

۲



محقق شدن ۲ درخواست مهم مردم خنج

۳



پیروزی تیم شهید چمران لارستان بر ابر نفت و گاز گچساران

۸



کنشکو با علیرضا یال افکن، رئیس اداره بهزیستی لارستان اتمام مراحل ساخت مجتمع جامع توانبخشی

۸



فرشتگان لارستانی در جشن وحدت

رهبر انقلاب: آحاد این ملت، باید دست به دست هم بدهند و کشور خودشان را با قدرت بسازند. ما احتیاجی به کسی نداریم.

در پی تصویب مبلغ ۱۵ میلیارد تومان توسط آقای نوبخت جهت راه لارستان آقای مدیر کل دریافت ۱۵ میلیارد تومان به کجا انجامید؟



با حضور نماینده لارستان، آقای نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور با واگذاری مبلغ پانزده میلیارد تومان جهت راه لارستان موافقت و تصویب کردند. از مدیر کل محترم راه و شهرسازی لارستان تقاضای پیگیری و دریافت وجه به لارستان و تداوم کارها را داریم. سزاوار است از نتیجه فعالیتهای خویش به مردم گزارش دهند. روزنامه میلاد لارستان در انعکاس گزارش آمادگی دارد.



دهستان درز و سایبان فاقد یک بانک یا عابر بانک

دهستان درز و سایبان یکی از دهستانهای کشاورزی بخش مرکزی است که در گذشته به خاطر وجود آبهای زیرزمینی در کشاورزی گندم، جو، هندوانه، ذرت و... پد طولانی داشته است و اینک به خاطر کمبود آب و بدهکاریهای کشاورزان به بانکها با مشکلات عدیده مواجهاند یکی از مشکلاتی که در ساعت ۸ صبح مورخ ۹۶/۹/۱۳ از رادیو پخش شد از نبود حتی یک عابر بانک در منطقه خبر داد و اظهار می کرد برخی پول را با قیمتی بالاتر در اختیارمان قرار می دهند و ما هم مجبوریم به آن تن دهیم راستی چرا بانکها حاضر نیستند یک شعبه کوچکی در آنجا برای رفع مشکلات مردم نه رسیدن به پولهای کلان دایر نمایند.

یکی از مسئولین اظهار می کرد بانکها زیر بار نمی رود و اظهار می کنند برای ما مقرون به صرفه نیست اولاً مگر همه شعبات بانکها باید سودهای کلان تأمین نمایند اگر یک یا چند شعبه در میان صد هاشم بانک بدون سود باشد در اصل چه تأثیری دارد.

ادامه در همین صفحه

۲ بازدید مسئولان لارستان از مجتمع در حال احداث قرآنی و فرهنگی شهید علیشیری

۳ درخشش اتومبیلرانی لارستان در مسابقات بندر عباس

۴ چند راه ساده برای تقویت فن بیان

۵ از مسقطی بدون مغز تا آسفالت شهر و علائم رانندگی در فلکه قبله

۸ اختصاص مشوقهای سرمایه گذاری به شهرکهای صنعتی استان فارس

آزمایه روز دانشجو

کرامی باد

از دانشگاه همیشه و در همه جا این انتظار هست که محل جوش و لوج دو جریان حیاتی در کشور باشد: اوله جریان علم و تحقیق؛ دوم، جریان آرمان گراییها و آرمان خواهیها و هدفگذاریهای سیاسی واجتماعی

۱۳۸۷/۰۹/۲۴

ادامه از همین صفحه

دهستان درز و سایبان فاقد یک بانک یا عابر بانک

ثانیاً مگر این بانکها زیر نظر دولت نیستند که دولت نتواند برای تأسیس یک شعبه کوچک تحکم نماید اگر چنین است بگذارید یک بانک خصوصی در منطقه دایر و این مشکلات را حل نماید.

بانکهای لارستان که یک سوم سپرده استان را به خود اختصاص دادهاند برای منطقه چه کردهاند؟ کدام صنعت را راه اندازی نمودهاند؟ در کدام موسسه و شرکت مهم کام موثر برداشته اند چرا حاضر نیستند با سرمایه گذاری بزرگ برای رفع مشکلات منطقه لارستان و ایجاد اشتغال کارآمد قدم بردارند. در پایان از نماینده، امام جمعه، فرماندار و سایر مسئولین می خواهیم گامی موثر بردارند و مشکلات مردم این منطقه محروم را مرتفع نمایند.

آگهی مزایده فروش یک دستگاه پژو پارس (نوبت چهارم)

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۶۱-۹۵/۳/۱۷ شورای محترم اسلامی شهر لار یک دستگاه خودرو پژو پارس سفید رنگ مدل ۹۳ (TU5) متعلق به شهرداری از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا از متقاضیان محترم دعوت بعمل می آید پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی چاپ دوم پیشنهاد مبلغ خرید خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شرایط مزایده:

- ۱- قیمت پایه فروش ۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل سی و دو میلیون تومان میباشد. تاریخ اعتبار بیمه نامه شخص ثالث تا مورخه ۹۷/۴/۲۹ و کارکرد خودرو ۱۰۶/۰۰۰ کیلومتر میباشد.
- ۲- قیمت واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یک میلیون و ششصد هزار تومان که بایستی به صورت فیش واریزی به شماره حساب ۱۰۰۷۹۰۳۲۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.
- ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می باشد و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- کلیه هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری مورخه ۹۶/۰۹/۲۶ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۰۹/۲۷ میباشد.
- ۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد امور قراردادهای مراجعه و یا با شماره تماس ۹۳-۵۲۳۳۹۴۹۰ داخلی ۲۲۸ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ آگهی اول: ۹۶/۰۹/۰۸
نوبت چاپ آگهی دوم: ۹۶/۰۹/۱۶

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

دیدار رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان با ائمه جمعه شهرستان خنج



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر عاطفه رئوفی رئیس دانشکده به همراه معاونین و مدیران ارشد دانشکده با ائمه جمعه و علمای تسنن و تشیع شهرستان خنج دیدار داشت .

در این دیدار که با حضور اعضای ستاد نماز جمعه و مسئولین بهداشت و درمان شهرستان برگزار شد، ضمن تقدیر از خدمات مجموعه علوم پزشکی لارستان در عرصه بهداشت و درمان شهرستان خنج، در خصوص مشکلات و مسائل بهداشت و درمان شهرستان بحث و تبادل نظر گردید. در این دیدار تجهیزات درمانگاه شهرک عمران و راه اندازی پایگاه اورژانس کورده به عنوان دو درخواست مردمی از سوی ستاد مطرح شد که دکتر نصری معاونت

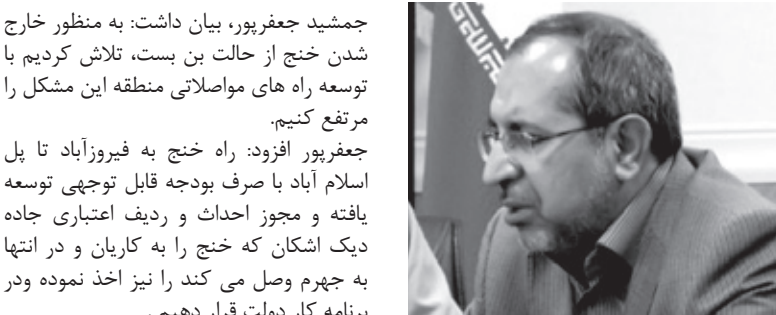
اراضی منطقه خنج نیز اظهار داشت: با تلاش هایی که در دوره گذشته و این دوره انجام شده و پیگیری هایی که در حوزه قضایی انجام شد ۵۰۰هکتار از زمین های مردم که به صورت اراضی ملی اعلام شده بود را به صورت مستثنیات بازگشت و به یاری خدا این کار به خوبی پیش می رود.

وی در پایان از خیرین در امر کمک رسانی به حوزه راه نیز تقدیر نمود.

وی در ادامه سفر خود به خنج ضمن دیدار و گفتگو با خیرین بهداشت و درمان وتنی چند از معتمدین؛ در جلسه ای با شهردار و اعضای شورای شهر خنج نیز به بررسی مسایل شهرستان پرداخت.

نماینده مردم، همچنین با حضور در مدرسه علوم دینی اهل سنت با مسئولان و مدرسان این مدرسه دیدار و گفتگو کرد و درتسستی با مردم در مسجد اهل بیت نیز مسائل ومشکلات نمازگزاران را مورد بررسی قرارداد .

محقق شدن ۲ درخواست مهم مردم خنج



جمشید جعفریپور، بیان داشت: به منظور خارج شدن خنج از حالت بن بست، تلاش کردیم با توسعه راه های مواصلاتی منطقه این مشکل را مرتفع کنیم.

جعفریپور افزود: راه خنج به فیروزآباد تا پل اسلام آباد با صرف بودجه قابل توجهی توسعه یافته و مجوز احداث و ردیف اعتباری جاده دیک اشکان که خنج را به کاربان و در انتها به جهرم وصل می کند را نیز اخذ نموده ودر برنامه کار دولت قرار دهیم .

وی ادامه داد: راه خنج به لامرد که باعث حذف گردنه و کوتاه تر شدن مسیر خنج به لامرد و عسولویه می شود و همچنین راه خنج به کورده و تعریف جاده این مسیر نیز از دیگر مواردی است که در دست پیگیری بوده که با این اقدام خنج به جاده اصلی فیروز آباد جم وصل می شود.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس، در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص مشکلات

به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی دفتر نماینده مردم، نماینده مردم لارستان خنج و گراش درمجلس شورای اسلامی که این روزها و همزمان با هفته وحدت در منطقه حضور دارد طی سخنانی در جمع مردم خنج از درخواست های مهم مردم این منطقه و برآورده شدن بخش اعظم آنها خصوصا در دو حوزه مهم راه و اراضی این منطقه در دوران نمایندگی اش خبر داد.

جلسه هماهنگی استقبال از استاندار در بخش جویم

به گزارش گروه شهروند خبرنگار از جویم، جلسه هماهنگی ستاد استقبال از استاندار فارس به ریاست بخشدار و با حضور مسئولین ادارات بخش، شورای شهر و روستا و دهیاران در محل بخشداری جویم برگزار شد.

در این جلسه، داود شفیعی بخشدار جویم ضمن تبریک هفته وحدت و گرامیداشت ولادت باسعادت پیامبر اکرم (ص) و امام صادق(ع) و تشکر از مردم بخش جویم در جمع آوری کمک به زلزله زدگان استان کرمانشاه، توضیحات لازم را جهت استقبال از استاندار را بیان داشت.

در پایان هرکدام از مسئولین، شوراها و دهیاران نظر و پیشنهاد خود را ارائه و مشکلات شهر و روستا به ویژه کمبود تجهیزات درمانی و بهداشتی (بیمارستان) را مطرح نمودند، چرا که راه اندازی بیمارستان جویم مهمترین دغدغه مردم منطقه می باشد.

استاندار فارس و هیئت همراه همزمان با ولادت باسعادت حضرت محمد(ص) جهت کنگ زنی باند دوم تقاطع حدفاصل زرین دشت تا تونل وحدت جویم به منطقه سفر خواهند نمود.

خبرنگار: آرزو جهان پیمان

برگزاری کارگاه آموزشی "مهارت های تلبس" روحانیون جنوب فارس

به گزارش میلاذ لارستان، حوزه علمیه امام علی بن ابی طالب(ع) لارستان به مدت ۲ روز میزبان برگزاری کارگاه آموزشی مهارت های تلبس مدارس علمیه جنوب فارس شامل شهرهای لامرد، علامرودشت، قیر و کارزین، گراش و لار بود.

حجت الاسلام والمسلمین امر... خاوری نژاد یکی از مسئولان حوزه علمیه لارستان اظهار داشت: این کارگاه به منظور آموزش به طلبه هایی برگزار شد که به تازگی امکان پوشیدن لباس مقدس روحانیت را بدست آورده اند.

خاوری نژاد تصریح کرد: در این دوره حدود ۱۰۰ طلبه با آداب صیغه شرعی ازدواج و طلاق، آداب نماز میت، کفن و دفن، چگونگی بستن عمامه، برخورد با جنس مخالف و وظایف روحانی نسبت به این لباس مقدس و خانواده آشنا شدند.

دکتر رئوفی: مناسبت های ارزشی نظام تلنگری است تا با آن خود را محک زده

و صحت مسیر انتخابی خود را بسنجیم



به گزارش میلاذ لارستان، دکتر رئوفی رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان به همراه دانشجویان و بسیجیان جامعه پزشکی مجموعه با سرهنگ جاهدی، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان دیدار و هفته بسیج را به ایشان و همه بسیجیان تبریک گفت.

این جلسه در نمازخانه ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان برگزار شد.

سرهنگ جاهدی، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه، ضمن تبریک سالروز امامت حضرت مهدی(عج) و میلاد پیامبر صلح و رحمت، با اشاره به رشادتهای بسیجیان در دفاع از این مرز و بوم از غربت نیروهای اسلام در جنگ نابرابر با داعشی ها و عظمت حق در یاری رساندن به آنها سخن گفت.

وی از برنامه های گروه تکفیری داعش گفت و تاکید کرد که این ها آمده بودند که بمانند اما اقدامات به موقع جوانان انقلابی ما در کنار حمایت های حضرت ولی عصر و هدایت های

مقام معظم رهبری، همه نقشه هایشان را نقش بر آب کرد.

وی با اشاره به اقدامات جهادی صورت گرفته در سطح منطقه و شهرستان، از دانشکده علوم پزشکی لارستان به دلیل حضور فعال بسیج سرهنگ جاهدی، در آخر ضمن تشکر از حضور

برگزاری همایش قرآن و دانشجو



به گزارش میلاذ لارستان؛ به مناسبت هفته وحدت و در آستانه میلاد حضرت رسول اکرم(ص) و سلاله پاک ایشان حضرت امام جعفرصادق(ع) طی مراسمی با حضور قاری لارستانی و بین المللی قرآن کریم، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی فارس، امام جمعه لار، رئیس دانشجویان، همایش قرآن و دانشجو در صحن و بارگاه ملکوتی امامزاده میرعلی بن الحسین(ع) لارستان برگزار شد.

در ابتدای این برنامه، مهدیزاده ریاست دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ضمن خوش آمدگویی به مدعوین در مورد روز دانشجو و جایگاه جوانان در جامعه صحبت کرد.

سپس حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم امام جمعه لار، در سخنانی ضمن بیان روایاتی درخصوص اهمیت پرداختن به قرآن، این معجزه آسمانی را پناهگاه جسم و روح انسان برای شفاعت در دنیا و آخرت دانست و اظهار داشت: قرآن وسیله رحمت الهی است.

جعفریپور نماینده مردم و رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس با بیان اینکه فلسفه تشکیل جمهوری اسلامی را عمل به احکام قرآن است اظهار داشت: باید در مسائل مختلف جامعه عمل به قرآن نمود پیدا کند.

وی افزود: برای اینکه جامعه ما بر مبنای

مسئولین، بسیجیان و دانشجویان علوم پزشکی آرزوی سعادت و توفیق برای ایشان نمود.

دکتر رئوفی، با ادای احترام به شهدای گرانقدر صحبت خود را آغاز کرده و خود را به عنوان شاگرد کوچکی از مکتب و نهضت انقلابی امام راحل معرفی نمود.

وی پیروزی حق بر تکفیری های سراسر کفر را تبریک گفته و تقارن این مهم با سالروز امامت حضرت مهدی را مبارک خواند و مجدداً به عنایات حضرت ولیعصر در حمایت از انقلاب و ارزش های اسلامی اشاره نمود

رئوفی گفت: این مناسبت ها برای درج در تقویم نیست، گاه تلنگری است تا با آن خود را محک زده و بسنجیم در جهت امور محوله به چه میزان در مسیر اسلام ناب محمدی و اقدامات خالصانه قدم برداشته ایم.

در آخر، حمید سوری یکی از دهها اینترآرگر شاغل در مجموعه علوم پزشکی لارستان بود که به خاطره ای از دوران جنگ پرداخت.

بازدید مسئولان لارستان از مجتمع

در حال احداث قرآنی و فرهنگی شهید علیشیری



به گزارش میلاذ لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لار، دکتر جمشید جعفریپور نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و سیدعلی اصغر رفعت حقیقی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان از مجتمع در حال احداث قرآنی و فرهنگی شهید غلامحسین علیشیری لارستان بازدید کردند و از نزدیک در جریان چگونگی و روند ساخت این پروژه قرار

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی	آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به آقای	آگهی ابلاغ وقت دادرسی
خواهان ابول ارجمند فرزندان غفور دادخواستی به طرفیت خواندگان ۱-هدایت اله هنری ۲-محمدرفیع هنری ۳-خالد هنری ۴-حسین هنری ۵-محمد احمد هنری ۶-خلاله هنری ۷-علی اسفندیان ۸-سپیده اسفندیان همگی فرزندان محمد ۹-محمد اسفندیان فرزند احمد ۱۰-کلیه مالکین پلاک ۱۰۸۰۸ زمین واقع در کنارسیب اوز به خواسته رفع تصرف و خلع و ابطال صورت جلسه تقدیم دادگاههای عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارتجاع و به کلاسه ۹۶۰۲۳۵-۱۹۴۷۱۹۴۷۰۹۶۰ ثبت گردیده و وقت رسیدگی و قرار استماع شهادت شهودان مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۴ ساعت ۹:۰۰ تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان و درخواست خوانده و به تجویز ماده ۳۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان پس از نشر و ابلاغ از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حاضرگردند.	در خصوص شکایت علیه آقایان: ۱-علی رخساری فرزند احمد ۲-محمد رستگار فرزند گودرز هر دو متواری مبنی بر معاونت در حمل یکصد و هفتاد و سه کیلوگرم تریاک، ظرف مهلت ده روز، چنانچه ایرادات و اعتراضاتی از قبیل مرور زمان، عدم صلاحیت، رد دادرسی، قابل تعقیب نبودن عمل انتسابی، نقض تحقیقات و لزوم رسیدگی به ادله دیگر یا ادله جدید کافی نبودن ادله دارید ظرف مهلت مقرر فوق به این دادگاه تسلیم نمایند. مدیر دفتر دادگاه انقلاب اسلامی لارستان - جعفر غلام‌پور	بدینوسیله اعلام می‌گردد خانمها زینب و مریم ظاهری فرزند عبدالرحمن دادخواستی به خواسته مطالبه به مبلغ ۱۷۷۸۰۰۰۰ تومان را بطرفیت خوانده شهرباز ظاهری تسلیم شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد فارس نموده است که به این شعبه ارجاع و به شماره بایگانی ۹۶۰۴۳۴ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و همچنین به وقت رسیدگی آگهی می‌گردد تا منتهی در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و دفاع از اتهام انتسابی در دادگاه حاضرگردند. دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهر لارستان (جزایی سابق) - سعید رهسپار
مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۸۹۷	نظر به این که آقای مهدی یارحسینی فرزند درویش به اتهام تحصیل مال از طریق نامشروع یا سوء استفاده و تقلب از امتیازات در پرونده و کلاهبرداری مرتبط با رایانه کلاسه ۹۵۰۸۰۱ ش ۱۰۱ ک ۲ از طرف این شعبه دادگاه تحت تعقیب است و ابلاغ او را از احضار به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدین وسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۲ ساعت ۱۰:۳۰ صبح در شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو دادگستری لارستان (۱۰۱ جزایی سابق) اسلامی لارستان - جعفر غلام‌پور	اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
استان فارس - لار شهرجدید - بلوار شهید دامان - کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۳۱۷	مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - سعید رهنمایر قانلی م / الف / ۸۹۸	رئیس شعبه میمند شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - سپهدار میمند م / الف / ۲۵۶

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان ابول ارجمند فرزندان غفور دادخواستی به طرفیت خواندگان ۱-هدایت اله هنری ۲-محمدرفیع هنری ۳-خالد هنری ۴-حسین هنری ۵-محمد احمد هنری ۶-خلاله هنری ۷-علی اسفندیان ۸-سپیده اسفندیان همگی فرزندان محمد ۹-محمد اسفندیان فرزند احمد ۱۰-کلیه مالکین پلاک ۱۰۸۰۸ زمین واقع در کنارسیب اوز به خواسته رفع تصرف و خلع و ابطال صورت جلسه تقدیم دادگاههای عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارتجاع و به کلاسه ۹۶۰۲۳۵-۱۹۴۷۱۹۴۷۰۹۶۰ ثبت گردیده و وقت رسیدگی و قرار استماع شهادت شهودان مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۴ ساعت ۹:۰۰ تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان و درخواست خوانده و به تجویز ماده ۳۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان پس از نشر و ابلاغ از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حاضرگردند.
مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۸۹۷
نظر به این که آقای مهدی یارحسینی فرزند درویش به اتهام تحصیل مال از طریق نامشروع یا سوء استفاده و تقلب از امتیازات در پرونده و کلاهبرداری مرتبط با رایانه کلاسه ۹۵۰۸۰۱ ش ۱۰۱ ک ۲ از طرف این شعبه دادگاه تحت تعقیب است و ابلاغ او را از احضار به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدین وسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۲ ساعت ۱۰:۳۰ صبح در شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو دادگستری لارستان (۱۰۱ جزایی سابق) اسلامی لارستان - جعفر غلام‌پور
استان فارس - لار شهرجدید - بلوار شهید دامان - کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۳۱۷
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - سعید رهنمایر قانلی م / الف / ۹۰۴

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به آقای
نظر به این که پرونده شکایت آقای منصور شرفی علیه آقای الماس عوضی میگی فرزند ذوالفقار دارنده کد ملی به شماره ۲۴۵۱۱۸۸۷۷۴ دایر بر سرقت احشام به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۴۳۴ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و همچنین به وقت رسیدگی آگهی می‌گردد تا منتهی در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و دفاع از اتهام انتسابی در دادگاه حاضرگردند. دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهر لارستان (جزایی سابق) - سعید رهسپار
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - سعید رهنمایر قانلی م / الف / ۸۹۸

رونوشت آگهی حصر وراثت
آقای حاجتی حسین‌زاده دارای شماره شناسنامه ۲۴۴۰۱۲۲۴۴ متولد ۱۳۲۹/۶/۲۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۲۴۴۰۱۲۲۴۴-۱۴ ح این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زینب رشتیدی و شناسنامه شماره ۸ در تاریخ ۱۳۹۶/۲۸/۰۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحومه عبارتند از: ۱-متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر پسر متوفیه صادره از فیروزآباد - مادر مجتبی حسین‌زاده ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
رئیس شعبه میمند شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - سپهدار میمند م / الف / ۲۵۶

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به آقای
نظر به این که پرونده شکایت آقای منصور شرفی علیه آقای الماس عوضی میگی فرزند ذوالفقار دارنده کد ملی به شماره ۲۴۵۱۱۸۸۷۷۴ دایر بر سرقت احشام به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۴۳۴ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و همچنین به وقت رسیدگی آگهی می‌گردد تا منتهی در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و دفاع از اتهام انتسابی در دادگاه حاضرگردند. دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهر لارستان (جزایی سابق) - سعید رهسپار
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - سعید رهنمایر قانلی م / الف / ۸۹۸

فواید و مضرات ورزش بدنسازی



انجام تمرینات مقاومتی مرتبط با بدنسازی به استخوان های شما فشار وارد می کنند و آنها را مجبور به سازگاری با این شرایط و در نتیجه قدرتمندتر و متراکم تر شدن وادار می سازد.

می دهند به ایجاد تغییر در بدن منجر شده و آنها را حجیم تر و قدرتمندتر یا کم چربی و لاغرتر می سازد. ساختن توده عضلانی نه تنها در کوتاه مدت فعالیتی سالم محسوب می شود، بلکه فواید سلامت بلند مدت را نیز ارائه می کند. به عنوان مثال، بدن انسان با افزایش سن، شاهد کاهش توده عضلانی و قدرت خود است که به کم ماهیچگی (Sarcopenia)، کاهش طبیعی و عادی عضلات منجر می شود. ساختن توده عضلانی هرچه زودتر صورت بگیرد می تواند به کند شدن روند طبیعی از دست رفتن عضلات کمک کند و قدرت فرد را برای مدت زمان طولانی تر حفظ کند. در بلند مدت، ساختن توده عضلانی به زندگی مستقل و بی نیاز از کمک دیگران و حفظ کیفیت بهتر زندگی کمک می کند، اگر چه با برخی جنبه های منفی نیز همراه است.

از جمله فواید بدنسازی می توان به نقش آن در بهبود سلامت استخوان ها اشاره کرد.

دلیل استقبال گسترده به ویژه در بین جوانان افزایش آگاهی از فواید ورزش و فعالیت بدنی منظم و مداوم در حفظ سلامت و ایجاد احساس رضایت و موفقیت در طول زندگی است . نتایج بسیاری از تحقیقات این موارد را ثابت کرده است:فواید ورزش در سلامت قلب و عروق، کاهش و تثبیت وزن بدن، ایجاد هماهنگی و نرمی اعصاب و افزایش و درک و احساس مغزی را ثابت کرده است .

بدنسازی بیشتر ورزشی دیداری در نظر گرفته می شود زیرا بدن عضلانی افرادی که به صورت حرفه ای در این رشته فعالیت می کنند چیزی نیست که به راحتی نادیده گرفته شود. اگر چه این ورزشکاران زمان قابل توجهی را در باشگاه سپری می کنند و از رژیم غذایی کم تقصی بهره می برند اما با توجه به شایع بودن مصرف مکمل ها در بدنسازی شاید این پرسش مطرح شود که این ورزش چه تاثیری بر سلامت کلی آنها دارد که با وزن و تمرینات قدرتی که بدنسازان انجام



از پروتئین در شرایطی که ویتامین ها و مواد مغذی دیگر را نیز مصرف نمی کنند، تمایل دارند. با این وجود، رژیم غذایی ناسالم به عنوان بخشی از روتین بدنسازی شما محسوب نمی شود و رعایت یک رژیم غذایی سالم می تواند به تحقق اهداف نهایی در زمینه تناسب اندام کمک کند.

برخی بدنسازان حتی ممکن است نگاهی تحریف شده از بدن خود داشته باشند که این اختلال به نام «دیسمورفی عضلانی» شناخته می شود. افراد مبتلا به این اختلال پیوسته در تلاش برای ساختن بدنی بزرگتر یا لاغرتر هستند. افرادی مبتلا به دیسمورفی عضلانی بدن خود را به اندازه کافی عضلانی یا لاغر و بدون چربی در نظر نمی گیرند و بر همین اساس به رفتارهای ناسالم مانند صرف وقت بیش از اندازه در باشگاه، پیگیری رژیم های غذایی ناسالم، و مقایسه و بررسی بیمارگونه هیکل خود روی می آورند.

برگزاری مسابقات کاراته بانوان سبک بیاکون در استایل های کاتا و کومیته

به گزارش میلادلارستان، یک دوره مسابقات کاراته سبک بیاکون در استایل های کاتا و کومیته با حضور بیش از ۹۰ کاراته کا در بخش بیوم لارستان برگزار شد. این رقابت ها به مناسبت هفته بسج در سالن شهید احمدی شهر بیرم صورت گرفت که در پایان نتایج بدین شرح رقم خورد:

کمیته وزن ۶۰+
مقام اول، نفیسه عبدالهی - مقام دوم، فرزانه خسروی- مقام سوم، زهرا عبدی وزن ۵۵+
مقام اول، نوشین باقری- مقام دوم، پریا نغمه- مقام سوم، مهدیه حاجیان وزن ۲۰-
مقام اول، نرگس سیادت-مقام دوم، انسیه محمدی-مقام سوم، رویا حاجیان وزن ۲۵-
مقام اول، عطیه محمدی-مقام دوم، سید زهرا آرم-مقام سوم، نرگس شریفی وزن ۳۰-
مقام اول، مبینا محمدپور قریشی-مقام دوم، سید مهسا زندوی-مقام سوم، حدیث محمدپور قریشی وزن ۳۰-
مقام اول، فاطمه بیرمی-مقام دوم، سید زینب زندوی-مقام سوم، آیدا محمد قاسمی وزن ۴۵-
حسین زاده -مقام سوم، زهرا فضلی

درخشش اتومبیلرانان لارستان در مسابقات بندر عباس



به گزارش میلادلارستان، یک دوره مسابقات اتومبیلرانی به میزبانی بندرعباس با حضور ۲۵ شرکت کننده برگزار گردید. در این مسابقات رشته اسلاوم علی اختری و علی غلامی در کلاس اتومبیل های بالای ۱۶۰۰ سی سی به ترتیب دوم و سوم شدند. همچنین در کلاس زیر ۱۵۰۰ سی سی حسن شرف از لارستان سوم شد. این اولین حضور تیم لارستان در این سبک از مسابقات بود که سید حمزه موسوی سرپرستی این تیم را بر عهده داشتند.

آگهی احضاریه

نظر به این که آقای حسینعلی حسن پور فرزند عوضلی به شماره شناسنامه ۱ به اتهام عدم ثبت واقعه ازدواج از طرف این دادسرا تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه دادستانی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان خنج به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۴۰۶ و ۴۰۷ قانون فوق‌الاشاره اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان خنج - مهرداد خسروی م/الف/ ۱۹/۱

برای سلامت عضلات و استخوان های شما مفید باشد، اما می تواند برای سلامت کلی قلب مضر باشد. به عنوان مثال، تمرینات شدید و سنگین با وزنه همانند برداشتن وزنی بیش از نصف وزن بدن فرد می تواند وی را در معرض خطر پارگی آنورت - یک جراحی قلبی اغلب کشنده - قرار دهد. با این وجود، این خطر تنها ورزشکارانی که به صورت افراطی و سنگین تمرین می کنند را در معرض تهدید قرار می دهد. در شرایط متعادل، تمرینات قدرتی برای سلامت قلب و ریه بسیار مفید هستند و می توانند عملکرد این دو اندام حیاتی بدن انسان را بهبود ببخشند.

در کنار کار با وزنه، بدنسازی به طور معمول با رژیم های غذایی سفت و سخت در ارتباط است که به ورزشکاران کمک می کند تا حد امکان وزن کم کرده تا عضلاتشان به خوبی نمایان شود و یا تا حد امکان به وزن خود اضافه کرده یا حجم بیاورند. متأسفانه، بسیاری از بدنسازان به محدود کردن کالری دریافتی و استفاده زیاد

بیگاری و نبود آینده روشن دغدغه قهرمان شنای کم بینایان



و یک نفره را با خود به خانه آورده است. مدال‌ها و لوح‌هایش را می‌آورد. مدال‌ها بر روی دستانتش سنگینی می‌کند، می‌گوید: مدال آسیایی‌اش خیلی برایش ارزشمند است. آه دوباره‌ای می‌کشد و بیان می‌کند: از خداوند سیاسگزارم که مرا به اینجا رسانده است، هر چه دارم از اوست اما ای کاش مسئولین تلاش‌های مرا می‌دیدند و به من کمک می‌کردند.

دلیلی از ای کاش‌هایش می‌گوید و بیان می‌کند: چه خوب می‌شد کشور ما هم مانند دیگر کشورهای توسعه یافته برای ورزشکاران معلول حقوقی در نظر می‌گرفتند. کاش مسئولین

مسابقات توانستم ۳ مدال نقره دریافت کنم اما موفق به گرفتن سهمیه پارالمپیک نشدم. وی از سختی‌های شرکت در مسابقات می‌گوید: با وجود تمرینات مکرر و سختی که برای مسابقات آسیایی اینچئون کره جنوبی انجام داده بودم به خاطر شرایط پزشکی و پنج روز قبل از اعزام از طرف فدراسیون حذف شدم.

از افتخارات دیگر او کسب ۲ مدال طلا و ۶ مدال نقره در مسابقات قهرمانی کشور در سال ۹۴ بوده و توانسته است کاپ بهترین و فنی‌ترین شناگر را از آن خود کند.همچنین در آبان ماه سال ۹۶ در مسابقات قهرمانی کشور ۵ مدال طلا

برگزاری چهارمین جشنواره ورزش های بومی و محلی بانوان شیراز



مطالیه‌گر ساخت سالن‌های ورزشی در نقاط مختلف شهر و توسعه ورزش بانوان باشند. لیلا دودمان نیز در پیام خود برای این جشنواره بیان کرد: به تحقیق، مختلف در زمینه ورزش به ویژه ورزش بانوان امروز یک ضرورت است که نهادهای متولی باید در این مسیر گام بردارند.

معصومه دستغیب افزود: از بانوان انتظار داریم با شروع حرکتی نوین،

شده و در این جشنواره بخش ویژه‌ای به این موضوعات اختصاص یافته است. سیروس پاکفطرت، رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان فارس و عضو شورای اسلامی شهر شیراز نیز در آیین گشایش چهارمین جشنواره ورزش بانوان امروز یک ضرورت است و دومین دوره مسابقات بازی‌های بومی محلی بانوان شیرازی گفت: امروز با توجه به نقش بی‌بدیل بانوان در تربیت خانواده سالم، توجه به ورزش بانوان یک امر ضروری است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، در تقویم آذرماه روزی به نام معلولان رقم خورده، انسان‌هایی که در طول سال کمتر دیده می‌شوند، کمتر به آنها توجه می‌شود و حتی در مناسبات شهرسازی این عده دیده نمی‌شوند اما بسیاری از این افراد ثابت کردند که گاه پیشاتر از دیگران هستند.

محمد دلیر قهرمان شنای کم بینایان کشور است. وی متولد ۱۳۷۲ در شهرستان جهرم و دانش‌آموخته رشته تربیت بدنی است. محمد می‌گوید: مادرزادی چشم‌هایم ضعیف است. در سن ۱۵ سالگی با معرفی پسر عممام وارد کانون نابینایان شهرستان جهرم شدم. در آنجا مرا با ورزش گلیبال آشنا کردند اما بسیار برام سخت بود و با علاقه‌ای که از بچگی به شنا داشتم، رشته شنا را انتخاب کردم. با کمک مربی توانستم شنا را حر فهای یاد بگیرم و در سال ۸۷ در المپیاد شنای کم بینایان مدال نقره انفرادی را کسب کردم.

وی که در سال ۸۸ برنده ۸ مدال طلای کشوری و به عنوان بهترین شناگر انتخاب شده است، چنین می‌گوید: در سال ۲۰۱۰ برای مسابقات تورنمنت عازم آلمان شدم و متأسفانه مقامی کسب نکردم اما رانتم بی‌اثر نبود و سهمیه مسابقات آسیایی گوانجو چین را گرفتم و با شرکت در آن مقام سوم آسیا را به دست آوردم.

محمد دلیر درباره اعزامش به مسابقات تورنمنت لهستان در سال ۲۰۱۵ می‌گوید: در این

پیروزی تیم شهید چمران لارستان برابر نفت و گاز گچساران



به گزارش میلاد لارستان؛ هفته ششم لیگ برتر هندبال بانوان کشور با برگزاری ۳ بازی در شهرهای مختلف پیگیری شد. در مهم‌ترین بازی این هفته شهید چمران لارستان و نفت و گاز گچساران تیم های دوم و سوم جدول رده بندی در سالن تختی شهر لار به مصاف هم رفتند که در پایان این تیم لارستانی توانست با نتیجه ۲۲ بر ۱۶ حریف گچسارانی خود را با شکست بدرقه کند.

تیم شهید چمران لارستان، که قهرمانی فصل گذشته را در کارنامه دارد با شکست در مقابل تأسیسات دریایی چند پله در پله سقوط داشت و این تیم توانست با کسب پیروزی در بازی های اخیر بار دیگر خود را به صدر جدول نزدیک کند.

این تیم که به عنوان تنها نماینده فارس در این رقابت ها شرکت دارد، تا پایان هفته ششم با کسب ۴ برد و یک شکست و در مجموع ۸ امتیاز در جایگاه دوم جدول رده بندی قرار دارد.

در دیگر بازی این هفته، تیم هیات هندبال اصفهان که تا اینجای رقابت ها تمامی بازی های خود را مقابل حریفان وگذار کرده است، توانست نخستین پیروزی خود را مقابل بهمن بهبهان با نتیجه ۲۳ بر ۱۹ به ثبت برساند.

به این ترتیب تیم بهمن بهبهان تنها تیم بدون برد لیگ برتر هندبال بانوان کشور است.

در بازی هفته ششم دیگر شهرداری شاهین‌شهر که به مصاف تیم صدرنشین تأسیسات دریایی تهران رفته بود با نتیجه ۲۶ بر ۲۱ بازی خود را واگذار کرد.

در پایان هفته ششم لیگ برتر هندبال بانوان تیم تأسیسات دریایی تهران با ۱۰، شهید چمران لارستان و نفت و گاز گچساران ۸ امتیاز و برحسب تفاضل گل در رده‌های اول تا سوم جدول رده‌بندی قرار دارند.

در نیمه پایین جدول نیز، تیم‌های شهرداری شاهین‌شهر، هیات هندبال اصفهان، هیئت هندبال کردستان و بهمن بهبهان در رده‌های چهارم تا هفتم جدول جای گرفته‌اند.

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمانت تجدیدنظر خواهی به آقای حسن انصاری

تجدیدنظرخواه خانم ناظر بیغرض دادخواست تجدیدنظرخواهی به طرفیت تجدیدنظر خوانده آقای حسن انصاری و غیره نسبت به دادنامه شماره ۹۵۰۵۹۳-۹۶۰۰۶۲۸-۹۶۰۹۹۷۷۱۹۴۶۰۰۶۲۸ در پرونده کلاسه ۹۵۰۵۹۳ شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی شهرستان لارستان تقدیم که طبق موضوع ماده ۷۳ و ۳۴۶ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن تجدیدنظر خوانده مراتب تبادل لوابج یک نوبت در یکی از جنابید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا تجدید نظر خوانده ظرف ۱۰ روز پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمانت تجدیدنظر خواهی را دریافت و چنانچه پاسخی دارد کتباً به این دادگاه ارائه نماید در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر قانونی نسبت به ارسال پرونده به دادگاه تجدیدنظر اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - اسماعیل قائدی استان فارس - لار شهردید - بلوار شهید دادمان - کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۳۱۷ م/ الف / ۸۹۶

فراخوان انتخاب هیأت امنای

موسسه خیره ام‌البینین (ع)

موسسه خیره ام‌البینین (ع) از کلیه داوطلبان جهت شرکت در جلسه مورخ ۹۶/۹/۲۱ رأس ساعت ۹ صبح در محل ساختمان شورای حل اختلاف سابق واقع در شهر قدیم خیابان مدرس جنوبی جهت انتخاب اعضای هیأت امنای موسسه دعوت به عمل می‌آورد.

مریم غلامپور مدیرعامل موسسه خیره ام‌البینین (ع)

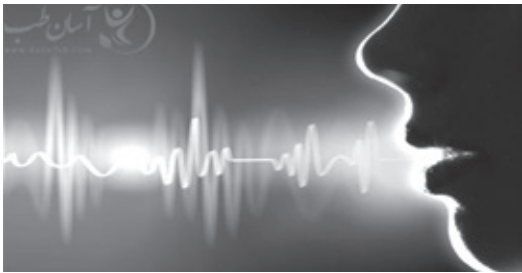
فراخوان انتخاب هیأت امنای

موسسه هدف

موسسه هدف از کلیه داوطلبان جهت شرکت در جلسه مورخ ۹۶/۹/۲۱ رأس ساعت ۴ بعد از ظهر در محل ساختمان شورای حل اختلاف سابق واقع در شهر قدیم خیابان مدرس جنوبی جهت انتخاب اعضای هیأت امنای موسسه دعوت به عمل می‌آورد.

مریم غلامپور مدیرعامل موسسه هدف

چند راه ساده برای تقویت فن بیان (بخش اول)



راز افرادی که در ارتباط برقرار کردن مهارت دارند، چیست؟ همه چیز به رساندن پیام مربوط است. مدیران کسب‌وکار به ارتباطات اهمیت زیادی می‌دهند. اگر می‌خواهید ارتباطات مؤثری برقرار کنید، تسلط بر آنچه لازم است بگویید و چگونگی بیان آن، فاکتورهای مهمی هستند. هرچند یکی از عناصر ارتباط کلامی معمولاً اهمیت بیش تری دارد، شیوهی صحبت کردن است.

اهمیت نفوذ کلام و فن بیان در زندگی

فن بیان و سخنرانی چیزهایی نیستند که این روزها مد شده باشد! برخلاف تصور بعضی‌ها که فکر می‌کنند چند سالی بیشتر نیست که آدم‌ها برای به کرسی نشاندن حرفشان خوب صحبت کردن را آموخته‌اند، اهمیت نفوذ کلام از همان روزهای اول که بشر به توانایی حرف زدن دست یافت، احساس شد.

هرچند سخنرانی به همان سرعت به مفهومی که امروز می‌شناسیم تبدیل نشد. اولین کتابی که با جزئیات درمورد سخنرانی و آموزش آن پرداخته است به ۴۵۰۰ سال پیش برمی‌گردد. البته بیشتر تکنیک‌هایی که امروزه درمورد هنر نفوذ کلام و قانع کردن دیگران می‌دانیم به ارسطو، فیلسوف یونانی قرن سوم پیش از میلاد برمی‌گردد. نکته‌ی جالب در آموزش‌های ارسطو این است که تاریخ انقضای آنها نگذشته است و سخنرانان معروفی مانند جان اف کندی و مارتین لوتر کینگ هم از تکنیک‌های مشابهی برای افزایش نفوذ کلام خود استفاده می‌کرده‌اند و این نکات هنوز هم این روزها کاربرد دارند و قدیمی نشده‌اند.

اما اصل چرا باید نفوذ کلام بیاموزیم؟ حداقل به این ۳ دلیل هرکسی باید تا حدی با فنون سخنرانی و نفوذ کلام آشنایی داشته باشد:

۱. تقریباً هر کسی در زندگی‌اش در شرایطی قرار می‌گیرد که باید برای جمعی صحبت کند، بخواهد از عقایدش دفاع کند یا لازم باشد کسی را متقاعد کند. پس بهتر است

خودمان را برای آن روز آماده کنیم. ۲. کارمندان با هر سمتی که داشته باشند، بر اساس توانایی سخنرانی

در جمع و مهارت‌های ارتباطی به عنوان یکی از مهمترین مهارت‌هایی که باید کسب کنند رتبه بندی می‌شوند و پیشرفت می‌کنند.

۳. نفوذ کلام و توانایی متقاعد کردن دیگران با هر موقعیت اجتماعی که داشته باشید می‌تواند در کار شما، در زندگی‌تان یا حتی در دنیا تغییرات بزرگی ایجاد کند. همه‌ی ما تا به‌حال با افرادی سُر و کار داشته‌ایم که صدای‌شان خیلی گوش‌خراش، نازک یا مصنوعی بوده است. صحبت کردن بعضی افراد آنقدر ناخوشایند است که پیام گفته‌شده را کاملاً خراب می‌کند. فنون ساده و تمرین آنها نیاز شما در چند قدم می‌تواند کیفیت، لحن، حالت بیان و صدای‌تان را بهتر کنید. فقط به دانستن چند روش‌وفن ساده و تمرین آنها نیاز دارید. از فرصت استفاده کنید تا صدای‌تان، توانایی متقاعد کردن افراد و تعهدتان به متنی که می‌خوانید را تقویت کنید. این یعنی کسب‌وکار و میزان رضایت مشتری هایتان ارتقا می‌یابد و خدمات شما را بیشتر به دیگران توصیه می‌کنند. حتی با اینکار می‌توانید سخنرانی حیرت‌انگیزی داشته باشید.

۱. شمرده صحبت کنید

با هر صدا و سرعتی که صحبت می‌کنید، «موضوع» کلید موفقیتتان است. شنونده باید قادر باشد تمام کلمات را بشنود، بنابراین هر عبارت مبهمی می‌تواند این وضوح را از بین ببرد. درست صحبت کردن را با تلفظ و ادای صحیح کلمات تمرین کنید. کیتی شوارتز، مدیر شرکت

دورام، در کارگاهی که با موضوع بهبود مهارت سخنرانی و تقویت فن بیان برای کسب‌وکار در کالیفرنیا

شمالی برگزار شد، به نکته‌ی مهمی اشاره کرده است: «یکی از کارهایی که می‌توانید انجام دهید تا وضوح کلام‌تان را بیشتر کنید، کم کردن سرعت است.» افراد وقتی نگران هستند یا دربار‌ه‌ی آنچه می‌گویند تردید دارند، تمایل دارند سریع صحبت کنند. همچنین او می‌گوید: «شمرده صحبت کردن نه‌تنها فهم

شونده را از صحبت‌های شما تقویت می‌کند، بلکه باعث می‌شود مطمئن و آرام به نظر برسید.» معماری خوب و وجود دارد تا کیفیت سرعت صحبت‌تان را ارزیابی کنید، فرض کنید که شماره تلفنی را می‌خوانید، فردی که گوشش با شماست، باید بتواند آن را یادداشت کند. برای تمرین سرعتِ گفتار، رشته‌ی بلندی از اعداد را بخوانید و حین انجام این کار آنها را در هوا یادداشت کنید. این تکنیک برای رسیدن به ضرب‌آهنگی عالی است و اینگونه می‌توانید نفوذ کلام داشته باشید.

۴. خودپرستی را کنار بگذارید

مایک تاپسون می‌گوید: باید در زندگی فروتن باشید، اگر فروتن نباشید، زندگی شما را فروتن می‌کند.

برای تقویت این مورد می‌توانید خودتان را با افرادی احاطه کنید که بهتر از شما هستند. می‌توانید هم‌جواری با آنها درس‌های زیادی یاد بگیرید که از روش‌های دیگر، آموختن این درس‌ها امکان‌پذیر نیست و مهارت‌تان را ارتقا دهید. در کلاس‌ها و کارگاه‌هایی شرکت کنید که از افرادی تشکیل شده است که در حرفه‌شان از شما بهتر هستند. به تجربیات‌شان گوش کنید، ممکن است سخت باشد اما قطعاً به بهتر شدن‌تان کمک می‌کند.

۲. با اعتمادبه‌نفس صحبت کنید

«... سلام به همگی... اسم من، ... امینه» متأسفانه باید بگویم کسی به ادامه‌ی این سخنرانی گوش نمی‌کند. این مثال نشان می‌دهد که چگونه نداشتن اعتمادبه‌نفس به همه‌چیز لطمه می‌زند، مخصوصاً به صدای‌تان. احساس کنید حرفی که می‌زنید، متعلق به خودتان است. با تمام اعتمادبه‌نفسی که در دنیا وجود دارد، صحبت کنید. فرض کنید می‌خواهید با کاراته‌بازی، تعدادی

دانشتنی های مهم درباره انتخاب همسر

برنامه آینده

درست است که انسان ها برای عشق ازدواج می کنند، اما بعد از عشق چه؟ مطمئنا در هر رابطه ای چیز های بیشتری از عشق صرف اهمیت دارد. شما به کسی احتیاج دارید که برای آینده برنامه های خوبی در سر داشته باشد. کسی که به شما هیجان و ذوق می دهد که سخت تر کار کنید و با انگیزه بیشتری اهداف خود را دنبال کنید. یک شریک بلند همت و جاه طلب کسی است که شما باید انتخاب کنید.

انتخاب با ناامیدی ممنوع!

صرفا اینکه در دهه چهارم زندگیتان هستید و هنوز مجردید نباید این حس را در شما القا کند با ناامیدی کسی را انتخاب کنید. چنین کاری قطعاً بزرگترین اشتباه زندگی شما خواهد بود. ترس و ناامیدی را دور بریزید و سپس به دنبال نیمه گمشده خود بگردید.

انتخابتان را با شیر یا خط اشتباه نگیرید!

۹۸ درصد عشق طبیعی شکل میگردد. این بدان معناست که شما نباید برای دوست داشتن کسی خودتان را مجبور کنید. بگذارید خودش اتفاق بیوفتد. برای انتخاب بهترین فرد از بازی

انتخاب همسر یکی از مهم ترین انتخاب ها در زندگی است که باید با دقت بسیاری صورت بگیرد. برای اینکه شریک زندگی تان را درست انتخاب کنید باید درباره مهم ترین نکات در انتخاب همسر آگاهی داشته باشید.

تقریباً بسیاری از افراد یک نکته خیلی مهم درباره روابط را فراموش می کنند. اولاً رابطه عاشقانه مانند رابطه دوستی نیست، بلکه تعهداتی وجود دارد که هر دو طرف ملزم به رعایت کردن آن هستند. دوما هر کسی نمیتواند شریک خوبی برای شما باشد. منظور ما چیست؟ شما باید با آگاهی کامل یک سری از کار هایی را انجام دهید که می تواند به شما کمک کند همسر بهتری برای خود انتخاب کنید. قطعاً هیچ کس نمی خواهد در انده و افسوس زندگی کند و هر روز به این فکر کند که شخصی که انتخاب کرده است فرد مناسبی برای او نیست. برای اینکه بهترین انتخاب را داشته باشید، باید به تمامی صفات فرد مورد نظر توجه کنید. این بهترین و آسان ترین راه برای شناخت طرف مقابل است.در اینجا نکاتی را برای کمک به شما جمع آوری کرده ایم:

مهم ترین نکات در انتخاب همسر قوه درک و هوش

چیزی که باید بدانید این است که همیشه عشق حرف اول و آخر را در روابط نمی زند. فاکتور های زیادی در پیشرفت و عمق یک رابطه تاثیر گذار هستند که یکی از این فاکتور ها هوش است؛ بنابراین یکی از نکاتی که شما باید در طرف مقابل محک بزنید قوه ادراک و هوش وی است. اگر وی قوه درک قابل قبولی دارد، بنابراین می تواند به شما کمک کند که در زندگی پیشرفت کنید و مسیر درستی را در ازدواجتان انتخاب کنید.

پیوند عشق

هرچقدر هم که بخواهیم عشق را نادیده بگیریم، باز هم یکی از ارکان اصلی یک رابطه عشق محسوب می شود. باید به این نکته توجه داشته باشید که عشق فراتر از زیبایی ظاهری است. برای این منظور باید فردی را انتخاب کنید که در نگاه اول جذب او شوید. به این نکته توجه داشته باشید که منظور ما بیشتر از رابطه جسمانی، رابطه احساسی است

کوچولو! سرت را بالا بگیر و بگو نه! (بخش اول)



اگر نمی خواهید کودکان قربانی زورگویی دیگران شود، از همین امروز به او مهارت نه گفتن را آموزش دهید.

بچه های حرف گوش کن را همه دوست دارند. حتی صورت‌ترین مادرها هم اغلب ترجیح می دهند در پایان یک روز سخت و خسته کننده،

به جای مقاومت فرزندشان در برابر تصمیم های خود، بعد از تمام شدن حرف های شان یک «چشم» شیرین بشنوند و با کودکی که در برای خواسته های شان مقاومت می کند، سر و کله زنند. اما روانشناسان معتقدند کسانی که نه گفتن را در سال های کودکی یاد نگرفته اند، نه تنها در آن سال ها، بلکه تا پایان عمر نمی توانند در برابر چیزهایی که با آنها مخالفند بایستند و به خاطر پایین بودن اعتماد به نفس شان و بی بهره بودن از مهارت «نه گفتن»، بیشتر از دیگران در معرض تجاوز یا انواع سوءاستفاده ها قرار دارند.

اگر شما نمی خواهید کودک شیرین بله قربان گوی شما به خاطر همین ویژگی اش در آینده آسیب ببیند و تمام عمر با اعتماد به نفسی پایین به همه اطرافیانش چشم بگوید، این مطلب را بخوانید. ما به شما می گوئیم که چرا باید نه گفتن را به فرزندتان آموزش دهید و چگونه می توانید از همان ابتدای کودکی، این مهارت ارزشمند را در او تقویت کنید.

به خانه برگردید

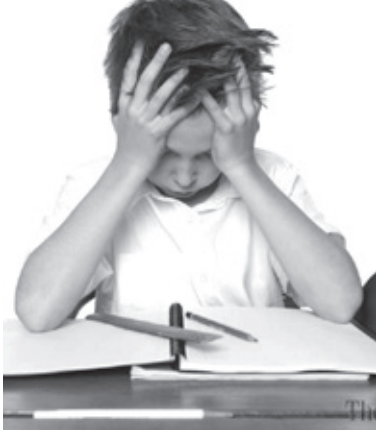
برای اینکه کودک تان «نه» گفتن را یاد بگیرد، باید از خانه شروع کنید. اگر شما همیشه فرزندتان را مجبور به اطاعت کردن از خواسته های تان می کنید و به محض دیدن واکنش منفی او، عصبانی و پرخاشگر می شوید، نباید انتظار داشته باشید کودک تان به همکاری که می خواهد خوراکی هایش را از او بگیرد، نه بگوید و در آینده در برابر خواسته های غیرمنطقی کسی که دوستش دارد مقاومت کند.

کودک شما از همین امروز یاد می گیرد حق دارد خواسته هایی که از نظرش درست یا منطقی به نظر نمی رسند را رد کند یا برعکس احساس می کند هیچ وقت و در برابر هیچ کسی حق ندارد خواست خودش را ترجیح دهد. پس اولین «نه» ای که از کودک تان می شنوید را جشن بگیرید و به خاطر وارد شدنش به یک مرحله تازه رشد، خوشحال شوید. اگر از او می خواهید لباسی که انتخاب کرده اید را برای مهمانی بپوشد اما به حرف تان گوش نمی دهد، به جای مجبور کردنش و گفتن «با این کار را می کنی یا به مهمانی نمی رویم!» به او حق انتخاب بدهید و با گفت وگو و همکاری دنبال انتخاب گزینه ای دلچسب تر بگردید.

با هم حرف بزنید

برای شروع می توانید از فرزندتان بخواهید آنچه امروز تجربه کرده را روی کاغذ بنویسد. به او بگویید همه تجربه هایش از زمانی که در

اضطراب با امتحان کارها بکند



دی ماه با روزهای امتحانی اش، برای خیلی از دانش آموزان زمستان را همراه با اضطراب های تلخ امتحان سردتر می کند. این امر طبیعی است و همه ما پیش از امتحان درجاتی از نگرانی یا تنش را تجربه می کنیم.

در روزهای امتحان ترس و نگرانی کمی لازم است اما نگرانی بیش از حد می تواند در جریان آماده سازی و انجام امتحان ها، مزاحمت ایجاد کند.

اضطراب از آن واژه های مظلومی است که خیلی ها آن را به کار می برند، بدون آنکه درست معنی آن را بدانند اما استفاده زیاد و حتی غیرواقعی از این کلمه خطرناک است و واقعا اضطراب می سازد. اضطراب امتحان از معروف ترین اضطراب هااست. حال ببینیم شما به عنوان پدر و مادر در ایجاد و رفع این اضطراب ها چه نقشی دارید؟ اضطراب چیست؟

اضطراب، احساس رنج آوری است که محیط بیرونی یا حالات درونی، آن را به وجود می آورد. اضطراب می تواند عامل حرکت و انگیزش باشد و در روی دیگر سکه می تواند بخش اعظم توانایی و آگاهی فرد را با مشکل روبه رو کند. اینکه دانش آموزی نتواند در امتحان آنچه را می دانسته پاسخ بدهد یا کسی که در آزمون راندگی شرکت می کند، نمی تواند به اندازه ای که در راندگی مهارت پیدا کرده، آزمون عملی بدهد، از اثرات اضطراب است. اضطراب اگر حل نشود می تواند به نگرانی های شدید، وحشت، دلهره، سردرد، احساس تهوع، افت تحصیلی و... منجر شود.

کنترل اضطراب در روزهای امتحان برای کنترل اضطراب امتحان شما به مهارت هایی نیاز دارید که گاهی یک ماه، گاهی چند هفته، گاهی چند روز و حتی در جلسه امتحان هم می تواند کاربردی و اثرگذار باشد. فراگیری گام های زیر می تواند قبل از رسیدن روز امتحان به کنترل اضطراب امتحان کمک کند:

۱- به کمک فرزندتان بروید: اگر می بینید که زمان برای خواندن کامل کتاب فراهم نیست و این مسئله موجب اضطراب فرزند شما شده است، فصل یا بخش های مهم کتاب را جدا و در مطالعه آن به فرزند خود کمک کنید. اینطور وقت ها اطلاع از بارم بندی قسمت های کتاب خیلی کمک کننده است. وقتی از فرزند خود بخواهید در شرایطی که دیگر شدن نیست، همه مطالب را بخواند، همه سؤالات را درست جواب بدهد و هیچ حرفی و سؤالی بدون جواب نماند، بعد از مدت کوتاهی شما و فرزندتان ناامید می شوید و گمان می کنید که دیگر هیچ راهی باقی نمانده است.

۲- بهتر است برای پیشرفت فرزندتان این نکته را بدانید که شیوه یادگیری فرزند شما چیست: نوع حافظه اش را بشناسید . اگر فرزندتان حافظه کوتاه مدت قوی دارد، روش خلاصه نویسی شیوه مفیدی است. آنهایی که تصاویر را خوب به یاد می آورند، بهتر است از نمودارها و جدول کمک بگیرند. برای افرادی که شعر و موسیقی یا کلام مزوزن را خوب به یاد می سپارند، یعنی حافظه شنیداری قوی دارند، توضیح مطالب برای دیگران و آشنا یا ضبط و دوباره شنیدن آن برای یادگیری در زمان هایی که فرصت کافی ندارند، خوب است. همچنین طرح تست و سؤال از مطالب، رمز گذاری در به یاد سپاری سریع فرزند شما کمک کند.

۳- به فرزندتان یاد بدهید که در ظاهر خود را شبیه افراد موفق نشان بدهد: بارها دیده اید که افراد با آرامش و بدون اضطراب در شرایط سخت مثلا جلسه امتحان یا کنکور چطور می نشینند؟ مداد و خودکار را چگونه در دست می گیرند؟ چطور نگاه می کنند؟ چگونه لباس می پوشند و...؛ طبیعی است که این رفتار می تواند به تقویت اعتماد به نفس او کمک و از میزان اضطراب او کم کند.

۴- امتحان را فرصتی برای پیشرفت از نقطه قبلی به جایی بهتر بدانید: حتی اگر یک گام باشد. اگر زمانی که می تواند صرف پیشرفت شود دائم بخواهید به فرزندتان نهب بزنید که رفقای تو چنین و چنان هستند، فرصت های پیشرفت او را می سوزانید و چه بسا بدر حسادت را در وجود او می کارد.

منبع: همشهری

ابراز احساسات حلال بسیاری از مشکلات است

اگر از شریک زندگی تان انتظاری دارید، آن را به زبان آورید. اگر شما چیزی را که می خواهید نگویید، او چگونه ذهن شما را بخواند؟ ابراز احساسات یکی از عوامل کلیدی در هر رابطه ای است، پس از بیان آن نترسید.

زیر قول زدن به ضرر در دنیان خواهد بود

حقایقی که اغلب زوج ها نادیده می گیرند (بخش دوم)

هر کسی مشغله های زندگی خود را دارد. به عنوان مثال یکی کار می کند و باید روی کارش تمرکز داشته باشد، دیگری مسئولیت های خانوادگی زیادی روی سرش ریخته است و... بنابراین هر آدمی ممکن است که گاهی وقت سر خازاندن هم نداشته باشد. در این شرایط اگر شریک زندگی تان جواب تماس های شما را نداد، به جای بهانه گیری نکتاتی وجود دارند که رعایت نکردن آنها در دراز مدت می تواند به رابطه عاطفی آسیب برساند که برخی از مهمترین های آنها را در اینجا برایتان آورده ایم تا شما نیز با آگاهی از آنها رابطه ای بهتر از قبل را تجربه کنید.

هر مشکلی راه حلی دارد

اگر مشکلی هست، حتما راه حلی نیز وجود دارد. اگر مشکلات را ما بوجود می آوریم،

زوج های شاد، آنهایی هستند که یکدیگر را به خوبی درک می کنند. در روابط آنها هیچ «من» ی وجود ندارد و به جای آن «ما» حرف اول را می زند. رفتار آنها با یکدیگر حس امنیت و تداوم رابطه را منتقل می کند. اگر چه هیچ قانونی برای روابط عاطفی وجود ندارد و نمی توان افراد را با یکدیگر مقایسه کرد اما نکاتی وجود دارند که رعایت نکردن آنها در دراز مدت می تواند به رابطه عاطفی آسیب برساند که برخی از مهمترین های آنها را در اینجا برایتان آورده ایم تا شما نیز با آگاهی از آنها رابطه ای بهتر از قبل را تجربه کنید.

هر کسی ممکن است سرش شلوغ باشد

راه حل هایی برای رفع مشکل کودک تنبل



یکی از معضلات زندگی مدرن امروزی داشتن کودک تنبل است ، کودکی که به واسطه بازی های بی تحرک و عادات غذایی غلط دچار این تنبلی شده و آن را ادامه می دهد ، والدین این دسته از کودکان بایستی به جد راه حلی یافته و اجرا کنند . بخشی از صحبت های روانشناس کودکی را می خوانید که با بازگو کردن دوران کودکی خود مقدمه ای برای راه حل های و ترفندهایی برای ایجاد انگیزه در بچه های تنبل و بی حال بیان می کند.

بچه های امروزه با توجه به پیشرفت تکنولوژی و با مشاهده برنامه های تلویزیونی دیگر زمانی برای کارکردن ندارند و بسیار تنبل هستند و در کارکردن هیچ تجربه ای ندارند و یقینا در زندگی کاری خود موفق نخواهند شد .

۱- برای حل مشکل تنبلی کودکان هر کاری را برای او آسان نکنید
کمی برخی کارها را سفت و سخت بگیرد تا آنها را به چالش بیندازد تا تحرک داشته باشند **۲- مثال و راهکار نشان دهید تا کودک تنبل انگیزه پیدا کند**

اگر فرزند شما هیچ تحرکی ندارد می توانید تعدادی مثال و راهکار به او نشان دهید و آنها را به انجام دادن برخی کارها در طول روز وادار نمایید. بنابراین اگر فرزند شما به سنی رسیده است که به تنهایی می تواند به بیرون از خانه برای انجام دادن کارهای خانه برود ، می توانید خریده ها و برخی دیگر کارها را بر عهده ی او بگذارید و فرزند شما در دفعات اول ممکن است خودداری کند ولی پس از گذشت زمان خوبخود دستورات شما را انجام خواهد داد .

اگر فرزند شما هم در این کارها با شما هماهنگ باشد و به خوبی این کارها را انجام دهد ، کارهای خانه

نپذیرفت، می توانید به آنها قول یک هدیه و جایزه را بدهید تا انرژی انجام دادن کارها را برای او چند برابر کنید . پس از اتمام کار از جانب آنها بسیار متشکر شوید و او را به دلیل آنکه کاری که شما برعهده اش گذاشته بودید را تشویق کنید که برای او قوت قلب خواهد بود .

۳-انتظاراتی را تعیین کنید تا کودک تنبل خود را در مسیر فعالیت ببیند
هیچ فرقی ندارد که شما باید در چه سنی برای کودک خود برخی انتظارات را تعیین کنید و برای مثال اگر فرزند شما پیش دبستانی می توانید از آنها بخواهید تا اسباب بازی های خود را در جای مناسب خود قرار دهند و یا اتاق خود را به چه نحوی مرتب کنند و ... که باید ابتدا شما این کارها را به او آموزش دهید و در نهایت انجام این کارهای کوچک باعث می شوند که دیگر فرزند شما تنبل نباشد و از پس کارهای خود بر بیاید .

اگر فرزند شما جوان است می توانید تمام قدرت خود را برای به تحرک در آوردن او کنید و می توانید برای مثال نحوه کار کردن با لیبلسویی را به او آموزش دهید تا در مواقعی که شما در خانه نیستید بتوانند از پس کارهای خود بر بیایند و آموزش این کارها باعث تحرک او خواهند شد و دیگر در خانه یک فرد تنبل را مشاهده نخواهید کرد .

اگر فرزند شما این مسئولیت را

راه های مقابله با فراموشی و بهسازی حافظه



برای بهسازی حافظه و کاستن از میزان فراموشی باید مطالب یادگیری را به صورت معنی دار آموخت . محتوای حافظه خود را سازمان داد .
۱- سازماندهی : یکی از مشکلات عمده در راه یادگیری از عوامل فراموشی ، جایجایی اطلاعات و قاطی شدن اطلاعات در یکدیگر است . در صورت تنظیم و سازماندهی اطلاعات این عامل مخرب از بین رفته و حافظه انسجام کافی پیدا می کند. درضمن می توان با تلاش اندکی ، میزان بسیار زیادی اطلاعات را از حافظه بدست آورد .

۲- استفاده از واسطه ها: یک راه برای معنابخشیدن به مطالب ظاهراً بی معنا استفاده از واسطه ها یا میانجی ها است .
۳- ساخت سلسله مراتبی مطالب : عناصر یا تکالیف یادگیری را می توان به صورت یک سلسله مراتب از ساده به دشوار مرتب کرد به نحوی که یادگیری هر عنصر یا تکلیف به یادگیری تکالیف دیگر مربوط باشد فایده این عمل این است که یادگیرنده، یادگیری خود را با مطالب ساده آغاز می کند و با یادگیری هر مطلب پیش نیاز برای یادگیری مطالب بعدی آمادگی کسب می کند.

وجود پیش نیاز یادگیری برای هر مطلب تازه آن مطلب را به حالت آشنا ومعنی دار برای یادگیرنده درمی آورد .
۴- الگوی یادگیری فعال : با استفاده از این الگو می توان یاد داری مطالب آموخته شده را طواری تر کرد . چنین فعالیتی باعث خواهد شد که ارتباطهای بیشتری ما بین مطالب آموختنی بر قرار شود که بدین طریق آنها بهتر رمز گردانی خواهند شد .

الف) یادگیری بخش بخش : منظور از این روش این است که مطالب زیاد به بخشهای کوچکتری تقسیم شود چرا که با این روش قسمتهای قبلی مطالب در تسلط آموخته می شوند و یادگیرنده پس از یادگیری هر قسمت به سراغ قسمت بعدی خواهد رفت .

ب) پر آموزی : برای مقابله با مشکل فراموشی از فرد خواسته می شود که مطالب آموخته شده را تکرار کند . بدین طریق اطلاعات بیشتر تثبیت خواهند شد .
ج) تمرین و مرور ذهنی: مرور ذهنی به تکرار بخش کوچکی از اطلاعات گفته می شود که بلافاصله بعد از رسیدن آن به حافظه کوتاه مدت صورت می گیرد و باعث باقی ماندن اطلاعات در حافظه کوتاه مدت می شود .

د) بسط اطلاعات : در بسط دادن مطالب ، به اطلاعات تازه و نو ، از طریق ربط دادن آنها به اطلاعات حافظه دراز مدت ، معنی می بخشیم ، برای این کار لازم است به روابط منطقی ما بین مواد و مطالب توجه کنید ومواد و محتوای مطالب را به تجربیات خود ربط دهید اطلاعات و ایده های کلی را در ذهن خود ترسیم کنید و ایده های جدید را به مطالب از

روش قافیه سازی : در این شیوه باید به طور آهنگین و با استفاده از مواد و مطالب آموزشی ، وزن و راههای مقابله با فراموشی و بهسازی حافظه آهنگ خاصی به آنها بخشید و بدین طریق یادگیری و یادآوری آنها را آسانتر سازید .
ج) روش مکان یابی : در این شیوه باید به هنگام یادآوری مطالب ، مکان اشیاء را در ذهن مجسم نمایند . مکانهای انتخاب شده باید برایتان کاملا آشنا باشند تا یاد آوری آنها به سهولت انجام گیرد .
د) روش کلمه آویز : بدین منظور فرد بایستی لیستی از کلمات هم وزن و قافیه را حفظ کند و پس از آن ما بین کلمات لیست و موادی که می خواهد آنها را به حافظه بسپارد. ارتباط برقرار کند .
ر) روش کلمه کلید : در این روش با استفاده از یک کلمه آشنا ، دو کلمه را به هم ربط داده و آنان را به طور معنا دار به حافظه بسپارید برای یادگیری زبانهای خارجی این شیوه بسیار مفید است .
ز) روش تقطیع : با استفاده از این روش می توان اطلاعات را به واحدهای کوچک تقسیم بندی کرد . مثلا برای به یاد سپردن یک عدد ۱۲ رقمی می توان آن را به ۳ دسته ۴ رقمی تقسیم کرد .
و) روش اکرونیم و اکروستیک : اکرونیم ها نشانه های حروفی هستند که فرد با استفاده از آنها مطالب راههای مقابله پیچیده ای را به خاطر می آورد مثل (یونسکو unesco).

در اکروستیک ها از واژه گان یا جملاتی استفاده به عمل می آید که حروف یا حرف اول هر واژه نشان دهنده آن ماده اطلاعاتی است که باید به خاطر سپرده شود .
ه) روش داستان سازی برای خود: اگر یک لیست از مواد غیر مربوط به هم داشته باشید بخواهید آنها را حفظ کرده و بعداً به خاطر بیابرد می توان برای پیوند دادن ما بین مواد لیست از روش داستان سازی استفاده کنید.

شرایط مزایده:
۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می شود.
۲- مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴- هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مشخصات ملک: مزایده فی المجلس دریافت می گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶- در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دانش آموزان شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م / الف / ۹۰۰/۱

شرایط مزایده:
۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می شود.
۲- مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴- هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مشخصات ملک: مزایده فی المجلس دریافت می گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶- در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دانش آموزان شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م / الف / ۹۰۰/۱

جدول

طراح: هادی شاکرپور

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۸- پهنوارترین شهر فارس
۹- از درختان جنگلی - آب بینی - یکدندگی - حرکتی در شطرنج
۱۰- چوب تراش - خواندن قرآن - محصول زمستان
۱۱- گل خشک شده - خوی و عادت - تقسیم کننده آب
۱۲- از دوران تکامل در جوانی - محافظ ویژه
۱۳- شهری نزدیک تهران - از پسران حضرت یعقوب - پسوند شباهت
۱۴- در بندان و گرفتاران - بیرون کردن - پارسا
۱۵- بهشت برین - رقیق - از خشم های طبیعت

آگهی مزایده
در خصوص اجرائیه شماره ۶۱/۲۷۵۲۷۳۴۹۱۰۴۲۷۵ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی بخش جویم محکوم علیه مجتبی دمیار فرزند ابراهیم محکوم است به پرداخت مبلغ ۴۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و حق الوکاله وکیل و خسارت تأخیر تأدیه و هزینه دادرسی در حق محکوم له عبدالرحمان ابراهیمی و مبلغ ۲۴۵۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجراء در حق صندوق دولت با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده است در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له و به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه، یک باب خانه نیمه ساخت به مساحت ۶۷۰ متر مربع در قطعه یکم بخش ۱۸ فارس در روستای فرشته جان دارای اعیانی نیمه ساخت به مساحت ۱۶۴ متر مربع به صورت اسکلت اجری با سقف تیرچه بلوک و درب و پنجره فلزی نصب شده دیوار اطراف سیمانی فاقد انشعاب آب و برق می باشد ارزش تقریبی ملک شامل عرصه و اعیان به مبلغ ۶۴۳۸۰۰۰۰۰ ریال می باشد، توقیف شده است که ملک فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه فوق الذکر

از مسقطی بدون مغز تا آسفالت شهر

و علائم رانندگی در فلکه قبله

سامانه پیامکی ۵۰۰۱۰۰۰۸۸ میلادارستان جهت دریافت انتقادات پیشنهادات و نظرات کاربران گرمی و همچون پیگیری مشکلات موجود در منطقه راه اندازی شده و بدون هیچ محدودیتی پیامک های شما عزیزان را دریافت نموده و با انجام تصحیحات لازم ویرایشی توسط تیم تحلیل و توسعه میلادارستان آن را به سمع و نظر مسئولان می رساند. ضمن آن که از کاربران گرمی درخواست می شود ارتباط بیشتر با این سامانه را حفظ نمایند بخش دیگری از درخواست های مردمی را در ادامه با هم مرور می کنیم

۱) خواهشمند است نسبت به جمع آوری زباله های انباشته در حواشی رودخانه محله نو توجه بیشتری صورت گیرد، چرا که به علت تأخیر در جمع آوری آنها یا محل نامناسب جمع آوری زباله ها، وضع نامطلوبی در این منطقه به وجود آمده است**(قابل توجه شهرداری لار)**

۲) چرا شهرداری با وجود زیرسازی و تعریض مسیر حدفاصل پارک نخل تا فلکه صحبت لاری، اقدام به آسفالت نمی کند؟ **(قابل توجه شهرداری لار)**

۳) از شهردار محترم خواهشمندیم سرویس بهداشتی اول لار، دروازه شیراز، روبروی مسجد امام حسن عسکری را مرمت کنند. **(قابل توجه شهرداری لار)**

۴) دربعضی از کارگاه های مسقطی سازی حلوایی تولید می شود که تقریباً مغز ندارد اما روی آن نوشته شده (مسقطی واقعی)، اگر تولیدکنندگان این کالای اصیل لاری به عنوان مثال شنبه گز اصفهان درصد مغز را بر روی حلوای ذکر نمایند، شاید بهتر بتوان کیفیت و راستی آزمایی مسقطی ها را دریافت**(قابل توجه صنف قنادان و مسقطی فروشان)**

۵) فلکه قبله معمولاً برای خودروهایی که از سمت فلکه امام رضا(ع) قصد ورود به شهر را داشته و به مسیر ناآشنا می باشند، دچار دردسرهایی می شود چرا که به دلیل ناآشنایی امکان دارد سرعت خود را کاهش نداده و موجبات تصادفات و حوادث بعدی را فراهم آورد. شایسته است مسولین مربوط بانصب علائم متعدد قبل از فلکه، از وقوع حوادث بعدی جلوگیری نمایند**(قابل توجه راهنمایان و رانندگی لارستان)**

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم منصوره منتظری فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۵۰۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد منتظری فرزند حبیباله به شناسنامه ۸۸ صادره از لارستان در تاریخ ۹۴/۱۰/۲۸ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱- محمدرضا منتظری فرزند احمد ش ش ۱۰۳ لارستان
۲- سعید منتظری فرزند احمد ش ش ۲۸۸ لارستان
۳- حبیباله منتظری فرزند احمد ش ش ۲۲۰ لارستان پسران متوفی
۴- فزویه منتظری فرزند احمد ش ش ۳۵۷ لارستان
۵- منصوره منتظری فرزند احمد ش ش ۵۱۲ لارستان دختران متوفی
۶- صدیقه علی زاده فرزند غلامرضا ش ش ۳۵۸ لارستان همسر متوفی
۷- حیات علی زاده فرزند حاجی عبدالله ش ش ۴۰۷ لارستان مادر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فونوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۹۰۱

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عباسعلی آزادپناه فرزند کریم به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۶۰۴۰۹ این حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم جواهر عمده فرزند محمدآقا به شناسنامه ۶ صادره از ح لار در تاریخ ۱۳۹۵/۹/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود روستای منصورآباد بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱- عباسعلی آزادپناه فرزند کریم ک م ۲۵۱۱۰۱۴۹۹۸ ت ت ۱۳۴۰/۱/۲ صادره از ح لار پسر متوفی
۲- ژریا شیبانی عمده فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۱۰۱۵۴۹۸ ت ت ۱۳۳۵/۵/۲۲ صادره از ح لار دختر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - روحاله رشیدی م / الف / ۹۰۷

یاد باد

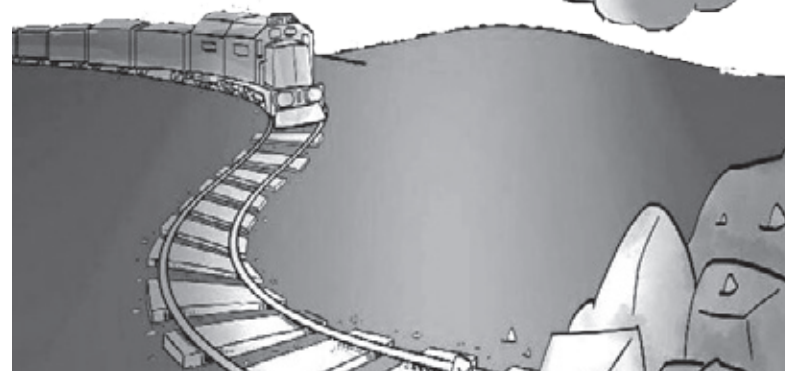
یاد باد از رزم یاران یاد باد
وز شکوه جانناران یاد باد
یاد باد از روزهای عشق و خون
وز عروج گلعدران یاد باد
در فراق مهدی صاحب زمان
اشک‌های بی‌قراران یاد باد
از نماز شام شبهای بسیج
دشت و سنگ نورباران یاد باد
یاد ایامی که می‌بارید چشم
اشک خون ابر بهاران یاد باد
بر دو دست و بازوی رزمندگان
بوسه پیر جماران یاد باد
یاد باد از ناله های مادران
در غم آن بی‌مزاران یاد باد
یاد باد از سوز شبهای کمیل
وز توسلهای یاران یاد باد
یاد باد از موج اخلاص بسیج
وز خروش پاسداران یاد باد
یاد اخلاص زمان جنگ و خون
پر زایمان کل ایران، یاد باد
تا ابد در سینه سینای عشق
از بسیج ناب دوران یاد باد
صد درود عاشقان بر رزمشان
صد سلام بر شهیدان یاد باد



محمد زارع



قطار زندگی دهقان فداکار را بافودش برد



کاریکلماتور

-بهار را در گلدان پس انداز می‌کنم.
-با یک گل می‌توان دل بهار را
بدست آورد.
-آفتاب و باران زندگی را تر و
خشک می‌کنند.
-سراب با آفتاب رفع تشنگی
می‌کند.
-کوهنورد امیدوار از سقوط بالا
می‌رود.

-لباس هایم روی چوب لباسی رفع
خستگی می‌کنند.
-سقوط از ارتفاع جان می‌گیرد و
ارتفاع در سقوط جان می‌دهد.
-زبان مادری گوسفند دوحرف دارد
: ب و ع
مهدی فرج الهی

سلطان ازل کنج غم عشق به ما داد

تاروی در این منزل ویرانه نهادیم

درد ندم ره پس از این مهربان را

مهر لب او برد این خانه نهادیم

حافظ



با چرخیدن چرخ ویلچرت، جهان نیز می‌چرخد. جهانی
که تو خود ساخته ای، جهانی زیبا که حتی انسان‌های
بدون ویلچر، آنان که بر پا ایستاده اند، هرگز طعم
شیرین آن را نخواهند چشید.

جسم نشسته تو، بلندتر از قامت هر ایستاده ای سر به
آسمان می‌ساید و تو چرخ‌ها را می‌دوانی تا قصبه
بلند توانایی ات را برای چشم‌هایی که تو را ناتوان می
بینند، بخوانی

ای قافیه خوش وزن شعر پویش و امید. تو در تقدیر
خویش انسانی را دیده ای که پاهایش به امانت نزد خدا
مانده است.

هم چنان چرخ را بچرخان، تا جهان زیبایی تو بگردد.

روز جهانی معلولین گرامی باد

سازندویچ فروشی «ادیسون»

در نقطه ای از سطح شهر دیدم که در
سر در یک مغازه ی «تعویض روغنی
و آپاراتی» تابلویی را نصب کرده اند و
روی آن نوشته اند: «تعویض روغنی و
آپاراتی حافظ».

گفتم اشکالی ندارد که نام «لسان الغیب
حافظ شیرازی» را بر روی یک مغازه
ی تعویض روغنی بگذاریم، ضمن آن
که این موضوع خوش ذوقی صاحب

مغازه را می‌رساند!
و همچنین ثابت می
کند که مردم ما چقدر
فرهنگشان بالاست
و به مفاخر سرزمین
خودشان علاقه مندند.
اما از آن جایی که
گفته اند: «هر سخن
جایی و هر نکته مکانی
دارد...» بنده پیشنهاد
می‌کنم حال که همه
چیز ما وارونه است و

هیچ کس و هیچ چیزی سر جای
خودش نیست، چه اشکالی دارد
مثلا یک کتاب فروش هم برای
تابلوی مغازه ی خود از این عنوان
استفاده کند: «کتاب فروشی الوند»
و یا «کتابفروشی بهران رخس...».

پله»، «لوازم یدکی
سعدی»، «لوازم التحریر
پیکان» و....

راشد انصاری
(خالو راشد)

و همین طور به ترتیب:
«سازندویچ فروشی
ادیسون»، «الکتریکی
چیزبرگر»، «قصای
آزیتا»، «آرایشگاه مش
جعفرقلی قصاب باشی»،
«بقالی شیک پوشان»،
«خیاطی: دوخت لباس
زنانه حاج اسمال»، «کبابی
شقایق»، «گل فروشی
چنجه»، «لوازم ورزشی
اوسارضا»، «اگزوز سازی

مزرعه

یه روز گرم و آفتابی
 با یک دوچرخه کُل کُل
 پا میزدم تو چاده ها
 چه زیبا بود منظره ها
 رقتم رسیدم یه چایی
 با گندمای طلائی
 فکر میکنم مزرعه بود
 اونجا بودش یه عالمه
 گوسفند و گاو، گربه و سگ
 مرغ و خروس، چوجه و پز
 گاو همه شیر میدادن
 خروساشون صبحای زود
 قوقولی قوقو سر میدادن
 گوسفندا تنها نبودن
 مر(قپشون سگ)ا بودن
 هر روز پایای مزرعه
 جمع میکرد تخم مرغارو
 به گوسفند و گاو علف میداد
 استغونو به سگ میداد
 ای کاش میشد باز دوباره
 برم به یک مزرعه ای
 با گندمای طلائی



ابری با یک گل زرد لای موهاش

در آسمان است. باد که بیاید، سوارش می شود و با او می رود. تا چند روز هم پیدایش نمی شود. وقتی دوباره می آید و بالای تیر چراغ برق می ایستد، دیگر گرد نیست. کمی قد کشیده است و بزرگ تر شده است. الان چند ساعتی است که همین جا ایستاده و زل زده است به من. مادر از خانه بیرون رفته و پنجره را باز گذاشته است. امروز ابرم از همیشه سفیدتر است. همه اش می خندد. کمی پایین تر آمده است. دستم بهش نمی رسد. فکرم را می خواند. می آید توی اتاقم. نرم و آرام مثل یک بستنی وارفته روی زمین دراز می کشد. می خواهد سوارش شوم. خودم را از صندلی چرخدارم جدا می کنم و می افتم رویش. ابرم نرم است، مثل بالش پر قو بی که مادر بزرگ برایم آورده است.

نویسنده: فرزانه رحمانی

آن ابر گرد و سفید گوشه ی آسمان، ابر من است. از همان روزی که آن پروانه ی زرد آمد و لبه ی پنجره نشست، مال من شد. ابر تا نزدیک تیر چراغ برق پایین آمده بود. می خواست پروانه ی زرد را ببیند. تا پروانه فهمید، چند بار جلوی صورتش بال زد. بعد آمد و نشست روی شیشه ی پنجره. از این جا صدایش را نمی شنوم. شاید ابر چیزی گفته تا پروانه به من بگوید. به ابرم نگاه می کنم. می خندد و می رود پشت تیر چراغ برق. خجالت کشیده است. از این جا برایش دست تکان می دهم. پروانه خوشحال می شود و می رود کنار ابر. ابرم می دود دنبالش. او خیلی بازیگوش است. همیشه در حال گشتن



کفشدوزک ها



پای هزارپاها توی کارگاه

کنارهم چیده شده است. آنها با تعجب به کفشها نگاه می کردند و نمی دانستند چه کسی آن همه کفش را دوخته است. اما وقتی در گوشه ی کارگاه خالی را دیدند که لنگه کفشی در دست دارد و خوابش برده است، فهمیدند کسی که کفش ها را دوخته، خالی خالی بوده که تمام شب بیدار مانده و برای خانم و آقای هزارپا کفش دوخته است. آقای کفشدوزک، خالی خالی را بغل کرد و او را توی تختش گذاشت تا راحت بخوابد. مامان کفشدوزک هم استراحت کرد تا بلکه حالش زودتر خوب شود. بابا کفشدوزک به خانه ی هزارپاها رفت و کفش های آماده شده را به آنها داد. هزارپاها خیلی خوشحال شدند و به بابا کفشدوزک مقداری داروی گیاهی دادند تا به مامان کفشدوزک بدهد. بابا کفشدوزک داروها را به مامان کفشدوزک داد. حال مامان کفشدوزک خیلی زود خوب شد و توانست

سوسکه. این خبر حیوانات را به فکر خریدن کفش و لباس نو انداخت. همه دلشان می خواست با کفش و لباس نو در جشن عروسی شرکت کنند. بابا کفشدوزک اسم حیواناتی را که کفش می خواستند نوشت و به مامان کفشدوزک داد تا برایشان کفش بدوزد. مامان کفشدوزک چندین روز پشت سر هم کار کرد. آنقدر دوخت تا خسته شد اما برای تمام حیواناتی که کفش سفارش داده بودند، کفش دوخت. بابا کفشدوزک تمام کفش ها را به حیوانات داد. آنها خوشحال شدند و از او و مامان کفشدوزک تشکر کردند. در جنگل سبز رسم بر این بود که هر کس برای دیگران کاری انجام می داد، آنها هم در مقابل



یکی بود یکی نبود غیر از خدا هیچ کس نبود. بابا کفشدوزک و مامان کفشدوزک با پسرشان خالی خالی در جنگل سبز زندگی می کردند. مامان کفشدوزک کفشهای قشنگی درست می کرد. همه ی حیوانات جنگل مشتری کفش های او بودند. بابا کفشدوزک هم کفش های دوخته شده را به فروشگاه جنگل می برد و می فروخت. خالی خالی کوچولو خیلی دلش می خواست مثل مادرش کفش بدوزد ولی پدر و مادرش به او می گفتند: «تو هنوز کوچکی و کار کردن برای تو زوده، تو حالا حالاها باید بازی کنی.» خالی خالی کوچولو هم توی کارگاه، پیش مامانش می نشست و کفش دوختنش را تماشا می کرد. یک روز خبر خوشی توی جنگل پیچید. خبر عروسی خاله



می تونه برای همه کفش بدوزه. مامان کفشدوزک و بابا کفشدوزک هم خوشحال بودند و به پسرشان افتخار می کردند. آن روز حیوانات جنگل سبز به افتخار خالی خالی و پدر و مادرش دست زدند و هورا کشیدند و از آنها تشکر کردند. خاله سوسکه هم دسته گل قشنگی را که توی دستش گرفته بود به خالی خالی کوچولو هدیه کرد. منبع: ترانه های کودکان

فردای آن روز وقتی مامان و بابا کفشدوزک از خواب بیدار شدند، دیدند یک عالمه کفش اندازه ی



دیدار هیئت مدیره مجمع خیرین سلامت با فرماندار ویژه لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین سلامت، اعضای هیئت مدیره مجمع، در نشست با معاونت محترم استاندار و فرماندار ویژه لارستان ملاقات کردند. در این دیدار منصور محتاجی، رئیس هیئت مدیره مجمع، ضمن معرفی هیئت مدیره جدید و کادر مجمع به ارائه گزارشی از تاریخچه شکل گیری و فعالیت های روزانه مجمع خیرین پرداخته و ایشان را در جریان عملکرد مجمع خیرین سلامت لارستان قرار دادند. وی پردیس دانشکده علوم پزشکی که توسط خیرین ساخته می شود را مهمترین پروژه لازم به پیگیری دانست و شناسایی خیرین عرصه سلامت لارستان و ظرفیت های خیرین منطقه را از جمله موضوعات خاص عنوان کرد. منصور محتاجی، ضمن دادن نوبت شناسنامه دار شدن خیرین لارستان در آینده ای نزدیک که در پی آن جایگاه نیک اندیشان منطقه در ادارات و نهادهای مختلف مشخص و قابل شناسایی می باشد، حضور نمایندگان مجمع

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین سلامت، اعضای هیئت مدیره مجمع، در نشست با معاونت محترم استاندار و فرماندار ویژه لارستان ملاقات کردند. در این دیدار منصور محتاجی، رئیس هیئت مدیره مجمع، ضمن معرفی هیئت مدیره جدید و کادر مجمع به ارائه گزارشی از تاریخچه شکل گیری و فعالیت های روزانه مجمع خیرین پرداخته و ایشان را در جریان عملکرد مجمع خیرین سلامت لارستان قرار دادند. وی پردیس دانشکده علوم پزشکی که توسط خیرین ساخته می شود را مهمترین پروژه لازم به پیگیری دانست و شناسایی خیرین عرصه سلامت لارستان و ظرفیت های خیرین منطقه را از جمله موضوعات خاص عنوان کرد. منصور محتاجی، ضمن دادن نوبت شناسنامه دار شدن خیرین لارستان در آینده ای نزدیک که در پی آن جایگاه نیک اندیشان منطقه در ادارات و نهادهای مختلف مشخص و قابل شناسایی می باشد، حضور نمایندگان مجمع

مراسم بزرگداشت روز دانشجو در مرکز آموزش علمی - کاربردی



بنام قندچی، شریعت رضوی و بزرگ نیا را در اذهان بجای گذاشت. در ادامه، فرجام سرپرست مرکز با تأکید بر باور موفقیت همراه با خرد جمعی از دانشجویان به عنوان قشر روشن فکر و دارای پتانسیل های قوی در جامعه خواست که با حضور فعال در تصمیم گیری ها و ارائه طرح ها و ایده های جدید در جهت بهبود شرایط کام بردارد. بخش کلیپ دانشگاه جامع، کلیپ شهید مدافع حرم شهید حججی دانشجوی دانشگاه جامع

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی - کاربردی لارستان، در آستانه میلاد پیامبر خاتم حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق(ع)، مراسم گرامیداشت روز دانشجو با حضور مسعود راسخی معاونت سیاسی-اجتماعی فرمانداری ویژه لارستان، عبدالله محبی رئیس شورای اسلامی شهر لار، عشرت جاندیده و رحیم بیژنی اعضای شورای اسلامی شهر، یعقوب رضائی رئیس اداره منابع طبیعی، علیرضا پیرمراد مسئول بسیج دانشجویی شهرستان لار و همچنین جمعی از اساتید، کارکنان و دانشجویان در محل کتابخانه زنده یاد هاشمی زاده مرکز برگزار شد. در ابتدای این مراسم، صفا فرجام سرپرست مرکز ضمن عرض خیر مقدم به مسئولین این روز بزرگ را به دانشجویان تبریک گفت و در بخشی از سخنان خود اظهار کرد: ۱۶ آذر انقلابی دیگر برای جمهوری اسلامی ایران رقم خورد و این روز تأثیرگذاری برای استکبار ستیزی در ایران بود چراکه سه شهید اهورایی

فرشتگان لارستانی در جشن وحدت



شیخ سید محمد نور دانش امام جمعه شهر خور و حجت الاسلام مومن از روحانیون شهر لار، بهرامون شخصیت والای پیامبر گرامی اسلام به ایراد سخن پرداختند. مولودی خوانی، اجرای سرود همگانی مشترک دانش آموزان دبستان کامیابی خور و دانش آموزان آموزشگاه فرشتگان، اهدای هدایا از طرف شورای شهر خور به دانش آموزان،

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، همزمان با هفته وحدت و میلاد سراسر نور حضرت محمد (ص)، مراسم جشن و سرور در آموزشگاه فرشتگان شهر لار برگزار شد. در این مراسم که با حضور روحانیون تشیع و تسنن، شریفی لاری معاونت عمرانی و شهرسازی شهرداری لار، تنی چند از اعضای شورای اسلامی شهر لار و شهر خور، کارشناسان مدیریت آموزش و پرورش لارستان، دانش آموزان دبستان کامیابی شهر خور و آموزشگاه فرشتگان شهر لار برگزار شد، ابتدا منصور زینلی موسس آموزشگاه فرشتگان طی سخنانی هفته وحدت و میلاد با سعادت حضرت محمد مصطفی (ص) را تبریک گفت. سپس کلیپ زیبایی از سخنان مقام معظم رهبری در جمع مردم لارستان پیرامون وحدت شیعه و سنی در این منطقه پخش شد. در ادامه دانش آموزان آموزشگاه فرشتگان به اجرای نمایش پرداختند.

اختصاص مشوق های سرمایه گذاری به شهرک های صنعتی استان فارس

و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تاسیس تا سقف ۹۰ درصد از اسناد تعهدی آنها بازگردانده می شود. فتوحی، از کاهش سهم پرداخت نقدی به ۵ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط به ۴۸ ماه در گروه شهرکها و نواحی صنعتی غیر تقاضامحور شامل سروستان ۲، استهبان، اقلید، رستم، مهر، چنارشاهیجان، کاروزن، میمند، فراشیند، سپیدان ۳، داراب، خرمبید، کوثر چرم، بوئات و ارسنجان و اوز خیر داد و گفت: در این گروه نیز به شرط بهره برداری در برنامه زمان بندی و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تاسیس تا سقف ۸۰ درصد از اسناد تعهدی آنها بازگردانده می شود. مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی فارس، همچنین درباره مشوق های در نظر گرفته شده برای شهرکها و نواحی صنعتی کم تقاضامحور داشته اند اما با کاهش واگذاری روبرو شده اند، گفت: در این گروه شامل اقلید، سروستان، فسا، روزبدان فیروزآباد، قیروکارزین، لار، آباده و نورآباد نیز کاهش سهم پرداخت نقدی به

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان فارس از اختصاص مشوق های سرمایه گذاری برای ۴۱ شهرک و ناحیه صنعتی استان فارس خبر داد. احد فتوحی، اظهار داشت: این مشوق ها در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال و با هدف فعال کردن شهرکها و نواحی صنعتی کم تقاضا محور، به تصویب هیئت مدیره این شرکت رسیده و تا پایان امسال اعمال می شود. مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس، تصریح کرد: در بخش شهرکها و نواحی صنعتی فاقد واگذاری شامل سورمق آباد، برمشور شیراز، غدیرگه نی ریز، انرژی لار، زربند، سده اقلید، خنجشت اقلید، بیرم لارستان، حسن آباد، اقلید، جره و بادله کاروزن، جابدشت فیروزآباد، خنج و ایزدخواست مشوق های نظیر کاهش سهم پرداخت نقدی به ۵ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط به ۴۸ ماه در نظر گرفته شده است. وی بیان کرد: همچنین در نواحی صنعتی این گروه به شرط بهره برداری در برنامه زمان بندی

دو کرسه اندک که سیر نشوند: طالب علم و طالب دنیا

امام صادق علیه السلام فرمودند: براستی که خداوند عزوجل رحم می نماید مرد را، به سبب شدت محبت او به فرزندش.

(ثواب الاعمال و عقاب الاعمال)



عکس: راضیه کاوه

گفتگو با علیرضا بال افکن، رئیس اداره بهزیستی لارستان

اتمام مراحل ساخت مجتمع جامع توان بخشی

رئیس اداره بهزیستی لارستان از اتمام مراحل ساخت مجتمع جامع توان بخشی این شهرستان با همکاری بنیاد نیک اندیشان هاشمی خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، روز جهانی معلولین از سال ۱۹۹۲ که از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد اعلام شد، هر ساله در ۱۲ آذر یا ۳ دسامبر برگزار می شود. هدف از تعیین این روز ارتقاء رشد اذهان عمومی درباره مسائل مربوط به معلولیت های مختلف؛ و افزایش آگاهی هایی بوده است که می بایست از مسئله پیوستن افراد معلول در تمامی جنبه های سیاسی، اجتماعی؛ اقتصادی و فرهنگی زندگی منتج شود. به همین مناسبت خبرنگار میلاد لارستان مصاحبه ای با علیرضا بال افکن رئیس اداره بهزیستی لارستان ترتیب داده است که در ذیل می آید.

وظایف سازمان بهزیستی چیست؟
عمده ترین نهاد دولتی در جهت ساماندهی طیف آسیب پذیر جامعه، سازمان بهزیستی است. بهزیستی از چندین جهت وظایف و مسئولیت های سنگینی را عهده دار است. از سوی مسئولیت تامین رفاه خیل عظیمی از معلولان جامعه به این سازمان محول شده و از سوی دیگر سر و سامان دادن به وضعیت بسیاری از زنان و کودکان محروم نگه داشته شده جامعه نیز در حیطه مسئولیت های سازمان بهزیستی قرار می گیرد.

این بیماری به افشار جامعه و آموزش و حمایت از بیماران نیازمند (ام اس) لارستان آغاز کرده است و در حال حاضر تعداد ۲۲۳ نفر از بیماران MS تحت پوشش این انجمن هستند. از جمله اهداف این موسسه حمایت روانی و عاطفی از بیماران و خانواده های آنها، ارتباط مستمر با سایر انجمن های MS به منظور تبادل آخرین یافته های پزشکی در جهت بهبود وضعیت بیماران، پیگیری مشکلات دارویی و درمانی بیماران و ایجاد شرایط و امکانات جهت فعالیت های اجتماعی آنهاست.

یکی از وظایف سازمان بهزیستی جهت معلولین، ارائه خدمات درمانی و توانبخشی به معلولان، سالمندان و بیماران روانی مزمن، تامین مسکن برای معلولان، ساماندهی، حمایت و نگهداری سالمندان نیازمند است.

لطفا درخصوص مجتمع جامع توانبخشی و وظایف پیش بینی شده برای آن توضیح دهید: ساخت مجتمع جامع توانبخشی زیر نظر اداره بهزیستی لارستان و با همکاری مجتمع نیک اندیشان هاشمی در تابستان سال ۱۳۹۴ طرح ریزی شد که با عنایت خداوند متعال، همکاری سازمان بهزیستی کشور و به خصوص مجتمع نیک اندیشان هاشمی امروز آماده بهره برداری و خدمت رسانی به مردم لارستان است.

چگونه معلولیت افراد در سازمان بهزیستی محرز می شود؟
هر فرد معلول پس از مراجعه به اداره بهزیستی در کمیسیون پزشکی که تیمی متشکل از پزشک متخصص، روانشناس، شنوایی سنخ، گفتار درمانگر، بنیایی سنخ و فیزیوتراپیست است، حضور می یابد و با توجه به دستورالعمل تشخیص معلولیت، میزان معلولیت هر فرد مشخص شده و بر طبق نوع و میزان معلولیت در حوزه مربوطه پرونده تشکیل و خدمات طبق دستورالعمل های موجود ارائه می شود.

مددجویان ارابه شده است؟
خدمات ارائه شده به معلولین جسمی حرکتی، بنیایی، شنوایی، جسمی-حرکتی، ذهنی و اعصاب و روان مختلف بوده است که می توان پرداخت حق پرستاری به معلولین ضایعه نخاعی، پرداخت کمک هزینه ایاب وذهاب به معلولین، پرداخت کمک هزینه ایاب وذهاب به معلولین جهت تحصیل ودرمان و غیره، پرداخت کمک موردی به معلولین جهت تهیه لوازم ضروری زندگی، درمان، امرار معاش و غیره، پرداخت کمک هزینه تحصیلی به دانش آموزان معلول، پرداخت کمک هزینه تهیه چیزیه به معلولین تحت پوشش، ارائه وسایل بهداشتی و توانبخشی به معلولین ضایعه نخاعی، پرداخت کمک هزینه تحصیلی دانشجویی، برخورداری از مادر معاقبت برای خانواده های دارای پدر یا مادر معلول و خانواده های دارای ۲ فرزند معلول شدید یا خیلی شدید، کمک هزینه نگهداری در منزل ویژه معلولان، سالمندان و بیماران روانی مزمن، بهره مندی ۱۱۸ نفر از مددجویان موسسه تسهیلمگری امیدزندگی متشکل از روانشناس بالینی، مددکار و ۲۱ تسهیلمگر، راستای ارائه خدمات به روستاها و خدمات توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBR) از جمله خدمات آموزشی-توانبخشی و تخصیص اعتبارات جهت اشتغال زایی و مناسب سازی منزل توانخواهان انجام وظیفه می کند. انجمن MS ایراهستان نیز از سال ۱۳۹۳ فعالیت خود را بصورت رسمی در راستای شناساندن

کدام حوزه به صورت تخصصی به معلولین خدمات ارائه می نماید؟
حوزه توانبخشی به صورت تخصصی به معلولین خدمات ارائه می کند که در این حوزه اقدامات هدفمند، در جهت قادر سازی شخص معلول به منظور دستیابی به سطح نهایی توانایی و عملکرد جسمی، حسی، ذهنی روانی، اجتماعی و حفظ این توانایی ها انجام می گیرد. در حال حاضر بالغ بر ۳ هزار و ۳۸۸ پرونده معلولین در این حوزه در لارستان وجود دارد که از این تعداد یک هزار و ۳۹۶ پرونده معلولین جسمی حرکتی، یک هزار و ۱۴ پرونده معلولین عقب مانده ذهنی، ۵۵۳ پرونده معلولین نیمه بینا و نابینا و ۵۹۱ پرونده معلولین روانی مزمن است. ۲۳۱ پرونده بیماران روانی مزمن است. **چند مرکز و موسسه در حوزه توانبخشی در سطح لارستان فعالیت دارند و فعالیت های خاص این مراکز چیست؟**
در حال حاضر تعداد ۵ مرکز و ۲ موسسه و یک مجتمع در این حوزه فعالیت می کنند. لطفا درخصوص این مراکز و همچنین وظایف آنها توضیح دهید: مرکز توانبخشی و نگهداری شبانه روزی معلولین ذهنی دختر بالای ۱۴ سال فصر لارستان که وظیفه نگهداری شبانه روزی افراد کم توان ذهنی و ارائه خدماتی نظیر مراقبت