

سختن سردیز

قیمتی که سه سال ثابت ماند

شاید در مملکت ما کمترین کالایی یافت شود که سه سال بهای ثابتی داشته باشد و علیرغم فراز و نشیب‌ها، تلاشش بر تثبیت قیمت باشد.

روزنامه میلاد لارستان از آغاز سال ۹۴ تا پایان سال ۹۶ توانست قیمت خود را به مبلغ ۷۰۰ تومان حفظ کند در سال جدید علیرغم میل باطنی‌مان مجبور به افزایش قیمت شدیم زیرا همه‌گونه هزینه‌ها اعم از هزینه جاری، کاغذ، چاپ و ... نسبت به سال ۹۴ افزایش چشمگیری پیدا کرده و دولت هم زبالی به عنوان پارانه کاغذ پرداخت نمی‌کند با توجه به مسائل بالا امکان تثبیت قیمت برایمان میسر نشد و بهای نشریه در سال جدید به مبلغ ۱۰۰۰ تومان افزایش دادیم تا شاید بتوانیم قسمتی از افزایش بهای کاغذ مصرفی در سه ساله اخیر را جبران کنیم.

ضمن سپاس از همشهریان عزیز تقاضا داریم کماکان ما را همراهی نمایند تا بتوانیم به خدمتگزاری خویش ادامه دهیم زیرا همراهی و همگامی شما مشوق همه دست‌اندرکاران روزنامه و وسیله تداوم راهی است که بیش از ۲۶ سال است آغاز نموده‌ایم.

می‌دانیم این افزایش اندک برای علاقه‌مندان چیز مهمی نیست ولی رسم ادب به جای آوردن سزاوار همشهریان و بزرگان است که سالیهای سال همراهی خویش را از ما دریغ نداشته‌اند.

امید است با افزایش خوانندگان جدید و توسعه شمارگان، بتوانیم گامی موثر در تداوم و خدمتگزاری صمیمی و صادق بمانیم.

افتتاح درمانگاه خیر ساز تامین اجتماعی

این درمانگاه در زمینی به مساحت ۱۶ هزار متر مربع و با زیربنای ۲ هزار و ۵۰۹ متر مربع و اعتبار ۴ میلیارد تومان ساخته شده است



با بهره برداری از این درمانگاه ۷۰ هزار بیمه شده جنوب فارس و شمال هرمزگان از همه خدمات درمانی به صورت رایگان بهره مند می‌شوند.

۲ برگزاری آیین افتتاح پایگاه اورژانس جاده ای فیروز اوز

۲ اجرای ویژه برنامه نوروز گاه در باغ نشاط لار

۳ اگر ایران از ما حمایت می‌کرد، اکنون در ریاض بودیم

۵ لزوم توجه جدی به بافت های فرسوده شهری و تاریخی لار

۷ چگونه از شر آلرژی بهاری خلاص شویم

صفحه ۲

شهرداری و شورای اسلامی شهر لار به همراه مسئولان شهرستان در دومین روز از فروردین ماه ۹۷

بیماران و پرسنل شادباش گفتند. برنامه پایانی این هیئت حضور در بوستان ملت (پارک شهر) و دیدار با مسافران و پرسنل زحمت کش نیروی انتظامی بود. از ویژه های این برنامه، همراهی گروه تأثیر خیابانی نسیم و اجرای برنامه شاد و زیبای عمو نوروز و حاجی فیروز بود که لبخند را به همگان هدیه کرد.

سید کامران علوی - روابط عمومی شهرداری لار

شهرهای مختلف کشور، لارستان را یکی از مقصدهای سفر نوروزی خود انتخاب کرده بودند، آغاز فصل بهار را تبریک گفتند. به گزارش روابط عمومی شهرداری لار، این هیئت پس از مراسم استقبال، به بیمارستان امام رضا (ع) رفتند و در آنجا با حضور در بخش های مختلف این مرکز درمانی از جمله بخش اتفاقات، اطفال، داخلی جراحی و بخش CCU، با اهدا شاخه گل و هدایا، نوروز را به

علی اصغرعلیپور معاون فرماندار ویژه لارستان، محمد رضا قنبرنژاد شهردار لار، نواز شریفی لاری معاون شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر لار، مسئولان واحدهای اجرایی شهرداری به همراه دیگر مسئولان شهرستان در دومین روز از فروردین ماه ۹۷ با هدف استقبال از مهمانان نوروزی در ورودی شهر (محور جهرم - لار) حضور یافتند و با اهدا بسته های فرهنگی به مسافرانی که از



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان به همت خیر بزرگوار شهیار قائدی و با حضور معاون اورژانس کشور، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار ویژه لارستان، امام جمعه خنج و کوره، بخشدار و خیرین منطقه، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت لارستان،رئیس و مسئولین دانشکده علوم پزشکی و مرکز فوریت های پزشکی لارستان پایگاه اورژانس جاده ای کوره بخش اوز لارستان افتتاح شد.

در ابتدای مراسم، شیخ منصوری امام جمعه روستای کوره در آیین افتتاح پایگاه اورژانس جاده ای در سخنانی اظهار داشت: جمهوری اسلامی با تأمین امنیت و کسب اعتماد باعث شده زمینه فعالیت خیرین برای کارهای عام المنفعه فراهم شده و ما امروز شاهد حضور و ظهور خیرین جوان در منطقه باشیم. وی گفت: تلاش خیرین در جهت ساخت مراکز مختلف و همت مسئولین در جهت تأمین چند برابر هزینه های بعدی، ستودنی است. کریمی، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان نیز در این مراسم اظهار داشت: دانشکده علوم پزشکی لارستان در حوزه امدادسانی و اورژانس پیش بیمارستانی در بین دانشکده های هم سطح خود، جز بهترین هاست و بیشترین خدمات را به مردم ارائه می دهند. وی افزود: تلاش خیرین، وظیفه مسئولین را افزایش می دهد.

حسینی، فرماندار ویژه لارستان، ضمن تشکر از فعالیت خیرین و لزوم توجه بیشتر دولت افزود: عید ما زمانی است که تضادفی در آن نباشد و اگر هست با تلاش اورژانسی ها کمترین تلفات



به گزارش میلاد لارستان، جلیل حسینی با ابراز خرسندی از افتتاح درمانگاه تأمین اجتماعی لارستان به همت والای نیک اندیش حاج عبدالرسول وطن پرست، اظهار داشت: لارستان اولین خاستگاه حکومت اسلامی و مهد علمای بزرگ و راستین است.

وی با بیان اینکه با وجود اینکه از لارستان ۴ شهرستان منفک شده است اما کماکان بزرگترین شهرستان استان فارس تلقی می شود، افزود: ترکیب جمعیتی آن شامل

درخواست مسئولان از معاون اورژانس کشور:

اورژانس لارستان را با دید مرکزیت در منطقه ببینید



را داشته باشیم

نوری ساری، معاون فنی اورژانس کشور نیز در آیین افتتاح پایگاه اورژانس جاده ای کوره، با بیان اینکه در محافل ما همیشه یاد شهیدان، خصوصا شهید قائدی و شهید جوادی(شهیدی سانحه بالگرد) که جزء بهترین فرزندان این آب و خاک بوده اند گرمی داشته می شود، گفت: تعریف خیرین منطقه را پیش ترها شنیده بودیم اما نگاه نافذ و اندیشه نیک خیرین منطقه را امروز از نزدیک دیدیم.

وی افزود: پایگاه های اورژانس لار جز بهترین پایگاههای سازمان اورژانس کشور هستند

وی همچنین به نیروهای جدید این مرکز خیر

محتاجی، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت لارستان، نیز با بیان اینکه هر قدم خیر برای مسئولین، مسئولیت خلق می کند اظهار داشت: هزینه هایی که جهت رفع نیاز مردم در منطقه توسط خیرین می شود، نتیجه ذره ذره تلاش‌های آنهاست که بدون چشم داشت و با هدف آبادانی و رفع نیازهای هموطنانمان در

مشارکت ۱۳۲ میلیارد تومانی خیرین در اجرای پروژه ها

کرد: البته اقداماتی نیز توسط دولت در کنار خیرین صورت گرفته است که نشان از هم افزایی خیرین و دولت در کنار هم دارد و نشان دهنده یاری آنها توسط یکدیگر است.

این مسئول با اشاره به اینکه اقداماتی که خیرین در لارستان انجام داده اند مسئولین را ملزم می کند که به نسبت اقداماتی که خیرین انجام می دهند دولت نیز توجه ویژه ای به خواسته های شهرستان در حوزه کارگری، ارتقای اداراتی مانند تأمین اجتماعی و بهزیستی، رفاه اجتماعی و بسته های حمایتی سرمایه گذاری داشته باشد، ابراز امیدواری کرد: اگر در برخی از شهرستان ها توسط دولت ۱۰میلیون تومان هزینه شود در واقع نفعی به همان مقدار خواهد داشت اما بنا بر ویژگی هایی که در لارستان وجود دارد اگر این مقدار هزینه شود یقینا با توجه به حمایت ها می تواند بیش از این مقدار منفعت داشته باشد.

افتتاح درمانگاه خیر ساز تأمین اجتماعی



۶۴ تخت خوابی تأمین اجتماعی لارستان با مساحت ۱۳ هزار متر مربع در چهار طبقه ۲۵ میلیارد تومان اعتبار، آغاز شد.

هزار و ۵۰۹ متر مربع ساخته شده است، گفت: درمانگاه تخصصی تأمین اجتماعی دارای ۲۰ اتاق و در دوطبقه ساخته شده است.

همچنین با حضور وزیر کار ساخت بیمارستان

به:

محکوم علیه محکف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه: ۱-ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا گذارد.(ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی)۲-تربیتی برای پرداخت محکوم به بدهد.۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استيفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید طرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حساب‌های مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات

او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور اززمان یک سال قبل از طرح دعوی اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می‌شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی (۱۳۹۴).۴-خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را در بر می دارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰.ق.م.ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی (۱۳۹۴).۵-انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجب مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می‌شود (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی (۱۳۹۴).۶-چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه از زندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود. (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی (۱۳۹۴). قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف لارستان - سعید رهسپار م/الف ۱۳۱۸/

اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال فراگیر به لارستان و لامرد



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه پول اشتغال فراگیر نیز به سال ۹۷ انتقال داده شده و انتظار می‌رود تا شهریور ماه امسال تخصیص داده شود، تصریح کرد: در ارتباط با کتش اشتغال لارستان نیز بحث شده است.

برگزاری آیین افتتاح پایگاه اورژانس جاده ای فیثور اوز



به گزارش میلادلارستان، به همت خیرینک اندیش فضلعلی میرزایی و با همراهی دانشکده علوم پزشکی لارستان پایگاه جاده ای فیثور از توابع بخش اوز لارستان افتتاح شد.

در این مراسم، عبدالعزیز حنیفی، امام جمعه فیثور ضمن ابراز خرسندی از این اتفاق مبارک گفت: همت مسئولین دانشکده علوم پزشکی لارستان در کنار خیرین، زمینه تحقق سلامت و درمان مردم منطقه فیثور را محقق کرده و ما می بینیم که روستای فیثور نیازهای درمانی مردم منطقه و روستاهای مجاور را تأمین کرده است و این مهم جز با اتحاد و همدلی در بین خیرین و مسئولین و همچنین اهل سنت و شیعه محقق نمی شود. در ادامه آیین افتتاح، دکتر نصری، معاون توسعه دانشکده ادعان داشت: همت خیرین در منطقه را می ستاییم و تمام تلاش خود را در جهت حمایت از آنها به کار می بریم. همچنین از زحمات و تلاش مدیریت مرکز اورژانس ۱۱۵ لارستان هم که در مدت زمان اندک سه پایگاه اورژانسی جاده ای را آماده افتتاح نموده اند نیزتشکر و قدردانی می نمایم امیدواریم همچنان و بیش از پیش شاهد گسترش بهداشت ودرمان در منطقه پهناور لارستان باشیم.

وی در پایان از به کار گیری ۶ جوان با تخصص های مورد نیاز جهت راه اندازی این

شرایط پرداخت کمک هزینه

کفن و دفن بیمه شدگان

مبلغ کمک هزینه کفن و دفن بابت بیمه شدگانی که از تاریخ ۱۳۸۶/۱۱/۲۰ به بعد فوت کرده اند ،معادل یک ماه حداقل دستمزد ماهیانه سال فوت است.

چه مدارکی برای دریافت کمک هزینه کفن و دفن لازم است ؟

۱- دفترچه درمانی متوفی

۲- گواهی فوت بیمه شده

۳- مستندات و مدارک مربوط به کفن و دفن (فاکتور و..)

در صورت فوت بیمه شده اصلی ، دفترچه

درمانی او را به کجا باید تحویل داد؟

دفترچه درمانی متوفی می بایست به شعبه

محل پرداخت حق بیمه یا شعبه محل

دریافت مستعری در زمان فوت تحویل داده شود.

۲۹۴۲مورد بازرسی کارشناسان بهداشت

با شروع طرح بسیج سلامت نوروزی

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشکده، کارشناسان بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشکده از نیمه دوم اسفند ماه سال گذشته و با شروع طرح بسیج سلامت نوروزی، ۲۹۴۲ مورد بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، رستورانها ، هتل ها ، مراکز اسکان مهمانان نوروزی ، تالارهای پذیرایی ، اماکن بین راهی و ترمینال های مسافربری ثبت و گزارش کرده اند. دکتر یگانه در این خصوص گفت : با شروع طرح بسیج سلامت نوروزی، ۱۵ گروه از کارشناسان بهداشت محیط به شکل شبانه روز با بازدید از ۹۰ مرکز بین راهی و نمونه برداری از ۴۸ مورد مواد غذایی، ۱۴۰۰ کیلوگرم مواد غذایی غیر مجاز معدوم و ۷۴۲ موردخطایه جهت اصلاح شرایط نامطلوب بهداشتی، صادر کرده اند. معاون بهداشتی دانشکده، با بیان این مطلب که برای سنجش شرایط نگهداری مواد غذایی از تجهیزات پیشرفته پرتابل استفاده می شود افزود: تا کنون ۹۹۱ مورد با تجهیزات پرتابل بررسی شده که استفاده از این دستگاه دقت کارشناسان ما را در نحوه بازرسی ها افزایش می دهد. این مسئول در ادامه به ۲۲۶۰ مورد کارسنجی و ۴۸ مورد بازرسی مشترک با سایر ارگانهای مرتبط اشاره کرد و ضمن بیان این مطلب که بازرسی ها و بررسی های انجام شده در طول سال توسط کارشناسان مربوطه مستمر بوده ادعان داشت: خوشبختانه در طول بازرسی های طرح نوروزی تنها یک مرکز به دلیل عدم وجود شرایط مناسب بهداشتی پلمپ شد .



سال بیست و ششم-فروردین ماه ۱۳۹۷- رجب المرجب۱۴۳۹ - شماره ۱۱۷۷-۱۵/۹۷/۱

اجرای ویژه برنامه نوروزگاه در باغ نشاط لار



به گزارش میلادلارستان، به مناسبت تعطیلات نوروز و حضور چشمگیر هموطنان، ویژه برنامه نوروزگاه در محل باغ نشاط لار برگزار شد. از جمله برنامه های این مراسم می توان به شعر خوانی به زبان لاری و فارسی توسط خردسالان دختر وپسر لارستانی، اجرای زیبای باستانی کاران زورخانه مولا علی (ع) به مرشدی رضا مظفری و مسعود دراجی، حلوای بزون مسقطی لاری توسط حاج جعفر جمشیدی و پذیرایی حلوای بین مردم و آوازهای سنتی لاری توسط فضل ...! اختری و... اشاره نمود.

این برنامه ها به همت شهرداری لار ،شورای اسلامی شهر لار و نیز اداره میراث فرهنگی لارستان در ایام نوروز برگزار شد.

تست فشار خون ۳۰۰ زائر در

امامزاده میرعلی بن الحسین (ع)

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، به همت بسیج جامعه پزشکی و کارشناسان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان و با همکاری دارالشفا، خیریه امامزاده میرعلی بن الحسین(ع)، ایستگاه سلامت در این حرم مطهر برپا شد.

در این ایستگاه که در حاشیه غرفه های آرامش بهاری در صحن مطهر امامزاده میرعلی بن الحسین(ع) لارستان بر پا شده بود، تعداد ۳۰۰ نفر از زائران، مجاورین و مهمانان این امامزاده عظیم الشان از خدمات بهداشتی و درمانی بهره مند شدند.

مهمترین خدمات ارائه شده در این ایستگاه سلامت اندازه گیری قند خون، فشار خون، قد و وزن، آموزش بهداشت محیط و توزیع بمقלט های آموزشی بود.

حوادث و کشفیات

معدومسازی بیش از ۲۰۰

کیلو گرم موادغذایی

غیر قابل مصرف در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان خنج، مریم راستینی معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان خنج، گفت: با آغاز طرح بسیج سلامت نوروزی از ۱۵ اسفندماه ۹۶، تاکنون ۵۲۴ مورد بازدید توسط بازرسان بهداشت محیط این شبکه از مراکز تهیه، توزیع و ارائه مواد غذایی و همچنین اماکن عمومی در سطح شهرستان انجام شده است.

وی اظهار داشت: در این بازدیدهایی که انجام گرفته، تاکنون بیش از ۲۰۰ کیلوگرم انواع مواد غذایی غیرقابل مصرف و تاریخ گذشته، جمع آوری گردیده است.

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان خنج، عنوان کرد: همشهریان و میهمانان محترم نوروزی در صورت مشاهده تخلفات بهداشتی، می‌توانند شکایات خود را در سامانه ۱۹۰ ثبت نموده تا کارشناسان بهداشت محیط در اولین فرصت موضوع را بررسی و پیگیری نمایند.

۵۵۰ کیلو گرم مواد غذایی

غیر قابل مصرف معدوم شد

دکتر یگانه، معاون بهداشتی دانشکده، طی مصاحبه ای که با روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان داشت، از معدوم نمودن ۵۵۰ کیلو گرم مواد غذایی غیر قابل مصرف توسط بازرسان بهداشت محیط در طرح بسیج سلامت نوروزی خبر داد و گفت: با شروع برنامه سلامت نوروزی از ۱۵ اسفند ماه تا کنون بیش از ۲۰۰۰ مورد بازدید از مراکز تهیه ، توزیع و ارائه مواد غذایی انجام شده که کلیه موارد تخلف ضبط و مواد خوراکی غیر مجاز از گردونه توزیع و ارائه خارج گردیده و یک مرکز متخلف نیز پلمپ شده است.

وی با بیان این مطلب که بیش از ۲۳۰ مورد شکایت در سامانه کشوری ۱۹۰ ثبت شده، افزود: در بازرسی های انجام شده علاوه بر مواد خوراکی غیر مجاز مراکز استعمال دخانیات نیز بازرسی و تعداد زیادی قلیان معدوم گردیده است.

معاون بهداشتی دانشکده، در ادامه با اشاره به این نکته که حوزه سلامت مردم در اولویت اقدامات بهداشتی است و با هیچ شخصی تعارف نداریم، ادعان داشت: نظارت ها بر اماکن بین راهی ، سامانه های آبرسانی و محل های اسکان همچنان زیر ذره بین کارشناسان بهداشت محیط این معاونت ادامه دارد و همشهریان و مهمانان محترم نوروزی در صورت مشاهده تخلف می توانند شکایات خود را در سامانه سه رقمی ۱۹۰ ثبت نموده تا کارشناسان ما در اولین فرصت به بررسی مسئله بپردازند.

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

آگهی میلاد لارستان پذیرش

یک نشریه آلمانی تصریح کرد: تهدید ایران برای از سرگیری غنی‌سازی ۲۰ درصد ظرف ۵ روز را باید جدی گرفت.

روزنامه هندلس بلات در تحلیلی خاطرنشان کرد: نشانه‌های زیادی وجود دارند که توافق هسته‌ای پابرجا نخواهد ماند. تغییر اخیر در تیم کارکنان کابینه ترامپ به خصوص در حوزه امنیت ملی نشان می‌دهد که ترامپ خواستار تقویت دست مخالفان برجام در کاخ سفید است. ناظران بین‌المللی می‌گویند که ایران به شرایط برجام پایبند بوده است با این حال، ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا مدعی است که تهران روح برجام را نقض کرده است. تیلرسون، متیس و مک مستر اما از می‌خواستند که آمریکا را در برجام نگه دارد. از میان آن سه نفر اکنون تنها متیس باقی مانده است. وزیر دفاع کنونی آمریکا، ایران را بزرگترین تهدید برای ثبات خاورمیانه می‌داند و می‌گوید هر کجا را که می‌بینید مشکلی ایجاد شده ایران در آن نقش دارد، با این حال، او می‌خواهد برجام

روزنامه آلمانی:

ایران شوخی نمی‌کند / غنی‌سازی ۲۰ درصد ظرف ۵ روز

عبدالکریم عاصی



عبدالکریم عاصی

حفظ شود. او پیش‌تر در کنگره در ماه اکتبر گفته بود که برجام منافع ملی و امنیتی آمریکا را تأمین می‌کند.

برهم خوردن برجام تنها ثبات خاورمیانه را تهدید نمی‌کند بلکه آزمونی برای انسجام غرب است. ترامپ به نظر می‌رسد ملاحظه‌کارا را در سیاست خاورمیانه‌ای خود مد نظر قرار نمی‌دهد.

سفر ترامپ به عربستان سعودی رقیب اصلی

ایران نشان داد که او در عزم خود برای مقابله با ایران راسخ است. او هم چنین از اسرائیل دشمن اصلی ایران در منطقه حمایت کرده است.

بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل موضع ترامپ علیه برجام را ستوده است، اما آیا واقعاً منطقه پس از خروج آمریکا از برجام به دستور ترامپ آرام‌تر خواهد شد؟ نفوذ ایران در کشورهایی نظیر عراق، سوریه و لبنان در سال‌های اخیر به طور چشمگیری افزایش یافته و عرصه را برای غرب و متحدانش در منطقه دشوارتر ساخته است.

بدون وجود برجام، ایران می‌تواند غنی‌سازی را توسعه دهد. به گفته یکی از مقام‌های بلندپایه ایران آن کشور می‌تواند ظرف مدت چند ساعت به غنی‌سازی بالای اورانیوم بازگردد. این هشدار بی‌پایه نیست، این گفته رئیس سازمان انرژی ایران است؛ غنی‌سازی اورانیوم تا ۲۰ درصد تنها در حدود پنج روز طول خواهد کشید. این هشدار را جدی بگیرید.

اگر ایران از ما حمایت می‌کرد، اکنون در ریاض بودیم

الحوثی، در گفتگو با شبکه «فرانس ۲۴»فرانسه تصریح کرد: چنانچه عربستان به تجاوزات خود ادامه دهد و یمن را مورد هدف قرار دهد، از تمامی ابزارهای موجود برای مقابله با آنها استفاده می‌کنیم و پاسخی دندان شکن به آنها خواهیم داد.

رئیس کمیته عالی انقلاب یمن اظهار داشت: ما موشک‌های ساخت روسیه و کره را پیشرفته‌تر خواهیم کرد و حتی آنها را خودمان خواهیم ساخت و این یک صنعت ایرانی نیست. وی افزود: ما همچنان شرکت ملی نفت (آرامکو) و تأسیسات حیاتی عربستان را مورد هدف قرار می‌دهیم تا پاسخ دندان شکنی به دشمن متجاوز خود دهیم.در همین حال، سناتور «برنی سندرز»، عضو مستقل مجلس سنای آمریکا خواستار توسل مجدد کنگره به اقتدار قانونی اش برای پایان دادن به مداخله آمریکا در جنگ داخلی یمن شد.

در تحولات میدانی نیز، جنگنده‌های ائتلاف



«محمد علی الحوثی»، رئیس کمیته عالی انقلاب یمن وابسته به جنبش انصاراا، در سخنانی درباره ادعای سعودی‌ها مبنی بر حمایت ایران از انصاراا، گفت: اگر ایران از ما حمایت می‌کرد ما الان در ریاض بودیم و اگر تکنولوژی ایران را در اختیار داشتیم از همان روز اول پاسخی بسیار قوی به دشمنانمان می‌دادیم.

وی افزود: همه گزینه‌ها برای جلوگیری از ادامه تجاوزات عربستان روی میز است.

اعتراف به ناکامی پس از ۷ سال جنگ

مقامات ارشد سعودی پس از اظهارات مقامات آمریکایی در سال‌های اول جنگ سوریه مبنی بر اینکه کار بشار اسد تمام است و او باید برود، مدعی شدند کار سوریه تمام است و به زودی بشار اسد سرنگون خواهد شد. آنها ده‌ها میلیارد دلار را نیز مستقیم و غیرمستقیم، صرف حمایت از گروه‌های تروریستی در جنگ سوریه کردند.

اما اکنون

ولیعهد عربستان می‌گوید: معتقدیم که نیروهای آمریکایی اگر نه برای طولانی‌مدت، حداقل باید برای میان‌مدت در سوریه باقی بمانند.

بن سلمان می‌گوید: ایران از طریق گروه‌های

شبه نظامی‌اش که به عنوان نماینده ایران کار می‌کنند و از طریق هم‌پیمانان منطقه‌ای‌اش در

مانده است.

وی در عین حال با لحنی آمیخته با عجز گفت: ولی به نظر به سود بشار اسد است که اجازه ندهد ایرانی‌ها هر کاری دوست داشتند انجام بدهند.

ولیعهد عربستان می‌گوید: معتقدیم که نیروهای آمریکایی اگر نه برای طولانی‌مدت، حداقل باید برای میان‌مدت در سوریه باقی بمانند.

بن سلمان می‌گوید: ایران از طریق گروه‌های شبه نظامی‌اش که به عنوان نماینده ایران کار می‌کنند و از طریق هم‌پیمانان منطقه‌ای‌اش در

دادنامه

خواهان: خانم آرزتا مرادی فرزند محمدحسین با وکالت آقای ابوالحسن انصاری رجا فرزند مدنی به نشانی فارس – لارستان – شهرداری – بلوار فرهنگ ساختمان وکلا ط ۷ واحد ۱۴ روبروی بانک کشاورزی
خواننده: آقای عبدالرسول دردفر فرزند محمد به نشانی مجهول‌المکان
خواسته: طلاق به درخواست زوجه
به تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۳ در وقت فوق‌العاده جلسه شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است. پرونده کلاسه فوق تحت نظر قرار دارد. دادگاه ختم جلسه و رسیدگی را اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می‌نماید.

راجع به دادخواست آقای ابوالحسن انصاری رجا به وکالت از خانم آرزتا مرادی به طرفیت آقای عبدالرسول دردفر فرزند محمد و به خواسته صدور گواهی عدم امکان سازش جهت اجرای صیغه طلاق به لحاظ تحقق بندهای ۱ و ۸ و ۱۱ شروط ضمن عقد نکاح دادگاه: اظهارات وکیل خواهان به شرح متن دادخواست و لایحه تقدیم شده و صورتحساب منضمه، لایوح متعدد تقدیم شده، نظریه داوران منتخب و تعیینی زوجین، مندرجات سند نکاحیه شماره ۱۶۶۳۲ منضمه در دفتر ازدواج شماره ۱۰۴ اوز لارستان، تحقیقات مرجع انتظامی، شهادت شهود تعرفه شده خواهان، نظر مرکز مشاوره و گواهی پزشکی تحت شماره ۹۶/۴۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۶ و نظر کارشناسی بلااعتراض و عدم حضور و دفاع از ناحیه خواننده در جلسات دادرسی و داور۱، را مورد توجه قرار داده و معتقد است به جهت احراز ترک زندگی مشترک به مدت مدید بیش از شش ماه متوالی، ترک نفقه در مدت طولانی و حداقل بیش از ۶ ماه، دعوی خواهان موجه و منطبق با مستندات نامبرده است بنابراین او با در نظر داشتن حقوق مالی زوجه که به اتکاء نظریه داوران و وکیل وی به کیفیت ذیل در مورد آن اظهار نظر می‌شود: ۱)در مورد مهریه عنوان داشته به شرح مجزا اقدام خواهد کرد. ۲)در مورد فرزند مشترک ارسطو ۳ ساله به جهت سن و وابستگی عاطفی حضانت وی با مادر تعیین می‌شود و پدر ضمن وجود حق ملاقات مکلف است نفقه فرزند مشترک را ماهانه ۳۰۰۰۰۰۰ تا پایان سال ۱۳۹۶ و ماهانه ۳۳۰۰۰۰۰۰ ریال در سال ۱۳۹۷ پرداخت کند. ۳)در مورد نفقه و اجرت‌المثل و جهیزیه زوجه ادعایی ندارد و دو مورد اول را بذل می‌نماید. ۴)در مورد هدایا زوجه ادعایی ندارد. ۵)زوجه به موجب گواهی پزشکی مذکور غیر باردار (غیر حامله) است. سرانجام و به استناد مواد ۱۱۱۹ و ۱۱۳۳ قانون مدنی و ۲۴ الی ۳۹ قانون حمایت خانواده ۱۳۹۱ حصول شرایط اعمال وکالت بندهای ۱ و ۸ سند نکاحیه احراز می‌شود بر همین اساس به زوجه اجازه داده می‌شود تا در صورت اصرار بر طلاق به تجویز مقررات پیش گفته با وکالت اعطاء شده (از طرف زوج) و با داشتن حق توکیل به غیر با مراجعه به یکی از محاضر رسمی طلاق (پس از انتخاب نوع طلاق – بان خلع بار اول) خود را مطلقه نماید. بدیهی است حسب تبصره ماده ۳۳ قانون حمایت خانواده ۱۳۹۱ در صورت امتناع زوج سردفتر مربوطه نمایندگی در اجرای صیغه طلاق خواهد داشت. مدت اعتبار این حکم شش ماه پس از تاریخ ابلاغ رأی فرجامی با انقضای مهلت فرجام‌خواهی است. رأی صادر شده غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از آن ظرف بیست روز قابل تجدید نظر در محاکم تجدید نظر استان و رسیدگی فرجامی می‌باشد.

رئیس شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی لارستان – یاسر مجبی م / الف /۱۳۱۶

ابلاغ وقت رسیدگی

با توجه به شکایت الخاصی فرزند ولی مبنی بر جعل و استفاده از سند مجموع علیه امید مرادی فرزند امیر حسب ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مصوب ۹۲ بدینوسیله وقت دادرسی ۱۳۹۷/۲/۱۹ ساعت ۱۳ جهت شرکت متهم در جلسه دادرسی تعیین و اعلام می‌گردد.

منشی شعبه ۲ دادگاه کیفری ۲ دادگستری فیروزآباد – فرود قربانی شعار

استان فارس – شهرستان فیروزآباد – خیابان جهاد – دادگستری فیروزآباد – کد پستی ۷۲۶۱۷۸۷۱۹۹ م/الف/۳۹۱

فرمانده ارتش رژیم صهیونیستی:

در حمله قریب الوقوع به لبنان

به غیر نظامیان هم رحم نمی‌کنیم



«گادی آیزنکوت» رئیس ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی در سخنانی تحریک امیز و جنگ طلبانه گفت که احتمال می‌دهد در سال کنونی میلادی جنگ ویرانگری علیه حزب الله لبنان به وقوع بپیوندد .

آیزنکوت افزود: فرصت‌های امسال برای شروع یک جنگ، بزرگتر از سه سال گذشته است که من این مسئولیت را پذیرفتم و احتمال دارد که من ارتش را برای راه

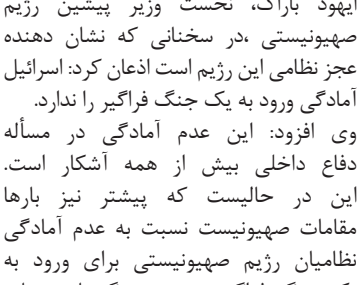
اندازی یک جنگ در دو سال آخر خدمتم، فرماندهی کنم.رئیس ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی ادعا کرد که در جنگ احتمالی علیه حزب اا، هر چه این حزب در لبنان مورد استفاده قرار دهد، از بیروت گرفته تا آخرین نقاط جنوب لبنان نابود خواهد شد.

آیزنکوت اظهار داشت: اسرائیل از پیش، هزاران هدف را در لبنان تعیین کرده است تا در صورت وقوع جنگ احتمالی با حزب اا، به آنها ضربه وارد کند.

این مقام صهیونیست مدعی شد: تصویر ویرانی‌هایی که از این جنگ بر جا خواهد ماند، غیر قابل تصور خواهد بود و در این جنگ ده ها گردان از نیروهای زمینی با هماهنگی نیروهای هوافضا و اطلاعاتی ما افزون بر نیروی دریایی شرکت خواهند کرد

اعتراف «ایهود باراک» به ناتوانی رژیم صهیونیستی

برای ورود به جنگ فراگیر



ایهود باراک، نخست وزیر پیشین رژیم صهیونیستی ،در سخنانی که نشان دهنده عجز نظامی این رژیم است اذعان کرد، اسرائیل آمادگی ورود به یک جنگ فراگیر را ندارد.

وی افزود: این عدم آمادگی در مسأله دفاع داخلی بیش از همه آشکار است. این در حالیکست که پیشتر نیز بارها مقامات صهیونیست نسبت به عدم آمادگی نظامیان رژیم صهیونیستی برای ورود به یک جنگ فراگیر به ویژه جنگ با نیروهای مقاومت حزب الله هشدار داده اند. مقامات صهیونیست همچنین به نتوانمندی نظامی و موشکی حزب اا.. لبنان اذعان کرده اند.

خبر دیگر اینکه عملیات شهادت طلبانه در جنین و هلاکت دو سرباز اسرائیلی پاسخی به دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا و تصمیم او معروف به «معمله قرن» است و چه بسا آغاز مرحله جدیدی از مقاومت از سوی جنبش حماس باشد و شاید سایر جنبش‌ها و گروههای فلسطینی نیز به آن ملحق شوند. در این عملیات گروهی از سربازان اسرائیلی با خودرو زبر گرفته شدند که منجر به هلاکت دو نفر و مجروح شدن سه نفر دیگر از آنان شد و چه بسا این عملیات نشانه آغاز مرحله جدیدی از مقاومت در برابر اشغالگری باشد که در هفته و ماههای آینده شدت بیشتری خواهد گرفت. جنبش مقاومت اسلامی حماس مسئولیت این عملیات را برعهده گرفت که این نیز خود تحول دیگری است که نشان

آکبی دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده سالیانه – نوبت دوم

انجمن صنفی کارگری رانندگان و کامیون داران لارستان

مجمع عمومی عادی و فوق العاده سالیانه – نوبت دوم انجمن صنفی

فوق الذکر در روز جمعه مورخه ۱۳۹۷/۰۲/۰۷ از ساعت ۱۰ صبح در محل

دفتر انجمن صنفی رانندگان لارستان برگزار می گردد .

از کلیه اعضا جهت شرکت در مجمع دعوت به عمل می آید .

دستور جلسه :

۱- تصویب اساسنامه جدید

۲-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل بدلیل اتمام ماموریت

ضروری است داوطلبان بازرسان جهت ثبت نام ، ظرف مدت ۱۵ روز

از تاریخ درج این آگهی همراه با مدارک شناسایی به دفتر انجمن مراجعه نمایند .

حضور اعضاء الزامی می باشد.

تحولات جهان

در تعطیلات نوروزی

محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین جنبش حماس را به دست داشتن در حمله به خودروی «رامی الحمدالله» نخست وزیر تشکیلات خودگردان متهم کرد وافزود: اگر رامی الحمداا.. در غزه ترور و کشته می شد، جنگ داخلی خونین آغاز می‌شد. از سوی،یک نظامی صهیونیست که در عملیات شهادت‌طلبانه یک فلسطینی به شدت زخمی شده بود، در بیمارستان جان داد.

دفتر دربار سلطنتی عربستان سعودی در بیانیه‌ای اعلام کرد:«محمد بن سلمان» ولیعهد سعودی، ریاض را به مقصد واشنگتن ترک کرد. از سوی،ولیعهد عربستان سعودی که در این کشور به هیچ کس اعتماد ندارد، امنیت و حمایت از فرودگاه‌های عربستان را به یک شرکت اسرائیلی سپرد.

سیف الاسلام فرزند «معمرب القذافی» دیکتاتور سابق لیبی در تونس رسماً نامزدی خود در انتخابات ریاست‌جمهوری لیبی را اعلام کرد.

اکثریت سناتوهای کنگره آمریکا با طرخی که به حضور آمریکا در جنگ یمن پایان می‌داد، مخالفت کردند. در این حال،منابع یمنی از انهدام یک فروند پهپاد جاسوسی عربستان سعودی در صحرای «میدی» استان حجه واقع در غرب یمن خبر دادند.

ترامپ در دیدار با محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی در کاخ سفید مستقیماً ذوق‌زدگی‌اش را از دوشیدن عربستان سعودی ابراز کرد و گفت: عربستان سعودی جزو دوستان بسیار فوق‌العاده ما و از خریداران بزرگ تجهیزات ما است.

سید حسن نصراا.. در سخنرانی درباره مسایل سیاسی لبنان اعلام کرد: مقابله با فساد باید در رأس اولویتها قرار بگیرد.

رسانه‌های یمنی اعلام کردند:پافند هوایی یمن موفق شد یک فروند جنگنده اف ۱۵ ائتلاف عربستان را در شمال یمن هدف قرار دهد.

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی با اشاره به اعتراف ارتش این رژیم به حمله به تأسیسات اتمی سوریه گفت: اسرائیل از دستیابی به دشمنانش به سلاح‌های هسته‌ای جلوگیری خواهد کرد.رئیس ستاد کل ارتش رژیم صهیونیستی نیز، بعد از گذشت ۱۱ سال اعلام کرد: حمله هوایی سال ۲۰۰۷ به نیروگاه اتمی سوریه، کار اسرائیل بوده است. از طرفی،مسکو اعلام کرد: تاکنون حدود ۴۰ تن تسلیحات شیمیایی از محل‌هایی که تروریست‌های سوریه از آنها عقب‌نشینی کرده‌اند، کشف شده است.از سوی،رئیس کمیته دفاعی دومای روسیه اعلام کرد: خطر حملات موشکی آمریکا به تأسیسات حیاتی از جمله ساختمان‌های اداری سوریه با هدف سرنگونی دولت این کشور رفع نشده است.

همچنین خبرگزاری رویترز نوشت: گروه «حرار الشام» با تخلیه شهر حرستا موافقت کرده است.از سوی دیگر،منابع خبری معارض سوریه اعلام کردند: تجهیزات نظامی آمریکا وارد منطقه میدان گازی «کونیکو» و میادین نفتی «العمر و الجفوه» در استان یدرالزور شده است.در چنین شرایطی،وزیر خارجه ترکیه با بیان این که فعلا به توافقی با آمریکا درباره منیج نرسیده‌ایم، تأکید کرد که یگان‌های مدافع خلق کرد باید از تمامی شهرهای تحت کنترل خود خارج شوند.این در حالی است که، وزارت خارجه آمریکا اظهارات سخنگوی ریاست جمهوری ترکیه مبنی بر حصول توافق درباره منیج را تکذیب کرد.دولت آلمان نیز، با ابراز نگرانی شدید درباره گزارش‌های کشتار و غارت در عفرین توسط نظامیان ترکیه، خواستار تحقیقات در این‌باره شد.

هزاران نفر از کارمندان دولت، معلمان و کارگران بخش راه‌آهن فرانسه در اعتراض به اصلاحات رئیس‌جمهور کشور خود در خیابان‌های پایتخت تظاهرات برپاکردند که با ورود پلیس به خشونت کشیده شد.

وزیر شهرداری و محیط زیست قطر ضمن قدردانی از مواضع جمهوری اسلامی در زمان محاصره قطر، از سرمایه‌گذاران و صاحبان صنایع ایرانی خواست که در قطر سرمایه‌گذاری کنند.

اردن دو تبعه این کشور که عضو گروه تروریستی داعش بوده‌اند را به جرم برنامه‌ریزی برای حمله به سفارت‌های ایران و روسیه به تحمل ۱۰ سال حبس محکوم کرد.

سخنگوی وزارت خارجه ایران انفجار انتحاری در مراسم نوروز در کابل را به شدت محکوم و با دولت و مردم افغانستان و خانواده قربانیان این حادثه ابراز همدردی کرد.

کدبانو

نگته های یخچالی که هر کدبانویی باید بداند!! (۱)

نگهداری از مواد غذایی در یخچال، حفظ اصول بهداشت به خصوص در آشپزخانه اهمیت بسزایی در پیشگیری از بیماری‌ها دارد.

در این باره «یخچال» بسیار مهم است زیرا بیشتر مواد غذایی در این فضا قرار دارند و وجود باکتری ها قطعاً خطرناک خواهد بود. بعضی از رفتارهای روزمره مانند گذاشتن غذای گرم در یخچال، استفاده از ظروف نامناسب نگهداری غذا و.شاید پیش پافتاده و بی‌اهمیت به نظر برسند اما تاثیرات منفی بر سلامت دارند.

باز و بسته شدن مکرر در یخچال

شاید چندان به نظر نیاید اما بیشتر افراد در طول روز بیش از ۱۰ بار در یخچال را باز می گذارند.این کار موجب خروج هوای سرد از یخچال می‌شود و موتور یخچال برای خنک کردن مجدد هوا باید مدت بیشتری کار کند که می‌تواند ۲۵درصد بیشتر از مصرف معقول یخچال در سال باشد.بنابراین سعی کنید مواد غذایی را مرتب در یخچال بچینید و از طرفی با یک بار باز کردن در هر آنچه لازم است را

نگهداری روغن

ما هر روز در فرآیند پخت مواد غذایی و تهیه سالادها از روغن استفاده می کنیم.همه می دانیم که استفاده از روغن، حتی اگر روغن های سالم و مفیدی مانند روغن زیتون باشد نباید از اندازه تجاوز کند. سالم ترین نوع روغن، روغن های مایع هستند. در روغن مایع معمولی ترکیبات ضروری برای بدن وجود دارد که مقدار آنها در روغن سرخ کردنی به مراتب کمتر است.بنابراین جز در مورد سرخ کردن، بهتر است برای موارد دیگر از روغن مایع معمولی استفاده کنیم تا از مواد مفید آن نیز استفاده کنیم.

می دانید که ممکن است روغنی که شما هر روز استفاده می کنید فاسد باشد؟ اگر ظرف روغن را کنار اجاق گاز یا پشت پنجره از یخچال دور نگه دارید، این اتفاق افتاده است.چون شرایط نگهداری از روغن را رعایت نکرده اید. نباید ظرف روغن را در جای گرم و مجاورت نور قرار داد.محل خشک و خنک مانند داخل کابینت بهترین مکان نگهداری از روغن است.

خانوم خونه

دست تکه کنید.

۶ دانه سیر له شده و کمی جعفری را به ۱۱۵ گرم کره اضافه کنید و به شکل تنه درخت درآورید . کره را در پلاستیک پیچید و در فریزر قرار دهید. از این کره می توان در گوشت، سبزی و یا برای روی نان استفاده کرد.

هنگام استفاده از کره در پخت، کمی روغن به آن اضافه کنید تا کره نسوزد.

برای آب پز کردن تخم مرغ، آن ها را در آب جوش قرار دهید و سپس حرارت را کم کنید. این روش مانع ترک خوردگی پوسته تخم مرغ خواهد شد.
اگر قصد دارید ماهی را بیش از یک روز فریز کنید، آن را کاملاً با نمک و زردچوبه آغشته و بعد فریز کنید.

برای جلوگیری از حمله حشرات، به ظرف حیوانات کمی شکر، عسل یا آب میوه را اضافه کنید تا لعاب داده و طعم آن بهتر شود.

ادویه جوز هندی را در آخر به غذا اضافه کنید زیرا حرارت، طعم آن را از بین می برد.

هنگامی که کاهو را برش می زنید، استفاده از چاقو باعث تغییر رنگ گوشه های برش خورده کاهو می شود بنابراین کاهو را با

نوع روغن مناسب سرخ کردن نیست و تنها کارخانه ای تا روغن خام که در محل روغن کشی می شود، در بازار وجود دارد.با روغن کنجد می توان مواد غذایی را به مدت کوتاه سرخ کرد البته بیشتر به صورت تفت دادن و نه سرخ کردن طولانی مدت.
شاید شما هم شنیده باشید که روغن های تصفیه نشده و خام سالم نیستند، زیرا این روغن ها زودتر از انواع کارخانه ای خودشان دچار اکسیداسیون و فساد می شوند.اما حقیقت این است که هر نوع روغنی در مجاورت با اکسیژن هوا اکسید می شود و به همین دلیل باید در روغن را همیشه سفت ببندیم.همچنین روغن مصرف شده را برای مصرف مجدد نگه نداریم یا آن را در ظرف برنگردانیم.

روغن هسته انگور بیشتر بسیار رواج پیدا کرده بود و به یک کالای تجاری پرفروش تبدیل شده بود اما حقیقت این است که این



خوراکی‌ها به نظر می رسند و مشکل کمبود فضا را جبران می‌کنند، هوا به خوبی در آنها جریان ندارد.

چیدن مواد غذایی با بسته بندی

حتی اگر پس از خرید خیلی هم عجله دارید، چند دقیقه‌ای برای باز کردن بسته‌بندی مواد غذایی وقت بگذارید و آنها را نامناسب در

ترفند

انتخابی زیرکانه و شکیل: حجاب و نوع پوشش شما با انتخاب یک روسری ابریشم مناسب رنگ پوست و سبک مانتو یا چادر تان کامل می‌شود.پس وسواس در خرید این جنس روسری نسبتاً گران‌قیمت چندان هم بد نیست.چون باید طرح و رنگ‌های این روسری‌ها با شخصیت و نوع پوشش شما تناسب داشته باشد تا در کنار رنگ لباس‌های دیگری که در کمد دارید چشم نوازتر به نظر برسد.پس با انتخاب طرحی زیرکانه در عین نجابت به پوشش سر خود شکل بوهن هم ببخشید.

دور از نور و فشار: روسری ابریشمی در معرض آفتاب به مرور رنگ خود را از دست خواهد داد پس حتماً آن را در کمد و دور از نور مستقیم نگهداری کنید.از طرفی اگر به مرتب بودن ظاهر روسری خود اهمیت می‌دید این جنس روسری‌ها را تا تکنید چون بعد از جا خوش کردن خطوط عمیق روی آن به سختی

نگهداری مواد غذایی در یخچال باعث کندی روند رشد و تکثیر میکروارگانسیم‌ها، کاهش ابتلا به مسمومیت‌های غذایی و حفظ کیفیت خوراکی‌ها می‌شود اما دلیل ذخیره انواع مواد غذایی به مدت خیلی طولانی نیست.به‌طور مثال، فراموش نکنید که خوراکی هایی مانند ژامبون را باید پس از بازکردن پوشش بسته بندی در ظروف مخصوص نگه داشت و به تاریخ انقضای آن توجه کرد.

در یخچال، برای نگهداری همه مواد غذایی مناسب نیست و معمولا برای تخم مرغ ، سس و نوشیدنی ها تعبیه شده است.در واقع، هوای سرد به اندازه دیگر طبقه‌های یخچال در این قسمت جریان ندارد و می‌تواند موجب فساد گوشت یا سوسیس و کالباس شود.

انجماد گوشت پس از چند روز ماندن در یخچال

ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد که پس از خرید، گوشت را در یخچال بگذارید تا در فرصت مناسب بسته بندی و منجمد کنید اما فراموش کرده باشید.این اشتباه یکی از بزرگ‌ترین اشتباه ها در مورد نگهداری مواد غذایی است.خوراکی‌هایی مانند گوشت باید بلافاصله منجمد شوند زیرا قرار دادن آنها به مدت ۳ تا ۴ روز در یخچال خطر رشد و تکثیر باکتری ها را افزایش می دهد

ذخیره طولانی مدت مواد غذایی

نگته هایی برای نگهداری روسری

آب بریزید.سپس روسری را در آن به آرامی و بدون چنگ زدن بشویید و بعد آبکشی کنید. پس از پایان مرحله شست و شو هرگز آب روسری را برای خشک کردن نچلانید و در خشک کن قرارندهید.چون با این کار الیاف ابریشم به مرور زمان کش می آید و فرم خود را از دست می‌دهد.برای خشک کردن این روسری بهتر است آن را مابین دو حوله خشک قرار دهید و بعد از گرفته شدن آب اضافه آن، روسری را در سطحی صاف پهن کنید.

لکه زدایی با آب ولرم: روسری‌های ابریشم به سرعت حتی با یک قطره آب هم لک می‌شوند پس مراقب باشید و عطر و ادکلن خود را هم به هیچ‌وجه روی آن اسپری نکنید، اما بعد از لک شدن حتماً فقط روسری را با آب ولرم بشویید و از هیچ مایع لکه زدایی روی آن استفاده نکنید.

آگهی مزایده

به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرایی کلاسه ۹۵۰۷۳۴ شرکت تنگ زاغ به نمایندگی محمدمعلی بخشی محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۲۱۵۲۶۵۴۸۶ ریال در حق آقای علی عسکر فروتن به نمایندگی ۳۴ نفر از طلبکاران که در این راستا شرکت مزبور خودروی گریندر ۷۰۵ کانسوم مدل ۲۰۰۹ زرد رنگ به شماره موتور ۱۰۴۵۳۳-۱۰۱۲۵ SD و شماره سریال ۲۵۱۴۵ توسط محکوم له توقیف گردیده که به منظور فروش خودرو مذکور و استیفای محکوم به و هزینه‌های اجرایی مربوطه در روز سه‌شنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۲/۰۴ ساعت ۱۰ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرای احکام حقوقی شعبه اول، مزایده جهت فروش خودرو مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه ۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال برابر هفتصد و بیست میلیون تومان شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را نقداً فی المجلس و مابقی بهای ماشین را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای خودرو توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودیمی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمناً شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از خودرو مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدید آنها از خودرو موضوع داده شود.
قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد- سیدهادی صادقی
م/الف/۳۹۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای مسعود رادمش فرزند عوض به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۶۰۶۱۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عوض رادمش فرزند علی به کد ملی ۲۵۱۰۸۷۱۶۴۱ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۶/۱۴/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود بنابرویه برودند زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به

۱-برهیچبر رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۰۸۸۷۶۷۱ ت ت ۱۳۵۵/۷/۱ صادره از ح ۳ لار
۲-محمد رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۰۸۸۷۶۸۸ ت ت ۱۳۵۷/۱۲/۲۵ صادره از ح ۳ لار
۳-احمد رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۱۸۱۹۴۳۲ ت ت ۱۳۵۸/۱۳/۱۸ صادره از ح ۳ لار
۴-محمود رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۱۸۳۸۱۵۵ ت ت ۱۳۶۱/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
۵-بلور رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۱۸۵۶۴۱۸ ت ت ۱۳۶۳/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
۶-مسعود رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۲۰۷۴۴۹۸ ت ت ۱۳۶۶/۶/۳۰ صادره از ح ۳ لار
۷-منصور رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۱۲۰۸۲۹۹۷ ت ت ۱۳۶۶/۸/۲۰ صادره از ح ۳ لار
۸-محسن رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۰۰۰۵۸۲۶۱ ت ت ۱۳۶۸/۱۱/۱ صادره از ح ۳ لار
۹-مجتبی رادمش فرزند عوض ک م ۲۵۰۰۰۴۳۷۵ ت ت ۱۳۷۰/۲/۲۰ صادره از ح ۳ لار
فرزندان متوفی
۱۰-جبران کریمی فرزند کاظم ک م ۲۵۱۰۸۷۱۲۵۰ ت ت ۱۳۳۳/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
هسمر متوفی
۱۱-علی رادمش فرزند محمد ک م ۲۵۱۰۸۶۲۱۹۷ ت ت ۱۳۰۷/۲۳/۳ صادره از ح ۳ لار
پدر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - روح‌الله رشیدی م / الف / ۱۲۱۵

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری لارستان

تأسیس شرکت با مسئولیت محدود ساویس فرآوران سبز آریا در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۰ به شماره ثبت ۱۴۴۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۵۶۷۸۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

۱-موضوع فعالیت: تحقیق و توسعه در زمینه مواد غذایی و نوشیدنی‌های مجاز با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط
۲-مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۳-مرکز اصلی: استان فارس - شهرستان لارستان - بخش مرکزی - شهر لار - کویچان - کوجه «پژدیناه» - کوجه (فناوری) پلاک ۰ - طبقه همکف - کد پستی ۷۴۳۱۹۸۵۸۶۹

۴-سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم‌الشرکه هر یک از شرکا

آقای امیر محبی به شماره ملی ۲۵۰۰۲۳۳۰۱۹ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم معصومه صادقی به شماره ملی ۲۵۱۱۹۷۹۶۰۸ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه اعضای هیئت مدیره

آقای امیر محبی به شماره ملی ۲۵۰۰۲۳۳۰۱۹ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود

خانم معصومه صادقی به شماره ملی ۲۵۱۱۹۷۹۶۰۸ و به سمت رئیس هیأت مدیره به مدت نامحدود
دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک - سفته - بروات - قراردادهای عقود اسلامی با امضای رئیس هیأت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و نامه‌های اداری و عادی با امضای رئیس هیأت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه

روزنامه کنترالانتشار نیم نگاه جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری لارستان م / الف / ۱۰۲



باشند.
مثلا گلدان مصنوعی ای که به نظر شما تمیز است، می تواند آندتر گرد و خاک در خودش ذخیره کرده باشد که برایتان ایجاد حساسیت کند.

پرده حمام نیز احتیاج به نظافت دارد. این به دلیل آن است که پرده ها در فضای مرطوب قرار دارند و بیشتر اوقات نمناک هستند، از این رو می توانند به محل خوبی برای رشد میکروب بدل شوند.

اگر در خانه تان ماشین ظرفشویی دارید، نظافت آن را از یاد نبرید. این وسیله نیاز دارد که هر از گاهی کاملا شسته، جرم زدایی شده و ضد عفونی گردد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای منصور احمدپور فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷/۵/۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد احمدپور فرزند ابراهیم به شناسنامه ۱۳ صادره از ح ۴ لارستان - خنج فیشور در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ در شهرستان لارستان برودند زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به

۱-فاطمه احمدپور فرزند محمد ش ش ۲۶ ت ت ۱۳۴۲ صادره از ح ۴ لارستان - خنج - فیشور

۲-منصور احمدپور فرزند محمد ش ش ۴۰ ت ت ۱۳۴۸ صادره از ح ۴ لارستان - خنج - فیشور

۳-داریوش احمدپور فرزند محمد ش ش ۱۷۳۰ ت ۱۳۵۲ صادره از ح ۴ لارستان - خنج - فیشور

۴-زهرا احمدپور فرزند محمد ش ش ۱۸۳۷ ت ت ۱۳۵۴ صادره از ح ۴ لارستان - اوز - فیشور فرزندان متوفی

۵-زلیخا محمودی فرزند محمدامین ش ش ۳۴ ت ت ۱۳۴۶ صادره از ح ۴ لارستان - اوز- فیشور(همسر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - سیدرحیم روان‌بین م / الف / ۱۰/۱

جاذبه‌های طبیعی و دیدنی لارستان

به گزارش میلاد لارستان، شاید تصور هم‌وطنان از مناطق جنوبی کشور به دلیل موقعیت جغرافیایی که دارای شرایط آب و هوایی گرم و خشک هستند، این باشد که کمتر بتوان جاذبه‌های طبیعی را مشاهده کرد.

شهرستان لارستان در جنوب استان پهناور فارس یکی از این مناطق است که در فصولی مانند بهار و زمستان به دلیل آب و هوایی مساعد علاوه بر آسمانی صاف و پرستاره برای علاقه‌مندان به نجوم و کوه‌های متعدد سر به فلک کشیده برای کوهنوردان، دارای جذابیت‌های گردشگری زیادی است که برخی از آن در زیر می‌آید:



منطقه حفاظت‌شده هرمود:

این منطقه زیستگاه پرندگان و جانوران کمیاب و باارزش است که مهم‌ترین آن زیستگاه قوچ لارستان است که به عنوان کوچک‌ترین قوچ

گنبد‌های نمکی:

گنبد‌های نمکی که از رسوبات نمک طی میلیون‌ها سال به سطح زمین می‌رسند و همیشه در حال رشد هستند گنبد‌های نمکی در لارستان امروزه به ارتفاعات مهمی تبدیل‌شده که با تنوع رنگ‌ها، چشم‌ها به آن خیره می‌گردد و یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری در لارستان به شمار می‌آیند علاوه بر جذب توریست منابع غنی از معادن مختلف را در خود جای داده‌اند که در رأس آن‌ها نمک و از دیگر ذخایر معدنی گوگرد، اورانیوم، آهن، سولفات، سنگ گرانیت و.. می‌توان نام برد. مهم‌ترین گنبد‌های نمکی موجود در منطقه لارستان عبارتنداز گنبد نمکی کرمتنج، طاقدیس، سینه سفید، پاسخند و غیره.

چشمه زاهد رستم:

در بخش مرکزی لارستان و به فاصله ۴۰ کیلومتری لار و در حدفاصل دهکویه و بریز قرار دارد که به دلیل نزدیکی به امامزاده زاهد رستم، گردشگران زیادی را به خود جلب می‌کند. این مکان در فصل بهار و پربارش دارای طراوت و سرسبزی زیادی است.



چشمه بنو:

در فاصله ۹۰ کیلومتری شمال غربی شهر لار و در منطقه حفاظت‌شده هرمود واقع‌شده و دارای نخلستان و زیستگاه پرندگان و حیوانات زیادی همچون جیبیر، کبک، تپهو و گراز است.



آبشار رحمت آباد جویم:

در فاصله ۹۵ کیلومتری شمال غربی لار و در ۱۹ کیلومتری جویم واقع‌شده که ۲ آبشار طبیعی فعال در این مجموعه وجود دارد. عبور از تنگه‌های زیبا و همچنین درختان سر به فلک کشیده، خاطراتی به‌یادماندنی برای گردشگران در این آبشار رقم می‌زند.



دریاچه هیرم:

در بخش اوز و در فاصله ۹۰ کیلومتری لار قرار دارد که سالیانه پذیرای پرندگان مهاجر است. این دریاچه به صورت فصلی بوده و در صورت نزول مناسب باران دارای فضای وسیع، محیطی سرسبز با چشم‌اندازهای طبیعی است. نزدیکی این مکان به روستاهای حاشیه آن، باعث شده تا امکانات رفاهی در حد نیاز در کنار آن مهیا باشد.



شهرستان لارستان در

جنوب استان پهناور

فارس، از جمله مناطقی

است که در فصولی مانند

بهار و زمستان به دلیل آب

و هوایی مساعد، علاوه بر

آسمانی صاف و پرستاره

برای علاقه‌مندان به

نجوم و کوه‌های متعدد

سر به فلک کشیده برای

کوهنوردان، دارای

جذابیت‌های گردشگری

زیادی است.

تلاش های اداره صنعت لارستان، از برندسازی حلوا مسقطی لاری

آوازه لاری را بلند آوازه تر نمایند.

حال سؤال من از دوستان این است با توجه به اقدامات صورت گرفته تصور از دستگاه دولتی و یا مسئولین بوده یا خود تولیدکنندگان که حاضر به پرداخت مبلغ ناچیز تبلیغات نبوده و نیستند؟

البته امروز شاهد تبلیغات توسط تعداد انگشت شماری از تولید کنندگان لارستان هستیم که بایستی برای اینکه از دنیای رقابت عقب نمانند تلاش نمایند.

درپایان بر خود وظیفه می دانم تا زمانی که افتخار خدمتگذاری در هر شهرستانی، خصوصا شهرستان با تمدن غنی لارستان کهن داشته باشم از هیچ اقدامی در جهت توسعه و پیشرفت اقتصادی آن در حوزه کاری خود کوتاهی ننمایم.

علی محمد ابراهیمی زاده

اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان

لزوم توجه جدی به بافت های فرسوده شهری و تاریخی لار

سیستم دولتی در بیان نقطه نظرات و مشکلات در تصمیم سازی ها و سیاست گذاری ها بسیار مثرم ثمر هستند یادآور شد: شورا‌های اسلامی شهر نقش بسیار مهمی در ارائه خدمات بهتر به مردم و افزایش امید و خودباوری در جامعه دارند.

حسنی بر لزوم حفظ و تقویت هویت شهری لار و ساماندهی بافت های تاریخی شهر لار تأکید کرد و افزود: برای استفاده بهتر از بافت تاریخی لار، نیازمند برنامه‌ریزی منسجم هستیم. لذا شورا و شهرداری در راستای حفاظت، توسعه و احیا بافت تاریخی شهر لار همت نمایند.

معاون استاندار فارس، در بخش دیگری از

سخنان خود با بیان اینکه شورا و شهرداری می بایست نشاط اجتماعی را در جامعه ایجاد کند، عنوان کرد: شادی یک احساس رضایت‌مندی است که فرد نسبت به خود، خانواده و اجتماع دارد و موجب سلامت روح و روان می‌شود و شادی و نشاط به لحاظ فردی و اجتماعی قابل بررسی است. به این دلیل که ابتدا باید رضایت‌مندی در خود فرد ایجاد شود تا به‌نحو صحیحی به جامعه انتقال پیدا کند.

وی در پایان سخنانش اضافه کرد: هر چه مردم را راضی نگه داریم و کار آمدی خود را بالا ببریم، مطمئنا حاکمیت جمهوری اسلامی تقویت می شود و در مردم امید ایجاد می شود و از نظام رضایت مندی بیشتری خواهند داشت.

باز هم پژوهش جهرمی، ساز اتصال لامرد به دریا را کوک کرد

است. برخی از نمایندگان هرمزگان نیز موضوع اتصال فارس به دریا را از زبان وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ذکر کرده اند که روابط عمومی این وزارتخانه طی اطلاعیه ای اعلام نمود: شخص دکتر ربیعی در این خصوص در جلسه شورای اداری لامرد سخنی بیان نموده است. البته خبرگزاری فارس به نقل از دکتر ربیعی بیان داشته که: “ربیعی با اشاره به اینکه انتقال آب از خلیج‌فارس به استان فارس کار بزرگی است، گفت: باید در دولت از این طرح حمایت شود چرا که با انتقال آب توسعه ایجاد می شود و می‌تواند مسائل بزرگ در مورد اتصال به دریا هم حل شود.”

حال باید گفت: آیا سناریوی دیگری در حال رخ دادن است!!!



همکاری و تعامل همه دستگاه های اجرایی است.

وی با تأکید بر اینکه همکاری میراث فرهنگی و شهرداری باعث رونق اقتصادی شهر می شود؛ اظهارداشت: اگر حرکت شهرداری و شورای شهر در جهت رشد اقتصادی و ارائه خدمات به مردم شتاب گیرد، شاهد مشکلات کمتری خواهیم بود.

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه شهر لار یکی از زیباترین شهرهای استان فارس است گفت: شورای شهر ملجا و پناهگاه مردم است که مردم برای رفع مشکلاتشان به آنها رجوع می کنند، لذا اعضا شورا بایستی در راستای آبادانی شهر تلاش و همت مضاعف کنند.

وی با بیان اینکه شورا‌های اسلامی در کنار

طی پیگیری ها و هماهنگی ها که توسط اینجانب با سازمان بازرگانی سابق و سازمان توسعه تجارت وزارت بازرگانی سابق انجام گرفت با همکاری اتحادیه صنف قناد و پیگیری های اداری توسط جعفر رضایی، این سوغات شیرین بلا تکلیف لارستان، در تاریخ ۱۵/۰۲/۱۳۹۲ به ثبت منطقه جغرافیایی رسید. که در نوع خود جزو اولین برندهایی در سطح کشور می باشد که به این شکل ثبت گشته است.

بعد از ثبت، مستلزم اطلاع رسانی و تبلیغات این برند و محصول می باشد که وظیفه هیچ دستگاه، سازمان و اداره ای نیست و وظیفه خود تولیدکننده می باشد.

که متأسفانه هیچ یک از آنها در آن زمان حاضر به این کار نشدند. با این حال اقداماتی شخصا پیگیری کردم در راستای تبلیغات حلوا مسقطی لاری که شرح خواهم داد.

طبق هماهنگی های بعمل آمده اینجانب با

سرکار خانم منادی تولید کننده شبکه دو سیما

در پی اعتراضات صورت گرفته از سوی افکار عمومی به دلیل اقدام خبرگزاری صدا و سیمای مرکز فارس در معرفی حلوا مسقطی لاری به نام شیراز، رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان به اقدامات صورت گرفته این اداره درخصوص برندسازی از حلوا مسقطی لاری توضیحاتی را به شکل مکتوب برای خبرنگار میلاد لارستان ارسال کرده که عین مطلب در ادامه می آید:

حلوا مسقطی لاری یکی از سوغات های شیرین لارستان می باشد.

ضمن اینکه موطن اصلی آن لارستان کهن بوده ، اما بعداز سفر به عمان بیش از یک قرن (۱۰۰سال) می باشد که توسط مرحوم حاج قتادی به لارستان برگردانده شده است.که از بدو ورود تا سال۹۱ مغفول و بلا تکلیف مانده بود



تاثیر زبان ژاپنی بر خرید کالای ژاپنی

زبان فارسی و کالای ایرانی را کجا جای داده ایم!!!

فرهنگ و اقتصاد دو مقوله جدایی ناپذیرند؛ یعنی نمی‌توان در اقتصاد از تولید ملی حرف زد اما نسبت به اقتصادات فرهنگی و تاریخی آن بی تفاوت بود. یک باور فرهنگی که در کشور ما بیش از پیش در حال رشد است اعتقاد تاریخی زبان فارسی است و رشد کنونی این باور را می‌توان به معمار ایران نوین یعنی امام خامنه‌ ای نسبت داد که با سرمداری این حرکت فرهنگی اعتقاد دارند که دنیا اگر تا ۴۰ سال آینده بخواهد علم جدیدی یاد بگیرد، باید زبان فارسی یاد بگیرد. البته ممکن است که در ۴۰ سال آینده، ما به چنین هدفی نرسیم اما نشان دادن افق همیشه انسان را برای رسیدن به هدف امیدوار نگه می‌دارد.

اما متأسفانه رویکرد دیگری در کشور ما وجود دارد که علی‌ظاهر اعتقادی به پیشرفت درون‌زا ندارد، و با تصور اینکه باید در جامعه جهانی هضم شد، به دنبال پسرقت در باورهای فرهنگی و تاریخی کشورمان می‌باشد. اینکه پسرقت می‌

گویم به این دلیل که همین باورهای از موضع ضعف در مورد زبان فارسی در عرصه اقتصادی هم منجر به اعتماد مصرف کنندگان به کالای خارجی می‌شود و این سنت غلط را در جامعه نهادینه می‌کند که هر کالای خارجی از کالای ایرانی بهتر است.دکتر درخشان، استاد برجسته اقتصاد در این رابطه می‌گوید:“این‌که شما پشت چراغ قرمز منتظر ایستاده‌اید تا چراغ سبز شود، می‌بینید که ثانیه‌شمار به انگلیسی است، یعنی برای ما معتبر و محترم است که عدد را به انگلیسی بنویسند! شهروندی که با این رفتار

خارجی می‌کند که هر کالای خارجی از کالای ایرانی بهتر است.دکتر درخشان، استاد برجسته اقتصاد در این رابطه می‌گوید:“این‌که شما پشت چراغ قرمز منتظر ایستاده‌اید تا چراغ سبز شود، می‌بینید که ثانیه‌شمار به انگلیسی است، یعنی برای ما معتبر و محترم است که عدد را به انگلیسی بنویسند! شهروندی که با این رفتار

در سال حمایت از کالای ایرانی و جهت نیل به منویات امام خامنه ای و گام در راستای تحقق مصرف کالای بومی، سلسله یادداشت های کوتاه، مصاحبه ها، خبرهای جالب با عنوان “سلسله مطالب خرید با تعصب کالای ایرانی” از طریق میلاد لارستان منتشر خواهد شد. شما هم مشارکت نمایید.

کالای لارستانی نیز یک کالای ایرانی است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای حسین زمانی زاد فرزند مسعود به شرح درخواستی که به کلاسه دو سیر این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم مسعود زمانی‌زاد فرزند محمدتقی به شناسنامه ۵۸۷ صادره از لارستان در تاریخ ۹۴/۶/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به ۱-حسین زمانی‌زاد فرزند مسعود ش ش ۷۶۸ لارستان ۲-محسن زمانی‌راد فرزند مسعود ش ش ۱۶۳۸۵۷ لارستان ۳-فریده زمانی‌زاد فرزند مسعود ش ش ۶۹۷ لارستان فرزندان متوفی ۴-فاطمه نظری‌لاری فرزند محمدعلی ش ش ۱۳۴ آبادان همسر متوفی و لاغیر...

اینگ شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف /۱۳۲۰

خانواده:.....

خانواده بهشتی



تربیت کودک

به صورتی پنهانی و یواشکی فرزندان را ترک نکنید. حتی اگر با دیدن شما هنگام ترک خانه گریه میکند.

ایده ال این است که مادر تا دو سالگی که کودکش اضطراب جدایی دارد از او جدا نشود، اما اگر مجبور به جد شدن هستید حتما با او خداحافظی کنید.

در غیر این صورت وحشت ترک شدن و تنها ماندن همه عمر همراهش خواهند ماند و اعتماد به افراد نزدیک زندگیش را از دست خواهد داد. ارتباط سالم و وابستگی کودک به مادر در دو سال اول زندگی پایه روابط عاطفی فرزند شما در بزرگسالی خواهد بود.

یکی از روشهای درمان اضطراب جدایی در کودکان نوبا قایم باشک بازی است. تا جای ممکن با آنها قایم باشک بازی کنید.

.....
دمی با ارباب قلم و نخبه منبر :.....

کفران نعمت قوم سبا

از داستان‌های عبرت‌آمیز قرآن مجید در سوره مبارک سبا است. قومی بودند که خداوند انواع نعمت‌ها را به آنها بخشیده بود. اما آنها راه کفران نعمت را در پیش گرفتند. خداوند نعمت‌های خود را از آنها سلب کرد. آنها چنان پراکنده و متواری و دریدر شدند که ماجرای آنها درس عبرتی برای جهانیان شد. آنها قوم سبا بودند. قرآن کریم سرگذشت عبرت‌آمیز آنها را در پنج آیه شریفه، بیان کرده است. به قسمت مهمی از جزئیات زندگی آنها به اختصار اشاره شده است. ماجرای عجیب قوم سبا به طوری که از قرآن کریم و روایات اسلامی و تواریخ استفاده می‌شود چنین است: «آنها جمعیتی بودند که در جنوب جزیره عربستان می‌زیسته‌اند. دارای حکومتی عالی و تمدنی درخشان بودند.

خاک یمن گسترده و حاصلخیز بود اما علیرغم این آمادگی چون رودخانه مهمی نداشت، از آن اراضی بهره‌برداری نمی‌شد.

باران‌های سیلابی در کوهستان می‌بارید، و آب‌های آن در دشت‌ها هدر می‌رفت. مردم باهوش این سرزمین، به فکر استفاده از این آب‌ها افتادند. سدهای زیادی در نقاط حساس ساختند که از همه مهمتر و پرآب‌تر سد مآرب بود. مآرب (بر وزن مغرب) شهری بود که در انتهای یکی از این دره‌ها قرار داشت و سیل‌های عظیم از کوههای صراط از کنار آن می‌گذشت.

در دهانه این درّه و دامنه دو کوه بلق سدّ عظیم و نیرومندی بنا کردند و مجاری مختلف آب در آن ایجاد کرده بودند.

به اندازه‌مای ذخیره آب پشت سد زیاد شد که با استفاده از آن توانستند باغ‌های بسیار زیبا و کشتزارهای پربرکت در دو طرف مسیر رودخانه‌ای که به سد منتهی می‌شد ایجاد کنند.

همانگونه که ذکر شد قریه‌های آباد این سرزمین تقریباً به هم متصل بود و سایه گسترده درختان دست به دست هم داده بودند. آنقدر میوه‌های فراوان بر شاخسار آن ظاهر شد که می‌گویند هرگاه کسی سیدی روی سر می‌گذاشت و از زیر آنها می‌گذشت،پشت سر هم میوه در آن می‌افتاد، و در مدت کوتاهی سید پر از میوه می‌شد.

وفور نعمت آمیخته با امنیت، محیطی بسیار مرفه برای زندگی آنها آماده ساخته بود، محیطی آماده برای اطاعت پروردگار، و تکامل در جنبه‌های معنوی.

اما آنها قدرشناس این همه نعمت نبودند. خدا را به دست فراموشی سپردند، به کفران نعمت مشغول شدند. به فخرفروشی پرداختند. به اختلاف طبقاتی دامن زدند.

.....
بررسی شبهات حجاب:.....

خروشچف (رئیس جمهور اسبق اتحاد جماهیر شوروی) : آینده شوروی در خطر است و جوانان هرگز آتیه امید بخشی ندارند ، چرا که بی بند وبار و اسیر شهوات گشته اند .

جامعه شناسی و فیلسوف فرانسوی) در مورد انقلاب الجزایر : هر چادری که دور انداخته شود افاق جدیدی را که برای استعمار ممنوع بوده در برابر او می‌گشاید و پس از دیدن هر چهره بی حجابی ، امیدهای حمله ور شدن استعمار ده برابر می شود .

ویکتور هوگو :می گویند بردگی در اروپا از بین رفته است اما بردگی همچنان ادامه دارد و بر زنان تحمیل می شود و نامش فحشاست ،اصولا زن عفیف ، زیبا و دلپسند است ، وجاهت توام با وقار و عفت به زن قدرتی می دهد که قوی ترین مردان را یارای مقاومت در برابر او نیست ، بلکه آنها را به خضوع و تعظیم در مقابل خویش وادار می سازند .
ژان ژاک روسو :شبیبه شدن زنان به مردان ، باعث تسلط مردان بر آن ها می شود .

جان اف کندی :نسل جوان روپایی و آمریکایی هوسبازند و من برای نسل آینده امریکا بیمناکم .

سمیون دوبوار (فیلسوف و همسر پل سارتر یکی از رادیکال ترین فمینیست ها) : وی پاکدامنی را امری طبیعی می دانست و معتقد بود پاکدامنی یکی از خصوصیت زنانه ای هست که حقیقتا اساس بیولوژیکی دارد و زنان را حفاظت می کند .

ایمانوئل کانت (فیلسوف) : در عشق جنسی عاشق معشوق را تنها به دید یک شی اشتها آور می نگرد . به محض آنکه معشوق در اختیار قرار گرفته شد و آن رغبت آرام گردید ، دیگر دور انداخته می شود ، مثل دور انداختن لیمونی که کاملا مکیده شده یعنی رابطه جنسی به تنهایی و بدون عشق تحقیر طبیعت انسانی است .

سالی کلاین (فمینیست) :در حقیقت آنچه بدست آمده است آزادی زیاد زنان نبوده بلکه مشروعیت بخشیدن به بی بند و باری مردان بوده .
برتراند راسل :از لحاظ هنر مایه تاسف است که به آسانی بتوان به زنان دست یافت و خیلی بهتر است که وضال زنان دشوار باشد بدون آنکه غیر ممکن گردد .

خود را از بوی بهشت محروم نکنیم!!



داشته باشد. نگاه تند به ایشان نیفکنند بلکه به نظر رحمت و عطوفت بنگرد. صدای خود را از صدای آنها بلندتر نکنند و هر چه از فروتنی و خاکساری بر ایشان مالغه نماید، اجر و ثوابش بیشتر است، در صورت اختلاف بین والدین، فرزند باید در اصلاح و آشتی میان آنها به هر طریق ممکن بکوشد.

پیامبر اکرم (ص)از مقام عظیم و والای پدر و مادر، نزد خداوند خیر می دهد و می فرماید: «خداوند با خشنودی والدین خشنود می شود و با خشمگین شدن والدین خشمگین می گردد».

و این نشان دهنده توجه و عنایت ویژه پروردگار نسبت به مقام و منزلت والدین می باشد. همچنین ایشان در بیان عظمت و شأن والدین انسان، می فرماید: نگاه محبت آمیز فرزند به پدر و مادرش، عبادت است.

پدر را در هر چیز اطاعت کن



راههای کار آمدی امر به معروف و نهی از منکر

او درآورده و او را امر و نهی کنیم.

–داشت وضو می‌گرفت اما از روی جوراب مسح کشید. چیزی نگفتم. فردای آن روز موقع وضو گرفتن عمدا کنارش ایستادم و با حالتی که خوب ببیند، کفش و جورابم را درآوردم و مسح کشیدم. دو سه روز بعد دیدم این کار را درست انجام می‌داد. رضایت را در وجود خودم و چهره او حس کردم.

دوست من! صبر همیشه مشکل گشاست. با دیدن هر خطای هر چند بزرگ دوست خود عصبانی نشوید و شتاب زده عمل نکید و از انجام عکس العمل سریع بپرهیزید. حتی زمانی که او در مقابل تذکر خیرخواهانه شما بی ادبی کرد باز هم از عکس العمل سریع و یا تند و مستقیم حتی المقذور بپرهیزید و مطمئن باشید اگر با صبوری و متانت عمل کنید تأثیر گذارتر خواهید بود.

–نماز جماعت که شروع می‌شد می رفت و در گوشه ای به تنهایی نماز می‌خواند، این کارش درست نبود، اما چگونه باید به او می‌گفتم. یکی دو روز با خودم کلتناج می‌رفتم، بالاخره یک روز جلو رفتم و گفتم: تو که نماز خوان هستی چرا در نماز جماعت شرکت نمی‌کنی،

گفت: در مدرسه قبلی ما برای نمره انضباط و پرورشی نماز می‌خواندیم، من هم تو این نماز را فقط خدا می دهد. از فردا، هر روز تو صف نماز جماعت می دیدم.

–دوست من! چه زیبا و دلنشین است که اثر تذکر خیرخواهانه خود را بر دوستانمان مشاهده کنیم. اما همواره باید در نظر داشته باشیم که حق ما حد ما فقط تذکر دادن و دعوت کردن است. خواه با پاسخی مثبت و اگر در تشخیص عمل معروف یا منکر شک دارید، اقدام نکردن بهتر از ناآگاهانه اقدام کردن است. گاهی برداشت غلط ما به اقدامی غلط می‌انجامد.

–داشتم آماده وضو گرفتن می‌شدم که ناگهان دیدم در حیاط مدرسه بحث و جدل می‌کنند. قبل از اینکه کارشان بالا بگیرد جلو رفتم، پرسیدم چی شده؟ با عنایت و قیافه حق به جانبی گفت:در جشن تولد خواهر کوچکش با پسر داییش عکس بی حجاب گرفته، این کار گناه دارد ولی او نمی‌خواهد بپذیرد، از هم جانشون کردم و گفتم: تو از کجا فهمیدی؟ گفت: عکس را لای کتابش پیدا کردم، احمی کردم و با تندی رد شدم ...

دوست من! هر انسانی برای خود چارچوبی کاملاً شخصی و محرمانه دارد که فقط و فقط مال خودش است و هیچ‌کس بدون خواست و اراده او حق ورود به آن حریم را ندارد. شاید این چارچوب خصوصی کارهایی انجام دهدکه گناه باشد ولی ما حق نداریم برای بازداشتن کسی از بدی و یا تشویق او به خوبی وارد آن حریم شویم و با جستجو و کنجکاوی سر از کار حدود شرعی و قانونی خود مطلع باشیم.

۲- فراوانی روزی؛

امام صادق علیه السلام می فرماید: هر کس نیکی به والدین نماید هرگز در زندگی به فقر مبتلا نخواهد شد.

۳- آسان شدن مرگ؛

امام صادق علیه السلام فرمود: کسی که دوست دارد خدای متعال سختی های مرگ را بر او آسان سازد، به خویشان و نزدیکان و پدر و مادرش نیکوکار باشد و اگر چنین کند خدای متعال سختی های مرگ را بر او آسان می کند.

۴- نیکو شدن فرزندان؛

امام صادق علیه السلام فرمود: به پدر و مادر خود نیکی کنید تا فرزندانتان به شما نیکی کنند...

کلام پایانی

تا وقتی رعایت ادب و احترام به والدین را سرلوحه زندگی خویش قرار ندهیم بوی خوشبختی به مشاممان نخواهد رسید؛ پیامبر خدا فرمود: از عاق والدین شدن بپرهیزید، زیرا با اینکه بوی بهشت از مسافت هزار سال به مشام می رسد، عاق والدین و کسی که قطع رحم کند آن بو را احساس نخواهد کرد.یکی از ضروریات دینداری اطاعت از پدر و مادر است ، که متأسفانه در جامعه ما مورد غفلت واقع شده است و حتی جوانان دیندار، رضای خدا را در هر چیز می جویند جز خشنودی والدین خویش! مادر خود نیکی کند.

.....
ایستگاه اندیشه:.....

رابطه بین خرید کلای

ایرانی و اختلافات

خانوادگی

رهبرانقلاب: شما می روید یک جنسی را از بازار تهیه کنید، نوع داخلی اش هست، نوع خارجی اش هم هست؛ یک مقداری به خاطر تبلیغات خارجی، یک مقدار به خاطر پُز دادن به اینکه این جنس خارجی است، یک مقدار به خاطر رسوبات فرهنگی قبلی که جنس داخلی فایده ای ندارد و یک مقدار هم شاید به خاطر مرغوب‌تر بودن جنس خارجی، شما آن را انتخاب می‌کنید. یعنی چه کار می‌کنید: یک کارگر ایرانی را بیکار می‌کنید و یک کارگر غیر ایرانی را به کار وادار می‌کنید! خوب، مگر بیکاری امروز، مشکل عمده ی جامعه ما نیست؟! وقتی شما این طور کردید، بنده این طور کردم، آن برادر دیگر، آن خواهر دیگر و یکی یکی از این روش پیروی کردیم، نتیجه چه می‌شود؟ نتیجه، ورشکستگی کارخانه‌ی داخلی، بیکاری کارگر داخلی و در نهایت باعث ناامیدی سرمایه گذار داخلی می‌شود. بیکاری هم که به دنبال خودش اعتیاد، فساد و اختلافات خانوادگی می‌آورد و به دنبال آن، حوادث سیاسی و اجتماعی فراوان به وجود می‌آید. بنابراین، از یک چیز کوچکی شروع می‌شود، از یک اراده‌ی شخصی من و شما.

یاد خدا ، تنها مایه آرامش جان

و همچنین روح مانند بدن بیمار می‌شود ، احتیاج به معالجه و دارو پیدا می‌کند . علت اینکه بدن بیمار می‌گردد این است که تعادل مزاج به هم می‌خورد یعنی مجموع موادی که به نسبت معین لازم است در بدن باشد کم و زیاد می‌شود ، فرمول لازم که خداوند ، طبیعت انسان را روی آن فرمول ساخته به هم می‌خورد ، به قول سعدی :

چهار طبع مخالف سرکش

چند روزی شوند با هم خوش

گر یکی زین چهار شد غالب

چهار طبع مخالف سرکش
چند روزی شوند با هم خوش
جان شیرین بر آید از قالب

بخورد به همان اندازه بدن برای اینکه شاداب و با نشاط بماند ، به یک رشته معدن‌اش پر می‌شود تا تدریجا به کلی سیر می‌گردد و از فروریدن یک لقمه دیگر عاجز است و تا وقتی که آن غذا از معده نگذرد جایی برای غذای جدید نیست .

بر خلاف معده ، ظرفیت غذایی معنوی روح سیر شدنی و پر شدنی نیست ، هر اندازه بیشتر معلومات کسب کند برای کسب معلومات دیگر آماده‌تر و گرسنه‌تر می‌شود

برای غذای جدید نیست .
بر خلاف معده ، ظرفیت غذایی معنوی روح سیر شدنی و پر شدنی نیست ، هر اندازه بیشتر معلومات کسب کند برای کسب معلومات دیگر آماده‌تر و گرسنه‌تر می‌شود
امام علی علیه السلام می‌فرماید: هر ظرفی به واسطه ریختن چیزی در آن از وسعتش کاسته می‌شود مگر ظرف علم که هر اندازه بیشتر بریزند وسیع‌تر و با گنجایش‌ تر می‌گردد .
همچنین تن تدریجا پیر و فرسوده و ضعیف می‌گردد ولی روح هرگز پیر و فروتوت و فرسوده نمی‌گردد ، تن می‌میرد و متلاشی می‌گردد و هر ذره‌اش به جایی می‌رود ولی روح مردنی نیست ، متلاشی شدنی نیست ، باقی ماندنی است ، بعد از رها کردن قشر بدن به عالمی دیگر منتقل می‌شود همان گونه که رسول اکرم صلی الله علیه و آله فرمود : شما برای جاوید ماندن آفریده شده‌اید نه برای فانی شدن و از بین رفتن .

در عین اینکه این تفاوتها بین روح و بدن هست یک مشابهت هایی هم بین آنها وجود دارد : بدن برای اینکه شاداب و با نشاط بماند ، به یک رشته غذاها و آشامیدنی ها و تنوع می‌خواهد ، غذای روح علم است و حکمت و ایمان و یقین . همان طوری که بدن در اثر نرسیدن غذای کافی پژمرده و افسرده می‌گردد روح نیز پژمردگی و افسردگی دارد ، آنچه سبب پژمردگی و افسردگی روح می‌گردد غیر از آن چیزهایی است که بدن را پژمرده و افسرده می‌سازد .
علی علیه السلام می‌فرماید : روح ها مانند بدن ها خستگی و افسردگی پیدا می‌کنند ، در این حال که افسردگی روحی به شما دست می‌دهد با سرگرم شدن به حکمتهای بدیع و فکرهاي نغز و دلپذیر ، خود را مشغول بدارید.

خواص مواد غذایی:.....

مناسب ترین غذاهای فصل بهار

همزمان با پایان یافتن فصل زمستان و فرا رسیدن بهار شاهد بروز تغییرات کتب و طبیعت و بدنمان هستیم؛ تغییراتی که نه تنها محیط اطراف زندگی ما را تحت شعاع خود قرار می دهد بلکه بر چگونگی و عملکرد اندام ها و دستگاه های درونی بدنمان نیز موثر است.

رعایت نکاتی ساده و کاربردی که در کتب و متون قدیمی طب سنتی بارها به آن اشاره شده، می تواند تأثیر زیادی در کنترل تغییرات، بیماری ها و اختلال های ناشی از جابه جایی فصول داشته باشد.

سالم ترین مزاج کدام است؟

افراد با هر مزاجی که دارند وقتی سالم هستند که در مزاج خودشان متعادل باشند. یکی از راه های اصلی حفظ تعادل مزاج، رعایت خوردنی ها و نوشیدنی های متناسب با مزاج فرد است. کسی مزاج متعادل دارد که سالم بوده و عملکردهای جسمانی و روانی مطلوبی داشته باشد.

کودکان:.....

علائم سیر نشدن نوزاد با شیر مادر

نداشتن شیر به اندازه کافی ، نگرانی معمول است که بسیاری از مادران شیرده دارند یک مادر، میزان دقیق شیر مصرفی کودکش را با بطری می تواند اندازه گیری کند. اما اگر نوزاد با شیر مادر تغذیه می کند، سیستم اندازه گیری بر روی سینه ها وجود ندارد بنابراین، چگونه خواهید دانست شیر برای کودک کافی است ؟خوب، در حالی که شما نمی توانید میزان شیر پستان را اندازه گیری کنید، قطعاً راه های دیگری وجود دارد که متوجه نیاز کودک شوید و یا بهتر گویم مطمئن شوید که نوزاد شما با شیر مادر به اندازه نیاز بدنی اش تغذیه می شود یا خیر
نشانه های تغذیه مناسب و کافی نوزاد با شیر مادر
در اینجا نشانه هایی وجود دارد که نشان می دهد کودک به اندازه کافی شیر مادر را خورده است
افزایش وزن:

افزایش وزن نوزاد بهترین نشانه است که کودک نشان می دهد شیر مادر به عنوان تغذیه او کافی است. در چند روز اول زندگی، برای نوزاد شیر خوار طبیعی است که ۱۰ درصد وزن بدن خود را از دست بدهد. اما بعد از چند روز اول، افزایش مداوم وزن بهترین راه برای تایید این است که نوزادتان به اندازه کافی تغذیه می کند.
علائم دیگری که باید مراقب باشید:

نوزاد تازه متولد شده هر روز ۲ تا ۳ ساعت یکبار یا ۸ تا ۱۲ بار در روز به خوبی تغذیه می کند.

حدود پنجمین روز از زندگی کودک باید ۶ تا ۸ پوشک از او تعویض شود هنگام میکیدن پستان ، شیر را در دهان کودک می بینید بعد از شیر دهی پستان ملامتتر از قبل می شود

کودک بعد از پرستاری رضایی به نظر می رسد و بین شیر خوردن می خوابد.

آیا تخلیه شکم نشانه قابل اعتمادی است ؟

اولین تخلیه ای که کودک انجام می دهد مایزه نام دارد و ضخیم ، چسبنده و سیاه ، سبز تیره است . نوزاد تازه متولد شده تا دو روز حداقل چند بار تخلیه دارد پس از آن که مایزه از بدن عبور کرد تخلیه به رنگ سبز و زرد تبدیل می شود
در طول چند هفته اول، کودک باید دو یا چند حرکت روده در روز داشته باشد ، اما بعد از چند هفته اول، الگوی تخلیه تغییر می کند. هر کودکی متفاوت است. بعد از حدود یک ماه، طبیعی است کودک با هر تغییر پوشک یک پوشک کثیف داشته باشد. اما همچنین حرکت روده کودک هر چند روز یا حتی یک بار در هفته طبیعی است. شیر مادر تغذیه نهای است و به راحتی هضم می شود. بنابراین برای برخی از کودکان خیلی تخلیه ندارند ، به همین دلیل، کثیف کمتری بوجود می آید.

تغییر نوزاد نشانه رشد ناگهانی است یا شیر نا کافی ؟

اگر نوزادتان به خوبی تغذیه می کند و ناگهان به نظر می رسد تمام وقت پرستاری می خواهد و رضایی نیست ممکن است با تامین شیر مادر مشکلی نداشته باشد و جهش رشد باشد.

همه کودکان فرد منحصر به فردی هستند و در زمان های مختلف رشد می کنند. دوره ای که نوزادان ممکن است جهش رشد داشته باشند در حدود دو روز، سه هفته، شش هفته، سه ماه و شش ماه است . در طی جهش رشد، کودک اغلب با شیر تغذیه می شود. این افزایش شیردهی معمولاً تنها چند روز طول می کشد، و لازم است بدن را تحریک کند تا شیر مادر بیشتری برای برآورده کردن نیازهای غذایی رو به رشد خود ، تولید کند.

خوابیدن نوزادان در طول شب :

در طول دو ماه اول، نوزاد شما باید هر ۲ تا سه ساعت، حتی در طول شب ، شیربخورد. بعد از دو ماه، برخی از کودکان در طول شب کشش بیشتری خواهند داشت دوباره، هر کودکی متفاوت است، در حالی که برخی از کودکان تا سه ماه در طول شب می خوابند، برخی دیگر ممکن است تا ماه ها طول بکشد. همین الگوی خواب نیز برای شیر خشک نوزادان نیز صادق می کند و این نشانه این نیست که نوزادتان به اندازه کافی شیر نمی خورند . برای بررسی کودکان به طور منظم به دکتر مراجعه کنید؛ می توانید پزشک اطفال یا پزشک را در عرض چند روز که از بیمارستان مرخص شدید ملاقات کنید تا وزن کودک را چک کند و مطمئن شوید شیر مادر به خوبی آنها را تغذیه می کند بسیار مهم است در فواصل زمانی منظم پزشک یا ملاقات کودک . در این دیدارها، دکتر کودکان را معاینه تا رشد مناسب را چک کند.

چه زمانی باید با پزشک نوزاد خود تماس بگیرید؟

نوزاد شما به خوبی تغذیه نمی کند.

کودک خیلی خواب آلود و اغلب برای شیر خوردن بیدار نمی شود.

ادرار آن ها صورتی، قرمز، خیلی تیره ، زرد پررنگ یا داشتن کم تر از شش پوشک

مرطوب در روز بعد از پنج روز از زندگی

کودک با اینکه مکرر شیر می خورد اما گریه می کند

اینها نشانه هایی هستند که نشان می دهد نوزاد کامل سیر نشده . با

پزشک و یا مشاور شیردهی صحبت کنید تا کودک مورد معاینه قرار گیرد

و تکنیک شیردهی تان بررسی شود. هرچه زودتر مشکلی که ممکن است

را بررسی کنید، حل آن آسان تر خواهد بود.



چگونه مزاج خوراکی ها را تشخیص دهیم؟
وقتی به دنبال خوردن غذا و تنقلات یا استفاده موضعی از ماده ای، فرد دچار افزایش حرارت بدن، احساس داغی، ازدیاد جنب و جوش و حرکات بدنی، افزایش سرعت تکلم یا تسریع فرآیندهای فکری و روانی شود، گفته می شود مواد مورد استفاده مزاج گرم داشته یا جزو گرمی جات است. همچنین اگر فرد با خوردن یا آشامیدن غذاهایی دچار سردی در بدن، رخوت، سنگینی، خواب آلودگی، خستگی، عدم تحرک، در خود فرو رفتن، منگی، کاهش گیرایی و حافظه شود،یعنی فرد در خوردن غذاها و نوشیدنی های با مزاج سرد (سردی جات) زیاده روی کرده است.

منظور از تری و خشکی غذا چیست؟

بعضی از خوردنی ها و نوشیدنی ها مزاج شان تر است، یعنی با زیاده روی در مصرف آنها در انسان رطوبت ایجاد می شود. هر خوردنی و نوشیدنی آبدار که خصوصاتی مانند آب داشته باشد یعنی بی رنگ، بی بو و بی طعم باشد مزاج تری دارد.خشکی، خصوصیات مقابل تری دارد و خوراکی ها و تنقلات با این ویژگی، حالت خشکی در بدن بویژه پوست یا مخاط ها ایجاد کرده یا سبب بیوست، گاهی خشونت و انعطاف ناپذیری فرد می شود.

آیا گرمی جات مغذی هستند؟

برخی بر این باورند که خوراکی های با مزاج گرم در مقایسه با سردی جات، ارزش تغذیه ای و انرژی زایی بیشتری دارند. اما باید بدانید این موضوع کلیت ندارد. خوراکی های با طعم شیرین، تلخ، شور و تند مزاج گرم و خوراکی های ترش، مزاج سرد دارند. گرمی ها تولید

حرارت و انرژی می کنند و خون که خلط غالب بدن است از خوراکی گرم و تر پدید می آید و از دیدگاه طب سنتی بهتر است حرارت نسبی فرد را حفظ کرده و سرد کردن زیاد بدن منع شده است. اما نکته قابل توجه این که بسته به مزاج هر فردی شرایط متفاوت است. گاهی حرارت بسیار زیاد می تواند باعث خشکی و سوختن اخلاط بدن شود و اگر فرد دچار سوء مزاج گرم باشد، استفاده از خوراکی های با مزاج گرم می تواند به گونه ای عکس عمل کرده و باعث کاهش انرژی فرد شود. در نتیجه در برخی مزاج ها مصرف سردی جات هم می تواند انرژی و توان فرد را تامین کند.

مزاج مختلف مغزهای آجیلی

این که گفته می شود مغزهای آجیلی مزاج گرم دارند، صحت ندارد. در میان مغزها انواع بادام هندی و زمینی و درختی، تخمه آفتابگردان، تخمه خربزه، نخودچی، پسته، گردو و چلغوز و خوراکی ها و تنقلات با این ویژگی، حالت خشکی در بدن بویژه پوست یا مخاط ها ایجاد کرده یا سبب بیوست، گاهی خشونت و انعطاف ناپذیری فرد می شود.

از بهترین خوراکی هایی که با مزاج فصل بهار سازگاری دارد، استفاده از کاهو سکنجبین و آش های ساده و رقیقی است که در تهیه آنها از برنج

و سبزیجات استفاده شده باشد. نوشیدنی های مناسب فصل بهار شربت خیار و سکنجبین، شربت زرشک و نارنج و شربت لیمو است که می توان با آنها از مهمانان نروزی پذیرایی کرد. البته در افرادی که از مشکلات معده رنج می برند یا سوء مزاج سرد دارند باید در مصرف این شربت ها احتیاط کنند. بهتر است در فصل بهار از ادویه ها و گوشت به میزان کمتری استفاده شود.

میوه ها چه مزاجی دارند؟

میوه ها در طول دوره رشدشان مزاج های مختلفی دارند و بسته به این که چه زمانی از درخت چیده شود، مزاج و آثار متفاوتی از خود بروز می دهد. معمولاً هر چه میوه رسیده تر باشد، مزاج آن به سمت اعتدال و گرمی گرایش می یابد. مزاج میوه ها را می توان تا حدودی با توجه به مزه آنها قضاوت کرد. مزاج میوه های شیرین میل به گرمی داشته و طبع میوه های آبدکی و ترش به سردی گرایش دارد و با توجه به این که در بهار مصرف تنقلات و گرمی جات به بیشترین میزان می رسد، میوه های با مزاج سرد را در اولویت مصرف قرار دهید. البته در مواقعی که مصرف گرمی جات رو به اعتدال می رود، توصیه بر این است که از میوه هایی با طعم شیرین به سبب مغذی تر بودن استفاده شود. طعم ها آثار دارویی دارد و می تواند تغییرات مزاجی ایجاد کند. توصیه می شود در مصرف میوه ها زیاده روی نکنید، چون سبب بروز مشکلات گوارشی و برخی از انواع آن محرک و

کودکان:.....

هرگز دختر بچه ها را آرایش نکنید!

را می بندد) می تواند باعث تشدید بیماری های پوستی از جمله آکنه یا جوش غرور جوانی شود. حساسیت به نیکل، به خصوص اگر زمینه ژنتیکی حساسیت در فرد وجود داشته باشد نیز دور از ذهن نیست. کودکان، پوست نازک و حساسی دارند.

وقتی به صورت آنها مواد آرایشی حاوی فلزات سنگین می زнім، این سموم به تدریج جذب بدنشان می شوند و می توانند عامل ابتلا به کم خونی های شدید و مقاوم به درمان باشند. برخی مادرها گمان می کنند کرم های آرایشی و کرم پودرها جایگزین مناسبی برای ضدآفتاب هستند و به جای استفاده از ضدآفتاب مخصوص بچه، کرم پودر به صورت کودک می زنند. شاید این دو ظاهر یکسانی داشته باشند اما عیار حفاظتی ضدآفتاب ها خاص است.

اگر کودکان علقه دارد مثل شما از وسایل آرایشی استفاده کند یا با روش تربیتی غلط او را به این سمت سوق داده اید، بهترین انتخاب کرم مرطوب کننده و ضدآفتاب است. در صورتی که کودکان پوست خشکی دارد، به او یاد بدهید مرتب از مرطوب کننده ها استفاده کند اما اصلاً لازم نیست انواع گران قیمت را تهیه کنید. وازلین ساده بهترین انتخاب است.

کرم ضدآفتاب نیز جزو ضروریات محسوب می شود. از ۶ ماهگی، به خصوص وقتی به مناطق ساحلی سفر می کنید که شدت تابش نورخورشید بیشتر است، حتماً کرم ضدآفتاب به پوست کودک بزنید. بهترین نوع برای کودکان، ضدآفتاب های مینرال یا فیزیکال است که عاری از فیلترهای شیمیایی هستند SPF آنها نیز ۳۰ تا ۵۰ است.

والدین باید مراقب رفتارهای کودکان خود باشند تا آنها رفتارهایی خارج از استانداردها سنی نداشته باشند و همچنین والدین باید به خواسته های منطقی کودک پاسخ بدهند تا کودکان دچار تعارض شخصیتی و بحران هویتی نشوند.

مزایا و معایب استفاده از پستانک

که کودک باید این عادت را ترک کند ، شما می توانید به راحتی پستانک را دور بباندازید ولی اگر کودک عادت به میکیدن انگشتان داشته باشد ترک آن بسیار مشکل تر است.

معایب استفاده از پستانک

-استفاده سریع از پستانک باعث ایجاد اختلال در شیر دهی می شود: نوزادی که از همان ابتدا عادت به میکیدن پستانک کند، در شیر خوردن صحیح دچار مشکل خواهد شد.

-کودک وابسته به پستانک می شود: اگر کودک از پستانک در هنگام خواب استفاد کند، چنانچه

نیمه شب از دهان وی افتاد یا گریه از خواب بیدار می شود.

-پستانک خطر ابتلا به عفونت گوش میانی را افزایش می دهد: البته باید گفت که سرعت ابتلا به عفونت گوش میانی از زمان تولد تا ۶ ماهگی بسیار اندک است و این درست زمانی است که خطر بروز ناگهانی سندرم مرگ نوزاد بالا است. -استفاده دراز مدت از پستانک باعث بروز مشکلات دندانی می شود: استفاده نرمال از پستانک خطر دراولین سالهای تولد مشکل چندان جدی برای سلامت دندانها ندارد. اما اگر کودک به سماجت از پستانک استفاده از پستانک خواهد داشت، مرور زمان دندانهای جلو و بالا به سمت بیرون کج شده و فک بالا و پایین ناهمتر از می شود.



مزایا استفاده از پستانک

برای بعضی کودکان استفاده از پستانک روشی رضایت بخش در فاصله بین شیر دهی است. ولی مزایایی که برای این کار در نظر گرفته شده عبارتند از:

- پستانک ، کودکان بی قرار را آرام می کند: بعضی از نوزادان با میکیدن چیزی آرام می شوند. -پستانک روشی برای ایجاد حواس پرتی موقت است: زمانی که کودک گرسنه است تا آماده شدن برای شیردهی و یا درست کردن شیشه شیر برای او می توان پستانک را واسطه قرار داد. همچنین در هنگام تزریق واکسن و ... می تواند کودک را تا حدودی آرام کند -پستانک به خوابیدن کودک کمک می کند. -پستانک خطر بروز ناگهانی سندرم مرگ نوزاد را کاهش می دهد. مطالعات ثابت کرده است که استفاده از پستانک در هنگام خواب باعث کاهش بروز این سندرم ناگهانی می شود. -پستانک دور انداختنی است: اگر زمانی رسیده



چگونه از شر آلرژی بهاری خلاص شویم

در فصل بهار، میلیون ها نفر دنبال راه چاره ای برای رهایی از آلرژی و علائم آن یعنی عطسه، آب ریزش بینی و چشم، سوزش چشم ها، خارش و احتقان ریه ها هستند. همه این علائم در اثر واکنش شدید سیستم ایمنی بدن به مواد آلرژی زا مثل گرده گل ها و گیاهان به وجود می آیند. در طی فصل بهار گرده گیاهان در هوا پخش می شود و باعث ایجاد آلرژی در افراد می گردد.

اگر از قبل آمادگی های لازم را در خصوص این مهمان دردسرساز به وجود آوریم، می توانیم از تشدید آن در طول فصل بهار جلوگیری کنیم.

از عینک آفتابی استفاده کنید

با ورود گرده های درختان به چشم ها، بینی و گلو، علائم آلرژی شروع می شود. پزشکان می گویند افراد باید جلوی ورود گرده ها به چشم هایشان را بگیرند. ورود گرده ها منجر به خارش چشم، عطسه، تودمانی شدن صدا، خارش بینی و گاهی سرفه می شود. با استفاده از عینک آفتابی می شود. این نوع از ورود گرده ها به داخل چشم جلوگیری کنید.

استفاده از داروهای ضد آلرژی را زودتر شروع کنید

لازم است که پیش از شروع علائم آلرژی داروهای لازم را تهیه کنید. به علاوه، پزشکان متخصص آلرژی اغلب توصیه می کنند مصرف داروهای ضد آلرژی را هفته ها پیش از زمان اوج آلرژی آن در فصل بهار شروع کنید.

استفاده از اسپری بینی را زودتر شروع کنید

چند روز زمان می برد تا اسپری های بینی تأثیر درمانی خود را بر علائم آلرژی داشته باشند. بنابراین اگر می خواهید از این وقفه جلوگیری کنید استفاده از اسپری را زودتر شروع کنید.

پزشکان توصیه می کنند در صورتی که از آلرژی خود آگاه هستید یک هفته پیش از زمانی که معمولاً دچار علائم آلرژی می شوید استفاده از اسپری را شروع کنید.

دستشویی و حمام را تمیز کنید

وقتی به روش های مقابله با علائم آلرژی فکر می کنیم احتمالاً تمیز کردن گوشه و کنار حمام و دستشویی اولین چیزی نیست که به ذهن خطور کند اما می بایست این کار در اولویت خود قرار دهید. به ویژه از بین بردن قارچ ها و کپک های که روی سطوح مختلف دستشویی و حمام به وجود می آیند اهمیت زیادی دارد. این قارچ ها از عوامل اصلی بروز آلرژی هستند. در فصل بهار به دلیل افزایش رطوبت این مشکل تشدید می شود.

از ۵ تا ۱۰ صبح زمان کمتری را در بیرون بگذرانید

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۵:۲۱	۶:۳۹	۱۲:۵۵	۱۹:۱۲	۱۹:۲۹
یکشنبه	۵:۲۰	۶:۳۸	۱۲:۵۵	۱۹:۱۳	۱۹:۳۰
دوشنبه	۵:۱۹	۶:۳۷	۱۲:۵۵	۱۹:۱۳	۱۹:۳۰

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهردید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۴۴۳۷۵-۵۲۴۴۳۴۴
نمابر: ۰۱-۵۲۴۴۸۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۶۶۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
miladlarestan@gmail.com www.miladlarestan.ir

امام علی (ع):

تخلی حق را تحمل کن، و مبادا که فریب شیرینی باطل را بخوری
غزوات الحکم، ح ۲۴۷۲

آنان که وقتشان پیمان یافته خوارتر ملتند، و آنان که مملت دارند
کوتاهی می ورزند. (حکمت ۲۸۵)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - فروردین ماه ۱۳۹۷ - رجب المرجب ۱۴۳۹ - آبریل ۲۰۱۸ - ۹۷/۱/۱۵ - شماره ۱۱۷۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

نوروز گاه ۹۷ در یک نگاه



محبوبه وحیدیان
کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی

جناب آقای ابراهیم کیان، جناب آقای سعیدآبادی و در نهایت سید کامران علوی، مسئول روابط عمومی شهرداری لار که هماهنگ کننده و نقطه اتصال شهرداری و شورا با برگزارکنندگان این مراسم بود. حضورشان باعث دلگرمی و در نشاط مردم سنگ تمام گذاشتند که اگر همت آنان نبود این برنامه برپا نمی شد. در کنار شادی و نشاط کارهای فرهنگی زیادی از سوی روابط عمومی شهرداری لار هم انجام شد که یکی از آنها بسته های فرهنگی بود که هر شب در بین مردم توزیع می شد و خوشبختانه با استقبال چشمگیر مردمی مواجه گردید.

اما سخن آخر: نوروزگاه ۹۷ کار بسیار زیبایی بود که همه و همه آمدند و این برنامه زبیرا را رقم زدند و نشاط را به مردم هدیه دادند. ای کاش این برنامه های شاد ادامه پیدا کند تا همیشه شاهد لبخند مردم باشیم و به نظر من، کمترین چیز است که می توان به این مردم قانع و بی ادعا هدیه داد. این جا بود که فهمیدم زندگی به تعداد نفس هایی که می کشیم نیست بلکه به تعداد لحظاتی است که دلی را شاد می کنیم. بیایید در این دنیای پرپیماهی شادی را سنجاق کنیم

چه چیزی را از سفرانی را از بریز و ارومیه و بندرعباس و یزد و حتی قلب اروپا به بیاید آرامش و نشاط را به هم هدیه کنیم و بدانیم زندگی زمانی بیهوده نخواهد بود که قلبی را شاد کنیم و پذیر محبت در دل ها بکاریم. به امید آن روز... ز حق توفیق خدمت خواستیم، دل گفت پنهانی چه توفیقی از این بهتر که خلقی را بخندانی

اشتیاق را بدون هیچ مانعی به گوش مردم رساند، کارگرانی که باغ را تمیز کردند و حتی جوان گمنامی که غروب صندلی ها را می چید و آخر شب جمع می کرد. نقطه عطف این شبها مراسم اختتامیه بود که اعضای شورای شهر، معاون شهردار و رییس اداره میراث فرهنگی حضور داشتند و در کنار شادی و نشاط مردم شاد شدند. پرفسور لاری الاصل شاپور علیرضایی استاد دانشگاه کانادا نیز در این جمع شاد مردمی حضور داشت. گروه کلاه کنی و جانبازان آیینی لطیفی با اجرای زیبایشان شادی مراسم را دو چندان کرد. مرشدی که در وصف حضرت علی(ع) مردانه خواند و خواننده ای به زبان شیرین لاری اجرا کرد و در پایان از همه کسانی که به هر گونه در این کار بزرگ نقش داشتند

تقدیر و تشکر به عمل آمد. و چه بزرگند آنان که بی هیچ توفیقی نماندند. جا دارد از انسان های بزرگی نام ببریم که الحق و الانصاف برای شادی مردم در نوروزگاه ۹۷ چیزی را کم نگذاشتند و هر برنامه را پاسی از شب حضور داشتند و حضورشان مایه مباهات: مجری محترم جناب آقای فضل ا... حضرتی، حاج صمد کامجو، حاج نعمت زائر، سرکار خانم سیما علویه، جناب آقای ابراهیم کیان، جناب آقای سعیدآبادی و در نهایت سید کامران علوی، مسئول روابط عمومی شهرداری لار که هماهنگ کننده و نقطه اتصال شهرداری و شورا با برگزارکنندگان این مراسم بود. حضورشان باعث دلگرمی و در نشاط مردم سنگ تمام گذاشتند که اگر همت آنان نبود این برنامه برپا نمی شد.

جوان های زیادی را به این جا کشاند و از انصاف به دور است که نامی نبریم از شورای شهر که طرحی در دست اجرا دارد با عنوان «نشاط اجتماعی» و مجموعه شهرداری، شورای شهر، اداره میراث فرهنگی و گردشگری و در رأس همه آنها روابط عمومی شهرداری لار بود که با به پای مردم آمدند

در تنور دلچسخت و کام مردم را شیرین نمود. گروه های طنز بیه یعقوب و چاکوک که لبخند را بر لب های مردم نشانده، غرقه ببریم که الحق و الانصاف برای شادی مردم در نوروزگاه ۹۷ چیزی را کم نگذاشتند و هر برنامه را پاسی از شب حضور داشتند و حضورشان مایه مباهات: مجری محترم جناب آقای فضل ا... حضرتی، حاج صمد کامجو، حاج نعمت زائر، سرکار خانم سیما علویه، جناب آقای ابراهیم کیان، جناب آقای سعیدآبادی و در نهایت سید کامران علوی، مسئول روابط عمومی شهرداری لار که هماهنگ کننده و نقطه اتصال شهرداری و شورا با برگزارکنندگان این مراسم بود. حضورشان باعث دلگرمی و در نشاط مردم سنگ تمام گذاشتند که اگر همت آنان نبود این برنامه برپا نمی شد.

شهر من این جاست. من از همین نزدیکی ها با تو حرف می زنم. اهل همین کوچه پس کوچه هایم. فرزند همین آب و خاک. این جا لار است و ساعت به وقت عاشقی تنظیم شده است. سال هاست که این شهر را نفس کشیده ام با غم ها و شادی هایم. یک شهر در من نهفته است با همه هیاهویش. این جا خوب گوش کن. صدای مهربان و آشنایی به گوش می رسد که حکایت از دوستی ها دارد. در میان همه دغدغه ها به راه می افتم. تنهای تنها و این تنهایی تا انتهای لبخند مهربان شهر امتداد پیدا می کند. سال هاست که این شهر به دنبال گمشده ای است. گمشده شهرم همین جاست در میان دستان من و تو. گاهی باید دور شد از روزمرگی ها. گاهی باید سفر کرد تا کوچه های نشاط. گاهی باید غم ها را کنار گلدان های رازقی جا گذاشت و شهر را سرشار از عطر یاس و محبوبه کرد.

امسال که بهار دیگری از فصل رویش طبیعت را به تماشا نشستیم بعد از سال ها دوباره گرد هم جمع شدیم در کوچه پس کوچه های قدیمی و تاریخی شهر در باغی به نام نشاط. از انصاف به دور است که بگویم نشاطی نبود. نشاط این باغ، لبخندی بود که بر لبان پدربزرگی جا خوش کرد که هر شب عصا زنان به باغ می آمد. نشاط این باغ در نگاه دوکی بود که در کنار مادرش به زیبایی ها لبخند می زد و به لبخند مهربان پدری که بار سختی های زندگی را به دوش می کشید ولی باز هم به دنیا روی خوش نشان می داد. آدم های زیادی در این چند شب آمدند و رفتند و شاد شدند و شادی کردند و غم هایشان را پشت در باغ نشاط گذاشتند. راستی چه چیزی مسافرانی را از تبریز و ارومیه و بندرعباس و یزد و حتی قلب اروپا به اینجا کشانده بود؟ نشاط به همراه سادگی که پیر و



در نهمین روز از فروردین ماه ۹۷؛

شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر لار به پرسنل پر تلاش آتش نشانی، هلال احمر و نیروی انتظامی خدقوت گفتند/ اهداء بسته فرهنگی به مهمانان نوروزی، آتش نشانان، سبزپوشان نیروی انتظامی و نیروهای هلال احمر

