ داخلی ۱۰۹ اطلاع دهید.



برنامه های اجرایی هفته تربیت بدنی اداره ورزش و جوانان لارستان



به گزارش میلاد لارستان، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان از برگزاری بیش از ۵۰ برنامه فرهنگی و ورزشی در لارستان و بخش های تابعه خبر داد.

طی بیی گفت: با توجه به اینکه هر ساله ۲۶ مهرماه لغایت ۲ آبان به نام هفته تربیت بدنی و ورزش نامگذاری گردیده؛ به پاس این هفته تلاش ها و زحمات هیأت های ورزشی شهرستان، اداره ورزش و جوانان به خدمات ارزشمند ورزشکاران خود احترام گذاشته و طی مراسم های متنوع از زحمات ورزشکاران قدردانی می نماید. طبیعی، رییس اداره ورزش و جوانان لارستان، ضمن تبریک فرا رسیدن این ایام به مهمترین برنامه های اجرایی این هفته از جمله رژه بزرگ ورزشکاران، رژه وسایل نقلیه هیأت های موتور سواری و اتومبیل رانی، سوارکاری، دوچرخه سواری و اجرای حرکات نمایشی هیأت های رزمی، با حضور مسوولین شهرستان و همایش تجلیل از قهرمانان ملی و کشوری و همچنین تقدیر از روسای هیأت



های ورزشی و مسئولین ورزشی بخش ها در تالار وحدت لارستان، جشنواره فرهنگی ورزشی بانوان، برگزاری مسابقات دارت و طناب کشی همچنین جشنواره فرهنگی ورزشی با همکاری اداره آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی اشاره کرد.



تمرینات مدام و همیشگی برای رقابت های شدیدی مانند ماراتن، ماراتن تند، ورزش های سه گانه و مسابقات دوچرخه سواری در مسافت های طولانی می تواند تأثیرات منفی کوتاه مدت روی قلب و عروق داشته باشد. برای مثال در میان بیمارانی که بیماری عروق کرونری در آن

ورزش چه زمانی خطرناک است؟

داشتن باشد. در نهایت مشخص شد مفهوم « ورزش زیاد » برای افراد مختلف متفاوت است و به فاکتورهای گوناگونی مانند: سن، سابقه بیماری و سبک زندگی بستگی دارد. اما مشخص کردن اینکه فعالیت بدنی در چه میزان و مرحله ای تبدیل به تهدیدی برای سلامتی مان می شود، بسیار مهم است تا تصادفا و ناگهانه به جسم مان لطمه نزنیم.

برای تندرستی و انجام تصمیمی که برای سلامتی تان گرفته اید، مطمئن شوید که حداقل کمترین میزان از ورزش و تحرک بدنی لازم را در برنامه تان دارید. حتی اگر پیگیر تک تک اهداف تان برای تناسب اندام نیستید به خاطر داشته باشید، همیشه حتی کمی ورزش کردن هم بهتر از ورزش نکردن است.

دیدار دوستانه بسکتبال بانوان لار

به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت سالروز ورود کاروان سیدالشهدا و هفته دفاع مقدس، مسابقه ای بین تیم باشگاه بسکتبال صاحب الزمان (عج) به مربیگری معظم شریعتمداری و تیم بسکتبال به مربیگری زهرا واقعی، در سالن ورزشی شهید تسلیم، در رده سنی ۸ به بالا برگزار گردید، که نتیجه ی این بازی ۳۸ به ۲۴، به سود تیم باشگاه بسکتبال صاحب الزمان (عج) پایان پذیرفت.

اسامی بازیکنان باشگاه بسکتبال صاحب الزمان (عج): فاطمه خوشه چین، فاطمه سادات سیدمؤمن، مرضیه سعیدی، هانیبه عالی زاده، زهراسکری زاده، حنا جانوید، حدیث مهرآزما، حورا سادات سیدمؤمن، مهشیدمحمدنژاد، مینامحمدنژاد، فاطمه حاجیان، مریم سعیدی، ملیکا شهلاهی

برگزاری مسابقه تن بال بلیارد

به گزارش میلاد لارستان، مسابقه ۸ بال بلیارد به میزبانی باشگاه تختی لار برگزار گردید.

در این دوره از رقابت ها که به صورت رایگان از علاقمندان برای حضور در مسابقات ثبت نام به عمل آمد؛ پس از رقابت حریفان با یکدیگر نتایج بدین شرح رقم خورد: مقام اول، مجتبی عمله گی - مقام دوم، علی ارجمندی- مقام سوم، شاهد محمدی به نفر اول تا سوم جوایز نقدی به همراه کاپ اهدا شد.

نشمین شافعیان سرمربی تیم هندبال بانوان شهید چمران لارستان، در خصوص مسابقات جام باشگاه های آسیا که در پایان با عنوان چهارمی نماینده کشورمان به پایان رسید گفت: در این دوره از رقابت های قهرمانی باشگاه های آسیا ۶ تیم حضور داشتند و بازی ها به صورت دوره ای برگزار شد.

وی ادامه داد: همه تیم ها در یک سطح بودند و تنها نماینده هند بود که مانند دیگر تیم ها نبود. خوشبختانه تیم ما هم توانست در این بازی ها عملکرد بسیار خوبی به نمایش بگذارد و ناظرانی که از طرف فدراسیون با ما آماده بودند بسیار از عملکرد تیم ما راضی بودند.

شافعیان افزود: تیم ما در دفاع همه را شگفت زده کرد و در مجموع عملکرد بسیار خوبی در دفاع و دروازه داشتیم. ما در بیشتر بازی ها در نیمه نخست یا از حریفانمان پیش بودیم و یا مساوی بودیم اما بیشتر بودن تجربه حریفان باعث شد که در یکی دو بازی از حریفانمان شکست بخوریم و نتوانیم بر روی سکو بایستیم. سرمربی تیم هندبال شهید چمران لارستان، در

شافعیان: عملکرد فوق العاده ای در آسیا داشتیم

پاسخ به این سوال که اگر این تیم می توانست چند بازی دوستانه با تیم های خارجی برگزار کند و در اردوهای خارجی حاضر شود آیا شناس مدال داشت یا خیر بیان داشت: صد در صد اگر این شرایط وجود داشت ما نتایج بهتری کسب می کردیم. باشگاه پیش از این برنامه بازی تدارکاتی و اردو خارجی را هماهنگ کرده بود اما تیم ما نتوانست به این برنامه برسد. با این حال باز هم

شافعیان: عملکرد فوق العاده ای در آسیا داشتیم

خدا را شکر می کنیم زیرا واقعا کسب این نتیجه و این عملکرد راضی کننده بود. شافعیان در پاسخ به این سوال که آیا می توان برای دوره های آینده قول قهرمانی داد یا خیر گفت: ما نزدیک به دو ماه در تمرین بودیم و در دو نوبت صبح و بعد از ظهر تمرین می کردیم و توانستیم نتیجه خوبی بگیریم به طور قطع ما اگر



در همین دوره هماهنگ تر بودیم و یا یکی از ۳ بازیکن خارجی که قرار بود جذب کنیم را جذب می کردیم هم اکنون بر روی سکو رفته بودیم. به هر صورت با شرایطی که من در این مسابقات دیدم می توانم برای دور بعد قول سکو و مال را بدهم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، سرمربی تیم هندبال شهید چمران لارستان در مورد برنامه های تمرینی این تیم برای مسابقات لیگ گفت: مسابقات لیگ از ۲۵ مهر آغاز می شود. تیم ما قرار است پس از پایان یک دوره استراحت بدون فکر کردن به اتفاقات گذشته و آسیا، برای تکرار عنوان گذشته مان در لیگ یعنی همان قهرمانی تلاش کنیم.

نشمین شافعیان در پایان و درباره پاداش عملکرد این تیم گفت: صحبت هایی در این خصوص انجام شده است و قرار شده که پاداشی به بازیکنان و کادر فنی تعلق بگیرد. جا دارد همین جا از زحمات و حمایت های مدیر باشگاه تشکر کنم.

جشنواره ملی زیبایی اسبان فلات ایران در شیراز

می شود، اسبهایی از استان های فارس، اصفهان، کرمان، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد، چهارمحال و بختیاری و لرستان در ۲ رده نریان و مادبان و در ۱۶ گروه سنی مورد ارزیابی و داوری قرار می گیرند.

همچنین در این برنامه نمایش شو سواره و حرکات نمایشی روی اسب توسط ۱۰ سوارکار انجام و اسبهایی نیز به صورت افشخاری در فواصل برنامه ها در افتخار خواهند زد.

فارس بر سکوی سوم مسابقات وودبال کشور

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، مسابقات وودبال قهرمانی کشور در بخش آقایان در پارک جنگلی یادگار امام تبریز برگزار شد.

تیم استان فارس، در بخش تیمی این مسابقات موفق به کسب جایگاه سوم این مسابقات شد و تیم های استان سمنان و گلستان بر سکوی دوم و سوم را به خود اختصاص دادند. سید جواد کاشورز موبدی، سید رضا آزاد، سید

دوچرخه سواری تیم شهید چمران لارستان

به گزارش میلاد لارستان، اعضای تیم دوچرخه سواری شهید دکتر مصطفی چمران لارستان، در یک برنامه باشناط ورزشی، مسیر شهر جدید لار تا شهر گراش و بالعکس را رکاب زدند.

همچنین در برنامه ای دیگر، اعضای گروه کوهنوردی شهید چمران لارستان بعد از تجمع در میدان قبله شهر لار، به سمت کوه ها و ارتفاعات «باغ انجیر» (شهرک کوثر) حرکت کردند.

روابط عمومی گروه کوهنوردی شهید چمران

به گزارش میلاد لارستان، طی مراسمی، با حضور خانواده ها، مسئولین ورزش لار و شهر خور و مدیر و مدیر داخلی مدرسه فوتبال نبرد با حضور بیش از ۱۲۰ فوتبال آموز، مراسم اختتامیه ترم تابستان مدرسه فوتبال نبرد خور، در محل سالن ورزشی خور، برگزار گردید.

اعضای گواهی آموزش و ورزشکاران کلیه رده های سنی، بازیکنان برتر و نخبه و برترین های مسابقات رپوایی، گل فنی و پنتالتی از جمله برنامه ها بود.

آگهی تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبتی لارستان

مساحت ۳۴۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۰۱۷۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۰۱۷۲/۲۳ - آقای بهمن نامدار فرزند هاشم ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۰۱۷۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

قطعه ۸

۲۸۵/۱۵ - خانم سروزان حمیدی فرزند شهباز ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۳۸۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۲۸۵ واقع در قطعه ۸ بخش ۱۸ فارس روستای کورده .

۴ شنبه ۹۶/۰۸/۱۷

بدینوسیله مراتب جهت اطلاع صاحبان املاک و مجاورین اعلام میدارد چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی وخواهی دارند میتوانند وخواهی خود را طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدیدی تا ۳۰ روز کتبا و مستقیما به اداره ثبت اسناد و املاک لارستان تسلیم نمایند و همچنین معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تقدیم اعتراض به اداره ثبت بایستی دادخواست خود را به مراجع قضایی تسلیم نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت ارائه نماید. در غیر این صورت مالک یا قائم مقام قانونی ثبت با مراجعه به دادگاه و دریافت گواهی عدم دادخواست از طرف معترض میتواند نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام نماید .

نوبت انتشار ۹۶/۰۷/۱۸
شمسعلی اسکندری
رییس ثبت اسناد و املاک لارستان
م / الف / ۷۲۵

مساحت ۳۴۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۰۱۷۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۰۱۷۲/۲۳ - آقای بهمن نامدار فرزند هاشم ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۰۱۷۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

قطعه ۴

۸۸۴۱ - آقای پیمان حاجیان فرزند حسین علی ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۱۹/۱۰ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۲۳۷ - آقای یاور زرگزیناد فرزند مختار ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۶۰ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۸۷۲/۲۲ - آقای عبدالرحیم وحدانی فرزند عبدالله ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۹۹ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۸۷۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۲۹/۱ - آقای اسماعیل امیر راد فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۴۵۰۰۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۲۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۲۹/۲ - آقای اسماعیل امیر راد فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۳۰۰۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۲۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۵۰/۲۲ - آقای حسین علی حاجیان فرزند عبدالله ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۶۷/۳۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۵۰ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۰۱۴۹ - آقای عبدالله زارعی فرزند محمود و شرکا به سهام معین ششدانگ یک قطعه زمین دیمی کار دائر واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۰۱۵۱ - آقای عبدالله زارعی فرزند محمود و شرکا به سهام معین ششدانگ یک قطعه زمین دیمی کار بائر واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۸۲۸۹/۹ - آقای منصور عالیان فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۵۹/۵۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۸۲۸۹ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطیفی .

۳ شنبه ۹۶/۰۸/۱۶

پلاک ۴۷۴۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۰۳۸/۱ - آقای جواد اکرمی فرزند عباس ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۲۸/۲۳ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۰۳۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۱ شنبه ۹۶/۰۸/۱۴

۵۱۶۸/۲۱ - آقای محمد شفیع فرزند منصور ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۹۹ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۱۶۸/۲۲ - خانم فاطمه گل تاجدار فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۴۵۳/۸ - آقای جابر تاجدار فرزند محمود ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۵۸/۶۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۴۵۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۵۱۲/۱ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۰۴/۲۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۵۱۲/۲ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۶۱/۷۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۷۸۱۶ - خانم عشرت رنجبر براقی احدی از ورثه مرحوم محمد و شرکا به سهام معین ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی و اشجار گز واقع در آن مشهور به دو سهمی سیلو واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس براک .

۸۲۸۹/۹ - آقای منصور عالیان فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۵۹/۵۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۸۲۸۹ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطیفی .

۳ شنبه ۹۶/۰۸/۱۶

پلاک ۴۷۴۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۰۳۸/۱ - آقای جواد اکرمی فرزند عباس ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۲۸/۲۳ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۰۳۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۱ شنبه ۹۶/۰۸/۱۴

۵۱۶۸/۲۱ - آقای محمد شفیع فرزند منصور ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۹۹ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۱۶۸/۲۲ - خانم فاطمه گل تاجدار فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۴۵۳/۸ - آقای جابر تاجدار فرزند محمود ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۵۸/۶۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۴۵۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۵۱۲/۱ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۰۴/۲۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۵۱۲/۲ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۶۱/۷۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۷۸۱۶ - خانم عشرت رنجبر براقی احدی از ورثه مرحوم محمد و شرکا به سهام معین ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی و اشجار گز واقع در آن مشهور به دو سهمی سیلو واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس براک .

۸۲۸۹/۹ - آقای منصور عالیان فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۵۹/۵۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۸۲۸۹ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطیفی .

۳ شنبه ۹۶/۰۸/۱۶

پلاک ۴۷۴۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۰۳۸/۱ - آقای جواد اکرمی فرزند عباس ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۲۸/۲۳ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۰۳۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۱ شنبه ۹۶/۰۸/۱۴

۵۱۶۸/۲۱ - آقای محمد شفیع فرزند منصور ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۹۹ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۱۶۸/۲۲ - خانم فاطمه گل تاجدار فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۶۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۴۵۳/۸ - آقای جابر تاجدار فرزند محمود ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۵۸/۶۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۴۵۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۵۱۲/۱ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۰۴/۲۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۵۵۱۲/۲ - آقایان عبدالرحیم شبان فرزند حسن و محمود نامور فرزند عبدالحسین بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۶۱/۷۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۱۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۷۸۱۶ - خانم عشرت رنجبر براقی احدی از ورثه مرحوم محمد و شرکا به سهام معین ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی و اشجار گز واقع در آن مشهور به دو سهمی سیلو واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس براک .

۸۲۸۹/۹ - آقای منصور عالیان فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۵۹/۵۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۸۲۸۹ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطیفی .

۳ شنبه ۹۶/۰۸/۱۶

برابر مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک، تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در قطعات مختلف بخش ۱۸ فارس حوزه ثبتی لارستان با ذکر شماره پلاک و نام و نام خانوادگی مالک و نوع و مقدار و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی و همه روزه از ساعت ۹ عملیات تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

قطعه ۱

۶۱۸ - خانم زبیده امین گرفته فرزند ابراهیم ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۶۵ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر قیدم لار کوی گاله .

۱۱۶۴ - خانم سمیه سعیدی فرزند ماشالله و شرکا به سهام معین ششدانگ یکباخانه واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر لار کوی نو .

۱۴۴۳/۲ - آقای عبدالکریم غفوری فرد فرزند قاسم ششدانگ قسمتی از یکباخانه به مساحت ۶ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر قدیم لار کوی پور فرزند محمد حسن ششدانگ یک قطعه زمین جای خانه به مساحت ۱۲۰/۸۶ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار کوی پیر غیب .

۱۵۰۸۲ - آقای قدرت الله ملالی فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین محصور جای کوچه به مساحت ۳۶/۱۰ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار .

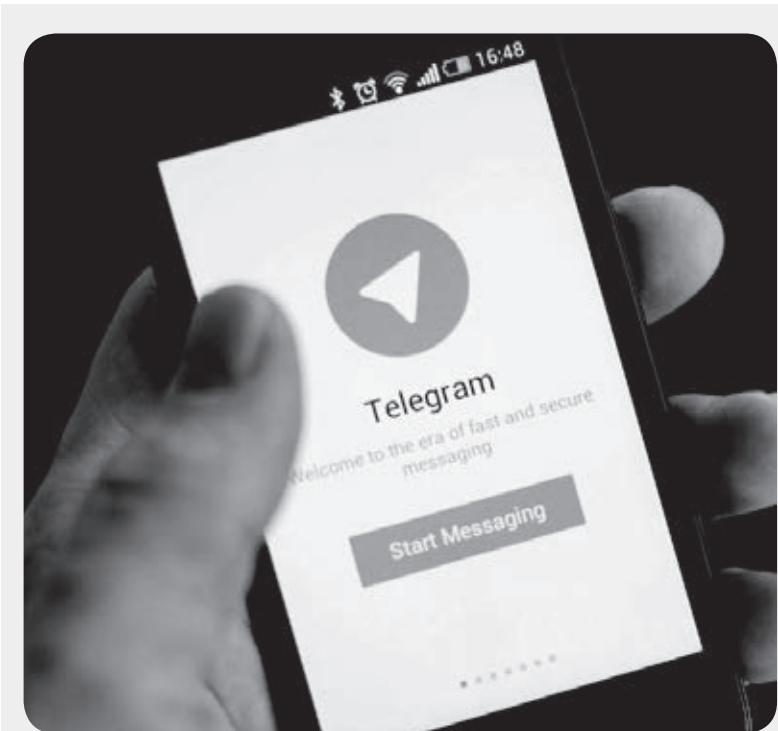
۱۵۰۹۳ - خانم سکینه محمد باقری فرزند محمد ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۰۴/۲ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار کوی پا قلعه .

شنبه ۹۶/۰۸/۱۳

رابطه ی بین ژنتیک و باهوش بودن

اسکیزوفرنی آسیب می بیند. به این ترتیب که هرچه شدت آسیب بیشتر باشد میزان افت عملکرد مغزی و ضریب هوشی نیز بیشتر است. یافته یک محقق تایید کننده نظریه دانشمندان مبنی بر اثری بودن هوش است؛ زیرا دیده شده است اگر ژن مزبور در پدر و مادر فعال تر باشد، به طبع فرزند آنها نیز از ضریب هوشی بالاتری برخوردار خواهد بود. همچنین مطابق با آخرین تحقیقات انجام گرفته برخی از فرآیند های شکل گیری هوش، ذاتی و بر پایه عوامل ژنتیک بوده و برخی دیگر اکتسابی است و بر اثر فرآیند رشد در سال های نخست زندگی کودک و نوجوان شکل می گیرد. این پژوهش ی رشد ذهنی با رشد جسمی کودک همراه است و هرچه سن کودک بالا تر می رود، رشد ذهنی او نیز بیشتر تکامل می یابد. گفتنی است عوامل دیگری مانند تعلیم و تربیت، تغذیه، پرورش ذهنی، محل سکونت و همچنین شرایط آب و هوایی هم در پرورش ذهن کودکان نقش مهمی دارند.

باهوش بودن اگر چه به تنهایی مربوط به یک معنی و مفهوم نمی شود و باهوش بودن رابطه ای بسیار نزدیک با فاکتورهایی همچون دانش - توانایی ذهنی - قدرت تخیل و توانایی تشخیص و... دارد باید دانست که ریشه ی اصلی آ می تواند جایی در ژن و رابطه ای با ژنتیک افراد داشته باشد؟ حقیقت اینکه ژنتیک تاثیر بر هوش افراد دارد یک امر بدون شک و شبهه است اما در چگونگی آن سوالاتی وجود دارد که به آنها پاسخ داده می شود. مطالعات بر روی رابطه ی ژنتیک و هوش سالها پیش آغاز شد و رابطه ی بین هوش و ژنتیک و ساختار مغز مورد مطالعه قرار گرفت در این رابطه مقاله ای در سایت تلگراف منتشر شده که مضمون آن اینگونه بود که: تحلیل ماده ژنتیکی شمار ی از دانشمندان مطرح دنیا نشان می دهد فعالیت ژن DTNBP1 ارتباط تنگاتنگی با ضریب هوشی دارد. ژن DTNBP1. اولین و یکی از مهم ترین بخشی است که در جریان ایجاد بیماری



آیا برنامه تلگرام قابل هک شدن است؟

ما امروزه چیزهای زیادی درباره نقص اطلاعات و هک آنها شنیده ایم، اگر گمان می کنید که با استفاده از قابلیت رمزگذاری یک نرم افزار یا پیام رسان، اطلاعات تان برای همیشه امن خواهد ماند، در اشتباه هستید. امروزه هیچ قابلیتی نمی تواند به شما کمک کند که به طور ۱۰۰ درصد از اطلاعات تان محافظت کنید. برخی از خبرگزاری های دیگر اندکی پیش اعلام کردند که حساب های کاربری پیام رسان تلگرام در معرض خطر هک، توسط تلگرام نیست، بلکه تقریباً شامل سایر پیام رسان هایی که از قابلیت « تایید هویت از طریق ارسال پیامک » برخوردارند مانند وایبر و واتس اپ نیز می شود. برای افرادی که با سرویس «تایید با پیامک» آشنایی ندارند باید بگوییم که این سرویس با ارسال پیامک به شماره ای که فرد میخواهد با آن در پیام رسان عضو شود، کدی به شخص می دهد که آن فرد می تواند با آن کد به شکل کاملاً شخصی وارد حساب کاربری خود شود و با جلوگیری از دسترسی دیگران به آن، مانع هک شدن حساب کاربری خود شود. اما در تلگرام علاوه بر فعالسازی اکانت، برای افزودن

زمینه امنیت فضای مجازی، «مالین اندرسون» و «کلاودیا گارنیری» اعلام کردند که حساب های کاربری ای که در تلگرام ساخته می شود از خطر هک شدن در امان نیستند. اما می توان بسیاری از این آمارها را نیز تحت تأثیر جو سیاسی دانست. در هر صورت نیازی به وحشت نیست، زیرا قابلیت « تایید با پیامک » که تلگرام از آن بهره می برد، فقط مخصوص این پیام رسان نیست. اما در تلگرام وضعیت کمی متفاوت است، زیرا این پیام رسان با تدابیر امنیتی که اندیشیده است امکان هک حساب کاربری شما و سرقت اطلاعاتتان را تا حد زیادی کاهش داده است. یکی از تدابیری که سرویس پیام رسان تلگرام از آن بهره برده، امکان تغییر یا حذف نشست های اکانت شماسنت. شما با مراجعه به بخش « Active Sessions » در منوی تنظیمات می توانید از نشست هایی که بر روی اکانت تلگرام شما صورت گرفته آگاهی یابید و با حذف آنها اکانت خود رامدیریت کرده و از هک آن جلوگیری کنید قابلیت دیگری که این پیام رسان معروف برای جلوگیری از هک اکانت به شما ارائه میدهد،



امر حلال و حرام آدم بی‌اعتنا و بی‌مبالاتی است، به او توجه بدهید، او را آگاه کنید، کمک کنید که خوب شود. دروغگوست، غیبت کن است، به او تفهیم کنید، نه اینکه دعوا کنید، نه اینکه اوقات تلخی کنید، نه اینکه مثل یک منتقد بداخلاق بنشینید یک کناری هی نق بزیند.

همسفر تا بهشت تواصوا بالحق و تواصوا بالصبر

همدلی و همکاری کردن، معنایش این است که همدیگر را در راه خدا حفظ کنید. تواصی به صبر و تواصی به حق کنید. اگر خانم خانه می‌بیند شوهرش دارد دچار یک انحرافی می‌شود، فرضاً در یک معاملی نامشروعی دارد قرار می‌گیرد، توی یک جریان غلطی دارد می‌افتد، توی پول در آوردنهای نادرست دارد می‌افتد، توی رفیق بازبهای ناسالم دارد می‌افتد، اول کسی که باید او را حفظ کند، اوست، اگر متقابلاً مرد این احساسها را به نوع دیگری از زنش کرد، اولین کسی که باید زن را حفظ کند شوهر اوست. البته حفظ کردن هم، با محبت کردن و با زبان خوش و با منطقی صحیح و با برخورد مدبرانه و حکیمانه حاصل می‌شود نه با بد اخلاقی و قهر و این چیزها. یعنی هر دو مراقب باشند تا آن دیگری را در راه خدا حفظ کنند.

ما امروزه چیزهای زیادی درباره نقص اطلاعات و هک آنها شنیده ایم، اگر گمان می کنید که با استفاده از قابلیت رمزگذاری یک نرم افزار یا پیام رسان، اطلاعات تان برای همیشه امن خواهد ماند، در اشتباه هستید. امروزه هیچ قابلیتی نمی تواند به شما کمک کند که به طور ۱۰۰ درصد از اطلاعات تان محافظت کنید. برخی از خبرگزاری های دیگر اندکی پیش اعلام کردند که حساب های کاربری پیام رسان تلگرام در معرض خطر هک، توسط تلگرام نیست، بلکه تقریباً شامل سایر پیام رسان هایی که از قابلیت « تایید هویت از طریق ارسال پیامک » برخوردارند مانند وایبر و واتس اپ نیز می شود. برای افرادی که با سرویس «تایید با پیامک» آشنایی ندارند باید بگوییم که این سرویس با ارسال پیامک به شماره ای که فرد میخواهد با آن در پیام رسان عضو شود، کدی به شخص می دهد که آن فرد می تواند با آن کد به شکل کاملاً شخصی وارد حساب کاربری خود شود و با جلوگیری از دسترسی دیگران به آن، مانع هک شدن حساب کاربری خود شود. اما در تلگرام علاوه بر فعالسازی اکانت، برای افزودن

همدلی و همکاری کردن، معنایش این است که همدیگر را در راه خدا حفظ کنید. تواصی به صبر و تواصی به حق کنید. اگر خانم خانه می‌بیند شوهرش دارد دچار یک انحرافی می‌شود، فرضاً در یک معاملی نامشروعی دارد قرار می‌گیرد، توی یک جریان غلطی دارد می‌افتد، توی پول در آوردنهای نادرست دارد می‌افتد، توی رفیق بازبهای ناسالم دارد می‌افتد، اول کسی که باید او را حفظ کند، اوست، اگر متقابلاً مرد این احساسها را به نوع دیگری از زنش کرد، اولین کسی که باید زن را حفظ کند شوهر اوست. البته حفظ کردن هم، با محبت کردن و با زبان خوش و با منطقی صحیح و با برخورد مدبرانه و حکیمانه حاصل می‌شود نه با بد اخلاقی و قهر و این چیزها. یعنی هر دو مراقب باشند تا آن دیگری را در راه خدا حفظ کنند.

ما امروزه چیزهای زیادی درباره نقص اطلاعات و هک آنها شنیده ایم، اگر گمان می کنید که با استفاده از قابلیت رمزگذاری یک نرم افزار یا پیام رسان، اطلاعات تان برای همیشه امن خواهد ماند، در اشتباه هستید. امروزه هیچ قابلیتی نمی تواند به شما کمک کند که به طور ۱۰۰ درصد از اطلاعات تان محافظت کنید. برخی از خبرگزاری های دیگر اندکی پیش اعلام کردند که حساب های کاربری پیام رسان تلگرام در معرض خطر هک، توسط تلگرام نیست، بلکه تقریباً شامل سایر پیام رسان هایی که از قابلیت « تایید هویت از طریق ارسال پیامک » برخوردارند مانند وایبر و واتس اپ نیز می شود. برای افرادی که با سرویس «تایید با پیامک» آشنایی ندارند باید بگوییم که این سرویس با ارسال پیامک به شماره ای که فرد میخواهد با آن در پیام رسان عضو شود، کدی به شخص می دهد که آن فرد می تواند با آن کد به شکل کاملاً شخصی وارد حساب کاربری خود شود و با جلوگیری از دسترسی دیگران به آن، مانع هک شدن حساب کاربری خود شود. اما در تلگرام علاوه بر فعالسازی اکانت، برای افزودن



«تشخیص هویت دو مرحله ای است. شما با مراجعه به بخش «Two-Step Verification Password» در منوی تنظیمات می توانید با تخصیص رمز دوم برای اکانت خود، به بالا بردن امنیت آن کمک کنید. این قابلیت به این شکل عمل میکند که وقتی فردی میخواهد با کد موجود در پیامک شما به اطلاعاتتان دسترسی یابد، پیام رسانتلگرام از او رمز دوم می خواهد، اینجاست که هرکها دیگر دستشان از اطلاعات شخصی شما دور خواهد ماند. در پایان باید گفت که به نظر می رسد در حال حاضر، تلگرام یکی از امن ترین مسنجرهای دنیا است و اگر خودمان در حفظ کد سرویس «ارسال پیامک» قفل نماییم، اطلاعات شخصی ما تقریباً غیر قابل هک می باشد. ضمن اینکه شرکت تلگرام جایزه ای ۲۰۰ هزار دلاری برای کسی در نظر گرفته است که بتواند این پیام رسان را به طور کامل هک کند. پس می توان این موضوع را دانست که نرم افزار پیام رسان تلگرام تقریباً قابل هک نیست.

ما امروزه چیزهای زیادی درباره نقص اطلاعات و هک آنها شنیده ایم، اگر گمان می کنید که با استفاده از قابلیت رمزگذاری یک نرم افزار یا پیام رسان، اطلاعات تان برای همیشه امن خواهد ماند، در اشتباه هستید. امروزه هیچ قابلیتی نمی تواند به شما کمک کند که به طور ۱۰۰ درصد از اطلاعات تان محافظت کنید. برخی از خبرگزاری های دیگر اندکی پیش اعلام کردند که حساب های کاربری پیام رسان تلگرام در معرض خطر هک، توسط تلگرام نیست، بلکه تقریباً شامل سایر پیام رسان هایی که از قابلیت « تایید هویت از طریق ارسال پیامک » برخوردارند مانند وایبر و واتس اپ نیز می شود. برای افرادی که با سرویس «تایید با پیامک» آشنایی ندارند باید بگوییم که این سرویس با ارسال پیامک به شماره ای که فرد میخواهد با آن در پیام رسان عضو شود، کدی به شخص می دهد که آن فرد می تواند با آن کد به شکل کاملاً شخصی وارد حساب کاربری خود شود و با جلوگیری از دسترسی دیگران به آن، مانع هک شدن حساب کاربری خود شود. اما در تلگرام علاوه بر فعالسازی اکانت، برای افزودن

خواسته های یک مادر

فرزند عزیزم؛ آن زمان که مرا پیر و از کار افتاده یافتی، اگر هنگام غذا خوردن لباسهایم را کثیف کردم و که تو اولین قدم هایت را کنار من برمیداشتی. زمانی که میگویم دیگر نمیخواهم زنده بمانم و در کم کن؛ یادت بیاور وقتی کوچک بودی مجبور میشدم روزی چند بار لباس هایت را عوض کنم،برای سرگرمی یا خواباندن مجبور میشدم بارها و بارها داستانی را برایت تعریف کنم؛وقتی نمیخواهم به حمام بروم مرا سرزنش و شرمنده نکن؛ وقتی بی خبر از پیشرفت ها و تو این راه را به پایان برسانم...

فرزند عزیزم؛ آن زمان که مرا پیر و از کار افتاده یافتی، اگر هنگام غذا خوردن لباسهایم را کثیف کردم و که تو اولین قدم هایت را کنار من برمیداشتی. زمانی که میگویم دیگر نمیخواهم زنده بمانم و در کم کن؛ یادت بیاور وقتی کوچک بودی مجبور میشدم روزی چند بار لباس هایت را عوض کنم،برای سرگرمی یا خواباندن مجبور میشدم بارها و بارها داستانی را برایت تعریف کنم؛وقتی نمیخواهم به حمام بروم مرا سرزنش و شرمنده نکن؛ وقتی بی خبر از پیشرفت ها و تو این راه را به پایان برسانم...

بزرگ مرد تاریخ معاصر ایران

مبارکش بودیم، جمعی از طلاب و روحانیونی که از مبلغین خارج از کشور بودند میهمان خانه ساده و گرمش شدند تا «آقا مجتبی» را ببینند و از او کسب فیض کنند ... آقا چند دقیقه ای حرف زدند و از خلوص نیت حرف به میان آمدند... روحانی سیدی که در این راه ریش سفید کرده بود به حضرت آقا گفت: امروز اگر کتب شما در سراسر جهان منتشر شده و اگر از کاخ باکینگهام بگیر تا فلان زندان آمریکا، از کشورهای آفریقای که اسمشان هم در نقشه نیست تا آن ور آسیا برای شما نامه می نویسند و درخواست کتاب بیشتری را دارند و در یک کلام جایی از این کره خاکی نرفتیم مگر اینکه کتب شما از ما زودتر رسیده بود، نتیجه خلوص نیت شماسنت...

باز مهر ماه رسید و زادروز بزرگ مرد عرصه تبلیغ تاریخ معاصر ایران (نه به گفته من کمترین، بلکه از زبان بزرگانی همچون استاد قرآنی) و نه در جغرافیای ایران زمین که به گستره پهنای زمین و پنج قاره آن ... آری، مرحوم سید مجتبی موسوی لاری بدون هیچ دفتری و بدون هیچ دبدبه و کبکبه ای کاری کرد که نوشته هایش، رایگان به پنج قاره ی خاکی سفر کنند و خود را به کام تشنه ی جوانان حقیقت و نور برسانند و آنان را سیراب از معرفت ... کنند با ذکر شهادتین ... هیچ گاه یادم نمی رود، روزی در قم محضر

امروز که جای آن مرد دوست داشتی را خالی می بینم، به حقیقت این حرف بیشتر بی میبرم... اما افسوس و صد افسوس که ندانستیم قدر لحظه لحظه های درکنارش بودن را ... هنوز مردم لار، شما را صاف و ساده «آقا مجتبی» خطاب می کنند ... همانند خودتان که ساده درکنار مردم می نشستید و انگار که نه انگار در دنیا مردیانی دارید که مردم برای دیدنشان صف می کشند و ساعت ها پشت درهای بسته می مانند ...

امروز که جای آن مرد دوست داشتی را خالی می بینم، به حقیقت این حرف بیشتر بی میبرم... اما افسوس و صد افسوس که ندانستیم قدر لحظه لحظه های درکنارش بودن را ... هنوز مردم لار، شما را صاف و ساده «آقا مجتبی» خطاب می کنند ... همانند خودتان که ساده درکنار مردم می نشستید و انگار که نه انگار در دنیا مردیانی دارید که مردم برای دیدنشان صف می کشند و ساعت ها پشت درهای بسته می مانند ...

محمد عباسیان لاری



آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای امیر توکلی فرزند مرتضی
خواهان آقای محمدکاظم دهقان دادخواستی به طرفیت خوانده آقای امیر توکلی به خواسته مطالبه اجاره بها مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۱۹۷-۹۶۰۹۹۸۸۸۸۲۳۰۰ شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان قیر و کارزین ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۱۳ ساعت ۱۶:۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌ال‌مکان بودن خوانده درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده طرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان قیر و کارزین - افسانه فرورآئین استان فارس - شهرستان قیر و کارزین - شهرک الهادی - بلوار شهید بهشتی - کد پستی ۷۴۷۱۶۱۱۳۱ م / الف / ۷۱۸

امروز که جای آن مرد دوست داشتی را خالی می بینم، به حقیقت این حرف بیشتر بی میبرم... اما افسوس و صد افسوس که ندانستیم قدر لحظه لحظه های درکنارش بودن را ... هنوز مردم لار، شما را صاف و ساده «آقا مجتبی» خطاب می کنند ... همانند خودتان که ساده درکنار مردم می نشستید و انگار که نه انگار در دنیا مردیانی دارید که مردم برای دیدنشان صف می کشند و ساعت ها پشت درهای بسته می مانند ...

علی نوروزی
وکیل دادگستری و مشاور حقوقی



حقوق به زبان ساده



۱- حق سرقفلی ذاتاً قابل اسقاط ، توقیف ، ضبط و حتی ضمان است ؛ اما در مورد حق کسب و پیشه این موارد مصداق ندارد. ۲- سرقفلی به مالک پرداخت می شود یا همچنین شهرت تجاری و رونق کسبی و اعتبار صنفی خلاف حق کسب و پیشه در سرقفلی تأثیری ندارد و مالک می تواند سرقفلی را بگیرد و ملک خود را اجاره دهد ؛ ولی نمی تواند بعداً از مستأجر سرقفلی مطالبه کند که این موارد در حق کسب ، پیشه و تجارت مطرح نیست . ۳- میزان و ارزش سرقفلی در موارد واگذاری

تفاوت حق کسب و پیشه و تجارت با حق سرقفلی

تفاوت حق کسب و پیشه و تجارت با حق سرقفلی: ۱- حق سرقفلی عبارت از مال یا مبلغی است که مستأجر در ابتدای انعقاد قرار داد اجاره به موجر می دهد و با پرداخت این مبلغ استحقاق دریافت معادل عادلانه آن را در زمان تخلیه پیدا می کند ولی حق کسب ، پیشه و تجارت در حقیقت عبارت است از آن کسب شهرت و رونقی است که در ملک به واسطه اقدام مستأجر به وجود آمده است ؛ چه مستأجر مال یا وجهی به موجر داده یا نداشته باشد. ۲- حق کسب و پیشه و تجارت تدریجی الحصول است و به مرور حاصل می شود و ممکن است اصلاً چنین حقی به وجود نیاید . به عبارت دیگر ، محتمل الحصول است و بستگی به عمل مستأجر دارد . حال آنکه حق سرقفلی قطعی الحصول است و به محض پرداخت مبلغ یا مال از سوی مستأجر به موجر به وجود می آید. ۳- میزان و مقدار حق سرقفلی مشخص است ؛ ولی میزان و مقدار حق کسب، پیشه و تجارت قابل محاسبه و پیش بینی نیست و ممکن است در پایان عقد اجاره به واسطه وقوع تخلفی از جانب مستأجر به طور کل ساقط شود یا اصلاً چنین حقی حاصل نگردد.

حقوق به زبان ساده

تفاوت حق کسب و پیشه و تجارت با حق سرقفلی: ۱- حق سرقفلی عبارت از مال یا مبلغی است که مستأجر در ابتدای انعقاد قرار داد اجاره به موجر می دهد و با پرداخت این مبلغ استحقاق دریافت معادل عادلانه آن را در زمان تخلیه پیدا می کند ولی حق کسب ، پیشه و تجارت در حقیقت عبارت است از آن کسب شهرت و رونقی است که در ملک به واسطه اقدام مستأجر به وجود آمده است ؛ چه مستأجر مال یا وجهی به موجر داده یا نداشته باشد. ۲- حق کسب و پیشه و تجارت تدریجی الحصول است و به مرور حاصل می شود و ممکن است اصلاً چنین حقی به وجود نیاید . به عبارت دیگر ، محتمل الحصول است و بستگی به عمل مستأجر دارد . حال آنکه حق سرقفلی قطعی الحصول است و به محض پرداخت مبلغ یا مال از سوی مستأجر به موجر به وجود می آید. ۳- میزان و مقدار حق سرقفلی مشخص است ؛ ولی میزان و مقدار حق کسب، پیشه و تجارت قابل محاسبه و پیش بینی نیست و ممکن است در پایان عقد اجاره به واسطه وقوع تخلفی از جانب مستأجر به طور کل ساقط شود یا اصلاً چنین حقی حاصل نگردد.



مهم ترین ویتامین ها برای سلامت و رشد مو



برای رشدبیشتر موها علاوه بر مراقبت از آنها به ویتامین های مصرفی هم دقت داشته باشید اگر شما هم دوست دارید مانند بسیاری از افراد موهای بلند و زیبایی داشته باشید اما به نظرات من رسد موها از حدی بیشتر رشد نمی کند شاید نه تنها رشد مو در همانجا متوقف شده بلکه شروع به ریزش نیز می کند، بهتر است علاوه بر مراقبت هایی که از موهایتان انجام می دهید کمی به رژیم غذایی و ویتامین هایی که در طول روز مصرف می کنید دقت داشته باشید.

همیشه بهترین کار این است که ویتامین ها و مواد معدنی را از غذاها کسب کنید به همین منظور ما برای شما لیستی از غذاهایی که حاوی ویتامین های لازم برای رشد موهایتان هستند، در اختیارتان قرار می دهیم.

(۱) ویتامین A

ویتامین A یکی از حیاتی ترین ویتامین ها برای رشد مو است، این ویتامین علاوه بر اینکه باعث رشد سلول ها می شود به ایمنی مو نیز کمک می کند.
بتا کاروتین یکی از معمول ترین حالات ویتامین A است که می توان آن را در بسیاری از میوه های نارنجی و سبزیجات نظیر هویج، طالبی و هلو یافت. سایر مواد غذایی که سرشار از این ویتامین هستند شامل اسفناج، سیب زمینی شیرین و سبزیچانی که برگ تیره دارند می شود.

(۲) ویتامین C

ویتامین C یکی از ویتامین های مشهور برای سیستم ایمنی بدن است و همانطور که می دانید از بدن در برابر بیماری هایی نظیر سرماخوردگی محافظت می کند. اما در کنار آن، ویتامین C برای سلامت و رشد مو نیز

مهم ترین ویتامین ها برای سلامت و رشد مو



مفید است. ویتامین C هر آنچه برای تقویت و سلامت مو نیاز است را دارا می باشد. این ویتامین باعث می شود بدن، آهن مواد غذایی را به خوبی جذب کند. کمبود ویتامین C در بدن منجر به دوشاخه شدن انتهای مو می شود. بنابراین هرگاه دیدید با چنین مشکلی مواجه هستید بدانید در بدنتان ویتامین C کم دارید. این ویتامین را می توانید در پرتقال، کلم بروکلی، آناناس و انواع میوه های قرمز نظیر توت فرنگی یا آلبالو بیابید.

(۳) ویتامین D

گفته می شود بسیاری از مردم کمبود ویتامین D دارند، کمبود این ویتامین در بدن باعث بوجود آمدن مشکلات مختلفی می شود که یکی از آنها در مو و پوست نمایان می گردد. ویتامین D برای رشد فولیکل ها مفید است و کمبود آن در بدن منجر به ریزش مو و توقف رشد آن می گردد. بدن می تواند ویتامین D را به میزان بالایی از خورشید جذب کند. فصل تابستان بهترین زمان برای تامین این ویتامین است. روزانه حداقل ۱۵ دقیقه در هوای آزاد باشید و مواد غذایی که سرشار از ویتامین D هستند نظیر تن ماهی، ماهی سالمون و تخم مرغ در سبد غذایی خانه جای دهید

(۴) ویتامین E

ویتامین E نقش آنتی اکسیدان را دارد که از سلول ها در برابر آسیب محافظت می کند. این ویتامین همچنین صدمات وارده به مو را ترمیم می کند و باعث سلامت و رشد مو می شود. ویتامین E را می توانید در مواد غذایی نظیر سبزیجات، ماهی های چرب مثل تن ماهی و سالمون، دانه آفتابگردان و اسفناج بیابید.

گردو و کاهش اشتها

محققان مرکز پزشکی بث داکوس با استفاده از روش تصویربرداری «رزونانس مغناطیسی عملکردی» به بررسی این مسئله پرداختند که آیا مصرف کوتاه مدت گردو می تواند کنترل

عصبی اشتها را کاهش دهد.

در این مطالعه به ۱۰ بیمار به مدت ۵ روز گردو یا دارونما داده شد. محققان با استفاده از مقیاس های آنالوگ بصری دریافتند مصرف گردو با کاهش حس گرسنگی و اشتها مرتبط بود.

همچنین با مصرف گردو فعالیت اینسولا راست

در برابر نشانه های غذایی بسیار مطلوب افزایش یافت.

به گفته محققان، این یافته ها از نقش اینسولا در بهبود کنترل شناختی برانتخاب غذا همراه با مکمل گردو در رژیم غذایی حمایت می کند.

از اینرو افزایش فعالیت اینسولا ممکن است نشان دهنده افزایش کنترل مهارکننده ها نسبت به نشانه های غذایی مطلوب باشد و در عوض منجر به مصرف کمتر غذاهای با کالری بالا یا چربی بالا شود. بدین ترتیب شاهد بهبود اینسولا مغز در زمینه آگاهی و همچنین در

فواید استفاده از میز کار ایستاده

معمولی از میزهای ایستاده استفاده کنید. نشستن های طولانی مدت، ارتباط نزدیکی با چاقی و بیماری های متابولیکی دارد.

کاهش ریسک سرطان

کمبود تحرک بدنی می تواند ریسک ابتلا به سرطان ها گوناگون را بیشتر کند. هنوز دقیقاً معلوم نیست چرا نشستن های طولانی، احتمال سرطان را افزایش می دهد اما این امکان وجود دارد که ساعت ها یکجا نشستن، میزان پروتئین واکنشی **CRP** را در افراد بالا ببرد که می تواند از عوامل ابتلا به سرطان باشد. مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ نشان داد زیاد نشستن با ریسک بالاتر ابتلا به سرطان در زنان، مخصوصاً سرطان های سلول های پلاسم، سینه و تخمدان مرتبط است. این ریسک بالا حتی بعد از در نظر گرفتن شاخص توده ی بدنی، فعالیت بدنی و سایر فاکتورها نیز وجود داشت.

تنظیم قند خون

همیشه یادتان باشد که سبک زندگی یکجا نشینی، یعنی افزایش احتمال دیابت نوع دوم، با استفاده از میز ایستاده می توانید به پاکسازی قند از خون تان کمک کنید. در واقع این یک راه ساده برای جلوگیری از افزایش ناگهانی قند



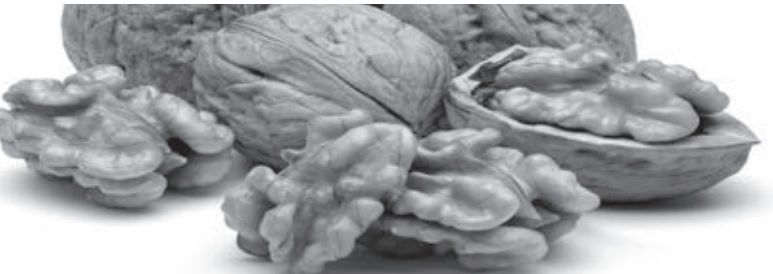
عوارض لاک زدن ناخن های کودکان

بعضی از لاک ها به دلیل ترکیبات شیمیایی و سمی که دارند برای افراد به ویژه کودکان مضر هستند. یکی از عوارض استفاده از لاک برای کودکان زیر ۷ سال کاهش ضریب هوشی در کودکان است.

تولونس نام ماده شیمیایی موجود در لاک های ناخن است و در مجاورت هوا تبدیل به بخاری با بوی تند و شیرین می شود. تولونس محلولی است که در لاک های ناخن با سایر مواد ترکیب می شود و یک ترکیب غلیظ را ایجاد می کند فعالیت ها مایعات چربی هستند که به ترد و شکننده به نظر رسیدن رنگ لاک کمک می کنند.

مقادیر زیادی از فتالیت ها باعث تأثیرگذاری آنها روی هورمون های تولید مثل و البته خارش پوست و چشم و حتی گلو می شود. فرمالدهیدها نیز باعث سفتی لاک ها می شوند و البته نوعی نگهدارنده لاک ها در برابر باکتری ها نیز محسوب می شوند.

اگر از فرمالدهیدها به میزان بسیار اندک استفاده شود، بی خطر هستند مگر آنکه نسبت به آن حساسیت داشته باشید. متأسفانه این شیشه های کوچک بسیار دلپذیر و شیک با درخشان فوق العاده چشم نواز سرشار از انواع



پارامترهای متابولیکی خواهیم بود.

به گفته محققان، مصرف گردو می تواند با تأثیر بر میزان اینسولا موجب تغییر مصرف غذا در شرکت کنندگان چاق شود.

اینسولا مغز در زمینه آگاهی و همچنین در

فواید استفاده از میز کار ایستاده

خون بعد از خوردن غذا است که برای سلامتی مضر است. مطالعه ای در سال ۲۰۱۴ دریافت محیط کار با میزهای ایستاده، افزایش ناگهانی قند خون بعد از غذا خوردن را فرو می نشاند.

اصلاح وضعیت بدن و غلبه بر درد

نشستن پشت میز برای ساعت های طولانی می تواند وضعیت بدنی تان را تغییر داده و دردهایی در کمر و گردن تان ایجاد کند. برای بهبود وضعیت بدن و تسکین درد، میز ایستاده بسیار مفید است. همین حرکت ساده ی ایستادن، قدرت بدن را بالا برده که در نتیجه منجر به اصلاح وضعیت بدن خواهد شد. وقتی از میز ایستاده استفاده می کنید و اسکرین کامپیوترتان نسب به چشم های تان در وضعیت استاندارد قرار می گیرد، مجبور نیستید قوز کنید. مطالعات نشان داده تغییر وضعیت نشسته به ایستاده هر ۳۰ دقیقه در طول یک روز کاری، نسبت به تمام مدت نشستن، منجر به کاهش قابل توجهی در میزان خستگی و درد پایین کمر در افراد چاق یا دچار اضافه وزن در محل کار می شود.

افزایش کارآمدی

استفاده از میز ایستاده، کارآمدی و خلاقیت را در محل کار بیشتر می کند. مطالعه ای که در این مورد انجام شد، کارآمدی واقعی را بین آنهایی که از میزهای ایستاده استفاده می کردند و آنهایی که پشت میزهای معمولی نشسته بودند به مدت ۶ ماه مقایسه و بررسی کردند. بعد از شش ماه، مشخص شد افرادی که از میزها ایستاده برای کار کردن استفاده کرده بودند، تقریباً ۴۵ درصد کارآمدتر از آنهایی بودند که نشسته کار انجام داده بودند.

سال بیست و پنجم-مهر ماه ۱۳۹۶-محرم الحرام ۱۴۳۹ - شماره ۹۶/۷/۱۸-۱۱۱۳

چگونه استرس در مغزتان باعث استرس در بدنتان می شود؟

کنندگان تست های روانی گرفته شد که برای یک تجربهٔ استرس زا طراحی شده بودند. مثلاً، افراد در این مطالعه باید به سوالات تحت محدودیت های زمانی اکید پاسخ می دادند.

سیس، محققان از هوش مصنوعی برای تجزیه و تحلیل نتایج استفاده کردند. آنها دریافتند افرادی که واکنش قوی تری به شکل فیزیکی به استرس نشان دادند - به عبارت دیگر افرادی که فشار خون و ضربان قلب آنها بالاتر می رفت - الگوهای خاصی از فعالیت را در مغزشان نشان دادند. محققان دریافتند، فشار خون و ضربان قلب فرد چگونه براساس فعالیت مغزی او در حین تست ممکن است در معرض افزایش خطر مرگ در اثر بیماری قلبی قرار گیرند. نویسنده ارشد مطالعه پیتز ژیاناروس، استاد روانشناسی در دانشگاه پیتسبور گفت: «افرادی که بیشترین واکنش قلبی عروقی مربوط به استرس را نشان می دهند در معرض خطر بیشتر قرار دارند و درک مکانیزم های مغزی این رویداد می تواند به کاهش خطر در میان این افراد کمک کند».

برای مطالعه ی این رابطه «مغزی-بدنی»، محققان اسکن های مغزی را در بیش از ۳۰۰

بزرگسال انجام دادند، درحالی که واکنش های فیزیکی آنها مثل فشار خون و ضربان قلب را نظارت کردند. در این اسکن ها، از شرکت

مواد شیمیایی هستند و بسیاری از متخصصان مصرف آنها را برای انسانها خطرناک می دانند. آیا لاک ها برای کودکان خطرناک هستند؟ بستگی به نوع لاک‌ی که مورد استفاده قرار می گیرد، دارد. لاک های قدیمی تر که سرشار از مواد شیمیایی ذکر شده هستند، فاقد شک برای کودکان خطرناک هستند مخصوصاً آن دسته از کودکانی که عادت به جویدن ناخن ها و یا حتی مکیدن انگشت دارند.

اما این روزها بسیاری از تولید کنندگان ادعا می کنند محصولاتی را ارائه می دهند که هیچ یک از این مواد شیمیایی خطرناک را ندارند و کاملاً بی زیان هستند. اگر دختر کوچولوی شما علاقه زیادی به لاک

زدن از خود نشان می دهد هرگز سراغ لاک های قدیمی و سنتی نروید و در عوض انواع بی خطر که فاقد مواد سمی هستند را خریداری کنید. بهتر است که پایه لاک محلول در آب باشد.

اثرات لاک ناخن بر ضریب هوشی

معمولا روی لاک ها و برجسب شان، مواد تشکیل دهنده آنها به طور کامل نوشته نمی شود. تحقیقات نشان می دهند که استفاده از لاک ناخن در کودکان زیر ۷سال باعث کاهش هوش آنها می شود.

نحوه استفاده درست کودکان از کوله پشتی

استفاده صحیح از کوله پشتی و کیف هایی که بر روی شانه حمل می شود باعث می شود از ابتدایی افراد به اختلالات ناشی از سیستم اسکلتی بدن جلوگیری شود و فشار وزن کوله پشتی به صورت موازی و مساوی بر روی بدن تقسیم شود.

بهترین راه برای شروع این است که با اعمال عادت های خوب، وسایلی را در کوله پشتی قرار دهید که مورد نیاز است. با فرزند خود تصمیم بگیرید که چه وسایلی مورد نیاز است و چه وسایلی می تواند حذف شود. فقط آنچه را که نیاز دارید بسته بندی کنید و در کوله پشتی خود قرار دهید.

محققان کایروپراکتیک (درمان مشکلات اسکلتی) در کانادا تأکید دارند که وزن کیف یا کوله پشتی مدرسه باید کمتر از ۱۵ درصد وزن کودک باشد.

استفاده صحیح از کوله پشتی

چند گام برای اطمینان از استفاده درست فرزند شما از کوله پشتی:

- بسته بندی سبک را تشویق کنید

بهترین راه برای شروع این است که با اعمال عادت های خوب، وسایلی را در کوله پشتی قرار دهید که مورد نیاز است. با فرزند خود تصمیم بگیرید که چه وسایلی مورد نیاز است و چه وسایلی می تواند حذف شود. فقط آنچه را که نیاز دارید بسته بندی کنید و در کوله پشتی خود قرار دهید.

- بار آن را به طور مساوی پخش کنید

کوله پشتی برای توزیع وزن به طور مساوی ساخته شده است. اطمینان حاصل کنید که سنگین ترین وسایل در نزدیک ترین نقطه به وسط پشت کودک قرار دارد. این نقطه، مرکز ثقل را تشکیل می کند و به جلوگیری از خمیده شدن، کج راه رفتن یا به جلو افتادن، کمک م کند.

دانشتنی

چگونه استرس در مغزتان باعث استرس در بدنتان می شود؟

کنندگان تست های روانی گرفته شد که برای یک تجربهٔ استرس زا طراحی شده بودند. مثلاً، افراد در این مطالعه باید به سوالات تحت محدودیت های زمانی اکید پاسخ می دادند.

سیس، محققان از هوش مصنوعی برای تجزیه و تحلیل نتایج استفاده کردند. آنها دریافتند افرادی که واکنش قوی تری به شکل فیزیکی به استرس نشان دادند - به عبارت دیگر افرادی که فشار خون و ضربان قلب آنها بالاتر می رفت - الگوهای خاصی از فعالیت را در مغزشان نشان دادند. محققان دریافتند، فشار خون و ضربان قلب فرد چگونه براساس فعالیت مغزی او در حین تست ممکن است در معرض افزایش خطر مرگ در اثر بیماری قلبی قرار گیرند. نویسنده ارشد مطالعه پیتز ژیاناروس، استاد روانشناسی در دانشگاه پیتسبور گفت: «افرادی که بیشترین واکنش قلبی عروقی مربوط به استرس را نشان می دهند در معرض خطر بیشتر قرار دارند و درک مکانیزم های مغزی این رویداد می تواند به کاهش خطر در میان این افراد کمک کند».

برای مطالعه ی این رابطه «مغزی-بدنی»، محققان اسکن های مغزی را در بیش از ۳۰۰ بزرگسال انجام دادند، درحالی که واکنش های فیزیکی آنها مثل فشار خون و ضربان قلب را نظارت کردند. در این اسکن ها، از شرکت

مواد شیمیایی هستند و بسیاری از متخصصان مصرف آنها را برای انسانها خطرناک می دانند. آیا لاک ها برای کودکان خطرناک هستند؟ بستگی به نوع لاک‌ی که مورد استفاده قرار می گیرد، دارد. لاک های قدیمی تر که سرشار از مواد شیمیایی ذکر شده هستند، فاقد شک برای کودکان خطرناک هستند مخصوصاً آن دسته از کودکانی که عادت به جویدن ناخن ها و یا حتی مکیدن انگشت دارند.

اما این روزها بسیاری از تولید کنندگان ادعا می کنند محصولاتی را ارائه می دهند که هیچ یک از این مواد شیمیایی خطرناک را ندارند و کاملاً بی زیان هستند. اگر دختر کوچولوی شما علاقه زیادی به لاک

زدن از خود نشان می دهد هرگز سراغ لاک های قدیمی و سنتی نروید و در عوض انواع بی خطر که فاقد مواد سمی هستند را خریداری کنید. بهتر است که پایه لاک محلول در آب باشد. اثرات لاک ناخن بر ضریب هوشی

معمولا روی لاک ها و برجسب شان، مواد تشکیل دهنده آنها به طور کامل نوشته نمی شود. تحقیقات نشان می دهند که استفاده از لاک ناخن در کودکان زیر ۷سال باعث کاهش هوش آنها می شود.

نحوه استفاده درست کودکان از کوله پشتی

- از وزن کوله پشتی اطمینان حاصل کنید در حالت ایده آل، کوله پشتی نباید بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن مصرف کننده باشد. این به ویژه برای کودکان کوچکتر اهمیت دارد.

- با پاهای خود بلند شوید

به کودک خود بیاموزید که کوله پشتی خود را روی زمین پشت سر خود قرار دهد، زانوها را خم کند، دستان خود را داخل بندهای کوله پشتی کند و با کوله پشتی بلند شود.

- از فرزند خود بپرسید آیا هنگام استفاده از کوله پشتی احساس ناراحتی می کند

حتی اگر به ظاهر کوله پشتی درست قرار گرفته باشد، ممکن است فرزند شما احساس خوبی نداشته باشد. از کودکان بپرسید که آیا کوله پشتی برای آنها راحت است یا خیر. اگر آنها می گویند اینطور نیست، سعی کنید دریابید که دلیل آن چیست و آیا می توان با تنظیم کردن کوله پشتی، آن را برطرف کرد.

- بطور مداوم راحتی کودکان خود را کنترل کنید مطمئن نباشید که اگر کوله پشتی را در ابتدای سال تحصیلی تنظیم کرده اید را برای کل سال همینگونه باقی می ماند. ممکن است یک بند تنگتر یا گشادتر شده باشد، ممکن است در مواقع خاصی کمی سنگین تر باشد یا شاید وسایل در کیسه در برخی روزها در یک طرف کوله پشتی، سنگینی کنند. با بررسی روزانه کوله پشتی نه تنها به راحتی فرزندتان بلکه به عادت های خوب برای زندگی کمک می کنید.

- هر دو بند کوله پشتی را استفاده کنند فرزندان را همیشه تشویق کنید تا کوله پشتی خود را با هر دو دست بگیرد. اگر کوله پشتی را روی یک شانه یا یک بازو نگه دارد منجر به بروز مشکلاتی در آینده خواهد شد.



آیا عاشقی

اگر بگوییم عالم هستی جز تجلی معشوق نیست و حیات و زندگی نیز به جز عشق نیست، خلاف یا گراف نگفته‌ایم. لذا مقوله «عشق» بسیار والاتر از حلال و حرام است. عشق، هدف گرفتن معشوق است و حلال و حرام، راه زودتر و سالم‌تر رسیدن به معشوق. به قول حافظ: «عاشق شو ار نه کار جهان سرآید، ناخوانده درس رمزی از کارگاه هستی»

منتهی به شرطی که «عشق»، حقیقتا و واقعا عشق باشد و نام هر نیاز، غریزه، جاذبه یا کشش، پسند و احیانا تعلق خاطر اندکی، عشق گذاشته نشود.

نگاه مادیون به عالم هستی، عشق را بی‌معنی کرده است، تا آنجا که در ادبیات غرب نوع نگاه یا جهان‌بینی، انسان و همین بدن است و بدن نیز مادی است و بدن مادی انسان هیچ فرقی با بدن مادی حیوان ندارد. پس عشق همان «غریزه جنسی» است.

عشق عاشق انعکاس عشق معشوق است:

غربی‌ها هم به همین معنا رسیده‌اند، اما چون معشوق حقیقی را نمی‌شناسند و یا اصرار به تکارش دارند، طبق معمول نگاه و پشت‌شان

ابتر و یا دور باطل است. «باومن»

جامعه شناس معاصری که او را پست مدرن و حتی فراتر از آن می‌شناسند می‌گوید: «عشق انعکاس است. عشق ما به همسایه به خاطر عشق او به ماست». درست می‌گوید، ولی نمی‌تواند بگوید که «پس عشق همسایه به ما از چه نشأت می‌گیرد؟

آیا دور تسلسل است؟»

اما در جهان بینی توحیدی - اسلامی، خالق عالم هستی، معشوق حقیقی است و هر چه «عشق» است، تجلی عشق اوست. وقتی نور عشق او از آینه دل معشوق متجلی شد، «عشق» هم زیباست و هم ز بالاست.

انسان فطرتاً عاشق است:

پس عشق، در فطرت انسان نهادینه شده است و انسان فطرتاً عاشق است و هر چه می‌کند نیز (چه بد و چه خوب) برای قرب، لقا و وصل معشوق است.
آیا جز این است که همگان «عاشق کمال» هستند و هر چه می‌کنند برای گذر از نقص و رسیدن به کمال است؟ و آیا جز این است که کمال و بالتبع عشق به کمال حدّ و مرزی ندارد، پس همگان بی حدّ عاشق

حرام است؟

کمال بی حدّ هستند؟ و اوست

که هستی و کمال محض است، پس معشوق حقیقی اوست و همگان عاشق او هستند و این «عشقی» که در خود می‌یابیم و درک می‌کنیم، همه تجلی عشق اوست؟

عشق سوم یا عشق مجازی؟

شاید بسیاری متوجه نشوند که اگر از شخص یا چیز زیبایی خوش‌شان آید و این خوشایند تا حدّ شبیه به عشق شدت یابد، علّتش این است که فطرتاً عاشق «جمیل - زیبا» هستند و چون تجلی زیبایی او را در شخص یا چیزی می‌بینند، نسبت به او احساس علاقه، محبت، جاذبه و عشق می‌کنند. همین طور است عشق به حیات، علم، قدرت، غنا، لطافت، گرم، جود ... و سایر کمالات که همه از عشق فطری به حتّ، علیم، قادر، غنی، لطیف، کریم، جواد ... نشأت می‌گیرد. «وَ لِلّٰهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنٰی فَادْعُوْهُ بِهَا»

انحرافات و خطایی که گاه به کفر و شرک منجر می‌گردد نیز به خاطر شدت عشق به معشوق حقیقی از یک سو و خطای در مصداق و جایگزینی دیگران به جای او و اختصاص این عشق مقدس به آن معشوق‌های

دروغین است:

«و برخی از مردم در برابر خدا همانندهایی ابرای اوا برمی‌گزینند و آنها را دوست دارند» (به آنها عشق می‌ورزند) هم چون دوست داشتن خدا! ولی کسانی که ایمان آورده‌اند شدت محبت‌شان (اوج عشق‌شان) خداست، کسانی که آبا برگزیدن بت‌ها به خودا ستم نموده‌اند اگر می‌دانستند هنگامی که عذاب را مشاهده کنند تمام نیرو[ها] از آن خداست و خدا سخت‌گیر است.» (البقره، ۱۶۵)

آیا عشق حرام است؟

پس، آن چه در فطرت انسان به ودیعه گذاشته شده است، آن چه در خلقت انسان نهادینه شده است و آن چه سبب حرکت و رشد آدمی می‌گردد، نه تنها حرام نیست، بلکه بسیار ارزشمند است. بلکه آن چه حرام شده است، همه تقلبی‌ها و جعلی‌ها هستند و نه حقیقی‌ها. نام هر کسی را «معشوق» گذاشتن و نام هر نیاز، کشش، غریزه و جاذبه‌ای را «عشق» گذاشتن، خود فریفتن، منحرف کننده و خانمان‌سوز است.

رفتن و رسیدن راه و رسمی دارد؟ رسیدن به هر هدفی (هر معشوقی) راه و رسمی دارد. اولاً باید که در

برخی نشانه ها و رفتارها وجود دارد که

اگر فرد در خود آن ها را می بیند، بهتر است تا آن ها را به طور کامل رفع نکرده است، به فکر ازدواج نباشد؛ زیرا متأسفانه با بی تفاوتی و ساده گرفتن آن ها همین عوامل پس از ازدواج مایه بروز اختلافات و بگو و مگوی زوجین می شود.

این عوامل عبارتند از:

-اگر در خانواده پدری و زندگی مجردی خود مسئولیت کاری را به عهده نمی‌گیرید یا در مسئولیت محوله تعلل می‌ورزید. (تنبلی و بی مسئولیتی)

-اگر با پدر، مادر، برادر و خواهر خود (که به نظر شما غیر منطقی بوده یا اخلاق دلخواه شما را ندارند) ارتباط سازنده و راضی کننده ندارید و نتوانسته اید تعامل قابل قبولی ایجاد کنید.(نداشتن تعامل و ارتباط اجتماعی صحیح با دیگران)

-اگر در زندگی، مرتب شغل خود را عوض کرده اید، با دوستان زیادی به دلیل مشکلاتی قطع رابطه کرده اید، رشته تحصیلی خود را تغییر داده یا ترک تحصیل کرده اید، علائق خود را نیمه کاره رها کرده اید و ثبات فکری، احساسی و رفتاری ندارید.(نداشتن ثبات

فکری، احساسی و رفتاری).

-اگر تصور می‌کنید آفتاری، احساس و رفتار همسرتان را در آینده به دلخواه خود تغییر می‌دهید. (خطای شناختی)

-اگر به دنبال همسر مناسبی هستید به نحوی که در زندگی مشترکتان در آینده با هیچ گونه مشکلی مواجه نشوید. (خطای شناختی)

-اگر در پی کسب لذت و علائق خود، کارها و مسئولیت‌هایتان را بر دوش دیگران قرار می‌دهید. (اصالت لذت، و نبود مسئولیت پذیری)

-اگر فقط منطق و طرز نگرش خود را

آقای عبدا... وحدانی فرزند محمد

صدر گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد وحدانی فرزند عبدالرحیم به شناسنامه ۶۹۲ صادره از ح روستایی لارستان - اوز - بیدشهر در تاریخ ۱۳۹۵/۶/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود کشور کویت بدرود

زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به

۱-چهارتاب اسدی فرزند محمود ش ش ۶۴۲ ت ت ۱۳۲۲ صادره از ح لارستان اوز - کهنه (همسر متوفی)
۲-عبدالرحیم وحدانی فرزند محمد ش ش ۲۳۷ ت ت ۱۳۶۵ صادره از ح ۲ لارستان - اوز کهنه
۳-عبدا... وحدانی فرزند محمد ش ش ۲۵۰۰۲۵۸۱۹۱ ت ت ۱۳۷۰ صادره از ح ۲ لارستان - اوز کهنه
۴-محمد وحدانی فرزند محمد ش ش ۳۶ ت ت ۱۳۶۱ صادره از ح ۲ لارستان - اوز کهنه
۵-محمود وحدانی فرزند محمد ش ش ۶۴۹۰۰۲۷۱۳۵ ت ت ۱۳۷۵ صادره از ح لارستان - اوز کهنه
۶-فریبا وحدانی فرزند محمد ش ش ۱۲۵۸ ت ت ۱۳۵۷ صادره از ح ۲ لارستان - اوز کهنه
۷-آمنه وحدانی فرزند محمد ش ش ۱۰۲۲۲۰۰۲۵۰۰ ت ت ۱۳۶۸ صادره از ح ۲ لارستان - اوز کهنه
۸-فاطمه وحدانی فرزند محمد ش ش ۵۶ ت ت ۱۳۶۴ صادره از ح لارستان - اوز کهنه
فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین
م/الف/ ۷۲۲

آقای درخواست گواهی حصر وراثت

خانم آزاده تیموریان فرزند مهدی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶/۲۹۷/۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی رحمانی نژاد فرزند عبدالرزاق به شناسنامه ۶۱ صادره از ح شهری لارستان - اوز - در تاریخ ۱۳۹۶/۵/۱۳ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به

۱-عرفان رحمانی نژاد فرزند علی ش ش ۶۴۹۰۰۵۹۳۰ ت ت ۱۳۸۱ صادره از ح لارستان - اوز
۲-آلین رحمانی نژاد فرزند علی ش ش ۶۴۹۰۰۹۱۸۸۷ ت ت ۱۳۸۶ صادره از ح لارستان - گراش
۳-آوا رحمانی نژاد فرزند علی ش ش ۶۴۹۰۱۰۶۲۴۸ ت ت ۱۳۸۹ صادره از ح لارستان - گراش
فرزندان متوفی
۴-آزاده تیموریان فرزند مهدی ش ش ۴۹۸ ت ت ۱۳۶۵ صادره از ح ۲ لارستان - اوز همسر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین
م/الف/ ۷۱۲

سال بیست و پنجم- مهر ماه ۱۳۹۶-محرم الحرام ۱۴۳۹ - شماره ۱۱۱۳-۹۶/۷/۱۸



ابوالحسن مویدی

شگفتی‌ها از منظر امام بیان

۶-عَجِبْتُ لِمَنْ يَتَكَلَّمُ فِيمَا حَكِيَ عَنْهُ صَرَّهٖ وَ اِنْ لَمْ يَحْكُ عَنْهُ لَمْ يَنْفَعُهٗ

در شگفتم از کسی که سخن می‌گوید در عاقلانه نیست بعلاوه باید طوری باشد که اگر آنچه که اگر حکایت کرده شود از او ضرر کند و اگر حکایت کرده نشود سودی ندهد او را مراد این است که انسان عاقل چیزی نمی‌گوید که اگر از او نقل کند ضرر کند زیرا این عمل



۱-عَجِبْتُ لِمَنْ يَتَكَلَّمُ الحِسادِ عَنِ سلامه الاجساد

انسان حسود نعمت‌های دیگران را می‌بیند و رنج می‌کشد و به زجر مبتلا می‌شود.
درفرازی
دیگر امام(ع) می‌فرماید «الْحَسَدُ يَذِيبُ الْجَسَدَ»

حسد بدن را می‌گذارد. زیرا حزن و اندوه لازمه حسد است و این دو گذارنده بدن و امام در فرازی دیگر می‌فرماید «الْهَمُّ يَذِيبُ الْجَسَدَ» غم و اندوه بدن را می‌گذارد.

بدیهی است رنج روحی حسد از رنج جسمی آن بسیار خطرناک‌تر و مضرت‌تر است اما چون سخن اصلی امام ناظر بر زجر جسمانی بود به بررسی آن قسمت پرداخته شد.

۲۰ نشانه ای که به شما می گوید:

ازدواج ممنوع!!!

در خانواده (خانواده پدری) می شود یا مسائل و مشکلات شخصی شما در تمام حوزه های زندگیتان تاثیر می گذارد و در هم تنیده می شود. (مشکل در تقسیم وظایف و تعارض نقش ها)

اگر به هیچ وجه قادر به تغییر برنامه های از قبل طراحی شده خود نیستید و بسیار متعصب، خشک و غیر قابل انعطاف هستید. (نداشتن انعطاف پذیری لازم)

-اگر قادر به درک احساسات، رفتار و افکار خانواده، دوستان و همکارانتان که متفاوت از



مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری جویم

تأسیس شرکت سهامی خاص میخ کوه بنای پایدار در تاریخ ۱۳۹۶/۰۷/۱۳ به شماره ثبت ۱۲۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۰۹۱۷۵ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

۱-موضوع: عملیات ساخت در امور عمرانی از قبیل فعالیت در رشته راه و ترابری نظیر راهپای اصلی و فرعی، سیستم‌های حمل و نقل، ساخت ساختمان‌ها و ابنیه فنی عمومی، امور پیمانکاری مربوط به بندها و سد‌ها، سازه‌های هیدرولیکی و کانال‌های آب، خطوط انتقال آب، احداث حوضچه‌ها و استخرهای پرورش و تکثیر آبزیان، مطالعه و بررسی معادن، استخراج و تولید مصالح و صادرات و واردات محصولات معدن، خاکبرداری و تسطیح اراضی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

۲-مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۳-مرکز اصلی: فارس - شهرستان لارستان - بخش اوز - دهستان بیدشهر - روستا بیدشهر - بیدشهر - کوچه نظر - کوچه مسجد - پلاک ۰ - طبقه همکف - کد پستی ۷۴۱۵۱۸۶۴۳

۴-سرمایه شخصیت حقوقی: مبلغ یک میلیون ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی می‌باشد که مبلغ یک میلیون ریال آن توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۸۱ش/۱۵۵۴ مورخ ۹۶/۶/۲۶ نزد بانک صادرات شعبه بیدشهر پرداخت گردیده است.

۵-اولین مدیران: آقای منوچهر رنجبر به شماره ملی ۶۴۹۹۷۳۹۷۶۶ به سمت مدیرعامل و به سمت رئیس هیأت مدیره به مدت ۲ سال - آقای بهروز رنجبر به شماره ملی ۶۴۹۹۷۴۱۳۷۱ به سمت

نائب رئیس هیأت مدیره به مدت دو سال

۶-دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و اوراق عادی و اداری شرکت با امضای رئیس هیأت مدیره یا نائب رئیس هیأت مدیره هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۷-اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

۸-بازرس اصلی و علی‌البدل: آقای فیروز شروش به شماره ملی ۲۵۱۱۹۴۳۲۵ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی - آقای حسین خدادادزاده به شماره ملی ۳۴۴۱۲۱۶۵۳۳ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت یک سال مالی

روزنامه کثیرالانتشار میلاد لارستان برای درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری جویم
م/الف/ ۷۲۴

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه	۴:۲۴	۵:۵۱	۱۱:۳۹	۱۷:۲۸	۱۷:۴۵
شنبه	۴:۲۵	۵:۵۱	۱۱:۳۹	۱۷:۲۷	۱۷:۴۴

امام حسین علیه السلام فرمودند:
 مَنْ حَاوَلَ أَمْرًا يُعْتَصِبُهُ اللَّهُ كَانَ أَقْوَبَ لِمَا يَرْجُو وَأَسْرَعَ لِمَجِيئِهِ مَا يَحْتَدِرُهُ
 آن که در کاری که نافرمانی خداست بکوشد امیدش را از دست می دهد و نگرانیها به او رو می آورد.
 (بخار الاثوار، ج ۳، ص ۳۹۷)

خدایا! از من کبر سوس تو رو آورده ام روی گردان، و با سبیل کبر سوس تو آورده ام، مرا محروم گردان.

صحیفه سجاده

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن موبدی
 حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - جابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
 تلفن: ۵۲۲۳۸۴۲ - ۵۲۲۳۴۷۵ - ۵۲۲۳۸۱۰ - ۵۲۲۳۸۱۰
 کد پستی: ۷۲۳۱۸ - ۷۲۶۶۵
 شماره شایا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸
 (زیر نظر هات تحریریه)
 لایوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
 miladelairestan@gmail.com www.miladelairestan.ir

ارتقا شاخص های امنیتی منطقه لارستان به همت نیروهای امنیتی و نظامی



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع نیروهای انتظامی شهرستان ضمن تبریک هفته ناجا در سخنانی اظهار داشت: خدا را شکر بعد از دوران دفاع مقدس، نیروی انتظامی مقتدر شکل گرفت و این اقتدار نیروی انتظامی و دکترین سازمانی آن، معرف ماهیت انقلاب و معطوف به ارزشهای دینی، اسلامی و انسانی و ماهیت و جوهره این فعالیت ها جامعه محوری و مردم محوری است.

وی ضمن تقدیر و تشکر از نیروهای فرماندهی انتظامی لارستان افزود: در کنار دیگر اعضا شورای تأمین شهرستان و با هماهنگی امام جمعه توانستیم هماهنگی و همگرایی را در شهرستان ایجاد کنیم که خدا را شکر با همت نیروهای انتظامی و نظامی و امنیتی بسیاری از شاخص های امنیتی درون شهرستان نسبت به سال های گذشته ارتقاء پیدا کرده است و اینها همه مدیون و مبرهن زحمات سبزوپوشان عبور نیروی انتظامی است.

حسنی خاطر نشان کرد: یقیناً امنیتی که امروز در جامعه برقرار است امنیتی است که جوشیده از خواست، انگیزه، پشتکار و اراده نیروهای سخت کوش انتظامی است. امنیتی که تا آنجا که بر اساس سیاست های نظام مقدس جمهوری و همچنین فرماندهان نظامی کشور مبتنی بر انسان محوری و درون زا کردن امنیت، آرامش و رفاه کشور بوده است.

فرماندار ویژه لارستان تصریح کرد: ما از امنیت، موضوعات متعدد و متنوع و بی شماری دیده ایم اما امنیتی که در کشور ما بوسیله نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی برقرار گردیده است به مراتب متفاوت تر از امنیتی است که در دوران گذشته کشور دیده ایم و هم در جهان امروزی شاهد هستیم.

وی بیان کرد: ما دنبال امنیتی بی روح، خشک و امنیتی که همراه با زور و اجبار و

در کل امنیتی پادگانی باشد، نیستیم و نمی خواهیم، چرا که امنیت پادگانی در دوران رضاشاه موضوعیت داشت، در آن زمان امنیتی که آزادی انسانها در پای آن ذبح شد و علما و معتمدین و تمامی ابعاد اجتماعی جامعه فدا شد تا امنیت خشک پادگانی ایجاد شود، اما امروزه به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی می بینیم که این امنیت پایدار که بر اساس خواست و مشارکت مردم و انسجام و همگرایی که بین نیروهای نظامی، انتظامی، امنیتی و مردم بوجود آمده است از درون جامعه شکل گرفته است و بر همین منوال است که در حوزه انتظامی کشور به یکی از ابعاد مهمی که بر آن تأکید شده است بعد اجتماعی و مردم محوری و معاونت های پیشگیری و غیره هست.

حسنی، تأکید کرد: جامعه هدف نیروی انتظامی، خانواده معظم شهید، دانش آموزان، دانشجویان، روستاییان، کارگران و در کل مردم کشور هستند که هم دوست دارند احترامشان نگه داشته شود و هم اینکه قانون رعایت گردد و می دانیم که برای پرسنل نیروی انتظامی کاری بسیار سخت است که هم بخواهند با یک متخلف حتی در سطح جزئی برخورد کنند و هم اینکه رضایت آنها را جلب کنند.

رییس شورای تأمین شهرستان بیان کرد: امیدواریم با توانمندی که در درون نیروی انتظامی، در ابعاد تعهد و تخصص و همچنین استفاده از تجهیزات و امکانات فن آوری به روز شده وجود دارد و همچنین با استفاده از توانمندی های برون سازمانی که همان بُعد اجتماعی کردن برقراری امنیت هست، بتوانیم با هماهنگی هر چه بیشتر تا نقطه مطلوب حرکت کنیم.

حسنی در پایان سخنانش تأکید کرد: اگر در بعد اجتماعی تأکید می کنیم صرفاً دلیلش اعمال قانون هست و اگر شهرستان ما نسبت به جاهای دیگر در اینجا بهتر عمل نکرده بدتر هم عمل نکرده باشد اما چون به اجتماعی کردن بسیاری از فعالیت ها اعتقاد داریم به بنده حق دهید که بعنوان یک خدمتگزار در تمامی جلسات و در تمامی مراسم ها به این موضوع تأکید ویژه داشته باشم چرا که اگر رضایت عمومی مردم فراهم شد مطمئناً اثرات بسیار مثبتی در راستای تقویت نظام و پایداری نظام در بر خواهد داشت و ناراضی مردم اثراتش در به مراتب از مواد مخدر و از سایر شاخص های امنیتی کمتر نخواهد بود.



عکس: علی اکبر شاه محمدی

کودک لاری، فرماندار نمادین لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت روز جهانی کودک جمعی از کودکان پیش دبستانی آموزشگاه سما لارستان با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار نمودند.

در این مراسم که مسعود راستخی و علی اصغر علی پور معاونین سیاسی و برنامه ریزی فرماندار و روسای آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی، بهزیستی و تعدادی از کارشناسان فرمانداری نیز حضور داشتند؛ ابتدا تکبیسای یکی از مربیان این آموزشگاه در خصوص برنامه ها و کلاس های کودکان سخنانی را ایراد کرد.

سپس فرماندار ویژه لارستان نیز ضمن تبریک



روز جهانی کودک در سخنانی خطاب به کودکان گفت: از همین دوران کودکی درس بخوانید و تلاش و کوشش کنید تا در آینده آفرینی کنید، چرا که شماها روزی فرماندار، نماینده، پزشک، مهندس، معلم و غیره خواهید شد. شما عزیزان همیشه به بزرگترهای خود بخصوص پدر و مادر و مربیان و معلمان خود احترام بگذارید و به حرف آنها گوش دهید.

سپس هریک از این کودکان خواسته های خود را با زبان شیرین کودکانه بیان کردند و تعدادی نیز به قرائت قرآن کریم و دعای سلامتی امام زمان (عج) پرداختند.

همچنین در ادامه این دیدار صمیمانه یکی از کودکان، پشت میز فرماندار نشست و لحظاتی

عضویت رایگان در کتابخانه های عمومی فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی فارس گفت: علاقه مندان می توانند روز پنج شنبه ۲۰ مهر، به مناسبت سالروز بزرگداشت حافظ شیرازی، با مراجعه به نزدیکترین کتابخانه عمومی محل سکونت خود، کارت عضویت یکساله خود را به صورت رایگان دریافت کنند.

منوچهری افزود: بر این اساس ثبت نام حضوری در همه کتابخانه های عمومی استان فارس رایگان و با ارائه کارت ملی و عکس انجام می شود. وی گفت: استان فارس ۱۸۳ کتابخانه عمومی دارد و بر اساس طرح عضویت سراسری نهاد کتابخانه های عمومی کشور، با عضو شدن در یک کتابخانه عمومی می توان از خدمات تمامی کتابخانه های عمومی استفاده کرد.

رایگان شدن شیمی درمانی و رادیوتراپی



وزیر کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه برای بیماران ام اس علاوه بر داروهای قبلی در حال حاضر داروی ریبوکسی مپ تحت پوشش قرار گرفته است، گفت: بیماران پیوند کلیه به شکل کامل تحت پوشش بیمه پایه قرار می گیرند. وزیر کار تأکید کرد: تمامی هزینه های بیماران شیمی درمانی برای تزریق در مراکز دولتی و تمامی لوازم مصرفی رایگان ارائه خواهد شد و بیماران هیچ هزینه ای برای پرداخت نخواهند کرد.

وی افزود: رادیوتراپی در مراکز دولتی برای بیماران سرطانی صدرصد رایگان می شود و بیمار هزینه ای پرداخت نخواهد کرد. به منظور ایجاد وحدت رویه مقرر شد کمیته ای اذیل شورای عالی بیمه به منظور پاسخ به کتاب ارزش نسبی خدمات ایجاد شود.

شامل تمام هزینه های خدمات دیالیز در بخش های دولتی، عمومی و غیر دولتی به صورت ۱۰۰ درصد تحت پوشش بیمه پایه قرار گرفت.

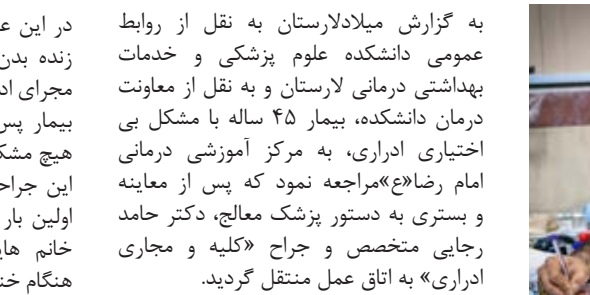
وزیر کار تأکید کرد که بیماران یاد شده هیچگونه هزینه ای پرداخت نخواهند کرد؛ همچنین هزینه های مصرفی بر عهده سازمان های بیمه گر خواهد بود.

ریبوعی در رابطه با بیماران

تالاسمی، گفت: هزینه مرتبط با تزریق فرآورده های خونی و هزینه های ناشی از فیلترهای خونی تحت پوشش قرار گرفت. در خصوص بیماران هموفیلی فاکتورهای خونی و داروهای مرتبط با آن توسط سازمان های بیمه گر پرداخت خواهد شد و آزمایش ژنتیک برای مادرانی که یک فرزند هموفیلی دارند بدون هزینه خواهد بود.

برای نخستین بار در منطقه لارستان: عمل اصلاح بی اختیاری ادراری، با استفاده از بافت زنده بدن بیمار

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان و به نقل از معاونت درمان دانشکده، بیمار ۴۵ ساله با مشکل بی اختیاری ادراری، به مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) مراجعه نمود که پس از معاینه و بستری به دستور پزشک معالج، دکتر حامد رجایی متخصص و جراح «کلیه و مجاری ادراری» به اتاق عمل منتقل گردید.



به گزارش میلاد لارستان؛ رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس گفت: در سال جاری با مشارکت مردم ۵۰۰۰ هکتار باغ مشمر دیم در اراضی شیب دار استان فارس احداث می شود.

محمد مهدی قاسمی، در گفت و گو با ایرنا افزود: این میزان باغ مشمر دیم در اراضی شیب دار استان با مشارکت جوامع محلی صورت می گیرد که با توجه به شیب، بافت خاک و عوامل دیگر تراکم کاشت درختان فرق می کند.

وی اظهار داشت: ایجاد باغ های دیم مشمر در اراضی شیب دار از برنامه های وزارت جهاد کشاورزی است و استان فارس نیز به دلیل داشتن استعداد طبیعی، اقلیمی و رغبت بهره برداران در این زمینه پیشساز است و از مزایای آن می



نقش پیشگیری اجتماعی در کاهش قاچاق کالا و ارز (۲)

امر پیشگیری و مقابله با پدیده مجرمانه قاچاق می توان گفت اگر افراد جامعه نسبت به پدیده قاچاق و ویژگی های آن دارای آگاهی و شناخت کامل بوده و از آثار زیان بار تعاقبی آن مطلع باشند، بدون تردید در مقابله با آن می کوشند؛ به طوری که هم از انجام قاچاق خودداری می کنند و هم مانع ارتکاب آن توسط دیگران خواهند شد.

ر - گزارش دهی مردمی
 ایجاد پل های ارتباطی و ارتقای تعاملات مردمیبه طوری که برای اعضای جامعه، تقبیح فرهنگی و اجتماعی قانون گریزی و قانون ستیزی و فساد آداری با برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت نهادهای فرهنگ ساز.

ج - تقویت و ارتقای سطح فرهنگ و ارزش های دینی
 مهم ترین عامل برای کاهش تخطی از هر قاعده و تنجاری اعم از این که مبنای آن عرف یا قانون باشد، درونی کردن و به مرحله باور رساندن آن در نزد افراد است که با تحقق این امر، مجموع تخلفات به حداقل خواهد رسید. اصولاً برای درونی کردن رفتارها، از راه اصلاحات فرهنگی و ارزش های دینی وارد می شوند. از جمله فرهنگ سازی در محورهای:

تقیح فرهنگی و اجتماعی قانون گریزی و قانون ستیزی و فساد آداری با برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت نهادهای فرهنگ ساز.

فرهنگ سازی در جهت ثبت و ضبط کلیه فعالیت هایی که بار مالی دارند از سوی سازمان های دولتی با نفوذ در بخش های مختلف اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی.

مقابله فرهنگی با فساد اداری در قالب ترویج و اشاعه فضایل اخلاقی موجود در فرهنگ اسلامی به منظور مناعت طبع، قناعت، پاسخ گویی، امر به معروف و نهی از منکر و «: تقویت ارزش های اجتماعی همچون: احساس روحیه مسئولیت پذیری، وظیفه شناسی و نظم پذیری

د - ارتقای آموزش عمومی و تقویت سطح آگاهی شهروندان
 با توجه به نقش موثر جامعه و شهروندان در

اخر در کشور ما علی رغم تلاش های گسترده خدمت رسانی و آبادانی روستاها بعد از انقلاب اسلامی، بیکاری همراه با فقر اقتصادی، هزینه های زیادی را به جامعه تحمیل خطرات بسیاری را متوجه جامعه و دولت می نماید. بررسی وضعیت استان های مرزی نشان می دهد که برخلاف اقدامات انجام شده در سال های اخیر در راستای محرومیت زدایی، هنوز هم محرومیت های بسیاری وجود دارد؛ از یک طرف به علت خصوصیات جغرافیایی، آب و هوایی، نوع خاک و کمبود آب، زمینه ای برای اشتغال به کشاورزی وجود ندارد و از طرف دیگر بنا به دلایلی، فعالیت های صنعتی نیز در آنجا گسترش نیافته است.

بعضا تحت عنوان توجه به مرزنشینان و بهبود وضعیت معیشت آن ها، اجازه می دهند که حتی خلاف قوانین و مقررات عمل شده و قاچاق توسعه یابد بنابراین کمبود زمینه های اشتغال و امکانات زندگی در این مناطق از عمده ترین علل گرایش مرزنشینان به ارتکاب جرم قاچاق است؛ لذا ضروری است به منظور رفع محرومیت و ایجاد اشتغال در مناطق مرزی در راستای پیشگیری ریشه ای و از بین بردن عوامل سوق دهنده افراد به سمت ارتکاب قاچاق اقداماتی اساسی صورت پذیرد.

دکتر جمال حاتمیان
 مدرس دانشگاه خوارزمی - خبرگزاری صدا و سیما

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان» ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸

