

۲



اختصاصی هواپیمای ۲۲۰ نفره برای پروازهای قطر و تهران از فرودگاه لار

۸



تامین منابع جهت تکمیل کلینیک ویژه هاشمی زاده توسط وزارت بهداشت

۸



راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان در لارستان

۴



اجاره بیای بالای مغازه در شهر لار «استخوان لای زخم» یکناری

رهبر انقلاب: اگر ما می خواهیم این کشور پیشرفت صنعتی، مادی و فرهنگی کند، رتبه اول منطقه را حائز شود، این در سایه اتکینش دینی و ایمان امکان پذیر است.

پیشنهاد رئیس کل بانک مرکزی

ایجاد صندوق توسعه لارستان



۲ واکنش اداره کل فرودگاه لارستان به لغو پروازهای شرکت آسمان

۲ راه اندازی دفتر کارگروه توسعه و اشتغال در اوز

۲ پیگیری گلیه توسط مدیر کل آموزش و پرورش فارس

۲ ایجاد دهکده مشاغل تولیدکنندگان روستایی در بنا روبه

۳ اعزام کشتی گیر لارستانی به مسابقات قهرمانی کشور

جناب آقای فرهاد فرج پور
انتخاب جنابعالی به سمت سرپرست سازمان حمل و نقل راهداری لارستان از سوی مهندس سیاه پور مدیریت محترم اداره کل حمل و نقل راهداری استان فارس تبریک گفته، موفقیت شما را در پیشبرد اهداف نظام جمهوری اسلامی و خدمت به همشهریان عزیز کما فی السابق از خداوند منان آرزومندیم. حفظکم الله انجمن صنفی کارگری، رانندگان و کامیون داران لارستان و معتمدین شهر

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ... با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان» ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸

هو اقلیبا
العلماء باقون باقی الدهر
خانواده محترم جناب حجت الاسلام والمسلمین آقای سید عبدالمحسن صمدانی (ره) و طلاب معظم حوزه علمیه لارستان و بیوت معظم حضرات آیات آیت اللهی و سید مجتبی موسوی لاری (ره علیهما)
درگذشت حجت الاسلام والمسلمین آقای سید عبدالمحسن صمدانی (ره) به کلیه بازماندگان و قاطبه روحانیون تسلیت عرض نموده از خداوند منان برای آن مرحوم در این ایام، محشور شدن با حضرت سیدالشهداء و شهیدان کربلا و برای کلیه بازماندگان صبر و اجر آرزومندیم.

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

میلاد لارستان

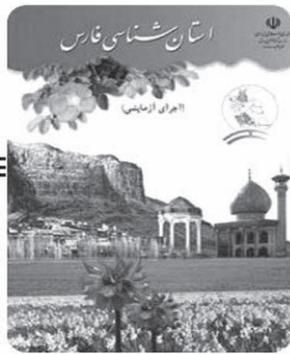
در پایگاه اطلاع رسانی
WWW.MILADELARESTAN.IR
WWW.MLDL.IR

قابل توجه علاقه مندان به انتشار ویژه نامه در شهرها، بخش ها، شوراها و شهرداری و ...
انعکاس اخبار - گزارش - معرفی نواخ، شعرا - معرفی مناطق تهیه ویژه نامه با کمترین هزینه در روزنامه میلاد لارستان

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

http://www.

پیگیری گلیه توسط مدیر کل آموزش و پرورش فارس



تصویری از شهرستان لارستان ارسال می گردد. خواهشمند است با توجه به حساسیت موضوع تغییرات پیشنهادی را اعمال فرمایید.

به گزارش میلاد لارستان؛ در پی درج مطلبی با عنوان **“لارستان فراموش شده در استان شناسی فارس”** در کانال، سایت و روزنامه میلاد لارستان و پیگیری های مدیرکل آموزش و پرورش فارس، معاون مدیرکل و رییس آموزش و پرورش لارستان و جمعی از فرهنگیان درباره مقاله درج شده در میلاد لارستان، مدیر کل آموزش و پرورش استان فارس طی نامه ای به تالیف کتاب و برنامه ریزی درسی خواستار تغییر و اصلاح این کتاب در مورد لارستان شد.

در متن این نامه آمده است؛ با توجه به گلیه های مردم خوب شهرستان لارستان استان فارس مبنی بر سهم اندک این شهرستان بزرگ در مطالب کتاب استان شناسی فارس، به پیوست یک حلقه سی دی شامل متن اصلاحیه کتاب به همراه

راه اندازی دفتر کار گروه توسعه و اشتغال در اوز

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری، شیخ عبدالعزیز قاضی زاده امام جمعه اوز، محمد حسین آتش فراز بخشدار و جمعی از مسئولین شهرستان و بخش، دفتر کار گروه توسعه و اشتغال بخش اوز لارستان راه اندازی گردید.

در این مراسم، محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز در سخنانی اظهار داشت: راه اندازی این دفتر و ارائه مشاوره های کارآفرینی، کمک می کند ظرفیت های بخش در حوزه اشتغال بهتر شناسایی شده و افراد در محل مناسب به کارگیری شوند. آتش فراز تصریح کرد: مهمترین دغدغه امروز دولتمردان کشور، موضوع اشتغال و حمایت از سرمایه گذاری است و همه مسئولان در حال تلاش برای رفع این دغدغه هستند.

وی ادامه داد: امید می رود با ایجاد این دفتر بتوانیم قدم بلندی در راستای کاهش نرخ بیکاری برداریم. گفتنی است دفتر کار گروه توسعه و اشتغال در محل بخشداری اوز قرار دارد.

برپایی نمایشگاه خیمه گاه

بهشت؛ اردوگاه جهنم

در امامزاده لار



به گزارش میلاد لارستان؛ نمایشگاه مجازی خیمه گاه بهشت - اردوگاه جهنم در امامزاده میرعلی بن الحسین(ع) لارستان گشایش یافت.

در این نمایشگاه، تعداد ۲۰ تصویر از یاران حضرت سیدالشهدا(ع) و دشمنان ایشان نصب شده و بازدیدکنندگان می توانند با نصب نرم افزاری ویژه که بر روی گوشی های اندروید قابلیت اجرا دارد، در جریان سرگذشت و فلسفه قیام عاشورا قرار بگیرند. این نمایشگاه تا اربعین حسینی در صحن ملکوتی حضرت میرعلی بن الحسین(ع) عصرها از ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه تا ۲۱ آماده بازدید علاقمندان خواهد بود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز عوض شد

ایمانیه رفت - بهادر آمد

برنامه تحول و نوآوری در آموزش پزشکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دکتر ایمانیه جای خود را به دکتر علی بهادر از اساتید دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ریاست دانشگاه علوم پزشکی شیراز داد. در بخشی از متن ابلاغ وزیر علوم به رییس جدید دانشگاه علوم پزشکی شیراز آمده است؛ از جناب عالی انتظار دارم با استفاده از توان تخصصی و کارکنان محترم دانشگاه و استفاده از ظرفیت منابع بالقوه سایر بخش های حوزه مأموریت خود و در چهارچوب اسناد بالادستی به ویژه سیاست های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری، قانون برنامه ششم توسعه و برنامه های ارائه شده توسط این جانب در صحن مجلس شورای اسلامی اقدامات زیر را انجام دهید:

- تشویق، ترغیب و توجه ویژه به اجرای

اختصاص هواپیمای ۲۲۰ نفره برای پروازهای قطر و تهران از فرودگاه لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان؛ هواپیمای مدرن برجای “AIRBUS ۳۲۱” با ظرفیت ۲۲۰ مسافر برای مسیرهای تهران و قطر مهمان ثابت آسمان لارستان شد. براساس اعلام برنامه پروازی ۶ ماهه دوم سال جاری، شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، فرودگاه بین المللی لارستان هر هفته

اهانت های دولت آمریکا به ملت ایران در راهپیمایی ۱۳ آبان پاسخ داده خواهد شد



اسلامی است و همواره در مراسم های گوناگون به ویژه در ۱۳ آبان به عنوان نماد اعتراض و مقاومت ملت مسلمان ایران در برابر زیاده خواهی و مداخله جویی دشمنان به خصوص آمریکار جهان خوار تأکید شده است. امام جمعه لارستان با دعوت از مردم همیشه

برنامه های اجرایی معاونت اداره کل و اداره کتابخانه های لارستان در هفته کتاب

اسلامی صورت می پذیرد بتوان به این امتیاز ارزنده دست یافت. معتمدیان، همچنین با اشاره به اینکه سال ۹۵ شهر اوز بعد از بوشهر به عنوان دومین شهر خلاق در ترویج و توسعه کتاب و کتابخوانی در کشور معرفی گردید؛ اربابزاد امیدواری کرد بسترها و توانمندیهای بالقوه ای برای رسیدن به پایتخت کتاب ایران در لارستان موجود است که باید با مدیریت و تدبیر صحیح از آنها استفاده نمود ایشان در بخش دیگر در پاسخ اذعان داشته از سال ۹۱ تا کنون با همجه سنگین برنامه های فرهنگی نهاد کتابخانه های کشور و تدوین برنامه های داخلی شهرستان و نیز به یاری تکنولوژی و فناوری روز به نظر می رسد یک رشد ۵ درصدی در سرانه مطالعه مشاهده میشود، ولی آنچه روشن و محرز است طیف وسیعی از مردم به خوانش و خواندن مطالب علی الخصوص در دنیای مجازی روی آوردند و ما از این به بعد تلاش خواهیم کرد در کنار خوانش با مشاوره صحیح به علاقمندان یاد دهیم چه بخوانند و در واقع مردم را با عنوان کتابهای خوب آشنا سازیم و مروج و مشوق کتابهای سازنده در رده سنین مختلف اجتماع باشیم.

معتمدیان اذعان داشت باتوجه به منویات مقام معظم رهبری که فرمودند کتاب باید درسب کالای مردم قرار گیرد خانواده ها باید به جهت بالندگی و رشد خود و فرزندان در آتیه در این خصوص به جد اهتمام ورزند

به گزارش میلادلارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، طی دیدار جعفرپور نماینده مردم با سیف، رئیس کل بانک مرکزی، موارد مهم حوزه انتخابیه و سرمایه گذاری بانکها در منطقه مورد بحث قرار گرفت.

در این دیدار، جعفرپور با اشاره به سرمایه های چشمگیر لارستانها اعم از لارستان و خنج و گراش، عمدتاً آنها را بصورت سپرده گذاری شده در بانک ها ذکر نمود که در مسیر ایجاد رونق اقتصادی و اشتغال بکار گرفته نشده و در خارج از منطقه بکار گرفته می شود. وی در این دیدار خواستار سرمایه گذاری بانکها در منطقه لارستان شد.

در ادامه، سیف رئیس کل بانک مرکزی نیز با بیان اینکه با توان و ظرفیت لارستانها از زمانی که در کشورهای حاشیه خلیج فارس مشغول

ایجاد دهکده مشاغل تولیدکنندگان روستایی در بنارویه

آنان خواهد بود.

حجت الاسلام موسوی، با تأکید بر اهتمام بیشتر به فرهنگ عمومی، ادامه داد: یکی از وظائف وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اصلاح فرهنگ عمومی از جمله ترویج کتابخوانی، استفاده از ابزار هنر در جهت فرهنگ عمومی، استفاده از ظرفیت های صدا و سیما، علما، روحانیون و مبلغان می تواند در گسترش فرهنگ عمومی تأثیرگذار باشد.

وی با اشاره به جایگاه پیاده روی اربعین در احادیث و روایات، اربعین حسینی را نماد عزت، قدرت و عظمت اهل بیت(ع) دانست و یادآور شد: آنان که از سعادت شرکت در پیاده روی اربعین جامانده اند، می توانند با قرائت زیارت اربعین از برکات و تعالیم آن بهره مند شوند. امام جمعه لارستان، با عرض تسلیت به مناسبت درگذشت عالم فرهیخته و ذاکر اهل بیت عصمت و طهارت، حضرت حجت الاسلام صمدانی، برای خانواده آن بزرگوار طلب صبر و اجر خواند بر آن مرحوم طلب مغفرت کرد.

واکنش اداره کل فرودگاه لارستان

به لغو پروازهای شرکت آسمان

میلاد لارستان: در پی انتشار اخبار ابطال پروازهای شرکت هواپیمایی آسمان از فرودگاه لارستان در سایت و کانال خبری میلاد لارستان روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان در راستای تنویر افکار عمومی اقدام به ارسال متنی کرده است که در ذیل می آید: همانگونه که مستحضرید و از طریق خبرهای منتشره مطلع شده اید، پروازهای شرکت آسمان از فرودگاه بین المللی لارستان از سوی آن شرکت هواپیمایی بدون هماهنگی مجدداً باطل اعلام گردیده است. لذا جهت تنویر افکار عمومی موارد ذیل به استحضار می رساند:

برقراری مجدد پروازهای هواپیمایی آسمان در مسیر تهران، لار، دبی و بلعکس پس از ۱۸ ماهه وقفه در مورخ دهم اردیبهشت سال جاری به در خواست مسولان محترم و مردم شریف لارستان و تلاش وافر مدیر کل محترم این فرودگاه علیرغم بدهی کلان آن شرکت هواپیمایی به شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران و وجود برخی نارضایتی ها، با هدف خدمت رسانی بهتر به مردم شریف لارستان بزرگ انجام پذیرفت

این شرکت هواپیمایی علی رغم تعهد پرداخت بدهی های میلیاردری خود به فرودگاه لارستان ، در طول ۶ماه فعالیت مجدد نه تنها نسبت به تعهدات مالی هیچ اقدامی نکرده بلکه باعث بروز مشکلاتی برای مسافرانی که بلیط رفت و برگشت را بر اساس اعتمادوحمایت از این شرکت هواپیمایی داخلی کشور عزیزمان تهیه کرده

۸۷ طرح توجیهی آماده سرمایه گذاری

وی با اشاره به اینکه در بحث صنعت، اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان دارای کارشناسانی است که اطلاعات را در اختیار سرمایه گذار قرار می دهند تا سرمایه گذار، بداند می خواهد چه کاری انجام دهد، تصریح کرد: حدود ۸۷ طرح توجیهی با توجه به پتانسیل های موجود در لارستان آماده شده که سرمایه گذاران را به سرمایه گذاری در آنها دعوت می کند.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان، با بیان اینکه در حال حاضر شرکت مشاوره ای تخصصی در لارستان وجود ندارد اما به دنبال ایجاد یک کمیته تخصصی مشاوره در لارستان هستیم، ادامه داد: با این کار می توان با استفاده از افراد مجرب در قالب کلینیک تخصصی صنعت

کار مشاوره را از صفر برای سرمایه گذار انجام دهند و این امر مستلزم ورود یک شرکت خصوصی برای ایجاد این کلینیک است و ما نیز آنها را برای تشکیل این امر کمک خواهیم کرد.

ایمانیه زاده، با اشاره به اینکه باید به صورت جهانی فکر کرد و منطقه ای عمل فقط شهرستان لارستان قرار ندهیم و دید صادراتی داشته باشیم و شرکتهای بصورت جهانی فکر کنند نه اینکه بگویند که اگر شرکتی دیگر مانند من تولید کند من ضرر خواهیم کرد.

وی یکی از مشکلات واحدهای تولیدی در لارستان را نداشتن یک مدیربازرگانی قوی و فعال در عرصه بازار دانست و خاطر نشان کرد: باید به این فکر کنیم که لارستان را به قطب صنعتی در فارس تبدیل کنیم.



کار بوده اند آشنایی دارد، پیشنهاد نمود صندوقی تحت عنوان صندوق توسعه لارستان زیر نظر بانک مرکزی ایجاد و با سیاست گذاری و برنامه ریزی سنجدیده و مطالعه شده در جهت توسعه منطقه اقدامات لازم صورت پذیرد. وی افزود: در این خصوص بانک مرکزی برای هرگونه همکاری و پشتیبانی اعلام آمادگی می نماید.

ایجاد دهکده مشاغل تولیدکنندگان روستایی در بنارویه

به گزارش میلادلارستان، با حضور رئیس و کارشناسان اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان، جلسه کارگروه اشتغال در بخش بنارویه برگزار شد.

در ابتدای این جلسه، بهروز، بخشدار بنارویه، با بیان اینکه دولت به تنهایی قادر به برطرف کردن مشکل بیکاری در کشور نیست دهباران، شوراها و فعالان اجتماعی بخش بنارویه را به جذب هرچه بیشتر مشارکت مردمی در حوزه اشتغال و کارآفرینی فرا خواند.

در ادامه، معاون مدیرکل و رئیس اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان به تشریح برنامه های فراگیر اشتغال-زایی در سطوح ملی و استانی پرداخت و از طرح های کاروری دانش آموختگان دانشگاهی، مهارت آموزی در محیط کار واقعی، دهکده مشاغل روستایی، احیاء فرش دستیاف و صنایع دستی سنتی و گردشگری روستایی به عنوان مهمترین برنامه های در دست اقدام یاد کرد.

قاسمی، سپس با اشاره به آبرچالش های حوزه اشتغال، لزوم تغییر در فرهنگ کار و تلاش و کسب مهارت نیروی کار را مورد تأکید: قرار داد و گفت: افراد بیکار باید خیال تصاحب شغل های دولتی یا مشاغل پشت میز نشینی را از سر بیرون کنند و با پرورش مهارت فکر کردن خلاق و سخت کوشی و پشت کار در خود، معمای چگونگی راه اندازی کسب و کار واقعی و درآمدزا را حل کنند.

وی تصریح کرد: اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی در مشاوره هایی که برای راه اندازی کسب و کار به افراد ساکن روستا ارائه میدهند، همواره پرهیز از سرمایه گذاری ها و طرح های کلان بدون مطالعات امکان سنجی و هزینه فایده و به خصوص سنجش بازار فروش را مورد تأکید قرار میدهد و به جای آن، راه اندازی تولیدی های کوچک بر پایه ظرفیت ها و مزیت های نسبی روستا، در ادامه رشد و توسعه تدریجی کسب و کار را به افراد توصیه میکند.

در پایان جلسه، مقرر شد در راستای احداث دهکده مشاغل تولیدکنندگان روستایی، بخشداری بنارویه با همکاری دهیارها و شوراهای روستایی ضمن انجام مطالعات امکان سنجی، دو روستای مستعد را همراه با مزیت های نسبی اشتغال زایی، فهرست نامهای متقاضیان و طرحهای مطالعاتی کسب و کار، به اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان معرفی نمایند.



اعزام کشتی گیر لارستانی به مسابقات قهرمانی کشور



به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، علی اکبر عسکریپور، رئیس هیأت کشتی شهرستان لارستان، اظهار داشت: هیأت کشتی استان فارس اسامی ۱۲ کشتی گیر را جهت شرکت در مسابقات کشتی آزاد بزرگسالان کشور به فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران معرفی کرده است که نام بیژن درویش بیگی از لارستان، در میان آنها دیده می شود. رئیس هیأت کشتی شهرستان لارستان، با اشاره به اینکه این کشتی گیر لارستانی در وزن ۷۰ کیلوگرم در این دوره از مسابقات حضور دارد، افزود: بیژن درویش بیگی، که سالها از صحنه رقابت های کشتی به دور بوده است، چندین مدال پیکراهای کشتی قهرمانی استان فارس در رده های سنی مختلف را دارد و در مسابقات متعدد کشوری نیز حضور داشته است.

پیروزی تیم های لارستان و تهران برابر بهبهان و کردستان

به گزارش میلاد لارستان؛ هفته دوم رقابت های لیگ برتر هندبال بانوان کشور در حالی برگزار شد که تیم های مدعی شهید چمران لارستان و تأسیسات دریایی تهران، توانستند به ترتیب برابر نماینده شهرهای بهبهان و کردستان به برتری دست یابند. در این هفته، تیم تازه لیگ برتری «بهمن بهبهان» که در بازی نخست استراحت داشت میزبان تیم شهید چمران لارستان بود که این بازی با برتری ۲۶ بر ۱۳ تیم لارستانی به پایان رسید. در دیگر بازی این هفته، تیم تأسیسات دریایی تهران به مصاف هیئت هندبال کردستان رفت که در پایان تیم تهرانی موفق شد میزبان را با نتیجه ۳۰ بر ۱۹ شکست دهد. در آخرین بازی این هفته نیز، تیم هیئت

کسب عنوان سومی مسابقات والیبال جام دوستی توسط تیم فیشور



به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، مسابقات چند جانبه والیبال بانوان، (جام دوستی) در شهرستان گراش مجتمع آبشار اندیشه، برگزار گردید. در این مسابقات، تیم ها در دو گروه الف: تیم منتخب صاحب الزمان (مع) بسجج لار و فجر کورده، آوای فیشور، رزمندگان جهوم، گراش جوان و گروه ب: نفت اوز، تپیا خنج، ندای آرامش علامردشت و آبشار اندیشه با یکدیگر به رقابت پرداختند. تیم منتخب به مربیگری معصومه بلیقی و سرپرستی شهلا قلندری با کسب یک برد و دو باخت از سه بازی خود در رده ششم این رقابت ها قرار گرفت. در پایان تیم گراش جوان اول، آبشار اندیشه دوم و آوای فیشور لارستان سوم شد.

دعوت از بازیکن لارستانی به اردوی تیم ملی فوتبال بزرگسالان ایران



به گزارش میلاد لارستان به نقل از سایت رسمی فدراسیون فوتبال، کارلوس کی روش اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تدارکاتی داخلی را اعلام کرد که در بخش مهاجمین، نام فرشید اسماعیلی بازیکن لارستانی تیم استقلال تهران نیز دیده می شود.

تساوی استقلال لطیفی برابر کازرون

به گزارش میلاد لارستان؛ از هفته پنجم مسابقات فوتبال لیگ برتر بزرگسالان استان فارس، تیم استقلال لطیفی لارستان در کازرون به مصاف تیم فخران این شهر رفت که این رقابت با نتیجه یک بر یک به پایان رسید و تیم لارستانی موفق به کسب یک امتیاز شیرین خارج از خانه شد. تیم استقلال لطیفی تا پایان هفته پنجم با ۷ امتیاز در رده ششم جدول جای دارد.

برگزاری مسابقه لیوان چینی

به گزارش میلادلارستان، مسابقه لیوان چینی به مناسبت هفته تربیت بدنی به همت اداره ورزش و جوانان لارستان و انجمن لیوان چینی و آموزشگاه هنر آسا در پارک حاشیه برگزار شد. در پایان نفرات برتر بدین شرح معرفی شدند:

- نفر اول : محمد امین رضوی پور
- نفر دوم : مهدی صبورزاده
- نفر سوم : حامد خرمبخت
- نفرات شرکت کننده در این دوره از مسابقات :
- شکیبا باقر نژاد
- محمد مهدی حاجی زاده
- امیر علی رضوی پور
- بهزاد درتاج
- یاسین تشکر
- هدایایی به رسم یادبود از طرف اداره ورزش و جوانان و آموزشگاه هنر آسا به شرکت کنندگان اهداء شد .
- مربی این دوره از مسابقات : فاطمه خوش جبین
- سرپرست مسابقات : احمد صبورزاده

اگر به هنگام نشستن قوز می کنید و کمر شما دچار خمیدگی شده است، با انجام این تمرینات ساده قوز کمر خود را بر طرف کنید. ستون فقرات از مجموعه تا لگن امتداد دارد و از ۲۴ استخوان چهارگوش مجزا به نام مهره تشکیل می شود که هر یک بالای دیگری قرار می گیرد. مهره ها توسط بالشتک های نرمی، موسوم به دیسک، که مانند ضربه گیر عمل می کنند از یکدیگر جدا می شوند. نوارهای بافتی محکمی به نام رباط یا لیگامان مهره ها را کنار یکدیگر نگه می دارند. این رباط ها در کنار عضله های ستون فقرات، پشت بدن را قوی می سازند. بخش میانی ستون فقرات، موسوم به مهره های سینه ای، هنگام ایجاد قوز کمر ، رو به بیرون خمیده می شود. این قوس غیرطبیعی به دلایل متعددی رخ می دهد که در ادامه به تشریح و نحوه درمان قوز کمر می پردازیم.

با طرز درست نشستن و ایستادن هم سالم تر هستید، هم اعتماد به نفس بیشتری دارید و هم لاغرتر به نظر می رسید. علیرغم تمام این ها تقریباً همه ما هنگام نشستن به خصوص جلوی کامپیوتر قوز کرده می نشینیم. بدونیم چندین تمرین ساده به شما یاد می دهد تا هنگام نشستن و راه رفتن کمر را صاف نگه دارید.

تمریناتی برای صاف کردن کمر:

تمرین خوشامد
دست ها را پشت خود قرار دهید و کف دست ها را به هم بچسبانید. دست ها از آرنج باید کاملاً صاف باشد. با این تمرین شانه ها باید به یکدیگر نزدیک شوند. این حالت را ۱۰ ثانیه نگه دارید.

تمرین قفل
یکی از دست ها را پشت تان نگه دارید.

چند تمرین ساده برای رفع قوز کمر



دست دیگر را بلند کنید، دست را خم کنید و با آن دستی که در پشت قرار داده اید را بگیرید و قفل کنید. بازوی بالایی را بالاتر بکشید و بعد از ۵ ثانیه دست ها را جا به جا کنید.

تمرین چرخش
بدون این که قسمت پایین بدن را تکان بدهید دست ها را پشت سرتان قرار دهید و بالاتنه را به سمت چپ بچرخانید به طوری که شانه ها در یک زاویه مستقیم نسبت به پشتی صندلی قرار بگیرد. بعد از ۵ ثانیه به سمت راست بچرخید.

تمرین خمش
لبه صندلی بنشینید و بازوها را پشت سرتان قرار دهید. ستون فقرات را خم کنید و به سقف نگاه کنید. سر را عقب بگیرید و

حالت بدن هنگام نشستن هم با ماهیچه

های شکم و هم با ماهیچه های کمر شکل می گیرد. وقتی ماهیچه های شکم را هنگام نشستن صاف می کنید کمر نیز خود به خود صاف می شود. کمر بند پهن یا شلوار فاق بلند باعث می شود ماهیچه های شکم در وضعیت مناسبی قرار بگیرند.

حالت خاص نشستن
لبه صندلی بنشینید. یکی از پاها را زیر صندلی خم کنید و پای دیگر را بکشید. این حالت نشستن به شما کمک می کند صاف بنشینید. این تمرین را بعد از هر تمرین دیگری انجام دهید.

وزنه روی کمر
زمانی که پشت کامپیوتر نشسته اید به پشتتان چیزی را آویزان کنید تا شما را به عقب بکشید و باعث شود کمر را صاف نگه دارید. برای این کار چوب لباسی بهترین وسیله است.

وزنه روی سینه
زمانی که کار خانه انجام می دهید یک عدد کوله پشتی سنگین به جلو آویزان کنید. بدن برای مبارزه با وزن کوله پشتی خودش را به عقب می کشد و شانه ها را صاف نگه می دارد. این تمرین ها در مدت زمان خیلی کوتاه نتیجه می دهد. برای به نتیجه رسیدن این تمرین ها را مرتب انجام دهید و تمرین های دیگری هم که بلد هستید به آن ها اضافه کنید.

یک نکته مهم
حالت نشستن و ایستادن نه تنها روی ماهیچه ها بلکه روی فرم دندان ها هم تاثیر می گذارد. ورزش نمی تواند مشکل دندان ها را رفع کند حتماً باید برای حل مشکل به دندانپزشک مراجعه کنید.

آگهی مزایده نوبت اول

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد بوفه خوابگاه مرکزی(خواهران) را از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط واگذار نماید . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۹۶/۸/۲۴ جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی ۲۶۷ تماس حاصل نمایند.

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی مزایده نوبت دوم

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد تعداد ۵ واحد آپارتمان واقع در روبروی بیمارستان امام رضا (ع) را از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط بصورت مال الاجاره (مسکونی) واگذار نماید . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۹۶/۸/۲۴ جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی ۲۶۷ تماس حاصل نمایند.

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی مزایده نوبت اول

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد تعداد ۴انوع از اموال منقول خود راقبیل یخچال ،کولرگازی ،تلویزیون ،کیس کامپیوتر وغیره را از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط به فروش برساند . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۹۶/۰۸/۲۴ جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی ۲۶۷ تماس حاصل نمایند .

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد سالن سلف سرویس و آشپزخانه و سردخانه خود(جهت پخت غذا) را از طریق مزایده به افراد واجد شرایط بصورت اجاره واگذار نماید . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی به مدت ۱۰ روز کاری جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی ۲۶۷ تماس حاصل نمایند .

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی مزایده نوبت اول

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۳ خود را با قیمت پایه ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط به فروش برساند . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۹۶/۰۸/۲۴ جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی ۲۶۷ تماس حاصل نمایند .

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



گفتگو با جعفر عزیزی نخبه ی علم اقتصاد و بازار بورس

جعفر عزیزی، متولد ۱۳۵۶ ساکن تهران، فوق لیسانس مدیریت صنعتی و نفر اول علم اقتصاد و بازار سرمایه (بورس) در ایران و مدرس علم اقتصاد در آموزشگاه های تخصصی است.

وی درباره دوران تحصیلی اش می گوید: برای صحبت از مقاطع تحصیلی باید برگردم به دهه شصت، مقاطع ابتدایی و راهنمایی را در روستای علم بریز گذراندم، از کلاس اول تا چهارم ابتدایی طبق تجربه ای که داشتیم و تصویری که از معلم پیدا کرده بودیم فکر می کردیم معلم یعنی آقابالاسر اما در کلاس پنجم ابتدایی با وجود غلامرضا بیغرض،(که جا دارد اینجا یادی از ایشان شود) دیدگاه ما نسبت به جایگاه معلم تغییر کرد.

ایشان شخصی بسیار شریف بودند که نه تنها آموزش، بلکه پرورش را سرلوحه کار خود قرار داده بودند. می توانم بگویم بعد از پدر و مادر عزیزم که مشوق من برای تحصیل و فراگیری علم بودندن ایشان اولین نفری بودند که در ذهن من جرقه هایی رو به روشنایی ایجاد کردند.

آن زمان معمولا بچه های بریزی تا سوم راهنمایی بیشتر درس نمی خواندند چون بریز دبیرستان نداشت. غلامحسین دیانت، مدیر مدرسه راهنمایی بریز بود که زحمت زیادی برایمان کشیدند.

اما کمبود و نبود امکانات نتوانست مانع تلاش ما برای ادامه تحصیل شود، چند نفر بودیم که همزمان در دبیرستان دهکویه (روستای مجاورمان) ثبت نام کردیم اما قابل ذکر است که شرایط روستای بریز و دیگر روستاهای مجاور آن زمان و وضعیت راهها مثل الان نبود.راه ها و جاده ها همه خاکی بودند. تلفن همراه نبود و برای بریز تازه خط تلفن کشیده شده بود. ما هر روز صبح کنار جاده خاکی بریز می ایستادیم به امید اینکه یک ماشین عبوری بیاید و ما را به دهکویه ببرد. دوباره برای برگشتن وضع به همین صورت بود، یعنی خبری از سرویس مدرسه نبود، از این ها گذاشته آن زمان به این صورت نبود که جلوی ماشین و مقابل کولر بنشینیم و برویم، ما بالای وانت می‌نشستیم و خوشحال هم بودیم که وسیله‌ای آمده تا از کلاس درس جا نمانیم، وقتی به آنجا می رسیدیم پر از گرد و خاک بودیم. گاهی دوشیفت بودیم و باید برای کلاس عصر هم می‌ماندیم بنابراین بدون غذای یک بیسکویت یا کیک، همانجا می‌ماندیم تا شیف‌ت عصر تمام بشود و دوباره با ماشین های عبوری برمی‌گشتیم بریز.

اینها را می‌گویم تا نوجوانان عزیز امروزی قدر امکانات موجود را بدانند و استفاده کنند و درس بخوانند. از فرصت‌ها و استعدادهایی که دارند غافل نشوند. آن زمان برای کپی گرفتن باید تا شهر می رفتیم. یا برای اینکه برویم سر کلاس باید ساعت‌ها کنارجاده منتظر یک وسیله نقلیه می‌ماندیم.

دبیرستان شهید صفری دهکویه با مدیریت منصور شهید، اداره می‌شد که ایشان هم برای ما بسیار زحمت کشیدند و مشوق ما بودند. آن زمان دبیرستان چهار سال بود. در دو مرحله کنکور می‌دادیم در مرحله اول که شامل سه سال دبیرستان می شود رتبه من در کل کشور ۶۳۹ شد و در مرحله دوم شامل سال آخر، یعنی سال چهارم دبیرستان می شد که نوبت انتخاب رشته بود، من در دانشگاه شیراز در رشته مدیریت صنعتی قبول شدم. آنجا در خوابگاه شهید مفتح ساکن شدم و این چهار سال دانشگاه را آنجا گذراندم. از دانشگاه به بعد دیگر نسبت به



قبلا از علم و آگاهی بیشتری برخوردار بودم. می‌توانستم خودم را اداره کنم و بهترین تصمیم‌ها و بهترین انتخاب ها را داشته باشم. برای فوق لیسانس امتحان دادم و رتبه من در کل کشور ۲۱ شد، در دانشگاه علامه طباطبایی تهران در رشته مدیریت قبول شدم، (این دانشگاه در حال حاضر بهترین دانشگاه ایران در این رشته است).

در این مدت دو سال فوق لیسانس، هم کار می کردم و هم درس می‌خواندم، از صبح تا ۵ عصر در بانک و بیمه ایران کار می‌کردم و همزمان مشاور ۸ الی ۹ شرکت بودم پس از آن نیز از ساعت ۵ عصر تا ۸ شب در موسسه آموزشی که با دوستانم راه اندازی کرده بودیم تدریس می‌کردم، در آن زمان یعنی سال ۸۱ هفته ای دو الی سه بار هم برای روزنامه ها مطالب اقتصادی می نوشتم و به چاپ می‌رسید.

از چه زمانی در بازار سرمایه (بورس) شدید؟

همزمان که مقطع فوق لیسانس را می گذراندم در بورس مشغول به کار شدم. در سال ۸۲ در امتحان بورس نفر اول ایران شدم. که در اوایل سال ۸۳ در همایش ملی از دست وزیر وقت اقتصاد و رئیس سازمان بورس لوح تقدیر و پنج سکه جایزه گرفتم که برای آن زمان و ابتدای کار خیلی ارزشمند بود. رقبای من آن زمان کسانی بودند که پدر و مادر آنها استاد دانشگاه بودند و در بهترین مناطق تهران زندگی کرده و درس خوانده بودند، اما من از روستای بریز و یک خانواده روستایی به آنجا رسیده بودم بنابراین هر چیزی به عزم و اراده انسان بستگی دارد، استعداد، شهری و روستایی نمی‌شناسد، کافیست آن را کشف کنید و در پی شکوفایی آن باشید.

در سال ۸۵ هم در مرحله بالاتر بورس نفر سوم کشور شدم. همزمان نیز مشاور ۱۰ شرکت بودم.

از کار و مشغله خود در حال حاضر بگویید ؟
مدیر سرمایه گذاری در بازار سرمایه (بورس)، مشاور سرمایه گذاری در شرکت های مختلف دولتی و غیردولتی، تدریس در مجتمع فنی تهران، مجتمع آموزش عالی و مفید، و غیره. ناگفته نماند چند روز از هفته، روزی دو ساعت باشگاه می‌روم و ورزش می‌کنم زیرا بسیار تاثیرگذار است.

چه صحبتی با جوانان دارید؟

به خودشان ایمان داشته باشند، جوانان بدانند که هر کاری که اراده کنند می توانند انجام دهند و هیچ چیز غیرممکن نیست، به شرط اینکه به خودشان ایمان داشته باشند علاوه بر این، به سلامت خودشان اهمیت دهند و حتما در کنار کار و تلاش ورزش را نیز دنبال کنند.

اهداف شما برای آینده چیست؟

آرزو دارم بتوانم برای خانواده، دوستان و همشهریان مفید باشم و کاری انجام دهم، قطعا برنامه‌هایی مدنظرم هست که به امید خدا در بریز بتوانم برای ایجاد اشتغال جوانان کاری انجام دهم.

سخن پایانی:

تشکر می‌کنم از پدر و مادر عزیزم که بسیار زحمت کشیدند و حامی من بودند، و متشکرم از تمام کسانی که کوچکترین خدمتی به من کردند حتی کسانی که شاید یک بار من و دوستانم را از بریز به دهکویه رساندند تا از کلاس و درس جا نمانیم.

خبرنگار: سحرطاهری

آگهی احضار متهم
<div><p>بدین وسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری در خصوص شکایت اولیاء دم علیرضا آبخیز فرزند غضنفر علیه متهم: سعید رضایی بابا عربی فرزند نجات‌اله در پرونده کلاسه این شعبه اتهامی قتل عمدی از طرف دادگاه عمومی گراش تحت تعقیب میبایشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل نامبرده میسر نگردیده مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در شعبه اول دادگاه عمومی شهرستان گراش به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهامات انتسابی حاضر گردد بدیهی است نتیجه عدم حضور در وقت مقرر، وفق مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد.</p></div>
منشی شعبه اول دادگاه عمومی گراش - مسلم کناره‌فرد
م/الف/۲۹۴

آگهی احضار متهم
<div><p>بدین وسیله در اجرای ماده ۲۳۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری به آقای عبدالکریم محمدطاهر الهمودی که در پرونده کلاسه ۵۵۷/۹۶۰/۱۰۲ از طرف این دادگاه تحت تعقیب هستند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت آنها میسر نگردیده مراتب به نامبرده ابلاغ تا در روز شنبه ۱۳۹۶/۱۰/۱۶ ساعت ۹:۳۰ در شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهامات انتسابی حاضر گردد بدیهی است نتیجه عدم حضور در وقت مقرر تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد.</p></div>
دادرس شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان - مصطفی روزگار
م / الف / ۸۲۲



حاشیه نگاری آیین افتتاح مجتمع مسکونی پزشکان

در یک روز بیاد ماندنی، سالن آمفی تئاتر بیمارستان امام رضا (ع) لار ملو از جمعیتی از قشرهای مختلف مردم از جمله معتمدین،خیرین،بازاریان و پزشکان و سرمایه داران و از همه مهمتر سه مهمان ویژه بود. عزیزانی از وزارتخانه بهداشت و درمان و دیگری « محمد ابراهیم انصاری لاری» از کهن دیار لارستان بود که در حال حاضر به عنوان مدیرعامل منطقه آزاد کیش مشغول فعالیت است.

وی به منظور افتتاح پروژه ای با عنوان مجتمع مسکونی پزشکان که مزین بنام « شهید سرفراز محمد رحیمی نژاد»که خود آن را بنیان نهاده بود به لار سفر کرده بود.

دیگر مهمانان ویژه مراسم بزرگانی همچون دکتر ایازی و دکتر نصیری بودند یکی در قامت قائم مقام وزیر و معاونت مشارکت های اجتماعی و دیگری مدیرکل مجمع خیرین.
مراسمی بس در خور شان و شکل بود که جای بسی تقدیر از کلیه عوامل بویژه مسوولین بیمارستان امام رضا (ع) لار را داشت که با شرکت دکتر خدادوست رییس بیمارستان چشم شیراز جلوه ای خاص بهمراه داشت.

اجاره بهای بالای مغازه در شهر لار «استخوان لای زخم» بیکاری

“ با توجه به روی آوردن جوانان به بازار کار آزاد و افزایش تقاضا برای اجاره املاک تجاری در سطح شهرها، اجاره بهای مغازه‌ها رشد روز افزونی داشته که هر چند برای صاحبان سرمایه و املاک سود خوبی به همراه دارد اما ادامه این روند باعث شکست زود هنگام جوانان جویای کار یا سود ناچیز آن شده است.

“

به گزارش میلاد لارستان، با توجه به روی آوردن جوانان به بازار کار آزاد و افزایش تقاضا برای اجاره املاک تجاری در سطح شهرها، اجاره بهای مغازه‌ها رشد روز افزونی داشته که هر چند برای صاحبان سرمایه و املاک سود خوبی به همراه دارد اما ادامه این روند باعث شکست زود هنگام جوانان جویای کار یا سود ناچیز آن شده است.

“

با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه اواسط سال ۹۳ با اجاره مغازه‌ای در بازار بزرگ امام خمینی(ره) شهر لار با هزار امید و آرزو مغازه عرضه وسایل ورزشی دایر کردم، اظهار داشت: پس از گذشت یکی دو سال و رونق نسبی در کسب و کار، صاحب مغازه هرساله مقدار قابل توجهی اجاره را افزایش داد که پس از ۳ سال در مردادماه امسال مجبور به تخلیه مغازه شدم.

جوان دیگری که چندی پیش به دلیل نرخ بالای اجاره بها در بازار قیصریه شهر لار مجبور به تعطیلی مغازه کیف و کفش فروشی اش شده است در گفت‌وگو با میلاد لارستان، می‌گوید: متأسفانه افزایش چشمگیر اجاره بها به ویژه در مراکز مهم تجاری سبب تعطیلی تعداد زیادی از مغازه‌ها در اصفان مختلف که اکثر آنان جوان هستند، شده است.

وی با بیان اینکه به دلیل نبود بازار کار مناسب، عده زیادی از جوانان با مدارک بالای تحصیلی و با سرمایه اندک وارد شغل‌های آزاد شده‌اند، افزود: انتظار می‌رود مسئولان مرتبط با تنظیم رویه‌ای از افزایش بدون محدودیت اجاره بها جلوگیری کنند.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان بیان اینکه در قانون تعزیراتی هیچ‌گونه ماده قانونی خاصی برای مقابله و برخورد با افرادی که اقدام به افزایش نامتعارف اجاره بهای مغازه‌ها می‌کنند، وجود ندارد گفت: به

روز فرهنگ عمومی

فرهنگ عمومی به معنای فرهنگ غالب و گسترده‌ای است که در میان عموم جامعه رواج و رسوخ دارد و حوزه‌ای از عقاید، ارزشها، جلوه‌های احساسی و هنجارهاست که اجبار اجتماعی غیر رسمی از آن حمایت می‌کند و فراتر از گروه‌ها و اقشار خاص در کلیت جامعه مورد قبول است.

ویژگی ها و شاخص های فرهنگ عمومی:

-فرهنگ عمومی دارای دو جهت «عینی» و «اعتباری» است که می‌بایست هر دو را مدنظر داشت. هیچ کس بهتر از مقام معظم رهبری، آیت‌الله خامنه‌ای، این دو بعد فرهنگ عمومی را تبیین نکرده‌اند. از نظر ایشان فرهنگ عمومی دو بخش دارد: یک بخش آن ظاهری و بارز مثل: شکل لباس و شکل معماری است که تأثیر خاصی بر روی ذهنیات و خلیقیات و منش و تربیت افراد دارد و بخش دیگرش مربوط به امور نامحسوس مثل اخلاقیات فردی و اجتماعی مردم، وقت‌شناسی، وجدان کاری، مهمان دوستی و احترام به بزرگترهاست.

-فرهنگ عمومی حوزه‌ای از نظام فرهنگی جامعه است که پشتوانه آن اجبار قانونی و رسمی نیست، بلکه تداوم آن در گرو اجبار

-در ادامه کلیبی از روند اجرای پروژه از ابتدا تا انتها پخش شد که با تشویق حضار همراه بود. -حسنی، فرماندار ویژه لارستان، از اصحاب رسانه مکتوب و دیجیتال خواست همان گونه که اشتباه یک مدیر را برجسته می کنند عمل مورد تقدیر وی را مورد توجه قرار دهند. -سخنران چهارم نماینده مردم لارستان ،خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی بود که از خدمات خیرین و توجه وافر مسوولین به این کارها مطالبی عنوان کرد .

- دکتر ایازی قائم مقام وزیر به نکته قابل توجه ای اشاره کرد و آن این بود: پزشکان متخصص زیادی که در مناطق محروم به عنوان طرح کار خود مشغول بوده با مشکل مسکن روبرو هستند و این کاری که در لارستان، توسط دانشکده علوم پزشکی اتفاق افتاده است به عنوان عملی نیک باید فرهنگ سازی شود و همه کشور از این کار باید تقلید و تأسی کنند تا پزشکان راحت تر در مناطق خدمت نمایند.

-در حین برنامه گروه سرود مصباح الهدی که مقام اول کشوری را به خود اختصاص داده، به اجرای برنامه پرداخت و از خیرین و نیک اندیشان تجلیل نمود.

اجتماعی اعمال شده از سوی آحاد جامعه و تشکله‌ها و سازمانهای غیردولتی (غیررسمی) است. برخلاف حوزه فرهنگ رسمی که در نهایت، اجبار فیزیکی از آن حمایت می‌کند، حوزه فرهنگ عمومی عمدتاً بر پذیرش و اقتناع استوار است و عدم پایبندی به آن مجازات، به معنای حقوقی کلمه، را در پی ندارد. به عبارت دیگر مفهوم فرهنگ عمومی در تقابل مردم - دولت مفهوم پیدا می‌کند.

-فرهنگ عمومی مؤلفه‌هایی از فرهنگ است که تأثیرات آن عام و فراگیر می‌باشد و عامه مردم در کیفیت آن نقش دارند و از شیوه رفتارهای عمومی مردم یا عرف و عادات و رسوم و زبان ساخته می‌شود و یا تأثیر مشهود می‌پذیرد و عموم جنبه‌ها و عرصه‌ها و زندگی مردم را تحت تأثیر قرار می‌دهد و عموم مردم نسبت به آنها حساسیت و شناخت دارند.

-فرهنگ عمومی مانند کل نظام فرهنگی و فرهنگ، در چهار وجه ظاهر می‌شود: درونی، روانی، نمادی، نهادی و آثار. از این رو می‌توان رگه‌های فرهنگ عمومی را در همه این جلوه‌ها یافت. فرهنگ عمومی، در کنار فرهنگ رسمی، در همه حوزه‌های زندگی اجتماعی، خانواده، حکومت، اقتصاد و آموزش و پرورش و نظایر اینها حضور دارد. از این رو نمی‌توان آن را به حوزه مشخصی محدود ساخت.

پایان بخش مراسم، سخنرانی محمد ابراهیم انصاری لاری به عنوان بانئ خیر بود. وی در لایه لای صحبت خود ضمن تشکر از «محمدعلی رحیمی نژاد» نماینده خود ، این کار را « لطف الهی» دانست.
- آن چیزی که بیشتر از همه مشهود بود،حضور اندک اصحاب رسانه،خبرنگار و عکاس ، که خود جای تأمل دارد.
- عدم پخش کلیپ سرود لارستان از برنامه های خالی این مراسم بود.

- کاری بسیار ارزشمند ، روز بعد از مراسم بود که رئیس دانشکده علوم پزشکی به اتفاق هیأت رئیسه در منزل شهید رحیمی نژاد حاضر و با مادر شهید دیدار کردند ا مجتمع مسکونی پزشکان شهید محمد رحیمی نژاد با زیر بنای ۱۱۰۰متر مربع با ۴واحد مسکونی در چهار طبقه با اعتباری بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال ساخته و به بهره برداری رسید.اجرکم عندالله.

-در پایان مراسم، از دکتر انصاری لاری که به اصرار حاضرین در جلسه ، به روی سن رفت ، تجلیل گردید و به عنوان عضو افتخاری هیئت امناء خیرین سلامت لارستان معرفی شد.

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و اجرای قرار کارشناسی

در پرونده کلاسه ۷۴۶/۹۴۰/۱۱۹۴ ح آقایان بابک فقیهی نژاد ، حبیب‌اله فقیهی نژاد، فرج‌اله فقیهی نژاد و... دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت نسبت به ۳ دانگ از ۶ دانگ اراضی موسوم به خیدان خاج تحت پلاک ثبتی ۹۹۳۵ واقع در شمال شرقی اوز فارس و ادخال بد در ۳ دانگ مشاع به طرفیت آقایان و خانم‌ها ۱-حضه رحمان نیا ۲- خالد ملک زاده ۳-عبدالرحمن ملک زاده ۴-احمد ملک زاده ۵- محمد ملک زاده ۶-حمید ملک زاده ۷-عادل ملک زاده ۸-شفیقه ملک زاده ۹-شریفه ملک زاده ۱۰- سیمیره ملک زاده ۱۱-ابراهیم رحمان نیا ۱۲- احمد رحمان نیا ۱۳- ططیبه رحمان نیا ۱۴-طاهره رحمان نیا ۱۵- شریفه رحمان نیا ۱۶-مرحمان رحمان نیا ۱۷-خدیجه رحمان نیا ۱۸-فاطمه بانو رحمان نیا که مجهول‌المکان می‌باشند تسلیم دادگاه‌های عمومی حقوقی لارستان نموده به شعبه اول ارتجاع و وقت اجرای قرار کارشناسی برای روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۹/۱۸ ساعت ۱۱/۳۰ صبح تعیین شده و آقای محمد نامجو مقدم به عنوان کارشناس تعیین گردیده‌اند تا چنانچه جهات ردی در خصوص کارشناس مذکور دارند تسریعا و قبل از حلول وقت اعلام نمایند. به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان به درخواست خواهان و دستور دادگاه وتجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی و اجرای قرار کارشناسی حضور به هم رسانند در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - قانلی

م / الف / ۸۲۳

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فاطمه بیگلری با وکالت سجاد ذوالفقاری فرزند غضنفر به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۳۸۲ شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم نادر بزرگی فرزند امیراس به شناسنامه ۶۲۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۳/۲۹ از اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به

۱-فاطمه بیگلری فرزند غضنفر ش ش ۶۲۳ لارستان (همسر متوفی)

۲-ماه‌سلطان محمدتبار فرزند اله کرم ش ش ۲۵۰۴۳۲۸۵۸ لارستان (مادر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فونونی -رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان

م / الف / ۸۲۴

مرغ خرد، خرقة ی زهد به تن داشته وسوار بر بیک وصال از خرابات دنیا بار می بندد، پرده ی تقوا می درد، عمارت دل خراب، جان پریشان، حال هجران، راز پنهان، باهزار ناله و فغان از جفای خزان به سوی بوستان سمن در راه است، سوز جگر آتش شوق را می سوزاند و خنده ی جام را از دل غنچه می رباید، آب حسرت را در بیابان عشق میگذارد و نغمه ی نی صفای دل را به سوی درد فراق می کشاند؟ چرا!



چرا که طریق مروت از کوی طریقت نقش خالی کرده و عهد امانت این کلید گنج سعادت دیگر بهر دل نیست و نصیحت این تکیه گاه چشمه ی حکمت ، خلوتیان ملکوت را دیگر سود نیست!!!

چه حکایت کنم از این قافله که در آن کار دل رنج و غصه و راه عشق ویرانه طریقی بیش نیست... ای دریغ... عاشق مسکین زین معماها رشته ی جان میدرد، دل بی رحم میشود، گوهر پاک صداقت ، جلوه ی معشوق گیسو شکن همای، زلف، همه به دست غماز صبا پیر می شود. کجاست آن طبیب عشق تا بنماید سیرت درویشان را... لیک ای قوت جان غمگین مباحث! چشم خمارین را با آب روان باید شست... مرحمتی کن!!!

رواق سپهر را با مخزن اسرار علم و ادب زینت ده ، غلام همت باش و همت یار را

پرسش و پاسخ قانون کار (بخش یازدهم)

پرسش : آیا وکلای دادگستری چنانچه به عنوان مشاور حقوقی در یکی از واحدهای مشمول قانون کار اشتغال به کار داشته باشند در شمول مقررات قانون کار قرار خواهند گرفت یا خیر ؟

پاسخ : چنانچه در قرارداد فی مابین شرکت و وکیل دادگستری ؛ موضوع قرارداد (مشاوره حقوقی) ذکر شده و مشاور مکلف گردیده باشد ساعتی در روز ؛ هفته ؛ ماه و در شرکت حضور یافته و امور ارجاعی را تحت نظر فرد خاصی مثلا «مدیر عامل انجام دهد این فرد طرف قرارداد با شرکت ؛ مشمول قانون کار می باشد اما در صورتی که فرد به عنوان وکیل ؛ قراردادی بمنظور حل و فصل دعاوی حقوقی با شرکت منعقد نموده باشد در این صورت شخص مورد اشاره از شمول قانون کار خارج خواهد بود .

پرسش : اگر اشخاصی ضمن سهامدار بودن در شرکتی در همان واحد شاغل نیز باشند آیا می توان آنان را مشمول قانون کار نیز به حساب آورد ؟

پاسخ : افراد علاوه بر مدیر عامل بودن و یا عضویت در هیأت مدیره و یا داشتن سهام در شرکت یا موسسه ؛ در آن واحد شغل موظف نیز داشته باشند و در قبال انجام کار و

تایه و گردآوری :
بازرس کار - غلامرضا قناعت پیشه

ابلاغ دادنامه
دادگستری کل استان فارس شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش شماره دادنامه: ۹۵۰۹۹۷۷۱۸۸۳۰۰۸۴۷ شماره پرونده: ۹۵۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۱۵۱۲ شماره بایگانی شعبه: ۹۵۱۶۱۴ تاریخ تنظیم: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲ پرونده کلاس: ۹۵۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۱۵۱۲ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش تصمیم نهایی شماره خواهان: خانم فاطمه اتمام فرزند فضلعلی با وکالت آقای عبدالرسول صادقیان فرزند غلامرضا به نشانی فارس - لارستان - فارس لار شهر جدید روبروی دادگستری مجتمع وکلا ط اول و ۵ و آقای نادر قائدی فرزند حمزه به نشانی گراش بلوار سرداران ساختمان عظیمی - طبقه اول واحد ۱ خواننده: آقای منصور دراج فرزند غلامعباس به نشانی فارس - گراش خواسته: طلاق به درخواست زوجه

بتاریخ ۹۶/۷/۱۱ در وقت فوق‌العاده پرونده کلاس فوق تحت نظر است جلسه رسیدگی شعبه اول دادگاه عمومی گراش به تصدی اینجناب امضاکننده ذیل تشکیل است. دادگاه با عنایت به معد بودن پرونده جهت اتخاذ تصمیم ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال و تکیه بر شرف و وجدان به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می‌نماید.

در خصوص دادخواست فاطمه اتمام با وکالت نادر قائدی به طرفیت منصور دراج به خواسته‌ی صدور حکم مبنی بر اعلان تحقق شروط ضمن عقد نکاح (بندهای ۱ و ۸) و تجویز وکالت زوجه در مطلقه نمودن خویش و محکومیت به پرداخت تمامی حقوق قانونی بدین شرح که حسب اظهارات خواهان وی با خوانده در سال ۸۳ عقد ازدواج دائم منعقد نموده است که حاصل ازدواج دو فرزند مشترک پنج و چهار ساله می‌باشد خوانده حدود یک و نیم سال است که زندگی مشترک را ترک نموده است و نفقه پرداخت ننموده است تصویر سند نکاح پیوست گردیده است شهود در دادگاه حاضر و اجمالا به ترک زندگی مشترک از سوی زوج شهادت داده‌اند داور زوج نیز جدایی را آخرین راه حل عنوان نموده است خوانده نیز علی‌رغم ابلاغ از طریق انتشار آگاهی در دادگاه حاضر نگردیده و دفاع موثری به عمل نیاورده است دادگاه با عنایت به تصویر سند نکاح دائم و احراز رابطه‌ی زوجیت و مفاد شهادت شهود و نظریه داور زوج و شروط ضمن عقد نکاح دعوی نامبرده را وارد و ثابت دانسته و مستند به مفاد ۲۴، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۹ قانون حمایت از خانواده و ماده ۱۱۱۹ قانون مدنی ضمن احراز شرط مندرج در بند ۸ سند نکاح حکم به احراز شرایط عقدنامه صادر و اعلام می‌گردد به زوجه اجازه اعمال وکالت در طلاق ناشی از احراز شرایط ضمن عقد نکاح داده می‌شود زوجه با مراجعه به دفاتر ازواج و طلاق خود را مطلقه نماید زوجه حسب اظهارات خودش مهریه و نفقه جد آگاهانه مطالبه نموده است در خصوص جهیزیه و هدایا و اجرت‌المثل ادعایی ندارد در خصوص حضانت اطفال حضانت نامبردگان با توجه به سن آنان به زوجه واگذار می‌گردد. زوجه غیر حامل است نوع طلاق رجعی و عده طلاق سه طهر می‌باشد. مدت اعتبار حکم طلاق شش ماه پس از ابلاغ رأی فرجامی پس از انقضای مهلت فرجامخواهی است در ضمن سردفتر در اجرائی صیغه طلاق در صورت امتناع زوج نمایندگی دارد. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف مدت بیست روز قابل واخواهی در این دادگاه و سپس ظرف مدت بیست روز قابل اعتراض در محاکم تجدیدنظر استان فارس می‌باشد.

ابودرینجبر - رئیس دادگاه عمومی گراش م/الف/۲۹۶



همچو مسیحا

من آقایی را می شناسم که چهره اش از چهره ی یوسف نبی نیز زیباتر است ، همان یوسفی که یعقوب تاب فراقش را نیاورد و در غم هجرانش آنچنان بگریست که سوی چشمانش برفت از این گریستن ها . من آقایی را می شناسم که کلامش همچون کلام بی نظیر و پاک محمد (ص) در دل ها نفوذ می کند، همان محمد نیک سیرت و نیک صورتی که چشم های نجیب و معصومانه ای داشت. من آقایی را می شناسم که خدا او را همچون مسیحای زیبایی رنج‌دیده ی نیک سیرتی که به آسمانش عروجش داد ، از دست دشمنانش رهایی خواهد بخشید. نام او مهدی است. او راهنمای گمشده ساعات کار از مزد و مزایای مقرر در این قانون و مقررات تبعی برخوردار خواهند شد .

پرسش : رانندگانی که در تعاونی های مسافربری اشتغال به کار دارند ولی توسط مالک اتوبوس به خدمت گرفته شده و از او حقوق دریافت می کنند ؛ آیا دارای رابطه کاری و کارفرمایی با تعاونی هستند یا مالک اتوبوس ؟

پاسخ : رانندگانی که توسط مالکین اتوبوسها به خدمت گرفته شده و دستمزد یا حقوقشان را از مالکین مزبور دریافت می دارند در استخدام مالکین مزبور بوده و تلقی شرکت تعاونی که اتوبوسها در خدمت آن هستند به عنوان کارفرما ؛ با عنایت به عدم وجود تبعیت های حقوقی و اقتصادی بین رانندگان مزبور و شرکت تعاونی مربوط ؛ فاقد توجیه قانونی خواهد بود .

منبع : کتاب پرسش و پاسخ روابط کار - نوشته محمد جواد الهیان

کانون گرم خانواده



بالا تر از واقعیت

وفاداری کن تا جلب اعتماد کنی!
محبت و وزیدن، یک امری است که در اوّل کار خدای متعال این را به شما می‌دهد، سرمایه‌ای است که در اوّل ازدواج، خدا به دختر و پسر هدیه می‌کند. به یکدیگر محبت پیدا می‌کنند. این را باید نگه داشت. محبت همسر شما به شما، وابسته به عمل شماست. اگر بخواهید همسرتان به شما آن محبتش محفوظ بماند، باید رفتار خودتان را محبت برانگیز کنید. حالا معلوم است که انسان چه کار باید بکند تا محبتش معلوم شود. بایستی وفاداری کنید، امانت نشان بدهید، صفا نشان بدهید. توقعات

خود را خیلی بالا نبرید، باید همکاری کنید، باید اظهار محبت کنید، اینها محبت ایجاد می‌کنند. هر دو نسبت به هم این وظیفه را دارند. محبت در زندگی باید باشد. همکاری باشد، ایراد گیری و زیاده طلبی نباشد اعتماد، قراردادی نیست اعتماد، یک امر قرار دادی نیست که بیا من به تو اعتماد کنم، تو به من اعتماد کن. این طوری نیست. اعتماد را باید جلب کرد. با خوبی عمل، با رعایت اخلاق، با رعایت آداب، با رعایت حدود و ثغور و موازین شرعی ... بی‌اعتمادی پایه‌ی محبت را از بین می‌برد. نگذارید این بی‌اعتمادی به وجود بیاید. احساس بی‌وفایی محبت را مثل خوره می‌خورد و از بین می‌برد. اگر زن احساس کرد شوهرش به او دروغ می‌گوید یا مرد احساس کرد که زنش به او دروغ می‌گوید و هر کدام احساس کردند دیگری در اظهار محبت صادق نیست، این دیگر پایه‌های محبت را سست خواهد نمود. اگر می‌خواهید محبت باقی بماند، اعتماد را حفظ کنید و اگر می‌خواهید زندگی پایدار بماند باید محبت را نگه‌دارید.



اگر گوشه‌ایمان را ببندیم به روی شنیده‌هایی که گوش دلمان را بسته است ، صدای او شنیدنی است. اگر زبانمان باز نشود جز در راه اطاعت و خشودنی خدا ، او خود می آید و با ما سخن خواهد گفت. آری او روزی می آید ، یوسف وار می آید و کلبه احزان یعقوب ها را گلستان خواهد کرد. مهدی هم اینجاست ، کنار ما ، دیدن او کار سختی نیست. کافی است گناه نکنیم ، کافی است حجاب ها برداشته شود. الهم عجل لولیک الفرج وَالسَّلَامُ عَلٰی مَنْ اَتٰتَ الْاَلْهٰدٰی (قرآن کریم سوره طه ، آیه ۴۷)

معصومه فیلسوف لاری

آشنایی با معماران چیره دست دنیای جانوران

وقتی پای معماری در میان باشد ناخودآگاه شخصیت‌های برجسته این حوزه و بناهای مشهور جهان را به خاطر می‌آوریم، اما در دنیای حیوانات نیز معماری چیره‌دست زندگی می‌کنند که آشنایی با آنها خالی از لطف نخواهد بود.

شاید بیشتر جانوران تنها در جستجوی پناهگاهی امن، راحت و البته مخفی می‌گردند تا شبی را بی‌دغدغه، نگرانی و با احساس امنیت به صبح برسند، اما جاندارانی نیز هستند که به چیزی فراتر از یک استراحتگاه موقت می‌اندیشند. پرندگان و حشرات نیز برای ساخت خانه و آشیانه‌ی خود همانند انسان‌ها از روش‌ها و مصالح گوناگونی استفاده می‌کنند. شاخ و برگ درختان، تکه‌های چوب، شیشه، گل و حتی شن، ماسه و سنگ‌های رنگی اغلب برای ساخت این منازل مورد استفاده قرار می‌گیرد.

پرنده‌ی آلاچیق ساز
جنس نر این گونه از پرندگان با جمع آوری شاخ و برگ درختان، اقدام به ساخت آلاچیق یا کلبه‌های کوچکی می‌کند که برای جلب توجه جنس ماده ساخته و آماده می‌شوند. از این رو این پرنده با صبر و حوصله اقدام به تزئین و دکوراسیون خانه‌ی نوساز خود می‌کند. فضای داخلی این آلاچیق‌ها معمولاً با گل‌های رنگارنگ، سوسک، انواع میوه‌ها و خلاصه هر آن چه که جلب توجه کند، آراسته و مزین می‌شوند. نکته‌ی جالب آنکه معمولاً جنس ماده جوجه‌های خود را در این آلاچیق‌ها بزرگ نمی‌کنند.

Red Ovenbird
این گونه از پرندگان، آشیانه‌ی خود را با استفاده از گل و خاک رس می‌سازند. این آشیانه پرنده را از دسترس شکارچیان مخفی نگاه داشته و بعد از خالی شدن به عنوان پناهگاه، توسط دیگر پرندگان مورد استفاده قرار می‌گیرد.



زنبوروحشی
اکثریت قریب به اتفاق زنبورهای وحشی، چیزی به عنوان لانه نداشته و ترجیح می‌دهند به تنهایی یا به صورت انگلی زندگی کنند. اما دسته‌ای از آنها که زندگی گروهی دارند، آشیانه‌ی خود را با استفاده از شیروی گیاهان، بزاق دهان، صمغ و دیگر مواد و مصالح می‌سازند. این لانه‌های کاغذی مانند نیز همانند لانه‌ی زنبور عسل دارای تقسیم بندی بوده اما از موادی مشابه ساخته نشده‌اند.



پرستو
پرستوها آشیانه‌ی خود را از مواد گوناگونی می‌سازند، هر چند برخی از آنها حفره‌های خالی یا آشیانه‌های ترک شده‌ی دیگر پرندگان را به عنوان اقامتگاه خود انتخاب می‌کنند. گروهی از پرستوها، آشیانه را با استفاده از بزاق دهان خود می‌سازند، واضح است که این نوع آشیانه خوردنی بوده و توسط گروهی دیگر به عنوان غذا مورد استفاده قرار می‌گیرد .



دانستنی های جالب

- * اسم تمام قاره ها با همان حرفی که آغاز می شود به پایان می رسد.
- * مقاوم ترین ماهیچه در بدن، زبان است.
- * هیچ کس نمی تواند با حبس کردن نفسش خودکشی کند.
- * محال است کسی بتواند آرنج خود را بپلبد.
- * وقتی که عطسه می کنید مردم به شما عافیت باشد می گویند، زیرا که موقع عطسه کردن قلب انسان به اندازه یک میلیونیم ثانیه می ایستد.
- * خوک های بیچاره از لحاظ فیزیکی بدنی ، قادر به دیدن آسمان نیستند.
- * تنها غذایی که هرگز فاسد نمی شود عسل است.
- * حلزون می تواند تا سه سال بخوابد.
- * پروانه ها با پاهایشان غذایشان را بچسبند.
- * قلب انسان یا فشاری که ایجاد می کنند می توانند خون را هشت متر خون را به بیرون پمپاژ کنند.
- * فنک قبل از کبریت اختراع شده است.
- * قلب آدمی روزی یکصد و یک هزار مرتبه می تپد.
- * ناخن های دست شما ۴ برابر از ناخن های پاتان سریع تر رشد می کنند.
- * جویدن آدامس موقع خرد کردن پیاز ، مانع از آمدن اشک از چشمتان می شود.
- * یکی از شگفتی های ریاضی این است که وقتی عدد۱۱۱۱۱۱۱۱ را در خودش ضرب کنیم ، جوابش عدد۱۳۳۴۵۶۷۸۹۸۷۶۵۴۳۲۲۱ خواهد شد.
- * اگر به طور مداوم ۸ سال ۷ ماه و ۶ روز فریاد بزنید انرژی صوتی لازم برای گرم کردن یک فنجان قهوه را تولید کرده اید.
- * فقط یک نفر از یک میلیارد نفر بیشتر از ۱۱۶ سال عمر می کند.
- * ودر آخر اینکه روز تولد شما حداقل با ۹ میلیون نفر دیگر یکی است.

تهیه کننده:
سید عبدالحسین واعظ زاده

NFC چیست و چه کاربردهایی دارد؟

چه وسیله‌هایی دارای NFC هستند؟

اکثر تلفن‌های هوشمند جدید و بخشی از لپ‌تاپ‌های جدید دارای این فناوری هستند. چیپ‌های NFC در "تگ"‌ها نیز جاسازی شده‌اند و نشان می‌دهد که دستگاه شما با کدام یک می‌تواند ارتباط برقرار کند. در اینجا ما یک فایل بی‌دی اف برای شما آماده کرده‌ایم که لیست گوشی‌های دارای ان‌اف‌سی در آن آمده است با کلیک بر روی آن می‌توانید لیست را مشاهده کنید.

کاربرد مهم NFC:

یکی از کاربردهای مهم که NFC بیشتر از هر چیزی با آن در ارتباط است "کیف پول موبایل" است و شما با این قابلیت می‌توانید کیف پول فیزیکی خود را در خانه بگذارید یا کلا آن را دور بیندازید و این فناوری را جایگزین کنید. گوگل ولت Google Wallet یا کیف پول گوگل یک نمونه برای فناوری است. شما می‌توانید اطلاعات کارتهای بانکی و اعتباری خود را در آن وارد کرده و در هر مکانی از آن استفاده کنید. کاربردهای دیگر NFC علاوه بر کیف پول: پرداخت پارکومتر - دریافت بلیط یا کارت پرواز - باز و بسته کردن درها برای مثال درهای ماشین‌های بی‌ام‌دابلو دارای ان‌اف‌سی اند که می‌توان با استفاده از گوشی یا هر دستگاهی که دارای ان‌اف‌سی است و ان‌اف‌سی ماشین را می‌شناسد، آن‌ها را باز کنید. -دانلود اطلاعات: شرکت‌های تبلیغاتی و بازرگانی از این چیپ برای تبلیغ استفاده می‌کنند که از فناوری QR بهتر است.

ان‌اف‌سی یک امکان بسیار مهم است که در گوشی‌های هوشمند قرار دارد و روز به روز در حال اضافه شدن به کامپیوترها، لپ‌تاپ‌ها و انواع گجت‌ها است. در آینده‌ای نزدیک یک امر تاثیرگذار در زندگی ما خواهد بود که می‌تواند شامل خرید، قفل کردن ماشین، موتور، ارتباط با دوستان و... شود.

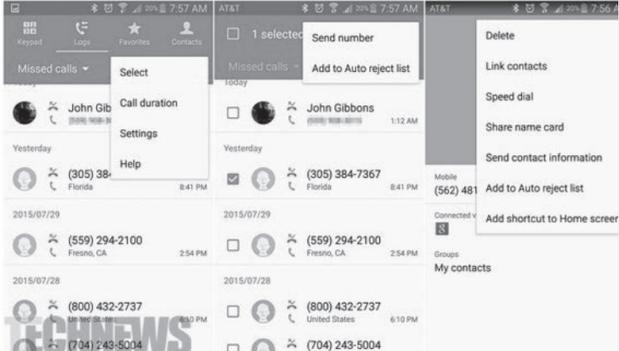
NFC مخفف کلمه‌ی Near Field Communication یا همان ارتباط راه نزدیک است که برخلاف بلوتوث و وای‌فای باید در ارتباط با کارهای نزدیک و با فاصله‌ی کم استفاده کرد. با NFC می‌توان اطلاعات را بین تلفن‌هایی که دارای این قابلیت هستند به راحتی منتقل کرد. گاهی اوقات NFC را به جای RFID که فناوری رادیویی است اشتباه می‌گیرند ولی RFID برد بیشتری دارد برای مثال در هنگام عبور از یک عوارضی با استفاده از این فناوری می‌توانید در کسری از ثانیه بدون مکث، عوارض را پرداخت کنید اما NFC به روز شده و نسخه‌ی جدید RFID است. با این تفاوت که برد NFC حدود ۴ اینچ است و این محدودیت باعث شده تا از آن در کارهای اختصاصی مثلا استفاده به عنوان کارت اعتباری و یا از آن به عنوان کارت امنیتی ورود به مکان‌های مهم است NFC قادر به برقرار کردن ارتباط دوطرفه است ولی RFID فقط می‌تواند یک طرفه کار کند همچنین NFC می‌تواند عکس، فیلم و... به دستگاهی دیگر انتقال دهد و کانکت بین وسایل است.



نحوه بلاک کردن شماره تلفن در گوشی اندروید

آن شماره را به لیست شماره‌هایی که می‌خواهید به صورت خودکار تماس آنها مسدود شود، اضافه کنید. حالا اگر شماره‌ی مورد نظر با شما تماس بگیرد، گوشی شما به صورت خودکار ارتباط آن شماره را با شما مسدود خواهد نمود. امکان اضافه کردن یک شماره به لیست افراد مزاحم، از طریق دفترچه مخاطبین گوشی شما نیز وجود دارد و از آن طریق نیز می‌توانید جلوی تماس افراد مزاحم را بگیرید. اما اگر تصمیم شما عوض شد، می‌توانید با مراجعه به همراه بخش، شماره تلفن فرد مورد نظر را به کمک گزینه‌ی "Remove from Auto reject list" حذف نمایید. اما همانطور که گفتیم، در برخی از گوشی‌های هوشمند، روش بلاک کردن تماس افراد مزاحم کمی متفاوت است. به عنوان مثال در گوشی‌های هوشمند LG، پس از وارد شدن به بخش آخرین تماس‌ها، باید وارد بخش "Call Setting" شده و گزینه‌ی "Call Reject" را انتخاب نمایید. حالا گزینه‌ی "Reject Calls from" را انتخاب کرده و به کمک علامت "به علاوه" در قسمت بالای گوشی، شماره‌ی مورد نظر را وارد کنید.

حتما برای شما هم پیش آمده که فردی به عنوان مزاحم تلفنی، دائما روی اعصاب شما باشد و شما هیچ راهی برای جلوگیری از این کار نداشته باشید. در این آموزش، می‌خواهیم شما را با روشی آشنا کنیم که این امکان را به شما می‌دهد که شماره تلفن‌های مزاحم را اصطلاحاً "بلاک" کرده و از شر آنها برای همیشه خلاص شوید. البته توجه کنید که شاید تصاویر مربوط به قسمت شماره‌گیر گوشی شما با چیزی که در عکس می‌بینید، کمی تفاوت داشته باشد. از آنجایی که تلفن‌های مختلف، رابط کاربری‌های مختلفی دارند، شاید در مرحله‌ی اول مجبور باشید کمی قسمت‌های مختلف شماره‌گیر را زیر و رو کنید اما مراحل کلی کار، کاملا شبیه به هم هستند. ابتدا وارد قسمت آخرین تماس‌ها شده و پس از باز کردن بخش تنظیمات این قسمت (معمولا گزینه‌ای به شکل سه نقطه) مشاهده می‌کنید که در گوشه‌ها وجود دارد، گزینه‌ی "Select" را انتخاب کنید: حالا شماره‌ی مورد نظر را انتخاب کرده و با زدن گزینه‌ی سه‌نقطه‌ای، اینبار گزینه‌ی "Add to Auto reject list" را انتخاب و



راه‌های جلوگیری از سوختن صفحه نمایش

مجموعه‌ای از دستورالعمل‌های طراحی را برای پیشگیری از مشکلات صفحه نمایش در هنگام طراحی ساعت‌های هوشمند با نمایشگر OLED ارائه می‌دهد. اقدامات پیشگیرانه سوختگی صفحه نمایش ۴- تصویر زمینه‌ای با رنگ‌های تیره‌تر انتخاب کنید و آن را هر از گاهی تغییر دهید. ۵- برای جلوگیری از تضعیف رنگ در نیمه پایین صفحه نمایش از اپلیکیشن‌های کی‌برد دارای تم‌های تیره استفاده کنید. ۶- اگر از برنامه‌های مسیریابی برای مدت زمان طولانی استفاده می‌کنید، آن‌هایی را انتخاب نمایید که در رابط کاربری خود المنت‌های ثابت زیادی نداشته باشند. با وجود تمام مواردی که گفتیم سوختن صفحه نمایش موضوعی نیست که بسیاری از خریداران گوشی‌های جدید دارای صفحه OLED را نگران کند. پنل‌های جدید طول عمر بیشتری نسبت به OLEDهای قدیمی دارند و بسیار به ندرت مشکلی برای‌شان به وجود می‌آید. با این حال هرگز یک تصویر ثابت را به صورت ۲۴ ساعته و در تمام طول هفته با حداکثر روشنایی روی صفحه نمایش نشان ندهید.

با آگاهی از مشکلات سوختن صفحه نمایش برای پیشگیری از سوختن آن گام‌هایی را برداشته‌اند بعنوان مثال سامسونگ از گلکسی S3 تاکنون از الگوی آرایش ساب‌پیکسل‌های pentile در صفحات نمایش گوشی‌های هوشمندش استفاده می‌کند. به این ترتیب که ساب‌پیکسل‌های آبی درشت‌تر هستند و به جریان الکتریکی کمتری برای تولید نور نیاز دارند و راه اندازی LED با جریان کمتر، طول عمر آن را افزایش می‌دهد. بنابراین تغییر رنگ قابل مشاهده به راحتی رخ نمی‌دهد. این موضوع کاملا مشکل سوختن صفحه نمایش را حل نمی‌کند اما طول عمر این گونه نمایشگرها نسبت به صفحات نمایش OLED ارزان‌تر و قدیمی‌تر به مقدار قابل ملاحظه‌ای بیشتر است. همچنین برای این مشکل راه حل‌های نرم‌افزاری وجود دارد. تولید کنندگان محصول Android Wear می‌توانند گزینه "حفاظت از سوختگی" را در سیستم عامل فعال کنند. این حالت به طور دوره‌ای محتویات صفحه را با چند پیکسل تغییر می‌دهد، به طوری که رنگ‌های مختلف در مدت زمان یکسان به نمایش در آیند. گوشی‌های هوشمند مجهز به تکنولوژی نمایشگر Always-On مانند گلکسی S8، از روش مشابهی استفاده می‌کنند. همچنین گوگل

سریع‌تر اتفاق می‌افتد که می‌تواند به تغییر رنگ قابل تشخیص در آن ناحیه منجر شده و چیزی شبیه روح یا سایه را ایجاد کند. با تکنولوژی مدرن اسمارت‌فون‌ها و ساعت‌های هوشمند، سوختن صفحه می‌تواند به دلیل طول عمر متفاوت ساب‌پیکسل‌های LED قرمز، آبی و سبز موجود در ساختار پنل‌های OLED باشد. در واقع قسمت‌هایی از صفحه نمایش که تصویر آنها کمتر تغییر می‌کند، مانند نور نوتیفیکیشن و دکمه‌های ناوبری بیشتر در معرض این مشکل قرار دارند. این مشکل به این دلیل پیش می‌آید که نقاط یاد شده به طور مداوم یک مجموعه، یک رنگ، یک آیکن و یا یک متن را نشان می‌دهند، در حالی که سایر نقاط نمایشگر انتخاب‌های متنوع‌تری از انواع رنگ‌ها را در سایت‌های گوناگون، ویدیوها، اپلیکیشن‌ها و... در مدت زمان استفاده دارند. بنابراین ساب‌پیکسل‌های این مناطق به مقادیر مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرند و در نتیجه یک تغییر جزئی در بازتولید رنگ‌ها به وجود می‌آید. به‌کارگیری نوارهای شفاف و رنگارنگ با استفاده از طراحی مترتال گوگل، فرایند پیری رنگ را به تأخیر می‌اندازد.

بحث‌های زیادی در مورد پرتی هر یک از تکنولوژی‌های صفحه نمایش LCD و OLED و مقایسه‌ی آن‌ها وجود دارد. عده‌ای امکان سوختن صفحه نمایش OLED را مطرح ساخته‌اند. نکته‌ی قابل توجه این است که اغلب گفته می‌شود صفحات OLED با خطر سوختن روبرو هستند، در حالی که این دیدگاه در مورد LCDها وجود ندارد. البته در این بحث‌ها اغراق زیادی وجود دارد و همه گفته‌ها واقعی نیست. عده‌ی بسیاری از خریداران موبایل هنگام خرید به احتمال سوختن صفحه نمایش گوشی گران‌بهایشان هم فکر می‌کنند. اما چگونه می‌توان از سوختن صفحه نمایش جلوگیری کرد؟ راه‌های جلوگیری از سوختن صفحه نمایش کدامند؟ چرا صفحه نمایش می‌سوزد؟ اجزای تولید کننده‌ی نور صفحه نمایش هر یک دارای یک عمر مفید هستند و با توجه به سن این بخش‌ها، روشنایی آنها تغییر می‌کند و بنابراین باز تولید رنگ پنل به تدریج و در طول زمان دچار تغییر می‌شود. تمامی صفحات نمایش با توجه به طول عمرشان تغییر رنگ را نشان می‌دهند، هر چند که این تغییر با استفاده از نرم‌افزارهای هوشمند می‌تواند کاهش پیدا کند اما سوختن، در بخش‌هایی از پنل

راه‌های پیشگیری از سوختن صفحه نمایش

جوراب‌های هوشمند برای کمک دیابتی‌ها



جدیدا توسط دانشمندان یک موسسه علم و تکنولوژی در آلمان، جورابی ساخته شده که در آن سنسورهایی به کار گرفته شده تا پای بیماران دیابتی را از معرض زخم شدگی حفظ کند. زخم پای دیابتی‌ها به علت فشار بیشتر بر برخی نواحی پا صورت می‌گیرد که این حسگرها مرز فشار را مشخص کرده و به بیمار هشدار می‌دهند. این جوراب هوشمند، که در مرحله آزمایش قرار دارد جورابی دو لایه از کتان جاذب رطوبت و فیلم سیلیکونی ساخته شده است، دو طرف فیلم حدود ۴۰ الکتروند نصب است و ماژول الکتریکی که در انتهای جوراب وصل است با هم به کمک پای دیابتی‌ها می‌آیند.

زمانی که فشار به ناحیه‌ای از پا اعمال می‌شود، فیلم سیلیکونی موجود در آن ناحیه جوراب، فشرده و نازک‌تر می‌شود و بنابراین، ناحیه سطحی آن افزایش می‌یابد؛ این موضوع به نوبه خود موجب افزایش ظرفیت الکتریکی و خازنی فیلم در آن ناحیه می‌شود. ماژول با نخ‌های رسانا که در ارتباطند، این تغییر را متوجه شده و یک هشدار ارسال می‌کند. پاشنه، کف، قوزک و بخش فوقانی پا محل‌هایی هستند که این سنسورها به کار گرفته شده‌اند. نسخه اصلی این جوراب قابل شستشو خواهد بود و برای کسانی که می‌خواهند دودین بدون آسیب پا هم تجربه کنند مفید خواهد بود.

بهترین مرورگر موبایل (۱)



نسخه‌ی جدید آن می‌توان به امکان بلاک کردن هوشمند تبلیغات و پیوستگی بیشتر با سیری اشاره کرد. همانند کروم، اگر از نسخه‌ی دستکتاب سفاری استفاده کنید می‌توانید بین نسخه‌ی موبایل و دستکتاب آن سینک کنید. در سفاری به لطف آی‌کلود، حتی امکان سینک تب‌های باز شده در بین دستکتاب و گوشی هم فراهم است. با توجه به این ویژگی‌ها و البته پیوستگی زیاد آن با iOS، چندان عجیب نیست که کاربران پروپاقرص اپل از استفاده از این مرورگر دست نمی‌کشند. البته سفاری از لحاظ ظاهری و رابط کاربری چندان جذاب نیست، اما درحالی‌حال از لحاظ ویژگی‌های جذاب دستش پر است و حداقل مانند گوگل فعالیت‌های کاربران را زیر نظر نمی‌گیرد. در آزمایش‌های صورت گرفته، سفاری نتایج خوبی را کسب کرده و نباید قابلیت‌های جذابی مانند حالت مطالعه‌ی این مرورگر را از قلم انداخت.

از طریق صدا اشاره کرد. مرورگر کروم مشخصه‌های جذاب زیادی دارد که امکان جستجو با یکبار لمس، صرفه‌جویی در مصرف داده و امکان دانلود سایت با فشردن یک دکمه، فقط برخی از این مشخصه‌ها به شمار می‌رود. در نسخه‌ی موبایل کروم هم مانند نسخه‌ی دستکتاب آن، امکان ترجمه‌ی سایت وجود دارد که در صورت تمایل، سایت‌های خارجی به زبان موردنظر شما ترجمه می‌شوند. البته این نکته را باید ذکر کنیم که در طی بررسی‌های مختلف، کروم عنوان سریع‌ترین مرورگر گوشی را دریافت کرده و از لحاظ ویژگی‌ها هم در رتبه‌ی نخست قرار نمی‌گیرد. **اپل سفاری (iOS)** سفاری مرورگر پیش‌فرض سیستم‌عامل iOS است. اپل هم مرتباً ویژگی‌های جدیدی را در این مرورگر تعبیه می‌کند. مثلا از ویژگی‌های

شاید از آن دسته افرادی هستید که همیشه در گوشی موبایل خود از یک مرورگر استفاده می‌کنید، شاید هم مرتباً مرورگران را تغییر می‌دهید. همان‌طور که برای کامپیوترهای خانگی انواع و اقسام مرورگر وجود دارد، این تنوع در گوشی‌ها هم مشاهده می‌شود و هر کدام از این مرورگرها معایب و مزایای خودشان را دارند. **گوگل کروم (اندروید، iOS)** مرورگر کروم، انتخاب پیش‌فرض بسیاری از کاربران است. یکی از دلایل چنین محبوبیتی این است که کاربران نسخه‌ی موبایل این مرورگر، می‌توانند به اطلاعات گسترده‌ای از نسخه‌ی دستکتاب کروم مانند تاریخچه‌ی وب‌گردی، «بوک‌مارک‌ها» (bookmarks)، اطلاعات حساب‌های کاربری و دیگر موارد دسترسی داشته باشند. نسخه‌ی موبایل این مرورگر مانند نسخه‌ی دستکتاب آن سریع و روان است و همچنین قابلیت‌های جانبی جالبی هم در آن وجود دارد. از جمله‌ی این قابلیت‌های جانبی می‌توان به امکان جستجو

آگهی مزایده

« متولی موقوفه حاج عبدالله سلحشور با نظارت اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خنج در نظر دارد نسبت به واگذاری به اجاره یک باب مغازه دو دهنه عرصه و اعیان وقف (واحد شماره پنج به مساحت ۱۸ متر مربع) موقوفه حاج عبدالله سلحشور واقع در خنج خیابان توحید ، کوچه جنب مسجد حاج هاشم تحت پلاک ثبتی ۱۲۸۶۹ بدون اعطای هر گونه حقی به مدت یکسال شمسی از تاریخ ۱۳۹۶/۸/۲۱ لغایت ۱۳۹۷/۸/۲۰ بر اساس قوانین و مقررات اوقافی با قیمت اجاره بهاء ماهیانه جهت یک واحد مغازه دو دهنه به شماره پنج بازدید محل و ملاحظه شروط مزایده از تاریخ ۱۳۹۶/۸/۴ لغایت ۱۳۹۶/۸/۱۸ به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خنج واقع در خنج خیابان رسالت جنب تالار شهر مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۷۱۵۲۶۲۵۰۱۰ تماس حاصل نمایند . »

عبدالله سلحشور - متولی موقوفه حاج عبدالله سلحشور محمد جواد ناسک جهرمی - سرپرست اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خنج



علائم سکته قلبی

راه های درمان عفونت قارچی ناخن

عفونت قارچی ناخن در بین افراد سالمند و میانسال شایع است، ولی می تواند در افراد جوان نیز دیده شود. عوامل مختلفی باعث عفونت ناخن می شوند، مثل پاره‌نرم راه رفتن، ضعف سیستم ایمنی بدن و کاشت ناخن، ناخن مصنوعی یا پدیکور و مانیکور ناخن در آرایشگاه ها و اماکن مربوط به این کار.

شدت این عفونت مختلف است، برخی افراد فقط یک لکه سیاه روی ناخن خود می بینند، ولی برخی دیگر دچار درد و ناراحتی می شوند. علائم اولیه عفونت قارچی ناخن شامل لکه های سیاه کوچک روی ناخن، زرد شدن ناخن و یا تغییر شکل ناخن است.

خوشبختانه روش هایی برای درمان این مشکل وجود دارد.

-ناخن را خشک نگه دارید

برای خلاص شدن از شر قارچ ناخن باید آن را خشک نگه دارید، زیرا این قارچ در محیط گرم و مرطوب رشد می کند.

لذا موقع سروکار داشتن طولانی مدت با آب مثل شستن لباس یا شستن ظرف، باید یک دستکش پلاستیکی و یا دستکش یک بار مصرف بپوشید تا ناخن شما خیس نشود.

البته باید توجه داشته باشید که هوا در دست های شما جریان داشته باشد تا عرق نکنند. -لاک ناخن خود را پاک کنید

برای درمان قارچ ناخن بایستی ناخن در معرض روشنایی و نور قرار بگیرد، زیرا این قارچ در محیط تاریک رشد می کند. لذا به محض مشاهده علائم قارچ ناخن، فوراً لاک ناخن خود را پاک کنید.

-از کرم یا پماد ضد قارچ ناخن استفاده کنید کرم ها یا پمادهای موضعی ضدقارچ معمولاً طی شش هفته عفونت ناخن را درمان می کنند. این پمادها برای عفونت های طولانی مدت همراه با درد مفیدند. از این پمادها طبق دستورالعمل آنها استفاده کنید.

-با مراجعه به پزشک از یک داروی خوردنی استفاده کنید

اگر عفونت قارچی ناخن با پماد ضدقارچ برطرف نشد، به پزشک متخصص پوست یا پزشک عمومی مراجعه کنید تا داروی خوراکی لازم را برای شما تجویز کند. داروهای خوراکی مختلفی برای درمان قارچ ناخن وجود دارند. برای جلوگیری از بروز عوارض جانبی مضر،

اهمیت خوردن میان وعده ها در کودکان



بسیاری از عادات و از جمله عادات غذایی در سنین زیر ۷ سال شکل می گیرد . با توجه به اینکه عادات غذایی در دوران کودکی می تواند در پیشگیری از بسیاری از بیماریهای سنین بزرگسالی مانند پرفشاری خون ، چاقی ، پوکی استخوان ، بالا بردن کلسترول خون و بیماریهای قلبی و عروقی نقش داشته باشد .

به دلیل شکل گیری عادت غذایی در سنین پایین ، از همین زمان باید موادغذایی سالم در اختیار کودک قرار داد و به تامین مواد مغذی مورد نیاز او از طریق وعده های اصلی و میان وعده های غذایی توجه نمود.

گرچه رشد در این دوران درمقایسه با دو سال اول زندگی بسیار کندتر است اما کودکان این سن به ۱۲۰۰ تا ۱۶۰۰ کالری در روز نیاز دارند کالری هایی که باید از یک برنامه غذایی متوازن که شامل غلات کامل، گوشت، حبوبات، شیرکم چرب، میوه ها و سبزیجات می شود تامین گردد.

بعضی وقت ها گفتن این خیلی راحت تر از انجام آن است. بعضی از این کودکان در وعده های غذایی خوب غذا نمی خورند. بعضی های دیگر دوست دارند فقط بعضی غذاهای خاص را بخورند. این باعث ایجاد شکاف غذایی در برنامه غذایی کودک می شود. خوردن میان وعده های سالم و مغذی به پُر کردن این شکاف ها کمک می کند. همچنین باعث می شود کودک بیش از حد گرسنه نشود.

۱. همیشه میان وعده های سالم در یخچال داشته باشید. اجازه بدهید کودکان خودش تنقلات موردنظرش را بین چند مورد که برایش آماده کرده آید، انتخاب کند.

۲. برای آماده کردن میان وعده ها از خود بچه ها هم کمک بگیرید. بچه ها در این سن اگر والدین اجازه کمک کردن به آنها بدهند، احساس مهم بودن خواهند کرد. می توانید از آنها در پوست کردن میوه ها برای سالاد میوه یا قرار دادن بشقاب و دستمال روی میز کمک بگیرید.

فشردگی و درد قفسه سینه و درد قسمت بالای بدن مهم ترین علائم سکته قلبی هستند، اما سکته قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

-لیوان آب گرم را با یک و نیم لیوان سرکه سفید مقطر در یک کاسه بریزید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ناخن های خود را در این محلول قرار دهید. سپس دست های خود را با آب بشویید و با حوله تمیز خشک کنید.

سپس یک تکه پنبه را با روغن درخت چای آغشته کنید. این پنبه را روی ناخن عفونی خود قرار دهید. اگر عفونت قارچی شدید و یا گسترده بود، یک چسب زخم روی پنبه بزنید تا برای مدت ۲ تا ۳ ساعت پنبه آغشته به روغن درخت چای روی ناخن شما بماند

دوبار در روز این کار را انجام دهید. اگر پوست شما دچار حساسیت و ناراحتی شد، یک بار در روز این کار را انجام دهید.

-می توانید از لاک ناخن ضدقارچ که در داروخانه ها می فروشند، استفاده کنید.

هشدار

اگر عفونت قارچی ناخن بیش از دو هفته ادامه داشت و یا به سرعت بدتر شد، فوراً به پزشک متخصص پوست یا پزشک عمومی مراجعه کنید. اگر عفونت قارچی ناخن بیش از دو هفته ادامه داشت و یا به سرعت بدتر شد، فوراً به پزشک متخصص پوست یا پزشک عمومی مراجعه کنید.

ب- معمولاً هنگام سکته قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه

احساس می شود.

ج- البته باید گفت همیشه هنگام سکته قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

د- فوری به پزشک، فرد را از خطر مرگ نجات دهید. چند روز این کار را انجام دهید تا قارچ ناخن برطرف شود.

۱- یوان آب گرم را با یک و نیم لیوان سرکه سفید مقطر در یک کاسه بریزید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ناخن های خود را در این محلول قرار دهید. سپس دست های خود را با آب بشویید و با حوله تمیز خشک کنید.

سپس یک تکه پنبه را با روغن درخت چای آغشته کنید. این پنبه را روی ناخن عفونی خود قرار دهید. اگر عفونت قارچی شدید و یا گسترده بود، یک چسب زخم روی پنبه بزنید تا برای مدت ۲ تا ۳ ساعت پنبه آغشته به روغن درخت چای روی ناخن شما بماند

دوبار در روز این کار را انجام دهید. اگر پوست شما دچار حساسیت و ناراحتی شد، یک بار در روز این کار را انجام دهید.

-می توانید از لاک ناخن ضدقارچ که در داروخانه ها می فروشند، استفاده کنید.

ب- معمولاً هنگام سکته قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه

احساس می شود. ج- البته باید گفت همیشه هنگام سکته قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

د- فوری به پزشک، فرد را از خطر مرگ نجات دهید. چند روز این کار را انجام دهید تا قارچ ناخن برطرف شود.

۱- یوان آب گرم را با یک و نیم لیوان سرکه سفید مقطر در یک کاسه بریزید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ناخن های خود را در این محلول قرار دهید. سپس دست های خود را با آب بشویید و با حوله تمیز خشک کنید.

سپس یک تکه پنبه را با روغن درخت چای آغشته کنید. این پنبه را روی ناخن عفونی خود قرار دهید. اگر عفونت قارچی شدید و یا گسترده بود، یک چسب زخم روی پنبه بزنید تا برای مدت ۲ تا ۳ ساعت پنبه آغشته به روغن درخت چای روی ناخن شما بماند

دوبار در روز این کار را انجام دهید. اگر پوست شما دچار حساسیت و ناراحتی شد، یک بار در روز این کار را انجام دهید.

-می توانید از لاک ناخن ضدقارچ که در داروخانه ها می فروشند، استفاده کنید.

ب- معمولاً هنگام سکته قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه

احساس می شود. ج- البته باید گفت همیشه هنگام سکته قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

د- فوری به پزشک، فرد را از خطر مرگ نجات دهید. چند روز این کار را انجام دهید تا قارچ ناخن برطرف شود.

۱- یوان آب گرم را با یک و نیم لیوان سرکه سفید مقطر در یک کاسه بریزید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ناخن های خود را در این محلول قرار دهید. سپس دست های خود را با آب بشویید و با حوله تمیز خشک کنید.

سپس یک تکه پنبه را با روغن درخت چای آغشته کنید. این پنبه را روی ناخن عفونی خود قرار دهید. اگر عفونت قارچی شدید و یا گسترده بود، یک چسب زخم روی پنبه بزنید تا برای مدت ۲ تا ۳ ساعت پنبه آغشته به روغن درخت چای روی ناخن شما بماند

دوبار در روز این کار را انجام دهید. اگر پوست شما دچار حساسیت و ناراحتی شد، یک بار در روز این کار را انجام دهید.

-می توانید از لاک ناخن ضدقارچ که در داروخانه ها می فروشند، استفاده کنید.

ب- معمولاً هنگام سکته قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه

احساس می شود. ج- البته باید گفت همیشه هنگام سکته قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

د- فوری به پزشک، فرد را از خطر مرگ نجات دهید. چند روز این کار را انجام دهید تا قارچ ناخن برطرف شود.

۱- یوان آب گرم را با یک و نیم لیوان سرکه سفید مقطر در یک کاسه بریزید. ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ناخن های خود را در این محلول قرار دهید. سپس دست های خود را با آب بشویید و با حوله تمیز خشک کنید.

سپس یک تکه پنبه را با روغن درخت چای آغشته کنید. این پنبه را روی ناخن عفونی خود قرار دهید. اگر عفونت قارچی شدید و یا گسترده بود، یک چسب زخم روی پنبه بزنید تا برای مدت ۲ تا ۳ ساعت پنبه آغشته به روغن درخت چای روی ناخن شما بماند

دوبار در روز این کار را انجام دهید. اگر پوست شما دچار حساسیت و ناراحتی شد، یک بار در روز این کار را انجام دهید.

-می توانید از لاک ناخن ضدقارچ که در داروخانه ها می فروشند، استفاده کنید.

ب- معمولاً هنگام سکته قلبی، درد پشت استخوان سینه یا جناغ سینه

احساس می شود. ج- البته باید گفت همیشه هنگام سکته قلبی، درد قفسه سینه رخ نمی دهد. برخی افراد هنگام حمله قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.

زنان هم این علائم را تجربه نمی کنند.

۴- تنفس خودتان را بررسی کنید تنگی نفس نیز یکی از علائم سکته قلبی است که به طور ناگهانی ایجاد می شود. این نوع تنگی نفس با تنگی نفس ناشی از سایر بیماری ها متفاوت است، زیرا به نظر می رسد از جایی بیرون نمی آید.

افرادی که قبل از حمله قلبی دچار تنگی نفس می شوند، می گویند مثل این است که آن ها به سختی ورزش کرده اند، با اینکه نخسته اند و حتی دست ها می شود. درد این قسمت ها کند و خسته کننده است. اگر اخیراً کار شدیدی انجام نداده اید و یا کاری انجام نداده اید که باعث درد قسمت بالایی بدن شما شود، در این صورت این نوع دردها می تواند نشانه سکته قلبی باشد.

۳- مراقب سرگیجه، احساس سبکی سر و غش کردن باشید

سرگیجه، احساس سبکی سر و غش نیز از علائم شایع سکته قلبی هستند، هر چند که در هر فرد دچار حمله قلبی بروز نمی کنند.

الف) همانند سایر علائم سکته قلبی، این علائم نیز می توانند در اثر سایر بیماری ها رخ دهند. لذا ممکن است مورد غفلت واقع شوند. ولی این علائم را جدی بگیرید، مخصوصاً اگر درد قفسه سینه هم دارید.

ب) زنان بیشتر از مردان دچار این علائم می شوند، هر چند که همه

زنده ماندن شما بیشتر است. لذا در

حالت تهوع ممکن است منجر به ایجاد عرق سرد و استفراغ شود.

اگر این علائم را مشاهده کردید، به خصوص اگر همراه با سایر علائم سکته قلبی بود، ممکن است دچار حمله قلبی شوید.

۶- تکراری و اضطراب خودتان را بررسی کنید

خیلی از افراد در معرض خطر سکته قلبی، خیلی مضطرب و دلواپس می شوند.

این احساس اضطراب و نگرانی زیاد به طور ناگهانی ایجاد می شود. در چنین حالتی فوراً به اورژانس زنگ بزنید.

۷- اگر احساس کردید خودتان و فرد دیگری که نزد شماست، در معرض خطر بروز سکته قلبی است، فوراً به اورژانس زنگ بزنید.

هر چقدر سریع تر تحت درمان و مراقبت پزشکی قرار بگیرید، شانس زنده ماندن شما بیشتر است. لذا در

این گونه مواقع معطل نکنید و فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

۸- بیماری آرتزین را درمان کنید

آرتزین، درد قفسه سینه است که در مرکز آن رخ می دهد. این درد به شکل فشار ناچیز، سوزش و یا سنگینی قفسه سینه احساس می شود و اغلب با درد ناشی از سوزش سر دل (ترش کردن غذا) اشتباه گرفته می شود.

آرتزین می تواند علامت بیماری کرونر قلبی باشد که شایع ترین علت سکته قلبی است. لذا اگر هر نوع دردی در ناحیه قفسه سینه خود احساس کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید و یا به اورژانس زنگ بزنید.

الف) آرتزین همیشه علامت بیماری یا حمله قلبی نیست. برخی افراد بعد از ورزش، دچار آرتزین می شوند. بروز تغییر در روال طبیعی بدن مهم ترین چیزی است که باید مراقب آن باشید.

ب) اگر فکر می کنید درد ناحیه قفسه سینه شما در اثر سوء هاضمه و سوزش سردل است، شاید این درد ها در اثر آرتزین باشد. لذا به پزشک متخصص مراجعه کنید تا علت این درد را تشخیص دهد.

۹- آیا دچار آرتزینی هستید؟

آرتزینی شامل ضربان غیرطبیعی قلب است که حداقل در ۹۰ درصد افرادی که دچار سکته قلبی می شوند، وجود دارد.

اگر شما دچار ضربان تند قلب، احساس لرزش در قفسه سینه و یا

ضربان کند قلب باشید، ممکن است مبتلا به آرتزیمی باشید.

لذا به پزشک متخصص مراجعه کنید تا با تجویز آزمایش های مختلف، علت این مشکل شما را پیدا کند.

علائم گفته شده در بالا در افراد مسن، واقعا می توانند نشان دهنده مشکلات قلبی باشند.

اگر بدون دلیل دچار مشکلات رفتاری و شناختی هستید، به پزشک مراجعه کنید.

نکات:

۱- اگر درمان طی یک ساعت بعد از شروع علائم سکته قلبی انجام شود، موثر است.

۲- اگر همه علائم شما طی ۵ دقیقه از بین رفتند، باز هم به پزشک مراجعه کنید.

۳- اگر دیدید فردی دچار سکته قلبی شده است، قبل از هر کاری ابتدا به اورژانس زنگ بزنید.

هشدارها:

۱- اگر یک بار دچار سکته قلبی شوید و جان سالم به در برید، احتمال ابتلای شما به سکته دوم زیاد است. پس مراقب باشید.

۲- سکته قلبی خاموش که ایسکمی خاموش نیز نامیده می شود، ممکن است بدون هیچ علامت هشدار دهنده ای رخ دهد.

منبع: نیان

نشانه های افسردگی کودکان



با اینکه افسردگی بیشتر در نوجوانان دیده می شود اما این مشکل می تواند در هر سنی شروع شود. ممکن است فرزندان نتواند با کلمات، افسردگی خود را توضیح دهد. در اینجا شما باید حواستان به برخی علائم باشد.

افسردگی دوران کودکی تمرکز را سخت می کند بنابراین گوش دادن به صحبت های معلم و یا انجام مرتب تکالیف برای کودک سخت خواهد شد. اگر فرزندان که معمولاً نمره های

خوبی می گرفت، ناگهان افت محسوسی در نمرات داشت باید بررسی کنید که چه چیزی ممکن است پیش آمده باشد.

بسیاری از عدم تمرکز و حواس پرتی گله می کنند و به حالت غم و اندوه اشاره ای نمی کنند. کودک احساس گیجی می کند و یک کار را باید بارها و بارها تکرار کند، حس می کند ذهنش به درستی کار نمی کند.

-فرزندان می خوابد اما باز هم خسته است -کودک اظهار بی ارزشی می کند -کودک تان با دیگر هم سالان خود رابطه ندارد و برایش هم مهم نیست

-فرزندان برنامه های جالب را قبول نمی کند -تمام بحث ها تنش زا هستند -خاطرات خوش، کودکان را به وجد نمی آورد

-کودک تان بیش از هر زمان دیگری گریه می کند -فرزندان نمی خواهد دلداریش دهید

-کودک تان مرتب تحت معاینه قرار می گیرد -کودک تان به نظر بی تفاوت می آید

-کودک تان الگوی غذایی جدیدی پیدا کرده است -در خانواده، سابقه افسردگی دارید.



و از همه مهم تر باعث برطرف شدن سوزش ناحیه تناسلی بخصوص در خانمهایی می شود که ممکن است به غلط تشخیص عفونت بر آن ها گذاشته شود.

پرتقال نیز خواص شبیه نارنگی دارد اما منافع آن قدری بیشتر از نارنگی است.

آیا پاییز فصل افسردگی است؟



مشکلات تنفسی می شود.

از بُعد روانشناسی بعضی افراد با تغییر فصل دچار اختلالات خلقی می شوند به همین علت شنیده می شود افرادی در فصل پاییز احساس ناخوشبودی می کنند اما در واقع افرادی که دارای افسردگی هستند بیماری شان در این فصل تشدید می شود.

با توجه به اینکه در فصل پاییز تابش نور آفتاب نسبت به تابستان کمتر است بنابراین احتمال بروز افسردگی در بیماران با مزاج سرد و خشک افزایش می یابد.

خواص درمانی نارنگی را دست کم نگیرید

که پس از خوردن غذاهایی با مزاج گرم دچار حرارت بدنی حتی در فصول سرد سال مثل پاییز می شوند یا سوزش گلو، خارش پوست یا عطش مفرط پیدا می کنند خیلی از نارنگی نفع خواهند برد.

این میوه صفرابر خوبی است و حرارت زائد کبد و معده را کم کرده، گرگرفتگی دوران یائسگی را که عمدتاً به دلیل خشکی نامحسوس پوست و انسداد منافذ پوستی است بهبود نسبی می بخشد. نارنگی بهترین میوه برای افراد گرم مزاجی است که قصد گرفتن رژیم لاغری دارند.

مرکبات و نارنگی عمدتاً باعث افزایش ادرار می شوند و برای پاکسازی سیستم کلیوی و کمک به دفع سنگ ریزه های کوچک مفیدند

در طب سنتی اعتقاد بر این است که همه موجودات اعم از انسان، حیوانات، گیاهان و آنچه در طبیعت وجود دارد، دارای مزاج هستند، به این ترتیب طبیعی است هر مسأله ای چون آب و هوا، رفتارها، لباس ها و طبیعت می تواند مزاج انسان را تحت تأثیر قرار دهد.

با توجه به اینکه در فصل پاییز قرار داریم بهتر است بدانیم این فصل دارای مزاج سرد و خشک بوده و برای افراد با مزاج گرم و تر، مناسب تر بوده و برای افراد با مزاج یا سوء مزاج سرد و خشک، مناسب نیست و می تواند موجب تشدید علائم و بروز برخی بیماری ها به ویژه بیماری های سرد و خشک شود.

افرادی که از لحاظ روانی و جسمانی سالم و دارای مزاج سرد و خشک هستند خطری تهدید نمی کند اما با توجه به اینکه مزاج آنها با این فصل مشابه است، مستعد مواجهه با یک سری مشکلات و ناخوشبودی های سطحی در این فصل هستند.

فصل پاییز اغلب در افراد با مزاج سرد و خشک باعث تشدید خشکی پوست، آگزما، خشک شدن مخاط بینی یا دهان، خونریزی های بینی و یا آلرژی های تنفسی از جمله عطسه، سرفه و

همراه با میان وعده ها شیرکم چرب یا آب به بچه ها بدهید. آبمیوه های ۱۰۰ درصد را به یک وعده در روز محدود کنید.

۷. از انواع مختلف تنقلات استفاده کنید، نه فقط آنهایی که کودکان خود دوست دارد. انتخاب های جدید پیش روی او قرار دهید اما چیزهایی که قبلاً از خوردن آن امتناع می کرده را حذف نکنید. ممکن است مجبور باشید چند بار امتحان کنید تا کودک آن غذا را بپذیرد.

۸. به تاثیر روحیه بچه ها بر الگوی غذاخوردن آنها دقت کنید. خیلی وقت ها بچه ها بی حوصلگی و خستگی را با گرسنگی اشتباه می گیرند. اگر فرزندان تازه غذا خورده است و دوباره از گرسنگی شکایت می کند، ببینید شاید عوض کردن حال و هوایش با یک بازی جدید این مشکل را برطرف کند.

۹. در خوردن میان وعده ها کودکان را همراهی کنید تا بفهمند که چیز خوبی می خورند.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پانزدهم	۴:۴۹	۶:۰۷	۱۱:۲۶	۱۷:۰۵	۱۷:۲۳
شانزدهم	۴:۴۹	۶:۰۸	۱۱:۳۶	۱۷:۰۵	۱۷:۲۲

خداوند از هر کس یک نماز و یا یک کار نیک را قبول کند، عذابش نمی‌نماید. کافی، ج ۳، ص ۱۶۶، ح ۱۱

چون زیارتی روی کوه‌های دگرمان را بر آستان عاربت بدو چون پشت‌کنده‌هایشان را از آستان سلب نماید.

سبحان الله

خلاصه بیانات رهبر انقلاب در دیدار دانش‌آموزان و دانشجویان



کردند؛ در زمینه تحریم‌ها از روز اول دشمنی کردند؛ امروز هم دارند دشمنی می‌کنند. در زمینه خراب کردن مذاکرات هسته‌ای و نتیجه‌ی آن برجام نهایت خیانت را دارند عمل می‌کنند؛ دشمن‌اند. کوتاه آمدن در مقابل آمریکایی‌ها، آن‌ها را جری و گستاخ می‌کند بنابراین تنها راه، مقابله و ایستادگی است. یادتان نرود بچه‌های عزیز! یادتان نرود که در این راه بسیار مهم و خوش‌عاقبتی که شما دارید به سمت آرمان‌ها حرکت می‌کنید، دشمن اصلی شما آمریکاست؛ این را فراموش نکنید.

به‌وسیله‌ی آمریکا انجام شد. یعنی این‌ها حتی به امثال مصدق هم راضی نیستند؛ این‌ها نوکر می‌خواهند، سرسپرده می‌خواهند، توسری‌خور می‌خواهند، مثل محمدرضا پهلوی. اثبات دشمنی آمریکا در تحریم‌ها و خراب کردن برجام آمریکایی‌ها می‌خواهند در ایران یک فرد دست‌بسته و تسلیم آن‌ها حکومت کند؛ اگر نشد می‌شوند دشمن ایران. در قضیه‌ی طیس دشمنی کردند، توسری خوردند؛ در زمینه‌ی ساقط کردن هواپیمای مسافربری ما دشمنی

شما جوانان می‌توانید بر ترفند دشمن فائق بیاید و این کشور را به آن نقطه‌ی مطلوب آرمان‌های اسلامی و انقلابی برسانید. البته شرط‌هایی دارد: یکی از شرط‌ها این است که دشمن را بشناسید و فریب آن را نخورید؛ اینکه من تکیه می‌کنم روی دشمن، این از روی تعصب نیست؛ این ناشی از یک تجربه است این‌جور نیست که فقط با این حقیر دشمن باشند یا با دولت جمهوری اسلامی؛ نه، با اصل این ملت که ایستاده است، با این دشمنند. دیدید این اواخر رئیس دولت آمریکا گفت ملت ایران یک ملت تروریست است، ببینید این نگاه چقدر ابلهانه است؛ یک ملت را می‌گوید تروریست، نمی‌گوید رهبر تروریست است، نمی‌گوید دولت تروریست است، می‌گوید ملت ایران تروریست است؛ این دشمنی نیست؟

چندسال قبل هم یک دولتمرد آمریکایی گفت ما باید ریشه‌ی ملت ایران را از بین ببریم. احمق! ریشه‌ی یک چنین ملتی را با این سابقه‌ی تاریخی و این درخت تناور فرهنگی می‌شود کند؟ این‌ها نوکر مثل محمدرضا پهلوی می‌خواهند، آمریکا حتی به آن‌هایی که به او امید بستند و برای کمک گرفتن به سراغش رفتند هم رحم نکرد؛ مثل دکتر مصدق که برای آنکه جلوی انگلیسی‌ها بایستد به سراغ آمریکایی‌ها رفت و به آن‌ها اعتماد کرد؛ و بعد، کودتای ۲۸ مرداد، نه به‌وسیله‌ی انگلیس که

راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان در لارستان



روز دانش آموز را تشریح نمود. در پایان این مراسم، قطعه‌نامه‌ی تظاهرات سراسری یوم الله ۱۳ آبان ماه در ۸ بند قرائت شد که شرکت‌کنندگان در این همایش با شکوه با بانگ رسای تکبیر، مفاد آن را تأیید کردند. اجرای گروه سرود ملی طه و قرائت شعر و مقاله از دیگر برنامه‌های این مراسم با شکوه بود. مراسم مشابهی نیز در بخش‌های اوز، جویم، بیرم، بنارویه، صحرای باغ و روستاهای بخش مرکزی با شکوه هر چه تمام برگزار شد.

سمت میدان شهید نصیری شهر لار برگزار شد، دانش‌آموزان و اقشار مختلف مردم همیشه در صحنه لارستان با سردادن شعارهایی همچون امروز روز سیزده آبان است- روز تصرف دژ شیطان است و مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل و مرگ بر صهیونیسم خشم و انزجار خود را از آمریکای جنایت‌کار و صهیونیسم غاصب نشان دادند. حضرت حجت الاسلام والمسلمین موسوی امام جمعه لارستان نیز سالروز تبعید حضرت امام خمینی (ره)، روز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا



به گزارش میلاد لارستان؛ همزمان با سراسر کشور، مراسم راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان ماه روز مبارزه با استکبار جهانی، روز تسخیر لانه جاسوسی و روز دانش‌آموز با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حضرت حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، مسئولین، طلاب و روحانیون، نیروهای نظامی و انتظامی، بسیجیان، فرهنگیان، دانشگاهیان و خیل عظیم دانش‌آموزان در لارستان برگزار شد. در این راهپیمایی که از چهار راه پیروزی به

معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان در اوز:

زیر ساخت‌ها برای سرمایه‌گذاری

در شهرک‌ها و نواحی صنعتی لار فراهم است



عکس: امیر قیومی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و عمرانی فرمانداری ویژه لارستان در جلسه کارگروه توسعه و اشتغال بخش اوز در سخنانی اظهار داشت: اقدامات دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری در قالب ارائه مشاوره به سرمایه‌گذاران و اعلام اولویت‌های سرمایه‌گذاری استانی و شهرستانی می‌باشد که در این راستا بسته حمایتی سرمایه‌گذاری در چارچوب استخراج اولویت‌های سرمایه‌گذاران شهرستان با توجه به مزیت‌ها، ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های منطقه و همچنین مشوق‌های دستگاه‌های اجرایی در این حوزه تدوین و به زودی به بخشداران و دستگاه‌های اجرایی ارائه می‌گردد.

وی ادامه داد: دولت تدبیر و امید در راستای فرمایشات رهبر معظم انقلاب در اعلام سال ۱۳۹۶ به عنوان سال اقتصاد مقاومتی، اشتغال و تولید، برای ارائه تسهیلات به سرمایه‌گذاران، مبلغ ۲۰ هزار میلیارد تومان جهت امر سرمایه‌گذاری برای کل کشور در نظر گرفته است و این تسهیلات برای طرح‌های نیازمندی به سرمایه در گردش، نیمه‌فعال، طرح‌های توسعه‌ای بنگاه‌های موجود و طرح‌های

ایجاد (طرح‌های جدید) اختصاص می‌یابد و با سود بسیار کم و شامل یارانه می‌باشد. معاون برنامه ریزی و عمرانی فرمانداری ویژه لارستان تصریح کرد: برای این کار بانک‌های ملی، سپه، رفاه، ملت، صادرات، تجارت، کشاورزی و توسعه تعاون را به عنوان رابط دولت و ارائه‌دهنده تسهیلات در نظر گرفته‌اند. علی پور تأکید کرد: افرادی که می‌خواهند طرحی را سرمایه‌گذاری، یا توسعه یا فعال نمایند، می‌توانند به دستگاه اجرایی متولی صدور مجوز طرح، مراجعه نمایند و مستندات مورد نیاز را به دستگاه اجرایی مربوطه ارائه بدهند و دستگاه اجرایی هم موظف است که بررسی نماید و رفع نواقص طرح اطلاعات آن را در سامانه www.cara.ncls.gov.ir ثبت و پس از تأیید مقدماتی به کمیته فنی و کارگروه توسعه و اشتغال شهرستان ارسال نماید و در ادامه اگر طرح قبول شد، سرمایه‌گذاران برای ارائه تسهیلات به بانکها معرفی می‌شوند، لذا از همه سرمایه‌گذاران می‌خواهیم که از این فرصت استثنایی استفاده و در راستای امر سرمایه‌گذاری اقدام نمایند. وی در پایان سخنانش با بیان اینکه تمامی زیر



ساخت‌های لازم اعم از آب، گاز، برق، مخابرات و غیره در شهرک‌ها و نواحی صنعتی پنجگانه لارستان برای امر سرمایه‌گذاری فراهم است، افزود: هیچ سرمایه‌گذاری در این خصوص با مشکلی مواجه نخواهد شد، چرا که تمام بسترهای لازم مهیاست. در این نشست، همچنین محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز و رؤسای ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی، صنعت، معدن و تجارت، مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای، کمیته امداد امام (ره)، بانک ملی، جهاد کشاورزی، تأمین اجتماعی و منابع طبیعی هم به ایراد سخن پرداختند.

۷۰ درصد در خواست‌ها و نگرانی‌های مردم استان فارس «اشتغال» است



بیان اینکه سهمیه کارورزی استان فارس ۷ هزار و ۵۶۰ کارورز است، اظهار داشت: ۲۰ هزار و ۴۲۲ نفر در این طرح ثبت‌نام کرده‌اند که ۷ هزار و ۶۶۴ واحد پذیرنده طرح کارورزی سهراب مختاری، با بیان اینکه در استان فارس وجود دارد و ۲۵ واحد پذیرنده استان نیز منتظر تأیید دستگاه‌های اجرایی هستند، افزود: تاکنون ۲۱۶ مجوز توسط فنی و حرفه‌ای صادر شده که ۱۰۵ تا از آنها منجر به انعقاد قرارداد شده است. وی در مورد آخرین وضعیت تشکیل تعاونی روستایی هدف سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان فارس نیز گفت: تعداد روستای هدف جدید ۲۹۶ روستا بوده که تعداد روستای هدف دارای تعاونی ۲۷۶ روستا و تعداد روستای فاقد روستای فاقد تعاونی ۲۰ روستاست. **تخصیص ۳۸ درصدی اعتبارات**

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، اسماعیل تبادار، در جلسه شورای توسعه و برنامه‌ریزی استان فارس با بیان اینکه جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی در استان فارس شتاب بیشتری ایجاد شود. وی با بیان اینکه گرفتاری جامعه امروز ما مسئله بیکاری است و متأسفانه ۷۰ درصد درخواست‌ها و نگرانی‌های مردم استان فارس مربوط به اشتغال است، افزود: بخش زیادی از آسیب‌های اجتماعی به دلیل بیکاری به وجود می‌آید بنابراین برای ایجاد اشتغال پایدار از مدیران استان فارس می‌خواهیم تقاضاهای سرمایه‌گذاری را مسئولانه بررسی کنند. تبادار با اشاره به اختصاص ۱/۵ میلیارد دلار به توسعه و اشتغال روستاهای کشور، اظهار داشت: این اعتبار باید برای ایجاد اشتغال پایدار در روستاهای فارس هزینه شود نه اینکه پروژه‌هایی اجرا شود که بعد از چند ماه کارایی نداشته باشد.

ماهر افزود: از آنجایی که توسعه اتاق‌های عمل امری بسیار ضروری برای هر بیمارستان محسوب می‌شود، وزارت بهداشت کمک خواهد کرد که این بخشها نیز در لارستان زودتر توسعه پیدا کنند و به فضل الهی منابع لازم جهت تکمیل کلینیک ویژه هاشمی زاده لارستان را فراهم می‌کنیم تا به زودی شاهد بهره‌برداری و خدمت‌رسانی بیش از پیش به مردم شریف این منطقه باشیم. وی در پایان با اشاره به دغدغه مردم در خصوص حضور پزشکان متخصص (ضریب K) در بیمارستان‌ها گفت: در حال حاضر همه متخصصان موظف به خدمت تمام‌وقت در بخش دولتی هستند و بحث صدور مجوز مطب جدید برای این پزشکان نیز در دست بررسی است تا مشخص شود آیا در مناطق محروم امکان صدور مجوز برای ایجاد مطب وجود دارد یا خیر. میلاد لارستان: لازم است مسئولان محترم دانشکده علوم پزشکی لارستان در این خصوص با جدیت پیگیری نموده و امکانات لازم را هرچه سریعتر جذب نمایند تا شاهد پیشرفت دیگری در حوزه سلامت و همکاری خیرین و دولت باشیم...



رشد سازماندهی و هماهنگی با خیرین شکل مطلوبی به خود گرفته و این موضوع می‌تواند مسیر را در راستای ارتقا خدمات و بخش‌های بیمارستانی و در نتیجه کاهش مشکلات موجود هموار نماید. ماهر، یکی از مهمترین مطالبات مردم منطقه را در حضور بیش از ۱۰۰ نفر از پزشکان متخصص دانست و در همین رابطه افزود: سوق یافتن تلاشها برای اجرای زیر ساخت‌های درمانی می‌تواند در رسیدن به این مطالبه موثر باشد. وی افزود: تعامل مسئولین دانشکده با مسئولین و ارگانهای دولتی سطح شهرستان و همراهی جامعه خیرین برای تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز متخصصین باعث ماندگاری آنان در این منطقه و ارائه خدمات درمانی کلان‌تر به شهروندان

به گزارش میلاد لارستان؛ همزمان با سراسر کشور، مراسم راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان ماه روز مبارزه با استکبار جهانی، روز تسخیر لانه جاسوسی و روز دانش‌آموز با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حضرت حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، مسئولین، طلاب و روحانیون، نیروهای نظامی و انتظامی، بسیجیان، فرهنگیان، دانشگاهیان و خیل عظیم دانش‌آموزان در لارستان برگزار شد. در این راهپیمایی که از چهار راه پیروزی به

استانی فارس در سال ۹۶
رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان فارس نیز در این جلسه با بیان اینکه اعتبارات عمرانی ۹۶ به دو بخش استانی و ملی تقسیم می‌شود، اظهار داشت: اعتبارات استانی فارس یک هزار و ۴۱۸ میلیارد تومان بوده است که تاکنون ۳۸ درصد این اعتبارات تخصیص یافته است. ساسان تاجگردون با بیان اینکه تخصیص اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای ملی و ملی و ویژگی استان فارس نیز تاکنون ۷۷ درصد بوده است، عنوان کرد: طرح با اعتبار یک هزار و ۱۰ میلیارد تومان در این اعتبارات تعریف شده است. تاجگردون با بیان اینکه این اعتبارات در قالب اسناد خزانه به دستگاه‌های اجرایی اختصاص می‌یابد، خاطر نشان کرد: دستگاه‌های اجرایی فارس تمام تلاش خود را برای تخصیص کامل سهم خود و خرید و فروش آن در فرابورس داشته باشند. وی با بیان اینکه اطلاعات بخش اول طرح آمایش سرزمین استان فارس جمع‌آوری شده و از نیمه دوم سال ۹۵ بخش دوم که سناریوی آینده‌نگاری استان فارس است در حال انجام است، گفت: بخش دوم نیز رو به اتمام است و به زودی در صحن علنی شورای توسعه و برنامه‌ریزی ارائه می‌شود.