

۲



امیدواری استاندار فارس در تخصیص اعتبار ۲۳۰۰ میلیارد تومانی به آزادراه لار-بندرعباس

۲



برگزاری همایش «من، خانواده، ماهواره و فضای مجازی»

۳



حضور داور لارستانی در مسابقات ووشو قهرمانی کشور

۸



ارائه «بسته تشویقی سرمایه گذاری» جهت احیای میراث فرهنگی لار

۲



اولویت اول ما در سال جدید گازرسانی به جویم و بناویه است

۳



پیروزی مقتدرانه شهیدچمران لارستان مقابل نماینده عراق و لبنان

۵



تلفن های ثابت چه زمانی قطع می شوند؟

۶



چرا حجاب در ایران آزاد نیست؟

۷



علایم و عوارض کم آبی بدن

مسئولین به هوش باشند

مسامحه در انجام کارها آسیب به تمام شهرستان است

فعالیت جهادی، دلسوزی تمام عیار و تلاش بی وقفه در همه ادارات، بنیادها و نهادها ضرورت دارد.

با سستی و باری به هر جهت، کار از پیش نمی رود.

گام برداشتن و دیگران را مقصر دانستن مشی یک انسان مسلمان

و انقلابی نیست.



سستی در انجام کارها، آسیب به تمام شهرستان است

یکی از مسئولیتهای مهم فرمانداران پیگیری و گره گشایی از فعالیت های ادارات تحت پوشش است. برخی ادارات در تصریح کارها فعال نیستند و برخی در تأخیر اول اند و بعضی با دلسوزی ضعیف کار را پیش می برند شاید اداراتی که فعالانه و دلسوزانه کار را توسعه می دهند به تعداد انگشتان دست هم نرسند.

چه خوب است فرماندار لارستان با برخی استان های دیگر مثل اصفهان، مشهد و یزد روابطی برقرار نمایند و ببینند برخی جاهای دیگر با چه سرعتی کارها را پیش می برند و چه اقدامات مهمی انجام می دهند.

در این شماره نمی خواهم مسأله را بازرگانه کنم جناب آقای فرماندار مشکلات ادارات را می دانند بعلاوه بعضی مشکلات در گذشته در روزنامه میلاد لارستان منعکس شده است اما هنوز اقدامی شایسته انجام نشده.

این که ما بنویسیم و مردم هم بخوانند و مسئولین هم کاری انجام ندهند شایسته کارکنان نظام جمهوری اسلامی نیست.

یک نمونه از کارهایی که مسئولین ستادی اعم از فرماندار، امام جمعه و نماینده ... سزاوار است به نحو شایسته پیگیری نمایند، این است که درصد بالایی از مردم منطقه برای امرار معاش از کشور خارج می شوند و در کشورهای همسایه با سختی و رنج به کار مشغول می گردند و دسترنج خود را به صورت ارز به کشور وارد می نمایند.

اینان برای رفتن از کشور عوارض خروج پرداخت می کنند یک بررسی اجمالی می تواند نشان دهد که این عوارض چه اندازه است.

و چون در کشور دیگر به کار مشغول می شوند درصد بیکاری را هم در منطقه پایین می آورند به عبارت دیگر بدون هیچ زحمتی اشتغال را ایجاد می کنند.

دولت باید در آراء این همه خدمت چیزی اضافه بر جاهای دیگر به این گونه مناطق اختصاص دهد چگونه مناطق دارنده نفت و گاز از بودجه چند درصد نفت و گاز استفاده می نمایند؟ این رنج کشیده ها ذخایر زیرزمینی را مصرف نمی کنند، هوا را آلوده نمی سازند و منابع را برای نسل آینده ذخیره می کنند به عکس با تحمل شدائد، ارز هم وارد می نمایند و حتی برای آبادانی مناطق کمک اقتصادی هم می کنند که وجود خیرین منطقه زبانه زد عام و خاص اند.

مسئولین باید با شجاعت و بصیرت گام موثر بردارند و در آبادانی منطقه اقدامی عاجل مبذول نمایند و دولت به تناسب این فعالیتها، مالیاتی جهت عمران و آبادانی افزون بر مبالغ معمولی به شهرستان اختصاص دهد.

آگهی مزایده فروش زمین مسکونی

شهرداری لار به استناد مجوز شماره ۱۳۲۳-۹۵/۹/۱۵- شورای اسلامی شهر لار در نظر دارد نسبت به فروش زمین به شماره ۴۹۸ با کاربری مسکونی واقع در بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد به متراژ ۲۰۵ مترمربع طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا شرکت کنندگان می توانند با توجه به شرایط زیر پیشنهاد خود را به انضمام فیش واریزی سپرده شرکت در مزایده در پاکت در بسته به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شرایط

- ۱- قیمت پایه کارشناسی ۱/۲۱۷/۱۸۷/۵۰۰ (یک میلیارد و دویست و هفده میلیون و یکصد و هشتاد و هفت هزار و پانصد ریال) برآورد میگردد.
- ۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلبه پیشنهادها مختار است
- ۳- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۶۰/۸۵۹/۳۷۵ ریال (شصت میلیون و هشتصد و پنجاه و نه هزار و سیصد و هفتاد و پنج ریال) به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.
- ۴- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۶- کلبه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- سند مالکیت زمین مورد نظر در صورت اتمام مراحل ثبتی پس از تسویه حساب کامل در مزایده بنام خریدار انتقال می یابد
- ۸- جهت پرداخت سپرده شرکت در مزایده حتماً می بایست فیش مخصوص شهرداری از واحد درآمد شهرداری اخذ گردد
- ۹- آخرین مهلت شرکت در مزایده تا پایان ساعت اداری ۹۶/۱۲/۱۷ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۱۲/۱۹ می باشد.

آگهی مزایده نوبت اول: ۹۶/۱۱/۲۹ آگهی مزایده نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۰۷

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

سپاس

**بدینوسیله تشکر و قدردانی
بی نهایت از برادر بزرگوارمان
مهدی کاظمی مسئول پایگاه
شهید خوشه چین و دیگر برادران
بزرگوار این پایگاه و کلبه کسانی
که در برگزاری سومین یادواره
نقش های تار و روئمایی از کتاب
شهید، نقش بسزایی داشته اند
اعلام می داریم. و من الله التوفیق
خانواده شهید خوشه چین**

آگهی مزایده فروش زمین مسکونی

شهرداری لار به استناد مجوز شماره ۱۲۵۳-۹۶/۱۰/۱۸- شورای اسلامی شهر لار در نظر دارد نسبت به فروش زمین به شماره ۱۰ با کاربری مسکونی واقع در بین دو شهر میدان امام خمینی (ره) به سمت خور به متراژ ۲۶۴ مترمربع طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا شرکت کنندگان می توانند با توجه به شرایط زیر پیشنهاد خود را به انضمام فیش واریزی سپرده شرکت در مزایده در پاکت در بسته به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شرایط

- ۱- قیمت پایه کارشناسی ۱/۴۵۲/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و چهارصد و پنجاه و دو میلیون ریال) برآورد می گردد.
- ۲- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۲۲/۶۰۰/۰۰۰ ریال (هفتاد و دومیلیون و ششصد هزار ریال) به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلبه پیشنهادها مختار است
- ۴- کلبه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۵- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد
- ۷- بهای آماده سازی قطعات به عهده متقاضیان خواهد بود.
- ۸- سند مالکیت زمین مورد نظر در صورت اتمام مراحل ثبتی پس از تسویه حساب کامل در مزایده بنام خریدار انتقال می یابد
- ۹- جهت پرداخت سپرده شرکت در مزایده حتماً می بایست فیش مخصوص شهرداری از واحد درآمد شهرداری اخذ گردد
- ۱۰- آخرین مهلت شرکت در مزایده تا پایان ساعت اداری ۹۶/۱۲/۱۷ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۶/۱۲/۱۹ می باشد.

آگهی مزایده نوبت اول: ۹۶/۱۱/۲۹ آگهی مزایده نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۰۷

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مناقصه

شهرداری خور باستاند بند ۵ صور تجلسه مورخ ۹۶/۱۰/۱۰ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد اجرای پروژه موزاییک فرش پیاده رو سطح شهر را به متراژ ۴۰۰۰ مترمربع و با اعتبار تقریبی ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقصه به بخش خصوصی واجد شرایط واگذار نماید.

۱) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: شهرداری خور، واحد مالی

۲) مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: یکصد و بیست و پنج میلیون ریال

۳) اگر برندگان ردیف اول، دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴) مهلت قبول پیشنهادها: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۵/۱۲/۱۵

۵) به پیشنهادهای مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶) شهرداری در رد و یا قبول هر یک یا کلبه پیشنهادها مجاز و مختار است.

۷) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

نوبت اول چاپ: ۹۵/۱۱/۲۹

نوبت دوم چاپ: ۹۵/۱۲/۰۵

آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری: ۹۵/۱۲/۱۵

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادها: ۹۵/۱۲/۱۵

مهدی حلیمی - شهردار خور

اولویت اول ما در سال جدید گازرسانی به جویم و بنا رویه است



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع مردم و مسئولین بخش جویم به شاخص ها و عوامل پیروزی انقلاب اسلامی اشاره کرد و اظهار داشت: بسیاری از انقلاب هایی که در جهان شکست خورده اند این است که رهبران نتوانسته اند بین تغییر و ثبات وضعیت مسالمت آمیزی ایجاد کنند که هم تغییرات مورد نظر انقلابیون لحاظ گردد و هم ثبات و آرامش در کشور ایجاد شود ، اما امام بزرگوار با درایت و حمایت مردم و با آن اعتقاد راسخی که به ارزشهای اسلامی داشتند این کار را کرد .

فرماندار ویژه لارستان، تصریح کرد: بعد از مرحله تثبیت که بسیار مرحله سختی بود و در ادامه مرحله پایداری انقلاب و اینکه انقلاب از درون و بصورت نرم و خاموش از بین نرود، کاری بسیار سخت تر از پیروزی و ثبات انقلاب بود که هم اکنون خدا را شکر پایداری و پویایی انقلاب را شاهدیم.

وی افزود: تنها چیزی که می تواند انقلاب را پایدار کند کارآمدی است. مردم انتظار دارند که از نظر اقتصادی با مشکل جدی مواجه نشوند، انتظار دارند که در حوزه سیاسی آزادی های مشروع لحاظ شود، انتظار دارند که ارزشهای دینی بیش از پیش در بدنه جامعه نهادینه شود و همه این موارد کاری است که بایستی آن را انجام بدهیم.

حسنی تصریح کرد: بنده به عنوان مسئول در حوزه اجرایی باید تا آنجا که می توانم چه در سطح بخش ، در سطح شهرستان و بالاتر از آن، به یاد خون شهداء و به یاد کسانی که از جان و مال خود گذشتند، به مردم خدمت کنم و تنها و بهترین راه ما هم امروز خدمت صادقانه به مردم است.

حسنی، در بخش دیگری از سخنان خود به همه مسئولین شهرستان متذکر شد که جهت بررسی مسائل و مشکلات مردم مسخفا و روستاها به صورت هفتگی به این مناطق سفر کنند و درخواست ها و نیازهای مردم را جمع آوری نمایند و در این خصوص هم گزارش آن توسط بخشداران به فرمانداری ارسال نمایند.

فرماندار ویژه لارستان، در پایان سخنانش یادآور شد که تمامی خواسته ها و نیازها و مشکلاتی که از سوی شورای شهر و بخش جویم مطرح شده است را به جد پیگیری می نمایم همچنان که بحث گازرسانی به جویم و بنا رویه را از طریق استانداری و معاونت عمرانی پیگیری نموده ایم که از سال آینده این پروژه آغاز شود.

بیش از این نیز حضرت حجت السلام احمدی امام جمعه جویم، داوود شفیعی بخشدار جویم و شهردار جویم هم به ایراد سخن پرداختند

افزایش ۲۶ شهر و ۴۰ حوزه انتخابیه جدید در کشور

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایسنا، سعید جلالی، مدیرکل تقسیمات کشوری وزارت کشور، با بیان اینکه ۲۶ شهر به مجموعه شهرهای کشور اضافه می شود، اظهار کرد: براساس ضوابط قانونی چند شهر که بیشتر مراکز بخشها هستند به مجموعه شهرها در تقسیمات کشوری اضافه می شود. همچنین تقسیمات کشوری بستری است که توسعه در آن جریان دارد و تا زمانی که خوب چیدمان نشود توسعه در آن به جریان نمی افتد.

وی با اشاره به این که قوانین تقسیمات کشوری در حال اصلاح است، بیان کرد: اصلاحات در وزارت کشور صورت گرفت و به وزیر ارائه شد. همچنین این قوانین در سایت وزارت کشور مطرح شده تا مردم نظرات خود را بیان کنند و تا ماه آینده طرح اصلاحی به دولت و مجلس ارائه می شود.

وی در ادامه از افزایش ۴۰ حوزه انتخابیه به مجموعه کشور خبر داد و گفت: ۴۰ حوزه انتخابیه و ۴۰ نماینده در حوزه جدید تعریف شده است.

مدیرکل تقسیمات کشوری، در پایان گفت: مطالبات مردمی و نتایج آن اگر منطقی و قانونی باشد حتما پیگیری و اجرایی می شود، با ارائه اصلاحات جدید با جمع بندی نظرات مردمی خبرهای خوبی برای کل ملت در راه است.

امیدواری استاندار فارس در تخصیص اعتبار ۲۳۰۰ میلیارد تومانی به آزادراه لار-بندرعباس

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی استانداری فارس، اسماعیل تبادار استاندار فارس در نشست هماهنگی خبرنگاران رسانه های داخلی و خارجی به تشریح ظرفیت های استان فارس در حوزه های مختلف کشاورزی، صنایع و معادن، گردشگری تاریخی، طبیعی، مذهبی و سلامت، حمل و نقل جاده ای، ریلی و هوایی، ظرفیت مراکز علمی و پرداخت.

وی در سخنانی اظهار داشت: رتبه استان فارس در شاخص های بهبود فضای کسب و کار در سال ۹۴، ۱۸ بوده که در سال ۹۵ به ۴ و در سال ۹۶ به رتبه نخست ارتقا یافته است.

وی در ادامه به تشریح وضعیت سرمایه گذاری در استان فارس پرداخت و افزود: اخذ مجوز سرمایه گذاری برای ۲۰ طرح، به مبلغ یک میلیارد و پنجاه میلیون دلار جزء دست گذشته بوده که ۹۵ میلیون دلار از آن در سال ۹۵ و ۱۱۰ میلیون دلار در ۱۰ ماهه اول سال ۹۶ جلب و جذب شده، در صورتی که سقف یا ظرفیتی که برای استان در نظر گرفته شده ۵۵۵ میلیون دلار بوده است.

تبادار، در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران

برگزاری اختتامیه نخستین جشنواره فرهنگی هنری دانش آموزی فرهنگ شهروندی

به گزارش میلادلارستان، اختتامیه نخستین جشنواره فرهنگی هنری دانش آموزی فرهنگ شهروندی با حضور دستیار ویژه رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی، فرماندار ویژه لارستان ، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس، شهردار و اعضاء شورای اسلامی شهر،مسئولین، دانش آموزان و قشرهای مختلف مردم در لارستان برگزار شد.

در این مراسم، جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان خطاب به دستیار ویژه رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی اظهار داشت: بسیاری از زیر ساخت های شهرستان لارستان توسط مردم و خیرین ایجاد شده است.

وی ادامه داد: لارستان از جمله شهرستان هایی است که از منابع نفت و گاز برخوردار نیست و حتی ناملایمات شدید جوی و آب و هوایی را تحمل می کند، اما به همت مردان نیک اندیش و نیکوکاری که در دل خود جای داده است از جمله شهرستانهایی است که ارز آوری زیادی را برای کشور داشته است و اکثر اقدامات و زیر ساخت هایی که ایجاد شده است برخوردار از آن فرهنگ بالا و غنای فرهنگی و پشتکار بالایی که مردم این منطقه دارند، است.

حسنی، تصریح کرد: غنای فرهنگی مردم و خیرین لارستانی به مراتب از غنای اقتصادی آنها بالاتر است و شاید آن غنای فرهنگی مبتنی بر ارزش های انسانی و اسلامی بوده است، وگرنه سرمایه گذاران زیادی در اقصی نقاط کشور هستند اما غنای فرهنگی مردم لارستان ، این خود کفایتی را در همه عرصه ها برای کشور به ارمغان آورده است.

فرماندار ویژه لارستان، ضمن ارائه گزارشی از پروژه های افتتاح شده در منطقه لارستان اظهار کرد: طرح هایی که در دهه فجر امسال



درباره حوزه های سرمایه گذاری خارجی در استان فارس، با بیان اینکه استان فارس ظرفیت سرمایه گذاری در بخش های مختلف صنعتی، کشاورزی، گردشگری، سلامت و ... را دارد به بهره گیری از انرژی های پاک همچون انرژی خورشیدی در استان اشاره کرد و افزود: با توجه به اینکه استان فارس موقعیت بسیار مناسبی برای بهره گیری از این نوع انرژی را دارد تا کنون بیش از ۵۰ درصد سرمایه گذاری های خارجی در این حوزه انجام گرفته است.

وی یکی از راهکارهای مقابله و کنترل بحران آب و همچنین حل مشکلات بخش کشاورزی

برگزاری اختتامیه نخستین جشنواره فرهنگی هنری دانش آموزی فرهنگ شهروندی



در لارستان افتتاح شد، با مشارکت دولت و خیرین انجام گرفته است.

معاون استاندار فارس تأکید کرد: در کنار افتتاح پروژه ها در دهه فجر، بیش از ۹۰۰ برنامه فرهنگی هم در کل شهرستان اجرا گردیده است.

حسنی، در خاتمه ضمن ستودن برگزار کنندگان این جشنواره از اجرای طرح آموزشی فرهنگ شهروندی در لارستان ابراز خرسندی نمود.

دکتر الهام امین زاده، دستیار ویژه رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی، نیز در سخنانی ضمن ستودن برگزارکنندگان جشنواره، اظهار کرد: بنده به استان های مختلفی سفر کرده ام و همایش های متنوعی دیده ام اما جشنواره ای به این جامع و کاملی جایی ندیده ام، همه چیز در سطح عالی و حرفه ای است از تیزرها و کلیپ ها تا سرود و تمام مقدماتی که برای برگزاری جشنواره انجام شده است.

وی افزود: پیشنهاد می کنم که این همایش به همایش ملی فرهنگ شهروندی تبدیل و به صورت سالانه در تمام کشور برگزار شود.

دستیار رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی، خاطرنشان کرد: در دل فرهنگ شهروندی هم حقوق وجود دارد و هم مسئولیت؛ به عنوان

برگزاری همایش «من، خانواده، ماهواره و فضای مجازی»



بچهها دانست و افزود: افسردگی های روحی و آسیبهای جسمی از نتایج استفاده بیش از حد از آن هاست.

فراخوان جشنواره «من، خانواده، ماهواره و فضای مجازی» در آبان ماه انجام و محورهای کاری هر پایه تحصیلی مشخص شد و بر این اساس پایه های اول و دوم در نقاشی، پایه سوم در نقاشی و نگارش یک بند راجع به موضوع، پایه چهارم در نگارش و کاریکاتور، پایه پنجم ارائه حضوری و پایه ششم در ساخت «پاورپوینت» و ارائه حضوری با یکدیگر به رقابت پرداختند و توسط چند داور قضاوت شدند که در پایان رتبه های برتر به شرح زیر معرفی شدند.

در رشته نقاشی، کلاس اول دخترانه به ترتیب پریا فروتنی از دبستان شهدای فرهنگی، نادیا تقضی از مکتب زهرا، اسرا حاجی پور از فاطمیه لطیفی و طناز محمدی از شهدای فرهنگی مقام های برتر را از آن خود کردند.

در رشته نقاشی، کلاس اول پسرانه احسان خرم نیا از تربیت، محمدمهدی طاهری از ایلیا، میثاق فروزانی و امیرعلی سلطانی از دبستان مدرن محروم کنیم.

فولادی، یکی از آثار سوء فضای مجازی را عدم تحرک بدنی و عوارض ناشی از آن برای

درصد مشارکت دولتی و ۵۰ درصد مشارکت بخش خصوصی در حال اجرا است.

استاندار فارس، با بیان اینکه دومین آزادراهی که در دستور کار قرار گرفت و بخش خصوصی مقدمات آن را فراهم کرده است، آزادراه لامرد به پارسیان خواهد بود، گفت: به زودی عملیات اجرایی این آزاد راه آغاز می شود.

وی با اشاره به مورد توجه قرار گرفتن آزاد راه لار به بندرعباس به طول ۲۱۷ کیلومتر، ابراز امیدواری کرد که این پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۳۰۰ میلیارد تومان نیز تا پایان امسال یا نهایتاً ابتدای سال آینده آغاز شود.

استاندار فارس با اشاره به وجود بالغ بر ۱۵ میلیون تن بار در این استان، با یادآوری اینکه چندی قبل با یک خط ریل فرعی و نصب چند سیلو، زمینیه حمل ۲۰ هزار تن گندم فراهم شده است، گفت: زمانی راه آهن نقشی برجسته خواهد داشت که به کانون بار وصل شود.وی با اشاره به وجود ۱۳۰۰ کیلومتر بزرگراه در فارس، خاطر نشان کرد: در فارس علاوه بر این میزان بزرگراه، ایجاد ۴۵۸ کیلومتر بزرگراه دستور کار قرار دارد همچنین باید تلاش کنیم زمینه احداث ۶۱۰ کیلومتر آزاد راه نیز در آینده نزدیک به وجود آید.

برگزاری اختتامیه نخستین جشنواره فرهنگی هنری دانش آموزی فرهنگ شهروندی

و هوایی وضعیت خوبی ندارد اما نیروی انسانی جوان، با استعداد و فاخری دارد که باید قدران ها را بدانیم.

عبدالله محبی، رئیس شورای اسلامی شهر لار نیز با تأکید بر اینکه آموزش حرف اول را در هر زمینه ای می زند اظهار کرد: آموزش را باید از مدارس، دانشگاه ها و مساجد شروع کنیم تا در کنار آن، احترام به یکدیگر، در کنار هم بودن و درست عمل کردن را در قالب فرهنگ شهروندی بیاموزیم.

محسن زارع، مدیر جشنواره و معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری لار نیز گزارشی از تدوین طرح آرمان شهر، آموزش در مدارس، برگزاری کارگاه های آموزشی فرهنگی هنری با موضوعات زیر شاخه فرهنگ شهروندی با مشارکت کارشناسان ادارات و ارگان های مختلف شهرستان ارائه نمود.

وی با تأکید بر اینکه تمام آثاری که به دبیرخانه نخستین جشنواره فرهنگ شهروندی ارسال شد توسط دانش آموزان تولید شده است، ادامه داد: آثار دریافتی شامل ۱۱۰۷ قطعه عکس، ۳۷ عنوان فیلم کوتاه، ۷۸ اثر ادبی و نزدیک به ۴۵۹ اثر در حوزه هنرهای تجسمی بوده است.

در ادامه، آراء هیئت داوران بخش های مختلف قرائت شد، و دانش آموزان برگزیده با حضور بر صحنه جوایز خود را از دستان مسئولین دریافت نمودند.

اختتامیه نخستین جشنواره فرهنگی هنری دانش آموزی فرهنگ شهروندی که حاصل همکاری فرهنگسرای مرتضوی وابسته به حوزه فرهنگی و اجتماعی شهرداری لار و پژوهش سرای دانش آموزی اداره آموزش و پرورش لارستان با مشارکت ادارات و ارگان ها در لارستان برگزار شد.

در رشته کاریکاتور پایه چهارم پسرانه، محمدامین حسنی حقیقی و مرتضی نخبه هر دو از مدرسه شاهد فرزاد بنی زمانی به عنوان نفرات برتر دست یافتند.

در رشته نگارش پایه چهارم پسرانه، مهدی شیخی از تربیت، امیرحسین موحدی از کوشا، علی خائفی از تربیت و علیرضا عادل از شاهد فرزاد بنی زمانی به عنوان های برتر رسیدند.

در رشته نگارش پایه چهارم دخترانه، الناز امری از فاطمیه، زهرا عزیز پور از شهدای فرهنگی و نازیلا قرشی از شرف به ترتیب اول تا سوم شدند.

در رشته ارائه حضوری مقاله مقطع پنجم پسرانه، آریا راسخی و آریا اوحدی از شاهد فرزاد بنی زمانی، هومن پژومان از خرد، محمد پارسا پروین از کوشا و حسین شیخی از شاهد فرزاد بنی زمانی به ترتیب به عنوان نفرات برگزیده انتخاب شدند.

در رشته نگارش پایه پنجم دخترانه، فاطمه زهرا اخضری و محیا خادمی از شهدای فرهنگی، حدیث رهروان از فاطمیه لطیفی و سارا حق شناس از فرشاد پراک حائز مقام های برتر شدند.

در رشته پاورپوینت مقطع ششم پسرانه، عرفان امینی، امیرحسین محمدیان و علی احسنی (کار مشترک) از شاهد فرزاد بنی زمانی، امیرمهدی رهجو از تربیت، نیما همایون فر از شاهد فرزاد بنی زمانی و محمد سعید پور از حدادنژاد به مقام های برتر دست یافتند.

در رشته پاورپوینت مقطع ششم دخترانه، سیده فاطمه سجادی و پریا شادمهر (کار مشترک) از مدرسه شهدای فرهنگی، الهام آگاه لاری از دبستان آوازه و فاطمه مصصامی از شرف به عنوان نفرات برتر انتخاب شدند.



سرپرست مجتمع آموزش عالی لار منصوب شد



به گزارش میلادلارستان به نقل از اداره کل روابط عمومی وزارت علوم، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با صدور حکمی، دکتر علی طاهری را به سمت سرپرست مجتمع آموزش عالی لار منصوب کرد.

در این حکم انتصاب آمده است: با عنایت به مراتب تعهد، تخصص و تجارب جناب عالی به موجب این حکم به سمت سرپرست مجتمع آموزش عالی لار منصوب می شوید.

امید است با توکل به خداوند سبحان، ماموریت و وظایف محوله را بر پایه قوانین، سیاست ها و برنامه های مصوب مجتمع سرپرست مجتمع آموزش عالی لار منصوب می شوید.

تدبیر و امید و برنامه های ارائه شده به مجلس شورای اسلامی به انجام رسانید. بایسته است با پیروی از آموزه های اسلامی، مبانی علم و راهبردهای دولت تدبیر و امید و جلب همکاری دانشگاهیان، خیرین و صاحب نظران، نقشی شایسته در تحقق اهداف نظام علم و فناوری ایفا نمایید.

طاهری، دارای مدرک دکتری در رشته مهندسی مکانیک از دانشگاه صنعتی خواجه نصیر الدین طوسی و عضو هیات علمی مجتمع آموزش عالی لار است، وی پیش از این معاون آموزشی و پژوهشی این مجتمع آموزش عالی را برعهده داشته است.

دیدار اعضای کارگروه پایتخت کتاب اوز با رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دفتر نماینده مردم، اعضای هیات اجرایی اوز نامزد پایتخت کتاب، جهت بیان فعالیت ها و اقدامات انجام شده طی مدت اخیر در راستای کسب عنوان در چهارمین دوره رقابت های پایتخت کتاب ایران، با جعفرپور رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی دیدار نمودند.

در این دیدار، فروغ هاشمی به اتفاق محسن مهرآوران و مهران عسکری درباره فعالیت های ترویجی در زمینه کتاب و کتابخوانی و ادامه این فعالیت ها در آینده ، پایداری طرح ها، برگزاری جلسه در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و فعالیت های فرهنگی اوز و روستاهای اطراف توضیحاتی به همراه مستندات طرح های تنظیم شده ارائه کردند.

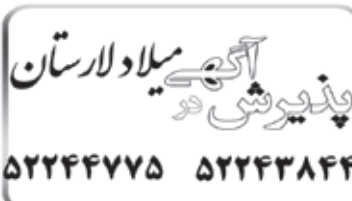
رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس نیز ضمن تقدیر از تلاش های کارگروه پایتخت کتاب بر حمایت خود از فعالیت های فرهنگی شهر اوز تأکید کرد.

دیدار امام جمعه و نماینده مجلس شورای اسلامی با بیت آیت الله آیت اللهی



امام جمعه و نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و اعضای دفتر نماینده، فرماندهان سپاه، نیروی انتظامی و قرارگاه جنوب فارس و جمعی از طلاب و مردم شریف لارستان با حجت الاسلام والمسلمین حاج سیدحسن آیت اللهی دیدار کردند.

در این دیدار که پس از راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه صورت گرفت، یاد و خاطره انقلاب شکوهمند اسلامی و حضرت آیت الله العظمی آیت اللهی گرامی داشته شد و حجت الاسلام سیدحسن آیت اللهی از حضور میهمانان تشکر و قدردانی نمود.



میزبانی مرودشت از لارستان



در هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال استان فارس، تیم استقلال لطیفی لارستان در ورزشگاه تختی مرودشت در برابر تیم پارسه این شهر قرار می‌گیرد. به گزارش میلاد لارستان، هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های استان فارس با برگزاری ۵ بازی در شهرهای مختلف پیگیری می‌شود. در نخستین بازی این هفته، تیم‌های پارسه شیراز و گلستان فاروق مرودشت در ورزشگاه شهید دستغیب شیراز به مصاف هم می‌روند. در دیگر بازی تیم امیرکبیر در ورزشگاه شهید لشکری نورآباد میزبان شهدای فخران کازرون است و شریف بتن نورآباد (لیدوما) در یک بازی خارج از خانه در ورزشگاه شهدای ارتش به مصاف خلیج فارس شیراز می‌رود.

همچنین، در یک بازی حساس تیم استقلال لطیفی لارستان در ورزشگاه تختی مرودشت در برابر تیم پارسه این شهر قرار می‌گیرد و پادنا میمند از فدائیان المهدی جهرم در ورزشگاه شهید صیادی نژاد میمند میزبانی خواهد کرد. زمان بازی پاس نی‌ریز و هلال‌احمر گراش نیز به‌روزهای آینده موکول شده است. به گزارش میلاد لارستان، تا پایان هفته هجدهم تیم‌های فاروق مرودشت با ۳۴، استقلال لطیفی لارستان با ۳۳ و امیرکبیر نورآباد با ۲۹ امتیاز در رده‌های نخست تا سوم جای دارند و پارسه مرودشت، پاس نی‌ریز و پادنا میمند در رتبه‌های دهم تا دوازدهم جدول ایستاده‌اند. گفتنی است، لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان فارس با حضور ۱۲ تیم از شهرهای مختلف به صورت رفت و برگشت با یکدیگر بازی می‌کند.

دعوت از شناگران لارستانی

در مسابقات کشوری



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیأت شنا، شیرجه و واتر پولو لارستان؛ شایان کاظمی زاد و علیرضا شکفته دو شناگر آینده دار لارستان پس از عملکرد خوبی که در مسابقات استان فارس از خود بر جای گذاشتند به تیم منتخب استان دعوت شدند. این دو شناگر لارستانی در قالب تیم استان فارس قرار است در مسابقات شناجم فجر پارسیان با حضور شناگرانی از سراسر کشور به رقابت بپردازند. این مسابقات به میزبانی شیراز در استخر بین المللی انقلاب برگزار خواهد شد.

درخشش بانوان لارستان در

مسابقات بایاکون کاراته



به گزارش میلاد لارستان، ششمین دوره مسابقات بایاکون کاراته کشور به میزبانی شیراز با حضور ۵۰۰ کاراته‌کار از اصفهان، مازندران، سیستان و بلوچستان، خوزستان، فارس و دیگر استان‌های کشور در سالن شهید دستغیب برگزار گردید.

در این دوره از رقابت‌ها، تیم بانوان لارستان به مربیگری مریم آزادی حضور داشت که توانستند در کاتا نونهالان نازنین زهرا ارجمندیان مدال طلا، فریماه فرودی مدال برنز، کاتا جوانان مریم فرخی مدال طلا، فاطمه خادمی مدال برنز، کاتا بزرگسال فاطمه احسنی مدال نقره، کومیته نونهالان ۳۵- فریماه فرودی مدال نقره کسب کنند.

پیروزی مقتدرانه شهیدچمران لارستان مقابل نماینده عراق و لبنان



به گزارش میلاد لارستان، تیم شهید چمران لارستان که به نمایندگی از ایران در دومین دوره مسابقات هندبال بانوان غرب آسیا شرکت کرده است، در نخستین دیدار خود برابر نماینده عراق پیروز شد. نماینده کشورمان در این دیدار، با ارائه یک بازی هوشمندانه و زیبا توانست این تیم را با نتیجه پرگل ۴۳ بر ۸ شکست دهد. همچنین، در دومین روز از رقابت‌های هندبال زنان غرب آسیا تیم شهید چمران لارستان

خوشبختانه خطر تعلیق موقتاً رفع شد



به گزارش میلاد لارستان، رضا لایق در گفت‌وگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس درباره حکم صادر شده توسط اتحادیه جهانی کشتی برای کریمی و جمشیدی، گفت: به لطف خدا و با تلاش تیم دیپلماسی ایران خوشبختانه کمترین رای ممکن از سوی اتحادیه جهانی کشتی اعلام شد و خوشبختانه خطر تعلیق موقتاً رفع شد. وی ادامه داد: فدراسیون کشتی به رای صادره در مورد محرومیت کریمی و جمشیدی اعتراض می‌کند، اما کریمی می‌تواند از دوم خردادماه در میادین حاضر شود و با شرکت در

مقام سوم جوان لارستانی در مسابقات نهایی انتخابی تیم ملی کشتی آزاد



دبیر هیأت کشتی شهرستان لارستان، خاطرنشان کرد: این کشتی‌گیر لارستانی در دور چهارم رقابت‌های مرحله نهایی انتخابی تیم ملی کشتی آزاد کشور مقابل سجاد چهاردولی حریف ریزنتش همدانی که نشان نقره مسابقات قهرمانی کشور گروه «الف» را از آن خود کرده بود با نتیجه ۲ بر صفر پیروز شد و به جمع سه نفر برتر این پیکارها صعود کرد. عسکری زاده، اظهار داشت: محمدرضا عسکری در کشتی پنجم خود با امیرحسین مقصودی دارنده نشان طلای پیکارهای کشتی آزاد نوجوانان جهان از توابع تهران کشتی زیبا و نزدیکی را برگزار کرد و در حالی که

تنها سهمیه استان فارس در این مسابقات حضور داشت و در اولین سال رده سنی جوانان درخشان ظاهر شد، ابراز داشت: محمدرضا عسکری عضو چندین ساله تیم ملی در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان ایران است که چندین مدال مسابقات قهرمانی کشور را در کارنامه خود دارد و عضو تیم ملی ایران در جام بین المللی شاهد بوده است. وی سطح این پیکارها را بسیار بالا ارزیابی کرد و گفت: تعداد زیادی از قهرمانان کشتی جهان و آسیا در این مسابقات از دور رقابت‌ها کنار رفتند و موفق به کسب مدال نشدند که این امر نشان از سطح کیفی بالای رقابت‌های انتخابی تیم ملی بود.

دبیر هیأت کشتی شهرستان لارستان، اذعان داشت: پیکارهای مرحله نهایی انتخابی تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران با حضور ۹۴ کشتی‌گیر از ۲۱ استان کشور و با برگزاری ۱۸۱ مسابقه در ۸ دور، به میزبانی سالن امام علی (ع) شهرستان سیرجان استان کرمان با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۸ صورتجلسه شماره ۱۰ مورخ ۹۶/۱۱/۱۹ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد سه دستگاه ماشین الات نظیر بیل بکهو لودر، غلطک و نیسان کمپرسی متعلق به شهرداری با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	نوع ماشین	مدل	سال تولید	سوخت	رنگ	قیمت کارشناسی
۱	بکهو لودر کشویی	TDL130	۲۰۰۹	گازوئیل	زرد	۴۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	غلطک و بیره	HC13	۱۳۸۹	گازوئیل	زرد	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	نیسان کمپرسی	۱۳۸۳	۱۳۸۳	بنزین	آبی - روغنی	۸۵/۰۰۰/۰۰۰

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر ماشین مبلغ ۳۵ میلیون ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۵۷۹۳۶۱۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
- ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.
- ۴- قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
- ۵- به پیشنهادهای مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

مهدی حیدری - شهردار لطیفی

دادخواست تجدیدنظر
مشخصات طرفین:
تجدید نظر خوانده: حسینعلی صادقی
فرزند مصومعلی شغل آزاد به نشانی:
فیروزآباد - خ مدرس - جنب مخابرات
- بازرگانی صادقی
تجدید نظر خوانده: حمید امیری نژاد
بداف به نشانی مجهول‌المکان
وکیل یا نماینده قانونی: داریوش
سهراب‌فرزند چراغعلی به نشانی
فیروزآباد - خ جهاد جنب بانک ملی
شهرستان فیروزآباد

دفتر وکالت کد ملی ۲۴۵۲۰۹۲۲۷۰
موبایل ۰۹۱۷۳۱۲۰۰۷۲
تجدید نظر خواسته: تقاضای نقض
دادنامه شماره ۱۰۰۶۹۵/۱۳۹۶/۱۰/۱۳
اختلاف که در تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۳
ابلاغ شده است درخواست رسیدگی
مجدد می‌نمایم. ضمناً رونوشت دادنامه
دلایل و منضمات دادخواست: به شرح
لایحه تقدیمی
بدوی و لایحه اعتراضیه و سایر مدارک
توضیحات: شامل تغییر نشانی - تغییر
وکیل و...
داریوش سهراب‌فر
م/الف/۳۴۷

آگهی احضار منتهی از طریق دادسرا

نظر به این که خانم مهین انور فرزند مهدیقلی به اتهام کلاهبرداری رایانه‌ای به مبلغ چهارده میلیون ریال از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۴۰۶ و ۴۰۷ قانون فوق‌الاشعار منجر به تصمیم مقتضی خواهد شد.
دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب لارستان - حمید رجب‌پور
م/الف/۱۱۲۹

حضور داور لارستانی در مسابقات ووشو قهرمانی کشور



به گزارش میلاد لارستان، طی دعوت فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران، فرزند شریفی مریمی و داور لارستانی، جهت قضاوت مسابقات ووشو قهرمانی کشور، اعزام و در کنار اساتید بزرگ ووشو ایران و جهان همچون استاد محمد پور غلامی تنها ووشوکار غیرچینی در جهان دارای ۸ دان، استاد مصلح، استادنوری و استاد علیزاده از داوران بین المللی مطرح و به قضاوت این دوره از بازی‌ها پرداخت.

برگزاری اولین دوره مسابقات دسته جات پینگ پنگ بانوان



به گزارش میلاد لارستان، اولین دوره مسابقات دسته جات پینگ پنگ بانوان به مناسبت دهه مبارک فجر برگزار شد. در این رقابت‌ها، ۱۸ بازیکن حضور داشتند و در جدولی دوخطی پس از ۳۴ بازی نزدیک و حساس، ثنا احمدی، سامینا جهرمی، غزل شهبانی، مقام‌های اول تا سوم را کسب کرده و به دسته یک راه پیدا کردند. در پایان به بازیکنان برتر همچنین به نونهالانی که برای نخستین بار در مسابقه پینگ پنگ شرکت کرده بودند هدایایی به رسم یادبود اهدا گردید. در ادامه مسابقات دسته جات پینگ پنگ بانوان، سه نفر برگزیده دسته آزاد با پنج نفر حاضر در دسته یک به صورت دوره ای به رقابت پرداختند و نتایج زیر حاصل شد. زینب افسردیر، محیا خلیلیان، یلدا قنادپور مقام‌های اول تا سوم را کسب کرده و به دسته برتر صعود کردند. افروز زمانی، زهرا امینیان، غزل شهبانی به دسته آزاد سقوط و سامینا جهرمی و ثنا احمدی در دسته یک باقی ماندند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم آرزو مرادی فرزند محمدرضا به شرح درخواستی که به کلاس ۹۶/۴۹۹/۱۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدعلی کامیاب فرزند محمدرقیق به شناسنامه ۱۷۶۹۵-۶۴۹۰۰ صادره از ح شهری اوز در تاریخ ۱۳۹۶/۹/۷ در شهرستان لار بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱- آرزو مرادی فرزند محمدرضا ش ش ۱۲۲ ت ۱۳۵۲ صادره از ح شهری اوز(مادر متوفی) ۲- مسعود کامیاب فرزند محمدرقیق ش ش ۶۴۹۰۰۲۳۷۲۳ ت ت ۱۳۷۴ صادره از ح لارستان - اوز ۳- شایان کامیاب فرزند محمدرقیق ش ش ۶۴۹۰۰۳۷۴۳۷ ت ت ۱۳۷۷ صادره از ح لارستان - اوز برادران متوفی ۴- کیمیا کامیاب فرزند محمدرقیق ش ش ۶۴۹۰۰۶۴۷۴۱ ت ت ۱۳۸۲ صادره از ح لارستان - اوز خواهر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین
م/الف/۱۱۲۶



بهرترین روش دم کردن قهوه سبز

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

پیشگیری از تشکیل سنگ صفرا و کنترل قند خون و کاهش فشار خون نیز استفاده می کنند.

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه یکی از نوشیدنی های گرم و خوش طعم و عطر محبوب بین تمام افراد دنیاست. اما برای تهیه این نوشیدنی چند قلق لازم است تا طعم بهتری پیدا کند.

قهوه های رسیده معمولا خوش طعم تر هستند، اما قهوه سبز به دلیل خواص فراوان و خاصیت کم کندگنی وزن در بین عموم جا باز کرده است. اما چون قهوه سبز تلخ تر می باشد و عده ای به دنبال بهترین روش دم کردن آن هستند ما طرز تهیه قهوه سبز را در ادامه این مطلب به آموزش می دهیم.

خواص قهوه سبز را بشناسید:

قهوه سبز نسبت به قهوه معمولی کافئین کمتری دارد و بخاطر طعم ملایم آن به یک دمنوش گیاهی شبیه می باشد. اما نسبت کلروزنیک آن نسبت به قهوه بو داده بسیار بیشتر است و این خاصیت به مانند یک آنتی اکسیدان در مقابل التهاب سیستم های عصبی و ملین در برابر یبوست عمل می کند. علاوه بر این وجود مقادیر فراوان از این ماده در قهوه سبز باعث تقویت شبکیه چشم و جلوگیری از ضعف بینایی می شود.

از خواص قهوه سبز برای

بهرترین روش دم کردن قهوه سبز

۱. دانه های قهوه سبز را آسیاب کنید و پودر به دست آمده را با آب سرد مخلوط نمایید.

۲. مخلوط پودر قهوه سبز با آب سرد را درون قهوه جوش ریخته و به مدت یک ربع یا پانزده دقیقه بر روی حرارت بگذارید تا بجوشد.با این روش قهوه سبز خوش طعم تری را دم کنید

۳. بعد از این مدت قهوه را از روی حرارت بر دارید و به مدت یک ساعت و یا بیشتر بگذارید تا خنک شود، زیرا هرچه قهوه بعد از جوشیدن بیشتر بماند خوش طعم و عطر تر می شود.

۴.در این مرحله قهوه را از صافی رد کنید و نوش جان بفرمایید.

۵. اگر مایلید که قهوه سبز شما طعم بهتری به خود بگیرد کمی عسل به آن بیفزایید.نحوه دم کردن قهوه سبز با یک روش عالی

انواع قهوه از جمله مناسب ترین نوع نوشیدنی ها در فصل های سرد هستند و شما با دم کردن قهوه با روش درست و مناسب می توانید طعم و عطر بهتری به نوشیدنی های خود بدهید.



قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

قهوه سبز در یک فنجان سفید

مواد لازم:

–برنج نیم دانه ایرانی: ۱ پیمانه، شکر: ۳ پیمانه، خلال بادام: ۴/۳ پیمانه یا ۵۰ گرم، زعفران دم کرده: به میزان لازم، آب: ۷-۸ پیمانه، کره: ۵۰ گرم ، گلاب: ۲/۱ لیوان، هل ساییده: ۲/۱ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

۱. همونطور که مواد لازم اشاره کردم، برای پخت یک شله زرد با کیفیت باید از برنج ایرانی استفاده کنیم و اون هم به دلیل کیفیت و طعم عالی برنج وطنی خودمون هست و نکته دوم هم استفاده کردن از برنج نیم دونه هست، این برنج ها رو به راحتی از فروشگاه های فروش مواد غذایی میشه تهیه کرد. در واقع این نوع برنج از خرد شدن برنج ها در حین فرآیند عمل آوری برنج هست، اما نهایتا اگر هوس شله زرد کردیم و برنج نیم دونه هم نداشتیم، قطعاً میشه از برنج کامل استفاده کنیم به شرط اینکه از حداقل یک شب قبل از پخت برنج رو با آب و حتی همراه با گلاب خیس کنیم، خیس کردن برنج برای مدت کافی بسیار مهم هست.

۲. وقتی زمان کافی سپری شد و برنج کاملاً خیس خرد به صورتی که با قرار دادن بین انگشتهامون، خرد میشد، رو با داخل قابلمه مناسبی ریخته و اجازه میدیم تا جوش بیاد سپس برنج رو آبکش میکنیم و به آب در حال

کیک شکلاتی

مواد لازم:

–یک فنجان آرد همه منظوره
–یک چهارم فنجان شکر سفید
–نصف فنجان کره ، نرم شده
–یک چهارم فنجان آرد
–یک چهارم فنجان پودر کاکائو شیرین نشده
–نصف قاشق چای خوری بکینگ پودر

–یک عدد تخم مرغ
–یک قاشق چای خوری عصاره وانیل
–۴۰۰ گرم شیر غلیظ شده

–۲۱۰ گرم شیر شکلات قطعه قطعه شده
–سه چهارم فنجان گردو خرد شده

طرز تهیه:

ابتدا فر را روی دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت (۱۷۵ درجه سانتی گراد) قرار می‌دهیم.
حال در یک کاسه متوسط ، یک فنجان آرد همه منظوره ، شکر و کره را درونش ریخته و هم می‌زنیم و در ته ظرف فر پهن می‌کنیم و به مدت ۱۵ دقیقه درون فر قرار می‌دهیم تا کمی طلایی رنگ شود .

در یک کاسه دیگر یک چهارم فنجان آرد ، بکینگ پودر و پودر کاکائو را مخلوط کرده و چاله‌ای درست کرده و تخم مرغ ، شیر و وانیل را درونش می‌ریزیم و به طور کامل هم می‌زنیم تا کاملاً مخلوط شود سپس با ماکارانی گرم و را روی لایه نازک بدست آمده در مرحله قبل صاف میکنیم.
پس از آن شکلات خرد شده و گردو را هم زده و بر روی دو لایه قبلی می‌ریزیم سپس به درون ظرف فر انتقال می‌دهیم و به مدت ۲۰ دقیقه درون فر قرار می‌دهیم.

طرز تهیه شله زرد

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

شله زرد در یک فنجان سفید

از بین بردن بوی بد مرغ

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

مرغ در یک فنجان سفید

پرسش و پاسخ قانون کار (بخش بیست و سوم)



نامه و دستورالعمل موضوع ماده ۴۷ قانون کار خواهد بود .
تسری اجرای طرح طبقه بندی مشاغل کارگاه نسبت به کارگران موقت چگونه است ؟
در کارگاه هایی که اقدام به تهیه و اجرای طرح طبقه بندی مشاغل می نمایند علی الاصول کارکنانی نیز که دارای قراردادکار مدت موقت با کارفرما می باشند می بایست با طرح طبقه بندی مشاغل تطبیق وضع داده شوند و صرف داشتن قراردادکار موقت موجهی برای عدم شمول اجرای طرح طبقه بندی مشاغل در خصوص این قبیل کارکنان نمی شود این تطبیق وضع در طول مدت اعتبار قرارداد ادامه می یابد و تابع ضوابط و اصولی است که اداره کل نظارت بر نظام های جبران خدمت وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی تعیین می نماید .



منبع : کتاب پرسش و پاسخ روابط کار نوشته محمد جواد الهیان
تهیه و گردآوری :
غلامرضا قناعت پیشه - بازرس کار

موقت و غیر موقت در دایره شمول قانون کار قرار دارند و هیچ گونه تفاوتی به لحاظ استفاده کارگران از مزایای قانونی و عرفی میان کارگران موقت و غیر موقت قانونا وجود نداشته و کارفرمایان نسبت به پرداخت مزایای قانونی می بایست با کارگران موقت دائم رفتار یکسانی داشته باشند . بنابراین ضمن این که کارگران با قرارداد کار موقت نیز مشمول استفاده از پاداش افزایش تولید می شوند این پرداخت تابع ضوابط و قواعد مربوط به آیین

در یک واحد کارگاهی، کارگری چند سال بدون قراردادکار کتبی مشغول به کار است پس از چند سال کار ، کارفرما با وی قرارداد کار موقت منعقد کرده و بعد از انقضای مدت قرارداد او را اخراج و مدعی می شود که کارگر پیش از بستن قراردادکار موقت نیز در قالب قرارداد کار شفاهی اما موقت در کارگاه کار می کرده است. تکلیف چیست؟ قرارداد کار کارگر موقت است یا دائم ؟

چون اساسا کارگر یاد شده در بدو استخدام و بکارگیری در کارگاه فاقد قراردادکار کتبی مدت موقت با کارفرما بوده و به صورت کارگر دائم در شرکت به کار اشتغال داشته است لذا قرارداد کار مدت دار که بعد از چند سال بدون قطع رابطه و تسویه حساب نسبت به سوابق کار قبلی کارگر منعقد گردیده است در ماهیت دائمی بودن قرارداد کار مؤثر نبوده و این قرارداد متصل به قرارداد کار دائم وی می باشد ضمنا ادعای کارفرمای مبنی بر شفاهی بودن قرارداد کار به صورت موقت برای چندین سال قابل قبول نخواهد بود .

در واحدهایی که قرارداد پاداش افزایش تولید دارند آیا کارگران موقت نیز مشمول برخورداری از پاداش فوق می باشد ؟

براساس مقررات قانون کار کلیه کارگران اعم از

ترند های زبان بدن



وارد شدن به یک اتاق

لحظه‌ای که وارد یک اتاق می‌شوید لحظه‌ای است که خودتان را در معرض قضاوت افرادی که در اتاق هستند قرار می‌دهید. حتما از این فرصت استفاده کنید.

شاید بعضی از افراد، تکنیک‌های افراطی مثل خرامیدن را توصیه کنند، اما این توصیه در همه‌ی موقعیت‌ها نتیجه نمی‌دهد. طوری لبخند بزیند که خوشحالی‌تان را از بوی در آن جمع نشان دهد صرف نظر از اینکه واقعا خوشحال هستید یا نه، هنگام ورود به یک اتاق لبخند بزیند. طوری لبخند بزیند که انگار واقعا از آنچه می‌بینید لذت می‌برید. در این کار افراط نکنید. با صدای بلند نخندید. لبخندتان به گونه‌ای باشد که انگار پس از چند روز بارانی به بیرون قدم گذاشته‌اید و متوجه درخشش زیبای آفتاب شده‌اید.
با حاضران سلام و احوالپرسی کنید
منحصرا با یک شخص خاص سلام و احوالپرسی نکنید با صدای بلند یا به تک‌تک افراد سلام نکنید، مگر اینکه این نوع رفتار مورد پسند آنها باشد. در غیر این صورت، هنگام نگاه کردن به افراد حاضر در اتاق، لحظه‌ای بی‌حرکت بمانید یا به آهستگی قدم بردارید.

ارتباط چشمی برقرار کنید

به جماعت حاضر در اتاق چنان سریع نگاه نکنید که انگار به اشیاء نگاه کرده‌اید. در چشم افراد نگاه کنید و اگر کسی چشم در چشم شما دوخت، به او لبخند بزیند. کاری کنید که دیگران احساس کنند یک فرد مثبت وارد اتاق شده است.

حوصله به خرج دهید

این کار نه تنها نشان‌دهنده‌ی اعتماد به نفس شماست، بلکه حاکی از یک نگرش باز و پذیرا نیز می‌باشد.
برای دوستان (فرضی) دست تکان دهید
انسان‌ها به طور ذاتی افرادی را که دوستان زیاد دارند، دوست داشته یا به آنها احترام می‌گذارند. وقتی پا به اتافی می‌گذارید و روال عادی «سلام و احوالپرسی» را انجام می‌دهید، به دنبال آن برای دوستانتان دست تکان دهید و مثلا بگویید: «لان میام پیشتا»

مسئله این است که نباید برای دست تکان دادن برای دوستان فرضی، استرس داشته باشید. من در مناسبت‌های بزرگ همیشه این کار را می‌کنم. یادتان باشد که آدم پشت سرش را نمی‌بیند. اگر برای فردی که وجود خارجی ندارد و فرضا پشت سر فرد روبه‌روی شما است دست تکان دهید، فرد روبه‌رو نمی‌داند که شما در اصل برای هوا دست تکان داده‌اید.
این کار نتایج جالبی دارد:
-مرد تصور می‌کند شما افراد حاضر را می‌شناسید
-شما زمان بیشتری دارید تا با آرامش به اطراف نگاه کنید
-شما احساس اعتماد به نفس بیشتری می‌کنید

بهبان گیری کودک

یا حتی نفس خود را حبس کند تا کیود شود. تحمل و کنترل این رفتارها واقعا طاقت فرسا است اما والدین باید مطمئن باشند که حبس نفس تا مرحله کیودی نیز نوعی بهانه گیری و کج خلقی کودکانه است.

هنگامی که کودک در حال جیغ و داد کردن است به حرف ها و دلیل های شما گوش نمی دهد و با حالتی منفی به فریادها و تهدیدهای شما پاسخ می دهد. هرچه بیشتر سر او داد بزیند که آرام تر شود، او با صدای بلندتری جیغ می زند. در این مواقع شاید بهترین کار این است که کنار او بنشینید و چیزی نگویید. شونند چه برسد به کودک دو یا سه ساله که هنوز خیلی چیزها را نمی داند.

برخی از کارشناسان این بهانه گیری های خسته کننده را به مشکلات مهارت های زبانی کودکان نسبت می دهند. کودکان در این سن معنی بیشتر کلمه هایی که می شنوند را درک می کنند اما نمی توانند آنها را درست و کامل بیان کنند. در نتیجه، وقتی کودک نمی تواند منظور خود را توضیح دهد ناامید می شود و جیغ کشیدن و بهانه گیری را آغاز می کند.

چگونه می توان بهانه گیری را کنترل کرد؟
کنترل خود را از دست ندهید
بهانه گیری کودکان واقعا آزار دهنده است. علاوه بر جیغ زدن و غرغر کردن شاید کودک لگدپراکنی کند یا پاهایش را به زمین بکوبد، اشیا را به اطراف پرت کند، دیگران را کتک بزند

بهر رفتاری هایش روش خوبی است. کودکان خودشان هم از خشمی که دامن آنها را گرفته است می ترسند و بودن شما در کنار آنها موجب آرامشان می شود.
اگر تحمل بهانه گیری های او را ندارید چند دقیقه کوتاه بیرون بروید و وقتی کودک دست از گریه و جیغ برداشت دوباره به اتاق بازگردید. اگر شما آرامش خود را حفظ کنید او نیز سریع تر آرام می شود.
وعده یا رشوه دادن به کودک در این شرایط نتایج خوبی در پی ندارد. بنابراین فکر این چیزها را از سر بیرون کنید. تا حد امکان به بهانه گیری های بی مورد او اعتنا نکنید تا



موافقتنامه داوری



اختلاف احتمالی خود را به داور ارجاع میدهند یعنی حکم تعیین می کنند.

به موجب ماده ۴۵۴ قانون آیین دادرسی مدنی ، تمامی اشخاصی که اهلیت اقامه دعوی دارند می توانند با رضایت یکدیگر منازعه و اختلاف خود را که در دادگاه طرح شده یا نشده باشد و در صورت طرح در هر مرحله ای از رسیدگی باشد اعم از مرحله بدوی ، تجدید نظر یا فرجامی در دیوان عالی کشور به داوری یک یا چند نفر ارجاع دهند.

در خصوص داور باید گفت گاهی داور ، شخصیت حقیقی است ؛ یعنی طرفین قرارداد فردی را به عنوان داور انتخاب و در متن قرارداد به آن اشاره می کنند و گاهی به صورت شخصیت حقوقی

خودش خسته و ساکت شود.

حواستان باشد که شما بزرگ تر هستید

مهم نیست بهانه گیری های کودک شما چقدر طول می کشد، خواسته های غیرمنطقی او را پاسخ ندهید و به هیچ وجه با او بحث نکنید. به نگاه ها و تفرقات اطرافیان نیز خیلی بها ندهید. همه آنها روزی چنین تجربیاتی داشته اند. اگر در نتیجه بهانه گیری های کودک که او چیزهایی که می خواهید را بدهید در واقع به او می آموزید داد و فریاد کردن بهترین روش برای به دست آوردن خواسته هاست. این طرزفکر برای کودک شما در بزرگسالی ایجاد مشکل خواهد کرد. سعی کنید کودک به هیچ عنوان متوجه نشود که شما خودتان هم روی رفتارهایتان هنگام عصبانیت کنترل ندارید. اگر بهانه گیری و کج خلقی کودک که در مرحله ای رسید که شروع به کتک زدن دیگران، پرتاب وسایل یا جیغ های بی وقفه کرد، او را به مکانی امن همچون اتاق خواب خودش ببرید و به او بگویید چرا او را اینجا آورده اید (زیرا سارا را کتک زده ای) و کنار او بمانید تا آرام شود. اگر در مکان عمومی هستید و کودک کج خلقی هایش را آغاز کرد سریعآ آنجا را ترک کنید تا فرزندان آرام شود.

عشق خود را به کودک ابراز کنید

هنگامی که کودک آرام است و می توانید با او صحبت کنید، او را در آغوش بگیرید و بگویید چقدر دوستش دارید. این رفتار برای کودک آموزنده است و می تواند با آرامش بیشتر در مورد کج خلقی های خود صحبت کند

صفحات جعلی بانکی را بشناسید



هر وسیله‌ای را آنلاین تهیه نکنید

وسایلی را به‌صورت آنلاین تهیه کنید که یک با از نزدیک دیده، یا از آن استفاده کرده باشید و از اینکه نیاز شما را برآورده خواهد کرد مطمئن شوید.

از سایت‌های معتبر خرید کنید

سایت‌های معتبر دارای نماد اعتماد الکترونیکی هستند. نماد الکترونیکی برجستگی است که منحصرآ توسط مرکز توسعه تجارت الکترونیکی وزارت صنعت، معدن و تجارت به‌کسب و کارهای اینترنتی احراز صلاحیت شده و قانونمند اعطا می‌شود و آرم آن به‌شکل زیر است.

لزام است بعد از دیدن این علامت در سایت بر روی آن کلیک کرده و ابتدا به تاریخ اعتبار و اطلاعات مندرج در آن توجه کنید. اگر اولین باری است که قصد دارید از یک سایت ناشناس دارای نماد الکترونیکی خرید کنید، ابتدا اطلاعات مندرج در سایتی که می‌خواهید از آن خرید کنید یادداشت کرده (روی آرم نماد الکترونیکی در سایت کلیک کنید) و به آدرس سایت احراز هویت نماد الکترونیکی به نشانی enamad.ir/ShopList.aspx رفته و اطلاعات اعلامی در سایت را با اطلاعات ثبت شده در وب‌سایت احراز هویت مقایسه کرده و از نبودن هرگونه مقایرتی اطمینان حاصل کنید.

این کار به شما اطمینان می‌دهد اطلاعات بانکی و شخصی شما در سایت محفوظ مانده و در صورت وجود هرگونه نارضایتی می‌توانید از مراجع ذی‌صلاح خواسته خود را پیگیری کنید.

چک کردن حالت امن درگاه خرید

به‌صورت "https"
همواره از مرورگر اینترنتی بروز استفاده کنید. زمانی که علامت "https" در بالای نوار آدرس مرورگر به رنگ قرمز نمایش داده شد به‌معنی عدم ایمنی لازم است و نباید در چنین وضعیتی به پرداخت اینترنتی اقدام کرد.

است یعنی شرکت یا موسسه ای را به عنوان داور تعیین می کنند.

نکته قابل ذکر در خصوص زمان انتخاب داور این است که انتخاب داور در هر مرحله ای اعماز زمان انعقاد قرارداد یا در زمان اجرای مفاد آن و حتی پس از طرح دعوی در دادگاه امکان پذیر است و ثمرات و برکات فراوانی دارد. در این میان باید توجه داشت میزان آگاهی مردم از چگونگی ارجاع اختلافات به داوری از مهمترین عوامل تاثیر گذار در دعاوی است. چنانچه مردم از آثار تعیین داور مطلع نباشند قطعآ متضرر خواهند شد. با تعیین داور حق مراجعه به دادگاه سلب می شود. به مراتب دیده می شود اشخاص با صرف هزینه های سنگین وارد محاکم قضایی می شوند و پس از اتلاف وقت زیاد در جلسه دادگاه قاضی به اعتبار اینکه در قرارداد شرط داوری تعیین شده دادگاه را صالح به رسیدگی نمیبینند و دعوی مطروحه محکوم به رد می گردد. به همین خاطر شخص دوباره مقید می گردد مراتب تشریفات داوری را طی کند.

آدرس: لارستان- شهر جدید- فلکه فرمانداری ساختمان ارکید طبقه هواحد ۸۰۸

تلفن تماس :

۰۹۱۷ ۷۰۴ ۷۷۱۶ - ۰۹۱۷ ۱۸۴ ۰۲۱۳
۰۹۱۷ ۱۸۱ ۳۲۸۴
۰۷۱۵۲۵۵۴۲۰

تلفن های ثابت چه زمانی قطع می شوند؟



بر اساس مصوبه سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، در صورتی که مشترک تلفن ثابت، صورت‌حساب دو دوره متوالی خود را با مبلغی پرداخت نکند، تلفن وی قطع می‌شود.

همچنین در مورد تلفن‌هایی که نزد شرکت مخابرات ودیعه‌دار هستند، در صورتی که صورت‌حساب میان‌دوره و یا پایان‌دوره به ۸۰ درصد ودیعه برسد، با اطلاع‌رسانی قبلی یک‌طرفه و سپس قطع دوطرفه می‌شود. اما برای تلفن‌هایی که ودیعه ندارند، چنانچه هزینه صورت‌حساب به مبلغ ۲۰ هزار تومان برسد، ابتدا اطلاع‌رسانی انجام شده و سپس اول قطع یک‌طرفه و در صورت عدم پرداخت، تلفن به صورت دوطرفه قطع می‌شود.

اطلاع‌رسانی به صورت پیامکی و یا تماس تلفنی انجام می‌شود؛ پس از اطلاع‌رسانی، یک هفته به مشترک برای پرداخت صورت‌حساب زمان داده شده و پس از یک هفته، تلفن مشترک قطع یک‌طرفه می‌شود و در صورتی که پرداخت همچنان انجام نشود، قطع دوطرفه صورت می‌گیرد.

تلفن‌هایی که از سال ۱۳۸۸ تا کنون ثبت‌نام شدند، بدون ودیعه هستند. پیش از این تاریخ، خطوط تلفن با ودیعه به مشترکان داده می‌شد که بالاترین ودیعه ۱۰۰ هزار تومان بوده و کمترین ودیعه نیز به سال‌های اول انقلاب برمی‌گردد که حدود ۲۵۰۰ تومان بوده است. اما از سال ۱۳۸۸ به جای ودیعه، مبلغی تحت عنوان قیمت اتصال یا Connection fee گرفته می‌شود که زمانی ۵۰ هزار تومان بوده، سپس به ۱۰۰ هزار تومان رسیده و اکنون ۲۰۰ هزار تومان است.

بنابراین در صورتی که تلفن مشترک ودیعه داشته باشد، مطابق با هزینه ودیعه اگر مبلغ صورت‌حساب به ۸۰ درصد برسد و در صورتی که تلفن ودیعه نداشته باشد، با رسیدن صورت‌حساب به مبلغ ۲۰ هزار تومان، باید صورت‌حساب پرداخت شود؛ در غیر این صورت و یا با گذشتن دو دوره متوالی از صورت‌حساب، خط تلفن قطع خواهد شد.

منبع: اقتصاد آنلاین

آگهی احضار مهم

بدین وسیله در اجرای ماده ۳۴۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری به آقایان الیاس خورشیدی و جابر میرشکاری که در پرونده کلاسه ۱۳۷/۹۲۰/ج۱۰۲ از طرف این دادگاه تحت تعقیب هستند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبردگان میسر نگردیده مراتب به نامبرده ابلاغ تا در روز یکشنبه ۱۳۴/۰۱/۱۳۶ ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۰:۲ شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهامات انتسابی حاضر گردند بدیهی است نتیجه عدم حضور در وقت مقرر تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد. دادرس شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان - مصطفی روزگار
م/الف/۱۳۱

آن «هیچی»

مبنای نظری «همه چیز» انقلاب اسلامی است



خراش بر میدارد، دل من و شما هم خراش بر میدارد، دل این جرگه از فرع روز قیامت هم تکان نمی‌خورد؛ «لا یجزئهم الفزع الاکبر». و اگر خواستیم و خواستید بفهمید که «لکیلا» تأسوا علی ما فاتکم و لا تفرحوا بما آتاکم» یعنی چه، اول لازم است بدانیم و بدانید که والله امام (ره) از بازگشت به وطن «هیچ» احساسی نداشت!

او حتی وقتی داشت می‌رفت هم «هیچ» احساسی نداشت و نوشت که با «قلبی مطمئن» می‌رود و قلب مطمئن همان است که صاحبش را امر به «فادخلی فی عبادی و ادخلی جنتی» می‌کند و این بهشت کمی فرق دارد با بهشتی که گلایه‌های بزرگ دارد! آن «هیچی» مبنای نظری «همه چیز» انقلاب اسلامی است. اگر امام (ره) می‌گفت آمریکا «هیچ» غلطی نمی‌تواند بکند این از همان «هیچی» آب می‌خورد، اگر برای حاج همت «هیچ» فرقی نداشت که بشکند یا کشته شود، این باز از همان «هیچی» آب می‌خورد و تربت پاک شهیدان ما که تا روز قیامت دارالشفای آزادگان جهان و مزار دلسوختگان و عاشقان و عارفان است و نه هیچ تربت دیگری، این باز از همانجا آب می‌خورد و اگر در «هیچ» کجای جهان بی‌نام خمینی (ره) این انقلاب را نمی‌شناسند، این به همان «هیچی» بر می‌گردد و اگر «هیچ» شیطانی حریف ولی فقیه نیست این باز به آن «هیچی» بر می‌گردد. راستی روزی چند بار می‌گوئی «لا اله الا الله»؟! بخشی از یادداشت خواندنی «آن «هیچی» مبنای نظری «همه چیز» انقلاب اسلامی است»

ما دوستانی داریم که وقتی به ما یادآوری می‌کنند که امام (ره) در هواپیما در پاسخ سؤال آن خبرنگار گفته است «هیچی»، مرادشان این است که ما را شرفهم کنند که حرف امام (ره) چقدر غرور وطن‌پرستی آنان را خدشه‌دار کرده است!

چقدر در مورد امام (ره) کم می‌دانند! گفته شده که وقتی خبر سقوط خرمشهر را به امام (ره) دادند امام (ره) بین نماز مغرب و عشاء بود. وقتی شنید، گفت: «جنگ است دیگر!»

لذا امام (ره) ما همان امامی است که نه تنها از بازگشت به وطن «هیچ» احساسی نداشت، از سقوط خرمشهر هم «هیچ» احساسی به او دست نداد. و اگر بخواهی او را بهتر بشناسی لازم است بدانی که او فرزند حسین (ع) است که وقتی سر به تیغ بلا سپرده بود «هیچ» احساسی نداشت و پیرو ابراهیم (ع) است که وقتی داشتند او را به آتش می‌انداختند «هیچ» احساسی نداشت.

اگر فکر کرده‌اید که من می‌توانم مبانی نظری آن «هیچی» را که امام (ره) در پاسخ آن خبرنگار فرموده توضیح بدهم، سخت در اشتباهید! اما شکی در این گفته عرفا ندارم که همه عالم را همین گمراه کرده که مردم دوستان خدا را با خودشان مقایسه کرده‌اند: «کار پاکان را قیاس از خود مگیر! گرچه ماند در نوشتن شیر، شیره جمله عالم زین سبب گمراه شد! کم کسی ز ابدال حق آگاه شد»

اما اگر خواستیم و خواستید بدانید امام (ره) از کدامین جرگه است کافست بدانیم و بدانید در حالیکه وقتی رنگ ماشین من و شما

دستورات دینی. خدای متعال در قرآن کریم می‌فرماید: «همان کسانی که چون در زمین به آنان توانایی دهیم، نماز برپا می‌دارند و زکات می‌دهند و به کارهای پسندیده وامی‌دارند، و از کارهای ناپسند باز می‌دارند، و فرجام همه کارها از آن خداست». برخی از محققان از عبارت «الذین اِنْ مَنَّاهُمْ فِی الْاَرْضِ» رابطه روشن و دقیقی بین برپایی حکومت و داشتن قدرت و زنده نگه داشتن امر به معروف و نهی از منکر برقرار کرده‌اند.

۲- اجرای احکام و دستورات دینی در جامعه: هدف و فلسفه حکومت دینی اجرا و زنده نگهداشتن دستورات دینی است، والا جامعه ای که دستورات دینی در آن نه توسط مردم و نه توسط حاکمان و متولیان امر رعایت نمی‌شود را نمی‌توان دینی دانست، از این رو اگر در برخی کشورهای عربی که داعیه اسلامی بودن دارند مقررات دینی و اسلامی حجاب رعایت نمی‌شود، نمی‌توانند الگو و اسوه ی جوامع اسلامی باشند. در خصوص برپایی حکومت و اجرای احکام اسلامی در کتاب نهج البلاغه این چنین نقل شده است: «بارالها! تو خود می‌دانی آنچه از ما برآمده از سر رقابت در سلطنت و میل به افزودن کالای دنیا نبوده است، بلکه از آن روست که پرچم دین تو را افزایش بینیم و اصلاح را در کشور آشکار کنیم و بندگان ستم‌دیده‌ات را امانی دهیم تا به فرایض و سنت‌ها و احکامات عمل شود.»

منبع: تبیان



سام شِرا

برگرفته از کتاب علمدار.

شهید سیدمجتبی علمدار

حیف نیست این زبانی که می‌تواند شهادت بدهد که این‌ها ده شب فاطمیه نشستند و گفتند: بازهرا (س)، یاحسین (ع) ... آنوقت گواهی بدهد که مثلا ما شنیدیم فلان جا لهو و لعب گفته، بیهوده گفته، احتیاط کن!

چرا حجاب در ایران آزاد نیست؟!



در جامعه اسلامی چیست؟ آیا آنان نیز باید به آداب اسلامی مقید باشند یا خیر و دیگران در خصوص آنها چه مسئولیتی برعهده دارند؟ در جواب این پرسش به چند نکته اشاره می‌کنیم: ۱- برخی از محققان بر این باورند که بر اساس مبنایی که در بین عالمان شیعی وجود دارد تردیدی در وجوب پوشش بر زنان غیر مسلمان نیست. دست کم در ممالک اسلامی، رعایت عرف و قوانین اسلامی بر این افراد لازم است. برای نمونه صاحب حدائق در قسمتی از کتاب طهارت این چنین بیان می‌دارد: الا الکفار مکلفون بالفروع و لمینقلوا فی المسأله خلافا عن احد من الخاصه و بلمن عامه الا عن ابی است این سخن میان ایشان به اجماع باشد و در این مسئله از هیچ عالم شیعی بلکه سنی جز ابو حنیفه نقل خلاف نشده است.

۲- قول دیگر نیز وجود دارد، به این معنا، با توجه به اینکه آیات حجاب از جمله آیه ۳۱ سوره مبارکه نور و همچنین آیه ۵۹ سوره مبارکه احزاب دستور حجاب خطاب به مؤمنین است «و نساء المؤمنین»، از این رو کنیزان و به تبع اهل کتاب از آن استثناء شده‌اند. از این رو برخی محققان و اندیشمندان اسلامی بر این باورند هر چند به حکم اولی حجاب برای اهل کتاب در جامعه اسلامی الزامی نیست، ولی به حکم ثانی حاکم اسلامی برای حفظ نظام اجتماعی می‌تواند قانونی وضع کند.

ملاک و معیار احکام اسلامی

نکته بسیار مهمی که در خصوص این پرسش باید به آن توجه داشت این است که ماهیت و حقیقت اجرای احکام اسلامی دایر مدار نوع عملکرد و مدیریت کشورهای به ظاهر اسلامی نیست؛ چرا که اگر قرار باشد ملاک و معیار استخراج احکام اسلامی، بسته به نوع عملکرد و مدیریت کشورها باشد، در این صورت همین پرسش می‌تواند در سایر موضوعات نیز مطرح شود، برای نمونه چرا در برخی کشورهای اسلامی شراب سرو می‌شود، و یا اینکه معاملات ربوی آزاد است، و یا روابط نامشروع و دیسکوها در هتل‌های چند ستاره عربی قانونی شده است. آیا وجود این منکرات اجتماعی در این کشورها مجوزی برای گسترش و آزادی آنها در سایر بلاد اسلامی می‌شود؟

برخی از آزادی‌ها در تضاد جدی با آیات الهی آیا آزاد کردن بی‌حجابی در برخی کشورهای عربی مصداق روشن اشاعه فحشا و منکر نیست؟! اینکه آیا این آزادی در جامعه در ضدیت آشکار با آیات امر به معروف و نهی از منکر نیست که خدای متعال آن را در جامعه بر همگان واجب کرده است؟ آیا شاعرانی همچون حجاب اسلامی جزئی از حدود الهی نیست که آمران به معروف و ناهیان از منکر باید، نسبت به آن رفتار و کنش صحیح و اخلاقی داشته باشند. وقتی بی‌حجابی در جامعه آزاد و قانونی شود، یعنی این قانون در نقطه مقابل آیات حجاب و عفاف قرار گرفته است، در این چنین فضای آیا آیات وحی مقدم است یا قوانین سکولار کشورهای اسلامی که در پی اهداف خاص سیاسی و اجتماعی هستند؟

حکم حجاب توریست‌های غیر مسلمان

اصل وجوب و رعایت پوشش و حفظ حجاب در جامعه اسلامی بنا بر ادله کامل قرآنی و روایی بر تمام مسلمانان واجب است. و در این مسأله اختلافی بین فقها و محققان علوم اسلامی وجود ندارد؛ چرا که رعایت حجاب یکی از ضروریات دین مبین اسلامی است و حاکم اسلامی نیز موظف است حافظ حریم و حرمت آن دستورات در جامعه اسلامی باشد، ولی سؤالی که در خصوص رعایت این حکم الهی در خصوص اهل کتاب و غیر مسلمانان مطرح است این است که، هر چند اصل رعایت حجاب در ادیان توحیدی همچون یهودیت، مسیحیت و ... مورد اشاره قرار گرفته است، حال وظیفه این دسته افراد

فدک، بهانه‌ای برای

هر دو جبهه حق و غاصب !!!

نمی‌بریم و ارث باقی نمی‌گذاریم و هر چه از ما باقی ماند همه صدقه است.» به بهانه این حدیث جعلی کل اموال پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم را اعم از خانه، انفال، خمس و زکاتی که آنجا بود، همه را صادره و تصاحب کردند.

حضرت زهرا سلام الله علیها با اینها بحث کردند که قرآن می‌فرماید «و ورث سلیمان داوود» سلیمان پیامبر بود و ارث برده است، داوود هم ارث گذاشته است، آیا پدر من، پیامبر خدا، برخلاف قرآن سخن می‌گوید؟ و یا فرمود: «شما از پدرتان ارث می‌برید من ارث نمی‌برم، مگر فرق من و شما در چیست؟» ولی آنها دنبال این بودند که به خاطر آن سیاست، اموال را صادره کنند و هر چه حضرت زهرا سلام الله علیها صحبت کرد فایده نداشت.

از آن طرف مناصب حکومتی را هم تقسیم کردند و به بنی‌هاشم منصبی ندادند تا در تنگای اقتصادی باشند. حتی در گام بعدی سراغ حکم خمس رفتند. قانون خمس را از اسلام حذف کردند تا اهل‌بیت در تنگای اقتصادی قرار بگیرند، تا آنجا که الان هم اهل سنت خمس نمی‌دهند.

در آخرین اقدام و در راستای همان سیاست باغ فدک، که در اختیار حضرت زهرا سلام الله علیها بود و درآمد بالایی هم داشت، به زور گرفتند هر چه حضرت زهرا سلام الله علیها صحبت کرد، دلیل آورد، شاهد و مدرک آورد، قبول کردند. بنابراین غصب فدک برای این انجام شد که خواستند اهل‌بیت را در تنگای اقتصادی قرار بدهند و امیرالمؤمنین علیه السلام هم با آن تلاش‌ها، خواست اهداف آنها را از بین ببرد.

اما حضرت زهرا برای چه اینقدر برای بازگرداندن فدک تلاش کرد؟ این هم یک بهانه برای اعتراض به حکومت وقت بود. به همین دلیل است که وقتی امیرالمؤمنین علیه السلام به حکومت می‌رسد و به ایشان می‌گوید که یا علی علیه السلام شما الان حاکم شده‌اید تشریف بیاورید فدک را بگیرید، فدک که مال شما است، قدرت هم دست شما است می‌فرماید: «ما اصعب بحدک و غیر فدک» فدک به چه درد من می‌خورد؟ فدک یک زمین است. فدک همان چیزی است که حضرت زهرا سلام الله علیها به خاطرش سیلی خورد، اما امام درباره فدک چنین می‌گوید. معلوم می‌شود که فدک یک بهانه‌ای بوده است تا حضرت زهرا سلام الله علیها وارد میدان اعتراض به خلیفه بشود. تلاش برای باز پس‌گیری فدک، بهانه حضور حضرت زهرا سلام الله علیها، بهانه ابراز غضب حضرت زهرا و اعلام عدم مشروعیت حکومت بود.

زهرای من! این تازه ابتدای مصیبت ماست...



زهرای من! این تازه ابتدای مصیبت ماست. این من که سر تو را بر دامن گرفته‌ام، پس از تو جز بر بالمش غم سر نخواهم گذاشت و جز نخل‌های کوفه هم راز نخواهم یافت. این حسن که سر بر سینه‌ی تو نهاده است و گریه جگر سوزش، امان مرا بریده است. روزی خون دل عمر خویش را بواسطه‌ی زهر خیانت بر طشت غربت خواهد ریخت.

این حسین که ضجه‌هایش دل ملائکه را... را می‌لرزاند و بعید نیست که هم الان قالب تهی کند و جان نازک خویش را به جان تو پیوندد زنده روزی بجای لبیک، چکاچک شمشیر خواهد شنید و بجای متابعت، خنجر و نیزه و تیر خواهد دید. این زینب که هم اکنون

راز روحیه ی قوی

- اجازه ندهید مسائل کوچک و خیالی شما را آزار دهد.
- عادت «همین الان انجامش بده» را تمرین کن.
- زندگی‌تان را با افرادی که انرژی مثبت دارند پر کنید
- خندیدن و گریه کردن را بیاموزید.
- لیخند بزنی تا دنیا به شما لیخند بزند.
- از هیچ چیز یا هیچ کس غیبار خدا حساب نبرید
- در سختی‌ها به خدا توکل کنید.

- موهبت‌های خود را شمارش کنید نه مشکلاتتان را
- در لحظه زندگی کنید
- به عزیزانتان بگویید دوستم دارم
- بخشنده باشید نه گیرنده.
- در هر چیزی و هر کسی خوبی‌ها را جست‌وجو کنید.
- هر روز دعا کنید.
- هر روز حداقل یک کار خوب انجام دهید.
- در زندگی اولویت داشته باشید.

بیت الحرام

از خانه چارچوب درت راشکسته اند

باب الحوائج پدرت را شکسته اند

عمداً مقابل پسر ارشدت زدند

یعنی غرور گل پسرت راشکسته اند

بازو و سینه، کتف و سرت درد می‌کند

هر جاکه بوسه زد پدرت ، را شکسته اند

ای مرغ عشق خانه حیدر کمی بپیر

باورنمی‌کنم که پرت را شکسته اند

از طرز راه رفتن و قد هلالی ات

احساس میکنم کمرت را شکسته اند

ابری ضخیم سرزد و ماهت خسوف شد

بی شک فروغ چشم ترت را شکسته اند

دندانه های شانه پر از خون تازه شد

اصلاً بعیدنیست ، سرت راشکسته اند

با بستری کبود و پر از لاله های سرخ

آئینه های دور و برت را شکسته اند

زان آتشی که بر شجر طیبه زدند

ثلثی زشاخ و برگ و برت را شکسته اند

یاسر حوتی



در حدود شصت درصد بدن ما از آب تشکیل شده است. برای اینکه آنها به خوبی کار کنند بسیار مهم است که هر روز آب کافی به آن برسد. هیدراسیون برای کمک به ارگان های بدن که به صورت سودمند کارکنند نقش کلیدی دارد.

آنچنان که هیدراسیون کمک می کند که هر چیزی روان کار کند کم آبی بدن نیز اتفاق می افتد وقتی شما آب کمی مصرف می کنید و در حالیکه شما آب را استفاده می کنید یا از دست می دهید می تواند منجر به از کار افتادن فرایندهای جسمی تان شود.

بنابراین چقدر شما باید آب مصرف کنید؟
م متوسط آبی که فرد باید بنوشد در حدود دو لیتر در یک روز است و بیشتر از آن در دماهای بالاتر و یا اگر بصورت ویژه ای در تکاپو هستید (مثلا در ورزش و کارهای نظیر آن)

کم آبی بدن می تواند به علت کم نوشیدن آب و یا به وسیله چیزهایی از قبیل اسهال، استفراغ،تب ،تعریق بیش از حد ،دفع ادرار فرآینده، به عنوان مثال درنتیجه دیابت یا بخاطر استفاده از داروهای خاصی به وجود بیاید .

چه چیزی در بدن شما اتفاق می افتد وقتی که به مرحله کم آبی بدن می رسید؟

۱- شما احساس گرسنگی می کنید حتی زمانی که گرسنه نیستید بسیاری از مواقع افراد، کم آبی بدن را با گرسنگی قاطی می کنند. اگر شما الساعه غذا خورده اید اما احساس سیری نمی کنید یک لیوان آب بنوشید که ببینید آیا بدن شما واقعا از شما باز غذای دیگری می خواهد . تحقیقات نشان میدهد نوشیدن آب می تواند کمک کند احساس سیری کنید. نوشیدن آب قبل از غذا به شما کمک می کند که بدانید چقدر واقعا شما گرسنه هستید. بنابراین شما می توانید غذا بخورید تا اینکه سیر شوید نه اینکه در واقع شکمتان را پر کنید.

۲- شما احساس خشکی،گیج بودن، و قاتی کردن و حتی احساس سر گیجه می کنید کم آبی بدن می تواند در هر دو سطوح انرژی و شناسایی آن مشکل ایجاد نماید. همه سیستم بدن ما وابسته به اکسیژن هست که بوسیله خون ما برای عملکرد بدن تدارک دیده می شود. وقتی که فرایند تحویل خون بوسیله کم آبی

علائم و عوارض کم آبی بدن



بدن تحت تاثیر قرار می گیرد، هیچ یک از ارگانهای بدن ما آنچنان که باید کار نمی کنند و سبب کندی و تنبلی نه تنها بدن بلکه ذهن می شود و منجر به مشکلات کوتاه مدت می شود و آن این است که کم آبی بدن همچنین می تواند به تغییر حالات از جمله منتهی به عصبانیت گردد.

۳- یبوست دارید، عدم تعادل مایعات می تواند همچنین به یک بک آپ عمده در سیستم گوارش ما منجر شود. ما در خصوص فیبر بعنوان یک راه حل اولیه برای یبوست فکر می کنیم. اما آب به همان اندازه مهم است. فیبر کمک می کند سموم بیرون کشیده شوند، اما این سموم از سیستم گوارش ما نمی توانند بیرون بیایند بدون فلاش کردن و برای این کار ما نیاز به آب داریم.

۴- پوست شما تحریک می شود، تاثیراتش می تواند به صورت قطع و یقین در پوست شما دیده شود. پوست خشک که فاقد روغن است از پوستی که فاقد آب است متفاوت است.

بهر حال برخی علائم مشابه وجود دارند بویژه : لاغری، خارش، حساسیت، سفتی و کندی. پوست فاقد آب همچنین می تواند تمایل به جوش داشته باشد و همزمان احساس خشکی و نیاز به روغن وجود داشته باشد.
۵- شما در خطر بالای حمله قلبی و شوک حجم خون قرار دارید آب برای عملکرد مناسب قلب ضروری است . وقتی شما به اندازه کافی از آن ندارید - ما از کمبود شدید

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۵۶۱ شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به فاطمه کربلایی فرزند عبدالله و رقیه کربلایی فرزند عبدالله به صورت مشاع از ورثه مرحوم عبدالله کربلایی را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در تاریخ یکشنبه ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

املاک:

ششدانگ یک باب ملک مسکونی به شماره پلاک ۸ فرعی از ۳۲۶ اصلی قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لارستان شهردقیم خیابان ایثاله سعیدی محله کپوهی کوچه مهاجری نیش لاله ۷ یا کد پستی ۷۴۳۱۹۶۴۹۶۳ مساحت عرصه ۶۸/۸۰ متر مربع که حدود ۵۵ متر مربع اعیانی با دیوار خشتی و سقف چوبی که هیچ نوع مقررات ملی ساختمان در آن رعایت نگردیده و در حال حاضر به علت نتفیک انجام شده به معبر عمومی راه ارتباطی ندارد و از ملک آقای حسین کربلایی جهت دسترسی به معبر عمومی استفاده می‌شود.

قیمت کارشناسی یکصد و سی و هشت میلیون ریال (۱۳۸۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند طرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - سیدرحیم روان‌بین
م/الف/۱۱۳۸

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان خانم معصومه جیحی فرزند فریدون دادخواستی به طرفیت خواننده آقای بهادر بدل‌زاده فرزند سیروس به خواسته گواهی عدم امکان سازش طلاق تقدیم دادگاههای عمومی شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۲۵۱۰۹۹۵۱۶۲-۰۹۲۹-۱۹۴۷۱۹۴۷۰۹۶-۹۹۸۷۱۹۴۷۰۹۶ ثبت گردیده و وقت رسیدگی و قرار استماع شهادت نشود سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۱/۱۴ و ساعت ۱۰ صبح تعیین شده به علت مجهول‌المان بودن خواننده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت منتهی به جهت رسیدگی حاضر گردد.
مدیردفتر شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم
م / الف / ۱۱۳۰

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فریبا خویانی فرزند براتعلی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۶۰۸ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم براتعلی خویانی فرزند فتحعلی به کد ملی ۲۵۱۰۹۹۵۱۶۲ صادره از خ ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۶/۷/۶ در اقامتگاه دائمی خود جویم بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراست به

۱-طوبی خویانی فرزند براتعلی ک م ۲۵۱۰۹۱۴۹۴۶ ت ت ۱۳۵۳/۱۰/۱ صادره از خ ۳ لار
۲-فریبا خویانی فرزند براتعلی ک م ۲۵۱۱۸۱۸۳۵۳ ت ت ۱۳۵۷/۱/۴ صادره از خ ۳ لار فرزندان متوفی
۳-مهاشاد برهنمای فرزند محمدتقی ک م ۲۵۱۱۷۵۵۷۳۴ ت ت ۱۳۳۱/۴/۲۳ صادره از خ ۳ لار

همسر متوفی والاعبر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - روح‌اله رشیدی

م/الف/۱۱۳۷

بیمار را تهدید می کند شود.

۶- شما بیشتر عفونت مثانه، عفونت کلیه، یا عفونت مجاری ادراری را تجربه می کنید کلیه ها و آب یک نوع رابطه وابسته همزیگری با هم دارند. کلیه ها برای نظم دادن به تعادل آب بدن شما کار می کنند. آنها همچنین ضایعات را از جریانات خون فلاش می کنند. به همراه کبد شما ، آنها (کلیه ها) فیلترینگ طبیعی سیستم بدن شما را انجام می دهند. آنها نیاز به آب دارند تا درست کار کنند و اگر آب به اندازه کافی نداشته باشند که کارشان را انجام دهند شما با عفونت های مثانه و مجاری ادراری روبرو می شوید.

بهترین روش برای جلوگیری از این اتفاق در واقع دنبال کردن مصرف توصیه شده یعنی دو لیتر آب در یک روز است که می تواند به شکلهای مختلف باشد. گانس اشاره می نماید که شما می توانید مایعات ضروری را از غذاها بدست بیاورید که به سوپ ها، میوه ها ، سبزیجات و نوشیدنی هایی مانند آب و قهوه شامل می شود. شما باید مراقب مصرف کافئین، شکر و کالری ها باشید و حجم غیر منطقی که به سلامت شما ضربه می زند را مصرف نکنید. برای این کار دکتر شما یا یک متخصص تغذیه می تواند در تعیین سطح سلامت به شما کمک کند. بصورت کلی عاقلانه است روی آب ساده تمرکز کنید تا حداقل مصرف توصیه شده را بصورت روزانه بدست بیاورید.

<<<< طب گیاهی >>>>

کم آبی بدن همچنین می تواند سبب شود حجم خون بدن شما کاهش یابد و می تواند منجر به چیزی شود که هیپولمیسم یا همان حجم خون کمتر و عوارض دیگری که جان

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

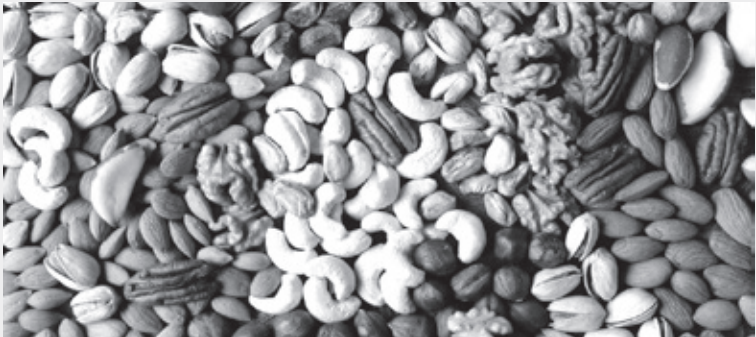
<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

<<<< طب گیاهی >>>>

سال بیست و ششم- بهمن ماه ۱۳۹۶-جمادی الثانی۱۴۳۹ - شماره ۱۱۶۵-۹۶/۱۱/۲۹

تاثیر آجیل بر زیبایی پوست



شما تاثیرات بسزایی می توانید بگذرانند و موجب شادابی و نشاط بیشتر پوستتان می شوند بهتر است به عنوان میان وعده از آن ها استفاده کنید

هر صد گرم آجیل حدود ۶۰۰ کالری انرژی دارد؛ افراد سعی کنند حتما بصورت میان وعده از آجیل استفاده کنند .

آجیل به دلیل داشتن ترکیبی از انواع مختلف املاح و بخصوص داشتن ویتامین A و همچنین وجود آهن در رفع کم خونی و داشتن پوستی زیبا و با نشاط موثر باشد ، وجود تنوع در آجیل بسیار حائز اهمیت است یعنی افراد سعی کنند مجموعه کامل از انواع مغزها (گردو، فندقو ، پسته ، بادام ، . .) را در سبد غذایی شان قرار دهند.

آجیل یک کالری نسبتا فشرده است که در دوران رشد می تواند نقش بسیار پر رنگی ایفا کند، پروتئین موجود آجیل در رشد قدی نوجوانان تاثیر بسزایی دارد بنابراین والدین سعی کنند بصورت میان وعده آن را در کوله پشتی مدرسه بچه هایشان قرار دهند.

آجیل منبع غنی ویتامین D است که می تواند به زیبایی پوست افراد کمک کند افراد سعی کنند از گردوی موجود در آجیل در وعده صبحانه به همراه پنیر استفاده کنند چرا که گردو چربی های پخیر را خنثی می کند در واقع کلسترول خوب را بالا برده و کلسترول بد را پایین می آورد، اگر افراد می دهند و هم غدد چربی پوست را تنظیم می کنند. علاوه بر این، این روغن می تواند نقش موثری در اصلاح پوست های چرب داشته باشد، چون مانند نوعی قابض ملایم عمل می کند و در نتیجه هم منافذهای پوستی را در شرایط مناسبی قرار می دهد و هم غدد چربی پوست را تنظیم می کند.
مصر ف آجیل و مغز ها ی مختلف چه تاثیراتی روی بدن ما دارد؟ این دانه های روغنی در زیبایی پوست

فندق ها، حاوی مقادیر زیادی از ویتامین E هستند و مقدار زیادی از ویتامین های گروه (B مانند فولات) را به بدن می رسانند. ویتامین E، نقش بسیار مهمی در حفظ سلامتی پوست، مو و ناخن ها دارد. ویتامین های B نیز واقعا برای فعالیت مطلوب سلول ها و متابولیسم انرژی ضروری هستند.

پتاسیم، کلسیم و منیزیم، سه املاح مهمی هستند که به میزان زیادی در فندق ها وجود دارند. این املاح مهم، فواید مختلفی به بدن می رسانند، مانند تنظیم فشار خون. برخلاف خوراکی های ناسالم و مضرى مانند چیپس، فندق ها می توانند مجموعه ای از مواد مغذی مهم را برای بدن فراهم کنند که همگی در حفظ سلامتی نقش دارند.

فواید فندق ها فقط به این نکات محدود نیستند، روغن فندق نیز یکی از بهترین روغن سلول ها و رشد و تکامل آن ها نقش دارد. این واقع، شما می توانید از روغن فندق به عنوان پایه ای برای کرم های پوست و انواع لوسیون ها استفاده کنید.

ویتامین E موجود در فندق، می تواند به ترمیم نسبی بافت اسکارهای پوستی کمک کند. علاوه بر این، این روغن می تواند نقش موثری در اصلاح پوست های چرب داشته باشد، چون مانند نوعی قابض ملایم عمل می کند و در نتیجه هم منافذهای پوستی را در شرایط مناسبی قرار

می دهد و هم غدد

چربی پوست

را تنظیم می

کند.

مصر ف

آجیل و

مغز ها ی

مختلف چه

تاثیراتی روی

بدن ما دارد؟ این

دانه های روغنی

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

در زیبایی پوست

توصیه هایی برای داشتن پوستی سالم و زیبا



حالت‌های کاهش اکسیژن برای خون می‌تواند بر پوست که بزرگ‌ترین عضو بدن است، تاثیر گذارد. در نتیجه افرادی که در معرض آلودگی هوا، سیگار و در کل مواد دخانی هستند، پوست‌شان زود تر از دیگران پیر می‌شود.

سومین راه برای حفظ سلامتی پوست، استفاده از میوه و سبزیجات تازه به دلیل وجود ویتامین

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
اول	۵:۰۹	۶:۲۶	۱۲:۰۶	۱۷:۴۷	۱۸:۰۴
دوم	۵:۰۸	۶:۲۵	۱۲:۰۶	۱۷:۴۸	۱۸:۰۵

پیامبر اکرم(ص) فرمودند:

فاطمه یقظه یمنی فتن آذاها فقد آذانی و من آخبتها فقد آخبتی؛ فاطمه باره وجود من است، هر که او را بیازارد مرا آزار داده و هر که او را خوشحال کند مرا خوشحال کرده است.

(بحارالانوار، ج۳، ص۲۹)

شهردای و شورا گام بردارند:

ارائه "بسته تشویقی سرمایه گذاری" جهت احیای میراث فرهنگی لار



انجام شده است.

دولت پول ندارد! و میراث فرهنگی هم، همواره در تخصیص بودجه مظلوم بوده... آثار تاریخی کشور ما هم فراوان است و خرید، حفاظت و نگهداری از همه آنها کاری غیرممکن برای دولت است. حوزه گردشگری هم در کشور ما در حال رشد است. لذا برای تقویت مجموعه تاریخی شهر لار لازم است با همکاری شهرداری و میراث فرهنگی، بسته های سرمایه گذاری، با طراحی مرمت و تخصیص کاربریهای انتفاعی و جذابی برای سرمایه گذاران به همراه طرح توجیه اقتصادی تهیه شود و امتیازاتی به ایشان داده شود تا با توجه به حجم سرمایه موجود در دست افراد خاص، جهت دهی ایشان از مجتمع تجاری سازی به حوزه های دیگر انجام شود.

توضیح و پیشنهاد:

شهرداریها و شوراهای شهر، برای جبران کمبودهای خدمات شهری، ضوابط و الزامات

در خیرها آمده بود که شبکه CNN آمریکا در گزارشی، هتل شاه عباس (عباسی) اصفهان را زیباترین هتل خاورمیانه معرفی کرده است. فارغ از اینکه صلاحیت این شبکه برای این اظهار نظر چگونه است، نکته ای درباره این هتل وجود دارد که شاید بتواند کمکی به حفظ آثار تاریخی در شهر لار نماید.

هتل پنج ستاره عباسی، از کهن‌ترین هتل‌های جهان و یکی از بزرگ‌ترین هتل‌های ایران، در خیابان چهارباغ عباسی اصفهان واقع شده است. این هتل در سال ۱۱۰۶ هجری قمری به دستور شاه سلطان حسین صفوی با معماری شکوهمند ایرانی طراحی و بنا گردیده و او این «کاروانسرا» را به مادر خود هدیه کرد و به همین علت، هتل عباسی در گذشته «کاروانسرای مادر شاه» نامیده می‌شد. مهمانسرای عباسی یا هتل شاه عباس تنها هتل پنج ستاره اصفهان، به دلیل سبک معماری آن، که به اوایل قرن هجده باز می‌گردد و از معماری دوران صفوی «الگو» گرفته است و نیز واقع شدن آن در میان بافت تاریخی شهر، دارای اهمیت فراوان است. ورود به لای، محوطه و رستوران هتل برای عموم آزاد است و آش رشته های معروفی هم دارد!

از سوی دیگر: مجموعه بهم پیوسته «بازار قیصریه لار» و کاروانسراها و خانه های تاریخی و آب انبارها، یک کلیت ارزشمند را تشکیل می دهند که متأسفانه در حال حاضر فقط بازار قیصریه بطور کامل فعال است و مرمت مختصری بر روی آن

یا بسته های تشویقی تهیه می کنند. مثلا شهرداری تهران با تدوین بسته های تشویقی، سرمایه گذاران مجتمعات تجاری را ملزم به تامین پارکینگ نمود (کاری که در لار بطور کامل به نفع سرمایه گذاران نادیده گرفته می شود و همانها که خودشان مقصر کمبود پارکینگ در مرکز شهر هستند، امروز تامین پارکینگ را بهانه ادامه اشتباهات در خیابان معلم می کنند!)

و همچنین، شهرداری تهران بسته تشویقی برای احداث سینما در طبقات مجتمعهای تجاری در نظر گرفت و بدین طریق، بخش زیادی از کمبودها را در این حوزه، طی کمتر از ده سال برطرف نمود. موضوعی که آن نیز در لار مورد توجه نبوده است و از شورا ای جدید انتظار

پیگیری و «تدوین دفترچه ضوابط» و «تهیه بسته های تشویقی»، در حوزه های مختلف، انتظاری گزاف نیست.

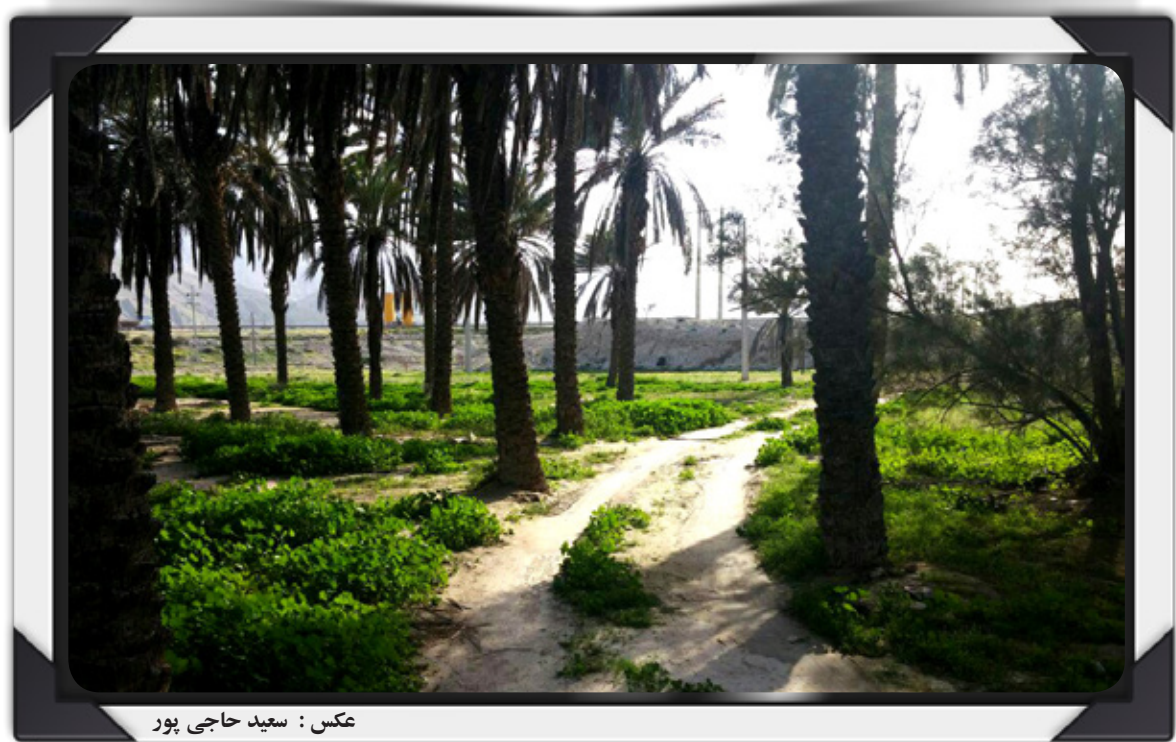
هشتاد و دو اکیپ راهداری فارس در ایام نوروز، آماده خدمات‌رسانی

وی عنوان کرد: مسافران محترم استان فارس می‌توانند برای اطلاع از طول مسیر، وضعیت جوی مسیر، ترافیک مسیر و غیره با سامانه گویای ۱۴۱ یا شماره تماس‌های ۳۳۳۱۷۶۳۱ و ۳۳۳۱۸۴۶۷ در تماس باشند و یا از طریق سایت www.141.ir وضعیت مسیر با خبر شوند.

وی با بیان اینکه در مجموع ۸۸۰ نیرو در ۸۲ پایگاه ثابت و سیار راهداری استان فارس مستقر هستند، خاطرنشان کرد: طرح ویژه نوروزی راهداری فارس از ۲۵ اسفندماه ۹۶ آغاز می‌شود و تا ۱۷ فروردین‌ماه ۹۷ ادامه دارد. معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس و اهداران فارس با ۳۵۳ خودرو

به گزارش میلادلارستان، روشن در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با بیان اینکه ۸۲ اکیپ راهداری فارس در طرح ویژه نوروزی راهداری آماده خدمات‌رسانی به مسافران هستند، اظهار داشت: این اکیپ‌ها در ۲۶ راهدارخانه ثابت و ۶ راهدارخانه سیار استان فارس مستقر هستند.

دانشگاه جهرم، چهارمین دانشگاه برتر فارس



عکس: سعید حاجی پور

اتریشی در برنامه‌های اولویت‌دار این دانشگاه قرار دارد. رئیس دانشگاه جهرم تصریح کرد: از برنامه‌های پیش روی این دانشگاه ایجاد مرحله نخست مزرعه گیاهان دارویی به مساحت ۲ هکتار و همچنین ایجاد آزمایشگاه مرکزی است. نادریان خاطرنشان کرد: برنامه دانشگاه جهرم به سمتی هدایت شده که این دانشگاه را به یک دانشگاه نسل چهارم و ثروت آفرین تبدیل کنیم و به سمتی برویم که نیازی به استفاده از بودجه‌های دولتی نباشد.

رئیس دانشگاه جهرم گفت: دانشگاه جهرم در حال حاضر حدود ۳۳۰۰ دانشجو دارد که حدود ۶۵ درصد آن را دختران تشکیل می‌دهند و دارای ۲۳ رشته کارشناسی و ۷ رشته کارشناسی ارشد است.

ریاضیات، علوم ورزشی، فلسفه بوده است. رئیس دانشگاه جهرم، به موفقیت‌ها در درخشش این دانشگاه در عرصه‌های بین‌المللی اشاره کرد و افزود: دانشگاه جهرم ۲۶ ثبت جهانی داشته و در طول سه سال گذشته ۹۰ مقاله این دانشگاه نیز توسط هیئت علمی در مجلات ISI به چاپ رسیده است.

نادریان، یکی از برنامه‌های مهم و محوری اجرا شده در این دانشگاه را انتقال ساختمان دانشگاه به مکان جدید عنوان کرد و گفت: پیش از این هر سه ساختمان دانشگاه استیجاری بوده و بالای ۵۰ سال قدمت داشتند که برانزده نبود و در حال حاضر نیز توانستیم این ساختمان را به ساختمان جدید انتقال دهیم.

به گزارش میلادلارستان، مسعود نادریان در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، اظهار داشت: دانشگاه جهرم در سه سال گذشته موفقیت‌های کم نظیری در حوزه عمرانی، آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته و برنامه راهبردی آن نیز به تصویب و به امضاء وزیر علوم، تحقیقات و فناوری رسیده است.

وی از تصویب نمودار سازمانی دانشگاه جهرم خبر داد و خاطرنشان کرد: این دانشگاه با چهار دانشکده، ۱۳۴ کارمند و ۲۳ گروه آموزشی فعال است و در حال حاضر خدمات مختلف آموزشی را با بهترین کیفیت به دانشجویان ارائه می‌دهد. نادریان خاطرنشان کرد: دانشگاه جهرم در دو سال گذشته هفت رشته کارشناسی ارشد به تصویب رسانده که این رشته‌ها شامل زبان‌شناسی،

قصاص خون عماد مغنیه کشتن یک نفر نیست، بلکه نابودی رژیم صهیونیستی است



در جنوب می‌دیدم حاج عماد آنجاست، به مقر بقاع رنگ می‌زدیم او بود، در همه جا حضور داشت. حاج عماد همه‌جا نزدیک دشمن بود تا او را خوب بشناسد.

سردار قاسم سلیمانی ادامه داد: یک مرتبه در جنوب لبنان جلسه‌ای برگزار کرده بودیم؛ هر چند همه نام او را می‌دانستند اما او را نمی‌شناختند، طی جلسه یکی از اعضا اعتراض کرد و گفت تو کی هستی که برای ما جلسه می‌گذاری، می‌خوری؟ می‌روی؟ باید طرف‌ها را امروز تو بشویی، او قبول کرد و کار را انجام داد، بعدا فهمیدند که او حاج رضوان است.

سیلی به ترس!

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران در ادامه درباره دیگر ابعاد شخصیتی عماد مغنیه اظهار داشت: جمله رهبری که فرمودند عماد فرزندان ما بود یک جمله کامل است، هر چند حاج رضوان با همان نسبت به رهبری عشق می‌ورزید.

وی گفت: نمی‌دانم چقدر لبنانی‌ها این موضوع را باور کنند اما آن کسی که در فضای خوفناک لبنان به ترس سیلی زد، عماد مغنیه بود که توانست جامعه لبنانی را از یک جامعه کتک‌خورده توسط دشمن به یک جایگاه عالی برساند. او در تمام عملیات‌ها محور اساسی بود و امکان نداشت بدون حضور عماد مغنیه عملیاتی آغاز شود.

ندیدم شخصیتی مثل عماد که اندوهی با شهادتش در عالم اسلام به وجود آورد. سرلشکر سلیمانی با طرح این پرسش که چه عواملی باعث می‌شود انسان به چنین مرحله‌ای از ایثار و نبوغ برسد، گفت: آیا این ذاتی مختص شهید مغنیه بود یا اگر هر کسی تلاش کند می‌تواند به این مرتبه برسد؟ انسان بر اساس ۲ عامل، شخصیت خود را می‌سازد و تعیین هدف می‌کند؛ اول آرزو و بعد اراده که ۲ عاملی هستند که شخصیت انسان را تحت تاثیر خود دارند. سردار سلیمانی اظهار داشت: هیچ تعلق خاطری حتی علاقه به فرزند هم نتوانست در مسیر حرکت شهید عماد مغنیه خللی ایجاد کند، هر چند شهدا عاطفی‌ترین مردم هستند اما تعلق خاطر سنگین‌تری داشتند که این عواطف را زمینگیر می‌کرد و اگر اینطور نباشد نمی‌تواند هر فریادی را از هر مظلومی بشنوند، بنابراین مشغول امور بی‌ارزش خواهند شد.

گره‌های رضوان پای ولایت عشق

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران در ادامه سخنرانی خود پیرامون شخصیت عماد مغنیه، خاطره‌ای از گریه‌های این سردار بزرگ شیعه در حب اهل‌بیت نقل کرد. سرلشکر سلیمانی گفت: ایمان مغنیه بود که او را نگه می‌داشت. من بارها شاهد گره‌های شدیدی او بودم. در یک جلسه‌ای که همراه تعدادی از آقایان بودیم، تلویزیون فیلمی راچ به امام رضاع) پخش می‌کرد و در صحنه‌ای که به امام سم نوشانده شد، وقتی مغنیه برای نخستین‌بار آن صحنه را دید، اول متوجه نشد، بعد دقت کرد و آنقدر گریست که همه را متقلب کرد.

وی یکی دیگر از ویژگی‌های عماد مغنیه را تواضع او دانست و افزود: حاج رضوان قبل از تأسیس حزب‌الله، حزب‌الله تأسیس کرد و وقتی که لبنانی‌ها شخصیت‌های‌شان ترور می‌شد، عماد مغنیه ۱۹ ساله به فکر حفاظت از شخصیت‌های لبنان افتاد. روزی که کورانی و علامه فضل‌الله ترور شدند، کسی که چشم فتنه را کور و بعضی‌ها را اخراج کرد مغنیه بود اما در همه سال‌هایی که با هم طی کردیم یک بار ندیدم در صحبت‌هایش از خودش تعریف کند. در حالی که او خالق بسیاری از پیروزی‌ها بود. وی افزود: در جنگ ۳۳ روزه تماس می‌گرفتم

برای ۱۰ سال درباره دوست و یار و همسنگرش سکوت کرده بود. «عماد مغنیه» فرمانده ارشد نظامی حزب‌الله لبنان ۱۲ فوریه ۲۰۰۸ / ۲۳ بهمن ۸۶ طی یک عملیات تروریستی در دمشق به شهادت رسید. حاج قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از آن زمان تاکنون درباره این موضوع به صورت عمومی صحبتی نکرده بود. اما پنج در دهمین سالگرد شهادت حاج‌عماد، حاج‌قاسم سلیمانی سخنرانی کرد و از نابغه لبنانی گفت.

به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، سرلشکر سلیمانی در این سخنرانی که در پنج‌وجه تشریف‌آفرینی مجدد رژیم صهیونیستی علیه حزب‌الله لبنان ایراد کرد، تصریح کرد: قصاص خون مغنیه، نابودی کامل رژیم صهیونیستی خواهد بود. اظهارات حاج‌قاسم سلیمانی در این حال در شرایط فعلی منطقه که گزارش‌ها از احتمال جنگ‌افروزی جدید صهیونیستی علیه لبنان و سوریه حکایت دارد، یک خط و نشان جدی تلقی خواهد شد. مراسم دهمین سالگرد شهادت حاج‌عماد مغنیه با حضور سرلشکر قاسم سلیمانی، شیخ نبیل قاووق، دختر حاج رضوان و جمعی از هم‌زمان شهید و برخی مقامات ایرانی و همچنین احمد جبیریل فرمانده جنبش نهضت آزادی‌بخش فلسطین و آحاد مردم در تالار وزارت کشور برگزار شد.

سردار سرلشکر سلیمانی، در سخنانی در این مراسم اظهار داشت: من برای نخستین‌بار می‌خواهم پیرامون دوست عزیزی صحبت کنم که دوره مهمی از زندگی‌ام را با او گذراندم، شخصیتی که شخصیت او تاکنون بین جوانان مجاهد اعم از سنی، شیعه، مسیحی و کسانی که در راه حق فعالیت می‌کنند ناشناخته است. سردار سلیمانی اظهار داشت: البته این کنگره و کنگره‌های دیگر هم نمی‌توانند او را بشناسانند و کمک همه هنرمندان و اهل قلم را می‌طلبد و بر آنها واجب است کمک کنند تا او بیشتر به دنیا شناخته شود.

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران، گفت: امروز روز شهادت استوره زمانه است، حقیقتاً من نمی‌شناسم در مجموعه کسانی که شهید شدند یا در معرض شهادتند، استوره‌ای مثل مغنیه باشد، کسی که شهادتش بهت بزرگی در عالم اسلام به وجود آورد. من بعد از ارتحال امام(ره) در بین شخصیت‌های غیرواحی

اعتقادی لحدی‌ها استفاده کرد و اسرائیل را مجبور به فرار از جنوب کرد، او آنچنان دشمن را تعقیب کرد که آنها مجبور شدند امکانات خود را جا بگذارند و حتی نتوانستند زندانی‌های خود را هم ببرند و این یک فرار مفتضحانه برای آنها بود.

سرلشکر سلیمانی افزود: وقتی اسرائیل به جنوب لبنان آمد همه را آواره کرد اما یک عمل تومارش را در هم بیچاند و آن هم انفجار عظیم مقر افسران رژیم صهیونیستی در بیروت بود که مردم را نجات داد.

اثر انگشت عماد روی موشک‌ها

فرمانده نیروی قدس سپاه در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: حاج رضوان معتقد بود برای به زانو در آوردن دشمن باید همه قابلیت‌های جهادی دنیای اسلام را احیا کنیم، کسی که گروه‌های فلسطینی را با مرکز مقاومت ایران داد و یاسر عرفات را برای نخستین‌بار به ابران آورد عماد مغنیه بود. او حماس را قدرت داد و جبهه خلق برای آزادی فلسطین را فعال کرد و این تفکر توانست غزه را به یک دژ تسخیرناپذیر تبدیل کند. سرلشکر سلیمانی گفت: امروز غزه و لبنان نقاط تولید اضطراب دائم برای اسرائیل هستند و همانطور که گفته شد هر موشکی که از فلسطین شلیک می‌شود می‌توان اثر انگشت عماد مغنیه را در آن دید.

فرمانده نیروی قدس سپاه تصریح کرد: او در عراق هم فعال بود و امروز حتی دشمن از او با مدح یاد می‌کند و من این حالت را تنها در امام دیده بودم. عماد مغنیه ۲۵ سال تمام نقشه‌های دشمن را ناکام گذاشت و خیلی‌ها انصاریه برگرفته از فکر حاج رضوان به وقوع پیوست. سرلشکر سلیمانی خاطرنشان کرد: او در جنگ ۳۳ روزه غافلگیری جدیدی برای دشمن ساخت یعنی همان لحظه‌ای که ناوچه اسرائیلی را زدند، آیت الله سیدحسن نصرالله از طریق تلویزیون آن را اعلام کرد و گفت هم اکنون می‌بینید و این کار، کار عماد مغنیه بود. وی با بیان اینکه حاج رضوان از امیدها و ناامیدی‌ها فرصت‌سازی می‌کرد، افزود: وقتی رژیم صهیونیستی به جنوب لبنان آمد، همه را آواره کرد و وضعیتی بود که نیروهای لحدی-بخشی از ارتش لبنان- به صهیونیست‌ها پیوستند و این یک خطر بسیار بزرگ بود اما عماد مغنیه از همین فرصت و از ضعف

تابع محض آیت‌الله نصرالله سرلشکر سلیمانی در ادامه اظهاراتش پیرامون شخصیت عماد مغنیه با بیان اینکه عماد مغنیه مثل شمشیر فرود می‌آمد و مثل شیه ناپدید می‌شد، گفت: او به‌رغم این خصوصیات تبعیت عجیبی از آیت... نصرا... داشت. من می‌گویم آیت... چون او اغلب نشانه‌های خدا را به همراه دارد، مگر آیت‌اللهی فقط در فقه است؟ او آیت ایستاده خداست و عماد مثل نصرا... روحی‌فداه بود و گاهی که نظری مخالف نظر سید داشت به حرف او عمل می‌کرد و این را برای خود به صورت یک الزام در آورده بود و محال فرمانده نیروی قدس سپاه خاطرنشان کرد: گاهی که سیدحسن از نگرانی نمی‌خواهید عماد مغنیه تا او را آرام نکند از خانه نمی‌رفت، زیرا معتقد بود نصرالله لبنان را سرفراز کرده است. وی اظهار داشت: سیدحسن مظلوم است، چون مظلوم ۲ بعد دارد؛ یکی اتفاقاتی که برای او می‌افتد و دیگری کارهایی که انجام می‌دهد اما کسی از آن باخبر نمی‌شود. امروز مسیحیت لبنان هم حیات خود را از او می‌داند. چرا اهل سنت از حزب‌الله جدا نمی‌شود، چون این یک تشخیص بحق است.

سرلشکر سلیمانی ادامه داد: من با شهادت عماد مغنیه یاد مالک اشتر می‌افتیم، چرا که شهادت او عالمی را ویران و دنیایی را خوشحال کرد، عالم اسلام را در اندوه برد اما موجب یک قدرت مولد دارد، درست است که عماد مغنیه یک شخصیت غیرقابل تکرار در نوع خود است اما اسلام پیوسته شخصیت‌های بزرگی را تربیت و عرضه کرده و این راه به پایان نمی‌رسد. فرمانده نیروی قدس سپاه افزود: دشمن می‌داند اما باید با جدیت بدانند که قصاص خون عماد مغنیه شلیک موشک و کشتن یک نفر نیست، قصاص این خون نابودی رژیم صهیونیستی است و دشمن می‌داند که این یک امر حتمی است. این وعده الهی است که حتماً تحقق پیدا خواهد کرد. وی با بیان اینکه امروز هیچ عامل پایداری در این رژیم دیده نمی‌شود، گفت: ما نشانه‌های ناپایداری و وحشت را در حال و روز آنها می‌بینیم و اینها آخرین تلاش‌های دشمن است. وی ادامه داد: ما هرگز دشمن را فراموش نمی‌کنیم و شبی بدون فکر کردن به دشمن نمی‌خواهیم و دشمن همیشه جلوی چشم ما است.