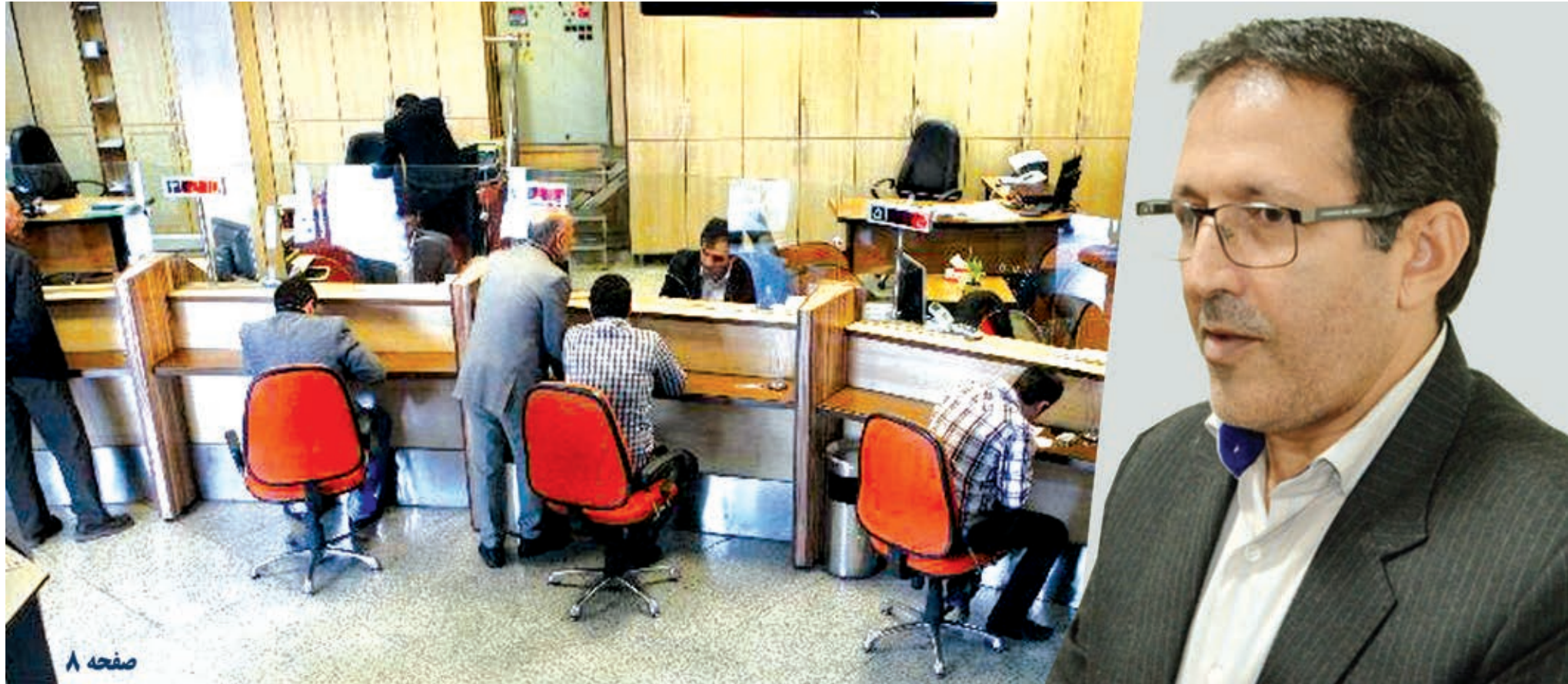




رهبر انقلاب: مبارزه با فساد اقتصادی و مالی یکی از کارهایی است که به گشایش اقتصادی کشور کمک خواهد کرد.

## فرماندار:

# بانکها در افزایش رونق اقتصادی لارستان تلاش کنند



### فراخوان واگذاری تاسیس و راه اندازی آموزشگاه بهداشت اصناف در شهرستان لارستان

مرکز بهداشت لارستان در نظر دارد مجوز تاسیس آموزشگاه بهداشت اصناف مرکز شهرستان را به حائزین شرایط واگذار نماید.  
 لذا از متقاضیان دعوت می شود تاریخ ۹۶/۰۸/۲۰ الی ۹۶/۰۹/۳۰ به واحد بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان به آدرس: لارستان-شهر جدید-چهل متری دوم (بلوار آزادی) -ساختمان مرکز بهداشت شهرستان - واحد بهداشت محیط مراجعه نمایند.  
 تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۲۴۸۰۸۶  
 جهت اطلاع از شرایط و مدارک مورد نیاز، به سایت دانشکده به آدرس: <http://www.larums.ac.ir> مراجعه نمایید.

مدیریت روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

### آگهی مناقصه عمومی اجرای نازک کاری ساختمان شهرداری لار (نوبت دوم)

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شهرداری لار به نشانی فارس - لارستان - شهر قدیم خیابان آیت الله خامنه ای  
 ۲- موضوع مناقصه: عبارت است از اجرای نازک کاری ساختمان شهرداری شامل تأسیسات مکانیکی تأسیسات برقی، نمای سازی، کف سازی، دکراسیون داخلی و مبلمان داخلی طبق مشخصات و نقشه های فاز ۲ معماری و لیست مصالح مصرفی که پیوست اسناد مناقصه می باشد و مربوط به ساختمان اداری، سالن سلف سرویس و سالن آمفی تاتر بوده باستناد بوجه سال جاری با مشخصات ذکر شده در اسناد مناقصه و با شرایط کلی زیر و با بهترین و مرغوبترین مصالح مصرفی مبلغ برآورد ۵۵/۷۴۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.  
 ۳- زمان و مهلت و نشانی دریافت اسناد: متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ نشر آگهی چاپ دوم با مراجعه به واحد امور قراردادها به نشانی مندرج در بند یک آگهی اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا تاریخ ۹۶/۰۹/۰۹ پакتهای خود را (پاکت الف) شامل تضمین، (پاکت ب) شامل اساسنامه، آخرین تغییرات، سوابق شرکت و اسناد حایز اهمیت جهت بررسی و (پاکت ج) پیشنهاد قیمت به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند ضمناً تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۹/۱۱ میباشد.  
 ۴- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: واریز مبلغ ۲/۷۸۷/۱۵۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز همان مبلغ به حساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر  
 ۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و همچنین به پیشنهادهای خارج از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
 ۶- سپرده نفرات اول تا سوم در صورتیکه برنده شناخته شدند و حاضر به انجام عقد قرارداد نگردند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. و هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه خواهد بود.  
 ۷- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبولی کلیه شرایط و مندرجات مناقصه و قرارداد میباشد.  
 ۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. و متقاضیان محترم می توانند جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند. ضمناً جهت دریافت کلیه اسناد مناقصه به کانال تلگرامی آدرس <https://t.me/larcitycentralmunicipality> مراجعه شود.  
 ۹- مدت اجرای پروژه دو سال می باشد.  
 نوبت چاپ اول آگهی: ۹۶/۰۸/۲۰  
 نوبت چاپ دوم آگهی: ۹۶/۰۸/۲۹

### آگهی مزایده غرفه های بازار قدمگاه و بازار وربند

شهرداری لار در نظر دارد بااستناد مجوز شماره ۷۴۶-۹۶/۷/۲۹-شورای اسلامی شهر لار تعدادی از غرفه های بازار وربند و بازار قدمگاه به شرح مندرج در ردیف ۱ را طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به اجاره گذارد.  
 لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده پیشنهاد مبلغ اجاره خود را به همراه فیش واریزی به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.  
 ۱- تعداد ۲۲ غرفه در بازار قدمگاه با شماره های ۲۳ الی ۲۹- ۴۳ الی ۴۹- ۵۲ الی ۵۴- ۷۳ الی ۷۴- ۹۴ الی ۱۰۰ الی ۱۰۱  
 تعداد ۱۷ غرفه در بازار وربند با شماره های ۳۳-۲۷-۲۷-۵۱-۷۰-۷۳-۷۴-۳۰-۴۳ الی ۴۶- ۶۹- ۶۸-۷۷-۸۰-۷۶  
 ۲- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده به ازای هر غرفه ۹۰۰/۰۰۰ ریال معادل نود هزار تومان که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.  
 ۳- حداقل قیمت پایه اجاره بها ماهیانه هر غرفه ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال معادل یکصد و پنجاه هزار تومان است.  
 ۴- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می گردد.  
 ۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
 ۶- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.  
 ۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۶/۰۹/۰۹ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۹/۱۱ می باشد.  
 ۸- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۷۱-۵۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.  
 نوبت چاپ اول: ۹۶/۰۸/۲۰  
 نوبت چاپ دوم: ۹۶/۰۸/۲۹

## اخذ مجوز تجهیز درمانگاه تامین اجتماعی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، دکتر اکبر امیری مدیر درمان تامین اجتماعی استان فارس و دکتر عاطفه رنوفی رییس دانشکده علوم پزشکی لارستان، از درمانگاه در حال احداث تأمین اجتماعی لارستان بازدید نمودند و از آخرین وضعیت ساخت این پروژه اطلاع یافتند.

دکتر اکبر امیری مدیر درمان تامین اجتماعی فارس، در سخنانی ضمن تقدیر از خیر بزرگوار درمانگاه تأمین اجتماعی لارستان در سخنانی اظهار داشت: خوشبختانه پیشرفت این پروژه مناسب است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان فارس، با بیان اینکه مجوز تجهیز درمانگاه لارستان اخذ

و تأمین اعتبارات شده است، تصریح کرد: به محض آماده سازی مکان، کار نصب دستگاه ها شروع خواهد شد و مکاتبات لازم برای تأمین نیروی انسانی درمانگاه تأمین اجتماعی لارستان نیز انجام شده است.

درمانگاه تأمین اجتماعی لارستان، در زمینی به مساحت ۱۶ هزار متر مربع با زیربنای ۲۲۰ متر مربع در حال احداث می باشد که تاکنون بیش

## پایه روی جاماندگان اربعین حسینی



به گزارش میلاد لارستان، به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، دکتر اکبر امیری مدیر درمان تامین اجتماعی استان فارس و دکتر عاطفه رنوفی رییس دانشکده علوم پزشکی لارستان، از درمانگاه در حال احداث تأمین اجتماعی لارستان بازدید نمودند و از آخرین وضعیت ساخت این پروژه اطلاع یافتند.

دکتر اکبر امیری مدیر درمان تامین اجتماعی فارس، در سخنانی ضمن تقدیر از خیر بزرگوار درمانگاه تأمین اجتماعی لارستان در سخنانی اظهار داشت: خوشبختانه پیشرفت این پروژه مناسب است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان فارس، با بیان اینکه مجوز تجهیز درمانگاه لارستان اخذ

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، راهپیمایی عظیم وبا شکوه هزاران نفر از مردم ولایتی لارستان در روز اربعین حسینی از گلزار شهدا شهر لار آغاز و تا قبور مطهر شهدای جاوید الاثر در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان ادامه یافت.

در حاشیه این مراسم، که حضور هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان نیز پر رنگ بود، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی از خیل این عزاداران به عنوان باز ماندگان زائران کربلا یاد کرد و افزود: ما نیز تلاش کردیم که با این حرکت معنوی و فرهنگی خود را به آن سعادت یافتگان کوی دوست نزدیک کنیم.

جعفرپور ، حضور بانوان را در این مراسم معنوی، مثال زدن دانست و افزود: باید

به گزارش میلاد لارستان، به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، راهپیمایی عظیم وبا شکوه هزاران نفر از مردم ولایتی لارستان در روز اربعین حسینی از گلزار شهدا شهر لار آغاز و تا قبور مطهر شهدای جاوید الاثر در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان ادامه یافت.

در حاشیه این مراسم، که حضور هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان نیز پر رنگ بود، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی از خیل این عزاداران به عنوان باز ماندگان زائران کربلا یاد کرد و افزود: ما نیز تلاش کردیم که با این حرکت معنوی و فرهنگی خود را به آن سعادت یافتگان کوی دوست نزدیک کنیم.

جعفرپور ، حضور بانوان را در این مراسم معنوی، مثال زدن دانست و افزود: باید

## راهبردهای عربستان در منطقه شکست خورده است



گفت: راهبرد اول استفاده از نیروهای نظامی که به صورت غیرمستقیم در مقابل ایران و مسلمانان می ایستند که داعش یکی از این نیروهاست که با کمک های عربستان به وجود آمده است تا تفکر وهابی را در میان مسلمانان بوجود آورد اما نیروهای اسلامی در مقابل آنها قد علم کرده است تا امروزه بیبینی که داعش در حال از بین رفتن است و در یمن نیز آنها نتوانستند راهبرد سخت خود را علی نمایند و راهبرد دوم آنها راهبرد نرم بود که سعی کردند در کشور عراق و کشورهای دیگر اختلاف بوجود بیاورند.

موسوی با بیان اینکه عربستان می خواهد ایران در منطقه قدرتی نداشته باشد اما امروز نیروهای مقاومت در پشت مرزهای اسرائیل غاصب اعلام موجودیت کرده است که این نشان از شکست مستکبرین است، عنوان کرد: وقتی داعش به اربیل عراق نزدیک شد مسعودبازرانی از کشور آمریکا کمک خواست ولی آنها به کمک ملت عراق نرفتند اما سردار سلیمانی مانند ذوالقرنین با استفاده از نیروهای خود عراق باعث نجات ملت عراق شد که این نتیجه اراده خود مردم عراق نیز بود و این اراده ملت ها باعث ایجاد نیروهای حشدالشعبی و انصار الله و حزب الله شد که توانسته اند در مقابل استکبار بایستند.

به گزارش میلاد لارستان؛ حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در دیدار اخیر جمعی از دانشجویان با ایشان، اظهار داشت: راه انقلاب، جمهوری اسلامی راه درست و هدف آن نیز هدف والای است، منتهی آنچه که باید در نظر داشت، ثبات در راه است که در قرآن بنام استقامت کردن بیان شده است.

وی افزود: امروزه وقتی ملت ایران به پشت سر خود نگاه می کند موفقیت های زیادی را می بیند و اتفاقاً پیشروی این ملت نیز دارای عاقبت خوب و خوشبختی است که در آن هیچ تردیدی نیست اما این راه دارای پیچ و خم های زیادی است که ممکن است افرادی در این راه بدلیل سختی ها با مشکلات و سستی هایی روبرو شوند.

امام جمعه لارستان، با بازخوانی بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در مورد پیاده روی اربعین، تصریح کرد: این حادثه را اتفاقی بسیار برجسته نامیدند که باعث ایجاد یک نماد پرشکوه از ارادت به اهل بیت شده است. حجت الاسلام موسوی، بیان کرد: اینکه ۲۰ میلیون انسان با پای پیاده و با هزینه کردن حتی برای دیگران این مسیر را می پیمایند و این اتفاق را رقم می زنند یک حرکت بسیار

به گزارش میلاد لارستان؛ حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در دیدار اخیر جمعی از دانشجویان با ایشان، اظهار داشت: راه انقلاب، جمهوری اسلامی راه درست و هدف آن نیز هدف والای است، منتهی آنچه که باید در نظر داشت، ثبات در راه است که در قرآن بنام استقامت کردن بیان شده است.

وی افزود: امروزه وقتی ملت ایران به پشت سر خود نگاه می کند موفقیت های زیادی را می بیند و اتفاقاً پیشروی این ملت نیز دارای عاقبت خوب و خوشبختی است که در آن هیچ تردیدی نیست اما این راه دارای پیچ و خم های زیادی است که ممکن است افرادی در این راه بدلیل سختی ها با مشکلات و سستی هایی روبرو شوند.

امام جمعه لارستان، با بازخوانی بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در مورد پیاده روی اربعین، تصریح کرد: این حادثه را اتفاقی بسیار برجسته نامیدند که باعث ایجاد یک نماد پرشکوه از ارادت به اهل بیت شده است. حجت الاسلام موسوی، بیان کرد: اینکه ۲۰ میلیون انسان با پای پیاده و با هزینه کردن حتی برای دیگران این مسیر را می پیمایند و این اتفاق را رقم می زنند یک حرکت بسیار

## پرداخت مطالبات مراکز درمانی دانشگاه های گراش و لار

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، رضا ممتحن، مدیرکل سازمان بیمه سلامت استان فارس، در سخنانی با اشاره به سرعت و دقت خدمات رسانی در دفاتر پیشخوان سلامت در این استان تصریح کرد: متوسط صدور هر دفترچه بیمه در دفاتر پیشخوان ما کمتر از نیم ساعت است که برای صدور هر دفترچه مبلغ ۱۰۰۰ تومان برای واریز به دفتر مرکزی از متقاضیان دریافت می شود و دفاتر رسمی ما حق دریافت مبلغی بالاتر از آن را ندارد.

وی با اشاره به هزینه درمانی بیمه سلامت در استان فارس افزود: در سال ۹۵ بیش از ۱۴۰۰ میلیارد تومان برای هر یک از بیمه شدگان در استان فارس به نیابت از دولت توسط بیمه سلامت هزینه شده است که ۶۰ میلیارد تومان از مطالبات بیمارستان ها و مرکز بهداشتی و درمانی تحت قرارداد این بیمه تا هفته آینده به ذی حسینی پنج دانشگاه علوم پزشکی فارس در شهرستان های شیراز، فسا، گراش، لارستان و جهرم واریز می شود.

به گزارش میلاد لارستان؛ حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در دیدار اخیر جمعی از دانشجویان با ایشان، اظهار داشت: راه انقلاب، جمهوری اسلامی راه درست و هدف آن نیز هدف والای است، منتهی آنچه که باید در نظر داشت، ثبات در راه است که در قرآن بنام استقامت کردن بیان شده است.

وی افزود: امروزه وقتی ملت ایران به پشت سر خود نگاه می کند موفقیت های زیادی را می بیند و اتفاقاً پیشروی این ملت نیز دارای عاقبت خوب و خوشبختی است که در آن هیچ تردیدی نیست اما این راه دارای پیچ و خم های زیادی است که ممکن است افرادی در این راه بدلیل سختی ها با مشکلات و سستی هایی روبرو شوند.

امام جمعه لارستان، با بازخوانی بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در مورد پیاده روی اربعین، تصریح کرد: این حادثه را اتفاقی بسیار برجسته نامیدند که باعث ایجاد یک نماد پرشکوه از ارادت به اهل بیت شده است. حجت الاسلام موسوی، بیان کرد: اینکه ۲۰ میلیون انسان با پای پیاده و با هزینه کردن حتی برای دیگران این مسیر را می پیمایند و این اتفاق را رقم می زنند یک حرکت بسیار

## صلح و سازش پرونده قتل در شیراز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، حجت الاسلام سیدعبدالمهدی موسوی، رئیس شوراها حل اختلاف استان فارس، گفت: حدود ۶ سال قبل به دنبال تصادف ۲ خودرو در شیراز، سرنشینان خودروها با یکدیگر درگیر شده و یکی از طرفین دعوا کشته شد.

وی با اشاره به اینکه پرونده مربوط به این حادثه در شعبه اول دادگاه کیفری استان فارس مطرح و بعد از رسیدگی قانونی منجر به صدور حکم قصاص شد، گفت: با توجه به شرایط وقوع قتل غیرعمد، تلاش بیوقفای در دستور کار اعضای شورای حل اختلاف فارس قرار گرفت و در نهایت با رضایت خانواده مقتول، به سازش منتهی شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سردار گودرزی فرماندهی انتظامی استان فارس، معاونین، دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، سرهنگ حسین دیندارلو فرماندهی انتظامی لارستان، فرماندهان نظامی و انتظامی، جمعی از مسئولین، معتمدین و خیرین، ۶ طرح عمرانی نیروی انتظامی در شهرستان لارستان افتتاح و به بهره برداری رسید. این طرحها، شامل ساختمان فرماندهی انتظامی

## افتتاح ۶ طرح عمرانی نیروی انتظامی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سردار گودرزی فرماندهی انتظامی استان فارس، معاونین، دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، سرهنگ حسین دیندارلو فرماندهی انتظامی لارستان، فرماندهان نظامی و انتظامی، جمعی از مسئولین، معتمدین و خیرین، ۶ طرح عمرانی نیروی انتظامی در شهرستان لارستان افتتاح و به بهره برداری رسید. این طرحها، شامل ساختمان فرماندهی انتظامی

بخش اوز، پاسگاه انتظامی فیوشو، بازداشتگاه پلیس اطلاعات فرماندهی انتظامی، بهسازی ساختمان پلیس راهنمایی و رانندگی، بهسازی ساختمان عقیدتی سیاسی و افتتاح ساختمان جدید ستاد فرماندهی انتظامی شهرستان لارستان با زیربنای ۹۰۰ متر مربع بود.

برای این طرح ها بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال توسط خیرین لارستانی و همکاری فرماندهی انتظامی استان فارس هزینه شده است.

در پایان این مراسم از خیرین ساخت این پروژه ها از سوی فرماندهی انتظامی استان فارس با اهداء لوح سپاس تجلیل شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سردار گودرزی فرماندهی انتظامی استان فارس، معاونین، دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، سرهنگ حسین دیندارلو فرماندهی انتظامی لارستان، فرماندهان نظامی و انتظامی، جمعی از مسئولین، معتمدین و خیرین، ۶ طرح عمرانی نیروی انتظامی در شهرستان لارستان افتتاح و به بهره برداری رسید. این طرحها، شامل ساختمان فرماندهی انتظامی

## ویژه برنامه های بسیج دانشجویی شهید آوینی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان ، جمعی از اساتید، پرسنل ودانشجویان با خانواده دانشجوی شهید مسعود نصیر زاده که در عملیات ثامن الائمه با هدف شکست حصر آبادان به مقام والای شهادت نائل شدند، دیدار شهید تقدیم خانواده شهید شد.

در این دیدار که با هدف تجلیل و تکریم مقام شهدا و خانواده آن ها انجام شد، برادر و خواهر و همچنین دارسج و پیشاهنگ از همزمان و دوستان شهید حضور داشته و به بیان خاطراتی از شهید بزرگوار پرداختند.

پیشاهنگ، در بخشی از خاطرات خود عنوان نمود: مسعود، پارامترهای مثبت زیادی داشت و بایدها و نبایدهای توصیه شده اتمه را به خوبی می شناخت و بسیار منضبط و وقت شناس و تابع امر ولایت فقیه بود و در راستای ترویج فرهنگ انقلاب بسیار تلاش داشت.

در پایان این دیدار تالیوبی از کارت دانشجویی شهید تقدیم خانواده شهید شد.

برگزاری مسابقه تحلیل چرا مرگ بر آمریکا و نمایشگاه پوستر «فراموش نمی کنیم» با مضامین ترور شخصیت های فکری نظام، حمله نظامی به طیس ،لانه جاسوسی و... از دیگر برنامه های بسیج دانشجویی شهید آوینی بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، معاونت غذا و دارو، میزبان دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی دبستان غیر انتفاعی کوشا بود.

در این دیدار ابتدا دکتر جعفرپور ضمن خوشامدگویی و ابراز خرسندی از حضور دانش آموزان، به تعریف جامع از غذا و دارو و تشریح اهم فعالیت های این معاونت پرداخت و گفت: خدمات ارائه شده در این حوزه از دانشکده بیشتر حالت پیشگیری دارد و با کنترل دقیق مواد غذایی و ارائه استانداردهای لازم به مردم، به شکل نامحسوس سلامت جامعه را تأمین می کند.

در ادامه ضمن بازدید از آزمایشگاه کنترل مواد غذایی مهندس پرند، مدیر آزمایشگاه به ارائه توضیحاتی در مورد مفاهیم حجم، وزن و... و وسایل و ابزارهای اندازه گیری آنها پرداخت و مشارکت در اجرای کمپین های آموزش سلامت دانش آموزان را با دستگاه های مختلف مورد

## مسوول سابق بافت تاریخی شهر لار شهردار کنار تخته و کمارج شد



به گزارش میلاد لارستان؛ خشارباشیانی، مسوول سابق بافت تاریخی شهر لار به عنوان شهرداربخش کنار تخته و کمارج شهرستان کازرون، معارفه شد.

بخش کنار تخته و کمارج از قدیمی ترین بخش های استان فارس است که دروازه غربی به استان فارس و جنوب کشور است. شیبانی، متولد سال ۱۳۵۵ و اهل جویم لارستان است و سابقاً همچون ریاست شورای شهر جویم در دوره ی سوم، ریاست شورای شهرستان لارستان در دوره سوم، مسئول راه اندازی و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز جویم، مسئول راه اندازی دانشگاه فرهنگ و هنر فارس و مدرس دانشگاه، مدیر گروه معماری دانشگاه پیام نور شیراز، مدیر پایگاه میراث فرهنگی شهرتاریخی لار، مشاور مدیر کل میراث فرهنگی فارس در کارنامه خود دارد.

خبرنگارمیلاد: جهاننیده

## اجرای گروه سرود مصباح الهدی در مسیر پیاده روی نجف به کربلا



به گزارش میلاد لارستان، گروه سرود مصباح الهدی لارستان، در پیاده روی اربعین حسینی در مسیر نجف به کربلا و همچنین شهر مقدس کربلا، عملی به اجرای سرود غریب آینه ها، بهارالاله ها، کربلا در کربلا میماند اگر زینب نبود و غربت آینه ها با نوای جان سوز خود سخنی راه حضرت زینب(س) و مظلومیت امام حسین(ع) را به وصف کشیده و دلهای زوار را با نور این امام همان روشن ساختند.

## معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی میزبان دانش آموزان غیر انتفاعی کوشا



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، معاونت غذا و دارو، میزبان دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی دبستان غیر انتفاعی کوشا بود.

در این دیدار ابتدا دکتر جعفرپور ضمن خوشامدگویی و ابراز خرسندی از حضور دانش آموزان، به تعریف جامع از غذا و دارو و تشریح اهم فعالیت های این معاونت پرداخت و گفت: خدمات ارائه شده در این حوزه از دانشکده بیشتر حالت پیشگیری دارد و با کنترل دقیق مواد غذایی و ارائه استانداردهای لازم به مردم، به شکل نامحسوس سلامت جامعه را تأمین می کند.

در ادامه ضمن بازدید از آزمایشگاه کنترل مواد غذایی مهندس پرند، مدیر آزمایشگاه به ارائه توضیحاتی در مورد مفاهیم حجم، وزن و... و وسایل و ابزارهای اندازه گیری آنها پرداخت و مشارکت در اجرای کمپین های آموزش سلامت دانش آموزان را با دستگاه های مختلف مورد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، معاونت غذا و دارو، میزبان دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی دبستان غیر انتفاعی کوشا بود.

در این دیدار ابتدا دکتر جعفرپور ضمن خوشامدگویی و ابراز خرسندی از حضور دانش آموزان، به تعریف جامع از غذا و دارو و تشریح اهم فعالیت های این معاونت پرداخت و گفت: خدمات ارائه شده در این حوزه از دانشکده بیشتر حالت پیشگیری دارد و با کنترل دقیق مواد غذایی و ارائه استانداردهای لازم به مردم، به شکل نامحسوس سلامت جامعه را تأمین می کند.

در ادامه ضمن بازدید از آزمایشگاه کنترل مواد غذایی مهندس پرند، مدیر آزمایشگاه به ارائه توضیحاتی در مورد مفاهیم حجم، وزن و... و وسایل و ابزارهای اندازه گیری آنها پرداخت و مشارکت در اجرای کمپین های آموزش سلامت دانش آموزان را با دستگاه های مختلف مورد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، معاونت غذا و دارو، میزبان دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی دبستان غیر انتفاعی کوشا بود.

در این دیدار ابتدا دکتر جعفرپور ضمن خوشامدگویی و ابراز خرسندی از حضور دانش آموزان، به تعریف جامع از غذا و دارو و تشریح اهم فعالیت های این معاونت پرداخت و گفت: خدمات ارائه شده در این حوزه از دانشکده بیشتر حالت پیشگیری دارد و با کنترل دقیق مواد غذایی و ارائه استانداردهای لازم به مردم، به شکل نامحسوس سلامت جامعه را تأمین می کند.

در ادامه ضمن بازدید از آزمایشگاه کنترل مواد غذایی مهندس پرند، مدیر آزمایشگاه به ارائه توضیحاتی در مورد مفاهیم حجم، وزن و... و وسایل و ابزارهای اندازه گیری آنها پرداخت و مشارکت در اجرای کمپین های آموزش سلامت دانش آموزان را با دستگاه های مختلف مورد

## برگزاری کارگاه خودمراقبتی در مرکز آموزش علمی کاربردی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان ، کارگاه آموزشی برنامه خودمراقبتی و جذب سفیر سلامت دانشجویی به همت واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و واحد دانشجویی - فرهنگی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان برگزار گردید.

فرانک صادقی خرمی، مدیر گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی هدف از اجرای برنامه افزایش سطح سواد سلامت کارکنان ودانشجویان معرفی کرد.

وی با اشاره به اهمیت پیروی از سبک زندگی سالم در خودمراقبتی، گفت: مهمترین بخشی که در خودمراقبتی افراد می تواند موثر باشد، سبک زندگی است که نوع تغذیه، فعالیت های فیزیکی و نوع روابط فردی و اجتماعی بخش مهمی از آن است. برای ارتقای سطح سلامت مردم و پیشگیری از بیماری ها، در تلاش هستیم طرح ملی خود مراقبتی را از مدارس،

دانشگاهها و خانهها آغاز کنیم و به سراغ مردم برویم و آنها را قبل از ایجاد بیماری با مسائل پیشگیرانه انواع بیماری ها آشنا سازیم.

خود مراقبتی، اقدامات و فعالیت های آگاهانه، آموخته شده و هدفداری است که فرد به منظور حفظ و ارتقای سلامت خود و خانواده انجام می دهد تا سالم بماند و از بیماری و حوادث پیشگیری نماید.

صادقی خرمی، در ادامه به شرح وظایف سفیران

## برگزاری فینال اولین دوره مسابقات پینت بال دانشجویی علوم پزشکی



به گزارش میلادارستان به نقل از روابط عمومی مدیریت فرهنگی دانشجویی، فینال اولین دوره مسابقات پینت بال دانشجویی دانشکده پرستاری علوم پزشکی لارستان برگزار شد. فینال این بازی ها با حضور دکتر اقتداری، قائم مقام ریاست دانشکده علوم پزشکی، دکتر کریمی ریاست دانشکده پرستاری و مجتبی صلح جو، مدیریت دانشجویی فرهنگی دانشکده پرستاری، در زمین پینت بال شهرستان لارستان برگزار شد. این بازی ها که با حضور ۱۲ تیم برگزار شده بود با راهیابی دو تیم با نام های بارسلونا و مبارزان به مرحله نهایی رسید.

در نهایت تیم مبارزان متشکل از بهنام حیاتی، حسین مطیعی، علی قنبری، علی میرشکاران و مصطفی مرادیان برنده این دوره از مسابقات شدند. این بازی ها به پیشنهاد و همکاری تشکل جامعه اسلامی دانشجویان دانشکده پرستاری برگزار گردید.

## انتشار کتاب «خاطرات ورزش کشتی لارستان»



می شود، بیان داشت: این کتاب به زودی با عنوان «راز ماندگاری» در مراسمی با حضور مسوولان هیأت کشتی استان فارس و دیگر مسوولان سیاسی ورزشی لارستان رونمایی می شود.

تقاضا دارد به منظور سهولت در گردآوری این کتاب، تصاویر خود را به دفتر هیأت کشتی این شهرستان تحویل داده و یا به نشانی [Gmail.com@Wrestling.larstan](mailto:Gmail.com@Wrestling.larstan) ارسال کنند. عسکرپور، با بیان اینکه هیأت کشتی لارستان قهرمانان زیادی را در عرصه کشوری و بین المللی به جامعه کشتی کشور معرفی کرده و همواره در میان هیأت های برتر استان فارس قرار داشته است، افزود: هدف از تدوین کتاب خاطرات ورزش کشتی لارستان ارج نهادن به تلاش های چندین ساله قهرمانان و پیشکسوتان، رشد و توسعه این رشته ورزشی و همچنین معرفی ظرفیت کشتی این شهرستان به کشور است. رئیس هیأت کشتی شهرستان لارستان، با اشاره به اینکه کتاب خاطرات ورزش کشتی شهرستان لارستان توسط واحد روابط عمومی و امور فرهنگی هیأت کشتی این شهرستان و قهرمانان کشتی این شهرستان منتشر می شود.

### قرعه استراحت

#### در هفته سوم

#### برای شهید چمران

به گزارش میلاد لارستان، هفته سوم از سیزدهمین دوره رقابت های لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور در بخش بانوان، با برگزاری سه دیدار در شهرهای شاهین شهر، گچساران و تهران دنبال می شود. در این هفته، تیم شهید چمران لارستان صدرنشین لیگ، قرعه استراحت دارد و با این قرعه تیم تاسیسات دریایی با کسب پیروزی می تواند به صدر جدول برسد.

در این هفته تیم هیات هندبال شاهین شهر میزبان تیم هیات هندبال کردستان خواهد بود. نفت و گاز گچساران در خانه از تیم هیات هندبال اصفهان پذیرایی می کند و تیم تاسیسات دریایی که هم اکنون در رده دوم لیگ قرار دارد پذیرای تیم بهمن بهبهان است.

### حضور دوندۀ لارستانی

#### در مسابقات دو استقامت

#### جایزه بزرگ ترکیه



به گزارش میلاد لارستان؛ مسعود رستمی دوندۀ لارستانی در مسابقات جایزه بزرگ ترکیه که در شهر استانبول برگزار می شود، شرکت می کند.

این ورزشکار لارستانی، در قالب تیم ملی کشورمان به مربیگری علی مانی زاد در این مسابقات حضور خواهد یافت.

#### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدالرسول شجاعی فرزند نصراله به شرح درخواستی که به کلاسۀ ۹۶۰۳۵۸ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان منیجۀ شجاعی فرزند سعادت بیگ به شناسنامه ۱۳ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۴/۱/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود خنج بدرود زندگی گفته ورثۀ آن مرحوم منحصر است به

۱-عبدالرسول شجاعی فرزند نصراله ش ش ۲۴۳ صادره از لارستان

۲-شکراه شجاعی فرزند نصراله ش ش ۲۴۲ صادره از لارستان (پسران متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

مهراد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج

م/الف/ ۱۸۴

## تجلیل از مقام آوران شنا در مراسم صبحگاهی مدارس



به گزارش میلادارستان، طی مراسمی که توسط هیأت شنا با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، رئیس هیأت شنا، شیرجه و واتر پولو لارستان و کادر اجرایی این هیأت برگزار گردید از قهرمانان و مقام

## نیاز اول جوانان و نوجوانان ما ایجاد فضاهای ورزشی و تفریحی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در جمع دانش آموزان و نوجوانان ورزش کار روستای بریز اظهار داشت: بعضی از نیازها ممکن است فقط پرورش دهنده جسم و یا بعضی از اقدامات، الزاماً پرورش دهنده روح باشند، اما ورزش هم پرورش دهنده روح و هم جسم افراد است. فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه زندگی سالم یک فرد از یک بدن سالم شروع می شود و عقل سالم در بدن سالم است؛ بیان کرد: اگر بدن انسانها سالم باشد، قطعاً جامعه هم سالم است و ورزش کردن زمینه ای فراهم می کند برای اینکه دانش آموزان و جوانان حتی در تحصیل علم هم فعال تر بشوند.

وی ادامه داد: ما امروز در جامعه مشاهده می کنیم افرادی که از نظر جسمی خیلی پرورش یافته و اهل ورزش کردن نیستند، همچنان بدنی مریض و نهیف دارند و وقتی مشغول درس خواندن می شوند حتی دیگر توان ادامه

## ورزش و سلامتی؛ از گفته ها تا واقعیت

این نکته را باید متوجه بود که ورزش های مختلف، تأثیرات متفاوتی بر مقدار قند خون خواهند داشت. ورزش های شدید نظیر هوازی نظیر دویدن و استفاده از تردمیل مقدار قندخون شما را بلافاصله کاهش می دهند. در حالی که ورزش های قدرتی طولانی مدت، بر روی قند خون شما چند ساعت پس از ورزش تأثیر می گذارند. این موضوع می تواند هنگام رانندگی در سراسر روز، این یکی از دلایلی است که قبل از رانندگی باید حتماً مقدار قند خونتان را اندازه گیری کنید. همراه داشتن یک ماده غذایی مانند میوه، بیسکویت، آبمیوه یا نوشابه در اتومبیل لازم است.

**دوچرخه ثابت بیشتر از دوچرخه معمولی به زانوهای فشار وارد می کند**  
اشتباه است. ورزش هایی که در طی انجام آنها نیروی ملایمی به صورت عمودی و بطور متناوب به غضروف مفصلی زانو وارد می شود، از جمله راه رفتن و دویدن ملایم یا ورزش

## آغاز ساخت مجتمع فرهنگی ورزشی جوانان

#### در روستای بریز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاونین، رؤسای ادارات ورزش و جوانان، منابع طبیعی، برق، آبفا روستایی، بنیاد مسکن، دهیار، اعضا شورا، معتمدین، خیرین و قشرهای مختلف مردم، کلنگ مجتمع فرهنگی ورزشی جوانان در روستای بریز لارستان به زمین زده شد. معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، در آیین آغاز ساخت این مجتمع فرهنگی ورزشی، ضمن تقدیر و تشکر از خیر این پروژه گفت: قطعاً احداث چنین طرح هایی تأثیر بسیار زیادی در وضعیت اجتماعی، رفاهی، فرهنگی و ورزشی مردم این روستا

### صدرنشینی تهران

#### در روز استراحت لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، در هفته سوم لیگ برتر هندبال زنان سه دیدار برگزار شد. تیم تاسیسات دریایی در خانه توانست بهمن بهبهان را با حساب ۳۱ بر ۱۷ شکست دهد. نفت و گاز گچساران هم با نتیجه ۳۶ بر ۲۶ مقابل هیات هندبال اصفهان پیروز شد. همچنین هیات هندبال کردستان با نتیجه ۲۶ بر ۲۳ مقابل هیات هندبال شاهین شهر شکست خورد و تیم شهید چمران لارستان نیز در این هفته استراحت داشت. نتایج کامل هفته سوم لیگ برتر هندبال زنان:

نفت و گاز گچساران ۳۶ - هییت هندبال اصفهان ۲۶

تاسیسات دریایی تهران ۳۱ - بهمن بهبهان ۱۷

هییت هندبال شاهین شهر ۲۶ - هییت هندبال کردستان ۲۳

\*رده بندی تیمها در پایان هفته سوم لیگ برتر هندبال زنان:

۱- تاسیسات دریایی، ۶ امتیاز

۲- شهید چمران لارستان، ۴ امتیاز (یک بازی کمتر)

۳- نفت و گاز گچساران، ۴ امتیاز (یک بازی کمتر)

۴- هیات هندبال شاهین شهر، ۴ امتیاز

۵- بهمن بهبهان صفر امتیاز (یک بازی کمتر)

۶- هیات هندبال اصفهان صفر امتیاز

۷- هیات هندبال کردستان صفر امتیاز

**آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامن به آقای هادی سلمانی کشکولی فرزند اسکوبس**  
خواهان آقای وحید عسکری آزاد دادخواستی به طرفیت خوانده آقای هادی سلمانی کشکولی به خواسته مطالبه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسۀ ۹۶۰۹۹۸۸۸۸۰۲۰۰۳۱۹ شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۲۸ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌الزمان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه فانی دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. متصدی امور دفتری دادگاه شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - خدیجه ریاحی پور

استان فارس - شهرستان فیروزآباد - بلوار شهید بهشتی - خیابان یک - جنب آدره‌ی گاز - مجتمع شورا - کد پستی ۷۴۴۱۸۹۷۶۱۵

م/الف/ ۲۲۹

**آگهی مزایده(نوبت اول)**  
شعبه اول اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسۀ ۹۲۱۳۳۸ الف ک موضوع شکایت محمود قاسمی شیرخان علیه محکوم علیه: هادی رضایی با وثیقه گذاری آقای هادی رضایی فرزند جعفر، ملک مورد وثیقه را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در تاریخ دوشنبه ۱۳۹۶/۰۹/۲۰ ساعت ۸:۰۰ صبح در محل اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:  
ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۶/۴۰ متر مربع تحت پلاک ثبتی ۳۵۰۰ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس به مالکیت آقای هادی رضایی دارای سند مالکیت دفترچهای شماره ۱۷۸۹۴۸ به نشانی: شهردقیق میدان مدرس، ک جنب صندوق قرض‌الحسنه کد پستی ۷۴۴۱۹۸۳۱۶۸ به قیمت کارشناسی ۱۳۴۰۶۰۰۰۰ تومان

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام کیفری شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به اداره اجرای احکام کیفری شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادیار اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان - سیدابراهیم مرتضوی

م / الف / ۸۳۲





انجام آزمایش ژنتیک در ازدواج های فامیلی اجباری است، خوب است بدانید ۲ تا ۵ درصد تولدهای زنده با اختلالات ژنتیکی همراه است. به علاوه آن که در ازدواج های فامیلی، نقایص ژنتیک نوزادان سه تا چهار برابر ازدواج های غریبه است.

شاید خیلی ها ندانند بخشی از بیماری های مادرزادی به سبب اختلالات ژنتیکی رخ می دهند که این عامل در کشور ما بسیار شایع است. برخی بیماری های مادرزادی نیز به هر دو دلیل ژنتیک و عوامل محیطی رخ می دهند، به طوری که فرد استعداداختلالات ژنتیکی را دارد و عوامل محیطی در تشدید آن دخیل می شود که آلرژی و سرطان ها جزو این دسته اند. **در چه شرایطی خطر انتقال یک بیماری با زمینه ژنتیک در فرزندان یک خانواده به طور مادرزادی وجود دارد؟**

بیماری های ارثی در هر زمانی از طول زندگی ممکن است بروز کنند و حتی بروز آنها در سنین بالاتر، ارثی بودن آنها را رد نمی کند. در صورت بروز بیماری در بدو تولد به آن بیماری یا اختلال مادرزادی گفته می شود، ولی باید به این نکته توجه داشت که تمام اختلالات

مادرزادی، ژنتیکی و ارثی نیستند و عوامل

ژنوگونی می توانند باعث بروز اختلالات مادرزادی شوند.ابهام دیگری که در اینجا وجود

دارد این است که بسیاری از مردم تصور می کنند این بیماری ها از مادر به کودک منتقل شده است، در صورتی که چنین نبوده وعلت

بیماری ممکن است مشکلات دیگری باشد. اصولا بیماری های ارثی به گروهی از بیماری ها گفته می شود که از پدر یا مادر یا هر دو به فرزندان منتقل شود. تفاوت این بیماری ها با بیماری های فامیلی در این است که در انواع

## تشخیص کم خونی



خیلی از انواع کم خونی قابل پیشگیری نمی باشند. کمبود خفیف آهن با تجویز فرسوسولفات یا فروگلوکونات همراه مصرف ویتامین Cبرای جذب بیشتر آن، قابل درمان است. تجویز ویتامین های خوراکی (اسیدفولیک) یا تزریق زیرجلدی ویتامین B12. کمبودهای مربوط را درمان می کند .بالین حال بعضی از انواع دیگر از جمله کم خونی بسته به فقر آهن و کمبود ویتامین، با یک رژیم غذایی پر ویتامین قابل پیشگیری می باشد، این ویتامین ها و مکمل ها شامل:

آهن:غذاهای سرشار از آهن همچون سبزیجات سبز تیره برگدار، کنگر فرنگی، زرد آلو، لوبیا، عدس، نخود، سویا، گوشت، اجیل، آلو بخارا و کشمش می بایست در رژیم غذایی گنجانده شود.

فولیک اسید: فولات و هم خانواده اش فولیک اسید در مرکبات، موز، سبزیجات تیره و برگدار، حبوبات و غذاهای غنی شده موجود می باشد. ویتامین B۱۲:این ویتامین بصورت طبیعی در گوشت و لبنیات موجود می باشد. همچنین این ویتامین در بعضی از شیرهای سویا هم موجود است.

ویتامین C:خوراکی های حاوی ویتامین C از جمله مرکبات، خربزه و هندوانه و انواع توت ها به جذب آهن کمک می نمایند.

**چگونه کم خونی را درمان کنیم؟**

درمان کم خونی بسته به علت آن متفاوت است، بعضی از انواع درمان بیماری مربوطه شامل:

# آزمایش ژنتیک



فامیلی ممکن است پدر یا مادر هیچ کدام مبتلا نباشند، ولی بیماری در دیگر اعضای فامیل وجود داشته باشد.

**انتهای قطعی فرزندان به بیماری والدین**

جالب است بدانید بیماری های ارثی با توجه به ماهیت و نوع توارث از نظر میزان انتقال به نسل بعدی متفاوت هستند و در موارد نادر صد درصد به فرزندان منتقل می شوند.

در گروهی از این بیماری ها چنانچه پدر و مادر هر دو ناقل بیماری باشند با احتمال ۲۵ درصد، فرزندان آنها در هر بار بارداری به بیماری مبتلا می شوند (مثل بیماری تالاسمی). اما در گروه دیگر از بیماری ها چنانچه یکی از والدین به بیماری مبتلا باشد، در هر بار بارداری با احتمال ۵۰ درصد، فرزندان با آن بیماری

## بابونه، التیام بخش دردها

گل بابونه زردرنگ و طبع آن گرم است اما مزاج را تغییرات اساسی نمی‌دهد.

روغن بابونه نرم کننده تاندون ها و مفاصل است و دردناک است، این روغن با بهبود درد و خستگی مزمن و اسپاسم برای هر جایی از بدن مثل بافت پوستی، زیر پوستی و اسکلتی که دچار سفتی و خشکی شده باشد می تواند مفید باشد؛ البته میزان مصرفش باید در حدی باشد که منجر به سستی نشود.

دمنوش بابونه که بهتر است با کمی عسل یا نبات، شیرین شود و یا استفاده از بخور آن برای سرماخوردگی، خلط و سینوزیت مفید است و برای گوارش مبتلایان به سردی معده با علایمی چون اسپاسم، درد معده و نفخ، توصیه می شود.

این گیاه سر و معز را از مواد زائد پاک می‌کند و برخی از انواع سردرد را که ناشی از تجمع بلغم و رطوبت در سر و یا سردی سر است بهبود می‌دهد. همچنین می‌توان کمی روغن بابونه را در بینی چکاند و روی پیشانی و گونه نیز قدری

درمان کم خونی مربوط به فقرآهن:در این شرایط پزشک شما از مکمل های حاوی آهن برای تنظیم سطح گلبول قرمز خون استفاده می کند.

درمان کم خونی مربوط به رژیم غذایی:بیمارانی که کم خونی آنها به دلیل رژیم غذایی ناسالم آنهاست و رژیم غذایی آنها فاقد آهن است و یا کم آهن می باشد، باید اقدام به گنجاندن غذاهای حاوی آهن همچون سبزیجات سبز تیره برگدار، کنگر فرنگی، زردآلو، لوبیا، عدس، نخود، سویا، گوشت، آجیل، آلو بخارا و کشمش در رژیم غذایی شان نمایند.

درمان کم خونی مربوط به بیماری های دیگر:اگر کم خونی به علت ابتلا به سایر بیماری ها باشد، می بایست برای درمان کم خونیبیماری مربوطه را درمان نمود. همچنین

طی روند مشاوره ژنتیک علاوه بر رسم شجره نامه فامیلی، میزان خطر بروز بیماری های ارثی محاسبه شده و راه های شناسایی و پیشگیری از آن برای مراجعان توضیح داده می شود و در صورت نیاز، آزمایشات اختصاصی برای مراجعان انجام می شود. البته باید به این نکته توجه کرد که انجام آزمایش ژنتیک برای همه لازم نیست و آزمایشی وجود ندارد که به تنهایی بتواند همه بیماری های ژنتیکی و ارثی را شناسایی کند.

**سقط جنین های ژنتیکی**

جالب است بدانید ۶۰ درصد سقط جنین های بیش از سه بار ریشه ژنتیک دارند. به طور طبیعی در همه انسان ها هفت تا هشت ژن معیوب وجود دارد که در ازدواج های غریبه احتمال این که ژن های معیوب زوجین در کنار هم قرار بگیرند، حدود ۲ درصد است که این رقم در مورد ازدواج های فامیلی به دلیل مشترک بودن اجداد زوجین سه تا چهار برابر بیشتر از ازدواج با فرد غیر فامیل و به اصطلاح غریبه است. در واقع، هر چه ازدواج فامیلی نزدیک تر باشد (مانند ازدواج دختر عمو یا پسر عمو)، خطر بیماری های مادرزادی جنین و نوزادان تا ۱۲ برابر افزایش می یابد.

توجه داشته باشید از طریق مشاوره ژنتیک یا فرآیندی که پزشک، اطلاعات (شجره نامه) را از فرد یا خانواده او می گیرد، با توجه به نسبت فامیلی ، از طریق فرمولی خاص میزان خطر برای تولد فرزند در یک ازدواج فامیلی محاسبه می شود. به این ترتیب مشخص می شود که چه میزان امکان ابتلا به بیماری ژنتیکی در جنین یا نوزاد وجود دارد.

**منبع : جام جم – یونه خبری**



همچنین این گیاه برای رفع مشکلات پروید زیتون همراه باشد می تواند موجب بهبود زخم و شقاق مقعد شود، کسانی که بواسیر دارند می توانند در دمکرده آن بنشینند. خانم هایی که دچار ترشحات زیاد واژینال هستند نیز در صورتی که این ترشحات سفید و پنیری باشد، می‌توانند برای رفع آن داخل دمکرده بابونه بنشینند.

عرق بابونه برای دفع سنگ کلیه استفاده می شود، ادرار را زیاد می‌کند و کسانی که سنگ کلیه دارند می‌توانند از عرق بابونه استفاده کنند که بافت سنگ را نرم و مجاری ادراری را باز کرده و سنگ را به سهولت دفع می‌کند.

اگر علت کم خونی بعلت مصرف داروها از جمله داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) باشد، می بایست دارویشان را با دارویی مشابه و بدون عارضه جایگزین نمایید.

**توصیه های کلی زیر را به کار بندید:**

۱ -استفاده از غذاهایی که غنی از آهن است.

۲ -استفاده از منابع غذایی حاوی ویتامین ث هر وعده غذایی برای جذب بهتر آهن(مثل پرتقال، گریب فروت، گوجه فرنگی،کلم، توت فرنگی، فلفل سبز، لیموترش)

۳ -گنجاندن گوشت قرمز، ماهی یا مرغ در برنامه غذایی.

۴ -پرهیز از مصرف چای یا قهوه همراه یا بلافاصله بعد از غذا.

۵-برطرف کردن مشکلات گوارشی و بیوست.

۶ -تصحیح عادت های غذایی نادرست (مثل

پیشنهاد ما آن است که به جای استفاده از پدهای معمول، تکه‌های پشم در کفش خود و زیر پاشنه پا قرار دهید و اثرات درمانی فوق‌العاده آن را مشاهده کنید. پوشیدن جوراب پشمی، استفاده از کرسی در فصل سرما و ایستادن روی آجر داغ هم راه‌های مناسب دیگری هستند.

**حجامت یا زالواندازی**

انجام این دو کار با کاهش سریع التهاب در پاشنه، اثر بسیار عالی در از بین رفتن بیماری دارد اکثر مواقع یک بار زالواندازی یا حجامت کافی است؛ اما در صورت ضرورت تکرار می‌شود. محل انجام حجامت یا زالواندازی می‌تواند در طرف تاندون آشیل(به ویژه سمت داخل پا) باشد.

**پرهیز از مصرف غذاهای سرد**

همان‌طور که گفتیم خار پاشنه پا بیماری سردی است؛ بنابراین بیمار در حد امکان از غذاهای گرم استفاده کند؛ خار پاشنه سریع‌تر بهبود پیدا خواهد یافت. برای مثال: تداوم در مصرف سیر، درد خار پاشنه را بهبود خواهد داد. بنابر همین استدلال، مصرف غذاهای سردی – از جمله بیشتر لبنیات – برای بیمار مضر خواهد بود.

**استفاده از کتسیم‌های طبیعی**

با آنکه کتسیم که خار پاشنه حاصل رسوب غیرطبیعی کلسیم در استخوان پاشنه است انتظار می‌رود که مصرف غذاهای حاوی کلسیم بیماری را تشدید کند؛ اما به نحو جالبی، مصرف خوراکی کتسیم‌های طبیعی شدت بیماری را کم و آن را به تدریج درمان می‌کند. تنهایی بیماری را درمان می‌کند.

### رشد جسمی و روحی کودک ک با خواب به موقع



کامپیوتر، تبلت و بازی‌های کامپیوتری مناسب نیست و در صورت اجبار، به حداقل ممکن اکتفا شود.

تعلیم «شمرده و آرام صحبت کردن و کاهش تعداد جملات مورد استفاده»، صبر کودک را افزایش می‌دهد و انرژی او را ذخیره می‌کند، بیان و کلام، ارزشمندترین هدیه خداوند به انسان است؛ این سرمایه بهتر است به بهترین وجه استفاده شود.

فشار ذهنی به‌منظور آموزش‌های غیرضروری (مانند زبان غیرمادری) تا هفت‌سالگی، کودک را تحت فشار قرار می‌دهد، بهتر است کودک با مسایل اصلی مورد نیاز و واجب خود مانند خوردن صحیح، اسراف نکردن، مراقبت از

درخت و طبیعت، جویدن کافی غذا، نترسیدن از توالت و عادت‌های صحیح اجابت مزاج و دفع مدفوع و ادرار، خوابیدن صحیح، شنیدن داستان‌های بزرگان اخلاق و علم، شعرهای کودکانه و بازی‌های بدنی مناسب آشنا شود.

## ویتامین ها و املاح ضروری برای افراد بالای ۴۰ سال

به اندازه کافی در معرض نور خورشید قرار ندادید، طبق تجویز پزشک شاید نیاز به دریافت مکمل ویتامین دی ۳ داشته باشید.

**منیزیم:** عملکرد کلیدی منیزیم، کمک به تنظیم فشار خون است و این امری مهم برای زنان ۴۰ سال به بالا محسوب می شود چون بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون بالا هستند. کمبود منیزیم با بیماری های قلبی، دیابت و التهاب ارتباط دارد. علاوه بر این، منیزیم به جذب کلسیم کمک میکند و نقش مهمی در عملکرد عضله عصب، قلب و همچنین کنترل قند خون دارد. سبزیجات تیره و لوبیا و سویا، آجیل، آووکادو از منابع غنی از منیزیم هستند. زنان ۴۰ سال به بالا نیاز به حداقل ۳۲۰ میلی گرم منیزیم در روز دارند.

**پتاسیم:** نقش اصلی پتاسیم در تنظیم فشار خون است. میانگین مصرف پتاسیم مورد نیاز بدن زنان پس از یائسگی ۲ گرم در روز توصیه شده است تا خطر ابتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد. مصرف بیش از حد پتاسیم برای قلب و آریتمی های قلبی و دستگاه گوارش مضر است. از بین غذاها، موز، سیب زمینی شیرین، برگ چغندر، عدس و لوبیا سرشار از پتاسیم هستند.

**آوای سلامت**

اگر شما جزو کسانی هستید که

بیماری های قلبی، دیابت، ام اس، سرطان های سینه و کولورکتال مرتبط است. علاوه بر این،کمبود ویتامین دی، جذب کلسیم را دچار اختلال می کند. ماهی، غلات غنی شده و لبنیات، منابع سرشار از ویتامین دی هستند یا این حال

شما برای جذب ویتامین دی از طریق پوست، نیاز به قرار گیری در معرض نور مستقیم خورشید نیز دارید. طبق توصیه های بین المللی زنان بالای ۵۰ سال نیاز به دریافت حداقل ۸۰۰ واحد بین المللی ویتامین دی دارند. با این حال دریافت این ویتامین تا ۴۰۰۰ واحد بین المللی در روز باعث آسیب نمی شود. اگر شما جزو کسانی هستید که

مصرف مواد غیر خوراکی مانند خاک، یخ) که خود از علایم کم خونی فقر آهن است.

۷ -مشاوره با پزشک و متخصص تغذیه برای پیشگیری به موقع یا بهبود کم خونی.

۸ -استفاده از نان هایی که از خمیر ورآمده تهیه شده است.

۹ -استفاده از خشکبار مثل توت خشک، برگه آلو، انجیر خشک و کشمش که منابع خوبی از آهن است.

۱۰ -استفاده از غلات و حبوبات جوانه زده.

۱۱ -شست و شو و ضدعفونی کردن سبزی ها. شستن کامل دست ها با آب و صابون قبل از تهیه و مصرف غذا و پس از هر بار اجابت مزاج.

۱۳ -مصرف روزانه یک قرص آهن از پایان ماه چهارم بارداری تا سه ماه پس از زایمان در زنان باردار.



بناهی که از چرخ می ترسی، خود را در آن بین کن، زیرا که باکی ترسیدن از چرخ می، از خود آن سخت تر است.

خج البلاغه

امام حسین علیه السلام فرمودند:

رستگار نمی شوند مگر کسی که خشنودی مخلوق را در مقابل غضب خالق خریداند.

(تاریخ طبری، ص ۱۳۹)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و یکم	۴:۵۲	۶:۱۱	۱۱:۳۷	۱۷:۰۲	۱۷:۲۰
بیست و دوم	۴:۵۳	۶:۱۲	۱۱:۳۷	۱۷:۰۲	۱۷:۱۹
بیست و سوم	۴:۵۴	۶:۱۳	۱۱:۳۷	۱۷:۰۱	۱۷:۱۹

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - آبان ماه ۱۳۹۶ - صفر ۱۳۹۶ - ۲۰۱۷ - شماره ۱۱۲۶ - ۱۳۹۶/۸/۲۰ - صفحه - ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۲۰۰ تومان

## مسیر طی شده انقلاب، امیدبخش است



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در اربعین شهادت سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام و اصحاب باوفای ایشان، حسینیه امام خمینی (ره) میزبان هیئت های دانشجویی از سراسر کشور بود و دانشجویان و دانشگاهیان در حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی به عزاداری پرداختند.

در این مراسم، رهبر معظم انقلاب اسلامی در

سخنان کوتاهی در جمع دانشجویان، ضمن تجلیل از مراسم پرشور عزاداری اربعین حسینی، گفتند: این اجتماعات باید عزم همگان را ثابت و استوار کند و مهم است که در این مسیر همواره ثبات قدم داشته باشیم و تحت تاثیر ناهمواری ها و دشواری ها قرار نگیریم.

حضرت آیت الله خامنه ای، افزودند: راه تلاش در راه خدا، اقامه حق و عدل و راه رسیدن به تمدن و جامعه اسلامی مسیر دشوار و پرفراز

## فرماندار:

## بانکها در افزایش رونق اقتصادی لارستان تلاش کنند

### لزوم عدم سختگیری ضامن برای پرداخت وام



میزان بتوانند ارائه تسهیلات و ایجاد طرح های سرمایه گذاری در سطح شهرستان را باعث شوند. اما در این موضوع مشخصاً تسهیلاتی را که برای جبران خسارت های ناشی از سیل و بارندگی سال گذشته که به این شهرستان اختصاص داده شده است، اعلام تا مردم از این اعتبارات و تسهیلات استفاده کنند و تا آنجا که می توانند و قانون اجازه می دهد این تسهیلات را به مردم در سریع ترین زمان ممکن ارائه دهند.

وی افزود: یکی دیگر از گلایه ها و انتقادهای مردم از سیستم بانکی در خصوص دشواری اخذ تسهیلات بانکی از بانک ها است. لذا بانک ها در پذیرش ضامن برای ارائه وام سخت گیری نکنند. چرا که اگر مردم مطمئن شوند سیستم بانکی واسطه خوبی برای ارائه تسهیلات به مردم است در این رابطه بیشتر سپرده گذاری می کنند.

معاون استاندار فارس بیان کرد: باید در زمینه ارائه تسهیلات قرض الحسنه نیز بیشتر کار شود تا مردم بخصوص افراد مستضعف و مددجویان تحت پوشش کمیته امداد بتوانند بخشی از مشکلات مالی خود را حل کنند. حسنی بر نقش بانکها در رونق اقتصادی شهرستان تاکید کرد و در قالب خواست در جهت افزایش سهم شهرستان برای رونق اقتصادی بیشتر در لارستان تلاش کنند و در برخورد با سرمایه گذاران و تولید کنندگان سعه صدر داشته باشند و در جهت رفع موانع آن ها کارسازی نمایند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جلسه شورای هماهنگی بانک های شهرستان اظهار داشت: بانکها در راستای جذب و تخصیص اعتبارات ناشی از خشکسالی، سیل، مقاوم سازی منازل و غیره تلاش کنند و در ارائه خدمات به مشتریان طبق دستورالعمل اعلامی هیات دولت و نامه ابلاغی مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی اقدام و یک روان سازی انجام دهند تا مردم از مزایای این تسهیلات بهره مند شوند.

وی با بیان اینکه رؤسای بانک های شهرستان می بایست در جهت ارائه تسهیلات وام به مردم از هیچ کوششی دریغ نورزند؛ گفت: اگر اعتباراتی که در سر فصل های مختلف به این شهرستان اختصاص داده شد و نتوانستیم آن را خوب جذب کنیم ولی خدایی نکرده اگر به دلیل سخت گیریهای بانکی نتوانستیم آن را درست به افراد واجد شرایط ارائه دهیم و اینکه مردم نتوانند از این مزایا استفاده کنند واقعاً کوتاهی و ظلم به مردم است.

فرماندار ویژه لارستان ادامه داد: مدیران دستگاه های اجرایی و روسای شعب بانک ها به نحوی عمل کنند که یک ریال از اعتباراتی که در قالب تسهیلات به این شهرستان اختصاص داده شده است، به استان برگشت داده نشود. حسنی تصریح کرد: بانکهای شهرستان متناسب با سهم سپرده گذاری که مردم در آنجا انجام داده اند، یک برنامه ای مدونی را طراحی و راهکارهایی ارائه بدهند که به همان

## ابلاغ اعتبار جهت جبران خسارت ناشی از سیل در فارس

وی ادامه داد: به دنبال پیگیری های انجام شده و اصلاح رقم نخست، در نهایت پس از افزوده شدن ۶۰ میلیارد تومان دیگر به اعتبار نخست، در نهایت در ششم خردادماه امسال بیش از ۱۶۶ میلیارد و ۳۶۶ میلیون تومان در قالب اعتبارات تملک دارایی و هزینه ای به فارس اختصاص یافت.

فیاض پور، افزود: علاوه بر این، ۲۴۰ میلیارد و ۵۴ میلیون تومان تسهیلات نیز برای تعمیر و بازسازی اماکن مسکونی شهری و روستایی خسارت دیده از سیل، تامین لوازم خانگی و معیشتی و جبران خسارت خودرو تصویب و به استان ابلاغ شد.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس اظهار کرد: پرداخت تسهیلات اماکن مسکونی نیز ابلاغ شد و از اوایل مهرماه کار معرفی افراد توسط بنیاد مسکن به بانک ها آغاز گردید که بر اساس گزارش بنیاد مسکن، از سه سیمه هفت هزار و ۴۹۲ واحدی بازسازی در شهرها و روستاهای استان حدود ۲ هزار و ۹۵۲ نفر به بانک معرفی شده و ۹۰۳ نفر هم در مرحله انعقاد قرار دارند. وی تصریح کرد: البته قبل از ابلاغ این تسهیلات، با جابه جایی اعتبارات بنیاد مسکن در قالب بازسازی و مقاوم سازی مسکن روستایی، سال گذشته سهمیه بازسازی و مقاوم سازی ۸۰۰ واحد مسکونی در بین شهرستان های استان توزیع شد.

فیاض پور، در خصوص فعالیت ستاد هماهنگی بازسازی و مقاوم سازی مسکن استان هم گفت:



به گزارش میلاد لارستان حسن فیاض پور، مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس، در گفت و گو با ایرنا افزود: در جریان بارندگی های سال گذشته، به موازات اقداماتی که در مرحله مقابله توسط ستاد مدیریت بحران استان انجام می شد، کار ارزیابی خسارت ها، تهیه گزارش و ارسال به وزارت کشور هم ظرف سه روز انجام شد و وزارت کشور نیز گزارش مذکور را برای طرح و تصویب در دولت به سازمان برنامه و بودجه کشور ارسال کرد.

وی ادامه داد: پس از تهیه پیش نویس مصوبه دولت متوجه شدیم عددی که برای بازسازی تاسیسات زیربنایی فارس در نظر گرفته شده بسیار کمتر از آن چیزی است که مد نظر و مورد نیاز استان بوده است.



عکس: میلاد جهاتگیر نژاد

پیاده روی جاماندگان قافله اربعین در لارستان

## قاتل خاموش در کمین

بخاری ها با چک کردن مسیر دودکش، از وجود عواملی که سبب عبور گاز مونوکسید کربن به بیرون می شود، جلوگیری کرد.

گاز مونوکسید کربن گازی بدون رنگ و بو است. استفاده از آبگرمکن یا بخاری های مستعمل یا دارای نقص فنی و فاقد دودکش یا دارای دودکش بدون عملکرد مناسب در منزل بیشترین موارد ابتلا به مسمومیت را تشکیل می دهند.

استفاده از این نوع بخاری ها تنها در محیط های دارای تهویه و جریان مناسب هوا مجاز است و از به کار بردن این وسایل در محیط های بسته و فاقد جریان هوا خودداری شود.

## علائم مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

علائم مسمومیت با مونوکسید کربن می تواند طیف وسیعی را شامل شود و بسیاری از آن شبیه به علائم سرماخوردگی است و بیشتر افراد باور دارند که به دلیل سردی هوا دچار سرماخوردگی شده اند.

افراد که با این گاز بی بو مسموم می شوند، بیشتر تمایل به استراحت و خوابیدن پیدا می کنند، سردرد، ضعف جسمانی، سرگیجه و بی قراری، تهوع و استفراغ، خیمازه کشیدن بیش از حد و کاهش دید از دیگر علائم عمومی مسمومیت است.

## درمان

نخستین اقدام در برخورد با فردی که مسموم شده، انتقال دادن به هوای آزاد است و پس از اتمام کمک های اولیه باید با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود تا با حضور پرسنل اورژانس، فوریتهای پزشکی انجام شود. با دقت زیاد بیماران دچار مسمومیت استنشاقی با مونوکسید کربن را برای بروز هرگونه علائم یا نشانه سیستمیک تحت نظر قرار دهید.

گزارش از مهدی رحمانیان

## بذرکاری ۴۰۰ هکتار از ارتفاعات و مناطق حفاظت شده لار

داشته باشند.

بوستانی از نهضت بذرکاری در جنوب فارس خبر داد و گفت: پارسل ۴۰۰ هکتار از ارتفاعات و مناطق محافظت شده شهر لار با کمک مردم و مسئولان منابع طبیعی لارستان بذرکاری شده است.

مدیرکل منابع طبیعی استان فارس با اشاره به اینکه پایش این مناطق به صورت مستمر ادامه دارد، تصریح کرد: سازمان های مردم نهاد در بذرکاری و پایش آن نقش مهمی دارند و ادامه این روند آینده خوبی برای فضای سبز لارستان را رقم می زند.



فارس در سال ۹۵ تعداد ۳۹ نفر تلفات داشته که باز

تعداد مردان با ۳۹ مورد مرگ و میر به مراتب بیشتر از مرگ و میر ناشی از گاز گرفتگی در میان استان های کشور به خود اختصاص داده است.

این در حالی است که تعداد کل تلفات ناشی از این پدیده مرگبار در ۶ ماهه نخست امسال به ۲۱۶ نفر می رسد. فارس در سال ۹۵ تعداد ۳۹ نفر تلفات داشته که باز تعداد مردان با ۳۹ مورد مرگ و میر به مراتب بیشتر از زنان بوده است؛ در مجموع استان فارس در رده هفدهم مرگ و میر ناشی از گاز گرفتگی در میان استان های کشور به خود اختصاص داده است.

## توصیه های در مقابله با گاز گرفتگی

هنوز بیش از یک ماه از آغاز فصل سرما مانده اما انگار مرگ خاموش زودتر از موعد مقرر خود را نمایان کرده است؛ خبرها حاکی از کشته شدن ۲ نفر بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در شهرستان بوئائن است.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان فارس خود را از دست می دهند که این امر در توضیح این خبر می گوید: این افراد جهت گرمایش چادر مسافرتی خود، اقدام به استفاده از ذغال کرده بودند که این امر باعث ایجاد گاز بی رنگ و بی بوی مونوکسید کربن در چادر شده و پیش از رسیدن آمبولانس فوت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، «مرگ خاموش در کمین است»، «خطر مسمومیت گاز مونوکسید کربن در کمین مسافران نوروزی»، «آشنایی با نشانه های مسمومیت گاز مونوکسید کربن»، «افزایش زود هنگام آمار خفگی با گاز مونوکسید کربن» و صدها تیتیر این چنینی را بارها و بارها در مطبوعات و رسانه ها دیده و شنیده ایم اما آمارها نشان می دهد که در عمل آنچنان که باید پایبند به این همه اطلاع رسانی گسترده مسئولان نبوده ایم.

این بی خیالی ها سبب شده نه تنها از تعداد تلفات ناشی از مسمومیت با مونوکسید کربن کاسته نشود بلکه سالانه به آمار مرگ و میرها افزوده می شود؛ به نحوی که بر اساس آمارهای سازمان پزشکی قانونی تلفات گاز گرفتگی در سال ۹۵ افزایش ۳۳/۵ درصدی نسبت به سال پیش از آن داشته است.

ابتدای سال بود که مدیر سازمان اورژانس استان فارس خبر از مسمومیت ۱۷۵ نفر با گاز مونوکسید کربن در مدت تعطیلات نوروز داده و گفته بود که از این تعداد ۳ نفر جان خود را از دست داده اند. این آمار تکان دهنده در مدت زمان اندک نشان از به صدا در آمدن زنگ خطر این پدیده دارد که در صورت عدم مقابله با آن به یک فاجعه تبدیل می شود.

اما انگار قرار نیست این مرگ و میرها برای ما درس عبرت باشد و با وجود اینکه هشدارها را می شنویم به آن توجهی نداریم. انطور که سازمان پزشکی قانونی کشور گفته در سال گذشته ۸۳۶ نفر (۶۲۰ مرد و ۲۱۶ زن) بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن جان خود را از دست می دهند که این آمار در سال ۹۴، ۶۲۶ نفر بوده است.

استان فارس نیز در ۶ ماهه نخست امسال ۱۴ مورد مرگ ناشی از گاز گرفتگی ثبت شده که ۹ نفر آن مرد و ۵ نفر نیز زن بوده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ مهرداد بوستانی، مدیرکل منابع طبیعی فارس، با اشاره به پیگیری احداث کمربند سبز در شهرستان های استان فارس، گفت: این کمربند سبز با کاشت درخت در حاشیه جاده های اصلی و فرعی شهرستان ها محقق می شود که تاکنون در شهرستان کازرون انجام شده است.

وی با بیان اینکه امسال نیز ۵۰ کیلومتر در ۵ شهرستان در نظر گرفته شده بود، افزود: یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان برای احداث کمربند و توسعه فضای سبز در استان فارس