

۲



نگذاریم حادثه مشابه پلاسکو تهران، در «بازار قیصریه لار» رخ دهد

۲



برگزاری دومین همایش سالانه تجلیل از خیرین سلامت شهرستان های لارستان و خنج

۳



درخشش کونگ فوکاران لارستان در مسابقات کشوری

۸



مطرح بودن ۱۷ گزینه برای مدیریت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در جلسه شورای اشتغال شهرستان:

متقاضیان ایجاد اشتغال، هر چه سریعتر از وام کم بهره استفاده نمایند

۲



تنها امید دشمنان، ایجاد ناامنی و نارضایتی در کشور است

۲



آزمون استخدامی نیروهای بهورز در دانشکده علوم پزشکی لارستان

۳



برد پرگل استقلال در طیفی لارستان در فوتبال فارس

۴



توصیه جدی امام خامنه‌ای به مجلس: فساد مالی مثل ایدز و سرطان است؛ با آن مبارزه کنید

۵



تکهداری از گیاهان آپارتمانی



صفحه ۸

جناب آقای دکتر کریمی ریاست محترم دانشکده علوم پزشکی لارستان و معاونین و همراهان مکرم

بازدید آن ریاست محترم و هیئت همراه از مرکز بهداشت و درمان بناارویه که عاملی برای رفع مشکلات این مرکز فراهم خواهد نمود، موجب مسرت و دلگرمی گردید. امید است در پرتو توجهات حضرت بقیه‌الله‌العظم ارواحنا فداه و در سایه مقام معظم رهبری در خدمتگزاری به مردم منطقه موفق و موید و پیروز باشید.

جلال اقتصادی فرد
مرکز بهداشتی درمانی بناارویه

آگهی مناقصه

مجتمع آموزش عالی لارستان در نظر دارد انجام امور مشاغل غیرحاکمیتی واحدهای اداری را به صورت حجمی و به میزان حدود ۲۰۰۰ ساعت نفر در ماه به شرکتی واجد صلاحیت واگذار نماید.

- مناقصه گر می بایست اسناد درخواستی را در سه پاکت جداگانه تحویل دبیرخانه نموده و رسید دریافت دارد. (آدرس: لار، شهر جدید، انتهای ۴۰ متری اداره بهداشت، مجتمع آموزش عالی لارستان، کدپستی ۷۴۳۱۷۱۶۱۳۷)
- اسناد مناقصه تا تاریخ ۹۶/۱۲/۱۶ قابل دریافت است و پیشنهاد ها می بایست حداکثر تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲۶ تحویل دبیرخانه گردد.
- ضمانت شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به یکی از سه صورت ضمانت نامه بانکی، چک تضمین شده، فیش واریز نقدی) است.
- فرم شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات معامله قابل دریافت از سایت دانشگاه به نشانی www.lar.ac.ir است.
- پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد را دریافت کرده و همه صفحات را با قید جمله مورد قبول است امضا نموده و تحویل دهند.
- هزینه آگهی از برنده مناقصه دریافت می گردد.

معاونت اداری و مالی مجتمع آموزش عالی لارستان

با سرویس شهروند خبرنگار میلاد لارستان همراه شوید



برای ارسال سوزدهای خود کافی است به روش زیر عمل کنید:
شماره تلفن ۰۹۱۶۲۸۷۷۰۴۴ را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید و فقط از طریق نرم افزار تلگرام، تصاویر (فیلم و عکس) و سوزدهای خود را برای ما ارسال نمایید.

برای دریافت اخبار ما و عضویت در کانال تلگرامی میلاد لارستان کافی است روی لینک زیر کلیک کرده و سپس داخل کانال روی **JOIN** کلیک کنید:
<http://telegram.me/miladeelarestan>



آخرین رویدادهای ایران و جهان



جدیدترین اخبار و تحلیلهای لارستان و جنوب کشور



دل نوشته های ادبی، مقالات علمی، تاریخی و ...



مصاحبه با مشاهیر و نخبگان شهر

با کاشت یک نهال، طراوت و شادابی را به زندگی مان هدیه کنیم.

روزنامه میلاد لارستان



بهسازی ورودی شهر قدیم لار (محور جهرم-لار) کلید خورد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه یاوران شورای شهر لار، سرانجام شورای پنجم و شهرداری لار موفق به آغاز عملیات بهسازی ورودی شهر شدند. در این عملیات، تعریض، لبه گذاری و روشنایی محور ورودی شهر لار (محور جهرم-لار) در دستور کار قرار دارد. لازم به ذکر است این عملیات از اول اسفند آغاز شده و بواسطه ورود مسافران نوروزی از ۲۰ اسفند تا ۲۰ فروردین متوقف خواهد شد و پس از آن مجدداً فعال می گردد.

آزمون استخدامی نیروهای بهورز در دانشکده علوم پزشکی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، مصومه دبیستان، مدیر مرکز آموزش بهورزی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با ابراز خرسندی از استقبال متقاضیان به نسبت سال‌های گذشته، اظهار داشت: آزمون استخدامی نیروهای بهورز، با شرکت ۱۸۹ نفر برگزار شد.

وی افزود: متقاضیان با مراجعه به سایت دانشکده علوم پزشکی لارستان، در ۲ مقطع دیپلم و فوق‌دیپلم بهداشت خانواده و مبارزه با بیماری‌ها ثبت‌نام کردند که در نهایت ۳۹ نفر در آزمون ورودی این مرکز پذیرفته خواهند شد.

مدیر مرکز آموزش بهورزی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به این مطلب که آزمون‌های بهورزی ۳ سال یکبار و متناسب با نیاز خانه‌های بهداشت جهت جایگزینی بهورزان تازه‌نفس و خارج‌شده از سیستم، همچنین تأمین نیروهای خانه بهداشت جدید برگزار می‌شود، تصریح کرد: امسال برای نخستین بار آزمون‌های ورودی مرکز، مستقل از دانشگاه شیراز برگزار شده و کلیه روند تصحیح اوراق، مصاحبه و امور اداری استخدام زیر نظر دانشکده علوم پزشکی لارستان انجام می‌شود.

این مسئول بیان کرد: متقاضیان استخدام بهورزی جهت خانه‌های بهداشت تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت روستایی، به صورت بومی انتخاب می‌شوند که بعد از پذیرش در آزمون استخدامی و پایان دوره‌های مهارت‌آموزی و آموزش تطبیقی ارائه‌شده، هر فرد که بومی منطقه محسوب می‌شود در خانه بهداشت روستای محل زندگی خود استخدام خواهد شد.

وی ادامه داد: تا پایان سال جاری نتایج مرحله اول آزمون اعلام و متقاضیان سه برابر ظرفیت در مرحله مصاحبه که سال بعد انجام خواهد شد باهم به رقابت می‌پردازند. دبستان، با اشاره به این نکته به واحدهای مختلف دانشکده علوم پزشکی لارستان در اجرای این آزمون نقش مؤثری داشتند، از معاونت‌های توسعه آموزشی، بهداشت، مدیریت حراست دانشکده علوم پزشکی همچنین مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی لارستان و شوراهای اسلامی روستاها تشکر و قدردانی کرد. متقاضیان بعد از پذیرش در مرحله اول و دوم مصاحبه بسته به مدرک پذیرفته‌شده بین شش ماه تا ۲ سال دوره‌های مهارت بهورزی را می‌گذرانند.

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمانت تجدیدنظر خواهی
تجدید نظر خواه آقای محمد احمدی فرزند کرم با وکالت خانم طاهره علی‌پور دادخواست تجدید نظر خواهی به طریقت تجدید نظر خوانده آقای مجتبی امیری نسبت به دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۵۲۳۳۰۰۴۳۳ در پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۵۲۳۳۰۰۱۷۰ شعبه اول دادگاه عمومی بخش بیرم که منتهی به صدور قرار عدم استماع دعوی گردیده به این شعبه تقدیم لذا طبق موضوع ماده ۷۳ و ۲۴۶ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌الزمان بودن تجدید نظر خوانده مراتب تبادل لایحه یک نوبت در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا تجدیدنظر خوانده ظرف ده روز پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمانت تجدیدنظر خواهی را دریافت و چنانچه پاسخی دارد کتباً به این دادگاه واقع در شهر بیرم لارستان- بلوار خلیج فارس ارائه نماید. در غیر این صورت پس از انقضاء مهلت مقرر قانونی نسبت به ارسال پرونده به دادگاه تجدیدنظر اقدام خواهد شد. مدیر دفتر دادگاه عمومی بخش بیرم- ناصر منصوریان
م / الف / ۱۱۸۳

به گزارش میلاد لارستان، حجت‌الاسلام سیدمختار موسوی، در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار، با اشاره به اینکه مستکبران عالم برای مناطق مختلف دنیا برنامه دارند، اظهار داشت: این برنامه‌ها به‌گونه‌ای تبیین می‌شود که منافع آن‌ها را در دنیا تأمین کند. وی یکی از برنامه‌های آن‌ها را طرح خاورمیانه جدید برشمرد و افزود: در این طرح باید چند کشور جدید شکل می‌گرفتند و این کشورها در حدی از توانمندی و قدرت دست یابند که منافع مستکبرین عالم حفظ شود.

امام جمعه لارستان، بایان اینکه پروژه داعش بر همین اساس شکل گرفت، تصریح کرد: آمریکایی‌ها اعتقاد داشتند که برای انجام این طرح باید تلفاتی نیز در نظر گرفت اما چیزی که باعث شد این طرح با شکست روبه‌رو شود این بود که ملت ایران تمام‌قد در مقابل مستکبرین

مقاومت کرد. این استاد حوزه و دانشگاه، با اذعان به اینکه غربی‌ها می‌خواستند سوریه و حزب... را از بین ببرند اما باز هم ایران در مقابل آن‌ها ایستاد، خاطرنشان کرد: مستکبرین به سمت عراق رفتند و از طریق کردستان عراق وارد شدند و سعی بر تجزیه این کشور داشتند اما باز هم با ورود ایران ناکام ماندند. وی با اشاره به اینکه دشمنان با شکست‌های پی‌درپی در غرب آسیا به دنبال تضعیف اصل مقاومت یعنی ایران هستند، یادآور شد: راهکار آن‌ها ایجاد چالش در درون ایران است. موسوی، بایان اینکه مستکبران می‌خواهند تا مردم به جان خود و نظام بیافتند تا باعث تضعیف ایران

تنها امید دشمنان، ایجاد ناامنی و ناراضی‌تی در کشور است

شوند، عنوان کرد: آن‌ها از طریق تحریم‌ها، صحبت‌های بی‌جهانه مسوولان عربستان و نشان دادن چندتکه به عنوان کمک موشکی ایران به یمن می‌خواهند تا علیه مقاومت کرد. این استاد حوزه و دانشگاه، با اذعان به اینکه غربی‌ها می‌خواستند سوریه و حزب... را از بین ببرند اما باز هم ایران در مقابل آن‌ها ایستاد، خاطرنشان کرد: مستکبرین به سمت عراق رفتند و از طریق کردستان عراق وارد شدند و سعی بر تجزیه این کشور داشتند اما باز هم با ورود ایران ناکام ماندند. وی با اشاره به اینکه دشمنان با شکست‌های پی‌درپی در غرب آسیا به دنبال تضعیف اصل مقاومت یعنی ایران هستند، یادآور شد: راهکار آن‌ها ایجاد چالش در درون ایران است. موسوی، بایان اینکه مستکبران می‌خواهند تا مردم به جان خود و نظام بیافتند تا باعث تضعیف ایران



ایران اقدام کنند. امام جمعه لارستان، با تأکید بر هوشیاری مردم و مسوولان، تصریح کرد: مستکبرین، ایران را یک مشکل برای خودشان می‌دانند و در واقع ایران یک نیروی مؤثر در دنیا است

و همین موضوع موجب نگرانی آمریکایی‌ها و مستکبرین شده است. وی بایان اینکه آمریکایی‌ها از هرگونه اعتراض در زمینه‌های مختلف در ایران حمایت می‌کنند، افزود: حتی اگر دزدها درجایی تجمع کردند آن‌ها حمایت می‌کنند. موسوی، با اشاره به اینکه تدبیر جمهوری اسلامی و الگویی که رهبر انقلاب معین کرده‌اند موجب شده تا مستکبرین بدون نقاب خود را نشان بدهند، گفت: آن چیزی که ریشه استقامت در مقابل انبساط وجود یک نظام مقتدر دارای ایدئولوژی حق مدار است.

وی با بیان اینکه نظام دشمنان، نظام منفعت مدار است اما نظام جمهوری

برگزاری دومین همایش سالانه تجلیل از خیرین سلامت شهرستان های لارستان و خنج

وی در پایان، از مسوولین خواست تا با همکاری و مشارکت خود در انجام پروژه‌های بهداشتی درمانی همچون ۸۸ پروژه و همچنین پروژه پردیس علوم پزشکی که با اعتباری بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال در مساحتی قریب به ۱۶هزارمترمربع که توسط خیرین لارستانی در حال اجرا می باشد، همت به خرج دهند و موانع ومشکلات پروژه های مذکور را هرچه زودتر رفع کرده تا راهی را که با همت بلند خیرین آغازشده به اتمام برسانیم.

دکتر شهریاری، رئیس مجمع خیرین سلامت کشور ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع خیرین، افزود: مردم لارستان از دیرباز در عرصه های مختلف علی الخصوص در زمینه وقف و ایثار پیشتاز بوده وهستند. وی اذعان داشت: به عنوان یکی از مدیران ارشد این کشور که در حوزه خیرین تجربیات زیادی کسب نمود باید سه نکته را به عنوان نکته کلیدی در استفاده بهتر از پتانسیل قوی خیرین در منطقه جهت پیشبرد بهتر اهداف به مسوولین ارائه نمایم.

شهریاری، با اشاره به اهمیت و توجه ویژه به نقش زنان در خانواده و جامعه گفت: این نیروهای قوی می توانند موتور محرک همسران خود جهت هدایت افکار آنان باشند. آنان می توانند با تشویق وترغیب مردان به انجام کار خیر و حضور در عرصه های عام المنفعه زمینه خیر را فراهم نمایند. دومین نکته، توجه به جوانان نیک اندیشی است که با همت بلند خود منتظر دوران پیری ننشسته اند و از همان جوانانی در راه خیر قدم برداشته تا باقیات وصالحات خود را با ارزش بیشتری به پیشگاه خداوند ببرند. سومین مورد استفاده از سرمایه بزرگ علما و روحانیون بوده که به دلیل اقبال عمومی مردم منطقه در مسایل دینی می توانند بازوی توانمندی در ترغیب خیرین باشند. در ادامه، با حضور مهمانان ویژه در جایگاه از ۳۰ نفر از خیرین منطقه به عنوان خیر برتر تجلیل شد.

در حاشیه این آئین پر برکت و با اجرای گروه سرود ۹ نفره ناشنویان با عنوان «آوای بی صدا» یکی از خیرین با همت مجلس که به اصرار خودش نامش فاش نشد، مبلغ ۱ میلیون ریال به هر کدام از اعضای گروه اهدا نمود.

تأمین اعتبار و به مرحله اجرایی رسید.

دومین ویژگی خیرین منطقه هم سو بودن خیرین در تحقق اهداف دولت جهت کاهش بار مالی و ترنرشیدن هزینه های گزاف است چرا که خیرین با مشورت با مسوولین و بر اساس نیاز سنجی های مربوطه به عنوان بازوی توانمند دولتمداران در زمینه فراهم کردن این نیازها تلاش میکنند. سومین و مهمترین ویژگی، حضور چهره های جوان در میان خیرین گرانتقد است، چرا که مردم منطقه به درجه ای رسیدند که در کار خیر از یکدیگر سبقت گرفته و از همان ابتدای جوانی در زمینه کارهای خیر پیشقدم می شوند. منصور محتاجی، رئیس مجمع خیرین سلامت لارستان، ضمن گرامیداشت یاد وخاطره عزیزان نیک اندیشی که هم اکنون در بستر خاک آرمیده اند، گفت: هرچند این بزرگ مردان در بین ما نیستند اما نام و یاد آنان در تاریخ ماندگار است و با گذشت سالیان سال از هجرت این عزیزان از جمع ما، هنوز نام آنان به نیکی برده می شود و هنوز برکات حضورشان در ارسطح منطقه طلبد که هر چهار بیمارستان وی با بیان این مطلب که هر چهار بیمارستان منطقه صد در صد خیر ساز است به ارائه گزارش دارند ؛ بلندهمتی و منش سخاوتمندانه اولین ویزگی جوانمردان عرصه خیرین سلامت و افزود: لارستان و خنج با داشتن ۱۹ پایگاه اورژانس شهری وجاهه ای و چهاربیمارستان خیرساز در کشور مثال زدنی است. محتاجی، اذعان داشت: مسوولین منطقه باید

مردم لارستان و خنج از دیرباز در اجرای امر خیر و نیکوکاری در عرصه های مختلف فعالیت داشته اند. وی در ادامه، از خدمات خیرین لارستانی در حادثه زلزله کرمانشاه سخن گفت و افزود: همت و کمک های خیرین لارستانی فقط مختص لارستان نبوده چرا که در حادثه اخیر زلزله غرب کشور می توان به تهیه و ارسال کانکس و البسه وپتو وچادر به کرمانشاه اشاره کرد. همچنین ساخت سه خانه بهداشت در مناطق زلزله زده که به محض اطلاع از این حادثه طی رایزنی های صورت گرفته با خیرین، این موارد تأمین اعتبار و به مرحله اجرایی رسید.

وی در ادامه، از خدمات خیرین لارستانی در حادثه زلزله کرمانشاه سخن گفت و افزود: همت و کمک های خیرین لارستانی فقط مختص لارستان نبوده چرا که در حادثه اخیر زلزله غرب کشور می توان به تهیه و ارسال کانکس و البسه وپتو وچادر به کرمانشاه اشاره کرد. همچنین ساخت سه خانه بهداشت در مناطق زلزله زده که به محض اطلاع از این حادثه طی رایزنی های صورت گرفته با خیرین، این موارد تأمین اعتبار و به مرحله اجرایی رسید.

بهره برداری از سالن نمازخانه و مطالعه شهید گلایی



آن شد که در تمام ایام سال تحصیلی، دانش آموزان در این مکان عبادی و علمی حضوری باشکوه و شاداب داشته باشند. در ادامه، مدیرعامل بنیاد نیک اندیشان هاشمی در سخنانی بخشی از فعالیت‌های صورت گرفته توسط این بنیاد را تشریح و گفت: باهمت بلند خیراندیشان منطقه و به نیت ۱۴ معصوم و حضرت ابوالفضل(ع)



نگذاریم حادثه مشابه پلاسکو تهران، در بازار قیصریه لار رخ دهد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از شیرازه، عبدال... محبی، رئیس شورای اسلامی شهر لار، طی سخنانی با اشاره به اینکه آتش نشان جان و سلامتی خود را در کنار آرامش مردم قرار داده است، گفت: تاگو غافل باشیم حادثه خبر نمی دهد ولی اگر آگاه باشیم بعضی از حادثه ها از قبل خبر می دهد و نگذاریم اتفاقی رخ دهد،همیشه پیشگیری مقدم بر درمان است.

وی ادامه داد:آتش نشان در سریع ترین زمانی که خود را به محل حادثه برساند حداقل ۵۰ درصد آن محل سوخته است و این نیازمند پیشگیری و آموزش شهروندان است که در سازمان آتش نشانی لار دوره های آموزشی آن در حال برگزاری است. رئیس شورای اسلامی شهر لار، بحث ایمنی ساختمان های شهر لار را مهم دانست و خطاب به مسوولان هشدار داد: بازار قیصریه لار کانون فوق العاده خطرناک برای آتش گرفتن است،نگذاریم حادثه مشابه پلاسکو تهران در بازار قیصریه رخ دهد و بعدا به دنبال مقصر بگردیم.

وی همچنین از معاون برنامه ریزی فرمانداری ویژه لارستان خواست تکلیف آتش نشانی های شهر های لطیفی و خور و شهرک صنعتی را مشخص کند.

انتصاب فرماندار شهرستان لامرد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، طی حکمی از سوی وزیر کشور، حسین شیبانی نژاد به عنوان فرماندار شهرستان لامرد در استان فارس منصوب شد. در حکم عبدالرضا رحمانی فضلی، خطاب به حسین شیبانی نژاد آمده است: به موجب این حکم و به پیشنهاد استاندار فارس به مدت چهارسال به عنوان فرماندار لامرد منصوب می شوید.

این حکم افزوده است: امید است با اتکال به خداوند متعال در چارچوب وظایف و مصوب وزارت متعال در جهت تحقق اهداف و آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و اجرای سیاست های دولت تدبیر و امید و پیروی از منویات رهبر معظم انقلاب موفق باشید.

پیش از این محمد اسداللهی سرپرست فرمانداری شهرستان لامرد بود که از سمت خود استعفا داد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس، پیشتر با اشاره به استعفاي محمد اسداللهی سرپرست فرمانداری شهرستان لامرد گفت: استعفاي وی هیچ دلیلی جز تالعات روحی ناشی از فوت فرزندش ندارد.

اعزام ۱۵۰ نفر از شهرستان خنج به اردوی راهیان نور

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خنج کهن، سرگرد حسن کریمی، فرمانده سپاه خنج، در حاشیه اعزام اقشار مختلف این شهرستان به اردوهای معنوی راهیان نور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه اردوی راهیان نور فرصتی مناسب برای آشناکردن نسل جوان با فرهنگ ایثار و شهادت است، اظهار داشت: آشنایی با سیره شهید، حفظ ارزشهای دفاع مقدس، زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهیدا و آشنایی با مناطق عملیاتی دفاع مقدس، از اهداف برگزاری اردوی راهیان نور است.

وی با اشاره به اینکه این کاروان زیارتی متشکل از ۱۵۰ نفر از خواهران عضو پایگاه‌های بسیج محلات شهرستان خنج است، افزود: در این سفر ۴ روزه قرار است از منطقه عملیاتی والفجر ۸ (اروند رود)، منطقه عملیاتی کربلای ۴ و ۵ (شلمچه) و یادمان‌های علقمه، شهدای طلاپیه و شهدای هویزه بازدید شود.

فرمانده سپاه خنج، با اذعان به اینکه اردوی راهیان نور برداران نیز ۲۳ اسفندماه اعزام خواهند شد، تصریح کرد: از همکاری تمامی ادارات و نهادهای شهرستان خنج که با دغدغه فراوان، ستاد پشتیبانی و هماهنگی را تشکیل دادند، تشکر می کنم.

شهر مزین شود. وی تأکید کرد مسوولان و فعالان شهر، فارغ از سیاسی کاری‌های جناحی در سایه اتحاد و همدلی در جهت آبادانی شهر و کشور خود گام بردارند.

در این مراسم، همچنین چند برنامه زیبا توسط دانش آموزان این آموزشگاه اجرا و از همت والای خیراندیش این بنای مقدس و تلاش‌های دست‌اندرکاران آن به ویژه مجموعه بنیاد خیر اندیشان هاشمی با اهدای لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد و در پایان، نماز جماعت ظهر برگزار شد.

عصر به امامت امام جمعه لارستان در این نمازخانه جدید اقامه شد. این نمازخانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع با هزینه‌ای بالغ بر ۲ میلیارد ریال توسط یکی از خیراندیشان منطقه و باهمت نمایندگان خیرین حاج میرزا محمدرضا انصاری لاری و حاج محمدحسن اندیشیار و با نظارت و همیاری بنیاد نیک اندیشان هاشمی ساخته و توسط اداره کل نوسازی مدارس فارس نیز تجهیز شده است.

حضور تیم لارستان در مسابقات شینویی ایران



به گزارش میلادلارستان، مسابقات شینویی قهرمانی به میزبانی شیراز با حضور ۲۵۰ شرکت کننده از استان های کردستان ، اصفهان ، کرمان ، یزد ، خوزستان ، مشهد و اکثر شهرستان های استان فارس در باشگاه قهرمانان برگزار گردید.

در این مسابقات، تیم لارستان به مربیگری یونس مهربان و سرپرستی روح اله سلامی توانست سه نقره و یک برنز کسب نماید و بعنوان با اخلاق ترین تیم حاضر در رقابت ها تندیس اخلاقی دریافت کند.

اسامی نفرات اعزامی به این مسابقات: رسول اکبری رده بزرگسالان مقام دوم، سعید مهر آئین رده بزرگسالان مقام سوم ، عبدالرزاق رزاقیان ، سهراب تیموری جوانان مقام دوم ، و سید حسن غفاری نونهالان مقام دوم این مسابقات جهت انتخاب برای اعزام به مسابقات برون مرزی انجام شد.

حضور بانوان تکواندو کار در استاژ فنی گراش



به گزارش میلادلارستان، یک دوره استاژ فنی تکواندو در بخش بومس و کیورویی به میزبانی گراش با حضور فاطمه اسد پور، نائب رئیس هیأت تکواندو استان فارس و زهره طهماسبی زاده مدرس و داور بین المللی کیورویی برگزار شد.

در این دوره، تکواندو کاران لارستان با همراهی مربی خود آرزو جمشیدی و همکاری عمار زارعی حضور داشتند که توانستند با موفقیت استاژ فنی را پشت سر گذاشته و گواهی حضور در دوره را کسب نمایند.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای غلامرضا میرشمسی دارای شماره شناسنامه ۶۵۶۹۸۳۸۱۰۵ متولد ۵۶/۱/۱۰ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۱۲۰۷۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان کلثوم خودپرست به شناسنامه شماره ۷۳۸۲ در تاریخ ۹۶/۱۱/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین فوت آن مرحوم- مرحومه عبارتند از: ۱- غلامرضا میرشمسی به شماره شناسنامه ۹۶۹۸ صادره از حوزه گراش ۲- کنیز خودپرست به شماره شناسنامه ۷۳۸۴ صادره از حوزه گراش ۳- مریم خودپرست به شماره شناسنامه ۷۳۸۳ صادره از حوزه گراش فرزندان متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش- زهره زبردست
م / الف / ۳۵۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای حشمت‌الله احمدی فرزند محمد به عنوان ذینفع با وکالت فرزند فتحی به شرح درخواستی که به کلاس ۹۶۰۵۹۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم شاپور احمدی فرزند محمد به شناسنامه ۵ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۳۱ در اقامتگاه دائمی خود روستای سده بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱- نوشین احمدی فرزند شاپور ش ش ۲۵۰۰۱۸۳۳۶۱ صادره از لارستان ۲- فرشته احمدی فرزند شاپور ش ش ۶۷۲۰۰۰۹۱۹۲ صادره از گراش ۳- ادریس احمدی فرزند شاپور ش ش ۲۵۰۰۳۸۶۸۲۱ صادره از لارستان فرزندان متوفی ۴- مریم زارعی فرزند محمد ش ش ۸۶۵ صادره از لارستان همسر متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

مهرداد خسروی- قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج
م/الف/ ۲۱۴

۱- کار کردن بیشتر بدن با فشار کمتر شنا کردن، چیزی به شما تقدیم می کند که سایر ورزش های هوازی نمی توانند و آن هم عبارتست از: توانایی کار کردن بدن بدون تماس سخت استخوان های شما.

وقتی بدن انسان در آب غوطه ور می شود، به طور خودکار سبک تر می گردد. وقتی تا کمر در آب فرو می روید، بدن ۵۰ درصد وزنش را تحمل می کند؛ وقتی آب به گردن می رسد، فقط ۱۰ درصد وزن خودتان را تحمل می کنید و ۹۰ درصد بقیه وزن بدن بوسیله استخر نگه داشته می شود.

یعنی استخر، مکان مطلوبی را برای کار کردن عضلات سفت و مفاصل دردناک فراهم می کند، خصوصاً اگر چاق و یا مبتلا به آرتروز مفاصل باشید.

انواع صحیح ورزش برای افراد مبتلا به آرتروز (آرتروز) عبارتند از: ورزش هایی که باعث کشش عضلات شوند، ورزش هایی که عضلات را قوی کنند و ورزش هایی که باعث تمرین هوازی شوند. شنا کردن در استخر هر سه نوع

این ورزش ها را در بردارد. اگر آب استخر گرم باشد، برای مبتلایان به آرتروز خیلی بهتر است، زیرا آب گرم، خشکی مفاصل را برطرف می کند و آن ها را شل می کند. به حقیقت، آب درمانی و شنا برای مبتلایان به آرتروز روماتوئید مفیدتر از سایر فعالیت های ورزشی است.

۲- **افزایش کشش و قدرت عضله** شنا در آب می شود، بلکه موجب کشش بدن از سر تا انگشتان پا می گردد همچنین تحقیقات ثابت کرده است که ورزش های آبی مثل شنا، در بیماران مبتلا به استئوآرتروز عملکرد مفاصل را بهبود می بخشد و درد آن ها را کمتر می کند.

شنا در آب می شود، بلکه موجب کشش بدن از سر تا انگشتان پا می گردد. دست و کشش عضلات را بهتر افزایش می دهد. به عنوان مثال فرد هنگام دویدن، بدن خودش را در هوا حرکت می دهد، ولی در ورزش شنا، فرد خودش را در آب جلو می برد. چگالی (تراکم) آب ۱۲ برابر هوا است. در نتیجه هر حرکت دست و پا در طی شنا،

حضور رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در جمع باستانی کاران



جامعه و دولت می باشد. وی در ادامه با ابراز خرسندی گفت: خوشحالم از اینکه در جمع باستانی کاران حضور دارم و در میان باستانی کاران نیز چهره های آشنا از همکاران و پرسنل مجموعه علوم پزشکی را می بینم که به جسم و سلامتی خود اهمیت می دهند.

وی در ادامه اذعان داشت: دانشکده علوم پزشکی تمام قد از ورزش باستانی ، باستانی کاران و این زورخانه را حمایت می کند، تا فرهنگ ورزش کردن در بین مردان شهرستانی به وجود آید و بیش از پیش افزایش یابد. در پایان مراسم، باستانی کاران به انجام حرکات ورزشی و زورخانه ای پرداختند.

فواید شنا برای سلامتی

یک ورزش مقاومتی می شود، باید بدانید که ورزش های مقاومتی، بهترین راه افزایش کشش و قدرت عضلات هستند.

۳- **بهبود انعطاف پذیری بدن** بر خلاف وسایل ورزشی موجود در سالن ورزشی ژیمناستیک که هر بار روی یک قسمت بدن اثر دارند، ورزش شنا باعث حرکت تمام قسمت های بدن می شود و در نتیجه مفاصل و رباط ها را نرم و انعطاف پذیر می کند. دست ها، باسن، پاها، سر و ستون فقرات با شنا کردن در آب حرکت می کنند و می چرخند.

۴- **داشتهن یک قلب سالم تر** علاوه بر این، طی هر حرکت به سمت جلو در طی شنا، بدن کش می آید که نه تنها باعث افزایش کارایی بدن در آب می شود، بلکه موجب کشش بدن از سر تا انگشتان پا می گردد.

علاوه بر کشش عضلات قابل مشاهده مثل عضله ران، شنا کردن برای مهم ترین عضله داخلی بدن یعنی قلب نیز مفید است. به دلیل اینکه شنا یک ورزش هوازی است، باعث تقویت قلب می شود.

جلسه برگزاری اولین المپیاد ورزش همگانی و بازی های بومی و محلی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، جلسه برگزاری اولین المپیاد ورزش همگانی و بازی های بومی و محلی لارستان با حضور مسوولان نمایندگی ورزش و جوانان بخش های گانه لارستان، نمایندگان ادارات میراث فرهنگی، شهرداری لار، جهاد کشاورزی و صنعت و معدن در سالن کنفرانس اداره ورزش لار برگزار شد.

در حاشیه این جلسه، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان با تأکید بر اهمیت ترویج ورزش بومی و محلی و ورزش همگانی، اظهار داشت: امید می رود با ورود همه بخش ها و ادارت مرتبط این برنامه مهم و گسترده به شکلی باشکوه اجرا شود.

۵ ورزش ساده اما تاثیر گذار



خود هستند این است که شنا ورزش فوق العاده تاثیرگذاری است و برای شما نتایج شگفت آوری به ارمغان می آورد، شنا کمک می کند تا به صورت اساسی بدن خود را تقویت کنید و از عضلات مختلف کار بکشید.

دویدن دویدن مزایای بسیاری دارد. دویدن به کاهش استرس، کاهش خطر ابتلا به افسردگی،

را می توان به همراه دوستان یا به تنهایی انجام داد، دوچرخه سواری باعث می شود که اطمینان حاصل کنید که تمرین بسیار مفیدی انجام داده اید.

طناب زدن

یک ورزش ارزان و قابل حمل است که شما می توانید در هر نقطه آن را انجام دهید. این تمرین در هر دقیقه کالری بیشتری نسبت به هر تمرین دیگری می سوزاند. طناب زدن یک ورزش مناسب و سرگرم کننده است.

این تمرین قدرتمند، به تقویت ماهیچه سرتین کمک می کند و مقدار زیادی کالری می سوزاند. شما می توانید برای افزایش سوزاندن کالری و بالا بردن ضربان قلب، اسکات پرشی را انجام دهید یا حرکت اسکات با دمبل برای افزایش مقاومت بیشتر انجام دهید. انجام منظم اسکات یکی از بهترین راه ها برای تناسب بدن شما است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای روح اله دینی فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاس سه سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد دینی فرزند عبدالکریم به شناسنامه ۲۱۱۸ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۱/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱- عبدالکریم دینی فرزند محمد ش ش ۶۱۲ لارستان ۲- عبدالرضا دینی فرزند محمد ش ش ۵۱۸ لارستان ۳- محمد رضا دینی فرزند محمد ش ش ۶۰۳ لارستان ۴- مجتبی دینی فرزند محمد ش ش ۱۴۵۴۷ لارستان ۵- مرتضی دینی فرزند محمد ش ش ۵۴۹ لارستان ۶- روح اله دینی فرزند محمد ش ش ۱۰۲ لارستان ۷- بوذر دینی فرزند محمد ش ش ۱۶۵۲۰ لارستان ۸- طیبه دینی فرزند محمد ش ش ۱۳۳۸۸ لارستان فرزندان متوفی ۹- بشری امامی فرزند محمدباقر ش ش ۴۳ لارستان همسر ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی- رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۱۱۸۱

بُرد پرگل استقلال لطیفی لارستان در فوتبال فارس

به گزارش میلاد لارستان، در ادامه مسابقات لیگ برتر فوتبال بزرگسالان استان فارس در هفته نوزدهم، ۵ دیدار در شهرهای مختلف این استان برگزار شد. بازی بین تیم های فخران کازرون با نتیجه ۳ بر یک به سود تیم شریف بتن نورآباد پایان یافت تا تیم نورآبادی با ۳۲ امتیاز خود را با فاصله ۳ امتیاز از حریف کازرونی در رده چهارم جدول ببیند.

تیم های امیرکبیر نورآباد و پارسه مرودشت با نتیجه بدون گل به پایان رسید تا تیم امیرکبیر ۲ امتیاز حساسه را در این هفته های پایانی از دست بدهد و فاصله اش با صدر جدول همچنان ۸ امتیاز باشد.

تیم صدرنشین فاروق مرودشت، با حساب ۲ بر ۲ برابر خلیج فارس شیراز متوقف شد تا این تیم نیز ۲ امتیاز مهم را از دست دهد و فرصت را برای نزدیک شدن تیم لارستانی به صدر جدول فراهم کند.

استقلال لطیفی لارستان، نیز در ورزشگاه تختی شهر لار میزبان پاس نیریز بود و توانست در یک بازی حساب شده، حریف خود را با نتیجه پرگل ۳ بر یک شکست دهد و فاصله خود تا صدر جدول را به ۴ امتیاز کاهش دهد.

در بازی پایانی این هفته، فدائیان مهدی چهارم در یک بازی خانگی توانست با ۲ گل پارسه شیراز را مغلوب کند.

تا پایان هفته نوزدهم تیم فاروق گلستان مرودشت با ۴۱، استقلال لطیفی لارستان با ۳۷ و امیرکبیر نورآباد با ۳۳ امتیاز رده های نخست تا سوم را در اختیار دارند و در تیم های پارسه مرودشت و پادنا میمند با ۱۶ و پاس نیریز با ۱۴ امتیاز در جایگاه های دهم تا دوازدهم ایستاده اند. لیگ برتر فوتبال استان فارس با حضور ۱۲ تیم از سراسر این استان به صورت دورهای در حال برگزاری است.

درخشش کونگ فو کاران

لارستان در مسابقات کشوری



به گزارش میلاد لارستان، مسابقات کونگ فو قهرمانی کشور به میزبانی شیراز با حضور ۴۵۰ کونگ فو کار در قالب ۱۲ تیم از سراسر کشور برگزار گردید.

تیم لارستان توانست در این دوره از مسابقات با مربیگری مهدی عسگری و سرپرستی عبدالله زبردست، شش طلا و یک نقره کسب نماید.

اسامی مدال آوران لارستان: میثاق اقتصادی فرد، طلا- صالح اقتصادی فرد، طلا- ابوالفضل کاویانی پور، طلا - مرتضی نقدی زاده، طلا- سهند نامور، طلا- حسین موسوی، طلا- امیرحسین اقتصادی فرد، نقره

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم زمان بلال پور فرزند فرج اله به شرح درخواستی که به کلاس یک سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد خرمی فرزند عبدالحسین به شناسنامه ۹۶/۱۰/۳۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۰/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱- جواد خرمی فرزند محمد ش ش ۵۴۵ لارستان ۲- جلال خرمی فرزند محمد ش ش ۵۱۹ لارستان ۳- مرتضی خرمی فرزند محمد ش ش ۱۶۹۳ لارستان ۴- عفت خرمی فرزند محمد ش ش ۱۳۶ لارستان ۵- ژیا خرمی فرزند محمد ش ش ۵۵۸ لارستان فرزندان متوفی ۶- زمان بلال پور فرزند فرج اله ش ش ۴۵۷ لارستان همسر ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی- رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۱۱۷۹

آگهی مزایده نوبت اول



دانشگاه آزاد اسلامی خنج در نظر دارد یک واحد ساختمان(خوابگاه ۱۷۲ اتاق) با کاربری رفاهی واقع در دانشگاه آزاد اسلامی خنج را از طریق مزایده عمومی به افراد واجد شرایط بصورت مال الاجاره (رفاهی) واگذار نماید . لذا متقاضیان میتوانند پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۹۶/۱۲/۲۰ جهت اخذ اوراق مزایده و یا اطلاع از شرایط آن به سایت www.iualarestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۵۲۶۲۰۱۶۲ تماس حاصل نمایند.

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای علی رضا روانشید فرزند حبیب به شرح درخواستی که به کلاس دو سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه اشرف عباسپور فرزند رجب به شناسنامه ۷۹۲۹ صادره از لارستان در تاریخ ۹۲/۴/۳ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن ۱- حشمت روانشید فرزند حبیب ش ش ۱۸۴ لارستان ۲- غلامرضا روانشید فرزند حبیب ش ش ۵۹ لارستان ۳- علی رضا روانشید فرزند حبیب ش ش ۴۴۱ لارستان ۴- تابنده روانشید فرزند حبیب ش ش ۲۳۵ لارستان ۵- مهین روانشید فرزند حبیب ش ش ۱۹۸ لارستان ۶- شهین روانشید فرزند حبیب ش ش ۶۸۵ لارستان فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی- رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۱۱۸۰

ثروتی:

تا کی باید مردم فسادهای مثل «رشت الکتریک» را بشنوند و برخوردی نینند؟



موسی الرضا ثروتی، نماینده سابق مجلس، در گفت و گو با تسنیم،با بیان اینکه یک اشکال مهمی که در نظام جمهوری اسلامی وجود دارد عبور از خطای برخی مسئولان است، گفت: متأسفانه این رویکرد منجر به جری شدن و ثروت اندوزی نامشروع برخی مدیران فاسد در کشور شده است. وی افزود، سمامحه با مسئولان فاسد، فارغ از جناحهای سیاسی منجر به تضعیف سرمایه اجتماعی شده است و در صورتی که نتوانیم این مسیر را به موقع اصلاح کنیم در آینده با چالشهای بیشتری نیز در این حوزه مواجه خواهیم شد.

نماینده سابق مجلس با اشاره مفاسدی که در سالهای اخیر در خصوص برخی مسئولان مطرح شده اما به آن رسیدگی کامل نشده گفت: به عنوان مثال شنیدیم که یک نماینده مجلس از یک مقام اجرایی درخواست رانت گونه ای برای تامین هزینه های حزبی داشته و یا مورد اخیر رشت الکتریک که از سوی سازمان بازرسی کل کشور مطرح شد موارد مهمی هستند که به تازگی در بین مردم دست به دست میشود اما هنوز رسیدگی دقیقی به آنها صورت نگرفته است.

وی افزود، به نظر میرسد، ضعف و رودریابستی دستگاههای نظارتی یکی از عوامل مهم ثروت اندوزی مسئولان فاسد در جمهوری اسلامی بوده و در کنار طرحهایی مثل اعاده اموال نامشروع باید چشم دستگاههای نظارتی نیز جراحی شود. به گفته ثروتی، سمامحه با مدیران فاسد تنها در دستگاههای نظارتی کشور خلاصه نشده و متأسفانه برخی تشکلهای مستقل که به دنبال مبارزه با فساد هستند نیز گرفتار این چالش شده‌اند. به عنوان مثال در سنوات اخیر موضوع فساد و رانت در واردات دارو از سوی یکی از تشکلهای مستقل مطرح شد اما در نهایت از سرانجام این پرونده مطلع نشدیم.

وی افزود، افشای اسامی غاصبان بیت المال مکمل طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان است و باید از طرف نمایندگان با جدیت پیگیری شود.یکی از اشکالاتی که در قوانین کشور وجود دارد عدم افشای نام مدیران فاسد تا پایان مراحل رسیدگی قضایی است. در این موارد و با طولانی شدن فرایند رسیدگی معمولا در افکار عمومی مساله بدست فراموشی سپرده می‌شود. بنابراین یک حاشیه امنی برای مدیرانی که به دنبال سوء استفاده از مقام خود، بیت المال و رانت اطلاعات در اختیار هستند ایجاد شده است.

ثروتی با بیان اینکه به دوستان نماینده که در حوزه مبارزه با فساد فعال هستند تاکید کردم که در سه حوزه خصوصی ساز، واردات و صندوق توسعه ملی تحقیق و تفحص داشته باشند، گفت: در بحث خصوصی سازی بایستی مشخص شود چه کسانی منتفع شده و ثروتهای باد آورده بدست آوردند و با رانتهای واردات و قاچاق کالا باعث شد چه افرادی یک شبه ثروتمند شوند. اینها مسائلی است که حتما باید در کنار طرح اعاده ثروتهای نامشروع مسئولان در دستور کار قرار گیرد.

نماینده سابق مجلس، گفت: برخورد با مدیران فاسد در سیره پیشوایان ما نیز قرار داشته و نمونه بارز آن برخورد حضرت امیر (ع) با کارگزاران فاسد است.

وی با بیان اینکه متأسفانه برخی تحقیق و تفحص های مجلس نیز نتیجه مشخصی بدنبال نداشته است، گفت: متأسفانه نظارت در کشور ما در کما قرار دارد و باید در این حوزه تغییرات اساسی ایجاد شود. به نظر می رسد طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان میتواند شروع مناسبی برای مبارزه با فساد آن هم در سطح مدیران ارشد و میانی باشد.

آگهی احضاربه

نظر به این که در خصوص اتهام آقای نجیم دلشادنژاد فرزند علی میرزا به اتهام خیانت در امانت نسبت به مبلغ یکصد میلیون ریال وجه نقد موضوع شکایت آقای اکبر رضوی فرزند علی از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاربه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسور نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادباری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان خنج به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۴۰۶ و ۴۰۷ قانون فوق‌الاشاره اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.

دادیار دادسرای عمومی و انقلاب خنج- وحید شبانی م الف/۲۱۵



به گزارش تسنیم، مجلس شورای اسلامی این روزها درگیر طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان در ۴۰ سال گذشته است که با استقبال خوب نمایندگان مواجه شده است و امید می‌رود با تصویب این طرح مبارزه با فساد و تحقق عدالت به نقطه مطلوبی برسد.

براساس طرح «اعاده اموال نامشروع مسئولان» که تا کنون به امضای بیش از ۱۰۲ نماینده مجلس رسیده، هیئتی متشکل از نهادهای نظارتی، امنیتی و قضایی وظیفه بررسی اموال مسئولان را دارد که پس از بررسی‌ها در صورت حصول اطمینان از نامشروع بودن این اموال، آنها را به بیت المال بازمی‌گرداند.

این طرح بنا دارد به اموال و دارایی‌های مسئولان نظام جمهوری اسلامی از انقلاب تا کنون رسیدگی کند و در صورتی که به نتیجه برسد اموال و دارایی‌ها با سابقه کاری و وضعیت درآمدی مدیران همخوانی ندارد، اموال و دارایی‌ها را که مشمول مواد طرح خواهند شد به بیت المال بازمی‌گرداند.

به‌بهانه بررسی این طرح در مجلس شورای اسلامی، سری به گذشته زدیم و در صورتی که به نتیجه مقام معظم رهبری به نمایندگان مجلس درباره مبارزه با فساد را که در دیدار ۲۷ خرداد سال ۱۳۸۳ در جمع نمایندگان مجلس مطرح شد، بازخوانی کردیم.

مشروح بیانات امام خامنه‌ای درباره مبارزه با فساد

در این دیدار به‌شرح زیر است:

«از جمله ی مهمترین کارها، مبارزه ی با فساد است.

مبارزه ی با فساد، یک جنبه ی اخلاقی محض نیست؛ اداره ی کشور متوقف به مبارزه ی با فساد است.

توصیه جدی امام خامنه‌ای به مجلس:

فساد مالی مثل ایدز و سرطان است؛ با آن مبارزه کنید



بنده دو سه سال پیش که آن نامه را درباره‌ی مبارزه‌ی

با فساد به مسئولان کشور نوشتم، به‌دنبال یک کار طولانی و یک بررسی و مطالعه‌ی وسیع و همه‌جانبه بود. از هر طرف می‌رویم، می‌بینم اگر با فساد مبارزه نشود، همه‌ی کارها لنگ خواهد ماند. این‌همه کار خوب دارد در کشور انجام می‌گیرد – کارهایی که انجام گرفته، کم نیست – اما وجود فساد، بعضی از آنها را خنثی می‌کند.

استخری را در نظر بگیرید که از چند چاه عمیق با لوله‌های چنداینچی مرتب در آن آب ریخته می‌شود، اما استخر پُر نمی‌شود. وقتی نگاه می‌کنید، می‌بینید بدنه‌ی استخر ترک خورده و ته آن سوراخ است؛ هرچه

واعظ آشتیانی:

اگر اصل «از کجا آوردید؟» اجرا می‌شد، وزیری به ثروت ۷ هزار میلیاردی اقتخار نمی‌کرد



اطراف نگاه نکنید؛ به راحتی نمی توان در سمت های مدیریتی ثروت اندوزی خلاف قانون داشت. برای مکالمه رایگان با موبایل توسط یک مسئول، مقامی عالی دولتی یا بازخواست می کنند. مقایسه بفرمایید که با ایران که به دلیل عدم شفافیت مالی و عدم اجرایی کردن اصل از «کجا آورده اید» قانون اساسی که چهار دمه است دارد خاک می خورد و در سایر کشورهای موفق دارد اجرا می شود. یکی از خواست های ملت انقلابی ایران اجرای اصل «از کجا آورده اید» است. اگر این اصل اجرایی شود؛ وزیری با افتخار در مجلس نمی گوید که من ۷ هزار میلیارد یا ۱۰ هزار میلیارد تومان ثروت دارم؛ و عجیب اینکه کسی هم سوال نمی کند که این پول را از کجا آورده اید.

وی در پاسخ به این سوال که آیا منشا همه این ثروت ها را رانت می دانید؟ گفت: برای افراد سیاسی قطعاً پای رانت در میان است.

از این طرف آب می‌ریزید، از آن طرف بیرون می‌رود؛ به کانالهایی که شما در نظر گرفته‌اید آبیاری کنید، اصلاً آب نمی‌رسد.فساد در جامعه، این‌طوری است.

فساد مالی، مثل خوره، ایدز و سرطان است؛ باید با آن مبارزه کرد. البته نباید بزرگنمایی کرد. بعضیها جنجال و بزرگنمایی می‌کنند و طوری حرف می‌زنند که گانهِ این سرطان همه جا را گرفته؛ نضیر، این‌طوری نیست. این‌همه ما دستهای پاکیزه، چهره‌های پاکیزه و انسانهای پاکیزه در دستگاه‌های گوناگون از بالا تا پایین داریم؛ اکثریت هم با اینهاست؛ منتها یک نقطه‌ی فساد، همه‌ی بدن را آلوده می‌کند. وقتی یک جای بدن بیمار می‌شود و درد می‌گیرد – مثلاً وقتی دندان فاسد می‌شود – انسان شب خوابش نمی‌برد.

قلب، سالم؛ معده، سالم؛ ریه، سالم؛ جریان خون، سالم؛ اما یک دندان ناسالم خواب را از انسان می‌گیرد.

فساد، این‌طوری است؛ باید با فساد مبارزه‌ی جدی کرد. یک پایه‌ی مبارزه، شمایید. آن روزی که بنده مسأله‌ی مبارزه‌ی با فساد را گفتم، توقعم این بود که مجلس شورای اسلامی سینه سپر کند و جلو بیاید و در این میدان حرکت کند تا ما دیگر احتیاج نداشته نگردند، شما بکنید. البته به‌قول برادر ظریف و نکته‌سنج‌مان، با دستمال کثیف نمی‌شود شیشه را تمیز کرد. اگر انسان بخواهد با فساد مبارزه کند، باید در درجه‌ی اول مراقب باشد که فساد دامن خودش را نگیرد. داخل خودتان و درون مجلس مراقب باشید. دست پاک، دامن پاک، زبان پاک و چشم پاک خواهد توانست در حوزه‌ی اقتدار وسیعی که شما دارید، همه چیز را پاک کند.»



اینکه عینا کارهای آنها تکرار شود و به حل معظلات جامعه کمک نکند. ما به مدیران جوان نیز داریم که فقط منظور سن نیست. هم اثرزی داشته باشند، هم به علم روز مجهز باشند، هم روحیه انقلابی و خدمت بی منت داشته باشند تا بتوانند برنامه های کلان کشور را به سرانجام برسانند.
وی افزود: امروزه برای عده ای از کارشناسان و مردم، این ابهام پیش آمده که مدیران به شکل قبیله ای و باندی و بدون توجه به سابقه انتخاب می شوند و این یعنی که باعث ناکارآمدی در بخش اجرایی می شوند. اینگونه که می گویند قحط الرجال شده یعنی اینکه مدیران پاک و کاری با انگ های مختلف خانه نشین شده و مدیران متملق و نان به روز خور جایگزین آنها می شوند که متأسفانه در دولت های مختلف تکرار شده است. نتیجه این کار سرمایه سوزی در بخش مدیریت کشور است و نتیجه اینکه ناکارآمدی برخی مدیران نالایق و کارنابلد به پای نظام نوشته می شود. عدم انتخاب مدیر لایق خواسته آحاد مردم است. انتخاب مدیران کارآمدی که اثرگذاری مناسب دارند خواسته آحاد مردم است. ظاهراً دولت ها اهمتمای به این ندارند تا از ظرفیت های عظیم کشور در حوزه مدیریت به شکل استفاده از مدیران بانرزی و فعال استفاده شود. وقتی رفتارها قبیله ای و باندی باشد رانت خواری و فساد حاکم می شود.

عضو مجلس خبرگان:

نباید گفتمان «شهید رجایی» با اشرافی گری از بین برود



این طرح مجلس خوب است به شرط آنکه نتیجه‌ای بگیرند و بهتر این است که در روز رای اعتماد به وزرا، حواس‌شان عوض شود؛ خبرگتن جمع باشد.

وی افزود: آنچه مقام معظم رهبری این روزها درباره عدالت بیان کردند صریح‌ترین و رساترین کلمات بود. این همه اشرافی‌گری و تجملات و میلیاردهای نجومی‌بگیر

«اعاده اموال نامشروع» مسئولان



به گزارش میلادلارستان، عباس سلیمی‌نمین، تحلیل‌گر مسائل سیاسی در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی خبرگزاری تسنیم، در پاسخ به سؤالی درباره طرح «اعاده اموال نامشروع» با موضوع شفافیت اموال مسئولان با بیان اینکه این طرح، طرح بسیار خوبی است، اظهار داشت: به‌نظر بنده علت طرح این مسئله را باید در کوتاهی‌های صورت گرفته جست‌وجو کرد. وضعیت کشور در ارتباط با مسائل اقتصادی مثل ۲۰ یا ۳۰ سال پیش نیست.

وی با اشاره به روزآمدی سیستم‌های مالی نسبت به گذشته گفت: بر این اساس دیگر ضرورتی ندارد که مسئولی در انتهای دوره مسئولیتش، لیستی از اموال ارائه و یا آن را در اختیار قوه قضائیه قرار دهد، این متعلق به ۴۰ سال پیش است. در حال حاضر سیستم‌های مالی به شما اجازه می‌دهد که هر لحظه هر فعل و انفعال اقتصادی را در اموال مسئولین مورد بررسی قرار دهید و اگر ابهامی وجود دارد، توضیحی خواسته شود.

کارشناس مسائل سیاسی با انتقاد از مدیریت ضعیف در رسیدگی به اموال مسئولان اظهار داشت: متأسفانه در همان شیوه ۴۰ سال پیش نیز به‌اندازه کافی مدیریت خوبی در امر نظارت به‌ثبت نرساندیم. حتی بر اساس مطالبات قانون اساسی می‌توانستیم دقیق‌تر از آن عمل کنیم. امروز باید توجه داشته باشیم که نیازی نیست تا پایان عمر یک مسئول صبر کنیم، چرا که اتفاقاتی در سال‌های گذشته رخ داده که ضرورت نظارت به‌روز و به‌ساعت را مطالبه می‌کند.

سلیمی‌نمین، ضمن استقبال از اقدام نمایندگان در بررسی طرح «اعاده اموال نامشروع» تصریح کرد: هر ۲۹۰ نماینده مجلس طرح «اعاده اموال نامشروع» را امضا کنند. باید سیستم‌های نظارتی را به‌روز کرد و به آنچه در قانون اساسی آمده یعنی رسیدگی به اموال مسئولان در انتها و پایان دوره رسیدگی توجه شود.

وی اضافه کرد: در همه کشورها نه‌تنها در ارتباط با همه مسئولان بلکه در ارتباط با همه شهروندان اگر در چارچوب نظارتی‌شان به این نقطه برسند که فردی به‌صورت غیرمعمول پول به حسابش آمده بلافاصله او را مورد پرسش قرار می‌دهند. فرضاً کارمندی که حقوق کارمندی دارد به یک باره ۴۰ برابر حقوق سالانه‌اش وارد حسابش شده، او را به‌سرعت مورد سؤال قرار می‌دهند.

سلیمی‌نمین در پاسخ به این سؤال که رسیدگی و اجرایی شدن این طرح چه‌تاثیری در جلب اعتماد عمومی مردم می‌کند، اظهار داشت: رسیدگی به اموال مسئولان تنها در انتهای دوره کمکی به شفافیت نمی‌کند، ضمن اینکه مشکلات کشور در این زمینه در سطح مدیران میانی است و ما در مدیران تراز اول مشکلی نداشته‌ایم، لذا نظارت مداوم و مستمری باید وجود داشته باشد.

وی خاطرنشان کرد: طرح «اعاده اموال نامشروع» بدون شک موجب اعتماد مردم خواهد شد. هر نظارت دقیقی می‌تواند برای مردم اطمینان‌بخش باشد، اما اگر بدانند دستگاه‌های نظارتی وظیفه خود را به‌خوبی انجام می‌دهند آرامش در سطح جامعه بیشتر برقرار خواهد بود.

دوم اسفندماه سال جاری رسانه‌ها خبر اعلام وصول طرح ۴۹وریتی «اعاده اموال نامشروع مسئولان» را که توسط جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی تدوین شده به‌روی خروجی‌های خود قرار دادند. در صورت تصویب این طرح، هیئتی متشکل از نهادهای نظارتی، امنیتی و قضایی وظیفه بررسی اموال مسئولان در دهه‌های گذشته را در دستور کار خود قرار می‌دهد و پس از بررسی‌ها در صورت حصول اطمینان از نامشروع بودن این اموال، آنها را به بیت‌المال بازمی‌گرداند. این طرح دوفوریتی برپایه اصل ۴۹ و ۱۴۲ قانون اساسی تدوین شده است.

آگهی مزایده نوبت دوم

با توجه به محکومیت آقای کاظم دادبین فرزند امراله به میزان مبلغ ۷۱۴۳۲۴۴۶۸ ریال بابت اصل خواسته و سایر خسارت‌های قانونی مندرج در متن دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۷۷۵۲۴۳۰۰۵۶۰ مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ شعبه اول دادگاه عمومی بخش بیرم در حق محکوم له آقای مهدی راسخ فرزند اله‌یار این اجرا در نظر دارد از طریق مزایده یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۲۵۴۷/۱۵۸ در قطعه شش بخش بیست و پنج فارس واقع در بخش بیرم دهستان بالاده به مساحت ۸۴۶/۳۸ متر مربع بنام محکوم علیه آقای کاظم دادبین که از سوی کارشناسان رسمی دادگستری به مبلغ ۲۵۳۹۱۴۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده را به تاریخ ۹۷/۰۱/۱۵ ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش بیرم به قیمت پایه مزایده به مبلغ مذکور به فروش برساند لذا طالبین می‌توانند در جلسه مزایده شرکت نموده و پیشنهادات خود را ارائه نمایند. برنده مزایده کسی خواهد بود که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید. ده درصد مبلغ مزایده فی‌المجلس اخذ و باقی مانده ظرف مدت ۲ هفته باید تأدیه شود. هزینه درج آگهی و تشریفات مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

محسن برزکار- مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگاه عمومی بخش بیرم

م الف / ۱۸۲

نکات خانه داری

چه وقت باید به غذا نمک زد؟

۱ به سوپ و آنگوشت از ابتدای پخت نمک بزنید.

۲ به گوشت‌ها درست اندکی قبل از برداشتن از روی آتش نمک بزنید.

۳ سبزیجات را در آب نمک‌داربپزید.

=====

چه کنیم که تخم‌مرغ ترک نخورد؟

برای آنکه هنگام پختن تخم‌مرغ، آنها در آب ترک نخوردن چند راه وجود دارد :
در آبی که تخم‌مرغ‌ها در آن می‌جوشد مقدار زیادی نمک بریزید. قبلا به وسیله یک سوزن ته‌تخم‌مرغ را سوراخ کنید و آن را داخل‌آب سرد بیندازید. وقتی می‌خواهید تخم‌مرغ بپزد تا سفت شود مقداری سرکه به آب‌اضافه کنید.

=====

تکنه‌ای در مورد روش شکستن نارگیل

برای شکستن نارگیل به این صورت عمل کنید، ابتدا الیاف آن را کاملا از نارگیل جدا کنید، روی نارگیل لکه‌هایی مانند چشم وجود دارد آن قسمت را سوراخ کنید و شیر داخل نارگیل را کاملا از آن خارج کنید. سپس نارگیل را داخل تابه قرار داده به مدت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه بگذارید تا با حرارت بالا بپزد بعد از این زمان صبر کنید تا پوست آن سرد شود. سپس با یک ضربه چکش پوست نارگیل را از آن جدا کنید.

=====

چند نکته در مورد گرفتن آب میوه :

در نظر داشته باشید که وقتی می‌خواهید آب میوه بگیرید به مقدار مصرف تهیه کنید. زیرا مثلا اگر آب هویج بماند، تلخ و اگر آب سیب مدتی بماند سیاه می‌شود.اگر می‌خواهید از آب میوه‌ای استفاده کنید که در آن فصل وجود ندارد، می‌توانید در فصلی که آن میوه وجود دارد، آن را ذخیره کنید.

به این صورت که آب میوه مورد نظر مانند لیموترش یا شربت نعناع و یا آب نارنج را درون قالب یخ ریخته تا ببندد. سپس آن را از قالب جدا کرده و درون کیسه پلاستیکی قرار دهید و داخل فریزر نگهدارید تا در زمان مورد نظر یکی از این قالب‌ها را درون لیوان شربت بیندازید و از آن استفاده کنید.

=====

تکاتی در مورد گردو :

- اگر می‌خواهید پوست گردوی سبز را از آن جدا کنید و دستتان سیاه نشود، داخل ظرف پر از آب، پوست گردو را بکنید.

اگر می‌خواهید مغز گردو را سالم از پوست آن جدا کنید، گردوها را یک شب تمام، داخل آب نمک خیس کنید، سپس به آرامی پوست آن را شکسته و مغزگردو را بیرون بیاورید.

=====

تشخیص گریپ‌فروت خوب :

از ضخامت و کلفتی پوست گریپ‌فروت به آبدار بودن یا نبودن آن می‌توانید پی ببرید. برای تشخیص اینکه گریپ‌فروت ضخیم است یا نازک به انتهای آن یعنی قسمتی که به ساقه مربوط می‌شود توجه کنید. در این قسمت از گریپ‌فروت برآمدگی ایجاد شده است و اصولا ناصاف و پر چین به نظر می‌رسد که پوست آن ضخیم است و هر چه پوست گریپ‌فروت ضخیم‌تر باشد پر آب‌تر است.

=====

رسیده شدن خرماولی نارس :

اگر خرماولی شما نارس است، آنها را در کنار هم بچینید و در گوشه‌ای بگذارید. مدتی که در همین حال بمانند خرماولوا رسیده و شیرین می‌شوند.

=====

وقتی برای درست کردن دسر یا پاستوریزه کردن شیر را می‌جوشانید، معمولا ته قابلمه یک لایه شیر می‌چسبد. بعضی وقت ها هم شیر روی گاز سر می رود و می‌سوزد. برای از بین بردن این لکه سمج، وقتی ته قابلمه باشد، می‌توانید قابلمه را با آب گرم و کمی جوش شیرین پر کنید و به جوش بیاورید. در این صورت لکه شیر به راحتی پاک می‌شود. برای از بین بردن اثر سوختگی روی گاز می‌توانید گاز را روشن کنید تا لکه کمی گرم شود و بعد آن را با یک دستمال آغشته به خمیر جوش شیرین پاک کنید.

=====

لکه های به وجود آمده در توالث را می توان با ریختن یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده در آن از بین برد.
اجازه دهید سرکه کاملادر طول شب روی لکه ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشویید. این کار را باید حداقل ماهی یک بار انجام دهید.

=====

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامنم به آقای رضا رستگار مقدم فرزند منوچهر

خواهان آقای محسن نعمت الهی فرزند محمود دادخواستی به طرفیت خوانده آقای ۱-مهران حسنی ۲- رضا رستگار مقدم فرزند منوچهر به خواسته الزام به انتقال سند خودرو مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۸۸۸۰۱۰۵۶۰ شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۱۴ ساعت ۱۵:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضامنم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

متصدی امور دفتری دادگاه شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد- ابراهیمی استان فارس- شهرستان فیروزآباد- بلوار شهید بهشتی- خیابان یک- جنب اداره‌ی گاز- مجتمع شورا- کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵

م/الف/ ۳۷۵

سؤالی که به ذهن می‌رسد این است که آیا فقط شما باید از یک نوع خاص از آجیل را تهیه کنید که احتمالا این روزها قیمت آن ناپایدار است؟! یا اصلا در ایام عید فقط

باید با آجیل های سنتی از مهمانان مان پذیرایی کنید؟! مطمئنا وقتی به ابتکار و کدبانویی خودتان ایمان داشته باشید جواب تمام سوآلات بالا چیزی غیر از «نه» است. پسته، تخمه کدو، تخمه ژاپنی، مغز بادام، مغز فندق و بادام هندی نمک زده؛ وقتی اسمی از آجیل می‌آوریم فقط منظورمان حضور این نوع مغزها کنار هم نیست. هر چند متخصصین این صنف برای هر کدام از انواع مختلف ترکیبات آجیل ها، اسم های خاصی روی آنها گذاشته اند و دسته بندی هایی هم کرده اند که کدام در کنار سایر مواد قرار بگیرد.

اما خب هیچ کدام از اینها دلیل نمی‌شود که ما هم عینا از این آجیل ها تهیه کنیم و خلاقیت خودمان را کنار بگذاریم، پس می‌توانیم آجیل به سبک خودمان و به اندازه جیب مان تهیه کنیم.

برای خرید آجیل شب عید تعداد مهمان ها را

حسب بزنید

یک بار فهرست تمام کسانی را که ممکن است به خانه شما بیایند را سرانگشتی بشمارید، به اضافه چند خانواده بیشتر برای در نظر گرفتن همه احتمالات ممکن. حالا از فروشنده خشکبار فروشی بخواهید از مواد مورد نیاز شما انقدری در اختیارتان بگذارد که به اندازه پذیرایی کردن همین تعداد از افراد کافی باشد نه چند برابر آن. زمانی که شما به اندازه خرید کنید، نه زیادی هزینه کرده اید و نه مواد اضافه آمده را بعد از گذشت زمان و از دست دادن طعم و مزه شان دور ریخته اید.

میوه ها را جدی بگیرید

به میوه ها ایمان بیاورید که حتی خشک شده آنها هم خوشمزه است. برای پذیرایی عید، حتما که نباید چند کیلو پسته و بادام هندی و فندق تهیه کنید، می‌توانید خودتان آستین ها را بالا بزنید و انواع دیگری از تنقلات را در خانه تهیه کنید. پرتقال، سیب، موز و کیوی، میوه هایی هستند که این روزهای آخر زمستان به وفور به میوه ها ایمان بیاورید که حتی خشک شده آنها هم خوشمزه است. برای پذیرایی عید، حتما که نباید چند کیلو پسته و بادام هندی و فندق تهیه کنید، می‌توانید خودتان آستین ها را بالا بزنید و انواع دیگری از تنقلات را در خانه تهیه کنید. پرتقال، سیب، موز و کیوی، میوه هایی هستند که این روزهای آخر زمستان به وفور به میوه ها ایمان بیاورید که حتی خشک شده آنها هم خوشمزه است. پنبیری و سرکه ای را می‌توانید بعد از طبخ ذرت به روش معمولی با اضافه کردن مواد مورد نظراتان به آنها، درون فر قرار دهید و اجازه دهید در کنار حرارت کمی که به آنها می‌رسد طعم مواد به خورد دانه های پوداده ذرت برود. ذرت های گوجه ای و شکلاتی هم پیشنهادهای بعدی ما هستند که می‌توانید

راهنمای خرید میوه و آجیل شب عید

یافت می‌شوند. می‌توانید از فروشنده بخواهید که میوه های معمولی تر را در اختیار شما بگذارد حتی آنهایی که ظاهرشان کمی به هم ریخته هم به کار شما می‌آید چرا که قرار است آن را خشک کنید. برش هایی از میوه با قطر کم را روی شوفاژ، داخل سینی روی بخاری، یا اگر وقت ندارید با احتیاط زیاد درون فر خشک کنید. به همین راحتی یک گزینه به مواد خوراکی پذیرایی شب و روز عیدتان اضافه شد.

یک ترکیب دوست داشتنی برای آجیل شب عید

شاهدانه به همراه کنجد و مغز تخمه آفتابگردان از آن دست خوراکی هایی هستند که به راحتی پیدا می‌شوند. می‌توانید آنها را با قیمت مناسبی تهیه کنید و یک ترکیب خوشمزه را درست کنید؛ ترکیبی که بیشتر طعم های نوستالژی دوران کودکی را زنده می‌کند و در عین حال سالم و کم هزینه است.

از ذرت بو داده برای آجیل شب عیدتان غافل نشوید

ذرت بو داده با تنوع طعمی که دارد از دیگر گزینیه های روی میز برای پذیرایی ایام عید است. شاید با خودتان بگویید که ذرت برای تفریحات خانوادگی مناسب تر است تا داید و بازدهی‌های عید. سخت نگیرید، مهم خوش گذشتن مهمانی های فامیلی و دوستانه شماست. همین که این مواد به دورهمی‌های شما طعم و مزه بدهند، یعنی نتیجه حاصل شده است.

فوت کوزه گری

قبل از درست کردن ذرت پوداده روی اجاق گاز، ذرت ها را به مدت ۱۰ دقیقه در آب بخیسانید.

سپس آنها را از صافی رد کنید و روی اجاق قرار دهید. رطوبت اضافه شده به دانه های ذرت موجب تسریع زمان آماده شدن آنها می‌شود و علاوه بر آن، ذرت ها پفادراتر می‌شوند. ذرت کره ای، لیمویی، پنبیری و سرکه ای را می‌توانید بعد از طبخ ذرت به روش معمولی با اضافه کردن مواد مورد نظراتان به آنها، درون فر قرار دهید و اجازه دهید در کنار حرارت کمی که به آنها می‌رسد طعم مواد به خورد دانه های پوداده ذرت برود. ذرت های گوجه ای و شکلاتی هم پیشنهادهای بعدی ما هستند که می‌توانید

روش های صرفه جویی آب در خانه



آب گرم، شیر آب را باز بگذارید. اما اگر گاهی مجبور شدید شیرآب را بازکرده و منتظر آب گرم بمانید، ظرفی زیر آن قرار داده و از آب سرد اولیه برای

آبکشی ظروف یا شستن سبزیجات و آبیاری گلدان و باغچه استفاده کنید.

• آب های راکد و اضافی، مانند آب پارچ را که روی میز غذا مانده دور نریزید و برای آبیاری گلدان ها یا باغچه تان استفاده کنید.

• دوش حمام را از نوع کم جریان انتخاب کنید. استفاده از چنین دوش هایی موجب حدود ۷۵ درصد صرفه

آنها را درون کیسه فریزر ریخته و با اضافه کردن سس گوجه یا شکلات به آنها و تکان دادن پلاستیک، ذرت های متفاوتی در اختیار داشته باشید.

به استقبال باسلوق، خرید میوه و آجیل شب عید

باسلوق یا راحت الحقوم به دلیل ماندگاری بالا و نگهداری ساده از بهترین پیشنهادها برای ایام عید است. سعی کنید حتی الامکان شیرینی های خامه ای و تر را از لیست خریدتان حذف کنید. خودتان شیرینی های ساده و باب میل خودتان را توی آشپزخانه تهیه کنید. آب، پودر نشاسته، شکر، گلاب، کره و پودر نارگیل مواد اولیه تهیه باسلوق هستند. کافی است کمی با آشپزخانه تان مهربان باشید، آن وقت روی خوش طعم ها و مزه ها را می‌بینید.

میوه هایی را برای عید در نظر بگیرید که در طولانی مدت کمتر خراب شوند.

در ایام عید که بازه های طولانی مدتی بیرون از خانه هستید، حالا چه در مهمانی باشید چه به گردش رفته باشید، میوه های درون یخچال کمتر مصرف می‌شوند. پس سعی کنید انواعی از آنها مانند سیب، پرتقال، موز و خیار را تهیه کنید که با گذشت زمان کمتر خراب می‌شوند. توت فرنگی و میوه هایی شبیه به آن که به سرعت خراب می‌شوند گزینیه های خوبی برای این ایام نیستند.

از میوه ها مراقبت کنید

هر میوه ای را اگر به روش مخصوص به خودش نگهداری کنید، دور ریز کمتری خواهید داشت.

به عنوان مثال اگر نگران سیاه شدن موزها هستید انتهای هر موز را پلاستیک ببچید و آن را درون یک پلاستیک جدا از دیگر میوه ها قرار دهید. سعی کنید هیچ وقت سیب را در کنار سایر میوه ها نگهداری نکنید. برای اینکه خیلی زود باعث خراب شدن بقیه میوه ها می‌شود، گذاشتن سیب کنار میوه ها وقتی جواب می‌دهد که می‌خواهید میوه ای نارس را رسیده کنید.

مثلا کیوی های ترش و سفت ترسیده در مجاورت سیب ها خوب رسیده می‌شوند. اما برای نگهداری خیار فاقد آنکه آنها را بشویید در قابلمه فلزی چیده و در آن را ببندید و سپس درون یخچال نگهداری کنید

=====

آرایشی نمی‌زنید، بنابراین این نیازی نیست که آنها را هر روز بشویید.

با این روش نه تنها از حساس و چرب شدن موهایتان جلوگیری می‌کنید بلکه در مصرف آب نیز صرفه جویی می‌شود.

• هنگام مسواک زدن دندان هایتان، آب شیر را باز نگذارید با این کار مقدار زیادی آب به هدر می‌رود. به جای این کار لیوانی پر از آب کرده و پس از مسواک زدن، دندان هایتان را آبکشی کنید.

• هنگام اصلاح، به جای این که تیغ را زیر آب روان بگیرید از یک کاسه آب استفاده کنید.

• هنگام شستشوی دست و صورت، شیر آب را با فشار باز نکنید بلکه در حد متعادل و حتی کم باز کنید. با این روش از هدر رفتن آب به مقدار بسیار زیادی جلوگیری می‌کنید. همین کار را می‌توانید هنگام شستن ظروف انجام دهید.

در ضمن موقع شستن ظروف با اسکاچ و مایع شوینده شیر آب را ببندید و موقع آبکشی آن را باز کنید.

• همچنین می‌توانید از یک لیوان مختص به خود استفاده کنید تا مجبور نباشید مدام آن را بشویید.

• اگر می‌خواهید آب نوشیدنی تان خنک باشد، به جای باز کردن شیر آب و هدر دادن آن به مدت چند دقیقه، پارچ آبی در یخچال بگذارید تا همیشه آب خنک در دسترس داشته باشید.

نگهداری از گیاهان آپارتمانی



آبیاری

در مورد آبیاری گیاهان مسئله مهم تنظیم فواصل آبیاری در فصول مختلف است طبق آمار به دست آمده اکثر گیاهان آپارتمانی در اثر افراط در آبیاری و عدم اطلاع مردم از نحوه آبیاری آنان از بین می‌روند. میزان آب در هر آبیاری باید طوری باشد که آب اضافی از گلدان خارج شود تا مطمئن شویم که آب به تمام قسمت های گلدان و ریشه ها رسیده است.

در ضمن با این روش از باز بودن سوراخ زهکش گلدان هم اطمینان حاصل می‌کنیم. آب جمع شده در زیر گلدانی را حتماً باید خالی کنید زیرا مانع تنفس ریشه می‌شود و در نهایت موجب مرگ آن می‌گردد. از دادن آب خیلی سرد و کلردار نیز به آنان خودداری نمایید.

زمان آب دادن گیاهان

مناسب ترین زمان آبیاری در گرم ترین ساعات روز، زمانی است که خاک گلدان رو به خشکی نهاده ولی هنوز کاملاً خشک نشده است.

برای تشخیص صحیح اینکه خاک گلدان در حال خشک شدن هست یا خیر، اولاً باید سطح خاک گلدان خشک باشد و در برخی گیاهان دو نم باشد. ثانیاً هنگامی که با انگشت به گلدان ضربه می‌زنید باید صدای پوکی بدهد که نشانهٔ خشکی خاک است و نه صدای خفه که در اثر خاک مرطوب تولید می‌شود.

خاک مرطوب نسبتاً چسبنده است و خاک دو نم چسبندگی کمتری دارد. خاک ۸۵درصد گیاهان آپارتمانی بایستی همیشه مرطوب باشد. خاک مرطوب حاکی است که اگر آن را مشت کنید و فشار دهید، فرم گرفته و با یک تلنگر ذرات آن از هم جدا می‌شود.

عوامل مؤثر در آبیاری گیاه

چنانچه درجهٔ حرارت محیط و شدت نور به هر دلیلی در آپارتمان بیشتر شود نیاز گیاه به آب طبیعتاً بیشتر می‌شود. گیاهانی که در گلدان های کوچک هستند یا برای مدتی خاک و یا گلدانشان تعویض نشده، نسبت به گیاهانی که در گلدان های بزرگ بوده یا خاک آن ها و گلدانشان تازه عوض شده، نیاز بیشتری به آب دارند.

در فصل تابستان تبخیر آب داخل خاک گلدان بیشتر است. یعنی باید اندک به کم میزان آبیاری آن افزوده شود و فواصل آبیاری نیز در تعداد زیادی از این گیاهان (نه همه) زیاد تر باشد.

به طور کلی گیاهان گوشتی و کاکتوس ها به فواصل آبیاری بیشتری نیاز دارند تا گونه های دارای برگ های نازک نظیر حسن یوسف و پیله .
آ. خلاصه اینکه هرچه گیاهان دارای برگ های پهن تر و بزرگ تر بوده و رشد سریع تر دارا باشند دفعات بیشتری به آب نیاز دارند. برای جلوگیری از تلف شدن گیاهانتان، نکات زیر را دقیقاً

به کار بندید

۱- در هنگام آبیاری از آبی که سرد نبوده و دمای آن با درجهٔ حرارت محیط زیست آن یکسان و کلر آن نیز خارج شده باشد استفاده نمایید.

۲- توجه داشته باشید جمع شدن آب در زیر گلدانی مضر است و آب اضافی بلافاصله بایستی تخلیه شود و هر چند ماه یک بار نیز اطمینان حاصل نمایید که آب از سوراخ

تحتانی آن به آرامی خارج گردد.

۳- خیس نگه داشتن مداوم خاک گلدان، هوای موجود در خاک را به بیرون می‌راند و سبب می‌شود ریشه های آن در اثر عدم تنفس پوسیده و درنتیجه گیاه تلف گردد.

۴- درجهٔ حرارت محیط زیست گیاهان، جنس گلدان، فصل و نوع خاک آن تأثیر مهمی در تنظیم آبیاری دارد.
۵- یکی از علائم اولیهٔ افراط در آبیاری، زرد شدن برگ های تنگ نظیر دیفن باخیا و در برخی از گیاهان مانند لیندا لَخت و شُل شدن برگ های فوقانی آن است. توجه داشته باشید افراط در آبیاری علت مرگ بیشتر گیاهان آپارتمانی است.

=====

<div>آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامنم به آقای آرش بیات شاهپرست فرزند غلامشا</div>
خواهان آقای کامبیز حیدری دادخواستی به طرفیت خوانده آقای آرش بیات شاه‌پرست به خواسته مطالبه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۸۸۱۸۰۰۲۱۷ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضامنم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه شورای حل اختلاف ایل قشقایی شهرستان فیروزآباد- خدیجه حیدری بهمین بیکلو استان فارس- شهرستان فیروزآباد- بلوار شهید بهشتی- خیابان یک- جنب اداره‌ی گاز- مجتمع شورا- کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵
م/الف/ ۳۷۴

<div>آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامنم به آقای آرش بیات شاهپرست فرزند غلامشا</div>
خواهان آقای کامبیز حیدری دادخواستی به طرفیت خوانده آقای آرش بیات شاه‌پرست به خواسته مطالبه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۸۸۱۸۰۰۲۱۷ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضامنم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه شورای حل اختلاف ایل قشقایی شهرستان فیروزآباد- خدیجه حیدری بهمین بیکلو استان فارس- شهرستان فیروزآباد- بلوار شهید بهشتی- خیابان یک- جنب اداره‌ی گاز- مجتمع شورا- کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵
م/الف/ ۳۷۴



ارسالی: سید عبدالحسین واعظ زاده

در دام تو حرس که گرفتار ترست

در چشم تو ای جان جهان خوار ترست

وان دل که ترا به جان خریدار ترست

ای دوست به اتفاق نغموار ترست

سنایی

شتر دیدی، ندیدی

«به دست خود، درختی می‌نشانم»

«به پایش، جوی آبی می‌کشانم»

ولی، یک ساعت بعدش، به ناگاه

رسد مردی به زه قبضی به همراه

که: باید پول آب مصرفی را

دهی، البته با یک نرخ بالا

سپس مأمور خوب شهرداری

رسد، البته با پیکان، نه گازی

که: باید بر اساس ماهی صد

کفی پرداخت فوراً پول بی‌حد

خلاصه، تا حسابم را کنتر صاف

دو هفته می‌شور این بند، علف

برای کود و سرّ دفع آفات

سه هفته می‌کشر مخلص، مکافات

«درختی که کرد آرد برگ و بازی»

تصور کن که سببی، یا اناری

در این لحظه که هستر شاد و خوشحال

به ناگاه می‌رسد یک مرد دلال

پس از کئی چک و چانه، سرانجام

جانبش می‌نماید بنده را خامر

تلمار میوه را با مبلغی کم

خرد از من، سوا کرد، نه درهم

کند صادر به جایی خارج از مرز

به دست آرد خودش یک عالمه ارز

شود این داستان هر سال تکرار

نبنین رنگ میوه، بنده‌ی زار

تو هم، گراز درختی میوه چیدی

بکن صادر «شتر دیدی، ندیدی»!

حمید آرش آزاد

گل را پس گرفت و ۲۰۰ کیلومتر رانندگی کرد تا خودش آن را به دست مادرش هدیه بدهد شکسپیر چه زیبا گفت: به جای تاج گل بزرگی که پس از مرگم برای تابوتم می آوری، شاخه ای از آن را همین امروز بیاور

مرد به دختر گفت: می‌خواهی تو را برسانم؟ دختر گفت: نه، تا قبر مادرم راهی نیست! مرد دیگر نمی‌توانست چیزی بگوید، بغض گلویش را گرفت و دلش شکست. طاقت نیاورد، به گل فروشی برگشت، دسته

مردی مقابل گل فروشی ایستاد، او می‌خواست دسته گلی برای مادرش که در شهر دیگری بود سفارش دهد تا برایش پست شود. وقتی از گل فروشی خارج شد، دختری را دید که در کنار درب نشسته بود و گریه می‌کرد.

مرد نزدیک دختر رفت و از او پرسید: دختر خوب چرا گریه می‌کنی؟ دختر گفت: می‌خواستم برای مادرم یک شاخه گل بخرم ولی پولم کم است. مرد لبخندی زد و گفت: با من بیا، من برای تو یک دسته گل خیلی قشنگ می‌خرم تا آن را به مادرت بدهی. وقتی از گل فروشی خارج می‌شدند دختر در حالی که دسته گل را در دستش گرفته بود لبخندی حاکی از خوشحالی و رضایت بر لب داشت.



هر مرگ هدیه ای است سر به مهر



زندگی را لقمه لقمه در دهانشان می گذارد. حوا هر روز جهان را جشن می گیرد و در هر گوشه ای، برای هر فرزندش شمعی روشن می کند. هر چند می داند که فردا شمع او خاموش خواهد شد. او هر صبح با خورشید طلوع می کند و یقین دارد که غروب هرگز

حوا، هر روز کودکی به دنیا می آورد و فردا او را به خاک می سپارد. حوا می داند زندگی درنگ را به شکر و شادی و شکوه پاس می دارد، زیرا خدا اینگونه دوست دارد. حوا فرزندش را به خاک می دهد، امیدش را اما نه و هر روز که از گورستان بر می گردد، خاک پیراهنش را می نکاند، دستپایش را از مرگ می شوید، دویه دوی آینه ی تمار قد آسمان می ایستد، سینه دیز ستاره اش را به گردن می آویزد و سفره ی نشانند.

می گوید و می خندد و

عرفان نظر آهاری

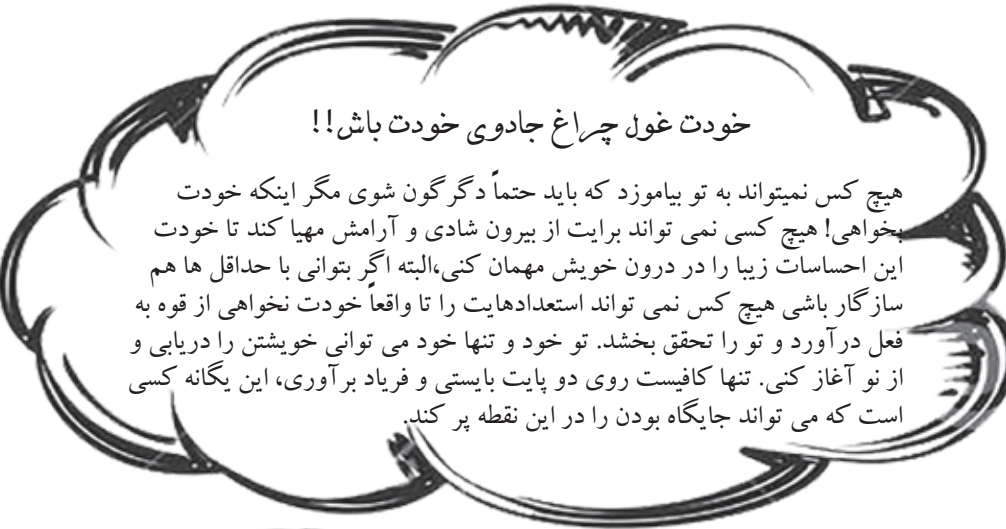


راشد انصاری (خالوارشد)

خانه تکانی

خانه تکانی کمرم را شکست نصف که نه، بیشتر را شکست فرم مرا پاک به هر ریخته نیست شدم، گرگ و پرور ریخته شوهر ساقط شده از در، من از نفس افتاده ترین مرد، من طاقتم از بار کشتی طاق شد زور کم، شانه ام اوراق شد شستن قالی به جنون کشاند در بندم منصل سالر نماند صندلی از بخت بدر لیز خورد کله ام از پشت به یک میز خورد فزوک پا دوی فکر فیکس شد خرخره ام را جگور میکس شد لوستر افتاد و تن از هوش رفت قسمتی از گوش و بنا گوش رفت کج شده ام، یک روزی افتاده ام کالبدم را به فنا داده ام مصطفی مشابهی

سواد زندگی



خودت غول چراغ جادوی خودت باش!!

هیچ کس نمیتواند به تو بیاموزد که باید حتماً دگرگون شوی مگر اینکه خودت بخواهی! هیچ کسی نمی‌تواند برایت از بیرون شادی و آرامش مهیا کند تا خودت این احساسات زیبا را در درون خویش مهمان کنی، البته اگر بتوانی با حداقل ها هم سازگار باشی هیچ کس نمی‌تواند استعدادهايت را تا واقعا خودت نخواهی از قوه به فعل در آورد و تو را تحقق بخشد. تو خود و تنها خود می‌توانی خویش را دریابی و از نو آغاز کنی. تنها کافیست روی دو پایت بایستی و فریاد بر آوری، این یگانه کسی است که می‌تواند جایگاه بودن را در این نقطه پر کند.

اندریشی حکم آن چه تو فرمای



حافظ

در دایره قسمت ما نقطه تشبیهیم

غلط نویسیم

مطبوعات

نام عامی است که بر نشریه های ادواری (روزنامه و مجله ها) اطلاق میشود. مفرد این کلمه مطبوعه است که در فارسی مستعمل نیست و مطبوعات معمولا اسم جمع تلقی میشود.

منبع: کتاب غلط نویسیم نویسنده: ابوالحسن نجفی

حال پد استخوان



استخوان حالش خوب نبود. همه جایش درد می کرد. با خودش می گفت من که دائما استراحت می کنم از جایم حرکت نمی کنم پس چرا همه ی بدنم درد می کند. از فرق سرم تا نوک پایم تیر می کشد. از دکتر رفتن خوشش نمی آمد. مدتی در رختخواب خوابید و از این طرف به آن طرف غلطید اما بالاخره درد، کلافه اش کرد. مجبور بود پیش دکتر برود. با خودش فکر کرد که حالا اگر هم دکتر آمپول داد، آمپول را که به من نمی زنند. به ماهیچه می زنند. به من چه، خوب بزندان!

بالاخره تصمیمش را گرفت و رفت پیش دکتر. دکتر تا استخوان را دید گفت: من چقدر بگویم باید شیر بخوری، باید سبزیجات بخوری و گرنه انقدر ضعیف می مانی که هر روز یک جایت درد می گیرد. اگر اینطوری پیش بروی شاید یک روز بشکنی. مجبور می شوی سر تا پایت را با گچ، آتل ببندی. تا اسم گچ و آتل بندی آمد، تن استخوان از ترس لرزید. گفت نه نه ... گ...گ... گ... گچ نمی خواد ... آتل نمی خواد. شیر می خورم سبزیجات می خورم.

استخوان رفت و به دستور دکتر عمل کرد و حسابی استراحت کرد. اما نصفه شب دوباره دردهایش شروع شد. از فرق وسط سرش تیر می کشید تا همه جایش می رسید. دیگر صدای داد و فریادش بلند شد. هر چه سعی کرد دکتر نرود نشد. با خودش گفت هر کاری که می خواهد بکند بکند. باید خوب شوم. رفت پیش دکتر و دوباره ماجرا را گفت. دکتر از شنیدن حرفهای استخوان تعجب کرد. گفت چطور ممکن است با خوردن شیر و سبزیجات باز هم ضعیف باشی؟ شیر و سبزیجات پر از کلسیم هستند و کلسیم باید حال استخوان را خوب کند! دکتر مدتی فکر کرد و بعد گفت ببینم تو از صبح تا شب چکار می کنی؟

استخوان گفت بیشتر وقتها روی صندلی می نشینم و کامپیوتر بازی می کنم. اصلا از جایم تکان نمی خورم. دکتر با تعجب نگاهی کرد و گفت به به حالا فهمیدم. اگر از صبح تا شب یک جا بنشین و حرکت نکنی هرچه شیر و کلسیم بخوری هیچ فایده ای به حالت ندارد. یک استخوان وقتی حالش خوب می شود که از صبح تا شب حرکت و بازی کند، ورزش کند. فقط با حرکت و بازی و ورزش است که کلسیم های شیر استخوان را قوی می کند و گرنه همه ی آنها هدر می روند و هیچکدامشان به درد نمی خورد. استخوان فهمید برای قوی شدن هم غذای خوب لازم است هم بازی و حرکت و ورزش.

مثل حضرت زهرا



امروز با مامان رفتیم حرم امام رضا (ع). وقتی از حرم بر می گشتیم، از کنار مغازه های دور حرم رد شدیم. من این مغازه ها را خیلی دوست دارم. چیزهای جالبی دارند؛ انگشترهای کوچک، تزیینات رنگی، نخود و کشمش، آب نبات... مامان رو به روی یک مغازه ی پارچه فروشی ایستاد و چند متر پارچه گل دار خرید. روی پارچه ی آبی، گل های ریز سفید بود. از مامان پرسیدم: "مامان می خواهی چی بدوزی؟" مامان خندید و گفت: "یک چیز

قشنگ!" وقتی به خانه رسیدیم مامان متر را آورد و اندازه ی من را گرفت. حدس می زدم که می خواهد برای من چیزی بدوزد. آن وقت با آن پارچه ی گل دار نشست پای چرخ خیاطی. ت...ت...تق دوخت و دوخت و دوخت. من همانطور روبه رویش نشستم و نگاهش کردم. وقتی کارش تمام شد پارچه را برداشت و گفت: "حالا بیا جلو و سرت کن." با خوش حالی پرسیدم: "مال من است؟" مامان گفت: "بله! برای دختر قشنگم یک چادر گل دار دوختم." با خوش حالی چادر را از دست مامان گرفتم و روبه روی آینه

نکته های ویرایش

به جای «غیرقابل» می توان عوامل منفی ساز فارسی و به جای «قابل» برابری های فارسی مناسب به کار برد. مانند: قابل قبول: پذیرفتنی قابل اجرا: اجرایشده غیرقابل انکار: انکارناپذیر غیرقابل اجتناب: اجتنابناپذیر غیرقابل انتظار: دوران انتظار غیرقابل دسترس: دوران دسترس قابل دسترس: در دسترس غیرقابل بازگشت: بی بازگشت قابل ذکر: شایان ذکر قابل تحسین: تحسین برانگیز قابل اشتعال: اشتعالزا خسارت قابل ملاحظه: خسارت زیاد قابل احترام: محترم

نماز



نماز رکن دین است
مونس مؤمنین است
نماز خواندن ما
چه خوب و دلنشین است
نماز ما مرتب
تو صبح و ظهر و هرشب
خدا را ما راضیه
نمره هامون عالیه
دلهره دشمن از
نماز خواندن ماست
نماز خواندن ما
ضامن ماندن ماست
نماز اساس دین است
مسلمانی در این است
با خدا صحبت کنیم
به هم محبت کنیم

مهمونی زنبورها



کنار گل تو باغچه
نشسته دو تا زنبور
یه مهمونی گرفتن
با حبه های انگور
خانوم و آقا مورچه
رد میشدن از اونجا
زنبورای مهربون
صدا زدن بفرما
شاپرک و کفشدوزک
می پریدن رو گلها
زنبورای مهربون
صدازدن بفرما
کنار باغچه حالا
زیاد شدن مهمونا
مورچه ها و کفشدوزک
زنبور و شاپرک ها
یه مهمونی گرفتن
حالا اون دو تا زنبور
منم بردم براشون
دو تا خوشه ی انگور



پنجره رفت. دستهایش را روی طاقچه گذاشت و چشمهایش را بست. نسیم ملایمی صورتش را نوازش می کرد یاد مادرش افتاد اشکش سرزیر شد. پوی گلها عطر مادرش را به یادش آورد.



هستی حق شناس
کلاس ششم - دبستان حضرت مهدی (عج)

به یاد مادر

از کوه بالا رفت. شقایق های وحشی در دسترس نبودند. با احتیاط چلو رفت و دسته ای از شقایق های سرخ را چید. کوله پارش سنگین بود. به سختی از کوه پایین آمد، کف پوتینش سوراخ شده بود. کم کم هوا داشت تاریک می شد که به سنگرها



فرشته نگهبان



یکی بود یکی نبود یه دختر کوچولویی بود به نام صبا. صبا کیف مدرسه اش را برداشت و از مامان خداحافظی کرد تا به سمت مدرسه حرکت کنه. صبا بسم الله گفت و از خانه بیرون رفت.

باد می آمد. باد در را محکم به هم زد صبا دستش را عقب کشید و گفت: وای نزدیک بود انگشتم لای در بماند؟ به خیابان رسید. موتورسواری با سرعت آمد، صبا خودش را عقب کشید. گفت: اگر موتور را نمی دیدم چه می شد؟

به مدرسه رسید. به آب خوری رفت. قمقمه اش را پر از آب کرد. دهانش را با زکرد و سرش را زیر قمقمه گرفت. چند قطره آب تو راه نفسش رفت و به سرفه افتاد. صبا با خودش گفت: وای... نزدیک بود خفه بشم. صبا به کلاس آمد خانم یک جمله رو تابلو نوشت: خدانگهدار.

روزهای هفته

هفت تا پرنده با هم تو لونه ای نشستند
مثل روزای هفته هر یک به رنگی هستند
شنبه به رنگ پاییز همیشه زرد رنگه
یکشنبه رنگ سبزه مثل چمن قشنگه
دوشنبه نارنجیه رنگ همیشه خورشید
سه شنبه ها پنغشه گل پنغشه خندید
چارشنبه آبی رنگه به رنگ آب دریا
پنجشنبه ها نیلیه چون آسمون شهبها
جمعه به رنگ قرمز رنگ گلای زیبا
بازی کنین بختونین شادی کنین بچه ها

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پانزدهم	۴:۵۶	۶:۱۲	۱۲:۰۴	۱۷:۵۶	۱۸:۱۳
شانزدهم	۴:۵۵	۶:۱۱	۱۲:۰۴	۱۷:۵۷	۱۸:۱۳
هفدهم	۴:۵۴	۶:۱۰	۱۲:۰۴	۱۷:۵۷	۱۸:۱۴

حروفی و صحنه آرائی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۴۴۴۷۵-۵۲۴۴۴۴۴ **نمابر: ۵۲۴۴۸۱-۱**
کد پستی: ۷۴۴۶۵-۷۴۴۱۸
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
اینترنتی و چاپ: چاپخانه کونور لار
www.miladelairestan.ir **miladelairestan@gmail.com**

حضرت رضا (ع) همیشه به اصحاب خود می‌فرمود: در شما باد به اسلحه پیامبران، گفته شد: اسلحه پیامبران چیست؟ فرمود: دعا (اصول کافی، ج ۴، ص ۲۱۴)

بارمردم آن کوزه معاشرت کنید که اگر مرید برای شما شاکب بریزد اگر زنده ماندید با اشتیاق به سوی شما بیاید.

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اسفند ماه ۱۳۹۶ - جمادی الثانی ۱۴۳۹ - مارس ۲۰۱۸ - ۱۳۹۶/۱۲/۱۴ - شماره ۱۱۷۱ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان در لارستان ۲۰۰ تومان

به زودی در قدس نماز جماعت خواهید خواند



امریکا، هم شوروی، هم ناتو، هم ارتجاع عرب و منطقه، همه دست به یکی کردند. ولی ما از بین نرفتیم و رشد کردیم. این معنایش چیست؟ اولین معنای این حرف این است که آنچه که قدرتهای بزرگ میخواهند لزوماً شدنی نیست. این مساله به ملتها فهم و ادراک میدهد و این معرفت به آنها امید و قدرت میبخشد. پس اگر ما و شما و بقیه عناصر اهل مقاومت در منطقه تصمیم‌مان قاطع باشد، دشمن هیچ غلطی نمیتواند بکند. امام خامنه‌ای، در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشتند: باید با کسانی که مانند سعودی‌ها و براساس نقشه استخبار، ضدوحدت شیعه و سنی عمل میکنند، مقابله کرد. وظیفه ما این است که از اسلام و از حرکت اسلامی حمایت کنیم و دفاع کنیم. یکی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی مقام معظم رهبری، رهبر انقلاب، در دیدار وزیر اوقاف سوریه و هیات همراه طی سخنانی اظهار داشتند: اگر سران کشورها و ملت‌های منطقه تصمیم قاطع بر مقاومت بگیرند، دشمن هیچ غلطی نمی‌تواند بکند. ایشان افزودند: سوریه امروز در خط مقدم قرار گرفته و وظیفه‌ی ماست که از ایستادگی سوریه حمایت کنیم. جناب آقای بشار اسد رئیس جمهور محترم سوریه در چهره‌ی یک مبارز و مقاوم بزرگ ظاهر شد؛ تردید در او به وجود نیامد و ثابت ایستاد. این برای یک ملت خیلی مهم است.

امام خامنه‌ای اظهار داشتند: این ملت‌های مسلمانی که شما می‌بینید در حال ذلت زندگی می‌کنند، این ملت‌ها ذلیل نیستند، رهبرانشان ذلیل‌اند. اگر یک ملتی رهبرانی داشت که آنها احساس عزت کردند به اسلام و به هویت خودشان، آن ملت عزیز خواهد شد. دشمن با یک چنین ملتی کاری نمیتواند بکند. فرمانده کل قوا افزودند: ما وارد چهل سالگی انقلاب شدیم. از روز اول همه‌ی قدرت‌های درجه‌ی یک دنیا علیه ما دست به دست هم دادند و اقدام کردند، هم

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در جلسه شورای اشتغال شهرستان: متقاضیان ایجاد اشتغال، هر چه سریعتر از وام کم بهره استفاده نمایند



حسینی خاطر نشان کرد: درست است که در صد بیکاری در این منطقه کم است و رتبه دوم استان در اشتغال زایی را به همراه دارد، اما شهرستان‌هایی که نصف و یا کمتر از لارستان جمعیت دارند، دو یا سه برابر متقاضی وام اشتغال زایی داشته‌اند، لذا از همگان می‌خواهیم که مردم را در راستای دریافت وام اشتغال زایی تشویق و ترغیب نمایند. وی در پایان سخنانش باز هم تاکید کرد: بخشداران، شوراها، اسلامی شهر و روستا، دهیاران و مسئولین دستگاه‌های اجرایی شهرستان و همه و همه پای کار باشند و مردم را فعال و ترغیب نمایند تا از این تسهیلات کم بهره اشتغال زایی استفاده نمایند. پیش از این نیز علی اصغر علی پور معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، مهدی قاسمی معاون اداره کل و مدیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی لارستان و جمعی از اعضا کارگروه اشتغال و پیشنهادات و راهکارهای لازم در خصوص ایجاد اشتغال و چگونگی افزایش متقاضیان دریافت وام تسهیلات اشتغال زایی ارائه کردند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در جلسه شورای اشتغال شهرستان، در سخنانی با بیان اینکه موضوع اشتغال موضوعی مهم، اساسی، گسترده، فراگیر و پیچیده است و متخص این شهرستان و آن شهرستان هم نیست؛ اظهار داشت: یکی از راهکارهای مهم ایجاد اشتغال و تولید و رفع بیکاری، اختصاص وام‌های خود اشتغالی، مشاغل خانگی و روستایی است، لذا همه دستگاه‌های اجرایی شهرستان می‌بایست عزم خود را جزم نموده و متقاضیان را به سمت دریافت چنین وام‌هایی که البته این یک فرصت هست، تشویق نمایند.

فرماندار ویژه لارستان، بیان کرد: براساس برنامه ریزی‌های انجام شده، طرح‌های صنعتی، تولیدی، کشاورزی، دامداری، آبرزی، پروری، گردشگری، قالیبافی، صنایع دستی و غیره در اولویت دریافت تسهیلات اشتغال زایی در روستاها هستند. البته متقاضیان نیز می‌بایست به سمت طرح‌های خوب اشتغال زایی بروند تا در آینده

سفر کارآفرین جوان لاری در معیت ظریف، به کشورهای اروپای شرقی



یکی از همرازان وزیر امور خارجه در این سفر برون مرزی بوده است. برگزاری همایش مشترک با تجار و بازرگانان ایرانی این کشورها از جمله برنامه‌های ظریف و هیئت همراه گزارش شده است. مجموعه‌ی پترو پژوهش اهورا، تولید کننده تجهیزات آزمایشگاهی حوزه نفت و گاز، در مرکز رشد واحدهای فناوری لارستان مستقر بوده و چندی پیش به عنوان موسسه برتر پارک علم و فناوری فارس نیز شناخته شد.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از مرکز رشد واحدهای فن آوری لارستان، یک هیئت عالی رتبه سیاسی و یک هیئت اقتصادی شامل شماری از صاحبان بنگاه‌ها و کارآفرینان اقتصادی از بخش‌های خصوصی و دولتی، محمد جواد ظریف را در سفر اخیرش به کشورهای صربستان، بلغارستان، کرواسی و بوسنی هرزگوین همراهی نمودند که در این میان مهندس مصیب علیشیر مدیرعامل شرکت دانش بنیان پترو پژوهش اهورا نیز



کشف انواع اقلام قاچاق در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری برنا، فرمانده انتظامی شهرستان لارستان در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران انتظامی این یگان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلائی به دو دستگاه خودرو وانت پیکان و اتوبوس مظنون و آنها را متوقف کردند. سرهنگ حسین دیندارلو، ادامه داد: در بازرسی از این خودروها ۱۴ دستگاه لپ تاب، ۵ عدد شارژر لپ تاب، ۱۱۹ عدد فریم عینک، ۱۰۰ عدد عینک شنا، ۸۴ جفت کفش، یک دستگاه آب شیرین کن، ۵۰ عدد LCD تلفن همراه، ۲ دستگاه چرخ خیاطی، ۴۰ قطعه لوازم آب سرد کن، ۹۷ قطعه لوازم جانبی موتورسیکلت و یک هزار و ۶۵۰ توب انواع پوشاک قاچاق و فاقد مدارک گمرکی، با ارزشی بالغ بر یک میلیارد و ۸۵۰ میلیون ریال، کشف شد. وی تصریح کرد: در این خصوص دو نفر متهم دستگیر و تحویل مرجع قضائی شد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز:

تعامل و هماهنگی بین اوز و لار باعث رشد و پیشرفت شده است



به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسکانیوز، در ادامه سپاسگزاری هیات امنا، ریاست و کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز از حامیان این دانشگاه، رئیس به اتفاق جمعی از کارکنان، هیات اجرایی، دانشجویان، دانش آموختگان و استادان با هیات رییس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان دیدار و گفتگو کردند. در این نشست که محمدمهدی مهدی زاده رستم رئیس، سعید نجیب زاده، احمدعلی خرم بخت، سیروس فارسی، حجت الاسلام عبدالله عباسی، معاونان و محمدرضا زراعتی، مسئول حراست، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان حضور داشتند، دکتر مهدی زاده رستم ضمن قدرانی از اعضای هیات امنای دفتر دبی و اوز گفت: ما همیشه خود جوش همه را تحت تاثیر خود داده است. امیدواریم دفتر فرهنگی در مرکز اوز تصویب و ساماندهی شود. دکتر سیروس فارسی، معاون پژوهشی، نیز اظهار داشت: هر نوآوری که در مرکز اوز انجام شود، به مجموعه لارستان افتخار و سربلندی می‌دهد. برای تاسیس و ساماندهی رشته‌ها باید همه به تفاهم و تعامل برسیم. تا به صورت عادلانه تقسیم شود. دکتر احمدعلی خرم بخت، معاون آموزشی، گفت: ما هیچ گاه به صورت نظارتی با مرکز اوز برخورد نداشته و نداریم بلکه ارتباط و تعامل مدنظر است.

احمد خضری، دبیر هیات امنا، طی سخنان کوتاهی گفت: این هیات برای عرض تشکر و خسته نشاید سال ۹۶ درخواست راه اندازی رشته‌های کارشناسی ارشد به اینجا آمده اند. امیدواریم با حمایت شما رشته‌های کارشناسی ارشد در اوز راه اندازی شود. در این باره، پیرزاد نیز ضمن تاکید اظهار داشت خیرین که ما را حمایت کرده‌اند، انتظار گسترش رشته‌ها را دارند. صادق زراعتی، مسئول حراست، نیز ضمن تشکر گفت: مجموعه اوز و لار تا کنون از همدیگر بهره مند شده‌اند و تجارب باید بین هم مبادله شود. سعید نجیب زاده، معاون اداری و مالی، نیز اظهار داشت: مجموعه راستای ترویج فرهنگ و علم گام بر می‌دارند و اوز نیز در این باره موفق عمل کرده است. در این دیدار، پروانه پدram، معاون، محسن مهرآوران، مدیر پژوهشی، شیما رحمان پور، مدیر دبیرخانه، علی اکبر امانی و قاسم حسین پور، از دانشجویان، محمدمصدق پیرزاد، احمد خضری، احمد صمدانی و قدریه غیاثی، از اعضای هیات امنا، بهاره پهبین، از مدرسان، حمیرا نامدار از دانش آموختگان و مریم سمیعی از نشریه پسن اوز حضور داشتند.

تعطیلی کارخانه حدید لارستان در سال حمایت از تولید و اشتغال

عیدانه به بیش از ۲۰۰ نیروی کار مستقیم و غیرمستقیم

انگار داستان تعطیلی کارخانجات و کارگاه‌های بزرگ و کوچک تمامی ندارد و تقریباً می‌توان گفت عادت کرده‌ایم که هر روز خبر تعطیل شدن یکی از بنگاه‌های اقتصادی کشور را بشنویم. کارخانه‌هایی که نام هایشان بر سر زبان‌ها بود و همه آن

ها را می‌شناختند. یکی از این کارخانجات تولیدی، شرکت حدید لارستان است که با بیش از دو دهه فعالیت، بدلیل ادامه رکود بازار و همچنین عدم اعطای تسهیلات کم بهره برای رونق تولید به این بنگاه اقتصادی، اکنون در مسیر تعطیلی

مطرح بودن ۱۷ گزینه برای مدیریت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، جمشید جعفرپور در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ۱۷ گزینه برای پست مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس مدنظر است، اما هنوز به انتخاب قطعی نرسیده است. نماینده لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، در خصوص بومی با غیربومی بودن مدیرکل جدید اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس نیز گفت: طبیعتاً مدیرکل بومی برای ما در اولویت است و کسی که بتواند تعامل مناسبی با

سازمان‌ها و شهرستان‌ها برقرار کند که مدیر بومی با توجه به شناخت کافی قادر به این مهم خواهد بود. جعفرپور، همچنین با تأیید عملکرد مدیرکل سابق اداره کل ارشاد اسلامی استان فارس تصریح کرد: عملکرد مریدی حتماً مناسب بوده که موجب ارتقای وی را فراهم کرد. وی در پایان نیز گفت: انتخاب مدیرکل ارشاد اسلامی فارس مربوط به وزارتخانه است و ما نیز از شخص شایسته حمایت خواهیم کرد اما استان فارس بودن برای ما در صورت توانمندی ارجحیت دارد.