

رهبر انقلاب: تمدن و فکر اسلامی، پیشرفت مادی را می‌خواهد؛ اما برای امنیت مردم، آسایش مردم، رفاه مردم و همزیستی مهربانانه‌ی مردم با یکدیگر

۲



شرکت ۲۰۰ فیلمساز در جشنواره فیلم کوتاه گل شهرستان گراش

۲



مقیمی، رئیس شورای شهرستان شد

۳



دهکویه ی ۲۰۰ نفری؛ محروم از یک سالن ورزشی

۳



خوابگاه ورزشکاران، استادیوم خور و استخر سرپوشیده روی ریل پیشرفت

قابل توجه فرماندار ویژه، شهردار، شورای شهر و نماینده مردم

جایگاه ویژه لارستان در حوزه پدافند غیرعامل

۸



ایجاد واحد مراقبت منزل در بیمارستانهای تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لار

۴



جای خالی برگزاری همایش های جذب سرمایه گذار در لار

۵



معرفی انواع بدافزارهای رایج

۶



راه های پیشگیری از آرزوی فصلی

۷



عواقب شهادت کذب در دادگاه (۲)



منطقه لارستان یکی از مناطق وسیع در فارس و جنوب کشور بوده و نیز با توجه به نزدیکی آن به آب های حوزه خلیج فارس و احتمال تهدیدات نظامی و غیرنظامی دشمنان از سوی و نزدیکی آن به منطقه پارس جنوبی به عنوان بزرگترین میدان گازی جهان از سوی دیگر و همچنین وجود این منطقه به عنوان پل ارتباطی استان های جنوبی کشور، وجود ششمین فرودگاه بین المللی کشور در لارستان، حجم وسیع رفت و آمدها به کشورهای حوزه حاشیه خلیج فارس از طریق لارستان و نهایتا مبدا مبارزه با قاچاق کالا و مواد مخدر (با آمارهای کاملا قابل تامل)، این منطقه از لحاظ موقعیت ژئوپلیتیک و ژئواستراتژیک از اهمیت فراوانی برخوردار بوده و لذا توجه به رویکرد پدافند غیرعامل در کلیه ساختارهای توسعه ای آن امری حیاتی و ضروری می باشد.

جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

میلاد لارستان

WWW.MLDL.IR

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵



جناب آقای عبدالرحیم مقیمی

انتخاب شایسته جنابعالی به ریاست شورای اسلامی شهرستان لارستان تبریک گفته، از خداوند منان موفقیت شما را در خدمت رسانی به مردم و پیشبرد اهداف مقدس نظام جمهوری اسلامی آرزومندیم.

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان




روز به ذلت کشیدن
استکبار جهانی
توسط دانش آموزان
و دانشجویان
ایران اسلامی
گرامی باد

پرزده

Design : Razieh Kaveh

راه اندازی ۱۰ مرکز مشاوره پرستاری

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، محبوه ظریفکارفرود، گفت: در پی برگزاری نشست با مدیران پرستاری بیمارستان‌های استان، تصمیم بر آن شد که نامه‌ای به روسای بیمارستان‌ها برای راه‌اندازی مراکز مشاوره پرستاری در محل بیمارستان همراه با آیین‌نامه‌های مشخص‌شده از سوی وزارت بهداشت ارسال شود و اهمیت برگزاری این مراکز مورد تأکید قرار گیرد.

وی باینان اینکه اطلاعاتی شامل مراکز مجاز مشاوره پرستاری تهیه و در اختیار بیمارستان‌ها قرار داده‌شده است، افزود: به دلیل آمار بالای بیماران در انتظار بخش اعصاب و روان، نشستی با مدیر درمان و مدیر گروه و رئیس بیمارستان‌های اعصاب و روان برای ترخیص بیماران و ادامه درمان در منزل نیز برگزار شد. مدیر پرستاری دانشگاه از خدمات‌رسانی حدود ۱۰ واحد مشاوره پرستاری فعال در بیمارستان‌ها خبر داد که دستورالعمل پیگیری‌های انجام‌شده بوده است.

اجرای ۱۶۵ طرح اشتغالزایی توسط کمیته امداد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی و اطلاع‌رسانی کمیته امداد لارستان، هوشنگ دلاور اظهارداشت: اجرای طرح‌های خوداشتغالی و ایجاد فرصتهای شغلی مناسب برای خانواده‌های نیازمند، با اتخاذ سیاستهای مؤثر و کارآمد، در رأس اهداف و برنامه‌های کمیته امداد امام خمینی(ره) قرار دارد و ارمغان آن تأمین عزت و کرامت خانواده‌ها و نیل به استقلال اقتصادی است.

دلاور افزود: در جلسه کارگروه اشتغال شهرستان که با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان لارستان، معاون اشتغال اداره کل کار و امور اجتماعی-اعضای شورای شهرداریان و مدیران و روسای ادارت برگزار گردید از سرپرستان حوزه و روسای بانک های عامل شهرستان که در جذب و پرداخت تسهیلات اشتغال سهمین بودند با اهداء لوح تقدیر و هدایا تقدیر و قدردانی به عمل آمد.

وی تصریح کرد: در سال جاری تعداد ۱۶۵ طرح اشتغالزایی به ارزش ۲۹ میلیارد ریال در زمینه های طرح های خدماتی، دامداری، کشاورزی و مشاغل خانگی به مددجویان پرداخت گردیده است.

کاشت ۱۰۰ اصله نهال در مرکز علمی کاربردی



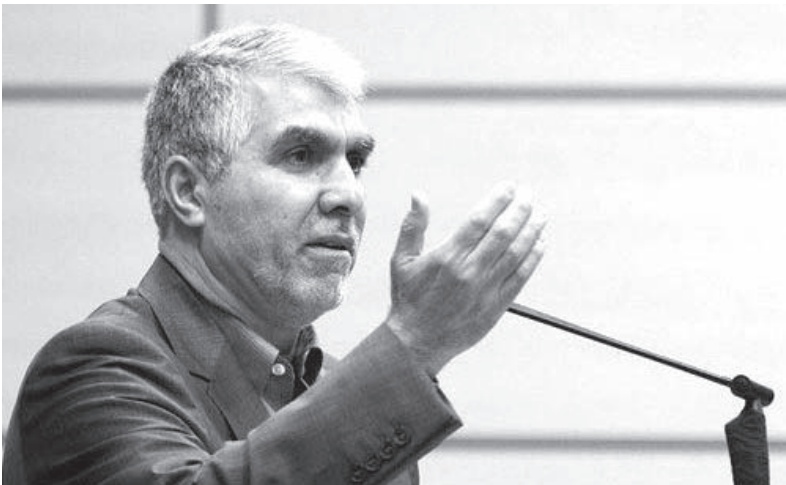
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، با همکاری مهندس رضایی رئیس اداره منابع طبیعی لارستان، ۱۰۰ اصله نهال در راستای ایجاد محیطی باظرواط و بانشاط جهت دانشجویان درمحیطه این دانشگاه کاشته شد.

بهبودی آمادگان جویم و بنارویه در انتظار خیرین

دهیار روستای «بریز» با اشاره به اجرای برنامه‌های مختلف فرهنگی، مذهبی و قرآنی در طول سال در این امامزاده، بیان کرد: به دلیل قرارگیری امامزاده میراحمد(ع) در محور اصلی لار - شیراز و تردد بالای مسافران از آن در برخی اوقات سال مثل ایام نوروز به دلیل کمبود فضا امکان اسکان زائران وجود ندارد. در همین زمینه رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان نیز اظهار داشت: درآمدی که از پرداخت نذورات مردمی در هر ۲ ماه برای این امامزاده حاصل می‌شود، در حدود ۳ تا ۴ میلیون تومان است که این مقدار برای بازسازی این مکان مقدس بسیار کم است. خیرالله محمودی با بیان اینکه در هفته گذشته طرح جامع امامزاده میراحمد(ع) «بریز» به تصویب رسیده است، افزود: در حال حاضر

سبب ناراضیاتی زائران و اهالی روستای «بریز» شده است. تردد بالای مسافران و کمبود فضا سبب شده که امکان اسکان زائران وجود نداشته باشد. این امامزاده در روستای «بریز» از توابع بخش مرکزی لارستان یکی از امامزادگان واجبالتعظیم است که بسیار مورد توجه دوستداران اهل بیت عصمت و طهارت(ع) در جنوب استان پهناور فارس محسوب می‌شود. این امامزاده با همت خیرین و مسئولان دارای گنبد و بارگاه زیبا و بسیار شکیل بوده و فضای اطراف آن وسیع است. اگر از زیبایی‌های گنبد و مناره این مکان مقدس بگذریم، متأسفانه اقدام در خور توجهی برای نورپردازی، موزائیک‌کاری صحن، روشنایی محوطه اطراف حرم، فضای سبز، ایجاد زائرسرا و غیره نشده که این مهم شکل هیئت انمائی اداره می‌شود.

فقط گفتن از خشک‌سالی کافی نیست؛ راهکار عملیاتی می‌خواهیم



زیرمجموعه این شورا موردبررسی قرار گیرند. نماینده عالی دولت در استان اکتفا کردن به گفتن خشک‌سالی در فارس را کافی ندانست و گفت: برای برون‌رفت از خشک‌سالی ارائه راهکارهای عملیاتی

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس و روابط عمومی استانداری فارس، اسماعیل تبادار که در جلسه شورای هماهنگی مدیریت بحران استان سخن می‌گفت، با بیان اینکه فارس جزو سیل‌خیزترین و زلزله‌خیزترین استان‌های کشور به شمار می‌رود، اظهار داشت: پرداختن به گرفتاری‌ها، مشکلات و خسارات ناشی از پدیده‌های طبیعی که برای منازل، تأسیسات و معاش مردم به وجود آمده است، امری است که باید مسئولین ملی، استانی و شهرستانی بر اساس وسع و توان خود به آن توجه ویژه داشته باشند.

استاندار فارس مدیریت را در بهره‌گیری از حداقل امکانات برای رسیدن به نتیجه حداکثری دانست و گفت: شورای هماهنگی مدیریت بحران باید برای رفع مشکلات ناشی از بحران راهکارهای عملی ارائه نماید و مراحل اجرای کار نیز تا حصول نتیجه در کارگروه‌های

دومین کنگره شهدای دانش‌آموز استان فارس

معاون فرهنگی و آموزشی بنیاد شهید و امور ایثارگران مرکز نیز در این کنگره گفت: هر کشوری دارای سرمایه‌های مختلفی است که سرمایه اجتماعی، مهمترین سرمایه هر کشور است. اجتهاداسلام محمدحسن کاویانی‌راد انقلاب:سرمایه اجتماعی چهار مولفه اساسی دارد که ارزش‌های مشترک، ارتباطات و پیوند انسانی، اعتماد بین اجزاء جامعه و تعامل و مشارکت را شامل می‌شود. وی گفت: تقدیم ۳۶ هزار شهید دانش‌آموز به انقلاب اسلامی بیانگر این است که آرمان‌ها، ارزش‌ها، شعارها، شیوه و عملکرد امام (ره) در تولید سرمایه اجتماعی در جامعه ما و جذب جوانان و نوجوانان به خود در حد عالی موثر بوده است و اگر این ارزش‌ها برای جامعه جهانی نیز به نحو شایسته مطرح شود، همان تاثیر را دارد.

وی با بیان اینکه نسل جوان کنونی به عنوان سرمایه‌های اجتماعی یا مخاطب پیام ایثارگرانه ما نیستند و یا خود را مخاطب ما نمی‌دانند گفت: برای حفظ این سرمایه‌های اجتماعی گرانتقد، ضمن ایجاد زیرساخت‌های فرهنگی لازم برای درک فرهنگ ایثار و شهادت و الگوسازی شایسته برای آنها، باید به نحوی عمل کرد که جوانان و نوجوانان ما خود هدایتگر فعالیت‌های فرهنگی باشند.

به گزارش میلادلارستان، با حضورجلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان،علی پور معاون عمرانی فرماندار، روسای شورای شهرستان وبخش‌ها، اولین جلسه شورای شهرستان درسالن شورای شهر لار برگزارشد.

بر این اساس و طی رای گیری صورت گرفته، عبدالرحیم مقیمی از لار به عنوان رئیس شورای شهرستان انتخاب گردید و جعفر راستگو از اوز به عنوان نماینده شورای شهرستان به عضویت شورای استان فارس در آمد. در این جلسه، انتخابات اعضای هیئت رئیسه ی شورای شهرستان نیز برگزار شد و عبدالرحیم مقیمی به عنوان رئیس، نوریوزی از بیرم به عنوان نائب رئیس و خرمنی از خور به عنوان دبیر این شورا انتخاب شدند.

خبرنگار:جهاندیده

مقیمی ، رئیس شوری شهرستان شد



به گزارش میلادلارستان، با حضورجلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان،علی پور معاون عمرانی فرماندار، روسای شورای شهرستان وبخش‌ها، اولین جلسه شورای شهرستان درسالن شورای شهر لار برگزارشد.

بر این اساس و طی رای گیری صورت گرفته، عبدالرحیم مقیمی از لار به عنوان رئیس شورای شهرستان انتخاب گردید و جعفر راستگو از اوز به عنوان نماینده شورای شهرستان به عضویت شورای استان فارس در آمد. در این جلسه، انتخابات اعضای هیئت رئیسه ی شورای شهرستان نیز برگزار شد و عبدالرحیم مقیمی به عنوان رئیس، نوریوزی از بیرم به عنوان نائب رئیس و خرمنی از خور به عنوان دبیر این شورا انتخاب شدند.

خبرنگار:جهاندیده

رونمایی از طرح دانش‌بنیان

اقتصاد مقاومتی در شیراز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم و روابط عمومی سپاه ناحیه نثارالله، سرهنگ موسی زارع از برگزاری نمایشگاه اقتصاد مقاومتی همزمان با هفته بسیج در شیراز خبر داد و اظهار داشت: فعالان و متقاضیانی که با حمایت سپاه نثارالله واحدهای تولیدی راه‌اندازی کرده‌اند در قالب این نمایشگاه دست‌آورد‌های خود را در معرض عموم قرار می‌دهند. زارعی گفت: در شش ماهه نخست امسال ۳۰۰ میلیون تومان تسهیلات از سوی بسیج سازندگی ناحیه نثارالله در اختیار متقاضیان قرار گرفته است. فرمانده سپاه ناحیه نثارالله شیراز، خاطرنشان کرد: این تسهیلات با سود ۱۰ درصد و با هدف ایجاد اشتغال برای افرادی که دوره‌های اشتغالزایی اقتصاد مقاومتی را طی کرده‌اند و در مسیر راه‌اندازی واحدهای تولیدی زودبازده در بخش‌های مختلف پرداخت شده است.

وی گفت: دوره‌های آموزشی ویژه متقاضیانی که قصد راه‌اندازی واحدهای اقتصاد مقاومتی دارند توسط بسیج سازندگی ناحیه نثارالله برگزار می‌شود که شامل دوره‌های خشک کن میوه، ترشی‌جات و بلدرچین امسال برگزار شده است.

«فضای مجازی» یکی از علل طلاق عاطفی و واقعی در استان فارس

کرد: آزادی زوجین در ارتباط با افراد نامحرم که در فضای مجازی گاه با یک پیام ساده شروع و به ارتباطات واقعی منجر می‌شود از مهم‌ترین علل طلاق در استان فارس است.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس به نقش فضای مجازی در طلاق عاطفی نیز اشاره کرد و گفت: این مسئله گاه به دوستی‌های خارج از محدوده شرع و اخلاق منجر نمی‌شود اما همین که افراد خانواده به جای پرداختن به مسائل عاطفی یکدیگر در فضای مجازی خود را مشغول می‌کنند، منجر به طلاق عاطفی می‌شود.



استان فارس را دارد به ویژه اعتیاد به مواد صنعتی و توهم‌زا که گاه زندگی و جان افراد را به خطر می‌اندازد. وی استفاده نامناسب از فضای مجازی و دوستی‌های این چنینی را عامل دیگر طلاق در استان فارس عنوان و تصریح

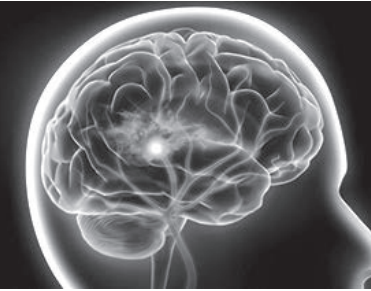
احمد رحمانیان، معاون دادگستری استان فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم ، با برشمردن مهم‌ترین دلایل طلاق در استان فارس اظهار داشت: عدم آشنایی با مهارت‌های ارتباطی و زندگی نخستین و مهم‌ترین علت طلاق در استان فارس است که البته گاه این عدم آشنایی به طلاق واقعی منجر نمی‌شود اما طلاق عاطفی را در خانواده‌ها به دنبال دارد.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس، افزود: بیکاری و مشکلات اقتصادی دومین علت طلاق در استان فارس است و پس از آن اعتیاد رتبه سوم در علل طلاق در

ضروری دانست و افزود: باید سطح بهره‌گیری از بیمه‌ها در کشور بیشتر شده تا بار مالی مضاعف از روی دوش دولت برداشته شود و این کار مستلزم فرهنگ‌سازی جدی در کشور می‌باشد. استاندار فارس به در پیش بودن زمستان و سرما اشاره کرد و همه دستگاه‌های مربوطه را مکلف به بررسی راه‌ها، جاده‌ها، پل‌ها و مسیر رودخانه‌های استان به‌منظور پیشگیری از وقوع حادثه و بحران کرد.

وی همچنین فرمانداران، بخشداران، شهرداران و همه متولیان شهر و روستا را به ایجاد همسایگی و ارتباط منطقی با طبیعت دعوت کرد و از آن‌ها خواست با طرح‌ها و پروژه‌هایی که قرار است در مسیر رودخانه‌ها احداث شوند و در مقابل طبیعت قرار گیرند با جدیت مقابله نمایند تا در آینده شاهد بروز خسارت و بحران در استان نباشیم.

پذیرش سالانه ۲ هزار بیمار سکنه مغزی در بیمارستان نمازی شیراز



دخانیات نیز عاملی موثر در بروز سکنه‌های مغزی است که با کاهش و عدم مصرف آن می‌توان تا حد زیادی از بروز سکنه مغزی جلوگیری کرد.

وی افزود: سکنه مغزی، یکی از معضلات عمده علم پزشکی است، اما راهکارهایی برای کاهش چشمگیر عوارض و مشکلات ناشی از آن وجود دارد، تشخیص سریع و به هنگام نشانه‌های سکنه و مراجعه هرچه سریع‌تر به مراکز تخصصی و پیشرفته درمانی تاثیر به سزایی در بهبود نتایج حاصل از درمان دارند. این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، مراقبت مناسب از بیمار پس از بروز سکنه مغزی را نیز دارای تاثیر چشمگیری در بازبایی سلامتی او عنوان کرد و گفت: بسیاری از بیماران، اقدامات درمانی لازم را به موقع دریافت نمی‌کنند و تلاش‌های تیم درمانی از اقدامات موثر در بازبایی توانایی فرد پس از بروز سکنه مغزی است.

به گزارش میلادلارستان، افشین برهانی حقیقی، رئیس مرکز تحقیقات نورولوژی بالینی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به هفته جهانی سکنه مغزی اظهار داشت: سکنه مغزی به عنوان دومین علت مرگ و میر و نخستین دلیل معلولیت در جهان است که از هر ۶ نفر، یک نفر دچار سکنه مغزی می‌شود و هر شخص در هر سنی در خطر بروز سکنه مغزی است.

وی با اشاره به اینکه طور متوسط، سالانه دو هزار بیمار مبتلا به سکنه مغزی به بیمارستان نمازی شیراز مراجعه می‌کنند، گفت: حدود ۱۵ درصد این افراد، زیر ۴۵ سال و یک سوم بیماران نیز زیر ۶۵ سال هستند و بر اساس نتایج تحقیقات سن سکنه مغزی در ایران ۱۰ سال کمتر از سایر کشورها است که به شیوه زندگی آنان مربوط می‌شود.

برهان حقیقی افزود: تحقیقات همچنین نشان‌گر آن است که سکنه مغزی در مردان شایع‌تر از بانوان است و این موضوع با شیوه زندگی، تغذیه، کار و مباحث ژنتیک مرتبط است.

رئیس مرکز تحقیقات نورولوژی بالینی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز کنترل قند خون، فشار خون و چربی‌های مضر و کلسترول خون را موجب کاهش خطر بروز سکنه مغزی دانست و بیان کرد: مصرف

داده‌نامه

خواهان: آقای امرالله ابوالحسنی نمدی فرزند داداله با وکالت آقای داریوش سهراب‌فر فرزند چراغعلی به نشانی فارس - شیراز - بلوار فرصتیان شهرک استقلال روبروی مکانیکی زهره طبقه اول
 خوانده: آقای نورعلی ابوالحسن بیگی فرزند نوریوز به نشانی فارس - فیروزآباد - مهکویه علیا - دستبند کوچک
 ۱-مطالبه خسارات دادرسی
 ۲-مطالبه وجه بابت ... ۳-مطالبه خسارت تأخیر تأدیه
 گردشکار: به تاریخ بیست و نهم شهریور ماه نود و شش در وقت فوق‌العاده شورای حل اختلاف شعبه سوم به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه فوق تحت نظر است. با بررسی اوراق پرونده ختم رسیدگی اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رأی می‌نماید.
 رأی قاضی شورا
 در خصوص دادخواست آقای امراله ابوالحسنی نمدی فرزند داداله با وکالت آقای داریوش

رعایت شاخص نرخ تورم سالیانه بانک مرکزی که توسط اجرای احکام حقوقی محاسبه و اخذ می‌گردد در حق خواهان صادر و اعلام می‌گردد. رای صادره غیابی و بدو طرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و سپس ظرف مدت بیست روز دیگر پس از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد می‌باشد.
 قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف فیروزآباد
 - سیدهدای صادقی
 م/الف/۲۱۶

پذیرش آگهی
 میلاد لارستان
 ۵۲۲۴۴۷۷۵
 ۵۲۲۴۳۸۴۴

برد استقلال لطیفی
برابر هلال احمر گراش



به گزارش میلاد لارستان؛ در ادامه رقابت های این فصل لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان فارس، تیم های سرخابی استقلال لطیفی و هلال احمر گراش در ورزشگاه تختی شهر لار به مصاف هم رفتند. این مسابقه در قالب بازی های هفته چهارم برگزار که تیم استقلال با نتیجه ۲ بر ۱ برابر هلال احمر به پیروزی رسید. این پیروزی، دومین برد استقلال لطیفی در این رقابت ها بود.

دهکویه ی ۵۲۰۰ نفری؛ محروم از یک سالن ورزشی

یکی از مواردی که سبب ماندگاری روستائیان در روستاها می شود، فراهم کردن شرایط تفریح و نشاط است که قدر مسلم، بسترهایی مانند سالن های ورزشی و پارک های بازی می تواند در این زمینه موثر باشد اما بسیاری از روستاها در استان فارس با وجود داشتن جمعیت بالا از داشتن یک سالن ورزشی محروم هستند. نمونه این روستاها را می توان دهکویه نام برد.

سه م صفر درصدی دهکویه از ورزش
روستای دهکویه لارستان یکی از روستاهایی است که با داشتن جمعیت ۵۲۰۰ نفری از داشتن یک سالن ورزشی محروم است. عوض احمدی، دهیار این روستا در گفتگو با تسنیم می گوید: تنها یک زمین خاکی برای بازی جوانان و نوجوانان در این روستا وجود دارد اما هیچ سالن سرپوشیده ای برای ورزش

به ویژه برای بانوان وجود ندارد. به گفته وی کسانی که می خواهند در رشته های مختلف ورزشی ثبت نام کنند باید به شهر لار بروند که در این میان علاوه بر هزینه ثبت نام مبالغی نیز برای رفت و آمد صرف کنند. احمدی از جمعیت زیاد جوانان تحصیل کرده این روستا سخن می گوید که به دلیل بیکاری و نداشتن مکان مناسبی برای تفریح و ورزش، سرمایه های در حال نابودی به حساب می آیند در صورتی که احداث یک سالن ورزشی در این روستای ۵ هزار نفره حداقل می تواند مانع بروز برخی از آسیب های اجتماعی نظیر اعتیاد شود.

محدودیت منابع ، مانع اصلی
طبیعی، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان با تأیید سخنان دهیار دهکویه از وجود موانع برای ساخت سالن ورزشی در این روستا و دیگر



پیمایش
ارتفاعات بی بی گلستان
توسط گروه شهید چمران



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی گروه کوهنوردی شهید چمران، اعضای گروه کوهنوردی شهید دکتر مصطفی چمران لارستان، منطقه تنگ سایه به طرف ارتفاعات «بی بی گلستان» را برای کوه نوردی هفتگی خود انتخاب کردند.

مسابقه چهار جانبه
والیبال آقایان



به گزارش میلاد لارستان، مسابقات والیبال چهار جانبه آقایان، در سالن شهدا اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار شد. در این دوره از رقابت ها تیم های سایپا پدک، اداره کل راه و شهرسازی لارستان، شهید مختار لار و شهید جمشید پور لار به مدت سه روز به صورت دوره ای با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان سایپا پدک لار اول، شهید جمشید پور دوم و شهید مختار سوم شد.

برگزاری مسابقات همگانی
بدمینتون بانوان

به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، اولین دوره مسابقات همگانی بدمینتون بانوان، در سالن ورزشی شهدا برگزار گردید و نتایج زیر حاصل شد. در پایان هدایایی از طرف هیئت به برترین ها اهداء گردید. مقام اول : فاطمه پیش آمد مقام دوم : آمنه مهری مقام سوم مشترک : زهرا دراجی - فرزانه نژاد حسینی

برگزاری مسابقات
تیر اندازی بانوان



به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، مسابقه تیراندازی بانوان در سالن ورزشی دانشیار برگزار گردید و نتایج زیر حاصل شد. حکم و هدایایی از طرف هیئت به برترین ها اهداء گردید. مقام اول : فاطمه فریودینا - مقام دوم : فاطمه یاسانی - مقام سوم : آمنه قدسی

خیز بانوان لارستانی برای کسب نخستین پیروزی خارج از خانه



لارستانی ها در هفته دوم مسابقات است که در هفته نخست با قرعه استراحت همراه شد و دیدار با شهید چمران لارستان نخستین گام تیم بهیمانی در فصل جدید رقابت های لیگ برتر هندبال کشور محسوب می شود. تیم هندبال شهید چمران، با پیروزی پرگل در هفته نخست مسابقات با کسب ۲ امتیاز و تفاضل گل بهتر در صدر جدول لیگ برتر هندبال بانوان کشور قرار گرفت. در مسابقات هندبال برتر بانوان کشور ۷ تیم شرکت دارند و به صورت دوره ای با هم به رقابت می پردازند.

مشارکتی برای ساخت سالن ورزشی استفاده کنند.

مردم و خیرین نیز مشارکت کنند

به گفته وی در این طرح ها روستائیان با کمک خیرین با پرداخت ۵۰ درصد هزینه ها در پروژه ورزشی شرکت می کنند و ۵۰ درصد مابقی را نیز اداره کل ورزش و جوانان استان تقبل می کند. رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، تأمین زمین را نیز به عهده روستائیان می داند و می گوید: در طرح های هادی روستایی زمینی با کاربری ورزش تعریف شده است که با هماهنگی با بنیاد مسکن می توان از این زمین برای ساخت سالن ورزشی به صورت مشارکتی استفاده کرد.

خوابگاه ورزشکاران، استخر سرپوشیده روی ریل پیشرفت

میلیارد تومان برای چمن مصنوعی استادیوم شهید دانشیار بوده که به گفته وی از هفته قبل عملیات آن شروع شده است.

وی از تخصیص ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار جهت روشنایی استادیوم خور نیز خبر داد. همچنین ایجاد یک خوابگاه جهت ورزشکاران را نیز از ضروریات دانست که با کمک مسئولین در حال ساخت بوده و تا پایان سال به بهره برداری خواهد رسید. طبیعی اظهار داشت: با کمک فرمانداری ویژه لارستان از محل اعتبارات دودرصد نفت و گاز بالغ بر ۴۸۰ میلیون تومان به ورزش شهرستان اختصاص یافته و از محل اعتبارات ماده ۱۸۰ نیز قرار است بیش از یک میلیارد تومان به اداره ورزش و جوانان اختصاص یابد که امیدواریم این تخصیص ها به جذب منتهی گردد.

ورزش و جوانان، به سه اتفاق بزرگ عمرانی و خیر ساز دیگر که در سال ۹۶ رخ داده اشاره نموده و اظهار داشت: کلنگ زنی زورخانه شهر جدید با اعتبار ۱۰۰ میلیون تومان توسط خیر، ایجاد زمین تنیس خاکی با کمک شهرداری و خیر که امیدواریم در دهه فجر به بهره برداری برسد و از همه مهم تر ایجاد خانه تنیس روی میز در استادیوم دانشیار از مهمترین این موارد می باشد که امیدواریم با قول های مسئولین در آینده ای نزدیک آن را نیز به پایان برسانیم.



را ترمیم استخر روباز به قدیم و تبدیل آن به استخر سرپوشیده دانست که با کمک مجمع خیرین سلامت شهرستان (به عنوان اولین مجمع در شهرستانهای کشور بعد از اصفهان) در حال انجام است. وی افزود: عملیات ترمیم و بازسازی این استخر طی تفاهم نامه ای با اداره ورزش و

برگزاری مسابقات شنای بانوان

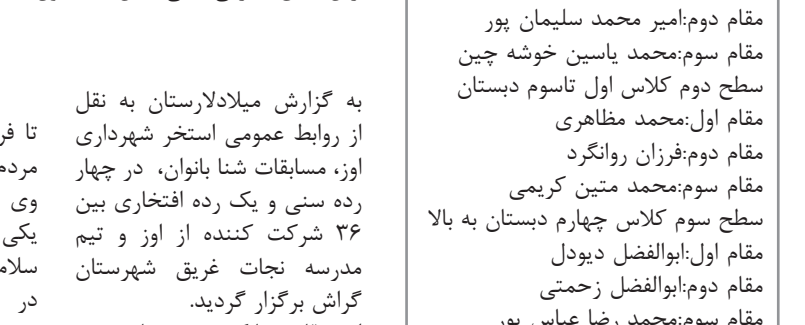
آگاه از اوز، مقام دوم یاسمین یوسفی از گراش، مقام سوم ستایش پاینده از اوز - رده سنی تا ۱۰ سال ماده ۵۰ متر آزاد: مقام اول رمیسا جنگجو از اوز، مقام دوم هانیبه حسینی از گراش - رده سنی ۸ تا ۱۰ سال ماده ۱۰۰ متر آزاد: مقام اول مشترک مانیا عزیز از اوز و زهرا رادمرد از گراش، مقام دوم مشترک غزل خواجوی از اوز و نگار واحدی از گراش، مقام سوم مشترک اسماء حسنی از گراش و آیلین بنار از اوز - رده سنی ۱۳-۱۴ سال ماده ۱۰۰ متر آزاد: مقام اول مشترک: صفا بهروچی از اوز و انسیه حسنی از گراش، مقام دوم مشترک رویا کریم زاده از گراش و میثا ملک زاده از اوز، مقام سوم مشترک مریم امیدوار از گراش و یاشمین رنجبر از اوز - رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال ماده ۱۰۰ متر آزاد: مقام اول نازنین

مسابقات آمادگی جسمانی
ژیمناستیک



به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت هفته تربیت بدنی مسابقات آمادگی جسمانی ژیمناستیک با حضور رهگذر، کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش لارستان، با حضور بیش از ۱۰۰ ژیمناست در سه سطح در خانه تخصصی ژیمناستیک لارستان برگزار شد. در پایان این مسابقات، نفرات برتر به شرح زیر معرفی شدند: نفرات برتر مسابقات آمادگی جسمانی: سطح اول مهد و پیش دبستانی مقام اول: علی جام شیر مقام دوم: امیر محمد سلیمان پور مقام سوم: محمد یاسین خوشه چین سطح دوم کلاس اول تا سوم دبستان مقام اول: محمد مظاهری مقام دوم: فرزاد روانگرد مقام سوم: محمد متین کریمی سطح سوم کلاس چهارم دبستان به بالا مقام اول: ابوالفضل دیودل مقام دوم: ابوالفضل زحمتی مقام سوم: محمد رضا عباس پور

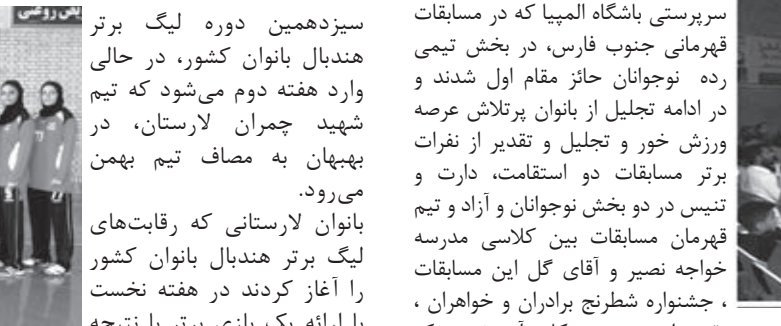
برگزاری مسابقات بدمینتون



به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، اولین دوره مسابقات آزاد بدمینتون آقایان، در سالن ورزشی شهدا برگزار گردید و نتایج زیر حاصل شد و هدایایی از طرف هیئت به برترین ها اهداء گردید. مقام اول : شایان خوش سیما مقام دوم : عرفان عرفانی مقام سوم مشترک : سعید لطفی - مسیح قادری

اختتامیه مسابقات هفته تربیت بدنی و تجلیل از قهرمانان ورزش خور

به گزارش میلاد لارستان، مراسم اختتامیه هفته تربیت بدنی و ورزش و اهدای جوایز به قهرمانان و نفرات برتر جشنواره فرهنگی ورزشی شهر خور با حضور جمع کثیری از مسئولین شهر و شهرستان، شیخ سید محمد یگانه، عضو هیئت فتوا اهل سنت و جماعت جنوب، سید احمد هاشمی، امام جمعه خور، سید محمدنور دانش، شیخ رضا فتاحی مدیر مرکز دارالتحقیف قرآن کریم شهر خور، طبیعی رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان، اعضای شورای اسلامی شهر خور، طارمی زاده رییس هیئت فوتبال لار، پرسنل کلانتری ۱۳ لطیفی، خیرین متمدین و پیشکسوتان ورزش خور و جوانان علاقه مند به ورزش به منظور تقدیر از ورزشکاران موفق شهر خور، طی مراسمی باشکوه تجلیل به عمل آمد.



سرپرستی باشگاه المپیا که در مسابقات قهرمانی جنوب فارس، در بخش تیمی رده نوجوانان حائز مقام اول شدند و در ادامه تجلیل از بانوان پرتلاش عرصه ورزش خور و تجلیل و تقدیر از نفرات برتر مسابقات دو استقامت، دارت و تنیس در دو بخش نوجوانان و آزاد و تیم قهرمان مسابقات بین کلاسی مدرسه خواجه نصیر و آقای گل این مسابقات، جشنواره شطرنج برادران و خواهران، تقدیر از مدیریت و کادر آموزشی مرکز دارالتحقیف خور به پاس اهتمام به امر ورزش قرآن آموزان و شرکت کنندگان خردسال در همایش دو و اهدا لوح تقدیر به ورزشکاران از جمله برنامه ها بود. همچنین از دو نوجوان ورزشکار موفق که در مسابقات رباتیک حائز رتبه اول و سوم شهرستان شدند تقدیر شد.



این برنامه، با سخنرانی دکتر سید احمد هاشمی در رابطه با اهمیت توجه به امر ورزش و تعلیم و تربیت در این میدان ادامه یافت. اهدای جوایز توسط اعضای شورای ورزشی به مسئولین و پیشکسوتان، از دیگر بخش های این مراسم بود. تجلیل از قهرمان کشوری در رشته پرس سینه از شهر خور و ورزشکاران و کادر مربیگری و

سیزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان کشور، در حالی وارد هفته دوم می شود که تیم شهید چمران لارستان، در بهیمانی به مصاف تیم بهمن می رود. بانوان لارستانی که رقابت های لیگ برتر هندبال بانوان کشور را آغاز کردند در هفته نخست با ارائه یک بازی برتر با نتیجه ۴۲ بر ۱۵ تیم هیات کردستان را شکست دادند. نهمین شافعیان، سرمربی تیم شهید چمران لارستان، پس از برد شیرین تیمش برابر نماینده کردستان، گفته بود: تمرینات این تیم پس از بازگشت از بازی های آسیایی و ریکاوری، هر روز در

دو نوبت صبح و عصر برگزار و بازیکنان با انگیزه کامل بازی های لیگ را آغاز کردند. سعی ما انجام بازی مقتدرانه از همان ابتدای لیگ بود تا روند قهرمانی دوره قبل برای تیم شهید چمران تکرار شود. اما تیم بهمن بهیمان، در حالی حریف

چگونه سرعت اینترنت گوشی را زیاد کنیم؟

کاربران اندروید می توانند با اینترفند از حداکثر سرعت اینترنت خود استفاده کنند. با آمدن نسل های جدید اینترنت و افزایش سرعت آن، برخی گوشی ها نمی توانند از تمام سرعت ارائه شده استفاده کنند و به نوعی خود دستگاه ها باعث افت سرعت می شوند. برای جلوگیری از افت سرعت راهکارهایی برای شما ارائه داده ایم تا بتوانید از حداکثر سرعت ارائه شده استفاده کنید.

– نرم افزار هایی که بر روی گوشی خود نصب می کنید، به خصوص برنامه هایی که مستقیما به اینترنت متصل می شوند مانند مرورگر ها و شبکه های اجتماعی، به مرور زمان فایل هایی را در گوشی شما ایجاد می کنند که باعث می شود تا مقداری از اینترنت شما صرف فایل های ذخیره شده شود. برای حذف این فایل ها مراحل زیر را دنبال کنید:

تنظیمات – مدیریت برنامه‌ها – انتخاب برنامه مورد نظر – پاکسازی حافظه پنهان
Settings - Application Manager - (Select an App) - Clear Cache

– اگر گوشی شما امکان اتصال به شبکه های نسل سوم (۳G) و نسل چهارم (۴G یا LTE) را دارد، می توانید با تنظیم دستگاه خود، از حداکثر سرعت اینترنت استفاده کنید. برای تنظیم گوشی خود مراحل زیر را دنبال کنید.
تنظیمات – بی‌سیم و شبکه‌ها – بیشتر –

شبکه‌های تلفن همراه – نوع شبکه گیرنده Settings - Wireless & Networks - More - Cellular networks - Preferred network type

– نرم افزار هایی که از آن‌ها استفاده نمی کنید را حذف کنید چراکه این نرم افزار ها به نوعی از اینترنت تغذیه می کنندو در صورت زیاد بود تعداد این برنامه ها، مصرف اینترنت شما را بالا می رود و باعث کند شدن سرعت می شوند. برای حذف برنامه ها مراحل زیر را دنبال کنید.
تنظیمات – حذف (غیرفعال کردن) برنامه
Settings - Application Manager - (Select an App) - Uninstall (Disable)

– تبلیغات را مسدود کنید.
همانطور که می دانید تبلیغات راهی برای کسب درآمد ها شده است و در برخی موقع موجب کلافگی کاربران نیز می شود. به اجرا درآمدن این تبلیغات نیاز به اینترنت دارد و باعث می شود تا حجم اینترنت شما را مصرف کند. شما می توانید با استفاده از مرورگر های ضد تبلیغ، از اجرا شدن تبلیغات در صفحه مرورگر جلوگیری کنید و سرعت باز شدن صفحات را بالا ببرید. شما می توانید مرورگر ضد تبلیغ را در زیر دریافت کنید.

چگونه گوشی خود را شارژ کنیم که آسیمی نبیند؟

زمانی که شما در حال استفاده از گوشی هوشمند خود هستید و ناگهان باتری آن تمام می‌شود و دستگاه شما را در وسط کار خاموش می‌کند، باتری ها برای شما به نفرت انگیزترین تکنولوژی بشر تبدیل می‌شوند.اما به هر حال هر حسی که شما نسبت به این تکنولوژی کوچک داشته باشید کارایی بسیار تاثیرگذار و مهم آن را تغییر نخواهد داد. شارژ کردن صحیح باتری گوشی موبایل بسیار حائز اهمیت است و قواعد و نکات خاصی دارد.

در چه دردی از باتری، باید آن را شارژ کنیم؟
قائده کلی برای شارژ نگه داشتن باتری این است که همواره آن را بالای ۵۰ درصد نگه دارید. با شارژ به موقع باتری دستگاه خود، کاری کنید که درصد آن همواره بالای ۵۰ بماند. هیچگاه نگذارید باتری شما به طور ۱۰۰ درصد شارژ شود. یعنی از ما اغلب اوقات که کار اضطراری ای با دستگاه خود داریم و میخواهیم آن را به مدت طولانی استفاده کنیم، شارژ آن را به ۵۰ درصد می‌رسانیم، این کار بسیار اشتباه است و به عمر باتری لطمه می‌زند. در نتیجه شارژ باتری را بین ۴۰ تا ۸۰ درصد نگه دارید. همچنین به هیچ وجه اجازه ندهید شارژ آن از ۲۰ درصد پایین تر بیاید زیرا عملکرد باتری به شکل قابل توجهی کاهش می‌یابد.

اشتباهات رایج در عکاسی با موبایل

عکاسی با موبایل بسیار آسان است و این موضوع در مورد ثبت عکس‌های بد و بی‌فایده نیز صدق می‌کند. اما شما می‌توانید با پرهیز از اشتباهات رایجی که در این مطلب آن‌ها را ارائه می‌کنیم، به راحتی با دوربین گوشی هوشمند خودتان عکس بگیرید و از نتیجه کار هم بسیاری راضی باشید.

۱) ترکیب‌بندی برای آهنگ‌سازان است

کمپوزیشن یا ترکیب‌بندی محثی مهم در هنر عکاسی است که به عکس‌های شما ظاهری خاص و معنادار می‌بخشد. برای مثال با نگه‌داشتن متفاوت دوربین و ثبت عکس از زوایای مختلف از یک سوژه ایستاده می‌توانید نتایج بسیار متفاوتی داشته باشید. اما همه می‌دانیم که کاربران چگونه با دوربین گوشی‌های خودشان عکس می‌گیرند؟گوشی‌را از جیب بیرون آورده، برنامه دوربین‌را اجرا و عکس را ثبت می‌کنند و به راه خود ادامه می‌دهند. قوانین عکاسی برای دوربین‌های حرفه‌ای یا DSLR است،نه دوربین گوشی‌های هوشمند! اما اگر به دنبال ثبت عکسی ماندگار و معنادار هستید، باید بدانید که قرار دادن سوژه در مکتب مناسبی از عکس بسیار مهم است. همچنین برای کسب نتیجه بهتر باید از اصولی مانند نرخ طلایی (مشابه قانون یک‌سوم)، خطوط راهبردی بهره برده و نحوه استفاده از



معرفی انواع بدافزارهای رایج (۱)

وجود برنامه‌های مخرب بسیار زیاد و متنوع، به حد کافی انسان را دچار سردرگمی می‌نماید. در این مقاله، رایج‌ترین برنامه‌های مخرب تفکیک گردیده و شرح مختصری از هر کدام ارائه شده است.

بدافزار (Malware) چیست؟

بدافزار که کوتاه‌شده‌ی عبارت نرم‌افزارهای مخرب است، به معنای نرم‌افزارهایی است که می‌توانند برای سرقت اطلاعات، به خطر انداختن فعالیت‌های رایانه، دور زدن کنترل‌های دسترسی مورد استفاده قرار گیرند و در غیر این‌صورت، باعث آسیب‌رساندن به رایانه‌ی میزبان می‌شوند. بدافزار یک اصطلاح گسترده می‌باشد که به انواع مختلفی از برنامه‌های مخرب اشاره دارد. در این مقاله به معرفی رایج‌ترین نرم‌افزارهای مخرب پرداخته می‌شود؛ از جمله: آگهی‌افزارها (Adware)، ربات‌ها (Bot)، اشکالات (Bug)، روت‌کیت‌ها (Rootkit)، جاسوسی‌افزار (Spyware)، اسب‌های تروجان (Trojan Horses)، ویروس‌ها و کرم‌ها.

آگهی‌افزار

آگهی‌افزار نوعی از بدافزار می‌باشد که به‌طور خودکار تبلیغات را ارائه‌می‌دهد.مثال‌های شایع و متداول از آگهی‌افزارها عبارتند از تبلیغات بالاپر(pop-up) بر روی وب‌گاه‌ها و تبلیغات نمایش‌داده‌شده توسط نرم‌افزارها. اغلب اوقات نرم‌افزارها و برنامه‌های کاربردی که نسخه‌های رایگان عرضه‌می‌نمایند، همراه با آگهی‌افزارها می‌باشند. اکثر آگهی‌افزارها، به عنوان ابزار

۵ نرم‌افزار ضدنظارتی که امنیت حریم خصوصی شما را بهبود می‌بخشد

عصر دیجیتال کنونی با انواع و اقسام خترات سایبری محاصره شده است، ابزارهایی که قصد معرفی آن‌ها را داریم به شما کمک می‌کنند تا بهبود وضعیت حریم خصوصی و امنیت برخط خود در این حصار ایمن بمانید.

ابزارهای نرم‌افزارهای بسیاری وجود دارند که می‌توانند به شما کمک کنند تا از خود محافظت کنید و از امنیت برخورد پشتیبانی نمایید، ما برای راحتی شما فهرستی از ۵ ابزار نرم‌افزاری برتر را آماده کرده‌ایم در این نرم‌افزارها شما را در مسیر حفاظت از حریم خصوصی و امنیتتان یاری می‌دهند.

1-DuckDuckGo:

موتور جست‌وجوی حریم خصوصی

DuckDuckGo برای اولین بار در سال ۲۰۰۸ و به عنوان یک جای‌گزین موتور جست‌وجو راه‌اندازی شد که این جای‌گزین به حریم خصوصی کاربر احترام می‌گذارد و مدعی است که یک «تجربه‌ی برتر جست‌وجو به همراه پاسخ‌های دقیق‌تر» را برای کاربر به ارمغان می‌آورد. DuckDuckGo یکی از محبوب‌ترین موتورهای جست‌وجوست که یک حریم خصوصی حقیقی و جست‌وجوی هوشمندانه‌تر را بدون ردیابی فعالیت‌های کاربران فراهم می‌کند. این موتور جست‌وجو به هیچ وجه گزارشی را از اطلاعات شخصی و محرمانه‌ی کاربر تهیه نمی‌کند یا به اشتراک نمی‌گذارد. DuckDuckGo از هیچ کوکی استفاده نمی‌کند و بلافاصله آدرس IP کاربران را به دور می‌اندازد، همچنین رکوردهای مربوط به جست‌وجوهای انجام‌شده را نگه نمی‌دارد.

2-PureVPN:

نرم‌افزار VPN
PureVPN یک سرویس VPN محبوب و مستقر در هنگ‌کنگ است که طیف گسترده‌ای از سرویس‌گیرنده‌های نرم‌افزاری را برای بسترهای مختلف ارائه می‌کند،



معرفی انواع بدافزارهای رایج (۱)

تولید درآمد، توسط تبلیغات‌کننده‌ها، حمایت و یا نوشته‌می‌شوند. با وجود اینکه برخی از آگهی‌افزارها تنها برای نمایش تبلیغات طراحی شده‌اند، بسیاری از آن‌ها همراه با جاسوس افزارها برای ردیابی فعالیت‌های کاربران و سرقت اطلاعات همراه می‌شوند و این موضوعی غیرعادی برای آگهی‌افزارها به نظر نمی‌رسد. با توجه به قابلیت‌های اضافه‌شده از جاسوس‌افزارها، آگهی‌افزار جاسوس‌افزار، به میزان قابل توجهی خطرناک‌تر از آگهی‌افزار به خودی خود می‌باشد.

ربات‌ها

ربات‌ها برنامه‌های نرم‌افزاری می‌باشند که برای انجام عملیات خاص به طور خودکار، ایجادشده‌اند. با وجود اینکه برخی از ربات‌ها برای مقاصد بی‌ضرر ساخته‌شده‌اند (بازی‌های ویدئویی، مسابقات برخط، حراج‌های اینترنتی و…)، هم‌اکنون به صورت فزاینده‌ای از ربات‌ها به عنوان مخرب استفاده می‌شوند. می‌توان از ربات‌ها در بان‌تها (مجموعه‌ای از رایانه‌های متصل) به‌هم که توسط شخص ثالث کنترل می‌شوند) برای حملات محروم‌سازی از خدمات (DDos) استفاده نمود، به عنوان مثال هرزمانه‌ها در ارائه‌ی تبلیغات در وب‌گاهها، عکبوت‌های وب که به داده‌های کارگزار آسیب‌می‌رسانند، و برای توزیع بدافزارها که به عنوان اقالم جستجوی محبوب در وب‌گاه‌های بارگیری، تغییر چهره می‌دهند. وب‌گاه‌ها می‌توانند در برابر ربات‌ها، با استفاده از آزمون‌های CAPTCHA(کپچا)، در تأیید کاربران به عنوان انسان، از خود محافظت نمایند.

علائم بدافزارها

از آنجایی‌که انواع بدافزارها از راه‌های مختلف گسترش یافته و رایانه‌ها را آلوده می‌سازند، همه‌ی آن‌ها دارای علایم مشابهی می‌باشند. رایانه‌هایی که توسط بدافزارها آلوده می‌شوند، می‌توانند هر یک از علایم زیر را ارائه دهند:

– افزایش استفاده از CPU

– کندشدن سرعت رایانه و یا مرورگر وب

– اشکال اتصال به شبکه، ایجاد توقف و یا اختلال در عملیات‌های مختلف

– اصلاح و یا حذف پرونده‌ها

– ظاهر عجیب پرونده‌ها، برنامه‌ها و یا نماد

تصویری بر محیط رومیزی

– اجرای برنامه‌ها، خاموش کردن و یا تنظیم

مجدد آن‌ها (بدافزارها اغلب برنامه‌های ضدبدافزاری و دیواری آتش را خاموش و یا مجدد تنظیم می‌نمایند)

– رایانامه‌ها/پیام‌ها ارسال‌شده به طور خودکار و وصله‌ها، اغلب برای اشکالات نرم‌افزاری و یا بدون اطلاع کاربر (دوست شما یک رایانامه‌ی ناشناس از سوی شما دریافت کرده است که شما آن را ارسال نکرده‌اید)

پیشگیری و حذف بدافزار

چندین شیوه‌ی مناسب وجود دارد که سازمان‌ها و کاربران شخصی می‌توانند از آن‌ها برای پیشگیری از نفوذ بدافزارها بهره ببرند. در



برخی از بدافزارها، نیاز به روش‌های پیشگیری و درمان خاص است، اما توصیه‌های زیر، کاربر را در برابر طیف گسترده‌ای از بدافزارها حفظ خواهد نمود:

نصب و اجرای نرم‌افزار ضدبدافزار و دیواری آتش. در هنگام انتخاب نرم‌افزار، برنامه‌ای را انتخاب نمایید که ابزاری را برای تشخیص و حذف انواع مختلف بدافزارها عرضه‌می‌نماید. به عنوان حداقل این برنامه‌ها، نرم‌افزار ضدبدافزار می‌بایست کاربر را در برابر ویروس‌ها، جاسوس‌افزارها، آگهی‌افزارها، تروجان‌ها و کرم‌های اینترنتی، حفاظت نماید. ترکیبی از نرم‌افزار ضدبدافزار و دیواری آتش، این اطمینان را حاصل می‌نماید که تمام داده‌های ورودی و موجود برای کشف بدافزار پوشش می‌شوند و به محض تشخیص، بدافزار حذف می‌گردد.

نرم‌افزار و سامانه‌ی عامل را به وصله‌های جاری آسیب‌پذیری‌ها، به‌روز رسانی نمایید. این وصله‌ها، اغلب برای اشکالات نرم‌افزاری و یا نقض‌های امنیتی منتشر می‌شوند که می‌توانند توسط نفوذگران مورد سوءاستفاده قرارگیرند. در هنگام بارگیری پرونده‌ها، برنامه‌ها و

پیوست‌ها، مراقب باشید. بارگیری‌هایی که به نظر عجیب می‌رسند و یا از یک منبع ناشناس می‌باشند، اغلب حاوی تروجان‌ها می‌باشند.

روت‌کیت

روت‌کیت، نوعی از نرم‌افزارهای مخرب می‌باشد که برای دسترسی از راه دور و یا کنترل یک رایانه بدون تشخیص کاربر یا برنامه‌های امنیتی طراحی شده است. زمانی‌که یک روت‌کیت نصب می‌شود، امکان اجرای پرونده‌ها از راه دور، دسترسی و یا سرقت اطلاعات، تغییر تنظیمات پیکربندی سامانه، جایگزینی نرم‌افزارها (بویژه نرم‌افزارهای امنیتی که قادر به تشخیص روت‌کیت می‌باشند)، نصب بدافزارهای پنهان، و یا کنترل رایانه به عنوان بخشی از یک بات‌نت، را برای گروه مخرب پشت روت‌کیت فراهم می‌آورد. پیشگیری، تشخیص و حذف روت‌کیت‌ها به دلیل عملیات پنهانی آن‌ها، کاری دشوار می‌باشد. محصولات امنیتی در تشخیص و حذف روت‌کیت‌ها مؤثر نمی‌باشند؛چرا که روت‌کیت‌ها به طور مستمر حضور خود را پنهان می‌سازند. در نتیجه، تشخیص روت‌کیت‌ها مکنی بر روش‌های دستی مانند نظارت رفتار رایانه برای فعالیت‌های نامنظم، پوشش امضاء و تجزیه و تحلیل ذخیره‌سازی می‌باشد. سازمان‌ها و کاربران می‌توانند خود را در برابر روت‌کیت‌ها با استفاده از وصله‌های آسیب‌پذیری در نرم‌افزارها، برنامه‌های کاربردی، سامانه‌های عامل و به‌روز رسانی تشخیص بدافزار، اجتناب از بارگیری‌های مشکوک، و انجام پوشش ایستای تجزیه و تحلیل، ایمن نگه‌دارند.

ادامه دار....

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم فاطمه پروازی دارای شماره شناسنامه ۱۰۳۰ متولد ۱۳۵۷/۷/۲۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۸۰۸۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان نعمت‌اله پروازی به شناسنامه شماره ۱۲ در تاریخ ۹۶/۷/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الوفت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-محمد پروازی به شماره شناسنامه ۲۰۱۵۰۰۲۶۵۴ صادره از حوزه لارستان
۲-عزت پروازی به شماره شناسنامه ۹۲۳ صادره از حوزه لارستان
۳- صدق پروازی به شماره شناسنامه ۹۷۳ صادره از حوزه گراش
۴-فاطمه پروازی به شماره شناسنامه ۲۵۰۱۵۵۷۸۵۸ صادره از حوزه لارستان
۵-گل بس پروازی به شماره شناسنامه ۱۱۵۶ صادره از حوزه لارستان
۶-حاجر پروازی به شماره شناسنامه ۱۲ صادره از حوزه ۲۵۱۱۵۷۴۵۱۹
۷-مریم پروازی به شماره شناسنامه ۲۵۱۱۵۷۵۱۲۴ صادره از حوزه گراش
۸-زهرا پروازی به شماره شناسنامه ۲۰۱ صادره از حوزه لارستان
۹-صفری پروازی به شماره شناسنامه ۱۹۰ صادره از حوزه لارستان
۱۰-زینب پروازی به شماره شناسنامه ۵۹۲۳۰۱۸۵۹۲۳ صادره از حوزه لارستان
۱۱-عذری پروازی به شماره شناسنامه صادره از حوزه ۶۶۹۹۷۸۵۹۶۲ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نمایم تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زهره زبردست
م/الف/۲۹۰

رونوشت آگهی حصر وراثت

رایانامه‌ی شما را فراهم کرده و بهبود می‌بخشد تا اطلاعاتتان امن بماند. ProtonMail همچنین برای تلفن‌های هوشمند مجهز به برنامه‌های ویژه‌ی اندروید و IOS موجود است. ProtonMail امنیت رایانامه را با رمزنگاری پایان به پایان تکمیل می‌کند. به این ترتیب رایانامه‌ها و نیز اطلاعات تماس شما برای همیشه خصوصی باقی می‌مانند.

4-Cryptocat:

نرم‌افزار گفت‌وگوی ایمن

Cryptocat یکی از امن‌ترین نرم‌افزارهای گفت‌وگو یا چت برای رایانه‌ی شما است که به شما اجازه

می‌دهد که با بالاترین سطح از حریم خصوصی با دوستانتان گفت‌وگو کنید، هر پیامی که با این برنامه می‌فرستید با رمزنگاری پایان به پایان امن می‌شود، این موضوع به شما اطمینان می‌دهد که تمامی ارتباطات با دیگر کاربران Cryptocat محفوظ باقی می‌ماند. این برنامه‌ی متن‌باز دستکاپ برای ویندوز، مک، و لینوکس ارائه شده است. شما به کمک این نرم‌افزار می‌توانید پرونده‌ها، تصاویر و ویدئوهای رمزشده را نیز با دوستان خود با خیال راحت و به آسانی به اشتراک بگذارید. کاربران Cryptocat همچنین می‌توانند حتی در صورتی که برون‌خط هستند پیام‌ها را دریافت نمایند.

5-HTTPS Everywhere:

افزونه‌ی حریم خصوصی مرورگر

HTTPS Everywhere یک افزونه‌ی رایگان است که در کروم، فایرفاکس و اپرا در دسترس است. این افزونه ابتدا توسط پروژه‌ی تور و بنیاد مرز الکترونیک (EFF) توسعه پیدا کرد، HTTPS Everywhere همه‌ی ارتباطاتی را که شما با بسیاری از وب‌گاه‌ها برقرار می‌کنید رمزگذاری می‌کند و باعث می‌شود وب‌گاه‌ها در صورت امکان پشتیبانی، از اتصالات امن‌تر HTTPS به جای HTTP استفاده کنند.

نحوه خرید و استفاده از محصولات لوازم آرایشی



زمان استفاده کرده بودید را دور بیندازید، همچنین از مصرف محصولات آرایشی چشم در صورتی که پوست اطراف چشم شما ملتهب است خودداری کنید. وی در پایان گفت: مصرف کنندگان لوازم آرایشی و بهداشتی حتما از محصولات دارای مجوز از اداره کل نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو استفاده نمایند و با توجه به اینکه تعداد محدودی رنگ ، مجاز به استفاده در محصولات چشم می باشد لذا برس ها و کنترل در این خصوص با دقت و حساسیت خاصی صورت می گیرد.

جایتان بلند می شوید و کاری انجام می دهید تا زمانی که دوباره دراز می کشید، دمای بدنتان کاهش یافته و راحت تر می خوابید.

ساعت زنگی تان را تنظیم کنید

باید ساعت زنگی تان را روی یک ساعت خاص تنظیم کنید تا هر روز در همان زمان بیدار شوید، حتی اگر ساعت سه نیمه شب خوابیده اید و یا حتی اگر آن روز، تعطیل است. حتی زمانی که شما خسته از خواب بیدار می شوید، نور خورشید در بیدار ماندن شما کمک می کند و از طرفی به دلیل خستگی شب قبل، به موقع می خوابید و روند خوابتان منظم می شود. پس از چند هفته بیدار شدن با ساعت زنگی (حدودا دو هفته) ساعت داخلی بدن تان تنظیم می شود و از این پس سر همان ساعت همیشگی، خودش بدون زنگ ساعت از خواب بیدار می شود.

بزاز دهان را اضافه نکنید چون باعث وارد شدن آلودگی به محصول شده و باعث آسیب رسیدن به چشم می شود. ۳-هیچگاه محصولات آرایشی چشم خود را با دیگران به صورت مشترک استفاده نکنید؛ در صورت استفاده مشترک از محصولات ممکن است میکروب از یک فرد به فرد دیگر منتقل شود، همچنین از تسترهایی که در فروشگاه ها به طور مشترک استفاده می شود خودداری کنید. ۴- هنگام حرکت ماشین هیچگاه از محصولات آرایشی چشم استفاده نکنید چون ممکن است آلودگی از لب به چشم منتقل شود؛ همچنین رنگهایی که اجازه استفاده در محصولات لب را دارند ممکن است اجازه استفاده در محصولات چشمی را نداشته باشند. ۶-اگر استفاده از یک محصول باعث التهاب شود، سریع آن را متوقف کنید و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید. ۷- در صورت داشتن عفونت چشم از مصرف محصولات آرایشی چشم خودداری کنید و تمامی محصولاتی که شما در این

بهرتر است در دفترچه ی یادداشت تان زمانی که می خوابید، زمانی که از خواب بیدار می شوید و دلیل خوب یا بد خوابیدن تان را ثبت کنید و فراموش نکنید که عادات خوابتان در روزهای تعطیل را نیز یادداشت کنید.

شرایط خواب راحت را رعایت کنید

در یک اتاق خنک و تاریک بخوابید. در پایان روز و هنگام خواب، ذهنتان را آرام کنید. گرفتن یک دوش آب گرم در خوابیدن راحت تر بسیار موثر است. اگر نمی توانید بخوابید، از رختخواب بلند شوید اگر نمی توانید بخوابید، برای مدتی از جایتان بلند شوید و سراغ کاری که کمتر ذهنتان را تحریک می کند بروید، برای مثال بافتنی ببافید و یا کتاب بخوانید، تا جایی که واقعا احساس خواب آلودگی کنید. طی زمانی که از

کارشناس اداره نظارت و ارزیابی فرآورده های آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی لارستان در مورد نحوه مصرف و خرید برخی محصولات لوازم آرایشی نکاتی را بیان کردند. مهندس سمیه پرند، گفت: محصولات آرایشی و بهداشتی قبل از ورود به بازار بایستی از سازمان غذا و دارو مجوزهای لازم را اخذ نماید لذا این سازمان شرایط تولید و مواد اولیه مورد مصرف در این محصولات را جهت در دسترس قرار گرفتن محصولات سالم مورد بررسی دقیق قرار می دهد. وی افزود: گاهی عدم رعایت اصول بهداشتی در زمان مصرف توسط مصرف کنندگان منجر به آسیب آنها می شود لذا چند توصیه بهداشتی در خصوص محصولات آرایشی چشم(ریمل و خط چشم) جهت جلوگیری از آسیب به مصرف کننده ذکر می گردد:

۱- تمامی محصولات را در شرایط تمیز نگهداری کنید.عدم رعایت اصول بهداشتی در زمان مصرف باعث می شود باکتری ها در محصولات از قبیل ریمل و خط چشم رشد کنند و باعث ایجاد عفونت در چشم شوند به طور مثال برس ریمل را روی میز قرار ندهید چون باعث آلودگی آن می شود ، همیشه قبل از مصرف محصولات آرایشی چشم، دستهایتان را بشویید. ۲- هیچگاه به محصولات چشمی، آب یا

این یک حقیقت است که اکثر مردم خوابشان به اندازه کافی با کیفیت نیست. هر فردی باید بین شش تا هشت ساعت در شب بخوابد.اگر شما از آن دسته افرادی هستید که خوابشان به اندازه کافی نیست و کیفیت لازم را ندارد، به این چند توصیه توجه کرده و آن ها را عملی کنید، زیرا خواب مهم ترین نقش را در سلامت هر فرد ایفا می کند و محروم بودن از آن برابر است با محروم بودن از سلامت روح و جسم.

به پزشک مراجعه کنید

اگر گمان می کنید به اختلال خواب دچار شده اید، به پزشک مراجعه کرده و این مشکل را با او درمیان بگذارید. بهتر است از قبل یک دفترچه ی یادداشت درباره زمان به خواب رفتن و میزان ساعات خوابتان تهیه کنید تا پزشک با مطالعه ی آن ها بتواند شرایط را بهتر درک کرده و تصمیمات بهتری بگیرد.

اسبب می‌شود سیستم ایمنی بدن است. سیستم ایمنی تضعیف شده واکنش‌های آلرژیک را بیشتر می‌کند. به همین خاطر باید روش‌هایی را برای مقابله با استرس خود یاد بگیرید. داروهای مرتبط با حساسیت را به طور منظم مصرف کنید: درمان‌های جایگزین زمانی که با آنتی هیستامین به صورت منظم همراه شود می‌تواند نشانه‌های حساسیت را بهبود بخشد. مصرف روزانه مولتی ویتامین ها و مکمل‌های معدنی که حاوی منیزیم، سلنیوم، ویتامین C، ویتامین E و همه ویتامین‌های B هستند، یک فنجان چای نعنای با بابونه قبل از خواب می‌تواند موثر باشد. دستگاه تهویه هوا و فیلتر آن را تمیز کنید: تعویض فیلتر چنین دستگاه‌هایی بسیار مهم است. شما باید هر سه ماه یکبار فیلتر این دستگاه‌ها را تعویض کنید و از فیلترهای جدید بهره مند شوید. دستگاه تهویه هوا را در منزل روشن کنید، باز کردن پنجره‌ها و درب‌های منزل بهترین روش برای ورود مواد حساسیت زا(آلرژن) و سایر مواد تحریک کننده به داخل منزل است. به همین خاطر باید از باز گذاشتن پنجره ها و درب‌های منزل خودداری کنید. هر روز برای شما اتفاق بیفتد، استرس می‌تواند آسیب جدی به بدن و سلامتی آن وارد کند. یکی از بخش‌هایی که دچار

سبز و سایر مواد یافت می‌شود می‌تواند به بهبود التهاب کمک کند. همانطور که می‌دانید این گزینه یکی از فاکتورهای ضروری برای کنترل حساسیت است. شما می‌توانید غذاهایی که سرشار از امگا۳ و آنتی اکسیدان هستند را نیز امتحان کنید اضافه وزن خود را کاهش دهید: اضافه وزن داشتن می‌تواند نفس کشیدن شما را سخت تر کند. این مشکل زمانی دردناک تر می‌شود که مبتلا به حساسیت باشید. به همین خاطر بهتر است وزن خود را کم کنید. چربی‌های اضافی دور شکم مانع می‌شود ریه‌ها به درستی توسعه پیدا کنند و پرده دیافراگم به سمت پایین حرکت کند. به عبارت دیگر اگر اضافه وزن داشته باشید نمی‌توانید تنفس خوب و عمیقی داشته باشید. کاهش وزن به دست آوردن اکسیژن مورد نیاز برای بدن را ساده تر می‌کند.

استرس خود را کاهش دهید:

هر زمانی که در شرایط استرس زا قرار گرفتید، بدن شما هورمون‌های مرتبط با استرس را آزاد خواهد کرد. در چنین شرایطی سیگنال‌هایی به بخش‌های مختلف بدن فرستاده می‌شود تا خود را برای انجام اقدامات لازم آماده سازند. اگر این شرایط هر روز برای شما اتفاق بیفتد، استرس می‌تواند آسیب جدی به بدن و سلامتی آن وارد کند. یکی از بخش‌هایی که دچار



همانطور که می دانید مصرف آنتی هیستامین نمی‌تواند بهترین روش برای مبارزه با آلرژی‌های فصلی باشد. در این مقاله قصد داریم به موارد دیگری بپردازیم که می‌توانید با انجام آن حساسیت فصلی خود را کنترل کنید. غذاهای مناسب بخورید:

داشتن عادت‌های نامناسب غذا خوردن می‌تواند مشکلات زیادی برای بدن به همراه داشته باشد. یکی از این مشکلات بروز اسهال و حساسیت‌های فصلی است. مطالعات پزشکی نشان داده است که مواد شیمیایی قدرتمندی به نام آنتی اکسیدان‌ها که در میوه‌ها، سبزیجات، آجیل، دانه‌ها، چای



از دست بد خوابه خلاص شوید

علت درد قفسه سینه و ارتباط آن با بیماری‌های قلبی

مورد تشخیص قرار می‌گیرند. - احساس سنگینی و فشار در ناحیه سینه - درد در ناحیه بازوها، فک و نیز پشت - خستگی - احساس سبکی سر، گیجی و عدم تعادل، همچنین تنگی نفس - درد در ناحیه شکم و یا احساس تهوع - بروز درد پس از فعالیت بدنی شدید - اگر به‌همراه درد قفسه سینه، حداقل یکی از این نشانه‌ها ظاهر شده است، ضروری است با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید: - در زیر استخوان جناغ سینه، دردی شبیه به این موارد بروز کرده است: سنگینی و وارد آمدن فشار بر سینه و یا احساسی شبیه به اینکه نواری تنگ و محکم سینه را فشار می‌دهد. - درد قفسه سینه به سمت بازوی چپ، فک و همچنین پشت نیز گسترش می‌یابد. - درد ناگهانی، شدید و تیز بوده، با تنگی نفس همراه است، به‌ویژه اگر بروز درد زمانی باشد که مدت طولانی بی‌حرکت بوده‌اید (مثلا به دلیل مسافرت طولانی یا بارداری و زایمان). - احساس تهوع، گیجی و عدم تعادل، تپش شدید قلب و یا تنگی شدید (نفس نفس زدن)، احساس سردرگمی، رنگ‌پریده بودن، و همچنین تعرق شدید **علائم و نشانه‌های درد قفسه سینه مربوط به قلب** درد قفسه سینه، شایع‌ترین علامت مشکلات قلبی می‌باشد. با این حال، در برخی افراد نشانه‌های دیگری اتفاق می‌افتد که ممکن است شامل درد در قفسه سینه نباشند، یا اینکه به‌همراه آن، ظاهر شوند. خصوصا زنان، نشانه‌هایی غیر معمول را گزارش می‌کنند که در ادامه روند درمان، به‌عنوان عارضه قلبی،



بعضی از این علت‌ها، بی‌خطر محسوب شده و مشکلی برای سلامتی ایجاد نمی‌کنند. اما برخی دیگر، جدی به شمار می‌آیند و حتی ممکن است زندگی فرد را با تهدید مواجه کنند. همه اندام‌ها و بافت‌های مجاور سینه، شامل قلب، ریه‌ها، مری، عضلات، دنده‌ها، تاندون‌ها و نیز عصب‌های ناحیه قفسه سینه، می‌توانند به‌عنوان منشا درد در قفسه سینه مورد توجه قرار گیرند. همچنین درد ممکن است از ناحیه سینه به سمت گردن، پشت و یا شکم نیز گسترش یابد. **علائم و نشانه‌های درد قفسه سینه مربوط به قلب** درد قفسه سینه، شایع‌ترین علامت مشکلات قلبی می‌باشد. با این حال، در برخی افراد نشانه‌های دیگری اتفاق می‌افتد که ممکن است شامل درد در قفسه سینه نباشند، یا اینکه به‌همراه آن، ظاهر شوند. خصوصا زنان، نشانه‌هایی غیر معمول را گزارش می‌کنند که در ادامه روند درمان، به‌عنوان عارضه قلبی،

درد قفسه سینه (Chest pain)، زمانی است که در ناحیه گردن تا بالای شکم (آخرین دنده قفسه سینه)، احساس ناراحتی یا درد وجود دارد. درد در قفسه سینه، بسته به منشا آن، می‌تواند یک هشدار جدی بوده یا اینکه بی‌خطر محسوب شود. در این گونه موارد، توصیف مشخصه‌های درد بسیار مهم هستند، آیا درد، زمان استراحت هم وجود دارد یا فقط زمان فعالیت بروز می‌کند؟ آیا ممکن است در وضعیت‌های خاصی از نحوه قرارگیری بدن، درد تشدید شده یا اینکه برطرف شود؟ برای بررسی این موارد بهتر است به‌متخصص قلب و عروق مراجعه شود. همچنین، درد قفسه سینه انواع مختلفی دارد، از جمله: - درد تیز، درد شدید که ناگهانی بروز می‌کند شبیه به احساس بریده شدن - درد خفیف، مداوم و مبهم، محل درد نقطه‌ای نیست، درد در یک محدوده احساس می‌شود. - احساس سوزش قلب - درد پیوسته و مداوم، شبیه به گرفتگی عضله - درد خنجری، یا مشخصه‌های شدید و ناگهانی، شبیه به سوزن، با احساس فرو رفتن - احساس سنگینی بر سینه وجود دارد، انگار جسمی روی سینه قرار گرفته، بر سینه فشار می‌آورد یا شبیه به اینکه، نواری محکم و تنگ، دور سینه بسته شده است. **آیا درد قفسه سینه خطرناک است؟** زمانی که در ناحیه سینه درد احساس می‌کنید، حمله قلبی احتمالا اولین چیزی خواهد بود که به خاطران می‌آید. با این‌حال، درد در قفسه سینه، علت‌های زیادی می‌تواند داشته باشد.

فواید نگهداری از گل و گیاهان آپارتمانی

به این نکته ضروری است. همچنین قرار دادن گلدان ها جایی دور از دسترسی کودکان و عدم استفاده از سنگ ها و وسایل تزئینی جذاب در خاک گلدان ها از دیگر مواردی است که برای پیشگیری از حوادثی مانند خفگی و مسمومیت در کودکان باید به آنها توجه داشت. گاهی اوقات خاک گلدان ها و آب و آلودگی های موجود در زیرگلدانی موجب رشد قارچ ها و کپک ها و لارو حشرات و انتشار میکروارگانیسم های بیماری زا می شود. پس از بیدار شدن با ساعت زنگی (حدودا دو هفته) ساعت داخلی بدن تان تنظیم می شود و از این پس سر همان ساعت همیشگی، خودش بدون زنگ ساعت از خواب بیدار می شود.

کاری شان گیاه قرار می دهند، بیشتر است. -**گیاهان خستگی و سرماخوردگی را از بین می برند** طبق نتایج تحقیقات پژوهشگران دانشکده کشاورزی دانشگاه نورتو، گل ها و گیاهان آپارتمانی می‌توانند با افزایش رطوبت و کاهش گرد و غبار مشکلاتی مانند خستگی، سرفه، گلودرد و سایر علائم و مشکلات مرتبط با سرماخوردگی را تا ۳۰ درصد کاهش دهند. فرمالدئید در محصولات چوبی، دود سیگار، گاز طبیعی و نفت وجود دارد. تماس با آن موجب تحریک بینی، چشم و گلو می‌شود. بزن در جوهر، روغن و برخی انواع رنگ وجود دارد و تماس طولانی مدت با آن موجب سردرد، خواب آلودگی و در برخی افراد کاهش اشتها می‌شود. رنگ و جلادهنده ها هم منبع اصلی تریکلرواتیلن در خانه هستند. این مواد در تمیزکننده ها، عطرها و میلمان و وسایل خانه هم وجود دارند. با استفاده از گل و گیاهان آپارتمانی می توان علائم ناشی از تماس با این آلاینده های شیمیایی را که شبيه علائم سرماخوردگی هستند کاهش داد.

-**گیاهان هوای خانه را تمیز می کنند** هوای تمیز در خانه در سلامت افراد خانه تاثیر زیادی دارد. وجود گیاه در خانه موجب تصفیه هوا می‌شود. گیاهانی مانند پیچک، فیکوس، شیپوری، زنبق، سرخس، گل داوودی و نخل مرداب در از بین بردن آلاینده های شیمیایی موجود در هوای خانه مانند رنگ، محلول های شوینده و دود سیگار موثرترند. در واقع این گیاهان آپارتمانی فیلترهای طبیعی تصفیه هوا هستند. بررسی ها نشان داده است که گل و گیاهان آپارتمانی می توانند کیفیت هوا را بهتر کنند. در واقع گیاهان آپارتمانی قادرند ۸۷ درصد سموم هوا را طی ۲۴ ساعت از بین ببرند. برای تمیز نگه داشتن هوای خانه ای با مساحت ۱۶۷ مترمربع تعداد ۱۵ تا ۱۸ گیاه آپارتمانی با اندازه ای حدود ۱۵ تا ۲۰ سانتی متر توصیه می شود. گیاهان می توانند انواع مختلف سموم از جمله آمونیاک، فرمالدئید، منوکسیدکربن، بزنز، زایلن و تری کلرواتیلن را از بین ببرند. توصیه می شود برای تصفیه آلاینده های مختلف انواع گیاهان را در خانه نگهداری کنید.

-**گیاهان شادی می آورند** وجود گل ها و گیاهان موجب شادی و آرامش و کاهش استرس در افراد می شود. برونو کورتیس، متخصص قلب دانشگاه شیکاگو می گوید: «گیاهان موجب می شوند افراد احساس آرامش بیشتری کنند و مثبت اندیش تر شوند». بررسی ها نشان داده است بیماران بستری در بیمارستان که تخت شان روبه روی پنجره ای با نمای باغ

است، خیلی سریع تر از بیمارانی که تخت شان رو به دیوار هستند بهبود پیدا می کنند. -**گیاهان موجب افزایش کارایی می شوند** بررسی ها نشان داده است در محیط های کاری که از گیاه استفاده شده سلامت جسم و روان کارکنان ارتقا پیدا کرده است. نتایج مطالعه ای که نتایج آن در مجله هنر و توان بخشی آمریکا به چاپ رسیده است خلاقیات و کارایی کارمندان شرکت ها و موسساتی که در دفاتر

پنجره ای با نمای باغ است، خیلی سریع تر از بیمارانی که تخت شان رو به دیوار هستند بهبود پیدا می کنند. -**گیاهان موجب افزایش کارایی می شوند** بررسی ها نشان داده است در محیط های کاری که از گیاه استفاده شده سلامت جسم و روان کارکنان ارتقا پیدا کرده است. نتایج مطالعه ای که نتایج آن در مجله هنر و توان بخشی آمریکا به چاپ رسیده است خلاقیات و کارایی کارمندان شرکت ها و موسساتی که در دفاتر



آکهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای عبدالواحد جواهریان فرزند عبدعلی
خواهان آقای محمد برزنده دادخواستی به طرفیت خوانده آقای عبدالواحد جواهریان فرزند عبدعلی به خواسته تنفیذ قرارداد مالی غیر منقول الزام به تنظیم سند رسمی ملک مطرح کرد که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۱۸۸۲۰۹۶۱ در شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۲۱ ساعت ۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خوانان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آکهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آکهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. منشی دادگاه بخش شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - روح اله افتخارزاده استان فارس - بخش گراش - بلوار گلزار شهدا - جنب هلال احمر - کد پستی ۷۴۴۱۹۶۳۳۵ م/الف/۲۳۸

آکهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان ۱-طیب هوشیار ۲-ماشالله هاشمی کیا دادخواستی به طرفیت خوانندگان ۱- شرکت برق سبزواریان فسا به شماره ثبت ۱۲۴۴ و شناسه ملی ۱۴۵۸۷۰۰۱۴۰۰۰۰۲-محمد اسفندیاری به خواسته استرداد وجه و مطالبه خسارت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۷۷۲ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن سه‌شنبه ۱۳۹۶/۰۹/۲۱ ساعت ۱۲ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانندگان و درخواست خوانان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آکهی می‌شود تا خواننده پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضرگردد. مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۸۱۸

آکهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان ۱-طیب هوشیار ۲-ماشالله هاشمی کیا دادخواستی به طرفیت خوانندگان ۱- شرکت برق سبزواریان فسا به شماره ثبت ۱۲۴۴ و شناسه ملی ۱۴۵۸۷۰۰۱۴۰۰۰۰۲-محمد اسفندیاری به خواسته استرداد وجه و مطالبه خسارت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۷۷۲ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن سه‌شنبه ۱۳۹۶/۰۹/۲۱ ساعت ۱۲ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانندگان و درخواست خوانان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آکهی می‌شود تا خواننده پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضرگردد. مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۸۱۸

پرسش و پاسخ قانون کار (بخش دهم)



مدیره شرکت های تجاری با این شرکت ها رابطه وکیل و موکل بوده و رابطه کارگری و کارفرمایی موضوع قانون کار بین طرفین احراز نمی گردد مگر اینکه این افراد علاوه بر مسئولیتها و وظایف مرتبط با عضویت در هیئت مدیره ؛ تصدی وظایف و مسئولیتهای دیگری را که با عنوان یک شغل قابل ارجاع به سایر افراد نیز می باشد از قبیل مدیریت مالی ؛ مدیریت اداری ؛ ریاست کارخانه و غیره در قبال دریافت اجرت مشخص و معینی عهده دار باشد که در این حالت به اعتبار این تصدی مشمول مقررات قانون کار خواهند بود اما در ارتباط با عضویت فرد در هیأت مدیره همانطور که قوفا» بیان گردید نظریه مبتنی بر این است که به لحاظ عدم شمول مقررات قانون کار به رابطه طرفین ؛ اعمال مقررات این قانون منتفی خواهد بود.

برخی از اعضای هیئتهای مدیره و با مدیران عامل شرکتها تصدی وظایف و مسئولیتهای دیگری را به جز آنچه به عضویت آنها در هیات مدیره و با مدیر عامل بودن آنان مربوط است عهده دار می باشند آیا این مدیران نیز از شمول قانون کار خارج می باشند؟

اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل شرکتهای تجاری صرفا در مواردی مشمول مقررات قانون کار خواهند بود که جدا و صرف نظر از روابط تجاری با شرکت ؛ تصدی یکی از وظایف و مسئولیتهائی را که در شرکت به عنوان شغل شناخته شده است همانند مشاغل مدب

به رخ تمامی عالم می کشیم. گرمای عشقت ودستان سرشار از مهربانیت شرمساری را از چهره مان شسته واستعداد درونمان را با مروت ومردانگی تو شکوفا ساخته... ما تمامی این عشق را در عظمت نگاه وسخاوت قلبت تمجید میکنیم. از حضرت حق خواستاریم که گاه این حرکت خیر خواهانه ،روزی با دستان کوچک ما نیز گره بخورد وبتونیم با کمک به هم نوع گوشه ای از زحمات بزرگ اندیشان شهر را پاس گویمیم تا خواب آلودگی وغفلت را از چشم خفتگان زمان بشوییم و تیره شب فراق را به سپیده ی دیدار آخرین یاقیمانده ی خداوند بر روی زمین روشن کنیم.

نویسنده: فاطمه ظریف پور

مدیران عامل در شرکتهای تجاری مشمول قانون کار هستند یا خیر ؟
با توجه به تفاوتهای اساسی رابطه موجود بین مدیر عامل و شرکت و رابطه کار موضوع قانون کار از یکسو و مشابهت های رابطه مزبور و عقد وکالت در قانون مدنی از سوی دیگر؛ به نظر می رسد رابطه میان مدیر عامل و شرکت تجاری رابطه کارگری و کارفرمایی موضوع قانون کار نبوده و مسئولیت وی در مقابل شرکت همان مسئولیت وکیل در مقابل موکل می باشد. مضافا اینکه در لایحه قانونی مربوط به تعیین مدیر یا مدیران موقت برای سرپرستی واحدهای تولیدی و صنعتی و تجاری و کشاورزی و خدماتی اعم از بخش عمومی و خصوصی مصوب مورخ ۵۹/۴/۲۳ شورای انقلاب اسلامی نیز مسئولیت مدیر هر واحد در مقابل آن واحد همان مسئولیت وکیل در مقابل موکل اعلام گردیده است و از آنجا که به نظر نمی رسد مدیران واحدهای مشمول قانون مزبور دارای خصوصیاتی در قیاس با مدیران واحدهای تجاری باشند به لحاظ وحدت ملاک می توان حکم یاد شده به را به مدیران اخیرالاشاره نیز تسری داد .

آیا رابطه بین عضو هیات مدیره شرکت تجاری با این شرکت از نوع رابطه کارگری و کارفرمایی مشمول قانون کار استنباط میگردد ؟
با توجه به آنچه در رابطه بین مدیران عامل و شرکتها گفته شد رابطه اعضای هیئت

هر کس اندوه کسی را در دنیا از بین ببرد خداوند در روز قیامت اندوهش را ضایع میکند. سال های سال از همان وقتی که کفش های کوچک دنیا را به پا کرده ایم ،از همان زمان که نفس های اولین کودکی را در بیت الاحزان روزگار استشمام کرده ایم ،فهمیدیم که پرستوی کوچک درون با هزار آه و فغان روزگار میگذراند؛ پیغام دلمان چیزی جز ضعف وفقر ونوای ندایمان بجز طعم تلخی،حسی نداشت. پاییز لحظه لحظه چشمان بی قرارمان را پر کرده بود وتاریکی در کویر دل غوغا می کند؛مرغک تنهایی بر روی شانه هایمان آواز غربت می خواند وکیبوتر دل گرفته ی اندیشه بالهای خاکی اش را از پشت تائیه های دیرینه زمان جمع می کند؛مغز از حرکت باز

می ایستد در جاده های تاول زده ی زندگی ؛دست تهی می شود از امید... ماییم و یک بغل بغض های خشکیده به دیوار گلو وچشم هایی خیره وار به سوی ابرهای رحمت دوست، چه کسی می تواند به این بالهای همیشه بسته وسعت پرواز دهد؟؟ چه کسی راز مظلومیت ستاره ی خاموش را میفهمد؟؟ چه کسی دیوار های بلند و پنجره های دود گرفته ی چشم انتظاری را زنتگار می زاید؟؟ بی تردید دستان نوازشگر ونگاه مهربان توست که زمستان سرد وتاریک را به سر سبزی بهار امید پیوند میزند قصیده ی لب های تو را کسی فراموش نمیکند؛ای آنکه ستاره شدی تا راه را گم نکنیم، ما زلالی روح و بزرگی اندیشه تو را

زندگی یعنی دیدن لبخند عزیزانی که دوستشان داریم شادک های بی دلیل و خنده های که از ته دل زندگی یعنی ، صدای صهقه کودکان زندگی یعنی ، آرایش وسادگی زندگی یعنی پدر زندگی یعنی مادر

نوع و عارف شاز



رونوشت آگهی حصر وراثت
خانم فاطمه غلامی دارای شماره شناسنامه ۱۷۴۰ متولد ۱۳۴۷/۶/۲۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۸۰۸۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عباس مقدسی به شناسنامه شماره ۱۴ در تاریخ ۹۶/۳/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حینالقولت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-کرامتاله مقدسی به شماره شناسنامه ۱۸۴۷ صادره از حوزه لارستان
۲-عباتاله مقدسی به شماره شناسنامه ۳۳۹۵ صادره از حوزه لارستان گراش
۳-محمد مقدسی به شماره شناسنامه ۴۴۹۰۰۴۵۴۱۹ صادره از حوزه لارستان
۴-معصومه مقدسی به شماره شناسنامه ۲۰۰۵ صادره از حوزه لارستان
۵-سامیه مقدسی به شماره شناسنامه ۲۲۱۳ صادره از حوزه لارستان
۶-اعظم مقدسی به شماره شناسنامه ۲۰۰ صادره از حوزه لارستان
۷-سپهلا مقدسی به شماره شناسنامه ۴۱۲ صادره از حوزه لارستان
۸-عزری مقدسی به شماره شناسنامه ۲۶۰۰ صادره از حوزه گراش
۹-زهرنا مقدسی به شماره شناسنامه ۶۴۹۰۰۵۶۱۵۱ صادره از حوزه لارستان
۱۰-فاطمه غلامی به شماره شناسنامه ۱۷۴۰ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مشول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زیردست
م/الف/ ۲۹۱

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
بدینوسیله اعلام می‌شود آقای ایزد رضایی فرزند حسین قلی دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت بدین‌شهرام محمدی آذر مزعهه تقدیم شورای حل اختلاف نموده است که به کلاسه ۹۶۰۴۳۹ ثبت وقت رسیدگی برای روز شنبه ۱۳۹۶/۰۹/۱۸ ساعت ۱۵ تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خواننده به درخواست خواهان مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خواننده با مراجعه به این شورا واقع در فارس فیروزآباد مجتمع شورای حل اختلاف ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانت خود را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضرگردد. در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
دفتر شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - رضیه زارع
م/الف/ ۲۲۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
خانم جیران آینه فرزند حسین به شرح درخواستی که به کلاسه ۳۵۸ شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه گل‌اندام محسنی فرزند حاتم آقا به شناسنامه ۲۰۶ صادره از لارستان در تاریخ ۸۸/۱۲/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراست به
۱-جعفر آینه فرزند حسین ش ش ۶۹۴ لارستان
۲-رحمتا... محسنی راد فرزند حسین ش ش ۶۹۶ لارستان
۳-جیران آینه فرزند حسین ش ش ۶۹۵ لارستان فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدید آنها از ملک موصوف داده شود.
قاضی اجرای احکام حقوقی شوراای حل اختلاف
م/الف/ ۲۱۴

رونوشت آگهی حصر وراثت
آقای سعید دالوند حقیقی دارای شماره شناسنامه ۲۴۴۰۳۳۵۶۱۴ متولد ۱۳۷۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۲۵۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین دالوندحقیقی به شناسنامه شماره ۱۱۶۴ در تاریخ ۱۳۵۸/۷/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حینالقولت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر سعید دالوند حقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۳۳۵۶۱۴ متولد ۱۳۷۳ صادره از حوزه فیروزآباد
۲-زهره دالوندحقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۱۹۵۶۲۳ ت ت
۳-فاطمه دالوندحقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۷۵۳۱۸۱ ت ت
۴-ایران خرمی به شماره شناسنامه یک ت ت ۱۳۴۷ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی
۵-مدینه مرادی به شماره شناسنامه ۱۰ ت ت ۱۳۱۹ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد
م/الف/ ۲۲۲

شرط تعقیب شاهد کاذب
باید کذب بودن شهادت چنین شخصی در دادگاه صالح به موجب حکم قطعی به اثبات رسیده باشد. در مورد عدم ادی شهادت و کتمان آن با توجه به مقررات جزایی کنونی باید گفت که جرم محسوب نمی‌شود.
شهادت دروغ موجب بطلان حکم است و هر حکمی که بر این اساس صادر شود، بلااثر است. اگر محکوم‌به وجود داشته باشد، باید مسترد شود و اگر ممکن نباشد، باید شهودی که شهادت کذب داده‌اند، غرامت را بپردازند. ماده ۶۵۰ بخش تعزیرات قانون مجازات اسلامی متعرض بحث جبران خسارت توسط شهود کذب نشده است، اما مطابق قواعد کلی مسئولیت مدنی، هرگاه کسی سبب ورود خسارت شود، باید جبران کند، در اینجا نیز شهود باید خسارت زیان‌دیده را جبران کنند. در ماده ۲۰۱ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری آمده است: «در مواردی که دادگاه از شهود و مطلعین درخواست ادای شهادت یا اطلاع کند و بعد معلوم شود که خلاف واقع شهادت داده‌اند، اعم از اینکه به نفع یا به ضرر یکی از طرفین دعوا باشد علاوه بر مجازات شهادت دروغ چنانچه شهادت خلاف واقع آنان موجب وارد آمدن خسارتی شده باشد به تأدیبه آن نیز محکوم خواهند شد.»

نوروزی وکیل پایه یک دادگستری

شهادت کذب
شهادت کذب عبارت است از ادای گواهی دروغ توسط گواه نزد مقامات رسمی در دادگاه. بر اساس ماده ۶۵۰ بخش تعزیرات قانون مجازات اسلامی، هر کس در دادگاه نزد مقامات رسمی شهادت دروغ بدهد به ۳ ماه و یک روز تا ۲ سال حبس یا به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تا ۱۲ میلیون ریال جزای نقدی محکوم خواهد شد.
عنصر مادی جرم شهادت دروغ
ادای شهادت کذب در دادگاه و نزد مقامات رسمی است. این جرم از جرایم مطلق محسوب می‌شود.
عنصر متوقی
سوء نیت عام به معنی قصد انجام عمل مجرمانه؛ این جرم از جرایم عمدی است و از این رو نمی‌توان کسی را که سهوا و به اشتباه مبادرت به بیان اکاذیب در قالب شهادت کرده است، مشمول مقررات ماده ۶۵۰ دانست. بدین سبب سوء نیت خاص از اجزای تشکیل‌دهنده این بزه محسوب نمی‌شود.
شرایط تحقق جرم
۱- ادای شهادت دروغ باید در دادگاه (اعم از عمومی و اختصاصی) به عمل آید. لذا شهادت در خارج از دادگاه و نیز مراجعی که به آنها دادگاه اطلاق نمی‌شود، مشمول حکم این ماده نیست.
۲- ادای شهادت باید نزد مقامات رسمی باشد؛ از این رو چنانچه فردی که استماع شهادت می‌کند، صلاحیت استماع آن را نداشته باشد، نمی‌توان ادای شهادت را مشمول ماده ۶۵۰ بخش تعزیرات قانون مجازات اسلامی دانست.

کانون گرم خانواده

خواهد رفت. باید به هم اعتماد داشته باشید اگر می‌خواهید محبت طرف مقابلتان به شما زیاد باشد، وفاداری کنید، حسن اعتماد او را جلب کنید. یکی از چیزهایی که محبت را در خانواده به کلی به هم می‌ریزد، بی‌اعتمادی زن و شوهر به همدیگر است... محبت یک امری است که باید زمینه آن را فراهم کرد و زمینه‌اش این است که دختر سعی کند اعتماد شوهرش را به خود جلب کند. هم سعی کند اعتماد زنش را به خود جلب کند. وقتی اعتماد طرفین وجود داشت، هر دو به وفاداری هم اطمینان پیدا کردند، محبت زیاد می‌شود ... وفاداری، خیلی مهم است. اگر زن احساس کند شوهرش را به او وفادار است و شوهر احساس کند زنش به او وفادار است، این خود به وجود آورنده محبت است. محبت که خود به وجود آمده‌ی محبت است. محبت که محبت را در قلب خود نگهدارید، برای هم حرمت قابل باشید. این در اداره‌ی زندگی مهم است. بین زن و شوهر، اهانت و تحقیر و تذلیل نباشد
کام دود: اعتماد سازی
نگه داشتن محبت به این است که زن و شوهر اعتماد یکدیگر را جلب کنند. اطمینان که پیدا شد، محبت، پایدار می‌شود و آنس به وجود می‌آید. اساس محبت، اطمینان است. اگر اعتماد بین زن و شوهر از بین رفت، محبت آرام آرام از بین

عواقب شهادت کذب در دادگاه (۲)

شرایط شاهد
مطابق ماده ۱۳۱۳ قانون مدنی بلوغ، عقل، عدالت، ایمان و طهارت از شرایط شاهد است و اظهارات مجنون و فرآدی که به سن بلوغ یعنی ۱۵ سال تمام نرسیده‌اند، قابل اعتماد نیست. در تمام تالیسیات حقوقی، وجود قصد انشا، اختیار و اهلیت ضروری است و در صورت مفقود بودن هر یک از این شرایط، تالیسی حقوقی مورد نظر بلا اثر خواهد بود. اگر شهادت در شرایط اکراهی انجام شده باشد، معتبر نیست، در حقیقت اگر قصد انشا، اختیار و اهلیت وجود نداشته باشد، شهادت نیز مانند سایر تالیسیات حقوقی به عنوان یکی از ادله مثبته دعوی قابل قبول نخواهد بود، در چنین شرایطی شهادت صورت‌گرفته ممکن است برای قاضی ایجاد علم کند اما به عنوان یکی از ادله اثبات دعوی موثر نخواهد بود

کانون گرم خانواده

عشق بازی دگر و نفس پرستی دگر است امروز در دنیا تعبیر بدی از محبت می‌کنند، این عشقی که تعبیر می‌کنند، اینها آن محبت واقعی نیست. این، همان حالت هیچان جنسی است که به یک شکل خاصی آن را ظاهر می‌کنند. این ممکن است در خیلی از موارد پیش بیاید، ارزشی هم ندارد. آن چیزی که با ارزش است، آن محبت عمیق و صمیمی و خدایی و همراه با احساس مسئولیت متقابل بین دختر و پسر است که بدانند حالا بعد از این، یک واحدند و یک هدف را دنبال می‌کنند. این، آن محبتی است که خانواده بر اساس آن شکل می‌گیرد.
آن محبتیها و عشقیهای که بر اساس مبانی انسانی نیست و از روی مسائل ظاهری و شهوات زودگذر است، اینها خیلی پایه و بنیادی ندارد. اما محبتی که بر اساس آن اصل انسانی است که خدای متعال آن را قرار داده، بخصوص اگر چنانچه با شرایطی که در همین ازدواج اسلامی رعایت شده و توصیه شده است، اگر با اینها همراه باشد، این محبت روز به روز بیشتر می‌شود
کام اول: احترام متقابل
زن و شوهر باید به یکدیگر احترام بگذارند، نه احترام ظاهری و تشریفاتی، بلکه احترامی واقعی.

آگهی مزایده (در مورد اموال غیر منقول – مرحله اول)
به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرای کلاسه ۹۵ /۸/۷۶ آقای محسن تفضلی نژاد فرزند محکوم به پرداخت نود و دو میلیون تومان در حق خانم معصومه غلامی نژاد و پرداخت سی هزار تومان بابت حق‌الاجرای دولتی گردیده است که در این راستا شش دانگ یک باب منزل مسکونی تحت پلاک ۸۶۷/۲۶۵ به آدرس خیابان سپهریان سمت چپ فرعی ۳ - کوچه ۸ - درب ششم کد پستی ۷۴۷۱۷۶۵۹۵۵ به صورت شش دانگ عرصه و اعیان تحت پلاک ۸۶۷/۲۶۵ بخش ۸ فارس به مساحت ۱۴۹/۱۶ متر مربع ملک مسکونی توسط محکوم له معرفی گردیده که به منظور فروش ملک مذکور و استیغای محکوم به و هزینه‌های اجرایی مربوطه در مورخه ۹۶/۸/۲۷ ساعت ۹ الی ۱۱ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرای احکام حقوقی مزایده جهت فروش ملک مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه یکصد و دوازده میلیون و یکصد و بیست و دو هزار تومان شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد دهد درصدها را نقداً فی‌المجلس و مابقی بهای ملک را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای ملک توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودمی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمنا شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدید آنها از ملک موصوف داده شود.
قاضی اجرای احکام حقوقی شوراای حل اختلاف
م/الف/ ۲۱۴

رونوشت آگهی حصر وراثت
آقای سعید دالوند حقیقی دارای شماره شناسنامه ۲۴۴۰۳۳۵۶۱۴ متولد ۱۳۷۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۲۵۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین دالوندحقیقی به شناسنامه شماره ۱۱۶۴ در تاریخ ۱۳۵۸/۷/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حینالقولت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر سعید دالوند حقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۳۳۵۶۱۴ متولد ۱۳۷۳ صادره از حوزه فیروزآباد
۲-زهره دالوندحقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۱۹۵۶۲۳ ت ت
۳-فاطمه دالوندحقیقی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۷۵۳۱۸۱ ت ت
۴-ایران خرمی به شماره شناسنامه یک ت ت ۱۳۴۷ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی
۵-مدینه مرادی به شماره شناسنامه ۱۰ ت ت ۱۳۱۹ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد
م/الف/ ۲۲۲

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یازدهم	۴:۴۶	۶:۰۴	۱۱:۲۶	۱۷:۰۸	۱۷:۲۵
دوازدهم	۴:۴۷	۶:۰۵	۱۱:۲۶	۱۷:۰۷	۱۷:۲۵
سیزدهم	۴:۴۷	۶:۰۶	۱۱:۲۶	۱۷:۰۷	۱۷:۲۴

رسول خدا (ص): خداوند متعال به هیچ عالم و دانشمندی سرمایه علمی عطا نفرمود جز آن که از او پیمان گرفت نوع همان پیمانی که از پیغمبران گرفت که احکام و دستوراتش را به مردم ابلاغ نمایند و هرگز از بیان حقیقت دریغ نوزند.

ترجمه منبیه العریضه صفحه ۵۹

سنگ را در زبان میانی که دشمن برت کرده، بازگردانید، که شر را بر سر پاشی نیست.

سخن ابلاغه

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول

تلفن: ۵۲۴۴۳۴۴ - ۵۲۴۴۳۴۴

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۳۶۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

اینترنتی و چاپ: چاپخانه کونور لار

www.miladelairestan.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - آبان ماه ۱۳۹۶ - صفر ۱۳۹۹ - نوامبر ۲۰۱۷ - ۱۳۹۶/۸/۱۰ - شماره ۱۱۲۲ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان



عکس: مهدی ابراری

ارتفاعات مازندران - غروب فیلبند (منطقه ای رویایی بین هراز و آمل)

مانور پدافند غیرعامل در لارستان



اگر احتمال حمله هوایی یا اصابت راکت از سوی دشمن رخ بدهد با همکاری و دروسمین فرمانداری ویژه لارستان، دروسمین روز از هفته پدافند غیرعامل) با همکاری فرمانداری، آموزش و پرورش، بسیج، سپاه، نیروی انتظامی، دانشکده علوم پزشکی، اورژانس، هلال احمر، آتش نشانی و شورای شهر و دیگر ارگان‌های مربوطه، مانور پدافند غیرعامل در هنرستان امام خمینه ای شهرستان لارستان برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، دروسمین روز از هفته پدافند غیرعامل) با همکاری فرمانداری، آموزش و پرورش، بسیج، سپاه، نیروی انتظامی، دانشکده علوم پزشکی، اورژانس، هلال احمر، آتش نشانی و شورای شهر و دیگر ارگان‌های مربوطه، مانور پدافند غیرعامل در هنرستان امام خمینه ای شهرستان لارستان برگزار شد. مانور پدافند غیرعامل، به صورت نمادین در این هنرستان اجرا گردید تا دانش آموزان با سه وضعیت زرد، قرمز و سفید و اقدامات اولیه در مواجهه با این گونه از بحران‌ها از نزدیک آشنا شوند. فرض در این مانور بر این بود که

شرکت ۲۰۰ فیلمساز در جشنواره فیلم کوتاه گل شهرستان گراش



ارسالی و نحوه برگزاری اعلام می‌شود. رئیس اداره ارشاد گراش افزود: دوازده دوره گذشته این جشنواره با حضور سه استان برگزار شده که امسال با حضور فیلمسازانی از هشت استان کشور برگزار می‌شود و این امر زمینه‌ای برای برگزاری این جشنواره در سطح ملی است.

بوشهر، کرمان، سیستان و بلوچستان و کهگیلویه و بویراحمد بوده که در بخش مسابقه جشنواره شرکت دارند. آئین‌افروز با بیان اینکه بخش اصلی شامل کلیه فیلم‌های کوتاه در قالب مستند، داستانی و تجربه‌گرا است، عنوان کرد: بخش جنبی به گزیده‌ای از آثار فیلمسازان ایران و جهان اختصاص یافته و کارگاه‌ها و جلسات نقد و بررسی آثار راه یافته به بخش مسابقه نیز در این بخش اجرا می‌شود.

رئیس اداره ارشاد گراش تصریح کرد: بخش ویژه میراث فرهنگی این جشنواره اختصاص به آثاری با رویکرد به موضوعات بومی ۸ استان شرکت‌کننده دارد و فیلمسازان می‌توانند آثار خود را ارائه کنند. وی با اشاره به اینکه این جشنواره به عنوان بزرگترین رخداد هنری شهرستان گراش محسوب می‌شود، گفت: مقدمات این رخداد هنری در حال برگزاری است و با توجه به اتمام مهلت ارسال آثار به زودی آماری از تعداد آثار

از تخریب خودآرمانی تا مصرف لوازم آرایش بی کیفیت



فرمزی و خارش پوست، لک، عفونت، تیرگی دورچشم، خطر برای جنین و حتی سرطان می‌شوند. علیرغم نظارت های مداوم دستگاه های نظارتی و اجرایی برای پیشگیری از ورود این گونه مواد بهداشتی و آرایشی هر روز شاهد گسترش فروش آن ها توسط دست-فروشان در پیاده روها و مغازه های بدون مجوز هستیم. واقعیت تلخ این است که تا زمانی که بانوان این سرزمین، به فکر سلامت خود نیستند و از این کالاها دوری نمی‌کنند، ورود و عرضه ی این کالاها همچنان ادامه خواهد داشت.

الگوها و ایجاد نیاز در زنان، به معرفی انواع لوازم آرایشی و بهداشتی برای دستیابی به این نوع زیبایی و پاسخ به این نیاز نیز می‌پردازند. این تبلیغات به اندازه ای اثرگذار بوده است که مصرف مواد آرایشی در زندگی اکثر خانم ها بویژه خانم های ایرانی، جایگاه ویژه ای پیدا کرده است. نکته ی تاسف بار دیگر این جاست که وسایل بهداشتی و آرایشی با کیفیت برای خانم های ایرانی، گران قیمت بوده و درصد بالایی از قشر متوسط و پایین جامعه، قادر به خرید و مصرف آن نیستند به همین

مفهوم خوبستن یکی از مفاهیم بسیار مهم شخصیت است که دارای سه بخش خودپنداره، خود واقعی و خود آرمانی است. خودپنداره، تصویری است که هر یک از ما نسبت به خودمان داریم. برداشت های ما نسبت به خودمان، حاصل بازخوردهای محیط خانواده، اجتماع و موفقیت ها و شکست های فردی است که در تعامل ما با خود و دنیای بیرومانمان بسیار تاثیرگذار است. خودپنداره ارتباط مستقیمی با اعتماد به نفس، عزت نفس، موفقیت شغلی و تحصیلی و ... دارد. خود واقعی چیزی است که ما واقعا هستیم و خود-آرمانی آن چیزی است که آرزو داریم به آن برسیم و برای آن ارزش زیادی قائل هستیم.

وسایل بهداشتی و آرایشی با کیفیت برای خانم های ایرانی، گران قیمت بوده و درصد بالایی از قشر متوسط و پایین جامعه، قادر به خرید و مصرف آن نیستند به همین دلیل به جای اجناس مرغوب و استاندارد، به کالاهای ارزان قیمت که عمدتا به روش قاچاق وارد کشور می شوند رو می آورند.

دست است که میل و گرایش به زیبایی آرزویگی های ذاتی بشر، مخصوصا زنان است. اما امروزه این میل ذاتی تبدیل به دستاویزی برای بسیاری از فرصت طلبان و سودجویان شده است. از یک طرف با ارائه ی الگوهای زیبایی، خود آرمانی زنان را هدف گرفته و از طرف دیگر با ارائه ی کالاهای بی کیفیت بازار فروش مناسبی برای کالاهای خطرناک خودشان بوجود می آورند.

دلیل به جای اجناس مرغوب و استاندارد، به کالاهای ارزان قیمت که عمدتا به روش قاچاق وارد کشور می شوند رو می آورند. این گروه از جامعه، بیشتر لوازم آرایشی و بهداشتی خود را از دست فروشان و یا مغازه هایی بی اعتبار تهیه می کنند، غافل از اینکه این کالاها عمدتا از راه های غیر قانونی وارد کشور می شوند و اصول بهداشتی برای حفظ کیفیت آن ها به هیچ عنوان رعایت نمی شود. این کالاها از مواد بسیار بی کیفیت تهیه شده و با شرایط نامناسب حمل و نگهداری می شوند. بسیاری از این اقلام تاریخ مصرف گذشته هستند که وارد کنندگان تاریخ آن ها را مخدوش یا عوض می کنند، لذا هنگامی که بدست مصرف کننده می رسند به-جای مفید بودن، ضررهای جبران ناپذیری را بر جا می گذارند.

از آن جا که عمدتا این لوازم نزدیک نقاط حساس بدن مانند چشم ها، لب ها، بینی و ... استفاده می شوند، موجب بروز بیماری های مختلف پوستی، اکزما،

درستی شکل نگرفته و به دلایل مختلف درک و شناخت صحیحی نسبت به خود، توانمندی ها، نقص ها و حتی ویژگی های ظاهری خود ندارند و برخی تبلیغات و انگاره سازی رسانه های جمعی نیز خود آرمانی های دور از دسترسی را به افراد ارائه می کند. امروزه رسانه ها با ارائه ی الگوهای جدیدی از زیبایی، مفهوم زیبایی را در ذهن افراد، مخصوصا خانم ها تغییر داده اند. آن ها با ارائه ی الگوهایی که نماد زیبایی هستند در واقع فاصله ی بین خودپنداره، خود واقعی و خودآرمانی بانوان را افزایش داده و هماهنگی بین این سه مفهوم را در ذهن ایشان برهم می زند. لذا بسیاری از خانم ها برای ایجاد هماهنگی بین سه بخش خوبستن و دستیابی به خودآرمانی که رسانه ها و عمدتا برخی شبکه های ماهواره ای برای آن ها تعریف کرده اند، در تلاش مستمر هستند. رسانه ها خصوصا شبکه های ماهواره ای درکنار ارائه ی این

ایجاد واحد مراقبت منزل در بیمارستانهای تحت پوشش

دانشکده علوم پزشکی لار



مراقبت قرار خواهند گرفت. شریفی لاری گفت: کاهش تعداد دفعات عود بیماری و روزهای بستری در بیمارستان ها، کاهش هزینه های بیمار به میزان حداقل ۵۰درصد و کاهش اشغال تخت های بیمارستانی و امکان پاسخگویی بیشتر به بیماران نیازمندان به مراکز طرف قرارداد معرفی شده و واحدهای مستقر در بیمارستان نیز، بر حسن اجرای طرح توسط بخش خصوصی و چگونگی ارائه خدمات در منزل، نظارت مستمر نموده و با هماهنگی بین واحدهای مراقبت در منزل بیمارستانها با مراکز خصوصی، بیماران بعد از ترخیص نیز تحت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، مدیر دفتر پرستاری معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان از راه اندازی و فعالیت واحد مراقبت در منزل در بیمارستانهای تحت پوشش

کشف یک دستگاه بیل مکانیکی قاچاق در گراش



توان مقابله و عرصه را بر قاچاقچیان تنگ خواهد کرد.

است. بایبی با اشاره به اینکه ارزش این دستگاه برابر نظر کارشناسان چهار میلیارد ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: پس از تشکیل پرونده متهم برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد. این مقام انتظامی، تصریح کرد: مأموران نیروی انتظامی با تلاش شبانه روزی با پدیده شوم قاچاق که به تولیدات داخلی و اقتصاد کشور ضربه وارد می کند برخورد می کنند و با تمام

حوادث و کشایات



از عکاسان دعوت می شود جهت انعکاس عکسهای جذاب و دیدنی خود به عنوان «قاب روزنامه» میلاد لارستان آثار خود را به پست الکترونیکی miladelairestan@gmail.com ارسال نمایند.