



۲



آموزش ۱۴ هزار نفر موتور سوار در لار و ۵ شهرستان فارس

۲



برگزاری جشن دانش آموزشی ۱۲۰ دانشجوی دانشگاه پیام نور اوز

۳



عنوان: ترامپ کل منطقه را به سوی جنگ می برد

۸



اقامه نمازهای ماه مبارک رمضان، به امامت آیت الله نسابه

سلامت

اعتقادی

سبک زندگی

کدبانو

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - رمضان المبارک ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۲۹/۰۲/۹۷ - شماره ۱۱۹۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

راه اندازی دفتر خبر رسمی صداوسیما در لارستان



رونمایی طرح اروپا برای «حفظ منافع اقتصادی ایران از برجام»



تکنیک های آشپزی مدرن ایرانی



ایده هایی برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه اندک (۱)



شیطان چگونه نفوذ می کند؟



غذاهای مناسب سحری در ماه رمضان

صفحه ۸

همگام و همراه با شما



[WWW.MILD.LIR](http://www.milad.larestan.ir)



milad.larestan



miladelarestan@gmail.com

جناب آقای مهندس ناصرزائی

کسب رتبه برتر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان در صدور آراء و اسناد و مالکیت شهری و روستایی با همکاری دادستان محترم دادگستری لارستان و ادارات ثبت اسناد و املاک لارستان، جویم و بیرم ارج نهاده از خداوند متعال توفیق خدمت هر چه بیشتر برای شما را آرزو مندیم.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان

Design: E.Kavesh

قابل توجه علاقه مندان به انتشار ویژه نامه در شهرها، بخش ها، شوراهای و شهرداری و ...

تهیه ویژه نامه با کمترین هزینه در روزنامه میلاد لارستان

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MILADELARESTAN.IR

WWW.MILD.LIR

<http://www.milad.larestan.ir>

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

انعکاس اخبار - گزارش - معرفی نوابغ، شعرا - معرفی مناطق

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

افزایش سهمیه پذیرش بومی ها در وزارت نفت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، رییس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: با تدبیر لحاظ شده سهمیه نیروهای بومی در استخدام های وزارت نفت به بیش از ۵۰ درصد می رسد.

فریدون حسونوند، افزود: در قالب ماده ۴۷ برنامه ششم توسعه سهمیه بومی ها در آزمون های استخدامی وزارت نفت افزایش می یابد. نماینده مردم شهرستان های بوشهر، گناوه و دیلم در مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: در این راستا بزودی نشست مشترکی با حضور کمیسیون انرژی مجلس و مسئولان وزارت نفت برگزار می شود.

حسوند ادامه داد: ارسال نیز که آزمون استخدامی وزارت نفت از سوی دیوان عدالت اداری لغو شد عمده دلیل آن نوع پذیرش نیروهای بومی در مناطق میزبان صنایع نفت و گاز بود.

وی افزود: با این حال در تلاش هستیم تا نیروهای بومی در آزمون های استخدامی وزارت نفت به حق و حقوق کامل خود دست یابند. این نماینده مردم در مجلس دهم، نیز گفت: بطور طبیعی مردم میزبان صنایع که پیامدهای حاصل از همجواری با صنعت را تحمل می کنند باید در استخدام ها نیز از سهمیه بیشتری برخوردار باشند.

میلاد لارستان : ضمن لزوم اجرایی نمودن موضوع فوق از نماینده مردم لارستان، خنج و مازندران در مجلس شورای اسلامی درخواست می نمایم با توجه به عدم تعریف مناسب سهمیه بومی در حوزه اشتغال مناطق نفت خیز، طی رایزنی با مسئولان محترم کمیسیون انرژی مجلس، تلاش نمایند تا سهمیه بومی بخشی از مناطق حوزه لارستان، خنج و گراش را نیز در بر گیرد. طی سالیهای گذشته برخی احجاف ها در این خصوص علیه این منطقه وجود داشته است.

حوادث و کشفیات

کشف سیگارهای میلیاردی در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، سرهنگ حسین دیندارلو، فرمانده نیروی انتظامی لارستان، گفت: مأموران انتظامی لارستان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه وانت نپسان مظنون و آن را متوقف کردند.

وی ادامه داد: مأموران موفق شدند در بازرسی از خودرو، ۵۰۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق کشف کنند.

فرمانده نیروی انتظامی لارستان، با بیان اینکه در این خصوص یک نفر متهم دستگیر و به مرجع قضائی تحویل داده شد، افزود: ارزش ریالی این محموله قاچاق یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است. سرهنگ دیندارلو، بیان کرد: برای مقابله با پدیده قاچاق، شهروندان و مسئولان باید با تمام وجود در صحنه حاضر شده و فضای موجود در برای قاچاقچیان و سودجویان نامن کنند.

دستگیری شکارچی با سلاح جنگی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگاری تسنیم و به نقل از روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست فارس، مأموران یگان محیط زیست شهرستان لارستان پس از مواجهه با یک شکارچی که اقدام به ایجاد کومه و بستن آب چشمه در منطقه حفاظت شده هرمود نموده بود به تعقیب و گریز پرداخته وشکارچی متواری را دستگیر کردند.

مأموران همچنین موفق به کشف اسلحه جنگی وی شدند.

متهم مذکور با اختفای اسلحه، سعی در گمراه کردن مأمورین داشت که پس از شناسایی متهم اسلحه جنگی سمینوف (کلاش دد تیر) وی نیز با تلاش مأموران به همراه یکدستگاه موتور سیکلت ۲۵۰قاجاق کشف و توقیف شد. متخلف پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی تحویل گردید.

ابلاغ وقت رسیدگی

با توجه به شکایت صفرعلی و بهمن روشنزاده فرزندان عوض مبنی بر سرقت تعزیری علیه اسماعیل مرادینیا فرزند سرمست حسب ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مصوب ۹۲ بدینوسیله وقت دادرسی ۹۷/۴/۲ ساعت ۱۳ جهت شرکت متهم در جلسه دادرسی تعیین و اعلام میگردد. (باگانی پرونده ۹۷۰۱۷۰) منشی شعبه ۲ دادگاه کیفری ۲ دادگستری فیروزآباد - فرود قربانی شعار م/الف/۴۵۵

پایان عملیات ساخت سردر دانشگاه آزاد اسلامی اوز تا شهریور ۹۷



وی ادامه داد: راهاندازی سینما فردوسی در کنار تالارهای تئاتر، هنر سرا، ورزش و ویدئو کنفرانس اقدامی مفید و لازم است.

فقیهی، از مقامات دانشگاه آزاد اسلامی کشور تقاضا کرد مرکز اوز را با داشتن امکانات مختلف فرهنگی، پژوهشی و بویژه هنری بیشتر مورد ارزیابی قرار دهند و به اختصاص رشته‌های هنری و پیراپزشکی همت گمارند. عبدالعزیز خضری، رئیس مرکز اوز، نیز با ارائه گزارشی از روند دانشگاه اظهار کرد: اقدامات انجام گرفته در پایگاه خبری «پیام دانش» و فصل‌نامه «با پیام دانش اوز» هر دو ارگان دانشگاه آزاد اسلامی اوز اطلاع رسانی می‌شود؛ امید است تا قبل از پایان ۶ ماهه اول سال جاری عملیات عمرانی ۶۰۵ مترمربعی ضلع شمالی آسفالت بولوار دانشجو به پایان برسد و عملیات سردر نیز به سرعت انجام شود.

وی از راهاندازی کارگاه تجهیزات فنی و آزمایشگاهی و نیز احتمال راهاندازی مجتمع سما در قسمت ساختمانی یاد شده خبر داد.

برگزاری جشن دانش آموختگی ۱۲۰ دانشجوی دانشگاه پیام نور اوز

به گزارش پیام نورنا، ۱۲۰ دانشجوی دانشگاه

پیام نور اوز ، دانش آموختگی خود را جشن گرفتند.

دکتر مقتدری، ضمن تبریک به دانش آموختگان و خانواده های آنان گفت: در نزد خداوند کسانی که از علم بهره دارند در جایگاه بالایی برخوردارند. رئیس دانشگاه پیام نور اوز، گفت: علم به تنهایی نمی تواند انسان را به سزمنزل مقصود برساند ،انسان در این مسیر پر فراز و نشیب بایستی به دنبال نور واقعی که همان خدای متعال است حرکت نماید و راه راستین، ایمان، تقوا و تعهد است و اگر خداوند علمی را به انسان عنایت کند می بایست در راه رسیدن صلح، امنیت وتعالی جامعه انسانی و رضایت خدای متعال باشد.

وی تصریح کرد: منطقه لارستان از نعمت حضور خیرین برخوردار است که با وجودشان زمین بل یزرع به مرکز علم و دانش تبدیل شده است و زبان از تشکر و سپاس این نعمت

اتمام عملیات بلوار خیر ساز هرمود



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، مدیر راهداری اداره کل راه و شهرسازی لارستان از اتمام عملیات اجرای آسفالت بلوار خیرساز هرمود خبر داد.

علیرضا استیاری در این خصوص اظهار داشت: بلوار هرمود به طول ۱۶۵۰ متر و عرض ۱۱/۵ متر که عملیات زیرسازی آن به همت خیرین محترم منطقه انجام شده بود پس از رفع مشکل تامین قیر توسط اداره کل راه و شهرسازی لارستان به اتمام رسید.

وی افزود: خیرین منطقه هرمود عملیات اجرایی باند دوم (بلوار) شامل خاکریزی و ابنیه فنی و اساس را انجام و این اداره کل نیز برای تکمیل خیران نیک اندیش اجرای

تولد اولین نوزاد دوقلو سال ۹۷ در بیمارستان خنج



زایمان دو قلو با روش طبیعی درسال ۹۷ در بیمارستان نبی اکرم (ص) خنج می باشد.

افزایش حداقل ۲۰ درصدی حقوق کارمندان دولت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از تسنیم، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، قوه مقننه کلیات و جزئیات استفساریه بند الف تبصره ۱۲ قانون بودجه سال ۹۷ کل کشور را تصویب کردند. نمایندگان با ۱۵۹ رای موافق، ۳۷ رای مخالف، ۴ رای ممتنع از مجموع ۲۱۹ نماینده حاضر در مجلس این استفساریه را به تصویب رساندند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از تسنیم، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۲۳۸

برگزاری جلسه جذب و حمایت از سرمایه گذاری در لارستان

می تواند شناسایی و فراهم کردن بستر جذب سرمایه گذاران در نقاط مختلف این منطقه باشد.

حسنی، با تاکید بر اینکه طرح های ارائه شده باید دارای توجیه با لحاظ همه محدودیت های شهرستان بومی شوند؛ تاکید کرد: تمامی رسوای ادارات شهرستان طرح های توجیهی خود را در خصوص سرمایه گذاری در منطقه لارستان آماده نمایند و هر چه سریعتر آن را به دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری فرمانداری ویژه لارستان ارائه کنند.

در ادامه، تعدادی از حاضرین در جلسه نیز پیشنهادها و راهکارهای لازم در خصوص ارائه طرح های اشتغال زایی در منطقه لارستان را عنوان کردند.

اهم پیشنهادهای ارائه شده در حوزه های مختلف همچون اجرای فاضلاب شهری، انرژی خورشیدی، منطقه ویژه اقتصادی، کشاورزی، دامداری، تولیدی، صنعتی، بهداشتی، منابع طبیعی و غیره بود.



کنار یکدیگر در پی رفع مشکلات سرمایه گذاران و ایجاد زیرساخت های لازم در شهرستان باشند.

معاون استاندار فارس، در ادامه خاطر نشان کرد: هنر مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان جذب سرمایه گذار و اشتغال زایی می توانند گام مؤثری در جهت اشتغال زایی بردارند.

وی به هماهنگی موجود بین دستگاه‌های اجرایی در شهرستان لارستان اشاره کرد و گفت: همه ادارات با همکاری و هماهنگی در

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلسه جذب و حمایت از سرمایه گذاری شهرستان لارستان به ریاست جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و با حضور معاون برنامه ریزی فرمانداری ، رییس شورای اسلامی شهر لار، شهردار، نمایندگان دفتر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و جمعی از رسوای ادارات شهرستان و تعدادی از مشاورین طرح های سرمایه گذاری در محل فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد.

در این جلسه جلیل حسنی فرماندار ویژه لارستان در سخنانی هدف اصلی این جلسه به کارگیری کلیه ظرفیت های ادارات و دستگاه های اجرایی شهرستان در راستای رفع بیکاری و اشتغالزایی و ارائه طرح های توجیهی شهرستان دانست و گفت: به منظور بهبود فضای کسب و کار و تولید و رونق اشتغال شهرستان، می بایست طرح هایی

آموزش ۱۴ هزار نفر موتور سوار در لار و ۵ شهرستان فارس

دی و قابلیت بازتاب در شب و یک هزار چراغ لامپ اس ام دی توزیع شده است.

وی اظهار کرد: آموزش موتورسواران از دو بخش تشکیل شده است که یک بخش مربوط به انتخاب اجناس، تهیه استعلامها

خرید تجهیزات و بخش دوم شامل شناسایی محورهای پرتلفات عابر، انتخاب شهرستان‌های هدف، تهیه استعلامها و قراردادهای پیمانکار و نظارت بر امور آموزش است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان فارس، در چارچوب طرح ایمنی موتورسواران و به منظور فرهنگ‌سازی برای راکبین موتورسوار و تشویق مردم به مشارکت در کلاس‌ها در نظر گرفته شده‌است که یک‌هزار کلاه ایمنی (شامل ۲۰۰ عدد جلو بسته و ۸۰۰ عدد سه‌چهارم) خریداری و بین شرکت کنندگان در دوره آموزشی توزیع شود.

خصوص مخاطرات موتورسواران، راهکارهای رانندگی ایمن و قوانین مرتبط با موتورسواری جهت فرهنگ‌سازی و تشویق شرکت‌کنندگان در کلاس به رعایت اصول ایمنی اقلامی مرتبط با ایمنی موتور نیز بین بخشی از موتورسواران توزیع می‌کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان فارس، با اشاره به آموزش حدود ۱۴ هزار نفر در شهرستان‌های نورآباد، جهرم، فسا و داراب و لار و لامرد در طول سال ۱۳۹۶ گفت: برای ایمن‌سازی موتورسواران اقلام ایمنی نیز بین موتورسواران شامل ۵۰۰ دستگاه کلاه ایمنی موتورسوار با نور شبرنگ دارای مهر استاندارد کاملاً جلو بسته، یک هزار کلاه ایمنی سه چهارم موتورسوار با نور شبرنگ دارای مهر استاندارد، چهار هزار برچسب شبرنگ زرد جهت نصب روی کمک فیرها، یک هزار چراغ خطر عقب LED دارای حداقل ۱۰ لامپ ال ای

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، علیرضا سیاهپور، مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان فارس، با اشاره به اهمیت فرهنگ ایمنی و آموزش آن به موتورسواران برای کاهش تلفات جاده‌ای اظهار کرد: با توجه به اینکه موتورسواران بخش مهمی از مرگ و میرها یعنی بیش از ۲۲ درصد از تلفات استان را به خود اختصاص داده‌اند، آموزش استفاده کنندگان از این وسایل نقلیه کار بسیار مهمی است که می‌تواند در کاهش تلفات این بخش و به تبع کاهش کلی تلفات اثرگذار باشد.

وی با بیان اینکه پس از تحلیل تلفات موتورسواران، محورهای پر حادثه شناسایی و شهرستان‌های هدف انتخاب شد، تصریح کرد: در این طرح مدرسان با هماهنگی فرمانداری‌ها، بخشداری‌ها و دهیاری ها با حضور در روستاها و شهرهای کوچک در مجاورت راه‌ها، ضمن ارائه مطالب آموزشی در

بلندخوانی کتاب برای کودکان و شاهنامه خوانی برای مادران

آشنایی کودکان با معماری و فرهنگ اصیل بومی و تأثیرگذاری بیشتر بر مادران در راستای ترویج کتاب و کتابخوانی صورت گرفت.

بسیاری از کارشناسان اعتقاد دارند که نهادینه کردن فرهنگ کتاب خوانی باید از سنین پایه آغاز شود و برای تحقق این هدف به مشارکت مستقیم خانواده ها نیاز است به همین دلیل کتابخانه حسینیه اعظم جامعه هدف خود را مادر و کودک انتخاب کرده است.

مسئول کتابخانه، در بیان از علاقه مندان کتاب و کودکان را به مشارکت مستقیم خانواده ها نیاز است به همین دلیل کتابخانه حسینیه اعظم جامعه هدف خود را مادر و کودک انتخاب کرده است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای رضا نصراللهی فرزند ابوالحسن به شرح درخواستی که به کلاس ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم ابوالحسن نصراللهی فرزند عبدل به شناسنامه ۶ صادره از لارستان در تاریخ ۸۸/۰۳/۲۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گشته ورته آن مرحوم منحصراست به

- ۱-علیرضا نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۵ لارستان
- ۲-رضا نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۴۸۶ لارستان
- ۳-محمد رضا نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۵۰۲ لارستان
- ۴-مهدی نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۵۰۶۲ لارستان
- ۵-عباس نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۴۴۴۷ لارستان
- ۶-نورسته نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۵ لارستان
- ۷-زهرا نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۸ لارستان
- ۸-لیلا نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۱۱ لارستان
- ۹-محبوبه نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۶۵ لارستان
- ۱۰-صفیه نصراللهی فرزند ابوالحسن ش ش ۲۴۰۲۵۰۲۵ لارستان فرزندان متوفی
- ۱۲-کنیز باقرزاده فرزند محمدعلی ش ش ۱۶ لارستان همسر متوفی

ولاعبر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان م / الف / ۲۳۸



تدارک یافت. مسئول کتابخانه حسینیه اعظم، با تشکر از فاطمه اسدی لاری، مشاور و همکار افتخاری کتابخانه حسینیه اعظم، که نقش مهمی در برنامه های فرهنگی- ترویجی این کتابخانه ایفا میکند، گفت: این کتابخانه از سال ۱۳۹۶

کتابخانه حسینیه اعظم لار با همکاری اداره میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری به مناسبت روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی، اردوی کتاب مادر و کودک برگزار کرد.

در این برنامه که در محل باغ نشاط اجرا شد و با استقبال مادران و کودکان روبرو شد، عبدالرضا میزانتیا، از فرهنگیان و هنرمندان با سابقه، مادران را به شاهنامه خوانی میهمان کرد و مریم اندی، مسئول کتابخانه حسینیه اعظم لار، برای کودکان به بلندخوانی کتاب «شنگل» پرداخت و همچنین نقاشی خلاقانه با استفاده از چنگال و قاشق و گواش برای کودکان

آگهی مزایه (نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد درخصوص پرونده کلاسه ۹۲۰۴۵۱ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، اموال ذیل متعلق به البرز افتخار فرزند محمود را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۰ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات اموال:

- ۱-تعداد ۳،۲۴۰ آلبوم سی دی ۸۰ تایی زیپ‌دار با چرم مصنوعی چینی به ارزش هر عدد ۷۵۰۰۰ ریال
- قیمت کارشناسی دویست و چهل و سه میلیون ریال (معادل ۲۴۳۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
- ۲- تعداد ۲،۷۲۰ آلبوم سی دی ۸۰ تایی کلاسوری با چرم مصنوعی چینی به ارزش هر عدد ۸۵۰۰۰ ریال
- قیمت کارشناسی دویست و سی و یک میلیون و دویست هزار ریال (معادل ۲۳۱۲۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
- ۳- تعداد ۳،۵۰۰ کیف سی دی ماشین برزنتی چینی به ارزش هر عدد ۲۰۰۰۰ ریال
- قیمت کارشناسی هفتاد میلیون ریال (معادل ۷۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده: ۱-مزایده اقام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود. ۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد. ۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید. ۵- ۵)۱% قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد. ۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد. دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوچی م / الف / ۲۳۶

رونمایی طرح اروپا برای «حفظ منافع اقتصادی ایران از برجام»



پی‌گفت‌وگوهای خوبی که داشتیم، بر روی این خطوط کار خواهیم کرد. می‌توانم بگویم که در مجموع نشست خوبی بود و توانستیم بر سر مجموعه‌ای از خطوط مشترک عمل و اقداماتی که باید صورت گیرند توافق کنیم.

مورگرینی با بیان اینکه در این نشست، شورای اروپا و سران اتحادیه اروپا را در جریان نتایج نشست قرار می‌دهد، گفت توافق شد که هم سه کشور اروپایی حاضر در نشست، و هم دیگر اعضای اتحادیه اروپا، علاوه بر سطح اتحادیه، تدابیر قانونی لازم در داخل کشورهاشان را هم برای اجرایی کردن ساز و فعالان اقتصادی اروپایی» در دستور کار قرار دهند.

وی گفت: در نشست وزرای خارجه اتحادیه اروپا هم که تا ۱۰ روز دیگر برگزار می‌شود، موضوع ادامه اجرای برجام در دستور کار خواهد بود و تمام ۲۸ کشور برای اجرایی کردن خطوط مورد توافق در نشست بروکسل، با یکدیگر همکاری خواهند کرد.

۳) مبادلات بانکی موثر با ایران؛
۴) ادامه روابط در زمینه حمل و نقل دریایی، زمینی، هوایی و ریلی با ایران؛
۵) ارائه اعتبار صادراتی بیشتر و ایجاد خطوط اعتباری ویژه در زمینه‌های مالی، بانکی، بیمه‌ای و تجاری با هدف تسهیل همکاری‌های اقتصادی و مالی از جمله از طریق حمایت عملی از سرمایه‌گذاری تجاری؛
۶) تکمیل و اجرای تفاهنامه‌ها و قراردادهای بیشتر بین شرکت‌های اروپایی و ایران؛
۷) سرمایه‌گذاری بیشتر در ایران؛
۸) حمایت از فعالان اقتصادی اروپا در ایران؛
۹) تأمین فضای اطمینان‌بخش

به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، «فدریکا موگرینی» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا پس از پایان نشست با وزرای خارجه ایران، آلمان، انگلستان و فرانسه خطوط پیشنهادی اتحادیه اروپا برای حفظ منافع اقتصادی ایران در برجام را تشریح کرد.

وی که در بروکسل در جمع خبرنگاران صحبت می‌کرد، گفت: همه ما از خروج آمریکا از برجام برداشته شدن تحریم‌های مرتبط با هسته‌ای و بهرمندی ایران از مزایای برجام از عناصر قطعی برجام است.

موگرینی گفت قرار است گفت‌وگوهای فشرده‌ای درباره راهکارهای حفظ منافع اقتصادی ایران در برجام بین طرفین صورت گیرد.

برخی از موارد مورد اشاره موگرینی عبارت بود از:

۱) حفظ و تعمیق روابط اقتصادی با ایران؛
۲) ادامه فروش نفت، گاز، کاندنسیت و محصولات نفتی و پتروشیمی و انتقال‌های مالی مربوطه؛

آمریکا، شریک اصلی جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین در ۷۰ سال گذشته



نماینده‌ی جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل در پاسخ به سخنرانی «نیکی هیلی» سفیر آمریکا در سازمان ملل در جلسه شورای امنیت، بیانیهای به شرح زیر صادر کرد.

در این بیانیه آمده است: در حالی که جهان در سوگ کشته و زخمی شدن هزاران فلسطینی از جمله زنان و کودکان بیگناه در اعتراضات مسالمت آمیز، اشک می‌ریزد و در حالی که شورای امنیت سازمان ملل متحد جلسه‌ای اضطراری برای رسیدگی به این جنایات دهشتناک تشکیل داده، نماینده دائم آمریکا بار دیگر تصمیم گرفت با صحبت درباره ایران، هیچ اشاره‌ای به جنایت دهشتناک رژیم اسرائیل نکند.

این بیانیه می‌افزاید: نماینده دائم آمریکا با تکرار اتهامات بی اساس و نخ نما بر علیه جمهوری اسلامی ایران سعی کرد تا توجهات را از فراخوان جهانی برای پایان دادن فوری به این قتل عام وحشیانه در غزه منحرف کند.

وی بار دیگر در شرایطی بر سیاست حمایت بی قید و شرط آمریکا از اقدامات غیرقانونی و تجاوزکارانه رژیم اسرائیل تاکید کرد که این رفتارها به مهمترین عامل ناامنی و بی ثباتی در منطقه تبدیل شده است.

در بیانیه دفتر نمایندگی دائم ایران در سازمان ملل آمده است: آمریکا و رژیم اسرائیل نقض صریح حقوق بین‌الملل، شامل حقوق بشردوستانه و حقوق بشر و تعداد زیادی از قطعنامه‌های سازمان ملل را به طور مشترک جشن گرفتند. این موضوع بار دیگر نشان داد که آمریکا شریک اصلی جنایات رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین در هفتاد سال گذشته و از جمله خونریزی‌های جاری در غزه بوده و اظهارات امروز نماینده آمریکا نمی‌تواند این واقعیت را پنهان کند.

در پایان این بیانیه آمده است: جمهوری اسلامی ایران بار دیگر از تمام کشورهای جهان می‌خواهد تا برای توقف فوری قتل تظاهرکنندگان بیگناه فلسطینی به رژیم اسرائیل فشار بیاورند، تظاهرکنندگانی که این

حق را دارند که به زندانی بودن در بزرگترین زندان جهان اعتراض کنند.

نیکی هیلی نماینده آمریکا در سازمان ملل متحد در نشست شورای امنیت برای بررسی حوادث غرب آسیا از این شورا خواست آنچه به ادعای وی «خشونت‌های ایران» است را محکوم کند.

نماینده آمریکا گفت: آمریکا با خشونت مخالف است، اما خشونت‌های زیادی در منطقه وجود دارند. هیلی افزود: «هفته گذشته نیروهای شلیک راکت از سوریه به مواضع اسرائیل در بلندی‌های جولان حمله کردند. این اقدامی تحریک‌آمیز و بی‌پروا است که باید متوقف شود. این نمونه‌ای از خشونت منطقه‌ای است که باید توجه ما را به خودش اختصاص بدهد.

نیکی هیلی گفت: هفته گذشته نیروهای نیابتی ایران در یمن موشک‌هایی را به سمت عربستان سعودی شلیک کردند. این اولین بار نیست که آنها این کار را انجام می‌دهند. این دو نمونه‌هایی از خشونت منطقه‌ای است که باید توجه ما را به خودش اختصاص بدهد.

وی اضافه کرد: در روزهای گذشته تروویست‌های حماس با حمایت ایران حملاتی را علیه نیروهای امنیتی و زیرساخت‌های اسرائیلی صورت دادند. این هم خشونت است که باید توجه ما را به خودش اختصاص بدهد.

درگیری در کازرون با یک کشته به آتش کشیدن مقر پلیس

کازرون، که خود یکی از معترضان جدی به طرح انتزاع کازرون به شمار می‌رود، در خطبه‌های ۳ هفته پیش نمازجمعه این شهرستان با ارائه گزارشی از سفر یک هفته‌ای خود به تهران و دیدار با مسؤولان عالی‌رتبه کشور گفته بود: دیگر هیچ تجمعی نباید در کازرون شکل بگیرد، چراکه مسؤولان قول پیگیری دغدغه‌ها را داده و بحث تشکیل شهرستان جدید هم متوقف شده است.

پلیس و سایر نهادهای امنیتی هنوز جزئیاتی از این اتفاقات اعلام نکرده‌اند، اما گفته‌های شاهدان عینی حاکی از آن است که برخی افراد در پی سنگ‌اندازی معترضان به شدت زخمی شده‌اند.

نیروی انتظامی و نهادهای امنیتی سبب شده بود کوچکترین درگیری و اتفاقی در این شهرستان رخ ندهد.

با این حال با فراخوان مشکوک عده‌ای در تلگرام، جمعیتی اندک تجمع کرده و با سر دادن شعارهای انحرافی و به آتش کشیدن یکی از مقرهای پلیس کازرون، برای نخستین بار اعتراضات این شهرستان را به خشونت کشیدند. این درحالی است که پس از سفر دوهفته پیش استاندار فارس به کازرون و قول قطعی مبنی بر تحقق مطالبات مردم، هیچ اعتراضی دیگر در این شهرستان صورت نگرفته بود و اساساً تجمع شامگاه گذشته این افراد مشکوک است.

همچنین حجت‌الاسلام خرسند، امام‌جمعه

به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری فارس، در پی درگیری‌ها در شهرستان کازرون، یک نفر کشته و ۶ نفر زخمی شدند.

دعوت به تجمع و آشوب در کازرون درحالی صورت گرفته است که پیش از این معاون اول رئیس‌جمهور و استاندار فارس از منتفی شدن طرح موسوم به انتزاع کازرون خبر داده بودند.

در دوماه گذشته اعتراضات گسترده‌ای در کازرون نسبت به ایجاد شهرستان جدید کوه‌چنار صورت گرفته بود که جمعیت حاضر در برخی تجمعات بیش از ۵ هزار نفر تخمین زده می‌شد، اما رفتار توأم با متانت و آرامش مردم و رفتار بسیار مناسب

ارتش یمن: به کشورهای متجاوز به یمن حمله می‌کنیم

به گزارش میلاد لاستان به نقل از تسنیم، شرف لقمان سخنگوی ارتش یمن در اشاره به ائتلاف متجاوز به یمن به سرکردگی عربستان گفت: گزینه‌های نظامی بی شمار است. از جمله آنها هدف قرار دادن کشورهای نظیر امارات و کشورهای عرب دیگر حوزه خلیج فارس است که در تجاوزگری به یمن شرکت دارند.

وی افزود: مرحله آینده شاهد اتفاق‌های غیرمنتظره جدیدی در جبهه‌های نبرد خواهد بود؛ به ویژه در زمینه برد موشک‌های بالستیک در کنار پهپادهایی که مأموریت آنها از عملیات شناسایی تا بمباران اهداف نظامی را در بر خواهد گرفت.

واحد موشکی ارتش و کمیته‌های مردمی یمن از زمان آغاز تجاوز همه‌جانبه عربستان و هم‌پیمانانش به یمن، دهها موشک به اهدافی حیاتی در داخل و عمق عربستان از جمله شهر ریاض شلیک کرده است.

کنترل کامل مقر اصلی داعش در جنوب دمشق، در دست ارتش سوریه

ارتش سوریه، در ادامه عملیات پاکسازی جنوب دمشق دستاورد بسیار مهمی کسب کرد.

روزنامه الوطن سوریه به نقل از منابع میدانی گزارشی داد که ارتش این کشور موفق شده است کنترل کامل منطقه «الحجر الاسود» در جنوب دمشق را به دست گیرد.

این منابع اعلام کردند ارتش سوریه به همراه نیروهای هم‌پیمان خود توانست در جنوب دمشق پیشروی داشته باشد و تروویست‌های داعش را مجبور به عقب نشینی از منطقه «الجزیره» کند.

الجزیره منطقه‌ای است که در آن تراکم ساختمانی بالایی مشاهده می‌شود و به همین دلیل پیشروی ارتش سوریه در این منطقه کند است.

منطقه الجزیره، آخرین منطقه‌ای بود که در شمال غرب الحجر الاسود مقر تروویست‌های داعش به شمار میرفت و با این پیشروی کنترل کامل این منطقه را به دست گرفت.

ناظران می‌گویند که تسلط ارتش سوریه بر مقر اصلی داعش در جنوب دمشق قطعاً سبب فروپاشی این گروه در سایر مناطقی خواهد شد که در آن حضور دارند.

نیروهای سوری در جریان پاکسازی ساختمان‌هایی که در جنوب دمشق آزاد کرده بودند، یک کارگاه ساخت بسته‌های انفجاری و خمیاره و مقادیر زیادی مواد شیمیایی و منفجره کشف و ضبط کردند.

رسانه‌های معارض بدون هیچ اشاره‌ای به شکست داعش در الحجر الاسود اما مدعی شدند که عناصر این گروه هنوز ۷۰٪ از اردوگاه «یرموک» و بخشهایی از محله «التضامن» را در اشغال خود دارد.

در حال حاضر ارتش سوریه کنترل کامل بخش غربی اردوگاه را در اختیار دارد. مساحت این منطقه بیش از مساحت نیمی از این اردوگاه است.

ارتش سوریه، در صورت پاکسازی این مناطق، جنوب دمشق و به طور کلی اطراف پایتخت این کشور را از خطر گروه‌های تروویستی دور خواهد کرد.

حزب الله لبنان، در لیست تحریم آمریکا و ارتجاع عرب

هنوز چند دقیقه از اعلام خبر تحریم‌های جدید آمریکا علیه حزب‌ا... نگذشته بود که نهاد امنیت ملی عربستان سعودی ۱۰ تن از مقامات این حزب را به همراه ۵ تن از شورای سیاسی حزب‌ا... در لیست تروویستی خود قرار داد.

شبکه سعودی العربیه، اعلام کرد: کشورهای عربی شورای همکاری خلیج فارس (عربستان، امارات، قطر، بحرین، کویت و عمان) ۱۰ مقام حزب‌ا... را به همراه ۴ شرکت متعلق به این در لیست سیاه تروویستی خود قرار داده‌اند.

وزارت خارجه داری آمریکا دقایقی پیش تحریم‌های جدید علیه «سید حسن نصر...» دبیر کل حزب‌ا... و شیخ «نعیم قاسم»، معاون او وضع کرده کرده بود.

عربستان سعودی هم در بیانیه‌ای که شامگاه چهارشنبه منتشر کرد مدعی شد که هر دو جناح سیاسی و نظامی حزب‌ا... لبنان، «تروویستی» هستند.

عربستان سعودی اعلام کرده است که همه دارایی‌ها و ممتلكات اعضای وابسته به حزب‌ا... بلکه خواهد شد.

عطوان: ترامپ کل منطقه را به سوی جنگ می‌برد



عبدالباری عطوان، کارشناس مسائل سیاسی و تحلیلگر مشهور جهان عرب، درباره شخصیت جارد کوشنر داماد و مشاور ترامپ که در مراسم انتقال سفارت آمریکا به قدس حضور داشت گفت: کوشنر فردی تندرو است و از خشونت حمایت می‌کند. او از اسرائیلی‌ها حمایت می‌کند و از مسلمانان متنفر است. از نظر وی، همه آنها گناهکار هستند و به جهنم می‌روند.

وی افزود: ترامپ با سیاستهای همگان را راهی جهنم می‌کند. او تمامی جهان را راهی جهنم می‌کند. چرا باید ترامپ این اقدامات تحریک آمیز را انجام دهد و فرآیند صلح و راه حل دو کشور را از بین ببرد؟ چرا باید سفارت آمریکا را از تل آویو به شهر قدس منتقل کند؟ شهر قدس باید به منزله مرحله پایانی مذاکرات راه حل دو کشور باشد. او همگان را به چالش گرفته است. او به فلسطینی‌ها می‌گوید که شما هیچ امیدی به صلح نداشته باشید. او می‌گوید که آنها باید دستورات دیکته شده اسرائیلی‌ها را اجرا کنند و شهر قدس پایتخت اسرائیل است. او به بازپچه افراد تندرو بدل شده است. او سراسر منطقه را به طرف جنگ می‌کشاند. این یک مشکل است. یک میلیارد و نیم مسلمان در جهان، شهر قدس را مکانی مقدس برای خود می‌دانند. شهر قدس در سال ۱۹۶۷ به اشغال در آمد. هیچ کشور دیگری سفارت خود را به شهر قدس منتقل نکرده است. گفته می‌شد که وضعیت قدس، بخش‌هایی مذاکرات صلح خواهد بود.

عطوان، درباره کشتار فلسطینی‌ها در غزه گفت: آنها غیرمسلحی بودند که تنها پرچم‌های خود را برافراشته و به مرز رفته بودند. تنها یک حصار مرزی بین آنها و اسرائیلی‌ها وجود داشته است. اسرائیلی‌ها از تفنگ‌های دوزن استفاده می‌کردند. اما رسانه‌های غربی این موضوع را به عنوان تظاهرات خشونت بار توصیف کرده‌اند. آیا فلسطینی‌ها تفنگ دارند؟ آیا آنها مواد منفجره داشته‌اند؟ این غیرقابل تصور است. اقدامات رسانه‌های غربی به منزله بدجلوه دادن همه تحولات است. آنها حقیقت را پنهان کرده‌اند. بیش از دویست خبرنگار خارجی این تظاهرات را از طرف غزه پوشش داده‌اند. من رسانه‌ها را شخصاً دنبال کرده‌ام و هرگز ندیدم که این تظاهراتی خشونت بار باشد. فردی که بر روی یک ویلچر نشسته

عطوان: ترامپ کل منطقه را به سوی جنگ می‌برد

عبدالباری عطوان، کارشناس مسائل سیاسی و تحلیلگر مشهور جهان عرب، درباره شخصیت جارد کوشنر داماد و مشاور ترامپ که در مراسم انتقال سفارت آمریکا به قدس حضور داشت گفت: کوشنر فردی تندرو است و از خشونت حمایت می‌کند. او از اسرائیلی‌ها حمایت می‌کند و از مسلمانان متنفر است. از نظر وی، همه آنها گناهکار هستند و به جهنم می‌روند.

وی افزود: ترامپ با سیاستهای همگان را راهی جهنم می‌کند. او تمامی جهان را راهی جهنم می‌کند. چرا باید ترامپ این اقدامات تحریک آمیز را انجام دهد و فرآیند صلح و راه حل دو کشور را از بین ببرد؟ چرا باید سفارت آمریکا را از تل آویو به شهر قدس منتقل کند؟ شهر قدس باید به منزله مرحله پایانی مذاکرات راه حل دو کشور باشد. او همگان را به چالش گرفته است. او به فلسطینی‌ها می‌گوید که شما هیچ امیدی به صلح نداشته باشید. او می‌گوید که آنها باید دستورات دیکته شده اسرائیلی‌ها را اجرا کنند و شهر قدس پایتخت اسرائیل است. او به بازپچه افراد تندرو بدل شده است. او سراسر منطقه را به طرف جنگ می‌کشاند. این یک مشکل است. یک میلیارد و نیم مسلمان در جهان، شهر قدس را مکانی مقدس برای خود می‌دانند. شهر قدس در سال ۱۹۶۷ به اشغال در آمد. هیچ کشور دیگری سفارت خود را به شهر قدس منتقل نکرده است. گفته می‌شد که وضعیت قدس، بخش‌هایی مذاکرات صلح خواهد بود.

عطوان، درباره کشتار فلسطینی‌ها در غزه گفت: آنها غیرمسلحی بودند که تنها پرچم‌های خود را برافراشته و به مرز رفته بودند. تنها یک حصار مرزی بین آنها و اسرائیلی‌ها وجود داشته است. اسرائیلی‌ها از تفنگ‌های دوزن استفاده می‌کردند. اما رسانه‌های غربی این موضوع را به عنوان تظاهرات خشونت بار توصیف کرده‌اند. آیا فلسطینی‌ها تفنگ دارند؟ آیا آنها مواد منفجره داشته‌اند؟ این غیرقابل تصور است. اقدامات رسانه‌های غربی به منزله بدجلوه دادن همه تحولات است. آنها حقیقت را پنهان کرده‌اند. بیش از دویست خبرنگار خارجی این تظاهرات را از طرف غزه پوشش داده‌اند. من رسانه‌ها را شخصاً دنبال کرده‌ام و هرگز ندیدم که این تظاهراتی خشونت بار باشد. فردی که بر روی یک ویلچر نشسته

افتخارات فرهنگی، ورزشی، هنری دانش آموزان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷

دبیرستان پسران شاهد بانو آفتابی لارستان متوسطه اول

شنا ۱۰۰ متر آزاد و قورباغه مقام اول استان رده سنی ۱۱ و ۱۲ سال

شنا ۱۰۰ متر آزاد مقام اول استان رده سنی ۱۳ و ۱۴ سال

دوچرخه سواری مقام دوم، سوم شهرستان

اسکیت اول و دوم شهرستان

هندبال دوم شهرستان

شطرنج دوم شهرستان

والیبال دوم شهرستان

تنیس روی میز سوم شهرستان



ورزشی:



هنری:



قرآنی:

نوجوان سالم رشته عکاسی مقام اول استان

ایده پردازی نوجوان سالم سوم استان

تاتر مقام اول شهرستان

سرود مقام اول شهرستان و دوم استان

نقاشی همگانی مقام اول شهرستان

هنرهای تجسمی ۱۱ نفر مقام اول شهرستان یک نفر اول استان

۱۲ نفر مقام دوم شهرستان چهار نفر دوم استان

۴ نفر مقام سوم شهرستان یک نفر سوم استان

روایت کران مقاومت دوم شهرستان

جشنواره نوجوان خوارزمی یک نفر مقام اول شهرستان

۵ نفر مقام اول شهرستان

۴ نفر مقام دوم شهرستان

۶ نفر مقام سوم شهرستان

درس‌هایی از قرآن پایه هشتم مقام برتر شهرستان

مدرسه موفقیت خود را در اجرای برنامه‌ها مدیون تلاش و زحمات دبیران عزیزه، دانش آموزان و همکاری اولیای گرامی می‌داند، دبیران، دانش آموزان و اولیای ارجمند صمیمانه سپاسگزاریم.

دبیرستان پسران شاهد بانو آفتابی لارستان فورودینق ماه ۹۷

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

باسامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰

پخت و پز دارای یک زبان تخصصی است که روز به روز هم در حال بهبود یافتن است. شما برای دست یابی به آشپزی مدرن ایرانی کافی است خود را با این روند هماهنگ کنید تا بتوانید آشپزی خود را بهبود ببخشید و به سطح پیشرفته‌ای برسانید.

در این راه شما نیازمند دانستن بسیاری از اصطلاحات آشپزی و فراگیری مفهوم این اصطلاحات است. در ادامه به برخی از این تکنیک‌ها می‌پردازیم:

سرخ کردن یا گریل کردن سرخ

این روش یک تکنیک عالی برای به وجود آمدن عطر و طعم در غذای شما است. در این تکنیک ماده‌ی غذایی مورد نظر شما برای مثال گوشت مرغ، در دمای بسیار بالا و مدت زمان کوتاه سرخ می‌شود. مزیتی که این روش دارد این است که آب آن ماده‌ی غذایی در حین پخت و پز حفظ می‌شود و حالت خشکی پیدا نمی‌کند. با سرخ کردن سریع گوشت سطح آن به سرعت سرخ می‌شود و گوشت حالت کاراملی به خود می‌گیرد. برای انجام این روش و دست یابی به نتایج بهتر، از ظروف با جنس آهن یا فولاد نسوز استفاده کنید. هم چنین استفاده از روغن مناسب در این روش از اهمیت بسیاری برخوردار است. روغنی که استفاده می‌کنید باید نقطه‌ی سوختن و دود کردن بسیار بالایی داشته باشد مانند روغن کانولا. از این روغن باید به مقدار کم و در حد یک لیانه‌ی نازک استفاده کنید. برای رسیدن به طعم مطلوب، گوشت‌ها را به صورت دسته‌ای اضافه کنید و به یاد داشته باشید که گوشت‌ها را فقط یک بار در ظرف بچرخانید.

تقلیق کردن

این روش در پختن سوپ و یا درست کردن انواع

سالاد ماکارونی

یک غذای کامل

سالاد ماکارونی با گوشت و پنیر

سالاد ماکارونی با گوشت و پنیر



بسیاری از افراد تصور می‌کنند که سالاد ماکارونی تنها از ماکارونی شکل دار، سس مایونز و کالیاس تشکیل می‌شود. از این رو آن را غذایی ساده و آسان می‌دانند. اما باید بگوییم اگر دوست دارید که سالاد ماکارونی شما در عین خوشمزه بودن یک غذای کامل نیز باشد بهتر است همه مخلفات آن را به صورت کامل تهیه کنید. برای این کار هم باید بدانید که مواد لازم برای تهیه سالاد ماکارونی عبارتند از :

-ماکارونی شکل دار (پیچی، صدفی و…)

-سس مایونز

-گوشت مرغ آب پز شده

-کالیاس

-خیارشور

-کاهو

-کلم بروکلی یا گل کلم

-کلم برگ‌ی رنده شده

-ذرت

-نخود فرنگی

-لفل دلمه‌ای

-هویج رنده شده

-قارچ

-زیتون

-چییس خلالی

-لیمو ترش تازه

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم الهه قطبی فرزند باشی به شرح درخواستی که به کلاسه یک سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم مجتبی یاحقی فرزند مصطفی به شناسنامه ۷۷۱ صادره از لارستان در تاریخ ۹۷/۱/۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورئه آن مرحوم منحصراست به
۱-محمدمصطفی یاحقی فرزند مجتبی ش ش ۲۵۰۰۸۱۲۱۵۴
لارستان پسر متوفی
۲-بهار یاحقی فرزند مجتبی ش ش ۲۵۰۰۶۶۷۲۰۰
لارستان دختر متوفی
۳-الهه قطبی فرزند باشی ش ش ۱۰۰۰ لارستان همسر متوفی
۴-احترام رسالی فرزند ابراهیم ش ش ۲۶۲ چهارم مادر متوفی ولاغیر…

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فتوی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان

م / الف / ۲۴۰

سس‌ها به کار می‌آید. در این روند مدت زمان کافی را به سوپ یا سس خود می‌دهیم تا روی حرارت بماند، تا وقتی که به غلظت مناسب برسد. هر چه مایع موجود در این غذاها بیشتر تبخیر شود، سوپ یا سس غلیظتری خواهیم داشت. در نتیجه با توجه به سلیقه‌ی خود می‌توانید مقدار غلیظ شدن این مواد غذایی را کنترل کنید. البته که این روش بسیار رایج است ولی بسیار مهم است و در تعیین طعم غذایی شما نقش تعیین کننده دارد.

کف گیری

این روش مانند برداشتن سرشیر از روی سطح شیر در حال جوش است. هنگامی که لایه‌ای از چربی یا تقاله روی ماده‌غذایی د حال پخت جمع می‌شود باید این عمل توسط کفگیر انجام شود. همان طور که بیشتر شما می‌دانید این تکنیک در پختن مربا بسیار کاربردی است و یکی از ملزومات این کار به شما می‌رود.

آماده کردن سبزیجات برای فریز شدن

تکنیکی که به منظور آماده کردن

سبزیجات برای فریز شدن به کار می‌رود، در بین ما ایرانی‌ها بسیار رایج است. از آن جا که همهی سبزیجات در تمام فصول یافت نمی‌شود، برای این که بتوانیم همواره به غذاهای دلخواه خود دسترسی

تکنیک‌های آشپزی مدرن ایرانی



یک روش نگهداری از سبزیجات، فریز کردن آن‌ها است.

پیش از فریز کردن سبزیجات بهتر است که آن‌ها را برای مدت کوتاهی در آب جوش بیاندازید و پس از مدتی که در آب جوش ماندند، آن‌ها را از روی شعله بردارید و در یک ظرف آب یخ کار به آشپزی شما سرعت خواهد بخشید. هم چنین از مزایای دیگر این روش این است که پس از انجام شدن، برای مثال درمورد گوجه فرنگی می‌توانید به راحتی پوستش را جدا کنید. حتی اگر قصد درست کردن کمپوت هلو دارید نیز می‌توانید از این روش برای جدا کردن پوست هلو استفاده کنید.
روش دیگر هم خشک کردن سبزیجات است.

خیساندن

حتما شما هم تا به حال برای درست کردن نوعی کمپوت خانگی میوه‌های خوش طعم و رنگ را همراه با کمی شکر در آب خیسانده‌اید تا عصاره‌ی آن‌ها را خارج کنید.

جالب است بدانید که شما می‌توانید این کار را با مواد غذایی نیز انجام دهید ولی فقط به جای شکر از نمک استفاده کنید. خیساندن برگ‌های کلم پیچ در نمک و آب لیمو، این برگ‌ها را برای یک سالاد خام، نرم و

نحوه نشستن صحیح میوه و سبزیجات

در آب است. برای این منظور شما می‌توانید سینک ظرف‌شویی را به اندازه مقدار میوه آب کرده و یک فنجان سرکه به آن اضافه کنید به طوری که سطح میوه‌ها با این محلول پوشانده شود.
حالا حدود ۱۰ دقیقه به نسبت نوع میوه و سبزی صبر کنید و سپس با آب سرد بشویید.

لیمو: خواص ضد عفونی و ضد باکتریایی لیمو به دلیل وجود اسید سیتریک کاملا شناخته شده است. استفاده از لیمو و سرکه برای از بین بردن هر نوع آلودگی میوه ها و سبزیجات عالی است.

در یک ظرف به نسبت مساوی آب، سرکه و آب لیمو مخلوط کنید. سپس سود بسیار مقرون به صرفه است و در همه آشپزخانه ها وجود دارد. مزیت دیگر این که برای سلامتی نیز مفید بوده و هیچ عارضه خطرناکی در پی ندارد.

به عبارتی روش مناسب برای شستشوی سبزی و میوه محلول سرکه و سرکه و آب سرد بشویید. همه آشپزخانه ها به این مزیت دیگر این که برای سلامتی نیز مفید بوده و هیچ عارضه خطرناکی در پی ندارد.
به عبارتی روش مناسب برای شستشوی سبزی و میوه محلول سرکه و سرکه و آب سرد بشویید. همه آشپزخانه ها به این مزیت دیگر این که برای سلامتی نیز مفید بوده و هیچ عارضه خطرناکی در پی ندارد.

سود بسیار مقرون به صرفه است و در همه آشپزخانه ها وجود دارد. مزیت دیگر این که برای سلامتی نیز مفید بوده و هیچ عارضه خطرناکی در پی ندارد.

قرار دهید. از سوی دیگر نیز هر یک از این مواد در ترکیب با یکدیگر طعمی دلچسب‌تر و خوشمزه‌تر به سالاد ماکارونی شما خواهند بخشید. بنابراین برای بی‌ظن‌تر شدن هر چه بیشتر آن می‌توانید ایده‌های خلاقانه خود را در به کار بردن مواد به خوبی به کار بگیرید.
طرز پخت سالاد ماکارونی
طرز پخت سالاد ماکارونی بر خلاف سایر غذاها چندان هم سخت نیست و به مهارت خاصی نیاز ندارد. برای پخت آن کافی است

خوش طعم می‌کند. اگر پیاز را در یک حمام نمک و سرکه بخیسانید، طعم و مزه‌اش تقویت می‌شود و رنگ پیاز بسیار زیبا می‌شود. این نوع پیاز در انواع ساندویچ‌ها از جمله همبرگر یا ساندویچ فیله‌ی مرغ بسیار کاربردی است.

آب پز کردن

این تکنیک پخت و پز را با جوشاندن مواد غذایی در آب اشتباه نگیرید. در این روش که در آشپزی مدرن ایرانی بسیار پر کاربر خواهد بود، ماده‌ی غذایی مورد نظر خود را باید در یک مایع طعم دار شده، که به مقدار کمی در ظرف ریخته‌اید بپزید. این تکنیک برای پختن سینه‌ی مرغ و گوشت ماهی در حرارت بالا بسیار کاربردی است و باعث می‌شود این گوشت‌ها کامل پخته شوند و عطر و طعم بسیار دلفریبی هم داشته باشند. به خصوص درمورد گوشت ماهی که بیشتر مردم به خاطر بوی آن، خود را از مزایای این ماده‌ی غذایی لذیذ محروم می‌کنند. بنابراین وظیفه‌ی آشپزی مدرن ایرانی این است که مواد غذایی مفید و سالم را با بهترین طعم به سفراهی رنگین ایرانی عرضه کند. در این روش ماده‌ی غذایی خود را می‌توانید در مایعی طعم دار شده از ترکیب پیازچه، انواع ادویه‌جات، آب لیمو ترش و سبزیجات تازه بپزید و مطمئن باشید که نتیجه‌ی به دست آمده، فوق‌العاده خواهد بود.

کیاب کردن آسته

فر اجاق گاز شما زحمت این روش را خواهد کشید. این روش بیشترین عصاره‌ی ممکن را از طعم دهنده‌ای که به ماده‌ی غذایی اضافه کرده‌اید می‌گیرد. در این روش شما به صبر و حوصله نیاز دارید تا به آرامی آب موجود در مواد غذایی موجود در فر تبخیر شوند و بدون اضافه کردن روغن، بهترین طعم و کیفیت ماده‌ی غذایی سر سفراه‌های شما باشد.

کاهو با توجه به نوعشان و شکلشان کمی سخت تر به نظر می‌رسد، و به

هیچ وجه با یک آبکشی ساده نتنها میکروب‌ها بلکه انگل‌ها هم جدا نمی‌شوند. برای این کار از ترکیبی دیگر می‌توانید استفاده کنید که دوقاشق چای خوری نمک را به دو لیوان آب اضافه کرده و سپس مقداری آب لیمو ترش به آن اضاف کنید، نگران مزه و طعم گرفتن نباشید (با اینکه احتمال طعم گرفتن بسیار پایین است چرا که بعدا آن ها را آب می‌کشید ولی اگر این اتفاق افتاد مطمئنا طعم خوشایند خواهد بود) حال این ترکیب را یک دقیقه استراحت دهید و سپس به آب اضافه کنید و کمی هم در نهایت سرکه اضافه کنید. افزونی ترش در همین حالت کاهو سبزیجات که ترجیحا باز شده اند برای یک ساعت بمانند و سپس با دقت چند بار آب بکشید

توصیه آخر

میوه‌های آسیب‌دیده و خراشیده را به هیچ‌وجه نباید در آب و کف قرار داد یا با مواد گندزدا شست چون مواد مایع شونده وارد آنها می‌شود و ممکن است بعد از آبکشی هم از بین نرود و مصرف‌کننده را دچار مشکلاتی مثل ابتلا به اسهال کند. پس این میوه‌های زخمی را باید از بقیه میوه‌ها جدا کرد و جداگانه فقط با آب شست.

میوه ها و سبزیجات را به مدت ده دقیقه در این محلول قرار دهید. سپس با آب فراوان بشویید و خشک کنید.
کاملا تمیز است و برای مصرف ایده آل!

اگر سطح میوه‌های چرب، گل‌آلود نباشد بهتر است آنها را فقط با مایع ظرفشویی و اسکاچ و آب بشویید. مایع ظرفشویی قدرت تخریب و انهدام میکروب‌ها را ندارد فقط سطح میوه را لغزنده کرده و باعث جدا شدن میکروب‌ها از میوه می‌شود. در صورتی که میوه‌ها آلوده و گلی باشند استفاده از چند قطره ماده ضدعفونی کننده در آبی که میوه و سبزی در آن غوطه‌ور است مورد نیاز است.

میوه‌های انباری بهتر است علاوهبر شستشوشو به روش بالا، پوست‌گیری شوند. سموم و واکنس چربی که به این میوه‌ها زده می‌شود با ضدعفونی کردن از بین نمی‌رود. شست و شوی کلم و کاهو شست و شوی کلم و کاهو شست و شوی کلم و کاهو

اندکی روغن زیتون و نمک به آب اضافه کرده و آن را بجوشانید. پس از اینکه آب کاملا به جوش آمد می‌توانید ماکارونی‌ها را داخل آب بریزید و ۸ الی ۱۰ دقیقه به آن‌ها زمان بدهید تا به میزان مطلوبی نرم شوند. سپس می‌توانید ماکارونی‌ها را آبکش کنید و به آن‌ها زمان بدهید تا سرد شوند. وقتی که ماکارونی‌های شما به اندازه کافی سر شدند زمان آن خواهد رسید که تمام مواد خرد شده را به آن اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. سپس به اندازه کافی سس

بهرت است از خمیر کاغذ دیواری استفاده شود.

در شستشوی کاغذ آشپزخانه دقت کنید

در اتاق هایی که در معرض چربی و بخار هستند،

گردگیری تنها کافی نیست. پاک کردن دیوار ها

هر چند وقت درمیان ضروری است، خوشبختانه

کاغذ های استفاده شده در این قسمت ها قابل شستشو هستند.

استفاده از محلولی که با آب و کمی مایع ظرف شویی تهیه شده است گزینه ی مناسبی است، با یک اسفنج نرم و خیلی سریع آنها را تمیز کنید. مراقب باشید که اسفنج زیاد خیس نباشد، زیرا آب به زیر کاغذ نفوذ میکند و آن را از بین میبرد. همچنین حواستان باشد که از بالا به پایین تمیز کنید تا آبی که از اسفنج خارج میشود روی قسمت های تمیز نریزد. همچنین اگر جنس کاغذ

ها قابل ساییدن نیز میباشد، بهتر است از پاک کننده های قوی و اسفنج ها خشن استفاده نکنید. بعد از اینکه با اسفنج مرطوب بر روی کاغذ دیواری کشیدید خیلی سریع با حوله آن را خشک کنید و اگر احتیاج است که دو بار آن را تمیز کنید اجازه دهید تا کاملا خشک شود و شد و یا آب را جذب کرد، قاب شستشو نیست و پوشش های طبیعی مانند پوشش گیاهی،نی، کف، چرم، با آب آسیب میبینند و نمیتوان آن ها را شست، برای اینکه تشخیص دهید آیا جنس آنها قابل شست و شو است یا خیر، مقداری آب و مایع ظرف شویی را مخلوط کنید و به قسمتی کوچک از دیوار بزیند، اگر تغییر رنگ داد و تیره شد و یا آب را جذب کرد، قاب شستشو نیست و



آن را از دیوار جدا کنید.

تست کردن کاغذ دیواری

پوشش های طبیعی مانند پوشش گیاهی،نی، کف، چرم، با آب آسیب میبینند و نمیتوان آن ها را شست، برای اینکه تشخیص دهید آیا جنس آنها قابل شست و شو است یا خیر، مقداری آب و مایع ظرف شویی را مخلوط کنید و به قسمتی کوچک از دیوار بزیند، اگر تغییر رنگ داد و تیره شد و یا آب را جذب کرد، قاب شستشو نیست و

بسته به نوع و جنس لایه های کاغذ و همچنین چسب مورد استفاده در اجرای کاغذ دیواری روش های متفاوتی برای شستشوی آن پیشنهاد می شود که توجه به آنها می تواند عمر کاغذ دیواری را افزایش داده و هزینه تعویض و نیاز به خرید مجدد کاغذ دیواری را کاهش دهد.

جاروبرقی

بهترین راه برای اینکه بتوانید کاغذ دیواری ها را در هر قسمت خانه، تمیز کنید، استفاده از جاروبرقی است. سری نرم جاروبرقی میتواند در این کار عالی عمل کند، و برای تمام مدل ها با بافت های متفاوت کاغذ دیواری قابل استفاده است. از بالا شروع کنید و به پایین بیایید، و هر قسمت را دو بار جارو بکشید. اگر بخواهید که آنها را فرجه بکشید بافتها از بین میرود و بعد گذشت چند ماه گردو غبار را به خود جذب میکند. برای جارو کشیدن دیوار ها به گونه ای که آسیبی به کاغذ وارد نشود یک پارچه سفید به دسته ی جارو برقی بیاویزید.

خمیر کاغذ دیواری

فرصت‌های کسب و کاری متعددی وجود دارند که برای شروع به هزینه‌ی کمی نیاز دارند یا حتی ممکن است به هیچ هزینه‌ای نیاز نداشته‌باشند!
بله درست شنیدید! ولی درعوض باید زمان و تلاش زیادی خرج آن کنید. علاوه بر این، بسیاری از فرصت های کسب و کار کوچک بر مجموعه مهارت‌های شما استوار هستند، از جمله مهارت‌های کامپیوتری.

یک بخش دیگر به نام کسب و کارهای «دنیای واقعی» به این متن اضافه کرده‌ام تا کسانی که مهارت‌های خاصی در زمینه‌ی کامپیوتر ندارند هم بتوانند استفاده کنند. در این نوشتار تنها چند مورد از ایده های کسب و کار کوچک را مطرح می‌کنیم و به‌اختصار در مورد کم‌هزینه بودن آن‌ها صحبت می‌کنیم.

فهرست ۱۳ ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه کم در فضای مجازی

۱. مشاور

در زمینه‌ای تخصص دارید؟ اگر جواب‌تان مثبت است پس می‌توانید از این ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه کم کسب درآمد کنید. در سایت‌های مربوط به یافتن مشاور (مانند الو مشاور) ثبت نام کنید و برای کسانی که با شما تماس می‌گیرند تا با شما صحبت کنند نرخ تماس دقیقه‌ای خود را مشخص کنید.

۲. تولید محتوا

فرقی نمی‌کند آگهی می‌نویسید یا مقاله یا کتاب الکترونیکی، محتوا باید توسط فردی نوشته شود. یکی از جاهایی که بیشترین تقاضا برای خلق محتوا وجود دارد، در بخش شبکه‌های اجتماعی است. تولید محتوا یک فرآیند کم‌هزینه است، زیرا تنها چیزی که نیاز دارید یک کامپیوتر است و یک ارتباط اینترنتی سرعت بالا، و همچنین یک برنامه‌ی خاص گرافیکی (یا دیگر نیازهای نرم‌افزاری) که ممکن است هزینه‌ی راه‌اندازی داشته‌باشد. به‌هرحال، جدای از این‌ها، تنها چیزی که

راز آرامش

زن و شوهر

شاید طعم محبت دیدن و محبت کردن را فراموش کرده اید. نمی دانید طعم آن زیباترین مزه دنیا است. گاهی فکر می کنید اصلا محبت در خانه شما را نزده است؟ اگر اینطور است، سریع اقدامات لازم برای ورود این آرام بخش، به خانه را فراهم کنید.

زن و مرد، علاقه ، عشق

دوست دارید خانه ای پر از محبت داشته باشید، اما احساس ناتوانی می کنید زیرا فکر می کنید تمام راها را رفته اید و کسی به این انگیزه ی شما توجه نمی کند. محبت و دوستی راه و روش مخصوص به خود را دارد. محبت و رحمت موجب شادی و آرامش زن و شوهر و از نشانه های خداوند است.

خداوند خود را قرار دهنده مودت و محبت بین زن و شوهر می داند و می فرماید « ان خلق لکم من انفسکم ازوجا لئسکنوا الیها و جعل بینکم موده و رحمه»از نشانه او این است همسرانی از جنس خودتان آفریدیم تا با آنها آرام شوید و بین شما رحمت و مودت قرار داده ایم.»

هر چقدر فضای خانه از محبت آکنده باشد، پیوندها و دل بستگی عاطفی بین زن و شوهر بیشتر می شود. محبت متعالی ترین رفتار زوج است و برگرفته از گذشت، حق شناسی، همدلی و بدور از هر گونه تحقیر و تهمت است.

چارچوبهای محبت چیست؟

حمایت یکدیگر

محبت یعنی حمایت کردن، زمانیکه زن و شوهری در سختی های زندگی همدیگر را حمایت کنند،علاوه بر اینکه غیر مستقیم به فرزندانشان حامی شدن را می آموزند همچنین رابطه ی موفق و پر دوام خواهند داشت.

الکی گوش شنید!

محبت، به دقت به حرف همسر گوش

ایده هایی برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه اندک(۱)

باید برای تولید محتوا صرف کنید زمان است. می‌توانید از خدماتی مانند ویکی محتوا برای جا افتادن در بازار و ایجاد حلقه‌ی مشتریان خود استفاده کنید.

۳. طراحی گرافیکی

این ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه کم این است که اگر توانایی‌های گرافیکی دارید، باید بدانید مشتریان بسیاری برای کسب و کارشان به‌دنبال لوگو، طرح‌های گرافیکی و کارهای هنری هستند. به دنبال سایت‌هایی مانند دیزاینو بگردید تا بتوانید کسب و کار خودتان را راه‌باندازید و حلقه‌ی مشتریان‌تان را گسترش دهید.

۴. اختراع

پیشترها، مخترع بودن یک هدف دست‌نیافتنی بود، و گاها افراد برای توجیه روانی بودنشان از این اصطلاح استفاده می‌کردند. ولی دیگر این‌چنین نیست! با پلنفرم‌هایی مانند مرکز ایده و اختراعات تجاری ایران، تأمین سرمایه‌ی مالی برای ایده‌ها و اختراع‌ها ممکن است. مزیت این مدل این است که اگر پول موردنیازتان فراهم شود و به‌اصطلاح از لحاظ مالی تأمین شوید، نشان‌دهنده‌ی موفقیت شما در یافتن بازار است. اگر ایده‌ی شما مورد استقبال قرار نگیرد، به این معنی است که لازم است مسیر آمده را برگردید و دوباره طرح‌ریزی کنید.



۵. سازنده‌ی طلا و جواهر

کم نیستند بانوانی که دوست دارند خودشان را با زیورآلات زیبا بیاریند. این مورد را با علاقه‌ی روزافزون به زیور آلات دست‌ساز ترکیب کنید و خواهید دید که نسخه‌ی موفقیت در دستان شما است. این ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه کم را امتحان کنید.

۶ فروش اجناس دست دوم

عموما در بازارهای محلی مانند جمعه‌بازارها و سمساری‌ها و هر جای دیگری، می‌توانید اجناس جالب و ارزشمندی پیدا کنید. شما ارزش واقعی آن‌ها را درمی‌یابید و آن‌ها را در فهرست اقلام فروشی قرار می‌دهید. سایت‌هایی مانند دیوار و شیپور، بازار خوبی برای ارائه‌ی کالاها هستند. این ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه

احترام به حریم شخصی کودکان

خواهر و برادر کوچکترشان و سهیم شدن در کارهای خانه دور می مانند. اکثر اوقات بچه ها می خواهند تنها بمانند تا از دستورهای بزرگترها ایمن باشند. بعد از سپری کردن یک روز سخت با معلمان و مربیان متعدد ، پرسش ها و خواسته های والدین برایشان عذاب آور است.

معمولا در بعضی از خانواده ها ، وقتی کودک جلوی چشم والدین خود باشد ، وظایف زیادی به او محول می شود ؛ (حالا که به آشپزخانه آمدی ، میشود میز غذا را آماده کنی) ، (سارا را ببر بیرون بازی کنده) ،(به من کمک کن تا اتاق را مرتب کنیم)



دادن است و با سوالاتی مانند اینکه «می توانی اطلاعات بیشتری بدهی تا بفهمم دقیقا منظورت از این گفته چیست» را در بر می گیرد.» این نوع گفتگوهای همدلانه محبت زن و شوهر را بیشتر می کند.محبت یعنی مذاکره بر سر تفاوتها و پیدا کردن نکات مشترک یکدیگر است. در مذاکره از چیزی می گذرید تا به چیزی برسید تا تعادل و سازش در زندگی برقرار گردد

آیا همسران را پذیرفته اید؟

یک دقیقه فکر کنید،آیا همسران را با تمام ناقصش پذیرفته اید؟ محبت پذیرش همسر به همان صورتی که هست با همه خوبیها و بدی هایش. پذیرش اساس رابطه زوج است. زن و شوهر نقایص یکدیگر را می پذیرند و در یکدیگر این اعتماد را ایجاد می کنند که تمام سعی خود را برای بهتر شدن انجام خواهند داد.

بهترین راه دوستی با همسر

اگر مدام در فکر این هستید که فرصتی پیش

بیاید تا وسایل خصوصی همسرتان را بگردید،

ایده هایی برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه اندک(۱)

کم عالی است.

۷. موسیقی‌دان

این ایده به آن‌چه در ذهن شماست شباهتی ندارد. ما درباره‌ی این صحبت نمی‌کنیم که ستاره‌ی موسیقی بشوید،بلکه فقط قرار است چرخ زندگی‌تان را از این طریق بچرخانید. از ضبط موسیقی در استودیو گرفته تا نوشتن ریتم و شعر برای کسب و کارها. اگر این مهارت را داشته‌باشید مطمئن باشید می‌توانید از این طریق امرار معاش کنید. با نرم‌افزارهایی مانند (Reaper)که بسیار ارزان است می‌توانید درست روی کامپیوترتان، استودیوی تولید موسیقی خودتان را

داشته‌باشید.

۸. مدیریت شبکه‌های اجتماعی

ارتباط برقرار کردن با افراد یک هنر است. برخی در این هنر خوب عمل می‌کنند و برخی عالی هستند و برخی !!!!! ارتباط برقرار کردن با مشتریان کاری است که بسیاری از کسب و کارها وقت انجام آن را ندارند. خبر خوب این است که، علیرغم این‌که وقت ارتباط با مشتریان را ندارند ولی به کسی نیاز دارند که بتواند این بخش از کسب و کارشان را مدیریت کند و آن‌ها هم هزینه‌اش را پرداخت می‌کنند. مهارت‌های ارتباطی خوب و به روز بودن در شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام، اسنپ‌چت، واین، پرپسکوپ و غیره بسیار مهم هستند. باید بدانید که هر پلنفرم برای چه گروهی

فراز و نشیب های محبت

یکی از مشکلات زن و شوهرها نداشتن مهارت بیان احساسات و عواطف به طرف مقابل است و نمی توانند محبت خود را به قابل مقابیل ابراز کنند. گاهی دیده می شود، زن و شوهر محبت خود را در قالب عبارت های نامناسب ابراز می کنند، به عنوان مثال مرد عدم طاقت دوری از همسر خود را با اجبار او برای بودن در خانه نشان می دهد. بسیاری از زن و شوهر ها در ابتدای زندگی به این امر توجه دارند ولی لازم است ابراز محبت در تمام مراحل زندگی زناشویی انجام شود.

در بیان محبت، تفاوتهای مرد و زن قابل توجه است، مردان با سخنان محبت آمیز و خرید هدیه محبت خود را به همسر نشان می دهند و خانم ها با آشپزی خوب یا خانه داری با سلیقه، محبت به همسر را ابراز می کنند. شناخت زن و شوهر به تفاوتهای جنسیتی آنان در ابراز محبت، در کاهش سوء تفاهم ها بسیار تاثیر گذار است. یکی از مشکلات زن و شوهرها نداشتن مهارت بیان احساسات و عواطف به طرف مقابل است و نمی توانند محبت خود را به طرف مقابل ابراز کنند

محبت چگونه به عشق تبدیل می شود؟

عشق اوج روابط زن و مرد است که از شناخت بیشتر و درست نسبت به یکدیگر به وجود می آید. عشق، توانایی و تمایل به اینکه اجازه دهید فردی که برایتان عزیز است و شما او را انتخاب کرده است آزادانه و از روی صمیمیت خواسته های شما را برآورده سازد. عشق با دوست داشتن خودتان آغاز می شود و بعد به دوست داشتن طرف مقابل می رسد. افراد عاشق، عشق خود را این گونه نشان می دهند:

ابراز محبت کلامی و جسمانی، رفتارهای شادی بخش و خشنود کننده برای یکدیگر، حمایت عاطفی و اخلاقی از همدیگر در همه شرایط زندگی، صبور و شکیا بودن نسبت به رفتارهای ناخوشایند طرف مقابل و گذشت از خطاهای همسر است. محبت در اوج خود به عشق تبدیل می شود.



شماره تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵

WWW.MILADELARESTAN.IR

WWW.MLDL.IR

از افراد جذابیت دارد و در هر یک از این جوامع ارتباطی چگونه باید حاضر شوید.

۹. آموزش/ مربی‌گری

قابل توجه مربیان مشتاق آموزش: این کسب و کار به هزینه‌ی بسیار کمی از نظر راه‌اندازی یک محیط یادگیری مجازی و/ یا محیط آموزشی نیاز دارد. در آغاز فرآیند مربوط به استارت‌آپ، علاوه بر اینترنت سرعت بالا، به زمان و هدایت نیاز دارید. درمجموع، هزینه‌ی استارت‌آپ راه‌اندازی و هدایت یک سرویس آموزش/ یادگیری مجازی، هزینه‌ی بسیار کمی دارد. این ایده برای راه اندازی کسب و کار با سرمایه کم را امتحان کنید.

۱۰. مشاور فنی

یادگرفتن امور مرتبط با کامپیوتر همیشه مورد تقاضا است. درنتیجه، یک راه برای کمک به این مسئله این است که آموزش‌هایی بر مبنای برنامه‌های کامپیوتری خاص (یا چندگانه) آماده‌کنید که جزئیات مربوط به استفاده از آن برنامه و نحوه و تکمیل پروژه را به ارباب رجوع بدهد. بنابراین، بهترین راه برای کاهش هزینه‌های استارت‌آپ در این ایده این است که هم برنامه را در اختیار داشته‌باشید و هم برنامه‌های مرتبط با آن را تا بتوانید دستورالعمل یا ویدیوی «چگونه می‌توانم» درست کنید. به‌علاوه، اگر می‌خواهید یک وب‌سایت به اینکار اختصاص دهید که تمامی فعالیت‌های انجام شده در آن قابل دسترسی و پیگیری باشند، پس باید هزینه‌ی راه‌اندازی وب‌سایت را نیز در هزینه‌های اولیه‌ی استارت‌آپ‌تان لحاظ کنید. در نهایت، در این راستا، خدمات‌رسانی اینترنتی/ تلفنی نیز بسیار سودمند خواهد بود.

منبع: بازده

چرا او در نظر شما فرد محترمی است. احترام رنگ بوی زندگی را تغییر می دهد و حرمتها را حفظ می کند.

پای میز مذاکره بروید

از گفت و گو کردن با شریک زندگی تان نرسید. این بهترین راه حل است. محبت یعنی مذاکره بر سر تفاوتها و پیدا کردن نکات مشترک یکدیگر است. در مذاکره از چیزی می گذرید تا به چیزی برسید تا تعادل و سازش در زندگی برقرار گردد.

در میزان اعتمادتان به شریک زندگی تان تجدید نظر کنید. محبت یعنی اعتماد ، اعتماد یعنی تمهد، اعتماد قلب و روح عشق است. بهترین راه برای جلب اعتماد همسر این است که نشان بدهید که او قابل اعتماد است.

حومتها را حفظ کنید

محبت یعنی احترام گذاشتن ، مخصوصا این مورد را در مورد مرد زندگی تان رعایت کنید. جنبه های قابل احترام یکدیگر را پیدا کنید و روی آنها تمرکز کنید. به همسران بگویید

کند و با همسو کردن آنان با گروه، موفقیت جمع را تضمین کنید.
- اگر در معاشرین شما کسی وجود دارد که با روحیه شما سازگار نیست و یا با هم تفاهم ندارد، به کم کردن تدریجی ارتباط خود با آن شخص، او را از دایره رفت و آمدهای خود حذف کنید.

- به ظاهر و سلیقه شخصی دیگران بی احترامی نکنید.

-به دیگران کمک کنید تا ویژگی های شایسته خود را آشکار کنند.

- اگر اطرافیان شما همه سعی خود را انجام داده اند، اما نتوانسته اند از عهده مسئولیتی که شما به

آنها داده اید بریابیند، نگذارید تلاششان را بیپوده تلقی کنند و با تشکر از تلاش آنان روحیه شان را تقویت کنید.

-در گروههایی های دوستانه اگر کسی در مورد موضوعی اظهار نظر کرد یا بر خلاف سلیقه شما سخنی به میان آورد، با انتقادهای تند و گزنده او

شیطان چگونه نفوذ می کند؟



شیطان دشمنی است که از هر راهی ممکن باشد از آن راه وارد می شود و نفوذ می کند و برایش فرقی نمی کند که از چه راهی وارد شده است، از بالا، پایین، راست، چپ و خلاصه هر راهی که قدرت داشته باشد وارد می شود. خداوند راه‌های نفوذ شیطان را این گونه ترسیم می کند: «آن گاه از پیش روی و از پشت سر و طرف راست و چپ آنان در می آیم (و هر یک از قوای عامله و ادراکی آن‌ها را به میل باطل می کشم»

در روز قیامت مسئول اعمالش است و باید پاسخگوی اعمال، رفتار و گفتار خودش باشد و اگر گناه و معصیتی انجام داده، نتیجه گناهش را می بیند و عذاب می شود مشخص می شود که وسوسه، فقط موجب تشویق و ترغیب انسان‌ها به نافرمانی خداوند است؛ ولی اختیار و اراده را از او سلب نمی کند.

۲- نفوذ از طریق وسوسه

قرآن در مورد فریب خوردن حضرت آدم از شیطان، به «فَوَسْوَسَ لَهُمَا الشَّيْطَانُ» یا «فَوَسْوَسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ» تعبیر می کند. مراد خداوند از این تعبیر این است که راه نفوذ شیطان، وسوسه در فکر و اندیشه است. او با وسوسه کردن و زینت دادن و با مشتبه ساختن حق و باطل انسانها را فریب می دهد. باید دانست که وسوسه شیطان، از انسان سلب اختیار نمی کند و قدرت مقابله را از او نمی گیرد. او نمی تواند بر انسان مسلط شود و انسان را مجبور به کاری کند؛ چرا که اگر این طور بود عذاب کردن انسان‌ها در دنیا و آخرت معنا نداشت، زیرا مؤاخذه و عذاب برای کار غیر اختیاری، عادلانه و حکیمانه نیست. بنابراین از این که انسان خودش

هدف او این است که ایمان و اعتقاد را از انسان بگیرد و او را به گناه کردن بکشاند اگر توانست یک دفعه این کار را بکند که انجام می دهد اما اگر موفق نشود، گام به گام و به تدریج انسان را منحرف می کند. تدریجی و گام به گام بودن نفوذ شیطان یک معنایش این است که او اول مستحبات را از انسان می گیرد و مکروهات را به انسان تزریق می کند و رفته رفته انسان را به معاصی صغیره و ترک واجبات مبتلا می سازد، آنگاه او را به ارتکاب معاصی بزرگ و کفر، آلوده می کند.

۱- تدریجی بودن راه نفوذ

پیروی از شیطان سبب گمراهی و هلاکت می گردد به همین دلیل خداوند علاوه بر اینکه از انسان‌ها خواسته است تا از شیطان پیروی نکنند حتی سفارش کرده که از گام‌های او نیز تبعیت نکنند و در قرآن فرموده است که «لَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ» (از گام‌های شیطان پیروی نکنید). «خطوات» جمع «خطوة» مابین دو قدم را گویند؛ یعنی اینکه شیطان گام به گام و به تدریج انسان‌ها را از گناهی به گناه دیگر می کشاند چنان که مرحوم طبرسی به نقل از ماوردی می نویسد: «خطوات به معنای گام‌ها است و چنان که انسان به وسیله گام برداشتن خود از مکانی به مکان دیگر منتقل می شود منظور در آیه هم این است که شیطان شما را از معصیتی به معصیت دیگر منتقل نکند تا به این وسیله، همه معاصی را مرتکب شوید».

راه‌های شیطان برای منحرف کردن انسان‌ها بسیار و راه او بسیار خطرناک و زیانبار است.

می آیم (و هر یک از قوای عامله و ادراکی آن‌ها را به میل باطل می کشم»

هدف شیطان از این همه تلاش، این است که قلب را تسخیر کند و انسان، از چنین دشمنی باید بترسد؛ چنان که یکی از بزرگان می فرماید: «سالک الی ... باید از شیطان، سخت، بهراسد؛ زیرا او باکی ندارد و از هر جهتی ممکن است کمین کند و دستبرد بزند و سالک چاره ای ندارد جز آنکه از این طغیانگر به خدا پناه ببرد و حفظ خود را از خدا بخواهد و راه ورودی شیطان را مسدود کند که قلب انسان همیشه مورد حمله و مقصد اصلی شیطان است و اگر قلب را فتح کند نیازی به دیگر سنگرها نیست»

در اینجا دو بحث ضروری و لازم است که بیان شود:

الف - معنوی بودن راه شیطان

راه‌ها و جهاتی که شیطان حمله می کند معنوی است نه مادی؛ چنان که صاحب المیزان می فرماید: «همان طور که در آیه شریفه «لَا قُدْرَةَ لَهُمْ صِرَاطِکَ الْمُسْتَقِیْمَ» این نشستن بر صراط مستقیم امر معنوی است نه حسی، جهات آن هم حسی نیست بلکه معنوی است.»

صاحب تسنیم هم می فرماید: «انسان با اندیشه، زندگی می کند و شیطان در ادراک انسان نفوذ می کند و ادراک، مادی نیست بنابراین جهات هم مادی نیست.»

و از پشت سر و طرف راست و چپ آنان در می آیم (و هر یک از قوای عامله و ادراکی آن‌ها را به میل باطل می کشم»

شیطان دشمنی است که از هر راهی ممکن باشد از آن راه وارد می شود و نفوذ می کند و برایش فرقی نمی کند که از چه راهی وارد شده است، از بالا، پایین، راست، چپ و خلاصه هر راهی که قدرت داشته باشد وارد می شود. خداوند راه‌های نفوذ شیطان را این گونه ترسیم می کند: «آن گاه از پیش روی و از پشت سر و طرف راست و چپ آنان در می آیم (و هر یک از قوای عامله و ادراکی آن‌ها را به میل باطل می کشم»

شیطان دشمنی است که از هر راهی ممکن باشد از آن راه وارد می شود و نفوذ می کند و برایش فرقی نمی کند که از چه راهی وارد شده است، از بالا، پایین، راست، چپ و خلاصه هر راهی که قدرت داشته باشد وارد می شود. خداوند راه‌های نفوذ شیطان را این گونه ترسیم می کند: «آن گاه از پیش روی و از پشت سر و طرف راست و چپ آنان در می آیم (و هر یک از قوای عامله و ادراکی آن‌ها را به میل باطل می کشم»

است اموالش متعلق به خود اوست و تصرف در اموال ایشان جایز نیست و لازم است از طرف حاکم شرع برای او قیم تعیین کنند و صرف قیم در اموال ایشان در صورتی که به مصلحت ایشان باشد اشکالی ندارد.

آیت ... شبیری زنجانی: جایز نیست.

آیت ... وحید: تا وقتی سالم بود حلال بود ولی الان حرام می باشد.

آیت ... فاضل: اگر از خودتان درآمد ندارید برای تامین زندگی خود و خانواده از پول پدر به مقدار ضرورت مصرف کنید اشکال ندارد اما استفاده های شخصی که جزء نفقه زندگی شما حساب نشود جایز نیست.

مقررات مربوطه است جایز نمی باشد.

حضرت آیت ... العظمی شبیری زنجانی (مد ظلّه العالی)

در صورتی که اطمینان نوعی به رضایت متولی شرعی مسجد باشد، اشکال ندارد.

حضرت آیت ... العظمی مکارم شیرازی (مد ظلّه العالی)

در فرض سوال مانعی ندارد.

حضرت آیت ... العظمی نوری همدانی (مد ظلّه العالی)

در فرض سوال استفاده از برق مسجد جایز نیست.

احکام: تصرف در اموال پدر مبتلا به آزایمر

سوال:

آیا تصرف در اموال پدری که مبتلا به آزایمر است ولی قبلا در زمان سلامتی اجازه تصرف داده بود، جایز است؟

پاسخ:

مقام معظم رهبری: اگر بیماری در حدی است که عقل او زائل شده یا در حدی است که مصلحت خود را در امور مالی نمی تواند تشخیص بدهد، هر گونه تصرفی در اموال او باید با اجازه حاکم شرع یا وکیل او انجام شود.

آیت ... مکارم: در صورتی که عقل و هوش کافی داشته باشد تصرف در اموال اشکال ندارد. در غیر این صورت تا زمانی که زنده

سوال:

آیا می توان تلفن همراه را با استفاده از برق مسجد شارژ کرد؟

هر چند استفاده از امکانات مسجد در امور شخصی و مخالف با جهت وقف، جایز نیست، ولی اگر در موردی اطمینان به رضایت واقف و متولی شرعی مسجد باشد، اشکال ندارد.

پاسخ مراجع عظام تقلید نسبت به این سوال، چنین است:

حضرت آیت ... العظمی خامنه‌ای (مد ظلّه العالی)

اگر مخالف با جهت وقف بوده و یا مغایر با

سوال:

استعمال دخانیات در اماکن عمومی موجب آزار و اذیت دیگران و نیز ضرر بدنی برای آن ها می شود آیا اقدام به این کار جایز است؟

اگر موجب اذیت است یا ضرر می زند و طرف راضی نیست، جایز نیست. تابع میزان ضرر آن است. اگر دارای ضرر قابل ملاحظه ای باشد یا موجب اذیت دیگران گردد جایز نیست.

(دریافتی از دفتر مقام معظم رهبری)

آیت ... سیستانی (دام ظلّه):

کسی که می داند سیگار برای او ضرر مهمتی مانند بیماری های مهلک دارد جایز نیست بکشد و سیگار کشیدن در جمع اگر کسی حاضر باشد که برای او ضرر مهمتی دارد مانند

سوال:

تقلب در آزمون و مواد امتحانی مدارس، ورودی دانشگاه ها، برای تعیین شغل و اعطای مدرک و... چه حکمی دارد؟

آیت ... العظمی خامنه ای (دام ظلّه): تقلب جایز نیست.

آیت ... سیستانی (دام ظلّه): جایز نیست.

آیت ... شبیری زنجانی (دام ظلّه): جایز نیست.

آیت ... فاضل لنکرانی (ره): جایز نیست.

امتحان در هر حال جایز نیست.

شکایت از نداری

یکی، در پیش بزرگی از فقر خود شکایت می کرد و سخت می تالید . گفت: خواهی که ده هزار درهم داشته باشی و چشم نداشته باشی؟ گفت: البته که نه . دو چشم خود را با همه دنیا عوض نمی کنم. گفت: عقلت را با ده هزار درهم، معاوضه می کنی؟

گفت: نه . گفت: گوش و دست و پای خود را چطور؟

گفت: هرگز. گفت: پس هم اکنون خداوند، صدها هزار درهم در دامن تو گذاشته است. باز شکایت داری و گله می کنی؟ تو حاضر نخواهی بود که حال خویش را با حال بسیاری از مردمان عوض کنی و خود را خوشتر و خوش بختتر از بسیاری از انسان‌های اطراف خود می بینی . پس آنچه تو را داده اند، بسی بیشتر از آن است که دیگران را داده‌اند و تو هنوز شکر این همه را به جای نیآورده، خواهان نعمت بیش‌تری هستی!

کتاب کیمیای سعادت، امام محمد غزالی، ج ۴، ص ۳۸۰



راههای کار آمدی امر به معروف و نهی از منکر

داشت وضو می گرفت اما از روی جوراب مسح کشید. چیزی نگفتم. فردای آن روز موقع وضو گرفتن عمداً کنارش ایستادم و با حالتی که خوب بینید، کفش و جورابم را در آوردم و مسح کشیدم. دو سه روز بعد دیدم این کار را درست انجام می داد. رضایت را در وجود خودم و چهره او حس کردم.

دوست من! صبر همیشه مشکل گشاست. با دیدن هر خطای هر چند بزرگ دوست خود مصیبتی نشوید و شتاب زده عمل نکید و از انجام عکس العمل سریع بپرهیزید. حتی زمانی که او در مقابل تذکر خیرخواهانه شما بی ادبی کرد باز هم از عکس العمل سریع و یا تند و مستقیم حتی المقدور بپرهیزید و مطمئن باشید اگر با صبوری و متانت عمل کنید تأثیر گذارتر خواهید بود.

نماز جماعت که شروع می شد می رفت و در گوشه ای به تنهایی نماز می خواند، این کارش درست نبود، اما چگونه باید به او می گفتم. یکی دو روز با خودم کلتنجر می رفتم، بالاخره یک روز جلو رفتم و گفتم: تو که نماز خوان هستی چرا در نماز جماعت شرکت نمی کنی، گفت: در مدرسه قبلی ام برای نمره انضباط و پرورشی نماز می خواندند، من هم تو این نماز جماعت ها شرکت نمی کنم. گفتم: این نمره ها را فقط خدا می دهد. از فردا، هر روز تو صف نماز جماعت می دیدمش.

دوست من! چه زیبا و دلنشین است که اثر تذکر خیرخواهانه خود را بر دوستانمان مشاهده کنیم. اما همواره باید در نظر داشته باشیم که حق ما و حد ما فقط تذکر دادن و دعوت کردن است. خواه با پاسخی مثبت و خواه با پاسخی منفی روبرو شویم، حق نداریم بر آنچه تذکر می دهیم اصرار و پافشاری کنیم. اما اگر موفق شدیم دوستانمان را با خود همراه کنیم بسیار دلنشین و رضایتبخش خواهد بود، به شرط آنکه پا از حد خود فراتر نگذاریم.

دوستان من! اکنون به آخرین اصل رسیدیم، باید بدانیم که تذکر دادن کار سختی نیست، بسیار ساده است اما به دانش و هنرمندی نیازمند است. زیرا با گفتن یک جمله می توانیم کسی را از بدیها باز داشته و به خوبیها دعوت کنیم، با این وجود برای اینکه تذکر ما تأثیرگذار باشد، باید با ظرافت خاصی کلام خود را بگوییم. گاهی با کوچکترین بی توجهی در لحن کلام یا به کاربردن الفاظ نادرست و در نظر نگرفتن شرایط و اوضاع و احوال، مخاطب خود را به لجبازی واداشته و یا باعث آبروریزی او می شویم، که این خود

تلمنرگ ایستگاه اندیشه

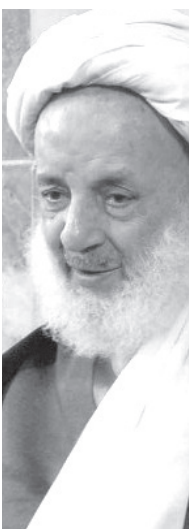
همان طور که در سر چهار راه وقتی چراغ قرمز می شود، ترمز می کنید، دین هم چراغ قرمز دارد، چراغ قرمز دین ، کارهای حرام است، یعنی وقتی به کار حرامی رسیدی، ترمز کن و چراغ سبز دین هم کارهای حلال است.

حال کسانی که برای چراغ قرمز ترمز می کنند، دو جور هستند: یک دسته از ترس جریمه شدن ترمز می کنند، که این ترمز کردنشان خیلی چنگی به دل نمی زند، اما عده ای هم برای احترام گذاشتن به قانون ترمز می کنند که این مهم است.

حال ما هم اگر از ترس جهنم نماز بخوانیم، این نماز خواندندان زیاد چنگی به دل نمی زند؛ یعنی اگر به این خاطر صبح ها بلند می شوی و نماز می خوانی که به جهنم نروی، این نماز خواندن زیاد دلچسب نیست، اما اگر به تو بگویند: اگر نماز صبح هم نخوانی به جهنم نمی روی اما باز بلند شوی و نماز بخوانی، این خوب است.

امیرالمومنین علی(ع) در مناجات هایشان می فرمودند: خدایا! عبادت من به خاطر ترس از جهنم و یا به طمع بهشت نیست، و لکن من تو را شایسته عبادت دیدم و به این خاطر عبادت می کنم.

آیت ... مجتهدی تهرانی (ره)



ایستگاه اندیشه: این انسان ها هیزم جهنم می شوند!

از نظر قرآن، انسان در مسیر درکات و هبوط و سقوط به جایی می رسد که از حیوان هم پست تر می شود؛ زیرا حیوان، مقدراتی دارد که خدا برای او تعیین کرده است.

این مقدرات برای او همان حدّ و اندازه‌ای است که مقتضی شأن و شئون اوست؛ چنانکه مقدرات جماد و یا گیاه نیز این گونه است. پس برای آن‌ها تنقیص و کاهش درجه نیست؛ زیرا خدا می فرماید: «وَجَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ فَقَدَرَهُ تَقْدِيرًا» و هر چیزی را آفرید و بدان گونه که درخور آن بود اندازه گیری کرد. (فرقان، آیه ۲)

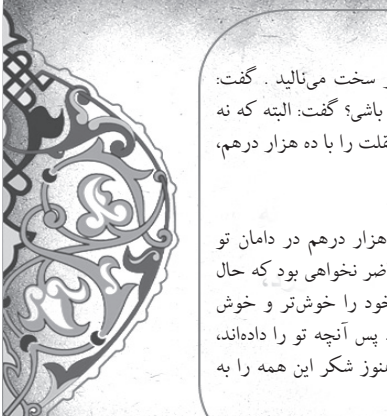
همچنین می فرماید: «قَالَ رَبُّكَ الْمَذَىٰ أَعْطَىٰ كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَىٰ» موسی گفت: پروردگارا ما کسی است که به هر چیزی خلقتی بخشید که در خور آن است، سپس هدایت کرد. (طه، آیه ۵۰)

اما انسان با آنکه خلقتی مناسب برای او مقدر شده که مقام مکرمان (اسراء، آیه ۷۰) و احسن تقویم است (تین، آیه ۴)؛ ولی در سبب داشتن اراده و حق انتخاب (انسان، آیه ۳) می تواند در دو مسیر صعود یا سقوط گام بردارد و بر درجات خویش بیفزاید یا در درکات سقوط کند؛ این سقوط در حالی است که اگر گاو، گاو است و درکی از گاو بودن ندارد، یا اگر دارد، از آن اندوهگین نیست و حسرت نمی خورد؛ زیرا گاو یا هر موجودی دیگر حتی فرشتگان در مقام معلوم خود هستند که خدا برایشان مقدر کرده است (صافات، آیات ۱۶۴ تا ۱۶۶)؛ اما انسان در حالی مثلا فرشته می شود که انسان است؛ یا انسان در درکات وقتی گاو می شود، انسان گاو است، یا وقتی گیاه و هیزم خشک می شود، «انسان هیزم خشک» است. (جن، آیه ۱۵)

از نظر قرآن بدترین حالت آن است که انسان، نه تنها انسان سنگ شود، بلکه انسان زغال‌سنگ شود که سوخت دوزخ است. خدا می فرماید: «وَ مَا تَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ حَصَبُ جَهَنَّمَ أَنتُمْ لَهَا وَارِدُونَ» در حقیقت شما و آنچه غیر از خدا می پرستید، هیزم دوزخ هستید، شما در آن وارد خواهید شد. (انبیاء، آیه ۹۸)

واژه «حصب» به معنای سنگریزه است که به سادگی پرتاب می شود. همچنین به سنگریزه‌های سرخ‌رنگ نیز گفته می شود، از همین رو بیماری سرخچه را حصبه می گویند. البته در زبان عربی به چوب‌های ریز و زغال سنگ که برای افزایش آتش استفاده می شود نیز حصب می گویند. بر این اساس، برخی از انسان‌ها سوخت زغالی یا چوبی دوزخ می شوند که درکات دیگر به آتش آنان، فروزان است. از همین رو، در قرآن از انسان سوخت‌ها یاد می شود، چنانکه می فرماید: ای کسانی که ایمان آورده‌اید خود و خانواده خویش را از آتشی که هیزم آن انسان‌ها و سنگ‌هاست نگه دارید؛ آتشی که فرشتگانی بر آن گمارده شده‌اند که خشن و سختگیرند و هرگز فرمان خدا را مخالفت نمی کنند و آنچه را فرمان داده شده‌اند (به طور کامل) اجرا می کنند! (تحریم، آیه ۶)

خدا همچنین می فرماید: پس اگر چنین نکنید- که هرگز نخواهید کرد- از آتشی بترسید که هیزم آن، بدن‌های مردم (گنهکار) و سنگ‌ها آنهاست که برای کافران، آماده شده است! (بقره، آیه ۲۴) پس از نظر قرآن، این «انسان زغال سنگ»‌ها در کنار دیگر سوخت‌ها، سوخت اصلی دوزخ را تامین می کنند.



احتمالا سخت‌ترین مرحله کاهش وزن، مداومت در رژیم غذایی است. این‌طور نیست؟

البته ورزش هم در ابتدا سخت به نظر می‌رسد اما بعد از چند هفته، بدن به تحمل درد عادت می‌کند و حتی ممکن است به‌مرورزمان به ورزش منظم علاقه‌مند شوید.اما در مورد رژیم غذایی کاملا متفاوت است.

وسوای خوردن غذاهای ناسالم به‌راحتی مهار نمی‌شود و حس این‌که هر چی می‌خواهید، بخورید خیلی لذت‌بخش است.

گاه‌ا‌فکر تماشای برنامه‌موردعلاقه‌مان،درحالی‌که مشغول خوردن یک پیتزای خوشمزه و نوشابه هستیم، با هیچ‌چیزی قابل‌مقایسه نیست.

اصلا دلسرد نشوید. شما می‌توانید طی دوران رژیم، از داشتن چند روز مرخصی غذایی بهره ببرید تا علاوه‌بر استراحت دادن به بدن، برای تناسب‌اندام‌تان نیز به نتایج بهتری دست یابید.

این موضوع کاملا درست است. رژیم غذایی با کالری محدود می‌تواند عوارض جانبی بسیاری داشته باشد. وقتی دائما مراقب تغذیه و کالری مصرفی‌تان باشید، به‌مرور از سوخت‌وساز بدن به‌طورمطلوب، جلوگیری می‌شود و تلاش شما در باشگاه ورزشی برای تغییر سایز، به‌کندی جواب خواهد داد.

وجود روزهای مرخصی غذایی در بین رژیم‌تان؛ به‌شکلی دوستانه به بدن شما یادآوری می‌کند

که در قحطی نیستید و نیازی به ذخیره چربی نیست.

اما قبل از رفتن به‌سمت بستنی و پیتزا، باید مطمئن شوید که آیا بدن‌تان به این روز احتیاج دارد؟ با معرفی پنج علامت زیر، متوجه می‌شوید که پاسخ مثبت است یا نه …

۱- رژیم غذایی‌تان در شما استرس ایجاد می‌کند

بسیاری از مراجعین می‌گویند وقتی ازلحاظ ذهنی تحت فشارند، مایلند غذاهایی بخورند که خارج از برنامه‌شان هستند :

« اون شیرینی به نظر خوشمزه میاد ولی من نباید بخورمش ! »

« فقط یک تیکه شکلات؟ نه، من اجازه ندارم بخورم. »

این قبیل گفت‌وگوهای ذهنی باعث ایجاد اضطراب و استرس می‌شود.

درعوض می‌توانید این روش را دنبال کنید که : اگر من یک هفته به‌خوبی رژیم غذایی‌ام را رعایت کردم به خودم جایزه می‌دهم که یک روز بدون توجه به بایدها و نیابدهای رژیمم، غذا بخورم و در کمال آرامش از آن لذت ببرم. این کار، ازلحاظ روانی باعث ایجاد آرامش شده و به من کمک می‌کند که یک هفته دیگر رژیم بگیرم.

نکته بسیار مهم این است که با خودتان صادق

پنج دلیل برای داشتن یک روز آزاد در رژیم غذایی



باشید. یک روز تغذیه سالم، باعث نمی‌شود که

روز بعد هر چه دوست داشتید بخورید. اما بعد از یک هفته رعایت رژیم غذایی می‌توانید یک روز به خود استراحت دهید.

۲- توقف در روند کاهش وزن

زمانی کاهش وزن شما متوقف می‌شود که بدن به تغییرات مثبت رژیم غذایی عادت کرده است و برنامه ورزشی و غذایی که تا‌به‌حال بسیار خوب جواب داده بود، ناگهان بی‌نتیجه می‌شود.

استفاده از رژیم‌های غذایی کم‌کالری به‌تدریج باعث کاهش سوخت‌وساز بدن می‌شود و ممکن است برای کاهش وزن بیشتر مجبور شوید کالری مصرفی‌تان را کمتر کرده و بیشتر ورزش کنید.

منبع اصلی انرژی شماست. اگر احساس می‌کنید انگیزه ورزش در شما کم‌رنگ شده، انرژی بدن‌تان کاهش‌یافته و به زبان ساده نمی‌توانید مثل قبل روی تمرین‌های بدنی تمرکز کنید، ممکن است به یک روز مرخصی غذایی در رژیم خود نیاز داشته باشید.

این کار، سطح گلیکوژن را بالا می‌برد، که این ماده عامل مهمی برای ذخیره انرژی در عضلات است. به همین علت اصلا عجیب نیست که بعد از آن یک روز، احساس کنید سطح انرژی ماهیچه‌ها بالا رفته است و برنامه ورزشی شما به‌خوبی انجام می‌شود. درواقع عضلات شما به معنای واقعی مثل یک تفنگ پر آمده شلیک هستند!

۴- کاهش سطح انرژی بدن

تعداد زیادی از افرادی که در سطوح اولیه کاهش وزن هستند، در هفته اول و دوم کمی احساس رخوت و تنبلی می‌کنند. بدن شما در حال انطباق با برنامه جدید ورزشی و غذایی است و بروز این احساس کاملا طبیعی است. اما اگر حس می‌کنید هفته‌ها و ماه‌هاست که روند « ضریبری » به معنی کاهش کالری مصرفی نیست، درواقع باعث می‌شود که بدن به یک برنامه غذایی خاص عادت نکند.

۳- ورزش برای‌تان زجر آور شده است

کاهش کالری مصرفی، به معنی محدود شدن

طب سنتی

فواید شگفت انگیز حنا برای رشد و سلامت مو

حنا یکی از بهترین مواد برای زیبایی مو است که هندوستان آن را با باقی دنیا تقسیم کرده است. اگر نگوئیم قرن‌ها، اما سال‌ها، زنان از قدرت این ترکیب طبیعی برای تقویت، تغذیه و زیبا کردن موهای‌شان استفاده کرده‌اند. در آن زمان، آنها از برگ‌های حنا برای درمان مو استفاده می‌کردند؛ زنان مدرن از پودر حنا برای درمان مو استفاده می‌کنند.

یکی از شناخته‌ترین خواص حنا برای مو، عامل رنگ مو و نرم‌کننده طبیعی بودن آن است. اما آیا از دلایل بسیار دیگر برای استفاده از پودر حنا در رژیم زیبایی خود، آگاهی؟

- حنا رشد مو را تقویت می‌کند
- ریزش مو را کاهش می‌دهد
- نرم کننده ای عمیق است
- حنا از شوره سر جلوگیری می‌کند
- حنا، خارش پوست سر را کنترل می‌کند
- یک رنگ موی طبیعی است

دشمنان مغز کودک را بشناسید

۱- فست فود ها

مصرف فست فود مغز را کوچک کرده و باعث ابتلا به آلزایمر می شود .

۲- غذاهای شور

گر چه اغلب افراد فکر می کنند که نمک فقط برای قلب مضر است، اما تاثیرات منفی اش را روی مغز هم می گذارد .

۳- غذاهای فراوری شده

در برخی از مطالعات ثبت شده است که وجود افزودنی های مختلف در مواد غذایی فراوری شده باعث تغییرات شناختی در کودکان می شود .

۴- غذاهای سرخ کرده

ترکیباتی که از روغن در هنگام سرخ شدن مواد غذایی آزاد می شود تخریب مغز را تسریع می کند و با بروز آلزایمر و پارکینسون رابطه مستقیم دارد .

رونوشت آگهی حصر وراثت
<p>آقای جلال‌الدین قمری دارای شماره شناسنامه ۳۰ متولد ۱۳۴۳ فیروزآباد به شرح دادخواست به کلاس ۶۰۶۷۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه زبیده قائمی به شناسنامه شماره ۶۶ در تاریخ ۹۶/۱۰/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌القولت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:</p> <p>۱-متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر</p> <p>۲-عبدالرسول قمری به شماره شناسنامه ۴۳ ت ت ۱۳۴۷ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۳-مصطفی قمری به شماره شناسنامه ۱۳۳ ت ت ۱۳۵۳ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۴-فاطمه زبیده قائمی به شماره شناسنامه ۲۲۷ ت ت ۱۳۵۷ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۵-مرحومه قمری به شماره شناسنامه ۲۲۲ ت ت ۱۳۶۱ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۶-زهرآ قمری به شماره شناسنامه ۳۹۰۵۵-۲۴۴۰ ت ت ۱۳۶۸ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولا غیر...</p> <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد</p> <p>م/الف/۴۵۶</p>

رونوشت آگهی حصر وراثت
<p>خانم مهرآفرین مرادی کشکولی دارای شماره شناسنامه ۲۶۱ متولد ۳۴/۵/۴ فیروزآباد به شرح دادخواست به کلاس ۰۰۰۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رضا نجفی به شناسنامه شماره ... در تاریخ ۹۷/۲/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌القولت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:</p> <p>۱-متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر</p> <p>۱-مهرآفرین مرادی کشکولی به شماره شناسنامه ۲۶۱ ت ت ۳۴/۵/۴ صادره از حوزه شیراز مادر متوفی</p> <p>۳-علی نجفی به شماره شناسنامه ۷۸۲ ت ت ۳۱/۴/۱۰ صادره از حوزه شیراز پدر متوفی ولا غیر...</p> <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان – بهرام عباسی</p> <p>م/الف/۴۵۷</p>

چند میان وعده سالم برای کودکان

در یک کاسه ی گود به صورت دو لایه ی مجزا بریزید. ماست را روی آن ها اضافه کنید و نوش جان کنید.

۳) حمص جعفری و لیمو

حمص که درست شده از نخود و ارده است هم بسیار مقوی و هم خیلی خوشمزه است و یک میان وعده سالم برای کودکان محسوب می شود.

ترکیبات :

- ۲- عدد کنسرو ۴۰۰ گرمی نخود در آب، آبکشی شده
- ۲- حبه سیر ریز شده
- ۳- قاشق غذا خوری ماست یونانی
- ۳- قاشق غذا خوری ارده
- ۳- قاشق غذا خوری روغن زیتون
- ۲- عدل لیمو آب گیری شده
- ۲- دسته جعفری

روش :

همه چیز جز جعفری را در یک غذا ساز یا آسیاب بریزید. آن ها را تا نرم و کرمی شدن کامل مخلوط کنید. جعفری ها را خوب خرد کنید و به همراه نمک و فلفل به حمص اضافه کنید و خوب هم بزئید. سپس آن را به ظرف نهایی منتقل کنید و روی آن باز هم روغن زیتون بریزید

۴) کره بادام زمینی - کره بادام درختی

- ۲۵۰ گرم انواع توت ها (توت فرنگی – توت سفید – شاه توت – تمشک)
- ۲۵۰ گرم ماست یونانی بدون نمک
- ۱- قاشق غذا خوری عسل

روش :

ترکیبات را در یک مخلوط کن بریزید تا حالت غلیظ بستنی مانند بگیرد و در یک کاسه سرو کنید.

در ماست بستنی می توانید به جای توت از هر میوه ی دیگری که دوست دارید مثل انبه، آناناس، آلبالو یا موز استفاده کنید.

۲) ماست میوه و آجیل

ترکیبات :

- ۳- قاشق غذا خوری مخلوط انواع آجیل خرد شده
- ۱- قاشق غذا خوری تخم آفتاب گردان
- ۱- قاشق غذا خوری تخم کدو
- ۱- موز اسلایس شده
- ۱ تا ۲ مشت انواع توت (ترجیحا یخ زده مناسب تر است.)
- ۲۰۰ گرم ماست ساده یا وانیلی

روش :

آجیل و دانه ها و تخم ها را با هم قاطی کنید. موز و توت ها را با هم مخلوط کنید. آن ها را

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
<p>آقای عبدالرضا عالی‌زاده فرزند حسین که به کلاس ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم حسین عالی‌زاده فرزند کناری به شناسنامه ۴۲۷ صادره از لارستان در تاریخ ۹۷/۱/۹ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراست به</p> <p>۱-عبدالرضا عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۹۴۹ لارستان</p> <p>۲-علی عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۳ لارستان</p> <p>۳-حمیرا عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۹۶۴ لارستان</p> <p>۴-لیلا عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۸۵۶ لارستان</p> <p>۵-فاطمه عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۱۱۱۳ لارستان</p> <p>۶-زهرآ عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۸۷۷ لارستان</p> <p>۷-معصومه عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۱۰۲۰ لارستان</p> <p>۸-فریا عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۸ لارستان</p> <p>۹-رویا عالی‌زاده فرزند حسین ش ش ۱۰۷۵ لارستان فرزندان متوفی</p> <p>۱۰-شاصن مهرآوران فرزند اصغر ش ش ۶۵۱ لارستان همسر متوفی ولاغیر...</p> <p>اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.</p> <p>ناصر فنونی – رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان</p> <p>م / الف / ۲۳۷</p>



غذاهای مناسب سحری در ماه رمضان

روژه داری در ماه رمضان گاهی موجب بروز مشکلاتی همچون : افت فشارخون، نارسایی کلیوی، ضعف و بی حالی، کم آبی بدن، سردرد و تغییرات خلقی می شود. برای اینکه در طول ماه رمضان سلامتی شما در معرض خطر قرار نگیرد نکات زیر را رعایت کنید :

۱) رعایت رژیم غذایی سالم

۲) خوردن سحری (نان سفید یا قهوه ای) حبوبات و غلات (ماکارونی پخته، برنج پخته، لوبیا)، (سیب زمینی شیرین، سیب زمینی پخته، چوب بلال) میوه ها و میوه های خشک (کنمش، زردآلو خشک، موز، سیب، گلابی) مقادیر فراوان کربوهیدرات جذب کرد.

- پروتئین

تخم مرغ، ماهی، مرغ، سیب زمینی، پنیر، عدس، نخود، بروکلی، اسفناج و لبنیات

- پتاسیم

موز، شیر،خرما، آووکادو و کشمش خشک بهترین خوراکی های حاوی پتاسیم است.

- استفاده از لیمو ترش

- مصرف دانه ها (تخم شربتی،

آفتابگردان، کدو و انواع دیگر دانه ها)

- برای اینکه در طول روز کمتر تشنه شوید بهتر است در فاصله افطار تا سحر، آب فراوان بنوشید.

مرزه خاصیت ضدمیکروب بالایی دارد، تعریق را کنترل و به همین دلیل به عنوان گیاه ضدتشنگی برای افراد مبتلا به دیابت تجویز می‌شود. این گیاه ضد ویروس تیخال، ضدانگل، محرک و تقویت‌کننده معده است. توصیه می‌شود در ماه رمضان برای سحری استفاده شود.

- جعفری

جعفری در پایین آوردن فشارخون مفید شناخته شده و مصرف آن به میانسالان توصیه می‌شود. به علاوه، منبع ویتامین C و حاوی مقداری مواد معدنی مانند آهن و کلسیم می‌باشد.

با توجه به این که هر گیاه املاح و ویتامین خاص خود را دارد، باید توجه داشت که مصرف سبزی باعث ورود پتاسیم، آهن، روی، منگنز یا ویتامین C بیشتری به بدن می‌شود. اما

آگهی فندان سند مالکیت بخش ۲۰ فارس

سیدمسلم صدیقی با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۳۵ جویم تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور پلاک ۶۵۹/۱۵۸ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۰ فارس جویم روستای کاریان که ذیل ثبت ۶۷۲۹ صفحه ۲۲ دفتر ۲۵ املاک بنام سیدمسلم صدیقی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۵۹۷۲۷۷ صادر و به موجب نامه شماره ۹۶- ک ۹۴/۱-۹۴/۴/۱ دادگاه عمومی جویم تمامی پلاک ۶۵۹/۱۵۸ بانضمام پلاک ۱۴۸۱/۱۳۵ هر دو جمعا درقبال مبلغ یک میلیارد ریال ذیل شماره بازداشتی ۸۵۷-۹۴/۴/۱ بانفع دادگاه عمومی جویم بازداشت گردیده است که به علت جایجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است ، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراضی خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۲/۲۹

عبدالمهدی باغبان – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم

م / الف / ۲۳۵

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سی ام	۴:۳۴	۶:۰۱	۱۲:۴۹	۱۹:۳۷	۱۹:۵۶

حدیث روز

صاحب‌الزمان، مهدی موعود(عج) می‌فرماید: خداوند! وعده‌ای را که به من داده‌ای، برآورده کن و امر قیام مرا تمام فرما. قدم‌هایم را ثابت بدار و بر سایه قیام من، جهان را بر از عدل و داد کن. (بحارالانوار، ج ۵۱، ص ۱۱۳)

نهج البلاغه

احمق‌ترین خلق کسی است که خود را عاقل‌ترین خلق بداند.

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول

تلفن: ۵۲۴۴۳۷۵-۵۲۴۴۳۴۴ نامبر: ۰۱-۵۲۴۴۸۱۰

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۶۶۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.miladelairestan.ir miladelairestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - رمضان المبارک ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۲۹ / ۰۲ / ۹۷ - شماره ۱۱۹۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

وزیر ارتباطات: برخی فیلترشکن‌ها مستقیماً از طرف دولت آمریکا تأمین می‌شوند



به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، محمد جواد آذری جهرمی پس از بازتاب گسترده اظهارنظر مبنی بر شروع مسدودسازی فیلترشکن‌ها، در پستی اینستاگرامی اقدام به شفاف‌سازی بیشتر کرد. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، با بیان اینکه خبرنگاری از دلایل اعمال محدودیت بر فیلترشکنها پرسید، به بیان نکات زیر که در پاسخ به این سؤال مطرح کرد پرداخت:

- یکی از دلایل مخالفت دولت با اعمال محدودیت کلی بر پیام‌رسان‌ها فراگیر شدن فیلترشکنها بود.
- اگر ظنی بر ارتباط برخی پیام‌رسان‌ها مثل تلگرام با سرویس‌های اطلاعاتی وجود داشت، در مورد برخی فیلترشکن‌ها این ارتباط دیگر ظن نیست بلکه یقین است و بودجه برخی از آنها مستقیماً از طرف دولت آمریکا تأمین می‌شود؛ بنابراین اکنون با فراگیر شدن فیلترشکن‌ها که قابل پیش‌بینی بود، شرایط نامناسب‌تری رخ داده است.
- در سیاست‌های اعلامی دولت‌های متخاصم با مردم ایران، راهکارهایی برای فراگیر شدن فیلترشکن‌ها در ایران مطرح و پیگیری

واکنش دانشکده علوم پزشکی لارستان، به شایعات تب کریمه کنگو



به گزارش میلاد لارستان، در پی انتشار شایعه گسترش تب کریمه کنگو در لارستان، روابط عمومی دانشکده طی مصاحبه ای با مسئول بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی به این شایعات پاسخ داد. خلیل صفری، با اشاره به مطالب منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر گسترش بیماری تب کریمه کنگو در منطقه، آن را شایعه خواند و گفت: با بستری شدن یک مورد مشکوک به تب کریمه کنگو در بیمارستان گراش پس از بررسی علائم موجود و طبقه بندی احتمالات، نمونه تهیه شده از بیمار جهت تأیید بیماری به تهران ارسال شد. صفری، در ادامه اذعان داشت: در تاریخ ۲۲ اردیبهشت، فردی با تابعیت افغان که شغل نگهداری دامداری را داشت، با علائم بدن درد و اسهال به بیمارستان اوز مراجعه کرد که پس از بررسی مشخص شد با مورد محتمل در شهرستان گراش در تماس بوده، بنابراین سریعاً به متخصص عفونی بیمارستان امام (رضاح) لار هماهنگ شد و در مرکز مذکور زیر نظر تیم پزشکی بستری و نمونه تهیه شده از وی به آزمایشگاه پاستور تهران جهت تأیید نهایی

قاسم افشار،

گوینده خبر سال‌های جنگ در گذشت



قاسم افشار که از سال‌های اول انقلاب، گویندگی در بخش‌های خبری رادیو و تلویزیون را بر عهده داشت و در بیحیوه سال‌های دفاع مقدس با صدایی حماسی بارها اخبار مربوط به پیروزی‌های رزمندگان اسلام را به اطلاع هموطنان رسانده بود، بر اثر ایست قلبی دار فانی را وداع گفت. قاسم افشار متولد ۱۳ آبان ۱۳۳۰ در تهران و کارشناس ارشد روانشناسی بود. وی علاوه بر گویندگی در صدا و سیما در بخش‌های مختلفی از جمله سازمان سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی سابقه مدیریت داشت.

بن سلمان این روزها کجاست؟

در نگاه اول حضور گاه کم رنگ و گاه پر رنگ مقامات و مسئولان حکومتی در رسانه‌ها به مشغولیت‌های آنان بازگشت داده می‌شود اما این کم رنگی حضور در رسانه‌ها برای جوانی جوای نام همچون بن سلمان و پس از حضوری کاملاً هیجانی مکرر و البته عمدتاً ساختارشکن و سنت گریز با سولاتی جدی مواجه است. آخرین حضور محمد بن سلمان بر صفحه تلویزیون به سه روز پس از ماجرای قصر خزایی و به همراه پادشاه در یک مراسم افتتاحیه بازگشت دارد و پس از آن کمتر خبری از بن سلمان گزارش شده و حتی عدم حضور او در دو جلسه هیات وزیران که اخیراً منعقد شده است با اما و اگرهایی مواجه بود اما بن سلمان این روزها به چه کاری مشغول است و چرا از رسانه‌ها گریزان است؟ شاید یک یا چند گزینه زیر پاسخ سوال بالا باشد:

- شاید بن سلمان پس از اعلام حمایت رسمی از اسرائیل و به رسمیت شناختن مشروعیت این رژیم در سفرش به آمریکا
- شاید سرخوردگی بن سلمان از شکست در انتخابات لبنان علی‌رغم تهدیدها، تطمیع‌ها و تلاش‌ها برای بی‌ثبات کردن این کشور و بی‌دولت کردن آن در کنار شکست در انتخابات عراق پس از تلاش جدی جهت حضور در عراق جدید و بالاخره شکست در سوریه در سایه نابودی داعش و گروه‌های افراطی مورد حمایت چندین ساله عربستان طی یک ماه اخیر و به ویژه در پایتخت سوریه دیگر دلیل عدم حضور بن سلمان در مقابل دوربین‌ها باشد.
- دیگر احتمال عدم حضور می‌تواند متوجه دل مشغولی بن سلمان جهت حل مساله یمن و مهم تر از آن کنترل رفیق یعنی محمد بن زاید اماراتی باشد. کسی که حداقل در سهم خواهی در یمن و این روزها در ماجرای جزیره سقطری، گوی سبقت را از بن سلمان ربوده است.

دعای روز سوم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَ التَّنْبِيَةَ وَ بَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَ التَّمْوِيهِ وَ اجْعَلْ لِي نَصِيبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تُنَزِّلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا أَجُودَ الْأَجُودِينَ

خدایا در این ماه به من تیزهوشی و بیداری عنایت فرما، و از بی‌خردی و اشتباه دورم ساز، و از هر خیری که در این ماه نازل می‌کنی، برایم بهره‌ای قرار ده، و به حق جودت‌ای جودمندترین جودمندان

اقامه نمازهای ماه مبارک رمضان، به امامت آیت‌الله نسابه



به گزارش میلاد لارستان، آیت‌الله سیدمحمدحسین نسابه همزمان با ماه مبارک رمضان و پس از ماه به لار آمد. وی نوه آیت‌الله العظمی سیدعبدالحسین لاری، داماد و همراه همیشگی مرحوم آیت‌الله العظمی سیدعبدالعزیز آیت‌اللهی و از روحانیون شناخته شده جنوب کشور و محبوب مردم لارستان است. وی چندین سال است که به دلیل کسالت در شیراز سکونت دارد و طی این سال‌ها فقط در ایام ماه مبارک رمضان به لار آمده است. طبق اطلاعیه‌ای که در شهر لار منتشر شده است... نسابه از روز پنجشنبه اول ماه مبارک رمضان، امام جماعت نماز ظهر و عصر در مسجد جامع و نماز مغرب و عشاء مسجد شاهزاده است.

راه‌اندازی دفتر خبر رسمی صداوسیما در لارستان



زیرساخت‌های عمرانی، فرهنگی و اجتماعی به وجود می‌آورد. سهرابی، در مورد حمایت از خبرنگاران آزاد صداوسیما ابراز داشت: اگر بودجه کافی در اختیار صداوسیما قرارگیرد آمادگی داریم با خبری از تشکیل رسانه در شورای شهر حمایت کنیم.



مدنی به‌ویژه شورای اسلامی که از دل مردم بر خواسته نهاده شده و در این راستا انعکاس خدمات دولت و نظام اسلامی در ۴۰ سال گذشته تاکنون ضروری است. وی بیان داشت: خدمات جمهوری اسلامی باید بازگو شود و نباید در محدوده بسته‌های فکری و جناحی محبوس بماند، چراکه به‌اندازه کافی در خارج از مرزهای کشور دشمن با راهاندازی شبکه‌های مجازی قصد تخریب نظام را دارد. مدیرکل صداوسیما مرکز فارس، اضافه کرد: تقویت رسانه جمهوری اسلامی وظیفه ملی است و نیز جزیره‌ای فکر و عمل کردن مشکل بسیاری را برای رسیدن به اهداف

مدیرکل صداوسیما مرکز فارس گفت: با تلاش مسؤولان فنی صداوسیما مرکز فارس، ۱۰۵ شهرستان این استان مجهز به فرستنده سیگنال دیجیتال شدند.

با تلاش دکتر جعفرپور، نماینده لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و با موافقت مدیرکل صداوسیما مرکز فارس، دفتر خبر رسمی صدا و سیما در لارستان راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، سید تقی سهرابی، مدیرکل صداوسیما مرکز فارس، در پنجمین نشست شورای اسلامی استان فارس اظهار داشت: برای گسترش فرستنده تلویزیونی و رادیویی، اگر شورای اسلامی و فرمانداری‌های مکان تعیین کنند صداوسیما حاضر است با اختصاص ۶۰۰ میلیون تومان تجهیزات فنی را تأمین کند.

مدیرکل صداوسیما مرکز فارس، از راه‌اندازی دفتر خبر رسمی صداوسیما در لارستان خبر داد و افزود: با توجه به گرایش‌های محلی در لارستان و دیگر مناطق به‌ویژه چهارم و یازدهم صداوسیما فارس آمادگی بخش برنامه با گویش محلی را دارد.

سهرابی، تصریح کرد: در دهه چهارم وظیفه سنگینی بر عهده صداوسیما و دیگر نهادهای

شناسایی ۱۱ هکتار از اراضی مستعد گیاهان دارویی در فارس



روی مراتع برداشته شود. وی تصریح کرد: عمده اراضی گیاهان دارویی سنتی در استان فارس در شهرستان‌های نی‌ریز، لار، داراب، استهبان، سپیدان، کازرون، شیراز، مرودشت، اقلید و بوانات وجود دارد.

راضی شناخته شده استان است و بخشی از آن از استان‌های مجاور جمع‌آوری می‌شود. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس، از اجرای طرح‌های مطالعاتی در جهت حفظ این منابع ارزشمند استان فارس خبر داد و خاطرنشان کرد: با مطالعه و سرمایه‌گذاری بر روی این ظرفیت عظیم استان فارس می‌توان علاوه بر اشتغال و درآمدزایی برای استان، درآمدزایی ارزی درخوری نیز داشته باشیم.

بوستانی، بیان کرد: حاصل این طرح‌های مطالعاتی در اختیار برداشت کنندگان قرار خواهد گرفت تا با بهره‌برداری اصولی و صحیح از این منابع و به همراه بذر پاشی سالیانه زمینه برای حفظ و احیای این منابع فراهم شود و با درآمدزایی برای دامداران، فشار بیش از حد از

به گزارش میلاد لارستان، مهرزاد بوستانی، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم از شناسایی بالغ بر ۱۱ هزار هکتار اراضی گیاهان دارویی در استان فارس خبر داد و اظهار داشت: این میزان به صورت سنتی توسط دامداران، شاغلان حرفه‌ای در این زمینه و بهره‌برداران خرده‌پا برداشت می‌شود.

وی با اشاره به برداشت ۱۵۰ تن گیاهان دارویی از این اراضی گفت: ۵۰ نوع از ۸۰ نوع گیاهان دارویی شاخص در استان فارس وجود دارد و بخشی از این برداشت به مصرفی داخلی می‌رسد و بخشی روانه بازارهای خارجی می‌شود. بوستانی افزود: در مجموع ۲۱۱ تن گیاهان دارویی از استان فارس، به خارج از کشور صادر می‌شود که بخشی از این صادرات حاصل برداشت از

کتابخانه ایتبه

ماه مبارک رمضان ۱۳۹۷ / ۱۴۳۹ به افق لار

روز	رمضان	اردیبهشت / خرداد	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه ۱	۲۷	۴:۳۶	۶:۰۳	۱۲:۴۹	۱۹:۳۶	۱۹:۵۴	
جمعه ۲	۲۸	۴:۳۶	۶:۰۲	۱۲:۴۹	۱۹:۳۶	۱۹:۵۴	
شنبه ۳	۲۹	۴:۳۵	۶:۰۲	۱۲:۴۹	۱۹:۳۷	۱۹:۵۵	
یکشنبه ۴	۳۰	۴:۳۴	۶:۰۱	۱۲:۴۹	۱۹:۳۷	۱۹:۵۶	
دوشنبه ۵	۳۱	۴:۳۴	۶:۰۱	۱۲:۴۹	۱۹:۳۸	۱۹:۵۶	
سه‌شنبه ۶	۱	۴:۳۳	۶:۰۰	۱۲:۴۹	۱۹:۳۹	۱۹:۵۷	
چهارشنبه ۷	۲	۴:۳۲	۶:۰۰	۱۲:۴۹	۱۹:۳۹	۱۹:۵۷	
پنجشنبه ۸	۳	۴:۳۲	۶:۰۰	۱۲:۵۰	۱۹:۴۰	۱۹:۵۸	
جمعه ۹	۴	۴:۳۱	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۰	۱۹:۵۹	
شنبه ۱۰	۵	۴:۳۱	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۱	۱۹:۵۹	
یکشنبه ۱۱	۶	۴:۳۰	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۱	۲۰:۰۰	
دوشنبه ۱۲	۷	۴:۳۰	۵:۵۸	۱۲:۵۰	۱۹:۴۲	۲۰:۰۰	
سه‌شنبه ۱۳	۸	۴:۲۹	۵:۵۸	۱۲:۵۰	۱۹:۴۲	۲۰:۰۱	
چهارشنبه ۱۴	۹	۴:۲۹	۵:۵۸	۱۲:۵۰	۱۹:۴۳	۲۰:۰۱	
پنجشنبه ۱۵	۱۰	۴:۲۸	۵:۵۸	۱۲:۵۰	۱۹:۴۳	۲۰:۰۲	
جمعه ۱۶	۱۱	۴:۲۸	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۴	۲۰:۰۲	
شنبه ۱۷	۱۲	۴:۲۸	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۴	۲۰:۰۳	
یکشنبه ۱۸	۱۳	۴:۲۷	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۵	۲۰:۰۳	
دوشنبه ۱۹	۱۴	۴:۲۷	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۵	۲۰:۰۴	
سه‌شنبه ۲۰	۱۵	۴:۲۷	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۶	۲۰:۰۴	
چهارشنبه ۲۱	۱۶	۴:۲۷	۵:۵۷	۱۲:۵۱	۱۹:۴۶	۲۰:۰۵	
پنجشنبه ۲۲	۱۷	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۲	۱۹:۴۷	۲۰:۰۵	
جمعه ۲۳	۱۸	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۲	۱۹:۴۷	۲۰:۰۶	
شنبه ۲۴	۱۹	۴:۲۶	۵:۵۶	۱۲:۵۲	۱۹:۴۷	۲۰:۰۶	
یکشنبه ۲۵	۲۰	۴:۲۶	۵:۵۶	۱۲:۵۲	۱۹:۴۸	۲۰:۰۷	
دوشنبه ۲۶	۲۱	۴:۲۶	۵:۵۶	۱۲:۵۲	۱۹:۴۸	۲۰:۰۷	
سه‌شنبه ۲۷	۲۲	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۷	
چهارشنبه ۲۸	۲۳	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۸	
پنجشنبه ۲۹	۲۴	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۸	

با آرزوی قبولی طاعات و عبادات روزه داران محترم