



۲



اجرای پروژه بزرگ عمرانی در فرودگاه لارستان

۲



آغاز عملیات پیوند باغات کنار در لارستان

۲



پوشش ۹۹ درصدی واکسیناسیون در مناطق تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی

۸



شهر لار می تواند قطب گردشگری باشد

فناوری

علمی

از هر دری سخنی

چاردیواری

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۲/۱۳ - شماره ۱۱۹۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

نادیده گرفته شدن جنوب فارس در طرح آمایش گردشگری فارس



۲ رمز موفقیت شورا و شهرداری در همدلی و تعامل است

۳ مجلس زیر بار افزایش قیمت خودرو نمی رود

۵ قابل توجه شورای اسلامی شهر لار سیاه نوشته ها را تعدیل کنید

۶ عادات بد که باید هر چه سریع تر آن ها را ترک کنیم!

۷ ارتباط پیام رسانی های خارجی، با امنیت کشور و جامعه

صفحه ۸

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای زیر سازی و آسفالت معابر سطح شهر را با اعتبار ۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می باشد.

* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر

* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می باشد.

* تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۹۷/۰۲/۲۴ می باشد.

* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.

* بدیهی است هزینه آگهی بعهد برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵
نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

سلام بر معنی که حرم است و یک عمر با مگر
همسر گرامی، جناب آقای یوسف لادنی
انتخاب شما به عنوان معاون نمونه
تبریک عرض می نمایم و از خداوند
متعال موفقیت روزافزون شما را در
تمامی مراحل زندگی خواستارم.

همسر و فرزندت محمد حسام

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
«میلاد لارستان»
۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار
در خواست از شما، پیگیری از ما

شهادت شهید مرتضی مطهری
روز معلم گرامی باد

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفیوژ وسط و کنیوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می باشد.

* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر

* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می باشد.

* تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۹۷/۰۲/۲۴ می باشد.

* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.

* بدیهی است هزینه آگهی بعهد برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵
نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای دیوار سیل بند رودخانه ندا و رودخانه مسجد امام حسن مجتبی(ع) را با اعتبار ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۰۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می باشد.

* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶۰ بانک شهر

* برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

* در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

* آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۰۲/۲۳ می باشد.

* تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۹۷/۰۲/۲۴ می باشد.

* مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.

* بدیهی است هزینه آگهی بعهد برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

نوبت اول: ۹۷/۰۲/۰۵
نوبت دوم: ۹۷/۰۲/۱۳

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

اجرای ۳ پروژه بزرگ عمرانی در فرودگاه لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه بین المللی لارستان، عملیات اجرایی پروژه‌های استریپ سازی (هموارسازی و صاف کردن) حاشیه سطوح پروازی در راستای استاندارد سازی و افزایش ایمنی پروازها، بهسازی و توسعه پارکینگ پرواز و راه ارتباطی اصلی به باند و تکمیل و محوطه سازی ترمینال مسافری جدید فرودگاه آیت الله (ره) لارستان که در مرحله تحویل موقت قرار دارد، در حال انجام است. گفتنی است این پروژه‌ها جمعاً با اعتباری بالغ بر ۷۰ میلیارد ریال در حال اجراست.

رمز موفقیت شورا و شهرداری در همدلی و تعامل است



شهر لار، با بیان اینکه شهر ما هنوز نیازمند پیشرفت و توسعه است و تحقق این امر کار و تلاش بیشتر را می طلبد، گفت: بخش بزرگی از این کار بر دوش شهردار و کارکنان پرتلاش شهرداری است که امیدوارم شهرداری و شورا به عنوان ید واحد و خدمتگزار خوبی برای شهروندان باشند. وی گفت: شورا به تنهایی توان کار اجرایی نداشته و متولی آن شهرداریست و شوراها به عنوان یک مرجع و تصویب کننده در کنار شهرداری ها به انجام وظیفه مشغول اند. محبی افزود: امید است بیش از پیش با پشتکار، تلاش و همکاری بتوانیم شهر لار و لارستان بزرگ را روز به روز آبادتر کنیم. در ادامه معاون عمرانی شهردار لار ضمن تبریک

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، به مناسبت فرارسیدن نهم اردیبهشت ماه روز شوراها با حضور شهردار و مسئولین واحد های اجرایی شهرداری از اعضای شورای اسلامی شهر لار تجلیل شد. در این برنامه که در صحن شورا برگزار شد، محمد رضا قنبرنژاد شهردار لار، ضمن تبریک نهم اردیبهشت ماه روز شوراها به اعضای شورای اسلامی، این روز را در تاریخ جمهوری اسلامی روزی بزرگ دانست و گفت: در آیین ماه همواره انسانها به مشورت گرفتن دعوت شده اند.

وی در ادامه خاطر نشان ساخت: رمز موفقیت شورا و شهرداری در همدلی و تعامل است و در سایه این دو امر مهم می توان در جهت رفع مشکلات شهر و شهروندان گام های مؤثر برداشت. قنبرنژاد، شوراها را از مهمترین ارکان تصمیم گیری در طرح ها و برنامه های شهرداری دانست و تصریح کرد: پرسنل شهرداری با تمام توان خود جهت انجام خواسته های شورا و آبادانی شهر تلاش می کنند چون تصمیم گیرنده اصلی و خط دهنده شهر، شوراها هستند. در ادامه عبدالله محبی رئیس شورای اسلامی

همزمان با هفته مشاغل

آشنایی دانش آموزان با مشاغل مختلف



دانشگاه علمی کاربردی در آینده شغلی را تشریح نمودند و هنر و آموزش و پژوهش و ایجاد زمینه اشتغال و تبدیل ایده به محصول عنوان نمود. در ادامه، اساتید گروه هنر، نقش

به بیان اهداف آموزش های علمی کاربردی در راستای رفع نیاز نیروی انسانی کارآمد، بانشاط، علاقه مند پرداخت و یکی از ماموریت های مهم دانشگاه علمی کاربردی را تربیت نیروی انسانی ماهر و توجه جدی به مقوله مهارت آموزی در آموزش و پژوهش و ایجاد زمینه اشتغال و تبدیل ایده به محصول عنوان نمود. در ادامه، اساتید گروه هنر، نقش

پوشش ۹۹ درصدی واکسیناسیون در مناطق تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی

ارزشی است که به طور گسترده به عنوان یکی از موفق ترین و مقرون به صرفه ترین مداخلات بهداشتی می باشد که هر ساله مانع مرگ ۲ تا ۳ میلیون نفر در سال می شود.

وی در ادامه افزود: با روش واکسیناسیون از سال ۱۹۸۸ تاکنون بیش از ۹۵ درصد موارد بیماری فلج اطفال در سراسر جهان کاهش یافته است و به جرات می توان گفت که این بیماری در جهان کنترل و ریشه کن شده است. همچنین با انجام واکسیناسیون سرخک در ۱۸ ماهگی کودکان در بین سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶ در سراسر جهان، ۸۴ درصد مرگ و میر ناشی از این بیماری کاهش یافته است.

صفری در پایان اذعان داشت: پوشش واکسیناسیون در تمامی مناطق باسیتی بالاتر از ۹۵٪ باشد که این رقم در مناطق تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان نزدیک به ۹۹ درصد می باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در گردهمایی سالانه سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۲، هفته آخر ماه آوریل بعنوان هفته جهانی واکسیناسیون نامگذاری گردیده و به همین دلیل همه کشورها به منظور گرامیداشت و ترویج ایمن سازی در این هفته برنامه هایی را از طریق فعالیت های حمایتی، آموزشی و ارتباطی اجرا می نمایند. خلیل صفری، مسوول واحد مبارزه با بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به آغاز هفته واکسیناسیون از برنامه های اجرایی این واحد در لارستان خبر داد و گفت: با توجه به اهمیت موضوع واکسیناسیون و پیشگیری از بیماری های مخاطره آمیز، همچون سراسر کشور در لارستان هم اقدامات مشابهی انجام شد.

وی در ادامه با اشاره به این برنامه ها گفت: برگزاری کلاس های آموزشی توسط بهروزان

خنج، دومین تولید کننده محصولات جالیزی خارج از فصل در کشور

به گزارش میلاد لارستان، بستان اسلامی، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، در گفت و گو با ایرنا بیان داشت: با هدف صرفه جویی در مصرف آب، مدیریت بازار، تعادل قیمت و جلوگیری از زیان کشاورزان، سطح زیر کشت محصولات جالیزی این شهرستان در مقایسه با سال های پیشین، ۲۵ درصد کاهش یافته است.

وی افزود: برداشت این محصولات که شامل هندوانه، خربزه احمدی (شمام)، طالبی، خربزه مشهدی، خیار سبز، کدو، گوجه فرنگی و بادمجان است تا نیمه دوم خرداد ادامه دارد و با توجه به تولید میانگین ۲۵ تن محصول در هر هکتار، پیش بینی می شود امسال تا پایان فصل بهار، ۸۰ هزار تن محصولات جالیزی از اراضی این شهرستان برداشت و به بازار مصرف داخل و خارج از کشور عرضه شود.

اسلامی، با اشاره به اینکه شهرستان خنج قطب تولید محصولات جالیزی در استان فارس به شمار می آید، گفت: کورده، فیدویه، گرمشت، باغان، سیف آباد، کورکی و حومه شهر خنج از مناطق عمده کشت این محصول هستند.

به گفته وی، محصولات جالیزی شهرستان خنج، افزون بر ارسال به تهران و چندین استان دیگر به کشور عراق، ترکیه و کشورهای حوزه خلیج فارس نیز صادر می شود. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، اظهار کرد: این شهرستان، نخستین تولید کننده محصولات جالیزی خارج از فصل در استان فارس و دومین تولید کننده در کشور بعد از استان کرمان است.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

افتتاح مرکز خدمات جامع سلامت روستای کرمستج



روز شوراها و اعلام وفاق و وحدت بیشتر بین شهرداری و شورا، گفت: مجموعه شهرداری و شورا با همفکری و به صورت کارشناسی در پیشبرد و توسعه هرچه بهتر شهر لار عزم خود را جزم کرده است. نواز شریفی لاری، گفت: بی شک مشکلات شهری به این گستردگی در مدت زمان کوتاه مرتفع نخواهد شد و سعی شهرداری و شورا بر این است که مشکلات عمده مردم را حل، تا رضایت حق تعالی و شهروندان را بدنبال داشته باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در ادامه بهره برداری از پروژه های حوزه سلامت لارستان، مرکز خدمات جامع سلامت روستایی کرمستج با زیربنای ۵۰۰ متر مربع و اعتبار ۱۵ میلیارد ریال که به طور کامل خیر ساز می باشد، با حضور فرماندار ویژه لارستان، امام جمعه، معاونین دانشکده علوم پزشکی، مدیرعامل مجمع خیرین سلامت، بخشدار مرکزی لار، رئیس شورای شهرستان و جمعی از روسای ادارات و معتمدین محلی افتتاح شد.

به گزارش میلاد لارستان، بستان اسلامی، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، در گفت و گو با ایرنا بیان داشت: با هدف صرفه جویی در مصرف آب، مدیریت بازار، تعادل قیمت و جلوگیری از زیان کشاورزان، سطح زیر کشت محصولات جالیزی این شهرستان در مقایسه با سال های پیشین، ۲۵ درصد کاهش یافته است.

وی افزود: برداشت این محصولات که شامل هندوانه، خربزه احمدی (شمام)، طالبی، خربزه مشهدی، خیار سبز، کدو، گوجه فرنگی و بادمجان است تا نیمه دوم خرداد ادامه دارد و با توجه به تولید میانگین ۲۵ تن محصول در هر هکتار، پیش بینی می شود امسال تا پایان فصل بهار، ۸۰ هزار تن محصولات جالیزی از اراضی این شهرستان برداشت و به بازار مصرف داخل و خارج از کشور عرضه شود.

اسلامی، با اشاره به اینکه شهرستان خنج قطب تولید محصولات جالیزی در استان فارس به شمار می آید، گفت: کورده، فیدویه، گرمشت، باغان، سیف آباد، کورکی و حومه شهر خنج از مناطق عمده کشت این محصول هستند.

به گفته وی، محصولات جالیزی شهرستان خنج، افزون بر ارسال به تهران و چندین استان دیگر به کشور عراق، ترکیه و کشورهای حوزه خلیج فارس نیز صادر می شود. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، اظهار کرد: این شهرستان، نخستین تولید کننده محصولات جالیزی خارج از فصل در استان فارس و دومین تولید کننده در کشور بعد از استان کرمان است.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

اسلامی، بیان داشت: محصولات جالیزی، مهم ترین محصولات زراعی شهرستان خنج است که در چهار فصل کشت می شود اما کشت بهاره و پاییزه عمده ترین آنهاست. وی همچنین گفت: آب زراعی شهرستان خنج از سفره های زیرزمینی، قنات، چشمه و همچنین آب ذخیره در پشت سد های کوچک تامین می شود.

آغاز عملیات پیوند باغات کنار در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، مجتبی ضیافت مسئول باغبانی شهرستان از آغاز عملیات پیوند باغات کنار خبر داد.

وی با بیان اینکه عملیات پیوند زنی در باغات کنار لارستان معمولاً در اردیبهشت ماه انجام می شود ، اظهار داشت ارقام کریکت بال (بمبائی، هندی، موریتانی) به عنوان پیوندک و ارقام وحشی بعنوان پایه استفاده می گردد. وی افزود: معمولاً بذر کنار وحشی در باغ کاشته شده و پس از ۱ تا ۲ سال بر روی آنها پیوند زده می شود . این عمل موجب تکثیر گونه های بازاری پسند و تسریع در میوه دهی گیاه می گردد .

این مقام مسئول گفت: شهرستان لارستان با دارا بودن ۷ هکتار باغ کنار شمر، سالانه ۵۵ تن میوه کنار تولید و به بازار عرضه می کند. شایان ذکر است: گیاه کنار از زمانهای دور برای مردم لارستان شناخته شده بوده و علاوه بر استفاده از میوه آن که سرشار از مواد قندی ، ویتامین ها ، مواد معدنی و پروتئین می باشد از برگ آن که سدر نامیده می شود نیز برای شستشوی سر استفاده می گردد. سایر مصارف کنار عبارتند از : استفاده از برگ و سرشاخه جهت تولید علوفه دام، تولید عسل کنار، آبمیوه ، شکلات ، پودر میوه ، شربت ، شیره میوه ، مربای میوه ، چپیس میوه است، علاوه بر این کاشت درخت کنار در جهت بیابان زدایی و جلوگیری از فرسایش خاک در اراضی شیبدار حائز اهمیت است.

این مقام مسئول گفت: شهرستان لارستان با دارا بودن ۷ هکتار باغ کنار شمر، سالانه ۵۵ تن میوه کنار تولید و به بازار عرضه می کند. شایان ذکر است: گیاه کنار از زمانهای دور برای مردم لارستان شناخته شده بوده و علاوه بر استفاده از میوه آن که سرشار از مواد قندی ، ویتامین ها ، مواد معدنی و پروتئین می باشد از برگ آن که سدر نامیده می شود نیز برای شستشوی سر استفاده می گردد. سایر مصارف کنار عبارتند از : استفاده از برگ و سرشاخه جهت تولید علوفه دام، تولید عسل کنار، آبمیوه ، شکلات ، پودر میوه ، شربت ، شیره میوه ، مربای میوه ، چپیس میوه است، علاوه بر این کاشت درخت کنار در جهت بیابان زدایی و جلوگیری از فرسایش خاک در اراضی شیبدار حائز اهمیت است.

حوادث و کشفیات

معدوم سازی بیش از ۱۳ هزار

عدد دارو و لوازم آرایشی

به گزارش میلاد لارستان، اسعدیان، مدیر نظارت در دارو و مواد مخدر دانشکده علوم پزشکی لارستان، در گفتگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: در بازرسی های انجام شده طی چند ماه اخیر، اقلام تاریخ گذشته و غیر مجاز دارویی و آرایشی از سطح مراکز عرضه غیرمجاز جمع آوری شد. وی در خصوص میزان این اقلام دارو، تصریح کرد: ۱۳ هزار و ۹۰۹ عدد انواع اقلام دارویی، مکمل ها و لوازم آرایشی و همچنین همکاری کارشناسان و بازرسان دارویی و تیم مدیریت حراست دانشکده معدوم شد.

دستگیری شکار چپان متخلف

در مناطق حفاظت شده

به گزارش میلاد لارستان، سعید محمودی، مدیر کل حفاظت محیط زیست استان فارس، در گفتگو با خبرنگار فارس اظهار داشت: ۴ صیاد به علت صید غیرمجاز دستگیر و به همراه یک دستگاه قایق بادی، یک دستگاه خودرو وانت و نیز کتف و ضبط ۱۱ رشته تور ماهی گیری دیواری به متراژ ۸۵۰ متر مربع به همراه لاشه تعدادی ماهی در سد سلمان فارسی کشف شد و متخلفان با حکم قضایی به مبلغ ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال جزای نقدی محکوم شده اند.

وی خاطرنشان کرد: مأموران یگان حفاظت محیط زیست لارستان، در حین گشت ۲ شکارچی که به طور غیرقانونی اقدام به شکار می کردند دستگیر و از متخلفان یک قبضه اسلحه برنو، تعداد ۲ دستگاه دوربین چشمی، ۱۳ عدد کتف و ۴ عدد چاقو و سایر ادوات شکار کشف و ضبط کردند. محمودی، با اشاره به اینکه در فصل بهار محیط بانان به صورت شبانه روزی در مناطق حضور یافته و زادو ولد وحوش را زیر نظر قرار می دهند، افزود: فصل زایش، حساس ترین بازه زمانی در پارک ها و مناطق حساس است و حضور در این شرایط موجب استرس و عدم آرامش حیات وحش می شود که مراقبت از حیوانات و وحش در مناطق حفاظت شده ضروری است.

آگهی میلاد لارستان
پنلیریشی دو
۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵
م/الف ۱۳/

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای رضا پزشکی دارای شماره شناسنامه ۷۸۶۲ متولد ۱۳۳۹/۱/۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۰۲۱۰۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان امین پزشکی به شناسنامه شماره ۶۵۶۰۰۱۳۹۵۲ در تاریخ ۹۶/۱۱/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین القوت آن مرحوم -مرحومه عبارتند از:

۱-فاطمه هاشمی به شماره شناسنامه ۶۶۶۴ صادره از حوزه گراش مادر متوفی
۲-رضا پزشکی به شماره شناسنامه ۷۸۶۲ صادره از حوزه گراش پدر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه مرسوم و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی یا تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زهره زبردست
م/الف ۱۳/

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای بهادر عبدالمطلبی فرزند نصراله به شرح درخواستی که به کلاسه یک سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم نصراله عبدالمطلبی فرزند محمدنور به شناسنامه ۱۹ صادره از لارستان در تاریخ ۹۲/۱۲/۱ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-شهرام عبدالمطلبی فرزند نصراله ش ش ۷۱۱ لارستان
۲-رضا عبدالمطلبی فرزند نصراله ش ش ۷۷۲ لارستان
۳-بهادر عبدالمطلبی فرزند نصراله ش ش ۲۴ لارستان
۴-فرشته عبدالمطلبی فرزند نصراله ش ش ۲۱ لارستان
۵-فاطمه پیشرو فرزند رضا ش ش ۴۳۵ لارستان
مهرس ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی یا تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فتوی -رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م/الف ۲۰۹/



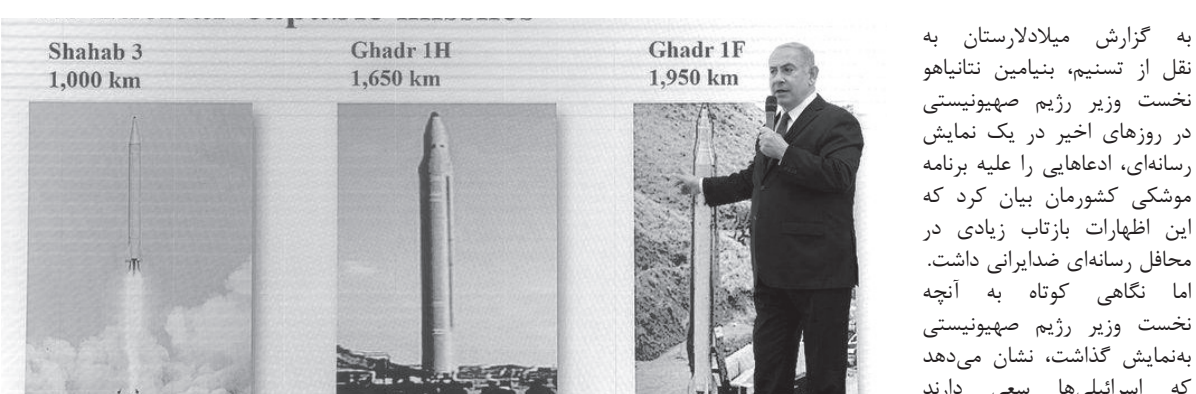
کارگران این مجموعه نیز تقدیر کردند. سید کامران علوی: روابط عمومی شهرداری لار



تالشگران خستگی ناپذیر تجلیل شد. همچنین این هیئت با حضور در محل شهرک صنعتی شهر لار، از خدمات ارزنده

گاف موشکی نتانیاهو

تلاش برای فشار رسانه‌ای با تحریف موشک‌های بالستیک ایران



تفاوت‌های بسیار زیادی دارند که می‌توان این تفاوت‌ها را با اندکی دقت، به‌راحتی تشخیص داد.

در مهمترین بخش می‌توان گفت که، موشک قیام ۸۰۰ کیلومتر برد داشته و موشک قدر H طبق اعلام مسئولان نظامی کشورمان، بردی معادل ۱۶۵۰ کیلومتر دارد و این یعنی موشک قیام ۸۵۰ کیلومتر به‌نسبت موشک قدر اچ، بردش کمتر است.

موشک قیام با توجه به برد رسمی اعلام‌شده توسط مسئولان کشورمان (۸۰۰ کیلومتر)، حتی اگر قرار باشد از داخل ایران به‌سوی سرزمین‌های اشغالی هم شلیک شود، به‌دلیل اینکه فاصله غربی‌ترین نقطه کشورمان تا شرقی‌ترین نقطه از سرزمین‌های اشغالی فلسطین، حدوداً ۱۱۰۰ کیلومتر است و اصلاً برد موشک قیام به مواضع صهیونیست‌ها نمی‌رسد، چه اینکه مأموریت موشک قیام طبق اعلام سردار حاجی‌زاده نیروی هوفاضی سپاه، صرفاً استفاده علیه پایگاه‌های آمریکا در منطقه است.

یکی از مهمترین تفاوت‌های دیگر موشک‌های کلاس قیام با موشک‌های کلاس قدر، در این است که موشک‌های قیام و موشک‌های کلاس قدر، در صورتی که با عدم انجام این کار) تصمیم بگیرد، در صورتی که او تصمیم به عدم تعدید این تحریم‌ها بگیرد، آمریکا عملاً از برجام خارج خواهد شد.

یکی از مقام‌های کاخ سفید گفت این احتمال وجود دارد ترامپ در نهایت راهی را انتخاب کند که به منزله «خروج کامل» از برجام نیست، با وجود این، این مقام آمریکایی قادر به تشریح اینکه چنین راهکاری چگونه خواهد بود، نبود.

مقام کاخ سفید همچنین گفت: «ترامپ بخش زیادی از راه خروج از برجام را پیموده، اما هنوز در این باره تصمیم نگرفته است. او آماده انجام این کار است، اما تا زمانی که این رئیس‌جمهور تصمیم نگیرد، چیزی نهایی نیست.»
دیگر مقام کاخ سفید هم گفته مشاوران ارشد ترامپ به صورت جدی با او درباره خارج نکردن آمریکا از برجام گفت‌وگو نمی‌کنند چون او مصمم به انجام این کار به نظر می‌رسد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، منابع آگاه به خبرگزاری رویترز گفتند ترامپ تصمیم خود را برای خروج از برجام گرفته است. این خبر را دو مقام کاخ سفید و یک منبع آگاه از مباحثات داخلی در کاخ سفید درباره برجام به رویترز گزارش داده و افزوده‌اند: هنوز اینکه ترامپ با چه ساز و کاری آمریکا را از برجام خارج خواهد کرد، روشن نیست.

با وجود این، یک منبع به این خبرگزاری گفت این احتمال هم وجود دارد که ترامپ برای «حفظ ائتلاف» با فرانسه و نگاه داشتن اعتبار «مانوئل ماکرون»، رئیس‌جمهور این کشور اروپایی که خواستار ماندن آمریکا در برجام شده تصمیم به ماندن آمریکا در توافق هسته‌ای با ایران بگیرد.

ترامپ بایستی در تاریخ ۱۲ ماه می (۲۲ اردیبهشت‌ماه) درباره ادامه تعلیق یکی از تحریم‌های رفع شده علیه ایران به موجب

به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی در روزهای اخیر در یک نمایش رسانه‌ای، ادعاهایی را علیه برنامه موشکی کشورمان بیان کرد که این اظهارات بازتاب زیادی در محافل رسانه‌ای ضدایرانی داشت، اما نگاهی کوتاه به آنچه نخست وزیر رژیم صهیونیستی به‌نمایش گذاشت، نشان می‌دهد که اسرائیلی‌ها سعی دارند به‌هرطریقی افکار عمومی را فریب دهند.

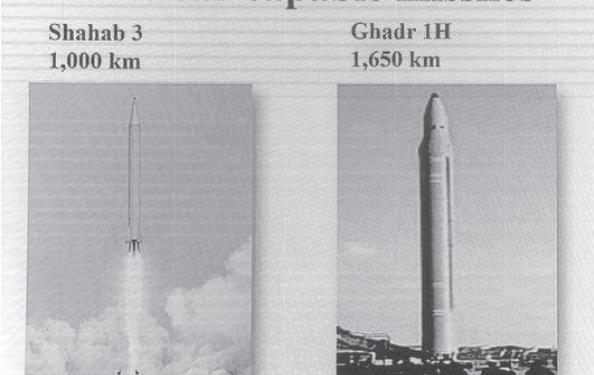
نتانیاهو در بخشی از نمایش رسانه‌ای خودش، تصویر چند فروند از موشک‌های بالستیک ساخت ایران را به‌نمایش گذاشته و سپس بدون ارائه هرگونه سند معتبری، ادعاهایی بی‌اساس را علیه توان موشکی کشورمان مطرح می‌کند.

تصویری که نتانیاهو نمایش می‌دهد، در واقع سه فروند موشک قدر ا،ف، قیام و شهاب۳ است و بالای هر موشک به‌طور جداگانه نام و برد آن موشک نوشته شده است.

نکته قابل توجه این است، در تصویری که نتانیاهو نمایش داده و روی همان تصویر هم در حال بیان ادعاهایی بی‌اساس علیه برنامه موشکی کشورمان است، نام و تصویر یک موشک اشتباه درج شده و برد یک موشک دیگر هم غلط است.

در تصویر وسط، موشک قیام است اما همان‌طور که می‌بینید، نام موشک بالستیک قدرH با برد ۱۶۵۰ کیلومتر بالای آن درج شده است.

موشک‌های قدر و قیام با هم



باله نداشته و توسط گازهای احتراق‌یافته خروجی از انتهای موشک کنترل می‌شوند اما موشک‌های قدر (در هر ۳ نسخه)، همگی توسط بالک‌های بخش انتهایی موشک هدایت و کنترل می‌شوند.

این یک ویژگی بسیار مهم و برتری‌بخش موشک قیام نسبت به موشک قدر است که به‌راحتی هر کارشناس مطلع نظامی می‌تواند با دیدن موشک، آن را تشخیص دهد، چیزی که طبق آنچه نتانیاهو در نمایش خودش نشان داد، مشخص شد که اسرائیلی‌ها حتی متوجه این نکته ساده هم نشده و حتی نتوانسته‌اند موشک قیام را از موشک قدر تشخیص دهند و نهایتاً هم تصویر موشک قیام را به‌جای موشک قدر نمایش داده‌اند.

موشک قیام که نتانیاهو آن را به‌جای موشک قدرH جا زده است، تفاوت‌های دیگری نیز با موشک قدر اچ دارد، از جمله اینکه طول دو موشک با یکدیگر تفاوت زیادی دارند.

موشک قدر اچ، طولی در حدود ۱۵ متر دارد اما طول موشک قیام ۱۱٫۵ متر است، این یعنی موشک قیام ۳٫۵ متر طولش کمتر از موشک قدر است.

رویترز: ترامپ تصمیم خود را برای خروج از برجام گرفته است



خبرگزاری رویترز نوشته ممکن است از تعلیق تحریم‌ها خودداری کند اما با کلید زدن مکانیسم حل اختلاف در برجام به «مایک پامپئو»، وزیر خارجه جدید آمریکا زمان بیشتری برای مذاکره با اروپایی‌ها بدهد.
ساز و کار حل و فصل اختلافات میان طرف‌ها در بندهای ۳۶ و ۳۷ برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) تشریح شده است.

کارشناس فرانسوی:

مغرب تحت نفوذ ریاض و واشنگتن، ایران را متهم کرد

کردن جبهه پلیساریو به اتهامات مختلف انجام می گیرند. هفته پیش عکسی منتشر شد که در آن شاه مغرب، ولیعهد عربستان و نخست وزیر لبنان مشاهده می شوند. این سه تن در پاریس با یکدیگر دیدار کردند. این تصویر بیانگر نزدیکی مقامات مغربی به سعودی هاست. با انتشار عکس یاد شده این فرضیه که مغرب زیر نفوذ سعودی ها و آمریکایی ها قرار دارد و ریاض و واشنگتن که قصد کارشکنی در توافقنامه هسته ای ایران دارند، از رباط استفاده ابزاری می کنند، تقویت شده است. آمریکا و عربستان به هر وسیله ای قصد تحت فشار قرار دادن ایران را دارند و مغرب، یکی از اهرم های فشار است و به دلیل رویارویی مغرب با جبهه پلیساریو به راحتی می توان از این اهرم فشار استفاده کرد. مغرب از سال دو هزار و نه تا دو هزار و شانزده به دلایل مذهبی رابطه خود با ایران را قطع کرده بود.

سال های هفتاد باز می گردد.

مجرى برسید: مغرب، ایران را به تحویل سلاح به جبهه پلیساریو متهم کرده است، چطور مغرب به این نتیجه رسیده است؟ کارشناس پاسخ داد: این سوال مطرح است که چرا ایران باید در این منطقه حضور داشته باشد. در منطقه این باور وجود دارد که مغرب که با فشارهایی برای به نتیجه رسیدن مذاکرات مواجه است، تلاش می کند مذاکرات را طولانی کرده و بیهانه تراشی کند. این اقدامات برای متهم

برای استقلال صحرای غربی می جنگد. منطقه صحرا دوپست و شصت و شش هزار کیلو متر مربع وسعت دارد و تقریباً به اندازه ایتالیااست. هشتاد در صد از منطقه صحرا در کنترل مغرب قرار دارد و بیست درصد باقیمانده در دست پلیساریو است. این جنبش خواستار استقلال صحرا است و مغرب با این خواست مخالفت می کند. در حال حاضر مغرب با نوعی خودمختاری در صحرا موافقت کرده است. مناقشات صحرا، مناقشه ای قدیمی است که به یک جنبش مسلح سیاسی است

مجلس زیر بار افزایش قیمت خودرو نمی‌رود



قانون است و سازمان تعزیرات می‌تواند با آن برخورد کند.

منصوری با تأکید بر اینکه افزایش قیمت خودروها به این میزان هیچ توجیهی ندارد، تصریح کرد: چرا که هرگونه افزایش قیمت باید همراه با ارتقاء کیفیت و امنیت خودروها باشد که متأسفانه ما علی‌رغم افزایش قیمت شاهد ارتقاء این موارد نیستیم.

نماینده مردم ساوه در مجلس با تأکید بر اینکه افزایش بی‌رویه قیمت خودرو تبعات سونی در بازار و جامعه خواهد داشت، گفت: افزایش قیمت خودرو از سوی خودروسازان بدون هماهنگی صورت گرفته و همانطور که رئیس کمیسیون اصل نود عنوان کرد و نمایندگان مطرح کردند به هیچ عنوان زیر بار افزایش قیمت خودرو نخواهیم رفت.

شبکه روسی:

آمریکا و اروپا تقریباً از برجام خارج شده‌اند

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، توفیق شومان در گفتگو با شبکه تلویزیونی روسیا الیوم گفت: توافق هسته ای بر سنگ محک قرار گرفته است. ما هم اکنون شاهد آن هستیم که تقریباً چهار کشور از شش کشور امضا کننده توافق هسته ای تقریباً از این توافق خارج شده اند. آمریکا، انگلیس، فرانسه و المان تقریباً از برجام خارج شده اند و تنها روسیه و چین هستند که به برجام پایبند مانده اند.

به گفته وی، اروپایی ها طرحی را پذیرفته اند که امانوئل مکرون رئیس جمهور فرانسه در سفر اخیرش به آمریکا و در دیدار با ترامپ ارائه کرد. مکرون پیشنهاد داد که سه ساله دیگر نیز به مسائل مورد توافق برجام افزوده شود. نخست آنکه برنامه هسته ای ایران برای سال های پس از سال ۲۰۲۵ نیز تحت نظارت باشد و محدودیت هایی که ایران پذیرفته پایان نیابد. دوم اینکه درباره مسائل منطقه ای نیز گفتگو صورت گیرد. یعنی حضور ایران در کشورهای عراق، سوریه، یمن و لبنان مورد بحث و مذاکره قرار گیرد. مساله سومی که اروپایی ها درباره آن موضع واحدی گرفته اند به مساله موشک های بالستیک ایران مربوط می شود. این بندهای سه گانه چارچوب جدیدی را تشکیل می دهد که کشورهای سه گانه اروپایی و دولت آمریکا به رهبری ترامپ بر سر آن توافق می کنند.

شومان تأکید کرد، اروپایی ها به طور کلی نمی گویند که قصد دارند از برجام خارج شوند اما صرف انجام اصلاحات درباره برجام، رئیس کمیته روابط خارجی مجلس آلمان، نوربرت روتگن، در گفتگو با رادیو دوپچلند فونک، تأکید کرد ادعاهایی که نتانیاهو عنوان کرده هیچ موضوع تازه ای نیست و نخست وزیر رژیم صهیونیستی با تکرار مطالب قدیمی و محتومه شده قصد دارد دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا را به خروج از توافق هسته ای با ایران تحریک کند و فشارها را در این ارتباط افزایش دهد. این سیاستمدار آلمانی از حزب محافظه کار «اتحاد دمکرات مسیحی» انگلا مرکل صدر اعظم آلمان تأکید کرد: هر کسی که به امنیت در خاورمیانه علاقه دارد باید از توافق هسته ای با ایران حمایت کند. رئیس کمیته روابط خارجی مجلس آلمان، هیچ علتی برای تغییر رویکرد آلمان در ارتباط با برجام وجود ندارد و ادعاهای نتانیاهو نشان دهنده لزوم حفظ برجام برای تداوم اطمینان از صلح آمیز بودن برنامه هسته ای ایران است. ادعاها و جوسازی ناشیانه نتانیاهو علیه برنامه هسته ای ایران در حالی است که اژانس بین المللی انرژی اتمی از آغاز اجرای برجام تاکنون دست کم ۱۰ بار پایبندی کامل تهران به توافق هسته ای را تأیید کرده و در بیانیه

رئیس کمیته روابط خارجی مجلس آلمان:

اظهارات نتانیاهو فریبکارانه و گمراه کننده است



به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، نوربرت روتگن، در گفتگو با رادیو دوپچلند فونک، تأکید کرد ادعاهایی که نتانیاهو عنوان کرده هیچ موضوع تازه ای نیست و نخست وزیر رژیم صهیونیستی با تکرار مطالب قدیمی و محتومه شده قصد دارد دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا را به خروج از توافق هسته ای با ایران تحریک کند و فشارها را در این ارتباط افزایش دهد.

این سیاستمدار آلمانی از حزب محافظه کار «اتحاد دمکرات مسیحی» انگلا مرکل صدر اعظم آلمان تأکید کرد: هر کسی که به امنیت در خاورمیانه علاقه دارد باید از توافق هسته ای با ایران حمایت کند. رئیس کمیته روابط خارجی مجلس آلمان، هیچ علتی برای تغییر رویکرد آلمان در ارتباط با برجام وجود ندارد و ادعاهای نتانیاهو نشان دهنده لزوم حفظ برجام برای تداوم اطمینان از صلح آمیز بودن برنامه هسته ای ایران است. ادعاها و جوسازی ناشیانه نتانیاهو علیه برنامه هسته ای ایران در حالی است که اژانس بین المللی انرژی اتمی از آغاز اجرای برجام تاکنون دست کم ۱۰ بار پایبندی کامل تهران به توافق هسته ای را تأیید کرده و در بیانیه

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به آقای قربانعلی محمدی فعلاً مجهول‌المکان که با اتهام سرقت موضوع شکایت محمد هادی شهبازی فرزند راه‌خدا در پرونده کلاسه در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می‌باشد اعلام می‌گردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.

دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب فیروزآباد- سعید محمودی

م/الف/۴۴

بعیدی‌نژاد:

آمریکا از برجام خارج شود توافقی باقی نمی‌ماند



به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، حمید بعیدی‌نژاد، سفیر ایران در انگلیس در مصاحبه‌ای با شبکه خبری سی‌ان‌ان گفت در صورتی که آمریکا از برجام خارج شود، توافقی باقی نمی‌ماند.

بعیدی‌نژاد، گفت: هنگامی که ایالات متحده از توافق خارج شود، به معنی این است که توافقی باقی نمانده، چون یکی از طرف‌های مهم توافق، مفاد توافق را نقض کرده است.

سفیر ایران در انگلیس، در بخش دیگری از این مصاحبه خاطرنشان کرد ایران برای تمامی سناریوها در خصوص برجام آماده است.

حقوق بشر؛

بهبانه جدید آمریکا

در برابر کره شمالی

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، خبرگزاری رویترز گزارش داد: وزارت امور خارجه آمریکا، اعلام کرد آمریکا به شدت درباره نقض حقوق بشر در کره شمالی نگران است و برای بازخواست از عاملان این اقدامات، فشار خواهد آورد.

این اظهارات پیش از نشست پیش بینی شده میان دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا و کیم جونگ اون رهبر کره شمالی بیان شد.

وزارت امور خارجه آمریکا در بیانیه ای اعلام کرد: ما به شدت از این تخلفات نگران و عمیقاً نازارم هستیم. ما بر اساس راهکار فشار حداکثری، برای بازخواست از افراد مسئول این تخلفات فشار خواهیم آورد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدالرضا رحمن‌دوست فرزند یونس به شرح درخواستی که به کلاسه یک سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم یونس رحمان‌دوست فرزند امراه به شناسنامه ۶۲ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۲/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرو ز زندگی گمته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-عبدالرضا رحمن‌دوست فرزند یونس ش

ش ۴۷۷ لارستان

۲-هدایت رحمن‌دوست فرزند یونس ش ش

۳-۱۴۳۵۷۳ لارستان

۳-علیرضا رحمان‌دوست فرزند یونس ش

ش ۴۴۲۲۸ ۲۵۰۰۴۴۷۳۸ اصفهان

۴-رقیه رحمن‌دوست فرزند یونس ش ش

ش ۲۵۰۰۳۲۹۱۴ اصفهان

۵-زیلا رحمن‌دوست فرزند یونس ش ش

۱۶۴ لارستان فرزندان متوفی

۶-معصومه اسلام‌پناه لاری فرزند غلامعلی

ش ش ۱۸۹ لارستان همسر ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی

درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می

نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه

از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی

ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا

گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فونوی –رئیس شورای حل اختلاف شعبه

اول لارستان

م / الف / ۲۱۰

آگهی فقدان سند مالکیت

بخش ۲۵ فارس

آقای سام غلامی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۴۲ بیرم تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه پلاک ۲۵۴۷/۲ واقع در بخش ۲۵ فارس بیرم که ذیل ثبت ۱۳۳۷ صفحه ۴۴۲ دفتر ۷ املاک بنام سام غلامی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۸۶۲۳۷۶ ۹۱/د صادر و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله،

تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۲/۱۳

علی رنجبر –رئیس اداره ثبت اسناد و املاک

بیرم

م / الف / ۲۱۴

نکاتی برای مصرف و نگهداری سبزیجات



نگهداری از سبزیجات، برای کاهش مصرف چربی و نمک که زمینه را برای ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی و افزایش فشارخون فراهم می کند، ضروری است. استفاده از نمک و سس مایونز را همراه با سالاد محدود کنید. در مواقعی که استفاده از نمک باید محدود باشد، می توان با افزودن سبزی های معطر مانند نعنا، ریحان و گشنیز، طعم و عطر

مطلوب را به غذا بخشید. برای خرد کردن سبزی ها، از چاقوی تیز استفاده کنید تا از تخریب و از بین رفتن ویتامین های سبزی جلوگیری شود. برای پخت سبزی ها، از آب به مقدار کم استفاده کرده و آب حاصل از پخت را در غذاها مصرف کنید. نگهداری از سبزیجات سبزی ها به ویژه آن ها که با ریشه از مزرعه به مغازه منتقل شده و

توسط مصرف کننده خریداری می شوند، به طور معمول آلوده به تخم انگل و میکروبها هستند؛ به همین دلیل باید به دقت پاکیزه و ضدعفونی شوند. در انتقال سبزیجات از مغازه به خانه دقت کنید. آن ها را در کنار سایر مواد غذایی نگذارید؛ زیرا ممکن است مواد غذایی را آلوده کنند. چگونه سبزی ها را ضدعفونی کنیم؟

سبزی هایی را که به طور خام مصرف می کنید با دقت بشویید و ضدعفونی کنید تا احتمال وجود میکروب و انگل های مختلف در آن به صفر برسد. برای ضدعفونی کردن، پس از پاک کردن و شستن سبزی با آب، آن را در یک ظرف ۱۰-۵ لیتری همراه با آب بریزید؛ سپس ۴-۲ قطره مایع ظرفشویی به ازای هر لیتر آب اضافه کنید و بگذارید سبزی به مدت ۵ دقیقه در محلول آب و کف بماند تا تخم انگل ها از سبزی جدا شوند.

نگهداری از سبزیجات پس از آن سبزی ها را از روی کف و آب جمع کرده، یک قاشق چایخوری پودر پرکلرین را در ۱۰ لیتر آب حل نمایید و سبزی را در آن بریزید و پس از ۵ دقیقه سبزی ها را از ظرف خارج کرده و با آب تمیز چندین بار بشویید و آب کش کنید؛ به طوری که مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده از سبزی جدا شود. ضدعفونی کردن

به سالم ماندن مواد غذایی در این مواقع کمک کند. هر گونه نوشیدنی یا مواد غذایی که بیشتر از سه ماه در یخچال یا فریزر نگه داشته اید و فراموش کرده بودید استفاده کنید را داخل یک کیسه زباله بریزید و از نشت نکردن آن مطمئن شوید.

۳- قفسه ها، کشو یا سایر بخش هایی که قابل جداسازی و جابه جایی هستند را از یخچال و فریزر بیرون بیاورید. برای سرعت دادن به کار، این وسایل را در نزدیکی سینک آشپزخانه قرار دهید، تا تمیز کردن و شستن آن ها آسان تر باشد.

توجه: اگر می خواهید سریع یخچال را تمیز کنید، لازم نیست که تمام قفسه ها را بیرون بیاورید. اما بیرون آوردن آن ها برای تمیز کردن یخچال به طور کامل لازم است.

۴- قفسه ها، کشوها و دیگر سطوح را با یک اسفنج نرم و مایع ظرف شویی مناسب بشویید. بعد از شستشو با یک دستمال نرم وسایل را خوب خشک کنید. وسایل یخچال

هر چند وقت یک بار یخچال باید به طور کامل از داخل و خارج تمیز شود. قفسه های آن باید از لکه های نوشیدنی و غذا ها شسته شود و کشو ها تمیز و مرتب شوند. در اینجا مراحل کامل تمیز کردن یخچال توضیح داده شده است.

تمیز کردن یخچال کار دل پذیری نیست، اما با روش های صحیح می توانید این کار را به آسانی انجام دهید، به نحوی که هم در وقت صرفه جویی کرده و هم یخچال تمیز تری داشته باشید. برای تمیز کردن یخچال علاوه بر پاک کننده های شیمیایی می توانید از پاک کننده های خانگی هم استفاده کنید.

مرحله اول: تمیز کردن داخل یخچال ۱- ابتدا تمام مواد غذایی درون یخچال را از آن خارج کرده و روی میز یا کابینت آشپزخانه قرار دهید.

توجه: دقت کنید که دمای آشپزخانه خیلی گرم نباشد و باعث خراب شدن مواد غذایی بیرون از یخچال نشود. روشن کردن کولر، مخصوصا در ماه های گرم تابستان می تواند

تمیز کردن درست و اصولی یخچال

و سخت از خمیر دندان سفید رنگ استفاده کنید و خمیر دندان را با اسفنج روی آن بکشید. خمیر دندان به عنوان یک پاک کننده عالی عمل می کند و بعد از روشن شدن یخچال بوی خوبی خواهد داشت.

۶- دقت کنید که داخل درهای یخچال خوب تمیز شوند. اگر در یخچال شما فضای قفسه ای دارد و زیاد از آن استفاده می کنید، آن جا را نیز با یک پاک کننده شیمیایی یا یک محلول خانگی پاک کنید.

۷- قبل از قرار دادن قفسه ها، کشوها و سایر وسایل درون یخچال آن ها را با یک دستمال خوب خشک کنید و مطمئن شوید که دیواره های داخلی یخچال نیز خشک و تمیز شده باشند.

۸- واشر یخچال را با استفاده از یک محلول مخلوط شده از ۱/۲ آب و ۱/۲ سرکه یا سفید کننده تمیز کنید. واشر را با محلول خیس نکنید، زیرا چسبندگی واشر را خراب می کند. واشر را خوب خشک و سپس با روغن درخت چای، روغن زیتون یا لوسیون

را نباید داخل ماشین ظرفشویی قرار دهید. توجه: قفسه های شیشه ای سرد را با آب گرم نشویید. تغییر دمای ناگهانی می تواند شیشه را بشکند. می توانید از آب سرد استفاده کنید و یا قبل از شستشو بگذارید دمای قفسه به دمای اتاق برسد.

۵- دیواره های داخل یخچال و فریزر را با محلول تمیز کننده مناسب تمیز کنید. هر گونه لکه های بزرگ یا قدیمی را با یک پارچه یا اسفنج از سطوح پاک کنید.

در داخل یخچال نباید از یک مایع ظرف شویی یا تمیزکننده با بوی قوی استفاده کنید، زیرا ممکن است غذا این بو را به خود جذب کند. به جای آن می توانید از یکی از راه حل های تمیز کردن طبیعی زیر که به شما پیشنهاد می دهیم استفاده کنید:

مخلوط ۲ قاشق غذاخوری جوش شیرین و ۱ لیوان آب گرم
مخلوط ۱ پیمانه سرکه سیب و ۳ پیمانه آب گرم
توجه: برای پاک کردن لکه های بسیار سفت

بگذارید تا آب آن تبخیر شود و رنگ سبزی روشن بماند. در تهیه ی خوراکی هایی چون بورانی، اسفنجان و مشابه آن، سبزی را در آب دار بردارید تا خوراکتان هم خوشمزه و هم با خاصیت شود. خشک کردن سبزیسیاری از سبزی ها را می توان علاوه بر اینکه تازه مصرف کرد به صورت خشک نیز استفاده کرد. برای خشک کردن سبزی ها باید به طریق زیر عمل نمود: سبزی ها را با دقت تمیز کنید. سپس در آبکش بزرگی بریزید، آن گاه با قرار دادن سبزی ها در پارچه ی نظیف بزرگ، و تکان دادن آن بکشید آب آن را بگیرید. پس از آن در محلی که آفتاب و گرد و غبار نباشد، روی پارچه ی بزرگی پهن کنید و بگذارید تا به مرور خشک شود. روش پخت سبزی های خشک شده هنگام استفاده از سبزی های خشک شده، مقدار لازم سبزی خشک را در مقدار آبی که برای پخت لازم است، خیس کنید و بسته به نوع سبزی، مدت ۱ تا ۵ ساعت به حال خود بگذارید تا خیس بخورد. سپس سبزی را همراه با آبی که در آن خیسانده اید به غذا بیفزایید تا بپزد. یادآوری می شود که آب سبزی ها را نباید دور ریخت؛ زیرا مقداری از مواد مغذی سبزی در آن است، ولی چنانچه سبزی های خشک شده دارای مقداری گرد و خاک و یا شن ریزه باشد، ابتدا آن ها را سریع آب

بدن آن را جلا دهید، این کار باعث می شود واشر یخچال حالت انعطاف پذیری خود را حفظ کند. ۹- مواد غذایی را داخل یخچال بگذارید. قبل از قرار دادن مواد غذایی داخل یخچال، بطری یا ظرف آن را خوب پاک کنید و سپس آن ها را با نظم در یخچال قرار دهید. همچنین، تاریخ انقضا مواد بسته بندی که سریع تر خراب می شوند را بررسی کنید. مرحله دوم: تمیز کردن بدنه بیرونی یخچال تمام سطوح بیرونی یخچال و فریزر، از جمله جلو، پشت، اطراف و بالا را خوب بشویید. یخچال را به جلو بکشید تا همه طرف آن قابل تمیز کردن باشد. برای جلوگیری از شکستن کفی چوبی یخچال هنگام حرکت دادن یخچال از غلطک استفاده کنید. تمام سطوح بیرونی را با استفاده از یک حوله و محلول پاک کننده همه منظوره تمیز کنید. مرحله سوم: تمیز کردن شبکه خشک کننده پشت یخچال (کویل) و فن تهویه هوا اگر کویل های یخچال با گرد و غبار، مو و

جرم پوشیده شده باشد، گرمه به درستی خارج نمی شود و باعث می شود که کمپرسور یخچال و فریزر برای خنک کردن یخچال تحت فشار قرار بگیرد. خنک کننده یخچال و فریزر هر شش ماه باید تمیز شود تا شرایط مطلوب خود را حفظ کند. ۱- سیم یخچال و فریزر را از برق بیرون بکشید. ۲- با استفاده از یک برس نرم به آرامی گرد و غبار و مو را از روی خنک کننده (کویل) پاک کنید. خیلی مراقب باشید که به آن آسیبی وارد نکنید. ۳- یک پارچه نرم را مرطوب کرده و گرد و غبار را از روی فن تهویه نیز تمیز کنید. ۴- پشت فن و کویل و تمامی قسمت های خنک کننده یخچال را با پارچه تمیز کنید و مراقب باشید هیچ قسمتی خیس یا نم دار نماند. ۵- یخچال و فریزر را به برق متصل کنید و دستگاه را سر جای خود بر گردانید.

ترفند هایی برای نگهداری روغن (۲)

مصرف میکنیم باید به قاشقی که داخل آن می گذاریم دقت کنیم. قاشق ما باید تمیز بوده و خیس نباشد چون رطوبت اکسیداسیون را افزایش می دهد. روغن در دسترس وجود آنتی اکسیدان، ویتامین B و ترکیبات ضروری بسیار مفیدی که دارد، توصیه می شود و در ضمن حرارت را نیز تا حدودی می تواند تحمل کند. نوع بکر روغن زیتون نسبت به انواع دیگر آن ارجحیت دارد. در صورت نبود نوع بکر و خام آن در درجه بعدی مخلوط خام و تصفیه شده و در آخر اگر هیچ کدام در دسترس نبود از نوع تصفیه شده یا کارخانه ای استفاده کنید. اما ایرانی ها غذا را زیاد می پزیم و به عنوان مثال خورش ما باید ساعت ها بپزد تا اصطلاحا جا بیفتد، پس بهتر است از روغن مایع و به میزان کم استفاده کنیم و ترجیحا تا جایی که امکان دارد برای سرخ کردن هم از آن استفاده نکنیم بلکه در صورت نیاز به مدت کوتاه موادی غذایی را با این روغن تفت دهیم تا دمای زیادی نبیند و آسیب کمتری ببیند. اگر روغن بسوزد و دود کند ترکیبات



نمک و ادویه هایی مانند زردچوبه را قبل از شروع طبخ به غذا اضافه کنیم. مثلا برای سرخ کردن گوشت ادویه را به آن بریزید و بعد داخل ماهیتابه بریزید. زیرا اگر آنها را به روغن داغ اضافه کنیم در حرارت بالا تجزیه شده و فساد روغن را تسریع می کنند. اگر در موقعیتی بودیم که روغن سرخ کردنی در دسترس نبود، روغن نیمه جامد گزینه بهتری نسبت به بقیه روغن هاست. اما روغن جامد به هیچ وجه توصیه نمی شود زیرا مقدار زیادی اسید اشباع ترانس دارد که باعث بیماری های قلبی و عروقی و سرطان می شود. اگر روغن نیمه جامد

پاکت نامه نمیچسبند . بجای خیس کردن پاکت نامه با دهان بهتر است از برق ناخن استفاده کنید و تا زمانی که هنوز خشک نشده آن را بچسبانید . با استفاده از برق ناخن مهر و موم نامه شما محکم تر خواهد بود .

رنگ کردن کلبه

کلیدهایتان را رنگ کنید تا آسان تر تشخیص دهید که کدام کلید برای کدام قفل است. با این کار راحت تر کلیدها را به خاطر می آورید و دسته کلیدتان هم زیباتر می شود. زدن یک یا دو لایه لاک باعث خراب شدن کلید نمی شود.

نابت نگه داشتن نگین انگشتر

لاک بی رنگ را روی نگین های جواهراتتان بریزید تا نیفتند. وقتی فلز در معرض هوا قرار می گیرد، با فعل و انفعالات شیمیایی تغییر رنگ می دهد. لاک بی رنگ مانع از برخورد هوا با فلز شده و جواهرات را نو نشان می دهد. البته روغن جواهرات کدر تاثیر ی ندارد.

لاک زدن خراشیدگی کفش

کفش های خراشیده تان را پوشش دهید. پیدا کردن رنگ کفش خیلی سخت است. به جایش می توانید برای پوشاندن خراش روی کفش های تان از لاک استفاده کنید. رنگ لاک روی کفش با رنگ لاک روی ناخن فرق دارد، پس لاک ی را انتخاب کنید که به رنگ کفش تان نزدیک باشد.



محافظت در مقابل رنگ زدگی

تنها چیزی که شما برای متوقف کردن فرایند زنگ زدگی بطری های فلزی نیاز دارید یک بطری برق ناخن است . اطراف حلقه فلزی آن را به برق ناخن آغشته کنید و دیگر نگران زنگ زدن آن در محیط باشید.

مهر و موم پاک نامه

اگر اغلب تمبر هایی را که میخرید درست به

خانوم خونه

کاربردهای جالب و خلاقانه لاک ناخن

دیگر دکمه لباس هایتان را کم نکند

دکمه ها به سختی به لباس دوخته میشوند زمان زیادی طول نمی کشد که نخ ها می پوسند و پاره میشوند و دکمه ها گم خواهند شد . یکی از کاربردهای برق ناخن محافظت از دکمه هاست . مقداری از آن را بر روی دکمه ها بکشید این کار استحکام نخ ها را تقویت میکند . علاوه بر این ، این کار به دکمه ها درخشندگی خاصی میدهد . تا وقتی که لاک ناخن مورد استفاده ی شما شفاف است، کسی متوجه تفاوت در لباس شما نمیشود .

نخ کردن آسانتر

انتهای نخ را به برق ناخن آغشته کنید . این کار از فرسوده شدن نخ جلوگیری میکند و باعث میشود نخ سفت شود و عمل نخ کردن سوزن به آسانی انجام میشود . البته این را به یاد داشته باشید قبل از نخ کردن صبر کنید تا لاک خشک شود . نخ را در بین انگشتان خود بچرخانید تا لاک سریعتر خشک شود .

کاربردهای لاک ناخن

جواهرات بسیار زیبا به نظر میرسند ولی

کنسرو کردن و ترشی کردن یکی از راه های نگهداری سبزیجات و میوه جات و مصرف آنها در زمستان است. راه دیگر فریز کردن آنهاست. ولی قبل از فریز کردن باید کارهای دیگری انجام داد. تجهیزات و لوازم مناسب را فراهم کنید و برای کنسرو کردن باید ابتدا میکروب ها را بکشید که این کار البته ارزش غذایی آنها را کمی از بین می برد. البته باید بدانید که خوراکی های فریز شده به اندازه خوراکی های کنسروی سالم نیستند. مزیت فریز کردن بر کنسرو کردن این است که وقتی از فریزر در می آورید مزه طبیعی تری دارند و مواد غذایی بیشتری نسبت به خوراکی های

کنسروی دارند. در پروسه فریز کردن، مزه خوراکی کمی عوض می شود. زیرا آب داخل میوه و سبزی تبدیل به یخ می گردد. با یخ زدن آب داخل آنها، حجم یخ افزایش یافته و بعضی از سلول های میوه می ترکند. این یعنی یافت میوه و سبزی عوض شده و له می شود. البته راه هایی وجود دارد که می توانید کیفیت بیشتری به میوه جات و سبزیجات یخ زده بدهید. قبل از هر چیز در مورد وسایلی که برای آماده سازی آنها لازم دارید صحبت می کنیم.

روش اول:

یک مسئله عالی در مورد فریز کردن میوه جات و سبزیجات این است که شما به وسایلی خاصی نیاز ندارید. کیسه های فریزر

توهم زاده این جهانی گستر از در ختما و ستاره با نیت

توهم فرستی برای بودن در این جهان را واری،

به حرعلت که برایت روشن باشد یا نباشد،

بی‌شک اسرار جهان چنانچه باید آشکار خواهد شد

بنابر این وجود خدا را بدیدر

خدا را هر چه که تصور کنی در فقرات هر چه باشد

در استشق هوای درهم دنیا و آلوده زندگی با

روحت در صلح و صفناش

دینا با تمام پوچی با و مشکلات و رویاهای به بهم

ریشه، هموزبهم دنیای زیبامت

مراقب باش! سعی کن که خوش باشی

از آنجکه به دست می آوری به اندازه آنجکه

آرزویش را داشتی لذت ببر...

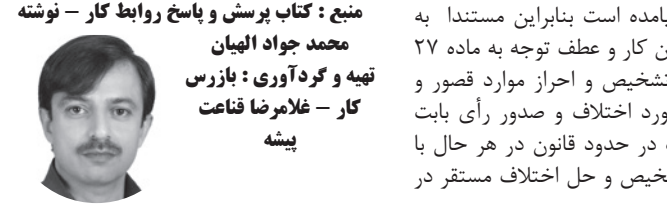
پرسش و پاسخ قانون کار (بخش سی و دوم)

اداره کار محل می باشد .

آیا در مدتی که کارگر در مرخصی بدون حقوق به سر می برد به این ایام مرخصی استحقاقی تعلق می گیرد ؟
نظر به این که در ایام مرخصی بدون حقوق ، رابطه کاری و مزدی بین طرفین قطع و به حالت تعلیق درمی آید و این ایام به لحاظ احتساب سنوات خدمت جزء سابقه کار کارگران محسوب نمی گردد لذا تعلق مرخصی استحقاقی به ایام مزبور نیز مورد پیدانمی کند

چنانچه توقیف کارگر با شکایت کارفرما منجر به محکومیت وی گردد آیا وقفه ایجاد شده در رابطه بین طرفین را می توان ترک کار تلقی نمود ؟

در ماده ۱۸ قانون کار در مواردیکه موضوع شکایت کارفرما از کارگر منتهی به محکومیت وی در مراجع قضائی می گردد پیش بینی خاصی در زمینه تلقی وقفه ایجاد شده در رابطه بین طرفین به عنوان ترک کار و عدم تعلق سنوات خدمت نسبت به سوابق کار کارگر بعمل نیامده است بنابراین مستندا به ماده ۱۵۸ قانون کار و عطف توجه به ماده ۲۷ این قانون ، تشخیص و احراز موارد قصور و رسیدگی به مورد اختلاف و صدور رأی بابت سنوات خدمت در حدود قانون در هر حال با هیأت های تشخیص و حل اختلاف مستقر در



کودک

- لوس کردن کودک
- مراقبت و رسیدگی بیش ازحد
- رفتارهای استبدادگونه والدین
- مقایسه با دیگران
- ایجاد رقابت ناسالم
- ترتیب تولد فرزندان

روش‌های درمان حسادت در کودکان

قبل از اینکه برای رفع حسادت در کودک‌تان اقدام کنید، مطمئن بشوید که خودتان حسود نیستید و این حس را نسبت به خواهر و برادر، دوستان، همسایه‌ها و ...ندارید. تا زمانی که ریشه‌ی حسادت را در خود نخشکانید، قادر نخواهید بود به‌طور مؤثر به فرزندان‌تان کمک کنید. برای درمان حسادت در کودکان می‌توانید از روش‌های زیر بهره بگیرید:

۱. تبدیل حس حسادت به جاه‌طلبی
حس‌وحال مثبت بخشیدن به انرژی‌های کودک نقش مهمی در کاهش احساسات منفی و غنی‌کردن اهداف مثبت او دارد. مثلا اگر کودک‌تان به این خاطر که دوستش نمره‌ی بالاتری کسب کرده، ناراحت است باید او را

به تلاش بیشتر تشویق کنید. وقتی کودک برای کسب موفقیت بیشترتلاش کند، دیگر درگیر احساسات منفی‌ای چون حسادت نخواهد شد و درعوض تمرکز خود را به حرکت در راه پیروزی معطوف خواهد کرد.

۲. گوش‌دادن مؤثر به حرف دل کودک

در بیشتر مواقع، رفتارهای ناشی از حسادت عمیقا در درون فرد شکل می‌گیرد. پشت چنین رفتاری، نگرانی و مشکلات جدی وجود دارد. باید با فرزندان‌تان صحبت کنید و ببینید علت حسادتش چیست. در بعضی موارد، حسادت در کودکان ریشه در اعتماد به نفس و عزت نفس پایین دارد. وقتی کودک از توانایی‌ها و ویژگی‌های مثبت خود مطمئن نباشد، حس حسادت در او ایجاد می‌شود و مدام به دیگران غبطه می‌خورد.

۳. خواندن داستان‌های قدیمی

داستان‌ها، افسانه‌ها و حکایت‌های قدیمی نکات اخلاقی پندآمیز بسیاری دارند. این داستان‌ها به‌طور غیرمستقیم، نتایج اخلاقی را منعکس می‌کنند. از این‌رو حتی اگر درباره‌ی حسادت ن‌گردن و ...مستقیما با کودک حرف نزنید، او مفاهیم لازم اخلاقی را به‌طور ضمنی دریافت

قابل توجه شورای اسلامی شهر لار

سیاه نوشته ها را تعدیل کنید



پسرها و یکی از داماد ها بود که از صاحب منسیان جامعه بودند و به سایر فرزندان چندان اشاره درخوری نشده بود . این مهم آنچنان بر روح اعضای خانواده ۴ نفر بقیه و فرزندان نوجوان آنها تاثیر منفی گذاشته بود که سرخوردگی و سر شستگی ناشی از آن برایشان مصیبتی بیش از از دست دادن پدر

کانون گرم خانواده



بعضی خیال می‌کنند که تشریفات و توی هتل چنین و چنان رفتن، سالنهای گران گرفتن، خرجهای زیادی کردن، عزت و شرف و سربلندی دختر و پسر را زیاد می‌کند. نخیر عزت و شرف و سربلندی دختر و پسر به انسانیت و تقوی و پاکدامنی و بلندنظری آنهاست، نه به این چیزها...

بدانید! ساده برگزار کردن ازدواج، چه در مهریه، چه در جهیزیه و چه در مجلس عروسی، ننگ نیست که بعضی خیال می‌کنند اگر ما عروسی را برای دخترمان ساده برگزار کنیم دختر ما سرشکسته خواهد شد. نه! سرشکسته نخواهد شد. این اشتباه شمامست.

ما به آنهاپی که ندارند نصیحت می‌کنیم که به

غرب و غمچ متوسل نشوند که پول قرض کنند

حسادت در کودکان

خواهد کرد. خواندن این‌گونه داستان‌ها را به عادت تبدیل کنید (ایجاد عادت خوب). سعی کنید درباره‌ی ویژگی‌های خوب اخلاقی مانند

کمک به دیگران، پرورش افکار و نیت خوب و ...برای فرزندان‌تان داستان بخوانید. با کتابخوانی برای کودکان و به کمک این داستان‌ها و حکایات می‌توانید به او بفهمانید آنچه انجام می‌دهد اشتباه است.

۴. وجود الگویی شایسته برای کودک

ترفند مفید دیگر برای تأکید بر اهمیت داشتن احساس خوب نسبت به دیگران این است که الگوی شایسته‌ای باشید. مثلا اگر شما از ویژگی‌های خوب دیگران مانند شوخ طبعی آنها، رفتار خوب‌شان یا هر ویژگی مثبت دیگری که دارند تعریف کنید، فرزندان‌تان از شما یاد می‌گیرند و از خواندن دور خواهد شد.

۵. تأکید بر اهمیت بخشش و مشارکت

گاهی اوقات کودکان نسبت به کودکان دیگر عقده و کینه‌ی بی‌دلیل دارند. اگر فرزندان‌تان چنین مشکلی دارد، باید اهمیت توجه و مشارکت با دیگران را به او گوشزد کنید. شکل‌گیری چنین رفتارهایی در کودک احساس ناامنی را از او دور

مستحب ننمایم . با کودکان و نوجوانان به

مهربانی رفتارکنیم، آنان از ما الگو میگیرند اگر الگوی خوبی باشیم،جهانی در آرامش خواهیم داشت....
۴- سیاه و کنیف شدن همراه با سوراخ کردن دیوارهای با نمای زیبای منازل پس از چهل روز نصب پارچه نوشته ها نیز ، مشکلی مضاعف بر این پدیده خواهد بود .

۵-بعضا دوستان و افراد فامیل متوفی در تهیه پارچه نوشته مردم می مانند که آیا تهیه نمایند و یا غیر ، که این استرس و چه کنم ها ضربات روحی غیر قابل مشاهده ای نیز وارد می کند و ای بسا بازماندگان توقع تهیه پارچه نوشته را از شخصی دارند که او تهیه نکرده است و به ناچار یک کدورتی نیز بوجود خواهد آمد.

بنده پیشنهاد می کنم حال که مدیریت صحیح و در خور تحسین و قابل قدردانی بر دارالرحمه جدید ، حاکم گردیده است فقط یک عدد پارچه نوشته از طرف

این است که دخترها و پسرها بدون ازدواج در خانه‌ها می‌مانند، کسی جرئت نمی‌کند به ازدواج نزدیک شود.

مگر کسانی که با تجمل عروس و داماد می‌شوند خوشبخت‌ترند؟ چه کسی می‌تواند چنین چیزی را ادعال کند؟ این کارها جز اینکه یک عده جوان را ، یک عده دختر را حسرت به دل کند و زندگی را بر اینها تلخ نماید، اگر نتوانستند آن جور آنها هم عروسی بگیرند تا ابد حسرت به دل بمانند یا اصلا نتوانند عروسی بگیرند. چیز دیگری نیست... تا آمدند دخترش را بگیرند، چون دستش خالی است، این دختر بماند توی خانه. این پسر دانشجو یا کارگر یا کاسب

ضعیف، همین طور غیر متاهل بماند.

من گمان می‌کنم آن کسانی که با مجالس و محافل سنگین، کار را بردیگران مشکل می‌کنن، حسابشان پیش خدا خیلی سخت است.نمی‌شود بگویند که آقا ما پول داریم، می‌خواهیم بکنیم، چون داریم. این از آن حرفهای غلط روزگار است. داریم که دلیل نشد. انسان وقتی «دارد»، کاری بکند که دیگران نتوانند هیچ اقدامی بکنند، این درست است؟ جوانها جرئت نکنند بروند طرف ازدواج-نباید کاری بشود افرادی که نمی‌توانند، افرادی که دلشان نمی‌خواهد، خلاف فکرشان هست، خلاف نیتشان هست، نتوانند ازدواج کنند.



حسادت احساسی است

که می تواند آرام آرام

وارد زندگی کودک‌تان

شود. حسادت در کودک‌تان

نسبت به دوستان، خواهر و

برادر را هم کلاسی‌ها شکل

می‌گیرد. مثلا خیلی ساده

وقتی دوستش دوچرخه‌ی

جدیدی می‌خرد ممکن

است موتور حسادت روشن

بشود.

بشود.

دارالرحمه حاوی پیام تسلیت از طرف شورای اسلامی شهر به نمایندگی از سوی اهالی شهر تهیه گردد و تحویل خانواده متوفی بنمایند تا بر سر در خانه نصب گردد و با این مهم انبوه مسئولیت ها و دغدغه ها از دوش سایر هموطنان برداشته می شود . می توان هزینه این یک عدد پارچه نیز به هزینه کفن و دفن اضافه نمود. چه نیکو خواهد بود تا این فرهنگ سازی از این دیار دور افتاده به اقصی نقاط ایران زمین که با این مشکل مواجه هستند، تسری یابد.

احتمالاً جهت انجام این پیشنهاد در صورت صلاحدید شورای اسلامی محترم شهر لار لازم است به مانند پروسه انتقال دارالرحمه قدیم به جدید عمل گردد و از آن پس درمان با این طرح هماهنگ خواهند شد.

به امید آن روز
اسدا... زمانی

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای حمید کریمی فرزند همت حسین

خواهان آقای صادق صمیمی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای حمید کریمی به خواسته مطالبه طلب مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۸۸۳۳۷۰۰۲۵۰ شعبه اول شورای حل اختلاف گراش ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۳۰ ساعت ۱۸:۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۲ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌ال‌مکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از کتبرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش -زهره زبردست
استان فارس -گراش -بلوار گلزار شهدا -طبقه فوقانی
دادگستری گراش -کد پستی ۷۴۴۱۹۶۶۳۴۵
م/الف/۱۴

(مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴).

۴-خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را در بی دارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق.م.ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴).
۵-انتقال مال به دیگری به هر نحو یا استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حساب‌های مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور اززمان یک سال قبل از طرح دعوی اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می‌شود

محل امضا قاضی شورای حل اختلاف گراش: ابودر

رنجبر

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:

۱-ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا گذارد.(ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی)۲-ترتیبی برای پرداخت

محکوم به بدهد.۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات

دقیق حساب‌های مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور اززمان یک سال قبل از طرح دعوی اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می‌شود

آگهی ابلاغ اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم

حسینعلی قمیهی فرزند ابراهیم به نشانی: گراش -شهرک دستغیب -بلوار منقرد کوچه شماره ۶ ت: ۰۹۱۷۱۸۳۱۸۰۰

مشخصات محکوم علیه / محکوم علیههم

محمد عرب فرزند مهدی نشانی: کرمان -شهرک صنعتی شماره ۱ -خیابان سوسن -شرکت سلوا محکوم به:

به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره و شماره دادنامه مربوطه ۹۶۰۹۹۷۸۸۳۳۷۰۰۵۳۰ محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ دوپست میلیون ریال بابت اصل خواسته و کلیه خسارات دادرسی و خسارت تأخیر تادیه از تاریخ سررسید (۱۳۹۰/۱۲/۲۹) تا زمان اجرای حکم در حق محکوم له. ضمناً کلیه هزینه اجرا برعهده محکوم علیه می‌باشد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش -زهره زبردست

آگهی ابلاغ

بدینوسیله اعلام می‌گردد آقای جمشید صیادی دادخواستی به خواسته انتقال پلاک ۹۹۳/۴ بخش ۸ فارس معروف به تل ریگی نظام اباد بطرفیت خواننده‌ها خسرو (رهام)، کاوه، آرش، اشکان، عطارد، جعفر، منوچهر همگی با شهرت نجفی و فریده حقیقت پژوه تسلیم شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد فارس نموده است که به این شعبه ارجاع و به شماره بایگانی۹۵۰۱۸۷ ثبت و به علت مجهول‌المکان بودن خواننده‌ها و همچنین به درخواست خواهان پرونده و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۲ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسبت به نظریه کارشناسی مطلع و چنانچه اعتراضی دارند ظرف یک هفته پس از ابلاغ به این شعبه حقوقی تقدیم نمایند. در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

منشی شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان فیروزآباد -شهرآوردی
م/الف/۴۴۲

درمان کم اشتھایی خردسالان



برای تقویت اشتھای فرزندتان می توانید از روش های خوراکی مختلفی کمک بگیرید. این روزها اکثر کودکان بی اشتها و لاغر هستند و تمایلی به خوردن غذا از خود نشان نمیدهند.

یک متخصص تغذیه توجه نکردن والدین به منحنی رشد را از عمده دلایل کم‌اشتهایی و لاغری در کودکان دانست و گفت: اگر کودکی کم‌وزن، لاغر یا کوتاه‌قد است، باید طبق منحنی رشد، برنامه‌ای برای آنها تنظیم شود و وزن به حالت نرمال برگردد. این بیماری یکی از معضلاتی است که در کشور ما رایج است. باید سعی شود در تغذیه این کودکان به اندازه کافی موارد مورد نیاز بدن وجود داشته باشد.

هنگامی که می‌گوییم کودکی لاغر است که وضعیت کودک با استانداردهای منحنی رشد مغایرت داشته باشد، والدین باید با توجه به

منحنی رشد دقت کنند که کودک‌شان در چه وضعیتی قرار دارد تا اگر کودکی کم‌وزن، لاغر یا کوتاه‌قد است، برنامه‌ای برای آنها تنظیم شود و وزن به حالت نرمال بازگشت پیدا کند.

در کودکانی که کمتر از حالت معمول غذا می‌خورند و کم‌اشتها هستند ممکن است این اتفاق به دلیل هضم کم مواد غذایی باشد. همچنین با جویدن طولانی غذا و نوشیدن مایعات سرد این وضعیت نیز بدتر خواهد شد.

عوامل روحی نیز امکان ابتلا به لاغری را در کودکان تشدید می‌کند. به عبارت دیگر هر عاملی مانند نفخ و گاز معده که عمل هضم را برهم بزند کاهش انرژی، اشتها و در نهایت وزن را در پی خواهد داشت.

یکی از راههای افزایش وزن در کودکان لاغر افزایش اشتها است. همچنین کاهش اشتها احتمال بروز حالت تهوع، اشکال در بلع، تغییر حس چشایی، احساس سیری، افسردگی و... ایجاد میکند. علاوه بر موارد فوق اختلال در سلامت بدن موجب کاهش اشتها می‌شود، لذا برای افزایش اشتها باید سعی شود هر روز سه وعده و میان وعده کامل در سبد غذایی کودکان و نوجوانان جای داده شود.

جلوگیری از کپک زدن غذا

راه های گوناگونی برای جلوگیری از کپک زدن غذا وجود دارد. تمیز نگه داشتن محیط نگهداری غذا یک ضرورت است و از آنجایی که هاگ های غذای کپک زده می تواند در یخچال یا سایر محیط های معمول ذخیره غذا تکثیر شود، روش نگهداری غذا نیز مهم است. در ادامه چند نکته برای پیشگیری از کپک زدن غذا توصیه می کنیم:

-یخچال تان را مرتباً تمیز کنید و هر چند ماه یکبار آن را خاموش کرده و کاملاً تمیزش کنید.

-ابزار نظافت تان را تمیز نگه دارید. مثلاً دستمال، اسفنج و سایر وسایل. اجازه ندهید میوه ها و سبزی ها بگنندند. غذاهای تازه، دوام محدودی دارند. هر بار مقدار کمی خریداری کنید و در عرض چند روز آنها را مصرف کنید.

-غذاهای زود فاسد شدنی را خنک نگه دارید. غذاهایی را که دوام کمی دارند، مانند سبزیجات، در یخچال نگهداری کرده و بیشتر از دو ساعت در دمای محیط نگذارید.

-ظروفی که غذا را در آن نگهداری می کنید باید تمیز و کاملاً پوشیده باشند. از ظروف تمیز استفاده کنید و در آن را خوب سفت کنید تا در معرض هاگ های کپک که در هوا هستند قرار نگیرند. -غذای به جا مانده را فوراً مصرف کنید. غذای باقیمانده را در عرض سه تا چهار روز مصرف کنید. -برای ذخیره ی طولانی مدت تر، غذا را منجمد کنید. اگر قرار نیست غذایی را به این زودی ها بخورید حتما آن را منجمد کنید.

اگر در غذا کپک دیدیم چه بکنیم؟

به طور کلی اگر غذایی کپک زد باید آن را دور بریزید. غذاهای آبکی که رطوبت زیادی دارند، بیشتر در معرض رشد کپک در زیر سطح خود هستند که باعث می شود به سختی دیده شوند. باکتری ها نیز می توانند در این محیط رشد کنند. جدا کردن کپک از غذای سفت، راحت تر است، مثلاً پنیر سفت و خشک. کافیتست قسمت کپک زده را جدا کنید. کپک نمی تواند در غذای سفت، به راحتی نفوذ کند. اما اگر غذای تان کاملاً از کپک پوشیده شد باید آن را دور بریزید. همچنین اگر کپکی دیدید، آن را بو نکشید چون می تواند موجب مشکلات تنفسی بشود.

غذاهایی که می توانید آنها را از کپک نجات بدهید

این غذاها را می توانید بعد از جدا کردن قسمت کپک زده مصرف کنید: -میوه ها و سبزی های سفت مانند سیب، لفل فل دلمه ای و هویج -پنیر سفت، هم پنیری که کپک، بخشی از فرایند تهیه ی آن نبوده است مانند پنیر پارمازان و هم پنیری که کپک، قسمتی از فرایند تهیه ی آن بوده است مانند گورگونزولا.

گوشت های سفت و خشک

اگر می خواهید کپک را از غذا جدا کنید، حداقل دو تا سه سانتیمتر اطراف و زیر آن را جدا کنید. همچنین مراقب باشید کپک با پوست تان تماس نگیرد.

غذاهایی که اگر کپک بزنند باید از مصرف شان صرف نظر کنید

اگر در موارد زیر کپک دیدید، از مصرف شان خودداری کنید: -میوه ها و سبزی های نرم مانند توت فرنگی، خیار و گوجه فرنگی. -پنیر نرم مانند کاتیج و پنیر خامه ای و همچنین پنیر رنده شده، تکه شده یا ورقه شده.

-نان و شیرینی و کلوچه و امثال آن، چون کپک می تواند به راحتی زیر سطح آن رشد کند.

-غذاهای پخته شده مانند گوشت، پاستا، جوانه ها و انواع آبگوشت. -مربا و زله، اگر این مواد غذایی کپک بزنند می توانند حاوی میکوتوکسین باشند.

-کره بادام زمینی، بنشن و مغزها، غذاهای فرآوری شده که نگهدارنده ندارند، بسیار مستعد رشد کپک هستند.

-گوشت های آماده، نمک خورده و هات داگ.

. ماست و خامه ترش.

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان طالب اخضری دادخواستی به طرفیت خوانده سمیه اخضری فرزند احمد و غیره به خواسته اثبات مالکیت، ابطال سند، انتقال سند و دستور موقت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۰۰۹۸۵-۰۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۹۳ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن یکشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۰ ساعت ۱۲ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی حاضر گردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان –جمشید باقدم

م / الف / ۲۱۳/

پیشگیری از یبوست در ماه رمضان



دودی روده و تغییر در برنامه غذایی روزه دار سبب بروز یبوست می شود.

ابتدا بایستی از عدم وجود بیماری های عصبی،گوارشی، اختلالات غدذ یا یبوست ناشی از مصرف دارو در افراد مطمئن شد

سپس به درمان آن پرداخت.
بیمارانی که به مصرف ملین ها عادت کرده اند، ابتدا باید نوع ملین خود را تغییر دهند و ملین های ملایم تر را انتخاب کنند سپس به تدریج دوز مصرفشان را کاهش دهند تا دارو به کلی قطع شود.

افزایش مصرف نان های تهیه شده از غلات کامل، حبوبات، سبزیجات،میوه، مغزها و دانه های خوراکی و افزایش مصرف مایعات حداقل ۲ لیتر در روز از راه هایی است که به درمان یبوست کمک می کند.

انجام ورزش و تحرک کافی از جمله پیاده روی می تواند مشکل یبوست را بر طرف کند.

رژیم غذایی پر فیبر به دریافت روزانه بیش از ۳۰ گرم فیبر اطلاق می شود که باید در برنامه غذایی افراد گنجانده شود.

سبزیجات، حبوبات، میوه، مغزها ، غلات و دانه های خوراکی به عنوان فیبر تلقی می شوند که بهتر است به طور متوسط روزانه ۵ تا ۸ واحد در برنامه غذایی هر فرد گنجانده شود.

در رژیم غذایی پر فیبر توصیه به مصرف میوه ها و سبزیجات خام است و پوست کندن میوه ها و سبزیجات باعث کاهش فیبر آنها می شود.

کاهش مواد غذایی حاوی فیبر می تواند سبب اختلال در دستگاه گوارش شود. یبوست از مهمترین مشکلاتی است که اغلب افرادی که در نوع تغذیه روزانه خود از فیبر استفاده نمی کنند از آن شکایت دارند.

یبوست به عنوان شایع ترین مشکلات گوارشی روزه داران محسوب می شود که البته عارضه طبیعی روزه نیست.

کم نوشیدن آب، سبزیجات،کاهش حرکات

علائم نگران کننده در مورد سلامت بدن



خوابتان نمیبرد ،این نشانه بی خوابی و نداشتن انرژی لازم است ، در این شرایط بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

مشکلات گوارشی

تابه حال در مورد روند هضم غذا فکر کرده اید؟ چگونه بدن غذاها را هضم می کند ؟ اگر همیشه احساس نفخ دارید یا غذایی که می خورید را با حالت تهوع بیرون میریزد مشکل گوارشی دارید یا غذای که میخورد با معده شما سازگار نیست .

ناتوانی در کاهش وزن

اگر معمولاً وزنتان نوسان دارد و پایین آوردن وزن برای تان دشوار است بدنتان شما هم پیش آمده که به رختخواب می روید علی رغم اینکه خسته هستید و مدت زمان زیادی را به سقف زل می زنید اما

همه ما امیدواریم زندگی امروز ما بهتر از دیروز باشد اما اگر جسم بیمار و ناسالمی داشته باشیم چه می شود ؟ خوب روشن است که هیچ هدفی درست به سرانجام نخواهد رسید چرا که سلامت بدن لازمه داشتن نیروی اولیه برای فعالیت جسمی و ذهنی است .

وقتی بدن شروع به بروز نشانه هایی کند باید هوشیار باشیم و به آن توجه و سبک زندگی را تغییر دهیم.

خستگی های مزمن

اگر اکثر اوقات خسته هستید و یا انرژی کافی برای انجام کارها را ندارید بدنتان می خواهد چیزی به شما بگوید، رژیم غذایی ناسالم خود یکی از علل خستگی مزمن است . غذاهایی که کربوهیدرات پایین دارند انرژی مورد نیاز بدن را تامین نمی کنند و همچنین می تواند نشانه قند خون پایین باشد.

بی خوابی و کیفیت پایین خواب

ایا در خوابیدن مشکلی دارید؟ شاید برای شما هم پیش آمده که به رختخواب می روید علی رغم اینکه خسته هستید و مدت زمان زیادی را به سقف زل می زنید اما

چرا نباید هر روز حمام کنیم؟

وقتی کسی می گوید هر روز حمام نمی کند شاید به نظر خیلی ها عجیب بیاید، اما آیا واقعا لازم است هر روز دوش بگیریم؟ بررسی های علمی نشان داده که روزانه حمام کردن، آن طور هم که فکر می کنیم کار درستی نیست. این مطلب را بخوانید تا بفهمید چرا کمتر حمام کردن به نفع شمامست.

زیاد حمام کردن باعث خشکی پوست می شود

زیاد حمام کردن و زدن زیاد صابون به پوست خوب نیست، ولی به سختی می توان افراد را متقاعد کرد که از صابون باید زمانی استفاده کنند که واقعا لازم است. صابون چربی پوست را از بین می برد. در نتیجه پوست شما خشک شده و بافت زبر و خشنی پیدا می کند. از صابون باید در نواحی خاصی استفاده کرد، مانند کشاله ران، زیربغل، و کف پاها. پوست ما قابلیت شگفت انگیزی برای تمیز کردن خودش دارد. عادت روزانه حمام کردن، عادت چندان درستی نیست

بیشتر چیزهایی که امروزه برای سلامتی و سبک زندگی ارائه می شوند، برای اثبات ادعای شان پشتوانه علمی چندانی ندارند. اکنون برای تان توضیح می دهیم که چرا عادت روزانه حمام کردن، عادت چندان درستی نیست.

* لایه بیرونی پوست شما از سلول های مرده ای تشکیل شده است که از لایه های زیرین محافظت می کند.

* لایه بیرونی پوست توسط چربی ها یا لیپیدها حفظ می شود که مسئول حفظ رطوبت پوست هستند.

* زمانی که به حمام می روید و پوست تان را می سابید، این لایه چربی را از روی پوست تان جدا می کنید.

* هر چه بیشتر دوش بگیرید، آسیب بیشتری به لایه بیرونی پوست وارد می کنید.

* زیاد حمام کردن مانع رشد باکتری های مفید روی پوست تان می شود. این باکتری های خوب برای محافظت از پوست و بدن در برابر عفونت ها لازم هستند.

* در اثر مکررا حمام کردن، پوست شما فرصت کمتری برای ترمیم خود بواسطه تولید چربی طبیعی در اختیار دارد.

* دوش گرفتن زیاد برای موهای تان هم خوب نیست. پيامدهای منفی زیاد حمام کردن برای موها شامل خشکی و شکنندگی و کدر شدن موها و بیشتر شدن احتمال شوره سر است. در بعضی موارد، موها ممکن است چرب هم شوند، زیرا پوست سر مجبور می شود برای جبران خشکی خود، بیش از حد فعالیت کند.

فواید کمتر حمام کردن

- صرفه جویی در وقت

- صرفه جویی در مصرف آب

- صرفه جویی در هزینه های مربوط به مواد تمیزکننده پوست و مو

وقتی هر روز دوش نمی گیرید، چطور ظاهری تمیز تر و آراسته تر داشته باشید؟

بیشتر ما به این باور عادت کرده ایم که باید هر روز دوش بگیریم و گاهی حتی توجهی هم نداریم که به نفع ما نیست. با این حال، این امکان وجود دارد که هر روز حمام نکنیم، ولی تمیز هم به نظر برسیم. در اینجا چند توصیه مفید برای تان داریم:

-پیش از خواب آرایش تان را پاک کنید. این کار باعث می شود منافذ پوست مسدود نشوند و با احساس خوبی از خواب بیدار شوید.

-هر روز صبح لباس تمیزی بپوشید.

-با یک حوله یا لیف کوچک مرطوب، کشاله ران، زیربغل و ... را تمیز کنید.

-برای درخشش پوست تان، از کرم های روشن کننده پوست استفاده کنید. -از دئودورانت هایی استفاده کنید که رنگه های سفید روی پوست تان باقی نگذارند. همچنین، سراغ محصولات پمپه که بوی تندى نداشته باشند.

-لباس های تان را از پارچه های با الیاف طبیعی تهیه کنید، مخصوصا در تابستان مانند لباس نخی. پوشیدن لباس با الیاف مصنوعی (نایلونی) باعث بوی بد عرق می شود، حتی اگر هر روز هم دوش بگیرید.

-موهای زیربغل تان را مرتب بزیند.

-به موهای تان مدل دهید.

-از کرم مرطوب کننده زیاد استفاده نکنید.

-برای عرق زدایی طبیعی از زیربغل، از سرکه سیب استفاده کنید.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه

پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفید، یعنی فرسایش زیاد پوست.

پوست شما می تواند خودش را تمیز کند و کارهای زیاد وجود دارد که می توانید انجام دهید تا جوری به نظر برسید که انگار همین الان از زیر دوش بیرون آمده اید!



زیاد حمام کردن برای موها شامل خشکی و شکنندگی و کدر شدن موها و بیشتر شدن احتمال شوره سر است. در بعضی موارد، موها ممکن است چرب هم شوند، زیرا پوست سر مجبور می شود برای جبران خشکی خود، بیش از حد فعالیت کند.

زیاد حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.

روزانه حمام کردن، چربی طبیعی پوست را از بین می برد، در نتیجه پوست خشک شده و بیشتر در معرض تحریک و التهاب قرار می گیرد. حمام کردن مفرد، یعنی فرسایش زیاد پوست.



عادات بد که باید هر چه سریع تر آن ها را ترک کنیم!

۱. شکستن قولنج انگستان

این کار نه تنها موجب آزار دوستان و همکاران تان می‌شود بلکه برای خودتان نیز مضر است. ماده‌ای که مایع بین مفصلی نامیده می‌شود امکان لغزش نرم دو استخوان در محل مفصل را فراهم می‌کند. صدایی که هنگام شکستن قولنج می‌شنویم درحقیقت حباب‌های کوچک داخل این مایع هستند که با ترکیدن موجب ایجاد این صدا می‌شوند. اگر به طور مداوم این کار را انجام

دهید در درازمدت دست‌های‌تان متورم خواهند شد و توانایی‌تان در گرفتن و نگه داشتن اشیاء کاهش خواهد یافت. البته به نظر نمی‌رسد که احتمال آرتروز را بالا ببرد.

۲. جویدن ناخن‌ها

با این کار علاوه بر آسیب رساندن به دندان‌های‌تان پوست اطراف ناخن‌هایتان نیز آسیب دیده و زمینه عفونت را فراهم می‌آورد. هم‌چنین به دلیل این که انگشت‌تان را که حامل انواع میکروکوب‌های مختلف است وارد دهان می‌کنید، احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله سرماخوردگی نیز بیشتر می‌شود. اگر دلیل این عادت استرس بالا است پس ورزش در صورتی که خواهان توقف این عادت هستید با پزشک خود مشورت نمایید.

۳. کم‌خوابی

زمانی که خواب کافی دریافت نمی‌کنید نه تنها در طول روز حرکات‌تان مانند زامبی‌ها می‌شود بلکه بیشتر در معرض فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، دیابت و افسردگی قرار می‌گیرید. به علاوه یادگرفتن و به خاطر سپردن مسائل نیز برای‌تان دشوار خواهد بود. یک برنامه خواب منظم تنظیم کرده و طبق آن عمل کنید. تمام تلاش خود را بکنید که ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه دریافت کنید.

۴. گوش دادن به موسیقی با صدای بلند

صدا با مقیاس‌دسی‌بل سنجیده می‌شود. در یک مکالمه معمولی این صدا در حدود ۶۰ دسی‌بل است. مناسب‌ترین دسی‌بل برای گوش دادن به آهنگ حدود ۷۵ دسی‌بل است (تقریباً در حد صدای جاروبرقی). و بیشتر از چند ساعت در یک زمان مشخص از هدفون استفاده نکنید. اگر به مدت طولانی در معرض صداهای بلند قرار بگیرید هنگام پیری قدرت شنوایی خود را از دست خواهید داد. این مشکل برای ۵۰ درصد از دست در حدود سن ۷۵ سالگی اتفاق خواهد افتاد. از دست دادن شنوایی در افراد بزرگسال موجب اختلالات حافظه‌ای و حتی از دست دادن قسمتی از بافت مغز می‌شود.

۵. کار با تلفن همراه در تخت‌خواب

نه فقط امواج وای‌فای بلکه نور آبی ساطع شده از ابزار الکترونیکی مانند گوشی‌های هوشمند، کامپیوتر و تلویزیون موجب به‌هم خوردن تعادل خواب شما می‌شود. بعضی مطالعات نشان می‌دهند که هر نوع نوری که به مقدار زیاد

یادداشت

سید محمدجواد میرخانی



مدتی است که مسئله عدم استفاده از نرم‌افزار پیام‌رسان «تلگرام» به موضوع داغی در سطح جامعه به خصوص فضای مجازی و رسانه‌ها تبدیل شده است و قرار شده نرم‌افزارهای پیام‌رسان داخلی جایگزین آن شوند. در همین راستا برخی از امنیت پیام‌رسان‌های داخلی ابراز نگرانی می‌کنند و معتقدند که اطلاعات خصوصی افراد در این نرم‌افزارها ممکن است به راحتی در معرض خطر قرار بگیرد.

امروز با گسترده شدن دامنه استفاده از پیام‌رسان‌ها در زندگی مردم، لزوم استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی در کشور بیش از گذشته احساس می‌شود و ایرادات احتمالی موجود در این نرم افزارها از این ضرورت نمی‌کاهد و دولت

موظف است تا با اقدامات حمایتی و ایجاد بستر مناسب، این امکان را در اختیار مردم قرار دهد تا اطلاعات خود را با اعتماد و امنیت کامل در یک شبکه داخلی رد و بدل کنند.

در همین راستا این سوال به‌وجود می‌آید که چرا استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی ضرورت دارد و چرا رهبر انقلاب در سخنانی فرمودند: «مستولان باید امنیت و حریم داخلی مردم و کشور را حفظ کنند و تعرض به آن «حرام شرعی» است»

یک بُعد از سخنان مقام معظم رهبری بیان‌گر لزوم حفاظت از اطلاعات شخصی مردم است و بُعد دیگر نیز لزوم حفاظت از حریم داخلی مردم و کشور را بیان می‌کند که این ۲ موضوع از اهمیت بسیار بالایی برخوردار هستند.
حفاظت از اطلاعات شخصی مردم در پیام‌رسان‌های داخلی بسیار ضرورت دارد و هیچ شکی در این مسئله نیست، اما مهم‌تر از آن حفاظت از حریم داخلی کشور است که موضوع «حفاظت از اطلاعات شخصی مردم» زیر مجموعه آن قرار می‌گیرد، چرا که همان‌گونه که اطلاعات خصوصی مردم حریم شخصی آن‌ها است، مجموع این اطلاعات نیز می‌تواند حریم خصوصی یک کشور باشد.
حال این سوال به وجود می‌آید که چرا مجموع اطلاعات یک جامعه مهم است و چرا حتی نباید اطلاعات شهروندان معمولی جامعه به دست

بیگانگان بیافتد؟

از گذشته‌های دور تا به امروز، کشورهای مختلف دنیا به دنبال اطلاعات یکدیگر بودند و اطلاعات کشور مقابل نقش موثری در تصمیم‌گیری‌های فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، نظامی و… داشت و دارد، که جمع آوری این اطلاعات در هر زمان به اشکال مختلفی صورت می‌گرفت، در گذشته ابزارهای جمع آوری اطلاعات علاوه بر نیروهای انسانی، جنبه سخت افزاری داشتند، اما امروز با توسعه زیرساخت‌های ارتباطی از جمله شبکه جهانی اینترنت، علاوه بر ابزارهای سخت افزاری، ابزارهای نرم‌افزاری هم پا به میدان گذاشتند که حتی به صورت قانونی و با اجازه افراد به اطلاعات آن‌ها دسترسی پیدا می‌کنند. قطعاً هیچ سازمانی به صورت یک به یک اطلاعات کاربران را چک نمی‌کند و اصلاً اطلاعات افراد معمولی جامعه به درد هیچ سازمانی نمی‌خورد، اما در صورت دسته‌بندی این اطلاعات به صورت کلی، می‌توان به طرز فکر یک جامعه، فرهنگ و اعتقادات مردم و نیز جریان‌های فکری که بر اثر وقوع یک حادثه یا انتشار یک خبر به وجود می‌آیند دست پیدا کرد، که می‌توان این اطلاعات را به گونه‌ای سرمایه یک کشور دانست که می‌بایست از آن حفاظت کرد و در صورت دستیابی بیگانه به این اطلاعات، آن‌ها می‌توانند از آن در همه عرصه‌ها به خصوص توطئه‌های نظامی، امنیتی

ارتباط پیام‌رسان‌های خارجی، با امنیت کشور و جامعه

و فرهنگی، بهره برداری‌های بسیاری کنند. همچنین با دستیابی به این اطلاعات، می‌توان برای رسانه‌ها سیاست‌گذاری کرد و قطعاً اگر اطلاعات فکری و فرهنگی یک جامعه دست بیگانگان باشد، پس در نتیجه می‌توان به وسیله آن علیه آن جامعه سیاست‌گذاری کرد. علاوه بر این موضوع، بیگانگان با بررسی اطلاعات به دست آمده از افکار عمومی یک جامعه، می‌توانند به واکنش مردم نسبت به معضلات اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و… آن کشور دست پیدا کنند و در صورت احساس وجود مشکلات مختلف در حوزه‌های مختلف، دست به توطئه‌های مختلفی در آن زمینه بزنند. در نتیجه افکار یک جامعه می‌تواند برگ برنده‌ای در دست دشمن باشد.

حال با این وجود چه کشوری راضی می‌شود تا اطلاعات و افکار جامعه خود را به صورت رایگان در اختیار بیگانه قرار دهد و کشورهای بیگانه هم به راحتی آن را مورد استفاده قرار دهند. از طرفی دیگر امروز علاوه بر مردم عادی جامعه، پیام‌رسان‌ها در اداره‌ها و سازمان‌ها هم مورد استفاده قرار می‌گیرند و با توجه به این که بستر این نرم‌افزار در خارج از کشور قرار دارد، پس قطعاً عقل سلیم حکم می‌کند که اطلاعات مربوط به سازمان‌های اداری و دولتی نیز در پیام‌رسان‌های داخلی رد و بدل شوند.

همچنین وجود بستر پیام‌رسان‌ها در داخل

کشور، قطعاً می‌تواند از وقوع جرم‌هایی همچون سوءاستفاده‌ها و کلاهبرداری‌ها، فروش مواد مخدر، اشاعه و ترویج فساد و فحشا ناشی از انتشار مطالب مستهجن و غیراخلاقی و… جلوگیری کرد و امکان پیگیری قضایی این موارد را راحت‌تر کند.

از طرفی، استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی در بستر شبکه ملی اطلاعات، می‌تواند یک ساختار امن و پایدار ارتباطی ایجاد کند و نیز باعث کاهش قابل توجه هزینه‌های مردم شود. با توجه به مزیت‌های استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی و خطرات و تهدیدات استفاده از پیام‌رسان‌های خارجی، برای اینکه مردم به استفاده از این نرم‌افزارها ترغیب شوند

و اطلاعات و افکار جامعه به راحتی دست بیگانگان قرار نگیرد، لازم است تا این مسئله ملی به دغدغه همه مسئولین و کارشناسان و نخبگان کشور تبدیل شود و همگی دست در دست هم دهند و مطالبات مردم را در زمینه استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی برطرف کنند. همچنین باید به این نکته نیز اشاره کرد که حمایت مسئولان از پیام‌رسان‌های داخلی، عاملی مهم در روی آوردن مردم به این نرم‌افزارها است، اما متأسفانه برخی مسئولان مردم و جامعه را به استفاده از نرم افزارهای پیام‌رسان داخلی دعوت کنند، اعلام می‌کنند که خود به این نرم‌افزارها اعتماد

امنیت پیام‌رسان وی چت زیر سوال رفت

این روزها که بحث فیلترینگ تلگرام و مسائل امنیتی شبکه‌های اجتماعی در برخی از کشورها داغ شده است، مقامات چینی با انتشار پستی به نظارت و بررسی پیام و فعالیت‌های کاربران در پلت‌فرم پیام‌رسان وی چت اعتراف کرده و جنجال‌های بسیاری را به پا کرده‌اند. چین که یکی از کشورهای پیشگام در فیلترینگ اینترنت، پیام‌رسان و سایر سرویس‌های اینترنتی و آنلاین در جهان است، به تازگی اعلام کرده است که امکان دسترسی به اطلاعات جا به جا شده توسط کاربران مدنظر و حتی بازیابی پیام‌های حذف شده را در پلت‌فرم این اپلیکیشن پیام‌رسان دارد.

شرکت چینی تسنت، اپلیکیشن پیام‌رسان وی چت را ارائه کرده و طبق آخرین آمار منتشر شده، این پیام‌رسان بیش از یک میلیارد کاربر در کشور چین و سایر کشورهای جهان دارد.

اخیراً کمیسیون نظارت و بازرسی نظم شهری چاوچو در جنوب شرقی چین ادعا کرده است که مقامات امنیتی و اطلاعاتی این کشور در صورت لزوم، قادر خواهند بود به تمامی اطلاعات و محتوای ارسال شده حتی پس از حذف پیام از پلت‌فرم مذکور، دسترسی یابند.

به گفته این کمیسیون، امکان بازیابی اطلاعات و مکالمات حذف شده در وی چت به منظور بررسی افراد مظنون در یک پرونده مشکوک در این پیام‌رسان وجود داشته است. با اینکه بست ارسال شده از سوی این سازمان پس از انتشار، از شبکه‌های اجتماعی حذف شد، اما نگرانی‌های بسیاری را مبنی بر نفوذ مقامات اطلاعاتی چین بر حریم شخصی و خصوصی مردم و کاربران این پیام‌رسان ایجاد کرد و موجب شد باری دیگر امنیت وی چت و حفاظت از اطلاعات شخصی کاربران زیر سوال رفته و در هاله‌ای از ابهام باشد.

البته پیش از این هم بسیاری از کاربران در جهان به منظور جلوگیری از نقض حریم شخصی خود، بارها امنیت این پیام‌رسان را زیر سوال برده بودند و استفاده از آن را تحریم کرده بودند. این در حالیست که تسنت، شرکت مادر وی چت، هر گونه ذخیره‌سازی، نظارت و بررسی تاریخچه مکالمات کاربران را رد و تکذیب کرده است. وزارت دفاع استرالیا نیز مدتها پیش تحت تاثیر نگرانی‌های امنیتی، استفاده وزارت‌خانه‌های این کشور از پیام رسان وی چت را ممنوع اعلام کرده بود. حالا به نظر می‌رسد نگرانی‌های امنیتی درباره این پیام‌رسان چینی جدی و رو به افزایش است.

کشور چین تحت تاثیر مسائل سیاسی و اقتصادی همواره قصد دارد بعنوان یکی از قطب‌های تکنولوژی در جهان و رقیب سایر غول‌های آمریکایی و غربی محسوب شود. به همین خاطر نیز این کشور پلت‌فرم‌های اجتماعی و جدگانه‌ای را توسعه داده است و به کاربران چینی این امکان را می‌دهد تا از اپلیکیشن‌ها و پیام‌رسان‌های بومی خود استفاده کنند.

کاربران چینی نیز از آنجایی که دولت این کشور دسترسی به بسیاری از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌های خارجی معروف را محدود کرده است، از چنین پلت‌فرم‌های استقبال بی‌نظیری کرده‌اند.

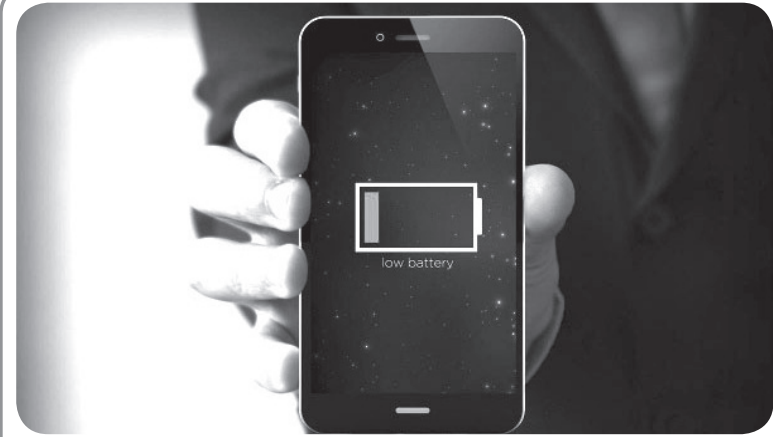
طبق آمار، تعداد کاربران و طرفداران اپلیکیشن پیام‌رسان وی چت سالانه به میزان ۱۵/۸ درصد رشد پیدا می‌کند که این رقم برای یک اپلیکیشن بومی افزایش بی‌سابقه و قابل ملاحظه‌ای بوده و تاکنون نشان‌دهنده موفقیت وی چت بوده است. البته تعداد کاربران به معنای تعداد نفرات استفاده کننده از این پیام سان نیست بلکه تعداد حساب‌های کاربری ساخته شده در این اپلیکیشن است که انتظار می‌رود این عدد در آینده نیز رو به افزایش باشد.

طبق آنچه که مدیر عامل این پیام‌رسان در ماه سپتامبر گذشته اعلام کرد، پیام رسان وی چت میزان انتقال و جابجایی بیش از ۲۸ میلیون پیام در روز است. از دیگر کشورهایی که از این پیام رسان سبزنگر چینی استقبال زیادی کرده اند، می توان به کشورهای جنوب شرق آسیا، اروپا و ایالات متحده آمریکا نیز اشاره کرد.

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا
نظر به این که آقای سیاهش سلطانی فرزند شماره شناسنامه ۱۲۸ و په کد ملی ۰۱۲۶۶۴۴۶-۴۵۰ حذر به اتهام سرقت پنج دستگاه دوربین مدار بسته و دو دستگاه VDR موضوع شکایت علی اکبر زردشت از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و منجر به تصمیم مقتضی خواهد شد. دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان -حمید رجب‌پور م / الف/ ۲۱۲

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا

نظر به این که آقای محمد کوخانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۲۸ و په کد ملی ۰۱۲۶۶۴۴۶-۴۵۰ حزام ترمرد نسبت به مأمورین دولتی و ایراد ضرب و جرح عمدی موضوع شکایت سعید اسماعیلی از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مقتضی خواهد شد. دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب لارستان -حمید رجب‌پور م / الف/ ۲۱۱



پنج عاملی که

سبب خالی شدن باتری موبایل می‌شوند

هیچ‌چیزی بدتر از دیدن هشدار اتمام باتری موبایل در جایی نیست که به هیچ‌گونه منبع شارژی دسترسی ندارید.

با اینکه بیشتر اسمارت‌فون‌های امروزی گزینه‌ای برای مصرف بهینه انرژی دارند و تا حد زیادی به عمر باتری‌هایشان افزوده شده است، اما همچنان پیش می‌آید که در مواقع ضروری، دست کاربر در حنا می‌ماند و هیچ‌کاری جز مشاهده خاموش شدن تلفنش نمی‌تواند انجام دهد. اگر اهل سفر و گردش هستید، احتمال اینکه یک روز کامل در

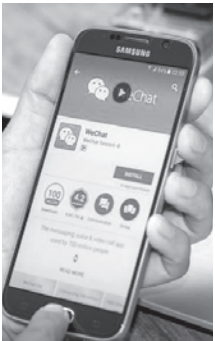
دل جنگل یا کنار ساحل باشید و به برق، پاوربانک یا دیگر منابع انرژی دسترسی نداشته باشید زیاد است. بنابراین لازم است برای حل معضل خاموش شدن موبایل خود چاره‌ای بیندیشید. در این راستا می‌توانید با انجام چند کار بسیار ساده تا حد زیادی از چنین پیشامدی پیشگیری کنید. در وهله اول باید بدانید چه عواملی سبب مصرف باتری می‌شوند و با غیرفعال کردن آن‌ها در مواقع غیرضروری، به افزایش عمر باتری تلفن همراه خود کمک کنید.

۳- استفاده از سرویس مکان‌یابی سرویس لوکیشن گوشی از آنجا که همیشه روشن است
باتری بسیار زیادی مصرف می‌کند. دلایلش هم این است که دائماً باید بروزرسانی شود و در اتصال دائمی با جی‌پی‌اس است. با خاموش کردن سرویس مکان‌یابی موبایل، یا تغییر تنظیمات آن به صورتی که فقط در زمان استفاده دستی، آپدیت شود می‌توانید از عمر طولانی‌تر باتری بهره‌مند شوید.

۴- روشن ماندن بلوتوث در تمام طول روز
روشن بودن بلوتوث نیز همچون موارد ذکر شده در بالا سبب کاهش عمر باتری می‌شود. اگر بنا به هر دلیلی، از اتصال به اسپیکر گرفته تا دستبند سلامتی از بلوتوث موبایل خود استفاده همیشه دارید، باید بدانید که با غیرفعال کردن حالت اتوماتیک می‌توانید برای زمان طولانی‌تری از موبایل خود استفاده کنید. به گزارش کمپانی اپل، تا حد امکان از وای‌فای به‌جای اینترنت سیم‌کارت استفاده کنید زیرا باتری کمتری مصرف می‌کند. همچنین، در مکان‌هایی که سیگنال ضعیف است یا اصلاً اینترنت آنتن ندارد، تلفن خود را روی حالت پرواز قرار دهید تا از مصرف بیبوهه باتری و تحلیل رفتن آن پیشگیری شود.

۱- آپدیت‌شدن تلفن همراه
پس از به‌روزرسانی شدن سیستم‌عامل متوجه خواهید شد که باتری موبایل بسیار سریع‌تر از قبل خالی می‌شود. البته این امر بیشتر در مورد گوشی‌های آیفون مصداق دارد. بیشتر کاربران این برند از موبایل‌ها، از مواجه شدن با این مشکل پس از بروزرسانی شکایت دارند. دلیل این امر این است که همیشه پس از هر بروزرسانی، همه تنظیمات برنامه‌ها و اپلیکیشن‌ها به حالت کارخانه‌ای باز خواهند گشت. بنابراین لازم است خودتان به‌صورت دستی دوباره تنظیمات گوشی را تغییر دهید.

۲- اپلیکیشن‌هایی که در پس‌زمینه همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهند
پس از تغییر دادن تنظیمات اپ‌های موبایل، در بخش باتری یک نگاهی بیندازید و ببینید دقیقاً چه برنامه‌هایی بیشتر از بقیه باتری مصرف می‌کنند. اگر آهایی که مصرف انرژی بالایی دارند در فهرست آنهایی باشند که در زمینه همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهند، باید گزینه فعالیت در بک‌گراند را خاموش کنید. به این صورت فقط وقتی به صورت دستی آن را آپدیت کنید، فعال است و در نتیجه انرژی کمتری مصرف می‌شود. به‌طور مثال، می‌توانید آپدیت اتوماتیک جی‌میل را خاموش کنید تا هر زمان که



طبق آمار، تعداد کاربران و طرفداران اپلیکیشن

پیام‌رسان وی چت سالانه به میزان ۱۵/۸ درصد رشد پیدا می‌کند که این رقم برای یک اپلیکیشن بومی افزایش بی‌سابقه و قابل ملاحظه‌ای بوده و تاکنون نشان دهنده موفقیت وی چت بوده است.
تعداد کاربران به معنای تعداد نفرات استفاده کننده از این پیام‌رسان نیست بلکه تعداد حساب‌های کاربری ساخته شده در این اپلیکیشن است که انتظار می‌رود این عدد در آینده نیز رو به افزایش باشد.

آشنایی با چند ویژگی در جیمیل جدید

چندی پیش گوگل از آپدیتی بزرگ برای سرویس جیمیل برده برداشت. علاوه بر ظاهری نو، جیمیل جدید به ویژگی‌های تازه‌ای مجهز شده که می‌توانید با کمک آن ایمیل‌های دریافتی و حتی ایمیل‌های ارسالی‌تان را مدیریت کنید.

گوگل اعلام کرده که جیمیل جدید را به طور تدریجی برای کاربران منتشر خواهد کرد. بنابراین شاید مدتی طول بکشد تا به همه‌ی قابلیت‌های جیمیل جدید و توانایی‌های بهینه آن دسترسی پیدا کنید. هرچند، می‌توانید به روند کار سرعت ببخشید و جیمیل جدید را زودتر از موعد دریافت نمایید. برای این کار کافی است روی تنظیمات –

استفاده از Snooze برای پیام‌ها حداقل چند بار در روز، عموماً در ساعات کاری ایمیلی مهم دریافت می‌کنید که نیازمند چند ساعت تفکر است و نمی‌توان به سرعت به آن پاسخ داد. یکی از راه حل‌ها این است که همه‌ی کارهایی که در لحظه مشغول‌شان هستیم را رها کرده و به ایمیل پاسخ بدهیم و راه حل دیگر این است که فعلاً آن را نادیده گرفته و امیدوار باشیم چند ساعت بعد پاسخ دادن به آن را فراموش نمی‌کنیم. گزینه‌ی «چرت زدن» یا Snooze به راه حل دوم کمک می‌کند.

با انتخاب گزینه‌ی چرت زدن در کنار هر پیام، جیمیل آن پیام را حذف کرده و چند ساعت بعد (به انتخاب شما) آن را مجدداً ظاهر می‌کند. به طور پیش فرض شما می‌توانید پیام را تا چند ساعت بعد، فردا، آخر هفته یا هفته‌ی بعد به تعویق بیندازید. همچنین این انتخاب را دارید که زمان خاصی را برای یادآوری مجدد این پیام تنظیم کنید.

جیمیل به شما یادآوری می‌کند
ویژگی جدید جیمیل به نحوی است که متوجه می‌شود برخی از پیام‌های دریافتی، پس از گذشت چند روز بدون پاسخ از حدودی میبهم است. اما به نظر می‌رسد گوگل از قدرت یادگیری ماشینی خود برای قدرت بخشیدن به این ویژگی استفاده خواهد کرد تا روزها و ضرب الاجل‌ها را بررسی کند. البته تعداد زیاد این تذکرها می‌تواند موضوع آزار دهنده ای باشد. بنابراین امیدواریم جیمیل جدید در امر تذکر دادن زیاده‌روی نکند.

جیمیل به شما یادآوری می‌کند
ویژگی جدید جیمیل به نحوی است که متوجه می‌شود برخی از پیام‌های دریافتی، پس از گذشت چند روز بدون پاسخ از حدودی میبهم است. اما به نظر می‌رسد گوگل از قدرت یادگیری ماشینی خود برای قدرت بخشیدن به این ویژگی استفاده خواهد کرد تا روزها و ضرب الاجل‌ها را بررسی کند. البته تعداد زیاد این تذکرها می‌تواند موضوع آزار دهنده ای باشد. بنابراین امیدواریم جیمیل جدید در امر تذکر دادن زیاده‌روی نکند.

ظاهر جدید جیمیل
نسخه‌ی جدید جیمیل شباهت‌های زیادی با نسخه‌ی کلاسیک دارد، اما محیط پیام‌های دریافتی با تغییرات قابل توجهی مواجه بوده. در سمت راست، نواری از آیکن‌ها مشاهده می‌کنید که به نرم افزارهای گوگل مثل توپوم، Keep و Tasks لینک شده است. اینکه در کنار محیط کاربری خود از تقویم بهره‌مند شوید اتفاق خوشایندی است.

با انتخاب دکمه‌ای با سه خط موازی که کنار لوگوی جیمیل و در سمت چپ تصویر قرار دارد، می‌توانید کاری کنید که لیست سمت چپ تصویر که حاوی صندوق دریافت پیام، ارسال پیام و … است فضای کمتری از تصویر را اشغال کند.

ضمیمه‌های تعاملی
فقط دکمه‌های تعاملی نیستند که در جیمیل جدید کار را راحت کرده‌اند. حالا شما می‌توانید بدون باز کردن پیام، روی ضمیمه‌ی ارسالی یا دریافتی کلیک کنید. این موضوع می‌تواند سرعت کارتان را بالا ببرد، خصوصاً اگر پیام را قبلاً خوانده‌اید و تنها نیاز دارید به سرعت از فایل ضمیمه‌اش استفاده کنید. PDF ها و عکس‌ها در پنجره‌ای جدید درون جیمیل اسناد مایکروسافت، با کلیک کردن روی هر یک از ضمیمه‌ها که از اسناد گوگل هستند، در مرورگر‌تان تب جدیدی باز خواهد کرد.

فقط دکمه‌های تعاملی نیستند که در جیمیل جدید کار را راحت کرده‌اند. حالا شما می‌توانید بدون باز کردن پیام، روی ضمیمه‌ی ارسالی یا دریافتی کلیک کنید. این موضوع می‌تواند سرعت کارتان را بالا ببرد، خصوصاً اگر پیام را قبلاً خوانده‌اید و تنها نیاز دارید به سرعت از فایل ضمیمه‌اش استفاده کنید. PDF ها و عکس‌ها در پنجره‌ای جدید درون جیمیل اسناد مایکروسافت، با کلیک کردن روی هر یک از ضمیمه‌ها که از اسناد گوگل هستند، در مرورگر‌تان تب جدیدی باز خواهد کرد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۴۸	۶:۱۱	۱۲:۵۰	۱۹:۲۸	۱۹:۴۶
پنجم	۴:۴۷	۶:۱۰	۱۲:۴۹	۱۹:۲۹	۱۹:۴۶

و خطه اول پنج البلاغه آمده است که بدف از ارسال پیامبران این است که: ویسروا الخم و فوان الخمول یعنی توانمندی های پنهان شده عقل را آشکار سازند.

نادیده گرفته شدن جنوب فارس در طرح آمایش گردشگری فارس



قابل تحسین است اما بازدارندگی و معرفی کردن میراث فرهنگی در ایجاد موانع، باعث بازخورد منفی در آذهای عمومی شده است. مدیر مسکن اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان، در سخنانی خواستار تغییر رویه میراث فرهنگی در زمینه بازدارندگی شد و اظهار داشت: طرح جامع ویژه بافت تاریخی شهر لار از اردیبهشت ۹۶ طی قراردادی با دانشگاه شیراز منعقد شده و مراحل پایانی خود را می گذراند.

به گزارش میلاد لارستان، حق شناس، مدیر مسکن اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان، در سخنانی خواستار تغییر رویه میراث فرهنگی در زمینه بازدارندگی شد و اظهار داشت: طرح جامع ویژه بافت تاریخی شهر لار از اردیبهشت ۹۶ طی قراردادی با دانشگاه شیراز منعقد شده و مراحل پایانی خود را می گذراند.

وی با بیان اینکه انتظار می رود میراث فرهنگی در مصوب شدن طرح جامع ویژه بافت تاریخی شهر لار در تمامی مراحل صاحب نظر باشد، افزود: حساسیت میراث فرهنگی در حفظ بافت تاریخی

فراهم نشدن زیرساخت های گردشگری در لارستان



خور شأن که بتواند منظره مجلل و زیبایی برای جذب گردشگر و همچنین رونق و بستر آن را فراهم کند، صورت نگرفته است، خاطر نشان کرد: در بسیاری از شهرها از فضاهایی با موقعیت قلعه اژدهاپیکر مکان های تفریحی مصنوعی می سازند اما در شهر لار با وجود چنین نقطه ای هیچ استفاده ای نشده که می توان با برنامه ریزی و هماهنگی بهتر از آن بهره گرفت.

به گزارش میلاد لارستان جلیل حسینی، در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان، در سخنانی یکی از برنامه های اساسی و حساس در شهرستان لارستان را موضوع میراث فرهنگی دانست و اظهار کرد: انتظار و مطالبه افکار عمومی بهبود وضعیت میراث فرهنگی در شهر لار و بخش هاست. وی با اشاره به بنیه قوی شهرستان لارستان در ابعاد تاریخی و میراث فرهنگی، افزود: آنچه اولویت اساسی از نظر مردم و کارشناسان است، بافت قدیم و تاریخی شهر لار با توجه به جایگاه سیاسی، اقتصادی، جغرافیایی، فرهنگی و اجتماعی قابل قبول نیست.

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه به جهت تردد بالای مسافران از شهر لار با توجه به قرارگیری در مسیر ترانزیتی جنوب به شمال و عبور آنها از بخش قدیمی از وضعیت مناسبی برخوردار نیست، تصریح کرد: باید با تفکیک بافت های تاریخی و فرسوده نسبت به بازسازی آنها اقدام شود.

معاون استاندار فارس با بیان اینکه بازار قیصریه، قلعه اژدهاپیکر و باغ نشاط ۳ میراث فرهنگی گرانبهای لارستان هستند ۸ متأسفانه اقدامات اساسی و زیربنایی در

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با تأکید بر تمرکز بودجه ها بر اتمام ضلع غربی بازار قیصریه، افزود: پیشنهاد می شود مدیری که برای پایگاه تاریخی شهر لار برگزیده می شود، بر اتمام این پروژه اهتمام داشته باشد.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

مدتی پیش بانک پاسارگاد مایل به سرمایه گذاری و بهره گیری از کاروانسراهای معتمد، گلشن و نو بود که متأسفانه به دلیل مالکیت خصوصی ۳۰ نفر در این کاروانسراها، این کار در بحث میراث فرهنگی، اظهار داشت: با توجه به سیاست کلان کشور مبنی بر توجه به بافت های فرسوده و تاریخی، بهتر است در این زمینه تمرکز شد.

وی با بیان اینکه مرمت بخشی از بناها به دلیل اوقافی بودن نیازمند همکاری و همت اداره اوقاف و امور خیریه است، ادامه داد: اگر کاروانسراهای نو و گلشن به عنوان پروژه های نفیس مصوب شود، مالکین موظف به مشارکت یا فروش می شوند.

رئیس میراث فرهنگی لارستان، با بیان اینکه

فروزی از شجاعت مناجات

إِلَهِي قَدْ جُرْتُ عَلَى نَفْسِي فِي النَّظَرِ لَهَا فَلَهَا الْوَيْلُ إِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَهَا

معبودا، با گرایشم به خواهش نفس، بر خود ستم کردم. پس وای بر من اگر

بر آن آمرزش نیآوری!

إِلَهِي لَمْ يَزَلْ بِرِّكَ عَلَيَّ أَيَّامَ حَيَاتِي فَلَا تَقْطَعْ

بِرِّكَ عَنِّي فِي مَمَاتِي

معبودا، هماره نیکی تو در طول زندگانی ام به من رسیده،

و اینک نیکی و احساس خود را به گاه مرگم نیز

بر من ارزانی دار.

میراث فرهنگی، یکی از مظلوم ترین ادارات در لارستان

مکان، نیرو و بودجه میراث فرهنگی است. عضو سابق شورای اسلامی شهر لار، با بیان اینکه تعداد زیادی از آثار تاریخی موجود در لارستان هنوز به ثبت نرسیده است، یادآور شد: این آثار با کمترین موانع قانونی در حال تخریب و تبدیل به خیابان و مراکز تجاری می شوند.

وی با ابراز تأسف از خلاء مسئول پایگاه بافت تاریخی شهر لار، ادامه داد: نیاز است فردی مسئول پایگاه بافت تاریخی شهر لار منصوب شود.

کامجو با اشاره به تأکید و برنامه های دولت برای توجه به موضوع گردشگری، خاطر نشان کرد: به دلیل پتانسیل های بالای لارستان در زمینه گردشگری، باید در این زمینه برنامه ریزی داشت و با مدیریت و فرهنگ سازی صحیح گام های مهم برداشت.

وی با گلایه از تخریب آب انبارهای تاریخی شهر لار به مجوز برخی ادارات، اضافه کرد: تعداد زیادی از آب انبارها هنوز تأمین کننده آب بخش زیادی از مردم لارستان است که باید نسبت به حفظ آن تلاش کرد.

هر تازه واردی که وارد شهر لار شود، قلعه اژدهاپیکر را در مقابل دیدگان خود می بیند اما متأسفانه این مکان در حال نابودی است. این فعال فرهنگی با بیان اینکه گذشتگان با کمترین امکانات اقدام به ساخت بناهای عظیمی همچون بازار قیصریه و قلعه اژدهاپیکر کرده اند اما اکنون ما با این همه امکانات نمی توانیم از آن نگهداری کنیم، ادامه داد: متأسفانه از مشکلات پیش روی اماکن تاریخی عدم تعیین قطعی متولیان دولتی مثل شهرداری، اوقاف یا میراث فرهنگی بر آنها مشخص نیست و از طرفی بسیاری از آنها دارای مالکین خصوصی است.

کامجو با اشاره به اینکه مالکیت هر ۳ کاروانسرای موجود در اطراف بازار قیصریه خصوصی است، عنوان کرد: به دلیل رفتار نامناسب با مالکین، اعتماد آنها به مسئولان از بین رفته است.

وی با ابراز تأسف نسبت به فعالیت سودجویان اقتصادی در بافت تاریخی شهر لار برای تخریب اماکن تاریخی و تبدیل آن به مجتمع های تجاری که اغلب آنها غیربومی هستند، گفت: یکی از مظلوم ترین ادارات در لارستان به لحاظ

به گزارش میلاد لارستان صمد کامجو، در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان، در سخنانی با تأکید بر اینکه در شهر قدیم لار مکانی به عنوان بافت فرسوده وجود ندارد، اظهار داشت: تمام شهر قدیم، بافت تاریخی است هرچند سازه هایی دچار تخریب شده باشد.

وی با بیان اینکه در طرح جامع و تفصیلی شهر لار هیچ نقطه ای به نام بافت فرسوده در نظر گرفته نشده است، افزود: اگر قرار باشد شهر را زیبا و بازسازی کرد، نباید به بهانه بازسازی شهر، بافت تاریخی شهر لار ضربه زده شود. عضو سابق شورای اسلامی شهر لار با اشاره به اینکه قلعه های اژدهاپیکر و قدمگاه (طلسم کبانی) مربوط به پیش از اسلام است و اکنون به شکلی مخروبه در آمده است، تصریح کرد:



به گزارش میلاد لارستان صمد کامجو، در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان، در سخنانی با تأکید بر اینکه در شهر قدیم لار مکانی به عنوان بافت فرسوده وجود ندارد، اظهار داشت: تمام شهر قدیم، بافت تاریخی است هرچند سازه هایی دچار تخریب شده باشد.

وی با بیان اینکه در طرح جامع و تفصیلی شهر لار هیچ نقطه ای به نام بافت فرسوده در نظر گرفته نشده است، افزود: اگر قرار باشد شهر را زیبا و بازسازی کرد، نباید به بهانه بازسازی شهر، بافت تاریخی شهر لار ضربه زده شود.

عضو سابق شورای اسلامی شهر لار با اشاره به اینکه قلعه های اژدهاپیکر و قدمگاه (طلسم کبانی) مربوط به پیش از اسلام است و اکنون به شکلی مخروبه در آمده است، تصریح کرد:

به گزارش میلاد لارستان، مصیب امیری در جلسه با مسئولان و فعالان میراث فرهنگی لارستان با بیان اینکه اعتبارات تخصیصی در حوزه میراث فرهنگی شهرستان لارستان در میان شهرستان های استان فارس از وضعیت مناسبی برخوردار است به طوری که هر ساله به بناهای باغ نشاط، قلعه اژدهاپیکر و بازار قیصریه در ردیف اعتباری تعلق می گیرد، اظهار داشت: در بسیاری مواقع اختصاص تا تخصیص و پرداخت اعتبارات تفاوت زیادی وجود دارد.

وی با بیان اینکه در سال گذشته بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان برای باغ نشاط، قلعه اژدهاپیکر و بازار قیصریه هزینه شده است، افزود: زمانی که بنا کاملا در اختیار میراث فرهنگی است این نهاد وظیفه کامل حفظ و نگهداری آن را بر عهده دارد اما بناهایی که دارای مالکین خصوصی است، بهسازی ها به صورت مشارکتی صورت می گیرد یا اماکنی همچون بازار قیصریه که محل کسب مردم محسوب می شود طبق قانون دولت می تواند ۲۰ درصد هزینه کند و ۸۰ درصد آن را باید مالکان انجام دهند.

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس، با اذعان به اینکه در سال ۹۶ بیش از ۱۱۰ میلیون تومان هزینه شده است، تصریح کرد: با توجه به کمبود اعتبارات، باید با همکاری نهادهای مختلف همچون شهرداری ها انجام شود.

وی با تأکید بر حفظ ظواهر بافت تاریخی شهر لار، خاطر نشان کرد: اداره مسکن و شهرسازی در قالب طرح بازآفرینی که شامل شهر لار نیز می شود، طرح و نقشه ها را تحویل میراث فرهنگی می دهد که این نهاد نیز می کوشد برای پیشبرد این طرح همکاری لازم را داشته باشد.

امیری، با بیان اینکه با توجه به اوقافی بودن

مدیر کل میراث فرهنگی استان فارس:

مدیر پایگاه تاریخی شهر لار با نظر فرماندار یا نماینده تعیین می شود



بومگردی که می تواند به عنوان یک مرکز اقامتی مورد استفاده قرار گیرد و امکان راه اندازی آن مثلا در همین کاروانسرای شهر لار وجود دارد و برای تحقق آن تسهیلات پرداخت می شود، تصریح کرد: در روستاها برای ایجاد اقامتگاه بومگردی بین ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان با بهره ۶ درصد و در شهرها با بهره ۱۸ درصد تسهیلات پرداخت می شود.

امیری، اضافه کرد: در حوزه سرمایه گذاری گردشگری در لارستان نیز اداره کل میراث فرهنگی هر کمکی بتواند در این زمینه انجام خواهد داد.

وی با بیان اینکه در سال ۹۶ بیش از ۴۰۰ میلیون تومان به میراث فرهنگی لارستان اختصاص یافته است، تصریح کرد: در سال ۹۷ نیز بیش از ۳۹۰ میلیون تومان به منظور رسیدگی به بازار قیصریه، باغ نشاط و قلعه اژدهاپیکر هزینه می شود.

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس، با اشاره به کمبود نیرو در همه ادارات این نهاد در سطح استان، گفت: پذیرش سربازان امریه در مقاطع مختلف تحصیلی می تواند بخشی از کمبود نیروهای میراث فرهنگی را جبران کند.

مدیر کل میراث فرهنگی استان فارس:

مدیر پایگاه تاریخی شهر لار با نظر فرماندار یا نماینده تعیین می شود



بومگردی که می تواند به عنوان یک مرکز اقامتی مورد استفاده قرار گیرد و امکان راه اندازی آن مثلا در همین کاروانسرای شهر لار وجود دارد و برای تحقق آن تسهیلات پرداخت می شود، تصریح کرد: در روستاها برای ایجاد اقامتگاه بومگردی بین ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان با بهره ۶ درصد و در شهرها با بهره ۱۸ درصد تسهیلات پرداخت می شود.

امیری، اضافه کرد: در حوزه سرمایه گذاری گردشگری در لارستان نیز اداره کل میراث فرهنگی هر کمکی بتواند در این زمینه انجام خواهد داد.

وی با بیان اینکه در سال ۹۶ بیش از ۴۰۰ میلیون تومان به میراث فرهنگی لارستان اختصاص یافته است، تصریح کرد: در سال ۹۷ نیز بیش از ۳۹۰ میلیون تومان به منظور رسیدگی به بازار قیصریه، باغ نشاط و قلعه اژدهاپیکر هزینه می شود.

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس، با اشاره به کمبود نیرو در همه ادارات این نهاد در سطح استان، گفت: پذیرش سربازان امریه در مقاطع مختلف تحصیلی می تواند بخشی از کمبود نیروهای میراث فرهنگی را جبران کند.



رئیس شورای اسلامی شهر لار تصریح کرد: مکان تاریخی همچون قلعه اژدهاپیکر که می تواند قطب گردشگری و مرکزی برای ایجاد اشتغال باشد به محلی برای حضور اراذل تبدیل شده است.

این مسئول، با گلایه از وضعیت نامناسب فضای فیزیکی اداره میراث فرهنگی لارستان، تأکید کرد: شورای اسلامی و شهرداری شهر لار در کنار و تعامل با میراث فرهنگی است.

وی با ابراز تأسف از وضعیت نامناسب کاروانسراهای تاریخی موجود در قلب شهر لار، ادامه داد: با رسیدگی به کاروانسراهای موجود در شهر لار، می توان زمینه حضور توریست ها

نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی، با گلایه از تداخل وظایف، تصریح کرد: رسیدگی به بافت های تاریخی با میراث فرهنگی و بافت های فرسوده با شهرداری هاست که نیاز به شفاف سازی و جداسازی دارد.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، وجود اماکن تاریخی همچون بازار قیصریه را ثروت ها و موارث لارستان معرفی کرد و افزود: می توان با همکاری نهادهای مردمی و خودجوش نسبت به رفع مشکلات در حوزه میراث فرهنگی اقدام کرد.

وی با یادآوری امضای سند راهبردی موارث لارستان بزرگ در اوایل سال ۹۶ که به امضای مدیرکل میراث فرهنگی فارس، فرماندار و نماینده مرم لارستان رسیده است، گفت: از