



۳



استقلال لطیفی، پرچمدار فوتبال لارستان در رقابت های کشوری

۲



توزیع ۲۰ تن گوشت قرمز و مرغ منجمد طرح تنظیم بازار ماه رمضان در لارستان

۲



تودیع و معارفه سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهر تهران

۲



احداث پارک ۴ هزار متری در روستای محلچه

کودکانه

ادبیانه

از هر دری سخنی

مقالات

ورزشی

خبر

فعالیت های شش ماهه شورای اسلامی شهر لار در دوره پنجم از زبان رییس شورا

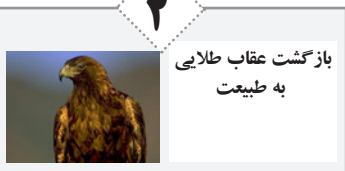
- شورا با همکاری شهرداری و ادارات ذیربط موفق به اقدامات خوبی در زمینه های عمرانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و ... شده است.
- احداث پارک سرداران با توجه به نیاز مردم شهر قدیم در حال اجراست .
- طرح فرهنگ شهروندی تدوین و جهت اجرا در نقاط دیگر کشور به عنوان الگو معرفی شده است.



صفحه ۸



۲ معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان: از ورود اتباع غیرمجاز به روستای فیفور، جلوگیری شود



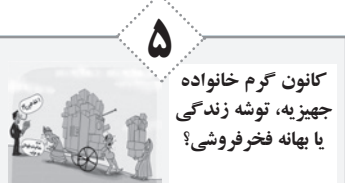
۲ بازگشت عقاب طلایی به طبیعت



۳ بازدید فرماندار ویژه لارستان از ورزشگاه در حال احداث روستای فیفور



۴ بی نظمی را از سر راهتان بردارید



۵ کانون گرم خانواده تجهیز، توشه زندگی یا بهانه فخر فروشی؟

اعلام شروط ایران برای ادامه برجام با اروپا از سوی رهبر انقلاب

۳ اروپا باید با هر گونه تحریم جمهوری اسلامی مقابله کند و مقابل تحریم های آمریکا صریح بایستد.
 ۴ اروپا باید فروش کامل نفت ایران را تضمین کند. چنانچه آمریکایی ها توانستند به فروش نفت ما ضربه بزنند، باید بتوانیم آن مقدار نفت که می خواهیم بفروشیم. اروپایی ها به نحو تضمین شده ای باید جبران کنند و نفت ایران را خریداری کنند.
 ۵ بانک های اروپایی باید تجارت با جمهوری اسلامی را تضمین کنند. ما با این سه کشور دعوا نداریم، اما اعتماد نداریم به آن ها؛ آن هم متکی است به سابقه شان.
 ۶ اگر اروپایی ها در پاسخگویی به مطالبات ما تعلل کردند، حق ایران برای آغاز فعالیت های هسته ای محفوظ است. وقتی دیدیم برجام فایده ای ندارد، یکی از راه های این است که برویم سراغ بازیافت فعالیت های تعطیل شده.



۳ کشور اروپایی در ۱۳-۱۴ سال قبل یک بدعهدی بزرگی کردند در مذاکرات هسته ای سال ۸۳-۸۴. قول دادند و عمل نکردند، باید ثابت کنند امروز آن بی صداقتی و بدعهدی آن روز را نخواهند داشت. در دوسال گذشته آمریکا بارها برجام را نقض کرده است و اروپایی ها ساکت مانده اند.
 ۴ اروپا باید یک قطعنامه علیه نقض آمریکا، صادر کند.
 ۵ اروپا باید متعهد شود که بحث موشکی و منطقه ای جمهوری اسلامی را مطرح نخواهد کرد.

امام جمعه لارستان

مسئولان، نخبگان شهرستان لارستان را شناسایی کنند

جمعه لارستان با اشاره به تأکیدات رهبری نسبت به گره زدن همه مسائل کشور به برجام، گفت: اینکه برخی سیاستون حل همه مسائل کشور را به توافق هسته ای یا مذاکره با آمریکا و کشورهای اروپایی می دانند، اینگونه نیست.
 وی با اذعان به اینکه مسئله اول کشور، موضوع اقتصاد است، ادامه داد: وضع اقتصادی کشور، تعریفی ندارد و مردم هم درگیر آن هستند و مشکلات را لمس می کنند.
 وی افزود: ساخت موشک، دستیابی به علوم هسته ای، پرتاب ماهواره فضا، تولید سلول های بنیادین، نانو، صنعت، کشاورزی و غیره با تکیه به جوانان نخبه، متعهد و انقلابی رقم خورده است.
 حجت الاسلام موسوی با اشاره به مراجعات جوانان نخبه به دفتر امام جمعه و گلایه آنها از بیکاری، عنوان کرد: مسئولان باید با شناسایی نخبگان، آنها را شناسایی و لیستی تهیه کنند، از ظرفیت و توانمندی آنها استفاده کنند.
 وی خطاب به مسئولان برای الگوگیری از طرح بسیج سازندگی، گفت: باید به جوانان در عرصه های مختلف میدان داده شود.
 این مسئول با اشاره به شروط رهبر معظم انقلاب در مذاکره با کشورهای اروپایی، تصریح کرد: اروپا باید قطعنامه ای علیه بحث موشکی و منطقه ای ایران را مطرح نخواهد کرد، اروپا باید با هرگونه تحریم جمهوری اسلامی مقابله کند، اروپا باید فروش کامل نفت ایران را تضمین کند، بانک های اروپایی باید تجارت با ایران را تضمین کنند و هرگونه تعلل اروپایی ها در برابر پاسخگویی به ایران، حق خروج از توافقات و آغاز فعالیت های هسته ای محفوظ باشد.
 امام جمعه لارستان با تبریک میلاد حضرت امام حسن مجتبی (ع) به نمازگزاران توصیه کرد علاوه بر الگوگیری از ائمه، در همه حال دست نیازمندان گرفته شود.

آمریکا تجلی یافته است، افزود: هر جا منافع کشور آمریکا تأمین شود، پای عهدش می ماند و هر جا که احساس عدم دستیابی به اهداف نامشروع خود را داشته باشد، زیر همه چیز می زند.
 امام جمعه لارستان با تأکید بر خصومت چندین دهه ای سیاستمداران آمریکایی با نظام اسلامی، تصریح کرد: موضوع هسته ای تنها بهانه ای برای آغاز فشار بر ایران است و آمریکایی ها پس از مذاکرات هسته ای، موضوعات حقوق بشر، برنامه های موشکی و غیره را مطرح کرده اند و این نشان می دهد آنها دشمن ما هستند.
 این استاد حوزه و دانشگاه با یادآوری بیانات رهبری مبنی بر اینکه انعطاف در مقابل دشمنان، تیغ آنها را کند نخواهد کرد، افزود: هر جا مقابل دشمنان ایستادیم، آنها عقب نشینی کردند و هر جا کوتاه آمدیم، آنها پرروتر شدند.
 وی با بیان اینکه در دولت اصلاحات با آمریکایی ها تعامل شد و در همان دولت، آمریکا، علیه ایران مواضع منفی گرفت، عنوان کرد: ایستادگی در مقابل آمریکا باعث عقب نشینی آنها می شود.
 حجت الاسلام موسوی با اشاره به اینکه آمریکایی ها حق داشتن انرژی هسته ای برای ایران قائل نبودند در حالی که با ایستادگی آنها چند پله عقب نشستند و گفتند می توانید چند هزار سانتریفیوژ داشته باشید، خاطر نشان کرد: اروپا با آمریکا در مسائل مهم یکصدا می شوند.
 امام

امام جمعه لارستان با اشاره به مراجعات جوانان نخبه به دفتر امام جمعه و گلایه آنها از بیکاری، گفت: مسئولان باید با شناسایی نخبگان، آنها را شناسایی و لیستی تهیه کنند، از ظرفیت و توانمندی آنها استفاده کنند.
 به گزارش میلاد لارستان حجت الاسلام سید مختار موسوی در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به برخی از بیانات اخیر رهبر معظم انقلاب در دیدار با مسئولان و کارگزاران نظام اسلامی در خصوص موضوع برجام و مذاکره با کشورهای اروپایی، اظهار داشت: هر تصمیم که قرار است در مذاکره با کشورهای اروپای گرفته شود، باید تجربیات گذشته را سرلوحه کار مسئولان قرار گیرد.
 وی با اشاره بدعهدی و قانون جنگل حاکمان کشور

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»

۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

در خواست از شما، پیگیری از ما



مردم نگران

تامین سوخت نباشند

مسعود حسینیان، رییس شرکت پخش فراورده های نفتی ناحیه ویژه لارستان، در گفت و گو با میلاد لارستان اظهار داشت: به مردم اطمینان می دهیم که در سطح شهرستانهای لارستان، خنج و گراش مشکل کمبود سوخت ندارد. وی افزود: مخازن و انبارهای شرکت فراورده های نفتی در لارستان پر است و قادریم تا چند ماه بدون نیاز به پالایشگاهها سوخت مورد نیاز را تامین کنیم.

رییس شرکت پخش فراورده های نفتی ناحیه ویژه لارستان، با بیان اینکه مردم آرامش خود را حفظ کنند و به سمت جایگاه های سوخت هجوم نبرند، تصریح کرد: شایعات مربوط به تعطیلی جایگاه های عرضه سوخت، کاملا کذب است و تمامی جایگاه های عرضه سوخت در شهرستان های لارستان، خنج و گراش فعال و آماده خدمات دهی به مردم هستند. این مسوول اضافه کرد: مردم به شایعات کمبود سوخت توجه نکنند.

بازگشت عقاب طلایی

به طبیعت



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، علی اصغر شکوهی، مسئول سر محیط بانی بنارویه، گفت: دوستدار محیط زیست یک عقاب طلایی زخمی را در طبیعت پیدا می کند و به محیط بانان منطقه تحویل داد.

شکوهی افزود: پس از سه ماه مراقبت و درمان، این عقاب در دامان طبیعت رهاسازی شد. این عقاب از پرندگان بومی منطقه و در معرض انقراض است.

وی افزود: شکار عقاب طلایی ممنوع و جرمه نقدی آن ۲۵ میلیون تومان است.

مهار آفت نخیلات

در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، آفت سوسک سرخرومی حثایی که مهمان ناخوانده نخیلات فارس شده بود، کنترل شد.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی فارس، گفت: این آفت پارسال در روستای فیوشور شهرستان لارستان مشاهده و با با فعالیت تیمهای رد پای، شناسایی و از گسترش آفت به سایر مناطق استان جلوگیری شد.

عزیزاله امیری، افزود: در شهرستان داراب هم تعدادی پاجوش آلوده به آفت مشاهده شد که با اقدام به موقع کارشناسان شبکه های مراقبت و شناسایی درختان آلوده، امحا و از توسعه آلودگی جلوگیری شد.

وی گفت: به منظور جلوگیری از گسترش آفت در سطح استان و سایر استان ها، ردیابی و پایش آن در سطح استان در دستور کار قرار گرفته است.

آفت سرخرومی خرما، حشره های به رنگ قرمز متمایل به قهوه ای (حثایی رنگ)، به طول ۳۰ تا ۳۵ میلیمتر طول و عرض ۱۰ میلیمتر و دارای خرطوم بلند و خمیده است.

این حشره در طول سال فعال است، اما با گرم شدن هوا و در شش ماه اول سال میزان فعالیت آفت، بیشتر است.

حوادث و کشفیات

جریمه ۳ میلیاردی

قاچاقچی سیگار

به میلاد لارستان به نقل از گزارش خبرگزاری صدا و سیما، علی مشیری مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس، گفت: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز نیروی انتظامی لارستان در بازرسی از یک دستگاه کامیون که در محورهای مواصلاتی این شهرستان در حال تردد بود، یک میلیون و ۸۰۰ هزار نخ سیگار خارجی کشف و ضبط کردند.

وی ادامه داد: با بازداشت راننده کامیون، محموله مشکوفه به اداره دخانیات تحویل و پرونده ای در این خصوص تشکیل و برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی لار ارجاع شد. مشیری افزود: در تحقیقات انجام شده تخلف راننده محرز و متهم به پرداخت جریمه نقدی به میزان ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی، ضبط کامیون و محموله مشکوفه کشف شده به نفع دولت محکوم شد.

احداث پارک ۴ هزار متری در روستای محلچه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی به اتفاق معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری و محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز، از روند پیشرفت فیزیکی پارک در حال احداث روستای محلچه بازدید کرد. نماینده عالی دولت در لارستان، در حاشیه این بازدید ضمن اظهار خرسندی از احداث این فضای تفریحی در روستای محلچه، از تلاش های خیر این پروژه، حاج عبدالله سلحشور، قدردانی کرد.

حسینی، ایجاد مراکز فرهنگی و تفریحی برای روستاییان را برای ایجاد روحیه نشاط و شادابی بین اهالی ضروری برشمرد و گفت: احداث پارک های روستایی در تغییر چهره، عمران و آبادانی روستاها نقش موثری دارد، ضمن اینکه برای خانواده ها یک تفریح سالم به شمار می رود. این پارک با مساحت ۴ هزار مترمربع با اعتباری بالغ بر ۶ میلیارد ریال و با پیشرفت

ساخت پارک و همراه سرا توسط اندیش گراشی

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان:

از ورود اتباع غیرمجاز به روستای فیوشور، جلوگیری شود



با همت حاج رضا فدایی، خیر گراشی، ۲ پروژه همراهسرای بیمار واقع در پشت بازار مرکزی و پارک محله ای خیابان شاهد کلنگ زنی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از هفت برکه، ۲ پروژه همراهسرای بیمار به متراژ هزار متر مربع و برآورد هزینه یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان و همچنین پارک محله ای خیابان شاهد گراش با متراژ بیش از ۲ هزار

متر مربع و با هزینه ۵۰۰ میلیون تومان، با حضور اصغر فرودی، فرماندار شهرستان گراش، احمد فقیهی کیا، شهردار گراش و اعضای شورای پنجم و مردم به زمین زده شد. حاج رضا فدایی که بازارچه مرکزی شهرداری گراش را در سال های گذشته احداث کرده است، ساختمان جدید همراهسرا را نیز در نزدیکی این بازارچه مرکزی خواهد ساخت.

خارج از نظر امنیتی، بهداشتی، فرهنگی و اجتماعی و غیره، وضعیت روستا را به خطر می اندازند، ادامه داد: در این خصوص همه مردم بخصوص شورا و دهیاری و نیروی انتظامی مراقبت نمایند و جلوگیری از ورود اتباع غیرمجاز را بگیرند و در این کارشان جدی باشند.

فرماندار ویژه لارستان، در خصوص الحاق بخشی از منازل ساخته شده خارج از طرح هم گفت: این مهم بایستی با حضور کارشناسان مربوطه بنیاد مسکن و بصورت تخصصی پیگیری و هر چه سریعتر عملیاتی و اجرا شود تا منازلی که در خارج از طرح ساخته شده است، از طریق قانونی گازرسانی شوند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: اعتبارات دولت محدود هست ولی با این وجود در سال جدید برای بسط روستاها، آب روستا، بهداشت و درمان و غیره کمک خواهیم کرد و با همکاری مردم در اجرای طرح ها و پروژه ها مشارکت می کنیم، چرا که وضعیت قابل قبولی که از نظر توسعه و آبادانی در حال حاضر در فیوشور هست نتیجه همین مشارکت مردم و دولت است و در خصوص رفع دیگر مشکلات هم بصورت تخصصی با حضور دستگاه های ذیربط پیگیری خواهد شد.

پیش از این نیز عبدالشاکر عبدی، رئیس شورای فیوشور و جمعی از معتمدین و خیرین روستا نیز مسائل و مشکلات و درخواست های روستا را بیان کردند. مهمترین موارد مطرح شده؛ ایجاد راه دسترسی به مجتمع پهنویه، اصلاح معابر دوراهی فیوشور، برگشت درآمد حاصل از فروش زمین به خود روستا توسط بنیاد مسکن، اجرای زیر ساخت های لازم در شهرک فیوشور، اختصاص قیر رایگان، گازرسانی به منازل ساخته شده خارج از طرح و حضور اتباع خارجه غیر مجاز در روستا و غیره بود. فرماندار، همچنین در ادامه از چند طرح نیمه تمام هم بازدید کرد.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰



این مقام مسئول، با بیان اینکه تنها یکی از مشکلات کامیون دارها تعیین قیمت های جدید است، گفت: بازتنسنگی با حداقل دستمزد، حذف یارانه حق بیمه و حق کمیسیون ها هم از دیگر مشکلات رانندگان کامیون است. معاون حمل و نقل سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای، ادامه داد: یکی دو روز یارانه حق بیمه رانندگان کامیون قطع شد که با مذاکره با سازمان تامین اجتماعی این موضوع را برطرف کردیم. امانی افزود: یکی دیگر از مشکلات کامیون داران، بازتنسنگی با حداقل دستمزد است که حتی رانندگان اعلام کردند حاضرند مازاد آن را خودشان بپردازند که این موضوع هم در دست پیگیری قرار دارد و احتمالاً یک ماه آینده به نتیجه می رسد. وی همچنین درباره حق کمیسینی که از رانندگان کامیون گرفته می شود، گفت: اگر بیشتر از نرخ های مصوب حق کمیسیون گرفته شود و راننده ای شکایت کند سازمان راهداری و حمل و نقل

برخورد قانونی صورت می گیرد.

اجرای طرح بازرسی های رمضان همزمان با سراسر کشور در لارستان

وی افزود: بیشترین تاکید، نظارت بر مراکز تولید و عرضه زولبیا، بامیه و آشپزی ها است. معاون بهداشتی دانشکده با اشاره به برنامه های کنترل و کاهش مواد دخانی، تصریح کرد: این برنامه در ماه رمضان به خصوص در مساجد، تکایا و نظایر آن با به کار گیری نیروهای فعال مستقر در این سامانه ۱۹۰ به از این معاونت اعلام و در تمام ایام هفته، بطور شبانه روز اجرا می شود.

و ارتقا سطح سلامت جامعه در همه ایام خصوصاً ماه مبارک رمضان جز اولویت های اصلی دانشکده است، گفت: ایمنی آب و مواد غذایی با اهداف کنترل بیماریها همچنین تشدید بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی در راستای ابلاغ دستورالعمل "سلامت رمضان" طرحی است که از ابتدای ماه مبارک با تلاش شبانه روزی کارشناسان بهداشت محیط در حال اجرا می باشد.

دسترسی آزاد به اطلاعات، طرح های مصوب اداره کل راه و شهرسازی



به آدرس www.larestanmrud.ir بارگذاری نماید. وی در پایان خاطرنشان کرد: هم اکنون کلیه مصوبات کمیسیون ماده ۵ بر روی این درگاه قابل مشاهده و بهره برداری است.

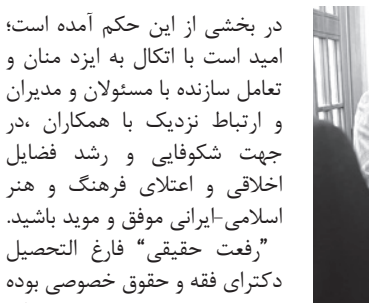
پنهان و یا دسترسی به آن محدود شود. وی افزود: محدود کردن دسترسی به اطلاعاتی که طبقه بندی شده و مجرمانه نیستند علاوه بر اینکه مغایر با قانون است مشکلات و معضلات عدیده ای همچون رانت اطلاعاتی و سوءاستفاده های دیگر را سبب می شود و عامه مردم نیز از این موضوع متضرر می شوند.

مهرایی، تصریح کرد: در اجرای ماده ۵ این قانون، حوزه مدیریت شهرسازی و معماری این اداره کل تلاش دارد علاوه بر در اختیار قرار دادن اطلاعات به مراجعه کنندگان و محصلین مربوط به این حوزه جهت پیشبرد اهداف تحصیلی بدون پرداخت هیچ گونه هزینه ای، اطلاعات مذکور را بر روی وبسایت اداره کل

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در راستای اجرای قانون "انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات" تمامی اطلاعات طرح های مصوب و قابل استناد شهرهای حوزه استحضالی این اداره کل، بدون محدودیت و تبعیض در اختیار متقاضیان قرار می گیرد.

سلمان مهرایی، مدیریت شهرسازی و معماری این اداره کل اظهار کرد: اعتقاد ما بر این است چون مخاطب و ذی نفعان اصلی طرح های شهری، مردم و شهروندان هستند لذا دسترسی مردم به اطلاعات و جزئیات این طرح ها از ضروریات است و قاعدتاً هیچ موضوعی در این خصوص نباید از دید مردم

تودیع و معارفه سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهر تهران



استان تهران گفت: "رفعت حقیقی" پتانسیل لازم برای گفت و گو و شخصیتی فرهنگی و هنری و دارای تعامل در شهر تهران می باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران، طی حکمی از سوی بهزاد مریدی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران، "سید علی اصغر رفعت حقیقی" به عنوان سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهر تهران منصوب شد.

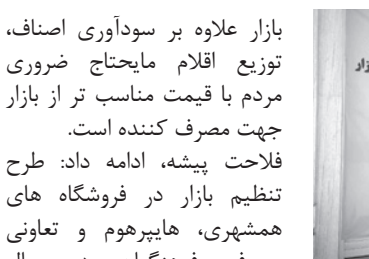
در مراسم تودیع و معارفه که در اداره کل برگزار شد، بهزاد مریدی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

آئین تودیع و معارفه فرماندهان بسیج دانش آموزی

و سپاه ناحیه لارستان در سخنانی ضمن تاکید بر استفاده حداکثری و برنامه ریزی شده از ظرفیت بزرگ جامعه دانش آموزی و فرهنگی شهرستان در راستای اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، از تلاش و فعالیت های فرماندهان سابق قردرانی و برای فرماندهان جدید این دو واحد آرزوی موفقیت نمودند. در پایان مراسم با قرائت احکامی جداگانه، علی اکبر استاد زاده به عنوان فرمانده جدید حوزه بسیج دانش آموزی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، در مراسمی با حضور اسماعیلی معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان و جاهدی فرماندهی ناحیه سپاه لارستان و معاونین و کارشناسان این دو نهاد، فرماندهان جدید و قدیم بسیج دانش آموزی و کانون بسیج فرهنگیان مدیریت آموزش و پرورش لارستان تکریم و معارفه شدند. در این مراسم، روسای آموزش و پرورش

توزیع ۲۰ تن گوشت قرمز و مرغ منجمد طرح تنظیم بازار ماه رمضان در لارستان



بازار علاوه بر سودآوری اصناف، توزیع اقلام مایحتاج ضروری مردم با قیمت مناسب تر از بازار جهت مصرف کننده است. فلاحت پیشه، ادامه داد: طرح تنظیم بازار در فروشگاه های همشهری، هایپرهم و تعاونی مصرف فرهنگیان در حال اجراست و توزیع سایر اقلام از جمله شکر و برنج نیز در حال پیگیری است.



رمضان با توزیع ۲۰ تن گوشت قرمز و مرغ از اواخر اردیبهشت در حال توزیع می باشد. وی افزود: هدف از طرح تنظیم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، دبیر کارگروه تنظیم بازار شهرستان، از آغاز توزیع ۲۰ تن گوشت قرمز و مرغ منجمد در قالب طرح تنظیم بازار در لارستان خبر داد.

علی فلاحت پیشه با بیان اینکه، در ایام نوروز، ۵۱ تن مرغ منجمد و ۱۰ تن گوشت قرمز با نرخ مصوب از اواسط اسفند ماه سال گذشته تا

حرکت های ایزومتریک

انجام ورزش مخصوص دیسک گردن و ورزش های تقویتی ایزومتریک (استاتیک) نیازمند استفاده از فیبرهای عضلانی است، اما در این حالت فیبرها بلند یا کوتاه نمی شوند (برای مثال فشار دادن یک جسم ثابت). حرکتی ورزش دیسک گردن به این دلیل مهم هستند که امکان انجام آنها به سادگی برای همه افراد وجود دارد و در این حالت نیازی به استفاده از ابزار ها و تجهیزات خاص نیست. جنبه منفی این حرکت ها این است که حرکت های طراحی شده در این حالت عضلات را فقط در یک جهت تقویت می کنند، در حالی که لازم است دامنه حرکتی عضله به طور کامل تقویت شود (برای مثال حرکت حلقه پا وزنه دو سر بازو در زاویه ۹۰ درجه، بدون نیاز به حرکت خاصی انجام می شود).

حرکت خم کردن به پهلو: کف دست خود را در یک سمت سر بر روی شقیقه قرار دهید. سر خود را فشار دهید و از سطح فشار مساوی بین دست و سر استفاده کنید. اجازه ندهید که سر شما حرکت کند و بطور منظم نفس بکشید. این وضعیت را برای ۱۰ ثانیه حفظ کنید، استراحت کنید، و برای ۳ تا ۵ بار در هر طرف تکرار نمایید.

حرکت خم کردن به جلو: کف دستان خود را در جلوی پیشانی قرار دهید. به سر خود فشار وارد کنید و سعی کنید سطح فشار مساوی بین دستان و سر ایجاد شود. اجازه ندهید سر شما حرکت کند و از نفس کشیدن منظم خود مطمئن شوید. این وضعیت را برای ۱۰ ثانیه حفظ کرده، استراحت کنید و این حرکت را برای ۳ تا ۵ بار تکرار نمایید.

حرکت کشش
در این ورزش برای گردن درد دست های خود را پشت سر قلاب کنید. به سر فشار وارد کنید و مطمئن شوید سطح فشار مساوی بین سر و دست ها ایجاد می شود. اجازه ندهید سرتان حرکت کند و از نفس کشیدن منظم خود مطمئن شوید. این وضعیت را برای ۱۰ ثانیه حفظ کرده، استراحت کنید و برای ۳ تا ۵ بار تکرار نمایید.

حرکت های تمرینی انبساطی و انقباضی
تمرین های حرکتی انبساطی و انقباضی (پویا) برای درمان دیسک گردن نیازمند درگیر شدن فیبرهای عضلانی هستند که در این حالت فیبرها بلند و کوتاه می شوند. یک مثال مناسب از این حرکت ها مربوط به لیفت وزنه است

حرکت های ایزومتریک
انجام ورزش مخصوص دیسک گردن و ورزش های تقویتی ایزومتریک (استاتیک) نیازمند استفاده از فیبرهای عضلانی است، اما در این حالت فیبرها بلند یا کوتاه نمی شوند (برای مثال فشار دادن یک جسم ثابت). حرکتی ورزش دیسک گردن به این دلیل مهم هستند که امکان انجام آنها به سادگی برای همه افراد وجود دارد و در این حالت نیازی به استفاده از ابزار ها و تجهیزات خاص نیست. جنبه منفی این حرکت ها این است که حرکت های طراحی شده در این حالت عضلات را فقط در یک جهت تقویت می کنند، در حالی که لازم است دامنه حرکتی عضله به طور کامل تقویت شود (برای مثال حرکت حلقه پا وزنه دو سر بازو در زاویه ۹۰ درجه، بدون نیاز به حرکت خاصی انجام می شود).

تمرینات تقویت عضلات گردن

(برای مثال حرکت دادن عضله دو سر بازو، با بالا آوردن وزنه باعث کوتاه شدن فیبرهای عضلات (انقباضی) و با پایین آوردن وزنه باعث بلند شدن فیبرهای عضلانی (انبساطی) می شود که هر یک از آنها دارای مزایای تقویتی خاص برای عضلات بدن هستند). این نوع تمرین باز بسیار موثرند، اما انجام آنها نیازمند دسترسی به تجهیزات خاص است.

بالا انداختن شانه
در حالت ایستاده قرار گرفته و یک نوار کششی را به دست ها بگیرید. در این حالت لازم است در وضعیت مناسب قرار داشته باشید، نوارهای کششی را در حالت بازوهای قرار گرفته در دو طرف بدن در دست بگیرید. سپس شانه های خود را به سمت گوش ها بالا ببرید. هنگامی که شانه ها بالا قرار دارد آنها را به سمت عقب حرکت داده و تیغه های شانه را به سمت هم فشار دهید. سپس به موقعیت اولیه باز گردید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار کنید. حرکت انقباضی کتف: با کمک یک همراه یک بند کششی را به دست گرفته (برای این بند را در یک جسم متصل نگه دارید) یا این مثال بند کششی را به یک میله ثابت ببندید). بند را به دست گرفته و آرنج های خود را صاف نمایید. در این حالت باید بر نزدیک کردن تیغه های شانه به یکدیگر تمرکز داشته باشید. تیغه های شانه خود را به سمت عقب و پایین فشار دهید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار نمایید.

حرکت بلند کردن شانه از پهلو
در حالت ایستاده با یک بند کششی در دست در موقعیت مناسب قرار بگیرید. بند کششی را در حالی که بازوها در دو طرف بدن هستند به دست گرفته و آرنج خود را صاف کنید. سپس دست های خود را به سمت پهلو حرکت دهید تا زمانی که دست ها اندکی بالاتر از شانه ها قرار گیرند. به آرامی دست های خود را پایین آورده و به موقعیت اول باز گردانید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار کنید.

حرکت بالا آوردن شانه از جلو

در حالت ایستاده با یک بند کششی در دست



بیوگرافی

در حالت مناسب قرار بگیرید. بند کششی را در دست گرفته و آرنج خود را صاف کنید. سپس بازوهای خود را به سمت جلو تا زمانی حرکت دهید که دست ها کمی بالاتر از شانه ها قرار گیرند. به آرامی به محل اول و نقطه شروع تمرین باز گردید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار کنید

حرکت پرس شانه
در حالت ایستاده با یک بند کششی در دست در موقعیت مناسب قرار بگیرید. بند کششی را به دست گرفته و بازوها را در زاویه ۹۰ درجه خم کنید، سپس دست ها را در بالای سر برده و بازوها را صاف کنید. به آرامی به موقعیت اولیه باز گردید. این حرکت را برای ۳ مرتبه ۱۵ بار تکرار نمایید.

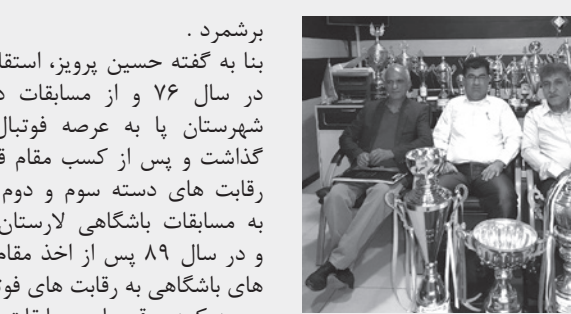
حرکت ردیف های عمودی
در حالت ایستاده با یک بند کششی در دست در موقعیت مناسب قرار بگیرید. بند کششی را از روی هم عبور داده و بازوها را در جلوی ران های خود قرار دهید. هر دو دست خود را به سمت چانه حرکت دهید، اما این حرکت را در زمانی که دست ها و آرنج در ارتفاع شانه قرار گرفتند، متوقف نمایید. به آرامی به موقعیت اولیه شروع حرکت باز گردید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار نمایید.

حرکت دور شدن افقی
یک بند کششی را به دست بگیرید و در موقعیت ایستاده در وضعیت صحیح قرار گرفته و دست های خود را در ارتفاع شانه قرار دهید. دست های خود را از یکدیگر باز کنید و تیغه های شانه را به سمت یکدیگر فشار دهید. دست های خود را به سمت عقب تا زمانی حرکت دهید که بند کششی با سینه شما تماس حاصل کند، اما این حرکت را به عقب تر از ناحیه شانه گسترش ندهید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار کنید.

حرکت شنا
در موقعیتی قرار بگیرید که دست ها و پاها بر روی زمین باشد و دست ها برابر با عرض شانه از یکدیگر فاصله داشته باشد. تا حد ممکن بدن خود را صاف نگه دارید. عضلات مرکزی بدن را با کاهش آرام ارتفاع بدن به سمت زمین منقبض کنید. سینه خود را به زمین برسانید و سپس از زمین بلند کنید. اجازه ندهید که ران ها به زمین برسند و موقعیت بدن خود را صاف نگه دارید. این حرکت را ۳ مرتبه برای ۱۵ بار تکرار کنید. در صورتی که توانایی بلند کردن سینه از روی زمین به نحو صحیح را ندارید، می توانید این حرکت را بر روی زانوها انجام دهید.

استقلال لطیفی، پرچمدار فوتبال لارستان در رقابت های کشوری

برشمرده بنا به گفته حسین پرویز، استقلال لطیفی در سال ۷۶ و از مسابقات دسته سوم شهرستان پا به عرصه فوتبال لارستان گذاشت و پس از کسب مقام قهرمانی در رقابت های دسته سوم و دوم شهرستان به مسابقات باشگاهی لارستان راه یافت و در سال ۸۹ پس از اخذ مقام اول بازی های باشگاهی به رقابت های فوتبال استان صعود کرد و قهرمان مسابقات دسته دوم فارس شد . سه عنوان نایب قهرمانی و یک مقام سومی، حاصل حضور چهار ساله این تیم در سطح اول فوتبال استان بود تا جواز حضور در جام حذفی و دسته سوم کشور دریافت نماید .



استقلال لطیفی، در سال های اخیر چهره پرفروری در مسابقات قهرمانی استان از خود به نمایش گذاشته و در سال ۹۷ نماینده استان در رقابت های جام حذفی و مسابقات دسته سوم کشور بایستی از اعتبار و آبروی فوتبال لارستان و فارس دفاع نماید .

برای آشنایی بیشتر با این تیم، باید به سراغ حسین پرویز، مدیر این باشگاه برویم. حسین پرویز، متولد سال ۱۳۵۴ لارستان است . دارای مدرک تحصیلی فوق لیسانس مدیریت، مربی درجه سی آسیا، رییس و نایب رییس شورای اسلامی شهر طی سه دوره هیات متوالی، مسول هیات مذهبی، مسول صندوق قرض الحسنه مردمی، مدیر و صاحب امتیاز مجتمع خدماتی و رفاهی خاتم النبی و بلاخره مربی و مدیر باشگاه استقلال لطیفی که در دهه ۷۰ اساس این تیم را بنیان گذارد و طی این سال ها پله به پله مراحل پیشرفت

و ترقی در فوتبال منطقه را تجربه کرد تا امروز پرچمدار فوتبال لارستان در رقابت های قهرمانی کشور باشد . بدون تردید، موفقیت های استقلال در رقابت های قهرمانی کشور و دست سوم کشوری و راه شمشیر مردم لارستان تا به امروز برگرفته از مدیریت و تلاش بی وقفه این مدیر با کفایت



بازدید فرماندار ویژه لارستان از ورزشگاه در حال احداث روستای فیشور

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی به اتفاق معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری و محمد حسین حاشی فراز بخشدار اوز، از ورزشگاه در حال احداث روستای فیشور بازدید کرد و از نزدیک در جریان چگونگی و روند ساخت آن قرار گرفت.

روستای فیشور



به گفته مهندس تاج الدین محمدی، پیمانکار این طرح، این مجموعه ورزشی در زمینی به مساحت ۱۶ هکتار در حال ساخت است. وی ادامه داد: زمین چمن این ورزشگاه تا الان بیش از ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی را به همراه دارد و تاکنون برای آن ۹ میلیارد ریال توسط خیرین محلی فیشور هزینه شده است.

وی افزود: همچنین برج های روشنایی این ورزشگاه نیز به مبلغ ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خریداری و به زودی نصب خواهد شد.

محمدی تاکید کرد: در فازهای بعدی این ورزشگاه نیز سالن ورزشی، فیزیوتراپی، مسجد، سکو و رختکن، سرویس بهداشتی و غیره ساخته می شود.

وی اضافه کرد: برای اتمام کامل این مجموعه عظیم ورزشی بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه خواهد شد. حسینی فرماندار ویژه لارستان در حاشیه بازدید از این ورزشگاه در حال احداث فیشور از تمامی خیرین این مجموعه ورزشی تشکر و قدردانی کرد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر خضریان فرزند عبدالرحمن بشماره شناسنامه ۱۳۵ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۲/۳۴ متر مربع پلاک ۶ فرعی از ۱۰۱۵۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱۵۴ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای محمد پرهام محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی اصلاحی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه نوروزپولاری فرزند ماشالله بشماره شناسنامه ۸۹۹ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۶/۴۷ متر مربع پلاک ۳۰ فرعی از ۴۴۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۲۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای محمدابراهیم احمدی و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر انفرادی فرزند رمضان بشماره شناسنامه ۴ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۸ متر مربع پلاک ۵ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۲ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدباقر ارشادی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۹۳ صادره از لار در قسمتی از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۵/۴۱ متر مربع پلاک ۴ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۲ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۰۷ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۵۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه میرزانیبا و ترتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در قسمتی از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۲/۵۹ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۰۷۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در قسمتی از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۲/۵۹ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۱۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه ترتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۰۷ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۵۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای میرزانیبا و ترتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۰۷ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۵۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه میرزانیبا و ترتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد یادگار فرزند ابول بشماره شناسنامه ۵۹۷ صادره از لار در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۴/۰۷ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۴۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۵۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه میرزانیبا و ترتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوشاد ربانی فرد فرزند غلام بشماره شناسنامه ۳۵۲ صادره از لامرد در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۱۰۰ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۰۷۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۱۱۲۶ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوشاد ربانی فرد فرزند غلام بشماره شناسنامه ۳۵۲ صادره از لامرد در شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۱۰۰ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۰۷۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۰۶
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۶۳

یک فضای کار آشفته و بی نظم، دشمن شمامت و مانع از بروز توانایی‌های شما خواهد شد. آشفتنگی کارها باعث هدر رفتن انرژی و زمان شما خواهد شد بنابراین باید تلاش کنید این عامل مخرب را از زندگی‌تان، خصوصا زندگی شغلی‌تان حذف کنید.

هر وسیله و ابزاری حتی یک قلم، یک برگ کاغذ، موبایل، برگه‌های یادداشت، می‌توانند باعث آشفتنگی فضای فعالیت شما و در نتیجه آشفتنگی ذهن شوند زیرا هر گاه به این وسایل نگاه می‌کنید، ذهن شما به صورت غیر ارادی به سمت آنها منحرف خواهد شد و اگر این مسئله را با دقت تجزیه و تحلیل کنید، خواهید دید که همه آنها در کنار هم حجم بالایی از ذهن شما را اشغال خواهند کرد.

گام اول: ذهن‌تان را خالی کنید

اگر فهرستی طولانی از کارها، برای انجام دادن دارید، باید برخی از آنها را شروع کنید و این فکر که سایر کارهای‌تان باقی مانده است، باعث کاهش سرعت شما خواهد شد. با این حال، برخی از کارهایی که فهرست کرده اید، فوریتی برای انجام آن وجود ندارد و می‌توانید برای مدتی آنها را کنار بگذارید و از سوی دیگر برخی کارهای فوری هستند و باید به سرعت آنها را انجام دهید و کنار بگذارید تا ذهن‌تان خالی از دغدغه انجام کارهای فوری شود.

بعد از این که این کارها را تمام کردید، خواهید دید که ذهن شما فضای بیشتری برای خلاقیت خواهد داشت و در صورتی که این کارها ناتمام باقی‌مانند، مانند تکه‌ای چربی که ورودی قلب را مسدود کند، ذهن شما را مسدود خواهد کرد.

گام دوم: عوامل حواس پرتی را حذف کنید
تلویزیون و رادیو را خاموش کنید. در صورتی که واقعا می‌خواهید روی نوشتن تمرکز کنید، مودم اینترنت را نیز خاموش کنید. فقط یک پنجره جدید روی کامپیوتر خود باز کنید و فقط یک کار، یعنی نوشتن را انجام دهید. چند کاری یکی از افت‌های خلاقیت است.

گام سوم: مرتب کردن

پستی کلمونت زمان یکه حرفه خود را به عنوان یک نویسنده و سخنران حرفه‌ای آغاز کرد، یک روش غیرمنتظره برای تمرکز روی کارش استفاده کرد. وی شروع به جستجوی کتب، تمرین نوشتن، نوشیدن یک فنجان قهوه، راه رفتن و … نمی‌کرد. همه از رفتار وی شگفت زده بودند؛ او ظرف‌ها را می‌شست.

حتما سوالات جدی در این باره در ذهن شما شکل گرفته است. او برای جهانیان پيامی داشت و به دنبال بیان این پیام بود. در آستانه شروع کار روی این پیام، او کار متفاوتی انجام داد. به اتاقش رفت و شروع به مرتب کردن رختخوابش

بی‌نظمی را از سر راهتان بردارید



کرد. او به هم ریختگی‌های محیط اطرافش را مرتب کرد و این طرز زندگی، در خلاقانه‌تر زندگی‌کردنش بسیار موثر بود.

من و شما باید چنین کاری انجام دهیم. این که پیام خود را به جهانیان برسانید، از صحنه جهانی آغاز نمی‌شود، بلکه از خانه، دفتر کار یا میز کارتان آغاز می‌شود. همه این به هم ریختگی‌ها را مرتب کنید و اتاقی برای خلاقیت ایجاد کنید.

گام چهارم: اصل «کمتر، بیشتر است» را در

بگویند که می‌خواهید وزن کم کنید.

وقتی از نظر ذهنی خسته هستید، کار راحت‌این است که خودتان را توجیه کنید که لازم است روی گزارش‌ها کار کنید، اما به جای آن بگویید که می‌خواهید با کارکنان روابط بهتری داشته‌باشید.خستگی ذهنی ما را به اتخاذ تصمیم‌های راحت‌تری می‌کشاند و همین تصمیمات ما را به خطا می‌برد. یکی از دوستان یک عکس از خود در زمانی که اضافه وزن داشت را بر روی یخچال‌خانه‌اش چسبانده است تا دائما به یاد داشته باشد که نمی‌خواهد دوباره آن آدم گمشده باشد. دوستی دیگر کمترین خودش را پر از عکس‌های خانوادگی کرده است

زیرا هم دوست دارد به آنها نگاه کند و هم در نهایت به یاد داشته باشد که برای چه کسانی کار می‌کند. اگر نمی‌توانید دم به دقیقه حساب‌شیکه اجتماعی خود را چک کنید، آن را خاموش کنید و برای چند ساعتی به کناری بگذارید، در نتیجه دینگر لازم نیست آنقدر برای نه گفتن قوی باشید.نعمت‌ها و موهبت‌های زندگی خود را برشمارید.هر شب

پیش از خواب برای لحظاتی، نگرانی از نداشته‌های خود و داشته‌های دیگران را کنار بگذارید.به‌داشته‌های خود فکر کنید. شما خیلی چیزها دارید که به خاطر آن باید شکرگزار باشید. احساس خوبی به شما دست می‌دهد، اینطور نیست؟داشتن احساس خوب از خود، بهترین راه برای شارژ مجدد باتری ذهن است.

منبع: روزنامه آرمان

افزایش بار آلوستاتیک منجر به مصرف شدن چربی‌های بدن می‌شود، به همین دلیل در زمان تماشای فیلم‌های ترسناک تمایل بیشتری به خوردن پاپ‌کورن یا چیزهایی از این دست پیدا می‌کنیم. ترکیب شیمیایی بدن تعیین می‌کند از چه میزان ترسی لذت می‌برید برخی از مردم علاقه بیشتری به تماشای فیلم‌های ترسناک و تجربه موقعیت‌های هیجان‌آور دارند. طبق تحقیقات، احتمالا این مسأله ناشی از تعداد اتورسپتورهای بدن است؛ مولکول‌هایی که مقدار تولید هورمون دوپامین و دیگر مواد شیمیایی را در بدن کنترل می‌کنند. کسانی که از اتورسپتورهای کمتری برخوردارند احتمالا در زمان تجربه احساس ترس، بدن آن‌ها دوپامین کمتری تولید می‌کند؛ مسأله‌ای که باعث اعتیاد به تجربه‌ی موقعیت‌های هیجان‌آور می‌شود. احتمالا ویژگی‌های شخصیتی و خلق و خوی شخص تعیین‌کننده‌ی لذت‌بردن از نبردن از موقعیت‌های ترسناک است. علاقه به تماشای فیلم‌های کم‌دی رمانتیک و اکشن احتمالا با ویژگی‌های شخصیتی و خلق و قوی‌اشخاص مرتبط است. کسانی که از قرار گرفتن در چالش و موقعیت‌های هراس‌آور لذت می‌برند، اغلب ترس را تجربه‌ای هیجان‌آور می‌دانند. اما احتمال کمتری وجود دارد کسانی که کم‌تر هستند و خلق و خوی حساس‌تری دارند به دنبال تجربه‌های هیجان‌آور باشند.

۱- در سادگی، قدرت است؛ کارهای ضروری و اصلی را انتخاب کرده و بقیه را کنار بزنید. آنقدر کار را برای خودتان آسان کنید که نتوانید دست رد به آن بزنید.

۲- با تغییر عادت‌های کوچک شروع کنید و گام‌های کوچکانه بردارید.

۳- هر کاری را در یک زمان انجام دهید و از چندکاری بپرهیزید که این کار، کارایی‌شما را افزایش می‌دهد.

لقمه‌ای بزرگتر از دهان‌تان نگیرید و دست‌از حریص بودن بردارید. تکالیفی را بپذیرید که از عهده انجام آن برمی‌آیید. اگر بیشتر از ظرفیت‌تان کاری را بپذیرید، در نهایت عواقب بدی در انتظار شما خواهد بود.

برای اینکه واقعا کارایی بالایی داشته‌باشید، هر گام را در یک زمان بردارید. یک توصیه دیگر این که مواردی را مطالعه کنید که به سلامت عقلی و قابلیت‌های فکری شما کمک کند.

گام پنجم: یادداشت برداری روزانه

این یک گزینه معروف است، چرا که این گزینه جواب می‌دهد. یادداشت کردن روزانه عواملی که شما را آزار می‌دهند، به سازماندهی مجدد افکارتان برای مقابله با این مشکلات کمک می‌کند. حال این عمل می‌تواند از جنس جلسه، مشکلات زندگی شخصی، چالش‌های کاری و … باشد که نوشتن این مشکلات می‌تواند به

شما در طراحی استراتژی‌ها و پاسخ‌های جدید کمک کند.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به‌تمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

گام ششم: سیستم ذخیره ساز خود را سازماندهی کنید

راهی برای تنظیم محدودیت‌های کاری خود پیدا کنید و در این زمان از کارهای غیرمربوط به کارتان، از جمله ارسال پیام‌های بی‌مورد و غیرضروری بپرهیزید. زیرا به شدت به بهره‌وری شما آسیب خواهد زد. صرف نظر از کاری که می‌کنید، همواره شلوغی و در هم ریختگی‌های اجتناب‌ناپذیری در زندگی شخصی و شغلی‌تان وجود دارد. این وضعیت، تمرکز روی یک کار را سخت می‌کند.

بر اساس یافته‌های محققان موسسه علوم اعصاب دانشگاه پرینستون، مغز در زمان پردازش اطلاعات دارای محدودیت‌هایی است؛ بنابراین اگر شما فضا و حجم کارتان را زمانی که آشفته و غیرسازماندهی‌شده است، مدیریت نکنید، می‌تواند عملکرد کلی شما را کاهش دهد. شلوغی محیط می‌تواند تمرکز انسان را از کار اصلی پرت کند و در بدترین حالت، فرد از کار اصلی خود غافل شود.

شادتر زندگی کنید

گاهی مشغله‌های کاری اجازه نمی‌دهد که از کسب موفقیت لذت ببرید اما باید از موفقیت‌های خود هر چند کوچک لذت ببرید.

سطل آشغال را خالی کنید

با خالی کردن سطل آشغال و نظافت منزل احساس سبکی پیدا می‌کنید.

پرداخت نقدی

همراه داشتن کمی پول نقد در هنگام خرید به شما کمک می‌کند که حساب‌شده پول خرج کنید. بنابراین بعضی مواقع قبل از خرید، پولی را که نیاز دارید به همراه داشته‌باشید این امر مانع از پول‌خرج کردن غیرضروری شما می‌شود.

به سفر بروید

برای مسافرت کردن پس انداز کنید نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، مسافرت به مدت ۲ هفته برای رفع خستگی ضروری است. سعی کنید این تعطیلات را در فضای آزاد و طبیعت بگذرانید تا خطر حمله بیماری قلبی عروقی کاهش پیدا کند.

لباس‌ها را در هوای آزاد آویزان کنید

آویزان کردن لباس‌ها در هوای آزاد باعث می‌شود رطوبت لباس‌ها کاملا خشک شود و میکروب‌ها از بین برود.

زمان صرف غذا وسایل الکترونیکی را قطع کنید

هنگام صرف غذا به صورت دسته‌جمعی، از اعضای خانواده بخواهید تلفن‌ها را خاموش کنند.

یک هدف مالی را روی کاغذ بنویسید

یک هدف مالی را مشخص کنید و به صورت نوشتن آن را تایید کنید به عنوان مثال، «پرداختن وام به پایان رسیده»، این تاییدیه را روی یخچال بچسبانید تا همیشه جلوی چشم شما باشد. این کار به شما کمک می‌کند تا در آینده این امر را به واقعیت تبدیل کنید.

| |
|--|
| |
| رونوشت آگهی حصر وراثت <p>آقای خلیل رزمگیر دارای شماره ملی ۱۳۶۲۵/۱ متولد ۶۴۹۹۷۲-۸۹۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۰۳۰۲۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان غلام رزمگیر به شناسنامه شماره ۶۴۰ در تاریخ ۹۷/۲/۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:</p> <p>۱-خلیل رزمگیر به شماره ملی ۶۴۹۹۹۷۱-۱۰۶ صادره از حوزه گراش - لار</p> <p>۲-خلیل رزمگیر به شماره ملی ۶۴۹۹۷۲۰-۸۹۵ صادره از حوزه گراش</p> <p>۳-منیژه رزمگیر به شماره ملی ۲۵۰۰۸۸۲۵۳-۲ صادره از حوزه لارستان</p> <p>۴-محبوبه رزمگیر به شماره شناسنامه۴۹۵ صادره از حوزه لارستان</p> <p>۵-معمومه رزمگیر به شماره شناسنامه ۱۴۳ صادره از حوزه لارستان</p> <p>۶-زهرار رزمگیر به شماره ملی ۶۴۹۰۰۵۰۹۰۰ صادره از حوزه فرزندان متوفی</p> <p>۷-حاجر شایسته ش ش ۳۱ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی ولاغیر...</p> <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان گراش - زهره زبردست</p> <p>م/الف/۲۲</p> |

| |
|--|
| |
| رونوشت آگهی حصر وراثت <p>آقای ارسلان سیادت امیرسالاری دارای شماره شناسنامه ۲۰۲۳ متولد ۱۳۶۶ به شرح دادخواست به کلاسه ... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی سیادت امیرسالاری به شناسنامه شماره دو در تاریخ ۹۷/۰۲/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:</p> <p>۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر</p> <p>۲-راضیه میرزاپوری به شماره شناسنامه یک ت ت ۱۳۳۸ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی</p> <p>۳-ثریا محبت به شماره شناسنامه ۳ ت ۱۳۴۷ صادره از حوزه چهرم همسر متوفی</p> <p>۴-اعظم سیادت امیرسالاری به شماره شناسنامه ۶۰۱ ت ۱۳۶۵ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۵-سحرا سیادت امیرسالاری به شماره شناسنامه اختصاصی ت ۱۳۶۸ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۶-مهرداد سیادت امیرسالاری به شماره شناسنامه اختصاصی ت ۱۳۷۱ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>۷-مریم سیادت امیرسالاری به شماره شناسنامه اختصاصی ت ۱۳۷۷ صادره از حوزه فیروزآباد</p> <p>فرزندان متوفی ولاغیر...</p> <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان گراش - م/الف/۲۴</p> |

چرا از ترسیدن لذت می‌بریم؟



قوی‌تر و سریع‌تر می‌کنند، بدن هورمون‌هایی تولید می‌کند که در اصل در شرایط مناسب احساس خوبی به شما می‌دهند.

برای مثال، اگر سوار بر ترن هوایی یا در حال گردش در یک تونل وحشت هستید، ذهن می‌داند که در امنیت هستید و در این مدت خطری زندگی‌تان را تهدید نمی‌کند. در حقیقت بدن با استفاده از واکنش گریز، از این موقعیت لذت می‌برد. روانشناسان این حالت را با «سطوح بالای انگیزتگی» مقایسه می‌کنند؛ حالتی که بدن در زمان احساس هیجان یا غافلگیر شدن تجربه می‌کند.

در شرایط کنترل‌شده، بدن واکنش متفاوتی به ترس دارد

حتمًا تا به حال دیده‌اید که برخی افراد بعد از مواجهه با ترسی بزرگ شروع به خنده

بسیاری از مردم برای تجربه احساس ترس، فیلم‌های ترسناک تماشا می‌کنند و علاقه زیادی به این ژانر دارند؛ علیرغم آنکه این فیلم‌ها ضربان قلب مان را بالا می‌برند و حتی گاهی باعث می‌شوند فریادی از وحشت سر می‌دهیم. فروش چند صد میلیون دلاری فیلم‌های ژانر وحشت در سال ۲۰۱۷ این مسأله را اثبات می‌کند. اما آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا مردم دوست دارند ترس زیادی را تجربه کنند؟ علم روانشناسی به این سوال پاسخ می‌دهد.

ذهن می‌داند که در امنیت هستید و خطری تهدیدتان نمی‌کند وقتی مسأله ترسناکی به ضمیر خودآگاه ما راه پیدا می‌کند، این ترس، فارغ از حقیقی یا ساختگی بودن آن، منجر به «واکنش جنگ یا گریز» می‌شود (واکنشی فیزیولوژیک که مروجات در پاسخ به ادراکات‌شان نسبت به موقعیت‌های خطرناک در اقدام برای نجات خود انجام می‌دهند).

در این موقع، بدن در مورد حقیقی بودن یا نبودن تهدید تصمیم‌گیری می‌کند و واکنشی مقتضی نشان می‌دهد تا در صورت خطرناک بودن موقعیت، بتوانید جان خود را نجات دهید. اما اگر تهدیدی وجود نداشته‌باشد، مکانیزم‌های فیزیولوژیک و روانی بدن آرام می‌گیرند و واکنش بیشتری رخ نمی‌دهد.

اگر بدن متوجه شود شما را خطری تهدید نمی‌کند، کم‌اکان ترس را تجربه خواهید کرد اما به جای تولید هورمون‌هایی که شما را برای قرار گرفتن در حالت تدافعی

آدم ها در دنیای امروز

۱- مسموم کننده‌ها: یعنی کسانی که دلسردتان میکنند و خلافتتان را زیر پا میکشانند و میگویند که نمیتوانید کاری بکنید...

۲- سر به راه ها: یعنی کسانی که خوش قلبند اما سرشان به کار خودشان است. آنها به فکر نیازهای خودشان هستند. کار خودشان را میکنند و هرگز برای کمک به دیگران پا پیش نمی گذارند...

۳- الهام بخش ها: یعنی کسانی که پیش قدم می شوند تا زندگی دیگران را غنی کنند، روحیه آنها را بالا ببرند و به آنها الهام ببخشند. ما باید الهام بخش باشیم و خودمان را با افراد الهام بخش احاطه کنیم و با آنها معاشرت بیشتری داشته باشیم.

در کارگاهی عرف و رویه برای پرداخت و تحویل کمک های نقدی و غیر نقدی وجود دارد آیا کارگری که در مرخصی استعلاجی به سر می برد مشمول امتیازات معمول در کارگاه می شود؟

در ایام تعلیق ناشی از مرخصی استعلاجی چنانچه حقوق و مزایایی، بجز آن چه که در لیست های بیمه ارسالی به سازمان تأمین اجتماعی مأخذ پرداخت حق بیمه قرار گرفته اند و در نتیجه در دوران بیماری و استراحت پزشکی مربوط به آن نیز سازمان یاد شده غرامت مزد را بر آن اساس پرداخت می نماید، در مقاطع مختلف ماهانه؛ شش ماهه؛ یکساله و ... به کارگران دیگر پرداخت شود پرداخت آن به کارگری که در استراحت پزشکی بوده و قادر به کار نمی باشد مشروط به این که این ایام به تأیید سازمان تأمین اجتماعی رسیده باشد تکلیف کارفرمای مربوط خواهد بود. در چه مواردی قانونا ایام تعلیق جزء سوابق کار محسوب می گردد؟ ماده ۱۴ قانون کار صرفا حکایت از حفظ سابقه کار قبل از تعلیق قرارداد داشته و بر اساس آن هنگامی که کارگر پس از رفع حالت تعلیق به فکر دیگران هم باشید از بعضیها وقتی می پرسیم که شما چرا برای دو نفری که می خواهید زندگی بکنند، بازار را می خواهید خالی کنید؟ می گویند: خب ما داریم. چون داریم می خایم بکنیم. آیا این استدلال کافی است؟ چون داریم! نه. این استدلال به هیچ وجه کافی نیست. استدلال غلطی است. در یک جامعه همه جور انسان زندگی می کند. شما باید کاری کنید که آن دختری هم که ندارد، اگر خواست شوهر بکند بتواند و الا این جهیزیه ای که شما دارید برای دخترتان درست می کنید، این مهریه ای که شما دارید به عروستان می دهید، این دیگر دُر ازدواج را برای دیگران خواهد روش اسلامی نیست.



نظام و یا ماده ۱۸ در رابطه با حالتی که توقیف کارگر به سبب شکایت کارفرما بوده باشد و به این لحاظ در مورد مواد ۱۵، ۱۶ و ۱۷ مدت تعلیق جزء سابقه کار کارگر در کارگاه منظور نمی گردد.

آیا هیات های تشخیصی و حل اختلاف قانون کار مجاز به اتخاذ تصمیم و صدور رای برای به تعلیق در

پرسی و پاسخ قانون کار (بخش سی و هشتم)

آوردن قرارداد کار بین کارگر و کارفرما هستند؟

تعلیق قرارداد کار از سوی مرجع رسیدگی کننده اصولا فاقد معنی و مفهوم قانونی و منطقی بوده و ظاهرا حکایت از عدم توجه لازم به معنای حقوقی تعلیق قرارداد کار دارد. عمل کارفرما در عدم ارجاع کار و پرداخت مزد به کارگر یعنی استنکاف یکجانبه از انجام تعهدات اساسی خود در قرارداد کار در واقع به معنی تعلیق قرارداد از سوی وی بوده و در این حالت، دیگر تعلیق قراردادی که قبلا» به حال تعلیق در آمده از سوی مراجع حل اختلاف فاقد معنی و مفهوم خواهد بود.



منبع: کتاب پرسش و پاسخ روابط کار - نوشته محمد جواد الهیان تهیه و گردآوری: بابرزس کار غلامرضا قناعت پیشه

بهبترین عادات روزانه

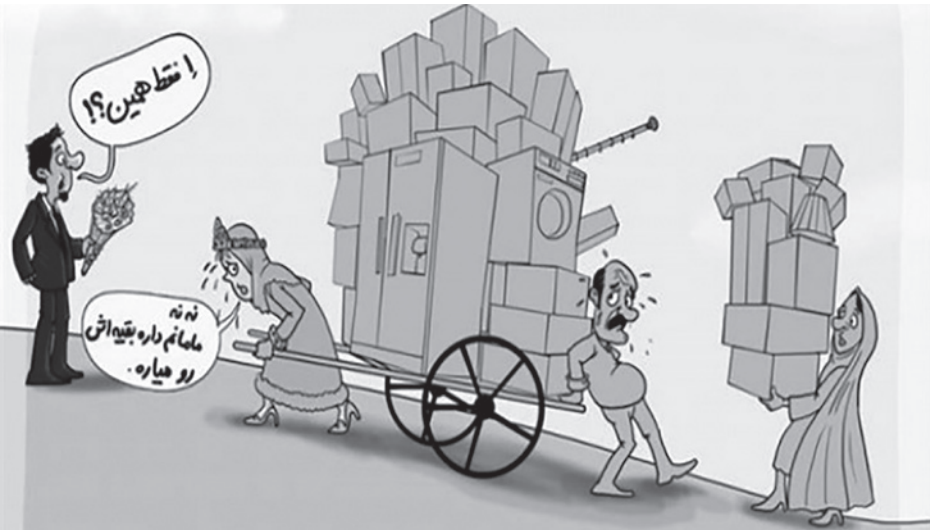


۱. شستن دندانها و نخ دندان
۲. لیختن زدن به روی خودتان در آینه
۳. نوشتن مهمترین کارهای روزانه
۴. مرتب کردن رختخواب
۵. ابراز قدردانی
۶. قدرانی نسبت به چیزهایی که دارید، می توانید آرامش خاصی به زندگی شما بیاورد.
۷. تفکر و مدیتیشن
۸. صرف تنها چند دقیقه زمان در طول روز باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری روانی، فشار خون پایین و کاهش استرس می شود. در ساده ترین حالت ممکن، نشستن در یک مکان آرام و شمردن نفس ها را تجربه کنید.
۹. گوش دادن به پادکست
۱۰. اگر فرصت کافی برای نشستن و کتاب خواندن ندارید، گوش دادن به پادکست های کوتاه یک راه عالی برای کسب اطلاعات به روز است.
۱۱. لباس پوشیدن کمی بهتر از حد انتظار
۱۲. برای پوشیدن کمی بهتر از حد انتظار
۱۳. بعد از اینکه از چیزی استفاده کردید، بلافاصله آن را سر جایش بگذارید.
۱۴. امتحان کردن چیزهای جدید
۱۵. نوشتن
۱۶. ورزش

کانون گرم خانواده

جهیزیه، توشه زندگی یا بهانه فخر فروشی؟

بگذارد روی طاقچه تماشا کند. باید عمل کنیم تا به راهش را ببریم. رژیم غذایی را باید عمل کنید تا فایده اش را ببرید. اینها رژیم غذایی روح است، رژیم غذایی صحت جامعه است. صحت خانواده است. باید عمل شود. ساده بر گزار کنید. عروس خانمها شما نگذارید نگذارید جهیزیه ها را سنگین نکنند. دخترها نگذارند. عروسها شما نگذارید. پدر و مادرها هم اگر می خواهند، شما نگذارید. این همه جنس گران را می خواهید چه کنید؟



مادراهای عروسها در تهیه جهیزیه دست ننگه دارند، خیلی افراط و اسراف نکنند. نگویند حالا مثلا دختمان است، دلش می شکند. نه. دخترها خوبند. دخترها نمی خواهند. ما بی خود بخوب دل آنها را بکشانیم به این سمت که هر چیز قشنگ و لوکس و... حتما باید برایش تهیه شود. این دختر خانمها که می خواهند جهیزیه درست کنند، برای خرید اسباب سر عقد و جهیزیه، توی این دکانهای گران قیمت بعضی از جاهای تهران، آن محلات گران قیمت که معروف است - نمی خواهم البته اسم بیارم - من می شناسم کجاست که دکانهایش معروف است به جنس گران، اصلا طرف آنها پا نگذارند. بروند آن جاهایی که معروف به گرانی نیست. این طور نباشد که داماد بیچاره را دنبالشان راه بیندازند برای خرید عروس و خرید عقد. متأسفانه از این کارها می کنند.

بگیرند. نه دخترهای ما مثل فاطمه زهرا هستند و نه خود ماها مثل پدر ایشان هستیم و نه پسرهای ما مثل امیرمؤمنان(علیه السلام)، شوهر فاطمه زهرا. ما کجا و آنها کجا؟ زمین نا آسمان با هم فرق داریم. اما معلوم می شود راه، آن راه است. جهت، آن جهت است. جهیزیه را مختصر بگیرید. به این و آن نگاه نکنید، خرج زیادی نکنید. کار را برای کسانی که ندارند مشکل نکنید جهیزیه ای فاطمه زهرا (سلام الله علیها)، به قدری بود که شاید دو نفر آدم با دست می توانستند از این خانه بردارند ببرند آن خانه. ببیند افشار مظهر زیبایی و فضیلت، با همدیگر ازدواج کردند. جهیزیه شان همان چند قلم ارزان قیمتی بود که در کتابها نوشته اند و ضبط کرده اند: یک تکه حصیر، یک تکه لیف خرما، یک دست رختخواب و یک دستاس، یک کوزه، یک کاسه. همه اش را اگر چنانچه به پول امروزی روی همدیگر بگذارند، معلوم نیست که چند هزار تومان مختصری بیشتر بشود. همان مهریه را از امیرالمؤمنین(علیه السلام) گرفتند و پولش را دادند جهیزیه مختصری را فراهم کردند و بردند خانه ی شوهر. حالا ما نمی گویم دخترهای ما مثل فاطمه زهرا(سلام الله علیها) جهیزیه

۱۰ قانون کلی برای زندگی

به شما قسمی داره شده. چه بیستان را دوست داشته یا از آن متنفر باشی. باید بدانید که در طول زندگی در دنیای فاکلی با شماس.

در مدرسه ای غیر رسمی و تمام وقت نام نویسی کرده ای که زندگی نام دار.

اشتباه وجود ندارد، تنها درس است.

درس اتقیر تکرار می شود تا آموخته شود.

آموختن پایان ندارد.

قضاوت، غیبت ، اذعا ، سرزنش ، تقفیر و مسفره ممنوع دیگران فقط آینه شما هستند.

انتقاب پلکونه زندگی کردن با شماس. همه ابزار و منابع مورد نیاز را در اختیار دارید.

یوایب هایتان در وجود فورتان است. تنها کاری که باید بکنید این است که نگاه کنید، گوش بدهید و اعتماد کنید.

فیر فواه همه باشی تا به شما نیز فیر برسد. به هیچ دسته کلیدی اعتماد نکنید بلکه کلید سازی را فرا بگیرید.

آنتونی رایبزن

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۲۱۱۲۶۸ مورخه ۱۳۹۶/۱۱/۱۴ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای ولی مقدم فرزند گرگلی شماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۹ متر مربع پلاک ۴۵۲۴ فرعی از ۴۴۵۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای کریم لطفی نژاد و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۲۱ شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۷۹

رونوشت آگهی حصر وراثت

خاتم فریده نوروزی دارای شماره شناسنامه ۱۸۸۲ متولد ۱۳۴۱ به شرح دادخواست به کلاس ۹۷۰۰۲۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سروعلی رضایی شبانکاره به شناسنامه شماره ۱۲۸ در تاریخ ۱۳۲۱/۱۲/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتنند از: ۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق الذکر ۲-سمیه رضایی شبانکاره به شماره شناسنامه ۴۸۲ ت ت ۱۳۶۲/۳/۳ صادره از حوزه شیراز دختر متوفی ۳-فرشته رضایی شبانکاره به شماره شناسنامه ۶۲۷ ت ت ۱۳۶۱/۱۰/۳ صادره از حوزه شیراز دختر متوفی ۴-زرافشان نوروزی تیره شبانکاره به شماره شناسنامه ۱۳۱ ت ت ۱۳۰۹/۷/۱ صادره از حوزه شیراز مادر متوفی ۵-فریده نوروزی به شماره شناسنامه ۱۸۸۲ ت ت ۱۳۴۱/۲/۲۲ صادره از حوزه شیراز همسر متوفی ولا غیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. رئیس شعبه ایل قشقایی شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۴۶۴

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامن به آقای محمدرضا رستگاری فرزند اسمعیل

خواهان آقای عبدالمحمید پیروی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای محمدرضا رستگار به خواسته مطالبه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاس ۹۷۰۰۸۹۹۸۸۸۸۱۸۰۰۰۸۹ شعبه شورای حل اختلاف ایل قشقایی شهرستان فیروزآباد ثبت وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۳ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۲ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جایز کثیرا انتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه تالی دادخواست و ضامن را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه شورای حل اختلاف ایل قشقایی شهرستان فیروزآباد - خدیجه حیدری بهمین بیگلو استان فارس - شهرستان فیروزآباد - بلوار شهید بهشتی - خیابان یک - جنب اداره ی گاز - مجتمع شورا - کد پستی ۷۴۷۱۹۷۶۱۵ م/الف/۴۶۳

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
میلاد لارستان
۰۵۰۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۲۱۱۲۶۸ مورخه ۱۳۹۶/۱۰/۰۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای سجاد زمانی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶۷۹ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۲/۶ متر مربع پلاک ۴۴۶۴ فرعی از ۴۴۶۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقای میرزاخلیل و علی اصغر میرزانیا و ورثه غفور تربتی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۲/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۲/۲۱ شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۷۸

آگهی مزایده(نوبت دوم)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۱۳۰۱۳۰ ۹۶۰ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به شهرداری لار را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می باشد در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۳ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد. مشخصات ملک:
۱- ششدانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک فرعی ۵۲۵ از اصلی ۴۱۳۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس لار شرقی جنب مجتمع مسکونی توحید به مساحت ۲۳۶/۹۰ متر مربع و دارای سند تک برگ به شماره ۶۴۰۰۲۷ که هیچ گونه مستثنائاتی در ملک موجود موجود نمی باشد. قیمت کارشناسی دو میلیارد و پانصد و سی و چهار میلیون و بیست هزار ریال (معادل ۲۵۴۴۰۲۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۲- ششدانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک فرعی ۵۴۰ از اصلی ۴۱۳۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس لار شرقی جنب مجتمع مسکونی توحید به مساحت ۳۱۱/۳۰ متر مربع و دارای سند تک برگ به شماره ۵۶۴۹۷۷ که هیچ گونه مستثنائاتی در ملک موجود موجود نمی باشد. قیمت کارشناسی یک میلیارد و هشتصد و شصت و هفت میلیون و هشتصد هزار ریال (معادل ۱۸۶۷۸۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
شرایط مزایده:
۱- مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می شود.
۲- مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳- اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴- هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی المجلس دریافت می گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶- در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوچی م/الف/ ۲۸۴

عارفانه

جوانی زیبا دست از دنیا داشته بود. یاران او را گفتند چرا از دنیا نصیبی بر نداری؟

گفت: اگر کسی از شما بشنود که من با عجوی فرقت وصلت کرده ام، چه می گوید؟ ناچار می گوید دروغا چنین جوانی که سر به چنین پسرزنی فرود آورده و جوانی خود را تبا و ضایع کرده!

پس بدانید که این دنیا عجوی پیر است و تا امروز هزاران هزار شوهر کشته است. هنوز عده ی یکی تمام به سر نبرده، که با دیگری پیوسته و در حجله جلوه وی آمده. کسی که خرد دارد چگونه با وی عشق بازی کند و دل در وی بندد؟! آن بیچاره بدبخت که با وی آرام دارد و او را به عروسی خود می پسندد، از آن است که عروس دین نزد او جلوه نکرده و جمال او را هرگز ندیده.

=====

بشر حافی گوید: از بازار بغداد می گذشتم. یکی را هزار تازیانه بزدند که آه نمی کرد. او را به زندان بردند. از پی وی برفتم، پرسیدم این زخم بهر چه بود؟ گفت: از بهر آنکه شیفته عشقم! گفتم چرا زاری نکردی تا تخفیف دهند؟ گفت: معشوقم به نظاره بود! به مشاهده معشوق چنان مستغرق بودم که پروای آزار بدن نداشتم. گفتم آن دم که به دیدار بزرگترین معشوق رسیده بودی، چون بودی؟ همان دم نعره ای زد و جان نثار این سخن کرد!

دیده من قامت را کعبه دید

خویشتم کردم طواف کعبه را

کین بشر سجده کنان در پای وی

دست من سجده کند روی تو را

کیما عالی



او یک نگاه داشت

او یک ترانه داشت

من صد ترانه خواندم و

من صد نگاه داشتم و

نصرت رحمانی

همسفر، در این راه طولانی که ما پی فبریم و چون بار می گذرد بگذارد فرده افتلاف هایمان با هم باقی بماند

فواهش می کنم ا مفواه که یکی شویم، مطلقا مفواه که هر چه تو دوست داری، من همان را ، به همان شرت دوست داشته باشم و هر چه من دوست دارم، به همان گونه مورد دوست داشتن تو نیز باشد

مفواه که هر دو یک آواز را بیسننیم، یک ساز را ، یک کتاب را، یک طعم را، یک رنگ را و یک شیوه نگاه کردن را مفواه که انتقابمان یکی باشد، سلیقه مان یکی و رویاهامان یکی، هم سفر بودن و هم حرف بودن، ابرا به معنی شبیه بودن و شبیه شدن نیست و شبیه شدن دال بر کمال نیست، بلکه دلیل توقف است

عزیز من دو نفر که عاشق اند و عشق آنها را به وهرتی عاطفی رسانده است، واجب نیست که هر دو صدای کبک، در رفت تارون، میباب برخی قله

همسفر

علم کوه، رنگ سرخ و بشقاب سفالی را دوست داشته باشند، اگر چنین حالتی پیش بیاید، باید گفت که یا عاشق زائر است یا معشوق و یکی کافی است

عشق، از خودفواهی ها و خودپرستی ها گذشتن است اما این سفن به معنای تبدیل شدن به دیگری نیست من از عشق زمینی حرف می زنم که ارزش آن در حضور است نه در معو و نابود شدن یکی در دیگری عزیز من اگر زاویه دیدمان نسبت به چیزی یکی نیست، بگذار یکی نباشد، بگذار در عین وهرت مستقل باشیم بفواه که در عین یکی بودن، یکی نباشیم بفواه که همدیگر را کامل کنیم نه ناپدید بگذار صبورانه و مهرمندانه در باب هر چیز که مورد افتلاف ماست

بعث کنیم، اما نفواهییم که بعث، ما را به نقطه

مطلقا واهری برساند

بعث، باید ما را به ادراک متقابل برساند نه فتای

متقابل

اینبا سفن از رابطه عارف با فدای عارف در میان نیست سفن از زره زره واقعبیت ها و حقیقت های عینی و یاری زندگی است

بیا بعث کنیم، بیا معلوما تمان را تافت بزنیم، بیا کلتبار برویم، اما سرانجام نفواهییم که غلبه کنیم بیا حتی افتلاف های اساسی و اصولی زندگی مان را در بسیاری زمینه ها تا آنها که حس می کنیم دوگانگی، شور و حال و زندگی می بفسد نه پژمردگی و افسردگی و مرگ، حفظ کنیم

عزیز من تو حق داریم در برابر هم قدر علم کنیم و حق داریم، بسیاری از نظرات و عقاید هم را نپذیریم، بی آن که قصد تمقیر هم را داشته باشیم

عزیز من بیا متفاوت باشیم

نادر ابراهیمی

یالطیف

هزار و یک اسم داری و من از آن همه اسم «لطیف» را دوستتر دارم که یاد ابر و ابریشم و عشق می افتم. خوب یادم هست از بهشت که آدم، تنم از نور بود و پیر و بالم از نسیم.

بس که لطیف بودم، توی مشت دنیا جا نمی شدم. اما ... زمین تیره بود. کدر بود، سفت بود و سخت. دامنم به سختی اش گرفت و دستم به تیرگی اش آغشته شد و من هر روز قطره قطره تیره تر شدم و ذره ذره سخت تر.

من سنگ شدم و سد و دیوار دیگر نور از من نمی گذرد، دیگر آب از من عبور نمی کند، روح در من روان نیست و جان جریان ندارد.

حالا تنها یادگاری ام از بهشت و از لطافتش، چند قطره اشک است که گوشه دلم پنهانش کرده ام، گریه نمی کنم تا تمام نشود، می ترسم بعد از آن چشم هایم سنگ ریزه بیارد.

یا لطیف! این رسم دنیاست که اشک سنگ ریزه شود و روح سنگ و صخره؟! این رسم دنیاست که شیشه ها بشکنند و دل های نازک شرحه شرحه شود!

وقتی تیره ام، وقتی سراپا کدریم، به چشم می آیم و دیده می شویم، اما لطافت که از حد بگذرد، ناپدید می شود.

یا لطیف! کاشکی دوباره مشتت، تنها مشتت از لطافتت را به من می بخشیدی تا می چکیدم و می وزیدم و ناپدید می شدم، مثل هوا که ناپدید است، مثل خودت که ناپیدایی...

یا لطیف! مشتت، تنها مشتت از لطافتت را به من ببخش. عرفان نظر آهاری - از کتاب «در سینه ات نهنگی می تپد»

الهی!

در دوزخ اگر وصل تو در چنگ آید، از حال

بهشتیان مرانگ آید

وربی توبه صحرائی بهستم خوانند، صحرائی بهشت بر

دلم تنگ آید

نواجه عبدا... انصاری



خداوند! اگر تو را از خوف دوزخ می پرستم، در

دوزخم بسوز

و اگر به امید بهشت می پرستم، بر من حرام گردان

و اگر از برای تو، تو را می پرستم، جمال باقی از من

دین مدار

رابعه عدویه

شمع فروزان

شب دوشین که غمت سر به گریبانم کرد
خاطرات شب وصلت گل خندانم کرد
قصه ها داشتم از زلف سیه در دل شب
قصه کوتاه که ناگفته پشیمانم کرد
تا شدم قله قاف حرمت منزل گاه
آتش قرب، شرر بر زد و قربانم کرد
هوس گندم رویت چو به دل پروردم
رشک آدم شدم و جای به بستانم کرد
جامه فقری و فخری چو به تن کردم راست
شور عشقت به سرم بر شد و عریانم کرد
سر زلفین تو تا شانه به مژگان کردم
از سیه کاری خود رخنه به ایمانم کرد
به دل سنگ تو و نرمی خویت سو گند
کز ازل سروریت در خط فرمانم کرد
درد مهجوریت افکنده به جانم تب و تاب
چه کنم یاد رخت واله و حیرانم کرد
مور بودم، به بقومت چو لگد کوب شدم
مورد عاطفه گردیده سلیمانم کرد
به گدایی درت روی نیاز آوردم
گرد در گاه به رویم شد و سلطانم کرد
قطره ای بودم و ناچیز و خموش از همه سو
یم جود تو چنان بحر خروشانم کرد
تا که برگی ز گیاه گذرت گردیدم
یک جهان گل شدم و فخر گلستانم کرد
کمتر از ذره بد اقبال چو در روزن عقل
عشق سرشار شد و شمس فروزانم کرد

زنده یاد حاج محمد صادق
اقبال لاری

مقررات راهنمایی و رانندگی در ایران!

- همیشه حق تقدم با خودروهای مدل بالاتر، بقیه بروند کشتک شان را بسایند!
- سرعت گیر، محل و مکانی است برای بد و بیراه گفتن به شهرداری و...!
- تابلوی سبقت گرفتن ممنوع به شما ارتباطی ندارد. برای خودروهای پشت سرتان است!
- چراغ قرمز، سبز و نارنجی، فقط برای زیبایی و تزئین چهارراه و... است!
- کمر بند، وسیله ای است اضافی که قبل از پلیس راه بسته و بعد از پلیس راه باز می شود!
- بوق، صرفا برای سلام کردن به دوستان و فحش دادن به دشمنان است!
- آینه ی داخل خودرو، ابزاری است برای آرایش کردن همسر راننده!
- به تابلوهای گردش به راست و چپ در خارج از شهرها اعتماد نکنید. تجربه ثابت کرده است که نود در صد تابلوهای گردش به راست و چپ امکان دارد توسط شهروندی عصبانی با ضربه ای بر عکس شده باشند...!
- پلیس، در هر حال دشمن راننده است!
- تابلوی از سرعت خود بکاهید، در اصل نکاهید بوده که نقطه آن به مرور زمان خود به خود افتاده است پایین!
- تابلوی حداکثر سرعت در شب ۷۵ کیلومتر و در روز ۸۵ کیلومتر را با هم جمع



راشد انصاری (خالو راشد)

تو درم شستی و غم بشد زدم دلی که جای تو باشد در چه جای غمت

امیر معزی

حکایت

کاسپی پسرش را فرستاد تا راز خوشبختی را از فرزانه ترین انسان جهان بیاموزد، پسرک چهل روز در بیابان راه رفت تا به قلعه باشکوهی بالای کوه رسید، مرد فرزانه ای که پسرک می جست در آن جا می زیست.

قهرمان ما وارد تالاری شد و جنب و جوش عظیمی را دید، تاجران می آمدند و میرفتند، مردم در گوشه و کنار صحبت میکردند و ارکستری نغمه های شیرین مینواخت و میزی مملو از لذیذترین غذاها آنجا بود.

مرد فرزانه با دقت به دلیل ملاقات پسرک گوش داد، اما به او گفت در آن لحظه فرصت ندارد راز خوشبختی را برای او توضیح دهد.

به او پیشنهاد کرد نگاهی به گوشه و کنار قصر ببیند و دو ساعت بعد بازگردد. سپس یک قاشق چایخوری به پسرک داد و دو قطره روغن در آن ریخت و گفت: علاوه بر این میخوامم خواهشی از تو بکنم، همچنان که میگذری، این قاشق را در دست نگهدار و نگذار روغن درون آن بریزد.

پسرک شروع به بالا و پایین رفتن از پله های قصر کرد و در تمام آن مدت چشمش را به آن قاشق دوخته بود. پس از دو ساعت

غلط نویسیم

معروف حضور / معرف حضور

معروف به معنای «شناخته شده»، معرفی شده «است و بنابراین وقتی می‌گوییم: «فلان کس معروف حضورتان هست؟» یعنی «آیا فلان کس نزد شما آشناست؟» یا «آیا فلان کس به حضورتان معرفی شده است؟» اما معرف به کسر «ر» به معنای «معرفی کننده، شناساننده» است. چنانکه می‌گویند: «معرف او کیست؟» یعنی «چه کسی او را معرفی کرده است؟»

در تلویزیون و به خصوص در رادیو ایران این ترکیب را همواره غلط ادا می‌کنند و به جای اینکه بگویند: «فلان کس معروف حضورتان هست» می‌گویند: «فلان کس معرف حضورتان هست»

منبع: کتاب غلط نویسیم نویسنده: ابوالحسن نجفی

مسابقه قورباغه‌ها

روزی از روزها گروهی از قورباغه‌های کوچک تصمیم گرفتند که با هم مسابقه دو بدهند. هر قورباغه مسابقه رسیدن به نوک یک برج خیلی بلند بود. جمعیت زیادی برای دیدن مسابقه و تشویق قورباغه‌ها جمع شده بودند و مسابقه شروع شد. کسی توی جمعیت باور نداشت که قورباغه‌های به این کوچکی بتوانند به نوک برج برسند.

از بین جمعیت، جمله‌هایی این‌طینی شنیده می‌شد: «اوه، عیب کار مشکلی!!»، «اون‌ها هیچ وقت به نوک برج نمی‌رسند.» یا «هیچ شانس برای موفقیت شان نیست. برج خیلی بلنده!» قورباغه‌های کوچک یکی یکی شروع به افتادن

کردند به جز بعضی که هنوز با صراحت داشتند بالا و بالاتر می‌رفتند. جمعیت هنوز اذامه می‌دارد: «خیلی مشکله! هیچ کس موفق نمی‌شه!» و تعداد بیشتری از قورباغه‌ها فسته می‌شدند و از اذامه دادن منصرف.

ولی فقط یکی به رفتن اذامه داره بالا، بالا و باز هم بالاتر. این یکی نمی‌خواست منصرف بشه! بالاخره بقیه از بالا رفتن منصرف شدند به جز اون قورباغه کوچولو که بعد از تلاش زیاد تنها قورباغه‌ای بود که به نوک برج رسید!

بقیه قورباغه‌ها مشتاقانه می‌خواستند بدانند او چگونه این کار رو انجام داده؟ اونا ازش پرسیدند که چطور قدرت

درست بنویسیم

اصطلاح «مرا به خیر تو امید نیست، شر مرسان» به این معناست که اگر نفعی نمی‌رسانی، لاف مزاحمت و دردسر هم ایجاد نکن. این مثل در واقع بخشی از شعر یکی از حکایات‌های گلستان سعدی است که در باب چهارم آن آمده است و شنیدن آن خالی از لطف نیست.

آورده‌اند که ... یکی از شعرا پیش امیر دزدان رفت و او را ثنا گفت، امیر دزدان دستور داد جامه آن بینوا را از تنش برکشیدند و از ده بیرون کردند. شاعر برهنه و بخت برگشته در سرما می‌رفت تا خود را به سرپناهی برساند، که سگان آن آبادی به ناگهان به دنبال او افتادند، خواست تا سنگی بردارد و سگ‌ها را با آن از خود دور کند اما زمین یخ بسته بود و سنگ از زمین کنده نمی‌شد در همان حال زار شاعر گفت: «این حرامزاده مردمان هستند که سنگ را بسته و سگ را گشوده‌اند!»

امیر دزدان از دور این سخن بشنید و بخندید و گفت: «ای حکیم از من چیزی بخواه»، گفت: «جامه خود را خواهم اگر از روی کرم انعام فرمایی.»

امیدوار بود آدمی به خیر کسان مرا به خیر تو امید نیست شر مرسان

کتاب

هر چند آرامی، اما صدای تو

هر لحظه می‌آید، از واژه‌های تو

با من سخن گفتی، از رود از دریا

از جاده‌ی امروز، از مقصد فردا

گاهی مرا پردی، تا شهر رویاها

گاهی به من گفتی، رمز حقیقت را

تو پر کویر دل، چون شعرپارانی

تو اهل دانش راه، چون باغ و پستانی

یه قطره آب پارون

رفت و رسید به دونه

آب، دونه رو بغل کرد

تا دونه شد چوونه

یه روز، دو روز، یه هفته

چوونه یه خیار شد

یه ماه بعد خیار هم

سالاد یه نهار شد

آش ننه سوسکه

رسید. ننه سوسکه یک کاسه آش کشید دار به دست بچه اش. بچه هم یک کاسه برای خودش کشید. فواست بفرور، اما نفور.

کشید. فواست بفرور، اما نفور. بافورش گفت: «ای وای، چه نامهربان من! به فکر خودم هستم، به فکر همسایه‌ها نیستم.»

آن وقت کاسه آش خودش را به زمین گذاشت و تا کاسه تمیز برداشت. هر دو را پر از آش داغ کرد. کاسه‌ها را به دست پسرش داد و گفت: «ننه جان، سوسکه تپلم، دسته کلم، باشو این کاسه‌ها رو بردار و ببر یکی را بده قاله مورچه یکی دیگر بده قاله بی بی پینه روز، بگو قابل شما را نزارم، بیششیر که آشمان نفور و لوبیا نزارم.» سوسکه تپلی کاسه‌ها را گرفت و پر از قاله همسایه‌ها داد و همان را گفت که ننه گفته بود. قاله مورچه و بی بی پینه روز، کاسه‌های آش را گرفتند و فحالت کشیدند. توی دلشان گفتند: «چه بد کردیم، به ننه سوسکه که اینقدر مهربان است، نامهربانی کردیم.» بچه هم آش‌ها را خوردند و ظرف‌ها را آن‌ها را پر از نفور و لوبیا کردند و فرستادند به در قاله ننه سوسکه به خودش هم قول دادند که انبار دلشان را پر از مهربانی کنند.

تمام شده، بیششیرم. اگر داشتیم، می‌دارم. بچه هم در را بست و رفت توی فونه. سوسکه تپلی راه افتاد و رفت در قاله سمت پی پی، که بی بی پینه روز بود. در زد و گفت: «سلام به بی بی پینه روز، من ازمهم این وقت روز. آمده ام قرض بگیرم از شما اگر دارید کمی نفور یا لوبیا.» بی بی پینه روز توی قاله اش نفور و لوبیا داشت اما توی دلش مهربانی نداشت. با خودش فکر کرد اگر برهم خودم کم می‌آورم. این بود که گفت: «نه نزارم. تمام شده، بیششیرم. اگر که داشتیم می‌دارم.» سوسکه تپلی با دست قالی برگشت به فونه. پیش ننه سوسکه و گفت: «ننه جان، همسایه‌ها هم مثل ما نه نفور دارند و نه لوبیا.»

ننه سوسکه آهی کشید و گفت: «دیف شد، اگر داشتی چه فوب میشد، اما عیب نزاره ننه جان شکر فرا عرس داریم تو فونه مان با همین عرس آشی می‌بخشم فوشمزه.»

دیگ را گذاشت رو آتش. عرس را ریفت تو آتش. نمک به آن، یلم زد. به هم زد و به هم زد. بالاخره آش پخته شد. بویش توی فونه ننه پیوپیز. از قاله بیرون رفت و به قاله همسایه

یکی بود، یکی نبود. یک ننه سوسکه مهربان، دلش قر آسمان، یک بچه داشت ناز و تپلم، مثل یک دسته گل، خیلی دوستش داشت، هر چه که می‌خواست، نه نمی‌گفت.

یه روز سوسکه تپلی گفت: «ننه، ننه، من آش می‌فروزم.» میزبی برام؟»

ننه سوسکه گفت: «می‌پزم برات، عزیز دلم، دسته کلم، بچه هم کاسه‌ای برداشت و رفت توی انبار. تا عرس، نفور و لوبیا بیاموزد. در عرس دارد اما نفور و لوبیا نزارد. عرس را ریفت تو کاسه اش، سراغ بچه اش آمد و گفت: «ننه جان، باشو برو در قاله همسایه‌ها، بگو اگر نفور داریم یا لوبیا قرض بدهید کمی به ما.» تپلی قبول کرد و رفت سمت قاله همسایه راست که قاله مورچه بود. در زد و منتظر شد. وقتی که در باز شد، گفت: «سلام و علیکم قاله مورچه جان. ننه ام سلام رساند و گفته اگر نفور داریم یا لوبیا قرض بدهید کمی به ما.» قاله مورچه توی قاله اش نفور و لوبیا داشت اما توی دلش مهربانی نداشت. با خودش فکر کرد اگر برهم خودم کم می‌آورم. این بود که گفت: «نه نزارم.»

مهمانها آمدند همه به ما نگاه می‌کردند و به به می‌گفتند.

یک خیار زخمی از میان میوه‌ها فریاد زد: اما چه فایده؟ آنها خیلی بدجنس بودند هر کس یکی از ما را بر می‌داشت و فقط یک گاز می‌زد و دور می‌انداخت. یکی زیر پا، یکی زیر صندلی، یکی توی باغچه همه جا پخش شده بودیم. جاری بیچاره ما را از این طرف و آن طرف جمع کرد.

پیشی نگاهی به حیاط کرد، جارو کنار باغچه افتاده بود. معلوم بود از خستگی به این حال افتاده است. پیشی گریه اش گرفت و گفت: چه مهمان‌های بدی من که اینجور مهمانها را دوست ندارم. بعد خودش را از لای در کشید و با ناراحتی بیرون رفت.

کردیم بالا و پایین پریدیم و خندیدیم. وقتی آب بازی تمام شد، ما را توی سبدهای بزرگ ریختند.

یک هلوی درشت ولی نصفه ناله ای کرد و گفت: پیشی جان به من نگاه کن بین چقدر زشت شده ام. دیگر یک ذره هم خوشحال نیستم چون حالا یک تکه آشغال هستم. بعد ادامه داد ما توی سید بودیم. اول از همه مرا با یک دستمال تمیز خشک کردند جوری که پوستم برق می‌زد...

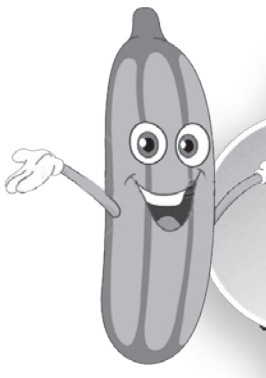
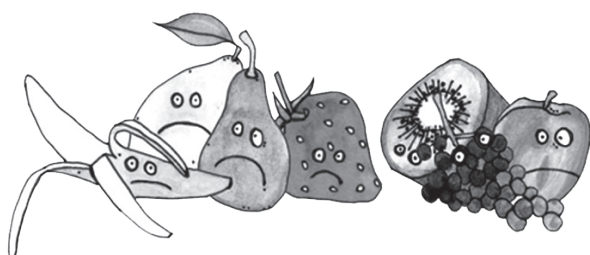
هلو گریه اش گرفت و نتوانست حرفش را تمام کند.

سیب گفت: راست می‌گوید: من هم توی سید بودم. بعد همه‌ی ما را خشک کردند و توی ظرف بلوری بزرگی کنار هم چیدند. نمی‌دانی چقدر قشنگ شده بودیم. وقتی

پیشی دنبال غذا بود. توی حیاط می‌گشت و بو می‌کشید که صدایی شنید. جلو رفت. یک عالمه میوه را دید که توی سطل آشغال گریه می‌کردند.

پیشی پرسید: میوه‌ها! چرا شما توی سطل آشغال هستید؟ چرا این‌طور زخمی شدید و بی‌حال هستید؟ گلابی گنده ای که فقط یک گاز از آن خورده شده بود گفت: می‌خواهی بدانی؟ پس گوش کن تا برایت تعریف کنم. دیشب جشن تولد بود، همه جا را چراغانی کردند یک عالمه سیب و گلابی و آلو و هلو آوردند. من و دوستانم توی صندوق میوه بودیم. اول ما را توی حوض ریختند. نمی‌دانی چقدر کیف می‌داد.

یک آلوی درشت از سطل زباله بیرون آمد و گفت: ما آب بازی



| روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|------|----------|------------|----------|------------|-----------|
| هفتم | ۴:۳۰ | ۵:۵۸ | ۱۲:۵۰ | ۱۹:۴۲ | ۲۰:۰۰ |
| هشتم | ۴:۲۹ | ۵:۵۸ | ۱۲:۵۰ | ۱۹:۴۲ | ۲۰:۰۱ |

امام صادق علیه السلام فرمودند:

آنگاه که روزه می گیری باید چشم و گوش و مو و پوست تو هم روزه دار باشند. (یعنی از گناهان پرهیز کن. (الکافی ج ۴ ص ۸۷)

سردکار شرم بر بنی وارو: خدمت به ممان، بر خاستن از جاد برابرم معلم و کرفتن حق خود.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن: ۵۲۴۴۳۴۴-۵۲۴۴۳۷۵
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۶۶۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - خرداد ماه ۱۳۹۷ - رمضان المبارک ۱۴۳۹ - می ۲۰۱۸ - ۰۶ / ۰۳ / ۹۷ - شماره ۱۲۰۱ - صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان



گفتگوی اختصاصی میلاد لارستان
با حاج عبدا.. محبی

رئیس شورای اسلامی شهر لار

شورای اسلامی شهر لار

فعالیت های شش ماهه

شورای اسلامی شهر لار در دوره پنجم

از زبان رییس شورا

- شورا با همکاری شهرداری و ادارات ذیربط موفق به اقدامات خوبی در زمینه های عمرانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و ... شده است.
- احداث پارک سرداران با توجه به نیاز مردم شهر قدیم در حال اجراست.
- طرح فرهنگ شهروندی تدوین و جهت اجرا در نقاط دیگر کشور به عنوان الگو معرفی شده است.



«کودکان کار» با محوریت کمیته بانوان شورا را از اقدامات انجام شده شورا در زمینه های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی برشمرد.

طرح های عمرانی در حال اجرا:

سرعت بخشیدن به آسفالت معابر عمومی و احداث دیوار سیل بند با هدف رفع خطر از جان و مال شهروندان، تعریض بلوار پاسداران با هدف تسریع در حمل و نقل و بهسازی معابر، آغاز عملیات اجرایی ترمینال مسافربری و تحقق بخشیدن به درخواست های چندین ساله مردم لار، بهسازی ورودی شهر قدیم لار از محور جهرم با توجه به وضعیت نامناسب آن، آغاز عملیات پارک سرداران با توجه به نیاز مردم شهر قدیم به پارک و فضای سبز، توسعه فضای سبز با کاشت نخل در بلوارهای شهر قدیم و شهر جدید، تغییر و بهسازی مبلمان شهری، نورپردازی و نصب پرچم در میادین شهر، توسعه بوستان محمدی (پارک بین دوشهر)، تعریض خیابان معلم و تبدیل به بلوار با هدف تسریع در حمل و نقل عمومی، رفع خطر در تقاطع های شهر جدید



وی در زمینه پیگیری تشکیل جلسات شورا و مسئولین با دستگاه های اجرایی؛ به تشکیل ۷۰ جلسه علنی و ۳۰ جلسه غیر علنی اشاره کرد

و افزود: تاکنون جلسات متعددی با مسئولان ادارات شهرستان و استان، همچنین استاندار فارس و نماینده مردم در مجلس در جهت پیگیری مصوبات شورا و حل مشکلات مردم برگزار شده است.

تاکنون جلسات متعددی با مسئولان ادارات شهرستان و استان، همچنین استاندار فارس و نماینده مردم در مجلس در جهت پیگیری مصوبات شورا و حل مشکلات مردم برگزار شده است.

عمومی؛ همراه با برگزاری دوره آموزشی با همکاری آموزش و پرورش در مدارس و اختتامیه طرح یاد شده با حضور مهمانان استانی و کشوری و معرفی این طرح به عنوان الگو جهت اجرا در نقاط دیگر کشور، تولید بیش از هزار اثر هنری مرتبط با فرهنگ شهروندی، همکاری و مساعدت شورا و شهرداری در برگزاری یادواره شهدا در محلات و همچنین یادواره سرداران، شهدا و شهیدان گمنام شهرستان، همکاری و



همکاری در فعالیت های فرهنگی - مذهبی در مساجد، پایگاه های مقاومت و کانون مساجد و همچنین طرح نشاط در سطح شهر و محلات (سال ۹۶)، همکاری و مساعدت در اعزام کاروان های راهیان نور شهرستان، تدوین طرح سامانه نشاط در سطح شهر و محلات به منظور اجرا در سال ۹۷، مساعدت و کمک به



تیم های ورزشی خواهران و برادران و تجلیل از مقام آوران ورزشی، همکاری در برگزاری برنامه «نوروزگاه» با محوریت شهرداری لار و تشکیل های مردم نهاد در باغ نشاط



(نوروز ۹۷)، همکاری، طراحی و برگزاری نمایشگاه های فرهنگی، هنری، مذهبی و اقتصادی در بوستان های شهر و هنرسرای «شهروند» و مشارکت در برگزاری جشن

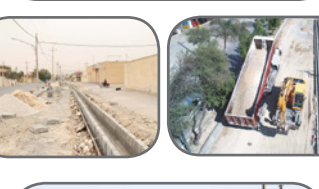
احداث پارکینگ طبقاتی و مجتمع تجاری در میدان تره بار شهر قدیم، احداث بازار ماهی فروشان در جنب بازار میوه و تره بار در شهر قدیم، بهسازی معابر عمومی شهر قدیم، بهسازی و نورپردازی در طول رودخانه ویریند، ساماندهی وضعیت نامناسب کشتارگاه، ساماندهی بافت فرسوده شهر قدیم، احداث آقامتگاه در محدوده تجاری شهر قدیم با هدف رونق بخشی به کسب و کار و بازار، احداث مجتمع بزرگ فرهنگی، ورزشی و تفریحی در زمین ۳۸ هکتاری شهرداری واقع در ابتدای بلوار کمر بندی از سمت جهرم، ادامه نصب روشنایی حداقل تا پشت سنگر، از جمله های طرح های عمرانی شورا و شهرداری لار در سال جاری

عبدالله محبی رییس شورای اسلامی شهر لار گفت: وظایف شورای شهر؛ تصویب، پیگیری و نظارت بر کارهای عمرانی و تعامل با تمامی ادارات در جهت رفع مشکلات مردمی در بخش فرهنگی - اقتصادی و اجتماعی است.

محبی با اشاره به گذشت شش ماه از فعالیت رسمی شورای اسلامی شهر لار در دوره پنجم، گفت: شورا با همکاری شهرداری و ادارات ذیربط موفق به اقدامات خوبی در زمینه های عمرانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و ... شده است.



رییس شورای اسلامی شهر لار، تعریض خیابان ورودی گلزار شهدای لار با هدف تسریع و تسهیل در رفت و آمد مردم، سرعت بخشیدن به آسفالت معابر عمومی و احداث دیوار سیل بند با هدف رفع خطر از جان و مال شهروندان، تعریض بلوار پاسداران با هدف تسریع در حمل و نقل و بهسازی معابر، آغاز عملیات اجرایی ترمینال مسافربری و تحقق بخشیدن به درخواست های چندین ساله مردم لار، بهسازی ورودی شهر قدیم لار از محور جهرم با توجه به وضعیت نامناسب آن، آغاز عملیات پارک سرداران با توجه به نیاز مردم شهر قدیم به پارک و فضای سبز، توسعه فضای سبز با کاشت نخل در بلوارهای شهر قدیم و شهر جدید، تغییر و بهسازی مبلمان شهری، نورپردازی و نصب پرچم در میادین شهر، توسعه بوستان محمدی (پارک بین دوشهر)، تعریض خیابان معلم و تبدیل به بلوار با هدف تسریع در حمل و نقل عمومی، رفع خطر در تقاطع های شهر جدید، نصب روشنایی به طول یک کیلومتر در ورودی شهر قدیم از سمت جهرم و نامگذاری کوچه ها و خیابان های شهر (نصب، تعویض و رنگ آمیزی ۲۶۱ تابلو) از مجموعه اقدامات شورای پنجم و شهرداری در زمینه عمرانی برشمرد.



بازدید شهردار و شورای اسلامی شهر لار از عملیات اجرایی ترمینال مسافربری



تعریض خیابان معلم و تبدیل آن به بلوار تعریض بلوار پاسداران



نورپردازی و نصب پرچم در میادین شهر