



۲



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان: اینارگری های جانبازان، انقلاب و نظام را بیمه کرد

۸



راه اندازی آلبوم دیواری هفته سلامت در نمایشگاه سلامت

۸



تجهیز درمانگاه به سامانه نوبت دهی اینترنتی و ممنوعیت نصب چادر در محوطه بیمارستان امام رضا(ع)

۸



در صنعت هسته ای کشورمان، با شکست های بزرگی مواجه شدیم

فناوری

علمی

از هر دری سخنی

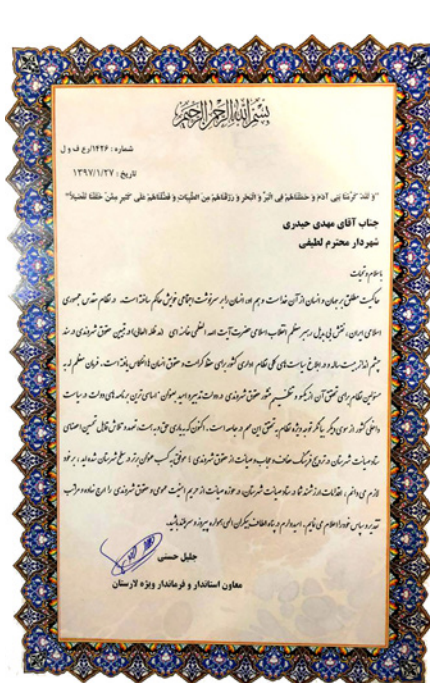
مصاحبه

سیاسی

خبر

## کسب رتبه برتر صیانت از حقوق شهروندی، توسط شهرداری لطیفی در شهرستان لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لطیفی، در دومین جلسه شورای اداری شهرستان لارستان در سال ۹۷، شهرداری لطیفی به عنوان اداره برتر در حوزه ستاد حمایت از حقوق شهروندی و فرهنگ عفاف و حجاب و ستاد تسهیلات نوروزی معرفی و از شهردار این شهر تقدیر شد.



در این تقدیرنامه خطاب به مهدی حیدری شهردار لطیفی آمده است: «به یاری حق و به همت، تعهد و تلاش قابل تحسین اعضای ستاد صیانت شهرستان در ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و صیانت از حقوق شهروندی؛ موفق به کسب عنوان برتر در سطح شهرستان لارستان شده‌اید. اقدامات ارزشمند شما در حوزه صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی را ارج نهاد و مراتب تقدیر و سپاس خود را اعلام می‌نماییم.»



ظریف در گفتگو با آسوشید پرس: بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران به معنای خروج از برجام است



رتبه چهارم لارستان در ثبت آثار تاریخی



خرمای گراش و فرصت سرمایه‌گذاری اقتصادی



کلیدهای رفتار با نوجوان



آلونه ورا، گیاه جاوداتی



### آگهی مناقصه عمومی

**نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵**  
**نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳**

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای دیوار سیل بند رودخانه ندا و رودخانه مسجد امام حسن مجتبی(ع) را با اعتبار ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می‌باشد.

- \* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر
- \* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- \* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.
- \* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می‌باشد.
- \* تاریخ بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی ۹۷/۰۲/۲۴ می‌باشد.
- \* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می‌باشد.
- \* بدیهی است هزینه آگهی بعد از برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد.
- \* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.



### آگهی مناقصه عمومی

**نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵**  
**نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳**

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای دیوار سیل بند رودخانه ندا و رودخانه مسجد امام حسن مجتبی(ع) را با اعتبار ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می‌باشد.

- \* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر
- \* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- \* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.
- \* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می‌باشد.
- \* تاریخ بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی ۹۷/۰۲/۲۴ می‌باشد.
- \* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می‌باشد.
- \* بدیهی است هزینه آگهی بعد از برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد.
- \* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.



### آگهی مناقصه عمومی

**نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵**  
**نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳**

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفیوژ وسط و کنیوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می‌باشد.

- \* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر
- \* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- \* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.
- \* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می‌باشد.
- \* تاریخ بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی ۹۷/۰۲/۲۴ می‌باشد.
- \* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می‌باشد.
- \* بدیهی است هزینه آگهی بعد از برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد.
- \* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

با حمایت از **نرم افزار ایرانی ای‌تا** دست یکتان و امنیت و آرامش را به کشور خود هدیه کنید.

با نصب نرم افزار پیام رسان ایرانی و بسیار کاربردی و کاملاً شبیه تلگرام ای‌تا و عضویت در کانال اخبار میلاد لارستان به آدرس زیر با ما همراه باشید

اگر در ای‌تا عضو هستید آدرس زیر را در قسمت جستجو تایپ کنید:

@miladeelarestan



آخرین زویدادهای ایران و جهان



جدیدترین اخبار و تحلیلهای لارستان و جنوب کشور



Eitaa  
The world's fastest messaging app. It's free and secure.



مصاحبه با مساهیر و خبرنگاران شهر



دل نوشته های ادبی  
ادب، علمی، تاریخی و ...







### سردار اسدی: در حوزه توپخانه حرف‌های زیادی برای گفتن داریم



به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، سردار اسدی مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا(ص) در مراسم گرامیداشت یاد و خاطره سرلشکر شهید شفیع زاده و شهدای توپخانه و موشکی نیروی زمینی سپاه که در مجتمع غدیر برگزار شد، با اشاره به اینکه عزت، شرف، دین و تمامیت ارضی مان را مدیون امام و شهدا هستیم، اظهار داشت: ابعاد... (ع) مقاومت را در ابعاد مختلف به تصویر کشیدند و فرزندانشان را حق و مقاومت را ادامه دادند.

سردار اسدی تأکید کرد: شهدای توپخانه ما زیر آتش توپخانه توپچی شدند. آتشی که دشمنان ما در دوران دفاع مقدس انجام می‌دادند قوطی کنسرو هم امان نداشت اما لطف خدا بود که در نبردهای دفاع مقدس پیروز میدان شدیم و این به لطف ایثار و جانفشانی شهدا بود.

وی با اشاره به توانمندی جمهوری اسلامی در نبردهای زمینی عنوان داشت: امروز ما در منطقه در حوزه توپخانه حرف‌های زیادی برای گفتن داریم.

سردار اسدی تأکید کرد: امام، مسیر اسلام را ترسیم کردند و به فضل خدا این راه تا پایان خواهد ماند. شهدا برای ما عزت و اقتدار ایجاد کردند. امروز استکبار همه منطقه را به آتش کشیدند اما کشور ما امن است و این به برکت خون شهدا است.

### اسرائیل در احاطه بازوهای نظامی ایران

به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، عبدالباری عطوان تحلیلگر مسایل منطقه در رای الیوم نوشته، «ناگشت روی ماشه» تعبیری است که این روزها فرماندهان ایرانی و اسرائیلی استفاده می‌کنند بنابراین احتمال وقوع جنگ در حوالی سوریه افزایش یافته است.

حسین سلامی، جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران ایران در سخنان خود در نماز جمعه تهران شدیدترین هشدارها را به «اسرائیل» داد که تاکنون بی سابقه بوده است، وی گفت: گوش کنید هر جنگی اتفاق بیفتد مطمئن باشید محو شما را به همراه خواهد داشت، کوچک‌ترین هدف، موجودیت شماست. کوچک‌تر از آن هدفی نیست، شما نمی‌توانید دوامیونی اشغال سرزمین را وقتی که سربازان و شهروندانناش فرار می‌کنند، تحمل کنید. شما راه فراری جز شنا دردريا ندارید. به پایگاه‌های هوایی‌تان اعتماد نکنید آنها در دسترس هستند و زود از کار می‌افتند.

به آمریکا، انگلیس و فرانسه دل نبندید، آنها وقتی می‌رسند که شما نیستید مثل رسیدن یک آمبولانس برای یک فردی که مرده است فقط می‌تواند او را تا قبرستان مشایعت کند. عطوان چند سناریو درباره احتمال جنگ مطرح کرده:

نخست: ابتدا جنگنده های اسرائیلی به یکی از پایگاه های نظامی ایران در سوریه حمله می کنند و به دنبال آن ایران در مرحله اول پاسخ انتقامجویانه کوبنده ای از سوریه یا جنوب لبنان به این حمله خواهد داد.

دوم: ارتش رژیم صهیونیستی حمله ای فراگیر علیه مواضع ایران در سوریه آغاز می کند چرا که فرماندهان اسرائیلی بر این باورند که حملات موشکی محدود به اهداف ایران مانند حمله به پایگاه هوایی التفور (F-۴) کافی نیست. سوم: ایران برای گرفتن انتقام شهادت هفت نظامی خود در پایگاه هوایی التفور به حمله محدود به اهدافی در عمق «اسرائیل» یا در خارج از آن اقدام می کند.

این تحلیلگر نوشته، ترجیح یکی از این سناریوها بر دیگری دشوار است و احتمال حمله از سوی هر یک از دو طرف پیش از ۱۲ می (۲۲ اردیبهشت) که موعد تصمیم گیری دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا درباره توافق هسته ای با ایران است، وجود ندارد.

تهدیدات ایران در مورد سرنویشت «اسرائیل» بسیار قابل قبول تر است چرا که بسیاری از جنگ های ایران و همپیمانانش در طول ۲۰ سال گذشته موفقیت آمیز بوده است اما تل آویو به هر جنگی که در این دو دهه وارد شده چه در لبنان یا نوار غزه و اخیرا در سوریه با شکست همراه بوده و در حمله اخیرش به فرودگاه التفور در استان حمص بیشتر موشک های آن از سوی پدافند هوایی سوریه منهدم شده است. عطوان در یادداشت خود همچنین خاطرنشان کرده، سرگئی لاوروف وزیرخارجه روسیه نیز با اعلام این که حملات هوایی آمریکا، انگلیس و فرانسه توجیه لازم را برای مجهز شدن سوریه به سامانه اس ۳۰۰ فراهم کرده در واقع برای بکارگیری این سامانه که در خاک سوریه مستقر است، چراغ سبز نشان داده است.

### شمخانی: برخی کشورها با حضور نظامی غیر مشروع در سوریه اوضاع را پیچیده تر می کنند

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان بی توجهی به پیشنهاد ارائه شده از سوی ایران و روسیه در خصوص انجام تحقیقات مستقل و بی طرفانه در زمینه ادعای حمله شیمیایی به شهر دوما و انجام عملیات نظامی غیر موجه از سوی سه کشور آمریکا، انگلیس و فرانسه علیه سوریه را نشانه بهانه جویی غرب برای ضربه زدن به سازوکارهای سیاسی عنوان کرد و افزود: تداوم پشتیبانی از ارتش و نیروهای مردمی سوریه به منظور پاکسازی بقایای تروریستها و پیشبرد همزمان ابتکارات سیاسی، مسیر اجتناب ناپذیر پایان یافتن بحران امنیتی در این کشور است.

نیکلای پاتروفش، دبیر شورای امنیت ملی فدراسیون روسیه، نیز در جریان این ملاقات با ابراز خرسندی از حضور شمخانی در نهمین اجلاس امنیتی دبیران شورای امنیت ملی اظهار داشت: این نشست تلاش مشترک از سوی بیش از ۱۰۰ کشور از پنج قاره جهان برای جایگزین کردن گفتگو و مفاهمه به جای نظامیگری و خشونت است.

پاتروفش با ابراز خرسندی از روابط رو به توسعه دو کشور در ابعاد مختلف، تجربه همکاری نزدیک و موثر ایران و روسیه در مبارزه با تروریسم را بسیار موفق و قابل تعمیم به حوزه همکاریهای سیاسی و امنیتی بین کشورهای منطقه آسیای میانه ارزیابی کرد و اظهار داشت: برخی کشورها از موفقیت همکاری ایران و روسیه ناخرسند هستند و تلاشهای همه جانبه و مشکوکی را برای ضربه زدن به این همکاری سازمان داده اند.

وی خاطرنشان کرد: ایالات متحده آمریکا تلاش مستمری را برای وارد کردن ضربات اقتصادی و سیاسی به ایران و روسیه با هدف محدود سازی فعالیتهای ثبات آفرین دو کشور دنبال می کند که به طور قطع نتیجه ای از آن نخواهد گرفت.

پاتروفش با محکوم کردن بدعهدی آمریکا در اجرای تعهدات خود در برجام افزود: فدراسیون روسیه قاطعانه از حفظ و اجرای برجام حمایت می کند و معتقد است که ایران باید بدون هیچ گونه مانعی از مجموعه مزایای این توافقنامه بین المللی بهره مند شود.

### ظریف در گفتگو با آسوشدپرس: بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران به معنای خروج از برجام است



به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، محمد جواد ظریف در گفت و گو با خبرگزاری آسوشدپرس به پیامدهای خروج آمریکا از توافق هسته ای با ایران پرداخت و گفت: این کار به مذاکرات واشنگتن با پیونگ یانگ تاثیر می گذارد و ثابت می کند آمریکا به تعهدات خود پایبند نیست.

وی تأکید کرد: در صورتی که رئیس جمهوری آمریکا از برجام خارج شود، ایران دیگر به هیچ یک از تعهدات بین المللی خود تحت این توافق مقید نبوده و غنی سازی را بسیار فراتر از محدودیت هایی که در این توافق مشخص شده، از سر خواهد گرفت.

وزیر خارجه کشورمان با اشاره به دیدار پیش روی دونالد ترامپ با کیم جونگ اون رهبر کره شمالی و با بیان اینکه اعتبار آمریکا در تزلزل است، گفت: ایران از کاهش تنش در شبه جزیره کره استقبال می کند.

اما رئیس جمهوری آمریکا به جهان نشان می دهد که این کشور مذاکره کننده قابل اعتمادی نیست.

وی افزود: آن ها (آمریکا) حاضرند هر آنچه را که داده اند، پس بگیرند و بعد درباره وعده هایی که در توافق داده اند، دبه کنند. این کار آمریکا را به طریقی غیرقابل اتکا در توافق های بین المللی بدل می کند. ظریف که برای شرکت در اجلاس صلح پایدار در سازمان ملل متحد به نیویورک رفته است، در حالی با آسوشدپرس گفت و گو می کرد که همزمان امانوئل مکرون رئیس جمهوری فرانسه برای گفت و گو با ترامپ پیرامون برجام در کاخ سفید به سر می برد.



به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان که برای شرکت در اجلاس مقامات عالی امنیتی پنج قاره جهان به شهر سوچی در فدراسیون روسیه سفر کرده است، با «نیکلای پاتروفش» دبیر شورای امنیت ملی روسیه دیدار و گفتگو کرد.

مقامات عالی امنیتی دو کشور در این دیدار طیف وسیعی از موضوعات مورد علاقه ایران و روسیه از جمله روند همکاریهای جاری دو کشور در حوزه مبارزه با تروریسم، بحران یمن، توسعه نامنی در افغانستان و همچنین موضوع تهدید ناشی از انتقال گروههای تروریستی شکست خورده در سوریه به کشورهای آسیای میانه را بررسی کردند.

شمخانی دراین ملاقات با اشاره به نقش تعیین کننده ایران و روسیه در از میان بردن تهدید فزآینده تروریسم در سوریه اظهار داشت: برخی کشورها به حضور نظامی غیر مشروع در سوریه موجب پیچیده تر شدن شرایط موجود در سوریه شده و عملا در مسیر تقویت جبهه شکست خورده تروریسم تکفیری گام برمی دارند.

وی نشستهای سیاسی استانه و سوچی را تضمین کننده تداوم آتش بس پایدار در مناطق کاهش تنش و از بین رفتن زمینه های خشونت و خونریزی در سوریه عنوان کرد و افزود: با حمله نظامی رژیم صهیونیستی به پایگاه تی ۴ و ضربه زدن به نیروهایی که با درخواست قانونی دولت سوریه برای کمک مستشاری به ارتش و نیروهای مردمی این کشور در سوریه حضور دارند، ماهیت حامیان واقعی تروریستها مشخص شد.

### نماینده ایران در نشست بازنگری ان پی تی در ژنو: آمریکا مسئول پیامد بی پروایی علیه برجام است

هسته ای هستند مورد برخورد ترجیحی در همکاری هسته ای قرار دارند و ما باید در نشست های فرایند بازنگری در «ان پی تی» درباره این مسائل بحث کنیم. نجفی با تأکید بر حمایت جمهوری اسلامی ایران از خلع سلاح هسته ای، برنامه تسلیحاتی هسته ای رژیم صهیونیستی را نتیجه معیارهای دوگانه برخی کشورهای دارای سلاح هسته ای به خصوص آمریکا عنوان کرد.

در جهان ۱۸۹ کشور عضو معاهده «ان پی تی» بوده و متعهد به «جهان بدون سلاح هسته‌ای» شده‌اند. اساس معاهده NPT بر سه اصل استوار است:

۱- خلع سلاح هسته‌ای: کشورهای بزرگ در قالب NPT متعهد به نابودی سلاح‌های هسته‌ای خود هستند

۲- عدم اشاعه سلاح‌های هسته‌ای از سوی تمام کشورهای عضو

۳- تعهد کشورها بر همکاری‌های صلح‌آمیز هسته‌ای کشورهای عضو NPT متعهد شده‌اند، هر ۵ سال یک بار کنفرانس بازنگری معاهده عدم اشاعه را برگزار و اجرای تعهدات کشورهای بزرگ را بررسی می‌کنند. در کنفرانس بازنگری معاهده NPT در سال ۲۰۱۰، یک «برنامه عمل» تحت عنوان The NPT Action plan به تصویب رسید که شامل ۶۴ اقدام است، ۲۲ اقدام در مورد خلع سلاح هسته‌ای، ۲۳ اقدام در مورد عدم اشاعه سلاح هسته‌ای و مابقی در مورد انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای است.

وی تصریح کرده، با وجود اجرای پادمان های هسته ای و پروتکل الحاقی توسط کشورهای غیر هسته ای، تدابیر محدودکننده مختلف از جمله از طریق فشار و تحریم برای محدود کردن حق کشورهای توسعه صلح آمیز انرژی هسته ای برای مقاصد صلح آمیز همچنان اعمال می شود. در عمل، کشورهای خارج از پیمان «ان پی تی» که دارای سلاح



ترامپ، رئیس جمهور آمریکا تا ۱۲ می (۲۲ اردیبهشت) به هم‌پیمانان اروپایی‌اش فرصت داده تا این توافق را با افزایش محدودیت علیه برنامه تسلیحاتی ایران اصلاح کنند. اگر این اصلاحات اعمال نشود او هشدار داده که تحریم‌های آمریکا را دوباره اعمال خواهد کرد.

**بزرگترین تهدید «ان پی تی»** نماینده کشورمان همچنین تصریح کرده، در حالی که کمتر از دو سال دیگر وارد پنجاه سالگی اجرایی شدن NPT می‌شود اما با توجه به سیاست و برنامه‌های تسلیحاتی و تداوم وجود زادخانه های سلاح های هسته ای بویژه آمریکا، پس از نیم قرن نه تنها به اهداف اصلی معاهده نزدیک نشده ایم بلکه دورنمای نیل به این اهداف حتی دوتر از سال ۱۹۷۰ به نظر می‌رسند.

به گفته وی، کشورهای دارای سلاح هسته ای همچنان هزاران سلاح در اختیار دارند و برخی از آنها نقش این سلاح ها را در سیاست های امنیتی و نظامی خود افزایش داده و برخی نیز نوع جدیدی از مسابقه تسلیحاتی هسته ای را آغاز کرده و موشک ها و زیردریایی های هسته ای را نوسازی می کنند و انواع جدیدی از این سلاح ها می سازند تا در مناقشه های منطقه ای از آنها استفاده کنند.

### عربستان، از سر مزدوری برای آمریکا دست به حماقت زده است

کوکورانۀ آنهاست اما این تنها رژیم آل سعود است که به جنایت خود افتخار می‌کند. سید عبدالملک الجوثی، رهبر انصار ... هم اعلام کرد که مجازات دشمن سنگین خواهد بود، به دنبال آن دور تشدید حملات موشکی به جبهه‌های مرزی یمن با عربستان آغاز شد و فرایند سیاسی را پیچیده‌تر از قبل کرد، بدون اینکه شهادت الصمد بر قدرت و مقاومت جبهه‌های نبرد و ساختار نظامی و روحیه انصار ... تاثیر منفی گذاشته باشد. بنابراین فقط یک آدم احق می‌تواند دست علاوه بر اینکه منابع قدرت انصار ... را هم عوض نخواهد کرد، بلکه میل آنها به انتقام جویی و تعلق همکاری با تلاش‌ها برای دستیابی به راه حل سیاسی و فرایند مذاکره را بیشتر می‌کند.

فروتنی او بود. و فروتنی او بود. اضافه شدن نام الصمد به فهرست کشتارهای ائتلاف سعودی نشانه شجاعت و گواه قدرت او نیست بلکه جنایت جدیدی است که به کارنامه جنایاتی افزوده می‌شود که البته چشم پوشی جامعه بین المللی موجب فراموش شدن آن نمی‌شود بلکه عاملانش تحت پیگرد قرار گرفته و انتقام خون قربانیان این جنایت غیرانسانی هر چند هم دیر، گرفته خواهد شد.



ترور شهید الصمد، معادله جنگ را هرگز تغییر نخواهد داد بلکه هیزمی به آتش جنگ انداخت، علاوه بر اینکه قدرت انصار ... را هم عوض نخواهد کرد، بلکه میل آنها به انتقام جویی و تعلق همکاری با تلاش‌ها برای دستیابی به راه حل سیاسی و فرایند مذاکره را بیشتر می‌کند.

ترور شهید الصمد، معادله جنگ را هرگز تغییر نخواهد داد بلکه هیزمی به آتش جنگ انداخت، علاوه بر اینکه منابع قدرت انصار ... را هم عوض نخواهد کرد، بلکه میل آنها به انتقام جویی و تعلق همکاری با تلاش‌ها برای دستیابی به راه حل سیاسی و فرایند مذاکره را بیشتر می‌کند.

آنهایی که به جنایت خود در کشتن الصمد فخر می‌ورزند هیچ بهره‌ای از این اقدام خود نبرندند او یک هدف غیرنظامی و در فهرست دهه‌ها هزار یمنی قرار گرفت که عربستان آنها را به خاک و خون کشیده است و کسی جز رژیم آل سعود تاکنون مرتکب جنایاتی به این بزرگی نشده است.

در شرایط جنگ، هر عملیات ترور مقامات غیرنظامی که در موقعیت‌های رهبری قرار دارند، عاملان آن را از پذیرش مسئولیت اقدام خود شرمند می‌کند و حتی ترور مقامات نظامی تا زمانی که قتل آنها در موقعیت‌های نظامی و در درگیری‌های مستقیم نباشد مخفی نگه داشته می‌شود و قاتل به اقدام خود افتخار نمی‌کند چون آن را ننگ و عاری می‌داند که از شأن ارتش و اطلاعات وی کم می‌کند چون نشانه حملات

## مفقود شده

**مجوز حمل سلاح شکاری ۱ لول ساچمه‌زنی**

**ته‌پر کالیبر ۱۲ مدل کوسه ساخت روسیه به**

**شماره سلاح ۰۵۰۲۳۶۴۹ به نام رستم رائی**

**فرزند محمد متولد ۱۳۳۸ به شماره شناسنامه**

**۱۶ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.**

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای سیدخلیل حسینی دارای شماره شناسنامه ۶۷ متولد فیروزآباد به شرح دادخواست به کلاسه ... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سیدحسین حسینی به شناسنامه شماره ۴۰۳۹۰۳ در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر

۲-سیدخلیل حسینی به شماره شناسنامه ۶۷ ت ت ۱۳۴۹/۱۱/۵ صادره از حوزه فیروزآباد پدر

۳-خسار جمشیدی به شماره شناسنامه ۵۹۵ ت ت ۱۳۵۵/۶/۹ صادره از حوزه فیروزآباد مادر ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیثنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد  
م/الف/۴۳۳

۵۲۲۴۴۷۷۵  
۵۲۲۴۴۸۴۴

**آگهی میلاد لارستان پذیرش**



## رتبه چهارم لارستان در ثبت آثار تاریخی



به گزارش میلاداران لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ مصیب امیری مدیرکل اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، گفت: استان فارس غنی‌ترین و متنوع‌ترین ذخایر تاریخی در دوره‌های مختلف را در بین استان‌های کشور داراست و وجود جاذبه‌های طبیعی و گردشگری به اهمیت این موضوع می‌افزاید.

وی با اشاره به اینکه استان فارس با اختصاص حدود ۱۰ درصد آثار ثبتی، در رتبه نخست کشور قرار دارد، ادامه داد: بیشترین آثار تاریخی استان به ترتیب در شهرستان‌های شیراز، مرودشت، کازرون و لارستان ثبت شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی فارس، افزود: نخستین اقدام در تمامی امور مطالعاتی و پژوهشی و انجام اقدامات حفاظتی و مرمتی، ثبت اثر مورد نظر است که اداره کل میراث فرهنگی فارس در سال ۹۶، با اولویت قرار دادن یکی از برنامه‌های خود در راستای ثبت آثار تاریخی فرهنگی، گام مهمی در راه مرمت و احیا این آثار برداشت.

امیری، اضافه کرد: با ثبت ۷۲ اثر تاریخی غیر منقول و ۳۳ شی تاریخی منقول مربوط به دوره هخامنشی در فهرست میراث ملی، در سال ۱۳۹۶ تعداد آثار ثبتی استان به ۲ هزار و ۹۵۴ اثر رسید.

این مقام مسئول با تاکید به ادامه روند ثبت آثار تاریخی و تکمیل و ارائه پرونده‌های آن‌ها، به مستند نگاری بافت‌های تاریخی استان اشاره و بیان کرد: شهر شیراز با بافتی بالغ بر ۳۶۰ هکتار یکی از منسجم‌ترین این بافت‌ها محسوب می‌شود که آثار بسیار ارزشمندی در دل آن نهفته است و در جهت دفاع از هویت این بافت ارزشمند و حفظ انسجام و یکپارچگی آن، در حال حاضر اولویت این اداره کل، ثبت بناهای ارزشمند بافت تاریخی شیراز است.



**میلاد لارستان: هر چند شاید لارستان در زمره چهار شهر برتر استان پهناور فارس در زمینه ثبت آثار ملی قرار دارد، اما می‌بایست به نکته مهم توجه داشت. نخست آنکه هنوز تعداد زیادی اثر تاریخی با وجود قدمت و قابلیت‌های بالا در سطح شهرستان لارستان وجود دارد که هنوز به ثبت ملی نرسیده و باید به آن توجه شود و در ثانی، نباید فقط به ثبت آثار تاریخی اکتفا داشت بلکه باید برای حفظ و بازسازی این آثار ارزشمند که برخی از آنها دارای قدمتی طولانی و هویت ساز است، توجه شود و به دغدغه مردم لارستان درخصوص توجه جدی به آثار تاریخی این شهرستان اهمیت داد و از نابودی آن جلوگیری کرد.**

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، گرایش شهرستان‌های فارس است که با برخورداری از نخلستان‌های پربرار و انواع خرما مرغوب می‌تواند به یک قطب اقتصادی در حوزه کشاورزی و سرمایه‌گذاری اقتصادی تبدیل شود. نائب رئیس شورای اسلامی شهر گراش، با اشاره به ظرفیت این شهرستان در تولید یکی از مرغوب‌ترین خرماهای جهان می‌گوید: گراش قطب تولید خرما، شیرخا و خرما و ارده است. مصطفی خورشیدی، ادامه می‌دهد: اما این محصول مرغوب، آن‌طور که شایسته است شناخته نشده و گاهاً خرما «پیارم» گراش در بسته‌بندی خرما جهرم، به بازار عرضه می‌شود. وی معتقد است، سرمایه‌گذاران و حتی بانک‌ها می‌توانند با سرمایه‌گذاری در این حوزه و راه‌اندازی کارخانه بسته‌بندی خرما در گراش گام مهمی در جهت تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی و ایجاد اشتغال در این شهرستان بردارند. خورشیدی اضافه می‌کند: شهرستان گراش به

## مسلم ابراهیمی و فونت‌هایی که دیجی کالا و کافه بازار را نیز مجبور به استفاده نمود

نام وی با «فونت ایران» عجین شده و تقریباً طراحان و گرافیست‌های کشوری نیز با فونت‌های تولیدی وی و شرکتش آشنا هستند. کمتر کسی است که نام «مسلم ابراهیمی» را نشنیده باشد. کارشناس ارشد گرافیک و مدیرگروه گرافیک دانشگاه علمی کاربردی لارستان که از سال ۱۳۸۰ بصورت رسمی در آموزش و پرورش مشغول بوده و در مدارس هنر و کامپیوتر نیز تدریس می‌کرده است. به گفته خودش البته از ۲ سال پیش بعلت تاسیس شرکت دانش بنیان قلم پردازان پارسی ایراهستان (فونت ایران) و مشغله کاری آن از تدریس در آموزش و پرورش مرخصی گرفته‌است.

### فونت‌ایران

طراحی، تولید و فروشگاه فونت فارسی  
Fontiran.com  
Online Persian font store



این بود که ایرانیان در زمینه رعایت حقوق معنوی آثار نرم افزاری آموزشی ندیده‌اند و به راحتی آن را کپی و در اختیار دیگران قرار می‌دهند. بنابراین در سیستم فروش جدید تلاش کردیم قوانین دقیق کپی رایت فونت فارسی را بر اساس آنچه در جوامع پیشرفته وجود دارد و البته با تکیه بر مواردی که در قوانین اساسی ایران وجود دارد وضع کنیم. سیستم فروش و استفاده از فونت‌ها را هم به گونه‌ای طراحی کردیم طبق به لحاظ حقوقی بتوان اثبات کرد کدام رسانه، شخص یا سازمان فونت را خریداری کرده است و کدام از نسخه کپی شده استفاده می‌کند.

**قیمت این فونت‌ها چگونه و در چه حدی است؟**  
در حال حاضر بالاترین قیمت فونت ما ۳۸ هزار تومان است که افراد می‌خرند و بر روی سیستم خود نصب می‌کنند. اما برای استفاده‌های تجاری و شرکتی لازم است مبلغ بیشتری بر اساس سطح تجاری (از ۲۰ تا ۲۰۰ هزار تومان) پرداخت شود.

در حال حاضر شرکت به رشد مورد نظر دست پیدا کرده و حتی شاید بتوان گفت مقداری هم فراتر از حد انتظار بوده است و به این موضوع هم واقفم که این ایده جای رشد بسیار بیشتری دارد. اما آنچه باعث شده است تمایلی به توسعه شرکت نداشته باشم دلایل شخصی است. درآمد فعلی شرکت از حد نیاز شخصی بنده بیشتر است و شخصاً نیاز به فراغت بیشتر برای مطالعه و کار روی ایده‌های جدید دارم.

**می‌توان اولین دلیل مهاجرت از لارستان را تمرکز صنایع و شرکت‌های بزرگ در شهرهای کوچک، بازاریابی کوچک نیز به وجود آید. بسیاری از مشاغل تخصصی در شهرهای کوچک دارای رونق خصوصی نیست و بهر است جهت سودآوری در شهرهای بزرگ صورت پذیرد.**

**چه پیش زمینه ای جهت ایجاد فونت لازم است؟**  
برای ایجاد هر فونت و پشتیبانی آن ممکن است حدود ۶ ماه وقت صرف شود در حال حاضر بصورت میانگین طی سال ۲ فونت جدید عرضه می‌کنیم. اگرچه برخی از فونت‌های ما با استقبال خوبی روبرو نبوده است اما دو نمونه فونت ما بنام های ایران سنس و ایران یکان با استقبال قابل توجهی روبرو بوده است. طبق تحقیقاتی که در پایان سال ۹۶ داشته ایم بصورت میانگین ۶۰ درصد وبسایت و نرم افزارهای موبایلی از فونت‌های ما استفاده می‌کنند. که این امر با توجه به فونت‌های متعددی که وجود دارد قابل توجه است.

**دلیل مهاجرت متخصصین از لارستان چیست؟**  
می‌توان اولین دلیل این بحث را تمرکز صنایع و شرکت‌های بزرگ در شهرهای بزرگ بیان کرد که سبب شده است در شهرهای کوچک، بازاریابی کوچک نیز به وجود آید. بسیاری از مشاغل تخصصی در شهرهای کوچک دارای رونق خصوصی نیست و بهر است جهت سودآوری در شهرهای بزرگ صورت پذیرد. بعنوان مثال می‌توان یک چاپخانه را بیان کرد که اگر در شهری بزرگ شکل بگیرد دارای مشتری‌های بسیار بیشتری است و از طرفی مواد اولیه را میتوان به راحتی برای خود تأمین نمود. حال در زمینه علوم کامپیوتری و گرافیک که شخص بنده نیز در آن فعالیت دارم نیازمند بازارهای بزرگی است که افرادی نیز در زمینه‌های مختلف کامپیوتری از جمله برنامه نویسی و گرافیک نیز باید در آن فعالیت نمایند. باید گفت این شرکت‌های بزرگ کامپیوتری دلیل کمبود مشتری در شهرهای کوچک دارای رونق چندانی نیستند. مجموع این اتفاقات موجب شده است که متخصصین شهر ما به شهرهای بزرگتر جهت کار و اشتغال مهاجرت کنند.

**مشکلات اشتغالزایی در لار به نسبت شهرهای بزرگتر چیست؟**  
باید پذیرفت لارستان هم دارای بازاری کوچک است که برخی اشتغال‌های تخصصی در آن دارای

از «فونت ایران» یکی از شرکت‌های تحت حمایت مرکز رشد واحدهای فناوری لارستان است؛ اما به صورت واقعی هنوز دفتر کاری و مکان مشخصی ندارد. در حال حاضر شرکت دارای ۲ نیروی پاره وقت فنی است که امور توسعه و طراحی سایت را به عهده دارند. همکاری این ۲ نیرو بصورت مجازی و از خارج از لار انجام می‌شود. در آینده نزدیک بدنبال این هستیم که تیمی متخصص را برای گسترش کار خود بصورت تمام وقت استخدام کنیم. یکی از مشکلات ما عدم وجود برنامه نویسی ماهر در لار بوده است که باعث شد نیروهای خود را از خارج لار انتخاب نماییم. متأسفانه دلیل عدم وجود زمینه اشتغال و اطلاع رسانی ناکافی انگشت شمار برنامه نویسان لارستانی هم مهاجرت کرده‌اند و در تهران مشغول به کار شده‌اند.

**ایده کار شما از کجا استارت خورد؟**  
ایده اولیه این کسب و کار از زمان پایان نامه ارشد شروع شد. در ابتدا پروژه فقط جنبه علمی داشت. موضوع تولید فونت فارسی خواناتر از فونت‌های مرسوم در ایران بود. همانطور که میدانید از زمان ظهور مطبوعات و رسانه‌های نوشتاری در ایران (مانند کتاب و نشریات کثیر الانشار) فونت‌های فارسی در ایران مرسوم بوده که گذشت نیم قرن همچنان از آنها استفاده می‌شود (مانند فونت نازنین، میترا، زر، تیترا و ...) بنا براین سعی کردم فونت فارسی طراحی کنم که از نمونه‌های مرسوم بهتر باشد تا طراحان و ناشران را ترغیب به استفاده از آن‌ها کند.

**در ادامه این ایده چگونه به محصول تبدیل شد؟**  
پس از پایان دوران تحصیل مشغول به تدریس در دانشگاه علمی کاربردی لارستان شدم و تصمیم گرفتم با تمرکز بر روی همین مهارت (یعنی طراحی فونت فارسی) به کمک دانشجویان و در قالب مهارت آموزی فونت‌های فارسی بیش تری را طراحی کنم. طی سال ۸۸ الی ۹۲ با کمک دانشجویان تعداد زیادی فونت فارسی را ایجاد نمودیم و پس از آن بود که به این نتیجه رسیدیم باید برای فونت‌های طراحی شده بازاریابی کنیم. شروع کار ما با فروش آنلاین فونت‌هایی بود که توسط خودم و دانشجویان طراحی شده بود. در ابتدا درآمد فروش بسیار ناچیز بود. همانطور که می‌دانید فونت برای طراحان و ناشران ایرانی یک نرم افزار رایگان محسوب می‌شود. و ترغیب آنها به تغییر داتقه نوشتاری و همچنین پرداخت پول بسیار دشوار بود و دقیقاً به همین دلیل کسب و کار مشابه وجود نداشت و ما آغازگر این ایده بودیم.

**چه موسساتی از فونت‌های تولیدی شما استفاده نموده‌اند؟**

از اتفاقاتی که تاثیر زیادی در رشد ایده کسب و کار ما داشت. استفاده از فونت‌های ما در طراحی وبسایت‌ها و



نرم افزارهای شرکت‌های بزرگی مانند دیجی‌کالا، بانک ملی، کافه بازار و ... بود. در مدت کوتاهی پس از آن توجه‌ها به ما جلب شد و آن موقع بود که متوجه شدم باید این کسب و کار را جدی‌تر دنبال کنم. بنابراین شروع به مطالعه و پژوهش در این زمینه کردم و یک وبسایت مستقل را طراحی کردم که همان فروشگاه فونت fontiran.com بود. کار از ابتدای سال ۱۳۹۴ با استخدام مجازی یک برنامه نویس وب شروع شد و در اوایل تابستان همان سال وبسایت کار خود را بصورت جدی آغاز کرد. استقبال بسیار خوب بود اما ما در این مرحله با چالش دیگر این ایده نیز روبرو شدیم. مشکل

## گفت و گو با محسن شهر آشوب مسئول فرهنگی، مدیر کانون شهدا و مسئول بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود(عج)



لطفاً خود را معرفی کنید؟  
محسن شهر آشوب، کارمند آموزش و پرورش و مدیر کانون شهدا و مسئول بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود(عج) لارستان هستم.

**مختصری از فعالیت‌های بنیاد مهدویت را بیان کنید؟**  
بنیاد فرهنگی حضرت مهدی (عج) لارستان در سال ۱۳۸۸ تأسیس شد، این بنیاد زیر نظر مقام معظم رهبری و با مدیریت حضرت حجت السلام والمسلمین حاج آقا قرائتی اداره می‌شود و در لارستان تحت پوشش دفتر امام جمعه می‌باشد.

فعالیت این بنیاد به شرح ذیل است:  
الف) نشر معارف مهدویت در قالب دوره‌های تخصصی مهدویت با حضور اساتید برجسته کشوری از مرکز تخصصی مهدویت تهران  
ب) ارسال فیلم‌های تخصصی مهدوی به مدارس و دانشگاه‌ها جهت نشست‌های مهدوی  
پ) برگزاری مسابقات کتابخوانی  
ت) برگزاری نمایشگاه کتاب و محصولات فرهنگی مهدوی  
ث) برگزاری نمایشگاه مفهومی مهدوی  
ج) برگزاری ایستگاه صلواتی  
ح) تولید، نشر و پخش کلیپ مهدوی  
خ) تشکیل انجمن مهدویت مدارس لارستان  
ط) تشکیل کانون‌های مهدویت در دانشگاه‌های لارستان

**در آینده چه برنامه‌های در دست اجرا دارید؟**  
۱- برگزاری نمایشگاه بین‌المللی (غریب غریب) با موضوع مهدویت جهت نیمه شعبان که درحال حاضر در حسینه سیدالشهداء با حضور تیم تخصصی هنیت آل عبا از اهواز در حال برپا شدن است  
۲- توزیع بسته‌های مهدوی جهت برپاسازی غرفه‌های مهدوی سطح شهرستان که شامل کلیپ‌ها، تصاویر و مجلات و پوسترهای مهدوی می‌باشد

**اهداف این برنامه چیست؟**  
نشر معارف مهدوی و آشنا نمودن نوجوانان و جوانان با امام عصر (عج) مطابق فرمایش پیامبر اسلام که: هر کس بمیرد و امام زمان خودش را نشناسد به مرگ جاهلیت مرده است. با توجه به هجمه دشمن و نظریه فوکویاما از نظریه پردازان غربی در کنفرانس در اورشلیم اسرائیل تحت عنوان بازشناسی هویت شیعه که توسط صهیونیست برگزار شده شیعه را این چنین ترسیم می‌کند. شیعه برنده‌ای است که افق پروازش خیلی بالاتر از تیره‌های ماست، برنده‌ای است که دو بال دارد یک بال سبز و یک بال سرخ «عاشورا و شهادت»  
بال سبز این پرده همان مهدویت و عدالت خواهی اوست چون شیعه در انتظار عدالت به سر می‌برد، امیدوار است و انسان امیدوار هم شکست ناپذیر است او همچنین گفت: نمی‌توانید انسانی را تسخیر کنید و مدعی‌ای کسی خواهد بود که در اوج ظلم و جور، دنیا را پر از عدل و داد خواهد کرد شیعه با این دو بال افق پروازش خیلی بالاتر و تیره‌های زهرآگین سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی و اخلاقی ... به آن نمی‌رسد از نظر فوکویاما شیعه بعد سومی هم دارد که بسیار مهم است این پرده زرهی به نام ولایت پذیری بر تن دارد، در بین کلیه مذاهب اسلامی شیعه تنها مذهبی است که نگاهش به ولایت فقیه است یعنی فقیه‌ای می‌تواند ولایت داشته باشد این نگاه، برتر از نظریه نخبگان افراطیون است.

**چه در خواستی از مسئولین دارید؟**  
همیشه این شعار را می‌دهیم که اگر امام زمان بیاید، عدالت را برقرار می‌کند و ... ما از مسئولین می‌خواهیم به عدالت رفتار کنند تا زمینه ساز ظهور باشند.  
و همچنین همراهی و همکاری مادی و معنوی مسئولین با بنیاد فرهنگی مهدی موعود جهت پیشبرد برنامه‌های سطح شهرستان

**۶- کلام آخر**  
آنان که تورا شبها در آسمان می‌جویند زمین را از کف خواهند داد  
و تورا ...



مصاحبه: حامد درویش زاده

خروجی و درآمد مطلوبی دارد و سرمایه‌گذاران با ورود در این حوزه می‌توانند از نخل‌داران گراشی و رشد اقتصادی منطقه حمایت کنند.

**میوه خشک با ارزش غذایی بالا**  
یک کارشناس تغذیه با تاکید بر ارزش غذایی خرما می‌گوید: خرما سرشار از فسفر، کلسیم، آهن، ید و منیزیم است و به دلیل وجود منیزیم خاصیت ضد سرطانی دارد.  
مسعود اسدی ادامه می‌دهد: خرما برای تسکین درد کمر، مفاصل، ریه و سینه مفید است و بینایی و شنوایی را نیز تقویت می‌کند.  
وی با اشاره به نزدیک بودن ماه مبارک رمضان تاکید می‌کند: استفاده از این میوه در ماه رمضان، قند کاهش یافته در دوران روزه داری را جبران می‌کند و به علت دارا بودن فیبر، سیستم گوارشی را که به دلیل روزه‌داری بی‌تحرك شده به تحرك وا می‌دارد.

رونق کمتری است. اما یک عامل باعث شده است که معادلات اشتغالزایی نسبت به گذشته تغییر کند و باعث پیشرفت مناطق شود و آن نیز بحث توسعه اینترنت و استفاده از آن برای اشتغالزایی است. در گذشته فردی که در لارستان زندگی می‌کرده به نسبت فردی که تهران بوده دارای دسترسی بسیار کمتری جهت کسب اطلاعات روزمره و تخصصی داشته است. حتی در گذشته برخی افراد برای کسب یک مهارت باید به شهرهای بزرگ رجوع می‌کرده اند. اما الان اینترنت بگونه‌ای عمل کرده است که بسیاری از کتب، مهارت‌ها و حتی همایش‌ها از طریق اینترنت به سادگی قابل دسترسی است. این اتفاق برای شهرهای دورافتاده نیز یک فرصت تلقی می‌شود تا اگر فردی نیازمند کسب مهارت است به راحتی از اینترنت قابل دریافت است. از طرفی اینترنت باعث شده است که ما دارای یک موقعیت برابر نسبت به شهرهای بزرگ در زمینه بازاریابی محصولات داشته باشیم. باید از این فرصت استفاده کرد و از طریق اینترنت بازاریابی و اشتغالزایی را انجام داد. بسیاری از متخصصین ما میتوانند به صورت مجازی و با هزینه کمتر از شهر لار خدمات مجازی را به کل کشور ارسال کنند. اتفاقاً این یک فرصت است، زیرا دلیل هزینه بالای اجاره و استخدام در شهرهای بزرگ که باعث بالا رفتن هزینه‌ها می‌شود، شهرهای کوچکتر با هزینه‌های کمتر دارای منفعت بالاتری است. این اتفاق در زمینه تولید نیز می‌تواند در نظر گرفته شود. حقوق افراد در شهرهای کوچکتر کمتر است در نتیجه هزینه تولید نیز کمتر خواهد شد که باعث کاهش هزینه‌های تولید کننده می‌شود.

**به منظور استفاده از اینترنت در اشتغال زایی چه باید کرد؟**

می‌توان با آموزش افراد متخصص و برگزاری دوره‌های مهارت آموزی از طریق مدارس و دانشگاه‌ها توسط مسئولین به این اتفاق نزدیک تر شد. مثلاً در زمینه تایپ، برنامه نویسی و طراحی میتوان در لارستان کلاسهای مختلفی جهت مشتاقان به عرصه کامپیوتر برگزار نمود. شما فکر کنید که اگر قرار است در چندسال آینده مردم بیشتر خریدهای خود را از طریق اینترنت انجام دهند قاعدتاً برای افراد این مهم نیست که آن سایت از طریق کدام شهر پشتیبانی می‌شود یا حتی مدیر آن چه کسی است، بلکه کیفیت کار برای افراد مهم خواهد بود. در نتیجه براحتی میتوان با اینترنت و از طریق شهرهای کوچکتری مانند لارستان به ایجاد شغل و بازاریابی پرداخت.  
در شهر ما سرمایه مالی به مقدار کافی وجود دارد اما سرمایه‌گذاران به سمت ساخت پاساژ و بازار روی آورده اند و از طرفی ورود به عرصه صنعت دلیل تحریم‌ها و اتفاقات غیرقابل پیش بینی کمتر شده است. ما باید به این نکته فکر کنیم چگونه می‌توانیم بازاری را در شهرستان ایجاد کنیم بگونه‌ای که مشتریانی خارج از شهرستان و حتی کشور را جذب کنیم. این اتفاق باعث می‌شود که به شهر ما پول و سرمایه نیز تزریق شود و از طرفی به معادن و امکانات لارستان خدشه‌ای نیز وارد نشود. در حال حاضر افرادی در شهرهای کوچکتر شروع به کار اینترنتی کرده اند و از طریق فروش محصولات خود از طریق اینترنت و بدون نیاز به مغازه به درآمدزایی خوبی رسیده اند. البته این اتفاق نیازمند یک بازاریابی قوی و دادن خدمات به مشتری جهت اعتمادسازی نیز هست.  
بنظر سختی کارهای اینترنتی بیشتر در زمینه مهارت آموزی است که افرادی را برای کار باید تربیت کرد و از طرفی شاید این کار کمی زمان بر باشد اما می‌توان اتفاقی بزرگ را رقم زد.

## خرمای گراش و فرصت سرمایه‌گذاری اقتصادی



می‌کند: علاوه بر خرما پیارم که از کیفیت مناسبی برخوردار است، خرما نلسو نیز در این منطقه قابل کشت است.  
عزیز کاملی ادامه می‌دهد: این خرما، دیربرس‌ترین خرمایی است که در گراش

عنوان قطب شیرخا و خرما نیز انتخاب شده و در این حوزه از ظرفیت اقتصادی مطلوبی برخوردار است.

**یک محصول ناب**  
این مقام مسوول، پیارم را مرغوب‌ترین خرماهای جهان می‌داند و بیان می‌کند: کشت این خرما در گراش و منطقه جنوب فارس، فرصتی است که در تقویت اقتصادی این منطقه باید به بهترین شکل ممکن مورد استفاده قرار بگیرد.  
خورشیدی تاکید می‌کند: یکی از خوشمزه‌ترین خرماهای نیمه‌خشک دنیا، محصولی است که در مناطق جنوب کشور و گراش به زبان محلی «پیارم» نامیده می‌شود.

**یک خرما دی‌رِس**  
یک نخل‌دار گراشی با اشاره به وضعیت آب و هوایی گراش برای کشت و برداشت خرما اظهار



## امتحان

عجیب ترین معلم دنیا بود ، امتحاناتش عجیب تر، امتحاناتی که هر هفته می گرفت و هر کسی باید برگه ی خودش را تصحیح می کرد...آن هم نه در کلاس،در خانه...دور از چشم همه

اولین باری که برگه ی امتحان خودم را تصحیح کردم سه غلط داشتم، نمی دانم ترس بود یا عذاب وجدان. هر چه بود نگذاشت اشتباهاتم را نادیده بگیرم و به خودم بیست بدهم...

فردای آن روز در کلاس وقتی همه ی بچه ها برگه هایشان را تحویل دادند فهمیدم همه بیست شده اند به جز من...به جز من که از خودم غلط گرفته بودم...

من نمی خواستم اشتباهاتم را نادیده بگیرم و خودم را فریب بدهم، بعد از هر امتحان آنقدر تمرین می کردم تا در امتحان بعدی نمره ی بهتری بگیرم...

مدت ها گذشت و نوبت امتحان اصلی رسید،امتحان که تمام شد ، معلم برگه ها را جمع کرد و برخلاف همیشه در کیفش گذاشت... چهره ی هم کلاسی هایم دیدنی بود، آن ها فکر می کردند این امتحان را هم مثل همه ی امتحانات دیگر خودشان تصحیح می کنند... اما این بار فرق داشت، این بار قرار بود حقیقت مشخص شود...

فردای آن روز وقتی معلم نمره ها را خواند فقط من بیست شدم... چون بر خلاف دیگران از خودم غلط می گرفتم ؛ از اشتباهاتم چشم پوشی نمی کردم و خودم را فریب نمی دادم.

**زندگی پر از امتحان است، خیلی از ما انسان ها آنقدر اشتباهاتمان را نادیده می بگیریم تا خودمان را فریب بدهیم تا خودمان را بالاتر از چیزی که هستیم نشان دهیم اما یک روز برگه ی امتحانمان دست معلم می افتد، آن روز چهره مان دیدنی ست...**

**آن روز حقیقت مشخص می شود و نمره واقعی را می گیریم...**

**راستی در امتحان زندگی از بیست چند شدید؟**
**حسین حائریان**

## چگونه وزن کاهش یافته را حفظ کنیم؟



**هنگامی که سیر شدید دست از خوردن بردارید** تا زمانیکه سیر شوید، غذا بخورید و پس از آن، دست از خوردن بکشید. با این کار می توانید وزن تان را حفظ کنید. حتی اگر مقداری غذا در بشقاب تان باقی مانده، هنگامیکه احساس سیری کردید، دیگر غذا نخورید. غذای باقی مانده را برای ناهار یا یک وعده دیگر کنار بگذارید.

##### هوشمندانه خرید کنید

هنگامیکه قصد دارید وزن تان را حفظ کنید، خرید مواد غذایی به یک مسئله مهم تبدیل می شود. از بخش هایی که شما را وسوسه می کنند دوری کنید. از قبل لیستی از مواد غذایی سالمی که مناسب شما هستند تهیه کنید. از اضافه کردن کیک، آب نبات و چیپس به این لیست خودداری کنید. به جای آن پروتئین خالص، میوه ها، سبزیجات و اسنک های کم کالری را انتخاب بکنید.

##### بچه ها را بیرون ببرید

بچه های شما، بهترین برگ های برنده تان هستند. آن ها را برای چند ساعت بازی کردن در بعد از ظهر یا آخر هفته، بیرون ببرید. بازی هایی را انتخاب کنید که به تحرک زیادی نیاز دارند، گرگم به هوا، طناب زدن، قائم موشک و توپ بازی، بازی های فوق العاده ای هستند که می توانید با کودکان تان انجام دهید. با فعال بودن و درست غذا خوردن، وزن از دست رفته تان را حفظ کنید. کاهش وزن و لاغری، قسمت سخت ماجرا بود اما اضافه کردن تمام وزنی که از دست داده اید، بسیار آسان تر است.

## آیا میدانید؟؟؟



اسفنج آشپزخانه ۲۰۰ هزار برابر بیش از سطح سرویس بهداشتی، آلوده است! در هر سانتی متر مربع از اسفنج ظرفشویی، یک میلیون باکتری وجود دارد که برخی از آنها باعث ابتلا به بیماریهای خطرناکی می شوند!

برخورد با نوجوانان باید من گونه ای باشد که من تشدید عصبانیت، عصبانگری و عناد منجر نگردد. زیرا چنین روحیاتی من اندازه کافی در سنین بلوغ وجود دارد.

مهمترین امری که والدین باید من خاطر داشته باشند این است که آنها نه دیگر با یک کودک بلکه با یک فرد بالغ روبرو هستند. بسیاری از شیوه هایی که در برخورد با کودکان کارآیی قابل ملاحظه ای دارند در صورت تجویز برای برخورد با نوجوان مساله ساز می شود.

یک نوجوان ممکن است انتظار داشته باشد که مانند فرد بالغ با او برخورد کنند اما رفتارشان مانند کودکان باشد. از سوی دیگر والدین نیز ممکن است من فرزند خود نصیحت کنند که مانند افراد بالغ رفتار کند. ولی برخورد خود آنها با او مانند برخورد با کودکان باشد. شیوه هایی که بایدموردتوجه قراربگیرد:

##### اجتناب از بکاربردن زور و فشار:

هرگاه وارد مشاجره و اعمال فشار من نوجوانان شدید، بدانید که بازنده خواهید شد. اگر در مواردی با نوجوانان اختلاف پیداکردید. من جای وارد آوردن فشار بکشید قوانینی وضع کنید که از طریق آن اختلافیانتان را برطرف سازید.

برخی والدین بافرزندان خودمشاجره میکنند و انتظاردارند همیشه پیروزشوند و فرزند خود را وادار سازند تا من آن چیزی که آنهاصحیح می دانند عمل کند. این والدین همواره در حال نبرد با فرزندانشان هستند ولی هیچگاه پیروز نمی شوند. گاهی اوقات منتر است شیوه های کنترل را تغییردهیم.

اگر نوجوان من نصیحتی گوش فرما نمی دهد من جای مجبور ساختن وی من اطاعت و تقلید، منتر است در بعضی خواسته ها که خطری ندارد بگذاریم راهی را که ما نادرست میدانیم، ببیماید و پیامدهای آن را پذیرا شود. از این طریق می توانیم همکاری وی راجلب کنیم.

##### نبود گسترش روابط:

با توجه من اینکه نوجوانان تمایل زیادی من صحبت

## کلیدهای رفتار با نوجوان



کردن با والدین خود ندارند، برقراری ارتباط با آنها دشوار است. متأسفانه بخش عمده ای از گفت و گوهای والدین با فرزند نوجوان خود نیز در نصیحت کردن، اصلاح اشتباهات و آموزش من آنها خلاصه می شود. از این رو آنان سخنان شما را بیشتر من عنوان یک سخنرانی تلقی می کند تا یک ارتباط دوستانه. برای منبود این روابط باید مکالمات خود را بر دلستگی های آنها متمرکز کنیم مثل: ورزش، موسیقی، لباس و ... برای برقراری چنین ارتباطی با فرزندتان خود وقت آزاد و کافی من این امر اختصاص دهید.

##### مدارا کردن با نوجوانان:

اگر بتوانیم کاری کنیم که فرزندمان احساسات، دلبستگی ها و ناراحتی های خود را آشکار سازد، فرصت مناسبی برای مدارا با او و بهره‌یز از کاربردن زور و فشارخواهیم داشت. مثلاً اگر درخواست ما از او این باشد که در تمیزکردن پنجره ها من ما کمک کند و درخواست او از ما این باشد که آخر هفته او را من تماشای فیلمی

سال بیست و ششم- اردیبهشت ماه ۱۳۹۷-شعبان المعظم۱۴۳۹ - شماره ۱۱۸۶-۰۲/۰۵-۹۷/۰۲

ببریم منتر است هر دو از توسل من زور برای رسیدن من خواسته خویش خودداری کرده و برای رسیدن من هدف معامله کنیم. در مدارا و معامله طرف بازنده و برنده مطرح نیست، بلکه هر دو طرف برنده هستند. نیازهای فرزند خود را بشناسید و سعی کنید درازای هر درخواستی که از او دارید، شما نیز پاسخگوی یکی از نیازهای او باشید. با استفاده از این روش می توانید من فرزندخود بگویید؛ من از نیازهای تو اطلاع دارم و تو نیز از نیازهای من. اگر تو با من همکاری کنی من هم با تو همکاری می کنم، ولی اگر همکاری نکنی نمی توانی از من انتظار همکاری داشته باشی.
پرهیزازایجادعصبانیت: همه نوجوانان گاهی عصبانی و سرکش می شوند و این احساسات را من شکلهای گوناگون نشان می دهند. والدین باید من فرزندان خود کمک کنند تا احساسات و خشم آنها من صورتی متناسب ظاهرشود و از انباشته شدن عصبانیت در آنها جلوگیری من عمل آید.

##### لاف زدن:

والدین من شکلهای گوناگون تناقضات و بی ثباتی گفتارهای خود را نشان داده و موجب گیج شدن فرزندان خود می شوند و رفتارهای خاصی چون گوش ندادن من گفته های والدین را در فرزندانشان باعث می گردند.

–اگر سر موقع من خانه برنگردی پاهایت را قلم می کنم.
–اگر در درسهایت پیشرفت نکنی سال آینده تو را من مدرسه نمی فرستم.
– اگر اذیتم کنی دیگه دوستت ندارم.

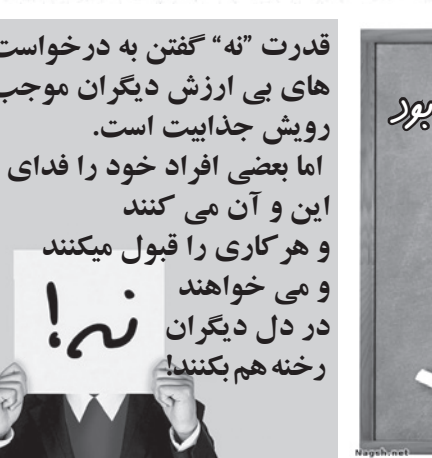
شما حتماً مثالهای فراوان دیگری سراغ دارید که والدین در سخنی که میگویند جدی نیستند و قصد ندارند آنرا اجرا کنند. نکته مهم این است که کودکان نیز متوجه این مسئله می شوند. بنابراین تهدیدهایی از این قبیل نه تنها باعث ترک رفتار نخواهد شد بلکه کودک شما من رفتار خود ادامه داده نهایتاً این شما هستید که عقب نشینی خواهید کرد.

**در «هوسیا» آرام می گیرم درحالی که نمی دانم «خلبان» آن کیست...!**

**در «کشتی» آرام می گیرم درحالی که نمی دانم «ناخدای» آن چه کسی است...!**

**پس چگونه در «زندگی» ام آرام نمی گیرم درحالی که می دانم دیروبردر آن خداست...؟**

**رضایی که قدرت ناشنایی دارد، خدایی که حکیم ومهربان است، به پروردگاران اطمینان داشته باشیم...**



آگهی مزایده (در مورد اموال غیر منقول – مرحله اول)

به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرایی کلاسه ۹۶/۱۲/۶۶ آقای علی اکبر عباسی فرزند غلام حسین محکوم به پرداخت مبلغ چهارده میلیون و صد و پنجاه و دو هزار تومان در حق آقای احمد بناه پوری و پرداخت مبلغ چهارصد و شصت هزار تومان بابت حق‌الاجرای دولتی گردیده است که در این راستا ملک مسکونی به متراژ ۳۶۰ متر، به شماره پلاک ثبتی ۹۹۹/۳۰۵۶ و دارای سند مفروز و در رهن و اجاره بانک نمی‌باشد و فاقد اجاره‌نشین، فاقد حقوق ارتقاعی و انتفاعی متعلق به غیر و دارای امتیاز آب و برق و گاز و تلفن می‌باشد، به آدرس فیروزآباد بلوار شهید بهشتی کوچه ۱۴ کد پستی ۷۴۷۱۸۸۶۶۳ و ۷۴۷۱۸۳۴۶۸ توسط محکوم علیه معرفی گردیده که به منظور فروش ملک مذکور و استیفای محکوم ساعت ۹ الی ۱۱ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرای احکام حقوقی مزایده جهت فروش ملک مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه دو میلیارد چهارصد میلیون ریال شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را نقداً فی‌المجلس و مابقی بهای ملک را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای ملک توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودییعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمناً شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدیدی آنها از ملک موصوف داده شود. قاضی اجرای احکام حقوقی شوراهای حل اختلاف فیروزآباد – مریم چوبینه م/الف/۳۳۲

## مکتوبات مجازی



(محمد فاضلی – عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

واژه‌های طَبَاح، قِصاب و خِتاز را شنیده‌اید، نام مشاغل‌اند، و کسانی هم هستند که بر وزن همین مشاغل می‌توان آن‌ها را «جَلّاس» نامید، اگرچه چنین واژه‌ای وجود نداشته باشد. این آدم‌ها را حتماً می‌شناسید. این دسته – که هر یک از ما هم می‌توانیم یکی از آن‌ها باشیم – کارشان این است که از این جلسه به آن جلسه در حرکت هستند. اگر طَبَاح یعنی «بسیار طبخ‌کننده»، «جَلّاس» نیز «بسیار نشیننده در جلسه است، بسیار جلوس‌کننده»

خصیصه بارز دستگاه اداری این مملکت انبوه جلسات است و «جَلّاسان» بوروکرات‌هایی هستند که در هر روز چندین جلسه شرکت می‌کنند. تقصیر خودشان نیست، ساختار است که آن‌ها را صبح تا شب دور میزهایی می‌نشاند تا فرسوده‌شان کند، تا فرصت نکنند چیزی بخوانند، فکر کنند و به کار و بارشان برسند. همه در جلسه‌اند.

«جَلّاسی» بیماری نظام اداری است. نظام اداری به دلیل ابهام در وظایف، کمبود دانشی که به مدیران جرات تصمیم‌گیری بدهد، فقدان شفافیتی که اطلاعات را با سرعت و دقت به گردش درآورد و لازم نباشد در جلسه اطلاعات را رد و بدل کرد، و ساختار مستعد تخلف که مدیران را در معرض رسیدگی سازمان‌های نظارتی قرار می‌دهد، به تدریج هر تصمیمی را مؤکول به جلسه می‌کند. اکثریت مدیران قادر به تصمیم‌گیری نیستند و بنابراین وقت گیرانه‌ها صرف جلوس در جلسات می‌شود و به تدریج «جَلّاسان» ظهور می‌کنند.

نظام اداری «جَلّاس‌پرور» به این حد نیز قناعت نمی‌کند. کثیری از «جَلّاسان» به تدریج خود را به خَلْقی دیگر نیز می‌آیند و آن «گردگویی» است. «گردگو» کسی است که ماهرانه درباره هر مسأله مهمی چنان سخن می‌گوید که نه سیخ بسوزد نه کباب. «گردگو» می‌تواند چنان سخن بگوید که دل همه را به دست آورد، سخنش هیچ گوشه‌ای ندارد و رئیس فعلی و رؤسای محتمل آتی را خرسند می‌سازد. گردگو می‌تواند چنان سخن بگوید که هیچ مسئولیتی را متوجه اظهارنظرش نسازد.

«گردگویان» طائفه‌ای هستند که جز در مواردی که ناچار شوند، پای هیچ اظهارنظری را امضا نمی‌کنند تا مبدا امروز و فردایی گریبانش را بگیرند. این جماعت از مکتوب کردن بیزارند و ترجیح می‌دهند صدای‌شان در کنار صداهای همگان قرار گیرد و همواره مسئولیت تصمیم‌ها میان همگان تقسیم شود. دیوار حاشا برای «جَلّاسان گردگو» بلند است.

«گردگویی» مهارتی است برای گفتن سخنانی که آن‌قدر گرد هستند که در هر زمینی می‌توان آن‌ها را غلطاند، و به هر زمان و مکانی می‌توان آن‌ها را قِل داد. گوی گرد را از هر زاویه که نگاه کنید، فرقی نمی‌کند، جهت خاصی ندارد.

«جَلّاسان گردگو» محصول نظام اداری‌ای هستند که بر سنت شفاهی بنا شده و گزارش کارشناسی مکتوب و امضاشده در آن جایگاهی ندارد. نظامی که در غوغای آمارهای متناقض همواره می‌توان هر اظهارنظری را توجیه کرد. اکثریت آدم‌ها در چنین سیستمی آخر و عاقبت حرفه‌ای‌شان «جَلّاسی» و «گردگویی» است؛ حرفه‌ای که در آن می‌آموزند چگونه سی سال بمانند و کسی را نرنجانند؛ روی حرفی نایستند، و مسئولیت هیچ مخاطره حرفه‌ای را نپذیرند.

«جَلّاسی» و «گردگویی» بسیار به هم مرتبط هستند، زیرا گردگویان بسیاری را دیده‌اید که چون جلسه تمام می‌شود و بیرون از اتاق جلسه، ایستاده در کنار شما سخن می‌گویند، حرف‌هایی می‌گویند که از خود می‌پرسید چرا این‌ها را همان‌جا داخل جلسه نگفت؟ گویی وقتی می‌نشینند و آن‌گاه که ایستاده‌اند، متفاوت‌اند. گردگویی در این نظام اداری، راهی برای ماندن است. «جَلّاسان گردگو» خود می‌مانند، بی هیچ صراحتی، سی سال یا بیشتر، اما سرمایه‌های بسیاری را به فنا می‌برند.

## حکایت چغندر تا پیاز، شکر خدا

میگویند در روزگار قدیم مرد فقیری در دهی زندگی میکرد. یک روز مرد فقیر به همسرش گفت:می‌خواهم هدیه ای برای پادشاه ببرم.شاید شاه در عوض چیزی شایسته شان ومقام خودش به من ببخشد و من آن را بفروشم و با پول آن زندگیمان عوض شود همسرش که چغندر دوست داشت،گفت:برای پادشاه چغندر ببر!

اما مرد که پیاز دوست داشت،مخالفت کرد وگفت:نه!پیاز بهتر است خاصیتش هم بیشتر است.بااین انگیزه کیسه ای پیاز دستچین کرد و برای پادشاه برد.

از صل حادثه،آن روز از روز های بد اخلاقی پادشاه بود و اصلا حوصله چیزی رانداشت. وقتی به او گفتند که مرد فقیری برایش یک کیسه پیاز هدیه آورده، عصبانی شد ودستور داد پیاز ها را یکی یکی بر سر مرد بیچاره بکوبند. مرد فقیر در زیر ضربات پی در پی پیازهایی که بر سرش می خورد، با صدای بلند میگفت:«چغندر تا پیاز، شکر خدا!!!»

پادشاه که صدای مرد فقیر را می شنید ، تعجب کرد و جلو آمد و پرسید: این حرف چیست که مرتب فریاد می کنی؟ مرد فقیر با ناله گفت:شکر می کنم که به حرف همسرم اعتنا نکردم وچغندر یا خود نیآوردم وگرنه الان دیگر زنده نبودم!
شاه از این حرف مرد خندید وکیسههای زر به او بخشید تا زندگیش را سرو سامان دهد! واز آن پس عبارت پیاز تا چغندر شکر خدا در هنگامی که فردی به گرفتاری دچار شود که ممکن بود بدتر از آن هم باشد به کار میرود.



**طب سنتی**.....

از جمله دلایل شایع سوء هاضمه عبارتند از پرخوری، تند خوردن، مصرف غذاهای چرب، مصرف زیاد کافئین، مصرف زیاد الکل، مصرف زیاد شکلات، عصبانیت و شوک عاطفی.

تمامی این موارد منجر به سوء هاضمه و بروز علائمی نظیر آروغ زدن، سوزش و درد سر دل و نفخ و حالت تهوع می شود. از جمله گیاهان موثر برای درمان چنین علائمی عبارتند از

**راز یانه ، تخم رازیانه**

خاصیت دارمانی این گیاه از زمان های قدیم مورد توجه بوده است . از برگ این گیاه می توان به عنوان چای استفاده کرد. این گیاه از ترکیبات اصلی داروهای مربوط به سوء هاضمه می باشد . در رستوران های هندی از دانه این گیاه استفاده می شود.

**بادرنجبویه**

این گیاه از خانواده نعنا می باشد و از زمان های قدیم برای درمان استرس، بی خوابی، کم اشتهایی و تسهیل در هضم استفاده می شده است.

**زردچوبه**

این گیاه برای درمان درد معده، اسهال، گاز های روده ای، و نفخ معده بسیار مناسب است.

**زنجبیل**

این گیاه از ۲۰۰۰ سال قبل تا کنون برای درمان کلیه اختلالات هضم مورد استفاده بوده است.

زیبایی.....

آیا تابه حال حس کرده اید که برای انجام دادن کارها، زمان کافی ندارید؟ استرس مربوط به کار، مدرسه و ... امری اجتناب ناپذیر است. به گفته محققان، ۷۷ درصد مردم به طور منظم دچار عوارض جسمی ناشی از استرس، خستگی، سردرد، دل درد، تنش عضلانی، تغییر در اشتها و دندان فروچه می شوند ، درحالی که ۷۳ درصد دچار مشکل روانی مثل بدخلقی ، خشم، عصبانیت و کمبود انرژی می شوند.اگر به دنبال کاهش دادن استرس هستید اما فرصت رفتن به باشگاه یا کلاس یوگا را ندارید،نگران نباشید! یک روانشناس بالینی و ورزش از شهر نیویورک، سه روش تنفسی آسان برای کمک به آرامش ذهن پرمشغله در لحظات پر از استرس را آموزش می دهد. این روش به صرف وقت زیادی هم نیاز ندارد. می توانید این حرکت های چند دقیقه ای را در ساعت ناهار یا زمانی که در آسانسور هستید، انجام دهید!

**نکات کلیدی برای فرار از استرس**

قدرت ۱۰:

۱۰ نفس عمیق بکشید؛ در زمان دم به مدت ۴ ثانیه روی اضطراب و استرس و هنگام بازدم به مدت ۶ ثانیه روی رهایی از آن تمرکز کنید.

تقویت قلب :

زمانی که احساس تنش می کنید ، دومورد از بهترین لحظات زندگی خود را به یاد بیاورید و هنگام دم روی احساس شادی و عشقی که در آن

## به جنگ استرس بروید



لحظات حس کردید تمرکز کنید.بازدم هر نوع فکر منفی را از ذهن خود خارج کنید تا وضعیت روحی شما بهبود پیدا کند.

تغییر ریتم ضربان قلب:

در این فن بایدسه مرحله ۵ دم ۴ ثانیه ای و بازدم ۶ ثانیه ای را تمرین کنید. برای پنج نفس عمیق اولیه ، روی احساسات منفی تمرکز کنید و با هر بازدم آن ها را به بیرون بفرستید. برای سری دوم ، ذهن خود را از هر نوع فکر پاک و تنها روی دم و بازدم تمرکز کنید.برای آخرین نفس ، هنگام دم به در آغوشت گرفتن دوست یا نزدیکان تمرکز کنید و هنگام بازدم هر نوع حس منفی رابیرون کنید.

گوش دادن به موسیقی:

موسیقی قدرت تغییر دادن حالت شیمیایی را در سلول های ما دارد . هنگام آماده شدن برای رفتن



همه ما افرادی را می شناسیم که از بهترین و حتی گران ترین محصولات بهداشتی برای پوست صورت خود استفاده می کنند اما از پوست دست خود غافل هستند. قدر دست هایتان را بدانید چون دست ها بخش تاثیرگذاری در ظاهر شما هستند. حقیقت این است که دو اندامی که می توان از آن، سن واقعی یک خانم را فهمید، زانوها و دست های اوست! درست است که گمان می رود نمی توان پیری زانوها را اصلاح کرد، یا حداقل به این راحتی ها هم نیست، اما با یک روتین منظم مراقبت از پوست، می توان از سالخورده شدن دست ها پیشگیری کرد.

**دستکش بپوشید**

در زمستان، یا هر زمانی که دست هایتان در معرض آسیب قرار دارد (مثلا زمانی که در حال رسیدگی به گیاهتان هستید یا ظرف می شوید) با پوشیدن یک جفت دستکش از دست هایتان محافظت کنید. **کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کنید**

بله درست است؛ کرم ضد آفتاب پوست های جوان تر راه حل خوبی است، چرا که محصولی برای پیشگیری است، نه درمان. برای پیشگیری از پیری پوست، از کرم ضد آفتاب بر روی صورتتان استفاده کنید، اما دست هایتان را نیز بی بهره نگذارید! از کرمی با SPF ۱۵ یا SPF ۳۰ استفاده نمایید.

**هر شب مرطوب کننده استفاده کنید**

تنها یک اقدام ساده مثل استفاده از کرم های مرطوب کننده، می تواند تغییر بزرگ در پوست شما به وجود بیاورد. پس از اینکه دوش گرفتید، یا پس از اینکه دست هایتان را شستید، از کرم دست استفاده کنید تا پوستی جوان پیدا کنید. قبل از اینکه هر کرمی را انتخاب کنید، حواستان باشد که تولید کلازن جزو خاصیت های کرم مورد نظرتان باشد. این موضوع خیلی کمک می کند.

**کرم های پر یایه ی پپتید را امتحان کنید**

با افزایش سن، به تدریج رگ های زیر پوست نمایان می شوند. به همین دلیل پیشنهاد می شود از کرمی استفاده کنید که حاوی اجزایی همچون پپتید، ریتینول و دیگر محرک های رشد باشند تا کمبود کلازن را هدف قرار دهند. **از آنتی اکسیدان ها غافل نباشید**

برای پیشگیری از آسیب هایی که بخاطر خورشید دیده می شود (که پشت هر دو دست نیز همیشه تحت تابش نور خورشید است و به مرور کل های تیره ای به خود می ببند)، کرم یا سرمی به دست هایتان بمالید که حاوی آنتی اکسیدان باشد. این کرم ها از رسیدن اشعه ی UV به پوست و در نتیجه آسیب رساندن به آن جلوگیری می کنند.

**سفید و زیبا کردن پوست دست ها در طب سنتی**

اگر ۶۰ گرم گلاب، گلیسرین و عرق شاتره را با کمی آب لیمو ترش، مخلوط کنیم و دست ها را با آن بشوییم دست ها تمیز و روشن خواهد شد.

اگر خانم های خانه دار ۱۰ گرم آرد جو دو سر را با ۲۰ گرم شیر مخلوط کنند تا خمیر شود و سپس به دست ها بمالند باعث روشن شدن دست ها خواهد شد. استفاده از این مخلوط باید چند بار در هفته تکرار شود تا اثر فوق العاده آن روی پوست دست مشاهده شود. اگر دست ها را هر چند روز یک بار با آب لیموی تازه بشوییم علاوه بر تمیزی باعث روشن شدن پوست دست نیز خواهد شد. افرادی که مشاغل سخت دارند باید یک سیب زمینی را رنده کنند و آب آن را بگیرند و ۱۵ گرم گلیسرین به علاوه ۲۰ گرم آب لیمو ترش را به آن اضافه کنند و پس از مخلوط کردن، به دست ها بمالند تا آثار فوق العاده آن را ببینند.

**ابلاغ وقت رسیدگی**

خواهان علیرضا توسلی فرزند حسن با وکالت آقای عبدالله روشن دادخواستی به طرفیت احمد امیری فرزند جعفر و غیره دایر بر اثبات مالکیت و الزام به انتقال رسمی ملک و همچنین شرکت تعاونی تأمین مسکن تدبیر و امید لارستان دادخواستی مبنی بر ورود ثالث به طرفیت احمد امیری فرزند جعفر و غیره تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۴۴۴ ثبت گردیده که وقت رسیدگی و قرار استماع شهادت شهود شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۰۵ و ساعت ۱۰:۰۰ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المكان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانندگان پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامنم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و اجرای قرار استماع شهادت شهود همراه با شهود حاضر گردد. مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقرم

م / الف / ۱۴۸

سال بیست و ششم- اردیبهشت ماه ۱۳۹۷- شعبان المعظم۱۴۳۹ - شماره ۱۱۸۶- ۹۷/۰۲/۰۵

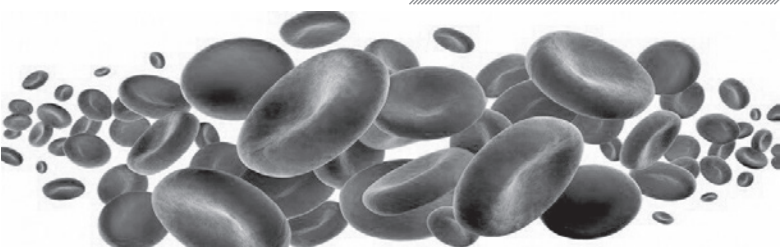
## پوسیدگی دندان

مهم ترین علت پوسیدگی دندان، پلاک میکروبی است. پلاک عبارت است از مخلوط چسبنده ژلاتین که حاوی آب، پروتئین بزاق و باکتری های مرده است. باکتری های موجود در دهان با انرژی هایی که از کربوهیدرات ها و قندها به دست می آورند و نیز با چندین ماده سمی، پلاک دندان را می سازند. این مواد پیش ساز محصولات تخمیر اسیدی به شمار می آیند. پوسیدگی دندان علت های گوناگون دارد که شایع ترین آن ها عبارت اند از:

مصرف فراوان کربوهیدرات های ساده مثل قند و شکر-مصرف مکرر مواد غذایی، به خصوص شکلات و شیرینی-مصرف مواد غذایی یا تغذات در هنگام خواب-مصرف آبی که مقدار فلوراید آن برای حفاظت از دندان ها در برابر پوسیدگی کافی نیست- رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان

بهترین راه مقابله با پوسیدگی دندان، محدود کردن مصرف نشاسته های چسبناک (مثل غلات صبحانه) و انواع شیرینی ها و پیروی از رژیم غذایی متعادل شامل مواد نشاسته ای (مثل غلات و فراورده های آن) فیبر رژیمی (سبوس گندم، کلم و سبزی های برگی شکل) و میوه ها و سبزی های تازه است که اثر پاک کننده روی دندان ها دارند و نشاسته و شیرینی های چسبنده به دندان را جدا می کنند و رعایت بهداشت دهان و دندان و مسواک زدن روزانه نیز در سلامت دندان ها بسیار مؤثر است.

**درمان**.....



# کم خونی را جدی بگیرد



شیوع سرطان روده بزرگ (کولون) چهارمین سرطان شایع در مردان ایرانی است. مراحل اولیه این سرطان با علایمی از جمله کم خونی و خستگی همراه است که با دانستن آنها می توان این بیماری را شکست داد.

ممکن است علائم اولیه سرطان روده بزرگ با بیماری هایی مانند هموروئید، کولیت اولسراتیو (نوعی بیماری التهابی روده)، زخم یا بیماری کرون (یکی دیگر از بیماری های التهابی روده) مشترک باشد. به هرحال مشاهده چنین علایمی باید جدی گرفته شود.

معمولا علائم سرطان روده بزرگ در مردان دیرتر ظاهر می شود و بیمار زمانی از شرایط خود مطلع می شود که بیماری پیشرفت کرده است. علائم اولیه زمانی مشاهده می شود که بیماری به دیواره روده نفوذ می کند و معمولا منجر به خونریزی می شود. گاهی اوقات خونریزی نیز با چشم تشخیص داده نمی شود و حتما باید در آزمایش های مدفوعی تحت میکروسکوپ تشخیص داده شود. زمانی که سرطان گسترش می یابد، توسط گره های لنفی می تواند باعث متاستاز در مغز، کبد و ریه شود. سائبه خانوادگی، ابتلا به پولیپ، رژیم غذایی کم فیبر، چاقی و اضافه وزن، کم تحرکی، دیابت، سیگار و مصرف چربی از جمله مهمترین عوامل خطر این عارضه هستند. در ادامه مهمترین نشانه های سرطان روده ذکر شده است.

**وجود خون در مدفوع**

وجود خون در مدفوع مهمترین نشانه بیماری است، ولی همان طور که گفته شد می تواند قابل مشاهده نباشد و نیازمند بررسی آزمایشگاهی است. مشاهده خون در لباس زیر را جدی بگیرید.

**تغییر در اجابت مزاج**
مشکلات روده ای گاه به گاه و با توجه به نوع تغذیه بسیار عادیست؛ اما بی نظمی ها مداوم می تواند نشانه بیماری باشد. سرطان کولون بر تمام روده تاثیر می گذارد، ولی سرطان رکتال معمولا بخش پایینی روده را تحت تاثیر قرار می دهد. معمولا سرطان بخش پایینی روده با اسهال مکرر، بیبوست یا بی اختیاری مدفوع همراه است.

**خستگی بیش از حد**

خستگی علائم متفاوتی دارد، ولی در عین حال می تواند نشانه خیلی از امراض باشد. اگر با مشکلاتی مانند بی خوابی، احساس افسردگی و کمبود انرژی و خستگی مزمن مواجهید، مراجعه به پزشک توصیه می شود.

**کم خونی بی دلیل**
کم خونی یکی از مهمترین دلایل خستگی است؛ ولی این امر در مردان نسبتا غیر معمول است. پس در صورت کم خونی و خستگی مداوم مراجعه به پزشک ضروری است.

**کاهش وزن سریع و بی دلیل**

کاهش وزن بی دلیل نشانه خوبی نیست و در هر صورت باید بررسی شود.

**اسهاد روده**

در صورت رشد تومور، دفع مدفوع با مشکل مواجه می شود و گاهی می تواند منجر به انسداد کامل روده شود. درد شدید شکم یکی از مهمترین علائم این حالت است. معمولا دفع دردناک نیز در این حالت دیده می شود. کاهش قطر مدفوع نیز یکی از شایع ترین علامت های انسداد روده است.

علاوه برموارد مذکوره، اسهال، بیبوست، بی اختیاری مدفوع، کاهش حجم مدفوع، عدم احساس تخلیه کامل، تیرگی مدفوع، ایجاد نفخ مداوم، ضعف، کاهش اشتها، تنگی نفس، حالت تهوع، استفراغ، عفونت های ادراری مداوم، افزایش سایز کبد، زرد شدن پوست، تورم غدد لنفاوی و درد شکم، باسن یا با علایمی هستند که باید جدی گرفته شوند.

روده بزرگ آخرین بخش از سیستم گوارشی است. در این بخش از روده، آب و نمک ضایعات غذا خارج می شوند و ضایعات آماده دفع می شوند. سرطان روده بزرگ از رشد غیر قابل کنترل سلول ها ناشی می شود. معمولا اولین مرحله سرطان روده بزرگ، ایجاد تومورهای کوچک به نام پولیپ های آدنوماتوز است که در دیواره داخلی روده بزرگ تشکیل می شوند. ممکن است این پولیپ ها به سرطان بدخیم تبدیل شوند.

# آلوئه ورا ، گیاه جاودانگی

**گیاه آلوئه ورا به دلیل خواص گوناگون درمانی خود در جهان به نام «گیاه جاودانگی» و «گیاه حیات» معروف است و سرشار از ویتامین‌های گوناگون از جمله ویتامین‌های A، B1۲، C، D. و نیز دارای فولیک اسید، سدیم، کلسیم، فسفر، آهن و ... است.**

گیاه آلوئه ورا (صبر زرد) تا ۷۰ درصد قند خون را کاهش می‌دهد و از این رو، گیاهی موثر در درمان بیماری دیابت است. این گیاه نه تنها نقش کنترل کننده در درمان بیماری دیابت دارد، بلکه دارای نقش پیشگیری کننده است و افرادی که شیرینی زیاد مصرف می‌کنند، قبل از ورود به مرحله دیابت(Diabetes) قطعی، با استفاده از این گیاه می‌توانند از بروز بیماری جلوگیری کنند گیاه آلوئه ورا علاوه برآنکه در کاهش قند خون موثر است، به دلیل دارا بودن ویتامین و کلازن، بهترین نرم کننده پوست پا در بیماران دیابتی نیز به شمار می‌رود. ژل گیاه آلوئه ورا با خاصیت جذب فوق العاده باعث مرطوب ماندن پوست می‌شود و از خشکی و ترک برداشتن پوست جلوگیری می‌کند. برطرف کردن یبوست(Constipation) و رفع مشکلات گوارشی یکی دیگر از خواص درمانی گیاه آلوئه ورا برای بیماران دیابتی است، این گیاه همچنین باعث تقویت سیستم ایمنی بدن بیماران می‌شود. طب سنتی و گیاهی در کنترل دیابت نقش اساسی ایفا می‌کند و موجب کاهش مصرف داروهای شیمیایی و عوارض ناشی از آن می‌شود. گیاه آلوئه ورا می‌تواند به شکل‌های گوناگون عرقیات، صماره، شکل خشک شده گیاه و حتی به شکل دارو صورت پماد، قرص و شربت عرضه شود. خاستگاه گیاه آلوئه ورا، کشور ایران و منطقه پوشهر است که خواص درمانی آن، این گیاه را به عنوان یک گیاه استراتژیک در جهان

**آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامنم به آقای محمد نبی‌زاده فرزند قدرت**

خواهان آقای بهلول جوکار دادخواستی به طرفیت خوانده آقای حسین رضایی به خواسته الزام به تنظیم سند رسمی خودرو پاترول مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۰۰۷۷ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۷ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المكان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضامنم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

منشی دادگاه بخش شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - مجتبی شرف دینی

استان فارس - بخش گراش - بلوار گلزار شهدا - جنب هلال احمر - کد پستی ۷۴۴۱۹۶۳۴۵

م/الف/۱



## جایگزین اس ام اس

سیستم موسوم به «Chat» توسط گوگل و با همکاری اپراتورهای مخابراتی جایگزین پیامک SMS می‌شود تا رقیبی جدی علیه iMessage اپل، واتس‌اپ و … شود. سرویس ارسال پیام RCS یا Rich Communication Services ، نسل جدید و جایگزین استاندارد پیام کوتاه یا SMS یا پیامک است که از سال ۲۰۰۷ بدین سو توسط انجمن GSMa توسعه داده شده و برخی از اپراتورها به صورت انفرادی این سرویس را به نام «پیامک پیشرفته» برای کاربران خود عرضه کرده‌اند. اما سیستم گوگل موسوم به «چت» این طور تعریف شده است که RCS از روی اینترنت منتقل شود و بدین ترتیب قصد دارد تا با کمک اپراتورهای مخابراتی، در برابر پیام‌رسان‌هایی مانند iMessage، واتس‌اپ و … بایستد. در واقع گوگل با سیستم «چت» جدید خود، تمام سرویس‌های منفرد RCS را یک کاسه کرده و با یک استاندارد روی شبکه، گوشی هوشمند و سیستم عامل به صورت واحد مدیریت می‌کند.

انجمن GSMa سه‌ماهست تلاش کرده تا شرکای جدیدی برای توسعه RCS پیدا کند که موفق نبوده و حالا با مشارکت گوگل، نقشی تازه به استاندارد RCS خواهد داد. البته کارشناسان می‌گویند گوگل و اپراتوها خیلی دیر به این فکر افتاده‌اند و قبول آن در سطح جهان و همه اپراتورها (۵۵ اپراتور موبایل در جهان وجود دارد) کمی سخت به نظر می‌رسد. گوگل نیز قرار است روی اپلیکیشن پیامک اندروید Android Messages app امکانات چت را پیاده سازی کرده و سیستم جایگزین پیامک را راه‌اندازی کند.

## آنچه که از گوشی های هوشمند در سال ۲۰۱۸ انتظار داریم!

انتظارات ما از گوشی های هوشمند بالااست، بعضی از این انتظارات کلاسیک هستند (مثلا ضد آب بودن، بارگذاری سریع و …)، برخی دیگر کمی آرمانی تر می باشند (قیمت های مقرون به صرفه تر، بازگشت به اتصال مینی جک در برخی از تولیدات و …).

**صفحه نمایش با ابعاد ۹:۱۸:**

ممکن است بگویید، «این ویژگی به گوشی های رده بالا منحصر است» و بلافاصله به LG V۳۰.۸ Galaxy Note و دیگر پرچم دارها فکر کنید، اما صفحه نمایش ۹:۱۸ دیگر به گوشی های رده بالا محدود نمی شود. به عنوان مثال Wiko View این نمایشگرهای بزرگ را عرضه می کند و سایر گوشی های هوشمند مانند 9i Huawei Honor که لزوما محبوب یا شناخته شده نیستند، نیز این ویژگی را ارائه می دهند.به این ترتیب احتمال دارد که این فرمت صفحه نمایش در اسمارت فون های میان رده نیز شایع شود. برای مثال Galaxy A5 ۲۰۱۸ ممکن است این ایده را اجرایی کند، زیرا صفحه نمایش با ابعاد ۱۸:۹ الهام گرفته از Galaxy S8 بوده است.

صفحه نمایش بزرگ تر برای محتوای چند رسانه ای مناسب است و زیبایی دلپذیری دارد، اما همچنین باعث می شود که دستگاه نسبت به ضربه آسیب پذیرتر شود و نمایشگر بزرگتر به معنای خراش های احتمالی بیشتر است.

**آتلاک سریع تر**

همچنین اگر نمایشگر گوشی تمامی صفحه جلویی آن را بپوشاند، جایی برای حسگر اثر انگشت باقی نمی ماند. برای حل این مشکل راه حل های زیادی وجود ندارد: تغییر اندازه سنسور و یا انتقال آن به پشت گوشی (همانطور که شرکت سامسونگ و ال جی انجام داده اند) و یا جایگزین کردن آن گزینه های باقی مانده می باشد. اولین گزینه از لحاظ عملی بودن و زیبایی شناسی تا حدودی امکان پذیر نیست. دومین راه حل نیز محدودیت هایی ایجاد می کند که این مشکلات در مدل های S8+ و Note ۸ بروز کرده است. هنگامی که اندازه گوشی بزرگ باشد، کار با سنسور آن در پشت گوشی دشوار می شود، اگر سنسور بیش از حد بالا باشد دستیابی به آن دشوار است و اگر خیلی پایین باشد کار با گوشی کمی آزار دهنده می شود. راه حل دیگری که عملکرد آن در حال بررسی است، قرار دادن این سنسور به طور مستقیم زیر صفحه نمایش است، اما این فناوری هنوز به طور کامل توسعه نیافته است.

**فناوری اسکنر عنبیه**

برای اسکنر اثر انگشت جایگزین هایی وجود دارد، که به خوبی این روش نیستند، یکی از این روش ها آتلاک گوشی به کمک اسکن عنبیه است و روش دیگر تشخیص چهره کاربر به روش اسکن کامل چهره است. با این حال، اپل از تکنولوژی اسکن چهره اختصاصی خود با نام «Face ID» در آیفون X بهره برده و معتقد است عملکرد رضایت بخشی دارد. سایر تولیدکنندگان مانند سامسونگ نیز سیاست استفاده از این روش ها را اتخاذ کرده اند، اما آنها آن طور که باید کار نمی کنند. در سال ۲۰۱۸، ما انتظار راه حلی جامعی برای این مشکل داریم.

**هوش مصنوعی قوی تر**

مطمئنا، این موضوع برای گوشی های پرچم دار بیشتر از گوشی های میان رده مورد توجه است. قدر مسلم این است که هوش مصنوعی تلاش می کند تا جایگاه خود را در گوشی های هوشمند، با استفاده از برنامه های هوشمند مانند دستیار گوگل و یا با استفاده از چیبست های سخت افزاری مانند Huawei Mate ۱۰ Pro به دست بیاورد.

**واحد پردازش عصبی**

مسابقه هوش مصنوعی منجر به رقابت بین تولیدکنندگان و توسعه دهندگان این فناوری شده است. بنابراین منتظر آن هستیم که هر یک از آنها ویژگی های هوش مصنوعی اختصاصی خود را عرضه کنند. امروزه AI به یک ویژگی کلیدی و جذاب در میان کاربران تبدیل شده است، زیرا این فن آوری دارای پتانسیل بالایی است و در واقع می تواند زندگی را برای کاربران گوشی های هوشمند آسان تر کند. کارایی هوش مصنوعی در سیستم هایی نظیر برنامه شناسایی تصویر گوگل (Google Motion)، واحد پردازش عصبی تراشه NPU ۱۰ Pro با هدف افزایش عملکرد به کمک یادگیری ماشینی و همچنین الگوریتم های ترجمه آنلاین به خوبی به نمایش در آمده است.

<b>روزنامه</b>	
<b>میلادارستان</b>	
<b>با شما همراه و همگام</b>	
<b>http://telegram.me/miladelairestan</b>	
<b>WWW.MLDL.IR</b>	
<b>miladelairestan@gmail.com</b>	

## محافظت از حریم خصوصی

می‌کنند که از کلمات قابل حدس زدن همچون نام، نام خانوادگی، سال و تاریخ تولد، نام همسر و غیره اکیدا خودداری کنند و در صورتی که می‌خواهند از این کلمات، عبارات و اعداد استفاده کنند، باید در میان آن از حروف اختصاری و نشانه‌گذاری استفاده کنند.

**استفاده از سیستم ورود دو مرحله‌ای**

برخی از اپلیکیشن‌ها، شبکه‌های اجتماعی پیام‌رسان‌ها از سیستم ورود دو مرحله‌ای (Two-step Verification) بهره‌مند هستند که کاربران بهتر است به منظور افزایش امنیت سایبری حساب کاربری خود از آن استفاده کنند.

**استفاده از درگاه‌های امن برای پرداخت و انتقال پول**

کاربران باید به منظور حفاظت از اطلاعات شخصی و مالی خود از درگاه‌های ایمنی که بانک‌ها و سایت‌های انتقال پول برای کاربرانشان تعبیه کرده‌اند، استفاده کنند.

**استفاده از گذرواژه‌های امن**

یکی دیگر از بهترین راه‌ها برای افزایش امنیت حساب‌های کاربری متعدد در فضای مجازی همواره انتخاب یک گذرواژه و رمز عبور ایمن است که تا حد زیادی راه را برای نفوذ هرکها دشوار می‌کند. متخصصان امنیت سایبری به کاربران امنیت وب سایت موردنظرشان اطمینان بدهد، در ابتدای آدرس وب سایت از عبارت Https با پسوند S (حرف



### نش راه طلایی برای انجام بازاریابی چریکی !!

**بازاریابی چریکی، استفاده از تکنیک های نامنظم و غیرعادی است تا بتوان توجه کاربران را به خود جلب کرد و از این رو نیاز به دانش هنر، خلاقیت و انرژی دارد.**

روبرتاز آگهی : برای بازاریابانی که ایده های بزرگ ولی بودجه کمی دارند، بازاریابی چریکی بهترین گزینه است. بازاریابی چریکی نوعی از بازاریابی است که با استفاده از تکنیک ها و روش های نامنظم انجام می شود و برای انجام آن نیاز به سرمایه بالایی نمی باشد و اگر به درستی انجام شود، اثر آن بیشتر از بقیه انواع بازاریابی خواهد بود.
این نکته را در نظر داشته باشید که کاربران امروزه با انواع پیام های تبلیغاتی متفاوتی در سطح شهر یا موبایل و تبلت روبرو می شوند و فقط حداکثر ۴ تا از این تبلیغات ها و پیام ها در ذهن آن ها باقی می ماند که آن هم بیشتر مواقع یک تصویر مهم خواهد بود؛ پس خیلی مهم است که شما بتوانید به نوعی تکنیک های بازاریابی چریکی را پیاده سازی نمایید که بیشترین تأثیر و ماندگاری را در ذهن کاربر داشته باشد.

در بازاریابی چریکی هدف این نیست که کاربر در محصول شما استفاده کند، بلکه باید به نوعی آن را انجام دهد که تبلیغ و محصولاتن برای مدت زمانی خاص همراه با او باشد.

قبل از اینکه تکنیک ها را بیان کنیم، چند مورد مثال میزنیم:
–دستگیره های اتوبوس و مترو که همراه آن ها محصولی داخل آن قرار داده شده است یا دستگیره شیشه به محصول مورد است.
–صندلی هایی که طرح آن ها شیشه به محصول تبلیغ شده است مانند صندلی ها و نیکتک های شهری

–کف پوش های سطح پاساژها که بعضی از آن ها به صورت چندبعدی هستند.
–ماکت ها و مجسمه های سطح شهر که شکل غیرنماترغی با بقیه دارند.

این ها فقط نمونه ای از بازاریابی چریکی بودند؛ اما برای اینکه بتوانید یک استراتژی بازاریابی چریکی را به درستی اجرا کنید، نیاز است که موارد زیر را در نظر بگیرید.
البته این نکته را در نظر داشته باشید که اگر دارای یک وب سایتی هم هستید، می توانید با این روش، آدرس سایت خود را تبلیغ کنید و که این روش خود یک سنو برون صفحه است و جالب اینجاست که این روش نسبت به برون صفحه های دیگری که در سطح شهر استفاده می شود، باذهی بیشتری دارد.

**تکنیک های بازاریابی چریکی**

۱. **هوشمندانه تبلیغ کنید**

هدف این نوع بازاریابی، این است که کالا و محصول بیشتر در ذهن کاربر بماند. بهترین روش برای اینکه تبلیغ شما هوشندانه انجام شود، این است که کاربر را درگیر استفاده از کالا کنید؛ برای مثال همین دستگیره های مترو، اگر شما فروشنده کتش باشید و قصد نشان دادن کیفیت آن را دارید، می توانید به جای دستگیره، از همین کتش ها استفاده کنید. به این صورت کاربر، به

### خش گیری سی دی



هرکرها با تماس گرفتن یا ایمیل زدن به قربانیان، از آن‌ها به دلایلی گذرواژه حساب‌های کاربری یا کارت‌های اعتباری‌شان را دریافت می‌کنند و اطلاعات شخصی آن‌ها را به سرقت می‌برند.

**پرهیز از دانلود و نصب اپلیکیشن‌های ناشناس و نامعتبر**
بسیاری از بدافزارهای خطرناک تحت پوشش اپلیکیشن‌های متعددی که در وب سایت‌ها و فروشگاه‌های آنلاین همچون پلی استور و اپ استور وجود دارند، به دستگاه الکترونیکی، رایانه و گوشی هوشمند کاربران نفوذ می‌یابند و برای هرکرها امکان دسترسی به اطلاعات شخصی آنها را فراهم می‌آورند.

**باز نکردن لینک‌های ناشناس و تبلیغات وب سایت‌های نامعتبر**

بسیاری از هرکرها از احتمال کلیک کردن و باز کردن لینک و تبلیغات آلوده به بدافزار توسط کاربران سوءاستفاده می‌کنند تا به اطلاعات مورد نظر آن‌ها دسترسی یابند.

به گفته بسیاری از متخصصان فعال در حوزه امنیت سایبری، در صورتی که کاربران موارد فوق را رعایت کنند، تا حد بسیار زیادی از نفوذ هرکرها و مجرمان سایبری و همچنین افشای اطلاعات خصوصی شات در فضای مجازی جلوگیری خواهند کرد.

**عدم تحویل اطلاعات شخصی به افراد ناشاس**

بنابر اعلام پلیس جهانی، بسیاری از کلاهبرداری‌ها با اجازه خود کاربر قربانی صورت می‌پذیرد، بدین صورت که افراد ناشناس و

دانشمندان علوم اعصاب در سال گذشته از یکی از شاخه های کلاسیک ریاضی به شیوه ای کاملا جدید برای بررسی ساختار مغز استفاده کردند. طبق یافته های آنها، مغز پر از ساختارهای هندسی چندبعدی است که در ۱۱ بعد کار می کنند.

تفکر ما پیرامون جهان به صورت سه بعدی است. بنابراین چنین کشفی کمی گیج کننده است، اما تاریخ مطالعه می تواند گام بعدی مهمی در درک ساختار اصلی مغز انسان باشد. مغز انسان پیچیده ترین ساختار شناخته شده است.

مدل هندسی مغز، توسط تیمی از پژوهشگران بلو برین پراجکت (Blue Brain Project) از سوئیس کشف شد. کار پژوهشگران، بازسازی مدل ابرایانه ای مغز انسان است.

تیم پژوهشگران از توپولوژی جبری استفاده کردند. توپولوژی جبری شاخه ای از ریاضیات است که خواص اشیاء و فضاها را بدون توجه به چگونگی تغییر شکل آنها، توصیف می کند.

طبق یافته ی پژوهشگران، نورون ها در ساختارهایی به نام کلیک به هم متصل می شوند و تعداد نورون های موجود در کلیک، اندازه ی آن را به عنوان یک شی هندسی چندبعدی مشخص می کند. این یک مفهوم ابعدی ریاضی است که ربطی به مکان-زمان ندارد.

هنری مارکرام پژوهشگر اصلی و دانشمند علوم اعصاب موسسه پلی تکنیک فدرال لوزان سوئیس گفت:

ما دنیایی یاقسیم که اصلا تصورش را نمی کردیم، ده ها میلیون شی هندسی این چنینی حتی در قسمت های کوچک مغز قرار دارند و وجود آنها در ۷ د بعد است. ما در برخی از شبکه ها ساختارهایی با ۱۱ بعد پیدا کردیم.

البته ابعاد در اینجا به معنی ابعاد فضایی نیست (جهان دارای سه بعد فضایی و یک بعد زمان است). ابعاد در اینجا به چگونگی نگاه پژوهشگران به کلیک های نورونی برای تشخیص نحوه ی اتصال آنهاست. طبق توضیح پژوهشگران در مقاله:

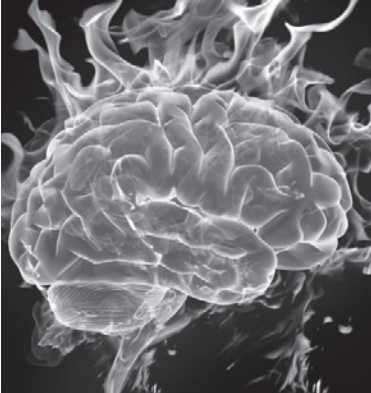
شبکه ها اغلب براساس گروه های گره هایی که به هم متصل هستند، تحلیل می شوند. این گروه ها کلیک نام دارند. تعداد نورون های موجود در یک کلیک، اندازه ی آن را مشخص می کند؛ یا اگر بخواهیم رسمی تر بگوییم، ابعاد آن را مشخص می کند.

طبق تخمین ها، مغز انسان دارای ۸۶ میلیارد نورون است و اتصالات نورون ها به همدیگر، از هر جهتی می تواند شکل بگیرد. چنین اتصالاتی یک شبکه ی عظیم سلولی به وجود می آورد. قابلیت تفکر و هوشیاری ما از این شبکه ی عظیم سلولی نشئت می گیرد.

وقتی تعداد اتصالات به این گستردگی باشد، مشخصا کار ما برای درک چگونگی عملکرد شبکه ی عصبی مغز بسیار سخت می شود. اما چارچوب ریاضی ساخته شده توسط تیم، ما را یک گام به داشتن مدل مغز دیجیتال نزدیک تر کرد.

تیم برای انجام آزمایش های ریاضی، از یک مدل جزئی نقوش یا نانوکورتکس درسال ۲۰۱۵ استفاده کرد. نقوشر شاید تکامل یافته ترین بخش مغز ما و یکی از قسمت های اصلی در عملکردهای اصلی ما مثل فهم و ادراک حسی باشد. تیم پژوهشی بعد از توسعه ی چارچوب ریاضی و آزمایش آن در یک شبیه ساز مجازی، روی ما خواهد گشود.

### توانایی مغز انسان برای ایجاد ساختارهایی تا ۱۱ بُعد



نتایج را روی بافت مغری موش ها تأیید کرد. براساس گفته های پژوهشگران، توپولوژی جبری می تواند ابزار ریاضی لازم برای تشخیص جزئیات شبکه عصبی در دو مقیاس کوچک و بزرگ نورون ها و ساختار کلی مغز را فراهم کند.

پژوهشگران با بررسی رابطه دو مقیاس کوچک و بزرگ توانستند ساختارهای هندسی چندبعدی را در مغز شناسایی کنند. ساختارهای چندبعدی توسط مجموعه هایی از نورون های متصل به هم (کلیک) و فضای خالی بین آنها (حفره ها) تشکیل شده بود. تیم پژوهشگران در مطالعه خود نوشتند:

ما حفره ها و کلیک های جهت دار و چندبعدی زیادی را کشف کردیم که قبلا در شبکه های عصبی دیده نشده بودند و هم از نوع مصنوعی و هم از نوع زیستی بودند.

کاترین هس، یکی از اعضای تیم و ریاضی دانی از موسسه پلی تکنیک فدرال لوزان گفت:

توپولوژی جبری شبیه به تلسکوپ و میکروسکوپ به طور همزمان است و می تواند با زوم کردن روی شبکه ها، ساختارهای مخفی، درختان داخل جنگل، فضاهای خالی، و مناطق بدون درخت جنگل را به طور همزمان رصد کند. به نظر، حفره ها و فضاهای خالی برای عملکرد مغز ضروری هستند. وقتی پژوهشگران محرکی برای بافت مغزی مجازی خود به وجود آوردند، نورون ها با شیوه ای کاملا سازمان یافته نسبت به آن واکنش نشان دادند. ران لوی، یکی از اعضای تیم و ریاضی دانی از دانشگاه آبردین اسکاتلند گفت:

واکنش مغز به محرک مانند ساختن یک برج و سپس خراب کردن بلوک های چندبعدی آن برج است. واکنش ابتدا کارش را با خط آغاز می کند (تک بعدی)؛ سپس با سطح ادامه می دهد (دو بعدی)؛ بعد از آن نوبت به مکعب میرسد (سه بعدی) و همینطور با ساختارهای هندسی پیچیده تر ادامه می یابد (چهار بعدی، پنج بعدی و غیره). جلو رفتن عملیات داخل مغز شبیه به یک قلهع شنی چندبعدی است که ابتدا با شن ها تشکیل می شود، سپس تجزیه می شود.

یافته های جدید تصویر عجیبی از چگونگی پردازش اطلاعات توسط مغز به ما می دهد، اما طبق گفته پژوهشگران، هنوز مشخص نیست که چه موردی باعث تشکیل کلیک ها و حفره ها به این شکل می شود. برای تشخیص چگونگی تشکیل چنین شکل های چندبعدی و ارتباط آنها با نورون ها برای انجام وظایف شناختی، نیازبه کار زیادتری است. این مشخصا این آخرین باری نخواهد بود که توپولوژی جبری درچپه های جدیدی از اسرارآمیزترین عضو بدن انسان (مغز) را به روی ما خواهد گشود.



در حکمت ۳۷۱ نهج البلاغه آمده است:

لَا شَفِيعَ اَنْتَجِعُ مِنَ النَّوْبَةِ

یعنی هیچ شفاعت کننده‌ای کار سازتر از توبه نیست.

-رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمودند:

صدقه، خشم پروردگار را فرو می‌نهد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شعب	۴:۵۶	۶:۱۸	۱۲:۵۱	۱۹:۲۴	۱۹:۴۱

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - آپریل ۲۰۱۸ - شماره ۹۷ / ۰۲ / ۰۵ - شماره ۱۱۸۶ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

## در صنعت هسته ای کشورمان ، با شکست های بزرگی مواجه شدیم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، مراسم بزرگداشت هفته ملی فناوری هسته ای با حضور گسترده دانشجویان، جمعی از مسئولین و با سخنرانی پدر شهید احمدی روشن و دکتر کاسه ساز پژوهشگر هسته ای، به همت دانشگاه دولتی لارستان و همکاری بسیج دانشجویی دانشگاه های لارستان در تالار دانشگاه آزاد اسلامی لارستان برگزار شد.

پدر شهید احمدی روشن، از شهدای برجسته هسته ای کشورمان در این مراسم، گفت: رمز موفقیت ما در پشتیبانی و تبعیت از ولایت فقیه است و الحمدلله... مردم ما تاکنون گوش به فرمان رهبری راه انقلاب و نظام را در پیش گرفته اند اما متأسفانه برخی دولت ها و مسئولین ارشد کشوری از راه ولایت زاویه گرفتند و همین مسئله موجب شکست و عقب ماندگی ما شد که نمونه آن را می توان در قضیه برنامه نافرمام دید که دولت با وجود راهنمایی ها و گوشزدهای مکرر رهبری، بر عقیده غلط خود پافشاری و امروز

علیرغم اینکه ایران به همه تعهدات خود در برجام عمل کرد میبینیم که ذره ای از فشارها و تحریم های جنایتکاران جهانی بر ما کم نشده و مشکلات معیشتی و اقتصادی گریبان گیر مردم شده است.

احمدی روشن، افزود: علاوه بر این در صنعت هسته ای کشورمان هم با شکست های بزرگی مواجه شدیم که از کار برکنار کردن بهترین نیروها و همکاران یسرم، از مدار خارج کردن ۱۳ هزار سانتریفیوژ و بتن ریختن در قلب راکتور اراک در سالگرد شهادت مصطفی از نمونه های آن بود و این مسائل به وجود نیامد مگر با دل بستن به وعده وعیدهای دشمنان و دوری از رهبری.

وی در ادامه گفت: امروز دیگر وقت آن رسیده که دولت و مسئولین کمر همت برای خدمت به مردم را ببندند و به جای اینکه وقت خود را همانگونه که در ۵سال گذشته صرف قضیه برنامه نافرمام کردند، بکنند و با آمارها و اخبار کذب سعی در پوشاندن عیوب و مشکلات

## تجهیز درمانگاه به سامانه نوبت دهی اینترنتی

### و ممنوعیت نصب چادر در محوطه بیمارستان امام رضا(ع)

رضاع) به سامانه نوبت دهی اینترنتی مجهز شده که این امر دریافت نوبت را برای همه مردم و در همه جا آسان کرده است.

وی با بیان اینکه همراه سرای بیمارستان آماده خدمت رسانی است، گفت: برپا کردن هرگونه چادر در محیط بیمارستان با توجه به برهم زدن نظم و ایجاد مزاحمت برای سایر مراجعان ممنوع شده و همراهان می‌توانند برای اقامت از همراه سرای حضرت زینب(س) در بیمارستان استفاده کنند.

سرپرست مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)، افزود: تمامی واحدهای پاراکلینیک جهت افزایش سرعت عمل و عدم امکان تضییع

حقوق بیماران به دستگاه pos با همان نوبت دهی خودکار مجهز شد.

رجایی، با بیان اینکه در تمام نهادهای اداری شکایت‌هایی وجود دارد خاطرنشان کرد: برای رسیدگی به شکایات و پاسخ‌دهی به شاکه در کوتاه‌ترین زمان ممکن، مسئولی تعیین شده تا بتواند با دقت بیشتری به این مسائل رسیدگی کند. لذا تقاضا داریم مراجعین محترم این مرکز از مراجعه به سایر ارگانها قبل از طی سلسله مراتب خودداری نمایند.

وی در انتها با اشاره به لزوم تامین امنیت پرسنل و مراجعه کنندگان از نصب دوربین‌های مدار بسته برای ارتقای این مهم خبر داد.



به گزارش میلاد لارستان، حامد رجایی املی، در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به ارتقای وضعیت سلامت اداری بیمارستان امام رضا(ع) لار، اظهار داشت: درمانگاه بیمارستان امام

## صدور مجوز صوت و تصویر فراگیر منحصر در اختیار صدا و سیما

برای بررسی به کمیسیون ارائه داد؛ ماده ۴ درخصوص تعیین سازمانی است که منحصر در مجوز برنامه‌های فراگیر رادیو و تلویزیون را در کشور صادر می‌کند.

وی بیان کرد: بحث‌های بسیار در این زمینه صورت گرفت و موافقان و مخالفان نظرات خود را ارائه دادند؛ از یک سو سازمان صدا و سیما مستندات برای ادعا خود ارائه داد و از سوی دیگر وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات نیز نظرات خود را مطرح کرد.

جعفرپور اظهار کرد: در این متن واژه کلیدی «صوت و تصویر فراگیر» به کار رفته است اما حدود «صوت و تصویر فراگیر» مشخص نشده است؛ این موضوع در ماده‌های قبلی این طرح مورد بررسی قرار گرفت و به کارگروه مربوطه ارجاع شد تا ابعاد و مصادیق این اصطلاح مشخص شود.

وی با بیان اینکه کارگروه مربوطه موظف است تا هفته آینده ابعاد و مصادیق صوت و تصویر فراگیر را مشخص کند، خاطرنشان کرد: براساس اصول قانون اساسی و با توجه به منویات مقام معظم رهبری، کمیسیون

فرهنگی با توجه به مستندات موجود، دیدگاه مقام معظم رهبری را به قانون تبدیل کرد.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: براساس مطالب گفته شده در کمیسیون فرهنگی، مصوب شد صدور مجوز صوت و تصویر فراگیر منحصر در اختیار سازمان صدا و سیما قرار گیرد اما نگرانی‌های مطرح شده در این زمینه باید در کارگروه مربوطه برطرف شود.

جعفرپور اضافه کرد: کارگروه باید مشخص کند که صدور مجوز برای «صوت و تصویر فراگیر» چه ابعادی داشته و مصادیق آن را مشخص کند؛ در حال حاضر کمیسیون فرهنگی وارد هیچ کدام از این مصادیق نشده است.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در پایان با بیان اینکه پرونده این ماده بسته نیست، افزود: از آنجا که ابعاد این موضوع مشخص نیست افراد براساس ظن و گمان خود از این ماده برداشتی دارند و نظرات مثبت و منفی خود را ارائه می‌دهند؛ مصوبه قطعی شده است اما باید بررسی شود که شامل چه مواردی است.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، جمشید جعفرپور با اشاره به تصویب ماده ۴ طرح خط مشی و اداره سازمان صداوسیما در کمیسیون فرهنگی مجلس، گفت: مواد این طرح پیش از بررسی در صحن کمیسیون، در کارگروه مربوطه با حضور نمایندگان سازمان صداوسیما، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، مرکز پژوهش‌های مجلس و کارشناسان پس از جلسات بسیار به تصویب رسید.

نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، افزود: کارگروه، متنی را در این زمینه مصوب کرد و آن را

## راه اندازی آلبوم دیواری هفته سلامت در نمایشگاه سلامت



فروری در دو نسخه چاپ که یکی به یادگار به افراد اهدا می‌شد و دیگری بر روی آلبوم دیوار

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، همزمان با هفته سلامت ۹۷، غرفه روابط عمومی این دانشکده با اجرای ایده ای خلاقانه، کمپین سلامت را با شعار «سلامتی برای همه و در همه جا» راه اندازی نمود.

در این کمپین که با تهیه تصاویر از بازدیدکنندگان که شعار «سلامتی برای همه و در همه جا» را درست داشتند شور و نشاط خاصی را در بین بازدید کنندگان به وجود آورد.

مسئولین شهرستان، در کنار سایر بازدیدکنندگان در این کمپین شرکت نموده و تصاویر بازدیدکنندگان و مسئولین به صورت

## مشارکت خیران لارستانی با ۱۱۰ میلیارد ریال

### در پروژه‌های بهداشتی و درمانی



پروژه‌ها را تامین کرده‌اند. لازم به ذکر است سه پروژه از ۷۷ پروژه کار شده بصورت ۱۰۰ درصد از طرف خیران سلامت تامین اعتبار شده است.

به گزارش میلاد لارستان، عباس نصری در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به پروژه‌های حوزه سلامت سال گذشته اظهار داشت: در سال ۹۶ برای ۷۷ پروژه، مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی و ۱۱۰ میلیارد ریال از محل حمایت‌های خیران هزینه شده است.

وی با اشاره به شعار اسمال هفته سلامت لارستان و وجود روستاهای دور دست، امکان دسترسی مردم روستاها به مراکز سلامت در شهر و حتی روستاهای دیگر دشوار است. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشکده علوم پزشکی لارستان، تصریح کرد: دانشکده علوم پزشکی لارستان برای دسترسی هرچه

بهرتر و سریع‌تر مردم به خدمات بهداشتی درمانی در سال گذشته ۷۷ پروژه در حال اجرا داشته که از این بین ۳۷ پروژه به اتمام رسیده است.

نصری خاطرنشان کرد: از بین ۳۷ پروژه تکمیل شده در سال گذشته، ۲۹ پروژه دولتی و با اعتبار ۱۱۰ میلیارد ریال و ۸ پروژه نیمه دولتی و با اعتبار ۳۰ میلیارد ریال بوده است.

وی با اشاره به پروژه‌های نیمه تمام عنوان کرد: بطور کلی ۴۰ پروژه نیمه تمام از سال گذشته مانده که از این بین ۱۹ پروژه خیرساز، ۱۳ پروژه دولتی و ۸ پروژه نیمه دولتی است که خیران ۸۰ میلیارد ریال و بخش دولتی ۳۰ میلیارد ریال از اعتبار این

## پویایی ملی برای دسترسی عادلانه ایرانیان به خدمات سلامت

### در هفته ملی سلامت



و دندان، با استقرار سه کلینیک سیار دندانپزشکی در مناطق محروم و حاشیه شهرهای استان در طول هفته ملی سلامت اشاره کرد و ادامه داد: واحدهای دانشگاه نیز در طول این هفته با توسعه تعامل‌های بین بخشی، برای انعکاس پیام هفته ملی سلامت و دستیابی به اهداف آن، تلاش می‌کنند؛ همگام با این فعالیت‌ها و با توجه به اهمیت رسانه‌ها در آگاهی بخشی عمومی، به‌ویژه در دنیای کنونی، برای انعکاس این فعالیت‌ها در ابعاد گوناگون رسانه‌ای و فضای مجازی نیز برنامه‌ریزی شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با معرفی روزشمار این هفته، به ترتیب، یکم اردیبهشت؛ عدالت در دسترسی به خدمات سلامت؛ حق مردم، مسؤولیت حکومت، دوم اردیبهشت، سلامت برای همه، در همه‌جا، سوم اردیبهشت؛ مقابله با آسیب‌های اجتماعی، تعهد و مسؤولیت پذیری نهادهای مؤثر، چهارم اردیبهشت؛ حمایت از فقرا در دسترسی به خدمات سلامت، اجرای برنامه‌های آموزشی در حاشیه شهرها، روستاها و جوامع عشایری استان، همچنین سخنرانی مسوولان دانشگاه در آئین‌های سیاسی عبادی نماز جمعه، برگزاری مسابقات ورزشی، کوهنوردی و پیاده‌روی خانوادگی، به‌عنوان دیگر برنامه‌های اجرا درمی‌آید.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگاری فارس و روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، علی بهادر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به اینکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران، در اقدامی شایسته، یک هفته را به‌صورت ویژه و اختصاصی به موضوع «سلامت» معطوف کرده است، افزود: این مناسبت ملی، تلنگری برای اذهان یکایک ما و به‌ویژه مسوولان است تا با انگیزه‌ای مضاعف، پرتوان و مصمم در انتشار رایحه سلامت در جای‌جای این مرزوبوم سهیم شویم.

وی با بیان اینکه اسمال سازمان جهانی بهداشت در آستانه ورود به هفتادمین سال فعالیت خود، شعار سال را به موضوع اختصاص داده که تمامی ساکنان کره زمین را در برمی‌گیرد، ادامه داد: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این زمینه کارنامه‌های درخشان برای خود رقم‌زده و به الگویی در «پوشش همگانی نظام سلامت» دست‌یافته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، «طرح تحول نظام سلامت» را نمود گویای این امر برشمرد که پس از سال‌ها تلاش جمهوری اسلامی ایران در دستیابی به شبکه نظام سلامت در کشور، با تعریف بسته‌های خدمتی روزآمد و کارشناسی شده، بهداشت و درمان را تا دورافتاده‌ترین نقاط خاک ایران و همچنین حاشیه شهرها تسری بخشید و امروز تأکیدات مؤثر مقام معظم رهبری در دسترسی عادلانه به خدمات سلامت بیش از هر زمانی کام ایرانیان را شیرین کرده است.

دکتر بهادر اضافه کرد: در استان فارس، پشتوانه دیگری به نام برنامه «پزشک خانواده» سنگ بنای توسعه خدمات سلامت را مستحکم‌تر ساخته و مردم استان با دسترسی آسان به تیم پزشک خانواده خود، مراقبت‌های سلامت را به نحو گسترده‌تری دریافت می‌کنند.

وی با معرفی شعار «پوشش همگانی سلامت؛

وی در ادامه به ارائه خدمات سلامت دهان