میلاد لارستان

اگر (دین) خدا را یاری کنید او هم شما را یاری می کند
محمد/۷)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و پنجم
آذر ماه ۱۳۹۶ – ربیع‌الاول ۱۴۳۹ –دسامبر ۲۰۱۷
۹۶/۹/۲۳ – شماره ۱۱۳۸ – ۸صفحه

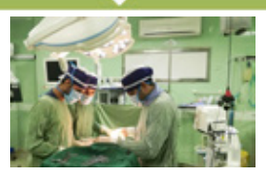
تک شماره ۱۰۰۰ تومان – در لارستان ۷۰۰ تومان

۲

۳۴پروژه آموزشی در حال اجرا در لارستان درخواست نماینده و فرماندار از مدیرکل نوسازی مدارس فارس

۸

بیمارستان امام رضا (ع) لار، بیمارستان خیرساز برتر کشور

۸

عمل «ایلئوسیستو پلاستی» برای اولین بار در بیمارستان امام رضا(ع) لار

۸

کمک ۳۰میلیاردی یک لارستانی به بهزیستی

رهبر انقلاب :اقتدار اقتصادی، آبادانی کشور، اقتدار نظامی، اقتدار نظام ، اقتدار سیاسی و اقتصادی و نظامی حاصل نمی‌شود، مگر با سازندگی

افتتاح ۸ پروژه بهزیستی با حضور مدیرکل سازمان بهزیستی استان

– چهار پروژه بالغ بر پنج میلیارد و ششصد میلیون تومان توسط بنیاد نیک اندیشان هاشمی‌زاده

– دو پروژه توسط نیک‌اندیش رضاعلی استوار و خیرین اوزی و موسسه سلمان فارسی بالغ بر دو میلیارد و ششصد میلیون تومان

– کلنگ‌زنی ۸ باب منزل مسکونی برای خانواده‌های دارای دو معلول و ۱۴ باب مسکن دیگر

صفحه ۸

سخن سردبیر

آفرین بر همت والایتان

در خبرها آمده بود که یکی از خیرین مبلغ ۳۰ میلیارد ریال جهت رفع حوائج نیازمندان به سازمان بهزیستی لارستان تحویل داده بود، به راستی آفرین بر همت بزرگ مردانی که جهت رفع حوائج نیازمندان از خود مایه می‌گذارند و عاقبت و آخرت خویش را بدینوسیله تأمین می نمایند .

در اینجا ضرورت دارد مسئولین امر همت کنند و از مسئولین استانی و کشوری به جدّ بخواهند که دولت چندین برابر این مبالغ مساعدت نماید و نیازها را به طور مطلوب رفع کند.

اگر چنین حرکتی از سوی دولتی‌ها صورت گیرد به طور مسلّم بدانید که خیرین با همت مضاعف در خدمت نیازمندان گام‌های موثر برمی‌دارند و عزت و سربلندی جامعه انسانی را تضمین می کنند .

۲

افزایش خیره‌کننده عوارض خروج از کشور

۳

وزیر اطلاعات: داعش اسلحه خود را بر روی زمین نگذاشته است

۳

قدس تا ابد پایتخت فلسطین است

۴

با مواد طبیعی خانه را خوشبو نگه دارید

۵

کدام چای برای گلودرد مفید است

همگام و همراه با شما

روزنامه میلاد لارستان

WWW.MLDL.IR

http://telegram.me/
miladeelarestan

miladelarestan@gmail.com

Razieh Kaveh

تقدیر و تشکر

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

با نهایت احترام و رعایت ادب و در کمال تواضع و ارادت و با عرض سپاس، بدین‌وسیله مراتب قدردانی و تشکر خود را از یکایک سروران، دوستان، آشنایان، بستگان و مسئولان ارجمندی که در مراسم تشییع، تدفین، مجالس ترحیم و یادبود مادر مهربان‌مان مرحومه مغفوره شادروان

حاجیه کبری عباسپور

(همسر مرحوم حاج محمد ابراهیم راستی لاری و مادر شهید والامقام غلام‌عباس راستی‌لاری)

شرکت نموده و با ابراز همدردی، موجب تسلی خاطرمان را فراهم نموده‌اند صمیمانه تقدیر و سپاسگزاری می‌نماییم.

در نهایت، از مردم و مسئولانی که در ادامه ذکر می‌شود تشکر ویژه می‌نماییم.

بیت معظم حضرت آیت‌الله العظمی حاج سیدعبدالعلی آیت‌اللهی، بیت معظم حضرت آیت‌الله سیدمجتبی موسوی لاری، حجج اسلام والمسلمین سیدحسین نسابه و سیدصالح رکنی و موسوی لاری، مدیریت محترم و طلاب حوزه علمیه امام علی‌بن ابیطالب(ع) لارستان، امام جمعه محترم لار، معاونت محترم استاندار و فرماندار ویژه لارستان، مردم شریف و نجیب لارستان بزرگ، نماینده محترم لارستان - خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، شهردار محترم لار و اعضای محترم شورای اسلامی شهر لار، مدیرعامل و کارکنان محترم کارخانه سیمان لارستان، فرماندهان و افسران و درجه‌داران و سربازان محترم نیروهای نظامی و انتظامی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی لارستان، مجتمع آموزش عالی لارستان، دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، دانشکده علوم پزشکی لارستان، مدیران - روسا و کارکنان ادارات - بانک‌ها - موسسات و نهادهای انقلاب اسلامی

در پایان از کلیه عزیزانی که باید از آنان سپاس و تشکر می‌شد اما به هر نحو فراموش نموده‌ایم کمال پوزش طلبیده از خداوند تعالی موفقیت و سرافرازی کلیه عزیزان را آرزومندیم.

خانواده راستی لاری– عباسپور و کلیه فامیل‌های وابسته

Razieh Kaveh

جشن هفته وحدت در شهر خور

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت ولادت با سعادت حضرت پیامبر اعظم (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع) و هفته وحدت، مراسم جشن و سروری با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حجت الاسلام والمسلمین موسوی امام جمعه لارستان، دکتر جمشید جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی مجلس، سید حسن آقا آیت اللهی فرزند حضرت آیت الله العظمی آیت اللهی، علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی وامور عمرانی فرمانداری، ماشاالله ثمری بخشدار مرکزی، فرماندهی انتظامی لارستان، شهردار و اعضاء شورای اسلامی شهر خور، علما و روحانیون اهل تشیع و تسنن، مسئولین، معتمدین و قشرهای مختلف مردم، در مسجد جامع شهر خور لارستان برگزار شد.

در این مراسم، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی یاد و خاطره زعیم عالیقدر حضرت آیت الله آیت اللهی را گرامی داشت و گفت: حضرت آقا منشاء وحدت، همدلی و همگرایی در جنوب و بخصوص در منطقه لارستان بزرگ بودند و امیدواریم که این وحدت میان مسلمانان روزبه‌روز توسعه و گسترش یابد.

حسنی با تاکید بر اینکه عزت اسلام و مسلمین در سایه وحدت تحقق می یابد؛ تصریح کرد: انشاالله با استفاده از این بستری که وحدت برای ما ایجاد می کند، منشاء خدمات بیشتر باشیم و زمینه ای را فراهم کنیم که برای خدمات رسانی بیشتر به مردم شهرستان بیش از پیش تلاش کنیم.

پیش از این نیز حضرت حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان، خنج، گراش در مجلس شورای اسلامی، و شیخ سعد الدین صدیقی مسئول نهاد توسعه و برنامه ریزی شورای عالی مدارس دینی اهل سنت و جماعت جنوب هم به ایراد سخن پرداختند.

اجرای گروه سرود و مولودی خوانی و پخش نقل و شیرینی از دیگر برنامه های این مراسم معنوی بود.

برگزاری مسابقات سراسری قرآن و عترت

به گزارش میلادلارستان به نقل از آنا، بیش از ۷۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان و مراکز آن در بخش کتبی مسابقات سراسری قران و عترت شرکت کردند.

حجت الاسلام عبدالله عباسی، سرپرست حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی واحد، در حاشیه این دوره از مسابقات گفت: قرآن نور هدایت است و هر کس به این کتاب آسمانی تمسک جوید رستگار خواهد شد و بی شک قرآن و عترت دو بالی هستند که موجب هدایت انسان می شوند.

عباسی، گفت: کسانی که به کتاب آسمانی قران کریم و عترت نبی مکرم اسلام تمسک جوید هرگز گمراه نخواهد شد و سعادتمند کسی است که سبک زندگی خود را در سایه این دو بال آسمانی قرار دهد.

عباسی، با اشاره به حضور گسترده دانشجویان واحد در بیست و سومین دوره مسابقات سراسری قران و عترت ، گفت: امسال نیز با برکت کلام وحی بیش از ۷۰۰ نفر از دانشجویان این واحد و مراکز (اوز ، بیرم و خنج) در بخش کتبی این دوره از مسابقات شرکت کردند که نشان از اخلاص و توجه دانشجویان و استادان به مسائل قرانی و فرهنگی است.

سرپرست حوزه دانشجویی و فرهنگی تصریح کرد: دانشگاه آزاد اسلامی لارستان از دیر باز سهم بسزایی در فعالیت ها و برنامه های فرهنگی استان داشته و تلاش خود را در راستای فرامین مقام عظمای ولایت در بحث قرانی و دینی دانشجویان و استادان معطوف کرده است.

عباسی افزود: حضور این عزیزان در مسابقات قرانی نشان داد که تلاش های دشمن در جهت گمراه کردن نسل جوان بی نتیجه است و این هدایت الهی است که در قلب جوانان این مرزو بوم روشن و فروزان است.

وی گفت: در این دوره از مسابقات دانشجویان و استادان در رشته های، تفسیر قران کریم، نماز، زندگانی معصومین(ع)، حفظ و ترجمه ادعیه و زیارات، ترجمه قران به زبان انگلیسی، احکام خواهران و برادران، ترجمه قران کریم، آشنایی با مفاهیم با مفاهیم نهج البلاغه و زندگانی پیامبر اکرم(ص) با هم رقابت کردند.

عباسی، در خاتمه از توجه و عنایت دکتر مهدی مهدیزاده رئیس واحد و تمامی اعضای هیات رئیسه به قران کریم و فعالیت های مذهبی تقدیر و تشکر کرد.

خبرنگار آنا: مهدی یزدانی

افزایش خیره‌کننده عوارض خروج از کشور

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، بر اساس لایحه تقدیمی دولت به مجلس در بودجه ۹۷ عوارض خروج از کشور از ۷۵ هزار تومان به ۲۲۰هزار تومان افزایش پیدا می‌کند.

بر این اساس در سفر دوم به خارج از کشور ۵۰درصد این مبلغ بیشتر می‌شود و برای بار سوم و سفرهای بیشتر نیز این مبلغ به صد درصد افزایش پیدا می‌کند.

۳۴پروژه آموزشی در حال اجرا در لارستان

درخواست نماینده و فرماندار از مدیرکل نوسازی مدارس فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، موصلی در جریان بازدید از پروژه های آموزشی از جمله آموزشگاه های امیر کبیر، ابن سینا، دهخدا و چند سالن نمازخانه در لار ، فاطمیه لطیفی، عابدی کورده، سالن ورزشی آبفروش و آموزشگاه دهقانی دهکویه، با اشاره به همت بلند خیراندیشان منطقه جهت مشارکت در ساخت این پروژه های آبرومند، بر تکمیل و تجهیز آنها از محل اعتبارات دولتی تاکید کرد.

در ادامه این دیدارها و در جلسه ای با حضور جعفرپور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، موصلی مدیر کل نوسازی مدارس فارس و معاونین وی، فولادی سرپرست آموزش و پرورش لارستان، عباسی رییس اداره نوسازی لارستان در گزارشی کوتاه اظهار داشت: در حال حاضر ۳۴ پروژه آموزشی در حوزه تحت پوشش مدیریت آموزش و پرورش لارستان با مشارکت پنجاه درصدی خیرین به ویژه بنیاد نیک اندیشان هاشمی لارستان و دولت با هزینه ای بالغ بر پانصد میلیارد ریال در حال ساخت بوده که اغلب آنها از سهم خیّر به اتمام رسیده و سهم دولت نیز به مرور در حال تزریق است و تعدادی از آنها نیز در شرف بهره برداری است.

در این جلسه همچنین جعفرپور رییس کمیسیون فرهنگی مجلس و جلیل حسنی فرماندار ویژه لارستان بر پیگیری مدیر کل نوسازی در تسریع اتمام پروژه ها و تعهد دولت بر پرداخت سهمیه مشارکتی و بر ادامه حمایت خود از این طرح های بزرگ آموزش و پرورش تاکید کردند.

گفتنی است این هیات با حضور در بنیاد نیک اندیشان هاشمی و دیدار با منصور اسماعیلی مدیر عامل این بنیاد، از خدمات چشمگیر این بنیاد خیریه در امر ساخت بناهای عام المنفعه به ویژه در حوزه آموزش و پرورش تقدیر کردند.

مدیر عامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی نیز گزارشی از نحوه شکل گیری، فعالیتها و اقدامات این بنیاد در اقصی نقاط لارستان بزرگ ارائه نمود.

تحقق ۴۰ درصد اعتبارات عمرانی فارس در سال ۹۶

به گزارش میلاد لارستان، اسماعیل تبادار در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، استاندار فارس با بیان اینکه تاکنون ۴۰ درصد اعتبارات عمرانی این استان محقق شده است گفت: به دنبال افزایش اعتبار این استان در سال آینده هستیم.

با بیان اینکه بودجه‌بندی سال ۹۷ استان فارس بر اساس اولویت‌های این استان انجام شده اظهار داشت: در سفر معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور نیز این مهم مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

وی بیان کرد: در سفر معاون رئیس جمهور همچنین تمام پیشنهادها برای افزایش بودجه استان فارس در سال آینده ارائه شده و امیدواریم این مهم مورد توجه قرار گیرد تا بودجه سال آینده فارس بهتر از سال‌های گذشته باشد.

استاندار فارس، با اشاره به اینکه تحقق بودجه نیز یک اولویت است و در این زمینه نیز رایزنی لازم در حال انجام است، خاطرنشان کرد: پس از تصویب نهایی بودجه در مجلس شورای اسلامی، جزییات بودجه استان فارس اطلاع‌رسانی می‌شود.

بر اساس آمار موجود، استان فارس دارای رتبه چهارم لایحه بودجه کشور در سال ۹۷ است.

برگزاری یادواره شهدا در دبیرستان پیام زینب(س)

به گزارش میلادلارستان، یادواره شهدا در دبیرستان پیام زینب(س) با حضور خانواده شهدا، جانباز بزرگوار سیدعلی مومن، گروه دمام زنی و با حضور مهمانانی از بسیج، سپاه، دبیرستان های سطح شهر و همچنین اجرای زنده میثم صبوری خواننده مطرح شهرستان برگزار شد.

لارستان میزبان قاریان و حافظان اهل سنت فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایکنا، پنجمین دوره مسابقات قرآن ویژه طلاب، مدرسین و روحانیون اهل سنت فارس در لارستان برگزار شد.

معاون فرهنگی دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت فارس،با بیان اینکه پنجمین دوره مسابقات قرآن ویژه طلاب، مدرسین و روحانیون اهل سنت فارس به میزبانی لارستان برگزار شد اظهار داشت: این مسابقات در دو بخش بانوان و آقایان برگزار شده و ۶۰ نفر خانم و ۱۲۰ نفر آقا جمعاً ۱۸۰ نفر از برترین قرآنیان مدارس علوم دینی اهل سنت استان فارس در رشته‌های حفظ، قرائت و مفاهیم قرآن کریم به رقابت پرداختند.

طهمورث‌پور یادآور شد: مرحله مقدماتی این مسابقات در مدارس علوم دینی بانوان و آقایان برگزار شد و نفرات اول تا سوم هر رشته به مرحله استانی راه پیدا کردند.معاون فرهنگی دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت فارس، با یادآوری اینکه مسابقات بانوان مرحله کشوری ندارد، گفت: در بخش آقایان در مرحله استانی از هر رشته دو نفر به مرحله کشوری راه پیدا می‌کنند که این مسابقات اسفندماه امسال و در بوشهر برگزار خواهد شد.

وی از حضور ۸ داور در این مسابقات خبر داد و گفت: حبیب مهکام، رضا نجیبی، امیر فتح‌پور و محمدرضا محمدیان در بخش آقایان و ۴ نفر نیز در بخش بانوان به قضاوت این مسابقات پرداختند.

طرح ۵ آسیب مهم اجتماعی ایران توسط مدیرکل امور اجتماعی استانداری فارس

به گزارش میلاد لارستان، سید علی محمد موسوی، مدیرکل امور اجتماعی استانداری فارس، در آئین بهره برداری از پروژه های اداره بهزیستی این شهرستان با اشاره به گزارش اخیر ریاست جمهور به مقام معظم رهبری مبنی بر وضعیت اجتماعی کشور اظهار داشت: بر این اساس، کشور در بحث آسیب های اجتماعی دچار ۲۰ سال عقب ماندگی است.

وی با برشمردن برخی برنامه های اجرا شده در سطح کشور پس از پیروزی انقلاب برای مقابله با آسیب های اجتماعی، افزود: در دولت های یازدهم و دوازدهم موضوع آسیب های اجتماعی از حاشیه به متن آورده شد و آن را تبدیل به مطالبه رهبری و مداخله قوی در این صحنه توسط دولت صورت گرفت.

مدیرکل امور اجتماعی استانداری فارس، با بیان اینکه دولت همه توان خود را برای مقابله با مشکلات اجتماعی به کار گرفته است، تصریح کرد: ۲۰ عنوان آسیب اجتماعی مهم در کشور شناسایی و از این میان ۵ مورد اولویت گذاری شده است.

این مسوول اعتیاد، طلاق، حاشیه نشینی، مفاسد اخلاقی و مناطق حاد و بحرانی را مهمترین آسیب های اجتماعی پیش روی کشور دانست و ادامه داد: باید برای حل مشکلات اجتماعی زمان ها را کوتاه، حجم کارها را افزایش، هم افزایی، کار خلاقانه همراه با نوآوری و استفاده از ظرفیت های مردمی را به کار گرفت.

وی با اشاره به اینکه امروز کشور در یک پیچ تاریخی حساس قرار گرفته است و عبور از آن مستلزم تلاش و برنامه است، اضافه کرد: ترویج سبک زندگی اسلامی از اولویت هاست.

جعفرپور : اورژانس اجتماعی در خنج و گراش ایجاد شود

به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور در آئین بهره برداری از ۸ پروژه اداره بهزیستی این شهرستان اظهار داشت: شاهد بهره برداری از این پروژه ها با هزینه ای بالغ بر ۸ میلیارد تومان با مشارکت نیک اندیشان هستیم.

وی با تقدیر از همکاری همه جانبه خیرین، افزود: وجود خیرین مایه برکت و از نعمات الهی است.

نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی با اشاره به استقرار فرمانداری ویژه در این شهرستان، فاصله ۳۷۰ کیلومتری تا مرکز استان و هزینه بالای تردد و خطرات ناشی از آن، خواستار ارتقاء اداره بهزیستی لارستان شد و تصریح کرد: با این ارتقاء به طور قطع می توان خدمات بهتر ارائه کرد.

وی با بیان اینکه هرکدام از شهرستان های خنج و گراش دارای بیش از ۵۰ هزار نفر جمعیت هستند، ادامه داد: امید می رود با عنایت مسوولان بهزیستی کشور و فارس در این شهرستانها مرکز اورژانس اجتماعی راه اندازی شود.

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۵۰۰۰۱۰۰۰۸۸

پذیرش آگهی میلاد لارستان
۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

برگزاری کارگاه ارتقاء مهارت های اجتماعی جوانان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، در آستانه هفته پژوهش کارگاه " ارتقاء مهارت های اجتماعی جوانان " با حضور صفا فرجام سرپرست مرکز وکاظم عسکری زاده مدیرگروه واحد سلامت روانی-اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی با هدف آشنایی جمعی ازکارکنان و دانشجویان با ابعاد روابط اجتماعی مؤثر در جوانان در محل کتابخانه زنده یاد هاشمی زاده برگزار شد.

در این کارگاه، عسکری زاده چالش های پیش روی ارتباط سالم در جوانان،مزایای ارتباط سالم ،مهارت آموزی در خصوص پیشگیری از رفتار مخاطره آمیز ،مباحث توانمند سازی جوانان در روابط بین فردی مؤثر وارتباط اجتماعی مناسب که منجر به محیط امن خانواده می گردد را تشریح کرد.

عسکری زاده، عنوان کرد: بر مبنای سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری بند دو سیاستهای جمعیتی و بند چهار سیاست های کلی خانواده ،اداره سلامت جوانان موظف است تا ازدواج سالم و آسان را که مبنای آن روابط اجتماعی سالم وبر اساس فرهنگ اسلامی ایرانی است ،ترویج نماید که این خود به برقراری ارتباط سالم و مؤثر قبل و بعد ازدواج نیاز دارد.

ایشان در بخشی از سخنان خوداظهار داشت:روابط اجتماعی مناسب و به هنجار جوامع را به سمت رفتار جامعه پسند متناسب با ارزشها سوق می دهد و بر هفت اصل ارتباط مؤثر از دیدگاه مورفی اعم از تواضع ،تمرکز، صحت، اختصار،کامل بودن و شفافیت تأکید کرد.

تقدیر شهردار و شورای اسلامی شهر لار از دانش آموزان گزارش نویس

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار؛ در مراسمی، شهردار و شورای اسلامی شهر لار از دانش آموزان گزارش نویس دبستان غیرانتفاعی پسرانه خرد تقدیر کردند.

این دانش آموزان از محل کار شورای اسلامی شهر لار بازدید و از نزدیک با روند کار شورا آشنا شدند. در پایان بازدید از دانش آموزان خواسته شد که گزارش بازدید انجام شده را نوشته و توسط مربی مربوطه به شورا تحویل دهند.

از بین گزارش های رسیده به دفتر شورا، هشت گزارش برتر انتخاب و طی مراسمی که با حضور محمدرضا قنبرنژاد شهردار لار، عشرت جهاندیده عضو شورای شهر، نواز شریفی لاری معاونت عمرانی و شهرسازی، رامین موحدی سرپرست امور حراست و ابوذر دینی مسئول روابط عمومی در محل دفترکار شهردار برگزار گردید، از دانش آموزان منتخب تقدیر شد.

در این مراسم، شهردار لار ضمن خوش آمدگویی به دانش آموزان، به معرفی واحدهای شهرداری پرداخت.

در ادامه، دانش آموزان سوالاتی پیرامون مسائل مختلف شهری از جمله فضای سبز و عمران شهری مطرح کردند که قنبرنژاد به همراه شریفی و دینی به سوالات مطرح شده پاسخ گفتند .

در این مراسم، عشرت جهاندیده هم مواردی پیرامون چگونگی انتخاب شهردار بیان کرد.

در پایان، دانش آموزان هدایای خود را از دست مسولین حاضر در مراسم دریافت کردند.

خبرنگار روابط عمومی شهرداری لار: سید کامران علوی

قدس تا ابد پایتخت فلسطین است

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان، پس از پایان تظاهرات به مناسبت حمایت از قدس در ضاحیه واقع در جنوب بیروت ، سخنرانی و اقدام ترامپ درباره اعلام قدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی را به شدت محکوم کرده است.

وی تاکید کرد: رویای بازگشت به فلسطین انشاالله به زودی برای فلسطینیان محقق خواهد شد.

سید حسن نصرالله، تصریح کرد: ترامپ در تصمیمش درباره قدس تنها مانده است و به جز رژیم اشغالگر کسی را به همراه ندارد.

دبیرکل حزب الله لبنان، با بیان اینکه همبستگی با فلسطینی ها از واجب ترین واجبات است بیان داشت: تظاهرات در مرحله فعلی بسیار مهم و ضروری است و نباید کسی آن را بی اهمیت تصور کند و یا دست کم بگیرد.

> **بار دیگر با فلسطینی ها تجدید پیمان می کنیم مبنی بر آنکه در کنار فلسطین و ملت آن و در کنار قدس و مردم آن و مقدسات باقی می مانیم.**

وی افزود: این نکته که هیات بحرینی که به رژیم اشغالگر سفر کرد نماینده مردم بحرین و علمای آن نیست بلکه نماینده دولت است، تاکید کرد: مردم بحرین با برگزاری تظاهرات و آمدن به خیابان‌ها، با قدس ابراز همبستگی کردند، اما نیروهای دولتی بحرین به سوی آن‌ها تیراندازی کردند.

دبیرکل حزب الله لبنان افزود: این از جمله فضاحت‌های رژیمی است که مردمش را سرکوب و آن‌ها را از تظاهرات برای فلسطین منع می‌کند، اما همزمان هیأتی را برای سازشکاری با دشمن اعزام می‌کند.

وی گفت: دو ملت فلسطین و یمن زیر آتش دشمن، برای مقابله با تصمیم امریکا درباره قدس به خیابانها آمدند.

دبیرکل حزب الله لبنان، گفت: ما در لبنان به اجماع ملی خود درخصوص قدس و فلسطین و موضعمان درقبال تصمیم ترامپ افتخار می کنیم.

وی افزود: بار دیگر با فلسطینی ها تجدید پیمان می کنیم مبنی بر آنکه در کنار فلسطین و ملت آن و در کنار قدس و مردم آن و مقدسات باقی می مانیم.

سید حسن نصرالله یادآور شد: امروز شاهد انتفاضه واقعی هستیم که در آن مسلمانان و مسیحیان از مقدساتشان دفاع می کنند.

دبیرکل حزب الله لبنان گفت: هدف واقعی امریکا تخریب جوامع ما و حذف مساله فلسطین است اما ناامید خواهد شد.

وی اظهارداشت: تمام امت باید با طرح خطرناک امریکا مقابله کنند و مسئولیت به دوش همگان است و نه فقط فلسطینی ها.

سید حسن نصرالله تاکید کرد: پس ازتصمیم ترامپ حجت بر تمام کسانی که به امریکا امید بسته بودند، تمام شد.

وی با بیان اینکه آمریکا حامی صلح درمنطقه نیست بلکه حامی تروریسم و ویرانی و گروه های تکفیری در منطقه است گفت: ما قبلا گفته بودیم که هدف آمریکا از حمایت از داعش این است که می خواهد اذهان و افکار عمومی را از قضیه فلسطین دور کند.

سید حسن نصرالله با اشاره به این نکته که باید در پاسخ به تصمیم ترامپ، تمام تلاشها بر منزوی کردن مجدد رژیم صهیونیستی متمرکز شود، تصریح کرد: باید به منظور قطع روابط با صهیونیستها و متوقف کردن تمام اشکال عادی سازی روابط، حکومتها اقدام کنند.

دبیرکل حزب الله لبنان، بیان داشت: تشکیلات خودگردان و اتحادیه عرب و کنفرانس اسلامی باید تا منصرف شدن امریکا از تصمیمش، روند صلح را متوقف کنند.

وی گفت: محور مقاومت و کشورهای آن امروز با پیروزی و سربلندی و با قدرت تمام از رنج سال های گذشته خارج شده و تمام وقت خود را به قدس و فلسطین و مقاومت اسلامی اختصاص میدهد.

سید حسن نصرالله، مهمترین پاسخ به تصمیم خصمانه ترامپ اعلام انتفاضه سوم فلسطین در تمام خاک فلسطین دانست.

> **مهمترین پاسخ به تصمیم خصمانه ترامپ اعلام انتفاضه سوم فلسطین در تمام خاک فلسطین دانست.**

دبیرکل حزب الله لبنان، گفت: از تمام گروههای مقاومت درمنطقه می خواهم تا با یکدیگر دیدار کنند و با هم در ارتباط باشند تا راهبردی واحد برای مقابله ای گسترده طراحی کنند.

وی با بیان این نکته که بیایید تصمیم احمقانه امریکا را به آغازی برای پایان همیشگی رژیم اشغالگر تبدیل کنیم تاکید کرد: قدس پایتخت همیشگی فلسطین است و از آن صرفنظر نخواهیم کرد.

نشست « یک سیاره » در پاریس

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، بر اساس اعلام کاخ ریاست جمهوری فرانسه (الیزه) در مجموع ۲ هزار نفر از بخش های دولتی و خصوصی کشورها و سازمانهای بین المللی در نشست پاریس با موضوع آب و هوا با عنوان « یک سیاره « شرکت می کنند و قرار است ۱۰ اطلاعیه مهم قرائت شود.برای نشست یک سیاره از سران حدود ۱۰۰ کشور جهان دعوت شده بود که در نهایت حدود ۵۰ تن از سران شرکت می کنند.

جمهوری اسلامی ایران در سطح معاون رئیس سازمان محیط زیست در اجلاس پاریس شرکت خواهد کرد.

امانوئل مکرون رییس جمهور فرانسه در گفت و گوی تلفنی با حسن روحانی رئیس جمهور کشورمان از او برای شرکت در نشست بین المللی آب و هوایی پاریس دعوت کرده بود.

علاوه بر سران و مقامات بلندپایه کشورهای جهان، چهره های مشهوری نظیر لئوناردو دی کاپریو بازیگر امریکایی و فعال محیط زیست به همراه بیل گیتس، آرنولد شوارتزنگر و مایکل بلومبرگ در این اجلاس آب و هوایی شرکت می کنند.

امریکا چند ماه پیش با بدعهدی و پیمان شکنی از توافق آب و هوایی پاریس ۲۰۱۵ که با هدف محدود کردن انتشار گازهای گلخانه ای در نظر گرفته شده خارج شد.

بنابراین با پیوستن سوریه به این پیمان در نوامبر گذشته تنها امریکا از میان ۱۹۷ کشور امضاکننده این پیمان خارج شده است.

البته هنوز در داخل تعدادی از کشورهای عضو توافقنامه آب و هوایی پاریس به دلیل ابهامات زیاد و الزامات یکسویه آن؛ به طور کامل روند تصویب آن طی نشده است.

وزیر اطلاعات:
داعش اسلحه خود را بر روی زمین نگذاشته است

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، حجت الاسلام و المسلمین علوی طی سخنانی در سمینار تروریسم، افراط گرایی و امنیت منطقه‌ای در غرب آسیا در بخشی از سخنان خود ضمن تشریح علل ایجاد گروهای تروریستی تصریح کرد: داعش امروز زمین را از دست داده است ولی همچنان وجود دارد و اسلحه خود را بر روی زمین نگذاشته است و به دنبال تصاحب زمین در مناطقی چون افغانستان، پاکستان، آسیا میانه و یا هر نقطه دیگری که بتوانند، هستند تا ایده خلافت را احیا کنند.

وی گفت: حاکمیت جریان‌های تروریستی پایان یافته است ولی وجود آن‌ها پایان نیافته است.

علوی افزود: جریان تکفیری و تروریستی، یک الگوی انحرافی از اسلام و خلافت اسلامی است که توسط استکبار دنبال شد به نحوی که این جریان را جایگزین انقلاب اسلامی کند و یا آن را به عنوان انقلاب اسلامی بدلی ارائه نماید.

وزیر اطلاعات تصریح کرد: استعمار برای اینکه عطش و علاقه مندی جوانان مسلمان به انقلاب اسلامی ایران را از بین ببرد و آن را از مسیر اصلی خود منحرف کند، تلاش کرد تا یک انقلاب اسلامی بدلی ایجاد کند و از شکل گیری یک محوریت جامع در این زمینه جلوگیری کند.

وی با بیان اینکه یکی دیگر از اهداف آنها از تقویت و ایجاد جریان‌های تروریستی و افراطی گری این بود که یک چهره بدلی در برابر سید حسن نصر الله، رهبر حزب الله لبنان ایجاد کنند، ادامه داد: سید حسن نصرالله با مقاومت ۳۳ روزه حزب الله در برابر صهیونیست‌ها، تبدیل به یک الگو در بین جوانان منطقه و جهان اسلام شد و آنها به دنبال این بودند تا چهره‌ای از جریان اهل سنت را در برابر چهره سید حسن نصرالله ایجاد کنند تا از محبوب شدن و چهره شدن هر چه بیشتر سید حسن نصرالله جلوگیری کنند.

علوی همچنین با بیان اینکه استکبار با حمایت از جریان‌های تکفیری و تروریستی تلاش داشت که از گسترش جریان مقاومت جلوگیری کند، اظهار کرد: آنها جریان‌های تروریستی را ایجاد کردند تا مسلمانان را به درگیری در بین خود مشغول کنند. چنان که تفنگ‌ها از سمت صهیونیست‌ها به سمت خود مسلمانان نشانه رود. آنها در واقع تلاش داشتند تا جریان مقاومت را بشکنند.

وزیر اطلاعات افزود: آنها با حمایت از جریانهای تکفیری و تروریستی سعی کردند که کشورهای اسلامی را در عقب ماندگی و فقر نگاه دارند و متاسفانه کشورهایی چون لیبی، افغانستان، عراق و سوریه قربانی این اهداف شدند.

وی با بیان اینکه استکبار تلاش کرد چهره‌ای خشن از اسلام ارائه کند و پروژه اسلام هراسی را از طریق حمایت از این گروه های تروریستی به پیش ببرد، خاطر نشان کرد: آنها در همین چارچوب تلاش کردند که احساسات جوانان پرشور منطقه و کشورهای اسلامی را در میدان تکفیر خالی کنند. به جای اینکه این احساسات در راستای مقابله با اسرائیل به کار گرفته شود.

علوی گفت: با رهبری جمهوری اسلامی ایران و هدایت های مقام معظم رهبری جبهه مقاومت در برابر این جریانها ایستادگی کرد. البته در آن دوران در کشور کسانی بودند که در این زمینه تردید داشتند که آیا ما باید در این برهه از جریان مقاومت حمایت کنیم یا نه ولی اگر جریان مقاومت نبود ما اکنون چه وضعی داشتیم؟ ما امروز شاهد هستیم که جریان مقاومت علیرغم برخی زخم‌ها و مشکلات دست به زانو گرفته ایستاده است و هویت خود را در برابر دشمنان احیا کرده است.

وی با اشاره به اینکه در وضعیت کنونی حماس نیز بار دیگر به جریان مقاومت وصل می شود، ادامه داد: شاهد این هستیم که بار دیگر بسیاری از جوانان هوشمند در منطقه و جهان اسلام به سمت جریان مقاومت گرایش پیدا کرده‌اند. حامی تروریست ها در منطقه از جمله عربستان دچار سرخوردگی شده و در پی این سرخوردگی اقدام به انجام حرکات جنون آمیز می کند و دست به دست صهیونیست‌ها داده است.

علوی با بیان اینکه آنها از این شکست‌ها دچار سرخوردگی شده‌اند اظهار کرد:در دنیای اسلام نفرت از آمریکا و اسرائیل و هم پیمانان آن افزایش پیدا کرده است و اقدام اخیر ترامپ در به رسمیت شناختن قدس به عنوان پایتخت رژیم صهیونیستی و تلاش این کشور برای انتقال سفارتش از تلاویو به قدس باعث شده تا بار دیگر روح وحدت و همبستگی در برابر این اقدام در جهان اسلام دمیده شود.

وی افزود: سرویس‌های اطلاعاتی کشورهای اسلامی در مبارزه با گروه‌هیا تروریستی در منطقه به تجربه گرانقدری دست پیدا کردند و به همگرایی خوبی نائل شدند. سازمان‌های تروریستی جاذبیت خود را در بین جوانان از دست داده‌اند و نفس‌های پایانی را می کشند و در همین چارچوب مشاهده می کنیم که دچار انشعاب و درگیری با یکدیگر شده‌اند.

وزیر اطلاعات با بیان اینکه باید با همگرایی و هم اندیشی فراتر از بحث ملیت‌ها و جغرافیا در راستای مبارزه با تروریسم و افراطی گری حرکت کنیم، خاطر نشان کرد: کنفرانس امنیتی تهران با این هدف کار خود را آغاز کرده است.

نیویورکر:
واشنگتن چاره ای جز پذیرش بشار اسد ندارد

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، پایگاه خبری روسیا الیوم یادداشتی را به نقل از مجله آمریکایی نیویورکر با مضمون روند بحران سوریه و انزوای واشنگتن در این پرونده منتشر کرده است؛ مجله نیویورکر به نقل از مقامات آمریکایی و اروپایی نوشت: این رویکرد بیانگر واقعیت های نظامی میدانی و پیروزی هایی است که متحدان سوریه یعنی ایران، روسیه و حزب الله لبنان در حمایت از مواضع دولت سوریه به دست آورده اند.

به نوشته این مجله واشنگتن از سال ۲۰۱۴ بیش از ۱۴ میلیارد دلار را صرف حمله به سوریه کرده است اما اکنون چاره ای ندارد جز پذیرش بشار اسد در رأس قدرت سوریه آنهم دست کم برای چهار سال دیگر.

اکنون دولت سوریه عمده ترین بخش از خاک این کشور از جمله شهرهای بزرگی چون دمشق، حلب، حمص، حماه و لاذقیه اغلب اراضی و جمعیت این کشور را در کنترل خود دارد در حالی که مواضع و سیاست های مخالفان مورد حمایت آمریکا بیش از همیشه آشفته و دچار چند دستگی است.

این مجله با ذکر این حقایق می نویسد در چنین شرایطی درخواست مخالفان مبنی بر کناره گیری بشار اسد به عنوان پیش شرط صلح یا انتقال سیاسی بیش از همیشه غیر منطقی و غیر واقع بینانه به نظر می رسد.

این مجله در ادامه تصریح می کند که به لحاظ دیپلماسی واشنگتن از سوی مثلث قدرتمند روسیه، ایران و ترکیه که در حال حاضر پرچمدار روند مسالمت آمیز هستند، در انزوا قرار گرفته است و گواه این مدعا این است که مذاکرات بین طرف های سوری در ژنو به سرپرستی سازمان ملل نتایج ملموسی نداشته است و مذاکرات آستانه به رهبری مسکو در واقع جایگزین مذاکرات ژنو شده است.

سازمان ملل :
بیش از هشت میلیون یمنی یک قدم با قحطی فاصله دارند

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، ائتلاف ضد یمن تحت رهبری عربستان از ماه گذشته بنادر یمن را مسدود کرده است.

خایمه مک گولدریک، هماهنگ کننده امور بشردوستانه سازمان ملل، برای یمن گفت: محاصره بنادر یمن اخیرا کاهش یافته اما اوضاع غیرنظامیان یمنی همچنان خطیر باقی مانده است.

مک گولدریک با صدور بیانیه ای اعلام کرد: ادامه محاصره بنادر عرضه سوخت ، مواد غذایی و دارویی را محدود کرده و شمار مردم آسیب پذیری را که نیازمند کمک هستند شدیدا افزایش داده است.

او افزود: جان میلیونها یمنی از جمله ۴/۸ میلیون نفری که یک قدم تا قحطی فاصله دارند به توانایی ما برای ادامه عملیات و تامین بهداشت ، آب سالم ، غذا ، سرپناه و حمایت غذایی از آنها بستگی دارد.

سازمان ملل ماه گذشته اعلام کرده بود حدود ۸ میلیون یمنی در آستانه قحطی قرار دارند.

افزایش عوارض خروج از کشور عاقلانه نیست

قاسم احمدی لاشکی، نایب رئیس فراکسیون میراث فرهنگی و گردشگری مجلس با انتقاد از افزایش عوارض خروج از کشور در لایحه بودجه ۹۷ گفت: به نظر می‌رسد افزایش عوارض با توجه به این‌که بسیاری از کشورها به دنبال حذف روادید هستند، کار عاقلانه‌ای نیست.

وی درباره افزایش عوارض خروج از کشور در لایحه بودجه ۹۷ گفت: متاسفانه عوارض خروج از کشور ۳ برابر شده است در حالی که بسیاری از مردم برای تفریح به خارج از کشور نمی‌روند ممکن است سفرشان برای درمان، تحصیل و ... باشد، از این رو اگر یکدفعه چنین فشاری به مردم وارد شود می تواند در بحث ورود و خروج آسیب بزند.

وی افزود: منابع عمومی دولت در سال گذشته ۳۴۷ هزار میلیارد تومان بوده و امسال به ۳۶۸ هزار میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است در هر حال باید منتظر ماند تا ببینیم در کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۹۷ چه اتفاقی می‌افتد.

نماینده مردم نوشهر و چالوس در مجلس همچنین بیان کرد: در مورد اعتبارات مربوط به اشتغالزایی نیز خوشبختانه رقم خوبی گذاشته شده و حدود ۵۷ هزار میلیارد تومان است که حرکت خوبی است اما باید امیدوار بود تا این مبلغ تحقق یابد.

احمدی لاشکی در ادامه اظهار کرد: سهم صندوق توسعه ملی از منابع حاصل از صادرات نفت و میعانات گازی نیز ۳۲ درصد در نظر گرفته شده که نسبت به سال ۹۶، دو درصد رشد داشته است، بنابراین این‌ها همه آینده نگری است که باید اتفاق بیفتد.

سناتور آمریکایی:
عامل حمله نیویورک از جمله افرادی است که از وهابیگری عربستان پیروی می کنند

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، سناتور ریچارد بلاک، سناتور جمهوری خواه ایالت ویرجینیا ،در پاسخ به سوال مجری شبکه راشا تودی که پرسید: از حمله نیویورک تنها یک تصویر ویدئویی غیرقابل راستی آزمایی و چند گزارش منتشر شده است،به نظر شما چه روی داده است، گفت: این ادامه حملات تروریستی به شهر نیویورک است. اگر شما به سال ۱۹۹۳ بازگردید، یک فرد مصری سنی افراط گرا تلاش کرد که برج های دو قلو را ویران کند، او موفق نشد. سپس در سال ۲۰۰۱ القاعده به برج های دوقلو حمله کرد و سه هزار آمریکایی در این حملات کشته شدند. این حملات متوقف نخواهند شد و ادامه پیدا خواهند کرد.

وی افزود: این افراد همان افرادی هستند که از عربستان سعودی و نوع اسلام آن که وهابیگری است ،پیروی می کنند.این بسیار هولناک است. ما در اینجا با فردی افراط گرا و جهادی از بنگلادش روبرو هستیم.او تلاش کرد تا آنجا که ممکن است خود را وارد جمعیت کند تا بیشترین خسارات و تلفات ممکن را به همراه داشته باشد.

وی گفت: این حادثه در ساعت هفت و بیست دقیقه صبح به وقت نیویورک روی داده است. همه در حال رفتن بر سر کار خود بوده اند. خوشبختانه این بمب به طور موثر عمل نکرده است. به نظر می رسد که بمب تنها به عامل آن آسیب وارد کرده است. این بمب به طور ناقص منفجر شده است.به نظر نمی رسد که افراد دیگر به طور جدی زخمی شده باشند. حقیقت این است که جهان متمدن به این نتیجه برسد تامادامی که ما مرزهای خود باز نگه داریم و به هر فردی با هر عقیده ای اجازه ورود داده شود، ما با افزایش حملات تروریستی در اینجا و سراسر جهان روبرو خواهیم شد.

استقبال فرمانده فلسطینی از سخنان سردار سلیمانی

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، سردار سلیمانی، در تماس با فرماندهی گردان های شهید عزالدین قسام و فرماندهی گردان های جهاد اسلامی، آمادگی جمهوری اسلامی ایران را برای پشتیبانی همه جانبه از نیروهای مقامت اسلامی فلسطین اعلام کرد.

فواد با تاکید بر این که امروز محور مقاومت قدرتمندتر از گذشته است، تاکید کرد: مقاومت مردم فلسطین تنها نیست بلکه امکانات بسیاری در اختیار دارد.

وی با اشاره به این که آمادگی داریم با تمامی گروه های فلسطینی برای شروع یک انتفاضه اقدام کنیم، تاکید کرد: باید به شکاف میان گروه های فلسطینی برای مقابله با دشمن و جنایت های آنان پایان داد.

معاون جبهه مردمی آزادی بخش فلسطین در بخش دیگری از اظهاراتش گفت: از رئیس تشکیلات خودگردان دعوت می کنم، برای مقابله با تصمیم ترامپ در جلسه جبهه مردمی فلسطین شرکت کند.

فواد در بخش دیگری از سخنانش تصریح کرد: یکی از مهم ترین عناصر تداوم انتفاضه مردم فلسطین، وجود رهبری یکپارچه تمامی گروه های فلسطینی است.

«جرج حبش»، «ابوعلی مصطفی» و «احمد جبریل» در سال ۱۹۶۷ جبهه مردمی آزادیبخش فلسطین را با هدف آزادسازی فلسطین از طریق مبارزات چریکی را تاسیس کردند.

این گروه دارای دیدگاهی ضد امپریالیستی و بر این باور است که اسرائیل زائیده صهیونیسم زائیده امپریالیست است و باید با آن مبارزه کرد.

با مواد طبیعی خانه را خوشبو نگه دارید

یکی از ساده ترین روش ها برای ازبین بردن یا شاید به معنای دیگر خنثی کردن بوی ناخوشایند ایجادشده در محیط، استفاده از اسپری های خوشبوکننده هوا و بوگیرهایی است که به صورت کارخانه ای در انواع و اقسام مدل ها و بوها تولید می شوند. ولی در اینجا می خواهیم چند بوگیر خوشبوکننده دست ساز و خانگی را معرفی کنیم.

خوشبو کردن ماشین لباسشویی
هر دو یا سه هفته کمی جوش شیرین داخل جاپودری ماشین ریخته و اجازه دهید تا بدون لباس مراحل شستشو را طی کند.

خوشبو کردن خانه با میوه کاج
چند میوه کاج را در اتاق بگذارید و روغن به درون آن ها تزریق کنید. منتظر باشید که همه اتاق شما بوی خوش روغن های دوست داشتنی را بدهد؛ و یا اینکه آن ها را درون مایکروفر قرار دهید تا بویشان فضا را پرکند.

خوشبو کردن خانه
گیاه های معطری مثل گل رز، وانیل، میخک، اکالیپتوس، پرتقال و لیمو را در ظرف پر از آبی ریخته و روی حرارت ملایم بگذارید و بعد از رسیدن به نقطه جوش حرارت را پایین بیاورید تا عطر آن در خانه بپیچد.

رفع بوی نامطبوع از شلوار جین
شلوار جین خود را در یک کیسه پلاستیکی زیپ دار گذاشته و به مدت ۸ ساعت (یا از شب تا صبح) در فریزر قرار دهید. سرمای فریزر باکتری های مولد بوی بد را از بین برده و دیگر نگرانی از پوسیده شدن شلوار خود در اثر شستشوی زود هنگام نخواهید داشت.

گرفتن بوی ماهی در حین سرخ کردن
برای گرفتن بوی بدماهی در حین سرخ کردن، دو حبه سیر را پوست گرفته و داخل روغن بیندازید.

بوی بد فاضلاب
ترکیب نمک و جوش شیرین، محلول بسیار قوی و از بین برنده بوی بد فاضلاب است.
یک لیوان نمک و یک لیوان جوش شیرین را به همراه یک کتری آب جوش به داخل چاه فاضلاب بریزید تا از بیرون زدن بوی نامطلوب آن جلوگیری کنید.

بهترین زمان شستشوی رختخواب و روش آن

محققان دانشگاه نیویورک دریافتند عدم شست وشوی به موقع ملحفه ها و رختخواب منجر به بیماری ها و عفونت های باکتریایی می شود. بر اساس این تحقیقات لازم است تمام ملحفه ها و روکش های رختخواب به طور هفتگی شسته شوند. یک شخص عادی به طور متوسط یک سوم از طول عمر خود را در رختخواب سپری می کند و سالانه حدود ۱۰۰ لیتر عرق از بدن وی روی تختخواب می ریزد. در آب و هوای گرم، رطوبت حاصل از عرق، بستر بسیار مناسبی را برای رشد قارچ ها فراهم می کند.
بر اساس تحقیقاتی که اخیرا در این رابطه صورت گرفته است، یک بالشت از جنس پر یا الیاف مصنوعی که بین ۵/۱ تا ۲۰ سال از عمر آن می گذرد، محلی مناسب برای رشد ۴ تا ۱۷ نوع قارچ مختلف است. علاوه بر قارچ ها و باکتری هایی که در اثر تعریق، تجمع سلول های مرده پوست، و همچنین مخاط سیستم گوارشی و تناسلی شخص در رختخواب او وجود دارند، انواع دیگری از میکروب های محیط به همراه گرده ها، خاک، گردو غبار و غیره نیز در بافت پارچه

رختخواب نفوذ می کنند.
بر اساس این تحقیقات ظرف مدت یک هفته تجمع این میکروب ها و قارچ ها رختخواب را به محیطی آلوده تبدیل می کنند. این بستر آلوده به دلیل نزدیکی میکروب ها به سیستم تنفسی موجب تحریک این سیستم و عطسه و آب ریزش بینی می شوند. حتی ممکن است با وجود عدم ابتلا به آلرژی، واکنشی مشابه واکنش های آلرژیک در شخص بروز کند.

چند روش تمیز کردن تشک ها
روش اول
: با جاروبرقی تمام گرد و غبار روی تشک را تمیز کنید. پاک کننده هایی که با آن معمولا لوازم منزل مثل پرده یا مبل را تمیز می کنند را به صورت آماده از بیرون خریداری کرده و با یک دستمال یا اسفنج تمیز، سطح روی تشک را خوب پاک کنید تا لکه های روی آن کاملا رفع شوند. از یک پاک کننده ای که حاوی آنزیم های حلال است، استفاده کرده و دوباره روی تشک خود را مطابق گام دوم، تمیز کنید.
روش دوم
از محلول پاک کننده ای که حاوی عصاره لیمو هست استفاده کرده و محلول را روی سطح تشک پاشیده و تشک را به مدت ۵ دقیقه به حال خود رها کنید.
بعد از آن، کهنه مرطوبی را برداشته و بدون اینکه آن را روی تشک بسابید، مواد روی تشک را به آرامی با کهنه جذب کنید.
البته، هر وقت مشاهده کردید که کهنه از مواد اشباع شده، آن را خوب بشویید و آب موجود در آن را کاملا خارج کنید.
سپس، دوباره با کهنه مرطوب، مواد تشک را پاک کنید. این کار را چندین بار تکرار کنید تا تشک کاملا تمیز شود.

چگونه سینک آشپزخانه درخشانی داشته باشیم؟

جوش شیرین برای از بین بردن لکه آب و جرم چربی:
تمام سطح سینک را مرطوب کنید. با یک اسفنج نرم پودر جوش شیرین را روی تمام سطح سینک مالش دهید. جوش شیرین برای شما یک سینک عالی درخشان می‌سازد. از طرفی سایندگی آن به اندازه ای است که فقط لکه آب و جرم چربی مواد غذایی را از بین می‌برد و صدمه ای به سطح استیل سینک وارد نمی‌کند.

تمیزی لبه‌ها و گوشه‌های سینک:
با مسواک قدیمی شروع کنید به ساییدن گوشه‌ها و لبه‌های سینک و با کمک جوش شیرین تمام جرم ها را از بین ببرید و دوباره سینک را آب‌کشی و با یک دستمال نرم خشک کنید.

سرکه سفید یک ضدباکتری طبیعی:
پس از آن‌که شست وشو با جوش شیرین به پایان رسید، کل سطح سینک را سرکه بپاشید و بگذارید ۱۵-۱۰ دقیقه بماند. سرکه یک ضدباکتری طبیعی است و اسید سرکه برای حل رسوب کلسیم و رفع لکه آب بسیار کارآمد است.
نکته: هرشب قبل از خواب تمام ظرف‌های داخل سینک را بشویید و سطح سینک را دستمال بکشید.
منبع : فردا

نحوه شستشو و جلا دادن ظروف چدنی

جلا دادن یعنی چه؟
خیلی ضروری است که از ظروف چدنی خود نگهداری نمایید و اطمینان حاصل کنید که زندگی طولانی و خوبی در آشپزخانه شما داشته باشید.

اما جلا دادن ظروف چدنی واقعا به چه معناست؟
چدن پر از سوراخ و سنبه است و غذا در این سوراخ و سنبه ها به دام افتاده و به آن ها می چسبد. شما با جلا دادن اساسا روغن را حرارت می دهید تا چدن از طریق فرآیندی شناخته شده تحت عنوان پلیمریزاسیون (تشکیل ماده ای پلاستیک مانند که سطح ظرف چدنی را پوشش می دهد) بر روی سطح فلز پیوند تشکیل می دهد. پلیمریزاسیون باعث می شود سطح ظرف چدنی نچسب شده و از آن محافظت می کند. به همین دلیل است که سطح ظرف چدنی قدیمی تر حتی از طرف جدیدتر هم بهتر است، زیرا تا به حال تحت چندین بار جلا دادن و باز گرمایش قرار گرفته است که به این معنی است که با هر بار پوشش دادن ظرف چدنی، این ظرف بهتر و بهتر شده و عملکرد آن بهبود می یابد.
حالا وقت جلا دادن ظروف چدنی است! مواردی که برای جلا دادن ظروف چدنی خود به آن ها نیاز دارید، عبارتنداز:
ظرف چدنی - مایع ظرفشویی - اسفنج - حوله های پارچه ای یا کاغذی - روغن مایع یا جامد - ورقه ی آلومینیومی -فر
مرحله اول:فر خود را به دمای ۳۵۰ فارنهایت (یا ۱۸۰ درجه سانتیگراد) برسانید.
مرحله ۲:ظرف چدنی را در آب گرم کف کرده با صابون قرار داده و آن را با اسفنج یا برس بشویید.
مرحله ۳:ظرف چدنی را کاملا آب کشی و سپس خشک کنید.
مرحله ۴:با استفاده از حوله پارچه ای یا کاغذی، پوششی نازکی از روغن مایع یا روغن جامد ذوب شده در کل ظرف چدنی (درون و بیرون آن) ایجاد نمایید.
مرحله ۵:ظرف چدنی را به صورت بر عکس بر روی قفسه مرکزی فر قرار دهید.
مرحله ۶:یک صفحه لبه دار پخت (تابه فر) با روکش ورقه آلومینیومی روی قفسه و زیر ظرف چدنی قرار دهید دندانه دار کردن زیر بگذارید تا روغن ها بر روی آن بچکند.
مرحله ۷:ظرف چدنی را به مدت ۱ ساعت در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت در فر قرار دهید.
مرحله ۸:فر را خاموش کنید و قبل از آن که ظرف چدنی از فر بیرون بیاورید، اجازه دهید تا کاملا خنک شود.
جلا دادن ظرف چدنی به این شکل است! ظرف چدنی شما پس از جلا دادن، براق، سیاه و سفید و نچشب خواهد بود. حالا که ظرف چدنی خود را جلا داده اید، تا هر اندازه که دوست دارید آشپزی نمایید!

بهترین روغن برای جلا دادن ظروف چدنی
ممکن است شنیده باشید که از هر روغن مایع یا جامدی می توانید برای جلا دادن ظروف چدنی خود استفاده کنید. اما انتخاب روغنهای خاص از مزایایی نسبت به سایر انواع چربی ها برخوردار هستند. پس بهترین روغن برای جلا دادن ظروف چدنی چه نوع روغنی است؟ از همه آنها می توان استفاده کرد، اما بعضی از آنها پوشش بهتری را ایجاد می نمایند. چربی های اشباع شده در روغن های جامد، به خوبی چربی های اشباع نشده پلیمریزه نمی شوند. به همین دلیل، چربی های اشباع نشده مانند روغن ذرت، روغن گیاهی و روغن کانولا (کلزا) بهترین روغن برای جلا دادن ظروف چدنی هستند.

جلا دادن ظروف چدنی در چه دمایی باید انجام شود؟
ممکن است فکر کنید که قرار دادن ظروف آشپزی در فر داغ تنها کاری است که باید انجام دهید، اما کارهای بیشتری هم می توانید انجام دهید.
چرا مهم است که ظروف آشپزی را در چه دمایی حرارت می دهید؟ اساسا اگر کوره خیلی سرد باشد، روغن به خوبی به فلز نمی چسبد و بدین ترتیب پوشش دهی مطلوب ایجاد نمی شود. خب، پس فقط باید آن را بر روی اجاق خیلی داغ قرار دهیم و بدین ترتیب مشکل حل خواهد شد (روغن به فلز می چسبد). آیا چنین چیزی درست است؟ خیر، این کار اشتباه است! اگر وسایل را بیش از حد گرم کنید، احتمال دارد به سطح وسایل آسیب بزنید. گرم کردن وسایل آشپزی به مدت یک ساعت در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت، باید پوشش تیره خوبی برای محافظت از وسایل آشپزی را ایجاد نماید.

چگونه ظروف چدنی را تمیز کنیم
ممکن است فکر کنید که قرار دادن ظروف آشپزی در فر داغ تنها کاری است که باید انجام دهید، اما جزئیات بیشتری در این کار نقش دارند.
چرا مهم است که ظروف آشپزی را در چه دمایی حرارت بدهید؟ اساسا اگر کوره خیلی سرد باشد، روغن به خوبی به فلز نمی چسبد و بدین ترتیب پوشش دهی مطلوب ایجاد نمی شود. خب، پس فقط باید آن را بر روی اجاق خیلی داغ قرار دهیم و بدین ترتیب مشکل حل خواهد شد (روغن به فلز می چسبد). آیا چنین چیزی درست است؟خیر، این کار اشتباه است! اگر وسایل را بیش از حد گرم کنید، احتمال دارد به سطح وسایل آسیب بزنید. گرم کردن وسایل آشپزی به مدت یک ساعت در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت، باید پوشش تیره خوب لازم برای محافظت از ظرف را ایجاد نماید.

هر چند وقت یک بار ظروف چدنی را جلا دهیم؟
حالا ظروف چدنی خود را جلا داده اید، آیا باید آن را باز هم جلا دهید؟ جواب مثبت است و ما توضیح خواهیم داد که هر چند وقت یک بار ظرف چدنی را جلا دهید. نگران نباشید، جلا دادن دوباره ظرف چدنی آسان است و اگر شما ظرف خود را نگهداری نمایید، پس تمیز کردن و جلا دادن آن در آینده بسیار ساده خواهد بود.
پس از آن که ظرف چدنی تمیز شد، روغن زدن دوباره و حرارت دادن ظرف قبل از ذخیره سازی آن مهم است. این کار ظرف را برای استفاده بعدی آماده می کند. از یک حوله کاغذی برای پوشاندن کل ظرف با روغن استفاده کنید. روغن اضافی بر روی ظرف را با همین حوله پاک کنید. سپس ظرف چدنی را بر روی شعله حرارت دهید تا کاملا گرم شود و اندکی دود کند. سپس اجازه دهید تا کاملا خنک شده و سپس آن را در جایی که می خواهید قرار دهید.
هر چند جلا دادن سطح نچسبی را ایجاد می کند، اما این سطح ۱۰۰ درصد کامل نخواهد بود. ممکن است بعد از استفاده از آن هنوز هم کمی غذا روی ظرف مانده باشد. این اتفاق طبیعی است و باید آن را به راحتی شستشو دهید. اما اگر متوجه شدید که غذا به طور مداوم به ظرف می چسبد، زمان آن است که مجددا ظرف چدنی خود را جلا دهید. یا اگر متوجه کمی زنگ زدگی شدید، قطعا زمان جلا دادن فرا رسیده است. اگر کمی زنگ زدگی بر روی ظرف خود دیدید، نترسید! دنیا به پایان نرسیده است! (اصلا مساله مهمی نیست!) از سیم ظرفشویی برای خراشیدن نقاط زنگ زدگی استفاده کنید، سپس مراحل معمول جلا دادن، یعنی شستشو، خشک کردن، روغن زدن و حرارت دادن را دنبال کنید. ظرف شما در مدت زمان اندکی به زیبایی قبلی خود باز خواهد گشت.
به همین راحتی ظرف شما دوباره جلا داده شده است! هر چند مرحله دیگر را نیز باید دنبال کنید، اما داشتن و مراقبت از ظرف چدنی فوق العاده آسان بوده و قطعا ارزش سرمایه گذاری و خرید آن را دارد. این ظرف به حدی عالی است که شما تعجب می کنید که چطور تا الان بدون آن آشپزی می کردید.

روش‌های از بین بردن لکه سوختگی از روی فرش

رفع لک‌ها، همیشه یکی از دردسر سازترین چیزهایی است که خانم‌های خانه دار با آن روبرو هستند. به خصوص اگر این لکه‌ها روی فرش یا موکت خانه باشد. در این صورت، تلاش می‌شود با هر وسیله‌ای و روشی، لکه‌ها پاک شوند. اما طبیعی است که هر راهکاری برای هر نوع لکه‌ای نتیجه نخواهد داد.
با توجه به عمیق بودن لکه‌های ناشی از سوختگی زغال، سیگار و شمع، برآن شدیم تا در این نوشته به این موضوعات بپردازیم.
با استفاده از یک کاغذ سمباده لکه سوختگی روی فرش یا موکت را به آرامی بسابید.
سپس با استفاده از یک جارو دستی شارژی خرده ریزه های سوختگی را از روی فرش تمیز کنید.
در صورت ماندن لکه سیاه سوختگی می‌توانید با استفاده از نوک یک قیچی کوچک به دقت لکه را از روی پرز و بافت آن قیچی کنید.
اگر هنوز لکه سوختگی باقی مانده است با ساختن محلولی از یک قسمت آب اکسیژنه و ده قسمت آب لکه را از بین ببرید.
یک پارچه را در محلول مورد نظر خیس کرده و روی لکه را به آرامی بسابید. دقت کنید که ابتدا سطح بیرونی لکه را تمیز کنید و سپس آن را در بافت داخلی فرش یا موکت ادامه دهید.
بعد از انجام کار جای لکه را با آب بشویید. فرش یا موکت را کاملاً خشک کنید.
سوختگی لکه شمع در فرش ها و موکت های پرزدار را با یک قاشق بتراشید. سپس روی لکه دستمال کاغذی یا پارچه سفید گذاشته، با حرارت کم اتو بکشید. زمانی که موم کاملا جذب شد، دستمال را بردارید.

راه های ساده برای تمیز کردن پرده ها

-پرده ها را به طور مرتب گردگیری کنید. کندن پرده ها کار آسانی نیست و شما می توانید گاهی بدون اینکه زحمت جدا کردن پرده را به خودتان بدهید، با جاروبرقی گرد و خاک آن را بگیرید.
-با جاروبرقی و با استفاده از سری مخصوص گردگیری از بالا به پایین پرده ها را تمیز کنید و گرد و خاکشان را بگیرید. در قسمت های بالا و ریشه ها که گرد و غبار بیشتر جمع می شود دقت بیشتری به خرج دهید.
-برای اینکه پرده وارد جاروبرقی نشود درجه و قدرت مکش جاروبرقی را کمتر کنید. اگر وسایل مناسب ندارید، می توانید از گردگیرهای دستی پردار استفاده کنید. گردگیری از چرک شدن پرده پیشگیری می کند و لازم نیست هنگام شستن پرده از شوینده ها و سفیدکننده های قوی استفاده کنید.
-پیش از اینکه پرده ها را بشویید، سعی کنید جنس پرده، تزیینات و آستر آن را بشناسید و بهترین روش را برای شست وشو انتخاب کنید. اگر پرده را با ماشین لباسشویی می شویید از کمی مایع نرم کننده استفاده کنید و پرده را در حالتی که مرطوب است آویزان و نصب کنید. در این صورت دیگر لازم نیست آن را اتو بکشید.
۵) بهتر است جنس پرده را طوری انتخاب کنید که به راحتی قابل شست وشو باشد. اگر جنس پارچه پرده طوری است که پس از شست وشو کوتاه می شود و جلوه اش را از دست می دهد، می توانید آن را در یک روز آفتابی که باد ملایمی می وزد چند ساعت روی بند رخت آویزان کنید.
منبع : چاره چی

آگهی ابلاغ وقت دادرسی
در پرونده کلاسه ۱/۹۵۰۵۷۹ ح آقای حمید گودرزی به وکالت از آقای ابراهیم صالحی فرزند محمدصالح دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت نسبت به یک قطعه زمین آبی به مساحت ۷۸۶۰۰ متر مربع (مشهور به چاه حاج عبدالرحمان) از پلاک ۱۷۶۸ واقع در روستای گلار و اعتراض به رأی کمیسیون ماده واحده به شماره ۴۱۱ مورخ ۱۳۸۸/۱۲/۲۵ به طرفیت آقایان و خانم‌ها محمدرضا، عبدالرحمن و رقیه همگی شکیبا و خیرالنسا احمدیان فرزند عبدالرحیم که مجهول‌المکان می‌باشند تسلیم دادگاه‌های عمومی حقوقی لارستان نموده به شعبه اول ارجاع و وقت رسیدگی جهت استماع گواهی گواهان برای روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۴ ساعت ۱۲/۳۰ صبح تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان فوق‌الذکر به درخواست خواهان و دستور دادگاه وتجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان به دفتر دادگاه مراجعه و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی و استماع گواهی گواهان حضور به هم رسانند و چنانچه شهودی دارند به همراه بیاورند در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد .
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان - قائدی
م / الف / ۹۱۵

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای حسین زرافشان فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۵۳۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم ابوذر زرافشان فرزند محمد به شناسنامه ۷۹۰ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱-حسین زرافشان فرزند محمد ش ش ۲۵۰۰۲۲۱۰۹۱ لارستان برادر متوفی
۲-فاضل زرافشان فرزند محمد ش ش ۵۵۴۸ لارستان برادر متوفی
۳-زهرا زرافشان فرزند محمد ش ش ۱۹۴۱ لارستان خواهر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۹۱۶

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا
نظر به این که در روزنامه میلاد لارستان به شماره ۱۱۳۲ مورخ ۹۶/۰۹/۰۸ آقای نصرالله نعمت‌پور که شاکی پرونده بوده و اشتباهاً به عنوان متهم پرونده معرفی گردیده متن جدید آگهی به شرح ذیل اصلاح می‌گردد:
نظر به شکایت آقای نصراله نعمت‌پور علیه آقای محمد زراعت‌پیشه مبنی بر سرقت از منزل و طلاجات به کلاسه ۹۵۰۵۳۹ ش اول دادیاری و نظر به این که متهم از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسور نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب به آقای محمد زراعت پیشه ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و موجب اتخاذ تصمیم مقتضی خواهد شد.
دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان - حمید رجب‌پور
م / الف / ۹۱۷

ابلاغ دادنامه
دادگستری کل استان فارس شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش
شماره دادنامه: ۹۶۰۹۹۷۷۱۸۸۳۰۰۹۲۳
شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۰۰۳۱
شماره بایگانی شعبه: ۹۶۰۰۳۲
تاریخ تنظیم: ۱۳۹۶/۰۸/۰۸
پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۰۰۳۱ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۷۱۸۸۳۰۰۹۲۳
خواهان:خانم فاطمه پورشمسی فرزند حسین به نشانی استان فارس - شهرستان گراش - شهر گراش - مسکن مهر خیابان گل نرگس پلاک ۶۵
خوانده: آقای غلامرضا افخمی فرزند حسین به نشانی
خواسته: طلاق به درخواست زوجه
بتاریخ ۹۶/۷/۲۰ در وقت فوق‌العاده پرونده کلاسه فوق تحت نظر است جلسه رسیدگی شعبه اول دادگاه عمومی گراش به تصدی اینجانب امضاکننده ذیل تشکیل است. دادگاه با عنایت به معد بودن پرونده جهت اتخاذ تصمیم ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال و با تکیه بر شرف و وجدان به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می‌نماید.
رأی دادگاه
در خصوص دادخواست فاطمه پورشمسی به طرفیت غلامرضا افخمی به خواسته صدور گواهی عدم امکان سازش به دلیل عسر و حرج بدین شرح که حسب اظهارات خواهان وی در سال ۱۳۷۶ با خوانده عقد ازدواج دائم منعقد نموده است و مدت هشت سال متوالی است که زندگی مشترک را ترک نموده و نفقه‌ای به وی پرداخت ننموده است و بین جهت سبب عسر و حرج نامبرده گردیده است تصویر مصدق سند نکاح و شناسنامه زوجه پیوست گردیده است اظهارات شهود اخذ که اجمالاً اظهار داشته‌اند از مدت بیش از پنج سال متوالی است که زوج زندگی مشترک را ترک نموده است و نفقه‌ای پرداخت ننموده است نظریه داور زوجه پیوست گردیده و اجمالاً مفاد اظهارات خواهان را تأیید نموده است گواهی پزشکی قانونی اخذ گردیده و زوج علی‌رغم ابلاغ قانونی در جلسه‌ی دادگاه حاضر نگردیده و دفاع موثری به عمل نیاورده است دادگاه با عنایت به تصویر سند نکاح و احراز رابطه‌ی زوجیت، گواهی گواهان، نظریه داور و استدلال به این امر که خواسته خواهان در واقع طلاق به واسطه‌ی عسر و حرج می‌باشد مسامحتاً پذیرفته می‌شود و این که ترک زندگی مشترک در مدت ادعایی به سبب عدم شغل خواهان و عدم پرداخت نفقه از مصادیق عسر و حرج محسوب می‌گردد که در شریعت مبین عسر و حرج تلقی گردیده است من حیث المجموع دعوای خواهان را وارد دانسته و مستند به ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی ۲۳، ۲۴، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۱ ، ۳۵، ۳۸، ۳۹ قانون حمایت از خانواده ۱۳۹۱ حکم به ثبوت عسر و حرج و الزام زوج به طلاق صادر و اعلام می‌گردد بدیهی است در صورت عدم امکان اجبار زوج اجازه طلاق به شرح آتی صادر می‌گردد زوجه حسب گواهی پزشکی قانونی غیر حامل می‌باشد در خصوص نفقه ایام گذشته جهیزیه، هدایا و اجرت‌المثل ایام زوجیت ادعایی ندارد و مهریه خویش را در قبال طلاق به زوج بذل نموده است فرزند مشترک با توجه به سن وی با هرکس بخواهد زندگی خواهد کرد نوع طلاق بائن و عده طلاق سه طهر می‌باشد مدت اعتبار حکم طلاق شش ماه پس از ابلاغ اوراق فرجامی پس از انقضاء مهلت فرجام خواهی است در ضمن سردفتر در اجرای صیغه طلاق در صورت امتناع زوج نمایندگی دارد. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز قابل واخواهی در این شعبه و سپس ظرف مدت بیست روز قابل اعتراض در محاکم تجدیدنظر فارس می‌باشد.
ابوذر رنجبر - رئیس دادگاه عمومی گراش
م/الف/۳۰۷

کارهای اشتباه با شکم خالی

بسیاری از ما با فواید ورزش برای سلامتی آشناییم و می‌دانیم بدنمان به غذاهای سالم نیاز دارد. همه‌ی ما باور داریم «چیزی که می‌خوریم ما را می‌سازد» اما جالب است بدانید کارهایی که قبل از غذاخوردن انجام می‌دهیم هم تأثیر زیادی بر سلامتی ما دارند.

۱. داروهای مسکن نخورید

آسپرین، پاراستامول و سایر مسکن‌های غیراستروئیدی (NSAIDS) نباید با شکم خالی خورده شوند. این کار نه‌تنها تأثیر آنها را کم می‌کند، بلکه می‌تواند باعث عوارض جدی (مانند خونریزی گوارشی) شود.

توصیه: شیر اثر منفی داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) را کم می‌کند، بنابراین بهتر است به‌جای آب با آنها شیر بنوشید. درصورتی‌که شیر در دسترس نداشتید، دارو را با مقدار زیادی آب مصرف کنید.

۲. قهوه نخورید

حتی قهوه‌ی بدون کافئین هم تولید اسید را تشدید می‌کند و اگر با شکم خالی خورده شود، می‌تواند باعث سوزش معده و سایر عوارض گوارشی شود. نخوردن صبحانه، حتی بعد از مصرف قهوه می‌تواند باعث کاهش سروتونین (یکی از انواع هورمون‌های شادی) شود و کل روز شما را غمگین و افسرده کند.

توصیه: اگر نمی‌توانید عادت نوشیدن قهوه‌ی اول صبح را کنار بگذارید، آن را با شیر یا خامه مخلوط کنید. چربی شیر تأثیرات منفی را کاهش می‌دهد. قهوه‌ی طبیعی را به‌جای قهوه‌ی فریزدرای (قهوه را به‌سرعت منجمد و در خلأ و حرارت بالا خشک می‌کنند. با این کار، قهوه در دمای معمولی ماندگاری بیشتری پیدا می‌کند) انتخاب کنید.

۳. آدامس نجوید

اسید معده‌ای که زمان جویدن آدامس ترشح می‌شود، پوشش معده‌ی خالی را تخریب می‌کند. زیاده‌روی در مصرف آدامس می‌تواند باعث گاستریت)ورم معده(شود. تحقیقات نشان داده‌اند افرادی که آدامس می‌جوند، به‌جای میوه و سبزیجات تمایل بیشتری به غذاهای ناسالم دارند.

توصیه: آدامس‌هایی که به‌جای شکر، سیکلامات و آسپارتام، حاوی شیرین‌کننده‌های طبیعی مانند زایلیتول و سوربیتول هستند، آسیب کمتری به بدن وارد می‌کنند. حتی اگر معده‌یتان پر است، بیشتر از ده دقیقه مداوم آدامس نجوید.

٤. به رختخواب نروید

گرسنگی و سطح گلوکز پایین مانع از خواب خوب می‌شود و از خواب عمیق جلوگیری می‌کند. جالب اینجاست که کم خوابی هم به‌نوبه‌ی خود سطح هورمون‌های گرسنگی را افزایش می‌دهد. به همین علت است که فردای روزی که شام نمی‌خوریم، گرسنه‌تر هستیم و بیشتر می‌خوریم.

توصیه: پرخوری قبل از خواب هم انتخاب خوبی نیست. بهترین انتخاب مصرف محصولات لبنی است، زیرا این محصولات از جمله منابع خوب کلسیم و منیزیم هستند. این عناصر یک خواب سالم را برای شما تضمین می‌کنند. می‌توانید یک لیوان شیر به همراه عسل میل کنید.

۵. تمرینات ورزشی سخت انجام ندهید

این تصور وجود دارد که ورزش‌کردن با شکم خالی کالری بیشتری می‌سوزاند. در واقعیت این کار تأثیری بر چربی سوزی ندارد، اما از طرف دیگر، از دست‌دادن ماهیچه‌ها مسئله‌ای جدی است. همچنین با کاهش انرژی بدن، شدت تمرینات کمتر می‌شود.

توصیه: تمرینات ایروبیک را جایگزین تمرینات ورزشی سنگین کنید. بهتر است قبل از هر نوع تمرین ورزشی کمی تنقلات مصرف کنید، چون فعالیت فیزیکی ترشح شیره‌ی معده را تحریک می‌کند که می‌تواند به معده‌ی خالی آسیب بزند.

٦. خرید نکنید

همه‌ی ما می‌دانیم گرسنگی باعث می‌شود بیشتر از مقدار نیازمان خوراکی بخریم. درواقع، شکم گرسنه باعث می‌شود در مغازه‌های مواد غیرخوراکی هم بیشتر از نیازمان خرید کنیم. تحقیقات نشان داده‌اند که پیام درونی «من غذا می‌خواهم» به پیام «من می‌خواهم» تبدیل می‌شود و فرد با پیروی از این پیام، بیشتر خرید می‌کند.

توصیه: تهیه‌ی فهرست خرید و پرداخت پول نقد، از راه‌های جلوگیری از ول‌خرجی هستند. تحقیقات نشان داده‌اند که وقتی افراد پول نقد می‌پردازند، نسبت به وقتی که از کارت اعتباری استفاده می‌کنند، کمتر خرج می‌کنند.

۷. آب مرکبات ننوشید

اسید و فیبرهای سخت که در مرکبات وجود دارد، به معده‌ی خالی آسیب می‌زنند. این مورد به‌ویژه برای افرادی که مبتلا به گاستریت یا در معرض ابتلا هستند، خطرناک است.

توصیه: آب مرکبات تازه اگر به‌نسبت ۲ به ۱ (برای افراد معمولی) و ۱ به ۱ (برای افرادی که معده‌ی هایپراسیدی دارند) با آب رقیق شود،برای بدن‌تان مفید است.

تحقیقات ثابت کرده‌اند که گرسنگی باعث می‌شود خونسردی‌مان را از دست بدهیم، زیرا ما برای کنترل خودمان به انرژی احتیاج داریم که با معده‌ی خالی، این مقدار انرژی برای کنترل‌مان وجود ندارد.

توصیه: اگر قبل از شروع بحث فرصت غذاخوردن ندارید، یک نوشیدنی گرم بنوشید و به طرف مقابل‌تان هم تعارف کنید. این کار، بحث را دوستانه‌تر خواهد کرد.

و در آخر: با شکم خالی چه کارهایی می‌توانید انجام دهید؟

احتمالا حدس می‌زنید محتمل‌ترین کاری که بهتر است با شکم گرسنه انجام بدهید، خوردن غذاست! اما کارهایی هستند که حتی فکرش را نمی‌کنید که بهتر است در گرسنگی انجام شوند.

حل‌کردن مسائل

وقتی گرسنه هستید، توانایی‌تان برای دقت و تمرکز بیشتر می‌شود. به‌گفته‌ی محققان، این میراثی از اجداد اولیه‌ی ماست که باید کل تمرکزشان را برای به‌دست‌آوردن غذا می‌گذاشتند. هورمون گرسنگی «گرِلین» با تحریک فعالیت مغز، به ما کمک می‌کند تا کارهای مختلفی را هم‌زمان انجام دهیم.

انتخاب‌کردن

اگر برای انتخاب بین چند چیز گیر افتاده‌اید -مثلا نمی‌دانید پیراهن قرمزی که حاشیه‌های طلایی دارد، بیشتر به شلوار جین جدیدتان می‌آید یا بلوز آبی و سفید با یقه‌ی توردار- سعی کنید با شکم خالی انتخاب کنید. تحقیقات نشان می‌دهد، تصمیماتی که فرد در زمان گرسنگی می‌گیرد با اینکه بدون فکر قبلی و ناگهانی هستند، اغلب بیشتر به موفقیت می‌رسند. البته واضح است که نباید در مورد تصمیمات مهمی که مسائل اقتصادی، ارتباطی یا سلامتی را به‌خطر می‌اندازد، این روش را به‌کار ببندید.

خواص زنجبیل برای پوست و مو

زنجبیل به‌عنوان دارویی شفابخش، شهرتی دیرینه دارد. از زنجبیل برای درمان خانگی ناراحتی معده، درمان سرماخورگی و حتی درمان علائم آنفولانزا استفاده می‌شود. بااین‌حال، نمی‌توان خواص زنجبیل برای پوست و زیبایی را نادیده گرفت.

۱. ازبین‌بردن جای زخم و لکه‌ها

به‌دلیل خاصیت لکه‌زدایی و آنتی اکسیدان هایی که در زنجبیل وجود دارد، این گیاه می‌تواند برای درمان لکه‌های پوستی (بخش‌هایی از پوست که رنگی سفید یا روشن‌تر از سایر مناطق بدن دارند) و از بین بردن جای زخم مورد استفاده قرار بگیرد. برای این کار فقط باید برش‌هایی از زنجبیل تازه را روی این مناطق قرار دهید و اجازه دهید تا آب زنجبیل خشک شود. این کار را به‌مدت یک یا دو بار در روز انجام دهید. بعد از دو هفته می‌توانید علائم بهبودی را مشاهده کنید. بعد از گذشت چند ماه این لکه‌ها کاملا ناپدید می‌شوند.

۲. جوان‌سازی پوست

خوردن زنجبیل برای از بین بردن آثار پیری بسیار مناسب است. زنجبیل حدود ۴۰ ویژگی آنتی‌اکسیدانی دارد و مصرف آن از پوست در برابر رادیکال‌های آزاد و عوارض پیری جلوگیری می‌کند. همچنین زنجبیل می‌تواند رنگ پوست و انعطاف‌پذیری آن را حفظ کند. برای استفاده‌ی مناسب از خواص زنجبیل برای پوست می‌توانید هفته‌ای دوبار مخلوط مساوی از زنجبیل، عسل و آبلیمو ترش تهیه کنید و به‌مدت ۳۰ دقیقه به صورت ماسک روی پوست خود قرار دهید و سپس آن را بشویید. این کار باعث روشن شدن پوست شما می‌شود.

۳. تقویت‌کننده‌ی رشد موها

زنجبیل جریان خون را در پوست سر افزایش می‌دهد که برای تحریک رشد موهای سر بسیار مناسب است. وجود مقدار زیادی از ویتامین‌ها، موادمعدنی و اسیدچرب به تقویت موها کمک می‌کند و در جلوگیری از ریزش مو مؤثر است. برای این کار مخلوطی از زنجبیل رنده‌شده و روغن جوجوبا تهیه کنید و روی موی سر خود ماساژ دهید و بعد از ۳۰ دقیقه با شامپو بشویید.

۴. مبارزه با شوره‌ی سر

خاصیت ضدعفونی‌کننده‌ی موجود در زنجبیل، در درمان شوره سر کاربرد دارد. برای این کار می‌توانید فقط از روغن زنجبیل استفاده کنید یا مخلوطی از دو قاشق روغن زنجبیل و سه قاشق روغن زیتون یا روغن کنجد را روی پوست سر خود ماساژ دهید. این مخلوط باید به مدت ۱۵ تا ۲۵ دقیقه روی سرتان باقی بماند و سپس آن را بشویید. این کار را هفته‌ای دو بار انجار دهید تا از شوره‌ی سر خلاص شوید.

۵. کاهش سلولیت (تجمع چربی در بدن)

زنجبیل علاوه‌بر خاصیت سم زدایی بدن و تقویت‌کنندگی، برای کاهش سلولیت بسیار مناسب است. مقداری زنجبیل و لیمو را روی بدن خود بمالید، این کار جریان خون را بیشتر می‌کند و با ازبین‌بردن سلولیت، اندام شما را متناسب خواهد کرد. برای این منظور می‌توانید از ۲/۱ فنجان شکر، ۴/۱ فنجان روغن زیتون، ۲ قاشق غذاخوری زنجبیل رنده‌شده‌ی تازه و مقداری آب‌لیمو هم استفاده کنید. این ترکیب را می‌توانید به‌مدت یک هفته در یخچال نگهداری کنید.

زنجبیل علاوه برای خواصی که برای پوست دارد، برای لاغری هم مفید است.

نحوه تهیه چند ترکیب گیاهی برای خلاصی از عفونت ریه

برای درمان عفونت ریه در طب سنتی راه کارها و تدابیر تغذیه ای ساده ای وجود دارد که با وجود ساده و در دسترس بودن این نسخه های گیاهی و تغذیه ای، اثرات درمانی بسیاری قوی و قابل توجهی دارند که در ادامه چند نمونه از این نسخه های ساده آمده است.اگر شدت عفونت زیاد بود، چند نسخه را با هم انجام دهید:

ـ مصرف ترکیب عسل (۲ قاشق) + عرق نعناع (یک سوم لیوان) + آب ولرم

ـ در حدود ۵۰ گرم سیاهدانه را بکوبید و با ۱۵۰ گرم عسل ترکیب کنید؛ از این مخلوط روزی ۳ تا ۴ قاشق هر ۶ تا ۸ ساعت میل کنید تا عفونت و تب رفع شود.

ـ یک عدد پیاز (به اندازه یک تخم مرغ) را خرد کنید (خلالی یا نگینی) و با ۲ تا ۳ قاشق عسل ترکیب و مصرف کنید.

ـ یک عدد شلغم (به اندازه یک مشت) را از درون مانند یک قندان، توخالی کنید، درون آن را عسل بریزید سپس آن را در یک کاسه بگذارید؛ چند ساعت بعد، شهدی از آن در کاسه جمع می شود، هر روز صبح یک وعده از این شهد میل کنید.

ـ نارنج را کباب کنید، سپس پوست زغالی آن را گرفته و بقیه آن را با ۲-۳ قاشق عسل میل کنید.

ـ هر شب، کتف، شانه و سینه را با روغن گرم مزاج (بادام، بادام تلخ، زیتون یا کنجد) روغن مالی کنید.

ـ اگر گرفتار سرفه خشک نیز هستید، «بخور» بدهید؛ بخور نعناع، پرسیاوشان، شلغم، ریحان، اسطوخودوسهر کدام باشد،برای بخور دادن،خوب است و سرفه را مرطوب و دفع عفونت را تسریع می کند.

کدام چای برای گلودرد مفید است

فارینژیتیس، التهاب گلو است که منجر به گلودرد می‌شود. التهاب می‌تواند دلایل گوناگونی داشته باشد؛ آلرژی محیطی، حساسیت به غذا یا عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی. علائمی که معمولاً با گلودرد همراه هستند شامل سرفه، تب، احساس خستگی یا بدن درد می‌شود.

انواع چای و دمنوش‌ها می‌توانند گلودرد را تسکین بدهند اما شما باید قبل از مصرف این چای‌ها به عنوان درمان، با پزشکتان مشورت کنید.

چای‌های گیاهی

دمنوش‌های گیاهی می‌توانند به سه طریق گلودرد را تسکین بدهند: گیاه مورد نظر ممکن است لعاب‌دار باشد و پوششی برای مخاط ایجاد کرده و پروسه‌ی التیام را سرعت بدهد، گیاه ممکن است دارای خواص ضدالتهابی باشد یا سیستم ایمنی را تقویت کند. گیاهانی چون ریشه‌ی شیرین‌بیان، اکالیپتوس، نارون آمریکایی، نعنا فلفلی و ریشه‌ی مارشمالو می‌توانند در درمان گلودرد مؤثر باشند. نعنا فلفلی حاوی منتول است که یک عامل فعال بوده و به عنوان ضد احتقان و ضد سرفه عمل می‌کند.

چای‌های تند

انواع دمنوش‌های تند، خاصیت آنتی باکتریال و ضد قارچی دارند و ترشحات را رقیق و نرم می‌کنند که همه‌ی این‌ها می‌توانند مقداری از دردسرهای گلودرد کم کنند. ادویه‌هایی چون دارچین، ریشه‌ی زنجبیل، سیر و میخک نمونه‌هایی از این دست هستند. نیم جوش کردن چوب دارچین یا پودر شده‌ی آن، زنجبیل ورقه شده و پوست کنده، و یا پودر میخک و سیر، دمنوش‌هایی خوشبو و تند ایجاد می‌کنند که نه تنها حس خوبی به شما می‌دهند بلکه گلودردتان را هم تسکین می‌دهند.

چای‌های معمولی

چای‌های معمولی حاوی کافئین هستند و از گیاه کاملیا سینسیس گرفته می‌شوند مانند چای سیاه، چای سفید، چای سبز و چای اولانگ. تولیدکننده‌ها ممکن است انواع چای‌ها را با هم ترکیب کنند. طبق اعلام مرکز اطلاعات چای، بسیاری از چای‌های سنتی حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی هستند که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند.

چای های طعم‌دار شده

چای ها ممکن است با شیر ین کنند ه ها ی طبیعی ترکیب شوند تا فوایدشان افزوده شود. عسل و مرکبات، عناصری هستند که نه تنها طعم چای را خوشایندتر می‌کنند بلکه خاصیت هم دارند. مثلاً عسل می‌تواند از التهاب گلو کم کند و مرکباتی مانند لیموترش و پرتقال نیز غنی از ویتامین C هستند که تقویت‌کننده‌ی سیستم ایمنی است.

نکته

اگر دارو مصرف می‌کنید، قبل از نوشیدن چای گیاهی یا داروهای گیاهی با پزشک خود مشورت کنید. برخی از گیاهان و مکمل‌های موجود در چای‌ها می‌توانند از تأثیر دارویی که مصرف می‌کنید کم کنند یا عوارض ناخوشایندی داشته باشند.

آیا سیر باعث لاغری می‌شود؟

سیر یک ماده‌ی غذایی مفید و سودمند است که از زمان باستان مصرف شده است. خواص زیادی برای این گیاه بر شمرده‌اند و در این مقاله قصد داریم تأثیر آن را روی کاهش وزن بررسی کنیم.

سیر کم کالری بوده و برای حفظ سلامت ما فوق‌العاده است. زمانی که سیر را می‌کوبید یک آنتی‌بیوتیک طبیعی و بسیار قوی به نام «آلیسین» تولید می‌شود. این ترکیبات و ترکیبات دیگر موجود در سیر باعث شده است که بتواند باکتری‌های موجود در روده ها را بدون آسیب زدن به فلور از بین ببرد.

باید بدانید که آلیسین موجود در سیر بعد از پخته شدن به میزان زیادی از بین می‌رود. همچنین میزان این ترکیب در سیرهای کهنه کمتر است. برای همین بهتر است از سیر خام و تازه استفاده کنید.

از سه هزار سال پیش مردم از سیر برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی به خصوص پیشگیری از تشکیل لخته خون، سرطان، دیابت، تجمع چربی در رگ‌ها و غیره استفاده می‌کنند.

ضررها و عوارض جانبی مصرف سیر

با وجود این که سیر خواص بی‌شماری دارد اما در عین حال باعث مشکلاتی از قبیل بوی بد دهان، نفخ معده، اسهال و غیره می‌شود. نتایج برخی از پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف زیاد سیر می‌تواند باعث افزایش توکسین‌ها و سموم کبد شود. از این گذشته مصرف سیر باعث تشنگی زیاد می‌شود و شما باید حواستان به مصرف آب بعد از آن نیز باشد.

توجه داشته باشید که سیر متابولیسم یا همان سوخت و ساز بدن را نیز بالا می‌برد.

به نظر می‌رسد که این ماده‌ی غذایی سیستم عصبی را تحریک می‌کند تا هورمون آدرنالین ترشح کند و به این ترتیب هم متابولیسم بدن بالا می‌رود. زمانی که سوخت و ساز بدن شما بالا باشید کالری‌های بیشتری می‌سوزانید و لاغر تر می‌شوید

توجه داشته باشید که مصرف سیر باعث بدبو شدن عرق می‌شود. برخی از افراد به گیاهان تیره‌ی آلیاسه حساسیت دارند و این افراد باید از مصرف سیر خودداری کنند. در واقع افرادی که با مصرف این مواد غذایی دچار مشکلاتی مانند اسهال، زخم دهان و گلو، حالت تهوع، مشکلات تنفسی، شوک و غیره می‌شوند نباید سیر بخورند.

آیا مصرف سیر به لاغری کمک می‌کند؟

بله اگر مصرف سیر در چهار چوب یک تغذیه‌ی سالم باشد به لاغری و خوش اندامی شما کمک زیادی می‌کند. می‌پرسید چرا؟ به خاطر این که سیر حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به کاهش وزن کمک می‌کنند و در عین حال خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند. اگر قصد داریم با سیر به استقبال لاغری بروید باید در مصرف آن حد تعادل را رعایت کنید و به اندازه‌ی معقولی از آن استفاده کنید نه اینکه به زور و با بی میلی آن را وارد معده‌تان بکنید. به خاطر اینکه مصرف بیش از اندازه‌ی سیر نیز مشکلاتی به وجود می‌آورد که در بالا به آن‌ها اشاره شد.

چرا مصرف سیر باعث لاغری می‌شود؟

سیر جلوی اشتها را می‌گیرد. برای همین افرادی که سیر می‌خورند از پرخوری در امان می‌مانند. چون این ماده‌ی غذایی علائم سیری را به مغز ارسال می‌کند. زمانی که شما پرخوری نکنید چاقی و اضافه وزن نیز از شما دور می‌شود.

توجه داشته باشید که سیر متابولیسم یا همان سوخت و ساز بدن را نیز بالا می‌برد. به نظر می‌رسد که این ماده‌ی غذایی سیستم عصبی را تحریک می‌کند تا هورمون آدرنالین ترشح کند و به این ترتیب هم متابولیسم بدن بالا می‌رود. زمانی که سوخت و ساز بدن شما بالا باشید کالری‌های بیشتری می‌سوزانید و لاغر تر می‌شوید.

شما می‌توانید به سالادهایتان سیر اضافه کنید. یا از محصولات غذایی دیگری که حاوی سیر هستند استفاده کنید.

چگونه از سیر برای لاغری استفاده کنیم؟

برای اینکه بیشتر از خواص لاغری سیر بهره‌مند بشوید آن را بکوبید تا آلیسین بیشتری آزاد کند. سیر له شده را به سالادها، سوپ، آش، سس و همچنین برای خوش طعم کردن غذاهای دیگر مانند ماهی و غیره استفاده کنید. برای طعم دادن به گوشت، خورش و غذاهای دیگر هم می‌توانید از سیر استفاده کنید. این ماده‌ی غذایی مفید به سس پاستاها نیز طعم خوبی می‌دهد.

اگر از بوی سیر خیلی بدتان می‌آید می‌توانید از مکمل‌هایی که حاوی سیر هستند استفاده کنید. با این قرص‌ها و کپسول‌ها مشکل بوی دهان از بین می‌رود. با این حال بیشتر متخصصان معتقدند که خاصیت اصلی سیر مدیون همان بوی بد آن است و این گونه مکمل‌های بدون بو تمام خواص سیر را دارا نمی‌باشند.

توجه داشته باشید که امکان دارد مصرف همزمان مکمل‌های این ماده‌ی غذایی با داروهای خودتان مشکل ساز شود برای همین قبل از مصرف هر نوع مکملی اول با پزشک مشورت کنید.

چگونه می‌توانید از بوی بد سیر خلاص شوید؟

برای رفع یا کاهش بوی سیر بعد از صرف غذا ساقه‌ی جعفری یا برگ‌های نعناع بجوید. همچنین می‌توانید پوست لیموترش یا پرتقال بجوید. نوشیدن آب لیموترش نیز برای رفع بوی سیر موثر است. می‌توانید با دهان‌شویه قرقره کنید و یا اینکه از اسپری خوش بو کننده‌ی دهان استفاده کنید. جویدن آدامس و مسواک زدن نیز از راه‌های مقابله با بوی بد سیر است.

منبع: تبیان

شیر سرد مهم ترین عامل ایجاد ناراحتی معده در نوزادان

اگر شما هم با مشکل اختلال در عملکرد معده نوزادان آشنایی دارید و موارد زیادی برایتان پیش آمده که نوزادتان به محض خوردن شیر دچار مشکل و ناراحتی معده میشود. شاید برایتان جالب باشد که بدانید شیر سرد یکی از مهم ترین علل بروز ناراحتی معده در نوزادان است.

افراد زیادی با شیر خوردن بچه ها مشکل دارند و همواره از این مورد ناراحت هستند که به محض اینکه بچه شیر می خورد دچار ناراحتی معده می شود . یکی از اساسی ترین علتهای آن خوردن نوشیدنی های سرد مخصوصا شیر سرد است چون سبب کاهش انرژی معده می شود و معده نمیتواند کار خود را بخوبی انجام دهد .وقتی شما شیر را از یخچال درمی آورید و آن را به کودک تان می دهید و او بی وقفه آن را می نوشد حجم زیادی شیر سرد را وارد معده می کند و معده پیش از آنکه مشغول هضم و جذب آن شود بخش زیادی از انرژی اش را به دلیل سردی شیر از دست می دهد. پس انرژی کمتری برای هضم و جذب آن ذخیره می کند.

یکی از بهترین روش ها برای بهبود عملکرد اندام های داخلی و تقویت انرژی های کودک استفاده از نقاط رفلکسولوژی در کف دست و پای کودک است. هر یک از این نقاط در دست یا پای کودک به یکی از ارگان ها و اندام های بدن او مرتبط است و ماساژ این نقاط می تواند تاثیر زیادی در تقویت میزان انرژی در آن عضو و تقویت آن به کمک مریدین های مربوط به هر عضو باشد.

به عنوان مثال وقتی نقطه معده را روی دست کودک زیر انگشت شست و نزدیک به مچ دست او با کمک ماساژ فشاری تحریک می کنیم به این ترتیب به بهبود عملکرد این عضو کودک کمک کرده ایم. این تکنیک را می توان با مشاوره متخصص طب سوزنی یا طب چینی برای دیگر اعضای بدن کودک مانند مثانه، شش ها و روده ها نیز به کار برد.

آگهی مزایده

در خصوص نیابت اعطایی از واحد اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان لارستان به شماره ۱۳۹۶۰۱۲۰۰۱۰۴۸۲۴۹ در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۱۹۴۶۰۰۳۴۱ محکوم علیه رقیه وفامنش فرزند احمد محکوم است به پرداخت ۶۵۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۱۱۹۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و مبلغ ۲۱۹۲۰۰۰۰ بابت حق‌الوکاله وکیل و خسارت تأخیر تأدیه به مبلغ ۱۲۶۵۳۰۷۹۳ ریال در حق محکوم له اسداله رهنورد فرزند غلامعلی با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده است در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له و به منظور استیفاء محکوم به، یک قطعه زمین به شماره قطعه ۴۳۵ و به مساحت ۲۴۰ متر مربع فاقد حصارکشی و مستحدثات واقع در شهرک کارگران گراش به شماره ثبتی ۶۹۵۷ فرعی از اصلی ۱۰۸۲۷ بخش ۱۸ فارس که در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گراش توقیف شده است که ملک فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۷۶۸۰۰۰۰۰۰ ریال (هفتصد و شصت و هشت میلیون ریال) ارزیابی شده است. ملک مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مز ایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش - مهدی اسماعیلی

م/الف/۳۰۶

پذیرش آگهی میلاد لارستان

۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

طنزینه

شاعرنمای از خود متشکر

دیوان مرا جای بلندی بگذارید
تا باد بَرَد سوی همه این هنرم را
تا بلکه بدانند همه این منِ شاعر
در کرده ام از خویش چرا شعر ترم را
«حافظ» شده انگشت به دندان ز تحیّر
در باره ی خود خواسته فکر و نظرم را
«سعدی» که خود استاد تمام است در این فن
دیوان مرا خوانده و رفته جگرم را
آتش زده اسفند «نظامی» و ز لطفش
گردانده پریشب دو سه کش دور سرم را
«خیام» رباعی مرا خوانده و گفته
ایول به تو که برده ای از رو اثرم را
داده است مرا «رودکی» یک شام مفصل
ده روز همین شام گرفته است وَرم را
دیوان مرا دید «سنایی» و چنین گفت
هر بیت تو «جاوید» شکسته کمرم را
اما چکنم گفته به من شخص پلیدی
تو سارق شعری و زده بال و پرم را
کرده است مرا مسخره و طعنه زده به –
این اشکم وامانده چو شیخ قطرم را
گفته است «کپی پیست» نکن مردک بدبخت
خوانده است گمانم همه زیر و زبرم را
باید که از امروز کنم ترک ولایت
رفتم که ببندم چمدان سفرم را!!

محمد جاوید

تکامل

رشد عقلی دان جدا از سنّ و سال
چون ز اندیشه بیابیم ما کمال
لیک در ظاهر شود انسان بزرگ
ظاهری یابد قوی و هم سترگ
همچنان باشد درخت اوّل نهال
رشد می یابد و آرَد او جلال
چون مقاوم گشت و بُن زد بر زمین
از تهاون رسته و گردد ثمین
آدمیّت چون که تقوی شد ضمیر
هر بدی با علم و دین سازد اسیر
چون به دست آری به عقل تدبیر بکر
با درایت خوانده هم قرآن و ذکر،
پخته گردیّ و شوی «افکار نو»
داس عقلت کهنگی دارد درو
پس مدیریّت تو بنما این زمان
تا که سازی حاصل کارت عیان
هر عبادت را تو دان راهی مبین
که ادای آن شود یار و معین
مرحله در کارها هم تو نگر
تا هویدا گردد آثارش مگر
آن خداوند تعالی و عظیم
با تکامل سازد انسان را فهیم

علی اصغر داستان لار

حاکم غافل

روزی کریم خان زند در دیوان مظالم نشسته بود، شخصی فریاد بر آورد و طلب انصاف کرد.
کریم خان از او پرسید کیستی؟
آن شخص گفت مردی تاجر پیشه ام و آن چه داشتم از من دزدیدند.
کریم خان گفت وقتی مالت را دزدیدند تو چه می کردی؟
تاجر گفت خوابیده بودم.
کریم خان گفت: چرا خوابیده بودی؟
تاجر گفت:» چنین پنداشتم که تو بیداری...«

گنجینه لطایف

راز نور و نان

این همه گندم، این همه کشتزارهای طلایی، این همه خوشه در باد را که می خورد؟ آدم است، آدم است که می خورد
این همه گنج آویخته بر درخت، این همه ریشه در خاک را که می خورد؟ آدم است، آدم است که می خورد
این همه مرغ هوا و این همه ماهی دریا، این همه زنده بر زمین را که می خورد؟ آدم است ، آدم است که می خورد
هر روز و هر شب، هر شب و هر روز زنبیل ها و سفره ها پر می شود، اما آدم گرسنه است. آدم همیشه گرسنه است.
دست های میکائیل از رزق پر بود. از هزار خوراک و خوردنی. اما چشم های آدمی همیشه نگران بود. دست هایش خالی و دهانش باز
میکائیل به خدا گفت: خسته ام ، خسته ام از این آدم ها که هیچ وقت سیر نمی شوند. خدایا چقدر نان لازم است تا آدمی سیر شود؟ چقدر !
خداوند به میکائیل گفت: آنچه آدمی را سیر می کند نان نیست، نور است. تو مامور آن هستی که نان بیاوری. اما نور تنها نزد من است و تا هنگامی که آدمی به جای نور، نان می خورد گرسنه خواهد ماند.

***

میکائیل راز نان و نور را به فرشته ای گفت. و او نیز به فرشته ای دیگر. و هر فرشته به فرشته دیگری تا آنکه همه هفت آسمان این راز را دانستند. تنها آدم بود که نمی دانست. اما رازها سر می روند. پس راز نان و نور هم سر رفت. و آدمی سرانجام دانست که نور از نان بهتر است. پس در جستجوی نور برآمد. در جستجوی هر چراغ و هر فانوس و هر شمع.
اما آدم، همیشه شتاب می کند. برای خوردن نور هم شتاب کرد. و نفهمید نوری که آدمی را سیر می کند نه در فانوس است و نه در شمع. نه در ستاره و نه در ماه.
او ماه را خورد و ستار ها را یکی یکی بلعید. اما باز هم گرسنه بود.

***

خداوند به جبرئیل گفت: سفره ای پهن کن و بر آن کلمه و عشق و هدایت بگذار.
و گفت: هر کس بر سر این سفره بنشیند، سیر خواهد شد.
سفره خدا گسترده شد؛ از این سر جهان تا آن سوی هستی. اما آدم ها آمدند و رفتند. از وسط سفره گذشتند و بر کلمه و عشق و هدایت پا گذاشتند.
آدم ها گرسنه آمدند و گرسنه رفتند. اما گاهی، فقط گاهی کسی بر سر این سفره نشست و لقمه ای نور برداشت. و جهان از برکت همان لقمه روشن شد.
و گاهی ، فقط گاهی کسی تکه ای عشق برداشت و جهان از همان تکه عشق رونق گرفت.
و گاهی، فقط گاهی کسی جرعه ای از هدایت نوشید و هر که او را دید چنان سرمست شد که تا انتهای بهشت دوید.

***

سفره خدا پهن است اما دور آن هنوز هم چقدر خلوت است.
میکائیل نان قسمت می کند. آدم ها چنگ می زنند و نان ها را از او می ربایند.
میکائیل گریه می کند و می گوید: کاش می دانستید، کاش می دانستید که نور از نان بهتر است.

پیامبری از کنار خانه ما رد شد
عرفان نظر آهاری

یک جرعه کتاب

قلب خاک خوبی دارد. تو می توانی در زمان واحدی، هزاران هزار درخت در آن بنشانی و تمامی آنها را هم بپایی، عزیز بداری و به درستی برویانی.
در قلب همان طور که دوست داشتن جای نفرت را تنگ نمی کند،
دوست داشتن جای دوست داشتن را هم تنگ نمی کند...

برگرفته از کتاب آتش بدون دود - نادر ابراهیمی

آزادی پروانه ها

پروانه های قشنگ و رنگارنگ در باغ پرواز می کردند. حسام ، پسر کوچولوی قصه ما توی این باغ ، لابه لای گلها می دوید و پروانه ها را دنبال می کرد . هر وقت پروانه زیبایی می دید و خوشش می آمد آرام به طرف او می رفت تا شکارش کند . بعضی از پروانه ها که سریعتر و زرنگتر بودند ، از دستش فرار می کردند، اما بعضی از آنها که نمی توانستند فرار کنند ، به چنگش می افتادند . حسام ، وقتی پروانه ها را می گرفت، آنها را در یک قوطی شیشه ای زندانی می کرد .

یک روز چند پروانه زیبا گرفته بود و داخل قوطی انداخته بود ، قصد داشت که پروانه ها را خشک کند و لای کتابش بگذارد و به همکلاسی هایش نشان بدهد پروانه ها ترسیده بودند ، خود را به در و دیوار قوطی شیشه ای می زدند تا شاید راه فراری پیدا کنند . حسام همین طور که قوطی شیشه ای را در دست گرفته بود و به پروانه ها نگاه می کرد خوابش برد .

در خواب دید که خودش هم یک پروانه شده است و پسر بچه ای او را به دست گرفته و اذیت می کند . تمام بدنش درد می کرد و هر چه فریاد و التماس می کرد کسی صدایش را نمی شنید . بعد پسر بچه ، حسام را ما بین ورقهای کتابش گذاشت و کتاب را محکم بست و فشار داد .

دست و پای حسام که حالا تبدیل به یک پروانه نازک و ظریف شده بود ، ترق ترق صدا می داد و می شکست و حسام هم همین طور پشت سر هم جیغ بلند می کشید . ناگهان از صدای فریاد خودش از خواب پرید و تا متوجه شد که تمام این ها خواب بوده است دست به آسمان بلند کرد و از خدا تشکر کرد . ناگهان به یاد پروانه هایی افتاد که در داخل قوطی شیشه ای، زندانی شده بودند..! بعد ، قوطی پروانه ها را به باغ برد ، در قوطی را باز کرد و پروانه ها را آزاد کرد . پروانه ها خیلی خوشحال شدند و از قوطی بیرون پریدند وشروع به پرواز کردند . حسام فریاد زد :

پروانه های قشنگ مرا ببخشید که شما را اذیت می کردم. قول می دهم این کار زشت را هرگز تکرار نکنم

خرگوش کوچولو و جیرجیرک

خورشید خانم یواش یواش پشت کوه ها می رفت. کم کم هوا تاریک می شد و ستاره ها یکی یکی توی آسمان می آمدند. در گوشه ی یک جنگل بزرگ، خرگوش کوچولوی خاکستری رنگی زندگی می کرد که بعد از پشت سرگذاشتن یک روز شاد برای خواب آماده می شد.

اول دندان های قشنگ و سفیدش را مسواک زد و بعد به مامان و باباش شب بخیر گفت و آن ها را بوسید.

زیر یک قارچ قرمز بزرگ، با خال خال های سفید دراز کشید. سرش را روی بالشی از علف های خشک شده گذاشت و مثل هر شب سرگرم تماشای ماه و ستاره ها شد. ستاره ها به خرگوش کوچولو چشمک می زدند. پلک هایش آرام آرام سنگین شده بودند که یک دفعه صدایی شنید، جیر جیر جیر! صدا از پشت بوته ی تمشک می آمد. خرگوش کمی ترسید و چشم هایش گرد شد.

ناگهان صدای جیر جیر نزدیک تر شد و برگ های پایینی بوته شروع به خش خش کردند. خرگوش خیلی ترسیده بود. با خودش فکر کرد شاید یک حیوان بزرگ می خواهد به او حمله کند. با دست های کوچکش چشم هایش را گرفت. صدای جیرجیر نزدیک و نزدیک تر شد.

یک دفعه صدا قطع شد. خرگوش دست ها را از روی چشم هایش برداشت و حشره کوچولویی را دید که به او نگاه می کرد.

خرگوش پرسید: « تو یک حیوون بزرگ رو این جا ندیدی که جیرجیر بکنه؟ »

حشره کوچولو گفت: « جیرجیر! جیرجیر! » خرگوش کوچولو تعجب کرد و خنده اش گرفت.

حشره به خرگوش گفت: «من جیرجیرکم، تازه به این جا آمده ام. می خواهم زیر این بوته ی تمشک استراحت کنم. اگر ترسیدی منو ببخش. »

بعد ادامه داد: « آخه من شب ها عادت دارم جیرجیر کنم. معنیش اینه که الآن همه جا امنه و این دور و بر خبری نیست و راحت می تونیم استراحت کنیم! »

خرگوش گفت: « چه خوب. حالا من یه دوست جدید پیدا کردم. »

جیرجیرک کنار خرگوش نشست و با هم به ستاره ها نگاه کردند. جیرجیرک شروع به زمزمه ی یک آهنگ کرد که خرگوش خیلی از آن آهنگ خوشش آمد.

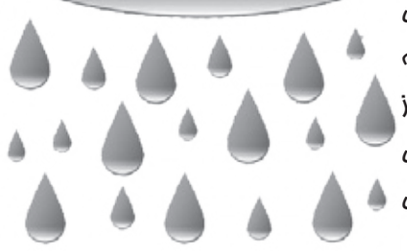
ستاره های زیبا بتابید بتابید
به جنگل پر درخت بتابید بتابید
کنار ماه که هستید، قشنگید قشنگید
دوستی ما دو تا رو ببینید ببینید

همین طور که جیرجیرک شعر می خواند پلک های خرگوش کوچولو سنگین و سنگین تر شد و خوابش برد.

خلبان

خلبان تو آسمون
داره مسافرارو
هواپیما سواره
با اون میشه سفرکرد
به فرودگاه میاره
ماشین راننده داره
میون آب دریا
راننده ی یک موتور
کشتی داره ناخدا
گازمیده و تند میره
روی سرش کلاهه
واسه سفر تو راهه

اسراف



سهیل کوچولو هر سال تابستان مهمان خانه مادربزرگ بود. خانه مادربزرگ یک حیاط با صفا و سبز و خرم داشت و سهیل تمام روزش را در حیاط می‌گذراند و به آب بازی مشغول بود.

مادربزرگ هم هر روز به او اعتراض می‌کرد و می‌گفت: پسرم اینقدر شیر آب را باز نگذار، حیفه به خدا.

اما سهیل گوش نمی‌کرد. تا این‌که یک روز سهیل در حیاط بود و می‌خواست به درختان آب بدهد که ناگهان آب قطع شد. سهیل مدتی در حیاط بازی کرد، ولی حوصله‌اش سر رفت. برای همین از مادربزرگ اجازه گرفت تا بیرون برود و در کوچه قدم بزند.

در محله آنها همچنان آب قطع بود، گربه‌های محل هم در جوی‌ها و باغچه‌ها به دنبال آب می‌گشتند، همه تشنه بودند. سهیل گربه‌ای را دید که از شدت تشنگی زبانش را روی آسفالت خیابان می‌کشید، اما هیچ جا خبری از آب نبود. سهیل کوچولو به خانه برگشت و کاسه آبی که مادربزرگ کنار گذاشته بود را برای گربه‌ها آورد و روی زمین گذاشت.

گربه کوچولو به سمت آب دوید، آنقدر تشنه بود که با ولع زیادی آب می‌خورد. در همان موقع بود که گربه‌ای چاق آرام‌آرام به سمت آنها آمد، همه گربه‌ها راه را باز کردند تا او آب بخورد. پشت سر آن تعدادی بچه گربه کوچولو هم آمدند، سهیل تازه متوجه شد که آن گربه یک مادر است و به بچه‌هایش شیر می‌دهد. سهیل با دیدن این صحنه تازه متوجه شد که آب چقدر با ارزش است.

چند روز کامل، آب کوچه آنها قطع بود و تمام برگ‌های درختان و بوته‌ها از بی آبی پلاسیده شده بود.

همه جا خشک خشک بود. سهیل متوجه شد بدون آب چقدر زندگی سخت است و ما باید قدر آب را بدانیم و آب را هدر ندهیم. ناگهان با صدایی بلند همه خوشحالی کردند و به آسمان نگاه کردند.

بله باران شروع به باریدن کرد و تمام زمین‌ها و درختان و باغچه‌ها و حتی گربه‌ها و حیوانات دیگر را سیراب کرد. سهیل هم زود به خانه برگشت و از آن روز متوجه شد که آب را زیاد مصرف نکند و شیر آب را موقعی که نیاز ندارد، باز نگذارد تا همه از آب بتوانند استفاده کنند و همه خوشحال باشند.

نماز

انل مثل پروانه
نشسته روی شانه
صدا میاد چه تازه
میگه وقت نمازه
به این صدا چی میگن
میگن اذان اقامه
شیطونه ناراحته
دنبال یه فرصته
میگه آهای مسلمون
نماز رو بعدا بخون

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

نهج البلاغه

پوزش طلبیدن نشان خردمندی است.

حدیث روز

امام رضا علیه السلام فرمودند:
تزاوَرُوا تحابوا و تصافحُوا و لا تحاشموا؛
به دیدن یکدیگر روید تا یکدیگر را دوست داشته باشید و دست یکدیگر را بفشارید و به هم خشم نگیرید.
(بحارالانوار،ج۷۸،ص ۳۴۷)

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست‌و چهارم	۵:۱۴	۶:۳۶	۱۱:۴۸	۱۷:۰۰	۱۷:۱۸
بیست و پنجم	۵:۱٤	٦:۳٦	۱۱:٤۸	۱۷:۰۰	۱۷:۱۹
بیست و ششم	۵:۱۵	٦:۳۷	۱۱:٤۹	۱۷:۰۱	۱۷:۱۹

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و پنجم- آذر ماه ۱۳۹٦ -ربیع الاول ۱٤۳۹ - دسامبر ۲۰۱۷ - ۱۳۹٦/۹/۲۳ - شماره۱۱۳۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان

افتتاح ۸ پروژه بهزیستی

به گزارش میلاد لارستان، سیدمرتضی موسوی در آئین بهره برداری از پروژه های اداره بهزیستی این شهرستان، اظهار داشت: ۸ پروژه در لارستان مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.
وی با اشاره به این طرح ها، افزود: مرکز اورژانس اجتماعی لارستان با زیربنای ۳۰۰ متر مربع با هزینه یک میلیارد تومان توسط بنیاد نیک اندیشان هاشمی ساخته شده است.
مدیرکل سازمان بهزیستی استان فارس، با بیان اینکه مرکز اورژانس اجتماعی لارستان به نمایندگی از ۱۵ مرکز اجتماعی در استان فارس مورد بهره برداری قرار می گیرد، تصریح کرد: این ۱۵ مرکز برای شهرستانهای قیروکارزین، لارستان، لامرد، فیروزآباد، ممسنی، رستم، سپیدان، اقلید، ارسنجان، داراب، زرین دشت، خرم بید و کلال به بهره برداری می رسد.
وی با بیان اینکه ۱۰ درصد مراکز اوژانس اجتماعی کشور در استان فارس اجرایی شده است، ادامه داد: از ۱۵۰ مرکز تازه تأسیس استان فارس، ۱۵ مرکز آن متعلق به این استان بوده است.
موسوی، از افتتاح نخستین مرکز جامع توانبخشی استان فارس در لارستان خبر داد و گفت: این مرکز توسط مرکز نیک اندیشان هاشمی زاده با مساحت ۵۰۰ متر مربع با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان شامل بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، شنوایی سنجی و مشاوره توان بخشی راه اندازی شده است.
این مسوول، با بیان اینکه ۲ کارگاه اشتغالزایی که توسط مؤسسه نیک اندیشان هاشمی زاده با هزینه ای بالغ بر ۳ میلیارد تومان ساخته شده است مورد بهره برداری قرار می گیرد، افزود: مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست با ۱۰۰ متر مربع زیربنا و سرمایه گذاری ۱ میلیارد تومانی نیک اندیش رضاعلی استوار به بهره برداری می رسد.
مدیرکل سازمان بهزیستی استان فارس، با اشاره به بهره برداری از ساختمان اداری بهزیستی در بخش اوز لارستان، گفت: این ساختمان با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان توسط خیرین و مؤسسه سلمان فارسی ساخته شده است.
وی بیان کرد: ۸ باب واحد مسکونی برای خانواده های دارای ۲ معلول و کلنگ زنی ۱۴ باب مسکن در لارستان انجام خواهد شد.

افتتاح اورژانس اجتماعی لارستان به نمایندگی از ۱۵ مرکز استان فارس

به گزارش میلاد لارستان انوشیروان محسنی بندپی در آئین بهره برداری از پروژه های بهزیستی این شهرستان با بیان اینکه اداره کل بهزیستی فارس در ۳ سال گذشته در ارزیابی عملکرد جشنواره شهید رجایی رتبه برتر را کسب کرده است اظهار داشت: با توجه به تحولات صنعتی و مجازی در جامعه آسیب های اجتماعی نیز روبه فزونی گذاشته است.
وی با تأکید بر پیشگیری از وقوع آسیب های اجتماعی افزود: طرح نظام مراقبت های اجتماعی از دانش آموزان برای توانمندی و افزایش حمایت های روانی و اجتماعی و همچنین فراگیری مهارت های زندگی در سطح کشور در حال اجراست.
رئیس سازمان بهزیستی کشور از اجباری شدن غربالگری ژنتیک ازدواج خبر داد و تصریح کرد: این کار به منظور پیشگیری از تولد ۳۰ هزار کودک معلولی است که در کشور متولد می شود که نیمی از این میزان قابل کنترل است.
معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، با ابراز خرسندی از راه اندازی مرکز اورژانس اجتماعی در لارستان ادامه داد: اورژانس اجتماعی با هدف تقویت سلامت اجتماعی در رفع بحران های فردی، خانوادگی و اجتماعی با مشاوره های به هنگام فعالیت دارد.
وی با بیان اینکه در سال ۱۳۹۴ بیش از ۴ هزار نفر با مداخلات به هنگام کارشناسان بهزیستی از انجام خودکشی منصرف شدند که این آمار در سال ۹۵ به بیش از ۵ هزار نفر رسیده است، یادآور شد: اورژانس اجتماعی در این روز در شهرستان لارستان و ۱۵ شهر دیگر استان فارس مورد بهره برداری قرار گرفته است.
محسنی بندپی، با اعلام موافقت خود نسبت به ارتقاء ساختار تشکیلاتی، تصمیم گیری و سیاستگذاری در لارستان با توجه به وسعت این شهرستان و جمعیت ساکن در آن، افزود: شعار سازمان بهزیستی فراگیر و در دسترس قراردادن خدمات و استفاده از ظرفیت های مشارکت اجتماعی است.
رئیس سازمان بهزیستی کشور، بیان کرد: طی کردن فاصله بیش از ۳۵۰ کیلومتر تا مرکز استان برای یک معلول جهت بهره گیری از خدمات بسیار سخت است و ما دوست نداریم بحث ارتقا، در حد انشا، باقی بماند پس آنچه به لحاظ ساختاری مربوط به سازمان بهزیستی است به صورت قلبی، باور و ایده مورد پذیرش ماست و آماده تفویض اختیار هستیم تا با سهولت و هرچه سریعتر شکل بگیرد.
وی با تأکید بر اهمیت موضوع سلامت اجتماعی و توسعه این مراکز، اضافه کرد: با پیشنهاد نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی درخصوص استقرار مرکز سلامت اجتماعی در شهرستانهای خنج و گراش موافق هستیم که در اسفندماه این دو مرکز مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.

بیمارستان امام رضا (ع) لار، بیمارستان خیرساز برتر کشور

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، در اولین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره تخصصی ساخت بیمارستان و مدیریت منابع و تجهیزات که در سالن همایش‌های رازی وزارت بهداشت برگزار گردید، بیمارستان‌های برتر خیر ساز کشور معرفی و از خیرین پرتلاش آن مراکز تجلیل به عمل آمد.
در این همایش که دکتر کیانی، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت لارستان و مهندس مسعود حاجی رجبی، مدیر فنی دانشکده حضور داشتند، با معرفی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) توسط دانشکده علوم پزشکی لارستان به عنوان بزرگترین بیمارستان خیر ساز تحت پوشش، این مرکز به عنوان دومین بیمارستان در میان شش بیمارستان خیر ساز برتر کشور معرفی گردید.
در ادامه این همایش، خیرین برتر کشور معرفی و از رضا علی استوار خیر بزرگوار لارستانی با اهدای لوح تقدیر، تجلیل به عمل آمد.

آغاز به کار ٤ مرکز واکنش سریع امدادی در استان فارس

به گزارش میلادلارستان، قدرت اله جمالی، معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به آغاز طرح امداد زمستانه و ادامه آن تا ۲۰ اسفندماه اظهار داشت: در طرح امداد زمستانه امسال دو پایگاه امداد و نجات بین شهری سیار در محورهای آباده - خرمبید و فسا - شیراز و چهار پست موقت امداد کوهستان در شهرستان‌های استهبان، فیروزآباد، جهرم و مرودشت راه‌اندازی شده است.
جمالی گفت: ۲۵ پایگاه امداد و نجات بین شهری ثابت و ۷ پایگاه امداد و نجات کوهستان نیز برای اجرای طرح امداد زمستانه بهینه‌سازی می‌شوند.
معاون امداد و نجات هلال احمر فارس افزود: در طرح زمستانه امسال در مجموع روزانه ۱۰۹ دستگاه خودرو عملیاتی و همچنین یک فروند بالگرد امدادی به عنوان پشتیبان پیش‌بینی شده است.
جمالی از برگزاری دوره بازآموزی ویژه ۵۰۰ نفر از نجاتگران متخصص در سوانح جاده‌ای و امداد کوهستان خبر داد و بیان کرد: علاوه بر این موارد انبار امدادی مرکز استان، دو انبار منطقه‌ای در لارستان و فیروزآباد و ۲۴ انبار امدادی در سطح شعب استان فارس برای اجرای طرح امداد زمستانه تجهیز شدند.
وی عنوان کرد: یک پایگاه امداد هوایی، ۲۵ کشیک امداد و نجات در شعب شهرستانی، یک مرکز کنترل و هماهنگی عملیات استانی، ۴ مرکز واکنش سریع در شهرستان های شیراز، مرودشت، کازرون و داراب در طرح زمستانه امسال در نظر گرفته شده است.
معاون امداد و نجات هلال احمر فارس اظهار داشت: یک پایگاه تیپ آنست (مرکز آموزش و نگهداری سگ‌های تجسس) نیز برای طرح امداد زمستانه امسال لحاظ شده است.

عکس : حامد درویش زاده

کمک ۳۰میلیاردی یک لارستانی به بهزیستی

در مراسم افتتاح ۸ طرح حوزه بهزیستی لارستان، که جعفرپور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، موسوی مدیرکل بهزیستی فارس، حجت الاسلام موسوی امام جمعه لار، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سیدحسن آیت اللهی از بیت شریف آیت اللهی، عباسی فرماندار خنج، اسماعیلی مدیر عامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی، بال افکن رییس اداره بهزیستی لارستان و برخی دیگر از مسئولین شهرستان نیز حضور داشتند رئیس سازمان بهزیستی طی سخنانی اظهار داشت: خیرین و نیکوکاران و افرادی که در امور بهزیستی این سازمان را یاری می رسانند شرکای ما تلقی می شوند.
محسنی بندپی افزود: برای تحقق شعارهای این سازمان مبنی بر خدمات فراگیر و دسترس و استفاده از ظرفیت های اجتماعی، بهره مندی از مشارکت خیرین را افزایش خواهیم داد.
وی ادامه داد: تمام سعی ما در سازمان بهزیستی این است که آسیب های اجتماعی را کاهش دهیم و گواه ما در این خصوص برنامه ششم توسعه است.
معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه ضمن تقدیر از خیرین منطقه لارستان اظهار داشت:در زمینه ارتقای ساختار تشکیلاتی تصمیم گیری و سیاست گذاری، بهزیستی شهرستان لارستان به سطح معاونت اداره کل ارتقا خواهد یافت.
در این آیین، یکی از خیرین و نیک اندیشان لارستان فارس، مبلغ ۳۰ میلیارد ریال برای اجرای برنامه های پیشگیری از آسیب های اجتماعی و سلامت اجتماعی به سازمان بهزیستی اهدا کرد.
بر اساس این گزارش، واحدهای جدید بهزیستی شامل اورژانس اجتماعی، مرکز جامع توانبخشی، صندوق حمایت از فرصت های شغلی مددجویان و معلولان، ساختمان اداری نمایندگی بهزیستی اوز و مرکز شبه خانواده لارستان به بهره برداری رسید و همچنین از تعدادی از خیرین و فعالان در پروژه های بهزیستی تجلیل شد.

عکس: محمد پاسیار

عمل «ایلئوسیستو پلاستی» برای اولین بار در بیمارستان امام رضا(ع) لار

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) لارستان، در این عمل جراحی که جزء عمل‌های خاص و ویژه محسوب می گردد، دکتر رجائی طی اقدامی کم نظیر در منطقه، بخشی از روده بیمار را برداشته و به عنوان مثانه مصنوعی به وی پیوند زد.
این عمل که در اصطلاح علمی «ایلئو سیستو پلاستی» نام دارد، سه ساعت و نیم طول کشید و حال عمومی بیمار مساعد گزارش شده و در بخش بستری می باشد.

فرماندار لارستان:
از ظرفیت نماینده مردم در کمیسیون فرهنگی باید بهره برد

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان لارستان با حضور حجت الاسلام موسوی امام جمعه لار،حسنی فرماندار ویژه لارستان، جعفرپور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، رفعت حقیقی رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و دیگر اعضای این شورا در محل دفتر امام جمعه برگزار شد.
در ابتدای این نشست، رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان به عنوان دبیر جلسه، دستور جلسه مبنی بر لزوم ترویج فرهنگ مهدویت در لارستان را تشریح و ضروریات این موضوع را بیان کرد.
در ادامه، فرماندار ویژه لارستان هم با بیان اینکه کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی می تواند بازوی کمکی و توانمندی برای ارتقاء جایگاه فرهنگ در این منطقه شود، گفت: اعضا شورای فرهنگ عمومی شهرستان باید از ظرفیت نماینده مردم لارستان، خنج و گراش بعنوان رییس کمیسیون فرهنگی مجلس بیشتر استفاده کنند.
حسنی، ادامه داد: با توجه به اینکه این کمیسیون از جایگاه والایی برخوردار است و در آن تصمیمات مهم فرهنگی اتخاذ و در کشور اجرایی می شود، لذا بایستی همه ادارات شهرستان از این موقعیت استفاده کنند و تقاضاها، فرصت ها، درخواست ها و انتظارات شهرستان را تهیه و یک نسخه از آن نیز به کمیسیون فرهنگی مجلس ارسال نمایند تا پیگیری های لازم صورت پذیرد و با ارائه یک برنامه مدون و صحیح در جهت رشد و توسعه فرهنگ شهرستان همت شود.
وی با تاکید بر اینکه خوشبختانه منطقه لارستان، درحوزه های مختلفی همچون فرهنگی، هنری، اجتماعی، امنیتی و غیره در سطح استان دارای موقعیت ویژه ای است؛ افزود: همه ادارات و نهادهای متولی فرهنگ، برنامه‌های مدونی را به دبیرخانه شورای فرهنگ عمومی ارائه دهند.
نماینده عالی دولت در شهرستان لارستان، در پایان سخنانش برگزاری مستمر جلسات شورای فرهنگ عمومی را لازم دانست و گفت: نیاز است تا اهتمام ویژه ای در خصوص توسعه و تقویت فرهنگ عمومی شهرستان صورت بگیرد و اگر در این جلسات مصوبات پیگیری و در جهت اجرایی شدن آن به صورت کامل تلاش شود، توفیقات خوبی حاصل می گردد.
پیش از این نیز، حضرت حجت الاسلام و المسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان،خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و تعدادی از اعضا جلسه نیز به ایراد سخن پرداختند.
در این جلسه همچنین ضمن طرح و پیگیری مصوبات قبلی، شرایط و جریانات فرهنگی و نیازها و آسیب های موجود در سطح این شهرستان توسط اعضای حاضر در جلسه، مطرح و تجزیه و تحلیل شد و بر هماهنگی ادارات شهرستان لارستان در اجرای وظایف مربوطه در راستای گسترش، ارتقا و تعمیق فرهنگ عمومی تاکید گردید.