میلاد لارستان

رهبر انقلاب : یکی از بزرگترین نعمتها برای جامعه‌ی شیعی ما، نعمت خاطره و یاد حسین‌بن‌علی، محرم و عاشورا است.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم–مهر ماه ۱۳۹۷ – محرم‌الحرام ۱۴۴۰ –سپتامبر ۲۰۱۸ –۰۵/ ۰۷/ ۹۷ – شماره ۱۲۵۲ – ۸ صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۸

رشد ۹۰ درصدی صادرات کالا از گمرک لارستان

۲

دلجویی فرماندار ویژه لارستان از خیرین ساخت پردیس دانشگاه علوم پزشکی لارستان

۲

چرا لارستان، اتوبوس آمبولانس ندارد؟!

۲

برداشت کاکتوس علوفه ای در لارستان

خبر | از چهار گوشه ایران و جهان | روانشناسی | از هر دری سخنی | علمی | چیدمان

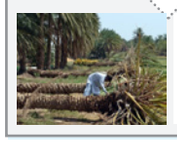
معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان:

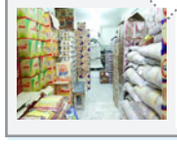
یکی از برکات نظام مقدس جمهوری اسلامی ، خودباوری بانوان با حفظ ارزشهای اسلامی در جامعه است

صفحه ۸

۲

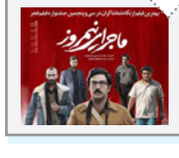
فرماندار ویژه لارستان در جمع دانش آموزان: دفاع مقدس ریشه در قیام امام حسین (ع) دارد

۲

تخریب ۷۳ هکتار از نخلستان های گراش

۳

ثبت نکردن انبارهای کالا جرم است

۶

تفاوت های جالب چپ دست ها و راست دست ها

۸

«ماجرای نیمروز» فیلمی در حال و هوای این روزها مهمان این جمعه هنرسرای شهروند

مراسم شب خاطره دفاع مقدس با حضور رهبر انقلاب

هم زمان با هفته دفاع مقدس و در آستانه سالروز شکست حصر آبادان، جمعی از فرماندهان، رزمندگان و ایثارگران و هنرمندان با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار کردند.

در ابتدای این برنامه، تعدادی از پیشکسوتان جنگ تحمیلی، خاطراتی از «ایستادگی و مقاومت»، «شجاعت و ایمان» و «ایثار و شهادت» دوران دفاع مقدس بیان کردند.

در ادامه این مراسم، رهبر انقلاب اسلامی در سخنانی، ضمن قدردانی صمیمانه از همه کسانی که متعهدانه پرچم احیای خاطرات و ارزش های دفاع مقدس را برافراشته نگه داشته‌اند، تأکید کردند: باید با ایجاد یک نهضت ترجمه، آثار مکتوب و صدور آثار هنری و فیلم‌های دفاع مقدس، پیام روح ایمان و مجاهدت و پیام شکست ناپذیری ملت ایران را به جهانیان برسانیم.

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای، خاطرات رزمندگان دوران دفاع مقدس و خانواده های آنها را گنجینه های بی‌بدیل و سرمایه ملت ایران خواندند و افزودند: باید با احیای این گنجینه‌ها، از ضایعات ناشی از روایت نادرست تاریخ دفاع مقدس جلوگیری کرد.

ایشان دوران دفاع مقدس را ترسیم‌کننده وضعیت معادلات قدرت در دنیای حاکمیت سلطه دانستند و گفتند: رزمندگان دفاع مقدس با عمل خود، تصویری واقعی از دنیای وحشی و ظالم و به دور از معنویت و انصاف آن زمان، ثبت کردند که این تصویر باید به مردم دنیا نیز ارائه شود.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به نمونه‌هایی از شرایط نابرابر ملت ایران در مقابل دشمن متجاوز بعثی خاطرنشان کردند: در دوران دفاع مقدس درحالی‌که به ملت ایران اجازه‌ی استفاده از حداقل امکانات و تجهیزات و حتی سیم‌خاردار داده نمی‌شد اما به طرف مقابل، مدرن‌ترین تجهیزات جنگ و حتی سلاح شیمیایی می‌دادند.

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای افزودند: درحالی‌که امروز برای تهمت سلاح شیمیایی جاروجنجال به راه می‌افتد، اما همین کشورهای غربی در دوران جنگ تحمیلی به رژیم صدام سلاح شیمیایی دادند تا نه‌فقط در جبهه‌های جنگ بلکه در شهرهایی همچون سردشت نیز از آن استفاده کند.

ایشان تأکید کردند: جمهوری اسلامی ایران در آن دوران نه‌تنها تحریم اقتصادی و سیاسی بود بلکه از لحاظ تبلیغاتی نیز تحریم بود و صدای ملت ایران شنیده نمی‌شد و رسانه‌های دنیا که تحت سلطه‌ی صهیونیست‌ها بودند، هر آنچه می‌توانستند بر ضد این ملت تبلیغ می‌کردند.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به کمک‌های تسلیحاتی فرانسه و آلمان به رژیم صدام افزودند: چرا مردم فرانسه و آلمان نباید بدانند که دولت‌های آنها در آن هشت سال، با ملت ایران چه کردند؟

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای با تأکید بر اینکه دنیا اکنون تصویر شفاف و رسواکننده‌ای را که از نظام سلطه در نزد ملت ایران وجود دارد، نمی‌بیند، خاطرنشان کردند: این کوتاهی ما است زیرا بسیاری از کارهایی را که باید درخصوص دوران دفاع مقدس در عرصه‌ی ادبیات، سینما، تئاتر، تلویزیون، روزنامه‌نگاری و فضای مجازی انجام می‌دادیم، انجام نداده‌ایم.

ایشان افزودند: البته در مواردی که کارهای متعهدانه‌ای انجام گرفته، به‌رغم حجم کم آن، اما تأثیرگذار بوده است.

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای با اشاره به اهمیت و عمق مسائل دوران دفاع مقدس، افزودند: در جشنواره‌های غربی، برخی فیلم‌های ایرانی با کیفیت حرفه‌ای پایین‌تر از فیلم‌های دفاع مقدس نشان داده می‌شود اما از نشان دادن فیلم‌های دفاع مقدس هراس دارند زیرا این فیلم‌ها تصویر افشاگرانه از معادلات قدرت در دنیای حاکمیت سلطه‌گری است.

ایشان با تأکید بر اینکه آثار ادبی و هنری دفاع مقدس، سلاح کارآمد و بزرگی است، خاطرنشان کردند: باید آثار خوب ادبی در زمینه‌ی دفاع مقدس به زبان‌های زنده‌ی دنیا ترجمه شود تا مردم دنیا بدانند که در آبادان و خرمشهر و در عملیات‌های ما و در شهرها و روستاها، چه گذشته و بدانند که ملت ایران چه ملتی است.

ایشان افزودند: اگر امروز به جمع‌آوری و افزودن سرمایه‌ی خاطرات دوران دفاع مقدس روی آورده نشود، قطعاً دشمن جنگ را آن‌گونه که باب میل او است، روایت خواهد کرد و این، یک خطر است که همه باید با احساس وظیفه، این خطر را جدی بگیرند.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: در روایت دفاع مقدس، باید روح ایمان، ایثار، دلدادگی و مجاهدت و همچنین پیام شکست‌ناپذیری ملت ایران که با شوق و ذوق به میدان جنگ می‌رفتند، متبلور باشد.

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای گفتند: امروز نیز اگر پیام شهیدان و دوران جنگ هشت‌ساله را به گوش جان و به‌درستی بشنویم، دچار ترس و اندوه نخواهیم شد و از آن، پیام بهجت و شجاعت و اقدام برای ما به ارمغانَ خواهد آمد.

ایشان با تأکید بر اینکه دستگاه های مسئول باید به طور جدی پیگیر افزایش صد برابری آثار ادبی و هنری دفاع مقدس شوند، افزودند: اگر این کار به‌درستی انجام شود، نقشه‌ی جامع استکبار بر هم خواهد خورد.

رهبر انقلاب اسلامی در پایان تأکید کردند: همان‌گونه که در اوایل انقلاب و در دوران دفاع مقدس، نقشه‌ی استکبار برای ریشه‌کن کردن نهال انقلاب شکست خورد و مجبور به عقب‌نشینی شد، اکنون نیز می‌توان با توکل بر خدا و با همت و اقدام، این نقشه را باطل کرد.

در این برنامه، حجت‌الاسلام قمی رئیس سازمان تبلیغات اسلامی، پیراهن شهید محمدطاها اقدامی کوچک‌ترین شهید حادثه‌ی تروریستی اهواز را که خانواده‌ی آن کودک چهارساله به رهبر انقلاب اسلامی اهدا کرده بودند، به حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تقدیم کرد.

رهبر انقلاب نیز با ادای احترام به این هدیه‌ی ارزشمند، از رئیس سازمان تبلیغات خواستند سلام و تشکر صمیمانه‌ی ایشان را به خانواده‌ی آن کودک شهید و مردم اهواز ابلاغ کند.

در این دیدار ۱۱ تن از رزمندگان دوران دفاع مقدس، آقایان:

- مرتضی سرهنگی، مدیر دفتر ادبیات و هنر مقاومت حوزه هنری
- مرتضی بابایی خراسانی، رزمنده‌ی دفاع مقدس و مبتکر طراحی پل بر رودخانه اروند
- امیردریادار عبدالله معنوی، فرمانده ناوشکن سبلان و نویسنده‌ی دفاع مقدس
- موسوی، رزمنده‌ی دوران دفاع مقدس
- سردار رهامبخش حبیبی، رزمنده و جانباز دفاع مقدس
- سیدمسعود شجاعی، رزمنده و هنرمند انقلاب
- سرهنگ خلبان امیرعلی میلان، رزمنده‌ی دوران دفاع مقدس
- سردار حمید سرخیلی، معاون سپاه آبادان در زمان حصر آبادان
- امیر سرتیپ سعید پورداراب، فرمانده لشکر ۲۱ حمزه
- سردار سرتیپ نبی‌الله رودکی، فرمانده لشکر ۱۹ فجر فارس
- و خانم فاطمه جوشی، جانباز و نویسنده‌ی دفاع مقدس

به بیان نکات و خاطرات خود از دوران دفاع مقدس پرداختند.

همچنین تعدادی از رزمندگان و نویسندگان دفاع مقدس، آثار خود را به رهبر انقلاب اسلامی تقدیم کردند.

در این برنامه، سرلشکر باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح نیز گزارشی از برنامه‌ها و فعالیت‌های انجام‌گرفته در زمینه‌ی حفظ و ترویج فرهنگ و ارزش‌های دفاع مقدس بیان کرد.

در این مراسم نماز مغرب و عشا به امامت رهبر انقلاب اسلامی اقامه شد.

هفتم مهرماه ، سالروزشهادت فرماندهان دفاع مقدس؛ شهید فلاحی، شهید فکوری، شهید نامجو، شهید کلاهدوز و شهید جهان آرا گرامی باد

دلجویی فرماندار ویژه لارستان از خیرین ساخت پردیس دانشگاه علوم پزشکی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین سلامت لارستان، سفر رییس قوه مقننه به لارستان در کنار اخبار و نقل قول های رسمی و غیر رسمی خود، حواشی مورد توجهی را در فضای مجازی و برخی رسانه‌ها به دنبال داشت.

در این بین، موضوع عدم توجه مناسب به پروژه پردیس دانشکده علوم پزشکی لارستان و رنجش خاطر خیرین این پروژه اهمیت خاصی داشته و در شبکه‌های اجتماعی بازتاب متفاوتی پیدا کرد.

مجمع خیرین سلامت لارستان، بر خود لازم دانست که همچون قبل در راستای تعامل بیشتر نهادهای دولتی و خیرین و رفع سوتفاهم‌ها که در امور اداری و دولتی به چشم می‌خورد گامی بردارد.

در همین راستا، هیات مدیره مجمع، جلسه ای را با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و همچنین با حضور ریاست دانشکده علوم پزشکی تشکیل داد.

در این جلسه، منصور محتاجی رئیس هیئت مدیره مجمع خیرین سلامت لارستان، ضمن قدردانی از حضور فرماندار و رییس دانشکده در جلسه و با اشاره به حادثه تروریستی اهواز و محکوم کردن آن اظهارداشت: عملکرد خیرین لارستانی در حوزه‌های محتلف از جمله سلامت بر کسی پوشیده نیست و لازم است تا تمام تلاش خود را برای جلب رضایتشان انجام دهیم.

وی با بیان اینکه ذکر موضوعات در نشست های صمیمانه سبب رفع سوتفاهم ها می‌شود، افزود: یکی از مشکلات ما در عرصه جذب اعتبارات دولتی برای فعال تر شدن پروژه های دولتی در پردیس علوم پزشکی لارستان، آماده نشدن اسناد مالکیت و عدم اخذ کد اعتباری برای پروژه پردیس دانشکده علوم پزشکی است که می بایست در اولویت کاری مسئولین قرار گیرد.

محتاجی خاطرنشان کرد: فعال تر شدن پروژه های دولتی در پردیس علوم پزشکی در دوره ریاست دکتر کریمی شایسته تقدیر است.

حاج مسعود راستی، از خیرین پروژه پردیس دانشکده در ادامه عنوان کرد ما در پروژه پردیس با برخی مشکلات روبرو می شویم که می‌بایست مسئولین در جریان امر قرار گیرند. مثلاً در بحث انتقال وجوه نقدی از خارج کشور با موانعی روبرو می شویم، اما با این حال هنوز به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهیم.

وی ضمن ابراز اهمیت و علاقه مندی به تکمیل پروژه پردیس افزود: اولویت کار ما در شهرستان، اتمام پروژه پردیس دانشگاه است و این موضوع باید اولویت مدیران و مسئولین شهرستان هم باشد.

کریمی رییس دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به روند اجرایی بخش‌های دولتی پروژه پردیس، اظهارداشت: در دی ماه و پس از عهده دار شدن مسئولیت، هیچ بخشی از پروژه های دولتی پردیس شروع به کار نشده بود و آنچه که دنبال شد برای آغاز پروژه‌های دولتی پردیس، ساختمان معاونت بهداشتی و ساختمان بهورزی بود که با عقد قرارداد موفق شدیم با اعتبار ۳۹۵ میلیون تومان و با مساحت ۱۰۰ متر مربع اسکلت ساختمان بهورزی را بسازیم.

وی افزود: در قسمت معاونت بهداشتی نیز در مساحتی حدود ۱۲۰۰ مترمربع با اعتبار بیش از ۷۰۰ میلیون تومان قرار داد بسته‌ایم و مبلغ بخشی از این قراردادها تاکنون به مهندسان مربوطه پرداخت شده است.

کریمی با ارائه گزارش‌ها و آمارهایی از میزان پیش برد پروژه افزود: با سند یکساله برای ۵۶ هکتار موافقت شده که چنانچه در سال آینده ۶ هکتاری که راکد مانده استفاده نشود سند به ۵۰ هکتار تغییر می‌کند.

حسنی فرماندار لارستان، پس از شنیدن صحبت‌ها با ذکر مثالی از اتفاقاتی که در جریان یک کار می تواند رخ دهد، خاطرنشان کرد: کسی که می‌خواهد برای شهر و شهرستان خود خدمت کرده و هزینه کند نباید دغدغه دیگری سر راه او قرار گیرد.

وی با توضیحی پیرامون سفر رییس مجلس به لارستان به لغو تعدادی از برنامه های وی به علت بیماری و کسالت اشاره کرد و افزود: برگزاری جلسه با خیرین، برنامه ای از قبل تعیین شده بوده منتها با توجه به شدت کسالت آقای لاریجانی یکی از برنامه‌هایی که لغو شد همان جلسه در پروژه پردیس بوده است.

وی ضمن دلجویی از مجمع خیرین و علی الخصوص خیرین پروژه پردیس اطمینان خاطر داد که استاندار، پیگیر موضوعات مطرح شده است و گفت: برای گرفتن مبلغی بودجه از دولت باید راه‌های پر پیچ و خمی را طی کرد که این موضوع بر همگی روشن است.

در پایان، خیرین بر عزم خود برای فعال کردن پروژه های پردیس علوم پزشکی لارستان تاکید و از مسئولین به ویژه نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و ریاست دانشکده علوم پزشکی خواستند مشکلات و موانع موجود برسر راه خیرین در پردیس علوم پزشکی را با جدیت بیشتری دنبال کنند.

فرماندار ویژه لارستان در جمع دانش آموزان:
دفاع مقدس ریشه در قیام امام حسین (ع) دارد

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع دانش آموزان آموزشگاه دخترانه وحدت شهر لار ضمن گرامیداشت هفته دفاع مقدس و فصل بازگشایی مدارس در سخنانی گفت: دفاع مقدس و تمامی پیروزی های پی در پی در ایام انقلاب و جنگ هشت ساله، ریشه در قیام امام حسین (ع) و نشأت گرفته از واقعه عاشورا است.

وی ادامه داد: مبارزه با استکبار و بحث مبارزه با ظلم و دفاع از آرمان ها و آزادگی و صبر و استقامت همه از مشخصه های قیام امام حسین (ع) بود که رزمندگان ما در طول دوران دفاع مقدس این شیوه ها و این الگوها را بکار می بردند.

فرماندار ویژه لارستان، افزود: وقتی جنگ در سال ۵۹ شروع شد، فضای معنوی در جامعه و حتی در جبهه و شوق و شور انقلابی در بین جوانان حاکم بود و این حال و هوای خاص و معنوی به فضای مدرسه ها هم انتقال پیدا کرد، به طوری که دانش آموزان، سال های بعد جای بعضی از هم کلاسی های خود را در کلاس درس خالی می دیدند، یعنی تعدادی به درجه رفیع شهادت نائل شده بودند.

حسنی، با اشاره به اینکه اکثر رزمندگان و شهدا از دانش آموزان و دانشجویان بودند و هم در سنگر مدرسه و هم در جبهه و جنگ حضوری فعال داشتند، اظهار داشت:خصلت های بزرگی در آن ایام در وجود جوانان و نوجوانان بود که در راه تحصیل علم و دانش بکار می بردند.

معاون استاندار فارس، خاطر نشان کرد: آن زمان کشور نیاز به ایستادگی، نیاز مبرم به فرزندان این مرز و بوم برای دفاع از آرمانها و تمامیت ارضی داشت و نوع دفاع یک دفاع فیزیکی بود، اما الان وظیفه دانش آموزان این است که خصوصیات خوب و ارزنده شهداء و رزمندگان و ایثارگران که همانا وحدت و اتحاد واقعی و دلسوزی برای مملکت و دفاع از آرمانها در کسب علم و دانش بود را به کار ببندند، چرا که امروزه بیش از آنکه به سایر شاخصه های توانمندی یک کشور نیاز داشته باشیم به دانش بنیان کردن و علم محور شدن فعالیت ها نیاز داریم و یقیناً آینده این کشور در دست شما دانش آموزان است.

فرماندار ویژه لارستان، خطاب به دانش آموزان یادآور شد: شما دانش آموزان امروزی، باید با افزایش مهارت های درونی خود چه از نظر علمی و چه از تئوری خود را تقویت نمایید و هم افزایی در جهت ایجاد تحول و آراسته شدن به فضای اخلاقی، اسلامی و انسانی داشته باشید و با ایجاد دو بال تعهد و تخصص، خلاقیت، نوآوری و پیشرفت را در این کشور رقم بزنید.

حسنی، با بیان اینکه شهدا رفتند تا فضای امن و آرامی در کشور فراهم شود، تاکید کرد: حیف است که به آرمان ها، ویژگی ها و ایثارگری های رزمندگان و شهدا توجه نکنیم.

وی ادامه داد: امروزه در کلیه شهرها و روستاهای ایران اسلامی شهدای زیادی را تقدیم این نظام و انقلاب کرده اند و اگر بنا داریم بیش از گذشته عزت و سربلندی و پیشرفت داشته باشیم و به گذشته و آینده خود ببالیم، راهی نداریم جز اینکه به آرمان های شهداء متوسل بشویم و گذشته خود را همیشه پر رنگ جلوه دهیم.

معاون استاندار فارس، افزود: جوانان برومندی که در این کشور چه در زمان انقلاب و چه در دوران دفاع مقدس شهید شدند همان کسانی بودند که آرزوهای بزرگی در سر داشتند و انگیزه داشتند که به کشور خدمت خود کنند، می خواستند تشکیل خانواده بدهند، اما شرایطی پیش آمد و رفتند و برای دفاع از کیان، مملکت، ناموس و دفاع از آرمانهای انقلاب و امام و دفاع از تمامیت ارضی، مبارزه با استکبار و ظلم ستیزی از جان خود گذشتند و افتخارها را برای این کشور به ارمغان آوردند.

وی اظهار داشت: وظیفه همه ماست که آرمانهای شهداء که همان عزت و سربلندی مملکت اسلامی است با درس خواندن و تعهد خودمان فراهم کنیم.

فرماندار ویژه لارستان در پایان سخنانش تاکید کرد: شهداء به اهداف دنیوی و مادی فکر نمی کردند، بلکه فقط و فقط به فکر آخرت خود بودند و خدا را انتخاب کردند و تداوم این انقلاب نتیجه آن از جان گذشتگی های ایثارگران است و بایستی قدردان باشیم و با درس خواندن و پیشرفت علم از کشور دفاع کنیم تا عزت و سربلندی برای کشور فراهم شود.

برداشت کاکتوس علوفه ای در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، برداشت کاکتوس علوفه‌ای از سطح ۱۰ هکتار در شهرستان لارستان آغاز شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان لارستان، گفت: کاکتوس علوفه ای نیاز آبی دام‌ها را به میزان بالایی رفع می‌کند و پیش‌بینی می‌شود از هر هکتار ۴۰ تن علوفه برداشت شود.

فرزاد قاسمی، افزود: کاکتوس علوفه ای مقاوم به خشکی است و با بهره گیری از حداقل آب، بازدهی بالایی دارد و هر ۱۵ تا ۲۰ روز یکبار آبیاری می‌شود.

وی ادامه داد: کاشت کاکتوس علوفه ای از سال ۹۴ برای استفاده در جیره غذایی دام در لارستان آغاز و با توجه به این که علوفه این گیاه از بوته های سه ساله قابل برداشت بوده، امسال برای اولین بار علوفه این گیاه برداشت شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان لارستان، گفت: برای فرهنگ سازی مصرف این علوفه در جیره دام، سعی می‌کنیم مزارع در کنار مجتمع های دامداری ایجاد شود.

توزیع ۴۰۰ بسته لوازم التحریر در مناطق محروم شهرستان گراش

به گزارش میلاد لارستان، علیرضا دهقانی‌فر، مسئول بسیج سازندگی شهرستان گراش، در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به ویژه برنامه های بسیج سازندگی گراش به مناسبت هفته دفاع مقدس، اظهار داشت: توزیع لوازم التحریر در مناطق محروم و روستایی این شهرستان یکی از این اقدامات است که به همین مناسبت ۴۰۰ بسته در بین مناطق محروم گراش توزیع می‌شود.

وی با بیان اینکه این لوازم التحریر همگی ایرانی و تولید داخل کشور است، گفت: فرهنگ سازی برای استفاده از کالای ایرانی باید از سنین پایین شروع شود و به همین دلیل لوازم التحریری که توزیع می‌شود در برگیرنده تصاویر شهدا و بخش‌هایی از سخنان رهبری است.

مسئول بسیج سازندگی شهرستان گراش، همچنین از برگزاری اردوهای یک روزه و ۲ روزه به همین مناسبت خبر داد و افزود: در این اردوها برنامه‌های فرهنگی، عمرانی، تربیتی و عقیدتی اجرا می‌شود همچنین تیم های بهداشتی و درمانی نیز به مناطق محروم و روستایی اعزام می‌شوند و به مردم ارائه خدمات می‌دهند.

دهقانی فر، از فعالیت گروه جهادی یاران مهدی از پایگاه ولی عصر این شهرستان برای توزیع لوازم التحریر و لباس فرم مدرسه در ۵ روستای بخش مرکزی این شهرستان خبر داد.

غلامعباس پورشمسی، مسئول گروه جهادی یاران مهدی نیز در گفت و گو با تسنیم اظهار داشت: به تعداد دانش‌آموزان ۵ روستای بخش مرکزی گراش لوازم التحریر و لباس فرم توزیع می‌شود که لباس فرم در روز نهم مهرماه آماده می‌شود.

وی همچنین به اجرای برنامه‌های عمرانی و تعمیر منزل محرومین مناطق محروم شهرستان گراش به مناسبت اول مهرماه و هفته دفاع مقدس خبر داد .

تخریب ۷۳ هکتار از نخلستان های گراش

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه وشهرسازی لارستان، سلمان مهرابی در خصوص نابود کردن نخلستان های گراش عنوان داشت :متاسفانه طی سالیان اخیر شاهد تخریب باغات و نخلستان های واقع در محدوده و حریم شهر گراش بوده ایم و حسب وظایف قانونی این اداره کل به عنوان ناظر عالی بر طرح های توسعه و عمران، اقداماتی در راستای برخورد قانونی با این تخلفات صورت گرفته است .

مدیر معماری و شهرسازی، افزود: پس از بررسی های متعدد در خصوص تغییر کاربری غیر مجاز باغات و نخلستان های حوزه جنوب فارس، به عنوان نمونه باغات و نخلستان های شهر گراش مورد بررسی قرار گرفت و بر اساس نتایج به دست آمده از بازدیدهای میدانی و بررسی عکسهای ماهواره ای مابین سالهای ۱۳۸۵ تا۱۳۹۵ مشخص گردیده که بیش از ۴۳ هکتار از نخلستان های واقع در محدوده مصوب شهر و حداقل به میزان ۳۰هکتار نیز در حریم شهر (مجموعا قریب به۷۳ هکتار) به صورت کامل تخریب گردیده است و در حال حاضر اثری از آن برجای نمانده است.

مدیریت معماری و شهرسازی، اظهار داشت: نخلستان ها این ذخایر ارزشمند طبیعی و بومی متاسفانه به انحاء مختلف از جمله به صورت قطع پراکنده و تدریجی، بستن مسیر آب باران به صورت عامدانه، استفاده از مواد نفتی و شیمیایی و ... مورد تخریب قرار می گیرند.

وی افزود: با تغییرات صورت گرفته در مدیریت شهرسازی و معماری این اداره کل در طی دو سال اخیر با پایش مستمر و بازدیدهای میدانی، کنترل مضاعفی بر هر نوع تغییرکاربری علی الخصوص زراعی و باغی به دقت انجام می پذیرد که شناسایی و پیگیری تخلفات صورت گرفته در این زمینه و اقدامات قانونی لازم از طریق انعکاس به مراجع ذی صلاح، از اهم اقدامات است.

سلمان مهرابی، افزود: متولی حفاظت از باغات و فضای سبز داخل محدوده شهرها حسب قانون (قانون حفظ و گسترش فضای سبز در شهرها) بر عهده شهرداری و خارج از محدوده شهرها طبق قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغها بر عهده جهاد کشاورزی است. بر این اساس و با الزامات و اختیاراتی که در قوانین ذکر تصریح شده، انتظار می رود نهادهای متولی نظارت جدی تر و موثرتری در این خصوص داشته باشند و با مجازات های در نظر گرفته شده به عنوان اهرم برای کنترل موضوع استفاده نمایند.

وی اظهار داشت: زمین های زراعی و باغ ها به عنوان بستر اقتصاد کشاورزی، رکن تامین امنیت غذایی جامعه و بخشی از محیط زیست کشور، از سرمایه های ملی جامعه بوده و بر اساس بیانات مقام معظم رهبری، آموزه های دینی، فرهنگ ایرانی- اسلامی و قوانین کشوری حفاظت از این عرصه ها وظیفه همگانی بوده و تخریب و نابودی زمین های باغی و کشاورزی امری ناپسند، غیرقانونی و خلاف مصالح جامعه بوده که خسارتی جبران ناپذیر را در پی دارد.

شهر گراش، از جمله شهرهای دارای پتانسیل فراوان در زمینه نخیلات می باشد، به گونه ای که این شهر درون نخلستان های فراوان احاطه گردیده و این باعث شده که از نظر اقتصادی و معیشت رونق و آبادانی شهر و از نظر تلطیف هوا ، سبب گردیده که آب و هوای این شهر علی رغم موقعیت جغرافیایی خود به نسبت شهرهای نزدیک و همجوار بسیار قابل تحمل تر و مطبوع تر باشد و این عامل خود سبب توسعه پایدار زیست بوم شده و در نهایت در موفقیت آمایش جمعیت و سرزمین و زیست پذیری بهینه شهرستان و استان نیز اهمیت قابل ملاحظه ای را دارا می باشد.

مدیریت معماری و شهرسازی، اظهار داشت :در طی سالیان گذشته علی رغم خشکسالی های متمادی این نخلستان ها با شرایط محیطی سازگاری پیدا کرده و همچنان زنده و پایدار به حیات خود ادامه می دهند، اما متاسفانه پدیده شوم زمین خواری و سودجویی افرادی خاص باعث شده که این نخلستان ها با شدت و حدت زیادی در حال تغییر کاربری غیر مجاز و تخریب و نابودی قرار گیرند که لاجرم نابودی خاک، وقوع سیلاب، فرسایش از دیگر تبعات نابودی این نخلستان ها خواهد بود.

پذیرش دانشجویان جدیدالورود به دانشکده علوم پزشکی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، زهرا کشتکاران در اظهار داشت: دانشکده علوم پزشکی لارستان دارای ۶ رشته پرستاری، اتاق عمل، هوشبری، بهداشت حرفه ای، بهداشت عمومی و تغذیه است که در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ ، ۱۵۹ نفر از متقاضیان در مراحل ثبت نام هستند.

وی افزود: دانشکده علوم پزشکی لارستان، با ۳۳۹ دانشجو در حال تحصیل و با دو دانشکده پرستاری حضرت زینب (س) لارستان و بهداشت اوز آماده ارائه خدمت به دانشجویان است.

این مسئول اضافه کرد: با توصیه به کنکوری های بومی در سال جدید از آنها خواست با انتخاب دانشکده علوم پزشکی لارستان سعی در استفاده از پتانسیل های بالقوه و بالفعل موجود در شهرستان کنند.

چرا لارستان، اتوبوس آمبولانس ندارد؟!

به گزارش میلاد لارستان، دانشکده علوم پزشکی جهت پوشش مراسم سفر لاریجانی با توجه به حضور الزامی اتوبوس آمبولانس در سفرهای سران کشوری و نداشتن لارستان، از دانشکده علوم پزشکی جهرم جهت استقرار اتوبوس آمبولانس درخواست کمک کرد و یک دستگاه به شکل امانت در شهر لار مستقر شد.

اما این سوال در ذهن شکل می گیرد که با وجود فاصله زیاد لارستان با مرکز استان، جمعیت زیاد و پراکنده در منطقه، آمار بالای تصادفات به ویژه در ایام تعطیلات سال، زلزله خیز بودن لارستان و ده ها توجیه دیگر، هنوز این شهرستان از داشتن حداقل یک دستگاه اتوبوس آمبولانس محروم است.

آخرین بار دکتر نوری معاون اورژانس کشور در سفر فرودین ماه خود به لارستان از اختصاص دستگاه اتوبوس آمبولانس به لارستان خبر داد ولی متاسفانه ظاهرا هیچکس پیگیر این قضیه نیست.

میلاد لارستان، حق هرگونه پاسخگویی مسئولان دانشکده علوم پزشکی لارستان در این زمینه را محفوظ می داند و آماده درج جوابیه جهت روشن شدن افکار عمومی است.

افزایش آمار سالمندان در فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، موسوی، مدیر کل بهزیستی فارس، در دومین شورای سالمندی استان گفت: در حال حاضر حدود ده درصد جمعیت استان سالمند هستند و پیش بینی می‌شود تا سال ۲۰۲۵ حدود ۲۵ درصد جمعیت استان بالای ۶۰ سال سن داشته باشند.

بر اساس آخرین سرشماری نفوس و مسکن، ۴۶۰۰ هزار نفر در استان فارس زندگی می‌کنند.

پژوهش، رئیس شورای شورای سالمندی استانداری فارس، هم گفت: طبق مصوبات قبلی، شهرداری شیراز تا نهم مهر موظف است کارت منزلت سالمندان را تهیه و برای رونمایی در این روز آماده کند.

تهیه و رونمایی از کارت منزلت سالمندان، ارائه تخفیف ۵۰ درصدی برای استفاده از اماکن فرهنگی، سیاحتی، مذهبی و زیارتی و کاهش بروکراسی اداری برای ارائه وام به این قشر از جمله مصوبات دومین شورای سالمندی فارس بود.

همچنین بر اساس مصوبات این جلسه، امور رفاهی و بیمه ای سالمندان که با تولیت سازمان های تامین اجتماعی و آموزش و پرورش فارس فعال بود با سه کمیته دیگر شورای سالمندان ادغام شد .

حوادث و کشفیات

کشف ۱۵ لاشه کبک در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، گل آفرین زارع، مدیر روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس، اظهار داشت: ۲ گروه شکارچی دستگیر شدند که ۳ قبضه سلاح از آنان در لارستان کشف و ضبط شد.

وی افزود: یگان حفاظت محیط زیست لارستان، طی گشت و کنترل، ابتدا موفق به دستگیری گروهی از متخلفان شکار به همراه یک قبضه سلاح بادی و یک قبضه سلاح ساچمه زنی و کشف لاشه ۱۵ قطعه کبک وحشی در مناطق آزاد شد.

زارع ادامه داد: ماموران یگان حفاظت محیط زیست فارس، شکارچیان متخلف را قبل از اقدام به شکار در این شهرستان دستگیر کردند .

واژگونی پراید در گراش

به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ حمداله هوشمندی، رئیس پلیس راه جنوب استان، در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: خبری مبنی بر وقوع یک فقره حادثه رانندگی در محور گراش به بیرم به مأموران اعلام شد.

وی ادامه داد: بلافاصله مأموران به محل مورد نظر اعزام و مشاهده کردند یک دستگاه پراید با ۳ سرنشین در محور مذکور در حرکت بوده که واژگون و بر اثر آن یکی از سرنشینان فوت و ۲ سرنشین دیگر مجروح و به بیمارستان منتقل شدند.

رئیس پلیس راه جنوب استان، بیان کرد: کارشناسان عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه را علت وقوع این حادثه رانندگی اعلام کرده اند.

خسارت چهار میلیارد ریالی طوفان به خنج

به گزارش میلاد لارستان مختار عباسی، در گفت و گو با ایرنا گفت: این طوفان به محصول خرما و مرکبات برخی از باغ های شهرستان خنج خسارت وارد کرد و همچنین بر اثر برخورد آذرخش، یک دستگاه خودرو سواری، یک دستگاه ترانسفورموتور برق و یک مناره مسجد در روستای بیغرد این شهرستان به آتش کشیده شد.

وی ادامه داد: همچنین بر اثر این طوفان، سه دکل فشار قوی برق آسیب دید و خسارتی که به بیش از ۶۰ دکل برق در بخش محمله وارد شد، موجب قطع سه ساعته برق در تمام شهرستان و خاموشی برق به مدت ۲۴ ساعت در مناطق روستایی این شهرستان شد.

عباسی، همچنین به بارش های اخیر در شهرستان خنج اشاره کرد و گفت: این بارندگی ها موجب خوشحالی همه مردم به ویژه کشاورزان شده و بنا به گزارش ایستگاه اداره هواشناسی این شهرستان، ۲۰ میلی متر باران در این منطقه باریده است.

پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

مدعیان حمایت زیرپای روحانی را در آستانه سخنرانی خالی کردند

دو ساعت مانده به سخنرانی آقای روحانی، حسام‌الدین آشنا و معصومه ابتکار ویدئویی منتشر کردند با عنوان «روحانی نباز»! انگار که قرار است روحانی ببازد!! و این در حالی بود که دست رئیس‌جمهور به اعتبار بدعهدی آمریکا در برجام و حمایتش از تروریست‌هایی که ۲۵ نفر از هموطنان‌مان را به شهادت رسانده بود، پر بود. در واقع آنها تصویری منفعل از روحانی مخابره می‌کردند... تصویر کردن چهره‌ای از پیش باخته از روحانی و دعوت به اینکه نبازد، در حالی است که همین محافل دولتی می‌گفتند ۳ گل به آمریکا زده و ۲ گل خورده‌ایم!

چند ساعت قبل از این اقدام آشنا و ابتکار، سایت دولتی خبر آن‌لاین تیتر زد: «روحانی صداقت ایران را نشان ندهد، بازار نا امید می‌شوند»(!)

خبر آن‌لاین ضمنا از قول کارشناس خود نوشت: «واقعیت این است که دولت روحانی در یک سال گذشته دو گل خورده و یک گل زده در کارنامه دیپلماسی و اقتصادی خود دارد. دولت در عدم خروج آمریکا از برجام کوشش جدی موفقی نکرد و دوم اینکه پیش‌بینی‌ها و آمادگی‌های لازم برای مهار تبعات خروج آمریکا از خود نشان نداد. اما یک موفقیت داشت و آن این بود که تندروهای داخلی را متقاعد کرد که خروج کشور از برجام به سود منافع ملی نیست.(!)

وی می‌افزاید: با خروج از برجام و تعقیب جدی و فراگیر تحریم‌ها تمام تلاشها و امیدبخش‌های تکنوکرات و اصلاح‌طلب ایران برای عادی سازی به حاشیه رفت اکنون با توجه به نوع تعامل متکبرانه؛ غیرصادقانه و ناعادلانه ترامپ با جامعه ایران، رغبت و انگیزه‌های اندکی برای جریان داخلی ایران برای گام‌برداری به سوی روابط عادی باقی گذاشته است ولی با این وجود انتظارات شارع و بازار ایران از دولت روحانی بسیار زیاد است.

این به اصطلاح کارشناس همچنین گفته: «ترامپ مغرور؛ خودشیفته و یا غیرقابل اعتماد، یک واقعیت مسلط بر روابط بین‌الملل است. باید آزمود و برای صلح و امنیت ملتها حتی با شیطان وارد گفت‌وگو شد، نباید فرصت گفت‌وگو را از دست داد چه بسا اگر پارسال پیشقدم شده بودیم امروز ترامپ هنوز در برجام بود و ما چند گام در جهت منافع ملی جلو بودیم و می‌توانستیم روایت غالب ایران هراسی را یکبار دیگر در جهان شکست و امید به صلح پایدار در خاورمیانه را تقویت کرد.»

این حملات در حالی است که رئیس‌جمهور تصریح کرده با عنایت به کارشکنی‌ها و بدعهدی‌ها و تخریب پل‌های موجود، اساسا مذاکره با دولتی با مختصات دولت ترامپ معنا و امکان ندارد.

یادآور می‌شود روز قبل از این اتفاق، روزنامه زرد و اجاره‌ای آرمان از قول زیباکلام تیتر زد: «روحانی با شاخه زیتون، آمریکا را منفعل کند»

زیباکلام البته عمدا به یاد نمی‌آورد که دکتر مصدق نخست‌وزیر سکولار و کراواتی دوران نهضت ملی شدن نفت، با شاخه زیتون به نیویورک و ملاقات رئیس‌جمهور وقت آمریکا رفت اما به فاصله کوتاهی، سیلی غفلت خود را با کودتای ۲۸ مرداد خورد. همچنین یاسر عرفات نخست‌وزیر دولت خودگردان فلسطین نیز معتقد به کنار گذاشتن مقاومت و دست گرفتن شاخه زیتون صلح بود. او حتی مشترکا با صهیونیست‌ها نامزد جایزه صلح نوبل شد. اما هر مذاکره و توافق وی، باعث از دست رفتن بخشی از حاکمیت ملی فلسطینی‌ها، اشغالگری بیشتر صهیونیست‌ها و کاریکاتوری شدن دولت خودگردان فلسطین شد. با این وجود صهیونیست‌ها، همین عرفات سازشکار شاخه زیتونی را ترور بیولوژیک کردند و او با سرطان از بین رفت.

ثبت نکردن انبارهای کالا جرم است

مالکان و بهره برداران انبارها و مراکز نگهداری و همچنین صاحبان کالا موظفند در اسرع وقت نسبت به ثبت مشخصات این انبارها و موجودی خود در سامانه جامع انبار و مراکز نگهداری کالا اقدام کنند.

حسن یونس سینکی، معاون امور اقتصادی و بازرگانی وزارت صنعت، معدن و تجارت افزود: ثبت نکردن ورود و خروج کالا به هر میزان در سامانه یاد شده، جرم محسوب می شود و با متخلفان طبق قوانین برخورد خواهد شد. مالکان و بهره برداران انبارها و مراکز نگهداری کالا و همچنین صاحبان کالا می توانند با مراجعه به سامانه جامع انبار و مراکز نگهداری کالا به آدرس www.nwms.ir مشخصات انبار و مراکز نگهداری کالا و موجودی کالای خود را ثبت کنند.

منبع: روزنامه اطلاعات

المشاط: دوران سلطه بر یمن پایان یافته است

مهدی المشاط رئیس شورای سیاسی اعلای یمن به مناسبت پنجاه و ششمین سالگرد انقلاب ۲۶ سپتامبر ۱۹۶۲ خواستار دور کردن مسائل اقتصادی از مناقشهٔ یمن شد و کشورهای متجاوز را عامل همهٔ اقدامات دولت انتصابی عبدربه منصور هادی دانست و به دولت های جهان درباره همکاری با دولت مزدور و وابستهٔ عبدربه هشدار داد و این دولت را غیرقانونی خواند.

المشاط با لحنی تهدید آمیز گفت : اگر کشورهای متجاوز به سیاست گرسنه نگه داشتن مردم یمن ادامه بدهند، عقل و ارزش های انسانی حکم می کند که ما نیز راهکارهایی را علیه متجاوزان و مزدوران در پیش بگیریم.

المشاط افزود : هر گونه همکاری یا توافق با دولت مزدور عبدربه هیچگاه برای ملت یمن الزام آور نخواهد بود و ما چنین همکاری و توافقاتی را توهین به ملت یمن تلقی خواهیم کرد.

رئیس شورای سیاسی یمن اعلام کرد : دولت های جهان باید گزارش های بین المللی بی طرف را بخوانند زیرا این گزارش ها حاوی اطلاعاتی موثق درباره جرایم و جنایات دولت مزدور عبدربه و روابط مشکوک اش با القاعده و داعش است.

المشاط اعلام کرد : ما در راه مستقیم و درست حرکت می کنیم و از حق قانونی خودمان که همانا دفاع از ملت و مملکت و دستیابی به آزادی و استقلال است، دفاع می کنیم.

المشاط از عمران خان نخست وزیر جدید پاکستان به علت حمایتش از برقراری صلح در یمن سپاسگزاری کرد و گفت که دولت نجات ملی (دولت جنبش انصار الله) پیوسته از فرستادهٔ سازمان ملل به یمن برای برقراری صلح و امنیت در این کشور حمایت می کند.

المشاط همچنین خطاب به ملت یمن گفت : از ملت مان می خواهیم همانگونه که در میدان جنگ گرم ایستادگی می کند، در میدان جنگ اقتصادی نیز به ایستادگی خود ادامه دهد. جنگ اقتصادی آخرین برگ موجود در دست دشمنان یمن است ولی دشمنان در این جنگ شکست خواهند خورد. دولت نجات ملی از هیچ تلاشی برای خنثی کردن توطئه های متجاوزان دریغ نخواهد کرد.

المشاط خطاب به متجاوزان نیز گفت : بدانید که دوران سلطه پایان یافته است و هر تلاشی برای بازگرداندن آن دوران با خواست خداوند به شکست خواهد انجامید.

وزیر بهداشت:

مشکلی برای تولید و تامین شیر خشک در کشور وجود ندارد

دکتر سیدحسن‌هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حاشیه بازدید از صنایع پودر شیر در مشهد به عنوان بزرگترین تولیدکننده شیرخشک در خاورمیانه، گفت: با بازدیدی که از این کارخانه و انبار ذخیره آن داشتم با اطمینان می‌گویم که هیچ مشکلی در تامین مواد اولیه و تولید مواد شیر خشک نداریم.

وی ادامه داد: مادران نگران نباشند، نیازی به انبار کردن شیر خشک در منازل نیست زیرا این محصول تاریخ نگهداری دارد. برای هشت ماه آینده تولید شیر خشک در کشور پیش بینی شده است. شرکت‌های تولید کننده شیر خشک نیز تمهیدات لازم را با مسئولیت پذیری انجام داده‌اند.

وزیر بهداشت گفت: در تولید شیر خشک رژیمی به دلیل بخشنامه‌های متناقص مشکلاتی ایجاد شد. این چالش‌ها به دنبال تدبیر سازمان غذا و دارو برای کنترل توزیع شیر خشک صورت گرفت که با هماهنگی انجام شده در همین هفته برطرف می‌شود.

وی افزود: خوشبختانه تولید شیر خشک در دست شرکت‌های داخلی است و قاچاق شیر خشک برای کسی سودی نخواهد داشت.

دکترهاشمی گفت: مشکلات ارزی برای تامین تجهیزات و لوازم پزشکی، دارو و شیر خشک باید برطرف شود زیرا تولیدات شرکت‌های شیر خشک که در داخل به مصرف می‌رسد باید با ارز دولتی و تولیدات صادراتی از طریق ارز غیردولتی تأمین شود.

وی افزود: باید بازار را بگذاریم تا بر اساس قوانین و روال معمول خود با هزینه تمام شده و سود منطقی عمل کند. در این زمینه نباید از مسیرهای یارانه‌ای وارد شویم تا سبب فساد شود. بدین منظور برای این که فشار به مصرف‌کننده وارد نشود باید مابه‌التفاوت نرخ ارز را به جای تولیدکننده، به مصرف کننده در قالب پوشش بیمه‌ای بدهیم.

وزیر بهداشت در خصوص مشکلات مربوط به عدم ارائه خدمات پزشکی در بخش خصوصی گفت: تعیین نرخ ۵درصد خدمات پزشکی پیش از افزایش نرخ ارز و افزایش نرخ خدمات تصمیم‌گیری شد. در حالی که اگر پیش بینی شرایط نمی‌شد و بنا بود خدمات بی کم و کاست ادامه یابد باید در این زمینه تجدید نظر انجام می گرفت.

وی افزود: انتظار من این است که همانطور که در بخش صنعت، سازمان حمایت از تولیدکننده و مصرف کننده تعیین تکلیف کرده و متناسب با افزایش هزینه‌ها قیمت‌ها را تغییر داده اند، در حوزه پزشکی هم عجله کنند چون هرچه تأخیر ایجاد شود سبب توقف خدمت و آسیب جدی به سلامت مردم می‌شود.

وزیربهداشت ادامه داد: یکی از اشکالات امروز ما این است که دیر تصمیم می‌گیریم و برخی از این تصمیم‌ها نوشداروی بعد از مرگ سهراب می‌شود لذا انتظار من از سازمان برنامه و بودجه این است که هرچه سریعتر مانع تعطیلی برخی از خدمات پزشکی در بخش دولتی و خصوصی شود.

وزیر بهداشت در سفر به مشهد از بزرگترین مرکز تولید ایمپلنت‌های اورتوپدی کشور، کارخانه تولید وسایل یکبار مصرف استریل ورید و کارخانه تولید ماشین بیهوشی و سی.تی.اسکن در این شهر دیدن کرد.

منبع:روزنامه اطلاعات

افشای بده بستان در شورای امنیت برای کسب کرسی!

تسنیم: دو پژوهشگر دانشگاه هاروارد، در پژوهشی به بررسی بده‌بستان‌های مالی بین اعضای تازه‌وارد شورای امنیت سازمان ملل و کشورهای ثروتمند مانند آمریکا پرداختند. در این پژوهش آمده است که وقتی کشوری به عنوان عضو غیردائم وارد شورای امنیت می‌شود، میزان کمک‌های آمریکا به این کشور ۵۹ درصد و کمک‌های سازمان ملل به آن نیز هشت درصد افزایش می‌یابد. در این مقاله آمده است کشورهای در حال توسعه اگر به عضویت شورای امنیت در آیند، حدود ۱۶ میلیون دلار پول بیشتری از آمریکا دریافت خواهند کرد و تقریبا یک میلیون دلار کمک بیشتری از سازمان ملل دریافت می‌کنند.

سازمان ملل:

قحطی کامل، جان ۱۲ میلیون یمنی را تهدید می کند

به گزارش شبکه روسیا الیوم، لیز گراندی، هماهنگ‌کننده امور بشردوستانه سازمان ملل در یمن در جریان نشست بررسی اوضاع انسانی این کشور گفت: اگر اوضاع انسانی در یمن به همین شکل پیش برود، بزودی ۱۲ میلیون یمنی در قحطی گرفتار خواهند شد.

وی افزود: ۱۰ میلیون یمنی نیزممکن است با شرایط پیش از قحطی رو به رو شوند و در چنین صورتی ما در نبرد مقابله با قحطی در یمن شکست می‌خوریم.

وی در ادامه اظهار داشت: ۷۰ درصد از موسسات پزشکی و بهداشتی در یمن دارو ندارند و اقتصاد این کشور نابود شده است.

وی ادامه داد: ۷۵ درصد از ملت یمن (بیش از ۲۰ میلیون یمنی) به کمک‌های بشر دوستانه و حمایت ویژه نیاز دارند. کودکان این کشور نیز نیاز اساسی به کمک دارند. به دلیل جنگ در هر ۱۰ دقیقه یک کودک یمنی جان خود را از دست می‌دهد.

هماهنگ‌کننده امور بشردوستانه سازمان ملل در یمن، گفت: اوضاع حال حاضر یمن در عصر معاصر بی‌سابقه است. این کشور شاهد بزرگ‌ترین فاجعه انسانی در جهان است.

وی در ادامه تاکید کرد: ما برای کمک به بیماران و مجروحان برای سفر به خارج از کشور نیازمند یک کریدور هوایی از صنعا هستیم. به همین منظور باید تمامی فرودگاه‌ها آزادانه به فعالیت خود ادامه دهند.

کوتاه از سراسر جهان

حضور سربازان روس در حرم حضرت زینب(س)

ایسنا: شبکه‌های اجتماعی سوریه تصاویری از سربازان روس در داخل حرم حضرت زینب (س) در دمشق منتشر کردند. سربازان روس در این تصاویر در حال لمس کردن ضریح حضرت زینب (س) در دمشق هستند، همان کاری که معمولا شیعیان هنگام زیارت انجام می‌دهند. این مساله سوالاتی را نزد کاربران درباره احتمال شیعه شدن این سربازان یا تنها جاذبه این مکان برای آنها به وجود آورده است.

****

همسر ماندلا: رهبران جهان، منیت را کنار بگذارند و به خشونت پایان دهند

ایسنا: همسر نلسون ماندلا رهبر فقید ضد آپارتاید آفریقای جنوبی با به چالش کشیدن رهبران جهان، از آنها خواست منیت و سیاست‌های تعصب‌آمیزشان را کنار گذاشته و با خاتمه دادن به "خشونت احمقانه" که بخش های زیادی از جهان را گرفتار کرده است، میراث نلسون ماندلا را ارج نهند. «گراسا ماچل» در نشست صلح سازمان ملل که به مناسبت صدمین سالروز تولد نلسون ماندلا، رهبر ضد آپارتاید فقید آفریقای جنوبی برگزار شد، تاکید کرد: چنانچه شما برای مدتی طولانی در انفعال و رکود به سر ببرید، تاریخ، شما را قضاوت خواهد کرد و بشریت شما را مسئول خواهد دانست.

****

اعتراض چین به تصمیم آمریکا برای فروش تسلیحات به تایوان

فارس: چین به شدت با تصمیم آمریکا برای فروش تسلیحات و تجهیزات نظامی به تایوان مخالفت کرد. وزارت خارجه چین گفت این اقدام آمریکا سیاست «چین واحد» را نقض کرده و به منافع امنیتی و استقلال چین آسیب می‌زند. سخنگوی وزارت خارجه چین در سخنانی هشدار داد این اقدام آمریکا به همکاری‌های چین و آمریکا آسیب وارد می‌کند زیرا نقض جدی قانون بین‌الملل است. وی از واشنگتن خواست از این تصمیم صرف نظر کند.

آگهی احضار متهم

بدین وسیله در اجرای ماده ۳۴۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری به اسداله مدنی فرزند جواد که در پرونده کلاسه ۹۷۰۲۱۹/ج۱۰۲ از طرف این دادگاه تحت تعقیب هستند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبرده میسور نگردیده مراتب به نامبرده ابلاغ تا در روز شنبه ۱۳۹۷/۰۸/۰۶ ساعت ۹:۰۰ در شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهامات انتسابی حاضر گردد بدیهی است نتیجه عدم حضور در وقت مقرر تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد.

دادرس شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان لارستان - مصطفی روزگار

م / الف / ۶۳۱

آگهی فقدان پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری

به اطلاع می‌رساند پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری مربوط به شرکت زرشن به شماره پروانه ۷۵۳۶۶۷۴۹۲۸ - ۹۲/۲/۲۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی

شهرداری لطیفی در اجرای بند۷صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ و بند ۱۰ صورتجلسه شماره ۱۷ مورخ ۹۷/۳/۲۲شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۵ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد الشرایط واگذار نماید.

ردیف	شماره قطعه	مساحت – مترمربع	آدرس	قیمت‌کارشناسی	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۱۰	۱۳۳/۰۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰	۹/۵۰۰/۰۰۰
۲	۲۰	۱۶۰/۳۷	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۳	۶۱	۴۳/۷۴	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۲۰۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰
۴	۷۲	۱۳۰/۱۰	شهرک معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	۱/۳۰۰/۰۰۰	۸/۵۰۰/۰۰۰
۵	۵۶	۸۰/۹۹	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۹۰۰/۰۰۰	۳/۶۰۰/۰۰۰
۶	۶۲	۱۳۶/۴۵	شهرک ضلع جنوبی خیابان شهید خاوری	۹۰۰/۰۰۰	۶/۰۰۰/۰۰۰
۷	۲۰	۲۲۵/۳۷	شهرک پشت مسجد عمار	۱/۶۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۸	۱	۲۲۰/۰۰	شهرک انتهای کوچه تعاونی سابق	۱/۵۰۰/۰۰۰	۱۶/۵۰۰/۰۰۰
۹	S۳	۲۴۸/۰۷	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۷/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	S۴	۲۵۰/۰۰	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰
۱۱	S۱۳	۲۲۸/۰۷	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	S۱۴	۲۳۰/۰۰	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	S۱۵	۲۲۰/۰۰	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۵/۵۰۰/۰۰۰
۱۴	M۱۱	۲۲۳/۲۸	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۵/۵۰۰/۰۰۰
۱۵	M۱۲	۲۲۸/۳۳	واقع در انتهای کوچه نبوت	۱/۴۰۰/۰۰۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می بایست به شماره حساب۵۷۹۳۶۱۲۹۲۵ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک تجارت شعبه لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار است.
۴- قبول پیشنهادها از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روزمی باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش،فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.
لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۷/۵ نوبت دوم چاپ ۹۷/۷/۱۲
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری۹۷/۷/۲۲
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۷/۷/۲۴

مهدی حیدری - شهردار لطیفی

شروط مهم پیش از ازدواج

انتخاب همسر یکی از دغدغه های بزرگ و اساسی و مهمترین تصمیم دختران و پسران جوان شده است، به طوری که اگر انتخاب همسر به درستی انجام شود می توان از بروز مشکلات در آینده تا حدود زیادی جلوگیری کرد. قدیمی تر ها بر این اعتقاد بودند که نمی توان آینده ازدواج را پیش بینی کرد و ازدواج مانند هندوانه دربسته ای است که از داخل آن بی خبریم. اگر چه نمی توان آینده را پیش بینی کرد اما می توان با انتخاب درست از مشکلات آینده کاست. برخی از جوانان تنها شرط ازدواج را علاقه و عشق می دانند اما تنها علاقه در انتخاب همسرملاک نیست و باید در انتخاب همسر به نکاتی توجه کرد.

سلامت جسم و روان

یکی از معیارهای اصلی انتخاب همسر، برخورداری همسر آینده از سلامت جسم و سلامت روان است که حتما افراد باید قبل از ازدواج درباره آن اطلاعاتی کسب کنند و اگر همسر آینده شان مشکلی در این زمینه دارد به توافق درباره آن برسند. برای اینکه از سلامت روان همسر آینده تان با خبر شوید می توانید به نزد روان شناس بروید تا او با استفاده از تست های سنجش شخصیت و ویژگی های شخصیتی شما را از اختلال شخصیتی همسر آینده تان آگاه سازد زیرا اختلال شخصیتی ازدواج را با مشکلات جدی روبرو خواهد کرد.

تناسب فرهنگی خانواده ها

هنگامی که دو نفر قصد ازدواج دارند باید خانواده های آنان از نظر فرهنگی با یکدیگر سنخیت داشته باشند و تناسبی میانشان برقرار باشد. اگر در ازدواج خانواده ها را در نظر نگیریم و فقط معیارمان عشق باشد با مشکلات زیادی روبرو می شویم زیرا بعد از ازدواج نیز باید با خانواده هایمان رفت و آمد کنیم و کنده شدن از بدنه خانواده نا ممکن است.

سوابق خانوادگی از شرط های مهم قبل از ازدواج

برای انتخاب همسر باید سلامت روان خانواده را نیز در نظر گرفت زیرا خانواده هایی که ارتباط صمیمی تری با یکدیگر دارند و خشونت وطلاق و اعتیاد در آن ها وجود ندارد برای ازدواج مناسب ترند چون فرزندان این خانواده ها مشکلات خانوادگی کمتری را تجربه کرده اند.

سطح تحصیلات از شروط مهم قبل از ازدواج

سطح تحصیلات از مهم ترین شرط های ازدواج است که بهتر است سطح تحصیلات زوج چندان زیاد نباشد تا مشکلات کمتری در آینده داشته باشند.

سطح درآمد از شرط های مهم قبل از ازدواج

قبل از ازدواج باید سطح درآمد و حتی نحوه پول خرج کردن طرفین مشخص گردد تا در آینده به مشکل برخورد نکنند.

مبانی اعتقادی مهم در انتخاب همسر

در انتخاب همسر باید به اعتقادات مذهبی یکدیگر توجه کنیم و در این باره به روشنی با هم صحبت کنیم زیرا یک فرد مذهبی نمی تواند با غیرمذهبی ازدواج کند و در آینده دچار مشکل می گردد.

تعیین مکان زندگی از شرط های مهم قبل از ازدواج

قبل از ازدواج دختر و پسر باید درباره مکان زندگی کردنشان به توافق برسند و اگر تمایل دارند در خارج از کشور زندگی کنند، این تمایل باید دوطرفه باشد.

سابقه ازدواج قبلی از شروط بسیار مهم و ضروری

برخی از افراد ازدواج قبلی خود را از طرف مقابل پنهان می کند اما باید بدانند این کار بسیار اشتباه است و همسرشان حق دارد از این موضوع اطلاع داشته باشد.

اختلاف سنی در ازدواج

اختلاف سنی زیاد و بیش از ده سال مشکلات زیادی را در تفاهم و تعاملات بین فردی ایجاد می کند.

موارد قابل مذاکره از موارد غیرقابل مذاکره را تفکیک کنید

مواردی مانند اختلاف سنی، خانوادگی و ازدواج مجدد قابل گفت و گو هستند و مواردی مانند اختلاف سلامت روانی و شخصیتی قابل مذاکره نیست.

افرادی که از اختلال شخصیتی رنج می برند اغلب از بیماری خود مطلع نیستند و رفتار خود را طبیعی می دانند اما رفتارهایی مانند سوءظن و شک که از آن ها سر می زند برای همسر کاملا غیرقابل تحمل است ، در اینگونه موارد بهتر است به مشاور ازدواج مراجعه کنیم تا با نشان دادن موانع سعی در برطرف کردن مشکل یا آگاه کردن طرفین کند.

نگویید خودش مهم است، نه خانواده اش!

اگر هنگام تحقیق درباره همسر آینده تان متوجه شدید که در خانواده او مشکلاتی از قبیل اعتیاد وجود دارد و یا اینکه یکی از اعضای خانواده اش در زندان است چه باید کنیم؟ آیا وصلت با چنین خانواده ای صحیح است؟

قبل از وصلت با چنین خانواده ای باید تامل بیشتری کنیم و ازدواج را به تاخیر اندازیم و به مشاور مراجعه کنیم. مشاور در این مورد تا حدودی شما را شخصیت فرد و خانواده اش آشنا می کند . از آن جا که مشکلات خانوادگی ممکن است در تربیت فرزند نیز اثر بگذارد وصلت با چنین خانواده هایی که در آن ها چند معتاد وجود دارد یا میزان طلاق در اعضای خانواده و حتی بستگان درجه اول بسیار بالاست ، پر خطر محسوب می گردد و ممکن است در آینده مشکلاتی را به وجود آورد.

روش های اشتباهِ جلب توجه

همه انسانها نیاز دارند که در یک یا چند زمینه احساس قدرت و مهارت کنند و با این قدرت شناخته شوند، اما گاهی پیش می‌آید که مهارتی در کار نیست و فرد برای جبران این نیاز از روش‌های متفاوتی برای تایید و توجه‌طلبی و ارضاء این نیاز استفاده می‌کنند.

۱– مخالفت‌ورزی:

حتماً در جمع اقوام و دوستان با کسانی برخورد کرده‌اید که پیوسته مخالف جمع هستند و بر آن اصرار می‌ورزند و دست آخر هم احتمالاً با دلخوری و کدورت می‌پذیرند که تابع باشند. بله درست متوجه شده‌اید این افراد به این وسیله توجه می‌گیرند. مخالفت کردن مهارتی نمی‌خواهد فقط کمی کج خلقی لازم دارد ولی در عین حال کلی توجه به جیب می‌زنند.

۲– مهرورزی فراوان:

این افراد تلاش بیشتری برای گرفتن توجه به خرج می‌دهند، آنها سعی می‌کنند در جمع مطیع‌ترین فرد و به اصطلاح امروزی «ماله‌کِش‌ترین» افراد در گروه‌ها هستند، تلاش می‌کنند برای همه کوتاه بیایند و همه را با هن خوب کنند. از حق خود به نفع همه می‌گذرند و نظر و ایده خود را فدای همه می‌کنند تا این برچسب نصیب آنها شود که او خیلی مهربان است، او خیلی دلسوز است، او واقعاً انسان بزرگی‌ست!

۳– انتقادگری و کنترل‌گری:

اینگونه افراد شبیه مخالفت‌ورزها هستند اما آنها هم تلاش بیشتری می‌کنند و آن اینست که سعی می‌کنند به عنوان یک عقل کل در جمع ظاهر شوند و با نظرات و پیشنهادات خود جمع را پیش ببرند. این افراد درست برعکس ویژگی رهبرانه عمل می‌کنند. آنها به شدت انتقادگر هستند و اغلب با انواع انتقاد و سرزنش دیگران را مجبور می‌کنند تا به اهداف خود در گروه برسند و زمانی توجه کامل و ارضاکننده بدست می‌آورند که در آخر کار از فکر خود به نتیجه مطلوب رسیده‌اند و این پیروزی برهانی برای ادامه کنترل‌گری و البته توجه‌طلبی بکار می‌برند.

۴– انزواطلبی و کناره‌گیری:

اگر همیشه ما در جمع در گوشه‌ایی بشینیم و یا سکوت کنیم خلاف جهت بقیه عمل کرده‌ایم و این خود باعث ارضا نیاز به توجه است. چرا که افراد اغلب خواهان رابطه با ما خواهند شد و برای اینکه ما را وادار به مشارکت در گروه کنند اصرار خواهند کرد یا شرایط را برای ما فراهم خواهند کرد

شاید با این تعاریف شما به یاد ویژگی‌های افراد درون‌گرا یا برون‌گرا بیافتید؛ که بدون هیچ توجه‌طلبی خواهن چنین ارتباطاتی بر اساس ویژگی شخصیتی خود هستند . دقیقاً به همین دلیل در ابتدا عرض کردم که «مهارتی» وجود ندارد. چرا که همه ما لازم است مهارت‌های ارتباطی را بیاموزیم و تمرین کنیم.

اعتیاد به بازی های رایانه ای

سازمان جهانی بهداشت، ضمن تاکید بر اهمیت جلوگیری از اعتیاد به بازی‌های رایانه‌ای، برای اولین‌بار، عارضه روانی اختلال بازی را معرفی کرد. اختلال بازی یک الگوی رفتاری آسیب‌زننده با تمرکز بیش از حد روی بازی‌های رایانه‌ای از نظر تکرار، شدت، مدت‌زمان و ظرفیت خروج است. برخی از پیامدهای آن در این گزارش بیان شده است.

ناتوانی در کنترل خود حین بازی

مهم‌ترین مشخصه بازی‌های رایانه‌ای حالت خشونت فطری و محیط جنگی در اکثر موارد است. معمولا در تم جنگی فرد باید برای رسیدن به مرحله بعد با نیروهای به اصطلاح دشمن بجنگد. خشونت مهم‌ترین محرکی است که در طراحی جدیدترین و جذاب‌ترین بازی‌های رایانه‌ای به حد افراط استفاده می‌شود.

غرق شدن در بازی و کم‌توجهی به زندگی

وقتی کودکان به انجام بازی‌های رایانه‌ای مشغول می‌شوند، گذشت زمان را به هیچ وجه احساس نمی‌کنند. آن‌ها معمولا زمانی متوجه می‌شوند که ساعت‌های زیادی از وقتشان صرف این بازی‌ها شده است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که دائماً از بازی ویدئویی استفاده می‌کنند، درونگرا شده و در جامعه، منزوی و در برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران ناتوان می‌شوند.

توجه به بازی حتی با آگاهی از پیامدهای منفی آن

متاسفانه مساله اعتیاد به بازی در بعضی از افراد تا جایی پیشرفت می‌کند که آن‌ها با وجود مشاهده پیامدهای منفی اعتیاد، باز هم قادر به کنار گذاشتن و یا حداقل کنترل بازی آن نیستند.

هدر دادن لحظات مهم زندگی و عدم توجه به سلامت خود

بازی‌های ویدئویی به دلیل این که کودک یا نوجوان قادر به طراحی و کنترل محیط بازی نیست، بنابراین با گذشت زمان به دلیل عدم کنترل بر بازی با ضعف اعتماد به نفس مواجه می‌شود. درواقع اعتماد به نفس او در برابر ساختنی‌ها و پیشرفت دیگران متزلزل می‌شود. متاسفانه تصور بیشتر خانواده‌ها این است که در بازی‌های رایانه‌ای فرد مداخله فکری مداوم دارد، اما این مداخله فکری نیست، بلکه این بازی‌ها با فریب سلول‌های مغزی احساس کاذب تسلط بر شرایط را در وجود کاربر ایجاد می‌کنند.

تغییر الگوی خواب، فعالیت‌های بدنی و تغذیه

اعتیاد شدید به بازی در تغییر الگوی خواب شبانه کاملا موثر است و همچنین فرد معتاد هرگز حاضر نیست تا تحت هیچ شرایطی از بازی دست بکشد، چرا که او مسیر پیشرفت در بازی را با مسیر درست پیشرفت در زندگی اشتباه گرفته است. این افراد همچنین کمترین توجه را به تغذیه خود دارند و در اثر بی‌توجهی به سوء تغذیه مبتلا می‌شوند.

دوره اعتیاد به بازی حداقل ۱۲ ماه است

از نظر کارشناسان سازمان جهانی بهداشت برای اثبات اعتیاد به بازی باید فرد مستعد حداقل ۱۲ ماه را به یک روش مشابه زندگی کند. پس از تشخیص وضعیت اعتیاد بهتر است از کارشناسان و روانشناسان فعال در این عرصه کمک گرفت.

ویژگی های خانواده موفق و شاد

در یک خانواده موفق و شاد:

- عبارت «دوستت دارم» بیشتر از هر عبارت دیگری بین اعضای خانواده، رد و بدل می شود.
- هیچ فردی در خانواده نمی گوید که من به یکی از اعضا اعتماد ندارم.
- هفته ای یک بار و با کمک همه اعضای خانواده، کیک، شیرینی یا یک خوردنی جدید و خلاقانه اما ارزان و ساده پخته می شود.
- بی بهانه همدیگر را در آغوش می کشند و به هم انرژی مثبت می دهند.
- خانم برای شوهرش در جمع فامیل، میوه پوست می‌گیرد و برعکس.
- سرود خانوادگی دارند و یک ترانه را حفظ کرده و در وقت های بدحالی و خوشحالی با هم می خوانند.
- به طور کلی و به خصوص در زمان برگزاری مهمانی یا تماشای تلویزیون، به فکر ایجاد نشدن مزاحمت برای همسایه های شان هستند.
- یک تابلو در پذیرایی خانه نصب شده که شعر معروف سعدی روی آن نقش بسته: «چو عضوی به درد آورد روزگار / دگر عضوها را نماند قرار»
- جلسات خانوادگی هفتگی یا ماهانه دارند و در این جلسه ها همه اعضای خانواده اجازه دارند درباره مسائلی که دوست دارند، حرف بزنند.
- شرایط خانه به گونه ای است که بچه ها قبل از هر کسی، برای درد دل به والدین شان مراجعه می کنند.
- مادر خانواده، طرز تهیه خانگیِ غذاهای فست فودی مانند کالباس و همبرگرِ خانگی را یاد گرفته و درست می کند.
- همه اعضای خانواده در خرج و مخارج، خودشان را کنار پدر می بینند و تا حد امکان از تحمیل هزینه‌های اضافی پرهیز می کنند.
- پدر و مادر برای ورود به اتاق کودک شان، در می زنند.
- حتما هر ماه یک فیلم کمدی و باحال تماشا می کنند.
- کتابخانه منزل شان از بوفه، شلوغ تر و پر مراجعه تر است.
- پدر خانواده هفته ای یک‌بار، ساعاتی از روز را با بچه هایش بدون مامانِ بچه‌ها، به پارک می رود.
- تحت هر شرایطی و به‌رغم فشار کاری، حتما یک وعده غذایی در روز را در کنار یکدیگر می خورند.
- پدر و مادر قبل از خواب برای فرزندشان داستان می گویند.
- برای خرید وسایل و چیدمان خانه از همه اعضای خانواده نظرخواهی می شود.
- زن و شوهر طبق یک قرار قبلی و ماهی دو بار بدون حضور بچه ها برای تفریح با یکدیگر وقت می گذرانند.
- مردخانواده خودش را مقید می‌کند تا حداقل هفته ای یک‌بار برای خانمش صبحانه آماده کند و در زمان های استراحت برایش چای بریزد.

فواید شگفت انگیز تنهایی

وقتی دائماً درگیر دنیای شلوغ پیرامون تان هستید فرصت استراحت و تجدید انرژی را از مغز خود می گیرید. اما وقتی تنها باشید و چیزی وجود نداشته باشد که حواس شما را به خود پرت کند می توانید ذهن خود را از افکار مزاحم پاک کنید، تمرکز داشته باشید و با دیدی واضح تر فکر کنید. این فرصتی است تا همزمان ذهن و جسم خود را احیا کنید.

در دنیای شلوغ و ماشینی امروز، پیدا کردن یک خلوت واقعی کار بسیار سختی شده است. حتی زمانی که جز خودمان و تلفن همراهمان کس دیگری حضور ندارد، نوتفیکیشن های مداوم شبکه های اجتماعی خلوت ما را بر هم می زنند. وقتی صحبت از تنهایی می شود همه ما به یاد اندوه و افسردگی یا اجتماعی نبودن می افتیم، اما حقیقت آن است که خلوت گزینی و تنهایی می تواند برای سلامت روحی و جسمی ما بسیار مفید باشد.

فواید تنهایی

۱- به شما فرصت می دهد ذهن خود را از نو تنظیم کنید و به آن استراحت دهید

وقتی دائماً درگیر دنیای شلوغ پیرامون تان هستید فرصت استراحت و تجدید انرژی را از مغز خود می گیرید. اما وقتی تنها باشید و چیزی وجود نداشته باشد که حواس شما را به خود پرت کند می توانید ذهن خود را از افکار مزاحم پاک کنید، تمرکز داشته باشید و با دیدی واضح تر فکر کنید. این فرصتی است تا همزمان ذهن و جسم خود را احیا کنید.

۲- به افزایش تمرکز و راندمان کمک می کند

وقتی تا جایی که ممکن است چیزهایی که باعث مزاحمت و حواس پرتی می شوند را از روز خود حذف کنید، بهتر می توانید تمرکز کنید و این مسأله به شما کمک می کند در مدت زمان کوتاه تری کارهای بیشتری را به سرانجام برسانید.

۳- به شما فرصت می دهد خودتان را کشف کرده و دیدگاه خودتان را پیدا کنید

وقتی در جمعی هستید، احتمال آنکه تحت تأثیر افکار و اعمال آن جمع قرار بگیرید بیشتر است. در حالی که ممکن است اگر به انتخاب خودتان باشد چنین افکار و اعمالی نداشته باشید.

۴- به شما زمان می دهد تا عمیق فکر کنید

وظایف و تعهدات هر روزه ی ما باعث می شود تصور کنیم فهرست کارهایی که باید انجام دهیم بی پایان است. این درگیری مداوم موجب می شود نتوانید تفکر عمیقی داشته باشید و همین مسأله جلوی خلاقیت تان را می گیرد و بازدهی تان را کم می کند.

۵- کمک می کند به شکل مؤثرتری به مشکلات تان بپردازید

وقتی فکر کسب اطلاعات از انسان ها یا دستگاه های الکترونیک حواس تان را پرت می کند، به سختی می توانید راه حل مؤثری برای مشکلات پیدا کنید.

۶- کیفیت روابط تان با دیگران را بالا می برد

وقتی زمانی را به خودتان اختصاص دهید و درک بهتری از خودتان و خواسته هایتان در زندگی پیدا کنید، احتمال بیشتری وجود دارد که در مورد اطرافیان و روابط تان با آن ها انتخاب های بهتری داشته باشید. علاوه بر این، بعد از آنکه مدتی تنها بوده اید، قدر روابط تان را بیشتر می دانید.

چطور خلوت مناسبی برای خود ایجاد کنیم؟

آگاهی از فواید تنهایی کافی نیست و ممکن است در دنیایی که انگار همیشه بیدار است، پیدا کردن فرصتی برای خلوت کردن با خود دشوار باشد. اما چند راهکار ساده وجود دارد که به شما کمک می کند زمانی را با خودتان سپری کنید:

ارتباط خود را قطع کنید: هر روز برای مدتی همه راه های ارتباطی خود با دیگران را قطع کنید. تلفن همراه، اینترنت و تلویزیون را خاموش کنید. اگر از کامپیوترتان برای کار خلاقانه ای مثل نوشتن استفاده می کنید، همه ی صداها و نوتفیکیشن های اتصال به اینترنت را قطع کنید و مشغول نوشتن شوید. خواهید دید که وقتی چیزی حواس تان را پرت نکند چقدر بیشتر می تواند کار کنید.

زودتر بیدار شوید یا به سر کار بروید: نیم یا یک ساعت زودتر از بقیه ی اعضای خانواده بیدار شوید و از این زمان برای خلق، تولید، حل مسأله، مدیتیشن یا هر کار دیگری که خوشحال تان می کند استفاده کنید. اگر بتوانید نیم ساعت زودتر از بقیه ی همکاران تان خودتان را به محل کار برسانید، این روش هم تأثیر گذار خواهد بود.

در محل کار، زمان ناهار را پشت میز کارتان یا در حال انجام وظایف کاری نگذرانید. اگر غذایتان را بیرون از محل کار می خورید، تصور نکنید که همیشه باید این کار را با دیگران انجام دهید. هفته ای یک بار یا چند بار بار در ماه، تنها غذا بخورید. پیاده روی کنید. بیرون در آفتاب بنشینید. به پارک بروید و در آنجا چیزی بخورید. از زمان تنهایی تان لذت ببرید.

در را ببندید: در خانه یا محل کار، زمانی که به تنهایی احتیاج دارید، به راحتی در اتاق را ببندید و حتی می توانید علامتی از در آویزان کنید تا کسی مزاحمت تان نشود.

از زمان ناهار استفاده کنید: در محل کار، زمان ناهار را پشت میز کارتان یا در حال انجام وظایف کاری نگذرانید. اگر غذایتان را بیرون از محل کار می خورید، تصور نکنید که همیشه باید این کار را با دیگران انجام دهید. هفته ای یک بار یا چند بار بار در ماه، تنها غذا بخورید. پیاده روی کنید. بیرون در آفتاب بنشینید. به پارک بروید و در آنجا چیزی بخورید. از زمان تنهایی تان لذت ببرید.

برنامه ریزی کنید: زمانی که می خواهید با خودتان خلوت کنید را تعیین کنید. لازم نیست این زمان طولانی باشد. هر فرصت کوتاهی که بتوانید با خودتان خلوت کنید را غنیمت بشمارید چون بهتر از آن است که هیچ زمانی برای این کار نداشته باشید.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای منصور محبی گوری دارای شماره شناسنامه ۳۳۶ متولد ۱۳۵۶ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۷۰۱۴۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان جانعلی محبی گوری به شناسنامه شماره ۲۱۷ در تاریخ ۹۵/۱/۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- حیدر محبی گوری ش ش ۳۳۵ ت ت ۱۳۵۳ ک.م ۲۴۵۰۹۳۰۳۰۲ صادره از حوزه فیروزآباد

۲-آمنه محبی گوری ش ش ۱۲۰ ت ت ۱۳۶۱ ک.م ۲۴۵۰۹۲۵۴۷۳ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-فاطمه محبی گوری ش ش ۶۵ ت ت ۱۳۶۵ ک.م ۲۴۵۲۳۴۵۴۵۸ صادره از حوزه فیروزآباد

۴-زلیخا محبی گوری ش ش ۴۳۴ ت ت ۱۳۵۹ ک.م ۲۴۵۰۹۱۷۳۰۶ صادره از حوزه فیروزآباد

۵-رضا محبی گوری ش ش - ت ت ۱۳۶۹ ک.م ۲۴۴۰۱۰۴۸۱۷ صادره از حوزه فیروزآباد

۶-زینت محبی گوری ش ش ۲۸۸ ت ت ۱۳۴۹ ک.م ۲۴۵۰۹۲۹۸۴۳ صادره از حوزه فیروزآباد

۷-منصور محبی گوری ش ش ۳۳۶ ت ت ۱۳۵۶ ک.م ۲۴۵۰۹۳۰۳۱۰ صادره از حوزه فیروزآباد

۹-زیبا محبی گوری ش ش ۳۳۴ ت ت ۱۳۵۱ ک.م ۲۴۵۰۹۳۰۲۹۹ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی

۱۰- صفیه حسینی ش ش ۲۰۴ت ت ۱۳۲۴ک.م ۲۴۵۰۹۲۹۰۰۲ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه شورای حل اختلاف فیروزآباد

م/الف/۵۹۶

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم رقیه حمیدی‌نژاد فرزند علی اصغر به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۹۰۱۴۰۰۱۷۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم ماشاالله شفیعی فرزند کاظم به شناسنامه ۴۴۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۷/۵/۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان شیراز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-زینب شفیعی فرزند ماشااله ش ش ۲۵۰۰۴۶۳۶۷۲ لارستان

۲-زهرا شفیعی فرزند ماشااله ش ش ۲۵۰۰۶۳۴۹۱۴ لارستان

۳-ضحا شفیعی فرزند ماشااله ش ش ۲۵۰۰۸۵۳۱۶۰ لارستان فرزندان متوفی

۴- رقیه حمیدی‌نژاد فرزند علی‌اصغر ش ش ۲۵۱۱۲۷۷۹۹۹ لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ابراهیم روشن‌ضمیر - رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۴ لارستان

م / الف / ۶۲۵

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری

بدینوسیله به خانم مهوش اسکندری زرج آباد فرزند ماشاءاله ابلاغ می‌گردد به موجب دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۹۶۸۰۰۵۷۲ مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۲ در پرونده کلاسه ۹۷۰۲۴۳ ش ۱۰۲ ک ۲ به اتهام کلاهبرداری به تحمل پنج سال حبس تعزیری با احتساب ایام بازداشت قبلی و پرداخت جزای نقدی معادل مال اخذ شده (سیصد میلیون ریال) در حق صندوق دولت و رد مال در حق شاکی محکوم گردیده‌اید به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می‌توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی خود را به این دادگاه تسلیم نمایید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو لارستان

م / الف / ۶۲۶

ویژگی‌های کفش مدرسه

پای کودکان حدودا ۳۰ ساعت در هفته و بیش از ۱۵ هزار ساعت در طول سال داخل کفشهای مدرسه قرار دارد، بنابراین میتوان به اهمیت کفش بخصوص در دانش آموزان پی برد.

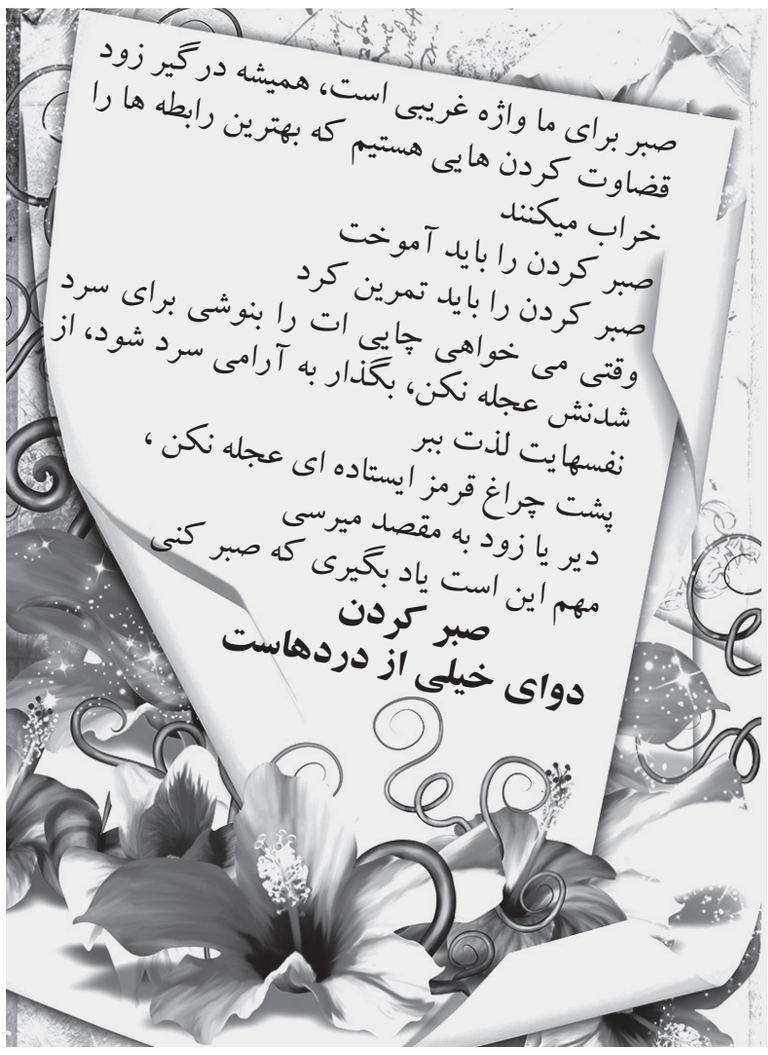
در ۱۱ سال ابتدایی زندگی کودک، پا معمولا چندین شماره رشد میکند و این رشد تا ۱۸سالگی ادامه دارد. بنابراین میتوان گفت پای کودک تقریبا سالی یک شماره رشد میکند. بعضی والدین برای این که پای فرزندشان سریع رشد میکند و ممکن است کفشی که میخرند، برایشان کوچک شود، یا کفشی با شماره بزرگتر خریداری میکنند یا از سوی دیگر ممکن است هنگام خرید دقت کافی نداشته باشند و کفش کوچک از آب درآید. انتخاب کفشی که سایز مناسب پا نباشد ممکن است مشکلاتی را از قبیل فرو رفتن ناخن در انگشت پا، میخچه و پینه ایجاد کند. از مهمترین نکاتی که موقع خرید کفش برای کودکتان باید به آن توجه کنید، این است که هر دو کفش اندازه پا باشد. اما چون معمولا دو پا از نظر اندازه و پهن بودن یکی نیستند باید هنگام خرید کفش دقت کنید. هرگز به این بهانه که ممکن است شماره پای کودک بالاتر برود، کفشی بزرگتر از اندازه پای او نخرید، زیرا باعث بروز آسیب هایی به پا می شود. به خاطر داشته باشید کفشی برای پای فرزندتان بخرید که اندازه و مناسب باشد؛ به طوری که بین نوک انگشت شست پا و نوک کفش، به اندازه پهنای انگشت بزرگ پا (حدود ۵/۱ تا ۲ سانت) فاصله باشد و کودک بتواند انگشتان پا را براحتی داخل کفش حرکت دهد و وقتی نوک کفش را از بیرون فشار میدهید، نباید روی کفش به انگشت پا چسبیده باشد. پهن ترین بخش پا باید به اندازه پهن ترین قسمت کفش باشد. اگر کفش چسبی یا بند دار برایش میخرید، سعی کنید آن را محکم کنید تا پاشنه پای کودک محکم سر جایش بماند و موقع راه رفتن حرکت نکند. کف پا نباید داخل کفش بچرخد و قسمت پاشنه کفش باید راحت، محکم و پایدار باشد. پشت پاشنه اگر از جنس نرم باشد، به مرور از بین میرود و دیگر از پاشنه پا محافظت نمیکند. ساییدگی کناره کفش با قوزک پا، آسیب آن ناحیه را به دنبال دارد. از سوی دیگر، وقتی پا داخل کفش قرار میگیرد، انگشت خود را بین پاشنه پا و کفش قرار دهید. انگشت در این حالت باید راحت و بدون فشار بین پا و کفش قرار گیرد. تنگ یا گشاد بودن کفش موجب ساییدگی پا به کفش می شود که به مرور مشکلاتی را ایجاد میکند. کناره های کفش را هم موقع خرید کنترل کنید تا انگشتان پا به دیواره های کناری کفش فشار وارد نکند. حدود نیمی از کودکان پای صاف و یک پنجم آنها کف پای قوسدار دارند. بنابراین قسمت داخلی کفش باید پوشش خوب و مناسبی داشته باشد تا هم از داخل و هم خارج کفش، از پا حمایت کند. همچنین، داخل کفش را هم برای کفی مناسب بررسی کنید و کفشی بخرید که از قوس مناسب برخوردار باشد و بتواند صافی احتمالی کف پای کودک را جبران کند. برای این که از اندازه بودن کفش اطمینان حاصل کنید، انگشت شست پا می تواند شاخص خیلی خوبی باشد؛ طوری که کودک باید بتواند انگشتان پا را داخل کفش براحتی و بدون فشار تکان دهد.

در کنار خانواده‌هایی که خریدهای فرزندان خود را برای مدرسه و سال جدید تحصیلی انجام داده‌اند، هنوز عده‌ای جامانده‌اند و آخرین خریدها را به پایان می‌رسانند. خریدن کفش به ویژه برای کودکان یکی از مهم‌ترین خریدهاست.

پای کودکان بعد از سه سالگی هر شش ماه به اندازه نیم سایز رشد میکند؛ به این معنا که کفش های مدرسه باید بین ۹ ماه تا یک سال عمر کنند. برای خرید کفش عصرها اقدام کنید تا کفش، کوچک یا بزرگ از آب درنیاید. در آخر روز، تورم پا بیشتر از بقیه ساعات روز است و به نوعی پا در بزرگترین حالت خود قرار دارد به همین دلیل، خریدن کفش در انتهای روز باعث میشود کفش مناسب تری را بخرید. اگر کودکتان از درد پا، قوزک و ناحیه زانو شکایت میکند، بدون دلیل موقع راه رفتن میافتد، پوست یا ناخن انگشت پایش زخم شده، مراقب باشید؛ چرا که ممکن است کفش نامناسبی به پا داشته باشد.

نکته

پای کودکان بعد از ۳سالگی هر شش ماه به اندازه نیم سایز رشد میکند؛ به این معنا که کفش های مدرسه باید بین ۹ ماه تا یک سال عمر کنند. برای خرید کفش عصرها اقدام کنید تا کفش، کوچک یا بزرگ از آب درنیاید در آخر روز، تورم پا بیشتر از بقیه ساعات روز است و به نوعی پا در بزرگترین حالت خود قرار دارد.



ضرب المثل «حساب به دینار و بخشش به خروار»

روزی دو بازرگان به حساب معامله هایشان می رسیدند. در پایان، یکی از آن دو به دیگری گفت: «طبق حسابی که کردیم من یک دینار به تو بدهکار هستم.»

بازرگان دیگر گفت: «اشتباه می کنی! تو یک و نیم دینار به من بدهکار هستی؟»

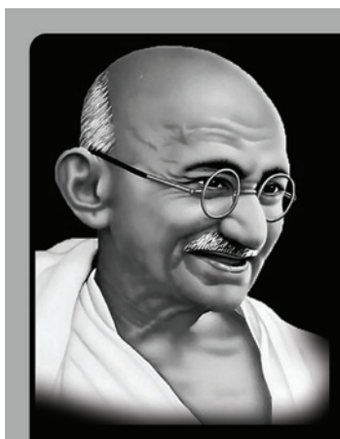
آن دو بر سر نیم دینار با هم اختلاف پیدا کردند و تا ظهر برای حل آن با هم حرف زدند اما باز هم اختلاف، سر جایش ماند. هر دو بازرگان از دست هم خشمگین شدند و با سر و صدا تا غروب آفتاب با هم درگیر بودند. سرانجام بازرگان اولی خسته شد و گفت: «بسیار خوب! تو درست می گویی! یک روز وقت ما به خاطر نیم دینار به هدر رفت.»

سپس یک و نیم دینار به بازرگان دوم داد. بازرگان دوم پول را گرفت و به سمت خانه اش به راه افتاد. شاگرد بازرگان اولی پشت سر بازرگان دوم دوید و خودش را به او رساند و گفت: «آقا،انعام من چی شد؟»

بازرگان، ده دینار به شاگرد همکارش انعام داد. وقتی شاگرد برگشت، بازرگان اولی به او گفت: «مگر تو دیوانه ای پسر؟! کسی که به خاطر نیم دینار ،یک روز وقت خودش و مرا به هدر داد چگونه به تو انعام می دهد؟!»

شاگرد ده دینار انعام بازرگان دومی را به اربابش نشان داد. آن مرد خیلی تعجب کرد و در پی همکارش دوید و وقتی به او رسید با حیرت از او پرسید: «آخر تو که به خاطر نیم دینار این همه بحث و سر و صدا کردی، چگونه به شاگرد من انعام دادی؟!»

بازرگان دومی پاسخ داد: «تعجب نکن دوست من، اگر کسی در وقت معامله نیم دینار زیان کند در واقع به اندازه نیمی از عمرش زیان کرده است چون شرط تجارت و بازرگانی حکم می کند که هیچ مبلغی را نباید نادیده گرفت و همه چیز را باید به حساب آورد، اما اگر کسی در موقع بخشش و کمک به دیگران گرفتار بی انصافی و مال پرستی شود و از کمک کردن خودداری کند نشان داده که پست فطرت و خسیس است. پس من نه می خواهم به اندازه نیمی از عمرم زیان کنم و نه حاضرم پست فطرت و خسیس باشم.»



من می‌توانم خوب، بد، خائن، وفادار، فرشته‌خو یا شیطان صفت باشم.
من می توانم تو را دوست داشته یا از تو متنفر باشم.
من می‌توانم سکوت کنم، نادان و یا دانا باشم چرا که من یک انسانم و این‌ها صفات انسانی است.
و تو هم به یاد داشته باش:
من نباید چیزی باشم که تو می‌خواهی
من را خودم از خودم ساخته‌ام
تو را دیگری باید برایت بسازد.
و تو هم به یاد داشته باش:
منی که من از خود ساخته‌ام، آمال من است، تویی که تو از من می سازی آرزوهایت و یا کمبودهایت هستند.
لیاقت انسان‌ها کیفیت زندگی را تعیین می‌کند نه آرزوهایشان و من متعهد نیستم که چیزی باشم که تو می‌خواهی و تو هم می‌توانی انتخاب کنی که من را می‌خواهی یا نه ولی نمی‌توانی انتخاب کنی که از من چه می‌خواهی!

می‌توانی دوستم داشته باشی همین گونه که هستم، و من هم، می‌توانی از من متنفر باشی بی‌هیچ دلیلی و من هم.
چرا که ما هر دو انسانیم و این جهان مملو از انسان‌هاست.
پس این جهان می‌تواند هر لحظه مالک احساسی جدید باشد و تو نمی‌توانی برایم به قضاوت بنشینی و حکمی صادر کنی و من هم. قضاوت و صدور حکم بر عهده نیروی مأورایی خداوندگار است، دوستانم مرا همین گونه پیدا می کنند و می‌ستایند، حسودان از من متنفرند ولی باز می‌ستایند!
دشمنانم کمر به نابودیم بسته‌اند و همچنان می‌ستایندم!
چرا که من اگر قابل ستایش نباشم، نه دوستی خواهم داشت نه حسودی، نه دشمنی و نه حتی رقیبی.
من قابل ستایشم، و تو هم.
یادت باشد اگر چشمت به این دست نوشته افتاد، به خاطر بیاوری آن‌هایی که هر روز می‌بینی و مراوده می‌کنی همه انسان هستند و دارای خصوصیات یک انسان، با نقابی متفاوت اما همگی جایزالخطا.
نامت را انسانی باهوش بگذار! اگر انسان‌ها را از پشت نقاب‌های متفاوتشان شناختی!
و یادت باشد که کاری نه چندان راحت است... .

مهاتما گاندی

چهار خوردنی غیر مجاز در طول عمر

۱- حسرت زندگی دیگران:

یکی از خوردنی های بسیار خطرناک حسرت است. چقدر ناراحت کننده است وقتی انسان می بیند که عده ای مدام در حال حسرت خوردن به زندگی این و آن هستند که خوش به حال فلانی، چه خانه و زندگی و شرایط خانواده ای دارد و بدین شکل روح و روان خود را رنجور و بیمار کرده اند و روز به روز وخامت حالشان بیشتر می شود.

۲- حق دیگران

متاسفانه عده ای بدون توجه به عواقب خطرناک استفاده از این خوردنی غیرمجاز به راحتی، حق دیگران را می خورند و این حق می تواند از موارد ساده ای مثل گرفتن نوبت یک نفر در صف نانوایی و عدم رعایت حق تقدم در رانندگی باشد تا مواردی همچون عدم پرداخت بدهی ها و تعهدهای مالی که اکنون در بازار کسب و کار شاهد آن هستیم.

۳- غصه:

یکی دیگر از خوراکی های مسموم، غصه است. کم نیستند کسانی که علیرغم هشدارهای فراوان، اندوه و غصه ی گذشته را می خورند که چرا چنین و چنان شد و کاش فلان اتفاق نمی افتاد.

یادتان باشد غصه خوردن علاوه بر آنکه امروز شما را تباه و فاسد می کند سلامت جسم و روان شما را نیز به طور جدی به خطر می اندازد.

٤- فریب دنیا:

یکی از خوردنی های آلوده و بسیار شایع نیز این است که انسان فریب زرق و برق چندروزه ی دنیا را بخورد و چنان مجذوب و شیفته و دلباخته ی دنیا شود و برای گرفتن سهم بیشتری از دنیا، به گونه ای تقلا و خودکشی کند که انگار عمر جاویدان دارند و تا ابد زنده خواهد ماند.اینها که از این خوردنی ها، بی مهابا استفاده می کنند معمولاً اطرافیان، مرگ، قیامت و خدا را یک جا فراموش می کنند.

شمر نمازشو را میخواند، روزه‌اشو را هم میگرفت،
آشکارا هم فسق و فجور نمیکرد،
و شاید اهل رشوه و ربا هم نبود...
معاویه و ابن‌زیاد و عمربن‌سعد هم همینطور...
یادمان باشد، زیارت عاشورا که میخوانیم
وقتی رسیدیم به «وَ لَعنَ الله..» هایش، لحظه ای به خودمان گوشزد کنیم نکند این «لعن الله..» شامل حال ما هم بشود.
ما یک گاه خودمان را «ارزانتر» از شمر و عمر و ابن‌زیاد میفروشیم...
جمله ای از شهید آوینی:
«کربلا» به رفتن نیست...
به شدن است!..
که اگر به رفتن بود!
شمر هم «کربلایی» است!

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۲۶۳ و ۹۴۰۴۲۴ و ۹۶۰۶۱۹ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به نادر رضاپور فرزند رحمت‌اله را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز سه‌شنبه ۱۳۹۷/۰۷/۱۷ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۹۴ سهم مشاع از ۱۳۰۰ سهم از عرصه و اعیان یک قطعه زمین زراعی به شماره پلاک فرعی ۲ از اصلی ۳۸۷۸ واقع در ناحیه ۲ بخش ۱۸ فارس به آدرس فارس لار شهرقدیم به مساحت عرصه ۷۴۴۵ متر مربع (کل پلاک ثبتی) دارای سابقه زراعت دیم و فاقد اعیانی بوده و در محدوده قانونی شهرقدیم لار موقعیت دارد. مالک فوق‌الذکر دارای ۲۰۰ سهم مشاع از ۱۳۰۰ سهم بوده که این اجرا تنها ۹۴ سهم از آن را به مزایده گذاشته است. در اراضی معرفی شده یک حلقه چاه و یک باب اتاق موتورخانه قدیمی وجود دارد که در سند مالکیت قید نشده و چاه مذکور در حال حاضر غیرفعال و فاقد الکترو موتور و ترانس برق می‌باشد و سالهای زیادی است که از آن بهره‌برداری صورت نگرفته است.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و هفتاد و شش میلیون و ششصد و پنجاه و هفت هزار و دویست ریال (معادل ۱۰۷۶۶۵۷۲۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م / الف / ۶۲۹

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای اسماعیل اسدنیا فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ... این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه سلطنت روشن‌لاری فرزند محمدباقر به شناسنامه ۱۱۲۷۱ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-لقاء اسدنیا فرزند احمد ش ش ۳۸۴۵ آبادان
۲-زیبا اسدنیا فرزند احمد ش ش ۷۲ آبادان
۳-همایون اسدنیا فرزند احمد ش ش ۳۶۷ لارستان
۴-پروین اسدنیا فرزند احمد ش ش ۴۱۶ آبادان
۵-ابراهیم اسدنیا فرزند احمد ش ش ۲۰۴۸ آبادان
۶-اسماعیل اسدنیا فرزند احمد ش ش ۶۳۰ آبادان
۷-فریبا اسدنیا فرزند احمد ش ش ۱۸۴ آبادان
۸-نسرین اسدنیا فرزند احمد ش ش ۶۲۳ آبادان
۹-افسانه اسدنیا فرزند احمد ش ش ۱۶۵ آبادان
۱۰-مینا اسدنیا فرزند احمد ش ش ۳۴۹ آبادان فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ابراهیم روشن‌ضمیر - رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۴ لارستان
م / الف / ۶۳۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم رقیه تفویضی فرزند عبداله به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۹۰۱۴۰۰۱۷۸ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبداله تفویضی فرزند ابوالقاسم به شناسنامه ۲۵۱۱۰۶۰۶۱۲ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۰۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-رقیه تفویضی فرزند عبداله ش ش ۲۷۷ لارستان
۲-خدیجه تفویضی فرزند عبداله ش ش ۱۷۴ لارستان
۳-مریم تفویضی فرزند عبداله ش ش ۱۸۵ لارستان فرزندان متوفی
۴- زهرا آبی فرزند کاظم ش ش ۳۴۸ جهرم همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ابراهیم روشن‌ضمیر - رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۴ لارستان
م / الف / ۶۳۰

پزشک خود باشیم

-وضعیت خواب‌تان را بررسی کنید

عموما سه راه برای مطلع شدن شما از اینکه در شبانه‌روز به اندازه کافی می‌خوابید یا نه، وجود دارد. اول؛ آیا هر روز صبح برای بیدار شدن به کوک کردن ساعت نیاز دارید؟ دوم؛ آیا بعدازظهرها خواب‌آلود می‌شوید و این خواب‌آلودگی روی فعالیت‌هایتان تاثیر می‌گذارد؟ و سوم؛ آیا بلافاصله بعد از شام یک چرت کوتاه می‌زنید؟ اگر جواب شما به هر یک از این سوال‌ها مثبت است، یعنی اینکه شما برای بهره‌مندی کامل از سلامت به خواب بیشتری نیاز دارید. اما اگر شما به اندازه کافی می‌خوابید و باز هم از این مشکلات رنج می‌برید که باید حتما با پزشک‌تان در مورد کمبود انرژی بدن‌تان صحبت کنید. فردی که خواب خوبی دارد، باید هر روز صبح بدون نیاز به فرد دیگر یا ساعت زنگی از خواب بیدار شود. او نباید در طول روز احساس کسلی و خواب‌آلودگی داشته باشد و حتی کمی انرژی هم برای انجام فعالیت‌های بعد از شام برایش باقی بماند. (مانند دیدن تلویزیون، مطالعه، کمی قدم زدن و صحبت با خانواده)

-برس مویتان را چک کنید

با این کار می‌توانید میزان ریزش موهایتان را بسنجید. اگر دیدید که موهایتان بیش از حد می‌ریزد، از پزشک‌تان بخواهید که سطح فریتین خون‌تان را بررسی کند تا از میزان ذخیره آهن بدن شما مطلع گردد. برخی مطالعات نشان داده‌اند که رابطه مستقیمی بین ریزش مو و فقر آهن در بدن وجود دارد. یکی دیگر از عوامل موثر و رایج در ریزش مو هم بیماری تیرویید است.

-حواس‌تان به رنگ ادرارتان باشد!

شاید این کار در نگاه اول مسخره به نظر برسد، اما با انجام دادن آن شما دیگر مجبور نیستید لیوان به دست پشت در دست‌شویی آزمایشگاه‌ها صف بکشید! ادرار شما باید به طور طبیعی رنگی روشن و شفاف داشته باشد. ادرار پررنگ و بدبو نشانه کمبود آب بدن شماست و این یعنی اینکه باید میزان مصرف مایعات روزانه‌تان را افزایش دهید. اما اگر زیاد مایعات می‌خورید و باز هم ادرارتان پررنگ است، باید حتما با پزشک‌تان مشورت کنید. اگر هم رنگ ادرارتان زرد روشن است که باید دور قرص‌های ویتامین B که احیانا مصرف می‌کنید را خط بکشید.

-ضربان قلب‌تان را چک کنید

نتیجه جدیدترین تحقیقی که در نشریه معتبر پزشکی JAMA به چاپ رسیده است، نشان می‌دهد که زنانی که بعد از انجام هرگونه فعالیت ورزشی سرعت ضربان قلب‌شان کم است، دو برابر بیشتر از زنانی که ضربان قلب طبیعی دارند در معرض حملات قلبی هستند.

برای بررسی ضربان قلب بعد از انجام فعالیت‌های سنگین کافی است که دست‌تان را روی قلب‌تان یا نبض مچ دست‌تان بگذارید و ۱۵ ثانیه تعداد ضربان‌های آن را بشمارید، حالا عدد به دست آمده را ضرب در ۴ کنید تا تعداد ضربان قلب‌تان در دقیقه به دست آید. سپس دو دقیقه بنشینید و پس از آن دوباره محاسبه ضربان قلب به روش فوق را انجام دهید. حالا عدد به دست آمده دوم را از اولی کم کنید، اگر عدد حاصل کمتر از ۵۵ شد باید حتما با یک پزشک متخصص مشورت کنید.

-بعد از ۵۰ سالگی، هر سال قدتان را اندازه‌گیری کنید

اهمیت این کار برای خانم‌ها خیلی بیشتر است زیرا به وسیله آن می‌توانند از وضعیت و سلامت اسکلت بدن خود مطلع شوند. تغییر در اندازه استخوان‌ها و در نتیجه کوتاه‌تر شدن قد می‌تواند زنگ خطری برای آگاه کردن شما از سطح تراکم استخوان‌تان باشد چون بعد از ۵۰ سالگی است که سر و کله پوکی استخوان کم‌کم پیدا می‌شود. بنابراین از انجام دادن تست‌های سنجش تراکم استخوان غافل نشوید چرا که انجام دادن این‌گونه تست‌ها شما را زودتر نسبت به بیماری‌تان آگاه می‌کند تا اندازه‌گیری تغییر قد.

-اگر دیابت دارید، هر روز وضعیت پاهایتان را بررسی کنید

این بررسی باید شامل مشاهده دقیق پا از نظر وجود هرگونه تاول، زخم، پوسته پوسته شدگی، بریدگی، قارچ یا ضرب‌دیدگی باشد زیرا افرادی که دیابت دارند معمولا تخریب اعصاب پای‌شان خیلی سریع رخ می‌دهد و هرگونه زخم یا علایم دیگری که ذکر شد می‌توانند این روند تخریب را سریع‌تر کنند. بنابراین شما می‌توانید با بررسی شخصی پایتان در خانه و چک کردن منظم سطح قندخون‌تان از آسیب‌دیدگی اعصاب پاهای‌تان جلوگیری کنید.

-تست «افتادن» را انجام دهید

اگر شما به پوکی استخوان مبتلا باشید، به دردسر می‌افتید. اگر زمین بخورید، از پله‌ها به پایین پرتاب شوید یا پایتان پیچ بخورد، انجام دادن یک تست ساده شخصی برای اینکه مطمئن شوید به این بیماری مبتلا هستید یا نه بسیار برایتان مفید است. تست افتادن به این صورت است که شما باید یک پای‌تان را بالا بگیرید و بتوانید به راحتی روی پای دیگرتان به مدت ۱۲ ثانیه بدون از دست دادن تعادل و جلو و عقب رفتن بایستید. شما باید این تست را روی هر دو پای‌تان انجام دهید و اگر تا ۸۰ سال سن داشته باشید حداقل تا ۱۲ ثانیه دوام بیاورید. اگر نتوانستید تعادل‌تان را حفظ کنید یا در کمتر از ۱۲ ثانیه به زمین خوردید، حتما باید با یک پزشک یا فیزیوتراپیست مشورت کنید و از او بخواهید ورزش‌هایی برای تقویت استخوان‌ها و عضلات‌تان به شما معرفی کند.

-هر شش ماه یک‌بار فشارخون‌تان را کنترل کنید

شما می‌توانید این کار را حتی با دستگاه‌های فشارسنج خانگی هم انجام دهید. فقط توجه داشته باشید که اگر رقم بالایی نمایش داده شد، باید یک روز صبر کنید و روز بعد دوباره فشارتان را بگیرید. اگر همان ارقام دوباره تکرار شدند، مراجعه به پزشک برای شما ضروری می‌شود.

-هر ۳ تا ٦ ماه یک‌بار ضربان نبض پاهایتان را بررسی کنید

۲رگ ضربان‌دار در پاهایتان وجود دارد که شما قادر به پیدا کردن آنها هستید: یکی از آنها را می‌توانید در قسمت میانی روی پای‌تان بیابید و دیگری را درست داخل مچ پا، پایین قوزک.

از این دو رگ، رگی که در زیر قوزک پای‌تان واقع شده است، به خاطر محل قرار گرفتن‌اش مهم‌تر است. پس سعی کنید آن را بیابید و ضربان نبض‌اش را چک کنید. اگر ضربان رگ‌ها ضعیف بود یا به سختی آن را پیدا کردید حتما با پزشک‌تان مشورت کنید، مخصوصا اگر پادرد هم دارید و دیابتی هم هستید.

-هر ۲ یا ۳ ماه یک‌بار پوست خود را بررسی کنید

برای این کار کلیه لباس‌هایتان را از تن‌تان خارج کنید و از فرق سر تا نوک پای‌تان را از نظر وجود هر نوع خال، جوش یا تغییر در اندازه خال‌هایتان به دقت مورد ارزیابی قرار دهید. برای انجام این کار به یک آیینه قدی بزرگ هم احتیاج دارید. پوست سر و بین انگشت‌هایتان را هم از قلم نیندازید. بعد از بررسی‌ها اگر موارد نگران‌کننده‌ای مشاهده کردید که حتما با یک پزشک متخصص پوست و مو صحبت کنید.

اگر در بدن‌تان خال‌های جدیدی مشاهده کردید، اول این ۴ تست را روی‌شان انجام دهید و اگر دیدید جواب همه مثبت بود، حتما به پزشک‌تان وجود آنها را اطلاع دهید:

تست ۱- وقتی که با ناخن خال‌تان را از وسط به دو قسمت می‌کنید، دوباره به حالت اولیه برنگردد.

تست ۲- لبه‌های خال‌تان ناهموار باشد.

تست ۳- رنگ خال‌تان طبیعی نباشد.

تست ۴- خال‌تان بیشتر از ۷ میلی‌متر قطر داشته باشد.

-مراقب ناخن‌هایتان باشید

عدم رشد مناسب ناخن‌ها یا وجود هرگونه عفونت یا قارچ روی آنها باید سریعا به پزشک اطلاع داده شود.

-حتما میزان توده بدنی یا همان BMI خود را بدانید

این مقیاس چون رابطه مستقیمی با قد و وزن شما دارد، می‌تواند سالم و طبیعی بودن و یا نبودن وزن و در نتیجه سلامتی‌تان را نشان دهد. یک فرد سالم باید شاخص توده بدنی‌اش بین ۱۸/۵ تا ۲۴/۹ باشد. اگر BMI بین ۲۵ تا ۳۰ دارید، یعنی اینکه اضافه‌وزن و چاقی بلای جان‌تان شده است و شما در معرض خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها و از دست دادن سلامت‌تان هستید. BMI بیشتر از ۳۰ هم که یعنی شما بیش از اندازه چاق هستید و اگر فکری به حال کم کردن وزن‌تان نکنید، حتما با مشکلات جدی روبه‌رو می‌شوید.

منبع: روزنامه سلامت - ندا احمدلو

تفاوت های جالب چپ دست ها و راست دست ها

افراد راست دست به طور مشخص، نیمکره مغزی سمت چپ شان بزرگ تر است. در ۹۵ درصد از افراد راست دست قابلیت های تکلمی در نیمکره چپ مغزی وجود دارد. در حالی که بر اساس پژوهش های دانشگاه کالیفرنیا، دو نیمکره مغزی در افراد چپ دست اندازه مشابهی داشته و موجب ایجاد ساختار مغزی منعطف تری می شوند.

این در حالی است که تنها در ۷۰ درصد از چپ دست ها قابلیت های تکلمی در نیمکره مخالف (راست) قرار دارد. این طور به نظر می رسد که احتمالا عدم وجود ژن راست دستی، به مغز این افراد اجازه می دهد تا به طور مساوی و متناوب با مغز راست دست ها رشد کند. نیمی از افراد باقی مانده از هر دو گروه چپ دست ها و راست دست ها از هر دو نیمکره مغزی شان استفاده می کنند و بر طبق بررسی ها، این گونه افراد از هوش بالاتری برخوردارند.

علاوه بر این، دیده شده است که رابط مغزی بین دو نیمکره در افراد چپ دست ۱۱ درصد بزرگ تر از راست دست ها است که نشانگر ارتباطات قوی تر و عمیق تر دو نیمکره در پردازش اطلاعات است.

در افراد راست دست، نیمکره راست تصویر کلی را می بیند و نیمکره چپ بر روی جزئیات آن تصویر تمرکز می کند در حالی که این موضوع در مورد چپ دست ها وجود ندارد.

آسیب و تخریب مغزی می تواند احساس درک انسان ها از جزئیات را در افراد راست دست و چپ دست به طرق مختلفی تحت تاثیر قرار دهد.

یک موضوع بسیار جالب دیگر در مورد چپ دست ها این است که بر اساس تحقیقات دانشگاه دوبلین، درآمد کارگرهای چپ دست حدود ۴ درصد بیشتر از راست دست هاست.

پژوهشگران این دانشگاه بر این باورند که چپ دست ها به ویژه مردان در مواجهه با یک موقعیت جدید خود را راحت تر تطبیق می دهند زیرا در استفاده از سمت راست مغزشان واردترند.

این ها جزء مواردی هستند که باعث می شوند تا چپ دست ها بیشتر در نزد رئیس شان محبوب باشند.

چپ دست ها بیشتر می ترسند

نتایج تحقیقات پیش از این نشان داده بود که افراد چپ دست، نسبت به راست دست ها سازگاری بیشتری دارند. یک فرد چپ دست بسیار راحت تر از یک فرد راست دست می تواند از دست راست خود برای انجام کارها استفاده کند. به نظر می رسد افرد چپ دست به سرعت قادر به تعویض و دگرگزینی هستند.

اکنون روانشناسان در یک مطالعه جدید می گویند افراد چپ دست در مواجهه با شرایط و موضوعات ترسناک، بیشتر دچار وحشت می شوند.

این روانشناسان پس از نشان دادن یک کلیپ ترسناک به دو گروه از افراد چپ دست و راست دست در نهایت شگفتی متوجه شدند که پس از تماشای این کلیپ افراد چپ دست بیشتر از راست دست ها می ترسند.

حدود ۱۰ درصد جمعیت جهان چپ دست هستند.

مراکز گفتاری افراد چپ دست و راست دست در قسمت چپ مغز قرار دارد. قسمت چپ مغز روی هماهنگی قسمت های مختلف و فرامین و دستورات متمرکز است، در حالی که قسمت راست مغز روی مفاهیم و احساسات کنترل دارد. تعدادی از افراد نیز با هر دو دست کار می کنند.

این روانشناسان خاطرنشان کردند که هرچند راست دست ها هم پس از تماشای این کلیپ ترسیده بودند اما شدت واکنش ترس و وحشت در آن ها خیلی کمتر از افراد چپ دست بود.

علاوه بر این تحقیقات نشان داده اند که افراد چپ دست نسبت به مشکلات و آسیب هایی نظیر ابتلا به آلرژی ها، بیماری های خودایمنی، افسردگی، سوء مصرف مواد، الکل، سیگار، صرع، اسکیزوفرنی و اختلالات خواب مستعدترند و بیشتر از افراد راست دست درگیر حوادث جدی نظیر سوانح رانندگی می شوند.

بررسی آمار می تواند به طور بالقوه نشان دهنده درگیری بیشتر افراد چپ دست با حوادث زندگی باشد که موجب می شود درصد کمتری از این افراد، طول عمر بیشتری داشته باشند.

همچنین بعضی از کارشناسان معتقدند، افراد چپ دست کمتر وابسته اند، چون مجبورند با دنیایی که برای آن ها ساخته نشده سازگاری پیدا کنند. دکتر پیترز می گوید: چپ دست ها به علت داشتن تمایلات استقلال طلبانه در برابر فشارهای اجتماعی مقاومت بیشتری دارند.

مشکلات چپ دست ها

اما در جامعه امروزی مشکلات زیادی برای چپ دست ها وجود دارد. اصول کلی جامعه و زندگی، غالبا برای راست دست ها طراحی شده اند.

علاوه بر این، متاسفانه برخی خانواده ها به دلایل خرافی، دید خوبی نسبت به چپ دست شدن فرزندشان ندارند و سعی می کنند تا با انجام اعمالی نظیر بستن دست چپ فرزندشان او را تحریک و وادار به راست دست شدن کنند. این افراد باید توجه داشته باشند که انجام اعمال فوق موجب خواهد شد تا فرزندشان در آینده قادر به انجام کارهای ظریف با دست خود نبوده و در کارهای روزمره شان دچار کندی محسوس شوند.

امروزه در دنیا چپ دست ها تقریبا یک جامعه برای خود درست کرده اند به طوری که روز ۲۲ مرداد ۱۳(آگوست) روز جهانی چپ دست ها نامیده می شود. علاوه بر این، در برخی نقاط دنیا فروشگاه هایی وجود دارند که اجناسی را می فروشند که صرفا برای افراد چپ دست طراحی شده اند.

زوال عقل (آلزایمر)

بیماری آلزایمر، آشناترین نوع زوال عقل است که علایم بالینی و تغییرات آسیب‌شناسی از آن نخستین بار، توسط آلویز آلزهایمر شناسایی شد و در نهایت، بیماری به نام وی موسوم شد.

عوامل مساعد کننده بروز بیماری

عوامل متعددی مانند: نوع تولد، سن مادر هنگام تولد، صدمه به سر، میزان تحصیلات و نشانگان داون (منگولیسم) از عامل‌های خطرزای ابتلا به آلزایمر است. البته عوامل ساختاری (ژنتیکی) نیز در پیدایی این بیماری دخیل‌اند. ژن عامل انتقال لیپوپروتئین موجود روی‌کروموزم ۱۹، که به بتاآمیلوئید وصل شده و در انتقال کلسترول نقش دارد، در موارد خانوادگی و نیز موارد پراکنده ابتلا به آلزایمر مؤثر است. در این بیماری یاخته‌ها (سلول‌ها)ی عصبی حاوی استیل کولن، بیش‌ترین صدمه را می‌بینند و تجمع غیر عادی آلومینیوم در یاخته‌های مغزی مبتلا وجود دارد.

علایم بالینی

آلزایمر منجر به زوال عقل پیشرونده، نقصان حافظه و عملکرد عقلانی و آشفتگی در تکلم می‌شود. در مراحل ابتدایی، اتفاقات هر روز فراموش می‌شوند و قراردادها از یاد می‌روند. اشیا جابه‌جا می‌شوند و این در حالی است که خاطرات باقی مانده‌اند. به مرور، تکلم لطمه می‌بیند، اسامی چیزها را به یاد نمی‌آورند. کلمات دیگران را تکرار می‌کنند.

قوه ادراک از بین می‌رود و به مرور زمان، تأخیر در مهارت‌های حرکتی، نظیر: تغییر در بازتاب‌ها و کشیدن پا بر زمین بروز می‌کند. در مراحل آخر، مهار ادرار ومدفوع، به علت ضعف عضلات، اسفنکترها و فقدان فعالیت‌های عضلانی از دست می‌رود و بیمار وارد مرحله نباتی می‌شود، تا زمان مرگ فرا برسد.

درمان دارویی

متأسفانه درمان مؤثری برای این بیماری وجود ندارد و اثر مصرف داروهای گشادکننده عروق مغزی، ال-دوپا، محرک و مگادوز ویتامین‌های B-C-E هنوز به اثبات نرسیده است. داروی تاکرین به علت افزایش سطح استیل کولین در مغز، در عملکردهای فکری و غیرفکری، پیشرفت‌های متوسطی را ایجاد می‌کند، اما ممکن است عوارض جانبی مانند: دل درد سوءهاضمه، یبوست، اسهال، تهوع، استفراغ، کاهش اشتها و وزن را به همراه داشته باشد.

در ضمن Hydergrine خون‌رسانی به مغز را افزایش می‌دهد. در حالی که تهوع و اختلال‌های دستگاه گوارشی از جمله عوارض جانبی مصرف دارو هستند. استفاده از ملین‌ها نیز متداول است.

مهار تغذیه ای

در برخی از این بیماری ها، اشتها به مواد نشاسته‌ای وجود دارد، اما یافته‌های تغذیه‌ای به طور کلی نشانگر کاهش وزن است. اگرچه مشخص نیست این کاستی وزن براثر افزایش سوخت‌وساز (متابولیسم) است یا فزونی انرژی در فرد. گاهی شخص از خوردن غذا خودداری می‌کند و گاه به سبب میزان بیشتری از عفونت، سوخت‌وساز پایه افزایش می‌یابد. به سبب آسیب عملکرد بخش گسترده‌ای از یاخته‌های عصبی مغز، فعالیت‌های زیادی که در ارتباط با غذا خوردن هستند، مثل: شنوایی، بینایی، ادراک و احساسات عاطفه و پویایی صدمه می‌بینند.

همچنین از دست دادن ادراک، به استنتاج و قضاوت فرد آسیب می‌زند و این شامل عدم تشخیص احساس گرسنگی، تشنگی و سیری نیز می‌باشد. اصولاً در مراحل پیشرفته، کاهش توجه به غذا و کوتاهی در تشخیص تشنگی و نوشیدن آب و در نتیجه از دست دادن آب بدن، دیده می‌شود.

توصیه‌های غذایی

۱. این افراد به راحتی گیج شده، توجهشان از غذا به چیز دیگری معطوف می‌شود. پس بهتر است در زمان صرف غذا، رادیو و تلویزیون را خاموش کنید.

۲. انتخاب، برای بیمار سخت بوده، ممکن است منجربه انصراف از صرف غذا شود. بنایر این، غذا را در بشقاب‌های کوچک ریخته، یکی‌یکی به او بدهید تا ناچار به انتخاب نشود.

۳. به دلیل وجود احتمال مصرف مواد غیر قابل خوردن و یا مایعات مضر، مسموم شود. پس بهتر است در طول زمان صرف غذا، بیمار را ترک نکنید.

۴. گاهی ممکن است فرد در استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشکل داشته باشد. در صورتی که دشواری بلع یا جویدن نداشته باشد استفاده از لقمه‌های کوچک انگشتی مفید است.

۵. برخی اوقات لازم است برای شروع غذاخوردن به بیمار کمک کنید. برای مثال: با او حرف بزنید و راهنمایی‌اش کنید و یا لقمه اول را به او بدهید.

۶. برای جلوگیری از کاهش وزن، استفاده از میان وعده‌های پی‌درپی و مغذی و مکمل‌های تغذیه‌ای توصیه می‌شود.

۷. میزان انرژی لازم برای جلوگیری از کاهش وزن ۳۵ کیلوکالری به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ما می‌باشد.

۸. مصرف ۱/۵ تا ۲گرم ال- کارنتین در روز، به علت آزاد شدن استیل‌کولین در مغز، احتمالاً روند پیشرفت بیماری را کُند می‌کند؛ البته با تجویز پزشک، پس مشورت فراموش نشود.

۹. مصرف کولین (۱۰تا۱۵گرم لیستین با کیفیت بالا) و ۱۰۰ میلی‌گرم اسید پانتوتنیک در روز می‌تواند ساخت و رهاشدن استیل کولین را افزایش دهد و در نتیجه روند بیماری را کُند سازد.

۱۰. کمبود ویتامین ب-۱۲ در مغز، با وجود مقادیر طبیعی در خون می‌تواند سبب بروز زوال عقل دمانس شود. پس مصرف ویتامین ب-۱۲ در روز می‌تواند مفید باشد.

۱۱. مصرف ویتامین های ب کمپلکس، شامل: مقادیر فراوانی ویتامین ب-۱، نیاسین، ب-۳ و اسیدفولیک توصیه می‌شود، زیرا کمبود ویتامین‌های گروه ب به ویژه در سالمندان موجب پیدایی زوال عقل (دمانس) می‌شود.

۱۲. برای جلوگیری از یبوست و از دست رفتن آب بدن، مقادیر کافی آب و الیاف غذایی مصرف شود.

۱۳. مصرف کافی ویتامین های ب-۶، ب-۱۲ و فولات، بر قدرت تعقل و ادراک، اثر محافظتی دارد. مصرف مکمل و منابع غذایی این ویتامین‌ها، نظیر: جگر، قارچ، سیب‌زمینی، سبزی‌های برگ سبز به ویژه بروکلی و اسفناج، انواع گوشت‌ها، دانه‌های کامل به ویژه: گندم، مغزها، شیر تخم‌مرغ، ماهی و گوشت عضله، توصیه می‌شود.

۱۴. آنتی‌اکسیدان‌ها سدخونی- مغزی را که بر اثر آزایمر و فشارهای روانی طولانی ضعیف می‌شود، تقویت می‌کنند و همچنین در حفظ حافظه و کاهش سرعت پیشرفت بیماری مؤثرند. مصرف روزانه ۸۰۰ تا۱۲۰۰ میلی‌گرم ویتامین ث و ۲۰۰میگروگرم سلنیوم در روز، از مرگ یاخته‌های مغزی جلوگیری می‌کند.

اشتباهات رایج درباره واکسن آنفولانزا

با فرا رسیدن فصل سرما، افراد زیادی با مراجعه به پزشک، درخواست تجویز واکسن آنفلوآنزا را دارند. افزایش شیوع آنفولانزا در جامعه، ترس از ابتلاء به انواع خطرناک آن مثل آنفولانزای پرندگان و یا نوع خوکی آن، گرفتاری های ناشی از ابتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا مثل تب، سرفه، ناخوشی، گرفتگی و آب ریزش بینی، گاهی سبب می شود نتوانیم از این دو فصل زیبا لذت ببریم.

هر سال تعداد قابل توجهی از افراد حتی در کشورهای پیشرفته جان خود را در اثر آنفولانزا از دست می دهند. جالب است بدانید این عفونت را نمی توان به سادگی رفع کرد.

اما در مورد این بیماری باورهای اشتباهی در میان مردم شکل گرفته که گاهی از خود بیماری نیز مشکل ساز تر خواهد بود.

آنفولانزا را دست کم نگیرید

باور اشتباه: آنفولانزا یک عفونت ویروسی خفیف است که خطرناک محسوب نمی شود.

واقعیت این است که اگرچه آنفولانزا خطرناک ترین بیماری جهان محسوب نمی شود؛ اما مطمئناً بیماری ساده ای نیست. از آنجا که هر سال ۲۵۰ الی ۵۰۰ هزار نفر فرد بالغ در سراسر جهان در اثر این بیماری جان خود را از دست می دهند، اهمیت و جدیت این بیماری مشخص است.

آنفولانزای فصلی برای افراد مسن و کودکان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، خطر بیشتری دارد. این در حالی است که آنفولانزای فراگیر H۱N۱ بیشتر برای جوانان خطرناک است. بدن هیچکس در مقابل آنفولانزا مصون نیست

باور اشتباه: بیشتر افراد فکر می کنند از آنجا که تاکنون دچار آنفولانزا نشده اند، به طور طبیعی نسبت به این عفونت مصون هستند.

واقعیت این است که گونه های مختلف ویروس آنفولانزا هر سال تغییر می یابند یا جهش می کنند. در نتیجه نمی توان گفت مصونیت گذشته شما باعث می شود در برابر انواع جدید این ویروس در آینده در امان باشید.باورهای اشتباه زیادی در مورد واکسن آنفولانزا وجود دارد؛ واکسنی که بهترین حافظت ممکن در مقابل آنفولانزا محسوب می شود.

واکسن منجر به بروز آنفولانزا نمی شود

باور اشتباه: یکی از باورهای اشتباه رایج که نه علمی و نه مورد تأیید است، این است که خود واکسن منجر به بروز آنفولانزا می شود. این باور اشتباه از روزنامه های کم ارزش و نوشتارهای بی مسئولیت نشئت می گیرد که باعث ایجاد وحشت شده و جامعه را تهدید می کنند.

واقعیت این است که اگرچه در مواردی واکسن منجر به بروز عفونت می شود؛ اما این موضوع تنها در مورد واکسن های زنده صادق است. واکسن آنفولانزا تنها حاوی نمونه های مرده این ویروس است که نمی تواند باعث بروز عفونت شود.

واکسن آنفولانزا عوارض جانبی شدید ندارد

باور اشتباه: یک باور اشتباه دیگر این است که واکسن عوارض جانبی شدیدی دارد.

واکسن آنفولانزا در واقع بسیار ایمن است و در بیشتر افراد هیچ عکس العملی جز تورم و سرخی در محل تزریق سرنگ ایجاد نمی کند. افرادی که برای اولین بار واکسن آنفولانزا می زنند، ممکن است دچار درد ماهیچه ها و خستگی شوند. اگرچه این علائم ممکن است با آنفولانزا اشتباه گرفته شوند، اما شک نکنید که علائم آنفولانزا مدت بیشتری دوام می آورند و بسیار شدیدتر هستند.

موفقیت واکسن آنفولانزا بالاست

باور اشتباه: اگر واکسن هم بزنید، دچار آنفولانزا می شوید.

اگرچه تأثیر واکسن آنفولانزا ۱۰۰ درصد نیست؛ اما درصد موفقیت بالایی دارد. این واکسن بیشتر برای افراد زیر ۶۵ سال که زندگی سالمی دارند، مؤثر است. در نتیجه تأثیر واکسن عمدتاً به سن و سلامت شخص و گونه ویروس موجود در واکسن بستگی دارد.

واکسن آنفولانزا سیستم ایمنی بدن را تضعیف نمی کند

باور اشتباه: واکسن آنفولانزا باعث تضعیف سیستم ایمنی می شود.

کاملاً برعکس. واکسن آنفولانزا در واقع سیستم ایمنی شما را در مقابل ویروس آنفولانزا تقویت می کند و بهبود می بخشد.

واکسن آنفولانزا نه سرماخوردگی !

باور اشتباه: واکسن آنفولانزا شما را نسبت به تمام سرماخوردگی ها مقاوم می کند.

سرماخوردگی و سرفه یا ناراحتی معده و اسهالی که توسط باکتری یا ویروس ایجاد شده، ربطی به آنفولانزا ندارد و واکسن نمی تواند شما را در مقابل آن ها محافظت کند.

از جمله موضوعات دیگری که در مورد واکسن آنفولانزا مطرح می شوند و بایستی آن ها را جدی بگیرید، کاربرد واکسن در زنان باردار و افرادی است که دچار حساسیت خاصی هستند.

به هر حال بایستی این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید و از او بپرسید تزریق واکسن آنفولانزا برای شما مشکلی ایجاد می کند یا خیر.

مغز خود را با خمیازه خنک کنید

اگر چه خمیازه تا به امروز، به عنوان نشانه ای از خستگی و ملالت محسوب می‌شد، به گفته دانشمندان ممکن است نشانه‌ای از داغ شدن سر هم باشد.

پژوهش انجام شده توسط اندرو گالوپ، دستیار تحقیق فوق دکتری دپارتمان بوم شناسی و زیست شناسی تکاملی دانشگاه پرینستون برای اولین بار از انسانها برای نمایش تغییرات در بسامد خمیازه کشیدن مبنی بر فصل های مختلف استفاده کرده است.

همچنین طبق این تحقیقات، افراد در زمانی که دمای محیط از دمای بدن بیشتر می‌شود، کمتر خمیازه می‌کشند.

این اختلاف فصلی نشان دهنده این مطلب است که ممکن است خمیازه به عنوان شیوه ای برای تنظیم حرارت مغز کاربرد داشته باشد.

این محققان در پژوهش خود به بررسی بسامد خمیازه ۱۶۰ داوطلب در زمستان و تابستان پرداختند. آنها دریافتند که این افراد در زمستان ها بیشتر خمیازه کشیده‌اند در حالی که در تابستان، با حرارت مساوی یا بیشتر محیط از دمای بدن، این مساله کاملا عکس بود.

از این رو آنها نتیجه گرفتند که مغز در دمای بالاتر چاره‌ای برای دفع گرما نداشته و بر مبنای نظریه تنظیم حرارت خمیازه، از آن برای خنک شدن با ورود هوا به مغز استفاده می‌کند.

به نظر می‌رسد تاثیر خنک‌کننده خمیازه در پی افزایش جریان خون در مغز به وجود آمده که در اثر کشیده شدن آرواره و همچنین تبادل حرارتی مخالف با هوای محیط در اثر نفس عمیق ایجاد می‌شود.

به ادعای این محققان، این اولین پژوهشی است که به نمایش بسامد خمیازه در فصول مختلف پرداخته است. کاربرد این مطالعه نه تنها در دانش فیزیولوژیکی بلکه برای درک بهتر بیماری ها و شرایطی مانند ام‌اس و صرع بسیار جالب توجه است.

رنگ آمیزی دیوار خانه با طرح گل دار

ابزار و مصالح موردنیاز برای نقاشی طرح گل دار:
- نوار چسب رنگی
- قلم موی رنگ
- قلم موی فوم
- رنگ لاتکس (دو رنگ)
- کاتر
- ورقه های فوم چسبنده
- عایق فوم ۲/۵ سانتی
- قیچی

بهتر است ابتدا برای الگوی تان برنامه ریزی کنید. بنابراین در وهله ی اول دیوار تان را اندازه گیری کرده و محل قرار گرفتن طرح را مشخص کنید. پریز ها و بازشو های پنجره را در نظر بگیرید و فاصله ی ساقه ها را از هم تعیین کنید - بین ۶۰ تا ۹۰ سانتی متر ایده آل به نظر می رسد. مزیت نوار چسب رنگی این است که اگر محل آن را دوست نداشته باشید، به راحتی می توانید آن را جدا کرده و در محلی دیگر بچسبانید تا به طرح دلخواه خود برسید.

با استفاده از نوار چسب رنگی، یک نوار از سقف تا کف یا سطح موردنظر تان بکشید. سپس یک نوار دیگر در فاصله ی ۲/۵ سانتی از آن بچسبانید. فضای بین این دو نوار، ساقه ی گل شما را شکل می دهد. حال ساقه ی بعدی را با فاصله ی ۶۰ یا ۹۰ سانتی متر از قبلی ایجاد کنید. این کار را تا جایی که طرح تان کامل شود، ادامه دهید.

با انگشتان خود بر روی نوار چسب بکشید تا لبه ی ساقه ها بعد از رنگ آمیزی و برداشتن نوار چسب صاف و مستقیم باشد.

برای ایجاد ساقه، نیمی از نوک قلم مو را با یک رنگ (مثلا بنفش) و نیم دیگر آن را با رنگی دیگر (مثلا سبز) اندود کنید. با استفاده از قلم موی رنگ در فاصله ی ۲.۵ سانتی بین نوارها لکه های رنگی ایجاد کنید و اجازه دهید خشک شود.

برای ایجاد نقش گل، الگوی گل موردنظر تان را روی یک کاغذ بکشید، آن را ببرید و به فوم چسبنده بچسبانید. سپس الگوی گل را از روی فوم چسبنده ببرید و آن را به فوم عایق ۲.۵ سانتی بچسبانید. با استفاده از کاتر، با فاصله ی حدود ۱ سانتی متر اطراف الگو را ببرید. با فشار قطعه را جدا کنید. به وسیله ی قلم موی فوم، سمت الگو را به رنگ دلخواه تان (مثلا آبی) رنگ آمیزی کنید.

قبل از خشک شدن رنگ روی فوم الگو، الگو را تا پایین ساقه تکرار کنید.

می توانید شکل برگ را نیز از فوم چسبنده ببرید و به همان روش ایجاد نقش گل، نقش برگ را نیز ایجاد کنید. اکنون می توانید از طرح جذاب و با طراوت دیوار خود لذت ببرید!

از بین بردن بوی رنگ در خانه

با توجه به نوع رنگی که برای نقاشی دیوار خانه خود انتخاب کرده اید، مدت زمان از رفع بوی رنگ در خانه متفاوت است. اگر در فصل گرم خانه خود را رنگ آمیزی می کنید که کار راحت تر است. پنجره ها را باز کنید! ولی اگر در فصل زمستان دیوار را رنگ می کنید، روش های دیگری وجود دارد.

از موادی استفاده کنید که بو را جذب می کنند که بهترین آنها زغال است. تعدادی زغال را در گوشه هایی از اتاق قرار دهید و آنها را در طی چند ساعت نو کنید.

آمونیاک برای رفع بوی رنگ در خانه مناسب است. مقداری آب سرد درون ظرفی ریخته و یک قاشق غذاخوری آمونیاک به آن اضافه کنید. قبل از رفتن به تخت خواب ظرف را برداشته و با تهویه مناسب هوای خانه را متعادل کنید.

پیاز هم از دیگر مواد طبیعی است که می تواند برای از بین بردن بوی رنگ در خانه و عوارض بوی رنگ یاری رسان باشد. یک ظرف بردارید و پیازهای حلقه شده را درون مقداری آب قرار داده و درون اتاق تازه رنگ شده بگذارید. البته که بوی پیاز هم می تواند درون فضای خانه پخش شود. دانه های قهوه هم می توانند بوی رنگ خانه را جذب کنند که در این صورت نیاز به تهویه دارد.

کاربرد مبلمان سفید در دکوراسیون داخلی

رنگ سفید جلوه ای آرام بخش دارد و یکی از رنگ های مورد علاقه اکثر طراحان داخلی است چرا که به سادگی بیشتری با رنگ های دیگر، ست می شود و کار با آن نیز نسبت به دیگر رنگ ها ساده تر است . اگر قصد دارید این رنگ را به دکوراسیون خود بیافزایید پس می توانید از مبلمان های سفید رویایی در منزل خود استفاده کنید.

کاربرد مبلمان سفید در دکوراسیون یکی دیگر از مزایای قابل توجه استفاده از مبلمان سفید در دکوراسیون، بزرگتر نشان دادن اتاق است چرا که نور را منعکس کرده و فضای موجود، وسیع تر به نظر می رسد. با استفاده از روش های متعدد می توانید مبلمان سفید را در طراحی داخلی منزل به کار ببرید.

- ایجاد کنتراست

گاهی اوقات دوست دارید از رنگ های تیره و عمیق در سراسر اتاق استفاده کنید. ولی مدتی بعد به نظر می رسد این رنگ در تمام اتاق سایه افکنده است. در این مواقع استفاده از مبلمان سفید عالی ترین روش برای شکستن این حالت است.

- ایجاد جلوه بهتر برای قالیچه ای با رنگ تیره

اگر فرش و قالیچه ای با رنگ تیره دارید، پس می توانید با یک میزقهوه یا میز پذیرایی به رنگ سفید، نمای فرش را بهتر نشان دهید.

- ترکیب مبلمان سفید با وسایل اکریلیک و شفاف

نگه داشتن زیبایی رنگ سفید گاهی چالش برانگیز می شود. بنابراین اگر نمی خواهید رنگ مبلمان سفیدتان با دیگر وسایل اتاق احاطه شود، در این مواقع می توانید آنها را با مبلمان های شفاف و اکریلیک ست کنید.

- حصیر سفید با نمایی دلباز و شاداب

اگر به یک متریال عالی برای کاناپه پاسیو یا فضای باز نیاز دارید ، پس به حصیر فکر کنید ولی به جای آنکه رنگ سنتی همیشگی آن را انتخاب کنید، این بار از رنگ سفید استفاده کنید که جلوه ای شاداب دارد.

- مکمل کفپوش چوبی

کفپوش چوبی تیره، از سویی می تواند نمایی گرم در اتاق پدید آورد ولی از سوی دیگر می تواند منبع جذب نور شده و اتاق را تاریک نشان دهد. برای متعادل کردن این وضعیت می توانید از مبلمان سفید استفاده کنید.

- تعادل بخشیدن به اتاق رنگارنگ کودکان

گاهی اوقات رنگ های تند و شاد اتاق کودکان می تواند جلوه خیره کننده پیدا کند که البته برای کوچولوها جذاب و خوب است. ولی شما می توانید با افزودن تعدادی وسایل و مبلمان سفید، هارمونی بیشتری در اتاق پدید آورد.

- لغو کردن تاثیر تعداد زیادی از طرح ها در اتاق

وقتی نوبت به استفاده از طرح های متعدد در اتاق می رسد، ایجاد تعادل بین آنها نیز بسیار مهم است. کاربرد مبلمان سفید در اتاق هایی که از طرح های متعددی در آن استفاده شده، راه حلی عالی برای متعادل کردن فضای کلی اتاق است.

- ایجاد نمایی فانتزی با سفید و رنگ های پاستیلی

همان طور که دوست دارید زیبایی رنگ سفید را در فضای اتاق حفظ کنید و دوست ندارید با رنگ های دیگر جلوه آن مخدوش شود، همین امر در مورد رنگ های روشن پاستیلی نیز صدق می کند. بنابراین اگر از مبلمان سفید در اتاقی به یک رنگ روشن استفاده کنید، نتیجه آن بسیار دلپذیر خواهد شد.

- جادوی رنگ سفید در دکوراسیون راستیک

جزئیاتی از دکوراسیون راستیک مانند مبلمان چوبی قدیمی اگر با مبلمان سفید ست شود، جلوه ای دلپذیر پدید خواهد آورد.

- نمای زیبای اتاق نوزاد با یک گهواره سفید

یک گهواره سفید بهترین گزینه برای زمانی است که می خواهید یک اتاق نوزاد را در رنگ های مختلف و یا رنگ های خنثی دکور کنید. در هر دو صورت افزودن یک گهواره سفید جلوه ای دوست داشتنی در آن پدید خواهد آورد.

منبع: پرشین وی

ایده مدرن برای بزرگتر نشان دادن اتاق نشیمن

آیا تا به حال فکر کرده اید که چگونه می توانید اتاق نشیمن خود را به نظر بزرگتر کنید؟ برای بزرگ به نظر رساندن اکثر فضاهای کوچک، مانند اتاق نشیمن، بهترین کار استفاده از وسایل تزئینی خاصی است که اتاق نشیمن را بزرگتر نشان می دهد. خانه ها به طور کلی به همان اندازه ای که در ۷۰ یا ۸۰ سال پیش بود، بزرگ هستند و به عنوان نتیجه، بسیاری از اتاق ها کوچکتر می شوند با این حال، نیازی نیست که آن را به عنوان یک محدودیت دید. همیشه این امکان وجود دارد که راهی برای به حداکثر رساندن یک فضا پیدا کنید که این کار فقط نیاز به نوع نگاه به چیزهایی دارد که از دیدگاه متعارف کمتر است، تا بتوان برخی از گزینه های جالب را پیدا کرد ، این چگونگی ایجاد فضاهای واقعا رویائی است.

۱. از رنگ های روشن استفاده کنید :

اگر می خواهید اتاق زندگی خود را بزرگتر کنید، رنگ های مورد استفاده شما هنگام رنگ کردن دیوارها بسیار مهم هستند. اگر اتاق نشیمن شما کوچک است، همیشه باید از رنگ های روشن استفاده کنید. پاستل، کرم، و سایه های سفید باعث می شود فضا بسیار بهتر و واقعا روشن شود.

از سوی دیگر، رنگ های قوی و تاریک، فضا را کوچک می کنند که ما توصیه نمی کنیم نقاشی روی سقف نیز یک رنگ قوی داشته باشد. نقاشی سقف باید رنگ سبکتری از دیوارها را داشته باشد. این باعث می شود که اتاق حتی روشن تر شود و کمی بیشتر بزرگ نشان داده شود.

ایده های بزرگ نشان دان اتاق نشیمن کوچک

رنگ های توصیه شده:یاسی- بژ- آبی آسمانی- مخلوط صورتی نارنجی- سبز روشن- صورتی روشن- به طور کلی رنگ های ملایم، مانند یک آبرنگ- سفید (و سایه های مختلف آن مانند عاجی، گچی و غیره)

۲. یک فضایی را در اتاق نشیمن خالی بگذارید :

یک فریب جذاب این است که یک فضا را در مقابل یک پنجره خالی بگذارید. این کار اجازه می دهد تا نور بیشتری وارد شود و به اتاق عمق بیشتری می دهد. همچنین شما را مستقیما متصل به فضای بیرون می کند. اینکار را انجام دهید و ببینید که چگونه این گام ساده واقعا می تواند اتاق نشیمن شما را بزرگتر و روشن تر کند، بدون نیاز به تغییرات بزرگ.

۳. از آینه استفاده کنید تا اتاق نشیمن شما بزرگتر شود:

این یک حقه تزئینات معمولی است ، اگر یک آینه بزرگ بر روی یک دیوار آویزان کنید که بر روی آن تزئینات زیادی نداشته باشد، واقعا تاثیر بسزایی روی فضا خواهد داشت فقط یک آینه کافی است. اگر از آینه بسیاری استفاده کنید، زیاده روی بوده و اثرش از بین می رود.

ترفندهای دکوراسیون خانه های کوچک

- فقط یک آینه بزرگ استفاده کنید.
- آن را در زاویه راست ورودی اتاق قرار دهید.
- سعی کنید آن را به در یا پنجره نزدیک کنید.
- سعی کنید دیوارش را بیش از حد تزئین نکنید.
- یک آینه بزرگ از کف تا سقف عمق زیادی را اضافه می کند.

۴. نحوه چیدن مبلمان اتاق نشیمن برای بزرگتر نشان دادن فضا :

هنگامی که مبلمان و دکوراسیون خود را برای یک فضای کوچک انتخاب میکنید، سعی کنید این نکات را در نظر بگیرید تا فضای شما بزرگتر شود. مغز اجسام دور را ساده تر و با جزئیات کمتر درک می کند.

اول، مبلمان روشن انتخاب کنید. لوازم تزئینی را در رنگ های گرم یا خنثی جستجو کنید. بهتر است از مبلمان با جزئیات کمتر استفاده کنید. یک قطعه بزرگ مبلمان بهتر از تعداد زیاد کوچک آنهاست. از دکوراسیون زیادی استفاده نکنید تا فضا بزرگتر به نظر برسد.

۵. مبلمان کوچک را انتخاب کنید :

اگر از مبلمان کوتاه استفاده می کنید، عمق را به دست می آورید و می توانید کل اتاق را بدون موانع ببینید. چارپایه و پاف ها واقعا برای این کار مفید هستند ، شما همچنین می توانید این مبلمان را به صورت دو مصرفه بگیرید تا فضا را نیز بهیه سازی کرده باشید.برای مثال، عسلی که می تواند به فضای ذخیره سازی تبدیل شود.

۶. سفارش و سازمان دهی :

مانند همه چیز در زندگی، نظم و سازمان دهید، فضای بیشتر و آسایش را به ارمغان می آورد. ما توصیه می کنیم که بزرگترین مبلمانها را در پشت اتاق قرار دهید، تا آنجا که می توانید از در دور کنید.

- بقیه مبلمان را به روش متعادلی سازماندهی کنید.
- از قفسه افقی برای دکوراسیون خود استفاده کنید.
- اینها فضای کمتری نسبت به یک قفسه عمودی بلند می گیرند.
- اجازه ندهید یک مبل مانع دید شما باشد.
- فضای خالی باعث احساس دوری می شود.
- پرده های تاریک ضخیم به ایجاد یک فضای روشن کمک نمی کند.
- پنجره ها را خالی نگه دارید و یا از پارچه های سبک استفاده کنید.
- آیتم های غیر ضروری را جمع نکنید.

برای اینکه اتاق نشیمن شما بزرگتر شود، بهتر است به جای زیاد داشتن، کم داشته باشید ؛ با این حالی که آنها را انجام می دهید، سعی کنید همه چیز را در جای خود نگه دارید. بی نظمی اتاق را کوچک می کند و احساس خواهید کرد که همه چیز در روی شماست. سعی کنید فضای خالی داشته باشید و یا فقط یک آیتم در آن داشته باشید. این می تواند یک منطقه تسکین دهنده بصری باشد.

ما توصیه نمی کنیم از نقاشی های بزرگ یا آثار هنری استفاده کنید زیرا آنها فضای زیادی را می گیرند و سعی کنید یک سبک مینیمالیست یا چیزی مشابه داشته باشید ،ایده این است که فضای عملی، ظریف و آگاه داشته باشید.

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۶۵۸ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، اموال ذیل متعلق به شرکت تعاونی پاستوریزه دامکو را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز دوشنبه ۱۳۹۶/۰۷/۱۶ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۱-یک دستگاه پخت پنیر با شماره ۱۵۹ B
قیمت کارشناسی یکصد و ده میلیون ریال(معادل ۱۱۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۲-دستگاه هموژنیزه ۵ تن در ساعت
قیمت کارشناسی یکصد و شصت میلیون ریال(معادل ۱۶۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۳-یک دستگاه کندانسور آبی ۳۵ اسب بخار
قیمت کارشناسی چهارده میلیون ریال(معادل ۱۴۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۴- چهار عدد وان استیل که دو عدد آن با ابعاد ۲×۱ متر و عمق ۴۰ سانتی‌متر و ارتفاع ۱۵۰ سانتی‌متر و ۲ عدد آن با ابعاد ۲×۱ متر و عمق ۳۰ سانتی‌متر و ارتفاع پایه ۱۲۰ سانتی‌متر
قیمت کارشناسی یکصد و بیست میلیون ریال(معادل ۱۲۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۵-یک سیستم برودتی شامل کمپرسور و کندانسور از نوع SRW - ۵۵۸۸۹
قیمت کارشناسی یکصد و پنجاه میلیون ریال(معادل ۱۵۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۶-یک سیستم تلفن مرکزی پاناسونیک ۲۴ کاناله بدون احتساب سیم‌کشی‌های مربوطه
قیمت کارشناسی بیست و پنج میلیون ریال(معادل ۲۵۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۷-یک سیستم (Cip) شلتشو به انضمام لوله‌کشی‌های مربوطه با کدهای سه مخزن B۱۵۱ - ۱۵۲ - B۱۵۳
قیمت کارشناسی یکصد و نود میلیون ریال(معادل ۱۹۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۸-کمپرسور هوا ۲۲ کیلووات با فشار ۱۰ بار و حجم ۳ متر مکعب ساخت شرکت هواسازان سهند
قیمت کارشناسی هفتاد میلیون ریال(معادل ۷۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۹-یک دستگاه پرکن دوغ یک چهارم لیتر با کد A ۱۲۳ D و تمام اتوماتیک ساخت شرکت توان صنعت مشهد
قیمت کارشناسی یکصد و پنجاه میلیون ریال(معادل ۱۵۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۱۰- یک دستگاه پرکن دوغ بطری نیم لیتری و یک و نیم لیتری تمام اتوماتیک با کد A ۱۲۱
قیمت کارشناسی یکصد و شصت میلیون ریال(معادل ۱۶۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۱۱-یک دستگاه پرکن و بسته‌بندی پنیر کوچک سه نازله ساخت شرکت مازند فیل که براساس اعلام شرکت سازنده این دستگاه پس از بسته‌بندی ۵۰۰۰۰۰ عدد پنیر کوچک با سایز ۷×۷ یا ۹×۱۳ قفل می‌کند مگر این که کنترل PLC را عوض کنند و با توجه به مطالبات وصول نشده شرکت مذکور از شرکت دامکو، جهت راه‌اندازی مجدد می‌بایست مطالبات شرکت تسویه گردد.
قیمت کارشناسی دویست و شصت میلیون ریال(معادل ۲۶۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۱۲-یک دستگاه بسته‌بندی شیرینگ پک با کد A ۱۲۲
قیمت کارشناسی نود میلیون ریال(معادل ۹۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی
م / الف / ۶۲۸

آگهی مزایده(تجدید نوبت دوم)

شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۱۱۲ شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان ، ملک ذیل متعلق به نصراله هوشنگ‌زاده را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۴ ساعت ۱۱:۳۰ صبح در محل شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان حضور یابد.

املاک:

ششدانگ یک باب منزل مسکونی تحت پلاک ثبتی ۱۲۰ فرعی از ۱۴۱۴۱ اصلی قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لارستان شهرجدید خیابان غدیر جنوبی ۳ بلوک اول پلاک ۱۳۸ با کد پستی ۷۴۳۱۸۳۴۹۵۶ مساحت عرصه ۳۰۳/۶ متر مربع و یک طبقه با زیربنای به مساحت ۱۷۳ متر مربع و سرویس بهداشتی در ضلع شمالی ملک به مساحت ۴ متر مربع و سایه‌بان چینکو به مساحت ۹/۵ متر مربع در حیاط احداث شده است و پایان کار ملک صادر شده از سوی شهرداری مساحت زیربنا ۱۵۸/۳ متر مربع قید شده است و احتمالاً مابقی زیربنا بدون اخذ مجوز قانونی می‌باشد. زیربنای احداث شده با اسکلت بنایی دیوار آجری فاقد شناژ و سقف طاق ضربی و کف موزائیک و نمای سنگ (نمای دیوار محوطه نرمه سیمان) و در قسمت جنوبی حیاط خلوت با سقف چینکو مسقف شده و سقف کاذب زده شده و به عنوان آشپزخانه استفاده می‌شود و همچنین دارای انشعابات آب ۱/۲ اینچ شهری و برق تک‌فاز ۳۲ آمپر و گاز شهری و ضمناً هیچگونه مقررات ملی ساختمان حال حاضر رعایت نگردیده است.

قیمت کارشناسی سه میلیارد و نهصد و هشتاد و نه میلیون و یکصد هزار ریال (۳۹۸۹۱۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی
م / الف / ۶۲۷

آگهی مزایده (در مورد اموال غیر منقول – مرحله اول)

به موجب دادنامه مربوط به پرونده اجرایی کلاسه ۹۷۰۰۳۴ آقای اردوان امیرسالاری فرزند ابراهیم محکوم به پرداخت ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته در حق خانم مرضیه مرادی گردیده است که در این راستا ملک مسکونی به متراژ ۲۱۲/۱ مترمربع، به شماره پلاک ثبتی ۹۹۷/۳۱۷ دارای حقوق ارتفاقی و انتفاعی متعلق به غیر فاقد حقوق ارتفاقی و انتفاعی متعلق به غیر، به آدرس خیابان آزادی جنوبی کوچه ۸ متری جنب هلال احمر توسط محکوم علیه / محکوم له معرفی گردیده که به منظور فروش ملک مذکور و استیفای محکوم به و هزینه‌های اجرایی مربوطه برای روز یکشنبه مورخه ۹۷/۷/۲۲ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل دادگستری فیروزآباد واحد اجرای احکام حقوقی مزایده جهت فروش ملک مذکور برگزار خواهد شد. مزایده براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری از قیمت پایه ۷۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌شروع شده و برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را نقداً فی‌المجلس و مابقی بهای ملک را حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده به حساب سپرده دادگستری واریز نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای ملک توسط برنده مزایده در مدت مذکور سپرده تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. ضمناً شایان ذکر است متقاضیان خرید می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک مذکور به این واحد اجرا مراجعه نمایند تا ترتیب بازدید آنها از ملک موصوف داده شود.

قاضی اجرای احکام حقوقی فیروزآباد - سعید قائدی م/الف/۵۹۴

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حامد رمضانی به موجب وکالتنامه شماره ۵۳۸۳۸-۹۷/۱/۱۶ تنظیمی دفترخانه ۱۰۹ قیر و کارزین از طرف آقای ابوالقاسم رمضانی با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۱۴۰۰۹/۱۹۵۱ واقع در بخش ۱۸ فارس لار قطعه ۲ که ذیل ثبت ۳۸۸۲۴ صفحه ۱۴۷ دفتر ۲۶۹ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۷/۷/۵

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۶۲۴

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم زهرا حسنی دارای شماره شناسنامه ۱۹۵ متولد ۶۳/۱/۲۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۳۹۷۰۷۰۴۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابراهیم جعفری به شناسنامه شماره ۱۶۳۶۴ در تاریخ ۹۷/۳/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-پویا جعفری به شماره ملی ۶۵۶۰۰۸۸۵۹۶ صادره از حوزه لارستان پسر متوفی
۲-فاطمه جعفری به شماره ملی ۶۵۶۰۱۶۷۰۹۷ صادره از حوزه گراش دختر متوفی
۳-معصومه میرزائی به شماره شناسنامه ۸۵ صادره از حوزه لارستان مادر متوفی
۴-جعفر جعفری به شماره شناسنامه ۴ صادره از حوزه لارستان پدر متوفی
۵-زهرا حسنی به شماره شناسنامه ۱۹۵ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست
م/الف/۱۲۹

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار
در خواست از شما ، پیگیری از ما

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
ششم	۴:۲۷	۵:۴۴	۱۱:۴۳	۱۷:۴۳	۱۷:۵۹
هفتم	۴:۲۸	۵:۴۴	۱۱:۴۳	۱۷:۴۱	۱۷:۵۸
هشتم	۴:۲۸	۵:۴۵	۱۱:۴۳	۱۷:۴۰	۱۷:۵۷

حدیث روز

امام حسین(ع):

مَن حاوَلَ اَمراً بِمَعصِیَهِ اللهِ کانَ اَفوَتَ لِما یَرجُو وَاَسرَعَ لِمَجیِ ما یَحذَرُ

آن که در کاری که نافرمانی خداست بکوشد امیدش را از دست می دهد و نگرانیها به او رو می آورد.

(بحار الانوار ، ج ۳ ، ص ۳۹۷

نهج البلاغه

(نامه به مردم کوفه در سال ۳۶ هجری هنگام حرکت از مدینه به سوی بصره) پس از یاد خدا و درود. من از جایگاه خود، مدینه بیرون آمدم، یا ستمکارم یا ستم دیده، یا سرکشی کردم یا از فرمانم سرباز زدند. همانا من خدا را به یاد کسی می‌آورم که این نامه به دست او رسد، تا به سوی من کوچ کند: اگر مرا نیکوکار یافت یاری کند، و اگر گناهکار بودم مرا به حق بازگرداند. (نامه ۵۷)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– مهر ماه ۱۳۹۷ –محرم الحرام ۱۴۴۰ –سپتامبر ۲۰۱۸ – ۰۵/ ۰۷/ ۹۷ – شماره ۱۲۵۲ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان:

یکی از برکات نظام مقدس جمهوری اسلامی ، خودباوری بانوان با حفظ ارزشهای اسلامی در جامعه است

دوره آموزش متوسطه دوم دخترانه سما برای اولین بار به همت مدیریت آموزش پرورش شهرستان لارستان و دانشگاه آزاد اسلامی لارستان افتتاح شد.

به گزارش خبرنگارخبرگزاری آنا از لارستان، در آیین افتتاح مراسم که مسئولین شهرستان، دانش آموزان و خانواده های آنان و هیات رئیسه واحد حضور داشتند، مهندس جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، ضمن تسلیت ایام محرم و شهادت هموطنان در حمله تروریستی شهر اهواز به هفته دفاع مقدس اشاره کرد و افزود:« یکی از برکات نظام مقدس جمهوری اسلامی، خودباوری بانوان و حضور آنان با حفظ ارزشهای اسلامی در جامعه است.»

وی با اشاره به این موضوع که در طول تاریخ نگاه افراط و تفریط به بانوان وجود داشته است و همین امر باعث شده است که اعتماد به نفس از این عزیزان گرفته شود، گفت:« به حمد الله امروز زمینه حضور و فعالیت بانوان در تمامی عرصه های اجتماعی و حضور آنان در سازندگی کشور فراهم آمده است و نمونه بارز آن حضور بانوان در فعالیت های اجتماعی و سیاسی کشور است.»

وی خطاب به دانش آموزان گفت:« من از شما بانوان می خواهم که با حفظ ارزشهای اسلامی و با کسب علم و دانش، آینده ساز ایران اسلامی باشید.»

ادامه مراسم دکتر مهدی مهدیزاده رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، با گرامی داشت هفته دفاع مقدس و گرامیداشت یاد و خاطره زرمندگان اسلام به دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی اشاره کرد و افزود:« دانشگاه آزاد اسلامی از برکت انقلاب اسلامی است و امروز این بزرگترین دانشگاه حضوری جهان، در تمامی عرصه های فرهنگی، آموزشی، اجتماعی و اقتصادی در کشور پیشگام است.»

مهدیزاده اظهارکرد:« امروز دانشگاه آزاد اسلامی با داشتن پناسیل های قوی علمی در راستای نیازهای جامعه گام بر میدارد و این واحد نیز در ماموریت و استراتژی کاری خود سعی کرده است با گسترش کمی و کیفی سما ، محیطی مناسب برای پرورش و تربیت آینده سازان ایران اسلامی فراهم آورد.»

وی در ادامه تصریح کرد:« دانشگاه آزاد اسلامی جنبه شخصی و مالکیت فردی ندارد و تمامی ساختمان ها و امکانات این مجموعه عظیم مربوط به مردم است و ماهیت و ساختار آن غیر انتفاعی است و در راستای نیازهای جامعه در حال حرکت است.»

مهدیزاده خاطر نشان کرد:« دولت خوب، دولتی است که با هدایت گری و نظارت خود و با رعایت قوانین و مقررات بخش های خصوصی را توانمند کند تا بتواند چرخه تولید و پیشرفت کشور را مدیریت کند.»

رئیس واحد لارستان به تعامل خوب و سازنده مدیریت آموزش و پرورش شهرستان با دانشگاه آزاد اسلامی لارستان اشاره کرد و گفت:« اعتماد این عزیزان به دانشگاه و سما، سه راس مثلثی بوجود آورد تا با ۷۰ نفر دوره متوسطه اول و امروز شاهد افتتاح دوره متوسطه دوم دختران با ۳۰ نفر در محیط دانشگاه باشیم و امیدوارم که همانند گذشته بتوانیم با هم افزایی علمی و تربیت دانش آموزان، نیاز شهرستان بزرگ لارستان را برآورده کنیم و در نهایت در جهت تحقق اهداف ایران اسلامی موفق باشیم.»

در ادامه غلام عباس واحد پور معاون سما لارستان، ضمن ابراز خرسندی از افتتاح دوره متوسطه دخترانه دوم گفت:« حضور و استقبال خانواده ها به منظور ثبت نام در مجتمع سما چشم گیر و ستودنی است و ما امسال تلاش می کنیم شعار(آموزش در کنار سبک زندگی اجتماعی اسلامی) را در دستور کار خود قرار دهیم.»

خبرنگارآنا: مهدی یزدانی

رشد ۹۰ درصدی صادرات کالا از گمرک لارستان

رئیس اداره گمرک لارستان با بیان اینکه از لحاظ ریالی میزان صادرات از لارستان در سال جاری بیش از ۱۰ میلیارد ریال بوده است، گفت: در ۴ ماهه نخست سال گذشته بالغ بر ۱۲ هزار و ۵۰۲ تن کالا از گمرک لارستان صادر شده است و به میزان ۱۵ هزار و ۲۱۶ تن کالا صادر شده که ۲۲ درصد افزایش را به ما نشان می دهد.

وی با بیان اینکه از لحاظ ریالی در ۴ ماهه اول سال گذشته میزان صادرات از لارستان ۵ میلیارد و ۲۹۷ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بوده و در سال جاری به بیش از ۱۰ میلیارد ریال رسیده، افزود: با این حساب به لحاظ ریالی شاهد رشد ۹۰ درصد در گمرک لارستان بوده که این میزان از لحاظ دلاری نیز نشان دهنده رشد ۴۷ درصدی است.

رئیس اداره گمرک لارستان افزود: در ۴ ماهه نخست سال گذشته ۱۲۲ فقره اظهارنامه صادراتی صدور و در مدت مشابه امسال به ۲۳۶ فقره رسیده است و اقلام صادراتی اغلب شامل سیمان سفید، زعفران، ماکارونی و خرما و شیرینی جات به مقاصد عراق و کشورهای حوزه خلیج فارس است.

وی درباره مراحل صادرات کالا، گفت: با تسهیلاتی که برای تجار در جهت صادرات در نظر گرفته شده کارها نسبت به گذشته آسان تر شده است و امروزه صادرکنندگان از طریق سیستم رایانه ای اظهارنامه صادراتی خود را پر می کنند.

امینی با بیان اینکه سه نوع بازرسی در حالت کلی و بصورت رندوم وجود دارد، خاطر نشان کرد: اگر سیستم به کارشناس وضعیت سبز را نشان دهد همان لحظه مجوز صادرات داده می شود، در وضعیت زرد کارشناس از لحاظ اسنادی موارد را چک می کند و در وضعیت قرمز کلیه مراحل صادرات کالا تحت نظارت کارشناس ما صورت می پذیرد.

وی با اشاره به اینکه گمرک لارستان به صورت ۲۴ ساعته آماه ارائه خدمات است، افزود: حتی برای پرونده های قاچاق نیز دیگر نیاز به حضور خود فرد در گمرک نیست و پرونده ها پس از بررسی از طریق سامانه به فرد اطلاع رسانی می شود و مراحل کار به فرد اطلاع داده می شود.

رئیس اداره گمرک لارستان یادآور شد: در استان فارس ۴ گمرک فعالیت دارد که گمرک شهرهای لار و جهرم صادراتی ولی گمرک لامرد بدلیل منطقه ویژه بودن واردات و صادرات را دارد و گمرک شیراز هم که دارای امکانات خاص است.

امینی با بیان اینکه گمرک لارستان دارای ۲۶ نفر نیروی کار در خود ساختمان مرکزی و فرودگاه لار است، ادامه داد: جذب نیروی جدید از طریق تهران صورت می گیرد اما با ساخت ساختمان جدید با جذب ۴ نیرو از شهرهای دیگر موفق شده ایم مشکل کمبود نیرو را مرتفع کنیم.

وی با اذعان به اینکه پیگیری ها برای استقرار باسکول با توجه به آماده بودن مکان در گمرک لارستان در حال انجام است، تصریح کرد: برای صدور مجوز واردات کالا در گمرک لارستان نیاز به امکانات خاص است که برای فراهم سازی زیرساخت ها تلاش می کنیم و امید می رود با پیگیری های نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و فرمانداری لارستان این مهم صورت پذیرد.

رئیس اداره گمرک لارستان عنوان کرد: مدت زمان ترخیص کالا از گمرک لارستان برای وضعیت سبز تقریبا ۲ ساعت، مسیر زرد حدود ۶ ساعت و مسیر قرمز حداکثر ۲۴ ساعت زمان نیاز دارد اما ما سعی کرده ایم کمتر از این مقدار زمان صرف شود.

وی با بیان اینکه برخی اقلام مانند تنباکو که جزء مواد اختصاصی به حساب می آیند از لار صادر نمی شود، افزود: نامه نگاری های لازم برای اخذ مجوز صادرات اقلام مخدر انجام شده تا بتوان این خدمات را نیز در گمرک لارستان ارائه کنیم.

«ماجرای نیمروز» فیلمی در حال و هوای این روزها

مهمان این جمعه هنرسرای شهروند

اکران و نقد و بررسی فیلم در هنرسرای شهروند از سر گرفته شد.

پس از پشت سر گذاشتن فصل اول اکران و نقد و بررسی فیلم ها در سال ۱۳۹۴ و برگزاری ۲۷ جلسه؛ فصل دوم آن به همت هنرسرای شهروند وابسته به حوزه فرهنگی و اجتماعی شهرداری لار در تابستان ۱۳۹۷ آغاز شد.

در این شروع به کار مجدد در تابستان ۹۷ در طول یک ماه و در روزهای جمعه ۴ فیلم اکران و نقد و بررسی گردید که به دلیل فرا رسیدن دهه محرم برنامه ها موقتاً تا آخر دهه تعطیل گردید.

اما نخستین جلسه اکران و نقد و بررسی فیلم در پاییز ۹۷؛ از جمعه این هفته (۶ مهرماه) ساعت ۱۸:۳۰ در محل هنرسرای شهروند واقع در بوستان ندای بهار(پارک حاشیه) از سرگرفته می شود.

به گزارش روابط عمومی شهرداری لار، فیلمی که در هفته جاری پس از نمایش، نقد و بررسی خواهد شد «ماجرای نیمروز» است.

داستان این فیلم که به حال و هوای این روزها بسیار نزدیک است ،به ترورهای سال ۱۳۶۰ توسط سازمان مجاهدین (منافقین) می پردازد.

این فیلم که در جشنواره فیلم فجر و جشن دنیای تصویر بسیار مورد تحسین قرار گرفت و جوایزی را به خود اختصاص داد؛ توسط محمد حسین مهدویان کارگردان جوان فیلم «ایستاده در غبار» ساخته شده است.

در این فیلم، بازیگرانی چون مهرداد صدیقیان، احمد مهران فر، هادی حجازی فر، جواد عزتی و مهدی پاکدل ایفای نقش می کنند.

شرکت در اکران و نقد و بررسی این فیلم برای عموم علاقه مندان، آزاد است.

برگزاری جلسه کمیسیون دانشجویی دانشگاه ها در فرمانداری ویژه لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار ایسکانیوز، جلسه کمیسیون دانشجویی دانشگاه های لارستان در اتاق معاون سیاسی، امنیتی فرمانداری ویژه لارستان، برگزار شد.

معاون سیاسی-امنیتی فرمانداری ویژه لارستان، در این نشست گفت: آغاز فصل تحصیلی جدید فرصتی فراهم آورد تا در ادامه جلسه های قبل با بررسی وضعیت دانشگاه ها، در خصوص داشته ها و نیازها به تبادل نظر پرداخته شود.

علی اصغر علی پور، با تمجید از جو علمی و فعال دانشگاه های لار، اوز و بیرم به ضرورت رسیدگی به وضع خوابگاه ها، پرداخت مطالبات کارکنان و ترتیب همایش های درون و برون دانشگاهی تاکید و اظهار کرد: معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و معاونان وی آمادگی دارند درهر نوع گردهمایی دانشگاه ها شرکت و از نزدیک با دانشجویان و استادان دیدار و گفتگو کنند.

دکتر مهدی مهدی زاده رستم، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، گزارشی از وضعیت مرکز آموزشی خود ارائه و خاطرنشان کرد: خوشبختانه دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان با در اختیار داشتن رشته های مقاطع کاردانی تا دکترا در ردیف دانشگاه های سطح یک قرار دارد و در حال گام نهادن در سطح بین المللی است.

عبدالعزیز خضری، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز، با تبریک انتصاب مهندس علی اصغر علی پور در سمت معاون سیاسی امنیتی و یادآوری همراهی و اطلاع مسعود راسخی معاون قبلی از روند مرکز اوز نکاتی را خاطرنشان کرد و یادآور شد: دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز با همراهی مردم، مسئولان، هیات امنا و تعامل مجموعه داخلی (کارکنان، استادان و دانشجویان) با آرامش کارهای فرهنگی- پژوهشی خود را به پیش می برد.

وی با برشماری امکانات رفاهی- تفریحی عمومی چون تئاتر و سینما، از برپایی همایش مسابقه کتاب و کتابخوانی در هفته کتاب با محوریت گروه دوستداران محیط زیست، همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و دبیرخانه پایتخت کتاب اوز و نیز همایش هایی به مناسبت های مختلف در آذرماه و یکی از روزهای هفته دانشجو خبر داد.

خضری، از رئیس جلسه خواست با انعکاس خواسته ها به مقامات در تهران، زمینه حضور این مسئولان را به شهر علم، فرهنگ و ادب اوز فراهم آورند تا از نزدیک شاهد تعامل مردم، مسئولان و مشارکت نیکوکاران در دانشگاه ها باشند.

دکتر مهران عسکری، مسئول امور اداری دانشگاه پیام نور مرکز بین الملل اوز، نیز مواردی را عنوان کرد و با ارائه آمار این دانشگاه، از تحصیل ۱۰۰۰ نفر دانشجو و ۱۲ نفر هیأت علمی در دانشگاه پیام نور اوز خبر داد.

دکتر محمدرضا عرفانی، رئیس دانشکده بهداشت اوز، از وجود برنامه استراتژیک و وجود برنامه راهبردی در دانشکده اوز گفت و در ادامه اظهار کرد: فضایل اخلاقی در مرکز تحت مسئولیت حرف اول را می زند.

وی با ابراز خشنودی از وجود دو دانشگاه دیگر (پیام نور و آزاد اسلامی) در اوز خاطرنشان کرد: دنبال وضعیتی هستیم تا شهر اوز با داشتن سه دانشگاه بزرگ به یک قطب آموزشی علمی در جنوب فارس تبدیل شود.

دکتر عرفانی، با تمجید از فعالیت های رسانه ای در دانشگاه آزاد اسلامی اوز اظهار کرد: خوشبختانه این فعالیت باعث شده است خبرگزاری رسمی آنا و ایسکانیوز که از رسانه های معتبر کشور محسوب می شوند در تمام هفته، خبر از اوز و فعالیت علمی دانشگاه ها داشته باشند که این رویداد را باید به فال نیک گرفت.

رئیس دانشکده بهداشت اوز، در پایان سخنانش خاطر نشان کرد: بیشتر سازمان ها و اداره ها با مشکل روبرو هستند و دانشگاه ها هم جدا از سازمان های دیگر نیستند، بنابراین، لازم است مدیران با درایت خود از پس این مشکلات بر بیایند و موسسات آموزشی خود را در مسیر توسعه آموزش عالی قرار دهند.

دراین نشست که فضیلت علویه، دبیر کمیسیون، نیز حضور داشت، دیگر مسئولان دانشگاه ها نیز به ارائه دیدگاه های خود پرداختند.

رئیس اتاق ایران خواستار شد:

ایجاد روابط بانکی و پوشش بیمه ای بین ایران و عراق

به گزارش ایبنا، غلامحسین شافعی در نشست تجاری ایران و عراق اظهار داشت: ایران و عراق روابط دیرینه و استراتژیک با یکدیگر دارند و عراق از مهم‌ترین شرکای تجاری ایران در منطقه و حتی جهان به شمار می‌رود.

شافعی ادامه داد: عدم وجود روابط بانکی و پوشش بیمه‌ای بین دو کشور یکی از مشکلات است، درحالی که این موارد برای توسعه اقتصادی دو کشور امری ضروری به شمار می‌رود. رئیس اتاق بازرگانی ایران با بیان اینکه تسهیل در رفت و آمد تجار دو کشور از عوامل موثر بر توسعه روابط اقتصادی است، خاطرنشان کرد: صدور روادید کاری، تجاری و چندبار ورود به ویژه برای کارگران و مهندسان ایرانی موضوع مهمی است که باید به آن توجه شود.

به گفته شافعی، اختلافات تجاری و مطالبات پیمانکاران در بخش خدمات فنی و مهندسی از جمله مشکلات در روابط ایران و عراق است که اتاق‌های بازرگانی دو کشور باید تلاش کنند در جهت رفع این مشکل همراهی داشته باشند.

رئیس اتاق بازرگانی ایران ادامه داد: عمده روابط تجاری بین دو کشور را بخش‌های خصوصی ایجاد کرده‌اند، بنابراین این روابط چندان نمی‌تواند از نوسانات سیاسی تاثیر پذیر باشد البته این نوسانات بی‌تاثیر هم نخواهد بود بنابراین دولت‌های دو کشور باید بستر مناسب برای همکاری تجار را فراهم کنند تا بتوانیم در مسیر توسعه روابط اقتصادی و سرمایه‌گذاری‌های مشترک گام‌های جدید برداریم.

تمایل عراقی ها به ایجاد بانک مشترک با بانک‌های خصوصی ایران

رئیس فدراسیون اتاق‌های بازرگانی عراق نیز با اشاره به مشکل نقل و انتقال پول بین دو کشور ایران و عراق گفت: بانک‌های عراقی تمایل دارند با بانک‌های خصوصی ایران بانک‌های مشترک تشکیل دهند.

جعفر الرسول الحمدانی با اشاره به تحریم‌های آمریکا علیه ایران اظهار داشت: هنگامی که عراق با مشکلات جنگ و داعش درگیر بود ایران در کنار عراق باقی ماند و حتی همکاری ایرانی‌ها بعد از پایان درگیری‌ها نیز ادامه یافت، بنابراین بر عراقی‌ها واجب است که این لطف بزرگی ایران را پاس بدارند و اگر ایران دچار هرگونه فشار و تحریم شود ملت و حکومت عراق کنار ایران خواهد بود و به عنوان بخش خصوصی عراق اعلام می‌کنیم که به صورت فعال با ایران همکاری خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه ایران نقش بزرگی در فعال سازی دوباره اتاق‌های بازرگانی عراق داشت تاکید کرد: بخش خصوصی عراق نیز در کنار مواضع سیاسی این کشور پشتیبان ایران خواهد بود و دو پیام واضح داریم؛ یکی اینکه اجازه نمی‌دهیم ملت ایران دچار فشار و تحریم شود و دوم اینکه به دنبال حفظ و گسترش همکاری‌های تجاری و اقتصادی هستیم و امیدواریم در روزهای آتی بخش خصوصی عراق امتحان خود را به خوبی پس دهد.

رئیس فدراسیون اتاق‌های بازرگانی عراق ادامه داد: مشکلاتی در خصوص ویزای تردد و تبادل اقتصادی خدمات و کالاها وجود دارد که به زودی حل خواهد شد و آمادگی داریم روابط تجاری خود را با ایران افزایش دهیم؛ الحمدانی با اشاره به افزایش میزان تجارت ایران و عراق در ماه های اخیر اظهار داشت: علت اصلی این موضوع پایین آمدن ارزش ریال ایران است که موجب شده کالاهای زیادی از ایران وارد عراق شود و مرزهای دو کشور پر تردد شده است.

وی با بیان اینکه این موضوع می‌تواند مانند چاقوی دو لبه عمل کند، گفت: آنچه ایران انجام داده منفعت زیادی برای این کشور به جهت اقتصادی و رویارویی با تحریم‌ها خواهد داشت اما ممکن است شرکت های کوچک را نیز با مسائلی روبرو کند.

الحمدانی با اشاره به مسئله روابط بانکی و انتقال سرمایه تاکید کرد: تحریم‌های آمریکا علیه ایران برای تضعیف اقتصاد این کشور است و مهمترین شرط پیروزی تحریم‌ها ممانعت از ورود ارز به ایران خواهد بود.

وی با بیان اینکه ابزارهای ساده‌ای برای انتقال پول و سرمایه بین دو کشور وجود دارد که به بخش خصوصی مربوط می‌شود، گفت: انجام تبادلات از طریق بانک‌های محلی و بانک‌های مشترک یکی از این راه‌حل‌ها است و در این زمینه بانک‌های عراقی تمایل دارند با بانک‌های خصوصی ایران بانک‌های مشترک تشکیل دهند.

رئیس فدراسیون اتاق‌های بازرگانی عراق، با بیان اینکه بخش خصوصی دو کشور در مقابله با چالش‌های ایجاد شده هم رای هستند و نباید اجازه دهیم مشکلات، مانع پیشرفت روابط شود، ادامه داد: در روزهای اخیر استاندارد محصولات ایرانی که با استانداردهای عراق و بین‌المللی هماهنگ نبود مشکلاتی را به وجود آورد که این موضوع می‌تواند باعث بدنامی تولیدات ایرانی شود و از اتاق بازرگانی می‌خواهیم این موضوع را با تولیدکنندگان ایرانی پیگیری کنند تا نبود استانداردهای بین‌المللی عامل تضعیف روابط تجاری دو کشور نشود.

منبع: جمهوری اسلامی