



۸



افتتاح روکش آسفالت گرم محور بستک - لار

۲



برگزاری اختتامیه طرح ملی رحله

۲



افتتاح اقامتگاه بوم گردی اوز

۲



تجهیز کشتارگاه گراش به سالن پیش سرد

چیدمان

علمی

سبک زندگی

کدبانو

ورزشی

خبر

افتتاح طرح‌های تولیدی آموزشی و عمرانی توسط استاندار در هفته دولت

- افتتاح ۸/۵ کیلومتر راه حدفاصل دهکویه تا بریز
- بهره‌برداری از سالن ورزشی و ایستگاه آتش‌نشانی شهرداری لطیفی
- بهره‌برداری از دو طرح آموزشی توسط نیک‌اندیشان
- راه‌اندازی نیروگاه مولد برق مقیاس کوچک در شهرک صنعتی مرکزی لار و چند طرح دیگر...



بازدید استاندار فارس از بازارچه خیریه نیکان لارستان



برگزاری ۱۱۰ ویژه برنامه مختلف غدیر در لارستان



ثبت رکورد جدید تنیس روی میز



رازهای موفقیت در زندگی



قربان فرهنگی کشورهای همسایه؛ فرصتی برای فروش بازی‌های یارانه ای

دکتر سراج مهربانی

موفقیت تو آغاز دوباره من است، بار دیگر در تباور پیروزی شکفتم. دخترم در مقام والای زن، در لباس مقدس پزشکی التیام بخش دردهای مردم زادگاهت باش، تا دعایشان بدرقه راحت باشد. قبولیت در رشته تخصصی رادیولوژی در آزمون دستیاری ۹۷ تبریک می گویم.

فهیمة شاهین مادرت

دکتر سراج مهربانی

همسر عزیزم، ما با هم ، همسقم شدیم که بگوئیم و دنیایمان را با دستانمان زیبا بیافرینیم. و امروز من شاهد نتیجه تمام زحمات تو هستم و بیش از پیش به این باور رسیدم که تو تمام ناتمامم هستی، دستانت را به مهر میبوسم... قبولیت را در رشته تخصصی رادیولوژی به خودمان و به همه آنان که دوستان داریم و دوستان دارند تبریک میگویم.

همسرت محمد امین خدیور

امام کاظم علیه‌السلام فرمودند:
اَلتَّحَدُّثُ بَيْنِمَ لِكَلِّ شِكْرٍ وَ تَرَكَةُ ذَلِكُ كَفْرٌ
باد کردن نعمتهای خداوند، شکر است و ترک آن ناسپاسه است.

موسا بن جعفر

میلاد، منتقمین فخر عالم امکان باب الحواجج موسی بن جعفر مبارک باد

آگهی مزایده اجاره دکه شماره ۲۰ در پارک شهر

شهرداری لار به استناد مجوز شماره ۹۷/۴/۱۴-۲۱۵ شورای اسلامی شهر لار در نظر دارد نسبت به اجاره دکه شماره ۲۰ واقع در پارک شهر طبق آئیننامه مالی - شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید لذا شرکت کنندگان می توانند با توجه به شرایط زیر پیشنهاد خود را به انضمام فیش واریزی سپرده شرکت در مزایده در پاکت در بسته به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شرایط

- ۱- حداقل قیمت پایه اجاره ماهیانه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) بر آورد میگردد.
- ۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است
- ۳- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیون و دویست هزار ریال) به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.
- ۴- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- جهت پرداخت سپرده شرکت در مزایده حتماً می بایست فیش مخصوص شهرداری از واحد درآمد شهرداری اخذ گردد
- ۸- آخرین مهلت شرکت در مزایده تا پایان ساعت اداری ۹۷/۰۶/۱۹ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۶/۲۰ میباشد.

آگهی مزایده نوبت اول: ۹۷/۰۶/۰۴
آگهی مزایده نوبت دوم: ۹۷/۰۶/۱۰

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مزایده اجاره قسمتی از زمین واقع در بوستان محمدی جهت نصب کانکس فروشگاهی

شهرداری لار به استناد مجوز شماره ۹۷/۳/۲۸-۳۱۸ شورای اسلامی شهر لار در نظر دارد نسبت به اجاره قسمتی از زمین به مساحت ۲۰ مترمربع واقع در بوستان محمدی طبق آئیننامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید لذا شرکت کنندگان می توانند با توجه به شرایط زیر پیشنهاد خود را به انضمام فیش واریزی سپرده شرکت در مزایده در پاکت در بسته به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شرایط

- ۱- حداقل قیمت پایه اجاره ماهیانه مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیون و پانصد هزار ریال) بر آورد میگردد.
- ۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است
- ۳- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۹۰۰/۰۰۰ ریال (نهصد هزار ریال) به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر واریز گردد.
- ۴- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده و یا بعد از مهلت مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- جهت پرداخت سپرده شرکت در مزایده حتماً می بایست فیش مخصوص شهرداری از واحد درآمد شهرداری اخذ گردد
- ۸- آخرین مهلت شرکت در مزایده تا پایان ساعت اداری ۹۷/۰۶/۱۹ و تاریخ بازگشایی پاکتها ۹۷/۰۶/۲۰ مورخه میباشد.

آگهی مزایده نوبت اول: ۹۷/۰۶/۰۴
آگهی مزایده نوبت دوم: ۹۷/۰۶/۱۰

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۶/۱۱/۱۶-۱۳۸۸ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۲۳۵/۹۰ متر مربع تحت پلاک ثبتی ۴۲۱/۱۶ با کاربری مسکونی به آدرس شهر قدیم خیابان حاج غفوری روبروی باغ معتمد از طریق مزایده طبق آئیننامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید لذا کلیه متقاضیان خرید زمین می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۵۸/۹۷۵/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر مترمربع ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۱/۱۷۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- سند مالکیت زمین مورد نظر در صورت انجام مراحل ثبتی پس از تسویه حساب کامل در مزایده بنام خریدار انتقال می یابد.

۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۰۶/۱۹ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۶/۲۰ میباشد.

نوبت چاپ اول: ۹۷/۰۶/۰۴
نوبت چاپ دوم: ۹۷/۰۶/۱۰

محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

برگزاری ۱۱۰ ویژه برنامه مختلف غدیر در لارستان



امین دلخسته، در گفت و گو با میلاد لارستان، با اشاره به اینکه واقعه غدیر به عنوان مهمترین واقعه تاریخ اسلام متأسفانه هنوز مورد توجه کافی و لازم از سوی نهادهای فرهنگی در شهرستان لارستان قرار نگرفته است، اظهار داشت: کانون های مساجد، تشکل ها، هیأت مذهبی و غیره باید حق غدیر را به صورت کامل ادا کنند. وی با بیان اینکه گسترش شادی در عهد غدیر، نشان دهنده آن است که اسلام تنها به مسئله عزاداری نمی پردازد بلکه به موضوع شادی در جامعه هم توجه دارد، افزود: واقعه غدیر سرمایه بزرگی است که باید به خوبی از آن بهره برداری کنیم. مسئول فرهنگی سپاه ناحیه لارستان ضمن گلایه از نهادهای فرهنگی این شهرستان به دلیل عدم توجه به موضوع غدیر و نبود برنامه ریزی منسجم و پرمحتوا در این زمینه، تصریح کرد: رسالت نجبگان مذهبی و سیاسی، معتمدین، مسئولان، روحانیون و انمه جمعه در مسئله تبیین عید سعید غدیر خم می بایست فراتر از اقدامات صورت گرفته تاکنون باشد. این مسئول با تأکید بر اینکه در معرفی واقعه عظیم غدیر می بایست همانند واقعه عاشورا و اربعین حسینی تلاش کرد، یادآور شد: واقعه دردناک عاشورا محصل انحراف از غدیر بود. دلخسته، با اشاره به برگزاری ۱۱۰ ویژه برنامه به مناسبت عید سعید غدیرخیم در سطح پایگاه های مقاومت بسیج لارستان خبر داد و افزود: بسیجیان در تلاش هستند تا بزرگترین شادی انمه اطهار(س) که عید غدیر را

به خوبی نشان دهند. وی با برشمردن برنامه های شاخص پیش بینی شده در هفته ولایت از عید قربان تا عید غدیرخیم در شهرستان لارستان، تصریح کرد: اطعام ۱۴ هزار نفری نیازمندان و محرومان در طرح هر مسجد یک قربانی، توزیع بیش از ۶۰ بسته ارزاق بین سادارت نیازمند و مستضعف، برگزاری جشن بزرگ غدیر در میدان امام خمینی(ره) به همت پایگاه شهید باکلا و روابط عمومی شهرداری لار با حضور ۲ طنزپرداز روحانی از مشهد مقدس از جمله این

تجهیز کشتارگاه گراش به سالن پیش سرد



راس گاو و شتر ظرفیت دارد. دکتر ایزدی، در مورد ظرفیت فعلی کشتارگاه گفت: در حال حاضر روزانه ۵۰ راس گوسفند و بز و ۵ راس گاو در کشتارگاه ذبح می شود که با افتتاح سالن های جدید تا هفت هشت سال آینده مشکلی نخواهیم داشت. در آینده اگر نیاز باشد کشتارگاه توسعه پیدا خواهد کرد یا به سمت کشتارگاه صنعتی می رویم. رییس دامپزشکی گراش در مورد ضرورت احداث سالن پیش سرد گفت: هدف از تاسیس پیش سرد این است مطمئن شویم گوشتی که به دست مصرف کننده می رسد سالم باشد. به ویژه در مورد تب کریمه کنگو بعد از ۲۴ ساعت نگهداری مطمئن می شویم گوشت کاملاً سالم است. شعار ما دام سالم،

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گریشنا، به مناسبت هفته دولت، آیین افتتاح سالن های پیش سرد کشتارگاه گراش با حضور فرماندار و اعضای شورای اداری، شورای شهر و سرپرستی شهرداری گراش برگزار شد. کشتارگاه گراش از سال ۱۳۷۷ در شمال شرقی شهر و منطقه تنگ حسین فعال است.

دکتر کوروش ایزدی رییس دامپزشکی گراش در توضیح این پروژه گفت: پروژه تاسیس سالن پیش سرد کشتارگاه گراش سال گذشته به صورت قرارداد مرضی اکبری به عنوان سرمایه گذار خصوصی با شهرداری شروع شد و ۱۵۰ میلیون تومان برای ساخت دو سالن هزینه شده است. ظرفیت سالن اول ۱۰۰ تا ۱۲۰ راس دام کوچک و سالن دوم ۱۵ تا ۲۰

برگزاری دوره آموزش تخصصی پیش بیمارستانی ویژه مربیان و نجاتگران جمعیت هلال احمر



دوره آموزش تخصصی پیش بیمارستانی ویژه مربیان و نجاتگران جمعیت هلال احمر استان فارس به میزبانی لارستان برگزار گردید. این دوره تخصصی با حضور ۳۰ نفر از مربیان و نجاتگران شهرستان های فیروزآباد، فسا، چهرم، گراش و لارستان به

اورزآسی، تریاز و بانداز ... آشنا شدند. هدف از برگزاری این دوره، آشنایی بیشتر اعضا و امدادگران با نحوه برخورد مصدومان ترومایی در حوادث و همچنین افزایش توانمندی های آنان و انجام مراقبت ها و اقدامات پیش بیمارستانی جهت مصدومان بود.

طلبه گراشی، الگوی عملی اقتصاد مقاومتی از پرورش شتر مرغ تا صنایع تبدیلی خرما



چهارم سرمایه ای را شامل می شود که صرف راه اندازی این کارگاه تولید گوشت شده است. هر ذبح شتر مرغ در این کارگاه نزدیک به ۴۰ کیلو گرم گوشت را روانه بازار می کند و بخشی از تأمین غذایی شهر را به دوش می کشد. استوار گفت: این فعالیت برای من ارزشی معنوی دارد اما تلاطم های اخیر بازار، تولیدکننده را به فکر فرو می برد و محتاط می کند. کارآفرین گراشی، که عدم ثبات و تغییر هفتگی قیمت ها را در فراهم آوردن نیازهای کارگاهش به خوبی حس کرده است، گفت: فعالیت و تولید اقتصادی این روزها تحمل بیشتری را می طلبد. فعالیت در عرصه اقتصاد مقاومتی، تلاش و به گفته مقام معظم رهبری زمینه و فرصت مناسب را برای نقش آفرینی مردم و فعالان اقتصادی در تحقق حماسه اقتصادی فراهم می کند و عامل شکست و عقب نشینی دشمن در جنگ تحمیلی اقتصادی علیه ملت ایران است.

بازار را نامهربان توصیف کرد و گفت: این عدم ثبات بخش زیادی از درآمد را به مسیر تومی خرید علوفه و غیره می برد. این طلبه جهادگر عرصه اقتصاد مقاومتی، با کوشش اقتصادی بیگانه نبوده است و چند سالی نیز در عرصه پرورش شتر مرغ مولد به صورت غیر حرفه ای فعالیت کرده است اما اکنون یک سال است که با یک همکار دو نفره اقدام به پرورش و پرور ۱۳۰ شتر مرغ کرده است و به تازگی یک دوره پرورش را به اتمام رسانده است. دهقانی فر، با بیان اینکه امسال اعتبارات لازم برای اعطای وام به فعالان اقتصاد مقاومتی آن طور که باید اختصاص داده نشده است، گفت: تمام تلاشمان را برای اعطای وام اشتغال زایی به متقاضیان و تحقق اقتصاد مقاومتی و ایجاد اشتغال به کار می گیریم. استوار، از حمایت های بسیج سازندگی قدردانی کرد. وام های ۱۵ و ۲۰ میلیونی که این کارآفرین گراشی با معرفی بسیج سازندگی دریافت کرده است، نزدیک به یک

به گزارش خبرگزاری تسنیم، تقویت فرهنگ جهادی برای ایجاد ارزش افزوده و سرمایه گذاری برای اشتغالی مولد از اصول اقتصاد مقاومتی است که رهبر انقلاب بیان و بر آن تأکید کردند. نقش آفرینی در حماسه اقتصادی هدفی است که صادق استوار را بر آن داشته است تا در زمان های فراغت از تدریس حوزه اشتغالی مولد را ایجاد کند که به گفته خود او کار واقعی است. پرورش شتر مرغ در کنار ساخت نیروگاه های خورشیدی و صنایع تبدیلی خرما و کنجد، از قابلیت های کارآفرین گراش است. علیرضا دهقانی فر مسئول بسیج سازندگی گراش گفت: برای احیا و راه اندازی کارگاه های این چنینی وام اشتغال زایی اعطا می شود تا کمک به جهادگران عرصه اقتصادی باشد. صادق استوار، اکنون در سن ۴۰ سالگی با مدرک دکترای مدیریت دولتی در کنار طلبگی و تدریس علوم دینی، به مزرعه داری و پرورش ۱۳۰ شتر مرغ در کارگاهش پرداخته است تا آسودگی لحظات فراغت را با «کاری واقعی» پر کند. کاری که به گفته خود او می توان با آن مولد و مفید بودن را با تمام وجود حس کرد. کسب و کار خانوادگی کارآفرین گراشی درآمد مناسبی دارد و نگهداری ۹ ماهه جوجه های شتر مرغی از هر جوجه نزدیک به ۵۰۰ هزار تومان درآمد به همراه خواهد آورد اما اکنون بازار متلاطم گریبان این حرفه تولیدی را نیز گرفته است. استوار ناملایمات این روزهای

اعزام ۲۵ گروه جهادی به نقاط محروم گراش



به گزارش خبرگزاری تسنیم، شهرستان گراش در تمام طول سال شاهد اعزام جهادگرانی از قشرهای مختلف مردم به مناطق محروم و حاشیه شهر است تا با سازندگی ابعاد مختلف، روح و جان خویش را نیز بسازند. علیرضا دهقانی فر مسئول بسیج سازندگی گراش در گفت و گو با تسنیم اظهار داشت: ۴۰۰ تا ۳۰۰ بسیجی گراشی در ایام مختلف سال به اردوهای جهادی می روند. داوطلبان شرکت در این اردوهای معنوی بی هیچ چشم داشت مادی به روستاهای محروم اطراف شهرستان خدمات پزشکی و درمانی، بهداشتی، اعتقادی، تربیتی و عمرانی ارائه می دهند. دهقانی فر، گفت: اکنون ۲۵ گروه جهادی در شهرستان گراش به شکل تخصصی و با همکاری اطراف شهرستان خدمات پزشکی، همکاری دانشگاه علوم پزشکی، هلال احمر و کمیته امداد گراش فعال اند. این گروه های جهادی همگی در شهرستان گراش مستقرند و از گروه های دانش آموزی، دانشجویی و قشرها و صنایع مختلف که هر یک به فراخور توانایی و تخصص خود به همنوعان محروم خویش خدمت می کنند. روستاهایی مانند خلیلی، حسین آباد، فداغ، محمد زینا و لباشکن از روستاهایی هستند که مسئول بسیج سازندگی گراش مقصد این

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت دهه امامت و ولایت، نمایشگاه غرفه های خوراکی، زیورآلات دست ساز، حجاب و عفاف، لوازم دستی آشپزخانه و عروسک های بافتی به نفع بیماران نیازمند برپا شد. این نمایشگاه به همت مدیریت فرهنگی دانشجویی دانشکده علوم پزشکی لارستان و با همکاری بازارچه خیریه نیکان، در محل لابی دانشکده علوم پزشکی برگزار و مورد استقبال پرسنل مجموعه قرار گرفت. دکتر محمد حسین کریمی، رئیس دانشکده و دکتر زهرا کشتکاران، معاون آموزشی، تحقیقات و فرهنگی دانشجویی به اتفاق سایر معاونین از این بازارچه بازدید نمودند و با خرید از غرفه ها در این کار خیر شریک شدند. همچنین مهندس اسماعیل تبادار استاندار فارس، مهندس جلیل حسنی معاونت استاندار و فرماندار ویژه لارستان و هیات

بازدید استاندار فارس از بازارچه خیریه نیکان لارستان



همراه با حضور در ساختمان دانشکده علوم پزشکی لارستان از بازارچه خیریه لارستان که به مناسبت هفته دولت در ساختمان ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی با هدف کمک به بیماران خاص و نیازمند برگزار شده بود، بازدید کرد. وی ضمن ابراز خرسندی از اجرا و برپایی چنین نمایشگاه هایی اذعان داشت: برگزاری چنین نمایشگاه هایی ضمن حمایت از بیماران خاص و نیازمند به حمایت از دستاوردها و صنایع دستی و مشاغل خانگی نیز می پردازد که شعار امسال را نیز به مرحله عمل می رساند.

به گزارش میلاد لارستان، اختتامیه طرح رحله لارستان در حرم مطهر میرعلی بن حسین (ع) برگزار شد. این طرح، از تیرماه امسال آغاز شده و ۴۰ نفر از شرکت کنندگان در این برنامه به حفظ ۴ جزء از قرآن پرداختند.

گفتنی است، طرح ملی رحله، برنامه حفظ شبانه روزی ۴ جزء از قرآن کریم در تعطیلات تابستان، توسط مؤسسه بیت الاحزان و با همکاری نهادهای متولی امور قرآنی کشور برگزار می شود.

در این طرح، قرآن آموزان علاوه بر یادگیری و حفظ قرآن از سایر آموزش های تفسیری، تجویدی و نیز اردوهای فرهنگی تفریحی نیز بهره می برند.

عیادت رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، از بیماران بیمارستان امام رضا (ع)



کریمی به مسائل و مشکلات بیماران بخش های مختلف رسیدگی کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از مفدا لارستان، به مناسبت دومین روز از هفته دولت و همزمان با گرامیداشت دهه امامت و ولایت، دکتر محمد حسین کریمی، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان و هیات همراه از جمله معاونت آموزشی، معاونت درمان و معاونت بهداشتی، و روسای دو دانشکده تحت پوشش از بیماران بیمارستان امام رضا (ع) عیادت نمودند. گفتنی است، در حاشیه این مراسم دکتر

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون عملیات تحدیدی شش دانگ یک بابخانه به مساحت ۴۹۱ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۲۸ مفروز ومجری شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۴۶۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش ملکی آقای یعقوب ابراهیمی فرزند حسن باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه شنبه ۹۷/۰۷/۰۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً مترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰ هدایت اله رحیمی درازی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف ۹۰/

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون عملیات تحدیدی شش دانگ یک بابخانه به مساحت ۸۹۷/۳۰ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۲۷ مفروز ومجری شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۴۶۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش ملکی آقای یعقوب ابراهیمی فرزند حسن باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه شنبه ۹۷/۰۷/۰۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً مترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰ هدایت اله رحیمی درازی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف ۸۹/

افتتاح اقامتگاه بوم گردی اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسئول اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لارستان، گفت: اقامتگاه بوم گردی نریمان با ۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان هزینه و ایجاد اشتغال برای ۲۸ نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم در شهر اوز لارستان، به بهره برداری رسید. علویه گفت: این اقامتگاه در زمینی به مساحت یک هزار متر با ۷۰۰ متر مربع زیر بنا و ۲۰ اتاق و ظرفیت پذیرش ۷۰ نفر ساخته شده است . عکس: آرشیو

برگزاری اختتامیه طرح ملی رحله



به گزارش میلاد لارستان، اختتامیه طرح رحله لارستان در حرم مطهر میرعلی بن حسین (ع) برگزار شد.

این طرح، از تیرماه امسال آغاز شده و ۴۰ نفر از شرکت کنندگان در این برنامه به حفظ ۴ جزء از قرآن پرداختند.

گفتنی است، طرح ملی رحله، برنامه حفظ شبانه روزی ۴ جزء از قرآن کریم در تعطیلات تابستان، توسط مؤسسه بیت الاحزان و با همکاری نهادهای متولی امور قرآنی کشور برگزار می شود.

در این طرح، قرآن آموزان علاوه بر یادگیری و حفظ قرآن از سایر آموزش های تفسیری، تجویدی و نیز اردوهای فرهنگی تفریحی نیز بهره می برند.

برداشت های بی رویه مهم ترین چالش آب



به گزارش خبرگزاری فارس، مدیرعامل شرکت آیفا استان فارس در آیین آغاز بهره برداری از پروژه آبرسانی شهر سده و چاه شماره ۳ تاسیسات شهید حق پرست که با حضور فرماندار اقلید، مدیر آبفای شهری و برخی از مسؤولان شهرستانی صورت گرفت از اهمیت آب در زندگی سخن گفت. محمدعلی قلندری آب را یکی از مهم ترین نیازهای بشر خواند و با اشاره به جایگاه آن در دین و مذهب ما شیعیان اظهار داشت: متأسفانه در زمان کنونی آب دچار چالش های بسیار اساسی از جمله خشک سالی و تغییر درجه حرارت شده است. وی برداشت های بی رویه را مهم ترین چالش آب دانست و گفت: کویر کنج در خانه ما است و اگر مواظب نباشیم و برنامه و مدیریت مصرف نداشته باشیم، وضعیت خرمی را ببینیم و فاصله ای با بحران اساسی نداریم.

مدیرعامل شرکت آیفا استان فارس با بیان اینکه برداشت های بی رویه آب زیرزمینی موجب بروز فرو چاله هایی در این استان شده است تصریح کرد: این امر موجب مرگ آبخوان ها شد به طوری که استان فارس مقام نخست بروز فرو چاله ها در دنیا را دارد. قلندری از اجرای ۱۲ پروژه آبرسانی در ۱۱ شهر استان فارس در هفته دولت امسال خبر داد و گفت: آبرسانی به شهرهای سده، چهرم، لامرد، هرابال، نورآباد، هماشهر، فسا، قطرویه، خرامه، امام شهر و فتح آباد از جمله این پروژه ها هستند.

به گزارش فارس، در پایان این آیین طرح آبرسانی به شهر سده با حفر و تجهیز دو حلقه چاه آب شرب و اجرای خط انتقال به طول ۸۰۰ متر با استفاده از لوله های پلی اتیلن به قطر ۲۲۵ میلی متر که یک هزار و ۵۰۰ خانوار را تحت پوشش قرار می دهد، به بهره برداری رسید.

آگهی پذیرش میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

نبود حامی مالی، مانع شرکت تیم بدمینتون فارس در لیگ برتر



دومین رنکینگ کشوری جوانان این رشته گفت: محمد چارمالی نفر اول رنکینگ کشوری است که در دور دوم رنکینگ به میدان می‌رود، مریم سلطانی در بخش دختران خردسال نفرات برتر رنکینگ است و آینده درخشانی دارد اما با توجه به اینکه در بخش دختران تا رده جوانان مسابقات برگزار نمی‌شود در مسابقات ملی شرکت نمی‌کند.

وی گفت: با تیم سوم خود در مسابقات لیگ دسته دوم آقایان و بانوان شرکت کردیم و در هر دو بخش توانستیم امتیاز حضور در لیگ یک را به دست بیاوریم همچنین در مسابقات اخیر بزرگسالان نیز با ۵ ورزشکار حاضر بودیم.

رئیس هیئت بدمینتون شیراز، افزود: تیم گاز که در فصل گذشته تیم آقایان را پوشش می‌داد امسال با توجه به پخشنامه وزارت نفت نمی‌تواند تیم‌داری کند و یک مشکل به مشکلات ما اضافه شده است. وزارت نفت پخشنامه‌ای سراسری صادر کرده که هزینه‌های خودش را کاهش دهد. در این پخشنامه

صادق رضائیان، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، از نبود حامی مالی در این رشته خبر داد و اظهار داشت: هر سال در مسابقات لیگ یک مقام می‌آوریم اما به دلیل نبود اسپانسر نمی‌توانیم در مسابقات لیگ برتر شرکت کنیم و به اجبار در مسابقات لیگ یک شرکت می‌کنیم. وی گفت: در حال حاضر دو سهمیه لیگ یک در بخش پسران و یک سهمیه در بانوان داریم که در آستانه مسابقات تنها تیم بانوان با حمایت هیئت ورزش‌های کارگری احتمال حضور در مسابقات را دارد و دو تیم آقایان با مشکل نداشتن اسپانسر درگیر هستند.

برگزاری اولین کارگروه ورزش، جوانان و نشاط اجتماعی در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، به همت حوزه مشارکت اجتماعی دانشکده علوم پزشکی و طی جلسه‌ای با حضور طبیی رئیس اداره ورزش و جوانان به عنوان رئیس کارگروه، فزونی مدیر حوزه مشارکت های اجتماعی دانشکده علوم پزشکی لارستان و نمایندگان از فرمانداری ویژه لارستان، اداره آموزش و پرورش، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، بخش بیماریهای غیر واگیر مرکز بهداشت و شورای اسلامی لار اولین کارگروه ورزش، جوانان و نشاط اجتماعی در اداره ورزش و جوانان لارستان

گزارش میلاد لارستان، به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، به همت حوزه مشارکت های اجتماعی دانشکده علوم پزشکی لارستان و نمایندگان از فرمانداری ویژه لارستان، اداره آموزش و پرورش، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، بخش بیماریهای غیر واگیر مرکز بهداشت و شورای اسلامی لار اولین کارگروه ورزش، جوانان و نشاط اجتماعی در اداره ورزش و جوانان لارستان

ثبت رکورد جدید تنیس روی میز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیات تنیس روی میز لارستان، مسابقات انتخابی بزرگسالان استان فارس در شیراز برگزار و بازیکنان لارستان در این مسابقات خوش درخشیدند. این مسابقات ۸ ساعت به طول انجامید و در نهایت این بازیکنان لارستان بودند که توانستند قهرمان و نایب قهرمان این دوره از مسابقات شوند.

مسهود درویشی که توانست سینا زارع، نفر اول رنکینگ استان را شکست دهد، با غلبه بر دیگر بازیکنان خود را به فینال مسابقات رساند.

سینا نصریانی دیگر بازیکن لارستان با غلبه بر محمد رهبر، رنک ۴ استان و شکست دیگر بازیکنان توانست خود را به فینال مسابقات رساند.

جدال شهیدچمران لارستان و نماینده اصفهان در هفته نخست لیگ برتر هندبال بانوان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، بر اساس قرعه کشی کمیته مسابقات فدراسیون هندبال، شهید چمران لارستان، در سالن رزمیوش لارستان مقابل فولاد مبارکه سپاهان اصفهان صف آرایی می‌کند. تیم شهید چمران پس از انصراف تاسیسات دریایی تهران، قهرمان فصل گذشته، مهر امسال به همراه نفت و گاز گچساران در سومین دوره مسابقات هندبال بانوان جام باشگاه‌های آسیا حضور خواهد یافت.

نماینده فارس در سیزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان با کسب ۱۹ امتیاز، پس از تیم‌های تاسیسات دریایی و نفت و گاز گچساران در جای سوم قرار گرفت و فولاد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، بر اساس قرعه کشی کمیته مسابقات فدراسیون هندبال، شهید چمران لارستان، در سالن رزمیوش لارستان مقابل فولاد مبارکه سپاهان اصفهان صف آرایی می‌کند. تیم شهید چمران پس از انصراف تاسیسات دریایی تهران، قهرمان فصل گذشته، مهر امسال به همراه نفت و گاز گچساران در سومین دوره مسابقات هندبال بانوان جام باشگاه‌های آسیا حضور خواهد یافت.

نماینده فارس در سیزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان با کسب ۱۹ امتیاز، پس از تیم‌های تاسیسات دریایی و نفت و گاز گچساران در جای سوم قرار گرفت و فولاد

کسب مدال طلا توسط دانشجوی گراشی در مسابقات کشتی



در این دوره از مسابقات، رضا جاویدان در دور اول، کشتی گیری از مشهد را با امتیاز ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت و در دوم دوم نیز

در این دوره از مسابقات، رضا جاویدان در دور اول، کشتی گیری از مشهد را با امتیاز ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت و در دوم دوم نیز

حریفی از دانشکده علوم پزشکی اهواز را در مدت ۱۲ ثانیه ضربه فنی کرد و به مرحله یک هشتم نهایی صعود کرد.

دانشور، مدیر تربیت بدنی دانشکده علوم پزشکی گراش، اظهار داشت: این کشتی گیر در دور سوم پیکارهای کشتی آزاد علوم پزشکی سراسر کشور رده‌روزی کشتی گیر دانشکده نیشابور قرار گرفت و این حریف را نیز با نتیجه ۱۳ بر صفر در هم کوبید و جمع چهار نفر برتر را یافت.

وی تصریح کرد: رضا جاویدان در دور چهارم این پیکارها، کشتی گیر دانشکده علوم پزشکی رفسنجان را با حساب ۱۳ بر دو شکست داد و فینالیست شد.

این دانشجوی شایسته، در دیدار فینال و

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی شش‌دانگ یک پایخانه به مساحت ۴۹۱ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۲۹ مغرور ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۴۶۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای یعقوب ابراهیمی فرزند حسن باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۷/۰۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰

هدایت اله رحیمی درازی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۹۱

ارژن شیراز در فهرست برترین های هفته هفتم لیگ برتر فوتسال



به گزارش خبرگزاری تسنیم ، تیم فوتسال ارژن شیراز با قرار گرفتن در رتبه دوم جدول رده‌بندی لیگ برتر فوتسال ایران شگفتی‌ساز این مسابقات تا پایان هفته هفتم بوده است. ارژنی‌ها در این هفته از مسابقات تیم مقاومت البرز را با نتیجه ۵ بر صفر در هم شکستند. سید علیرضا موسوی بازیکن ارژن که در این هفته جزء تیم برتر انتخاب شده است، پس از گلزنی در بازی به سمت تماشاگران رفت و دست مادر خودش را بوسید و یکی از صحنه‌های ماندگار فوتسال را رقم زد.

براین اساس بهترین‌های هفته هفتم لیگ برتر به شرح زیر است:

تیم برتر هفته: مس سونگون
مربی برتر: رضا لک (گیتی پسند اصفهان)
داور برتر هفته: محمد داوودپور (ارژن شیراز- مقاومت البرز)

منتخبان هفته: جواد اسفندیاری (ارژن شیراز)، مهران عالیقدر(گیتی پسند اصفهان)، فرهاد فخیم (مس سونگون)، امین مجیدی(پورپارسین شهرقدس)، علیرضا موسوی(ارژن شیراز)

حضور پررنگ فارس در لیگ دسته اول فوتسال



به گزارش خبرگزاری تسنیم، برنامه هفته نخست مسابقات لیگ دسته اول فوتسال از سوی سازمان لیگ فوتسال اعلام شد. استان فارس سه نماینده در این لیگ دارد که دو نماینده آن از شهرستان شیراز هستند. تیم شهر صدرا با مدیر عاملی محمد ناظم الشریعه پس از چند سال دوری از سطح اول فوتسال ایران بار دیگر با توپ پر برای لیگ برتری شدن در این مسابقات شرکت می‌کند، علاوه بر این تیم رامک که فصل گذشته نتوانست لیگ برتری شود بار دیگر شانس خود را امتحان می‌کند و دیگر نماینده فارس نیز مقاومت عباس‌نژاد اقلید است که در سطوح مختلف حرف‌های زیادی برای گفتن دارد.

این مسابقات از پنج‌شنبه ۱۵شهریور ماه آغاز می‌شود و هر سه نماینده فارس میزبان حریفان خود هستند. صدرا در گروه یک و رامک و نماینده اقلید در گروه دوم مسابقات حاضر هستند.

صدرا شیراز- نفت امیدیه- شیراز

هیملکس رضوی مشهد-هابیر شهر شاهین شهر-مشهد
شهرداری رشت-خالص سازان زنجان-رشت
پاس ناجا البرز-تام آوران رسالت مازندران- کرج

گروه B:
شهرداری قزوین-ایرالکو اراک-قزوین

شاهد رامک شیراز-شاهین کرمانشاه- شیراز
مقاومت عباس نژاد اقلید-رعد پدافند اصفهان-شهر اقلید فارس

مقاومت تهران- سفیر گفتمان تهران-تهران

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا

نظر به این که آقای فرید زمانی فرزند نجم‌الدین به اتهام اخذ گذرنامه از طریق ارائه اسناد و مدارک متعلق به غیر از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی در شعبه دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد.

دادیار شعبه دوم دادسرا عمومی و انقلاب شهرستان لارستان - سیدوحیدرضا نجیبی م / الف / ۴۷۵

آب و فعالیت بدنی



دهدراسیون (از دست دادن آب) می باشد. با وجود این چنان که قبلا بیان شد برای بیشتر افراد جایگزین کردن مایعات از دست رفته هنگام فعالیت ورزشی دراز مدت به ویژه در وضعیت مسابقه دشوار است. بنابراین، دهدراسیون ناشی از فعالیت ورزشی همواره مسئله مورد توجه بوده است و به همین دلیل پژوهش هایی برای بررسی روش های مطلوب جایگزینی مایعات یا آبرسانی مجدد در دوره ریکاوری صورت گرفته است.

لازم به گفتن است که در فردی که دچار دهدراسیون شده است در مقایسه با نوشیدنی های کربوهیدراتی - الکترولیتی و نوشیدنی های الکترولیتی با غلظت زیاد (۸۰ تا ۱۰۰ میلی مول در لیتر) نوشیدن آب خالص باعث نگهداری کمتر مایعات در بدن می شود. دلیل این اختلاف آن است که مصرف نوشیدنی های کربوهیدراتی و الکترولیتی باعث می شود اسمولاریته خون در سطح بالاتری حفظ شود. اسمولاریته بالا محرک هورمون آنتی دیوریتیک (ضد اداری) است که باعث احتباس آب به وسیله کلیه ها شده و در نتیجه دفع کمتر مایعات از راه ادرار می شود همچنین یافته هایی وجود دارند که نشان می دهند که نوشیدنی های کربناتی (کربنات دار) به اندازه نوشیدنی های غیر کربناتی (فاقد کربنات) در آب رسانی مجدد مفیدند، براساس شواهدی که نشان می دهد مصرف گلیسرول می تواند اسمولاریته مایعات بدن را افزایش داده و حجم ادرار را

تعادل آب و الکترولیت ها برای عملکرد تمام اندام ها و حفظ سلامت کلی امری حیاتی است. آب محیطی مناسب برای واکنش های بیومکانیکی درون بافت های سلولی فراهم می کند و کمپارتمان ها برای حفظ حجم خونی مناسب و عملکرد درست سیستم های قلبی و عروقی ضروری می باشند. توانایی بدن برای توزیع مجدد آب درون کمپارتمان ها، یک حجم ذخیره

ای برای به حداقل رساندن کمبود مایعات می باشد، هر کمپارتمان بدن مستمثل بر الکترولیت ها است و غلظت و ترکیب مواد مذکور برای انتقال مواد بین کمپارتمان ها سلولی و بین سلولی و برای حفظ پتانسیل الکترومکانیکی غشاء حیاتی می باشد. فعالیت بدنی و استرس های گرمایی هر دو می توانند باعث عدم تعادل آب و الکترولیت ها شوند که لازم است این امر جبران گردد. به طور معمول افراد در حین تمرین در هوای گرم به علت در دسترس نبودن آب و مایعات کافی و یا عدم هماهنگی بین تنگی و نیازهای مایعات دچار از دست دادن آب می شوند. در این حالت افراد در آغاز تمرین دچار از دست دادن آب (دهیدراسیون) می شوند اما در طی یک دوره طولانی درمان می شوند، اشخاصی که بیش از حد در اثر گرما دهیدراته شده اند اثرات معکوس چشمگیری را تجربه خواهند کرد، به طور کلی از دست دادن بیش از حد آب بدن، تقلایهای فیزیولوژیک را افزایش می دهد، عملکرد بدنی را کاهش می دهد و فواید تنظیم گرمایی ایجاد شده به وسیله آمادگی هواری بالا را خنثی می کند. اگر تمرین شدید به وسیله اشخاصی که بیش از حد آب بدن خود راز دست داده اند صورت گیرد باید فوریت های پزشکی اقدام گردد. آب رسانی مجدد پس از فعالیت بدنی، البته پیش گیری بهترین راه کار درمان

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۸۷۱۷۷۲۰۰۲۳۸ شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان فیروزآباد تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۷۷۲۰۰۵۱۱ خواهان: آقای کرملعی عسکری فرزند اراز با وکالت آقای حیدر رضائی فرزند احمد به نشانی فیروزآباد - خیابان جهاد - روبروی دادگستری و آقای فرهاد رحمانی فرزند شیرزاد به نشانی فیروزآباد - خیابان جهاد - روبروی دادگستری - دفتر وکالت حیدر رضائی خوانندگان:

۱- آقای نهضت عسکری فرزند حیات ۲- آقای عنایت عسکری فرزند حیات ۳- آقای روح‌اله عسکری فرزند حیات ۴- آقای هدایت عسکری فرزند حیات همگی به نشانی فارس - شیراز بلوار ابودر غفاری کوچه ۱۲ چهارراه اول درب دوم ۵- آقای ماه‌پرویز عسکری فرزند حسین به نشانی فارس - شیراز بلوار ولایت کوچه ۷ سمت چپ درب اول ۶- آقای اردشیر رزمی به نشانی فیروزآباد - سیرزجان عشاریر سیار منطقه دو ترک ۷- خانم ماه‌پسند عسکری فرزند حسین به نشانی فارس- شیراز ده بیاله خیابان قالی بافی کوچه ۵ سمت راست درب سوم خواسته: الزام به تنظیم سند رسمی ۲ سهم از یک شانزدهم دانگ معروف به قریه سیرزجان تحت پلاک ۱۱۳۳ به تاریخ ۹۷/۰۵/۳۱ در وقت فوق‌العاده جلسه رسیدگی شعبه دوم دادگاه عمومی فیروزآباد به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل پرونده تحت نظر است؛ با بررسی محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال به شرح زیر اقدام به صدور رأی می‌نماید:

خواهان: آقای کرملعی عسکری فرزند اراز با وکالت آقای حیدر رضائی فرزند احمد به نشانی فیروزآباد - خیابان جهاد - روبروی دادگستری و آقای فرهاد رحمانی فرزند شیرزاد به نشانی فیروزآباد - خیابان جهاد - روبروی دادگستری - دفتر وکالت حیدر رضائی خوانندگان:

۱- آقای روح‌اله عسکری فرزند حیات ۲- آقای نهضت عسکری فرزند حیات ۳- آقای عنایت عسکری فرزند حیات ۴- آقای هدایت عسکری فرزند حیات همگی به نشانی فارس - شیراز بلوار ابودر غفاری کوچه ۱۲ چهارراه اول درب دوم ۵- آقای اردشیر رزمی به نشانی فیروزآباد - سیرزجان عشاریر سیار منطقه دو ترک ۶- آقای ماه‌پرویز عسکری فرزند حسین به نشانی فارس - شیراز بلوار ولایت کوچه ۷ سمت چپ درب اول ۷- خانم ماه‌پسند عسکری فرزند حسین به نشانی فارس- شیراز ده بیاله خیابان قالی بافی کوچه ۵ سمت راست درب سوم خواسته: الزام به تنظیم سند رسمی ۲ سهم از یک شانزدهم دانگ معروف به قریه سیرزجان تحت پلاک ۱۱۳۳ در خصوص دادخواست خواهان آقای کرملعی عسکری با وکالت آقای حیدر رضائی و فرهاد رحمانی به طرفیت خوانندگان آقایان و بانوان ۱-ماه‌پسند ۲-ماه‌پرویز ۳- عنایت ۴- هدایت ۵- سرسمت ۶-روح‌اله همگی به شهرت عسکری ۷-اردشیر رزمی به خواسته الزام خواندگان به تنظیم سند رسمی ۲ سهم از یک شانزدهم دانگ تحت پلاک ثبتی ۱۱۳۳ واقع در بخش ۸ فارس معروف به قریه سیرزجان به انضمام شرب تابعه و ملحقات بقدرالحصه با عنایت به مجموع محتویات پرونده، شرح دادخواست تقدیمی، نظریه کارشناس رسمی دادگستری نظر به تعهد خواندگان ردیف اول و دوم و مورت خواندگان ردیف سوم تا ششم به انتقال سند رسمی میزان چهار سهم خود به آقایان رحمان عسکری طاهر عسکری شهریار عسکری اردشیر رزمی و کرملعی عسکری و خریداری سهم اردشیر رزمی توسط خواهان دادگاه بدوی دعوی خواهان نسبت به میزان دو پنجم از چهار سهم از یک شانزدهم وارد تشخیص و مستنداً به مواد ۱۹۸ - ۱۹۴ قانون آئین دادرسی مدنی و مواد ۳۶۲ و ۳۳۸ و ۲۲۳ و ۲۱۹ و ۱۹۰ و ۱۸۳ و ۱۰۷۱۴۰ قانون مدنی حکم به الزام خواندگان ردیف اول و تا ششم به انتقال میزان دو پنجم از چهار سهم از یک شانزدهم دانگ تحت پلاک ثبتی ۱۱۳۳ بخش هشت فارس به انضمام شرب تابعه و ملحقات بقدرالحصه در حق خواهان صادر و اعلام می‌دارد و نسبت به مازاد بر این میزان بنا به مراتب فوق مستنداً به ماده ۱۹۷ قانون آئین دادرسی مدنی حکم به بی حقی خواهان صادر و اعلام می‌دارد. رأی صادره در قسمت محکومیت غیابی و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و سپس و در قسمت حکم به بی‌حقی ظرف مهلت بیست روز قابل تجدیدنظرخواهی در دادگاه تجدیدنظر استان فارس می‌باشد.

رئیس شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد - سیدوحیدرضا نجیبی م/الف/۵۶۹

نکاتی

در تمیز کاری خانه

کارد و چنگال‌هایی که دسته استخوانی یا عاج مانند دارند، پس از مدتی رنگ سفیدشان به زردی می‌گراید و منظره ناپسندی به خود می‌گیرند. برای شستن این گونه کارد و چنگال‌ها، یک عدد لیموترش را از وسط به دو نیم کرده و روی دسته استخوانی بمالید. دوباره مانند اول سفید خواهد شد.

وسایل عاجی دیگر را نیز می‌توانید با به کار بردن همین روش تمیز و سفید کنید.

تمیز کردن طناب لباس

طناب‌هایی که برای آویزان کردن لباس از آن‌ها استفاده می‌کنیم، اگر تمیز نباشند لباس‌ها را کثیف می‌کنند.

بهتر است گاه‌گاهی برس را در آب صابون خیس کرده، روی طناب بکشید و بار دوم همین عمل را با برسی که در آب معمولی خیس شده است انجام دهید.

طرز جدا کردن دو لیوان

برای جدا کردن دو لیوان شیشه‌ای بهتر است جفت شده‌اند و به هم چسبیده‌اند، لیوان زیر را در آب گرم بگذارید و لیوان بالایی را از آب سرد پر کنید. با این عمل لیوان‌ها به راحتی از هم جدا می‌شوند.

جرم‌گیری سماور یا کتری

* سماور یا کتری خود را با مقدار مساوی آب و سرکه پر کنید، آن را به جوش آورده و به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید بعد آن را خاموش کرده و بگذارید از شب تا صبح بماند. سپس آن را بشویید، آب بکشید و خشک کنید.

* مقداری جوش شیرین داخل آب سماور یا کتری ریخته و آن را بجوشانید تا جرم‌ها برطرف شوند.

شیر آب

برای برطرف کردن آهک در اطراف شیرهای آب، یک دستمال را به سرکه آغشته کرده و به دور شیر آب محکم ببندید و حداقل دو ساعت صبر کنید، پس از این مدت دستمال را باز کرده و محل را با بشویید.

شستن بشقاب

هنگام شستن بشقاب‌ها، چند قاشق غذاخوری سرکه داخل آب بریزید، سرکه چربی‌ها را از بین می‌برد و بشقاب‌ها را شفاف و درخشان می‌کند.

شستن فلاسک

برای پاک کردن ترموس یا فلاسک، چند قاشق غذاخوری جوش شیرین داخل آن ریخته و آن را با آب گرم پر کنید. بعد از ۱۵ دقیقه فلاسک را بشویید و از تمیزی و درخشان بودن آن لذت ببرید.

قوری

قوری از جمله لوازم اصلی آشپزخانه است. پس از هر بار دم کردن چای، تفاله

به دام انداختن سوسک:

برای از بین بردن سوسک علاوه بر سم های داخل بازار از این روش هم می توانید استفاده کنید: مقداری مربا داخل یک شیشه

نوشابه یا شیشه آلبیمو بریزیدو به طور خویابده در زیر کابینت یا هر جای دیگر که لازم است قرار دهید.بخاطر طعم مربا سوسک ها به داخل بطری می روند. در این موقع سوسک ها درون بطری رفته و بیرون آمدن آنها محال است.

از بین بردن مورچه:

می توانید سر راه مورچه ها نمک بپاشید. می توانید روی مورچه ها نفت بریزید،تمام

مورچه ها از بین می روند. چند پوست خیار مورچه ها را فراری می دهد. چند دانه میخک در کابینت مورچه ها را فراری می دهد.

از کمتر عطرها و پوهای محبوب می توان به سرکه اشاره کرد، اما قطعاً نمی شود جایگاه و اهمیت وجود آن را در خانه منکر شد. سرکه سفید تمیز کننده ای عالی برای قوری چای، لکه های به جای مانده از روغن، مایکروویو و ماشین ظرفشویی بوده و باعث تمیزی حمام و دوش می شود، اما بویی قوی و غیر قابل انکار دارد. بر اساس تحقیقاتی که انجام شده مورچه ها هم بوی این ماده را دوست ندارند.

مخلولی با نسبت های مساوی از آب و سرکه سفید را در محل هایی که مورچه ها و سایر حشرات را دیده اید، اسپری کنید. حتی می توانید با آن کف و زیر و روی کانتز آشپزخانه

را پاک کنید. با این تمیز کاری هم درخشندگی بیشتری به وسایل خود داده اید و آن ها را پاکیزه کرده اید و هم از شر حشرات خانگی خلاص شده اید.

جلوگیری از یید زدگی:

برای جلوگیری از یید زدگی می توانید نفتالین را لای لباس بگذارید و یا از این روش استفاده کنید، نفتالین را از درون لباس به لباس سنجاق کنید و لباس را داخل کمد آویزان کنید. با این کار بوی نفتالین هم کمتر استشمام می شود.

جلوگیری از یید زدگی بدون نفتالین:

اگر می خواهید به لباس نفتالین نزنید می توانید لباسهایتان را درون کیسه ای پلاستیکی قرار دهید با این روش لباس به هیچ عنوان یید نمی زنند.

فراری دادن شیشک:

اگر یک برگ بو(برگ خشک و معطری که در طبخ غذا بکار می رود)

درون آرد گندم،ذرت،آرد نخودچی و… قرار دهید هرگز شیشک نمی زند.

از بین بردن موریانه:

تنها راه مؤثرترین راه برای از بین بردن موریانه به روش سنتی نفت است. تمام وسایل را از اتاق یا جایی که موریانه وجود دارد خارج کنید وهر روز صبح با آب پاش به دیوار و تمام سطح زمین

ازبین بردن حشرات موذی

نفت پپاشید با اینکار تمام موریانه ها از بین می روند.
اگر جلوی موریانه زودتر گرفته نشود به تمام خانه منتقل می شود وخسارات جبران ناپذیری به شما وارد می کند.

توجه: امروزه قبل از تأسیس بنا به صورت مکانیزه و کاملاً عملی و مطمئن وجود موریانه را به ساختمان غیر ممکن می سازند در صورتی که در منزل شما موریانه مشاهده شد بهترین راه مراجعه به مراکز مجاز مبارزه با حشرات موذی است که به وسیله داروهای مشخص آنها راریشه کن می کنند.

زباله و مگس:

برای اینکه مگس در محیط زندگی شما وجود نداشته باشد، باید بهداشت را کاملاً رعایت کنید

واز ریختن زباله جداً خودداری کنید و به دو روش زیر عمل کنید:

۱- زباله های خود را درون کیسه زباله بریزید و در آن را ببندید.
۱- مقداری آب روی زباله ها بریزید و بگذارید در آفتاب خشک شود. سپس روی آن کمی پودر صابون بپاشید.

دور کردن زنبور از باغ و باغچه:

راه برای دور کردن زنبور از باغ و باغچه می توان در باغچه می توانی گوجه فرنگی کاشت تا زنبور ها از بوی برگ های گوجه فراری شوند.

ساس حشره خون آشام:

ساس،حشره ای است کوچک که طول بدن آن۴ تا ۵ میلیمتر است. رنگ آن قهوه ای مایل به قرمز است در مکان های کثیف بیشتر دیده می شود. ولی در جاهای تمیز هم پیدا می شود. این حشره خرطوم نازک و بسیار تیز خود را وارد بدن میزبان می کند و خونش را می مکد.ناقل بیماری های متعددی از قبیل طاعون، جذام و تب های مختلف می باشد. برای از بین بردن این حشره باید از سم مخصوص استفاده کرد و چند هفته یکبار بدین منظور سمپاشی کنید تا این حشره ها کاملاً از بین بروند.

کک، حشره ای موذی:

این حشره ۲ تا ۴ میلیمتر طول دارد و بال ندارد.ولی پاهای عقبی آن خیلی بلند است و به سادگی می تواند،بجای پریدن خیز بردارد این حشره اجزایی سخت در دهان دارد.که برای سوراخ کردن و مکیدن خون انسان و حیوان بکار می برد.علاوه بر کک مخصوص انسان، کک سگ و موش هم وجود دارد. کک موش سب انتقال تیفوس وطاعون به انسان است. برای مبارزه با این حشره از پودر حشره کش و اسپری استفاده کنید. علاوه بر سلب آسایش افراد خانواده، بچه ها را نیز به بیماری های مختلف دچار می کند در این مورد نظافات محیط مطرح نیست و پیشگیری وجود ندارد.

این حشره ۲ تا ۴ میلیمتر طول دارد و بال ندارد.ولی پاهای عقبی آن خیلی بلند است و به سادگی می تواند،بجای پریدن خیز بردارد این حشره اجزایی سخت در دهان دارد.که برای سوراخ کردن و مکیدن خون انسان و حیوان بکار می برد.علاوه بر کک مخصوص انسان، کک سگ و موش هم وجود دارد. کک موش سب انتقال تیفوس وطاعون به انسان است. برای مبارزه با این حشره از پودر حشره کش و اسپری استفاده کنید. علاوه بر سلب آسایش افراد خانواده، بچه ها را نیز به بیماری های مختلف دچار می کند در این مورد نظافات محیط مطرح نیست و پیشگیری وجود ندارد.

بکشید و آبکشی نمایید.
شستن سرویس بهداشتی
جرم گیرها به مرور زمان بندکشی بین سرامیک ها و درز دیوارها را از بین می برند و سطوح را کدر می کنند. پس بهتر است کمتر از جرم گیر استفاده کرده برای شستشو از پودر لباس دستي یا ماشینی استفاده کنید که کاملاً سطوح را براق می کنند.
دمپایی سوراخ دار
دمپایی های سوراخ دار در اصل دمپایی حمام هستند و در دستشویی، حیاط یا تراس نباید استفاده کرد.
موقع دوش گرفتن بهتر است آب از این دمپایی عبور کند و در دمپایی باقی نماند، اما در دستشویی دمپایی دائم زیر آب نیست و سوراخ ها محل تجمع میکروب می شوند.
پاک کردن لامپ برق
هرگاه لامپ منزل شما کثیف شد و خواستید آن را پاک کنید یک پوست پیاز به آن بمالید بدین صورت لامپ تمیزی می شود.
برای برق انداختن پنجره ها
یک قاشق ششaste ذرت را در آب ولرم ریخته و آن را روی روزنامه یا دستمال اسپری کنید. سپس آن را خیس کرده و با آن، شیشه را تمیز کنید.

بکشید و آبکشی نمایید.
شستن سرویس بهداشتی
جرم گیرها به مرور زمان بندکشی بین سرامیک ها و درز دیوارها را از بین می برند و سطوح را کدر می کنند. پس بهتر است کمتر از جرم گیر استفاده کرده برای شستشو از پودر لباس دستي یا ماشینی استفاده کنید که کاملاً سطوح را براق می کنند.
دمپایی سوراخ دار
دمپایی های سوراخ دار در اصل دمپایی حمام هستند و در دستشویی، حیاط یا تراس نباید استفاده کرد.
موقع دوش گرفتن بهتر است آب از این دمپایی عبور کند و در دمپایی باقی نماند، اما در دستشویی دمپایی دائم زیر آب نیست و سوراخ ها محل جمع میکروب می شوند.
پاک کردن لامپ برق
هرگاه لامپ منزل شما کثیف شد و خواستید آن را پاک کنید یک پوست پیاز به آن بمالید بدین صورت لامپ تمیزی می شود.
برای برق انداختن پنجره ها
یک قاشق ششaste ذرت را در آب ولرم ریخته و آن را روی روزنامه یا دستمال اسپری کنید. سپس آن را خیس کرده و با آن، شیشه را تمیز کنید.

بکشید و آبکشی نمایید.
شستن سرویس بهداشتی
جرم گیرها به مرور زمان بندکشی بین سرامیک ها و درز دیوارها را از بین می برند و سطوح را کدر می کنند. پس بهتر است کمتر از جرم گیر استفاده کرده برای شستشو از پودر لباس دستي یا ماشینی استفاده کنید که کاملاً سطوح را براق می کنند.
دمپایی سوراخ دار
دمپایی های سوراخ دار در اصل دمپایی حمام هستند و در دستشویی، حیاط یا تراس نباید استفاده کرد.
موقع دوش گرفتن بهتر است آب از این دمپایی عبور کند و در دمپایی باقی نماند، اما در دستشویی دمپایی دائم زیر آب نیست و سوراخ ها محل جمع میکروب می شوند.
پاک کردن لامپ برق
هرگاه لامپ منزل شما کثیف شد و خواستید آن را پاک کنید یک پوست پیاز به آن بمالید بدین صورت لامپ تمیزی می شود.
برای برق انداختن پنجره ها
یک قاشق ششaste ذرت را در آب ولرم ریخته و آن را روی روزنامه یا دستمال اسپری کنید. سپس آن را خیس کرده و با آن، شیشه را تمیز کنید.

بکشید و آبکشی نمایید.
شستن سرویس بهداشتی
جرم گیرها به مرور زمان بندکشی بین سرامیک ها و درز دیوارها را از بین می برند و سطوح را کدر می کنند. پس بهتر است کمتر از جرم گیر استفاده کرده برای شستشو از پودر لباس دستي یا ماشینی استفاده کنید که کاملاً سطوح را براق می کنند.
دمپایی سوراخ دار
دمپایی های سوراخ دار در اصل دمپایی حمام هستند و در دستشویی، حیاط یا تراس نباید استفاده کرد.
موقع دوش گرفتن بهتر است آب از این دمپایی عبور کند و در دمپایی باقی نماند، اما در دستشویی دمپایی دائم زیر آب نیست و سوراخ ها محل جمع میکروب می شوند.
پاک کردن لامپ برق
هرگاه لامپ منزل شما کثیف شد و خواستید آن را پاک کنید یک پوست پیاز به آن بمالید بدین صورت لامپ تمیزی می شود.
برای برق انداختن پنجره ها
یک قاشق ششaste ذرت را در آب ولرم ریخته و آن را روی روزنامه یا دستمال اسپری کنید. سپس آن را خیس کرده و با آن، شیشه را تمیز کنید.

بکشید و آبکشی نمایید.
شستن سرویس بهداشتی
جرم گیرها به مرور زمان بندکشی بین سرامیک ها و درز دیوارها را از بین می برند و سطوح را کدر می کنند. پس بهتر است کمتر از جرم گیر استفاده کرده برای شستشو از پودر لباس دستي یا ماشینی استفاده کنید که کاملاً سطوح را براق می کنند.
دمپایی سوراخ دار
دمپایی های سوراخ دار در اصل دمپایی حمام هستند و در دستشویی، حیاط یا تراس نباید استفاده کرد.
موقع دوش گرفتن بهتر است آب از این دمپایی عبور کند و در دمپایی باقی نماند، اما در دستشویی دمپایی دائم زیر آب نیست و سوراخ ها محل جمع میکروب می شوند.
پاک کردن لامپ برق
هرگاه لامپ منزل شما کثیف شد و خواستید آن را پاک کنید یک پوست پیاز به آن بمالید بدین صورت لامپ تمیزی می شود.
برای برق انداختن پنجره ها
یک قاشق ششaste ذرت را در آب ولرم ریخته و آن را روی روزنامه یا دستمال اسپری کنید. سپس آن را خیس کرده و با آن، شیشه را تمیز کنید.

فویل
از فویل می توانید برای تمیز کردن اتو، برق انداختن به ظروف نقره، اتو کردن لباس و خیلی موارد دیگر استفاده کنید.
پودر بچه
از پودر بچه می توان برای از بین بردن لکه های چربی روی پارچه استفاده کرد.
نوشابه سیاه
نوشابه سیاه بهترین شوینده برای تمیز کردن و از بین بردن جرم های کاسه توالت است.
نمک
نمک و لیمو تنها موادی هستند که برای تمیز کردن ظروف مسی نیاز دارید. نمک از رشد قارچ ها و باکتری ها جلوگیری می کند.
از نیم ساعت لباس را بشویید.

آگهی ابلاغ وقت افراز
احتراماً نظر به این که عباس سالک اردستانی درخواست افراز سهام مشاعی خود در پلاک ۱۰۸۱۱ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز را نموده است لذا عملیات افراز رأس ساعت ۸ صبح مورخه ۹۷/۶/۳۱ در محل انجام می پذیرد از آنجا که متقاضی در درخواست خود چنین عنوان داشته که امکان ارائه آدرس سایر شرکا برای ایشان مقدور نیست لذا مراتب جهت اطلاع به کلیه شرکا به اسامی احمد جعفری و محمد جعفری و حاجی جعفری و محمدعلی جعفری یک نوبت آگهی می‌گردد عملیات افراز برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوبه ۱۳۵۷/۸/۲۲به عمل خواهد آمد لذا به اطلاع کلیه شرکا که اسامی آنها در این آگهی قید گردیده می‌رساند که در روز افراز در محل پلاک آدرس: لارستان – اوز – کنار سبز حضور به هم رسانند بدیهی است عدم حضور هر یک از شرکا مفرداً یا جمعا مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۵/۶/۱۰
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان / م / الف / ۴۷۷

نظافت خانه، بدون مواد شیمیایی



فینجان، درز کاشی ها و حتی ظروف پلاستیکی است. لیمو علاوه بر از بین بردن لکه ها به عنوان ضدعفونی کننده نیز عمل می کند

داشتن گل استفاده کنید.

خمیر دندان

از خمیردندان برای برق انداختن خیلی چیزها می توان استفاده کرد و به عنوان تمیز کردن کلیدهای پیانو یا صفحه وایت برد.

خمیر ریش

خمیر ریش بهترین وسیله برای از بین بردن لکه های چرب روی پارچه و حتی خراشیدگی های روی پارچه های ظرفی مثل چرم جیر است. خمیر ریش به راحتی لکه های روی فرش را تمیزی می کند.

لیمو

لیمو یک شوینده کاملاً طبیعی برای از بین بردن لکه های لباس،

همه ما در خانه موادی داریم که نمی دانیم برای نظافت هم قابل استفاده هستند. پس برای نظافت نیاز نیست برای خریدن مواد شوینده به فروشگاه بروید. به جای استفاده از مواد شیمیایی از موادی که در این لیست آمده است و بدون شک همه شما در خانه دارید استفاده کنید.

دهان شویه

دهان شویه علاوه بر خوشبو کردن دهان و از بین بردن باکتری ها و میکروب های دهان موارد مصرف دیگری نیز دارد. از خاصیت آنتی باکتریال این ماده می توانید برای نظافت وسایلی مثل ماشین لباسشویی، سینک، توالت و همچنین تازه نگه

اخطار ارزایی

پدینوسیله به خانم کلثوم زینلی فرزند عبدالرحمن به شماره شناسنامه ۵۷ لارستان ابلاغ می‌گردد: در اجرای عملیات مفاد اسناد رسمی کلاسه (۹۷/۱۰۱۱۱۲۷۰۰۱۱۷۱۲۷۰۰۴۲۹۸۳۰۰۲ بانک ملی و ۱۳۹۶۰۴۰۱۱۱۲۷۰۰۵۵۵۲ دفترخانه ۱۱۰ شیراز له بانک ملی و علیه شما و شرکت قافله‌العمر التجاره والاتارات شش‌دانگ پلاک ۲۰۵۲/۳۹۶۴ واقع در بخش ۴ شیراز به مبلغ ۷۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزایی گردیده است. چنانچه نسبت به نظریه کارشناسی اعتراض دارید می‌توانید ظرف مهلت ۵ روز بعد از انتشار با واریز هزینه کارشناسی اعتراض خود را اعلام نمایید. عدم اقدام مانع از ادامه عملیات نخواهد شد در صورت اعتراض مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال علی‌الحساب به شماره حساب کانون کارشناسان قوه قضائیه ۲۰۰۴۲۹۸۳۰۰۲ بانک ملی و یا به شماره حساب ۵۷۲۴۰۳۳۶۰۳ بانک تجارت به منظور انجام کارشناسی مجدد به حساب کانون کارشناسان رسمی دادگستری واریز و همراه با اعتراض قیش آن به اداره اجرای اسناد رسمی شیراز اعلام گردد. ضمناً در صورت اعتراض مراتب به کارشناسی ثانوی ارجاع خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م / الف / ۴۷۶

طرز تهیه بستنی



مواد لازم:

شیر: ۲ لیوان (نیم لیتر)
شکر: ۴ قاشق سوپ خوری (۱۰۰ گرم)
زرده تخم مرغ:۴ عدد
ثعلب: به جای زرده تخم مرغ ۱۵ گرم
وانیل:نصف قاشق چایخوری

طرز تهیه:

شکر، زرده تخم مرغ و وانیل را خوب با هم بزیند تا تخم مرغ کف کند. شیر را جوش آورده و زرده و شکر را به آن اضافه کنید و خوب هم بزیند تا تخم مرغ با شیر کاملاً مخلوط شود.

اگر می خواهید از ثعلب استفاده کنید باید بعد از گرم کردن شیر، شکر، وانیل و ثعلب را به آن بیافزایید و مخلوط کنید تا کاملاً مخلوط و شکر حل شود.

اکنون برای اینکه شیر به شکل و شمایل بستنی شبیه شود باید آن را در سرما هم بزیند.

کسانی که بستنی ساز دارند، این وسیله کار را برایشان انجام می دهد اما کسانی که بستنی ساز ندارند باید به روش دیگری عمل کنند.

ظرفی پر از یخ تهیه کنید و شیر را در ظرفی فلزی ریخته، داخل ظرف یخ قرار دهید و با همزن بزیند تا کم کم کش دار شده و تبدیل به بستنی شود.

راه دیگر این است که ظرف شیر را که بهتر است فلزی (استیل) باشد در فریزر قرار دهید تا اطراف شیر کمی یخ بزند؛ سپس شیر را از فریزر درآورده و با همزن بزیند و آن قدر این کار را تکرار کنید تا شیر کش دار شده و به شکل بستنی درآید.

می توانید روی این بستنی ساده وانیلی مقداری کارامل بریزید و نوش جان کنید.

آگهی تحدید حدود اختصاصی
چون عملیات تحدیدی شش‌دانگ یک بابخانه به مساحت ۴۴۵/۵۴ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۲۶ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۵۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای رضاعلی شمسى فرزند غلامعلی باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۷/۰۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر ایصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰
هدایت اله رحیمی درازی

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود شش‌دانگ زمین زراعتی مشهور به پنج منی زردشتی تحت پلاک ۴۶۴۵ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس صحرای شیخ قادری لار ملکی آقای محمدرضا معتمدی و شرکا به علت عدم حضور مالک باید تجدید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مجاورین نسبت به حدود ارتقافی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۷/۰۶/۱۰
شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان / م / الف / ۴۷۸

آگهی ابلاغ وقت افراز
احتراماً نظر به این که عباس سالک اردستانی درخواست افراز سهام مشاعی خود در پلاک ۱۰۸۱۱ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز را نموده است لذا عملیات افراز رأس ساعت ۸ صبح مورخه ۹۷/۶/۳۱ در محل انجام می پذیرد از آنجا که متقاضی در درخواست خود چنین عنوان داشته که امکان ارائه آدرس سایر شرکا برای ایشان مقدور نیست لذا مراتب جهت اطلاع به کلیه شرکا به اسامی احمد جعفری و محمد جعفری و حاجی جعفری و محمدعلی جعفری یک نوبت آگهی می‌گردد عملیات افراز برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوبه ۱۳۵۷/۸/۲۲به عمل خواهد آمد لذا به اطلاع کلیه شرکا که اسامی آنها در این آگهی قید گردیده می‌رساند که در روز افراز در محل پلاک آدرس: لارستان – اوز – کنار سبز حضور به هم رسانند بدیهی است عدم حضور هر یک از شرکا مفرداً یا جمعا مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۵/۶/۱۰
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان / م / الف / ۴۷۷

۱۰ اشتباه

در آداب معاشرت

آداب معاشرت فقط مختص رفتار شما سر میز غذا نیست، آداب معاشرت انعکاسی از چشم‌انداز کلی شما در روابط اجتماعی و زندگی جمعی است. اینکه در اتوبوس شلوغ جایتان را به پیروزی که ایستاده است ندهید، چیزی در مورد شما به همه آنهاپی که بیننده هستند می فهماند- اینکه حاضر نیستید لحظاتی راحتی خود را به خاطر دیگری به خطر بیندازید.

معرفی نکردن افراد

چه در یک موقعیت شغلی باشید و چه اجتماعی، اگر فراموش کنید که دو نفر را به هم معرفی کنید، بسیار زشت و ناشایسته به نظر خواهد رسید زیرا شما تنها آشنای مشترک آنها هستید.

قوانین پذیرفته شده‌ای برای نحوه معرفی کردن حرفه‌ای وجود دارد (مثل اول گفتن نام فردی که از نظر حرفه‌ای مقام بالاتری دارد)، اما هیچکدام از آنها به اندازه اینکه یادتان نرود آنها را به هم معرفی کنید، مهم نیست.

تکان ندادن به خود برای تلفن حرف زدن تقریباً در همه موقعیت‌های اجتماعی، آنهاپی که در اتاق شما شریک هستند بیشتر از کسی که به شما زنگ یا پیامک می‌زند، مستحق توجه شماست. این مسئله وقتی سر میز شام یا موقعیت شخصی مشابهی هستید، قابل‌توجه‌تر خواهد بود اما برای هر موقعیتی که تنها نباشید صدق می‌کند.

حتی اگر با افرادی کاملاً غریبه در یک صف ایستاده باشید، سعی کنید تا جایی که ممکن است تماس تلفنیتان را برای خودتان نگه دارید.

بحث کردن سر یک صورتحساب

این یک قانون ساده برای موقعیت‌های غذاخوری دسته‌جمعی در بیرون از منزل است: همیشه برای پرداخت کردن یا سهمی شدن در پرداخت آماده باشید. باید پیش‌بینی کنید که یکی از اعضای گروه به خود اجازه بدهد که غذایی فوق‌العاده گران سفارش دهد. اگر چنین مسائلی بارها موجب اذیتتان بوده است، به جای اینکه در رستوران سر صورتحساب بحث کنید، در موقعیتی دیگر با آن برخورد کنید. علاوه‌براین، خیلی راحت می‌توانید در چنین موقعیتی نشان دهید که فردی بخشنده و بزرگواری هستید.

دیر رسیدن

آدمها دوست دارند که حسن کنند بر آنها ارزش گذاشته می‌شود و اگر به دنبال راهی مطمئن هستید که به کسی نشان دهید هیچ ارزشی برای او قائل نیستید، دیر سر قرارتان با او برسید. می‌توانید ۲۰ دقیقه دیرتر با یک توضیح خوب و منطقی برسید اما بالاخره بپانه شما هر چه که باشد، فرد مقابل به این

جهاز بران

هرگز بدنبال آن نباشید که هر کاری می کنید مطابق خواست دیگران باشد، در آوردن جهاز نیز به دور از هرگونه هلهله و پاپکوبی، تعدادی از اعضای خانواده دختر و تعدادی از اعضای خانواده پسر اقدام به چیدن وسایل نمایند و هیچ ضرورتی برای اینکه همه آشنایان از کم و کیف چیزیه مطلع شوند، وجود ندارد. آن دسته از آشنایانی که جویا می شوند جهاز چگونه بوده است، روزی که برای هدیه دادن تشریف می آورند، ظاهری از برخی وسایل چیده شده به ایشان نشان دهید. به همین سادگی ...

کارت عروسی

می توانید همهٔ امور مربوط به کارت را خودتان به کمک دوستان و آشنایان خوش ذوق انجام دهید. لوازمش مقوای سفیدرنگ، کاغذ رنگی در قطع A4 در رنگهای سبز، زرد، قرمز و آبی، چسب و روپان قرمز تهیه کنید. دعوت نامه ای با متنی خاص و ادبی، مزین به احادیث نبوی و ائمه معصومین از جمله مواردی است که می توانید روی کاغذ های رنگی پرینت کنید و روی مقوای بچسبایند. و با استفاده از روپان آن را تزئین کنید. مسلماً در تهیه این کارت ها تعدادی از عزیزان زحمت طراحی و درست کردن کارت را می کشند و برخی دیگر از بزرگواران پرینت برگه ها را به وسیله دستگاه پرینت خودشان متقبل می شوند. در نتیجه با مشارکت همهٔ دوستان خوش سلیقه کارت عروسی با کمترین هزینه ای آماده می شود.

لباس عروس

قیمت های سرسام آور لباس عروس یکی از معضلات دست و پاگیر مراسم های عروسی است. عروس و داماد باید در تهیه لباس عروس

فکر خواهد کرد که چرا باید بیش از شما برای رابطه‌تان ارزش و احترام قائل باشد.

بخصوص در یک موقعیت کاری، در برخورد با مشتریان و رئیس، دیر رسیدن راهی بسیار عالی برای جدا کرن کارمندان توانا و ملاحظه‌کار و کارمندان بهانه‌گیر و بی‌توجه است.

تقدیم نکردن محل نشستن خود

به همان ترتیبی که بسیاری از قوانین آداب معاشرت برای این طراحی شده‌اند که فردی خودمحور به نظر نرسد، قانون «تقدیم محل نشستن خود به فردی که نیاز بیشتری به آن دارد» یکی از اصول شخصیتی اساسی انسان بوده و هیچ نیازی به بحث در مورد سیاست‌های جنسیتی ندارد.

شاید آن زن باردار یا پیروز ناتوان آنقدرها نیازی به صندلی شما در اتوبوس نداشته باشند و شاید شما روز بسیار بدی داشته‌اید، پاهایتان درد می‌کند و اتوبوس هم پر از آدم‌های بدبخت و بیچاره است اما به هر ترتیبی هست از نیاز خود چشم‌پوشی کرده و صندلیتان را به فردی نیازمندتر تقدیم کنید.

برخورد ضعیف با پرسنل خدمات

هیچ اشکالی ندارد که با اشاره ابراز کنید که از خدماتی رضایت نداشته‌اید اما درست نیست

سبک زندگی اسلامی (۴)



هرگز برای شان اصل محسوب نکنند بطوری که اگر برای این امر قرار باشد هزینه قابل توجهی شود، هیچ ضرورتی در وجود لباس عروس ملاحظه نکنند. لذا اگر با این دیدگاه به مغازه مراجعه کنند لباس عروس های یافت می شوند در عین زیبایی از قیمت بسیار پائینی برخوردارند؛ و دلیل اصلی پایین بودن قیمت این لباس عروس ها صرفاً چون تن خورش زیاد بوده از قیمتش کاسته شده است نه عدم زیبایی آنها. در مقابل لباس های عروس فراوانی وجود دارند که بدلیل آنکه کمتر استفاده شده اند، قیمت شان بسیار سرسام آور است. و چه بسا از زیبایی چندانی هم برخوردار نیستند. حال این سوال مطرح است که واقعا کسانی که هزینه های گزاف و بسیار بالا برای کرایه یک شب لباس عروس و امثالهم می کنند آیا می توانند ادعا کنند که اسراف نکرده و کار بر آمده از هوا مرتکب نشده اند؟ آنهاپی که می گویند یک شب هزار شب نمی شود!

که اگر خیلی وضع مالی خوبی ندارید یا برای هزینه‌های آن خدمات آمادگی نداشتید، از تذکر دادن خودداری کنید. به همین ترتیب، درست هم نیست که بخاطر اشکالات خیلی کوچک غذای رستوران را پس بفرستید و با کارمندان و پرسنل طوری رفتار کنید که انگار مستخدم شما هستند.

فقط در مورد خودتان حرف بزنید

خودپرستی اصلا خصوصیت جالبی نیست. درست است که بعضی افراد بخاطر غرور و خودخواهی که دارند افراد را به سمت خود جذب می‌کنند اما دلیل نمی‌شود که شما هم از آنها تقلید کنید. اینکه در مکالمات و گفتگوها فقط خودتان حرف بزنید و به هیچکس اجازه حرف زدن ندهید هم اصلا کار زیبایی نیست چون دقیقاً همان نتیجه را دارد. اجازه بدهید دیگران هم نظرآنتان را بگویند و وقتی از شما سوال می‌کنند نیازی نیست برای همه سوالات سه ساعت جواب بدهید. سعی کنید از دیگران سوال کنید این باعث می‌شود احساس کنند به جز خودتان برای دیگران هم ارزش قائل هستید.

رعایت نکردن آداب باشگاه‌های ورزشی

آداب باشگاه رفتن بسیار ساده است اما با

تب های فکری و رفتاری کودک مهمتر از تب جسمی

هایی که نیستند و ارتباطی که شکل نمی گیرد تا کودک به واسطه آن ها کلمه یاد بگیرد. خودتان را به جای آن کودک بگذارید در چنین جوی چگونه و از کجا کلمه پیدا کنید تا به زبان بیاورید و سخن بگویید؟ خیلی وقت ها کودکان ما شیک قربانی می شوند. یعنی از دور که نگاه کنید می گویند چه پدر و مادری! چقدر خوب به کودک خود رسیده اند. چه لباس های قشنگی تن بچه شان کرده اند، چه رستوران هایی می روند، چه اسباب بازی های گران قیمتی برای کودک خود خریده اند اما نزدیک تر که می روید می بینید این ظاهر ماجراست و کودک چیزی جز یک قربانی شیک و تزئین شده نیست. اگر امروز از ما والدین بپرسند که چرا وضعیت این گونه شده است؟ خواهند گفت به علت شرایط دشوار



ماشین عروس برای تزئین ماشین عروس نیز می توانید مانند تهیهٔ کارت عروسی که شرح دادیم با کمک دوستان خوش ذوق و سلیقه اقدام کنید. سعی نکنید از ماشین گرانقیمت دوستان و آشنایان استفاده کنید.

آرایشگاه

خوب است بدانید که همیشه برای ساده زیستن، راه کار هست. همهٔ پیرایش داماد توسط خودش و با کمک بستگان درجه ۱ انجام شود لذا بدون هزینه انجام می گیرد. اما به نظر تان برای آرایش عروس چه باید کرد؟ پیرامون آرایش عروس همانگونه که می دانید اگر برای همسر خویش باشد نه تنها مشکلی ندارد که مطلوب نیز می باشد. اما متأسفانه آنچه امروز در مجالس عروسی مرسوم شده است، گذشته از این که آرایشگر نهایت تلاشش را می کند تا یک نفر دیگر را به جای عروس تحویل دهد. چون بسیار روی چهره وی کار می کنند. بنابراین بیش از آن که در معرض دید داماد باشد در نظاره سایرین است و چه بسا نامحرمان نیز نگاه شان به آرایش های عروس بیافتد. سعی کنید از یکی بستگان نزدیک که به آرایشگری تسلط دارد بخواهید این کار را انجام دهد. در اینصورت با کمترین هزینه، زیباترین عروس تحویل شاداماد خود داد. نمی دانم از قیمت آرایشگران کوچک خیابان خودتان خبر دارید یا نه؟ ولی خوب است مطلع شوید....



محمدرضا فاریابی

باشگاه‌ها را از شر چنین افرادی خلاص کند: نباید طوری رفتار کنید که انگار مهمترین آدم روی زمین هستید. طوری رفتار کنید که در آن فضا با دیگران شریک هستید.

آرایش کردن در اماکن عمومی

آرایش کردن در محیط عمومی تجاوز به حق اجتماعی ما محسوب می‌شود؛ چه فکر کنید کسی نگاه تان می‌کند چه نه، این کار درست نیست. هر کاری که محل آن سرویس بهداشتی است، مثل گرفتن ناخن‌ها، تمیز کردن چشم‌ها و هر چیز مربوط به بهداشت شخصی، نیز از این جمله است. یک سنت قدیمی می‌گوید زمانیکه در محلی عمومی هستید، از دست زدن به صورت خود خودداری کنید.



برای رشد متعادل کودکان خود باشید. ما بزرگسالان عادت کرده ایم با فرآکنی به نوعی وجدان خود را تخدیر کنیم. اما منفی گرایي و فرآکنی را کنار بگذارید و به جای آن که مثلاً بگویید من وقت ندارم ببینید چقدر در این گزینه صادق هستید؟

«وقت» نداریم یا «مدیریت وقت» نداریم؟

ما دچار این توهم هستیم که وقت نداریم اما اگر روراست تر و دقیق تر باشیم خواهیم گفت مدیریت وقت نداریم. وقت خورهای مهم زندگی تان را شناسایی کنید و ببینید چه پدیده ها یا حتی ابزارهایی وقت شما را می گیرند. آن ها را مدیریت کنید. یک وقت ممکن است هیجانی و واکنشی بودن من باعث می شود که زمان های بسیاری از من صرف واکنش های تهییجی - تهاجمی یا تدافعی شود. آگاه باشید که چقدر از زمان های شما به صورت منفعلانه از دست می رود.

تب های فکری و رفتاری کودک تان را ببینید

همان قدر که در برابر سرحالی جسم کودک خود حساس هستید و با یک تب سریع به کلینیک یا مطب پزشک مراجعه می کنید در برابر تب های فکری و رفتاری کودکان خود نیز حساس باشید، در واقع سلامت اندیشه و رفتار کودکان ما بسیار کلیدی تر و حیاتی تر از سلامتی جسمی آن هاست اما واقعیت آن است که شما زمانی مراقب این حیطه از سلامتی کودکان خود خواهید بود که اول از همه روی خود پیاده کرده باشید.

نویسنده: حسن فرامرزی منبع: تبیان

رازهای موفقیت در زندگی



آیا دوست دارید ذهن‌تان را جوری تنظیم کنید و بدن‌تان را هک کنید تا همیشه در حالتی مثبت باشید و روی دور موفقیت بمانید؟

یکی از بزرگترین تله‌هایی که در جامعه مدرن وجود دارد، اتوپایلت کردن (هدایت خودکار) شکان زندگی است؛ یعنی مرده متحرک بودن و انجام هر کاری که دیگران انجام می‌دهند. بیشتر ما به شدت مشغول واکنش نشان دادن و پاسخ دادن به پیرامون‌مان و چیزهایی که اطراف‌مان روی می‌دهد هستیم. در حالی که باید با توجه به دنیایی که خاص خودمان است دست به عمل بزنیم و مسئول دنیای خود و واقعیت متعلق به خودمان باشیم. ما فراموش می‌کنیم که حواس‌مان به خودمان باشد و اهداف‌مان را از یاد می‌بریم.

هشیار باشید

اگر در تصمیم‌های روزمره‌تان آگاه و هشیار باشید، اعمال و رفتارهای مناسب‌تری خواهید داشت که به شما در رسیدن به اهداف‌تان کمک خواهد کرد. در زندگی هدف داشته باشید، بر اساس ارزش‌ها و اولویت‌های‌تان دست به عمل بزنید و اجازه ندهید دیگران به شما بگویند چه بکنید یا چطور کاری را انجام دهید.

وقتی شروع می‌کنید به گرفتن تصمیم‌های آگاهانه‌تان، این فکر به سراغ‌تان می‌آید که آیا با این کار به هدف‌تان نزدیک‌تر خواهید شد یا از آن فاصله خواهید گرفت. دلیل کاری که اکنون در حال انجامش هستید چیست؟ چرا این کتاب را می‌خوانید؟ کار دیگری ندارید انجام دهید؟

اهداف‌تان چیست؟

سالم باشید؟ وزن کم کنید؟ اندامی متناسب داشته باشید؟ به شغل رویایی‌تان دست پیدا کنید؟ خانه‌ی رویایی‌تان را بخرید؟ زندگی رویایی‌تان را داشته باشید؟ به سرمایه‌ی مشخصی دست پیدا کنید؟ تشکیل خانواده دهید؟ زن یا مرد رویاهای‌تان را ملاقات کنید؟ اگر واقعا می‌خواهید به اهداف و خواسته‌های‌تان برسید و آنها را به واقعیت تبدیل کنید، سه کار است که باید هوشیارانه و محسوس انجام‌شان دهید.

۱. اهداف‌تان را بنویسید

یک راز موفقیت در زندگی این است که اهداف‌تان را بنویسید. اولین کاری که صبح انجام می‌دهید، تعیین می‌کند که روزتان چگونه قرار است باشد. ذهن‌تان را جوری برنامه‌ریزی کنید که از همان لحظه‌ی بیدارشدن در شرایطی قوی و توانا باشد؛ با این روش، قطعا یک روز عالی و مفید خواهید داشت. حالا چطور می‌توانید چنین شرایطی را برای خودتان ایجاد کنید؟ با نوشتن اهداف‌تان هر روز صبح. وقتی این کار را کردید، دور مهم‌ترین هدف‌تان خط بکشید؛ هدفی که در درازمدت، بیشترین تاثیر را در زندگی‌تان خواهد گذاشت. حالا از خودتان بپرسید: «امروز چه کارهایی می‌توانم انجام دهم که همه چیز را تغییر دهد و من را به این هدفم نزدیک‌تر کند؟» تمام کارها و اقداماتی را که به ذهن‌تان می‌رسد یادداشت کنید، دور دو مورد از مهم‌ترین‌های‌شان را خط بکشید و شروع کنید. تا زمانی که انجام‌شان ندهاید متوقف نشوید. این، شیوه‌ای بی‌نهایت موثر و عالی است که همان اول صبح شما را در شرایطی درست و مطلوب قرار می‌دهد. به جای اینکه صبح، سرگردان و خواب‌آلود باشید و نیم ساعت طول بکشد تا بیدار و هشیار شوید، ذهن‌تان را تنظیم می‌کنید تا پربازده و موفق باشد. یک دلیل خوب دیگر برای نوشتن اهداف‌تان این است که با خواندن‌شان احساس خوبی خواهید داشت؛ جوری آنها را بنویسید که انگار همین الان به نتیجه رسیده‌اند. با تکرار هر روزی این نوشتن و خواندن، خوشفکری و مثبت‌اندیشی شما تضمین خواهد شد و طبق اهداف‌تان عمل خواهید کرد. اهدافی که روی کاغذ نیایند، فقط آرزو هستند و بس!

یک مثال از یک تجربه عینی

چند وقت پیش با کودک سه ساله ام پارک رفته بودیم. مادرش کارگاه آموزشی داشت و ما در فاصله چهار ساعت کارگاه آموزشی تصمیم گرفتیم سینما برویم و یک فیلم انیمیشنی ببینیم اما کودک من بیشتر از نیم ساعت دوام نیاورد و به بوستان نزدیک آن پردیس سینمایی رفتیم.

در آن بوستان، جایی برای بازی بچه ها بود و من پسرم را به آن جا برده تا بازی کند. در آنجا یکی

پای مرغ ماده غذایی پرخاصیت و مفیدی است که متاسفانه در کشور ما چندان مورد استفاده قرار نمیگیرد. این ماده غذایی سرشار از کلسیم، ویتامین D و سایر املاح و ویتامین‌های مفید بوده و از خواص و فواید درمانی بیشماری برخوردار است.

تحقیقات پژوهشگران نشان داده، پای مرغ حاوی بسیاری از پروتئین‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی حیاتی است که بدن انسان قادر به تولید آنها نمی‌باشد. از این ماده غذایی در کشورهای آسیای شرقی بسیار استفاده شده و یکی از محبوبترین غذاها محسوب می‌گردد. جالب است بدانید استفاده از پای مرغ بهترین جایگزین برای افرادی است که از قرص‌های غضروف ساز خارجی استفاده می‌کنند. رفع مشکلات استخوانی شایع نظیر پوکی و نرمی استخوان، پیشگیری و کمک به درمان آرتروز، ساییدگی مفاصل و ترمیم شکستگی‌های استخوانی و درمان اختلال عملکرد عضلانی ناشی از کمبود کلسیم و ویتامین د، از مهمترین خواص پای مرغ و فواید درمانی آن است.

به طوریکه بسیاری از پزشکان تغذیه و

خوراکی سالم بخورید،

سلامت باشید



انجیر: کالری این میوه زیاد است و زیاد خوردن آن باعث چاقی می‌شود.
انجیرغنی از کلسیم، فسفر وفیبر بوده و ضدیبوست است.
کنجد: سرشار از آهن است و کمخونی را درمان میکند.
به‌دلیل داشتن فیبر زیاد باعث سلامت دستگاه گوارش میشود.
ویتامین B وCدارد و آنتیاکسیدانی قوی و برای تقویت پوست و مو بسیار موثر است.

سرکه: خاصیت ضدمیکربی قوی دارد و خوردن آن باعث از بین رفتن باکتریهای مضر در بدن میشود.
وزن را کنترل کرده و لک‌پهای پوستی را از بین میبرد.

کاهو: حاوی ویتامینهای A وK،اسیدفولیک،

منگنز، پتاسیم و کلسیم است و خوردن آن باعث زیبایی پوست، تقویت مو، کاهش وزن،تقویت کبد و درمان یبوست میشود.

پنیر: سرشار از کلسیم و برای استحکام

استخوان‌ها در کودکان وافراد سالمند مفید

است.
چای ترش: چای قرمز یا چای ترش برای کاهش و کنترل فشارخون و کلسترول و تری‌گلیسیرید بسیار مفید است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای منصور صدمنی‌نیا فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد صدمنی‌نیا فرزند غلام به شناسنامه ۳۱۷ صادره از لارستان در تاریخ ۹۷/۳/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱-منصور صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۳۲۰ لارستان

۲-ناصر صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۳۲۱ لارستان

۳-سهراب صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۴۱۱ لارستان

۴-مهراب صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۹۰۱۸۸۸۰۲۵۰ لارستان

۵-مهرداد صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۲۲۳۹۷۴ لارستان

۶-تادر صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۳۲۲ لارستان

۷-ترتیا صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۳۱۸ لارستان

۸-سمیه صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۱۲ لارستان

۹-جهانتاب صدمنی‌نیا فرزند محمد ش ش ۱۲۱ لارستان فرزندان متوفی

۱۰- شاکل گوهری‌زاده فرزند علی ش ش ۲۵۰۰۴۲۳۹۲۱ لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۴۷۱



همچنین پزشکان جراح اورتوپدی در بسیاری موارد استفاده از سوپ‌های مختلف حاوی عصاره پای مرغ را به بیماران خود توصیه می‌کنند. برای آشنایی بیشتر با خواص، روش مصرف و مضرات پای مرغ در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

خواص پای مرغ و فواید درمانی

خواص درمانی پای مرغ از دیدگاه برخی پزشکان و متخصصان طب سنتی شامل موارد زیر می‌گردد:

• استفاده از پای مرغ برای کمک به درمان و رفع برخی از مشکلات استخوانی نظیر پوکی استخوان، راشیتیسم یا نرمی استخون و جلوگیری و ترمیم نکروز و پوسیدگی مفاصل و غضروف‌ها مفید است.

• مصرف پای مرغ برای پیشگیری و درمان صدای مفاصل در حال فرسایش بسیار مفید می‌باشد.

• پای مرغ سرشار از مواد غضروف ساز و سولفات کندروتئین است. از این رو برای ترمیم و شکستگی استخوان مفید است و به عنوان جایگزین مناسب برای قرص‌های غضروف‌ساز خارجی محسوب می‌گردد.

خواص معجزه گر پای مرغ



• از دیگر خواص پای مرغ کمک به درمان دیسک کمر و بهبود آن می‌باشد.

• مصرف پای مرغ بدون کندن پوست آن در درمان افسردگی و اضطراب بسیار مؤثر می‌باشد.

• خواص پای مرغ برای بهبود رشد کودکان استفاده می‌شود. استفاده از این ماده غذایی مفید برای درمان کودکانی که سر استخوان رانشان نکروز، پوسیده و خراب می‌شود، بسیار مؤثر است.

• در طب سنتی از خواص پای مرغ برای

درد یخی را بشکنید!



بردن شانه یا بازوهایشان برایشان سخت است. این دسته از افراد برای بردن دست خود به پشت بدنشان و شانه کردن موهایشان دچار مشکل میشوند. برای برخی حتی رانندگی نیز با مشکلاتی همراه است.

دلایل ایجاد سندرم

اینکه دقیقاً این سندرم به چه دلیل ایجاد میشود، مشخص نیست ولی به طور کلی، برخی از عوامل می‌توانند در ابتلا به سندرم شانه یخزده نقش داشته باشند. یکی از مهمترین دلایلی که باعث ابتلا به این سندرم میشود، سبک زندگی نادرست است و آن دسته از افرادی که قوز میکنند به دلیل گرد شدن پشت کمرشان و قرارگیری کتفهایشان به سمت پایین بیش از بقیه می‌توانند مستعد ابتلا به سندرم شانه یخزده باشند.

همچنین چاقی یکی دیگر از دلایل ابتلا به این سندرم است. استرس و فشارهای روانی می‌تواند با ابتلا به سندرم شانه یخزده مرتبط باشد.

دیابت، استعمال دخانیات، آرتروز گردن، افسردگی، ابتلا به بیماریهای خاص، بروز مشکل در استخوانها، عضلات و...، می‌توانند منجر به ابتلای این سندرم شود. همچنین مبتلایان به روماتیسم یا آن دسته از افرادی که التهاب تاندون اطراف مفصل شانه دارند، ممکن است دچار این سندرم شوند.

وقتی شانه درست کار نمیکند

علائمی که سندرم شانه یخزده می‌تواند ایجاد کند، با توجه به مراحل آن متفاوت است. به طور کلی، سندرم شانه یخزده در سه

به سمت پهلوها، صاف ایستادن و صاف نشستن نیز در مبتلا شدن به این سندرم، بی‌تاثیر نیست.

درمان

تشخیص درست سندرم شانه یخزده مساله بسیار مهمی است و پس از تشخیص، باید درمان متناسب با وضعیت بیمار در نظر گرفته شود. بهترین درمان برای این مساله، فیزیوتراپی است. امکان تجویز دارو حتی به شکل تزریقی برای تسکین درد بیمار وجود دارد و در دردهای شدیدی که قابل تحمل نیستند، این تزریق می‌تواند در داخل مفصل باشد.

درمانی که فیزیوتراپیست برای فرد مبتلا به سندرم شانه یخزده در نظر میگیرد، به کاهش درد کمک خواهد کرد که این مساله به کمک دستگاههایی خاص انجام میشود. علاوه بر این فیزیوتراپیست درمانهایی را از طریق دست نیز انجام میدهد و در نهایت، با وجود محدودیت حرکتی و احساس درد در شانه، تمرینات خاصی برای بیمار در نظر گرفته خواهد شد.

اگر فرد به دیابت یا مشکلات قلبی دچار باشد، این احتمال وجود دارد که هر دو شانه دچار سندرم شانه یخزده شوند که در چنین شرایطی هر دو شانه باید تحت درمان قرار بگیرند.

اگر فرد به سندرم شانه یخزده، بهتر است تا زمان درمان، رانندگی نکنند و تا جای ممکن روی شانهایی که دچار مشکل است، نخوانند.این دسته از افراد باید از حمل کیف یا اجسام سنگین با دستی که

پیشگیری

اصلاح سبک زندگی و عادات غذایی، بیش از هر چیز می‌توانند مانع ابتلا به سندرم شانه یخزده شود. کاهش وزن، عدم استعمال دخانیات، کاهش استرس، استفاده از غذاهای دریایی (حاوی امگا ۳)، مصرف لبنیات، ویتامین C، پروتئین به میزان کافی و...، احتمال ابتلا به این سندرم را کاهش میدهد. داشتن یک محل خواب مناسب و راحت، خوابیدن

کاملیا تجربی‌شی

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم سروزان شبانکار فرزند مراد به شرح درخواستی که به کلاسه ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اکبر سیه‌نور فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۰۸۷۴۴۵۴ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۵ بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-اعظم سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۲۲۷۲۹ ت ت ۱۳۵۹/۶/۱۲ صادره از ح ۳ لار

۲- زبیا سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۲۹۷۲۱ ت ت ۱۳۶۴/۱۲/۱۱ صادره از ح ۳ لار

۳-رحیم سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۲۰۷۷۳۰۶ ت ت ۱۳۶۴/۱۲/۱۱ صادره از ح ۳ لار

۴-هاجر سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۲۰۸۶۴۲۷ ت ت ۱۳۶۷/۹/۹ صادره از ح ۳ لار

۵-اسما سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۲۱۱۱۶۲ ت ت ۱۳۷۰/۳/۲۳ صادره از ح ۳ لار

۶-محمد سیه‌نور فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۳۴۸۴۹۰ ت ت ۱۳۷۲/۸/۰۷ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی

۷-سروزان شبانکار فرزند مراد ک م ۲۵۱۰۸۷۱۹۷۸ ت ت ۱۳۲۷/۴/۱۱ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی
م / الف / ۴۷۳

پروتئین‌های خاص در آن برای تنظیم و کنترل فشار خون مفید است.

• مصرف پای مرغ برای کمک به درمان بیماری استوآرتریت (نوعی بیماری مفصلی تحلیل رونده که به طور معمول در افراد مسن دیده می‌شود و در زنان شایع‌تر از مردان می‌باشد) مفید است.

• پای مرغ منبع خوبی از آهن و سایر املاح می‌باشد، لذا استفاده از آن برای درمان کم خونی توصیه می‌شود.

ارزش غذایی پای مرغ

پای مرغ سرشار از ویتامین آ، ویتامین د، فسفر، کلسیم، اسیدهای چرب و منیزیم، همچنین غنی از سولفات کندروتئین که ماده مفید برای غضروف سازی در بدن است، می‌باشد.

• پای مرغ مصرف پای مرغ به منظور استفاده از خواص پای مرغ و فواید درمانی آن می‌توانید تعدادی پای مرغ را پس از شستن و تمیز کردن همراه با چند لیوان آب و یک یا دو عدد پیاز به مدت ۴ تا ۶ ساعت بر روی حرارت ملایم طبخ نمایید. پس از گذشت این زمان محتویات را داخل مخلوط

سال بیست و ششم- شهریور ماه ۱۳۹۷- ذی‌الحجه ۱۴۳۹ - شماره ۹۷/۰۶/۱



کن ریخته و سپس آن را صاف کنید و در فریزر نگهداری کنید. به منظور مصرف کافی است از عصاره پای مرغ تهیه شده مقدار یک قاشق را به انواع سوپ و خورشت تهیه شده، اضافه کنید.

مضرات پای مرغ (موارد احتیاطی و منع مصرف)

۱. میزان چربی و کلسترول پای مرغ بسیار بالا است و از این رو زیاده‌وری در مصرف آن برای بیماران قلبی عروقی خطرناک می‌باشد. بنابراین به افرادی که مبتلا به چربی خون و کلسترول بالا هستند، توصیه می‌شود هنگام مصرف، آن را با آب لیموترش و یا آب غوره مصرف کنند.

۲. از آنجا که پوست پنجه مرغ ممکن است حاوی ترکیبات آلوده باشد یا احتمال دارد صاحب مرغداری برای پیشگیری از بروز انواع بیماری در مرغ‌ها به آنها آنتی‌بیوتیک تزریق کرده باشد یا به آنها هورمونی داده باشد که همه این‌ها وارد پوست و تمام امعا و احشای مرغ شود، لذا به منظور استفاده از پای مرغ حتماً آن را از مرغداری‌های ارگانیک و مطمئن تهیه نمایید.

درمان یبوست با روغن زیتون

آیا مصرف روغن زیتون عوارض جانبی دارد؟

مصرف مقدار کمی از روغن زیتون، توسط اکثر افراد قابل تحمل است. از آنجایی که روغن زیتون خاصیت ملینی دارد، مصرف بیش از حد آن می‌تواند به اسهال منجر شود.

روغن زیتون کالری زیادی دارد. به عنوان مثال، یک قاشق غذاخوری آن تقریباً ۱۲۰ کالری دارد؛ بنابراین اگر دچار دیابت هستید، قبل از مصرف روغن زیتون باید با پزشک خود مشورت کنید. مصرف روغن زیتون ممکن است میزان قند خون شما را نیز کاهش دهد.

عوامل خطرزا در درمان یبوست با روغن زیتون

اضافه کردن مقدار کمی روغن زیتون به رژیم غذایی و یا مصرف یک قاشق غذاخوری از آن برای درمان یبوست، به احتمال زیاد هیچ خطری نخواهد داشت.

اگر در گذشته مصرف روغن زیتون، برای شما هیچ مشکلی ایجاد نکرده است، می‌توانید در رژیم غذایی خود، از آن بیشتر استفاده کنید. قبل از دادن روغن زیتون به کودک خود باید با متخصص اطفال مشورت کنید. اگر پس از مصرف روغن زیتون، باز هم یبوست داشتند، بهتر است به پزشک مراجعه کنید. به ویژه اگر به مدت یک هفته، اجابت مزاج نداشت‌اید یا اجابت مزاج شما کم و دردناک است.

پیشگیری از یبوست

برای جلوگیری از یبوست، نکات زیر را در نظر داشته باشید:

• اگر یبوست شما ناشی از مصرف نوعی دارو است، بهتر است از پزشک خود بخواهید که در صورت امکان، آن را تغییر داده یا مقدار دارو را کاهش کند.

• از سبزیجات و میوه بیشتری در رژیم غذایی خود استفاده کنید.

• حداقل هشت لیوان آب در روز مصرف کنید.

• مصرف نوشیدنی‌های حاوی شکر را کاهش دهید. زیرا این مواد حاوی کالری زیادی هستند که می‌توانند باعث افزایش وزن شوند. چاقی یا اضافه وزن می‌تواند احتمال ابتلا به یبوست را افزایش دهد.

• فعالیت بدنی منظم، حتی اگر فقط پیاده‌روی باشد، می‌تواند به بهبود کلی سلامت دستگاه گوارش و پیشگیری از یبوست کمک کند.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم کوثر حاتمی‌بهمن بیگلو دارای شماره شناسنامه ۲۹۲ متولد ۴۷/۵/۶ به شرح دادخواست به شماره پایگانی.... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی حاتمی بهمن بیگلو به شناسنامه شماره ۲۴۴۰۲۲۰۹۶۲ در تاریخ ۹۷/۵/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدردو گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- کوثر حاتمی بهمن بیگلو ش ش ۲۹۲ ت ت ۴۷/۵/۶ ک.م ۲۲۹۴۵۰۹۲۷۷ صادره از شیراز پدر متوفی

۲-فلکناز محمدی کرمانی ش ش ۳۶۰ ت ت ۴۹/۶/۱۰ ک.م ۲۴۵۰۹۳۶۷۴۲ صادره از فیروزآباد مادر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد
م/الف/۵۶۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عیسی جعفری فرزند عبدالله به شرح درخواستی که به کلاسه ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه آمنه احمدی‌نژاد فرزند احمد به شناسنامه ۴۶ صادره از لارستان در تاریخ ۹۲/۲/۸ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدردود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-عیسی جعفری فرزند عبدالله ش ش ۲۲۱ لارستان

۲-حیدر جعفری فرزند عبدالله ش ش ۳۸۰ بستک

۳-شازمان جعفری فرزند عبدالهم ش ش ۳۷۳ بستک

۴-حلیمه جعفری فرزند عبدالهم ش ش ۲۷۲ بستک فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ناصر فتونی - رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول لارستان
م / الف / ۴۷۲

تاثیر چیدمان اتاق بر شخصیت کودک



روانشناسان، معتقدند که تا قبل از ۲ سالگی مهمترین ویژگی برای اتاق کودک آرامش و ثبات است، چرا که هر تغییر و حذفی در اتاق در ذهن کودک به معنای نابودی آن شیء است. بنابراین نمی تواند نقشه ذهنی درستی از محیط اطرافش داشته باشد، در نتیجه اگر ثبات نباشد کودک احساس آرامش نمی کند و نمی تواند با فضا ارتباط خوبی برقرار کند.

یکی از بزرگ ترین دغدغه های خانواده برای چیدمان و دکوراسیون داخلی منزل چیدمان اتاق کودک است، مخصوصا هنگامی که شما برای اولین بار می خواهید پدر یا مادر شوید روانشناسان، معتقدند که تا قبل از ۲ سالگی مهمترین ویژگی برای اتاق کودک آرامش و ثبات است، چرا که هر تغییر و حذفی در اتاق در ذهن کودک به معنای نابودی آن شیء است. بنابراین نمی تواند نقشه ذهنی درستی از محیط اطرافش داشته باشد، در نتیجه اگر ثبات نباشد کودک احساس آرامش نمی کند و نمی تواند با فضا ارتباط خوبی برقرار کند. اینکه بتوانید فضای مناسبی برای فرزندتان آماده کنید باید ذهنی کودکانه داشته باشید یعنی باید حداقل هنگام طراحی چیدمان اتاقش، کودکانه فکر کنید. بنابراین اگر چنین

توصیه هایی کاربردی برای چیدمان منزل



- وسایل اضافه را در اتاق استراحت قرار دهید : این خیر خوبی است برای افرادی که می خواهند از بودجه کم استفاده کنند و لازم نیست همه فضاهای خانه را با وسایل پر کنید. بودجه را صرف وسایل زیاد نکنید بلکه صرف وسایل با کیفیت کنید.
- پوستر را در ارتفاع درست آویزان کنید : در گالری ها و موزه ها پوستر را در وسط و مرکز، یعنی یک متر و نیم، آویزان می کنند. (چشم متوسط انسانها این سطح را می بیند).
- چطور وسایل را با فرش تنظیم کنید:سه راه تنظیم وسایل با فرش وجود دارد. فرش به اندازه کافی بزرگ باشد که همه سطح زمین را فرا بگیرد، این باعث می شود که منزل اشرافی تر به نظر بیاید. می توانید مقداری از سطح زمین را خالی بگذارید. اگر شما اتاق کوچکی دارید پهن کردن یک فرش بهترین انتخاب است تا پهن کردن قالیچه های کوچک. فقط پایه های جلویی صندلی ها را روی فرش قرار دهید.
- جلب توجه ایجاد کنید : جلب توجه شما می تواند یک هود زیبا در آشپزخانه باشد یا یک تکه هنری در اتاق نشیمن یا یک تابلو در اتاق خواب باشد. چیزهایی را انتخاب کنید که جلب توجه می کنند مثل :شومینه و چراغ، چون با هم جلب توجه می کنند.
- سوی دید را در نظر بگیرید : جلب توجه از هر اتاق به اتاق دیگر متفاوت است. بهترین گزینه برای جلب توجه، درست کردن ورودی خانه است چون هر شخصی در ابتدا ورودی منزل را تماشا میکند.
- ویرایش وسایل : اگر وسایلتان با هم تطبیق ندارد از آن استفاده نکنید، آن را کنار بگذارید شاید از آن انتخاب کنید که منزل خود را عوض کردید و به جای بزرگتر نقل مکان کردید.
- مقیاس متفاوت : وسیله ای که در مغازه خوب بنظر می آید ممکن است در منزل شما مثل فیلی در یک اتاق باشد یا ممکن است خیلی کوچک باشد.بنابر این مقیاس خیلی مهم است.
- اضافه کردن لامپ : در آشپزخانه، کابینت ها با چراغ هستند و همه چراغ ها در ساخت یکی نیستند و نور متفاوت دارند و همین چراغ ها جلب توجه زیادی می کنند.
- ایجاد درخشندگی با وسایل متناسب : بستگی به شخصیت شما دارد که از چه وسایلی برای آراستن استفاده کنید. هر چه بیشتر سعی کنید نتیجه بهتری هم می گیرید. هماهنگی وسایلی که با هم متناسب نیستند جلوه زیبایی به منزل نمی دهد، مثل:صندلی ربعبی یا یک قفسه کتاب و یک لوستر بزرگ در یک اتاق منظم نتیجه خیلی رضایت بخشی ندارد.
- همه خلأقیات هایی که بر حسب علاقه است را کنار بگذارید: راهنما داشتن باعث یک با فضا سازگار نباشد. چیدمان دکوراسیون به چیدمان مدرن معنی نمی شود، با یک راهنمای مناسب می توانید دکوراسیون زیبایی داشته باشید.

ذهنیتی برای شما ایجاد نمی شود می توانید از متخصصان طراحی داخلی یا روانشناسان کودک کمک بگیرید، ضمن اینکه دکوراسیون اتاق کودک در سال های مختلف زندگی‌اش متفاوت است مثلا در نوزادی و خردسالی بچه‌ها عاشق رنگ های تند و شاد و پررنگ هستند و این رنگ ها می تواند خلأقیات آنها را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. وجود تصاویری روی دیوارهای اتاق می تواند تخلیات بچه ها را فعال کند و به رویاهایشان رنگ و شکل تازه ای بدهد و بنابراین در شکل گیری شخصیت فرزند شما هم تاثیر دارد، این درحالی است که اکثر والدین ترجیح می دهند اتاق کودکان را با رنگ های ملایم و دیوارهایی خالی از تصاویر تزئین کنند.

رنگ های بنفش، صورتی و قرمز رنگ های دخترانه ای هستند و در مقابل آبی، نارنجی و سبز برای اتاق پسر بچه ها بیشتر کاربرد دارد، اما حتی گاهی می توان با ترکیب درست این رنگ ها براساس اصول روانشناسانه این محدودیت ها را از بین برد.

گاهی برخی بچه ها به جای اینکه بیشتر وقتشان را به انجام بازی های خلاق در اتاق شان بگذرانند در اتاق نشیمن پای تلویزیون

تناسب در دکوراسیون منزل

حد زیادی حل کند و در عین حال یک منبع نور مناسب هم در فضا به وجود آورد. همچنین به کارگیری یک کمد یا قفسه مرتفع نیز می‌تواند از نظر بصری به بهبود دکوراسیون اتاق کمک کند و همچنین فضایی مناسب برای نگهداری از وسایل نیز در اختیارتان قرار دهد.

چگونه تناسب در فضا را ارزیابی کنیم؟

یکی از ساده ترین روش هایی که می‌توان از طریق آن دریافت که یک کاناپه، میز غذا خوری یا تخت خواب با توجه به ابعاد فضایی که در اختیار داریم مناسب است یا خیر، تخمین اندازه آن با استفاده از چند تکه روزنامه و قرار دادن آن روی زمین است. با این کار می‌توانیم متوجه شویم که هر کدام از وسایل چقدر فضا اشغال می‌کند. شاید بهتر باشد تا چند روز با همین معیار زندگی کنید تا بفهمید که ابعاد و اندازه های در نظر گرفته شده از نظر کاربردی برایتان مناسب خواهد بود یا خیر. همچنین یکی از بهترین راه هایی که امروزه برای همین منظور مورد استفاده قرار می‌گیرد، به کارگیری برخی اپلیکیشن ها و نرم افزارهایی است که با هدف تخمین و ارزیابی چیدمان وسایل و دکوراسیون اتاق ها طراحی شده اند. معمولا این اپلیکیشن های کاربردی به نحوی طراحی شده اند که قابلیت اضافه کردن وسایل و لوازم منزل را به صورت مجازی به فضای اتاق دارید و به این ترتیب درمی یابید که هر کدام از این وسایل چگونه در محیط جای می‌گیرند.

اتاق نشیمن
دکوراسیون اتاق های نشیمن معمولا با استفاده از برخی ترفندها می‌توانند به راحتی طراحی شوند. اگر اتاقی که در اختیار دارید برای قرار دادن تلویزیون مناسب است، پس باید به همان اندازه که به مبلمان اتاق اهمیت می‌دهید، استفاده از وسایل الکترونیکی را هم در نظر داشته باشید. میز تلویزیون و لوازم جانبی آن بایستی به گونه ای انتخاب شوند که با ابعاد تلویزیون شما همخوانی و هماهنگی داشته باشند. همچنین دقت کنید که محل قرارگیری تلویزیون، فاصله مناسبی با کاناپه داشته باشد. جایی که می‌نشینید و تلویزیون را تماشا کنید

به تماشای برنامه هایی می‌نشینند که در بعضی موارد مناسب سن آنها هم نیست، یکی از پیشنهادهایی که باعث می‌شود که کودک به اتاقش تعلق خاطر پیدا کند و بیشتر وقتش را در آن بگذارد این است که نام کودک را به وسیله گل های رنگی یا طراحی های متفاوت دیگر روی دیوار اتاق یا بالای تختخوابش بنویسید. بهتر است اگر مساحت فضا به شما اجازه می‌دهد اتاق فرزند شما به یک تختخواب خلاصه نشود و گوشه‌ای از اتاق را به شکل خاصی تزئین و تبدیل به فضای بازی کنید تا بتواند با دوستانش وقت بگذراند. دقت کنید که فرزند عزیز شما حداقل تا سنین ۵ سالگی بیشترین ساعات زندگی خود را در اتاقش می‌گذراند، بنابراین کیفیت ظاهری و معنوی این اتاق اهمیت فراوانی دارد.البته ناگفته نماند که اهمیت ایمنی شاید برای همه ما از هر ویژگی دیگری بیشتر باشد و تمام تلاشمان را می‌کنیم تا تمام وسایل اتاق کودک ایمنی کافی را داشته باشد.

اگر کودک شما در سنی قرار دارد که می‌تواند صحبت کند و علاقهش را پیدا کرده بهترین روش برای چیدن اتاق این است که از خودش بپرسید، با او صحبت کنید و از علاقه مندی



باید فاصله ای در حدود ۲،۵ برابر طول تلویزیون داشته باشد. این مقیاس هم بیشتر از پنج متر نباید باشد. همچنین ارتفاعی که تلویزیون در آنجا قرار می‌گیرد، بایستی به نحوی باشد که مرکز آن تا کف زمین ۱ متر بلندی داشته باشد.

مبلمانی که برای اتاق نشیمن در نظر می‌گیرید باید به نحوی در محیط چیده شوند که به برقراری ارتباط ساکنین منزل کمک کنند. قرار گرفتن دو کاناپه اصلی به صورت رو در رو و یا چیدن مبلمان به شکل □ معمولا ایده آل ترین حالتی است که در نظر گرفته می‌شود. سعی کنید هیچگاه از کاناپه ای با ابعاد بزرگ و یک فرش یا کفپوش کوچک استفاده نکنید. این کار به ایجاد تناسب در دکوراسیون آسیب می‌زند.

میزی که برای مبل ها در نظر می‌گیرید، باید دارای ارتفاعی متناسب با صندلی ها و کاناپه باشد. وقتی روی مبل هایتان می‌نشینید بایستی بتوانید به راحتی به میز دسترسی داشته باشید. این مسئله هنگام صرف چای یا قهوه، بیشتر به چشم خواهد آمد.

اتاق خواب

یکی از مهم ترین مواردی که در دکوراسیون اتاق خواب اهمیت پیدا می‌کند، میزهای کوچکی است که در کنار تخت خواب قرار می‌گیرند. این میزها باید ارتفاعی در حدود ارتفاع تخت خواب داشته باشند و پهنای آنها با توجه به ابعاد اتاق در نظر گرفته شود. میزهای کنار تخت خواب معمولا ابعادی بین ۵۰ تا ۷۰ سانتی متر طول دارند. آباژورها و چراغ های خواب که روی این میزها قرار می‌گیرند نیز باید با توجه به ارتفاع تخت خواب انتخاب شوند. هر چه تخت خواب مرتفع تر باشد و پششی آن بلند تر طراحی شود، این چراغ ها هم بایستی دارای ارتفاع بیشتر باشند.

چراغ های آویز

اگر لوسترها و چراغ های آویز در ارتفاعی نصب شوند که بیش از حد بلند یا کوتاه باشند، می‌توانند دکوراسیون اتاق را تا حد

هایش بپرسید، کارتون های مورد علاقه اش، شخصیت های داستانی و قهرمان هایش را بشناسید و سعی کنید از این تصاویر در اتاق او استفاده کنید، بسیاری از بچه ها دوست دارند روی دیوارها نقاشی کنند، برای اینکه دیوارهای پذیرایی تان سالم بمانند فرزند کوچک تان را هم خدایی نکرده مواخذه نکنید بهتر است در اتاق خودش با یک خلأقیات ساده مثل چسباندن یک پلاستیک ضخیم یا زدن رنگ هایی که به راحتی تمیز می‌شوند برایشان دیوار نقاشی درست کنید تا هر چقدر دلشان می‌خواهد نقاشی و استعدادهایشان را شکوفا کنند.

توجه داشته باشید که وسایل اتاق را مطابق سن وی انتخاب کنید مثلا اندازه رنگ و طراحی تختخواب یا میز تحریر را با توجه به سن کودک انتخاب کنید.

یکی از بهترین کارها برای اتاق کودکان و نوجوانان این است که روی دیوار برای آنها فضایی درست کنید تا علاقه مندی هایشان را روی آن بچسباندند، تشویقشان کنید عکس های خانوادگی را جمع کنند و این کار عشق آنها را به خانواده تثبیت می‌کند.

بهتر است اتاق بچه‌ها خیلی شلوغ نباشد و

طوری باشد که وسایل اتاق شان در اطراف پراکنده نباشد تا بچه ها به نظم بیشتر عادت کنند و از آنجا که پاکیزگی در اتاق کودک اهمیت بسیاری دارد در انتخاب ملافه ها و پرده ها و فرش و موکت کف اتاق دقت کنید که هم رنگ های خیلی روشنی نداشته باشد که نظافت آن برای شما سخت شود و هم اینکه از جنس هایی تهیه شود که به راحتی قابل تمیز شدن باشد.

نورپردازی اتاق بچه ها اهمیت بسیاری دارد بنابراین علاوه بر نور اصلی سعی کنید یک منبع کم نورتر هم برای مطالعه برایشان در نظر بگیرید. حتی بد نیست یک چراغ خواب هم همیشه در اتاق کودک تان باشد تا اگر هنگام خواب از تاریکی ترسید در دسترس باشد و بتواند آن را روشن کند و حتما در نظر داشته باشید که نور اتاق کودک باید ملایم و غیرمستقیم باشد یا می‌توانید از نورهای پراکنده و بازتابی تزئینی هم استفاده کنید. اگر به کودک تان اجازه دهید که وسایل اتاقش را خود انتخاب کند و در چیدن اتاق به شما کمک کند به او روحیه استقلال طلبی می‌دهید.

منبع: دنیای اقتصاد

رابطه دکوراسیون و آرامش روحی



می‌توان از هنر دکوراسیون جهت کنار

گذاشتن افکار منفی و استرس‌زا، زندگی در زمان حال، قدر لحظه لحظه های زندگی را دانستن و رسیدن به آرامش استفاده کرد.

اولین هدف در این نوع دکوراسیون، ایجاد محیطی از هر جهت آرام است.

با توجه به شدت فشارهای روزانه، ایجاد محیطی آرام و کاملا آماده در خانه برای تمرکز و تمدد اعصاب ضروریست. برای

این کار یک جای خاص که می‌تواند اتاق پذیرایی، اتاق خواب، حیاط یا باغ باشد را به محلی برای تمرکز خود اختصاص دهید.

یکی از مهم‌ترین عوامل استرس‌زا، بودن در کنار وسایل زیاد است که مانع تمرکز و رسیدن به آرامش می‌شود. جاهایی مانند آشپزخانه و نزدیک به کمد و سرویس‌های بهداشتی حتی با وجود بسته‌بودن در آن‌ها،

به هیچ عنوان مناسب نیست. جایی را انتخاب نمایید که احساس کنید می‌توانید فکر خود را آزاد نموده و به آن چیزی که دوست دارید انجام شود، فکر کنید.

لازمه یک محیط آرام، سادگی است. با انتخاب رنگ صحیح برای محیط جدید خلوت شده، خود را برای تمرین رسیدن به آرامش آماده کنید.

برای این منظور، از رنگ‌های خنثی برای دیوارها استفاده کنید. خاکستری،

بژ و رنگ‌های مشابه مناسبند. در بعضی قسمت‌ها، از رنگ‌های تیره‌تر مانند سبزی‌بی استفاده نمایید.

برای این تحقیقات انجام شده سبز روشن، سبزمایل به آبی و رنگ‌های گرفته شده از رنگ‌های زمینی حتی چوب قهوه ای تیره به عنوان یک استثنا، انتخاب مناسبی است.

می‌توانید دیوارها را رنگ کنید یا آن‌ها را خنثی نگه داشته با بژ و رنگ‌های طبیعی نورپردازی کنید.
یک کار هنری مورد علاقه که می‌تواند حتی عکس سیاه و سفید گرفته شده از یک سفر خوشایند باشد، را به محیط اضافه کنید. قرار دادن یک کارهنری، حس خوشایند و زیبایی در فضا ایجاد می‌کند.

معمولا مهم‌ترین عامل برای ایجاد یک محیط، بودن در محیط دارای اجزاء طبیعی مانند پوشش پارکت، ایجاد صدای چکه‌های آب توسط فواره، پوشش گیاهی و نور ملایم است.

به جای نخل و کاکتوس که دارای برگ‌های تیزند، بهتر است از گیاهان دارای برگ‌های گرد و نرم یا مثلا بامبو به عنوان نمادی از

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حاتم باور دارای شماره شناسنامه ۹۷ متولد ۱۳۴۹ به شرح دادخواست به شماره بایگانی..... از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رضا باور به شناسنامه شماره ... در تاریخ ۹۷/۵/۲۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- حاتم باور ش ش ۹۷ ت ت ۱۳۴۹ کم.م ۲۴۵۲-۰۷۸۵۱-۲۴۴ صادره از حوزه فیروزآباد پدر متوفی ۲-جهان رخ-محیط ش ش ۳۳ ت ت ۱۳۴۷ کم.م ۰۶۲۳۱-۲۲۹۳۰-۲۲۹ صادره از شیراز مادر متوفی ولا غیر....

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۵۶۸

هر چیزی را شالوده‌ای است و شالوده اسلام،

دوستداری ما اهل بیت است

المحاسن، ج ۱، ص ۱۵۰

آن‌ها که در میان ما یافتن ما را می‌طلبند، و آن‌ها که مملکت

دارند کوتاهی می‌ورزند. (حکمت ۲۸۵)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یازدهم	۵:۱۳	۶:۳۱	۱۲:۵۲	۱۹:۱۲	۱۹:۲۹
دوازدهم	۵:۱۳	۶:۳۲	۱۲:۵۲	۱۹:۱۱	۱۹:۲۸

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - شهریور ماه ۱۳۹۷ - ذی الحجه ۱۴۳۹ - سپتامبر ۲۰۱۸ - ۱۰/۰۶/۹۷ - شماره ۱۲۴۲ - صفحه تک شماره ۱۰۰۰ تومان

راه اندازی نیروگاه مولد برق مقیاس کوچک در شهرک صنعتی مرکزی لار



هزینه اجرای خطوط انتقال برق و پست‌های فوق توزیع را از مزایای احداث مولدهای مقیاس کوچک در شهرک‌های صنعتی است.

فتوحی افزود: دسترسی پیوسته به برق مطمئن و ارزان برای صنایع کوچک و متوسط، استفاده از سوخت طبیعی گاز، تقویت پدافند غیرعامل و همچنین افزایش پایداری شبکه از جمله مهم‌ترین مزیت‌های احداث این

نیروگاهها در شهرک‌ها و نواحی صنعتی است. وی با اشاره به راه اندازی نیروگاه برق مقیاس کوچک در شهرک صنعتی لارستان بعنوان پنجمین نیروگاه برق در شهرک‌های صنعتی گفت: برای اجرای این طرح بیش از ۵ هزار متر زمین به سرمایه گذار طرح واگذار شده که از شیراز، سپیدان، فیروزآباد، اقلید و لار با ظرفیت ۴۰ مگاوات راه اندازی و به بهره برداری رسیده است، ادامه داد: علاوه بر آن، ۸۰ طرح دیگر نیز با پیشرفت فیزیکی بالای ۵۰ درصد در مرحله ساخت و ساز است که با بهره برداری از این طرح‌ها، ظرفیت ۵۰ مگاوات تولید برق، ایجاد خواهد شد.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، با بیان اینکه برق تولیدی این نیروگاه‌ها می‌تواند زمینه مناسبی را برای تامین برق پایدار در این شهرک‌ها فراهم آورد، گفت: کاهش تلفات انرژی در خطوط انتقال برق و حذف

واگذار شده است. این میزان ۷۰۰ مترمربع آن، بصورت رایگان واگذار شده است. فتوحی تصریح کرد: وزارت نیرو نیز برق تولیدی این نیروگاه‌ها را بصورت تضمینی خریداری می‌کند. وی با اشاره به راه اندازی نیروگاه برق مقیاس کوچک در شهرک صنعتی لارستان بعنوان چهارمین نیروگاه برق در شهرک‌های صنعتی گفت: برای اجرای این طرح بیش از ۵ هزار متر زمین به سرمایه گذار طرح واگذار شده که از این میزان ۷۰۰ مترمربع آن، بصورت رایگان واگذار شده است.

به گزارش میلاد لارستان؛ همزمان با گرمیادداشت هفته دولت با حضور استاندار فارس، پنجمین نیروگاه مولد برق کوچک مقیاس (chp) در شهرک صنعتی لار به بهره برداری رسید.

این نیروگاه، ظرفیت تولید ۷ مگاوات برق را دارد که در فاز نخست با ظرفیت ۲ مگاوات وارد مدار شده و در ماه‌های آینده نیز به ظرفیت کامل می‌رسد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، در این مراسم میزان سرمایه گذاری این طرح را افزون بر ۶۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: با بهره برداری از این طرح در فاز نخست برای ۴ نفر اشتغال ایجاد شده که در فاز های بعدی به ۱۰ نفر می‌رسد.

احد فتوحی، با بیان اینکه بر اساس تفاهم نامه سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران با وزارت نیرو، از سرمایه گذاران برای راه اندازی نیروگاه‌های مولد برق مقیاس کوچک در شهرک‌های صنعتی حمایت می‌شود، گفت: بخشی از زمین اجرای طرح، بصورت رایگان به متقاضیان واگذار می‌شود. وی با بیان اینکه تاکنون ۲۹ قرارداد با متقاضیان برای راه اندازی نیروگاه‌های برق

افتتاح چند طرح عمرانی با حضور استاندار فارس



گذاران بخش خصوصی با استفاده از تسهیلات ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومانی دولتی احداث شده است. واحد تولیدی بتن آماده نظری واقع در کیلومتر ۸ جاده لار-بستک با ظرفیت اسمی ۱۲۰ هزار تن در سال نیز توسط استاندار فارس افتتاح شد. این طرح در زمینی به مساحت ۱۷ هزار مترمربع با زیربنای ۷۰۰ مترمربع با هزینه ای بالغ بر ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان توسط بخش خصوصی ساخته شده و برای ۵۰ نفر به طور مستقیم و غیرمستقیم شغل ایجاد کرده است.

در این روز همچنین باند دوم محور گراش-اوز به طول ۱۴/۵ کیلومتر با اعتبار ۱۶ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان به بهره برداری رسید. افتتاح اقامتگاه بومگردی «تریمان» در شهر اوز با ۲۰ اتاق، کافی شاپ، کافه کتاب، کافه سینما و صنایع دستی دیگر طرحی بود که توسط بخش خصوصی و با اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیون تومان به منظور جذب گردشگر افتتاح شد.

استاندار فارس، در ادامه برنامه های خود در سفر به جنوب استان فارس برای شرکت در آئین افتتاح و بهره برداری از چند طرح راهی شهرستان گراش شد.

میلیون تومان با مشارکت ۵۰ درصدی بنیاد نیک اندیشان هاشمی و اداره کل نوسازی استان فارس و دبستان ۶ کلاسه نجف پناه در زمینی به مساحت ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع و ۹۰۰ متر مربع زیربنا با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان توسط نیک اندیش حاج رضا نجف پناه شامل کتابخانه، سرایدار، سالن امتحانات، سرویس بهداشتی و غیره به بهره برداری رسید.

راه اندازی نیروگاه برق گازی شهرک صنعتی مرکزی شهر لار با ظرفیت ۷ مگاوات برق و اشتغالزایی برای ۸ نفر با هزینه ای بالغ بر ۶ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان دیگر پروژه ای بود که توسط مسئولان شروع به کار کرد. این طرح که برق قسمتی از صنایع مستقر در شهرک صنعتی بزرگ شهر لار را تأمین خواهد کرد، توسط سیدعلی شریفی از سرمایه

به گزارش میلاد لارستان در چهارمین روز از هفته دولت طی آیین های جداگانه ای با حضور استاندار فارس، جمعی از مدیران کل دستگاه‌های مختلف، ائمه جمعه، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، و اقشار مختلف مردم ۸ طرح عمرانی در شهرستان لارستان مورد بهره برداری قرار گرفت.

این طرح ها شامل افتتاح ۸/۵ کیلومتر از محور لار-چهرم حداقل دهکویه تا بریز با اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیارد تومان، بهره برداری از سالن ورزشی شهرداری لطفی در زمینی به مساحت یک هزار و ۸۰۰ متر مربع با زیربنای یک هزار و ۴۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان بود.

در این روز همچنین ۳ پروژه شهرداری لطفی شامل ایستگاه آتشنشانی، آسفالت معابر و موزائیک پیاده روهای این شهر با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان به بهره برداری رسید.

در ادامه، مسئولان ۲ طرح آموزشی مدرسه ۹ کلاسه دخترانه ابن سینا در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع و با زیربنای یک هزار متر مربع و با هزینه یک میلیارد و ۴۰۰

قربان فرهنگی کشورهای

همسایه؛ فرصتی برای

فروش بازی‌های یارانه ای



به گزارش میلادلارستان به نقل از خانه ملت، جمشید جعفرپور با اشاره به بازار کاربران بازی‌های رایانه‌ای در ایران و ضرورت استفاده از این جامعه، گفت: وجود نیروی‌های متخصص و با استعداد در حوزه طراحی بازی های رایانه‌ای از یک سو و جامعه کاربران این بازی‌ها از سوی دیگر فرصتی است که می‌تواند انگیزه‌ای برای تولید بازی‌های باکیفیت باشد. نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، افزود: براساس نیازسنجی‌های صورت گرفته و برای حمایت از این بازی‌ها بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای با دو هدف حمایت از متخصصان و تولید این بازی‌های و سیاست‌گذاری و جهت‌دهی به آنها زیر نظر وزارت فرهنگ تاسیس شد.

وی ادامه داد: این بنیاد حمایت‌های جسته و گریخته‌ای از تولیدات بازی های رایانه‌ای انجام می‌دهد اما به علت کمبود اعتبارات و منابع مالی، آنگونه که باید کمک با انجام تعداد بازی‌های تولیدی پیشرفت خوبی در سال‌های اخیر دارند.

جعفرپور، درباره علت زیاد بودن تعداد بازی‌های رایانه‌ای خارجی در بازار، توضیح داد: تولید بازی‌های رایانه‌ای جذاب و باکیفیت در کشورهای پیشرفته به دلیل امکانات، تجهیزات و تجربه آنهاست.

نماینده مردم در مجلس، با بیان اینکه اگرچه متخصصان در تولید بازی‌های رایانه‌ای به پیشرفت‌هایی دست یافته‌اند اما فناوری‌های لازم هنوز ایجاد نشده است، خاطرنشان کرد: برای پیشرفت در این حوزه باید از تولیدکنندگان حمایت‌های مالی صورت گیرد تا بتوانند با کشورهای مدعی، رقابت کنند.

وی یادآور شد: با توجه به قربان فرهنگی با کشورهای همسایه می‌توان برای صادرات بازی‌های رایانه‌ای نیز برنامه‌ریزی‌های کرد به طور مثال بازی‌هایی با توجه به فرهنگ، شخصیت و قهرمانان کشورهای پاکستان، روسیه، عراق و... طراحی کرد تا بتوان بازار این کشورها را نیز به دست گرفت. عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، عنوان کرد: عدم استفاده و ساماندهی متخصصان حوزه بازی‌های رایانه‌ای باعث حسرت است. می‌توان با استفاده از ایده و خلاقیت این افراد از یک سو نیاز بازار را تأمین کرد و از سوی دیگر زمینه‌های صادرات را فراهم نمود.

آغاز ساخت ۷ طرح عمرانی در بخش اوز، با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان



متر مربع و دو واحد خانه معلم نیز با زیربنای ۲۵۰ متر مربع در شهر اوز به زمین زده شد. ساختمان اورژانس جاده ای اوز، قرار است با زیربنای ۱۸۰ متر مربع در دو طبقه با اعتبار ۳۰۰ میلیون تومان توسط فرزندان مرحوم امین عسکری، مدرسه خضری هم با اعتباری افزون بر ۳۰۰ میلیون تومان توسط فاروق خضری و خانه معلم هم با هزینه ای بالغ بر ۳۵۰ میلیون تومان توسط شیخ عبدالقادر فقیهی ساخته شود.

در آیین افتتاح این طرح‌ها، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان ضمن تبریک هفته دولت و گرمیادداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر در سخنانی از تمامی خیرین بخش اوز بخصوص خیرین امر احداث این طرح‌ها تقدیر و تشکر کرد.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان، در پنجمین روز از هفته دولت، ۷ طرح عمرانی آموزشی و تولیدی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز، ائمه جمعه و جماعات اهل تسنن، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان، بخش و قشرهای مختلف مردم، با اعتباری حدود ۱۰ میلیارد تومان در بخش اوز افتتاح و یا ساخت آنها آغاز شد.

آموزشگاه برکت شهید جعفریان روستای کهنه در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع با زیربنای ۵۴۰ متر مربع شامل ۶ کلاس درس، نمازخانه، سرایدار و غیره با اعتباری بالغ بر یک میلیارد تومان توسط

اداره کل نوسازی مدارس استان فارس، یک واحد تولیدی بتن آماده منوچهر خضری در زمینی به مساحت ۲ هکتار با ظرفیت اسمی تولید ۱۰۰ هزار تن در سال، با اعتباری افزون بر ۵ میلیارد تومان توسط بخش خصوصی و بهسازی و آسفالت معابر و کوچه های روستای فیثور با مترتاژ ۳۰ هزار متر مربع حجم آسفالت ریزی با اعتباری افزون بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان توسط

فرماندار اوز، ائمه جمعه و جماعات اهل تسنن، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان، بخش و قشرهای مختلف مردم، با اعتباری حدود ۱۰ میلیارد تومان در بخش اوز افتتاح و یا ساخت آنها آغاز شد.

آموزشگاه برکت شهید جعفریان روستای کهنه در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع با زیربنای ۵۴۰ متر مربع شامل ۶ کلاس درس، نمازخانه، سرایدار و غیره با اعتباری بالغ بر یک میلیارد تومان توسط

افتتاح واحد تولید بتن

آماده خضری در شهر اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استاندار و فرمانداری ویژه لارستان؛ بمناسبت هفته دولت، واحد تولید بتن آماده منوچهر خضری، با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، محمد حسین آتش فراز بخشدار اوز، ائمه جمعه و جماعات اهل تسنن، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان و بخش و قشرهای مختلف مردم و سایر مسئولان محلی در بخش اوز افتتاح شد.

فرماندار ویژه لارستان در آیین افتتاح این طرح، ضمن با اشاره به گرمیادداشت هفته دولت در سخنانی تأکید کرد: باید با در نظر گرفتن سیاست‌های کلان کشور مبنی بر خروج از رکود اقتصادی تلاش کنیم تا با حمایت از واحدهای تولیدی، در رونق تولید داخلی و ایجاد اشتغال نقش‌آفرین باشیم.

وی افزود: یکی از مزایای بزرگ حمایت از این واحدهای تولیدی و صنعتی ایجاد اشتغال پایدار و بهبود فضای کسب‌وکار است که متعاقب آن بسیاری از مشکلات اقتصادی و اجتماعی نیز مرتفع می‌شود.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان لارستان، هم گفت: ۵ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای این طرح توسط بخش خصوصی هزینه شده است. ابراهیمی زاده افزود: این واحد تولیدی در زمینی به مساحت ۲ هکتار احداث شده و برای ۷۰ نفر بصورت مستقیم و غیر مستقیم شغل ایجاد شده است. وی اظهار کرد: عملیات اجرایی این طرح از سال گذشته آغاز شد و ظرفیت تولید سالانه ۱۰۰ هزار تن بتن سیال معمولی آماده را دارد. این واحد تولیدی در ۷ کیلومتری جاده اوز به بیدشهر احداث شده است.

افتتاح ایستگاه آتش نشانی شهرداری جویم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت هفته دولت، ایستگاه آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری جویم

با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، داود شفیعی بخشدار جویم، نجفی شهردار، اعضا شورای اسلامی شهر، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان، بخش و قشرهای مختلف مردم، افتتاح شد.

فرماندار ویژه لارستان، در آیین افتتاح این طرح در سخنانی ضمن تقدیر از مجموعه شهرداری جویم اظهار داشت: استقرار ایستگاه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت هفته دولت، ایستگاه آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری جویم

محل بودجه ملی و استانی است که مسیر استان فارس را به شهرستان بستک کامل خواهد کرد. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای هرمزگان، نیز با بیان اینکه حمل و نقل و ایمنی آن نقش مهم و ارزنده ای در عرصه های اقتصادی و اجتماعی دارد، در این مراسم گفت: در ایران که بیشتر حمل و نقل ها به صورت زمینی انجام می‌شود بحث ایمنی راه از نقش مهمی برخوردار است. ایمن سازی راه ها در کاهش تصادفات بسیار موثر است و با این کار قطعا می‌توان میزان خسارت مالی و تلفات انسانی در سطح جاده ها را به حداقل رساند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت هفته دولت، ایستگاه آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری جویم

با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، داود شفیعی بخشدار جویم، نجفی شهردار، اعضا شورای اسلامی شهر، تعدادی از مسئولین ادارات شهرستان، بخش و قشرهای مختلف مردم، افتتاح شد.

فرماندار ویژه لارستان، در آیین افتتاح این طرح در سخنانی ضمن تقدیر از مجموعه شهرداری جویم اظهار داشت: استقرار ایستگاه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ به مناسبت هفته دولت، ایستگاه آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری جویم

افتتاح ۶ طرح به مناسبت هفته دولت در بناارویه



شعبه راهنمایی و رانندگی بخش بناارویه، با اعتباری بالغ بر ۱۰۰ میلیون تومان، بهسازی و آسفالت خیابان پرهمیزکار روستای شرفویه به مترتاژ ۲۱۰۰ متر

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ در ششمین روز از هفته دولت، ۶ طرح عمرانی، زیربنایی و خدماتی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، سجاد قنبری بخشدار بناارویه، حضرت حجت الاسلام والمسلمین روانبخش امام جمعه بناارویه، سرگرد رستمی رئیس پلیس راهور شهرستان، علما و روحانیون اهل تشیع و تسنن، اعضا شورای اسلامی شهر و روستا، دهیاران، تعدادی از مسئولین ادارات

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ در ششمین روز از هفته دولت، ۶ طرح عمرانی، زیربنایی و خدماتی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، سجاد قنبری بخشدار بناارویه، حضرت حجت الاسلام والمسلمین روانبخش امام جمعه بناارویه، سرگرد رستمی رئیس پلیس راهور شهرستان، علما و روحانیون اهل تشیع و تسنن، اعضا شورای اسلامی شهر و روستا، دهیاران، تعدادی از مسئولین ادارات