میلاد لارستان

رهبر انقلاب : برای تداوم انقلاب و خط امام به مجاهدت سخت‌تری نیازمندیم.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ – شعبان المعظم ۱۴۳۹ – می ۲۰۱۸ – ۱۷/ ۰۲/ ۹۷ – شماره ۱۱۹۲ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۸

روزی فراتر از لارستان داشته‌هایی که باید معرفی شوند

۸

سلسله مطالب خرید با تعصب کالای ایرانی نقش رسانه های منطقه در معرفی تولیدی های بومی

۲

جعفرپور: بودجه راه،آب شرب و آلایندگی نفت و گاز بیرم را عملیاتی پیگیری می کنیم

۲

شهرداری ها در خصوص متکدیان شهر فکر جدی کنند

خبر | سیاسی | مقالات | سبک زندگی | ادبیانه | کودکانه

امضای قرداد ۴۰ میلیاردی برای تأمین مخزن آب شهر اوز

عکس : آرشیو

صفحه ۲

۵

خط مشی شهدا

۲

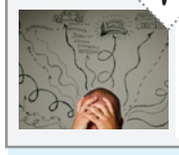
رونمایی از ٤ کتاب نویسنده لاری

۲

راه اندازی سینمای دانش آموزی

۳

نتایج اولیه نشان می دهد؛ رای بالای حزب‌الله و متحدان در انتخابات لبنان

۴

چگونه بیش از حد فکر تکنیم؟

جناب آقای دکتر منصور حقیقت لاری

بدینوسیله از الطاف بی‌شائبه شما در قدردانی از ما، مدیران، مربیان، معلمان و دبیران مدرسه راهنمایی رازی و دبستان انوشیروان که در هفته بزرگداشت مقام معلم به نحو احسن فراهم نمودید، تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

موفقیت روزافزون‌تان را از خداوند متعال خواستاریم.

اجرکم عندا...

RaziehKaveh

جدید ترین
خبرها و تحلیل های لارستان
و جنوب کشور
وکاملترین
بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه
لارستان بزرگ

میلاد لارستان

WWW.MILADELARESTAN.IR

WWW.MLDL.IR

روزنامه میلاد لارستان جهت تشویق و ترغیب دانش‌آموزان مقاطع مختلف تحصیلی اعم از ابتدایی، راهنمایی و متوسطه آمادگی دارد عکس‌های آنان را با بهترین کیفیت و مناسب‌ترین قیمت به چاپ برساند.

قابل توجه مدیران محترم آموزشگاهها

شماره‌های تماس : ۵۲۲۴ ۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

شهرداری ها در خصوص متکدیان شهر فکر جدی کنند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جلسه کارگروه فرهنگی و اجتماعی شهرستان در سخنانی اظهار داشت: خدا را شکر در شهرستان لارستان با مشارکت بزرگان و آحاد مردم و با حضور پر شور جوانان و نوجوانان ، برنامه های فرهنگی زیادی در سراسر این منطقه اجرا می گردد، چرا که هر روز می بینیم در شهر لار و در تمامی بخشها و روستاها توسط مردم برنامه های متنوعی در منطقه برگزار می شود و این در شهرستان یک ظرفیت است و انتظار از دستگاه های اجرایی این است که از این ظرفیت استفاده کنند و در کنار مردم باشند.

وی با بیان اینکه با دستور نمی شود ناهنجاری های فرهنگی را حل و فصل کرد و حتی در اقتصاد هم همینطور هست، افزود: نمی توان در یک بازده کوتاه مدت مشکلات فرهنگی و ناهنجاری های اجتماعی را بر طرف نمائیم اما در چارچوب قانون یک سری دستور العمل ها، کارگروه ها و شرح وظایفی را برای ما تعریف کرده اند که می طلبد بنشینم و متناسب با وضعیت شهرستان و متناسب با مقتضیاتی که داریم آن را بومی سازی کنیم و تا آنجائیکه می توانیم یک اهرم کمکی باشیم

که ناهنجاریها را کاهش دهیم و هنجارها را تثبیت و نهادینه نماییم که در این خصوص شرح وظایف هر یک از دستگاه های اجرایی هم مشخص است، البته به تدریج بایستی فرهنگ توسط مردم و مسئولین در جامعه نهادینه شود.

فرماندار ویژه لارستان، تصریح کرد: در کارگروه اجتماعی و فرهنگی شهرستان کمیته هایی تعریف شده است. یکی بحث طلاق با محوریت بهزیستی است که بایستی بصورت تخصصی و مستمر تشکیل شود و راهکارهای جدیدی برای کاهش طلاق ارائه و مصوب شود. دیگر موضوع اوقات فراغت جوانان و نوجوانان و دانش آموزان و دانشجویان با محوریت ورزش و جوانان و آموزش و پرورش و با استفاده از ظرفیت تمامی دانشگاه های شهرستان می باشد که این نیز یکی از ضروریات جامعه ماست تا در فصل تابستان اوقات جوانان شهرستان پر شود، لذا دستگاه های اجرایی شهرستان بایستی بسترهای لازم را در خصوص پر کردن اوقات فراغت جوانان فراهم کنند و از هیچ کوششی دریغ نورزند.

معاون استاندار فارس، در ادامه سخنانش از شهرداری ها خواست که در خصوص متکدیان شهر فکر جدّی و اساسی کنند و مدیریت نمایند، چون این گونه افراد واقعاً چهره شهر را نازیبا کرده اند و مردم از این وضع ناراضی هستند و حق هم دارند و نگذارند این متکدیان جلوه ی شهر را به هم بزنند.

حسنی در پایان سخنانش، با تاکید بر اینکه یکی از نیازهای امروز جامعه ما نشاط و شادابی فضای جامعه است؛ خاطر نشان کرد: دستگاه های فرهنگی، ورزشی و هنری بنشینند و برنامه ریزی های خوب، عالی، پرنشاط، پرمحتوا و جذاب تدوین و در تمامی شهرستان برای شهرها و روستاها اجرایی نمایند.

در ادامه، جمعی از رؤسای ادارات شهرستان هم پیشنهادها و راهکارهای لازم در خصوص اجرای برنامه های فرهنگی در سطح شهرستان ارائه کردند.

راه اندازی سینمای دانش آموزی

به گزارش میلاد لارستان، مهدی اسماعیلی در سخنانی وظیفه اصلی آموزش و پرورش را پرورش نیروی انسانی دانست و اظهار کرد: نیروی انسانی اگر خوب تربیت شود می تواند توسعه همه جانبه را به همراه داشته باشد.

وی با تأکید بر حفظ مقام و منزلت معلم، افزود: نیاز است با توجه به نقش معلمان، این قشر بیش از پیش مورد توجه قرار گیرند.

مدیر آموزش و پرورش لارستان با تقدیر از تلاش های همکاران خود در سطح مدارس، تصریح کرد: ۲۵ هزار دانش آموز در سطح مدارس لارستان در حال تحصیل هستند.

این مسئول با اشاره به چالش های پیش روی آموزش و پرورش لارستان، خاطر نشان کرد: عبور از این مشکلات بدون همکاری مسئولان و همراهی مردم و خیرین میسر نخواهد شد.

معاون مدیرکل آموزش و پرورش فارس مهمترین مشکل این نهاد در لارستان را کمبود نیروی انسانی متخصص برشمرد و ادامه داد: بیش از ۶۰ درصد از نیروهای مشغول به تحصیل در آموزش و پرورش لارستان غیربومی هستند.

وی با توصیه به والدین برای ترغیب فرزندان خود برای ورود به دانشگاه فرهنگیان و تأمین نیروی انسانی مورد نیاز مدارس لارستان، یادآور شد: کمبود تجهیزات مدارس یکی دیگر از مشکلات مدارس لارستان است.

اسماعیلی با تجلیل از نقش برجسته خیرین لارستان در امر مدرسه سازی، گفت: به زودی جشنواره خیرین مدرسه ساز با حضور معاون وزیر آموزش و پرورش برگزار می شود.

مدیر آموزش و پرورش لارستان از بهره برداری و کلنگ زنی چندین طرح عمرانی به ارزش ۱۰ میلیارد تومان در حاشیه جشنواره خیرین مدرسه ساز خبر داد و افزود: این پروژه ها با مشارکت ۵۰ درصدی خیرین و ۵۰ درصدی دولت اجرا خواهد شد.

وی با تقاضا از نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی برای افزایش سهمیه استخدام مربیان بهداشت و متخصص جهت آموزش و پرورش لارستان، تصریح کرد: متأسفانه علی رغم گذشت چندین سال از اختصاص زمین جهت احداث اردوگاه دانش آموزی لارستان، هنوز این پروژه بر زمین مانده که احداث آن نیاز به همکاری مسئولان است.

اسماعیلی همچنین خواستار احداث باشگاه فرهنگی ورزشی فرهنگیان شد و عنوان کرد: در مناطق روستایی و محروم لارستان بیش از ۳۰ مدرسه فرسوده و بلااستفاده وجود دارد که متأسفانه هنوز در برخی روستاها کلاس ها در کانکس تشکیل می شود و امید می رود با کمک خیرین و دولت این مشکلات در سال ۹۷ رفع کرد.

معاون مدیرکل آموزش و پرورش استان فارس یکی از اولویت های این نهاد را توجه به هنرستان ها و مدارس کار و دانش دانست و خاطر نشان کرد: باید در کنار دانش نظری، بتوان کارآفرین پرورش داد.

وی یکی از آسیب های دانش آموزان لارستانی در آزمون های سراسری کنکور برشمرد و افزود: متأسفانه در زمینه قبولی در دانشگاههای معتبر به ویژه در رشته های تجربی دانش آموزان لارستانی، دچار افت بوده ایم.

این مسئول خواستار ارتباط بیشتر اولیاء دانش آموزان با مدیران و معلمان مدارس فرزندان خود شد و تصریح کرد: توجه به سلامت جسمی دانش آموزان بسیار حائز اهمیت است و با افتتاح پایگاه سلامت دانش آموزی در چند روز آینده، توجه مضاعفی به دانش آموزان به ویژه در مقطع ابتدایی و مناطق محروم روستایی خواهیم داشت.

وی از راه اندازی سینمای دانش آموزی در لارستان خبر داد و اضافه کرد: این مهم با هدف آشنایی دانش آموزان با هنر، فراهم سازی زمینه آموزش و پرورش نوین و همچنین پرکردن بهینه اوقات فراغت دانش آموان صورت می گیرد.

مدیر آموزش و پرورش لارستان با اشاره به دیدار مسئول بنیاد برکت در تهران با هماهنگی نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی افزود: این بنیاد در مناطق کمتر توسعه یافته و محروم اقدام به ساخت مدارس و ایجاد اشتغال می کند که خوشبختانه با مساعدت رئیس این بنیاد ۶ مدرسه در مناطق محروم لارستان بازسازی و پروژه های اشتغال زایی را به اجرا درآورند.

تقدیر از معلمان و مربیان بخش مادر و کودک کتابخانه حسینیه اعظم

به گزارش میلاد لارستان به مناسبت هفته بزرگداشت مقام معلم، مراسم تجلیل و تقدیر از معلمان، مربیان، کودکان ودانش آموزان فعال کتابخانه حسینیه اعظم توسط موسسه فرهنگی هنری حضرت آیت ا... آیت اللهی بعمل آمد.

در این مراسم، محمد ابراری مدیر حسینیه اعظم درخصوص تاریخ ساخت کتابخانه مطالبی عنوان کرد و اظهار داشت: کلنگ ساخت کتابخانه درسال ۱۳۵۳ به زمین زده شد و درسال ۱۳۵۴ درضلع غربی حسینیه که اکنون تبدیل به موزه شده است، کتابخانه راه اندازی شد.

وی افزود: ازهمان ابتدا حضرت آیت اللهی درفکر ساخت کتابخانه ای بزرگ و مجهز بودند که درسال های بعد با آماده شدن فضای فعلی کتابخانه، قفسه و کتب به این مکان منتقل شد و پس از رحلت حجج الاسلام مرحوم حاج شیخ عبدالحسین نوروزی، حاج واعظ، حاج باقرآقا غفوری، مجموعه کتب این بزرگواران به کتابخانه اهدا شد.

مدیر حسینیه اعظم، با بیان اینکه هرساله ابوالحسن مویدی مدیرمسئول روزنامه میلاد لارستان و رییس هیات امنای کتابخانه از طرف حضرت آقا(ره) مامور خرید کتاب از نمایشگاه بین المللی تهران بودند که امروزه با ۳۰ هزار جلد کتب متنوع درحال خدمات رسانی به اهل علم و مطالعه است.

در ادامه، فاطمه اسدی لاری از مربیان افتخاری پرتلاش کتابخانه درخصوص فعالیت های کتابخانه دربخش مادر وکودک خصوصا برپایی کارگاه آموزشی و توجه به پرورش ابعاد فکری، روحی، ذهنی، خلاقیت کودکان با آموزش زبان انگلیسی، کاردستی، قصه خوانی و غیره اهمیت مشارکت مادران تاکید کرد.

وی افزود: بازدید ازفعالیت های کتابخانه های اوز به عنوان شهرکتاب کودک و حمایت هایی که نهادهای دولتی و خصوصی در اوز داشته اند الگوی مناسبی برای لار می تواند باشد.

اسدی لاری، ضمن تشکر از بیت حضرت آیت اللهی که این مکان را فراهم نموده اند از مسئولین امرخصوصا کمیته امداد، بهزیستی ، آموزش و پرورش و نهاد کتابخانه ها درخواست حمایت در این مقوله را کرد.

وی ادامه داد: گروه های هدفشان کودکان ونونهالان با استعداد ومحروم از امکانات می باشند که بتوان برای تعالی فرهنگی این اقشار گام های مثبت برداشت .

سیما علویه، عضو موسسه حضرت آیت اللهی، ضمن تشکر ازتوجه و حمایت های بی دریغ آیت ا... زاده سید محمد حسن آیت اللهی در سر وسامان دادن به کتابخانه و راه اندازی اولین کتابخانه دیجیتال استان در کتابخانه حسینیه اعظم لار، گفت: تعامل با نهاد کتابخانه عمومی و حمایت های مادی و معنوی بسیارخوبی که در زمینه مادر و کودک شروع نموده اند ، از زحمات بی شایبه مریم اندی (کتابدارکتابخانه) فاطمه اسدی لاری مربی افتخاری، محمد سقایت دانشجوی فعال ساکن تهران که جرقه اولیه این طرح را زدند. تشکر و قدردانی کرد.

وی از معاون نهاد کتابخانه عمومی لارستان، تقاضا کرد با در اختیارگذاشتن تجهیزات کتابخانه و اطلاع رسانی بهتر و بیشتر، فعالیت مادر و کودک در انجام وظیفه و رسالت ذاتی خود اهتمام ویژه ای به خرج دهند.

در این مراسم، همچنین نونهالان آرزو عباسیان لاری و کوثر شکفته انشایی تحت عنوان " اگر من معلم بودم ..." را قرائت کردند.

در پایان، با حضور سیدمحمدحسن آیت اللهی و تنی چند از دوستداران کتاب، هدایایی به معلمان و مربیان فعال اهدا و از طرف بیت حضرت آیت اللهی هدایایی به رسم یادبود به کودکان و نونهالان داده شد .

برپایی نمایشگاه کتاب استاد مطهری و کتب دهه شصت و کارهای دستی و هنری کودکان و نونهالان از برنامه های جنبی مراسم بود که درخاتمه مورد توجه و بازدید مهمانان قرارگرفت .

امضای قرداد ۴۰ میلیاردی برای تأمین مخزن آب شهر اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، شاهین پاکروح، معاون نظارت بر بهره‌برداری شرکت آب و فاضلاب کشور، در سومین نمایشگاه توانمندی و بهره‌برداری و نگهداری صنعت آب و فاضلاب کشور در جمع خبرنگاران، با اشاره به اهمیت آب و استفاده از ظرفیت مردم خیر فارس، اظهار کرد: تعداد زیادی آب انبار در مناطق جنوبی استان فارس برای شرب و مصارف دیگر توسط خیرین ساخته شده است که هزینه سالانه برای حفظ و نگهداری آن نیز از سوی آنها پرداخت می‌شود.

وی با اشاره به انعقاد قرارداد ۴ میلیارد تومانی با خیرین استان فارس برای تهیه مخزن در این شهر، گفت: شرکت آب و فاضلاب با استفاده از این ظرفیت، تفاهم‌نامه‌ای برای ساخت یک مخزن ۱۰ هزار متر مکعبی در شهر اوز لارستان با هزینه‌ای بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال امضا کرده است که توسط خیرین و با نظارت شرکت آب و فاضلاب انجام می‌شود.

معاون نظارت بر بهره‌برداری شرکت آب و فاضلاب کشور، با بیان اینکه نبود مخزن آب مشکلاتی را برای مردم اوز به وجود آورده است، تصریح کرد: با توجه به نبود مخزن در شهر اوز، در مواقع قطع شدن آب و برق و پیک مصرف، ذخیره آب امکان پذیر نیست خصوصا در پیک مصرف تابستان با افزایش مهاجرت نیاز به مخازن بیشتری احساس می‌شود.

پاکروح در پایان گفت: پیش‌بینی می‌شود با انعقاد این تفاهم‌نامه، ظرف ۲ سال آینده مشکل مخازن در شهر اوز حل شود.

جعفرپور: بودجه راه،آب شرب و آلایندگی نفت و گاز بیرم را عملیاتی پیگیری می کنیم

به گزارش میلادلارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس که به لار سفر کرده بود،در نشستی مفصل با مردم و مسئولین بیرم در معیت برخی مسئولین لارستان از نزدیک در جریان آخرین وضعیت مشکلات و رسیدگی به آنها قرار گرفت.

در ابتدا جعفرپور و هیات همراه از راه های مواصلاتی بخش بیرم بازدید نمودند.

وی سپس به روستای علی آباد بیرم رفته و در جلسه هم اندیشی با اعضای شوراهای اسلامی شهر و بخش بیرم شرکت نمود.

در این جلسه، زندوی امام جمعه بیرم از نماینده مردم درخواست نمود درخصوص پیگیری درخواست های بخش بیرم اهتمام بیشتری صورت پذیرد.

عباسی، رئیس شورای اسلامی علی آباد، نیز در خصوص مسائل ومشکلات روستای علی آباد خصوصاً کد دارنبودن پروژه های آن وعدم تخصیص بودجه به علی آباد مطالبی را ارائه نمود.

در ادامه، نوروزی رئیس شورای بخش بیرم، هم به نمایندگی از اعضای شوراهای اسلامی شهر و بخش بیرم ضمن قدردانی از تلاش های نماینده درخصوص مسائل و مشکلات بخش بیرم در زمینه های آب شرب ، گاز ،راههای مواصلاتی،عدم اختصاص بودجه به روستاهای فاقد کد پروژه و نیز عدم اختصاص بودجه آلایندگی نفت وگاز به بخش بیرم به دلیل هم مرزی با شهرستان لامرد مطالبی را بیان نمود.

پس از بیان درخواست های مسئولین بیرم، جعفرپور نماینده مردم در سخنانی در خصوص مشکلات بیرم اظهار داشت:

طی چند سال گذشته وعلیرغم محدودیت های مالی دولت به دلیل تحریم ها بخشی ازمشکلات بخش بیرم در زمینه شهرک صنعتی ،گاز،زمین چمن ورزشگاه بیرم ،اداره کمیته امداد امام خمینی (ره)، مشکل واگذاری سند ازطرف بنیاد مسکن ،صدور کارت ملی ،تونل بالنگستان و برخی دیگر مسائل به صورت قابل توجهی پیگیری شده و فعالیت های خوبی نیز انجام گرفته است.

وی اظهار داشت: در سال ۹۷ نیز در زمینه اختصاص بودجه به راه مواصلاتی لار به بیرم و نیز انتقال آب شرب به بخش بیرم و همچنین مطالعه طرح راه بخش بیرم به عمادده تلاش های خوبی در حال انجام است که با پیگیری بیشتر امید است که بتوان اقدامات عملیاتی بیشتر انجام داد.

جعفرپور گفت: در زمینه بودجه آلایندگی نفت وگاز نیز به کمک اعضای شورا اسلامی پیگیری خواهیم کرد.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس، وجود شوراهای اسلامی در بخش بیرم را یک نعمت دانسته که با پیگیری های مستمر خودشان درجهت توسعه هر بیشتر بخش بیرم بدون مزد و منت کوشش می کنند.

پابان مبارزه با آفت سن غلات در مزارع گندم و جو شهرستان لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، محمد زرگری مسئول حفظ نباتات جهاد کشاورزی شهرستان، با بیان اینکه در سطح ۶۲۴۷ هکتار با سن مادر و در سطح ۵۶۷۸ هکتار با پوره مبارزه شده است، گفت: در سال گذشته در سطح ۵۹۳۸ هکتار از مزارع گندم و جو با آفت سن غلات مبارزه شده بود. که در سال جاری از رشد ۳۰ درصدی برخوردار بوده است.

زرگری در خصوص برخی از فعالیت های مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان در اجرای عملیات مبارزه با سن غلات در سال جاری گفت: تشکیل ستاد شهرستانی عملیات مبارزه با سن، ساماندهی شبکه های مراقبت و پیش آگاهی تمام بخش های دولتی ، تهیه و تدارک سموم مورد نیاز توسط تعاونی های و کلینیک ها ، ارسال دستورالعمل فنی مبارزه با سن غلات به مراکز، برگزاری دوره های آموزشی برای کارشناسان و کشاورزان، بازدیدهای روزانه اعضای شبکه مراقبت از مناطق تحت پوشش از اقدامات این مدیریت در اجرای عملیات مبارزه بوده است.

وی با بیان اینکه تامین سم مورد نیاز و خرید آن از سوی کشاورزان انجام شده است، افزود: عملیات مبارزه با سن مادر از اوایل اسفند ماه و مبارزه با پوره سن نیز از اوایل فرودین آغاز وتا اواخر فروردین ماه ادامه داشت، که ۱۹شبکه مراقبت متشکل از کارشناسان دولتی و۳ تعاونی تولید ویک شبکه مراقبت کلینیک ، کار نظارت بر امر مبارزه آفت سن را در سطح مزارع شهرستان بر عهده داشتند.

مسئول حفظ نباتات جهاد کشاورزی لارستان، با بیان اینکه مبارزه با آفت سن گندم در بالا رفتن کیفیت نان بسیار تاثیرگذار است، گفت: تمامی عملیات مبارزه با سن به صورت زمینی و با استفاده از انواع ادوات و ناوگان های سمپاش توربولاینر ، پشت تراکتوری لانس دار انجام شده است .

فارغ التحصیلی ۱۰۰ دانشجو از دانشکده علوم پزشکی گراش

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گریشنا ،همزمان با میلاد امام زمان (عج) بیش از ۱۰۰ دانشجو در پنج رشته پرستاری، اتاق عمل، هوشبری، علوم آزمایشگاهی و فوریت‌های پزشکی دانش‌آموختگی خود را جشن گرفتند. در جشن دانش‌آموختگی از نفرات برتر هر رشته نیز تقدیر شد.

این مراسم، به همت جامعه اسلامی دانشکده با حضور مسئولین و خانواده دانشجویان در سالن شیخ احمد انصاری برگزار شد.

دکتر حکیمه اکبری، رییس دانشکده پیراپزشکی و پرستاری، ضمن تبریک میلاد امام زمان (عج)گفت: این جشن دانش‌آموختگی به منزله پایان تحصیلات شما نیست و امیدوارم شما را در مقاطع تحصیلی و علمی بالاتر ببینم.

دکتر حکیمه اکبری، با قبول کمبودهایی که در دانشکده وجود دارد گفت: تلاش من و همه همکارانم این بوده که کمبودها را به حداقل برسانیم و بستر مناسبی را برای دانشجویان مهیا کنیم.

اجرای موسیقی زنده، پخش کلیپ و برش کیک دانش‌آموختگی از برنامه‌های این مراسم بود. در پایان برنامه سجاد پور یوسف مدیر گروه اتاق عمل، سوگندنامه را قرائت کرد و دانشجویان با خانواده‌ها و همکلاسی‌های خود عکس یادگاری گرفتند .

رونمایی از ٤ کتاب نویسنده لاری

به همت بنیاد لارشناسی و با همکاری آموزشگاه هنری هنرآسا از کتاب های گردالی و شوکران عشق و جای پای ماه و داستان این روزها به ترتیب اثر فریده حسینی، محمدرضامهرازمای، نیره محمودی راد و زهرا آزادی رونمایی شد.

دراین آیین فرهنگی وهنری که از هنراموزان هنرآسا نیز تجلیل شد تنی چند ازهنرمندان و کتاب دوستان و نویسندگان کتاب و مسئولین حوزه و دانشگاه و ادارات و شورای شهر حضور داشتند.

درحاشیه مراسم، اشعاری به مناسبت روز معلم و میلاد امام زمان (ع) قرائت شد و لوح تقدیر حوزه علمیه لارستان به مدیر آموزشگاه هنرآسا تقدیم شد.

افتتاح نمایشگاه خوشنویسی در مرکز آموزش علمی کاربردی

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی - کاربردی لارستان ، نمایشگاه آثار خوشنویسی هنرمند سروش معصومی به مناسبت گرامیداشت شهادت استاد فرزانه شهید مطهری و روز استاد با حضورصفا فرجام سرپرست مرکز، سید علی اصغر رفعت حقیقی رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان ،جمعی از پیشکسوتان عرصه خوشنویسی ، اساتید ،پرسنل و دانشجویان در محل مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان افتتاح شد و در این آیین از سروش معصومی با اهدا لوح سپاس تجلیل شد.

حوادث و کشفیات

کشف کالای قاچاق یک‌میلیاردو۲۰۰میلیون‌ریالی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری برنا، سرهنگ حسین دیندارلو، فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، اظهارداشت: ماموران انتظامی شهرستان پس از انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی، دو دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ و اتوبوس حامل کالای قاچاق را شناسایی و توقیف کردند.

وی افزود : در بازرسی از این دو خودرو ۳۶۰ هزار نخ سیگار، یک هزار پاکت تنباکو، ۳۰۰ ثوب پوشاک و ۸۰۰ کیلو لیمو ترش قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف شد.

سرهنگ دیندارلو، با بیان اینکه در این راستا دو نفر متهم دستگیر شدند، تصریح کرد: ارزش کالاهای قاچاق کشف شده بالغ بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

دستگیری خریداران گوشت شکار

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، سه نفر از خریداران گوشت شکار غیر مجاز در مسیر بزرگراه لارستان به بندرعباس دستگیر شدند که از این افراد مقادیری گوشت بز وحشی به دست آمد.

بر اساس برآوردهای انجام شده، ضرر و زیان وارده به محیط زیست از این محل ۶میلیون و ۴۰۰ هزار ریال است که به عنوان جبران بخشی از ضرر و زیان از خریداران گوشت بز وحشی مطالبه شده است.

خدانظر انصاری، رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، دراین زمینه گفت: گوشت بز وحشی در مسیر بندر عباس - لار از یک خودرو سواری کشف و ضبط شد و در این زمینه سه نفر متهم هستند که اعتراف کردند و پرونده آنان به دادگاه ارسال شده است.

متهمان این پرونده، به پرداخت جریمه تعیین شده به علت خریداری گوشت شکار محکوم شدند.

شمخانی: امکان شکل‌گیری هیچ جنگی علیه ایران متصور نیست

دریابان علی شمخانی نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیّت ملّی در گردهمایی فرماندهان نیروی انتظامی جمهوری اسلامی که در ستاد فرماندهی این نیرو برگزار گردید طی سخنانی از نیروی انتظامی بعنوان یکی از مهمترین نهادهای کشور یاد کرد که در شئون مختلف انتظامی، امنیّتی و اجتماعی، دارای کارکردهای راهبردی و تعیین کننده است.

وی با بیان اینکه نیروی انتظامی به عنوان سازمانی که بیشترین ارتباط را با لایه های اجتماعی داراست به عنوان حسگر بسیار مهمی می تواند شرایط و نیازمندیهای جامعه را در ابعاد مختلف تشخیص داده و منعکس نماید.

دریابان شمخانی با اشاره به سه دوره رشد ناجا که با جهش سازمانی، هویتی و کارآمدی همراه بوده است خاطر نشان کرد؛ ناجا به عنوان سازمانی انتظامی- اجتماعی علی رغم پیچیدگیهای ماموریتی توانسته است با بکارگیری هوشمندانه فناوریهای نوین ضمن افزایش سرعت و کیفیت در ارایه خدمات ، موضوع نظارت بر عملکرد خود را نیز ساختارمند نموده و در این حوزه در سطح کشور پیشتاز باشد.

دبیر شورای عالی امنیّت ملّی با مقایسه نقش و جایگاه نیروی انتظامی جمهوری اسلامی با سازمانهای مشابه در دنیا خاطر نشان ساخت: ماهیت مردمی، خویشتنداری و رافت همراه با اقتدار، موجب افزایش اعتماد جامعه به پلیس و نفوذ معنوی این نیرو در کشور شده است.

وی با تاکید بر ضرورت ارتقاء نرم افزاری و تلاش مستمر برای مؤثرتر عمل کردن به ویژه نسبت به تهدیدات جدید و پیچیده دشمن و همچنین روز آمد نمودن شیوه‌های کنترلی و مجهز شدن به دانش روز عملیات روانی را از وظایف جدی و الویت‌های ناجا ذکر کرد و بر مقابله قاطع و همه جانبه با متخلفان و هنجار شکنان که به شکل پیچیده ای سعی دارند رخدادهای فرهنگی و اجتماعی را سیاسی و سپس امنیّتی کنند، تاکید کرد.

دبیر شورای عالی امنیّت ملّی در بخش دیگری از سخنان خودبااشاره به اظهارات و اقدامات رییس جمهور متوهم آمریکا در موضوع برجام گفت؛ موفقیت یا شکست برجام به عنوان توافقی سیاسی و امنیّتی که به تأیید شورای امنیّت سازمان ملل رسیده ،آزمونی تاریخی برای ارزیابی اثرگذاری منطق گفتگو به جای منازعه وهمچنین میزان کارآیی نهادهای بین المللی برای حل و فصل مسالمت آمیز چالشهای گوناگون در جهان است.

وی افزود: اگر رئیس جمهور فعلی آمریکا توافق و تعهد دولت قبل از خود را قبول ندارد؛ قطعاً هیچ کشور دیگری حاضر به مذاکره و توافق با آمریکا نخواهد بود چرا که این احتمال وجود دارد که دولتهای بعد نیز تعهدات دولت فعلی را رد کنند.

دریابان شمخانی با تبیین ابعاد جنگ ادراکی که از سوی آمریکا و رژیم صهیونیستی برای قرار دادن گزاره جعلی تسلیم- جنگ در برابر افکار عمومی دنبال می شود اظهار داشت: به عنوان مسئول نهاد امنیت ملی کشور با صراحت و اطمینان اعلام می‌کنم که به دلیل برآورد دشمنان از اقتدار سیاسی و آمادگی نظامی و امنیتی جمهوری اسلامی در ابعاد داخلی و خارجی و همچنین فقدان اراده، انسجام و توان عملیاتی دشمن، امکان شکل‌گیری هیچگونه جنگی متصور نیست.

اظهارات نسنجیده ترامپ، فرانسه را به خشم آورد

برخی از اظهارات دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا که در انجمن ملی سلاح این کشور عنوان شد، خشم مردم فرانسه را برانگیخت تا آنجا که دولت پاریس عذرخواهی ترامپ را خواستار شد.

گفتنی است ترامپ در توجیه خود مبنی بر لزوم حمل سلاح شخصی که درگیری‌های ناشی از آن هرساله جان بسیاری از اتباع آمریکایی را می‌گیرد، مدعی شد: ببینید فرانسه سخت‌ترین قوانین حمل سلاح را دارد و هیچ‌کس در پاریس اسلحه ندارد اما در همین کشور ۱۳۰ نفر به دست گروهی کوچک از تروریست‌های اسلحه به‌دست، به طرز وحشیانه‌ای کشته شدند.

اما ترامپ به گفتن این مطالب اکتفا نکرده و با اصوات و حرکات خود، ادای قاتلین حادثه تروریستی پاریس را هم درآورد.

درهمین‌راستا، وزارت خارجه فرانسه هم خواستار احترام به یاد و خاطره کشته‌شدگان حادثه تروریستی پاریس شد تا آنجا که در بیانیه‌ای اعلام کرد: فرانسه شدیدترین اعتراضات خود را نسبت به اظهارات رئیس‌جمهور ترامپ در خصوص حملات تروریستی ۱۳ نوامبر ۲۰۱۵ اعلام می‌دارد.

اما واکنش‌ها به همین‌جا ختم نمی‌شود تا آنجاکه «فرانسوا اولاند» رئیس جمهوری سابق فرانسه اظهارات ترامپ را شرم‌آور و نشانه طرز فکر واقعی وی درباره فرانسه و ارزش‌های این کشور توصیف کرد.

مانوئل والس، نخست‌وزیر سابق فرانسه نیز با انتشار توییتی، اظهارات ترامپ را بی‌شرمانه و ناشایست عنوان کرد.

آگهی برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرس اتحادیه صنف تأسیسات مکانیکی ساختمان شهرستان لارستان

به استناد ماده ۱۱ آئین‌نامه اجرایی تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی (موضوع انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه‌های صنفی) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب صنف فوق‌الذکر (با رعایت تبصره ۲ ماده ۵ قانون) دعوت به عمل می‌آید، به منظور شرکت در انتخابات، روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۵ شخصاً از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۳ به نشانی: لار - شهرقدیم - خیابان حاج غفوری - اتاق اصناف مراجعه و رأی خود را به صندوق بریزند.

اسامی داوطلبان هیأت مدیره اتحادیه به ترتیب حروف الفبا:

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	علی اصغر باقرپوریان
۲	محمود رامیار
۳	شهاب شعبان‌فرد
٤	نصراله صمدی
۵	فرزاد قنبرنژاد
٦	محمدعلی فرج‌پور
۷	ایوب فولادی
۸	عبدالرئوف وحدانی

اسامی داوطلبان سمت بازرس اتحادیه به ترتیب حروف الفبا:

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	رضا تشکر
۲	مسعود یادگارفرد

قابل توجه داوطلبین و رأی دهندگان محترم:

الف: به استناد بند ۶ ماده ۱۵ آئین‌نامه اجرائی انتخابات، همراه داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب یا کارت شناسائی معتبر جهت رأی دادن الزامی می‌باشد.

ب: به موجب مواد ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی و با توجه به تعداد اعضای تحت پوشش، اتحادیه دارای ۵ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی‌البدل به عنوان هیأت مدیره و نیز یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل می‌باشد.

پ: از بین داوطلبین واجد شرایط هیأت مدیره اتحادیه حداکثر به ۵ (پنج) نفر و از بین داوطلبین واجد شرایط بازرس اتحادیه حداکثر به (۱ نفر) می‌توان رأی داد.

ج: به موجب تبصره ماده ۱۳ آئین‌نامه (وکالت برای دادن رأی ممنوع می‌باشد)و رأی دهندگان باید شخصاً در محل انتخابات حاضر شده و با توجه به فهرست اسامی داوطلبان که در محل اخذ رأی الصاق شده رأی مخفی خود را با مشاهده تصویر و نام و نام خانوادگی داوطلبان بر روی صفحه نمایشگر رایانه، افراد مورد نظر خود را انتخاب نمایند.

ح: به موجب تبصره ماده ۲ آئین‌نامه اجرایی هر فرد صنفی در انتخابات دارای یک حق رأی می‌باشد، حتی در صورت داشتن بیش از یک پروانه کسب در همان صنف.

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی شهرستان لارستان

میشل عون:
حضور حزب‌ا... در سوریه مسأله‌ای منطقه‌ای است

میشل عون، رئیس‌جمهور لبنان در گفت‌وگویی با بخش عربی شبکه «بی‌بی سی» اعلام کرد قانون انتخاباتی جدید لبنان، فرصت را برای ورود به صحنه اکثریت و اقلیت فراهم می‌کند و پارلمانی را تشکیل خواهد داد که ثبات بیشتر را تضمین می‌کند.

وی در ادامه ابراز امیدواری کرد که پس از انتخابات پارلمانی، کابینه و دولت جدید به سرعت و با حفظ وحدت تشکیل شود.

میشل عون در راستای حفظ استقلال، حاکمیت و سلامت اراضی لبنان، خواستار بازگشت آوارگان سوری به کشورشان شد.وی افزود: لبنان هیچ روزی به آوارگان سوری بدی نکرده است و به هیچ یک از آنها برای «بازگشت ناامن» به کشورشان فشار وارد نکرده است؛ ما مواضع و اظهارات مقامات سازمان ملل و اتحادیه اروپا درباره آوارگان را نمی‌فهمیم زیرا غیر ممکن است که لبنان تحمل ادامه آنچه تا کنون در این باره تحمل کرده را داشته باشد؛ اروپا چقدر آوارگان سوری را پذیرفت؟ مساحت کشور ما و منبع درآمد ما چقدر است؟ افزایش جمعیت کشور ما چقدر شده است؟

میشل عون ادامه داد: همه تصمیم گرفته‌اند که لبنان و اوضاع داخلی آن «باثبات» باقی بماند؛ تجاوز اسرائیلی به هر کشور عربی «مردود» است خصوصا زمانی که موضوع مربوط به سوریه باشد.

وی در ادامه به حضور حزب‌الله در سوریه پرداخت و گفت: مشارکت حزب‌الله در درگیری کنونی در سوریه، به قضیه‌ای در سطح خاورمیانه تبدیل شده است، حزب‌الله اکنون بخشی از توازن قدرت تبدیل شده و نمی‌تواند به تنهایی تصمیم به خروج از سوریه بگیرد.

لیبرمن، حضرت موسی (ع) را به ارتکاب اشتباه راهبردی متهم کرد

وزیر جنگ رژیم صهیونیستی می‌گوید از اینکه یهودیان در فلسطین اشغالی اسکان داده شده‌اند، راضی نیست.

آویگدور لیبرمن، در گفت‌وگوی ویژه با روزنامه «کامِرسانت» روسیه گفت که اقدام حضرت موسی (ع) در انتقال یهودیان از مصر به فلسطین کار اشتباهی بوده است.

او گفت: «ما همسایه‌هایمان را انتخاب نمی‌کنیم، عموما در رابطه با همسایگان شانس نداشتیم. به طور کلی معتقدم که اشتباه راهبردی‌ای که [حضرت] موسی از سال‌های دور مرتکب شده است این بود که ما را به خاورمیانه آورد و نه به مرزهای ایتالیا و سوئیس».

صهیونیست‌ها مدعی پیروی از آیین حضرت موسی (ع) هستند. حضرت موسی (ع) از پیامبران اولوالعزم الهی و دارای مقام عصمت است.

او در پاسخ به اینکه چرا روسیه ایران را بخشی از راه حل بحران سوریه می‌داند و چرا مواضع مسکو و رژیم تل‌آویو متفاوت است، مدعی شد که این رژیم مردم ایران را دشمن خود نمی‌داند بلکه مشکل اسرائیل با نظام ایران است.

لیبرمن بدون آنکه به اشغالگری صهیونیست‌ها اشاره‌ای کند، از اینکه نظام جمهوری اسلامی ایران نابودی اسرائیل را هدف اصلی خود قرار داده انتقاد کرد.

وزیر جنگ رژیم اشغالگر قدس که خود مرتکب جنایات جنگی شده و تنها طی یک ماه گذشته نظامیان تحت امر او بیش از ۵۰ فلسطینی را در مرز غزه شهید کرده‌اند، «بشار اسد»، رئیس جمهور سوریه را «جنایت‌کار جنگی» خواند و مدعی شد که مقامات رژیم تل‌آویو در امور این کشور دخالت نمی‌کنند.

او در مورد حضور قانونی نیروهای ایران در سوریه نیز گفت: «ما هرگز اجازه نخواهیم داد ایران سوریه را به پلی پیشرفته علیه ما تبدیل کند».

لیبرمن در مورد احتمال فروش سامانه پدافند موشکی «اس۳۰۰» به سوریه [و استفاده از آن علیه تجاوزگری رژیم صهیونیستی] نیز گفت که اگر دمشق از این سامانه علیه تل‌آویو استفاده کند، اسرائیل قطعا پاسخ خواهد داد.

رژیم صهیونیستی طی ماه‌های گذشته چندین بار با نقض حریم هوایی لبنان به مراکز تحقیقاتی و پایگاه‌های هوایی سوریه حمله موشکی کرده که آخرین بار، پایگاه هوایی «تی۴» را در مرکز سوریه هدف قرار داد.

وزیر جنگ رژیم اشغالگر قدس در مورد رئیس جمهوری سوریه نیز گفت که «صرف نظر از مواضع او علیه اسرائیل، جایگزینی امروز برای بشار اسد وجود ندارد».

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای درویش میرزایی فرزند میرزا به شرح درخواستی که به کلاسه ---این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم فرامرز میرزایی فرزند درویش به شناسنامه ۲۰۲ صادره از لارستان در تاریخ ۹۳/۴/۸ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-درویش میرزایی فرزند میرزا ش ش ۱۵۳۹ لارستان پدر

۲-نساء هوشمند فرزند محمد ش ش ۱۶۶۹ لارستان مادر

۳-نرگس مرادی فرزند غلامحسین ش ش ۴۳۰ لارستان همسر ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان

م / الف / ۲۱۹

نتایج اولیه نشان می دهد؛
رای بالای حزب‌الله و متحدان در انتخابات لبنان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از العالم در حوزه «جنوب ۳» شامل شهرهای شامل شهرهای نبطیه، بنت جبیل، مرجعیون و حاصبیا ائتلاف حزب الله و متحدانش در فهرست موسوم به «امید و وفاداری» موفق به کسب ۱۱ کرسی این حوزه شده است.

در این حوزه ۴۶ نامزد در ۶ لیست برای کسب ۱۱ کرسی مجلس رقابت کردند.

از این حوزه ۸ نفر شیعه، ۱ سنی، ۱ دروزی و ۱ ارتدکس راهی پارلمان می شوند.

حزب الله در انتخابات پارلمانی لبنان ۱۳ کاندیدا را معرفی کرده که با کاندیداهای جنبش امل و احزاب و شخصیت های نزدیک به این دو حزب در قالب لیست های مشترک در حوزه های مختلف ائتلاف کرده بود.

بر اساس آمار اولیه فهرست «امید و وفاداری» همچنین موفق به کسب تمامی ۷ کرسی حوزه «جنوب ۲» یعنی شهرهای صور و الزهرانی شده است.

از این حوزه ۶ نفر شیعه و ۱ کاتولیک را به مجلس می روند.

در حوزه «جبل ۳» یا بعبدا از ۶ کرسی، ۴ کرسی به فهرست مشترک حزب الله و حزب مسیحی «جریان ملی آزاد» رسید. ۲ شیعه و ۲ مسیحی مارونی از این فهرست به مجلس راه می یابند.

بر اساس گزارش ها، ائتلاف حزب الله و همپیمانانش در حوزه «بقاع ۳» شامل شهرهای بعلبک و الهرمل نیز پیشتاز است و دست کم ۸ کرسی را بدست آورده است.

در این حوزه ۴۷ نامزد در قالب ۵ لیست برای رسیدن به ۱۰ کرسی اختصاص یافته رقابت کردند تا ۶ شیعی، ۲ سنی، ۱ مارونی و ۱ کاتولیک به مجلس بروند.

همچنین گزارش شده، «جریان المرده» از احزاب مسیحی هم پیمان حزب الله در حوزه انتخابی «شمال ۳» موفق به کسب ۴ کرسی از مجموع ۱۰ کرسی های این حوزه شده است.

در حوزه انتخابی «بیروت ۲» نیز فهرست «وحدت بیروت» متشکل از ائتلاف حزب الله، جنبش امل، جریان ملی آزاد و «جمعیت خیریه اسلامی»، موفق به کسب ۴ کرسی از ۱۱ کرسی پارلمان شده است. این در حالی است که بیروت ۲ یکی از حوزه های نفوذ جریان المستقبل به رهبری «سعد الحریری» محسوب می شد.

همچنین گزارش شده فهرست جریان المستقبل در حوزه «جنوب ۱» که شامل صیدا و جزین می شوند تنها موفق به کسب یک کرسی از پنج کرسی مرتبط با این حوزه شده است.

آمارهای اولیه همچنین نشان می دهد که در حوزه «شمال ۲» شامل طرابلس و شهرهای اطراف، فهرست وابسته به «نجیب میقاتی» رقیب سعد الحریری ۴ کرسی از ۱۱ کرسی را بدست آورده است. جریان المستقبل نیز ۴ کرسی و لیست وابسته به «رشید کرامی» نیز ۳ کرسی را کسب کرده است.

به دنبال انتشار خبرهای اولیه از رای بالای حزب الله و متحدانش هواداران آنها در حومه جنوبی بیروت و شهرهای جنوب لبنان به خیابان ها ریختند و شادمانی کردند.

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی

شهرداری لطیفی در اجرای بند۲ صورتجلسه شماره۱۱مورخ۹۶/۱۱/۲۸و بند ۱۱ صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد قسمتی از زمین پارک های چرخاب و سلامت به متراژ ۲۴ و ۹ مترمربع جهت استقرار دکه به مدت یکسال را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد الشرایط واگذار نماید.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده۱ میلیون ریال می باشد که می بایست به شماره حساب۵۷۹۳۶۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.

۴- قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز از تاریخ نوبت دوم چاپ آگهی می باشد و پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.

۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش،فاقد سپرده وپیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۲/۱۱

نوبت دوم چاپ ۹۷/۲/۱۷

***

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۹۷/۲/۲۷

***

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۷/۲/۲۹

مهدی حیدری – شهردار لطیفی

تغییر در سبک زندگی برای سلامتی

خوب و خوشایند نیست اگر بتوانیم یک روز بیدار شویم و تصمیم بگیریم یک برنامه کاهش وزن را شروع کنیم و دو هفته بعد، سبک‌تر، سالم‌تر و شادتر باشیم ؟
البته که خوب است، اما واقع‌گرایانه نیست. زندگی این‌طور پیش نمی‌رود و ما برای پایبند بودن به برنامه‌های‌مان مشکل داریم، مشغولیت‌های‌مان بیشتر از آن است که فرصت ورزش کردن داشته باشیم و تمام موانع زندگی درگیرمان می‌کند و در نهایت به تحلیل رفتن و ضعف و شکست منتهی می‌شود.
اما اگر آماده هستید که تغییر ایجاد کنید، هفت راه ساده به شما پیشنهاد می‌کنیم که با ایجاد تغییرات تدریجی شما را در مسیر بهترین بودن خودتان قرار می‌دهد.

ذهن‌تان را تغییر دهید

وقتی صحبت از تناسب اندام و تغذیه می‌شود، همه ما می‌دانیم که لازم است چه‌کار کنیم، اما معمولا این دانش با عمل همراه نیست.سلامت و تندرستی شما باید در الویت برنامه‌های‌تان باشد. برای ما بسیار عادی است که چیزهای دیگر را ارجح بدانیم و خودمان را به دورترین و پایین‌ترین قسمت لیست برنامه‌های‌مان تبعید کنیم، اما اگر سالم نباشیم و همه کارها را به‌خاطر دیگران انجام دهیم، برای دیگران در دسترس و سالم و آماده نخواهیم بود.

دورنمای‌تان را تغییر دهید

چه‌قدر خودمان را از ورزش و تغذیه سالم منصرف کرده‌ایم ؟ این طرز فکر را متوقف کنید که چه‌قدر سخت خواهد بود و چه‌قدر زمان خواهد برد، درعوض به این فکر کنید وقتی انجامش دهید چه احساسی خواهید داشت و وقتی به هدفی دست پیدا کنید چه خواهد شد.
تغییرات کوچک، بهتر از تغییرات بزرگ هستند
سعی نکنید تمام زندگی‌تان را به یک باره متحول کنید. در نوسان بودن و عدم ثبات و تفکر " یا همه چیز یا هیچ چیز "، شما را به نتایجی که انتظار دارید نمی‌رساند.
با این رویه یا درخوردن هله هوله زیاده روی می‌کنید یا کاملا سالم و تمیز می‌خورید، یا دیوانه‌وار ورزش می‌کنید یا اصلا حرکت نمی‌کنید. درعوض، یک‌بار در روز ورزش کنید.ده دقیقه تمرین بهتر از تمرین نکردن است، خوردن سالاد به‌جای ساندویچ، می‌تواند خلق عادات متفاوت را شروع کند و این باید تبدیل به سبک زندگی شود نه یک رفتار زودگذر.

لباس ورزشی بپوشید

اگر محیط و پیرامون‌تان را آماده کنید، آن‌چه که می‌خواهید اتفاق می‌افتد. سعی کنید لباس ورزشی‌تان را در طول روز بپوشید یا هر شب قبل از خواب آن‌را جلوی دید بگذارید. این، گام کوچکی است اما انتخاب عادات سبک زندگی سالم را برای‌تان راحت می‌کند.

در خانه غذا بخورید

درخانه غذا خوردن نه تنها به کنترل کالری کمک می‌کند بلکه مصرف نمک و شکر را هم تحت کنترل خواهید داشت و صرفه جویی هم می‌کنید!

سلامت‌تان را جمعی کنید

می‌توانید همان اندازه که بیرون از شهر با دوستان‌تان خوش می‌گذرانید، درخانه خودتان هم با آنها خوش باشید. دعوت از دوستان برای درست کردن غذا و خلق یک حادثه خانوادگی می‌تواند برای هرکسی عادات جدید و سالمی ایجاد کند.

منتظر تغییرات بزرگ نباشید

شما قرار نیست ناگهان شروع کنید به تمام شب را دویدن. فیتنس و تغذیه مانند هم هستند: باید قدم‌های کوچک بردارید، به این توجه نکنید که چند کیلو باید کم کنید و بعد از سی روز باید به چه نتیجه‌ای برسید، در عوض در زمان حال حاضر باشید.
موفقیت‌های روزانه‌تان را جشن بگیرید، مهم نیست بزرگ یا کوچک باشد. به آنچه که هستید افتخار کنید و به تلاشی که برای رسیدن به سلامتی و تندرستی‌تان می‌کنید ببالید.
از همه مهمتر، باید درک کنید که اگر با خود و بدن‌تان شاد و راضی نیستید، تنها کسی هستید که می‌توانید برای تغییرش کاری انجام دهید. تا زمانی‌که واقعا عاشق خودتان نباشید و خودتان را در راس امور مهم زندگی قرار ندهید، موفقیت‌هایی که کسب می‌کنید راضی‌تان نخواهد کرد.

می‌توانید همان اندازه که بیرون از شهر با دوستان‌تان خوش می‌گذرانید، درخانه خودتان هم با آنها خوش باشید. دعوت از دوستان برای درست کردن غذا و خلق یک حادثه خانوادگی می‌تواند برای هرکسی عادات جدید و سالمی ایجاد کند.

اگر محیط و پیرامون‌تان را آماده کنید، آن‌چه که می‌خواهید اتفاق می‌افتد.

چگونه بیش از حد فکر نکنیم؟

آیا شما نیز در طول روز به همه چیز فکر می‌کنید و تمامی جنبه‌های یک موضوع را با دقت تجزیه و تحلیل می کنید؟ آیا در این زمان‌ها احساس خستگی و اضطراب دارید؟ تفکر بیش از حد یک بیماری شایع و همه گیر در جهان است که می تواند منجر به ایجاد اختلالاتی همچون افسردگی و اضطراب در فرد گردد. مطالعات روانشناسی گسترده‌ی انجام شده نشان می‌دهد که تفکر بیش از حدبیشتر در افراد بزرگسال جوان و میانسال شایع است. این بیماری در سنین ۲۵ تا ۳۵ سال ۷۳ درصد بروز می‌کند. همچنین امکان بروز آن در زنان بیشتر از مردان است.

آیا شما نیز قبل از رفتن به رختخواب، نمی‌توانید افکار خود را رها کنید؟

افرادی که تفکر بیش از حد دارند نمی‌توانند خود را از نگرانی‌های زیادی که در درونشان وجود دارد جدا کنند. بی خوابی یک مشکل رایج در این افراد است. ممکن است تمام شب را به تجزیه و تحلیل یک موضوع خاص بپردازند بدون اینکه راه حلی برای آن بیابند. این افکار به طور مداوم در ذهن آن‌ها تکرار می‌شود.از آنجایی که این افراد خواب و استراحت کافی ندارند، بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار می‌گیرند.
اگر شما نیز همین حالت را دارید می‌توانید از توصیه‌های سلامتی استفاده نمایید. افکار خود را قبل از رفتن به رختخواب بر روی یک کاغذ بنویسید. خلق کردن آثار هنری، نقاشی کشیدن یا انجام یک سرگرمی خاص می‌تواند ذهن شما را آرام‌تر کند و شما را از شر افکار مزاحم خلاص نماید.

آیا شما نیز در مورد اتفاقاتی که قرار است رخ دهد احساس نگرانی و ترس می‌کنید؟

افرادی که بیش از حد فکر می‌کنند، با افکار نگران کننده‌ای درگیر هستند که می‌تواند زندگی آن‌ها را به طور کلی فلج کند. این افراد به جای اینکه در حال زندگی کنند، از اتفاقاتی که قرار است در آینده رخ دهد می‌ترسند. به همین خاطر بیشتر آن‌ها به مصرف الکل ومواد مخدر روی می‌آورند تا از شر این افکار مزاحم خلاص شوند. بهترین روش برای مبارزه با چنین افکاری این است که هر روز زمانی را برای تفکر به این موارد اختصاص دهید. اگر بیش از حد در مورد موضوعی فکر می‌کنید، بهتر است به خودتان اجازه دهید با این افکار روبرو شوید. هر روز ۱۵ دقیقه برای اینکار کنار بگذارید. در طول این مدت شما می‌توانید افکار خود را بنویسید یا با صدای بلند تکرار کنید. ایجاد یک عادت جدید و مثبت نیز می‌تواند عادت زیاد فکر کردن را از شما دور کند.

آیا به طور مداوم همه چیز را تجزیه و تحلیل می‌کنید؟

افرادی که تفکر بیش از حد دارند، دچار اضطراب و نگرانی نیز خواهند شد. افسردگی همیشه در کنار آن‌ها خواهد بود. در این حالت ذهن از کنترلشان خارج می‌شود. آن‌ها نمی‌توانند به هیچ راه حل مناسبی دست یابند. زمانی که قادر نیستید افکار مختلف خود را کنترل کنید، می‌توانید روش‌هایی که به این موقعیت‌ها پاسخ می‌دهید را کنترل نمایید. زمانی که ذهنتان شروع به ایجاد افکار منفی می‌کند، از خودتان بپرسید تاثیرات این افکار منفی چیست؟ آیا راه حلی برای آن وجود دارد؟ زمانی که احساس کردید افکار زیادی به سمتتان هجوم آورده‌اند، یک نفس عمیق بکشید. چشمان خود را ببندید و چند دقیقه آرام باشید. به یک مکان خاص فکر کنید که دوست دارید در آنجا باشید. از فکر کردن به آینده بپرهیزید شما نمی‌توانید اتفاقاتی که هنوز رخ نداده است را کنترل و مدیریت کنید.

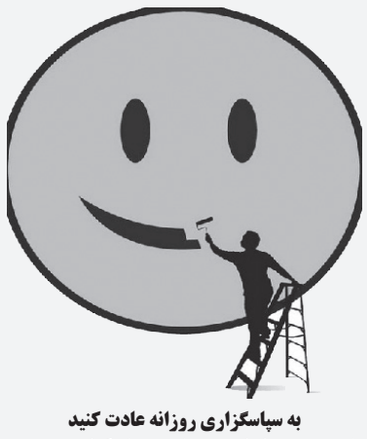
آیا کمال گرا هستید و دوست دارید همه چیز را به تنهایی انجام دهید؟

آیا از شکست می‌ترسید؟ افرادی که همیشه فکر می‌کنند، معمولا عزت نفس پایینی دارند و به توانایی‌های خود شک می‌کنند. اینگونه افراد در مورد طرز فکر دیگران نگران هستند. باید یاد بگیرید که هیچ کس کامل نیست. اگر بخواهید اینگونه فکر کنید مطمئن باشید شکست خواهید خورد. تلاش برای کامل بودن منجر به شکست می‌شود. برای رسیدن به خواسته‌های خود تلاش کنید اما انتظار نامعقول از خود نداشته باشید.

آیا همیشه خود را سرزنش می‌کنید؟

افرادی که بیش از حد فکر می‌کنند معمولا قطعی هستند و دوست دارند در دنیایی از پشیمانی‌ها و افسوس‌ها زندگی کنند. این افراد مستعد نیستند. اینگونه موارد رفتارهای آموخته شده‌ای هستند. زمانی که ذهن شما به سمت افکار ساختار نیافته حرکت می‌کند به خاطر تجربیاتی است که در گذشته داشته‌اید. این افراد اعتقاد دارند در آینده نیز اشتباهات یکسانی را تکرار خواهند کرد و همین امر موجب می‌شود مدام خود را سرزنش کنند. از موقعیت‌هایی که باعث ایجاد استرس می‌شود اجتناب کنید. شما می‌توانید مواردی که باعث ایجاد استرسمی‌شود را مشخص کنید. اگر کاری را در گذشته با یک روش خاص انجام داده‌اید و نتیجه مطلوب دریافت نکرده‌اید، بهتر است روش خود را تغییر دهید. بر روی اهداف خود کار کنید. قبل از هر کاری تحقیق کنید. تحقیق و جستجو می‌تواند ترس از ناشناخته‌ها را از بین ببرد. ایجاد افکار و فعالیت‌های مثبت می‌تواند ترس از استرس را از بین ببرد. برای اینکه از شر افکار مزاحم خلاص شوید، خود را با کارهای مثبت و سازنده درگیر کنید. ورزش کنید، اثر هنری خلق نمایید، موارد مثبت را با دیگران به اشتراک بگذارید، بیرون از منزل گردش کنید و با دوستان و اعضای خانواده رابطه خوبی داشته باشید. داشتن یک سیستم حمایتی نیز می‌تواند به شما کمک کند.

راه های شاد بودن



به سپاسگزاری روزانه عادت کنید

ثابت شده ابراز و بیان سپاسگزاری، حس وحال‌تان را بهتر می‌کند. افرادی که چند مورد مثبت در مورد روزشان می‌نویسند، سالم‌تر، باانرژی‌تر، کم استرس‌ترند و بهتر می‌خوابند. کلید این نکته این‌جاست که این‌کار را عادت همیشگی‌تان کنید و هدفمند آن‌را انجام دهید.
به خلق یک آیین سپاسگزاری کوچک فکر کنید. برای نمونه، هر روز صبح درحالی که قهوه می‌نوشید، می‌توانید به سه چیز مربوط به روز قبل که بابت آنها خوشحال و قدردان هستید فکر کنید.
و یا یادداشت کردن سه مورد مثبت در طول روز را پیش از آن‌که به رختخواب بروید، تبدیل به یک عادت کنید؛ این سه چیز می‌تواند خیلی کوچک باشد، شاید چیز زیبایی دیده باشید یا فقط به‌خاطر سلامتی آن روزتان قدردان باشید. درحقیقت علم نشان داده این تجربیات کوچک روزانه هستند که شادترمان می‌کنند(در مقایسه با حوادث بزرگ زندگی).

اطرافتان را با آدم‌های مثبت پُر کنید

شادی، واگیر دارد. دکتر نیکولاس کریستاکیس و جیمز فولر، محققان دانشگاه هاروارد و دانشگاه سن دیه گو، دریافتند هر یک دوست شاد و سرحال، امکان شاد شدن فرد را تا ۹ درصد افزایش می‌دهد. اگر احساس کسل بودن می‌کنید با یکی از دوستان‌تان ارتباط بگیرید، کسی که از شما خوش بین‌تر باشد.
مغز ما نرون‌های آینه‌واری دارد که چیزی را که دیگران ابراز می‌کنند تقلید می‌نماید، بنابراین هروقت نیاز به کمی القا مثبت داشتید، با کسانی که این امکان را به شما می‌دهند ارتباط برقرار کنید.

رفتارهای محبت آمیز داشته باشید

تحقیقات نشان داده اگر برای دیگران پول خرج کنیم خوشحال‌تر خواهیم بود تا اینکه برای خودمان پول خرج کنیم و رفتارهای کوچک محبت آمیز، رضایت از زندگی را افزایش می‌دهد.
در را برای نفر پشت سرتان نگه دارید، وقتی نوشیدنی‌تان را از کافی شاپ تحویل می‌گیرید تشکر کنید و آن را نشان دهید، خوراکی مورد علاقه همکارتان را بگیرید و روی میزش بگذارید. حتی کوچک‌ترین حرکات و اشاره‌ها می‌توانند روز یک نفر را بسازند.

وقت بیشتری برای خانواده و دوستان بگذارید

دوستی و ارتباط با دوستان می‌تواند زندگی‌تان را نجات دهد. تعاملات اجتماعی اندک به اندازه ۱۵ نخ سیگار در روز و دوبرابر چاقی برای سلامت‌تان ضرر دارد. حتی اگر مشغله‌های‌تان زیاد است می‌توانید راه‌هایی برای ارتباط با کسانی که برای‌تان اهمیت دارند پیدا کنید.
از وقت ناهارتان به‌عنوان فرصتی برای تماس با یک دوست استفاده کنید یا اگر امکان دارد، با هم قدم بزنید. اگر در طول هفته سرتان شلوغ است، می‌توانید آخرهفته دوستان‌تان را برای یک کارگروهی یا دورهمی دعوت کنید.

به‌جای خرید، برای تجربیات لذت‌بخش پول خرج کنید

پژوهش‌ها نشان داده وقتی افراد پول‌شان را برای تجربیات خرج می‌کنند بیشتر احساس شادی و لذت می‌کنند تا خریدن چیزهای مختلف. ما تجربیات را مدت طولانی تری به خاطر می‌سپاریم و مغزمان می‌تواند آن‌ها را یادآوری کند و دوام احساسات مثبت ما را بیشتر می‌کند. بنابراین به‌جای خریدن جین جدید، کلاس یوگا را امتحان کنید یا یک دوست را به سینما دعوت نمایید

روان شناسی کودکان

تصحیح کردن کودک در جمع

تصحیح کردن کودک باعث خاموش شدن کودک می شود. گاهی کودک نه در جمع که در مغز خود ساکت خواهد شد چون به این نتیجه میرسد که یک انسان اشتباه کار و بد است.
تصحیح کردن مستقیم کودک باعث حرمت نفس پایین، خجالتی شدن، احساس بد به خود و دیگران و لکنت میشود.
اگر کلمه ای را اشتباه گفت کلمه درست را در جمله های خود استفاده کنید و او به راحتی خواهد آموخت.

مسئولیت پذیری

کودکان در نهایت روزی بزرگ خواهند شد، پس به آنها اجازه رشد بدهید. به آنها امکان دهید کارهای کوچک را خودشان به تنهایی انجام دهند و موفقیت های هرچند ناچیز به دست آورند تا اعتماد به نفسشان پرورش یابد و مهارت های زندگی و توانایی های اجتماعی در آنان تقویت گردد. اما دقت کنید که انتظارهای شما باید متناسب با سن و توانایی های کودک باشد، در غیر این صورت به جای برنده شدن، بازنده بودن را به کودک می آموزید.
اگر میخواهید کودکتان را به انجام کارهای ضروری و مفید مانند مسواک زدن یا مصرف میوه و سبزیجات تشویق کنید،
هرگز از عبارت «برای اینکه من میگم» استفاده نکنید.
معمولا این جمله موجب واکنش منفی از سوی کودک میشود.
سعی کنید با بیان منافع این کارها او را به انجامشان تشویق کنید.

مزایای اجتماعی بودن برای سلامتی

انسان ها به صورت گروه های اجتماعی به دنیا می ایند و کل زندگی خود را به عنوان بخشی از یک جامعه سپری می کنند. به همین خاطر عنصر اجتماعی بودن را نمی توان به راحتی از جوامع و افراد حذف کرد. اما سوال اینجاست که تعاملات اجتماعی چه تاثیری بر روی سلامت انسان ها دارد؟ به عنوان یک انسان، همه ما رویاپردازی می کنیم، یاد می گیریم، رشد می کنیم و به عنوان بخشی از جامعه کار می کنیم.
جامعه ای که در آن به دنیا می ایم و زندگی می کنیم، می تواند هویت فردی ما را بسازد و شکل دهد. در حقیقت، از آنجایی که همه ما برای ارتباط با دیگران علاقه مند و مشتاق هستیم، ابزارهای بسیار زیادی را برای رسیدن به این هدف توسعه داده ایم که از جمله این ابزارها می توان به خودکار، مداد، تلگراف، تلفن و حتی اینترنت اشاره کرد.
زمانی که از افراد پرسیده می شود در مورد ارتباطات اجتماعی چه مزایایی به دست می اید بیشترشان بر این باور هستند که می توانند در تعاملات اجتماعی، راحتی و احساس آرامش را به دست آورند.
برخی از افراد بیان می کنند که آن ها از اشتراک گذاشتن تجربیات خود لذت می برند و برخی نیز توضیح می دهند که می توانند دوستان خود را برای انجام فعالیت های سالم تشویق کنند. برخی از افراد بر این باورند که داشتن دوستان در کنار خود، به آن ها کمک می کند از استرس های زندگی بکاهند و رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنند.
حتی افراد درونگرایی که در اطراف ما زندگی می کنند نیز به دنبال تعاملات اجتماعی هستند. اما چرا چنین اتفاقی رخ می دهد و اجتماعی بودن واقعا می تواند مزایایی برای سلامتی ما داشته باشد؟

چرا ما افراد اجتماعی هستیم؟

همه ما به خوبی می دانیم که اجتماعی بودن به گونه انسان ها کمک کرده است نه تنها در دنیای اطراف خود زنده بمانند بلکه میلیون ها سال به زندگی خود ادامه دهند. اما چرا چنین اتفاقی رخ می دهد؟
یکی از مطالعات انجام شده در سال ۲۰۱۱ که در مجله Nature منتشر شد نشان می دهد اجتماعی بودن به یک قدرت کلیدی برای اجداد ما تبدیل شده بود.
یکی دیگر از مطالعات انجام شده در سال های اخیر نشان می دهد انسان های اولیه ممکن است یک شکل زبانی اصلی و اولیه را تکامل و توسعه داده باشند زیرا آن ها برای به اشتراک گذاری ایده های خود به یک ارتباط قوی تر و پیشرفته تر نیاز داشتند. این موضوع به اجداد ما کمک کرده بود ابزارهایی را توسعه دهند که به آن ها اجازه می داد بهتر زندگی کنند و تکامل بیشتری داشته باشند.
محققان دریافته اند که انسان ها ذاتا گونه های مهربان و دلسوزی هستند و مهربانی و دلسوزی ما نیز به خوبی در رفتارهایمان نمایان است. ظرفیت مراقبت از یکدیگر و به اشتراک گذاری موارد ارزشمند این موضوع را به خوبی نشان می دهد. افراد برای اینکه زنده بمانند، نه تنها باید به زاد و ولد بپردازند بلکه باید بتوانند از فرزندان خود در برابر اسیب ها و مشکلاتی که وجود دارد محافظت کنند و از همسران خود در برابر موارد موجود حمایت نمایند.
به همین خاطر انسان ها می توانند در مواجهه با مشکلات از قدرت مشارکت و همکاری بهره ببرند.

کنترل و کاهش استرس در محل کار

استرس مزمن برای‌تان بد است، تا اینجا نباید این جمله برای‌تان عجیب باشد. استرس مزمن باعث تمام پیامدهای منفی برای سلامتی است، شامل فشار بر سیستم ایمنی و افزایش ریسک بیماری‌ها.
اما تحقیقی جدید در دانشگاه هاروارد این دانش را مدنظر قرار داده است. استرس محل کار، درست به اندازه درمعرض دود سیگار بودن برای بدن شما مضر است.
ساعات طولانی، حمایت اجتماعی ضعیف در محل کار و تضادهایی میان زندگی خانوادگی و شغلی نه‌تنها می‌تواند روی سلامتی شما تاثیر بگذارد بلکه شانس تشخیص بیماری را درشما کم می‌کند(اشخاصی که با ناامنی شغلی می‌جنگند، ۵۰درصد احتمال این‌که وضعیت سلامت‌شان ضعیف باشد بیشتر است). حتی نرخ مرگ ومیر در میان آنهایی که با استرس شغلی زیادی درگیرند، نیز بیشتر است.
هرچند تعداد زیادی از این عوامل استرس‌برانگیز نتیجه سیاست‌های شرکت‌ها و الگوهای‌شان هستند، اما خبر خوب این‌که شما می‌توانید کارهای زیادی برای تقویت رضایت شغلی و شادی و سلامت کلی‌تان انجام دهید.

کارآمدتر کار کنید

مدیریت زمان موضوع مهمی برای بسیاری از افراد است. اگر شما برای انجام کارهای‌تان درجدالید، با مافوق‌تان درباره تعیین اهداف واقع‌گرایانه و ضرب‌العجل‌های خودتان صحبت کنید. کارهای‌تان را براساس اولویت رده‌بندی کنید و پایبند ضرب‌العجل‌ها باشید.
از خودتان زیاد کار نکشید
انجام کار و رسیدگی به امور سخت است اگر تحت فشار باشید، اما استراحت کردن حتی نیم‌ساعت دور از میزکارتان می‌تواند اشتیاق‌تان را بیشتر کرده و به شما کمک کند کمتر احساس نگرانی و اضطراب داشته باشید.
رفت و آمد روزانه‌تان را ارزیابی کنید.
نزدیک‌تر کردن محل زندگی به محل کار، باعث کنتر شدن زمان رفت و آمد می‌شود و می‌تواند رضایت کلی شغلی‌تان را بیشتر کند. حتی اگر از شغل‌تان لذت نمی‌برید، زمان کمتر در رفت و آمد یعنی صرف زمان کمتر برای تفکر درباره آماده شدن برای کار.

استرس‌تان را رها کنید

پیدا کردن یک راه‌نجات برای استرس روزانه‌تان با داشتن یک سرگرمی یا فعالیتی که از آن لذت ببرید در برنامه روزانه‌تان نه تنها روحیه‌تان را تقویت می‌کند بلکه به کاهش استرس کلی و حتی کاهش ضربان قلب‌تان کمک می‌نماید.

کمتر از گوشی هوشمندتان استفاده کنید.

مرکز تحقیقاتی Pew گزارش می‌کند ۳۵ درصد از کارمندان دریافتند هرچه بیشتر از گوشی‌های هوشمندشان استفاده کرده بودند، ساعات بیشتر کار کرده بودند،(البته احتمالاً با بازدهی کمتر) حتی خارج از ساعات کاری. کارمندانی که کارشان را با خودشان به خانه نمی‌برند و قادرند در ساعات غیرکاری از کار دور بمانند، احتمال رضایت‌شان نسبت به زندگی بیشتر است و علائم کمتری از استرس مزمن بروز می‌دهند.
کار برای همه ما مهم است، اما هرگز نباید مهمتر از سلامتی‌مان باشد. اگر کارتان باعث می‌شود احساس استرس مزمن داشته باشید، علامت این است که باید پیرامون کارتان تغییراتی ایجاد کنید

پرسش و پاسخ قانون کار (بخش سی و سوم)

آیا حکم ماده ۱۸ قانون کار غیر موارد توقیف را نیز شامل می شود و شمول آن به قراردادهای کار با مدت موقت چگونه است ؟

حکم ماده ۱۸ قانون کار ناظر بر توقیف کارگر به شکایت کارفرما می باشد و تسری آن به غیر موارد توقیف موضوعیت ندارد با این توضیح چنانچه کارگر قبل از انقضای قرارداد مدت موقت به شکایت کارفرما توقیف گردد در ایام بازداشت خانواده وی مشمول تبصره ماده ۱۸ قرار می گیرد . حال در صورت محکومیت کارگر بازداشتی در مراجع قضائی تکلیف کارفرما نسبت به ابقاء بکار کارگری که محکومیت قطعی یافته است ساقط می گردد و در این رابطه ادعای کارگر در مورد مطالبات زمان اشتغال قابل پی گیری در مراجع حل اختلاف خواهد بود . بدیهی است در صورتی که حکم مراجع قضائی متضمن برائت کارگر توقیف شده از اتهام منتسبه باشد مقررات ماده ۱۸ قانون کار ناظر بر رابطه طرفین بوده و کارفرما مکلف است ضمن پرداخت مزد و مزایای ایام بازداشت و منظور داشتن این مدت به عنوان سابقه کار ، کارگر را برای باقیمانده قرارداد در کارگاه ابقاء بکار نماید .

افراد خانواده پیش بینی شده در تبصره ماده ۱۸ قانون کار ناظر بر چه کسانی می شود ؟

منظور از خانواده پیش بینی شده در ماده ۱۸ قانون کار (افراد تحت تکفل) کارگری است که به موجب شکایت کارفرما بازداشت و توقیف شده باشد و لذا چنانچه پدر ، مادر و خواهر کارگر قانونا جزء افراد تحت تکفل او باشند جزء خانواده وی نیز محسوب خواهند شد . به این ترتیب صرف مجرد بودن کارگر موجب محرومیت اشخاص تحت تکفل وی از علی الحساب ۵۰ درصد موضوع تبصره ماده ۱۸ قانون کار نخواهد شد .

کارگر بازداشتی که با سپردن وثیقه آزاد شده است آیا این امربه منزله رفع تعلیق وی محسوب می گردد ؟

بنا به ماده ۱۷ قانون کار اطلاق حالت(تعلیق قرارداد کار)به مدت عدم حضور کارگر در کارگاه ناشی از توقیف اصولا موکول به قطعیت عدم محکومیت وی در مراجع صالحه بوده و لذا مادامی که قطعیت مزبور حاصل نشده باشد تلقی این مدت به عنوان (تعلیق) و بالطبع آزادی موقت کارگر به عنوان(رفع حالت تعلیق) فاقد مستند قانونی خواهد بود . بنابراین چنانچه پس از آزادی موقت کارگر در خصوص اعاده به کار وی توافقی بین طرفین حاصل نشود به لحاظ ماده قانونی یاد شده حالت (توقیف) استمرار خواهد داشت .

منبع : کتاب پرسش و پاسخ روابط کار
نوشته محمد جواد الهیان

تهیه و گردآوری :
بازرس کار
غلامرضا قناعت پیشه

کانون گرم خانواده

زحمت بیخودی

اسرافکاری و زیاده روی و... این کارها را نکنید، به مصلحت نیست. شارع مقدّس هم راضی نیست. شما هم یک زحمت بیخودی به خودت می‌دهی. عوض این همه خرج کردن، یک دهمش را به یک مستحقی بده، یک عالم ثواب ببر. مگر دیوانه‌اند اینهایی که اینهمه خرج می‌کنند بدون ثواب، بدون اجر، بدون رضای الهی. حتّی بدون رضای مردم. مردم همه راضی نمی‌شوند از آدم...خدا را راضی کنید.

اگر چنانچه در میهمانیها، در نمی‌دانم فلان هتل ریخت و پاش کنید، میوه‌ی نوبر بیاورید و... میهمانی شما سر و صورت و رونقی پیدا می‌کند؟ البته اجر الهی هم هیچ ندارد. این را بدانید هیچ اجر الهی ندارد. اسراف کردن اگر گناه نباشد که گناه است، البته اگر صورتی باشد که گناه ندارد، قطعاً ثواب ندارد. اما صدها دختر و پسر جوان دیگر را از داشتن مهمانیِ عروسی محروم می‌کنید؛ چون نگاه می‌کنند و می‌خواهند با شما چشم و همچشمی بکنند، نمی‌توانند، کار عقب می‌افتد.

از خاندان پیامبرتقلید کنید

بهترین دخترهای عالم، حضرت زهرابود. بهترین پسرهای عالم و بهترین دامادها هم، حضرت امیرالمؤمنین بود. ببینید اینها چگونه ازدواج کردند؟

هزاران جوانِ زیبا و با اصل و نسب و قدرتمند و محبوب به یک تار موی علی بن ابیطالب نمی‌ارزند. هزاران دختر زیبا و بااصل و نسب هم به یک تار موی حضرت زهرا نمی‌ارزند. آنهایی که هم از لحاظ معنوی و الهی آن مقامات را داشتند، هم بزرگان زمان خودشان بودند. ایشان دختر پیامبر بود. رئیس جامعه اسلامی. حاکم مطلق. او هم که سردار درجه‌ی یک اسلام بود. ببینید چطوری ازدواج کردند؟ چه جور مِهریه‌ی کم، چه جور جهیزیّه‌ی کم. همه چیز با نام خدا و با یاد او. اینها برای ما الگو هستند. همان زمان هم جاهلانی بودند که مِهریّه‌ی دخترانشان بسیار زیاد بود مثلاً هزار شتر. آیا اینها از دختر پیامبر بالاتر بودند؟ از آنها تقلید نکنید. از دختر پیامبر تقلید کنید، از امیرالمؤمنین تقلید کنید.

۱۳ قانون خوشبختی

قلبتان را از نفرت پاک کنید.
ذهنتان را از نگرانی پاک کنید.
ساده زندگی کنید.
بیشتر ببخشید.
کمتر توقع داشته باشید.
فراوان لبخند بزنید.
فراوان مطالعه کنید.
اندرون از طعام خالی نگه دارید.
صادق و استوار و شکیبا و نرمخو باشید.
با همه چیز با ملایمت برخورد کرده و مدام زمزمه کنید «این نیز بگذرد»
فراوان شاکر خدای رحمان باشید.
ساکت و آرام و خوش بین باشید.
دوست خدای رحمان و گشاده رو باشید.

خط مشی شهدا

ما در بیان زندگی‌نامه‌ی شهیدان سعی کنیم خصوصیّات زندگی اینها و سبک زندگی اینها و چگونگی مشی زندگی اینها را تبیین کنیم، این مهم است. خب، هیجان جنگ و رفتن در میدان جنگ یک مسئله است که چیز باارزشی است که کسانی جانشان را کف دست بگیرند و بروند بجنگند؛ لکن روحیّات، خصوصیّات زندگی، سابقه و پشتوانه‌ی فکری و اعتقادی شخص هم یک مسئله‌ی دیگری است که این خیلی مهم است. این شهیدی که شما از یاد او و فداکاری او و شهادت او در میدان جنگ به هیجان می‌آیید، در داخل زندگی خانوادگی چه‌جوری مشی میکرده، در محیط عادی زندگی چه‌جوری عمل میکرده؛ اینها خیلی مهم است؛ یا نسبت به مسائلی که امروز برای ما مهم است، اینها چه‌جوری عمل میکرده‌اند. فرض بفرمایید که ما امروز در مورد اسراف، در مورد تعرّض و تجاوز به اموال بیت‌المال، درباره‌ی اَشرافیگری حسّاسیّت نشان میدهیم، یعنی [اینها] چیزهایی است که امروز برای مجموعه‌ی دلسوز جامعه‌ی ما مسائل مهمّی است، مسائل مطرحی است؛ این شهدای عزیز ما آن روزی که زنده بودند و زندگی میکردند در داخل شهرهایشان، در داخل خانواده‌هایشان، نسبت به این قضایا چه‌جوری بودند.

تلویزیون یک برنامه‌ای را پخش میکرد از بعضی از شهدا که بنده تصادفاً چند دقیقه‌ای دیدم؛ آنچه درباره‌ی آن شهیدان گفته میشد، یا در وصیّت‌نامه‌ی آن شهیدان درج شده بود، انسان را واقعاً از عظمت روحی این شهید متحیّر میکند. میگوید من درس خواندم و میترسم که این درس خواندن من - که خرجی برایش شده و هزینه‌ای شده - تحمیل بر بیت‌المال بوده و این به گردن من باشد؛ وقتی که من شهید شدم موتور گازیِ من را بفروشید، پولهای بانک من را بگیرید، بروید بدهید به بیت‌المال به‌جای آن! اینها درس است؛ اینها درس است.

وضعِ عادیِ زندگی‌کردن شهدا چه‌جوری بوده؟ فرض بفرمایید ازدواجشان؛ در این خاطرات شهدا که زندگینامه‌ی شهدا [است] - حالا تا آن مقداری که بنده دیده‌ام و خوانده‌ام و نگاه کرده‌ام - در چند مورد بحث ازدواج اینها مطرح میشود؛ چگونگی ازدواج اینها، رفتار اینها در گزینش همسر - دنبال چه‌جور همسری بودند - بعد مراسمِ ازدواج، بعد نوع رفتار با خانواده‌ها، اینها همه قلّه‌های اخلاق اسلامی است. امروز ما گرفتاریم؛ ما امروز به این چیزها احتیاج داریم. امروز جوان ما برای ازدواج، برای گزینش همسر چه‌جوری فکر میکند و چه‌جوری باید فکر کند؟ آن الگو را باید در مقابل او نگه داشت؛ اینها الگو هستند، شهدای ما الگو هستند. گاهی بعضی‌ها پیش ما شکایت میکنند که ما الگو به جوانهایمان نشان نمیدهیم؛ خب، این هزاران الگو؛ ۳۰۰۰ الگو در این استان، ۱۸۰۰ الگو در این استان، و هزاران الگو در استانهای گوناگون، اینها را برجسته کنید؛ سیمای منوّر اینها را درست در مقابل چشم جوانها نگه دارید. من البتّه با این آلبوم و مانند اینها مخالفتی ندارم امّا کار [اصلی] اینها نیست؛ بیان آنچه اینها در زندگیشان عمل میکردند، چه‌جوری عمل میکردند، چه‌جوری رفتار میکردند، چه‌جوری خرج میکردند، به وظیفه چه‌جوری نگاه میکردند، این یکی از آن مسائل بسیار مهمّی است که میتواند الگوسازی کند. ۱۳۹۵/۰۷/۰۵

روش های غلبه بر نگرانی

خطاهای فکری (شناختی) خود را شناسایی کنید.
مشخص کنید با چه احتمالی ممکن است آنچه را نگرانش هستید به واقع اتفاق افتد.
بدترین نتیجه، محتمل ترین نتیجه و بهترین نتیجه را مشخص کنید.
برای خود داستانی درباره نتایج بهتر تعریف کنید.
مدرک و نشانه ای ثبت کنید که ثابت کند اتفاق بسیار بدی نخواهد افتاد.
پیش بینی خود را آزمون کنید.
با پیش بینی های خود برخورد عاقلانه کنید.
به این فکر کنید اگر حادثه ناخوشایندی که شما پیش بینی میکنید اتفاق افتد، از شما چه کاری ساخته است.
فرض کنید دوست شما با مشکل روبرو شود، به او چه توصیه ای میکنید
به خودتان نشان دهید که این به واقع مسئله خاصی نیست.

جملاتی زیبا از حضرت علی(ع)

۱.مردم را با لقب صدا نکنید.
۲.روزانه از خدا معذرت خواهی کنید.
۳.خدا را همیشه ناظر خود ببینید.
۴.لذت گناه را فانی و رنج آن را طولانی بدانید.
۵.بدون تحقیق قضاوت نکنید.
۶.اجازه ندهید نزد شما از کسی غیبت شود.
۷.صدقه دهید،چشم به جیب مردم ندوزید.
۸.شجاع باشید،مرگ یکبار به سراغتان می آید.
۹.سعی کنید بعد از خود،نام نیک بجای بگذارید.
۱۰.دین را زیاد سخت نگیرید.
۱۱.با علما و دانشمندان با عمل ارتباط برقرار کنید.
۱۲.انتقادپذیر باشید.
۱۳.مکار و حیله گر نباشید.
۱۴.حامی مستضعفان باشید.
۱۵.اگر میدانید کسی به شما وام نمیدهد،از او تقاضا نکنید.
۱۶.نیکوکار بمیرید.
۱۷.خود را نماینده خدا در امر دین بدانید.
۱۸.فحّاش و بذله گو نباشید.
۱۹.بیشتر از طاقت خود عبادت نکنید.
۲۰.رحم دل باشید.
۲۱.با قرآن آشنا شوید.
۲۲.تا میتوانید بدنبال حل گره مردم باشید.
۲۳.گریه نکردن از سختی دل است.
۲۴.سختی دل از گناه زیاد است.
۲۵.گناه زیاد از آرزوهای زیاد است.
۲۶.آرزوی زیاد از فراموشی مرگ است.
۲۷.فراموشی مرگ از محبت به مال دنیاست.
۲۸.محبت به مال دنیا سرآغاز همه خطاهاست

(نهج البلاغه)

چند راه بازگشت انرژی:

...:::::::::...

از نظر سنتی:
تو نیکی می کن و در دجله انداز
که ایزد در بیابانت دهد باز

از نظر قرآن:
هر کس ذره‌ای بدی و خوبی کند به او بازمیگردد

از نظر بودا:
قانون ‹ کارما› یعنی هر چیزی کار ماست و به ما بر میگردد.

از نظر متافیزیک:
انرژی در طبیعت از بین نمیرود. وقتی انرژی‌ای رها میکنی حالتش عوض میشود و بر میگردد...

شانس چیست؟
شانس همان کار مثبتی هست، که تو در طبیعت انجام دادی و طبیعت به تو، یک کار خوب یا یک انرژی مثبت بدهکار است و باید به تو، یک سود بدهد یا یک انرژی مثبت برساند.

دکتر الهی قمشه‌ای

یک جرعه زندگی

شش درس مهم زندگی

شخصیت از سنگ ساخته نشده است. می توانید هرطور که میخواهید تغییر کنید
هرگز والدینتان را رها نکنید. آنها دلیل اینجا بودن شما هستند
هرگز بین عشق و دوستی هایتان دست به انتخاب نزنید. هردو نقش مهمی در زندگی شما دارند
مردم می گویند: قلبت رو دنبال کند. در هر موقعیتی این توصیه درستی نیست. در عوض «به قلبت گوش کن و با مغزت حرکت کن»
زمان تقریبا همه چیز را التیام می بخشد. زمان بدهید و تغییر را تجربه کنید
افکار، احساسات را کنترل می کنند. احساسات، رفتارتان را کنترل می کنند. پس خوب فکر کنید تا خوب رفتار کنید و نتیجه خوب بگیرید

آگهی ابلاغ تبادل لوایح

آقای ابوالحسن حیدری فرزند عسکر نسبت به دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۷۱۷۷۲۰۱۰۷۰ مورخه ۹۶/۱۲/۲۶ صادره در پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۷۷۲۰۰۴۱۱ این دادگاه تقاضای تجدیدنظرخواهی نموده است. نظر به این که تجدیدنظرخواندگان سیدزینب و سید مهدی و سیداسداله هر سه هژبری فرزندان فضل‌اله و خانم زهرا صادقی وراث مرحوم فضل‌اله هژبری مجهول‌المکان می‌باشند. لذا مراتب برای یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار محلی درج تا نامبرده از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر دادگاه مراجعه و برگ ثانی دادخواست و ضمائم تجدیدنظر خواهی را وصول و در مهلت مقرر پاسخ خود را کتباً به مرجع مربوطه ارائه و در غیر این صورت پس از انقضای مهلت فوق پرونده به دادگاه تجدیدنظر ارسال خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی فیروزآباد - قاسم پورعلی م/الف/۴۴۳

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا

نظر به این که خانم مهوش اسکندری زرج آباد فرزند ماشاالله به کد ملی ۱۷۵۵۹۱۴۱۹۹ متولد ۱۳۳۵/۱۰/۰۱ به اتهام کلاهبرداری به مبلغ سیصد میلیون ریال از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی در شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.

دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان لارستان - احمد یعقوبی
م / الف / ۲۱۸

ابلاغ دادنامه

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۸۹۰۱۳۰۰۳۶۹ شعبه سوم شورای حل اختلاف لارستان تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۷۸۹۰۱۳۰۰۰۶۲

خواهان: آقای محمدعلی زلفیان فرزند عیدی محمد با وکالت آقای سجاد ذوالفقاری فرزند بگراس به نشانی شهرجدید ۳۰ متری هلال احمر بلوک آخر روبروی دفتر خدمات ارتباطی

خوانده: آقای فرشید پورمعصومی فرزند عنایت‌اله به نشانی هرمزگان - نرسیده به پلیس راه بندر عباس - میناب - سنگ شکن عنایت‌اله پورمعصومی

خواسته: مطالبه وجه چک

رأی قاضی شورا

در خصوص دادخواست محمدعلی زلفیان با وکالت سجاد ذوالفقاری به طرفیت فرشید پورمعصومی به خواسته مطالبه مبلغ دویست میلیون ریال وجه یک فقره چک به شماره ۲۸۳۴۲۳ عهده بانک سپه به انضمام خسارات دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه توجهاً به جامع اوراق و محتویات پرونده و گواهینامه عدم پرداخت وجه چک از ناحیه بانک محال علیه و با توجه به اظهارات خواهان در جلسه رسیدگی مورخه ۹۶/۱۲/۲۸ و عدم حضور خوانده در جلسه رسیدگی شورا و نظر به اینکه اصل سند تجاری در ید دارنده حکایت از مدیونیت صادرکننده و ظهور در اشتغال ذمه وی دارد و نظر به این که از ناحیه خوانده دلیلی که حکایت از پرداخت وجه چک نماید ارائه نگردیده، فلذا با توجه به نظریه مشورتی اعضای شورا به شرح صورتجلسه مورخه ۹۶/۱۲/۲۸ و با احراز اشتغال ذمه خوانده و استصحاب دین در اجرای ماده ۹ قانون شوراهای حل اختلاف مصوب ۱۳۹۴/۹/۱۶ و به استناد مواد ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۳ از قانون تجارت و تبصره الحاقی مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام به ماده ۲ قانون صدور چک و مواد ۱۹۸ و ۵۱۹ از قانون آئین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ دویست میلیون ریال بابت اصل خواسته و پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چک تا زمان اجرای حکم براساس شاخص اعلامی از ناحیه بانک مرکزی و پرداخت حق‌الوکاله وکیل و هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می‌گردد رأی صادره غیر حضوری و ظرف مدت ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و ظرف مدت ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر در محاکم عمومی و حقوقی لارستان می‌باشد.

قاضی شعبه ۳ مجتمع شورای حل اختلاف لارستان - سعید رهسپار
م / الف / ۲۲۰

معرفی کتاب

شوکران عشق

زندگی‌بخش و انسان‌ساز

«محمدرضا مهرآزمای» هشتمین کتاب خود را نیز منتشر کرد.

«شوکران عشق» عنوان هشتمین کتاب این نویسنده لاری است که در اکثر این آثار، نویسنده در قالب داستان به عشق و محبت‌های پاک و انسانی می‌پردازد.

همان‌گونه که از اسمش پیداست در کتاب جدید مهرآزمای نیز در قالب داستانی جذاب، عشق و محبت‌های انسانی و آسمانی را در قالب کلمات و با استفاده از متون معتبر و اشعار عرفانی به تصویر می‌کشد و ناصرخان و حاج داوود در مکالمه و مباحثه‌ای طولانی و شیرین، خواننده را در کوچه باغ‌های عشق و عاشقی گذر می‌دهند و از این رهگذر ۶۵ جام عرفان و جبر و اختیار و هدف از خلقت و عالم جلی و خفی و فلسفه و کلام را آسان و شیرین به کام خوانندگان می‌ریزد.

مطالعه این کتاب را به اهالی شهر عشق و عرفان توصیه می‌نماییم.

در ادامه قسمتی از متن کتاب می‌آوریم:

مجنون دیروز عارف امروز

ناصر حاج داوود را دید. در حقیقت چشمشان به چشم هم افتاد. حاجی جلو آمد و با ناصر به سردی احوالپرسی کرد. به من که رسید چاق سلامتی گرمی نمود. حاج داوود با طرز تفکر و سبک مباحثه ناصر در سالهای قبل از سفر به بلاد دور اطلاع کافی و وافی داشت. به همین علت از وی گریزان بود.

تا چشمم به حاج داوود، رفیق شفیقم افتاد، گویی دوجین سرم به من وصل شد و به سرعت برق و باد به حال طبیعی برگشتم.

حاجی که با عبایی قهوه‌ای رنگ و دستاری سفید بر سر و عینک ته استکانی بر چشم داشت جلو من و ناصر جلوس کرد.

حاجی داوود مجنون دیروز و عارف امروز، در سالهای گذشته بارها با ناصر بحث و جدل داشتند و به خوبی از افکار همدیگر مطلع بودند. داوود امروز از تمام عالم خاک و عالم پاک جز چهل سال درد عاشقی به جان نخرید. وی روغن جوانیش در کوره عشقی سوزاند که هرگز دستش به آن نرسید . حاجی کتاب قطوری از درد و رنج عاشقی در گنجینه سینه سوخته‌اش پنهان کرده و قفلی به بزرگی دلش بر چفت آن آویزان نموده او از دنیای غانی و فانی جز چند صد جلد کتاب چیز دیگری ندارد .

نه زن و نه فرزند نه مال و نه حال، نه باغ و نه راغ، نه مرید است و نه مراد، به قول «ذوقی اردستانی»

نه شکوفه‌ای نه برگی نه ثمر نه سایه دارم

همه حیرتم که دهقان به چه کار کشت ما را

عاقبت عشق تو من را ببرد مرز جنون
دل من را به کجا میبری یارم تو کنون؟
عاشقت هستم و عشقت نشود بهر کسر
سهم عشقت برود کنج دلم رو به فزون

کیمیا عالی

عسل ها و مثل ها

لقمه گلوگیر

در اهل طریقت این اعتقاد وجود داشت که لقمه ی حرام و دارای شبهه از گلوی مردان خدا پایین نمی رود و در گلوی آنها گیر کرده و موجب زحمت و دشواری برای آنها می شود. در ادبیات فارسی چهار داستان در این رابطه وجود دارد که در اینجا معتبرترین آن را ذکر می کنیم.

«حارث محاسبی» یکی از بزرگترین عارفان آیین تصوف در قرن سوم هجری بود که در بغداد زندگی می کرد و از کرامات او اینگونه نقل شده است که چهل سال تمام روز و شب پشت به دیوار به صورت دو زانو می نشست و عبادت خداوند متعال را می کرد، چون علت این کار را از او جویا شدند گفت :»شرم دارم هنگام عبادت در پیشگاه حضرت حق بنده وار ننشینم.

روزی حارث به نزد» جنید بغدادی «مهمان بود و جنید متوجه شد که شیخ گرسنه است، پس به شیخ تعارف می کند که طعامی برایش آماده کند. محاسبی قبول می کند و جنید غذای ماکولی را که شب قبل از عروسی یکی از بستگانش آورده بود در پیش شیخ می نهد.

حارث دست پیش می برد و به سختی لقمه ی کوچک از غذا را برمی دارد و در دهان می گذارد، اما هر چه می کند لقمه از گلوی او پایین نمی رود و در نهایت مجبور می شود لقمه را از دهانش خارج کند، پس شیخ باناراحتی قصد رفتن از خانه ی جنید را می کند. جنید که شاهد صحنه بوده، سراسیمه مانع خروج شیخ از خانه شده و علت را جویا می شود.

حارث می گوید: «آن طعام از کجا بود؟» جنید می گوید: «از خانه ی خویشاوندی.» حارث در پاسخ می گوید: «مرا با خدای عزوجل نشانی است که لقمه ی مشکوک و شبهه آمیز در گلویم گیر می کند و پایین نمی رود. «پس جنید عذر خواسته و خواهش می کند فردا شیخ مجدداً به نزد او بیاید. روز بعد جنید برخلاف روز قبل، پاره ای نان خشک را که متعلق به خودش بود به عنوان غذا برای شیخ می آورد و شیخ آن نان خشک را همچون طعامی بهشتی با اشتها فراوان می خورد و به جنید رو کرده و می گوید: «چیزی که پیش درویشان آری، چنین آر.»

اصطلاح» لقمه ی گلوگیر «امروزه کنایه از کاری است که انجام دادن آن زحمت فراوان دارد و ممکن است موجب ضرر نیز شود.

پسر نوح

خدایم لابه‌لای توفان بود

پسر نوح به خواستگاری دختر هابیل رفت. دختر هابیل جوابش کرد و گفت: نه، هرگز، همسری ام را سزاوار نیستی؛ تو با بدان نشستی و خاندان نبوتت گم شد. تو همانی که بر کشتی سوار نشدی. خدا را نادیده گرفتی و فرمانش را. به پدرت پشت کردی، به پیمان و پیامش نیز.

غرورت، غرقت کرد. دیدی که نه شنا به کارت آمد و نه بلندی کوه ها!

پسر نوح گفت: اما آن که غرق می شود، خدا را خالصانه تر صدا می زند، تا آن که بر کشتی سوار است. من خدایم را لابه‌لای توفان یافتم، در دل مرگ و سهمگینی سیل.

دختر هابیل گفت: ایمان، پیش از واقعه به کار می آید. در آن هول و هراسی که تو گرفتار شدی، هر کفری بدل به ایمان می شود. آن چه تو به آن رسیدی، ایمان به اختیار نبود، پس گردنی خدا بود که گردنت را شکست.

پسر نوح گفت: آنها که بر کشتی سوارند، امنند و خدایی کجدار و مریز دارند که به بادی ممکن است از دستشان برود. من اما آن غریقم که به چنان خدای مهیبی رسیدم که با چشمان بسته نیز می بینمش و با دستان بسته نیز لمسش می کنم. خدای من چنان خطیر است که هیچ توفانی آن را از کفم نمی برد.

دختر هابیل گفت: باری، تو سرکشی کردی و گناهکاری. گناهت هرگز بخشیده نخواهد شد.

پسر نوح خندید و خندید و خندید و گفت: شاید آن که جسارت عصیان دارد، شجاعت توبه نیز داشته باشد. شاید آن خدا که مجال سرکشی داد، فرصت بخشیده شدن هم داده باشد!

دختر هابیل سکوت کرد و سکوت کرد و سکوت کرد و آنگاه گفت: شاید. شاید پرهیزکاری من به ترس و تردید آغشته باشد، اما نام عصیان تو دلیری نبود. دنیا کوتاه است و آدمی کوتاه‌تر. مجال آزمون و خطا نیست.

پسر نوح گفت: به این درخت نگاه کن. به شاخه‌هایش. پیش از آنکه دست های درخت به نور برسند. پاهایش تاریکی را تجربه کرده اند. گاهی برای رسیدن به نور باید از تاریکی عبور کرد. گاهی برای رسیدن به خدا باید از پل گناه گذشت...

من این گونه به خدا رسیدم. راه من اما راه آسانی نیست. راه تو زیباتر است، راه تو مطمئن تر، دختر هابیل!

پسر نوح این را گفت و رفت، دختر هابیل تا دور دست ها تماشایش کرد و سالهاست که منتظر است و سالهاست که با خود می گوید: آیا همسری اش را سزاوار بودم؟!

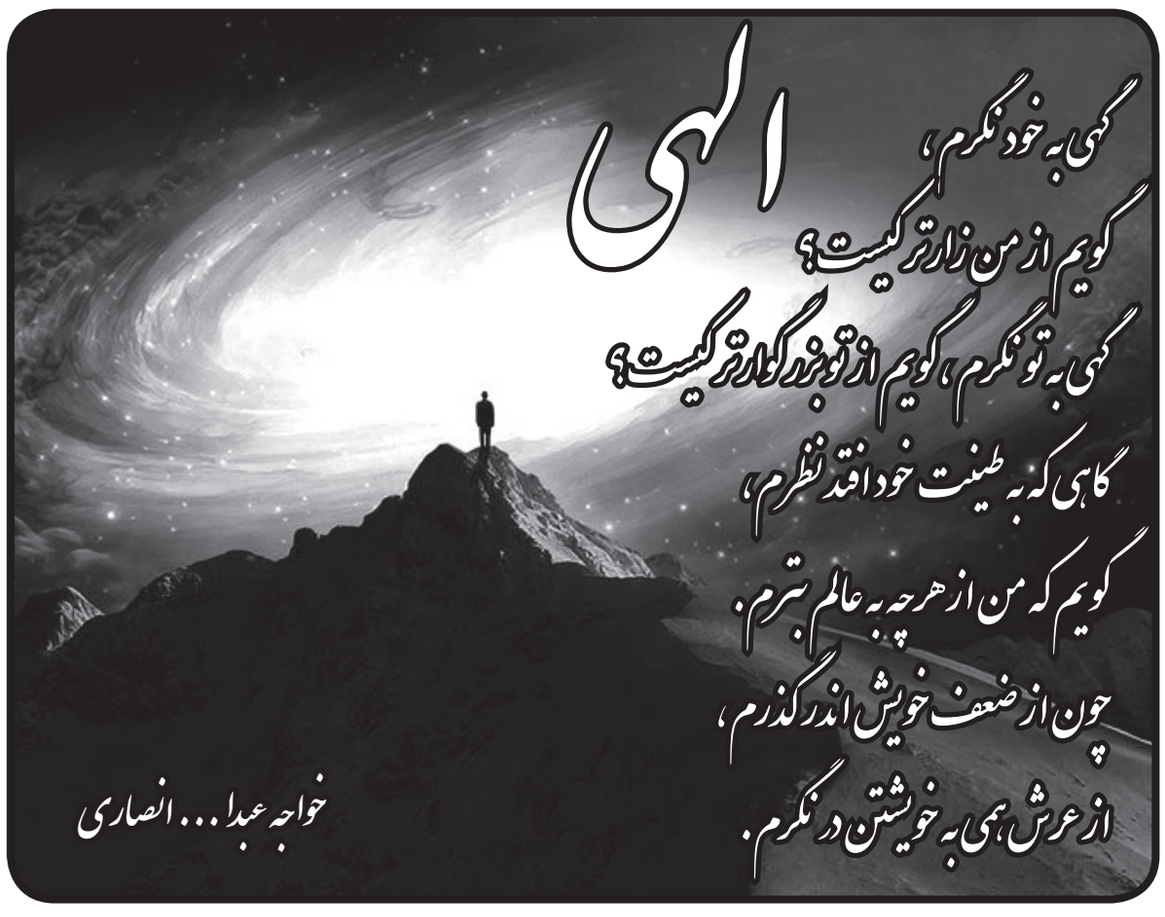
عرفان نظرآهاری

پایش که در رفت پا در هوا شد

در یک مسابقه دو ماراتن که در ورودی شهر می‌خواست برگزار شود، همه شرایط برای شروع مسابقه مهیا شده بود. با شرکت بیش از پنجاه دونده، با سوت داور، دونده‌ها مسابقه را آغاز کردند. این مسابقه که بین دو کشور که سالها با هم در جنگ بودند در نقطه مرزی برگزار می‌شد. این دونده‌ها را به سفیران صلح از آنها یاد می‌کردند و قرار شده بود در کشور همسایه مسابقه به پایان برسد. دو سه هزار متری که از شروع مسابقه گذشته بود و دونده‌ها همدیگر را به لحاظ قدرت بدنی خصوصاً ساق پاهایشان ارزیابی می‌کردند از میان دونده‌های صاحب عنوان و دارنده مدال‌های قهرمانی هر دو کشور که می‌دویدند تنها یک دونده دونده‌های دیگر را پشت سر گذاشته بود که همگی شناخته شده بودند و این جوان ناآشنا، مورد تشویق تماشاگران در مسیر راه قرار می‌گرفت. جوانانی که با ویلچر برای تماشای مسابقه آمده بودند یادآور روزهای جنگ بین دو کشور را تداعی می‌کردند. این جوانان بر اثر اصابت پاهایشان به روی مین جاده‌ای پاهایشان از دست داده بودند. مسابقه با نشاط و زنده‌دلی دونده‌ها در کمال صحت و آرامش می‌رفت که به اتمام برسد صد متر یا کمتر مانده به خط پایان، دونده پیشتاز که همه رقبای صاحب عنوان را پشت سر گذاشته بود، پاهایش پشت هم افتاد و تعادلش به هم خورد و نتوانست با کنترل پاهایش از سرنگون شدن کاری انجام دهد، سرش گیج رفت و در یک لحظه احساس کرد دیگر رقبا به او خواهند رسید.

با خودش درگیر بود که چرا نمی‌تواند این چند متر باقیمانده مسیر مسابقه بدود و به خط پایان برسد در یک لحظه با دردی که در قسمت ران چپ احساس کرد، پای چپ از جا در رفت و پا در هوا چرخ می‌زد. اینقدر چرخید که در جایگاه و روی سر تماشاگران در پایان خط که مسابقه را تماشا می‌کردند فرود آمد همه تماشاگران در لحظه اول احساس کردند پای جوان دونده نفر اول مسابقه دچار سانحه شده است و مین وسط جاده کار او را ساخته است. همه با جیغ و شیون و ترس هراس پا به فرار گذاشتند قابل تصور نبود یک پا جدا شده از تن دونده را بتوانند با چشمهایشان ببینند. حالشان به هم می‌زد. در میان سر و صداها، جیغ و شیون‌ها، جوانی از وسط جمعیت با صدای بلند فریاد زد همه برگردند. هیچی نیست و پای مصنوعی که روی سرش فرود آمده بود سر دستهایش بلند کرد و به همه نشان داد. این پا، پای مصنوعی دونده اول مسابقه است. با این که همه حرف جوان را شنیدند، ولی کسی حاضر نبود چشمهایش را باز کند و آن را ببیند، همه فکر می‌کردند پای جدا شده از ران غرقه در خون و مشمئز کننده است.

عده‌ای از تماشاگران که ترس‌شان ریخته بود خنده بر لب به میدان مسابقه برگشتند و پای مصنوعی که حالا از دویدن بازمانده بود را لمس می‌کردند. دونده جوان که یک پایش در بین تماشاگران دست به دست می‌شد، لنگ لنگان یا یکپا یکپا چند متر باقیمانده مسافت را طی می‌کرد که نفر دوم مسابقه که پشت سر او در حال دویدن بود در این شرایط خاص که بوی عشق، بوی صلح و دوستی به مشامش خورده بود در یک کار حیرت‌انگیز و انسانی با این که می‌توانست با چند گام بلند قهرمان دو ماراتن شود خودش را در مسیر قرار داد تا به عمد از نفر اول مسابقه جلو نزند و از ایثار جوان یک پا که پایش را در جنگ از دست داده بود و آهنگ پیش درآمد صلح را به صدا در آورد. طوری حرکت کرد تا جوان که از پا محروم بود به خط پایان برسد و با ایثار، خودش را از قهرمانی بازداشت و از دلدادگی، خودباختگی را به زیباترین شکل ممکن پیش چشم همگان به نمایش گذاشت و تحسین همه تماشاگران، هیئت داوران و همه دونده‌های شرکت کننده را به منصه ظهور گذاشت.



هیئت داوران منتخب دو کشور که سالها با هم در جنگ بودند و اینک در صلح و آرامش این مسابقه را ترتیب داده بودند در یک تصمیم نادر به اتفاق آرا، جایزه نفر اول دو ماراتن که خودش باعث شده بود به عمد جا بماند به نفر دوم اهدا کردند و نفر قهرمان جایزه خودش را به جوان یکپا تقدیم کرد و به او کمک کرد تا از سکوی قهرمانی بالا برود و هر دو در سکوی قهرمانی قرار گرفتند و به هر دو نفر اول و دوم مدال قهرمانی نفر اول اهدا کردند.

جالب این که دو قهرمان از دو کشور بودند. تماشاگران که از این همه ایثار به وجد آمده بودند با خوشحالی و پایکوبی دو دونده به اضافه قهرمان سوم پای مصنوعی را سر دستهای خودشان بالا گرفته بودند و در محدوده خط پایان مسابقه آنها را سر دستهایشان دست به دست می‌کردند بازار خندیدن داغ داغ بود. تماشاگران یا همان شهروندان دو کشور اینقدر که از دست به دست کردن پای مصنوعی خوشحالی می‌کردند برای مدتی قهرمانان اول و دوم را رها کرده بودند تا همه دونده‌های شرکت کننده به خط پایان رسیدند.

پای مصنوعی خیلی‌ها به بروز جنگ و حوادث شوم آن که در لحظه اول جز نفرت، خشونت و کشتن در پیش چشمان آنها چیز دیگر متصور نمی‌توان شد ربط می‌دادند حال آن که همان پای مصنوعی وقتی همه فهمیدند، خونی از آن نمی‌ریزد شادی و خندیدن و پایکوبی آدم‌های دو کشور سراپای وجودشان گرفته بود و همه به هم می‌گفتند تا جایی که عشق هست چرا جنگ، که حاصلی جز ویرانی، آوارگی و از همه بدتر قطع عضو چیزی به ارمغان نمی‌آورد. سالهاست مردم دو کشور در کمال صلح زندگی می‌کنند و بازار پررونق پای مصنوعی سالهاست کساد است و پای مصنوعی نماد صلح در دو کشور می‌باشد.

هر وقت چشم مردم دو کشور به پای مصنوی می‌افتد بیشتر به هم عشق می‌ورزند.

اسماعیل شجاعی

فرشته نگهبان آیینه نازنین

نازنین جلو آیینه ایستاد. به آیینه اخم کرد. آیینه هم اخم کرد. نازنین لبش را کج کرد، آیینه هم لبش را کج کرد. برای آیینه زبان درآورد، آیینه هم همین کار را کرد.
نازنین عصبانی شد. گفت: ای آینه‌ی بد. داری ادای مرا درمی‌آوری؟
آیینه هم عصبانی شد. و همین حرف‌ها را به نازنین زد. نازنین گفت: من بدم. خودت بدی. بعد گفت: اگر بازهم ادای مرا دربیاوری، می‌زنم تو را می‌شکنم.
نازنین دوباره شکلک درآورد و آیینه هم کار او را تکرار کرد.
نازنین دست‌هایش را مشت کرد و خواست به آیینه بزند که مادرش گفت: چه‌کار داری می‌کنی؟
نازنین گفت: می‌خواهم آیینه را بشکنم. دارد مرا مسخره می‌کند.
مادر جلو آمد و دست نازنین را گرفت و گفت: می‌دانی آیینه را بشکنی، هر دوتایتان ضرر می‌کنید؟ تو بیشتر آسیب می‌بینی.
نازنین پرسید: چه طوری؟
مادر گفت: اول این‌که دستت بریده می‌شود و خون می‌آید و بعد این‌که آیینه تکه‌تکه می‌شود و تو را خیلی زشت نشان می‌دهد.
نازنین گفت: آخه...
مادر گفت: آخه ندارد. حالا جلو آیینه بایست و لبخند بزن.
نازنین سختش بود این کار را انجام دهد؛ اما یواش‌یواش لب‌هایش را به خنده باز کرد. آیینه هم خندید. خنده‌ی نازنین بیش تر شد و آیینه هم بیش تر خندید. مادر هم لبخند زد و گفت: ببین چه قدر قشنگ شدیم.
آیینه هم گفت: ببین چه قدر قشنگ شدیم.

یکی بود یکی نبود یه دختر کوچولویی بود به نام صبا. صبا کیف مدرسه اش را برداشت و از مامان خداحافظی کرد تا به سمت مدرسه حرکت کنه. صبا بسم الله گفت و از خانه بیرون رفت.
باد می آمد. باد در را محکم به هم زد صبا دستش را عقب کشید و گفت: وای نزدیک بود انگشتم لای در بماند.
به خیابان رسید. موتور سواری با سرعت آمد، صبا خودش را عقب کشید.
گفت: اگر موتور را نمی دیدم چه می شد؟
به مدرسه رسید. به آب خوری رفت. قمقمه اش را پر از آب کرد. دهانش را با زکرد و سرش را زیر قمقمه گرفت. چند قطره آب تو راه نفسش رفت و به سرفه افتاد.
صبا با خودش گفت: وای... نزدیک بود خفه بشم.
صبا به کلاس آمد خانم یک جمله رو تابلو نوشت: خدانگهدار.
بچه ها با تعجب پرسیدند: خانم! دارید خداحافظی می کنید؟
خانم گفت: نه.
سمیه گفت: پس چرا روی تابلو نوشتید خدانگهدار؟
خانم خندید و گفت: می خواستم یک حرف خیلی قشنگ یادتان بدهم. می دانید آن حرف قشنگ چیست؟
خداوند مهربان همیشه نگهدار ماست و ما را از خطرات حفظ می کند.
پس دو تا جمله یادتان نره.
یکی سلام و یکی خداحافظ.
سلام یعنی: دعا برای سلامتی.
و خداحافظی یعنی: دعا می کنم خداوند تو را از خطرات حفظ کند.

ساخت کاردستی اختاپوس

۱- رول دستمال توالت را پر از دستمال کاغذی کنید. بالای آن را هم دستمال کاغذی بگذارید طوری که گنبدی شکل شود تا سر اختاپوس ما ساخته شود.
همه ی اختاپوس را رنگ کنید و بگذارید خشک شود.

۲- فوم را بردارید و دور اختاپوس بچسپانید. لبه های اضافه فوم را با قیچی چین دار ریش ریش کنید تا پاهای آن درست شود.

۳- با یک وسیله ی استوانه ای لبه ها را به بیرون حالت دهید.

۴- با وسایل تزئینی خود صورت و چشم و دهن اختاپوس را بسازید و او را تزئین کنید.

وسایل مورد نیاز جهت ساخت کاردستی اختاپوس:
رول دستمال توالت- فوم- رنگ- دکمه، نخ، چسمان متحرک و هر چیز دل خواه دیگر برای تزئین.

معرفی کتاب

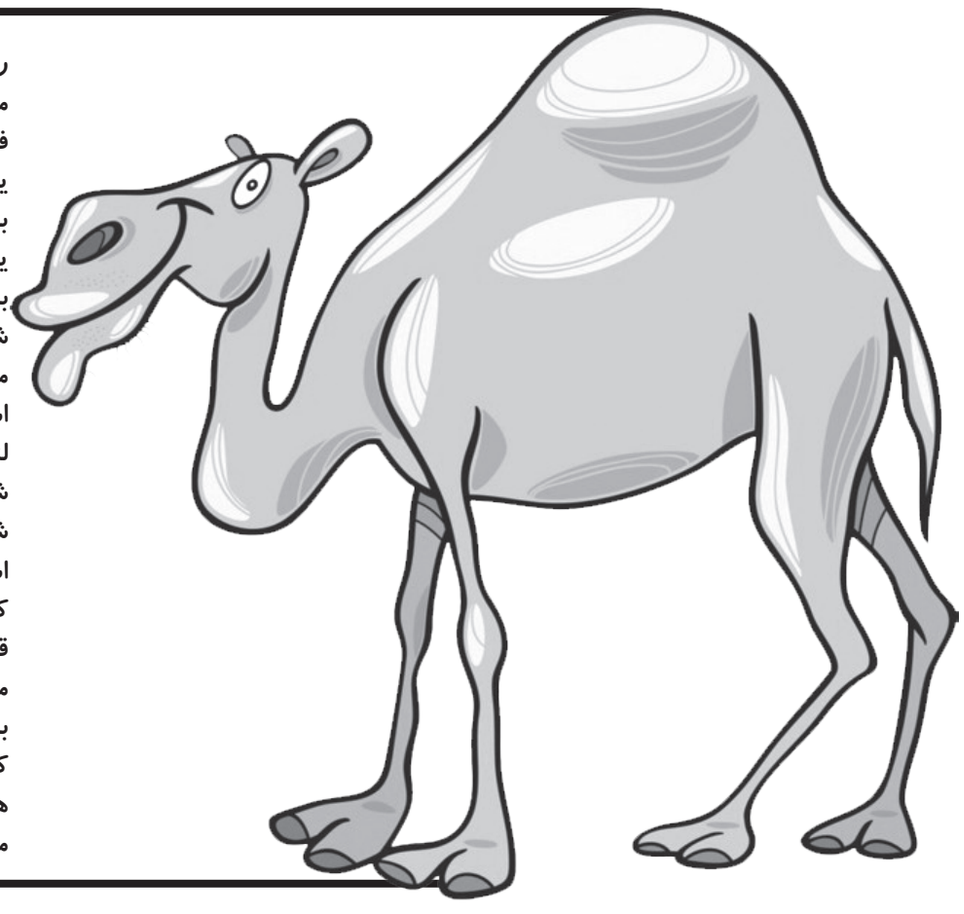
کتاب «گردالی خوشمزه»، داستان کوتاهی است که دارای ۸ صفحه و در قطع خشتی ۲۲×۲۲ می‌باشد و توسط انتشارات پیروز در لارستان به چاپ رسیده است.
پدید آورنده‌ی این اثر، فریده حسینی می‌باشد. طراحی کتاب (تصویرگری کتاب) کاری از الهام همتیان است که فضایی شاد را به وجود آورده است و همه با دیدن این کتاب مشتاق خواندن آن می‌شوند.
هدف از نوشتن داستان، ایجاد رابطه‌ی دوستانه بچه‌ها با سبزیجات مخصوصاً کلم برگ است که اکثر بچه‌ها از خوردن کلم برگ اِبا دارند و دومین هدف اثر، این است که انسان برای مقابله با هر خطری باید ابتدا آن خطر را بشناسد، سپس به مقابله با آن بپردازد.
علاقه‌مندان به کتاب و کتاب‌خوانی می‌توانند با مراجعه به این دو آدرس این اثر را تهیه نمایند.
شهرجدید - آموزشگاه هنری بهار - ۵۲۲۵۴۶۸۹ و لطیفی - لوازم‌التحریر شهریار

نماز

یه شب، فاطمه همراه مامان به مسجد که پر از نور و شادی بود، رفت و نمازش رو به جماعت خوند. نماز که تموم شد، وقتی مامان تسبیحات حضرت زهرا رو می‌خوند، فاطمه پرسید: مامان، ما برای نماز خوندن چه آدابی رو باید رعایت کنیم؟!
مامان، خوشحال شد و گفت: آفرین چه سؤال خوبی! دخترم، چون نماز یکی از بهترین کاراییه که ما رو پیش خدا عزیز می‌کنه و خدا نماز خوندن ما رو خیلی دوست داره، پس ما باید حتماً آدابش رو رعایت کنیم. ما قبل از نماز خوندن، مسواک می‌زنیم، موهامون رو شونه می‌کنیم، و با یه لباس پاک و تمیز و لباسی که مال خودمونه نماز می‌خونیم. بهتره نمازمون را با یک لباس گشاد مثل عبا یا چادر بخونیم. قبل از نماز دستشویی بر یم که موقع نماز خوندن آرامش دا شته باشیم و خلاصه نماز رو سر حال و شاداب و بدون این که خوابمون بیاد می‌خونیم و اگه ممکن باشه بهتره نماز توی مسجد و با جماعت خونده بشه.
فاطمه، جانمازش رو جمع کرد، داخل کیفش گذاشت و به مامان گفت: خوب، دیگه چی؟
مامان جواب داد: عزیز دلم، اول همه، این که ما باید نماز رو سر وقت بخونیم و هیچ چیز مثل نماز برامون اهمیت نداشته باشه. مثلاً اول غذا بخوریم، مشقامون رو بنویسیم، برنامه کودک رو هم ببینیم، اون وقت، اگه حالش رو داشتیم نماز بخونیم.! نه، این درست نیست!!
ما، موقعی که نماز می‌خونیم باید حواسمون باشه که چی می‌گیم و با کی حرف می‌زنیم چون مقابلِ، یه پادشاهی ایستادیم که خیلی بزرگ و مهربونه و ما می‌خوایم ازش تشکر کنیم پس آروم و بی حرکت می‌ایستیم، با چیزی مثل تسبیح یا لباسمون بازی نمی‌کنیم، رکوع و سجده نمازمون رو کامل انجام می‌دیم و توی نماز بلند نمی‌خندیم که نمازمون باطل نشه. اون وقته که، وقتی آدم، نماز به این قشنگی و کاملی می‌خونه، شیطون حسودی می‌کنه. چون می‌بینه، دور تا دور آدم پر از نور و مهربونی خدا شده.
فاطمه که این همه آداب قشنگه نماز رو یاد گرفته بود، دوباره جانمازش رو در آورد تا یه نماز زیبا و پر از نور بخونه.

شتر لنگ

روزی روزگاری در یک بیابان شتری زندگی می کرد که با شترهای دیگر فرق داشت.
فرق او این بود که لنگ لنگان راه می رفت.
یک روز دید که توی صحرا جنب و جوشی به پا شده. شتر لنگ پرسید: چه خبر است؟
یکی از شترها گفت: قرار است مسابقه دو برگزار شود.
شتر لنگ اصلاً فکر نکرد که نمی تواند در مسابقه شرکت کند. برای همین رفت تا اسمش را برای مسابقه بنویسد. دوستان شتر لنگ وقتی دیدند او هم می خواهد در مسابقه شرکت کند، خیلی تعجب کردند.
شتر لنگ که تعجب آن ها را دید گفت: چه اشکالی دارد؟ چرا این طوری به من نگاه می کنید؟ مطمئن باشید من دونده ای چابک و قوی هستم و مسابقه را می برم. دوستان شتر می ترسیدند در مسابقه به او آسیبی برسد.
بالاخره روز مسابقه فرا رسید. همه شرکت کننده ها سر جای خود قرار گرفتند؛ اما همین که چشمشان به شتر لنگ افتاد، او را مسخره کردند. ولی شتر لنگ با خونسردی و با لبخند در جواب آن ها گفت: پایان مسابقه معلوم می شود که چه کسی از همه بهتر است، عجله نکنید!
سه، دو، یک، را که گفتند، همه شترها مثل برق شروع به دویدن کردند. شتر لنگ آخر همه، لنگ لنگان می دوید. شترها باید از یک تپه بالا می رفتند و برمی گشتند. مسیر مسابقه خیلی طولانی بود، همه شترها خسته شده بودند. شترهای جوان تر با سرعت زیاد از تپه بالا رفتند؛ اما آن ها هم خسته شدند. بعضی از شترها هم از شدت خستگی روی زمین افتادند.
اما شتر لنگ آرام آرام، به راه خود ادامه داد. شتر لنگ به هر زحمتی بود خود را به بالای تپه رساند و وقتی از شیب تپه سرازیر شد، تازه شترهای خسته ای که مشغول استراحت کردن بودند، متوجه او شدند و تلاش کردند تا به او برسند؛ ولی توانی در خود نمی دیدند. برای همین در ناباوری دیدند که شتر لنگ زودتر از همه به خط پایان رسید و برنده شد!



روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

نهج البلاغه

درخطبه ی سوم نهج البلاغه آمده است که انتقاد حضرت علی از عمر این چنین است که: صیرفانی حوزه خشناء یعنی حکومت را به فضایی خشن کشاند

حدیث روز

- امام علی علیه السلام فرمودند:
خویشتن داری، زینت فقر است و سپاس گزاری زینت غنا و توانگری.
(تحف العقول ص ۷۵)

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هیجدهم	۴:۴۴	۶:۰۸	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۸
نوزدهم	۴:۴۳	۶:۰۸	۱۲:۴۹	۱۹:۳۱	۱۹:۴۹

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ –شعبان المعظم ۱۴۳۹ – می ۲۰۱۸ – ۱۷/ ۰۲/ ۹۷ – شماره ۱۱۹۲ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

بازدید امام خامنه ای از لوح و برند کالاهای ایرانی

حضرت آیتا... خامنه‌ای در بازدید خود از نمایشگاه محصولات ایرانی در سخنانی اظهار داشتند: «اینجا یک نمایشگاه کوچکی درست کردند از تولیدات داخلی که بنده ببینم. من رفتم چند ساعت مشغول دیدن این نمایشگاه بودم. واقعاً باید دست هنرمند کارگر ایرانی را بوسید. کارتان را من دیدم. همه‌اش برجسته و ممتاز بود. انسان واقعاً مقابل نیروی کار داخلی سر تعظیم فرود می‌آورد»

پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR در سال «حمایت از کالای ایرانی» و به مناسبت روز کارگر لوح «باید دست هنرمند کارگر ایرانی را بوسید» را منتشر میکند.

روزی فراتر از لارستان
داشته‌هایی که باید معرفی شوند

به گزارش میلاد لارستان، شهرستان لارستان به دلیل قدمت تاریخی و تنوع فرهنگی می تواند مقصد اصلی گردشگران برای بازدید از اماکن مذهبی، تاریخی، طبیعی و... باشد.

روز لارستان، فرصتی است تا جاذبه‌ها و پتانسیل ها بهتر و بیشتر مورد توجه قرارگیرد و بدین ترتیب زمینه محل حضور مردم و هموطنان در این خطه باستانی را فراهم سازد. می توان با معرفی اثرگذار میراث های متعدد ناملموس که همان آداب و فرهنگ‌های بومی است، با ایجاد جذابیت، هموطنان را برای سفر به این منطقه ترغیب کرد.

۱۹ اردیبهشت‌ماه از چندسال پیش به برکت سفر مقام معظم رهبری در این تاریخ به لارستان، به نام روز لارستان نامگذاری شده است که از این فرصت نیکو برای معرفی هر چه تمام‌تر لارستان باید استفاده شود.

بر همین اساس نیاز است تا ادارات اجتماعی و فرهنگی مثل میراث فرهنگی و صنایع دستی، شهرداری و شورای اسلامی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره تبلیغات اسلامی، اوقاف و امور خیریه و غیره با برگزاری برنامه های متفاوت و جذاب فرهنگی در اماکن تاریخی، تفریحی و گردشگری شهر علاوه بر رقم زدن روزی شاد برای مردم، زمینه جذب مسافران را فراهم سازند.

شهر لار از این فرصت برخوردار است که همزمان جاذبه‌های عدیده‌ای که در دل خود دارد و از حرم مطهر امامزاده میرعلی بن الحسین(ع) تا اماکن مختلف تاریخی را به عنوان اجرای برنامه های مختلف استفاده شود. با وجود نامگذاری چندساله ۱۹ اردیبهشت به نام روز لارستان، همچنان هیچ خبری از بزرگداشت این روز نیست و نیاز است تا با یک حرکت جهادی از سوی ادارات در مدت زمان معدود باقی مانده، حداقل هر اداره با ارائه چند کار ابتکاری هر چند خلاصه مثل برپایی نمایشگاه ها، اجرای نمایش، راه اندازی تورهای بازدید از اماکن تاریخی، برگزاری مسابقات هنری و فرهنگی، معرفی نویسندگان لارستانی، پخت غذاهای محلی، ترغیب کودکان به استفاده از زبان لارستانی و غیره اقدام کرد.

لزوم تقویت گفتمان استدلالی در مساجد

به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور، در گفت‌وگو با خبرنگار ایکنا در خصوص جایگاه مسجد در رشد فرهنگ عمومی و تقویت خانواده گفت: مسجد یکی از مهم‌ترین پایگاه‌های ایجاد و تقویت نگرش و باورهای اصیل دینی است، مسجد، یکی از اماکنی است که انسان را در جنبه‌های عبادی و درونی تقویت می‌کند و سبب رشد و تقویت جنبه‌ها و وظایف اجتماعی مسلمانان می‌شود.

نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: هر چقدر مساجد فارغ از سیاست‌زدگی‌های مرسوم، تقویت و مسائل اصیل دینی و بنیادی توسط ائمه جماعات نهادینه شود، بهترین پایگاه برای رشد ایجاد می‌شود؛ فعالیت در موضوعات اعتقادی و اخلاقی مساجد نیازمند تقویت است، به نظر می‌رسد مباحث استدلالی فارغ از شعارزدگی می‌تواند نسل جوان و تحصیل کرده را اقناع کند، اما این مباحث در مساجد امروز ما کم رنگ شده است.

جعفرپور، ادامه داد: شور و نشاط در مساجد بعد از نهادینه شدن فضای استدلالی و فارغ از شعارزدگی به وجود می‌آید زیرا بروز شور و هیجان به تنهایی موقتی بوده و سریع فرو می‌نشیند. شور و نشاط‌های لازم برای حمایت و حفاظت از انقلاب باید مبتنی بر باور و استدلال باشد، ائمه جماعات و نهادهای درون مسجد چون کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد باید با نگاه مشترک در این جنبه کمک کنند.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، یادآور شد: نباید فراموش کنیم که نهضت مردمی ما در انقلاب اسلامی از مساجد شروع شد لذا حفظ و تداوم آن نیازمند اتکاء به مساجد هست.

بازدید مسئولین لارستان، خنج و گراش از پروژه های راهسازی

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ،محمدرضا باقری فرد مدیرکل راه و شهرسازی لارستان به اتفاق دکتر جعفرپور نماینده مردم شریف شهرستان های لارستان ، خنج و گراش ، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم امام جمعه لار و دیگر مسئولین شهرستان های لار ، خنج و گراش از پروژه های در حال ساخت حوزه استحفاظی نماینده بازدید کرد و به تشریح آخرین وضعیت از اقدامات صورت گرفته پرداخت.

باقری فرد در ابتدای این بازدید یک روزه در خصوص محور گراش - اوز اظهار داشت : در حال حاضر جهت اتصال دو شهرستان عملیات باند دوم این پروژه ۱۳ کیلومتری در دستور کار این اداره کل قرار گرفته است و ۳۰ دستگاه ابنیه فنی احداث شده و بیش از ۷۵ هزار متر مکعب خاکبرداری و ۲۳۰ هزار متر مکعب خاکریزی و سه دور برگردان استاندارد نیز در این محور ساخته شده است و در سال گذشته ۶ کیلومتر از آن آسفالت شد و به بهره برداری رسید ولیکن با توجه به کمبود قیر در حال حاضر مجددا مراحل تکمیل آسفالت آن از سر گرفته شده است .

وی در ادامه به تشریح فعالیت پیمانکار مستقر در تونل شهدای خلیج فارس که مقصد بعدی مسئولین بود ، پرداخت و افزود : با احداث این تونل به طول ۸۴۰ متر در محور ارد به فداغ ، گردنه صعب العبور بالنگستان حذف میگردد و ماحصل آن ۱۲ کیلومتر کاهش مسیر در این محور می باشد.

باقری فرد، با تاکید بر لزوم تسریع بخشی در تکمیل تونل شهدای خلیج فارس گفت: مراحل ساخت تونل شهدای خلیج فارس (بالنگستان) سرعت بیشتری به خود گرفته است و در حال حاضر عملیات حفاری بیش از ۵۱۰ متر از این تونل تحقق یافته است .

باقری فرد، در بازدید از جاده های بیرم عنوان داشت : بیرم یکی از دور ترین بخش های لارستان به حساب می آید و با توجه به نیازی که برای بهسازی این محور احساس شد با تمرکز بیشتری در سال جاری به دنبال اتمام این مسیر و تحقق خواسته دیرینه ی مردمان این دیار هستیم .

وی افزود : این پروژه به طول ۱۳ کیلومتر حدفاصل فداغ تا بیرم است که در مرحله اول سه کیلومتر از ورودی بخش بیرم لارستان دوبانده شده و امیدواریم ۵ کیلومتر دیگر از این پروژه را در اینده نزدیک به بهره برداری برسد.

مدیر کل راه وشهرسازی لارستان ادامه داد : قطعه اول این پروژه به طول ۳ کیلومتر و حجم خاکبرداری ۵۸هزار متر مکعب و حجم خاکریزی ۵۶هزار متر مکعب بوده و ۵ دستگاه ابنیه فنی در این محور ساخته شده است.

در ادامه این سفر، پروژه های شهرستان خنج که در اداره کل راه و شهرسازی لارستان متولی آن به حساب می آید مورد بازدید میدانی مسئولین و فرماندار شهرستان خنج قرار گرفت .

در ابتدای پروژه های شهرستان خنج بازدید از محور جایگزین گردنه محمله بود که مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، در این باره تصریح کرد : برای اصلاح گردنه حادثه ساز محمله دو پیمانکار مشخص شده و عملیات اجرایی آن نیز آغاز گردیده است که از دو سمت علامرودشت و خنج به طول ۹کیلومترو عرض ۱۱ متر عملیات اصلاح گردنه محمله آغاز شده و با اتمام این پروژه ضمن کاهش مسیر حذف ۲۰ نقطه حادثه ساز را به همراه خواهد داشت .

باقری فرد افزود : یکی از مشکلات این گردنه به دلیل عبور بارهای ترافیکی و شیب زیاد چندین بار در طول سال های اخیر شاهد مسدود شدن آن بودیم که امیدواریم با حذف این گردنه این مشکل برطرف شود .

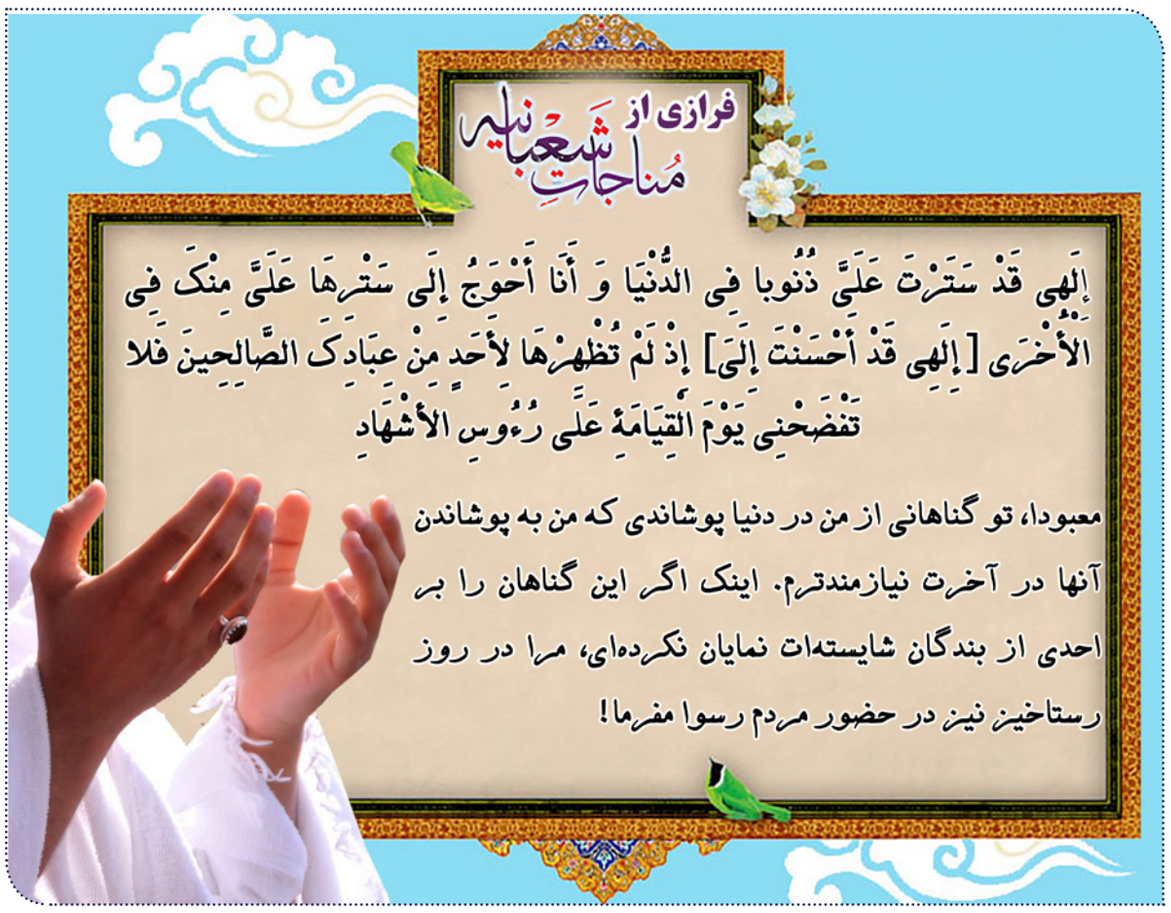
وی ادامه داد : حجم خاکبرداری یک میلیون و هشتصد هزار متر مکعب و حجم خاکریزی پانصد هزار متر مکعب است و تعداد ۲۴ دستگاه پل در این محور احداث خواهد شد.

در بخش دیگری از بازدید های میدانی ، جاده خیر ساز دیگ اشکن هدف رصد مسئولین قرار گرفت که زاهدی رییس هیات امنای بزرگترین جاده ی خیر ساز به تشریح روند آن پرداخت.

وی با بیان اینکه بزرگترین جاده خیرساز جنوب کشور تاکنون مبلغی بیش از ۲۱۰ میلیارد ریال توسط خیرین در آن هزینه شده و قسمت ابتدایی این مسیر به طول ۴ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال توسط اداره کل راه و شهرسازی لارستان در حال انجام است، افزود : محور احداثی خنج - دیگ اشکن به طول ۴۲ کیلومتر و با درجه بندی راه اصلی توسط خیرین شهرستان خنج فرآیند تکمیل شدن خود را سپری می کند.

زاهدی، با تاکید بر اینکه مشکلات نمی‌تواند جلوی اقدامات مثبت خیرین را بگیرد، ادامه داد: با عنایت خداوند متعال ، شاهد این هستیم که نشاط در خیرین شهرستان خنج وجود دارد و در این مسیر روشن با همدلی برای داشتن جامعه ای آباد حرکت می‌کنند.

در طول این بازدید یک روزه، مسئولین از نزدیک در جریان اقدامات راه روستایی شهرستان - حمامی، بهسازی راه روستایی کورده - باغان ، مجتمع فرهنگی هنری خنج و محور ارد- مز قرار گرفتند .



یادداشت

غلامرضا حامد پور

سلسله مطالب خرید با تعصب کالای ایرانی
نقش رسانه های منطقه در معرفی تولیدی های بومی

رهبر معظم انقلاب اسلامی سال جدید را (سال حمایت از کالای ایرانی) نامگذاری و همه آحاد ملت را به خرید کالای ایرانی ترغیب و تشویق نمودند. این نامگذاری ها که سال هاست مورد توجه معظم له می باشد یک نگاه منطقی به ظرفیت های داخلی کشور در زمینه اقتصادی است. در سنوات گذشته نیز بیشتر نامگذاری ها پیرامون مسائل اقتصادی تولید اشتغال و... بوده است. در پیام امسال علاوه بر مسوولان ، مردم را نیز مخاطب اصلی و به عنوان مجریان این شعار قرار دادند تا همه با تعصب و افتخار از کالای ایرانی حمایت نمایند که خروجی آن برای کشور خروج از رکود و ایجاد رونق اقتصادی ، اشتغال برای جوانان ، کم اثر و بی اثر کردن تحریم های دشمن ،، و.... خواهد بود.

اگر به توان فنی مهندسان و کارگران ایرانی اعتماد داریم باید در شرایطی که دشمن از حربه فشار و تحریم اقتصادی استفاده می کند ما نیز به وظیفه خود عمل نموده و با مصرف کالای ایرانی صاحبان سرمایه و کارگران را به ادامه کار بهتر با بازده بیشتر ترغیب و حمایت نماییم و از طرفی انتظار به حق مردم است که تولید کنندگان نیز با افزایش کیفیت و کاهش قیمت اجناس و اقلام خود ، استفاده از کالای داخلی را به یک فرهنگ عمومی تبدیل نمایند.

تعبیر جالب رهبری در خصوص حمایت از کالای داخلی این بود که اگر جوان ایرانی و مردم با تعصب به موضوع تولید داخل نگاه کنند ، همچنانکه از تیم قرمز یا آبی یا فلان تیم خارجی مثلا رئال مادرید حمایت می کنند یقینا تولید داخل رونق خواهد گرفت و بسیاری از مشکلات جامعه مرتفع خواهد شد البته این موضوع را هم یادآور شدند که تولید کنندگان نیز موظفندکالای تولیدی خود را با بهترین کیفیت به مردم تحویل دهند .

با این مقدمه موضوع این نوشته نگاهی به اقلام تولیدی منطقه دارد تا در ابعاد کوچکتر موضوع تولید داخلی مورد توجه قرار گیرد.

در شهر لار و مناطق همجوار و در شهرک های صنعتی ،اقلام تولیدی بسیار خوبی وجود دارد که اغلب همشهریان یا از آن بی خبرند یا تمایل چندانی به خرید آن ندارند البته دلایلی دارد که باید توسط مسوولان مربوطه و متخصصان امر، آسیب شناسی و بررسی شود. به نمونه ای اشاره می کنم : در این شهرستان کارخانه تولید لبنیات خصوصا شیر ، ماست ، دوغ و... فعال هستند اما در برگزاری جشن ها و مراسم اغلب از محصولات سایر شهرستان ها استفاده می کنند؛ با یکی از صاحبان رستوران ها در این زمینه صحبت کردم که چرا از تولید شهرلار استفاده نمی کنید پاسخ داد قیمتی که تولید کننده های لار به ما پیشنهاد داده اند گران تر از سایر شهرستان ها است. این یکی از موضوعاتی است که متولیان امر باید به آن توجه نمایند.

عدم تبلیغات کافی از سوی تولید کنندگان نیز مزید بر علت می باشد که انتظار می رود تولید کنندگان، بخش تبلیغات را هزینه قلمداد نکنند .در شهر لار و منطقه لارستان بزرگ رسانه های متعددی (روزنامه یا هفته نامه و گاهنامه) منتشر و تعداد قابل توجهی از سایت های خبری که اخبار منطقه را آنلاین در اختیار همشهریان و لارستانی های سایر مناطق قرار می دهند فعال می باشند . این ظرفیت ها نقطه قوتی است که می تواند محرک توسعه اقتصادی منطقه باشد ازاین نشریه ها و سایت ها انتظار می رود در مسیر حرکت مردم به تولیدی شهرستان ها توجه ویژه نمایند تا علاوه بر اشتغال جوانان ،شاهد رونقی در بخش تولید باشیم به عنوان پیشنهاد این نشریه ها می توانند با بررسی همه جوانب، صفحه ای از نشریه خود را به این موضوع اختصاص دهند بدیهی است متولیان امر و کارشناسان بهتر می توانند این موضوع را تحلیل نموده و راهکارهایی برای معرفی بهتر کالاها ارائه نمایند .به عنوان نمونه :

۱) معرفی کالاهای تولیدی منطقه به مردم : در این شهر و شهرستان های مجاور کارگاهها و کارخانه های تولیدی متعددی وجود دارد که مشتمل بر تولید پوشاک ، موادغذایی ، بهداشتی ، صنایع دستی ،بعضی از لوازم خودرو و لوازم خانگی و... است و نیازمند معرفی و حمایت همه مردم می باشد. بدون تردید اگر مدیران مسوول رسانه ها تصمیم بگیرند و با معرفی مواد تولیدی و اطلاع از کم و کیف جنس تولید شده ، سلیقه مردم به خرید کالای تولیدی بومی تغییر دهند، ضمن رونق گرفتن تولیدی ها ، تعداد بیشتری از نیروهای بومی جذب بازار کار خواهند شد.

این نشریه ها اگر طبق یک زمان بندی و در هر شماره مخاطبین خود را به خرید کالای این منطقه ترغیب کنند تحرک خوبی را در آینده شاهد خواهیم بود. البته این بدان معنی نیست که مردم تولیدی سایر شهرستان های کشور را خریداری نکنند که این نه شدنی است و نه چنین انتظاری از مردم می رود. اصل رقابت پذیری در تولیدی ها نباید فراموش شود چه بسا بعضی از کالاهایی که در این شهرستان تولید می شود کیفیت چندانی نداشته باشد که در صورت حضور یک رقیب جدی از سایر نقاط کشور ، تولید کننده بومی به سمتی حرکت می کند که با افزایش کیفیت و کاهش قیمت اقلام تولیدی ، نبض بازار را در دست گرفته و رقابتی سالم را در بازار شاهد باشیم .

۲) انتظار دیگری که از رسانه های منطقه می رود تشویق سرمایه گذاران به سوی ایجاد کارخانه هایی است که می تواند چهره اقتصادی منطقه را متحول نماید. البته این منطقه از دیر باز مرکز تجارت و بازرگانی بوده به گونه ای که علاوه بر واردات نیازمندی های مردم ، بعضی از اقلام نیز به سایر نقاط کشور و دنیا صادر می شده است.

با نگاهی به گوشه و کنار شهر لار و حتی بعضی شهرستان های همسایه مشاهده می شود اغلب سرمایه گذاری ها در جهت ایجاد مراکز تجاری است که تاثیر چندانی در رونق اقتصادی این شهرستان ندارد و باید برای آن چاره اندیشی کرد .

در همین شهر لار دو بازار عمده در شهر قدیم و شهر جدید وجود دارد و در سال های اخیر چندین مرکز تجاری ساخته شده و یا در حال ساخت می باشد که در بیشتر آنها یا مغازه ها بلا استفاده است و یا بعضا گردش مالی چندانی ندارند حال اگر این سرمایه ها به سمت ایجاد مراکز تولیدی پیش برود(هر چند مشکلات پیش رو کم نیست)منطقه از حالت تجاری صرف خارج و با ایجاد کارخانه ها می توان لارستان رابیش از پیش معرفی کرد.تشویق و ترغیب سرمایه داران به سمت ایجاد کارگاههای تولیدی هر چند ساده نیست ولی شدنی و امکان پذیر است .

۳) همکاری صاحبان مراکز تولیدی و نهادهای مسوول با نشریات منطقه : اگر واقعا خواهان معرفی بهتر کالای خود هستیم باید علاوه بر هزینه هایی که بطور معمول انجام می دهیم بخشی نیز برای تبلیغات بهتر و بیشترکالای خود اختصاص دهیم بدیهی است. هرچند در ابتدا برای تبلیغات یک هزینه ای می شود اما با افزایش تقاضا تحرک بیشتری در تولید بوجود خواهد آمد و در زمان کوتاهی جبران هزینه های انجام شده را خواهد کرد .البته ذکر این نکته نیز ضروری است که باید مدیران مسوول نشریات در معرفی تولیدی های منطقه در حد امکان همکاری نمایند تا با حداقل دریافتی تولید کننده نیز برای معرفی کالاهای خود در دفعات بعدی انگیزه بهتری داشته باشد . به عبارتی ساده تر تعرفه تبلیغات را برای تولید کننده ها کاهش دهند .

۴) معرفی کالاهایی که در حال حاضر در سایر نقاط خریدار دارد در اولویت قرار گیرد : بعضی از اقلام تولیدی اگر چه در این شهرستان تولید می شود اما به دلیل عدم تبلیغات مناسب در این شهرستان خریدار کمتری دارد که در این میان بعضی از تجار و کسبه نیز از خرید کالای بومی خودداری می کنند اما در سایر شهرستان های همجوار طرفداران خوبی دارد .این ظرفیت را می توان با معرفی بهتر کالا و نیز ترغیب تجار و کسبه به انتخاب کالای تولیدی منطقه ، اشتغال بیشتری ایجاد نمود و ساکنین این شهرستان نیز به خرید این کالاها ترغیب خواهند شد.

۵) نمایندگی صدا و سیمای فارس : این ظرفیت در نمایندگی صدا و سیمای فارس در معرفی کالاهای بومی منطقه وجود داشته و می تواند نقش سازنده ای را ایفا کند و با همان نگاه فرصت هایی را برای تولید کننده های بومی فراهم نماید .بعضی از اقلام تولیدی این شهرستان قابل رقابت با برندهای مشهور در کشور هستند که می توان خارج از استان نیز بازار یابی نمود .