



۲



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان: نباید وقتی با مشکل جدی کم آبی روبرو شدیم، بدنبال چاره باشیم

۲



اجرای فاز سوم عملیات مبارزه با آفت قرظینه ای سوسک سرخ طومی حثایی خرما

۳



مروزی بر زندگی بزرگان ورزش لارستان دکتر زین العابدین محبی، نیک اندیش گراشی

۸



بیانیه مشترک فرانسه، انگلیس و آلمان درباره برجام

سلامت

اعتقادی

کدبانو

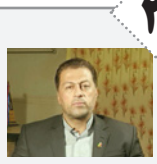
اجتماعی

ورزشی

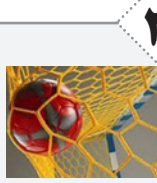
خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۲/۱۹ - شماره ۱۱۹۳ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

## در خواست های فرماندار ویژه لارستان از مدیر کل سازمان انتقال خون فارس



۳  
مرفی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان به عنوان مدیر برتر ورزش حوزه استان فارس



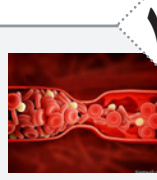
۳  
نایب قهرمانی دختران هندبال لیست لارستانی در فارس



۴  
گردشگری خوراک، محصولات بومی و حسرتی که می ماند



۴  
عدم تخصیص بودجه به پروژه کتابخانه بزرگ لارستان و پاسخ نماینده مردم



۷  
علائم خطرناک لخته شدن خون را بشناسید



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ دکتر مسعود ترابی، مدیر کل سازمان انتقال خون استان فارس، با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو نمود.

در این نشست، فرماندار ویژه لارستان از مدیر کل انتقال خون فارس خواست جهت تجهیز ساختمان جدید انتقال خون لارستان و همچنین رفع مشکل سردخانه این سازمان اقدام نماید.



حسنی، همچنین با توجه به وسعت، جمعیت و قدمت زیاد منطقه لارستان، خواستار تأمین خودرو و نیروی انسانی و نگاه ویژه تری به این شهرستان شد.

مدیر کل سازمان انتقال خون استان فارس نیز قول پیگیری در خصوص اجرایی کردن موارد مطرح شده از سوی فرماندار ویژه لارستان را داد.

دکتر ترابی، در ادامه به جهت همکاری کامل فرمانداری با سازمان انتقال خون، از فرماندار ویژه لارستان با اهدا لوح سیاسی تقدیر کرد. در این دیدار، همچنین بهروز جمالی رئیس سازمان انتقال خون لارستان، به همراه تعدادی از مشاورین سازمان انتقال خون استان فارس نیز حضور داشتند.



نوزدهم اردیبهشت ماه ، سالروز ورود رهبر معظم انقلاب اسلامی ، حضرت آیت الله خامنه ای مد ظله العالی به لارستان بزرگ گرامی باد

ولایت الله علیهم السلام

العلماء باقون باقی الدهر...

ارتحال عالم ربانی، مجاهد وارسته

حضرت آیت الله ایمانی

نایب ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز

و عضو مجلس خبرگان رهبری را تسلیت می گوئیم

Design :R. Kaveh



شاید خیلی دوست دارید ورزش کنید، اما نه حال و حوصله‌اش را دارید و نه برنامه‌ای خاص و منظم، یا اینکه بدن‌تان آسیب دیده است. شاید هم اقدر گرفتارید که «وقت ندارید سرتان را بخارتابند» چه برسد به ورزش! با وجود تمام این آسمان ریسمان‌هایی که به هم بافتید، باید بگوییم که دقیقا باید از همین امروز ورزش کردن را شروع کنید! می‌دانید چرا؟ چون فواید ورزش خیلی فراتر از کم کردن وزن و خوش‌هیكل شدن است.

ورزش همه چیز را بهتر می‌کند؛ از کیفیت خواب گرفته تا انرژی و قدرت حافظه‌تان. ورزش به شما کمک می‌کند شادتر و متعادل‌تر زندگی کنید و از زندگی‌تان بیشتر لذت ببرید.

**۱. برای اینکه شادتر زندگی کنید**

شاید گاهی اوقات خردمان هم حواس‌مان نباشد، اما در واقع ما همیشه به دنبال پیدا کردن راهی برای یک زندگی شاد هستیم و ورزش قطعاً یک راه عالی و مطمئن برای داشتن زندگی شاد است. احساس شادی بعد از ورزش تصادفی نیست؛ بلکه کاملاً علمی است. تحقیقی که در دانشگاه ایالت پن (Penn) آمریکا انجام شد نشان داده است افرادی که ورزش می‌کنند نسبت به کسانی که میانه‌ی خوبی با ورزش ندارند، شادتر هستند. البته منظورمان از ورزش، هم نرمش‌های ملایم است و هم ورزش‌های شدید و قدرتی. جالب است بدانید حتی افرادی هم که همیشه ورزش می‌کنند، روزهایی که فعالیت بدنی بیشتری دارند خوشحال‌تر هستند. نتیجه؟ با ورزش کردن آدم شادتری می‌شوید و اگر ورزشی که انجام می‌دهید کمی شدت و هیجان داشته باشد تأثیرش بیشتر هم می‌شود.

**۲. برای اینکه یاد بگیرید هدف‌دار شوید و به هدف‌های‌تان برسید**

چه تصمیم بگیرید یک ۱۰ کیلومتر بدوید، چه مقدار وزنه‌ای که بلند می‌کنید یا مسافت دوچرخه‌سواری‌تان را بیشتر کنید، وقتی برای تناسب اندام‌تان

## فواید ورزش برای سلامتی



داند. نتایج این تحقیق نشان داد که بین افرادی که دارو مصرف می‌کنند و کسانی که اهل ورزش مداوم هستند، هیچ فرقی از نظر پیشگیری از بیماری‌های شریانی قلب و دیابت وجود ندارد. خیلی جالب است که بدانید برای بیمارانی که قبلاً سکنه‌ی قلبی را تجربه کرده‌اند، ورزش و تحرک فیزیکی حتی از درمان دارویی هم مؤثرتر بود. پس هر چه زودتر با کمپز شک‌تان صحبت کنید تا با کمک هم یک برنامه‌ی ورزشی مناسب را تنظیم کنید.

**۶. برای اینکه قدرت و انعطاف‌پذیری‌تان بیشتر شود**

اگر تا صبح در جای‌تان غلت می‌زنید و نمی‌توانید خوب بخوابید، چاره‌ی مشکل بی‌خوابی شما، ورزش کردن است. اگر به طور مداوم ورزش کنید و ریتم روزانه‌ی ورزش‌تان را تنظیم کنید، در طول روز هوشیاری‌تان بیشتر می‌شود و شب هم راحت‌تر می‌خوابید. اما خوب باید بدانید که آثار ورزش کردن در همان لحظه ظاهر نمی‌شوند. نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که گاهی اوقات ۴ ماه‌هیجه‌سازی می‌روند خیلی کم است و این اشتباه است.

تمرین‌های مقاومتی و کششی جزو تمرین‌های ورزشی‌تان نیستند، همین الان آنها را اضافه کنید. با اینکه خیلی از بزرگسالان تمرین‌هایی برای سلامتی قلب انجام می‌دهند، اما تعداد افرادی که سراغ تمرین‌های مقاومتی و ماهیچه‌سازی می‌روند خیلی کم است و این اشتباه است. تمرین‌های مقاومتی و کششی در کنار تمرین‌های هوازی، تحرکات یوگا مخصوصاً وقتی پا به سن می‌گذاریم به قدرت و تراکم ماهیچه‌ها کمک می‌کنند. این ورزش‌ها همچنین برای قوی کردن استخوان‌ها و جلوگیری طبیعی از پوکی استخوان مفید هستند. به‌علاوه افزایش ماهیچه‌ها باعث می‌شود سوخت و ساز بدن بیشتر و مؤثرتر شود.

**۵. برای اینکه خستگی‌تان کمتر شود**

وقتی حساسی خسته‌اید، احتمالاً آخرین کاری که دل‌تان می‌خواهد انجام بدهید ورزش کردن است. اما با توجه به تحقیقات، ورزش دقیقاً همان کاری است که باید انجام دهید! این تحقیقات نشان داده که ورزش‌های سبک (در حد قدم زدن) باعث می‌شوند احساس خستگی‌تان کمتر شود و ۲۰ درصد هم سرحال‌تر و پرا انرژی‌تر

هدف می‌گذارید و به آن هدف‌ها می‌رسید اعتمادبه‌نفس‌تان چند برابر می‌شود. اما اگر تصمیم‌تان وسط راه عوض می‌شود، دانشمندان برای‌تان یک راه‌حل عالی سراغ دارند: هدف‌های دقیق و مشخص برای خودتان بگذارید. در سال ۲۰۰۲ تحقیقی روی سه گروه از مردم انجام شد. گروه اول -گروه کنترل- باید تعداد ساعت‌هایی که در طول هفته ورزش می‌کردند را گزارش می‌دادند. گروه دوم -گروه انگیزه- علاوه بر کارهای گروه کنترل باید یک متن در مورد انگیزه هم می‌خواندند و گروه سه -گروه هدف- کارهای گروه‌های قبل را انجام می‌دادند و علاوه بر آن باید یک برنامه‌ی دقیق و مشخص می‌نوشتند که دقیقا چه روزی، چه ساعتی و کجا می‌خواهند ورزش کنند.

خب حدس می‌زنید کدام یک از این گروه‌ها موفق‌تر بوده‌اند؟ گروه ۳ با بیش‌ترین میزان همکاری (حدود ۹۱ درصد) اول شد. درحالی‌که گروه کنترل حدود ۳۸ همکاری داشتند و گروه انگیزه هم با تنها ۳۵ درصد همکاری آخر شد.

حالا که قدرت هدف‌گذاری را درک کرده‌اید یک برنامه‌ی نرمش و ورزش درست و حسابی و دقیق برای خودتان دست و پا کنید تا هم از فواید ورزش استفاده کنید و هم اعتمادبه‌نفس‌تان بالا برود.

**۳. برای اینکه خطر بیماری‌های قلبی را کم کنید**

همین الان داروهای شیمیایی را کنار بگذارید و با روش‌های طبیعی از بیماری‌های قلبی پیشگیری کنید. دانشمندان در سال ۲۰۱۳ یک تحقیق بسیار گسترده انجام دادند و ۳۰۵ آزمایش را روی بیش از ۳۳۹،۰۰۰ نفر انجام

کاهش سلول‌های چربی دور شکم که عامل خطری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت است، به اقدام دیگری بیش از کاهش کالری دریافتی نیاز دارد. محققان دانشگاه ویک فرست می‌گویند نتایج یک مطالعه پنج ساله نشان می‌دهد ورزش نیز باید به برنامه کاهش چربی‌شکمی اضافه شود.

ورزش در کاهش اندازه این سلول‌ها نقش دارد و شاید روزی به عنوان بخشی از نسخه دارویی برای درمان بیماری‌های مربوط به چربی این قسمت از بدن، تجویز شود. همه می‌دانیم چاقی عامل خطری برای ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی است. البته این بدان معنی نیست که همه افراد چاق به این بیماری‌ها دچار می‌شوند. افرادی که دارای چربی دور شکم هستند، در مقایسه با افرادی که در قسمت لگن و ران چربی بیشتری دارند، در معرض خطری بالاتری برای ابتلا به این بیماری‌ها هستند.

چربی دور شکم با سندرم متابولیک (مجموعه‌ای از علائم که بر احتمال بیماری قلبی و

## کاهش چربی دور شکم با ورزش



دیابت می‌افزاید) ارتباط دارد. این سندرم زمانی پیش می‌آید که فردی در معرض حداقل سه مورد از موارد زیر قرار گیرد:

- چاقی دور شکم
- تری‌گلیسیرید بالا
- مقدار کم کلسترول خوب یا HDL
- فشار خون بالا
- افزایش قند خون

اخیراً محققان در مطالعه‌ای یک عامل خطر موثر در سندرم متابولیک را مورد بررسی قرار داده‌اند که کمتر به آن پرداخته شده است. این عامل، اندازه سلول‌های چربی است که زیر پوست قرار داشته و چربی زیر پوستی نامیده می‌شوند. اندازه این سلول‌های چربی، ابتلا به دیابت نوع دوم را مستقیماً از چاقی یا لاغر بودن فرد، پیش‌بینی می‌کند.

مطالعات گذشته نشان داده‌اند که ورزش اندازه سلول‌های چربی را کاهش می‌دهد. اما هنوز چگونگی تأثیر شدت ورزش طی رژیم غذایی در این مورد مشخص نشده است. توصیه‌های کارشناس تغذیه:

**داده‌ها**

خواهان: آقای حسین حسن‌زاده فرزند محمد با وکالت آقای آرمان دهقان فرزند احمد به نشانی شیراز - اول خیابان قصدشت کوچه ۲ ساختمان داور پلاک ۳۱ و آقای عیسی امیری بهمین بیگلو فرزند امراه به نشانی فیروزآباد - روبروی دادگستری خواندگان: ۱- خانم مریم معصوم‌نژاد فرزند ابراهیم به نشانی فارس- فیروزآباد - خیابان معلم کوچه ۸ - سمت راست - درب دوم کد پستی ۷۲۷۱۶۷۹۹۷۵

۲- آقای یونس فلاحتی باقرآبادی فرزند گل محمد به نشانی - خواندگان: ۱- مطالعه خسارات دادرسی ۲- مطالبه حق‌الکاله به درخواست وکیل ۳- ابطال قرارداد (غیر مالی) گردشکار: شورا ختم رسیدگی اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رأی می‌نماید.

رای قاضی شورا

در خصوص دعوی آقایان آرمان دهقان و عیسی امیری بهمین بیگلو به وکالت از آقای حسین حسن‌زاده فرزند محمد به طرفیت آقای یونس فلاحتی باقرآبادی فرزند گل محمد، خانم مریم معصوم‌نژاد فرزند ابراهیم به خواسته ۱- صدور حکم بر اعلام بطلان قرارداد مورخ ۸۴/۳/۳۰ فی مابین خواهان و خوانده ردیف اول مقوم به ده میلیون ریال ۲- صدور حکم بر اعلام بطلان قرارداد مورخ ۸۴/۸/۲۲ فی مابین خواندگان ردیف اول و دوم و محکومیت خواندگان به پرداخت خسارات دادرسی، با عنایت به شرح دادخواست وکلای خواهان و رونوشت سند کامیون به شماره انتظامی ۶۳ ابران ۱۳ ع ۳۴۸ که حکایت از آن می‌باشد که در رهن شرکت سایپا دیزل می‌باشد و همچنین توجهاً به متن مبیاعه‌نامه‌های ۸۴/۳/۳۰ و ۸۴/۸/۲۲ که حکایت از انتقال کامیون صدرالذکر می‌باشد در حالی که کامیون فوق در رهن شرکت فروشنده بوده است و از آنجا که شرکت فروشنده به شرح نامه مورخ ۹۶/۴/۱۹ به شماره ۱۰۴۲۹ هرگونه معامله تا زمان پرداخت بدهی که مبلغ ۴۹۷۵۰۵۴۴۳ ریال اعلام شده را تنفیذ ننموده و از آنجا که انجام این معاملات منافی حقوق مرتهن (شرکت سایپا دیزل) می‌باشد و از سویی از آنجا که خواهان رسماً قرارداد مبیع با شرکت سایپا دارد که بدهی در هر حال به حساب وی گذاشته شده در حالی که کامیون هم در تصرف وی نمی‌باشد و وی باید جوابگوی دیون به شرکت باشد و توجهاً عدم ارائه دفاعی از سوی خواندگان با وصف ابلاغ، لذا دعوی مطروحه وارد تشخیص می‌گردد مستنداً به مواد ۷۷۱ - ۷۹۳ - ۷۹۶ قانون مدنی و رأی وحدت رو به شماره ۶۲۰ مورخ ۸۶/۸/۲۰ دیوان عالی کشور حکم به بطلان قراردادهای مورخ ۸۴/۳/۳۰ - ۸۴/۸/۲۲ صادر و همچنین حکم به محکومیت خواندگان به طور مساوی به پرداخت پنجاه و هفت هزار تومان به عنوان هزینه دادرسی و حق‌الکاله وکیل طبق تعرفه در حق خواهان صادر و اعلام می‌نماید. رأی صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ به خواندگان قابل واخواهی در شورا و سپس ظرف روز قابل تجدید نظر در محاکم عمومی حقوقی فیروزآباد می‌باشد.

قاضی شعبه پنجم شورای حل اختلاف فیروزآباد - حافظ محمدی

## معرفی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان به عنوان مدیر برتر ورزش حوزه استان فارس



به گزارش میلادلارستان، طی مراسمی که با حضور مسئولین استانی در هتل همای شیراز برگزار شد؛ محمد حسن طیبی، مدیر برتر استان فارس در حوزه ورزش آقایان و بانوان معرفی و رتبه اول را کسب نمود.

این مهم را به جامعه ورزش لارستان تبریک و توفیقات روز افزون را برای ایشان از خداوند متعال آرزو می‌نماییم.

### معرفی تیم های برتر

### مسابقات ژیمناستیک دانش آموزان مدارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش لارستان، مسابقات ژیمناستیک دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی آموزشگاه های لارستان سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بمناسبت هفته سلامت در دوسطح، سطح ۱ ابتدایی دوره اول پایه اول تا سوم و سطح دو پایه چهارم تا ششم در استادیوم شهید دانشیار سالن هیئت ژیمناستیک لارستان با همکاری وهمکاری هیئت ژیمناستیک شهرستان، مدیران، معاونین ومعلمان تربیت بدنی مدارس به پایان رسید و مقام های برتر به شرح ذیل به دست آمد:

سطح یک دوره اول ابتدایی:

مقام اول:آموزشگاه آزادگان با مدیریت سجادى و مربیگری و سرپرستی وحیدی

مقام دوم:آموزشگاه عطایی بامدیریت محسنیان ومربیگری عباس زاده

## دیدار گروه کوهنوردی و انجمن غارنوردی پردیس با رئیس اداره ورزش و جوانان



به گزارش میلادلارستان، اعضای گروه کوهنوردی و انجمن غار نوردی پردیس لارستان، در یک دیدار مصمیمی با رئیس اداره ورزش و جوانان به بحث و گفتگو نشستند. در این دیدار، شفیع مدیر گروه پردیس، از عملکرد و برنامه های گروه پردیس در سال ۹۶ و ۹۷ مطالبی را عنوان نمود و همچنین در ادامه هریک از اعضای گروه نظرات و پیشنهادهای خود را به جهت پیشبرد اهداف گروه پردیس بیان کردند.

پس از آن قول همکاری و مساعدت داد و سپس به پایان از کلیه اعضای گروه از طرف اداره ورزش و جوانان و مدیر گروه تقدیر و قدردانی بعمل آمد.

## مروری بر زندگی بزرگان ورزش لارستان



**دکتر زین العابدین محبی، نیک اندیش گراشی**

دکتر زین العابدین محبی، نیک اندیش گراشی مقیم کشور امارات دومی، بزرگ مردی که از تابستان سال ۱۳۷۴ خورشیدی تا کنون، ورزش گراش را مورد حمایت خویش قرار داده و با کمک های مادی و معنوی خود روحی تازه به کالبد ورزش این شهر دمیده تا کام تشنه ورزشکاران سیراب و نبوغ و استعداد آنان شکوفا و بارور و راه رسیدن جوانان دختر و پسر ورزشکار به قله های شهرت و افتخار را هموار سازد به گونه ای که ورزش گراش به لطف حمایت های مستمر وی در دو دهه اخیر در ردیف شهرستان های فعال فارس قرار گرفته و ورزشکاران به اخذ مدال های رنگارنگ در عرصه رقابت های قهرمانی استان، کشور و بین المللی نایل آمده و به ورزش شهرستان اعتبار و آبرو بخشیده اند تا عملاً نشان دهند که سرمایه گذاری در ورزش و باور داشتن نسل جوان چه نتایج و حاصلی در پی خواهد داشت.

مدتی است دکتر محبی، در بستر بیماریست. توجه و عنایت ویژه وی، به ترویج ورزش همگانی و حمایت از ورزش قهرمانی به گونه ای نافع و ثمر بخش بود که در اندک زمانی ورزش گراش متحول شد که دکتر رحیمی مدیر کل اسبق ورزش فارس از گراش به عنوان قطب سوارکاری استان یاد کرد.

حضور چهار نماینده این شهر در سطح اول فوتبال فارس و درخشش بازیکنان هلال احمر در رقابت های قهرمانی استان و کشور، زکی پور دبیر وقت هیات فوتبال استان را برآن داشت تا در نشست روسای هیئت فوتبال شهرستانهای فارس عنوان نماید که گراش ریشه در فوتبال فارس دارد و بلاخره قرار گرفتن پینگ پنگ شهرستان به عنوان بهترین شهرستان در رنکینگ استان همه حکایت از برتری بی چون و چرای ورزش گراش در فارس داشت که تحقق این میرزا اکبری

## نایب قهرمانی دختران هندبالبست لارستانی در فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، دانش آموزان دختر آموزشگاه امام موسی کاظم(ع) لارستان، موفق به کسب مقام نایب قهرمانی استان فارس در رشته هندبال شدند.

مسابقات هندبال دانش آموزان دختر مقطع متوسطه، به مدت ۴ روز طی رقابتهای فشرده بین آموزشگاه های شهرستان های استان فارس به میزبانی شیراز برگزار شد. آموزشگاه امام موسی کاظم(ع) نماینده لارستان در پایان مقام ارزشمند نایب قهرمانی مسابقات را کسب کرد.

اسامی دانش آموزان، مربیان و سرپرست اعزامی تیم هندبال آموزشگاه امام موسی کاظم(ع) که به نمایندگی از لارستان در این مسابقات شرکت داشته اند عبارت است از: ستایش اخوت، محدثه امینیان، الما بیگلری، مهسا محبیایی، فاطمه بنی زمانی و محیا اسماعیلی از آموزشگاه امام موسی کاظم(ع)-ملیکا محمدی از آموزشگاه سما- طناز افضلی از آموزشگاه فرزاتگان- هانیه قنبرنژاد و کوثر یادگاری فرد از آموزشگاه شاهد- فاطمه دیودل از آموزشگاه نبوت لطیفی- فرشته الوار از آموزشگاه عدالت با مدیریت کیاراد به افتخارآفرینی پرداختند

مربیان تیم اعزامی کاملی و برزکار و سرپرست این تیم قربانی بود.

### آگهی فروش و مزایده مرحله دوم

به موجب پرونده حقوقی کلاسه ۹۶۰۷۲۱ شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد بهیار گردپور فرزند حمزه ملزم می‌باشند پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش شش‌دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۲۰۳۷/۹۹۹ به آدرس فیروزآباد - خیابان آزادی شمالی کوچه شهید قناعت‌زاده فرعی آخر سمت راست درب چهارم به مساحت زمین ۳۶۰ متر مربع به صورت چهار و نمای داخل آن سفید و نمای بیرون سرامیک می‌باشد برخوردار از انشعابات آب و برق و گاز می‌باشد که ضلع جنوبی آن انباری می‌باشد که ۴۸ متر مربع با سقف پلیت فلزی می‌باشد که مبلغ کارشناسی ۱۷۵۰۰۰۰۰ تومان (یکصد و هفتاد و پنج میلیون تومان) که از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است و صبح روز شنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۳/۰۸ ساعت ۹:۳۰ صبح جهت فروش و مزایده در محل شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده است و مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می‌شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰ درصد کل قیمت را فی‌المجلس و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می‌توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد مراجعه تا ترتیب بازدید از منزل فوق داده شود کلیه هزینه‌های نقل و انتقال به عهده خریدار می‌باشد.

قاضی شعبه اول اجرای احکام حقوقی فیروزآباد - سیدهادی صادقی م/الف/۴۴۵

### آگهی مزایده(مرحله دوم)

به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرایی کلاسه ۹۵-۷۲۴۴ شرکت تنگ زاغ به نمایندگی محمدرضا بخشی محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۷۱۶۵۴۶۴ ریال در حق آقای علی عسکر فزون به نمایندگی ۳۴ نفر از طلبکاران که در این راستا شرکت مزبور خودروی گریدر ۷۰۵ کاتسو مدل ۲۰۰۹ زرد رنگ به شماره موتور ۴۵۳۲-۱-۱۲۵ SD و شماره سریال ۲۵۱۴۵ توسط محکوم له توقیف گردیده که به منظور فروش خودرو مذکور و استیفای محکوم به و هزینه‌های اجرایی مربوطه در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۳/۰۹ از ساعت ۱۰ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرای احکام حقوقی شعبه اول، مزایده مرحله دوم جهت فروش خودرو مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه ۷۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال برابر هفتصد و بیست میلیون تومان شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را نقداً فی‌المجلس و مابقی بهای ماشین را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای خودرو توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودیمی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمناً شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از خودرو مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدید آنها از خودرو صورت داده شود.

قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد- سیدهادی صادقی م/الف/۴۴۴



قهوه، نوشیدنی محبوب بین اکثر مردم جهان به ویژه ایرانی هاست.

طبق گفته سازمان بین المللی قهوه، مصرف این نوشیدنی پر کافئین هر ساله ۱۰ درصد افزایش می‌یابد. اگر می‌خواهید با درست کردن قهوه با کیفیت آشنا شده و یک قهوه عالی بنوشید به این توصیه‌ها توجه کنید.

هنگام خرید دانه های قهوه آن را بو کنید اگر بوی سوخته، کپک زده، بوی نم یا هر بوی نا آشنای دیگری داشت بدین معناست که کیفیت قهوه رضایت بخش نیست. بعد از آن در طی فرایند تهیه تا نوشیدن قهوه اشتباهاتی را که خیلی از افراد مرتکب می‌شوند را مرتکب نشوید.

در ادامه ۱۱ اشتباه رایج در مورد خرید و استفاده از قهوه که ممکن است همه ما تا به حال مرتکب شده باشیم، آورده شده است. از این اشتباهات بپرهیزید.

۱- خریدن قهوه ارزان

اگر می خواهید قهوه با کیفیت بنوشید، در قیمت آن ولخرجی کنید. خرید قهوه با کیفیت با هزینه پایین ممکن نیست و شایان ذکر است که قیمت نوشیدنی قهوه به طور مستقیم با کیفیت قهوه در ارتباط است. بنابراین یک قهوه عالی نمی تواند فوق العاده ارزان باشد.

نکته: بهتر است قهوه متوسط را از فروشگاه های تخصصی خرید کنید. به علاوه، یک فروشنده قهوه خوب می تواند به شما در

انتخاب یک محصول با کیفیت کمک کند.

۲- استفاده نکردن از قهوه ساب

بسیاری از مردم ترجیح می دهند وقت خود را برای خریدن دانه های قهوه و درست کردن آن هدر ندهند و از قهوه خرد شده آماده در فروشگاه‌ها استفاده می کنند، اما این کار اشتباه است. دانه های قهوه خرد شده ممکن است مدت زمانی طولانی داخل فروشگاه یا کافی شاپ مانده باشد، بنابر این طعم و مزه واقعی خود را از دست می دهند. صرف نظر از اینکه شما چه نوع قهوه ای دوست دارید بهتر است دانه های قهوه را بخرید و با یک قهوه ساب در خانه آن را پودر کنید.

به صورت کلی ۵ درجه آسیاب قهوه وجود دارد: درشت، متوسط، ریز، برای اسپرسو و پودر قهوه ترک. با توجه به نوع قهوه جوشی که دارید دانه های قهوه را درون قهوه ساب خرد کنید و بسابید و قهوه مناسب و با کیفیت را خودتان تهیه کنید.

۳- شما به دانه های قهوه توجه کافی ندارید! دو نوع قهوه اصلی عبارتند از: عربیا و روبوستا. عربیا دارای طعم ظریف تر است در حالی که روبوستا تلخ تر و دارای کافئین بیشتری است. تفاوت قیمت این دو نوع قهوه بسیار قابل توجه است: قهوه عربیا ۲ برابر گرانتر از روبوستا است. به عنوان یک قاعده، دانه قهوه عربیا بزرگتر و دارای شکل بیضی هستند. دانه های روبوستا دایره ای شکل هستند.بنابراین، اگر لوبیا قهوه گرد و کوچک باشد، قهوه از نوع روبوستا است.

قهوه غذائوری مایع ظرف شویی اضافه کنید. این ترکیب را خوب هم بزیند تا کف ایجاد شود. به جای استفاده از آب و مایع ظرف شویی، برای تمیز کنندگی بیشتر می توانید محلول یک کاسه کوچک آب لیمو و دو قاشق غذاخوری جوش استفاده نمایید. این ترکیب را نیز باید خوب هم بزیند تا کف کند. چیزی که برای تمیز کردن کفش مخملی به آن نیاز دارید کف روی محلول‌های تمیز کننده است.

۳- کف روی کاسه را با یک برس یا مسواک بسیار نرم، روی لکه کفش بکشید. چند دقیقه صبر کنید تا کف روی لکه رنگی بماند. توجه: اگر بعد از این کار باز هم لکه رنگی مانده بود، مجدداً از کف محلول تمیز کننده و مسواک

## تهیه قهوه با کیفیت



**هنگام خرید دانه های قهوه آن را بو کنید اگر بوی سوخته، کپک زده، بوی نم یا هر بوی نا آشنای دیگری داشت بدین معناست که کیفیت قهوه رضایت بخش نیست. بعد از آن در طی فرایند تهیه تا نوشیدن قهوه اشتباهاتی را که خیلی از افراد مرتکب می‌شوند را مرتکب نشوید.**

همچنین در نوع قهوه عربیا نباید تراشه یا لکه‌هایی روی دانه‌های قهوه وجود داشته باشد.

۴- روش نگهداری اشتباه دانه های قهوه

دانه های قهوه ۳ دشمن نابود کننده دارند: هوا،

نور و گرما. بسته بندی قهوه باید به گونه ای باشد که اجازه ورود هوا را به داخل ندهد. می

## روش های نگهداری و تمیز کردن کفش مخمل

استفاده نمایید.

۴- حالا باید محلول تمیز کننده را با پارچه تمیز و خشک از روی کفش مخمل پاک کنید. می توانید برای تمیز کردن محلول از روی کفش، از پارچه میکروفیبر یا حوله کاغذی استفاده کنید تا آب آن به خوبی جذب شود و لکه روی کفش مخمل را خشک کند.

توجه: برای خشک کردن سریع کفش مخمل، می‌توانید از سشوار استفاده نمایید.

۵- اگر با چند بار استفاده از محلول های تمیز کننده خانگی لکه های روی کفش از بین نرفت از یک تمیز کننده مخصوص کفش کمک بگیرید. کفش مخمل لایه ای نرم و لطیف دارد و اگر با مسواک یا



بهترین استیک عمرتان را بپزید پس باید چند دقیقه بیشتر وقت صرف کنید. برای چرب کردن گوشت کافیسیت دو قاشق غذاخوری کره، مقداری ادویه (معمولا رزماری و آویشن) و حبه سیر پوست کنده به تابه اضافه کنید و سپس تابه را تکان دهید و یک دقیقه یا کمی بیشتر با قاشق، سیر و ادویه را روی گوشت بریزید و فشار دهید. این کار باعث می‌شود استیک شما در نهایت طعم فوق‌العاده‌ای پیدا کند.

۹. در مرحله ی آخر پخت، از فر استفاده کنید

بعد از اینکه استیک را خوب داغ کردید و لایه بست، آن را در فر حرارت بدهید تا پختی یکنواخت داشته باشد. استیک را در فری که از قبل ۲۳۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید بگذارید و ۷ دقیقه تنوری کنید تا استیک‌تان پختی متوسط پیدا کند. این زمان برای گوشتی که بُرش راسته خورده مناسب است و شما باید بسته به ضخامت گوشت‌تان

**آگهی مزایده(مرحله دوم)**

با توجه به صدور اجرائیه شماره۶۸۰۰۰۶۸۲۷۱۸۸۳۰۰۴۲۷۱۹۶۱۰ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیهم ۱- آقای زیاد جعفری ۲-خیری جعفری ۳- مرضیه جعفری ۴- سکنیه جاوید ۵-حسین ۶-حسن ۷-محمد ۸-احمد ۹-هرها همگی منفرد همگی فرزندان حسین (ردیف پنجم تا نهم وراث مرحومه فاطمه جعفری) ۱۰- عبدال قنبری فرزند حسین (ورثه مرحوم صولت جعفری) به تقسیم ملک مشاع واقع در خیابان بسیج از محلات برق روز، کوچه ۳، کد پستی ۷۴۴۱۸۴۳۹۹ (لازم به ذکر است حسب مبایعه نامه عادی سه دانگ از مجموع شش دانگ منزل فوق توسط محکوم له آقای غلامرضا جعفری از پدر خود نوروز جعفری خریداری نموده است) در حق آقای غلامرضا جعفری فرزند نوروز با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیهم ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست وکیل محکوم له شش دانگ منزل مسکونی با مشخصات فوق واقع در خیابان بسیج فاقد سند مالکیت دارای اعیان و مستحذاتات که ملک فوق الذکر توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۲۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل سیصد و نود میلیون تومان) ارزیابی شده است و نظر به انجام مزایده مرحله اول و عدم حضور خریدار در مزایده مرحله اول در مورخ ۱۳/۰۲/۱۳۹۷ مورد مزایده مجدداً به تاریخ ۰۳/۰۳/۱۳۹۷ ساعت ۱۱:۰۰ از محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۲۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش - مهدی اسماعیلی

م‌الف/۱۷

ببرید. اگر قهوه بماند و خنک شود بسیار تلخ شده و تمام عطر و طعم خود را از دست می دهد.

۹- اضافه کردن بیش از حد مواد افزودنی به قهوه

قهوه یک منبع عالی آنتی اکسیدان است. تحقیقات اخیر نشان داده است که مقدار آنتی اکسیدان در قهوه با شیر یا بدون شیر تفاوتی ندارد. از این رو، هر دو گزینه برای سلامت ما مناسب است.

ایده ترکیب شیر در قهوه ابتدا در فرانسه ظاهر شد. بدون شک، شیر به نوشیدنی قهوه طعم خاصی می بخشد و کمی آن را سرد می کند و خطر ابتلا به سرطان مری را کاهش می دهد. اما افزودن مقدار بیش از حد شیر یا شکر می تواند طعم حتی تازه ترین قهوه را خراب کند.

۱۰- نگه داشتن طولانی مدت دانه‌های قهوه قهوه خورهای حرفه‌ای می گویند قهوه تنها سه هفته بعد از بو دادن کیفیت مناسبی دارد و نباید دانه های قهوه را به مدت طولانی بعد از بو داده شدن نگهداری نمود. آن ها می گویند بهتر است در زمان کوتاهتری دانه قهوه را مصرف کنید و از قهوه تازه با کیفیت بالا لذت ببرید.

۱۱- تمیز نکردن مناسب دستگاه قهوه

دستگاه قهوه مانند هر نوع تجهیزات دیگر نیاز به تمیز کردن منظم دارد. تمیز کردن دستگاه قهوه ساز کمک می کند تا عطر قهوه حفظ شود

و باعث جلوگیری از ورود باکتری ها به قهوه شما خواهد شد.

### تمیز کردن کفش مخملی از لکه ها

۱- اگر مایعی روی کفش شما ریخته، ابتدا باید سریعاً این مایع را از روی کفش مخمل پاک کنید. آب آسیب جودی به کفش مخمل وارد می کند. اگر کفش مخمل دارید یک دستمال میکروفیبر هم به همراه داشته باشید و به محض ریختن مایعات روی کفش مخمل، سریع دستمال میکروفیبر را روی آن قرار دهید تا رطوبت روی کفش را به خود جذب نماید.

توجه: اگر موقع لکه شدن کفش مخمل با مایعات دستمال میکروفیبر نداشتید، سریع از یک دستمال کاغذی یا دستمالی که آب را خوب جذب می‌کند استفاده نمایید.

۲- حالا درون یک کاسه کوچک آب بریزید و سه

یک نقطه کوچک تست کنید. یک ساعت صبر کنید، اگر اسپری آسیبی به مخمل کفش شما وارد نکرد، رنگ آن تیره یا جنس مخمل سفت نشد، می‌توانید برای کل کفش از این اسپری استفاده نمایید.

۳- اسپری محافظ مخمل را حدود ۱۵ سانتی متر از کفش مخمل دور نگه دارید و سپس آن را روی کفش اسپری کنید. اسپری کردن از نزدیک می‌تواند به مخمل کفش شما آسیب وارد کند. تمام سطوح کفش را با اسپری خوب پوشش دهید. استفاده روزانه از اسپری محافظ کفش، به صورت قابل توجهی کفش مخمل را از لکه‌های آب و گرد و غبار حفظ می‌کند.

۴- قبل از اینکه کفش های خود را بپوشید، صبر کنید تا هوای آزاد به خوبی خشک شوند.

## روش های تمیز کردن ظروف تفلون

۱- اگر ظرف تفلون را لایه ای چربی گرفته یا برخی مواد غذایی درون آن چسبیده است، ابتدا صبر کنید تا ظرف خنک شود سپس درون ظرف تفلون را تا نیمه آب ریخته و نصف فنجان سرکه سفید به آب اضافه کنید.

۲- ظرف تفلون را روی اجاق گاز قرار دهید، زیر ظرف را روشن کنید تا آب و سرکه درون ظرف به جوش آید. با جوش آمدن آب و سرکه، کم کم مواد غذایی و چربی از تفلون جدا شده و به سطح آب می‌آید.

۳- هنگامی که روغن روی سطح آب جمع شد، شعله زیر ظرف را خاموش کنید. با یک دستمال یا حوله کاغذی با احتیاط روغن

روی سطح آب را جمع کنید. مراقب دستتان باشید که با آب داغ تماس پیدا نکنند. ذرات مواد غذایی را نیز با یک قاشق چوبی یا پلاستیکی سوراخ دار از آب جدا کنید و دور بریزید. در انتها آب درون قابلمه را درون سینک ظرف شویی بریزید.

۴- حالا باید صبر کنید تا تفلون خنک شود. سپس با اسکاچ نرم و مایع ظرف شویی ظرف تفلون را به آرامی شستشو دهید. با ریختن آب روی آن مواد شوینده را کاملاً از روی تفلون بردارید.

۵- برای خشک کردن ظرف تفلون از یک دستمال نرم یا حوله کاغذی خشک استفاده نمایید و آن را کاملاً خشک کرده و در قفسه مخصوص خود قرار دهید.

تمیز کردن تفلون و از بین بردن مواد غذایی سوخته

۱- وقتی ظرف تفلون بعد از طبخ غذا کاملاً سرد شد، روی مواد غذایی سوخته درون

ظرف تفلون، مقدار مناسبی جوش شیرین بریزید. چند قطره آب به پودر جوش شیرین درون تفلون اضافه کنید. آب و جوش شیرین را کمی مخلوط کنید تا حالت خمیری بگیرد. یک شب صبر کنید تا این ترکیب روی مواد سوخته بماند.

۲- سپس درون ظرف تفلون کمی آب

بریزید و با اسکاچ نرم ظرف را کاملاً تمیز کنید. در این مرحله مواد سوخته باید به راحتی از تفلون جدا شود.

۳- ظرف را به طور عادی با اسکاچ و مایع ظرف شویی شستشو دهید و آبکشی نمایید.

۴- با یک دستمال نرم و تمیز مناسب، ظرف تفلون را خشک کنید. قبل از قرار دادن ظرف تفلون درون قفسه، روی آن را با یک دستمال

نرم یا حوله کاغذی ببوشانید تا ظروف دیگر خراشی روی کفی آن ایجاد نکنند.

بخرید، بهتر است که دانه های قهوه را در یک ظرف مناسب نگه دارید، زیرا هوا و بوها می توانند قهوه را در کیسه کاغذی به راحتی خراب کنند.

۵- استفاده بیش از حد از آب برای درست

کردن قهوه

دقت کنید موقع درست کردن قهوه بیش از حد آب نریزید، زیرا کیفیت قهوه شما را خراب می کند. توصیه می شود به ازای هر یک گرم قهوه ده گرم آب استفاده کنید نه بیشتر.

۶- استفاده از فنجان های نا مناسب

برای لذت بردن از طعم قهوه باید از نوع فنجان های مناسب استفاده کنید. بهترین گزینه استفاده از فنجان های چینی یا سرامیکی یا بدنه ضخیم است، زیرا این نوع فنجان‌ها طعم قهوه را برای مدت طولانی تری مرغوب نگه می دارد.

نکته: قبل از ریختن قهوه در فنجان، فنجان را گرم کنید. این کار قهوه را خوشمزه تر می کند! ۷- نگهداری دانه قهوه در یخچال

درون قفسه یخچال مواد غذایی با بوها و طعم های مختلفی وجود دارد که می تواند روی طعم قهوه تاثیر نا مطبوعی بگذارد، زیرا دانه های قهوه به سرعت بوها را جذب می کنند. تصور کنید چه اتفاقی می افتد اگر سوسیس در کنار ظرف قهوه قرار بگیرد!

۸- سرد خوردن قهوه

ب نوشید تا از طعم و گرمای مطبوع آن لذت

کنید.

۳- یک برس مخصوص تمیز کردن کفش مخمل

تهیه کنید و هر بار قبل از پوشیدن کفش، آن را با برس مخصوص نرم تمیز کنید. با این روش هیچ گاه کفش مخمل خیس بود، ابتدا صبر کنید تا کامل خشک شود. توجه داشته باشید تمیز کردن کفش مخملی از گل و خاک، در حالت خیس کاملاً کفش شما را نابود خواهد کرد.

۱- یک اسپری محافظ مخمل مناسب از فروشگاه خریداری نمایید. دقت کنید این اسپری با اسپری تمیز کننده کفش جبر یا کفش چرم تفاوت دارد. موقع خرید اسپری محافظ توجه داشته باشید روی آن مناسب بودن برای مخمل ذکر شده باشد.

۲- اسپری محافظ را از قسمت پشت کفش روی

برای پخت و پز غذا ظرف‌های گوناگون از جنس مس، روی، سرامیک، تفلون و غیره وجود دارد. با روی کار آمدن قابلمه هایی‌که غذا به آن نمی‌چسبد مثل ظرف‌های تفلون، کار پخت و پز و شستن ظرف بسیار راحت شده است.

در زمان هایی که ظروف تفلون وارد بازار نشده بودند، شستشوی قابلمه و ماهیتابه های پخت و پز غذا، کار سخت و طاقت فرسایی بود. مواد غذایی موقع طبخ یا سرخ کردن به قابلمه و ماهیتابه می چسبید و ترفندهای زیادی باید به کار می رفت تا این ظروف تمیز شوند.

تمیز کردن تفلون، بعد از استفاده روزانه

۱- بعد از سرد شدن ماهیتابه یا قابلمه تفلون، هر نوع مواد غذایی که درون ظرف وجود دارد را ابتدا با حوله کاغذی یا یک دستمال نرم کاملاً پاک کنید.

توجه: هرگز درون قابلمه تفلون اجسام فلزی نکشید، اجسام فلزی روی تفلون خراش ایجاد می کند و باعث از بین رفتن کفی تفلون می شوند. حتی برای خالی کردن غذای مانده از درون تفلون، از کفگیر یا قاشق چوبی یا کائوچو استفاده نمایید.

۲- حالا ماهیتابه یا قابلمه تفلون را درون سینک ظرف شویی بگذارید. صبر کنید تا کاملاً سرد شود. هرگز درون ظرف تفلون داغ، آب نریزید یا آن را درون آب قرار ندهید. ظرف تفلون باید به قدری خنک شود که بتوانید با دست راحت آن را لمس کنید. ظرف تفلون درون سینک را با آب گرم خیس کنید.

۳- روی یک اسکاچ یا دستمال نرم چند قطره مایع ظرف شویی بریزید و ظرف تفلون را با آن خوب بشویید. از داخل و بیرون تمام قسمت های ظرف تفلون را خوب کفی کنید. سپس آن را با آب خوب بشویید و مواد شوینده روی آن را از بین ببرید.

نکات مورد توجه :

برای شستشو و تمیز کردن تفلون از تمیز کننده های قوی که خورنده هستند، مثل وایتکس استفاده نکنید. این مواد به کفی تفلون آسیب جدی می رساند.

برای تمیز کردن هر نوع سطحی که با تفلون پوشیده شده است نکاتی که در این مطلب می خوانید را رعایت کنید.

۴- با استفاده از یک دستمال نرم خشک یا حوله ظرف تفلون را کاملاً خشک کنید.

از بین بردن روغن و مواد غذایی باقی مانده در ظرف تفلون

### تقسیم بندی افراد در برزخ

اگر با یک نظر اهل برزخ را نگاه کنیم می بینیم که گروهی در بهشت برزخی هستند، گروهی هم در جهنم برزخی. گروه سوم نه در بهشت برزخی هستند نه در جهنم برزخی، بلکه رها و شبیه افراد بیهوش یا به خواب رفته به سر می برند بطوری که وقتی قیامت برپا شود به آنها می گویند چه مدت در برزخ بودید؟ می گویند یک روز یا نبی از یک روز.

گروهی که به عنوان گروه مومنین به آن اشاره شد، به سه گروه دسته بندی می شوند، اگر چه برخی از مومنین هم ممکن است در مدت برزخشان در جهنم باشند اما سرانجام به بهشت می روند.

بنابراین در مجموع افراد به پنج گروه تقسیم می شوند که سه گروه مومنین هستند، یک گروه کفار هستند که جایشان در جهنم برزخی است. یک گروه هم اصطلاحاً به آنها مستضعف فکری گفته می شود که اینها رها هستند و در حالت بیهوشی یا خواب به سر می برند. اموات مومنین جزء این گروه نیستند. مستضعفین نیز جزء مومنین نیستند.

**نکته اول:** مستضعفین کسانی هستند که کافر هستند منتها کافر قاصر یعنی کفاری که حق به آنها نرسیده، یا به خاطر محیط یا ضعف فکری یا عقب ماندگی های ذهنی و مسائلی از این قبیل باعث شده نتوانند حق را بفهمند به همین دلیل خداوند در قیامت تکلیف آنها را روشن می کند. به هر حال اینها مومن نیستند.

**نکته دوم:** سه گروهی که یله و رها هستند یا حتی

کفار، کارهایی مثل خیرات و ... که برایشان انجام می شود را نمی توانیم بگوییم اصلاً فایده ندارد. اگر چه آن کارها آنها را بهشتی نمی کند ولی در تخفیف عذابشان موثر است. اگر انسان برای کافر یک کار خوب انجام بدهد یا حتی اگر کافر در زمان حیات خودش کارهای عالم المنفعه ای کرده باشد یا کارهایی که برخاسته از فطرت دینی و ایمانش کرده باشد اجرشان ضایع نمی شود.

**نکته سوم:** مومنین در برزخ به سه دسته تقسیم می شوند: مومنین محض، مومنین سابقون که اهل گناه نبوده و پاک بودند لذا به محضی که از دنیا می روند بدون اینکه عذاب قبری داشته باشند همین که سوال و جواب نکیر و منکر انجام شد قبر آنها بهشت می شود و تا قیامت در بهشت برزخی زندگی می کنند و هیچ مشکلی هم ندارند. این دسته هر چه خیرات برایشان فرستاده شود باعث رفعت مقام و بالا رفتن درجه و رتبه آنها می شود.

قابل توجه آنکه آنچه که به عالم برزخ فرستاده می شود به شکل غذاهای برزخی در قالب لذت های برزخی به آنها تقدیم می شود. وقتی سوال می کنند که این از طرف چه کسی است؟ می گویند فلان قوم شما، فلان دوست شما این هدیه را فرستاده و آنها خیلی ها خوشحال می شوند.

در روایت آمده اهل برزخ از کارهایی که شما برایشان می کنید آن چنان خوشحال می شوند درست به همان اندازه که کسی برای شما زنده ها هدیه بسیار عالی بفرستد.

## اثر هدایای ما به اموات!



دسته دوم مومنینی که کم و بیش گناه داشتند یعنی مومن بودند منتها گناه هم دارند. اینها در عالم برزخ گرفتارند و ای بسا که در عالم برزخ در زندان و در جهنم باشند. اعمال ما آنها را از این جهنم نجات می دهد مثلاً در نمازش کوتاهی کرده یا نمازهایش را نخوانده حالا برایش خوانده می شود یا تبرعاً یا استیجاراً این باعث می شود که عذاب از او برداشته شود و از آن زندان و محصمه نجات پیدا کند.

روایتی از حضرت عیسی نقل شده که از جایی عبور می کرد دید مردی را در عالم برزخ عذاب می کشند، سال دیگر از همان جا عبور می کرد دید عذاب از او برداشته شده و متنعم به نعمت های برزخی است. سوال کرد جریان چیست؟ خطاب آمد این شخص یک پسر داشت. در طول سال گذشته پسرش به حد رشد رسید و دو تا کار خوب کرد: یکی اینکه راهی که خراب شده بود اصلاح کرد، دوم اینکه یک تنیم را تحت سرپرستی خودش گرفت. به خاطر کارهای پسر، پدر از زندان برزخ نجات پیدا کرد و بهشتی شد.

اما از آنجا که جهنم هم مراتبی دارد، هر چه کارهای خیر برای آنها انجام بشود غذایی که در برزخ دارند تخفیف پیدا می کند.

فرستادن خیرات و کارهای نیک برای اموات در روایات آمده اینگونه تشبیه شده که مثلاً شخص در یک محصمه شدید و حالت خفقان و در یک فضای بسته و هوای بسیار گرم گیر کرده بطوری که انسان در حالت خفه شدن قرار می گیرد بعد یک روزنه از جایی باز می شود و نسیم خنک و دلنوازی به این شخص می خورد. امام این حالت را این گونه تصویر کردند و فرمودند: کاری که شما برای آنها انجام می دهید این خاصیت را دارد یعنی در واقع نسیم روح افزائی از قرآنی که خوانده شده به متوفی در عالم برزخ می رسد.

خلاصه سخن این که برزخیان اعتبار جایگاهشان (نه به اعتبار خودشان) به سه بخش تقسیم می شود. هر یک از آن سه گروه که شناخته شد خیرات ما برایشان موثر است مخصوصاً اموات ما که نه جزء دسته دوم که کفار محض می باشند هستند نه جزء دسته سوم که مستضعفین هستند بلکه اموات ما قطعاً جزء دسته اول که مومنینی می باشند، منتها مومنین مراتبی دارند که معرفی شد.

به هر حال کارهای ما برای آنها بسیار مفید است و ما تکلیف داریم به یاد اموات باشیم، به زیارتشان برویم چون خیلی خوشحال می شوند و زمانی که به دیدارشان می رویم با ما مانوس می شوند. وقتی که می خواهیم از آنها برویم حالت وحشتی در آنها ایجاد می شود و ناراحت می شوند.

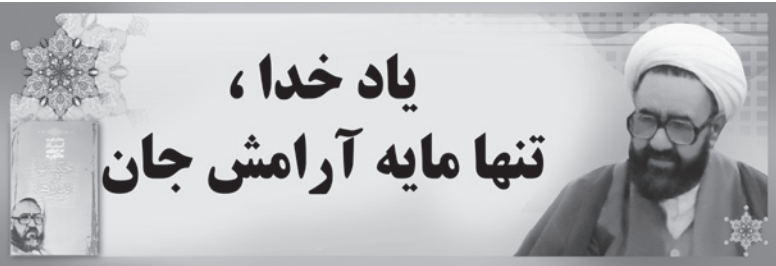
### ایستگاه اندیشه

.....

خلاصه با زیارت ما خیلی خوشحال می شوند. با فرستادن خیرات خوشحالی غیر قابل وصفی خواهند داشت و دعا می کنند و دعایشان مخصوصاً اگر پدر و مادر باشند در حق ما مستجاب می شود.

### خوابی که از اموات می بینیم

نکته دیگر اینکه گاهی اوقات خواب می بینیم آنها ناراحت یا خوشحال هستند. اگر انسان در عالم رویا که خود نوعی برزخ هست و خواب نیز از نوع رویاهای صادق باشد، مبتی را در حالت ناراحتی ببیند حکایت از این دارد که مشکلاتی دارد. زنده ها باید تلاش کنند تا بفهمند مشکلش چیست اگر هم نتوانستند برایش استغفار بکنند، خیرات عمومی بدهند زیرا موثر واقع می شود. اگر دوباره خوابش را ببینند خواهند دید که خوشحال است. آن خوشحالی درست و منطبق بر واقعیت است. گاهی چهره اموات ناراحت و پژمرده و سیاه مشاهده می شود اینها بی دلیل نیست. قطعاً مشکلاتی در عالم برزخ دارند و حکایت از این دارد که ما باید تکلیف خود را انجام بدهیم. تلاش کنیم با خیرات و میراتی که برایشان می فرستیم مشکلش را حل کنیم. اگر این کار انجام شود در ملاقات های بعدی خواهیم دید خوشحال و خندان هستند. البته اگر رویا، رویای صادقه باشد حقیقت دارد زیرا بعضی از خواب ها ممکن است خوابهای شیطانی و اضغاث و احلام باشد. برگرفته از: پاسخ به سوالات اعتقادی استاد محمدی، موجود در سایت رادیو معارف



**یاد خدا ، تنها مایه آرامش جان**

دست می‌دهد با سرگرم شدن به حکمت‌های بدیع و فکرهای نغز و دلپذیر ، خود را مشغول بدارید. و همچنین روح مانند بدن بیمار می‌شود ، احتیاج به معالجه و دارو پیدا می‌کند . علت اینکه بدن بیمار می‌گردد این است که تعادل مزاج به هم می‌خورد یعنی مجموع موادی که به نسبت معین لازم است در بدن باشد کم و زیاد می‌شود ، فرمول لازم که خداوند ، طبیعت انسان را روی آن فرمول ساخته به هم می‌خورد ، به قول سعدی :

چهار طبع مخالف سرکش  
چند روزکی شوند با هم خوش

گر یکی زین چهار شد غالب  
جان شیرین بر آید از قالب  
همین طور است که وضع روحی و مزاج روحی بشر ، روح احتیاج دارد به محبت دیدن و محبت کردن ، احتیاج دارد به نظم اخلاقی ، به فهم و معرفت و دانش ، احتیاج دارد به ایمان و اعتقاد ، احتیاج دارد به تکیه گاه محکمی که در کارها به او توکل کند و به او امیدوار باشد که او را در کارها اعانت می‌کند . اینها همه به منزله مواد لازمی است که برای مزاج روح لازم است و اگر تعادل و توازن به هم بخورد دیگر هیچ چیزی نمی‌تواند خوشی و آرامش به انسان بدهد .

بعضی از مردم در خودشان احساس ناراحتی می‌کنند ، همین قدر می‌فهمند که خشنود نیستند و آب خوش از گلوئی آنها پایین نمی‌رود ، می‌فهمند که قرار و آرام ندارند ، پژمرده و افسرده می‌باشند، اما علت این بی قراری و پژمردگی چیست ، نمی‌دانند ، می‌بینند همه چیز و همه وسایل زندگی را دارند و در عین حال از زندگی خشنود نیستند .

این گونه اشخاص باید بدانند که قطعاً احتیاجاتی معنوی دارند که برآورده نشده ، قطعاً کم و کسری در روح آنها وجود دارد ، بالاخره باید اعتراف کنند و تسلیم شوند به این حقیقت که ایمان هم یکی از حوائج فطری و تکوینی ماست و بلکه بالاترین حاجت ماست و هر وقت به سرچشمه ایمان و معنا رسیدیم و نور خدا را مشاهده کردیم و خدا را در روح خود و جان خود دیدیم و مشاهده کردیم آنوقت است که معنای سعادت و لذت و بهجت را درک می‌کنیم .

قرآن کریم می‌فرماید: بدان که تنها با ذکر خدا و یاد خداست که جان آرام می‌گیرد و قلب احساس آسایش می‌کند. علی علیه السلام می‌فرماید: خداوند ذکر خودش و یاد خودش را مایه جلا و روشنی دلها قرار داده ، به این وسیله گوش، باز و چشم، بینا و دل، مطیع و آرام می‌گردد. منبع: حکمتها و اندرزها

نویسنده: شهید استاد مرتضی مطهری

آدمی همان طور که در بدن برای اینکه شاداب و ناحیه تن و جسم خود ممکن است به یک رشته عوارض خوب و بد دچار شود ، در ناحیه روح و روان خود نیز گاهی مبتلا به یک رشته عوارض و حوادث مشابه می‌گردد هر چند در بسیاری از جهات ، تن و روح با یکدیگر تفاوت دارند ، مثلاً تن حجم و وزن دارد و روح حجم و وزن ندارد ، اگر اندکی غذا وارد بدن بشود بر وزن بدن اضافه می‌شود و اما اگر یک جهان دانش و معلومات پیدا کند ذره‌ای بر وزن و سنگینی او افزوده نمی‌شود .

ظرفیت تن و جسم محدود است و ظرفیت روح نامحدود هر یک لقمه غذا که آدمی بخورد به همان اندازه معده‌اش پر می‌شود تا تدریجاً به کلی سیر می‌گردد و از فروربردن یک لقمه دیگر عاجز است و تا وقتی که آن غذا از معده نگذرد جایی برای غذای جدید نیست .

بر خلاف معده ، ظرفیت غذایی معنوی روح سیر شدنی و پر شدنی نیست ، هر اندازه بیشتر معلومات کسب کند برای کسب معلومات دیگر آماده‌تر و گرسنه‌تر می‌شود نمی‌تواند چیزی در آن از وسعتش کاسته می‌شود مگر ظرف علم که هر اندازه بیشتر بریزند وسیع‌تر و با گنجایش‌تر می‌گردد .

همچنین تن تدریجاً پیر و فرسوده و ضعیف می‌گردد ولی روح هرگز پیر و فرتوت و فرسوده نمی‌گردد ، تن می‌میرد و متلاشی می‌گردد و هر ذره‌اش به جایی می‌رود ولی روح مردنی نیست ، متلاشی شدنی نیست ، باقی ماندنی است ، بعد از رها کردن قشر بدن به عالمی دیگر منتقل می‌شود همان گونه که رسول اکرم صلی الله علیه و اله فرمود : شما برای جاوید ماندن آفریده شده‌اید نه برای فانی شدن و از بین رفتن .

در عین اینکه این تفاوتها بین روح و بدن هست یک مشابهت هایی هم بین آنها وجود دارد: بدن برای اینکه شاداب و با نشاط بماند ، به یک رشته غذاها و آشامیدنی ها و تنوع ها احتیاج دارد ، روح نیز به سهم خود غذا می‌خواهد ، غذای روح علم است و حکمت و ایمان و یقین . همان طوری که بدن در اثر نرسیدن غذای کافی پژمرده و افسرده می‌گردد روح نیز پژمردگی و افسردگی دارد ، آنچه سبب پژمردگی و افسردگی روح می‌گردد غیر از آن چیزهایی است که بدن را در چشمت، بینا و دل، مطیع و سازد .

علی علیه السلام می‌فرماید: روح ها مانند بدن ها خستگی و افسردگی پیدا می‌کنند ، در این حال که افسردگی روحی به شما

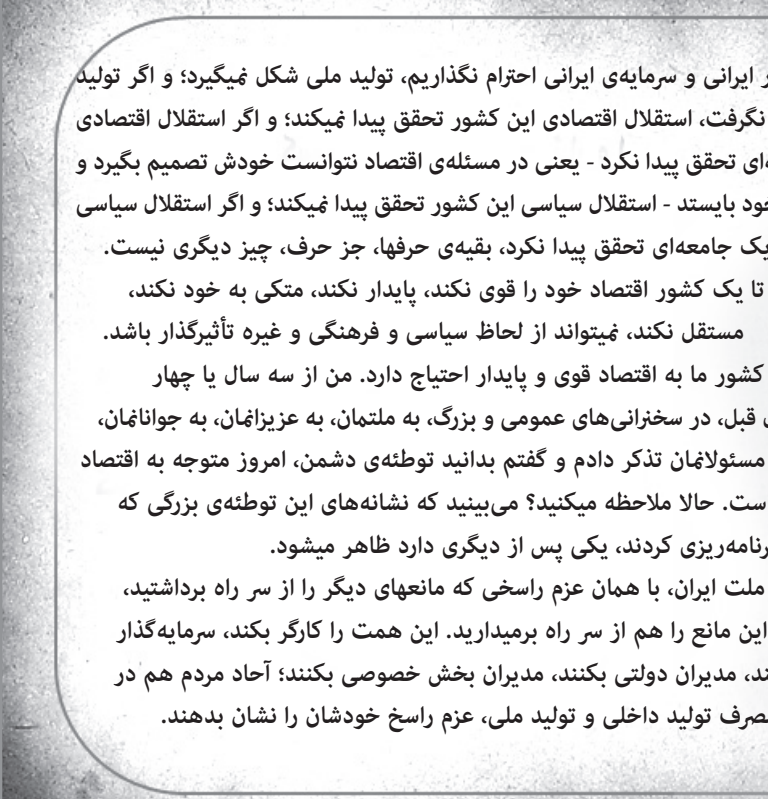


## راههای کار آمدی امر به معروف و نهی از منکر

دیدم سرش را پایین انداخت و با عجله از کنار شیر آب دور شد. با خودم گفتم عجب آدم بی فکریه، شیر آب را بازگذاشته و رفته، باید بروم و به او تذکر دم که این کار اصلاً خوب نیست و نباید شیر آب مدرسه را بی جهت باز گذاشت. تو همین فکرها بودم که دیدم شیرآبدار، آچار به دست رسید و او چندقدم دورتر ایستاده بود و به شیر آب اشاره می‌کرد.

**دوست من!** باید همواره به این نکته توجه داشته باشیم که مخاطب ما هم انسانی است مانند تمام انسان های هم سن و سال خودش و به همان اندازه دارای فهم و شعور آگاهی و درک و احساس و ... است. اگر به درک و فهم دوست خود احترام بگذارید مطمئن باشید حرف شما اثر گذاتر خواهد بود. زود قضاوت کردن، دیگران را متهم کردن و خود را برتر از دیگران دانستن، شایسته نیست.

سر- کوچه ایستاده بودم، دیدم با عجله و انگار مصیبتی به سمت من می‌آید، همین که نزدیک شد، گفتم: چرا می‌خندی؟ داری مرا مسخره می‌کنی؟ گفتم: می‌خندم ولی مسخره نمی‌کنم! با تعجب ادامه داد: چه دیدی که می‌خندی؟ گفتم: یک پیام کوتاه جالب برایم رسیده بود. پیامک را نتانم داد، انصافاً با مزه بود و من هم خنده ام گرفت. از این که بین خندیدن و تمسخر کردن تفاوتی قائل نشده بودم ودوستم را مورد عتاب قرار دادم از خودم



ما تا به کار ایرانی و سرمایه‌ی ایرانی احترام نگذاریم، تولید ملی شکل نمیگیرد؛ و اگر تولید ملی شکل نگرفت، استقلال اقتصادی این کشور تحقق پیدا نمی‌کند؛ و اگر استقلال اقتصادی یک جامعه‌ای تحقق پیدا نکرد - یعنی در مسئله‌ی اقتصاد نتوانست خودش تصمیم بگیرد و روی پای خود بایستد - استقلال سیاسی این کشور تحقق پیدا نمی‌کند؛ و اگر استقلال سیاسی یک جامعه‌ای تحقق پیدا نکرد، بقیه‌ی حرفها، جز حرف، چیز دیگری نیست. تا یک کشور اقتصاد خود را قوی نکند، پایدار نکند، متکی به خود نکند، مستقل نکند، نمیتواند از لحاظ سیاسی و فرهنگی و غیره تأثیرگذار باشد. کشور ما به اقتصاد قوی و پایدار احتیاج دارد. من از سه سال یا چهار سال قبل، در سخنرانی‌های عمومی و بزرگ، به ملتبان، به عزیزانمان، به جوانانمان، به مسئولانمان تذکر دادم و گفتم بدانید توطئه‌ی دشمن، امروز متوجه به اقتصاد ماست. حالا ملاحظه میکنید؟ می‌بینید که دشمنانهای این توطئه‌ی بزرگی که برایش برنامه‌ریزی کردند، یکی پس از دیگری دارد ظاهر میشود. البته شما ملت ایران، با همان عزم راسخی که مانعهای دیگر را از سر راه برداشدید، ان‌شاءالله این مانع را هم از سر راه برمی‌دارید. این همت را کارگر بکنند، سرمایه‌گذار بکنند، مدیران دولتی بکنند، مدیران بخش خصوصی بکنند؛ آحاد مردم هم در مصرف تولید داخلی و تولید ملی، عزم راسخ خودشان را نشان بدهند.

### دمی با ارباب قلم و نخبه منبر

## کفران نعمت قوم سبا

از داستان‌های عبرت‌آمیز قرآن مجید در سوره مبارک سبا است.

قومی بودند که خداوند انواع نعمت‌ها را به آنها بخشیده بود. اما آنها راه کفران نعمت را در پیش گرفتند. خداوند نعمت‌های خود را از آنها سلب کرد. آنها چنان پراکنده و متواری و دربدر شدند که ماجرای آنها درس عبرتی برای جهانیان شد.

آنها قوم سبا بودند. قرآن کریم سرگذشت عبرت‌آمیز آنها را در پنج آیه شریفه، بیان کرده است. به قسمت مهمی از جزئیات زندگی آنها به اختصار اشاره شده است. ماجرای عجیب قوم سبا به طوری که از قرآن کریم و روایات اسلامی و تواریخ

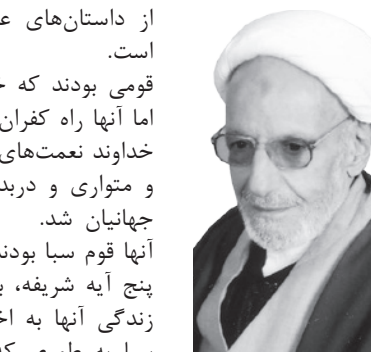
استفاده می‌شود چنین است:

«آنها جمعیتی بودند که در جنوب جزیره عربستان می‌زیست‌اند. دارای حکومتی عالی و تمدنی درخشان بودند. خاک یمن گسترده و حاصلخیز بود اما علیرغم این آمادگی چون رودخانه مهمی نداشت، از آن اراضی بهره‌برداری نمی‌شد. باران‌های سیلابی در کوهستان می‌بارید، و آب‌های آن در دشت‌ها هدر می‌رفت. مردم باهوش این سرزمین، به فکر استفاده از این آب‌ها افتادند. سدهای زیادی در نقاط حساس ساختند که از همه مهمتر و پرآب‌تر سد مأرب بود. مأرب (بر وزن مغرب) شهری بود که در انتهای یکی از این دره‌ها قرار داشت و سیل‌های عظیم از کوههای صراط از کنار آن می‌گذشت.

در دهانه این درّه و دامنه دو کوه بلق سدّ عظیم و نیرومندی بنا کردند و مجاری مختلف آب در آن ایجاد کرده بودند. به اندازه‌ای ذخیره آب پشت سد زیاد شد که با استفاده از آن توانستند باغ‌های بسیار زیبا و کشتزارهای پربرکت در دو طرف مسیر رودخانه‌ای که به سد منتهی می‌شد ایجاد کنند. همانگونه که ذکر شد قریه‌های آباد این سرزمین تقریباً به هم متصل بود و سایه گسترده درختان دست به دست هم داده بودند. آنقدر میوه‌های فراوان بر شاخسار آن ظاهر شد که می‌گویند هرگاه کسی سبزی روی سر می‌گذاشت و از زیر آنها می‌گذشت، پشت سر هم میوه در آن می‌افتاد، و در مدت کوتاهی سبذ پر از میوه می‌شد.

وفور نعمت آمیخته با امنیت، محیطی بسیار مرفه برای زندگی آنها آماده ساخته بود، محیطی آماده برای اطاعت پروردگار، و تکامل در جنبه‌های معنوی.

اما آنها قدرشناس این همه نعمت نبودند. خدا را به دست فراموشی سپردند، به کفران نعمت مشغول شدند. به فخر فروشی پرداختند. به اختلاف طبقاتی دامن زدند.



**قریه‌های آباد این سرزمین تقریباً به هم متصل بود و سایه گسترده درختان دست به دست هم داده بودند. آنقدر میوه‌های فراوان بر شاخسار آن ظاهر شد که می‌گویند هرگاه کسی سبزی روی سر می‌گذاشت و از زیر آنها می‌گذشت، پشت سر هم میوه در آن می‌افتاد، و در مدت کوتاهی سبذ پر از میوه می‌شد. اما آنها قدرشناس این همه نعمت نبودند. خدا را به دست فراموشی سپردند، به کفران نعمت مشغول شدند. به فخر فروشی پرداختند. به اختلاف طبقاتی دامن زدند.**

### احکام

.....

## قبله هواپیما

**سؤال:** چنانچه نماز در هواپیما مانع استقرار و طمأنینه نشود و سایر شرایط، مثل قیام و رکوع و سجود مراعات گردد ولی جهت قبله را ندانند، آیا نماز در هواپیما جایز است و وظیفه چیست؟

پاسخ: اگر می‌تواند علم و اطمینان به قبله پیدا کند و نماز را در وقت بخواند، باید صبر کند ولی اگر نماز قضا می‌شود به هر طرف که گمان بیشتر دارد، نماز بخواند و اگر هیچ راهی برای یافتن جهت قبله ندارد و گمانش هم به هیچ طرف نمی‌رود بنابر احتیاط باید به چهار طرف نماز بخواند و اگر برای چهار طرف وقت ندارد، به هر اندازه که وقت دارد نماز بخواند. منبع:سایت آیت... خامنه‌ای - احکام نماز



پیامبر اکرم (ص):

هرگاه خداوند خیر بنده ای را بخواهد او را در امر دین و احکام و دستوراتش دانا و فهمیده می نماید.  
امالی مفید صفحه ۱۷۴

کم من عمل بر ما عمل که اسیر فرزاد وایلی بوس است. (حکمت ۳۱۱)  
یعنی هر که با ما عمل کند اسیر فرزاد وایلی بوس است.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یستم	۴:۴۲	۶:۰۷	۱۲:۴۹	۱۹:۳۲	۱۹:۴۹
یستویکم	۴:۴۱	۶:۰۶	۱۲:۴۹	۱۹:۳۲	۱۹:۵۰
یستدوم	۴:۴۰	۶:۰۶	۱۲:۴۹	۱۹:۳۳	۱۹:۵۱

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - شعبان المعظم ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۲/۱۹ - شماره ۱۱۹۳ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

## گزیده‌ای از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار عمومی مردم لار



بسم الله الرحمن الرحيم  
...خداوند تعالی را شکرگزارم که این توفیق به من داده شد که بتوانم با مردم صمیمی و عزیز منطقه ی لارستان، در این شهر کهن و قدیمی، در جمع متراکم شما برادران و خواهران عزیز دیدار کنم. من در گذشته در سفرهای به استان فارس همواره مایل بودم با مردم عزیز منطقه ی لارستان و شهر لار ملاقات کنم؛ متأسفانه در گذشته این فراهم نشد. امروز در جمع پرشور صمیمی سرشار از مهر و محبت شما مردم احساس میکنم قلب هر مسلمان و مؤمنی که اینگونه با معارف اسلامی آشنا باشد، یقیناً زندگی او، محیط او، شهر او و جامعه ی او را با همین فضای صمیمیت و صفائی که در شما مشاهده میشود، همراه میکند. از محبت شما مردم عزیز صمیمانه تشکر میکنم و من هم محبت خود و ارادت خود و صمیمیت خود را نسبت به شما عرض میکنم.

...نام لار در تاریخ اخیر ایران از نام مرحوم آیه‌الله العظمی سید عبدالحسین لاری قابل جدا کردن نیست. هر جا یادی از لار و نگاهی به تاریخ صد ساله، صد و بیست ساله ی اخیر کشور بشود، نام این مرد بزرگ در این تاریخچه، برجسته و درخشنده است. ...منطقه ی لارستان در صد و اندی سال پیش به همت این مرد بزرگ و کمک مردم این منطقه - مردم شهرها و عشایر - یک حرکت استثنائی بسیار پرمجازی را در تاریخ ما ثبت کردند.

اگر ارزیابی ما در باره ی ملت‌ها تابع این است که مقدار آگاهی آنها را بسنجیم، مقدار عزم و اراده ی ملی آنها را بسنجیم، روشن بینی و شجاعت آنها در اقدام را بسنجیم - اگر این وسیله ی سنجش قدر و قیمت جمعیتها و ملت‌هاست - باید بگوئیم مردم لار و منطقه ی لارستان بزرگ، به حسب این مقیاسها و معیارها جزو برجسته ترین مردم کشور پهنوار ما هستند. آن روزی که مسئله ی آزادیخواهی و مبارزه ی با استبداد در کمتر نقطه ای از کشور مطرح بود، در این منطقه به برکت روحانیت این مجتهد بزرگ و آگاه، مسئله ی مبارزه با استبداد برای مردم مطرح شد. آن روزی که مقاومت در مقابل اشغالگران خارجی برای بسیاری از ملت‌های منطقه ای ما و ملت خود ما چندان معنای روشنی نداشت، مردم منطقه ی لارستان به رهبری این سید بزرگوار در برابر اشغال انگلیس ایستادند؛ در مقابل زورگویی انگلیسها جان خودشان را کف دست قرار دادند. مرحوم آیه‌الله آ سید عبدالحسین لاری در نامه ای که به فرزند خود می‌نویسد، مینویسد فشارها زیاد است، اما من تا آخرین قطره ی خون خود ایستاده ام. وقتی رهبر اینچنین است، وقتی پیشوای مردم اینچنین صادقانه می ایستد، به طور طبیعی عزم و اراده ی ملی در جهت درست به کار می افتد و ملت‌ها را هدایت میکند. بعد از آن بزرگوار هم فرزند او، مرحوم آیه‌الله آ سید عبدالمحمد - که

شخصیت برجسته ی روحانی است - هم مبارزاتی را انجام دادند. ... ما برای اسلام قیام کردیم؛ پرچم اسلام را بلند کردیم؛ اما حتی در کشورهایی که دین آنها غیر اسلام است، این تأثیر را انقلاب و ملت ما بخشید که آنها را به سمت تدین، به سمت معنویت، به سمت مطلق دین متمایل کرد. این معجزه را ملت ایران آفرید و این انقلاب با نام اسلام، با نام مبارک قرآن، توانست برای اکثر ملت‌های عالم الگو شود. ...آنچه امروز در درجه ی اول برای ملت ایران مطرح است، تمسک به اسلام است. همه ی خیرات و برکاتی که یک ملت آرزومند داشتن آنهاست، به برکت اسلام برای یک ملت حاصل میشود. ما برای اینکه آزادی به دست بیاوریم، استقلال به دست بیاوریم، رفاه عمومی به دست بیاوریم، پیشرفت علمی به دست بیاوریم، پیشرو بودن در میدانهای گوناگون بشری را به دست بیاوریم، اوج عزت را برای خودمان - به عنوان ملت ایران - فراهم بکنیم، راه منحصر بفرد امروز ما عبارت است از تمسک به اسلام. اسلام همه ی اینها را در تعالیم خود، در بطن خود، برای یک ملت به ارمغان می آورد. ...مسئله دوم، مسئله ی اتحاد است که من در این سفر - در شهرهای مختلف - و در همه ی خطبه‌هایی که به ملت عزیزمان دارم، بر روی مسئله ی اتحاد تکیه میکنم. علت این است که دشمنان ملت ایران برای ضربه زدن به این ملت، یکی از راه‌هایی که پیدا کرده اند، ایجاد اختلاف میان آحاد ملت مسلمان است؛ کما اینکه در دنیای اسلام و در امت اسلامی هم همین سیاست را دنبال کرده اند. ...خوشبختانه امروز علی رغم تلاش دشمنان دنیای اسلام و علی رغم تلاش دستگاه‌های جاسوسی آمریکا و صهیونیستی - که در نام مشغول فتنه انگیزی هستند - و به کوری چشم آنها، روابط دولت جمهوری اسلامی با کشورهای منطقه - کشورهای عربی، کشورهای غیر عربی - سالم و خوب و برادرانه است؛ و این باید روز به روز تقویت شود.

...بحمدالله در منطقه ی لارستان با اینکه برادران اهل سنت هم در اینجا - در بعضی از بخشها و در بعضی از شهرها - حضور دارند، اما برادری بین مردم شیعه و مردم سنی در این منطقه یک برادری نمونه و تحسین برانگیز است. این را ما در گزارشها هم مطالعه کردیم، خواندیم؛ خود بنده هم مطلع بودم. امروز هم در این جمع نشانه‌های آن پیداست. همه برای اسلام باید تلاش

## سخنان آیت الله آیت الهی در سفر مقام معظم رهبری به لارستان



ملت مسلمان و انقلابی ایران اسلامی کماکان تا آخرین قطرات خون خویش از اسلام و قرآن و نظام مقدس جمهوری اسلامی حمایت قاطع نموده و همواره پشتیبان و گوش به فرمان رهبر خردمند و اندیشمند و فرزانه بوده و هستند. بدینوسیله از آحاد مردم شریف لارستان، فرماندار محترم و انقلابی لارستان، علما و ائمه جمعه و جماعات و خواهران و برادران تشیع و تسنن منطقه، مدیریت محترم و طلاب حوزه علمیه امام علی بن ابیطالب (ع) لارستان، مسئولین ادارات و نهادهای، نیروهای

بسم الله الرحمن الرحيم  
مردم شریف و ولایت‌مدار لارستان با قلبی خاشع و سرشار از عشق، به ولایت به پاس تشریف‌فرمایی مقام معظم رهبری و ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت‌الله العظمی آخوندی (مدظله‌العالی) که با قدم مبارک و مقدس خویش خاک خطه لارستان کهن را مزین و منور و با عطر دل‌انگیز سلاله زهرای اطهر (س) شمیم مشتاقان و شیفتگان ولایت را معطر ساخته‌اند، جبین خود را بر خاک نهاده و سجده شکر را به جای آورده و از درگاه ربوبیتش مسئلت می‌نمایم که این نظام مقدس با رهبری قائد عظیم‌الشأن و فرزانه انقلاب اسلامی به حکومت جهانی امام عصر ارواحنا لاتراب، مقدمه الفداء متصل لارستانی‌های همیشه در صحنه و انقلابی، درود و صلوات خداوند بر شما باد که حماسه‌های به یادماندنی از خود به یادگار گذاشته و با استقبال گرم خویش قلب مقدس رسول‌الله‌الاعظم (ص) و زهرای اطهر (س) را شاد نمودید و به جهانبیان و دشمنان اسلام و مسلمین ثابت نمودید که

## بیانیه مشترک فرانسه، انگلیس و آلمان درباره برجام

هسته‌ای ایران باید همیشه صلح‌آمیز و غیرنظامی باقی بماند. همچنین توافق کردیم در همان حال که برجام به عنوان یک مینا باقی می‌ماند؛ دیگر مسائل اصلی مورد دغدغه نیامند رسیدگی هستند. بنابراین، چارچوب بلندمدت برجام بعد از سال ۲۰۲۵ و انقضای برخی بندهای توافق، باید تعریف شود.

همچنین باید به شیوه‌ای مؤثر پاسخگوی دغدغه‌های مشترک درباره برنامه موشکی ایران و فعالیت‌های ثابت‌زادی آن در سطح منطقه به‌ویژه سوریه، عراق و یمن باشیم. در حال حاضر هم در خصوص این مسائل، بحث‌های سازنده‌ای را که تامين‌کننده منافع متقابل باشد، آغاز کرده‌ایم و E۳ متعهد به تداوم این گفتگوها با شرکای کلیدی و دولت‌های دخیل در بحث از سراسر منطقه است. این درحالی است که هر یک از طرفین اروپایی برجام

آن متعهد بوده و مسئولیت‌پذیر باشند. در بخش دیگری از این بیانیه می‌خوانیم: ما ایران را به خویشتنداری در برابر تضمین آمریکا تشویق می‌کنیم. ایران باید به الزامات خود ذیل برجام پایبند باشد و

در همین راستا، ترزا می، انگلاند و امانوئل ماکرون که به‌ترتیب نخست‌وزیر انگلیس، صدراعظم آلمان و رئیس جمهوری فرانسه هستند، ضمن ابراز تأسف و نگرانی از تصمیم شب گذشته ترامپ، از پایبندی خود به برجام سخن گفتند.

در این بیانیه می‌خوانیم: ما رهبران فرانسه، آلمان و انگلستان از بابت آگاهی از تصمیم رئیس جمهور ترامپ درباره برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) متأسف و نگران هستیم و در هماهنگی با یکدیگر، بر تداوم پایبندی به برجام تأکید می‌ورزیم و این توافق در راستای تامين امنیت مشترک ما از اهمیت برخوردار است.

این بیانیه می‌افزاید: یادآوری می‌کنیم که برجام از اجماع‌نظر همه اعضای شورای امنیت در قطعنامه ۲۲۳۱ برخوردار بوده است و این قطعنامه چارچوب قانونی لباس‌ها و سایر مصنوعات کشورهای غیر ایرانی و اسلامی، در پاسخی از این پاسخ آمده است: «امروزه آنچه پول از بلاد اسلامی به بلاد خارجه می‌رود اعانت به اعداء دین و استعداد کفار است برای ریختن خون اسلام و مسلمین، حرام است و استعمال آنها... مگر در صورت اضطرار و عدم وجود اشیاء وطنی اسلامی به هیچ وجه من الوجوه...»

پس حرام است استعمال آنها و واجب است بر جمیع مسلمانان استعمال مطعومات (غذاها) و ملبوسات (پوشیدنی‌ها) و مصنوعات بلاد

به گزارش میلادلارستان و خبرگزاری مهر به نقل از ایندیندنت، انگلیس، فرانسه و آلمان غیرمعمول خروج دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا از برجام، در بیانیه‌ای مشترک بر حمایت خود از توافق هسته‌ای ایران تأکید کردند.

در همین راستا، ترزا می، انگلاند و امانوئل ماکرون که به‌ترتیب نخست‌وزیر انگلیس، صدراعظم آلمان و رئیس جمهوری فرانسه هستند، ضمن ابراز تأسف و نگرانی از تصمیم شب گذشته ترامپ، از پایبندی خود به برجام سخن گفتند.

در این بیانیه می‌خوانیم: ما رهبران فرانسه، آلمان و انگلستان از بابت آگاهی از تصمیم رئیس جمهور ترامپ درباره برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) متأسف و نگران هستیم و در هماهنگی با یکدیگر، بر تداوم پایبندی به برجام تأکید می‌ورزیم و این توافق در راستای تامين امنیت مشترک ما از اهمیت برخوردار است.

این بیانیه می‌افزاید: یادآوری می‌کنیم که برجام از اجماع‌نظر همه اعضای شورای امنیت در قطعنامه ۲۲۳۱ برخوردار بوده است و این قطعنامه چارچوب قانونی لباس‌ها و سایر مصنوعات کشورهای غیر ایرانی و اسلامی، در پاسخی از این پاسخ آمده است: «امروزه آنچه پول از بلاد اسلامی به بلاد خارجه می‌رود اعانت به اعداء دین و استعداد کفار است برای ریختن خون اسلام و مسلمین، حرام است و استعمال آنها... مگر در صورت اضطرار و عدم وجود اشیاء وطنی اسلامی به هیچ وجه من الوجوه...»

پس حرام است استعمال آنها و واجب است بر جمیع مسلمانان استعمال مطعومات (غذاها) و ملبوسات (پوشیدنی‌ها) و مصنوعات بلاد

## سلسله مطالب خرید با تعصب کالای ایرانی حمایت از کالای ایرانی را از سید لاری بیاموزیم...

امروز آنچه بعنوان پول از کشور اسلامی به کشورهای کفار خارج می شود برلی ریختن خون مسلمانان است. استفاده نکردن از آنها بر همه ی ما واجب است.

حضرت آیت الله العظمی سید عبدالحسین لاری

**لاری کالای لاری بخور**

۱۳۹۷ سال حمایت از کالای ایرانی

فرهنگی اجتماعی سپاه ناحیه لارستان

اسلامیه و قطع علاقی احتیاج از کفره - کافران - خارجه و فراهم نمودن وسائل قطع روابط احتیاجات از کفار...  
منبع: رسائل سید لاری / رساله هشتم: رساله سؤال

**مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ... با سامانه مشکلات مردمی**

**«میلاد لارستان» ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰**