

۲



ضرورت بهره‌مندی از توانمندی‌های حمل‌ونقل جاده‌ای جنوب فارس

۳



افتتاح ورزشگاه محبی گراش و پایان انتظار چندین ساله

۸



بررسی چالش‌های صادرات محصولات کشاورزی لارستان

۸



برگزاری آزمون المپیادهای علمی جنوب فارس

۲



شرکت ۸۰ گروه سرود در جشنواره هنرهای آوایی بسج

۳



صعود استقلال لطیفی به رده دوم لیگ برتر فوتبال فارس

۴



آنچه را می‌خواهید از نمایش برطرفدار «ب ب یقوب» بدانید

۶



با اینترفندها سیگار را برای همیشه ترک کنید

۸



تضرع مردم لارستان به درگاه الهی برای نزول باران



امام جمعه لار : ساده زیستی دولت‌مردان از شاخصه‌های تقویت نظام اسلامی ایران است

امام جمعه لارستان بایان اینکه برای حفظ اقتدار ایران اسلامی باید چند اقدام مهم را سرلوحه کار خود قرارداد، تأکید کرد: تعهد همه‌جانبه آحاد جامعه به اسلام، پشتیبانی و حمایت از ولایت‌فقیه، ایستادگی در برابر مستکبران، ساده زیستی دولت‌مردان، وحدت در میان اقشار مختلف مردم و مسئولان و غیره باعث تقویت نظام اسلامی خواهد شد.

(صفحه ۲)

تقدیر و تشکر سوره قمر

پرتو عمر برانگیخته است که در بزم وجود به نسیم مژده برهم زدنی خاموش است

خدای منان را سپاسگزارم که در غمناک ترین روز زندگیم مرا از نعمت همراهی و همدلی همشهریان و دوستان عزیزم بی نصیب نساخت.

اینجانب بر خود لازم دانسته از همه عزیزانی که به طرق مختلف، اینجانب را مورد لطف و محبت خویش قرار داده و ما را در غم فقدان مادری مهربان، متدین و خواهر شهید، تسلی خاطر بوده اند؛ بالاخص بیت معظم و معزز حضرات آیات آیت الهی و موسوی لاری، انمه محترم جمعه لارستان، بیرم، عمادشهر و ارد، رئیس محترم کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، معاونین محترم استاندار و فرمانداران ویژه لارستان و فسا، فرمانداران محترم شهرستان های مرودشت، قشم، خنج و گراش، اعضاء محترم شورای تأمین، مسئولین، روحانیون، بخشداران، شهرداران، شوراهای اسلامی، دهیاران، معتمدین، خیرین، اصحاب رسانه، همکاران خودم در مجموعه فرمانداری و قشرهای مختلف مردم شریف که در مراسم تشییع، تدفین و ترحیم آن مرحومه منفوره شرکت فرموده اند؛ قدردانی و تشکر نمایم.

برای همه عزیزان از درگاه احدیت سلامتی، سعادت و عمری با عزت مسئلت می نمایم.

علی پور - معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان

فرزانه فرهیخته

جناب آقای دکتر محمدباقر وثوقی

انتخاب آن جناب به عنوان رتبه اول کشوری بخش تاریخ و جغرافیا و باستان‌شناسی در جشنواره دوم و نهم فارابی، افزودن برگ زرینی بر افتخارات لارستان است، سربلندی و موفقیت شما در پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی را از خداوند منان مسئلت می نمایم.

بیت آیت‌الله حاج سید عبدالعلی آیت‌اللهی
سیدحسین و سیدمحمد حسن آیت‌اللهی

جناب مستطاب

آقای دکتر سیدمنصور گشفی (دام عزه)

انتصاب شایسته جنابعالی به سمت قائم مقام دانشکده علوم پزشکی شیراز تبریک عرض نموده، امید است با استعانت از خداوند متعال و تلاش بی‌وقفه آن جناب، توسعه، تعالی و ارتقاء آموزشی، پژوهشی و درمانی استان فارس بویژه لارستان محقق گردد.

بیت آیت‌الله حاج سید عبدالعلی آیت‌اللهی
سیدحسین و سیدمحمد حسن آیت‌اللهی

آگهی مزایده دکه فروش نان

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۶۹/۵/۱۵-۴۲۱ شورای اسلامی شهر لار یک باب دکه واقع در بلوار دکتر دادمان جنب بیمارستان امام رضا (ع) را طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به اجاره گذارد لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز سپرده تا تاریخ معین شده پیشنهاد مبلغ اجاره خود را به همراه فیش واریزی به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال معادل یکصد و بیست هزار تومان که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد
- حداقل قیمت پایه اجاره ماهیانه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دویست هزار تومان میباشد
- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر نخواهد شد.
- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۶/۱۱/۱۸ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۱۱/۱۹ می باشد.
- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۷۱-۰۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول: ۹۶/۱۱/۰۱
نوبت چاپ دوم: ۹۶/۱۱/۰۸

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مناقصه حمل و نقل درون شهری اداری شهرداری لار (مرحله دوم)

- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شهرداری لار به نشانی فارس - لارستان - شهر قدیم خیابان آیت ... خامنه ای
- موضوع مناقصه: به استناد مجوز شماره ۹۶/۹/۲۵-۱۰۹۴ شورای اسلامی شهر لار واگذاری خدمات حمل و نقل درون شهری اداری از طریق شرکتهای صلاحیت دار جهت تأمین نیروی راننده با خودروی پژو ۴۰۵ به تعداد سه نفر
- زمان و مهلت و نشانی دریافت اسناد: متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ نشر آگهی چاپ دوم با مراجعه به واحد امور قراردادها به نشانی مندرج در بند یک آگهی اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا تاریخ ۹۶/۱۱/۲۵ پاکتهای پیشنهاد کارمزد خود را به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند. ضمناً تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۱۱/۲۶ است.
- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه مبلغ ۳/۱۵۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مناقصه بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز همان مبلغ به حساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر. ضمناً قیمت پایه مبلغ ۶۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال در نظر گرفته شده است.
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و همچنین به پیشنهادهای خارج از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده شناخته شدند و حاضر به انجام عقد قرارداد نگردند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و هزینه برگزاری مناقصه به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبولی کلیه شرایط و مندرجات مناقصه و قرارداد است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است و متقاضیان محترم می توانند برای اخذ اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۱-۰۲۳۳۹۴۹۰ تماس حاصل فرمایند.

نوبت چاپ اول آگهی: ۹۶/۱۱/۰۸
نوبت چاپ دوم آگهی: ۹۶/۱۱/۱۵

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

لایروبی و تعمیر دو آب انبار پاکروان و حاج محمد کهنه ای



به گزارش میلادلارستان، با نزدیک شدن به ایام بارش رحمت الهی از سوی اداره اوقاف و امور خیریه اوز در راستای حفظ و صیانت از موقوفات به خصوص آب انبارها که مایه حیات هستند، با همراهی و مساعدت خیرین و نیک اندیشان خصوصا عبدالخالق امینی و عبدالرحیم بلوکی اقدام به لایه رویی و تعمیر و ایجاد حوضچه جهت دو آب انبار پاکروان و حاج محمد کهنه ای شد. این اقدام در طی سه ماه و با هزینه ای بالغ بر ۱۵۰ میلیون ریال انجام شد.

برگزاری مسابقات رباطیک دانش آموزی

به گزارش میلاد لارستان، با شرکت بیش از ۸۰ دانش آموز از مقاطع تحصیلی دبستان و متوسطه، دومین دوره مسابقات «رباطیک» دانش آموزی مدارس ابتدایی و دبیرستان در ۲ رده «رالی» و «جنگجو» در محل کانون دانش آموزی شهر لار آغاز برگزار شد. در بخش ربات رالی (سرعت) مقطع دبستان، ۳۵ دانش آموز شرکت داشتند که این مسابقات به صورت رکورد زمانی و به شکل تک نفره و با احتساب هر خطا به ازای خروج از جاده امتیاز بندی می شود. در این بخش، سعد دری از دبستان کوشا، پوریا پورعلی از دبستان شاهد و آرش ذنبیری از دبستان انصاریان به ترتیب مقام های نخست تا سوم را از آن خود کردند. مسابقات بخش مبارزه یا جنگجو نیز در مقطع دبستان با حضور ۳۰ نفر شرکت کننده و به شکل تک حذفی برگزار شد. در این مقطع، امیرحسین جمالزاده از دبستان انصاریان، علی صفر امین گرفته از دبستان شاهد شهر لار و جواد خوشرو از دبستان شهید امیرابور گراش حائز مقام های برتر شدند.

در بخش ربات های جنگجو مقطع متوسطه نیز با حضور ۱۶ دانش آموز برگزار و در پایان حامدرضا محسن زاده از دبیرستان شهید بهشتی، متین حاجی زاده از دبیرستان آفاق و علی اسدی لاری از دبیرستان شهید بهشتی به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

ساخت آب انبار خیر ساز در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری بین المللی قرآن (ایکنا)، جواد ناسک، سرپرست اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خنج با بیان اینکه به همت چند نفر از خیرین این شهرستان عملیات ساخت آب انبار جدید روستای سده آغاز شد، گفت: این آب انبار با قطر ۱۰ متر و عمق ۱۲ متر مربع است که جهت آب رسانی و استفاده عمومی ساخته می شود. وی با تصریح اینکه این آب انبار جزء موقوفات عام المنفعه است، گفت: هزینه ساخت این آب انبار بالغ بر یک میلیارد ریال است که از سوی خیرین روستای سده شهرستان خنج تأمین شده است. سرپرست اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خنج، یادآور شد: پیش بینی می شود عملیات ساخت این آب انبار در مدت ۴ ماه صورت گیرد.

ناسک، در پایان گفت: تمام آب انبارهای مرکز شهرستان خنج از زمان های بسیار دور حتی در مقطعی از زمان ساسانیان و یا در دوره های اسلامی، توسط افراد نیکوکار و یا حاکمان محلی ساخته شده است و سالیان متمادی است که مردم از آب این آب انبارها استفاده می کنند.

پذیرش آگهی
میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

علیرضا سیاهپور، مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های استان فارس و معاونین این اداره کل از توانمندی ها، ظرفیت ها و مشکلات و موانع موجود در ارتقای سطح خدمات حمل و نقل جاده های کالا و مسافر جنوب استان فارس شامل شهرستان های لارستان، گراش، خنج، لامرد، مهر و قیر و کارزین، طی سفری دو روزه بازدید کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های استان فارس، سیاهپور در جلسه ای که به همین منظور در نمایندگی این اداره کل

ضرورت بهره مندی از توانمندی های حمل و نقل جاده های جنوب فارس



بیش از سه میلیون و ۲۰۰ هزار تن کالا به مقاصد مختلف درون و برون استان جابجا می نمایند. وی همچنین در خصوص فعالیت های حمل و نقل مسافر شهرستان های

در شهرستان لارستان با حضور فعالان صنفی و مدیران شرکت های حمل و نقل جاده های کالا و مسافر و نفتکش های شهرستان های پوشش برگزار شد، با اشاره به جایگاه فعالیت های حمل و نقل جاده های کالا و مسافر در جنوب فارس گفت:

۸ شرکت حمل و نقل جاده های کالا و ۳ شرکت حمل و نقل فرآورده های نفتی در شهرستان های جنوب فارس مشغول فعالیت می باشند که سالانه

ساده زیستی دولت مردان

از شاخصه های تقویت نظام اسلامی ایران است



و انگلیسی تعیین می شد. این استاد حوزه و دانشگاه با ابراز خرسندی از رشد وجه ایران اسلامی پس از انقلاب، خاطر نشان کرد: در حال حاضر بنا به اقرار کشورهای مختلف، هرگونه تصمیم گیری در منطقه باید با دخالت ایران انجام شود.

وی پدیده شوم داعش را یک پروژه پیچیده استکباری خواند و ادامه داد: دشمنان طی یک برنامه ریزی به دنبال گسترش اقدامات وحشیانه به کشورهای مختلف با محوریت تضعیف و شکست ایران بود که خوشبختانه طومار داعش با درایت و شجاعت دلاورمردان ایرانی پیچیده شد.

حجت الاسلام موسوی، در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با گرامیداشت دهه مبارک فجر و ۳۹ سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: بازخوانی حقایق و تاریخ انقلاب اسلامی باید برای نسل جوان به صورت جدی انجام شود. وی با برشمردن مزیت های بازخوانی وقایع انقلاب اسلامی و پیش از آن، شناسایی چهره منحوس رژیم سفاک ستم شاهی، آگاهی نسبت به دخالت آمریکایی ها در امور داخلی کشور ایران، وابستگی همه جانبه کشور به بیگانهگان، وجود فساد و فحشاء و غیره است.

امام جمعه لارستان، یکی از برکات انقلاب اسلامی را دخالت مستقیم مردم در امور کشور در تعیین سرنوشت خودشان دانست و تصریح کرد: این در حالی است که پیش از انقلاب اسلامی، شاه و وزراء با دخالت آمریکا

باید در همه حال در صحنه حاضر باشند و در این میان نقش روحانیون بسیار مؤثر است و روحانیت باید محور باشد، آگاهی دهد و حامی نظام اسلامی باشد.

وی در پایان ضمن عرض تسلیت به مناسبت قرارگرفته در آستانه ایام فاطمیه (س)، خطبه ها را با ذکر مصیبت آن حضرت به پایان برد.

مسابقه ساخت «آدمک های استکبار»

ویژه دانش آموزان و دانشجویان لارستانی برگزار می شود، افزود: علاقه مندان می توانند با طراحی و ساخت نمادهای استکبار در این جشنواره شرکت کنند. سرپرست مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، با اشاره به اینکه آدمک های ساخته شده در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال در معرض دید عموم قرار می گیرد، تصریح کرد: به افراد برگزیده جوایز نفیسی اهدا می شود.

این مسوول درباره شرایط ساخت این آدمک ها، ادامه داد: همه دانش آموزان و دانشجویان از هر گروه سنی به صورت انفرادی یا گروهی در این مسابقه می توانند شرکت کنند و برای استفاده از وسایل در ساخت آدمک ها هیچ گونه محدودیتی وجود ندارد.

فرجام بیان کرد: علاقه مندان می توانند آثار دست ساخته های خود را تا ۱۰ بهمن ماه ۹۶ به دفتر دبیرخانه واقع در شهر لار، شهر جدید، بلوار دکتر دادمان، مرکز آموزش علمی- کاربردی لارستان ارسال کنند و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۱-۵۲۲۶۵۰۲۰ تماس بگیرند.



صفا فرجام، سرپرست مرکز آموزش علمی- کاربردی لارستان، در گفتگو با خبرنگار میلاد لارستان با گرمی داشت ایام الله دهه مبارک فجر، اظهار داشت: باید با یادآوری خاطرات انقلاب، جوانان و نوجوانان را با زیرکی های هم نسل خود در آن دوران آشنا کرد.

وی بابیان اینکه به مناسبت دهه مبارک فجر، مسابقه ساخت «آدمک های استکبار»

ضرورت بهره مندی از توانمندی های حمل و نقل جاده های جنوب فارس

جنوب فارس، گفت: ۱۴ شرکت مسافربری، دو شعبه و ۵ نمایندگی حمل و نقل مسافر به طور سالانه بالغ بر یک میلیون مسافر را به نقاط مختلف جابجا می نمایند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های فارس، با توجه به اهمیت فعالیت انجمن های صنفی به عنوان بازوهای اجرایی حمل و نقل جاده های در شهرستان های استان در رفع دغدغه ها، مشکلات و همچنین ظرفیت های موجود بر

بیش از سه میلیون و ۲۰۰ هزار تن کالا به مقاصد مختلف درون و برون استان جابجا می نمایند. وی همچنین در خصوص فعالیت های حمل و نقل مسافر شهرستان های

معرفی ۴ معاون جدید صدا و سیما مرکز فارس



به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، در این مراسم که در سالن شهید رکنی صدا و سیما مرکز فارس با هدف ارتقاء بهره وری و کیفیت بخشی به برنامه ها برگزار شد، با حکم سید تقی سهرابی مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس، امیر رئوف به عنوان معاون سیما منصوب شد.

همچنین سیدمحمدحسن نبوی زاده به عنوان معاون برنامه ریزی و نظارت، سیدمجتبی قدرتی به عنوان معاون اداری و مالی و خورشید سوار نیز به عنوان معاون فضای مجازی صدا و سیما مرکز فارس معرفی شدند.

این برای نخستین بار است که صدا و سیما مرکز فارس معاونت فضای مجازی را ایجاد کرده و این معاونت تقویت و اجرای برنامه های مختلف در زمینه فضای مجازی را دنبال می کند.

بر اساس این گزارش و به گفته سهرابی، مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس، معاونت سیما مرکز فارس با برنامه ریزی خوب، مخاطبان این رسانه پرمخاطب را در دهه فجر با خود همراه کرده که برنامه «فجر پارسی» در ۱۰ قسمت ۶۰ دقیقه ای با موضوع گفتگو با مبارزان انقلاب، «کاشانه مهر» در ۱۰ قسمت ۶۰ دقیقه ای در باره نقش خانواده ها در انقلاب اسلامی، «نگاه روز» در ۱۰ قسمت ۲۰ دقیقه ای با موضوع گفتگو با مسئولان ارشد و بیان دستاوردهای انقلاب بخشی از برنامه ها

برگزاری جشنواره هنرهای آوایی بسیج در جشنواره هنرهای آوایی، ادامه داد: تاکنون بیش از ۸۰ گروه سرود در این جشنواره نام نویسی کرده اند.

وی بابیان اینکه از ۱۳ بهمن ماه به مدت ۴ روز بخش رقابتی این جشنواره در تالار وحدت شهر لار برگزار خواهد شد، یادآور شد: با توجه به گستردگی این جشنواره و برگزاری آن در سطح وسیع، داوران ارزشمند این منطقه رقابت گروه ها را زیر نظر خواهند داشت.

تابنده، در پایان اضافه کرد: ۱۶ بهمن ماه با حضور مسئولین کشوری و استانی مراسم اختتامیه این جشنواره به منظور تجلیل از گروه های برتر برگزار خواهد شد.

برنامه های دهه فجر امسال در سطح مدارس لارستان می توان نام برد. شاکری، همچنین به برنامه های حوزه تربیت بدنی و سلامت نیز اشاره کرد و گفت: در دهه فجر امسال چندین مسابقه بزرگ در سطح مدارس برگزار خواهد شد که مهم ترین آن ها مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر متوسطه اول و دوم، مسابقات فوتسال دختر متوسطه اول، مسابقات اسکیت در سه مقطع تحصیلی، مسابقات هندبال پسر مقطع ابتدایی و پیاده روی فرهنگیان شاغل و بازنشسته از جمله آن ها خواهد بود.

فرهنگ شهروندی از دیگر برنامه های پیش بینی شده در این ایام است. مدیر روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، همچنین از برگزاری جشنواره هنرهای آوایی با شرکت ۶۴ گروه سرود از مقاطع مختلف تحصیلی خبر داد و افزود: تجلیل از دانش آموزان ممتاز قرآنی فرهنگی هنری و آموزشی، ویژه برنامه کشوری لاک جیب تا خدا ویژه دانش آموزان دختر متوسطه دوم، برگزاری یادواره شهید شاخص سال، نمایشگاه مدرسه انقلاب در سالن شهید

عمران شاکری، دبیر کمیته دهه فجر آموزش و پرورش لارستان، در گفتگو با خبرنگار ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و تبریک به جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان که همواره نقش آفرینان اصلی این انقلاب اجرایی آموزش و پرورش برنامه های اجرایی آموزش و پرورش لارستان را تشریح کرد.

وی با اشاره به اینکه امسال نیز همانند سال های گذشته صداها برنامه مختلف با مشارکت و اجرای پرشور دانش آموزان در بیش از ۲۷۰ مدرسه در سه مقطع تحصیلی برگزار خواهد شد، افزود: امسال برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی و آموزشی

عمران شاکری، دبیر کمیته دهه فجر آموزش و پرورش لارستان، در گفتگو با خبرنگار ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و تبریک به جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان که همواره نقش آفرینان اصلی این انقلاب اجرایی آموزش و پرورش لارستان را تشریح کرد.

وی با اشاره به اینکه امسال نیز همانند سال های گذشته صداها برنامه مختلف با مشارکت و اجرای پرشور دانش آموزان در بیش از ۲۷۰ مدرسه در سه مقطع تحصیلی برگزار خواهد شد، افزود: امسال برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی و آموزشی

عمران شاکری، دبیر کمیته دهه فجر آموزش و پرورش لارستان، در گفتگو با خبرنگار ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و تبریک به جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان که همواره نقش آفرینان اصلی این انقلاب اجرایی آموزش و پرورش لارستان را تشریح کرد.

وی با اشاره به اینکه امسال نیز همانند سال های گذشته صداها برنامه مختلف با مشارکت و اجرای پرشور دانش آموزان در بیش از ۲۷۰ مدرسه در سه مقطع تحصیلی برگزار خواهد شد، افزود: امسال برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی و آموزشی

عمران شاکری، دبیر کمیته دهه فجر آموزش و پرورش لارستان، در گفتگو با خبرنگار ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و تبریک به جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان که همواره نقش آفرینان اصلی این انقلاب اجرایی آموزش و پرورش لارستان را تشریح کرد.

مهار آتش سوزی مخزن مواد نفتی بندرعباس



حسن امینی زاده، معاون عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس، در خصوص آتش سوزی در یکی از مخازن ذخیره مواد نفتی وابسته به کارخانه تولید قیر در غرب بندرعباس، گفت: تحت کنترل آتش نشانان قرار گرفت و مهار شد.

وی با بیان اینکه تلاش آتش نشانان جهت اطفای کامل حریق همچنان ادامه دارد، تصریح کرد: عملیات جداسازی مواد اشتعالزا انجام شده و حریق به طور کامل مهار شده است.

معاون عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس اضافه کرد: در یکی از مخازن ذخیره مواد نفتی وابسته به کارخانه تولید قیر در غرب بندرعباس آتش سوزی عظیمی رخ داد که منجر به فوت و مصدومیت چند نفر از کارکنان شد.

امینی زاده با بیان اینکه آتش نشانی بندرعباس با تمامی توان در این عملیات حضور دارد، اظهار کرد: تیم های آتش نشانی از مجتمع کشتی سازی و پالایشگاه نفت بندرعباس به همراه آتش نشانی بندرعباس در این عملیات حضور دارند.

وی ادامه داد: عملیات اطفای حریق به دلیل وزش باد و تغییر جهت آتش، زمان برد. در پی این آتش سوزی ستاد بحران دانشکده علوم پزشکی لارستان در آماده باش کامل به سر می برد.

جزئیات افزایش صفر تا ۲۰ درصدی حقوق کارمندان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پول نیوز، غلامرضا تاج گردون، رئیس کمیسیون تلفیق بودجه در خصوص افزایش ۱۰ درصدی حقوق کارکنان دولت در سال آینده گفت: درصی بالایی از مردم جامعه حتی شغلین در فقر بسر می برند و شکاف درآمدی در کشور بسیار زیاد است.

وی ادامه داد: برای رفع این معضل تصمیم گرفتیم طرح افزایش پلکانی تداومین شود به گونه ای که مثلا کسی که دو میلیون تومان حقوق می گیرد ۲۰ درصد افزایش حقوق داشته باشد و درآمد دو میلیون و سیصد هزار تومان مشمول افزایش ۱۸ درصد شود و این روند ادامه داشته باشد تا سقف ۵ میلیون تومان و کسی که ۵ میلیون تومان درآمد دارد دیگر رشد و افزایش شاملش نشود.

تاج گردون گفت: وقتی توزیع درآمدها در کشور نابرابر باشد اجرای این طرح نابرابری نیست.

اعزام هشت اتوبوس دانش آموزی لارستان به راهیان نور



به گزارش میلادلارستان، روابط عمومی کمیته خادمین شهدا لارستان اظهار داشت: دوره دوم اعزام های راهیان نور دانش آموزی ویژه برادران در تاریخ ۱۸ بهمن ماه لغایت ۲۱ بهمن ماه برگزار میگردد. در این دوره قرار است ۸ دستگاه اتوبوس از لارستان به مناطق عملیاتی هشت سال دفاع مقدس اعزام شوند. این اعزام ویژه دانش آموزان دوره دوم متوسطه بوده و علاقه مندان جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر بسیج دانش آموزی مدارس مراجعه نمایند.

همچنین کانال تلگرامی کمیته خادمین شهدا لارستان: @khadem_shohada_larestan نیز به همین منظور در دسترس خواهد بود.

برنامه های دهه فجر امسال در سطح مدارس لارستان می توان نام برد. شاکری، همچنین به برنامه های حوزه تربیت بدنی و سلامت نیز اشاره کرد و گفت: در دهه فجر امسال چندین مسابقه بزرگ در سطح مدارس برگزار خواهد شد که مهم ترین آن ها مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر متوسطه اول و دوم، مسابقات فوتسال دختر متوسطه اول، مسابقات اسکیت در سه مقطع تحصیلی، مسابقات هندبال پسر مقطع ابتدایی و پیاده روی فرهنگیان شاغل و بازنشسته از جمله آن ها خواهد بود.

فرهنگ شهروندی از دیگر برنامه های پیش بینی شده در این ایام است. مدیر روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، همچنین از برگزاری جشنواره هنرهای آوایی با شرکت ۶۴ گروه سرود از مقاطع مختلف تحصیلی خبر داد و افزود: تجلیل از دانش آموزان ممتاز قرآنی فرهنگی هنری و آموزشی، ویژه برنامه کشوری لاک جیب تا خدا ویژه دانش آموزان دختر متوسطه دوم، برگزاری یادواره شهید شاخص سال، نمایشگاه مدرسه انقلاب در سالن شهید

عمران شاکری، دبیر کمیته دهه فجر آموزش و پرورش لارستان، در گفتگو با خبرنگار ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و تبریک به جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان که همواره نقش آفرینان اصلی این انقلاب اجرایی آموزش و پرورش لارستان را تشریح کرد.

صعود استقلال لطیفی

به رده دوم لیگ برتر

فوتبال فارس

به گزارش میلاد لارستان، هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان فارس، با برگزاری ۵ دیدار در شهرهای مختلف پیگیری شد.

در بازی‌های این هفته، تیم شهدای فخران کازرون در یک دیدار خانگی با نتیجه ۲ بر یک مقابل تیم پارسه شیراز به برتری دست یافت، خلیج فارس شیراز در ورزشگاه شهدای ارتش با نتیجه پرگل ۳ بر صفر بر تیم پادنا میمند پیروز شد، فدائیان المهدی جهرم در ورزشگاه آزادگان با یک گل تیم مدعی امیرکبیر نورآباد را با شکست بدرقه کرد.

همچنین پاس نیریز در یک بازی خارج از خانه در ورزشگاه شهید لشکری نورآباد با ۲ گل مغلوب تیم شریف بتن(لیدوما) این شهر شد و در آخرین بازی هفته تیم صدرنشین گلستان فاروق با نتیجه ۲ بر صفر بر تیم همشهری خود یعنی پارسه غلبه کرد تا پیروز دربی شهر مردودشت باشد.

در نخستین بازی این هفته نیز، تیم استقلال لطیفی لارستان در یک بازی پرگل خارج از خانه توانست با نتیجه ۳ بر ۲ برابر تیم هلال احمر گراش به پیروزی برسد.

تا پایان هفته پانزدهم تیم‌های گلستان فاروق مردودشت با ۳۱، استقلال لطیفی لارستان با ۲۷ و امیرکبیر نورآباد با ۲۶ امتیاز رده‌های نخست تا سوم را به خود اختصاص داده‌اند و تیم‌های خلیج فارس شیراز با ۱۴، پارسه مردودشت با ۱۳ و پادنا میمند با ۱۲ امتیاز به ترتیب در رده‌های دهم تا دوازدهم جدول ایستاده‌اند.

لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان فارس با شرکت ۱۲ تیم از شهرستان‌های مختلف این استان به صورت رفت و برگشت در حال برگزاری است.

برگزاری کلاس تئوری

مری گری درجه ۲ شنا



یک دوره کلاس آموزشی تئوری مربیگری درجه ۲ شنا به میزبانی هیأت شنا لارستان، در سالن کنفرانس اداره ورزش و جوانان با حضور ۱۶ مربی برگزار گردید.

در این دوره، مربیانی از شهرستان های گراش، اوز و لار مورد آموزش قرار گرفتند. این دوره به مدت ۴۰ ساعت جهت بالا بردن سطح و ارتقاء مربیان برگزار شد.

شهیدچمران لارستان

پیروز شد؛

نفتی ها صدرنشین شدند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از مهر، هفته دوازدهم این رقابت ها با برگزاری سه دیدار در شهرهای لارستان، کردستان و بهبهان پیگیری شد. در این هفته تیم شهید چمران لارستان مدعی کسب عنوان قهرمانی میهمان خود شهرداری شاهین شهر را شکست داد. در دومین دیدار هفته تیم هیات هندبال کردستان میزبان هیات هندبال اصفهان بود اما متحمل یک شکست خانگی شد. همچنین تیم بهمن بهبهان در خانه برابر نفت و گاز گچساران شکست سنگینی را با اختلاف ۲۰ گل متحمل شد. در این هفته تیم تاسیسات دریایی تهران صدرنشین لیگ قرعه استراحت داشت.

در پایان هفته دوازدهم، تیم نفت و گاز گچساران با ۱۸ امتیاز و تفاضل گل بیشتر موفق شد عنوان صدرنشینی را از آن خود کند. تاسیسات دریایی با وجود قرعه استراحت با ۱۸ امتیاز و یک بازی کمتر در رده دوم قرار گرفت. تیم شهید چمران لارستان مدافع عنوان قهرمانی لیگ، با کسب دو امتیاز دیگر و مجموع ۱۶ امتیاز در همان جایگاه سوم باقی ماند و نتوانست به رده بالاتری صعود کند. تیم بهمن بهبهان همچنان بدون امتیاز در رده آخر قرار دارد.

نتایج کامل دیدارهای هفته دوازدهم به این ترتیب است:

شهید چمران لارستان ۳۱ -شهرداری شاهین شهر ۲۵
هیات هندبال کردستان ۲۳ -هیات هندبال اصفهان ۲۴
بهمن بهبهان ۱۳ -نفت و گاز گچساران ۳۳

افتتاح ورزشگاه محبی گراش و پایان انتظار چندین ساله



به فرد که یکی از زیباترین و شیک ترین پروژ های ورزشی استان است و توسط خیر ورزش یار حاج ناصر منیری ساخته شده است و در حال

رای مثبت کمیسیون فرهنگی مجلس

به تحقیق و تفحص از پرسپولیس و استقلال

و مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال به منظور بررسی طرح تحقیق و تفحص از باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس و طرح سوال دو نماینده درخصوص پروژه‌های نیمه کاره ورزشی برگزار شد

در بخشی از این جلسه بنا به تقاضای جمعی از نمایندگان طرح تحقیق و تفحص از منابع و مصارف و نظام مدیریت دو باشگاه پرسپولیس و استقلال در ۱۰ سال اخیر در صحن کمیسیون فرهنگی مطرح و پس از توضیح دلایل خود برای این تفحص، توضیحات وزیر و رئیس فدراسیون را جویا شدند.

امضاءکنندگان این طرح معتقدند در ۱۰ سال اخیر شفافیت لازم بر نحوه مدیریت و عملکرد این دو تیم و موضوعات مرتبط با فدراسیون فوتبال وجود نداشته است. به همین دلیل کمیته‌ای از نمایندگان امضاءکننده طرح و نمایندگان کمیسیون فرهنگی به منظور انجام این تحیق و تفحص تشکیل شد.



به گزارش میلادلارستان به نقل از خانه ملت، نمایندگان کمیسیون فرهنگی طرح تحقیق و تفحص از باشگاه پرسپولیس و استقلال را با حضور وزیر ورزش و رئیس فدراسیون فوتبال بررسی کردند و به آن رای مثبت دادند. نشست اعضای کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی به ریاست جمشیدجعفرپور و با حضور مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان

پایان اردوی تیم ملی والیبال جوانان دختر ایران

شرکت کننده در این مرحله از تمرینات بودند.

سجادی، با اشاره به اینکه این بانوی فارسی با جلب رضایت کمیته فنی همچنان در مراحل مختلف اردوی تیم ملی حضور فعال و موثری داشته است، عنوان کرد: هشتمین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی والیبال جوانان دختر زیر نظر الهام یافتیان به عنوان سرپرست، اعظم عیدی (سرمربی)، ابراهیم وادی (مشاور فنی)، عباس علی‌اصغریور (تمرین دهنده) و سرگل علیزاده به عنوان مربی برگزار شد.

نایب رئیس هیأت والیبال استان فارس، با بیان اینکه امیدواریم این بانوی فارسی پیراهن تیم ملی را به منظور حضور قدرتمند در رقابت های قهرمانی آسیا بر تن کند، یادآور شد: نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان دختر زیر ۱۹ سال آسیا از ۲۰ تا ۲۷ خردادماه سال ۹۷ به مدت هشت روز در هانوی پایتخت ویتنام برگزار می‌شود.

به گزارش میلادلارستان، شهره سجادی، نایب رئیس هیأت والیبال استان فارس، اظهار داشت: هشتمین مرحله تمرینات آماده سازی تیم ملی والیبال جوانان دختر ایران برای حضور شایسته در رقابت های قهرمانی آسیا به پایان رسید. وی تصریح کرد: این تمرینات به مدت ۱۳ روز در دو نوبت صبح و عصر در کمپ تیم های ملی بانوان مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد. نایب رئیس هیأت والیبال استان فارس، با اشاره به اینکه فاطمه صبوری به عنوان تنها نماینده استان فارس در این اردو حضور داشت، ادامه داد: آیتک سلامت، فاطمه عنایت، زهرا زهدی، زهرا صالحی، فریماه عرب چوبدار، رقیه جهانی، مونا آشفته، الهه حلاج، اسما سعیدی، غزاله اله باری، هانیه مهدیزاده، زهرا خان محمدی، غزل دزفولی، مهرنوش سالاری، بهار روانسالار، عسل رضایی، هانیه حسینی، محدثه شامسوند، الهه سادات موسوی و بهار بهرامی نیا، دیگر بازیکنان

علت درد قفسه سینه هنگام دویدن



دو قدم و بازدم را در ۳ قدم انجام دهد تا ببیند آیا روی گرفتگی عضلات تأثیری دارد یا نه. اگر این روش ها اثری نداشت استراحت کنید تا گرفتگی از بین برود و دوباره ورزش تان را به صورت آرام از سر بگیرید.

دوید و سرما باعث ایجاد احساس درد در قفسه سینه تان می شود، از یک شال گردن با ماسک برای جلوی بینی خود استفاده کنید تا قبل از ورود هوا به ریه، آن را گرم کنید. ریه شما مشکل دارد تشخیص این علامت کمی دشوار است. چند مشکل مختلف در ریه وجود دارد که می تواند باعث ایجاد درد هنگام دویدن شود، شایع ترین آن ها آسم است. گذشته از هوای سرد، دود (استخوان پستان) می شود. برای کم کردن این سوزش قبل از شروع دویدن از خوردن غذای سنگین اجتناب کنید. اگر قبل از دویدن می خواهید چیزی بخورید از خوردنی های آدویه دار، سرخ شده یا کافئین های قوی سوزش سر دل را تشدید می کنند، اجتناب کنید.

در هوای سرد تنفس می کنید هوای سرد خیلی خشک است و ترکیب هوای گرم و مرطوب شش های شما، با سرمای بیرون می تواند سبب ایجاد درد هنگام دم و بازدم شود. خوشبختانه این احساس پس از گذشته چند دقیقه در افرادی که ریه های



نکات ورزشی

برای افراد مبتلا به آرتریت

افرادی که مبتلا به آرتیت هستند تصور می کنند که نمی توانند ورزش کنند. با این حال این بیماران می توانند برنامه ورزشی خاصی را با توجه به بیماری خود داشته باشند.

ورزش کردن برای مبتلایان به آرتیتریت(التهاب مفاصل) مفید است. این بیماران باید نکات خاصی را در برنامه ورزشی خود رعایت کنند تا بتوانند از فواید ورزش بهره ببرند:

۱-مدیریت درد

بیماران مبتلا به آرتیتریت باید قبل از شروع ورزش مطمئن شوند که درد آن‌ها تحت کنترل است. می توانید قبل از شروع برنامه ورزش به پزشک خود مراجعه کنید تا کاملا از شرایط بیماری خود آگاهی کسب کنید. اگر درد شما تحت کنترل باشد می توانید ورزش های مختلف انجام دهید.

۲-آرام شروع کنید

معمولا افراد به گرم کردن بدن قبل از ورزش توجه نمی کنند. این کار برای سلامت مفاصل بسیار مهم است. قبل از شروع ورزش باید بدن را خوب گرم کنید.

۳-انجام ورزش های کم فشار

ورزش هایی همچون شنا، آیروبیک در آب، دوچرخه ثابت و... فشار زیادی به مفاصل وارد نمی کند. ورزش تایچی نیز برای افرادی که درد مفاصل دارند مفید است. این ورزش از درد می کاهد و تعادل را افزایش می دهد.

۴-ورزش های ترکیبی انجام دهید

تغییر دادن حرکت ورزشی در یک جلسه ورزش می تواند مفید باشد. ورزش باید متنوع باشد. بدین شکل کمر خسته می شود و توانایی خود را نیز در تمامی گروه عضلات افزایش می دهید.

۵-درد همیشه نشانه خوبی نیست

باید در حدی که خسته می شوید ورزش کنید اما نیازی نیست درد بکشید.

۶-بر روی ضعف های خود کار کنید

افراد بیشتر تمایل دارند حرکتی را انجام دهند که در آن بهترینند. با این حال بهتر است بر روی ضعف های خود کار کنید. افرادی که مبتلا به آرتیتریت هستند باید عضلات اطراف مفصل خود را قدرتمند کنند.

۷-ریکاوری درست انجام دهید

انجام حرکات کششی قبل و بعد از ورزش به ریکاوری عضلات کمک می کند. بر روی عضلات یخ بگذارید.

۸-تغذیه مناسب داشته باشید

ضرورت غذای سلام برای افرادی که مبتلا به آرتیتریت هستند بسیار مهم است. افرادی که قصد دارند عضلات خود را قدرتمند کنند باید پروتئین بیشتری مصرف کنند. اگر ورزش هوازی انجام می دهید به اندازه کافی کربوهیدرات مصرف کنید.

منبع: ایسنا

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای سیفاله محمدی دارای شماره شناسنامه ۱۰۵ متولد ۴۴/۱/۲۰ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۶۵۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احترام محمدی به شناسنامه شماره ۹۸ در تاریخ ۹۶/۱۰/۱۳ در اقامتگاه دلدی خود بدرون گفته و ورثه حین‌النفوت آن مرحوم مرحومه عبارتند از:

۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر
۲-راضیه محمدی به شماره شناسنامه ۴۹۴۷۷۱-۲۴۴ ت ت ۷۷/۱۱/۱ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-مریم محمدی به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۰۲۴۱-۴ ت ت ۶۸/۴/۱۲ صادره از حوزه فیروزآباد

۴-راضیه محمدی به شماره شناسنامه ۱۵۵۷۹۹-۲۴۴ ت ت ۷۰/۲/۲۰ صادره از حوزه فیروزآباد

۵-محدثه محمدی به شماره شناسنامه ۲۶۹۵۵۷-۲۴۴ ت ت ۷۲/۳/۱۲ صادره از حوزه فیروزآباد

۶-زهرا محمدی به شماره شناسنامه ۳۶۲۷۶۱-۲۴۴ ت ت ۷۴/۱/۹ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی

۷- زینب محمدی به شماره شناسنامه ۷۶ ت ت ۲۵/۸/۶ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۳۲۳

منبع:سایمرغ

آنچه را می‌خواهید از نمایش پر طرفدار «بَب بَب یعقوب» بدانید



نمایش پرترفدار «بَب بَب یعقوب» در تالار وحدت شهر لار در شب‌های سرد زمستان پذیرای علاقه‌مندان به نمایش‌های طنز اجتماعی است. به گزارش میلاد لارستان، نمایش «بَب بَب یعقوب» از سالیان متمادی گذشته اقدام به اجرای برنامه‌های شاد و جذاب با موضوعات طنزهای اجتماعی می‌کند و توانسته طرفداران زیادی را به خود جذب کند.

این گروه هنری با استفاده ترکیبی از شخصیت‌های مختلف، همه گروه‌های سنی را برای دیدن نمایش‌ها جذب کند.

یکی از برجستگی‌های این گروه هنری بهره‌گیری تمامی عوامل اجرایی آن از آداب و رسوم منطقه لارستان و به ویژه زبان لارستانی است که امروزه بخش اعظمی از مردم جنوب فارس، هرمزگان و حتی بوشهر در روابط محاوره‌ای خود استفاده می‌کنند.

در همین زمینه، پریدار در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان سابقه فعالیت این گروه را ۲۵ سال ذکر می‌کند و تأکید دارد که برنامه «بَب یعقوب» به منظور حفظ و ترویج زبان، فرهنگ و آداب و رسوم مردم لار و لارستان بزرگ تهیه و اجرا می‌شود.

حمیدرضا پریدار، افزود: موضوع نمایش امسال در راستای تنویر افکار عمومی بر رد در خصوص نام‌گذاری نادرست بر روی زبان لارستانی است که برخی افراد از روی غرض آن را «اچمی» معرفی می‌کنند و این در حالی است که در واقع واژه (اچمی) یک فعل و آن هم به معنای «رفتن» است و توسط حومه شهر لار استفاده می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه باید مردم لارستان بدانند که این زبان فقط زبان لارستانی است و هیچ عنوان دیگری ندارد، تصریح کرد: برخی از افراد از روی قصد و غرض فکر می‌کنند اگر نام لار را بر روی زبان لارستانی بگذارند فقط مقصود شهر لار به‌تنهایی است در صورتی که این‌گونه نیست و لار بخشی از لارستان بزرگ است، همان‌گونه که

رهبر انقلاب لار و لارستان بزرگ را باهم دانستند و در واقع شهرهایی که از لارستان جدا شده‌اند و شهرهایی که هستند همه لارستان بزرگ را تشکیل می‌دهند. این هنرمند، بابیان اینکه زبان لارستانی از ۲۰ گویش تشکیل شده و کتاب‌ها و مطالب مختلفی نیز در این زمینه نگارش شده است، ادامه داد: زمانی که مردم گراش، اوز، بستک، بیخویه و... با گویش و لهجه خودشان به زیبایی صحبت می‌کنند، در واقع به زبان لارستانی صحبت می‌کنند و این گویش‌ها زیرمجموعه‌ای از زبان لارستانی است.

وی با ابراز تأسف از اینکه برخی معتقدند که لارستانی هم برای خود یک گویش است، تأکید کرد: نام‌گذاری نادرست بر روی زبان لارستانی گویش است پس از چه زبانی به وجود آمده است؟ زبان لارستانی دارای فعل و صرف فعل است در نتیجه این زبان است نه یک لهجه و گویش.

ایشان یادآور شد: لارستان دارای شاعرانی است که به این زبان شعر می‌گویند مانند مرحوم احمدی لاری، پدram، مفتوحی و دیگر شاعرانی که این کار را انجام می‌دهند.

وی با اشاره به اینکه ۲ سال پیاپی است که رویکرد تاریخی لارستان را در برنامه‌های خود ایجاد کرده‌ایم، تصریح کرد: سال گذشته «گرگین میلاد» و امسال نیز حکومت ۱۱

ساله یک زن بنام فرخ لقا طی قرن‌های ۷ و ۸ هجری قمری بر لارستان را به نمایش درآورده‌ایم که اتفاقاً مسجد جامع شهر لار توسط ایشان بنا شده است. پریدار، بابیان اینکه تقریباً هیچ‌کدام از تماشاگران ما در این مورد اطلاع چندانی نداشته‌اند و ما با تحقیقاتی که از اساتید برجسته داشته‌ایم سعی کردیم مردم را با این فرد آشنا کنیم، افزود: امسال نیز در کنار رویکرد تاریخی نمایش، نمایش‌های جانبی و موسیقی و مسابقه را انجام می‌دهیم و به دلیل استقبال بی‌نظیری که از برنامه امسال شده قرار است دو شب نیز برنامه نمایش «بَب بَب یعقوب» تمدید شود.

وی در خصوص علت نام‌گذاری موضوع نمایش امسال به نام «ککل، ککل، ککل»، گفت: می‌خواستیم یادآوری کنیم که در زبان لارستانی با یک تغییر در اعراب گذاری معنی کلمات عوض می‌شود که در واژه اول به معنی «تخمه»، در کلمه دوم به معنی «کوچک برای جنس بی‌جان» و واژه سوم به معنی «کوچک برای جاندار» است.

در زبان لارستانی برادر و خواهر کوچک و بزرگ را با نام‌های متفاوت صدا می‌زنیم درحالی‌که در زبان فارسی این‌گونه نیست و این تفاوت واژه‌ها و معانی مختلف بر زیبایی زبان لارستانی افزوده است. وی با تمجید از نقش برجسته عطاالله اسروش، بازیگر اصلی

داد: داستان‌های شخصیت‌های ما فرق می‌کنند و فقط برخی شخصیت‌ها ممکن است تکرار شوند و ما سعی داریم در شخصیت سازی‌های خود کسی را مورد تمسخر قرار ندهیم تا به‌نوعی به اجبار مردم را به خنده وادار کنیم. وی در پایان از همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، پشتیبان برنامه، دانشکده علوم پزشکی لارستان و بیمارستان امام رضا(ع) و همچنین مردم لارستان تقدیر و تشکر کرد.

یکی از شهروندان در گفت‌وگو با میلاد لارستان، از ویژگی‌های نمایش «بَب بَب یعقوب»، گفت: این نمایش به دلیل مردمی بودن و به‌نوعی بیان کردن حرف دل‌های مردم از جایگاه خاصی برخوردار است و توانسته در طول سالیان متمادی مخاطبان زیادی جذب کند.

وی با تقدیر از عوامل اجرایی این گروه برای بازخوانی و یادآوری فرهنگ و زبان لارستانی در قالب نمایش، افزود: این گونه برنامه‌ها باید با حمایت‌های بیشتر در سطح لارستان گسترش یابد تا فرهنگ غنی این خطه با توجه به می‌شود رویکردی فرهنگی پیدا کنند و برای شهر خود سینمایی بزرگ و در خور شان این مردم نمایش‌ها به زبان لارستانی باعث جلوگیری از فراموشی این زبان پرمحتوا می‌شود، افزود: متأسفانه امروزه بخش زیادی از مردم جامعه در لارستان به دلیل برخی بهانه‌های واهی از آموزش زبان لارستانی به فرزندان خود جلوگیری می‌کنند که این مهم باعث تضعیف این زبان اصیل می‌شود که خوشبختانه اجرای نمایش‌های گروه یاد شده باعث هوشیاری مردم می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان، نمایش «بَب بَب یعقوب» از ۲۰ دی‌ماه در تالار وحدت شهر لار به روی سن رفته است و تا ۷ بهمن‌ماه هر شب از ساعت ۲۰ پذیرای علاقه‌مندان است. «بَب بَب یعقوب» در زبان لارستانی به معنای «پدر یا بابای یعقوب» است.

ايشان یکی از رمزهای موفقیت این گروه در جذب مخاطب را ایجاد شخصیت‌های متفاوت طی سالهای مختلف مانند یعقوب، حاجی سکه‌ای، مختارمخینه و غیره ادامه

داد: داستان‌های شخصیت‌های ما فرق می‌کنند و فقط برخی شخصیت‌ها ممکن است تکرار شوند و ما سعی داریم در شخصیت سازی‌های خود کسی را مورد تمسخر قرار ندهیم تا به‌نوعی به اجبار مردم را به خنده وادار کنیم. وی در پایان از همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، پشتیبان برنامه، دانشکده علوم پزشکی لارستان و بیمارستان امام رضا(ع) و همچنین مردم لارستان تقدیر و تشکر کرد.

یکی از شهروندان در گفت‌وگو با میلاد لارستان، از ویژگی‌های نمایش «بَب بَب یعقوب»، گفت: این نمایش به دلیل مردمی بودن و به‌نوعی بیان کردن حرف دل‌های مردم از جایگاه خاصی برخوردار است و توانسته در طول سالیان متمادی مخاطبان زیادی جذب کند.

وی با تقدیر از عوامل اجرایی این گروه برای بازخوانی و یادآوری فرهنگ و زبان لارستانی در قالب نمایش، افزود: این گونه برنامه‌ها باید با حمایت‌های بیشتر در سطح لارستان گسترش یابد تا فرهنگ غنی این خطه با توجه به می‌شود رویکردی فرهنگی پیدا کنند و برای شهر خود سینمایی بزرگ و در خور شان این مردم نمایش‌ها به زبان لارستانی باعث جلوگیری از فراموشی این زبان پرمحتوا می‌شود، افزود: متأسفانه امروزه بخش زیادی از مردم جامعه در لارستان به دلیل برخی بهانه‌های واهی از آموزش زبان لارستانی به فرزندان خود جلوگیری می‌کنند که این مهم باعث تضعیف این زبان اصیل می‌شود که خوشبختانه اجرای نمایش‌های گروه یاد شده باعث هوشیاری مردم می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان، نمایش «بَب بَب یعقوب» از ۲۰ دی‌ماه در تالار وحدت شهر لار به روی سن رفته است و تا ۷ بهمن‌ماه هر شب از ساعت ۲۰ پذیرای علاقه‌مندان است. «بَب بَب یعقوب» در زبان لارستانی به معنای «پدر یا بابای یعقوب» است.

ايشان یکی از رمزهای موفقیت این گروه در جذب مخاطب را ایجاد شخصیت‌های متفاوت طی سالهای مختلف مانند یعقوب، حاجی سکه‌ای، مختارمخینه و غیره ادامه

سرانجام بزرگترین «کتابخانه مرکزی کشور»

در لارستان به کجا رسید؟



که امید است با تخصیص اعتبارات سال جاری ۹۶، ساختمان کتابخانه مرکزی تا پایان سال ۹۷ آماده بهره برداری گردد. پروژه کتابخانه شهر بنارویه نیز با پیشرفت فیزیکی ۴۵ درصدی مدت ۵ سال است که به دلیل مشکلات فنی ساختمان به حالت تعلیق درآمده که با پیگیری های بعمل آمده مقرر گردیده با اعتبارات مصوب سال ۹۵

و ۹۶ به مبلغ حدود سه میلیارد و پانصد میلیون ریال مقاوم سازی گردد. لارستان با داشتن ۱۷ کتابخانه نهادی و مستقل و نیز ۸ کتابخانه بزرگ خیر ساز ، یکی از بزرگترین بسترهای فرهنگ کتاب و کتابخوانی را در سطح استان دارد. لارستان با نغای تاریخی و فرهنگی خود که مهد عالمان ومجاهدان وادیان بزرگی چون حضرت آیت الله آیت الهی و آیت الله مجتبی موسوی لاری بوده وصدها نویسنده و محقق را در دامن خود پرورانده بیش از پیش نیاز مند حمایت ومهربانی مردم و مسئولین برای رسیدن به جایگاه واقعی خود می باشد، لذا باید با وحدت رویه، تعامل و برنامه‌ریزی دقیق و هدفدار بتوان برخی از خلأهای فرهنگی موجود در سطح شهرستان را با افزایش سرانه مطالعه افراد پر نمود تا این شهرستان بیش از پیش در مسیر پیشرفت قرار گیرد .

در این راه رسانه ها نقش بسزایی در اطلاع رسانی این معضل اجتماعی داشته و دارند؛ از این جهت باید شاهد انعکاس جلسات نقد و بررسی کتاب، آمار دقیق کتابخانه‌ها و کتاب فروشی‌ها و علاوه بر آن حرکت‌های مختلف دولتی و غیردولتی در زمینه کتاب و کتاب خوانی برای گسترش فرهنگ مطالعه در سطح شهرستان باشیم.

گفت و گو با پرستار نمونه لارستان

سپیدپوشان پرستار،

سختی می‌چشند و آرامش می‌دهند

انتظار شما از مردم و مسولان چیست؟
انتظار دارم از مسولین که بعداز گذشت چندین سال کار پرستاری با این همه سختی لاقبل با داشتن مشکلات زندگی (متاهلی-فرزند) موظفی ها کمتر شود و به افراد باسابقه و متاهل شیفت های کمتری داده شود.

آیا آن گونه که انتظار دارید همراهان بیماران به پرستاران توجه می شود؟

خیر
آیا از نظر مالی به قشر پرستار توجه کافی می شود؟

خیر-وقتی با یک معلم مقایسه می شود که تعطیلی رسمی و پنجشنبه و جمعه و تابستان صرف زندگی خودشان می کنند و حقوقشان اندازه ی یک پرستار می باشد و در صورتی که پرستار نه تابستان دارد و نه زمستان و نه تعطیلی و نه خوشی ها در کنار خانواده و تمام وقت خود را صرف کار در بیمارستان می کند، قابل مقایسه نیست.

در مقابل همراهانی که توهین و بی احترامی می کنند چه می کنید؟
با صبر و تامل با این قضیه کنار می آیم و سعی می کنم مداخله کنم و با راهنمایی های لازم به همراهان بیمار، آنان را آرام کنم

پرستاران چگونه انسان هایی هستند؟
زحمتکش،صبور، تمام سختی های زندگی را به دوش می کشند

یک خاطره شیرین و به یادماندنی از دوران کاربانتان را بگویید؟
زمانی که بیماران خوب می شدند و تشکر می کردند و از بخش خارج می شدند خیلی خیلی خوشحال می شدم و همیشه شاد بودن بیماران برابم خاطره خوشی در ذهنم باقی گذاشته است.

آیا خانواده تان با شیفت های که تعطیلی نمی شناسد کنار می آیند؟
تا حدودی

در پی درج مطلبی با عنوان ”سرانجام بزرگترین «کتابخانه مرکزی کشور» در لارستان به کجا رسید؟ در میلادلارستان درخواست پاسخگویی در این زمینه، روابط عمومی معاونت اداره کل و اداره کتابخانه های لارستان جوابیه ای به میلاد لارستان ارسال نمود که متن آن به شرح زیر است:

احتراما در پاسخ به سوال مدیر مسئول محترم روزنامه میلاد لارستان در روزنامه مورخ ۰۹/۱۹/۹۶ مبنی بر اینکه از ۵ کتابخانه مصوب شده کدامیک محقق گردیده ، به استحضار می رساند بنا بر پیگیری های بعمل آمده از سال ۹۰ تاکنون هیچ پروژه ای در زمینه ساخت کتابخانه در سطح شهرستان مصوب نگردیده است لیکن در حال حاضر سه پروژه کتابخانه از مصوبات سفر ریاست جمهوری که در سال ۸۸ مصوب و شروع به ساخت گردیده است عبارتند از: کتابخانه مرکزی در مساحت حدود ۳۵۰۰ متر مربع (مجری طرح اداره کل مسکن و شهرسازی) کتابخانه آیت ... حقانی در مساحت ۴۵۰ متر مربع (مجری طرح اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس) و کتابخانه بنارویه در مساحت ۳۵۰ متر مربع (مجری طرح اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس)

لازم به ذکر است: ۱ کتابخانه آیت ... حقانی بیرم در مراحل پایانی ساخت بوده و آماده تحویل و بهره برداری است.

۲ کتابخانه مرکزی لار که یکی از بزرگترین کتابخانه های استان و کشور می باشد نیز با پیشرفت فیزیکی بیش از ۷۰ درصد پس از ۴ سال وقفه از بهمن سال ۹۵ با حمایتهای نماینده محترم لارستان -فرمانداری و اداره کل مسکن و شهرسازی با اعتباری بالغ بر ده میلیارد ریال مجددا شروع به کار کرده

به گزارش میلاد لارستان، پرستاری شغلی است که علاوه بر وجدان کاری که نیاز همه شغل‌هاست، نیاز به صبوری و همدرد شدن بیشتر با هموع در آن دیده می‌شود. شغل پرستاری بسیار سخت و درعین‌حال شیرین است چراکه یاری‌رساندن به دیگران در این شغل به بهترین نوع ممکن در آن رخ جلوه می‌کند.

جهت تقدیر از تلاش‌های بزرگ پرستاران با **هاجر زارعی** به عنوان پرستار نمونه شهرستان لارستان که سابقه ۱۲ ساله در این حرفه را دارد به گفتگو نشستیم.

چند سال از عمرتان را صرف پرستاری از بیماران کرده‌اید؟
۱۲ سال

از شغل خود رضایت دارید؟
بله

اگر پرستار نمی شدید دوست داشتید چکاره می شدید؟
انتخاب اولم شغل پرستاری بود و این کار را دوست داشتم و به هیچ شغل دیگری فکر نمی کردم

کدام ویژگی را برای پرستار نمونه شدن در خود می‌بینید؟
صبور بودن و وجدان کاری و همکاری داشتن

سختی های پرستاری و ناراحتی های بیمارستان تا چه اندازه بر روح و روانتان تاثیر گذاشته است؟
شغل پرستاری واقعا سخت است اما با وجود تمام سختی ها ،با صبور بودن و حل مشکلات در حد توان خود نگذاشته ام که بر روح و روانم تاثیر داشته باشد.

تاثیر علاقه بر موقعیت در حرفه پرستاری تا چه اندازه است؟
شغل پرستاری را با عشق و علاقه انتخاب کرده ام و برابرم فرق نمی کند که در چه موقعیتی در حرفه پرستاری کار کنم.

محمود محمدی کیان
منبع: خیرگزاری فارس



این هشدار جدی است!

غیرقانونی و قاچاقی به خارج از کشور بحتی نیست، اما نمی‌توان از ریشه این رویداد تلخ که بی‌گمان علت ا لعل «بیکاری آن افسار گسیخته» است، حرفی به میان کبک سر خود را زیر برف پنهان کرد و یا همچون برخی مسؤولان مرتب آمار داد و غیرقانونی و قاچاقی به خارج از کشور بحتی نیست، اما نمی‌توان از ریشه این رویداد تلخ که بی‌گمان علت ا لعل «بیکاری آن افسار گسیخته» است، حرفی به میان کبک سر خود را زیر برف پنهان کرد و یا همچون برخی مسؤولان مرتب آمار داد و



اگر امروز بی تفاوت از کنار خروج فوج جوانان به خارج از کشور، تلخ که بی‌گمان علت ا لعل «بیکاری آن افسار گسیخته» است، حرفی به میان کبک سر خود را زیر برف پنهان کرد و یا همچون برخی مسؤولان مرتب آمار داد و





مزیت داوری در مقایسه با مراجع قضایی

داوری در حوزه لارستان به شماره ثبت ۲۱۹ دارای مجوز رسمی از اداره معاونت پیشگیری از جرم قوه قضاییه و اداره تعاون در راستای خدمت رسانی به مردم شریف لارستان و شهرستان های اطراف تاسیس گردیده است . این موسسه، خدماتی نظیر رسیدگی تخصصی و صدور حکم نسبت به کلیه دعاوی حقوقی از قبیل چک، املاک، دیات، ارث، اختلافات قراردادی، رسیدگی به کلیه دعاوی بیمه ای از قبیل دعاوی اشخاص فاقد بیمه نامه و یا گواهینامه، کلیه دعاوی تجاری و بازرگانی، نظارت بر کلیه قراردادهای تجاری، پیش فروش آپارتمان ها، مشاوره و تنظیم قراردادهای حقوقی و... ارائه می دهد.

آدرس: لارستان- شهر جدید- فلکه فرمانداری ساختمان ارکید طبقه ۵ واحد ۸۰۸
تلفن تماس: ۰۹۱۷ ۱۸۴ ۰۲۱۳ - ۰۹۱۷ ۷۰۴ ۷۷۱۶
۰۹۱۷ ۱۸۱ ۳۳۸۴
۰۷۱۵۲۲۵۵۴۳۰

عادت های خوب و بد نوابغ

حتماً می‌بایست چند گربه نر و ماده از سر و کول او بالا روند.

فرانسو آکوپه، نویسنده و ادیب معروف فرانسوی به قدری به گربه علاقه داشت که حتی گربه‌های را که در کوچه و خیابان می‌دید می‌دید و به خانه می‌برد.

سلطان عبدالحمید، سلطان عثمانی و هانری سوم پادشاه فرانسه به قدری از گربه متنفر بودند که با دیدن آن‌ها وحشت عجیبی سر تا پای آن‌ها را فرا می‌گرفت.

الکساندر دومای پدر، از همه نویسندگان عجیب‌تر بود او به محض اینکه به خانه می‌آمد لباس‌هایش را می‌کند به حمام می‌رفت و در حالی‌که نصف وان را پر از آب می‌نمود کاغذ و قلم را بدست می‌گرفت و به نویسندگی می‌پرداخت .

پرسش و پاسخ قانون کار (بخش بیست و یکم)

تعدیل نیرو با مراجع حل اختلاف خواهد بود که در این زمینه رأی مرجع رسیدگی کننده لازم الاجرا می باشد .

پرسش : به موجب یکی از بندهای قرارداد کار توافق شده است که در صورت تجدید قرارداد بین کارگر و کارفرما ، این قرارداد دائم محسوب خواهد شد با وجود این پس از انقضای مدت قرارداد ، بابت قرارداد اول بین طرفین تسویه حساب به عمل آمده و پس از پرداخت مطالبات و سنوات خدمت کارگر، قرارداد کار تجدید شده است آیا شرط مندرج در قرارداد کار اولیه به قوت خود باقی می ماند یعنی قرارداد کار، دائمی تلقی می شود ؟

پاسخ : اعتبار، شرط ضمن عقد بین طرفین مبنی بر دائمی شناخته شدن قرارداد کار، در صورت تکرار و تمدید آن منوط به این است که قرارداد مزبور با حفظ آثار حقوقی مترتب بر آن تمدید شده باشد و در این زمینه تسویه حساب بعمل آمده همراه با دریافت مزایای پایان کار ، به قرارداد کار اولیه و آثار حقوقی آن پایان داده و قراردادهای کار بعدی منعقد بین آنان ادامه قرارداد کار موقت قبلی نبوده و متصل به آن نخواهد شد .

منبع : کتاب پرسش و پاسخ روابط کار نوشته محمد جواد الهیان

تهیه و گردآوری : بازرس کار غلامرضا قناعت پیشه

ترفندهای مهم آشپزی



برای معطر کردن سوپ شیر از کمی آویشن استفاده کنید.
برای معطر کردن ماکارانی و لازانیا از آویشن استفاده کنید.
برای معطر کردن لوبیا پلو از زیره سیاه استفاده کنید.
برای معطر کردن عدس پلو از دارچین استفاده کنید.
برای معطر کردن ته دیگ زعفرانی از هل سائیده استفاده کنید.
برای معطر کردن مرصع پلو هل ساییده را بر لایه برنجی که می خواهید دم بکشد بپاشید.
برای معطر کردن قیقه، فسنجون و خورشت آماده شده، یک قاشق چایخوری هل و نصف استکان گلاب را درون آن بریزید. یک جوش که خورده سریع شعله را خاموش کنید.
برای معطر کردن خورشت بامیه سیر و در گلاب همراه زعفران استفاده کنید

از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی جلوگیری کنید.

لیخند زدن فشارخونتان را پایین می آورد.

وقتی لیخند می زنید، فشارخونتان به طرز قابل توجهی پایین می آید.

لیخند بزیند و خودتان امتحان کنید.

لیخند زدن اندورفین، سروتونین و مسکن های طبیعی بدن را آزاد می کند.

تحقیقات نشان داده است که لیخند زدن با تولید این سه ماده در بدن باعث بهبود روحیه می شود.

توان گفت لیخند زدن یک داروی مسکن طبیعی است.

لیخند زدن چهره تان را جوانتر نشان می دهد.

عضلاتی که برای لیخند زدن استفاده می شوند صورت را بالا می کشند.

پس نیازی به کشیدن پوست صورتتان ندارید، سعی کنید همیشه لیخند بزیند.

لیخند زدن باعث می شود موفق به نظر برسید.

به نظر می رسد که افرادی که لیخند می زنند اعتماد به نفس بالاتری دارند

و در کارشان بیشتر پیشرفت می کنند.

لیخند زدن کمک می کند مثبت اندیش باشید.

یادتان باشد سواد هیچ وقت شعور نمی‌آورد.

شعور یعنی تشخیص کار خوب از بد.

شعور یعنی تشخیص کار درست از اشتباه.

سواد، یاد گرفتن فرمول و اطلاعات در علم و یا مبحث خاصی است!

این شعور است که راه استفاده درست و یا غلط از علم یا سواد را به ما می‌گوید!

شعور را نمی‌شود به کسی آموزش داد.

یک انسان می‌بایست در درون خودش طلب شعور کند تا به آن دست پیدا کند!

چه بسا ما شخصیت‌های برجسته علمی و دانشگاهی داریم که سواد دارند ولی شعور ندارند!!

متلاشی نخواهد شد و از بین نخواهد رفت.

غالباً متلاشی شدن خانواده‌ها به خاطر این بی‌ملاحظگی هاست.

مرد بلد نیست که رعایت کند؛ زن، بلد نیست که عقل به خرج بدهد، او تند و خشونت بی حدّ می‌کند، این بی‌تحملی به خرج می‌دهد، همه‌اش ایراد دارد، خشونت او هم ایراد دارد، سرکنشی این هم ایراد دارد.

اگر او خشونت نکند، اگر یک وقتی اشتباه کرد، ملاحظه کنند، با همدیگر بسازند، هیچ خانواده‌ای تا آخر متلاشی نخواهد شد و خانواده باقی می‌ماند

مهارت جذب افراد

میکنید ؛ با این کار افراد به طور ناخودآگاه با شما احساس راحتی بیشتری می کنند چرا که خودشان را در شما می بینند ، به عبارت دیگر رفتار خود را در شما مشاهده می کنند. البته تا دقت کامل ، فتا، کنند.

که احساس بی حوصلگی و ناراحتی کردید، لیخند بزیند، لیخند به لیخند مسری است.

لیخند زدن برایتان شادی می آورد. با لیخند زدن فضای محیط را هم شادتر می کنید و اطرافیان را مانند آهن ربا به سمت خود می کشید.

لیخند زدن استرس را از بین می برد. وقتی استرس دارید، لیخند بزیند. با اینکار استرستان کمتر می شود و می توانید برای بهبود اوضاع وارد عمل شوید.

لیخند زدن سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

به این دلیل عملکرد ایمنی بدن تقویت می شود که شما احساس آرامش بیشتری دارید. با لیخند زدن

زندان کشیده می شویم. لیخند یک طوری که متوجه نشوند از آن ها

کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک

طوری که متوجه نشوند از آن ها کبی می کنید شاید این کار به نظر فرد مورد نظر مسخره کردن باشد و دیدگاهش نسبت به شما منفی شود.

همه ما به سمت افرادی که لیخند می زنند کشیده می شویم. لیخند یک



کانون گرم خانواده

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

هیچ انسانی بی‌عیب نیست! اگر دیدید که همسران یک نقطه عیبی دارد - هیچ انسانی بی‌عیب نیست - و مجبورید او را تحمل کنید، تحمل کنید، که او هم

همزمان، دارد یک عیبی را از شما تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد. پس بنا بگذارید بر تحمل. اگر چنانچه قابل اصلاح است، اصلاحش کنید. اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید.

علت متلاشی شدن بنیان خانواده اسلام در داخل خانواده تربیتی داده که اختلاف درون خانواده به خودی خود حل شود.

به مرد دستور داده که ملاحظاتی نکند، به زن هم دستور داده که یک ملاحظاتی نکند. مجموع این ملاحظاتی انجام بگیرد، هیچ خانواده‌ای قاعدتا

مهارت جذب افراد در دنیای امروز، یکی از توانایی های مهم است. به طور حتم همه ما به حمایت و همراهی دیگران نیاز داریم تا به اهداف خود دست یابیم. توصیه های مفیدی برای تأثیر گذاشتن بر افراد بیان میشود.

۱- مهربان و صمیمی باشید:

برای اینکه روز خوبی داشته باشید لیخند بزیند. تحسین واقعی و صادقانه برای روحیه دادن به افراد ارزش بالایی دارد.

به آنها ثابت کنید که هر جا احتیاج به کمک دارند ، حضور دارید ، بدین ترتیب به طور حتم افراد مورد نظر پذیرای شما خواهند شد.

۲- برای آن ها دلایل قانع کننده فراهم کنید:

به آن ها توضیح دهید که چگونه عقاید و پیشنهاد های شما می تواند بهترین روش برای اجرا کردن باشد.

نمونه های عینی و انکار ناپذیر را به آن ها نشان دهید و کار خود را با دیگر رقابت کننده ها مقایسه نمایید.

حتما توضیح دهید که همه گفته های شما درست و واقعی است تا اعتبار خوبی داشته باشید.

۳- احتیاجات و خواسته های آن ها را بدانید:

افراد ، خود مرکز هستند و اول از همه به سعادت و موفقیت خود می اندیشند، اگر ثابت کنید که پیشنهاد

از قدیم رسم بود ، که اگر ستاره دنباله دار دیدی آرزو کنی...

اگر قاصدک دیدی آرزو کنی...

ستاره رد می شود، قاصدک را هم باد می برد

قدیمی ها خیلی چیزها را خوب می دانستند.

می دانستند که آرزو ماندنی نیست، می دانستند نباید آرزو به دل ماند

آرزو را باید رها کرد به حال خودش آرزو را روی دل هایتان نگذارید، نباید راكد بمانند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم با آن همه شفافیتش یک جا بماند کدر می شود و بو می گیرد

آرزوهایتان را بدهید دست باد، آنها باید جاری باشند تا برآورده شوند.

آب هم

این روزها به ویژه با مرگ چند هنرمند، همه جا از سرطان و شیوع بی سابقه آن در ایران که سه برابر کشورهای دنیاست حرف می‌زنند…!!!

اما گاهی لازم است به این مسائل هم کمی فکر کنیم

–همه جای دنیا قلیان را یکی از خطرناک ترین عوامل سرطان زا می‌دانند اما در بسیاری خانه های ایرانیان هست و خانوادگی استفاده می‌کنند و هیچ اقدامی هم برای تعطیلی قهوه خانه ها نمی‌شود.

–روغن پالم سرطان زاست اما وقتی همه فهمیدند لبنیات ما آلوده به پالم است کسی حتی؛ کمتر، ماست نخردید.

–مرغ در حالت عادی ۱۲ الی ۱۸ ماه زمان رشد سالم می‌خواهد اما در ایران از تخم تا

طبخ ۴۵ روزاست و هورمون های استفاده شده همه سرطان زا هستند اما جالب اینکه مردم فقط با قیمت مرغ مشکل دارند نه با بیماری

زایی آن

–همه می‌دانند که برنج های هندی سرشار از سم آرسنیک و مواد سرطان زا و غیرطبیعی ست اما مردم ایران با تهیج و تبلیغات وسیع صدا و سیما دو برابر پول می‌دهند تا برنده جایزه مرگشان باشند

–همه می‌دانند چای معطر دارای اسانس های شیمیایی سرطان زاست اما مردم به عشق قرعه کشی و برنده شدن به قیمت گزاف می‌خرند و در خوردن داغ داغ آن بر هم سبقت می‌گیرند و با دست خود سرطان مری و معده و … را برای خود به ارمغان می‌آورند

–همه می‌دانند سوسیس و کالباس و همبرگر

چند لحظه توقف…

و پیتزا آن هم با آن وضعیت تولید در ایران بیشترین سهم را در عوامل اصلی و جدی انواع سرطان به خود اختصاص داده اما شیک ترین مغازه ها پیتزا فروشی و فست فودی‌ها هستند و غذای آدم های با کلاس و های کلاس شده –مگر در ۴۰ نوع مواد افزودنی سوسیس و کالباس چیزی جز مواد سرطان زا دیده می‌شود؟!

– همه می‌دانند غذاهای سرخ کرده و پرچرب عامل سرطان است اما سرخ می‌کنند و با چربی ترانس بالا می‌خورند
–همه می‌دانند بسیاری از این روغن های نباتی اصلا خوردنی نیستند اما با قیمت بالا خریداری کرده و می‌خورند
–همه می‌دانند چاقی و اضافه وزن و کم تحرکی عامل مهم انواع سرطان‌ها و کبد‌های

با این

ترفندها سیگار را برای همیشه ترک کنید



است که می‌خواهید سیگار بکشید. این شامل موقعیت ها، فعالیت ها، احساسات و مردم است. یادداشت کردن زمان هایی که سیگار می‌کشید به شما کمک می‌کند تا بدانید چه چیزهایی باعث سیگار کشیدن شما می‌شود. بنابراین شما می‌توانید با برنامه ریزی درست از این محرک‌ها دوری کنید.

ورزش کنید

میل به سیگار کشیدن محدودیت زمانی دارد و معمولا به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه طول می‌کشد. بنابراین برای کمتر شدن این میل باید یک چیز جایگزین پیدا کرد. اگر هنگام میل به روشن کردن سیگار روی یک صندلی بشینید و منتظر بمانید تا این میل از بین برود، تحمل این مساله برای تان دشوارتر خواهدشد.

به جای این کار پیشنهاد می‌شود به قدم زدن بپردازید. برای اینکه هواس خودتان را پرت کنید بهترین کار ورزش کردن است. زیرا که ورزش باعث کاهش استرس و در نتیجه کاهش میل به سیگار کشیدن می‌شود.

سیگارهای الکترونیکی؟

با وجود افراد بسیاری که با استفاده از سیگارهای الکترونیکی توانسته‌اند سیگار کشیدن را ترک کنند، دلایلی موجود است که استفاده از سیگارهای الکترونیکی را منع می‌کند. هیچ یک از آزمایش‌های کلینیکی تا به حال نشان گر تاثیر مثبت سیگارهای الکترونیکی نبوده‌اند. بنابراین مفید بودن آن‌ها به هیچ عنوان مشخص نیست.

سازمان غذا و دارو این محصول را تایید نمی‌کند بنابراین برای یک مصرف کننده مشخص

و پیتزا آن هم با آن وضعیت تولید در ایران بیشترین سهم را در عوامل اصلی و جدی انواع سرطان به خود اختصاص داده اما شیک ترین مغازه‌ها پیتزا فروشی و فست فودی‌ها هستند

–همه می‌دانند سیگار و مواد مخدر عامل مهم سرطان ریه و … است اما بیشتر از ۱۰میلیون نفر معتاد به مواد مخدر و بیش از ۲۰ میلیون نفر سیگاری در ایران داریم!

–همه می‌دانند استرس‌های روانی یکی از عوامل اصلی سرطان و بیماری‌های روانی است. اما همه به عشق زندگی اشرافی و

آسایش بیشتر همه‌چیز را بشوید تا دیگر بوی و وام و … را به جان می‌خرند و آرامش خود را فدای آسایش خیالی می‌کنند!

– همه می‌دانند بی‌خوابی و خواب‌ناصحیح دیر خوابیدن و دیر بیدار شدن پایه بسیاری از

خود گوش دهید، با دوستانتان معاشرت کنید، به جلسات ماساژدرمانی بروید و یا به تفریح بپردازید. سعی کنید در هفته‌های اول ترک سیگار از موقعیت‌های پراسترس دوری کنید.

محیط خانه را تمیز کنید

زمانی که آخرین سیگار خود را کشیدید، تمامی جاسیگاری‌ها و فندک‌های خود را دور بریزید. لباس‌های خود را بشوید تا دیگر بوی سیگار ندهند. فرش‌ها و لوازم‌خانه‌را نیز تمیز کنید. از خوشبوکننده‌های هوای برای زدودن بوی سیگار استفاده کنید

اگر در ماشین خود نیز سیگار می‌کشیدید، آن را نیز به‌طور کامل تمیز کنید. نباید چیزی ببینید یا بو کنید که سیگار کشیدن را به یادتان بیاورد.

احساسات ناخوشایندتان را کنترل کنید

مدیریت احساسات ناخوشایندی همچون استرس، افسردگی، تنهایی، ترس و اضطراب یکی از رایج‌ترین دلایلی است که بزرگسالان سیگار می‌کشند. هنگامی که روز سختی را می‌گذرانید، به نظر می‌رسد که سیگار تنها دوست شما است.

با تمامی فراق‌خاطری که سیگار برای فرد فراهم می‌کند اما بسیار مهم است که یادمان باشد که راه‌های سالم‌تری هم برای کنترل احساسات ناخوشایند وجود دارد.

جایزه خود را انتخاب کنید

از فواید ترک سیگار علاوه بر تاثیرات آن بر سلامتی می‌توان به تمام پولی که قبلا صرف خرید سیگار می‌شده و حال می‌توان آن را پس انداز کرد اشاره کرد.

به خود پاداش دهید و بخشی از این پول پس انداز شده را صرف تفریح‌تان کنید.

نتایج ترک سیگار بر سلامتی‌را بدانید

به محض این که سیگار را ترک می‌کنید، تاثیرات مثبتی در سلامتی بدن تان رخ می‌دهد. تنها بعد از ۲۰ دقیقه، ضربان قلب تان به حالت عادی باز می‌گردد. در یک روز میزان کربن منواکسید خون تان کاهش پیدا می‌کند. بعد از دو تا سه هفته احتمال وقوع سکنه قلبی در شما کمتر می‌شود. در طولانی مدت احتمال ابتلا به سرطان ریه و دیگر سرطان‌ها نیز کاهش پیدا می‌کند.

ابلاغ دادنامه

شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش
شماره دادنامه: ۱۳۲/۱۸۳۰۹۹۷۷۱۳۹۶
تاریخ تنظیم: ۱۳/۱۰/۱۳۹۶
شماره پرونده: ۹۵۰۹۹۸۷۱۸۳۰۰۹۴۱
شماره بایگانی شعبه: ۹۵۰۹۹۸
پرونده کلاسه: ۹۵۰۹۹۸۷۱۸۳۰۰۹۴۱
شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش
تصمیم نهایی شماره ۱۳۹۶/۰۹۲۸/۱۳۹۶
خواهان: آقای محمد پرازنده فرزند علی با وکالت آقای قاسم پروین فرزند علی اصغر به نشانی فارس - لارستان - لارستان بخش گراش - خ شهید مطهری - مجتمع سعید خواندگان: ۱-آقای عبدالواحد جواهریان فرزند عبدعلی به نشانی مجهول‌المنکان
۲-آقای جواد فتح‌پور فرزند زینل به نشانی فارس - گراش - بلوار کوثر - خیابان ناصرخسرو ۰۷۱۵۲۴۴۶۲۴۵
۳-اداره راه و شهرسازی گراش به نشانی فارس - گراش - جنب اداره آموزش و پرورش - اداره راه و شهرسازی گراش
خواسته‌ها: ۱-تنفیذ میبایع‌نامه عادی ۲-الزام به تنظیم سند رسمی ملک
بتاریخ ۹۲۸/۱۳۹۶/۱۰
به انضمام کلیه خسارات دادرسی، دادگاه با عنایت به مجموع اظهارات طرفین، استعلام‌های به عمل آمده و تصویر میبایع‌نامه عادی فی مابین خواننده و ردیف سوم مفاد اظهارات شهود دعوی خواهان را وارد و ثابت دانستن و مستند به مفاد ۳۶۲،۳۶۷ قانون مدنی و ۵۱۹ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی انقلاب در امور مدنی و ضمن اعلام تنفیذ میبایعه نامه فی مابین خواهان و خوانده ردیف سوم حکم به محکومیت خوانده ردیف اول به انتقال رسمی ملک فوق با حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و محکومیت خوانده ردیف سوم به سبب تعهد به تسلیم موضوع قرارداد فوق به پرداخت هزینه دادرسی و حق‌الوکاله وکیل وفق تعرفه صادر و اعلام می‌گردد. در ضمن در خصوص دعوی خواهان به طرفیت سایر خواندگان نسبت به سایر جهاد با توجه به این که دعوا در قسمت نخست متوجه خوانده ردیف دوم و سوم نبوده و در قسمت اخیر متوجه خوانده ردیف اول و دوم نبوده به استناد به بند ماده ۸۴ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی انقلاب در امور مدنی قرار رد دعوی خواهان صادر و اعلام می‌گردد. رأی صادره ظرف مدت ۲۰ روز قابل اعتراض در محاکم تجدیدنظر استان فارس می‌باشد.

رأی دادگاه

در خصوص دادخواست محمد برازنده با وکالت قاسم پروین به طرفیت ۱-اداره راه و شهرسازی گراش ۲-عبدالواحد جواهریان ۳-جواد فتح‌پور به خواسته اعلام تنفیذ میبایعه نامه عادی و انتقال سند رسمی راجع به یک قطعه زمین به متراز سعید متر تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۷۴ به انضمام کلیه خسارات دادرسی، دادگاه با عنایت به مجموع اظهارات طرفین، استعلام‌های به عمل آمده و تصویر میبایع‌نامه عادی فی مابین خواننده و ردیف سوم مفاد اظهارات شهود دعوی خواهان را وارد و ثابت دانستن و مستند به مفاد ۳۶۲،۳۶۷ قانون مدنی و ۵۱۹ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی انقلاب در امور مدنی و ضمن اعلام تنفیذ میبایعه نامه فی مابین خواهان و خوانده ردیف سوم حکم به محکومیت خوانده ردیف اول به انتقال رسمی ملک فوق با حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و محکومیت خوانده ردیف سوم به سبب تعهد به تسلیم موضوع قرارداد فوق به پرداخت هزینه دادرسی و حق‌الوکاله وکیل وفق تعرفه صادر و اعلام می‌گردد. در ضمن در خصوص دعوی خواهان به طرفیت سایر خواندگان نسبت به سایر جهاد با توجه به این که دعوا در قسمت نخست متوجه خوانده ردیف دوم و سوم نبوده و در قسمت اخیر متوجه خوانده ردیف اول و دوم نبوده به استناد به بند ماده ۸۴ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی انقلاب در امور مدنی قرار رد دعوی خواهان صادر و اعلام می‌گردد. رأی صادره ظرف مدت ۲۰ روز قابل اعتراض در محاکم تجدیدنظر استان فارس می‌باشد.

رئیس دادگاه عمومی گراش - ابوذر رنجبر م/الف/۳۲۴

تلنگر

کیک زده باعث ورود آفلاتوکسین به شیر و گوشت می‌گردد. از فروش نان کیک زده به دوره گرد‌ها جدا پرهیز کنید.

لطف اندکی؛ بیشتر بیاندیشیم

بیماری هاست اما دیر خوابیدن عادت بسیاری از ما شده!!!

-نان‌های کیک زده را به سرعت از داخل خانه دور کرده و در زمین دفن کنید. کیک نان

سرشار از سم آفلا توکسین است که عامل سرطان خون می‌باشد. تغذیه دام‌ها با نان

انواع تب در کودکان



ابتلا به تب در کودکان بسیار شایع است. حتی مواردی مانند دوبدن، هیجان زیاد یا لباس‌های خیلی گرم می‌تواند موجب افزایش دمای بدن کودکان شود. اگر چه این حالات بیماری نیستند و تنها به دلیل کاهش تعریق بدن کودک رخ می‌دهند.

تب معمولاً به دلیل وجود عفونت در بدن ایجاد می‌شود. پس تب یک بیماری نیست بلکه بخشی از پاسخ سیستم ایمنی بدن به عوامل بیماری‌زاست.

برخی از دلایل اصلی تب در کودکان عبارتند از:

-عفونت ویروسی یا باکتریایی مانند سرماخوردگی، عفونت گوش میانی، التهاب معده و روده یا بیماری‌های معمول در دوران کودکی مثل اوبون، سرخک، سرخچه، تب زرد، آبله مرغان و بیماری ششم (روزئولا)

-واکسن زدن

-دندان درآوردن

-کمبود آب و دهیدراته شدن بدن که می‌تواند در اثر اسهال و استفراغ شدید ایجاد شود.

-واکنش‌های آلرژیک نسبت به مواد غذایی یا داروها که به ندرت باعث بروز تب میشوند.

آیا تب در کودکان بعد از واکسن زدن طبیعی است؟

احتمال بروز عوارض جانبی بعد از مصرف همه داروها از جمله واکسن وجود دارد. واکسیناسیون به معنی تزریق ارگانسیم‌های مرده یا ضعیف شده به بدن کودک است.

بدن کودک پس از تزریق واکسن شروع به تولید پادتن‌های جدید می‌کند تا بتواند در برابر این ارگانسیمهای خاص از خود محافظت کند. واکنش‌های بدن به واکسیناسیون مانند تب، ضعف و کبیر به این معناست که بدن در حال مبارزه با این ارگانسیم هاست. بنابراین تب کردن کودکان بعد از واکسیناسیون امری کاملاً طبیعی است. این عوارض معمولاً خفیف هستند و به خودی خود از بین می‌روند. تنها برای درمان درد و تب بالای ۳۹ درجه سانتیگراد به مصرف دارو نیاز است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم کبری احمدی فرزند امان‌اله به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۶۸۸ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم گلزار منصوری فرزند غلامحسین شناسنامه ۱۵۶۵ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۲/۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گشته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-امیر منصوری فرزند گلزار ش ش ۲۶۶۶ لارستان
۲-محمد کاظم منصوری فرزند گلزار ش ش ۹۴ لارستان
۳-امین منصوری فرزند گلزار ش ش ۲۵۰۰۲۸۹۶۷۲ لارستان
۴-زینت منصوری فرزند گلزار ش ش ۲۶۶۵ لارستان
۵-سودابه منصوری فرزند گلزار ش ش ۱۵ لارستان
۶-زینبیا منصوری فرزند گلزار ش ش ۲۹۸ لارستان
۷-جمیله منصوری فرزند گلزار ش ش ۴۱۸۹۷۹۲۵ لارستان
۸-حمیده منصوری فرزند گلزار ش ش ۵۵۲ لارستان فرزندان متوفی
۹-کبری احمدی فرزند امان‌اله ش ش ۱۶۷۷ لارستان همسر
۱۰-غلامحسین منصوری فرزند میرزاعلی ش ش ۹۳۴ لارستان پدر متوفی
۱۱-سروناز مزیدی فرزند زنجعلی ش ش ۴۹ لارستان مادر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۱۰۶۹

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم معصومه شریف‌زاده فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۱ س شعبه اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد شریف‌زاده لاری فرزند علی به شناسنامه ۲۵۸ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۰/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گشته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-معصومه شریف‌زاده فرزند محمد ش ش ۲۳۹ لارستان
۲-منصوره شریف‌زاده لاری فرزند محمد ۷۹۷ ش ش لارستان فرزندان متوفی
۳-حسینیه آزاد فرزند غلامعباس ش ش ۴۵۷ لارستان همسر لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۱۰۶۸

تا به حال به متن پیام‌های تبلیغاتی که در خبرنامه‌های هفتگی یا وبسایت‌ها وجود دارد، دقت کرده‌اید؟

مطمئنا وقتی پیامی را بارها شنیده باشید، تکراری شده و دیگر نمی‌تواند توجه شما را به خود جلب کند. در ادامه به بیان ۸ عبارت تبلیغاتی خواهیم پرداخت که بعضی از شرکت‌ها در برنامه‌ی بازاریابی خود، به اشتباه از آن‌ها استفاده می‌کنند:

۱. ما بالاترین کیفیت را ارائه می‌دهیم
همه‌ی کمپانی‌ها ادعا دارند که بالاترین کیفیت را ارائه می‌دهند و مشتریان هم می‌دانند که در ۹۹ درصد موارد، این عبارت صرفا یک ادعای محض است. ضمن این که منظور از «بالاترین کیفیت» مفهوم مشخصی نیست و معلوم نیست

تلگرام محل جولان بی‌نام و نشان‌ها



این روزها کمتر تلفن همراهی را می‌توان یافت که به اینترنت متصل نشود و کمتر شهروند و کاربری را

می‌توان یافت که تلفن همراه او به تلگرام متصل نباشد، امروز تلگرام آنلاین ترین نرم افزار در دست هر ایرانی است ابزاری که ساخت خارج از کشور است. ابزاری امن برای حراست از

اطلاعات ما در ایران و نا امن برای نشر اطلاعات ما در خارج از کشور. هر چند برخی دلیل همین خارجی بودن، امنیت نرم افزار و دلایل نظیر آن را دلیل عضویت در این نرم افزار می‌دانند اما مجموع همین دلایل اکنون سبب شده تا کاربران بسیاری به سمت این نرم افزار کوچ کنند و همین حضور حداکثری کاربران در تلگرام دلیلی برای پافشاری بر حضور در این فضای مجازی شده است؛ نرم افزاری که به نظر می‌رسد دیگر به جای محیط امن تبدیل به نا امن ترین

فضا در گوشی تلفن همراه ما شده است.

با اندکی تامل می‌توان در جامعه دریافت که بسیاری از اخبار و اطلاعاتی که دست به دست در میان جامعه می‌چرخد و در تاکسی و اتوبوس دهان به دهان می‌شود منشاء اولیه اش همین فضای مجازی بوده است فضایی که اگر مدیریت نشود می‌تواند اثرات مخربی را برای کشور به همراه داشته باشد.

مثال کوتاهی در این خصوص خالی از لطف نیست موضوع اصلی اغتشاشات اخیر

گرانی مطرح شد موضوعی که به حدی بزرگ نمایی شد که اعتراضات فراوانی را به همراه داشت اما از هر شخصی سوال می‌کردی مگر چه چیزهایی گران شده گردید برای ایستادندش به جز اینکه بگوید خیلی چیزها گران شد مثلا تخم مرغ! اما وقتی موضوع را بیشتر جویا می‌شدی در نهایت اساس و منبع صحبت های بسیاری

آگهی در خواست گواهی حصر وراثت

آقای محمدابراهیم راسخی فرزند علی اصغر به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۶۸۶ ش اول این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اصغر راسخی فرزند محمداجد به شناسنامه ۴۰۶ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۹/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به
۱-محمدابراهیم راسخی فرزند علی اصغر ش ۲۴۱ لارستان
۲-اسماعیل راسخی فرزند علی اصغر ش ش ۲۰۹۱ دی
۳-خلیل راسخی فرزند علی اصغر ش ش ۴۹۸ لارستان
۴-ترنج خاتون راسخی فرزند علی اصغر ش ش ۸۰۵ لارستان فرزندان متوفی
۵-عزری راسخی فرزند محمدعلی ش ش ۳۶۵ لارستان همسر لاغیر...

ایک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان / م / الف / ۱۰۶۶

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۲۰ فارس

آقای عبدالرحیم احراری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۳۵ جویم تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه پلاک باقی‌مانده ۷۱۷ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۰ فارس جویم روستای بلغان که ذیل ثبت ۲۲۴۶ صفحه ۲۰۷ در تاریخ ۱۰ املاک بنام آقای عبدالرحیم احراری ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۲۰۶۴۸۸۶/۸۲ صادر و به موجب سند شماره ۱۲۸۶۴-۱۸۶/۹۶ دفترخانه ۵۶ اوز نزد بانک ملی ایران نسخه اوز در رهن است و به موجب سند شماره ۱۸۵۲۷۹-۱۸۲/۲۱ در مدت ۳ سال در اجاره شرکت سپهر سیر بلغان می‌باشد به علت اسباب‌کشی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است ، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۶/۱۱/۸
جویم / م / الف / ۱۰۹۱

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای محمد محمدی فرزند علی

خواهان خانم صفیه صبوری دادخواستی به طرفیت خوانده آقای محمد محمدی فرزند علی به خواسته اثبات نکاح و اثبات نسب مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۷۸۸۰۰۷۸۸۴۰۰۹۹۸۷۱۸۸۴۰۰ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۵ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المنان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
منشی دادگاه بخش شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - روح اله افتخارزاده
استان فارس - بخش گراش - بلوار گلزار شهدا - جنب هلال احمر - کد پستی ۷۴۴۱۹۶۶۳۴۵
م/الف/۳۳۵

پیام تبلیغاتی اشتباهی که مشتری را فراری می‌دهد

برسد، اثر خود را از دست داده‌اند. چرا که اکثر ما از شنیدن این پیام خسته شده‌ایم. علاوه بر این، این سوال همیشه پیش می‌آید که

”صنعت پیشرو“ چه معنایی دارد؟ یعنی شما بهتر از هر شرکت دیگری این کار را انجام می‌دهید؟ آیا رقبا از وجود پدیده‌ای چون شما شگفت‌زده شده‌اند؟ بدیهی است که این عبارت هم جز ادعای پوچ، مفهوم دیگری ندارد.

۴. هدف اصلی ما مشتری‌مداری است
اگر هدف اصلی شما مشتری‌مداری است پس تمرکز چندانی روی کیفیت محصول، سرمایه‌گذاری یا کارکنان خود ندارید. چرا یک مشتری باید به چنین شرکتی اعتماد کند؟

۵. مجتهد به آخرین فناوری هستیم
در واقع معنای ضمنی که از این پیام می‌توان

عصر انفجار اطلاعات، گسترش روز افزون و لحظه‌ای پیام در دنیای مجازی و رشد فراوان رسانه‌های نوین به مرحله‌ای رسیده است که دیگر هیچ محدودیتی در رسیدن پیام‌های نوشتاری، دیداری و شنیداری انسان به دیگر افراد وجود ندارد، مرزها شکسته شده و گویی تنها با تصور اینکه قصد انتقال پیام به فرد دیگر را داشته باشیم، شخص مقابل از پیام‌ها در کمترین زمان ممکن با خبر می‌شود.

امروز رسانه‌های جمعی همچون روزنامه‌ها، رادیو و تلویزیون دچار دگرگونی زیادی شده‌اند و از تولیدکننده صرفا محتوا و ارتباط یک سویه و یک طرفه، به رسانه‌های چند سویه با قابلیت‌های چند منظوره تبدیل شده است؛ به شکلی که مخاطب خود انتخاب‌گر محتوای رسانه‌ای است و می‌تواند به راحتی نظر خود را در خصوص تأیید و تکذیب محتوای رسانه‌ای ابراز کند.

نقطه مقابل این وجه مثبت، نیمه خاکستری و غبارگرفته رسانه و برخی محتواهای مربوط به آن است که توسط عوامل و کارشناسان رسانه در بخش‌های مختلف رسانه‌های خبری و آموزشی با شگردهای خاصی به مخاطبان عرضه می‌شود و نیازمند تحلیل درست و خارج از تعصبات و تعلقات فردی است.

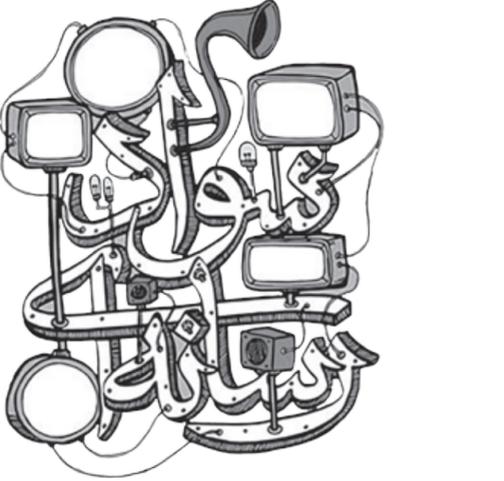
سواد رسانه، واژه‌ای است که چند سالی در بین مردم و به ویژه کارشناسان و صاحب‌نظران رسانه مطرح شده است و با توجه به رشد فزاینده محصولات رسانه‌ای در قالب‌های تصویری، نوشتاری و گفتاری، به موضوعی قابل تأمل و توجه تبدیل شده است.

دانشی که با احاطه فرد به آن، تجزیه و تحلیل پیام‌های مختلف که از جانب رسانه‌های متنوع به مخاطب می‌رسد، به خوبی انجام می‌گیرد و مخاطب می‌تواند از پیام دریافتی به چگونگی ایجاد و نیات نهفته در آن، از سوی سرستنده پیام، واقعیت اصلی و نه واقعیت‌سازی آن توسط رسانه متبوع آگاه شده و تحلیل درستی از پیام منتشر شده به دور از تعصبات و اطلاعات غلط داشته باشد. در این دانش یاد می‌گیریم که در مواجه با پیام‌های متنوع رسانه‌ای به پرسش‌های مهم

برداشت کرد این است که «ما معمولی هستیم.» چرا که اگر پیشرفت تکنولوژی به سطح معینی محدود باشد، همه به آن دسترسی دارند. آخرین باری که شرکتی توانست محصولی فراتر از فناوری موجود در بازار ارائه کند را به خاطر دارید؟ بله. محصول آیفون اپل بود که آن هم مربوط به ۱۰ سال پیش بود.
۶. محصول ما نسل جدیدی از ... است
همان اعتراض مورد قبل در اینجا هم وارد است. طبیعتا وقتی تکنولوژی حرکتی رو به جلو دارد، شرکت‌های دیگر هم در یک نقطه ثابت نمی‌مانند. اصطلاح ”نسل“ به یک جریان اشاره دارد. از این رو، روی کار آمدن ”نسل جدید“ را می‌توان به دیگر شرکت‌ها نیز تعمیم داد.

۷. در این زمینه به عنوان یک رهبر فکری

ضرورت سواد رسانه‌ای



و اساسی زیر پاسخ دهیم.

اول اینکه؛ چه کسی پیام را تولید کرده است؟
دوم اینکه؛ چه هدفی در ارائه پیام نهفته است؟

سوم اینکه چه ارزش‌ها و سبکی زندگی در آن تبلیغ و ترویج شده است؟

چهارم اینکه؛ چطور افراد تحت تأثیر این پیام قرار می‌گیرند؟

پنجم اینکه؛ در چه قالب و فنونی پیام ارائه شده است؟

با نگاهی گذرا به حجم زیادی از پیام‌های منتشر شده در هر لحظه، می‌توان به این نکته اساسی پی برد که تنها راه مؤثر در مواجه و روبرویی با اخبار و اطلاعات بیشمار منتشر شده به ویژه در فضای مجازی، داشتن مهارت و تحلیل درست و عالمانه، بر اساس معیارهای مشخص است و در غیر اینصورت، مخاطب فردی منفعل و به اصطلاح دست بسته و تأثیرپذیر تام و کامل در برابر پیام‌هاست که تنها محتواها را دریافت کرده و بدون کمترین نظر و نگاه جزئی، آن را کاملاً می‌پذیرد.

با توجه به این مقدمه و نقش اهمیت و

شناخته شده هستیم

این شعار در ذهن خواننده این مفهوم را تداعی می‌کند که ایده‌های دیگر افراد متعلق به این کمپانی است. حتی در مثبت‌ترین حالت، این طور برداشت می‌شود که ایده‌های خوب نخست متعلق به این شرکت است و بقیه در حال استفاده از آن هستند. در کل ”رهبر فکری“ معنای معقولی ندارد و مفهوم قابل قبولی را منتقل نمی‌کند.

۸. اعضای تیم کاری ما گروهی مجرب هستند

یکی از راه‌های تشخیص پوچ بودن یک پیام تبلیغاتی آن است که از عبارت متضاد آن استفاده کنیم. برای مثال در مورد این پیام



می‌توان گفت: ”اعضای تیم ما گروهی بی تجربه هستند.“ این نوع پیام‌ها در حالتی کاربرد دارند که پاسخی متقابل به پیام تبلیغاتی گروه رقیب باشند در غیر این صورت ادعایی خسته‌کننده و بی‌معنا هستند.

نکته مهم‌تر در این خصوص این است که علی‌رغم یادگیری مهارت‌ها و فنون استفاده از رسانه‌های مجازی توسط دانش‌آموزان، بسیاری از آنها فاقد تجزیه و تحلیل صحیح از پیام‌های دریافتی هستند و اینجا نقطه حساس و به عباری پاشنه آشیل قشر عظیم دانش‌آموزان است؛ به شکلی که با دیدن خواندن پیامی، درگیر احساسات و عواطف مثبت و منفی شده و از آن تأثیر می‌پذیرند. در این مسیر، متأسفانه برخی از معلمان در دانش و سواد رسانه‌ای به شکل مطلوب مجتهد نیستند؛ ضمن اینکه بسیاری نیز حتی به فنون دسترسی به چنین رسانه‌های نوظهوری مجتهد نبوده و به تبع آن قدرت تحلیل پیام‌ها و اثرات مثبت و منفی آن را ندارند.

در این میان، عوامل مختلفی دخیل هستند که می‌توان به برخی از آنها اشاره کرد:

- عدم الزام همه معلمان مقاطع تحصیلی به گذراندن دوره‌های آموزشی «سواد رسانه‌ای»
-تیرداختن به سواد رسانه‌ای در پایه‌های پایین‌تر تحصیلی متناسب با سن و درک دانش‌آموزان

- عدم برگزاری دوره‌های آموزشی و آشنایی والدین با دانش سواد رسانه‌ای و مهارت‌های تجزیه و تحلیل پیام‌های رسانه‌ای را نام برد.

- عدم تربیت دبیران مرتبط با سواد رسانه ای به اندازه کافی و استفاده از دبیران دروس غیر مرتبط از جمله موارد قابل توجه در خصوص ضعیف بودن دانش رسانه‌ای معلمان و دانش‌آموزان است.

اهمیت تجهیز همه افراد به دانش و سواد رسانه‌ای به عنوان یکی از شمول باسوادی، واقعیت انکار ناپذیری است و والدین دانش‌آموزان نیز باید به این توانایی دست یابند، اما این ضرورت در خصوص معلمان به عنوان هدایت‌گران میلیون‌ها دانش‌آموز بیشتر احساس می‌شود و غفلت از آن و عدم آموزش معلمان انتقال درست مفاهیم مربوط از طریق آنها، عواقب نامطلوبی برای نوجوانان و جوانان به دنبال دارد.

منبع: خبرگزاری فارس

روی دیگر سکه شبکه‌های اجتماعی



منظور ارضای روانی و احساس رنج و اذیت درصورت کاهش یا ترک استفاده. گفته می‌شود حدود ۵ درصد کاربران نوجوان شبکه های اجتماعی دارای سطح قابل توجهی از علائم اعتیادگونه اند.

چگونه مغلوب شبکه های اجتماعی نشویم؟
بخشی از این غلبه نیازمند اعمال محدودیت های قانونی روی شرکت های دارنده این وبگاه هاست. شرکت ها می توانند با باز طراحی وبگاه ها و تغییر امکانات اعتیادآور از خطر اعتیاد کاربران به شبکه های اجتماعی بکاهند. البته طرح چنین درخواستی از شرکت هایی همچون فیسبوک و امثال آن که از اعتیاد کاربرانشان به این وبگاه ها سود میبرند، جز با قانون گذاری های دولتی امکان پذیر نیست. با این حال، از کاربران نیز

انتظار می رود خودشان رویه استفاده شان از شبکه های اجتماعی را اصلاح کنند. هرچند این کار اراده آهنین می طلبد و به هسانی شدنی نیست!

منبع : جام جم آنلاین

مشاهده که با اطلاعات مربوط به خودمان

مواجه باشیم. این سیستم به اطلاعات خودی از قبیل اطلاعاتی که به شهرت، موقعیت اجتماعیمان مربوط می‌شوند، بهای

بیشتری می‌دهد. به عبارتی، مغز انسان به گونه ای سیم پیچی شده است که نسبت به اطلاعات خودی حساسیت خاصی نشان میدهد. جالب است بدانید نوزاد انسان از حدود ۱۵ ماهگی قادر به درک پدیده تسلط اجتماعی است. شبکه های اجتماعی نیز از آنجا که با اطلاعات مربوط به خود و نیز شهرت و موقعیت اجتماعی کاربرانشان در ارتباط اند، دقیقاً روی همین میل طبیعی انسان به احساس تعلق و شناخته شدن دست میگذراند.

آیا شبکه های اجتماعی اعتیادآورند؟

مطالعات نشان داده است استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی به علائم مرتبط با اعتیاد می‌انجامد. ازجمله این علائم عبارتند از: پرسه دائم در شبکه های اجتماعی، استفاده از این شبکه ها به منظور تغییر حال و هوا، احتیاج به استفاده بیشتر و بیشتر به

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نهم	۵:۲۲	۶:۴۱	۱۲:۰۶	۱۷:۳۱	۱۷:۴۹
دهم	۵:۲۱	۶:۴۰	۱۲:۰۶	۱۷:۳۲	۱۷:۴۹

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۴۴۷۷۵-۵۲۴۴۴۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۳۶۵
شماره شاپا: ۲۰۰۸-۹۹۶۱ (نظیر لار حیات تحریریه)
اینترنتی: چاپ: چاپخانه کونور لار
www.miladlarestan.ir **miladlarestan@gmail.com**

ای مردم، پاریانی، دامن آرزو چیدن است و سگر نعمت باغ کسین و از نار و پارسیانی
 در زمین و اگر از عهد این کار بر نیاید، چو که کن است خورار از حرام و پاید و سگر نعمت
 موجود و باوش نماید که راه زهر بر نشاید است، با تبت شای روشن و پیدار، و کتاب شای
 آسمانی و دلیل بی آشکار.

حضرت زهرا سلام الله علیها فرمودند:
 قاریء الحدید، و اذا وقت، و الرحمن، یدعی فی السموات و
 الارض، ساکن الفردوس؛
 تلاوت کننده سوره حدید و واقعه و الرحمن در آسمانها و
 زمین اهل بیست خوانده می شوند
 (کنز العمال، ج ۱، ص ۵۸۲)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - بهمن ماه ۱۳۹۶ - جمادی الاول ۱۴۳۹ - ژانویه ۲۰۱۸ - ۱۳۹۶/۱۱/۸ - شماره ۱۱۵۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۷۰۰ تومان

معاون اول رئیس جمهور وارد استان فارس شد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از تسنیم، اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهور با استقبال استاندار فارس وارد این استان شد. حضور در جلسه مجمع ملی جوانان کشور، بازدید هوایی از دریاچه بختگان و سد چشمه عاشق نیز و همچنین حضور در جلسه شورای اداری استان فارس به منظور بررسی مسائل و مشکلات این استان از برنامه های پیش بینی سفر یک روزه اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور به فارس است. همچنین در این سفر با حضور معاون اول رئیس جمهور و وزیر صنعت، معدن و تجارت به استان فارس طرح توسعه شرکت رینگ اسپورت نیز به صورت رسمی افتتاح و به بهره برداری می رسد. براساس این گزارش، فاز نخست تولیدات شرکت فولاد غدیر نیز تولید کننده آهن اسفنجی با ظرفیت سالانه ۸۰۰ هزار تن با میزان سرمایه گذاری سه هزار و ۴۵۰ میلیارد ریال و اشتغالزایی ۲۲۰ نفر واقع در شهرستان نی ریز بخش قطریه به بهره برداری می رسد. طرح فولاد نی ریز سومین واحد تولید کننده

این اسفنجی به روش ایرانی PERED است که با تکنولوژی PERED تحت لیسانس شرکت MME ساخته شده است. طرح توسعه رینگ اسپرت نیز که در حوزه تولید رینگ اسپرت و قطعات آلومینیومی فعال بوده و هم اکنون نیز به عنوان بزرگترین شرکت تولید رینگ اسپرت و قطعات آلومینیومی در ایران خاورمیانه به فعالیت خود ادامه می دهد نیز تولید کننده رینگ آلومینیومی به ظرفیت سالیانه یک میلیون و ۳۰۰ هزار عدد رینگ با سرمایه گذاری هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال و اشتغالزایی ۲۶۵ نفر است.

بررسی چالش های صادرات محصولات کشاورزی لارستان



شهرستان پرداختند. صادرکنندگان حاضر در جلسه با ارائه تجربیات خود در زمینه صادرات محصولات کشاورزی به کشورهای هدف، چالش ها و مشکلات موجود در مسیر صادرات، استانداردها و گواهی های مورد نیاز هر کشور را نیز عنوان نمودند. صادرکنندگان عدم وجود بسته بندی های مناسب محصولات کشاورزی در شهرستان را مهمترین سد صادرات این محصولات دانستند. قاسمی در پایان این نشست، به منظور رونق بخشی به اقتصاد تولید کنندگان این بخش ادامه همکاری طرفین و ورود سرمایه گذاران جهت ایجاد صنایع تبدیلی را ضروری دانست.

کشاورزی در تولید محصولات کشاورزی و دامی پرداخت. وی با بیان اینکه محصولات تولیدی شهرستان از نظر کیفی و زمان تولید از مزیت رقابتی برخوردارند، از صادرکنندگان جهت رونق بخشی فروش محصولات تولیدی شهرستان و ایجاد انگیزه و پویایی در تولیدکنندگان درخواست همکاری نمود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، اولین جلسه هم اندیشی صادرات محصولات کشاورزی با هدف بررسی مشکلات و ارائه راهکار جهت صادرات داخلی و خارجی محصولات کشاورزی لارستان، با حضور معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان، کارشناسان ادارات بهبود تولیدات گیاهی و دامی، هیات موسس اتحادیه تولید کنندگان و صادرکنندگان لارستان و صادرکنندگان برگزار شد. فرزاد قاسمی، معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان، که ریاست این نشست را بر عهده داشت پیش از خوش آمد گویی به میهمانان جلسه، به معرفی پتانسیل ها و توانمندی های بخش

تجلیل از پرستاران شاغل در مراکز درمانی لارستان



حضور سر زده مسئولین شهر بیرم در بیمارستان حضرت علی اصغر(ع)

به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت فرا رسیدن سالروز ولادت ستاره پرفروغ کوثر، بانوی فصاحت و اعجاز حضرت زینب کبری (س)، با حضور سر زده جمعی از مسئولین شهر بیرم اعم از حجت الاسلام والمسلمین زندی امام جمعه شهر بیرم، بزرگمهر نماینده شهردار، بانماد بخشدار بیرم، ریاست اداره آموزش و پرورش، تفرجی مدیردفتر مرز نشینان و همچنین شورای

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان و روابط عمومی بیمارستان ها، به مناسبت سالروز میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار از بخش های مختلف بیمارستان های امام رضاع) و امیدوار اوز با حضور روسای بیمارستان ها، مدیران و مسئولین خدمات پرستاری و تیم سرپرستی و نماینده ولی قیبه در بیمارستان بازدید و با اهدای گل و شیرینی تجلیل و از زحمات آنها قدردانی شد.

تجلیل دانش آموزان از پرستاران شاغل در مراکز درمانی

و دانش آموزان پسر مدرسه شبانه روزی محمودزاده اوز با حضور در مرکز آموزشی درمانی امام رضاع) و بیمارستان امیدوار اوز با اهدای شاخه گل از پرستاران شاغل در بیمارستان تجلیل نمودند.

کارشناس سازمان هواشناسی:

بهمن و اسفند پر بارشی خواهیم داشت

واچرخند جنب حاده ای خاورمیانه در ایران فعال است و یکی از عللی است که باعث شده است میزان بارش کاهش یابد. واچرخند خاورمیانه حاکم بر شمال آفریقا پدیده ای است که عمدتاً در فصل تابستان در سطح عرض بالا و در فصل زمستان در سطح عرض پایین تری ایجاد می شود. براساس محور مختصات بر فشار، تراز ۵۰۰ میلی متر بارش، به عنوان میانگین جوی نرمال الگو قرار می گیرد بنابراین در شرایطی که دمای هوا در فصل زمستان به طور نسبی افزایش می یابد، این ارتفاع به اندازه نرمال کم نشده و به الگوی تابستانه نزدیک می شود. وی ادامه داد: البته از امروز الگوی هوا در کشور زمستانه می شود و می توان گفت کشور

به گزارش میلاد لارستان، محمد اصغری، کارشناس سازمان هواشناسی، در گفت و گو با خبرنگاری میزان، با رد برخی شایعات و تصاویر منتشر شده در مورد نیاریدن باران و ورود ابرها به ایران گفت: امسال پدیده



عکس: محمد پاسیار

اکران فیلم های برگزیده جشنواره بین المللی فیلم رشد

و دوم از تماشای فیلم های اکران شده، اضافه کرد: هدف از اکران این فیلم ها، آشنایی دانش آموزان با دنیای هنر به ویژه هنر هفتم یعنی سینما و تلویزیون بود. به گزارش فارس، جشنواره بین المللی فیلم رشد نام جشنواره از آثار دانش آموزان ایران و جهان در سالن غدیر شهر لار و در سطح برخی از مدارس انجام شد. و برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش ایران و دفتر تأمین رسانه های آموزشی این وزارتخانه برگزار می شود. این جشنواره یکی از قدیمی ترین جشنواره های فیلم در ایران محسوب می شود که محور اصلی آن بررسی آثار علمی آموزشی با نگاه به امور درسی است.

جعفر حمیدی، معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش لارستان، در گفت و گو با میلاد لارستان اظهار داشت: هم زمان با سراسر کشور جشنواره بین المللی فیلم رشد با اکران فیلم های برگزیده این جشنواره از آثار دانش آموزان ایران و جهان در سالن غدیر شهر لار و در سطح برخی از مدارس انجام شد. وی افزود: برای هر مقطع تحصیلی ۲۰ فیلم اکران و در مجموع ۶۰ فیلم برگزیده برای دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی به نمایش درآمد. این مسوول با ابراز خرسندی از استقبال گسترده دانش آموزان سه مقطع ابتدایی، متوسطه های اول

تضرع مردم لارستان به درگاه الهی برای نزول باران



به گزارش میلاد لارستان، ده ها نفر از مردم متدین و خداجوی لارستان با تجمع در خیابان امیرکبیر شهر لار با برپایی نماز «استسقاء» از درگاه خداوند طلب نزول باران کردند. این نماز به امامت حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان برگزار شد. امام جمعه لارستان، در خطبه های پس از نماز باران، یکی از دلایل

دیدار اعضای ستاد اقامه نماز لارستان با آیت الله نوری همدانی و حجت الاسلام قرائتی



یاوران نماز را از دیگر اقدامات این ستاد بر شمرده و ابراز داشت: با یاری خداوند متعال توانستیم دیداری با حضرت آیت الله العظمی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی ستاد اقامه نماز استان فارس، عبدالله حمیدی، دبیر ستاد اقامه نماز شهرستان لار، گفت: برگزاری نشست های متعدد خانواده مطهر جهت والدین دانش آموزان و جشن تکلیف دانش آموزان روستای هرمود خوبی لار از جمله برنامه های ستاد اقامه نماز در سه ماهه جاری بوده است. وی ادامه داد: همچنین جلسه ای را برای یاوران نماز برگزار نمودیم و با اهداء لوح تقدیر از فعالین این عرصه تجلیل گردید. دبیر ستاد اقامه نماز لار، مساعدت و برگزاری جلسه با مسئولان جهت کمک به راه اندازی اردوی راهیان نور روستای هرمود خوبی و همچنین برگزاری نماز جماعت به همراه

شب شعر منطقه ای اهل بیت(ع) در گراش برگزار می شود

به گزارش میلاد لارستان به نقل از تسنیم، مصطفی کارگر، اظهار داشت: سومین شب شعر منطقه ای اهل بیت(ع) با حضور شاعرانی از استان های فارس و هرمزگان با موضوع شهادت حضرت زهرا(س) در شهرستان گراش برگزار می شود. وی گفت: ۲ سال نخست این شب شعر با حضور شاعرانی از استان فارس با موضوع محرم و صفر و تولد حضرت زینب(س) برگزار شد و امسال برای نخستین بار شاعرانی از استان هرمزگان نیز در این برنامه حضور دارند. دبیر شب شعر منطقه ای اهل بیت (ع) با بیان اینکه مهلت

فیزیک با حضور ۲۶۷ دانش آموز از شهرستان های لارستان، خنج، گراش و منطقه اوز در سالن غدیر شهر لار پایان یافت. ناصر حقیقت لاری، افزود: از مهرماه امسال کلاس های آمادگی المپیادها در پژوهش سرای دانش آموزی و دبیرستان تیزهوشان شهید بهشتی توسط دبیران مجرب و فارغ التحصیلان «سمپاد» برگزار و دانش آموزان با نحوه پاسخگویی به سوالات آشنا هستند. آموزش های لازم صورت گرفت. حقیقت لاری، با اعلام اینکه نتیجه آزمون اواخر اسفندماه اعلام می شود، تصریح کرد: مرحله دوم این المپیاد در اردیبهشت ماه ۹۷ برگزار می شود.

برگزاری آزمون المپیادهای علمی جنوب فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره آموزش و پرورش لارستان، مسوول برگزاری المپیادهای لارستان اظهار داشت: آزمون های هشتم گانه المپیادهای دانش آموزی سال ۹۶ در دروس ریاضی، زیست شناسی، سلول های بنیادی و پزشکی، باز ساختی، شیمی، فیزیک، کامپیوتر، ادبی، نجوم و اختر