



۸



فرماندار ویژه لارستان: ادارات میراث فرهنگی و اوقاف همکاری بیشتری برای ساماندهی بافت قدیم شهر لار داشته باشند

۸



امام خاتمه ای: ذلت از این بالاتر نیست که عربستان "کاو شیرده" آمریکا باشد...

۳



نخستین اکسپدیشن غارنورداران لارستانی و ایتالایی در کوه گنبد نمکی

۲



رونمایی از کتاب هم رنگ آفتاب و آلبوم سرود های انقلابی

## آغاز برداشت گندم و جواز ۲۰ هزار هکتار اراضی لارستان



### حمایت دولت از تولیدات داخلی چگونه است؟

یکی از مسائل مهمی که در حمایت از تولیدات داخلی حائز اهمیت است، حمایت همه جانبه اعم از تأمین تسهیلات، امنیت بازار فروش داخل و تأمین بازار فروش خارج از کشور است. در گذشته این نکته را مورد توجه قرار دادیم که با تسهیلات بیست و چند درصدی که سر از ۲۰٪ در آورد یا ۱۷ درصدی که سر از ۲۲ درصد در می آورد راه جذب تولیدات داخلی را با خطر مواجه می سازد و متأسفانه مسیر خرید کالاهای بیگانه را هموار می نماید. لذا باید نرخ تسهیلات به طریقی تغییر یابد که کالاهای ایرانی بتوانند با کالاهای خارجی مشابه در این زمینه رقابت نمایند.

نکته دیگر، تنظیم بازار کشور است زیرا بازار بی در و پیکر قاچاق به نام های مختلف و گسترده، برای صنعتگران و تولیدکنندگان جز زیان و ضرر مضاعف چیزی به ارمان نمی آورد. مسئولین اگر حقیقتاً در پی حمایت از تولید داخلی هستند راه های مختلف قاچاق را مسدود سازند و مسیر رشد و توسعه تولید داخلی را هموار نمایند. اگر به تصور ایجاد رقابت، ضرورت داشته باشد از راه قانونی مقداری کالای خارجی مشابه داخلی وارد شود، ضمن این که باید بسیار محدود باشد، زمان آن هم باید مشخص باشد و اکنون زمان آن نیست.

در جریان پسا برجام بحث بر سر وارد کردن تکنولوژی خارجی به کشور جهت تولید بهتر کالا بود که اغلب کشورهای غربی از این کار سر باز زده اند و خواهان ورود کالاهای مصرفی، جهت رونق بازار کشورهای خودشان هستند و برای ایران اسلامی و توسعه تکنولوژی آن گامی برنخواهند داشت که ضرورت دارد مسئولین در پی رونق تکنولوژی مدرن در کشور باشند.

نکته آخر این که شیطنتهای برخی افراد به نام صنعتگر و کارهای نامناسب بانکها در پرداخت تسهیلات با ارقام بالا که تاکنون سابقه فراوانی داشته، اقتصاد جامعه را فلج نموده و قلب صنعت را از کار انداخته است به عنوان نمونه وقتی رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس اعلام می کند ۱۰۰ میلیارد تومان وام به نام یک کارتن خواب از صندوق ذخیره فرهنگیان پرداخت شده، نشان می دهد که افراد متفذنی قوانین بانکی هم دور زده و کار خود را انجام داده و صندوقی را تخلیه کرده و مردمی را به افلاس کشانده اند.

لذا مسئولین بانکها باید به شدت مراقب باشند اینگونه خطاهای بارز و شیطنتهای شفاف را از خود دور سازند در غیر این صورت عواقب آن دامن همه خواهد گرفت و همه مسئولین باید پاسخگوی دنیا و آخرت خود و جامعه باشند و مسئولین امر اینگونه کارها را جرم تلقی نمایند و آمرین و مجریان را مجرم دانسته و به اشد مجازات برسانند.



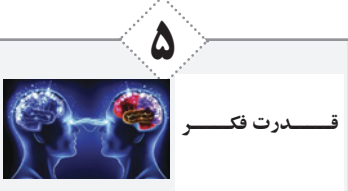
صفحه ۲



تهیه شانسلنامه عمرانی شهرها و روستاها در دستور کار کمیسیون «عمران» شورای شهرستان



خوردن «ماهی» در شب و احتمال سکنه



قدرت فکر



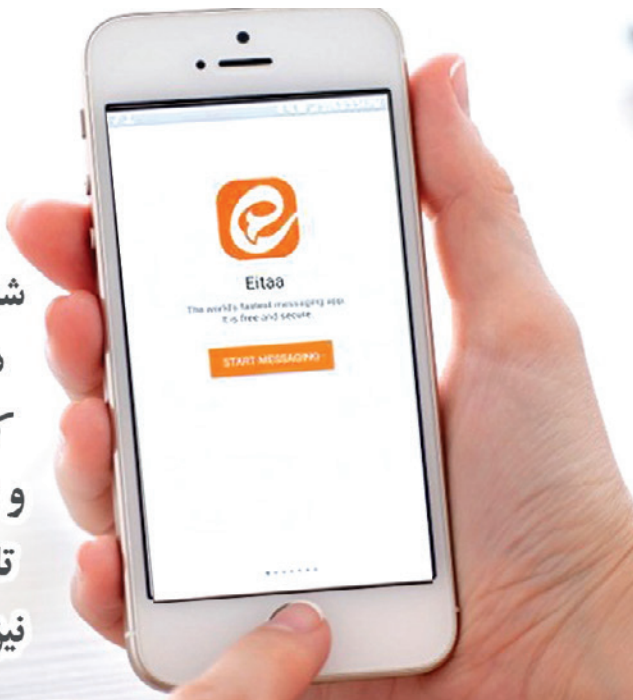
خواص شگفت انگیز خاکشیر



پاسخ «چهرمی» به سوالاتی درباره فیلتر رنگ

## به اطلاع کاربران گرامی میلاد لارستان می رساند

شما میتوانید کانال اخبار میلاد لارستان را در نرم افزار ملی #ایتا (نرم افزاری ملی، کاملاً شبیه پیام رسان تلگرام، با سرعت و امنیت مطمئن و جایگزین بسیار مناسب تلگرام و قوی تر از سروش، گپ و...) نیز دنبال کنید.



تمامی کارهای خود را در شیراز به ما بسپارید  
ما برای انجام تمام امور شما وقت و انرژی صرف خواهیم کرد  
آدرس: بلوار هجرت، خیابان جاوید  
فقط با یک تماس  
۰۹۱۷۹۰۷۵۰۰۷ - ۰۹۱۷۱۳۳۶۸۱۱

آگهی فروش  
فروش هتل در مشهد  
فقط چهار میلیارد و هشتصد میلیون تومان  
۰۹۱۵۳۱۰۷۴۶۰

با حمایت از نرم افزار ایرانی و حمایت از این نرم افزار دست پیگانگان و امنیت و آرامش را به کشور خود هدیه کنیم. با نصب نرم افزار پیام رسان ایرانی و بسیار کاربردی و کاملاً شبیه تلگرام #ایتا و عضویت در کانال اخبار میلاد لارستان به آدرس زیر با ما همراه باشید

اگر در ایستا عضو هستید آدرس زیر را در قسمت جستجو تایپ کنید:  
@miladeelarestan



آخرین رویدادهای ایران و جهان



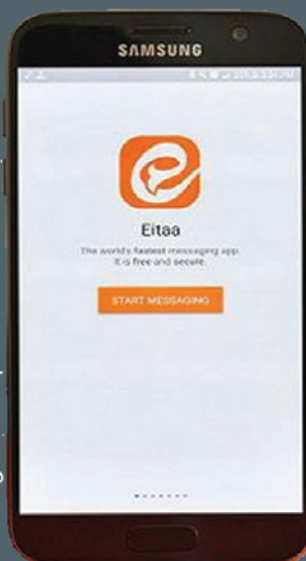
جدیدترین اخبار و تحلیلهای لارستان و جنوب کشور



دل نوشته های ادبی مقالات علمی، تاریخی و ...



مصاحبه با مشاهیر و نخبگان شهر



## ۲۹ فروردین ماه روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی گرامی باد





## آغاز عملیات بهسازی و توسعه اپرون فرودگاه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرودگاه بین المللی لارستان، همزمان با انجام پروازها و ترافیک هوایی در فرودگاه بین المللی لارستان عملیات پروژه بهسازی و توسعه اپرون و تاکسی وی اصلی این فرودگاه نیز آغاز شد.

این پروژه با هزینه ۴۰ میلیارد ریال (۴ میلیارد تومان) از محل اعتبارات شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران تامین اعتبار شده است.

## کمک به حیات وحش لارستان با ساخت آبشخور ابداعی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از آفتاب لارستان، همواره خبر و عکس های تلخی از تلف شدن حیوانات در طبیعت خشک لارستان به دلیل تشنگی و کمبود آب منتشر می شود. «هادی دولخانی» طبیعت دوست مبتکر، به تازگی با نصب آبشخور ابداعی خود در منطقه سایبان کمک موثری به حیات وحش لارستان کرده است.

## دانشجویان لارستانی در میان برگزیدگان جشنواره سراسری قرآن و عترت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایکن، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، اسامی برگزیدگان رشته های معارفی در مرحله نخست سی و سومین جشنواره سراسری قرآن و عترت دانشجویان به تفکیک هر استان اعلام کرد که در این میان نام دانشجویان دانشگاه لارستان نیز دیده می شود. اسامی این افراد به شرح زیر است: سمانه شیعزهاده از مجتمع آموزش عالی لارستان، رشته آشنایی با سیره مصومین فرشته حیدری از مجتمع آموزش عالی لارستان، رشته آشنایی با سیره مصومین علی شریفان از مجتمع آموزش عالی لارستان، رشته احکام

زهرا امیدبخش دارابی از مجتمع آموزش عالی لارستان، رشته احکام زهرا ارغوان از مجتمع آموزش عالی لارستان، رشته آشنایی با احادیث اهل بیت(ع) آزمون مرحله منطقه ای رشته های معارفی در نیمه دوم اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد.

## حوادث و کشفیات

### ناکامی قاچاقچی در انتقال ۱۸۳ کیلوگرم تریاک

به گزارش میلاد لارستان، سردار احمدعلی گودرزی، در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان لارستان، در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر و کنترل خودروهای عبوری در جاده بندرعباس-لارستان، به یک دستگاه پژو ۴۰۵ مظنون و دستور ایست صادر کردند.

وی افزود: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با توجه به کوهستانی بودن منطقه و تاریکی هوا راننده خودرو با به جا گذاشتن خودرو از محل متواری شد.

این مقام ارشد انتظامی، تصریح کرد: مأموران موفق شدند در بازرسی از این خودرو، میزان ۱۸۳ کیلوگرم تریاک کشف کنند. سردار گودرزی، با اشاره به اینکه تلاش برای دستگیری قاچاقچی متواری کماکان ادامه دارد، از شهروندان درخواست کرد: هرگونه اخبار و اطلاعاتی در خصوص تهیه و توزیع، خرید و فروش مواد مخدر و یا سایر جرائم را در اسرع وقت از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ در اختیار پلیس قرار دهند.

## آغاز برداشت گندم و جو از ۲۰ هزار هکتار اراضی لارستان



رئیس اداره بهبود تولیدات گیاهی لارستان، گفت: برداشت محصول جو نیز از هزار و ۴۳۰ هکتار اراضی آبی شهرستان آغاز شده است. سعیدی نژاد، افزود: محصول تولیدی تحت نظارت کامل شبکه مراقبت بر مزارع با هدف تحویل محصول پاکیزه و عاری از خسارت آفات به سیلوها تحویل داده می شود.

## مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری فارس: می توان با ایجاد یک تعاونی قوی، شاهد پروژه های بزرگ عمرانی بود



دانش خود در زمینه های مختلف باشند. وی خطاب به دهیاران، خاطرنشان کرد: اگر می خواهید در کارها موفق باشید باید همکاری های لازم با بخش های صورت پذیرد چرا که بدون توجه بخشداری و فرمانداری نمی توان تحول را در روستاها ایجاد کرد.

مدیرکل دفتر امور شوراهای استانداری فارس، با تأکید بر اینکه باید به بخش تعاونی ها نیز توجه ویژه ای کرد، زیرا این تعاونی ها با توانمند دهیاران در ارتقا روستاها می توانند باشند، تصریح کرد: بسیاری از هزینه هایی که در جهت پیمانکاری و پسماندها از دهیاری ها خرج می شود جزء هزینه هایی است که می توان از طریق تعاونی های قوی دوباره هزینه ها را به دهیاری ها بازگرداند.

وی با بیان اینکه در لارستان می توان با ایجاد یک تعاونی قوی شاهد پروژه های بزرگ عمرانی بود که باعث ارتقا منطقه شود، اضافه کرد: در برخی شهرهای کشور همین تعاونی ها حتی در کار سدسازی نیز نقش دارند.

پاک فطرت، با ابراز امیدواری نسبت به راه اندازی و انجام کارهای بزرگ عمرانی توسط تعاونی دهیاری های شهرستان لارستان، گفت: اگر طرح های خوبی ارائه شود تسهیلاتی تا سقف ۲ میلیارد تومان نیز می توان اختصاص داد. وی با بیان اینکه کلاس ها و بازرسی ها همواره در جهت دستگیری است نه اینکه باعث مع گیری شود، یادآور شد: اعتقاد ما این است که اول باید آموزش های لازم صورت گیرد و بعد اگر مشکلی دیده شد با آن برخورد کرد.

## پایان عملیات گرده افشانی نخیلات



است که به صورت سنتی توسط کشاورزان انجام می شود و نقش بسیار مهمی در تولید دارد اضافه کرد: پیش بینی می شود در سال جاری حدود ۱۵ هزار تن خرما از نخلستان های شهرستان برداشت شود. ضیافت، در پایان خاطرنشان کرد: خرما می برداشت شده از سطح نخلستان های شهرستان لارستان علاوه بر تامین نیاز داخلی کشور به کشورهای حوزه خلیج فارس و دیگر کشورها صادر می شود.

## دیدار پرسنل دانشگاه علمی کاربردی با مدیر حوزه علمیه



عکس: فرزاد عباسیان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی فارس، رئیس اداره بهبود تولیدات گیاهی لارستان از آغاز برداشت گندم و جو در لارستان خبر داد.

علی سعیدی نژاد، بیان داشت: برداشت گندم از سطح ۱۸ هزار و سیصد هکتار از اراضی آبی زیرکشت این محصول، از مزارع تحت پوشش مرکز جهاد کشاورزی حومه آغاز می گردد. وی افزود: محصول برداشت شده به شش مرکز خرید گندم شهرستان از جمله: حومه، درز و سایبان، بلغان، صحرای باغ، بیرم و سیلوی ۴۵ هزار تنی خوشه زرین منصور آباد حمل می شود.

در نشست کمیسیون «عمران و سرمایه گذاری» شورای شهرستان، ضمن تصویب چارچوب وظایف این کمیسیون، استفاده از ظرفیت های شورای شهرستان به عنوان شورای فرادستی نظارتی، به ویژه ظرفیت حضور راستگو در شورای استان، برگزاری نشست مشترک با رؤسای دانشگاه های منطقه در جلسات آتی کمیسیون و دعوت از دیگر کارشناسان خبره و اساتید دانشگاه در دستور کار جلسات آتی این کمیسیون قرار گرفت.

به گزارش میلاد لارستان، سیدکمال پاک فطرت، مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس، در همایش دهیاران شهرستان لارستان با بیان اینکه دهیاران این اختیار را بر عهده گرفته اند که با تمام توان خود به مردم خدمت کنند، اظهار داشت: مردم محروم روستاها با وجود تمام مشکلاتی که با آن روبه رو هستند از صبوری و تواضع خاصی برخوردار بوده و این صبوری را پیشه راه خود کرده اند.

وی با اشاره به اینکه بحث آموزش در مقطع های مختلف و برای بخش های گوناگون که درگیر کارهای روستایی هستند در اولویت قرار دارد، افزود: در ابتدای کار، آموزش هایی برای افراد در بخش مالی در جهت قانونمندی عملکرد دهیاری ها صورت گرفته است و این آموزش ها ادامه دارد.

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس، با بیان اینکه اگر قرار بود مانند گذشته فردی به نام دهیار داشته باشیم که چیزی را در اختیار داشته باشد به طور قطع مسئولین کشوری این مورد را در اختیار فرمانداران و بخشداران قرار می دادند تا بتوانند کارها را پیش ببرند، تصریح کرد: اینکه انتظار داشته باشیم با اعتبارات کم به دنبال توسعه روستاها برویم کاری بیهوده است. مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس، با بیان اینکه اگر قرار بود مانند گذشته فردی به نام دهیار داشته باشیم که چیزی را در اختیار داشته باشد به طور قطع مسئولین کشوری این مورد را در اختیار فرمانداران و بخشداران قرار می دادند تا بتوانند کارها را پیش ببرند، تصریح کرد: اینکه انتظار داشته باشیم با اعتبارات کم به دنبال توسعه روستاها برویم کاری بیهوده است.

وی با تأکید بر اینکه دهیاران باید خود توانمند و خلاق بوده و به دنبال ارتقای کمی و کیفی باشند، یادآور شد: باید دهیاران به دنبال درآمدهای پایدار باشند. این مسوول، با اذعان به اینکه دهیار نباید منتظر بودجه برای هزینه کردن باشد، ادامه داد: در شهرداری ها با این مورد روبه رو هستیم که خود شهرداران به دنبال پول هستند.

پاک فطرت، با بیان اینکه با استفاده از ظرفیت خیرین، باید دهیاران به دنبال آن باشند که با الگوبرداری از اتفاقات فرامقدهای و با پیگیری های خود شاهد ارتقا و تحول روستاها باشند، گفت: دهیاران باید به دنبال ارتقای

های مسجد در سال آینده خبر داد و اضافه کرد: از کارهای تولیدی لارستان در عرصه هنر در سطح کشور حمایت خواهد شد. از دیگر برنامه ها اجرای ۲ سرود در وصف حاج قاسم سلیمانی و امام ز(عج) توسط گروه هنری مصباح الهدی، پخش کلیپ لارستان، اجرای روایتگری توسط نوجوانان پایگاه فانی لارستان، تجلیل از فعالین عرصه هنر لارستان و رونمایی از کتاب تاریخ انقلاب لارستان و آلبوم چلچله خوانی بود.

فعالیت می کنند. دبیر ستاد انقلاب اسلامی در استان فارس، ادامه داد: در واقع هنر مردان خدا خلق زیبایی که همان شهادت است می باشد و این افراد درد مردم در تمام جهان را مد نظر دارند.

کرم الهی، در بخش دیگر سخنان خود، لارستان را قلب تپنده شعور می گردد چرا که امام علی(ع) میفرماید من اگر چه عمر دراز نیافتم اما با مطالعه احوال اقوام و عبرت آموزی از سرنوشت آنها گویی با همه آنها زندگی کرده ام. دیگر سخنران برنامه دبیر هفته هنر انقلاب اسلامی و رئیس حوزه هنری استان فارس، در سخنانی با برشمردن خصوصیات یک هنرمند فعال در عرصه انقلاب، گفت: شهید سیدمرتضی آوینی یک هنرمند واقعی در عرصه انقلاب

است. محمد کرم الهی، هنرمند را فردی خطاب کرد که قائم به نتیجه نیست بلکه وابسته به تکلیفی است که بر عهده او گذاشته شده است، افزود: هنرمند باید درد را در آغوش بکشد و درد را بشناسد و صدای استمداد مظلوم را بشنود و در نتیجه برای حل آن تلاش کند. رئیس حوزه هنری استان فارس، با اشاره به اینکه هنرمند باید دارای جغرافیایی وسیع و بی مرز بوده و وسعت دید او به اندازه تمام جهان باشد، تصریح کرد: اینگونه است که افرادی همچون شهید آوینی پدید می آیند و زمانی در چین و پاکستان و مرزهای خارج از ایران از نخستین جشنواره سرود بچه

لارستان وجود دارد باید پیش از ورود به مسائل جزئی، برای اصلاح زیرساخت ها تلاش کرد. دیگر مدعو این جلسه، توسعه کارشناسانه و عدالت محور شهرستان را در گرو تهیه نقشه راه و چشم انداز بلندمدت طرح های عمرانی دانست و خواستار تعیین اولویت کارها در طول سال شد؛ وی و دیگر اعضا به طور نمونه، «راه» و «آب» را دو موضوع اساسی در کل لارستان توصیف کردند.

اهمیت موضوع «توسعه پایدار» در شهرستان، دریافت اطلاعات و شناسنامه عمرانی شهرها و روستاهای منطقه و بررسی و رفع ایرادات طرح های هادی و تفصیلی مسایل مهمی بود که در سومین نشست کمیسیون عمران شورای اسلامی لارستان مورد تأکید قرار گرفت. یکی از حاضران در جلسه، خواستار ورود کمیسیون و به تبع آن مجموعه شورای شهرستان به مباحث کلان عمرانی شد و تأکید کرد: با توجه به مشکلات اساسی که در مسائل عمرانی و شهرسازی

## تهیه شناسنامه عمرانی شهرها و روستاها در دستور کار کمیسیون «عمران» شورای شهرستان



شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.

شهرستان شدند. حساب می آیند. از فعالترین شوراهای استان به وی سپس گزارشی از عملکرد کمیسیون را ارائه داد و با اشاره به جلسه هفته های اخیر کمیسیون عمران استان با رییس کمیسیون عمران مجلس، ابراز امیدواری کرد با کمک گرفتن از اساتید مجرب عمران، معماری و شهرسازی بتوانیم نتایج خوبی را در لارستان رقم بزنیم.



روز های اول که نتوانستند تا آخر مسیر همراهی کنند مشخص می شوند.

جعفرپور، ادامه داد: رویش ها و جوانان مخلصی که بعد ها به کاروان انقلاب پیوستند و مخلصانه جان فدا کردند امثال شهید حججی ها نقششان آشکار می گردد چرا که امام علی(ع) میفرماید من اگر چه عمر دراز نیافتم اما با مطالعه احوال اقوام و عبرت آموزی از سرنوشت آنها گویی با همه آنها زندگی کرده ام. دیگر سخنران برنامه دبیر هفته هنر انقلاب اسلامی و رئیس حوزه هنری استان فارس، در سخنانی با برشمردن خصوصیات یک هنرمند فعال در عرصه انقلاب، گفت: شهید سیدمرتضی آوینی یک هنرمند واقعی در عرصه انقلاب

است. محمد کرم الهی، هنرمند را فردی خطاب کرد که قائم به نتیجه نیست بلکه وابسته به تکلیفی است که بر عهده او گذاشته شده است، افزود: هنرمند باید درد را در آغوش بکشد و درد را بشناسد و صدای استمداد مظلوم را بشنود و در نتیجه برای حل آن تلاش کند. رئیس حوزه هنری استان فارس، با اشاره به اینکه هنرمند باید دارای جغرافیایی وسیع و بی مرز بوده و وسعت دید او به اندازه تمام جهان باشد، تصریح کرد: اینگونه است که افرادی همچون شهید آوینی پدید می آیند و زمانی در چین و پاکستان و مرزهای خارج از ایران

به گزارش میلاد لارستان به نقل از رسا، جمشید جعفرپور، رییس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اینکه یکی از وجوه اقتصاد مقاومتی که رهبر معظم انقلاب به آن توجه ویژه دارند بحث «حمایت از کالاهای ایرانی» است، گفت: تا زمانی که تولید داخلی رونق نگیرد و کالای ایرانی به کیفیتی نرسد که مزیت صادراتی داشته باشد، اقتصاد مقاومتی نیز محقق نخواهد شد. رییس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه نکته ای که رهبری در حمایت از کالای ایرانی به آن اشاره فرمودند دارای پیش فرض ها و پیش نیازهای است، افزود: یکی از اساسی ترین پیش نیازها بالا بردن کیفیت کالاست.

وی با تأکید بر اینکه کالای ایرانی برای اینکه

## جعفرپور: حمایت از کالای ایرانی نیازمند اصلاحات فرهنگی در جامعه است



نماینده مردم لارستان در خانه ملت، با بیان اینکه طبیعتاً این فرهنگ سازی باید صورت گیرد که استفاده از کالای وطنی یک افتخار باشد افزود: متأسفانه در حال حاضر استفاده از کالای خارجی ابزاری برای فخر فروشی شده است که نیاز به اصلاح فرهنگی دارد، اما لازمه تحقق این فرهنگ افزایش کیفیت کالای ایرانی است.

## رونمایی از کتاب همرنگ آفتاب و آلبوم سرود های انقلابی

فعالیت می کنند. دبیر ستاد انقلاب اسلامی در استان فارس، ادامه داد: در واقع هنر مردان خدا خلق زیبایی که همان شهادت است می باشد و این افراد درد مردم در تمام جهان را مد نظر دارند.

کرم الهی، در بخش دیگر سخنان خود، لارستان را قلب تپنده شعور می گردد چرا که امام علی(ع) میفرماید من اگر چه عمر دراز نیافتم اما با مطالعه احوال اقوام و عبرت آموزی از سرنوشت آنها گویی با همه آنها زندگی کرده ام. دیگر سخنران برنامه دبیر هفته هنر انقلاب اسلامی و رئیس حوزه هنری استان فارس، در سخنانی با برشمردن خصوصیات یک هنرمند فعال در عرصه انقلاب، گفت: شهید سیدمرتضی آوینی یک هنرمند واقعی در عرصه انقلاب

است. محمد کرم الهی، هنرمند را فردی خطاب کرد که قائم به نتیجه نیست بلکه وابسته به تکلیفی است که بر عهده او گذاشته شده است، افزود: هنرمند باید درد را در آغوش بکشد و درد را بشناسد و صدای استمداد مظلوم را بشنود و در نتیجه برای حل آن تلاش کند. رئیس حوزه هنری استان فارس، با اشاره به اینکه هنرمند باید دارای جغرافیایی وسیع و بی مرز بوده و وسعت دید او به اندازه تمام جهان باشد، تصریح کرد: اینگونه است که افرادی همچون شهید آوینی پدید می آیند و زمانی در چین و پاکستان و مرزهای خارج از ایران

به گزارش میلاد لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، رییس حوزه هنری استان فارس و دبیر هفته هنر انقلاب اسلامی، معاون فرمانداری ویژه لارستان و جمعی از مسئولین شهرستان، در محفل هنر انقلاب از کتاب «تاریخ انقلاب اسلامی لارستان» و آلبوم «چلچله خوانی» در سالن شورای شهر لار رونمایی شد.

علی پور معاون فرماندار ویژه لارستان، به تشریح تعدادی از برنامه های اجرایی هفته هنر انقلاب اسلامی در لارستان پرداخت و تجلیل از فعالین عرصه هنر انقلاب در لارستان طی سال ۹۶، افتتاح خانه طراحان شهید آوینی در محل مسجد امام جعفر صادق(ع)، روایتگری دانش آموزان و مدارس و هم چنین رونمایی از کتاب تاریخ انقلاب اسلامی لارستان از جمله برنامه های این هفته در لارستان است.

وگراش در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه کار تاریخ نگاری انقلاب اسلامی از جهات مختلف به ویژه برای متولدین دهه ۶۰ و ۷۰ حائز اهمیت است، افزود: اول اینکه متقدمین و مجاهدین زحمت کشیده قبل از پیروزی انقلاب اسلامی و به تعبیر قرآن، مجاهدین قبل الفتح از مجاهدین بعد الفتح آشکار می شوند و دوم همراهان و زحمت کشیده های



## نخستین اکسپدیشن غارنوردان لارستانی و ایتالیایی در کوه گنبد نمکی



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان، با هماهنگی های صورت گرفته از سوی علمدار شفيعی سرپرست انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان و نیز درخواست شریعتمداری از اعضای هیات مدیره انجمن غار و غارشناسی ایرانیان، تیمی متشکل از ۶ غارنورد ایتالیایی از انجمن کاوشهای جغرافیایی La Venta لاریک غار شناس و دکترای زمین شناسی، متخصص غارشناسی وحفاری و تکنیک های کار با طناب، غارشناس و جراح و متخصص طب فیزیکی، غارشناس وکارگردان و متخصص در زمینه عکسبرداری در محیط های پیچیده، دو کوهنورد و مستند ساز و عکاس حرفه ای) با برنامه یزی و بررسی نقشه های توپوگرافیک و نیز با همکاری و همراهی نفراتی از اعضای انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان( علمدار شفيعی- اکبر شفيعی - زهرا خرم بخت) جهت انجام اولین اکسپدیشن اکتشافی غار در لارستان و برقراری کمپ به گنبد نمکی دهکویه واقع در ۳۵ کیلومتری لار اعزام شدند.



با بررسی های دقیق پیمایشی و استفاده از پهبادهای فوق پیشرفته، تیم در روز دوم در منطقه مذکور موفق به کشف و پیمایش طولانی ترین غار عمودی نمکی لارستان تا عمق ۶۰ متری زمین شد. اکبر شفيعی، از غارنوردان محرب شهرستان، در این باره اظهار داشت: متأسفانه به دلیل ریزی بودن دیواره ی این غار، پیمایش تنها تا عمق ۶۰ متری صورت گرفت اما عمق این غار بیشتر از این میزان تخمین زده شد. لئوناردو پیچینی، غار شناس و دکتر زمین شناس ایتالیایی، در مورد ویژگی منطقه اظهار داشت: احتمالاً در انتهای این چاه غار رودخانه ای وجود داشته که به آبخاری بزرگ ختم می شود. لوکا ایمبریو، متخصص حفاری و غارشناسی، نیز افزود: این پیمایش به دلیل دشواری مسیر تنها توسط چهار تن از اعضای این تیم(یک غارنورد لارستانی و سه غارنورد ایتالیایی) صورت پذیرفت. علمدار شفيعی، نیز در این باره اظهار داشت: تیم مذکور پس از ۴ روز بررسی و اکتشاف، کار خود را در منطقه به پایان رساند و تیم ایتالیایی جهت انجام دیگر تحقیقات خود به فیروزآباد اعزام گشت. در پایان اکتشاف، تیم غار شناس ایتالیایی از سالن تمرین انجمن غار و غارشناسی لارستان بازدید نموده و در این سالن جهت ارائه آخرین روش ها و تکنیکهای غارنوردی به تمرین و آموزش پرداختند. اسامی اعضای تیم اکسپدیشن اکتشافی: علمدار شفيعی، سرپرست برنامه-زهرا خرم بخت- مترجم-اکبر شفيعی: عضو تیم اجرایی - لئوناردو پیچینی: نقشه بردار و زمین شناس- لوکا ایمبریو: مسئول فنی- جوزپه جووینی: پزشک -لوکا ماسا و مارتینو فروا : عکاس و مستند ساز- گینتو بلدرینی: عکاس و پشتیبان

## دیابتی ها با چه شدتی می توانند ورزش کنند



اهداف شخصی تان را روی مقاومت بگذارید، به طور کلی با تکرارهای کمتر و استقامت بیشتر برای قدرت، و تکرارهای بیشتر استقامت کمتر برای مقاومت مناسب است. بین ستها، ۳۰ تا ۶۰ ثانیه در بیشتر شرایط مناسب است.

شدت ورزشی که مجاز هستید با آن شروع کنید بستگی به شرایط فیزیکی، سن و سابقه ورزشی تان دارد. چیزی که برای یک نفر ورزش سبک است شاید برای دیگری سنگین باشد. بنابراین سطح شروع تمرینات شما بستگی به شرایط خاص خودتان و طول تمرینات دارد.

راههای مختلفی برای تعیین و کنترل شدت تمرین ها وجود دارد. یکی از این راهها این است که با شدتی بین ۶۰ تا ۸۰ درصد از نرخ ضربان قلبتان ورزش کنید. آنهایی که بعد از یک دوره ی طولانی به ورزش برمی گردند، باید با شدتی بین ۴۰ تا ۶۰ درصد از نرخ ضربان قلب خود، ورزش را شروع کنند تا سطح فیتنس شان تدریجاً بالا برود.

## نکات مهم ورزش بدنسازی



هر فیزیک بدنی باید چه نوع مکملی را استفاده کند. از این مکمل به چه میزان باید استفاده کرد. با این مکمل چه مدتی را باید سیری نمود. مصرف این مکمل در طول انجام دوره روزانه چقدر باشد. این مکمل ها باید با چه چیزی مصرف شوند.

گرفته و پارامترهای عضلانی خود را یادداشت کنید. با چه وسایلی شروع و به آن ادامه دهید. چه محیطی را برای ورزش خود انتخاب کنید. چه ساعتی در روز به ورزش بپردازید. در طول شبانه روز چند ساعت استراحت کنید. در طول روز چند ساعت ورزش کنید. کیفیت و کمیت غذایی خود را برای بدست آوردن یک بدن زیبا و متناسب به چه نوعی تنظیم کنید. در طول تمرین به چه نکاتی توجه کنید هم چنین یکی دیگر از رازهای که ما را در رسیدن به مقصد در بدنسازی موفق می کند استفاده صحیح و به موقع و با اندازه کافی از مکمل های پروتئینی و انرژی زا است. ما باید بدانیم که:

بدنسازی بهترین ورزش دنیا و پایه و اساس پیشرفت در هر ورزشی می باشد و برای پیشرفت در آن باید به (۴چهار اصل) مهم که هر کدام به شاخه های دیگر تقسیم می شوند توجه کافی داشت. چهار اصل عبارتند از: تغذیه صحیح- تمرین درست- استراحت لازم- تمرکز کافی چنانچه به اصول یاد شده توجهی نکنیم مسلماً پیشرفت ما کمتر خواهد شد. کسانی که بخواهند در این رشته به موفقیت دست یابند برای هر یک از اصول نام برده بطور دقیق برنامه ریزی کنند. شاخصی هایی که باید به آن ها عمیقاً بیاندیشیم عبارتند از: هدف ما از ورزش بدنسازی چیست؟ از وضعیت آناتومی خود در موقع شروع عکس

## رضا سعادت ،

### والیالیستی که در اوج محبوبیت با عرصه توپ و تور وداع کرد



اصولاً نسل امروز کمتر با پیشینه ورزش شهرمان آشنایی دارد که در طول حیات پنجاه و چند ساله خود چه بزرگانی در دامان خویش پرورانده و به جامعه ورزش معرفی نموده و در سال های اولیه دهه چهل، اساس ورزش این شهر را بنیان گذارده و در کنکاشی مستمر آن را بارور و شکوفا نمودند . محمد علی چترآذر در فوتبال، مرحوم محمد ملکی در وزنه برداری، محمد رضا راستی در بینگ پنگ، حسن افشار در دو و میدانی و بلاخره علی اصغر سعادت مشهور به آقا رضا در والیبال که سال ها یکه تاز و عرصه توپ و تور گراش و لارستان بود و نامش در میان بزرگان والیبال منطقه به ثبت رسیده است.

رضا سعادت، در سال ۱۳۳۰ در گراش متولد شد و در دهه چهل و از آموزشگاه ابدی پا به عرصه ورزش این شهر گذاشت و در کنار خلیل کشتکاران، محمد علی چترآذر، خلیل مالدار، محمد حسن رادمرد و ... زیر نظر زنده یاد غلامعباس رضاییان به فراگیری اصول اولیه این رشته پرداخت و زنده یاد شکرلا، رزمیوش و شادروان محمود روانبخش نقش تاثیر گذاری در پویایی و بارور نمودن استعداد های این جوانیاب نام داشتند .

وی سپس جهت ادامه تحصیل دوره متوسطه به دبیرستان ششم بهمن لار

## برگزاری همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی

### در لطیفی



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابطعمومی شهرداری لطیفی، همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت عید سعید میبعث و با هدف ایجاد شور و نشاط در شهر با حضور جمعی از مردم شهر لطیفی برگزار شد. در این همایش، شرکت کنندگان از میدان شهدا تا پارک سلامت این شهر را پیاده روی کردند و در پایان این همایش به قیدقرعه، تعدادی هدیه از طرف شهرداری لطیفی و شورای اسلامی این شهر به شرکت کنندگان اهدا شد که یکدستگاه دوچرخه جایزه ویژه این برنامه بود.

همچنین در این برنامه از تیم فوتبال استقلال لطیفی که با کسب مقام نائب قهرمانی در مسابقات لیگ برتر استان فارس، مجوز حضور در رقابت های لیگ دسته ۳ کشور و جام حذفی را بدست آورده است، تجلیل شد. شهردار لطیفی، در حاشیه همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی که در پارک سلامت این شهر برگزار شد، با تاکید بر اینکه این

### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم رحیمه رهگذر فرزند علی اکبر به شرح درخواستی که به کلاس ۹۷۰۰۳۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اکبر کارزونی لنگه فرزند غلامحسین به شناسنامه ۳۷ صادره از بندرلنگه در تاریخ ۸۷/۱۱/۲۷ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان درگذشته و ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱-بمانعی رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۵۵۷۷ لارستان ۲-عباس رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۶۱۸ لارستان ۳-فرخلقاه رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۳۴۶ لارستان ۴-مضریه رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۵۱۵ لارستان ۵-مصومه بیگم رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۸۵ لارستان ۶-منور رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۷۷ لارستان ۷-رحیمه رهگذر فرزند علی اکبر ش ش ۱۱۷ لارستان فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۱۲۲

### رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم مدینه رضائی دارای شماره شناسنامه ۱۵۲۶ متولد ۱۳۵۲/۰۶/۱۵ به شرح دادخواست به کلاس ... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان بهروز هاشمی به شناسنامه شماره ۱۴۶ در تاریخ ۹۶/۵/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین القوت ان (۱-مقاضی / مقاضیه با مشخصات فوق الذکر ۲-فاطون هاشمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۱ ت ت ۱۳۲۹ صادره از حوزه شیراز ۳-کنعان هاشمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۲ ت ت ۱۳۴۱ صادره از حوزه شیراز ۴-سلاطین هاشمی به شماره شناسنامه ۱۴۵۸ ت ت ۱۳۴۴ صادره از حوزه شیراز ۵-زینب هاشمی به شماره شناسنامه ۱۳۴۵ صادره از حوزه شیراز ۶-الوان هاشمی به شماره شناسنامه ۱۱۰۰ ت ت ۱۳۳۷ صادره از حوزه شیراز ۷-قربان هاشمی به شماره شناسنامه ۱۴۳۷ ت ت ۱۳۴۷ صادره از حوزه شیراز ۸-حمید هاشمی به شماره شناسنامه ۲۰۰۹ ت ت ۱۳۵۳ صادره از حوزه شیراز فرزندان متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م / الف / ۴۱۸

## نماینده لارستان،

### قهرمان مسابقات فوتبال نونهالان جنوب فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، عبدالرحیم خداجو رییس اداره ورزش و جوانان جهرم، گفت: در پایان مسابقات فوتبال نونهالان جنوب فارس که در مجموعه ورزشی شهرداری جهرم برگزار شد، تیم شهید چمران لارستان برابر تیم برق شیراز ۵ بر ۴ پیروزی رسید و در مکان نخست ایستاد. وی افزود: تیم های برق شیراز و ستاره صحرای جهرم به ترتیب دوم و سوم شدند.

## حضور گروه کوهنوردی

### آمادگی جسمانی لارستان در جهرم

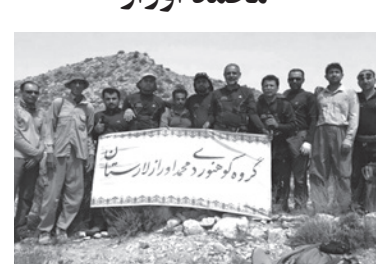


به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی گروه کوهنوردی آمادگی جسمانی لارستان ؛ در برنامه ای مشترک گروه های کوهنوردی طبیعت دوست جهرم ، هیأت کوهنوردی بخش اوز لارستان و آمادگی جسمانی لارستان با پیمایش غار سنگ اشکنان و تنگ پازنون واقع در شهرستان جهرم از این اماکن بازدید بعمل آوردند.

در این پیمایش حدود ۱۰۰ نفر از کوهنوردان حضور داشتند.

## پیمایش لار تازروان

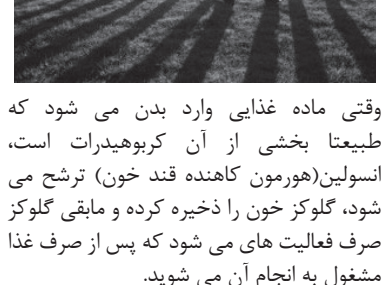
### توسط گروه کوهنوردی محمد اوراز



به گزارش میلادلارستان، به مناسبت عید میبعث، برای اولین بار گروه کوهنوردی محمد اوراز لارستان، از ارتفاعات تنگ لاغر (پشت) پلیس راه جاده لارستان به گراش) صعود و پس از فتح قله از طرف صحرای باغ روستای زروان پایین آمدند.

مسیر این صعود به دلیل وجود پرتگاه های بسیار بلند، صعب العبور بوده که این گروه توانست برای اولین بار به این مهم دست یابد.

## چند ساعت بعد از صبحانه ورزش کنیم؟



وقتی ماده غذایی وارد بدن می شود که طبیعتاً بخشی از آن کربوهیدرات است، انسولین(هورمون کاهنده قند خون) ترشح می شود، گلوکز خون را ذخیره کرده و مابقی گلوکز صرف فعالیت های می شود که پس از صرف غذا مشغول به انجام آن می شوید.

یعنی اگر شما با فاصله کم از صرف صبحانه فعالیت ورزشی را انجام دهید بدن گلوکز خون که نتیجه مصرف صبحانه است را مصرف می کند و پس از اتمام آن سراغ دیگر ذخایر بدن می رود، از طرف دیگر این فاصله کم حتی موجب اختلال در روند هضم غذا می شود. بنابراین لازم است حداقل از یک ساعت و نیم به بالا پس از صرف غذا فعالیت ورزشی را آغاز کنید.

پذیرش آگهی میلاد لارستان ۵۲۲۴۴۷۷۵ ۵۲۲۴۴۳۸۴۴



### تکنیک های

### پخت یک کیک خانگی



برای این که بفهمید چرا کیک خانگی شما به اندازه کافی پف نکرده یا اشکالات دیگری در آن وجود دارد باید مراحل پخت کیک را یک بار دیگر مرور کنید و به نکاتی که در ذیل گفته شده، توجه کنید.

**چرا لایه روی کیک چسبیده است ؟**

۱) روی کیک وقتی گرم بوده پوشانده شده است.

۲) مقدار مایعات مورد استفاده زیاد بوده است.

۳) کیک به اندازه کافی نپخته است.

**چرا کیک حالت خیس و مرطوب دارد ؟**

۱) کیک قبل از پخت کامل از فر خارج شده است.

۲) شکر، مایعات و چربی کیک زیاد بوده است.

۳) کیک داخل قالب مانده و سرد شده است.

**چرا کیک حالت چروکیده و به هم فشرده دارد ؟**

۱) قالب نسبت به مواد کیک بزرگ بوده است.

۲) قالب بیش از حد چرب شده است.

۳) مواد بیش از حد مخلوط شده است.

۴) کیک بیش از حد پخته است.

۵) مقدار مایعات زیاد بوده است.

**چرا پس از پخت پف کیک خوابیده است ؟**

۱) دمای فر کمتر از مقدار لازم بوده است.

۲) پخت کیک کافی نبوده است.

۳) میزان شکر مورد استفاده زیاد بوده است.

۴) قالب کیک نسبت به مواد کوچک بوده است.

۵) کیک در هنگام پخت تکان داده شده است.

۶) در فر قبل از پخت کیک زیاد باز شده است.

۷) زمان اضافه کردن سفیده مواد زیاد مخلوط شده است.

۸) بعد از افزودن آرد زیاد مخلوط شده است.

۹) مقدار بکینگ پودر یا جوش شیرین زیاده بوده است.

۱۰) مقدار مایعات کمتر یا بیشتر شده است.

**چرا کیک بافت زبری دارد یا وسط آن فرو رفته است ؟**

۱) فر قبل از پخت کیک گرم نشده است.

۲) شکر و روغن به اندازه کافی مخلوط نشده است.

۳) مواد اندازه کافی مخلوط نشده است.

۴) میزان بکینگ پودر مورد استفاده زیاد بوده است.

۵) میزان مایعات مورد استفاده کم بوده است.

۶) از آرد نامرغوب برای کیک استفاده شده است.

۷) مواد به درستی در قالب پخش نشده است.

۸) کیک با حرارت کم و آرام پخته شده است.

**چرا روی کیک چسبنده اما داخل کیک خشک است ؟**

۱) مواد کیک بیش از حد مخلوط شده است.

۲) سفیده های تخم مرغ بیش از حد زده شده است.

۳) مدت پخت کیک طولانی بوده است.

۴) قالب کیک نسبت به مواد بسیار بزرگ بوده است.

۵) کیک در معرض جریان هوا سرد شده است.

۶) مقدار آرد مورد استفاده زیاد بوده است.

۷) مقدار شکر مورد استفاده کافی نبوده است.

۸) میزان چربی یا مایعات مورد استفاده کم بوده است.

**چرا کیک خمیری و سنگین است ؟**

۱) مواد کیک خوب مخلوط نشده است.

۲) تعداد تخم مرغ مورد استفاده زیاد بوده است.

۳) مقدار مایعات مورد استفاده زیاد بوده است.

۴) دمای فر بیشتر از مقدار لازم بوده است.

**چرا کیک به قالب چسبیده است ؟**

۱) قالب به درستی چرب نشده است.

۲) قالب به درستی آردپاشی نشده است.

۳) کیک به اندازه کافی نپخته است.

۴) کیک پس از خنک شدن از قالب خارج نشده است.

**چرا کیک حالتی خشک و بافتی شکننده دارد ؟**

۱) مقدار چربی کیک کم بوده است.

۲) مقدار شکر کیک کم بوده است.

۳) مایه کیک بیش از حد مخلوط شده است.

۴) به دلیل مایعات کم، خمیر کیک سفت بوده است.

۵) مقدار شکر مورد استفاده زیاد بوده است.

۶) به دلیل مایعات زیاد خمیر کیک شل بوده است.

۷) مقدار بکینگ پودر مورد استفاده زیاد بوده است.

۸) کیک داغ و سریع از قالب خارج شده است.



## خوردن «ماهی» در شب و احتمال سکتِه



موجب بیماری‌های مزمن می‌شود؛ مصرف ماهی همراه با شیر و تخم مرغ یا گوشت سایر حیوانات نیز بسیار زیان‌آور است و سبب بیماری‌های مزمن می‌شود.

سنگ موجود در سر ماهی تحت عنوان «حجرالحوث» نام دارد؛ کسانی که سنگ کلیه دارند، خوردن حجرالحوث در دفع سنگ کلیه نقش موثری دارد؛ بهتر است سنگ سر ماهی سنگسر جنوب باشد که در خواص بهتر از سایر ماهی‌ها است.

به روشهای مختلفی می‌توان خوراک ماهی را طبخ کرد؛ ماهی در شمال کشور استانهای مازندران و گیلان به شکل شکم‌پر طبخ می‌شود؛ اهالی مازندران و گیلان از سبزی

## پای سفره جنوبی ها

### قیمه بوشهری

مواد لازم برای ۵ تا ۶ نفر:

۵۰۰ گرم گوشت گوسفندی سردست
با استخوان - ۲۰۰ گرم لپه - ۲ قاشق غذاخوری رب گوجه‌فرنگی - ۱ عدد پیاز بزرگ- ۱/۲ قاشق غذاخوری زردچوبه - نمک و فلفل به میزان لازم - ۲ قاشق غذاخوری گرد لیمو عمانی - ۱ قاشق غذاخوری دارچین - ۲ عدد سبب‌زمینی

آبیز - روغن به میزان لازم

۱ - ابتدا گوشت را با پیاز رنده شده و زردچوبه می‌گذاریم بپزد. وقتی گوشت نیم‌پز شد، لپه را که از قبل خیس کرده‌ایم به گوشت اضافه می‌کنیم و تا حدی به پخت‌مان زمان می‌دهیم که گوشت له شود و آب خورش به اندازه یک پیمانه باقی بماند.
۲ - رب گوجه‌فرنگی را با ۲ ق غ روغن تفت می‌دهیم تا رنگ روغن قرمز شود. بعد آن را داخل خورش می‌ریزیم. سپس گرد لیمو عمانی، نمک و فلفل را هم اضافه می‌کنیم تا خورش ۱۰ دقیقه بجوشد.



۳ - حال حرارت را خاموش می‌کنیم، سبب‌زمینی‌های آبیز را هم اضافه می‌کنیم و خورش را که اصلا آب ندارد- داخل آبکش ریخته‌ایم- با گوشت‌کوب می‌کوبیم تا کاملا له و کشدار شود. وقتی به این شکل درآمد آن را داخل کاسه می‌ریزیم و روی آن دارچین می‌دهیم.

نکته: شما می‌توانید قدری از آب خورش را روی برنج بریزید.

نکته: در شهر بوشهر این خورش با برنج که لایه لای آن شکر ریخته شده و زعفران سرو می‌شود که البته شکر را موقع دم کشیدن برنج می‌ریزند



گاز قرار دهید تا خوب داغ داغ شود سپس یک‌یکی میگوها را در حالی که دمشان را با دستتان گرفته‌اید، داخل مواد بریزید و

### فوت و فن های ته چین قالبی



برای درست کردن ته چین های سبزی پلو ماهی ،آلبالوپلو و مرغ و بادمجان کافی است مواد لازم برای پخت هر یک از ته چین ها را آماده کنید. در این نوع ته چین ها شما قرار است به جای قابلمه از قالب های مافین و به جای اجاق گاز از فر اجاق گاز یا مایکروفر استفاده کنید .

اگر می خواهید گوشت ته چین تان به چشم بیاید ، آن را تفت دهید و روی ته چین قرار دهید یا این که آن را کف قالب بگذارید و مواد را روی آن بریزید تا با برگرداندن قالب تکه گوشت روی ته چین قرار بگیرد.

یادتان باشد داخل قالب ها را باید با روغن خوب چرب کنید تا ته چین ها به راحتی از قالب جدا شوند و برنج بیرون نریزد.

برای پخت ته چین دمای فر باید ۱۸۰ درجه باشد.در ضمن یادتان باشد که فر را از قبل گرم کرده باشید. مدت زمان پخت آن هم بسته به اندازه و نوع قالب مافین دارد این زمان بین ۵۰ تا ۹۰ دقیقه است. نکته دیگر این است که قالب را در طبقه وسط فر قرار دهید.

در ته چین مرغ و بادمجان می توانید مانند نمونه های تصویری بادمجان حلقه شده و سرخ شده را ته قالب ته چین بگذارید یا در لایه های میانی، فقط یادتان باشد که پوست بادمجان را نگیرید تا اختلاف رنگ، ته چین را زیباتر کند.

=====

## ۴ راه برای تمیز کردن داخل مایکروفر



### ۱) با استفاده از سرکه:

الف. یک کاسه مخصوص مایکروفر را تا نیمه آب بریزید. سپس یک قاشق غذاخوری سرکه سفید به آن اضافه کنید.

ب. ظرف را داخل مایکروفر قرار دهید.

مایکروفر را به مدت ۵ دقیقه روشن کنید. اگر قدرت مایکروفر بالا است زمان کمتری به آن دهید. بخار ناشی از این مایع، لکه‌ها و کثیفی‌ها را خیس می‌کند و باعث می‌شود راحت‌تر تمیز شوند.

ج. شیشه کف مایکروفر را خارج کنید و به کمک یک دستمال تمیز تمام سطح داخلی را تمیز کنید.

چ. شیشه را مانند طرف بشوید یا اگر عجله ندارید، می‌توانید داخل ماشین ظرفشویی بگذارید.

### ۲) با استفاده از لیمو ترش

الف. یک لیمو ترش را برش زده و دو نیم کنید. یک قاشق آب داخل یک بشقاب مخصوص مایکروفر ریخته . لیموها را از سمت برش خورده بر روی آن بگذارید.

ب. بشقاب را داخل مایکروفر گذاشته و به مدت یک دقیقه روشن کنید. اجازه دهید داخل مایکروفر بخار کند.

پ. داخل مایکروفر را به کمک یک دستمال تمیز پاک کنید.

### ۳) با استفاده از مایع ظرفشویی

الف. درون یک کاسه آب گرم، به اندازه کافی مایع ظرفشویی بریزید.

ب. کاسه را به مدت یک دقیقه در داخل مایکروفر قرار دهید.

پ. کاسه را خارج کرده و به کمک یک اسکاچ نرم داخل مایکروفر را تمیز کنید.

ج. اگر بخواهید به منظور از بین بردن بوی مایکروفر می‌توانید به این ترکیب، کمی جوش شیرین نیز اضافه کنید.

### ۴) با استفاده از مایع شیشه شوی

الف. دو سوم از ظرفی را با مایع شیشه‌شوی و یک سوم از آب گرم پر کنید. از این محلول هم برای تمیز کردن داخل مایکروفر و هم بیرون آن می‌توانید استفاده کنید.

ب. اسفنجی را در این محلول خیس کنید و به کمک آن سطح داخلی مایکروفر را کاملا تمیز کنید. سینی کف مایکروفر را خارج کرده و بشویید. زمانی که در حال تمیز کردن مایکروفر هستید، مطمئن شوید که آن را از برق کشیده باشید. لکه‌های قدیمی و سخت را چند دقیقه با مایع جی‌سیناید. سقف مایکروفر را فراموش نکنید زیرا معمولا مواد غذایی به سقف مایکروفر می‌چسبند.

پ. پس از تمیز کردن داخل مایکروفر، پارچه تمیزی را با مایع آغشته کنید و بیرون دستگاه را نیز تمیز کنید سپس

با پارچه‌ای خشک، آن را خشک کنید تا لک باقی نماند.

اگر لکه‌ای باقی ماند، کمی روغن زیتون بر روی آن بمالید و اجازه دهید بماند. باید مراقب دستکال یا اسکاچی که برای تمیز کردن داخل مایکروفر استفاده می‌کنید باشید اگر تکه‌ای از پارچه درون مایکروفر باقی بماند می‌تواند باعث آتش‌سوزی می‌شود.

ج. پس از تمیز کردن، در مایکروفر را باز بگذارید و اجازه دهید خشک شود. اگر می‌بینید که هنوز بوی مایع شیشه‌شوی از داخل مایکروفر می‌آید، با دستمال خیس دوباره داخل مایکروفر را تمیز کنید و اجازه دهید خشک شود.



## آسان گیری

**تشریفات ساده‌ی ازدواج اسلامی**

شما اگر نگاه کنید به تشریفات ازدواج در میان اقوام مختلف،خواهید دید در اسلام تشریفات ازدواج ساده است. البته جشن و سرور و اینها عیبی ندارد،هر کس هر مقداری که مایل است،اما اینها جزو دین و جزو تشریفات رسمی و دینی ازدواج نیست. هر کس خواست می‌تواند انجام بدهد، هر کس نخواست،نه. اینکه حتماً بایستی بروند در یک معبد زانو بزنند جلوی کسی و چه بکنند،و مراسمی که در جاهای دیگر وجود دارد، در اسلام نیست. در اسلام، یک صیغه‌ای است شرعی که باید خوانده شود. البته در اسلام برای معاملات گوناگون، معاملاتی که همیشه کمتر از ازدواج است، شاهد می‌گیرند... حالا هم که مقررات ثبت است و درج در محکم. مراکز ثبت رسمی است و هیچ تشریفاتى ندارد؛ می‌توانند خیلی راحت و بدون تشریفات این ازدواج را انجام دهند.

**عقد اسلامی یا عقد جاهلی**

در ازدواج، شرع مقدس اسلام، قیود جاهلی و شرایط مرسوم بین جهال را برطرف کرد و یک سلسله حرفه‌ها و شرایط جدید و سنتهای تازه‌ای را پایه گذاری کرد. اگر ما کاری کنیم که عقد و ازدواج ما از آن چیزهایی که اسلام ازاله کرده، دور و پاک باشد و به آن سنتهایی که اسلام بنیان گذاری کرده است آراسته و مزین باشد، عقد و ازدواج ما اسلامی خواهد شد و عقد بر اساس رضای پیامبر اسلام (ص)و رهبر عظیم الشان بشریت خواهد شد. اگر خدای ناکرده آن چیزهایی را که اسلام ازاله کرد و ریخت بیرون، اینها را ما در عقد ازدواج بیآوریم، آن وقت عقد ما، عقد جاهلی خواهد شد. خودمان مسلمانییم، اسممان مسلمان است اما کارمان مکار جاهلیت خواهد شد. یا اگر آن چیزهایی را که اسلام بنا گذاشت در کار ازدواج، این را رعایت نکنیم، باز عقد، عقد اسلامی کامل نخواهد بود. اگر عقد، اسلامی بود، به سبک سنتهای قرآنی و بنیان گذاری شده‌ی وسیله‌ی اسلام، زندگی شیرین می‌شود و زن و شوهر با هم خوب زندگی می‌کنند.

## روانشناسی کودک

-اگر کودک را سرزنش کنید، او می آموزد که همیشه تقیبش شود.
-اگر با کودک خشونت و ضدیت داشته باشید، او می آموزد که با همه بجنگد.
-اگر کودک را بترسانید، او می آموزد که همواره نگران باشد.
-اگر به کودک احساس گناه بدهید، او می آموزد که به حال خودش ناسف بخورد.
-اگر کودک را مسخره کنید، او می آموزد که از خود شرمند باشد.
-اگر به کودک احساس شرم بدهید، او می آموزد تا همواره احساس گناه داشته باشد.
-اگر به کودک احساس شجاعت بدهید، او می آموزد تا قابل اطمینان باشد.
-اگر از کودک قدردانی کنید، او می آموزد تا از دیگران قدردانی و تشکر کند.

### داستانک

یک دانشجو برای ادامه تحصیل و گرفتن دکترا همراه با خانواده اش عازم استرالیا شد.در آنجا پسر کوچک شان را در یک مدرسه استرالیایی ثبت نام کردند تا او هم ادامه تحصیلی را در سیستم آموزش این کشور تجربه کند.
پسر اول که پسر از مدرسه برگشت،پدر از او پرسید:پسرم تعریف کن ببینم امروز در مدرسه چی یاد گرفتی؟
پسر جواب داد:امروز درباره خطرات سیگار کشیدن به ما گفتند و بحث کردیم،خانم معلم برایمان یک کتاب قصه خواند و یک کاردستی هم درست کردیم.
پدر پرسید: ریاضی و علوم نخواندیدی؟
پسر گفت: نه
روز دوم دوباره وقتی پسر از مدرسه برگشت پدر سؤال خودش را تکرار کرد.

پسر جواب داد: امروز نصف روز را ورزش کردیم،یاد گرفتم که چطور اعتماد به نفسمان را از دست ندهیم و زنگ آخر هم به ما یاد دادند که باید قسمتی از درآمدمان را به دولت بدهیم تا برای آبادی شهرها و روستاها خرج شود.
بعد از چندین روز که پسر می رفت و می آمد و تعریف می‌کرد،پدر کم کم نگران شد چرا که می‌دید در مدرسه پسرش وقت کمی در هفته صرف ریاضی، فیزیک، علوم، و چیزهایی که از نظر او درس درست و حسابی بودند می‌آورد.

بنابراین پسر دوشنبه ها مدرسه نمی رفت. دوشنبه اول از مدرسه زنگ زدند که چرا پسرتان نیامده.گفتند مریض است.دوشنبه دوم هم زنگ زدند باز یک بهانه ای آوردند. بعد از مدتی مدیر مدرسه مشکوک شد و پدر را به مدرسه فراخواند تا با او صحبت کند.وقتی پدر به مدرسه رفت باز سعی کرد بهانه بیآورد اما مدیر زیر بار نمی رفت.بالاخره به ناچار حقیقت ماجرا را تعریف کرد.گفت که نگران پیشرفت تحصیلی پسرش بوده و از این تعجب می‌کند که چرا در مدارس استرالیا این قدر کم درس درست و حسابی می‌خوانند.

مدیر پس از شنیدن حرف های پدر جواب داد: ما هم ۵۰ سال پیش مثل شما فکر می کردیم.
تعریف باسواد۱ فقط خواندن فیزیک و شیمی و ریاضی نیست بلکه احساس مسئولیت و مشارکت نسبت به مسائل جامعه است.

مهارت های زندگی و اجتماعی شدن در یک جامعه مدنی برای همه لازم است ولی فیزیک و شیمی ممکن است برای گروهی خاص کارگشا باشد.

ممکن است به موقعیتی که مد نظرت بوده نرسیده باشی، اما با برداشتن بهترین قدم بعدی ات به سمت جلو دقیقاً همان جایی که میخواهی میتوانی باشی.

ما می توانیم گذشته را

تغییر بدهیم، فقط می توانیم

زمان حال را تغییر دهیم هیچ گاه

برای تبدیل شدن به آنچه که مدنظرت است دیر نیست.

به رشد خود ادامه بده، به آموختن ادامه بده و هر روز خودت را به روزتر کن

مغرور نباش

وقتی پرندۀ ای زنده است،مورچه را میخورد، وقتی

میمیرد، مورچه او را میخورد!

شرایط به مرور زمان تغییر میکند!!

هیچوقت کسی را تحقیر نکنید.

شاید امروز قدرتمند باشید اما زمان از شما

قدرتمندتر است.

یک درخت، هزاران چوب کبریت را میسازد اما

وقتی زمانش برسد، یک چوب کبریت میتواند

هزاران درخت را بسوزاند!!!

هیچ چیز در این دنیا ابدی نیست،حتی مشکلات ما



# قدرت فکر

کودکی تا بزرگسالی انسان از نظر قدرت فکری حالتی انفعالی و پذیرا و معمولی دارد سپس فکر انسان به این خاصیت خود پی می برد که می تواند تولید کننده باشد

جسمی خود پی برده و کمتر از قدرت های فکری خود استفاده می کند، زیرا نیروی جسمی در جریان عادی زندگی و از همان ابتدای طفولیت به طور ناخودآگاه کشف

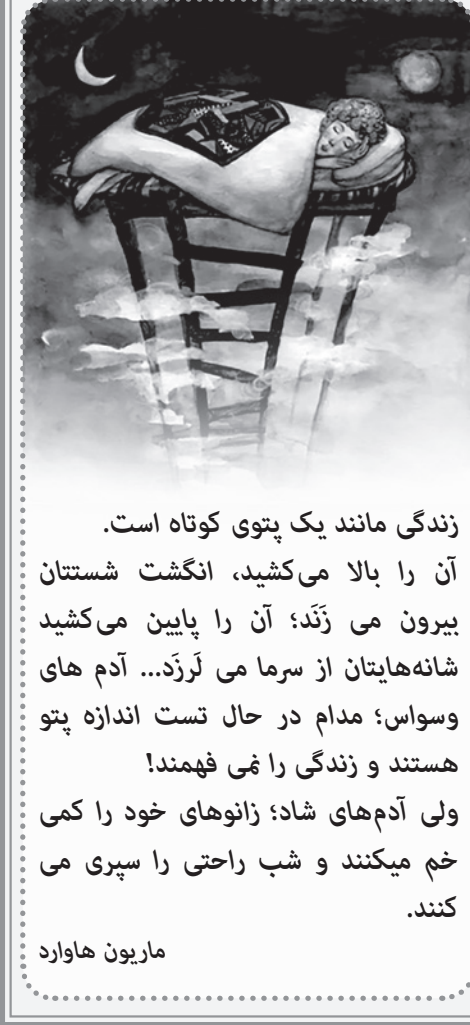


نه صرفاً مصرف کننده افکار دیگران.
فکری زمانی پدید می آید که انسان به قدرت از حیات لایزال برخوردار می شود و نافرمانی خود بی خیر است از دستور دهنده است قابل تسلط هم هست و این به بزرگ جهت کاربردی در سکون و منفعل است با محیط مدام در سختی است و بیشتر پذیرای جریانات و افکار پیرامون است.
دو تا از قدرت های فردی انسان قدرت جسمی و فکری است که انسان ابتدا به قدرت های

**فکر نیاز به پرورش و تربیت دارد در شناختن این فرمانده بزرگ باید کوشید. قدرت فکری زمانی پدید می آید که انسان به قدرت از حیات لایزال برخوردار می شود و نافرمانی خود بی خیر است از دستور دهنده است قابل تسلط هم هست و این به بزرگ جهت کاربردی در سکون و منفعل است با محیط مدام در سختی است و بیشتر پذیرای جریانات و افکار پیرامون است. دو تا از قدرت های فردی انسان قدرت جسمی و فکری است که انسان ابتدا به قدرت های**

مستوف و در بازرسی از آن میزان مواد مخدر موصوف کشف گردیده است، دادگاه با عنایت به گزارش پلیس مبارزه با مواد مخدر لار، صورتجلسه و برگ توزین مواد مخدر مکشوفه، کشف خودرو حامل مواد که پس از توقف متهم متواری گردیده و ارائه قولنامه از طرف مالک پلاک که خودرو را به نامبرده فروخته است و عدم حضور متهم علیرغم احضار و جلب و اذن ورود به منزل و مخفیگاه وی که خانواده ایشان اظهار داشته‌اند به خارج از کشور متواری گردیده و احضار نامبرده از طریق نشر آگهی و همچنین مفاد کفیرخواست شماره ۹۶۱۰۴۳۷۱۹۴۵۰۰۶۱۹ مورخه ۹۶/۶/۲۷ صادره از دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لار، بزه انتسابی به متهم محرز و مسلم می‌باشد و مستنداً به مواد ۵ و ۳۰ قانون اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر و ماده ۴۵ قانون الحاق یک ماده به قانون مبارزه با مواد مخدر حکم به محکومیت متهم به تحمل بیست و پنج سال حبس تعزیری و پرداخت یک میلیارد ریال جزای نقدی و ضبط مواد مخدر مکشوفه و ضبط خودرو حامل مواد مخدر به شماره پلاک م ۴۳ - ۸۴۶ - ۸۲ به نفع دولت صادر و اعلام می‌گردد.

رای صادره غیابی ظرف بیست روز از تاریخ صدور آگهی واخواهی در این دادگاه و سپس ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و سپس ظرف بیست روز از تاریخ انقضاء مهلت واخواهی قابل فرجام‌خواهی در دیوان محترم عالی کشور می‌باشد.
دادرس دادگاه انقلاب اسلامی لارستان - محمدرضا انصاری مستشار دادگاه انقلاب اسلامی لارستان - سیدرحیم روان‌بین م / الف / ۱۲۰



زندگی مانند یک پتوی کوتاه است.

آن را بالا می‌کشید، انگشت شستتان

بیرون می رَند؛ آن را پایین می‌کشید

شانه‌هایتان از سرما می لَرَد... آدم های

وسواس؛ مدام در حال تست اندازه پتو

هستند و زندگی را می فهمند!

ولی آدم‌های شاد؛ زانوهای خود را کمی

خم میکنند و شب راحتی را سپری می

کنند.

ماریون هاوارد

شناخت کارکرد قدرت اندیشه که برای اصلاح امور زندگی و ذهنیت ها در مسیر اهداف بسیار مفید است جا می‌ماند و از یافتن مسیر هایی که فکر را متحول کرده و به رشد وامی‌دارد ناتوان می‌مانند و تنها فکر می‌کنند که باید همه چیز در خدمت جسم باشد در حالی که جسم فرمانبر فکر است. حتی اگر انسان تا منتهای حیات خود به این امر پی نبرد، در هر مسیری که پا می نهد و دست به هرکاری که می زند قبلا از فکر دستور گرفته است. بنابراین فکر نیاز به پرورش و تربیت دارد در شناخت این فرمانده بزرگ باید کوشید. قدرت فکری زمانی پدید می‌آید که انسان به قدرت

این فرمانده پی برده و علاوه بر اینکه پی برده است آن را در خدمت خودش در می آورد تا در راستای آمال و آرزوهای خود از آن استفاده کند. یعنی اگر دستگاه فکر تعیین‌کننده و دستور دهنده است قابل تسلط هم هست و این تسلط زاییده همان آگاهی است که به دنبال آن هستیم. آنگاه آگاهی کنترل کننده این فرمانده می‌شود و اگر فکر فرمانده جسم است آگاهی نیز هدایتگر فکر می‌شود. با این تعاریف آگاهی بزرگترین راهنما برای انسانها است. آگاهی ما در هر سطحی که باشد طرز فکر ما را شامل شده و این نیروی فکر نیز در زندگی ما وارد شده و ثمر می دهد . قدرت فکر غیرقابل انکار است با وجود خودآگاهی و خودشناسی انسان کنترل کننده این قدرت بزرگ می‌شود و تصمیم می‌گیرد که در کجا بر روی چه موضوعی متمرکز شود تا آن را به حاصل برساند.
سحر طاهری

**رونوشت آگهی حصر وراثت**

خانم نازآفرین مردانی دارای شماره شناسنامه ۰۱۲۲۸۸۰۰۲۴۴ متولد ۱۳۷۱/۱/۱۰ به شرح دادخواست به کلاسه... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان آفرین مردانی به شناسنامه شماره ۰۸۲۵۵۹۸-۲۴۵ در تاریخ ۹۶/۴/۲۸ در اقامتگاه دائمی خود بدردو گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-مستقاضی /مقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر
۲-علی‌برز مردانی به شماره شناسنامه ۰۷۹۸۴۱۲-۲۴۵ ت ت ۱۳۵۵/۶/۵ صادره از حوزه فیروزآباد
۳-صمد مردانی به شماره شناسنامه ۰۱۶۷۸۸۹-۲۴۵ ت ت ۱۳۶۶/۶/۳۰ صادره از حوزه فیروزآباد
۴-ماه‌خاوار مردانی به شماره شناسنامه ۰۷۹۸۴۰۴-۲۴۵ ت ت ۱۳۵۳/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
۵-کفایت مردانی به شماره شناسنامه ۰۷۹۸۴۲۰-۲۴۵ ت ت ۱۳۵۷/۵/۹ صادره از حوزه فیروزآباد
۶-زهرآ مردانی به شماره شناسنامه ۰۷۹-۲۴۵۲۲۱۱-۲۴۵ ت ت ۱۳۶۶/۵/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م‌الف/۴۱۱

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی**

بدینوسیله اعلام می‌گردد آقای اسماعیل بهادری فرزند عوض دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت، ابطل و الزام به انتقال سند رسمی در پلاک ۹۹۴/۶ بخش ۸ فارس به مساحت ۲۴۰ متر مربع به طرفیت خوانده‌ها (خسرو) رهام، کاوه، آرش، اشکان، عطارد(تارده)، منوچهر همگی با شهرت نجفی و فریده حقیقت پژوهه تسلیم شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد فارس نموده است که به این شعبه ارجاع و به شماره بایگانی۹۷۰۰۵۸ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۶ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خواننده‌ها و همچنین به درخواست خواهان پرونده و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامنه مربوطه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد .
منشی شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان فیروزآباد - کشاورزی م‌الف/۴۱۴

**پرسش و پاسخ قانون کار**
(بخش بیست و نهم)

پرسش : آیا می توان با توافق رابطه کارگری و کارفرمایی فی مابین را که قانونا مشمول قانون کار می شود از دایره شمول این قانون خارج کرد ؟

پاسخ:توافق طرفین قراردادهایی که ماهیتا کارگری بوده و مستند به قانون در پوشش مقررات قانون کار قرار می گیرند به خروج قراردادهای مزبور از حوزه شمول این قانون و یا صرف نظر کردن کارگر از مزایای متعلقه قانونی به هنگام عقد قرارداد کار، فاقد نفوذ قانونی بوده و با عنایت به امره بودن قانون کار هرگونه توافقی بر خلاف مقررات آن بلااثر خواهد بود .

پرسش : آیا دانشجویانی که در حین تحصیل در واحد دانشگای مربوط با انجام کار حق الزحمه دریافت می کنند مشمول قانون کار می شوند ؟

پاسخ : دانشجویانی که در حین اشتغال به تحصیل در واحد دانشگاهی مربوط مطابق قرارداد منعقده برای انجام کار به خدمت گرفته می شوند، صرف نظر از عنوان همکاریشان با عنایت به تعریف موضوع مواد ۲ و ۷ قانون کار (( کارگر )) بوده و قرارداد آنها نیز قرارداد کار خواهد بود . بدیهی است در این صورت رابطه فی مابین دانشجویان طرف قرارداد و دانشگاه مستند به ماده ۵ و مفهوم مخالف ماده ۱۸۸ قانون کار تحت پوشش این قانون قرار گرفته و حقوق و مزایای آنها براساس ماده ۳۹ آن محاسبه و پرداخت خواهد شد.

پرسش : چنانچه افرادی با سن کمتر از ۱۵ سال در کارگاه ها اشتغال به کار داشته باشند آیا محق به استفاده از امتیازات و حقوق مقرر در قانون کار خواهند بود یا خیر؟ ضمنا اگر کارفرما از پرداخت مزد و یا حقوق آنان خودداری نماید آیا مراجع حل اختلاف قانون کار می توانند به شکایات رسیدگی نمایند ؟

پاسخ : با استناد به ماده ۷۹ قانون کار و بند ج ماده ۹ این قانون اصولا قرارداد های کار افراد کمتر از ۱۵ سال با عنایت به ممنوعیت قانونی انجام کار آنان ، باطل بوده و لذا به لحاظ قانون کار کارگر شناخته نمی شوند و در نتیجه استفاده از مزایای مقرر در قانون کار و دیگر مقررات تبعی برای آنان موضوعیت ندارد. ضمنا تعیین و منظور داشتن دست مزد و یا مزایایی برای آنان به عنوان اجرت المثل نیز ، با توجه به صحیح نبودن قرارداد کار و عدم شمول قانون کار نسبت به آنان ، از حدود صلاحیت و وظایف هیأت های تشخیص و حل اختلاف خارج بوده و اجرای این امر در صلاحیت مراجع ذی صلاح قضائی خواهد بود .

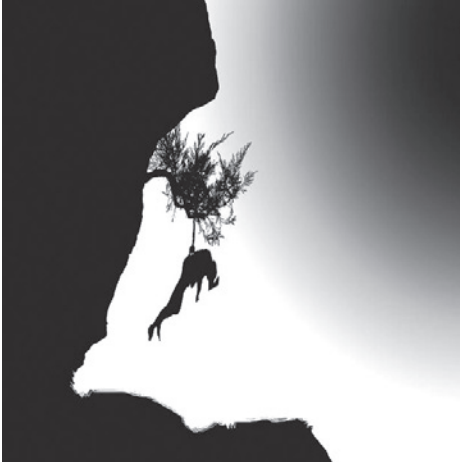
منبع : کتاب پرسش و پاسخ روابط کار - نوشته محمد جواد الهیان

تهیه و گردآوری :

بازرس کار - غلامرضا قناعت پیشه

### داستانک

## ایمان به خدا



کوهنوردی می‌خواست به قله‌ای بلند صعود کند. پس از سال‌ها تمرین و آمادگی، سفرش را آغاز کرد. به صعودش ادامه داد تا این که هوا کاملا تاریک شد. به جز تاریکی هیچ چیز دیده نمی‌شد. سیاهی شب همه جا را پوشانده بود و مرد نمی‌توانست چیزی ببیند حتی ماه و ستاره‌ها پشت انبوهی از ابر پنهان شده بودند. کوهنورد همان‌طور که داشت بالا می‌رفت، درحالی که چیزی به فتح قله نمانده بود، پایش لیز خورد و با سرعت هر چه تمام‌تر سقوط کرد.

سقوط همچنان ادامه داشت و او در آن لحظات سرشار از هراس، تمامی خاطرات خوب و بد زندگی‌اش را به یاد می‌آورد. داشت فکری می‌کرد چقدر به مرگ نزدیک شده است که ناگهان دنباله طنابی که به دور کمرش حلقه خورده بود بین شاخه های درختی در شیب کوه گیر کرد و مانع از سقوط کاملش شد. در آن لحظات سنگین سکوت، که هیچ امید۱ نداشت

از ته دل فریاد زد: خدایا کمک کن !

ندایی از دل آسمان پاسخ داد از من چه می‌خواهی؟

- نتاجت بده خدای من!

- آیا به من ایمان داری؟

- آری. همیشه به تو ایمان داشته‌ام

- پس آن طناب دور کمرت را پاره کن!

کوهنورد وحشت کرد. پاره شدن طناب یعنی سقوط بی‌تردید

از فراز کیلومترها ارتفاع. گفت: خدایا نمی‌توانم. خدا گفت: آیا به گفته من ایمان نداری؟

کوهنورد گفت: خدایا نمی‌توانم. نمی‌توانم.

روز بعد، گروه نجات گزارش داد که جسد منجمد شده یک کوهنورد، در حالی پیدا شده که طنابی به دور کمرش حلقه شده بود

و تنها نیم متر با زمین فاصله داشت ...



## خرما ، غذای مطلق

از دیدگاه طب ایرانی غذا در تغییر مزاج یا حفظ تعادل مزاج از اهمیت زیادی برخوردار است. موادی که نقش غذایی دارند از نظر طب سنتی ایران، به ۳ دسته غذای مطلق، غذای دوایی و غذای غذایی تقسیم می‌شود. غذای مطلق، غذایی است که در صورت سلامت دستگاه گوارش و خوب پخته شدن و هضم کامل، تقریباً تمام آن جذب شده و قابلیت تبدیل به بافت‌های مختلف و ذخایر غذایی را داشته باشد و تغییری در مزاج ایجاد نکند.

اما غذای دوایی و دوای غذایی خوراکی‌هایی هستند که گرچه قسمتی از آنها به عنوان غذا جذب شده و ماده اولیه بافت‌ها و ذخایر غذایی قرار می‌گیرد اما بخشی از آنها جذب نشده یا در صورت جذب شدن، قابلیت تبدیل ندارد و در بدن ایجاد تغییرات مزاجی می‌کند و می‌تواند بدن را از حالت تعادل خارج کند البته تاثیر دوای غذایی در ایجاد آثار دارویی بیش از غذای دوایی است.

اکثر میوه‌ها و محصولات گیاهی خوراکی یا از دسته غذاهای دوایی هستند یا دوای غذایی و مداومت در خوردن این خوراکی‌ها به‌ویژه به شکل خام و اصلاح نشده منجر به تغییرات مزاجی و خروج از حالت اعتدال در افراد سالم می‌شود.

«خرما» از میوه‌هایی است که به غذای مطلق نزدیک است اما در مصرف زیاد آن باید احتیاط کرد البته افرادی که ساکن شهرهای خرم‌خیز هستند از «خرما» بیشترین سود را می‌برند.

//////////////////////////////////////
نسخه
//////////////////////////////////////

## راهکارهایی برای بهبود سرفه



**سرفه معمولاً در**

**شب بسیار بدتر و**

**شدید تر می شود**

**زیرا در طول روز**

**واکنش طبیعی**

**بدن شما این**

**است که اغلب**

**سرفه بلعیده شود**

**و مخاط تشکیل**

**شده را می توانید**

**پاک کنید و اینکار**

**به شما کمک می**

**کند تا مخاط بینی**

**و گلو را از بین**

**ببرد. اما هنگامی**

**که در شب برای**

**خوابیدن در**

**رختخواب هستید،**

**بدن شما به طور**

**طبیعی برای پاک**

**کردن راههای**

**هوایی خود دچار**

**مشکل می شود و**

**مخاط می تواند در**

**گلوتیان ایجاد شود**

**، بنابراین شما سرفه**

**می کنید، بدن با**

**این کار آن ها را**

**پاک می کند.**

یکی از رایج ترین شکایات افراد این است که آنها نمی توانند میل به مصرف مواد غذایی شیرین را در خود کنترل کنند. گرچه بسیاری از ما همیشه می خواهیم میزان مصرف قند مان را کاهش دهیم، اما غلبه بر هوس شیرینی واقعا سخت است. کارشناسان علم تغذیه از برخورد با افرادی که میل زیادی به مصرف مواد قندی داشتند به یک استراتژی برای کاهش این میل و به تدریج کاهش قند اضافه از وعده های غذایی و میان وعده ها رسیدند، هشدار اول اینکه باید بدانید این کار آسان نیست !اما اگر بتوانید این کار را انجام دهید متوجه خواهید شد که چقدر ممکن است از کالری های مصرفی تان را کم کنید.

#### ۱-**خداحافظی با نوشیدنی های شیرین**

اگر روز شما با نوشابه هایی مثل چای، قهوه و نوشابه شیرین پر میشود، این اولین کار برای کاهش کالری است. نوشیدن نوشابه های مورد علاقه شما کار را سخت می کند، اما بسیاری از مردم متوجه می شوند که نگه داشتن تناسب اندام بدون مصرف شیرینی می تواند خیلی زود محقق شود.

شما می توانید به جای مصرف نوشابه های شیرین (از جمله شیرین شده یا قند مصنوعی) از آب های طعم دار یا آب شیرین بدون کالری توانید به تدریج آن را کنترل کنید. گاهی اوقات

استفاده کنید برای عطر و طعم آن می توانید برش های میوه یا لیمو به آب بیفزایید .اگر شما باید چای یا قهوه تان را حتما شیرین کنید، مقدار شکری را که هر هفته مصرف می کنید به نصف کاهش دهید، تا زمانی که به میزان یک قاشق چای خوری یا کمتر در هر نوشیدنی برسد.

#### ۲- **جایگزین کردن شکر**

شاید شما با این تفکر که قند های مصنوعی بدون کالری هستند به جای مصرف شکر آن ها را جایگزین کنید؛ عجله نکنید! تحقیقات نشان می دهد که جایگزین های شکر ممکن است به کاهش وزن کمک نکنند. علاوه بر این، مطالعات نشان می دهد که شیرین کننده های مصنوعی، دقیقاً به این دلیل که شیرین هستند(حتی شیرین تر از شکر معمولی)، ممکن است حتی میل به قند و وابستگی به آن را افزایش دهند. پس بشقاب خود را با جایگزین های دیگر قندی پر کنید.

#### ۳-**فکر شده غذا بخورید**

هنگامی که هوس شیرینی یا شکلات می کنید، لحظه ای احساسات خود را بررسی کنید. آیا واقعا گرسنه هستید؟ ببینید استرس یا هر آنچه که واقعا در پشت میل شماست چیست؟ می توانید به تدریج آن را کنترل کنید. گاهی اوقات

## روش های ترک عادت به شیرینی و شکر

یک استراحت از کار، یک پیاده روی کوتاه و یا یک چت با یک دوست می تواند نیاز به شیرینی را خنثی کند.
وقتی غذا می خورید، این کار را بدون حواس پرتی انجام دهید .ما با تمرکز هنگام غذا خوردن (یعنی به تلویزیون، کامپیوتر یا تلفن توجه نکنیم )، می توانیم میل و اشتهای واقعی خود لذت از مصرف غذا را متوجه شویم.

#### ۴- **زمانی که خرید میکنید میزان قند آن را بخوانید**

همیشه لیست مقادیر غذایی مواد بسته بندی شده و نوشیدنی ها را بخوانید .اگر میزان قند روی برچسب بیش از ۸ گرم باشد، یعنی قند به طور مستقیم به مواد تشکیل دهنده اضافه شده و اگر شما یک نوع قند اضافه شده را در آنجا مشاهده می کنید، محصول را در قفسه قرار دهید!

اگر قند موجود در فهرست مواد غذایی محصول وجود نداشته باشد، این بدان معنی است که غذا یا نوشیدنی حاوی قندهای طبیعی است؛ در اینجا ما می توانیم درباره مصرف آنها نگران نباشیم چون بدن ما آنها را از قند های اضافه شده جدا می کند.

نشانه های مشترک از مقادیر افزوده شده ی شکر در فهرست مواد تشکیل دهنده محصولات

## خوراکی‌های شکردهنده برای افراد مصیبی



می کند. افزون بر این، شکلات تلخ حاوی فلاونوئیدهای است که از رگ های خونی محافظت کرده و به عملکرد شناختی کمک می کنند.

##### گردو

گردو یکی از مغزهای خوراکی خوشمزه و مقوی است که از ویژگی ضد افسردگی بهره می برد. این اثر از مقدار قابل توجه اسیدهای چرب موجود در گردو که به تولید سروتونین کمک می کنند، سرچشمه می

گیرد. سروتونین یک انتقال دهنده عصبی است که سیگنال های شادی و رضایت را در بدن منتشر می کند.

گردو می تواند حالت اضطراب و افسردگی را به طور قابل توجهی بهبود ببخشد. برای بهره‌مندی از فواید گردو مصرف دو قاشق غذاخوری از آن در روز کفایت می کند.

##### کلم قرمز

مشابه با بیشتر میوه جات و سبزیجات بنفش رنگ، کلم قرمز حاوی آنتوسیانین ها است. آنتوسیانین ها از بدن در برابر بیماری قلبی محافظت می کنند.

کلم ذهن را پاکسازی می کند، که به کسب آرامش و حالت آسودگی کمک می کند.

همچنین، کلم قرمز از ویژگی های ضد سرطان برخوردار است و با استرس مقابله می کند.

##### به‌لیمو

این گیاه یک آرامشبخش طبیعی است. به‌لیمو استرس را تسکین می دهد و به مبارزه با بی خوابی و اضطراب کمک می کند. به طور سنتی، افراد از این گیاه برای کمک به بهبود شرایط گوارش و دفع گاز استفاده می کنند.

به‌لیمو به عنوان یک ضد انقباض عمل می کند و در قالب چای یا در ترکیب با آب میوه ها و آب سبزیجات دیگر قابل استفاده است.

با ترکیب به‌لیمو با سنبل الطیب می توانید اثرات بهتر و تقویت شده برخوردار شوید.

##### سنبل الطیب

سنبل الطیب به واسطه خواص آرامش بخش خود مشهور است. این گیاه با بی خوابی مقابله می کند و برای کاهش درد قاعدگی نیز موثر است.

##### گل ساعتی

استفاده از گل ساعتی می تواند به آرامش عضلات و اعصاب کمک کند. به لطف اثرات خود، این گل گزینه ای مناسب برای افراد عصبی محسوب می شود.

عصاره گل ساعتی را می توانید در چای ها یا حتی آب پرتقال حل کرده و از فواید آن بهره‌مند شوید.

غذایی شامل ساکارز، دکستروز، سوربیتول، مانیتول، عسل، آگوا، دکسترین، مالتودکسترین، شربت ذرت فروکتوز بالا و هر شربت دیگری می شود. برای اکثر این موارد، پسوند «-OSE» یا «-OLS» وجود دارد که به معنای وجود شکر است. ساکرالوز قند جایگزین شکر است.

#### ۵-**طبیعی مصرف کنید**

اگر فکر می کنید که زندگی بدون شکر اضافه، شیرینی اش را از دست خواهد داد، نباید نگران باشید. قند های طبیعی موجود در میوه های تازه و خشک، ماست ساده، دانه ها و حتی سبزیجات بو داده هنوز در لیست غذایی شما هستند و به این دلیل است که این غذاها (برخلاف آب نبات و سایر نوشیدنی ها) حاوی مواد مغذی مهم مانند پروتئین، ویتامین D ، کلسیم، ویتامین A، ویتامین C و فیبر هستند نمی توانید هر یک از این مواد مغذی را در آب نبات، کوکی ها و نوشیدنی ها پیدا کنید.

علاوه بر این، فیبر و پروتئین برای هضم بیشتر زمان می برند، که موجب افزایش ناگهانی قند خون نمی شود. آنها همچنین شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می دارند. همانطور که شکر را از برنامه غذایی تان حذف می کنید مطمئن شوید که میوه ها، سبزیجات و ماست ساده را به رژیم خود اضافه می کنید.

//////////////////////////////////////
طب سنتی
//////////////////////////////////////

## خواص درمانی نبات

- نبات بسیار مقوی، نشاط آور، ضد نفخ، ملین و مدر است.

- نباتی که از نیشکر تهیه شده، از دیر هضم شدن غذا جلوگیری می کند.

- نبات زعفرانی تسکین درد معده و دردهای ناشی از انقباض ماهیچه هاست.

- در گذشته برای افرادی که به علت کهولت سن دچار کم حواسی می شدند،چای نبات و آب جوش نبات داغ توصیه می شده است.

- برای درمان تنگی نفس، تپش قلب و کرم های کدو یا کرمک در انتهای روده بزرگ نیز شکل های متفاوت مصرف نبات توصیه می شود.

- نبات داغ در تسکین درد پشت،کمرد، ناحیه شکم و پا درد بسیار موثر است.

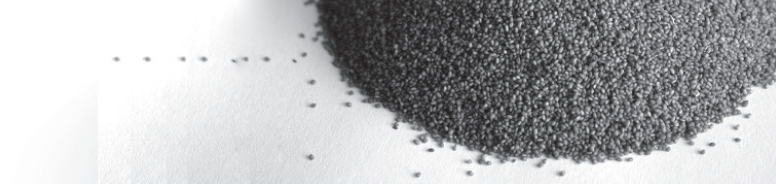
- از آنجا که از نشانه های بلغم، نفرس، فلج شدن قسمتی از بدن، پیسی، لقوه و رعشه است، مصرف مرتب نبات، چای نبات، آب جوش نبات و نبات داغ جهت رفع بلغم پیشنهاد می شود.

- کسانی که تکرر ادرار دارند یا مثانه ی آن ها ضعیف شده و اصطلاحا به ضعف مثانه دچار شده اند، در روز مقداری نبات در دهان خود قرار داده و کم کم آب نبات را فرو برند.این روش در طب سنتی بسیار تاکید شده است.

- ماده ی اولیه نبات با قند و شکر یکسان و از نوع ساکاروز است، به همین دلیل خاصیت ملین و ضدنفخ بالایی دارد.

## خواص شگفت‌انگیز

## خاکشیر



همه ما با دانه‌های ریز و قهوه‌ای رنگ «خاکشیر» که بیشتر در قالب شربت خاکشیر از آن استفاده می‌کنیم، آشنا هستیم اما خاکشیر دارای خواص و کاربردهای متعددی در درمان بسیاری از امراض و بیماری‌ها نیز هست که در ادامه به مواردی از این خواص و کاربردها اشاره شده است:

**درمان ضعف معده ناشی از سوء مزاج سرد یا غلبه سودا**

مصرف خاکشیر می‌تواند درمانی برای سوء مزاج سرد باشد که نشانه این سوء‌مزاج، خشکی دهان، کم میلی به آب، بدگواری طعام، بی‌میلی به خوراک، نفخ شکم، بروز برخی دردها در معده، ضعف و لاغری که روز به روز بیشتر می‌شود.

**درمان یبوست سوداوی یا عصبی روده**

نشانه آن کشیدگی شکم و انقباض روده است؛ به هنگام تخلیه، بخشی از روده حلقه‌وار جمع شده، مدفوع دو تکه شده و راه روده چند دقیقه بسته می‌شود؛ در این حال تکه‌ای از مدفوع خارج شده و تکه دیگر در جای خود باقی می‌ماند حتی با فشار نیز روده کاملاً باز و تخلیه نمی‌شود؛ مقداری از مدفوع در روده بجای مانده و در نتیجه سموم و عوارض مختلفی را موجب می‌شود که اغلب مردم به این ناراحتی دچار هستند.

**درمان یبوست دوران پیروی**

سالخوردگان بدنشان کم آب و خشک شده و به همین نسبت روده‌هایشان نیز خشک و کم‌آب می‌شود؛ بهترین داروی طبیعی برای این افراد خاکشیر است که باید آن را کوبیده داخل استکان آب داغ ریخته و با عسل بنوشند؛ استفاده از حب‌های ملین و مسهل‌ها برای این افراد زیان‌آور است زیرا مانده رطوبت بدن آن‌ها را کشیده و می‌تواند خطر مرگ را به همراه داشته باشد.

**درمان یبوست در کودکان**

در کودکانی که مبتلا به یبوست و دل‌درد شده و جوش‌هایی در بدنشان پیدا می‌شود، روزی یک قاشق چای‌خوری خاکشیر را بکوبند و در قندداغ ریخته و به آنان بنوشانند.

**درمان تورم لوزه‌ها**

استفاده از خاکشیر غالباً از بروز تورم در لوزه‌ها جلوگیری می‌کند.

**درمان ضعف قوه باه**

مصرف خاکشیر ترشحات رحمی ناشی از سودا را به تدریج کم و برطرف می‌کند؛ خاکشیر پرده‌ای از چربی در سطح بدن ایجاد کرده و موجب نرمی و لطافت پوست بدن می‌شود.

**درمان خونریزی بواسیری**

ازجمله عوارض سوداوی، ضعف کبد و بروز بواسیر است که گاه با خونریزی‌های بی‌دربی عارض می‌شود؛ بهترین دارو برای این مشکل، خاکشیر است که بدن را اصلاح و مانع خونریزی خواهد شد همچنین خاکشیر می‌تواند برخی از اقسام اسهال را نیز درمان کند.

#### آگهی مزایده

به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرائی کلاس ۹۶۰۶۹۲ آقای عبدالحمید جماعتی فرزند آقامیرزا محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۳۶۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۴۲۲۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و خسارت تأخیر و تأدیه از مورخه ۱۳۹۲/۰۴/۱۱ در حق آقای ابراهیم روشن‌دل که در این راستا خودرویی سواری پژو روا مدل ۱۳۸۷ نقره‌ای رنگ به شماره پلاک ۲۲و۲۶۱ ایران ۷۳ توسط محکوم له توقیف گردیده که به منظور فروش خودرو مذکور و استیفای محکوم به و هزینه‌های اجرائی مربوطه در روز دوشنبه مورخه ۹۷/۲/۱۷ از ساعت ۹ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرائی احکام حقوقی شعبه اول مزایده جهت فروش خودرو مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه ۶۸۰۰۰۰۰۰ ریال برابر شش میلیون و هشتصد هزار تومان شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را نقدا فی‌المجلس و مابقی بهای ماشین را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای خودرو توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودییی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمناً شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از خودرو مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدیدی آنها از خودرو موصوف داده شود.
قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد – سیدهادی صادقی
م/الف/۴۱۲

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...

## با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰



## افزایش امنیت موبایل بانک

موبایل بانکینگ از جمله روش‌های پرداخت است که با بکارگیری اصولی و متناسب آن، می‌توان هزینه‌های بانکی را به شدت کاهش داد. به شرط آنکه از نکات امنیتی غافل نشویم. یکی از این موارد به امنیت گوشی‌های تلفن همراه مربوط، است و نکته دیگر قرار دادن نام کاربری و رمز عبور بروی گوشی کاربر است تا درصورت به سرقت رفتن موبایل، امکان دسترسی به اطلاعات مالی‌تان وجود نداشته باشد.

در این باره کارشناسان پلیس فتا توصیه‌هایی برای امنیت موبایل بانک‌ها ارائه کرده‌اند از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

برای گوشی‌تان رمز بگذارید. مراقب داندلودهایتان باشید.

تنها از نرم افزار بانک خودتان استفاده کنید. از شبکه‌های امن اینترنتی برای انجام عملیات بانکی استفاده کنید.

سطوح دسترسی اپلیکیشن‌ها را بررسی کنید. اطلاعات بانکی خود را در برنامه نوت برداری گوشی یادداشت نکنید.

در صورت فروش یا واگذاری تلفن همراه به دیگران هرگونه اطلاعات بانکی ذخیره شده در آن را پاکسازی کنید.

آنتی ویروس فراموش نشود. روی هر لینکی کلیک نکنید ممکن است در پی سرقت اطلاعات شما باشند.

منبع: ایسنا

## آنچه استارت‌آپ‌ها به ما می‌آموزند

یا واتس آپ یا اینستاگرام یا حتی دیجی کالا. انقلاب بعدی جهان را باید انقلاب میلیون‌ها میلیارد‌های فوربس نگاه کنید. تعداد افرادی که در قرن بیستم میلادی، بار دیگر جهان را شگفت زده خواهند کرد.

اگر اقتصاد ایران در سال‌های اخیر فقط در یک حوزه هم پسی اقتصاد جهانی پیش رفته باشد آن حوزه بی شک به استارت آپ ها (start up) مربوط می شود. نوظهوری استارت‌آپ‌ها در مقام کسب و کار های جدید در ایران و از این رو، نا آشنایی یا الاقل کم اطلاعی از ماهیت و ساز و کار های آن‌ها ناگزیرمان می کند بحث را با این پرسش شروع کنیم که استارت‌آپ به واقع چیست؟

تعریفی از استارت آپ به نظر می رسد می توان از استارت‌آپ تعریف ساده ای به دست داد که اهم مؤلفه های آن را دربر بگیرد و توضیح دهد: شرکت نوپایی که به اتکای ایده ای خلاقانه و عموماً به پشتوانه فناوری های جدید راهکار نوین و در عین حال ریسک پذیری برای درآمد زایی نوآورانه از بخش مشخصی از بازار در دستور کار قرار می دهد. مثلاً دیجی کالا، اسنپ، دیوار، بامیلو و امثالهم را در نظر بگیرید.

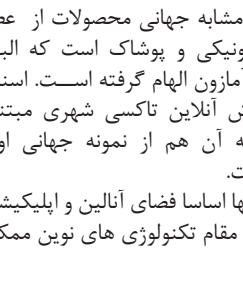
هر چهار استارت‌آپ ایرانی با تعریفی که به دست دادیم و بیش چورند: الف: در هرسه آنها پای یک ایده نوآورانه در میان است. ایده دیجیکال فروش آنلاین



از نمونه های مشابه جهانی محصولات از عطر تا لوازم الکترونیکی و پوشاک است که البته مشخصاً مثل آمازون الهام گرفته است. اسنپ بر ایده سفارش آنلاین تاکسی شهری مبتنی است که البته آن هم از نمونه جهانی اوبر (Uber) است.

ب: هرسه آنها اساساً فضای آنلاین و اپلیکیشن های جدید در مقام تکنولوژی های نوین ممکن شده اند.

ج: به دلیل نوظهور و طبعاً نا آشنایی و بی اعتمادی اولیه جامعه، ریسک این کسب و کارها در ابتدای امر بالا بوده است. د: هرسه آنها بازار هدف خود را عمیقاً دگرگون کرده اند و از راه ابداع راهکارهای کارآفرینانه کسب درآمد می کنند. تا جایی که به آخرین آمار و ارقام مربوط میشود تا اواخر سال ۹۵ بیش از ۲۵۰۰ استارت آپ در ایران راه اندازی شده اند که البته از حیث میزان فعالیت و جذب



## دروغ‌های تکنولوژی

### درباره امنیت گوشی‌های اندرویدی!

با اینکه سیستم عامل اندروید در گوشی‌های هوشمند از محبوبیت و استقبال بی‌سابقه‌ای برخوردار شده است، اما بارها توسط منتقدان و تحلیلگران در حوزه فناوری و امنیت سایبری مورد انتقاد شدیدی قرار گرفته است.

بر اساس نتایج تحقیقات جدید صورت گرفته، بیشتر شرکت‌های تولیدکننده گوشی‌های هوشمند اندرویدی در انتشار نسخه به‌روزرسانی نرم‌افزاری جهت افزایش امنیت سایبری دستگاه الکترونیکی مورد استفاده کاربران، به آنان دروغ می‌گویند. به عبارتی دیگر، تولیدکنندگان گوشی‌های هوشمند اندرویدی هیچ وقت نسخه

به‌روزرسانی امنیتی برای موبایل‌هایی با سیستم عامل اندروید منتشر نکرده‌اند.

این ادعا می‌تواند سازندگان گوشی‌های هوشمند اندرویدی همچون سامسونگ، شیائومی، وان پلاس، سونی، اچ تی سی، ال جی و هواوی را به چالش بزرگی بکشاند و آن‌ها را در آینده‌ای نزدیک وادار کند تا به کاربران، مشتریان، طرفداران و انجمن‌های حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان در کشورهای مختلف پاسخ دهند.

این تحقیقات که به سرپرستی دو پژوهشگر ارشد در موسسه آلمانی Security Research SRL ( Labs ) به نام کارستن نوهل و جاکوب لیل صورت گرفته است، به وضوح گویای تقلب و ریاکاری غول‌های تکنولوژی در انتشار به‌روزرسانی‌های نرم‌افزاری و امنیتی است.

## پاسخ «جهرمی» به سوالاتی درباره فیلترینگ



### فیلتر شد!

### پالایش صفحات غیراخلاقی و نیز

### ضد اعتقادات عموم مردم، در سایر

### کشورها نیز رواج دارد و در کشور ما

### نیز در این خصوص نظام قانونی تصویب

### شده که رعایت می‌شود. علاوه

### بر آن سیاستهایی توسط حاکمیت

### کشورهای مختلف برای حفاظت از

### کلان داده‌ها و یا رعایت الزامات

### قانونی کشورها وجود دارد.

### انسداد سرویسهایی بین المللی صرفاً

### با هدف تشویق کاربران به استفاده

### از سرویس داخلی می‌تواند به

### ضدهدف تبدیل شود. شرکتهایی

### کسب و کار نوپا در کشور نیز بر همین

### موضوع تأکید دارند.

### فیلتر شد!

به گزارش سرویس فضای مجازی خبرگزاری صدا و سیما؛ محمدجواد آذری جهرمی در صفحه اینستاگرام خود نوشت: مخاطبان زیادی در این صفحه، همواره سوالات و اعتراضات زیادی را در خصوص فیلترینگ یا عدم انجام آن ابراز می‌کنند، لازم



دیدم توضیحاتی عرض کنم.

۱. وزارت ارتباطات مرجع تصویب و تصمیم پالایش(فیلترینگ) یا رفع آن نیست، بلکه بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی و بنابر قانون ملزم به اجرای مصوبات کمیته ها و شوراهای مشخص شده در این حوزه و احکام قضایی است.

۲. پالایش صفحات غیراخلاقی و نیز ضد اعتقادات عموم مردم، در سایر کشورها نیز رواج دارد و در کشور ما نیز در این خصوص نظام قانونی تصویب شده که رعایت می‌شود. علاوه بر آن سیاستهایی توسط حاکمیت کشورهای مختلف برای حفاظت از کلان داده‌ها و یا رعایت الزامات قانونی کشورها وجود دارد.

۳. انسداد سرویسهایی بین المللی صرفاً با هدف تشویق کاربران به استفاده از سرویس داخلی می‌تواند به ضدهدف تبدیل شود. شرکتهای کسب و کار نوپا در کشور نیز بر همین موضوع تأکید دارند.

۴. یکی از آثار فضای مجازی، ظهور رسانه‌های نوین است که کشورهای مختلف، ضمن بهره برداری از آنها، برای استفاده از این تکنولوژی سیاستگذاری و تنظیم قانون کرده‌اند. تا این سیاست یا قانون در کشور موجود نباشد، دو قطبی توسعه یا فیلتر رسانه‌های نوین همچنان به عنوان یک چالش وجود خواهد داشت.

۵. سیاست مصوب کشور در شورای عالی فضای مجازی بر توسعه پیام رسان های بومی قرار گرفته است، در کنار تقویت ساختار فنی آنها، رفع برخی شبهات و صیانت از حریم خصوصی با تکیه بر ظرفیت فتوای راهبردی مقام معظم رهبری و نیز اصلاح مصادیق مجرمانه برای جلوگیری از برخوردهای سلیقه‌ای یا فغان و فعالیت‌های فضای مجازی و نیز سیاست حمایتی عادلانه برای توسعه دهندگان داخلی بویژه در نحوه تبلیغات با استفاده از ظرفیتهای ملی لازم است در دستور کار قرار گیرد.

به عنوان وزیر ارتباطات، تا کنون تلاش زیادی برای جلوگیری از نقض حریم خصوصی کاربران در اپراتورهای ارتباطی کرده ام و اگر قانون اختیارات لازم را به وزارت ارتباطات بدهد برای صیانت از حریم خصوصی در فضای مجازی نیز تلاش لازم را خواهیم نمود. همچنین برای اصلاح مصادیق مجرمانه و نیز توقف نظام رای گیری آنلاین انسداد سایتهای اینترنتی که در برخی مواقع باعث برخوردهای سلیقه‌ای یا سایتهای اینترنتی است، تلاشهایی کرده‌ایم که تاکنون نتیجه لازم را نداشته اما به این تلاش که لازمه رشد ظرفیتهای بومی نیز هست ادامه خواهیم داد.

### آگهی فروش و مزایده مرحله اول (یکپارچه مغازه)

به موجب پرونده حقوقی کلاسه ۹۵۰۲۵۶/۹۵۰ شمه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد محکوم علیه علیرضا کشاورزی فرزند ابراهیم مزم می‌باشند پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش شش دانگ یک باب مغازه تحت پلاک ثبتی ۱۳۷/۹۹۷/۳۱۲/۱ فیروزآباد - بلوار پاسداران نرسیده به کوچه ۱۲- کد پستی ۷۴۷۱۸۳۴۳۸۸ به صورت شش دانگ به مساحت ۱۰ متر مربع می‌باشد ملک فاقد امتیاز آب و برق و گاز می‌باشد و ملک مذکور حقوق ارتفائی و انتفاعی ندارد و در قید تأمین یا بازداشت نمی‌باشد و طی قولنامه ۹۷۰ مورخه ۱۳۸۷/۰۲/۲۱ در دفتر مشاور املاک شماره ۲۰۲۱ در اختیار مالک می‌باشد و ارزش آن ۴۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزی برآمده کمره نسبت به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است و صبح روز سه‌شنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۲/۱۱ ساعت ۱۰ صبح جهت فروش و مزایده در محل شعبه اول اجرای احکام حقوقی فیروزآباد دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده است و مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می‌شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰ درصد کل قیمت را فی المجلس و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می‌توانند ظرف پنج روز قبل از مزایده به دفتر شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد مراجعه تا ترتیب بازدید از مغازه فوق داده شود کلیه هزینه‌های نقل و انتقال به عهده خریدار می‌باشد.

قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد - سیدهادی صادقی الف/الف/۴۱۲

### رونوش آگهی حصر وراثت

آقای محمدرضا اشرفی ترکسلویه دارای شماره شناسنامه ۱۳۰۸ متولد ۱۳۶۶/۲/۲ ۱۳۶۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷-۱۱-۹۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان تقی اشرفی ترکسلویه به شناسنامه شماره ۲۱ در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر
- ۲-محمدعلی اشرفی ترکسلویه به شماره شناسنامه ۱۱ ت ۱۳۴۹/۹/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۳-رسول اشرفی ترکسلویه به شماره شناسنامه ۱۳۷۴ ت ۱۳۵۹/۴/۲ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۴-حوری اشرفی ترکسلویه به شماره شناسنامه ۱۱ ت ۱۳۵۰/۶/۳۰ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۵-کبری اشرفی ترکسلویه به شماره شناسنامه ۳ ت ۱۳۴۳/۳/۲۰ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی
- ۶-پریچان عبدلی ترکسلویه به شماره شناسنامه ۷ ت ۱۳۲۶/۱/۱ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه نود لارستان یک مرتبه آگهی می‌نمایم تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتمنامه از متوفی نژاد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. رئیس کمیته شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

## امنیت اطلاعات

### هر فضای اینترنت



اطلاعات را مهم‌ترین نگرانی امنیتی می‌دانند.

نتایج این نظرسنجی همچنین نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از تصمیم‌گیرندگان حوزه فناوری اطلاعات به خاطر مسائل امنیتی علاقه چندانی به گرایش افراد و سازمان‌ها به سمت استفاده از فضای ابری ندارند. نگرانی اصلی متخصصان حوزه IT در هنگام بررسی گرایش کاربران به سمت

فضای ابری، حفظ حریم خصوصی داده‌ها، هزینه تعمیر و نگهداری، هزینه‌های انتقال اطلاعات جهت ذخیره در این فضا، نگرانی‌ها در مورد ادغام زیرساخت‌های انتقال داده‌ها و مقررات انطباق و حفاظت از داده‌ها هست.

به گفته پل مارتینی، مدیرعامل شرکت و مؤسس شرکت iBoss، این نظرسنجی به‌وضوح نشان می‌دهد که سازمان‌های بزرگ با چالش‌های زیادی در زمینه ذخیره اطلاعات روبرو هستند که می‌توانند با راه‌حل‌های جدیدی که فضای ابری در اختیار کاربران قرار داده حل شوند، اما این حوزه نگرانی‌های غیرقابل‌اجتنابی درزمینه مسائل امنیتی هم دارد.

کارکنان اداری به‌وضوح خواستار دسترسی به برنامه‌های SaaS (خدمات مبتنی بر فضای ابری نظیر پشتیبان گیری و ...) و قابلیت کار از راه دور که با استفاده از فضای ابری امکان‌پذیر است هستند؛ اکنون اصلی‌ترین چالش این فضا امنیت اطلاعات کاربران است. iBoss یکباره این مبتنی بر امنیت سایبر مختص فضای ابری را ارائه می‌دهد که نیاز واقعاً ضروری کاربران فضای ابری است.

رایانش ابری در سال ۲۰۰۸ در ادامه مدل‌های رایانش توزیع‌شده مطرح شد. در نسل‌های قبلی رایانش توزیع‌شده در دهه ۱۹۹۰ که رایانش خوشه‌ای (Cluster Computing) و رایانش توری (Grid Computing) بودند، مفهوم رایانش به‌عنوان خدمت (as a Service Computing Utility) نمود عینی پیدا کرد و بر این اساس ایده رایانش ابری شکل گرفت. شبکه‌های همچون تلگرام یکی از برنامه‌هایی است از یک فضای ابری برای ارائه خدمات خود استفاده می‌کند و برای همین است که کاربران گاهی اوقات از آن به عنوان فضایی امن برای ذخیره‌سازی اطلاعاتشان استفاده می‌کنند؛ چون می‌دانند که با داشتن یک شماره تلفن می‌توانند از طریق هر دستگاهی به آن وصل شوند.

فناوری رایانش ابری با CDNAها و CDN های قدرتمند توانسته حجم عظیم اطلاعات را در یک فضای ابری یا اینترنتی ذخیره‌سازی و در مواقع درخواست کاربران آن‌ها را پردازش کنند. در غیر این صورت سایت‌های ارائه ویدئو آنلاین باید فضایی به اندازه یک شهر را به هاردها و سخت‌افزارهای بزرگ ذخیره اطلاعات اختصاص دهند.

امروزه گروه‌های امنیتی مختص شرکت‌ها فضای ابری را به‌عنوان یک محیط امن معرفی می‌کنند، در حالی که سوءتفاهم در مورد محیط‌های ابری در حال فراگیری است. تحقیقات صورت گرفته سازمانی

که در سال ۲۰۱۸ از موسسه iBoss (موسسه تأمین‌کننده امنیت سایبری شرکت‌ها) انجام شد و بررسی‌کنندگان، تصمیم‌گیرندگان و کارکنان دفتر در شرکت‌های ایالات‌متحده را مورد بررسی قرار داده که مشخص شد ۶۴ درصد از تصمیم‌گیرندگان در عرصه فن‌آوری اطلاعات معتقدند که سرعت استفاده از نرم‌افزار به‌عنوان یک خدمت کاربردی در سازمان SaaS منجر به افزایش امنیت در سازمان آن‌ها شده، به همراه فشارهای فزاینده از سوی کارکنان بخش IT و کارکنان تلفن همراه، ۹۱ درصد از تصمیم‌گیرندگان در مورد نیاز سازمان‌ها و شرکت‌ها به‌روزرسانی سیاست‌های امنیتی برای حفاظت از فضای ابری کاربران خود توافق دارند.

با این‌حال، تصورات غلطی در مورد نحوه تغییر جهش فضای ابری از مزیت به چالش، وجود دارد؛ طبق گزارش پلیس فتا، به‌طور متوسط، تصمیم‌گیرندگان حوزه فناوری اطلاعات (IT) معتقدند ۲۶ درصد از کارکنان فضای ابری سیاست‌های امنیتی را دور می‌زنند؛ درواقع، ۴۸ درصد از کاربران فضای ابری که جزو کارکنان اداری یک سازمان هستند و دورکاری می‌کنند نیز سیاست‌های امنیتی این حوزه را دور می‌زنند؛ این در حالی است که ۸۲ درصد از کارکنان اداری که دورکاری می‌کنند اعتراف کرده‌اند که در هنگام کار از VPN استفاده می‌کنند.

حدود ۶۲ درصد از کارکنان اداری مشغول در سازمان‌ها برای دسترسی به یک برنامه کاری در سازمان خود از قوانین امنیتی فناوری اطلاعات، اطلاع درستی ندارند و تقریباً ۸۰ درصد از تصمیم‌گیرندگان فناوری اطلاعات این نوع سایه فناوری



## چگونه بازگرداندن اکانت هک شده اینستاگرام

نسخه اولیه اینستاگرام در اکتبر ۲۰۱۰ راه‌اندازی شد و توانست به سرعت محبوبیت کسب کرده و به صدها میلیون کاربر برسد. این شبکه اجتماعی برای اشتراک عکس و ویدئوست که این امکان را به کاربران خود می‌دهد که عکس‌ها و ویدئوهای خود را در دیگر شبکه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، توئیتر، تامبلر و فلیکر هم‌رسانی کنند. کاربران هم‌چنین می‌توانند از فیلترهای دیجیتالی برای عکس‌هایشان استفاده کنند.

از آنجا که ثبت مشخصات هویتی و احتمالاً موقعیت مکانی در اینستاگرام انجام می‌شود و کاربران می‌توانند افراد دیگر را در دایره دوستان خود بپذیرند و عکس‌هایشان را با آن‌ها به اشتراک بگذارند. سوالی که مطرح می‌شود این است که چگونه می‌توان اقدامات امنیتی لازم را در مورد اینستاگرام رعایت کرد؟

از سوی دیگر ممکن است اکثر کاربران نگران هک شدن یا لو رفتن سپرد اینستاگرام خود باشند، بنابراین روش‌هایی برای جلوگیری از هک شدن اینستاگرام از سوی کارشناسان عنوان می‌شود. یکی از این موارد بر اساس اطلاعات سایت پلیس فتا آن است که جهت بازیابی اکانت هک‌شده خود از طریق ایمیل اگر رمز عبور خود را فراموش کرده‌اید و یا رمز عبور شما توسط هکر تغییر کرده، پس از وارد شدن به سایت www.instagram.com مانند تصویر زیر بر روی گزینه Forgot کلیک کنید. سپس نام کاربری یا ایمیل متصل به حساب خود را وارد کرده و روی دکمه Reset Password کلیک کنید.

اگر ایمیل خود را درست وارد کرده باشید و هکر آن را تغییر نداده باشد، یک لینک فعال‌سازی سپرد جدید به ایمیل شما ارسال می‌شود. حال اگر هکر قصد داشته باشد ایمیل اکانت شما را عوض کند، به محض انجام این کار یک اطلاع‌رسانی از طریق ایمیل به شما انجام می‌شود و شما را مطلع می‌کند که درخواست تغییر ایمیل برای حساب اینستاگرام شما داده‌شده است.

حالا شما باید بروی Please Secure your account کلیک کنید و یک رمز عبور جدید برای خود انتخاب کنید و از دسترسی هکر به حساب خود جلوگیری کنید. فراموش نکنید همه این موارد در صورتی امکان‌پذیر است که شما هنگام ثبت نام در اینستاگرام، اطلاعات صحیح خود را وارد کرده باشید.

منبع: ایسنا



### اکثر کاربران

### نگران هک شدن

### یا لو رفتن سپرد

### اینستاگرام خود

### باشند، بنابراین

### روش‌هایی برای

### جلوگیری از هک

### شدن اینستاگرام از

### سوی کارشناسان

### عنوان می‌شود.



با توجه به صدور اجرائیه شماره۶۸۰۰۰۶۸۳۱۸۳۰۰۴۲۷۱۹۶۱۰ صادره از شعبه اول دادگاه گراش. نظر به محکومیت محکوم علیهم ۱- آقای زیاد جعفری ۲-خیری جعفری ۳- مرضیه جعفری ۴- سکینه جاوید ۵-حسین ۶-حسن ۷-محمد ۸-احمد ۹-زهرا همگی منفرد همگی فرزندان حسین (ردیف نتجیم تا نهم وراث مرحومه فاطمه جعفری) ۱۰- عبدال قنبری فرزند حسین (ورثه مرحوم صولت جعفری) به تقسیم ملک مشاع واقع در خیابان بسپج از محلات برق روز، کوچه ۳، کد پستی ۷۴۴۱۸۴۳۹۹ لازم به ذکر است حسب مبایعه نامه عادی سه دانگ از مجموع شش دانگ منزل فوق توسط محکوم له آقای غلامرضا جعفری از پدر خود نوروز جعفری خریداری نموده است) در حق آقای غلامرضا جعفری فرزند نوروز با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیهم ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام نموده است بنا به درخواست وکیل محکوم له شش دانگ منزل مسکونی با مشخصات فوق واقع در خیابان بسپج قائد سند مالکیت دارای اعیان و مستحقات که ملک فوق الذکر توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۳۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل سیصد و نود میلیون تومان) ارزیابی شده است. مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۳ ساعت ۱۱الی ۱۱ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد. ۱۱و وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سیرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تارسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند. مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش - مهدی اسماعیلی

آگهی میلاد لارستان پذیرش

۵۲۲۴۴۷۷۵  
۵۲۲۴۳۸۴۴



