

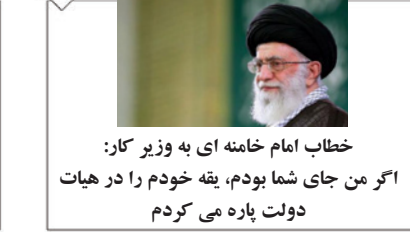


۸



انتقاد از دوچرخه سواری بانوان در سطح شهر لار
تأکید بر ایجاد پارک بانوان

۸



خطاب امام خامنه ای به وزیر کار:
اگر من جای شما بودم، یقه خودم را در هیات
دولت پاره می کردم

۴



آیا می توان شهرک توریستی پُشتویه
را بنا نمود؟

۲



تجلیل از بانوان نمونه مرکز زنان نیکوکار
بنی فاطمه (س)

سلامت

اعتقادی

سبک زندگی

اجتماعی

آزمی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۲/۱۵ - شماره ۱۱۹۱ - صفحه تک شماره ۱۰۰۰ تومان



سخن سر دبیر

سخنی با معلمین عزیز

۱۲ اردیبهشت، در هر سال به نام روز معلم نامگذاری شده که این روز مقارن با شهادت شهید مرتضی مطهری (ره) می باشد که به عنوان یک الگو برای معلمین مطرح می شود.

مسأله ای که لازم می دانم به عنوان یک معلم بازنگری با همکاران عزیز مطرح نمایم این که تأثیر عملی و رفتاری ما با دانش آموزان و دانشجویان بسیار گسترده تر از تأثیر علمی و گفتاری ما خواهد بود. آنچه که در دانش آموزان موثر واقع می شود اعمال و رفتار ماست.

پوشش ما، آرایش ما، پیرایش ما، نحوه حضور ما در کلاس، نظم ما در موقع درس، تسلط ما بر موارد تدریس و... در روحیه و افکار دانش آموزان و دانشجویان موثر است. به عنوان نمونه خانم معلمی که با وقار و بدون آرایش وارد می شود و با دانش آموزان درباره عدم آرایش آنان در مدرسه صحبت می کند سخنش بر دانش آموزان تأثیر مضاعف می گذارد و معلمی که آرایش کرده و خدای نکرده کم عفاف به مدرسه گام می نهد باید از تأثیر منفی خود بر دانش آموزان آگاه باشد.

زمانی که در دبیرستان درس می خواندیم دبیری داشتیم واقعا زحمت کش بود دانش آموزان او را دوست می داشتند اما عادت به کشیدن سیگار داشت و گاهی در داخل کلاس نیز به سیگار کشی می پرداخت می ورزید. روزی به عنوان روز مبارزه با دخانیات از همین دبیر محترم خواسته بودند که در رابطه با مفاسد دخانیات صحبت کند. اتفاقاً همین روز بسته سیگار هم را از جیبش در آورد و مشغول یک زدن شد که به یاد سفارش بالا افتاد و گفت راستی بچه ها امروز روز مبارزه با دخانیات است ناگهان کلاس چنان خندید که دبیر مذکور حرفش را رها و سکوت اختیار کرد! پس، در صورتی ما می توانیم تأثیر گذار باشیم که ابتدا برای خودمان معلمی کرده باشیم تا خود تعلیم نینیم به تعلیم دیگران مبادرت نوزیم. اگر چنین بودیم بدانیم که به شغل پیامبران وارد شده ایم و عسری از پاداش بزرگواران را خواهیم داشت. در چنین حالتی دیگر به روز و هفته و ماه و سال محتاج نیستیم زیرا در مسیری قرار گرفته ایم که هر لحظه سعادت خود و فرزندان این مرز و بوم را تأمین می نمایم.

قابل توجه نماینده مجلس، امام جمعه، فرماندار، اداره صنعت و معدن و... حق سهامداران کی از شرکت سیمان گرفته می شود؟

آیا می توان به بهانه این که این شرکت خصوصی است، صنعت را در لارستان ذبح کرد؟



تجلیل از اعضای
شوراهای اسلامی
بخش مرکزی
لارستان



دخالت والدین در
زندگی زوج ها



صله رحم اسیر شبکه
های اجتماعی!



با نصف کردن قرص
منتظر این اتفاقات بد
باشید!



واحد های
کار آفرینی در بخش
جویم

روزنامه میلاد لارستان جهت تشویق و ترغیب دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی اعم از ابتدایی، راهنمایی و متوسطه آمادگی دارد عکس های آنان را با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت به چاپ برساند.

شماره های تماس : ۵۲۲۴ ۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

مدیران محترم آموزشگاهها
قابل توجه

با حمایت از **نرم افزار ایرانی ایانا** دست یکتان و امنیت و آرامش را به کشور خود هدیه کنیم.
با نصب نرم افزار پیام رسان ایرانی و بسیار کاربردی و کاملاً شبیه تلگرام ایانا و عضویت در کانال اخبار میلاد لارستان به آدرس زیر با ما همراه باشید

اگر در ایانا عضو هستید آدرس زیر را در قسمت جستجو تایپ کنید:
@miladeelarestan

آخرین رویدادهای
ایران و جهان

جدیدترین اخبار و تحلیلهای
لارستان و جنوب کشور

مصاحبه با مشاهیر
و نخبگان شهر

دل نوشته های ادبی
تاریخی و ...

خدمتی دیگر
از میلاد لارستان

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

دو هزار سی هزار پنجاه هزار
در خواست از شما، پیگیری از ما

دیدار بانوان شوراهای اسلامی لار، گراش، بیرم و بنا رو به با دکتر جعفر پور

به گزارش میلادلارستان، بانوان عضو شورای اسلامی شهرستانهای لار، گراش، بیرم و بنا رو به با نماینده مردم شهرستانهای لار، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، دیدار کردند. در این جلسه یک ساعته بانوان جهاندیده، ناصری، خلّقی و جوکار، مسائل، مشکلات و دغدغه های مربوط به حوزه بانوان و همچنین پیشنهادها و درخواست های خود را ارائه نمودند.

دربانان، دکتر جعفر پور برای پیگیری مطالبات مطرح شده بانوان، قول پیگیری داد و درموردی که به مسئولین شهرستان مربوط می شد نیز راهنمایی ها و راهکارهای لازم را ارائه نمود.

خبر: جهاندیده

جشن میلاد حضرت مهدی (عج) در حسینیه اعظم لار

به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت فرخنده میلاد منجی عالم بشریت حضرت صاحب العصر والزمان، مراسم جشن باشکوهی با حضور سخنور توانا و ادیب گرانقدر و پیر طریقت و شریعت و شعر آیت ... حاج شیخ محمد باقر نخبه الفقهایی و سخنوران همیشگی حسینیه اعظم جناب حجت الاسلام حاج سید جلال واعظ و حجت الاسلام والمسلمین حاج سید عبدال... جعفری و حاج سید حسن آیت اللهی و با حضور اقشار مختلف مردم خدا جوی و ارادتمندان به اهل بیت عصمت و طهارت (ع) و مرحوم آیت اللهی، مراسم با شکوهی در حسینیه اعظم لار این بنای بیاد مانده از عارف سالک و محبوب قلب های پاک حضرت آیت ... سید عبدالمعلی آیت اللهی (ره) و کنار مرقد شریفش مثل همیشه برگزار گردید.

در این مراسم، مداحان به مدیحه سرایی در وصف مهدی موعود پرداختند و سپس حجت الاسلام والمسلمین جعفری، پیرامون ابعاد شخصیت والای امام عصر و لزوم انتظار در فرج آن حضرت و اطاعت از مراجع عظام در زمان غیبت به تفصیل سخن گفت.

برگزاری مراسم میلاد امام زمان (عج) و روز معلم در حوزه علمیه لار

به گزارش میلادلارستان، طی مراسمی درحوزه علمیه لارستان، با حضور جعفر پور نماینده مردم شهرستان های لار، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، علینور معاون عمرانی فرماندار ویژه لارستان، موسوی رئیس حوزه علمیه لارستان و تنی چند از مسئولین ادارات و نهادهای معتمدین بازاربان، معلمان، طلاب و اساتید دانشگاه ها، جشن نیمه شعبان وگرامیداشت روز معلم درحوزه علمیه لارستان برگزار شد.

عرض تبریک میلاد امام عصر(عج) و تبریک روز معلم توسط حجت الاسلام سیدعلی اکبرموسوی ریاست حوزه سخنرانی کوتاه دکتر جعفر پور، مولودی خوانی حجت الاسلام والمسلمین خاوری، قرائت شعر به زبان فارسی و عربی، اهدای لوح تقدیر به معاونین و اساتید حوزه و عماله گزاری چهارتن از طلاب از برنامه های این جشن بود.

دکتر جعفر پور نیز از ریاست حوزه علمیه با اهدای لوح تقدیر، قدردانی به عمل آورد.

محمدزارع اجرای این برنامه را به عهده داشت.

خبر: جهاندیده

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای حسین طالبی فرزند شمشاد به شرح درخواستی که به کلاسه سه سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه محبوبه حق شناس فرزند ابراهیم به شناسنامه ۲۵۴ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۷/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گشته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱- حسین طالبی فرزند شمشاد ش ش ۳۱۹ لارستان همسر متوفی

۲- ابراهیم حق شناس فرزند حسین ش ش ۱۳ لارستان پدر متوفی

۳- فاطمه کامران فرد فرزند حسین ش ش ۲۹۷ فسا مادر متوفی و لاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فونونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان

م / الف / ۲۱۵

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»

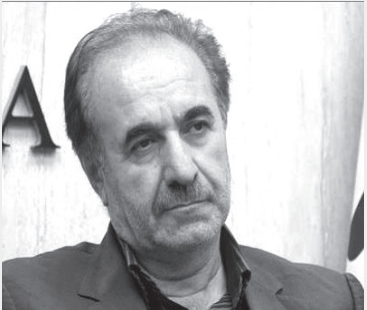
۲۰۰۰۴۰۰۰۵۰۰۰۰

سپاه با دشمن شناسی و بصیرت، نقشه های دشمن را خنثی می کند

همین خاطر این امتیاز بزرگی است. مرادی خاطر نشان کرد: یکی از دلایلی که دشمن سپاه را مورد حمله های سنگین قرار می دهد به خاطر این است که سپاه ذهن دشمن را می خواند و برنامه های دشمن را خنثی می کند.

امام جمعه موقت شیراز، با بیان اینکه سپاه بازوی نیرومند ولایت است تصریح کرد: ولایت سپاه نه ولایت اجباری است و نه ولایت سیاسی است بلکه ولایت سپاه، ولایت تسلیمی است یعنی اینکه بی چون و چرا تسلیم خواست و اراده ولایت است.

آموزش و پرورش، به ردیف بودجه ای فراتر از برنامه بودجه سالیانه نیاز دارد



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار تسنیم، مسعود رضایی در گفت و گو با خبرنگار تسنیم، بیان اینکه آموزش و پرورش در ادوار مختلف به صورت موثر دیده نشده است، اظهار داشت: آموزش و پرورش نیاز به تحولی گسترده دارد و در این راستا نیاز است ردیف بودجه ای خارج از بودجه سالیانه برای آن در نظر گرفته شود تا بتواند رشدی متناسب با استانداردهای جهانی داشته باشد.

وی دلیل عدم موفقیت طرح ها و برنامه های مختلف در مسیر تحول آموزش و پرورش را تفکر برخی مسئولان دانست و گفت: برخی از متصدیان امر اهمیت درخوری برای آموزش و پرورش قائل نیستند و بیشتر، از آن در حرکات جنبشی استفاده می کنند.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی امکانات رفاهی فرهنگیان را در مقایسه با سایر نهادها و ارگانها ناکافی دانست و افزود: این امر سبب عدم جذب افرادی با توانمندی بالا در این نهاد مهم شده و بی رغبتی نیروهای توانمند را نیز در پی داشته است.

معرفی برگزیدگان جشنواره استانی «فیلم کوتاه شیراز»

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار تسنیم، هشتمین جشنواره استانی «فیلم کوتاه شیراز» پس از ۴ روز برگزاری و ۸۰۰ آکران از ۴۰ فیلمی که به این جشنواره راه یافته بود با معرفی برگزیدگان به کار خود پایان داد.

این جشنواره در ۴ بخش داستانی با ۱۸ اثر، مستند با ۸ اثر، تجربی با ۶ اثر و انیمیشن با ۸ اثر برگزار شد که جایزه بهترین فیلم در بخش تجربی به «اتیکت» امیر لشکری و به تقدیر در این بخش به «دوئت» علی لاوری منفرود رسید.

در بخش مستند هیئت داوران هیچ فیلمی را شایسته عنوان بهترین ندانستند و تقدیر این بخش به فیلم «جنس سوم» از اصغر برقه و احسان اطمینان و «دوسر برد، دو سر باخت» آزاده مسیح زاده رسید.

در بخش انیمیشن عنوان بهترین فیلم به «چشم انداز خالی» از علی زارع قنات نوی رسید و والی بال» اثر کاوه سیستانی نیز

جمع آوری بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال زکات در فارس

حجت الاسلام سید علی اکبر جعفری، رئیس اداره زکات استان فارس ، در گفت و گو با خبرنگار فارس در شیراز، اظهار داشت: از میزان مبلغ زکات جمع آوری شده استان فارس در سال گذشته ۱۰ میلیارد و ۴۸۴ میلیون ریال زکات واجب، ۱۲۶ میلیارد و ۴۹۴ میلیون ریال مستحبی و ۸۹ میلیارد و ۱ میلیون ریال زکات فطره و کفارت جمع آوری و به نیازمندان و محرومان توزیع شده است.

وی خاطر نشان کرد: جمع آوری ۱۰ میلیون و ۳۹۵ هزار و ۷۵۱ کیلوگرم زکات واجب شامل گندم به مبلغ ۱۰۷ میلیارد و ۲۴۰ میلیون ریال، جو ۳۵۷ هزار و ۲۹۲ کیلوگرم به ارزش ۲ میلیارد و ۱۵ میلیون ریال، خرما ۳۱۲ هزار و ۹۲۸ کیلو برابر با ۵ میلیارد و ۵۲۶ میلیون ریال، و کشمش ۱۴۲ هزار و ۶۷۲ کیلو معادل ۶ میلیارد و ۴۳۷ میلیون ریال از جمله فعالیت های شورای زکات استان فارس در سال گذشته بوده است.

رئیس اداره زکات فارس، تصریح کرد: یک رأس گاو به مبلغ ۱۰ میلیون ریال، تعداد ۳ هزار و ۸۷۷ رأس گوسفند به ارزش ۱۳ میلیارد و ۲۰۹ میلیون ریال و نیز برای نخستین بار در استان فارس ۱۱ رأس شتر به مبلغ ۴۶۰ میلیون ریال به عنوان زکات واجب از خیران جمع آوری شده است.

جعفری بیان داشت: هزینه جمع آوری زکات در مجموع ۶۴ درصد برابر با ۲۵۸ میلیارد

تجلیل از بانوان نمونه مرکز زنان نیکوکار بنی فاطمه (س)

وی افزود: مرکز زنان نیکوکار بنی فاطمه (س) لارستان، با هدف جلوگیری از تددی گری و اشتغال زنان بی سرپرست و بدسرپرست از سال ۱۳۷۹ در لارستان شروع به فعالیت کرد.

و ثوقی، گفت: این مرکز در ابتدا با سرمایه اندک و بدون مکان مشخص ، افتتاح و بعدها با ساخت و اشتغال را پیگیری نماید.

عبدالله محبی، رئیس شورای اسلامی شهر لار، روحیه مردم داری شهردار را ستودنی و مثال زدنی دانست و افزود: شورا و شهروندان باید از این روحیه تحسین برانگیز شهردار، در جهت پیشرفت و توسعه هرچه بهتر شهر



و ثوقی از کمک ها و حمایت های خیرین و دستگاه های اجرایی شهرستان قدر دانی کرد و افزود: ما منتظر دست یاری دستگاه های اجرایی و خیران هستیم تا بتوانیم این مرکز را توسعه و افراد بیشتری را تحت پوشش قرار دهیم.

در این جلسه، جهاندیده نیز پیرامون توانمندی های بانوان ، مشکلات زنان کارگر بدسرپرست و بی سرپرست و لزوم توجه بیشتر مسئولین به این قشر در حل مشکل درمان و مسکن آنان به ایراد سخن پرداخت .

در پایان جلسه، از قسمت های مختلف این مرکز بازدید و از بانوان نمونه این مرکز تجلیل شد.

مصباح قناده: خبرنگار روابط عمومی شهرداری لار

استفاده کنند.

محبی در بخش دیگری از سخنان خود به فعالیت اجتماعی عشرت جهاندیده عضو کمیسیون فرهنگی شورا اشاره کرد و گفت: با پیگیری های این فعال اجتماعی می توان به نقاط قوت خوبی در بحث بانوان منطقه دست پیدا کرد.

پیش از این نیز اشرف وثوقی عضو هیئت مدیره مرکز زنان نیکوکار بنی فاطمه (س) لارستان، هم به ارائه گزارشی از این مرکز پرداخت.

شهر لار غرق در جشن و سرور نیمه شعبان



چون دو سرود زیبا توسط گروه فرهنگی هنری مصباح الهدی، موسیقی توسط خواننده لاری، تاتر ب ب یعقوب، مسابقه، نورافشانی و چندین برنامه شاد دیگر، شور و نشاط را به همگان هدیه دادند.

همچنین مراسم جشنی نیز به همت هیئت فرهنگی مذهبی رایت المهدی (ع) در حسینیه آقا کاظمی شهر قدیم لار برگزار شد.

از ویژه های این مراسم معنوی سخنرانی حجت

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، به میمنت فرا رسیدن ایام فرخنده نیمه شعبان، سالروز میلاد منجی عالم بشریت حضرت بقیه ... الاعظم، ویژه برنامه های با شکوهی در شهر لار برگزار شد.

به همین مناسبت، روابط عمومی شهرداری لار با همکاری عاشقان بقیه ... اعظم (عج) با آذین بندی و چراغانی خیابانها و مساجد و برای جشن، سخنرانی و ایستگاه صلواتی به استقبال این عید بزرگ رفتند.

شهرداری و شورای اسلامی شهر لار، مراسم باشکوهی را به همت جوانان پرشور و پرتلاش هیئت زرمندگان اسلام شهرستان در میدان امام خمینی (ره) برگزار نمود.

در این مراسم که شهردار و اعضا شورای اسلامی شهر نیز در جمع مردم حضور داشتند، دست اندرکاران با اجرای برنامه های شاد و متنوع

تجلیل از اعضای شوراهای اسلامی بخش مرکزی لارستان

مشکلات و توجه به مطالبات مردم در چهارچوب اختیارات قانونی از جمله رسالت هایی است که بر دوش اعضای شوراهای اسلامی نهاده شده است.

پیش از این نیز ماشا... ثمری، بخشدار مرکزی شهرستان، هم به ایراد سخن پرداخت.

در پایان، از اعضای شوراهای اسلامی شهر ها و روستاهای بخش مرکزی لارستان تجلیل شد.



و بیان اینکه هدف از تشکیل شوراهای رفیع مشکلات توسعه ای شهرها و روستاها است، گفت:

شوراهای نقش اساسی در توسعه جوامع شهری و روستایی دارند.

وی ادامه داد: مرتفع کردن

برگزاری مراسم گرامیداشت میلاد امام زمان (عج) و روز استاد

در مرکز آموزش علمی کاربردی



حضرت مهدی (عج) و پذیرایی از دیگر برنامه های این مراسم بود.

مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، در راستای تجلیل از مقام شامخ استاد برنامه های مسابقه اخلاق تدرس ، مسابقه نقاشی فرزندان اساتید، نصب بلبورد سپاس در سطح شهر و آذین بندی را اجرا نمود.

شناخت و معرفت به ولی عصر (عج) و وقایع آخرازمان به ایراد سخنرانی پرداخت .

گفتنی است برگزاری تاتر گروه هنری منجی با عنوان «به وقت نهار» با محتوای حمایت از تولید ملی، اجرای خواننده لارستانی مهدی سوخکی، مسابقه، تجلیل از حاضرین هم نام با

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی - کاربردی لارستان ، مراسم گرامیداشت ولادت منجی عالم بشریت امام زمان عج، یاد و خاطره شهید مطهری و روز استاد با حضور صفا فرجام سرپرست مرکز، علیرضا پیرمرد فرمانده بسیج دانشجویی شهرستان، حجت الاسلام والمسلمین ولی پور معاون پژوهشی حوزه علمیه علی بن ابیطالب (ع) و جمعی از اساتید، پرسنل و دانشجویان به همت بسیج دانشجویی شهید آوینی در محل کتابخانه زنده یاد هاشمی زاده برگزار شد.

در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین ولی پور در شرح دعای امام زمان (عج) و

آگهی تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبتی لارستان

برابر مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک ، تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در قطعات مختلف بخش ۱۸ فارس حوزه ثبتی لارستان با ذکر شماره پلاک و نام و نام خانوادگی مالک و نوع و مقدار و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی و همه روزه از ساعت ۹ عملیات تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

قطعه ۱

۶۳۴- خانم فاطمه عالی زاده فرزند فضل الله ششداگ یکباخانه به مساحت ۱۷۸/۸۰ متر مربع واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر قدیم لار.

قطعه ۲

۴۴۳۳/۴- آقای حمید رضا وفاپور فرزند محمد علی ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۱۹/۶۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۴۴۳۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهرک بوستان لار .

۴۴۳۳/۵- خانم نگین روزگاری فرزند احمد ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۵۴/۴۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۴۴۳۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهرک بوستان لار .

۴۴۳۳/۶- آقای حمید رضا انوشه فرزند حسین ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۶۰/۴۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۴۴۳۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۴۷۰۶/۲- آقای ماشالله حق شناس فرزند خلیفه ششداگ یکباخانه به مساحت ۵۲۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۴۷۰۶ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۴۷۴۹/۳- آقای ابراهیم جمالیان فرزند بهزاد ششداگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۷۶۲ متر مربع مجزا شده از پلاک

۴۷۴۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۱۴۹/۸۰- آقای نادر اسماعیل نژاد خوری فرزند محمد ولی ششداگ یکباخانه و مغازه متصل به آن به مساحت ۴۸۲/۸۶ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۱۴۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

شنبه ۹۷/۰۳/۱۹

۵۴۳۹/۴- آقای جواد اکرمی فرزند عباس ششداگ یکباک کارگاه و یک دهنه مغازه به مساحت ۲۵۵/۱۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۴۳۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۵۵۹۹/۷- آقای محمد تکاپوی فرزند عبدالله ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۷/۱ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۹۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر جدید لار .

۵۵۹۹/۴۸- خانم یاسمن ستوده فرزند منصور ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۷/۱ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۵۹۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر جدید لار .

۵۶۰۹/۱۹- آقای ناصر وتوقی فرد فرزند علی رضا ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۴۹/۸۴ متر مربع مجزا شده از پلاک ۵۶۰۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر جدید لار .

۶۸۵۲- آقای داریوش بوشاسب فرزند محمد ششداگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۶۲۸۲ متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۶۹۹۳- آقای عبدالکریم فرصت فرزند محمد حسین و دیگر شرکا به سهام معین ششداگ یک قطعه زمین زراعتی مشهور به لئون یک گز با جمیع متعلقات و منضمات واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۷۰۰۷- آقای عبدالکریم فرصت فرزند محمد حسین و دیگر شرکا به سهام معین ششداگ

یک قطعه زمین زراعتی و چاه آب مخروبه موسوم به لئون برکه گرد با جمیع متعلقات و منضمات واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس صحرای بگال لار .

شنبه ۹۷/۰۳/۲۰

۷۰۰۹- آقای عبدالکریم فرصت فرزند محمد حسین و دیگر شرکا به سهام معین ششداگ یک قطعه زمین دییمی کارمشهور به حاجی اوزی با جمیع متعلقات و منضمات واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس صحرای بگال لار .

۱۳۹۰۰- آقای جمال بوشاسب فرزند محمد ششداگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۰۵۸ متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار .

۱۵۷۸۷- خانم سمیه صلح جو فرزند رسول ششداگ یک قطعه زمین بی کنی شده به مساحت ۱۲۷/۹۷ متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر جدید لار .

قطعه ۳

۷۱۰۴/۹- آقای عبدالرضا وفائی خوری فرزند عبدالله ششداگ یکباخانه به مساحت ۵۵۰/۵۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۷۱۰۴ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر خور .

۷۷۰۱/۱- آقای یونس عزیزپور فرزند عبدالحمید ششداگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۳۱۱۲۶/۴۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۷۷۰۱ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطیفی .

شنبه ۹۷/۰۳/۲۱

قطعه ۴

۹۶۶۷- آقای عبدالوهاب کرامتی فرزند محمد صالح ششداگ یکباخانه به مساحت ۲۹۰ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۸۴۸/۶۴- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به

عنوان تولیت بر وقف ششداگ یک حفزه آب انبار موقوفه زرتنگار به مساحت ۳۰۳/۱۳ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۸۴۸ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۸۴۸/۶۵- آقای سعید خادم فرزند محمد ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۸۴/۲۴ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۸۴۸ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۸۴۸/۶۶- آقای یوسف حسینی فرزند عبدالرحمن ششداگ یکباخانه به مساحت ۴۹۱/۸۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۸۴۸ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۸۴۸/۶۸- خانم صفیه زمین پیمان فرزند یوسف ششداگ یکباخانه به مساحت ۴۴۸/۴۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۸۴۸ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۳۵/۴- آقای منوچهر ملاتی فرزند عبدالله ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴/۳۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۳۵ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۵۱/۵- آقایان جمشید حسینی فرزند محمود و بهروز ابراهیم نژاد فرزند محمد ابراهیم بالمناصفه ششداگ یکباک ساختمان به مساحت ۱۵۱/۱۳ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۵۱ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

شنبه ۹۷/۰۳/۲۲

۹۹۶۲/۴- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به عنوان تولیت بر وقف ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۴۹/۱۵ متر مربع مجزا شده از پلاک ۹۹۶۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۹۹۹۶- آقای عبدالله زارعی و دیگر شرکا به سهام معین ششداگ یک قطعه زمین مشجر گز واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۰۰۹۳- آقای عبدالله زارعی فرزند محمود و دیگر شرکا به سهام معین ششداگ

هر یک از دو قطعه زمین دییمی کارمعروف به شرف چاه آب نو و مبذر سه من و نیم متصل به هم واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز.

۱۰۶۵۷/۲- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به عنوان تولیت بر وقف ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۹۶۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۰۶۵۷ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۳۵۳- آقای ابول ارجمندی فرزند غفور ششداگ یکباخانه به مساحت ۵۲۳/۲۰ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳- آقای ابول ارجمندی فرزند غفور ششداگ یکباخانه به مساحت ۵۲۳/۲۰ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳/۱۱۱- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به عنوان تولیت بر وقف ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۱۷ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۴۷۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳/۱۱۲- خانم شریفه لطافت فرزند محمد رسول ششداگ یکباخانه به مساحت ۳۰۸ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۴۷۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳/۱۱۳- آقای محمد بهزادی فرزند عبدالرحمن ششداگ یکباخانه به مساحت ۵۴۹/۳۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۴۷۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳/۱۱۴- آقای شریف شریف نژاد فرزند یوسف ششداگ یکباخانه به مساحت ۲۹۶/۶۲ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۴۷۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۷۱۳/۱۱۵- آقای عبدالغفور نامدار فرزند محمد شریف ششداگ یک قطعه زمین بی کنی شده به مساحت ۳۰۰ متر مربع مجزا شده از پلاک ۱۴۷۱۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۴۸۲۸- خانم سمانه فروغی فرزند صیاد علی ششداگ یکباخانه به مساحت ۳۲۰ متر مربع

واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۵۷۸۵- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به عنوان تولیت بر وقف ششداگ یکباک امامزاده معروف به زبیده کثیر به مساحت ۱۱۰۴ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۵۷۸۶- اداره اوقاف و امور خیریه اوز به عنوان تولیت بر وقف ششداگ یک حفزه آب انبار معروف به زبیده کثیر به مساحت ۲۶۷ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

۱۵۷۹۷- آقای غلامرضا شمسی فرزند عبدالعزیز ششداگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۸۶۰۹/۳۱ متر مربع واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس شهر اوز .

شنبه ۹۷/۰۳/۲۴

بدینوسیله مراتب جهت اطلاع صاحبان املاک و مجاورین اعلام میدارد چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی واخواهی دارند میتوانند واخواهی خود را طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدیدی تا ۳۰ روز کتبا و مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک لارستان تسلیم نمایند و همچنین معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تقدیم اعتراض به اداره ثبت بایستی دادخواست خود را به مراجع قضایی تسلیم نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت ارائه نماید. در غیر این صورت مالک یا قائم مقام قانونی ثبت با مراجعه به دادگاه و دریافت گواهی عدم دادخواست از طرف معترض میتواند نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام نماید .

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۳/۱۵
شمسعلی اسکندری
رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م / الف / ۲۱۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۷۷۱-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۸/۲ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حیدر رادار فرزند رحمت بشماره شناسنامه ۷۳۹ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۵/۶۶ متر مربع پلاک ۶۶ فرعی از ۸۶۴۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۶۴۶ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از مالک رسمی ورثه آقای حاجی داداللهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۱۷۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۱۷-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۰/۱۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مژگان خوشایی فرزند عبدالحمید بشماره شناسنامه ۴۶۵ صادره از شیراز در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۱۰۱۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱۲۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمود زارعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۲۵۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۱۰۲۳-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۹/۲۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یونس قطبا فرزند محمود بشماره شناسنامه ۲۳ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۴۴۶/۶۷ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۷۰۶۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۷۰۶۷ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش ۱۸ فارس خور خریداری از مالک رسمی مریم خانم سکویی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۲۵۱

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۱۱۵۳-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۰/۱۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالعزیز محبی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۱۸۰ صادره از لارستان - اوز در ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۴۴ متر مربع پلاک ۲۴ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی محمدشرف حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۱۹۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۱۳۷۳-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۲/۱۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعباس حجاب فرزند یافر بشماره شناسنامه ۱۶۶۰۶ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۵۳ فرعی از ۱۴۱۷۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۴۱۷۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۱۹۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۱۳۹۱-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۲/۱۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمال پور فرزند عبدالناصر بشماره شناسنامه ۳۴۱ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۰ متر مربع پلاک ۸ فرعی از ۴۵۲۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه محبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۲۵۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۱۱۰۱۱۰۰۱۱۵۳-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۲/۱۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالعزیز محبی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۱۸۰ صادره از لارستان - اوز در ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۴۴ متر مربع پلاک ۲۴ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی محمدشرف حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۱۹۱



آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۷ صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۱ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شماره قطعه	مساحت - مترمربع	آدرس	قیمت کارشناسی
۱	۱۰	۱۳۳/۰۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰
۲	۲۰	۱۶۰/۳۷	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰
۳	۳۰	۱۸۷/۷۵	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۵۰۰/۰۰۰
۴	۴۰	۲۱۵/۱۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۵۰۰/۰۰۰
۵	۶۱	۴۳/۷۴	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۲۰۰/۰۰۰
۶	۷۲	۱۳۰/۱۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۳۰۰/۰۰۰
۷	۴۶	۲۷۳/۰۰	محله جهرمی ها خیابان شهید خاوری	۱/۶۰۰/۰۰۰
۸	۵۶	۸۰/۹۹	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰
۹	۶۲	۱۳۶/۴۵	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	۲۰	۲۲۵/۳۷	شهرک پشت مسجد عمار	۱/۶۰۰/۰۰۰
۱۱	۱	۲۲۰/۰۰	شهرک انتهای کویچه تعاونی سابق	۱/۵۰۰/۰۰۰

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین مبلغ ۱۲ میلیون ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۵۷۹۳۶۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.

۴- قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روزه می باشد که پیشنهادها خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.

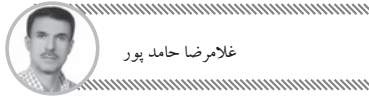
۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهای که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۲/۱۵

نوبت دوم چاپ ۹۷/۲/۲۲</



غلامرضا حامد پور

شاید در نگاه اول جمله فوق کمی اغراق آمیز به نظر برسد عنوان فوق الذکر پیشنهاد یکی از فعالان اجتماعی شهرستان بود که حقیقتا پیشنهاد به جایی است اگر.....
به همت دوستداران میراث فرهنگی برنامه گردشی بازدید از محلات قدیمی شهر لار

(به منظور آگاهی بیشتر مردم و لزوم مراقبت از آن و نیز ترغیب مسوولان شهرستان به تحرک بیشتر در خصوص داشته های فرهنگی)دوباره کلید خورد این بارمقصد اولیه بازدید **محله پشتو** (ماسوله لارستان) بود (عنوانی که در تبلیغات فضای مجازی برای تشویق مردم و حضور در این برنامه انتخاب شده بود)نگارنده نیز از این فرصت استفاده و به همراه علاقه مندان این حوزه عصر جمعه را برای دیدار از این مکان اختصاص دادم، سال ها بود که از این محله بازدید نداشتم و همیشه موقع عبور از این محله حسرت می خوردم که چرا به این مکان هیچ توجهی نمی شود بازدید روز جمعه، بنده را واداشت که چند جمله ای در باره آن بنویسم **شاید تلنگری دوباره برای مردم و مسوولان باشد** این مکان را باید بارها دید و فقط باید گفت که چرا بدان توجهی نمی شود در ابتدا انتخاب شعار ماسوله لارستان برایم قابل قبول نبود اما با ورود به آن محله نگاه هر علاقه مندی را متوجه این نکته می کند که انتخاب این نام چندان هم بی ربط نبوده و می توانداین مکان را نه تنها در ایران بلکه به مکانی جذاب برای جهانگردان خارجی تبدیل کند رسیدن به این نقطه با شرط و شروطی ممکن و شدنی استاین مکان در کوتاه ترین زمان ممکن می تواند توسعه یابد البته برای رسیدن به نقطه ایده آل شاید سال ها زمان و امکانات مالی قابل توجهی نیاز باشد که با توجه به شرایط فعلی کشور کمی دور از ذهن باشد اما اگر مسوولان اجرایی شهرستان (اداره راه

محله پشتو، ماسوله لارستان، در زمان کودکی

بحث و مشاجره زوج‌ها در زندگی تمامی آنها وجود دارد، اما گاهی اوقات فرزندان شاهد دعوای پدر و مادرها هستند که البته نباید باعث نگرانی آنها شود. در حقیقت بسیاری از دعواها می‌توانند برای مناسبی برای آموزش کودکان باشند. هنگام دعوا و مشاجره با همسرتان، مواردی وجود دارند که باید به‌خاطر داشته باشید تا لطمه‌ای به احساس امنیت فرزندان وارد نشود؛ علاوه‌بر اینکه با استفاده از این قوانین می‌توانید اثرات‌آزشنمندی را به آن‌ها بیاموزید.

- متصفانه دعوا کنید**

دعوای متصفانه به این معناست که از گفتن کلمات زشت، فریادزدن و تهدیدکردن خودداری کنید. دکتر تینا بی تسینا، روان‌درمانگر، توصیه می‌کند که هنگام دعوا، روی موضوع اصلی بحث تمرکز کنید. مشاجره‌های بی‌قاعده‌وقانون باعث می‌شود که کودکان، مسئولیتی را احساس کنند که ارتباطی به آنها ندارد، یعنی تلاش می‌کنند که از دعوای والدین خود جلوگیری کنند. در نتیجه الگوی نادرستی از ازدواج در ذهن آنها شکل می‌گیرد و ممکن است بر توانایی حفظ روابط آن‌ها تأثیر بگذارد. کودکان نباید شاهد خشونت‌های خارج از کنترل باشند. آن‌ها نباید بدانند که پدرومادرها می‌توانند از دست یکدیگر عصبانی باشند و در عین حال، همدیگر را دوست داشته باشند

فراخوان متقاضیان تأسیس دفتر مشاوره شغلی و کاریابی غیر دولتی در لارستان
معاونت اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان در نظر دارد امتیاز تأسیس یک واحد دفتر مشاوره شغلی و کاریابی غیر دولتی در شهرستان را به احدی از متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان برای آگاهی از شرایط واگذاری امتیاز و ثبت‌نام می‌توانند ظرف ۱۰ روز کاری از تاریخ درج این آگهی در ساعات اداری به اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان به نشانی لار - شهر جدید - بلوار هلال احمر - بلوک ۶ مراجعه نمایند.
معاونت اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان

آیا می توان شهرک توریستی پُشتویه را بنا نمود؟

پشته پشتو در زمان کودکی

و شهرسازی ، شورای شهر، شهرداری ، اداره و پایگاه میراث فرهنگی ، فرمانداری ،نماینده مجلس ، اداره ورزش و جوانان ، اداره برق و…) هرکدام بخشی از هزینه ها را متقبل شوند می توان امیدوار بود که کار بازسازی و احیای این بافت تاریخی با سرعت خوبی به پیش برود .اظهار نظر قطعی در مورد این مکان را باید به کارشناسان این حوزه واگذار نمود و نظرات بنده خالی از اشکال و ایراد نخواهد بود اما به دلیل علاقه مندی نکاتی را یاد آوری می کنم .

در خبرها داشتیم که پیشنهاد تعطیلی زمستانی برای رونق گردشگری درشهرهای جنوبی کشور ارائه شده است و دولت محترم ، سال جدید را با هدف توسعه و رونق صنعت گردشگری و ایجاد اشتغال در اولویت برنامه های خود گذاشته است(زیرا امروزه صنعت گردشگری یکی ازمنابع در آمدی کشورهاست و با ورود هر گردشگر چندین شغل ایجاد می شود) و نماینده محترم مجلس توانسته منابع مالی قابل توجهی را برای ترمیم و بازسازی بعضی از اماکن تاریخی چون قلعه اژدها پیکر و بازار قیصریه را جذب نموده و اظهار امیدواری نموده که برای سال آینده نیز اقدامات بهتر و بیشتری انجام خواهد شد.

این تلاش را باید قدر دانسته و از ایشان بخواهیم در این مدت باقیمانده از دوره نمایندگی که حوزه گردشگری توجه ویژه نموده و همانند جاده لار -سستک که در طرح ملی قرار گرفت احیای بافت های تاریخی لار نیز در شرایط مشابه قرار بگیرد تا همه ساله با تخصیص منابع مالی، عقب ماندگی های گذشته جبران شود. امید است نماینده محترم مجلس زمینه حضور معاون رئیس جمهور و رئیس میراث فرهنگی کشور را در منطقه فراهم نموده که این یقینا دستاوردهای



خوبی به همراه خواهد داشت . امیدواریم این پیگیری ها تا حصول نتیجه قطعی ادامه داشته باشد تا این میراث ارزشمند گذشتگان، به جهانپیان معرفی شود.
تشکل های مردم نهاد در داخل شهرستان نیز تحرکات خوبی را برای جلب توجه مسوولان کشوری داشته اند و در فضای مجازی خبرهای امیدوارکننده ای به مردم داده می شود که امید است همه آنها برای منطقه لارستان بزرگ جامه عمل بپوشد.

در بازدید از این محله، متوجه ظرفیت های ارزشمند این محله در حوزه گردشگری شدم که اگر هریک از دستگاه های مسوول کمی همت به خرج دهند و با یک نگاه منطقی و برنامه ریزی شده قدم بردارند این محله زود احیا می شود، یکی از ضعف های مدیریتی در این شهر این است که می خواهند طرح هایی را اجرا کنند که در دوره مسولیت آنان خاص باشد و این برداشت منطقی نیست و شایدبرخی از پروژه ها به سال ها زمان نیاز داشته باشد اما اگر امروز را خوب شروع کنیم و سال ها بعد به وسیله فرد دیگری به

پشته پشتو در زمان کودکی

جر و بحث والدین در مقابل کودکان

کسی غذا را آماده کرده صحبت کنید. یا حتی با پرتاب سکه و شیر یا خط کردن می‌توانید نوبت شستن ظرف‌ها را مشخص کنید. در این صورت، فرزند شما خوشحال خواهد شد، چراکه مشکل را به شیوهی مثبتی برطرف می‌کنید.

۵. مطمئن شوید که از برطرف شدن مشکل باخبر شده‌اند

از بحث و مشاجره در مقابل کودکان خودداری کنید، باین‌حال صحبت کردن درباره‌ی اختلاف‌نظرهای جزئی که به‌سادگی برطرف می‌شود، می‌تواند مزایایی هم داشته باشد. اگر کودکان شاهد بحث‌های جزئی مثل اختلاف‌نظر درباره‌ی انتخاب برنامه‌ی تلویزیونی یا وعده‌ی غذایی باشند، برای آنها مفید خواهد بود. این موارد درحقیقت فرصت‌هایی برای آموزش شیوهی بحث کردن هستند، هدف این است که به توافق برسید نه اینکه برنده شوید. پرتاب‌ها را به درگیری با خواهر و برادرها، معلم‌ها یا هم‌کلاسی‌ها منتقل کنید. یا اینکه نمی‌توانند این مشکل را مدیریت کنند و افسرده می‌شوند.

۷. کودکان را مجبور نکنید تا از کسی طرف‌داری کنند

سال بیست و ششم- اردیبهشت ماه ۱۳۹۷-شعبان المعظم۱۴۳۹ - شماره ۹۷/۰۲/۱۵-۱۹۱۱

سازمان اسکناس

آیا می توان شهرک توریستی پُشتویه را بنا نمود؟

بر زیبایی های این محله افزوده است که نیاز به بهسازی و بهبود وضعیت فعلی دارد تا علاوه بر جاذبه های طبیعی در زمینه فضای سبز نیز علاقه مندان را به خود جذب نماید .
۴-دیوارهایی که با سنگ و ساروج ساخته شده و با بررسی دقیق تر می توان به آثار تاریخی و ارزشمند این محله بیشتر پی برد اقداماتی که دستگاه های اجرایی شهرستان می توانند انجام دهند:

۱-یکی از اولین اقدامات در این محله نورپردازی است که بر جذابیت های این محله در شب بیفزاید امروزه نور پردازی اماکن تاریخی شهر ها یکی از راههای جذب توریست می باشد این نورپردازی ها باید چشم نواز باشد تاهر رهگذری را به خود جذب نماید .موقعیت مکانی این محله با نورپردازی زیباتر می شود .

۲-سنگ فرش نمودن کوچه های اصلی محله، تا راه را هموار نموده و مردم برای عبور و مرور با مشکلی مواجه نشوند (در حال حاضر عبور و مرور حتی برای ساکنین خصوصا سالمندان مشکل است)

۳-اندود اماکن مسکونی که در مسیر عبور علاقه مندان واقع شده اند این اقدام به صورت هماهنگ و با تعبیه چراغ های رنگی در دیوار بیرونی منازل،شب های زیبایی را برای علاقه مندان فراهم می نماید (کاری که در برخی محلات تاریخی یزد به خوبی انجام و توریست های زیادی را به خود جذب نموده است)

۴-احیای زمین ورزشی محله(با کمک مالک نوجوانان است با کمک مالک زمین) در صورت رضایت وی) و مشارکت اداره ورزش و جوانان می توان بیش از پیش از این مکان

پشته پشتو در زمان کودکی

استفاده کرد .

۵-استفاده هینه از فضای سبز این محدوده که با درختان نخل بر زیبایی این محله افزوده است می توان با کمک مالک و مشارکت بخش خصوصی آنجا را به یک مرکز فرهنگی و تفریحی و نیزسفره خانه سنتی تبدیل نمود .

۶-تعمیر کاربری خانه های این محله به اقامتگاه، بعضی از خانه های خالی از سکنه را می توان با حداقل هزینه ها به مکانی برای اقامت شبانه مسافرین تبدیل نمود و همانند اماکن تاریخی سایر شهر ها فرصت هایی برای اشتغال جوانان و معرفی بهتر محصولات منطقه تبدیل نمود. ایجاد چایخانه ، سفره خانه و.. نمونه ای از اقدامات است.

۷-ایجاد یک پارکینگ عمومی برای خودروهای مسافرین، در قسمت های پایینی این محله ضروری به نظر می رسد و علاوه بر آن ایجاد سرویس های بهداشتی عمومی نیز باید در دستور کار متولیان امر باشد .

۸-استفاده از توان سرمایه گذاران،اگر حداقل های فوق الذکر توسط دستگاههای دولتی فراهم شود بدون تردید سرمایه گذار هم برای ورود به آن ترغیب خواهد شد و در طرح های توسعه ای محله مشارکت خواهند نمود .

اگر بتوان یکبار مدیران فرهنگی شهرستان و استان و حتی کشور را برای بازدید از محله پشتویه دعوت کرد بدون تردید آنها نیز تحت تاثیر جاذبه های این محله قرارخواهند گرفت.

باور کنیم شهر لار

با داشتن جاذبه های فرهنگی و تاریخی، هیچ چیز کمتر از شهرهای معروف کشور در حوزه گردشگری ندارد .

محله پشتو، ماسوله لارستان، در زمان کودکی

می‌توانند تنها شاهد باشند، اما چیزی که به آن‌ها آسیب وارد می‌کند، این است که آنها را در دعوای خود سهیم کنید؛ حتی اگر موضوع بحث، ساده و بی‌اهمیت باشد. اگر آن‌ها بدانند که با رأی موافق به یکی از والدین خود می‌توانند به دعوای آنها پایان دهند، باعث می‌شود که احساس قدرت نادرستی نسبت به جایگاه خود در خانواده داشته باشند. علاوه‌براین، انتخاب یکی از والدین باعث می‌شود که نسبت به دیگری احساس گناه داشته باشند. چنین حالتی حتی از تأثیر مشاجره‌ی مهم در حضور کودکان نیز بدتر است.

۸. پس از پایان دعوا حتما اوقاتی را باهم سپری کنید
عصبانیت و رفتار غیرمنطقی با کسانی که دست‌شان دارید، از علائم و نشانه‌های استرس است. اگر کنترل خودمان را از دست بدهیم، یعنی استرس داریم. احتمالا تا چند دقیقه پس از پایان دعوا هم کمی مضطرب هستیم و کودکان‌مان نیز همین‌طور هستند. بنابراین باید به‌دنبال راهکاری باشید که استرس خود و کودکان را مدیریت کنید.

گاهی اوقات همه‌چیز بر وفق مراد ما پیش نمی‌رود و باعث می‌شود که احساس ناخوشایندی داشته باشیم، اما همیشه راهایی برای ایجاد احساس بهتر وجود دارد. پیشنهاد می‌کنیم کمی قدم بزنید، شنا کنید یا کمی خرید کنید. این کارها کمک می‌کنند تا دعوا را فراموش کنید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۲۵۱-۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶ مورخه ۹۶/۱۱/۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کاظمی‌لاری فرزند احمدعلی بشماره شناسنامه ۱۴۳۶۱ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۹/۶۲ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۵۰۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴۵۰۲ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از مالک رسمی ورثه آقای میرزایا و ترتبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰ شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۹۸</p>

هیات موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۲۳۷-۱۱۰۰۳۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶ مورخه ۹۶/۱۱/۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فضل‌اله غلام‌پور فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۳۴۰۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۴ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۲ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای محسن‌پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰ شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۰۰</p>

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۳۰-۱۱۰۰۳۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۶ مورخه ۹۶/۱۰/۱۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسلم ربیع‌زاده فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۹۶۱ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۰/۱۴ متر مربع پلاک ۷ فرعی از ۴۵۲۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای محبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰ شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۸۳</p>

مهم ترین دلایل دخالت والدین و اطرافیان در زندگی زوج ها:

۱ - عدم اطمینان والدین به آمادگی فرزندانشان برای شروع یک زندگی مشترک والدین در ابتدای ازدواج فرزندان غالبا دوست دارند در زندگی آنان دخالت نموده و نتیجه یک عمر تجربه خود را درباره نحوه زندگی، چگونگی معاشرت، نحوه صرفه جویی به هزینه ها و... با اعمال سلیقه های شخصی خود در زندگی زوج های جوان اعمال نمایند.

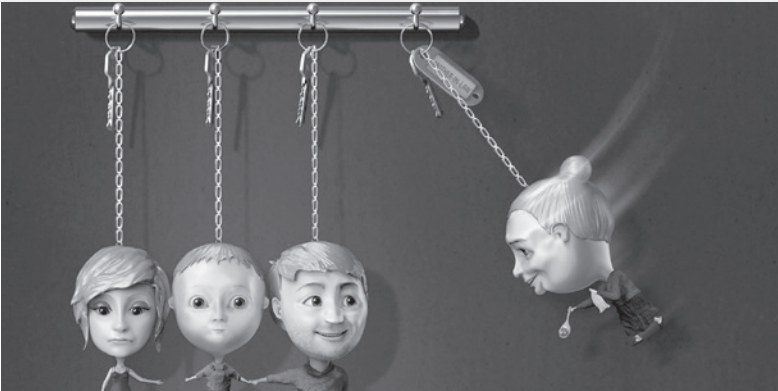
۲ - فاش کردن اسرار و مشکلات زندگی مشترک از روی آشنایان و دوستان تعدادی از زوجین بدلیل شرایط خاصی که در زندگیشان ایجاد کرده اند امکان بیشتری برای مداخله اطرافیان در زندگی آنان وجود دارند. زوج هایی که بسیاری از راز های زندگی خودشان را برای دوستان و آشنایانشان تعریف می کنند یا مشکلاتشان را به بیرون از جمع دو نفرشان (خانواده، دوستان، آشنایان و ...) می برند.

۳ - اختلافات و مشکلات شخصیتی زوج ها مانند اعتماد به نفس پایین و عدم توانایی در تصمیم گیری دلایل دخالت اطرافیان در زندگی مشترک زوج ها می تواند ریشه در ویژگیهای شخصیتی و رفتاری خاص زوج ها داشته باشد. به گونه ای که اطرفیان، دوستان و به خصوص والدین به توانایی زوجین جوان برای اداره زندگی اعتماد نداشته باشند و دخالت در زندگی آنان را مفید تشخیص می دهند.

۴ - ازدواج در سنین پایین یا وابستگی اقتصادی و عاطفی زوج ها به والدین ازجمله این دلایل این دخالت ها می توان به کمی سن ، وابستگی اقتصادی و معیشتی ، نا

دخالت والدین در زندگی زوج ها

دلایل دخالت اطرفیان در زندگی مشترک زوج ها می تواند ریشه در ویژگیهای شخصیتی و رفتاری خاص زوج ها داشته باشد. به گونه ای که اطرفیان، دوستان و به خصوص والدین به توانایی زوجین جوان برای اداره زندگی اعتماد نداشته باشند و دخالت در زندگی آنان را مفید تشخیص می دهند.



لحاظ عاطفی تمایل دارند با خانواده همسرشان صمیمی شوند و بیش از اندازه به معاشرت کردن با خانواده همسر خود روی می‌آورند یا در هر کاری از آنها مشورت می‌گیرند. در این شرایط خود زوج‌ها اجازه دخالت دیگران به زندگی شان را فراهم می کنند

پایامد های دخالت والدین و اطرافیان در زندگی مشترک زوج های جوان
به مرور زمان با شدید تر شدن دخالت والدین و اطرافیان در زندگی ناشویی زوج ها مشکلات آنان روز به روز بیشتر می شود تا جایی که ممکن است این زندگی مشترک به طلاق و جدایی زوج ها منتهی شود. چرا که زمانی که زوج ها نمی توانند برای زندگی خودشان تصمیم بگیرند. ساختن زندگی

زوج های جوانی که شرایط دخالت اطرفیان و والدین را در زندگی مشترکشان فراهم می کنند و به آنان اجازه دخالت می دهند، در کسب مهارت‌های اولیه زندگی هنوز موفق نبوده و قابلیت تعیین و تشخیص شرایط مطلوب برای زندگی خود را ندارند.

پایامد اذعان نمود شاه کلید شروع دخالت های والدین واطرفیان در زندگی زوجین جوان ، ریشه در اعتماد به نفس پایین و وابستگی عاطفی و مالی آنان به خانواده هایشان دارد.

خودتان را نقد و بررسی کنید

بیاید مثالی در مورد همین مقاله بزینم.

اگر پس از خواندن

این مقاله، بدون اینکه مشغول ارزیابی و نقد

خودتان شوید

که چه چیزهایی از این مقاله یاد گرفته‌اید

بروید سراغ

یک مطلب یا کار دیگر، به نظر تان تا چه حد آنچه را که

خوانده‌اید در ذهنتان می‌ماند؟

و حالا برعکس اگر بعد از خواندن این مقاله، پنج دقیقه

وقت بگذاردید و با خودتان بررسی کنید که چه چیزهایی

یادگرفته‌اید، به نظر تان میزان یادگیری شما چقدر بالاتر

می‌رود؟

افزایش اعتماد به نفس

یکی از مزایای بررسی و نقد خودتان این است که متوجه

می‌شوید کدام یک از بخش‌های شخصیت شما خوب است

و کدام نه، و در نتیجه باعث می‌شود بتوانید روی خودتان

کار کنید تا رفتار و شخصیت بهتری داشته باشید. و همین

امر باعث بالا رفتن میزان اعتماد به نفس در شما می‌گردد.

به چالش کشیدن آنچه تا به حال بوده‌اید

همیشه اینطور نیست که آنچه شما فکر می‌کنید درست‌است،

واقعا درست‌باشد. در نتیجه یکی از بهترین‌ها روشهایی که با

آن می‌توان مطمئن شد آیا طرز فکر و باورهای شما درست

هستند یا نه، این است که چند قدم از خودتان دورتر شوید

دور زندگی فرزندان خود را نظارت نمایند و در مواقع ضروری به کمک آنها بپردازند. شیوه حمایت والدین بهتر است به شکل حمایت باشد که به اعتماد به نفس و استقلال زوج ها ضربه ای وارد نشود و لازم نیست با شنیدن بعضی مطالب یا ناراحتی فرزندان سریعا احساساتی شده و با تعصب ، بطور یک جانبه و به دور از عدالت قضاوت کرده و تصمیم به دخالت بگیرند. این برخورد عجولانه مشکلات را عمیق تر نموده و زمینه بروز اختلافات جدیدی را در زندگی زوجین جوان فراهم می نماید.

۲ - زوج ها باید با رعایت احترام و به طور غیر مستقیم در مقابل کمک های صمیمانه و ها به دنبالش هستند و همین امر سبب می شود تا به مرور زمان از یکدیگر فاصله بگیرند.

روش های موجود برای مقابله

و جلوگیری از دخالت والدین و اطرافیان در زندگی مشترک زوجین

روش ها و راهکارهایی برای کاهش و کنترل دخالت های والدین و اطرافیان در زندگی مشترک زوجین وجود دارد.

۱ - زوج های جوان نیاز دارند تا با صبر و احترام موارد ضروری برای مشاوره گرفتن از خویشاوندان خود را مدیریت نمایند و پدر و مادر های بهتر است استقلال خانواده های تازه تاسیس فرزندان خود را پذیرفته و از

زوج های جوانی که شرایط دخالت اطرفیان و والدین را در زندگی مشترکشان فراهم می کنند و به آنان اجازه دخالت می دهند، در کسب مهارت‌های اولیه زندگی هنوز موفق نبوده و قابلیت تعیین و تشخیص شرایط مطلوب برای زندگی خود را ندارند.

پایامد اذعان نمود شاه کلید شروع دخالت های والدین واطرفیان در زندگی زوجین جوان ، ریشه در اعتماد به نفس پایین و وابستگی عاطفی و مالی آنان به خانواده هایشان دارد.

حمایت مالی والدین قبل و بعد از ازدواج آغازگر و بستر ساز دخالت والدین در زندگی فرزندانشان را در زمینه های مختلف فراهم می سازد.

دلایل دخالت اطرفیان در زندگی مشترک زوج ها:

۱- نقد و ارزیابی در در حیطه شخصی در اولین قدم، بیاستی روی شخصیت خودتان نقد و ارزیابی داشته باشید. از خوتان پرسید از زندگی چه می‌خواهید.

هدفان چیست.ارزشهایتان چیستند.

چه استعداد و قابلیت ویژه‌ای در وجود شما نهاده شده که می‌توانید به عنوان یک هدیه‌ی الهی از آن نام ببرید؟

اولویت‌های زندگی شما چیست؟

نقاط ضعف و کبدهای شما چیست؟

در چه چیزهایی شور و اشتیاق دارید؟

چه چیزهایی باعث می‌شود پر از انگیزه شوید؟ آیا تمام باورهایی که دارید برایتان خوب هستند یا برخی از آنها باعث ایجاد محدودیت در شما می‌شوند؟

چه موقعی در بهترین حالت خودتان هستید؟

۲- نقد و ارزیابی در حیطه‌ی محیط اطرافتان

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

مهم ترین دلایل دخالت والدین و اطرافیان در زندگی زوج ها:

۱ - عدم اطمینان والدین به آمادگی فرزندانشان برای شروع یک زندگی مشترک والدین در ابتدای ازدواج فرزندان غالبا دوست دارند در زندگی آنان دخالت نموده و نتیجه یک عمر تجربه خود را درباره نحوه زندگی، چگونگی معاشرت، نحوه صرفه جویی به هزینه ها و... با اعمال سلیقه های شخصی خود در زندگی زوج های جوان اعمال نمایند.

۲ - فاش کردن اسرار و مشکلات زندگی مشترک از روی آشنایان و دوستان تعدادی از زوجین بدلیل شرایط خاصی که در زندگیشان ایجاد کرده اند امکان بیشتری برای مداخله اطرافیان در زندگی آنان وجود دارند. زوج هایی که بسیاری از راز های زندگی خودشان را برای دوستان و آشنایانشان تعریف می کنند یا مشکلاتشان را به بیرون از جمع دو نفرشان (خانواده، دوستان، آشنایان و ...) می برند.

۳ - اختلافات و مشکلات شخصیتی زوج ها مانند اعتماد به نفس پایین و عدم توانایی در تصمیم گیری دلایل دخالت اطرفیان در زندگی مشترک زوج ها می تواند ریشه در ویژگیهای شخصیتی و رفتاری خاص زوج ها داشته باشد. به گونه ای که اطرفیان، دوستان و به خصوص والدین به توانایی زوجین جوان برای اداره زندگی اعتماد نداشته باشند و دخالت در زندگی آنان را مفید تشخیص می دهند.

۴ - ازدواج در سنین پایین یا وابستگی اقتصادی و عاطفی زوج ها به والدین ازجمله این دلایل این دخالت ها می توان به کمی سن ، وابستگی اقتصادی و معیشتی ، نا

دلایل دخالت اطرفیان در زندگی مشترک زوج ها:

۱ - عدم اطمینان والدین به آمادگی فرزندانشان برای شروع یک زندگی مشترک والدین در ابتدای ازدواج فرزندان غالبا دوست دارند در زندگی آنان دخالت نموده و نتیجه یک عمر تجربه خود را درباره نحوه زندگی، چگونگی معاشرت، نحوه صرفه جویی به هزینه ها و... با اعمال سلیقه های شخصی خود در زندگی زوج های جوان اعمال نمایند.

دلایل دخالت اطرفیان در زندگی مشترک زوج ها:

۱- نقد و ارزیابی در در حیطه شخصی در اولین قدم، بیاستی روی شخصیت خودتان نقد و ارزیابی داشته باشید. از خوتان پرسید از زندگی چه می‌خواهید.

هدفان چیست.ارزشهایتان چیستند.

چه استعداد و قابلیت ویژه‌ای در وجود شما نهاده شده که می‌توانید به عنوان یک هدیه‌ی الهی از آن نام ببرید؟

اولویت‌های زندگی شما چیست؟

نقاط ضعف و کبدهای شما چیست؟

در چه چیزهایی شور و اشتیاق دارید؟

چه چیزهایی باعث می‌شود پر از انگیزه شوید؟ آیا تمام باورهایی که دارید برایتان خوب هستند یا برخی از آنها باعث ایجاد محدودیت در شما می‌شوند؟

۲- نقد و ارزیابی در حیطه‌ی محیط اطرافتان

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

در آورده و به خدمت خود گرفته اند.

۴ - بعد از ازدواج، تشکیل و مدیریت زندگی مشترک به منظور برقراری روابطی متعادل و تعاملی درست، میان خانواده شریک زندگی و خود همسر، یکی از مهم‌ترین وظایف زوجین است. باید پذیرفت که سوء برداشت‌ها یا سوء تفاهم‌ها و چه بسا اختلاف نظر و دیدگاه با خانواده همسر، تاحدودی امری طبیعی و غیر قابل انکار است. در چنین موقعیت با تکیه بر صبر و تحمل و تبادل نظر همسران پیرامون مسائل زندگی به منظور تفاهم در دستیابی به راه حل های ممکن رهیافت مناسبی برای تحکیم بنیان خانواده.

۵ - زوجین برای جلوگیری از دخالت دیگران بهتر است برنامه مشخصی داشته باشند و این به معنای قطع رابطه با دیگران نیست بلکه مدیریت و هنر برقرای ارتباط صحیح با دیگران به گونه ای است که روزنه های دخالت یی مورد دیگران در زندگی را مسدود نماید . برای دستیابی به این هدف ابتدا زوجین باید روابط خود را صمیمانه تر و مستحکم تر نموده و سعی نماید با گفتگوضمن مشخص نمودن وظایف متقابل در راستای نحوه و شیوه ایفای تعهدات خود در زندگی مشترک به تفاهم برسند سعی نمایند هیچ وقت سعی ننمایند همسر خود را بابت خطای دیگران مقصر بدانید.

۶ - جهت تحکیم بنیان خانواده زوجین جوان لازم است از اطرافیان خود شناخت کافی پیدا کرده و مداخله گران و شیوه دخالت آنان رامشخص و با اتخاذ روش هایی مودبانه طوری رفتار نماید که آنان به تاثیر نامطلوب خود در اینگونه رفتارها پی برده و به مرور در رفتار غلط خود تجدید نظر نمایند.

منبع: هنر زندگی

۱- نقد و ارزیابی در در حیطه شخصی در اولین قدم، بیاستی روی شخصیت خودتان نقد و ارزیابی داشته باشید. از خوتان پرسید از زندگی چه می‌خواهید.

هدفان چیست.ارزشهایتان چیستند.

چه استعداد و قابلیت ویژه‌ای در وجود شما نهاده شده که می‌توانید به عنوان یک هدیه‌ی الهی از آن نام ببرید؟

اولویت‌های زندگی شما چیست؟

نقاط ضعف و کبدهای شما چیست؟

در چه چیزهایی شور و اشتیاق دارید؟

چه چیزهایی باعث می‌شود پر از انگیزه شوید؟ آیا تمام باورهایی که دارید برایتان خوب هستند یا برخی از آنها باعث ایجاد محدودیت در شما می‌شوند؟

۲- نقد و ارزیابی در حیطه‌ی محیط اطرافتان

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

به طور کلی هدف از نقد و ارزیابی چیست؟

شما همه‌ی این کارها را انجام می‌دهید به یک منظور و آن گرفتن فرمان زندگی‌تان در دست خودتان است. هر چه بیشتر به این ارزیابی ها ادامه دهید، تاثیر بیشتر و بهتری را در زندگی خود خواهید دید.

دو حیطه برای نقد و ارزیابی وجود دارد

دومین حیطه‌ای که باید در موردش نقد و ارزیابی داشته باشید، محیط پیرامونتان است. این محیط شامل تمامی ارتباطات شما، خانواده، دوستان، همکاران، سلامتی شما، مسائل مالی و پولی‌تان، روحیه و عواطفتان، تفریح‌هایتان و خلاصه هر آنچه بر روی شما تاثیر دارد می‌شود.

درمان بواسیر با داروهای گیاهی

بواسیر به معنی گشاد شدن عروق انتهایی مقعد می باشد که باعث بیرون زدگی نیز می شود. نگرش طب سنتی ایران به بیماری هموروئید را می توان به صورت زیر خلاصه کرد:

علت اصلی این بیماری خلط سودا یا خون سوداوی است.

تولید خلط سودا ناشی از چند عامل است؛ از جمله افزایش حرارت کبد، ضعف طحال، افزایش برودت، سده طولانی مدت، ازمان و عود مکرر بیماری ها- عوامل مستعد کننده- سن بالای ۴۰ سال- فصل پاییز- یبوست- افزایش فشار داخل شکمی- رژیم غذایی- تحرک بدنی کم- خواب ناکافی- آب و هوای بسیار گرم یا بسیار سرد و خشک- افسردگی

درمان بواسیر با داروهای گیاهی عوارضی در پی ندارد اما جراحی کردن و دور انداختن عروق بواسیری باعث می شود خلط سودایی که آنجا تجمع یافته است در بدن پخش شود و در سایر اعضا مشکل ایجاد نماید. طب قدیم بدون جراحی، رفع مشکل می کند و به هیچ وجه عمل کردن بواسیر را توصیه نمی کند.

بواسیر خون سودایی می باشد که باید بیرون برود و علت تولید آن که غلبه خلط سودا در بدن است باید مرتفع شود.

تدابیر درمانی جهت درمان بواسیر رفع یبوست، پاک سازی بدن از خلط سودا، تعدیل مزاج کبد، طحال و معده است.

افزایش فشار داخل شکم و یبوست از عوامل مستعد کننده محسوب می شوند.

یبوست از عوارض یک بیماری است اما خود، عامل بسیار با اهمیتی در بروز بسیاری از بیماری ها از جمله بواسیر می باشد.

بنابراین توصیه می کنیم هر شخصی که دچار یبوست می باشد اگرچه بیماری های دیگری را هم داشته باشد بایستی اول نسبت به رفع یبوست اقدام کند؛ زیرا اولاً یبوست عوارض بسیار زیادی را به دنبال دارد و معمولاً با رفع یبوست، بسیاری از عوارض موجود هم خود به خود برطرف خواهند شد .

درمان های طبیعی برای بواسیر وجود دارد.

سرکه سیب: این سرکه علاوه بر خاصیت انقباض، خاصیت ضد باکتریایی نیز دارد و استفاده از آن، به طور موقت درد و خارش مربوط به بواسیر را رفع می کند. روزی ۲ یا ۳ بار با پنجه آغشته به سرکه قسمت موثر را مرطوب کنید.

ژل آلوئه ورا: این گیاه ژل طبیعی است و استفاده از آن به تسکین درد کمک می کند.

شاه بلوط هندی: این میوه به طور موثر گردش خون بدن را بهبود می بخشد و ورم را کاهش میدهد. بواسیر نوعی واریس در قسمت مقعد به حساب می آید و با مصرف خوراکی این میوه، ورم کاهش پیدا می کند و علائم آن نیز کاهش می یابد.

عصاره دانه انگور: عصاره دانه انگور برای بهبود

راهکاری مفید برای کاهش علائم بیماری ام اس

داند و دریافتند افرادی که این رژیم های غذایی را دنبال می کنند، احتمال کمتری دارد با ناتوانی شدید مواجه باشند. پس سالم زندگی کردن می تواند تغییری بزرگ در شرایط بیماری ام اس ایجاد کند. شما ممکن است بر اساس تجربه شخصی خود متوجه این نکته شده باشید.

بهترین رژیم غذایی برای بیماری ام اس

اما یک رژیم غذایی سالم برای فرد مبتلا به بیماری ام اس چه چیزی است؟ میزان سلامت رژیم غذایی هر فرد را بر اساس چند عادت غذایی ساده اندازه گیری می شود:

مصرف میوه ها و سبزیجات بیشتر

مصرف غلات کامل و حبوبات بیشتر

مصرف گوشت قرمز و گوشت فرآوری شده کمتر

مصرف قند کمتر از خوراکی های شیرین

مانند دسرها و نوشیدنی های شیرین شده

ساده به نظر می رسد، این گونه نیست؟ در حقیقت، این دستورات عملی ها تا حد زیادی

شبه به رژیم غذایی مدیترانه ای هستند، در نتیجه برای بهبود علائم بیماری ام اس می توانند دنبال کردن این رژیم غذایی را

نیز مد نظر قرار دهید.

مصرف می کردند، ۲۰ درصد احتمال کمتری داشتند. ناتوانی شدید داشته باشند. همچنین، آنها ۲۰ درصد احتمال کمتری داشت به افسردگی شدید مبتلا باشند.

روش های کاهش علائم بیماری ام اس

پژوهشگران اطلاعاتی فراتر از رژیم غذایی را جمع آوری کرده و در همین راستا اطلاعات مربوط به وزن، سطح فعالیت جسمانی و وضعیت سیگار کشیدن را نیز مد نظر قرار دادند. آنها دریافتند این عوامل می توانند در کاهش شدت بیماری موثر باشند. در حقیقت، نتایج سبک زندگی سالم بسیار شگفت انگیز بود.

افراد مبتلا به بیماری ام اس که سالم غذا می خوردند، ورزش می کردند، وزن سالم را حفظ می کردند و سیگار نمی کشیدند، نسبت به

آنهايي که یک سبک زندگی سالم را دنبال نمی کردند، ۵۰ درصد احتمال کمتری داشت به افسردگی مبتلا باشند، ۳۰ درصد احتمال کمتری داشتند شستگی شدید مواجه باشند

۴۰ درصد احتمال کمتری داشت درد را تجربه کنند.

همچنین، پژوهشگران چندین رژیم غذایی

سالم که برای افراد مبتلا به بیماری ام اس مفید بودند (از جمله رژیم غذایی دکتر تری

والز و رژیم غذایی پالو) را مورد بررسی قرار

نتایج یکی از بزرگترین مطالعات علمی صورت گرفته تا به امروز درباره بیماری ام اس و سبک زندگی نشان داده است که غذا خوردن و زندگی سالم می تواند نقش چشمگیری در بهبود علائم این بیماری داشته باشد.

افراد بسیاری این مساله را ثابت کرده اند که رژیم غذایی و سبک زندگی سالم می تواند شرایط زندگی آنها را به رغم ابتلا به بیماری ام اس بهبود بخشد. افرادی که رژیم های غذایی پالو، رژیم های غذایی مبتنی بر مواد غذایی گیاهی و گزینه های سالم دیگر را دنبال می کرده اند، بهبود شرایط خود را تجربه کرده اند.

اما تاکنون پژوهش چندانی درباره این که یک سبک زندگی سالم تا چه اندازه می تواند به افراد مبتلا به بیماری ام اس کمک کند، انجام نشده بود.

کدام رژیم غذایی و سبک زندگی برای بیماری ام اس مناسب است؟

مطالعات نشان می دهد کسانی که یک رژیم غذایی سالم را دنبال می کنند، با اختلاف بسیار در مبارزه با بیماری ام اس موفق تر عمل می کنند.

این مطالعه گزارش های تغذیه ای و داده های سلامت ۶،۹۸۹ بیمار مبتلا به انواع مختلف ام اس را شامل میشد. بر همین اساس، افرادی که سالم ترین رژیم غذایی را

زیبایی

سپر طبیعی در برابر آفتاب سوختگی



بسیاری از داروهای خانگی به شما کمک می کند مشکلات ناشی از آفتاب سوختگی را به سرعت کاهش دهد. در شب های زیبای تابستان، عواقب در معرض خورشید بودن تازه خود را نشان می دهد؛ پوستی سوخته، قرمز و دردناک.

این عوارض وقتی بیشتر خود را نشان می دهد که در طول روز از کرم ضدآفتاب دارای SPF بالا هم استفاده نکرده باشید. شاید در طول روز

همه چیز عادی به نظر برسد اما در شب عوارض آفتاب سوختگی خود را نشان می دهد؛ پوست قرمز، گرم و دردناک می شود و متوجه می شوید

دچار آفتاب سوختگی شده اید.

اگر سوختگی منطقه وسیعی را درگیر کرده یا سبب بروز تاول شده باشد، سلامت شما در معرض خطر است و باید به پزشک مراجعه کنید

اما اگر فقط دچار سوختگی جزئی شده باشید، قابل کنترل است. باید بدانید سرما درد را کاهش می دهد و جریان خون به بافت ملتهب را محدود می کند ، رطوبت تنش زدایی کرده و موجب

تمدد اعصاب می شود. در این شرایط ذخایر از بین رفته جایگزین می شود و راه رهایی از این وضعیت، در طبیعت وجود دارد. در ادامه برخی

از بهترین داروهای خانگی علیه آفتاب سوختگی را برای شما انتخاب کرده ایم.

چند نکته بسیار مهم در مورد داروها

نیازی نیست که همه داروها در داخل یخچال نگهداری شوند . اگر داروها در جای مرطوب یا در گرمای نور آفتاب ، در سرما یا گرمای زیاد نگهداری شوند تجزیه شده و فاسد می شوند . بعضی داروها وقتی تجزیه می شوند فقط اثرشان کمتر می شود اما برخی دیگر پس از تجزیه به ترکیب کاملاً متفاوت و خطرناکی تبدیل می گردند . بنابراین هیچ گاه فاصله داروها را در حمام ، ایوان خانه یا نزدیک آنها قرار ندهید . در پایان این که هنگام خرید و مصرف داروها به تاریخ انقضاء آنها توجه نمایید .

۱- آلوئه ورا

ژل موجود در برگ های گیاه کویری آلوئه ورا شامل ۹۰ درصد آب است که تبخیر آن پوست را خنک می کند. از این رو، ژل آلوئه ورا بازسازی پوست را با ۲۷۰ ماده موجود شامل ویتامین ها، مواد معدنی و اسیدهای آمینه تسریع می کند. بهترین حالت این است که آلوئه ورا در قالب ژل یا لوسیون استفاده شود.

۲- چای سبز



چای سبز نه تنها خوش طعم است، بلکه مزایای دیگری هم برای سلامت دارد. برگ های سبز تخمیر نشده چای سبز غنی از تانن تسکین دهنده پوست و پلی فنول هاست که قرمزی را کاهش می دهد و از آسیب سلولی جلوگیری می کند. چای سبز را آماده و بعد از سرد شدن یک پارچه

روی آن مینشیند .

۷. آیا می توانید با دقت آن را به دو نیم تقسیم کنید؟ غیرممکن است وقتی قرص را به دو نیم تقسیم می کنید، یک مقدار دز آن اشتباه می شود و ممکن است با دستور پزشک تفاوت داشته باشد .



با نصف کردن قرص منتظر این اتفاقات بد باشید!

مشکلات معدنی

داروهای بیماری های روانی، چون اختلال دوقطبی و یا بیماری نارسایی قلب و ریتم غیرعادی ضربان قلب را حتما باید به طور کامل و منظم مصرف کرد، زیرا هرگونه تغییر در اندازه و مصرف دارو می تواند سبب بی تاثیر شدن آن، بروز عوارض جانبی و مشکلات معده شود.

اگر در قورت دادن دارو ها مشکل دارید و می خواهید قرص خود را نصف کنید حتما با پزشک و متخصص داروساز مشاوره انجام دهید . بسیاری از داروها به دو نوع قرص جامد و یا مایع وجود دارند و می توانند از پزشک تقاضای داروی مایع مشابه کنید تا به آسانی بتوانید دارو را در دوز مشخص مصرف کنید .

چرا باید نصف کردن قرص را کنار بگذاریم؟

این عادت بد باید ترک شود چرا که با این کار ساختار دارو عوض شده و می تواند منجر به کاهش تاثیر و افزایش خطرات ناشی از مصرف آن شود . با نصف کردن قرص ها، نمی توان نیمه برابر و دوز دقیق آن را بدست آورد و اغلب کمی از دارو نیز به هدر می رود و بدین ترتیب کمتر از اندازه ای که پزشک تعیین کرده است، دارو جذب بدن می شود .

این تغییر دوز، حتی با استفاده از وسیله مخصوص برای بریدن قرص ها، می تواند به ۱۵ درصد برسد. البته بیشترین خطر در صورتی است که داروی مذکور باید دقیقا با اندازه تعیین شده توسط پزشک مصرف شود و حتی کمترین تغییر در آن می تواند تاثیرات سمی در بدن داشته باشد .

قرص هایی که خط دارند مجوز نصف شدن دارند؟

برخی مردم نصف مسکن را مصرف می کنند اما متخصصان تاکید می کنند قرص هایی را که وسط آن خط ندارد نباید نصف کرد، زیرا با نصف کردن دوز دارو به بدن نمی رسد و تاثیری نخواهد گذاشت .

برخی قرص های ضد استروئیدی و ضد التهابی دارای لایه ای است که از دیواره معده محافظت می کند، با شکستن آن قرص نه تنها خوردن آن سخت می شود بلکه به جای این که جذب روده کوچک شود، در معده جذب می شود. برخی قرص ها به گونه ای طراحی شده است که باید آرام جذب شود و با شکستن آن، این روند طی نمی شود .

هنگام مصرف دارو، حتماً از آب ولرم استفاده کنید، و از نوشیدن آب بسیار سرد یا داغ جداً خودداری کنید، پس از مصرف قرص تا نیم الی یک ساعت از دراز کشیدن یا انجام فعالیت های شدید و خوردن مواد غذایی تند و پرادویه خودداری کنید .

کدام قرص را نصف کنید و بخورید بهتر است؟

برای آن که بتوانید جذب کلسیم در بدن تان را بالا ببرید چند راه پیش رو دارید. اول این که سعی کنید کلسیم مورد نظر بدن تان را از منابع

زیبایی

کمبودهای که در چهره رخ می نمایند!



کمبود ویتامین C

ویتامین C نقش کلیدی در بدن انسان ایفا می کند. این ماده مغذی سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت می کند، به بهبودی زخم ها کمک می کند و سلامت استخوان ها را حفظ می کند.

کمبود شدید ویتامین C می تواند موجب خونریزی لثه شود. البته نباید نگران خونریزی اندک پس از مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان باشید. زنگ همدار زمانی به صدا در می آید که لثه های شما بسیار حساس شده اند. از دیگر نشانه های کمبود ویتامین C می توان به

آهنگ کند بهبودی زخم ها، خشکی مو، و ظهور لکه های قرمز روی پوست اشاره کرد.

اگر با این نشانه ها مواجه هستید، می توانید افزایش مصرف میوه ها، سیب زمینی، توت ها، فلفل هابروکلی، اسفناج، و همچنین در صورت نیاز مصرف مکمل ویتامین C را مد نظر قرار دهید. مقدار مصرف توصیه شده روزانه برای ویتامین C برای زنان ۷۵ میلی گرم و برای مردان ۹۰ میلی گرم است. البته این مقادیر حالت حداقلی دارند و در صورت مصرف بیشتر نیز با مشکل مواجه نمی شوید.

کمبود ید

دریافت ید ناکافی می تواند موجب پف کردن چشم ها شود. از سوی دیگر، پژوهش ها مصرف بیش از حد ید را با کم کاری تیروئید پیوند داده اند.

از دیگر نشانه های کمبود ید می توان به ناخن های شکننده و پوست خشک اشاره کرد و همچنین افراد مبتلا به این شرایط ممکن است به راحتی وزن اضافه کنند.

شما می توانید چشم های پف کرده و دیگر علائمی که به آنها اشاره شد را در صورت مصرف مواد غذایی حاوی ید، مانند کربنری، کلب (یک نوع گیاه دریایی)، لوبیا سفید، توت فرنگی و ماست بهبود ببخشید.

کمبود امگا-۳

خشکی و پوسته پوسته شدن پوست به ویژه در فصل زمستان عادی است. اما اگر پوست شما خشک تر از حد عادی شده است، این می تواند نشانه ای از مصرف ناکافی اسیدهای چرب امگا-۳ باشد. کمبود اسیدهای چرب امگا-۳ می تواند حتی میزان چین و چروک روی صورت را افزایش دهد.

از جمله منابع خوب برای اسیدهای چرب امگا-۳ می توان به ماهی های چرب، بذر کتان، دانه های چیا، و گردو اشاره کرد.

کمبود آهن

لب های رنگ پریده یکی از نشانه های شناخته شده کمبود آهن است. از دیگر نشانه های این شرایط می توان به خستگی، سرماخوردگی های مکرر، ریه های دردناک و احساس درد در زبان اشاره کرد.

کمبود ریبوفلاوین نیز می تواند خود را در لب ها نشان دهد. این کمبود احساس درد و ترک خوردگی لب ها را موجب می شود. خوشبختانه می توانید این ماده مغذی را از منابع غذایی مانند ماهی سالمون، بروکلی، پنیر و بادام تامین کنید.

از منابع خوب برای آهن نیز می توان به حبوبات، مغزهای خوراکی، اسفناج، و مکمل های آهن اشاره کرد.

کمبود ویتامین B7 (بیوتین)

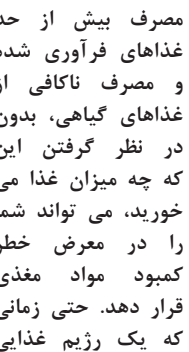
شرایط مو می تواند اطلاعات بسیاری را درباره وضعیت سلامت شما در اختیارتان قرار دهد. موی خشک یا نازک می تواند به معنای کمبود بیوتین باشد. بنابر نتایج یک پژوهش، از هر ده زنی که ریزش مو را تجربه می کردند، چهار نفر از آنها کمبود بیوتین داشتند.

شما می توانید بیوتین مورد نیاز خود را از طریق مصرف بادام، جو دوسر، تخم مرغ، غلات کامل و مکمل ها تامین کنید.

کمبود ویتامین B12

کمبود ویتامین B12 در میان گیاهخواران و وگان ها شایع است، زیرا این ویتامین به طور معمول در محصولات غذایی حیوانی یافت می شود. کمبود این ماده مغذی می تواند موجب رنگ پریدگی پوست شود. از دیگر نشانه هایی که باید مد نظر قرار دهید می توان به خستگی، کاهش اشتها، تنگی نفس و اسهال اشاره کرد.

اگر قصد دارید کمبود ویتامین B12 را درمان کنید باید مصرف ماهی، گوشت قرمز بدون چربی، پنیر، ماست و غلات صبحانه غنی شده را مد نظر قرار دهید. اگر گیاهخوار یا وگان هستید می توانید از مکمل ویتامین B12 استفاده کنید.



مصرف بیش از حد غذای فرآوری شده و مصرف ناکافی از غذای گیاهی، بدون در نظر گرفتن این که چه میزان غذا می خورید، می تواند شما را در معرض خطر کمبود مواد مغذی قرار دهد، حتی زمانی که یک رژیم غذایی متعادل را دنبال می کنید نیز احتمال تجربه کمبود برخی ویتامین ها و مواد معدنی وجود دارد.

انجام آزمایش خون به صورت منظم برای بررسی کمبود مواد مغذی اهمیت دارد.

به طور همزمان، شما می توانید از آینه برای تشخیص ابتلا به برخی کمبودهای مواد مغذی استفاده کنید.

زمانی که بدن با کمبود برخی مواد مغذی مواجه است، تغییراتی در صورت رخ می دهند.

در ادامه برخی از این کمبودها که خود را در صورت انسان نشان می دهند، بیشتر آشنا می شویم.

کمبود ویتامین B7 (بیوتین)

شرایط مو می تواند اطلاعات بسیاری را درباره وضعیت سلامت شما در اختیارتان قرار دهد. موی خشک یا نازک می تواند به معنای کمبود بیوتین باشد. بنابر نتایج یک پژوهش، از هر ده زنی که ریزش مو را تجربه می کردند، چهار نفر از آنها کمبود بیوتین داشتند.

شما می توانید بیوتین مورد نیاز خود را از طریق مصرف بادام، جو دوسر، تخم مرغ، غلات کامل و مکمل ها تامین کنید.

کمبود ویتامین B12

کمبود ویتامین B12 در میان گیاهخواران و وگان ها شایع است، زیرا این ویتامین به طور معمول در محصولات غذایی حیوانی یافت می شود. کمبود این ماده مغذی می تواند موجب رنگ پریدگی پوست شود. از دیگر نشانه هایی که باید مد نظر قرار دهید می توان به خستگی، کاهش اشتها، تنگی نفس و اسهال اشاره کرد.

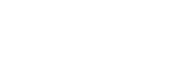
اگر قصد دارید کمبود ویتامین B12 را درمان کنید باید مصرف ماهی، گوشت قرمز بدون چربی، پنیر، ماست و غلات صبحانه غنی شده را مد نظر قرار دهید. اگر گیاهخوار یا وگان هستید می توانید از مکمل ویتامین B12 استفاده کنید.

از نشانه های کمبود ید می توان به ناخن های شکننده و پوست خشک اشاره کرد و همچنین افراد مبتلا به این شرایط ممکن است به راحتی وزن اضافه کنند.

کمبود ویتامین C

ویتامین C نقش کلیدی در بدن انسان ایفا می کند. این ماده مغذی سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت می کند، به بهبودی زخم ها کمک می کند و سلامت استخوان ها را حفظ می کند.

کمبود شدید ویتامین C می تواند موجب خونریزی لثه شود. البته نباید نگران خونریزی اندک پس از مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان باشید. زنگ همدار زمانی به صدا در می آید که لثه های شما بسیار حساس شده اند. از دیگر نشانه های کمبود ویتامین C می توان به آهنگ کند بهبودی زخم ها، خشکی مو، و ظهور لکه های قرمز روی پوست اشاره کرد.



امام رضا علیه السلام فرمودند:

مَنْ حَاسَبَ نَفْسَهُ رَيْحَ وَمَنْ غَفَلَ عَنْهَا خَيْرٌ؛

آن کسی که نفسش را محاسبه کند، سود برده است و آن کسی

که از محاسبه نفس غافل بماند، زیان دیده است.

(بخار الأنوار، ج ۷۸، ص ۳۵۲، باب ۲۶، ج ۹)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۴:۴۵	۶:۰۹	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۸
یکشنبه	۴:۴۶	۶:۱۰	۱۲:۴۹	۱۹:۲۹	۱۹:۴۷

خطاب امام خامنه ای به وزیر کار:

اگر من جای شما بودم، یقه خودم را در هیات دولت پاره می کردم



سال ۱۳۹۷ سال حمایت از تولید و کالای داخلی است و در همین رابطه رهبر معظم انقلاب اسلامی، به مدت دو ساعت و نیم از نمایشگاه کالای ایرانی در حسینیه امام خمینی (ره) بازدید کردند. ایشان در جریان این نمایشگاه، خطاب به علی ربیعی وزیر کار، درباره مقابله با واردات کالاهای خارجی اعلام کردند: اگر جای شما بودم در هیئت دولت یقه خودم را پاره می کردم.

انتقاد از دوچرخه سواری بانوان در سطح شهر لار

تأکید بر ایجاد پارک بانوان



به گزارش میلاد لارستان، حجت لاسلام سیدمختار موسوی در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به نقشه های کشورهای اروپایی و آمریکا در ایجاد تغییر در اجرای مسیر برجام با مطرح کردن مذاکره بر سر مسائل هسته ای، اظهار داشت: همه این فضا سازی ها اجبار کردن ایران برای مذاکره مجدد است.

وی با اشاره به اینکه دشمنان می خواهند آن اهدافی را که به وسیله جنگ و تحریم نتوانستند بر ایران تحمیل کنند، از طریق مذاکره به دنبال منافع خود هستند، افزود: پروژه تضعیف ایران اسلامی بیش از ۲۰ سال است که توسط غربی ها کلید زده اند. امام جمعه لارستان دشمنان در پی آن هستند که ملت را نسبت به حکومت بدبین کنند، تصریح کرد: یکی از ابزارهای اقتدار کشور ما، اقتصاد متکی به داخل کشور است و در سایه تحریم دستاوردهای بزرگی مثل انرژی هسته ای، علوم موشکی، رتبه ۱۶ علمی در دنیا، نانو تکنولوژی و غیره برای ایران رقم خورد. این اهداف حوزه و دانشگاه توان موشکی و دفاعی را از مهمترین ابزار اقتدار ایران اسلامی برشمرد و خاطر نشان کرد: فناوری هسته ای یکی از اقتدارات کشور ماست و نباید فریب رفتارهای ظاهری دشمنان را خورد.

وی با برشمردن الزامات خنثی سازی دسیسه های دشمنان، تأکید کرد: همه مردم، مسئولان و سیاسیون شنیدن صدای واحد شنیده شود، اقتصاد مقاومتی و حمایت از تولید داخلی و مصرف کالای ایرانی از جمله این راهکارهاست. حجت الاسلام موسوی در بخش دیگری از سخنان خود ضمن تبریک هفته معلم، نقش معلم را نقشی بی بدیل در آینده کشور دانست و یادآور شد: معلمان از جهات علمی و هویت بخشی به جوانان و نوجوانان کشور است که به همین دلیل نیاز است تا مسئولان به این قشر از مردم جامعه توجه ویژه داشته باشند. این مسئول با گرامیداشت میلاد حضرت حجت(عج) و تبریک روز سربازان گمنام امام زمان(عج)، تصریح کرد: بدون شک وجود امنیت برای پیشرفت در عرصه های مختلف بسیار لازم و ضروری است که امروز امنیت برای کشورمان، با هزینه بسیار سنگین بدست آمده است.

افتتاح موسسه خیریه لبخند خدا در لار



برگزاری جشن تولد شهید محله و اهدای هدایا به نیابت از شهید محله به ایتم(با اعتباری بالغ بر ۴ میلیون تومان) - برگزاری طره لبخندخدا (محیا کردن یک روز شاد در شهر بازی جهت ۱۰۰ یتیم) - فعالیت در طرح پوشش ایتم(تحت پوشش گرفتن ماهانه ۳ یتیم در طول سال) - برگزاری تولد یتیم تحت پوشش حلقه و دید و بازدید از منزل یتیم حلقه - تجهیز سیستم رایانه یتیم تحت پوشش حلقه - عید دیدنی و اهدا لباس نو، سفره هفت سین و اقلام مصرفی در ایام عید - حضور یتیم تحت پوشش حلقه در برنامه های تفریحی، فرهنگی، ورزشی پایگاه

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، به مناسبت ولادت امام زمان(عج) و روز جهانی مستضعفان با حضور فرمانده سپاه ناحیه لارستان، رئیس شورای اسلامی شهر لار، تعدادی از مسئولان و بسیجیان پایگاه شهید فانی مراسم افتتاح موسسه خیریه لبخندخدا با قرائت قرآن آغاز شد. در ابتدای این برنامه از فعالیت های خیرخواهانه صورت گرفته در سال های آتی توسط بسیجیان پایگاه مقاومت شهید عبدالصمد فانی مطرح و در ادامه از شرح فعالیت این مؤسسه بیان شد. در پایان این برنامه نیز با دستن نوجوانان بسیجی پایگاه مقاومت شهید عبدالصمد فانی، این مؤسسه افتتاح شد.

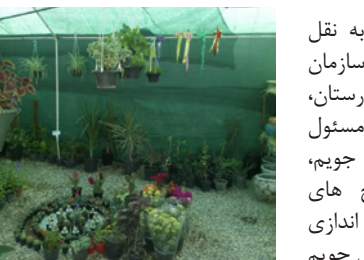
فعالیت های صورت گرفته:

- اجرای طرح رحمت حسینی(تهیه چپزیه ۱۰ نو عروس با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیون تومان)

شرح فعالیت موسسه خیریه لبخندخدا:

- حمایت از کودکان بی سرپرست - معرفی و مشارکت در طرح ماهانه پوشش ایتم

واحد های کار آفرینی در بخش جویم



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان، نگهدار اولاد حسینی، مسئول مرکز جهاد کشاورزی جویم، در راستای اجرای طرح های کارآفرینی و زود بازده از راه اندازی دو واحد کارآفرینی در بخش جویم خبر داد.

واحد پرورش قارچ در بخش جویم

کارآفرینان جویمی آقایان دلپسند و رضایی، در فضای محدود خانه مسکونی، واحد پرورش و تولید قارچ خوشه ای راه اندازی نمودند که علاوه بر کسب و کار، بخشی از همشهریان، نیاز بازار روستاها و بخش های مجاور را تأمین می نمایند.

تشکیل ۴ صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی در بخش جویم



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیر جهاد کشاورزی لارستان، فاطمه رحمتی، کارشناس امور زنان مرکز جهاد کشاورزی جویم از تشکیل ۴ صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی در این بخش خبر داد.

کمک های دولتی می گردد.

وی افزود: تا کنون ۴ صندوق خرد زنان روستایی در روستاهای جهادآباد، منصورآباد، هرم و چغان تشکیل شده و در این خصوص ۸ جلسه توجیهی و کلاس های آموزشی نظیر: کارآفرینی، طبخ آبیان، پرورش قارچ و پرورش گل و گیاه زینتی برگزار شده است.

صندوق های زنان روستایی را یکی از ظرفیتهای ایجاد اشتغال، کارآفرینی و تأمین سرمایه های کوچک برشمرد و اظهار داشت: راه اندازی این قبیل تشکل ها سبب ایجاد همگرایی بین زنان روستایی، ایجاد روحیه مشارکت، معرفی کالاهای بومی - منطقه ای و پایگاهی جهت جذب

در نامه ۳۱ حج البلاغه آمده است: بدان، خدای کریم کجای آسمان و زمین در دست اوست، بر تو ایازورخواست داود، و اجابت آن را بر عهده گرفت است. تو را فرمان داد که آواز بخوانی تا عطا کند، و خواست رحمتش کنی تا برجماند، و ضاوه زمین تو و خوش کنی را قرار داد و تا حجاب و فاضل ایجاد کند، و تو را مجبور سازد که به شیخ و اوطای ناو برسی.

فروزی از شجاعت نیل

مناجات

إِلَهِي كَيْفَ آتَيْسُ مِنْ حُسْنِ نَظَرِكَ لِي بَعْدَ مَمَاتِي وَ أَنْتَ لَمْ تَوَلَّنِي [تَوَلَّنِي] إِلَّا الْجَمِيلَ فِي حَيَاتِي مَعْبُودًا، چگونه پس از مرگم از الطافت نومید شوم در حالی که در سراسر زندگانیام چیزنی جز نیکی بر من روا نداشته ای!

إِلَهِي تَوَلَّ مِنْ أَمْرِي مَا أَنْتَ أَهْلُهُ وَ عُدَّ عَلَيَّ بِفَضْلِكَ عَلَيَّ مُذْنِبٌ قَدْ عَمَّرَهُ جَهَنَّمُ مَعْبُودًا، کارم را آن سان برعهده گیر که تو خود سزاوار آنی، و از فضلت بر بنده گنهکاری چون من بخش که نادانی اش او را در گرداب خود فرو برده است.

طرح تفکیک کازرون برای اصلاح، از دولت بازگشت داده شد



چند طرح مهم نیمه تمام از جمله بیمارستان ۲۰۰ تختخوابی پردیس، مجموعه بزرگ ورزشی دانش آموزی، کتابخانه مرکزی، تصفیه خانه و بیمارستان امام علی (ع) دانشگاه آزاد اسلامی کازرون بازدید و روند پیشرفت فیزیکی این طرح ها که همگی متوقف شده است را بررسی کرد. استاندار فارس همچنین در این سفر یکروزه نخستین اقامتگاه گردشگری در مجاورت مجموعه تاریخی بیشاپور را افتتاح کرد. این اقامتگاه گردشگری با اعتباری افزون بر یک میلیارد و دویست میلیون تومان در زمینی به مساحت ۱۱ هزار متر مربع با سرمایه گذاری بخش خصوصی احداث شده و دارای امکانات رفاهی برای جذب گردشگران داخلی و خارجی است. شهرستان کازرون در ۱۲۰ کیلومتری غرب شیراز واقع است.

فرایند تشکیل شهرستان جدید هستند. استاندار فارس با اشاره به موقعیت جغرافیایی کازرون و نزدیکی این شهرستان به استان های ساحلی جنوب کشور، گفت: تقویت زیرساخت های اقتصادی در این منطقه می تواند زمینه ساز توسعه در سطح استان نیز باشد. تبادر همچنین بر تأمین اعتبار مورد نیاز برای سرعت بخشیدن به طرح های نیمه تمام تأکید کرد. حجت الاسلام محمد خرسند، امام جمعه کازرون، خطاب به مردم کازرون گفت: یکی از مطالبات شما این بود که نماینده عالی دولت در جمع شما حضور پیدا کند که با حضور استاندار محترم در شهرستان، این درخواست محقق شد. فرماندار کازرون نیز در این آیین از استقبال گرم مردم کازرون از استاندار فارس قدر دانی کرد و خطاب به مردم منطقه گفت: شما مردمانی از دیار سلمان فارسی هستید که یک هزار و ۳۰۰ شهید را تقدیم راه دفاع از ارزش های اسلامی کردید. فرماندار شهرستان کازرون در ادامه شتاب بخشیدن به تکمیل پروژه های نیمه تمام در این شهرستان را از خواسته های مردم منطقه عنوان کرد و توجه بیشتر به این طرحها را خواستار شد. استاندار فارس، یاهدف دیدار با مردم کازرون و بررسی مشکلات منطقه به این شهرستان سفر کرد. وی پیش از حضور در جمع مردم منطقه از

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، اسماعیل تبادر، در جمع مردم کازرون در مصلى نماز جمعه این شهر افزود: در هفته های گذشته، همه مطالبات مردم کازرون را شنیدیم و پیگیر تحقق آنها بودیم. وی اظهار کرد: برخلاف برخی تصورات، مناطقی همچون امامزاده سید حسین (ع) و آثار تاریخی بیشاپور از ابتدا در طرح تقسیمات کشوری جدید در محدوده شهرستان کازرون بود و برنامه ای برای جدایی این مناطق از این شهرستان نبوده است. استاندار فارس، گفت: با توجه به خواسته مردم کازرون در زمینه جانبداری دشت برم شهرستان، طرح تفکیک شهرستان برای انجام اصلاحات مورد نظر مردم بازگشت داده شد. وی با اشاره به طرح درخواست مردم کازرون برای ارتقای فرمانداری این شهرستان به فرمانداری ویژه افزود: این موضوع در وزارت کشور مطرح شده و در دست بررسی کارشناسی است. از آبان ماه پارسل شایع شد که طرحی در وزارت کشور در دست بررسی است که بر مبنای آن، بخش های کوهرمه نودان و چنار شاهجان نام کازرون جدا شوند و شهرستان جدیدی به نام 'کوه چنار' (ترکیبی از نام دو بخش شکل دهنده آن) ایجاد شود. مردم کازرون در این ارتباط خواهان جدانشدن مناطقی همچون امامزاده حسین (ع)، بیشاپور و دشت برم در

همت جوانان استان فارس در تحقق اقتصاد مقاومتی

اشتغالزایی با پرورش شتر مرغ

سخن گفت که می تواند افزایش تولیداتش را از آینده ای نزدیک به همراه داشته باشد. جوان زرین دشتی همچنین از موانع و مشکلات پیش رویش به خبرنگار تسنیم گفت: کارگاه من اکنون به مرحله ای رسیده است که نیازمند توسعه مکانی است اما برای این کار با مشکلاتی مواجهم که نیازمند حمایت مسئولان محلی هستیم. وی در توضیح از اختصاص زمین در حومه روستا و مشکلاتی که برای تهیه آب دارد، سخن گفت. با وجود مشکلات پیش رو، شیرینی پیشرفت و درآمدزایی این عرصه سبب شده است تا شکارچی شتر مرغ این گونه فعالیت ها را به جوانانی با شرایط مشابه، توصیه کند و این فعالیت را به عنوان شغلی درآمدزا و متناسب با شرایط اقلیمی و ظرفیت های بومی این منطقه معرفی کند. شناخت واقع بینانه موانع و توانمندی های بومی هر شهرستان به همراه همیاری هر چه بیشتر مسئولان شهری می تواند راه را برای موفقیت جوانان پانگیزه محلی بگشاید تا با بهره گیری از ظرفیت علمی، انسانی، طبیعی و جغرافیایی بومی به اعتدالی اقتصاد مقاومتی نزدیک و نزدیک تر شویم.

پیشرفت و گسترش تولیداتش تا چند ماه آینده می گوید. کارگاه کوچک این جوان کارآفرین اکنون با ایجاد اشتغال برای ۴ نفر از جوانان زرین دشتی، علاوه بر پرورش این حیوان مفید، به پروراندی، جوجه کشی و کشتار می پردازد و محصولات را به سایر استان های کشور می فرستد. تولیداتی هادی رهنما، رئیس بسیج سازندگی شهرستان زرین دشت، از پرداخت ۸۰۰ میلیون تسهیلات به ۶۵ جوان کارآفرین خبر داد که عمدتاً به پرورش شتر مرغ و مرغ های محلی، پرورش قارچ و تولید گلیم و گیاه آپارتمانی. وی همچنین از آمادگی بسیج سازندگی برای حمایت و فراهم کردن تسهیلات برای جوانان متخصص گفت و آن را منوط به تأیید توانمندی و مدارک لازم آنان دانست. مصطفی شکارچی یکی از جوانان موفق زرین دشتی در عرصه کار و کارآفرینی است که از ۲۸ سالگی با سرمایه و مساحتی اندک اقدام به پرورش پنج شتر مرغ کرد و با رشد و توسعه گام به گام کارگاهش، اکنون دارای سه خانواده مولد و بالغ بر ۱۸۰ شتر مرغ است. این جوان زرین دشتی از

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری تسنیم ، توجه به شرایط و امکانات بومی در اقتصاد ، استفاده از ظرفیت های هر منطقه در رشد اقتصادی از مزوومات اقتصاد مقاومتی است. رهبر معظم انقلاب اسلامی این مهم را هدف ابلاغ سیاست های کلی اصل ۴۴ در سال های اخیر دانستند و بر آن تأکید دارند. هادی رهنما، رئیس بسیج سازندگی شهرستان زرین دشت، از پرداخت ۸۰۰ میلیون تسهیلات به ۶۵ جوان کارآفرین خبر داد که عمدتاً به پرورش شتر مرغ و مرغ های محلی، پرورش قارچ و تولید گلیم و گیاه آپارتمانی. وی همچنین از آمادگی بسیج سازندگی برای حمایت و فراهم کردن تسهیلات برای جوانان متخصص گفت و آن را منوط به تأیید توانمندی و مدارک لازم آنان دانست. مصطفی شکارچی یکی از جوانان موفق زرین دشتی در عرصه کار و کارآفرینی است که از ۲۸ سالگی با سرمایه و مساحتی اندک اقدام به پرورش پنج شتر مرغ کرد و با رشد و توسعه گام به گام کارگاهش، اکنون دارای سه خانواده مولد و بالغ بر ۱۸۰ شتر مرغ است. این جوان زرین دشتی از



که به گفته شکارچی با گسترش فضای کارگاه می تواند بیش از پیش افزایش یابد و همچنان کارآفرین باشد. شکارچی در تشریح پیشرفت سالانه در فعالیتش، از تجهیز کارگاهش به چند دستگاه جوجه کشی

گزارش از فاطمه رفاهت