



# میلاد لارستان

**۲** ارتقای نمایندگی استاندارد لارستان به اداره

**۳** افتتاح بزرگترین باشگاه تیراندازی فارس در لارستان

همایش بیست و پنجمین سالروز تأسیس دانشگاه جامع علمی-کاربردی با هدف مهارت آموزی و اشتغالزایی

لزوم تأسیس قرارگاه قرآنی در لارستان و نامزدی پایتخت کتاب کشور

## واگذاری ۱۰ ساله سینما آزادی به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان



### سینما آزادی

طرفی نقاط مثبت را دید و از تخریب‌ها، پیشگیری کرد. وی با برشمردن عملکرد ۳ ساله اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، ادامه داد: در طول این مدت، ۲ دیدار با وزیر و حداقل ۳ بار دیدار با هر یک از معاونین با حمایت نماینده مردم و اداره کل انجام شده است. رفعت حقیقی، با اشاره به اینکه این اداره به دنبال راه اندازی ۵ سینما در لارستان است، افزود: سینما هنر در تالار وحدت، پیگیری ایجاد سینما در دانشگاه اوز، انعقاد تفاهم نامه برای واگذاری ۱۰ ساله سینما آزادی به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان به همراه تجهیز آن به سیستم دیجیتال و پیگیری برای تعمیرات مورد نیاز، سینما کودک و بزرگسال در مجتمع منبری، پیگیری برای تجهیز سالن در روستای کورده است.

به گزارش میلاد لارستان، سیدعلی اصغر رفعت حقیقی در نشست خبری با تأکید بر اینکه در همه حال باید پاسخگوی مطبوعات بود و از نظرات، ایده و انتقادات آنها بهره برد، اظهار داشت: در سطح لارستان ۸ نشیبه چاپی وجود دارد. وی با تقدیر از حضور هنرمندان و فعالان فرهنگی در عرصه های مختلف، افزود: متأسفانه برخی ها هنوز به فرهنگ پیشنهاد و انتقاد نرسیده اند و فقط به دنبال شایع پراکنی و انتقادات بی پایه و اساس همراه با خراب کردن اذهان عمومی هستند که به عبارتی علت آن خطوط سیاسی است. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، با تأکید بر اینکه نباید دیدگاه های سیاسی منجر به افزایش مشکلات شود، تصریح کرد: اگر دلسوز شهروان هستیم باید رو در رو صحبت کرد و راهکار ارائه داد و از

- ۲ گشایش دفتر نمایندگی بنیاد کودک در لارستان
- ۲ افتتاح اورژانس اجتماعی لارستان در آینده نزدیک
- ۲ دیدار جمعی از مسوولین لارستان با استاندار فارس
- ۶ سبک زندگی اسلامی
- ۷ ایده ای جالب جهت گسترش بازدید گردشگران از قلعه ازدها پیکر

روزنامه

# میلاد لارستان

جدیدترین خیرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور

WWW.MILADELARESTAN.IR  
WWW.MLDL.IR

کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

# سایه سبز

www.tebyan.net  
www.tebyan.net

صیغه سبز تو، نبولر انولر تابناکر است که تا بر نهایت، شربت آبرام بفروروع عطشناک آدرم است. دعاهايت را در اربع فصل سرد، بدرقه جولاير لام کج. تسليت با دسالروز شهادت امام خطه های مناجات سبز صحیفه عشق و عرفان!

## آگهی مزایده دکه شماره ۷ پارک شهر

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۶۳۲-۵۹/۱۱/۲۷-شورای اسلامی شهر لار یک باب دکه به شماره ۷ واقع در پارک شهر را طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به اجاره گذارد. لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واريز سپرده تا تاریخ معین شده، پیشنهاد مبلغ اجاره خود را به همراه فیش واريزی به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- ۱- مبلغ واريزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۰۲۰۰۰۰ ریال معادل یکصد و دو هزار تومان که بایستی به صورت فیش واريزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واريز گردد.
- ۲- حداقل قیمت پایه اجاره ماهیانه مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰ ریال معادل یکصد و هفتاد هزار تومان می باشد.
- ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا محدودش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۶/۰۸/۱۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۸/۱۳ میباشد.
- ۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.

چاپ نوبت اول: ۹۶/۰۷/۲۳      چاپ نوبت دوم: ۹۶/۰۸/۰۱

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار



## افتتاح اورژانس اجتماعی لارستان در آینده نزدیک



مرکز اورژانس اجتماعی هاشمی، شامل خط ۱۲۳ همراه با یک دستگاه آمبولانس است که به ارائه خدمات سیار و مداخله در بحران اجتماعی می پردازد. این مرکز دارای ۶ نیروی انسانی و تحت نظر اداره بهزیستی لارستان می باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ، علیرضا بال افکن رئیس اداره بهزیستی شهرستان ، منصور اسماعیلی مدیر عامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی و رحیم بیژنی نائب رییس شورای اسلامی شهر لار از مرکز اورژانس اجتماعی در حال احداث هاشمی بازدید به عمل آورد و از چگونگی احداث و ارائه خدمات رسانی این مرکز به مددجویان اطلاع یافت.

این مرکز، با زیربنای ۳۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر ۴ میلیارد ریال توسط بنیاد نیک اندیشان هاشمی احداث و تجهیزات آن توسط اداره کل بهزیستی استان فراهم گردیده است که در آینده ای نزدیک افتتاح و به بهره برداری می رسد.

## ارتقای نمایندگی استاندار لارستان

### به اداره

به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی؛ تلاشها برای ارتقای نمایندگی استاندار لارستان به سطح اداره به نتیجه رسید و پس از کسب موافقت سازمان ملی استاندارد کشور در سال ۹۵ با ارتقای نمایندگی استاندار لارستان، در ادامه پیگیری های مستمر دکتر جعفرپور نماینده مردم در مجلس، موافقت سازمان امور اداری نیز برای ارتقاء کسب گردید و رسماً نمایندگی استاندار لارستان به اداره استاندارد لارستان ارتقاء یافت.

بر همین اساس، جمشید جعفرپور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، در مصاحبه ای با میلاد لارستان ضمن بیان این ارتقا اظهار داشت: به زودی سفری از سوی کارشناسان استاندارد به لار برای بررسی تعداد نیروی تخصصی به اداره لارستان صورت می گیرد.

### جعفرپور:

## امروز بیش از پیش به حافظ و هنر او نیازمندیم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، حافظ را نمادی ارزش های اخلاقی و اسلامی دانست و گفت: امروز و در روزگاری که به افت ارزش های اخلاقی و اسلامی دچار شده ایم بیش از پیش به حافظ و هنر او نیازمندیم.

جمشید جعفرپور در آیین بزرگداشت حافظ در شیراز، گفت: راز ماندگاری حافظ بعد از گذشت قرن ها را می توان در بیان موضوعات مبنی بر فطریات بشر توسط او دانست که این مضامین را به بهترین شکل بیان کرده است.

نمایند مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: واژگانی که حافظ در اشعارش به کار برده به همراه مفاهیم فطری که برای همه انسان ها آشناست را می توان راز ماندگاری اشعار او دانست. حافظ از بزرگ می دانیم و همه موظفیم که برای حفظ آرامگاه این شاعر بزرگ نیز به عنوان یک اثر تاریخی بکوشیم اما باید در کنار آن، ارزش هایی که حافظ آنها را ندا می دهد را نیز احیا و بازسازی کنیم.



## گشایش دفتر نمایندگی بنیاد کودک در لارستان



حاج حسن کاملی جنب مصلی - واحد شماره ۹ فعالیت دارد.

خبرنگار: عشرت جهاندیده

به گزارش میلاد لارستان این دفتر با حضور نماینده وزارت امور خارجه در لارستان، مدیر آموزش و پرورش، و نمایندگان از فرمانداری، شورای شهر، مؤسسات و نهادهای مردمی خیریه، جمعی از آخرین لارستان، همزمان با هفته جهانی کودک، افتتاح شد.

این بنیاد که بیست و نهمین نمایندگی بنیادرفاه کودک ایران است، باشعار «هیچ دانش آموز با استعدادی به دلیل مشکلات اقتصادی نباید از تحصیل و تلاش باز بماند» و با هدف حمایت از کودکان با استعداد بی سرپرست و بدسرپرست، فعالیت خود را در این شهرستان شروع کرده است.

دکتر خلیل شریف زاده مؤسس، محمدمزارع، علیرضا زمانی، حسین اسماعیل زادگان، صمد کامجو، مجیدانصاری لاری، فرزاد قناعت پور، دکتر شهلا کیانی از اعضای هیئت امانا و مرضیه افتخار، رئیس هیئت امنای این

## دیدار جمعی از مسوولین لارستان با استاندار فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، جمعی از مسوولین و معتمدین لارستان در معیت نماینده مردم، طی دیداری با تبادار استاندار جدید فارس ضمن تبریک به وی در سمت جدید، برخی از مهمترین مشکلات منطقه را جهت بررسی به اطلاع استاندار رسانند.

در این دیدار که علاوه بر نمایندگان مردم، حجت الاسلام موسوی امام جمعه لار، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، محبی رئیس شورای شهر لار، قنبرنژاد شهردار لار و جمعی از معتمدین لار و شیراز حضور داشتند، استاندار فارس در جریان مهمترین مشکلات حوزه انتخابیه قرار گرفت

در این دیدار، استاندار فارس ضمن بیان سوابق آشنایی دیرین خود با منطقه لارستان بزرگ، بر لزوم هماهنگی مسئولان استان با مسئولان محلی در زمینه استفاده از ظرفیت مالی منطقه و حمایت خود از طرح ها و پروژه های اقتصادی در منطقه تاکید کرد.

## بازدید فرماندار ویژه لارستان

### از موسسه مهر گستر استوار



مددجویان اطلاع یافت.

این مرکز، محل نگهداری کودکان و نوجوانان دختر بی سرپرست و بد سرپرست سنین ۱۲ تا ۱۸ سال می باشد، که به همت خیر لاری حاج رضا علی استوار واقع در محله کهنه جنب حسینییه فرمانداری ، بال افکن رئیس اداره بهزیستی و رحیم بیژنی نائب رییس شورای اسلامی شهر لار، از موسسه مهر گستر استوار بازدید نموده و از چگونگی ارائه خدمات رسانی این مرکز به

مددجویان اطلاع یافت.

این مرکز، محل نگهداری کودکان و نوجوانان دختر بی سرپرست و بد سرپرست سنین ۱۲ تا ۱۸ سال می باشد، که به همت خیر لاری حاج رضا علی استوار واقع در محله کهنه جنب حسینییه فرمانداری ، بال افکن رئیس اداره بهزیستی و رحیم بیژنی نائب رییس شورای اسلامی شهر لار، از موسسه مهر گستر استوار بازدید نموده و از چگونگی ارائه خدمات رسانی این مرکز به

## پروژه های انجام شده و در دست اقدام اداره کل راه و شهرسازی لارستان

می کند و باعث تسهیل و کاهش مسیر جنوب فارس به شرق کشور و کاهش ۱۱۰ کیلومتری تا مشهد مقدس خواهد شد.

### اتمام حفاری تونل وحدت

#### تا اردیبهشت ۹۷

وی با اشاره به اینکه ۱۶۰ متر از حفاری تونل وحدت در محور لار - چهرم انجام شده و به دلیل همجواری با تونل اول انفجارات می بایست با احتیاط انجام شود، افزود: به دلیل حساسیت در کنار و قراردادن در محور اصلی و با توجه به کمبود اعتبار، خوشبختانه کار ادامه دارد و امید می رود حفاری این تونل تا اردیبهشت ماه ۹۷ به پایان برسد.

فرود با بیان اینکه اعتبار پروژه لار - چهرم بین ادارات کل استانهای فارس و لارستان تقسیم می شود، تصریح کرد: در این مسیر ۸ پیمانکار در حال فعالیت هستند و با وجود محدودیت اعتبار انتظار می رود اختصاص بودجه در امسال افزایش یابد.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، با ابراز خرسندی از اتمام ایمن سازی گردنه تاریخی و کاهش چشمگیر تصادفات در این محدوده، یادآور شد: دو بانده کردن مسیر دهکویه به سمت بریز نیز به تناسب اعتبارات در حال اجراست.

وی بیان کرد: با رایزنی هایی که با پیمانکار طرح های گردنه بریز و تقاطع غیرهمسطح بنا بر رویه شده، با وجود کمبود اعتبار این پروژه ها فعال خواهد شد.



کیلومتر کاهش مسیر خواهیم داشت.

### بهره برداری از بزرگراه اوز - گراش تا ۳ ماه آینده

این مسؤول از اجرای پروژه اوز-گراش به طول ۱۴ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان خبر داد و گفت: عملیات احداث پل ها در این مسیر به اتمام رسیده و مراحل انجام آسفالت در حال اجراست و امید می رود این پروژه که تاکنون ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، تا سه ماهه آینده به بهره برداری برسد.

### کاهش ۱۱۰ کیلومتری جنوب فارس تا مشهد مقدس

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، با بیان اینکه مراحل اجرای پل آبمایی و لوله ای محور درز و سایبان به ایستگاه راه آهن زاهدحمود با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد شروع شده است، ادامه داد: با تکمیل این پروژه تحول مناسبی در منطقه محرم درز و سایبان ایجاد

ساخت آزادراه محور لار به بندرعباس به گزارش میلاد لارستان، محمدمرضا باقری فرد با بیان اینکه وسعت حوزه جغرافیایی اداره کل راه و شهرسازی لارستان از ۱۴ استان کشور بزرگتر است، اظهار داشت: در حوزه این اداره کل ۲ پروژه با ۱۰۰ درصد سرمایه گذاری بخش خصوصی در شهرستانهای لامرد (پروژه در حال اجرا) و لارستان تعریف شده است. وی با اشاره به پیگیری های متعدد از طریق وزارت راه و شهرسازی برای انتخاب پیمانکار محرج در زمینه های اجرایی، علمی، فنی، مالی و غیره صورت گرفته و تقاضا نامه مالی برای احداث، نگهداری و بهره برداری با سرمایه گذار به امضاء رسیده است، افزود: امید می رود پس از مصوبه هیئت دولت این تقاضا نامه تبدیل به قرارداد و شروع پروژه آزادراه لار-کهرستان-بندر پل قشم و از کهرستان به بندر شهید رجایی بندرعباس اجرایی شود.

### احداث آزادراه ۶ خطه

#### در محور لار - بندرعباس

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان با بیان اینکه این پروژه در جزء یکی از ۱۰ محور اصلی و ترانزیتی حمل کالا و بار از جنوبی ترین نقطه کشور به مرکز و شمال ایران خواهد بود، تصریح کرد: طول این آزادراه از پمپ بنزین لطیفی ۲۱۷ کیلومتر، با ۱ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری در ۳ باند رفت و ۱ باند برگشت احداث، که باعث حمل سریع کالا و مسافر، کاهش مصرف سوخت، صرفه جویی در

## تودیع و معارفه روسای آبنای عمادشهر

وی در ادامه صحبتها خواستار حضور فعال مسئولان ارشد آب در این شهر و همچنین نگاه مهربانانه به عمادشهر را بیان کرد.

معاون آبنای فارس، در سخنانی ضمن ابراز خرسندی در این جمع و حضور در عمادشهر، تمامی درخواست ها را به تفکیک پاسخ داد.

ملکوتی درخصوص حفر چاه اهکی، پیگیری استقرار آب شربین کن، شفاف سازی قبوض آب و پیگیری جهت خرید دستگاه الکترولیز قول مساعد داد.

در پایان از تلاش های عطفوت تجلیل و اکبرنژاد به عنوان مسوول آبنای عمادشهر معرفی شد.

خبرنگار: سیاوش ستاری

سخنان بخشدار از معاون آبنای فارس درخواست نگاه ویژه با توجه به حضور خیرین در امر یاری آبنای عمادشهر را مطرح کرد.

رئیس شورای اسلامی شهر، با بیان اینکه مردم عمادشهر لیاقت بهترین خدمات را در هر زمینه بالاخص آب شرب را دارند، در خواست خود را مبنی بر شفاف سازی تمامی آیتم ها و عنوان هایی که در قبض آب درج می شود به ویژه تبصره ها و همچنین آموزش تصویری نحوه خدمات و بهره برداری تا استفاده آب شرب را اعلام نمود.

همچنین ستاری دستگاه الکترولیز را جهت کلرژنی شهر را نیز از معاون آب فارس خواستار شد.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان؛ جلسه تودیع و معارفه رئیس آبنای عمادشهر در محل سالن بخشدار صحرای باغ برگزار شد.

این جلسه با حضور مدیران ارشد آبنای استانی و شهرستان لارستان و بخشدار صحرای باغ و امام جمعه و شهرداری و شورای شهرعمادشهر و مسوولین انتظامی و خیرین و معتمدین محلی و بصورت گرفت. بخشدار صحرای باغ، آب را از مهمترین ارکان زندگی دانست و درخواست هایی از قبیل ادامه مراحل اداری جهت حفر چاه اهکی و استقرار آب شربین کن در سطح شهر برای استفاده عموم را از معاون بهره برداری آب استان را خواستار شد. امام جمعه صحرای باغ، نیز ضمن تأیید

## آموزهای قرآنی نسخه شفا بخش بشریت

همایش های قرآنی، معنویت خاصی به این واحد افزوده است.

رئیس واحد، ضمن تشکر از فعالیت های صورت در این خصوص، گفت: افتخار می کنم که فرزندان کارکنان واحد در این سن کم در مسابقه شرکت کرده اند و از خدا میخوام تا همواره با قرآن کریم مانوس باشند.

در ادامه، پروین درخشنده مسئول کانون قران و عترت دانشگاه، با بیان این موضوع که در بخش شفاهی، مسابقات با حضور فرزندان و خانواده کارکنان برگزار گردید، گفت: در این دوره، شرکت کنندگان در رشته های قرآنت، تحقیق، ترتیل و حفظ جزء ۳۰ در ده های سنتی زیر ۱۲ و ۱۲ سال با هم به رقابت پرداختند که به نغرات اول تا سوم جوایز نقدی پرداخت شد.

خبرنگار:آنا، مهدی یزدانی

شفاهی ویژه خانواده کارکنان واحد در نمازخانه دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، برگزار شد.

دکتر مهدی مهدیزاده، رئیس واحد، با بیان اینکه تلاوت قرآن روح و جسم انسان ها را آرامش می بخشد، گفت: همانا این قرآن، خلق را به راست ترین و استوار ترین راه هدایت می کند و عقایدی را که قرآن ارائه می دهد مستقیم، روشن و خالی از هرگونه ابهام است. رئیس واحد ادامه داد: آموزهای قرآنی نسخه شفا بخش بشریت است و هر کس به این کتاب آسمانی تمسک جوید، خیر دنیا و آخرت را خواهد برد.

مهدیزاده، به مسابقات و برنامه های قرآنی در واحد اشاره کردوگفت: با برکت کلام وحی، این واحد از جمله دانشگاه های مقام آور در سطح منطقه و کشور در مسابقات قران است وحضور گسترده استادان، کارکنان و دانشجویان در



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، مسابقات قران و عترت در بخش



## جلسه رئیس اداره ورزش با اعضای شورای شهر لارستان



به گزارش میلاد لارستان، رئیس اداره ورزش و جوانان به همراه تعدادی از روسای هیئت های ورزشی به نمایندگی از جامعه ورزش با شهردار و اعضای جدید شورای شهر لارستان دیدار کرد.

در این جلسه که در محل شورای شهر لارستان برگزار شد به مهمترین مسائل و مشکلات ورزش لارستان اشاره شد و سپس شهردار و شورای شهر لارستان حمایت همه جانبه خویش را از جامعه ورزش لارستان اعلام کردند.

از مهمترین مسائل این جلسه می توان به توجه و حمایت از هیئت های ورزشی، حمایت از تیم های حاضر در لیگ کشور و استان، حمایت از قهرمانان ملی و کشوری، بررسی پیشنهاد اداره ورزش و جوانان در خصوص جذب درآمد و تغییر کاربری اماکن بلا تکلیف جهت استفاده بهینه، اشاره کرد.

## افتتاح بزرگترین باشگاه تیراندازی فارس در لارستان



به گزارش میلاد لارستان؛ به مناسبت هفته تربیت بدنی، بزرگترین باشگاه تیراندازی در رشته «بنج رست» استان فارس در استادیوم شهید دانشیار با حضور مسوولین و ورزشکاران افتتاح شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، در حاشیه این مراسم در جمع خبرنگاران گفت: این باشگاه با حمایت هیئت تیراندازی و همکاری خود جوش ورزشکاران این رشته با اعتبار بالغ بر ۲۵ میلیون تومان به بهره برداری رسید. محمدحسن طیبی، افزود: با توجه به فعالیت خوب و وجود پتانسیل در این رشته قرار است میزبانی مسابقات استانی و کشوری با حمایت اداره ورزش و لارستان صورت گیرد.

## کسب مقام سوم رشته شطرنج توسط ورزشکار لارستانی



هفته تربیت بدنی همه ساله از ۲۶ مهر تا دوم آبان به منظور آشنایی جامعه با اهمیت و اثرات کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی، اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت و ارشاد جامعه به ورزش های همگانی برگزار می شود.

### تاریخچه ورزش در ایران

در میان کشورهای مشرق زمین، ایران، تنها کشوری بود که در نظام تعلیم و تربیت خود، بیشترین اولویت را به تربیت بدنی و ورزش می داد. در یکی از کتاب های باستانی آمده است: ورزش در ایران باستان، با هدف سلامت، شادابی و آماده بودن برای دفاع از وطن پا گرفت و هدف اصلی آن، تربیت جوانان بود. تیراندازی، کوه نوردی، شمشیرزنی، دو، اسب دوانی، شترسواری، اربابه زانی، مشت زنی، شنا و کشتی، در این مرز و بوم رواج داشت. پارسیان، شکار و شکارگاه را آموزشگاه حقیقی جنگ می پنداشتند و جوانان پارسی در شکار، سحر خیزی، بردباری در راه رفتن و دوندگی و تیراندازی، آمادگی روحی و چابکی را فرامی گرفتند.

### آثار فردی ورزش

ورزش، بر جنبه های گوناگون فرد اثر می گذارد. حرکات ورزشی، از یکسو قدرت و توانایی جسمانی ورزشکار را افزایش می دهد و از سوی دیگر، باعث سلامت بدن انسان می شود؛ نعمتی که به تعبیر امام علی علیه السلام از زیادی مال بهتر است.

## همایش بزرگ ورزشکاران لارستان



رئیس اداره ورزش و جوانان، از همایش بزرگ ورزشکاران، روز پنجشنبه مورخه ۲۷ مهرماه در دومین روز از هفته تربیت بدنی خبر دارد.

طیبی، ضمن گرامیداشت این ایام و تبریک به جامعه ورزش و مسئولین شهرستان، هدف از اجرای این برنامه که با رژه وسایل نقلیه ورزشی ورزشکاران هیات های ورزشی و اجرای حرکات نمایشی در جنب فرمانداری لارستان برگزار خواهد شد را پاس داشت این هفته و ترویج فرهنگ ورزش در لارستان عنوان کرد. هدف از اجرای این برنامه ها گسترش ورزش قهرمانی و همگانی در سطح شهرستان می باشد.

## برگزاری مسابقه بلیارد ناین بال



مسابقات بلیارد ناین بال در فیشر برگزار شد. این مسابقات با حضور ۱۶ شرکت کننده از شهر های اوز، خنج، فیشر و عماد شهر به صورت دو حذفی صورت گرفت که در پایان، مقام اول به یدالله احمدی از باشگاه بلیارد توپ سیاه اوز، مقام دوم به محمد سلیمانی از فیشر و مقام سوم به حامد خلیلی تعلق گرفت.

## ۲۶ مهرماه؛ روز تربیت بدنی و ورزش



ورزش همچنین به تعادل جسم و جان آدمی می انجامد. با ورزش، انسان از روحی با نشاط برخوردار می شود و روح با نشاط، بدن را سرشار از طراوت و شادابی می سازد و البته بدن سالم هم، روح و جان را در دست یابی به مدارج کمال یاری می رساند.

### آثار روانی ورزش

ورزش، همان طور که بر جسم آدمی تاثیر می گذارد، بر روح و روان او هم تاثیر دارد. یکی از نتایج مفید ورزش بر روی شخصیت افراد، افزایش اعتماد به نفس است. ورزشکاران موفق، خود ساخته بوده و در برابر مشکلات، مقاوم تر هستند. از دیگر نتایج روانی ورزش، افزایش شور و نشاط ورزشکار و امید به آینده اوست. آدمی، با ورزش کمتر به دام وسوسه و گناه می افتد و به عادت های زشت، مثل اعتیاد دچار نمی شود. از دیگر آثار روانی ورزش، ویژگی ضد خمودگی و افسردگی آن است. ورزش، ورزشکار را سرزنده ساخته و او را در برابر دلمردگی بیمه می کند.

### رشته های ورزشی معلولان

امروزه به دلیل پیشرفت های علمی و نیز به وجود آمدن این بینش در معلولان و جانبازان که ورزش، لازمه زندگی آنان است، شاهد حضور گسترده افراد جانباز و معلول در مسابقات و رویدادهای گوناگون ورزشی، از جمله رویداد مهم ورزشی معلولان، یعنی پارالمپیک هستیم. برخی از مسابقات که بر اساس قوانین و مقررات خاص برای معلولان انجام می گیرد، عبارت است از: دو و میدانی، بسکتبال با ویلچر، والیبالی نشسته و ایستاده، دوچرخه سواری، شمشیر بازی، گلبال، جودو، شنا، فوتبال هفت نفره، تیراندازی با تپانچه، تیراندازی با کمان، تنیس روی میز و وزنه برداری.

### ورزش کودکان

ورزش، برای کودکان ضروری و لازم است. کودکان به طور طبیعی و فطری به ورزش، بازی و تحرک علاقه نشان می دهند و این بازی و تحرک برای رشد آن ها لازم به نظر می رسد. حال که این مسئله تا این حد ضروری است، وظیفه والدین و مربیان ایشان

است که سعی کنند کودکان را به ورزش ها و بازی هایی هدایت کنند که فکر، روح، جسم و شخصیت آنان را ساخته و آن ها را برای زندگی اجتماعی سالم و مفید آماده سازد. گفتنی است که از راه ورزش می توان کودکی را به تربیت کرد و بسیاری از یاد رفتنی ها را به او آموخت.

### ورزش بانوان

برخی از دختران، در سال های نوجوانی دچار نارسایی های جسمی هستند که از بی تحرکی و دوری از ورزش سرچشمه می گیرد. بی آندهای این مشکلات، به طور عمیق در سال های آینده زندگی آنان آشکار می شود و به طور مسلم، این امر بر نسل آینده نیز اثر می گذارد. برای رفع این مسائل، بیش از همه باید فرهنگ پرداختن و اهمیت دادن به ورزش برای تأمین سلامت و بهداشت روح و جسم افراد تقویت شود. به یقین، آثار مطلوب پرداختن به ورزش، افزون بر سلامت جسم، از گرایش فرد به ناهنجاری ها نیز جلوگیری خواهد کرد.

## اجرای ۱۵۰۰ برنامه فرهنگی و ورزشی در فارس

همان طور که بر جسم آدمی تأثیر می گذارد، بر روح و روان هم تأثیر دارد و یکی از نتایج مفید ورزش بر روی شخصیت افراد، افزایش اعتماد به نفس است.

کامیاب به مهمترین برنامه های هفته تربیت بدنی و ورزش در استان فارس اشاره کرد و گفت: در هفته تربیت بدنی و ورزش ضمن برگزاری ده ها برنامه فرهنگی و ورزشی در استان فارس، در مرکز استان سه برنامه مهم برگزار می شود که از مهم ترین آن میزبان بزرگترین کنگره اتحادیه جهانی کوهنوردی و صعودهای ورزشی و مجمع عمومی آسیایی با حضور ۱۲۰ نفر از ۱۰۰ کشور دنیا در شیراز هستیم که این کنگره فرصت مغتنمی برای استان از نظر گردشگری و جذب توریست خواهد بود.

وی گفت: اولین المپیاد رقابت های ورزشی کارکنان دولت از دیگر برنامه های این هفته است که کارکنان دولت در این مسابقات در ۱۱ رشته ورزشی در دو بخش بانوان و آقایان

ورزش، جزو ضروری ترین مسائل زندگی همگان است. در این میان، بانوان باید بیش از دیگران به این مسئله اهمیت دهند و در نظر داشته باشند که آنان، پرورش دهندگان نسل های آینده هستند و سلامت جسم و فکر و روح ایشان، بر اندیشه و انگیزه فرزندانشان در پرداختن به ورزش و تأمین سلامت جسمانی و روحی آنها تأثیر مستقیم می گذارد.

بانوان با افزودن بر سلامت جسمانی و نیروی بدنی شان، به آرامش روانی نیز می رسند و با سلامت روانی آنان، محیط خانه نیز از شادابی و تحرک روحی آنها تأثیر مستقیم می گذارد.

### توصیه های ورزشی

برای انجام ورزش، در طی روز، زمان خاصی را اختصاص دهید. - اگر دچار بیماری خاصی هستید، پیش از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید. - از انجام ورزش در ساعت های بسیار گرم روز بپرهیزید. - از انجام ورزش در محیط های آلوده و ساعت های پر ترافیک روز خودداری کنید. - اگر مشکل مفصلی دارید، از زانو بند و مچ بند استفاده نمایید. - در صورت ایجاد تیش قلب، درد قفسه سینه، گیجی، حالت تهوع و تنگی نفس، بی درنگ از فعالیت دست بکشید. - برخلاف تصور عمومی، نوشیدن آب در حین فعالیت ورزشی مضر نیست و شما می توانید از مایعات استفاده کنید.

## اعزام کشتی گیران لارستانی به پیکارهای کشوری



به گزارش میلاد لارستان، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، گفت: یک مربی و دو کشتی گیر از لارستان در ترکیب تیم استان فارس به رقابت های کشتی آزاد قهرمانی جوانان کشور اعزام شدند.

محمدحسن طیبی، با بیان این مطلب اظهار داشت: هیات کشتی استان فارس اسامی اعضای تیم کشتی آزاد جوانان این استان را جهت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور به فدراسیون کشتی ایران معرفی کرده است که نام داوود عسکریور به عنوان مربی و محمدرضا عسکریور و امیرحسین فتوحی نیز به عنوان کشتی گیر در میان آنها دیده می شود.

طیبی با بیان اینکه محمدرضا عسکریور و امیرحسین فتوحی به ترتیب در وزن های ۷۰ و ۱۲۵ کیلوگرم به مصاف رقبای خود می روند، تصریح کرد: رقابت های کشتی آزاد قهرمانی جوانان کشور در استان اردبیل برگزار می شود.

## اعزام ورزشکار

### لارستانی به ارمنستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، مسعود رستمی ورزشکار دوومیدانی کار لارستانی به منظور شرکت در مسابقات "دوی نیمه مارتن" عازم کشور ارمنستان شد. این مسابقات، به میزبانی ارمنستان برگزار خواهد شد.

## معرفی رییس جدید

### هیات زورخانه ای

### لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان؛ به پیشنهاد رئیس اداره ورزش و جوانان طی حکمی از سوی رئیس هیات پهلوانی و زورخانه ای استان فارس، سید علی مصطفوی به عنوان رئیس جدید هیات پهلوانی و زورخانه ای لارستان منصوب گردید و از زحمات چندین ساله مهدی یوسفی رئیس سابق این هیات تقدیر و تشکر شد.

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت پیشتاز عمران شهرک صنعتی بزرگ لارستان

به شماره ثبت ۱۲۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۱۰۵۷۱ در سال ۱۳۹۶

بدینوسیله از کلیه صنعتگران شهرک صنعتی لار به منظور شرکت در جلسه مجمع عمومی نوبت اول سال ۱۳۹۶ شرکت پیشتاز عمران شهرک صنعتی بزرگ لارستان به شماره ثبت ۱۲۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۱۰۵۷۱ تشکیل می گردد دعوت به عمل می آید.

مکان: لارستان، شهرک صنعتی لار، فاز یکم جنب آتش نشانی، سالن مرکز خدمات فناوری و کسب و کار لارستان

زمان: دوم آبان سال هزار و سیصد و نود و شش (۱۳۹۶/۰۸/۲) رأس ساعت ۹ صبح

دستور جلسه:

- ۱- تصویب ترازنامه سود و زیان سال ۱۳۹۵
- ۲- ارائه چشم انداز مالی ۱۳۹۶

## هیئت مدیره شرکت پیشتاز عمران شهرک صنعتی بزرگ لارستان

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده

کانون باننشستگان تأمین اجتماعی لار و حومه

(نوبت اول)

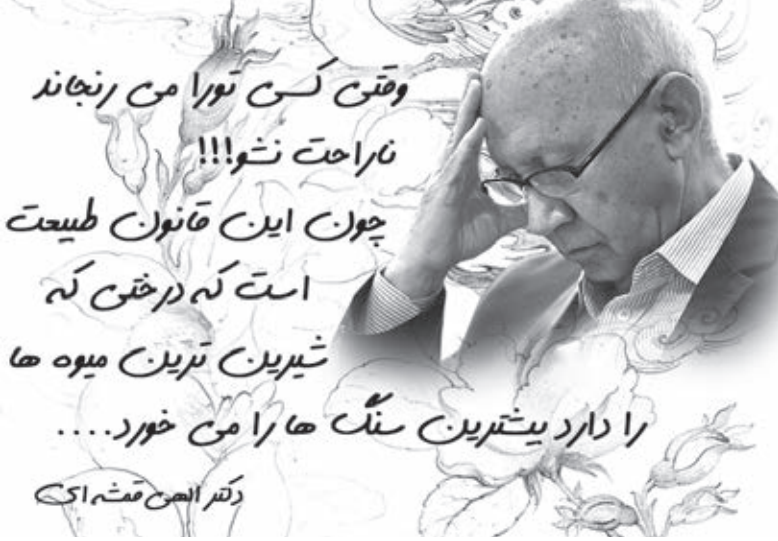
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده این کانون در محل دفتر کانون باننشستگان واقع در فلکه قبله ساختمان زیتون روز پنجشنبه مورخ ۹۶/۸/۲۰ ساعت ۱۵:۳۰ دقیقه برگزار می گردد. از کلیه اعضا جهت شرکت در این مجمع دعوت به عمل می آید.

دستور جلسه:

- ۱- انتخاب هیئت مدیره و بازرسی
- ۲- تصویب اساسنامه جدید

## کانون باننشستگان تأمین اجتماعی لار و حومه





### یک نقشه

مردی از کنار جنگلی رد می شد ، شیری را دید که برای شغالی را خط و نشان می کشد . شغال به خانه رفت و در را بست ولی شیر همچنان به حرکات رزمی اش ادامه داد و شغال را به جدال فرا خواند . مرد سرگرم تماشای آنان بود که کلاغی از بالای درخت از او پرسید چه چیز تو را این چنین متعجب کرده است؟

مرد گفت: به خط و نشان های شیر فکر می کنم شغال هم بی توجه به خانه اش رفته بیرون نمی آید!
کلاغ گفت ای نادان آنها تو را سرگرم کرده اند تا روپاه بتواند غذایت رابخورد !

## حقوق به زبان ساده



**تامین خواسته چیست ؟**

بر اساس ماده ۱۰۸ قانون آیین دادرسی مدنی خواهان می‌تواند قبل از تقدیم دادخواست یا ضمن دادخواست راجع به اصل دعوا یا درجریان دادرسی تا وقتی که حکم قطعی صادرنشده است از دادگاه درخواست تأمین خواسته نماید.

تامین خواسته چیست؟
وقتی که حقی مورد تضییع یا انکار قرار می گیرد و شخص قصد دارد دعوا داره، پروسه تقدیم دادخواست را صدور حکم و بعد از آن شروع مرحله اجرای حکم زمان بر است. این زمان به خصوص در کلان شهرهایی همچون تهران گاه از چند ماه تا چند سال ادامه می‌یابد. گاهی خواننده (طرف دعوا/ بدهکار) برای فرار از پرداخت بدهی خود اقدام به انتقال اموال یا مخفی کردن آن ها می‌کند. برای اینکه خواهان یا صاحب حق در استیفای حقوق خود به مشکل بر نخورد، قانون‌گذار نهادهی به اسم تامین خواسته را پیش‌بینی کرده است. با استفاده از این راهکار قانونی، خواهان می‌تواند قبل از طرح دعوا و یا حتی حین دعوی خود مال معینی را که مورد خواسته است و اکنون در دست خوانده می‌باشد توقیف نماید، تا زمانی که حکم تا نفع شخص / خواهان صادر شد از بابت اجرای آن مشکلی نداشته باشد.

اما چه نوع خواسته‌هایی را می‌توان تامین نمود؟
بر اساس ماده ۱۰۸ قانون آیین دادرسی مدنی خواهان می‌تواند قبل از تقدیم دادخواست یا ضمن دادخواست راجع به اصل دعوا یا درجریان دادرسی تا وقتی‌که حکم قطعی صادرنشده است درموارد زیر از دادگاه درخواست تأمین خواسته نماید و دادگاه مکلف به قبول آن است:

۱. اگر مستند خواسته سند رسمی است، مثلا برای مطالبه مهریه، مستند خواسته قبایله ازدواج است که یک سند رسمی می‌باشد. یا اگر اجاره نامه‌ای در دفتر اسناد رسمی تنظیم شده باشد که در این صورت یک سند رسمی محسوب می‌شود، برای مطالبه اجاره بها می‌توان نسبت به تامین خواسته اقدام نمود.
۲. خواسته در معرض تضییع یا تفریط باشد، خواهان باید این مورد را ثابت نماید تا بتواند از مزایای تامین استفاده کند. مثلا خواسته یک مجسمه قدیمی ایست که خواهان در جای نامناسبی نگه داری میکند و امکان اسبب دیدن آن بسیار بالاست. با اثبات این مورد

**آگهی احضار متهم از طریق دادسرا**

نظر به این که آقای افشین نوربخش زاخردی فرزند امان‌اله به اتهام افترا و تهمت و نشر اکاذیب از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادباری دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۴۰۶ و ۴۰۷ قانون فوق‌الاشعار اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.
دادیار شعبه اول دادباری دادرسی عمومی و انقلاب لارستان - حمید رجب‌پور

م / الف / ۷۳۵

*وقتی کسی تو را می رنجاند*

*نراحت نشو!!!*

*چون این قانون طبیعت*

*است که درحقی که*

*شیرین ترین میوه ها*

*را دارد بیشترین سنگ ها را می خورد....*

*دگر اصل مته اکی*

مرد دید غذایی از دستش رفته از کلاغه پرسید روباه غذایم را برد شیر و شغال را چه حاصل؟

کلاغ چنین توضیح داد :
روپاه گرسنه بود توان حمله نداشت ، غذایت را خورد و نیرو گرفت، شیرهم بدنش کوفته بود خودش را گرم کرد تا هنگام حمله آماده باشد و شغال هم خسته بود رفت خانه تا نیرویی تازه کند تا آن زمان که جلوتر رفتی هر سه به تو حمله کنند و تو را بخورند؟!

مردپرسید: از اطلاعاتی که به من دادی تو را چه حاصل؟

کلاغ گفت: آنها کیسه زر تو را به من وعده داده بودند تا تو را سرگرم کنم.

با شنیدن این جمله چه چیزی در

ذهن شما تداعی می گردد؟
حتما با خود می گویدد امکان ندارد که گران فروش ها به بهشت بروند، جمله‌ای که کاملا غیرمنطقی و برخلاف اعتقادات و آموزه‌های دینی ما به شمار می رود، اما اگر به دنبال یک دلیل یا یک سرنخ باشید که بتوانید خود را در مورد علت شنیدن این جمله متقاعد کنید به کجا خواهید رسید؟
با تفکر در این زمینه به این نتیجه می رسیم که ممکن است چیزهایی باشد، آری چیزهایی هست که گران فروشی در آن انسان را از حراج ارزش‌هایش محفوظ می دارد.

✽ در اینجا می خواهیم درباره ی (حجاب)که دلیل اصلی ذکر کردن این جمله (گران فروش ها به بهشت می روند) در اینجا است صحبت کنیم؛

هر وقت سخن از حجاب می آید اولین چیزی که در ذهن همه ترسیم می‌شود چادر است، به نظر می‌رسد تلفظ صحیح



## گران فروش ها به بهشت می روند!!!

و اصلی چادر (چادر) بوده است حال چادر به چه معناست؟
چادر یعنی جای در و گوهر، یعنی این پوشش بلند که بانوان سرتاسر وجود خود را با آن می پوشانند در واقع پوشاننده گوهر وجودی زنان است، چادر جایی برای در امان ماندن در وجودی بانوان و جایی برای حفظ ارزش‌های وجودی بانوان است، که با وجود آن که مانند سپری در برابر نگاه هوسرانان و هرزه گران است، محفوظ خواهند ماند.

✽( در روز عاشورا پس از شهادت امام حسین علیه السلام و یاران با وفایش و پس از غارت اجساد مطهر و خیمه‌های آل الله، فاطمه دختر امام حسین علیه السلام خدمت عمه خود حضرت زینب علیه السلام رسید و گفت آیا پارچه ای هست که با آن سرم را بپوشانم؟)

در کتاب راز یک فریب، نوشته دکتر یوسف غلامی می‌خوانیم ؛

آیا می دانید که حجاب، حق الله است؟

## تقویت اراده با ساده ترین روش



**الف) تعیین هدف یا اهداف**
انسان باید ابتدا هدف و یا اهداف خود را در زندگی و یا کاری که می خواهد انجام دهد ، به طور دقیق و مشخص ترسیم کند.
طبیعی است که این هدف، باید شفاف، معقول، قابل دستیابی، بدون افراط و تفریط ، مطابق توان و استعداد خود و واقع بیبانه باشد نه بلندپروازانه و خارج از توانایی های شخص.
در غیر این صورت، وقتی با مشکلات و موانع سختی رو به رو شود، ناامید و دلسرد شده، از ادامه کار، منصرف می شود و خود را ناتوان و بی اراده می بیند.

**ب) شناخت توانایی ها و استعدادهای همه ما در وجود خود، از استعدادهایی برخورداریم. کافی است این نیروها را بشناسیم و برای رسیدن به هدف، آنها را به کار گیریم.**

**ج) برنامه ریزی**

باید برای تمام کارها و فعالیت های شبانه روزی، برنامه ای مدون و منظم داشته باشید.
بدین منظور از جدولی استفاده کنید که در ستون افقی آن، ساعات شبانه روز و در ستون عمودی، ایام هفته را یادداشت و تمام کارهای روزانه – خواب، استراحت، ورزش و مطالعه را در آن درج کنید و هر فعالیتی را در زمان خاص خود، در جدول بنویسید و هیچ زمانی را بدون کار ، خالی نگذارید.
هر روز صبح با نگاهی به آن برنامه ، به اجرای دقیق آن بپردازید و شب ها، قبل از خواب، آن را محاسبه و ارزیابی



### بالتر از واقعیت

تشکیل خانواده در نگاه خداوند، یعنی خیمه زدن در کنار چشمه «مودّت» و مودّت یعنی محبّت عمیق، با طراوت، آشکار و پُر سرو صدا.
« وَ جَعَلَ بَیْنَكُمْ مَوَدَّةً وَ رَحْمَةً»

سر منشأ این چشمه جوشان، اقیانوس بی‌ساحل مهر الهی است.
خدای رحمن رحیم و رؤف لطیف، به اراده‌ی حکیمانه خود، جذبه‌ای از این شعله آسمانی را میان زوج جوان قرار می‌دهد تا از آینه‌ای نزدیک و به مدد اندیشه‌ای بادوام، هر یک به تماشای نشانه‌ای برجسته از آیات جمال و لطف الهی بنشینند.
و از دست یار خویش جام مهر الهی بگیرند و کامیاب شوند.

« اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَآیٰةٍ لِّقَوْمٍ یَّتَفَكَّرُوْنَ »

این محبّت، گِرهی است که خداوند به دست لطف خویش بین دو قلب جوان می‌اندازد و مهره‌ی عرشی یک پیوند ماندگار و با طراوت

زن باید این مسئله را کاملاً درک کند که حجاب او تنها مربوط به خود او نیست تا بگوید من از حق خودم صرف‌نظر کردم.
حجاب زن مربوط به مرد نیست تا مرد بگوید من راضی‌ام.
حجاب زن مال خانواده نیست که اعضای خانواده رضایت بدهند.
حجاب زن حق الهی است.
حرمت زن و حیثیت زن به عنوان حق الله مطرح است.
عصمت زن حق الله است و به عنوان امین حق الله از نظر قرآن مطرح است.

بی حجایی و بدحجایی از آن جهت که مانع توجه زن به ارزش‌های واقعی خودش می شود محدودیت و اسارت است نه آزادی، زن به وسیله حجاب است که می تواند دیگر استعدادهای خود را در جهت تعالی آزاد کند.
استعدادهایی که به طور قطع بدون حجاب اسیر خودنمایی هستند.

یکی از بانوان در مورد پوشش زنان می‌گوید؛ من که نمی‌توانم هر جوان بیکاری را که در خیابان و اداره و بازار می

آیند.
۹۰ درصد تغییرات خوب و بد زندگی مان، به نوع نگرش ما به رخ داده‌های زندگی بستگی دارد و ۱۰ درصد آن به وقایع بیرونی وابسته است.

**ه) تدریجی بودن تقویت اراده**

برای به دست آوردن اراده ای قوی و محکم، باید به تدریجی بودن آن و نیاز آن به تمرین، توجه داشت.
گمان نکنید می توانید بدون تلاشی درخور، به آن دست یابید.

بنابراین، به راهکارهای عملی زیر توجه کرده، به آنها پایبند باشیدهر روز صبح حداقل ۲۰ دقیقه ، به طور مرتب و در ساعتی معین ، ورزش کنید.
صبح ها، هر زمان که بیدار شدید ، بی درنگ برخیزید و درختخواب بپوشید، حتی اگر خواب آلودگی مزاحمستان است، از اتاق بیرون بروید و قدری نرمش کنید تا خواب آلودگی از بین برود.

در صورت امکان، چند دقیقه قبل از اذان صبح از خواب بیدار شده، نماز شب بخوانید و اگر در آن وقت بیدار نشدید ، قضای آن را به جا آورید.
مقید باشید هر روز تعداد آیات معینی از قرآن را تلاوت کنید (حداقل ۳۰ تا ۵۰ آیه) و در صورت تمایل، در هفته های بعد، بر میزان آن بیفزایید.
ترک گناه و مخالفت با هواهای نفسانی، نقش بسیار مؤثری در تقویت اراده و نهادینه کردن آن در درون انسان دارد.

هر گز در کارها، ناامید نشوید و با حالتی تهاجمی، برای پیگیری و به انجام رساندن کارهای ناقص و ناموفق، تلاش کنید.کارهایی را که به عهده می گیرید، ناتمام رها نکنید و آنها را به نحو احسن و تا رسیدن به نتیجه مطلوب، ادامه دهید واز کارها که موجب به واشفتگی در کارها که موجب به هم ریختگی نظام فکری می شود ، بپرهیزید و به فعالیت های خود ، متمرکز و انسجام ببخشید.
همواره بر خداوند ، توکل کرده و در همه امور، از او استمداد جوید.
**منبع:نمناک**



است.
سرمایه‌ای است که اگر حفظ شود، زندگی را حفظ می‌کند.
و اگر به کار افتد، آن را رونق می‌بخشد.
تلخیها را شیرین و سختیها را آسان می‌کند.
و اگر به شایستگی سیاس این نعمت بزرگ گذارده شود، راه دست یابی به کیمیای محبّت الهی را هموار می‌سازد.

زن و شوهر با این دستمایه پُر ارج می‌توانند به همه‌ی آرزوهای دیگر خود برسند و بهشت آسمانی را در زمین به تجربه بنشینند.
به شرط آن که قدرش را بدانند و با هنرمندی از آسیبها نگهداریش کنند.
چگونه؟
رهنمود « پیر مهر» بهترین راهنما برای عاشقان جوان است:

بالتر از واقعیات زندگی ...

بالتر از واقعیات زندگی، آرزوها و عشق ها و احساسات انسانی در زندگی نقش دارند.
نقششان هم نقش تبعی و درجه دوّم نیست، بلکه نقش اصلی است و می‌تواند ملاط این بنای فخیم و بسیار مستحکم قرار بگیرد.

این را چگونه باید تنظیم کرد؟
زن و مرد باید هر کدام جایگاه خودشان را بشناسند.
مرد نسبت به زن و زن نسبت به مرد، نگاهی محبّت آمیز و همراه با یک عشق پاک داشته باشند و این عشق را حفظ کنند؛ چرا که زایل شدنی است، مثل همه چیزهای دیگر.
باید نگاهی دارند و حفظ کنند که زایل نشود

بینم از خود برانم و به همه آنها یکی یکی بگویم
اهل فساد و بی ارزشی نیستم.
به همین دلیل با چادر خود به آنها هشدار میدهم.
تا بدانند من اهل انحراف نیستم و ( از مسئولیت مادری و همسری خود برای هیچ و پوچ دست بر نمی دارم) من با این کار هم خود را حفظ می کنم و هم آنها را.
برخلاف خانم های بی حجاب که نه هنر حفظ خویش را دارند و نه قدرت دور کردن آنها را.

حجاب تعیین کننده قلمرو خود و دیگران است.
شخصی بی حجاب با لباس و حرکاتش می گوید؛ من قلمرویی ندارم و هر کس می تواند به من نزدیک شود!
چرا آزار و کتبه های خیابانی متوجه زنان بدحجاب و خودنما می‌شود؟
چون رفتار و پوشش علامتی است که سطح توقع فرد از خود و دیگران را مشخص می کند.

**سحرطاهری**

### چند توصیه بسیار زیبا از «پیکاسو» برای آرام سازی:

اول : تمام عده‌های غیرضروری را از زندگیت بیرون بریز!!!!

این عده‌ها شامل: سن، قد، وزن و سایز هستند
دوّم : با دوستان شاد و سرحال معاشرت کن
سوّم : به آموختن ادامه بده و همیشه مشغول یادگیری باش

چهارم : تا می توانی بخند

پنجم: وقتی اشک هایت سرازیر می شوند: آن را بپذیر!
تحمل کن! و به پیشروی ادامه بده
ششم: رنگ های مشکی و خاکستری و تیره را از زندگیت پاک کن...

هفتم :احساسات را بیان کن، تا هیچ وقت زیبایی هایی را که احاطه ات کرده اند را از دست ندهی...

هشتم :شادی هایت را به اطرافت پراکنده کن...
نهم : با حدّ و حصرهایی که گذشته به تو تحمیل کرده مبارزه کن...

دهم : از بهترین سرمایه ات که سلامتی ات است؛ بهره ببر...

یازدهم: از جاده خارج شو و از شهر و کشورهای غریب دیدن کن...

دوازدهم: روی خاطرات بد توقف نکن...

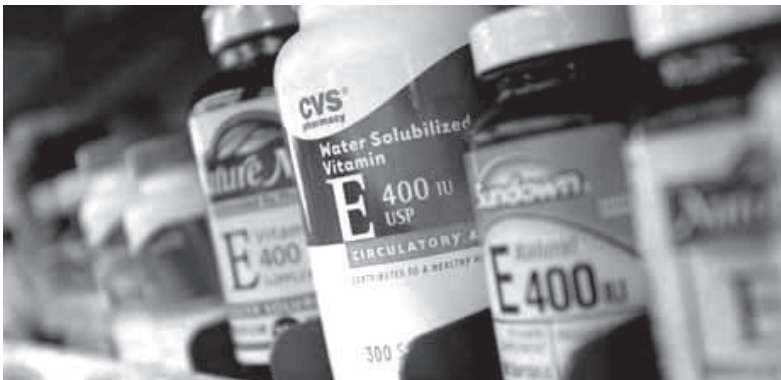
سیزدهم: هیچ فرصتی را برای گفتن دوست دارم به آن هایی که دوستشان داری، از دست نده...

چهارده:همیشه به خودت بگو که:
زندگی تعداد دم و بازدم های مکرر نیست، بلکه لحظاتی است که:قلبم» می تپد.

<b>آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامن به آقای یوسف شمسى فرزند عبدالله</b>
خواهان آقای یوسف استوار دادخواستی به طرفیت خوانده آقای یوسف شمسى و محمد شمسى به خواسته مطالبه وجه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۰۲۸۴-۰۹۸۰۰۷۰۹۹۸۰۹۳۰ شعبه اول دادگاه عمومی شهر خنج ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۱ ساعت ۱۱:۰۰ تعیین گردید. حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌الزمان بودن خوانده (یوسف شمسى) و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده طرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
منشی دادگاه کیفری شعبه اول دادگاه عمومی شهر خنج - دادو شریعتی شاد
استان فارس - شهرستان خنج - بلوار معلم - دادگستری خنج - کد پستی ۷۴۴۱۳۶۶۳
م / الف / ۱۷۹



## ویتامین اضافه ممنوع!



### مصرف بیش از حد ویتامین E چه عوارضی دارد؟

ویتامین E برعکس ویتامین K است و خون را رقیق می‌کند، اگر فردی زیاده از حد این ویتامین را مصرف کند، هنگام خونریزی، دیرتر مداوا خواهد شد، اگر کسی داروی رقیق‌کننده خون مثل وارفارین مصرف می‌کند، باید به این نکته توجه داشته باشد که ویتامین E اثر دارو را تقویت می‌کند، بنابراین یا باید مصرف ویتامین را متوقف کند یا دوز وارفارین را کاهش دهد. ویتامین E بین مردم به‌عنوان اکسیر ضدپیری معرفی شده و اکثر افراد آن را استفاده می‌کنند، اما توجه داشته باشید که این ویتامین نباید بالاتر از ۱۰۰ واحد بین‌المللی در روز مصرف شود.

**ویتامین E بین مردم به‌عنوان اکسیر ضدپیری معرفی شده و اکثر افراد آن را استفاده می‌کنند. اما توجه داشته باشید که این ویتامین نباید بالاتر از ۱۰۰ واحد بین‌المللی در روز مصرف شود.**

### دوستی خاله خرسه ممنوع!

برخی والدین به‌دلیل جنه کوچک فرزندانشان، کمک به روند رشد یا توصیه اطرافیان، ویتامین‌ها و مکمل‌های مختلف را در برنامه غذایی کودکان می‌گنجانند. درباره کودکان حتما باید توجه داشته باشید که باید برای داشتن یک برنامه غذایی سالم و مغذی، با متخصص تغذیه مشورت کنید. برای کودکان معمولا مکمل‌ها در دوز ضعیف و به‌صورت شربت تجویز می‌شود، اما برای بزرگسالان مکمل‌های با دوز بالاتر و به‌صورت قرص یا کپسول درنظر گرفته می‌شود.

### اگر دچار مسمومیت با مکمل‌ها شدید، چاره چیست؟

اگر کسی مکمل‌های غذایی را بیش از اندازه مصرف کند و با علائم کبد چرب، مشکلات گوارشی و مسمومیت مواجه شود، حتما باید به پزشک مراجعه کند. بعد از اینکه پزشک تشخیص داد که علائم ایجاد شده واقعا بر اثر مصرف بیش از حد ویتامین‌ها بوده است، قبل از هر چیز باید مصرف مکمل‌ها قطع شود. پس از آن باتوجه به وضعیت بیمار تمهیداتی برای بهبود وضعیت او انجام می‌شود. مثلا ممکن است فولیک اسید را بستیرو کرده، مدهه او را شست‌وشو دهند. در موارد شدیدتر که منجر به کما شده است، حتما باید بستری و مراقبت‌های ویژه انجام شود.

### حتی تجویز پزشک، مجوزی برای مصرف تا آخر عمر نیست!

این را به یاد داشته باشید که اگر کسی به پزشک مراجعه کرده و برایش مکمل تجویز شده باشد، باز هم نمی‌تواند تا آخر عمر آن را مصرف کند. یعنی صرفا به این دلیل که متخصص یک بار به فردی توصیه کرده که مکملی را مصرف کند، مجوزی برای مصرف تا پایان عمر نیست. حتما باید به‌صورت دوره‌ای به پزشک‌تان مراجعه کنید تا بررسی شود که آیا هنوز هم به مصرف آن مکمل خاص نیاز دارید یا نه. معمولا پس از مدتی مصرف مکمل‌ها، مشکل حل شده و دیگر نیازی به ادامه مصرف نیست.

### مراقب باشید امگا ۳ آلوده به جیوه نباشد!

امگا ۳ یک اسید چرب ضروری است که بدن

#### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای حسین شبانی فرزند اله‌مراد به شرح درخواستی که به کلاس س ۱ شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم ستار شبانی فرزند حسین به شناسنامه ۲۵۰۰۴۷۸۰۵۱ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۳/۳۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-حسین شبانی فرزند اله‌مراد ش ش ۷۷۵ لارستان پدر  
۲-مهتاب غلامی‌پور فرزند خدارحم ش ش ۱۰۳۹ لارستان مادر ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان

م / الف / ۳۲۸

### مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

## با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

۵۰۰۱۰۰۸۸



## خواص باور نکردنی سلغم

### سلغم TURNIP

نام علمی Brassica Napus گیاه شناسی

سلغم، گیاهی است با برگ های ناصاف و بریدگی های زیاد به رنگ سبز و سفید . ریشه آن غده ای و به شکل های گرد و یا دراز به رنگ سفید با لکه های بنفش می باشد .

میوه سلغم، مانند غلافی باریک و دراز است که در آن چند دانه سیاه وجود دارد . سلغم در هوای سرد بسیار خوب رشد می کند و شاید علت آن باشد که برای درمان بیماریهایی که در فصل سرما زیاد است و بیماریهای تنفسی بکار می رود .

خواص دارویی: سلغم از نظر طب قدیم ایران گرم و تر است

خواص سلغم آنقدر زیاد است که می توان گفت این گیاه برای هر دردی درمان است و اگر مردم می دانستند

که این گیاه چقدر فایده درد تمام باغچه های خانه خود را سلغم می کاشتند و هر روزه از آن استفاده می کردند.

۱) سلغم مقوی است

۲) سلغم اشتها آور است

۳) سلغم ضعف جنسی را درمان کرده .

۴) سلغم سرفه را تسکین می دهد

۵) ترشی سلغم بهترین نوع ترشی است زیرا مقوی معده و روده ها و اشتها آور است

۶) آب سلغم قند خون را پائین می آورد

۷) تخم سلغم را اگر سرخ کرده و بخورید برای ضعف جنسی موثر است

۸) اگر گلو درد دارید آب پخته سلغم را قرقه کنید

۹) خوردن آب سلغم درمان کننده جوش صورت است

۱۰) آنهایی که حافظه ضعیف دارند حتما باید شربت بخورند زیرا ثابت شده است که سلغم حافظه را تقویت می کند

## مصرف این مواد غذایی با نوشابه ممنوع



اگر شما هم جز افرادی هستید که علاقه وافری به نوشابه ها (به ویژه کو لا ها ) دارید احتمالا خودتان هم به خوبی می دانید که این نوشیدنی ها برای سلامتی مفید نیستند.

با این حال

اگر نمی توانید از نوشیدنی مورد علاقه تان دل بکنید حتما حواستان باشد که آن ها را با برخی مواد غذایی نخورید.

چون برخی مواد غذایی نخورید. چون گرچه ممکن است به سرعت اثرات مخرب آن را مشاهده نکنید اما باید بدانید که خوردن نوشابه ها با برخی مواد غذایی می تواند شما را قربانی سوءهاضمه یا اختلالات درونی گاه‌ها خطرناک کند.

### کدام مواد غذایی نباید با نوشابه ها مصرف شوند

همه ما بدون اینکه متوجه باشیم گاهی مواد غذایی مختلفی را با هم می خوریم که متأسفانه ترکیب آن ها ممکن است برای بدن خطرناک باشد. احتمالا بسیار عادی است که شما به همراه ناهار یا شام یک یا چند لیوان نوشابه نیز میل کنید. اما ترکیب نوشابه ها با برخی مواد غذایی برای سلامتی خطرناک است که در ادامه به آن ها اشاره می شود:

#### غذاهای تند و پرادویه

ادویه های تند مانند فلفل یا کاری و غیره طعم فوق العاده ای به تمام غذاهای می دهند. زمانی که این ترکیبات به بدن می رسند حرارت و دمای بدن را بالا می برند. به همین دلیل نیز بعد از خوردن این غذاها هوس نوشیدن آب یا حتی نوشابه به سرتان می زند. اما این کار به نفع بدن نیست. نوشیدنی های حاوی کولا، زمانی که تحت حرارت بالا قرار بگیرند سولفوریک

اسید تولید می کنند. اگر برای برطرف کردن سوزش ناشی از غذاهای تند نوشابه می خورید آسیب زیادی به سلامتی تان می زند. این ترکیب باعث افزایش ترشحات گوارشی می شود که به نفع بدن نیست.

**آب نبات های نعنایی** احتمالا شما هم در کلیپ هایی که در فضای مجازی انتشار یافته است فیلم بطری نوشابه ای که

آب‌نبات نعنایی داخل آن انداخته شده است را دیده اید. در این فیلم شاهد یک انفجار کوچک و البته هشداردهنده هستیم. این انفجار ناشی از قدرت جوشان این قبیل آب‌نبات ها و گاز موجود در نوشابه است. حال تصور کنید چه می کند. توصیه اکید داریم حتی فکر امتحان این دو ترکیب هم به سرتان نزنند. چون واکنش شیمیایی ترکیب این دو ماده برای سلامتی فوق العاده خطرناک است.

**بعد از نوشیدن نوشابه ها و کولاها چه اتفاقی در بدن می افتد؟**

اصل مطلب این است که حتی اگر نوشابه را با این مواد غذایی نیز ترکیب نکنید باز هم برای سلامتی مضر است. بدانید که بعد از مصرف این نوشیدنی ها دقیقه به دقیقه در بدنتان اتفاقاتی می افتد که در ادامه اشاره می کنیم:

**۱۰دقیقه بعد از مصرف نوشابه** هر یک لیوان نوشابه حاوی حدود ۱۰ قاشق شکر است. به همین

## خواص مخلوط دارچین و عسل



### معده درد

- مخلوط عسل و پودر دارچین ، درمان کننده درد معده، زخم معده و نفخ می باشد.

### بیماری قلبی

- خمیر عسل و پودر دارچین را تهیه کنید و آن را بر روی نان به جای مربا قرار دهید. این روش را به طور مرتب به عنوان صبحانه میل کنید.

- این روش باعث پایین آوردن کلسترول، کاهش ضربان قلب، به راحتی نفس کشیدن، بهتر شدن جریان خون و جلوگیری از بیماری قلبی می شود.

### بهبود سیستم ایمنی

- استفاده روزانه از عسل و دارچین باعث حفاظت بدن از باکتری و ویروس می شود.

- عسل، محتوی مقدار زیادی ویتامین و آهن می باشد و بدن را مقاوم می کند.

- استفاده روزانه از عسل، باعث عملکرد بهتر گلبول های سفید خون می شود و در نتیجه بهتر با ویروس ها و باکتری های وارد شده به بدن می جنگد.

### سوء هاضمه

- قبل از هر وعده غذا، پودر دارچین را روی

۱۸) سلغم پخته بهترین دارو برای برونشیت است

و بالاخره سعی کنید که در فصل زمستان برای پیشگیری از سرماخوردگی و بیماریهای تنفسی اقلا چند بار در هفته سلغم بخورید سلغم پخته بهترین

صبحانه است . بدن را تمیز کرده و مواد سمی را از بدن خارج می سازد .همانطور که در بالا گفته شد آب سلغم

خام خواص بیشتری از سلغم پخته دارد بشرطی که معده شما را ناراحت نکند . خواص سلغم از نظر احادیث :

هیچکس نیست مگر آنکه رنگی از جذام در او است و سلغم آن را ذوب می کند و روایت شده که آن را در فصلش بخورید که هر دردی را از شما میبرد.

عالیه اسلام پناه  
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

## مواد غذایی که شستن شان

### خطرناک است!

رعایت اصول صحیح برای شستن مواد غذایی قبل از مصرف یکی از نکات مهم سلامت تغذیه است که بایستی جدی گرفته شود.

مواد غذایی که با شستن آنها سلامت خود را به خطر می اندازیم :

#### تخم مرغ

ماده مخصوصی را به تخم مرغ می زنند تا از فساد آن به وسیله باکتری ها جلوگیری کنند. آب این ماده حفاظت کننده را از بین می برد، پس نباید آن را بشویید.

#### مرغ

باکتری های روی مرغ تازه برای سلامتی ما بسیار خطرناک هستند. معروف ترین این باکتری ها سالمونلا است. عده زیادی از مردم فکر می کنند که شستن مرغ پیش از پختن آن این مشکل را حل می کند، اما آنها اشتباه می کنند. با شستن مرغ، باکتری ها به وسیله آب به دست و سینک دستشویی منتقل می شوند. اگر شما یک راست آن را بیزید تمامی باکتری ها کشته می شوند. آشپزهای حرفه ای می گویند که بهتر است مرغ دوبار جوشانده شود.بعد از اولین جوش آمدن آب، شما باید آب را عوض کنید و به جوش دادن ادامه دهید.

#### گوشت

درست مانند مرغ، شما نباید گوشت را بشویید، زیرا شستن گوشت باعث آلوده شدن سینک دستشویی و دست ها به باکتری های خطرناک می شود. شما می توانید با پختن در درجه حرارت بالا باکتری ها را بکشید.

نکته:قبل از پختن آب سطح گوشت را با دستمال کاغذی خشک کنید. بعد از آن دستان را با آب گرم و صابون بشویید.

#### ماکارونی

نمی دانیم چه کسی شستن ماکارونی را پیشنهاد کرده است. آشپزهای حرفه ای می گویند شستن ماکارونی نشاسته آن را از می شوید و سس آن خوب نمی شود. شما می توانید بعد از پختن ماکارونی آن را بشویید اگر می خواهید آن را با سالاد بخورید و یا سرخ کنید.

#### قارچ

شما نمی توانید قارچ را برای مدت طولانی زیر آب بگیرید و یا در آب خیس کنید، قارچ به راحتی آب را جذب می کند. درست پیش از پختن بهتر است آن را سریع بشویید و با دستمال کاغذی خشک کنید. خیساندن قارچ آنها را خراب می کند و باعث از بین رفتن نرمی آن می شود.

شما نمی توانید قارچ را برای مدت طولانی زیر آب بگیرید و یا در آب خیس کنید، قارچ به راحتی آب را جذب می کند. درست پیش از پختن بهتر است آن را سریع بشویید و با دستمال کاغذی خشک کنید. خیساندن قارچ آنها را خراب می کند و باعث از بین رفتن نرمی آن می شود.



## سبک زندگی اسلامی



خدا رحمت کند کسی را که خانه اش در نهایت استحکام بنا کند. بد نیست با توجه به نظریه، ازدواج گریزی جوانان این دوره و برهه از زمان اشاره ای کوتاه داشته باشیم به روال پیشرفت نیکوترین امر خیر یعنی ازدواج.

توکل بر خدا و حسن ظن به تدبیر او، شاهرگ تمامی اقداماتی است که در لحظه لحظه این امر خیر بلکه در تمام زندگی می بایست مدنظرمان قرار بگیرد. توسل به معصومین نیز سراسر برکت و آسودگی خاطر می آفریند.

اولین کاری که هر فردی می بایست پیش از اقدام به ازدواج انجام دهد، مطالعه کتاب های اسلامی و اصیل در باب ازدواج است. اگر کسی بدون آگاهی از هدف ازدواج، ملاک های اصیل انتخاب همسر، تمایز نقوش زن و مرد در خانواده و ... آگاهی و بینش صحیح نداشته باشد، در زندگی اش دچار مشکلات عدیده و جدی خواهد شد. پر واضح است که حرف های کوچه و خیابانی که از این و آن شنیده می شود، هرگز معیار آگاهی و بینش صحیح نیستند.

در زمینه ازدواج مطالب و کتاب تا دلناتن بخواهد هست... اما پناه بر خدا از کسی طرز تفکرش نسبت به مقوله ازدواج بر اساس کتاب های غربی و غیر اسلامی چیده شود. اصلی ترین ریشه شکست در ازدواج های امروزی همین موضوع است که فرد بر اساس یک سری پیشینه ها و آگاهی های ضلالت بار، پا به عرصه مقدس تشکیل خانواده می نهد و وقتی می بیند که هر چه قبلاً شنیده یا دیده است، سراسر تخیلات و هوسرانی بوده است، احساس حقارت و پوچی وجودش را دگرگون کرده و از زندگی مشترک لذزه می شود. بدتر از این حالت این است که عده ای با همین پیشینه که برگرفته از فرهنگ غرب است ؛ شهادت پذیرش مسئولیت زندگی مشترک را نداشته و دنبال خوشگذرانی های دوران جوانی شان هستند. خطاب به این گروه فقط یک جمله می گویم: چگونه می خواهید فردا به این سوال پاسخ دهید که

جوانی تان را چگونه گذرانید؟

جهت آگاهی بیشتر به امر مقدس ازدواج

کتاب های زیر را

معرفی می کنم

که تقریباً همه را

مطالعه نموده ام:

جوانان و انتخاب

همسر از علی اکبر

مظاهری

مطلع عشق از

رهبر حکیم انقلاب

آیین همسرمداری

از آیت الله ابراهیم

امینی

سر دلبران و مطلع

مهر از امیرحسین

بانکی پور فرد

رازهای ارتباط با

جنس مخالف و

سین چین های

خواستگاری از

مسلم داوودی نژاد

گلبرگ زندگی ۱ و ۲ از حسین دهنوی

روش همسر داری از سیدمهدی شمس

الدین

نیض ازدواج را بگیرد از مهدی عباسی

روابط متکامل زن و مرد از علی صفایی

حائری

آموزش پیش از ازدواج از مهدی

میرمحمدصادقی

مرحله تحقیقات و کسب اطلاعات

پس از مشورت های متعدد و تأمل فراوان، با

توکل بر خدا این پروسه را کلید بزنید. ابتدا

از گوشه و کنار اطلاعات اندکی از «ایشان»

پیدا کنید. مثلاً از برخی از همکلاسی های

«ایشان»

جوایی

رفتار «ایشان» در

کلاس شوید.

در مرحله بعد

خدا راه جدیدی

جلوی پای تان

قرار می دهد. از

طریق دوستان

نزدیک «ایشان»

و با وساطت آنها

اطلاعات بیشتری از

«ایشان» و خانواده

شان کسب کنید.

از جمله شرایط

خانوادگی ، تعداد

اعضای خانواده،

برخی آداب و رسوم،

وضعیت فرهنگی و اقتصادی و ... پس از آن

یک تحقیقات کلی از محل زندگی ایشان به

عمل آورید. پس از این مراحل و با معیار قرار

دادن ملاک های مدنظر تان، اطلاع رسانی را

کنید به خانواده ایشان.

کنته حائز اهمیت اینکه از گفتن بسم الله

تا آخرین جلسه خواستگاری دائماً ملاک

های شخصی خود را برای انتخاب همسر

به خودتان یادآوری کنید تا مبدا ذره ای

از این مسیر سرسبز را بدون چراغ و نقشه

راه بروید. لذا به همه عزیزان توصیه می کنم تا آخرین جلسه خواستگاری سعی کنند در ورودی احساسات خود را قفل کامپیوتری بزنند و اکثر آمد و شدشان را از دروازه عقل انجام دهند.

برخی ملاک های پیشنهادی زیر را به ترتیب اولویت مد نظر داشته باشید:

رعایت تقوای الهی و خدامحوری در تمامی وجنات

اخلاق نیکو و رفتار پسندیده و به دور از افراط (تحجر و انزوا) و تفریط (بی پرده و

آپن)

شرافت و اصالت خانوادگی (بدین معنا که از خانواده و بستگان فرد به نیکی یاد شود و

هیچ نقطه تاریکی از لحاظ مذهبی، فرهنگی و اجتماعی نداشته باشند)

هم کفوی (به ترتیب) فکری ، فرهنگی ، سیاسی و اقتصادی .

اهل قناعت بودن و برائت از مدگرایی

به دل نشستن ...

در کتاب های مختلف ملاک های متعددی معرفی شده است که از میان همه، یکی از

ملاک هایی که روی آن تأکید می شود را کمی شرح می دهیم:

زیبایی ... برای توضیح بیشتر نیز به سه نکته اکتفا می کنم:

اول اینکه نام این ملاک کاملاً غلط انداز است. چرا که اولاً با این نامگذاری، زیبایی،

خلاصه در چهره فرد می شود در حالی که همه می دانیم زیبایی مختص صورت نیست.

ثانیاً اگر چنین ملاکی با نام زیبایی نمود باید، فرد برای زیبا نشان دادن خود دست

به هرکاری می زند که یکی از این کارها، آرایش کردن است؛ آیا می توان گفت فردی

که از آرایش و پوششهای جذاب استفاده می کند واقعاً زیباست؟ ثالثاً زیبایی امری کاملاً

نسبی است. چه بسا چیزی (یا فردی) در نظر یک نفر منفور آید در حالی که دیگری عاشق

آن است... لذا با نظر به این ضرب المثل قدیمی ها که علف باید به دهن بز شیرین

باشه (البته بلا نسبت !!! ) به جای ملاک زیبایی ملاک «به دل نشستن» را مناسب

بدانید.



محمدرضا فاریابی

## دسیسه های شیطان



بر به گناه آوده شدن جنس مخالف به نگاه حرام می تواند غریزه ی جنسی را تحریک نماید به خصوص در جوانان مجرد این نوع لباس ها نه باید زطیاد نرم باشد و نه زیاد ضخیم و نه خیلی تنگ و گشاد .

### نگاه های حرام :

امام صادق می فرماید:نگاه حرام تیری از جانب شیطان است .

وقتی انسان چیزی را می بیند ،پس از آن ، مدتی درباره ی آن فکر می کند و تخیلات خود را پیرامون آن پرورش میدهد و این کار باعث استمنا در بسیاری از افراد شده است .

باز روایتی از آن حضرت رسیده که :ای بسا نگاه نا مناسب رنج و اندوه بی پایان به دنبال دارد .

**از جمله بیگیری از این کار می توانیم موارد زیر را نام ببریم :**

- ۱- ازدواج بهنگام و سر وقت
- ۲- سرگرمی مناسب: شخصی که سرگرمی هایی از قبیل خواندن کتاب ،ورزش،بازی و...را در زندگی خود دارد کم تر به فکر این کار می افتد و به دلیل خستگی جسم تمایل چندانی به این عمل ندارد.
- ۳- جدا کردن بستر
- ۴- تنها نگذاشتن دختر و پسر بالغ
- ۵- پر کردن ساعت های بیکاری
- ۶- آسیب زدایی از محیط:نوجوان و جوانی که به نا هنجاری ها و فضا های گناه بی زحمت دسترسی داشته باشد و آن ها را در کنار خود بی هیچ ترسی ببیند در روح فرد اثر خواهد گذاشت .
- ۷- تنها نبودن فرد و خلوت نکردن با خودش
- ۸- تقویت نیروی مذهبی و ایمان به خداوند

از جمله راه های پیشگیری ازاین کار هستند.

### دسیسه های شیطان درون:

شیطان بر سر راه جوانان و... اردو زده و کمین نموده است و سعی دارد آن ها را به هر نحوی در شهوات غرق نماید شیطان سعی می کند در ذهن جوان رسوخ کند و با ترسیم صحنه ها و چهره های شهوت انگیز جوان را تحریک کند و او را از یاد خدا غافل کرده و کاری کند که فرد به گناه روی آورد.

### دسیسه های شیطان بیرون:

کار هنگامی دشوارتر می شود که علاوه بر دسیسه های گمراه کننده ی شیطان درون،شیطان بیرون نیز به اغوا گری می پردازد این شیطان بیرونی همان هجوم گسترده ی مبتذل غرب است و نقطه ی مرکزی هجوم خود را مهمترین قشر جامعه یعنی جوان قرار داده است و با پخش فیلم ها و عکس ها و نوار های بسیار تحریک کننده شهوت،به فساد انگیزی میان جوانان پرداخته است.

### دیدن فیلم های مبتذل :

بسیاری از جوانان علت انحراف جنسی خود را دیدن فیلم های منحرف و مبتذل که دائماً جزء سرگرمی آنها معرفی می کنند و صد در صد شخصی که تصمیم به ترک این کار می کند با دیدن فیلم ها و عکس های مبتذل نمی تواند این عادت ناپسند را ترک نماید و کسی که می خواهد استمنا را ترک کند باید تمامی عکس ها و فیلم هایی که باعث منحرف شدن فکر به سمت شهوت و غفلت از خدا می شود به طور کامل کنار بگذارد.

### پوشیدن لباس های تنگ:

یکی از چیز هایی که در این دوره مورد توجه جوانان و نوجوانان است پوشیدن لباس های تنگ چه برای مرد چه برای زن است که علاوه

فدايا همه وجود ما متعلق به توست،هر قدمی که برمیداریم،هر

نفسی که می کشیم به خاطر عنایت توست. مهربان فدايا،ای

زیباترین از تو می فواهیم که هر روز آفرت را به خاطر آوریم و

یادمان نرود که روزی باید برویم و یادمان باشد که این انسان با

تمام وجودش روزی باید همدم خاک شود،تا این یاد آوری باعث

شود غرور شیطانی را از فود دور سازیم و با مفهوقات مهربان

باشیم، متی اگر آنان با ما مهربانی نکنند،فدايا اعتراف میکنیم

که گاهی شکر نصمت هایت را آن پنان که باید به جا نمی

آوریم و دعا نمی کنیم،تو مارا ببفش،زیرا تنها تویی مهربان ترین

مهربانان.تمام سعی فود را می کنیم که تو را بیشتر بشناسیم

و تمام کارهایمان را نه برای جلب رضایت مفهوقات که برای

رضایت تو انجام دهیم.آمین.

معصومه فیلسوف لاری



و گویش. بدین ترتیب حقیقت سیر انسان همان توجهات او است. هم ذکر و هم آنچه به عنوان فایده آن برشمرده می شود، همه وسیله اند و هدف چیزی فراتر از آنها است. هدف قرب خداوند است و ذکر همان راهی است برای رسیدن به قرب خدا. خداوند در قرآن می فرماید؛

«و در دل خویش ، پروردگارت را بامدادان و شامگاهان با تضرع و ترس ، بی صدای بلند، یاد کن و از غافلان مباش» سپس در آیه بعد، در بیان علت امر به یاد خداوند می فرماید:

« به یقین کسانی که نزد پروردگار تو هستند از پرستش او تکبر نمی ورزند و او را به پاکی می ستایند و برای او سجده می کنند» (اعراف/۲۰۵) از این آیه ، ظاهر می شود که قرب به خدا تنها به وسیله یاد و ذکر او حاصل می آید و به وسیله ذکر است که موانع بین بنده و خداوند بر طرف می شود. اگر ذکری در کار نمی بود، همه موجودات در نزدیکی و دوری نسبت خداوند یکسان بودند و از این نظر هیچ اختلافی بین موجودات نبود که یکی به او نزدیک تر باشد و دیگری دورتر.

## رد نگرش های انحرافی درباره ذکر



عده ای گفتن ذکر را بی فایده دانسته و بر این باورند که این اذکار را مذهبی ها برای بازار گرمی درست کرده اند. براساس چنین نگرشی ، آنان ذکر و عبادت را یک سری آداب و رسومی تلقی می کنند که نقشی در کمال واقعی انسان ندارند. مواجهه ما با این افراد باید مبنایی باشد. ابتدا باید اسلام را بر آنان عرضه کنیم. اگر واقعا به اسلام معتقد باشند

انسان روحی دارد که حقیقت او را شکل

می دهد و روح دارای تکامل است. کمال

حقیقی انسان مربوط به روح او است و

بدن صرفا ابزاری است برای تکامل روح،

بر اساس فرهنگ اسلام، کمال انسان

مرتبه ای است که قرب الهی نامیده شده

است. بر همین اساس کاری برای سعادت

انسان مفید است که در جهت نزدیکی و

تقرب به الله باشد. تعبیر قربه الی الله در

بین همه مسلمان ها رایج است. نزدیکی

به خدا نیز فیزیکی و جسمانی نیست،

بلکه روحانی و قلبی است. این روح انسان

است که باید به خداوند نزدیک گردد.

حرکت تکاملی انسان با دل صورت می

پذیرد. از این رو حقیقت حرکت انسان در

گرو توجه و ذکر است و حقیقت ذکر نیز

توجه و آگاهی به خدا است نه صرف لفظ

### آگهی مزایده (نوبت دوم)

در اجرای اجرائیه صادره از شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان خنج به کلاس ۹۵۰۵۹۷ واحد اجرای احکام مدنی دادگستری خنج در نظر دارد اموال مشروحه ذیل را که متعلق به محکوم علیه آقای معین نمازی فرزند اسحاق بوده و به نفع حسین احمدی لاری با وکالت نعمت‌اله اسماعیلی توقیف شده و توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی گردیده از طریق مزایده که برای روز سه‌شنبه تاریخ ۹۶/۰۸/۱۵ ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر در محل اجرای احکام مدنی دادگستری خنج تعیین گردیده است به فروش رسانیده و مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و شخص یا اشخاصی در مزایده برنده محسوب می‌شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و مبلغ ۱۰ درصد کل قیمت را نقدا و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کلیه هزینه‌های نقل و انتقال به عهده برنده می‌باشد: ۱- یک دستگاه یخچال فروشگاهی بردهار الکترواستیل طرح مارال به صورت دست دوم به طول تقریبی ۱/۸ متر و ارتفاع دو متر ساخت گروه صنعتی محمدزاده مجهز به کمپرسور با توان ۱/۵ اسب و نوع عایق پلی اورتان تقریبی ۱/۸ متر (مشابه یخچال ردیف ۱) و ارتفاع دو متر ساخت گروه صنعتی محمدزاده مجهز به کمپرسور با توان ۱/۵ اسب و نوع عایق پلی اورتان ارزیابی اموال توقیفی: ارزش پایه هر دستگاه با مشخصات ذکر شده با توجه به میزان استهلاک شرایط بازار، وضعیت ظاهری و سایر عوامل موثر در قیمت گذاری به مبلغ ۵۴۰۰۰۰۰۰ ریال و ارزش پایه هر دو دستگاه یخچال جمعا به مبلغ ۱۰۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال (یکصد و هشت میلیون ریال) برآورد می‌گردد. در اجرای مواد ۱۱۸ و ۱۲۲ و ۱۲۳ و ۱۲۶ قانون اجرای احکام مدنی بدینوسیله اعلام تا کسانی که تمایل به خرید دارند در جلسه مزایده شرکت نمایند ضمناً ترتیب بازدید از اموال توقیفی برای ۵ روز قبل از شروع مزایده فراهم است. رئیس اجرای احکام مدنی دادگستری خنج - سیدایمان موسوی م/الف/۱۸۱

## تفاوت فلسفه و عرفان

«فلسفه» مرف می آورد و «عرفان» سکوت.

آن عقل را بال و پر می دهد و این عقل را بال و پر می کند.

آن نور است و این تاریکی، آن در سینه، از آن

دلشاد شوی و از این دلدار.

از آن فدا جو شوی و از این فدا فو، آن به فدا کشاند و این

به فدا رساند.

آن راه است و این مقصد، آن شمشیر است و این نثر.

آن فقر است و این فقر، آن کجا و این کجا!

علامه حسن زاده آملی





## ایده ای جالب جهت گسترش بازدید گردشگران از قلعه اژدها پیکر



«**یک شیشه که نقوش پس از بازسازی و مرمت اثر بر روی آن، در فاصله مناسبی نصب شده است و محل استقرار بیننده نیز مشخص می گردد.**»

مرمت برخی از آثار هزینه بر است و با توجه به تعداد زیاد آثار تاریخی در ایران، گهگاه زمان زیادی باید برای مطالعه، گمانه زنی، اکتشاف، آزادسازی اراضی و پلاکهای همجوار (در صورت لزوم) و طراحی و سپس مرمت صرف شود.

از جمله آثار مهم واقع در شهر قدیم لار، «قلعه اژدها پیکر» (متعلق به دوره ساسانی و شاید پیشتر) است که متأسفانه در یکصد سال اخیر با آسیبهای جدی مواجه شده است و عدم اجازه مداخله و نبود بودجه برای مرمت، زمینه تخریب بیشتر را فراهم آورده است. اگر از همین امروز و با بودجه کافی شروع به کار شود، طی کلیه مراحل یاد شده قریب ۱۰ سال زمان خواهد برد. وضعیت نامناسب اثر و نحوه دسترسی به آن، امکان بازدید و بهره بردن از آن برای گردشگران را سلب نموده است.

## تکمیل پروژه بازسازی و بهسازی مسجد تاریخی قلعه اژدهاپیکر

خشایار شبیبانی، مدیر بافت تاریخی شهر لار، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با اشاره به اینکه عملیات بازسازی برج مادر نادر آغاز شده است، اظهار داشت: کار برداشت گچ های قدیمی از روی دیواره، پرکردن حفاری های غیرمجاز و سنگ فرش داخل برج، اصلاح گچ داخل، ترمیم ترک خوردگی ها و همچنین رفع مشکلات سازه ای از جمله اقدامات در فاز نخست بهسازی این اثر بالرزش تاریخی است.

وی با بیان اینکه فاز نخست این طرح از محل اعتبارات دولتی اختصاص یافته به این پروژه در سال ۹۵ در حال اجراست، افزود: امید می رود تا یک ماه آینده مراحل ذکر شده به اتمام برسد.

مدیر بافت تاریخی شهر لار، تصریح کرد: در صورت تأمین اعتبارات اختصاص یافته به این طرح در سال ۹۶ به این طرح، کار محوطه سازی اطراف برج و همچنین بهسازی مسجد تاریخی قلعه اژدهاپیکر واقع در پایین برج انجام شود.



## از اسب فرود آید و بر خر نشیند

در روزگار قدیم خر و اسب وسیله ی رفت و آمد بود. آن ها که اسب داشتند آدم هایی بودند که زندگی بهتری داشتند .

با این حال پیش می آمد که یک نفر زندگیش به هم بخورد و به هردلیل آن چه را که داشت از دست می داد. یا می فروخت.

آن وقت باید به جای اسب سوار شدن سوار خر می شد.

پس هرکسی که از موقعیت خوب خود نزول کند و آنچه داشته را از دست بدهد می گویند

از اسب فرود آید و بر خر نشیند

پس از شش دیدار با پیشکسوتان فرهنگی لارستان و شنیدن سخنانی ناب از زبان آنان، در روزی پاییزی به دیدار مردی فرهیخته و متواضع رفتیم که در هشاد و دومین بهار زندگی‌اش بعضی خاطرات را به خوبی بازگو می‌کند و برخی دیگر را به فراموشی سپرده است؛ هر چه از سال های دورتر می‌گوییم به یاد دارد و مسائل و اتفاقات نزدیک‌تر به زمان حال را به سختی به یاد می‌آورد.

حاج محمدصادق افتخار، فرزندى از خاندان سرشناس «کمپانی» متولد ۱۳۱۴ در شهر لار است که خود را متعلق به محله «سبزکوه» (محله ای آقا) می‌داند. او پس از طی دوران ابتدایی در دبستان «نوشیروان» و متوسطه در مدرسه «صحبت لاری»، اوایل دهه سی با مدرک دیپلم به استخدام آموزش و پرورش در می‌آید. با اندکی فکر کردن به یاد می‌آورد که سال اول خدمت در شهر خنج بوده که جزء منطقه لارستان بوده است. اما سال دوم به لار بازمی‌گردد و به عنوان آموزگار کلاس پنجم ابتدایی مشغول تدریس می‌شود. نکته‌ی جالب در آن زمان چون تعداد دبیران دبیرستان‌ها کم بوده، او را به دبیرستان صحبت می‌برند تا درس‌های «جبر و هندسه»، «ادبیات فارسی» و «زبان انگلیسی» آموزش دهد! و البته این معلم توانمند و سختکوش در کارش موفق می‌شود که به گفته‌ی خودش تعدادی از دانش‌آموزانش چند سال بعد در رشته‌های خوبی مثل پزشکی و دندان‌پزشکی قبول می‌شوند.

نام اکثر معلمان و مدیرانش را به یاد ندارد اما از صحبت‌هایش معلوم است که دوران آموزگاری‌اش با آرامش و راحتی گذشته اند و تنها در اندیشه‌ی آموختن علم و ادب و اندیشیدن به شاگردانش با هدف خشنودی پروردگار بوده است.

حاج محمد صادق، به سرعت سراغ دوران تحصیلش در دانشگاه می‌رود... آری، او که به آموختن دانش علاقه زیادی داشته و هنوز هم دارد، اواسط دهه چهل در رشته «حقوق» دانشگاه تهران (جزء بهترین و مهم‌ترین رشته‌های دانشگاهی در حوزه‌ی علوم انسانی) پذیرفته می‌شود. این مرد شجاع و صریح و سرزنده اما هنوز روزهای آرامش و اندیشه‌ورزی را سبزی می‌کند و ضمن مخالفت قلبی با روش حاکمان پهلوی، تنها دل‌مشغولی‌اش درس و پژوهش است؛ همین هم سبب می‌شود که هر ۴ سال رتبه‌ی اول کلاس در دانشکده حقوق و

## جایگاه لارستان از زبان پیشکسوتان



علوم سیاسی شود. ضمنا او در کنار گذراندن دوره‌ی کارشناسی دانشگاه، معلمی را هم در تهران پی می‌گیرد و دور از همسرش به کار و زندگی در پایتخت مشغول می‌شود. نکته‌ی مهمی که افتخار در اینجا اشاره می‌کند، توانمندی و قبولی او برای دو جایگاه «وکالت» و «قضاوت» است؛ اما تأکید می‌کند: «چون با دستگاه حکومتی پهلوی مخالف بودم، با وجود اینکه راهم باز بود، به حرفه‌ی قضاوت یا وکالت دادگستری وارد نشدم و به همان حقوق معلمی اکتفا کردم.»

این مرد، از خانواده‌اش تمجید می‌کند و می‌گوید که ۷ فرزند دارد (۵ دختر و ۲ پسر)؛ اکثر فرزندان هم دارای تحصیلات عالی هستند. یکی از پسرانش نیز در امریکا زندگی می‌کند که استاد دانشگاه است.

این آموزگار خوش سخن، سپس به بیان مسائلی از دوران نمایندگی‌اش در مجلس شورای ملی (اواخر رژیم پهلوی) می‌پردازد. البته قبل از آن به این موضوع هم اشاره می‌کند که پس از تحصیل در دانشگاه تهران، یک سال هم شهردار لار بوده که در آن روزها (اواخر دهه چهل شمسی) در شهر لار لوله‌کشی آب نبوده اما او در زمان شهرداری تلاش کرده که آب سد لار را به شهر انتقال دهد. اما سال ۱۳۵۳ بود که به رغم عدم تمایل وی، مردم از حاج محمدصادق افتخار دعوت می‌کنند که در انتخابات مجلس شورای ملی آن زمان نامزد شود. افتخار، با وجود آنکه احتمال پیروزی نمی‌داد، در انتخابات آخرین مجلس رژیم شاهنشاهی شرکت می‌کند و اتفاقا با استقبال چشمگیر مردم روبرو می‌شود. خودش می‌گوید:



سال بیست و پنجم-مهر ماه ۱۳۹۶-محرم الحرام ۱۳۹۹ - شماره ۱۱۱۵-۹۶/۷/۲۳

برای دو بانده کردن جاده‌ی قدیم لار- شیراز و دریافت امتیاز کارخانه آرد ۳۶ تنی...» و البته امتیازاتی دیگر که آقای افتخار در ذهن ندارد و او با پیگیری شبانه‌روزی از بسیاری از وزرای دوره پهلوی دریافت می‌کند.

وقتی شرایط جامعه در برهه‌ی انقلاب اسلامی بحرانی می‌شود و رفتارهای ناپسند حکومت شاه با مردم به اوج می‌رسد، افتخار نخستین کسی است که از نمایندگی مجلس شاهنشاهی استعفا می‌دهد که این استعفا با حمایت آیت الله العظمی آیت اللهی (ره) روبرو می‌شود؛البته او برخی دیگر از نمایندگان را هم ترغیب می‌کند که از فعالیت نمایندگی استعفا دهند و در نهایت ۵ نفر از نمایندگان مخالف شاه با او همراه می‌شوند. همین جا یک موضوع دیگر مطرح می‌شود که نشان از اعتماد مردم و بزرگان شهر به این مرد پاک و مؤمن است، و آن هم اجاره‌ی اقامه‌ی نماز جماعت از سوی آقای بزرگ لارستان است. او به دوران نمایندگی افتخار می‌کند و با وجود برخی ناملایماتی که پس از آن دوره برایش ایجاد شده، آسوده‌خاطر و امیدوار است که روزهای خدمتش با مردم لارستان سرمایه‌ی دنیا و آخرتش قرار گیرد. دیدار او به همراه آیت الله آیت اللهی با امام خمینی (ره) در روزهای نخست پیروزی انقلاب اسلامی، از دیگر خاطرات و مسائلی است که در گفت‌وگو به آن اشاره‌ای شد.

حاج محمدصادق، سعی می‌کند صادقانه و دور از تعریف و تمجیدها، از مردم و برخی مسئولان تقدیر کند اما صریحا از بعضی دیگر از مسئولان شهرستان انتقاد می‌کند؛ او تنها راه پیشرفت و رسیدن به دوران اوج لارستان را در گرو اتحاد و همدلی، و کار و تلاش مداوم می‌داند. به هیچ وجه از مسئولان یا نمایندگان پیشین مجلس بدگویی نمی‌کند اما به‌طور کلی از همه مسئولان لارستان می‌خواهد که همواره در میان مردم باشند تا دردهای آنان را خوب بشنوند و در راه توسعه شهرستان بپویزه در حوزه‌هایی مثل «راه»، «آب» و «صنعت» تلاش بیشتری کنند.

این فرهنگی بازنشسته اما سرزنده، از دانش‌آموزان این نسل می‌خواهد نسبت به درس و تحصیل جدی‌تر باشند و قدر زحمات والدین و معلمان خود را بدانند، همچنین توصیه‌اش به فرهنگیان و آموزگاران این شهر و دیار، جدیت در کار و حساسیت ویژه برای آموزش و تربیت درست فرزندان عزیز این جامعه است.

##### ابلاغ دادنامه

بدینوسیله به آقایان و خانمها: فرهاد، دارا، آرزو، رویا همگی بدر فرزندان احمد میرزا و محمدجعفر، احترام، معصومه، فتحیه و فاطمه همگی انصاری فرزندان عبدالحسین و حسن انصاری که در پرونده کلاسه ۱۷۴/۹۶۰۰۱ ح موضوع دعوی منصور شهبانی فرزند اصغر با وکالت آقایان جهانشا طلوعی و منصور باقری به خواسته اثبات مالکیت نسبت به سرفقلی دو باب مغازه واقع در شهرقدیم سه‌راه گردان و الزام خواندگان به پرداخت هزینه دادرسی و حقالوکاله وکیل به موجب دادنامه شماره ۵۸۷/۹۶۰۹۹۷۷۱۹۴۶۰۰ مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۰۴ قرار رد دعوی خواهان صادر گردیده ابلاغ می‌شود چنانچه نسبت به قرار صادره اعتراض دارند می‌توانند ظرف ۲۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی، تجدید نظر خواهی خود را به این مرجع واقع در شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان تسلیم نمایند در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - قانندی م / الف / ۷۳۳

##### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدا... سلیمانی فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶/۳۲۳/۷ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد امینی فرزند عبدا... به شناسنامه ۱۶۱۸ صادره از ح ۴ لارستان - فیشور در تاریخ ۱۳۹۶/۶/۶ در اقامتگاه دائمی شهر فیشور بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-عبدا... سلیمانی فرزند محمد ش ش ۱۳۳۶ ت ت ۱۳۳۰ صادره از ح روستایی لارستان - فیشور(بدر متوفی)

۲-زینب سلیمانی فرزند ابراهیم ش ش ۱۳۵۵ ت ت ۱۳۳۲ صادره از ح ۴ لارستان - فیشور (مادر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین م / الف / ۷۷۷

##### رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسین آذرکیش دارای شماره شناسنامه ۱۰۷۴۹ متولد ۱۳۵۹/۱۱/۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۷۱۹۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده ۱۶۱۸ صادره از ح ۴ لارستان - فیشور در تاریخ ۱۳۹۶/۶/۶ در اقامتگاه دائمی شهر فیشور بدرود زندگی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-حسین آذرکیش به شماره شناسنامه ۱۰۷۴۹ صادره از حوزه گراش

۲-محمدعلی آذرکیش به شماره شناسنامه ۲۳۶ صادره از حوزه لار

۳-اسداله آذرکیش به شماره شناسنامه ۴۰۲۶ صادره از حوزه گراش

۴-فاطمه آذرکیش به شماره شناسنامه ۴۷۳ صادره از حوزه لار

۵-وحیبه آذرکیش به شماره شناسنامه ۵۸۸ صادره از حوزه لار

فرزندان متوفی

۶-راضیه رایگان به شماره شناسنامه ۳۶ صادره از حوزه گراش

همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زیردست م/الف، ۲۷۰

## باجر تو گلگینم، با وصل توستادان

## باری به وصلم ز غم بجر کن آزاد

## بنی روی تو ای دلبر شیرین حرکاتم

## دارم همه روز و همه شب شیوه می فریاد

## زبان دم که روی از بر من، زار جدایی

## بر سدره رسانم همه شب ناله و فریاد

مجموع بستگی

##### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدا... امینی فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶/۳۳۵/۷ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد امینی فرزند عبدا... به شناسنامه ۷۷ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۶/۵/۳۰ در شهرستان شیراز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-مهری عباسی فرزند رحمتا... ش ش ۵۴ ت ت ۱۳۵۴ صادره از ح ۲ لارستان - اوز(همسر متوفی)

۲-عبدا... امینی فرزند احمد ش ش ۳۴۴۴ ت ت ۱۳۱۵ صادره از ح شهری لارستان اوز (پدر متوفی)

۳-مریم برزنده فرزند محمود ش ش ۳۴۵۸ ت ت ۱۳۱۳ صادره از ح ۲ لارستان - اوز (مادر متوفی)

۴-عبدا... امینی فرزند احمد ش ش ۶۴۹۰۰۱۴۱۴۹ ت ت ۱۳۷۳ صادره از ح شهری لارستان - اوز

۵-فاطمه امینی فرزند احمد ش ش ۶۴۹۰۰۵۷۰۱۸ ت ت ۱۳۸۱ صادره از ح لارستان - اوز

۶-مریم امینی فرزند احمد ش ش ۶۴۹۰۰۲۵۰۶۳ ت ت ۱۳۷۵ صادره از ح لارستان - اوز فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین م / الف / ۷۳۶

##### آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای عبدالرسول خلیلی فرزند احمد

خواهان آقای عبدالحمید واحدی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای عبدالرسول خلیلی به خواسته اعسار از هزینه دادرسی و مطالبه طلب مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۰۵۱۹ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۹ ساعت ۱۲:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۲ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

منشی دادگاه بخش شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - روح اله افتخارزاده

استان فارس - بخش گراش - بلوار گلزار شهدا - جنب هلال احمر - کد پستی ۷۴۴۱۹۶۶۲۱۵

م/الف، ۲۷۱



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و چهارم	۴:۲۷	۵:۵۳	۱۱:۳۸	۱۷:۴۳	۱۷:۴۰
بیست و پنجم	۴:۲۷	۵:۵۴	۱۱:۳۸	۱۷:۴۳	۱۷:۳۹

امام علی علیه السلام فرمودند:  
 اَلْمُؤْمِنُ بَشْرَةٌ فِي وَجْهِهِ وَخُرْتَةٌ فِي قَلْبِهِ؛  
 شادی مومن در رخسار او و اندوهش در دل است.  
 (نهج البلاغه، کلمات قصار، شماره ۳۲۵)

عزایم کنی سزاوار آنم، و آن از ناحیه تو - پروردگارا - من عدالت است، و اگر از من  
 عفو کنی پس از دربار عنوت شال عالم بوده، و لباس عنایت را بر من پوشانده ای.  
 صفحه سجاده

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی  
 حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول  
 تلفن: ۵۲۲۳۸۴۲ - ۵۲۲۳۴۷۵ - ۵۲۲۴۴۱۰ شماره: ۵۲۲۴۴۱۰  
 کد پستی: ۷۲۳۱۸ - ۷۲۶۶۵  
 شماره شابا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هات تحریریه)  
 تیرگرافی و چاپ: چاپخانه کولر لار  
 miladelairestan@gmail.com www.miladelairestan.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - مهرماه ۱۳۹۶ - محرم الحرام ۱۴۳۹ - اکتبر ۲۰۱۷ - ۱۳۹۶/۷/۲۳ - شماره ۱۱۱۵ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان

### لزوم تاسیس قرارگاه قرآنی در لارستان و نامزدی پایتخت کتاب کشور



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، در نشست شورای فرهنگ عمومی لارستان بر لزوم تاسیس قرارگاه قرآنی و نامزدی پایتخت کتاب کشور تاکید شد. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی در ابتدای نشست که با حضور فرماندار ویژه لارستان، ریاست فرهنگ و ارشاد اسلامی و سایر اعضای این شورا در محل دفتر امام جمعه برگزار شد، به عنوان دبیر این شورا در سخنانی، گفت: قرارگاه قرآنی به منظور سازماندهی و سیاست گذاری تمامی فعالیت های قرآنی تحت نظارت عالی امام جمعه شهرستان بایستی تشکیل گردد. وی با اشاره به حضور حجت الاسلام والمسلمین حشمتی، معاون قرآن و عترت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در لار و تجلیل از ۲۱۷ حافظ کل قرآن کریم، طرح پیشنهادی تقدیمی از سوی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مبنی بر آموزش اصولی از پیش دبستانی تا دانشگاه را تشریح کرد. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، تعداد افراد فعال در حوزه قرآنی لارستان را چندین برابر شهرستان های همجوار برشمرد که متأسفانه به لحاظ امکانات سخت افزاری و زیر بنایی از کیفیت مناسب برخوردار نیستند. علی اصغر رفعت حقیقی، سپس دستورالعمل نامزدی لارستان جهت پایتخت کتاب را بیان داشت و با توجه به فعالیت شکل گرفته در امر ترویج کتاب و کتابخوانی، این فعالیت ها را غیر منسجم دانست و به همین منظور دستورالعمل کلی را در جلسه شورای فرهنگ

عمومی مطرح کرد تا دستگاه های مربوط نیز با شرح وظایف خود در این موضوع آشنا شوند و شرح جزئیات به جلسات کار گروه های تخصصی محول گردید. پس از این توضیحات، نمایندگان موسسات و نهاد های قرآنی به شرح فعالیت و کم و کیف دوره های برگزار شده در این زمینه پرداختند؛ سپس جلیل حسنی فرماندار ویژه لارستان ضمن استقبال از تشکیل قرارگاه قرآنی، پیشنهاد فراگیر بودن فعالیت های این قرارگاه در سطح بخش ها و روستاهای و تعدد شعب آن در سراسر شهرستان را ارائه داد. حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی، امام جمعه لار، هم با ابراز تسلیت ایام سوگاری حضرت اباعبدالله الحسین(ع)،



تغز به بلبلی در خرابه اثر گروه آقا ابوالفضل العباس(ع) لارستان عکس: امیر قیومی

### عصبانیت مستکبران، ناشی از عملکرد درست سپاه

وی با بی تأثیر خواندن تهدیدات دشمنان، ادامه داد: ملت ایران از تهدید دشمنان هراسی به دل راه نخواهد داد. موسوی یاد شهید محراب آیت الله اشرفی اصفهانی را گرامیداشت و یادآور شد: یکی از جنایات منافقان به شهادت رساندن علما، نخبگان و دولتمردان با حمایت مستکبرین بود. امام جمعه لارستان، با عرض تسلیت به مناسبت شهادت امام سجاد(ع) و برشمردن تلاش های آن بزرگوار برای حفظ اسلام، افزود: تقویت مبانی فکری و اعتقادی اسلام ناب محمدی(ص)، نجات اخلاقی و معنوی جامعه از عقب ماندگی، بر ملا کردن مقاصد سیاسی، اخلاقی و اقتصادی امویان بود. وی از دیدار اخیر مسئولان لارستان در دیدار با استاندار جدید فارس، خبر داد و اضافه کرد: در این دیدار مسائل، مشکلات و کمبودها مطرح، برای رسیدگی به پاره ای موضوعات دستور دادند و وعده دیدار با مردم لارستان در آینده نزدیک را دادند



به گزارش میلاد لارستان حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی، در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به قانون تحریم های اخیر مجلس نمایندگان آمریکا با نام «کادسا» علیه کشورهای روسیه، کره شمالی و ایران، اظهار داشت: این قانون متمرکز بر توان دفاعی و تسلیحاتی جمهوری اسلامی و ضربه زدن به نیروهای مسلح کشورمان است.

### همایش بیست و پنجمین سالروز تأسیس دانشگاه جامع علمی - کاربردی

#### با هدف مهارت آموزی و اشتغالزایی



مسیر ارتقاء کیفی و مأموریت گرای گام برداشته و سعی در نقش آفرینی بیشتر در فرایند توسعه و پیشرفت ایران اسلامی دارد. دکتر امید، در ادامه افزود: درصدد افزایش اقدامات فرهنگی برای گرایش اقشار مختلف جامعه به سمت حوزه های مهارتی هستیم و در سال جاری برای تجهیز کارگاه و آزمایشگاه های مراکز علمی کاربردی تسهیلاتی در نظر گرفته شده است همچنین همه مراکز دانشگاه جامع علمی کاربردی صاحب اساننامه خواهند شد.



دکتر امید همچنین عنوان نمود: خانواده دانشگاه جامع علمی، با استفاده از فناوری اطلاعات به عنوان ابزار کاربردی برای دستیابی به افق چشم انداز و تعمیق فرهنگ مهارت آموزی و کارآفرینی و تبدیل آن به یکی از گفتمان های غالب جامعه گام برمی دارند. در این مراسم، از خانواده شهید حججی از شهدای مدافع حرم و دانش آموخته دانشگاه جامع علمی کاربردی با اهدا لوح تقدیر و مدرک دانش آموختگی شهید تجلیل شد. در پایان این مراسم، اعضای خانواده بزرگ دانشگاه جامع علمی کاربردی با حضور در مرقد امام خمینی (ره) بار دیگر با آرمان های انقلاب اسلامی تجدید عهد و پیمان کردند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، فرجام سرپرست مرکز در همایش بیست و پنجمین سالروز تأسیس دانشگاه جامع علمی کاربردی که با حضور مسئولان لشکری و کشوری، معاون رئیس جمهور و فرمانده قرارگاه مهارت آموزی نیروهای مسلح؛ سرپرست وزارت علوم، تحقیقات و

### گشایش دومین جشنواره سالانه «هفته طراحی لارستان»



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان؛ دومین جشنواره سالانه «هفته طراحی لارستان» با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، تنی چند از مسئولان شهرستان، هنرمندان و علاقه مندان در محل خانه فرهنگ لار گشایش یافت. در آیین افتتاحیه این جشنواره، سید علی اصغر رفعت حقیقی رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان ضمن تقدیر از فعالیت انجمن هنرهای تجسمی لارستان در بسط و گسترش هنر فاخر، کشف استعداد های پویا و تربیت نیروی انسانی در قالب سایر انجمن ها را امید بخش آینده ای نیک در زمینه فرهنگ و هنر شهرستان دانست. وی سپس به ارائه گزارشی از جشنواره اول، چگونگی شکل گیری کارگاه خلاق و برگزاری نمایشگاه آثار نقاشان معاصر ایران در شهرهای لار و شیراز پرداخت. رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، در پایان سخنان خود، نوید دعوت از هنرمندان برجسته تجسمی کشوری و بین المللی، در سومین

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار؛ به مناسبت هفته ناجا محمدرضا قنبرنژاد شهردار لار و عبادا... محبی رئیس شورای اسلامی به طور جداگانه با سرهنگ دیندارلو فرمانده نیروی انتظامی و سرگرد والی رئیس پلیس راهور لارستان دیدار و این روز را به سبزشوران حافظ امنیت و آرامش تبریک گفتند. محبی، ضمن تبریک هفته ناجا، گفت: امروز به برکت حضور شبانه روزی و مقتدرانه نیروی های مخلص انتظامی، ایران اسلامی یکی از امن ترین کشور های دنیاست. رئیس شورای اسلامی شهر لار، هفته نیروی انتظامی را فرصتی برای ارتباط نزدیک مردم با جامعه پلیس دانست و خاطر نشان ساخت: مسئولین امر با حضور در محافل مختلف، همشهریان را با خدمات پلیس و تلاشهای شبانه روزی نیروهای خدمت انتظامی آشنا سازند. در ادامه، قنبرنژاد شهردار لار نیز طی سخنانی

### ایران اسلامی یکی از امن ترین کشورهای دنیا



امروز مسئولیت سنگین تری را نسبت به مردم و کشورمان خواهیم داشت. این مردم هستند که ما را برای حفظ امنیت دلگرم می کنند و امیدوارم در این چند صبا خدمتگذار خوبی برای مردم و جامعه باشیم. در این دیدار شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر لار، حمایت خود را از این مجموعه بیش از پیش اعلام کردند. مصباح قنادی: خبرنگار روابط عمومی شهرداری لار

### اخبار کوتاه



**کشف ۸۱ کیلوگرم تریاک از کامیون در لارستان**

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ سرهنگ محمد جعفر تولایی، رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس، گفت: مأموران انتظامی شهرستان لارستان، هنگام ایست و بازرسی مقطعی در یکی از محروهای مواصلاتی، به یک دستگاه کامیون مشکوک و دستور ایست دادند. وی افزود: راننده خودرو بدون توجه به ایست مأموران اقدام به فرار کرد که پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، خودرو متوقف و در بازرسی از آن ۸۱ کیلوگرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در خودرو جاسازی کرده بود کشف شد. سرهنگ تولایی، بیان کرد: یک دستگاه خودرو سمنند با دو سرنشین که اسکورت محموله بود نیز توقیف شد.

**آتش گرفتن منزل بر اثر اتصال در کولر**

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری آتش نشانی لارستان؛ حریق منزل که بر اثر اتصال در پنل سانتال به وقوع پیوسته و با توجه به عدم حضور ساکنین در منزل، گسترش یافته و سوختگی زیادی به بار آورد. به گفته رایگان، فرمانده عملیات حاضر در صحنه آتش سوزی، وقوع این حادثه توسط یکی از همسایگان به آتش نشانی اطلاع داده شد. به شهروندان عزیز توصیه می گردد جهت وسایل برقی، حتما از دستگاه محافظ برای هر وسیله به طور جداگانه استفاده نمایند و همچنین زمان ترک منزل حتما دستگاه هایی مانند کولر و سانتال را خاموش نمایند.

**حادثه ساز شدن خودروی پژو در فلکه طاووس لار**

به گزارش میلادلارستان به نقل از کانال خبری آتش نشانی لار، سرعت بالای پژو ۴۰۵ در محل فلکه ی طاووس حادثه آفرید. طی تماس تلفنی با ایستگاه دو آتش نشانی، مبنی بر تصادف دو خودرو، نیروهای آتش نشان سریعاً به محل حادثه واقع در فلکه ی طاووس اعزام شدند. در این حادثه خودروی پژو که با سرعت زیاد در حال حرکت بود، به علت عدم توانایی راننده در کنترل، بشدت به خودروی پراید پارک شده برخورد کرده و موجب خسارات زیاد هر دو ماشین شد. راننده ی خودروی پژو، توسط اورژانس به بیمارستان منتقل شد.