

۲

مردم لارستان پرچم دار حفظ وحدت
مذاهب اسلامی

۲

توسعه پارکینگ هواپیمایی فرودگاه
لارستان

۶

نقش «بستر و زمینه»
در شکل گیری سکونتگاه ها

۸

تاکید سرویس مرکز رشد لارستان
بر اجرای تفاهم نامه شهرداری لار و پارک علم
و فناوری فارس

رهبر انقلاب: هر کس به نام سازندگی، ارزشهای انقلابی را مورد بی اعتنائی قرار دهد، در دعوی سازندگی نیز دچار خطا و توهم است

رئیس اداره بهزیستی لارستان خبر داد

اتمام مراحل ساخت مجتمع جامع توان بخشی لارستان

ساخت مجتمع جامع توان بخشی زیر نظر اداره بهزیستی لارستان و با همکاری مجتمع نیک اندیشان هاشمی در تابستان سال ۱۳۹۴ طرح ریزی شد که با عنایت خداوند متعال، همکاری سازمان بهزیستی کشور و به خصوص مجتمع نیک اندیشان هاشمی امروز آماده بهره برداری و خدمت رسانی به مردم لارستان است.

اهداف کلی این پروژه شامل ارائه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، شنوایی سنجی با تعرفه های دولتی، ارزیابی افراد جهت شناسایی و ارائه خدمات مناسب، بهره گیری از وسایل لازم و مناسب توان بخشی، تمرکز خدمات در یک مکان جامع و کاهش هزینه ها است.

متن مصاحبه با رئیس اداره بهزیستی لارستان در شماره آینده مطالعه کنید.



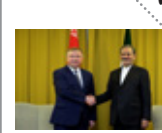
۲

صادرات ۲ میلیون
دلار گیاهان دارویی
از استان فارس

۲

برگزاری دوره
آموزشی ۲۲۰ نفره
خادم یاران رضوی
جنوب فارس

۳

جزئیات فروش
دو محموله نفتی
ایران به بلاروس

۴

انتخاب روغن های
خوراکی

۷

اصطلاحات لاری
«بازی مایه» (تیله)

همکار محترم آقای مهندس علی اکبر مظفری فرد

مصیبت درگذشت شادروان حاج عباس قانی لاری را به شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر بر مصیبت را مسئلت می نمایم.

موسسه خیریه مسکن ساز لارستان

جناب آقای دکتر مهران صداقت

پنجه های طلایی شما که نشان از داشتن علم، تخصص، تبحر و مایه افتخار خطه لارستان می باشد، باید صمیمانه ستود.

تعهد شما باعث گردید برادرم عبدالرحیم احمدی لاری سلامت خود را باز یابد.

ضمن قدردانی و سپاس در انجام این عمل جراحی، از خداوند منان توفیق و سربلندی برای حضرت تعالی و همکارانتان خواستارم.

سعید احمدی لاری

محضر حضرت آية الله العظمى

میلاد اسوه انسانیت، خاتم پیامبران

و فرزند برونمذ آن حضرت، صادق آل محمد (ص) بر مسکین جهان مبارک باد

با شما همراه و همگام



<http://telegram.me/miladeelarestan>



[WWW.MLDL.IR](http://www.mldl.ir)



miladelarestan@gmail.com

روزنامه

لارستان
میلاد

ثبت نام خادمین شهدا در لارستان



فرمایند. کانال تلگرامی کمیته خادمین شهدا نیز لارستان -khadem_shohada@larestan می باشد.

بارگیری هشتمین محموله

کمک های مردمی

به کرمانشاه

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هلال احمر لارستان، حمید رضا رشیدی سرپرست هلال احمر، ضمن تقدیر از مشارکت مردم شریف لارستان در این امر انسان دوستانه، بیان داشت : تا کنون هشت محموله از کمک های غیر نقدی مردم نועدوست لارستان به ارزش ریالی تقریبی ۳ میلیارد ریال جهت ارسال به کرمانشاه به مقصد هلال احمر شیرازبارگیری شده است. وی افزود: این محموله ها با هماهنگی فرمانداری ویژه و همکاری اداره کل راه و شهرسازی و نیروی هوایی سپاه لارستان ارسال شده است.

سرپرست هلال احمر، ضمن قدردانی دوباره گفت: بر اساس اعلام سازمان داوطلبان هلال احمر در حال حاضر نیاز فوری به تهیه عمده(ته جزئی)اقلام ذیل است.

وی از مردم درخواست نمود نیت خود را در راستای امور ذیل هدایت نمایند:

برنج کیسه های ده کیلویی

نمک تصفیه شده بسته بندی شده

انواع کنسرو (عمده)

بسته های ۷۰۰ یا ۹۰۰ گرمی انواع حبوبات

به صورت عمده (تاکید بر تهیه بسته ای و نه فله ای)

بسته های چای به صورت عمده

مشارکت نقدی در امر تهیه و تامین هزینه های ساخت کانکس

درخشش دانشجویان

بسیجی دانشگاه پیام نور

مرکز بین الملل اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دفتر بسیج دانشجویی لارستان؛ دانشجویان بسیجی دانشگاه پیام نور مرکز بین الملل اوز در جشنواره قرآنی دانشجویی ترنم وحی که به مناسبت دومین یادواره سرداران و ۳۸۵ دانشجوی شهید استان فارس برگزار شد خوش درخشیدند.

پایگاه کمیل این دانشگاه، با ۴ دانشجو در مسابقات شرکت کرد و موفق شد ۴ مقام اول در رشته های حفظ و کتاب خوانی و یک مقام دوم در رشته حفظ کسب کند.

در این جشنواره، حسین افشاری در رشته حفظ یک جز، محمد رهنمایی در رشته حفظ سه جز، نما احمدی در رشته حفظ ۱۲ جز جایز شقام های اول شدند.

همچنین عبدالله ملاحی توانست در رشته حفظ پنج جز قرآن کریم و کتابخوانی به ترتیب به مقام های دوم و اول دست یابد. این مسابقه در دانشگاه علوم پزشکی جهرم برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان، روابط عمومی کمیته خادمین شهدا قرارگاه راهیان نور لارستان اعلام کرد: در راستای ایجاد فضای فرهنگی تربیتی در میان اقشار مختلف جامعه اسلامی و ایجاد بستر حضور خادمین افتخاری در مناطق عملیاتی کشور و به منظور خدمت به زائرین کوی شهیدان،شبکه خادمین راهیان نور کشور اقدام به جذب و بکارگیری نسل جوان و متعهد در برنامه فرهنگی راهیان نور مینماید

بر این اساس داوطلبان می تواننداز تاریخ ۱۱ الی ۲۰ آذرماه با مراجعه به سامانه سراسری ثبت نام خادمین شهدا به نشانی khademir.kholebar.ir نسبت به تکمیل فرم ثبت نام اقدام نموده و پس از گذراندن مراحل گزینش و دوره های آموزشی به کسوت خادمی شهدا نائل شوند.

علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۳۶۸۷۵۱۸۸۸ تماس حاصل

صادرات ۷میلیون دلار گیاهان دارویی از استان فارس

مدیرکل منابع طبیعی استان فارس، افزود: در استان فارس بالغ بر ۳۰۰ هزار هکتار از عرصه‌های منابع طبیعی مستعد تولید گیاهان دارویی شناسایی شده است.

بوستانی با بیان اینکه از ۳۰۰ قلم انواع گونه‌های گیاهی دارویی در کشور ۵۰ قلم شاخص در استان فارس وجود دارد، بیان کرد: شاخص‌ترین آنها گیاه آنغوزه، شیرین بیان و آویشن است.

وی تصریح کرد: ارقام فوق اضافه بر میزان محصولاتی است که در داخل استان به صورت سنتی مورد استفاده و بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

مدیرکل منابع طبیعی استان فارس، با اشاره به صادرات در سال گذشته عنوان کرد: سال گذشته ۲۸۰ تن انواع محصولات گیاهان دارویی از استان فارس صادر شده است.

مردم لارستان پرچم دار حفظ وحدت مذاهب اسلامی



وی وحدت اسلامی را یک موضوع استراتژیک با برنامه بلندمدت برای جهان اسلام دانست و یادآور شد: پاشنه آشیل امت اسلامی ایجاد تفرقه در فرقه هاست و تفرقه باعث می شود که یک میلیون مسلمان را در میانمار کشته می شوند بی آنکه اتفاقی در دنیا به وجود آید.

حجت الاسلام موسوی، با بیان اینکه اندیشمندانی از اهل سنت و شیعه مانند علامه طباطبایی، سیدقطب، سیدجمال الدین اسدآبادی و امام محمد غزالی پیوسته

جعفر پور: به هیچ کس اجازه نخواهم داد به وحدت

لارستان بزرگ خلی وارد کند



به گزارش میلادلارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، همزمان با آغاز هفته وحدت، مراسمی با حضور مسئولان و بزرگان شیعه و سنی منطقه در مسجد مصلی اوز برگزار شد. در این مراسم، که مدیر مجتمع علوم دینی اهل سنت جنوب، امام جمعه لار، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار ویژه لارستان، بخشدار اوز و برخی از معتمدین نیز حضور داشتند، جعفرپور رئیس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی ضمن تبریک فرا رسیدن ولادت حضرت محمدمصطفی(ص) و هفته وحدت در سخنانی اظهار داشت: باید قهرمانان وحدت در منطقه را بشناسیم که قدردان آنان باشیم، سادات برجسته شیعه و شیوخ بزرگ اهل تسنن از نمایانان وحدت بودند و من و شما هم باید از ادامه دهندگان این راه باشیم.

رئیس کمیسیون فرهنگی در ادامه افزود: عوامل استکبار و مرتجعین منطقه با ایجاد داعش و زیر پرچم متفوقش به عبارت محمدرسول الله اقدام به خاک و خون کشیدن مردم بیگناه، سر بریدن و به اسارت گرفتن زنان و فروش آنان در بازار برده فروشان نموده و سعی در ایجاد تفرقه در دنیای اسلامی نمودند. اینجاست که باید قدر

به گزارش میلادلارستان، مهرزاد بوستانی، مدیرکل منابع طبیعی استان فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با بیان اینکه در ۸ ماه امسال ۲۶۴ تن انواع گیاهان دارویی برای صادرات از منابع طبیعی استان فارس مجوز دریافت کردند، اظهار داشت: ارزش دلاری این مقدار ۷ میلیون دلار معادل ۲۷ میلیارد تومان است و محصولات صادر شده شامل آنغوزه تلخ و شیرین، دنبالن کوهی، کنگر، گل ختمی، مستکی، آویشن، میوه بنه، گلرنگ و غیره بوده است.

وی با بیان اینکه میزان تولید انواع محصولات گیاهان دارویی در استان فارس سالانه ۲۰۰ تن است، گفت: در استان فارس عمده گیاهان دارویی شامل آنغوزه، مستکی، بادام کوهی، بنه، موسیر، انچوپک، سرشاخه مورد و صمغ می‌شود که براساس قرارداد توسط روستائیان و دامداران برداشت می‌شود.

تجلیل از بسیجیان نمونه بسیج شهدا



دو بسیجی نمونه حوزه و افتخارآفرینی حوزه مقاومت بسیج شهدا به عنوان حوزه برتر، پایگاه شهید فانی به عنوان پایگاه نمونه و پایگاه امام حسین(ع)به عنوان بسیج سازندگی نمونه در جشنواره مالک اشتر استان فارس برگزیده شده بودند، تجلیل به عمل آمد.

از دیگر برنامه های اجرا شده سخنرانی مقتدایی، اجرای گروه سرود طه و مصباح الهدی و همچنین تئاتر ب ب یعقوب بود.

به گزارش میلاد لارستان؛ به مناسبت هفته بسیج همایش بزرگ بسیجیان پایگاه های تابعه حوزه مقاومت بسیج شهدا در محل سالن آمفی تئاتر دانشکده پرستاری لارستان برگزار شد. در این برنامه فرهنگی، قنبرنژاد شهردار لار، سرگرد جاهدی فرمانده سپاه و تعدادی از اعضای شورای شهر لار به همراه بسیجیان و فرماندهان پایگاه های مقاومت حضور داشتند. طی این برنامه از بسیجیان نمونه پایگاه ها،

بخشیده شدن

اضافه خدمت مشمولان

خدمت سربازی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما؛ سرهنگ محمد باقر دهقان، معاون وظیفه عمومی فارس، بیان کرد: افرادی که متولد ۱۳۵۵ تا ۱۳۷۸ هستند و از معافیت‌های تحصیلی و سایر معافیت‌های قانونی استفاده نمی‌کنند به خدمت سربازی فرا خوانده می‌شوند.

وی افزود: اضافه خدمت سنواتی سربازان حین خدمت و اضافه خدمت مشمولان غایب که تا تاریخ ۹۶/۱۱/۲۲ خود را برای انجام خدمت دوره ضرورت معرفی کنند بخشیده می‌شود.

سرهنگ دهقان، با اشاره به اینکه این بخشودگی شامل اضافه خدمت کسانی که از معافیت کفالت و سایر امتیازات و معافیت‌ها استفاده می‌کنند نخواهد شد، افزود: اضافه خدمت انضباطی سربازان حین خدمت به جز غیبت در حین خدمت (نهست) مورد بخشش قرار گرفته است.

معاون وظیفه عمومی استان فارس، ادامه داد: بهترین فرصت برای مشمولان غایب و سربازان فراری مهیا شده است و آن‌ها می‌توانند تا تاریخ ۹۶/۱۱/۲۲ برای تعیین تکلیف وضعیت اعزام به خدمت، خود را به یکی از دفاتر پلیس + ۱۰ را معرفی کنند تا مورد عفو رهبر معظم انقلاب قرار بگیرند.

این مقام انتظامی، گفت: طرح جریمه مشمولان غایب و فراری که بیش از هشت سال غیبت دارند فقط تا آخر سال ۱۳۹۶ است و تمدید نمی‌شود و مشمولان می‌توانند با مراجعه به دفاتر پلیس + ۱۰ درخواست‌های خود را ثبت و برای پیگیری پرونده خود به آدرس شیراز- بلوار سلمان فارسی- پل پیرنیا - خ. مثنوی- معاونت وظیفه عمومی استان مراجعه کنند.

ساخت مسکن محرومان

توسط جهادگران

به گزارش میلادلارستان، جهادگران پایگاه مقاومت شهید اسلام پناه از حوزه مقاومت شهید نجفعلی مفید شهر لار با همکاری هیئت فرهنگی مذهبی رایت المهدی(ع) با حضور در روستای کهنه از توابع بخش مرکزی لارستان در قالب اردوهای جهادی اقدام به ساخت مسکن برای محرومان کردند.

رونمایی از سرود «سردار دل‌ها» در تجلیل از سرلشکر سلیمانی



عمران جمالی، سرپرست گروه مصباح الهدی لارستان، اظهار داشت: این سرود بر مبنای شعری از هاشم کرونی و آهنگسازی گروه مصباح الهدی و به مناسبت پیروزی‌های جبهه مقاومت در سبکی حماسی تهیه شده است.

وی با بیان اینکه یک سال آهنگسازی این سرود به طول انجامیده است، گفت:

آهنگسازی این کار توسط محمدرضا نیکخو و محمد مهدی افتخار انجام شده و این سرود توسط محمدعلی کاویان، محمدرضا نیکخو و محمد مهدی افتخار اجرا می‌شود.

سرپرست گروه مصباح الهدی لارستان، هدف اصلی از تهیه این سرود تقدیر از سردار سلیمانی و پاسداشت جبهه مقاومت خواند و افزود: تاکنون شبکه افق برای پخش سراسری این نماهنگ درخواست

داده و این سرود با همکاری حوزه هنری استان فارس ساخته شده است.

جمالی از پخش و رونمایی سرود «من انقلابی‌ام» در ایام دهه فجر خبر داد و بیان کرد: این سرود تلفیقی از عربی، انگلیسی و فارسی است که از شبکه‌های سراسری نیز پخش می‌شود.



نماینده‌گی استان قدس رضوی در فارس، مدیر کل فرودگاه بین المللی لارستان، اعضای شورای شهر و شهردار لار، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان و دفتر نمایندگی استان قدس رضوی در لارستان و هیئت رزمندگان اسلام لارستان همکاری داشته اند

عکس و خبر:حامد درویش زاده

حمله موشکی رژیم صهیونیستی

به مواضع ارتش سوریه در ریف دمشق



اعلام کرد که سامانه های ضد هوایی سوریه سه موشک را درآسمان منهدم کردند و دو موشک درنزدیکی انبارهای مهمات در منطقه ای میان صحنایا و الکسوه در ریف دمشق سقوط کرد. آخرین بار رژیم صهیونیستی، یک کارخانه را در شهرک صنعتی حسیا در نزدیکی شهر حمص سوریه هدف حمله هوایی قرار داد.

بشار الجعفری:

بیانیه نشست مخالفان سوری

بازگشت به عقب است



به گزارش میلادلارستان، بهروز نعمتی سخنگوی هیئت‌رئیسه مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم، از ارائه لایحه بودجه ۹۷ از سوی دولت به مجلس در روز ۱۹ آذر خبر داد و گفت: طبق توافقات صورت گرفته بین مجلس و دولت، قرار است لایحه بودجه ۹۷ در روز یکشنبه، ۱۹ آذر از سوی دولت، تقدیم مجلس شود.

وی افزود: براساس اطلاعی که کسب کرده‌ایم، قرار است رئیس‌جمهور نیز برای دفاع از کلیات لایحه بودجه ۹۷ و دفاع از آن، در روز یکشنبه، ۱۹ آذر در صحن پارلمان حضور پیدا کند.

سخنگوی هیئت‌رئیسه مجلس، به علت تأخیر دولت در ارائه لایحه بودجه ۹۷ به مجلس اشاره کرد و اظهار داشت: طبق آئین‌نامه داخلی مجلس، دولت موظف است لایحه بودجه‌های سالانه را نهایتا تا روز ۱۴ آذر تقدیم مجلس کند، اما امسال به دلیل اینکه مجلس در هفته آینده جلسه علنی ندارد، ارائه این لایحه با تأخیر ۵ روزه مواجه شده است.

نعمتی، با اشاره به جزئیات جلسه مجلس برای بررسی کلیات لایحه بودجه ۹۷، خاطرنشان کرد: روند جلسه مجلس برای بررسی لایحه بودجه ۹۷ به این شکل است که پس از توضیحات رئیس‌جمهور درباره کلیات لایحه بودجه، ۵ نماینده موافق و ۵ نماینده مخالف درباره آن اظهار نظر می‌کنند و در نهایت کلیات به رأی گذاشته می‌شود، در صورتیکه کلیات لایحه بودجه ۹۷ حدنصاب آرا را کسب کند

و تصویب شود، مجلس وارد بررسی جزئیات و لایحه به کمیسیون تلفیق و کمیسیون‌های تخصصی ارجاع می‌شود.

فروپاشی گسترده

شبه نظامیان عفاش



به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، در یمن نیروهای امنیتی قرارگاه تیپ چهارم و مجتمع ۴۸ پزشکی در صنعا را به طور کامل پاکسازی کردند.

نیروهای امنیتی یمن همچنین اعلام کردند مناطق «جهان» و «بیت کومانی» در عس را پاکسازی کرده و شهر ذمار را هم به محاصره خود درآوردند.

نیروهای امنیتی یمن با کمک قبایل بنی صریم در عمران در عملیاتی برق آسا، منطقه‌های بنی قیس و الماجلین و پاسگاه الوادی در «خمر» را به طور کامل از وجود شورشیان پاکسازی کردند.

علت تأخیر دولت در ارائه لایحه بودجه ۹۷ به مجلس

لایحه بودجه‌های سالانه را نهایتا تا روز ۱۴ آذر تقدیم مجلس کند، اما امسال به دلیل اینکه مجلس در هفته آینده جلسه علنی ندارد، ارائه این لایحه با تأخیر ۵ روزه مواجه شده است.

نعمتی، با اشاره به جزئیات جلسه مجلس برای بررسی کلیات لایحه بودجه ۹۷، خاطرنشان کرد: روند جلسه مجلس برای بررسی لایحه بودجه ۹۷ به این شکل است که پس از توضیحات رئیس‌جمهور درباره کلیات لایحه بودجه، ۵ نماینده موافق و ۵ نماینده مخالف درباره آن اظهار نظر می‌کنند و در نهایت کلیات به رأی گذاشته می‌شود، در صورتیکه کلیات لایحه بودجه ۹۷ حدنصاب آرا را کسب کند و تصویب شود، مجلس وارد بررسی جزئیات و لایحه به کمیسیون تلفیق و کمیسیون‌های تخصصی ارجاع می‌شود.

جزئیات فروش دو محموله نفتی ایران به بلاروس



به خاطر وقوع زلزله غرب کشور، جمهوری اسلامی ایران را مهم‌ترین شریک بلاروس در منطقه برشمرد و گفت: منسک علاقه‌مند است روابط تجاری و اقتصادی خود را تا بالاترین سطح ممکن با تهران گسترش دهد، وی با اشاره به اینکه بلاروس نیز مدتی تحت تحریم‌های قدرت‌های بزرگ بوده است و دو کشور از درک متقابل خوبی در این خصوص برخوردار هستند، اظهار امیدواری کرد که

ولایتی: جمهوری اسلامی برای دفاع منتظر اجازه دیگران نیست



نقش بسیار مهمی در آگاهی جوانان مغرب زمین داشت.

ولایتی در پاسخ به پرسشی درباره ادعای غربی‌ها برای مذاکره بر سر توان موشکی ایران، تصریح کرد: اینها از اول انقلاب تلاش کردند به جای مردم ایران تصمیم بگیرند. مردم ایران اگر می خواستند دیگران تصمیم گیر باشند انقلاب نمی کردند.

وی افزود: در حکومت ما مردم هستند که تصمیم گیرند و غربیها فکر می کنند می توانند نفوذ از دست رفته خود را به دست آورند. جمهوری اسلامی برای دفاع از خودش نه از کسی اجازه می گیرد و نه اجازه دخالت دیگران در کار خودش را می دهد.

حمله جنگنده‌های سعودی به پایتخت یمن



المسیره در خبری دیگر افزود: جنگنده های سعودی ساختمان مجتمع دولتی و اداره امنیت در منطقه حرف سفیان واقع در استان عمران یمن را سه با هدف حملات هوایی قرار دادند.
برائز بمباران منزلی در شهرستان سحرار در استان صعده هفت نفر شهید و چهار نفر مجروح شدند.

به گزارش میلادلارستان، بهروز نعمتی سخنگوی هیئت‌رئیسه مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم، از ارائه لایحه بودجه ۹۷ از سوی دولت به مجلس در روز ۱۹ آذر خبر داد و گفت: طبق توافقات صورت گرفته بین مجلس و دولت، قرار است لایحه بودجه ۹۷ در روز یکشنبه، ۱۹ آذر از سوی دولت، تقدیم مجلس شود.
وی افزود: براساس اطلاعی که کسب کرده‌ایم، قرار است رئیس‌جمهور نیز برای دفاع از کلیات لایحه بودجه ۹۷ و دفاع از آن، در روز یکشنبه، ۱۹ آذر در صحن پارلمان حضور پیدا کند.
سخنگوی هیئت‌رئیسه مجلس، به علت تأخیر دولت در ارائه لایحه بودجه ۹۷ به مجلس اشاره کرد و اظهار داشت: طبق آئین‌نامه داخلی مجلس، دولت موظف است

پیگیری وضعیت جسمانی «شیخ عیسی قاسم»

توسط اتحادیه اروپا



بحرین برای تحقق منافع ملی و برقراری امنیت ضرورت دارد.
وی در پایان این گفت‌وگو تأکید کرد: ما اوضاع بحرین را رصد می کنیم و این فرصت را غنیمت می شماریم که بار دیگر همه طرف های بحرین را به شرکت در گفت‌وگو و آشتی ملی به روش مسالمت آمیز و سازنده، تشویق کنیم.

به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور در حاشیه شانزدهمین اجلاس شورای نخست‌وزیران سازمان همکاری شانگهای، در دیدار «آندری کابیاکوف» نخست‌وزیر بلاروس با اشاره به روابط خوب و صمیمانه ایران و بلاروس حتی در دوران تحریم‌ها و شرایط سخت، گفت: جمهوری اسلامی ایران اراده‌ای جدی برای توسعه مناسبات سیاسی و اقتصادی با بلاروس دارد.
وی با اشاره به سفر رئیس‌جمهور بلاروس که در آینده نزدیک انجام خواهد شد، این سفر را پر اهمیت توصیف کرد و افزود: امیدوارم در این سفر راهکارهایی برای توسعه مناسبات فیما بین پیدا شود.

جهانگیری با اشاره به خرید دو محموله نفت بلاروس از ایران که در ایام اخیر انجام شد، خاطر نشان کرد: ایران آماده توسعه همکاری با بلاروس در زمینه نفت است و از سرمایه‌گذاری شرکت‌های بلاروس در مبادین نفتی ایران استقبال می‌کند.

وی ادامه داد: متأسفانه با وجود توافق‌نامه

دیدار وزیر دفاع آمریکا با رئیس جمهوری مصر



توسعه روابط با مصر افزود: قاهره یکی از پایه های اصلی ثبات در خاورمیانه می باشد و واشنگتن خواستار گسترش روابط با این کشور است.

متیس بر حمایت کشورش از مصر در جنگ علیه تروریسم تأکید و با قربانیان حادثه تروریستی مسجد الروضه در شمال سینای مصر ابراز همدردی کرد.

سخنگوی ریاست جمهوری مصر، هم چنین اعلام کرد: در گفت و گو میان دو طرف،

چالش های منطقه ای و بین المللی به ویژه موضوع مبارزه با تروریسم و تندروی مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

متیس وزیر دفاع آمریکا در جریان سفر پنج روزه خود به خاورمیانه، وارد مصر شد و پس

از دیدار با مقام های مصری راهی اردن شد.

نوری المالکی:

اظهارات ماکرون نقض حاکمیت عراق است

مالکی با اشاره به علاقه مندی بغداد برای همکاری با تمامی کشورهای دوست برای مبارزه با تروریسم و توسعه همه جانبه، تأکید کرد که تلاش هیچ کشوری برای تحمیل اراده و نظرش به مردم و حاکمیت عراق را نمی پذیریم.
وی تأکید کرد:نیروهای مسلح، پلیس فدرال، الحشد الشعبی و رزمندگان عشایر نیروهای عراقی هستند که در یک سنگر بر علیه تروریسم مبارزه می کنند.
معاون رئیس جمهوری عراق از گروه های سیاسی کشورش خواست برای مقابله با دخالت های خارجی در امور داخلی عراق از جانب هر کشور و به هر خاورمیانه باز می گرداند.
در همین حال، جیمز متیس وزیر دفاع آمریکا در این دیدار با تأکید بر همکاری و



به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، نوری المالکی با صدور بیانیه ای تأکید کرد: درحالی که قانون اساسی فرانسه بر عدم دخالت در امور داخلی سایر کشورها تأکید کرده است، امونئل مکرון با دخالت در امور داخلی عراق و درخواست برای انحلال نهاد قانونی و رسمی الحشد الشعبی ما را شگفت زده کرد.

جانشین دبیر کل سازمان ملل:

فاجعه انسانی بی سابقه در

یمن در حل رخ دادن است



به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، جانشین دبیرکل سازمان ملل متحد گفت: قریب به ۸ میلیون نفر در یمن در قحطی کامل به سر می برند و تحریم های [اتلاف سعودی] باید به طور کامل لغو شوند
دبیر کل سازمان ملل متحد، افزود، محاصره یمن هرچه سریعتر باید به طور کامل خاتمه یابد تا از یک فاجعه انسانی بی سابقه در جهان جلوگیری شود.

وی تأکید کرد: ائتلاف سعودی باید تحریم های ضدبشری خود را از یمن بردارد.

در سایه محاصره ائتلاف سعودی علیه یمن، این کشور به شدت از کمبود کالاهای اساسی و دارو رنج می برد و هزاران نفر بر اثر شیوع وبا جان باخته اند براساس برآورد سازمان ملل، نیم میلیون نفردیگر نیز تا پایان سال جاری میلادی به وبا مبتلا خواهند شد.

موگرینی: محدود کردن

مذاکرات به مساله هسته‌ای

اشتباه بود

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، فدریکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه در سخنرانی خود در کنفرانس بین‌المللی گفت‌وگوهای مدیترانه‌ای در رم ایتالیا تأکید کرد که محدود کردن مذاکرات با ایران، به مساله هسته ای اشتباه بود و باید مسائل منطقه ای نیز شامل آن میشد.

وی همچنین گفت: ۲۸ عضو اتحادیه اروپا به دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا گفته‌اند که اجرای همه فصلهای توافق هسته ای یک اولویت امنیتی اصلی برای اتحادیه اروپا است.

موگرینی در ادامه گفت: توافق هسته‌ای به قطعه‌نامه شورای امنیت ضمیمه است بنابراین شما نمی‌توانید از آن خارج شوید یا در اجرای آن گزینشی عمل کنید.

فدریکا موگرینی در حاشیه نشست با محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان درباره مسائل مختلف از جمله توافق هسته‌ای دیدار و رایزنی کرده بود.

ترامپ: تیلرسون باقی می‌ماند

به گزارش میلادلارستان به نقل ازالعالم، دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در پی انتشار خبرهایی درباره برکناری تیلرسون اعلام کرد که وی سمش را ترک نخواهد کرد.

سارا سندرز سخنگوی کاخ سفید در واکنش به گزارش رسانه ها درباره تصمیم دولت آمریکا برای برکناری وزیر امور خارجه با اشاره به صحبت دونالد ترامپ گفت که در حال حاضر هیچ برنامه ای برای تغییر در کابینه وجود ندارد و تیلرسون رهبری وزارت امور خارجه را ادامه می دهد.

وی افزود: تمرکز کابینه بر تداوم کسب موفقیت در سال اول ریاست جمهوری دولت ترامپ خواهد بود.

این در حالی است که نشریه نیویورک تایمز در گزارشی از تصمیم کاخ سفید برای برکناری رکس تیلرسون ظرف چند هفته آینده و انتصاب مایک پامپئو رئیس کنونی سازمان اطلاعات مرکزی ایالات متحده آمریکا (سیا) به عنوان وزیر امور خارجه خبر داده بود.

انتخاب روغن های خوراکی



چرب اشباع نیز یافت می شود و محدود نمودن مصرف غذاهای با اشباعیت بالا موجب کاهش دریافت کلسترول می گردد .

راهکارهای پیشنهادی برای کاهش مصرف روغن ها و چربی ها در برنامه غذایی روزانه:

مصرف فست فودها و غذاهای آماده و کنسروی دارای میزان کالری و چربی بالا (دارای رنگ نشانگر قرمز برای شاخص چربی) را محدود نمایید .

در تهیه و طبخ مواد غذایی به جای استفاده از روش پر خطر سرخ کردن، بهتر است از روش های آب پز، تنوری، بخار پز و کبابی استفاده

نموده و یا در صورت تمایل بسیار زیاد به پخت ماده غذایی با روغن، به جای سرخ کردن عمیق و طولانی به تفت دادن کوتاه مدت با مقادیر اندک روغن اکتفا گردد . توجه به این نکته ضروری می باشد که شرط لازم سرخ کردن مواد غذایی استفاده از روغن مخصوص سرخ کردنی می باشد .

در برنامه غذایی روزانه شیر و فرآورده های لبنی کم چرب را جایگزین انواع پرچرب آن ها نمایند

مثال های از روغن های سلامت بخش		
اسیدهای چرب امگا ۳	روغن های چند غیر اشباع	روغن های تک غیر اشباع
روغن زیتون	روغن سویا	روغن ماهی نظیر سالمون،
روغن بادام زمینی	روغن ذرت	کیلکا، کولی، ساردین، خال
روغن کانولا	روغن گلرنگ	مخالی و قزل آلا
آواکادو	روغن گردو	روغن میگو
مغزهای خوراکی	روغن آفتابگردان	گردو
کره بادام زمینی	روغن بذر کتان	روغن کانولا
	روغن زیتون	

مثال های از روغن های غیر سلامت بخش		
اسیدهای منبع اسیدهای چرب ترانس	روغن های اشباع	
چربی گوشت قرمز	مارگارین	
چربی گوشت مرغ و ماکیان	چیپس و کراکرها	
روغن نارگیل	کیک و کلوچه	
روغن پالم	دونات	
محصولات لبنی پر چرب	شیرینی	
نظیر کره حیوانی، خامه و بستنی	سبب زمینی سرخ کرده	

رابطه چاقی و پرخوری با رفلاکس معده

لواشک و همچنین میوه های ترش مانند گوجه سبز نیز در بروز و تشدید ریفلاکس مؤثر است. تاثیر تغذیه نامناسب در ایجاد رفلاکس معده پیشگیری همیشه بهتر از درمان است و راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری رعایت رژیم غذایی و کاهش وزن است. در بیشتر مواقع مبتلایان به این بیماری هم می توانند با کاهش وزن و رعایت رژیم غذایی صحیح و همچنین مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک بیماری خود را کنترل و درمان کنند. نکته مهم دیگری هم که معمولا توصیه می شود رعایت فاصله زمانی مناسب (حداقل ۲ ساعت) بین وعده غذایی شام و زمان خواب است که رعایت آن می تواند در کنترل بیماری و پیشگیری از عوارض آن، بسیار کمک کند.

هر چند بیماری ریفلاکس به تنهایی چندان خطرناک نیست اما سهل انگاری در درمان آن می تواند عوارض بسیاری به همراه داشته باشد. آسیب مخاط مری یکی از این عوارض است که در طولانی مدت به التهاب و زخم مری تبدیل خواهد شد در حالی که یک برنامه غذایی سالم در کنار دارو درمانی مناسب می تواند کیفیت زندگی فرد را حفظ کند.

بنا بر آخرین تحقیقات انجام شده خوراکی هایی مانند شلغم و خربزه که حاوی نیترات نقش ویژه ای در کاهش فشار خون، مهار تجمع پلاکت ها و حفظ یا بهبود اختلال عملکرد اندوتلیال(نوعی پروتئین که در نحوه سوخت و ساز بدن اثر گذار است) ایفا می کنند. هم چنین شلغم دارای مقادیر قابل توجهی پتاسیم که است که منجر به خارج

شلغم؛ گیاهی با خواص شگفت انگیز

شلغم مانند بسیاری از هم خانواده هایش یعنی کلم بروکلی، کلم پیچ و کاهو در عین حال که مغذی است کالری اندکی دارد. بر اساس اطلاعات موجود یک عدد شلغم متوسط ۳۴ کالری، ۸ گرم کربوهیدرات، ۱ گرم پروتئین دارد و کاملاً عاری ازهر گونه چربی است. **کاهش فشار خون** بنا بر آخرین تحقیقات انجام شده خوراکی هایی مانند شلغم و خربزه که حاوی نیترات هستند مزایای متعددی دارند. از جمله اینکه نقش ویژه ای در کاهش فشار خون، مهار تجمع پلاکت ها و حفظ یا بهبود اختلال عملکرد اندوتلیال(نوعی پروتئین که در نحوه سوخت و ساز بدن اثر گذار است) ایفا می کنند. هم چنین شلغم دارای مقادیر قابل توجهی پتاسیم که است که منجر به خارج

هنردرمانی و فواید آن بر سلامت روان

استفاده از کلمات و جمله‌ها میسر می‌کند. کلمات و عبارات محدود هستند و نمی‌توانند حق مطلب را در ارتباطات به‌طور تمام و کمال ادا کنند.

هر چند بیشتر از قالب‌های سنتی هنر مانند نقاشی، طراحی، عکاسی، مجسمه‌سازی و…در هنردرمانی استفاده می‌شود اما امکان استفاده از سایر شکل‌های هنر مانند هنرهای اجرایی و…نیز راهی مناسب برای ابراز درونیات افراد است. درواقع، دنیای هنر بسیار گسترده است.

متخصصان هنردرمانی چه می‌کنند؟

متخصصان هنردرمانی در زمینه‌ی هنر و روان‌شناسی هم‌زمان تحصیل می‌کنند. افرادی که در این زمینه فعالیت می‌کنند، علاوه‌بر نیاز به دریافت مدرک باید به مجموعه‌ای از توانایی‌ها مسلط باشند.

هنردرمانان باید با بیماران در هر سن، عقیده و نژاد و جنسیتی توانایی همراهی داشته باشند. هنردرمانان با نشانه‌های غیرشفاهی و بسته به شرایط مختلفی که افراد نیازمند کمک در آن درگیر هستند، هنردرمانان می‌توانند در قالب انفرادی، گروهی، خانوادگی و به شکل هنردرمانان با نشانه‌های غیرشفاهی و گروهی به همراهی و درمان افراد بپردازند.

هنردرمانان با نشانه‌های غیرشفاهی و استعاره‌هایی که به کمک هنر ابراز می‌شوند و در جایی‌که مجالی برای استفاده از کلام نیست، آشنا هستند. در فرایند خلق هنر افراد متوجه می‌شوند که می‌توانند از طریق هنر به ابراز خود بپردازند.

چرا باید از هنردرمانی استفاده کرد؟

به‌واسطه هنردرمانی می‌توان به بهبود عاطفی و روحی بیمار کمک کرد. هنردرمانی باعث کاهش تنش و استرس می‌شود و به خوددرمانی کمک شایانی می‌کند. هنردرمانی صرفا برای بیماران استفاده نمی‌شود، همه می‌توانند به کمک آن به کشف خود بپردازند و توانایی‌هایشان را افزایش بدهند.

برای استفاده‌از هنردرمانی بایداستعدادداشت؟

برای استفاده از هنردرمانی هیچ‌گونه استعداد خاصی لازم نیست. نباید از ابراز خود واهمه داشت. شاید در ابتدای فرایند خلق، این روش کمی عجیب به‌نظر برسد اما بعد از مدتی به آن عادت می‌کنید.

علت غریب بودن هنردرمانی در آغاز فرایند، ناآشنایی بیشتر افراد با برقراری ارتباط با اطرافیان‌شان از طریق به غیر از واژگان کلمات است. در هنردرمانی هدف خلق شاهکاری هنری نیست، بنابراین وقتی فرد می‌آموزد که در قالب جدیدی از ارتباطات، خود را معرفی و مطرح کند، به آرامش دست می‌یابد و روند درمانی‌اش سریع‌تر پیش می‌رود.

مزایای هنردرمانی چیست؟

هنردرمانی به افراد کمک می‌کند تا خود را ابراز کنند، احساسات‌شان را کشف کنند، وسوسا‌ها و عادت‌هایشان را ترک کنند و عزت نفس خود را بهبود ببخشند. هنردرمانی برای کودکان معلول بسیار مفید است و تقریباً برای همه افراد مناسب و مؤثر واقع می‌شود. احتمالاًشماهم آرامشی حاصل از نقاشی کشیدن یا شنیدن موسیقی را تجربه کرده‌اید. همه این‌ها به‌خاطر ویژگی‌های درمانی و آرامش‌بخش هنر است. اگر این حالت خود را برای متخصصان هنردرمانی مطرح کنید، دلایل علمی فرایند اثرگذاری را برای‌تان شرح می‌دهند. نقاشی کردن، نواختن موسیقی، آواز خواندن و رنگ‌آمیزی از جمله کارهایی هستند که باعث آرامش می‌شوند. اثرگذاری این امور، بزرگ و کوچک نمی‌شناسد و موجب آرامش می‌شود. پس، از انجام آنها نهراسید و دل را به دریای هنر بزنید.

هنردرمانی به تمام بیماری‌ها کمک می‌کند. مثلاً افراد مبتلا به سرطان، فشار، استرس و غم زیادی را متحمل می‌شوند. هنر به این دسته از افراد امکان ابراز احساساتی را که در سینه نهان شده می‌کند، فراهم می‌کند.

حتی اگر از هنردرمانی برای درمان بیماری‌های مختلف استفاده نشود، همچنان روش مناسبی برای کاهش فشارها و استرس‌های عادی است. استفاده از هنردرمانی رو به گسترش است و می‌توان به‌عنوان شغلی مناسب و مفید به آن فکر کرد.



نیاز بدن به ویتامین C را بر طرف می کند شلغم مزاج گرم ومعتدل دارد و تقویت کننده چشم- مفیدبرای سنگ کلیه - درمان مبتلایان به سرفه- درمان سرماخوردگی شلغم به بالاترین حد خود می رسد؛ به نحوی شلغم،بدلیل نفاخ و دیرهمض بودن که خوردن دو عدد شلغم متوسط در روز کل

هنردرمانی شیوه‌ای از درمان است که به مدد آن، فرد وارد فرایند خلق اثر هنری می‌شود و ضمن این تجربه‌ی تازه، از نظر جسمی، روحی و عاطفی بهبود می‌یابد. با ورود به فرایند خلق تولید اثر هنری، فرد شروع به ابراز ابعاد هنرمندانه‌ی خود می‌کند و از این طریق می‌تواند رفتارها و احساساتش را تحت کنترل درآورد، از استرس‌ها بکاهد و خودآگاهی و عزت‌نفسش را بهبود ببخشد.برای استفاده از هنردرمانی نباید حتما استعداد هنری حرفه‌ای داشته باشید. کافی‌ست تا به کمک هنر احساسات و درونیات فروخورده‌ی خود را ابراز کنید. در این فرایند، متخصصان و افراد حرفه‌ای می‌توانند شما را هدایت و پیام‌های پنهان در آثارتان را معنا کنند.

هنردرمانی در بهبودی و درمان مشکلات مختلفی نقش دارد. به کمک آن می‌توان از ابعاد مختلف به درمان مشکلات فردی پرداخت، زیرا طی آن افراد خود را بروز می‌دهند و به‌نوعی خودآگاهی می‌رسند.

تعاریف جانبی هنردرمانی چیست؟

هنردرمانی، گاهی اوقات به‌معنای درمان از طریق خلق یا ابراز نیز نام می‌گیرد. هنردرمانی به افراد اجازه می‌دهد که خود را ابراز کنند و طی این فرایند احساسات و عواطف خود را بیشتر بشناسند. رنگ، مایژیک، مداد، گچ و هر آنچه که با آن می‌توان طرح کشید، ابزار لازم برای این کار است.

هنردرمانی تلفیقی است از روش‌های روان‌درمانی و درکی روان‌شناسانه از ابعاد فرایند خلاقیت؛ به‌ویژه به‌کار گرفتن و شناخت ویژگی‌های مؤثر در مصالح و ابزارهای مختلف.

هنردرمانی به خلق هنر در راستای افزایش خودآگاهی فرد و دیگران می‌پردازد و باعث توسعه‌ی فردی، افزایش مهارت‌های رویارویی با چالش‌های مختلف و بالا رفتن مهارت‌ها و عملکردهای شناختی می‌شود.

هنردرمانی براساس نظریه‌های شخصیتی، توسعه‌ی انسانی، روان‌شناسی، نظام‌های خانوادگی و آموزش هنر صورت می‌گیرد. متخصصان هنردرمانی هم در زمینه‌ی هنر و هم روان‌شناسی تحصیل کرده‌اند.

تعریف تخصصی و حرفه‌ای هنردرمانی چیست؟

هنردرمانی به‌معنای کاربرد هنر در درمان افراد است و در بستری حرفه‌ای، به افرادی که دچار بیماری‌های مختلف هستند، آسیب‌های روانی سخت دیده‌اند و با چالش‌هایی سنگین روبه‌رو شده‌اند و همچنین افرادی که به‌دنبال توسعه‌ی فردی هستند، کمک و همراهی می‌کند.

با خودآگاهی بیشتری که هنردرمانی در اختیار افراد قرار می‌دهد، امکان مقابله با تجارب ناخوشایند فراهم می‌شود. ضمن اینکه توانایی‌ها و مهارت‌های شناختی بالا می‌رود و لحظاتی که در آن به خلق اثر هنری پرداخته می‌شود، لذت‌بخش و شیرین هستند.

افرادی که به‌عنوان متخصص در این زمینه به دیگران کمک می‌کنند، به موضوعاتی چون توسعه‌ی انسانی، نظریه‌های روان‌شناسی، روش‌های مراقبت و آزمایش بیمار، سنت‌های هنری، مسائل معنوی و فرهنگی و البته قدرت درمان‌گری هنر واقف هستند.

این متخصصان از هنر برای درمان، ارزیابی و تحقیق و پژوهش‌های مختلف دیگر بهره می‌گیرند. هنردرمانی روی افراد در تمام سنین تأثیرگذار است و می‌توان آن را برای بهبود و درمان خانوادگی، گروهی، فردی و…استفاده کرد. در شیوه‌ی درمان به کمک هنردرمانی اقداماتی نظیر رسیدگی به سلامت روانی، بازپروری، ارائه‌ی خدمات پزشکی و…صورت می‌گیرد.

خدمات هنردرمانی در مراکز مختلف و در قالب‌های گوناگون اجراشدنی است: مدارس، آسایشگاه‌ها، خانه‌های سالمندان و غیره.

هنردرمانی مناسب چه کسانی است؟

همه می‌توانند از هنردرمانی استفاده کنند. با وجود درمان‌های مختلفی که برای رفع انواع مشکلات روانی و جسمانی کشف و طرح شده است، هنردرمانی چیز دیگری است.

تفاوت عمده هنردرمانی با سایر روش‌ها در این است که به ما امکان ابراز احساسات و برقراری ارتباط با محیط اطراف‌مان را با روشی به‌جز

سال بیست و پنجم– آذر ماه ۱۳۹۶– ربیع الاول ۱۴۳۹ – شماره ۱۱۳۴– ۹۶/۹/۱۳

مصرف قرص آهن



زمانی که سلول‌ها به علت کم‌خونی، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کنند، فرد دچار بی‌حالی و خستگی خواهد شد. در ابتدای بروز کم‌خونی معمولاً علائم به‌قدری خفیف است که انسان به آن توجهی نمی‌کند اما با پیشرفت بیماری، علائم افزایش خواهد یافت. افراد پس از بروز کم‌خونی ابتدا پس از فعالیتی مختصر احساس خستگی می‌کنند و پوست به نظر رنگ پریده می‌آید. بهترین محل چک کردن رنگ پوست عبارتند از بستر ناخن، کف دست، سطح درونی پلک و لب‌ها.

انواع مختلف کم‌خونی، هر کدام علت مخصوص به خود دارند. کم‌خونی می‌تواند از فقر آهن یا برخی ویتامین‌ها، خونریزی، بیماری‌های مزمن یا برخی بیماری‌های اکتسابی و ژنتیک ناشی شود. این بیماری همچنین می‌تواند عارضه جانبی مصرف یک دارو باشد که موقت یا دائم است و نشانه‌های آن از خفیف تا شدید، تفاوت دارد.

شایع‌ترین نوع کم‌خونی، ناشی از فقر آهن است. علائم این بیماری به‌طور معمول، شامل پوست رنگ پریده، خستگی و بی‌حالی، ترک در گوشه دهان، زبان ملتهب یا زخمی، ناخن‌های شکننده، اشتهای غیرمعمول بعضی مواد مانند خاک، نشاسته خام یا یخ، سردرد و سندرم بی‌قراری پاهاست.

در کودکان و شیرخواران، مهم‌ترین علائم کم‌خونی، اشتهای کم و استعداد ابتلا به عفونت است. علت بروز این نوع کم‌خونی، معمولاً کمبود آهن در رژیم غذایی، جذب ناکافی آهن یا از دست دادن خون مثل قاعدگی شدید در زنان یا سایر خونریزی‌هاست. زمانی که در سن باروری قرار دارند، بیش از سایرین به این بیماری مبتلا می‌شوند. در زنان غیر باردار، خونریزی ناشی از عادت ماهانه، بزرگ‌ترین دلیل بروز بیماری است.

در زنان باردار نیز اگر مکمل‌های آهن مورد استفاده قرار نگیرد، کم‌خونی فقر آهن بروز می‌کند. آهنی که مورد مصرف قرار می‌گیرد، توسط روده کوچک جذب می‌شود و به جریان خون انتقال می‌یابد.

اختلال‌های روده‌ای مانند بیماری کرون یا سلیاک می‌تواند قابلیت روده را در جذب مواد مغذی کاهش دهد و منجر به کم‌خونی شود و بعضی داروها نیز می‌توانند در جذب آهن اختلال ایجاد کنند. به‌عنوان مثال، استفاده مداوم از داروهای کاهنده اسید معده مانند امپرازول می‌تواند احتمال ابتلا به کم‌خونی فقر آهن را افزایش دهد.

بهترین راه تشخیص کم‌خونی، آزمایش خون است.برای درمان این نوع کم‌خونی از مکمل‌های حاوی آهن استفاده می‌شود. این مکمل‌ها با تنوع بسیار زیاد در بازار دارویی کشور وجود دارند. بیوسنت، شایع‌ترین عارضه مصرف مکمل‌های آهن است. بنابراین ممکن است نیاز باشد از یک ملین استفاده کرد. همچنین بر اثر مصرف آهن، معمولاً رنگ مدفوع سیاه می‌شود که جای نگرانی ندارد.

معمولاً بهترین حالت جذب مکمل‌های خوراکی آهن هنگام خالی بودن معده است، اما مصرف آن با معده خالی می‌تواند موجب سوءهاضمه، درد شکم، تهوع و بیوسنت شود. اگر پس از مصرف آن با معده خالی دچار تهوع یا درد شکم شدید، مکمل آهن را با غذا مصرف کنید. خوردن چای، موجب کاهش جذب آهن می‌شود. بنابراین بهتر است این دو، با فاصله حداقل دو ساعت از یکدیگر مصرف شوند.

قرص‌های آهن را با منبعی از ویتامین C مثل آب پرتقال مصرف کنید چرا که این ویتامین، موجب افزایش جذب آهن می‌شود. عمده‌ترین داروهایی که در جذب آهن اختلال ایجاد می‌کنند، عبارتند از آنتی اسیدها و کاهنده‌های ترشح اسید معده، ترا سایکلین، ترکیبات کلسیم و روی. بهتر است این داروها را نیز با فاصله زمانی بیشتر از دو ساعت از آهن مصرف کرد.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

آگهی احضار متهم
بدینوسیله به مهرداد مرادی فرزند شیردست فعلاً مجهول‌المان که با اتهام خیانت در امانت (چک)، عابرانک وجه موجود در حساب منتهی به کارت) موضوع شکایت محسن محمدی در پرونده کلاسه انتظامی ۹۵/۷۶۰۸/۱۴۰۱ شعبه دوم دادپاری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می‌باشد اعلام می‌گردد طرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. <p>داداری شعبه دوم دادپاری دادسرای فیروزآباد – سعید قاندی م/الف/۲۹۹</p>

در مکتب امام صادق (ع)

آنچه در سلسله مطالب زیر به حضور ارائه می گردد، مختصری از تأثیرات بستر جغرافیایی، زیست گیاهی و جانوری و... در شکل گیری و تکامل مستمر سکونتگاه ها با نیم نگاهی به شرایط منطقه است.

این مطالب بنا دارد خط فکری جدیدی در مسیر شناخت بهتر ارزشهای تاریخی منطقه ارائه دهد. اختصار در محتوای نوشتاری به سبب بهتر خوانده شدن مطالب است. در مقدمه بحث لازم است به چند نکته اشاره شود: - از جمله مهمترین چالش های تاریخی ایران زمین، مسئله تأمین آب بوده است، هیچ تمدنی بدون آب زنده نمی ماند. لذا اغلب تمدن های اولیه در کنار رودخانه های مهم و در دشت های حاصلخیز بنا شده اند. (اساسا تمدن بشری پس از شروع یکجانشینی و انقلاب کشاورزی شکل می گیرد)

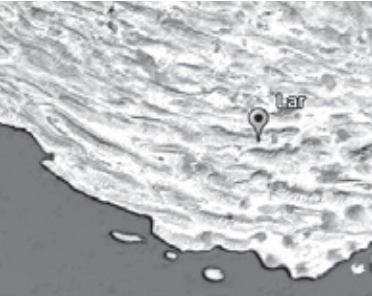
اما توسعه این تمدن مستلزم ارتباط است. این ارتباط نمی تواند بدون «راه» اتفاق بیفتد. لذا در مسیر همین راه ها، بایستی اقامتگاه ها و سکونتگاه های دیگری هم باشد. اما همه جا که آب وجود ندارد. لذا تأمین آب، از جمله مهمترین چالش ها برای این سکونتگاهها بوده است.

شهرهای کشور ایران (علیرغم زلزله خیز بودن) اغلب بر روی گسل ها ساخته شده اند! زیرا گسل ها محل شکستن لایه های زیر زمینی بوده و در برخی نقاط، آب های زیرزمینی امکان نفوذ به سطح به صورت چشمه می یابند.

از دیگر علل، ساخت شهرها بر روی دامنه هاست. دامنه کوه ها کمتر امکان کشاورزی دارد و با این کار، اراضی مرغوب، برای کشاورزی باقی می ماند. همچنین، زمینه های دفاعی بهتری فراهم می گردد. و نکته دیگر اینکه از گزند سیلاب ها که از خصوصیات مهم مناطق بیابانی است در امان می مانند. (محل جاری شدن سیلاب در خط القعر دشت قرار خواهد داشت) البته باید گفت که این مطالب، به شهرهای امروزی که توسعه را به هر قیمت و در هر سو به انجام رسانیده اند، اشاره ندارد و روی تفسیر، بر حدود قدیمی شهرهاست.

در مناطقی که چشمه ای وجود ندارد، تأمین آب از سه طریق قابل انجام است: حفر چاه

به شرط قابل شرب بودن آب و دسترسی به آن در عمق مناسب، انتقال آب از طریق قنات، ذخیره آب به کمک سازه ای به نام «آب انبار»



بسیاری از شهرهای ایران در دامنه رشته کوههای زاگرس واقع شده اند.سکونتگاه های منطقه لارستان در میان شیارهای این رشته کوه ها، در منطقه ای که به موزات خلیج فارس کشیده شده، واقعند.

دلیل جاری شدن سیلاب در دشتهای منطقه، علاوه بر بارانهای سیل آسا، شکل قرارگیری کوههاست.

آب انبارها در سه محل احداث می شدند: - در محل گودال های کوچک، که شیب زمین بدان سو بود و خودبخود آبیگری می شد. - در داخل برخی منازل، که اغلب، آب از محل دیگری تأمین میشد و در این آب انبارها ریخته میشد تا در زمان نیاز در دسترس باشد. - و مهمترین حالت آن، که در سکونتگاه ها کاربرد داشت، حفر کانال هایی از مسیل ها به سوی آب انبار، که در زمان سیلاب، سبب پر شدن آب انبار می شد.

لذا مسیل ها در حقیقت در این آبادی ها شریان اصلی حیات محسوب می شدند. مسیل ها علاوه بر پر کردن آب انبارها، کار آبیاری نخلستان های دیم را هم به انجام می رساندند. لذا اغلب قریب به اتفاق نخلستان ها در کنار مسیل ها قرار داشتند و در زمان بارندگیها از طریق کانالهای آب، آبیاری می شدند.در واقع، آب و غذای ساکنین به شخصیت این گونه افراد است که به ابعاد دیگر آن نپرداخت.

اینجا انسان یاد آن آیه قرآنی معروف در سوره مبارکه جمعه می افتد؛ خداوند کسی که تورات را می خواند و به آن عمل نمی کرد به چهارپایی تشبیه کرده که شبانه روز تنها حمال کتاب است. در بخشی از آیه پنجم این سوره خداوند می فرماید: «مَثَلُ الَّذِينَ حُمِّلُوا التَّوْرَةَ ثُمَّ لَمْ يَحْمِلُوهَا كَمَثَلِ الْحِمَارِ يَحْمِلُ أَسْفَارًا...»: مَثَل حاملان تورات (دانشمندان قوم یهود) که بدان عمل نمی کنند، مَثَل درازگوشی است که بر گردن خویش کتاب حمل می کنند... شگفت اینکه خداوند این مثل را برای آنانی به کار می برد که کتاب را می خوانند، هرچند به آن عمل نمی کنند؛ حالا شما قضاوت کنید وضعیت آن کسی که کتاب را فقط بمعنوان

نقش «بستر و زمینه» در شکل گیری سکونتگاه ها

مسیلها وابسته بود. شیخ بهائی در شهر اصفهان اقدام به احداث کانال های آبی به نام «مادی» جهت ایجاد نظام مناسب توزیع آب در اراضی دورتر از زاینده رود کرد. به نظر می رسد این نظام تقسیم آب، خیلی پیشتر از آن، در شکل دیگری وجود داشته است: مسیلهای فرعی که از درون محلات می گذرند!

در واقع محله ای شکل نمی گرفت، الا آنکه مسیلی و سپس آب انباری وجود داشته باشد. و این گونه، گه گاه، دشت ها نیز محل استقرار سکونتگاه ها می شد.



یکی از مسیلهای فرعی شهر قدیم لار؛
دارای قابلیت بهره گیری برای ایجاد پارکهای خطی و مسیرهای پیاده و اتصال مراکز محلات



آب انبارهای برون شهری جهت مصارف مسافران، احشام، و جانوران وحشی! احداث می شدند
تقریبا همه آب انبارها جزو موقوفات خیرین بوده اند.

کتاب کالای لوکس نیست



یک جنس لوکس تزئینی در دکور خانه خود می چیند! در مورد چنین انسانی چه باید گفت؟! به قول حافظ: «صعب روزی، بلعجب کاری، پریشان عالمی!». به حرحال نفس برپایی نمایشگاه کتاب بسیار خوب است و همین که در ذهن مردم تصور کتابخوانی و اهمیت مطالعه نقش بسته می شود، برای ابتدای راه فرهیختگی قابل قبول بوده و باز هم تکرار می کنیم که منظور ما از مطالب بالا به هیچ عنوان زیر سؤال بردن نمایشگاه نبوده و نیست؛ بلکه هدایت کردن اذهان به اصل قضیه است.

اصل قضیه در کنار برپایی نمایشگاه کتاب

یعنی اهمیت رشد فکری مردم و ایجاد بستری

که آنان از اعماق جان بپذیرند با مطالعه و

روحیه پژوهش گری می توانند مشکلات خود

روز دانشجو

تن از دانشجویان در اعتراض به حضور ماموران گارد رژیم شاه در صحن دانشگاه، آنها را به سخره می گیرند و همین بهانه کافی بود تا وارد کلاس درس شوند و با ایجاد جو رعب و وحشت، محیط را برای بهره برداری و گرفتن زهر چشم دانشجویان آماده سازند. ماموران گارد با حمله به دانشجویان بی پناه سه تن از آنان را به شهادت می رسانند.

حادثه ۱۶ آذر ۱۳۳۲، بعنوان یک روز (مقاومت تاریخی) در تاریخ دانشگاه تهران ثبت شد.

از آن پس، همه ساله به رغم کوشش رژیم و ساواک، دانشجویان دانشگاه تهران و دیگر دانشگاههای سراسر ایران مراسم و تظاهراتی به یاد شهدان آن روز برپا می کردند.

شهید چمران در رابطه با حادثه ۱۶ آذر می گوید:

وقایع آن روز چنان در نظم مجسم است که

گوییم همه را به چشم می بینم، صدای رگبار

مسلسل در گوشم طنین می اندازد، سکوت

موحش بعد از رگبار، بدنم را می لرزاند، آه

شایان ذکر است که به سبب جنس مصالح آب انبارها (ساروج) تغییر مسیر مسیل های فرعی و یا بستن و تخریب آن ها، یا عدم لایروبی کانال ها و ممرهای ورودی آب، سبب تخریب مستمر آنها می شود.

حفظ مسیل های درون شهری به عنوان شریان حیاتی زندگی قدیم و همچنین، ارتباط دهنده مراکز محله ای، از اهم موضوعات مورد توجه مدیران شهری باید باشد.
کما اینکه علیرغم نابودی باغات شهر اصفهان، معدود مادیهای باقیمانده این شهر، مورد حفاظت قرار گرفته است.



و جامعه را حل کنند.

البته «بحث تمیز کتاب خوب از بد» که مطلب بسیار مهمی است،خود یادداشتی مفصل می طلبد که در این مقال، مجال پرداختن بدان نیست. مهم این است بدانیم که کتاب یک کالای لوکس و تزئینی نیست که در دکوراسیون منزل برای تفاخر به دیگران چیده شود، بلکه باید بهدوراز «نمایش فرهیختگی» و «ژست گرفتن با کتاب و کتابخانه شیک برای پز فرهیختگی دادن»، کتاب خوب را تنها برای مطالعه کردن، عمیق شدن و تبدیل شدن به انسانی آگاه تر و توانمندتر در عرصه زندگی برای رشد افکار و تنویر اذهان، به سید خانوار خود اضافه کرده، بدون اینکه کمیت کار برایمان مهم باشد، یعنی یک کتاب خوب با محتوا به صدها کتاب بی محتوا می آرد.

و حرف پایانی اینکه همه ما به دور از تعصب بی جا باید بپذیریم، سطحی نگری زجرآور امروز که در تمام ابعاد زندگی هویداست، بیش ازپیش نیاز به این داروی شفا بخش یعنی «انس با کتاب خوب» که یار مهربان واقعی است را طلب می کند، با تکرار این هشدار مهم که همه خطایی برای مواردی که نیاز به ظرافت و کتابها نیز در بازار کتاب، یار مهربان نیستند! تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل.

محمود محمدی کیان؛

دبیر گروه سیاسی خبرگزاری فارس

بلند و ناله جانگداز مجروحین را در میان این سکوت دردناک می شنوم. دانشکده فنی خون آلود را در آن روز و روزهای بعد به رای العین می بینم.....

نیکسون معاون رئیس جمهور امریکا به ایران می آید تا نتیجه بیست و یک میلیون دلار خرج کودتا را ببیند)

« خصوصیت بالقوه دانشجویان در این است که با تحرک گرایش، استنباط و فهم خود فضا را تغییر می دهند».
شرط اصلی در تضمین امروز و فردای دانشجو میزان برخورداری او از منویات است. فارغ التحصیل دانشگاه ما باید نسبت به کشور و میهن خود وفادار و متعهد باشد. با رافت و عطوفت با انسان ها برخورد کند و تنها در اندیشه پر کردن جیب خود نباشد و برای رسیدن به این هدف، انس با خدا و چشیدن لذات ذکر و دعا و تضرع اجتناب ناپذیر است و این هدیه بزرگ را تشکل ها و انجمن های اسلامی باید به دانشجویان تقدیم کنند.»

منبع: ZIRNA.IR

پای حرف دل یک معلول نخبه لارستانی

عمران ادامه تحصیل دادم و مقاطع کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی خود را اخذ کردم اما با وجود این تلاش ها، همچنان بیکار هستم.

این برگزیده جشنواره جوان خوارزمی، گفت: با وجود دریافت مدال از المپیاد ملی مخترعان، انتخاب به عنوان جوان نمونه استان فارس و همچنین نگارش و انتشار مقالات متعدد علمی در نشریات معتبر بین المللی تاکنون موفق به یافتن شغلی مناسب نشده ام.

این فرد نخبه کم توان جسمی، افزود: آیین نامه جذب نخبگان و همچنین سهمیه سه درصدی استخدام معلولان نیز به دلیل معلولیتم نتوانست در این باره به من کمک کند.

لاری اظهار کرد: درطول زندگی، تلاش من بر این بوده است تا با تلاش و استفاده حداکثری از توانایی های خود برای تغییر و بهبود شرایط قدم بردارم اما در این مسیر هرگز انتظاراتم برآورده نشد.

وی تصریح کرد:تاکنون از تسهیلات و حمایت های سازمان بهزیستی استفاده نکرده ام و با وجود امکان مهاجرت به خارج از کشور و ادامه فعالیت های علمی خود در آن سوی مرزها ترجیح دادم تا در وطن خود بمانم و به مردم خدمت کنم.

این معلول توانمند در بخش دیگری از این گفت و گو اظهار کرد: انتظار است که شهرداری و سازمان نظام مهندسی در حرکتی انقلابی برای رفع مشکلات موجود در معماری شهرها و همچنین فراهم آوردن امکانات شهری ، پارک ها و فضاهای تفریحی برای معلولان گام های بلندی را بردارند.

سازمان ملل متحد سوم دسامبر برابر با ۱۲ آذر ماه را به نام روز جهانی معلولان نامگذاری کرده است.

خبرنگار: سعید فانی

گفت و گو با ایرج مریدی، خطاط بریزی

آوردند و ادامه دهند.

بدیهی است که هر کسی در هر جایی که باشد همین که بتواند به اطرافیان خودش خدمت کند کار ارزشمندی انجام داده است، شما نیز مایل هستید که در این زمینه فعالیت موثری داشته باشید؟

حتما مایل به همکاری و آموزش برای همشهریان عزیزم هستم، اما نیاز به هماهنگی و همکاری با مسئولین و معلم ها در مدارس وجود دارد، که در هفته چند ساعت مخصوص کلاس خوشنویسی در نظر بگیرند، با جان و دل حاضر به همکاری هستم، زیرا وقتی کلاس درس باشد و بچه ها نیز نمره بگیرند حتما تاثیر بیشتری خواهد داشت. بچه ها تشویق می شوند و با هم رقابت خواهند کرد، آنهایی که واقعا استعدادش را دارند موفق خواهند شد.

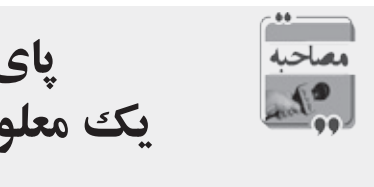
آیا هدف یا برنامه خاصی در خصوص این حرفه مد نظرتان هست؟

قصد دارم به زودی با برپایی نمایشگاهی، آثار خوشنویسی خود را به نمایش بگذارم. البته که انسان با هدف و امید زنده است و من هم امیدوارم بتوانم بعد از این نیز کارهای زیباتری خلق کنم.

چه توصیه ای برای جوانان دارید؟

از جوانان عزیز می خواهم در هر زمینه ای که احساس می کنند استعداد دارند از استادی و هنرمندان بزرگ در آن زمینه الهام بگیرند و آثار آنها را مورد مطالعه و بررسی قرار دهند و برای آن پیشرفت تلاش کنند، اما هیچ وقت حسرت آنها را نخورند زیرا با تلاش و کوشش خودشان نیز می توانند در آینده یکی از اساتید و هنرمندان برجسته و با مهارت در جامعه باشند.

خبرنگار: سحر طاهری



به گزارش میلاد لارستان، یک معلول نخبه اهل استان فارس که با وجود داشتن مدرک دکترای تخصصی بیکار است، گفت: سازمان بهزیستی کشور با اعتبارات اندک خود نمی تواند پاسخگوی شمار زیاد معلولان در کشور باشد و انتظار است که سایر دستگاه ها و نهادهای نیز در حمایت از معلولان گام بردارند.

حمیدرضا لاری، که با وجود معلولیت از ناحیه ۲ پا، عضو بنیاد ملی نخبگان نیز هست، در آستانه روز جهانی معلولان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: معلولان هم عضو این جامعه هستند و نگاه جامعه نسبت به آنها نباید از بالا به پایین باشد چرا که معلولیت موضوعی انتخابی نیست. وی ادامه داد: معلولان هم مانند سایر مردم از حقوق شهروندی خاص خود برخوردارند که تأمین این حقوق نباید از روی ترحم صورت گیرد.

وی که متولد سال ۱۳۶۴ در شهر جویم لارستان است، اظهار کرد: دوران تحصیلات ابتدایی خود را یک سال دبیرتر و از طریق انجام تست هوش آغاز کردم و همین موضوع سبب شد تا در دوران تحصیل خود بتوانم در رقابت با سایر همکلاس های خود، در سطح بالاتری قرار بگیرم.

لاری بیان کرد: پس از اتمام تحصیلات خود در دانشگاه شهر شیراز در رشته برق قبول شدم ولی به دلیل شرایط جسمی و داشتن معلولیت از پذیرش من در این رشته خودداری کردند.

این معلول نخبه یادآور شد: پس از آن، در رشته



ایرج مریدی فرزند مصطفی، متولد ۱۳۴۵ در روستای بریز است. مریدی، می گوید: از بچگی علاقه زیادی به نقاشی و خوشنویسی داشتم اما متأسفانه به دلیل نبود امکانات و مدرسه در روستا نتوانستم ادامه تحصیل دهم یا در زمینه استعداد و علاقه ای که داشتم کلاس بروم. آن زمان فقط مقطع ابتدایی در روستا بود که تا پنج ابتدایی خواندم و برای زمان خودش خوب بود. اما هیچ وقت محدودیت ها نمی توانند استعداد را از بین ببرند. ذوق و استعداد خدادادی از درون می جوشد و در تکاپوی پرورش یافتن و رشد کردن به هر واسطه کوچکی متوصل می شود. آن زمان خوشنویسی و لوازم خطاطی می خریدم و هر شب چندین ساعت تمرین می کردم. در هر جا و مکانی که تابلوی نقاشی یا خوشنویسی می دیدم، ساعت ها به آن خیره می شدم، تا جایی که همراهانم مرا تحمل نمی کردند و تنهایی می گذاشتند. به خاطر شغلم چندین ماه از سال را در خارج از کشور به سر می بردم در آنجا نیز دست از تمرین و ممارست نکشیده و کارهای متفاوتی از جمله تابلو نویسی و خطاطی برای مواردی که نیاز به ظرافت و زیبایی داشت انجام می دادم.

به چه سبکی خوشنویسی می کنید؟

تقریباً همه خط ها و سبک ها را می شناسم اما بیشتر خط نستعلیق و شکسته نستعلیق کار می کنم، زیرا خط شکسته از زیبایی خاصی برخوردار است، یعنی حتی اگر کسی نتواند آن را بخواند ولی باز هم برایش زیباست. در کنار اینها خوشنویسی با خودکار نیز کار می کنم .

اوایل نوجوانی که احساس کردید در این زمینه علاقه و استعداد دارید از چه آثاری الهام می گرفتید؟

هر نوشته زیبایی را در هر کجا که می دیدم، حتی از روی کتاب هایی که با خط زیبا نوشته شده بود نگاه می کردم و می نوشتم، مانند کتاب حافظ و نظامی، همچنین کتاب های لیلی و مجنون و جان جانان از استاد جلیل رسولی.

برای کسانی که مثل شما ذوق هنری دارند اما در روستاها هستند چه پیشنهادی دارید؟

امروزه پیشرفت کردن در زمینه هایی که استعداد یا علاقه ای وجود داشته باشد خیلی سخت نیست. مخصوصا به این دلیل که همه دسترسی به اینترنت دارند می توانند کتاب های مختلف خوشنویسی را از این طریق تهیه کنند. حتی اسنادانی هستند که کانالهای خوشنویسی دارند و می توانند این معلومات کامل را از این کانال ها به دست

طرز تهیه کلوچه برنجی



مواد لازم:

آرد برنج ۱ کیلو
شکر نرم ۴۰۰ گرم
روغن جامد ۵۰۰ گرم
تخم‌مرغ ۲ عدد
گلاب ۱ استکان
هل نرم ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

ابتدا روغن جامد را هم می‌زنیم تا صاف و نرم شود. بعد آرد برنج و شکر را که قبلا مخلوط کرده‌ایم به روغن اضافه می‌کنیم. تخم‌مرغ‌ها را در ظرفی جداگانه با همزن می‌زنیم تا سفید رنگ شود سپس به خمیر اضافه کرده هل و گلاب اضافه و خوب ورز می‌دهیم.

باید مواد را آن قدر ورز دهیم که به دستمان



از کوره در رفتن

در باره ی کسانی که به طور غیر طبیعی و سریع خشمگین شده و با حالتی غیر عادی رفتار می کنند.

وقتی کوره های آهنگری برای جدا کردن آهن از سنگ آهن و یا گداختن آهن روشن می شود، لازم است که درجه ی حرارت کم کم بالا برود تا آهن سرد به تدریج گرم و گداخته و مذاب شود، زیرا آهنی که ناگهان در حرارت شدید قرار بگیرد سخت گداخته شده و سپس با صدهای مهیبی منفجر و به بیرون کوره پرتاب می شود، یعنی « از کوره در می رود ».

از این رو برای توصیف رفتار افرادی که ناگهانی و به سختی خشمگین شده و از

اصطلاحات لاری «بازی مایه» (تيله)



شوْک : اولین گاله بود ولی فردی که مایه آن در گاله شوک قرار می گرفت .آخرین نفری بود که بازی می کرد.

تیر باز : گاله ای بود بعد از گاله شوک نفر

آن بعد از غار بازی می کرد .

دُم باز : بعد از گاله تیر باز قرار داشت . نفر

دم باز سومین نفری بود که بازی می کرد.

گاله غار : آخرین گاله ای بود که اگر مایه

درون آن قرار می گرفت . بازی مجدد توسط همان فرد از غار شروع می شد . بی گاله : اگر مایه به مایه دیگر برخورد می کرد واز کنار گاله (گود) به خارج می فرستاد بی گاله می گفتند

تیر بُزی : اگر فردی از محلی که مایه آن قرار داشت کمی جلوتر بازی می کرد . به آن تیر بزی می گفتند .که تخلف محسوب می شد .

رَچ شاده : اگر مایه ای در جریان بازی به پای فردی می خورد یک نفر دیگر از بازیکنان مایه را به سوی که قرار بود حرکت کند مسیر آن مشخص می کرد . راه بندی شاده : بعضی از بازیکنان برای دوستان خود مایه خودرا در مسیر مایه

یکی دیگر از آموزگاران قدیم این دیار، طرف گفتگوی ماست که ۳۷ سال در آموزش و پرورش زحمات زیادی کشیده و در بخش‌های مختلف خدمت کرده تا بلکه بتواند نسل بعدی خود را «انسان» و «پاک» تربیت کند.

محمداصادق شرف‌زاده، متولد سال ۱۳۱۴ در شهر لار و محله «پیرغیب»، البته چندین سال است که در شیراز زندگی می‌کند اما از موطن خود چندان دوری نگزیده و گهگاهی تنها یا با فرزندانش به لارستان می‌آید، او بیش و پیش از سال‌های پرافتخار خدمت، به فرزند شهیدش افتخار می‌کند که ۳۱ سال پیش در راه اسلام و اهل بیت و این آب و خاک جان عزیزش را فدا کرده است.

وی از دوران کودکی و دانش‌آموزی و آموزگاری‌اش می گوید که مدتی در مکتب‌خانه «ملا طالب» درس خوانده اما خیلی زود به مدرسه «انوشیروان»- معروف به دبستان چهار کلاسه- می رود و از کلاس دوم شروع به تحصیل می‌کند. سه سال در این مدرسه و ۲ سال هم در دبستان دیگری درس می‌خواند که در منزل «توکلی» (روبروی آب‌انبار اردفروشان، کنار بازار قصریه) تشکیل می‌شده است.

او از دوران تحصیل ابتدایی‌اش، علی محمد ضیا، شکور و مجتهدی را به عنوان آموزگارانی برجسته و ماندگار نام می‌برد.

به دلیل نبود محلی برای ادامه تحصیل در لار، همراه با تعدادی دیگر از فرهنگیان قدیم لارستان، تقاضای تحصیل در دانشسرای مقدماتی شیراز را می‌دهد؛ اما تنها او به همراه محمداصادق افتخار و یک فرهنگی دیگر، در دانشسرا پذیرفته می‌شوند.

این مرد خوشرو و متواضع، در سال ۱۳۳۴ رسماً به استخدام آموزش و پرورش در می‌آید و از آبان‌ماه همان سال شغل معلمی را در روستای «ارد» (اکنون به شهر ارتقا یافته) آغاز می‌کند. اما پس از چند ماه، به دلیل نیاز منطقه، او را به روستای «خلور» از بخش صحرای باغ کونونی منتقل می‌کنند.

شرف‌زاده سپس به دوران پرخاطره «خدمت نظام» اشاره می‌کند؛ زمانی که او به همراه افتخار، شریعت زاده، سید احمد شیخ الاسلامی و شهید حاج مهدی نصیری لاری

برخلاف تصور برخی از افراد، نحوه رانندگی با اتومبیل بیش از ظاهر آن می تواند فرهنگ و سطح اجتماعی فرد را نمایان سازد. زیرا چگونگی رانندگی با اتومبیل، به خوبی نشان دهنده وجوه مختلف شخصیتی و رفتاری و درک اجتماعی یک انسان می باشد.

در واقع نحوه رانندگی نمونه ای بارز از اخلاق اجتماعی اشخاص است، چراکه رعایت قانون و مقررات، احترام به حقوق دیگران، افزایش آستانه تحمل فردی در مقابل محرک های ترافیکی و میزان پاکیزگی و سلامت اتومبیل و ایجاد فضای آرام برای سرنشینان و رانندگان دیگر، همگی نمونه هایی از رفتار اجتماعی راننده است که هنگام رانندگی ناخودآگاه از شخصیت واقعی او منعکس می شود.

آمار ها نشان می دهد که در ۹۵ ـ ۹۰ درصد تصادفات، رفتار انسان، عامل تعیین کننده اصلی است و رفتارهای ضداجتماعی با خشونت در رانندگی و نحوه رانندگی خشن نیز با تصادفات رابطه داشته است.

در این راستا بررسی های متعددی درخصوص رابطه بین ویژگی های شخصیتی و رفتار رانندگی صورت گرفته است. به نظر می رسد، عناصر خاصی از شخصیت باعث رفتارهای قانون شکنانه در رانندگی می شود، از این رو این رفتارها منجر به برآورده شدن برخی از نیازهای شخصی فرد شده، هرچند که با سیستم قانونمند محیط اطراف مغایرت دارد. محققین ترافیک معتقدند بیش از ۹۰ درصد تصادفات تا اندازه ای به دلیل شخصیت راننده و وابسته به رفتارهای راننده است و رانندگی مخاطره آمیز سبب نتایج منفی می شود. رانندگی خطرناک شامل رانندگی رقابت جویانه (لذت بردن از مانور دادن در میان دیگر رانندگان)، رانندگی خطرپذیر (پذیرش خطرات رانندگی برای هیجان و لذت)، رانندگی همراه با خطر پذیری بالا (سرعت و سبقت ناگهانی)،

جایگاه لارستان از زبان پیشکسوتان (۷)

هم‌صحبت با آموزگاری فرهیخته و پدر شهیدی نخبه



آماده پوشیدن لباس رزم می‌شوند. ۹ ماه را در تهران خدمت کرده و ۹ ماه دیگر هم به محل زندگی خود (لار) اعزام می‌شود. پیشکسوت فرهنگی لار سپس به ادامه دوران خدمتش در آموزش و پرورش اشاره می‌کند و روزهایی که به مدرسه «کشاورزی» روبروی شهربانی شهرقدیم، منتقل می‌شود و یک سالی در آنجا ناظم مدرسه می‌شود. مدیریت مدرسه «فردوسی»، مسئولیت دبیرخانه آموزش و پرورش و ریاست کارگزینی این اداره، دیگر مسئولیت‌های شرف‌زاده بوده؛ هرچند جدا از اینها، عضویت در هیأت مدیره «جمعیت شیر و خورشید» (هلال احمر کنونی) را هم در کارنامه دارد که نشان از فرهیختگی و مورد اعتماد بودن وی دارد. اینجا از خدمات و تلاش‌هایش برای کمک‌رسانی به مردم مناطق محروم لارستان هم می‌گوید، که به‌ویژه در هنگام بارندگی‌های شدید خودش به همراه مسئولان درجه یک شهرستان به میان مردم می‌رفته است.

حاج محمداصادق البته این را تأکید می‌کند که در اواخر رژیم پهلوی بر اساس یک بخشنامه، مسئول کارگزینی را به عنوان یکی از معاونان آموزش و پرورش به‌شمار می‌آوردند. او در کنار این معاونت، مسئولیت حفاظت اداره را هم عهده‌دار بوده است.

وقتی به وسعت زیاد منطقه لارستان در آن سالها اشاره می‌شود، او ابتدا شهرهای زیر

فرهنگ صحیح رانندگی



رانندگی پرخاشجویانه مانند (رانندگی با فاصله کم با خودروهای دیگر که اغلب به منظور تنبیه رانندگان صورت می گیرد، گاز دادن از روی خشم، زست های خشنماک) نگرش های مزبور و ویژگی های شخصیتی که گسترش این رفتارها، ایمنی را به طور جدی تهدید می کند. به هر حال اکثر جوانان با رفتار رانندگی پرمخاطره درگیر هستند که آمار تصادفات جوانان بیانگر این موضوع می باشد. ویژگی های شخصیتی این افراد به احتمال قوی در بروز رفتارهای پرخطر دخیل می باشد که برای بسط و توسعه سیاست های ایمنی ترافیک نیاز به توضیح و بررسی بیشتر دارد تا راه حل هایی برای کاهش درصد تصادف و مرگ و میر پیدا شود.

اخیرا با افزایش توجه افراد به اتومبیل، رفتارهای جالبی از بعضی رانندگانی که سعی دارند با اتومبیل یا شیوه رانندگی خود

نظر دیگران را جلب کنند، سر می زند. آنها معمولاً با سرعت و سبقت غیرمجاز و هراس انگیز و انجام حرکات نمایشی در محل هایی

آگهی ابلاغ نبادل لوابج

آقای علی میرزایی فرزند خدابخش نسبت به داننامه شماره ۹۶۰۰۹۹۷۷۱۷۷۲۰۰۶۱۰ صادره در پرونده کلاسه ۹۶۰۰۸۴ این دادگاه تقاضای تجدیدنظرخواهی نموده است. نظر به این که تجدیدنظرخواندگان خسرو، سحر، آرش، شیوا، عطارد، ابراهیم، اشکان، ناهید، کامران، مریم، سارا، کاوه، داریوش، منوچهر همگی شهرت نجفی و فریده حقیقت‌پور و گشتسب بهمنی مجهول‌المکان می‌باشند. لذا مراتب برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار محلی درج تا نامبرده از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر دادگاه مراجعه و برگ ثانی دادخواست و ضمیمات تجدیدنظر خواهی را وصول و در مهلت مقرر پاسخ خود را کتباً به مرجع مربوطه ارائه و در غیر این صورت پس از انقضای مهلت فوق پرونده به دادگاه تجدیدنظر ارسال خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی فیروزآباد — قاسم پورعلی م/الف/۲۵۲

انجام دادیم... اما تعدادی از این معلمان از حقوق معلمان دیگر در مناطق اطراف مطلع شده بودند که از حقوق خودشان خیلی بیشتر بود! (حدود ۵۰۰ تومان) این بود که به تهران شکایت کردند. وقتی چند کارشناس به همراه مدیر کل استان به لار آمدند از علت کارمان پرسیدند؛ رئیس آموزش و پرورش هم آنان را به بنده ارجاع داد! من گفتم: ما همین اندازه بودجه داشتیم و از طرفی می‌خواستیم اعتراض مردم علیه دولت بخوابد... مدیر کل هم که متوجه حسن نیت بنده شد، خوشحال شد و این نوید را به ما داد که قرار است در بعضی مناطق از سپاه دانش معلمان جدیدی استخدام کنند...

شرف‌زاده اکنون ۲ فرزند پسر و یک دختر دارد که هر کدام مشغول به کاری هستند و همگی در شیراز زندگی می‌کنند. اما او در حقیقت ۴ فرزند داشته که یکی از آنان، به نام «سینا»، بیش از ۳۰ سال پیش در دفاع از ارزش‌ها و در برابر متجاوزان به این میهن اسلامی جان خود را فدا کرده است.

در گفت‌وگوی ما وقتی صحبت از فرزند شهیدش می‌شود، با سربلندی نامش را می‌برد و به این نکته اشاره می‌کند که سینا در کنار ایمان و پاکی قلب، بسیار درس‌خوان و بااستعداد بود. آن شهید جدا از اینکه دو دیپلم را در دو رشته گرفته، در آغاز انقلاب در رشته پزشکی پذیرفته می‌شود اما با تعطیلی دانشگاه‌ها به دلیل انقلاب فرهنگی، آن رشته را رها می‌کند؛ ۴ سال پیش از شهادتش، در دانشگاه امام صادق (ع) پذیرفته می‌شود و قرار بوده در طول ۶ سال مدرک کارشناسی ارشد را دریافت کند، اما شرایط ویژه‌ی آن روزها (در جبهه‌های نبرد)، او را از سر کلاس درس به کلاس انسان‌سازی دفاع مقدس می‌برد تا در مقابل ظلم و تجاوز دشمن بایستد... اما آن‌گونه که پدر می‌گوید، جسد پاکش را، که در جزیره مجنون به خون نشسته بود، پس از حدود ۱۵ سال بی‌خبری، به کشور می‌آورند و در گلزار شهدای شیراز به خاک می‌سپارند. حکایتی که بعد از چندین سال رنج و انتظار، مادر شهید را بیمار می‌کند و پس از ۴ سال درگیری با بیماری، به فرزند عزیزش می‌پیوندد.

دانیال افتخاری



فردی که به قانون و مقررات رانندگی توجه نمی کند، از ضعف فرهنگی و تربیت غلط اجتماعی خود نشان به میان آورده است. عدم رعایت حقوق دیگر رانندگان و تجاوز به حریم آنها یا ایجاد وحشت و اضطراب در بین دیگران نشانه خشونت و بدرفتاری فرد می باشد و او را شخصی گستاخ و متجاوز معرفی می کند. رانندگی، در ۲ جمله یعنی رعایت قانون و مقررات و رعایت حقوق و حریم دیگران. ما باید این باور را در ذهن خود بپیروانیم که از عدم رعایت قانون و مقررات راهنمایی و رانندگی نمی توان برای نمایش توانمندی ها و استعدادهای نهفته خود استفاده کرد. چراکه با این کار تنها شخصیت ما نزد دیگران تضعیف می شود و موجب ترویج و توسعه فرهنگ غلط رانندگی در بین اطرافیان و اعضای خانواده خود می شویم.

تحقیقات متعدد نشان می دهد که ویژگی های شخصیتی در رانندگی پرمخاطره نقش دارد. با توجه به شیوع رفتارهای حادثه ساز رانندگی و رانندگی های پرمخاطره و همچنین ازدیاد تصادفات در بین رانندگان جوان پیشنهاد می گردد: شناسایی رانندگان پرخطر و ارائه مشاوره و راهنمایی و آموزش اختصاصی به آنان از طریق مشاورین روان شناسی و پلیس از اهمیت ویژه ای برخوردار است و همچنین تشویق رانندگان هیجان جو برای حضور در فضاهای کنترل شده همچون مسابقات اتومبیلرانی، موتور سواری و... می تواند سبب ارضا نیازهای هیجان جویی و تجربه جویی آنان گردد که با افزایش این فضاها می توان رفتارهای رانندگی پرمخاطره را کم و نهایتا التهاب و هیجاناط رانندگی پرخطر آنان را در بزرگراه های شهری و آزادراه های خارج از شهر شدیدا کاهش داد.

منبع:جام جم

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان آقای محمد احمدی فرزند کرم دادخواستی به طرفیت خوانده آقای مجتبی امیری به خواسته جلب ثالث مالی مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۰۹۹۸۷۵۲۴۳۰۰۱۷۰ شعبه دادگاه عمومی بخش بیرم ثبت وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۳ ساعت ۱۰:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمیمات را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. در غیر اینصورت وفق مقررات اقدام می‌شود. مدیر دفتر دادگاه بخش شعبه دادگاه عمومی بخش بیرم – ناصر منصوریان م/الف/۸۹۲



قوانین ابلاغ شده ملی و تفاهم منعقد شده و نیز حمایت جهت تسريع در احداث ساختمان مركز رشد به عنوان نخستين ساختمان كارآفريني منطقه از جمله درخواستهاي سرپرست مركز رشد در اين ديدار بود. اعضاي شورايي ضمن استقبال از موارد مطرح شده، جهت تحقق موارد مذكور اعلام آمادگي نمودند.

تفاهم نامه ی همکاری مشترک بین پارک علم و فناوری فارس و شهرداری لار، پس از شهرداری شیراز به عنوان دومین تفاهم نامه در سطح شهرداری های استان فارس منعقد شده و امید است شورا و شهرداری لار با حمایت از تفاهم نقش مهمی در ترویج فضای کارآفرینی و به ویژه کارآفرینی دانش بنیان در منطقه ایفا نمایند.

وحدت امنيت آفرين است



بنابراین، آن جامعه آسیب پذیر و رو به زوال می رود و از طرفی برای تسهیل های آینده تهدید آمیز خواهد بود.

حسینی، تاکید کرد: تنوع قومی، زبانی، مذهبی، خرده فرهنگ ها و غیره، واقعیتی است که وجود دارد و اگر از عقل و منطق و تدبیر استفاده شود، فرصتی برای پیویایی جامعه است و اگر نتوانیم در عین کثرت وحدت ایجاد کنیم و با تعامل به پیش برویم، تبدیل به تهدید خواهد شد.

معاون استاندار فارس، وحدت شیعه و سنی در منطقه لاسران را یک

الگو و تبلور و نمونه عینی در کشور
دانش و تصریح کرد: امروز جمهوری
دشمنان اسلام به دنبال ایجاد
تفرقه بین شیعه و سنی هستند
خوشبختانه تاکنون نتوانسته اند
وحدت را از ملت ایران بگیرند.
نماینده اداره دولت در لرستان،
ادامه داد: نمونه عینی بی توجهی
به وحدت، دشمنان اطراف ما
هستند که در راه تفکک و
اختلاف دشمنان اسلام افتاده اند
و قتل و کشتار را به راه انداخته اند.
حسینی، در پایان سخنانش خاطر
نشان کرد: امروز باید بر اساس
فرمایشات پامیر اسلام(ص)

آمار مبتلایان به ایدز در استان فارس ۲/۵ برابر آمار ملی



به گزارش میلادلاستان به نقل از فارس و روابط عمومی و امور بین‌الملل شهرداری شیراز، دکتر علی ناصری، رئیس کمسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری، در نشست خبری با اشاره به برگزاری مراسم بزرگداشت قربانیان سوانح رانندگی گفت: در هشت ماه گذشته ۱۲۹ نفر در حوادث رانندگی درون شهری در شیراز جان خود را از دست داده و قریب به ۳۰۰ نفر معلول شدند.

وی بایان اینکه آمار کشته‌شدگان نسبت به مدت مشابه در سال گذشته کاهش داشته، از میزان کشته‌شدگان ابراز نگرانی کرد و افزود: در بین کشته‌شدگان ۲۵ نفر را کودکان تشکیل داد و درعین حال معلولیت هم اتفاق ساده‌ای نیست بلکه خانواده‌ای را برای سال‌ها تحت تأثیر قرار می‌دهد.

اهدای عواید حاصل از فروش کتاب پژوهشگران جهرمی به زلزله زدگان کرمانشاه

به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، کتاب *The Role of Information Technology in Poverty Reduction*، کاری از علی صلی‌زاده، علیرضا فخارزاده، محمد نیکبیا و محمد مرادی از پژوهشگران جوان مرکز بین‌المللی پژوهش‌های فناوری اطلاعات و مدیریت مدرن فاست که در کشور آمریکا به چاپ رسیده و در سطح دنیا در حال انتشار است، این اثر در ۸۲ صفحه ابتدا به بررسی موضوع فقر و انواع مختلف آن پرداخته و سپس به تشریح نقش فناوری اطلاعات در کاهش فقر در ایران مختلف اقتصادی، آموزشی و فرهنگی پرداخته و نویسندگان این کتاب، فناوری اطلاعات را ابزاری برای هموارتر شدن راه برای توسعه پایدار می‌دانند.

صلی‌زاده یکی از نویسندگان این اثر اظهار داشت: از آنجا که فقر ریشه بسیاری از مشکلات در جوامع امروز شناخته شده است، جامعه‌شناسان همواره به دنبال راه حلی برای کاهش

و کنترل آن بوده‌اند.
نویسنده کتاب « نقش فناوری اطلاعات در کاهش فقر» عنوان کرد: تجربیات جهانی نشان داده است که با برنامه‌ریزی صحیح و گسترش فناوری اطلاعات می‌توان دسترسی فقرا را به اطلاعات، بهداشت و خدمات دولتی، ایجاد فرصت‌های اشتغال مستقیم، فراهم کردن ارائه آموزش به مردم و حمایت از فقرا در زمینه تولید، انبار، بازاریابی برای محصولات زراعی و غیر زراعی بهبود بخشید.

وی افزود: توسعه بخش‌های تولیدکننده فناوری اطلاعات و ارتباطات می‌تواند منجر به اشتراک‌زایی مستقیم برای فقرا شود. اگر چه سطوح آموزشی و مهارتی این افراد معمولاً اندک است. مصلی‌نژاد بیان کرد: با توجه به فعال شدن کانال‌های فروش ایثار در سراسر دنیا، نویسندگان اثر تصمیم گرفتند که علایق حاصل از فروش آن را به زلزله‌زدگان تقدیم شود و این کتاب تائکون میلیون ریل فروش داشته است.

عقل تو را کفایت کند که راه گمراهی را
از رسگاری نشانت دهد.

استفاده از روش های پیشگیرانه فرهنگی

برای مبارزه با قاچاق کالا و ارز

به بخش تولید و اعتماد سازی برای مصرف کنندگان باز می گردد و نهیمی دیگر به جامعه مربوط می شود. مردم باید به این باور برسند که مصرف کالای فاخر به معنای تعطیل شدن واحدهای صنعتی و بیکاری جوانان است.

۴. رفع محرومیت، بی شک فقط از طریق ایجاد اشتغال مثبت و رسمی، امکانپذیر است. قطعاً بیکاری از بزرگترین و فراگیرترین مشکلات اقتصادی و اجتماعی جامعه است که هزینه های زیادی را بر جامعه تحمیل می کند. کمبود زمینه های اشتغال و امکانات زندگی، زمینه را برای گرایش افراد و مرزنشینان به ارتکاب جرم قاچاق فراهم می کند. در این زمینه پیشنهاد می شود بخش خصوصی ترغیب به سرمایه گذاری در این عرصه شود. در واقع دولت با کاهش هزینه ریسک سرمایه گذاری و ایجاد فرهنگ کارآفرینی و اشتغال زایی می تواند سرمایه دار را تشویق به ایجاد اشتغال نماید. حتی میتوان طرحهای تشویقی برای سرمایه گذاری در مناطق مرزی در نظر گرفت که اثر مستقیمی بر روی پیشگیری از قاچاق خواهد داشت. اجرای موفقیت آمیز طرح تعاونی مرز نشینان در دولت یازدهم از جمله موارد موفق در این زمینه است که باید به سرعت در تمامی مناطق مرزی کشور اجرا شود.

۵. در نهایت زمانی می توان از قاچاق کالا و پیشگیری کرد که ابهام فرهنگی به عنوان یکی از اثرگذارترین ارکان مورد توجه قرار گیرد. واقع شده و ارتقای سطح اخلاقی شهروندان، بطور قطع و یقین زشتی و قبح جرم قاچاق و مصرف کالای قاچاق را در نظر عموم مردم و جامعه مهم جلوه خواهد داد و در چنین شرایطی مسلماً کمتر دخالت فراگیر نظام کیفری نیاز خواهد بود.

جامعه فراهم کند. شرایط جامعه ما به گونه ای است که باید از ظرفیت ها و فرصت ها برای افزایش سواد اجتماعی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی مثل قاچاق کالا استفاده کرد و بدون شک یکی از بهترین ظرفیت ها آموزش و پرورش است. البته علیرغم اعداد خیر خوب و خوشایند توجه دولت به موضوع اقتصاد مقاومتی در سرافشاهی درسی از سال آینده، اشاره ای به توجه نظام آموزشی کشور به موضوع قاچاق کالا و ارز به عنوان مهمترین آفت اقتصاد مقاومتی نشده است که امید است با پیگیری ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز شاهد توجه هر چه بیشتر وزارت آموزش و پرورش به آموزش قوانین و تبیین آسیب های ناشی از قاچاق کالا و ارز در جامعه باشیم.

۲. هر گاه افراد جامعه نسبت به پدیده قاچاق و ویژگی های آن آگاهی و شناخت کامل داشته باشند، بدون تردید درمقابل با آن می کوشند.

برای آموزش عمومی، میتوان از ابزارهای هراسان دایو، تلویزیون، نشریات، اینترنت و حتی ارسال بسته های آموزشی به پست الکترونیکی افراد بهره برد. راه اندازی کارگاه های آموزشی و انتشار اطلاعات راجع به تحقیق، تعقیب و سایر رسدگی های پرورده های قاچاق نیز پیام های بازدارنده ای را تولید خواهد کرد.

۲. از سوی دیگر، برای موفقیت سیاست های کلان پیشگیری، باید عرضه و تقاضا به موازات یکدیگر مورد توجه قرار گیرد. تا زمانی که تقاضا برای مصرف خاچاری به سبب این تصور غلط در جامعه که کیفیت کالای خاچاری بهتر است، وجود داشته باشد، نمی توانیم با قاچاق مبارزه کنیم. بر همین اساس فرهنگسازی و جلب اعتماد مردم برای مصرف تولیدات داخلی بسیار با اهمیت است. مردم باید به این باور برسند که تولیدات داخلی توان پاسخگویی به نیازهای آنان را دارد. در حقیقت نیازی از کار-

ضایعات غذا در ایران برابر با ۱۰ کشور اروپایی

هزاران نفری
در این راستا با افزایش بازار رقابتی
ظرفیت صنایع نیز سیر صعودی
خواهد داشت.

۱۴
بیش از ۱۴
میلیون تن
در ایران
دولت دلار در
مدار گردش
دار نشدن
۶ میلیون تن.
۷ میلیون تن
نشان می‌دهد
میلارد و
میلیارد و

رازقی در مورد میزان آب مصرفی
افزاده کرد: میزان آبی که با ضایعات
کشاورزی در ایران تلف می‌شود
بیش از آب مصرفی صنعت و شرب
است و در این مورد از ۹/۳ میلیارد
مترمکعبی آب مصرفی بیش از ۷
میلارد مترمکعب از طریق ضایعات
هدر می‌رود.

شاهد افزایش اشتغال در این صنایع هستیم. رازی تصریح کرد: به هزار کارخانه صنایع صادرات مواد غذایی اسلامی به ۴۵۵ میل سال رسیده است. وی بیان داشت: به دلیل مجوز وارد آرد از ظرفیت آرد سازی ۳ استفاده می شود و نیز ۴۰۰ میلیون تن ظرفیت کشور در سال گذشته

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، جمال زرقی، رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی شیراز، در همایش روز جهانی غذا در سخنانی اظهار داشت: ضایعات غذا در ایران معادل ۳۵ میلیون تن در سال و در ۲۷ کشور اروپایی حدود ۹۰ میلیون تن است که با احتساب این میزان هرساله ۱/۳ میلیارد تن غذا به ارزش ۱۵ میلیارد دلار در جهان هدر می‌رود.

وی خاطرنشان کرد: بیشتر این

