میلاد لارستان

رهبر انقلاب : عقیده‌ی ما بر این است که رشد و تکامل انسانها بدون فضای آزاد امکان ندارد؛ در فضای استبدادی امکان‌پذیر نیست که افراد و جامعه رشد کنند؛ استعداد انسانها باید در فضای آزاد رشد کند؛ انسانها هم در این فضا تعالی و تکامل پیدا می‌کنند.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم–خرداد ماه ۱۳۹۷ – شوال ۱۴۳۹ –ژوئن ۲۰۱۸ –۲۹/ ۰۳/ ۹۷ – شماره ۱۲۱۰ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۸

افزایش ۲/۵ برابری ظرفیت پذیرش مسافر در فرودگاه لارستان

۵

پیشنهادی کاربردی به نماینده مردم و مدیرکل ارشاد تهران روستاهای اطراف اِوز را دریابید

۲

رشد ۵۰ درصدی صادرات ارزی از گمرک فرودگاه لارستان

۲

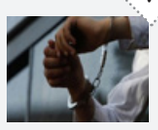
پایان برداشت ۲۴۵۰ تن محصولات گلخانه ای

خبر | ورزشی | اجتماعی | فرهنگ مردم | اعتقادی | سلامت

افت ۸۵ درصدی ذخیره آب در مهمترین منبع تأمین آب لارستان

مردم و مسئولین در صرفه جویی آب کمال همکاری و مساعدت مبذول دارند

صفحه ۲

۲

دستگیری اخاذ مامورنما

۲

شرکت ۹۰ درصد از کارکنان واحد در آزمون قرآن کریم

۳

معرفی تیم های برتر مسابقات والیبال جام رمضان لارستان

۴

اندر فراغت خاطر و بی‌خیالی برخی مسئولان نقدی بر «بطالتِ فراغت» در لارستان

۶

حاج باقر آقا غفوری مشهورترین ذاکر سید الشهدا

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۲۳-۹۳/۹/۱۵ شورای اسلامی شهر لار قطعه زمین هایی به پلاک ثبتی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به متراژهای مندرج در جدول ذیل طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل میباشد که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۷/۰۴/۱۶ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۴/۱۷ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادها و یا شماره تماس ۵۲۳۳۹۴۹۰-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند./ح ۹۷/۳/۲۱

ردیف	شماره پلاک ثبتی	کاربری	مساحت قطعه متر مربع	قیمت هر متر مربع (ریال)	قیمت هر قطعه (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۴۱۳۹/۴۹۶	مسکونی	۲۱۲/۷	۵/۹۳۷/۵۰۰	۱/۲۶۲/۹۰۶/۲۵۰	۶۳/۱۴۵/۳۱۲	بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد
۲	۴۱۳۹/۵۰۲	مسکونی	۲۰۵	۵/۹۳۷/۵۰۰	۱/۲۱۷/۱۸۷/۵۰۰	۶۰/۸۵۹/۳۷۵	بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد

چاپ نوبت اول: ۹۷/۰۳/۲۹ چاپ نوبت دوم: ۹۷/۰۴/۰۵

محمد رضا قنبرنژاد– شهردار لار

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره های ۱۳۲۳-۹۳/۹/۱۵ و ۲۴-۹۷/۲/۳ شورای اسلامی شهر لار قطعه زمین هایی به پلاک ثبتی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به متراژهای مندرج در جدول ذیل طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل میباشد که بایستی به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۷/۰۴/۱۶ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۴/۱۷ میباشد.

۷- متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مدارک مربوطه به واحد امور قراردادها و یا شماره تماس ۵۲۳۳۹۴۹۰-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند./ح ۹۷/۳/۲۱

ردیف	شماره پلاک ثبتی	کاربری	مساحت قطعه متر مربع	قیمت هر متر مربع (ریال)	قیمت هر قطعه (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۴۱۳۹/۵۱۹	مسکونی	۲۴۰	۶/۳۰۰/۰۰۰	۱/۵۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۷۵/۶۰۰/۰۰۰	بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد
۲	۴۱۳۹/۵۱۵	مسکونی	۲۴۰	۶/۳۰۰/۰۰۰	۱/۵۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۷۵/۶۰۰/۰۰۰	بلوار سعدی روبروی مجتمع میلاد
۳	۱۴۸۱۱/۲۲	مسکونی	۲۱۱/۷۵	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۸۲/۲۵۰/۰۰۰	۷۴/۱۱۲/۵۰۰	ابتدای بلوار سعدی

چاپ نوبت اول: ۹۷/۰۳/۲۹ چاپ نوبت دوم: ۹۷/۰۴/۰۵

محمد رضا قنبرنژاد– شهردار لار

قابل توجه خانواده ها و مدیران محترم آموزشگاهها

روزنامه میلاد لارستان جهت تشویق و ترغیب دانش‌آموزان مقاطع مختلف تحصیلی اعم از ابتدایی، راهنمایی و متوسطه آمادگی دارد عکس‌های آنان را با بهترین کیفیت و مناسب‌ترین قیمت به چاپ برساند.

شماره‌های تماس : ۵۲۲۴ ۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

افت ۸۵ درصدی ذخیره آب در مهمترین منبع تأمین آب لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان و به نقل از وزارت نیرو؛ سد سلمان فارسی در استان فارس و جنوب غربی شیراز بر روی رودخانه قره آغاج به عنوان منبع اصلی آب آشامیدنی شهرها و روستاهای جنوبی استان فارس به ویژه شهرستان لارستان احداث شده است.

کل حجم آب ورودی به این سد از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) جاری تاکنون ۹۸ میلیون مترمکعب بوده است که این رقم در سال گذشته به ۶۷۳ میلیون مترمکعب رسیده بود. بر این اساس حجم آب ورودی به این سازه در مقایسه با مدت مشابه سال پیشین، افت ۸۵ درصدی پیدا کرده است.

حجم ذخیره شده آب در این سد هم امسال به ۶۸۹ میلیون رسیده است که در مقایسه با حجم ۸۲۹ میلیون مترمکعبی این سازه در سال گذشته، ذخیره آب در سد سلمان فارسی نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۱۷ درصدی داشته است.

براساس برآورد صورت گرفته در حال حاضر ۷۳ درصد سد پر بوده و دارای منابع آبی است.

همچنین میزان بارش‌های استان فارس از ابتدای سال آبی جاری تاکنون به ۱۳۲ میلیمتر رسیده است که در مقایسه با ۳۸۵ میلمتر بارندگی سال گذشته، نزولات جوی این استان کاهش ۶۵/۷ درصدی نسبت به سال پیش داشته و در مقایسه با مدت متوسط دراز مدت هم افت ۲/۵۶ درصدی را نشان می‌دهد.

سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی واحد:

شرکت ۹۰ درصد از کارکنان واحد در آزمون قرآن کریم

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، حجت الاسلام عبد ا... عباسی سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در آزمون قرآنی سوره مبارک نور که با حضور هیات رئیسه و کارکنان واحد در نمازخانه دانشگاه برگزار گردیده بود با بیان این موضوع که رمضان بهار قرآن است و عطر و بوی آن دل هر مومنی را معطر می سازد ، گفت: ماهی که گذشت وقت مناسبی بود تا از دریای بی کران معنویت بهرمند گردیم و خوشا به حال آنانی که در ماه پرفیض رمضان به معبود خویش نزدیک شدند و از فیوضات آن بهترین استفاده را بردند.

عباسی یادآور شد: در ماه بهار قرآن با تلاوت این کتاب آسمانی دلها آرامش خاصی میگیردوارتباط انسان با معبود خویش مستحکم تر می گردد واین امر یکی از برکات این ماه الهی است.

عباسی در خصوص نقش مثبت کلام وحی در زندگی افراد گفت: قرآن کریم نسخه شفا بخشی است که انسان ها برای رسیدن به رستگاری به آن محتاج می باشند و امیدوارم که برکت تلاوت قران کریم همواره این نور الهی با شما باشد و عمل به دستورات این کتاب آسمانی سرلوحه زندگی شما قرار گیرد.

عباسی با اشاره به نقش قرآن کریم در اتحاد مسلمین، گفت: یکی از دستورات قرآن این است که آحاد امت اسلامی با یکدیگر متحد باشند؛ دست در دست یکدیگر بگذارند: و اعتصموا بحبل ا... جمیعا و لا تفرّقوا، این خطاب به ملتهای مسلمان کشورهای اسلامی است، خطاب به همه‌ی مؤمنین به اسلام در سراسر دنیا است و اگر ما به مفاهیم ارزشمند کلام وحی در این خصوص توجه کنیم، کشور های استکباری نمی توانند برمسلمین تسلط داشته باشند.

سرپرست معاونت فرهنگی و دانشجویی، در بخش دیگری از سخنان خود ضمن تقدیر از حضور گسترده کارکنان در کارگاه آموزشی تفسیر سوره مبارک نور و آزمون قرانی گفت: بیش از ۹۰ در صد از پرسنل واحد در این آزمون شرکت کردند که نشان از توجه عزیزان به کلام وحی و آموزه های دینی است و وظیفه ماست که اسلام، قرآن و تعالیم ائمه معصومین را بشناسیم و آن را بشناسانیم و با تدبر و تفکر در قرآن و تفاسیر این مفاهیم و تعالیم را در زندگی خود بکار بریم.

حجت الاسلام عباسی اظهار کرد: من خودم و همه را به تزکیه نفس سفارش میکنم و از خداوند منان می خواهم تا دعای ما را بپذیرد و مورد رحمت و بخشایش خود قراردهد

وی در خاتمه از دکتر مهدی زارع، عضو هیات رئیسه واحد، به جهت تفسیر کلام وحی در ماه مبارک رمضان و حضور هیات رئیسه در کارگاه آموزشی قران کریم تقدیر و تشکر کرد.

خبرنگار آنا: مهدی یزدانی

رشد ۵۰ درصدی صادرات ارزی از گمرک فرودگاه لارستان

به گزارش میلاد لارستان و بر اساس آمار منتشر شده در پایگاه اطلاع رسانی گمرک کشور، میزان اقلام صادراتی از گمرک فرودگاه بین المللی لارستان در بازه دوماهه منتهی اردیبهشت ۹۷ با رشد ۴۹ درصدی نسبت به همین مدت در سال گذشته مواجه شد. بنا بر این گزارش، از ابتدای سال ۹۷ تا پایان اردیبهشت ماه اقلام صادراتی از فرودگاه بین المللی لارستان از ارزش ۱۲۶۰۶۹۸ دلاری(معادل ۱/۲۶میلیون دلار) برخوردار بوده که این رقم در همین مدت در سال گذشته ۸۴۱۷۱۱ دلار (۸۴۱ هزار دلار) برآورد شده است. اقلام اصلی صادراتی از گمرک فرودگاه لار سیمان سفید،خرما،مغز پسته و... بوده است.

جدول آمار دقیق دوماهه اول سال ۹۷ و اقلام صادراتی به همراه با وزن صادر شده در پایگاه اطلاع رسانی گمرک کشور موجود می باشد.

دستگیری سارق حساب های سالخوردگان در شیراز

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایسنا و پلیس فارس، سردار احمدعلی گودرزی گفت: فردی که به بهانه کمک کردن به افراد سالخورده برای انجام عملیات بانکی، آن ها را فریب و پس از سرقت کارت عابر بانک اقدام به خالی کردن حساب بانکی آن ها می کرد با ۲۱ فقره سرقت در شیراز دستگیر شد .

وی توضیح داد: در پی وقوع چند فقره سرقت عابر بانک از افراد سالخورده در جلوی عابر بانک، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی شهرستان شیراز قرار گرفت .

فرمانده انتظامی فارس، افزود: ماموران در اظهارات اولیه از مالباختگان مطلع شدند فردی به بهانه کمک کردن در انجام عملیات بانکی و پس از جلب اعتماد آن ها، در یک لحظه کارت عابر بانک آن ها را سرقت و اقدام به خالی کردن حساب بانکی آن ها می کرده است .

گودرزی اضافه کرد: ماموران کلانتری «۱۱ زند» شهرستان شیراز پس از تحقیقات فنی و تخصصی و گشت زنی های هدمند، موفق شدند سارق که در حین سرقت از یک فرد سالخورده بود را شناسایی و در یک عملیات ضربتی وی را دستگیر کنند .

فرمانده انتظامی استان، با اشاره به اینکه در بازرسی از متهم تعدادی کارت های عابر بانک متعلق به سایر افراد از وی کشف شد، عنوان داشت: متهم در بازجویی فنی و تخصصی به ۲۱ فقره سرقت عابر بانک اقرار کرد

این مقام انتظامی، با تاکید بر اینکه سارق برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، به شهروندان توصیه کرد: در زمان مراجعه به دستگاه خودپرداز مراقب اطراف خود باشید و اعتماد بی مورد به افراد غریبه برای انجام عملیات های بانکی، زمینه اصلی وقوع بسیاری از جرائم مرتبط با سرقت و کلاهبرداری را ایجاد می کند .

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد که بشرح ذیل مزایده و مناقصه برگزار نماید
۱. اجاره دادن اتاقی بمنظور (باجه پست) واقع درمجتمع کوثر(محدوده غیراداری)به پیشخوانهای دولتی (مزایده نوبت۲)
۲. نیروی خدماتی خواهر جهت نظافت خوابگاه مرکزی (خواهران) از طریق مناقصه برگزار می نماید(مناقصه نوبت۲)
پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری۹۷/۰۴/۲۲ جهت اخذ اوراق مزایده و مناقصه با اطلاع از شرایط آن به سایت www.iaularestan.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۹- ۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی۲۶۷ موبایل۰۹۱۷۷۸۲۱۹۳۰متماس حاصل نمایند.
ضمنا دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد
آگهی مزایده و مناقصه نوبت دوم
روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان
Design : miladerarestan(r.kaveh)

پایان برداشت ۲۴۵۰ تن محصولات گلخانه ای

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، برداشت محصولات گلخانه ای در لارستان به پایان رسید.

کارشناس مسئول باغبانی جهاد کشاورزی شهرستان، با اعلام این خبر افزود: لارستان با دارا بودن ۱۳/۵ هکتار گلخانه سالانه ۲۴۵۵ تن محصول تولید و به بازار عرضه می نماید.

مجتبی ضیافت، افزود : عملیات برداشت محصولات گلخانه ای لارستان از جمله خیار، گوجه فرنگی و آلوئه ورا از اواسط آبان آغاز و تا اواسط خرداد ماه ادامه می یابد.

ضیافت، کاهش مصرف آب ، افزایش تولید در واحد سطح کمتر نسبت به فضای باز،کاهش مصرف سموم ، تولید محصول سالم و بازار پسندی را از مزیت های کشت گلخانه ای برشمرد.

دعوت انتقال خون فارس از مردم جهت اهدای خون

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر کل انتقال خون فارس، گفت: با توجه به کاهش مراجعه اهداکنندگان در ماه مبارک رمضان و نیاز مستمر بیماران استان به خون و فرآورده‌های خونی خصوصا پلاکت و کاهش گروه‌های خونی O منفی و A مثبت از مردم برای اهدای خون دعوت می‌شود.

ترابی، با بیان اینکه در حال حاضر با مدیریت ذخیره‌ها مشکلی برای تامین خون بیماران به وجود نیامده است، افزود: از مردم دعوت می‌شود پس از تعطیلات عید فطر با اهدای خون زمینه رفع مشکلات بیماران را فراهم کنند.

وی با اشاره به اینکه مراکز خون گیری آماده مشارکت مردم برای این کار خداپسندانه هستند، اظهارداشت: انتقال خون فارس به صورت هفتگی نیازمند ۷۰۰ واحد خون است که بتواند از آن‌ها پلاکت، پلاسما و دیگر فرآورده‌های خونی را فراهم کند.

مدیر کل انتقال خون فارس، گفت: مراکز خون گیری مرحوم دکتر حق شناس واقع در میدان نمازی و مرکز خون گیری قوامی از ساعت هشت صبح تا ۱۸ و ۳۰ دقیقه آماده خون گیری است.

فارس به دلیل داشتن بیماران تالاسمی و انجام اعمال جراحی‌های پیوندی و بیماری‌های قلبی وعروقی، پر مصرف کننده‌ترین استان فرآورده‌های خونی در کشور است.

بیمه جوانان روستایی با ۲۰هزار تومان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اقتصاد آنلاین، مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی، گفت: از جوانان روستایی و عشایر می‌خواهیم به بیمه اجتماعی بپیوندند چرا که بسیاری از آنها در تولیدات سفال، صنایع چوب، فرش و غیره فعال هستند و می‌توانند از مزایای بیمه بهره بگیرند.

محمدرضا واعظ مهدوی، گفت: کشاورزان در فصولی از سال ممکن است نتوانند کشاورزی کنند و به همین دلیل برای تأمین درآمدشان به تولیدات جایگزین مانند فعالیتهای هنری و خلاقیت هنری روی می‌آورند که ما از این بخش نیروی کار حمایت می‌کنیم.

وی ادامه داد: در سال جاری برنامه جامع اشتغال را در روستا پیگیری می‌کنیم این بحث از توسعه اشتغال روستایی برنامه صندوق بیمه اجتماعی خواهد بود به طوری که صنایع دستی هدف‌گذاری شده و برآورد تولید و اشتغال آنها مشخص شده است.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی، گفت: تمام فعالان صنایع دستی در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و جمعیت عشایر تحت پوشش بیمه اجتماعی می‌آیند تا از این مزایا بهره‌مند شوند.

واعظ مهدوی، گفت: روستاییان، کشاورزان و عشایر هنرمند یک سوم حق بیمه را می‌پردازند، با حداقل پرداختی ۲۰ هزار تومان در ماه، که رقم بالایی نیست.

وی ادامه داد: از جوانان روستایی و عشایر می‌خواهیم به بیمه اجتماعی بپیوندند چرا که بسیاری از آنها در تولیدات سفال، صنایع چوب، فرش و غیره فعال هستند و می‌توانند از مزایای بیمه بهره بگیرند این در حالی است که در بسیاری از مناطق کشور تولیدات صنایع دستی محور توسعه آن منطقه شده است.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی، گفت: تنها افرادی می‌توانند به پوشش این بیمه در آیند که زیر ۵۰ سال سن داشته باشند بنابراین رویکرد ما دعوت از جوانان برای بهره‌مندی از خدمات بیمه اجتماعی است.

برگزاری دوره های «بچه های بهشت» در لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در اقدامی خلاقانه، دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشکده، اقدام به برگزاری دوره های آموزشی برای نونهالان گروه سنی ۶ تا ۱۳ سال نمود.

این دوره ها که به مدت سه شب در محل گلزار شهدای شهرستان برگزار شد، ۳۰۰ نونهال در قالب کلاسهای جداگانه تحت تعلیم مربیان مجرب کودک در حوزه مهدویت قرار گرفتند.

در کلاس های مذکور که با هدف آمادگی برای ظهور منجی و تمرین سربازی امام زمان (عج) برگزار شد، محتوای آموزشی همراه با نقاشی، شعر، بازی و کاردستی ارائه گردید و ضمن ایجاد فضای آموزشی، محیطی سرگرم کننده و متنوع ایجاد شد تا بتوان شرایط جذب بیشتر گروه هدف را برای دوره های بعدی فراهم آورد.

توزیع بسته‌های غذایی رمضانی در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده حوزه مقاومت بسیج سردار شهید شعبانعلی عفیفه لارستان گفت: ۱۰۰ کیلوگرم برنج، ۲۰ بطری روغن، ۴ هزار و ۴۰ کیلوگرم آرد، ۲۰ بسته سبد کالا، ۱۲ عدد ست لوازم التحریر و ۶۶۰ پرس غذای گرم بین نیازمندان لارستان در ماه مبارک رمضان توزیع شد.

علی طیبی زاده، افزود: مواد توزیع شده بیش از صد و ده میلیون ریال ارزش داشت.

وی هدف از این کار را رفع گوشه‌ای از نیازهای محرومان بیان کرد.

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

حوادث و کشفیات

دستگیری اخاذ مامورنما

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ سرهنگ حسین دیندارلو فرمانده نیروی انتظامی لارستان، گفت: ماموران انتظامی شهرستان لارستان از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مطلع شدند ۳ نفر با یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ تحت پوشش مامور به صورت مسلحانه اقدام به اخاذی از خودوهای عبوری در محور بندرعباس به لارستان می‌کنند.

وی ادامه داد: این افراد در محورهای مواصلاتی سوژه‌های خود را انتخاب و با غصب عنوان مامور به بهانه‌های مختلف اقدام به اخاذی از آن‌ها می‌کردند.

فرمانده نیروی انتظامی شهرستان لارستان، اظهار کرد: موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت و با انجام اقدامات اطلاعاتی یک نفر از سارقان شناسایی و پلیس برای دستگیری وی وارد عمل شد.

سرهنگ دیندارلو، تصریح کرد: در یک عملیات منسجم متهم در حالی که در منزل خود مخفی شده بود توسط پلیس دستگیر و یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ که با آن اقدام به اخاذی می‌کردند نیز توقیف شد.

وی با اشاره به اینکه تلاش برای دستگیری دو همدست دیگر متهم همچنان ادامه دارد، اضافه کرد: در بازرسی از منزل متهم دو قبضه سلاح جنگی و تعدادی خشاب و مهمات مربوطه نیز کشف شد.

این مقام انتظامی، تصریح کرد: شهروندان در صورت مراجعه ماموران انتظامی، از آن‌ها برگ ماموریت و کارت شناسایی بخواهند و در صورت موارد مشکوک مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

ثبت ۶ مورد مالاریا در لارستان

کاهش مالاریا نسبت به پارسال

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، یگانه معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لاستان، اظهار کرد: از ابتدای سال تا کنون ۶ مورد مالاریا در واحد بیماری‌های واگیر دانشکده ثبت شده است.

وی بیان کرد: از این تعداد ۴ مورد، در ماه رمضان شناسایی شده و هم اکنون تحت درمان هستند.

یگانه، در تشریح چگونگی شناسایی و درمان این بیماری تصریح کرد: بیماری مالاریا با علائم تب و لرز دوره‌ای و ناپیوسته نمایان می‌شود و فرد در بازه زمانی خاصی دوره‌های تب و لرز چند ساعته را می‌گذراند.

وی افزود: پزشکان در بخش‌های دولتی و خصوصی با مشاهده این علائم، بیمار را به واحد واگیر معرفی می‌کنند.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لاستان ادامه داد: مراقبان این واحد نیز با رعایت موازین بهداشتی از بیمار مشکوک، نمونه گیری به صورت تشخیص سریع انجام داده و لام خون تهیه شده به آزمایشگاه مالاریا بیماری‌های واگیر ارسال می‌شود.

این مسئول اضافه کرد: پس از تائید بیماری در فرد و کشف هر مورد، علاوه بر آغاز دوره درمان برای او، طی چهار هفته، مراقبت از ۵۰ خانوار ساکن در اطراف محل سکونت وی انجام می‌شود تا از احتمال بروز همه گیر این بیماری و ایجاد اپیدمی جلوگیری شود.

یگانه تصریح کرد: این آمار به نسبت زمان مشابه در سال گذشته کاهش یافته است.

پنج مصدوم در واژگونی خودرو ۴۰۵

به گزارش میلاد لارستان، محمدرضا روستا مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان قیر و کارزین در گفت و گو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان؛ گفت: حادثه واژگونی خودرو ۴۰۵ در محور قیر - خنج به وقوع پیوست.وی بیان کرد: در این سانحه رانندگی، ۵ نفر مصدوم شدند.

روستا، اظهار داشت: بدنبال وقوع این تصادف دو دستگاه آمبولانس ۱۱۵ اعزام شدند و مجروحان این حادثه پس از اقدامات درمانی اولیه به بیمارستان امام محمد باقر (ع) قیر انتقال داده شدند.

مسئول اورژانس ۱۱۵ قیر و کارزین ادامه داد: در این حادثه حال راننده پژو ۴۰۵ را وخیم گزارش شده است.

۷ مصدوم در محور کوره - خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اعلام گزارش تصادف دو دستگاه پراید در محور کوره - خنج نیروهای اورژانس به محل حادثه اعزام شدند.

در این تصادف، ۷ نفر از سرنشین خودروها مصدوم شدند. ۲ مصدوم این سانحه به شکل سرپایی در محل مداوا و دیگر مصدومان به بیمارستان منتقل شدند.

عوارض کم آبی هنگام فعالیت بدنی

پوستتان پیر می‌شود

ثابت شده که ورزش کردن می‌تواند پوست را جوان و شاداب کند. علت آن هم این است که سلول‌های خونی پوست، سرشار از اکسیژن می‌شوند، تولید کلاژن افزایش می‌یابد و چین و چروک‌ها کوچک‌تر می‌شوند. بدن ما به مقدار مشخصی از مایعات نیاز دارد تا گردش خون به خوبی انجام شود، اگر این مایعات به اندازه‌ی کافی تامین نشود دیگر نباید این اثر مفید را انتظار داشت.

بدنتان چربی نمی‌سوزاند، آب از دست می‌دهد

عده‌ای فکر می‌کنند اگر حین ورزش آب ننوشند، بهتر وزن کم می‌کنند. بله درست است که بعد از ورزش، عددی که ترازو نشانتان می‌دهد کمتر شده اما این چربی نیست که از دست رفته، بلکه وزن آب بدنتان کم شده و خیلی زودتر از آنچه فکرش را بکنید، ترازو عدد متفاوتی نشان خواهد داد.

کمبود آب اجازه نمی‌دهد بدنتان سلول‌های چربی را به خوبی بسوزاند. گردش خون نرمالی که سلول‌ها را پُر از اکسیژن کند مقدور نیست زیرا آب کافی وجود ندارد.

سموم در بدنتان باقی می‌مانند

حین فعالیت بدنی، بدن ما به‌واسطه گردش خون در پوست و تعریق‌های زیاد، سموم را دفع می‌کند. اما اگر شما بدنتان را با آب مورد نیازش تأمین نکنید، تعریقتان آن‌قدر شدید نخواهد بود و بیشتر سموم در بدنتان باقی خواهند ماند.

از تأثیر ورزش و تحرکتان کم می‌شود

دانشمندان عقیده دارند دهیدراته شدن بدن تأثیر منفی بر مؤثر بودن ورزش دارد. اگر شما ۵ درصد از مایعات بدن را از دست بدهید، تأثیر ورزش نیز ۳۰ درصد افت خواهد کرد. اگر ۲ درصد از مایعات بدن را از دست بدهید به این معنی است که نمی‌گذارید بدنتان چربی بسوزاند یا عضله بسازد.

دچار درد عضلانی خواهید شد

درد عضلانی بعد از ورزش روی می‌دهد اما اگر آب کافی ننوشید، این درد می‌تواند بیشتر از یکی دو روز طول بکشد.

میکروتراما یا همان آسیب‌های جزئی که حین ورزش روی می‌دهند فقط زمانی التیام پیدا می‌کنند که فیبرهای عضلانی، پروتئین و کربوهیدرات دریافت کنند و این هم تنها زمانی ممکن می‌شود که آب کافی در بدن وجود داشته باشد.

فشار زیادی به قلب وارد می‌شود

اگر مایعات کافی در بدنتان وجود نداشته باشد، خونتان غلیظ شده و رگ‌ها منقبض می‌شوند تا از کمبود آب، جان سالم به در ببرند. در نتیجه قلب مجبور می‌شود سخت‌تر کار کند زیرا سعی دارد خون غلیظ شما را در رگ‌های باریک و منقبض به جریان بیندازد. این اتفاق می‌تواند موجب تاکی کاردیا (ضربان قلب تند)، تنگی نفس و افزایش فشار خون شود. حتی اگر شما سالم باشید و مکرراً ورزش کنید باز هم قلبتان آسیب خواهد دید.

دچار تورم می‌شوید

باورش سخت است اما اگر شما حین ورزش به مقدار کافی آب ننوشید، تورم روی خواهد داد. بدن ما، از دست دادن مایعات را حس می‌کند و تلاش می‌کند همان آب باقیمانده را حفظ کند. در نتیجه تورم و حلقه‌های تیره‌ی پای چشم روی می‌دهد.

تمرکزتان کم و خستگی‌تان بیشتر می‌شود

حتی اگر شما فقط ۱ تا ۲ درصد از مایعات بدن را از دست بدهید، تمرکز و دقتتان کاهش پیدا کرده و احساس تنش و خستگی‌تان بیشتر می‌شود. در نتیجه مدام احساس خستگی و بی‌حالی خواهید داشت.

پُرخوری می‌کنید

ما معمولاً گرسنگی را با تشنگی اشتباه می‌گیریم. بنابراین اگر هنگام ورزش آب کافی ننوشید ممکن است فورا بعد از آن احساس گرسنگی کنید در حالی که بدنتان فقط به مقداری آب نیاز داشته باشد. اول یک لیوان آب بنوشید و اگر باز هم احساس گرسنگی کردید، چیزی بخورید.

حین تمرین چگونه باید آب بنوشیم؟

توصیه می‌شود هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه، ۱۵۰ تا ۲۵۰ میلی‌لیتر آب بنوشید. همه چیز بستگی به شدت تمرین دارد. دانشمندان توصیه می‌کنند آب سرد بنوشید تا دمای بدن، متعادل بماند.

آب یا نوشیدنی ورزشی؟

اگر مدت تمرین‌تان زیاد نیست، آب بهترین نوشیدنی است. اما اگر بیشتر از دو ساعت تمرین می‌کنید بهتر است نوشیدنی ورزشی بنوشید. نوشیدنی‌های ورزشی مایعات، کربوهیدرات‌ها و مواد معدنی چون پتاسیم و منیزیم بدن شما را تأمین می‌کنند. دو ساعت پیش از تمرین نیز، ۵۰۰ میلی‌لیتر (نه نوشیدنی ورزشی) آب بنوشید. اگر حین ورزش نوشیدنی ورزشی می‌نوشید توصیه می‌کنیم فوراً بعد از آن، آب بنوشید.

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم تجدیدنظرخواهی به آقایان ۱–محمدرفیع هنری فرزند محمد ۲–محمد اسفندنیا فرزند احمد

تجدیدنظرخواه آقای ابول ارجمندی دادخواست تجدیدنظرخواهی به طرفیت تجدیدنظر خوانده آقایان ۱-محمدرفیع هنری فرزند محمد ۲-محمد اسفندنیا فرزند احمد و غیره نسبت به دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۷۱۹۴۷۰۱۴۸۸در پرونده کلاسه ۹۶۰۲۴۲ شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی لارستان تقدیم که طبق موضوع ماده ۷۳ و ۳۴۶ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن تجدید نظر خواندگان مراتب تبادل لوایح یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا تجدیدنظر خوانده ظرف ده روز پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم تجدیدنظر خواهی را دریافت و چنانچه پاسخی دارد کتباً به این دادگاه ارائه نماید. در غیر این صورت پس از انقضاء مهلت مقرر قانونی نسبت به ارسال پرونده به دادگاه تجدیدنظر اقدام خواهد شد .

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم
استان فارس - لار شهرجدید - بلوار شهید دادمان - کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۳۱۷ م / الف / ۳۱۹

آگهی مزایده – نوبت دوم

شهرداری لطیفی

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۷ صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۰ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل ، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد الشرایط واگذار نماید.

ردیف	شماره قطعه	مساحت – مترمربع	آدرس	قیمت کارشناسی
۱	۱۰	۱۳۳/۰۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰
۲	۲۰	۱۶۰/۳۷	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰
۳	۳۰	۱۸۷/۷۵	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۵۰۰/۰۰۰
٤	٦۱	٤۳/۷٤	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۲۰۰/۰۰۰
۵	۷۲	۱۳۰/۱۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۳۰۰/۰۰۰
٦	٤٦	۲۷۳/۰۰	محله جهرمی ها خیابان شهید خاوری	۱/٦۰۰/۰۰۰
۷	۵٦	۸۰/۹۹	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰
۸	٦۲	۱۳٦/٤۵	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰
۹	۲۰	۲۲۵/۳۷	شهرک پشت مسجد عمار	۱/٦۰۰/۰۰۰
۱۰	۱	۲۲۰/۰۰	شهرک انتهای کوچه تعاونی سابق	۱/۵۰۰/۰۰۰

۱. مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین مبلغ ۱۲ میلیون ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۵۷۹۳٦۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
۲. هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
۳. شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.
٤. قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
۵. به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش،فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
٦. سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.
لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۳/۲۱ نوبت دوم چاپ ۹۷/۳/۲۹
آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری ۹۷/۴/۷
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادها ۹۷/۴/۹

مهدی حیدری – شهردار لطیفی

معرفی تیم های برتر مسابقات والیبال جام رمضان لارستان

به گزارش میلاد لارستان، این دوره از مسابقات یادواره زنده یاد فاضل راستی لاری (پایابی) در سالن شهداء اداره ورزش و جوانان لارستان با حضور ۶ تیم در قالب لیگ برتر(رسمی) و ۶ تیم در قالب لیگ یک (محلات) در سالن شهداء اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار شد.

تیم های لیگ برتر(رسمی) شامل، تیم والیبال سایپا یدک استوار لار، تیم والیبال شهید سرورزاده لار، تیم والیبال هفت برکه گراش، تیم والیبال المپیک سده، تیم والیبال شهداء منصور آباد، تیم والیبال هایپر فاله بستک و تیم های لیگ یک (محلات) شامل، تیم والیبال شهید فتحی لار، تیم والیبال شهید مختار لار، تیم والیبال آرمین لار، تیم والیبال بسیج منصور آباد، تیم والیبال امید فراه افغان و تیم والیبال وحدت پروان افغان بود که هر ۲ گروه به صورت دوره ای با هم به رقابت پرداختند.

در ادامه، از هر گروه دو تیم به فینال راه پیدا کردند که تیم های شهید فتحی لار و بسیج منصور آباد از گروه لیگ یک (محلات) و تیم های سایپا یدک استوار لار و المپیک سده از گروه لیگ برتر (رسمی) باهم به رقابت پرداختند.

در پایان این مسابقات، تیم های والیبال سایپا یدک استوار لار، المپیک سده و شهداء منصور آباد در قالب مسابقات لیگ برتر لارستان جایگاه های نخست تا سوم را از آن خود کردند و در گروه لیگ یک نیز تیم های والیبال بسیج منصور آباد، شهید فتحی لار و آرمین لار حائز رتبه های برتر شدند.

بازیکنان برتر این دوره از مسابقات نیز علی فرامرزی نسب، مجید قهرمانی، خلیل قهرمانی و سجاد خرمی همگی از تیم سایپا یدک استوار لار، امین قره محمدی، حسین قاسمی، علیرضا آبدروا و اسماعیل گل محمدی از تیم منصور آباد، حمید شمشیری، کامبیز ابراهیمی و ایمان امام قلی از تیم المپیک سده و سید عرفان کشفی از تیم شهید سرورزاده لار برگزیده شدند.

در مراسم اختتامیه، تیم ها و بازیکنان برتر و داوران این مسابقات جایزه خود را بصورت مدال و جام دریافت کردند.

معرفی تیم های برتر مسابقات جام رمضان هرمود لارستان

مسابقات مینی فوتبال جام رمضان با شناخت تیم های برتر، در زمین چمن مصنوعی هرمود باغ با حضور مسئولین ادارات،ورزش دوستان، پیشکسوتان و خیرین به پایان رسید.

به گزارش میلاد لارستان، دیدار پایانی مسابقات مینی فوتبال جام رمضان در هرمود لارستان، مراسم اختتامیه ای باحضور مهمانان مطرح ملی امیر حسین صادقی و محسن خلیلی ستاره های نام آشنا و محبوب باشگاه های استقلال و پرسپولیس و اجرای جذاب مجری توانمند شبکه ورزش سیما مهدی توتونچی با حضور بی سابقه تماشاگران برگزار شد.

در این رقابت ها ۱۶ تیم شرکت کننده در چهار گروه چهار تیمی به صورت گروهی به رقابت پرداختند که در پایان تیم های اول و دوم به همراه ۲ تیم سوم برتر گروهای مختلف به دور بعدی مسابقات راه پیدا کردند.

۱۰تیم صعود کننده در مرحله دوم در ۲ گروه ۵ تیمی در مقابل هم قرار گرفتند تا در نهایت، بعد از انجام بازی های سخت و نفس گیر دو تیم هیات فوتبال بیرم و منتخب اوز موفق شدند به فینال این مسابقات راه پیدا کنند.

در فینال این مسابقات که با حضور محسن خلیلی و امیرحسین صادقی بازیکنان سرشناس تیم ملی و استقلال و پرسپولیس در زمین چمن مینی فوتبال هرمود برگزار شد تیم بیرم توانست در یک بازی نزدیک، جذاب، پرهیجان، با نتیجه پرگل۵-۰ تیم اوز را شکست بدهد و قهرمان این دوره از مسابقات شود.

تیم گراش جوان و امیدهرمود مشترکا مقام سوم را بدست آوردند.

معرفی تیم های برتر فوتسال جام رمضان

به گزارش میلاد لارستان، در آخرین بازی از مسابقات فوتسال جام رمضان که با حضور ده ها تماشاگر برگزار شد، تیم سایپا استوار توانست تیم وصال شهیدنیرومند را در ضربات پنالتی شکست دهد و قهرمان فوتسال جام رمضان لارستان شود.

این مسابقات در سالن ورزشی مجموعه تختی شهر لار برگزار و در وقت های مفید بازی با نتیجه مساوی ۲ بر ۲ پایان یافت و پس از آن با ضربات پنالتی سایپا استوار ۳ بر ۲ توانست وصال شهید نیرومند را شکست دهد.

همچنین مقام سوم مسابقات نیز به صورت مشترک بین دوتیم شهیدچمران و شهیدعلی مختار تعیین شدند.

جام فوتسال رمضان گراش در دستان پیشکسوتان نبرد لار

تیم نبرد لار موفق شد قهرمانی اولین دوره مسابقات فوتسال پیشکسوتان جام رمضان را بدون هیچ شکستی به دست آورد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گریشنا، یک دوره مسابقات یادواره شهید ابراهیم برزگران، با حضور هفت تیم هلال احمر، نبرد لار، ستاره آبی، اتحاد، استقلال، شهدا و گراش جوان با انجام ۲۱ بازی در سالن ورزشی مجموعه شهدا برگزار شد.

در نتیجه مسابقات، تیم نبرد لار با اقتدار به قهرمانی رسید؛ تیم شهدا در جای دوم ایستاد؛ و اتحاد به مقام سوم رسید. کاپ اخلاق به تیم هلال احمر اهدا شد.

در شب پایانی که با حضور حسن‌نژاد، رییس اداره ورزش و جوانان؛ خانواده شهید برزگران؛ حسن‌نژاد و طارمی‌زاده، روسای هیات‌های فوتبال گراش و لار؛ دکتر مهدی مهرابی، رییس بانک انصار و جمعی از پیشکسوتان شهرستان همراه بود، به تیم‌های برتر جوایزی اهدا شد.

عنوان بهترین بازیکن این دوره از مسابقات، به محمد ملایی از اتحاد رسید. بهترین دروازه‌بانی را ابراهیم حاجی‌حسینی از نبرد لار از آن خود کرد. رحیم رحیمی از اتحاد با ده گل زده، آقای گل مسابقات لقب گرفت. از طرف رییس بانک انصار، دکتر مهدی مهرابی، به این افراد کارت هدیه نیز اهدا شد.

همچنین از هفت تن از پیشکسوتان بازیکن در این دوره از مسابقات با تقدیم تقدیس و هدیه، تقدیر شد: سعید عطازادگان از نبرد لار، سیف‌الله جمالی از استقلال، اصغر نیکخو از ستاره آبی، احمد خیرخواه از شهدا، دکتر مصطفی حسینی از هلال احمر، صفدر کشاورز از اتحاد، احمد مقدسی از گراش جوان، علی موغلی داور پیشکسوت و حاج نجات آشفته و اسماعیل حسن‌نژاد، رییس بانک ایران زمین شعبه گراش نیز به داورانی که در این دوره از مسابقاتسوت زدند نیز کارت هدیه اهدا کرد.

در این دوره از بازی‌ها ۱۱۶ گل به ثمر رسید. داوران ۱۸ بار از کارت زرد و ۳ بار از کارت قرمز استفاده کردند. اولین گل مسابقات را سید ایوب حسینی‌فرد از گراش جوان و آخرین گل را رحیم رحیمی از اتحاد به ثمر رساندند. اولین اخطار را فاضل آشفته از اتحاد و آخرین اخطار بازی‌ها را منصور پیرمراد از نبرد لار دریافت کردند.

رحیم رحیمی از اتحاد اولین هت‌تریک را انجام داد. اولین اخراجی را علی اصغر سروش از ستاره‌آبی داد و آخرین اخراجی غلامرضا حسن‌زاده از شهدا بود. اولین تساوی بین دو تیم استقلال و نبرد لار شکل گرفت. پرگل‌ترین بازی را اتحاد و ستاره‌آبی انجام دادند: اتحاد این بازی را ۹ بر ۴ برد. اولین داوران بازی‌ها مرتضی و علی آشفته، و آخرین داوران علیرضا عظیمی و جعفر سعیدی بودند. بیشترین اخطار را تیم شهدا با ۵ کارت زرد دریافت کرد. ستاره‌آبی، گراش جوان و شهدا هر کدام یک اخراج داشتند. نبرد لار با ۳۰ گل، بیشترین گل زده را داشت. این تیم در کنار تیم شهدا، با ده گل خورده، کمترین گل را نیز دریافت کرد.

ورزش و توسعه آن، راه ایجاد نشاط است

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، حیدرعلی کامیاب، در دیدار مدیران ورزش فارس با نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز، شور نشاط ناشی از ورزش را تاثیرگذار بر دعواهای سیاسی و التهابهای کاذب و فراگیر جامعه دانست.

وی با اشاره به پیروزی اخیر تیم ملی فوتبال در اولین دیدار خود در جام جهانی همزمان با پیروزی تیم ملی والیبال در لیگ جهانی گفت: شادی حاصل از این پیروزی ها نشان داد، ورزش زبان واحد ایجاد شادی و نشاط برای افراد و گروه‌های مختلف در جامعه است.

مدیرکل ورزش و جوانان فارس، در بخش دیگری از صحبت‌هایش به عملکرد این اداره کل در سه سال و نیم گذشته اشاره کرد و افزود: امروز با افتخار اعلام می کنیم که در استان فارس هیچ طرح نیمه کاره ای درحوزه ورزش وجود ندارد که در دولت‌های قبلی کلنگ‌زنی شده باشد .

کامیاب، با اشاره به وجود ۳۰۰ پروژه نیمه کاره باقی مانده از دولت های قبل همزمان با آغاز به کار دولت یازدهم در حوزه ورزش در استان فارس گفت: در طول سه سال گذشته تمامی این طرح ها افتتاح و به بهره برداری رسیده است و هر طرحی امروز در فارس در حال ساخته شدن است، مربوط به مصوبات انجام شده در دولت های یازدهم و دوازدهم است .

وی استان فارس را بر اساس اعلام وزارت ورزش و جوانان در سه حوزه ورزش همگانی ورزش قهرمانی و جوانان استان برتر کشور معرفی کرد و گفت: میزبانی بیش از ۲۰۰ رویداد ورزشی ملی، بین المللی و جهانی، برگزاری ۱۵۰۰ برنامه همگانی در سطح استان و تقویت و راه اندازی بیش از یکصد سازمان مردم نهاد جوانان در سطح استان از علل انتخاب فارس به عنوان استان برتر در این حوزه است .

دبیر ستاد عالی ورزش فارس ایجاد و به بهره‌برداری رسیدن بیش از یک و نیم میلیون متر مربع فضای ورزشی در سطح استان طی سه سال گذشته را یکی دیگر از عملکردهای اداره کل ورزش و جوانان استان عنوان کرد و گفت: امروز ۹۰۰هیئت در قالب ۴۸ رشته ورزشی در سطح استان تلاش دارند تا ضمن ایجاد شادی و نشاط درجامعه ، سهم ورزش را در بالا بردن سرانه سلامت مردم فارس افزایش دهند.

کامیاب ،نگاه عدالت محور به ورزش بانوان را سیاست اداره کل ورزش و جوانان عنوان و با اشاره به ایجاد اماکن ورزشی متعدد در روستاها و احداث ورزشگاه های مخصوص بانوان در شهرستان های استان فارس خاطرنشان کرد: سال گذشته یک میلیارد ریال جهت خرید وسایل ورزشی برای استفاده در مدارس عشایری استان هزینه شده است .

مدیرکل ورزش و جوانان فارس، توسعه فرهنگی، اجتماعی در ورزش را یکی از اولویت‌های اداره کل ورزش و جوانان استان عنوان کرد و افزود: در سه سال گذشته ۲۰ زورخانه در استان فارس کلنگ زنی شده که ۸۰ درصد از آنها افتتاح و به بهره برداری رسیده است .

مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس، افزود:در همین راستا تعداد باشگاههای سوارکاری استان در طول سه سال گذشته از سه باشگاه به ۵۳ باشگاه افزایش یافته و بزرگترین پیست سوارکاری جنوب کشور تا پایان امسال در شیراز به بهره‌برداری خواهد رسید .

کامیاب همچنین از میزبانی یک رویداد جهانی در رشته سوارکاری در پاییز امسال در شهر شیراز خبر داد و با اشاره به محدودیت های قانونی در خصوص ورود اداره کل ورزش و جوانان به بحث ورزش حرفه‌ای افزود: با حمایت‌های استاندار و نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی به دنبال آن هستیم تا در چارچوب قانون با تعریف بسته های حمایتی نمایندگان استان را برای رسیدن به لیگ برتر فوتبال کشور حمایت کنیم .

مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس همچنین با اشاره به مسابقات آسیایی که قرار است مرداد ماه امسال در جاکارتا برگزار شود، گفت: استان فارس در این مسابقات بیش از ۲۰ نماینده به عنوان ورزشکار دارد که این تعداد ورزشکار با دوره قبل که فارس تنها ۵ ورزشکار در کاروان کشورمان داشت به هیچ عنوان قابل قیاس نیست.

کامیاب ،در ادامه به فعالیت های انجام شده در حوزه جوانان نیز اشاره و با بیان اینکه عنوان پایتخت جوانان جهان اسلام در سال ۲۰۱۷ یکی از بزرگترین دستاورد های دیپلماتیک کشور در حوزه جوانان بود، اضافه کرد: با فرصت ایجاد شده توسط این عنوان ضمن حضور ۲۵۰۰ جوان نخبه از کشور های اسلامی زمینه برای معرفی بیش از پیش سومین حرم اهل بیت به جوانان جهان اسلام فراهم شد.

آداب و نحوه سلام کردن و دست دادن (۱)

- هنگام سلام کردن و به خصوص دست دادن، به چهره مخاطب نگاه کنید و با لبخند به استقبال ایشان بروید. ارتباط چشمی بسیار مهم و اثرگذار است. به چشمان طرف مقابل نگاه کنید و تبسم بر لب داشته باشید.

- برای ادای احترام به استادان و پیشکسوتان بکوشید در چند لحظه مقداری بدن خود را به طرف جلو ببرید و با خم نمودن سر خود از ارتباط چشمی کم نمایید. در مورد نابینایان لازم است تا قبل از دست دادن بگویید که می خواهید با آنها دست بدهید. به طور مثال بگویید « سلام.اجازه بدهید دستان شما را بفشارم . من علی عظیمی هستم».

- برای تفهیم پیام همدلی توصیه می شود دست طرف مقابل را به اندازه ای که او دست شما را فشار می دهد فشار دهید. اگر دست طرف مقابل را محکم تر بفشارید بدان معنی است شما تسلط و یا قصد مسلط شدن به مخاطب را دارید . شما با دست دادن می خواهید عشق و محبت خود را به مخاطب منتقل نمایید.

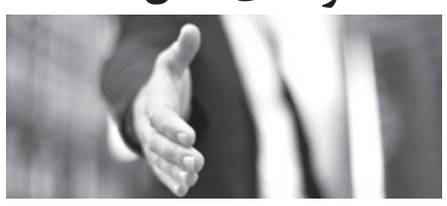
- افراد اجتماعی و با اعتماد به نفس با دست دادن محبت انگیز می توانند دلها را نرم و دیگران را مجذوب کنند. بویژه به کودکان دست بدهید و دستانشان را دو دستی بفشارید. و با آنها احوالپرسی کنید. با این کار شما به آنها اعتماد به نفس می دهید و تا مدت ها در خاطر آنها به عنوان شخصی با آداب معاشرت و مهربان خواهید ماند.

اندر فراغت خاطر و بی‌خیالی برخی مسئولان
نقدی بر «بطالتِ فراغت» در لارستان

در یکی از دعاهای امام سجاد(ع) آمده است که:
إنْ قدّرت لنا فراغاً من شغلٍ فاجعله فراغ سلامةٍ لا تدرکنا فیه تبعةٌ و لا تلحقنا فیه سئمه؛
خداوندا؛ هرگاه برای ما فراغتی از کارها مقدر نموده باشی، پس آن را با سلامتی [از آفات] قرار بده که در آن به گناهی آلوده نشویم و خستگی به ما رو نیاورد.
)سفینةالبحار، ج۵(
نکته جالب در این فراز از دعای امام زین‌العابدین (علیه‌السلام) اینکه اگر فراغت به معنای بطالت یا روزمرگی باشد، فرسودگی و تخریب و خستگی ایجاد می‌کند که این مسئله هم «جسم» و هم «روح» را آزار می‌دهد.
نکته دیگری که از این دعا و همچنین از مجموعه نظرات پیرامون اوقات فراغت به‌دست می‌آید اینکه حکمت و فرزانگی و شخصیت افراد مختلف، حاصل نوع استفاده از فرصتی است که در ایام فراغت نصیب او می‌شود.
فرصت‌هایی تا بیندیشند و تأمل کنند یا آنها را به این سمت سوق دهند؛ وگرنه آنکه همیشه به کارهای یکنواخت و برنامه‌های از پیش رقم‌خورده دل بسته است، هرگز راه به جایی نمی‌برد و کارش پایانی ندارد و ذهنش پرورش نمی‌یابد.

مسئولان و برنامه‌ریزان در این وصیت پیامبر اعظم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) به جناب ابوذر غفاری تفکری جدی کنند که فرمود:
«کُن عَلی عُمْرکَ أشَحَّ مِنکَ عَلی دینارک و درهمک؛ [ای اباذر]؛ در مورد صَرف عمرت نسبت به صرف کردن دینار و درهمت (مال و پولت) بخیل‌تر باش و آن را به رایگان از دست مده...»
(بحارالانوار، ج۷۷)
از این رو است که والدین و مربیان می‌بایست فرزندان را به راهی بیندازند که با مهمترین تجارب آشنا شوند و مسائل مرتبط با دین و عاقبت خود را بشناسند، آن‌هم در سال‌هایی که فکر و نیروی خیال، فعال است و تمام وجود فرد درگیر کارهایی است که برمی‌گزینند.
لذا مسئولین فرهنگی و اجتماعی شهرستان و در رأس آن‌ها کمیسیون فرهنگی-اجتماعی فرمانداری و شورای فرهنگ عمومی شهرستان باید پاسخ‌گو باشند که چه کرده‌اند و اگر راه صحیحی در پیش دارند چرایی اهداف و برنامه‌های فرهنگی را روشن، و مشخص کنند اگر در عرصه فرهنگ، راهبردی برای شهرستان وجود دارد (که بعید به نظر می‌رسد) راهبرد فرهنگی شهرستان برای مهمترین ایام فراغتی سال چیست و به کدام سمت و سو هدایت می‌شود...
پاسخ به این سوالات از سوی مسئولان نشان دهنده «اهتمام» یا «عدم‌اهتمام و غفلت» نسبت به فراغت و فرهنگ عمومی مردم است و اینکه فقط در مواقع نیازشان مردم را برای خود سپر قرار نمی‌دهند...
نگارنده: محمد صابری زاد

آداب و نحوه سلام کردن و دست دادن (۲)



- وظیفه کوچکترها تنها سلام کردن است نه دست دادن! علی رغم آنکه بهتر است در سلام کردن پیش دستی نمود، لیکن این کوچکترها هستند که اول باید سلام کنند، اما به هیچ عنوان پس از سلام کردن دست خود را برای دست دادن به سمت بزرگتر دراز نکنند! زیرا از ادب و متانت به دور است و این بزرگترها هستند که در صورت صلاحدید، می توانند برای پاسخ به احترام شما دست خود را جلوتر بیاورند و نباید آزادی و اختیار آنها را سلب نمود.
در بسیاری از جوامع و فرهنگ ها کوچکتر نباید به طرف بزرگتر دست دراز کند و دست اشخاص بزرگتر و مسن را نباید محکم فشرد.
همچنین باید توجه نمود که افراد جوان تر باید منتظر بمانند تا از طرف شخص مسن دعوت به دست دادن شوند. یعنی اگر جوانی و یا حتی کارمندی به یک فرد بزرگتر یا مافوق خود رسید، ابتدا او باید با سلام کردن و حالت ایستادن ادای احترام کند و نباید در دست دادن پیشقدم شود و عجله کند. در بعضی فرهنگ ها و حتی رفتار دیپلماتیک دست دادن کوچکتر به بزرگتر نوعی بی احترامی محسوب می شود و این حرکت را ناپسند می دانند.

چگونه اعتیاد به شبکه های اجتماعی را کنار بگذاریم؟

۱. پذیرفتن وابستگی به شبکه‌های اجتماعی

اولین گام برای حل هر مسئله، قبول کردن آن مسئله است. باید بپذیریم که وابستگی کلا چیز خوبی نیست. وابسته‌شدن و اعتیاد در هر شکل و قاموسی، رفتار ناسالمی است. وقتی اسیر شبکه‌های اجتماعی می‌شویم، تنها به‌دنبال این هستیم که ببینیم دیگران در این شبکه‌ها چه می‌کنند و چه چیزهایی را از زندگی‌شان منعکس می‌کنند. در واقع به‌جای اینکه به زندگی حقیقی اطراف‌مان دقت کنیم، مدام زندگی را از دریچه‌ی صفحات شبکه‌های اجتماعی نگاه می‌کنیم. رفته‌رفته به یک تماشاچی مریض تمام‌عیار بدل می‌شویم.

۲. خاموش کردن اطلاعیه‌ها (نوتیفیکیشن)

بیایید با خودمان صادق باشیم. آیا لازم است از هر چیزی که در اپلیکیشن‌های مختلف روی گوشی و شبکه‌های مجازی‌مان رخ می‌دهد، باخبر بشویم؟ جواب یک «نه» خیلی بزرگ است. ما برای زیستن به هوا، مقداری پروتئین و ویتامین نیاز داریم نه فیسبوک و اینستاگرام. باید قرار گرفتن مدام در معرض نوتیفیکیشن‌هایی را که دینگ‌دینگ از راه می‌رسند و آرامش‌مان را می‌گیرند، به فراموشی بسپاریم. وقتی نوتیفیکیشن‌ها را خاموش می‌کنیم، تمرکز بیشتری برای انجام امور زندگی روزانه‌ی خود خواهیم داشت.
اطلاعیه‌ها و پیام‌هایی که مدام روی تبلت و تلفن‌مان ظاهر می‌شوند، به ما یادآوری می‌کنند که جریان‌های جدیدی در دنیای مجازی در حال وقوع است و باعث می‌شوند که احساس کنیم اگر پیام‌ها و وقایع را دنبال نکنیم، چیزی را از دست خواهیم داد. علاوه بر آن، اگر نوتیفیکیشن‌ها را خاموش کنیم و به‌ندرت به گوشی و تبلت‌مان سر بزنیم، وقتی برای چک کردن پیغام‌ها به‌سراغ گوشی موبایل برویم، پیام‌های بیشتری می‌بینیم که مرور آنها به یکباره هم وقت کمتری از ما می‌گیرد هم خوشحال‌ترمان می‌کند. قبول دارید وقتی پیام‌های بیشتری روی تلفن ظاهر می‌شود، بیشتر خوشحال می‌شویم؟

۳. پیداکردن سرگرمی‌های جدید

وقتی صحبت از گذراندن ساعات طولانی در شبکه‌های اجتماعی می‌شود، همیشه دسته‌ای از افراد هستند که می‌گویند: «خب، اگه نَرَم تو اینترنت، کجا برم پس؟ نه تفریحی دارم، نه کاری، نه هیچی». این دلیل، خیلی غیرمنطقی است. هزار و یک کار وجود دارد که ضمن مفید بودن می‌تواند اوقات فراغت ما را نیز پر کند. یعنی قبول ندارید که بدون تلفن هم می‌توان اوقات را خوب گذراند؟ می‌توانید زبان جدیدی بیاموزید، دوره‌ای آموزشی ببینید و آینده‌تان را بسازید، در دنیا فیلم‌های بسیار خوبی ساخته می‌شود که با کمی گشت‌وگذار می‌توانید از میان آنها فیلم مورد علاقه‌ی خود را بیابید و تماشا کنید.
در واقع بهتر است سرگرمی جدیدی برای خود بیابیم و آن را جایگزین استفاده از شبکه‌های مجازی نماییم. اگر به‌درستی از شبکه‌های مجازی استفاده کنیم، زمان زیادی در اختیارمان خواهد بود. کافی است برنامه‌ریزی کنیم و به فعالیت‌هایی بپردازیم که دوست داریم.

٤. محدود کردن زمان حضور در شبکه‌های اجتماعی

خیلی از ما تنها به‌خاطر دیگران یا پیروی از مد، در شبکه‌های اجتماعی مختلف حساب‌های کاربری می‌سازیم. باور کنید لازم نیست در همه‌ی شبکه‌ها حساب کاربری داشته باشیم. لزومی ندارد که تمام برنامه‌های رنگارنگ را روی دستگاه خود نصب کنیم و ذهن و زمان خود را بیهوده آشفته کنیم. بهتر است برای مهار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی، زمان دسترسی خود به اینترنت را محدود کنیم. زمان این محدودیت تا حد زیادی وابسته به میزان اعتیادمان به شبکه‌های اجتماعی است. مثلا روزی یک ساعت مشغول کار با شبکه‌های اجتماعی بشویم و در مجموع به‌طور هفتگی تنها ۷ ساعت را به آنها اختصاص بدهیم. زمانی که شروع به کار می‌کنیم بهتر است از تایمر و زمان‌سنج برای شمارش مدت زمان مجاز حضور در اینترنت استفاده کنیم. وقتی زمان تعیین‌شده به پایان می‌رسد، اگرچه سخت است اما باید عزم‌مان را جزم کنیم و گوشی و تبلت را کنار بگذاریم. این تمرین برای تقویت اراده هم بسیار مفید است.

۵. پرهیز از انتشار محتواهای پوچ و بی‌ارزش

یکی از مهم‌ترین چیزهایی که این روزها در صفحات و شبکه‌های اجتماعی شایع است، انتشار تصاویر و مطالب بسیار بی‌اهمیت است. باید بپذیریم اینکه شبکه‌های اجتماعی امکان فیلم‌برداری از لحظه‌های مختلف زندگی را در اختیارمان گذاشته‌اند، لزوما به این معنا نیست که دیگران باید بدانند که ما امشب به کدام رستوران رفته‌ایم یا در مهمانی تولد خواهرزاده‌مان چه چیزی خورده‌ایم. اگر این موضوع را درک کنیم قطعا نیمی از محتوای بی‌مورد و بی‌ارزش اینترنت از سطح آن حذف خواهد شد. نکته‌ی دیگر این است که آنچه در اینستاگرام و دیگر شبکه‌های اجتماعی می‌بینیم، تنها کادر کوچکی از صحنه‌ی بزرگ زندگی دوستان و آشنایان است که به‌هیچ‌وجه ما را در بطن زندگی حقیقی آنها قرار نمی‌دهد.
برای اینکه ساعات مفیدتری داشته باشیم و از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی نیز به‌درستی بهره ببریم باید آن را به چشم نوعی جایزه نگاه کنیم. یعنی چه؟ به این معنی که مثل خوردن کیکی خوشمزه در کافی‌شاپ یا رفتن به سینما به‌عنوان دلخوشی کوچکی که شادمان می‌کند، استفاده از شبکه‌های اجتماعی را نیز به‌عنوان یک جایزه‌ی ساده بعد از انجام کارهای خوب و بالا بردن بهره‌وری در برنامه‌های روزانه‌مان مورد استفاده قرار بدهیم. در واقع رفتن به شبکه‌های اجتماعی را پاداشی برای خود قرار دهیم که تنها در صورت وفاداری به برنامه‌های مفید روزانه می‌توانیم به آن دسترسی داشته باشیم.

٦. غنی‌سازی روابط واقعی

ما برای ساختن خاطره‌های خوش و شاد باید با دوستان و اعضای خانواده‌مان رابطه‌های واقعی برقرار کنیم و ارتباط مجازی و ثبت دقیقه‌های زندگی با عکس سلفی را کنار بگذاریم. به‌جای اینکه به تعداد دنبال‌کنندگان (فالوئر) خود در فیسبوک و اینستاگرام و... افتخار کنیم، باید به استحکام روابطی دوست‌داشتنی با خانواده و دوستان فکر کنیم. روابطی از جنس واقعیت که باعث می‌شوند با دیگران تبادل نظر داشته باشیم، نصیحت کنیم و در دنیایی ملموس همدیگر را دوست بداریم.
به‌جای اینکه ساعت‌ها زمان بگذاریم و به فکر این باشیم که در حین ورزش یک سلفی تَر و تمیز از خود بگیریم، بهتر است به باشگاه برویم و با افراد واقعی تماس و ارتباطی تازه برقرار کنیم. راه‌های زیادی برای پیدا کردن دوستان جدید وجود دارد. مثلا می‌توانیم مهمانی بگیریم و از دوستان‌مان بخواهیم که دوستان‌شان را هم به مهمانی بیاورند.

۷. زندگی کردن در لحظه

دقت کرده‌اید که همیشه دوربین‌به‌دست هستیم و در جنگل و دریا و هر جای دیگری، به‌دنبال گرفتن عکسی مناسب برای پُست جدیدمان هستیم؟ اگر شما هم دچار چنین اعتیادی هستید باید بدانید که زمان تجدیدنظر در رویکرد و تغییر این وضعیت رسیده است.
بیایید در لحظه‌ها زندگی کنیم. به‌جای اینکه در پی عکس گرفتن از یک رنگین‌کمان زیبا باشیم، بهتر است آن را عمیقا در ذهن و جان‌مان ثبت کنیم.

۸. استراحت دادن به خود

اجداد ما زندگی‌شان را بدون رایانه یا شبکه‌های اجتماعی مجازی گذراندند. حتی خودمان هم در دهه‌های گذشته به چنین امکاناتی دسترسی نداشته‌ایم. اما هم ما و هم اجدادمان به بقا ادامه داده‌ایم. پس زندگی بدون شبکه‌های مجازی نیز همچنان جریان دارد. بهتر است گاهی به خود استراحت بدهیم و به سراغ هیچ‌یک از صفحات مجازی خود نرویم.

۹. ابراز عقاید در تریبون‌های دیگر

بیشتر شبکه‌های مجازی برای قرار دادن انواع محتواهای تصویری یا واژه‌ای محدودیت‌هایی دارند. در چنین صورتی، بدیهی است که ما نمی‌توانیم تمام آنچه را که می‌اندیشیم و احساس می‌کنیم، ابراز کنیم. شبکه‌های اجتماعی جایی برای بیان عقاید نیستند و نمی‌توان هیچ‌کس را به‌طور کامل تنها از روی پست‌هایش شناخت. اگر دوست دارید از شبکه‌های اجتماعی به عنوان تریبون و جایگاهی برای بیان نظرات و عقاید خود در زمینه‌های مختلف استفاده کنید، سراغ وبلاگ‌نویسی بروید. وبلاگ‌ها ظرفیت‌های بیشتری در اختیارتان می‌گذارند.

۱۰. استفاده بهتر از شبکه‌های اجتماعی

خب، حال که صد عیب پیدا و پنهان شبکه‌های اجتماعی را مطرح کردیم، بد نیست هنر آن را نیز عنوان کنیم. این شبکه‌ها حاصل ناب‌ترین افکار و ایده‌های دانشمندان امروزی دنیای ما هستند. در واقع، ظرفیت شبکه‌های مجازی بسیار بیشتر از چیزی است که اغلب ما فکر می‌کنیم. کافی است بدانیم که از خود و از زندگی چه می‌خواهیم تا بتوانیم بهتر و مفیدتر از اطلاعات موجود در این شبکه‌ها بهره ببریم یا به‌دنبال روش‌هایی باشیم که می‌توانند به بهره‌وری هرچه بیشتر شبکه‌های اجتماعی برای عموم کمک کنند.
باید در برابر لایک‌ها و کامنت‌هایمان مسئولانه عمل کنیم. نگاه کردن و توجه به محتوای بی‌ارزش افراد در شبکه‌های اجتماعی شایسته‌ی چشمان ما و شما نیست. اجازه ندهیم که وقت‌مان بیهوده پای چیزی تلف بشود که هیچ سودی در پی ندارد.

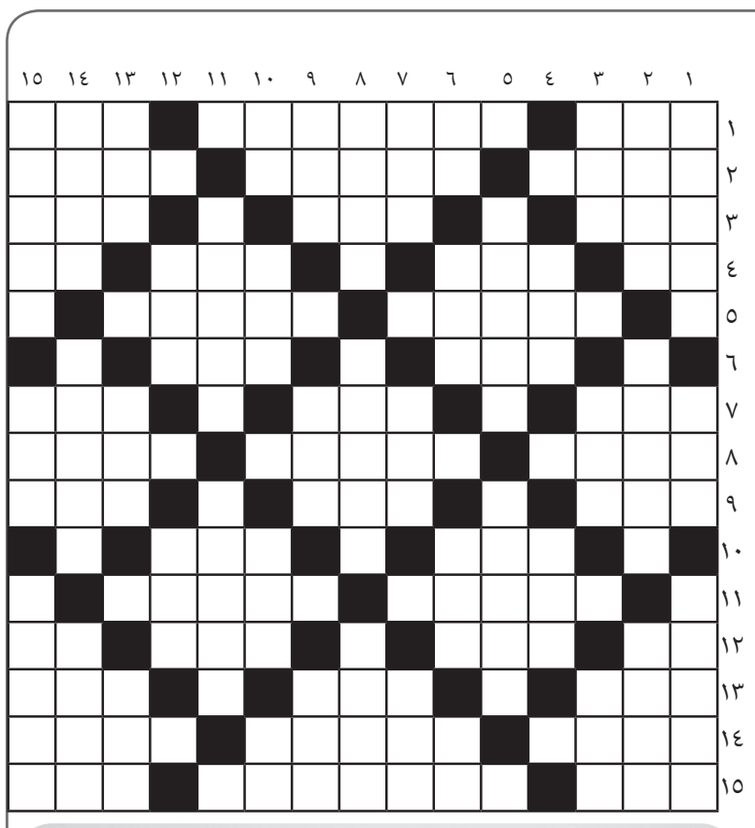
طراح : هادی شاکرپور

افقی

۱-واحد شمارش حیوانات - کاغذ مصریان باستان - تکیه کلام ساقی
۲-جا - جداکننده خیابان - خواهان
۳-مقابل سود - نوعی دانه خوراکی پرندگان - از درختان جنگلی
۴-مادر عرب - خوراک فاسد نشدنی!- در خور و شایسته - فرمان اتومبیل
۵-خرس چینی - سوغات لارستان
۶-مذهب - از نام‌های بانوان
۷-ته‌زنی چاه و قنات به زبان لاری - ارزش - آفت
۸-جانشین - تیرگی - در مثل حبیب خداست
۹-جاده آهنی - لباس بلند - درس خوانده
۱۰-دهان - واحد سرعت هواپیما
۱۱-پیش غذا - از همسران پیامبر(ص)
۱۲-پیش رو گله - از شهرهای فارس - گروه - اولین عدد سه رقمی
۱۳-حرکت موزون - از تمدن‌های باستان - محرمانه
۱۴-ساختمان فرو ریخته - آخرین ملکه مصر - نامه بر
۱۵-چشم درد - شاهکار فردوسی - گوسفند به زبان لاری

عمودی

۱-ماهی که در آنیم - لوس - نیاکان
۲-گرامی و از نام‌های بانوان - حق‌الزحمه راننده - میوه جهنمی
۳-مرغ ملخ خوار - چاهی در جهنم - تلفظ حرف هفدهم
۴-اصحابی در قرآن - میوه نارس
۵-چشمه‌ای در بهشت - آبگیر
۶-مایع حیات - برترین علم گویند - خزنده گزنده - رمق آخر
۷-محافظ چشم - ماه تمام - قمر
۸-همسر زلیخا - از حواریون خائن - از حیوانات حفاظت شده منطقه لارستان (بز کوهی)
۹-قسمتی از پا - جمع رأی - ای دل شاعر
۱۰-پرحرفی - کافیست خودمانی - حرکتی در شطرنج - دریا
۱۱-از حبوبات - از فصول سال
۱۲-شکم - کینه
۱۳-آتش عرب - کوی و برزن - امر از ساییدن
۱۴-هوس باردار - به هم پیوسته و زنجیر - بادی که در روز نحس بر قوم ثمود وزیدن گرفت
۱۵-نوعی نان محلی در ماه مبارک رمضان - جد و نیا - نسلی که کمتر کسی آن را می‌بیند



تهیه ویژه نامه با کمترین هزینه در روزنامه میلاد لارستان
با ما در تماس باشید ۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان طالب اخضری دادخواستی به طرفیت خوانده سمیه اخضری فرزند احمد و غیره به خواسته اثبات مالکیت، ابطال سند، انتقال سند و دستور موقت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۹۸۵ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن شنبه ۱۳۹۷/۰۵/۰۶و ساعت ۱۲ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضرگردد.
مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم م / الف / ۳۱۸

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به خانم آمنه جوادی فرزند موسی

خواهان آقای نصراله نجفی دادخواستی به طرفیت خوانده خانم آمنه جوادی به خواسته انتقال سند مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۸۸۰۳۰۰۱۴۰ شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۱ ساعت ۱۰:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
متصدی امور دفتری دادگاه شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - زهره جهانی
استان فارس - شهرستان فیروزآباد - بلوار شهید بهشتی - خیابان یک - جنب اداره‌ی گاز - مجتمع شورا - کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵
م/الف/۴۸۰

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم خدیجه معصومی‌نیا دارای شماره شناسنامه ۳۴۳ متولد ۱۳۵۶ به شرح دادخواست به کلاسه ... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رمضان عوضی به شناسنامه شماره ۵۷ در تاریخ ۹۷/۳/۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر
۲-رضا معصومی‌نیا به شماره شناسنامه ۳۰۶ ت ت ۱۳۵۲/۱/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
۳-روح‌اله معصومی‌نیا به شماره شناسنامه ۴۷۳ ت ت ۱۳۵۹/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
۴-شهلا عوضی به شماره شناسنامه ۲۷۷ ت ت ۱۳۴۷/۸/۱۸ صادره از حوزه فیروزآباد
۵-خدیجه معصومی‌نیا به شماره شناسنامه ۳۴۳ ت ت ۱۳۵۶/۴/۱ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی
۶-خانم جان میری به شماره شناسنامه ۶ ت ت ۱۳۱۷/۱۰/۲۹ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ولا غیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۴۸۹

غذاهای قدیمی لارستان با اسامی عجیب

در هر منطقه از کشور غذاهایی تهیه می‌شد که مواد اولیه طبخ آن از طبیعت بومی آن منطقه گرفته می‌شد اما با پیشرفت جامعه و ورود غذاهای غیربومی بسیاری از این غذاها به فراموشی سپرده شد. در این گزارش تعدادی از غذاهای سالم و طبیعی شهرستان لارستان که امروزه به فراموشی سپرده شده‌اند معرفی شده است.

"امهانی نامی" ۸۰ ساله از شهر "اوز" یکی از غذاهای قدیمی لارستان را "نان هسته خرما" نام برد و گفت: در گذشته قحطی و خشکسالی در لارستان اتفاق افتاد و چون درختان خرما در لارستان فراوان است مردم هسته خرما را به آرد تبدیل کرده و با افزودن مقدار کمی آرد گندم به آن نان هسته خرما می‌پختند.

وی "تلیت اَخور" را از دیگر غذاهای فراموش شده لارستان دانست و افزود: در قدیم پوست اُخور یا اُلوک را جدا کرده مغز آن را در هاون می کوبیدند، سپس آن را جوشانده مقداری کشک و پیاز به آن افزوده پس از آماده شدن با نان می‌خوردند.

منصور غفاری ۷۰ ساله از لار "شش ترنگِه " یا "آب پیاز" را یکی از غذاهای ساده در لارستَان عنوان کرد و درباره روش پخت این غذا می‌گوید: پیاز را خرد و در تابه سرخ میکردند سپس مقداری آب روی آن میریختند‌اند تا بپزد در آخر نیز به آن ادویه زده و تخم مرغ اضافه می‌کردند.

زهرا معتقد ۶۸ ساله از لار "باقله و بادمجون" را از جمله غذاهایی دانست که از ۵۰ سال پیش در لارستان پخته می‌شد. وی می‌افزاید: باقله و بادمجان را پس از خرد کردن سرخ کرده، سپس پیازداغ به آن افزوده و در آخر نمک و کمی سرکه به مواد زده و با نان می‌خوردند.

فرشته سلمانپور ۵۵ ساله از "اوز" نیز می‌گوید: "آش کَپّه" (گندم خردشده) از مواد ساده ای چون گندم خردشده، برنج و پیازداغ تشکیل می‌شده و برای تهیه آن همه مواد را با هم تفت داده سپس به آن آب افزوده تا پخته شود.

فاطمه قاسمی ۵۰ ساله از "اوز" نیز می‌افزاید: "چُنگال بَرویز" (برویز نوعی دانه سیاه‌رنگ از گیاهی خودرو است) نوعی شیرینی محلی بود و با بودادن برویز و مخلوط کردن آن با خرما تهیه می‌شد.

"سه چِن" نیز غذای قدیمی از برنج، ماش و کپه، گندم خَردشده، تهیه می‌شد. ماش را آب‌پز کرده و برنج را در آب جوش ریخته هنگامی‌که برنج کاملاً پخته میشد، ماش و کَپّه را به آن میافزودند تا کمی دیگر بجوشد. سپس مواد را در صافی ریخته و دم می‌کردند.

"چَش کُده" نام یک غذای قدیمی و فراموش شده دیگر است که گندم خردشده را در آب جوش ریخته وقتی مغزپخت میشد، آن را از صافی رد کرده بعد با پیازداغ، اَرده و روغن کنجد دم میکرده اند.

"نان هِسک" یکی دیگر از غذاهای فراموش شده این منطقه است. "هِسک" نوعی سبزی خودرو است که در فصل بهار می‌روید و با خشک کردن و پودر کردن آرد آن را تهیه و با آن نان می‌پختند.

پیشنهادی کاربردی به نماینده مردم و مدیرکل ارشاد تهران

روستاهای اطراف اِوز را دریابید

یکی از دوستان می گفت در اطراف اوز تعدادی روستا وجود دارد که برخی از آنها بسیار زیبا بوده و قابلیت تبدیل شدن به شهرک-های سینمایی را دارند. این موضوع یکی از مواردی است که بسیار قابل تامل می باشد؛ از آنجایی که بخش زیادی از گروههای فیلم ساز یا لوکیشن های شهری ندارند و یا هزینه های استقرار عوامل گروه به مدت دو الی سه ماه در مکان های روستایی به مراتب کمتر است لذا معمولا فیلم ها در خارج تهران ثبت و ضبط می شوند.

با توجه به شرایط مساعد وجود پروازهای تهران لار و بالعکس و مهیا بودن امکانات اسکان در مهمانسرای جهانگردی می توان از این فرصت استفاده کرد.

البته اجرایی شدن این طرح به وضوح هزینه هایی دارد؛ اما همان گونه که می دانیم در نظام مهندسی عدد قابل توجهی از پنج درصد حق الزحمه مهندسان به استان فارس پرداخت می شود که در سال گذشته تنها یک سوم از این مبالغ به لار تخصیص داده شده است. اگر یک مطالبه جدی مردمی جهت اختصاص بیشتر عایدی ها با لار وجود داشته باشد می توان بخشی از هزینه ها را تامین کرد چرا که در نظام مهندسی هم نیروی متخصص و هم نیروی طراح ساخت نیز وجود دارد و از سوی دیگر یک گروه مردم نهاد نیز می باشد، (کما اینکه وجود نظام پزشکی نیز می تواند در بحث توریسم و سلامت وارد شود). حتی می توان از ایده های دیگر نیز در بحث سرمایه مورد نیاز، استفاده کرد. به عنوان مثال شاید حتی بتوان سازمان های سینمایی مثل فارابی را نیز برای سرمایه گذاری ترغیب کرد.

از سوی دیگر در این راستا برای شهرک سینمایی می توان با یک فراخوان ساده از مردم منطقه، وسایل و لوازم قدیمی را جمع آوری کرده و با طراحی سوله یا انباری برای وسایلها، علاوه بر نمایش لوکیشن های طبیعی مانند کوههای نمک، باغات، مناطق شهری و روستایی، بافتها و بادگیرهای منطقه و... به خلق یک لوکیشن جذاب پرداخت. در این راستا پیشنهاد می شود تنها با سرمایه ای حدودا ۲۰۰ میلیون تومان شکل ظاهری خانه های کاه گلی را مرمت کرده تا مناسب کارهای سینمایی شوند، این امر به خوبی می تواند در جهت تبلیغ منطقه نیز مورد استفاده قرار گیرد.

در این راستا می توان از پتانسیل موجود در منطقه و دکتر جعفرپور به عنوان عضو کمیسیون فرهنگی، جهت فعال سازی صدا و سیما در این زمینه و دکتر مریدی به عنوان مدیر کل ارشاد تهران جهت معرفی این شهرک سینمایی به فیلم سازان بهره برد.

از مزایای حضور این افراد (فیلمسازان) در منطقه این است که به منظور پیشبرد کارهایشان به افراد عکاس و آشنا به امور گردشگری منطقه نیازمندند که باعث اشتغال زایی می شود. بازیگرهای منطقه موقعیت کار کردن در این گروه را پیدا کرده و در سطح کشور مطرح می شوند. احداث رستوران و کافی شاپ در این مکان از جمله مشاغل درآمدزا محسوب می شود. حضور یک نگهبان به منظور رسیدگی به امور و همچنین دریافت اجاره نامه ها نیز حائز اهمیت است.

اگر لیست کل روستاهای خالی از سکنه که از لحاظ مالکیت مشکلی ندارند و جذابیت های بصری و امکاناتی و ... بهتری دارند را تهیه نموده و حتی میراث فرهنگی را هم برای بازسازی خانه های قدیمی ترغیب نمود می توان برای پیشرفت منطقه و خصوصاً "اوز" گام مناسبی برداشت.

گردآوری : حامد مقدم، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد رباط کریم و عضو گروه فرهیختگان

رییس اداره میراث فرهنگی گراش: امسال ۵ تا ۷ اثر تاریخی شهرستان گراش ثبت ملی می‌شود

رییس اداره میراث فرهنگی گراش قول داد امسال ۵ تا ۷ اثر تاریخی در شهر گراش و بخش‌های ارد و مرکزی به فهرست آثار ملی اضافه شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گریشنا، سید عفیف‌الدین زندوی، رییس اداره میراث فرهنگی گراش، به مناسبت روز جهانی صنایع دستی در یک نشست خبری شرکت کرد.

رییس اداره میراث فرهنگی شهرستان، از ثبت مجموعه آثار ارد، آسیاب‌های حسن آباد، قلعه دولاب فداغ، قلعه خلیلی، پنج برکه، خانه تاریخی علیپور، خانه تاریخی بیواره، خانه تاریخی قهرمان خان، مسجد سیف الدین و برکه گبری خبر داد.

سید عفیف زندوی، رییس اداره میراث فرهنگی گراش، با تاکید بر اولویت ثبت آثار در توابع شهرستان گفت: در خارج از شهر گراش چهار اثر که شامل مجموعه آثار ارد، آسیاب‌های حسن آباد، قلعه دولاب فداغ، قلعه خلیلی در اولویت ثبت قرار دارد. در خود گراش طرح مرمتی پنج برکه آماده است و منتظریم بعد از ثبت برای شروع کار تحویل شهرداری بدهیم. پرونده برای ثبت ارسال می‌شود. خانه تاریخی علیپور، خانه تاریخی بیواره، خانه تاریخی قهرمان خان سه خانه‌ای است که در اولویت ثبت قرار دارند. نقشه‌برداری و ارسال مدارک مسجد سیف الدین و برکه گبری قبلا انجام شده و در حال طی مراحل اداری ثبت است. از بین این‌ها مجموعه آسیاب‌های حسن آباد و قلعه گولاب و پنج برکه برای ما در اولویت قرار دارد.

سد گمپو از آثار تاریخی دهستان فداغ در فهرست آثار ملی به نام بیرم ثبت شده است. زندوی در پاسخ به درخواست اهالی فداغ گفت: هنوز پیگیری انجام نشده است، این سد در سال ۱۳۷۹ ثبت شده است و زمانی که فداغ زیر نظر بیرم بوده است، من در همین جا قول می‌دهم که این مسئله را به جد پیگیری خواهیم کرد.

زندوی یکی از مشکلات آثار تاریخی را تعیین محدوده قانونی آن دانست و خاطر نشان کرد: متاسفانه با تعیین حریم نه تنها در گراش بلکه در کل شهرها مشکل داریم. باید این تعامل با افراد حقیقی و حقوقی برای تعیین حریم انجام شود. به عنوان مثال برای مجموعه هفت برکه اگر در نظر بگیریم تعدادی از ملک‌های شخصی در محدوده حریم است. این مشکلات هست و در مورد مواردی که تنشی در آن نیست مانند بئرگال راحت‌تر می‌توان با بررسی باستان شناسی تعیین حریم کرد.

رییس اداره میراث فرهنگی گراش، در فعالیت‌های عمرانی شهرداری در محدوده آثار ثبتی شهرستان گفت: با شهرداری همکاری خوبی داریم. در طرح هفت برکه نظارت مستقیم داریم، طرح حاضر مجدد به کمسیون رفت و بعد شروع به کار شد و در حال حاضر اجرای آن هیچ مشکلی ندارد و تنها مشکل دکل ایرانسل است که در حال پیگیری هستیم. در خصوص کلات هم باید بگویم که در مجموعه کلات که فعالیت عمرانی می‌شود هیچ اثر شاخصی نداریم، نظارت ما برای کلات برای گمانه زنی‌ها و جلوگیری از تخریب عمیق آثار است، در بخش بالا که آثاری تاریخی وجود دارد و بخشی هم از بین رفته است هیچ کاری با آن قسمت ندارند.

زبان فارسی، وزارت فرهنگ و ارشاد و اسامی خارجی

اسعدی، محمود

مواخذه و سرزنش وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی توسط مجلس به جرم عدم کنترل، نظارت و برخورد با سازمان‌ها، افراد و نهادهایی که از زبان بیگانه استفاده می‌کنند چندان منصفانه نیست چرا که در عرصه فرهنگ عمومی کشور تنها یک وزارتخانه قادر به انجام این مهم نیست، به چند دلیل:

۱. ورود تکنولوژی و سرعت شگفت‌آور آن لزوم تحول اساسی در به‌هنگام‌سازی و معادل‌یابی واژه‌های بیگانه را ضروری می‌کند. سوال این است آیا این‌کار شدنی است و در صورت امکان چه نهاد و سازمانی باید به این مهم بپردازد؟

۲. سازمان صداوسیما خود به گونه‌ای مستقیم و غیرمستقیم به ترویج زبان بیگانه می‌پردازد. نگاهی به گزارش‌های ورزشی، فیلم و سریال ها و گفت‌وگوهای روزمره در این سازمان رسانه‌ای موید این نکته است.

۳. شهرداری‌ها به عنوان نهادهایی که مستقیما با مردم در ارتباط‌اند در ایجاد چنین موقعیت نامناسبی نقش اساسی دارند. از خط «بی‌آرتی» تا نوشته‌های روی اتوبوس‌ها به انگلیسی آن‌هم در شهری که مهمان‌های خارجی بسیار کم هستند نوعی خودباختگی را القاء می‌کند.

۴. عدم ارتباط موثر فرهنگستان زبان و ادب فارسی با دیگر نهادها موجب ترویج زبان بیگانه و جا افتادن واژه‌هایی مثل سلبریتی و استارت‌تاپ شده است که هنوز هم معادلی برای آن پیشنهاد نشده است. این واژه ها در تیتر روزنامه‌ها به وفور دیده می‌شود.

۵. شبکه‌های اجتماعی با ابداع و طرح واژه‌های خاص در نابسامانی خط و زبان فارسی نقش مهمی ایفا می‌کنند. جالب‌تر این‌که بسیاری از مسئولین هم تحت تاثیر همین شبکه‌ها سخنرانی و نامه‌نگاری می‌کنند که خود مشکل‌زاست.

۶. در جامعه‌ای که میل به استفاده از اسامی و عناوین خارجی -عمدتاً انگلیسی- جاذبه ایجاد می‌کند نمی‌توان یک‌جانبه عمل کرد.

با این وصف ساماندهی وضعیت شهر تهران و دیگر شهرهای کشور به منظور پاسداری از خط و زبان فارسی مستلزم هماهنگی و تلاش همه نهادهای کشور به‌خصوص رسانه‌ها در این موضوع است. بدین منظور پیشنهادهای ذیل قابل ارائه است:

الف(ارتباط عملی کلیه نهادهای مرتبط اعم از فرهنگستان زبان و ادب فارسی، وزارتخانه‌های فرهنگ و ارشاد اسلامی، علوم، بهداشت، صنعت، اقتصاد و... می‌تواند تا حد زیادی به رفع مشکل کمک کند.

ب(به‌نظر می‌رسد بایستی اقتدار لازم جهت برخورد با متخلفین پدید آید. البته برخورد سلبی می‌تواند با تشویق مدام همراه شود. تخفیف‌های ویژه برای کاربران تابلوهای فارسی و عدم تشویق کسانی که موجب ترویج زبان بیگانه می‌شوند شاید کارساز باشد چرا که وقتی اساس بر تشویق گذارده شود، عدم تشویق، خود نوعی تنبیه است. به خیابان جمهوری بنگرید از فرط وجود تابلوهای محصولات خارجی چندان تفاوتی با خیابان اصلی توکیو و سئول ندارد!

ج(پیشنهاد واژه‌ها و اسامی تازه و جذاب همراه با برخورد قهری لازم است. نمی‌توان همواره بر نفی تکیه و تاکید داشت بی‌آن‌که به موارد اثباتی توجه کرد.

ه(برندسازی در دنیای امروز جایگاه ویژه‌ای دارد که معمولا با تکرار، تبلیغ و تجربه استفاده مخاطب، به‌دست می‌آید. ارزش مادی و معنوی «برند»ها -که نام ایرانی آن هنوز ابداع نشده است!- نباید نادیده گرفته شود. در این زمینه مثلا مالیات بیشتر بر تابلوهای خارجی می‌تواند موثر واقع شود و در مقابل مالیات تابلوهایی که نام ایرانی دارد رایگان گردد.

و(عزم ملی لازم است تا با ایجاد زمینه مناسب که مسئولان فراهم می‌کنند فرهنگ و زبان فارسی تحکیم و گسترش یابد. نمی‌شود در بقالی و میوه‌فروشی مثلا از واژه‌های «بگ» و «ملون» بهره برد و به ایرانی بودن خود افتخار کرد.

واژه «ایران» به زبان ژاپنی یعنی نمی‌خواهم! اما بهتر است همه بخواهیم تا این معضل فرهنگی حل شود.

راه کار مقابله با آسیب های فضای مجازی

به منظور پیشگیری و کاهش آسیب های اجتماعی در فضای مجازی راهکارهایی مطرح شده اند که در صورت اجرای به موقع و مناسب می توانند ثمر بخش واقع شوند:

کودک و نوجوان

– با توجه به اینکه بیشتر استفاده کنندگان از فضای مجازی نوجوانان و جوانان هستند، فرهنگ سازی برای کاهش پیامدهای آن ضروری است. لذا اطلاع رسانی، آموزش نحوه استفاده صحیح از این فناوری می تواند مؤثر واقع گردد.

– برگزاری کلاس های آموزشی در مدارس جهت آگاهی دادن به نوجوانان و جوانان در مورد مزایا و معایب فناوری های جدید و نحوه ی استفاده ی صحیح از آنها.

والدین

– تشویق به شرکت در فعالیت های اجتماعی و تقویت این گونه رفتارها توسط والدین.

– گذراندن اوقات بیشتری با فرزندان در فضای بیرون از خانه به طوری که فرزندان از نظر عاطفی، احساس خلأ نکنند و جهت جبران این کمبود به فضای مجازی پناه نبرند.

فرهنگ سازی

– استفاده از ظرفیت هایی همچون رسانه های دیداری و شنیداری، روزنامه ها، مجلات، نشریات برای نهادینه شدن فرهنگ سایبری.

– برگزاری جلسات آموزشی از سوی مصادر امور فرهنگی در شهرستان ها به منظور آشنا نمودن و اطلاع رسانی به والدین در مورد فناوری های جدید به ویژه اینترنت و شبکه های اجتماعی مجازی.

– پخش آگهی های آموزنده از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در رادیو و تلویزیون در جهت افزایش آگاهی خانواده ها در خصوص خطرات ناشی از اینترنت.

– پخش برنامه های کوتاه آموزشی درباره مزایا و معایب اینترنت از زبان ورزشکاران و هنرمندان محبوبی که عموما جوانان آنها را الگوی خود قرار می دهند.

– ساخت و پخش فیلم ها و سریال هایی با موضوع اینترنت و مزایا و معایب آن.

وظایف حاکمیتی

– وضع قوانین سختگیرانه تر جهت برخورد با مجرمان جرایم اینترنتی و اجرایی نمودن این قوانین.

– آگاهی و هوشیاری بیشتر پلیس سایبری در مورد انواع جدید جرایم رایانه ای و اقدام در جهت نا کارآمد کردن دسیسه های دشمنان در این زمینه.

– طراحی بازی های رایانه ای به گونه ای که در آنها انواع خطرات موجود در فضای مجازی و راهکارهایی جهت آشنایی و مقابله با آنها تعبیه شده است.

– طراحی و تدوین بخشی در کتاب های درسی در ارتباط با آشنایی دانش آموزان با فناوری های جدید، اینترنت و خطرات بالقوه آنها.

– استفاده از آموزه های دینی از جمله امر به معروف و نهی از منکر به عنوان نوعی کنترل اجتماعی توسط هر شخص.

– هنجارسازی های مثبت و ترویج فرهنگ استفاده از اینترنت و فضای مجازی.

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان علیرضا توسلی فرزند حسن با وکالت آقای عبداله روشن دادخواستی به طرفیت احمد امیری فرزند جعفر و غیره دایر بر اثبات مالکیت و الزام به انتقال رسمی ملک و همچنین شرکت تعاونی تأمین مسکن تدبیر و امید لارستان دادخواستی مبنی بر ورود ثالث به طرفیت احمد امیری فرزند جعفر و غیره تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان لارستان نموده که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان لارستان واقع در شهرستان لارستان ارجاع و به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۹۴۷۰۰۴۴۴ ثبت گردیده که وقت رسیدگی و قرار استماع شهادت شهود دوشنبه ۱۳۹۷/۰۵/۰۱ و ساعت ۱۰:۰۰ صبح تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و اجرای قرار استماع شهادت شهود همراه با شهود حاضرگردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان لارستان - جمشید باقدم

م / الف / ۳۱۷

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم زهرا تیموری دارای شماره شناسنامه ۴۷۷۵ متولد ۱۳۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۰۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اسمعیل تیموری به شناسنامه شماره ۱۳۲۳ در تاریخ ۹۷/۱/۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر

۲-مهدی تیموری به شماره شناسنامه ۱۴۸ ت ت ۱۳۳۵ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-هادی تیموری به شماره شناسنامه ۵۳۱۱ ت ت ۱۳۴۱ صادره از حوزه فیروزآباد

۴-مرضیه تیموری به شماره شناسنامه ۹۹ ت ت ۱۳۳۶ صادره از حوزه فیروزآباد

۵-زهرا تیموری به شماره شناسنامه ۴۷۷۵ ت ت ۱۳۳۸ صادره از حوزه فیروزآباد

۶-افسانه تیموری به شماره شناسنامه ۴۸ ت ت ۱۳۴۵ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۴۹۲

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۲۰۹۹۸۳۷۵۲۴۰۰۰۰۹ شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهر فیروزآباد (۱۰۲ جزایی سابق)

تصمیم نهایی شماره

شاکی: آقای فرزاد حیدری فرزند عبدالحسن به نشانی فیروزآباد - خ ش مقدسی ک قضات جنب کمیته امداد امام جنب مدرسه ایمان

متهمین: ۱-آقای محمدسعید عرب‌زاده ۲-آقای محمد توکلی همگی به نشانی اصفهان شهرک صنعتی دولت‌آباد ک مالک اشتر بهار ۱ پ ۱۲۴ شرکت لوله

اتهام‌ها: ۱-استفاده از سند مجعول ۲-جعل ۳-خیانت در امانت یک فقره چک

به تاریخ بیست و نهم آذر ماه نود و شش در وقت فوق‌العاده پرونده کلاسه فوق تحت نظر است؛ با ملاحظه اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح زیر مبادرت به صدور رأی میگردد:

رأی دادگاه

در خصوص اتهام آقای محمدسعید عرب‌زاده فرزند حسن دایر بر خیانت در امانت یک فقره چک شماره ۸۹۸۵۴۸ عهده بانک ملت شعبه فیروزآباد به مبلغ یکصد میلیون ریال، موضوع شکایت آقای فرزاد حیدری فرزند عبدالحسن با توجه به مجموع اوراق و محتویات پرونده، کیفرخواست دادسرای عمومی و انقلاب فیروزآباد، اظهارات شهود تعرفه شده از ناحیه شاکی، بزه انتسابی در خصوص خیانت در امانت محرز دانسته و مستنداً به ماده ۶۷۴ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۷۵ وی را به تحمل شش ماه حبس تعزیری محکوم می‌نماید. رأی صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ واخواهی در همین شعبه و سپس ظرف بیست روز پس از انقضاء مهلت واخواهی قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم تجدید نظر استان فارس می‌باشد.

رئیس شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو فیروزآباد - عبداله محمدی م/الف/۴۹۱

آگهی مزایده اموال غیر منقول تحت پلاک ۹۸,۶۹ موضوع پرونده اجرایی کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۱۱۱۷۱۰۰۰۰۰۲

به موجب پرونده اجرایی کلاسه فوق شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۷۸,۷۰ متر مربع تحت پلاک ۹۸,۶۹ واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس جویم ذیل ثبت ۸۶۵۸ صفحه ۳۶۱ دفتر۴۵ املاک به نام غلامعلی رهنمای صادر سپس برابر سند ۱۸۶۱۷-۱۳۹۳/۱۱/۱۲ دفتر ۱۳۵ جویم تمامی مورد ثبت در قبال مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال در رهن بانک ملت شعبه شرفویه قرار گرفته و طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۴۲۲۴۱۵۰۰۰ ریال ارزیابی شده است . پلاک فوق دارای مساحت عرصه ۳۷۸,۷۰ متر مربع و اعیانی ۱۲۰ متر مربع در یک طبقه با قدمت بیش از ۲۰ سال و دارای انشعاب برق و انشعاب آب یک دوم اینچ بوده تحت تصرف آقای غلامعلی رهنمای می‌باشد، ملک فوق با اسکلت بنایی و با سقف ترکیب چوب و تیرآهن بوده که هیچ گونه مقررات ملی ساختمان در آن رعایت نشده است و قسمتی از منزل مسکونی در حال استفاده تجاری می‌باشد حدود ملک به شرح زیر است: شمالاً به طول ۱۹,۹۵ درب و دیواریست به کوچه شرقاً اول به طول‌های ۵,۶۰ متر به دیوار و ۹,۷۰ به دیوار و ۳,۵۰ متر دیوار به دیوار پلاک ۹۸,۴۳ دوم به طول ۳۰ سانتیمتر دیوار به دیوار باقی مانده ۹۸,۱۲ جنوباً اول به طول ۳,۱۰ متر دیوار به دیوار و ۱۴,۶۵ متر دیواریست به باقی مانده پلاک ۹۸,۱۲ دوم به طول ۲ متر دیواریست به کوچه غرباً به طول ۱۹,۱۰ متر دیواریست به کوچه و حقوق ارتفاقی ندارد. پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۴/۱۷ در اداره ثبت اسناد و املاک جویم واقع در جویم روبروی کانون فرهنگی بعثت از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۴۲۲۴۱۵۰۰۰ریال (چهارصد و بیست و دو میلیون و چهارصد و پانزده هزار ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی‌های مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می‌گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار:۱۳۹۷/۳/۲۹

عبدالمهدی باغبان - رئیس واحد اجرای اسناد رسمی جویم

م / الف / ۳۲۳

ابلاغ دادنامه

متهم: آقای جابر ناروئی فرزند پیرمراد به نشانی سیستان بلوچستان - فنوج - روستای سبیلان

اتهام‌ها: ۱-حمل مواد مخدر ۲-نگهداری و مالکیت مواد مخدر

گردشکار: شاکی شکایتی علیه متهم فوق‌الذکر تقدیم که پس از صدور کیفرخواست از ناحیه دادسرا پرونده به این شعبه ارجاع و دادگاه پس از بررسی محتویات پرونده در وقت مقرر فوق ختم رسیدگی را اعلام با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رأی می‌نماید.

رأی دادگاه

در خصوص اتهام آقای جابر نارویی فرزند پیرمراد دائر بر حمل و نگهداری میزان ۵۹ کیلوگرم تریاک موضوع کیفرخواست صادره از ناحیه دادستان عمومی دادسرای عمومی و انقلاب لارستان، دادگاه نظر به محتویات پرونده گزارش مرجع انتظامی، کشف مواد مخدر، برگ توزین، ملاحظه مبایعه‌نامه‌ها مندرج در پرونده که دلالت بر تعلق خودرو به شماره انتظامی ۶۵۶ ب ۶۶ ایران ۹۴ در زمان حمل مواد به وی داشته و عدم حضور متهم با انتشار آگهی جهت دفاع از اتهام و متواری بودن، دادگاه مستنداً به مواد ۵ و ۳۰ از قانون اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر متهم را به ۱۰ سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق و پرداخت دویست و هفتاد و هفت میلیون ریال جریمه نقدی و ضبط خودرو پژو ۴۰۵ شماره ۶۵۶ ب ۶۶ ایران ۹۴ به نفع دولت و ضبط مواد مخدر به دولت محکوم می‌نماید. در خصوص واخواهی آقای مصطفی اکبری فرزند حسین نسبت به رأی شماره دادنامه ۹۴۰۹۹۷۷۱۹۵۰۰۰۱۶۰ مورخ ۹۴/۴/۳۱ که طی آن واخواه به اتهام حمل مواد مخدر فوق به حبس و شلاق و جزای نقدی محکوم شده با توجه به دفاعیات واخواه و ارائه کپی از قرارداد انتقال خودرو و اینکه به دادگاه دلیلی که دلالت بر ارتکاب بزه از ناحیه وی باشد را ارائه نگردیده لذا ضمن پذیرش واخواهی مستنداً به مواد ۴ و ۴۰۶ و ۴۰۷ از قانون آئین دادرسی کیفری و اصل ۳۷ از قانون اساسی دادنامه را نقض و متهم را از اتهام تبرئه می‌نماید. رأی صادره غیابی ظرف بیست روز قابل اعتراض از ناحیه متهم صدرالذکر و ظرف بیست روز پس از آن قابل تجدید نظرخواهی در محاکم محترم تجدید نظر استان است.

دادرس دادگاه انقلاب اسلامی لارستان - محمدرضا انصاری

م / الف / ۳۲۲

مهجوریت قرآن در جامعه و ضرورت توجه به تفسیر قرآن در حوزه های علمیه

چندی پیش حجت‌الاسلام والمسلمین قرائتی از رهبر انقلاب اسلامی درخواست می‌کند که در یکی از جلسات درس خارج فقه ایشان حضور یابد تا درباره‌ی ضرورت توجه به تفسیر قرآن در حوزه‌های علمیه و مهجوریت قرآن در جامعه و کشورمان برای طلاب حاضر در درس معظم‌له سخنرانی کند. این پیشنهاد مورد استقبال رهبر انقلاب قرار می‌گیرد و موجب می‌شود که حجت‌الاسلام قرائتی در ابتدای جلسه‌ی درس خارج فقه حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در روز سه‌شنبه ۲۸/۱/۱۳۹۷ به سخنرانی بپردازد.

بیانات رهبر انقلاب پس از سخنان حجت‌الاسلام والمسلمین قرائتی بدین شرح است:

بسم الله الرّحمن الرّحیم

الحمدلله ربّ العالمین و الصّلاة و السّلام علی سیّدنا محمّد و آله الطّاهرین سیّما بقیّةالله فی الارضین و لعنةالله علی اعدائهم اجمعین

بیانات جناب آقای قرائتی کاملاً متین و بجا و پُرمغز و برای همه‌ی ما لازم بود. آنچه ایشان در اهمّیّت درس قرآن و تدبّر در قرآن بیان کردند، جزو حرفهای لازم و ضروریِ امروزِ جامعه‌ی ما است. این البتّه یک درد قدیمی است؛ زمان طلبگی ماها -سالها پیش- همین را کم‌وبیش انسان احساس میکرد؛ البتّه آن‌وقت یک آدم باهمّتی مثل آقای قرائتی نداشتیم. ... خب، بحمدالله امروز تا حدودی درسهای قرآن وجود دارد؛ ایشان هم انصافاً با جدّیّت دنبال این قضیّه هستند؛ مثل مسئله‌ی نماز یا مثل مسئله‌ی زکات که ایشان دنبال کردند و موفّق شدند؛ ان‌شاءالله در قضیّه‌ی تفسیر قرآن هم با تلاشی که ایشان دارند، با جدّوجهدی که دارند، با ابتکاری که در ایشان هست و با موهبتهایی که خدای متعال به آقای قرائتی داده -که بعضی از اینها جزو مواهب خاص است- موفّق باشند.

امروز استفاده کردیم و خیلی ممنونیم؛ دوستان تلاش کنید که روی این مسئله فکر کنید و ان‌شاءالله تصمیم بگیرید و عمل بکنید.

متن سخنان حجت‌الاسلام والمسلمین قرائتی در ابتدای این جلسه به شرح زیر است:

بسم الله الرّحمن الرّحیم

الحمدلله ربّ العالمین بعدد ما احاط به علمه، اللهمّ صلّ علی محمّد و آل محمّد، الهی انطقنی بالهدی و الهمنی التّقوی.

عید بود، زیارت آقا رفتیم، گفتگوهایی شد و از ایشان تقاضا کردیم که این عرایض بنده اگر خوب بود، برای شما (طلّاب) هم گفته بشود؛ حرف زیاد است ولی حالا ببینیم بلکه بتوانیم بین پانزده تا بیست دقیقه تمامش کنیم.

برای عید نوروز، همه‌ی مملکت تقریباً بسیج میشوند؛ از مرغ و گوشت و پرتقال و سیب و راهداری و اورژانس و هلال‌احمر و ...، همه بسیج میشوند که عید می‌آید، یکی دو ماه مشغولند. ماه رمضان می‌آید؛ «قد اقبل الیکم شهر الله». ما برای قرآن چقدر آمادگی داریم؟ من برای اینکه (از مطلب) پَرت نشوم، از روی متن میخوانم؛ بسم‌الله‌الرّحمن‌الرّحیم. خب، اوصاف قرآن خیلی است؛ از وقتم یک دقیقه‌اش مال اوصاف قرآن باشد: معلّمش خدا است، علّم القرآن؛ واسطه، جبرئیل، شدید القوی؛ محلّ فرود، قلبک؛ ذکرٌ للعالمین؛ انّا له لحافظون؛ غیر ذی عوج؛ فأتوا بسورةٍ؛ الی آخر؛ این معرّفی قرآن.

جایگاه قرآن در جامعه‌ی ما چیست؟ این قرآنی که خودش دو مرتبه فرموده «خذ الکتاب بقوّه»؛ جدّی بگیریم قرآن را. هویّت ما به قرآن است. چون در قرآن چهار تا توبیخ است: کمثل الحمار، کمثل الکلب، کالحجاره، کالانعام؛ امّا یک توبیخ در قرآن است که خیلی داغ است؛ میگوید پوک! به کسانی که کتاب آسمانی را اقامه نکنند، لقب «پوک» داده خدا؛ یا اهل الکتاب لستم علی شیءٍ حتّی تقیموا. کلمه‌ی اقامه راجع به چهار چیز در قرآن آمده: اقیموا الدّین،اقیموا الصّلاة، اقیموا الوزن، ولو انّهم اقاموا التّوراة. زندگی مادّی‌مان هم بند به همین قرآن است. (میفرماید) ولو انّهم اقاموا التّوراة، اگر اینها تورات را اقامه کنند، لأکلوا؛خب، اگر اقامه‌ی قرآن شد، لأکلوا، لأکلوا، لأکلوا؛ یعنی مادّیّاتمان هم بند به همین است. چون قرآن ذکر است، نحن نزّلنا الذّکر،و من اعرض عن ذکری فإنّ له معیشةً ضنکا.

یک سِری گیروگورها هم شاید به‌خاطر این باشد که قرآن برای ما کتاب اصلی نیست. خدا به پیغمبر میگوید اگر میخواهی سخنرانی کنی، باید روی قرآن صحبت کنی؛ آیه‌اش هم این است: لتبیّن للنّاس ما نزّل؛ یعنی تبیّن ما نزّل. بله، شعر و خواب و تحلیل سیاسی هم هست امّا اگر آنها هم بند به قرآن باشد ارزش دارد. یک‌وقت امام فرمود: حفظ نظام از اوجب واجبات است، حتّی از نماز واجب‌تر است! من جا خوردم. بعد دیدم قرآن اشاره دارد به اینکه حفظ نظام از نماز واجب‌تر است، چون عدّه‌ای که پای خطبه‌های نماز جمعه پا شدند رفتند سراغ خرید، قرآن میگوید اینها بی‌ادبند؛ و اذا رأوا تجارةً او لهواً انفضّوا الیها، در ادامه میگوید «و ترکوک»، اینها پیغمبر را تنها گذاشتند، نمیگوید «ترکوها»، باید بگوید «ترک الصّلاة» یا «ترک الخطبه»؛ یعنی بدتر از رها کردن خطبه و بدتر از رها کردن نماز، رها کردن رهبر آسمانی است، ذا میگوید «ترکوک»؛ به‌هرحال.

ادامه دارد...

منبع:
پایگاه اطلاع رسانی
دفتر حفظ و نشر آثار آیت الله خامنه‌ای

چگونه به استاد خود احترام بگذاریم؟

آیه

اَلَّذِی عَلَّمَ بِاَلْقَلَمِ*عَلَّمَ اَلْإِنسانَ مَا لَمْ یَعْلَمْ ۴و۵/ علق

همان کسی که به‌وسیله قلم تعلیم نمود و به انسان آنچه را نمی‌دانست یاد داد!

آینه

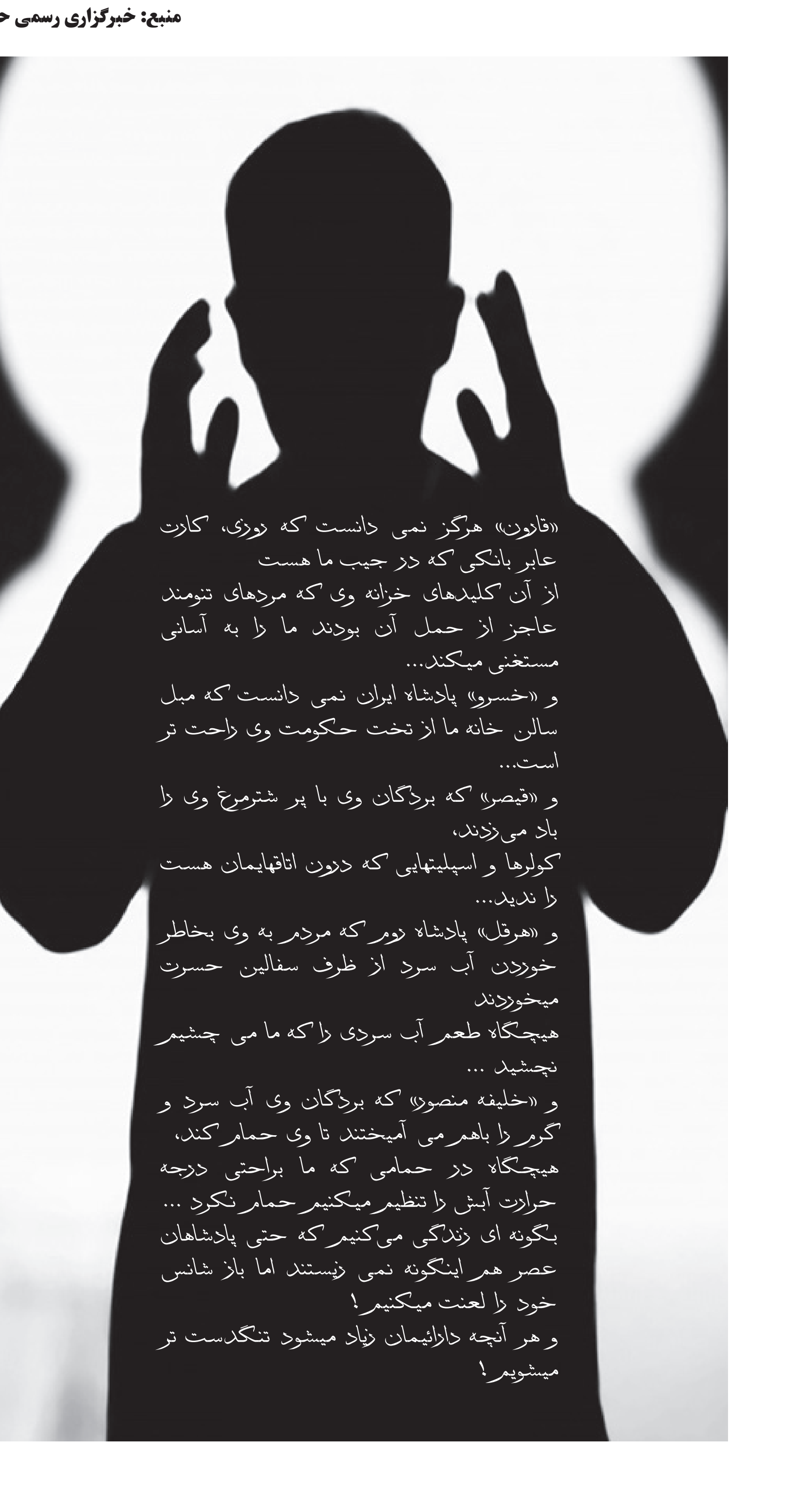
ابوطالب عزیزالدین از ادباء و علماء قرن ششم هجری می‌گفت: در زمانی که فخر رازی به مرو آمده بود منزلتی بزرگ و آوازه‌ای بلند و ابهتی عظیم داشت به نحوی‌که به احترام او کسی سخنش را قطع نمی‌کرد و در مقابل او نفس نمی‌کشید و من برای استفاده از محضر او به محضرش آمدو شد داشتم.

روزی به من گفت: دوست دارم برای من درباره سلسله نسب فرزندان ابوطالب کتابی بنویسی تا آن را بخوانم چون نمی‌خواهم در این مورد جاهل باشم. گفتم می‌خواهی به صورت مشجّر انساب ایشان را ترسیم کنم یا به صورت نثر بنویسم؟ گفت: من چیزی می‌خواهم که آن را حفظ کنم و نوشته مشجّر قابل حفظ کردند نیست، گفتم: سمعاً و طاعةً و رفتم و کتابی را که اسم آن را «الفخری» گذاشتم، نوشتم و برایش بردم. چون آن کتاب را دید از مسند شخصی خودش پائین آمد و بر بوریائی که در آنجا بود، نشست و به من گفت تو بر این مسند بنشین. من نشستن بر آن مسند را در حضور او جسارت دانستم ولی او با نهیبی سخت مرا خطاب ساخت و گفت در جائی که من می‌گویم، بنشین.

از مهابت او بی‌اختیار در جائی که گفته بود نشستم و او در مقابل من نشست و آن کتاب را در حضور من قرائت کرد و مواردی را که برایش نامفهوم و پیچیده بود از من سؤال می‌کرد تا اینکه تمام کتاب را نزد من خواند و سپس به من گفت: اکنون در هرکجا که می‌خواهی بنشینی، بنشین، که همانا این کتاب علم است و تو در این علم استاد من هستی و من شاگرد تو که در حضورت شاگردی می‌کنم و استفاده می‌کنم و از ادب نیست که شاگرد جز روبروی استاد در جای دیگری بنشیند. پس برخاستم و او در مسند خود نشست و من بر بوریائی که او نشسته بود نشستم

شکی نیست افرادی که زندگی خود را وقف تعلیم و تعلم کردند و تمام سعی تلاششان این بوده که بتوانند بسیاری را از دنیای نادانی به سوی عالم علم سوق دهند، در آموزه های ما بسیار محترم‌اند تا جایی که خداوند در اولین آیات مصحف شریف، خود را به‌عنوان معلم معرفی می‌کند.

منبع: خبرگزاری رسمی حوزه



عالمی از عالم دیگر

«تا همین امروز، هزاران بار نوشته اند و گفته اند و ـ احتمالا ـ شما خوانده اید که « آیت الله شیخ محمدتقی بهجت، متولد فومن در استان گیلان بود. مادرش را در ۱۶ ماهگی از دست داد. در ۱۴ سالگی به کربلا رفت . راهی نجف شد و شاگردی استادانی را کرد که از ارکان اصلی فقه و اصول شیعه اند ؛ آیت الله شیخ محمد حسین غروی اصفهانی(معروف به آیت الله کمپانی)، آیت الله میرزای نائینی و آقاضیا عراقی. سال ۱۳۲۴ به ایران آمد و پس از چند ماه اقامت در فومن، راهی قم شد. در سال ها تدریس خود ، شاگردان بسیاری را تربیت کرد . از مراتب بلند عرفانی، اخلاقی و فیض معنوی اش سخن ها گفته اند ؛ اینکه برخی ها در اوج جوانی اش به مقامات سیر و سلوکش رشک می بردند و عده ای در کهنسالی از نفس گرمش، فیض. علامه طباطبایی(ره) در وصفش گفته که او به واقع عبد صالح خداست . آیت الله بهاء الدینی چنین خواندش که ثروتمندترین فرد جهان [از نظر معنوی] آیت الله بهجت فومنی است. علامه جعفری هم همیشه تاکید کرده که صرف دیدن و ملاقات کردن او ، خود ، سر تا پا موعظه است. او سرانجام پس از ۹۶ سال عمر پر برکت، ۲۷ اردیبهشت، در خانه ی قدیمی و ساده اش بر اثر ایست قلبی، نفس گرم و حقش را از جهان دریغ کرد. تلاش های تیم پزشکی در حال انتقال به بیمارستان برای احیای قلبی جواب نداد و خبر داغ داغداری پیچید . قم به هم ریخت و ... ».

ـ اما در همه این روزها برایمان نگفتند (یا کمتر اشاره کردند) که آیت الله سالهای سال بعد از نماز صبح، با آن قد کوتاه و کمری که روزگار خمیده اش کرده بود ، با شال سفید بسته شده به کمر ، سر به زیر و با سرعت ، به حرم حضرت معصومه(سلام الله علیها) می رفت، سلام می داد، درد دل می کرد و سر به زیر و سریع بر می گشت. عادت همیشگی اش سر به زیری بود و سادگی. هر چند «مراد» بسیاری بود ولی توجهی به این مسائل (مرید و مرادی) نداشت. حتی اجازه نداد روی جلد توضیح المسائلش (با نام رساله علمیه) چیزی جز «العبد محمد تقی بهجت» ثبت کنند.

ـ در این روزها برایمان نگفتند از ارتباط صمیمانه ای که با جوانها داشت. سالها مسجدش پاتوق ثابت طلبه های جوانی چون مطهری، سبحانی و بیشتر علمای امروز بود که سالها بعد، از بزرگان مدارس(حتما مستجاب) او، تمام خیابان «ارم» را گز کردند تا در کوچه باریک «آقازاده » خانه قدیمی دیگری پیدا کردند. کار این ۳۰ ـ ۲۰ نفر این بود که هر روز پس از نماز ظهر دم در خانه بایستند تا آقا سر برسد و از دعایش بهره مند شوند؛ برای بعضی می گفت «غفرک الله»، برخی را هم با «رحمک الله» راهی می کرد و برخی را اصلا نگاه نمی کرد. همیشه نصیحتش برای جوانها این بود: «نماز اول وقت و ترک محرمات شما را به همه چیز می رساند» یا «چقدر بگوییم که حضرت صاحب(عجل الله تعالی فرجه الشریف) در دل هر شیعه ای یک مسجد دارد».

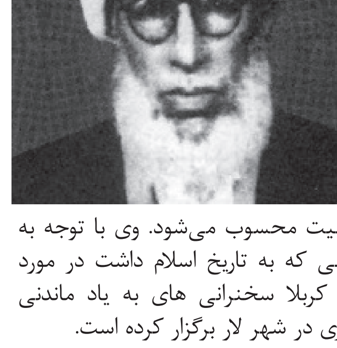
ـ نگفتند با آنکه صورت چندان جذابی نداشت اما سیرت زیبا و خلق بی مثالش چنان همه را مجذوب می کرد که اهل دل ها را یکجا می برد (دوباره به عکس همین صفحه نگاهی بیندازید؛ حق می دهید یا نه؟) هر کس فقط یک بار او را از نزدیک تماشا کرده باشد، این جمله را با تمام وجود قبول دارد که یک نگاه در صورتش ، نور و سروری وصف ناشدنی را به دل سرازیر می کرد و عجب نام پرمعنایی داشت ، بهجت!

ـ ... و اما در همه این روزها ، برایمان نگفتند از داغ بزرگی که در همه این جمله ها زبانه می کشد ؛ از فعل های سخت و بی رحم « ماضی ساده » که ـ ناگزیر و ناگزیر ـ جای خالی یک بزرگ مرد دیگر را به رخ می کشند ؛ جای خالی عظیمیِ که هیچ گاه پر نخواهد شد ؛ عالِمی که عالَم هستی را دگرگونه می دید و با همه علمش ، عالم خودش را داشت و به آن عمل می کرد.

منبع: هفته نامه همشهری جوان شماره ۲۱۲

حاج باقر آقا غفوری

مشهورترین ذاکر سید الشهدا

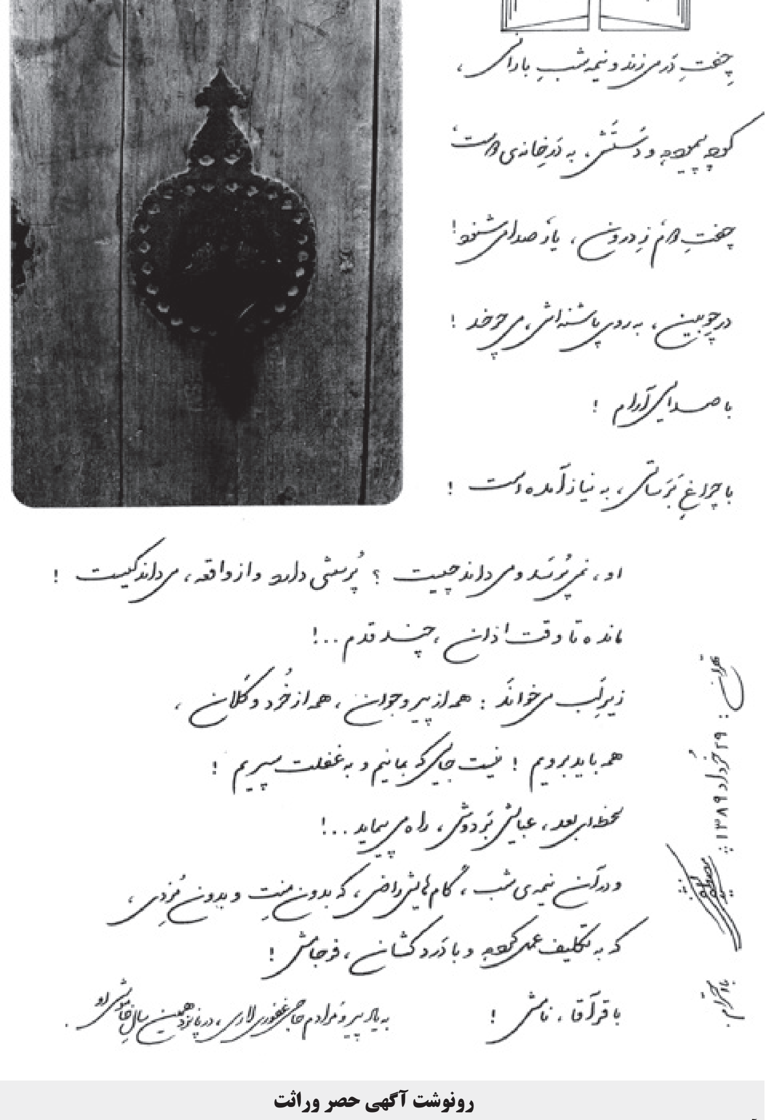


حجت الاسلام والمسلمین حاج باقر آقا غفوری در سال ۱۳۱۷ هـ.ق (۱۲۷۹ شمسی) در لار پا به عرصه وجود گذاشت. در دوازده سالگی به خواندن علوم اسلامی، در محضر استاد خود مرحوم حاج ملاعلی‌نقی رحمانی جویمی پرداخت و در سال ۱۳۴۳ هـ..ش برای تکمیل تحصیلات خود رهسپار نجف اشرف شد.

در مدت سه سال لمعه، قوانین‌الاصول، معالم و منظومهء سبزواری را از استادان آن روزگار فرا گرفت و در سال ۱۳۴۶ هـ..ش به لار مراجعت کرد. دروس تکمیلی اصول و فقه را در محضر مرجع عالیقدر جهان تشیع حضرت آیت الله العظمی حاج سیدعبدالمحمد آیت‌اللهی لاری و حضرت آیت الله حاج سیدعلی‌اصغر موسوی لاری و فقیه اهل بیت عصمت و طهارت حضرت آیت الله العظمی سیدعبدالعلی آیت‌اللهی گذراند.

وی از واعظان شهیر شهر لار و از ذاکران اهل بیت محسوب می‌شود. وی با توجه به تسلطی که به تاریخ اسلام داشت در مورد واقعه کربلا سخنرانی های به یاد ماندنی بسیاری در شهر لار برگزار کرده است.

کتابی با عنوان «گفتار غفوری» از ایشان و باهتمام نوه دختری ایشان حجت الاسلام والمسلمین سید علی اصغر موسوی لاری به چاپ رسیده است.



رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای جعفر امیرسالاری دارای شماره شناسنامه ۲۸۹ متولد ۱۳۳۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۰۰۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رسول امیرسالاری به شناسنامه شماره ۲۲۱ در تاریخ ۹۷/۲/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-متقاضی/ متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر جعفر امیرسالاری ش ش ۲۸۹ ت ت ۱۳۳۹

۲- اصغر امیرسالاری به شماره شناسنامه ۱ ت ت ۱۳۵۱ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-گل نشان امیرسالاری به شماره شناسنامه ۳۴۶ ت ت ۱۳۴۹ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی

۴-کشور معصومی به شماره شناسنامه ۶۸۱ ت ت ۱۳۴۹ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد
م/الف/۴۹۰

عادات مخربی که دندان‌ها را نابود می کند

دندان‌ها همیشه در معرض آسیب‌های مختلف قرار دارند. گاهی‌اوقات این آسیب‌ها به عادت‌های روزانه ما تبدیل شده‌اند که می‌توانند برای سلامت دندان‌ها خطرناک باشند. در ادامه این نوشته، به فهرستی از این عادت‌های مخرب اشاره خواهیم کرد.

جویدن یخ

یخ طبیعی و بدون شکر است و شاید تصور کنید که ضرری ندارد. اما جویدن این تکه‌های سفت یخ می‌تواند باعث ساییده شدن و حتی شکستن دندان‌ها شود. اگر این کار را بدون وقفه انجام بدهید، بافت نرم داخل دندان حساس می‌شود. غذاهای گرم و سرد هم می‌توانند شرایط را بدتر کنند. دفعه‌ی بعد که خواستید یخ بجوید، به‌جای آن از یک آدامس بدون شکر استفاده کنید.

ورزش کردن بدون محافظ دندان

فرقی نمی‌کند هاکی یا فوتبال بازی می‌کنید، بهتر است بدون محافظ دندان وارد بازی نشوید. محافظ دندان قطعه‌ای پلاستیکی است که از ردیف بالایی دندان‌های شما محافظت می‌کند. وقتی درحال بازی هستید، ممکن است بدون آن دندان‌های شما بشکنند. شما می‌توانید نمونه‌های آماده را از داروخانه بخرید یا اینکه نمونه‌ای دست‌ساز برای خود سفارش دهید.

استفاده شب‌هنگام کودک از بطری شیر

هرگز برای محافظت از دندان‌ها زود نیست. اگر موقع خواب، بطری در دهان نوزاد باشد، می‌تواند دندان‌هایش را خراب کند، زیرا دندان‌ها در تمام طول شب با شکر در تماس هستند. بهتر است موقع خواب بطری را از او دور نگه دارید.

پیرسینگ کردن زبان

شاید پیرسینگ زبان به مد تبدیل شده باشد، اما تماس شیء آهنی با دندان می‌تواند باعث شکسته شدن دندان شود. پیرسینگ کردن لب‌ها نیز همین اثر را دارد. دهان محلی عالی برای رشد باکتری‌ها است و پیرسینگ ریسک عفونت و درد را بیشتر می‌کند. همچنین می‌تواند باعث بروز خون‌ریزی در دهان شود.

دندان‌قروچه کردن

دندان‌قروچه یا براکسیسم می‌تواند دندان‌ها را در درازمدت ازبین ببرد. دندان‌قروچه اغلب به‌خاطر بروز استرس و خواب بد ایجاد می‌شود که کنترل آن مشکل است. پرهیز از مصرف غذاهای سفت در طول روز می‌تواند درد را کاهش دهد. استفاده از محافظ دندان هنگام خواب می‌تواند جلوی آسیب دندان‌قروچه را بگیرد.

خوردن داروی سرفه

فقط به این خاطر که داروی سرفه را در داروخانه می‌فروشند، به این معنی نیست که مصرف آن خطری ندارد. اغلب این داروها دارای شکر زیادی هستند. پس بعد از مصرف این دارو و آرام شدن گلو، بهتر است دهان خود را با آب بشویید. مهم نیست این شکر درون این دارو یا آب‌نبات باشد، چراکه باعث ایجاد پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. باکتری‌های درون این پوسیدگی‌ها، شکر را به اسید تبدیل می‌کنند و این اسید، مینای دندان را ازبین می‌برد.

خوردن پاستیل

هر ماده غذایی پرشکری می‌تواند به دندان‌ها آسیب برساند، اما بعضی از آن‌ها اوضاع را بدتر می‌کنند. پاستیل به دندان‌ها می‌چسبد و باعث ایجاد اسید و آسیب به مینای دندان می‌شود. اگر نمی‌توانید از پاستیل دست بکشید، آن‌ها را همراه با وعده‌ی غذایی خود صرف کنید. در این زمان، دهان بزاق بیشتری ترشح می‌کند. همچنین کمک می‌کند تا اسید از روی دندان‌ها شسته شود.

نوشیدن نوشابه

آب‌نبات تنها ماده‌ی غذایی نیست که دارای شکر اضافی است. یک نوشابه می‌تواند تا ۱۱ قاشق چای‌خوری شکر اضافی داشته باشد. نوشابه همچنین حاوی اسیدسیتریک و فسفریک است که به مینای دندان آسیب می‌رسانند. نوشابه‌های رژیمی شاید شکر کمتری داشته باشند، اما آن‌ها به‌خاطر وجود شیرین‌کننده‌های مصنوعی حاوی اسید بیشتری هستند.

با دندان باز کردن بطری

باز کردن بطری‌ها یا بسته‌های پلاستیکی با کمک دندان شاید خیلی عادی به‌نظر برسد، اما این عادت می‌تواند به دندان آسیب برساند. استفاده از دندان به‌عنوان ابزار، باعث شکسته و ساییده شدن دندان می‌شود. بهتر است از قیچی و دربازکن‌ها استفاده کنید.

خوردن نوشیدنی‌های ورزشی

شکی نیست که مصرف نوشیدنی‌های خنک ورزشی بعد از جلسه‌ی تمرینی خیلی لذت‌بخش است. اما این نوشیدنی‌ها عموما پر از شکر هستند و مثل نوشابه و آب‌نبات با اسید به مینای دندان حمله می‌کنند. همچنین نوشیدن مداوم آن‌ها می‌تواند باعث پوسیدگی دندان شود. بهتر است بعد از ورزش از آب خنک استفاده کنید.

نوشیدن آب‌میوه‌ها

آب‌میوه‌ها سرشار از ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند، اما اغلب آن‌ها شکر زیادی دارند. بعضی آب‌میوه‌ها به‌اندازه‌ی نوشابه حاوی شکر است. به‌عنوان مثال، نوشابه‌ی پرتقالی فقط ۱۰ گرم شکر بیشتر از آب پرتقال دارد. میوه‌ها به‌طور طبیعی شکر دارند، پس به‌دنبال انواع پرشکر نگردید. می‌توانید با اضافه کردن آب و رقیق کردن آب‌میوه، از میزان شکر بکاهید.

خوردن چیپس سیب‌زمینی

باکتری‌های موجود در پلاک دندان‌ها می‌توانند مواد نشاسته‌ای را به اسید تبدیل کنند. این اسید هم در ۲۰ دقیقه بعدی به مینای دندان حمله می‌کند. بهتر است بعد از خوردن چیپس یا سایر مواد غذایی نشاسته‌ای دندان‌های خود را با نخ دندان تمیز کنید.

مصرف دائمی تنقلات

تنقلات نسبت‌به وعده‌های غذایی، بزاق کمتری تولید می‌کند و مدت‌زمان بیشتری هم در لای دندان‌ها می‌ماند. از مصرف مداوم تنقلات خودداری کنید و از انواع کم‌شکر مثل هویج بهره ببرید.

جویدن مداد

زمان مطالعه یا کار کردن، مداد جویده‌اید؟ درست مثل خرد کردن یخ، این عادت هم به دندان‌ها آسیب می‌رساند. در این مواقع آدامس‌های بدون شکر گزینه‌ی بهتری هستند. این آدامس‌ها باعث ترشح بیشتر بزاق دهان و تقویت دندان می‌شود.

نوشیدن قهوه

نوشیدن قهوه باعث زردی و اسیدی‌شدن دندان می‌شود. خوشبختانه می‌توان با استفاده از روش‌هایی ساده، دوباره دندان‌ها را سفید کرد. در این زمینه با دندان‌پزشک خود مشورت کنید.

سیگار کشیدن

سیگار هم مثل سایر محصولات تنباکو باعث لک و آسیب به لثه می‌شود. تنباکو همچنین باعث سرطان دهان، لب و زبان می‌شود. اگر به‌دنبال دلیلی برای ترک سیگار هستید، به لبخند خود فکر کنید.

مضرات استفاده بیش از حد لاک ناخن!

تا حد امکان برای بچه ها از لاک ناخن استفاده نکنید. از آنجا که پوست و ناخن بچه ها نسبت به ما بزرگ ترها حساس تر است، ممکن است نسبت به این ماده آرایشی آلرژی نشان دهند و از طرف دیگر، گاهی برخی بچه های کوچک تر با مکیدن انگشت و ناخن خود، مقداری از لاک را هم می جوند و ورود مواد شیمیایی لاک به بدن می تواند برای آنها مشکل ساز شود. لاک را زمان طولانی روی ناخن بچه ها نگذارید

لاک زدن یکی از تفریحات لذت بخش خانم ها محسوب می شود اما اگر این کار به صورت مداوم انجام پذیرد آسیب هایی به سلامتی ناخن ها وارد می کند. در این مقاله به نکاتی که باید در مورد لاک زدن توجه کرد اشاره شده است.

پیش از لاک زدن برق ناخن بزنید

برای اینکه از زرد شدن ناخن ها جلوگیری کنید بهتر است پیش از اینکه لاک اصلی را بزنید از یک لاک بیرنگ یا فقط برق ناخن استفاده کنید. این کار باعث می شود لاک با ناخنتان برخوردی نداشته باشد و آن را زرد نکند. پس ابتدا برای لاک زدن برق ناخن یا تاپ کوت بزنید، ۵ دقیقه صبر کنید تا خشک شود سپس لاک اصلی را روی آن بزنید.

از مواد شیمیایی خیلی قوی استفاده نکنید

پیش از آنکه بخواهید لاک جدیدی بزنید می بایست هر چیزی را که از قبل روی ناخن هایتان مانده پاک کنید. به جای استفاده از استون که ماده ای خیلی سخت و قوی است، از لاک پاک کن هایی استفاده کنید که استون ندارند. این کار باعث می شود صدمه ای به ناخن هایتان وارد نشود. باید ناخن ها را طوری پاک کنید که روی سطح آن خراشی وارد نشود. حواستان باشد اگر لاکی که زده بودید به سختی پاک می شد خیلی به ناخن هایتان فشار وارد نکنید.

بیشتر از یک روز لاک را روی ناخن هایتان باقی نگذارید

رنگ لاک های مرغوب به سطح ناخن ها منتقل نمی شود، اما اگر هر نوع لاکی با هر رنگی بیشتر از یک روز روی ناخن باقی بماند، اجازه رسیدن هوا به سطح آن را نمی دهد. در نتیجه، سطح ناخن هایتان به مرور زمان از حالت بی رنگ یا سفید به رنگ زرد تغییر می کند و ظاهر بدی پیدا می کنند.

هر چه رنگ لاک تیره تر باشد و مدت زمان بیشتری هم روی ناخن ها بماند، احتمال اینکه ناخن ها زردتر و تیره تر بشوند هم بیشتر خواهد بود.

به طور کلی، لاک های ناخن معمولا رنگی تیره تر از ناخن های ما دارند و استفاده مکرر از آنها می تواند باعث زردی و لک شدن سطح ناخن ها بشود.

ساده ترین راه درمان ناخن های زرد شده در اثر استفاده مکرر از لاک هم، استراحت دادن چند ماهه به ناخن ها و لاک نزدن است.

برای بچه ها لاک نزنید

حتی اگر ناخن هایتان عاری از آثار لاک قبلی تان بود، توصیه می‌کنیم یک پنبه توپی را در پاک کننده لاک ناخن فرو ببرید و آن را به ناخن هایتان بمالید. با این کار اطمینان حاصل خواهید کرد که هیچ اثری از چربی طبیعی ناخن هایتان نیز باقی نمانده است. در این صورت لاک، بجای اینکه به چربی ها بچسبد، دقیقا به ناخنتان خواهد چسبید.

تا حد امکان برای بچه ها از لاک ناخن استفاده نکنید. از آنجا که پوست و ناخن بچه ها نسبت به ما بزرگ ترها حساس تر است، ممکن است نسبت به این ماده آرایشی آلرژی نشان دهند و از طرف دیگر، گاهی برخی بچه های کوچک تر با مکیدن انگشت و ناخن خود، مقداری از لاک را هم می جوند و ورود مواد شیمیایی لاک به بدن می تواند برای آنها مشکل ساز شود.

لاک را زمان طولانی روی ناخن بچه ها نگذارید

اگر دوست دارید برای فرزند خود لاک بزنید، بهتر است این کار را محدود به ساعت های کوتاهی که قرار است به مهمانی بروید، بکنید و بلافاصله پس از برگشتن به منزل هم لاک را با پاک کننده های غیراستونی و بدون الکل پاک کنید.

اگر متوجه شدید پوست اطراف ناخن بچه ها به لاک حساسیت نشان داده، از خیر لاک زدن برای او بگذرید و سلامت پوست او را بی دلیل به خطر نیندازید.

حتی اگر ناخن هایتان عاری از آثار لاک قبلی تان بود، توصیه می‌کنیم یک پنبه توپی را در پاک کننده لاک ناخن فرو ببرید و آن را به ناخن هایتان بمالید. با این کار اطمینان حاصل خواهید کرد که هیچ اثری از چربی طبیعی ناخن هایتان نیز باقی نمانده است. در این صورت لاک، بجای اینکه به چربی ها بچسبد، دقیقا به ناخنتان خواهد چسبید.

راهکارهایی برای درمان سریع شوره سر

شوره سر یکی از مشکلات رایج زیبایی و سلامت مو است. خشک ، سمج و چسبناک اینها خصوصیات شوره هایی است که روی یقه کت و اطراف لباس شما ظاهر می شوند و به این راحتی ها هم دست بردار نیستند.

شوره سر شما ممکن است خفیف و یا بسیار شدید باشد. بنابراین ممکن است، با رعایت چند نکته موفق به درمان شوره سر شوید. ولی در برخی مواقع، شوره سر می تواند نشانه یک مشکل اساسی باشد.

معمولا به پوست سر خود توجه نمی کنیم، مگر اینکه مشکلی داشته باشد. برای مثال وقتی که سر شوره می زند و دچار خارش و پوسته پوسته شدن ناشی از آن می شود، به محض ظاهر شدن این علائم، دلیلی می شود برای فکر کردن. در واقع تحقیقات اخیری که توسط بنیاد پوست انگلیس انجام شده است، نشان می دهد، یک سوم از مردم به دلیل مشکل شوره سر از حضور در اجتماع پرهیز می کنند.لذا متخصصان چند توصیه علمی برای نگهداری از موهایتان و سلامت نگهداشتن پوست سرتان دارند، تا شما در هر موقعیتی اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.

مراقب رژیم غذایی خود باشید

همانطور که خوردن غذاهای متعادل به تنهایی کمک نمی کند، تا شما کمر باریکی داشته باشید و نیاز به ورزش کردن هم دارید. همچنین ورزش کردن می تواند به طرز شگفت انگیزی شما را در حفظ سلامت سر و موهایتان کمک کند.در رژیم غذایی خود چربی های بد به خصوص شکلات و لبنیات را کاهش دهید.مواد غذایی که چربی بیشتری دارند، شوره سر را هم تشدید می کنند.به رژیم غذایی خود استفاده از مواد غذایی که ویتامین B (کمبود آن باعث ایجاد شوره می شود) دارند و غذاهایی که چربی های خوب دارند، مانند سبزیجات سبز رنگ، حبوبات و پروتئین، را اضافه کنید.

محیط زندگی خود را در نظر بگیرید

درحالی که شوره می تواند نتیجه خشکی پوست سر باشد، آب و هوای مرطوب هم می تواند باعث خراب شدن موی وسط سر شما شود، زیرا گرما و رطوبت باعث تعریق و درنهایت چرب شدن پوست شما می شود، که باعث می شود مو نیاز به شستشوی بیشتری داشته باشد.آن روی سکه هم این است که، زمستان و آب وهوای خشک باعث کم آبی بدن می شود، که استفاده از ماسک های پوست سر مانند ماسک روغن زیتون می تواند به سادگی مشکلات کوچک پوست سر را حل کند.

آزمایش خون بدهید

در برخی مواقع، شوره سر می تواند نشانه یک مشکل اساسی باشد. مانند کمبود ویتامین یا مشکل سیستم ایمنی. آخرین تحقیقات نشان می دهد که، شوره سر می تواند نشانه پسوریازیس پوست سر(بیماری پوستی مزمن خودایمنی است. این بیماری هنگامی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن سیگنال‌های اشتباهی می‌فرستد. این سیگنال‌ها باعث افزایش سرعت چرخه رشد سلول‌های پوست می‌شود؛ یعنی افزایش بیش از حد سلول‌های پوستی از میزان ریختن آن‌ها. پسوریازیس مسری نیست) باشد. اگر شرایط بهتر نمی شود و یا حتی بدتر می شود، شما باید با یک متخصص صحبت کنید تا بتواند یک تشخیص قطعی در مورد شرایط شما داشته باشد.تجویز آزمایش خون توسط متخصص به دلیل اختلالات موجود، می تواند شما را در کشف علت این شوره ها کمک کند.

پوست سرتان را ماساژ دهید

شاید شما بدانید که ماساژ صحیح چه محاسنی می تواند برای بدن شما داشته باشد. پوست سر شما نیز اگر از شوره آزرده باشد، می تواند از مزایای ماساژ بهره مند گردد.از روغن های طبیعی مثل نارگیل، بادام وجوجوبا، با قطره چکان یا قلموی رنگ مو مستقیما به پوست سرتان بزنید و به آرامی ماساژ دهید. این درمان آرامش بخش، به ازبین رفتن پوسته های سر و تسکین پوست سرتان کمک می کند. فقط مراقب باشید که پوست سرتان را خراش ندهید و یا خیلی محکم ماساژ ندهید.

ماسک موی ماست، عسل و لیمو

یکی از مواد اولیه اکثر ماسک های ضد شوره مو ماست و لیمو هستند. به این ماده ضد شوره مو عسل را هم اضافه کنید تا معجزه کنند.با ترکیب این مواد ماسک ضد شوره مو را تهیه کرده و به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه روی موهایتان قرار داده و سپس با آب ولرم موهایتان را آبکشی کنید.

ماسک روغن کرچک و زیتون

این دو روغن گیاهی را با هم ترکیب کرده و موهایتان را با ان ماساز داده و اجازه دهید موها ۱۵ دقیقه آغشته به این ماسک ضد شوره بماند و سپس موها را کاملا آبکشی کنید. این ماسک به دلیل داشتن ویتامین ای و امگا ۳ باعث تقویت موها نیز می شود.هفته ای ۲ بار از این ماسک ضد شوره استفاده کنید تا موهایتان عاری از شوره شوند.

ماسک چای سبز و سرکه سفید

با ترکیب یک فنجان چای سبز با ۵ قطره روغن نعناع و یک قاشق چای خوری سرکه سفید یک ماسک ضد شوره ی طبیعی فوق العاده بسازید. موها را با این ماسک مایع ضد شوره موی سر آغشته کنید و بعد از ۵ دقیقه موها را آبکشی کنید.سپس موها را با شامپو طبق روال همیشگی شستشوی موها بشویید.

ماسک ضد شوره موز و روغن زیتون

برای تهیه این ماسک ضد شوره مو ۲ عدد موز را با ۲ قاشق چایخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری عسل ترکیب کنید. آب یک لیموی کامل را فشرده و به مواد اولیه ماسک ضد شوره موی سر اضافه کنید. مواد را با هم ترکیب کنید تا ماسکی به حالت خمیری به دست آورید. این ماسک مو باید به مدت ۳۰ دقیقه روی موهایتان بماند تا به خوبی اثر کرده و شوره های مو را از بین ببرد. بعد از مدت مشخص شده ، ماسک ضد شوره مو را با آب ولرم از روی موها شسته و موها را آبکشی کنید. بعد از ابکشی کامل موها، موهایتان را با شامپو طبق روال همیشه بشویید.

این ماسک مو یکی از ماسک موهای پیشنهادی برای رفع وزی و خشکی مو نیز می باشد.

ماسک ضد شوره قوی با زنجبیل

مقداری پودر زنجبیل را با ۱ قاشق چایخوری روغن کنجد ترکیب کنید و ۱ قاشق چای خوری آبلیمو به ان بیافزایید. ماسک ضد شوره شما باید حالتی نیمه خمیری داشته باشد.

برای درمان شوره سر این ماسک مو را روی موهای خشک بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه موها را آبکشی کرده و شامپو کنید.

این سبزی فشار خون را کاهش می‌دهد

اگر جز افرادی هستید که دچار فشارخون بالا هستید یا نزدیکان شما فشار خون بالایی دارند به شما پیشنهاد می‌کنیم که در رژیم غذایی خود تره را جا بدهید. تره به شما کمک می‌کند که فشار خونتان کاهش پیدا کند.

تره

طبع تره گرم و نسبتاً خشک است. برخی از مهمترین خواص درمانی این سبزی پرخاصیت و مفید شامل موارد زیر میگردد:

تره خاصیت مدر دارد و از این رو مصرف آن برای درمان بیماریهای دستگاه مجاری ادرار مانند حبس البول، آب آوردن بافت ها، دفع سنگ کلیه و تسکین قولنج مفید است.

از مهمترین خواص تره خاصیت ضد عفونی کنندگی آن است که از بدن در برابر آلودگی و هرگونه عفونت محافظت می کند.

مصرف تره و تره فرنگی به دلیل دارا بودن مواد آنتی اکسیدان، خاصیت ضد سرطان داشته و در جلوگیری و درمان سرطان پروستات در آقایان و سرطان تخمدان در خانم ها موثر است.

تره باعث کاهش کلسترول بد خون شده و به همین جهت مصرف آن در پیشگیری از بروز بیماری های قلبی عروقی موثر است.

تره برای درمان روماتیسم و بیماری های مفصلی مفید است.

خوردن تره به افراد دیابتی توصیه می شود زیرا می تواند قند خون را در حد متعادل نگه دارد.

از خواص تره و فواید مصرف آن تامین کلسیم و پتاسیم مورد نیاز بدن است، پتاسیم موجود در تره برای کودکان رنجور و کم‌اشتها بهترین داروست.

مصرف تره باعث تقویت نیروی جنسی شده و خوردن آن همراه با عسل نوعی محرک جنسی محسوب میشود.

مصرف سوپ تره برای درمان بیماری های تنفسی و تنگی نفس بسیار مفید میباشد.

به طورکی مصرف تره و تره فرنگی در ایجاد نیرو، قدرت و سلامتی بدن نقش مؤثری دارد و باعث تقویت عضلات بدن به ویژه عضله قلب مشود.

کاربردهای موضعی تره و خواص درمانی

مصرف موضعی ته تره و تره فرنگی رنده شده، می تواند موجب تسکین جای گزیدگی نیش زنبور و حشرات شود.

برای درمان کهیر و رفع خارش میتوان مقداری آب تره را با سماق مخلوط نموده بر روی پوست قرار داد، همچنین له کردن مقداری تره و مالیدن آن بر پوست نیز مفید است.

از خواص تره و فواید مصرف آن تامین کلسیم و پتاسیم مورد نیاز بدن است، پتاسیم موجود در تره برای کودکان رنجور و کم‌اشتها بهترین داروست.

استعمال موضعی آب تره همراه با سماق برای درمان زگیل بسیار مفید است.

از دیگر خواص تره برای استعمال موضعی آن کمک به درمان بواسیر است. به این منظور مقداری تره پخته و نیم گرم را در محل بواسیرقرار دهید.

متخصصان طب سنتی توصیه میکنند، برای بند آمدن خونریزی بینی، چند قطره مخلوط از آب تـره با سرکه را دربینی بچکانید.

ارزش غذایی تره

تره و تره فرنگی منبع بسیار خوبی برای منگنز، ویتامین ث، آهن، اسید فولیک و ویتامین ب۶ است.

مضرات تره (توصیه های پزشکی وموارد منع مصرف(

مقدار اگزالات موجود در تره و تره فرنگی نسبتا بالا بوده و مبتلایان به سنگ کلیه به ویژه سنگ کلسیمی بهتر است از زیاده روی در مصرف آن خودداری کنند.

در طب سنتی در مورد مضرات تره آمده است خوردن زیاد تره خون را می‌سوزاند و بینایی را کاهش می‌دهد و لثه را خراب می‌کند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمود بستگان فرزند غلامحسین به شرح درخواستی که به کلاسه ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم غلامحسین بستگان فرزند الهیار به شناسنامه ۲۵۱ صادره از لارستان در تاریخ ۹۶/۳/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-محمود بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۱۹۹۳ لارستان
۲-منظردخت بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۱۵۳۲ لارستان
۳-منیژه بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۱۸۳۰ لارستان
۴-مهین بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۲۱۲۳ لارستان
۵-ملیحه خانم بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۲۳۵۱ لارستان
۶-منیره بستگان فرزند غلامحسین ش ش ۲۶۳۶ لارستان فرزندان متوفی
۷-سلطنت دهقانی فرزند علی آقا ش ش ۱۳۵۲ لارستان همسر متوفی
ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فنونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۳۲۰

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای شاهین حمیدی فرزند عبدالحمید به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷/۱۸۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدالحمید حمیدی فرزند محمدعلی به شناسنامه ۵۲۲۸ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۳/۵ در شهرستان جهرم بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-ناهید روستا فرزند غلامرضا ش ش ۵۱۴ ت ت ۱۳۵۵ صادره از ح خنج - باغان همسر متوفی
۲- شاهین حمیدی فرزند عبدالحمید ش ش ۶۴۹۰۰۱۰۷۳۹ ت ت ۱۳۷۲ صادره از ح شهری اوز
۳-شکیلا حمیدی فرزند عبدالحمید ش ش ۶۴۹۰۰۲۹۱۱۱ ت ت ۱۳۷۵ صادره از ح لارستان - اوز
۴-شیدا حمیدی فرزند عبدالحمید ش ش ۶۴۹۰۰۶۶۴۳۲ ت ت ۱۳۸۲ صادره از ح لارستان- اوز
فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - روح‌اله رشیدی
م / الف / ۳۲۱

پذیرش آگهی میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

نهج البلاغه

هشدار! هشدار! به خدا سوگند چنان پرده پوشی کرده؛ که پنداری تو را بخشیده است.

حدیث روز

صاحب‌الزمان، مهدی موعود(عج) :
ایمان خداوند عزوجل و بندگانش قرابت و خویشاوندی نیست، و هر کس که مرا انکار کند از من نیست.
(الغیبة للشیخ الطوسی، ص ۱۷۶)

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سی ام	٤:٢٦	٥:٥٧	١٢:٥٤	١٩:٥١	٢٠:١٠
سی و یکم	٤:٢٧	٥:٥٨	١٢:٥٤	١٩:٥١	٢٠:١٠

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– خرداد ماه ۱۳۹۷ –شوال ۱۴۳۹ – ژوئن ۲۰۱۸ – ۲۹/ ۰۳/ ۹۷ – شماره ۱۲۱۰ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

برندسازی و بسته‌بندی حلقه مفقوده صادرات محصولات کشاورزی فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، شاید بتوان گفت که در اولین مواجهه مصرف‌کننده با کالا و خدماتی که به دنبال آن بوده مهم‌ترین موضوع و نکته‌ای که به آن توجه می‌کند بسته‌بندی و همچنین برند تولیدکننده کالا است.

در کنار بسته‌بندی و مواردی که می‌تواند کالایی را به فرد و جامعه معرفی کند، برند سازنده نقش تعیین‌کننده‌ای در انتخاب کالا داشته است و از این موضوع نمی‌توان غافل شد که برخی از مصرف‌کنندگان کالا و خدماتی را انتخاب و یا خریداری می‌کنند که برندهای معروفی آنها را تولید و روانه بازار کرده است البته نباید فراموش کنیم که مهم‌ترین موضوع برندسازی و معرفی برند به جامعه هدف تولیدکننده بسیار حائز اهمیت است.

نکته دومی که باید در بررسی و تحلیل فروش کالا توسط مدیران بنگاه‌های اقتصادی مورد توجه باشد موضوع تبلیغات و بسته‌بندی است. شاید هنوز هم در خاطر داشته باشیم که پیش‌تر بسیاری از محصولات صادراتی ایران به دلیل عدم اگاهی و آموزش مدیران دست‌اندر کار حوزه صادرات به صورت یک جا (فله) به بازارهای بین‌المللی صادر می‌شد البته صادر شدن این محصولات در حالی بود که کیفیت محصولات در بالاترین حد امکان و قیمت تمام شده (مصرف کننده) با توجه به نوع بسته‌بندی در کمترین حد بوده است.

عمده این محصولات صادراتی در حوزه زراعی بود که این گونه به کشورهای هدف که غالبا کشورهای حوزه خلیج فارس بود صادر می‌شد و در آن بازارها نیز برخی افراد با خرید این کالاها و آماده‌سازی آنها ضمن ایجاد ارزش افزوده، سود قابل توجه‌ای نیز از محل فروش کالا به کشورهای دیگر کسب می‌کردند.

بیش از یک دهه از صادرات به روش فوق (فله) گذشت تا روند جدیدی در صادرات به روی کار آمد و بسته‌بندی، بازاریابی و تبلیغات در کنار برندسازی عواملی بودند که هم در سیاست صادراتی و هم در آموزش مدیران واحدهای صنعتی مورد توجه قرار گرفت با این حال هنوز هم یکی از نقاط ضعف اصلی در صادرات به خصوص در حوزه کشاورزی را می‌توان بسته‌بندی و برندسازی عنوان کرد.

اهمیت زنجیره تولید در روند برندسازی محصولات زراعی

در این خصوص در روز جهاد کشاورزی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در خصوص برندسازی گفته است: یکی از اصلی‌ترین موضوعاتی که در تولیدات محصولات زراعی دیده شده است برندسازی است البته باید در کنار برندسازی به سایر حلقه‌های متصله به برندسازی در تولیدات محصولات کشاورزی نیز توجه ویژه‌ای شود.

محمد مهدی قاسمی عنوان کرده است: یکی از مهم‌ترین مواردی که باید مورد توجه همه بهره‌برداران بخش کشاورزی باشد زنجیره تولید است که زنجیره تولید در روند برندسازی و

همچنین بسته‌بندی بسیار حائز اهمیت بوده و درجه اهمیت آن از این جهت است که با تقویت زنجیره‌های تولید روند فرآوری محصولات تخصصی‌تر شده است و شرکت‌های مختلفی با توجه به توانمندی‌هایی که داشته‌اند نسبت به تولید کالا و خدمات اقدام کرده و تمرکز خود را بر تولید بهتر محصولات قرار خواهند داد.

وی همچنین هدف سازمان جهاد کشاورزی در حوزه بسته‌بندی و برندسازی را اینگونه اعلام کرده است: نگاه جهاد کشاورزی بیشتر بر حوزه زنجیرهسازی در روند برندینگ بوده است زیرا که تخصصی شدن فعالیت‌ها منجر به بهبود عملکرد و در نتیجه تولیدات خواهد شد .

خام‌فروشی بزرگترین آفت صادرات محصولات کشاورزی

البته که این پایان کار نخواهد بود و برندسازی توجیهات اقتصادی بی‌شماری خواهد داشت و نباید فراموش کرد که برندسازی می‌تواند از بزرگ‌ترین آفت صادرات و فروش جلوگیری کند و این آفت بزرگ چیزی جز خام فروشی نبوده است.

اسماعیل تبادار استاندار فارس، در خصوص خام‌فروشی محصولات کشاورزی گفته است: مهم‌ترین موضوعی که در صادرات محصولات کشاورزی حائز اهمیت است ایجاد ارزش افزوده با توجه به توانمندی‌های صنایع تبدیلی استان است پس نه تنها سازمان جهاد کشاورزی بلکه سازمان صنعت ،معدن و تجارت باید به صورت جدی تاثیرگذاری خود را در ایجاد صنایع تبدیلی و همچنین ایجاد ارزش افزوده نشان دهند پس در این میان نقش بخش خصوصی از آن جهت اهمیت دارد که این بخش خصوصی خواهد بود که می‌تواند با ایجاد صنایع تبدیلی نسبت به ایجاد ارزش افزوده اقدامات مثبتی انجام دهد.

استاندار فارس در خصوص ارکان اصلی تولید محصولات نیز گفته است: دو رکن اصلی در روند تولید محصولات و خدمات باید بسته‌بندی و بازاریابی است که می‌تواند کالا و خدماتی که تولیدکننده، تولید کرده است را به مصرف‌کننده نهایی و همچنین بازار های هدف معرفی کند. البته در این موارد مشکلات زیادی داشته‌ایم پس باید نگاهی جدی برای برطرف کردن این مشکلات داشته باشیم.

ارزش افزوده بخش کشاورزی بیش از پتروشیمی است

صنایع تبدیلی و همچنین صنایع بخش کشاورزی در بهبود شرایط صادراتی نقش بی‌بدیلی داشته است در همین راستا محمد صادقی، مدیر صنایع کشاورزی جهاد کشاورزی استان فارس، در خصوص برندسازی گفت: سرمایه‌گذاری برای برندسازی صورت نگرفته است و هنوز در برندسازی مشکل داشته‌ایم البته در کنار برندسازی بایستی به بازار پسند بودن محصولات نیز اهتمام ویژه‌ای داشته باشیم و با بررسی شرایط بازار نسبت به فعالیت در بازارهای بین‌المللی اقدام کنیم البته موضوع اصلی، برندسازی است و تا زمانی که نتوانیم برند مناسبی برای کالاها و محصولاتمان تولید و در بازارها عرضه کنیم شرایط محصولات به همین صورت خواهد بود.

وی اضافه کرد: ارزش افزوده‌ای که محصولات کشاورزی تولید می‌کنند بیشتر از محصولات پتروشیمی‌ها است و می‌توان با حضور قدرتمند در بازارهای جهانی حجم قابل توجه‌ای از ارزش افزوده‌ای که تولید کرده‌ایم را به فروش گذاشته و ارز وارد کشور کنیم.

حضور در نمایشگاه‌ها می‌تواند بازارهای نوظهوری را پیش روی فعالان اقتصادی قرار دهد، مدیر صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس اما معتقد است که حضور فعالان اقتصادی استان در نمایشگاه‌ها در شان فارس نبوده و افزوده است: چه نمایشگاه‌هایی که در استان و چه نمایشگاه‌هایی که در خارج از کشور برگزار شده است شاهد حضور مناسب فعالان اقتصادی در این نمایشگاه‌ها نبوده‌ایم این در حالی است که فارس مزیت‌های مختلفی داشته اما نتوانسته‌ایم از این مزیت‌های استان استفاده کنیم.

محمد صادقی همچنین در خصوص مشتری مداری نیز گفت: یکی از اصلی‌ترین روش‌هایی که می‌توان به جذب مشتری مبادرت ورزید راه‌های ارتباط با مشتری و همچنین خدمات پس از فروش است اما با این حال بیشتر واحدهای تولیدی واحد R&D نداشته‌اند یا اگر این واحد وجود داشته باشد نیز آن کارائی را نداشته است.

با توجه به صحبت‌هایی که مطرح شد و نتیجه‌های تجربی که در چندین سال گذشته در حوزه صادرات گرفته شده است می‌توان گفت که اگر نگاه تازه‌ای به مقوله بسته‌بندی صادراتی و همچنین برندسازی نداشته باشیم و صحبت‌هایی که بیان می‌شود همچون گذشته در حد حرف باقی بماند و عملیاتی نشود در آینده نه چندان دور شاهد از بین رفتن صادرات محصولات کشاورزی خواهیم بود آن هم در استانی که حجم قابل توجه‌ای از اشتغال آن در حوزه‌های مربوط به کشاورزی بوده است.

برکه میرزایی

عکس : محمد شب خیز

افزایش ۲/۵ برابری ظرفیت پذیرش مسافر در فرودگاه لارستان

مدیرکل فرودگاه بین المللی لارستان از افزایش ۲.۵ برابری ظرفیت پذیرش مسافر این فرودگاه خبر داد و گفت: احداث ترمینال جدید و اخذ گواهینامه فرودگاهی از جمله مهم‌ترین اقدامات انجام شده در این فرودگاه است.

به گزارش میلاد لارستان امین‌اله صولتی، مدیرکل فرودگاه بین المللی آیت‌الله آیت‌اللهی لارستان در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، در تشریح گزارش عملکرد این فرودگاه در دو سال گذشته گفت: یکی از مهم‌ترین اقدامات انجام گرفته در این فرودگاه در حوزه استانداردسازی بود. بر این اساس فرودگاه لارستان موفق شد در سال گذشته گواهینامه استاندارد فرودگاهی خود را بعد از دو سال تمدید کند. این گواهینامه توسط سازمان هواپیمایی کشوری صادر می شود.

وی ادامه داد: فرودگاه لارستان اولین فرودگاه مرز هوایی و دومین فرودگاه در سطح کشور بود که سال گذشته به صورت مشترک با فرودگاه زاهدان و بعد از فرودگاه یزد گواهینامه فرودگاهی اخذ کرد.

صولتی رفع نواقص و مغایرت های یافت شده توسط سازمان هواپیمایی کشوری و دفتر مقررات فرودگاهی، ومدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران را از جمله اقدامات انجام شده برای اخذ گواهینامه فرودگاهی عنوان کرد و گفت: برای تمدید گواهینامه اقدامات اصلاحی بر روی باند و سطوح پروازی بر اساس آخرین استانداردها انجام شد که پاکسازی، رفع پستی و بلندی اطراف باند (استریپ سازی)و اصلاح خط کشی‌های باند و سطوح پروازی از این جمله است.

وی افزود: همچنین اقداماتی نیز باید به صورت مستمر انجام شود تا این گواهینامه تمدید شود. ایکائو تمام فرودگاه‌ها را ملزم به داشتن گواهینامه بین المللی استاندارد فرودگاهی کرده است.

افتتاح ترمینال جدید در آینده نزدیک

مدیر کل فرودگاه لارستان افتتاح ترمینال جدید این فرودگاه را از مهم‌ترین اقدام انجام شده در حوزه توسعه و بهسازی فرودگاه برشمرد و گفت: روند تکمیل ترمینال جدید بعد از سال‌ها فراز و نشیب، در یک سال اخیر با سرعت چشمگیری پیگیری شده است .در این راستا در ابتدای سال ۹۶ پروژه تکمیل ترمینال، احداث تلمبه‌خانه و پست برق ابلاغ شد که این اقدامات در حوزه توسعه به ما کمک بسیاری می‌کند.

صولتی از افتتاح قریب‌الوقوع ترمینال جدید فرودگاه لارستان خبر داد و افزود: با بهره برداری از آن ظرفیت فرودگاه بیش از ۲.۵ برابر افزایش خواهدیافت . ظرفیت این ترمینال در ساعت اوج ۲۰۰ نفر و ظرفیت سالانه آن ۶۵۰ هزار نفر است. گفتنی است ترمینال فعلی ۲۲۰۰ متر مربع و ترمینال جدید حدود ۶۰۰۰ متر مربع مساحت دارد.

وی ادامه داد: ترمینال جدید در حال حاضر به صورت موقت تحویل فرودگاه شده است و بعد از رفع نواقص انشاءالله تا دو ماه آینده آماده بهره‌برداری خواهد شد. با افتتاح این پایانه هوایی مشکل ازدحام جمعیت در فرودگاه لارستان مرتفع شده و فرودگاه قادر خواهد بود به صورت همزمان پذیرای دو پرواز باشد.

صولتی بهسازی و توسعه اپرون فرودگاه لارستان را از جمله اقدامات زیر ساختی واساسی انجام شده در این فرودگاه دانست و گفت: قرارداد بهسازی اپرون در انتهای سال ۹۶ به امضا رسیده و ابلاغ و کار اجرایی آن نیز از امسال شروع شده است. این بهسازی به خاطر حضور هواپیماهای پهن‌پیکر در فرودگاه ضروری است و امیدواریم این پروژه تا پایان سال به اتمام برسد.

وی تجهیز برج مراقبت به کنسول روشنایی باند و سوییچینگ، اختصاص خودروی روشنایی باند با تجهیزات کامل، تجهیز و بهره‌برداری از ساختمان و سیستم فرستنده و گیرنده مدرن و بروز دنیا ، نصب ریموت کنترل دستگاه کمک ناوبری DVOR و آسفالت ۴.۵ کیلومتر جاده دسترسی به سایت DVOR-DME ، جابجایی و استانداردسازی آنتن دستگاه کمک ناوبریNDB ، اضافه شدن دو خودرو کف ساز آتش‌نشانی را از جمله اقدامات انجام شده برای ارتقا سطح تجهیزات حوزه عملیات هوانوردی وایمنی پروازهای فرودگاه لارستان دانست.

افزایش پروازها در فرودگاه لارستان

مدیرکل فرودگاه لارستان به مساله ارزیابی کیفیت عملکرد خدمات فرودگاهی (ASQ) نیز اشاره کرد و گفت: در این حوزه اولویت با راه‌اندازی ترمینال جدید و خدمات رسانی به مسافران در این ترمینال است.

وی ادامه داد: با این حال ترمینال فعلی نیز در حدی که مقدور بوده، بهسازی و تجهیز شده است. از جمله اقدامات انجام شده در این حوزه می‌توان به بهسازی سیستم روشنایی ترمینال، افزایش چرخ دستی، افزایش صندلی و روکش چرمی صندلی ها ، نصب سیستم سرمایشی جدید، جابجایی و رنگ آمیزی پارتیشن‌ها، افزایش فضای بازرسی‌ها و زیباسازی محوطه اشاره کرد.

صولتی در ادامه به توسعه پروازها در فرودگاه لارستان نیز اشاره کرد و گفت: در سال ۹۶ یک ایرلاین به ایرلاین‌های موجود در فرودگاه اضافه شد تا فضا رقابتی شده و قیمت بلیت برای مسافران کاهش یابد. در این سال ۴ سورتی پرواز به مقصد تهران و دبی اضافه شدکه باعث افزایش تعداد پرواز ومسافر این فرودگاه گردید.

وی ادامه داد: هفته گذشته نیز پرواز اهواز به پروازهای این فرودگاه اضافه شد و برقراری پرواز به مقاصد مشهد مقدس و مسقط نیز در دستور کار قرار دارد. همچنین در حال برنامه‌ریزی برای استفاده از هواپیماهای ATR درمسیر شیراز-لار-کیش و بلعکس هستیم.

گفتنی است در حال حاضر در فرودگاه بین المللی آیت‌الله آیت‌اللهی لارستان به صورت هفتگی ۳ پرواز در مسیر تهران -لار -تهران ۵ پرواز در مسیر شارجه -لار -شارجه ، ۳ پرواز در مسیر دبی - لار -دبی ،۲ پرواز در مسیر کویت -لار -کویت ویک پرواز در مسیر قطر -لار -قطر و یک پرواز در مسیر اهواز -لار -اهواز انجام می شود .

معاون آموزش و پرورش فارس:

تعداد بیسوادان ۱۰ تا ۴۹ ساله فارس ۴ درصد است

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایسنا و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، عیسی ملک پور در جلسه شورای پشتیبانی سوادآموزی فارس افزود: با توجه به لزوم مشارکت جمعی و همکاری همه نهادها و دستگاه ها در فعالیت های سوادآموزی، براساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، شورای پشتیبانی سوادآموزی از سال ۱۳۹۳ در تمام استان های کشور شکل گرفته که فعالیت آن با ریاست عالی ترین مقام سیاسی هر استان، شهرستان و منطقه و در راستای ریشه کنی بیسوادی است.

وی گفت: شورای پشتیبانی اهدفی همچون، شتاب بخشی به فعالیت های سوادآموزی، ریشه کنی بیسوادی، سیاست گذاری برای پشتیبانی دستگاه های اجرایی و سازمان های مردم نهاد از فعالیت های سوادآموزی، استفاده از توان اجرایی همه نهادها و دستگاه ها استان برای کمک به فعالیت های سوادآموزی، تمرکز و هدایت تبلیغی و ترویجی و همچنین ارزابی عملکرد دستگاه ها و افراد عضو شورا است.

معاون سواد آموزی فارس با بیان اینکه در این جلسات به دنبال شناسایی و حل مسائل و مشکلات سوادآموزی استان هستیم افزود: یکی از طرح های مهم در این زمینه اجرای طرح شتاب بخشی سوادآموزی از سال ۹۴ و اجرایی

شدن این طرح چراغ راه حوزه سواد آموزی است .

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش فارس، گفت: تداوم موفقیت در حوزه سواد آموزی، همگامی و همراهی همه مسئولین و نهادهای مختلف را می طلبد که حاصل آن می تواند ریشه کنی بی سوادی و رشد و توسعه جامعه می باشد.

عبدالرسوم احمدی، معتقد است که مهمترین شاخصه توسعه در هر جامعه ای، توسعه نیروی انسانی و برخورداری آنها از حداقل سواد محسوب می شود.

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش فارس، با اشاره به تاکید آموزه های دینی بر امر سواد و کسب علم و دانش، گفت: خداوند هدف از ارسال پیامبران و انزال کتب آسمانی را تعلیم و تزکیه عنوان کرده و از بدو انقلاب اسلامی نیز با توجه به اهمیت این موضوع، در راستای بسیج برای سوادآموزی با هدف ریشه کنی بیسوادی، گام های موثری برداشته شده است .

وی گفت: با توجه تلاش های انجام شده و همکاری نهادهای مختلف، توفیقات قابل توجهی در زمینه ریشه کنی بیسوادی حاصل شده، به نحوی که استان فارس در این زمینه توانسته از رتبه ۲۴ کشوری در سال ۹۲ و جذب ۳۰ درصدی سهمیه تعیین شده، به رتبه اول کشور دست یابد؛ چنانچه در سال ۹۳ توانسته این سهمیه را به ۴۰۰ درصد جذب ارتقا داده و تا کنون نیز این موقعیت را حفظ کند.

احمدی، همچنین با اشاره به فعالیت های مکمل سواد آموزی در راستای تحکیم امر سواد آموزی گفت: در این زمینه نیز ارتباط خوبی با اولیاء دانش آموزان، نهادها و ارگان های مختلف برقرار شده که حاصل آن کاهش درصد بیسوادان جامعه بوده است.

سرپرست اداره کل آموزش و پرورش فارس، افزود: تداوم این موفقیت ها، همگامی و همراهی همه مسئولین و نهادهای مختلف را می طلبد که حاصل آن می تواند ریشه کنی بی سوادی و رشد و توسعه جامعه باشد.

طرح مسائل و مشکلات حوزه بهداشتی-درمانی جویم

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم جلسه ای در خصوص مشکلات درمانی -بهداشتی به همت شورای اسلامی شهر جویم و با حضور ریاست دانشکده علوم پزشکی لارستان، معاونین پشتیبانی وبهداشتی دانشکده تشکیل گردید.

در این نشست ابتدا عبدالمجید محمدی یکی از اعضای شورای اسلامی شهر جویم ضمن تشکر از ریاست و معاونین دانشکده علوم پزشکی لارستان به جهت همکاری و حضور در این جلسه و با بیان اینکه امیدواریم در آینده نزدیک شاهد بهره برداری از بیمارستان ۳۲ تختخوابی سیدالشهداء شهر جویم(از نظر فیزیکی، ساخت و ساز و تجهیزات) باشیم، افزود: مشکلات مردم جویم را در دو دسته متمایز می توان مطرح و بررسی نمود ،یکی در حوزه معاونت درمان و دیگری درحوزه معاونت بهداشتی،در حوزه درمان که بحمدالله پس از اتمام مراحل اخذ مجوز کمیسیون های مختلف وزارت بهداشت، پیگیری های مجدانه در زمینه تخصیص اعتبار، تکمیل بیمارستان سیدالشهدا(ع) ازسوی شورای شهر و دوستان دانشکده درحال انجام است و در خصوص بهداشت نیز علی رغم تلاش همکاران در این

حوزه همواره شاهد مشکلاتی هستیم و مردم نیز انتظاراتی دارند، پس بایستی همه ما در هر پست و مقام و جایگاهی که هستیم اولین رسالتمان این باشد که مشکلات مردم را بالاتر از مشکلات خود بدانیم.

وی در ادامه به مسائلی از قبیل کمبود آمبولانس، مشکلات داروخانه، کمبود پزشک، مجهز نمودن سیستم رادیولوژی به سیستم دیجیتال، اختصاص دستگاه تشخیص سدیم و پتاسیم جهت آزمایشگاه اشاره نمود و بیان داشت: امیدوارم با همکاری و تعامل دانشکده علوم پزشکی و مدیریت جدید و سابق درمانگاه شبانه روزی جویم مشکلات حوزه بهداشتی-درمانی شهر جویم برطرف گردد.

پس از آن دکترکریمی ریاست دانشکده علوم پزشکی لارستان نیز ضمن تشکر از همکاران خود در حوزه بهداشت اظهار داشت: تمام مسائل و مشکلاتی که مطرح گردید بر اساس اولویت دنبال خواهد شد و همچنین در زمینه بیمارستان نیز در مورد ردیف بودجه ای و اعتبارات پیگیری خواهیم نمود چرا که با راه اندازی بیمارستان بسیاری از مشکلات درمانی منطقه حل خواهد شد و نکته مهم دیگر اینکه مسئول جدید درمانگاه از بین پزشکان همین مرکز انتخاب شده تا در کنار دیگر کارکنان مجموعه بتواند مشکلات را برطرف نماید.

در پایان، دکتر نصری معاونت پشتیبانی و دکتر یگانه معاونت بهداشتی نیز به ارائه نظرات و پاسخگویی پرداختند.

ریاست دانشکده علوم پزشکی لارستان، هیئت همراه و اعضای شورای اسلامی شهر جویم از بیمارستان ۳۲ تختخوابی سیدالشهدا و درمانگاه شهر جویم نیز بازدید نمودند و از نزدیک در جریان مسائل قرار گرفتند.

خبرنگار-آرزو جهان پیما