



۴



لارستان، در رده چهارم آثار تاریخی فارس

۲



تکمیل پرونده‌های الکترونیکی اولویت بهداشت لارستان در سال ۹۷ خرید ۱۰۰ میلیارد ریال تجهیزات پزشکی

۸



تامین اعتبار ۶۰۰ میلیون تومانی جهت بازسازی بازار قیصریه و قلعه اژدها پیکر

۸



رهبر انقلاب در دیدار کارگران: اتاق جنگ علیه ایران وزارت خزانه داری آمریکا است بهترین راه مقابله با دشمن حمایت از کالای ایرانی است

امکان رقابت صنایع دستی لارستان در سطح ملی و بین‌المللی



سخن سردیدر

میلاد قطب عالم امکان و وظیفه ما پیروان



فرا رسیدن میلاد باسعادت عصاره خلقت، احیاءکننده مکتب پیامبر و نابودکننده جهان استکبار و بیدار کننده مستضعفان جهان حضرت حجت‌بن‌الحسن العسکری (عج) مبارک باد همه مکاتب بشری منتظر شخصیتی وارسته، کاردان، انسان‌شناس و فطرت‌نگر هستند که با ظهور خویش جامعه انسانی را از چنگال زر و زور و تزویر برهاند و حاکمیت الهی را جایگزین رژیم‌های طغیانگر و فسادانگیز نماید. قطعاً برای تحقق این مهم بیداری و فعالیت و تهذیب و اطاعت از حق در جوامع انسانی ضرورت دارد زیرا تا جامعه مهبلی ایستادگی در برابر فساد و ستم نشود و خود را برای تحقق حق و حقیقت آماده نسازد، ظهور مفهومی نخواهد داشت چون قومی که منتظر مصلح است باید خود صالح باشد. صالح شدن نیز جز با اطاعت از خدا و دوری از عصیان و گناه به دست نمی‌آید.

پس بیاییم در این ایام مبارک و مقدس با خدای خود عهد ببندیم که از صراط مستقیم الهی منحرف نشویم و با اطاعت از او و مبارزه با ستم و ستمگران، سرپازی آقا امام زمان را ثابت کنیم و مقدمات ظهور را فراهم نماییم. «اللهم عجل لولیک الفرج»



صفحه ۸



۲ پلمپ کارخانه تولید مواد غذایی

۲ اجرای بیش از ۲۳ هزار متر مربع پروژه عمرانی در روستاهای لارستان

۳ کسب مدرک مربیگری فدراسیون کشتی، توسط کشتی‌گیر لاری

۵ سن مناسب خرید لب تاب برای کودکان

۷ اصلاح باورهای غلط درباره سلامتی

آگهی مزایده فروش سرفقلی دو باب مغازه واقع در میدان بار مرکزی لار

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۹۵-۹۶/۱۱/۱۶ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش سرفقلی دو باب مغازه واقع در میدان بار مرکزی لار از طریق مزایده به شرح زیر طبق آییننامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید لذا کلیه متقاضیان می‌توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- مبلغ واریزی بابت شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می‌باشد که می‌بایست فیش واریزی مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد
- حداقل قیمت پایه واحد تجاری مورد نظر به ازای هر متر مربع مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می‌باشد
- در صورت برنده شدن و استتکاف از معامله سپرده نفرت اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می‌گردد
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- کلیه هزینه‌های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۰۲/۲۲ و تاریخ بازگشایی پاکت‌ها مورخه ۹۷/۰۲/۲۳ می‌باشد.

شماره واحد تجاری	کاربری	مساحت قطعه متر مربع	قیمت هر قطعه (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱۶۳	تجاری	۱۱۰	۱/۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰۵۰۰/۰۰۰	میدان بار مرکزی لار
۱۶۴	تجاری	۱۱۰	۱/۱۷۷/۰۰۰/۰۰۰	۵۸/۸۵۰/۰۰۰	میدان بار مرکزی لار

آگهی نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۰۳ آگهی نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۱۱

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

جناب آقای مهندس مهدی حیدری
شهردار محترم شهر لطفی

از تلاش‌ها و اقدامات عمرانی، خدماتی، زیباسازی و مدیریت شهری جنابعالی، کمال تقدیر و تشکر را داریم. کسب رتبه برتر صیانت از حقوق شهروندی در شهرستان لارستان راجع نهاد و برای شما توفیق روزافزون را از خداوند منان خواستاریم. شورای اسلامی شهر لطفی

آگهی مناقصه عمومی واگذاری انجام خدمات سد معبر و جلوگیری از تخلفات واحدهای صنفی و ساختمانی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۹۵-۹۶/۱۲/۲۰ انجام خدمات عمومی شامل جمع‌آوری سد-معبر و جلوگیری از تخلفات واحدهای صنفی و ساختمانی را با برآورد اولیه ۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شرکتهای دارای صلاحیت و واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه شرکتهای خدمات حفاظتی و مراقبتی دارای مجوز معتبر فعالیت در امور خدمات حفاظتی و مراقبتی از نیروی انتظامی (پلیس پیشگیری ناجا) و دارای سابقه مرتبط با موضوع مناقصه دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به شهرداری لار، واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند.

ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۲۳۳۹۴۹۰ آماده پاسخ‌گویی می‌باشد.

- * مدت انجام کار: یک سال شمسی
- * مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر
- * برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- * آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها پایان وقت اداری (ساعت ۱۳) مورخ ۹۷/۰۲/۲۲ می‌باشد.
- * تاریخ بازگشایی پاکت‌ها روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می‌باشد.
- * مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می‌باشد.
- * بدیهی است هزینه آگهی به‌عده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.
- * سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

آگهی نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۰۳ آگهی نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۱۱

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

۱۱ اردیبهشت ماه

روز جهانی کار و کارگر گرامی باد

هر پسماندی که من روی زمین می‌ریزم قامت یک نفر را خم می‌کند

روابط عمومی شهرداری لار



پلمپ کارخانه تولید مواد غذایی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، وحید غفاری، مدیر اداره نظارت بر مواد غذایی معاونت غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: در بازرسی‌ها و بررسی‌های انجام شده از سوی تیم بازرسی معاونت غذا و دارو دانشکده، یک کارخانه تولید مواد غذایی در لارستان به علت رعایت نکردن شرایط فنی و بهداشتی، پلمپ شد.

وی ادامه داد: در چندین مرحله بازرسی از این شرکت تولیدی طی ۶ ماه گذشته و ارسال اختاریه‌های متعدد برای پیگیری و رفع نواقص بهداشتی، با توجه به اقدامات نامناسب آن واحد و رعایت نکردن تولید محصول در شرایط نامناسب بهداشتی، خطوط تولید این شرکت تا زمان رفع نواقص، پلمپ و همه محصولات تولیدی، توقیف شد.

روایت نکردن شرایط فنی و بهداشتی، پلمپ شد. وی ادامه داد: در چندین مرحله بازرسی از این شرکت تولیدی طی ۶ ماه گذشته و ارسال اختاریه‌های متعدد برای پیگیری و رفع نواقص بهداشتی، با توجه به اقدامات نامناسب آن واحد و رعایت نکردن تولید محصول در شرایط نامناسب بهداشتی، خطوط تولید این شرکت تا زمان رفع نواقص، پلمپ و همه محصولات تولیدی، توقیف شد.

حوادث و کشفیات:

زنداد؛ مجازات

آدم ربایان ۵ میلیاردی
به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری تدبیر و امید و به نقل از روزنامه خبرجنوب، این گروه‌کنگبری سال گذشته در لارستان اتفاق افتاد. پنج مرد که دو نفر از آنها اهل فارس بودند و دو نفر دیگر اهل استان های غرب کشور بودند، قصد داشت مرد ثروتمندی را به گروگان بگیرد و از این راه پولی کلانی به جیب بزنند. طراح این آدم ربایی یکی از بستگان نزدیک گروگان بود. به همین دلیل از چند روز قبل، رفت و آمد به خانه او را زیر نظر گرفتند و سپس وی را با تهدید سوار خودرو کردند و به طرف شهر بیرم به راه افتادند.

هیچ کدام از اعضای خانواده مرد ثروتمند، نمی دانستند او اسیر آدم ربایان شده است. اما چند روز بعد تماسی با خانواده وی گرفته شد که همه چیز را فاش کرد، آدم ربایان در این تماس تهدید کرده بودند که اگر به خواسته های آنان بی توجهی شود گروگانان را به قتل می‌رسانند. آنها از خانواده گروگانان خواسته بودند هر چه زودتر مبلغ پنج میلیارد تومان را به آنها بدهند. گروگانگیران همچنین تهدید کردند که اگر پلیس از این ماجرا بویی ببرد جان گروگان به خطر می افتد. با وجود این تهدید ها خانواده این مرد عاقلانه ترین تصمیم را گرفتند و ماجرا را به پلیس گزارش دادند. از همان موقع بود که گروه ویژه برای آزاد کردن مرد ۲۶ ساله تشکیل شد.

با توجه به سرخ هایی که ماموران به دست آوردند، موفق شدند محل اختفای آنها را در بیرم لارستان شناسایی کنند، در چنین شرایطی ردیابی های دقیق تر ادامه یافت تا اینکه در جریان یکی از تماس ها ماموران توانستند در عملیاتی ضربتی آدم ربایان را دستگیر کنند. سرانجام این تلاش ها به نتیجه رسید و گروگان گیران دستگیر و گروگان را رها کردند. متهمان دستگیر شده انگیزه شان را از آدم ربایی، اخاذی از این خانواده ثروتمند اعلام کردند.

این پرونده در دادسرای لارستان رسیدگی و در نهایت با صدور کیفرخواست، این آدم ربایان با حکم دادگاه به زندان محکوم شدند.

زمین گیر شدن قاچاقچیان مواد مخدر

به گزارش میلاد لارستان، سردار احمد علی گودرزی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار کرد: در عملیاتی ماموران انتظامی شهرستان لارستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور های مواصلاتی به یک دستگاه وانت آریسان مشکوک شدند.

وی تصریح کرد: بلافاصله ماموران انتظامی وارد عمل شدند و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز خودرو را متوقف کردند. سردار گودرزی،عنوان کرد: ماموران در بازرسی از خودرو قاچاقچیان، ۴۰ کیلو گرم تریاک کشف و یک دستگاه وانت نیسان که اسکورت محموله بود را نیز توقیف کردند.

فرمانده انتظامی استان فارس، با اشاره به اینکه تلاش برای دستگیری قاچاقچیان کماکان ادامه دارد، بیان کرد: مبارزه با پدیده شوم موادمخدر با جدیت از سوی پلیس فارس دنبال می شود و شهروندان در صورت مشاهده و برخورد با فروشندهگان موادمخدر با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تماس بگیرند و موضوع را به پلیس اطلاع رسانی کنند.



کودکان و نوجوانان در اوز به زمین زده شد. این پروژه، در زمین اهدایی به مساحت ۱۴۰۰ متر مربع و با زیر بنای ۵۰۰ مترمربع توسط خیرین در بلوار نبی اکرم(ص) جنب کتابخانه عمومی صفیه خضری ساخته می شود.

آیین تجلیل از شوراهای شهر و روستاهای بخش جویم

باشند و با اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و ابتکاری ذهن مردم را نسبت به موضوع خشکسالی و کم آبی و استفاده بهینه از آب آگاه سازند. در پایان، یحیی عبدالله زاده ریاست شورای اسلامی شهر جویم، نیز ضمن تبریک روز شوراهای اظهار داشت: شوراهای شهر و روستا بایستی با همکاری و همدلی در جهت عمران و آبادانی شهر و روستای خود گام بردارند و پیشنهاد من این است که هر دو ماه یکبار جلساتی با حضور روسای شورای شهر و روستاهای بخش تشکیل گردد تا در جهت ارتقاء سیاسی، فرهنگی و عمرانی بخش به نتیجه برسیم.

وی در ادامه سخنان خود، مسئله جذب سرمایه گذار، تکمیل بیمارستان با کمک خیرین و دولت و گازرسانی را مطرح نمود و افزود: امیدوارم سرمایه گذاران و خیرین بتوانند چه در شهر و چه در روستاهای بخش با همکاری و همفکری قدیمی در جهت توسعه شهر و بخش جویم بردارند. در این مراسم، ریاست دادگاه عمومی بخش، مسئول کمیته امداد امام خمینی(ره) و رئیس شورای روستای هرم نیز به ایراد سخن پرداختند و در پایان با اهدای لوح تقدیر از اعضای شوراهای اسلامی بخش تجلیل شد.

خبرنگار: آرزو جهان پیمان

کلنگ‌زنی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اوز امروز، با حضور دکتر نظری سرپرست معاونت منابع و توسعه و مهندس زند مدیر کل برنامه ریزی و بودجه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور و دکتر افتخاری مدیرکل کانون استان، کلنگ کانون پرورش فکری

آیین تجلیل از شوراهای شهر و روستاهای بخش جویم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری جویم، آئین تجلیل از شوراهای اسلامی شهر و روستای بخش به همت بخشداری و همکاری شهرداری و به مناسبت روز ملی شوراهای با حضور اعضاء شوراهای اسلامی بخش و برخی از رؤسای ادارات در محل سالن اجتماعات شهرداری جویم برگزار شد .

داود شفیعی، بخشدار جویم، در ابتدا ضمن تبریک روز ملی شوراهای و تقدیر و تشکر از زحمات شبانه روزی شوراهای اسلامی شهر و روستا افزود: شورا نماد بارز مردم سالاری دینی است و نقش شورا، شهردار و دهیار در شهر و روستا برکسی پوشیده نیست و امروز شوراهای جایگاه خوبی در کشور برخوردارند چرا که مردم می توانند مطالبات خود را از کانال شوراهای پیگیری کنند. امروزه کار کردن برای مسئولین دولتی بدون حضور شوراهای کار سختی است و جایگاه شوراهای جایگاهی هم طراز با مسئولین است و اگر مسئولین و شوراها با همدلی و همکاری در کنار هم باشند نتیجه خوبی در برخواهد داشت.

وی در ادامه به نکاتی از جمله استفاده از کالای ایرانی به جهت نامگذاری سال حمایت از کالای ایرانی و صرفه جویی در مصرف آب با توجه به بارندگی اندک و بحران آب تاکید نمود و افزود: شوراهای اسلامی می توانند نقش مهمی در مدیریت و مصرف آب داشته

افتتاح پروژه خیرساز

پایگاه خدمات جامع سلامت سادات گراش

خدمات جامع سلامت با زیربنای ۱۱۰۰متر مربع که دارای ۲ واحد پانسیون پزشک و مسؤلیت سیرانداری است با هزینه یک میلیارد و هفتصد میلیون تومان ساخته شده است که اکنون آماده بهره برداری می باشد. در این مراسم، اصغر فردوی فرماندار گراش به پاس قدردانی از همت بانیان خیرلوح سیاسی را به نمایندند بانی خیر درمانگاه سعادت، تقدیم کرد.

تشریح اقدامات موثر خیرین در شهر جویم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ، عبدالله قهرمانی پیرسلامی رییس اداره راه و شهرسازی جویم از اقدامات موثر خیرین در این شهر خبرداد. قهرمانی با بیان اینکه مناعت طبع بلند خیران به عنوان نعمتی که باید قدر آن دانسته شود و استفاده بهینه از آن صورت گیرد ، افزود : در شهر جویم خیرینی داریم که در ساخت و آبادانی منطقه و برای سلامتی هم نوعان خود در جاده ها اقدامات موثری را به ارمغان آورده اند .

وی در خصوص تشویق خیرین منطقه به امور راهداری در حوزه جویم تصریح کرد :

افزایش میدان دید و تعریض ۱۷قوس با حجم خاکبرداری ۶۵۰۰۰ متر مکعبی و

خاکریزی ۵۰۰۰۰ متر مکعب با مشارکت خیر

نیک اندیش حاج اکبر فتاحی حدفاصل گردنه

هود به کاربان به پایان رسید .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ملیت، پروژه پایگاه خدمات جامع سلامت سعادت، با حضور فرماندار گراش، معاون بهداشتی، معاون توسعه مدیریت و منابع، قائم مقام معاون بهداشتی، رؤسا و مسؤلین ادارات دکتر محمدی، معاون بهداشتی، ضمن تقدیر و تشکر از خانواده مرحوم خیر ابوالحسن سعادت درخصوص ساخت و آبادی پایگاه،گفت:

آن نیامده است. همچنین در این دیدار ناصر زائری، مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، با گرامیداشت دهه حساب ۱۰۰ امام راحل و سالروز تأسیس نهاد بنیاد مسکن بیان داشت: در سالی که مزین به حمایت از کالای ایرانی است اجرای طرح‌های توسعه مقاوم سازی و بهسازی روستاها باشتاب و بهره‌گیری از مدیریت جهادی در شهرستان لارستان تداوم دارد. مهندس زائری گزارشی از اجرای طرح‌های توسعه در این شهرستان ارائه داد و بیان داشت : در سالی که گذشت، ۲۳ هزار و ۳۵۰ متر مربع پروژه عمرانی در روستاهای این شهرستان اجرا شده است، این طرح ها از محل اعتبارات غیر رایگان در ۶ روستای بخش های مرکزی و بنارویه به مرحله اجرا درآمده است .

مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، در ادامه از اتمام پروژه تجاری سازی منصورآباد جویم در این شهرستان خبر داد و گفت : این پروژه در زمینی به مساحت ۱۷۸۰ متر مربع به صورت اسکلت بتنی و در قالب ۴۰ واحد تجاری به متراژ هر واحد ۴۵ متر مربع است به اتمام رسیده است.

مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، در ادامه از اتمام پروژه تجاری سازی منصورآباد جویم در این شهرستان خبر داد و گفت : این پروژه در زمینی به مساحت ۱۷۸۰ متر مربع به صورت اسکلت بتنی و در قالب ۴۰ واحد تجاری به متراژ هر واحد ۴۵ متر مربع است به اتمام رسیده است.

تکمیل پرونده‌های الکترونیکی اولویت بهداشت لارستان در سال ۹۷ خرید ۱۰۰میلیارد ریال تجهیزات پزشکی

نیز انجام می‌شود. هاشمی عنوان کرد: خدمات دهان و دندان برای گروه‌های هدف زیر ۱۴سال، زنان باردار و زنان شیرده، بصورت رایگان انجام می‌شود.

وی با اشاره به بسته‌های جدید خدمتی خاطرنشان کرد: خطرسنجی بیماری‌های قلبی - عروقی و بیماری‌های سرطانی، بسته‌های جدید خدمتی است که در آن بصورت قدم به قدم پیش می‌رویم تا اگر فردی احتمال ابتلا به بیماری را دارد با پیشگیری سطح دوم بتوانیم مراقبت‌های لازم را انجام دهیم.

هاشمی، با بیان اینکه اولویت برنامه‌ها در سال ۹۷ پرونده‌های الکترونیکی است، عنوان کرد: زیرساخت‌ها چه از لحاظ ساختاری و چه از لحاظ تجهیزاتی بالغ بر ۹۰ درصد انجام شده و باید به سراغ افزایش کیفیت خدمات برویم. وی تصریح کرد: از دیگر برنامه‌های سال ۹۷ توسعه آزمایشگاه‌ها و رادیولوژی هاست و منظم کردن پزشک خانواده که با سطح بندی خدمات به ترتیب سطح یک را پزشک خانواده انجام دهد و با ارجاع به سطح دو متخصص و الکترونیک فوق تخصص ادامه درمان را برعهده گیرد.

مدیر شبکه، با اشاره به ارتقای تجهیزات دانشگاه علوم پزشکی لارستان افزایش خدمات را لازمه استفاده از تجهیزات دانست و گفت: با توجه به اینکه دو مشکل اصلی در کشور و جهان مبحث بیماری‌های تغذیه و بیماری‌های روانی و اعتیاد است، چهار کارشناس تغذیه و روان در مناطق شهری در نظر گرفته شده است. برای ارتقای این مهم نیز آموزش های تغذیه و روان درمدرس و گروه های هدف انجام می‌شود. وی تصریح کرد: خدمات آزمایشگاهی در روستاها ضعیف بوده که اکنون در ۷ مرکز علاوه بر آزمایش‌های پایه و اولیه، آزمایشات هرمونی و عدم اعتیاد



باقی مانده در این بزرگواران تامین کردند. هاشمی، با اشاره به ارتقای تجهیزات دانشگاه علوم پزشکی لارستان افزود: با اجرای طرح تحول سلامت تجهیزات بسیاری از جمله محل زیست پزشکان و ماماها، تجهیزات پیشرفته آزمایشگاهی، رادیولوژی و درمانی را شامل می‌شود و می‌توان گفت بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال تاکنون تجهیزات خریداری و مستقر شده است.

مدیر شبکه با اشاره به ارتقای تجهیزات دانشگاه علوم پزشکی لارستان افزایش خدمات را لازمه استفاده از تجهیزات دانست و گفت: با توجه به اینکه دو مشکل اصلی در کشور و جهان مبحث بیماری‌های تغذیه و بیماری‌های روانی و اعتیاد است، چهار کارشناس تغذیه و روان در مناطق شهری در نظر گرفته شده است. برای ارتقای این مهم نیز آموزش های تغذیه و روان درمدرس و گروه های هدف انجام می‌شود. وی تصریح کرد: خدمات آزمایشگاهی در روستاها ضعیف بوده که اکنون در ۷ مرکز علاوه بر آزمایش‌های پایه و اولیه، آزمایشات هرمونی و عدم اعتیاد

هاشمی با بیان اینکه بحث زیرساخت‌ها تنها در بخش الکترونیکی خلاصه نمی‌شود بیان نمود: در قسمت ساخت و احداث پروژه‌ها افزون بر طرح‌های قبلی، ۸۸ پروژه جدید در طرح تحول سلامت انجام شده که ۵۰ درصد از اعتبارات ساخت آن دولتی و از جانب وزارت تامین شده و ۵۰ درصد آن از سایر منابع بوده است. وی خاطرنشان کرد: در منطقه لارستان با توجه به حضور خیران و نیک‌اندیشان و همت همیشگی آن‌ها، بخش عمده ای از ۵۰ درصد

حامد هاشمی، در گفت‌وگو با میلادلارستان، با اشاره به نقش معاونت بهداشت در طرح تحول سلامت اظهارداشت: نقش بهداشت در این طرح بیشتر در سطوح اولیه مراقبتی از جمله مراقبت های بهداشتی اولیه و افزایش دسترسی مردم به خدمات سلامت است. وی با بیان اینکه وظیفه اصلی در مرحله اول توانمندسازی مردم و آموزش بهداشت و پیشگیری در سطوح مختلف است گفت: در سطح اول مواردی را آموزش می‌دهیم که با رعایت آن دچار بیماری نشوند.

مدیر توسعه شبکه و ارتقا سلامت دانشکده علوم پزشکی لارستان افزود: سطح دوم پیشگیری در رابطه با کسانی است که در مراحل اولیه بیماری هستند و ما کمک می‌کنیم تا با شناسایی و درمان آن از بروز عوارض جلوگیری کنیم. اگر بیمار دچار عوارض شد نیاز به سطح سوم پیشگیری است تا بازتوانی بیمار انجام شود و به زندگی عادی برگردد.

وی با بیان اینکه از وظایف بهداشت در امر سلامت شناسایی جمعیت است، خاطرنشان کرد: جمعیت بر اساس گروه‌های سنی و گروه‌هایی که دچار بیماری های مانند دیابت و فشار خون هستند و یا گروه‌های پرخطر مانند زنان باردار و کودکان دسته بندی می‌شوند و سپس مراقبت‌های بهداشتی برای آنان ارائه می‌شود. هاشمی، با اشاره به لزوم مراقبت‌های تغذیه‌ای، مراقبت‌های روان و بیماری‌های غیر واگیر افزود: بیماری‌های مزمن و

اجرای بیش از ۲۳ هزار متر مربع پروژه عمرانی در روستاهای لارستان



واحد پیشنهاد ارائه کرده ایم که هنوز مصوبه آن نیامده است. همچنین در این دیدار ناصر زائری، مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، با گرامیداشت دهه حساب ۱۰۰ امام راحل و سالروز تأسیس نهاد بنیاد مسکن بیان داشت: در سالی که مزین به حمایت از کالای ایرانی است اجرای طرح‌های توسعه مقاوم سازی و بهسازی روستاها باشتاب و بهره‌گیری از مدیریت جهادی در شهرستان لارستان تداوم دارد. مهندس زائری گزارشی از اجرای طرح‌های توسعه در این شهرستان ارائه داد و بیان داشت : در سالی که گذشت، ۲۳ هزار و ۳۵۰ متر مربع پروژه عمرانی در روستاهای این شهرستان اجرا شده است، این طرح ها از محل اعتبارات غیر رایگان در ۶ روستای بخش های مرکزی و بنارویه به مرحله اجرا درآمده است .

مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، در ادامه از اتمام پروژه تجاری سازی منصورآباد جویم در این شهرستان خبر داد و گفت : این پروژه در زمینی به مساحت ۱۷۸۰ متر مربع به صورت اسکلت بتنی و در قالب ۴۰ واحد تجاری به متراژ هر واحد ۴۵ متر مربع است به اتمام رسیده است.

فرهنگ سازی و تعصب، راهکار اصلی استفاده از کالای ایرانی

عوامل دیگر حمایت و استفاده از کالای ایرانی در بین مردم دانست و افزود: فرهنگ سازی باید ابتدا از زندگی شخصی و خانوادگی آغاز شود تا در ادامه تبدیل به یک فرهنگ عمومی در سطح جامعه گردد و در نهایت موجب شکوفایی اقتصادی و رونق تولید و کسب وکار گردد؛ همانگونه که در تجربه بسیاری از کشورهای پیشرفته می بینیم که در ابتدا با وجود اینکه کیفیت کالاهاشان در سطح بالایی نبود با این وجود مردم دست از حمایت و استفاده از کالای داخلی کشورشان برنداشتند تا اینکه امروز به قله شکوفایی اقتصادی رسیده اند که انشاء... مردم و مسئولین ما هم‌هنگونه باخت و یا حذف شدن تیم خود دست از حمایت از آن برنمی‌دارند نسبت به حمایت و استفاده از کالای ایرانی موجب رونق و شکوفایی تولید و کسب وکار در جامعه شوند و اقتصاد کشور را به نقطه مطلوب خود که اقتصادی غیروابسته و کاملاًبومی است برسانند.



عدم کیفیت، بهانه ای بیش نیست که متأسفانه در بین مردم ما به غلط رواج یافته کما اینکه بسیاری از اجناس و کالاهای ایرانی دارای کیفیت بسیار ممتاز و ویژه ای هستند و مردم ما به قول حضرت آقا اگر همانگونه که به تیم ورزشی محبوب خود متعصب هستند و با باخت و یا حذف شدن تیم خود دست از حمایت از آن برنمی‌دارند نسبت به حمایت و استفاده از کالای ایرانی متعصب بودند شرایط ما بسیار بهتر از وضعیت کنونی مان بود. وی در ادامه، فرهنگ سازی را از

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، به همت حوزه مقاومت بسیج اصناف و کارگری لارستان و در آستانه هفته کار و کارگر ، اعضای ستاد بزرگداشت این هفته و بسیجیان اصناف و کارگری شهرستان با حضور در سالن جلسات سپاه ناحیه لارستان با سرگرد جاهدی فرمانده سپاه لارستان دیدار کردند.

فرمانده سپاه ناحیه لارستان، در این دیدار ضمن گرامیداشت عید مبارک شعبانیه و میلاد منجی عالم بشریت(عج) و تبریک به مناسبت بار رسیدن هفته کار و کارگر؛ با اشاره به قرار گرفتن جمهوری اسلامی ایران در یک جنگ تمام عیار اقتصادی، تبعیت و پیروی از فرامین و سخنان مقام معظم رهبری را راه نجات کشور از مشکلات اقتصادی دانست و خاطرنشان کرد: اگر امروز جامعه دچار برخی نابسامانی ها و مشکلات در عرصه اقتصادی

مقاله

دانشمندان و ورزشکاران حرفه ای بر این باورند که این جمله تنها یک جمله اشتباه است و بدن باید در حین تمرین آب لازم را کسب کند و با محروم کردن بدن از آب در حین تمرین ممکن است اتفاقاتی جبران ناپذیر و خطرناک در بدن رخ دهند .

این اتفاقات عبارتند از :

۱- پیروی پوست
شاید تمام اقلش جهان از این موضوع آگاه باشند که با ورزش کردن، به جوان سازی و پاکسازی چین و چروک پوست می توان تا حدود بسیار زیادی کمک کرد . در حین تمرین و ورزش اگر شما به بدن آب نرسانید با توجه به هجوم خون به سلول های پوستی ، اکسیژن اشباع شده و باعث تولید کلاژن می شود که نتیجه آن ظاهر شدن چین و چروک روی پوست می باشد . باید توجه داشت که بدن به مقدار کافی آب در تمام شرایط نیاز دارد تا بتواند جریان خون را با حالت عادی در بدن به گردش در آورد .

۲- عدم کاهش چربی و از دست دادن آب زیاد
برخی از افراد معتقدند که شما در حین تمرین اگر آب ننوشید ، می تواند باعث کاهش وزن سریع در بدن شود و می تواند موثرتر باشد ! این جمله کاملا اشتباه است و شاید شما باور کنید که اگر آب ننوشید بهتر است و باعث تعریق می شود و فکر می کنید که چربی های تان در حال کاهش هستند ! باز هم این ذهنیت اشتباه است چرا که با نوشیدن آب در حین تمرین چربی ها ثابت می مانند و تنها و تنها بدن آب از دست می دهد و میزان رطوبت کاهش می یابد و این روش کاملا اشتباه است .

۳- بدن سموم را دفع نخواهد کرد
در طول تمرین فیزیکی ، سموم از بدن به علت ورود خون به پوست و عرق کردن شدید دفع می شوند . با این حال اگر در حین تمرین به بدن آب نرسانی ، تعریق صورت نخواهد گرفت و عملیات دفع سموم خطرناک بدن رخ نخواهد داد .

۴- اثرات تمرین کاهش خواهد یافت
دانشمندان معتقدند که به علت کمبود آب ، اثربخشی تمرین به طور قابل توجهی تحت تاثیر قرار می گیرد . با از دست دادن تنها ۵٪ از مایعات بدن ، اثرات تمرین به میزان ۳۰٪ کاهش خواهند یافت و این ارقام بسیار زیاد هستند . با از دست دادن ۲٪ از آب و مایعات بدن دیگر به بدن اجازه ساخت ماهیچه و عضله را نمی دهید

۵- احساس درد در ماهیچه ها
طبق آخرین نتایج اگر در حین تمرین آب ننوشید ، ماهیچه ها با مشکل روبرو خواهند شد و با این حال مشکلات بسیار زیادی در بدن در سدد این دردها ایجاد خواهند شد که دائما می توانند شما را تحت تاثیر و آزار و اذیت قرار دهند .

ماهیچه ها در طول تمرین Microtrauma دریافت می کنند و جذب موثر این ماده بدون آب

نوشیدن آب در حین تمرین ، یک اشتباه بزرگ !



کافی در بدن غیر ممکن است .

۶- ایجاد مسائل قلبی عروقی
اگر شما به اندازه کافی به بدنتان آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۷- سیاهی و ورم در اطراف چشم
ظاهر می شوند
میتواند اگر در حین تمرین از مایعات استفاده نکنید ممکن است که باعث ایجاد تورم و سیاهی در اطراف چشم شود که این بسیار ناخوشایند است . زمانیکه بدن احساس کم آبی می کند ، تصمیم به استفاده از آب موجود در بدن می کند که نتایج ناخوشایندی را در بدن ظاهر می سازد .

۸- کاهش تمرکز ، افزایش خستگی و کوفتگی
پس از از دست دادن و کاهش مایعات بدن به میزان ۱-۲٪ ، میزان تمرکز بدن به مقدار قابل توجهی کاهش می یابد و بالعکس خستگی و کوفتگی بدن به میزان زیادی افزایش می یابد که در نتیجه می تواند باعث خستگی مداوم و خلق و خوی بد شود .

۹- پر خوری
اغلب ما زمانیکه تصمیم به کاهش

۱-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۲-سیاهی و ورم در اطراف چشم

ظاهر می شوند
میتواند اگر در حین تمرین از مایعات استفاده نکنید ممکن است که باعث ایجاد تورم و سیاهی در اطراف چشم شود که این بسیار ناخوشایند است . زمانیکه بدن احساس کم آبی می کند ، تصمیم به استفاده از آب موجود در بدن می کند که نتایج ناخوشایندی را در بدن ظاهر می سازد .

۳-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۴-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۵-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۶-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۷-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

۸-بجای مسائل قلبی عروقی

آب نرسانید ، خون متراکم می شود و عروق تنگ و کشیده می شوند در نتیجه قلب دچار مشکل می شود و خون به سختی از عروق می گذرند و می توانند باعث آزار و اذیت شوند .

گزارش ورزشی

قرعه کشی مسابقات فوتسال جام رمضان لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیئت فوتبال لارستان، مراسم قرعه کشی مسابقات فوتسال جام رمضان در محل دفتر هیات فوتبال لارستان برگزار شد. در این مسابقات ۱۵ تیم حضور دارند که تیم ها در ۳ گروه ۵ تیمی در شب های ماه مبارک رمضان با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.

گرمیادداشت روز ملی خلیج تا ابد فارس توسط انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان، تیم اکتشافی غواصی انجمن غار و گروه کوهنوردی پردیس لارستان به مناسبت روز ملی خلیج فارس و با هدف زنده نگه داشتن این نام کهن و با همکاری اداره کل راه و شهر سازی لارستان، با حمل بنر در آبهای نیلگون خلیج همیشه فارس به غواصی پرداختند. این تیم طی یک برنامه شش ماهه و تمرینات ویژه غواصی از موفقیت غواصان لارستانی به اعماق خلیج فارس خبر داد. غواصان لارستانی، در پی اطلاعات دقیق با هماهنگی های انجام شده ، یک تیم ۱۱ نفره متشکل از هشت نفر از آقایان و سه نفر از بانوان، به سرپرستی علمدار شفيعی از غواصان محرج شهرستان، توسط قایقی ویژه غواصی در سایت غواصی بارچ واقع در جزیره لارک حضور یافتند. شفيعی، ضمن ابراز خرسندی از این موفقیت اعلام کرد: این غوص در عمق ۲ الی ۳۰ متری در فاصله ۱۸ مایل دریایی از مرکز استان هرمزگان و ۶ مایل دریایی از شهر قشم و در جنوب خاوری این شهر، در تنگه هرمز و در غرب جزیره لارک انجام شده است. شفيعی خاطر نشان کرد میدان دید در این مکان غواصی بین ۱۰ الی ۱۵ متر و وضعیت جریان آب آرام و ملایم بوده است. این غواص و غار نورد لارستانی در خصوص چگونگی ورود به آب افزود: تیم با تقسیم به اکیپ های سه نفره با تجهیزات کامل و به روز

گروه بندی مسابقات فوتسال جام رمضان لارستان
گروه A
مرصاد- شهید علی مختار ۲۲- بهمن- امواج
گروه B
براک- وصال شهید نیرومند

گروه C
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه D
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه E
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه F
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه G
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه H
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه I
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه J
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه K
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه L
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه M
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه N
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه O
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه P
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه Q
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه R
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه S
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه T
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه U
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه V
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه W
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه X
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه Y
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه Z
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه AA
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

گروه AB
شهیدجوان لطیفی- پیشکسوتان تنگ خور- هما- قیصریه- شهید چمران

ورزش بانوان

جای خالی تیم شهید چمران لارستان در بازی های آسیایی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما؛ تیم هندبال بانوان لارستان که توانست در رقابت های قهرمانی غرب آسیا عنوان قهرمانی را به خود اختصاص دهد می توانست یکی از نمایندگان ایران در بازی های آسیایی باشد اما با جلسه ای که مسئولان کمیته ملی المپیک تشکیل دادند رای به ممنوعیت حضور دختران ایرانی در بازی های آسیایی جاکارتا دادند. در روزهای پایانی سال گذشته نخستین مدال طلای بانوان هندباللیست ایران در رقابت های قهرمانی غرب آسیا توانست برگ زربنی را در این رشته رقم بزند و همگان را به حضور این تیم در بازی های آسیایی جاکارتا امیدوارتر کند.

درست زمانی که مسئولان فدراسیون برای ارتقاء سطح کار بانوان هندباللیست به فکر جذب مربی خارجی افتادند و رایزنی ها را در این خصوص دنبال می کردند، با جلسه ای که مسئولان کمیته ملی المپیک تشکیل دادند رای به ممنوعیت حضور دختران ایرانی در بازی های آسیایی جاکارتا دادند. بررسی های به عمل آمده حکایت از این دارد که مسئولان کمیته ملی المپیک به دنبال این هستند که با یک کاروان کوچک حضور بانوان هندباللیست در المپیک قره کهن شد. این در حالیست که تیم ایران می توانست بعد از تیم های کره جنوبی، ازبکستان، چین و ژاپن که جزو برترین های جهان هستند یکی از عناوین پنجم با ششم را به خود اختصاص دهد و طبق قانون بازی های آسیایی این جایگاه ها هم برای کاروان کشورها امتیازاتی را در پی دارد اما متأسفانه در این شرایط رنگ مدال برای مسئولان چشم نوازتر بود تا عدد امتیاز! رشد و توسعه ورزش بانوان نیز مانند حضور در مسابقات بین المللی به ویژه بازی های آسیایی دارد که این مساله به علت محدودیت های مالی کمتر محقق می شود. انسیه ورزشنده

برگزاری اولین کارگاه عملی بدمیتون بانوان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از اولین کارگاه آموزش عملی رشته بدمیتون، در سالن شهدا اداره ورزش و جوانان به میزبانی هیأت بدمیتون لارستان برگزار گردید. در این دوره به آموزش ، روزرسانی قوانین داوری و رفع خطا در حرکات و ضربات پرداخته شد.

کسب مدرک مربیگری فدراسیون کشتی، توسط کشتی گیر لاری



به گزارش میلاد لارستان، علی اکبر عسکریپور اظهار داشت: کارگاه تکمیلی فنی دوره مربیگری درجه ملی کشتی آزاد در خانه کشتی تجدد اصفهان برگزار و حکمتا... ملنفت از هیأت کشتی لارستان پس از کسب نمره قبولی در آزمون این دوره، موفق به کسب مدرک مربیگری درجه ملی کشتی آزاد از سوی فدراسیون شد. وی خاطر نشان کرد: هادی حبیبی از قهرمانان کشتی آسیا و سرپرست تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشورمان مدرس این دوره بود. رئیس هیأت کشتی شهرستان لارستان، اذعان داشت: حکمتا... ملنفت عضو سابق تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران بوده و چندین مدال از پیکارهای قهرمانی کشور را در کارنامه خود دارد. عسکریپور با اشاره به اینکه هیأت کشتی لارستان با برنامه ریزی مدون تری نسبت به سال

به گزارش میلاد لارستان، علی اکبر عسکریپور اظهار داشت: کارگاه تکمیلی فنی دوره مربیگری درجه ملی کشتی آزاد در خانه کشتی تجدد اصفهان برگزار و حکمتا... ملنفت از هیأت کشتی لارستان پس از کسب نمره قبولی در آزمون این دوره، موفق به کسب مدرک مربیگری درجه ملی کشتی آزاد از سوی فدراسیون شد. وی خاطر نشان کرد: هادی حبیبی از قهرمانان کشتی آسیا و سرپرست تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشورمان مدرس این دوره بود. رئیس هیأت کشتی شهرستان لارستان، اذعان داشت: حکمتا... ملنفت عضو سابق تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران بوده و چندین مدال از پیکارهای قهرمانی کشور را در کارنامه خود دارد. عسکریپور با اشاره به اینکه هیأت کشتی لارستان با برنامه ریزی مدون تری نسبت به سال

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

به آقای علیرضا رضوی
شاکي خاتم زهرا بخشي شاکيتي به طريقت مهم آقای علیرضا رضوی به موضوع تهدید به انتشار عکس مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۷۱۸۸۳۰۰۱۰۳ شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش ثبت وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۰ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۲۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن متهم و درخواست شاکي مراتب یک نوبت در یکی از جرایم کیسای انتشار آگهی می گردد تا خواننده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. منشی دادگاه بخش شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش - مجتبی شرف دینی استان فارس - بخش گراش - بلوار گلزار شهدا - جنب هلال احمر - کد پستی ۷۴۴۱۹۶۳۴۵ م/الف/ ۱۰/

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدالله روح‌الهی فرزند قدرت در شرح درخواستی که به کلاسه دو سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم قدرت ابولی فرزند حسین به شناسنامه ۱۲۲۷ صادره از لارستان در تاریخ ۷۵/۴/۶ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به
۱- عبدالله روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۴۴۲ لارستان
۲- غلام‌رضا رضویان فرزند قدرت ش ش ۱۲۷۰۵ لارستان
۳- عبدالعلی روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۱۳۲ لارستان
۴- حبیب‌الله روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۲۲۸ لارستان
۵- کبری روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۶۴ لارستان
۶- صدیقه روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۵۶۸ لارستان
۷- مرضیه روح‌الهی فرزند قدرت ش ش ۱۸۶ لارستان فرزندان
۸- شایبایی فزونی فرزند کربلایی اصغر ش ش ۷ لارستان همسر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۲۰۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمد رضویان فرزند سیاه به شرح درخواستی که به کلاسه سه سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم سیاه رضویان فرزند محمد به شناسنامه ۱۱۴۹۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۰/۳ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به
۱- محمد رضویان فرزند سیاه ش ش ۱۸۶ لارستان
۲- غلام‌رضا رضویان فرزند سیاه ش ش ۳۳۰ لارستان
۳- محمود رضویان فرزند سیاه ش ش ۳۳۳ لارستان
۴- عذری رضویان فرزند سیاه ش ش ۴۷۶ لارستان
۵- زمان رضویان فرزند سیاه ش ش ۱ لارستان
۶- زهرا رضویان فرزند سیاه ش ش ۶۴۵ لارستان
۷- فریبا رضویان فرزند سیاه ش ش ۳۰۸ لارستان فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۲۰۸

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۲ صورتجلسه شماره ۱۱/۲۸/۹۶ مورخ ۱۱ بند ۱۱ صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳/۲۰/۱۳۹۶ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد قسمتی از زمین پارک های چرخاب و سلامت به متراژ ۲۴ و ۹ مترمربع جهت استقرار دکه به مدت یکسال را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱ میلیون ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۵۷۹۳۶۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.

۴- قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز از تاریخ نوبت دوم چاپ آگهی می باشد و پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.

۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

مهدي حيدري - شهردار لطيفي

لارستان، در رده چهارم آثار تاریخی فارس



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره‌کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس گفت: با ثبت ۷۲ اثر تاریخی غیر منقول در سال ۱۳۹۶ تعداد آثار ثبتی استان به ۲۹۵۴ اثر رسید .

وی گفت: بیشترین آثار تاریخی استان به ترتیب در شهرستانهای شیراز، مرودشت ، کازرون و لارستان ثبت شده است.

مصیب امیری با بیان مطلب فوق، گفت: استان فارس غنی‌ترین و متنوع ترین ذخایر تاریخی در دوره‌های مختلف را دربین استان های کشور داراست، همچنین وجود جاذبه‌های طبیعی و گردشگری به اهمیت این موضوع می‌افزاید.

وی با اشاره به اینکه استان فارس با اختصاص

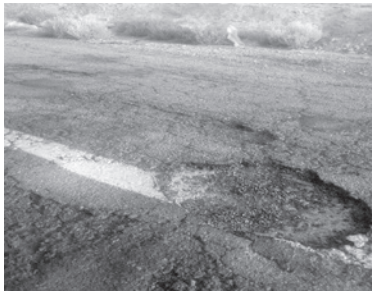
یکی از مباحثی که همواره و به ویژه طی سال های اخیر به عنوان یک دغدغه اجتماعی مورد بحث بوده است ، روابط بین دختران و پسران در جامعه اسلامی ما است که با ابراز تأسف باید گفت بسیاری از این رابطه ها ، آفت و آسیب های روانی و اجتماعی جبران ناپذیری به همراه داشته است که برخی از آنان را از جمله سرکوب شدن استعدادهای فردی ، ایجاد جو بدبینی ، اضطراب و تشویش و احساس نگرانی ، محرومیت از ازدواج پاک ، عدم استقبال از تشکیل خانواده ، کم رنگ شدن ارزش های دینی و فرهنگ اصیل ایرانی و اسلامی و … را می توان نام برد.

از این رو در جامعه ما یکی از پیش نیازها و کلیدهای موفقیت و آرامش در زندگی ، آشنایی با شخصیت ارتباطی و آگاهی از فنون و تکنیک های ارتباطی با گروه های مختلف اجتماعی ویژه گروه غیر همجنس می باشد .
عدم تعریف روابط سالم و هدفمند میان افراد غیر هم جنس با تأکید بر رویکرد دینی و فرهنگ بومی و ملی ، تنشها و تخلی های آزار دهنده ای را برای فرد و اعضای خانواده

الو میلاد :.....

قابل توجه

اداره کل راه و شهرسازی لارستان و فرمانداری ویژه لارستان



پس از انتشار مطلب "اداره کل راه و شهرسازی لارستان؛ لطفاً جاده "مرگ"درز و سایبان را دریابید." در ۵ فروردین ۹۷ یکی از کاربران میلادلارستان از اهالی درز و سایبان بار دیگر با ارسال متنی کوتاه که حکایت از طنزی تلخ دارد، از فرسودگی بیش از حد جاده این روستا خبر داده و خواستار رسیدگی اداره کل راه و شهرسازی و دیگر ارگان های منطقه به این موضوع شده است. متن درخواست این شهروند عزیز به شرح زیر است:از شما خواهش دارم مشکل روستای درز و سایبان را به مسئولین ارجاع دهید. چقدر باید پول بابت جلوگیری ماشین خرج کنیم؟ خواهشا یا جاده را تعمیر کنید و یا آسفالتش را تخریب

روابط دختران و پسران

باید گفت که هر انسانی در ذات وجودی خویش ، به دنبال پاکی و نجابت می باشد و کسانیکه در بی روابطی آلوده هستند در واقع به سرنوشت واقعی خود خدش می‌خورند
از سوی دیگر فرقی شدن جوانان در عشق های خیابانی و کاذب ، نتیجه ای جز دوری از معنویات و تعالیم ناب الهی نخواهد داشت دختران و پسرانی که به طریق غیر مشروع با فردی از جنس مخالف، رابطه دوستانه برقرار می‌کنند، ممکن است از جهات مختلف آسیب ببینند. آسیب‌ها هرچند متوجه دختر و پسر است، اما دامنه و شدت آن درباره دختران بیش‌تر است.

این آسیب ها عبارتند از:

۱- **آسیب روانی**

گاهی دختری به پسری علاقه‌مند شده و حتی خود را در اختیار وی قرار می دهد، پس از بی‌وفایی پسر و ترک وی، به شدت دچار سرخوردگی گردیده و گاهی تا مرز افسردگی و بیماری‌های شدید روانی بیش می‌رود.
نیز اعتماد چنین شخصی از جنس مخالف به خاطر بی وفایی های که در نتیجه آن ارتباط

بهترین راهها برای رفع و جلوگیری منفی بافی

که... و ... پس به جای استفاده از منفی و منفی بافی که قدرت بالایی در تخریب کردن دارد، از کلمات کمی ملایم تر استفاده کنید.

زاویه دیدتان را تغییر دهید

برای مثال گاهی پیش آمده است که به مدت ۵ یا حتی ۱۰ سال به یک موضوع دید منفی داشته اید و شما را ناراحت میکرده است.اما بعد از سال ها تصمیم گرفتید که زاویه ی دید خود را نسبت به آن موضوع عوض کنید.وقتی به موضوعاتی فکر میکنی که در گذشته چقدر بزرگ و لاینحل به نظر می رسیده است، باعث می شود که بتوانید منفی بافی را درون خود به حداقل برسانید.

پیش آمد های منفی گرابی

شما به راحتی می توانید با یک سری کارهای مفید ، افکار منفی خود را متوقف کنید.یکی از راه های بی نظیر بستن یک دستبند به مچ دست بعنوان یادآوری می باشدو یا اینکه فورا افکار مثبت را جایگزینش کنید.برای تمرین کردن، یک چیز منفی به ذهنتان بیاورید و آن را به چیزی مثبت تشبیه کنید که بهتر باشد.اینقدر این کار را تکرار کنید تا زمانی که خودتان را مجبور و موظف به انجام این کار کنید.

«من نفرت دارم.» می شود «من دوست ندارم

»



گروهی که بدون شناخت از

مهارتهای ارتباطی و صرفاً با انگیزه

های عاطفی ، احساسی و البته با

هدف ازدواج وارد عرصه رابطه با

جنس مخالف می شوند و با انگیزه

شناخت بیشتر در حین روابط و

آمادگی بهتر برای زندگی بهتر هر

لحظه برگستردگی و گرمی روابط

خود می افزایشند که در این راه

دیدارهای روزانه ، گفتگو های

مشاقتنه و آرزوها و رویاهای بی

شمار اذهان دو طرف را پر می کند

و دختران که در این میان عاطفی

تر و خوش باورترند ، محو این

روایها می شوند .

معاونت اجتماعی

فرماندهی انتظامی شهرستان لارستان

مهمترین عوامل مؤثر

در تربیت و تعادل روحی فرزند

است، دیگر محبت این پدر نسبت به فرزندانش (به خصوص دخترانش) بی‌اثر خواهد شد و آنها را لبریز و سرشار از محبت نخواهد کرد. لذا این بچه‌ها معمولاً احساس کمبود محبت پیدا می‌کنند و همین می‌تواند عامل بسیاری از ناتجاری‌ها (از جمله بدحجابی) شود.

پدری که در خانه حرمتش رعایت شود با اشارهٔ خودش می‌تواند رفتار دختر خود را تنظیم کند. چنین پدری وقتی به دخترش محبت کند، دخترش سرشار از محبت خواهد شد و این پدر وقتی از دخترش بخواهد حجاب خوبی داشته باشد، این دختر به خاطر محبتی که نسبت به پدر مقتدر و مهربان خودش دارد و احترامی که برای او قابل است، خود به خود بهترین حجاب را انتخاب خواهد کرد. همچنین مادر می‌تواند با یک اشاره پسرش را مطیع خود و پدر قرار دهد؛ وقتی می‌گوید: پسرم دوست ندارم اینگونه باشی یا اینگونه رفتار کنی، به این ترتیب کار تربیت آسان خواهد شد.



محمدرضا فاریابی

قرار ارجاع امر به داوری طلاق

خوهران فرهاد ابراهیم‌پور فرزند عبدالرحمن دادخواستی به طرفیت خواننده خانم اعظم بهمن‌آبادی فرزند رمضان به خواسته صدور گواهی عدم امکان سازش طلاق تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۷۸۰۹۷۸۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۹۶۰ نیت گردیده قرار ارجاع امر به داوری صادر و اعلام می‌گردد تا هریک از زوجین ظرف مهلت یک هفته از تاریخ ابلاغ یک نفر از اقارب مرد مسلمان که آشنای نسبی مسائل شرعی و خانوادگی و اجتماعی داشته متاهل و معتمد بوده و اشتهاز به فسق و فساد نداشته باشد و حداقل دارای سی سال سن باشد به عنوان داور به دادگاه معرفی نمایند به علت مجهول‌الذات بودن خواننده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراند کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواننده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانم را دریافت و در وقت مقرر فوق دریافت و ظرف یک هفته از تاریخ آگهی نسبت به معرفی کنیی داور واجد شرایط خود اقدام نماید.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۲۰۵

دیده ، سلب خواهد شد و در زندگی آینده نمی

تواند متعادل باشد

۲- آسیب‌های اجتماعی

دختری که در شهری کوچک با پسری ارتباط دارد و ارتباط آن آشکار می شود، چنین شخصی جایگاه و شخصیت اجتماعی خود را از دست می‌دهد ، حتی اگر ازدواج کند، ممکن است با توجه به فرهنگ خانواده پسر از طرف همسر و خانواده شوهر سرزنش شود و به هر بهانه‌ای، روابط قبلی وی را به رخش می‌کشند. این پدیده می‌تواند تهدیدی برای نهاد خانواده در جامعه و افزایش میزان طلاق باشد

۳- آسیب تربیتی

دختری که با پسر یا حتی پسرانی ارتباط دارد، جایگاه خود را به عنوان فردی شایسته برای تربیت، در ذهن اولیای خانه و مدرسه و حتی دوستانش از دست می‌دهد. چنین دختری از سیر تعلیم و تربیت عقب می‌ماند، یا برخی از راهکارهای تربیتی که پذیرا نمی گردد

خانواده موفق:.....

تعادل روحی و روانی به عوامل زیادی ربط پیدا می‌کند اما دو تا از کلیدی‌ترین عوامل تعادل روحی فرزندان در خانواده عبارتند از اینکه: «رابطه پدر یا مادر از سر محبت و رحمت باشد» و «رابطه مادر با پدر سرشار از تواضع و احترام باشد».

البته هر دو خوب است به بکدیگر احترام و محبت داشته باشند ولی بر اساس اقتضانات خاص روحی زن و مرد احترام برای مرد و محبت برای زن اولویت پیدا می‌کند. وقتی بچه ها اینگونه روابطی را می بینند گویی هر چیزی سر جای خودش قرار گرفته و تعادل در خانه برقرار خواهد شد.

بچه‌ها وقتی در خانه تعادل روحی پیدا می‌کنند که ببینند «پدر «ستون» خانه است و مادر «زیبایی» خانه» به تمبیر دیگر، پدر رئیس حقوقی خانه است و مادر رئیس عاطفی خانه است. خانم باید مراقب باشد که غرور شوهرش را نشکند و به فرزندانش هم یاد بدهد که غرور پدرشان را نشکنند و به او احترام بگذارند. مرد هم باید مراقب باشد که دل همسرش را نشکند و به فرزندانش یاد بدهد که دل پدرشان را نشکنند. در این خانواده هر چه مادر دوست داشته باشد و هر چه پدر فرمان بدهد، بچه‌ها طبق آن عمل خواهند کرد و به این ترتیب تعادل در خانه برقرار خواهد شد. چون این دو رفتار مطابق فطرت و طبیعت پاک انسان است و دختر و پسر در چنین خانواده‌ای پاسخ‌های طبیعی

ابلاغ اجرائیه

محکوم له:

محکوم علیه:

پیرو آگهی‌های منتشره در جراید بدینوسیله به نوروز رستم‌نژاد که مجهول‌المکان می‌باشد ابلاغ می‌شود طبق اجرائیه صادره از شعبه ایل قشقایلی از - در پرونده کلاسه ۹۶۰۱۳۳ به موجب دادنامه شماره ۳۱۱-۹۶۰۹۹۷۸۸۸۱۸۰ مورخ ۹۶/۸/۱۲ صادره از شعبه ایل قشقایلی محکوم علیه محکوم به پرداخت مبلغ ۱۴۸۲۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و نیز پرداخت خسارت تأخیر تأدیه مبلغ مذکور از تاریخ ۹۶/۳/۱۷ لغایت زمان اجرای حکم و پرداخت مبلغ ۴۷۷۵۰۰۰ ریال بابت خسارات ناشی از هزینه دادرسی و نیز پرداخت بابت حق‌الوکاله وکیل در مرحله بدوی در حق محکوم له می‌باشد. پرداخت نیم عشر حق اجرا و نیز هزینه‌های اجرائی بر عهده محکوم علیه می‌باشد. بدیهی است با توجه به غیابی بودن حکم، اجرای حکم غیابی منوط به معرفی ضامن معتبر یا اخذ تأمین متناسب از محکوم له، یا ابلاغ واقعی اجرائیه به محکوم علیه می‌باشد. لذا مفاد اجرائیه صادره یک نوبت در اجرای ماده ۷۳ ا.د.م و ماده ۹ قانون اجرای احکام مدنی در یکی از جراید کثیرالانتشار درج می‌گردد تا ظرف ده روز پس از انتشار آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام گردد. در غیر این صورت واحد اجرای احکام طبق مقررات نسبت به اجرای مدلول اجرائیه و وصول هزینه اجرائی اقدام خواهد نمود.

مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف ایل قشقایلی شهرستان فیروزآباد - حیدری بهمن بیگلو

استان فارس - شهرستان فیروزآباد - بلوار شهید بهشتی - خیابان یک - جنب اداره‌ی گاز - مجتمع شورا - کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵

م/الف/۴۴۶



طراح: هادی

شاکرپور

پاسخ جدول شماره ۱۱۸۴

۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۳	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۴	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۷	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۸	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۳	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۴	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

افقی – خواهر کوچکتر به زبان لاری

۹-بند ارتجاعی – پله آب‌انبار به زبان

لاری – ایراد بچه‌گانه به زبان لاری

۱۰-ساخت کوزه‌گری –اجاق گاز – آسیاب کوچک – آتش

۱۱-شلاق – از سزیمجات

۱۲-جلیبک به زبان لاری

۱۳-درخت جوان – نوعی سرانداز زنانه – از دانه‌های روغنی

۱۴-بزشک مشهور فرعون – قدم

۱۶-پیکارفتن به زبان لاری

۱۵-برکه –نوعی پرنده حشره‌خوار به زبان لاری

۷-چکش بزرگ لاری – جستجو کن به زبان لاری – جسم به زبان لاری قدیم

۸-پول کاغذی به زبان لاری – آفت پارچه‌ای به زبان لاری قدیم – پسوند

آگهی احضار منته

بدینوسیله به آقای سعید رنجبر فعلاً مجهول‌المکان که با اتهام خیانت در امانت موضوع شکایت پوریا بهرامی فرزند منوچهر در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می‌باشد اعلام می‌گردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.

دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب فیروزآباد - سعید محمودی م/الف/۴۳۵

همه می‌دانند که کودکان عاشق بازی کردن هستند. تخیل بچه‌ها آن قدر قوی است که می‌تواند یک بالش را به یک جت و یک چوب را به عصای جادویی تبدیل کند. حالا فکر کنید ابزار کمی عوض شود. یعنی کنترل همه چیز دستتان باشد؛ یک صفحهٔ روشن و رنگی داشته باشید و یک دکمه بزنید و دنیای پیش چشمتان عوض شود. بازی‌های کامپیوتری انتها ندارند. رنگارنگ و متنوع‌اند و بدجوری بچه‌ها را درگیر می‌کنند. هرچند بچه‌ها هنگام بازی کردن یک گوشه‌نشسته‌اند و دست به چیز خطرناکی نمی‌زنند، اما باید بدانیم که این همه بازی کامپیوتری می‌تواند روی آنها اثراتی بگذارد. این اثرها را با هم می‌شناسیم.

رفتار پرخاشگرانه

کارشناسان مدت‌ها بر سر این موضوع که آیا بازی‌های ویدیویی خشونت‌آمیز حساسیت کودکان و نوجوانان را نسبت به خشونت از بین می‌برند یا نه بحث کرده‌اند. برخی پژوهش‌ها این نظر را رد کرده‌اند، درحالی‌که بقیهٔ پژوهش‌ها حاکی از آن است که کودکان و نوجوانانی که نسبت به تصاویر خشونت‌آمیز بی‌تفاوتی سریع‌تری نشان می‌دهند در آینده

اثرات خاموش صفحه‌های روشن

نسبت به خشونت پذیرش بیشتری نشان خواهند داد و این می‌تواند برای کل جامعه خطرناک باشد.

نمره‌های ضعیف در مدرسه

بسیاری از والدین فکر می‌کنند بچه‌هایی که زمان قابل توجهی را صرف بازی‌های ویدیویی می‌کنند وقت کافی به انجام تکالیف مدرسه اختصاص نخواهند داد. یک پژوهش دیگر این موضوع را تأیید می‌کند. نتایج این پژوهش آشکار کرد که زمان صرف‌شده برای بازی‌های ویدیویی مستقیماً با پرخاشگری و مهارت‌های درسی ارتباط دارد. به ویژه بازی‌های خشن با کم‌توجهی مرتبط بودند و مجموعاً به افت بیشتری در عملکرد درسی منجر شدند.

کمبود ویتامین D

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که هفت نفر از هر ۱۰ کودک کمبود ویتامین D دارند. ویتامین D عموماً از طریق قرار گرفتن در معرض نور خورشید جذب می‌شود و نشستن جلوی تلویزیون و مانیتور بازی‌های ویدیویی نمی‌تواند کودکان را در معرض نور خورشید قرار دهد.

تغییرات فیزیکی و ظاهری

بازی‌های ویدیویی با تغییراتی در ظاهر افراد مرتبط دانسته شده‌اند. طبق پژوهش‌ها، دانش‌آموزانی که به میزانی افراطی به

بازی‌های ویدیویی می‌پرداختند، احتمال بسیار بیشتری برای داشتن حلقه‌های سیاه زیر چشمانشان و جابه‌جایی کتف داشتند که این مشکل می‌تواند ناشی از نامناسب بودن حالت بدن و سفتی عضلات باشد.

معروفیت از خواب

بسیاری از کارشناسان توصیه می‌کنند که بازی‌های ویدیویی باید به کمتر از یک ساعت در هر روز محدود شوند. اما برخی گیم‌بازها سه برابر این زمان را صرف بازی می‌کنند. کمبود خواب نیز می‌تواند همراه با افزایش ساعت بازی، به ویژه در میان کودکان، به وجود بیاید. به جای کاهش مقدار زمانی که صرف بازی می‌شود بچه‌ها اغلب ترجیح می‌دهند که از خوابشان کم کنند.

چاقی مفرط

سبک زندگی و عادات بد افراد با افزایش چاقی مفرط ارتباط نزدیکی دارد. بسیاری از پژوهشگران معتقدند ناکافی بودن سطح فعالیت و خوردن تنقلات هنگام بازی کردن می‌تواند موجب چاقی مفرط کودکان شود. در کودکان بین سنین یک تا ۱۲ سال نتایج نشان داد که اگرچه تلویزیون ارتباطی با وزن کودکان ندارد، اما بازی‌های ویدیویی با این موضوع مرتبط است.

آقایان! همسرتان را جادو کنید

دست‌هایش را همیشه در دست بگیرید و تا آنجایی که می‌توانید؛ نزدیکش باشید و مثل یک نجیب‌زاده با او برخورد کنید.

ظاهر او را ببینید!

خانم ها گاهی برای دل همسرشان با هزار شوق و ذوق دست به کارهایی می زنند که اگر به خودشان بود هیچ وقت آن کارها را انجام نمی دادند مثل رنگ کردن مو که حاضر می شوند ساعت ها زیر دست آرایشگر بنشینند و بعد از مدتی هم آن زیبایی اولیه موی خود را از دست بدهند تا تنها مردشان لذت ببرد. دل همان لحظه

که تصمیم می‌گیرند تغییر و تحولی در ظاهر خود ایجاد کنند مدام به این فکر می‌کنند که همسرشان با دیدن او چه واکنشی نشان خواهد داد اما برخی از مردان نه از روی عمد بلکه با همان دید کلی نگرشی خود هیچ گونه توجهی به تغییرات ایجاد شده در همسرشان نمی‌کنند واز کنار آن می‌گذرند. بهتر است کمی با خود تمرین کنید، همسرتان را از دور ببینید تا متوجه تغییرات او شوید؛ او با هزار امید برای شما لباس نو بپوشیده ،آرایش کرده ، موهایش را

مدیریت مالی یکی از رازهای موفقیت در زندگی است. اینکه آدم بداند کجا خرج کند، چقدر خرج کند و حساب و کتاب پولش را داشته باشد خیلی مهم است. اهمیت پس‌انداز را هم که همه می‌دانند. پس اگر شما هم می‌خواهید هزینه‌های خود را کم کنید و همچنین پول‌های دوست‌داشتنی‌تان پیشتان بماند، با ما همراه شوید تا کمی راه‌های صرفه‌جویی پول را با هم یاد بگیریم.

تلویزیون را خاموش کنید

یک راه عالی برای صرفه‌جویی در پول کاهش جدی میزان تماشای تلویزیون است. این کار مزایای مالی زیادی دارد؛ مثلاً تماشای کمتر پیام‌های بازرگانی و تبلیغاتی که همیشه شما را به خرید چیزهای جدید سوق می‌دهند یا کمتر بودن قبض برق و همچنین داشتن وقت بیشتر برای پرداختن به چیزهای دیگری مثل کارهای عقب‌مانده.

به جای خرید هدایایی که می‌دهید، آنها را بسازید
اگر می‌خواهید در مصرف پولتان صرفه‌جویی کنید و در عین حال دست و دلباز باشید، ساختن هدایا راهی برای رسیدن به هر دو هدف است. می‌توانید غذا، شمع، کیک یا شیرینی تازه و خیلی چیزهای دیگر را بسازید؛ و به دوستانتان هدیه دهید. این هدایا برای دیگران فوق‌العاده

پول‌های دوست‌داشتنی من

پشتی والیبال، وسطی یا فوتبال بازی کنید. با هم به پارک بروید. یک باغچه درست کنید. دوچرخه‌سواری را یکباره و بدون چرخ‌های کمکی به آنها یاد دهید. بدانید بیشترین چیزی که بچه‌هایتان از شما می‌خواهند وقتتان است نه پولتان؛ در این صورت در جیبتان پول بیشتری خواهد بود و در قلبتان شادی بیشتری.

قیمت‌ها را مقایسه کنید و فروشگاه ارزان‌تری پیدا کنید
بیشتر ما عادت می‌کنیم که فقط از یک فروشگاه مواد غذایی خرید کنیم و حتی نمی‌فهمیم که آنجا بهترین قیمت‌ها را به ما ارائه نمی‌دهد. خوشبختانه راه ساده‌ای برای پیدا کردن ارزان‌ترین فروشگاه وجود دارد. فقط ۲۰ مورد از چیزهایی را که معمولاً می‌خرید مشخص کنید و بعد هر بار این آیتِم‌ها را از یک فروشگاه جدید بخرید. در پایان، فروشگاه‌های که بهترین قیمت‌ها را دارد انتخاب کنید. حالا آن فروشگاه مقصد همیشگی شماست و دیگر به صورت خودکار پول صرفه‌جویی می‌کنید.

از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده کنید

اگر سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی در نزدیکی محل زندگی شما هست، به جای خودرو با همان‌ها به سر کار بروید. خیلی ارزان‌تر است و مجبور نیستید به دردرس پیدا کردن جای پارک هم فکر کنید.

همین یک جمله او را آرام می‌کند؛ آن وقت این آرامش دوباره به خودتان هدیه می‌شود.

زن های عجیب را خوشحال کنید

در ابتدا گفتیم زن‌ها موجودات عجیبی هستند اما عجیب تر از آن ها مردانی هستند که نمی‌توانند این کارهای خیلی ساده را انجام دهند. کل سیاست های مردانه خلاصه می شود در ابراز محبت و توجه بی اندازه به همسر . اصلا مغز زنان را اگر باز کنید در آن پر از توجه و محبت و عشق است!

برای به دست آوردن قلب زن نیاز نیست که رفتارهای خارق العاده و شگرف انجام دهید ؛دل زن ها را میتوان با یک شاخه گل سرخ هم بدست آورد. تقریباً همه زنان نفوذ پذیرند، به‌شرط آنکه شما نافذ خوبی باشید.

سعی کنید شیوه تفوذ در دل همسر خود را بشناسید و با تأمل و سنجیده در این مسیر گام بردارید.خواسته زنان کوچک اما مهم است اگر میخواهید زندگیتان سرشار از عشق و آرامش باشد این خواسته های مهم و کوچک را هیچگاه فراموش نکنید.



یک لب تاپ صرفا یک لب تاپ نیست!

تعدادی از پدر مادرها این گونه فکر می‌کنند که اگر شرایط مالی مهیا بود، نباید به هیچ دلیلی فرزندان خود را از داشتن چیزی محروم کرد. متأسفانه این نگاه غلط منجر به این شده است که ما امروزه بتوانیم حتی در دست بچه‌های خردسال هم وسایلی همچون گوشی‌های موبایل و تبلت‌ها را مشاهده کنیم که به جرت تنها فایده‌ی آنان کم کردن شور و نشاط بچگی و دچار کردن آنان به انواع رفتاری‌های ناپسند دوران کودکی است. شاید گفتن همین مثال در این نقطه کافی باشد که کسی همانند بیل گیتس، به عنوان یکی از ثروتمندترین افراد حال حاضر جهان، تا سن ۱۴ سالگی به فرزندانش حق داشتن گوشی موبایل اختصاصی را نمی‌داد و معتقد بود که چنین دستگاهی می‌تواند روی آینده‌ی آنان تاثیر منفی داشته باشد.

با این حال بیل گیتس ملاک ما برای تاکید بر این گفته نیست و هر آدمی به راحتی می‌تواند تاثیر چنین وسایلی را روی کودکان و حتی نوجوانان مشاهده کند. یک گوشی موبایل یا لب‌تاپ به راحتی می‌تواند یک ذهن کنجکاو، خلاق و پر جنب و جوش را به ذهنی گوشه‌گیر، تنبل و بدعادتی تبدیل کند که تمام دنیایش صرفا در چند اینچ صفحه‌ی نمایش خلاصه شده است. برای همین به چنین دستگاه‌هایی صرفا به عنوان یک وسیله‌ی چند صد هزار یا چند میلیونی نگاه نکنید چرا که آن‌ها پس از خرید، همانند یک دوست تاثیرگذار همراه فرزند شما خواهند بود.

مفهوم وسایل خانوادگی را وارد زندگی خود کنید
اگر قیاب بر وارد کردن چنین دستگاه‌هایی در سنین پایین نباشد، آیا باید فرزندانمان را به کلی از داشتن چنین وسایلی محروم کنیم؟ پاسخ ما تقریباً منفی است! منفی است از این جهت که در دنیای تکنولوژی و پیشرفت‌های

شماره ۱۱۸۹-۱۱/۲/۹۷۰

آگهی مزایده (نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۵۱۳ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان املاک ذیل متعلق به مرحوم محمود زینل‌نژاد فرزند رمضان را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در تاریخ چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۲/۰۲ ساعت ۱۱:۰۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات املاک:

۱-بیست و چهار سهم مشاع از یکصد و سی و دو سهم عرصه و اعیان یک باب خانه مشتمل بر مغازه (به همراه سرقفلی و حقوق مالکانه) به پلاک ثبتی ۴۱۵/۹ واقع در بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -شهرقدیم -باغ ملی -کوچه شهید محمد جواد اسدی لاری به مساحت عرصه ۶۴۷ متر مربع و اعیانی مسکونی به مساحت ۲۲۵ متر مربع و به انضمام سه باب مغازه در ۹ دهانه با زیربنای حدود ۱۴۵ متر مربع دارای سند مالکیت تک برگ به شماره سریال ۷۰۸۸۷- ۹۴۰ دهی دارای اسکلت بنایی و فاقد کتاب بنفد افقی و قائم و سقف طاق ضربی. در قسمت مسکونی کف اتاق‌ها موزائیک و دیوارهای پیرامونی نرمه سیمان سفید و در قسمت تجاری نازک‌کاری ۵ دهانه شامل کف سرامیک و بدنه سفید کار و سقف کاذب و مابقی مغازه‌های دارای کف موزائیک و بدنه و سقف سفید کار می‌باشد. ملک فوق‌الذکر دارای یک انشعاب برق سه فاز و یک انشعاب برق تک فاز ۵۰ آمپر و یک انشعاب آب نیم‌اینچ می‌باشد.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و سی و شش میلیون و سیصد و شصت و سه هزار و ششصد و سی و شش ریال (معادل ۱۰۳۶۲۶۳۲ تومان) تعیین گردیده است.

۲-شش‌دانگ عرصه و اعیان یکباب خانه به پلاک ثبتی ۴۱۴/۴۳ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -شهرقدیم -باغ ملی -کوچه پشت باسکول به کد پستی ۷۴۴۱۹۳۳۱۵ به مساحت عرصه ۳۵۰/۲ متر مربع و اعیانی مسکونی به مساحت ۲۴۵ متر مربع شامل زیرزمین که دارای اسکلت آجری فاقد کتاب بندی با سقف طاق ضربی، کف حیاط موزائیک و نمای ساختمان و دیوارهای پیرامونی سنگ کریستال ۷ سانتی، کف اتاق‌ها موزائیک و بدنه و سقف سفید کاری می‌باشد. ملک فوق‌الذکر دارای یک انشعاب برق سه فاز ۲۵ آمپر و یک انشعاب آب نیم‌اینچ می‌باشد.

قیمت کارشناسی دو میلیارد و یکصد میلیون ریال (معادل ۲۱۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۳-چهار سهم مشاع از بیست و دو سهم عرصه و اعیان یک باب خانه مشتمل بر مغازه (به همراه سرقفلی و حقوق مالکانه) به پلاک ثبتی ۱۳۸۷/۸۱۱ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -شهرجدید -۱۲ متری بانک صادرات -تیش بلوک سوم، دارای سند تک برگ به شماره سریال ۵۶۵۵۶۸- ۹۴۰اجرایع به مساحت عرصه ۴۷۶/۹۸ متر مربع و اعیانی مسکونی به مساحت ۳۳۰ متر مربع شامل زیرزمین، همکف و طبقه اول با اسکلت آجری و کتاف بندی افقی و قائم، سقف تیرچه بلوک و کف حیاط و اتاق‌ها سرامیک و دیوارهای پیرامونی و نما آجر می‌باشد. ملک فوق‌الذکر دارای دو انشعاب برق سه فاز و یک انشعاب گاز و یک انشعاب آب نیم‌اینچ می‌باشد.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و ششصد و هفتاد و دو میلیون و هفتصد و بیست و هفت هزار و دویست و هفتاد و سه ریال (معادل ۱۶۷۲۷۲۷۲۷ تومان) تعیین گردیده است.

۴-یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۳۹۵۰ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -شهرقدیم -بلوار سعدی به مساحت کل ۱۷۸۹ متر مربع دارای سند تک برگ به شماره سریال ۰۳۳۹۹۵- ۹۰۰ الف می‌باشد.

قیمت کارشناسی ششصد و هفتاد میلیون و هشتصد و هفتاد و پنج هزار ریال (معادل ۶۷۰۸۷۵۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۵- یک سهم مشاع از پنج سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۴۰۴۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -شهرقدیم -بلوار سعدی به مساحت کل ۹۰۹۵ دارای سند تک برگ به شماره سریال ۲۹۹۲۷۲- ۹۰۰ ب می‌باشد.

قیمت کارشناسی دو میلیارد و هفتصد و بیست و هشت میلیون و پانصد هزار ریال (معادل ۲۷۲۸۵۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۶-یک هزار سهم مشاع از ششصد هزار و پانصد سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۱۸۶۶/۹ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -صحرای نیمه -مجمع‌بغ شهری ایثارگران به مساحت کل عرصه ۱۰۰۰ متر مربع (ابعاد ۲۰۰*۵۰ متر) و دارای اعیان ۳۰ متر مربع با اسکلت بنایی با سقف صحرای طاق ضربی و کف اتاق موزائیک و سقف سفیدکاری گردیده است.

ملک فوق‌الذکر دارای یک انشعاب برق تک فاز ۲۵ آمپر می‌باشد.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و دویست میلیون ریال (معادل ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۷- دو سهم مشاع از بیست و چهار سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین غیر محصور به پلاک ثبتی ۱۳۹۴/۳ اصلی واقع در قطعه چهار بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس -لار -صحرای کاسه‌دار به مساحت کل ۲۶۴۴۷۲/۳۲ متر مربع دارای سند تک برگ به شماره سریال ۹۲-۲۲۹۵۲۱ ج /۹ می‌باشد.

قیمت کارشناسی چهارصد و شانزده میلیون و ششصد و شصت و شش هزار و ششصد و شصت و هفت ریال (معادل ۴۱۶۶۶۶۶۶ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان -امین اوجی م / الف / ۲۰۷

نم نم باران عهد

هنگامه زمزمه دعای عهد با همههم تسبیح پرندگان و نیایش دریاها و خش خش برگها در هم می آمیزد و صبحی پرتراوت و سرشار از امید، آمیخته با بوی گل نرگس را به ارمان می آورد.

روزی که سرمشق نام بار باشد آکنده از یاد اوست. یاد مهربان یاری که صبح هنگام «رنگین کمان» رنگ رنگ وجودش، گل محفل دوست دارانش است.

انگار که صبح، نم نم باران عهد آمده باشد و همان وقت هم نگاه آفتاب تابنده هستی به این خیل مشتاق افتاده باشد و از این دو «رنگین کمانی» بر آسمان آبی و پاک دل منتظرانش، نقش ببندد. «رنگین کمانی» که هر رنگش نشانی از او دارد؛ از محبتش، از دعایش، از اشکش، از ...

و باز آن زمان که خورشید آهنگ رفتن می کند، انگار که با سرخی خود می گوید که شب غیبتش را تاب بیاورید به این امید که آفتاب وجود او، فردای شما را روشن کند؛ آن وقت شراری از سرخی خورشید به دل دوستداران می افتد که:

من کجا و آفتاب وجود او کجا؟

این همه گناه من کجا و نیم نگاه او کجا؟

دل سیاه من کجا و امید به آمدن او کجا؟

و خبر ندارد این دل بیچاره از گناه که او، لحظه به لحظه مراقبش است. مراقب، که مبادا به دامی در افتد.

دعا گو، که مبادا به چاله ای فرو غلند و نمی داند این دل سیاه از گناه، که آتی که شیطان وسوسه اش می کند این اوست که دست به دعا بلند می کند و از خدا نجاتش را می طلبد و نمی داند این دل تنها، که او فقط یک دل را نمی بیند، بلکه هزاران دل را نظاره گر است ...!



دوباره همه از تو می گویند و می شنوند؛ شیرینی نام تو و شهیدادت به کام نمی نشیند، دوباره طاق با برای نصرت تو قد علم می کنند، کاغذهای رنگی به شادباش تو در باد می رقصند، دوباره همه دیوارهای شهر با سرانگشتان احساس چرخان می شود.

اما...
کاش گفتن و شنودن از تو سوسم همه نایب باشد و یادآوریت همه دقیق را پر کند و خدمت به تو انگیزه همه حرکت باشد!

کاش سینان صندوق صدقه ای شود و قلبان سکه ای در سلامت!
کاش دردمان همیشه با تو سل به تو آرام گیر و دوستان جز به دعا برای تو به آسمان نرود،
کاش انتظار تو رنگی باشد که از نافرمانیت بازمان دارد!
کاش حال و هوای همیشه دلمان به رنگ نیمه شبان باشد...!



مجنون شدم که راهی صحرا کنی مرا
گاهی غبار جاده ی لیلیا، کنی مرا
کوچک همیشه دور ز لطف بزرگ نیست
قطره شدم که راهی دریا کنی مرا
پیش طبیب آمده ام، درد می کشم
شاید قرار نیست مداوا کنی مرا
من آمدم که این گره ها و شود همین!
اصلا بنا نبود ز سر و کنی مرا
حالا که فکر آخرتم را نمی کنم
حق می دهم که بنده دنیا کنی مرا
من، سالهاست میوه ی خوبی نداده ام
وقتش نیامده که شکوفا کنی مرا
آقا برای تو نه! برای خودم بد است
هر هفته در گناه، تماشا کنی مرا
من گم شدم؛ تو آینه ای گم نمی شوی
وقتش شده بیانی و پیدا کنی مرا
این بار با نگاه کریمانه ات ببین
شاید غلام خانه زهرا کنی مرا
علی اکبر لطیفان

چشم روشنی برای همه

دیدنش چشم روشنی برای من و چشم روشنی برای همه است، به سان دیدن خورشیدی که اشعه های طلایی و زرد رنگش را بر سر و روی همه، چه خوب و چه بد، چه زشت و چه زیبا، چه بخیل و چه بخشنده، چه دارا و چه ندار، می افشاند.

او نه ز راست و نه سیم، نه مروارید است و نه مرجان، او خورشیدی است که تمام خوبی ها و تمام قیمتی های جهان در وجودش هویداست؛ او گرانبهاتر از زر و سیم و لعل و مرجان است و کیست و کدامین دیده است که بداند این قیمتی های جهان چیست؟

این قیمتی های جهان اخلاق و خلق عظیم است، مهربانی و عشق عظیم است، ... من از باران نگاهش سیر نمی شوم و دوست دارم همواره زیر تابش اشعه های طلایی و زیباییش بمانم و گرم شوم از گرمای وجود پر مهر او.

وقتی آدم غمگین می شود از زمستان سوزناک دلسردی دیگران، از حس بی تفاوتی شان، می تواند در سایه گرمای انوار طلایی و پر مهر او آرام بگیرد و به آنجا پناه بیاورد. او پناه بی پناهان است و گرمای می بخشد به دل های غمگین از یخ زدگی دل های بی روح و بیمار.

با وجودش هیچ ترسی از سردی زمستان و وزش بادهای موسمی و بی رحمانه اش ندارم. برایم فرقی هم نمی کند که وزش این بادهای از جانب مشرق باشد یا مغرب، شمال باشد یا جنوب.

درست است که او پشت ایرهاست اما میدانم از دور هوای من و هوای همه را دارد. من دلم خوش است به همه این ها، دلم خوش است به داشتن چنین دوستی که سیصد و شصت درجه فرق دارد با آدم های امروزی، دلم خوش است به داشتن چنین دوستی که تنور گرمای وجودش برای من و برای همه، همیشه داغ است و هیچ گاه هم سرد نمیشود. خوشحالم که بعد از خدا چنین حامی بزرگی برای من و آن انسان های حساس و با احساس، کم احساس یا پراحساس، بخیل یا بخشنده وجود دارد، او دلسوز همه است و مهربانیش را به سان قطرات درشت و پربرکت باران به روی همه می ریزد.

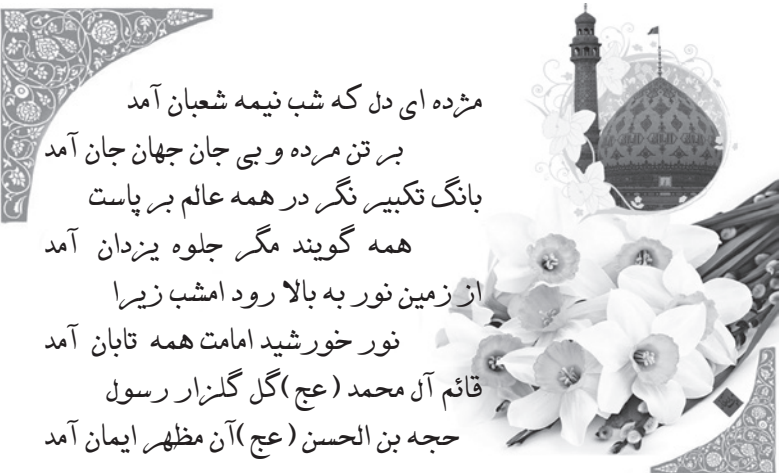
اگر نه این بود و اگر فرق می گذاشت، ستاره سهیل آسمانها نمی شد، بنده خاص خدا و خلیفت ... نمیشد، رحمت گسترده اش نمی شد، راهنما به سوی اراده اش، یاور حق و دعوت کننده به سوی خوبی ها نمی شد و من ... وقتی پر می شوم از حس ناامنی در سایه نگاه امنیت(امن) از آرام میگیرم؛ و وقتی پر می شوم از حس غم، حس دلنگی، وحس ناامیدی در سایه نگاه پر مهر او شاد می شوم.

ایمان دوست خوب من از آهن نیز محکم تر است، چرا که آهن در اثر حرارت تغییر حالت می دهد اما هیچ چیز و هیچ کس نمیتواند خللی در ایمان و عظم و اراده ی خورشید زیبای من پدید بیاورد. من دلم گواهی می دهد روزی دوست خوب من خورشید، از پشت ابرها برای همیشه بیرون می آید و با آن قامت زیبایش، با آن چشم های نجیب و معصومانه اش، با آن ایمان استوار و خلل ناپذیرش، قیامت برپا میکند و آن روز خیلی نزدیک است! آن روزی که دیگر زمستان با تمام دلسردی و وزش بادهای سوزناکش تمام شده است و بهار با تمام سرسبزی و قامت رعنائش هویدا میشود و ریشه ظلم می خشکد و شکوفه عدالت هویدا میشود و آن روز مشاطه صبح، زمین دیگری را می آراید و جهان دیگری هویدا میشود و دلم هراتیبه به خورشید خوش است و دوستش دارم.

چون به چیزی اراده فرماید کارش این بس که می گوید باش پس ایی درنگ! موجود می شود، پس آشکوهمند و پاک است آن کسی که ملکوت هر چیزی در دست اوست و به سوی اوست که بازگردانیده می شود! (سوره یس آیه ۸۲ و ۸۳)

والسلام علی من التبع الهدی (سلام بر آن کس که از هدایت پیروی کند)

معصومه فیلسوف لاری



مژده ای دل که شب نیمه شعبان آمد
بر تن مرده و بی جان جهان جان آمد
بانگ تکبیر نگر در همه عالم بر پاست
همه گویند مگر جلوه یزدان آمد
از زمین نور به بالا رود امشب زیرا
نور خورشید امامت همه تابان آمد
قائم آل محمد (عج) گل گلزار رسول
حجه بن الحسن (عج) آن مظهر ایمان آمد



با وجودش هیچ ترسی از سردی زمستان و وزش بادهای موسمی و بی رحمانه اش ندارم. برایم فرقی هم نمی کند که وزش این بادهای از جانب مشرق باشد یا مغرب، شمال باشد یا جنوب.

او نه زر است و نه سیم، نه مروارید است و نه مرجان، او خورشیدی است که تمام خوبی ها و تمام قیمتی های جهان در وجودش هویداست؛ او گرانبهاتر از زر و سیم و لعل و مرجان است و کیست و کدامین دیده است که بداند این قیمتی های جهان چیست؟

بیا که بی تو نه سحر را طاقتی است و نه صبح را صداقتی؛ که سحر به شبنم لطف تو بیدار می شود و صبح، به سلام تو از جابر می خیزد.

بیا که بی تو آینه ها، زنگار غربت گرفته اند. هیچ کس حریم اطلسی ها را پاس نمی دارد و بر داغ لاله ها در هم نمی گذارد. بیا که بی تو، قنوت شاحه ها، اجابتی جز غروب تلخ خیزان ندارد.

بی تو کدام دست مهر، سرشک غم از دیدگان یتیمان بر می گیرد؟

کجاست آغوش مهربانی که دل های زخمی را به ضیافت اجریشمی بخواند؟

ای آبِ آب! رودخانه ها عطش دیدار تو را دارند و در بستر انتظار، به سوی دریای ظهور تو شتابان اند. قامتی به استواری کوه، دلی به بی کرانگی دریا، طراوتی به لطافت سبزینه ها، سینه ای به فراخی آسمان ها و صمیمیتی به گرمی خورشید می خواهد تا بشود تو را خواند و کاروان دل ها را به منزلگاه امید کشاند.

این همه را که اندکی بیش نیست، از دل شکسته ترین منتظران تاریخ دریغ مدار، که ظهور تو اجابت دعای ماست.



بیا که بر تو...



یک جمله و بس

در تقویم انتظار، همه فصل ها از عطر بهاری مهدی (عج) متبرک است. نوروز منتظران، روزی است که از شب نیمه شعبان آغاز می شود. انتظار، فاصله ای است میان دو جمعه: جمعه ولادت و جمعه ظهور. بهار، همه طراوتش را مدیون یک گل است: گل زیبای نرگس. اگر سختی زمستان غیبت نبود، شوق آمدن بهار عدالت معنا نداشت. خانه تکانی، رسم قدیمی همه منتظران بهار است. بهار مهدی (عج) از راه می رسد، خانه تکانی دل ها را فراموش نکنیم. بهترین هدیه ای که می توان برای گلدان شکسته قلب منتظران خرید، یک شاخه گل نرگس است. جمعه ها کافی نیست، هر روز سهمی را به امام زمان (عج) اختصاص بدهیم. منتظران واقعی به اشک و آه و دعا اکتفا نمی کنند. نیمه های شعبان می آیند و می روند، حیف است اگر فقط با نقل و مشکلات و شیرینی برگزارش کنیم. کم لطفی مهمان است بر سر سفره بنشیند و صاحبخانه را نشناسد، حتی اگر او را نبیند. امام زمان (عج) بیشتر از آن به گردن شیعه



تو از راه می رسی!

درست هنگامی که دود ستم ها، جهان را سیاه چرده و چرکین کرده باشد...

تو از راه می رسی! درست هنگامی که قبیله ی قبله، قلب های خویش را بر کف دست نهاده و پیش کش راه تو نمایند.

تو از راه می رسی! درست هنگامی که دنیا، دستش را به سوی آمدن تو دراز کرده باشد...

تو از راه می رسی! درست هنگامی که هلهله ی همه ی مشتاقان و فریاد همه ی مستضعفان، نوید آمدنت را فریاد کنند...

تو از راه می رسی! درست هنگامی که گنداب فساد و ستم و تبعیض و ناروایی، چهار سوی عالم را فرا گرفته باشد و همه ی دل ها و دیده ها، مشتاقانه تو را بطلبند! آه! که اگر می دانستم کجایی، خویشتن خویش را به ردای سبز و آسمانی ات می آویختم، از دیده، سرشک شادی می ریختم و به هیچ روی دامانت را از دست نمی نهادم!

آری، ای مولا! اگر یک بار، تنها یک بار تو را ببینم، از شادمانی بال در می آورم، پرواز می کنم و در هر فرصتی با خدای یگانه راز و نیاز می کنم تا مرا شایسته ی آن گرداند که همواره از فیض حضور و وجود مقدس تو، سرشار باشم... اگر یک بار، تنها یک بار، تو را ببینم، عاجزانه از خداوند می طلبم که نعمت رویت خورشید را، حتی لحظه ای از من نگیرد...

الایا ایها المهدی، مدام الوصل ناولما

که دوران هجرات بسی افتاد مشکلم
صبا از نکمت کویت نسیمی سوی ما آورد

ز سوز شعله شوق چه تاب افتاد در دلما
چون نور مهر تو باید در دلهای مشتاقان

ز خود آهنگ حق گردن و بر بستند محلم
دل بی بهره از مهرت، حقیقت را کجایم

حق از آینه رویت، تجلی گرد بردلما
به کوی خود نشانی ده که شوق تو مجبان را

ز تقواد او در او ره، ز طاعت بست محلم
به حق سجاده ترین کن، مهل محراب و منررا

که دیوان فلک صورت، از آن سازد محلم
شب تاریک و بیم موج و گردابی چنین نایل

ز غرقاب فراق خود بری بنابر ساحلم
اگر دانستی کویت، به سرمی آدم سویت

خوشا گردودی آگه، ز راه و رسم مفرم
چو مینی حجت حق را، به پایش جان نشان ای فیض!

مقی مایق من تهوی، دع الدنیا و اهلما

معصومه نجفی مطیعی

افسردگی به عنوان یکی از مشکلاتی که امروزه رده های سنی نوجوانان را نیز درگیر کرده است برای خانواده ها تبدیل به دغدغه ای مهم گشته برای همین مطالعات در این زمینه افزایش یافته تا هر عامل حتی کوچک و به نظر ساده شناسایی شده و برای جلوگیری از بروز این مشکل روانی رفع شود ؛ تا پیش از این علل اصلی ابتلا به افسردگی را مشکلات خانوادگی ، شکست ها عاطفی و حتی قرار گرفتن در شرایط سخت مالی می دانستند اما امروزه دلایل بسیار دیگری به عنوان عامل افسردگی شناخته شده است که جدیدترین تحقیقات در این زمینه نور موجود در اتاق خواب را مورد بحث قرار داده است.

تحقیقات جدید هشدار می دهند هر گونه نور در اتاق خواب ، از نور خارج شده از شکاف پرده تا یک فلاش از گوشی هوشمند شما می تواند راه را برای افسردگی هموار کند. محققان متوجه شدند حتی کوچک ترین نشانه ای از قرار گرفتن نور در اتاق خواب در طول شب می تواند باعث ایجاد علایم افسردگی با گپیج کردن ساعت بدن شود. مطالعات پیشین ، قرار گرفتن در معرض نور شبانه را به اختلال در چرخه خواب ربط می دانند از این رو برای توضیح این که چگونه این تاثیرات افسردگی را تحت تاثیر قرار می دهد مطالعات و بررسی ها ادامه یافت. تحقیقات روی ۸۶۳ نفر بزرگ سال مسن با میانگین سنی ۲۲ سال انجام شد که پیش از این تحقیقات هیچ نوع علائمی از افسردگی ،

کودکان

اهمیت خواب آرام در کودکان

یکی از واقعیت ها در مورد خواب کودکان این است که خواب کافی و در زمان مناسب در سال های ابتدایی زندگی می تواند عامل مؤثری در رشد جسمی و ذهنی کودکان باشد.
خواب منظم و به موقع اطفال تاثیراتی روی سلامتی آن ها می تواند بگذارد و این امر باید مورد توجه والدین باشد آن ها حتی باید چرت روزانه فرزندشان را نیز مد نظر قرار دهند.خواب نیمه روز برای کودکان در حال رشد امری حیاتی است و همچنین به والدین پرمشغله اجازه می دهد که زمانی را به خود اختصاص دهند. اما زمان مناسب برای چرت زدن چه وقتی است تا با زمان خواب شب کودک تلاقی نداشته باشد.

- وقتی کودک خواب آلود است او را در رختخواب قرار دهید تا بخوابد، این کار را قبل از اینکه خسته شود انجام دهید زیرا خستگی، خوابیدن برای شست و خش کردن تر می کند.

- به نشانه های خواب آلودگی مانند مالیدن چشم ها، بی حالی چهره و حرکت سر به اطراف به حالت شناور توجه کنید. با مشاهده این علائم، کودک را در عرض ۳۰ دقیقه در رختخواب قرار دهید.

- برای خواب نیمه روز کودک برنامه ریزی کنید. می توانید برنامه خواب را بر اساس علائم خواب آلودگی کودک تنظیم کنید.

- می توانید از روش های آرامش بخشی که هنگام خواب شب روی کودک امتحان می کنید، برای خواب نیمه روز او نیز استفاده کنید. روش هایی مانند خواندن کتاب، موسیقی آرامش بخش و یا صдахایی که باعث خواب آلودگی می شود.

- ببینید چه روشی روی کودک موثرتر است. اگر چرت طولانی و دیروقت روی زمان خوابیدن کودک تأثیر می گذارد، چرت زدن را کوتاه تر کنید و یا زودتر کودک را برای چرت زدن آماده کنید. سعی کنید برنامه اعطاف پذیری داشته باشید و خود را با احتیاجات کودک تطبیق دهید.

عادت های مزاحم در خواب بچه ها

گاهی عوامل اختلال آمیز در روال خواب بچه ها به عادت های نامناسب خواب آنها مرتبط می شود. جالب است بدانید یکی از موارد شایع در عادت اشتباه خوابیدن بچه ها در آغوش مادر است. بسیاری از بچه ها برای خوابیدن عادت دارند به مادر بچسبند.

تأثیر خواب بر رشدکودک

این موضوع علاوه بر اینکه خواب کودکان را مختل می کند، باعث می شود والدین به خصوص مادران هم خواب راحت و مناسبی نداشته باشند و در طول روز کلافه و بی انرژی باشند که این مورد به طور غیرمنتظریم بر رشد فکری و جسمی کودکان اثرگذار است. یکی دیگر از موارد محرک های نوری مثل تلویزیون، کامپیوتر و صفحه نمایش تلفن های همراه است. کودک حداقل یک ساعت قبل از خواب باید از این وسایل دور باشد.

رونوشت آذگی حصر ورات

آقای میثم سهیلی قریشی دارای شماره ملی ۲۵۰۰۳۳۸۹۸۹ متولد ۱۳۷۰/۱۳/۱۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۱۲۹۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین سهیلی قریشی به شناسنامه شماره ۴۹۷ در تاریخ ۱۳۹۶/۲۳/۱۹ اقامتگاه دائمی خود بدردو گفته و ورثه حین‌الفتوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-عنایت سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۷۲ صادره از حوزه لارستان
۲-میثم سهیلی قریشی به شماره ملی ۲۵۰۰۲۲۸۹۸۹ صادره از حوزه لارستان
۳-کیخسرو سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۹۵۵ صادره از حوزه گراش
۴-روح‌اله سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۳ صادره از حوزه لارستان
۵-ابراهیم سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۳۲۲ صادره از حوزه گراش
۶-ظهرباب سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۰۲۲ صادره از حوزه لارستان
۷-علی محمد سهیلی به شماره شناسنامه ۱۱۲۰ صادره از حوزه لارستان
۸-زهرآ سهیلی قریشی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۹۸۸۴۲ صادره از حوزه لارستان
۹-فاطمه سهیلی قریشی به شماره ملی ۶۴۹۰۰۸۰۲۳۰ صادره از حوزه لارستان
۱۰-مدینه سهیلی به شماره شناسنامه ۸۶۷ صادره از حوزه لارستان
۱۱-رقیه سهیلی قریشی به شماره ملی ۲۵۰۰۰۶۱۱۸۳ صادره از حوزه لارستان
۱۲-فرخنده سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۵۰ صادره از حوزه لارستان
۱۳-پوران سهیلی به شماره شناسنامه ۸۶۶ صادره از حوزه لارستان
۱۴-کیحیمه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۱۱۹ صادره از حوزه لارستان
۱۵-خلیلمه سهیلی قریشی به شماره شناسنامه ۱۴ صادره گراش فرزندان متوفی
۱۶-خدیجه دهنشی به شماره شناسنامه ۵۵۷ صادره از حوزه لامرد همسر دائمی متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه اگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر اگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زهره زبردست

م‌الف/۹/

علت افسردگی این بار در اتاق خواب شماست



اضطراب و یا احساس ناراحتی مداوم نداشتند، در آغاز این مطالعه دو ساله آن ها سطوح نور را در اتاق با قرار دادن متر نور در بالای تخت خوابشان اندازه گیری کردند تا میزان نوری که سوزه هنگام خواب دیدن خوانده در تعیین کنند. حدود ۷۱۰ تن از شرکت کنندگان در یک اتاق کاملا تاریک می خوابیدند، در حالی که بقیه افراد شب در معرض نور قرار گرفتند. همچنین از شرکت کنندگان خواسته شد تا دفتر خاطرات خواب و بررسی های تکمیل شده را داشته باشند که رشد علائم افسردگی را کنترل کنند. محققان دریافتند که در مقایسه با گروه قرار گرفته در فضای تاریک، افرادی که در معرض بیش از ۵ نور در شب هستند خطر ابتلا به علائم افسردگی را دارند ؛ این اولین مطالعه ای نیست که نورشبانه را به اختلال وضعیت مرتبط می کند.

تحقیقات منتشر شده در موضوع تحقیق مغز نشان داد موش هایی که در اتاق پر نور ۲۴ ساعت قرار گرفتند نسبت به آن دسته که چرخه

مستلئی بدتر این است که ممکن است شما برخی از این غذاهای تخلیه‌کننده‌ی انرژی را به قصد افزایش انرژی‌تان مصرف کنید، در حالی که درحقیقت دارید کاملا برعکس عمل می‌کنید. بیایید با یکی از بزرگ‌ترین و فریبنده‌ترین مقصرها شروع کنیم:

نوشیدنی‌های انرژی‌زا

شاید نوشیدنی‌های انرژی‌زا، انرژی شما را به‌طور موقت افزایش دهند اما به محض آنکه انرژی ناشی از کافئین ازبین رفت، شما بیشتر از همیشه احساس خستگی خواهید کرد. به بزرگسالانی که دچار کمبود خواب بودند، نوشیدنی انرژی‌زای قندی داده شد و از آنها خواسته شد که یک‌سری آزمایش خسته کننده (یکنواخت) انجام دهند.

به گروه دیگر، یک نوشیدنی با همان طعم داده شد که فقط حاوی کافئین بود. بعد از نیم ساعت، نتایج هردو گروه یکسان بودند اما بعد از ۵۰ دقیقه گروهی که نوشیدنی قندی نوشیده بودند، از گروه دیگر عقب افتادند.

غذاهای شیرین صبحانه: دونات، رول‌های شیرین و...

شکر و آرد سفید، تخلیه‌کننده‌های وحشتناک انرژی هستند. مابه‌ی تأسف است که بسیاری از افراد روزشان را با یک صبحانه‌ی شیرین شروع می‌کنند - البته اگر تصمیم بگیرند که اصلا

چه غذاهایی انرژی شما را تخلیه می کند؟



صبحانه بخورند.

اساسا زمانی که شما مقدار زیادی قند (شکر) مصرف می‌کنید، کربوهیدرات‌ها بسرعت مصرف می‌شوند، قند خون افزایش می‌یابد و سپس مغز شما تولید اورکسین را متوقف می‌کند، اورکسین، چیزی است که شما را هوشیار نگه می‌دارد.

غذاهای چرب و سرخ‌شده

وعده‌های غذایی پرچرب مانند آنهایی که حاوی غذاهای سرخ‌شده هستند، هیچ فایده‌ای برای عملکرد مغزی شما ندارند. مطالعات نشان داده‌اند که غذاهای با محتوای چربی بالا می‌توانند در کوتاه مدت باعث خستگی و در درازمدت باعث کاهش عملکرد شناختی شوند.

این ظاهرا در مورد وعده‌های غذایی پرچرب و کم‌کربوهیدرات و همچنین رژیمی که سرشار از چربی‌های اشباع و کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده است نیز کاملا صدق می‌کند.

این افراد هرگز قارچ نخورند!

قارچ، منبع خوب آهن
در هر ۱۰۰ گرم قارچ، حدود یک میلی گرم آهن وجود دارد. برعکس خیلی از مواد غذایی گیاهی، قارچ دارای فیتات نیست. فیتات جذب آهن و بعضی مواد معدنی را در بدن کاهش می دهد. بنابراین آهن موجود در قارچ به سرعت جذب می شود.

قارچ منبع خوب پتاسیم و مس

قارچ یک منبع عالی پتاسیم می باشد که این ماده به کاهش فشار خون کمک می کند و خطر سکنه قلبی را پایین می آورد. به طور متوسط قارچ (portabella)(تصویر مجاور) حتی از یک عدد موز و یا یک لیوان آب پرتقال هم بیشتر پتاسیم دارد.
یک واحد قارچ که شامل ۵ عدد متوسط می باشد، حدود ۲۰ تا ۴۰ درصد نیاز بدن به مس را تأمین می کند و اگر به طور مرتب خورده شود، به کاهش فشار خون کمک کرده و عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشد.

قارچ منبع غنی از سلنیوم

سلنیوم آنتی اکسیدانی است که با ویتامین E کار می کند و از سلول ها در برابر صدمات رادیکال های آزاد محافظت می نماید. مطالعات نشان داده است افرادی که دو برابر مقدار توصیه شده در روز سلنیوم مصرف کرده اند، خطر سرطان پروستات در آنها تا ۶۵ درصد کاهش یافته است. یک مطالعه بر روی افراد مسن نشان داد، مردانی که مقدار سلنیوم خون شان کم است، در مقایسه با آنهایی که سطح سلنیوم خون بالایی دارند، ۴ تا ۵ برابر بیشتر در معرض سرطان پروستات قرار دارند.

خواص درمانی قارچ ها:

تقویت سیستم ایمنی بدن

تعدادی از قارچ ها از خانواده poly poraccae در پزشکی بسیار کاربرد دارد. از این میان در مورد قارچ maitake تحقیقات وسیعی در غرب انجام شده است. عصاره این قارچ، با افزایش فعالیت گلبول های سفید، سیستم ایمنی بدن را تحریک می کند تا به ویروس ها و باکتری های مهاجم حمله کند

قارچ ، آنتی اکسیدان قوی

قارچ شامل مقدار زیادی ارگو تیونین است. ارگو تیونین یک آنتی اکسیدان قوی است که برخلاف آنتی اکسیدان‌های دیگر در فرایند پخت و پز در سوپ بریزید بدون اینکه نگران از بین رفتن آنتی‌اکسیدان آن شوید. بررسی ها نشان می دهند مصرف قارچ پخته و داغ می تواند عفونت های بدن را از بین ببرد و مصرف روزانه دو عدد قارچ پخته شده و داغ می تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند و ویوست و نفخ معده را نیز درمان کند

تحقیقات اخیر نشان می دهد که قارچ های دکمه ای سفید می توانند احتمال خطر سرطان سینه و سرطان پروستات را کاهش دهند.

عصاره ی قارچ دکمه ای سفید می تواند باعث کاهش تکثیر سلولی در سلول های سرطانی و اندازه تومورها نیز شود.

این اثرات محافظتی می تواند با مصرف ۱۰۰ گرم قارچ در روز دیده شود.

این افراد هرگز قارچ نخورند!

از نظر طب سنتی، قارچ دارای مزاج سرد و تر است و میزان سردی و رطوبت نسبتا زیادی دارد در مناطق گرمسیری و نیز در انسان‌هایی که دارای کارهای سنگین بدنی یا مزاج گرم می‌باشند، مصرف آن برای جلوگیری از افزایش حرارت بدن و معده و جوشش خون می‌تواند مفید باشد.

اگر توسط مردم امروز که عموما دارای فعالیت بدنی زیادی نبوده و گوارش و بدن‌های ضعیفی دارند، زیاد خورده شود و جزء خوردنی‌های روزمره انسان قرار گیرد، می‌تواند منجر به ضرر شود.

مخصوصا در افرادی با مزاج سرد و رطوبتی یا در افرادی با بلغم یا سودای زیاد و یا در اقلیم‌های سردسیری و فصول سرد، مناسب نمی‌باشد.

قارچ ماده و اخلاط خیلی غلیظی در بدن تولید می‌کند، غلظت خون را بالا می‌برد و در نتیجه ممکن است منجر به عوارضی بشود. بیماری‌های سوداوی را زیاد می‌کند.

در واقع تولید مایع لزج، بلغم و سودا را در خون و بدن زیاد می‌کند و ما می‌دانیم که این خود می‌تواند مقدمه بسیاری از بیماری‌ها از جمله سکنه‌ها و انسدادهای عروقی باشد.
اگر زیاد مصرف شود ممکن است منجر به حالت قی، تهوع و استفراغ شود. به خاطر سنگینی که در بدن ایجاد می‌کند، ممکن است باعث کرح‌شدن سر، احساس سنگینی، حالت تنگی نفس و حتی بند آمدن ادرار شود.
بهبتر است برای مصرف پخته شود یا تفت داده شود (به صورت آبپز یا بخارپز بهتر است) و همراه با گیاهان و ادویه‌های گرم مثل پونه استفاده شود.

قارچ خطر سنگینی دارد و نفاخ است. افراد با مزاج سرد یا معده‌های سرد و ضعیف باید در مصرف آن احتیاط کنند تا دچار درد معده و قولنج نشوند.

بنابراین افراد گرم مزاج بهتر می‌توانند از این گیاه استفاده کنند، ولی مسلما توصیه نمی‌شود که هر روز از این گیاه استفاده شود.

به طور پخته شده و گهگاه در کنار غذاها و خورش‌ها اشکالی ندارد، ولی باید رعایت مزاج و فصل بشود.



قارچ یک منبع عالی پتاسیم می باشد که این ماده به کاهش فشار خون کمک می کند و خطر سکنه قلبی را پایین می آورد. به طور متوسط قارچ (portabella)(تصویر مجاور) حتی از یک عدد موز و یا یک لیوان آب پرتقال هم بیشتر پتاسیم دارد.



اصلاح باورهای غلط درباره سلامتی

باید کیفیت محصولات غذایی را جدی بگیرید .
۴ . سرطان سینه، قاتل شماره یک زنان است

سرطان سینه در یکی دو دهه اخیر شدیدا مورد توجه زنان بوده است، اما واقعیت های آماری نشان می دهند که سرطان سینه در بسیاری از کشورهای جهان (مانند آمریکا)،

قاتل شماره یک زنان نیست. درواقع، چنین عنوانی به بیماری های قلبی اختصاص دارد، نه سرطان سینه. حتی اولین علت در مرگ های سرطانی (در میان زنان) نیز به سرطان ریه اختصاص پیدا می کند .
به گفته متخصصان، همین تصورات نادرست باعث شده اند که زنان، نگرش های شدیدا افراطی ای را نسبت به فقیه سرطان سینه اتخاذ کنند. با این که نمی توان به طور کامل قطعی از ابتلا به سرطان سینه جلوگیری کرد، اما همچنان می توان کارهای زیادی برای کاهش خطر ابتلا به این سرطان انجام داد. تغذیه براساس رژیم غذایی سالم، ورزش منظم، حفظ وزن در محدوده سالم و صحبت کردن با پزشک درباره سوابق خانوادگی، از مهم ترین قواعد برای کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه هستند .

۵. خوردن هویج به بینیای کمک می کند
همانطور که می دانید هویج یکی از منابع غذایی غنی از ویتامین A است. خوردن هویج هیچ تاثیری بر روی بینیای شما نخواهد داشت، مگر زمانی که شما فردی مبتلا به کمبود ویتامین A باشید .
برای بیشتر افراد جامعه که از لحاظ تغذیه ای دچار کمبود نیستند، خوردن هویج و یا سایر سبزی های غنی از ویتامین A باعث تحریک گیرنده های نور که در شبکیه هستند نخواهد شد. پس بینیای تقویت نخواهد شد

۶. غذا خوردن بعد از ساعت ۸ صبح باعث افزایش وزن می شود
پرخورى در هر ساعت از شبانه روز که باشد باعث افزایش وزن می شود، هیچ اهمیتی هم ندارد که قبل از ساعت هشت صبح باشد یا بعد از آن . درست است که متخصصان تغذیه مصرف صبحانه را صبح زود و قبل از ساعت ۸ مناسب می دانند، اما علت آن تنظیم برنامه غذایی روزانه و نظم دادن به آن است تا از پرخورى هایی که می تواند به دلیل گرسنگی طولانی مدت بعد از خواب شبانه ایجاد می شود، پیشگیری کند .

۷. دوش آب سرد باعث تضعیف میل جنسی خواهد شد
دوش آب سرد به طور کلی می تواند شوک و هیجانی برای کل بدن باشد، اما هیچ پایه و اساس علمی منبى بر کاهش میل جنسی در اثر دوش آب سرد وجود ندارد . بررسی های متعددی حتی نشان داده اند در برخی افراد دوش آب سرد با افزایش مقدار هورمون تستوسترون قادر خواهد بود به یک عامل تقویتى در میل جنسى تبدیل شود .

۸. اگر لاغر باشید، می توانید هر خوراکی را غذایی را بخورید

متخصصان تأکید می کنند که مصرف خوراکی های قندی و انواع هله هوله ها به سلامتی همه انسان ها آسیب می رساند، حتی اگر افراد لاغر به چنین کاری دست بزنند . بسیاری از مطالعات نشان می دهند که رشد سرطان می تواند با نوع مواد غذایی مصرفی مرتبط باشد و این ارتباط خصوصا با مصرف مواد غذایی سرشار از افراد دوش آب سرد با افزایش مقدار هورمون تستوسترون قادر خواهد بود به یک عامل تقویتى در میل جنسى تبدیل شود .

صاحب الزمان، مهدی موعود(عج):

همانا خدایتعالی مردم را بیهوده نیافریده و بدون تکلیف و جزا رهایشان نکرده است.
(القیبة للشیخ الطوسی، ص ۱۷۴)

در نامه ۵۳ صحیح البلاغ آمده است:

فان هذا الدين تمكنا أسيراني أيدى الأشرار
يعمل فيه بالسوء ونطلب الدنيا لئلا ينزلنا الله
بها نزلها لئلا ينزلنا الله بها نزلها لئلا ينزلنا الله بها نزلها

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوازدهم	۴:۵۰	۶:۱۳	۱۲:۵۰	۱۹:۲۷	۱۹:۴۵
سیزدهم	۴:۴۹	۶:۱۲	۱۲:۵۰	۱۹:۲۸	۱۹:۴۵

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - آپریل ۲۰۱۸ - ۱۱/۰۲/۹۷ - شماره ۱۱۹۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

رهبر انقلاب در دیدار کارگران:

اتاق جنگ علیه ایران وزارت خزانه داری آمریکا است

بهترین راه مقابله با دشمن حمایت از کالای ایرانی است

به گزارش میلادلارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای (مدظله‌العالی)، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در آستانه‌ی روز کار و کارگر، در دیدار هزاران نفر از کارگران و کارآفرینان، اصلی‌ترین طراحی کنونی برای مقابله با نظام جمهوری اسلامی را جنگ اقتصادی دانستند و با تأکید بر اینکه تنها راه مقابله با این جنگ، حمایت از کالای ایرانی و تکیه بر توانایی‌ها و ظرفیت‌های داخلی و چشم ندوختن به بیگانگان است، گفتند: وظیفه‌ی دولت و مسئولان، برطرف کردن مشکلات و موانع کارآفرینان و کارگران و افزایش ظرفیت تولیدی واحدهای تولیدی است و وظیفه‌ی مردم نیز تصمیم و عزم جدی برای خرید کالای ایرانی است.



رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به جنگ و نامانی و خون‌ریزی ناشی از حضور آمریکا در منطقه، تأکید کردند: آن کسی که باید از منطقه‌ی غرب آسیا خارج شود، آمریکا است و نه جمهوری اسلامی و همان‌گونه که چند سال قبل گفتیم، دوران «بزن در رو» تمام شده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای یکی دیگر از شیوه‌های مشکلات برطرف شوند، دیگر شاهد آن نخواهیم بود که کارخانه‌ای با یک سوم ظرفیت خود کار کند، زیرا خالی بودن ظرفیت یک کارخانه به معنای بیکاری متراکم در داخل است. ایشان با تأکید بر اینکه حمایت از کالای ایرانی، مانع از بیکاری کارگران خواهد شد و زمینه‌ی اشتغال جوانان تحصیل‌کرده را نیز در بخش‌های مختلف تولید فراهم خواهد کرد، گفتند: وظیفه‌ی مردم در حمایت از کالای ایرانی، تصمیم جدی برای خرید تولیدات داخلی است.

رهبر انقلاب اسلامی با انتقاد از خرید کالای خارجی به‌رغم وجود مشابه باکیفیت داخلی، افزودند: چرا عده‌ای بر خرید کالای خارجی اصرار دارند، این چه بدفهمی و مرضی است؟ همه‌ی دستگاه‌های دولتی و همچنین همه‌ی مردم باید تصمیم بگیرند که از کالای ایرانی استفاده کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای یکی از نتایج حمایت از کالای ایرانی را جلوگیری از تبعات اجتماعی، امنیتی و اخلاقی ناشی از بیکاری دانستند و خاطرنشان کردند: حمایت از کالای ایرانی، یکی از بهترین و مؤثرترین شیوه‌های مقابله با طراحی اقتصادی دشمنان است زیرا آنان متوجه شدند که در جنگ سخت و نظامی به نتیجه نخواهند رسید.

ایشان افزودند: البته در هر چند سال قبل و در زمان رئیس‌جمهور دیگر آمریکا که همانند رئیس‌جمهور فعلی، بداخلاق و هجوگو بود، گفتم که دوران «بزن در رو» گذشته است و می‌دانند که اگر وارد درگیری نظامی با ایران شوند، چندبرابر ضربه خواهند خورد.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: آن‌ها اکنون تمرکز خود را بر جنگ اقتصادی و جنگ فرهنگی گذاشته‌اند و اتاق جنگ اقتصادی با نظام جمهوری اسلامی، وزارت خزانه‌داری آمریکا است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه راه مقابله با جنگ اقتصادی، تکیه بر توانایی‌ها و ظرفیت‌های داخلی است، گفتند: من معتقد به قطع ارتباط با دنیا نیستم اما تکیه به بیرون مرزها نیز غلط اندر غلط است.

ایشان افزودند: ما تماماً باید با هوشیاری و زرنگی و جدیت با دنیا ارتباط داشته باشیم اما این را هم بدانیم که دنیا فقط آمریکا و چند کشور اروپایی نیست، دنیا بزرگ است و باید با کشورهای مختلف ارتباط داشت.

ایشان تأکید کردند: ارتباط با دنیا به معنای چشم دوختن به عنصر خارجی نیست بلکه باید به نیروی داخلی چشم دوخت. رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: اگر مردم ببینند که مسئولان اصرار دارند مشکلات را با تکیه بر ظرفیت‌های داخلی حل کنند، مشکلات و سختی‌ها را نیز تحمل خواهند کرد، بنابراین مسئولان توجه داشته باشند که نباید به خارج تکیه کرد.

وظیفه‌ی دولت و مسئولان برای حمایت از کالای ایرانی، برطرف کردن کامل موانع، همچون مشکلات بیمه، بانکی، مالیاتی و کمبود نقدینگی است. اگر این مشکلات برطرف شوند، دیگر شاهد آن نخواهیم بود که کارخانه‌ای با یک سوم ظرفیت خود کار کند، زیرا خالی بودن ظرفیت یک کارخانه به معنای بیکاری متراکم در داخل است.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به جنگ و نامانی و خون‌ریزی ناشی از حضور آمریکا در منطقه، تأکید کردند: آن کسی که باید از منطقه‌ی غرب آسیا خارج شود، آمریکا است و نه جمهوری اسلامی و همان‌گونه که چند سال قبل گفتیم، دوران «بزن در رو» تمام شده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار با گرامی‌داشت یکمین شبان شبان معتمدین و با تأکید بر لزوم معتمدین شمردن ایام پربرکت و معنوی ماه شعبان، گفتند: نیمه‌ی شعبان مظهر امید به آینده و امید به وعدی تخلف‌ناپذیر الهی برای اصلاح نهایی جهان و تغییر شرایط ظالمانه‌ی کنونی به‌وسیله‌ی حضرت صاحب‌الزمان(عج) است.

ایشان در ادامه، نیروی انسانی بخش تولید به‌ویژه کارگران را ثروتی عظیم خواندند و افزودند: مهم‌ترین ویژگی نیروی کار در ایران، این است که هنر و اندیشه و انگیزه و خلاقیت او از سطح متوسط جهانی بالاتر است.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به بازدید چندساعته‌ی عصر دیروز خود از نمایشگاه محصولات ایرانی در حسی‌بندی امام خمینی (رحمه‌الله)، تأکید کردند: به‌رغم همه‌ی فشارها و تحریم‌ها و همه‌ی مشکلاتی که مستکبران ایجاد می‌کنند اما تولیدات داخلی که در این نمایشگاه عرضه شده بود، برجسته و ممتاز بود و باید در مقابل نیروی کار ایرانی سر تعظیم فرود آورد و به همین دلیل باید دست هنرمند کارگر ایرانی را که یکی از بهترین کارگران دنیاست، بوسید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: با وجود این برجستگی و هنرمندی نیروی کار ایرانی، اما متأسفانه عده‌ای در داخل، حمایت از کالای ایرانی را با باور نمی‌کنند و یا به آن عمل نمی‌کنند.

ایشان حمایت از کالای ایرانی را به معنای حمایت از نیروی کار و تولید داخل دانستند و خاطرنشان کردند: این حمایت، همه‌جانبه و بر عهده‌ی مسئولان و همچنین مردم است. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به گلایه‌ها و مشکلاتی که از جانب تولیدکنندگان و کارگران مطرح می‌شود، گفتند: وظیفه‌ی دولت و مسئولان برای حمایت از کالای ایرانی، برطرف کردن کامل موانع، همچون مشکلات بیمه، بانکی، مالیاتی و کمبود نقدینگی است.

فروزی از شجاعت مناجات

إِلَهِي إِنْ عَفَوْتَ فَمَنْ أَوْلَىٰ مِنْكَ بِذَلِكَ وَإِنْ كَانَ قَدْ دَنَا أَجَلِي وَ لَمْ يُدْنِي [يَدْنُ] مِنْكَ عَمَلِي فَقَدْ جَعَلْتَ الْإِقْرَارَ بِالذَّنْبِ إِلَيْكَ وَسِيلَتِي

معبودا، اگر بر من بخشش آری، کیست که در بخشودن، سزاوارتر از تو باشد؟ و اگر مرگم در رسد در حالی که کردارم مرا به تو نزدیک نکرده [به یکایک گناهانم اعتراف می‌کنم] و اقرار به گناهانم را وسیله‌ای برای وصال به تو قرار می‌دهم.

امکان رقابت صنایع دستی لارستان در سطح ملی و بین‌المللی



وی تولید باکیفیت یک محصول را مهرون آموزش مناسب برشمرد و تصریح کرد: طبق رایزنی‌های صورت گرفته با کمیته امداد امام خمینی(ره)، فنی و حرفه‌ای و آموزشگاه‌های آزاد شهرستان برای ورود به آموزش رشته‌های صنایع دستی که موردنیاز جوامع است رایزنی صورت گرفته است

ایشان با تأکید بر اینکه یکی از وظائف کمیته اشتغال این شهرستان تعیین مکانی مناسب برای عرضه و تولید و فروش در راستای حمایت از کالای ایرانی است، خاطرنشان کرد: در سال گذشته طی یک تفاهم‌نامه با آموزش‌وپرورش لارستان مدرسه قدیمی زمانی در اختیار میراث فرهنگی قرار گرفت و پس از تجهیز آن به امکانات اولیه خانه صنایع‌دستی جنوب فارس در شهر لار راه‌اندازی شد که متأسفانه به دلیل ریزش سقف به دلیل بارندگی، صنعتگران مجبور به ترک این مکان شدند.

علویه بیان کرد: در صورت همکاری فرماندار لارستان، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و اعضای کمیته اشتغال برای اختصاص مکانی مناسب برای فعالان صنایع‌دستی، می‌توان با حمایت مناسب از آن‌ها با هزینه‌ای کم، زمینه اشتغال جمعی از جوانان را فراهم ساخت و در صورت راه‌اندازی خانه صنایع‌دستی در مکانی مناسب امکان حضور صنعتگران صنایع‌دستی سایر شهرها و روستاهای لارستان

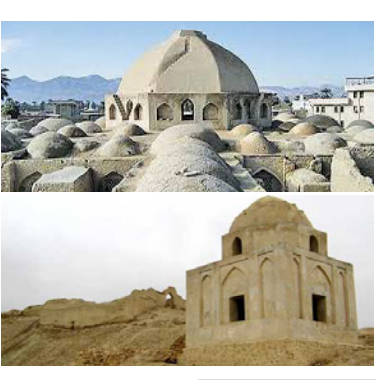
به گزارش میلاد لارستان نشست با صنعتگران اداره میراث فرهنگی صنایع‌دستی و گردشگری لارستان در راستای حمایت از خرید کالای ایرانی و تولید و فروش محصولات آن در باغ نشاط برگزار شد.

در حاشیه این نشست رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری لارستان در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان هدف از برگزاری این نشست را یافتن راهکاری برای تولید و همچنین فروش بهتر و بیشتر صنایع‌دستی دانست و اظهار داشت: یکی از دغدغه‌های مهم فعالان در عرصه صنایع‌دستی در لارستان، عدم وجود مکانی ثابت برای عرضه تولیدات است و انتظار دارند با تعیین یک مکان مناسب و با هزینه‌ای پایین در این زمینه آموزش، تولید و فروش هنر صنایع‌دستی فعالیت داشته باشند.

سیدما علویه رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری لارستان با تأکید بر نقش کیفیت کالاها در بحث خریدوفروش صنایع‌دستی، افزود: در رشته‌های سنتی سفالگری، زرگری لاری، نی و نیاب پیچی، حصیربافی، خوس دوزی، نمک و تعویذ، که از صنایع‌دستی قدیمی لارستان محسوب می‌شود مواد اولیه آن در این شهرستان وجود دارد، در صورت تولید باکیفیت بالا امکان رقابت در سطح ملی و حتی بین‌المللی را دارد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده، به دنبال مکاتبه شماره ۹۱۰۷۵۱-۹۱/۱۲/۹۶ دکترجعفرپور رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور در خصوص احیاء وبازسازی بازار تاریخی قیصریه لارستان وقلعه اژدها پیکر، معاون امور حقوقی و اساتان های مجلس طی نامه ۴۵۴۷۹-۹۱/۲۳/۰۰-۹۶ از اختصاص مبلغ ۲۰۰۰ میلیون ریال برای بازار قیصریه و مبلغ ۳۲۲۰ میلیون

تامین اعتبار ۶۰۰ میلیون تومانی جهت بازسازی بازار قیصریه و قلعه اژدها پیکر



ریال برای قلعه اژدها پیکر در قالب بودجه سال ۹۶ خیر داد.

بر این اساس ۳۰٪ مبلغ فوق تا کنون جذب شده و مابقی نیز توسط مسئولان شهرستان در لار بایستی جذب گردد.

نماینده مردم لارستان، خنج وگراش در مجلس شورای اسلامی، با اعلام این خبر اعلام کرد: در سال ۹۷ پیگیر اختصاص بودجه بیشتری جهت توجه نسل های لارستان، خنج و گراش هستیم .

با انجام واکنش‌های علمی به موقع از جان خود و فرزندانمان محافظت کنیم

ارزشی است که به طور گسترده به عنوان یکی از موفق‌ترین و مقرون به صرفه‌ترین مداخلات بهداشتی می‌باشد که هر ساله مانع مرگ ۲ تا ۳ میلیون نفر در سال می‌شود.

وی در ادامه افزود: با روش واکنش‌های علمی ۱۹۸۸ تاکنون بیش از ۹۵درصد موارد بیماری فلج اطفال در سراسر جهان کاهش یافته است و به جرات می‌توان گفت که این بیماری در جهان کنترل و ریشه کن شده است. همچنین با انجام واکنش‌های علمی ۱۸ ماهگی کودکان در بین سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶ در سراسر جهان ۸۴درصد مرگ و میر ناشی از این بیماری کاهش یافته است .

صفری در پایان اذعان داشت: پوشش واکنش‌های علمی در تمامی مناطق بایستی بالاتر از ۹۵٪ باشد که این رقم در مناطق تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان نزدیک به ۹۹درصد می‌باشد.

C جهت مادران باردار، زندانیان و مددجویان مراکز ترک اعتیاد که در صورت مثبت بودن، اقداماتی از جمله کنترل و مراقبت اطرافیان و خانواده آنها از طریق واکنش‌های علمی انجام شد، همچنین استقرار واکنش‌ها در بیمارستانها و انجام واکنش‌های علمی نوزادان در سریعترین زمان ممکن می‌باشد.

صفری، در ادامه با اشاره به این مطلب که بیماری‌های عفونی از دیرباز عامل مخاطرات سلامتی بشریت محسوب می‌شود، اذعان داشت: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، یکی از ده عامل اصلی مرگ و میر جهانی در سال ۲۰۱۵، مرگ و میر بر اثر بیماری‌های عفونی و بیماری‌های کودکان می‌باشد. از این رو روش های مختلف پیشگیری از آنها همواره مورد توجه نسل های بشری و به ویژه پزشکان و پژوهشگران بوده است.

مسئول واحد مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشکده، تصریح کرد: واکنش‌های علمی اقدام بسیارمهم و با

درگردهمایی سالانه سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۲، هفته آخر ماه آوریل بعنوان هفته جهانی واکنش‌های علمی نامگذاری گردیده و به همین دلیل همه کشورها به منظور گرامی‌داشت و ترویج ایمن سازی در این هفته برنامه هایی را از طریق فعالیت های حمایتی، آموزشی و ارتباطی اجرا می نمایند.

خلیل صفری، مسئول واحد مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت بهداشتی دانشکده، در گفتگو با روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان با اشاره به آغاز هفته واکنش‌های علمی در برنامه های اجرایی این واحد در لارستان خبر داد و گفت: با توجه به اهمیت موضوع واکنش‌های علمی و پیشگیری از بیماری‌های مخاطره آمیز، همچون سراسر کشور در لارستان هم اقدامات مشابهی انجام شد.

وی در ادامه با اشاره به این برنامه ها، گفت: برگزاری کلاس های آموزشی توسط بهورزان و مراقبین سلامت؛ انجام آزمایش هیاتیت B و

اروپی که گل لبخند بر روی لبان عزیزان ایتمام نشاند



درمان، چهپزیه، خواربار و پرداخت وام به ایتمام نیازمند تحت پوشش صورت می‌پذیرد، متأسفانه این موسسه نتوانسته مشکل مسکن و اشتغال را حل نماید.

لذا از خیرین شهرستان تقاضا می‌شود با مراجعه به دارالایتمام حضرت امام علی(ع) لارستان و تکمیل فرم اکرام ایتمام و رفع مشکلات این موسسه همکاری نمایند.



این مراسم با ارائه مباحث روانشناسی و تربیتی جهت مادران ایتمام توسط حاج حسنعلی ندیمی و در پایان پس از اقامه نماز و صرف شام، هدایایی به ایتمام تقدیم گردید.

تعداد ایتمام تحت پوشش دارالایتمام حضرت علی(ع) لارستان ۲۵۰ نفر در قالب ۱۷۰ خانواده می‌باشد، که علیرغم کمک‌های خیرین شهرستان در قالب کمک هزینه تحصیلی،

با حضور تعدادی از مددجویان یتیم در مقاطع ابتدایی و راهنمایی به اتفاق مادران‌شان، اردوی تفریحی، فرهنگی، ورزشی در محل پارک شهر برگزار گردید.

این اردو که با هدف ایجاد روحیه نشاط و انبساط خاطر ایتمام برگزار گردید، با مسابقات ورزشی و سرگرمی‌های دیگر که با حضور مربیان فرهنگی ورزشی و همکاران افتخاری و همکاری خیرین شهرستان همراه بود.

این مراسم با ارائه مباحث روانشناسی و تربیتی جهت مادران ایتمام توسط حاج حسنعلی ندیمی و در پایان پس از اقامه نماز و صرف شام، هدایایی به ایتمام تقدیم گردید.

تعداد ایتمام تحت پوشش دارالایتمام حضرت علی(ع) لارستان ۲۵۰ نفر در قالب ۱۷۰ خانواده می‌باشد، که علیرغم کمک‌های خیرین شهرستان در قالب کمک هزینه تحصیلی،