

۲



کمک ۸۰۰ میلیون ریالی یک نیک اندیش به بیمارستان اوز

۲



کاشت گیاهان دارویی، راه پرون رفت کشاورزی فارس از معضلات «خشکسالی» است

۸



امام جمعه لارستان مصوبه سفر مقام معظم رهبری به لارستان، اجرایی شود

۸



مردم از حمایت ضعیف بیمه‌ها از خدمات دندانپزشکی ناراضی‌اند

فناوری

علمی

از هر دری سخنی

روانشناسی

ورزشی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ - رمضان المبارک ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۲۰/۰۲/۹۷ - شماره ۱۱۹۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

## کلنگ زنی دو پروژه، با اعتباری بالغ بر ۱۰۱ میلیارد تومان



۲ حکم انتصاب آیت... دژ کام به عنوان امام جمعه جدید شیراز

۳ برای اولین بار در تاریخ ورزش لارستان حضور تیم کبکی بانوان در تمرینات استان فارس

۴ علت حواس پرتی های روزانه

۵ رمضونی، رسم نوجوانان لارستانی

۸ تشکیل کمیته مشترک تحقیق در حوادث کازرون

صفحه ۲

رمضان، ماه عبادت و اطاعت حق و رسیدگی به ایتام و مستمندان را قدر بدانیم

۲۷ بهار شمع، لغوه باران

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور  
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی [WWW.MILADELARESTAN.IR](http://WWW.MILADELARESTAN.IR)  
[WWW.MLDL.IR](http://WWW.MLDL.IR)

با ما در تماس باشید  
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

# میلاد لارستان

## قابل توجه مدیران محترم آموزشگاهها

روزنامه میلاد لارستان جهت تشویق و ترغیب دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی اعم از ابتدایی، راهنمایی و متوسطه آمادگی دارد عکس‌های آنان را با بهترین کیفیت و مناسبترین قیمت به چاپ برساند.

شماره‌های تماس:  
۵۲۲۴ ۴۷۷۵  
۵۲۲۴ ۳۸۴۴

## حکم انتصاب آیت آ... دژ کام به عنوان امام جمعه جدید شیراز



به گزارش میلاد لارستان، حضرت آیت آ... خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی با صدور حکمی حجت الاسلام حاج شیخ لطف آ... دژ کام را به عنوان نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز منصوب کردند که متن حکم رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم آ... الرحمن الرحیم  
جناب حجت الاسلام آقای حاج شیخ لطف آ... دژ کام دامت افاضاته

دری در گذشت تأسیفبار حجت الاسلام آقای ایمانی رحمه آ... علیه، جناب عالی را که بحمد آ... مزین به علم و تقوا و آراسته به روحیه مردمی و خدمتگزاری در موضوعات فرهنگی و اجتماعی میبایشد به امامت جمعه شیراز و نمایندگی خود در استان فارس منصوب می‌کنم.

به خوبی آگاهید که شیراز یکی از پایگاه های برجسته فرهنگی کشور و نیز در بردارنده‌ی یکی از حرم های مطهر خاندان مکرم پیامبر صلوات آ... علیهم است. مردم فارس در آزمونهای بزرگ کشور، رشد فرهنگی و نیز ارادت قلبی و پایبندی عمیق خود به اهل بیت علیهم السلام را نشان داده‌اند. حوادث دوران مبارزات انقلاب و سالهای دفاع مقدس و چهره‌های نورانی شخصیت‌های انقلابی و شهدای نام‌آور آن خطه همچون شهید آیت آ... دستغیب -اعلی آ... قلمه- شاهد برجستگی ایمانی و عملی آن مردم عزیز است. خدمت به این مردم افتخار بزرگی است. توصیه مؤکد اینجانب ارتباط صمیمانه با همه‌ی قشرهای مردم بویژه جوانان و ترویج اندیشه و عمل انقلابی است. ارتباط با علماء اعلام و حوزه‌ی علمیه و دانشگاهیان و اهالی فرهنگ و ادب توصیه‌ی دیگر اینجانب است. از خداوند متعال توفیق و هدایت و کمک الهی را برای جنابعالی مسألت می‌کنم. والسلام علیکم ورحمت آ... سید علی خامنه‌ای

## امضا پیمان خواهر خواندگی شیراز و نانجینگ چین

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم و روابط عمومی شهرداری شیراز، شهردار شیراز که در حال حاضر در چین به سر می‌برد با بیان اینکه با عقد این پیمان، همکاری‌های دو جانبه دو شهر در سه حوزه علمی، دانشگاهی، گردشگری و فرهنگی آغاز می‌شود اظهار داشت: شیراز و نانجینگ شهری از جمله وجود باغ‌های بزرگ و رویایی، دانشگاه‌های معتبر علمی و ظرفیت‌های جذب زمینه انتقال دانش، تجربه و تخصص بین دو شهر فراهم می‌شود.

حیدر اسکندریپور با اشاره به رتبه و اعتبار دانشگاه‌های نانجینگ و شیراز گفت: تبادل هیئت علمی و دانشجویان، به ویژه در زمینه مدیریت شهری از برنامه‌های همکاری این دو کشور و دو شهر است.

اسکندریپور، پیشینه ارزشمند تاریخی و وجود جاذبه‌های گردشگری را یکی دیگر از نقاط مشترک شیراز و نانجینگ دانست و خاطرنشان ساخت: با خواهرخواندگی این دو شهر، زمینه برای حضور هدفمند و بیش از پیش گردشگرانی از کشور چین در شیراز فراهم شود تا با داشته‌ها و قابلیت‌های این شهر در زمینه فرهنگی، هنری، سرمایه گذاری و ... بیشتر آشنا شوند.

شهردار شیراز به وجود باغ‌های بزرگ و رویایی در شهر نانجینگ اشاره کرد و گفت: به اشتراک گذاشتن تجربه‌های مدیریت شهری شیراز و نانجینگ در زمینه مسایل زیست محیطی و به طور ویژه حفظ بهینه باغ ها موضوع دیگری برای همکاری شهرداری دو شهر است.

شهردار نانجینگ نیز پس از امضاء پیمان خواهرخواندگی با شیراز اظهار داشت: اکنون که خواهر خوانده‌ایم وظیفه خود می‌دانیم شیراز را به مردم نانجینگ، استان جیانگسو و هم وطنانمان در تمامی شهرهای کشور چین معرفی کنیم.

لان شائومین افزود: شیراز و نانجینگ شهرهای باستانی در ایران و چین هستند که بارها در طول تاریخ پایتخت کشور خود بوده اند و این نشان دهنده جایگاه مهم این دو شهر و قابلیت‌های آنهاست.

لان شائومین شهردار نانجینگ نیز همچون حیدر اسکندریپور شهردار شیراز، پیش‌تر علاوه بر فعالیت در نهادهای دولتی همچون استانداری و فرمانداری، سمت‌هایی چون شهردار سوچیان، قائم مقام شهردار نانتونگ، دبیر کمیته شهر سوچیان، دبیر کمیته خلق کمونیست شهر تایزو و ... را در کارنامه خود داشته است.

شیراز، بیش‌تر نیز با شهر چونگ چینگ کشور چین پیمان خواهرخواندگی امضاء کرده و اکنون، نانجینگ، ششمین خواهرخوانده آن به شمار می‌آید.

## کمک ۸۰۰ میلیون ریالی یک نیک اندیش به بیمارستان اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در آستانه حلول ماه مبارک رمضان و با همت و نیت خیر خواهانه عبدآ... رحمانیا مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال وجه نقد به بیمارستان امیدوار اوز اهدا شد.

دکتر عنایت عاقل، رئیس بیمارستان اوز، ضمن تقدیر از این اقدام خیرخواهانه و خداپسندانه این خیر نیک اندیش که به نیابت از مرحوم ابراهیم رحمانیا و فرزندان ایشان صورت گرفته، اظهار داشت: با توجه به نیازمندی های بیمارستان امیدوار اوز این مبلغ صرف خرید دو دستگاه دی سی شوک جهت بخش های داخلی جراحی و CCU، یک دستگاه شیکر انکوباتور پلاکت جهت آزمایشگاه و دو عدد دستگاه ترالی پرونده شد و بخشی از نیازمندی های بخشهای بیمارستانی با همت والای این نیک اندیش مرتفع شد.

## فارغ التحصیلی ۱۴ دانشجو از دانشکده بهداشت اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از پیام اوز، ۳ روز پس از برگزاری جشن فارغ التحصیلی دانشجویان دانشکده پیام نور اوز، جشن فارغ التحصیلان دوره کارشناسی بهداشت عمومی دانشکده بهداشت و تقدیر از اساتید این دانشکده، در این دانشکده برگزار شد. در این مراسم، محمد محمودی رئیس هیئت امنای دانشکده بهداشت از تاریخچه این دانشکده و حمایت اعضای هیئت امناء، همکاری منابع طبیعی، فاروق ضیایی و ورثه وی در اهدای زمین، از هزینه ساخت مراکز آموزشی و اداری توسط عبدالرزاق شرافت، بانای دانشکده و تامین هزینه خوابگاه توسط اسماعیل شرافت، خانواده‌های شیخ محمد رفیع فقیهی و ورثه مرحوم مصلی سخن گفت. وی نیز ضمن سپاسگزاری از پیگیری های منصور فقیهی نژاد، ساخت استاد سرا، فاز دوم دانشکده و خوابگاه را با همکاری خیرین

## کاشت گیاهان دارویی، راه برون رفت کشاورزی

### فارس از معضلات «خشکسالی» است

کشاورزی فارس، حمایت هاز کشت گیاهان دارویی را این گونه دسته‌بندی می کند؛ پرداخت تسهیلاتی در قالب طرح اشتغال پایدار روستایی، پرداخت یارانه گیاهان دارویی، پرداخت تسهیلات به شهرستان های میزبان این گیاهان در قالب تفاهم نامه سازمان جهاد کشاورزی با سازمان برنامه و بودجه و نیز ارائه مشاوره علمی و فنی از سوی کارشناسان این سازمان.

از آنجا که گیاهان دارویی به اندازه یک چهارم محصولات دیگر نیاز به آبیاری دارند می‌توانند جایگزین خوبی برای محصولات پر آب‌بر باشند. کشاورزان استان فارس می‌توانند با توجه به شرایط اقلیمی و بروز خشکسالی اخیر، اقدام به کشت‌های کم‌آب‌بر کنند و با دریافت حمایت هایی از سازمان جهاد کشاورزی، علاوه بر احیای این گیاهان ارزشمند و اشتغال زایی پایدار، درآمدزایی مناسبی نیز داشته باشند.

فرآوری گیاهان دارویی و سپس ارائه آنها به بازارهای داخلی و خارجی سبب‌ساز اشتغال-زایی هر چه بیشتر و تولید ارزش افزوده خواهد شد. به طوری که استان فارس می‌تواند بالاترین درآمد را از طریق فرآوری گیاهان دارویی کسب کند.

نکته ای که مورد توجه و تاکید سازمان جهاد کشاورزی فارس قرار گرفته و به گفته صادقی رئیس کمیته گیاهان دارویی این سازمان، زنجیره ارزش از تولید محصول تا فرآوری و بازاریابی و صادرات مورد توجه قرار گرفته است.

وی می‌گوید: در همین راستا کارخانه های متعددی در زمینه تولید گلاب، اسانس و غیره از گیاهان دارویی معطر احداث شده است. علاوه بر این کارگاه های متعددی نیز در زمینه بسته بندی و ارائه هر چه بهتر این محصولات به فعالیت می‌پردازند.

ظرفیت بالای استان فارس به عنوان قطب گیاهان دارویی کشور، به همراه اهتمام وافر به این عرصه اقتصادی و صنایع فرآوری گیاهان دارویی می‌تواند با افزایش ارزش ریالی این گیاهان تا پنج برابر، سبب ساز اشتغال زایی بیشتر و ارزآوری از این نعمت خدادادی استان فارس شود.

### گزارش از فاطمه رهاخت

تسنیم

داشته باشد، نوع عملکرد، رفتار و اقداماتی است که همیشه تأکید داریم و خدایی نکرده نباید رفتار و اخلاق و منش ما در اجتماع بر خلاف گفته ها و آن موضوعی که داریم تبلیغ می‌کنیم، باشد که اگر این چنین شد متأسفانه آن اقدامات تأثیر منفی خواهد داشت و آن جوان که می‌بیند رفتار و اخلاق ما با گفتارمان یکی نیست، آینده آن جوان هم در خطر می‌افتد. حسنی، در پایان تأکید کرد: بنابراین قبل از اقدام تبلیغی و فرهنگی و موضوعات مربوط به این رفتار، عملکرد و نوع نگاهمان دقیقاً مبتنی بر گفته ها و احکام دینی و ارزشهای اسلامی باشد تا تأثیر آن برای نسل جدید قابل قبول تر باشد.

## فارغ التحصیلی ۱۴ دانشجو از دانشکده بهداشت اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پیام اوز، ۳ روز پس از برگزاری جشن فارغ التحصیلی دانشجویان دانشکده پیام نور اوز، جشن فارغ التحصیلان دوره کارشناسی بهداشت عمومی دانشکده بهداشت و تقدیر از اساتید این دانشکده، در این دانشکده برگزار شد.

در این مراسم، محمد محمودی رئیس هیئت امنای دانشکده بهداشت از تاریخچه این دانشکده و حمایت اعضای هیئت امناء، همکاری منابع طبیعی، فاروق ضیایی و ورثه وی در اهدای زمین، از هزینه ساخت مراکز آموزشی و اداری توسط عبدالرزاق شرافت، بانای دانشکده و تامین هزینه خوابگاه توسط اسماعیل شرافت، خانواده‌های شیخ محمد رفیع فقیهی و ورثه مرحوم مصلی سخن گفت. وی نیز ضمن سپاسگزاری از پیگیری های منصور فقیهی نژاد، ساخت استاد سرا، فاز دوم دانشکده و خوابگاه را با همکاری خیرین

## اجرای برنامه های فرهنگی در قالب های هنری تاثیر گذاری و ماندگاری بیشتری دارد



داشته باشد، نوع عملکرد، رفتار و اقداماتی است که همیشه تأکید داریم و خدایی نکرده نباید رفتار و اخلاق و منش ما در اجتماع بر خلاف گفته ها و آن موضوعی که داریم تبلیغ می‌کنیم، باشد که اگر این چنین شد متأسفانه آن اقدامات تأثیر منفی خواهد داشت و آن جوان که می‌بیند رفتار و اخلاق ما با گفتارمان یکی نیست، آینده آن جوان هم در خطر می‌افتد. حسنی، در پایان تأکید کرد: بنابراین قبل از اقدام تبلیغی و فرهنگی و موضوعات مربوط به این رفتار، عملکرد و نوع نگاهمان دقیقاً مبتنی بر گفته ها و احکام دینی و ارزشهای اسلامی باشد تا تأثیر آن برای نسل جدید قابل قبول تر باشد.

در ادامه، دکتر محمد شجاعی استاد حوزه و دانشگاه نیز پیرامون شخصیت والای آقا امام زمان(عج)، آخرت شناسی، تربیت نسل مهدوی و خودشناسی صحبت کرد.

در پایان از دست اندرکاران برپایی این نمایشگاه با لوح سپاس تجلیل شد. نمایشگاه بین المللی قاب غریب قریب ۰۳ از ۱۲ تا ۲۴ اردیبهشت ماه در حسینیه سیدالشهدا(ع) شهر لار برپا شده بود.

گذشته به جوانان و نوجوانان نشان دهیم و برای رسیدن به اخلاق و رفتار اسلامی و فرهنگ مهدوی نقاشی، صنایع تجسمی، عکس و غیره اجرا گردد، بهتر جواب می‌دهد و در وجود جوانان و نوجوانان تأثیر بیشتری خواهد داشت و فکر و روح و جسم جوانان و نوجوانان را تحت تأثیر قرار خواهد داد. حسنی ادامه داد: امیدواریم این نمایشگاه که در تقابل حق و باطل از ابتدای خلقت در قالب هنری خیلی زیبا به تصویر کشیده شده بود و در کنار این فعالیت ها و مشارکت های خوبی که مردم در عرصه های مختلف فرهنگی، اجتماعی و هنری و فعالیت های اجتماعی مبتنی بر اعتقادات دینی و ارزشهای اسلامی دارند، بتوانیم نقش و هنری که منشأ آن ارزشهای اسلامی، روایات و احکام دینی باشد را بیش از

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی در مراسم اختتامیه نمایشگاه قاب غریب قریب ۳ ضمن تقدیر و تشکر از تمامی دست اندرکاران برگزاری این نمایشگاه در سخنانی اظهار داشت: کسانی که در این نمایشگاه فعالیت کردند بر اساس آن احساس مسئولیت، اعتقادات دینی و مهدوی و بر اساس نوع نگاهشان به ارزش های اسلامی، دینی، اخلاقی و برای اینکه فرهنگ اسلامی و فرهنگ دینی در جامعه نهادینه شود و این فرهنگ به نسل های آینده منتقل گردد؛ این کار ارزشمند و منحصر به فرد را در شهرستان اجرا کردند.

وی افزود: روزی که بنده از نمایشگاه بازدید و روند تاریخ را در قالب های هنری به صورت نوشتاری ، تجسمی و تصویری ، مشاهده کردم لذت بردم و مرا تحت تأثیر خود قرار داد و مطمئناً در وجود نسل جوان هم تأثیرگذار گذاشته و آنها را جذب کرده است. فرماندار ویژه لارستان، تصریح کرد: اگر در تمامی فعالیت های فرهنگی و اجتماعی خودمان، بتوانیم از قالب های هنری تأثیرگذار استفاده کنیم، قطعاً بازخورد خوبی خواهد داشت و می‌تواند نسل امروزی را به سمت

## کلنگ زنی دو پروژه، با اعتباری بالغ بر ۱۰۱ میلیارد تومان

این محور می‌توان به افزایش ترانزیت کالا و تسهیل تردد از لارستان به بندر جنوبی و بالعکس، رشد، توسعه و رونق اقتصادی و تجاری، افزایش مسافران فرودگاهی، کاهش تراکم ترافیک و افزایش ایمنی این جاده می‌باشد.

در ادامه، نوبت به کلنگ زنی قطعه سوم محور لامرد - خنج رسید. باقری فرد با اشاره بر اینکه این قطعه در حداقل محور فداغ به خلیلی واقع شده است ، افزود : این محور با اعتباری بالغ بر ۴۴۰ میلیارد ریال هم اکنون جهت انجام اقدامات لازم به پیمانکار مربوطه تحویل داده شده است . وی در پایان افزود : در این پروژه ۲۴ کیلومتری ۵۷ ، دستگاه ابنیه فنی برای طول کل مسیر پیش بینی شده است .

هزار متر مربع عملیات خاکبرداری ۵۷۱ هزار متر مربع عملیات خاکریزی انجام و در طول مسیر ۷۵ دستگاه ابنیه فنی احداث می‌گردد. باقری فرد، تصریح کرد : محور لار -بستک به دلیل اتصال استان فارس به استان هرمزگان و بندر جنوبی کشور یکی از شریان‌های اصلی و پرترافیک به شمار می‌رود.

وی خاطر نشان کرد: از مهمترین اهداف توسعه مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، در آیین کلنگ زنی بزرگراه لار - بستک اظهار داشت : این پروژه در قطعه سوم محور لارستان- بستک کیلومتر ۳ الی ۱۶ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۵۷۰ میلیارد ریال عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد. وی افزود : در این محور، یک میلیون و ۷۰۰

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ، مراسم کلنگ زنی دو پروژه با حضور مهندس رحیمی، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس ، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان ، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، مهندس باقری فرد مدیرکل راه و شهرسازی لارستان و نیز فرمانداران شهرستان ها برگزار شد.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، در آیین کلنگ زنی بزرگراه لار - بستک اظهار داشت : این پروژه در قطعه سوم محور لارستان- بستک کیلومتر ۳ الی ۱۶ کیلومتر با اعتباری بالغ بر ۵۷۰ میلیارد ریال عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد. وی افزود : در این محور، یک میلیون و ۷۰۰

## برگزاری سمینار بررسی آثار مخرب زمین لرزه

### با نگاهی به آموزه های زلزله های پیشین

در بخش دوم این سمینار، با دعوت مجری برنامه از مهندس یونس رضایی رئیس دفتر ویژه نمایندگی نظام مهندسی لارستان، وی با سپس از شهرداری، اساتید و حضار جهت حضور و تالاشنان جهت برگزاری این سمینار، مطالبی در خصوص نحوه برگزاری سمینار و معرفی اساتید دعوت شده بیان نمودند و در ادامه از مهندس خواجه پور عضو هیئت مدیره و پژوهشگر زلزله های اخیر ایران دعوت شد تا مطالب فنی و پژوهشی خود را بیان کند. واحد روابط عمومی دفترنمایندگی ویژه نظام مهندسی لارستان

و در ادامه دکتر آفرین مشاور فرهنگی سازمان نظام مهندسی به عنوان یکی از اساتید دعوت شده، مطالب مفیدی از جنبه روانشناسی معماری و شهرسازی،

به گزارش میلادلارستان، این سمینار به درخواست شهرداری لار، توسط دفتر ویژه نمایندگی سازمان نظام مهندسی ساختمان لارستان و با دعوت از روسا، اعضا و کارکنان شورا های شهر و روستای منطقه، شهرداری ها ،ادارات، اورژانس و اعضای دفتر نظام مهندسی ، در محل سالن شهید امامی فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد. در این مراسم، قنبرنژاد شهردار محترم شهر لار، به عنوان میزبان مراسم، طی سخنانی ضمن خوشامد گویی و تشکر از شرکت کنندگان مراسم را آغاز نمودند.

## جشن دانش آموختگی ۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد لارستان



و تلاش فراوان باعث رشد و ترقی شما شدند. وی ادامه داد: بی شک تفکر و تعقل است که انسان را اشراف مخلوقات قرار داده و اگر در زندگی تفکر و تدبیر داشته باشیم و از خداوند متعال کمک بگیریم، عقابت بخیر خواهیم شد و شما دانشجویان حقوق باید در جامعه خوب و صحیح قضاوت و همیشه از حق و حقیقت حمایت کنید.

و نمایندگان دانشگاه نامید و خاطر نشان کرد: امروز شما باید در عرصه‌های مختلف زندگی خوب بدرخشید و با تخصص و تعهد خود ثابت کنید که فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی هستید که این امر یک افتخار بزرگ است. رئیس واحد، با بیان این موضوع که حضور شما در جامعه باید برای اجرای صحیح قانون و عدالت خواهی باشد، گفت: حراست و حمایت از قانون و عدالت خواهی مقوله‌های بسیار با ارزشی است که ثمره آن ایجاد یک جامعه قانون مدار و آرامش و آسایش افراد در تمامی سطوح است. حجت‌الاسلام عبدآ... عباسی، سرپرست حوزه فرهنگی دانشجویی واحد، نیز در این مراسم فارغ التحصیلان را امیدهای کشور دانست و خاطر نشان کرد: قدردانی و تشکر من از خانواده‌هایی است که شما را به جامعه تقدیم کردند و خسته نباشید به استادانی که با سعی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، مهدی مهدیزاده در مراسم جشن دانش آموختگی ۴۰ نفر از دانشجویان حقوق و علوم قضایی واحد لارستان با بیان اینکه فارغ التحصیلی به معنای اتمام از تحصیل نیست، اظهار کرد: این مراسم به منزله تلاش و شروع دوباره شما در کسب علم و دانش‌اندوزی است و همه ما باید در راه تحصیل علوم تلاش کنیم که نیاز امروز جامعه ما به افراد متخصص و متعهد است. مهدیزاده افزود: برای رسیدن شما به این مرحله از زندگی، افراد زیادی تلاش کردند که شایسته است از پدران و مادران دلسوز، استادان و همکاران این واحد دانشگاهی قدردانی و تشکر شود و بی شک اگر سخت کوشی شما نبود کسب این موفقیت حاصل نمی‌شد. مهدیزاده، دانشجویان فارغ التحصیل را سفیران



تمرکز، گاهی ساده است و گاهی مشکل.
تمرکز در موضوع هایی که نیاز به تفکر و تجزیه و تحلیل دارند مشکل و تمرکز در موضوع هایی که جنبه ی تفریحی و سرگرمی دارند، بسیار آسان است.مرکز در لغت یعنی تراکم ، فشردگی مجموعه، چکیده، تمرکز در اصطلاح یعنی حفظ و نگهداری توجه و تمرکز حواس، روی موضوعی معین، بدون تمرکز حواس، یادگیری شمر ثمر نخواهد بود.
بنابر این همه افراد توانایی تمرکز دارند و تمرکز نسبی است یعنی کسی نمی تواند ادعا کند کاملا حواس پرت است و یا همیشه تمرکز حواس دارد.

انجام چند کار با هم، انجام کارهای خسته کننده، افکار آزاردهنده، افسردگی، گرسنگی، استرس و خستگی می توانند قدرت تمرکز و توجه فرد را از بین ببرند و باعث حواس پرتی شوند.

**انجام کارهای خسته کننده**

برخی از وظایف ما در طول روز جالب تر از بقیه است. بنابراین کاملاً طبیعی است حین انجام کارهای خسته کننده تمرکز بیشتر مختل شود.وقتی بی حوصله هستید هر چیزی، از تماس تلفنی گرفته تا گرد و غبار روی میز کار می تواند تمرکز شما را از بین ببرد. بنابراین برای حل این مشکل، بین کار به خودتان استراحت دهید و با یک لیوان چای یا بیسکویت از خودتان پذیرایی کنید. انجام سه کار هم زمان بیشتر از انجام دادن آن ها به ترتیب و پشت سر هم زمان می برد. پس تا جایی که امکان دارد در هر زمان تنها یک کار خاص را انجام دهید.

**افکار آزاردهنده**

به طور حتم کار کردن در شرایطی که نگران هستید، ساده نیست. اگر دائم به برنامه های مربوط به پیچه های تان فکر می کنید یا اگر هنوز بابت بحث کاری دیروز

## ترفندهایی

## برای کنترل خشم

عصبانیت و خشم برای هر شخصی اتفاق افتاده است اما عده ای توانایی کنترل آن را دارند و عده ای نه!

این عدم کنترل، پشیمانی هایی را به بار می آورد که گاهی حتی جبران ناپذیر است

### تا ده بشمارید

می‌توانید در دل خود یا با صدای بلند تا ده بشمارید. این کار کمک می‌کند کمی آرام شوید و بتوانید بهتر تصمیم بگیرید.

### محیطی را که در آن خشمگین شده‌اید، تغییر دهید

به زبان ساده، خشم چیزی نیست جز حمله ناگهانی آذرنالین به رگ های خونی ما. درصورتی که محیطی که در آن خشمبه‌وجود آمده است را تغییر دهید می‌توانید این تزریق آذرنالین را به راحتی کنترل کنید. مناطق ساده پشت این روش است که ذهن ما به هر موقعیت و محیطی بسیار حساس است. به این ترتیب به مض اینکه محیط را تغییر دهید، ذهن شما تغییر موقعیت را تشخیص خواهد داد و جریان آذرنالین درون بدن را محدود خواهد کرد. این اقدام در نهایت به ساده‌ترین شکل ممکن موجب کنترل خشم خواهد شد.

**قبل از اینکه چیزی بگویید، فکر کنید**

در زمان عصبانیت خیلی راحت ممکن است چیزهایی را به زبان بیاورید که بعداً از گفتن آنها حسایی پشیمان شوید. چند دقیقه مکث کرده، چیزی به زبان نیاورید و فکرتان را جمع کنید و بگذارید طرف مقابلتان هم همین کار را بکند.

### وقتی آرام‌تر شدید،عصبانیتتان را ابراز کنید

وقتی توانستید روشن و واضح فکر کنید، ناراحتی‌تان را به طریقی قاطع اما نه هجومی ابراز کنید. نگرانی‌ها و نیازهایتان را به روشنی و وضوح کامل بدون اینکه موجب ناراحتی و

**تمرکز، گاهی ساده است و گاهی مشکل. تمرکز در موضوع هایی که نیاز به تفکر و تجزیه و تحلیل دارند مشکل و تمرکز در موضوع هایی که جنبه ی تفریحی و سرگرمی دارند، بسیار آسان است.مرکز در لغت یعنی تراکم ، فشردگی مجموعه، چکیده، تمرکز در اصطلاح یعنی حفظ و نگهداری توجه و تمرکز حواس، روی موضوعی معین، بدون تمرکز حواس، یادگیری شمر ثمر نخواهد بود. بنابر این همه افراد توانایی تمرکز دارند و تمرکز نسبی است یعنی کسی نمی تواند ادعا کند کاملا حواس پرت است و یا همیشه تمرکز حواس دارد.**

ناراحت هستید، مطمئن باشید نمی توانید در محل کارتان هم موفق عمل کنید. چون این افکار عامل مهمی برای برهم زدن تمرکز است. اگر شما هم با این مشکل روبه رو هستید، برای تمرکز بیشتر و پیشگیری از بروز بیماری های مختلف بهتر است افکار آزاردهنده را روی کاغذ یادداشت کنید تا وضعیت بهتر شود.

**انجام چند کار با هم**

کودک خردسال تان را در آغوش گرفته اید و کتاب می خوانید. در همین زمان پاسخ ایمیلی را هم می دهید و برای خرید روزانه هم فهرست تهیه می کنید! اگر شما هم در انجام چنین کارهایی استاد شده اید و می توانید چندین کار متفاوت را در یک زمان انجام دهید، دوباره و با دقتی بیشتر به شرایط بیندیشید. تحقیقات نشان داده است هر بار که انسان توجه و تمرکزش را تغییر می دهد تا کار دیگری انجام دهد، زمانی از دست خواهد رفت. بنابراین نتیجه می گیریم انجام سه کار هم زمان بیشتر از انجام دادن آن ها به ترتیب و پشت سر هم زمان می برد. پس تا جایی که امکان دارد در هر زمان تنها یک کار خاص را انجام

# علت حواس پرتی های روزانه



دهید. با این کار از نگرانی

واسترس و بروز مشکلات جسمی ناشی از آن نیز

پیشگیری می کنید.

**گرسنگی**

مغز بدون تأمین سوخت مورد نیاز نمی تواند درست عمل کند؛ البته حواس تان باشد صبحانه یکی از مهم ترین منابع تأمین مواد غذایی مورد نیاز بدن است که نباید فراموش شود. بنابراین همیشه به فکر تأمین انرژی باشید و اجازه ندهید گرسنگی، قدرت توجه و تمرکز را از شما بگیرد.

**افسردگی**

خیلی از افراد به اشتباه تصور می کنند افسردگی به معنای غمگین بودن است. در حالی که طبق نظر متخصصان، افسردگی یکی از بیماری های جدی است که علائم خاص خود را ایجاد می کند و باید به درستی درمان شود. افسردگی علاوه بر ایجاد حس ناامیدی، غمگین بودن، بی تفاوتی و پوچی می تواند تمرکز و توجه فرد را نیز مختل کند. بنابراین اگر شما هم این مشکلات را دارید، بهتر است به یک پزشک متخصص

# ریشه عصبانیت و خشم بی دلیل

اگر کمتر از ساعت پیشنهادی که بین ۸۷تا۸ساعت درطول شبانه روز است بخواهید بقیه روز بدخلق و عصبانی هستید چراکه ضروری است برای انجام کارهای روزمره به اندازه کافی بخواهید.یک برنامه خواب تنظیم و در این ساعت و زمان مشخص تمام وسایل الکترونیکی راخاموش کنید.

**اعتیادبه مصرف کافئین دارید :**
تازمان سازمان دهی کنید و در طول روز کیفیت کاری خود را برطبق همین برنامه ریزی هارتقا دهید.

**صبحانه نخوردن:**
صبحانه یکی از وعده های اصلی است و نباید آن را حذف کرد برای آغاز روز نیاز به انرژی زیادی دارید چون کمبود انرژی خود باعث افسردگی ،استرس ،عصبانیت می خوابی شود.

**حال آشفته و بی برنامه بودن**

**ریشه عصبانیت شماس:**

نبود برنامه ریزی یکی از علل اصلی عصبانیت و استرس است به همین دلیل یک ایده خوب، تمام کارهای روز بعد را در چند دقیقه و شب قبل از کار برنامه ریزی کنید . خود را شکنجه نکنید که چگونه کاری را به انجام برسانید، سعی کنید وظایف تان را سازمان دهی کنید و در طول روز کیفیت کاری خود را برطبق همین برنامه ریزی هارتقا دهید.

**صبحانه نخوردن:**

صبحانه یکی از وعده های اصلی است و نباید آن را حذف کرد برای آغاز روز نیاز به انرژی زیادی دارید چون کمبود انرژی خود باعث افسردگی ،استرس ،عصبانیت می شود.

**بی تحرکی :**

نداشتن تحرک باعث مشکلات روحی و عصبانیت می شود . تلاش کنید تا روز و هفته را با یک انرژی مضاعف آغاز کنید. انجام فعالیت فیزیکی تولید هورمون اندروفرین در بدن را بیشتر می کند که همین عامل باعث شادی می شود.

**مصرف زیاد شکر تصفیه شده:**

شکر هم مثل قهوه اگر به اندازه مصرف شود مفید است اما مصرف بیش از حد شکر های تصفیه شده مضر و به سلامت آسیب می زند. اگر شکر تصفیه شده مصرف می‌کنید ترشح هورمون سرئوتنین که شادی بخش است افزایش میابد اما اگر بطور منظم مصرف کنید ازتاثیر آن کاسته و بدن تمایل به مصرف بیشتر آن دارد.

کار خشم شما را از بین می‌برد و فرصتی

می‌دهد تا به خودتان بیایید.

شما می‌توانید با این کار خشم‌تان را کاهش دهید. وقتی که شما آن جسم را جابه‌جا می‌کنید، مغزتان مجبور است بر روی آن تمرکز کند. این کار را تا جایی ادامه دهید که احساس کنید می‌توانید تصمیمی منطقی بگیرید و خشم‌تان در کنترل شماس. شاید این روش در نگاه اول احمقانه به نظر بیاید. ولی اگر این روش را امتحان کنید، می‌تواند بسیار مؤثر باشد. نکته کلیدی در کنترل خشم این است که لحظاتی حواس خود را

**کوچک شدن مغز**

با کوچک شدن مغز، بخش هایی از آن که مسوول برخی اعمال در انسان است، تحلیل رفته و به مرور از بین می روند. همین مسأله رفته رفته باعث ایجاد برخی مشکلات از قبیل بروز آلزایمر و زوال عقل شده و افراد سالمند و اطرفیان آن ها را با دردسرهای زیادی مواجه می کند.

اثرات ناشی از تحلیل رفتن بافت مغز به طور کلی تمام جوانب زندگی فرد را در بر گرفته و تفکر، احساسات و اعمال او را فرا می گیرد. فرد، دچار کاهش حافظه شده و به مرور وقایعی را که برایش اتفاق افتاده است، فراموش می کند. این مسأله حتی می تواند اسم یا نشانی یک فرد را هم شامل شود. فرد ممکن است حالات و احساسات فردی خود را از دست داده و هرچه بیماری پیشرفت کند، با اطرافیان خود بیگانگی بیشتری احساس می کند و در اتخاذ تصمیم و نحوه تفکر خود دچار مشکل می شود.

تمرکز هر شخص، به نسبت کاهش عوامل حواس پرتی او افزایش می یابد و بنا به تغییرات موقعیت ذهنی و محیطی او تغییر می کند. بیشتر افراد گمان می کنند که تمرکز یک امر ذاتی و تغییر آن ناممکن است، در حالی که تمرکز یک امر اکتسابی است و باید هر روز پرورش و جهت داده شود و هر کس با هوش عادی خود می تواند به آن دست یابد. پس برقراری تمرکز حواس به میزان کاهش عوامل حواس پرتی بستگی دارد. یعنی هر چه عوامل مزاحم و مختل تمرکز بیشتر باشند توانایی حفظ تمرکز حواس کمتر است و بر عکس. لذا حواس پرتی؛ یعنی خارج شدن از روند مطالعه یا جریان کاری و فرو رفتن در افکار و تخیلات و یا انجام کار دیگر.

پرت کنید تا به درجه‌ی انفجار نرسید

#### راه بروید تا آرام شوید

همیشه به افراد عصبانی توصیه می‌شود تا در زمان خشم برای کنترل عصبانیت خود، قدم زدن را فراموش نکنند. البته این قدم زدن بهتر است همراه با حرف زدن، آن هم به آرامی باشد. بهتر است خودتان سعی در آرام کردن خود داشته باشید. اگر نشستهاید بلند شوید و راه بروید.

#### برای آرام شدن، با فردی صحبت کنید

همیشه سعی کنید در زندگی فردی را داشته باشید که بتوانید به وی اعتماد کرده و با وی درد دل کنید. در مواقعی که عصبانی هستید بهتر است با وی بیرون بروید و صحبت کنید زیرا این کار به غلبه بر عصبانیت کمک می‌کند.

بهتر است در زمان عصبانیت و خشم همه احساسات خود را بیرون بریزید در غیر اینصورت سلامتی خود را به خطر انداخته‌اید. پس بهتر است با فردی قابل اعتماد صحبت کنید و خود را آرام کنید.

#### زندگی را سخت‌تگیرید

بروز اتفاقات مختلف می‌تواند عصبانیت را برای هر فردی به دنبال داشته باشد. در بسیاری از موارد نیز دلیل عصبانیت، خودمان هستیم؛ مواردی چون، نوع رفتار، کارهایی که انجام داده‌ایم، سطح انتظارات و … می‌توانند دلیل عصبانیت ما باشند. پس بهتر است زندگی را آسان گرفت و از بروز مشکلات و ناراحتی‌ها جلوگیری نمود.

<b>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>
<div> <p>آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۱۲۶۴ مورخه ۹۶/۱۱/۱۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فضل‌اله غلام‌پور فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۳۴۰۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۲۴ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی مغروز و مجزا شده از پلاک شماره ۲ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه آقای ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰</p> <p>شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان</p> <p>م/الف/۱۹۹</p> </div>

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۰۳۱۱۰۱۱۰۱۲۳۷ مورخه ۹۶/۱۱/۱۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فضل‌اله غلام‌پور فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۳۴۰۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۲۴ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی مغروز و مجزا شده از پلاک شماره ۲ فرعی از ۴۴۳۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای محسن‌پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۳۰

شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۲۰۰

## کم‌هزینه‌ترین لذت‌های دنیا

- ۱- گاهی به تماشای غروب آفتاب بنشینیم.
- ۲- سعی کنیم بیشتر بخندیم.
- ۳- تلاش کنیم کمتر گله کنیم.
- ۴- با تلفن کردن به یک دوست قدیمی، او را غافلگیر کنیم.
- ۵- گاهی هدیه‌هایی که گرفته‌ایم را بیرون بیاوریم و تماشا کنیم.
- ۶- بیشتر از خدا تشکر کنیم و با او حرف بزنیم.
- ۷- در داخل آسانسور و راه پله و... با آدمها صحبت کنیم.
- ۸- هر از گاهی نفس عمیق بکشیم.
- ۹- لذت عطسه کردن را حس کنیم.
- ۱۰- قدر این که پایمان نشکسته است را بدانیم.
- ۱۱- زمزمه کنیم و آواز بخوانیم.
- ۱۲- سعی کنیم با حداقل یک ویژگی منحصره‌فرد با بقیه فرق داشته باشیم.
- ۱۳- گاهی به دنیای بالای سرمان خیره شویم.
- ۱۴- با حیوانات و سایر جانداران مهربان باشیم.
- ۱۵- برای انجام کارهایی که ماهها مانده و انجام نشده در آخر همین هفته برنامه‌ریزی کنیم!

### از روزی که فهمیدم نیازی به خوشبختی ندارم، خوشبختی در وجودم آشیان کرد.

### آری، از همان روز که به خود قبولاندم که برای خوشبخت بودن به هیچ چیز نیاز ندارم.

### مانده های زمینی

آندره ژید

بنخشیدن، باعث کوچک شدن افق نگاهت و پرشدن فضای ذهنت از چیزهایی میشود که هیچ نیازی به آنها نداری می بخشی چون به اندازه کافی قوی هستی که درک کنی همه آدم ها ممکن است خطا کنند...

بخشیدن، هدیه ای است که تو به خودت میدهی، به خاطر بسپار که آدم های ضعیف هرگز نمی توانند ببخشند... بخشیدن خصلت آدم های قوی است، بخشیدن یک اتفاق لحظه ای هم نیست، فقط قدرتمندها می بخشند، پس قوی بودن را انتخاب کن...



## چند توصیه برای داشتن روحیه شاد

احساس واقعی خود را بیان کنید:

وقتی منکر احساس خود می‌شوید، داستان‌هایی را در ذهن خود می‌سازید که موجب عصبانیت‌تان می‌شود و جز ایجاد آشفتگی و درگیری فکری در زندگی کاری و شخصی، هیچ سود و منفعتی برای‌تان ندارد. اما وقتی به‌زبان می‌آورید که چه احساسی دارید، حس بهتری را تجربه می‌کنید.

برخی کارها را برای دل خودتان انجام دهید: گاهی انسان این‌قدر درگیر کار و گرفتاری‌های روزمره می‌شود که خودش و نیازهای روحی‌اش را فراموش می‌کند. وقتی را به استراحت و ورزش اختصاص دهید، خودتان را به یک وعده غذای خوشمزه دعوت کنید یا کاری را انجام دهید که حس خوبی به شما بدهد.

به دیگران کمک کنید:

هر وقت احساس ناراحتی، بی‌پناهی و درماندگی می‌کنید، راهی را برای کمک به دیگران پیدا کنید. کمک‌کردن به دیگران باعث می‌شود کمتر روی مشکلات و گرفتاری‌های خود تمرکز کنید. در نتیجه، حس بهتری را تجربه خواهید کرد و غرق مشکلات و درگیری‌های شخصی و فردی خود نمی‌شوید.

### ادیسون میگوید:

موفقیت من دودلیل مهم است

یکی پشتکار فراوانی که داشتم

ودیگری مادرم که همیشه با شوق تمام مرا

نابغه خطاب می کرد. طوری که باورم شد

نابغه هستم و به این جایی که هستم رسیدم.

## رمضونی، رسم نوجوانان لارستانی

در لارستان رسم بوده است.

در لارستان برای اطلاع از فرارسیدن افطار روشهای مختلفی وجود داشت، امام مسجد هر محله‌ای به همراه جمعیتی از مردم که جلوی مسجد جمع میشدند با نگاه کردن به غروب آفتاب و سرخی بعد از غروب و کمی بعد از آن زمان افطار را تشخیص میدادند و مودن اذان میگفت. شبهای قدر در لارستان با غسل کردن و تمیز کردن شروع میشود و با نماز خواندن و سخنرانی و تلاوت قرآن کریم و دعای جوشن کبیر ادامه پیدا میکند. مردم لار به این شب به اصطلاح انت الغوث میگویند.

دسته جمعی صورت میگیرد و شعرهای زیبایی هم میخواندند. رمضان آمد و مهمانیش کنم / گاو و گوساله به قربانیش کنم / ز مَضو آندَه تا پشت کَلک / مَه تَمَع کارم یک گَلِ ی تَرک / آی زَمَضو یارب . یارب زَمَضو . صد گره میخورم و فردایش در مدرسه یا در کوچه به دست یا گردن میانداختند تا دعایشان مستجاب شود. این مراسم توسط پسران ودختران ۷ تا ۱۵ ساله صورت میگردد. بعد از نماز مغرب وعشا و در سه شب قدر این رسم بیشتر انجام میشود، کودکان معمولاً خود را زیر پوشش چادر پنهان میکنند و به در منازل میروند و تقاضای شیرینی میکنند تا کام خود را شیرین کنند این سرگرمی یا به صورت انفرادی و اکثریت به صورت

برای سرگرم شدن بچهها و حرف نزدن و توجه به دعا هر آیه که تمام میشد بند باریکی داشتند و گره میزدند. در مجموع صد گره میخورم و فردایش در مدرسه یا در کوچه به دست یا گردن میانداختند تا دعایشان مستجاب شود. این مراسم توسط پسران ودختران ۷ تا ۱۵ ساله صورت میگردد. بعد از نماز مغرب وعشا و در سه شب قدر این رسم بیشتر انجام میشود، کودکان معمولاً خود را زیر پوشش چادر پنهان میکنند و به در منازل میروند و تقاضای شیرینی میکنند تا کام خود را شیرین کنند این سرگرمی یا به صورت انفرادی و اکثریت به صورت

## کانون گرم خانواده

مرد بدجنس زورگو، کاری خواهد کرد که بتواند از زیر بار این مهریه هم فرار کند

وقتی در جامعه رسم شد، سنت و عادت شد، به جای «مهرُ السَّنة»، به جای اینکه مهر بیغمبر(ص) سنت باشد، وقتی مهر جاهلی سنت شد، اوضاع، اوضاع جاهلی خواهد شد. اگر چنانچه در ازدواج بحث مادیات عمده شد، این معامله عاطفی و روحی و انسانی تبدیل خواهد شد به معامله مادی. این معامله‌های گران، این جهیزیه‌های سنگین، این چشم و همچشمی‌ها و این به رخ کشیدن ثروتها و پولها - که برخی از افراد غافل و بی‌خبر می‌کنند - ازدواج را در واقع خراب می‌کنند. ازدواج در هر شرع مقدس مستحب است مهریه کم گرفته شود که «مهرُ السَّنة» مورد نظر است

هیچ معجزه‌ای نمی‌تواند بکند. بعضی از خانواده‌های طرف عروس می‌گویند که ما مهریه‌ی آنقدر بالا نمی‌خواهیم ولی خانواده‌ی داماد برای پز دادن و تافخر می‌گویند نه نمی‌شود! چند میلیون یا فلان قدر. خب اینها همه دوری از اسلام است. هیچ کس با مهریه‌ی بالا خوشبخت نشد. اینهایی که خیال می‌کنند اگر مهریه نباشد ازدواج دخترشان متزلزل خواهد شد، اینها اشتباه می‌کنند. ازدواج اگر چنانچه با محبت بود، با وضعیتِ درست بود، بی‌مهریه هم متزلزل نمی‌شود. ولی اگر چنانچه بر مبنای خیانت و زرنگی و کلاهبرداری و فریب و این چیزها بود، مهریه هر چقدر هم که زیاد باشد،

### آسان گیری

مهرم حلال، جانم خلاص

گاهی اوقات مرد آنچه‌ان است که زن هر چقدر هم مهریه داشته باشد می‌گوید: مهرم حلال، جانم خلاص. مهریه که کسی را خوشبخت نمی‌کند... روش شرعی، انسانها را خوشبخت می‌کند. محبت هم به این چیزها بستگی ندارد. هر چقدر که پول در این طور مسائل کمتر باشد، عنصر مادی بیرون‌شود، عنصر انسانی تقویت می‌شود؛ محبت بیشتر می‌شود. بعضی خیال می‌کنند مهریه‌ی سنگین به حفظ پیوند زناشویی کمک می‌کند. این خطاست. اشتباه است. اگر خدای ناکرده این زن و شوهر ناهل باشند، مهریه‌ی سنگین

## خودت را کشف کن



خود دروغین ارزان است. بسیار آسان به دست می‌آید. فقط به قدری حيله گری و رعایت تشریفات نیاز است.

بایستی بدانی مردم چه می‌خواهند -همان باش. اگر نمی‌توانی، دست کم به آن تظاهر کن .مثلا چند مدرک بگیر و چند لقب را در جلوی اسمت بنویس. به این می‌گویند خود دروغین یا اختراع!!!!

تو نباید خودت را اختراع کنی، تو باید خودت را کشف کنی و کشف کردن یعنی یک سفر درونی. اکتشاف یعنی پرسیدن از خود که من کیستم؟

اجازه دادن به این پرسش تا ژرف و ژرف تر شود. مانند یک پیکان ، بتواند تا عمق درونت نفوذ کند. لحظه ای که تو بدانی که کیستی، تمام زندگی دگرگون می‌گردد. اشو

## طلب خیر چیست؟



طلب خیر طلب بهترین ها، برای هر کس میتواند باشد ولی نه آن چیزهایی که شما در ذهن دارید. بلکه به آن چه که خداوند به آن آگاه مطلق است و شما با طلب خیر کردن تان آن را از خدا میخواهید و خداوند آن را برای کسی که شما میخواهید جاری میکند. یاد بگیرید برای آدم های بد زندگی تان هم طلب خیر کنید.

چون طلب خیر هم بزرگترین دعاست و هم بزرگترین نفرین دعایش که معلوم ست هر آنچه که از خوبی هاست و خداوند آن را جاری میکند. ولی نفرینش این حسن را دارد، که شما ناآگاهانه برای کسی بدی یا شر نمیخواهید. بلکه خداوند آن چه که خوبست برای کسی که دنبال شر است جاری میکند او خودش صلاح مبینند که چطور با دعای شما تلنگری به او بزند که از آن درس بگیرد!

اگر مهریه‌ها سنگین شد، ازدواجها مشکل خواهد شد، پسرها و دخترها بی‌خانمان خواهند ماند. هر چه آسان‌تر بگیرید بهتر است. من از مردم سراسر کشور خواهش می‌کنم که آن قدر مهریه‌ها را زیاد نکنند. این سنت جاهلی است. این کاری است که خدا و رسول (ص) در این زمان بخصوص، از آن راضی نیستند. نمی‌گوییم حرام است. اما نمی‌گوییم ازدواج باطل است. اما خلاف سنت پیامبر (ص) و اولاد ایشان و ائمه‌ی هدی(ع) و بزرگان اسلام است. خلاف روش اینستاها و بخصوص در زمان ما که کشور احتیاج دارد به اینکه همه‌ی کارهای صحیح، آسان شود، هیچ مصلحت نیست که بعضی ازدواجها را این طور مشکل کنند.

## پرسش و پاسخ قانون کار (بخش سی و پنجم)

در مرجع صالحه محکوم نشود آیا مدت بازداشت جزء سابقه کار کارگر به حساب خواهد آمد؟

پاسخ: چنانچه کارگر از اتهامات وارده توسط کارفرما برائت حاصل نماید مدت بازداشت جزء سابقه کار کارگر محسوب می شود. \*\*\*

پرسش: چنانچه بازداشت کارگر منجر به محکومیت وی در مراجع صالحه گردد آیا تلقی مدت بازداشت به عنوان دوران تعلیق

حالت قرارداد به منزله ادامه توقیف کارگر تلقی و لذا کارفرمای مربوط تکلیفی نسبت به اعاده به کار وی نخواهد داشت. بدیهی است چنانچه علت بازداشت کارگر شکایت کارفرما بوده باشد پرداخت پنجاه درصد حقوق موضوع تبصره ماده ۱۸ قانون کار تا تاریخ صدور رأی قطعی مرجع صالحه تکلیف کارفرما خواهد بود. \*\*\*

پرسش: در مواردی که بازداشت کارگر در اثر شکایت کارفرماست چنانچه کارگر

پرسش: کارگری از سوی مقامات ذی صلاح بازداشت ولی پس از مدتی با سپردن وثیقه موقتا تا زمان تشکیل دادگاه آزاد گردیده است، آیا کارفرما مکلف به اعاده به کار اوست؟

پاسخ: در مواردی که کارگر موقتا از بازداشتگاه آزاد می شود با عنایت به اینکه محکومیت یا عدم محکومیت او قطعیت نیافته و ماده ۱۷ قانون کار حالت تعلیق قرارداد کار را موقوف به عدم محکومیت کارگر دانسته است و با التفات به مفهوم مخالف ماده مذکور محکومیت کارگر نافی حالت تعلیق خواهد بود ، روشن نبودن

## خاطره ای خواندنی از حاج امین شریعتی



نداشت. روزی در جلسه ای که با حضور محسن رضایی و سایر فرماندهان جنگ در سردشت تشکیل شده بود، حضور داشتم. نقشه ای مقابل مان بود و داشتیم درباره آن صحبت می کردیم که در این میان یکی از برادران مخابرات وارد اتاق شد و گفت: برادر محسن، آقای فنی پشت خط هستند و با شما کار دارند. من با صدرااله هم دوست بودم و هم همشهری. با شنیدن این پیام حساس شده بودم که بدانم صدرااله کجاست و دارد چه کاری می کند؟ وقتی برادر محسن از اتاق جلسه خارج شد، من هم پشت سر ایشان بیرون رفتم تا از ماجرا خبردار شوم. صحبت های زیادی بین برادر محسن و صدرااله رد و بدل شد. پس از پایان صحبت هایشان، وقتی برادر محسن از اتاق خارج شد، من پیش آن

همراه با بچه های لشکر ۳۱ عاشورا جهت انجام مأموریتی به سردشت رفته بودیم. وقتی در قرارگاه مستقر شدم، شنیدم مهرداد صدرااله فنی نیز در آنجا حضور دارد.

پرسان پرسان جایگاهش را پیدا کردم. شب بود که خدمت این سردار عزیز رسیدم. بعد از احوالپرسی با هم شام را صرف کردیم. آخرهای شب می خواستم استراحت کنم که صدرااله رو به من کرد و گفت: امین من با خدای خود و شهدای کربلا عهد بسته ام که تا زنده ام شبی را بدون قرائت زیارت عاشورا به صبح نرسانم. قبل از خواب هم حتما باید بیرون بروم و رو به کربلا ایستاده، سلامی به آقا ابا عبدالله الحسین بدهم.

آن شب زیارت عاشورا را با هم خواندیم و قبل از خواب هم، صدرااله بیرون رفت و سلامی به آقا ابا عبدالله داده بعد آمد و خوابید.

بنا به مأموریتی که به سردار شهید صدرااله فنی داده بودند، حدود هفت هشت ماه در خاک عراق نفوذ کرده و گروهی به نام «سیدالشهدا» را در آنجا تشکیل داد. این گروه عملیاتیهای متعددی در خاک عراق انجام دادند که پس از پایان هر یک از آنها نیز از طریق رادیو و تلویزیون به مردم ایران اعلام می شد.

هشت ماهی از حضور صدرااله در خاک عراق می گذشت و هیچ کس از او خبری

شده. گفتم: کدام امامزاده؟ گفت: یادت هست آن روزی که همراه با بچه ها سینه می زدیم و دوست عزیزمان نوحه «عباسم ای برادرم» را می خواند و آن دو شهید عزیز نیز حضور داشتند!

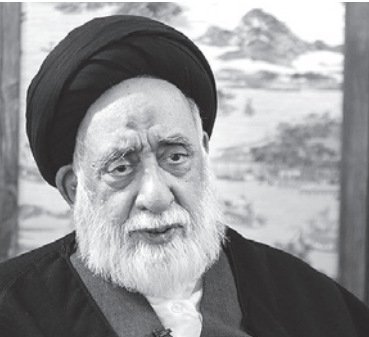
متوجه صحبت هایش نشدم تا اینکه به یاد آن روزی افتادم که شهید حسن باقری همراه با شهید مجید بقایی در یکی از روزهای ماه محرم به بهمنیان آمدند و همراه با عزاداران حسینی در یکی از امامزاده های بهمنیان بر سینه می زدند و عزاداری می کردند. گفتم: برای سینه زنی دلت تنگ شده یا آن دو شهید بزرگوار؟ گفت: هم دلم برای سینه زنی تنگ شده و هم احساس می کنم که دارم به آنها می رسم. مدام تکرار می کرد اینجا جایی است که احساس می کنم مجید و همه دوستان شهیدم را می بینم. آنجا بود که آرزو کردم و از خدا خواستم فقط یکبار دیگر صدرااله را به ما باز گرداند تا بتوانیم او را زیارت کنیم. دیگر باور کردم که صدرااله کوله بارش را بسته و آماده ملحق شدن به همزمان شهیدش شده است. همین طور هم شد. پس از پایان آن مأموریت صدرااله چند روزی میان ما بود تا اینکه به آرزوی خود رسید و جاودانه شد.

راوی:حاج امین شریعتی از فرماندهان دفاع مقدس

## حجت الاسلام و المسلمین

### سید مهدی طباطبایی

### دار فانی را وداع گفت



حجت الاسلام و المسلمین سید مهدی طباطبایی، خطیب مشهور، در نخستین روز ماه مبارک رمضان به دلیل عارضه ریوی درگذشت.

حجت السلام و المسلمین سید مهدی طباطبایی متولد ۱ فروردین ۱۳۱۵ در رفسنجان و فرزند سیدمحمدحسین طباطبایی، از همکفران و یاران سید نواب صفوی و از قدیمی‌ترین شاگردان و یاران امام راحل بود. این روحانی مجتهد، نماینده دوره هفتم مجلس شورای اسلامی از تهران و نماینده دوره دوم مجلس از شهر مشهد بود. پیکر مرحوم حجت‌الاسلام طباطبایی پس از تشییع در تهران، به قم منتقل شده و در حرم حضرت معصومه (س) به خاک سپرده می‌شود.

موز یک میوه گرمسیری بسیار محبوب در سرتاسر جهان است که سرشار از مواد معدنی مفید از جمله منگنز، پتاسیم، ویتامین B۶، ویتامین C و فیبر است. در کنار خواص فوق العاده موز، پوست موز نیز خاصیت فراوانی دارد.

**درمان آکنه**

پوست موز، درمانی عالی برای جوش و آکنه است. پوست موز همانند یک پاک کننده‌ی طبیعی عمل کرده و سطح پوست را از سم‌های جمع شده و مولد جوش پاک می‌کند، خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن پوست را از میکروب‌های مولد آکنه پاک‌سازی می‌نماید.

به علاوه خاصیت ضدالتهابی پوست موز به پوست برای آرام کردن اثر التهاب نیز کمک می‌کند. پوست خود را با آب سرد شسته، با حوله‌ای تمیز آن را خشک کنید. به مدت پنج دقیقه نواحی آلوده به آکنه را با داخل پوست موز ماساژ بدهید. ۲۰ دقیقه به پوست فرصت بدهید که مواد مغذی را جذب کند، سپس با آب سرد پوست را بشویید. این کار را دو یا سه بار در روز انجام دهید.

**کاهش لکه های پوستی**
قسمت داخلی پوست موز برای رفع لکه‌های

پوستی بسیار مفید می‌باشد. وجود ویتامین‌های A و B، C، E در پوست موز برای پوست مفید بوده و به ترمیم لکه‌های آن کمک می‌کند. به علاوه به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی بالا، لکه‌های سیاه را نیز کاهش می‌دهند.

به آرامی قسمت داخلی پوست موز را به مدت پنج تا ده دقیقه به پوستتان بمالید. (می‌توانید قسمت فیبری سفید آن را جدا کرده و روی صورت بگذارید). برای حداقل ۲۰ دقیقه اجازه بدهید که فیبرهای آن روی پوست شما بماند. روزی ۲ تا ۳ بار این عمل را تکرار کنید تا لکه‌های پوستی محو شوند.

**از بین بردن میخچه با پوست موز**

پوست موز سرشار از آنزیم‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به شما کمک می‌کنند با امنیت کامل از دست میخچه‌ی پای خود رها شوید. آن‌ها همچنین با ویروس مولد میخچه نیز مبارزه می‌کنند.

قسمتی بزرگتر از اندازه میخچه را از پوست موز ببرید. قسمت داخلی پوست موز را روی ناحیه مورد نظر قرار دهید. با باند یا نوار آن را بپوشانید.

## سبزیجاتی که بهتر است به شکل پخته مصرف شوند

همه‌ی ما مطالب زیادی را درمورد فواید فراوان مصرف سبزیجات خوانده یا شنیده‌ایم و همیشه به ما توصیه شده است که سبزیجات را به‌صورت خام مصرف کنیم چون پخت آنها باعث ازبین رفتن بخشی از ویتامین‌ها و موادمغذی موجود در آنها می‌شود. ولی همیشه هم این‌طور نیست و پخت بعضی از سبزیجات، باعث آزاد شدن ترکیبات و مواد مغذی‌ای می‌شود که درصورت مصرف آنها به‌صورت خام، در بدن آزاد و جذب نمی‌شوند.

پختن می‌تواند باعث افزایش ارزش‌غذایی شود

مشخص شده است که بعضی از سبزیجات پس از پخت ارزش‌غذایی بیشتری پیدا می‌کنند.
ظاهرا درصورت استفاده نکردن از روش‌های گرمایی و حرارت، ترکیب‌های فیتوشیمیایی مفیدی در داخل دیواره‌ی سلولی به دام می‌افتند. بنابراین در کنار توجه به مصرف سبزیجات و تاثیر آن بر افزایش سلامتی، باید به این نکته نیز توجه داشته باشیم که حرارت باعث افزایش ارزش‌غذایی بعضی از سبزیجات می‌شود. در زیر نام تعدادی از سبزیجاتی را مشاهده می‌کنید که پس از پخته شدن، ارزش‌غذایی بیشتری پیدا می‌کنند:

**گوچه‌فرنگی**

گوچه‌فرنگی ازنظر علمی میوه محسوب می‌شود، ولی در آشپزی آن را یکی از سبزیجات می‌دانیم. گوچه‌فرنگی پر از مواد مغذی و منبع سرشاری از ویتامین C و لیکوپن به‌شمار می‌رود. لیکوپن ماده‌ای فیتوشیمیایی است که رنگ قرمز گوچه‌فرنگی و خواص آنتی‌اکسیدانی قابل‌توجه آن را به‌وجود آورده است.

در مجله‌ی شیمی کشاورزی و موادغذایی، مطالعه‌ای درمورد فواید تغذیه‌ای پخت گوچه‌فرنگی منتشر شده است. در این مطالعه چند آزمایش پخت انجام شد که در آن گوچه‌فرنگی‌های خام به‌مدت ۱۵ و ۳۰ دقیقه تا ۸۸ درجه‌ی سانتی‌گراد حرارت داده شد. سپس میزان ویتامین C و لیکوپن در هر بازه‌ی زمانی اندازه‌گیری شد. نتایج این پژوهش کاهش قابل‌توجهی را در میزان ویتامین C نشان داد، ولی درمقابل، افزایش چشمگیری در میزان لیکوپن مشاهده شد.

بخارپز یا آب‌پز کردن گوچه‌فرنگی روش مناسبی برای پخت آن و بیرون آوردن لیکوپن بیشتر و افزایش ارزش‌غذایی آن است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که لیکوپن موجب کاهش خطر ابتلا به سرطان، افزایش سلامت قلب و بهبود پاسخ‌های عصبی می‌شود.

**هویج**

هویج از سبزیجات ریشه‌ای محبوب به‌شمار می‌رود. هویج منبعی سرشار از بتاکاروتن، فیبر و ویتامین‌ها و موادمعدنی فراوانی است. هویج خواص آنتی‌اکسیدانی را ایجاد می‌کند که بیشتر به غلظت بالای ویتامین A و بتاکاروتن در آن نسبت داده می‌شود.

در پژوهش منتشرشده در مجله‌ی شیمی کشاورزی و موادغذایی، تاثیر روش‌های مختلف پخت روی ارزش‌غذایی هویج بررسی شد و نمونه‌های آنتی‌اکسیدان پس از آب‌پز کردن، بخارپز کردن و سرخ کردن هویج اندازه‌گیری شد. در این پژوهش میزان کاروتنوئیدها، پلی‌فنل‌ها، گلوکوزینولات‌ها و اسید اسکوربیک (ویتامین C) پس از پخت هویج تجزیه‌وتحلیل شد.

نتایج به‌دست آمده نشان داد که آب‌پز کردن هویج باعث افزایش تمام کاروتنوئیدها (آنتی‌اکسیدان‌ها) به میزان ۱۴درصد می‌شود. سایر روش‌های پخت باعث کاهش میزان آنتی‌اکسیدان‌ها شده و سرخ کردن نیز بیشترین میزان کاهش را نشان داد. ظرفیت آنتی‌اکسیدان تام (TAC) درطول آزمایش پخت مقایسه شد. نتایج، مشابه پژوهش قبلی بود و پس از حرارت دادن هویج به‌مدت ۲۰ دقیقه و تا ۱۲۰ درجه‌ی سانتیگراد، افزایش قابل‌توجهی را در TAC هویج نشان داد.

در این بررسی آب‌پز کردن هویج بیشترین میزان ویتامین C و کاروتنوئیدها را در آن حفظ کرد. توصیه می‌شود که برای هویج و تمام سبزیجات دیگر، از بهترین روش پخت استفاده شود تا خواص تغذیه‌ای و آنتی‌اکسیدانی آن حفظ شود یا افزایش پیدا کند.

**قارچ**

قارچ‌ها در دسته‌ی سبزیجات قرارمی‌گیرند، ولی درواقع جزو گیاهان قارچی (fungi) هستند. گیاهان قارچی دسته‌ی بزرگی از ارگانسم‌هاست که شامل مخمرها، کپک‌ها و قارچ‌ها می‌شود. شاید این گیاهان خیلی اشتهاآور یا حتی مفید به‌نظر نرسند، ولی انواع خوراکی قارچ نیز وجود دارد. رایج‌ترین انواع خوراکی قارچ شامل قارچ‌های سفید دکم‌ای، قارچ‌های قهوه‌ای یا crimini و قارچ پورتابلا (portabella) است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که موادمغذی قارچ پخته‌شده و خام تقریباً برابر است، ولی با پخت قارچ میزان فیبر آن افزایش پیدا می‌کند، چون فرایند پخت باعث کوچک شدن و کاهش حجم قارچ می‌شود و درنتیجه، در هر وعده مقدار بیشتری از آن را مصرف می‌کنیم و میزان فیبری که وارد بدن ما می‌شود، افزایش می‌یابد. مصرف کافی فیبر به کاهش وزن و کنترل وزن کمک می‌کند.

قارچ‌ها ازجمله منابع سرشار از پروتئین گیاهی باکیفیت، ویتامین‌ها، موادمعدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند. براساس پژوهش منتشرشده، قارچ‌ها به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن، ازجمله سرطان کمک می‌کنند.

**کلام آخر**

سبزیجات بخش مهمی از تغذیه‌ی روزانه‌ی ما را تشکیل می‌دهند. پختن و حرارت دادن می‌تواند به افزایش ارزش‌غذایی بعضی از سبزیجات کمک کند و باعث جذب بهتر موادمغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها شود. البته چه سبزیجات را به‌صورت خام و چه به‌صورت پخته مصرف کنید، فواید سلامتی مصرف انواع مختلف آن باعث افزایش چشمگیر سلامتی شما می‌شود.

## خواص پوست موز در زیبایی

تمام طول شب را به آن وقت دهید. صبح روز بعد پوست موز را بردارید. این کار را به مدت چند هفته کوتاه انجام دهید تا بهبودی حاصل شود.

از این روش برای از بین بردن زگیل هم می‌توانید استفاده کنید.

**از بین بردن ضایعات روی پوست**

از پوست موز می‌توانید در از بین بردن ضایعات زشت روی پوست هم استفاده کنید. آنها حاوی آنزیم‌هایی هستند که به حل کردن این ضایعات کمک می‌کند.

قسمتی از پوست موز را به اندازه محل مورد نظر ببرید. قسمت سفید آن را روی پوست قرار دهید. در طول شب آن‌را نگه دارید. صبح روز می‌کنند.

قسمتی بزرگتر از اندازه میخچه را از پوست موز ببرید. قسمت داخلی پوست موز را روی ناحیه مورد نظر قرار دهید. با باند یا نوار آن را بپوشانید.



## معجزه شیرین بیان در درمان کیست تخمدان

**کیست تخمدان چیست؟**

کیست تخمدان بیماری است که از تشکیل یک یا چند کیست غیر طبیعی در تخمدان بوجود می‌آید. این کیست‌ها که حاوی مایع هستند، درون تخمدان یا روی آن رشد می‌کنند. این بیماری به انواع مختلفی دسته بندی می‌شود و شایع‌ترین آن کیست‌های فولیکولی است که در یکی از فولیکول‌های تولید کننده تخمک ایجاد می‌شود و تمام زنان در مقاطعی از زندگی به کیست‌های فولیکولار مبتلا می‌شوند. اندازه کیست‌های فولیکولی معمولاً بالای ۳ سانتی‌متر است و نباید با فولیکول تخمک که در زمان تخمک‌گذاری گاهی حتی به اندازه ۲۵ میلی‌متر می‌رسد، اشتباه گرفته شوند. بیشتر این کیست‌ها خودبه خود یا با مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری طرف ۶ تا ۸ هفته از بین می‌روند و اغلب موجب بروز مشکل نمی‌شوند. شایع‌ترین توده‌های تخمدان در سن بین ۲۲ تا ۴۵ سالی بروز می‌کنند، توده‌های کیستیک هستند. به طور کلی حدود ۸۰ تا ۸۵ درصد آن توده‌ها خوش خیم هستند و باعث بروز سرطان نمی‌شوند.

**انواع کیست تخمدان**

کیست فولیکولار: شایع‌ترین نوع این بیماری، کیست فولیکولار است که از رشد یک فولیکول نتیجه می‌شود. فولیکول یک کیسه پر از مایع طبیعی است که حاوی یک تخمک است. کیست‌های فولیکولار هنگامی که فولیکول در طی چرخه قاعدگی بیش از حد طبیعی رشد می‌کند و برای آزاد سازی تخمک باز نمی‌شود تشکیل می‌شود.

کیست‌های همورازیک یا اندومتریوئید:

کیست‌ها می‌توانند در اثر جراحی یا نشت عروق خونی کوچک به درون کیسه تخمک حاوی خون باشند که به آن‌ها کیست‌های همورازیک یا اندومتریوئید گفته می‌شود.

کیست‌های درموئید: گاهی بافت‌های تخمدان برای تشکیل بافت‌های دیگر بدن مانند مو یا دندان به صورت غیر طبیعی رشد می‌کنند. کیست‌هایی با این بافت‌های غیر طبیعی، کیست‌های

کیست‌های همورازیک یا اندومتریوئید: کیست‌ها می‌توانند در اثر جراحی یا نشت عروق خونی کوچک به درون کیسه تخمک حاوی خون باشند که به آن‌ها کیست‌های همورازیک یا اندومتریوئید گفته می‌شود. کیست‌های درموئید: گاهی بافت‌های تخمدان برای تشکیل بافت‌های دیگر بدن مانند مو یا دندان به صورت غیر طبیعی رشد می‌کنند. کیست‌هایی با این بافت‌های غیر طبیعی، کیست‌هایی با این بافت‌های غیر طبیعی،



–روغن زیره برای افزایش شیر مادر در دروان شیردهی مفید است، مقداری روغن زیره را با عسل ترکیب کنید و بخورید

–روغن زیره برای درمان سرفه های ناشی از حساسیت و آلرژی مفید می باشد

–روغن زیره یک ماده ضد عفونی کننده قوی است که برای درمان عفونت روده بزرگ، عفونت دستگاه گوارشی و عفونت ادراری مفید

خاصی می‌دهد.

قسمت داخلی پوست موز را به صورت خود زده و ۲۰ و ۳۰ دقیقه به آن اجازه استراحت بدهید. بعد با آب ولرم آن‌را بشویید. روزی یک‌بار این کار را تکرار کنید.

**درمان خشکی و خارش بیش از حد**

اسیدهای چرب و آنتی‌اکسیدان‌هایی نظیر لوتئین که در قسمت داخلی پوست موز قرار دارند، از پوست محافظت کرده و همچنین باعث آب‌رسانی به پوست می‌شوند که از خشکی و خارش آن جلوگیری می‌کند.

قسمت داخلی پوست موز را به محل مورد نظر مالیده و نیم ساعت صبر کنید. بعد با آب سرد بشویید و روزی دوبار این کار را تکرار کنید.

راه دوم این است که قسمت داخلی پوست موز را با کمی روغن زیتون به محل مورد نظر بمالید و در طول روز چندبار این عمل را تکرار کنید تا به نتیجه مطلوب برسید.

**کاهش دادن پف زیر چشم**

از پوست موز برای تازه کردن چشم و کم کردن پف زیر آن می‌توانید استفاده کنید. پتاسیم موجود در پوست موز باعث کمک به از بین رفتن

سیاهی و پف دور چشم می‌شود و همچنین به دلیل ماهیت مرطوب کننده‌ای که دارد باعث کاهش سیاهی زیر چشم نیز می‌شود.

فیبر سفید داخل پوست موز را با کمک کشیدن یک قاشق به داخل آن جمع آوری کنید. این فیبر را با ۱ یا ۲ قاشق غذاخوری زل آلوورا تازه مخلوط کنید و خمیر به‌دست بیاورید. به آرامی این خمیر را به دور چشم‌هایتان بگذارید. پانزده دقیقه صبر کنید و سپس با آب سرد بشویید. درصورت نیاز این عمل را تکرار کنید.

**تسکین گزش پشه**

گزش پشه و حشرات دیگر موجب خارش و ناراحتی می‌شود. شما می‌توانید این نشانه‌ها را با پوست موز تسکین دهید. افزون بر این، پلی ساکارید موجود در پوست موز به سلول های پوست نفوذ می‌کند و از تورم و التهاب جلوگیری می‌کند.

بخش داخلی پوست موز را به مدت پنج دقیقه روی منطقه تحت تاثیر قرار گرفته پوست ماساژ دهید. ۱۵ دقیقه صبر کنید، سپس پوست را با آب سرد شستشو دهید.

### جلوگیری از کم آبی بدن با این خوراکی ها



اگر چه آب آشامیدنی بهترین راه برای هیدراته کردن است شما می توانید بدن خود را با خوردن غذاهای خاص هیدراته کنید:

هندوانه: تقریباً ۹۲ درصد از یک هندوانه را آب تشکیل می دهد. هندوانه منبع خوبی از ویتامین ث است و لیکوپن و آنتی اکسیدان موجود در آن به محافظت در برابر سرطان و بیماری های قلبی کمک می کند.

ماست: یک بسته ماست ساده حاوی ۸۵ تا ۸۸ درصد آب است. بعلاوه این که مصرف آن نیاز به کلسیم و برخی از ویتامین های گروه ب مانند ویتامین ب ۱۲ و ریوفلاوین را برطرف می کند. برای خرید ماست، مطمئن باشید که نوع پروبیوتیک آن را برای حفظ سلامت گوارش و تقویت سیستم ایمنی بدن انتخاب می کنید.

خیار: ۹۵ درصد از یک فنجان خیار خرد شده را آب تشکیل می دهد. خیار حاوی فیبر و برخی از ویتامین ها از جمله ویتامین ث است و مصرف یک فنجان از آن، ۶ درصد از میزان نیاز به این ویتامین را در روز برطرف می کند.
سالاد سبز: دو فنجان سالاد حاوی سبزیجات سبز، حاوی ۱۵ کالری و ۹۰ درصد آب است. این سبزیجات غنی از مواد مغذی مانند فولات، ویتامین ث، فیبر و آنتی اکسیدان ها هستند و به حفظ سلامت چشم و پوست نیز کمک می کنند.

توت فرنگی: غنی از ویتامین ث، فولات و ویتامین ب برای رشد سالم سلول های جدید است. توت فرنگی ۹۱ درصد آب، زغال اخته ۸۵ درصد آب و تمشک نیز ۸۵ درصد آب در هر فنجان دارد.

اسفناج: اسفناج غنی از فیبر است. همچنین ۹۲درصد آب دارد. اسفناج شامل آنتی اکسیدان بوده و مصرف یک فنجان از آن در روز، ۱۵ درصد از میزان نیاز به ویتامین ای را برطرف می کند.

گوچه فرنگی: در هر زمان از سال وجود دارد. یک کاسه گوچه فرنگی را می توانید همراه با پنیر و ریحان به عنوان میان وعده مصرف کنید. گوچه فرنگی ۹۴ درصد آب دارد و بهترین انتخاب برای رفع تشنگی در طول روز است.

## تغذیه مناسب در ماه رمضان

بهترین مواد غذایی همراه با مفید ترین و سبک ترین را برای وعده های سحر و افطار انتخاب کنید و البته از میوه و سبزیجات نیز غافل نشوید. مصرف بادمجان، فلفل و ادویه در وعده سحر موجب تشنگی در طول روز می‌شود.

در صورتی که فردی به هر دلیل تحت مراقبت پزشک قرار دارد، توصیه می‌شود برای روزه گرفتن حتما ابتدا با پزشک خود مشورت کند.

هنگام افطار بهتر است مایعات گرم نوشیده شود و از باز کردن روزه با آب سرد و یا نوشابه پرهیز شود. آب، شیر گرم و یا چای کم‌رنگ بهترین نوشیدنی برای افطار است.

توصیه می‌شود هنگام افطار از قندهای طبیعی مانند خرما، کشمش و یا عسل استفاده شود، به این ترتیب اشتها کنترل می‌شود. نوشیدن چای کم‌رنگ، شیر گرم، فرنی، حلیم کم روغن و یا شله زرد در وعده افطار توصیه می‌شود. نان، پنیر و سبزی و یا همراه با مغز گردو برای افطار غذای مناسبی است. مصرف سوپ‌های ساده هم برای وعده افطار توصیه می‌شود.

مصرف سبزی در وعده افطار توصیه می‌شود. استفاده از مقادیر کافی میوه، سبزی و آب و همچنین فعالیت بدنی، بهترین روش برای پیشگیری از یبوست در ماه رمضان است.

برای تأمین آب از دست رفته بدن توصیه می‌شود در فاصله زمانی افطار تا سحر آب و مایعات کافی مصرف شود. وعده سحری باید با آرامش مصرف شود به همین دلیل به روزه‌داران توصیه می‌شود با فاصله زمانی مناسب از خواب بیدار شوند تا وعده سحری را با آرامش مصرف کنند. خوردن تنقلات فراوان، انواع دسرها و شیرینی‌های دارای شکر زیاد در وعده افطار و سحر به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. خورش آلو و خورش سبزی غذاهایی ملین هستند در نتیجه برای پیش‌گیری از یبوست در ماه رمضان مصرف این نوع غذا توصیه می‌شود.

یکی دیگر از نکاتی که در مورد تغذیه در ماه رمضان باید به آن توجه کرد میزان غذا خوردن است.یکی از مشکلات در سیستم غذایی بسیاری از افراد این است که حجم غذا تحت کنترل نیست. حجم غذای افطار باید بسیار کم باشد تا قبل از شام خوردن از معده خارج شده و امکان شام خوردن بدون اثر مضر جانبی وجود داشته باشد. حجم شام باید به نحوی کنترل شود تا هم امکان خوردن میوه بعد از شام باشد، نه تنقلات مرسوم بعد از شام بر محتویات معده فشار آورد، نه مشکلی در روند خواب پیش آید، و نه مانعی بر غذا خوردن در وقت سحر حاصل شود.

چگونه غذا خوردن یکی از معضلات غذا خوردن خیلی از افراد، سریع خوردن غذا است که معمولاً یا به دلیل محدودیت زمانی است ویا استرس داشتن در موقع غذا خوردن ویا به رسم عادت. به هر دلیل که باشد تاثیرات مضرش در روی معده بسیار شدید خواهد بود و عواقبی ناگوار به دنبال خواهد داشت. پس در ماه مبارک باید دقت داشت تا تنظیم وقت بصورتی انجام شود تا غذا خوردن در سحر، افطار وشام به تعجیل صورت نگیرد. بنابراین با آرامش غذا خوردن و در شرایط نگرانی ، استرس و ناراحتی غذا نخوردن خیلی در تأمین سلامتی دستگاه گوارش مؤثر است.



**توصیه می‌شود**

**هنگام افطار از**

**قندهای طبیعی**

**مانند خرما، کشمش**

**و یا عسل استفاده**

**شود، به این ترتیب**

**اشتها کنترل**

**می‌شود. نوشیدن**

**چای کم‌رنگ، شیر**

**گرم، فرنی، حلیم**

**کم روغن و یا شله**

**زرد در وعده افطار**

**توصیه می‌شود. نان،**

**پنیر و سبزی و یا**

**همراه با مغز گردو**

**برای افطار غذای**

**مناسبی است. مصرف**

**سوپ‌های ساده هم**

**برای وعده افطار**

**توصیه می‌شود.**

متخصصان فعال در حوزه امنیت سایبری در جدیدترین گزارش خود اعلام کرده‌اند که اطلاعات شخصی و حریم خصوصی بیش از ۳ میلیون کاربر فیس‌بوکی که از تست شخصیت myPersonality استفاده کرده‌اند، در معرض خطر قرار دارد و ممکن است آن‌ها با دست خود، پای هکرها و مجرمان سایبری را به اطلاعات شخصی و ذخیره شده رایانه خود باز کرده باشند.

این تست شخصیتی و روانشناسانه که به گفته کارشناسان امنیت سایبری، دارای حفره‌های امنیتی و آسیب‌پذیری است به هکرها امکان می‌دهد تا به اطلاعات مورد نظر کاربران از جمله نام، نام خانوادگی، شماره تماس، آدرس ای‌میل و منزل، شماره ملی و غیره دسترسی پیدا کنند.

البته نکته مهم‌تر آن است که اطلاعاتی که کاربران در این تست شخصیتی وارد فیس‌بوک کرده‌اند، خطرناک‌تر از اطلاعات پایه و هویت آن‌هاست چراکه در تست‌های

## تلگرام سیاه مشکل امنیتی دارد!



یک کارشناس امنیتی حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه صرف حضور یک اپلیکیشن در مارکت‌های آنلاین نمی‌تواند تضمین‌کننده امنیت آن‌ها باشد، نصب آنتی‌ویروس‌های معتبر را که اصل بوده و در ایران نمایندگی دارند بهترین راه برای جلوگیری از آلودگی به برنامه‌های مخرب دانست تا درصورت بروز مشکل بتوان به آن‌ها مراجعه کرد.

نوید نیک‌پی، با اشاره به بازار فروش فیلترشکن و سایر برنامه‌هایی که پس از فیلترینگ تلگرام ایجاد شده است، اظهار کرد: متأسفانه هیچ گونه آگاهی سایبری در این زمینه وجود ندارد. کاربران نباید به هر قیمتی به نصب فیلترشکن اقدام کنند زیرا اصولاً کسانی که فیلترشکن را به‌صورت رایگان عرضه می‌کنند، حتما اهداف و قصدی از این کار دارند و این‌طور نیست که با طراحی این برنامه‌ها بخواهند کمکی به ما کنند.

وی با ذکر یک مثالی درباره برنامه‌های مخرب موجود در بازار اظهار کرد: اخیراً اپلیکیشنی به اسم تلگرام سیاه آمده که لوگویش سیاه است. این اپلیکیشن با یک فیلترشکن ترکیب شده و به تلگرام متصل است. اما برخی که این برنامه را نصب می‌کنند، مدعی هستند اطلاعاتشان از گوشی پاک شده یا ترافیک اینترنتشان افزایش یافته است. حتی با نصب برنامه کسپرسکای روی دستگاه اندرویدی سریعاً تشخیص داده شد که این برنامه مشکلات امنیتی دارد.

این کارشناس درباره فایل‌های APK منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی که افراد را به دانلود دعوت می‌کند، با ذکر یک مثال توضیح داد: اخیراً گزارشی درباره برنامه‌ای منتشر شد که APK این جاسوس‌افزار از طریق کانال‌های پیام‌رسان‌های اجتماعی منتشر شده بود. به این APKها هم نباید اعتماد کرد زیرا کسی که این برنامه‌ها را طراحی می‌کند، نیت خیری ندارد و طبیعتاً برای هدفی این کار را انجام می‌دهد. اگر ما این موارد را درک کنیم، سراغ چنین برنامه‌هایی نمی‌رویم.

نیک‌پی با بیان اینکه صرف حضور یک اپلیکیشن در گوگل‌پلی و اپ‌استور هم نمی‌تواند تضمین‌کننده باشد، گفت: همین مارکت‌ها هم جای کاملاً مطمئنی نیستند، باید دید استفاده از یک برنامه چقدر ارزش دارد که بخواهیم آن را از هر مارکتی دانلود کنیم. اگر می‌خواهیم برنامه‌ای را نصب کنیم که مدیر و شرکت تهیه‌کننده‌ی آن، مشخص نیست و طبیعتاً پشتیبانی برای آن وجود ندارد، دلایل خوبی است که به سمت این اپلیکیشن نرویم.

وی ادامه داد: اگر مطالبه‌ای هم روی تلگرام داریم، باید به روش قانونی آن را دنبال کنیم؛ نه اینکه استفاده از فیلترشکن تا این اندازه رواج پیدا کند و مشکلات زیادی به وجود آورد. همین اپلیکیشن‌های فیلترشکنی که با تلگرام ترکیب شده و حتی تعداد دانلود بالایی هم دارند، قابل اعتماد نیستند. حتی برخی این برنامه‌ها را نصب می‌کنند و برای آن پول هم می‌گیرند و ادعای نصب تلگرام بدون فیلتر دارند، اما نباید به آن‌ها اعتماد کرد.

این کارشناس با بیان اینکه بسیاری از کاربرانی که درگیر مسائل امنیتی می‌شوند، مفهوم فیلترشکن و نصب آن را نمی‌دانند و تا زمانی که دچار مشکل شوند هم آن را درک نمی‌کنند، افزود: محصولات خوبی با قیمت پایین برای آنتی‌ویروس‌های مختلف وجود دارند که اگر نمایندگی معتبر داشته باشند و پشتیبانی آن‌ها موجود باشد، از اطلاعات حفاظت و برای تشخیص برنامه‌های مخرب عمل به خوبی می‌کنند.

نیک‌پی، نصب آنتی‌ویروس‌های معتبر را بهترین راه برای جلوگیری از آلودگی دانست و گفت: باید از آنتی‌ویروس‌های معتبری استفاده کرد که اصل بوده و در ایران نماینده داشته باشند تا در صورت بروز مشکل بتوان به آنها مراجعه کرد. البته در همین زمینه هم بازار مکاره وجود دارد. برخی ادعا می‌کنند آنتی‌ویروس اورجینال دارند، در صورتی که نمی‌توان از اصل بودن و پشتیبانی آن‌ها مطمئن بود. بلکه باید با یک جست‌وجوی ساده نمایندگی شرکت‌هایی که در ایران فعالیت‌های مربوط به آنتی‌ویروس می‌کنند را یافته و به آن‌ها مراجعه کرد.

مسدود شدن اپلیکیشن پیام‌رسان تلگرام موجب شده فضا برای سودجویان در جهت سوءاستفاده از عدم آگاهی مردم و تشویق آن‌ها به دانلود و نصب برنامه‌هایی به اسم فیلترشکن و تلگرام بدون فیلتر باز شود تا بتوانند از این طریق اقدام به سرقت اطلاعات کاربران و ورود برنامه‌های مخرب کنند.

به همین جهت، کارشناسان همواره به کاربران هشدار می‌دهند که به هیچ عنوان فریب این دست تبلیغات را نخورده و از نصب این گونه نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌ها که ممکن است بدافزارهای مخرب و جاسوسی باشد، خودداری کنند.

**منبع: تهران نیوز**

#### رسوایی های فیس بوک، همچنان ادامه دارد!



از حریم شخصی کاربرانش کوتاهی و سهل‌انگاری‌های فراوانی کرده است.



### حمایت از زیرساخت

## پیام‌رسان‌های داخلی ضروری است

محمدجواد آذری جهرمی در گفتگوی ویژه خبری در بیان اقدامات اخیر وزارتخانه ارتباطات به دو برابر شدن پوشش نسل ۳ و ۴ تلفن همراه اشاره کرد و افزود: در آغاز دولت دوازدهم نیمی از شهرهای ما از پوشش نسل سوم و چهارم تلفن همراه برخوردار بودند که الان همه شهرها تحت این خدمات هستند، این یک اقدام ۵۷ درصدی محسوب می‌شود. رشد حوزه ارتباطات در هفت ماه اخیر چشمگیر است.

وی تصریح کرد: بیش از ۵۳ هزار کیلومتر از جاده های کشور با اجرای پروژه های اجرایی، تحت پوشش نسل سوم و چهارم تلفن همراه قرار گرفتند. در شاخص های مشارکتی هم نرخ رشد چهار برابری داشتیم، میزان شاخص مشارکت در دولت الکترونیک از ۴ به ۱۶ درصد افزایش یافت البته باید به بالای ۶۰ درصد برسیم، از نرم افزار دولت همراه هم رونمایی صورت گرفت که از طریق کافه بازار و گوگل و دیگر اب استورها ایرانی قابل دسترسی است. این نرم افزار یا اپلیکیشن، ارتباط مردم با دولت را به صورت اختصاصی برقرار می‌سازد. البته هدف از راه اندازی چنین اپلیکیشنی جمعیت ادارات دولتی برای خدمات دهی هر چه بهتر به مردم است.

آذری جهرمی به دو برابر شدن ارتباطات الکترونیکی خارجی و سه برابر شدن ارتباطات داخلی اشاره کرد و ادامه داد: در حوزه داخلی از ۶،۱ ترابیت به ۱۸،۲ ترابیت و در حوزه اینترنت هم به ۲،۴ ترابیت ارتقا رسیده ایم. روی هم رفته در خصوص محتوای فضای مجازی و اینترنتی داخلی به رشد ۴۰ درصدی رسیده و در راستای حمایت از کسب و کارهای نوپای فضای مجازی هم طرحی به نام نوآفرین رونمایی و راه اندازی کرده ایم تا همه مشکلات این کشور و کارها از قبیل بیمه، ثبت شرکت و تأمین منابع انسانی و مالی و … را پاسخگو و مشکل گشا باشد.

به گفته وی، از دیگر فعالیت های هفت ماهه اخیر این وزارتخانه می‌توان به جلوگیری از قاچاق تلفن همراه اشاره کرد. آذری جهرمی به اعمال توجه ویژه به حریم خصوصی مردم در فضای مجازی اشاره کرد و افزود: در مواردی که امکان نشر اطلاعات

وجود داشت با اپراتورها برخورد کردیم. در مدت کوتاه گذشته به دو اپراتور جدید، پروانه فعالیت داده ایم تا فضای رقابتی در حوزه ارتباطات فراهم شود، ظرفیت فعال ترانزیت ارتباطات به ۵۰۰ گیگابیت بر ثانیه افزایش یافته‌است. جایگاه ما در شاخص توسعه فناوری اطلاعات، اولین کشور منطقه و دومین کشور جهان است.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات کشور گفت: در حال حاضر مشترکان اینترنت خانگی و اداری از نوع جدید تعرفه گذاری این بخش رضایتمندی ۷۰درصدی دارند و انتظار ما هم همین بود. شرکت های فروش اینترنت نگران بازگشت سرمایه خود نباشند طبق تغییرات اعمال شده در تعرفه ها باید گفت هر تغییری با تأخیر همراه است.

حدودا دو ماه پیش بود پس از آنکه وب سایت‌ها و رسانه‌های خبری بسیاری گزارش کردند که شبکه اجتماعی فیس‌بوک با یک موسسه تحقیقاتی و مشاوره سیاسی انگلیسی تحت عنوان کمبریج آنالیتیکا در انتشار اطلاعات شخصی و خصوصی کاربرانش همکاری داشته، مردم و منتقدان بسیاری فیس‌بوک را به خیانت در امانت و همکاری با نهادهای دولتی و تحقیقاتی و همچنین نقض حریم شخصی کاربران متهم کردند.

این شبکه اجتماعی به سرعت در آماج حملات شدید کاربران بسیاری در سراسر جهان قرار گرفت، به‌گونه‌ای که تعداد کثیری از شرکت‌ها و افراد معروف به بستن و غیرفعال کردن صفحات مجازی خود در فیس‌بوک اقدام کرده و استفاده از این شبکه اجتماعی را ننگی برای دنیای مجازی توصیف کرده‌اند.

طبق گزارش‌های منتشره، فیس بوک

##### آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌گردد آقایان عباس رشیدی و نورالله آزادی و سایر خواهان (با وکالت خانم مریم محسن‌پور و شهرام فتحی‌نژاد) دادخواستی به خواسته رفع اختلاف نسبت به حد مشترک پلاک‌های ۱۱۱۲ و ۱۱۱۶ بخش ۸ فارس و تثبیت حد پلاک ۱۱۱۲ و قلع ید خوانندگان از تمامی اراضی مورد تصرف در پلاک‌های یاد شده به میزان ۲۵۰ الی ۳۰۰ هکتار و مطالبه منافع اراضی مورد خلع از سال ۱۳۵۸ تا زمان صدور حکم و اجرای آن به طرفیت خواننده‌ها منوچهر، بهادر، خدر، سارایل، منیژه، زهرا، اسفندیار، پرپوش، فرانگیر، فرخ، تهمنه، فاطمه، نسرین، عبدالرحیم همگی با شهرت خسروی علیرضا بهرامی خسروی، پیران، علیرضا، جهانگیر، عبدالحسن، طهمورث، الیاس، هما، خداداد، محمد، سهراب، مهتاب، منیژه همگی با شهرت مختاری، مهرداد (مهرداد) کیانوش، فریده، شهین، پروانه، نادر، زبیر، فرخ، داریوش، افروز، فاطمه، ذوالقدر، جمشید، اردشیر، خورشید، زهره، شهلا، مریم، بهمن، حسین، شهرام، فریدون، شاهرخ، فرخ، شهناز، فوزیه، عالیه، بانو، ثریا، حوریه، کامران، ساسان، سارا، نگار، اله‌یار، احسان، ایمان، روشن، شعله و پرچیچهر همگی با شهرت حیدری خداخواست، شمشاد، کرامت، خداداد، نسیر، کوثر، افسر، ایرج، سلیمان، مهراب، داراب، سهراب، رستم همگی با شهرت شهبازی، نرگس جعفری، بالا، علی‌اکبر، زلیخا، صغری، نازیبانو، زینب، قریس، سکنینه، اردشیر و قدرت‌اله همگی با شهرت زمانی، سارا آزادی چگینی، رضا، منظر، عبدال، قاسم،نژاکت، ماهتاب، ماهتواز، اورانوس، زینب، سلیمه و علی همگی با شهرت رشیدی جهانبخش، تیمور، افسر، طمراس(چوپانعلی) غلامحسین، همگی با شهرت نوروزی، جان محمد، حاج رضا، حاجی محمد، صمد همگی با شهرت زبردست، علی اکبر حسینی، صغری صفرپور، ماه بس روستا، کاووس، احمد، چنگیز، سلاطون، کتایون، ماه پری، فلک، همگی با شهرت احمدی، شاه پری رستمی، درویش، ابوذر، پری، معصومه، وجیهه، همگی با شهرت عیان، فاطمه نورسته، صفدر ، حیدر، احسان، ستار، محسن، کبری، محبوبه، راضیه، همگی با شهرت منصوری، عنبر محمودی، ابراهیم، داوود ، حبیب، حمید همگی با شهرت قاسمی، جمشید ذوالفقاری، رحمان جوزی، جهانپزیر قره‌پور، عباس ( حسین ) حاجتی، احمد کاظمی، ابراهیم مروت، ملت مرادی، عزیزاله (عوض) چگینی، خراب‌بند، ارجملی چمن‌پرور،صفر صغری، امیر آقا بخشی، مراد (نصیر)، رضایی، نواز جهان‌نیا، قیاس ذوالقدر، قباد مرادی، محمدقلی هاشمی، اکبر رضازاده، قدرت اله زمانی، الیاس کیوان منش، حسن و اسد فضل‌ی، علی قربان و شاه مراد هر دو رضایی چگینی، اداره آموزش و پرورش فیروزآباد و بانک کشاورزی فیروزآباد، سرمست، الماس، پرویز و مراد رشیدی کریم و خداداد قاسمی، منیژه، سوریه، عظیمه، حوری، مجید حیدری، محمد علی کوهستانی، کوروش و آرش و فرح‌الله روستا سیدحسین حسینی نسب، منیجه زمانی، محمد جواد تاجیکی، عبدالرسول رضا زاده، جعفر شهبازی، نسیر خانم و علیرضا و خدامراد شهبازی احمد رضا ، ندا، مختار، جهانگیر و محمد علی و خداداد مختاری، حیدرعلی، شهاب الدین و شیر محمد صغری هوشنگ فرهنگ، حسین، توماج و احمد بخشی، حمید رحیم بیگی چگینی، آیت اله، سیف‌اله، شیرافکن، و غلام نوروزی چگینی، عوض قلی تقی پور، اسحاق ذوالفقاری، شکراله پناهی، محمدعلی صادقی، غلامعلی چرپانلو، حسین امیری، حسین و مریم صراحی، زهرا، کبری، شهن تاج، علی، شقایق، قاسم، محمدعلی و محمدیار صفر پور، رضا، علی، پروانه، شهلا، و مهتاب صیرفی، فریده، طاهر، حمیده، سکنینه، غلامرضا ، غلامعباس، فاطمه، محمدعلی و ابراهیم راستی، مسعود ، زهرا، عبدالمجید، هادی، علیرضا فتحی، جواد، شمس، سیمین، جمال و نسرین، ژاله، علیرضا زهرا و هایده کتایی، چنگیز مروج، مریم، شکوه، عبدالله، ابراهیم و عبدالعلی کاظم‌زاده، سیاوش، بیزن و بهرام بهنام، حوروش، پرپوش و مهروش پرورش، هجیر، فرانگیس و سرایل، درنا، آذرمدیخت و حوری خسروی، قیاد و مریم نوروزی، مراد رضایی چگینی، هوشنگ کریمی، زیاد ذوالقدر، علی محمدی ، عباس حاجتی، احمدرضا و سلاطین احمدی، پری رستمی قرقانی، احمدعلی کاظمی، امامقلی هاشمی، جاوید نوروزی، رضا زبردست، صنعلی کریم بخش، لطفعلی و سعید جوزی، شامیرزا کشاورزی تسلیم شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد فارس نموده است که به این شعبه ارجاع و به شماره بایگانی۹۶۰۱۹۹ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۰ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خواننده‌ها و همچنین به درخواست خواهان پرونده و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ناظر به ماده ۷۳ قانون مذکور و همچنین ماده ۷۳ قانون فوق‌الذکر در مورد افراد مجهول‌المکان مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خواننده‌ها از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضmann مربوطه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گرد و غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد .
منشی شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان فیروزآباد – قاسم کشاورزی
م/الف/۴۵۹

##### آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌گردد آقایان حسین و جابر اقتدار فرزندان محمد دادخواستی به خواسته اعلام فسخ معامله منزل مسکونی واقع در فیروزآباد پشت حسینیه باب‌الحوائج بطرفیت خوانده عالیهم، اقتدار فرزند محمد تسلیم شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد فارس نموده است که به این شعبه ارجاع و به شماره بایگانی۹۷۰۰۴۹ ثبت و وقت رسیدگی آن تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۳ ساعت ۱۱ صبح تعیین شده است به علت مجهول‌المکان بودن خواننده و همچنین به درخواست خواهان پرونده و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضmann مربوطه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد .
منشی شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان فیروزآباد – کشاورزی
م/الف/۴۶۰

##### آگهی ابلاغ وقت دادرسی

آقای حامد نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله به شرح درخواستی که به کلاسه دو سیار این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم رحمت‌اله نیک‌منشی فرزند هاشم به شناسنامه ۳۱۴ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۱۲/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به
۱-حامد نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۱۶۷۲۹ لارستان
۲-هاشم نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۶۹۳ لارستان
۳-عارف نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۲۵۰۰۲۹۳۹۹ لارستان
۴-سارا نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۴۶۰ لارستان
۵-سودابه نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۶۹۴ لارستان
۶-سامیه نیک‌منشی فرزند رحمت‌اله ش ش ۲۵۰۰۷۰۹۸ لارستان فرزندان متوفی
۷-صدیقه قنبری فرد فرزند علی اکبر ش ش ۴۸۹ لارستان همسر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
ناصر فونوی – رئیس شورای حل اختلاف شعب اول لارستان
م/الف/۲۴۱

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سی و یکم	۴:۳۴	۶:۰۱	۱۲:۴۹	۱۹:۳۸	۱۹:۵۶
اول	۴:۳۳	۶:۰۰	۱۲:۴۹	۱۹:۳۹	۱۹:۵۷

### حدیث روز

امام رضا(ع):

به راستی که بدترین مردم کسی است که یاری‌اش را از (مردم) باز دارد و تنها بخورد و زیر دستش را بزند

### امام جمعه لارستان

## مصوبه سفر مقام معظم رهبری به لارستان، اجرایی شود



رهبری مبنی بر بی‌اعتمادی نسبت به کشورهای اروپایی، تأکید کرد: برای هر قرارداد باید تضمین های واقعی و عملی گرفته شود. امام جمعه لارستان خواست و دغدغه رهبری و مردم را گرفتن تضمین های عینی و واقعی دانست و افزود: در جریان مذاکرات هسته ای نیز، مقام معظم رهبری ۹

شرط را مطرح کردند که یکی از شروط گرفتن تضمین واقعی از آمریکا و اروپا برای برداشتن تحریم ها بود.

وی با بیان اینکه یکی از دلایل دهان کجی آمریکا این است که در آن مقطعی که باید حساسیت لازم را به خرج می دادیم، بکار بسته نشد، تصریح کرد: در مواجهه با اروپا هم نباید عجله کرد.

موسوی، با تأکید بر تجمیع ظرفیت های نظام در داخل کشور برای ایجاد تحولات، گفت: همه تحریم هایی که از سوی آمریکا علیه ایران بکار بسته شد، مربوط به مسئله اقتصادی است و توجه به اقتصاد مقاومتی راهکار مقابله با این موضوع است.

این مسئول با اشاره به موفقیت ملت ایران در عرصه های سیاسی، فرهنگی، نظامی در طول ۴۰ سال اخیر پس از پیروزی انقلاب بر دشمنان، ادامه داد: امید می رود در عرصه اقتصاد نیز آخرین سیلی بر پیکره دشمنان با همت مسئولان و مردم با عینیت بخشیدمن به اقتصاد مقاومتی زده شود.

وی با گرامیداشت حماسه جاوید آزادسازی ۳ خردادماه، افزود: بنا به فرمایشات مقام معظم رهبری، سوم خردادها در پیش داریم که در زمان حال، ملت ایران در یکی از این بیج های مهم که همان خرمشهر اقتصادی است، قرار دارد.

### کشورهای مسلمان شیر نفت و گاز را به روی آمریکا ببندند

امام جمعه لارستان، با محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم بی دفاع مظلوم

فلسطین در بی اعتراض به انتقال سفارتخانه آمریکا به قدس شریف طی روزهای اخیر، تأکید کرد: این اقدام یک دهن کجی بزرگ به ملت بزرگ اسلام بود، چرا که دومین جایگاه مقدس برای مسلمانان قدس است. وی با ابراز تأسف از سکوت ۱/۵

میلیارد مسلمان در مقابل اقدام آمریکا و رژیم صهیونیستی، تصریح کرد: متأسفانه کشورهای اسلامی فقط یک عکس العمل ضعیف و آن هم محکومیت اقدام آمریکا در جلسات بود در حالی که باید با قطع شیرهایی نفت و گاز آمریکا را تحت فشار قرار دهند و از این انفعال به دور باشند.

### رسیدگی به راه های لارستان در اولویت کارهای مسئولان باشد

حجت الاسلام موسوی، خطاب به مسئولان استانی و پایتخت نشین کشورمان، توجه به راههای مواصلاتی شهرستان لارستان را یکی از مهمترین مطالبات دیرینه و جدی مردم این خطه برشمرد و اذعان داشت: این مسیرها، مسیرهایی ملی و بین المللی است و با توجه به شرایط خاص جغرافیایی منطقه لارستان، راههای مواصلاتی این شهرستان، بنادر مهم جنوب کشور را به مرکز ایران متصل می کند. وی بیان کرد: خواست جدی مردم ما از مسئولان توجه ویژه و در اولویت قراردادن راههای شهرستان لارستان از جمله راه لار-چهرم و لار-بندرعباس است.

### پروژه راه آهن لارستان پیگیری و اجرایی شود

امام جمعه لارستان، با انتقاد ازعملیاتی نشدن پروژه راه آهن بندرعباس-لار-چهرم-شیراز که حجت الاسلام موسوی، با اشاره به دیدار اخیر خود با آیت ... مکارم شیرازی، اضافه کرد: ایشان مرید لارستان را مردمی متدین معرفی کردند و جایگاه خاصی برای مردم این خطه قائل بودند.

### نهج البلاغه

## انسان در زیربان خویش پنهان است.

و خسارات و هزینه های اضافی جلوگیری شود و هم موجب رونق کسب و کار و اشتغال شود.

حجت الاسلام موسوی، با تأکید بر اجرایی شدن منطقه ویژه اقتصادی لارستان که از مصوبات سفر بحریر و برکت مقام معظم رهبری در سال ۸۷ به لارستان است، تصریح کرد: این طرح تاکنون اجرایی شده و مسئولان پاسخگوی این موضوع باشند که علت عدم تحقق این پروژه چیست؟!

وی با بیان اینکه اجرایی شدن طرح منطقه ویژه اقتصادی می تواند دارای ثمرات زیادی باشد، عنوان کرد: این طرح می تواند موجب رونق اقتصادی، فراهم سازی زمینه استفاده از سرمایه های انباشته شده در بانک ها و ایجاد اشتغال شود و جذب سرمایه های لارستانی های خارج از کشور را به دنبال داشته باشد. امام جمعه لارستان، علت سرمایه گذاری مردم این شهرستان در بانک ها را فراهم نبودن زیرساخت های لازم برای سرمایه گذاری در لارستان برشمرد.

حجت الاسلام موسوی، یکی دیگر از پروژه های بر زمین مانده در لارستان به ویژه در شهرقدیم لارا عدم توجه کافی به بافت های فرسوده دانست و تأکید کرد: در هنگام بارندگی سال گذشته، مردم و مسئولان نگران وقوع بحران بودند.

وی خواستار بهره گیری بهتر مسئولان در زمینه استفاده از تسهیلات دولتی برای رسیدگی به بافت فرسوده شد.

### میراث فرهنگی، بین بافت های فرسوده و تاریخی تفکیک قائل شود

امام جمعه لارستان، از مسئولان میراث فرهنگی خواستار فراهم سازی بسترسازی های لازم برای انجام سرمایه گذاری ها و رفع موانع شد، تصریح کرد: باید با تفکیک بافت های فرسوده و تاریخی، زمینه بهسازی و استفاده پهنه از این بناها برای ایجاد رشد و زیبایی شهر فراهم کرد. حجت الاسلام موسوی، با اشاره به دیدار اخیر خود با آیت ... مکارم شیرازی، اضافه کرد: ایشان مرید لارستان را مردمی متدین معرفی کردند و جایگاه خاصی برای مردم این خطه قائل بودند.

حجت الاسلام موسوی، یکی دیگر از پروژه های بر زمین مانده در لارستان به ویژه در شهرقدیم لارا عدم توجه کافی به بافت های فرسوده دانست و تأکید کرد: در هنگام بارندگی سال گذشته، مردم و مسئولان نگران وقوع بحران بودند.

۶- آنچه مسلم است افرادی که در این تجمعات دست به اقدامات تخریبی زده و مردم را با تحریک به خیابان‌ها کشانده و به جان و اموال مردم تعرض کرده و در نتیجه خوراک تبلیغی برای دشمنان و معاندین و ضدانقلاب فراهم کرده‌اند توسط دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی شناسایی و در اسرع وقت این افراد در چارچوب قانون دستگیر و اقدامات قضایی و برخورد قانونی با آنان بدون اغماض صورت خواهد گرفت.

وی تأکید کرد: نباید تصور شود کسانی که اموال عمومی را آتش زده و به جان مردم تعرض کرده‌اند از تعقیب مصون خواهند ماند بلکه این اطمینان وجود خواهد داشت که این افراد به سزای عمل خود خواهند رسید.

۷- آنچه در فرآیند این تجمعات قابل توجه است، این است که تعداد معدودی افراد اراذل و اوباش و محل نظم و امنیت از احساسات مردم و تجمع اعتراضی که حق قانونی آنان نیز است، سوء استفاده کرده و در این فضای به وجود آمده دست به اقدامات اخلال‌گرانه زده‌اند که حساب این افراد از حساب مردم مؤمن، شریف و انقلابی کازرون کاملاً جدا است و از مردم شریف نیز خواسته می‌شود که صف خود را از این افراد آشوبگر جدا کنند چراکه هرچند تجمع و اغترای قانونی در چارچوب مقررات، حق قانونی آن‌هاست ولی باید مراقب بود از این تجمعات اعتراضی سوء استفاده نشود.

رئیس کل دادگستری فارس، در پایان تصریح کرد: دستگاه قضایی نسبت به جرائم ارتکابی و اغتشاشات صورت گرفته در چارچوب مقررات به طور ویژه و برابر موازین شرعی و قانونی به صورت کاملاً مستقل و بدون تأثیرپذیری از هر مقام و شخصی رسیدگی و اقدام قانونی را در دستور کار خود دارد.

وی با بیان اینکه حقوق افراد دستگیر شده رعایت خواهد شد و چنانچه فرد یا افرادی بی‌گناهی در تبعیت دستگیرشدگان باشد با نظارت کامل از تضییع حقوق آنان جلوگیری می‌شود، افزود: کسانی هم که در این جریانات دست به اقدامات مجرمانه زده‌اند با برخورد قاطع و قانونی مواجه خواهند شد. این مقام ارشد قضایی، استان تأکید کرد: برای بررسی دقیق نقش هر یک از افراد دستگیر شده و مخلین نظم و ضاربین و جارچین، کمیته‌ای متشکل از دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی تحت نظارت دادستان حوزه قضایی تشکیل شده است که کار تحقیقات و مستندسازی این قضایا با دقت انجام خواهد شد. رئیس کل دادگستری استان فارس، تأکید کرد: در نهایت بر مبنای نتیجه تحقیقات انجام شده تصمیمات قانونی اتخاذ می‌شود.

### روزنامه سیاسی \_ فرهنگی \_ اجتماعی \_ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مودبی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول

تلفن : ۵۲۴۴۴۷۵-۵۲۴۴۴۳۴
نمابر : ۰۱-۵۲۴۴۸۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۷۴۶۶۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه )

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.miladelairestan.ir
miladelairestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ -رمضان المبارک ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۳۰ /۰۲ /۹۷ - شماره ۱۱۹۸ - ۸صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

### دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَادِّئِنِي

فِيهِ خَلَاوَةً ذِكْرِكَ وَ أَوْزِعْنِي فِيهِ لِأَدَاءِهِ

شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَ احْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ

وَ سِتْرِكَ يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ

### خدایا در این ماه برای

برپاداشتن امرت نیرومند ساز

مرا، و شیرینی ذکرت را به من

بچشان، و ادای شکرَت را به

من الهام فرما، و به نگهداری

و پوششت نگاهم بدار، ای

بیناترین بینندگان.

## وحدت، رمز برطرف کردن مشکلات است



ترامب می‌خواهد که سفارت آمریکا را از یک جای غصبی به جای دیگری که غصبش شدیدتر است، منتقل کند و نمی‌توان و نباید راجع به این کشتار بی‌تفاوت بود.

نماینده ولی فقیه در استان فارس با بیان اینکه پاسخ ما به ترامپ همان سخن حضرت زینب(س) به یزید است، گفت: هرچه می‌توانید حبله کنید و برای حفظ اسرائیل تلاش کنید تا جای پای پیامبر را از مسجدالاقصی از بین ببرید اما نه وحی محمندی و نه نام اسلام و مسلمانی از خاطر کسی نخواهد رفت.

دکرام در پایان با اشاره به انتصابش به‌عنوان نماینده ولی‌فقیه در استان فارس افزود، رهبر معظم انقلاب کمترین عضو جامعه روحانیت را به عنوان سرباز در خدمت شما قرار داد و من براساس روش استادم آیاتالله آبت‌اللهی که فرمودند همن کفش‌بردار علما هستیم، در خدمت علما و روحانیون هستم تا فضای معنوی و دینی را در منطقه و استان فراگیر شود.

## مردم از حمایت ضعیف بیمه‌ها

## از خدمات دندانپزشکی ناراضی‌اند

تعارف‌های دندانپزشکی از جمله مشکلات جامعه دندانپزشکی‌است. دندانپزشکانی که در استان فارس، نیز با بیان اینکه مشکلات اقتصادی عرصه را برایی فعالیت درمانگاه‌های دندانپزشکی تنگ کرده است اظهار داشت: نبود نظارت بر ارزش‌گذاری کار و کالاهای دندانپزشکی توسط مسئولین دانشگاهی، نظام پزشکی و انجمن دندانپزشکی، عدم توجه کافی به افزایش قیمت از و تاثیر آن بر تعرفه‌های درمانی، عدم برخورد لازم و مفید مسئولین نظام پزشکی و دانشگاهی بر سازمانهای بیمه گر و روند غیر عادلانه عقد قراردادهای آنان با درمانگاه‌ها دندانپزشکی به صورت سلیقه ای بخشی از مشکلات درمانگاه‌های دندانپزشکی‌است.

سیروس مرتزان، افزود: نبود نظارت بر چگونگی بازپرداخت حق بیمه توسط سازمان‌های بیمه‌گر به طوری که پرداخت‌ها با تاخیر بیش از یک سال، سازمان نایفتن کارگروھی موثر و علمی و منطقی جهت ارتباط با سازمانهای مالیاتی و ممیز بیمه مربوطه و نبود مرجع قانونی و موثر در سازمان نظام‌پزشکی جهت رسیدگی به شکایات ندندان پزشکان نسبت به ارگانها و افراد خاطی بخش دیگر از مشکلات درمانگاه‌های دندانپزشکی‌است.

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام سیدمختار موسوی در آئین عبادی سیاسی نخستین هفته از نماز جمعه شهر لار در ماه مبارک رمضان، با اشاره به اقدام اخیر دولت آمریکا در خروج از تعهدنامه برجام، اظهار داشت: ترامپ برای ماندن در برجام که شامل ۴ شرط بازرسی از اماکن نظامی ایران، حذف بند مربوط به غروب آفتاب از برجام مبنی بر پایان محدودیت کشورمان پس از ۱۲ و ۲۵ سال و انجام محدودیت ها برای همیشه، گنجاندن محدودیت های موشکی در برجام و پایان دادن به فعالیت های منطقه ای کشورمان می شود.

وی با بیان اینکه بیش از ۱۲ سال، ۶ کشور آمریکا، چین، روسیه، فرانسه، انگلیس و آلمان که خود را صاحب دنیا می دانند با کشورمان مذاکره کرده و قطعنامه صادر کردند، افزود: این تعهدنامه که با حضور همه کشورها امضاء شده است، آمریکا به پیکاره از انجام تعهدات سر باز زده و هیچ اتفاقی رخ نداد و این درحالی است که اگر هر کشوری این کار را انجام می داد، در شورای امنیت سازمان ملل بر علیه آن قطعنامه صادر می شد یا حتی جنگ راه می‌انداختند ولی اکنون هیچ اتفاقی برای بدعهدی آمریکا رخ نداد. امام جمعه لارستان، با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب بارها براساس منطق و تجربه بدعهدی آمریکا را گوشزد کرده بودند، تصریح کرد: خروج آمریکا از برجام ماهیت آمریکا را بیش از پیش برای مردم کشورمان به ویژه نسل جوان نمایان ساخت.

### کشورهای اروپایی به دنبال حیثیت از دست رفته خود هستند

این استاد حوزه و دانشگاه با اذعان به اینکه آنچه برای آمریکا مهم است، حفظ منافع و تقویت اسرائیل در منطقه است، خاطر نشان کرد: تلاش کشورهای اروپایی برای ادامه برجام، حفظ حیثیت از دست رفته آنهاست که توسط آمریکا در این تعهدنامه لگدمال شده است. حجت الاسلام موسوی، با تأکید بر اینکه اروپا در مسئله برجام حیثیت خود را بر باد رفته می داند، عنوان کرد: رهبر معظم انقلاب در جمع فرهنگیان، بدون ذکر مطلبی درخصوص خروج یا ماندن از برجام، بر لزوم حفظ عزت و عظمت ملت ایران تأکید کردند که مروه هزاران خون جوانان ملت این کشور است.

وی با بازخوانی بخشی از بیانات مقام معظم

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، روابط عمومی دادگستری استان فارس، علی‌القاصی‌مه‌ر در پی حوادث اخیر در شهرستان کازرون اظهار داشت: تجمعات اخیر بدون مجوز و غیر قانونی بوده و به پرونده مرتکبین و کسانی که از این فضای احساسی و تجمعی سوء استفاده و به جان و مال مردم تعرض کرده و اموال عمومی، دولتی و خصوصی را تخریب یا آتش زده‌اند در اسرع وقت رسیدگی و برخورد قاطع و قانونی با آنان انجام خواهد گرفت.

وی با بیان اینکه تجمعات اخیر که با تحریک افراد اثرگذار و با سوء استفاده از حسن اعتماد مردم صورت گرفت هزینه‌های زیادی برای مردم و نظام در پی داشت گفت: این مسئله با جدیت دنبال می‌شود.

نماینده عالی قوه قضائیه در استان فارس با اشاره به نحوه شکل‌گیری تجمعات که به دنبال و در نتیجه تصمیم دولت در راستای انتزاع بخشی از شهرستان کازرون و تبدیل شدن به شهرستان مستقل بوده گفت: قوه قضائیه درباره این تصمیم هیچ دخالتی نفعیا یا اثباتی نداشته و اساسا این موضوع ارتباطی با حوزه کاری دستگاه قضایی ندارد.

القاصی افزود: متأسفانه به دنبال این تصمیم دولت که همچنان مراحل نهایی و قطعی آن به اتمام نرسیده و در مرحله بررسی و کارشناسی مجدد است، عده‌ای سوء استفاده‌گر با تحریک مردم به تجمع و برانگیختن احساسات آنان و استفاده از اعتماد مردم تجییب کازرون تلاش دارند با دامن زدن به اختلافات محلی و قومی، مردم را رو در روی یکدیگر قرار دهند که در نتیجه این اقدامات، زمینه سوء استفاده عوامل ضد انقلاب و جریان نفق و گروه‌های معاند نظام فراهم شود.

رئیس شورای قضایی استان فارس با بیان اینکه نتیجه فعالیت‌های افراد ضد انقلاب و همراهی افراد اثرگذار در شهرستان کازرون در چندین مرحله زمینه تجمع عمومی نسبت به تصمیم دولت در خصوص تقسیمات کشوری را فراهم کرد گفت: در شکل‌گیری این تجمعات و اقداماتی که متعاقب آن صورت گرفت، نکات ذیل حائز اهمیت است:

۱- با وجود چندین مرحله تجمع در طول یک ماه اخیر، دستگاه قضایی و دیگر مجموعه‌های اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی نهایت یوشیختن‌داری خود را در مقابل مردم داشته و ضمن احترام به اعتراضات به عمل آمده و درخواست‌های آنان سعی بر آن شد که با توجه و ارشاد اهالی منطقه و معترضین و به ویژه گوشزد کردن قضایا به مسئولین ذریبط، خواسته‌های مردم در مجاری قانونی و سلسله مراتب اداری در دولت، هدایت

## تشکیل کمیته مشترک تحقیق در حوادث کازرون



و پیگیری شود.

۲- با وجود چندین مرحله تجمعات اعتراضی در سطح شهرستان کازرون، دستگاه قضایی از هر گونه برخورد قضایی خودداری و دستورات لازم را به دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی جهت به کارگیری اقدامات پیشگیرانه بدون احضار افراد، صادر و تصریح و تأکید کرده از متنفذین، علما و افراد اثرگذار در جهت ارشاد قانونی و توجیه و هدایت معترضان به سمت آرامش و تمکین از قانون و همدارهای قانونی استفاده شود.

۳- در تجمعی که روز چهارشنبه بیست و ششم اردیبهشت ماه صورت گرفت دستگاه‌های ضابط اعم از نیروهای اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی در صحنه تجمعات حضور داشتند و سعی کردند که ضمن کنترل اوضاع از اقدامات خلاف قانون و رفتار های مجرمانه جلوگیری کنند که در نتیجه در این روز تعداد ۱۵ نفر به اتهام اخلال در نظم و تجمعات غیر قانونی دستگیر و به مقر پلیس منتقل شدند.

لازم به ذکر است دستگیری این افراد توسط مأمورین در مقام برخورد و مواجهه با جرم مشهود و حسب وظیفه ذاتی و قانونی مأمورین صورت گرفته است و دستوری از جانب دادستان کازرون مبنی بر دستگیری فرد یا افراد معین و مشخصی صادر نشده و این ۱۵ نفر دستگیر شده اولیه در روز چهارم شنبه در راستای ارتکاب جرم مشهود توسط مأمورین و ضابطین و بنا بر تکلیف قانونی آنها بوده است.

۴-پس از آنکه گزارش دستگیری این افراد توسط مأمورین به دادستان اعلام شد، وی با اعزام بازرس به محل بازداشت متهمین، دستور تحقیق و بازجویی از دستگیرشدگان را صادر و متعاقب آن کار تحقیقات و بازجویی از آنان پیرامون نقش آنان در تجمعات و اتهامات انتسابی آغاز می‌شود. در ادامه همان شب به دنبال تجمعات بعدی تعدادی از افراد ضمن هجوم به مقر پلیس