میلاد لارستان

رهبر انقلاب : خبرگزاری باید درست مثل نبضِ دستگاه عمل کند. ... بسیار دقیق و منظم. موارد زاید، اخبار ضعیف و گزارشهای غیر مربوط به مسائل اصلی کشور، باید بر کنار باشد. خبرها در جهت سیاستهای جاری باید تنظیم و مرتب شود. خبرهای خارجی یا خبرهای دنیا را که می‌گیرید، عینِ آنچه که این چند خبرگزاری صهیونیستی معروف دنیا در کانال خبری‌شان می‌ریزند، داخل ذهن مردم تلمبه نکنید! بررسی کنید ببینید این چیزی را که فلان خبرگزاریِ فلان جا گفته، صحیح است؟

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم–مهر ماه ۱۳۹۷ – صفر المظفر ۱۴۴۰ –اکتبر ۲۰۱۸ – ۲۸/ ۰۷/ ۹۷ – شماره ۱۲۶۱ – ۸ صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۸ رفع مشکل افت ولتاژ برق جویم با نصب ۱۷ دستگاه

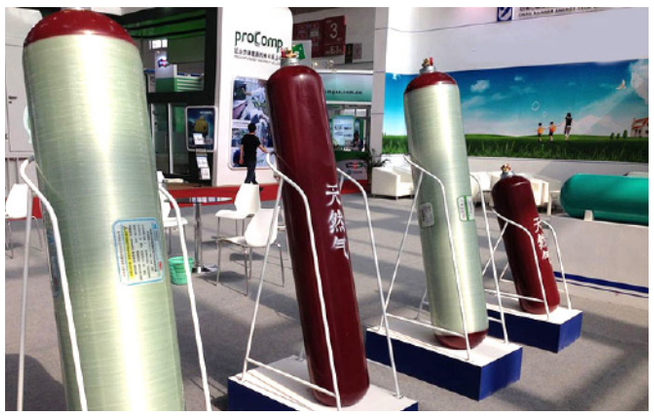
۸ عکاس لارستانی، برگزیده جشنواره بین المللی عکس اربعین

۲ نبود بودجه، علت تعویق در برگزاری جشنواره فیلم "کل" گراش

۲ حذف گردنه «پاسخند» با احداث تونل در محور لار-بستک

خبر | سیاسی | روانشناسی | چاردیواری | اعتقادی | سلامت

ایجاد مرکز سنجش «هیدرواستاتیک مخازن CNG» خودرو لارستان، در انتظار سرمایه گذار بخش خصوصی

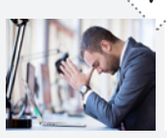


همین صفحه

۲ دیدار مدیرعامل شرکت توزیع برق استان فارس با بخشدار مرکزی لارستان

۳ مدیران پیر و خسته، جای خود را به جوانان متعهد، انقلابی و باسواد بدهند

۴ مدیریت استرس و دست و پنجه نرم کردن با چالش‌های زندگی راه‌های بهبودی فشار روانی



۵ صرفه جویی در مصرف برق (۱)

۸ نوسازی آب انبارها، کاروانسراها و امامزاده ها در لارستان

ایجاد مرکز سنجش «هیدرواستاتیک مخازن CNG» خودرو لارستان، در انتظار سرمایه گذار بخش خصوصی

علی رحیمی نژادان، رئیس اداره استاندارد لارستان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان اظهار داشت: اداره استاندارد لارستان به عنوان تنها اداره شهرستانی استان فارس و با تحت پوشش قرار دادن ۵ شهرستان جنوب لارستان، گراش، خنج، لامرد و مُهر و استقرار ۳ آزمایشگاه همکار استاندارد مصالح ساختمانی و ۸۶ پروانه استاندارد فعال؛ خدمات محوله را بدون نیاز به مراجعه حضوری ارباب رجوع به مرکز استان فارس انجام می دهد.

وی مهمترین وظائف اداره استاندارد لارستان را بازدید و بازرسی از واحدهای تولیدی، نمونه برداری و ارجاع نمونه ها به آزمایشگاه های همکار استاندارد جهت انجام آزمون مطابق استانداردهای مربوطه، بازدید از تاسیسات شارژ سیلندر گاز مایع، تشکیل و تکمیل پرونده برای صدور پروانه کاربرد علامت استاندارد واحدهای متقاضی تولیدی و خدماتی، صدور گواهی انطباق صادراتی برای محصولات کشاورزی (بازرسی، نمونه برداری و آزمون)، بازدید و بازرسی از واحدهای صنفی و خبازی ها را از جمله وظائف این اداره برشمرد.

رئیس اداره استاندارد لارستان، تصریح کرد: انجام فعالیت های ترویجی استاندارد، تشکیل پرونده برای متقاضیان اخذ گواهینامه تائید صلاحیت همکار استاندارد، انجام آزمون های مقدماتی مسئولین کنترل کیفیت که قبلا در مرکز استان انجام می‌شده است، انجام فرایند تعیین ماهیت کالاها به کمک آزمایشگاه های همکار استاندارد، انجام اقدامات حقوقی بر علیه واحدهای تولیدی، مراکز عرضه و بهره برداران تجهیزات شهربازی متخلف و دیگر امورات محوله از اداره کل استاندار فارس به اداره استاندارد لارستان است.

وی یادآور شد: لازم به ذکر است در راستای خدمت رسانی هر چه بهتر به مردم؛ با توجه لزوم ارائه تائیدیه های استاندارد ایمنی آسانسورها توسط مالکین ساختمان ها به شهرداری ها برای صدور پایان کار ساختمانی، تمامی مراحل ثبت نام، بازرسی و صدور تائیدیه بصورت الکترونیکی انجام پذیرفته و هیچ نیازی به مراجعه مالک به اداره استاندارد لار و مرکز استان نخواهد بود.

رحیمی نژادان، با بیان اینکه با معرفی و راهنمایی متقاضی بخش خصوصی برای دریافت مجوز تست هیدرواستاتیک مخازن CNG خودرو به اداره کل استاندارد فارس درصورت تکمیل مدارک و احراز شرایط فنی و تائید صلاحیت اداره استاندارد، مجوز انجام این آزمون را برای خودروهای دوگانه سوز دریافت خواهد کرد، افزود: ایجاد این مرکز در لارستان سبب می شود دیگر نیازی به طی مسافت طولانی و مراجعه خودروها به مرکز استان نباشد.

وی با اشاره به اینکه اداره استاندارد لارستان با واگذاری بخشی از فعالیت های خود در لار به بخش خصوصی در قالب آزمایشگاه های همکار اداره استاندارد منجر به اشتغال زایی ۱۰ نفر به طور مستقیم شده است، اضافه کرد: طی یکسال گذشته با تائید صلاحیت مسئولین کنترل کیفیت و با تائید اداره کار و رفاه اجتماعی در واحدهای تولیدی و خدماتی تحت پوشش، به ایجاد اشتغال ۲۰ نفر انجامیده است.

استاندار فارس:

"فلای پرشیا" از پروازهای منطقه ای لار و لامرد استفاده کند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، استاندار فارس گفت: شرکت هواپیمایی تازه تاسیس «فلای پرشیا» به عنوان یک ایرلاین بخش خصوصی با اخذ مجوزهای قانونی از سازمان هواپیمایی کشور به زودی فعالیت خود را با مرکزیت شهر شیراز آغاز می کند.

تبادار، با اعلام این خبر افزود: یکی از زیرساخت ها در حوزه حمل و نقل، توسعه صنعت هواپیمایی استان است که در این راستا با حمایت های صورت گرفته شرکت هواپیمایی فلای پرشیا مجوزهای لازم را اخذ و به زودی فعالیت های خود را با مرکزیت کلان شهر شیراز آغاز می کند.

وی ادامه داد: استقرار و مرکزیت هواپیمایی فلای پرشیا در شیراز، علاوه بر افزایش تعداد پروازها و حمل و نقل مسافر در فرودگاه بین المللی شیراز، می تواند در امر تجارت و بازرگانی داخلی و خارجی نیز تسهیل کننده باشد.

در کنار فرودگاه بین المللی شیراز، روزانه شاهد انجام پروازهایی داخلی و خارجی از فرودگاه های لار و لامرد به مقاصد دوبی، کویت و مسقط هستیم که شرکت هواپیمایی فلای پرشیا نیز می تواند از این پروازهای منطقه ای بهره مند شود.

وی اضافه کرد: خوشبختانه مدیران این شرکت در کنار داشتن سرمایه از تخصص لازم نیز برخوردار هستند که این امر در نقش آفرینی هرچه بهتر آنان تاثیرگذار است.

استاندار فارس، با اشاره به تجربه دیگر استان ها در مورد استقرار و مرکزیت یک شرکت هواپیمایی در آن استان، گفت: استقرار شرکت های هواپیمایی در استان های کرمان و آذربایجان شرقی کمک شایانی به روند توسعه این استان ها کرده است که امیدواریم استقرار شرکت فلای پرشیا در شیراز در روند توسعه فارس تاثیرگذار باشد.

تبادار، همچنین در دیدار مدیران شرکت هواپیمایی تازه تاسیس فلای پرشیا، بیان کرد: فرودگاه بین المللی شیراز این ظرفیت و پتانسیل را دارد که به هاب منطقه ای جنوب کشور تبدیل شود که در این زمینه با معاونت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور نیز توافقاتی صورت گرفته است.

وی گفت: در کنار فرودگاه بین المللی شیراز، روزانه شاهد انجام پروازهایی داخلی و خارجی از فرودگاه های لار و لامرد به مقاصد دوبی، کویت و مسقط هستیم که شرکت هواپیمایی فلای پرشیا نیز می تواند از این پروازهای منطقه ای بهره مند شود.

استاندار فارس، با اشاره به اعلام مدیران شرکت هواپیمایی فلای پرشیا مبنی بر آغاز انجام پروازهای این شرکت در دی ماه امسال، از مسئولان ذیربط و متولیان امر در استان خواست که نهایت همکاری را برای برقراری پرواز افتتاحیه در دی ماه داشته باشند.

بررسی مشکلات ۱۵ روستای بخش صحرای باغ

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، احمد دلاور بخشدار صحرای باغ و جمعی زیادی از مسئولین ادارات شهرستان، مسائل و مشکلات روستاهای هرمود، حسین آباد، زروان، دشتی، خلور، ده میان، باغ، کارگاه، تل کشی، دیده بان، کردشیر، گاوبست، استاس، چاه ریگی، آبکوهی و شهر عمادده مرکز بخش صحراب باغ لارستان مورد بررسی قرار گرفت.

مسئولین در این دیدارها از نزدیک در جریان مشکلات و نیز مطالبات و درخواست های اهالی این روستاها قرار گرفتند.

فرماندار ویژه لارستان، در این نشست ها در سخنانی اظهار داشت: ارتباط نزدیک با اهالی و ساکنان روستاها و آشنا شدن با دغدغه ها و مشکلات مردم، موجب تسریع در حل مشکلات آنان می شود.

حسنی گفت: باتوجه به کمبود اعتبارات، حل مشکلات مذکور بر اساس اولویت بندی در دستور کار قرارمی گیرد.

معاون استاندار فارس با بیان اینکه برای رفع مشکلات روستاهای این بخش، پیگیری لازم صورت خواهد پذیرفت و نگاه ویژه تری به روستاها خواهیم داشت؛ عنوان کرد: مردم مستحق هرگونه ارائه خدمت از سوی مسئولان و دستگاه‌های خدمات رسان هستند و باید مشکلات زیرساختی روستاها اعم از آب، برق، گاز و مخابرات و غیره رفع شود.

فرماندار ویژه لارستان، با تأکید بر اینکه باید برای پیشرفت روستا، شورا و دهیار نیز فعال و پیگیر مطالبات مردم باشد و مشکلات را منعکس کند، گفت: دولت وظیفه خود می داند که به درددل مردم گوش دهد و برای رفع مشکلات مردم قدم بردارد.

نماینده عالی دولت در شهرستان لارستان، تصریح کرد: برای اینکه مشکلات و موانع را در روستاها از سر راه برداریم، بایستی در یک کمیته تخصصی با حضور ادارات ذیربط، دفتر نماینده مردم ، دهیاران، شوراها و نماینده فرمانداری و بخشداری پیگیری گردد.

حسنی، اظهار داشت: مسئولان دستگاه های اجرایی باید با تلاش مضاعف خدمت به مردم و رعایت کرامت و حفظ حقوق اساسی آنها

که همواره مورد تاکید امام راحل و مقام معظم رهبری و دولت خدمتگذار تدبیر و امید است را در اولویت کاری خود قرار دهند.

پیش از این نیز ائمه جمعه ، دهیاران و اعضا شوراهای اسلامی روستاهای مذکور، مسائل و مشکلات و درخواست های اهالی روستا را مطرح و خواستار رفع این موارد شدند.

اجرای طرح هادی، کمبود آب شرب ، مشکلات چاه های کشاورزی، ضعیف بودن اینترنت و آنتن دهی نامناسب تلفن همراه، ایجاد زمین چمن مصنوعی در روستاها، بهسازی و آسفالت معابر و کوچه ها، احداث سد آبخیزداری، احداث جاده بین مزارع، حذف پیچ های خطرناک، نبود فضاهای ورزشی و تفریحی و خانه پزشک در برخی روستاها، اختصاص زمین به جوانان فاقد زمین، تسریع در گازرسانی، اسقرار پزشک و تجهیزات پزشکی در مراکز جامع خدمات سلامت، فرسوده بودن پایه های برق و لوله های آب، افزایش تعرفه برق خانگی، ارتقاء جاده اصلی از هرمود تا عمادده، احیا و مرمت آب انبارها، کمبود سوخت چاه های کشاورزی، استقرار آتشنشانی و اورژانس جاده ای، تعیین وضعیت زمین های بنیاد مسکن، تسریع در استقرار نمایندگی آموزش و پرورش عمادده، ایجاد زیرساخت های لازم در شهرک های جدید التاسیس و مجتمع آفتاب عمادده از عمده ترین مسائل و مشکلات مطرح شده بود که توسط مسؤولان مربوطه پاسخ و نسبت به رفع برخی از آنها قول مساعد داده شد.

همچنین در این نشست ها، دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، احمد دلاور بخشدار صحرای باغ لارستان ، محمد مظفری رییس دفتر نماینده مردم و جمعی از روسای ادارات شهرستان نیز مطالبی را بیان کردند.

جنوب فارس، سومین پایلوت ملی استانی وقف

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ، نشست هم اندیشی کارگروه استانی وقف با حضور حاتمی معاون بهره وری اقتصادی موقوفات و بقاع متبرکه و رییس کارگروه وقف بازآفرینی شهری پایدار و روستا عضو هیات مدیره شرکت بازآفرینی شهری ایران با هدف استفاده از ظرفیت ابنیه و املاک و آثار با ارزش وقفی جهت بازآفرینی شهری در سالن جلسات این اداره کل برگزار شد .

در ابتدای جلسه، سلمان مهرابی مدیریت شهرسازی و معماری این اداره کل به تشریح روند اقدامات ستاد بازآفرینی شهری پایدار در شهرهای لار، گراش، لامرد، خنج و معرفی محدوده های این چهار شهرستان در بخش بافت ناکارآمد پرداخت و تصریح کرد: محدوده ها و آثار ارزشمند تاریخی ، فرهنگی واقع در بافت‌های تاریخی و مساله دار، نیازمند سرانه ها و خدماتی است که ستادهای تشکیل شده و این نشست می‌تواند بستر فعالیت برای اقدامات شهرستان‌ها را تسهیل نماید.

باقری فرد، مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، با بیان اینکه از جمله اهداف این جلسات تلاش در جهت رسیدن به یک زبان و نگاه مشترک است، افزود: در خصوص ظرفیت های ارزشمندی که این منطقه در بحث بافت های فرسوده، داراست می‌طلبد که عزم جدی برای احیا و این هویت تاریخی شکل گیرد و امیدواریم دغدغه‌ها و مشکلات قانونی پیش روی ستادهای شهرستانی در این جلسه مرتفع و استفاده از ظرفیت‌های قانونی و بودجه سالانه وقانون برنامه ششم توسعه و نیز فراهم آوری بخش خصوصی و حمایت از سرمایه گذاران که می تواند نتایج زوده بازده ای را در بر داشته باشد از سوی مسئولین شهرستانی در دستور کار قرار گیرد .

در بخش دیگری از این جلسه ، جمشید جعفرپور نماینده‌ی مردم شهرستان‌های لارستان ، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: این بافت‌ها حافظ و میراث فرهنگی هر یک از مناطق است وعملا با از دست دادن این سرمایه‌های تجدید ناپذیر دیگر هیچ چیز جای آنها را برای بازیابی هویت تاریخی پر نخواهد کرد و همین سرمایه‌های جدای از ارزش‌های تاریخی در این زمان هم می‌تواند بازدهی اقتصادی داشته باشد و معرفی و شناسنامه هر شهرستان باشند.

در ادامه این نشست، حاتمی که معاون بهره‌وری اقتصادی موقوفات و بقاع متبرکه سازمان اوقاف کشور خاطر نشان کرد: سبقه زیاد و درخشان مردم منطقه جنوب در کارهای خیر و عام المنفعه ما را مصمم می‌کند که به بهترین نحو و در مسیر قانون جهت حل مشکلات موجود در بافت‌های ناکارآمد برای پیشبرد اهداف ستاد بازآفرینی گام برداریم و موانع موجود در این مسیر را مرتفع نماییم .

روستا، عضو هیات مدیره شرکت بازآفرینی شهری ایران، با اشاره بر اینکه اوقاف جزئی از هویت جنوب استان فارس بوده و خواهد بود ، عنوان داشت : شهرهای منطقه جنوب فارس به عنوان سومین پایلوت ملی کارگروه اوقاف به تصویب رسیده است .

وی افزود: عدم توجه به مسائل هویتی و به خصوص بناهای اوقافی باعث تخریب این بناها می‌شود و بر همین اساس برای حفظ این ثروت عظیم در سطح ملی یک بسته تشویقی در زمینه‌ی اوقاف در بازآفرینی شهری پایدار در حال تهیه می‌باشد و از این ظرفیت می‌توان در توسعه این زمینه استفاده کرد.

در پایان این جلسه، فرمانداران، شهرداران، روسای شوراهای شهر و ادارات مربوطه درخواست های شهرهای خود را مطرح نمودند .

دیدار مدیرعامل شرکت توزیع برق استان فارس با بخشدار مرکزی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بخشداری مرکزی لارستان، به دعوت بخشدار مرکزی لارستان، مهندس قنبری مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق فارس، مسائل و مشکلات برق روستاهای بخش مرکزی لارستان بزرگ بررسی شد.

دراین جلسه که با حضور معاونت استاندار و فرماندار ویژه لارستان؛ معاون برنامه ریزی فرمانداری لارستان؛ دامن کشان مدیر برق لارستان ، محبی مشاور وزیر نیرو در محل بخشداری مرکزی تشکیل شد.

در این جلسه، مهندس پیروز به مسائل و مشکلات برق روستاهای بخش مرکزی اشاره و توضیحاتی ارائه نمود ، سپس مهندس حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به موقعیت شهرستان و خدمات و زحمات مدیر برق استان وشهرستان و همچنین لزوم خدمات رسانی به روستاهای محروم و کمک به اشتغال مردم و برق رسانی به مجتمع های اقتصادی توضیحاتی ارایه نمودند که مهندس قنبری مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق فارس نیز در خصوص خدمات رسانی برق و تاکید بر کمک به رفع مشکلات روستاها سخنانی ایراد نمود که پس از بحث و تبادل نظر و ارایه درخواست های مورد نیاز بخش مرکزی توسط مهندس پیروز بخشدار مرکزی تصمیمات و مساعدت هایی از قبیل بررسی و اجرای چهار کیلومتر شبکه برق جهت مجتمع اقتصادی منطقه محروم روستای بلوچی؛ تعویض تیرهای برق فرسوده روستاهای بخش مرکزی؛ تخصیص و اجرای روشنایی معابر عمومی در روستاها؛ روشنایی ۲۰۰متر ورودی روستای چانهر به صورت مشارکتی و انشعاب برق سه فاز مدرسه زاهد محمود اتخاذ شد.

دیدار جمعی از اساتید و دانشجویان مرکز آموزش علمی کاربردی با فرماندهی انتظامی شهرستان لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، صفا فرجام سرپرست مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان در معیت جمعی از کارکنان، اساتید و دانشجویان با سرهنگ داود امجدی و جمعی از کارکنان دیدار و از زحمات شبانه روزی ناجا در راستای ایجاد نظم و امنیت و پاسداری از ارزش های اسلام و انقلاب قدردانی کردند.

صفا فرجام، سرپرست مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان، در این دیدار ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و ایثارگری های ناجا، از تلاش های خستگی ناپذیر بزرگ مردان جان برکف نیروی انتظامی تشکر نمود و ابراز امیدواری کرد با تعامل دو سویه دانشگاه و نیروی انتظامی در راستای کاهش آسیب های اجتماعی شهرستان با برگزاری کارگاه ها و نمایشگاه های آموزشی دربین دانشجویان مفید و موثر واقع شود .

سرهنگ داود امجدی، نیز در این دیدار با بیان اهمیت جایگاه پرسنل نیروی انتظامی در نگاه فرماندهی کل قوا امام خامنه ای مدظله العالی پرداخت .

وی ضمن بیان گزارشی از عملکرد این فرماندهی اظهار امیدواری کرد، نیروی انتظامی بتواند با همکاری مراکز علمی و آموزشی در مسیر افزایش نظم و امنیت و همچنین ارتقاء آرامش عمومی گامهای موثری بردارد.

سرهنگ داود امجدی، در ادامه افزود:اساتید دانشگاه می توانند در هدایت جامعه و حل مشکلات فرهنگی و کاهش آسیب های اجتماعی و ناهنجاری ها نقش موثری داشته باشند.

در پایان، با اهدا هدایا و لوح سپاس از تلاش های فرماندهی، معاونت اجتماعی و دانشجویان شاغل در نیروی انتظامی تجلیل بعمل آمد.

حذف گردنه «پاسخند» با احداث تونل در محور لار-بستک

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد اظهار داشت : باتوجه به تکمیل فازهای مختلف جهت دوبانده شدن محور لار - بستک و نیز استراتژیک بودن این جاده از جهات مختلف و فرا منطقه ای بودن آنها هرگونه اقدام در حوزه حمل و نقل در این محور به خوبی می تواند دسترسی لارستان را به بنادر آفتاب ، چارک ، لنگه و جزیره کیش را توسعه دهد و بدین شکل زمینه سازی تحولات تجاری ،خدماتی و فرهنگی را فراهم کند .

وی تصریح کرد : با همه این تفاسیر برای اهمیت بخشی به این محور تلاش هایی صورت گرفته و تاکنون علاوه بر ساخت قطعات باند دوم در چند فاز، توانستیم موافقت ضمنی بر انجام مطالعات اصلاح یا حذف گردنه پاسخند را از طریق احداث یک تونل ارائه کنیم که در راستای ارتقا ایمنی و حذف این نقطه پرحادثه برای نهادهای مربوطه این اقدام قابل توجیه بود .

باقری فرد، ادامه داد : در حال حاضر عملیات اجرایی ۳ دستگاه تونل در محورهای لار- جهرم ، لار- بیرم و لامرد- خنج در حال

اجراست که امیدواریم تشریفات مناقصه و انتخاب پیمانکار و شروع عملیات اجرایی چهارمین تونل در حوزه استحفاظی لارستان پس از انجام مطالعات و تایید نهایی را شاهد باشیم .

مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، در پایان خاطر نشان کرد : در بخش نامگذاری از این تونل مؤثر ، نام شهیده باختر بیگلری برای این تونل در نظر گرفته شد که این بانوی مبارز به گفته بسیاری، شجاعانه در کنار همسرش جنگید و نقش مهمی در قیام عشایر لر و نفر داشته است و در تیر ماه ۴۳ در حمایت از نهضت امام خمینی(ره) بود که لارستان نخستین شهید زن انقلاب اسلامی را به این نهضت تقدیم کرد.

پیش بینی تولید ۳۰۰ تن عسل پاییزه در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، گفت: کوچ پاییزه زنبورداران از اواخر شهریور از مناطق سردسیری به این شهرستان آغاز شده و تاکنون ۲۳۵ بهره بردار با بیش از ۶۰ هزار کلنی زنبور عسل در این منطقه مستقر شدند.

بستان اسلامی، با اشاره به پیش بینی برداشت ۳۰۰ تن عسل مرغوب از این کلنی ها گفت : کوچ پاییزه تا نیمه آبان ماه ادامه دارد.

وی افزود: این زنبورداران از استان های اصفهان، چهار محال و بختیاری، کهگیلویه و بویر احمد و سرحدات شمال فارس هستند و شمار آن‌ها در مقایسه با پارسال ۱۰ درصد افزایش داشته است.

وی گفت: بر اساس تصمیم سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، امسال کوچ پاییزه زنبورداران برابر جدول زمان بندی شده انجام می‌شود و بعد از موعد مقرر به دلیل تکمیل ظرفیت مراتع از مهاجرت آنان به این شهرستان جلوگیری می‌شود.

اسلامی افزود: اعتدال هوا در پاییز و زمستان، وجود درختان کُنار و سایر گیاهان شهد دار ویژه مناطق گرمسیری مانند آویشن، گون، استبرق، همچنین شکوفه کردن این نوع گیاهان در فصل پاییز و وجود شهد خرما در این فصل از سال، زمینه مساعدی را برای پرورش زنبور عسل در این منطقه فراهم کرده است.

اسلامی افزود: از هر کندوی زنبور به طور متوسط سه تا پنج کیلوگرم عسل طبیعی و مرغوب به دست می‌آید و با توجه به غنی بودن گیاهان شهددار، زنبورداران نیازی به تغذیه مصنوعی زنبور در فصل پاییز ندارند و برآورد می‌شود پرورش دهنگان زنبور در خنج امسال ۳۰۰ تن عسل برداشت و به بازار مصرف داخلی و خارج از کشور عرضه کنند.

وی گفت: عسل شکوفه کُنار به دلیل مرغوبیت بالا و خاصیت دارویی آن از قیمت بالاتر و همچنین بازار پسندی بیشتری برخوردار است.

نبود بودجه، علت تعویق در برگزاری جشنواره فیلم "کل" گراش

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، رئیس فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان گراش، گفت: امسال به دلیل نبود بودجه برگزاری جشنواره فیلم کوتاه کل بلاتکلیف است و امکان دارد که زمان برگزاری به تعویق بیفتد.

در میان رویدادهای هنری استان فارس، جشنواره فیلم کوتاه کَل گراش جایگاه ویژه‌ای دارد.

این جشنواره توسط گروه گردآورندگان فرهنگ گراشی با هدف ارتقاء فرهنگی و ترویج فیلم سازی در زمینه های مختلف و همچنین ثبت و حفظ آثار تاریخی، مراسم و آداب و رسوم بومی و مشاغل گوناگون سنتی در قالب فیلم در سال ۱۳۸۰ تاسیس شد.

تاکنون سیزده دوره این جشنواره توسط همین گروه و تحت نظارت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برگزار شده است. این جشنواره هر سال با حضور فیلمسازان در آذرماه برگزار می‌شد اما امسال خبری از برگزاری جشنواره نیست.

انتصاب سرپرست جدید دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از آنا، محمد کاظم کاوه پیشقدم، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس در حکمی، مهدی زارع را به‌عنوان سرپرست واحد لارستان، منصوب کرد.

در حکم کاوه پیشقدم، خطاب به زارع آمده است: برادر ارجمند جناب آقای دکتر مهدی زارع به موجب این ابلاغ به سمت سرپرست موقت دانشگاه آزاد اسلامی لارستان منصوب می‌گردید. امید است با اتکال به خداوند متعال، در انجام امور محوله موفق و سربلند باشید.

مهدی زارع قبلاً در سمت معاونت پژوهشی واحد لارستان مشغول به فعالیت بود.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای مهدی قاسم بزرگی و فرید بیگلربیگی به موجب وکالتنامه شماره ۱۸۴۲۷۷ - ۹۷/۵/۳ از طرف آقای محمد فاتحی با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۱۴۱۴۱/۴۵۶ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۲ لار که ذیل ثبت ۳۲۱۶ صفحه ۲۶۲ دفتر ۸۹ بنام محمداسماعیل زمانی صادر و تسلیم گردیده و مورد ثبت مع‌الواسطه به موجب سند قطعی شماره ۱۱۵۷۰ – ۸۲/۲/۳۰ دفترخانه ۳۴ لار به آقایان محمد و مجتبی فاتحی بالمناصفه منتقل شده است و موازی ۹۱ صدم از یکدانگ مشاع از سهمی محمد فاتحی به موجب سند قطعی شماره ۸۵۲۱-۸۷/۲/۱۱ دفترخانه ۱۸۰ لار از طرف اجرای احکام لار به آقای سهراب خرمی منتقل شده است و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۷/۷/۲۸

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۶۹۰

پیش بینی برداشت ۱۷ هزار تن خرما در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، گفت: این شهرستان با ۲ هزار و ۷۰۰ هکتار نخلستان بارور از مراکز مهم تولید خرما در استان فارس است.

بستان اسلامی، افزود: در خنج بیش از ۳۰ رقم واریته خرما وجود دارد که واریته‌های شاهانی، هلیله‌ای، خاصوئی، مجول، قصب، پیام و گشخوار، پنجه عروسی، گیهانی از ارقام تجاری وپر محصول این منطقه است.

وی ادامه داد: پیش بینی می‌شود امسال بیش از ۱۷ هزار تن خرما از نخلستان‌های شهرستان خنج برداشت شود.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، گفت: خرمای خشک شهرستان علاوه بر نیاز داخلی کشور به کشورهای حوزه خلیج فارس و کشورهای اروپایی صادر می‌شود.

نگرانی از افزایش سرعت تبدیل روستاها به شهر در استان فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، همایش شهرداران فارس، با حضور معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور در استانداری فارس برگزار شد.

مهدی جمالی نژاد، در این همایش با تأکید بر ضرورت سرمایه اجتماعی در شهرها که موجب امنیت ملی می‌شود، اظهار داشت: اگر شهرداری و شورای شهر به خوبی عمل کنند و در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی و دانش بنیان فعال باشند اعتماد آن‌ها به سرمایه اجتماعی تبدیل می‌شود.

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور، تأکید کرد: اگر اعتماد سازی میان شوراهای شهری و مردم فراهم نشود شاهد آسیب‌هایی خواهیم بود و اقدامات و فعالیت‌های مدیران شهری را نیز مختل می‌کند.

وی با ابراز نگرانی از افزایش تعداد شهرهای استان فارس در سال‌های اخیر و خالی از سکنه شدن روستاها ادامه داد: تبدیل روستاها به شهر در استان فارس سرعت زیادی داشته و این موضوع نگران‌کننده است، مردمی که در روستاها تولیدکننده بودند با مهاجرت به شهرهای به مصرف‌کننده تبدیل می‌شود.

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور، افزود: تمامی دستگاه ها باید در شهر برنامه ریزی داشته باشند، برنامه محوری اصل مهمی است و ازجمله فعالیت‌های ضروری که توسط شهرداری‌ها باید دنبال شود، شفاف‌سازی و برون‌سپاری فعالیت‌ها است.

حوادث و کشفیات

کشف ۱۹ راس گوساله‌های قاچاق در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی لارستان، گفت: با تلاش مأموران انتظامی این شهرستان، کامیون ایسوزو در جاده بیرم متوقف و در بازرسی از آن، ۱۹ رأس گوساله قاچاق کشف شد.

سرهنگ داوود امجدی، با اشاره به اینکه متهم پس تشکیل پرونده تحویل مرجع قضائی شدند، افزود: ارزش این محموله قاچاق برابر نظر کارشناسان یک میلیارد و ۲۲۰ میلیون ریال برآورد شده است.

جوان لاری خود را حلق آویز کرد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال سازمان آتش‌نشانی لارستان، در پی تماس تلفنی اورژانس مبنی بر انجام یک مورد خودکشی، تیم نجات آتش نشانی لارستان سریعا به محل حادثه واقع در پشت دانشگاه آزاد لارستان اعزام شدند.

حادثه توسط شهروندان مشاهده و سریعا با ارگان های مربوطه در میان گذاشته شد و با حضور نیروی انتظامی، اورژانس و پزشک قانونی، جسد فرد متوفی توسط آتش نشانان رهاسازی و به پایین منتقل گردید.

انگیزه فرد برای خودکشی نامعلوم است.

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

دادستان کل کشور:
هرگز فساد در نظام جمهوری اسلامی ایران گسترده و سیستمی نیست

به گزارش خبرگزاری تسنیم ، حجت‌الاسلام محمدجعفر منتظری، در جلسه شورای اداری استان قزوین که در سالن اجتماعات استانداری برگزار شد، اظهار داشت: وقتی حکومت بر ۲ پایه عقل و عدل استوار باشد دوستان حکومت نصرت و دشمنان خار می‌شوند.

وی بیان کرد: اجرای عدل پایه و وظیفه نظام است و طبق قانون اساسی تمام قوا باید برای اداره کشور تلاش کرده؛ هیچ امتیاز و برتری بین مدیران و دستگاه‌ها نیست بلکه ملاک تحقق عدالت در نظام است.

دادستان کل کشور گفت: خرداندیشی و تعقل پایه و اساس در حکومت است که انسان را از سایر موجودات مجزا می‌کند در حالی که تعقل و عدالت می‌تواند جامعه را به سعادت و رفاه رسانده و مدیر را در جایگاهی قرار دهد که با نگاه به کارنامه مدیریتی در وجدان و نزد خدا مفتخر باشد.

منتظری با بیان اینکه «به مدیران جهادی، انقلابی و متدین کارآمدی نیاز داریم که سبب پیشرفت جامعه شوند چراکه نقش مدیر در اجرای مطلوب امور بی‌بدیل است»، خاطرنشان کرد: مدیر توانمند اجازه نمی‌دهد کمبودها و نارسایی‌ها در مدیریت او اثر بگذارد در حالی که یکی از مهمترین عوامل پیروزی در دفاع مقدس در شرایطی که تمام دنیا علیه ایران قیام کرده بود، مدیران و فرماندهان توانمند و جهادی جنگ بودند.

دادستان کل با تصریح به اینکه «امروز برخی افراد و رسانه‌ها از روی جهالت و یا آبشخوری غرب گمان می‌کنند که فساد تمام مدیران نظام را گرفته اما این‌گونه نیست»، افزود: هرگز فساد در نظام جمهوری اسلامی گسترده و سیستمی نیست و بخش اندکی از دستگاه‌ها فساد دارند اما همین میزان اندک فساد نیز برای نظام زیاد بوده و باید با اعتقاد با فساد برخورد شود.

وی با تذکر اینکه شعار بدون عمل بی‌فایده بوده و هر فردی که بخواهد با فساد مبارزه کند باید از خود شروع کند در حالی که قاضی آلوده به فساد نمی‌تواند عدالت را رعایت کند، گفت: در ادارات مشکل عدم اهتمام لازم به حق ارباب رجوع وجود دارد؛ در عمل مدیران ارباب هستند و اگر مدیری خود را از مردم بداند در خدمتگزاری موفق عمل خواهد کرد.

منتظری با اظهار اینکه کشور به‌دلایل مختلف با مشکل اقتصادی مواجه شده که بخشی ریشه در خارج از کشور و بخشی مربوط به مسائل داخلی است، ادامه داد: توطئه جدید دشمن نافرمانی اجتماعی بین مردم و تحت فشار قرار دادن آنها بوده که با جنگ روانی و استفاده از فضای مجازی در این زمینه تلاش کرده‌اند و بخشی از مسائل داخلی در زمینه مشکلات اقتصادی ناشی از عوامل قهری و بخشی مربوط به مدیران است.

دادستان کل کشور با اشاره به اهمیت مقابله با قاچاق کالا تصریح کرد: قاچاق ضربه مهلکی به اقتصاد زده است و اگر مدیریت مربوط به صادرات و واردات کشور توانمند و به‌روز بود امروز با این حجم قاچاق مواجه نبودیم که تبعات بسیار زیادی دارد.

وی با بیان اینکه بخشی از قاچاق به قانون برمی‌گردد و مجلس باید برای مبارزه با قاچاق کالا مدیریت واحد مشخص کند، خاطرنشان کرد: بخش محدودی از قاچاق کالا به قوه قضائیه برمی‌گردد که تنها در پرونده‌های سازمان‌یافته است.

منتظری گفت: قوه قضاییه باید با بخش سرمایه‌گذاران و صنعت ارتباط مستحکم و حمایت جدی داشته باشد و اگر یک مدیر اقتصادی تخلفی کرد نباید چرخ تولید تعطیل شود.

مدیران پیر و خسته، جای خود را به جوانان متعهد، انقلابی و باسواد بدهند

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، حسن رحیم پورازغدی، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در نشست «مردم سالاری دینی یا دین سالاری مردمی» که به همت انجمن اسلامی دانشجویان دانشگاه امیرکبیر برگزار شد، با بیان اینکه بدون مردم نمی‌توان یک حکومت دینی مردمی داشته باشیم، اظهارداشت: مردم در خیلی از انتخابات‌ها درست انتخاب می‌کنند، ولی در برخی مواقع این گونه نیست.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه ما از پیش نمی‌دانیم کدام انتخاب درست و یا کدام انتخاب غلط است، یادآور شد: شایسته سالاری باید محصول مردم سالاری باشد. خوش خوشان سالاری به اسم مردم سالاری این است که افراد معروف و سلبریتی‌ها در دنیا کاندیدا می‌شوند و رای می‌گیرند در واقع این‌ها افکار عمومی را بازی می‌دهند و قشنگ دروغ می‌گویند.

وی افزود: الان شارلاتان‌های مدرن را که خیلی هم خوش تیپ هستند می‌آورند و حرف‌های قشنگ می‌زنند این‌ها در کار خود تخصص دارند، اما اگر تعهد و شرف هم داشته باشند انسان‌های شریفی هستند.

رحیم پورازغدی ادامه داد: برخی از این سلبریتی‌ها از عدالت حرف می‌زنند، اما بعد می‌بینیم که بچه‌های آن‌ها در آمریکا هستند و برای آن‌ها ماهانه ۱۲ هزار دلار می‌فرستند، بعد همین‌ها می‌گویند که این چه مملکتی است.

وی افزود: در انتخابات شورای شهر شنیدیم که برخی‌ها گفتند برای اینکه نام آن‌ها در لیست قرار بگیرد باید دو میلیارد تومان بدهند با این وجود سوال این است کسی که دو میلیارد می‌دهد قرار است چند میلیارد به او برگردد؟

رحیم پورازغدی اظهار داشت: در اسلام هر کسی که شایستگی علمی، عملی و تعهد ندارد نباید وارد حکومت شود و در معرض آرای عمومی قرار بگیرد.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی یادآور شد: بخشی از مردم سالاری دینی محتوا و بخشی نیز روش است با این وجود ما هنوز در ساختار مردم سالاری دینی و در حوزه روش‌ها مشکلات داریم که معتقدم نسل جوان متعهد انقلابی باید این مشکلات را حل کند.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به تلاش دشمن برای نفوذ افرادی به عنوان جاسوس در پست های حساس گفت: در کنار جاسوس‌های اطلاعاتی برخی‌ها نیز جاسوس فکری هستند. این افراد با سرویس‌های اطلاعاتی ارتباط ندارند، ولی در حکومت وجود دارند.

رحیم پورازغدی گفت: برخی‌ها حرف شان هر چند وقت یکبار عوض می‌شود و دروغ می‌گویند مثلا امروز یک وعده می‌دهند و فردا خلاف آن را می‌گویند این افراد یک وقت لیبرال یک وقت سوپر لیبرال و یک وقت آمریکایی محض می‌شوند و یک وقت نیز ادبیات سکولار استفاده می‌کنند و گاهی نیز ادبیات غلیظ دینی را به کار می‌گیرند و زمانی هم عقل گرا می‌شوند. معتقدم این افراد کلاهبردار هستند، چون سیاستمدار دینی حقیقت مدار است.

وی با تاکید بر اینکه نباید مردم سالاری تبدیل به عوام سالاری شود و عوام فریبی به اسم دموکراسی روی کار بیاید، افزود: برخی‌ها سیر تا پیاز و تمام کارکرد دست شان است، اما بعد می‌گویند مقصر کسانی هستند که شعار تند می‌دهند.

رحیم پورازغدی در ادامه با اشاره به اهمیت جوانگرایی در کشور اظهار داشت: باید مدیران پیرو خسته کنار بروند و جوانان آگاه، متعهد، انقلابی و باسواد مسئولیت را به دست بگیرند، در غیر این صورت به مشکل می خوریم.

رحیم پورازغدی در ادامه سخنان خود گفت: برخی‌ها در مناظره های انتخاباتی به گونه‌ای حرف می‌زدند که انگار از مریخ آمده اند در حالی که سابقه خودشان در تمام تصمیم گیری‌های این چند دهه موجود است و در همه کارهای حکومت بوده اند ولی به گونه‌ای حرف می‌زدند که گویی جزو اپوزیسیون هستند.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه مردم طی چهل سال چهل بار در انتخابات‌ها شرکت کرده اند و شصت تا هفتاد درصد رای داده اند و این نشان می‌دهد مردم مجبور نیستند و سیستم را قبول دارند.

وی افزود: با این حال زمانی که از دولت خاتمی دولت احمدی نژاد و از دولت احمدی نژاد دولت روحانی بیرون می‌آید یعنی اینکه انتخابات دست دولت نیست که بخواهند تقلب کنند البته تخلف وجود دارد، ولی تقلب نیست با این وجود اگر مردم سیستم حکومتی را قبول نداشته باشند مشارکت هفتاد تا هشتاد درصدی در انتخابات ندارند.

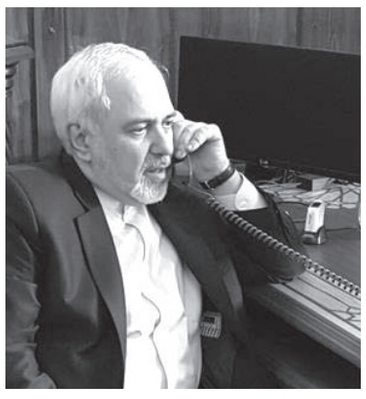
ازغدی تصریح کرد: سال ۸۸ همه و از جمله سران جریان مقابل می‌دانستند که تقلب نشده است، ولی نمی‌گفتند مثلا آقای خاتمی در جلساتی گفته بود که تقلب نشده با این وجود از دفتر رهبر انقلاب به او پیغام دادند که همین را به مردم بگویید که تقلب نشده، ولی نگفتند حتی میرحسین موسوی هم می‌دانست که تقلب نشده است، ولی نمی‌گفت و من معتقدم این خیانت به دموکراسی است.

وی در بخش دیگرب از سخنانش اظهار داشت: ما نباید به مسئولان فاسد اجازه حاکمیت بدهیم. ما به عنوان مردم این حق را نداریم که به افراد فاقد شرایط رای دهیم که بر ما حاکمان شوند چرا که این یک انتحار اجتماعی است و اگر مسئولان فاقد شرایط رای دهیم به اسلام خیانت کرده ایم.

رحیم پورازغدی در قسمت دیگری از سخنانش با بیان اینکه نظر امام خمینی با منتظری، بنی صدر و مهندس بازرگان نبود، گفت: امام فرمود به والله من با نخست وزیری بازرگان موافق نبودم منتهی، چون نظر کسانی که در انقلاب بودند این بود به خاطر اینکه نگویند من دیکتاتورم، پذیرفتم.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی تصریح کرد: شاید بپرسید که اگر امام به ریاست جمهوری بنی صدر، نخست وزیری بازرگانی و قائم مقامی منتظری راضی نبوده پس چرا پذیرفته است؟ در پاسخ باید گفت امام نمی‌تواند بدون امت کاری کند و امت هم بدون امام نمی‌تواند. با این وجود امام باید خط و خطوط را مشخص کند تا ملت در لبه پرتگاه سقوط قرار نگیرد از این رو مردم خود باید تصمیم بگیرند البته ممکن است تصمیم آن‌ها نیز اشتباه باشد.

گفتگوی تلفنی ظریف با وزیرخارجه پاکستان برای پیگیری وضعیت مرزبانان ایرانی



به گزارش خبرگزاری تسنیم، محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، در گفتگویی تلفنی با شاه محمود قریشی وزیر امور خارجه پاکستان، سرنوشت نیروهای مرزی کشورمان که در نقطه مرزی ۱۰۳ در میرجاوه توسط گروه های تروریستی ربوده و به داخل خاک پاکستان منتقل شدند را پیگیری کرد.

ظریف، در این گفتگوی تلفنی ضمن تاکید بر ضرورت تضمین و افزایش امنیت مرزهای مشترک بین دو کشور براساس تفاهمات و گفتگوهای قبلی، خواهان اقدامات جدی و عاجل دولت پاکستان در تامین امنیت و سلامت جانی نیروهای ربوده شده و شناسایی و دستگیری عوامل این حادثه تروریستی و غیرانسانی و بازگشت سریع تمامی مرزبانان ربوده شده به ایران شد.

شاه محمود قریشی، وزیر امور خارجه پاکستان، نیز در این گفتگو ضمن محکومیت شدید این اقدام ضدبشری گروه های تروریستی و ابراز تاسف عمیق از وقوع این حادثه، اعلام کرد: تمامی امکانات پاکستان در خدمت اقدامات لازم و ضروری برای یافتن و دستگیری عوامل این حادثه و آزادی و تامین امنیت جانی مرزبانان ایرانی قرار خواهد گرفت. وزیر امور خارجه پاکستان در ادامه اظهار داشت: این گروه های تروریستی، دشمن مشترک دو ملت و دولت ایران و پاکستان محسوب می شوند که سعی دارند در روابط دوستانه و نزدیک این دو کشور همسایه ایجاد اخلال کنند.

نامه شدیداللحن مقتدی صدر به ترامپ

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، مقتدی صدر، رهبر جریان صدر و رئیس ائتلاف «سائرون» عراق در نامه‌ای شدیداللحن خطاب به «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا از او خواست به جای درخواست های مکرر برای انجام تحقیقات درباره جنایت انجام شده در حق «جمال خاشقجی» روزنامه‌نگار منتقد عربستان بهتر است به جنایات جاری در کشورهای یمن، بحرین، سوریه، میانمار، لیبی و آفریقا نیز بنگرد.

وی طی پستی در توئیتر خطاب به ترامپ نوشت: بهتر است به‌جای آنکه جهان را را با فریادهای بیهوده ات برای «خاشقجی» که تنها مشخصه آن، تابعیت آمریکایی است، پر کنی و به جای آنکه خواستار تحقیق درباره جنایت صورت گرفته علیه او شوی، بهتر است چشمانت را معاینه کنی، شاید جنایاتی که در یمن، بحرین، سوریه، میانمار، لیبی، آفریقا و ..در جریان است را ببینی. این کشورها پر از قبور شده‌اند و جنگها و بیماری‌های مسری آنها را نابود کرده است.

صدر، در ادامه به ترامپ توصیه می‌کند که گوش هایش را نیز نزد پزشکانش معاینه کند زیرا دچار ناشنوایی شده است. شاید از این راه صدای فریادهای مادران و کودکان و شیون آنها و ناله‌های زخمی‌ها و نیز صدای توپخانه‌هایی که منازل این افراد را تخریب می‌کند و نیز هواپیماهایی که بازارها را بمباران می‌کند را نیز بشنود.

رهبر جریان صدر همچنین نوشت: اگر خود را «رهبری جهانی» می دانی، باید که از این [کشورها نیز که نام بردم] حمایت کنی، همچنان که شایسته است از روزنامه نگارانی دفاع کنی که از رنج کشورهای جهان سوم می نویسند، دفاع کنی.همان‌گونه که تو و امثال تو از کشورهای پیشرفته مدعی آن هستید.

مقتدی صدر افزود: چه نوع پیشرفتی به شما این حق را می دهد که از تمامی این [روزنامه نگاران] چشم پوشی کنید و به دفاع از اتباع خود بپردازید و به دلایل واهی این کشورها را اشغال و قوانین پست خود را در آن جا اعمال کنید...

در ادامه این پست آمده است: هرگز چنین نیست، ای فرعون تو طغیان کرده‌ای.. تو برای کسب میلیاردها دلار پول از کشورهای خلیج [فارس]، با این کشورها چانه‌زنی کردی تا آمریکا همچنان ثروتمند و آفریقا و دیگر کشورها، فقیر و محروم بمانند. پس تو از گمراهانی.

در بخش پایانی این نامه، صدر از سیاست یک بام و دوهوای واشنگتن در حمایت از برخی طرف‌ها و مقابله با طرف‌های دیگر، و نیز حمایت از اسرائیل بدون توجه به سایر تحولات جاری در جهان انتقاد کرد و این سیاست را ظلمی بزرگ در حق بشریت دانست و گفت که روزی وعده مظلومان محقق خواهد شد.

رهبر جریان صدر، همچنین تاکید کرد: کشورت را اصلاح کن و ما را رها کن تا خودمان کشورهایمان و ملت هایمان را اصلاح کنیم. بر ما دیکته‌های خود را که ما آنها را نمی‌خواهیم، دیکته نکن. ما دین خود را داریم و شما نیز دین خود.

این نامه مقتدی صدر، همزمان با جنجال به راه افتاده بر سر ترور جمال خاشقجی روزنامه‌نگار منتقد سعودی و دست و پا زدن واشنگتن برای تبرئه ریاض از این ترور و میانجی گری هایش میان ریاض و آنکارا خطاب به ترامپ نوشته شده است.

سفیر ایران در لاهه:
حکم دیوان بین المللی دادگستری در مورد رفع تحریمها برای همه کشورها لازم الاجرا است

به گزارش گروه بین الملل خبرگزاری تسنیم، «علیرضا جهانگیری» سفیر جمهوری اسلامی ایران در لاهه در نشست با روزنامه نگاران و خبرنگاران هلندی در خصوص قرار صادره توسط دیوان بین المللی دادگستری راجع به بخشی از تحریمها علیه ایران تصریح کرد: این قرار علاوه بر آمریکا برای همه کشورها لازم الاجرا است و آمریکا و بقیه کشورهای جهان باید از ایجاد محدودیت هایی که بر اجرای این قرار در مورد بخشی از تحریمها تاثیر می گذارد، خودداری کنند.

سفیر کشورمان تصریح کرد: با توجه به قرار دیوان، همه کشورها باید از همکاری یا کمک به آمریکا در اعمال تحریمهای یکجانبه در حوزه هائی که در مورد آنها قرار صادر شده، خودداری نمایند.

وی افزود: در این راستا تعلیق پرواز تعدادی از شرکتهای هواپیمائی اروپائی به تهران و یا خودداری از عرضه سوخت به هواپیماهای ایرانی در برخی از فرودگاههای خارجی از موضوعاتی است که مغایر با اصول بشر دوستانه بوده و نیازمند بازنگری فوری است.

علیرضا جهانگیری افزود: اعلام خروج آمریکا از عهدنامه مودت که در ادامه خروج آمریکا از سازمانها و توافقنامه های بین المللی نظیر برجام، توافق آب وهوائی پاریس، یونسکو، شورای حقوق بشر سازمان ملل و... انجام شد، خود نقض پاراگراف ۳ قرار دیوان بین المللی دادگستری می باشد که در آن از طرفها خواسته از هر اقدامی که ممکن است اختلاف جاری نزد دیوان را تشدید یا تطویل نموده یا حل و فصل آن را پیچیده کند، خودداری نمایند.

سفیر کشورمان در پاسخ به سئوالی در خصوص برجام تاکید کرد: آژانس بین المللی انرژی اتمی تاکنون ۱۲ بار پایبندی جمهوری اسلامی ایران به تعهدات خود در چارچوب برجام را تایید نموده است. در عین حال ایران اعلام نموده تا زمانی به برجام پایبند خواهد بود که سایر طرفها نیز به تعهدات و مسئولیتهای خود در چارچوب برجام عمل کنند و اگر ایران احساس نماید فقط بصورت یکطرفه در حال اجرای برجام است، گزینه های دیگری را برای انتخاب دارد.

علیرضا جهانگیری در خصوص حادثه تروریستی اهواز افزود: یک گروه تروریستی و تجزیه طلب که دفاتر آن در کشورهای غربی است، در کنار داعش مسئولیت این حمله را برعهده گرفت که به خوبی ارتباط بین این دو گروه تروریستی را نشان می دهد.

وی تصریح کرد: اسناد و مدارک زیادی در خصوص تروریستی بودن این گروه تروریستی تجزیه طلب وجود دارد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم مدینه دارائی صفت فرزند حسین به شرح درخواستی که در این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد برتینا فرزند علی‌رضا به شناسنامه ۶۰۱ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۵ در اقامتگاه دائمی خود روستای محمله بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-مدینه دارائی صفت فرزند حسین ش ش ۱۰۷۵ صادره از حوزه قشقائی شیراز همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج م/الف/۲۵۱

آگهی پذیرش در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

نگذاشتنددرباره«سیف» به رئیس‌جمهور تذکر دهم

حجت‌الاسلام علیرضا سلیمی، نماینده مردم محلات در مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگو با تسنیم، با بیان اینکه اسفند ۹۶ مستشاران و دادستان دیوان محاسبات حکم به انفصال از خدمت ولی‌الله سیف رئیس سابق بانک مرکزی دادند، گفت: دولت چندین ماه در برابر این حکم مقاومت کرد و در نهایت مجبور شد سیف را از سمت خود برکنار کند.

وی با تاکید براینکه عملکرد نامناسب سیف در بانک مرکزی مشخص است، ادامه داد: همان فردی که دیوان محاسبات اعلام کرد تخلفاتی داشته، بار دیگر از سوی آقای روحانی حکم «مشاور پولی و مالی» را دریافت می‌کند، این موضوع عجیب و غریب است، هیچ کجای جهان این‌گونه اتفاقات رخ نمی‌دهد.

نماینده مردم محلات در مجلس با بیان اینکه وقتی محکمه‌ای حکمی را صادر می‌کند باید برای همه فصل‌الخطاب باشد، افزود: مقاومت دولت در برابر حکم دیوان محاسبات، دهن‌کجی به احکام دیوان است.

سلیمی با بیان اینکه امیدواریم دولت به قانون تمکین کند و از تصمیمی که گرفته عقب‌نشینی کند، اظهار داشت: پس از اینکه سیف از آقای روحانی حکم مشاوری گرفت بنده می‌خواستم تذکری به رئیس‌جمهور بدهم که برخی از آقایان در مجلس نگذاشتند، این اتفاق بیفتد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم زینب محمدی فرزند فتحاله به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اکبر اژدری فرزند نگهدار به شماره ملی ۲۵۱۰۹۴۶۶۶۸ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۳/۶/۳۱ بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-زینب محمدی فرزند فتحاله ک م ۲۵۱۱۷۸۰۸۵۲ ت ت ۱۳۴۱/۳/۷ صادره از ح ۳ لار (مادر متوفی)

۲- زهرا اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۳۴۳۲۴ ت ت ۱۳۶۰/۱۰/۱ صادره از ح ۳ لار

۳-عبدالمحمد اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۵۴۳۶۸ ت ت ۱۳۶۲/۱/۱ صادره از ح ۳ لار

۴-مصطفی اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۶۶۳۳۱ ت ت ۱۳۶۳/۳/۱ صادره از ح ۳ لار

۵-فاطمه اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۲۱۰۴۰۳۶ ت ت ۱۳۶۵/۹/۱۵ صادره از ح ۳ لار

۶-مریم اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۲۸۴۱۶۶ ت ت ۱۳۷۱/۱/۲۸صادره از ح ۳ لار

۷-عبدالکریم اژدری فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۰۰۵۳۸۵۷ ت ت ۱۳۶۸/۵/۱۳ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م / الف / ۶۸۸

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای داریوش شادکام فرزند عبدل به شرح درخواستی که به کلاسه این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدل شادکام فرزند عبدالحسین به شناسنامه ۳۲۱ صادره از لار در تاریخ ۹۷/۶/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان لار بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-محمدرضا شادکام فرزند عبدل ش ش ۲۵۰۰۶۸۰۳۹۸ لار

۲-داریوش شادکام فرزند عبدل ش ش ۲۵۰۰۴۷۷۸۲۷ لار

۳-صفورا شادکام فرزند عبدل ش ش ۲۵۰۰۴۳۳۰۱۳ لار

۴-سهیلا شادکام فرزند عبدل ش ش ۲۵۰۰۵۵۶۶۰۳ لار

۵-سامیه شادکام فرزند عبدل ش ش ۲۵۰۰۸۴۷۳۵۷ لار فرزندان متوفی

۶-عبدالحسین شادکام فرزند جانبابا ش ش ۷۳ لار پدر متوفی

۷-مهتاب بذرافشان فرزند عبدالرحیم ش ش ۴۷۳ لار همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ابراهیم روشن‌ضمیر - رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۴ لارستان م / الف / ۶۸۹

حال خودت رو خوب کن...

نیایش کنید

روزتان را با راز و نیاز با خدایتان شروع کنید و از او بخواهید این امکان را برایتان فراهم کند تا روزتان را با آرامش و مفید بودن و خوشی به پایان برسانید.

برای دل خودتان کاری بکنید

حتماً زمانی را به خودتان اختصاص بدهید و برای دل خودتان کاری بکنید؛ کتاب محبوبتان را بخوانید، چرت بزنید، دست به قلم شوید و بنویسید و ... هر کاری که می‌کنید اجازه دهید چیزی باشد که به شما لذت بدهد و روحیه‌تان را تقویت کند.

توقعاتتان را کم کنید

کمال گرا هستید؟ بهتر است این طرز فکر را رها کنید زیرا نه برای شما منصفانه است و نه برای دیگران. به جای ایدئالیست بودن، قدردان باشید و ارزش داشته‌هایتان را بدانید و یاد بگیرید که نمی‌توانید به تمام خواسته‌هایتان برسید.

خوش‌بین باشید

خوش‌بینی یکی از راه‌های حفظ آرامش درون است. در هر شرایطی خوبی‌ها و مثبت‌ها را پیدا کنید و اجازه ندهید شرایط ناخوشایند، توانایی و امیدتان را از شما بگیرد.

به دیگران کمک کنید

راهی برای کمک به دیگران پیدا کنید. وقتی قسمتی از زمان و انرژی خود را برای کمک به دیگران صرف می‌کنید می‌توانید خودتان را در مسیری جدید از تحول قرار داده و تأثیرات مخرب استرس را از بین ببرید.

نه بگویید

همیشه راضی نگه داشتن دیگران شما را وادار می‌کند تحت کنترل نیازهای دیگران باشید. این شرایط اصلاً سالم و خداپسندانه نیست. تعیین حدود مناسب و روراست بودن در مورد کاری که می‌توانید انجام دهید و امکاناتی که در اختیار دارید، برای مدیریت زندگی‌تان و حفظ آرامش و ثبات درونتان ضروری است.

در گذشته‌ها سیر نکنید

یادآوری گذشته‌ها و غرق خاطرات شدن باعث می‌شود از زمان حال غافل شوید و استرس را وارد الان‌تان کنید. خود را رها کنید و به خودتان آزادی بدهید تا در لحظه زندگی کنید. بهره بردن از زمان حال را یاد بگیرید و با اراده‌ای محکم، خود را از گذشته‌ها بیرون بکشید و پیش روی‌تان را ببینید.

رؤیاپردازی کنید

همه ما رؤیاهایی داریم که خیلی بزرگ‌تر از خودمان هستند! در تمام تاریخ بشر، هیچ‌گاه رؤیا و رؤیاپردازی از انسان جدا نبوده است. رؤیاهای شما چه هستند؟ آن‌ها را بنویسید و با تکیه بر توانمندی‌هایتان به آن‌ها روح و جان بدهید. خداوند امکان رسیدن به رؤیاهایتان را برای شما فراهم کرده است.

نظم و انضباط داشته باشید

این یک قدم واقعاً عملی است و در زندگی روزمره کمک زیادی به شما می‌کند. اگر بلد نیستید چگونه منضبط باشید حتماً به دنبال فراگرفتن این مهارت بروید، روی گوشی‌تان برنامه‌ای جهت یادآوری نصب کنید یا همه چیز را یادداشت کنید تا نسبت به بایدها احساس مسئولیت کنید. یک روز در هفته برای سر و سامان دادن به امور وقت بگذارید و لیستی از کارهای ضروری‌تان تهیه کنید. کار کنید، استراحت کنید و خوش بگذرانید زندگی انسان یک ریتم نرمال از کار، استراحت و تفریح دارد. وقتی به یکی بیشتر از بقیه پرداخته شود ما از هماهنگی دور می‌شویم و استرس وارد زندگی‌مان خواهد شد. پس همیشه تعادل میان این سه را حفظ کنید.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حسن عباسی به موجب وکالتنامه شماره ۱۹۸۱۹-۹۷/۶/۱۸ تنظیمی دفترخانه ۱۰۹۶ تهران از طرف سهیل رفیعی با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۷۸۸۷ واقع در بخش ۱۸ فارس براک قطعه ۳ که ذیل ثبت ۵۹۷۵۶ صفحه ۲۴۴ دفتر ۳۸۰ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۷/۷/۲۸

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۶۸۶

مدیریت استرس و دست و پنجه نرم کردن با چالش‌های زندگی

راه‌های بهبودی فشار روانی

قسط های عقب‌افتاده، اجاره خانه، شهریه مدرسه بچه‌ها و نگرانی درباره پیدا کردن شغل جدید و بسیاری نگرانی‌های دیگر باعث بروز استرس می‌شوند. در دینای امروز استرس مشکلی جهانی است. استرس تیغ دولبه ای است که می‌تواند تأثیر مثبت هم داشته باشد. آنچه که باعث می‌شود ما تلاش بیشتر کنیم تا به موفقیت برسیم هم استرس است.

در زمانی که کار می‌کنیم، بازی می‌کنیم، تعاملات اجتماعی داریم یا حتی خواب هستیم، استرس به هزاران راه حتی راه‌هایی که هنوز چیزی از آن‌ها نمی‌دانیم روی ما تأثیر می‌گذارد. هرچند عوامل بروز استرس بین زنان و مردان شبیه هستند، در نحوه تعامل با آن تفاوت های جنسیتی بزرگی به چشم می‌خورد هرچند هر دو جنس میزان استرس را بالاتر از آنچه که هست می‌دانند، زنان اظهار می‌کنند دچار استرس بیشتری هستند و مردان کمتر در جهت کنترل و درمان اقدامی می‌کنند.

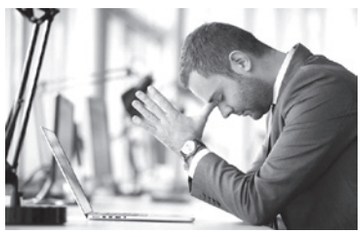
آیا داشتن استرس لزوماً بد است؟ خوشبختانه پاسخ منفی است. چگونگی واکنش ما نسبت به تهدیدهای واقعی یا احتمالی، تعیین کننده نقش استرس در تواناتر یا ناتوان تر کردن ماست. اگر یاد بگیریم استنباط ها و برداشت های خود را نسبت به عوامل بیرونی و درونی ارزیابی کنیم و مهارت هایی را در جهت کنترل و کاهش استرس بیاموزیم، قدم مهمی برای کاستن آن برخواهیم داشت. در قدم اول باید بفهمیم استرس چیست و چگونه روی بدن ما تأثیر می‌گذارد.

استرس چیست؟

هر چند به نظر می‌رسد استرس واژه ای معمولی است، تعریف آن کار ساده ای نیست. جدیدترین تعریفی که متخصصان فن بیان کرده‌اند این است که استرس یک واکنش و سازگاری ذهنی و فیزیکی بدن ما نسبت به چالش‌ها و تغییرات محیط اطرافمان است. هر عامل محیطی، اجتماعی، فیزیکی و روانی که توانایی‌های ما را به چالش بکشد، عامل استرس‌زا محسوب می‌شود.

عوامل چندی بر نحوه واکنش ما نسبت به استرس؛ چه مثبت و چه منفی، تأثیر می‌گذارند، از جمله ماهیت عامل استرس زا، عوامل بیولوژیک و تجربیات و ترس های گذشته. استرس می تواند حاد یا مزمن باشد. استرس حاد به همان سرعتی که به وجود آمده از بین می‌رود و تأثیر مخربی روی فرد ندارد، مثلاً وقتی که قرار است یک سخنرانی ارائه بدهید، تحت فشار عصبی شدیدی قرار می‌گیرید اما با پایان یافتن سخنرانی استرس شما هم از بین می‌رود. در مقابل استرس مزمن به صورت تدریجی و بی صدا بر سلامت فرد تأثیر مخرب می گذارد. از دست دادن عزیزی و دست و پنجه نرم کردن با غم از دست دادن او و ترس از تنهایی یا وقتی که فردی از بیماری مراقبت می‌کند که برای او عزیز است و ... فرد را دچار استرس مزمن می‌کنند که می‌تواند آثار سوئی روی بدن فرد بگذارد.

چگونه استرس خود را مدیریت کنیم؟



هر چند ما نمی‌توانیم تمامی عوامل استرس‌زا را در زندگی مان حذف کنیم، می‌توانیم یاد بگیریم عوامل استرس زا را در زندگی‌مان بشناسیم و پیش‌بینی کنیم که واکنش ما نسبت به آن چگونه خواهد بود. در این صورت با مدیریت رخداد و شرایط می توان تأثیرات روانی و فیزیکی استرس های شدید را کنترل کرد. یکی از مؤثرترین روش های مقابله با عوامل استرس زا به کار گرفتن مهارت ها و راهکارهای مدیریتی است، از جمله:

خوب فکر کنید: به دقت به خودتان نگاه کنید زیرا برداشت های ذهنی شما معمولاً بخشی از مشکل است. باورها و گفتارهای خود را ارزیابی کنید. چرا مضطرب هستید؟ این استرس تا چه حد زاییده برداشت شماست و تا چه حد واقعی است؟

نحوه اندیشیدن خود را تغییر دهید و یا خودتان حرف بزنید: داشتن تفکر منفی و بدبینانه نسبت به شرایط و وقایع اطرافمان، انتظار بیش از حد داشتن از خود، سرزنش مستمر خود برای پیش آمدن هر چیزی، کمال‌گرا بودن و همه چیز را سیاه و سفید دیدن عواملی است که موجب استرس و آسیب به ما می‌شود. هرگاه با هجوم این افکار غیرمنطقی و منفی مواجه شدید با صدای بلند بگویید «بس است» و جلوی این افکار را بگیرید و سعی کنید مثبت فکر کنید.

دوستانی پیدا کنید و با آن‌ها در تعامل باشید. لازم نیست حتماً تعداد زیادی دوست داشته باشید. چند دوست خوب و صمیمی می‌توانند به نوعی حمایتگر باشند.

معنایی برای زندگی‌تان پیدا کنید: سعی کنید هدف زندگی‌تان را پیدا کنید و روزهای خود را بی‌هدف سپری نکنید. ما اغلب به دلیل برداشت‌هایی که نه بر اساس واقعیت، بلکه بر اساس داده‌های غلط داریم دچار بحران می‌شویم. در زمان حاضر به دلیل وجود شبکه‌های اجتماعی گسترده اطلاعات کذب و غیرواقعی هم بازار داغی دارند که عامل مهمی برای ایجاد نگرانی هستند. شما باید یاد بگیرید بین هیجان‌های واقعی و غیرمنطقی تفاوت قائل شوید.

یاد بگیرید که بخندید، خوشحال باشید و گریه کنید: آیا تا به حال تجربه کرده‌اید که بعد از خندیدن یا گریه کردن حالتان بهتر می‌شود؟ خندیدن، رقصیدن و آواز خواندن و از سوی دیگر گریه کردن تنشی را که در وجودتان هست از بین می‌برد و حالتان را بهتر می‌کند.

فعالیت بدنی داشته باشید، خوب بخوابید، رژیم غذایی مناسبی را انتخاب کنید و وقت خود را برای انجام کارهای مختلف تنظیم کنید.

استرس‌های مزمن سیستم ایمنی بدن را تضعیف و بدن را مستعد ابتلا به بیماری‌های میکروبی می‌کنند. اگر در دوره امتحانات هستید و استرس زیادی را تحمل می‌کنید، خیلی کمی می‌خوابید و خیلی نگران هستید مطمئناً احتمال اینکه سیستم ایمنی بدنتان بتواند در برابر ویروس سرماخوردگی تاب بیاورد، کمتر می‌شود.

راهکارهایی برای کاستن استرس

* یکی از تکنیک‌های مدیریت استرس را تمرین کنید. به‌عنوان مثال ۱۰ دقیقه ورزش هوازی انجام دهید یا به موضوعی خوشحال کننده و مثبت فکر کنید.
* در یک دفتر تمامی موضوعاتی را که موجب استرس شما شده یا علائم استرسی را که در روز تجربه کرده‌اید بنویسید و ببینید چه تأثیری روی شما گذاشته‌اند.
* فهرستی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کرده و برای انجام آن‌ها برنامه‌ای تهیه کنید. سعی کنید برنامه را طوری بنویسید که قابل انجام باشد و مطمئن باشید می‌توانید آن را تمام کنید. در مورد توانایی خود واقع‌بین باشید.
* یک ورزش را انتخاب کنید که بتوانید به صورت مرتب انجام دهید.
* به دیگران کمک کنید.
* تعاملات اجتماعی داشته باشید.
* مراقب سلامت خودتان باشید.
* به دنیای اطرافتان توجه کنید.
* سعی کنید هر روز مورد تازه‌ای یاد بگیرید.
* برای آینده خود هدف بگذارید.
* راه‌هایی را در نظر بگیرید که گاهی به عقب برگردید، مثلاً ممکن است انتخاب کنید برای فرار از غوغا و مشکلات شهری به شهرهای کوچک‌تر نقل مکان کنید.
* خوش‌بین باشید.
* با خود واقعی‌تان کنار بیایید.

منبع: هفته نامه سلامت

مهدکودک، فرصتی برای رشد کودکان

مهدکودک برای کودکان، قدمی به سوی بزرگ شدن است. مهد کودک به مکانی برای نگهداری، مراقبت و آموزش کودکان گفته می‌شود. مطالب و دروسی که کودکان در مهدکودک می‌آموزند در موفقیت آینده آنان تاثیر زیادی می‌گذارد و همین‌طور آن‌ها را برای ورود به مدرسه و گذراندن دوران تحصیل آماده می‌کند.

دلایل رفتن کودکان به مهد کودک

معمولا والدین کودکان برای یادگیری مطالب و مفاهیم اولیه زندگی، قرارگیری در کنار دیگر هم سن و سالان و آمادگی برای ورود به مدرسه به مهد کودک می‌فرستند. از طرفی بعضی از خانواده‌ها به دلیل مشغله زندگی و شغلی، ساعاتی از روز را نمی‌توانند از کودکان خود نگهداری کنند به‌همین دلیل آن‌ها را در مهد کودک ثبت نام می‌کنند.

مهدکوک چگونه محیطی است؟

مهدکودک فضایی آموزشی، شاد و کودکانه است که در آن از سالن بازی، اسباب بازی‌های مختلف و کتاب‌های آموزشی بهره گرفته می‌شود. در طراحی مهدکودک از رنگ‌های شاد، کودکان و نقش‌های کارتونی استفاده می‌کنند. کودکان از سن سه سالگی و تا هفت سالگی به مهدکودک می‌روند ولی بسیاری از خانواده‌ها کودکان خود را از نوزادی به مهدکودک می‌فرستند.

مشکلاتی که ممکن است کودکان در مهدکودک با آن‌ها مواجه شوند

برخی از کودکان با شرایط مهدکودک کنار می‌آیند و از لحاظ ذهنی و جسمی به سرعت رشد می‌کنند؛ در حالی که بسیاری از کودکان هنگام ورود به مهدکودک و یا مدتی پس از فعالیت در آن با چالش‌های مواجه می‌شوند که عبارتند از:

اختلالات خواب کودکان

بعضی از کودکان هنگام ورود به مهدکودک به بسیاری از وسایل و محیط آن آشنایی ندارند؛ به‌همین دلیل در زمان استراحت و خواب مهدکودک بسیار اذیت می‌شوند. برای رفع این مشکل مربی مهدکودک باید شرایط خواب او را فراهم کند. لباس‌هایش را عوض کند تا برای خواب کودک مشکلی پیش نیاید.

ترس و اضطراب در مهدکودک

ناراحتی و ترس یکی از جدی‌ترین مسائلی است که کودکان می‌توانند به آن دچار شوند. از آن‌جایی که بعضی از کودکان به جز خانواده در محیط دیگری حضور نداشتند رفتن به مهدکودک و قرارگیری در فضایی جدید برایشان دلهره‌آور خواهد بود. والدین برای درمان ترس و اضطراب کودکان بهتر است برای آن‌ها هدیه بخرند و روز اول و دوم مهدکودک را با آن‌ها سپری کنند تا کودکان بتوانند به محیط جدید عادت کنند.

ناامیدی کودکان از رفتن به مهدکودک

نحوه رفتار والدین و مربی مهد کودک در روحیه کودکان تاثیر بسزایی می‌گذارد. بسیاری از کودکان در روزهای اول مهدکودک نمی‌توانند تمام تمرینات و فعالیت‌های آن را به خوبی یاد بگیرند و انجام دهند. در این زمان مربی مهدکودک باید کودکان را تشویق کند و با فرصت دادن برای انجام دوباره تمرین به آن‌ها انگیزه و روحیه بدهد. در صورتی که کودک نتواند در فعالیت‌ها مشارکت کند مربی مهدکودک باید به والدین اطلاع دهد.

کودکان ناسازگار در مهدکودک

کودکان بیش فعال، کودکان لجباز و کودکان پرخاشگر از افرادی هستند که نه تنها در مهدکودک، بلکه در مدرسه نیز مشکلات زیادی را به وجود می‌آورند. این دست از کودکان قادر نیستند رفتار خود را کنترل کنند و معمولا ارتباط خوبی با دیگر کودکان در مهدکودک برقرار نمی‌کنند. برای حل مشکلات کودکان ناسازگار باید از مشاوره و روانشناس مخصوص کودک و نوجوان بهره گرفته شود تا بتوان در طول دوره درمان مشکلات کودکان را رفع نمود.

نکات قبل از ثبت نام کودکان در مهدکودک

۱ -مجوز داشتن تاسیس مهدکودک
۲ -روند فعالیت و سوابق مهدکودک و مدیریت آن
۳ -تحصیلات و تجربه مربی
۴ -معلوم بودن زمان برقراری جلسات و کلاس‌ها در مهدکودک
۵ -امکانات و شرایط مهدکودک
۶ -نحوه برقراری و تماس با مربیان و مدیر مهدکودک
۷ -نوع مطالب آموزشی و روش تدریس
۸ -نکات ایمنی به‌کار رفته شده در مهدکودک
۹ -نحوه برخورد با کودکان خطاکار
۱۰ -سرو غذا و نحوه تنظیم برنامه غذایی
۱۱ -امکانات پزشکی مهدکودک
۱۲ -تجربه دیگر والدین در مهدکودک
۱۳ -برگزاری کلاس‌های ویژه والدین

اهمیت بهداشت در مهدکودک

بهداشت مهدکودک به تمامی فعالیت هایی گفته می‌شود که برای تامین سلامت و بهداشت کودکان انجام می‌گیرد. از آن‌جایی که کودکان در سنین پایین از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردارند و به سرعت باکتری‌ها به بدن آن‌ها وارد می‌شوند. به‌همین دلیل برای حفظ سلامتی کودکان رعایت مسائل بهداشتی، شست‌وشوی مداوم ظروف، وسایل مهدکودک و سرویس‌های بهداشتی اهمیت بسزایی دارد. همچنین پاکسازی محیط و سالن بازی مهدکودک و کوتاه کردن به موقع چمن بازی و نگهداری از فضای سبز در نظافت مهدکودک نقش تعیین کننده‌ای دارند.

منبع: ایرانگان

با دنیای زنان آشنا شوید

خانم‌ها نیازمند این جملات هستند

اگر از آن دسته مردهایی هستید که فکر می کنند، جملات اهمیتی ندارد و تنها چیزی که مهم است درون شماست، کاملا در اشتباهید. باید باور کنید که دنیای ذهنی زنان و مردان تفاوت زیادی دارد و اگر می خواهید همسرتان را خوشحال کنید باید به دنیایش وارد شوید و او را به شیوه خودش آرام و شاد کنید.

تا زمانی که با این احساسات درونی تان جمله ای نسازید و همسرتان را از آنها با خبر نکنید، هیچ اتفاق خوبی در زندگی مشترک تان نخواهد افتاد. اگر هم از اهمیت این جملات باخبرید اما نمی دانید چه بگویید و از کجا شروع کنید، بهتر است از این توصیه ها کمک بگیرید و با دنیای زنان آشناتر شوید.

چقدر زیبایی

زن ها دوست دارند ظاهرشان را ستایش کنید و گاهی به آنها بگویید که چه چهره زیبایی دارند. حتی اگر همسر شما واقعا به این زیبایی نباشد از اینکه گمان کند در نظر شما این طور به نظر می رسد، احساس غرور خواهد کرد.

البته بی گدار به آب نزنید و بدون آنکه برای حرف تان دلیلی داشته باشید او را ستایش نکنید. چون درست در زمانی که به همسرتان می گویید، چقدر زیبا هستی... او دلیل شما را خواهد پرسید و خواهد گفت از چه نظر؟ پس سعی کنید برای این ادعای تان جزئیاتی را هم مطرح کنید و به این فکر کنید، چه چیز در او زیباتر است و بعد سراغ تعریف کردن بروید.

تو خیلی خاصی

این که همسر شما بشنود که او فردی بی همتاست و هیچ زن دیگری نمی توانسته شما را به این اندازه خوشبخت کند، یک حس فوق العاده به او می دهد. زن ها دوست دارند، بدانند که با تمامی گزینه های دیگری که شاید همسرشان به آنها برای ازدواج درنظر داشته فرق می کنند و آنها ویژگی هایی دارند که از نظر شوهرشان در هیچ کدام از زن های دور بر هم وجود ندارد.

شما باید این خاص بودن را به او گوشزد کنید و بگویید که کدام یک از ویژگی های همسرتان بیش از دیگر ویژگی ها، شما را تحت تاثیر قرار داده. این موضوع نه تنها حس خوب مورد توجه قرار گرفتن و قدردانی شما را به او می دهد بلکه باعث می شود که او تمرکز بیشتری روی ویژگی های مثبتش داشته باشد و برای پررنگ کردن شان تلاش کند.

زن ها دوست دارند از شوهرشان بشنوند که پر از صفات مثبت هستند و این که همسرشان به دلیل همین صفات به آن ها افتخار می کند.

با تو بودن بی نظیر است

زن ها دوست دارند، همسرشان به رابطه ای که دارد افتخار کند و به دلیل آرامشی که در این رابطه دارد هم از آن ها قدردانی کند. این قدردانی ممکن است به شکل های مختلفی صورت بگیرد. مثلا وقتی مردی زودتر از سر کار می آید و به همسرش می گوید، دوست داشتم امروز بیشتر کنار تو باشم یا این که دوست دارم وقتم را بیشتر با تو بگذرانم و باقی مانده کارهایم را هم کنار تو انجام دهم می تواند یک حس فوق العاده را در زنان ایجاد کند.

با شنیدن این قدردانی ها زن برای بیشتر درک کردن همسرش تلاش خواهد کرد و برای این که همسرش در ساعات بیشتری که در خانه است آرامش داشته باشد و این اتفاق را تکرار کند، مصمم تر خواهد شد.

آن ها از این تصور که مردشان دوست دارد ساعتی از روز را تنها کنار او و تنها برای استفاده از وقت ۲نفره شان مشخص می کند بیش از هر چیزی خوشحال می شوند.

دوستت دارم

اگر می خواهید همسرتان از این که دوستش دارید مطمئن شود چاره ای جز گفتن این حرف ندارید اما مهم تر از گفتن این حرف ها عملکرد شماست.

زن ها دوست دارند عشق تان را با کارهایتان نشان دهید. دادن یک شاخه گل، یک هدیه بی مناسبت، پیامک های احوالپرسی طول روز و خیلی کارهای ساده دیگر می تواند تاثیر خاصی روی رابطه شما بگذارد و این زندگی را در چشم همسرتان افتخار آمیزتر کند.

اما ماجرا به همین جا ختم نمی شود، شما باید مراقب تمام حرف هایی که میان تان رد و بدل می شود باشید و فکر نکنید کلمات تاثیر چندانی ندارند.

مهم تر از همه این که باید مراقب قول هایی که به همسرتان می دهید باشید. گرچه پاسخ مثبت شما به خواسته های همسرتان می تواند او را خوشحال کند اما عمل نکردن به وعده های کوچک و بزرگ تان مشکل را چند برابر خواهد کرد و تاثیری منفی روی نگاه همسرتان به شما و رابطه خواهد گذاشت.

متاسفم

برای زن ها مهم ترین اتفاقی که می تواند بعد از یک دعوا یا دلخوری پیش بیاید، شنیدن عذرخواهی مردشان است.

آن ها دوست دارند تاسف واقعی شما را ببینند و بعد از این دلخوری ها مورد دلجویی قرار گیرند. غرورتان را کنار بگذارید و اگر اشتباه کرده اید قبل از توضیح دادن دلایل تان از او عذر خواهی کنید

اینکه شما بدون گفتن این که پشیمانید شروع به توضیح دادن و دلیل تراشی کنید می تواند ناراحت کننده ترین واکنش بعد از دعوا برای یک زن باشد.

پس اگر نمی خواهید اوضاع را از این که هست خراب تر کنید با یک جمله ای که از ته دل می گویید همه چیز را رو به راه کنید؛ بگویید: ببخشید و متاسفم!

همه چیز را درست می کنم

حتی اگر یک سوپرمن نباشید باید بتوانید به همسرتان اطمینان دهید که همه چیز تحت کنترل است و تا زمانی که در کنارش هستید نمی گذارید زندگی تان را چیزی تهدید کند.

گرچه شما با رفتارهای تان باید این اطمینان را در او ایجاد کنید اما در لحظاتی که او از ته دل غمگین است و احساس اضطراب می کند باید این جمله جادویی را به کار ببرید و به او آرامش دهید.

روش های پیشنهادی برای تربیت کودک

والدین شیوه های متفاوتی برای تربیت کودکان خود دارند که به کارگیری هر شیوه بر روی شخصیت کودک در آینده بیشترین تاثیر را اعمال می کند.

تربیت کودکان و رشد شخصیتی

در ابتدا باید شما را با واژه های خانواده پاسخ گو و متوقع آشنا کنیم تا بهتر بتوانید شیوه تربیتی کودک را بشناسید . والدین پاسخگو کسانی هستند که پاسخ های حمایتی به فرزندانشان می دهند و با توجه به نیازهای فرزندانشان عکس العمل هایی نشان می دهند که موجب تشویق و خود انضباطی آنها می گردد.

والدین متوقع والدینی هستند که از فرزندشان انتظار دارند طبق انتظارات آنها و خانواده شان رفتار کنند و همچنین از خانواده نیز انتظار دارند تا انضباط و نظارتی را فراهم کنند که فرزندان را به انجام این انتظارات تشویق کند.

استبدادی (از مقیاس غیرپاسخگو و متوقع) :

فرزندان این خانواده ها باید خواسته ها و توقعات آنها را برآورده سازند و با آن ها مطابقت داشته باشند . این والدین از تنبیه و تهدید برای برآورده شدن انتظاراتشان استفاده می کنند و اگر از آن ها بپرسید چرا باید کودکتان انتظاراتتان را برآورده سازد آن ها در جواب می گویند چون من می خواهم !

نتیجه:

این والدین اغلب کودکانی تربیت می کنند که اعتماد به نفس پایینی دارند و به راحتی در اجتماع حضور نمی یابند ، این کودکان مطیع و اغلب غمگین هستند.

بخشنده (از مقیاس پاسخگو و غیرمتوقع(:

این خانواده ها اغلب توقعات کمی از فرزندانشان دارند و رابطه دوستانه ای با آن ها برقرار می کنند که همین رابطه دوستانه و آرامش محیط خانواده سبب می شود فرزندانی تربیت کنند که رفتار صحیح دارند و از قوانین خانه اطاعت می کنند.

نتیجه:

این والدین اغلب کودکانی تربیت می کنند که اعتماد به نفس بالایی دارند و دررابطه خوبی بادیگران برقرار می کنند اما این کودکان در آینده ممکن است درگیر خطرات مواد مخدر شوند و در مدرسه و دانشگاه نمرات پایینی بیاورند.

مسامحه کار (از مقیاس غیرپاسخگو و غیرمتوقع) :

این والدین انتظارات کمی از کودکانشان دارند و در کارهای روزانه آن ها مداخله ای نمی کنند . این والدین با فرزندانشان صمیمی نیستند و این موضوع نشات گرفته از استرس هایشان می باشد.

نتیجه:

این شیوه بدترین نوع تربیت است و والدینی که این شیوه را بکار می برند اغلب کودکانی با اعتماد به نفس و خود کنترلی پایین تربیت می کنند. این کودکان نمرات ضعیفی در مدرسه و دانشگاه دارند و بیشتر در معرض مصرف مواد مخدر هستند.

مقتدر (از مقیاس پاسخگو و متوقع) :

این والدین از فرزندشان توقعات زیادی دارند اما تکنیک های انضباطی آنها با اقدامات حمایتی همراه است چرا که این خانواده ها ارتباط صمیمی و گرمی با فرزندشان برقرار می کنند.

فرزندان آن ها می توانند اظهار نظر کنند اما تصمیم گیری نهایی برعهده خودشان است . والدین این کودکان آن ها را مستقل و مطیع تربیت می کنند.

نتیجه:

این شیوه بهترین نوع تربیت در بین این ۴ گروه است . این کودکان اعتماد به نفس بالایی دارند و در اجتماع رفتار مناسبی از خود نشان می دهند . اغلب آن ها شاد و صمیمی هستند و در شرایط متفاوت بهترین تصمیم گیری ها را می کنند .

منبع : نمناک

ساخت مزرعه خانگی

شما جزو آن دسته از سالمندانی هستید که ساعت‌های طولانی در خانه می‌نشینند و کار زیادی برای سرگرم شدن خود انجام نمی‌دهند؟ اگر پاسخ‌تان به این سوال مثبت است، وقت آن رسیده که آستین‌ها را بالا بزنید و برای خودتان یک مزرعه خانگی درست کنید.

تعجب نکنید، درست خواندید یک مزرعه کوچک در گلدان یا باغچه که پر از سبزی های خوش رنگ و سبز است و هم شما را کلی سر ذوق و شوق میآورد، هم اینکه در آن از سم و کود شیمیایی خبری نیست. چه چیزی بهتر از اینکه آدم یک محصول کاملا ارگانیک حتی به مقدار کم داشته باشد. خب، پس منتظر چه هستید تا هوا سرد نشده، بذرهای سبزی را بکارید.

مهمترین نکته برای سبزی، انتخاب بذر است و اگر بذر خوبی را انتخاب نکنید، احتمال جوانه زدن کم میشود. بهطور کلی، بهترین بذرها آنهایی هستند که به صورت کارخانهای و در بستهبندی عرضه میشوند. اغلب بذرهایی که در بستهبندی کارخانهای هستند، تاریخ مصرف دارند و شما میتوانید با خیال راحت آنها را بکارید و به جوانه زنی سبزیهای خود امیدوار باشید.

نور برای کاشت سبزی بسیار اهمیت دارد و حتما باید نور زیاد روی گلدانها یا باغچهتان وجود داشته باشد در غیراینصورت، احتمال جوانهزنی بذرها کم است و در صورتی که جوانه بزنند، یک سبزی با کیفیت پایین خواهید داشت.

برای کاشت بذر، نیاز به خاک خوب دارید و خاک نباید زیاد سفت باشد ضمن اینکه رس زیاد یا ماسه زیاد، برای کاشت بذر سبزی مناسب نیست.

امکان کاشت سبزی در گلدان و باغچه وجود دارد. برای کاشت بذر در گلدان، باید

از گلدانهای کشیده استفاده کنید تا بتوانید بدین شکل بذر بیشتری روی خاک بریزید و در نهایت سبزی بیشتری داشته باشید.

داخل هر گلدان، یک نوع سبزی بکارید تا برای چیدن آن مشکل چندانی نداشته باشید. بذرها الزما نیازی نیست که حتما خیس شوند چون خیس شدن بذرها باعث چسبیدن آنها به یکدیگر میشوند و کارتان را سخت میکنند. برای کاشت بذرها، سطح خاک را کمی خیس کنید سپس بذرها را به اندازهای که روی خاک را بپوشانند، بریزید. بعد از انجام این کار روی بذرها، یک لایه نازک خاک بریزید. دقت داشته باشید که خاک زیاد و کاشتن بذرها در عمق زیاد خاک، مانع از جوانه زنی آنها میشود.

آبیاری بذر سبزی، بسیار مهم است و برای این منظور باید حتما از آبپاش کمک بگیرید تا آبیاری به شکل بارانی صورت بگیرد در غیراینصورت، خاک روی بذرها شسته میشود و بذرها بیرون میآیند. اگر بذرها را در باغچه کاشتهاید، میتوانید از یک سر شلنگ آبپاش دار کمک بگیرید.

آبیاری بذر سبزیها اهمیت دارد و باید خاکتان همیشه رطوبت داشته باشد البته نه بدین معنی که غرقاب شود. این رطوبت را باید تا زمان جوانه زنی بذر تامین کنید.

مهندس بهاره جلالوند/ کارشناس آب و خاک و مشاور فضای سبز

صرفه جویی در مصرف برق (۱)

با صرفه جویی در مصرف برق می‌توان گام مثبتی برای کاهش آلودگی محیط زیست، گرم‌شدن زمین و پایین‌آوردن هزینه‌های مصرف انرژی برداشت. اگر نگاهی به محیط کار و زندگی خود بیندازید، وسایل زیادی را می‌بینید که با برق کار می‌کنند. عایق بندی محیط خانه و تغییر سبک زندگی روزانه از روش‌هایی است که می‌تواند تأثیر زیادی بر کاهش مصرف انرژی داشته باشد.

چند روش غیرمعمول برای صرفه‌جویی اقتصادی

روش اول: روشنایی

۱. برای صرفه جویی در مصرف برق، از نور طبیعی استفاده کنید

پرده‌ها را کنار بزنید و به نور خورشید اجازه بدهید تا فضای خانه‌تان را روشن کند. بهتر است هر زمان که برای‌تان امکان دارد به‌جای استفاده از نور مصنوعی از نور طبیعی خورشید استفاده کنید. فرقی نمی‌کند در اداره هستید یا منزل، این روش خوبی برای صرفه جویی در مصرف برق است. شاید اگر بدانید استفاده از نور طبیعی باعث شادی بیشتر در محیط کار و نیز خانه می‌شود، با انگیزه بیشتری پرده‌ها را کنار بزنید و از نور طبیعی خورشید بهره بگیرید.

میز کار خود را در جایی از اتاق قرار بدهید که بیشترین بهره را از نور طبیعی دارد. در مواقعی که نور کافی در اتاق هست، چراغ‌های اتاق را خاموش کنید؛ اگر به نور بیشتری نیاز دارید، بهتر است از چراغ مطالعه استفاده کنید.

از پرده‌ها یا کرکره‌های نازک استفاده کنید تا حتی در طول روز نیز نور از آنها به داخل اتاق بتابد و فضا را روشن کند و هم در مواقع نیاز بتوانید حریم کاملا خصوصی داشته باشید.

۲. لامپ های خود را عوض کنید

لامپ های رشته‌ای را با لامپ های فلورسنت (CFL) یا لامپ‌های LED که هم نور بیشتری دارند و هم انرژی کمتری مصرف می‌کنند، تعویض کنید. لامپ های رشته‌ای ۹۸ درصد از انرژی مصرفی را به‌صورت گرما هدر می‌دهند؛ این‌درحالی است که لامپ های فلورسنت (CFL) و LED انرژی خیلی کمتری مصرف می‌کنند و طول عمر بالاتری دارند.

لامپ های فلورسنت (CFL) اولین جایگزین لامپ های رشته‌ای بودند. این لامپ ها تنها یک‌چهارم انرژی لامپ های رشته‌ای را مصرف می‌کنند. لامپ های فلورسنت فشرده جیوه‌ی کمتری دارند، بنابراین بهتر می‌سوزند و نور بیشتری دارند.

لامپ های LED در مقایسه با لامپ های فلورسنت، جدیدتر و البته کمی گران‌تر هستند، اما حاوی جیوه نیستند و عمر بالاتری دارند.

۳. چراغ ها را خاموش کنید

خاموش کردن چراغ ها روشی بسیار ساده و البته کاربردی برای صرفه جویی در مصرف برق است. بهتر است در مورد تعداد لامپ هایی که در خانه روشن هستند، حساسیت داشته باشید. به این فکر کنید که برای روشن کردن فضای خانه و یا اداره واقعا به چند عدد لامپ نیاز دارید. وقتی خانه را ترک می‌کنید، حتما چراغ‌ها را خاموش کنید.

برخی از لامپ‌ها را نباید در مکان‌های گرم و مرطوب و یا فضاهایی که لامپ برای مدت کوتاهی روشن است، استفاده کرد. بنابراین قبل از استفاده از هر نوع لامپ بهتر است دستورالعمل استفاده از آن را به‌دقت مطالعه کنید.

اگر واقعا به‌دنبال صرفه جویی در مصرف برق هستید، بهتر است از خانواده بخواهید تا شب‌ها در یک یا دو اتاق جمع شوند، با این کار دیگر لازم نیست همه‌ی خانه را چراغانی کنید.

روش دوم: لوازم خانگی

۱. لوازم برقی اضافه را از برق بکشید

آیا می‌دانید لوازم برقی که خاموش است ولی دوشاخه‌ی آن به برق وصل است، برق مصرف می‌کنند؛ حتی وسیله‌ای مانند قهوه جوش تا مدت زیادی بعد از استفاده و خاموش شدن هم برق مصرف می‌کند.

استفاده از سیم سیار که دکمه خاموش-روشن دارد، کار را راحت‌تر می‌کند. سیم سیار امکان اتصال چندین دستگاه به برق را فراهم می‌کند. بنابراین به‌جای اینکه مجبور باشید ۵ وسیله‌ی برقی را از پریز بکشید، می‌توانید تنها با قطع کردن سیم‌سیار، برق لوازم‌برقی بلااستفاده و خاموش را قطع کنید.

رایانه‌ی خود را در پایان روز خاموش کنید و از برق بکشید. رایانه‌ها برق زیادی مصرف می‌کنند، بنابراین بهتر است آن را از برق بکشید تا در انرژی و هزینه‌ها صرفه جویی کنید.

لازم نیست تلویزیون‌تان همیشه به برق باشد. شاید به نظرتان از برق کشیدن تلویزیون کار بیهوده‌ای باشد، اما توجه کنید که این‌کار در صرفه جویی در مصرف برق و هزینه‌ها مؤثر است. سیستم صوتی و اسپیکرها را از برق بکشید. خاموش کردن لوازم جانبی رایانه در صرفه جویی در مصرف برق بسیار مؤثر است.

لوازم برقی کوچک را فراموش نکنید. شارژر تلفن، لوازم برقی آشپزخانه، سشوار و هرچیزی را که با برق کار می‌کند، در صورت لازم نداشتن از برق بکشید.

۲. وسایل برقی کم‌مصرف را جایگزین وسایل برقی قدیمی و پرمصرف کنید

در گذشته شرکت‌های لوازم برقی توجهی به میزان مصرف انرژی وسایل تولیدی خود نمی‌کردند. امروزه مدل‌های جدیدتر لوازم برقی به گونه‌ای طراحی و ساخته می‌شوند که علاوه‌بر صرفه جویی اقتصادی، کیفیت بالاتری نیز داشته باشند. اگر یخچال‌فریزر قدیمی، گاز، فر، ظرف‌شویی، لباس‌شویی یا خشک‌کن قدیمی دارید، بهتر است به فکر تعویض آن باشید.

به‌دنبال وسایلی باشید که رده انرژی بالاتری دارند. لوازم‌برقی که رده‌ی انرژی دارند به شما کمک می‌کنند تا در هنگام خرید از میزان مصرف انرژی وسایل برقی آگاه شوید. درست است که لوازم‌برقی با رده‌ی انرژی معمولا در مقایسه با لوازم‌برقی مشابه که رده‌ی انرژی ندارند، بسیار گران‌تر هستند، اما به‌یاد داشته باشید هزینه‌ای که بابت خرید این وسایل می‌دهید، در بلندمدت و با کاهش هزینه‌های برق مصرفی به‌طور کامل برمی‌گردد.

اگر درحال حاضر توانایی تعویض لوازم‌برقی قدیمی را ندارید، باید بدانید هنوز هم راه‌های زیادی برای تغییر روش‌زندگی و کاهش هزینه‌ها وجود دارد، و آن کاهش استفاده از لوازم‌برقی است.

بهتر است از تمام ظرفیت ظرف شویی استفاده کنید.

درِ فر را هنگام استفاده باز نکنید، زیرا با این کار گرمای داخل فر خارج می‌شود و برای اینکه دما دوباره به مقدار تنظیم‌شده برسد، انرژی زیادی صرف می‌شود.

قبل از بازکردن درِ یخچال تصمیم بگیرید چه چیزی لازم دارید. بازوبسته کردن سریع در یخچال باعث می‌شود دمای یخچال پایین نیاید. همچنین بهتر است مرتب نوارهای درِ یخچال و فریزر را بررسی کنید و درصورتی‌که کهنه شده‌اند و خاصیت ارتجاعی خود را از دست داده‌اند، آنها را تعویض کنید.

از تمام ظرفیت لباس شویی استفاده کنید و تا به‌طور کامل پر نشده است، آن را روشن نکنید.

۳. میزان وابستگی خود به لوازم برقی را کاهش دهید

در گذشته وابستگی مردم به لوازم‌برقی خیلی کمتر بود. بهتر است لوازم‌برقی‌ای بخرید که واقعا به آن نیاز دارید. شاید نداشتن وسیله‌ی برقی باعث شود زمان بیشتری را برای انجام کار صرف کنید. اما اگر تمام خانواده مشارکت داشته باشند، می‌توانید در زمان و هزینه صرفه جویی کنید.

اکثر مردم خیلی بیشتر از ضرورت لباس می‌شویند. سعی کنید تعداد لباس‌هایی را که در هفته قرار است بشویید، با استفاده‌ی درست کاهش دهید.

طنابی برای پهن کردن رخت در حیاط ببندید و به‌جای استفاده از خشک‌کن لباس‌شویی، لباس‌های خود را در هوای آزاد پهن کنید تا خشک شوند.

به جای استفاده از ظرف‌شویی بهتر است ظرف‌های خود را با دست بشورید (البته صرفه جویی در مصرف آب را هم فراموش نکنید).

اگر برای‌تان امکان دارد، برخی از کارهای پخت‌وپز خود را یک روز در هفته انجام دهید. با این کار هم در استفاده از ظرف‌ها صرفه جویی می‌شود و هم مجبور نیستید چندبار فر را روشن و گرم کنید.

اگر واقعا به وسیله‌ای نیاز ندارید، بهتر است از آن استفاده نکنید. مثلا به‌جای استفاده از کولر می‌توانید پنجره‌ها را باز کنید.

روش سوم: وسایل گرمایشی و سرمایشی

۱. خانه‌ی خود را عایق کنید

تمام درزها و شکاف‌های در و پنجره‌های خانه را خوب بگیرید تا از هدررفت انرژی جلوگیری شود. عایق بندی درست منزل باعث می‌شود هوای سرد در تابستان و گرم در زمستان از شکاف در و پنجره به‌هدر نرود.

از یک فرد متخصص بخواهید تا عایق بندی خانه‌تان را با دقت بررسی کند. به عایق بندی اتاق زیرشیروانی، زیرزمین، دیوارها و سقف بیشتری توجه کنید. شاید تمایل داشته باشید خانه را با شیوه‌های جدید، عایق بندی کنید.

برای شکاف در و پنجره می‌توانید از نوارهای درزگیر استفاده کنید. در زمستان نیز می‌توانید از پلاستیک‌های بزرگ برای پوشاندن پنجره‌ها استفاده کنید تا انرژی کمتری هدر برود.

۲. از آب گرم کمتر استفاده کنید

برای گرم کردن آب، انرژی زیادی مصرف می‌شود. منظور ما این نیست که با آب سرد دوش بگیرید، اما به دمای آب در هنگام شست‌وشو توجه داشته باشید و بیشتر از نیاز خود، آب را گرم نکنید.

از عایق بودن لوله‌کشی آب گرم مطمئن شوید؛ این کار باعث می‌شود انرژی کمتری در زمان انتقال آب به هدر برود.

لازم نیست سماور یا کتری آب مدام روشن باشد.

به‌جای حمام‌کردن طولانی بهتر است یک دوش۲۰ دقیقه‌ای بگیرید تا آب و انرژی کمتری هم مصرف شود.

۳. از کولر کمتر استفاده کنید

درست است که گاهی بدون کولر اصلا نمی‌توان زندگی کرد، ولی دلیلی هم ندارد که از اول بهار تا آخر تابستان کولر مدام روشن باشد. روش‌های دیگری هم برای خنک کردن وجود دارد که می‌توانید از آنها استفاده کنید. مثلا در شب‌هایی که هوا خنک‌تر است، پنجره‌ها را باز بگذارید.

٤. در زمستان دمای خانه را پایین نگه‌دارید

اگر در طول زمستان تنها چنددرجه دمای خانه را پایین‌تر از حد معمول نگه دارید، می‌توانید تا حد زیادی در مصرف انرژی صرفه جویی کنید. اگر احساس سرما کردید، بهتر است به‌جای زیاد کردن دمای پکیج یا بخاری از لباس گرم‌تر استفاده کنید.

روش‌چهارم: منابع انرژی

۱. از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده کنید

به‌دنبال شرکت‌ها و کارخانجاتی باشید که از انرژی‌های تجدیدپذیر مثل باد و انرژی خورشیدی استفاده می‌کنند. تعداد این شرکت‌ها خیلی زیاد نیست، به‌همین‌خاطر پیداکردن آن کار دشواری نخواهد بود. شاید هزینه‌ی راه‌اندازی اولیه و استفاده از این نوع انرژی‌ها بسیار گران باشد، اما در بلندمدت پول شما برمی‌گردد.

راهنمای خرید یخچال فریزر

یخچال فریز در انواع فریز بالا، فریزر پایین و ساید بای ساید موجود است که نوع اول اندازه کوچک تر، قیمت و مصرف انرژی کمتری دارد و برای فضاهای کوچک مناسب است. در یخچال فریزر نوع دوم فضای بیشتری برای نگهداری مواد غذایی وجود دارد و دسترسی به قسمت های مختلف آن نیز آسان تر است ولی قیمت بیشتری نسبت به نوع اول دارد. در یخچال فریزر ساید بای ساید که گران قیمت ترین نوع نیز هست یخچال و فریز در کنار هم قرار دارند و فضای مفید زیادی برای کاربر فراهم می‌کنند.

فضای مفید متناسب با نیاز: اولین عامل در انتخاب یخچال فریزر، انتخاب فضای مفید آن مطابق با نیاز خریدار است. باید توجه کرد که فضای ارائه شده توسط سازنده که معمولاً برحسب لیتر محاسبه می‌شود، شامل همه قسمت های قابل استفاده ازجمله طبقات، قفسه های روی در و کشوها است. به طورمعمول یک یخچال فریز ۴۰۰ لیتری که ۱۴۰ لیتر آن فضای مفید فریزر باشد، همه نیازهای یک خانواده دو تا چهار نفره را برطرف می‌کند. به یاد داشته باشید که امکانات اضافه، فضای مفید را کاهش می‌دهند و باید در محاسبه فضای مورد نیاز در نظر گرفته شود. به‌عنوان‌مثال یخ‌ساز حدود ۲۸ لیتر از فضای فریز را اشغال می‌کند.

ویژگی های خاص برای مدیریت فضای مفید: بعضی از انواع یخچال فریز دارای ویژگی‌هایی برای تغییر چیدمان قفسه‌ها و تغییر فاصله بین آن‌ها به‌منظور استفاده بهتر از فضای مفید است. ازجمله طبقه های موتور دار یا آسانسوری یا کشوهایی با در متحرک که با حرکت به بالا و پایین یا طرفین امکان نگهداری ظروف با ابعاد مختلف را فراهم می‌کنند.

مواد اولیه با امکان نظافت آسان: ممکن است یک یخچال فریزر تمام استیل جلوه بسیار زیبای به آشپزخانه‌ی شما بدهد ولی استیل به راحتی خش برمی‌دارد و اثر انگشت یا لک چربی روی آن به وضوح دیده می‌شود. درحالی که بدنه های غیرفلزی این مشکلات را ندارند. در داخل یخچال فریزر نیز طبقات شیشه ای راحت تر تمیز می‌شوند.

مصرف انرژی پایین: مصرف انرژی مدل های فریزر پایین حدود ۱۶ درصد و انواع فریز بالا ۱۳ درصد کمتر از یخچال فریز ساید بای ساید است بعضی از امکانات نظیر آبسرد کن های تعبیه شده روی در، مصرف انرژی یخچال‌فریزر را ۱۴ تا ۲۰ درصد افزایش می‌دهند. بعضی از استانداردهای کاهش مصرف انرژی ارائه‌شده توسط سازندگان نیز کارایی بیشتری نسبت به بقیه دارد.

آبسرد کن و یخ ساز مجهز به فیلتر: اگر قصد خرید یک یخچال فریزر با این امکانات را دارید بهتر است از انواعی باشد که مجهز به فیلترهای تصفیه آب هستند. این فیلترها میزان سرب و کلرین موجود در آب را به حداقل می‌رسانند.

کوفته‌خوران

این روزها با گسترش قارچ‌گونه فست‌فودها و به همان نسبت گسترش بیماری‌های مختلف باید فکری به حال تغذیه‌مان بکنیم و چه چیزی بهتر از این که به غذاهای سنتی روی آورده و کمی از غذاهای فرآوری‌شده فاصله بگیریم.

کوفته بادمجان

مواد لازم:

گوشت چرخ کرده: ۱۰۰ گرم / بادمجان: ۲عدد / جعفری خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری

تخم مرغ: ۲عدد / آرد سوخاری: ۳ قاشق غذاخوری / پنیر پارمزان: ۱۰۰ گرم / آویشن: یک قاشق چایخوری / پیاز متوسط: یک عدد /گردوی خرد شده: ۵۰ گرم / آرد: ۳ قاشق غذاخوری / نمک، فلفل و آبلیمو: به میزان لازم

بادمجانها را شسته و خرد میکنیم. پوست بادمجانها را کامل نگیرید تا در نهایت کوفته ظاهر بهتری پیدا کند. روی بادمجانهای خرد شده کمی نمک میریزیم تا عرق کند و تلخیاش گرفته شود. بعد آنها را در قابلمه ریخته و روی حرارت میگذاریم و تفت میدهیم تا حالت کبابی پیدا کند. پیاز را رنده کرده و آبش را میگیریم. جعفری را هم شسته و خرد میکنیم. بادمجان، پیاز رنده شده، جعفری خرد شده، پنیر پارمزان، نصف آردسوخاری، آبلیمو، یک تخم مرغ، نمک، فلفل، آویشن و زردچوبه را در غذاساز ریخته و مواد را کمی خرد میکنیم. سپس گوشت را اضافه کرده و دوباره کمی مواد را مخلوط میکنیم. سپس مواد را حدود پانزده دقیقه در یخچال میگذاریم. در یک ماهیتابه گود روغن میریزیم و روی حرارت میگذاریم تا داغ شود. در سه ظرف، یکی آرد، دومی یک عدد تخممرغ و دیگری آرد سوخاری میریزیم. مواد کوفته را از یخچال در آورده و به اندازه یک نارنگی کوچک از آن را درکف دست کمی صاف کرده، مقداری گردوی خرد شده داخلش میگذاریم و آن را میبندیم و گرد کرده و تمام مواد کوفته را به همین شکل آماده میکنیم. در این مرحله کوفتهها را ابتدا در آرد خوب میغلتانیم، سپس در ظرف تخم مرغ که آن را با چنگال زده و یکدست شده میغلتانیم و آخر در کاسه آرد سوخاری میچرخانیم. کوفتهها که آماده شد در روغن داغ میاندازیم و با حرارت کم سرخ میکنیم تا مغز پخت شود. سپس کوفتهها را در ظرف مناسبی گذاشته و با ماست چکیده تزئین کرده و سرو میکنیم.

کوفته بلغور و عدس

مواد لازم:

عدس: نصف پیمانه / بلغور: نصف پیمانه / روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری / پیاز داغ: ۳ قاشق غذاخوری / زیره سبز: نصف قاشق چایخوری / جعفری خرد شده: ۳ قاشق غذاخوری / نمک، فلفل، پودر موسیر و آبلیمو: به میزان لازم

عدس را شسته و با کمی آب کامل میپزیم و در حین پخت کف روی آن را جمع میکنیم. بلغور را که از قبل خیس کردهایم به عدس اضافه کرده و خوب میپزیم و کنار میگذاریم وقتی خنک شد آن را همراه پیاز داغ، نصف جعفری خرد شده، پودر موسیر، نمک، فلفل، آبلیمو، زیره و روغن زیتون مخلوط کرده و خوب ورز میدهیم طوری که مواد یکدست و نرم شود. در این مرحله مواد را به شکل کوفتههایی به اندازه دلخواه در آورده و در ظرف مناسب چیده و با پیاز داغ و جعفری خرد شده تزیین میکنیم. این کوفته سرشار از آهن و فیبر بوده و غذایی مناسب برای کاهش وزن است.

کوفته برنج با پنیر

مواد لازم:

برنج نیم دانه: ۲۵۰ گرم / گوشت چرخ کرده: ۱۰۰ گرم / آب مرغ یا گوشت: یک لیوان / پنیر پارمزان: ۱۰۰ گرم / تخممرغ: ۲ عدد / نخود فرنگی: ۵۰ گرم / پیاز کوچک: یک عدد / رب گوجه: یک قاشق غذاخوری / آرد سوخاری: ۲ قاشق غذاخوری / روغن: یک قاشق غذاخوری/ نمک، فلفل و پودر سیر: به میزان لازم

برنج را با آب مرغ کامل میپزیم. هنگام پخت باید آب مرغ تمام شود. نخود فرنگی را هم میپزیم و کنار میگذاریم. وقتی برنج خنک شد آن را با گوشت چرخ کرده، تخم مرغ، پودر سیر، نمک، فلفل و زردچوبه خوب مخلوط کرده و ورز میدهیم. دراین مرحله ماهیتابهای روی حرارت گذاشته، کمی روغن در آن میریزیم. پیاز را در روغن خرد کرده و تفت میدهیم. وقتی کمی سرخ شد زردچوبه و رب را اضافه کرده و کمی میجوشانیم تا غلیظ شود. دراین مرحله کمی از مواد کوفته را برمی داریم و کف دست باز کرده و یک تکه کوچک پنیر پارمزان و نخود فرنگی داخل آن گذاشته و روی آن را میبندیم. همه مواد کوفته را به همین شکل آماده کرده، در آرد سوخاری میغلتانیم و در ماهیتابه سس میگذاریم. حرارت را کم کرده و اجازه میدهیم کوفتهها خوب پخته شود. سپس کوفتهها را درظرف مناسبی چیده، تزیین کرده و سرو میکنیم.

مژده مظهری

راه های از بین بردن بوی بد مرغ در غذا

بسیاری از افراد به علت بوی نامطبوع مرغ از خوردن این غذا امتناع می ورزند اما ترفندهایی برای طبخ مرغ وجود دارد که می توان با استفاده از آن ها بوی زهم مرغ را از بین برد و این غذا را دلپذیر کرد .

نکته ای که در اینجا قابل اهمیت است این است که ابتدا باید در خرید مرغ دقت کنیم و مرغی را تهیه کنیم که رنگ پوست آن صورتی کم رنگ باشد زیرا تهیه مرغ های مانده که رنگ پوست زرد و کبودی دارند سلامت خانواده مان را به خطر می اندازد.

بعد از خرید درست مرغ ، باید روش های زیر را بکار ببرید تا بوی معمول و زهم مرغ از بین برود.

بوی بد مرغ را چگونه از بین ببریم؟

- قبل از پخت مرغ را ساعتی در سس یا آب لیمو بخوابانید.
- برای از بین بردن بوی بد مرغ میتوانید در هنگام پخت آن را با گیاهانی مانند رزماری، سیر و پیازطعم دارکنید.
- هویج یکی دیگر از مواد غذایی است که موجب از بین بردن بوی زهم مرغ می شود.
- هنگام کباب کردن مرغ از علف لیمو استفاده کنید.
- برای اینکه مرغ بوی خوبی بدهد هنگام سرخ کردن کمی زنجبیل روی آن بپاشید.
- بهتر است موادی که مرغ را قبل از پخت در آن می خوابانید ، سیر رنده شده زیادی داشته باشد.
- شب قبل از پخت مرغ روی آن نمک بپاشید و در صافی قرار بدهی تا آب آن خارج گردد و سپس آن را خوب بشویید و با مقداری کره تفت دهید و مراحل پخت را تکمیل کنید.
- ۳۰دقیقه قبل از پخت تکه های مرغ را در آب لیمو، سرکه یا زردچوبه بخوابانید.
- یک روش معمول و ساده در طبخ مرغ که بوی نامطبوع آن را نیز از بین می برد این است که ابتدا مرغ را تکه تکه می کنیم و سپس دو عدد پیاز را رنده کرده با نمک و زعفران آب شده و یک قاشق غذا خوری آبلیمو مخلوط می کنیم. مرغ ها را در یک قابلمه می چینیم و مقداری از مواد را روی آن می ریزیم به همین روش ادامه می دهیم تا مواد تمام شود سپس مقداری روغن اضافه و زیر قابلمه را کم می کنیم تا بپزد.
- برای از بین بردن بوی نامطبوع مرغ به آب آن در هنگام طبخ یک عدد سیب، ۲چوب دارچین، چهارعدد میخک، کمی زنجبیل و یک چهارم پیمانه سرکه اضافه نمایید.
- اگرنسبت به بو و طعم حساسید و قادر به استفاده از موادی که ذکر شد نیستید، می توانید از چند تکه هویج یا ساقه کرفس را هنگام پخت درون مرغ بیاندازید و بعد از اینکه این مواد بوی بد و هورمون ها و مواد مضر را جذب کردند ، آنها را از درون ظرف خارج کنید و دور بریزید.
- برای از بین بردن بوی نامطبوع مرغ و خوشمزه شدن مرغ از حداقل آب برای طبخ آن استفاده کنید و یا می توانید مرغ را داخل یک ماهیتابه دردار بگذارید و با حرارت ملایم بپزید تا به روغن بیفتد و به نوعی با آب و روغن خودش بپزد و سرخ شود و بعد همراه با پیاز سرخ کرده و ادویه ها آن را طعم دار کنید.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم هاجر باقری دارای شماره شناسنامه ۲۱ متولد ۴۹/۱/۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۳۹۷۰۷۱۶۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان نرگس خاتون شمسی گراشی به شناسنامه شماره ۷۰ در تاریخ ۹۵/۱۲/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-معصومه باقری به شماره شناسنامه ۶۵۲۹ صادره از حوزه گراش
۲-هاجر باقری به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از حوزه لارستان
۳-جواهر باقری به شماره شناسنامه ۷۳۸۷ صادره از حوزه لارستان
۴-گل‌اندام باقری به شماره شناسنامه ۷۹۵۹ صادره از حوزه گراش
۵-فاطمه باقری به شماره شناسنامه ۹۱۳۳ صادره از حوزه لارستان
۶-زهراء باقری به شماره شناسنامه ۹۹۸۸ صادره از حوزه گراش
۷-شکراله باقری به شماره شناسنامه ۱۰۳۳۶ صادره از حوزه گراش
۸-مرتضی باقری به شماره ملی ۶۵۶۹۹۴۴۴۸۷ صادره از حوزه لارستان
۹-محمدجواد باقری به شماره ملی ۲۵۰۰۱۱۵۲۱۶ صادره از حوزه لارستان

فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست

م/الف/۱۴۹

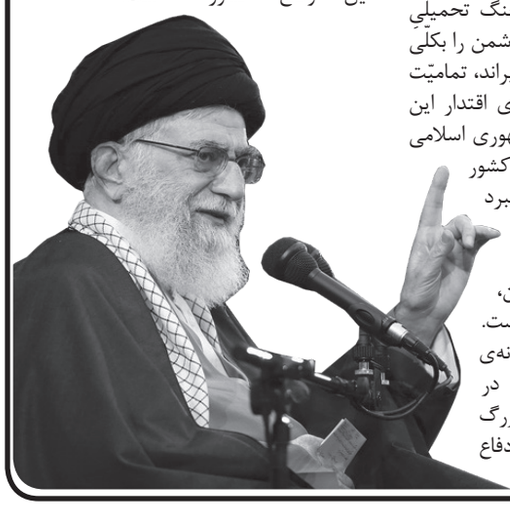
اقتدار جمهوری اسلامی ایران

در مورد اقتدار جمهوری اسلامی همین بس که جمهوری اسلامی، کشور ایران را از زیر سلطه‌ی انگلیس و آمریکا بیرون کشید. این سلطه تقریباً از اوّلِ قرنِ نوزدهم میلادی شروع شده بود؛ بر همه‌ی امور این کشور، بیگانگانِ بی‌رحم و متکبّر مسلّط بودند؛ اقتدار جمهوریِ اسلامی همین بس که توانست کشور را و ملّت را از زیر این سلطه‌ی ظالمانه نجات بدهد.

همچنین یکی از مظاهر اقتدار جمهوری اسلامی، نجات کشور از شرّ حکومت استبدادی سلطنتی و پادشاهی موروث بود. و همچنین جمهوری اسلامی در طول این چهل سال عمر خود، در مقابل دست‌اندازی های دشمنان سینه سپر کرده است و برای اوّلین بار در این قرن های اخیر، در یک جنگی جمهوری اسلامی توانسته است مانع از تجزیه کشور بشود. قبل از دوران جمهوری اسلامی، در دوران پهلوی و قاجار هر جنگی اتّفاق افتاد، یا دشمنان بخشی از خاک کشور را تجزیه کردند و یا خودشان حضور نظامی در کشور پیدا کردند و ملّت را تحقیر کردند.

برای اوّلین بار، ملّت ایران در جنگ تحمیلیِ هشت‌ساله توانست جبهه وسیع دشمن را بکلّی ناکام کند، آنها را از کشور بیرون براند، تمامیّت ارضی کشور را حفظ کند؛ معنای اقتدار این است. اقتدار به این است که جمهوری اسلامی توانسته است اعتبار و احترام این کشور را در منطقه و در کلّ جهان بالا ببرد و یک‌تنه در مقابلِ جبهه‌ی وسیع استکبار بایستد.

گفتیم شکست‌ناپذیری ملّت ایران، که البتّه این به برکت اسلام است. دلیل این شکست‌ناپذیری و نشانه‌ی این شکست‌ناپذیری را میشود در پیروزی ملّت ایران در انقلاب بزرگ اسلامی، پیروزی ملّت ایران در دفاع مقدّس، ایستادگی ملّت ایران در طول چهل سال در مقابل توطئه‌های دشمنان مشاهده کرد. ملّت ما عقب‌نشینی نکرد، از پای در نیامد، در مقابل دشمن احساس ضعف و شکستگی نکرد؛ این پیروزی ملّت ایران است. این وضع کشور است.



گناهان روزمره

به خدا قسم خداوند از مردم جز دو خصلت و خوی نخواسته:

به نعمت ها اعتراف کنند که برای ایشان میافزاید وبه گناهان اقرار نماید که آنها را می آمرزد. امام محمد باقر(ع)

خدایا گناهان روزمره مرا ببخش.

بار خدایا از کارهایی که کرده ام به تو پناه می برم از جمله:

-از اینکه کاری را برای عزیزکردن خود انجام دادم.

-از اینکه به جای اینکه امیدوار شوم، نا امید شدم.

-از اینکه برای فخرفروختن چیزی یاد گرفتم.

-از اینکه به جای پیروی از عقل، از نفس پیروی کردم.

-از اینکه به مقامی رسیدم و دامن گیر غرور شدم.

-ا اینکه قلم به دست گرفتم ولی حق قلم را ادا نکردم.

-از اینکه کار مردم را به عهده گرفتم ولی در انجام آن کوتاهی کردم.

-از اینکه در محل کارم با مراجعین برخورد تندی کردم.

-از اینکه در مقابل انجام کار، رشوه دریافت کردم.

-از اینکه در محل کار، به مراجعه کننده فقیری، بی اعتنایی نمودم.

-از اینکه کار دوستم را سریع، ولی کار غیره را طولانی انجام دادم

-از اینکه تقوای الهی را در محل کار و بازار و غیره فراموش کردم.

-از اینکه باعث تضعیف دولت اسلام،شدم.

-از اینکه مانع ایثار و خدمت و فداکاری مردم نسبت به انقلاب و رهبری شدم.

-از اینکه دوستم به مقامی رسید، حسادت وجود مرا فرا گرفت.

-از اینکه قبول منصب نمودم، در حالی که با تقواتر از من وجود داشت.

گناهان مانند درد و بیماری اند و دوای آن ها آمرزش از خداست و شفا و بهبودی موقعی است که دیگر به سوی گناه بازگشت نشود.

حضرت علی (ع)

راه های کارآمدی امر به معروف و نهی از منکر

به طور کلی چهار راه برای آگاهسازی مخاطب نسبت به انجام فعل معروف یا ترک فعل منکر متصور است:

-۱ مستقیم کلامی -۲ مستقیم غیر کلامی

-۳ غیر مستقیم کلامی

-۴ غیر مستقیم غیر کلامی

روشن است که ما به طور مداوم از این روشها در زندگی روزمره و محیط اداره بهره میبریم و تا حدودی نیز با کارکرد هر یک از آنها آشنا هستیم. باید در نظر داشت که روش مستقیم کلامی از شدت بیشتری برخوردار بوده و هر چند به مرحله چهارم نزدیک می‌شویم این شدت کاهش می‌یابد.

تشخیص آمادگی پذیرش در طرف مقابل

این مرحله نیز به نوبه خود بسیار حایز اهمیت می‌باشد. موارد متعددی مشاهده شده است که همه اصول و ضوابط اجرای یک امر به معروف و نهی از منکر مؤثر و کارآمد مد نظر گرفته شده و بر همان اساس نیز به اجرا درآمده است اما چون شرایط روحی و روانی مخاطر مناسب نبوه تأثیر چندانی نداشته و یا حتی منجر به واکنشهای منفی وی شده است. اگر مدیران می‌خواهند به کارکنان خود تذکر بدهند و یا بالعکس کارکنان می‌خواهند مدیر خود را متذکر شوند باید به این موضوع توجه خاص داشته باشند.

گام سوم اجرا

از میان چهار روش کلی که پیش از این به آن اشاره شد، در این جزوه به دلیل اهمیت موضوع و همچنین محدودیت در نگارش روش نخستین یعنی مستقیم کلامی مورد توجه قرار می‌گیرد.

در اجرای این مرحله توجه به نکات زیر ضروری بوده و تأثیرگذاری اقدام شما را بیشتر می‌کند.

۱- قاطعانه اما مؤدبانه بگویید، مطمئن باشید بیادبی تأثیر کار شما را از بین می‌برد.

-۲ بکوشید تذکر، علنی و در حضور دیگران نباشد مگر آنکه مطمئن باشید از این کار شما سایر کارکنان درس عبرت می‌گیرند.

-۳ حفظ حرمت و آبروی مسلمانان، حتی کسی که مرتکب منکری شده است واجب است؛ بنابراین باید جملات و تذکرهای شما از هر گونه تحقیر، اهانت و ضایع کردن به دور باشد.

-۴ چون روش کلامی مستقیم را انتخاب کردهاید بهتر آن است که تذکر شما حاوی جملات و عبارتهای روشن و گویا و خالی از ابهام و پیچیدگی باشد، معمولاً استفاده از جملات کوتاه برای این منظور مناسب است. حتی گاهی لازم نیست جملهای ادا شود بلکه گفتن یک کلمه برای رساندن منظورتان کافی است. مثلاً برای تذکر به همکارتان که موقع وضوگرفتن شیر آب را باز گذاشته است، کافی است بگویید» آقا آب «و توضیح دیگری لازم نیست.

-۵ اساس این روش را کلمات و حروف تشکیل می‌دهند بنابراین در ادای درست کلمات بسیار دقت کنید.

-۶ مواظب باشید کلام یا تذکر خوب و درست شما با آفتهایی نظیر منتگذاشتن، مسخره کردن و بزرگنمایی کردن صدمه نبینند.

-۷ تلاش کنید رفتارتان صمیمانه باشد و در همین برخورد کوتاه، تا آنجا که ممکن است اعتماد طرف مقابل را به خود جلب کنید.

-۸ بهتر آن است که جمله خود را با سلام و لطفاً آغاز کنید.

-۹ هنگام تذکر دادن بهتر است حواس خود را کاملاً متوجه مخاطب کنید و از اینکه به بالا یا پایین یا این طرف و آن طرف نگاه کنید، بپرهیزید زیرا این کار ارزش واثر کار شما را کاهش می‌دهد.

-۱۰ هر اندازه شما تذکر خود را جدی بگیرید، مخاطبتان به همان اندازه به اهمیت موضوع توجه خواهد کرد.

-۱۱ معمولاً افعال مثبت بیش از افعال منفی در مخاطب امکان پذیرش را فراهم میسازد، به عنوان مثال به جای آنکه بگویید بیتالمال را هدر ندهید بگویید از بیتالمال درست استفاده کنید.

تذکر مهم

در محیط اداری چون همکاران یکدیگر را تقریبًا به خوبی می‌شناسند، تذکر دهنده باید تلاش کند که خلاف آنچه می‌گوید عمل نکند، زیرا حتماً بیتأثیر است. مثلاً اگر همکارش را به انضباط در محیط کار دعوت میکند خود نباید فردی بینظم و انضباط باشد.

مدیر در مقام تذکر دهنده مراقبت نماید که اقدام خود را به عنوان فردی مسلمان و مسئول انجام میدهد و این حس را نیز به مخاط خود منتقل کند، به عبارتی دیگر تلاش کند که نگاه او از بالا به پایین و فرادست به فرودست نباشد.

مدیران دقت کنندکه تذکر دلسوزانه خود را هرگز با ارعاب و تهدید در نیامیزند، آمیختگی کار مقدسی به نام امر به معروف و نهی از منکر با جملات و عبارتهایی نظیر معرفی به هیئت رسیدگی به تخلفات اداری و گزارش به حراست و معرفی به کارگزینی ... حلاوت آن را تلخ و اثر آن راکم می‌نماید.

اگر کارمند در مقام تذکر دهنده به مدیر باشد، باید بداند که به دلیل نوع روابط ادای معمولاً ضریب پذیرش پایین است اما هرگز نباید دلسرد و مأیوس شد.

گام چهارم: پاسخ به واکنش مخاطب

بدون تردید با تذکر شما مخاطب واکنشی از خود نشان خواهد داد. پس بهتر آناست که از قبل خود در مقابل واکنشهای احتمالی آماده سازید نکته مهم آنکه واکنش طرف مقابل را بدون پاسخ نگذارید.

واکنشهایی که طرف شما نشان خواهد داد معمولاً یکی از موارد زیر خواهد بود:

-۱ تذکر را می‌پذیرد و به آن عمل می‌کند.

-۲ تذکر را در ظاهر می‌پذیرد اما به آن عمل نمی‌کند.

-۳ تذکر را نمیپذیرذد اما برخوردی هم انجام نمی‌دهد و احتمالاً با سکوت، قضیه را پشت سر می‌گذارد یا ممکن است نگاهی از روی ناراحتی و عصبانیت بیندازد.

-۴ تذکر را نمی‌پذیرد و با پاسخهای س بالا یا بیربط یا بهانهگیری، موضوع را از سر خود باز می‌کند.

-۵ تذکر را نمی‌پذیرد اما نسبتاً با تندی پاسخ می‌دهد.

-۶ تذکر را نمی‌پذیرد و برخورد تند خود را با ناسزا و دشنام همراه می‌سازد.

-۷ تذکر را نمی‌پذیرد و درگیر می‌شود.

آیا خداوند از لباس شهرت، نفرت دارد؟!

طلیعه

در احادیث نورانی پیشوایان بزرگوار دینی ما در مورد مصادیق سبک زندگی اسلامی، نکات مهمی در بحث لباس و پوشش مطرح شده است که از جمله آنها، موضوع لباس شهرت است. رسول اکرم (ص) فرمود: «کسی که در دنیا، لباس شهرت بپوشد، خدا در قیامت، لباس ذلت بر او خواهد پوشاند» و نیز امام صادق (ع) فرمود:« خداوند، شهرت با لباس را دشمن می‌دارد».

بر اساس احادیث حضرات معصومین (ع) ، مراجع بزرگوار تقلید که در عصر غیبت امام زمان(عج) و به دستور وی، موظف به پیروی از ایشان هستیم، پوشیدن لباس شهرت را چه برای مرد و چه برای زن، جایز ندانسته‌اند، اما سؤال آن است که مراد از لباس شهرت چیست؟

حضرات آیات عظام امام خمینی، بهجت و فاضل لنکرانی: «لباسی که پارچه یا رنگ یا دوخت آن و یا نحوه پوشیدن آن برای کسی که می‌خواهد آن را بپوشد، معمول نیست» ؛ مراد از لباس شهرت این است که انسان لباسی را که برای او غیر معمول است بپوشد، لذا اگر انسان بزرگی لباسی با مدل بچه‌گانه بپوشد و یا کسی لباسی بپوشد که به طور معمول در شأن او نیست آن را لباس شهرت گویند. بنابراین پوشیدن چادر در کشورهای خارج و یا پوشیدن لباس‌های محلی در محلی دیگر اگر چه ممکن است موجب جلب توجه شود، لکن اگر این لباس در شأن فرد باشد، پوشیدن آن اشکال ندارد.

حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای: لباس شهرت، لباسی است که پوشیدن آن برای شخص، به خاطر رنگ یا کیفیت دوخت یا مندرس بودن آن و علل دیگر، مناسب نیست، به طوری که اگر آن را در برابر مردم بپوشد، توجه آنان را به خود، جلب نموده و انگشت نما می‌شود.

حضرت آیات عظام تبریزی و سیستانی: لباس شهرت، لباسی است که پارچه یا رنگ یا دوخت آن برای کسی که می‌خواهد آن را بپوشد، معمول نیست، در صورتی که موجب هتک حرمت و خواری او باشد.

حضرت آیت الله العظمی مکارم: منظور از لباس شهرت لباسی است که جنبه ریاکاری (خودنمایی) دارد و می‌خواهد به وسیله آن مثلاً به زهد و ترک دنیا مشهور شود، خواه از جهت پارچه یا رنگ یا دوخت آن باشد. اما اگر واقعاً قصدش ساده‌پوشی است و جنبه ریاکاری ندارد، نه تنها پوشیدن آن جایز است بلکه عملی است شایسته.

نکته‌ها:

اولاً: هر چیزی که تلبس و پوشیدن به آن صدق کند، می‌تواند شامل این حکم باشد، لذا لباس‌هایی نظیر کفش، کلاه، پیراهن، دامن، روسری، مقنعه، جوراب، شلوار، مانتو و... اگر به نحوی باشند که به آنها صدق لباس شهرت شود، شامل این حکم، هستند.

ثانیاً: شهرت به خاطر هر چیزی باشد فرق نمی‌کند، چه به جهت جنس لباس باشد یا رنگ آن، مثل لباس‌هایی که رنگ‌های بسیار تند و زننده دارند و یا به خاطر مدل آن باشد مانند لباس‌هایی که معروف به پانکی هستند و یا به خاطر نحوه پوشیدن آن باشد.

محمدرضا فاریابی

تفسیر سوره مبارکه الضّحی (۱)

مکی یا مدنی

با آنکه در تفسیر المیزان می‌خوانیم که سورهٔ «الضّحی» هم احتمال مکی بودن و هم مدنی بودن را دارد اما به احتمال قوی، مکی می‌باشد و یازدهمین سورهٔ نازله است که قبل از آن سورهٔ «فجر» و بعد از آن سورهٔ «انشراح» نزول یافته است. البته برخی از محققین و مفسرین، این سوره را دومین و برخی دهمین و یا سیزدهمین و ... سوره نازل شده می‌دانند اما به هر حال در مصحف‌های موجود ردیف و ترتیب سورهٔ «الضّحی» نود و سومین سوره می‌باشد.

تعداد آیات

به اجماع همهٔ مفسرین، سورهٔ «الضّحی»، یازده آیه دارد. به استثناء آیهٔ«بسم ا... الرَّحمن الرَّحیم» که اگر این آیه هم به آن افزوده شود سورهٔ الضّحی دارای دوازده آیه خواهد بود. البته معمول بین بزرگان آن است که درسورهٔ «الحمد»، بسم ا... الرَّحمن الرَّحیم را به شمارش می‌آورند ولی در بقیهٔ سوره‌ها بسم ا... الرَّحمن الرَّحیم جزء آیات شمارش نمی‌شود. و این سوره مشتمل بر چهل کلمه و یکصد و نود و دو حرف خواهد بود.

شأن نزول و انقطاع وحی

در کتب تفاسیر شأن نزول‌های متعددی برای سورهٔ «الضّحی» ذکر شده است که مهم‌ترین آن، این است که به عقیدهٔ عموم مفسرین شیعه و اهل سنت، شأن نزول سورهٔ مبارکهٔ «الضّحی» انقطاع وحی می‌باشد، هر چند در سبب انقطاع و مدت آن تفاوت نظر وجود دارد.

و بررسی‌ها نشان می‌دهد که عمده‌ترین و مهم‌ترین نظریه‌های مفسرین شیعه به خصوص از قرن هفتم به بعد منقول از تفسیر« علی بن ابراهیم قمی» معروف به تفسیر قمی و نیز و به خصوص از تفسیر «مجمع البیان» شیخ طبرسی می‌باشد؛ آن هم اکثراً به استناد برخی از روایات از جمله:

۱. از امام محمدباقر(ع) منقول است که اولین سوره‌ای که برپیامبر اعظم (ص) نازل شده سورهٔ «علق»: (اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّکَ الذی خَلَقَ) بود وسپس مدتی درنزول وحی تأخیر افتادکه موجب نگرانی شد و خدیجه(س)عرض کرد شاید خداوند تو را ترک فرموده، پس خداوند سورهٔ «الضّحی» رانازل کرد و فرمود:

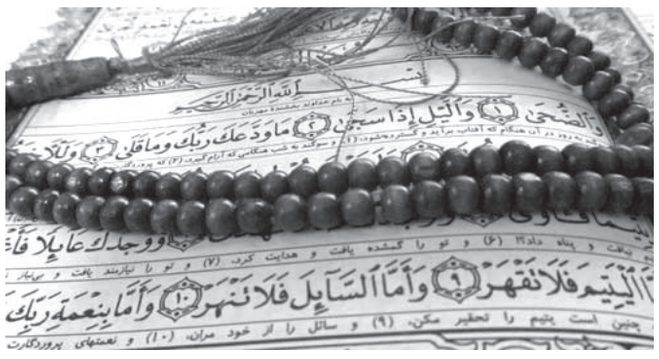
مَا وَدَّعَکَ رَبُّکَ وَمَا قَلَی

پروردگارت تو را رها نکرده و تو را مورد خشم قرار نداده است.

۲. ابن عباس می‌گوید: یازده روز گذشت و وحی بر پیامبر (ص) نازل نگشت. مشرکان گفتند: خدای محمد وی را رها کرده و دشمن داشته است و اگر مأموریت او واقعاً از سوی خدا است باید وحی مرتب بر او نازل گردد.

و در این رابطه، زن ابولهب به حضرت عرض کرد: «یا محمد! چطور است که شیطانت تو را ترک کرده است؟!»

و طبق حدیث منقول از جندب بن جناده (ابوذر غفاری) پیامبر اکرم (ص) بیمار شد و نتوانست یک و یا دو شب از جای خود برخیزد. زنی (ام جمیل زن ابولهب) نزد آن حضرت آمد و گفت: ای محمد من چنین می‌بینم که مدتی است شیطان تو نزد تو نمی‌آید، به دنبال این سخن آیات سورهٔ «الضّحی» نازل شد.



طبق نقل استاد شیخ محمد جواد مغنیه، شیخ محمده عبده جواب بسیار نیکی به نظر فوق داده است و آن اینکه:

اولاً: در سیاق سوره هیچ اشاره‌ای به این موضوع نشده است.

در ثانی: مشرکین از کجا دانسته‌اند که انقطاع وحی صورت گرفته و فرشته، پیامبر اعظم را وداع گفته است؟!

در واقع حقیقت این است که چون نبی اعظم اسلام، شیرینی و حلاوت دریافت وحی را چشید اشتیاق و علاقهٔ زیادی به دریافت مکرر آن پیدا نمود و طبیعی است که هر اشتیاقی با قلق و اضطراب همراه باشد و خوف و ترس را به دنبال آورد؛ بنابراین خدای مهربان برای تسکین و آرامش قلب پیامبر اعظم، سورهٔ «الضّحی» را نازل فرمود.

۳. و باز در علت انقطاع وحی گفته‌اند که جماعتی از یهود به خدمت رسول خدا (ص) رسیدند و از داستان «ذی القرنین»، «اصحاب کهف» و آفرینش روح سؤال نمودند. حضرت فرمود: فردا بیایید تا به شما خبر دهم، اما در کلامش «ان شاء ا...» را نگفت و همین سبب شد که وحی الهی مدتی از او قطع شده و زبان دشمنان به شماتت گشوده گردید، و از این بابت پیامبر (ص) غمگین شد تا اینکه سورهٔ «الضّحی» برای تسلی خاطر ایشان نازل شد.

استاد بزرگوارم مرحوم علامه شعرانی (قدس سره الشّریف) می‌نویسد:

ما در صحت این روایت تردید داریم و (روایت را محمد بن اسحق در «سیره» آورده امّا از چند جهت ضعیف است) بعید نیست که کفار مکه پیامبر را به کمی مال نسبت به آنان یا به قلت انصار و اعوان سرزنش می‌کردند و می‌گفتند: خدا تو را دوست ندارد که مال وافر و نصرت ظاهر مرحمت نکرده و خدا جواب می‌دهد که آخرت از دنیا بهتر است و تو را چندان دهد که راضی شوی.

۴. باز در سبب انقطاع وحی منقول است که برخی از مسلمین به پیامبر اعظم (ص) عرض کردند: «یا رسول الله (ص)! چرا وحی بر شما نازل نمی‌شود؟» فرمود: «چگونه وحی بر من نازل گردد در حالی که شما مفاصل انگشتان خود را پاکیزه نمی‌کنید و ناخن‌های خود را نمی‌گیرید!؟» و چون این سوره نازل گشت پیامبر به جبرئیل فرمود: «دیر کردی در حالی که سخت به تو مشتاق بودم.» جبرئیل عرض کرد: «من به تو مشتاق تر بودم اما من بندهٔ مأمورم و وحی جز به فرمان پروردگار نازل نمی‌شود.»

ادامه دارد...

نویسنده: شکرالله جهان مهین، استاد و رئیس گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم و رئیس بنیاد آیت الله حق شناس (ره) جهرم

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۲۴ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۰ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای محمدحسین محمدی فرزند علی باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۹۷/۰۹/۱۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی م / الف / ۱۵۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک قطعه نخلستان معروف به محمدانی به انضمام آب‌انبار اختصاصی (موقوفه حاج قدرت‌اله) تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۰۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای نعمت غفاری نسبت به دو دانگ مشاع به عنوان متولی بر موقوفه درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۹۷/۰۹/۱۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۳۳

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری لارستان

آگهی تغییرات شرکت لارین افتخار بنا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۵۹۹۸۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-شرکت مذکور در تاریخ فوق منحل اعلام گردید و آقای حسن رضائی به سمت مدیر تصفیه انتخاب شد. آدرس مدیر تصفیه و محل تصفیه شیراز - بلوار دانشجو خیابان دانشگاه کوچه ۴ مجتمع میلاد پلاک ۵۲ کد پستی ۷۱۹۴۶۷۱۳۵۴ می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمیمات انحلال انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری لارستان

م / الف / ۶۸۵

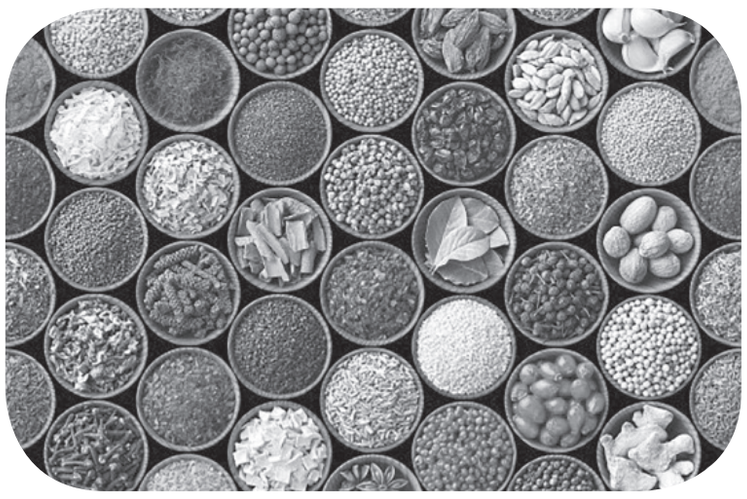
آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حسن عباسی به موجب وکالتنامه شماره ۱۹۸۱۹-۹۷/۶/۱۸ تنظیمی دفترخانه ۱۰۹۶ تهران از طرف نریمان رفیعی با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۷۸۸۷ واقع در بخش ۱۸ فارس براک قطعه ۳ که ذیل ثبت ۵۹۷۳۵ صفحه ۱۸۱ دفتر ۳۸۰ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۷/۷/۲۸

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۶۸۷

ادویه های مفید برای تقویت حافظه و مغز



مغز ما بسیار قدرتمند است و توانایی حل مسئله را دارد اما باید بدانیم این عضو قدرتمند بدن نیز نیاز به جبران و احیای خود دارد تا بتواند قالب و توانایی خود را حفظ کند.برای هر دردی ، درمانی است و برای تقویت مغز و جلوگیری از آلزایمر نیز درمان های گیاهی زیادی وجود دارد.

برخی گیاهان و ادویه جات می توانند سبب تقویت مغز شوند و از ابتلا به بیماری های مرموزی همچون آلزایمر جلوگیری کنند و باعث افزایش سطح حافظه، کاهش اضطراب و جلوگیری از ایجاد تومورهای مغزی شوند.

تقویت حافظه با ادویه و سبزیجات مفید مثل بابونه :

بابونه از مفید ترین گیاهان دارویی برای تقویت حافظه است. نوشیدن یک لیوان چای بابونه به علت دارا بودن ،فلاونوئید اپی ژنینن، برای جلوگیری از اضطراب در آخر شب پیشنهاد می شود . بابونه خواص مغزی مانند :تقویت حافظه ـ تقویت اعصاب و مغز ـ آرام بخش ـ ضد میگرن ـ خواب آور ـ ضد اضطراب ـ ضد بیقراری ـ درمان سرگیجه ـ کمک درمان تشنج های عصبی و صرع دارد.

تقویت مغز و حافظه با ادویه و سبزیجات و سیر:

با افزایش سن ممکن است تغییراتی در عملکرد شناختی و حافظه روی دهد. قسمتی از مغز با یادگیری، حافظه، برنامه ریزی و سایر عملکردهای شناختی در ارتباط است که با افزایش سن ممکن است این بخش کوچک شود.

عصاره سیر کهنه معروف به **AGE** ممکن است با توانایی در افزایش حافظه، عملکرد شناختی و طول عمر مانع از فقدان عملکرد مغز شود همچنین سیر به عنوان یک درمان جایگزین برای بیماری آلزایمر کاربرد دارد و ترکیب موجود در سیر به نام **DATS** نقش مهمی در کاهش رشد تومور در بیماران مبتلا به گلیوبلاستوما که نوعی تومور مغز بسیار کشنده است دارد.

ادویه زردچوبه مناسب برای تقویت حافظه:

زردچوبه ادویه ای است که در غذاهای آسیایی استفاده می شود و رنگ زرد و نارنجی آن ناشی از وجود رنگدانه ای موسوم به کورکومین است و ترکیب زرد دراین ادویه نیز مربوط به این ماده است که در بهبود حافظه و تمرکز در بزرگسالان نقش بسیاری دارد.

کورکومین اثرات متعددی مانند درمان بیماری هایی نظیر آلرژی، دیابت و زخم معده دارد و باعث کاهش التهاب و بهبود جریان خون می شود که به افزایش عملکرد مغز کمک می کند. زردچوبه با بهبود حافظه و خلق و خو در افراد دچار زوال حافظه خفیف ناشی از افزایش سن موجب کاهش ریسک آلزایمر می شود.

مریم گلی برای تقویت حافظه:

این گیاه تاثیر قابل توجهی بر تقویت حافظه در افراد مختلف دارد ، در واقع، با مصرف این گیاه مغز هیچ گاه حافظه خود را از دست نمی دهید.همچنین گیاه مریم گلی از اکسایش مواد چرب در سیستم عصبی پیشگیری می کند و روند تخریب سلول های عصبی را به تعویق می اندازد.

بر اساس نتایج بررسی های متعدد، مریم گلی نقش موثری در مقابله با آلزایمر دارد. بیماری آلزایمر در نتیجه ی کاهش سطح یکی از انتقال دهنده های عصبی بروز می کند که مریم گلی این روند را کاهش می دهد. به خاطر اینکه قادر است از ترشح آنزیم مسئول این تخریب جلوگیری کند.

ادویه مناسب مانند جعفری و آویشن برای تقویت حافظه:

در این دو گیاه نوعی فلاونوئید به نام آپی ژنین وجود دارد که باعث افزایش تولید نورون ها وتقویت ارتباط بین سلولهای مغزی می شود. وجود ارتباطات قوی تر بین سلول های مغز برای عملکرد مناسب مغز، تثبیت حافظه و یادگیری حیاتی است. همچنین آپی ژنین موجود در جعفری و آویشن از بیماری هایی مانند آلزایمر، پارکینسون و افسردگی جلوگیری می کند.

نحوه شست و شوی صحیح بدن

شاید شما هم از آن دست افرادی باشید که به بهداشت و سلامت خود اهمیت زیادی می‌دهند و مرتبا حمام می‌روند، مسواک می‌زنند و بعد از رفتن به دستشویی دست‌های خود را می‌شویند. اما صرف انجام این کارها کافی نیست و در حقیقت، بیشتر ما کار شستشوی قسمت‌های مختلف بدن مان را به درستی و آنطور که باید انجام نمی‌دهیم، در نتیجه تلاشی که برای حفظ سلامتی خود داریم بی نتیجه می‌ماند. از کف سر گرفته تا نوک پا، بسیاری از بخش‌های مختلف بدن هستند که باید در نحوه شستشوی آن‌ها تجدید نظر کنید.

۱- دست‌ها

لزوم شستن دست‌ها امری بدیهی است، اما حتی اگر دست هایتان را بعد از رفتن به دستشویی و قبل از آماده کردن یا خوردن غذا بشویید باز هم ممکن است آن‌ها را آنقدری تمیز نکنید که از شر میکروب‌ها خلاص شوید.

دست هایتان را باید با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشویید و همه قسمت‌های دست یعنی کف و پشت دست ها، بین انگشت‌ها و زیر ناخن‌ها را صابون بزنید.

کوتاهی در تمیز کردن دست‌ها می‌تواند به میکروب‌ها این فرصت را دهد تا از شخصی به شخصی دیگر منتقل شوند و باعث بیمار شدن خودتان و دیگران شود. تحقیقات نشان می‌دهد درصد بسیار کمی از افراد آنطور که باید دست‌های خود را می‌شویند. حتی هنوز افرادی وجود دارند که بعد از رفتن به دستشویی دست‌های خود را تنها با آب می‌شویند یا به کلی نمی‌شویند.

نقش بهداشت دست‌ها در سلامت عمومی و جهانی را نباید دست کم گرفت.

۲- صورت

این روزها بازار محصولات بهداشتی مملوء از انواع محصولات درمانی، اسکراب‌ها و ماسک‌های صورتی است که مدعی هستند شما را از سلول‌های مرده پوست تان خلاص می‌کنند و دیگر پای ثابت بسیاری از روتین‌های بهداشتی شده اند. البته استفاده گهگاه از این محصولات ایرادی ندارد، اما نباید در استفاده از آن‌ها افراط کنید. بعضی افراد نسبت به این محصولات تعصب پیدا می‌کنند و با اسیدهای قوی موجود در آن‌ها و افراط در لایه برداری به پوست خود صدمه می‌زنند.

بسیاری از افراد به اشتباه تصور می‌کنند «باید» پوست شان را لایه برداری کنند. اما حقیقت آن است که شست و شوی روزانه پوست با استفاده از دست‌های خود و یک شوینده ملایم صورت، سلول‌های مرده پوست را به اندازه کافی از بین می‌برد.

همچنین برای تمیز کردن صورت نباید به دستمال‌های پاک کننده اکتفا کرد و آن‌ها نمی‌توانند جای شست و شوی روزانه را بگیرند. این دستمال‌ها برای مواقع ضروری طراحی شده اند.

به علاوه، از هر محصولی که برای شست و شوی صورت تان استفاده می‌کنید از پاک شدن کامل آن از پوست تان مطمئن شوید. انباشت باقیمانده‌ی مواد صابونی، به ویژه زیر چین و چروک‌های پوست، می‌تواند باعث جوش شود.

۳- کف سر

استفاده می‌کنید، موهای پرپشتی دارید یا از خارش یا سوزش پوست سر رنج می‌برید به این شکل عمل کنید: حداقل ماهی یک بار از شامپوهای سم زدای پوست سر استفاده کنید و در حمام مدتی را صرف ماساژ کف سر صرف کنید تا مواد شیمیایی انباشته شده را از پوست سرتان پاک کنید. انباشت این مواد باعث خارش کف سر می‌شود و موجب می‌شود موها کمتر تمیز به نظر برسند.

۴- دندان‌ها

بسیاری از ما تصور می‌کنیم دندان هایمان با مسواک زدن تمیز می‌شوند، اما این تصور اشتباه است. مسواک زدن تنها نیمی از کاری است که باید برای تمیزی دندان‌ها انجام دهید. اگر از نخ دندان استفاده نکنید بیشتر باکتری‌های مضر داخل دهان تان باقی می‌مانند. استفاده نکردن از نخ دندان باعث افزایش میزان لاکتیک اسید در دهان می‌شود. این ماده مینای دندان را فرسوده می‌کند و باعث پوسیدگی دندان می‌شود. دست کم دو بار در روز باید از نخ دندان استفاده کرد.

علاوه بر این، هنوز افراد زیادی هستند که به درستی مسواک نمی‌زنند. بهترین حالت برای مسواک زدن، نگه داشتن مسواک تحت یک زاویه‌ی ۴۵ درجه نسبت به دندان‌ها و در مرز دندان و لثه است. هر قسمت از دندان‌ها را به مدت حدوداً ۸ تا ۱۰ ثانیه، با حرکات دوار مسواک بزنید. مسواک‌های برقی قابلیت انجام این حرکت را دارند. اما اگر مسواک‌های دستی را ترجیح می‌دهید، هر چه مسواک نرم‌تر باشد بهتر است. از استفاده از مسواک‌های زبر پرهیز کنید، چون می‌توانند سطح دندان و لثه را برای همیشه از بین ببرند. اغلب افراد تصور می‌کنند مسواک‌های زبر بهتر هستند، در حالی که در واقع ضرر بیشتری دارند.

تاثیر کدو سبز بر لاغری

مقادیر بالای فولات موجود در کدو سبز برای سلامتی زنان باردار در دوران بارداری ضروری است و از نقص های زایمان و مشکلات رشد جنین جلوگیری می کند.

ریبوفلاوین موجود در کدو سبز برای جلوگیری از نقایص مادرزادی جنین در دوران بارداری مفید است. همچنین منیزیم موجود در کدو سبز به پیشگیری از زایمان زودرس در دوران بارداری کمک می کند. مقادیر بالای ویتامین های B موجود در کدو سبز باعث افزایش سطح انرژی و بهبود خلق و خو در زنان باردار می شود.

کدو سبز یکی از سبزیجات پرطرفدار در بین بیماران دیابتی است اما خاصیت کدو سبز تنها مختص بیماران دیابتی نیست چرا که با مصرف درست و نحوه طبخ درست آن بهترین راه برای لاغری و تناسب اندام خواهد بود.

در واقع باید شما بدانید که کدو سبز را در چه زمانی و کدام وعده و به همراه چه مواد غذایی باید مصرف کنید تا بهترین نتیجه را برای داشتن تناسب اندام و سلامتی به دست آورید.

مصرف کدو به تنهایی به فقر غذایی بدن می انجامد اما اگر در کنار غذا مصرف شود، می تواند یک تعدیل کننده دریافت انرژی باشد و به کاهش وزن کمک کند.

مسئله رژیم گرفتن های خودسرانه مشابه آن است که بگوییم هر گردی گردو است و باید توجه داشته باشیم که هر کاهش وزن و سایزی از بعد علمی به عنوان لاغری تلقی نخواهد شد.

لاغری که بتواند به سلامتی کمک کند و از ابتلا به بیماری ها پیشگیری کند اقدامی است که ضمن رساندن تمامی منابع حیاتی به بدن انسان بتواند انرژی های مازاد و نیاز آن را به مصرف برساند.

فواید فوق العاده کدو سبز

باید دقت کنید که در هر کیلو چربی ۷ هزار کیلو کالری انرژی وجود دارد و این انرژی جاودانه است و از بین نمی رود مگر اینکه فرم آن را تغییر داده و به صورت نور، حرکت و یا حرارت دربیاوریم.

اگر بتوانیم کاری کنیم که یک بیلان منفی در کسب انرژی و مصرف آن در بدن انسان رخ دهد و تمام ۵۰ ریزمغذی و حداقل پروتئینی که در بدن ساخته نمی شود را به بدن برسانیم می توان به کاهش وزن و لاغری علمی امیدوار بود. توجه داشته باشید که این سبزی به تنهایی عامل لاغرکننده نیست.

با توجه به پتاسیم فراوان و فیبرهای محلول و نامحلولی که کدو دارد کبد را سرحال می کند و به سم زدایی در بدن می پردازد.

افرادی که می خواهند در عین سیری دچار گرسنگی سلولی نشوند باید روزانه واحدهایی از غلات، لبنیات، پروتئین ها و سبزیجات را مصرف کنند.

به همین علت است که نباید به کدو به عنوان یک غذا برای لاغری نگاه کرد چرا که در طولانی مدت بدن دچار فقر غذایی می شود اما اگر بتوانیم کدو را در کنار غذای خود مصرف کنیم می تواند یک عامل مهم در کاهش وزن محسوب شود.

مصرف کدو در کنار غذاهای دیگر می تواند مانع از جذب اضافی مواد چربی و قند شود و یک تعدیل کننده برای دریافت انرژی محسوب می شود.

مصرف کدو به علت پر کردن حجم معده و سیری حجمی می تواند به کاهش دریافت انرژی مازاد بینجامد اما توجه داشته باشیم که کدو یک چربی سوز نیست.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۱۳۴۲۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۶۶۸/۷ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس کهنه اوز ملکی مریم خانم ملک‌پور که به علت عدم حضور مالک باید تجدید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۷/۸/۱۹ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۷/۰۷/۲۸

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م / الف / ۶۸۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۵۹۶ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۵۹ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۶۱۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای مصطفی خورشیدی فرزند علی باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یک‌شنبه ۹۷/۰۹/۱۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۳۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۵۷۲/۴۹ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۴ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای عبدالمولی سلیمی فرزند اسد باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۳۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۴۲۱/۳۹ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۵ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۶۷۵ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای احمدرضا غیرتی فرزند جواد باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۴۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک باب انباری به مساحت ۲۵۲/۹۴ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۶ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۵۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای علی جنگجو فرزند غلامرضا باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۴۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۴۵۰/۶۳ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۱ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای قدرت‌اله سلیمی فرزند احمد باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۱۳۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۴۳۴/۶۲ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۲ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای حبیب‌اله سلیمی فرزند عبدالمولی باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۱۳۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۵۴۳/۳۱ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۳ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای احمد سلیمی فرزند اسد باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۱۳۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۴۲۵/۹۷ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۰ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای نعمت‌اله سلیمی فرزند احمد باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه ۹۷/۰۹/۰۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۱۳۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۲۰۳/۲۶ مترمربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۹۶ مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۴۷۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸فارس شهرستان گراش ملکی آقای عباس فیلی فرزند غلام باید آگهی شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه ۹۷/۰۸/۲۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد . به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمائید ضمنا معترض ازتاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر اینصورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۷/۲۸

هدایت اله رحیمی درازی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م/الف/۱۵۱

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و نهم	۴:۳۹	۵:۵۶	۱۱:۳۷	۱۷:۱۸	۱۷:۳۵
سی ام	۴:۴۰	۵:۵۷	۱۱:۳۷	۱۷:۱۷	۱۷:۳۴

حدیث روز

پیامبر اکرم صلّی اللّه علیه و آله فرمود :
برای شهادت حسین علیه السلام ، حرارت و گرمایی در دلهای مؤ منان است که هرگز سرد و خاموش نمی شود .
منبع : کتاب جامع احادیث الشیعه ، ج ۱۲، ص ۵۵۶

نهج البلاغه

سینهٔ خردمند صندوق راز اوست و خوشرویی وسیلهٔ دوست یابی، و شکیبایی، گورستان پوشاننده عیب هاست. و یا فرمود: پرسش کردن وسیلهٔ پوشاندن عیب هاست، و انسان از خود راضی، دشمنان او فراوانند.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– مهر ماه ۱۳۹۷ – صفر المظفر ۱۴۴۰ – اکتبر ۲۰۱۸ – ۲۸/ ۰۷/ ۹۷ – شماره ۱۲۶۱ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

برگزاری نخستین مجمع سلامت شهرستان خنج

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، نخستین مجمع سلامت شهرستان خنج، با حضور مسئولان این شهرستان و رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان برگزار شد.

دکتر عدنان احمدی آزاد، سرپرست شبکه بهداشت و درمان خنج در ابتدای این نشست، ضمن ابراز خرسندی از حضور مسئولان ادارات و با اشاره به اینکه عرصه سلامت عرصه ای بسیار وسیع و گسترده است، اظهار داشت: با تشکیل و راه اندازی این نشست و کارگروه های سلامت در شهرستان، دغدغه نظام سلامت موضوعی فراگیر شده و همه آحاد مردم در راه رسیدن به اهداف سلامت تلاش می‌کنند؛ چرا که این عرصه نیاز به همکاری و همیاری کلیه دستگاه‌های اجرایی و مشارکت عظیم مردمی دارد.

وی در ادامه، با اشاره به آیاتی از قرآن کریم تصریح کرد: کار مشورتی در نظام اسلامی مقوله جدیدی نبوده و همانگونه که در قرآن به مشورت توصیه شده است، مجمع سلامت شهرستان نیز در راستای رسیدن به اهداف عرصه سلامت با همان روش مشورتی و کارگروهی اداره می‌شود و این امر کمک می‌کند تا بتوانیم برای تحقق اهداف خود گام‌های موثرتر و قوی تری برداریم.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان خنج، افزود: موفقیت امروز شهرستان خنج در امر سلامت ، پیشکش زحمات معتمدین، خیرین و نیک اندیشانی است که خالصانه در هر جا و هر زمینه‌ای برای پیشرفت شهرستان تلاش کرده‌اند.

وی با بیان اینکه سلامت، مسئله‌ای نیست ک فقط یک سازمان به تنهایی عهده دار تحقق آن باشد، خاطرنشان‌کرد: مجمع سلامت شهرستان محفلی برای هم افزایی همه ادارات، نهادها و حتی سازمان‌های مردم نهاد است تا بتوانند پیگیر اهداف و چشم اندازهای مجمع در راستای سلامت باشند.

در ادامه این نشست، شیخ عبدالصمد ابونجمی، امام جمعه اهل سنت شهرستان خنج اظهار داشت: دین اسلام دین مبارکی است و کاش ما توصیه‌های مربوط به سلامتی را که در قرآن و توسط ائمه ذکر شده همه گونه عملی می کردیم.

وی افزود: شبکه بهداشت به تنهایی مسئول سلامتی شهرستان نیست و برای رسیدن به موفقیت و پیشرفت نیاز به همکاری و همدلی همه مسئولین و مردم است.

شیخ ابونجمی، با بیان اینکه مقوله سلامت به همه ما مربوط است، خاطرنشان کرد: کارگروه‌ها باید توجه کنند که اساس مجمع سلامت شهرستان باید استفاده از مردم در سیاست گذاری‌ها باشد.

دکتر کریمی، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، در این نشست با تشریح اهداف کلی دولت در سیاست گذاری‌های خود اظهارداشت: دولت با هدف واگذاری کارها به خود مردم در چارچوب قانون و نظارت انجام صحیح کارها توسط آن‌ها، سعی بر کاهش هزینه ها و استفاده از تمام ظرفیت های موجود و افزایش بهره وری را دارد، چراکه مردم خود مشکلات را درک کرده و بیشتر از هرکسی خواستار ارتقا کیفیت زندگی خود هستند.

وی با بیان اینکه سلامتی با افزایش تخت بیمارستان‌ها حاصل نمی‌شود، افزود: این مهم با اراده مردم و کمک مسئولین دست یافتنی است واگر مردم در راستای زندگی سالم گام بر ندارند، هرچقدر دولت و ادارات دولتی تلاش کنند به هدف خود نمی‌رسند.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، خاطرنشان کرد: معنای اجتماعی شدن سلامت ، نهادینه کردن فرهنگ پیشگیری از بیماری، ترویج فرهنگ مراقبت و پیشگیری و ایجاد سلامتی در بین مردم است.

وی با بیان اینکه رسیدن به سلامتی همه جانبه توسط خود مردم هر شهرستان محقق می‌شود، تصریح کرد: در شهرستان خنج شبکه بهداشت و درمان به عنوان مجری قانون و ناظر بر فعالیت‌های مردم به تلاش آنها شکل صحیح داده و آنها را در راستای اهداف خود هدایت می‌کند.

در ادامه نشست نخستین مجمع سلامت شهرستان خنج، سید مختار عباسی، فرماندار شهرستان خنج اظهار داشت: با توجه به وسعت عرصه بهداشت و درمان همه ارگان‌ها و نهادها باید دست در دست هم در زمینه دستیابی به اهداف این عرصه تلاش کنند.

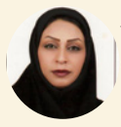
وی افزود: برای دستیابی به این هدف باید ابتدا از خود و درون خانواده هایمان شروع کنیم و به همان نسبت به محله، روستا، شهر و سپس به جامعه برسیم که در نهایت با داشتن محیط و جامعه‌ای سالم، ضمن پیشگیری از بیماری‌ها از هدر رفت زمان و منابع مالی خانواده‌ها و جامعه نیز جلوگیری شود.

مریم فزونی، مدیر مشارکت های اجتماعی دانشکده با تشکر از کلیه مسئولان ادارات شهرستان خنج اظهار داشت: خدا را شاکریم که دغدغه سلامت در دولت یازدهم از مهم ترین مقوله‌ها به شمار رفته و با عنایت ویژه به این مسئله و انجام کارهای قوی و موثر، توانسته‌ایم در این زمینه گام های موثر و هدفمندی برداریم.

وی خاطرنشان‌کرد: مجمع سلامت شهرستان خنج با هدف ایجاد مشارکت مردمی و حذف هزینه‌های گزاف درمانی تشکیل شده که امیدواریم با همکاری و مشارکت کلیه نهادها و ادارات این شهرستان، گام‌های بعدی را محکم‌تر برداشته و با سرعت بیشتری در تشکیل کارگروه محلات قدم برداریم.

در پایان این نشست، مریم فزونی بیانیه مجمع سلامت را قرائت کرد.

به بهانه برگزاری نخستین جلسه توجیهی پروژهٔ عظیم سرمایه گذاری میدان مسجد جامع لار



محبوبه وحیدیان- کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی

ساعت ۱۰ صبح جمعه ۲۰ مهرماه به راه می افتم و مقصدم سالن شورای اسلامی شهر لار است. قرار است جلسه ای به مناسبت بزرگ ترین رویداد تجاری شهر لار در این سالن برگزار شود.

مقدمات این جلسه از یک هفته پیش توسط روابط عمومی شهرداری لار تدارک دیده شده بود. از طراحی و نصب بنر گرفته تا فراخوان در نشریات و سایت ها و فضای مجازی. عموما کار تبلیغات و فراخوان بسیار نفس گیر و زمان بر است و این مهم، نیاز به صرف وقت فراوان و هماهنگی های زیادی دارد که بحمدا... به همت روابط عمومی شهرداری به خوبی انجام گرفته بود.

وارد سالن می شوم. صندلی های سالن تقریبا پر شده است. چهره های آشنایی توجهم را به خود جلب می کند. شهردار و معاونت محترم، اعضای محترم شورای اسلامی شهر لار، طراحان، شهرسازان،مهندسان و سرمایه گذارانی از لار، خور و ... که به امید خدا قرار است این اتفاق مهم به همت آنان رقم بخورد تا شاهد پیشرفت بزرگی در سطح شهر به خصوص شهر قدیم باشیم.

می نشینم و سعی می کنم تمام حواسم را به این سالن و سخنرانی هایش جلب کنم. مراسم آغازین با تلاوت قرآن و سرود ملی شروع می شود. سید کامران علوی به عنوان مجری برنامه پشت میکروفون قرار می گیرد و بعد از خوشامدگویی های معمول، برنامه به مسیر اصلی خود که مدت ها منتظرش بودیم به پیش می رود.

سخنران آغاز برنامه، محمدرضا قنبرنژاد

شهردار لار است و سخنرانان بعدی رحیم بیژنی رییس شورای اسلامی شهر لار و عبدالله محبی رییس کمیسیون سرمایه گذاری شورا است که هر کدام از این سخنرانان بر این باورند که با انجام و اتمام این پروژه شاهد تحولات زیادی در شهر قدیم و به طور کلی در سطح شهرستان خواهیم بود که می تواند در اشتغال جوانان سهم بسزایی را ایفا کند. این مسئولین معتقدند که با پایان یافتن این پروژهٔ بزرگ، شهر قدیم می تواند به جایگاه اصلی خود که سال ها از آن دور مانده برسد.

سخنران بعدی دکتر رامین خورسند، طراح این پروژهٔ بزرگ است که به تفصیل در مورد این رویداد به سخنرانی می پردازد. این طراح جوان اشاره می کند که تصمیم به اجرای این پروژه و اخذ مجوزهای آن از سال ۹۴ شروع شده است. این پروژه که با عنوان «میدان مسجد جامع لار به عنوان نگین فرهنگی اجتماعی آیینی لار در افق سال ۱۴۰۰» از آن یاد می شود، می تواند افق تازه ای را فراروی همشهریان فهیم قرار دهد. این پروژه چهار کارکرد متفاوت دارد که شامل تجاری، تفریحی، فرهنگی، فضای سبز و پارکینگ است. ایشان به طراحی خاص این محیط که سعی بر آن شده تا خاطرهٔ تاریخی این میدان حفظ شود و در این طراحی به المان های سنتی و بومی منطقهٔ لارستان توجه ویژه ای شده اشاره می کند.

دکتر خورسند می گوید با توجه به اینکه

در این محدوده از شهر از نظر امکانات فرهنگی و تفریحی در حد بسیار پایین قرار دارد از این رو در طراحی این میدان سعی بر ایجاد فضاهای تفریحی و فرهنگی خاص نیز شده است. سخنران بعدی نیز دکتر موسوی مشاور مالی پروژه های اوراق مشارکت شهرداری شیراز و مدیریت بازاریابی و فروش بود که در زمینهٔ مسایل مالی و اقتصادی این پروژه توضیحاتی را به حاضرین ارائه نمودند و به سؤالات حاضرین جواب دادند و این جلسه نیز تقریبا ساعت یازده و چهل و پنج دقیقه به اتمام رسید. بعد از اتمام جلسه نیز مسئولین و سرمایه گذاران جلسهٔ کوتاهی با هم داشتند و در زمینهٔ این پروژهٔ بزرگ به بحث و تبادل نظر پرداختند.

و اما سخن آخر:

با توجه به اینکه شهر قدیم لار جایگاهی ویژه و خاص در تاریخ، تجارت، فرهنگ و اقتصاد لارستان دارد؛ بنابراین مستلزم توجه و نگرش خاص به این قسمت از

شهر می باشد که میدان مسجد جامع لار می تواند نقطهٔ عطفی در تاریخ چند هزار سالهٔ آن و چه بسا یادگاری از این برههٔ تاریخ باشد برای نسل های آینده. مرکز تاریخی تجاری لار با تاریخ پرفراز و نشیبش، حوادث گوناگونی را در طول اعصار و قرون به چشم خود دیده و با همت زنان و مردانش جانی دوباره گرفته و اکنون نوبت آن رسیده که به حق دیرینهٔ خود که همانا پیشرفت است؛ برسد. روزگاری لار شهر کوچکی بود در دامان قلعهٔ اژدهاپیکر و امروز به جرأت می توان گفت بزرگ ترین قطب تجاری و اقتصادی جنوب فارس به شمار می آید به دلیل پیشرو بودن مردمش در امر تجارت. سرزمینی که تلاش کرده تا در کنار حفظ سنت ها و ریشه های فرهنگی و تاریخی خود، کیفیت زندگی شهروندانش را نیز بالا ببرد. این ویژگی های شهر لار در کنار سازه های زیبا و منحصر به فرد تاریخی همچون بازار قیصریه و کاروانسراهایش، خصوصیت فرهنگی -تاریخی و سوغاتی بی نظیرش که کام هر رهگذری را شیرین می کند، مسئولین شهری را بر این داشت که توجه ویژه تری به شهر قدیم داشته باشند. بنابراین پروژهٔ بزرگ میدان مسجد جامع لار همچون نگینی بر پیشانی لارستان کهن است که هر سرمایه گذاری می تواند با آسودگی خاطر به سرمایه گذاری در این نقطه از شهر اقدام نماید و آینده را از آن خود کند. باید به این باور رسید که موفقیت، یک نقطه نیست بلکه جریانی است پیوسته که باید از همین امروز شروع کرد و به اهداف اندیشید زیرا اتفاق خوب، خود به خود نمی افتد بلکه باید شرایط را برای رسیدن به اهداف از همین امروز مهیا ساخت.

به امید آینده ای روشن و رو به پیشرفت، برای زادگاهمان «لارستان».

عکاس لارستانی، برگزیده جشنواره بین المللی عکس اربعین

به گزارش میلاد لارستان، عکس امیر قیومی خبرنگار میلاد لارستان، مدال طلا isp در بخش رنگی جشنواره بین المللی عکس اربعین ۲۰۱۸ را کسب نمود.

این مسابقه، توسط دبیرخانه عمومی آستان مقدس حرم امام حسین(ع) با همکاری انجمن عکاسی عراق و اتحادیه بین المللی عکاسان هنری در راستای معرفی مراسم اربعین در کشورهای مختلف، برگزار شد که هیات داورانی از پنج کشور شامل: حسین داوود از مصر، ابراهیم بهرامی از ایران، مجدی آل ناصر از عربستان سعودی، حسین البهرانی از عمان و هادی الصالمی از عراق آثار رسیده به این مسابقه را در شهر کربلا داوری کردند.

برای این دوره از مسابقه، تعداد ۳ هزار و ۹۴۰ اثر از ۸۵۰ عکاس از ۴۸ کشور جهان و در سه بخش عکس ارسال شده بود که هیات داوران جوایز خود را مطابق فراخوان مسابقه شامل بیش از ۷ هزار دلار جایزه نقدی، مدال های طلا، برنز و نقره انجمن عکاسی عراق و اتحادیه بین المللی عکاسان هنری اهدا کرد.

محوریت مسابقه، راهپیمایی اربعین اعلام شده بود ولی با توجه به آشنا نبودن برخی از عکاسان جهانی با این مقوله، دبیرخانه مسابقه با مشورت هیات داوری، علاوه بر عکس های ویژه راهپیمایی اربعین که در عراق و ایران نمود بیشتری داشته، عکس های راهپیمایی در مسیرهای عزاداری، مراسم های تعزیه خوانی، پرتره های عزاداران و را نیز مورد پذیرش قرار داد.

نوسازی آب انبارها، کاروانسراها و امامزاده ها در لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایکنا، الیاس رضایی، معاون بهره وری اداره کل اوقاف فارس، گفت: ستاد بازآفرینی بافت فرسوده شهرستان لار با حضور معاون بهره وری اقتصادی سازمان اوقاف و امور خیریه کشور و تعدادی از مسئولان سازمان اوقاف و برخی از مسئولان راه و شهرسازی در شهرستان لار برگزار شد.

وی افزود: در این نشست بررسی و تصمیم گیری در مورد احیا و مرمت بافت تاریخی شهرستان لارستان در دستور کار ویژه سازمان اوقاف قرار گرفت.

معاون بهره وری اداره کل اوقاف استان فارس با بیان اینکه با احیای آب انبارهای لارستان صنعت گردشگری جنوب فارس ارتقا می‌یابد، افزود: در شهرستان لار حدود ۱۲۹ هکتار بافت فرسوده داریم که شامل آب انبارهای بسیاری است اما متأسفانه در سال‌های اخیر برخی از این آب انبارها به دلایلی مثل تعریض خیابان‌ها و توسعه فضای شهری دچار مشکلاتی شده‌اند.

رضایی، با اشاره به اهمیت این آب‌انبارها برای ارتقاء صنعت گردشگری کشور بیان کرد: یکی از تصمیماتی که در جلسه گرفته شد تشکیل برنامه‌هایی ویژه برای تعیین تکلیف و احیاء و بازسازی این اماکن تاریخی بود.

وی بیان کرد: علاوه بر آب‌انبارها که اهمیت ویژه‌ای در بافت تاریخی این شهرستان دارند، برنامه ترمیم و رسیدگی به اماکن تاریخی دیگری نظیر کاروانسراها و حوزه‌ها نیز مورد بررسی قرار گرفت.

رضایی همچنین اظهار کرد: ما در بافت تاریخی لار اماکنی نظیر مقبره امامزاده میرعلی‌بن حسین(ع) معروف به گنبدسبز را داریم که طرح توسعه آن امروز در دستورکار جلسه قرار گرفت. در این راستا در نظر داریم با همکاری اداره میراث فرهنگی و شهرداری و دیگر نهادها این امامزاده را به خیابان اصلی متصل کنیم که در این صورت تاثیر مهمی در توسعه و رونق همه‌جانبه شهرستان لار برداشته خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه اداره اوقاف پیشتر هم در بافت تاریخی شهرستان لار اقدامات مهمی را انجام داده، گفت: حمام قدیمی انصاری که یکی از قسمت‌های بافت فرسوده بود با همکاری بخش خصوصی احیا شد؛ همچنین طرح بازار روز قدمگاه موجب ساماندهی بازار میوه و تره‌بار در بافت تاریخی شده است که موجب رونق این قسمت از شهرستان شده است.

برآورد برداشت ۱۲۰۰ تن دانه روغنی کنجد در خنج

به گزارش میلاد لارستان، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج گفت: برداشت دانه روغنی کنجد، نیمه دوم مهرماه جاری از سطح ۸۰۰ هکتار از مزارع این شهرستان آغاز شده که تا آخر آبان ادامه دارد و پیش بینی می شود یک هزار و ۲۰۰ تن محصول برداشت و به بازار مصرف داخلی عرضه شود.

بستان اسلامی، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، در گفت و گو با ایرنا بیان داشت: امسال کشت این محصول به سبب تداوم خشکسالی نسبت به سال قبل ۳۰ درصد کاهش یافت.

وی افزود: میانگین تولید این محصول در این شهرستان در هر هکتار، یک هزار و ۲۰۰ کیلوگرم است و ۹۰ درصد عملیات کشت با استفاده از شیوه نوین آبیاری و بی خاک ورزی انجام شده است.

اسلامی بیان کرد: دانه روغنی کنجد ، تولید شده در شهرستان خنج افزون بر تامین نیاز استان فارس به استان‌های یزد، اصفهان و هرمزگان نیز ارسال می‌شود.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج، ادامه داد: کنجد یک محصول گرمسیری است و در مقایسه با سایر محصولات زراعی به آب کمتری نیاز دارد و برای جایگزین کردن محصولات زراعی که به آب بیشتری نیاز دارند، کنجد بهترین محصول است.

دانه روغنی کنجد در تهیه ارده (شیره کنجد)، شیرینی و تهیه روغن کنجد مورد استفاده قرار می گیرد. این دانه روغنی دارای مزایایی از جمله کاهنده کلسترول خون، فشار خون بالا است و همچنین محافظ خوبی برای سلول های کبدی به شمار می آید.

لزوم رعایت بهداشت در پیاده روی اربعین

فرانک صادقی خرمی، در گفت و گو با روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به نزدیک شدن ایام اربعین حسینی و ضرورت رعایت بهداشت فردی در این پیاده روی بزرگ اظهار داشت: زائران باید برای حفظ سلامتی خود و جلوگیری از شیوع بیماری‌های واگیردار، مسائل و نکات بهداشتی موردنیاز را رعایت کنند تا سفر ایمنی را داشته باشند.

وی با بیان اینکه اولین و مهم ترین نکته بهداشتی، شستشوی مداوم دست هاست گفت: زائران نباید شست و شوی دست ها را فراموش کنند. همچنین در انتخاب مواد غذایی دقت داشته باشند و از خوردن سبزی خام ، گوشت و مرغ کم پخته و لبنیات غیر پاستوریزه خودداری کنند.

مسئول آموزش سلامت مدیریت اجتماعی، با اشاره به اینکه بیشترین و ضروری ترین ماده ای که در سفر مصرف می شود، آب است، خاطر نشان کرد: زائران برای پیشگیری از کم آبی و یبوست، مقادیر مناسب آب همراه داشته باشند و ازمصرف نوشیدنی های گازدار، آبمیوه های صنعتی و سایر نوشیدنی هایی را که به آنها شکر اضافه شده است محدود و یا خودداری کنند.

وی در ادامه افزود: بهتر است زائران از آب ساده یا دوغ های کم نمک و بدون گاز استفاده کرده و از نوشیدن چای و مایعات داغ در لیوان های یکبار مصرف شفاف خودداری کنند.

صادق خرمی، با بیان اینکه آداب و بهداشت تنفسی نباید فراموش شود تصریح کرد: هنگام سرفه و عطسه، زائران باید دهان و بینی خود را بپوشانند و از دست دادن با افرادی با علایم بیماری تنفسی خودداری کنند.

وی از زائران خواست قبل از شروع سفر در مورد بیماری‌های مختلفی که ممکن است در طول سفر با آن مواجه شوند با پزشک خود مشورت کنند، همچنین افزود: بیماران قلبی عروقی، تنفسی و دیابتی که قصد شرکت در پیاده روی اربعین رادارند، حتماً داروهای موردنیاز خود را قبل از سفر تهیه نمایند.

امکان خروج زائران اربعین حسینی با اتوبوس‌های ایرانی از مرز شلمچه فراهم شد

به گزارش میلاد لارستان، ولی ا... حیاتی، فرماندار ویژه خرمشهر، اظهار داشت: بر اساس توافق به عمل آمده مینی بوس، اتوبوس و خودروهای وَن بدون اخذ هیچ هزینه ای در مرز شلمچه می توانند برای انتقال زائران وارد خاک عراق شوند.

وی افزود: متقاضیان خروج با این خودروها لازم است از گمرک مبدأ گواهی خروج موقت خود را دریافت کنند.

فرماندار ویژه خرمشهر، تأکید کرد: تنها اتوبوس، مینی بوس و وَن مشمول جابه جایی زائران به خاک کشور عراق هستند و به هیچ عنوان اجازه خروج خودروهای شخصی داده نمی‌شود.

وی گفت: زیرساخت های مرز شلمچه برای خروج اتوبوس‌ها و مینی بوس های حامل زائران مهیا است و این توافق دوجانبه در راستای کاهش هزینه زائران اربعین حسینی(ع) انجام شده است.

رفع مشکل افت ولتاژ برق جویم با نصب ۱۷ دستگاه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، رئیس اداره برق جویم ، گفت: با نصب ۱۷ دستگاه ترانسفورماتور مشکل افت ولتاژ و همچنین ترانس‌های فول بار شهر و روستاهای بخش جویم رفع می‌شود.

فتاحی، افزود: برای اجرای این طرح یک میلیارد و ۱۷۰ میلیون تومان اعتبار تخصیص یافته است.

بخش جویم ۳۰ هزار نفر جمعیت دارد.