

۲



تودیع و معارفه معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان

۲



ارسال ۴ کامیون آب معدنی به مناطق زلزله زده کرمانشاه

۸



باید به سمت دانش بنیان کردن فعالیتها برویم

۸



شرایط پرداخت وام ۴ درصدی در اداره صنعت، معدن و تجارت

رهبر انقلاب: هر چه رشد مادی و ثروت دارد، از سرانگشت کارگر دارد.

نوبخت دستور تخصیص ۱۵۰ میلیارد ریال بودجه در حوزه راهسازی لارستان صادر کرد

با امید به این که پرداخت مبلغ فوق به طلبکاران وسیله دلگرمی آنان را فراهم نموده و حرکتی در گسترش راهسازی ایجاد شود



ساجد سوزنیور

عربستان سعودی بازنده جنگ یمن

۳۲ ماه قبل رژیم عربستان سعودی که از باده منابع نفتی سرمست بود به خیال این که می‌تواند یمن را به تسخیر خود در آورد به مردم بی‌گناه و بی‌دفاع این کشور حمله برد و آنها را تحت تهاجم بی‌رحمانه خویش قرار داد به تصور این که چند صباچی این درگیری‌ها ادامه می‌یابد و با تسلیم شدن یمن جنگ فروکش می‌کند و شاه عربستان هم بر اریکه قدرت کام‌نهاد و به اصطلاح خودش منطقه را در ید قدرت خود می‌گیرد. همان خیالی‌هایی که صدام هم در ذهنش می‌پروراند!!

اینک با گذشت چیزی کمتر از سه سال، ۳ تریلیون و ۲۶۰ میلیارد دلار یعنی ماهی حدود ۱۲۰ میلیارد دلار هزینه این جنگ از سوی رژیم آل سعود، بانالافی دهشتنا که هرگز پیش‌بینی آن را هم نمی‌کرد، برای خود ایجاد نموده، از سوی دیگر مدافعین یمنی از گذشته مقاوم‌تر و با تجربه‌تر شده‌اند و اعلام داشته‌اند تمام مناطق تجاری و اقتصادی عربستان در تیررس موشک‌های ما قرار دارد مسأله‌ای که شاید در گذشته سعودی‌ها تصور آن را هم نمی‌کردند. آیا این نکته‌ها برای فروپاشی سقوط عربستان کافی نیست اگر دستگیری‌های گسترده اخیر به عنوان جلوگیری از مفاسد اقتصادی و ایجاد محدودیت‌ها برای سعد حریری نخست‌وزیر لبنان و نزاع با جریان المستقبل در آن کشور را به نکات فوق بیفزاییم از خامی و بی‌تجربگی ولیعهد ۳۲ ساله سعودی بهتر مطلع می‌شویم و خطراتی که منطقه را تهدید می‌نماید بیشتر ملموس می‌شود.

۲ دیدار مدیر کل کتابخوانی وزارت فرهنگ با فرماندار لارستان

۴ بن سای «گونه‌های» بومی لارستان

۵ استفاده از سوخت هیدروژنی برای اینترنت

۶ با هوش جوانان ایرانی می‌توان به قله پیشرفت دست یافت

۷ چگونه می‌توان کودک را به درستی تربیت کرد؟



صفحه ۸

فرمانده محترم ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان
جناب آقای امیر جاهدی

تلاش و مساعدت جنابعالی و همکاران محترم در اجرا و برگزاری اردوی پنج روزه تکمیلی جنوب استان فارس در مرکز آموزشی سیدالشهدای لارستان را ارج نهاده و تداوم توفیق شما و همکاران‌تان را در این مسیر از خداوند منان آرزو مندیم.

باشی نامدار

انا لله وانا اليه راجعون

اینک که حکمت متعالیهی پروردگار، پدری مهربان، عالمی عامل و عارفی وارسته را از ما گرفت، غمی جاتکاه از فراق او، اندوهمان را تا همیشه امتداد داد. دیگر تابش چشمانش محفل زندگیمان را روشن نمی‌سازد و باران کلامش دل‌های تفتیده‌مان را طراوت نمی‌بخشد. نوای غم روی پلک‌های خیسمان جاری است و گوشه‌های خاطرمان از مرثیه‌ی هجرانش ماتمکده‌ای مانا گردیده است.

اما آنچه این درد جگر سوز را تسلا بخشد و آرام‌بخش آلام درونمان شد، درخشندگی و شکوه مهربانی یارانی از جنس نور بود که دریایی از محبت و لطف را به رگهای خسته مان جریان داد.

ستایشگر و سپاسگزار مهرورزی و مهربانی سروران عزیز و بزرگواری هستیم که با زمزمه‌ی محبتشان در غم ما شریک شدند و با تشکیل جلسات سوگواری و شرکت در آیین‌های تسبیح و تدفین و سوگین و هفتمین روز ارتحال پدر جلیل القدرمان

حضرت حجه الاسلام والمسلمین حاج سیدعبدالمحسن صمدانی (طاب ثراه)

تسلی بخش خاطرمان گردیدند.

از همه عزیزانی که با تماس تلفنی یا ایمیل و پیامهای مکتوب ابراز همدردی نموده تسلی بخش خاطرمان گردیدند، صمیمانه و خاضعانه تشکر می‌نماییم.

با تمنا و تضرع از ذات کبریایی پروردگار، سرافرازی و سربلندی همه‌ی عزیزان را مسئلت و امیدواریم توفیق این امر را پیدا کنیم تا با پیروی از سیر پدر عالیقدرمان قدردان الطاف بیکران شما بزرگواران باشیم.

(خاندان صمدانی و کلیه منسوبین)

رحلت پیامبر اکرم (ص) و امام حسن مجتبی (ع)
و آفتاب هشتم امامت
حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) تسلیت باد

با سرویس شهروند خبرنگار
میلاذ لارستان همراه شوید

برای ارسال سوزهای خود کافی است به روش زیر عمل کنید:
شماره تلفن ۰۹۱۶۲۸۷۰۰۲۳ را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید
و فقط از طریق نرم افزار تلگرام، تصاویر (فیلم و عکس)
و سوزهای خود را برای ما ارسال نمایید.
برای دریافت اخبار ما و عضویت در کانال تلگرامی میلاذ لارستان
کافی است روی لینک زیر کلیک کرده و سپس داخل کانال روی Join
کلیک کنید:
<http://telegram.me/miladeelarestan>

صدور مجوز پذیرش بیماران بین المللی در بیمارستان امام رضا (ع)

بیشتر بیمار خارجی، با شرکت های گردشگری قراردادهایی را منعقد، تا ضمن فراهم نمودن شرایط بهتر درمانی، به اشتغال زایی در شهرستان نیز کمک کرد.

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، با بیان اینکه لارستان از ۲۵۴ امتیاز در نظر گرفته شده جهت اخذ مجوز بیماران بین المللی، توانسته ۲۷۳ امتیاز را کسب نماید، افزود: برای راه اندازی IPD به یک پزشک متخصص به شکل تمام وقت، یک پرستار مسلط به زبان انگلیسی و همچنین کارشناس IPD نیاز است که خوشبختانه با هماهنگی های انجام شده هر سه مورد در بیمارستان امام رضا(ع) لارستان محقق شده است.

این مجوز، فقط برای بیمارستان امام رضا(ع) لارستان شده و سایر بیمارستان های تابعه شامل این مجوز نمی شوند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، الهام هدایتی در خصوص صدور این مجوز از سوی وزارت بهداشت، گفت: مجوز IPD امکان پذیرش بیمار غیرایرانی را می دهد تا بتوان با تعرفه ای غیر از تعرفه دولتی به ارائه خدمت پرداخت.

وی افزود: این مهم جهت جذب توریست و فعالیت در زمینه توریست درمانی موثر است و به نوعی منبع درآمد برای بیمارستان تلقی شده و در پی آن ارائه خدمات بهتر به هموطنان را موجب می شود. هدایتی، ضمن اشاره به این مطلب که این مجوز در استان بعد شیراز به عنوان دومین شهرستان به لارستان اعطا شده است تصریح کرد: این مجوز به دلیل شرایط اقلیمی و وجود ظرفیت ها در منطقه، به مرکز آموزشی درمانی لار اختصاص یافته و امید می رود در آینده نزدیک با فراهم سازی زیر ساخت های موجود بتوان جهت جذب

دیدار دکتر رئوفی با رئیس جمعیت هلال احمر کشور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر رئوفی در نشست مشترک با رئیس جمعیت هلال احمر کشور، در مورد اراضی مورد اختلاف با این جمعیت در لارستان به بحث و گفتگو پرداختند. در این نشست مشترک که با حضور دکتر پیوندی، رئیس جمعیت هلال احمر کشور و رئیس و معاونین دانشکده علوم پزشکی لارستان برگزار شد در مورد اراضی و ابنیه های مورد اختلاف این سازمان در شهرستان و دانشکده علوم پزشکی لارستان که بخش



ثبت ملی سه مراسم لارستان، گراش و اوز

وی افزود: برای هریک از این آیین ها، از سوی تیم کارشناسی، مستندنگاری و تحقیقات میدانی انجام شده و پرونده این آثار به همراه عکس و فیلم برای بررسی نهایی به دفتر شورای ثبت میراث فرهنگی کشور ارسال شده است که پس از تصویب شورا در فهرست آثار ملی به ثبت خواهند رسید. میراث فرهنگی ناملوس با به تعبیری میراث معنوی، رفتارها، نهادها، آیین ها، توانمندی عبدالرضا نصیری، با اعلام این خبر افزود: این آثار شامل مراسم چهارشنبه آخر صفر در لارستان، لباس سنتی مردم اوز، ساخت عروسک های چشم زخم در گراش، مهارت نگهداری گوشت (قورمه) در کل استان، مهارت ساخت عروسک خاموش در نورآباد ممسنی، مهارت تهیه آبنوره گیری سنتی و مهارت پخت شیره انگور در منطقه دشمن زیاری شهرستان ممسنی است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، از آماده شدن هفت پرونده آثار ناملوس (میراث معنوی) این استان به منظور ثبت در فهرست آثار ملی کشور خبر داد.

عبدالرضا نصیری، با اعلام این خبر افزود: این آثار شامل مراسم چهارشنبه آخر صفر در لارستان، لباس سنتی مردم اوز، ساخت عروسک های چشم زخم در گراش، مهارت نگهداری گوشت (قورمه) در کل استان، مهارت ساخت عروسک خاموش در نورآباد ممسنی، مهارت تهیه آبنوره گیری سنتی و مهارت پخت شیره انگور در منطقه دشمن زیاری شهرستان ممسنی است.

تودیع و معارفه معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان



غیره بهسازی و نوسازی شده است. وی با بیان اینکه سهم خیرین در بهسازی مدارس امیرکبیر، ابن سینا و کمیل لار به اتمام رسیده و منتظر ۵۰ درصد سهم دولت است، خاطر نشان کرد: کلنگ سالن شهید زرگری زده شده اما تاکنون بودجه ای برای آن اختصاص نیافته است و ۳ پروژه بازسازی مدارس دهخدا، شهید قنادی و احداث پژوهش سرای دانش آموزی در دست اقدام است.

غیره بهسازی و نوسازی شده است. وی با بیان اینکه سهم خیرین در بهسازی مدارس امیرکبیر، ابن سینا و کمیل لار به اتمام رسیده و منتظر ۵۰ درصد سهم دولت است، خاطر نشان کرد: کلنگ سالن شهید زرگری زده شده اما تاکنون بودجه ای برای آن اختصاص نیافته است و ۳ پروژه بازسازی مدارس دهخدا، شهید قنادی و احداث پژوهش سرای دانش آموزی در دست اقدام است.

وی یکی از مشکلات پیش روی پرورش لارستان غیربومی هستند. فیاض پور، از جذب ۱۵۰ نیروی بومی طی چند سال اخیر به آموزش و پرورش لارستان خبر داد و افزود: هنوز در زمینه نیروی انسانی مشکلات زیادی وجود دارد. فیاض پور، از اختصاص ۴۵۰ دستگاه کولر، ایزوگام ۴۰ مدرسه و وعده انجام ۲۰ هزار متر دیگر ایزوگام، ۴۰ دستگاه بخاری تابشی به مدارس شهر و روستا طی سالیان اخیر خبر داد و یادآور شد: سقف وام فرهنگیان

به گزارش میلاد لارستان؛ طی آیینی با حضور مسوولان استانی شهرستانی، جمعی از فرهنگیان، خیرین و اقدار مختلف مردم، مراسم تکریم معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان و معارفه سرپرست جدید این اداره برگزار شد.

در این مراسم، معاون سیاسی فرماندار ویژه لارستان در سخنانی ضمن عرض تسلیت به بازماندگان زلزله غرب کشور به ویژه استان کرمانشاه، اظهار داشت: از طرف مجموعه شهرستان لارستان برای یاری رسانی به حادثه دیدگان و هموطنان اعلام آمادگی شده است. پرورش، این سازمان را بسیار بزرگ و پیچیده خواند و افزود: کار آموزش، فرهنگ سازی و نیروسازی از وظایف حساس آموزش و پرورش است.

در ادامه، رئیس پیشین آموزش و پرورش لارستان، با اشاره به برخی از عملکرد ۳ ساله خود در آموزش و پرورش لارستان پرداخت و گفت: در طول این مدت سعی شد تا با یک کار تیمی و جمعی، تعامل با سازمان ها و ادارات، استفاده از پتانسیل خیرین و معتمدین، مشورت گرفتن از اولیا و مربیان، بهره گیری از ارشادهای علما برنامه ریزی و حول محور و سیاست مدون کارها انجام شود.

محمد فیاض پور، با اشاره به اینکه سعی زیادی برای مرکزیت و محوریت دادن آموزش و پرورش لارستان در جنوب فارس صورت گرفت که نمونه آن برگزاری بیش از ۴۰ برنامه با

ارسال ۴ کامیون آب معدنی به مناطق زلزله زده کرمانشاه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از محمدحسن خوشه چین، رئیس اداره اوقاف امور خیریه اوز، در پی زلزله اخیر غرب ایران، این اداره به نمایندگی از تمامی نیک اندیشان و واقفان بخش اوز، اقدام به ارسال ۴ کامیون آب معدنی جهت تامین آب شرب هم وطنان داغ دیده، با توجه به نبود آب سالم در مناطق زلزله زده کرده است.

ماهنامه پسن اوز منتشر شد



به گزارش میلاد لارستان، ماهنامه پسن اوز، با مدیر مسئولی احمد خضری منتشر شد. عصر اوز که از بهمن ۱۳۷۹ تا به امروز بدون وقفه در ۲۱۹ شماره منتشر شده است با نام جدید پسن اوز و به صورت مستقل به کار خود ادامه می دهد.

برگزاری نمایشگاه روایت مصائب زینب کبری(س)



به گزارش میلاد لارستان به نقل از مفدا لارستان، این نمایشگاه به مدت سه شب در حاشیه مراسم اربعین حسینی دانشجویی، به همت بسیج دانشجویی دانشکده پرستاری برپا گردید.

نمایشگاه در سه بخش، طراحی و برای هر بخش یک راوی جهت شرح و توضیح، انتخاب شد.

تجدید نظر در خصوص تابلوهای با سرعت ۴۰ کیلومتر در بولوارهای لار



تابلوهایی که با سرعت ۴۰ کیلومتر در بعضی بولوار های شهر نصب گردیده است که مورد اعتراض مردم هم می باشد، متناسب با وضعیت بولوارها تجدید نظر کنند.

در این نشست، همچنین علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان و اعضا کمیته فنی شورای

ببینش والا دانست و از مدیر کل مطالعات فرهنگی و کتابخوانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی خواست که به درخواستها و مشکلات مطرح شده در حوزه فرهنگی و همچنین پایتخت کتاب در شهر اوز توجه ویژه نماید.

حسینی با بیان اینکه فعالیت های مشارکتی مردم اوز ناشی از دانایی آنهاست؛ تصریح کرد:

دیدار مدیر کل کتابخوانی وزارت فرهنگ با فرماندار لارستان



بخش اوز علاوه بر برخورداری از کتابخانه های متعدد، از کتابداران علاقه مند و فعالی بهره مند است که

دیگر نقاط قوتی است که در عرصه کتاب و ترویج کتابخوانی تأثیر به سزایی دارند.

فروغ هاشمی، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اوز، هم در این مورد گفت: سفر مدیر کل دفتر مطالعات فرهنگی و کتابخوانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در راستای انتخاب شهر اوز به عنوان اولین شهر خلاق کشور در زمینه کتابخوانی و نامزدی اوز برای پایتخت کتاب در سال ۹۶، بوده است.

در این دیدار همچنین، ابراهیم احمدی سردبیر نشریه پیام اوز و سایت اوز امروز، عسکری از شورای شهر و مهندس خادم پور شهردار سابق اوز نیز حضور داشتند.

حذف چند نقطه پر حادثه توسط خیرین جویم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد مدیرکل به همراه عبد... قهرمانی رئیس اداره راه و شهرسازی جویم، از پروژه خیر ساز این بخش بازدید کردند.

باقری فرد، عنوان کرد: حذف چند نقطه حادثه ساز حداقل روستای بلغان به بیدشهر توسط برادران احرای از خیرین این منطقه در حال انجام است.

وی افزود: مشارکت خیرین در حوزه راه سازی نباید به احداث راه روستایی محدود شود چون آن ها می توانند در ساخت انواع راه اعم از راه محلی، فرعی، اصلی، بزرگراه و آزادراه، روکش آسفالت و رفع نقاط حادثه خیز ورود و این نوع مشارکت را در منطقه نهادهی کنند.

باقری فرد، ادامه داد: در دو نقطه از این محور عملیات حذف نقاط حادثه ساز مترمکعب خاک برداری باید انجام شود که تاکنون بیش از ۴ هزار مترمکعب خاک برداری صورت گرفته و امیدواریم در آینده نزدیک عملیات حذف دو نقطه حادثه ساز در این محور به اتمام برسد.

جوانان لارستانی رتبه های کشوری

"نواهای ضد استکباری" را از آن خود کردند

به گزارش میلاد لارستان، دومین جشنواره "نواهای ضد استکباری" برگزار و نتایج آن اعلام شد.

در این دوره از مسابقات از بین ۵۱۴ اثر رسیده به دبیرخانه "جشنواره نواهای ضد استکباری" حدود ۸۰ اثر از استان های خراسان رضوی ، تهران ، اصفهان ، مازندران ، خوزستان ، کرمان ، همدان ، بوشهر، خراسان جنوبی و گروه مصباح الهدی لارستان از فارس در مرحله نهایی در مشهد مقدس به رقابت پرداختند.

پس از داوری صورت گرفته توسط هیات داوران جشنواره، محمد مهدی افتخار و سامان زارع از گروه مصباح الهدی لارستان، حائز رتبه های دوم و سوم کشوری گردیدند.

این جشنواره، همزمان با سالروز جنایت جنگی آمریکا در حمله به هواپیمای مسافربری ایران در تیرماه برگزار می شود.

ساخت پروژه آموزشی، پژوهشی و تحقیقاتی در شهرستان جهرم



این مجموعه شامل دو فضای آموزشی ۱۲کلاس(مدارس شهید سلیمی و مدرسه شهدای گمنام) و مجموعه ای فرهنگی است و با تخریب مدرسه شهیدی گمنام فاز اول این مجموعه بزرگ آغاز شد و عملیات ساخت تا پایان اسکت بندی به اتمام رسید. این مجتمع، نخستین فضای آموزشی در

نخستین مدارس مجهز به برق تولیدی از سلول خورشیدی و رصدخانه و گنبد آسمان نمای فارس در شهرستان جهرم در حال ساختند.

هادی آذری جهرمی، مدیرعامل موسسهی ناتف، گفت: فعالیت های ناتف با پروژهی آموزشی پژوهشی تحقیقاتی دکتر کشتکار با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد تومان اهدایی از دکتر داریوش کشتکار کلید خورد که هم اکنون ۵۰درصد پیشرفت فیزیکی دارد و طبقه ای سوم این مجموعه مجهز به رصدخانه و آسمان نما نیز است.

پروژهی عمرانی دیگر ناتف، مجتمع فرهنگی آموزشی آیت الله شب زنده دار است که با کمک و همکاری وزیر ارتباطات و جذب برخی خیرین توسط ایشان در حال اجراست. مجتمع آیت الله شب زنده دار بزرگترین پروژهی آموزشی شهرستان است.

کشتی گیر لارستانی تنها نماینده فارس در اردوی تیم ملی کشتی آزاد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، دبیر هیأت کشتی استان فارس، گفت: کشتی گیر لارستانی به عنوان تنها نماینده استان فارس در اردوی تیم ملی کشتی آزاد جوانان جمهوری اسلامی ایران حضور پیدا می کند. فریبرز منوچهری، با اعلام این خبر اظهار داشت: فدراسیون کشتی ایران، ۳۶ آزادکار را به اردوی تیم ملی جوانان کشور دعوت کرده است و نام محمدرضا عسکریپور، دلاور لارستانی در میان آنها دیده می شود.

وی خاطرنشان کرد: این اردو از پنجم آذرماه سال جاری در خانه کشتی شماره دو تهران آغاز می شود و تا یازدهم آذرماه ادامه خواهد داشت.

دبیر هیأت کشتی استان فارس، در ادامه افزود: محمدرضا عسکریپور پس از کسب مدال طلای پیکارهای کشتی آزاد گروه «ب» جوانان کشور،

پیمایش تنگه لمران

توسط کوهنوردان

امادگی جسمانی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان؛ کوهنوردان آمادگی جسمانی لارستان، به پیمایش تنگه لمران در منطقه بستک، روستای لمران پرداختند.

مسئول فنی این برنامه مصیب رستگاری و مسئول بانوان کاظمی لاری بود.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم سمینر احمدی دارای شماره شناسنامه ۴۳ متولد ۱۳۳۳به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۰۳۴۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدرحسن احمدی به شناسنامه شماره ۲۳۹ در تاریخ ۹۶/۲/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم –مرحومه عبارتند از:

۱-مقایسه با مشخصات فوق‌الذکر
۲-ابراهیمی احمدی حبل‌النارویه به شماره شناسنامه ۸۹ ت ت ۱۳۶۸ صادره از حوزه چهرم
۳-شکوفه احمدی به شماره شناسنامه ۶۸ ت ت ۱۳۶۶ صادره از حوزه چهرم
۴-زهرآ احمدی به شماره شناسنامه ۹۴۴۸۶۹۴۸۶ ت ت ۱۳۷۰ صادره از حوزه چهرم
۵-زینب احمدی حبل‌النارویه به شماره شناسنامه ۲ ت ت ۱۳۶۳ صادره از حوزه چهرم
۶-اسماعیل احمدی حبل‌النارویه به شماره شناسنامه ۲۸۱۴۹۷ ت ۲۴۴ ت ت ۱۳۷۴ صادره از حوزه چهرم
۷-احمد احمدی حبل‌النارویه به شماره شناسنامه ۴۴۴۶۳۵۱ ت ت ۲۴۴۰۱۳۷۶ صادره از حوزه چهرم
۸-عزیز احمدی حبل‌النارویه به شماره شناسنامه ۴۳۲ ت ت ۱۳۵۸ صادره از حوزه فیروزآباد
۹-حسین احمدی به شماره شناسنامه ۲۰ ت ت ۱۳۶۰ صادره از حوزه چهرم
۱۰-علی‌احمد احمدی به شماره شناسنامه ۱۵۳ ت ت ۱۳۶۵ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی
۱۱-کبری آزادی به شماره شناسنامه ۴۲۲ ت ت ۱۳۵۳ صادره از حوزه چهرم همسر
۱۲-سمینر احمدی به شماره شناسنامه ۲۳ ت ت ۱۳۳۳ صادره از حوزه فیروزآباد همسر ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند.بدیهی است پس از انقضاه مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۲۳۷

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارسان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۹۱۴ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به مرحوم غلامعباس شکاری فرزند عبدالله را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۱۸ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

ششدانگ عرصه و اعیان ملک به شماره پلاک فرعی ۳ از اصلی ۱۳۹۶۶ در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس واقع در فارس - لار - شهرستان جدید - بلوار شهید دادمنی - پشت اداره جهاد کشاورزی - شرکت پرسی ایران گاز خوزستان دارای سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۴۳۸۶۷۸ به مساحت عرصه ۴۰۰۰ متر مربع و ساخت و سازهایی به صورت پراکنده شامل ساختمان

نظر کادر فنی تیم ملی را به خود جلب کرد و در اولین سال رده سنی جوانان موفق ظاهر شد. وی با اشاره به اینکه تقی اکبرنژاد به عنوان سرمربی و حسن طهماسبی، مسعود واحدی و مهدی براثتی مربیان ارشد این اردو هستند، بیان داشت: رسول دهقان نژاد، محمد اصلاحی، جابر پارسی، حیدر ناصری و دو مربی با معرفی هیأت کشتی استان لرستان و همدان نیز به عنوان مربی حضور دارند و پرویز عالی سرپرست کشتی گیران آزاد کار حاضر در اردوی تیم ملی جوانان کشور است.

وی با بیان اینکه این اردو به منظور آمادگی هرچه بیشتر کشتی گیران جوان آزادکار کشورمان جهت حضور قدرتمند در مسابقات جام بین المللی شاهد است، عنوان کرد: رقابت های کشتی آزاد رده سنی جوانان جام بین المللی شاهد در شهرستان سیرجان استان کرمان برگزار می شود.



دکتر جمشید جعفرپور؛ رییس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی و نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در پیامی، حضور محمدرضا عسکریپور در ترکیب تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران که قرار است در پیکارهای بین المللی جام شاهد شرکت کند را تبریک گفت.

باورهای اشتباه در ورزش بدنسازی

داروها نه تنها در بدنسازی که حتی در درمان مریضی هم معجزه نمی کنند . تنها چیزی که در رشد عضلات معجزه می کند داشتن برنامه تمرینی و غذایی خوب و انجام آن با صبوری و باز هم صبوری است . داروها اگر اصل باشند و اگر درست مصرف شوند باز هم

باید در کنار تمرین و تغذیه خوب و حساب شده باشند. مگر در مواردی که داروهایی مصرف کنید که احتیاس آب و نمک در بدن را زیاد کند و که آن هم با قطع دارو بدن به حالت اولیه برمی گردد

۱- بدنسازی گنج قارون می خواهد

تفاوت هزینه بین وعده غذایی رژیمی با یک غذای بی خاصیت و چربی شاید به اندازه پول یک لیوان نوشابه باشد . امتحان کنید پیتزا و جوجه کباب پس دوست من بی پولی اصلا بهانه خوبی نیست . پس سعی کن در خوردن غذاها به کیفیت آن توجه کن . البته بنده نیز منکر این واقعیت نیستم که بدنسازی در رده های حرفه ای پول و هزینه می خواهد ولی خودتان را پشت ورزشکاران حرفه ای مخفی نکنید

۲- سنگین بزین تا بهتر شوی

با شدت تمرین کردن راز پیشرفت در بدنسازی است ولی به چه قیمت؟ آیا با رباط پاره می توان تمرین نمود؟ پس به آرامی و کنترل کامل بر میزان وزنه ها بیفزاییم . در واقع ما بر وزنه مسلط باشیم و اجازه ندهیم وزنه بر ما تسلط داشته باشد . در ندبای بدنسازی حرفه ای شاید عده ای مثل رونئی گولمن ، جانی جکسون و برانچ وارن طرفدار وزنه های سنگین باشند ولی کسانی هم مثل جی کاتلر و فیل هیث به سنگینی وزنه ها اهمیت نمی دهند و تسلط بر وزنه ها برایشان در درجه اول اهمیت قرار دارد . آنها معتقدند ما بدنسازیم نه پاورلیفتینگ کار

۳- مقایسه خود با قهرمانان

بنا بر صد دلیل هر کس مشخصات فیزیکی و توانایی های مخصوص به خود را دارد . زدن رکورد دیگران تضمینی برای داشتن عضلاتی خوب نیست . پس خودت را با خودت مقایسه کن و سعی کن پیشرفت داشته باشی . هر ازگاهی مشاهده می شود حتی بعضی از ورزشکاران برنامه قهرمانان بزرگ را کپی کرده و در باشکاه با آن تمرین می کنند . عزیزان تقلید از ورزشکاران بزرگ فقط در نظم و پشتکار جایز می باشد . سعی کنید مربی آگاه و خوب داشته باشید و با شرایط بدنی خودتان تمرین کنید

۴- داروها معجزه می کنند

به گزارش میلاد لارستان، سیروس پاکفطرت در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با بیان اینکه مصوبات شورای عالی ورزش همگانی و ابلاغ آن توسط استاندار فارس نقش تعیین کننده در اشاعه فرهنگ ورزش همگانی در جامعه دارد اظهار داشت: باید از ظرفیت شورای عالی ورزش‌های همگانی بیشتر استفاده شود، محمدرضا توسعه ورزش‌های همگانی نیاز به پول ندارد و در این راه نیازمند اراده، برنامه، تشویق و ترغیب هستیم.

مشاور عالی فدراسیون ورزش‌های همگانی تصریح کرد: به اعتقاد کارشناسان حوزه سلامت،در جامعه امروز برخی با بیماری چاقی روبرو هستند و این نیز نشأت گرفته از ورزش نکردن است که باید با یک برنامه‌ریزی صحیح مردم را از کم تحرکی و بی تحرکی نجات داد.

پاکفطرت خاطرنشان کرد: بدون شک با مصوبات شورای عالی ورزش همگانی استان

باورهای اشتباه در ورزش بدنسازی

آن را انجام دهید از پایه و اساس اشتباه است

۶- سونا برای بدنسازی خوب نیست

در واقع سونا برای دفع مواد زاید بدن از طریق پوست و کمک به تنفس سلولی از طریق تمیزی روزنه های پوست و بهبود عملکرد گردش خون می باشد . اما سوال من این است عضلاتی که با فولاد و آهن آبدیده شده اند باید از گرما و سرما هراس داشته باشند ؟ آنهایی که می گویند اگر سونا بیابیم آب می شویم یک نگاه به خود بیندازند و شباهت خود و بستنی را پیدا کنند ! مگر بدن ورزشکار بدنساز روغن نباتی است که با گرما آب شود !

۷- بعد ترک تمرین با وزنه زشت می شویم

در واقع این بزرگترین بهانه کسانی است که با بدنسازی مشکل دارند و پشت این خیال باطل پنهان شده اند . باید به این افراد یادآوری کنم تنها کسانی که با استفاده بی رویه از داروها و پرخوربی بیش از حد به افزایش وزن خود فکر می کنند یا با خوردن داروهایی که باعث احتباس آب و نمک شده ، باید منتظر چنین روزی باشند . حتی یک روز تمرین هم در سلامتی و زیبایی آینده ما تاثیر مثبت خواهد داشت به شرطی که درست ورزش کنیم و سالم غذا بخوریم تا از خاصیت معجزه انعطاف پذیری پوست بهره‌مند شویم .



سوال بنده از این افراد این است : آیا ورزشکارهای رشته های ورزشی دیگر مثل فوتبال ، کشتی ، وزمی و ... اگر مدتی تمرین نکنند باز هم آمادگی زمان تمرین را دارند ؟
آیا فوتبالیست به دور از تمرینات می تواند خوب استارت بزند ؟
یا رزمی کاری که تمرین مداوم نداشته باشد می تواند خوب

تشکیل شورای عالی ورزش همگانی به ریاست استاندار فارس

همگانی اشاره کرد و گفت: در مرکز استان فارس هنوز برخی زیرساخت‌ها از جمله مسیرهای ایمن دوچرخه‌سواری وجود ندارد که باید در این زمینه با تعامل و همراهی شهرداری و اداره کل ورزش و جوانان برنامه‌ریزی شود.

پاکفطرت خاطرنشان کرد: همچنین امروزه آمار دقیقی از افرادی که به ورزش همگانی روی می‌آورند وجود ندارد و باید ابزار آن فراهم شود تا بتوانیم نسبت به تهیه آمارهای علمی و پژوهشی در زمینه مشارکت مردم در ورزش همگانی دست یابیم.

رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان فارس با بیان اینکه این هیئت آماده اجرای هرگونه برنامه برای تشویق و مشارکت مردم در ورزش است تصریح کرد: برگزاری چند پیاده‌روی بزرگ خانوادگی همراه با پخش زنده از شبکه ۳ سیما برنامه‌ریزی شده که در این زمینه نیز فرمانداران می‌توانند از فرصت ایجاد شده بهره‌مند شوند.

حضور اهالی ورزش

برای کمک به

زلزله‌زدگان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، با توجه به زلزله اخیر استان کرمانشاه، اهالی ورزش با به راه انداختن گلریزان در حال دریافت کمک‌های مردمی هستند. دریافت‌های کمک‌های مردمی در ورزشگاه شیرودی انجام می‌شود و البته قرار است فدراسیون‌ها و ورزشکاران هم در این کار سهیم باشند.

در اولین لحظات آغاز این گلریزان مقداری از اقلام مورد نیاز مردم زلزله زده کرمانشاه از جمله پتو، آب معدنی، مواد بهداشتی و لباس گرم جمع‌آوری شده است. مردم با حضور در ورزشگاه شیرودی کمک‌های خود را اهدا می کنند.

کارمندان فدراسیون تیراندازی با کمان، حقوق یک روز خود را به زلزله‌زدگان اهدا کردند. رضا گل‌محمدی، مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران با حضور در ورزشگاه شیرودی، از اهدای تعداد زیادی پتو و کسرو از سوی این اداره کل خبر داد و گفت که کارمندان اداره بخشی از حقوق خود را اهدا کردند.

فدراسیون‌های اسکواش و تیراندازی، اقلامی از جمله پتو، لوازم بهداشتی و کسرو اهدا کردند.

فدراسیون بوکس، دو کامیون البسه به زلزله‌زدگان اهدا کرد. همچنین ریاست و پرسنل این فدراسیون، یک ماه حقوق خود را اهدا کردند.

انجام شای سوئدی

و درازنشست طول عمر

را افزایش می‌دهد

به گزارش ایسنا، بررسی‌های محققان استرالیایی نشان داده است که انجام حرکات قدرتی مانند دراز و نشست و شای سوئدی باعث می‌شود که ۲۳ درصد خطر مرگ کم‌تر شده و ۳۱ درصد احتمال سرطان کاهش یابد.

مدیر این تحقیقات می‌گوید حرکات قدرتی به اندازه ورزش‌های هوازی برای سلامتی مفید هستند و این یافته‌ها به کاهش ابتلای به سرطان نیز کمک می‌کند.

در استرالیا کم‌تر از ۱۹ درصد مردم به اندازه کافی ورزش قدرتی انجام می‌دهند. ورزش قدرتی را می‌توان با حرکاتی که بدون وزنه هستند و تنها با وزن خود بدن انجام می‌شود، انجام داد.

آگهی تحدید حدود عمومی املاک واقع دربخش ۲۰ فارس جویم

فارس گلار

تاریخ تحدید حدود ۹۶/۹/۳۰

بدینوسیله بااطلاع عموم می رساند بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت از صاحبان املاک ومجاورین به وسیله این آگهی دعوت می شود که در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند . واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تا سی روز پذیرفته خواهد شد ./

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۸/۲۵

عبدالمهدی باغبان

رئیس ثبت اسناد و املاک جویم

م / الف / ۸۳۹

نقش دندان ها در دهان باعث زیبایی فرد و هماهنگی و فرینگی نمای صورت شده و جنبه مهمی از بیان احساس و شخصیت فرد را در معرض نمایش قرار می دهند. دندان ها امکان گاز گرفتن و جویدن را نیز فراهم می کنند و در نهایت با بودن دندان هاست که امکان تکلم صحیح فراهم می شود. رویش دندان ها از سن تقریبی ۶ ماهگی در نوزادان شروع می شود. این گروه از دندان ها، شیری هستند که بعدا با بزرگ تر شدن کودک جای خود را به دندان های دائمی می دهند. دندان های شیری ۲۰ عدد هستند که ۱۰ تا در فک بالا و ۱۰ تا در فک پایین قرار دارند. گاهی بندرت امکان عدم وجود یک یا چند دندان شیری وجود دارد که در این موارد لازم است با دندانپزشک مشورت شود. دندان های شیری در دندانپزشکی با حروف انگلیسی A تا E مشخص می شوند. وظیفه دندان های شیری علاوه بر وظایف گفته شده در این مقدمه، حفظ فضا و هدایت جهت حرکت دندان های دائمی زیرین و همچنین در بعضی نواحی تحریک مخاط برای تبدیل شدن به دندان دائمی است.

دندان های شیری کودکان به دندان های پیشین، نیش و دندان های آسیاب شیری تقسیم می شوند.

دندانهای شیری کدامند

دندان های شیری پیشین یا ۶ ماهگی شروع به رویش کرده و حدود ۲-۷ سالگی شروع به افتادن می کنند. تأخیر در رویش یا افتادن دندان های شیری در حدود ۶ ماه طبیعی است و در موارد تأخیر زیادتر لازم است با دندانپزشک مشاوره انجام شود.

دندان نیش شیری در سن تقریبی ۱۸ ماهگی

رفتارهای مناسب هنگام ملاقات با بیمار

مراکز پزشکی قوانین خاصی را برای سهولت و راحتی پزشکان ، پرستاران ، بیماران و خانواده ها در بیمارستان را فراهم آورده اند ، هدف نهایی این قوانین حفظ نظم در لحظات و موقعیت های بد و پر استرس می باشد . آنچه که بسیاری از مردم در حین عبادت از بیمارانشان فراموش می کنند ، قوانین خاص بیمارستان می باشد که آنها در این حین فراموش می کنند و شروع به انجام کارهای خود می کنند و باعث عدم تمرکز پزشکان و پرستاران می شوند .

هنگام ملاقات بیمار باید چطور رفتار کنیم؟

در هنگام ملاقات بیمار با صدایی آرام صحبت کنید : این قانون ممکن است بسیار ساده بنظر برسد اما وجود سکوت و آرامش برای بیماران و پزشکان و پرستاران یک قانون عالی و مطلوب است که همیشه باید برقرار باشد . گاهی ممکن است که یک صدای بلند باعث پرت شدن حواس پزشک در اتاق عمل شود و باعث مشکلات جدی شود که ممکن است جبران آن بسیار سخت و یا در گاهی اوقات غیرقابل جبران باشد. این قانون نه تنها در بیمارستان ها است بلکه در تمام موسسات دیگر نیز هست و باید از آن بطور کامل تبعیت کرد .در هر حال تبعیت از این قانون در بیمارستان ها جز اصول است و باید این قانون را کاملا رعایت نماید .

حداکثر سازی بهداشت :

کلینیک ها و بیمارستان ها فضاهای بسته ای هستند که تعداد زیادی افراد بیمار و وپروس ها و باکتری ها در آن وجود دارند . در کل این فضاها پر از بیماری ها می باشد و باید برخی اصول را رعایت نمایند تا آسیبی به شما وارد نشود و آنها عبارتند از موارد زیر :

-قبل از تماس فیزیکی با بیمار دستان خود را با الکل ضدعفونی نمایید .

دندان های شیری کودکان



می رویند ولی افتادن دندان شیری نیش در فک بالا و پایین در سنین متفاوتی رخ می دهد، به طوری که در فک بالا در سن تقریبی ۱۲ – ۱۱ سالگی و در فک پایین در سن تقریبی ۹ سالگی اتفاق می افتد و دندان نیش دائمی جایگزین می شود.

دندان های آسیاب شیری نیز در سن حدود ۲۶ – ۱۶ ماهگی به تدریج در دهان ظهور پیدا کرده و دندان های دائمی جانشین آنها که دندان های آسیاب دائمی کوچک هستند در سنین ۱۱ – ۹ سال جایگزین آنها می شوند.

علت افتادن دندان های شیری

علت افتادن دندان های شیری به این خاطر است که دندان های دائمی زیر دندان شیری شروع به رویش کرده و به مرور ریشه دندان شیری را می‌خورد و این روند تا جایی ادامه پیدا می‌کند که ریشه دندان شیری به کلی از بین رفته و در آخرین مرحله که دندان دائمی در دهان جوانه می‌زند دندان شیری می‌افتد.

بن سای « گونه های بومی لارستان »

بن سای درخت یا درختچه ای است که در یگلگلدان پرورش داده می شود. ارتفاع آن بین ۲۰ تا ۸۰ سانتی متر بوده که گاهی به یک متر هم می رسد. بن سای را از گونه های متعدد می توان تولید کرد. واژه بن سای به معنی درخت در گلدان یا سینی است. (بن به معنی سینی و سای به معنی درخت است).

ریشه بن سای را باید در چین باستان جستجو کرد. هنرمندان چین باستان در حدود سال ۲۲۲ قبل از میلاد شروع به ساختن ماکت هایی از باغ های زیبا کردند. برای هماهنگ بودن درختان در این مجموعه ها آنها ناگزیر بودند درختان را به صورت «کوچک» پرورش دهند. پرورش بن سای کار دشواری نیست؛ کمی اطلاعات باغبانی و دانستن راهکارهای پیرایش این درخت برای شروع کافی است. «پیرایش گیاه» با حالت دادن به ساقه ها و ریشه انجام می گیرد و برای کوچک نگه

-قبل از ضد عفونی مرحله دوم به هیچ وجه دستتان را بر روی دیگر اعضای خود مانند بینی ، صورت و ... نمالید .
-علاوه بر نکات بالا ، این بد نیست که پس از تماس فیزیکی با بیمار ، تلفن همراهتان را نیز ضدعفونی نمایید و قبل از خوردن غذا نیز دستان خود را شستشو دهید .
هدف از تمام استراژژی های بالا مانع انتقال آلودگی ها و ویروس ها به داخل بدن می باشد -از بحث های جدی خودداری نمایید :
زمانیکه شما وارد اتاق می شوید مشاهده می کنید که اتاق پر از استرس و اضطراب می باشد و نباید شروع به بحث های جدی که ممکن است در جو اتاق تنش ایجاد نماید کنید . از بحث هایی همانند بحث های سیاسی ، دینی و دیگر بحث های این چنینی خودداری نمایید تا هیچ گونه مشکل و واکنش صعبی ایجاد نشود. اگر اختلافات خانوادگی دارید ، باید آنها را در مکانی جز بیمارستان رفع نمایید تا آرامش را در بیمارستان برهم نزنید .
-بیمارستان ها جای مناسبی برای کودکان

نرویین دندان های دائمی زیرین گردند. در این گونه مواقع بهتر است کودک را نزد دندانپزشک ببرید و علت نیفتادن دندان های شیری و سرنوشت دندان های دائمی زیرین را جویا شوید.

از دست رفتن زود هنگام یا دیر افتادن دندان شیری می تواند باعث صدمه به دندان دائمی جایگزین شونده شود و ناهنجاری هایی مثل اختلالات تکلمی، نامرتبی دندان ها، نمای صورت نامناسب، مشکلات جویدن، مشکلات لته ای و افزایش هزینه های درمانی در آینده شود، که مشکلات گفته شده درمان های متعددی مثل ارتودنسی، گفتار– درمانی، درمان های لته ای و… را توسط متخصصان مربوطه طلب خواهد کرد. در موارد از دست رفتن زود هنگام دندان های شیری دندانپزشک قادر است فضای آن را توسط فضای نگهدارنده حفظ کرده و اقدامات درمانی مورد نیاز را انجام دهد یا آن را تحت معاینات مجدد دوره ای قرار دهد.

علل نیفتادن دندان شیری

علل اصلی نیفتادن دندان های شیری از این قرار است:

۱- کج بودن مسیر رویش دندان دائمی زیر دندان شیری
۲- نبودن دندان دائمی به طور مادرزادی؛ کدام از دندان‌های شیری باید تا سن خاصی در دهان باقی بمانند؛ به عنوان مثال دندان های آسیاب شیری بایستی تا حدود سن ۱۰ سالگی به طور سالم در دهان کودک نگهداری شوند.
۳- گیر کردن دندان شیری بین دندان های دائمی. این مسئله علل مختلفی ممکن است داشته باشد، مثل درشت بودن دندان ها و کمبود فضای کافی و تحت فشار بودن دندان ها.



۵-در هنگام ملاقات بیمار صبور باشید : این گزینه نیز یکی دیگر از گزینه های اصلی در هنگام ملاقات بیمار در بیمارستان می باشد که شما ملزم به رعایت آن هستید
در صورت عدم رعایت این قانون شما تنها کارکنان و پزشکان را عصبی خواهید کرد . تنها چیزی که شما نیاز دارید ، آنچه شما نیاز دارید آرامش و تمرکز است .

اگر فرزند صبور ی دارید و می دانید که باعث عاصی کردن دیگران نخواهد شد می توانید آنها را در این صورت به بیمارستان ببرید .

ریسکی که شما می کنید و فرزند خود را به بیمارستان می برید ، این است که کودکان بیشتر در معرض این ویروس ها قرار دارند و می توانند زودتر از بقیه افراد دچار این مشکلات و ویروس ها شوند .

علاوه بر نکات بالا ، این احتمال نیز وجود دارد که فرزند شما به سرعت در این فضا کسل خواهد شد و ممکن است بخوابد و از این جهت که بیمارستان فضایی آلوده دارد خوابیدن فرزندان ممکن است باعث بروز برخی مسائل را خواهید کرد .



۵ بیماری خطرناک در دوران بارداری

مغزی و عروقی، سکنه قلبی و اختلال عملکرد قلبی-کلیوی دارند و همچنین خانم هایی که سالم هستند اما فشار خون شان به طور مداوم و پایدار بالای ۱۵ روی ۱۰ می رسد باید تحت درمان قرار بگیرند.
۳- عفونت های دستگاه ادراری: این عفونت ها بیشتر بدون علامت بوده و تنها از طریق آزمایش تشخیص و درمان می شوند. اما اگر خانم های باردار مبتلا به این عفونت ها درمان نشوند دچار زایمان زودرس می شوند و جنین هم در هنگام تولد دچار کمبود وزن خواهد شد.

۴- بیماری های دستگاه گوارش:بیشترین شایع ترین صورت این بیماری ها، حالت تهوع و استفراغ است که تا هفته ۱۶ بارداری ادامه دارد و به دو درجه خفیف و متوسط تقسیم می شود. اگر درجه این بیماری ها خفیف باشد خانم ها می توانند از عصاره زنجبیلاستفاده کنند یا شیوه تغذیه خود را تغییر دهند تا استفراغ شان بهبود پیدا کند. اما در بعضی از موارد استفراغ بسیار شدید می شود به طوری که بدن دچار کمبود آب و کمبود وزن می شود.

بنابر این اگر این اختلال به موقع درمان نشود عوارض شدیدی برای مادر در بی خواهد داشت که از بین آنها می توان به آسیب به کلیه، پارگی مری و دیافراگم، بیماری های انعقادی و درگیری کبدی اشاره کرد.

۵- دیابت: یکی از خطرناک ترین بیماری های دوران بارداری است و مادران یا قبل از بارداری به این بیماری مبتلا می شوند یا در دوران بارداری. دیابت عوارض زیادی بر مادر و جنین دارد. احتمال ابتلای مادران دیابتی به فشار خون بارداری بسیار زیاد است که باعثزایمان زودرس می شود.

همچنین دیابت سبب جاق شدن بیش از حد جنین، محدودیت رشد جنین یا مرده زایی می شود. عوارض دیگر این بیماری، مرگ غیر قابل توجه جنین، افزایش مایع آمنیون، نارس شدن نوزاد و اختلال در دستگاه تنفسی نوزاد است. معمولا این نوزادان بعد از تولد دچار افت سریع قند می شوند و کمبود کلسیم دارند.

از عوارضی که دیابت بر روی مادران می گذارد می توان به فشار خون اشاره کرد که در پی آن ممکن است آنها دچار تشنج، اختلال در کلیه و آسیب به شبکیه شوند. همچنین احتمال ابتلا به عفونت و سقط جنین در مادران مبتلا به دیابت بارداری بیشتر است.

بعضی از مشکلات در دوران بارداری شایع تر هستند و بعضی بیماری ها هم هستند که فقط برای زنان باردار اتفاق می افتد. دیابت که دیگر بیماری کشنده ای برای افراد عادی به شمار نمی رود، اما در زنان باردار می تواند موجب به دنیا آوردن نوزاد بسیار ریز یا بسیار درشت شود.

دوران بارداری یکی از حساس ترین دوره ها در زندگی مادران محسوب می شود چون برای سلامتی فرزند شان باید نکات بهداشتی و تغذیه ای زیادی را رعایت کنند و مراقب باشند به بیماری مبتلا نشوند.

این بیماری ها را در بارداری جدی بگیرید مادران باردار باید در این دوران بسیار مراقب سلامتی خودشان باشند چرا که ممکن است با نادیده گرفتن و رعایت نکردن این نکات هم جان مادر و هم جان جنین به خطر بیفتد.

بر همین اساس چند بیماری مهم دوران بارداری که باید جدی گرفته شوند نام می بریم:

۱- اختلالات قلبی-عروقی:یکی از شایع ترین بیماری هایی که می تواند در دوران بارداری برای مادر و جنین خطرناک باشد، اختلالات قلبی-عروقی است. از علائم این اختلالات می توان به تنگی نفس، سرفه های شبانه، سرفه های خونی، سنکوب و درد قفسه سینهپشاره کرد. اختلالات قلبی در دوران بارداری می توانند باعث فشار خون، خونریزی و کم خونی در مادر شوند.

همچنین مادرانی که اختلالات مادرزادی قلبی دارند، ممکن است این اختلالات را به فرزندان شان منتقل کنند.

۲- فشار خون در بارداری: اگر مادری قبل از دوران بارداری به فشار خون بالا مبتلا باشد، باید حتما فشار خون خود را کنترل کند و بعد از آن باردار شود. مادران در دوران بارداری هم باید مدام تحت مراقبت باشند. چون ممکن است بعضی از خانم ها قبل از بارداری فشار خون نداشته باشند اما در دوران بارداری به این بیماری مبتلا شوند. بالا رفتن فشار خون خطرناک است و آنها باید حتما تحت مراقبت پزشک قرار بگیرند. فشار خون بالا یا ۱۴ فشار خون بالا محسوب می شود. از عوارضی که فشار خون بالا در مادران ایجاد می کند می توان به زایمان زودرس، تشنج، سکنه مغزی، آسیب به کلیه، نارسایی قلبی، سکنه قلبی و مرگ اشاره کرد. این عوارض در جنین هم باعث مرگ جنین، محدودیت رشد و مرگ نوزاد می شود.

خانم هایی که سابقه نامطلوب حوادث افسردگی مبتلا شده‌اند. شرکت‌کنندگان در این پژوهش که لاکتوز، فیبر، میوه‌های غیرابدار و سبزیجات بیشتری مصرف کرده بودند، احتمال ابتلا به افسردگی کمتری داشتند. درنتیجه، غذاهایی که شاخص گلوکز بالایی دارند، قند خون شما را ناگهان بالا می‌برند و باعث می‌شوند تا بدن شما انسولین زیادی تولید کند. کریستین کرک پاتریک (Kristin Kirkpatrick)، مدیر خدمات تغذیه‌ی سالم در انستیتوی سلامتی کلینیک کلیولند، می‌گوید: «مصرف کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده با خستگی، نوسانات خلقی و دیگر نشانگان افسردگی مرتبط است.»

جامعه‌ی علمی هنوز درنیافته است که چرا قند خون می‌تواند تأثیری پایدار بر خلق‌وخوی شما داشته باشد. ارتباط قوی این دو باید باعث شود که پیش از مصرف غذاهایی با پایه‌ی نان و پاستا، تجدیدنظر کنید. اگر می‌خواهید غذایی با شاخص گلوکز بالا مصرف کنید، حتما مقدار مناسبی از آن را مصرف کنید و در کنار آن از غذاهایی با شاخص گلوکز پایین همچون

مواد غذایی مضر برای مغز

میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات یا دانه‌های کامل استفاده کنید تا قند خون شما ثابت بماند.

آب‌میوه

شکر انعطاف‌پذیری شناختی را کاهش می‌دهد و حافظه‌ی کوتاه‌مدت و بلندمدت را ضعیف می‌کند. این بار که به جای نوشابه، آب پرتقال را انتخاب کردید، چندان هم مطمئن نباشید که انتخاب سالمی داشته‌اید. آب‌میوه به اندازه‌ی نوشابه شکر دارد و این مقدار از شکر عملکرد مغزی شما را به خطر می‌اندازد. پژوهشی که در سال ۲۰۱۵ در ژورنال نوروساینس منتشر شد، نشان داد که موش‌هایی که رژیم غذایی پرشکر و پرچربی داشته‌اند، زوال عملکرد شناختی بسیار شایعی داشته‌اند. حافظه‌ی کوتاه‌مدت و بلندمدت آنها آسیب دیده بود و انعطاف‌پذیری شناختی آنها که مسئول حل مسئله در مواجهه با اطلاعات جدید است، کاهش یافته بود. گروهی که شکر بیشتری دریافت کرده بودند، زوال عملکرد مغزی بیشتری به‌خصوص در انعطاف‌پذیری شناختی داشتند.

غذایی که استفاده می‌کنید، می‌تواند تأثیری منفی بر مغز، حافظه، عملکرد شناختی و سلامت عاطفی شما داشته باشد. اگر می‌خواهید مغز سالمی داشته باشید و از شر آلزایمر و زوال مغزی در امان بمانید، لازم است که به رژیم غذایی خود توجه بیشتری داشته باشید. برخی مواد غذایی خاص هستند که باید از آنها اجتناب کنید.

برنج سفید

غذاهایی با شاخص گلوکز بالا، خطر ابتلا به افسردگی را افزایش می‌دهند. شاخص گلوکز یا Glycemic Index مقدار قندی است که پس از مصرف کربوهیدرات‌ها در واحد زمان در بدن آزاد می‌شود. برخی از کربوهیدرات‌ها تأثیری منفی بر ذهن شما دارند و به مشکلاتی در سلامتی عاطفی شما منجر می‌شوند. پژوهشی که سال ۲۰۱۵ در ژورنال American Journal of Clinical Nutrition منتشر شد، نشان داد که زنان یائسه‌ای که غذاهایی با شاخص گلوکز بالا مانند نان، برنج سفید، کرن فلکس و سیب‌زمینی مصرف می‌کنند، بیشتر به

هر کدام از مواد غذایی دارای طبع و مزاج خاص خودش است، در هر فصل باید میوه‌های همان فصل را مصرف کرد تا از بیماری‌ها پیشگیری شود.

۲. نارنگی مَرّح قلب است و خفقان قلب را از بین می‌برد.
۳. موجب تسکین تیزی خون و صفرا می‌شود و تشنگی را نیز کم می‌کند.
۴. گرگرفتی کبد و معده را کم می‌کند و ادرارآور است.
خواص نارنج
۱. ترش آن سرد و خشک است.
۲. نارنج ترش لزوجتی دارد که برای نزله‌های سینه و سرفه‌های گرم مفید است مخصوصاً اگر با پوست از وسط دو نیم کرده و پس از درآوردن تخم‌های آن مقداری نبات کوبیده بر آن پاشیده شود، و تا حدّ جوش حرارت داده شود، سپس میل شود.

خواص میوه‌های فصل پاییز

۳. برای سردرد، سرگیجه و ورم‌های حلق مفید است.
۴. برای خفقان ناشی از سودا، جوشش خون، التهاب معده و قی صفراوی مفید است.

۵. برای سردمزاجان، اعصاب و سرفه زیان‌آور است و مصلح آن شکر و عسل است.
۶. طبیعت لیموی شیرین، سرد و تر است و از نظر منافع، بسیار ضعیف‌تر از لیموترش است اما مضر اعصاب نیست.

خواص نارنگی

۱. طبیعت آن سرد و تر است.

۲. بالنگ ترش، ملطف و

صاف‌کننده روح طبیعی و خون از صفرا و مسکن قی (استفراغ) صفراوی است.

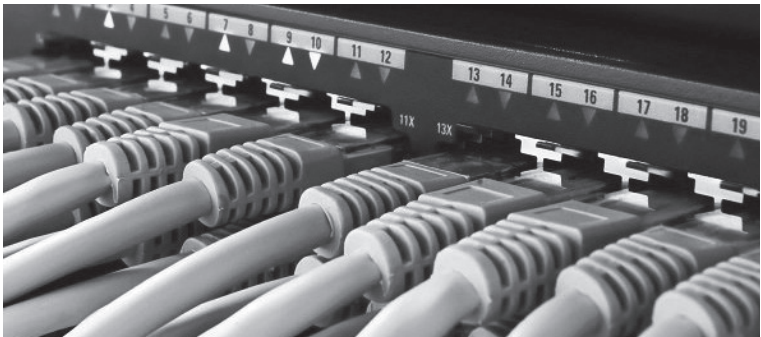
۴. بالنگ ترش برای خفقان قلب، تقویت کبد، معده و تسکین حرارت احشا مفید است.

خواص لیموترش

۱. لیموترش سرد و خشک

۲. ملطف و از بین برنده خلط‌های غلیظ و لزج است.

استفاده از سوخت هیدروژنی برای اینترنت



این شرکت ها استفاده از سلول سوختی هیدروژن هنگام افزایش تقاضا یا قطع برق است زیرا برخلاف منابع دیگر انرژی، ذخایر آن محدود نیست و سلول های سوختی تا زمانیکه هیدروژن وجود دارد، به فعالیت خود ادامه دهند.

ساخته نمونه های چنین سلول سوختی در سال جاری آغاز شده و شرکت HPE مشغول اتصال این سلول ها به سیستم های فنی فناوری اطلاعات است.

البته مدت زمان زیادی طول می کشد تا مراکز اطلاعاتی سبز به طور کامل شکل بگیرند.

سلول های سوخت هیدروژنی تاکنون برای خودروها به کارگرفته می شدند، اما به زودی از آنها در مزرعه های سرور برای تامین برق استفاده می شود تا خدمات اینترنت را برای کاربران فراهم کنند.

در همین راستا شرکت دایملر HPE، Power Innovation و آزمایشگاه ملی انرژی های تجدید پذیر آمریکا مشغول توسعه مصرف سلول سوختی هستند تا میکرو شبکه هایی داخل مراکز اطلاعاتی بسازند. در حالت معمول نیروهای خورشیدی و بادی انرژی مورد نیاز این مراکز اطلاعاتی(یا مزرعه سرور) را تامین می کنند. این درحالی است که هدف

پیش از آن که به فکر نصب آنتی ویروس بیفتید، چند نکته امنیتی بسیار مهم وجود دارد که با رعایتشان در ردیف آن دسته کاربرانی قرار می گیرید که اصلا نیازی به آنتی ویروس نخواهند داشت. اولین نکته آن است که مسیر ورودی بدافزارها را ببندید و تمام نرم افزارها و به روزرسانی هایشان را از پلی استور یا مارکت های معتبر داخلی دانلود کنید. هرگز سراغ دانلود و نصب نرم افزار از منبعی که نمی شناسید، نروید!

هنگام نصب و استفاده از نرم افزارها هم حواستان به درخواست اجازه های آنها باشد. اگر دیدید نرم افزاری درخواستی خارج از کارکرد متعارفش دارد یا از نصب آن خودداری کنید یا در نسخه های بالاتر اندروید، این اجازه را به آن ندهید.

نکته دوم، به روزرسانی خود اندروید است. در هر نسخه جدید اندروید، حفره های امنیتی بسیاری رفع می شود که امنیت گوشی شما را بالاتر می برد. بنابراین در دانلود و نصب نسخه جدید سیستم عامل گوشی تان شک نکنید!

نکته سوم ارتباطی به خود بدافزارها پیدا نمی کند، اما در هر صورت لازم است همیشه از داده های روی تلفن همراه تان بک آپ بگیرید و تا حد امکان از نگهداری داده های حساس روی آن خودداری کنید تا اگر اتفاقی چه نرم افزاری و چه سخت افزاری افتاد، فهرست نگرانی هایتان شامل از بین رفتن یا دزدی اطلاعات خصوصی نباشد!

آیا اندروید به آنتی ویروس نیاز دارد؟



چندان با این ادعا موافق نیستند. از نظر آنها ماجرا مانند بقال و ماست ترش می ماند و گوگل قاعدتا هیچ گاه به ایرادات فروشگاه پلی استور و اپ های مشکوک در آن اعتراف نخواهد کرد، اما اجازه دهید قضیه را کمی دقیق تر بررسی کنیم.

انواع منشأ بدافزارهای اندرویدی اصلی ترین و مهم ترین دروازه ورود بدافزارهای اندروید، منابع غیرمعتبر توزیع نرم افزار هستند. سایت هایی که انواع و اقسام نرم افزارهای پولی را به صورت رایگان قرار می دهند، دانلود قابل نصبی یک نرم افزار (apk) از تلگرام و دیگر شبکه های

چندان با این ادعا موافق نیستند. از نظر آنها ماجرا مانند بقال و ماست ترش می ماند و گوگل قاعدتا هیچ گاه به ایرادات فروشگاه پلی استور و اپ های مشکوک در آن اعتراف نخواهد کرد، اما اجازه دهید قضیه را کمی دقیق تر بررسی کنیم.

انواع منشأ بدافزارهای اندرویدی اصلی ترین و مهم ترین دروازه ورود بدافزارهای اندروید، منابع غیرمعتبر توزیع نرم افزار هستند. سایت هایی که انواع و اقسام نرم افزارهای پولی را به صورت رایگان قرار می دهند، دانلود قابل نصبی یک نرم افزار (apk) از تلگرام و دیگر شبکه های

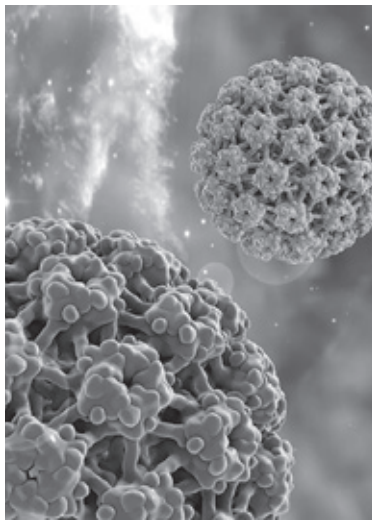
از همان ابتدای ورود دو سیستم عامل اندروید و iOS به بازار، بحث امنیت جزء لاینفک رقابت میان این دو بوده است. اپل و طرفدارانش همیشه روی امنیت بالای آیفون در مقابل گوشی های اندروید مانور داده و بدافزارهای اندرویدی را به عنوان شاهد مثال آورده اند!

این امر سبب شده عده زیادی اندروید را به مثابه ویندوز به همراه ویروس های متعددش ببینند و این سیستم عامل وجه خودش را در زمینه امنیت در میان درصد قابل توجهی از کاربران از دست بدهد. بر این اساس، بسیاری این سوال در ذهنشان شکل گرفته که اندروید واقعا تا چه میزان امن است؟ آیا یک کاربر عادی اندروید باید نگران «ویروس» گرفتن گوشی یا تبلتش باشد و بنابراین به دنبال یک آنتی ویروس خوب؟

پاسخ سوالات مطرح شده بنا به گفته مسئولان ارشد اندروید، منفی است. کمی پیش از کنفرانس سالانه گوگل در اوایل امسال، ایدیرین لودویگ (Adiran Ludwig) مسئول امنیت اندروید به خبرنگاران این طور گفته بود: «آیا من فکر می کنم کاربران عادی اندروید نیازی به نصب آنتی ویروس دارند؟ قطعاً خیر. من فکر نمی کنم بیش از ۹۹ درصد کاربران نفعی از یک اپ آنتی ویروس ببرند.» علاوه بر این، لودویگ معتقد است روی تهدیدات بدافزارهای اندروید زیادی تأکید شده است.

از سوی دیگر، شرکت های امنیتی و سازندگان اپ های آنتی ویروس برای اندروید

روش نوین در درمان سرطان



گروهی از محققین متشکل از دانشجویان و اعضای هیأت علمی دانشکده فناوری های نوین پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران توانستند در پژوهشی با حمایت دانشگاه علوم پزشکی تهران و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، به روشی نوین برای درمان سرطان نوروبلاستوما دست یابند که اولین از نوع خود در جهان است.

این محققان توانستند با فعال کردن سلولهای ایمنی بر علیه سلولهای سرطانی، مدل حیوانی مبتلا به این عارضه را درمان کنند و سلولهای سرطانی را به میزان قابل توجهی از بین ببرند.

علیرضا شعاع حسنی، محقق این پژوهش، گفت: سلولهای کشنده ذاتی نوعی از سلول های سیستم ایمنی

هستند، که خط اول دفاعی بدن در برابر عوامل مهاجم و سلولهای سرطانی را تشکیل می دهند. اما گاه سلولهای سرطانی با مکانیسم های پیچیده ای قادرند از دست سلولهای کشنده ذاتی فرار کنند و حتی آنها را غیرفعال کنند و در نتیجه بطور پنهانی به رشد موزدانه خود ادامه دهند.

وی بیان کرد: در داخل بدن، سلولهای مختلف با استفاده از ترشحات بسته بندی شده ای به نام «آگزوزوم» با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و تبادل اطلاعات می کنند. اساس روش نوین ایجاد شده در این پژوهش نیز بر این استوار است که آگزوزوم های سلولهای کشنده ذاتی که در تماس با سلولهای تومورال نوروبلاستوما بوده اند، در آزمایشگاه استخراج می شوند.

وی ادامه داد: سپس این آگزوزوم ها در

چند ترفند جالب در ویندوز

و با فشار بر روی Ok از صفحات خارج شوید .

کلید میانبر Internet Explorer Ctrl+Enter این کلید در نوار آدرس اینترنت اکس پلورر باعث گذاشته شدن خودکار کلمه های www & com میشود .

پاک کردن URL از نوار آدرس اگر بخواهید یکی از URL هایی که در نوار آدرس دیده میشود را پاک کنید باید از ریجستری استفاده کنید.

این کلید را در ریجستری پیدا کنید : HKEY_CURRENT_USER\Default Software\Microsoft\Internet Explorer\Typed URLs

به این ترتیب در ستون سمت راست می توانید فهرس نشانی هایی که تایپ کرده

برای ایجاد یک Folder بدون نام اول یک Folder ایجاد می کنیم و بر روی آن Right Click می کنیم و گزینه Rename را انتخاب می کنیم در همین حال کلید Alt را پایین نگه داشته و از شماره های سمت راست صفحه کلید شماره ۲۵۵ را می زنیم و بعد Enter می کنیم .

چگونه گزارش مشکل در Windows Xp **را غیر فعال کنیم ؟**

Control panel خود را باز کنید. بر روی Performance and Maintenance کلیک کنید . سپس به قسمت System بروید . بر روی Advanced کلیک کنید . بر روی error reporting در زیر پنجره کلیک کنید Disable error reporting را انتخاب کنید



اید را ببینید...روی هر کدام از آدرس هایی که نمی خواهید راست کلیک کنید و گزینه Delete را انتخاب کنید.

به شیمی درمانی پاسخ نمی دهند و تومور مجدداً در بدن تشکیل می شود و عود می کند. در نتیجه لازم است برای این گروه از بیماران پیوند مغز استخوان (سلولهای بنیادی خونساز) انجام شود. وی ادامه داد: متأسفانه گاهی پیوند سلولهای بنیادی خونساز نیز مؤثر نمی افتد و بدنبال عود بیماری عواقب ناگواری در انتظار بیمار خواهد بود. از این رو مراکز درمانی پیشرفته دنیا بدنبال یافتن راهکارهای نوین برای از بین بردن این نوع از سلولهای تومورال مقاوم به درمان بوده اند. بدون شک، ایجاد روش فعالساز سلول های کشنده ذاتی در نتیجه پژوهش حاضر، یکی از درمانهای امیدبخش برای علاج سرطان های توپر مقاوم به درمان در آینده نزدیک خواهد بود.

مینرا سعیدی کیا



بیل گیتس یک صحرا بی آب و علف را در آریزونا به قیمت ۸۰ میلیون دلار خریده تا شهر هوشمند جدیدی در آن بسازد. این شهر که «بلمونت» نام گرفته با توجه به جدیدترین فناوری ها از جمله خودروهای خودران و شبکه های انتقال اطلاعات سریع طراحی خواهد شد. بلمونت در زمینی به مساحت ۱۰۱ کیلومتر مربع ساخته می شود. البته هم اکنون جمعیت کمی در این منطقه

بیل گیتس یک صحرا بی آب و علف را در آریزونا به قیمت ۸۰ میلیون دلار خریده تا شهر هوشمند جدیدی در آن بسازد. این شهر که «بلمونت» نام گرفته با توجه به جدیدترین فناوری ها از جمله خودروهای خودران و شبکه های انتقال اطلاعات سریع طراحی خواهد شد. بلمونت در زمینی به مساحت ۱۰۱ کیلومتر مربع ساخته می شود. البته هم اکنون جمعیت کمی در این منطقه

جلوگیری از قطع عضو بیماران دیابتی با دوربین

وجود می آید. زخم ها به دلیل فشار، سایش یا جراحت به وجود می آیند و گردش خون زیر این نقاط کاهش می یابد. کل فرایند خسارت به رگ های خونی تا قطع عضو ممکن است کمتر از یک هفته طول بکشد. بنابراین ردیابی این نشانه ها اهمیت زیادی دارد.

به هرحال این دوربین طی چند ثانیه تصویربرداری و یک نقشه کامل از دمای نقاط مختلف پا را فراهم می کند. نقاط با حرارت بیشتر به رنگ قرمز و زرد هستند و نقاط خنک تر سبز یا آبی به نظر می رسند. هدف از ساخت دوربین فراهم کردن دستگاهی ارزان برای درمانگران و پرستاران است. حتی بیماران خود نیز می توانند از این دوربین استفاده کنند. هم اکنون این دوربین به طور آزمایشی برای بیماران دیابتی در بیمارستان های لندن، منچستر و نیوکاسل استفاده می شود.

به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از ورج، محقق انگلیسی دوربینی ساخته که می تواند احتمال جراحت های خطرناک در پای مبتلایان به دیابت را قبل از ظهور آنها ردیابی کند. راب سیمسون یکی از محققان آزمایشگاه National Physical Laboratory در لندن این دوربین را ساخته است.

در اصل از این فناوری برای کنترل بشکه های حاوی زباله هسته ای و تهیه نقشه سه بعدی از مکان ماهواره ها در فضا استفاده می شد. اما سیمسون متوجه شد می توان از این دوربین برای ردیابی تغییرات دما در پای بیماران دیابتی استفاده کرد. این دستگاه که به اندازه یک دوربین معمولی است، حسگرهای دما دارد که نقاط با درجه حرارت بالا در پای کاربر را ردیابی می کنند. این علامت نشان می دهد احتمالاً در روزها یا هفته های آتی زخم هایی در پای بیمار به

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم کوکب شامحمدی فرزند عبدال به شرح درخواستی که به کلاسه ۳۵۰ س شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی افتخاری فرزند محمد به شناسنامه ۴۱۲ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۶/۳۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدروند زندگی گشته ورثه آن مرحوم منحصراً است به

- ۱- عنایتا... افتخاری فرزند علی ش ش ۳۴۲ لارستان
- ۲- مریم افتخاری فرزند علی ش ش ۱۴۳ لارستان
- ۳- لیلا افتخاری فرزند علی ش ش ۱۷۷ لارستان
- ۴- زینب افتخاری فرزند علی ش ش ۱۴۶۴ لارستان فرزندان
- ۵- کوکب شامحمدی فرزند عبدال ش ش ۴۲۸ لارستان همسر ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م/الف/۸۴۱

آگهی احضار مهم از طریق دادسرا

نظر به این که آقای محمد شامی فرزند شاه محمد به اتهام خیانت در امانت نسبت به یک دوربین شکاری از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انسانی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۴۰۶ و ۴۰۷ قانون فوق الاشعار اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.

دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان - حمید رجب پور م/الف/۸۳۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم معصومه صبوری فرزند شمس الدین به شرح درخواستی که به کلاسه ۲۸۶۰۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خلیل بهره مند فرزند امیدعلی به شناسنامه ۲۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۵/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدروند زندگی گشته ورثه آن مرحوم منحصراً است به

- ۱- محمدمامین بهره مند فرزند خلیل ش ش ۲۵۰۰۷۸۰۲۳۳ لارستان
- ۲- فرشته بهره مند فرزند خلیل ش ش ۲۵۰۰۵۲۰۱۸۳ لارستان فرزندان
- ۳- معصومه صبوری فرزند شمس الدین ش ش ۴ لارستان همسر
- ۴- امیدعلی بهره مند فرزند حسن ش ش ۴ لارستان پدر
- ۵- خورشید رحمانی فرزند فرج ش ش ۱۵ لارستان مادر ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م/الف/۸۴۰

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم ترنگ خاتون ارتشدار دارای شماره شناسنامه ۱۳۳ متولد ۱۳۲۴/۱۱/۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۸۱۵/۱ این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان صفری سرافراز به شناسنامه شماره ۲۷۲۲ در تاریخ ۱۳۸۸/۲/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود بدروند گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- ترنگ خاتون ارتشدار به شماره شناسنامه ۱۳۳ صادره از حوزه لارستان دختر متوفی
- ۲- فاطمه بی بی فرهادی به شماره شناسنامه ۱۲۹۰۲ صادره از حوزه لارستان دختر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زهره زبردست م/الف/۲۹۹

کاهش ۳۰ درصدی قیمت اینترنت

آذری جهرمی گفت: کاربران کمی صبوری کنند تا شرکتها طرحهای خود را ارائه کنند. اطمینان خاطر می دم که دیدگاههای جمع زیادی از مصرف کنندگان لحاظ شده است. وی با تشکر از کاربرانی که دیدگاههای خود را درباره تعرفه های جدید، به اشتراک گذاشته اند، افزود: به عنوان یک شهروند درخواست دارم در طرح مطالب شخصیت سایر شهروندان را در نظر داشته باشیم. وزیر ارتباطات گفت: نمی شود از دولت انتظار اشتغال داشت و همزمان از تولیدات بومی به گفته وی، استفاده از سرویس های ایرانی برابر با ایجاد اشتغال برای جوانان این مرز و بوم است. ما به نوبه خود تلاش کردیم گامی در حمایت از آنها برداریم و به حمایت مردم هم مثل همیشه امید داریم. جهرمی اظهار امیدواری کرد که سایر موانع هم به وسیله دیگران به سرعت از جلوی پای کسب و کارهای نوپای ایران برداشته شود تا با همراهی هم یکی از مشکلات مهم کشور که بیکاری است را رفع کنیم.

به گزارش خبرنگار مهر، محمدجواد آذری جهرمی در صفحه اینستاگرام خود به رفع ابهام درمورد قیمت های جدید اینترنت که صبح امروز اعلام شد، پرداخت. وی با بیان اینکه به نظر می رسد ابهامات زیادی درباره طرح تعرفه جدید اینترنت ثابت (ADSL) ایجاد شده است، توضیح داد: در قیاس با تعرفه قبلی، حداقل حدود ۳۰ درصد کاهش هزینه اینترنت با اجرای این طرح برای کاربران پیش بینی می شود.

جهرمی خطاب به کاربران گفت: اطمینان داشته باشید که حتی با وجود مفهوم «مصرف منصفانه» بیش از ۸۰ درصد کاربران دیگر نیازی به خرید حجم یا پرداخت هزینه اضافه نخواهند داشت.

وزیر ارتباطات افزود: سرعت خریداری شده باید به وسیله شرکتهای تضمین شود و اشتراک بین تعداد زیاد کاربر در اینجا معنا ندارد.

زلزله، زلزله است؛ لار و کرمانشاه نمی شناسد!!!



کرمانشاه که نه، قلب ایران لرزید و بالرززش، داعی بزرگ بر پیکره این مرزو بوم نهاد.... کردهای غیور سرزمینم، مردم لارستان

گرفتیم شاید بار این چنین مصیبت هایی به حداقل می رسید...اگر من نوعی، که نمی دانم در هنگام زلزله چه کارهایی باید انجام دهم و چه کارهایی را خیر، در پی این مسائل بودم...

اگر آن مسئولی که می دانست بافت روستا و شهرهای ما طاقت و توان اندک لرزه ای را ندارند و به فکری اساسی می بود... اگر سازندگان ساختمان ها با وجدان بیدارتی کار می کردند... اگر جدی تر به آموزش و فرهنگ سازی اهمیت می دادیم و خیلی اگر و اماهای دیگر، شاید امروز به جای قدح های بزرگ چه کنم چه کنم، کاسه ای کوچک در دستمان بود و این قدر حسرت فرصت های از دست رفته را نمی خوردیم و این داغ و مصیبت بزرگ را نمی چشیدیم...

میلاد لارستان: چه ظهر اردیبهشت ماه باشد، چه شامگاه آبان ماه! چه لار، شهری در جنوب ایران باشد، چه سرپل ذهاب در باختر این مرز و بوم! برایش فرقی ندارد، بدون مقدمه و بی رودریاستی می آید، با کسی شوخی هم ندارد، می لرزاند، درهم می کوبد، فرزندی را بی پدر و مادر و پدر و مادری را بی فرزند می کند، عده ای را می کشد و شمار زیادی را زخمی می کند، خلاصه اینکه زمین و زمان را به هم می بافد...! زلزله را می گویم همان خشم طبیعت...! از زلزله بدتر، نوشدارو های بعد آن است که در کاسه های چه کنم چه کنمنان میریزیم و جرعه جرعه سر می کشیم تا مرهمی و التیامی باشد بر زخم های عمیق مان...ولی بعد مدتی دوباره می شود همان آش و همان کاسه...انگار نه انگار که خانی آمده و خانی رفته... تا زلزله و مصیبت بعدی...! همه ما اگر سهم اندکمان را برعهده می

نوشدارو بعد مرگ سهراب باشیم و این کار عذر بدتر از گناه است!!!

پس لطفا مسئولین و متولیان محترم شهر به فکر بافت فرسوده شهر باشید که نفس هایش به شماره افتاده و در جور زمان و زلزله های پیشین و سایر عوامل طبیعی، توان ایستادگی بیش از این را ندارد، همچنین مسئولین و متولیان آموزش و فرهنگ سازی، به فکر آموزش های عملی مقابله با زلزله وسایر بلاهای طبیعی و امداد و نجات و کمک های اولیه باشید تا در صورت بروز چنین وقایعی، از بار فجایع و مصائب کاسته شود.

تسلیمت کرمانشاه، قلب ایران زمین



نکارنده: ابوذر سوری

با هوش جوانان ایرانی می توان به قله پیشرفت دست یافت

قطعا در درجه اول لطف و رحمت پروردگار شامل حال اینجانب بوده و پدر و مادر عزیزم که با تلاش و فداکاری خود مشوق اصلی بنده در تمام این سال ها بودند. همچنین همسرم که با لطف و مهربانی خود پشتیبان من بوده و هست.

چه اهداف و برنامه هایی برای آینده دنبال می کنید؟

با توجه به اینکه اولین فردی هستم که در کشور در زمینه سن یابی و پالئومغناطیسی و بازسازی اقلیم مربوط به ۴/۲ میلیون سال قبل از طریق فاکتورهای موجود در خاک تحقیق کرده ام و این تجربیات حاصل چهار سال مطالعه با گروهی از اساتید دانشگاه گرگان و به ویژه دانشگاه لانزو چین می باشد و تاکنون پنج مقاله معتبر علمی و پژوهشی در ژورنال های معتبر ISI در این زمینه به چاپ رسانیده ام. لذا دوست دارم تجربیات خود را در اختیار سایر دانشجویان کشور قرار دهم و اینکه امیدوارم خداوند توفیق دهد تا بتوانم به طور ویژه به مردم منطقه خود خدمت کنم.

کلام پایانی؟

در طول دوران تحصیلی از معلم کلاس اول تا استاد راهنمای دوران دکتری که برایم زحمت کشیده اند کمال تشکر را دارم، همچنین دوست دارم شرایطی فراهم شود تا از احوال کنونی دانش آموزان مدرسه راهنمایی نمونه فرستاد و نمونه شهید نصیری لار که با خود هم دوره بوده اند کسب اطلاع کنم، امیدوارم از طریق نشریه میلاد و کسانی که مصاحبه را می خوانند این زمینه ایجاد گردد.

خبرنگار: سحر طاهری

همدردی می نمایند. تسلیت کوچکترین واژه ای است در مقابل این مصیب و درد بزرگ...

خداوند متعال درگذشتگان را بامرزد و به بازماندگان صبر عطا نماید...

اما لارستان بزرگ نیز باید به خود آید چرا که منطقه ای زلزله خیز است و زلزله های ویرانگر بسیاری در طول تاریخ آن را ویران کرده است و شمار بسیاری را به کام مرگ کشانده است...

اگر امروز به فکر نباشیم و کاری اساسی در جهت آموزش و فرهنگ سازی راه های مقابله با خطرات ناشی از زلزله انجام ندهیم و بافت فرسوده شهرمان را در نیابیم و امکاناتمان را به روز و تکمیل نکنیم و خلاصه نجنبیم، شاید خدایی نکرده چند وقت بعد، ما باید پشت دست به دندان بگریزم و به دنبال

وی می گوید: در سال ۱۳۸۳ با کسب رتبه ۵۷ در کنکور سراسری کارشناسی ارشد رشته فوق در دانشگاه شهید چمران اهواز ادامه تحصیل دادم و در سال ۱۳۸۵ موفق به کسب مدرک کارشناسی ارشد شدم.با توجه به اینکه در دوره کارشناسی ارشد در زمینه GIS (سیستم اطلاعات مکانی) و RS (سنجش از راه دور) کار کرده بودم. طاهری در ادامه گفت: در سال های ۸۴ الی ۸۵ همزمان با تحصیل در آن مقطع، در دو شرکت مهندسی مشاور در شهر اهواز به عنوان کارشناس GIS فعالیت داشتم. پس از اینکه فارغ التحصیل شدم به اصفهان نقل مکان کردم و با توجه به اینکه تخصص GIS و RS یک تخصص بین رشته ای بود به حوزه صنعت وارد شده و به عنوان کارشناس GIS شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان (که یک شرکت دولتی و زیر مجموعه وزارت صنعت، معدن و تجارت است) مشغول به فعالیت شدم.

در سال ۱۳۹۲ با کسب رتبه ۳ کشوری در آزمون سراسری رشته پدایش، رده بندی و ارزیابی خاک در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان پذیرفته و در شهریورماه ۱۳۹۶ فارغ التحصیل شدم. همزمان با طی کردن مقطع دکتری به فراگیری زبان انگلیسی مشغول بودم و پس از گذراندن کلاس های آموزشی مربوطه موفق به کسب مدارک بین المللی معتبر آیلتس و تافل شدم.

اکنون در کجا ساکن هستید و شغل و فعالیت فعلی شما چیست؟
حدود ۱۲ سال است که ساکن شهر اصفهان هستم و در این مدت علاوه بر تدریس در دانشگاه های استان، انجام برخی پروژه های



با هوش و ذکاوتی که جوانان ایرانی (بخصوص جوانان منطقه لارستان) دارند می توانند همه جا را به تسخیر خود درآورند و در بلندای قله موفقیت قرار گیرند.

مهدی طاهری، متولد روستای بریز، دارای دکترای پدایش، رده بندی و ارزیابی خاک از دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان است.

طاهری، تحصیلات ابتدایی خود را در روستای بریز گذراند. سپس با توجه به کسب موفقیت در آزمون ورودی مدرسه نمونه دولتی شهید فرست لار، مقطع راهنمایی را در آن مدرسه گذراند.

همچنین با طی کردن آزمون ورودی دبیرستان نمونه دولتی شهید نصیری لارستان و آزمون ورودی پیش دانشگاهی،(که در این آزمون رتبه ۹ را در سطح شهرستان کسب کرد) این مقاطع تحصیلی را در شهر لار گذراند. در کنکور سال ۱۳۷۹ با رتبه ۲۰۵۴ در رشته مهندسی کشاورزی (گرایش خاک شناسی) دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان پذیرفته شد.

قابل توجه شهرداری محترم لار و دایره محترم فضای سبز شهرداری لار



مشکلات تنفسی ریزش اشک و آب بینی و سوزش چشم و گلو بهمراه دارد این در حالی است که بیشترین پوشش سبز درختی که هزینه گزاف برای شهرداری در بر داشته فکری باید کرد حال باید تصمیم گرفت که آیا سلامتی شهروندان مهمتر است یا پوشش گیاهی نا کار آمد وخطرناک که گاهی ممکن است منجر به خطرات جانی جبران ناپذیرختم گردد ما نمیدانیم درختان بومی خودمان که سریع الرشد و مقاوم در مقابل کمبود آب و مقاوم در برابر باد میباشند چه بدی دارد که از ارقام آن مثل درخت کنار، درخت نارنج ،درخت نخل ،درخت ابریشم بومی، درخت انجیر،درخت پسته، درخت انگور یاقوتی ، درخت زیتون و... استفاده نمیشود خلاصه اگر امروز فکری به بیرون آوردن این درختان نشود فردا دیر است خیلی شهرمان دارای آب و هوای جغرافیای مناسب میباشد که این معضل ها با دست خودمان به آن اضافه میکنیم که اگر مسئولین به دا د دل این مردم نرسند خدا به داد دل این مردم برسد ما نمیدانیم چه کسی برای این مردم تصمیم میگیرد

توریسم درمانی = رونق اقتصادی

انسان ها دارای نیازهای متفاوتی اند، اما همه احتیاجات انسان ها در یک مکان وجود ندارد. گاهی اوقات انسان ها نیاز دارند برای برطرف نمودن نیازمندی ها به نقاط دیگر سفر کنند مثل عشایر زحمتکشی که جهت تأمین علوفه دامهایشان در طول سال محل سکونت خود را تغییر می دهند. (بیلاق و قشلاق) هر فرد با توجه به شناختی که از مناطق مختلف کسب می نماید، بسته به نوع نیاز، میزان امنیت و آسایش میزان امکانات موجود در منطقه و... محل سفر را تعیین می نماید. به هر میزان مردم یک منطقه نقاط قدرت و ضعف محیط خود را بهتر و دقیق تر بشناسند، ضمن برطرف نمودن نقاط ضعف، با پررنگ نمودن نقاط قوت به طور حتم می توانند در جذب مردم دیگر نقاط برای سفر به آن منطقه جهت رفع نیازها (تفریحی، تحصیلی، علمی، پژوهشی، درمانی، تجاری، زیارتی، تاریخی و...) موثر باشند.

امروزه صنعت توریسم در جهان به عنوان یکی از مهمترین صنایع یک کشور که می تواند باعث رونق، رشد و شکوفایی شود محسوب می گردد. شهرستان لارستان که یکی از شهرستان های جنوب استان فارس محسوب می گردد، برحسب تقسیمات کشوری در چند شهرستان (خنج، لامرد) مهر، گراش، لارستان تقسیم گردید.

اگرچه خیرین محترم لارستان بزرگ در طول تاریخ با همت والایشان جهت رفاه حال مردم اقدامات خیرخواهانه زیادی مثل احداث آب انبار، مسجد، حسینیه، مدرسه، جاده، پل، خانه بهداشت، خانه سالمندان، مراکز اورژانس، درمانگاه، بیمارستان، استخر، اماکن ورزشی و تفریحی، فرودگاه و... انجام داده اند که به طور حتم در رفاه حال مردم موثر و مفید بوده اما با این وجود به دلایل ذیل رونق اقتصادی را برای منطقه به ارمغان نیاورده است.

گرم و خشک بودن، کمبود بارندگی، کمبود یا نبود فضای سبز طبیعی و دائمی، نبود رودخانه و آبشار دائمی، زیاد بودن فاصله تا مرکز استان، نبود راه آهن، پایین بودن کم و کیف جاده ها، عدم بازسازی اماکن تاریخی، عدم رشد صنایع

«بعد از مصیبت» تلخ تر از خود «مصیبت»



مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان» ۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان شرکت تعاونی لینیات پاستوریزه دامکو لارستان با وکالت ابوالقاسم قاندری دادخواستی به طرفیت ۱-بانک صادرات مرکزی لار ۲-بانک پاسارگاد شهرداری لار ۳-بانک ملی مرکزی شهرقدیم لار ۴-بانک ملت شهرداری لار ۵-اداره امور مالیاتی لارستان ۶-اداره کل پشتیبانی امور دام فارس ۷-بانک ارمان شیراز ۸-شرکت تعاونی فکا اصفهان ۹-شرکت تعاونی صالحین شیر فسا ۱۰-شرکت تعاونی شیر یاسوج ۱۱-شرکت برق لار ۱۲-شرکت تعاونی دامداران داراب ۱۳-شرکت مازند فیلر ۱۴-شرکت تعاونی شیر قطب آباد چهارم ۱۵-مجمع خیرین بهداشت فارس ۱۶-علی عارفی ۱۷-یونس پایایی ۱۸-خادیار بهزادی ۱۹-عبدالحمید کوهگرد ۲۰-مجتبی قربانی ۲۱-فاروق رنجبر ۲۲-عمران رنجبر ۲۳-غلامحسین رنجبر دایر صدور حکم ورشکستگی و توقف شرکت تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاس ۹۶۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۱۹۶ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن پنجشنبه ۱۹/۰۹/۱۳۹۶ و ساعت ۱۱ صبح تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خواندگان ۱-شرکت شیر یاسوج ۲-بانک ارمان ۳-شرکت مازند فیلر ۴-شرکت فکا اصفهان و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می شود تا خواننده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم

رفتارهای خودخواهانه می‌تواند تاثیر منفی بر ازدواجتان بگذارد.باید این رفتارها را بشناسید و روش‌های پیشگیری از آنها را هم یاد بگیرید. خیلی از زوج‌هایی که پیش مشاوره‌های خانواده می‌روند، هر دو طرف نیت خوبی دارند و می‌خواهند رابطه‌شان را نجات دهند و در آخر متوجه می‌شوند علت اینکه کار رابطه‌شان به اینجا کشیده همین ۵ رفتار خودخواهانه بوده است.

۱. اینکه طی یک بحث یا مشاجره به جای اینکه به حرف‌هایی که طرفمقابلتان می‌زند فکر کنید، به فکر واکنش دفاعی خودتان باشید این یکی از متداول‌ترین رفتارهایی است که در زوج‌ها می‌توان دید. افراد معمولاً درمورد مشکلات و خستگی‌های خودشان خوب حرف می‌زنند و آنها را ابزار می‌کنند ولی وقتی نوبت به حرف زدن طرفمقابلشان می‌رسد، حالت دفاعی به خودشان می‌گیرند. همین باعث می‌شود که خوب به حرف‌های همسرشان گوش نکنند. توصیه ما این است که دقیق به حرف‌های همسرتان گوش کنید و سعی کنید

چگونه می توان کودک را به درستی تربیت کرد؟



همه والدین دوست دارند فرزندانشان خوشحال، خوش رفتار و قابل احترام از سوی دیگران باشند. فرزندانی که بتوانند به راحتی با دیگران تعامل ایجاد کنند. هیچ کس دوست ندارد به داشتن فرزندی بی تربیت متهم شود. روش های موثر آموزش، مسائل تربیتی و کمک گرفتن از مشاور می تواند به بهترین وجه ممکن به والدین در این راستا کمک کند. اگر بخواهیم تعریف واضحی از تربیت ارائه کنیم باید بگوییم که تربیت، آموزش رفتارهای خوب و نشان دادن رفتارهای بد برای جلوگیری از انجام آن به کودک است. به عبارت دیگر، « تربیت » به کودک پیروی از مجموعه قواعدی را می آموزد و شامل روش های تنبیهی و تشویقی است. اما همین چند جمله در عمل چنان بر والدین دشوار است که گاه فاصله آن ها تا تربیت صحیح فرسنگ ها دور است.

اولین مرحله این است که والدین باید ویژگی

های کودک خود را شناسایی کنند. اما باید

توجه داشت که خود والدین به ۳ گروه تقسیم می شوند:

والدین مقتدر

که توقعات و خواسته های واضحی دارند و به احساسات کودک خود احترام می گذارند. آن ها انعطاف پذیر هستند و از روش حل مسئله

به صورت مشارکتی با کودک خود استفاده می کنند. این دسته از والدین بهترین روش تربیتی را اتخاذ می کنند

والدین مستبد

که توقعات و خواسته های واضحی از فرزندان خود دارند اما به احساسات کودک خود توجهی نمی کنند و در واقع با رفتارهای خود به کودک می فهمانند « من پدر تو هستم پس هر چیزی که من می گویم درست است.» این شیوه مورد تایید نیست.

والدین آسان گیر

که به احساسات کودک خود بیش از حد توجه می کنند و این شیوه نیز مورد تایید کارشناسان نیست.

روش های تربیتی

شیوه تربیتی که برای فرزند خود انتخاب می کنید ممکن است به رفتاری که از او سر می زند و سن او، خلق و خو و سبک تربیتی ما متفاوت باشد.

به برخی از این راهکارهای پیشنهاد شده اشاره می کنیم.

تشویق رفتارهای مثبت

پذیرش رفتارهای مثبت و تشویق او بهترین کار برای ادامه رفتارهای مثبت است. به عبارت دیگر وقتی کار مثبتی می کند کار خوشی را مورد تحسین قرار دهید.

بگذارید کودک خودش نتیجه طبیعی رفتارهای بدش را ببیند

نیازی به سخنرانی و سرزنش کردن نیست. بنابراین این بار که یک اسباب بازی را شکست، بی توجه به این کار به او بفهمانید که دیگر نمی تواند با آن بازی کند.

محروریت
گاهی اوقات یک رفتار بد نتیجه طبیعی یا منطقی به همراه ندارد و یا فرصتی برای تبیین آن ها نداشته اید. بنابراین محرومیت می تواند به کودک ناپسند بودن رفتارش را

پایمی که می‌خواهد به شما بدهد را درست بگیرید، بدون هیچ بی‌احترامی و تمسخر. حتی نوشتن حرف‌هایی که همسرتان می‌زند برای بالا بردن تمرکزتان می‌تواند مفید باشد.

۲. اینکه درمورد مسائل و مشکلات شخصی و همچنین مشکلاتتان در رابطه با همسرتان صحبت نکنید

مطمئناً هیچ انسانی نمی‌تواند فکر دیگران را بخواند، همسر شما هم از این قاعده مستثنی نیست. خیلی خودخواهانه است که توقع داشته باشید که او دقیقاً بداند که چه خبر است و چه مشکلی دارید و به کمکتان بیاید. ممکن است استرس‌های کاریتان باشد، نگرانی‌های مالی یا رفتارهایی از همسرتان که برایتان آزاردهنده است. این لیست می‌تواند خیلی طولانی باشد و حرف زدن درمورد آنها موجب خشم و کینه و آزار همدیگر می‌شود. حرف زدن با هم و گوش کردن به حرف‌های همدیگر قسمت زیادی از ناراحتی‌های شما را برطرف خواهد کرد.

۳. اینکه مدام حدس و گمان بزنید: همیشه همه چیز را نباید به خودتان بگیرید!

یکی از عواقب رفتار خودخواهانه قبلی این است که درمورد رفتار طرفتان حدس و گمان بزنید و آن را به خودتان بگیرید. وقتی آدم‌ها دچار استرس می‌شوند، ممکن است رفتارشان هم در رابطه با همسرشان عوض شود. ممکن است مدام عصبانی و زودرنج شوید و این رفتار باعث می‌شود که طرف مقابل آن را به

خودش بگیرد و ناراحت و عصبانی شود. در بهترین حالت بهتر است که طرفی که استرس دارد با همسرش صحبت کند اما ازآنجایی که هیچکدام از ما آدم‌های کاملی نیستیم، ممکن است هیچ نگوئیم و در اینصورت وظیفه طرفمقابل است که با نرمی و لطافت موضوع را مطرح کند و درمورد مشکلات همسرش سوال کند. وقتی می‌خواهید این کار را بکنید، یادتان باشد که پیش‌داوری‌هایتان را کنار بگذارید. به



خودش بگیرد و ناراحت و عصبانی شود. در بهترین حالت بهتر است که طرفی که استرس دارد با همسرش صحبت کند اما ازآنجایی که هیچکدام از ما آدم‌های کاملی نیستیم، ممکن است هیچ نگوئیم و در اینصورت وظیفه طرفمقابل است که با نرمی و لطافت موضوع را مطرح کند و درمورد مشکلات همسرش سوال کند. وقتی می‌خواهید این کار را بکنید، یادتان باشد که پیش‌داوری‌هایتان را کنار بگذارید. به

رفتارهای خودخواهانه که باعث نابودی ازدواج می شود

عبارت دیگر، تصور نکنید که همسرتان قصد حمله به شما و آزارتان را داشته است، در عوض به خودتان یادآور شوید که او هنوز هم همان کسی است که شما انتخابش کرده‌اید و عاشقش هستید.

۴. اینکه نگران نیازهای جنسی خودتان باشید و نیازهای جنسی همسرتان را نادیده بگیرید. رابطه‌جنسی بخش بسیار مهمی از ازدواج است و مشکل بسیاری از زوج‌هایی که پیش مشاوره خانواده می‌روند هم همین است. مشکل مربوط به رابطه‌جنسی معمولاً شامل تفاوت در میزان میل جنسی و انتظارات فرد از آن می‌شود. خیلی مهم است که با هم درمورد این موضوعات صحبت کنید. هیچ اشکالی ندارد که توفعات خودتان را از رابطه‌جنسی با همسرتان در میان بگذارید. بعد از اینکه از انتظارات هم باخبر شدید، باید سعی کنید آنها را در نظر بگیرید و به آنها احترام بگذارید. صحبت کردن باهم اهمیت بسیار زیادی در این زمینه دارد.

اشتباهات رایج در آداب معاشرت

نشستن خود به فردی که نیاز بیشتری به آن دارد“ یکی از اصول شخصیتی اساسی انسان بوده و هیچ نیازی به بحث درمورد سیاست‌های جنسیتی ندارد.

شاید آن زن باردار یا پیرزن ناتوان آنقدرها نیازی به صندلی شما در اتوبوس نداشته باشند و شاید شما روز بسیار بدی داشته‌اید، پاهایتان درد می‌کند و اتوبوس هم پر از آدم‌های بدبخت و بیچاره است اما به هر ترتیبی هست از نیاز خود چشم‌پوشی کرده و صندلیتان را به فردی نیازمندتر تقدیم کنید.

برخورد ضعیف یا پرسنل خدمات
هیچ اشکالی ندارد که با اشاره ابراز کنید که از خدمت‌های رضایت نداشته‌اید اما درست نیست

که اگر خیلی وضع مالی خوبی ندارید یا برای هزینه‌های آن خدمات آمادگی نداشته‌ید، از تذکر دادن خودداری کنید. به همین ترتیب، درست هم نیست که بخاطر اشکالات خیلی کوچک غذای رستوران را پس فرستید و با کارمندان و پرسنل طوری رفتار کنید که انگار مستخدم شما هستند.

فقط درمورد خودتان حرف بزنید
خودپرستی اصلاً خصوصیت جالبی نیست. درست است که بعضی افراد خیلی غرور و خودخواهی که دارند افراد را به سمت خود جذب می‌کنند اما دلیل نمی‌شود که شما هم از آنها تقلید کنید. اینکه در مکالمات و گفتگوها فقط خودتان حرف بزنید و به هیچکس اجازه حرف زدن ندهید هم اصلاً کار زیبایی نیست چون دقیقاً همان نتیجه را دارد.

اجازه بدهید دیگران هم نظراتشان را بگویند و وقتی از شما سوال می‌کنند نیازی نیست بری همه سوالات سه ساعت جواب بدهید. سعی کنید از دیگران سوال کنید این باعث می‌شود احساس کنند به جز خودتان برای دیگران هم ارزش قائل هستید.

رعایت نکردن آداب باشگاه‌های ورزشی
آداب باشگاه رفتن بسیار ساده است اما با

۵. اینکه فقط به رفتارهایی از همسرتان فکر کنید که برایتان آزاردهنده است، نه رفتارهایی از خودتان که ممکن است باعث آزار همسرتان شود.

خیلی از جلسات مشاوره خانواده با این جمله «او این کار را می‌کند»، «و آن کار را می‌کند» شروع می‌شود. این جمله‌ها برای رفتارهای خودتان یا خصوصیات اخلاقی استفاده می‌شود که طرف مقابل را دیوانه می‌کند. به جای اینکه روی کاری که همسرتان انجام می‌دهد متمرکز شوید، بهتر است هر کدامتان روی رفتارهای خودتان تمرکز کنید، مخصوصاً رفتارهایی که می‌دانید موجب آزار همسرتان است. منظورمان این نیست که خودتان را عوض کنید، نه. فقط کافی است آگاهی بیشتری نسبت به رفتارهای خودتان پیدا کنید و سعی کنید آنها را اصلاح کنید.

به خاطر داشته باشید که هیچ رابطه‌ی ابدآلی وجود ندارد. اگر تصور می‌کنید که یکی از این رفتارها را دارید، قدم بزرگی برداشته‌اید زیرا آگاهی سخت‌ترین قدم در ایجاد تغییر است.

تربیت کودک در خانواده

اینحال خیلی‌ها هستند که با رعایت نکردن این آداب باشگاه را به محیطی ناخوشایند تبدیل می‌کنند. اینها همان‌هایی هستند که یک دستگاه ورزشی را ذقایق متمادی اشغال می‌کنند بی آنکه به نظر برسد کار مفیدی با آن انجام بدهند. همان‌هایی که وزنه‌ها و دمبل‌ها را وسط باشگاه رها می‌کنند و بعد از انجام کار آن را سر جای خود قرار نمی‌دهند و ممکن است پای کسی به آنها گیر کند و موجب صدمه زدن به دیگران شوند. همان‌هایی که موقع نشستن روی دستگاه‌ها عرق بدنشان را روی همه دستگاه‌ها می‌گذارند.

یک قانون کلی شاید بتواند همه باشگاه‌ها را از شر چنین افرادی خلاص کند: نباید طوری رفتار کنید که انگار مهم‌ترین آدم روی زمین هستید. طوری رفتار کنید که در آن فضا با دیگران شریک هستید.

آرایش کردن در اماکن عمومی
آرایش کردن در محیط عمومی تجاوز به حق اجتماعی ما محسوب می‌شود؛ چه فکر کنید کسی نگاهتان می‌کند چه نه، این کار درست نیست. هر کاری که محل آن سرویس بهداشتی است، مثل گرفتن ناخن‌ها، تمیز کردن چشم ها و هر چیز مربوط به بهداشت شخصی، نیز از این جمله است.
یک سنت قدیمی می‌گوید زمانیکه در محلی عمومی هستید، از دست زدن به صورت خود خودداری کنید.

غذا خوردن با دهان باز

مثل حیوانات غذا خوردن یکی از بدترین اشتباهات اجتماعی است. این عادت زشت نه تنها شما را زیر سوال می‌برد بلکه اطرافینتان که می‌خواهند از غذای خود لذت ببرند را نیز مشتم می‌کند.

این مسئله مخصوصاً برای خانم‌ها اهمیت بسیار زیادی دارد و نشانه یک مرد بی‌کلاس است.

افزایش قدرت تمرکز

ذهن خود را آماده کنید

پیش از انجام هر کاری، ذهن خود را آماده و خالی کنید. برای این منظور، یک یا دو دقیقه به خود زمان داده در یک جای راحت بنشینید و نفس عمیق بکشید. برای این کار لازم نیست حتما چهارزانو بنشینید و مراسم خاصی اجرا کنید. فقط کافی است بدنتان ریلکس باشد و با نفس های عمیق به خود آرامش دهید. پس از انجام این کار متوجه می شوید که چقدر تمرکزتان زیاد شده است.

درک کنید که تمرکزتان کجا باید باشد

تمرکز کردن همچنین شامل این است که درک کنید ارزش و نتیجه این حواس‌پرتی ها چه خواهد بود! موفقیت زمانی حاصل می شود که همه تمرکز خود را روی کاری بگذارید که در دست انجام است.

برای این منظور، باید زمان کافی برای کشف موضوعاتی درنظر بگیرید که ارزش تمرکز کردن در طول سال، ماه، هفته و روز را دارند. سپس به تقویم خود نگاه کرده و برای تمرکز، زمان تعیین کنید. این کار باعث می شود تا افراد از انجام کارهای غیرضروری و لحظه آخری دور بمانند. این دو مورد، قائلین اصلی تمرکز به شمار می روند.

روی کاغذ خط‌خطی کنید

در جلسه ها و کنفرانس های طولانی، برای افزایش تمرکز و کاهش حواس‌پرتی های خود بهتر است روی کاغذ نقش و نگار بکشید. خط‌خطی کردن کمک می کند تا محرک ها در بهترین حالت مانده و عواملی که موجب سررفتن حوصله و حواس‌پرتی می شوند، تا حدی زیادی کاهش پیدا کنند.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۴۴۳۴۴ - ۵۲۴۴۳۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۶۵
شماره شاپا: ۲۰۰۸ - ۹۹۶۱ (زیر نظر هیات تحریریه)
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.miladelairestan.ir
miladelairestan@gmail.com

ای پسر آدم، چون بزنی ضاوه ز بمان نمت؛ پیش را پی در پی بر سوی تویی فرستد در حال که او را نافرمانی کنی از روی برضد بارش.

به درستی که خداوند، سر و صدا و تلف کردن مال و پر خواشی را دوست ندارد.

روز	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب
بیست و هشتم	۴:۵۶	۶:۱۵	۱۱:۳۸	۱۷:۰۰	۱۷:۱۸
بیست و نهم	۴:۵۶	۶:۱۶	۱۱:۳۸	۱۷:۰۰	۱۷:۱۷
بیست و دهم	۴:۵۷	۶:۱۷	۱۱:۳۸	۱۶:۵۹	۱۷:۱۷
بیست و یازدهم	۴:۵۸	۶:۱۸	۱۱:۳۸	۱۶:۵۹	۱۷:۱۷

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم - آبان ماه ۱۳۹۶ - صفر ۱۳۹۹ - نوامبر ۲۰۱۷ - ۱۳۹۶/۸/۲۵ - شماره ۱۱۲۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان

باید به سمت دانش بنیان کردن فعالیتها برویم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی در جلسه کار گروه توسعه اشتغال بخش بنارویه با اشاره به سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل؛ اظهار داشت: تحقق شعار سال در خصوص اقتصاد مقاومتی، با همکاری و تعامل مسؤولان دستگاههای اجرایی و بخش خصوصی می تواند در اشتغالزایی پایدار و توسعه جامعه کمک بسزایی کند و نتیجه بخش باشد.

وی افزود: ما بایستی نگاهمان، یک نگاه منطقه ای، بومی و متناسب با شرایط شهرستان و بخش و روستا باشد و بر اساس الزامات، دستور العمل ها و بخشنامه هایی که به ما اعلام کرده اند و در چهارچوب آن حرکت کنیم، بنابراین در بخش های مختلف و متناسب با توانمندی ها، ظرفیت ها و تقاضاها و نیازهای بخش و روستا جلسات کارگروه توسعه و اشتغال را به صورت مستمر در شهر ها و بخش های شهرستان برگزار می کنیم و اگر بناست اشتغالی ایجاد شود متناسب با ظرفیت ها و پتانسیل های همان بخش و با همان روستا اقدام شود.

فرماندار ویژه لارستان، تصریح کرد: دیگر نمی توان بر روی بخش اشتغال دولتی تکیه کرد، بلکه بایستی به سمت بخش خصوصی برویم و رونق سرمایه گذاری و رفع موانع تولید داشته باشیم و اقدامات مشترکی بین دولت و مردم و سرمایه گذاران و خیرین و مسئولین صورت پذیرد تا هماهنگ و همزمان با هم بتوانیم دست به اقداماتی بزنیم که اقتصاد داخلی را از درون بخش، روستا و شهرستان پویا و مقاوم سازیم.

با بیان اینکه بخش خصوصی بایستی وارد بشود تا رونق اقتصاد و تولید رشد کند، افزود: همه باید به سمت دانش بنیان کردن فعالیتها برویم، چرا که یقیناً در طی سال های جدید شاید فعالیت های دانش بنیان و فعالیت هایی که در حوزه فن آوری

دیگر نمی توان بر روی بخش اشتغال دولتی تکیه کرد، بلکه بایستی به سمت بخش خصوصی برویم و رونق سرمایه گذاری و رفع موانع تولید داشته باشیم و اقدامات مشترکی بین دولت و مردم و سرمایه گذاران و خیرین و مسئولین صورت پذیرد تا هماهنگ و همزمان با هم بتوانیم دست به اقداماتی بزنیم که اقتصاد داخلی را از درون بخش، روستا و شهرستان پویا و مقاوم سازیم.

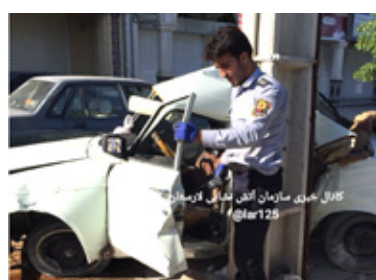
نشان کرد: اگر بستر امنیت را فراهم می کنیم برای این است که سرمایه گذاران، روان تر و در یک محیط آرام، اشتغال را ایجاد کنند. وی گفت: بایستی نگرش تغییر شغل هم در بین جوانان و تحصیل کرده های دانشگاهی تغییر کند، یعنی اینکه فارغ التحصیلان ما دیگر نبایستی به فکر شغل اداری باشند، بلکه خود به سمت سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال بروند. حسینی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: بحث

بپردازیم، باز هم ارزش دارد، چرا که اولویت اول کشور ما رونق تولید و اشتغال است. البته در تأثیر مطلوب و خوبی دارد و در این راستا همه شوراها، دهیاران و مردم بحث بیمه را جدی بگیرند. فرماندار ویژه لارستان یادآور شد: گسترش فعالیت های بیمه روستایی یکی از ضمانت های اساسی در راستای اشتغال پایدار است. چرا که همین ضمانت بیمه روستایی، اشتغال پایدار را در روستاها تضمین می کند. حسینی در پایان سخنانش از بخشداران نیز خواست که از طریق مدیریت استان پیگیری نمایند که روستائیان و عشایر تحت پوشش بیمه همگانی قرار گیرند تا در حوادث غیر مترقبه، روستائیان، عشایر و یا کشاورزان و دامداران متحمل ضرر نشوند. در ادامه، حسن کمالی مدیر کل بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان فارس، علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، اسماعیل بهروز بخشدار بنارویه و رؤسای ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی، صنعت، معدن و تجارت، تأمین اجتماعی، مرکز آموزش فنی و حرفه ای، جهاد کشاورزی، مرکز رشد لارستان و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) جویم، هم به ایراد سخن پرداختند و جهت رونق تولید و اشتغال مباحثی را مطرح کردند. همچنین تعدادی از تولید کنندگان و صنعتگران هم در این جلسه به بیان مسائل و مشکلات خود پرداختند.

صدور دستور تخصیص بودجه ۱۵۰ میلیاردی در حوزه راهسازی



برخورد پیکان با تیر برق بر اثر بی احتیاطی



جهت ادامه پروژه های در دست انجام، درخواست موافقت با تخصیص ۱۵۰ میلیارد ریال (که قبلاً مورد موافقت وزیر راه قرار گرفته بود) توسط نماینده مردم مطرح شد که مورد موافقت رئیس سازمان برنامه و بودجه قرار گرفته و دستور پرداخت آن در تخصیصات جدید صادر شد.

امید است با تلاش و پیگیری مسئولان ذی ربط این مبلغ قابل توجه وصول و موجب تحرک جدید در حوزه راهسازی منطقه گردد.

در این حادثه، راننده ی خودروی پیکان، به علت بی احتیاطی در رانندگی، از مسیر منحرف شد و به تیر برق کنار جاده اصابت کرد. راننده خودرو که تنها سرنشین خودرو بود، از ناحیه گردن و پا دچار مصدومیت شد که توسط عوامل اورژانس به بیمارستان انتقال یافت.

کشف ۴۶ تن عدس قاچاق در محور بستک-لارستان



میلیون ریال است. سرهنگ عبدالرحیم جعفری افزود: عدس های قاچاق از دو دستگاه کامیون در محور بستک-لارستان بدست آمد و در این رابطه دو نفر دستگیر شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری سازمان آتش نشانی لارستان؛ طی تماس یک شهروند با مرکز آتش نشانی لارستان مبنی بر واژگونی خودرو در مسیر شهر قدیم به شهر جدید (روبروی مصلی لار)، آتش نشانیان سریعاً به محل حادثه اعزام شدند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، ۴۶ تن و ۵۸۰ کیلوگرم عدس قاچاق در شهرستان بستک کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان بستک گفت: ارزش این محموله سه میلیارد و ۷۲۶



عکس: ف. کامران فرد

زنگ کتاب

شرایط پرداخت وام ۴ درصدی در اداره صنعت، معدن و تجارت

مجوزها علاوه بر اداره صنعت و معدن باید به تایید اداره کار نیز برسد. ابراهیم زاده، درخصوص اینکه اولویت پرداخت وام با چه افرادی خواهد بود، افزود: پس از دریافت درخواست های وام بر اساس نوبت و شرایط و میزان بودجه ای که به شهرستان اختصاص می یابد بین افراد بودجه را تقسیم خواهیم کرد.

وی اضافه کرد: سقفی که برای ایجاد مشاغل خانگی در نظر گرفته شده است ۵ میلیون تومان است و ولویت با افرادی است که زودتر در این زمینه پرونده تشکیل دهند.

رسته کاری با توجه به اعلام سازمان فنی و حرفه ای تعلق می گیرد و در حال حاضر بیشتر اولویت با افرادی است که مجوز فرش دستباف را گرفته اند. رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان، درباره نحوه ثبت نام برای دریافت این وام، گفت: در ابتدا باید مدرک فنی و حرفه ای خود را وارد سامانه کنند و کد رهگیری ثبت نام خود برای مشاغل خانگی از سیستم دریافت نمایند و سپس به اداره صنعت و معدن مراجعه کرده و پس از بررسی می توانند مجوز ایجاد مشاغل خانگی را کسب نمایند. البته این

علی محمد ابراهیم زاده، رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه میزان کل هزینه تسهیلات اختصاصی با کارمزد ۴ درصد به شهرستان لارستان ۵۴۴ میلیون تومان است، اظهار داشت: مدت زمان بازپرداخت این وام ها بین ۳ تا ۵ سال است. وی با اشاره به اینکه این وام بیشتر به افراد دارای مشاغل خانگی تعلق خواهد گرفت، افزود: این مشاغل خانگی باید دارای مجوز باشند. این مسوول بیان کرد: این وام به حدود ۲۶

نقش مادران در اقتصاد مقاومتی



این رفتار صورت گیرد و مادران در گفتار و عمل خود، نشان دهند که به قابلیت های کشور بی اعتماد هستند و کالاهای ایرانی را تحقیر کنند و یا دیدگاه منفی نسبت به تولیدات داخلی داشته باشند و به خرید و مصرف کالاهای خارجی ارزش قائل شوند در واقع خودباوری، میل به سازندگی و وطن دوستی آن ها را زیر سوال برده و در نتیجه زمینه های رشد و اعتلای کشور را نیز میکشاندند.

لذا مادران عزیز با تأمل بیشتر در نقش خود و با ارائه ی الگوی صحیح مصرف و سبک زندگی سالم، می توانند زمینه ی رشد و شکوفایی فرزندان را تأمین نمایند و با ارائه ی نگرش مثبت به کشور و ترجیح تولیدات با کیفیت داخلی، به تدریج خودباوری و ملی گرایی را در فرزندان نشان رشد دهند. با این شیوه به فرزندان یاد می دهند که برای دستیابی به کیفیت بالاتر زندگی باید به توانمندی های خود و قابلیت های کشورشان متکی باشند. چرا که رسالت اصلی مادران تربیت فرزندان است تا آینده ی خود را بسازند. با این روش و بتدریج انگیزه ی سازندگی در آن ها درونی شده و تبدیل به عادت میشود که این عادت نیز در جامعه کم کم به صورت هنجار در خواهد آمد و می تواند تضمین بهتری برای آینده ی فرزندان و رشد اقتصادی جامعه باشد.

مختلف شکل می گیرد. مادران نقشی حساس را در این زمینه به عهده دارند که در اکثر اوقات از آن بی خبر بوده و یا نسبت به آن بی توجه هستند. در بسیاری از موارد رفتارهای روزمره و ساده ی مادران می تواند تأثیری بیشتر از ده ها کلاس بر فرزندان داشته باشد. رفتارهای ساده ای که گاهی مورد غفلت واقع می شوند، از جمله ی این رفتارهای ساده می توان به رفتار خرید و الگو و فرهنگ مصرف مادران اشاره نمود که در بسیاری از موارد این رفتارها بر اساس چشم و هم چشمی، تجمل گرایی و خرید های تصادفی و مصرف گرایی انجام می گیرد. بر اساس شواهد این رفتارها تا حدود زیادی تحت تأثیر شبکه ها و تبلیغات ماهواره ای است که برای زن ایرانی سلیقه و ذائقه طراحی می کنند و در اکثر موارد به صورت ناخودآگاه آن ها را تحت تأثیر قرار می دهند.

حال سوال این است که مادران ایرانی باید در این شرایط چه کنند؟ و چگونه می توانند ایفای نقش نمایند؟ مادران با ارزش قائل شدن برای کشور و اعتماد به قابلیت های آن، روحیه ی ملی گرایی، اعتماد به نفس و استقلال طلبی و سازندگی را در کودکانشان رشد می دهند و ذهن آن ها را برای ساختن آینده ای روشن و ایرانی آباد آماده می کنند. چرا که اگر خلاف

از دیرباز تا کنون خانواده اولین و مهم ترین پایگاه تربیتی هر جامعه ای محسوب می شود که مادران در این میان دارای جایگاه ویژه ای بوده و نقش اساسی را در پرورش تفکر و رفتار فرزندان ایفا می کنند. سهم مادران در فرهنگ سازی و انتقال ارزشها از نسلی به نسل دیگر، در یک جامعه، از همه ی عوامل دیگر بیشتر است.

نگرش زنان جامعه به دنیای پیرامون خود و مسائل تربیتی، تأثیر مستقیم بر نگرش خانواده، بخصوص در فرزندان داشته و موجب رشد و تعالی آن ها می شود همچنین تأثیر غیر مستقیم بر پیشرفت و توسعه و رشد اقتصادی جامعه نیز خواهد داشت بنابراین آگاهی و توجه مادران به نقش بسیار حساس خود در خانواده و تربیت فرزندان دارای اهمیت ویژه است. یکی از نقش های مهم مادران در خانواده که از دیرباز به ایشان محول شده، مدیریت داخلی منزل است. ساماندهی و مدیریت خرید و مصرف کالا و ایجاد توازن بین درآمد و مخارج خانواده، رکنی اساسی در این مدیریت است. مادران در شکل دهی و اصلاح الگوی مصرف خانواده، نقش بسزایی دارند و در این مورد از جانب فرزندان به عنوان الگوی عملی پیوسته مورد توجه بوده و تحت نظر هستند. اما متأسفانه امروزه یکی از مشکلات جامعه ی ما عدم توجه و غفلت مادران گرامی، از نقش کلیدی خود در ارائه ی سبک صحیح زندگی و مدیریت اقتصادی خانواده، به فرزندان است. مادران جامعه ی ما تمام تلاش خود را برای رشد، موفقیت و ساختن آینده ی فرزندان به کار می گیرند و در این مسیر از هیچ کاری دریغ نمی کنند و با تهیه ی امکانات مختلف، ثبت نام ایشان در کلاسهای مختلف و... سعی دارند آینده ای روشن را برای آن ها مهیا کنند، غافل از اینکه بخش عمده ی نگرش کودکان نسبت به توانمندی خود و جایگاه آن ها در رشد و توسعه ی کشور، در سالهای کودکی و به مشاهده ی رفتار و نگرش مادران به امور

از عکاسان دعوت می شود جهت انعکاس عکسهای جذاب و دیدنی خود به عنوان «قاب روزنامه»
میلاد لارستان آثار خود را به پست الکترونیکی
ارسال نمایند. miladelairestan@gmail.com