

۲



پایان ساخت آشیانه بانکرد اورزانس هوایی لارستان

۲



جشن مهاجرت پرندهگان به تالاب هیرم لارستان

۳



پدافند غیرعامل، در مقابل تهاجم دشمنان علمی، جدی و همه جانبه باشد

۸



تولید انسولین انسانی توسط پژوهشگران در شیراز

برگزاری پنجمین نشست هم اندیشی علمای شیعه و سنی جنوب فارس

۲



کشف ۲۷ هزار لیتر نفت سفید قاچاق در لارستان

۳



عذر بدتر از گناه رئیس مجلس

۳



سیستم جدید بانکی میان ایران و چین، تعریف می شود

۸



دبدار مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه فارس با فرماندار ویژه لارستان

۸



مقاومت ۳ مثنوی عمده نفت ایران در برابر سیاست تحریمی آمریکا



صفحه ۲

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۷/۷/۴-۷۷۱ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴ مترمربع تحت پلاک ثبتی ۲۹/۴۱۶۶ با کاربری مسکونی به شهر جدید واقع در شهر قدیم - خیابان فاطمیه از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان خرید زمین می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۸۵/۸۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر مترمربع ۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۱/۷۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- در صورت برنده شدن و استتکاف از معامله سپرده نفقات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می گردد.
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سند مالکیت زمین مورد نظر در صورت انجام مراحل ثبتی پس از تسویه حساب کامل در مزایده به نام خریدار انتقال می یابد.
- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۰۸/۲۴ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۸/۲۶ می باشد.

نوبت چاپ اول: ۹۷/۰۸/۰۹
نوبت چاپ دوم: ۹۷/۰۸/۱۵

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۵/۵/۱۷-۷۷۸ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۲۹/۹۳ مترمربع با کاربری مسکونی به آدرس شهر جدید جای کوچه واقع در شهر قدیم - خیابان فاطمیه از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان خرید زمین می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۸/۲۳۰/۷۵۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر مترمربع ۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۱۶۴/۶۱۵/۰۰۰ ریال می باشد.
- در صورت برنده شدن و استتکاف از معامله سپرده نفقات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می گردد.
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۰۸/۲۴ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۷/۰۸/۲۶ می باشد.

نوبت چاپ اول: ۹۷/۰۸/۰۹
نوبت چاپ دوم: ۹۷/۰۸/۱۵

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مناقصه عمومی

شهردار لار در نظر دارد عملیات اجرای فاز یک پارک بانوان را با اعتبار ۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت به عمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۵۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می باشد.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر
- پرندهگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانتنامه بانکی اخذ می گردد.
- اجرای مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۷/۰۸/۲۴ می باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۹۷/۰۸/۲۶ می باشد.
- مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه می باشد.
- بدیهی هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. اسناد مناقصه در ساعت های اداری از تاریخ ۹۷/۰۸/۱۵ تا ۹۷/۰۸/۲۳ تسلیم می گردند.

نوبت چاپ اول: ۹۷/۰۸/۰۹
نوبت چاپ دوم: ۹۷/۰۸/۱۵

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار



۸ آبان

سالروز شهادت اسوه دانش آموزان شهید فهمیده، روز بسیج دانش آموزی و روز نوجوان گرامی باد



Design: Bazreh Kavch

حسني:

بافت تاريخی لارستان، در اولويت برنامه های شهرستان قرار گيرد



معاون استاندار فارس، اظهار داشت: آنچه که در شهر لار از قدیم الايام، سهل انگاری و بی توجهی شده است، همین بافت فرسوده و میراث فرهنگی

و تاریخی شهر است. حسنی، در ادامه خاطر نشان کرد:اگر به دنبال این برویم که چند خانه تاریخی در شهرستان به کمک سرمایه گذاران به یک مکان بوم گردی تبدیل کنیم،هم اشغال در شهرستان رونق خواهد گرفت و هم شاهد حضور زیاد گردشگران در این منطقه خواهیم بود.

وی با اشاره به اینکه یکی از ضرورت های اساسی شهرستان، شادابی و نشاط اجتماعی برای مردم است، تأکید کرد: این موضوع برای ایام خاصی نباشد، بلکه بایستی متولیان دستگاه های فرهنگی متناسب با ایام ملی و مذهبی برنامه های شاد و فرحی را برای مردم اجرا نمایند.

فرماندار ویژه لارستان، در ادامه افزود: شهرداران، بخشداران و شوراهای اسلامی شهر و روستا نظارت مستمر بر پروژه های عمرانی خود داشته باشند که ساخت و سازهای غیر منجز انجام نگردد و یا در حاشیه رودخانه ها ساخته نشود.

حسنی، تأکید کرد: به همداد... در لارستان از قدیم الايام کار شده است، اما بایستی فعالیت ها را مضاعف کرد و در این خصوص بایستی هماهنگی،

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع شهردار و اعضاء شورای شهر لار، ضمن تقدیر و تشکر از محبی رئیس سابق شورای شهر لار و آرزوی موفقیت برای بیژنی رئیس جدید شورای شهر لار، در سخنانی گفت: برای رفع مسائل و مشکلات شهرستان بایستی همه مسئولین، شورا و مردم در آن دخیل باشند و برای آن مهم تلاش نمایند.

وی تصریح کرد: انتظارات و مطالبات مردم زیاد است اما دولت هم با کمبود اعتبارات و منابع مواجه است،البته این موضوع باعث نشود که چون اعتبارات کم است پس نیایستی کار کرد. نه، بلکه بایستی تلاش ها مضاعف گردد که اعتبارات و منابع را برای شهرستان جذب کنیم.

فرماندار ویژه لارستان، تأکید کرد: جلسه شورای شهر بایستی به صورت مستمر با حضور مدیران شهرستان برگزار گردد تا مسائل و مشکلات شهرستان به حداقل برسد.

وی با بیان اینکه بنده خوشحال می شوم که با نمایندگان مردم در شوراها نشستی داشته باشیم تا مشکلات را حل کنیم؛ گفت: اگر با هم بنشینیم و در کنار هم مشکلات و نارسایی ها و در ادامه ظرفیت ها و پتانسیل ها را اولویت بندی کنیم، یقینا سرعت انجام امور بیشتر خواهد شد.

حسنی، در خصوص احیاء بافت فرسوده و تاریخی این شهرستان هم گفت: بی توجهی به میراث فرهنگی و بافت های تاریخی این منطقه، جفا به شهرستان است، لذا بایستی همه دست به دست هم دهیم تا میراث فرهنگی شهرستان احیاء و بازآفرینی شود.

وی ادامه داد: تاکنون برای این مهم ، استان تأمین اعتبار کلاتی نکرده است، لذا بایستی تلاش کرد که این موضوع در اولویت اول برنامه های اجرایی شهرستان قرار گیرد و باید جدی گرفته شود و در جلسات بعد هم بصورت تخصصی بحث شود.

برگزاری پنجمین نشست هم اندیشی علمای شیعه و سنی جنوب فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ پنجمین نشست هم اندیشی علمای شیعه و سنی جنوب استان فارس، با موضوع فرصت ها و تهدیدهای پیش روی امت اسلامی با حضور هادی پژوهش، معاون سیاسی امنیتی

و اجتماعی استانداری فارس، استوار میمنده مدیر کل سیاسی ، انتخابات و تقسیمات کشوری یقینا جایگاه بزرگانی همچون حضرات آیات آیت‌اللهی و موسوی لاری و همچنین علمای بزرگوار اهل سنت که همیشه دغدغه شان در راستای حفظ وحدت و اتحاد و همدلی و هماهنگی مردم بوده است، امیدواریم در آینده هم این اندیشه‌های بزرگ نیز،ایه را را ادامه و به نسل‌های آینده هم انتقال بدهند.

در ادامه، حجت الاسلام موسوی امام جمعه لار، نیز با اشاره به اینکه دشمنان بارها عنوان کردند که ایران اسلامی چهل سالگی پیروزی انقلاب اسلامی اظهار داشت: باید تأکید کرد: با وجود رهبری بصیر و فرزانه و وحدت و اتحاد و همدلی مردم و مسئولین، بخصوص وحدت مثال زدنی شیعه و سنی، دشمنان همیشه



شکست خورده اند و پیروزی برای ایران اسلامی به همراه داشته است و راه پیشرفت و توسعه بیش تر از گذشته در پیش گرفته می شود. شیخ صالح انصاری، مدیر مجتمع علوم دینی شهر اوز، هم گفت: برای استحکام نظام مقدس جمهوری اسلامی و تقویت وحدت و الگو شدن آن در منطقه بایستی قسط و عدل در روابط فردی و اجتماعی به کار بندیم.

حجت الاسلام والمسلمین محرابی، مدیر کل تبلیغات اسلامی استان فارس، هم با اشاره به اینکه جریان شناسی و دشمن شناسی دو ضرورت مهم امروز جامعه است؛ خاطر نشان کرد: بایستی رویکرد وحدت بخش انقلاب اسلامی در چهلمین سالگرد انقلاب برای نسل جدید باز گو شود.

فرماندار ویژه لارستان:

آموزش و پرورش متناسب با نوع نیاز، از امکانات سایر دستگاه ها بهره گیرد



فرماندار ویژه لارستان، ادامه داد: مسئولین سواد آموزی شهرستان با همکاری بخشداران و دهیاران و شوراهای در راستای جمع آوری اطلاعات در خصوص شناسایی افراد بی سواد اقدام نمایند و در این خصوص تمامی ادارات شهرستان نیز بسیج خواهند شد، لذا آموزش و پرورش برنامه ریزی نماید که از ادارات چه کمکی می خواهد و در این راستا ساماندهی شود تا در ادامه گام ها محکم تر و قوی تر بر داشته و از استان هم نیازها خواستار شود.

حسنی، گفت: همه بایستی در راستای فرمایشات رهبر کبیر انقلاب حضرت امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری در راستای ریشه کن کردن بی سوادی اقدامی عملی و جهادی نماییم.

پایان ساخت آشیانه بالگرد

اورژانس هوایی لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، رئیس مرکز حوادث و فوریت های پزشکی لارستان، گفت: این آشیانه در زمینی به مساحت ۳۰۰ مترمربع در مجاورت پد بالگرد اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) لار ساخته می‌شود. مسعود حاجی رجبی، افزود: برای ساخت این آشیانه، ۴ ماه زمان و ۱۸۰ میلیون تومان صرف شده است.

اتمام عملیات بهسازی روستای بلغان

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان فارس اجرا و ۹۴۷ خانوار از مزایای این طرح بهره مند گردیده اند.

شایان ذکر است که روستای بلغان از بخش جویم لارستان دارای ۲۶۴۰ نفر جمعیت در فاصله ۶۰۰۰ مترمربع در روستای بلغان از بخش جویم لارستان با اعتباری بالغ بر ۱۲۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات نفت و گاز خیر داد.

این پروژه توسط امور عمرانی ماشین آلات

جشن مهاجرت پرندگان به تالاب هیرم لارستان



به گزارش ایسنا و روابط عمومی حفاظت محیط زیست فارس، رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان گفت: تالاب هیرم در گرم و خشک ترین منطقه جنوب استان فارس و با تنوع زیستی بی نظیر خود، چون گوهری در منطقه لارستان می درخشد و از نظر علمی برای پژوهشگران محیط زیست دارای اهمیت فراوان است.

انصاری، رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، گفت: با توجه به مهاجرت زودهنگام پرندگان آبیزی و کنارآبی به تالاب هیرم لارستان، انجمن سبزاندیشان خور و دوستداران محیط زیست، سرچشمه و محیط اطراف این تالاب را پاکسازی کردند. رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، گفت: امسال پرندگان مهاجر کنار آبیزی، حدود یک ماه زودتر از سال‌های گذشته به تالاب دامنی هیرم مهاجرت کردند.

انصاری گفت: این تالاب بکر و زیبا با وسعت ۸۱۲۸ هکتار در دشت لار و در مسیر اوز به بناوریه بین روستاهای کوره و هیرم قرار دارد.

این کارشناس محیط زیست، گفت: تالاب هیرم در گرم و خشک ترین منطقه جنوب استان فارس و با تنوع زیستی بی نظیر خود، چون گوهری در منطقه لارستان می درخشد و از نظر علمی برای پژوهشگران محیط زیست دارای اهمیت فراوان است.

انصاری اضافه کرد: تالاب هیرم سالانه پذیرای ۴ هزار پرنده مهاجر آبیزی و کنار آبیزی نظیر اردک سرسبز، کفچه نوک، فلامینگو، حواصیل خاکستری، پلیکان، درنا، اگرت و سایر پرندگان کنار آبیزی است.

رئیس حفاظت محیط زیست لارستان خاطر نشان کرد: آب این دریاچه شور است اما این از زیبایی‌های آن نکاسته و با توجه به امنیت بالای منطقه، پرندگان مهاجر، اقدام به لانه‌سازی و تخم‌گذاری می‌کنند.

آگهی مزایده مجدد

در خصوص اجرائیه شماره ۹۶۱۰۴۷۸۲۷۳۰۰۰۹۰ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی بخش جویم محکوم علیه وراث مرحوم محمد محمدی محکوم‌اند به پرداخت مبلغ ۷۱۶/۰۰۰/۰۰۰ریال بابت اصل خواسته و هزینه دادرسی در حق محکوم؛ که خانم سهیلا اکرمی و مبلغ ۳۵/۸۰۰/۰۰۰ریال بابت حق‌الاجراء در حق صندوق دولت با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده است در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له و به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه شدائدنگ یک باب منزل مسکونی واقع در جویم - کوجه زروبری بانک صادرات به مساحت ۲۰۰ متر مربع با مصالح سنگ و سیمان و نمای آجرى با قدمت ۳۰ سال ساخت، توقیف شده است که اموال فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۸۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ارزیابی شده است. ملک مورد مزایده مجدد به تاریخ پنجشنبه ۹۷/۹/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام دادگاه عمومی بخش جویم از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده مجدد از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰%وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم ملک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده مجدد به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده مجدد نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

رئیس اجرای احکام دادگاه عمومی بخش جویم - امین حشمتی م / الف / ۷۱۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**
برابر رأی شماره۹۹۰۷۹۹۰۰۷۷۹۱۰۱۰۰۰۰۳۱۱۱۰۹۶۶۰ مورخه ۹۶/۸/۱۰ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقراً در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای علیرضا دریانورد فرزند رجب به شماره شناسنامه ۴۰۱ صادره از لار در شدائدنگ یک باب خانه به مساحت ۷۵۲ متر مربع پلاک ۴۷ فرعی از ۴۵۲۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۲ اصلی قلعته ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار مجرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۲۳ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۷/۹/۱۱تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ازتفاتی باسنادنا ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۷/۸/۹

شسعملی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۷۰۸

جعفرپور، از احتمال

احیای مجدد جدول

شماره ۱۷ در بودجه

سنواتی خبر داد

به گزارش میلادلارستان به نقل از خانه ملت، جمشید جعفرپور با اشاره به فصل بودجه نویسی برای سال آینده درباره جدول شماره ۱۷ ،گفت: یکی از اتفاقات ناخوشایند بودجه ۹۷ حذف بودجه های کمکی به دستگاه های خودجوش فرهنگی بود؛ آقایی که به دنبال حذف جدول بودند استدلال می کردند که معلوم نیست این بودجه کجا می رود، چگونه صرف می شود، چه بازدهی دارند و چرا گزارش کار نمی‌دهند. نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه راه حل این موضوع، حذف نیست، افزود: دستگاه های فرهنگی مردمی بسیاری وجود دارد که بازده کار آن ها هم از دستگاه های رسمی بسیار فراتر و عمیق تر است ولی معطل بودجه های بسیار اندک هستند.

وی با تأکید بر اینکه هیچ کدام از اعضای کمیسیون فرهنگی با نظارت و دقت در تخصص اعتبارات مخالف نیست، ادامه داد: اما ما معتقدیم دستگاه های رسمی فرهنگی آن قدر درگیر مسائل اداری، کارمند، حقوق و امور بوروکراسی هستند که اگر صرفا توان خود را روی آنها بگذاریم، بازده مناسب را ندارند اما گروه هایی هستند که با انگیزه شخصی، ایمان و اعتقاد خودشان و با کمترین امکانات کارهای موثرتری انجام می‌دهند لذا باید اینها را ولو با اعتبارات اندک دریابیم.

جعفرپور، در حال این موضوع را نظارت دقیق دانست و گفت: با حساب و کتاب اعتبارات داده شود و در پایان گزارش گرفته شود که چگونه صرف و به چه روشی نتیجه حاصل شد.

وی با بیان اینکه حذف جدول شماره ۱۷ از بودجه سال ۹۷ پاک کردن صورت مساله بود که به نظر اعضای کمیسیون فرهنگی راه مناسبی نبود، توضیح داد: این ایده مطرح شد که با حفظ ضوابط مشخصی، آن جدول مجددا احیا شود؛ لذا بر اساس نظارت های دقیق بودجه داده و از آنها گزارش گرفته شود.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس به جلسه این کمیسیون با مسئولان سازمان مدیریت با توجه به فصل بودجه ریزی اشاره کرد و توضیح داد: کمیسیون فرهنگی هم همگام و همزمان با کار دولت، در جریان نیاز دستگاه‌های فرهنگی قرار خواهد گرفت، زیرا ما در مجلس پس از ارائه لایحه بودجه سالانه با این موضوع مواجه می‌شویم که مسئولان دستگاه‌ها مراجعه می‌کنند و گلابه و شکایت دارند که خواسته‌های آنها دیده نشده و اعتبارات کم برای آنها در نظر گرفته شده است لذا در نظر داریم در خاکریز اول با دولت هماهنگی کنیم تا حتی‌المقدور به آن نیازها توجه کنند.

حوادث و کشفیات
کشف ۲۷ هزار لیتر نفت سفید قاچاق در لارستان
به گزارش میلادلارستان به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ داوود امجدی گفت: در پی تشدید اقدامات انتظامی و برخورد قاطع با قاچاقچیان، یک انبک از ماموران انتظامی پاسگاه چهار برکه لارستان، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور بندرعباس به لارستان به یک دستگاه تانکر حمل سوخت شک کردند. وی افزود: ماموران پس از متوقف کردن خودرو با علامت هشدار دهنده موفق شدند ۲۷ هزار لیتر نفت سفید را که قاچاق و فاقد هرگونه مجوز حمل بود کشف کنند.

امجدی، با بیان اینکه در این زمینه یک نفر دستگیر شد، اضافه کرد: پس از تشکیل پرونده مقدماتی، راننده متخلف برای سیر مراحل قانونی تحویل مقام قضایی شد.

کشف بیش از ۲۰۰ هزار

نخ سیگار قاچاق

سرهنگ داوود امجدی، فرمانده نیروی انتظامی لارستان، گفت: ماموران انتظامی پاسگاه شهرستان لارستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه اتوبوس مظنون و آن را متوقف کردند.

وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو، ۲۰۳ هزار و ۸۰۰ نخ سیگار خارجی قاچاق و بدون مدارک قانونی کشف شد.

فرمانده نیروی انتظامی شهرستان لارستان، با بیان اینکه در این راستا یک نفر متهم دستگیر و به مرجع قضایی تحویل داده شد، افزود: ارزش ریالی این محموله قاچاق، برابر نظر کارشناسان یک میلیارد ریال برآورد شده است.

سرهنگ امجدی، تصریح کرد: برای مقابله با پدیده قاچاق، شهروندان و مسئولان باید با تمام وجود در صحنه حاضر شده و فضای موجود را برای قاچاقچیان و سودجویان ناامن کنند.

عذر بدتر از گناه رئیس مجلس

به گزارش میلادلاستان به نقل از گروه سیاسی خبرگزاری فارس، ابوالفضل درویشوند استاد حقوق اساسی دانشگاه طی یادداشتی در مورد اظهارات علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در توجیه علل ارسال لوایح مرتبط با FATF به مجمع تشخیص مصلحت نظام نوشت: نسبت به رئیس مجلس در توجیه اقدام خلاف قانون خود (یعنی ارسال لوایح «الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون سازمان ملل متحد برای مبارزه با جرائم سازمان یافته فراملی (کنوانسیون پارمو)» و «اصلاح قانون مبارزه با پولشویی» به مجمع تشخیص مصلحت نظام بدون لحاظ کردن نظرات هیات عالی نظارت و بدون تصویب در مجلس) توجیهاتی عجیب از جمله «اعلام تلفنی و حضوری رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس مبنی بر قبول نداشتن ایرادات اعلامی هیات عالی نظارت برحسن اجرای سیاست‌های کلی نظام!!!»، «عدم ضرورت اصلاح ایرادات اعلامی هیات عالی نظارت!!!»، «قابل اصلاح نبودن نظرات اعلامی هیات عالی نظارت!!!» و «قبول نداشتن نظرات هیات عالی نظارت!!!» را در سخن مجلس بیان کرده اند و با استناد به اینکه در جلسه ۹۷/۳/۷ مجلس بیان کرده اند مصوبات را در صورت اعلام ایراد شورای نگهبان به مجمع تشخیص مصلحت ارسال می‌کنیم، عمل مغایر قانون خود را توجیه کرده اند. در خصوص این توجیهات ناروا که به هیچ عنوان نمی‌تواند تخطف صریح ایشان از قانون اساسی و آیین‌نامه داخلی مجلس را موجه سازد نکات زیر بیان می‌گردد:

اول اینکه آیا کمیسیون مجلس و یا خود مجلس می‌توان بگوید ایرادات شورای نگهبان یا هیات عالی نظارت را قبول ندارد؟ این ادعا در طول تاریخ قانونگذاری بی سابقه بوده و بدعتی در روند قانونگذاری است و مغایر صریح بند های ۱ و ۲ اصل ۱۱۰ و اصل ۱۱۲ قانون اساسی و اصول ۹۱ تا ۹۷ قانون اساسی است. تاکنون بر اساس اصل ۱۱۲ قانون اساسی هرگاه مجلس برخلاف نظر شورای نگهبان و با در نظر گرفتن مصلحت نظام، بر مصوبه خود اصرار می کرد مصوبه را با این تعلق که هرچند مغایر قانون اساسی و یا شرع است ولی اجرای آن به مصلحت نظام است، به مجمع تشخیص ارسال می کرد ولی در این مورد، قبول نداشتن!!!(بخوانید بی اعتبار دانستن) نظر شورای نگهبان و هیات عالی نظارت مستمسکی برای تخطی از قانون



اساسی و ارسال مصوبه به مجمع تشخیص دانسته شده است.

بر اساس ماده (۲۵) آیین نامه داخلی مجمع تشخیص مصلحت نظام که به تأیید مقام رهبری رسیده است، مجلس باید در هنگام اصرار بر مصوبه خود، مصوبه را مجدداً بر اساس به مصلحت بودن یا نبودن آن مورد بررسی قرار داده و در خصوص آن رأی‌گیری نماید و به علاوه «مشروح مذاکرات بررسی مصوبه» باید به همراه مصوبه برای مجمع تشخیص مصلحت نظام ارسال شود. احتمالاً رئیس مجلس، مشروح مذاکرات ادعایی مبنی بر اینکه نظر هیات عالی نظارت و شورای نگهبان را قبول نداریم برای مجمع تشخیص ارسال کرده است!!! اصولاً مشروح مذاکراتی در این خصوص وجود ندارد. چون در مورد به مصلحت نظام بودن یا نبودن مصوبه، اصلاً در مجلس بحثی نشده است

هیات عالی نظارت در مرحله دوم به موجب نامه شماره ۹۶۰۰/۴۷۶۴۴ مورخ ۹۷/۴/۱۷ نظر این هیات مبنی بر مغایرت لایحه «الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون سازمان ملل متحد برای مبارزه با جرائم سازمان یافته فراملی (کنوانسیون پارمو)» با سیاستهای کلی نظام را به استناد ماده (۷) مقررات نظارت بر حسن اجرای سیاستهای کلی نظام و تفویض وظیفه نظارت بر حسن اجرای سیاستهای کلی نظام به این هیأت، به شورای اعلام کرده و شورای نگهبان نیز در تاریخ ۲/۴/۱۳۹۷ و به موجب نامه شماره ۹۷/۱۰۰۵۹۱۲ نظرات هیأت عالی نظارت را وفق بند (۲) اصل (۱۱۰) به ضمیمه نظرات خود «عیناً جهت اقدام لازم» به مجلس ارسال نموده است.

کمیسیون مربوطه و مجلس شورای اسلامی «بدون توجه» به این نظر شورا و هیات عالی نظارت، مصوبه را اصلاح کرده و برای شورای نگهبان ارسال می‌کنند.

شورای نگهبان در جلسه ۹۷/۷/۱۸ مغایرت مصوبه را به دلیل عدم رفع ایرادات اعلامی «هیات عالی نظارت بر حسن اجرای سیاستهای کلی نظام» مغایر بند «۲» اصل یکصد و دهم قانون اساسی تشخیص داده است.

رئیس مجلس در تاریخ ۹۷/۷/۱۹ ضمن اعلام اصرار مجلس!!! بر مصوبه «الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون سازمان ملل متحد برای مبارزه با جرائم سازمان یافته فراملی (کنوانسیون پارمو)» آن را برای مجمع

پدافند غیر عامل، در مقابل تهاجم دشمنان علمی، جدی و همه جانبه باشد



به گزارش گروه سیاسی خبرگزاری فارس به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی، در دیدار رئیس و مسئولان سازمان پدافند غیرعامل کشور با اشاره به اهمیت روزافزون پدافند غیرعامل در مقابله با تهدیدهای نو شونده دشمنان، تأکید کردند: در مقابل شیوه‌های پیچیده تهاجم دشمنان، پدافند غیرعامل نیز باید کاملاً هوشیار و جدی باشد و به صورت علمی، دقیق، به‌روز و همه‌جانبه عمل و با هرگونه نفوذ مقابله کند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای توجه مسئولان در همه بخشها به اهمیت پدافند غیرعامل را لازم دانستند و افزودند: اگر مدیران کشور اهمیت این مسئله را درک نکنند و پدافند غیرعامل

هشدار اروپا به آمریکا درباره آثار زیان بار تحریم های ایران برای دلار



به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری تسنیم، دیپلمات های اروپایی هشدار داده‌اند تشدید تحریم‌های آمریکا علیه ایران ممکن است کشورهای دیگر را وادار به ایجاد سامانه‌های جدید بانکی و تضعیف آنچه «سلطه دیرینه دلار» خوانده شده کند.

روزنامه واشنگتن‌اگزیمین با گزارش این خبر نوشت این مسئله در شرایطی مطرح شده که دولت «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا در تدارک تحریم‌هایی برای خارج کردن ایران از نظام بانکی بین‌المللی است.

به نزدیک شدن موعد آغاز تحریم‌های نفتی علیه ایران نگاه‌ها متوجه ارتباط ایران با سامانه موسوم به «جامعه جهانی ارتباطات مالی بین‌بانکی» (مشهور به «سوئیفت») شده است. این سامانه که توسط نمایندگانی از ۱۰ اقتصاد بزرگ دنیا هدایت می‌شود ارتباطات مالی میان بانک‌های سراسر دنیا را تسهیل می‌کند.

به نوشته واشنگتن‌اگزیمین، ایالات متحده کنترل این نهاد را بر عهده ندارد، اما می‌تواند از نظام مالی آمریکا به عنوان اهرم فشار بر آن استفاده کرده و اعضای هیئت مدیره سوئیفت را تهدید کند در صورت کمک به ایران اجازه همکاری با نظام مالی آمریکا را نخواهد داشت. اما این اقدام احتمالی، پرسش‌هایی را در برابر نحوه واکنش دنیا به پیش می‌کشد. یک دیپلمات غربی گفت چنین اقدامی برای تسریع گفت‌وگوها درباره ضرورت راه‌اندازی سامانه‌های جدید، بدون وابستگی به دلار آمریکا و سیاست‌گذاری‌های این کشور، کافی خواهد بود.

این دیپلمات به واشنگتن‌اگزیمین گفت: «در حال حاضر، تحریم‌ها به دلیل سلطه مالی آمریکا و ارزش دلار در دنیا موثر

عربستان در تلاش برای خرید پیشرفته ترین تجهیزات جاسوسی از رژیم

بنابر گزارش پایگاه الخلیج آنلاین، منابع دیپلماتیک بلندپایه از مشورت‌ها و دیدارهای سری جدیدی که به صورت هماهنگ بین مقامات سعودی و اسرائیلی با هدف امضای قراردادهای خرید سامانه‌های امنیتی پیشرفته و تقویت تبادل همکاری‌های نظامی بین دو طرف صورت می‌گیرد، خبر دادند.

به گفته این منابع ریاض از ماه آوریل گذشته مذاکراتی جدی با رژیم اشغالگر صهیونیستی به منظور کامل کردن قرارداد خرید دستگاه‌های جاسوسی بسیار پیشرفته از این رژیم آغاز کرده و این مذاکرات از طریق میانجیگری یک کشور اروپایی در حال انجام است.

این منابع اظهار داشتند که این مذاکرات سری در برخی از پایتخت‌های کشورهای غربی از جمله لندن و واشنگتن انجام شده و دولت دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا از نتایج این مذاکرات آگاه است.

عربستان برای به دست آوردن جدیدترین تجهیزات جاسوسی از اسرائیل تلاش می‌کرد و سرانجام بعد از مذاکراتی سخت و تلاش‌های گسترده و فشرده، توافق رسمی مبنی بر تجهیز ریاض به جدیدترین و دقیق‌ترین تجهیزات جاسوسی بین‌المللی که رژیم صهیونیستی آن را در اختیار دارد محقق شد.

منابع مذکور با بیان این که «ارزش قرارداد عربستان و اسرائیل بیش از ۲۵۰ میلیون دلار تخمین زده می‌شود» تأکید کردند که برخی از برنامه‌ها و تجهیزات جاسوسی اسرائیل عملاً به ریاض منتقل و بهره برداری از آن رسماً آغاز شده است.

به گفته این منابع امارات نیز حدود یک سال قبل تجهیزات جاسوسی و پهپادهای جدید از اسرائیل وارد کرد اما تجهیزاتی که ریاض خریداری کرده از تجهیزاتی که به کشورهای عربی دیگر فروخته شده پیشرفته‌تر و دقیق‌تر است.

قرارداد خرید تجهیزات جاسوسی بیانگر حجم توسعه روابط بین ریاض و تل‌آویو در زمینه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی و نظامی است.

به گزارش تسنیم، سوم اکتبر (۱۱ مهر) پایگاه صهیونیستی تایمز آف اعلام کرد که رژیم سعودی برای جاسوسی از فعالان و معارضان سیاسی در خارج از تکنولوژی رژیم صهیونیستی استفاده کرده است.

گفتنی است که روابط بین عربستان و اسرائیل بهترین روزهای خود در طول تاریخ را سپری می‌کند به گونه‌ای که گادی آیزنکوت رئیس ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی چندی قبل در مصاحبه با روزنامه ایلاف عربستان از آمادگی اسرائیل برای همکاری امنیتی با عربستان با هدف مقابله با آنچه نفوذ ایران دانسته خبر داد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم رحمت خانم مجاهدی فرزند باقر به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اکبر افتخاری زوج فرزند بابایی به شماره ملی ۹۶۵-۰۹۱۰۲۵۱ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۳۵ بدرد زندگی گرفته ورثة ان مرحوم منحصراست به

۱-مهمرب افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۰۹۱۸۹۹۰ ت ت ۱۳۵۸/۱۱/۲۰ صادره از ح ۳ لار

۲-مهدی افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۳۳۱۳۱ ت ت ۱۳۶۰/۱۰/۱ صادره از ح ۳ لار

۳-محبوبه افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۱۸۶۰۲۳۴ ت ت ۱۳۶۱/۱/۱ صادره از ح ۳ لار

۴-منصوره افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۲۰۹۲۲۹۱ ت ت ۱۳۶۵/۴/۱ صادره از ح ۳ لار

۵-تسرین افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۱۲۰۹۹۵۱۲ ت ت ۱۳۶۷/۶/۷ صادره از ح ۳ لار

۶-مینا افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۱۸۱۹۹۵ ت ت ۱۳۶۹/۱۰/۶ صادره از ح ۳ لار

۷-میلاد افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۲۵۰۰۳۱۲۰۲۱ ت ت ۱۳۷۱/۱۱/۱۸ صادره از ح ۳ لار

۸-مدحئه افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۶۷۱۰۰۹۳۵۱ ت ت ۱۳۷۴/۷/۲۵ صادره از ح ۳ لار

۹-علی‌رضا افتخارجو فرزند علی اکبر ک م ۶۷۱۰۰۳۱۱۶ ت ت ۱۳۷۷/۱۰/۲۸ صادره از ح ۳ لار

فرزندان متوفی

۱۰-رحمت خانم مجاهدی فرزند باقر ک م ۲۵۱۱۶۲۵۴۴ ت ت ۱۳۳۴/۴/۱۰ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیثنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی

م / الف / ۷۰۹

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۱۱ صورتجلسه شماره ۱۳ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد ۵ مترمربع از زمین واقع در ضلع جنوبی میدان شهید جهت استقرار دکه به مدت یکسال را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به شماره حساب ۲۵۲۴۰۴۳۰۹۴۱۸۱۳۳۰۱ نزد بانک انصار به نام شهرداری لطیفی واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.

۴- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز از تاریخ نوبت دوم چاپ آگهی می باشد و پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.

۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۸/۹ نوبت دوم چاپ ۹۷/۸/۱۵

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۹۷/۸/۲۶

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۷/۸/۲۸

تهلی حیدری - شهردار لطیفی

آگهی تعدید حدود اختصاصی

چون عملیات تحدیدی ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۴/۶ متر مربع تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۸۴۹ مفرور و مجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۶۶۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش ملکی خانم فاطمه جعفری فرزند غلامعباس باید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه شنبه ۹۷/۰۹/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.بوسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارفئاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً متعرض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۸/۰۹

هدایتاله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۵۸

سیستم جدید بانکی میان ایران و چین، تعریف می شود



چاچکیزن از سوی چین مدتی به طول انجامد به همین دلیل پیش بینی می شود این سیستم جدید به سال ۲۰۱۹ میلادی موکول شود. بانک کونلون یک صندوق اعتباری

در همین حال اتاق بازرگانی ایرانیان مقیم چین نیز در نشست با مسئولان ایرانی و چینی خواستار تعریف خواسته های آنان در قالب سیستم جدید شده است به نحوی که مشکلات بانک کونلون در این سیستم جدید رفع شده باشد. با این حال کارشناسان معتقدند در مدل جدیدی که چینی ها در نظر می گیرند نمی توان موردی غیر از تاسیس یک بانک جدید را در نظر گرفت در غیر این صورت راه های دیگر مشکل را خواهند بود. ممکن است ایجاد ساختارهای

اطلاعیه عمومی

به منظور توسعه شهر لطیفی و انجام عملیات اجرایی بهسازی گذرهای عمومی و احداث معابر جهت سهولت دسترسی های مردم و مستند به مصوبه شماره ۲۱ مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی ، ضمن اخذ مصوبات کمیسیون مغایرت طرح جامع در تثبیت خیابان های مشروحه ذیل ، شهرداری لطیفی در نظر دارد عملیات احداث خیابان‌هایی از تملک موضوع مواد قانونی قانون نحوه خرید و تملک اراضی مورد نیاز طرح های عمومی و عمرانی دولت و شهرداری ها ، آغاز نماید ، لذا از کلیه مالکین ، متصرفین و ذوی الحقیق اراضی که در کרוکی زیر دارای حقوقی می باشند تقاضا می شود ظرف مدت یک (۱) ماه از تاریخ درج این آگهی که هم در مجامع عمومی نصب و اعلان گردیده ، هم در بیلبوردهای سطح شهر منصوب شده و هم در روزنامه های محلی (میلاد لاستان) درج گردیده است ، ضمن آنکه در روزنامه های کثیرالانتشار نیز مندرج شده است ، به واحد حقوقی و املاک شهرداری لطیفی در ساعات اداری مراجعه تا نسبت به انجام توافقی یا تعیین کارشناس منتخب و مرضی الطرفین اقدام گردد.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه مالکین یا ذوی الحقیق ، مراتب اعمال قوانین موضوعه مربوطه به تملک اجرای خیابان های موصوف ، انجام خواهد گردید.

مالکین می توانند با مراجعه به واحد حقوقی و املاک کلیه مصوبات و صورتجلسات مورد استناد را رویت نمایند.

کفش‌هایت را بتکان!



تمیزی و براقی کفش‌هایی که هر روز به پا می‌کنیم یکی از عوامل خوش‌تیپ بودن و آراستگی است.اما از آنجا که همه کفش‌ها جنس یکسانی ندارند، به یک روش تمیز نمی‌شوند و جنس‌های مختلف را باید به شیوه‌های متفاوتی تمیز کرد.

پاک کردن آلُدگی ها و لک های ایجاد شده روی سطوح کفش به ویژه در فصل پاییز و زمستان که بارندگی های زیادی اتفاق میافتد، از اهمیت بالایی برخوردار است.

نحوه تشخیص مواد غذایی اصل

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که موقع خوردن ماست متوجه شوید بیش از حد کش می‌آید یا وقتی شیر می‌وشید حس کنید خیلی آبکی است یا مزه شیر خشک می‌دهد. به طور حتم موقع خرید عسل نیز هر بار این شک به دلتان راه می‌یابد که آیا این عسل اصل است یا تقلبی؟ شاید هم بعد از مصرف رب گوجه فرنگی یا زعفران و ادویه جات مختلف متوجه شوید خوراکتان آنقدر هم که باید رنگ، طعم و عطر نگرفته است.

اینجاست که با خود فکر می‌کنید کاش راه حلی وجود داشت تا قادر به تشخیص مواد غذایی اصل بودید.

تشخیص عسل طبیعی

برای تشخیص عسل با کیفیت از عسل بی کیفیت، سر گوگرد دار چوب کبریت را وارد عسل کنید و سپس با فندک سعی کنید آن را آتش زنید.اگر کبریت روشن نشد، کیفیت عسل مناسب است. همچنین می‌توانید ظرف شیشه‌ای حاوی عسل را جلوی نور بگیرید.اگر نور به راحتی از آن عبور کرد، عسل خوبی نیست، عسل خوب و باکیفیت باید مقداری تیره باشد.

تشخیص اصالت رب گوجه فرنگی

بعضی از مراکز مجاز فروش رب، برای تولید رب گوجه فرنگی از کدو استفاده می‌کنند. برای تشخیص این گونه رب ها، یک قاشق از رب را در یک لیوان آب حل کنید.اگر آب تا حدودی قرمز شد، رب گوجه فرنگی و اگر نارنجی یا زرد شد، کدو است.

قهوه و کاکائوی اصل

متقلبان پودر قهوه را با آرد سبوس، بذر تمر هندی، خرمای اسف رخ کرده و کاسنی مخلوط می‌کنند و به اسم قهوه خالص می فروشند. البته پیدا کردن این مخلفات کمی سخت است و قهوه بدست آمده از این طریق هم تلخ تر خواهد بود. بعضی ها نیز برای تولید قهوه راحت تر سراغ آرد نخود چی سوخته می روند. یک عده هم آرد سوخته یا جوی سوخته را به قهوه اضافه می کنند. تقلب در مورد پودر کاکائو نیز معمولا با اضافه کردن نشاسته و یک مقدار اسانس کاکائو صورت می‌گیرد. توصیه می شود قهوه را به صورت پودر شده خریداری نکنید زیرا قهوه به صورت دانه کامل نیز موجود است و می توانید از فروشنده بخواهید آن را جلوی خودتان آسیاب کند.

کاکائو نیز از آنجایی که وارداتی است و در ایران به صورت دانه های کامل موجود نیست بهتر است از کارخانجات و شرکت‌هایی خریداری شود که به آنها اطمینان کامل دارید. البته از روی رنگ، طعم و بوی آن هم می‌توان به اصل بودنش پی‌برد.

ادویه جات اصل چه مشخصاتی دارند؟

بعضی سود جویان به جای فلفل سیاه از مخلوط خاک اره نرم، نرم کرده پوست گردو و فندق، آرد نخودچی نرم، پودر هسته خرما، تفاله زیتون و … استفاده می‌کنند. برای تند شدن مزه آن نیز از خردل سیاه کمک می‌گیرند. به جای زردچوبه خالص نیز آرد یا نان خشک، پوست پسته و گل افرا را با مقداری زردچوبه مخلوط می‌کنند و به فروش می‌رسانند. تفاله غوره و زرشک را هم با آب شاه توت مخلوط می‌کنند و به جای سماق می فروشند. در مورد خردل نیز از نشاسته و آرد غلات استفاده می‌کنند و برای ایجاد رنگ مورد نظر مقداری پودر زردچوبه به آن اضافه می‌کنند. ادویه های مختلف مثل فلفل سیاه، فلفل قرمز، دارچین، زردچوبه، سماق و … را بهتر است به صورت درسته خریداری کرده و در خانه آسیاب کنید. اگر می‌خواهید ادویه جات آسیاب شده را بخردید باید انواع بسته بندی شده و کارخانه ای آنها را انتخاب کنید. باز هم تاکید می شود در مورد ادویه های تهیه شده در کارگاه های متفرقه احتمال تقلب وجود دارد.

کفشهای جیر

تمیز کردن کفش هایی که جنس جیر دارند شاید از نظر شما یکی از دشوارترین کارها باشد، اما با این روش به راحتی میتوانید کفش های جیرتان را تمیز کنید. با یک مسواک یا فرچه، در یک جهت روی کفش را تمیز و تمام گرد و خاک و کثیفیها را از روی سطح کفش پاک کنید. بعد از آن، همین کار را با عقب و جلو بردن مسواک یا فرچه روی کفش انجام دهید تا با این کار لکههای عمیق هم از بین برود. اما اگر باز هم مقداری لکه روی کفش باقی ماند، از سوهان ناخن، سرکه سفید یا الکل سفید برای حذف آن استفاده کنید. از این محلول همچنین برای براق کردن کفشهای جیر هم میتوانید استفاده کنید.

کفشهای برزتی

برای تمیز کردن این جنس کفشها، ابتدا مانند انواع دیگر کفشها با کمک یک مسواک کثیفیهای روی کفش را تمیز کنید. سپس با استفاده از جوش شیرین و آب، خمیری تهیه و با آن کف کفش را تمیز کنید. آنگاه کفش را با درجه کم داخل ماشین لباسشویی و آب سرد

بشوید و مقداری هم شوینده اضافه کنید تا کفش کاملا تمیز شود. اما در آخر، از خشککن برای خشک شدن کفش استفاده نکنید، بلکه اجازه دهید آب آن بهطور طبیعی خشک شود.

کفش های پیاده روی

ابتدا با مسواک آلودگی های کفش را پاک کنید و سپس آن را با فرچه بشویید. با یک قاشق غذاخوری مواد شوینده و نصف پیمانه آب، محلولی تهیه کنید و قسمت‌های مختلف کفش را با کمک آن و یک فرچه بشویید. آنگاه با یک پارچه یا اسفنج خیس، محلول را از روی کفش پاک کنید. اطراف سوراخ بندهای کفش را هم خوب تمیز کنید.

کفشهای ورزشی سفید

برای تمیز کردن کفشهای ورزشی از لاکپاککن یا سرکه سفید میتوانید استفاده کنید. از مایع سفیدکننده هم میتوانید استفاده کنید، اما قبل از به کار بردن آن، از رقیق بودن مایع اطمینان حاصل کنید. در انتها هم با پارچه نمذاری، محلول شستشو را از روی سطح کفش پاک کنید.

همیشه کفش خود را در جای خشک با تهویه مناسب قرار دهید.

هرگز کفش های مرطوب ننویسید.

- درون اتاقی که در آن کفش نگه میکنید ، از رطوبت گیر استفاده کنید.

-اجازه دهید تا کفش ها، پس از هر استفاده کاملا خشک شوند.

-شما میتوانید کیسه های ژله ای سلیکا را درون کفش هایتان قرار دهید ، تا رطوبت بیش از حد را جذب کند.

- از بودرهای مخصوص رفع کننده بوی بد پا استفاده کنید

-گاهی اوقات کفش خود را پاک کنید ، تا از تجمع خاک که باعث تغذیه کپک میشود ، جلوگیری کنید.

- به سادگی می توانید پس از استفاده از کفش هایتان، چای کیسه ای را درون آن بگذارید ، جلوی کفش جای انگشت شست پا بگذارید. این روش موثر برای کفش تنیسور ها یا هر گونه کفشی است که رطوبت زیاد دارد و بوی نامطبوعی میدهد.

-همچنین می توانید قبل از اینکه بویی بدهد،

۵ راه برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع کفش



مقداری پوست مرکبات درون آن بگذارید و شب تا صبح بماند و بعد از بوی مطبوع آن متعجب خواهید شد.

همینطور می توانید در این روش جوش شیرین هم به ترکیب اضافه کنید و از بوی بد خلاص شوید.

- هر وقت کفش می پوشید، حتما جوراب هم بپوشید.

- همیشه پاها و کفش هایتان را خشک نگه دارید.

- از کفی های از بین برنده بو در کفش تان استفاده کنید.

پاک کردن صفحات LCD از لکه ها و اثر انگشت



برای پاک کردن صفحات LCD از لکه ها و اثر انگشت ، بایستی از یک پارچه کتانی نرم و بدون پرز و ضد الکتریسیته ساکن استفاده شده و به آرامی‌اقدام به تمیز کردن شود.

در صورت نیاز می توان پارچه را با آب و یا محلول آب و خیلی خیلی کم سرکه ، نم دار نموده ، و به آرامی عمل را انجام داد. قبل از اقدام ، دستگاه از برق جدا شود.

محلول های زیادی در این زمینه وجود داردکه معمولا به صورت کلی در ظرف های ۴ تا ۲۰ لیتری بفروش می‌رسد.

✽ هیچوکت محلول مستقیماً روی LCD ، اسپری نشود.
✽ هیچوکت از الکل ، استون ، آمونیاک و … استفاده نشود.

✽ به علت صدمه پذیر بودن صفحات LCD ، پلاسما ، DLP ، فشار زیاد پارچه روی آن باعث ایجاد خش و خراش می‌شود.

✽ بعد از خشک شدن کامل صفحه ، دستگاه به

دادنامه
برونده کلاسە ۱۴۳۹-۱۸۸۳۰۹۹۸۷۱۹۵ شعبە اول دادگاە عمومی بخش گراش تصمیم نهایی شماره ۰۸۹۹-۰۹۹۷۷۱۸۸۳۰۰۹۹۹
۱- آقای حسین جامه‌گری فرزند هادی خواهان و خوانده، با وکالت آقای عبدالرسول صادقیان فرزند غلامرضا به نشانی فارس - لارستان - فارس لار شهرجدید روبروی دادگستری مجتمع وکلا ط اول و ۵ آقای جعفر ابراهیمی فرزند محمدعلی خواهان و خوانده، با وکالت آقای علی پرهون فرزند حاصل به نشانی فارس - شیراز - شیراز خ سعدی کوچه پارک هتل ساختمان وکلا طبقه همکف ۳-خانم فاطمه‌بی‌بی‌وفایی فرد فرزند حاجی خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۴-آقای علی اکبر نصراله‌پور فرزند خلیل خوانده، به نشانی فارس - گراش برق روز انتهای خیابان بسپح ۵-خانم مریضه غلامی فرزند احمد خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۶-خانم غلامی فرزند احمد خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۷-آقای مسعود غلامی فرزند احمد خوانده، با وکالت آقای امین رضا هادیان فرزند محمدباقر به نشانی فارس - مردوش - شیراز - حد فاصل چهارراه سینما سعدی و سه راه برق - پاساژ کاولیان طبقه دوم - پ ۲۳
۸-آقای اسماعیل نیکخو فرزند عالی خوانده، به نشانی فارس - گراش پشت آهن‌فروشی ۱۱۰ منزل اسماعیل نیکخو تلفن ۰۳۹۷۸۲۴۴۹۲
۹-خانم مریم غلامی فرزند احمد خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۱۰-خانم ریحانه غلامی فرزند احمد خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۱۱-آقای حسینعلی قنبری زاده فرزند قنبر خوانده، به نشانی فارس - گراش خیابان شهید رجایی املاک نیلی
۱۲-آقای مجید غلامی فرزند احمد خوانده، به نشانی فارس - گراش محله بیدله منزل غلامی ۱۳-آقای محمد راستکو فرزند آهن خوانده، به نشانی فارس - گراش برق روز انتهای خیابان بسپح ۱۴-آقای محمد جنگجو فرزند عزیز خوانده، به نشانی فارس - گراش شهرک پردیس فروشگاه مهر خواسته‌ها: ۱-ورود و تقدیم دادخواست تقابل ۲-خلع بد بتاریخ ۱۳۹۶/۷/۲۴ در وقت فوق‌العاده برونده کلاسە فوق در دادگاە عمومی گراش به تصدی اینجناب امضاکننده ذیل تشکیل است. دادگاە با عنایت به معد بودن برونده جهت اتخاذ تصمیم ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خدائوند متعال و تکیه بر شرف و وجدان به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می‌نماید.
در خصوص دادخواست جعفر ابراهیمی با وکالت علی پرهون به طرفیت حسین جامه‌گری به خواسته خلع ید از میزان ۲۴۸ متر مربع از پلاک ۳۰۳۶/۲۲/۱۰ به انضمام کلیه خسارات دادرسی ارزاده از جمله حواله‌واله وکیل و همچنین دعوی تقاضای حسین جامه‌گری فرزند هادی با وکالت عبدالرسول صادقیان به طرفیت ۱-جعفر ابراهیمی ۲-مسعود غلامی ۳-مجید غلامی ۴-فاطمه بی‌بی‌وفایی‌فرد ۵-مریضه غلامی ۶-مریم غلامی ۷-راضیه غلامی ۸-ریحانه غلامی ۹-محمد راستگو ۱۰-علی‌اکبر نصراله‌پور ۱۱-حسینعلی قنبری‌زاده ۱۲-اسماعیل نیکخو ۱۳-محمد جنگجو به خواسته احراز مالکیت نسبت به یک قطعه زمین به مساحت ۲۴۸ متر مربع و ابطال سند شماره ۷۰۲۲۹۴ الف ۷۰۸۹ به میزان ۲۴۸ متر از پلاک ۳۰۳۶/۲۲/۱۰۸۲۷ واقع در گراش مشهور به محمدایی و محکومیت خوانده ردیف اول به پرداخت کلیه خسارات دادرسی بدین شرح که حسب اظهارات وکیل خواهان در تاریخ ۱۳۹۱/۱/۲۰ خواهان دعوای تقابل ملک موضوع دعوا را از محمد جنگجو خریداری نموده است و ملک طی نقل و انتقالات از خوانده ردیف اول به وی منتقل گردیده است تصویر مصدق مبایعه‌نامه پیوست گردیده است تصویر مصدق سند رسمی به نام خواهان اصلی (جعفر ابراهیمی) که تاریخ آن ۱۳۹۰/۴/۲۲ بوده پیوست گردیده است دادگاە با عنایت به این که الف: کلیه محتویات و مندرجات سند رسمی معتبر و لازم‌الرعایه می‌باشد. ب: ثبت ملک در دفتر املاک به منزله مالکیت شخص ذی‌نفع بوده و دعوای خلاف آن قابل استماع نبوده است. ج: هر‌گونه معامله راجع به اموال غیر منتقل که در دفتر املاک ثبت گردیده است می‌بایست به وسیله سند رسمی باشد و معامله راجع به اموال اخیر به اسناد عادی در محاکم قابل پذیرش نمی‌باشد. د: تاریخ معامله مورد ادعای خواهان دعوای تقابل ۱۳۹۱/۱/۲۰ بوده و تاریخ ثبت ملک به نام خواهان دعوای اصلی ۱۳۹۰/۳/۲۲ می‌باشد علی‌هذا دادگاە با عنایت به تصویر سند رسمی و مبایعه‌نامه‌های پیوست و اظهارات طرفین و موارد فوق دعوای خواهان اصلی را وارد و ثابت دانسته و مستند به مفاد ۲۱، ۴۶، ۴۸، ۲۲، ۲۴ قانون ثبت و مفاد ۳۱۸، ۳۱۹ قانون مدنی و ۵۱۹ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی حکم به خلع ید از میزان ۲۴۸ متر مربع از پلاک ۳۰۳۶/۲۲/۱۰۸۲۷/۲۰ خسارات دادرسی و حواله‌واله وکیل وفق تعرفه من‌باب تسبیب در طرح دعوا صادر و اعلام می‌گردد در خصوص دعوای تقابل با عنایت به موارد فوق و مستند به مفاد ۴۸، ۴۶ قانون ثبت و ۱۲۵۷ قانون مدنی حکم به بی‌حقی خواهان (دعوی تقابل) صادر و اعلام می‌گردد. رأی صادره ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم تجدید نظر استان فارس می‌باشد.
ابودر رنجبر - رئیس دادگاە عمومی گراش م/الف/۱۶۴

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۰۰۰۰۵۰۰۰۰۳۰۰۰۰۲۰۰۰

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

گفته‌های پانزدهمین کارگاه تخصصی «فرهنگ و هویت ملی و تاریخی استان فارس»

زنگ خطر

افت قند خون



حرکت و لوزش

عدم تعادل قند خون می تواند سیستم عصبی مرکزی را نیز تحت تأثیر قرار دهد. بدن شما سعی می کند هنگام افت قند خون، با آزاد کردن کانتکول آمین‌ها (هورمون‌هایی مانند دوپامین و آدرنالین، این وضعیت را که به معنای تحریک تولید گلوکز است و می‌تواند به لرزش دست‌ها منجر شود. به طور معمول، دوپامین بیشتر در بدن چیز خوبی است زیرا به عنوان یک ارتقادهنده خلق و خو و مسکن عمل می‌کند. اما اگر فعالیت ورزشی یا تجربه‌ای لذت‌بخش مانند خوردن شکلات نداشته‌اید باید مراقب این لرزش‌ها و تکان‌ها باشید.

سرگیجه

سرگیجه هنگام افت قند خون، به ویژه اگر مبتلا به دیابت باشید، عجیب نیست. بیماران مبتلا به دیابت ممکن است سرگیجه ناگهانی را تجربه کنند که می‌تواند با افزایش ناگهانی دمای بدن همراه باشد و می‌تواند شرایطی هشداردهنده باشد. در زمان وقوع چنین حالتی، فرد باید به دیگران اطلاع دهد که به بیماری دیابت مبتلا است تا کمک دریافت کرده و در بهترین حالت یک خوراکی به شما داده شود تا سطوح گلوکز خون افزایش یابد. در شرایطی که قند خون پایین می‌تواند موجب احساس سرگیجه شود، دلایل دیگری نیز می‌توانند در این زمینه مؤثر باشند که دمای بیش از اندازه بالا، کم‌آبی بدن، یا واکنش به دارو از آن جمله هستند.

از دست دادن تمرکز

مغز به طور ویژه نسبت به افت سطوح گلوکز حساس است و ممکن است در این شرایط در حفظ تمرکز روی یک موضوع یا درک صحبت‌های فردی دیگر که موضوعی را برای شما توضیح می‌دهد، دچار مشکل شوید. این ناتوانی در تمرکز ممکن است از خستگی بیش از اندازه ناشی شود، اما بیشتر مواقع می‌توان با دریافت قند آن را اصلاح کرد. مصرف خوراکی‌هایی که از محتوای متعادل پروتئین‌ها و چربی‌ها سود می‌برد به جای مصرف کلوچه با شکلات توصیه می‌شود.

پرش‌های عضلانی

پرش عضلانی می‌تواند یکی از نشانه‌های افت قند خون خفیف باشد – زمانی شکل می‌گیرد که قند خون به زیر ۴۰ میلی‌گرم در هر دسی‌لیتر برسد. پرش‌های عضلانی کاملا غیرآرادی هستند و از این رو امکان متوقف کردن آن‌ها وجود ندارد. جدا از قند خون پایین، پرش‌های عضلانی می‌توانند نشانه‌ای از مصرف بیش از اندازه کافئین باشند و بر همین اساس شاید به کاهش مصرف قهوه و تمرکز بر مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده نیاز باشد.

از دست دادن هوشیاری

افرادی که هوشیاری خود را از دست می‌دهند، متوجه این نشانه نمی‌شوند، از این رو نشانه‌های هشداردهنده دیگر به ویژه اگر به دیابت مبتلا هستید، نباید نادیده گرفته شوند. هیپوگلیسمی دیابتی می‌تواند به تشنج نیز منجر شود که نه تنها برای خود بیمار بلکه برای کل افراد درگیر می‌تواند وضعیتی وحشتناک باشد. در موارد نادر، هیپوگلیسمی دیابتی می‌تواند مرگبار نیز باشد. مصرف قرص گلوکز به عنوان یک راه حل کوتاه مدت برای بیماران دیابتی می‌تواند به تنظیم قند خون کمک کند.

تعریک پذیری

نوسانات خلقی و همچنین گریه‌های هیستریک یا خشم‌های غیر قابل کنترل در برخی از افراد نشانه افت قند خون است. معمولاً این حالات احساسی با مصرف منابع سالم غذایی مانند موز و یا دیگر منابع سالم قند برطرف می‌شود.

عرق کردن

اگر شما حتی در درجه حرارت متوسط دچار تعریق می‌شوید، این نشان دهنده افت قند خون است. تعریق دائمی یکی از نشانه‌های افت خون است یعنی قند خون کمتر از ۷۰ میلی‌گرم در هر دسی لیتر. این نوع تعریق که بیشتر در پشت گردن و یا خط مو اتفاق می‌افتد، شب هنگام نیز رخ می‌دهد که به آن هیپوگلیسمی شبانه می‌گویند.

منبع: **زندگی آنلاین**



کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی:

چغندر نه تنها بر روی فشار خون بلکه بر روی قلب نیز تاثیر مثبت دارد. این ماده غنی از بتائین، ویتامین B و فولات است که می‌تواند سطح هموسیستئین را کاهش دهد. سطح بالای هموسیستئین باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و آسیب به شریان‌ها می‌شود.

بهبود استقامت بدن:

زمانی که ورزشکاران نخبه برای آزمایش مواد مخدر، تست ادرار می‌دهند ممکن است رنگ ادرار آن‌ها قرمز باشد. حتماً از خودتان می‌پرسید چرا؟ بیشتر ورزشکاران در رژیم غذایی خود از چغندر استفاده می‌کنند. مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که نیترات تحمل و استقامت بدن را افزایش می‌دهد.

در یک مطالعه دیگر، دوچرخه سوارانی که یک لیوان آب چغندر می‌نوشیدند ۱۵ درصد بیشتر از سایر افراد قادر به پدال زدن بودند استقامت بیشتری داشتند. برای اینکه بتوانید از عملکرد چغندر استفاده کنید باید سه الی چهار چغندر مصرف کنید. سطح بالای نیترات دو الی سه ساعت بعد از مصرف چغندر رخ می‌دهد. بنابراین برای اینکه عملکرد خوبی دریافت کنید بهتر است زمان مصرف آن را بر اساس نیاز خود تعیین نمایید.

عملکرد بهتر مغز:

اکسید نیتریک رگ‌های خونی را شل می‌کند و همین امر موجب

خواص بی نظیر

چغندر

افزایش گردش و جریان خون به مغز خواهد شد. با افزایش گردش خونی، عملکرد مغز بهبود پیدا می‌کند. این موضوع برای افراد کهنسال بسیار مهم است. مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که توانایی بدن برای تولید اکسید نیتریک با افزایش سن کاهش پیدا می‌کند. بنابراین با استفاده از چغندر می‌توانید این عملکرد را افزایش دهید.

۶درمان بیماری های مزمن:
چغندر علاوه بر بتائین، سرشار از بتالاترین است. بتالاترین یکی آنتی اکسیدان و ضد التهاب بسیار قوی است که می‌تواند با بیماری‌های مزمنی همچون بیماری‌های قلبی، چاقی و سرطان‌های احتمالی مبارزه کند.

مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که بتاسیانین موجود در چغندر که رنگ قرمز خوبی به آن می‌دهد، قادر است بدن را در مقابل مواد سرطان زای مختلف محافظت کند.

بهبود عملکرد کبد:

همانطور که می‌دانید کبد برای پاکسازی بدن از سموم کار بسیار سنگینی انجام می‌دهد. شما می‌توانید عملکرد کبد را با خوردن چغندر بهبود بخشید و آن را سبک‌تر کنید. مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که بتائین (آمینو اسید موجود در چغندر) می‌تواند به پیشگیری و کاهش تجمع چربی در کبد کمک کند. مطالعاتی که بر روی حیوانات انجام شده نشان می‌دهد تغییر پیدا نمی‌کند بلکه امکان تغییر رنگ مدفوع نیز وجود دارد.

چقدر درباره سرطان روده بزرگ می‌دانید؟

سرطان شهرنشینی!

ابتلا به سرطان روده، درگیر شود. درمان هایی که برای فرد مبتلا به سرطان روده بزرگ در نظر گرفته می شوند، از هر فرد به فرد دیگر متفاوت است ولی به طور کلی، شامل رادیوتراپی، شیمی درمانی و جراحی می شود.

کولونوسکوپی را جدی بگیرید

کولونوسکوپی، یک روش تشخیصی دقیق است که از آن برای تشخیص سرطان روده بزرگ، کمک گرفته می شود، ضمن اینکه از این روش گاهی برای برداشتن پولیپ ها و توده های مشکوک نیز مورد استفاده قرار میگیرد.

برخلاف تصور بسیاری از افراد که فکر میکنند کولونوسکوپی فقط برای افراد بیمار استفاده میشود، برای افرادی که به بیماری مبتلا نیستند نیز کاربرد دارد و برای غربالگری سرطان روده بزرگ در افراد بالای ۵۰سال، از آن بهره گرفته میشود. همه افراد بالای ۵۰ سال، باید برای بررسی وضعیت خود به پزشک متخصص گوارش مراجعه کرده و کولونوسکوپی انجام دهند البته در افرادی که سابقه خانوادگی سرطان دارند یا دارای بیماری های خاص روده هستند، ممکن است سن انجام کولونوسکوپی، کمی زودتر در نظر گرفته شود.

کولونوسکوپ، در واقع یک دستگاه آندوسکوپ است که با آن روده بزرگ مورد بررسی قرار میگیرد و برای این منظور باید روده کاملا تمیز و تخلیه شود. افرادی که دارای بیماریهای قب، ریه، فشار خون بالا و دیابت هستند، باید قبل از کولونوسکوپی، با پزشک خود مشورت کنند و این مساله را با پزشک متخصص گوارش که قرار است کولونوسکوپی را انجام بدهد، نیز در میان بگذارند.

برخلاف تصور بسیاری از افراد که فکر میکنند کولونوسکوپی روشی خطرناک یا دردناک است، انجام آن توسط پزشک متخصص گوارش، درد یا خطر چندانى ندارد و نفع آن بسیار زیاد است و منجر به تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ میشود. پزشک متخصص گوارش، بنا بر شرایط افراد، ممکن است از یک ماده بیپوشى سبک نیز استفاده کند که معمولا این کار برای افرادی که اضطراب زیادی دارند، انجام داده خواهد شد.

اگر فردی مشکوک به سرطان روده بزرگ باشد، برای تشخیص قطعی این مساله، یک نمونه برداری، سی،تی،اسکن و ام.آر.آی نیز انجام خواهد شد.

وقتی دچار اگرما هستید، چگونگی شستوشی پوست شما بسیار مهم است. سعی کنید هر روز حمام کوتاه، گرم و نه داغ داشته باشید. از پاک‌کننده به جای صابون استفاده کنید و از اسکراب پوست خود بپرهیزید.

پوستتان را بعد استحمام کمی خشک کنید و هنگامی که پوست هنوز مرطوب است از مرطوب‌کننده به مدت ۳ دقیقه استفاده کنید تا نرم‌کننده جذب پوستتان شود. حمام آرد جو دوسر می‌تواند در کنترل خارش مؤثر باشد ولی در مورد نوزادان و کودکان باید با احتیاط مصرف شود.

بهترین راه در نرم کردن پوست خشک و خارش‌دار در نوع معمول اگرما که به «درماتیت آتوپیک» معروف است، نرم‌کننده‌ها هستند. کرما و پمادهای نرم‌کننده مؤثرتر از لوسیون‌ها هستند. وازلین انتخاب بسیار مناسبی است. از نرم‌کننده‌های عطردار و فراآورده‌های الکلی استفاده نکنید چرا که این ترکیبات پوست را خشک می‌کند. نرم‌کننده را ۲ تا ۳ بار در روز، بعد از حمام و هر بار که دست خود را می‌شوید به کار ببرید.

پوست خود را نخراشید و تحت اصطکاک و مالش قرار ندهید، چرا که خارش شما بیشتر می‌شود و خارش بیشتر منجر به بروز التهاب خواهد شد. با خارش پوست، سد پوستی دچار آسیب شده و احتمال نفوذ باکتری‌ها بیشتر می‌شود، به جای آن از نرم‌کننده خشک یا ژل خشک‌کننده برای تسکین پوست استفاده کنید.

ناخن کودکانتان را تا حد ممکن کوتاه کنید که خراشیدن ضایعات منجر به بدتر شدن آن نشود و حتی بهتر است از دستکش‌های نخی استفاده کنید که در طول شب خارش وضعیت او را بدتر نکند. اگر اگرما دارید، از لباس‌هایی

چغندر سرشار از فیبر است و می‌تواند یبوست شما را به خوبی درمان کند. یک پیمانه چغندر می‌تواند ۴ گرم فیبر وارد بدن شما کند. این فیبرها معمولا فیبرهای نامحلول هستند و به کاهش یبوست، بواسیر و دیورتیکولی کمک می‌کنند.

بتائین موجود در چغندر می‌تواند به بهبود گوارش کمک کند. فقط به خاطر داشته باشید که تنها رنگ ادرار بعد از مصرف چغندر تغییر پیدا نمی‌کند بلکه امکان تغییر رنگ مدفوع نیز وجود دارد.

توصیه‌های اگزما در آستانه خشک شدن هوا

که تنگ نیستند و از جنس نرم و لیاف راحتی مثل پنبه تولید شده‌اند، استفاده کنید و از پوشیدن لباس‌های پشمی و پارچه‌هایی با لیاف ضخیم بپرهیزید. قبل از پوشیدن لباس‌های نو بهتر است آن‌ها را بشوئید تا آن‌ها را از هرگونه مواد محرک شیمیایی مثل فرمالدئید بزدايید. از یک شوینده ملایم که بدون عطر و بو باشد، استفاده کنید. از مواد محرک (حساسیت‌زا) خودداری کنید چرا که تماس با آن‌ها وضعیت شما را بدتر می‌کند. آلرژن‌های غذایی معمولی که باعث بدتر شدن اگرما می‌شود تخم‌مرغ، لبنیات، گندم، غذاهای اسیدی مثل گوجه‌فرنگی، گرد و غبار، موی حیوانات خانگی و گرده‌ها هستند.

کرمرهای موضعی حاوی کورتیزون یا استروئید معمولی‌ترین روش درمانی در اگزما هستند. برحسب نظر پزشک می‌توانید از داروهای موضعی تثبیت‌کننده ایمنی بدن استفاده کنید. برای کاهش التهاب ترکیبات کورتیکوستروئید موضعی و کرمرهای حاوی آنترالاین یا کولتار را در صورت لزوم می‌توانید استفاده کنید. قرص‌های آنتی‌هیستامین در کنترل خارش اهمیت دارد ولی خواب‌آور هستند و باید هنگام شب مصرف شوند. وقتی هوا خیلی گرم یا خیلی سرد باشد، اگزما تشدید می‌شود. دمای زیاد باعث تعریق و به دنبال آن خارش و تحریک پوست می‌شود. در زمستان فضای داخلی خانه به دلیل وسایل گرمایشی در صورت کم‌تری، در نتیجه خارش پوست تشدید می‌شود. برای گرم کردن خود از پتوی سنگین و ضخیم استفاده نکنید چون با ایجاد تعریق خارش را بدتر می‌کند.

منبع: **هفته نامه سلامت – دکتر محمدعلی نیاغروش زاده متخصص پوست، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران**

عوامل حساسیت پوست سر



پوست سر تأثیر منفی می‌گذارد. هر از گاهی به خود استراحت دهید و خودتان را از استرس دور کنید. به کارهای مورد علاقتان بپردازید. این کار باعث آرامش روحی روانی‌تان شده و به نفع بدنتان است.

کشیدن موها

هر بار که موها را شانه می‌کنید و برس می‌کشید احتمال اینکه موهایتان کشیده شود زیاد است. این کشیدگی نیز روی پوست سر تأثیر منفی می‌گذارد. این کار نه تنها باعث ریزش مو می‌شود بلکه به مرور زمان متوجه می‌شوید که پوست سرتان بسیار حساس و آسیب پذیر شده است. توصیه می‌کنیم که از بستن سفت و طولانی‌مدت موها بخصوص در طول شب بپرهیزید. باز گذاشتن موها یا حداقل نکشیدن و محکم نبستن آن‌ها بهترین انتخاب برای سلامت مو و پوست سر است.

اتو و شسوار

اتو و شسوار داغ بدترین دشمنان پوست سر هستند. تا حد امکان از این دشمنان دغ دوری کنید. استفاده مکرر و طولانی مدت از این لوازم به طور کامل سلامت پوست سر را به خطر می‌اندازد. به جای اتو کشیدن یا شسوارهای طولانی از کرمرهای خاص مو استفاده کنید که به حالت‌دهی موها بدون نیاز به گرما کمک می‌کنند.

چند توصیه تکمیلی

–اگر می‌خواهید پوست سرتان سالم و محکم باشد مهم است که از روغن‌های گیاهی و ماسک‌های طبیعی استفاده کنید. چون این مواد حاوی تمام مواد مغذی مورد نیاز موها هستند. روغن آرگان، روغن نارگیل، روغن آووکادو و کرچک بهترین گزینه‌ها هستند. ماسک ویتامین‌های E، B7 و C را امتحان کنید. می‌توانید از روش‌های زیر نیز استفاده کنید:

–روزانه حداقل یک و نیم لیتر آب بنوشید. این کار به طور چشمگیری سلامت عمومی بدن را ارتقا می‌دهد.

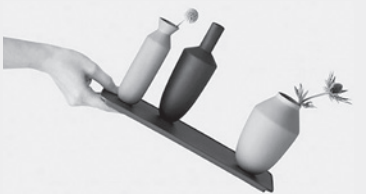
–پوست سر را با ملایمت بمالید تا جریان خون تحریک شوداین کاربه تسکین دردها کمک کرده و به مرور باعث تقویت پوست سر می‌شود. –اگر با انجام این کارها پوست سرتان همچنان ملتهب و آسیب دیده بود وپهودی در وضعیت آن حاصل نشد حتماً به متخصص پوست و مو مراجعه کنید. پزشک متخصص تست‌های لازم را برای تشخیص مشکل انجام داده و داروی لازم را جهت بهبودی تجویز می‌کند.

استرس

شرایطی که در زندگی استرس ایجاد می‌تواند به طور خودکار روی سلامت موها و پوست

نقش طلایی گلدان

در چیدمان منزل



همانطور که می دانید گل ها در هر خانه ای طراوت و شادی بخش هستند و اگر در دکوراسیون برای گلدان ها هم جایی در نظر بگیریم شاهکار است. استفاده از گلدان‌های تزئینی در خانه به‌ویژه روی میزها گزینه خوبی برای داشتن فضایی دلنشین است، اما امان از روزی که این انتخاب با کمی بی‌سیلگی همراه باشد. خیلی ساده است. اگر می‌خواهید در دام این بی‌سیلگی گرفتار نشوید، باید چند نکته را بدانید؛ نکاتی درباره رنگ و اندازه گلدان و مهم‌تر از آن کاربردی که یک میز سفیده خود داشته باشید و دیگران هم شما را به خاطر آن تشویق کنند.

رنگ‌ها را دریابید

باید نوع گل و گلدان های شما با رنگ و فضای خانه حتی میزی که روی آن می‌خواهید وسایل خود را قرار دهید، تناسب داشته باشد. به طور مثال اگر برای تهیه میز و دکوراسیون اطراف آن، سراغ رنگ های گرم (مانند نارنجی و زرد) رفته اید، باید گلدانی پر از برگ های سبز کاوهویی و زنده انتخاب کنید تا فضای پرانرژی داشته باشید.

شاخصی به نام ایجاد و هندسه

اگر قصد دارید گلدان را روی میز جلوی مبل یا هر میز دیگری که کوتاه است، بگذارید باید به چند نکته مهم به طور ویژه توجه کنید؛ نخست اینکه نباید سراغ گلدانی بروید که ارتفاع آن بلندتر از ارتفاع میزتان است. شاید بپرسید چه تناسبی باید بین قد گلدان با میز مد نظر قرار گیرد؟ در جواب باید بگویم ارتفاع گلدانی که انتخاب می کنید باید نصف ارتفاع میزتان باشد تا حس تعادل در فضا را بیشتر به بیننده القا کند.

قطر میز هم مهم است

اگر زیاد با اندازه‌هایی که تا به اینجا دادیم، موافق نیستید، توصیه دیگر ما به شما گلدانی با ارتفاع ای همان قد برابر با دوسوم ارتفاع میز است؛ البته باید قطر میز را نیز در نظر بگیرید و ابعاد گلدان را به تناسب با آن تغییر دهید. این وسیله تزئینی را در سائزی انتخاب کنید که جدا از ارتفاع، عرض آن آنقدر جاگیر نباشد که بخش زیادی از روی میز را بپوشاند؛ البته گلدان بسیار کوچک هم روز میز هیچ جذابیتی نخواهد داشت.

مربع‌ها در کنار شمعدان‌ها

روی میزتان دو عدد شمعدان بلند داشته باشید و سه عدد گلدان مربع‌شکل کوتاه‌تر در میان آنها قرار دهید. بهتر است گلدان‌تان با گل قرمز یا گل‌هایی به رنگ گرم آراسته شود. با اینترفند حس خوبی به فضای خود می‌بخشید. جالب است بدانید شکل هندسی مربع، رنگ قرمز را در ذهن ما تداعی می‌کند؛ بنابراین باید انتخاب این طیف رنگ در اولویت شما باشد.

گلدان‌های آشتیاُور

برای اینکه بتوانید گلدانی زیبا برای میز ناهارخوری تهیه کنید، ایده ای جذاب برای شما داریم. برای چنین میزی می‌توانید به جای استفاده از یک گلدان در وسط میز از تعدادی گلدان یا رنگ‌های جذاب و آشتیاُور کمک بگیرید؛ رنگ‌هایی مانند قرمز که با نگاه کردن به آن سوخت و ساز بدن افزایش می‌یابد و به این ترتیب انتخاب مورد نظر به تناسب با میزتان آشتیاُور هم خواهد بود.

ورودی خانه را دریابید

ورودی برخی از خانه‌ها درست با راهرویی آغاز می‌شود که بسیاری از افراد میز یا دکوری در آن جانی می‌کنند. این میزها یا دکوری‌ها بهترین فضا برای قرار دادن گلدان هستند؛ بنابراین در چنین فضایی باید گلدانی با ارتفاع نه چندان بلند و در سایز متوسط قرار دهید که بتوانید درون آن گل‌های زیاد بگذارید.

میز آشپزخانه

ایده‌ای از نوع رژیمی

در این فضای خصوصی بهتر است از یک گلدان بنا به نوع شکل هندسی میز استفاده کنید. اگر میز دایره‌ای است از گلدان مثلث شکل یا رنگ زردکمک بگیرید؛ البته اگر خانواده ای کم‌اشتهادارید یا میز شما مربع شکل است، سراغ رنگ قرمز بروید. ماهیت دایره آبی است؛ پس حسی سردی و بی‌اشتهایی دارد. اگر قصد دارید رژیم غذایی سفت و سختی بگیرید، گلدانی با رنگ سرد انتخاب کنید.

انرژی مثبت بگیرید

می‌توانید بیشتر در آشپزخانه از رنگ سرد و اشکال دایره‌ای‌شکل کمک بگیرید ولی در صورت انتخاب هر کدام از این گزینه‌ها نباید این نکته مهم را فراموش کنید نوع گل درون گلدانی که روی میز آشپزخانه قرار می‌گیرد باید شاداب و رنگارنگ باشد تا احساساتی مانند عشق واززیدن و انرژی مثبت به زندگی خصوصی‌تان بدهد.

ایده هایی برای دکوراسیون داخلی خانه



بلکه رعایت خلاقیت در بعضی از المان‌ها شما را به مقصودتان می‌رساند. یکی از این موارد انتخاب روشنائی، لامپ و لوستر مدرن و متفاوت است. همین یک عنصر اگر به خوبی انتخاب شود می‌تواند کل طراحی را تحت تاثیر قرار دهد.

دکوری‌های خاص را فراموش کنید!

برای استفاده از دکوری های خاص در منزل، همیشه نباید به مزازه های عتیقه فروشی سر بزنید.

گاهی عنصر دکوراتیو شما، یک عنصر معمولی است که در جایی نامعمول به کار رفته است. در واقع شما با شکستن عادت‌ها تنوع ایجاد می‌کنید. تنوع نیز زیبایی و خاص بودن را در بر دارد؛ بنابراین فقط کافی است کمی خلاق باشید.

برای فضاهای کوچک رنگ های روشن استفاده کنید

اگر شما نیز با فضایی کوچک روبه رو هستید، برای بزرگتر جلوه دادن آن، از رنگ سفید برای دیوارها و نیز رنگ‌های روشن برای مبلمان استفاده کنید. وجود پنجره‌های بزرگ نیز به بزرگتر نشان دادن فضا کمک خواهد کرد. از طرفی نورگیری فضای شما بیشتر خواهد شد. اگر پنجره های موجود ابعاد کافی ندارند، شما می‌توانید از یک در شیشه‌ای در صورت امکان استفاده کنید. این امر مستلزم

دکوراسیون داخلی خانه برای شما دکوراسیونی است که بازنمایی از شخصیت و درون شما باشد. اگر بهترین طراحی هم انجام شود، ولی بر اساس روحیات و خواسته های شما نباشد، برای شما مناسب و ایده آل نخواهد بود. یکی از نکاتی که بسیاری به آن توجه نمی‌کنند استفاده از وسایل قدیمی است که هنگام تغییر دکوراسیون، خیلی‌ها در اولین فرصت از شر آن‌ها خلاص می‌شوند. در حالی که اگر از دید دیگر به این قضیه نگاه کنیم، کاربرد بعضی از این وسایل انکارناپذیر است و برای مثال استفاده از یک میز قدیمی که یادگار پدربزرگ شماست، داستانی از گذشته شما دارد. قرارگیری این مورد در کنار کاناپه‌ای که به تازگی خریدید و نمادی از زمان حال شماست، می‌تواند یک محیطی با هویت ایجاد کنید. به جز این موارد، استفاده از بافت‌ها و رنگ‌های مختلف در قالب فرش، کوسن، پارچه و … می‌تواند گرما و جنبش لازم را به محیط هدیه دهد.

از قفسه‌ها به جای کابینت استفاده کنید
یکی از مواردی که استفاده اش در آشپزخانه باعث ایجاد زیبایی بیشتر و نیز تعادل بیشتر بین خطوط عمودی و افقی موجود در آشپزخانه می‌شود، استفاده از قفسه است. قفسه یک محدوده باز است که به کارگیری آن برخلاف کابینت ها، باعث اتداد دید و در نتیجه بازتر و بزرگتر دیده شدن فضای آشپزخانه تان خواهد شد. البته قفسه‌ها به دلیل عدم وجود محفظه دردرسه‌های نگهداری بیشتری خواهند داشت؛ بنابراین ظروف دکوری و کم استفاده خود را آن جا قرار دهید.

چیدمان اتاق خواب پسر

تخت های چادر و برزنت دار مخفیگاه بزرگ و گوشه دنجی برای آنهاست. می‌توانید داربست های ارزان و چادرهای برزنتی یا صحرایی را از فروشگاه های مخصوص تهیه کنید و به سقف یا تخت نصب کنید تا حال و هوای جنگل را پیدا کند. می‌توانید از مارهای پلاستیکی به هم پیچیده استفاده کنید و اگر می‌خواهید طبیعی تر به نظر برسد، اسباب بازی پرندگان و حشرات را به آن وصل کنید.

دیوارها

برای پسرچپه های کوچکتر آوردن محیط باز بیرون به داخل اتاق، با کشیدن یک نقاشی روی یکی از دیوارهای اتاق خواب امکان پذیر است. یک بیابان با شن های موج یا صحنه ای از آب که با مرجان ها و ماهی های مناطق گرمسیری پر شده باشد، برای آنها جالب است و مناطق دریایی را تداعی می‌کند. حتی آسمان ساده با ابرهای سفید، ترم و پرزدار حس بودن در فضا و آزادی را ایجاد می‌کند. نگران نقاشی های دیواری نباشید. بعضی فروشگاه‌ها دارای نقاشی های آماده و چسبی هستند. نقاشی های آماده ممکن است برای نوجوانان، بچه گانه به نظر برسد اما این فروشگاه‌ها عکس‌ها و طرح های خود شما را هم به عنوان سفارش قبول می‌کنند. پس فضای شهر یا موضوع خاص، شما را به آن چه و در ذهن دارد، نزدیکتر می‌کند. استمپ راه آسان دیگری برای طراحی دیوارهاست. برای این منظور از شابلون استفاده کنید و با اسپری، طرح را روی دیوار پیاده کنید. نقاشی های دیواری برای هر سنی مناسبند. سعی کنید طرح‌ها را در زمینه خاکی یا خاکستری به کار ببرید.

یک دیوار را به صورت نوآرهای پهن و نازک عمودی رنگ کنید. از کاغذ دیواری با اشکال هندسی مختلف هم می‌توانید استفاده نمایید. اگر می‌خواهید دیوارها ساده باشند، تنها از یک رنگ استفاده کنید، سبز روشن یا خاکستری هماهنگ است و نارنجی و قرمز انرژی را هستند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۳۸۲۰۳۱۱۰۰۳۱۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰ مورخه ۱۳۹۷/۲۲/۹ هیات اول – موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین غلام‌پور فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۵۱۲ اصلی مورخه ۱۳۹۷/۱۸/۱۸ فرعی لار محرز گردیده با عنایت به این که تجدید حدود پلاک ۴۵۱۲ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۷/۹/۹تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین تکلیف و در یافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۷/۸/۹

شمسعلی اسکندری- رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م / الف / ۷۰۷

سال بیست و ششم- آبان ماه ۱۳۹۷-صفرا‌المنظر ۱۴۴ - شماره ۱۳۶۶-۹/۰۸/۹۷

چیدمان وسایل منزل

یک کاناپه هم مورد استفاده قرار بگیرد، می‌توانید هر ساعت از روز بدون این‌که احساس کنید که دارید به خواب می‌روید استراحت کوچکی بکنید و لم بدهید و کتاب بخوانید یا کاموا ببافید.

فضای شوغ ایجاد کنید

طراح دیگری پیشنهاد می‌کند تا از شوغ شدن فضاها جلوگیری کنید. به نظر او هر چه فضا آرام تر و منظم تر باشد، کلاسیک تر و همیشه تازه تر است. او می‌گوید من با وجود این‌که میلمان بزرگ را دوست دارم اما سعی می‌کنم رنگ‌ها آرام و ساده باشد تا بداخل رنگ‌ها همه چیز به هم نریزد. در این حالت رنگ کف هم مهم است و هر چه رنگ کف اتاق آرام تر باشد، فضای آرام‌تری به وجود می‌آورد. این آرامش را می‌توانید با تابلوهایی که به دیوارها می‌زنید نیز به دست آورید.

هوای گوشه های دنج را داشته باشید

گوشه های دنج خانه با قرار گرفتن یک صندلی یا نیمکت کوچک با یک میز کنار آن و یکی دو تابلو در بالای آنها ایجاد می‌شود. به این ترتیب کنار یک پنجره که تا به حال بدون استفاده رها شده بود، می‌تواند به همان گوشه دنج خانه تان بدل شود. حتی یک قسمت بدون آفتاب که به دلیل تاریکی از آن دست کشیده بودید هم می‌تواند جای دنج شما باشد. در این حالت با گذاشتن یک آباژور ساده روی میز کنار مبلتان می‌توانید یک جای دنج برای مطالعه ای ولو کردن مجله‌ها پیدا کنید.

تلویزیون را پنهان کنید

این روزها که تلویزیون به یکی از دوستان همیشگی ما بدل شده پس باید آن را جایی بگذارید که براحتی بتوانید دور هم بنشینید و در ساعت های تماشای تلویزیون با هم باشید. پس جای تلویزیون را طوری تعیین کنید که همه بتوانند از آن استفاده کنند.

به مفید بودن فکر کنید

اگر خیلی دوست دارید از کاغذ دیواری استفاده کنید، بدون این‌که این خرج را بر خودتان تحمیل کنید که تمام دیوارها را پر از رنگ کنید، می‌توانید یک یا ۲ دیوار را به این کاغذ دیواری‌ها اختصاص دهید و دیوارهای رو به رو را با رنگ های مکمل آنها که در تابلوها به کار رفته بپوشانید. به فکر رنگ مبل هایتان هم باشید تا بعد در برابر یک کار انجام شده قرار نگیرید.

به فکر خودتان هم باشید

هر کاری که می‌کنید درست کردن یک جای خاص برای کار کردن خودتان را هم از قلم نیندازید. به عنوان خانم خانه و کسی که بیشتر ساعت هایش را در خانه می‌گذرانند نیاز دارید تا جایی برای نشستن و فکر کردن، نوشتن، دوخت و دوز یا مطالعه داشته باشید. اینجا می‌تواند حتی در آشپزخانه هم تعبیه شده باشد. اما فراموش نکنید که مال شماست.



آگهی تجدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تجدید حدود ششدانگ دو قطعه زمین زراعتی متصل به هم مشهور به پانزده منی یک چادری با جمیع منتهلات و منضمات تحت پلاک ۸۴۳۳ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس شهر لطفی ملکی آقای ماشالله رزمان و شرکا به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و برجسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود مورخه ۹۷/۹/۷ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برقرار فرستاده خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۷/۸/۰۹

شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م / الف / ۷۰۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تجدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره۳۱۱۰۰۳۱۱۰۰۳۱۱۰۰۰ مورخه ۹۵/۱۱/۲۰ هیات اول – موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عدنان یزدان‌پناه فرزند زنده‌علی به شماره شناسنامه ۱ صادره از لار در ششدانگ گز و نخلستان و زمین زراعی آبی به مساحت ۱۰۶۲۰۲/۴۰ متر مربع پلاک ۷۸۰ فرعی از ۱۰۸۹۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۹۶ اصلی قطعه ۷ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان(علی آباد) محرز گردیده با عنایت به این که تجدید حدود پلاک ۱۰۸۹۶ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۷/۹/۷ تعیین و کلیه مجاورین طبق ماده ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نمایند و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۷/۸/۹

شمسعلی اسکندری- رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م / الف / ۷۰۵

پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله) در ضمن حدیث بلندی می فرماید: کربلا پاک ترین بقعه روی زمین و از نظر احترام بزرگترین بقعه ها است و الحق که کربلا از بساط های بیست است. منبع: کتاب بحار الانوار، ج ۹۸، ص ۱۱۵ و نیز کتاب کامل اثر زیارت، ص ۲۶۴

اگر بروشمنت دست یافتی، بشنیدن اورا سرگشته پیروزی قرار ده.

تولد نخستین نوزاد به روش IVF در جهرم



قهرمان مانا، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جهرم، در گفتگو با خبرنگار تسنیم، اظهار داشت: نخستین نوزاد IVF با وزن دو کیلو و ۳۰۰ گرم در سلامت کامل به دنیا آمد.

وی با اشاره به انجام عمل IVF مادر این نوزاد گفت: جنین به صورت فریز شده انتقال یافت و با انجام یک بار عمل IVF برای این مادر، بارداری صورت گرفت.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جهرم، بیان کرد: تا کنون در مرکز تخصصی و فوق تخصصی نازایی هنری، انتقال جنین به رحم ۸ بیمار صورت گرفته که از این تعداد سه مورد منجر به بارداری شده است.

مهشید البرزی، متخصص زنان و زایمان و فوق تخصص نازایی نیز گفت: مرکز فوق تخصصی درمان نازایی از دی ماه ۹۵ کار خود را آغاز کرده و تاکنون ۲ هزار بیمار در مرکز پذیرش شده‌اند و از این تعداد، ۲۰۰ بیمار تحت عمل «IVF» قرار گرفته‌اند که جنین‌ها فریز و انتقال داده نشده‌اند.

البرزی، درمان‌های مقدماتی مانند دادن دارو و روش‌های آی یو ای «IUI» را از اقدامات درمانی اولیه این مرکز فوق تخصصی نابوری دانست و گفت: اگر بیمار بعد از انجام این مراحل جواب نگیرد، روش درمانی پیشرفته آی وی اف «IVF» انجام می‌شود.

وی با بیان این مطلب که روزانه به طور متوسط ۴۰ بیمار در این مرکز ویزیت می‌شوند گفت: در سال مندرک به ۴۰ درمان IVF و ۷۰ سیکل OI صورت می‌گیرد و همچنین ماهانه ۳۰ سیکل IVF در مرکز انجام می‌شود. وی افزود: مراحل آی وی اف «IVF» شامل تجویز دارو، سونوگرافی سریال یک روز در میان، مشاوره بیوشیمی جهت عمل برداشت تخمک و انتقال به

مقاومت ۳ مشتری عمده نفت ایران در برابر سیاست تحریمی آمریکا



به گزارش خبرگزاری تسنیم به نقل از رویترز، پس از اعلام وضع دوباره تحریم ها علیه ایران توسط دونالد ترامپ در ماه مه، دولت آمریکا به کشورهای سراسر دنیا اخطار داد که باید واردات نفت از ایران را به صفر برسانند.

هدف این استراتژی فلج کردن اقتصاد وابسته به نفت ایران و تحت فشار قراردادن تهران برای سرکوب آزادهای هسته‌ای و متوقف کردن برنامه موشکی بالستیک و تأثیر ایران در سوریه است.

در تیرا چند روز مانده به اعمال تحریم های جدید علیه ایران در پنج نوامبر، واقعت این است: ۳ تا از بزرگترین مشتریان ایران- هند، چین و ترکیه- در برابر درخواست واشنگتن برای توقف خرید نفت از ایران مقاومت می‌کنند و می‌گویند عرضه جهانی نفت برای جایگزینی نفت ایران کافی نیست.

این فشار به همراه نگرانی از افزایش مخرب قیمت نفت، سیاست سختگیرانه ترامپ را به آزمایش می‌گارد و احتمال معاملات دو طرفه برای ادامه خرید نفت از ایران را بالا میبرد.

این تنش ها دولت آمریکا را به دو جبهه تقسیم کرده است: یکی به رهبری جان بولتون، مشاور امنیت ملی که خواستار سخت ترین رویکرد ممکن است، دیگری مقامات دولت هستند که تمایل دارند تحریم ها را برای جلوگیری از افزایش قیمت نفت متعادل کنند. چون این افزایش قیمت به آمریکا و متحدانش آسیب می‌رساند.

قیمت جهانی نفت این ماه در بالاترین حد، به ۸۷ دلار در هر بشکه رسید که در چهار سال اخیر بی سابقه بوده است. دولت آمریکا قصد دارد تا زمان اضافه شدن تولید روسیه و عربستان در سال آینده میلادی، معافیت های محدودی برای برخی مشتریان نفت ایران در نظر بگیرد.

باید تضمین شود که درآمد حاصل از فروش این نفت کاملا برای اهداف بشردوستانه مصرف می‌شود. این مکانیسم بسیار جدی تر از مکانیسمی است که در دور قبلی تحریم‌ها در دولت اوباما بر خرید نفت ایران اعمال

شده بود. کاخ سفید سعی دارد نسبت به دولت اوباما سختگیرتر باشد. اوباما به همراه متحدان اروپاییش تحریم هایی علیه ایران وضع کرد که منجر شد به برجام. وزارت امور خارجه آمریکا در این مورد نظری نداد ولی دولت اطمینان داد که واشنگتن معافیتی هایی در نظر گرفته است، استیون منویچ وزیر خزانه‌داری آمریکا گفت که کشورها اول باید خرید نفت خود را از ایران تا ۲۰ درصد مقدار قبل از تحریم، کاهش دهند.

از زمان بیرون رفتن ترامپ از معاهده اتمی ایران در هشتم مه، گروه‌های نمایندگی از خزانه داری و وزارت امور خارجه آمریکا به کشورهای مختلف سفر کرده‌اند و به آنها در مورد خطرات داد و ستد با ایران هشدار داده اند. ژاپن و کره جنوبی، متحدان آمریکا، واردات نفت خام از ایران را متوقف کرده اند و شرایط برای سایر خریداران بزرگ نفت ایران به این واضحی نیست. مقامات آمریکایی در ملاقات با مقامات هند، دومین خریدار بزرگ نفت ایران برای اولین بار اعلام کردند که معافیت هایی برای این کشور در نظر گرفتند. یکی منبع دولت هند گفت افزایش هزینه های انرژی به دلیل تضعیف واحد پول روپیه و قیمت بالای نفت، یعنی صفر کردن خرید نفت از ایران حداقل تا ماه مارس غیر ممکن است. مذاکراتی هم با ترکیه، چهارمین خریدار بزرگ نفت ایران در حال انجام است. در حالی که رئیس جمهور ترکیه و وزرای این کشور آشکارا از تحریم‌ها انتقاد کرده‌اند. شرایط در چین بزرگترین مشتری ایران چندان واضح نیست. خریداران دولتی این کشور به دنبال معافیت هستند.

چرا اشتغال زایی در اقتصاد ایران احساس نمی‌شود؟



به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، در جلسه رأی اعتماد مجلس شورای اسلامی به ۴ وزیر پیشنهادی «مور اقتصادی و دارایی»، «تعاون، کار و رفاه اجتماعی»، «صنعت، معدن و تجارت» و «راه و شهرسازی» هنگام سخنرانی حجت الاسلام حسن روحانی، رئیس جمهور اعتراض‌هایی را سردادند.

حسن روحانی رئیس‌جمهور در بخشی از سخنانش در دفاع از ۴ وزیر پیشنهادی، به آماری از میزان اشتغال ایجادشده در دولت‌های یازدهم و دوازدهم پرداخت و گفت «در ۵ سال اخیر، ۲۷۵ هزار شغل در دولت‌های یازدهم و دوازدهم ایجاد کرده‌ایم»، بیان این آمار از سوی رئیس‌جمهور با واکنش تند برخی نمایندگان مجلس روبه‌رو شد، به طوری که با فریاد «دو دو» در صحن پارلمان، مخالفت خود را با سخنان حجت‌الاسلام روحانی اعلام کردند.

رئیس‌جمهور گفت: «من اعداد را گرد نمی‌کنم»، بعضی از نمایندگان خطاب به او گفتند «گرد نکن!». اما اینکه نمایندگان مجلس نسبت به آمار اشتغالی اعتراض دارند نشان از این دارد که آمار اشتغالی در اقتصاد ایران احساس نمی‌شود. اما دلیل این موضوع چیست؟

پژوهش‌ها حکایت از این دارد که مهمترین دلیل ملموس نبودن آمارهای اشتغال، جنس شغل‌های ایجادشده در بازار کار است. عرضه شغل در بازار کار نتوانسته به نیازهای بیکاران تحصیلکرده پاسخ دهد و بیشتر شغل‌های ایجادشده، به تحصیلات نیروی کار نیازی نداشته است. اغلب شغل‌های مناسب افرادی بوده که هیچ نوع تحصیلات دانشگاهی نداشته‌اند و همین عامل، عدم وضوح اشتغالی و برجسته بودن سطح بیکاری را رقم زده است.

به طور کلی، شانس افراد تحصیلکرده برای یافتن شغل، حدوداً ۳۰ درصد کمتر از افراد دارای دیپلم و زیردیپلم است. این وضعیت برای زنان تحصیلکرده تصویر وخیم‌تری را ارائه می‌دهد؛ شانس کارایی زنان شهری تحصیلکرده، زیر ۵۰ درصد و زنان روستایی تحصیلکرده کمتر از ۴۰ درصد است. تفاوت قابل توجه نرخ بیکاری در مناطق مختلف کشور نیز عامل دیگری است که لمس اشتغالی را با اختلال مواجه کرده است. طرح جامع اقتصاد ایران، مجموعه اقدامات لازم برای حل این مسئله را ارائه داد تا روند اشتغالی، متناسب و در راستای ویژگی‌ها و چالش‌های فعلی بازار کار ایران شود.

در سال ۹۰ اولین تلنگر درباره هشدار به بیکاری به صدا درآمد. سرشماری سال ۹۰ نشان می‌دهد که نسبت به سال ۸۵ بر تعداد شاغلان کشور هیچ اضافه نشده است، یعنی اشتغال خالص کشور صفر بود اما به طرز چشمگیری نرخ بیکاری افزایش یافته است. شانس افرادی که در این بازار کار اشتغال دارند، به نسبت افرادی که در این بازار کار اشتغال ندارند، بسیار کم است. این موضوع نیازمند بررسی‌های دقیق‌تر است. به نظر می‌رسد که این وضعیت می‌تواند به دلیل افزایش سهم بخش خدمات در اقتصاد باشد. این بخش شغل‌های با تحصیلات بالا را جذب می‌کند و در نتیجه، سهم بخش خدمات در اشتغال افزایش یافته است. این امر به خودی خود باعث کاهش نرخ اشتغال می‌گردد. اما این کاهش نرخ اشتغال، لزوماً به معنی کاهش اشتغال نیست. در این شرایط، اشتغال خالص (تعداد شغل‌های موجود منهای تعداد نیروی کار) می‌تواند مثبت باشد.

پژوهش‌های مرکز پژوهش‌های مجلس افزایش اشتغال طی ۱۴ فصل منتهی به زمستان ۱۳۹۶ عمدتاً در بخش خدمات و بنگاه‌های بسیار کوچک (دارای کمتر از ۴ نفر کارکن) و با وضعیت شغلی «کارکن مستقل» بوده است که سهم کمتری از این اشتغال ایجادشده دارای پوشش بیمه به‌واسطه شغل خود بوده‌اند و سهم بیشتری دارای اشتغال ناقص هستند و تمایل دارند شغل تمام‌وقت داشته باشند.

مرکز آمار ایران هم در گزارش‌های سالانه خود اعلام کرده بود که بخش قابل توجهی از خالص شغل‌های ایجادشده در دولت یازدهم و دوازدهم متعلق به بخش اشتغال ناقص بوده و در نتیجه، نرخ اشتغال ناقص از ۸۹٫۹ درصد در سال ۹۲ به ۱۰۰٫۴ درصد در سال ۹۶ رسیده است.

در همین مورد گزارش رسمی مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد که بخش عمده دو میلیون شغل ایجادشده، اشتغال ناقص و فاقد پوشش بیمه‌ای بوده است. این گزارش می‌افزاید: «بررسی انجام‌شده نشان می‌دهد در ۱۳ فصل مورد بررسی به‌طور متوسط ۳۵ درصد شاغلان اضافه‌شده به جمعیت شاغل دارای پوشش بیمه به‌واسطه شغل خود بوده‌اند و ۶۵ درصد در مشاغل شاغل شده‌اند که دارای بیمه نبوده است».

پژوهش‌های مرکز پژوهش‌های مجلس نیز همراهِ است، چرا که ممکن است اثر چندانی نداشته باشد و اثربخشی آنها ممکن است به اندازه هزینه‌های که می‌شود، نباشد. نقش دوم، نبود مطالعات کافی برای بررسی اثرات این اقدامات در کشورهای در حال توسعه است. تجارب دنیا نشان می‌دهد که اثرگذاری این نوع سیاست‌ها بیشتر بر اشتغال نیروی کار غیرماهر و افراد تحصیلکرده بوده است. در ایران سیاست‌هایی از این دست کم اجرا نشده اما موفقیت چندانی را به دنبال نداشته است. حکایت مالی از بنگاه‌ها و طرح‌های زودبازده یکی از معروف‌ترین استفاده‌ها از پانکرانس نیز در دولت فعلی در جریان است.

این رویکردها زمینه را برای انحراف سیاست‌گذاری به سمت تجارب گذشته هموار می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد سیاست‌های فعال بازار کار، راه‌حلی برای ایجاد اشتغال و ایجاد اشتغال و اشتغال برای آن نیازمند است، نیست. بر مبنای تجربه جهانی، سیاست‌های فعالی که با هدف بهبود تطابق با جوسازی در بازار کار پیاده شده، موفق‌تر عمل کرده است.

دیدار مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه فارس با فرماندار ویژه لارستان



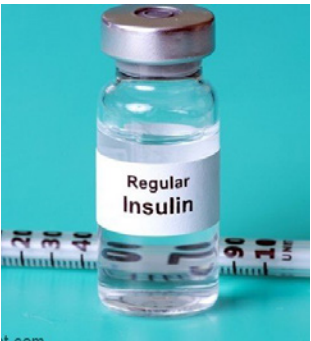
نفت این شهرستان شد تا خدمات رسانی به مردم روان تر صورت پذیرد. وی همچنین از مدیر عامل شرکت نفت استان فارس خواست که به مناطقی که هم‌چنان از گازکشی محروم هستند، بخصوص روستاهای محروم و دوردست به موقع نفت سفید بویژه در فصل زمستان توزیع گردد.

مدیر عامل شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه فارس نیز در خصوص مبارزه جدی تر با قاچاق سوخت در لارستان افزود: پیگیری لازم در این خصوص انجام خواهد داد و قطعاً مبارزه جدی تر با قاچاق سوخت با همکاری فرماندهی انتظامی لارستان انجام خواهد گرفت. شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی شهرستان نیز حضور داشتند و مواردی را مطرح کردند.

از گاز طبیعی استفاده کنند و در مصرف انرژی صرفه جویی نمایند. وی خاطر نشان کرد: این شرکت آماده خدمت رسانی مطلوب و شایسته به مردم عزیز استان فارس در فصل سرد سال است. بنی کریمی همچنین در خصوص موارد مطرح شده توسط فرماندار نیز گفت: در خصوص موارد گفته شده پیگیری های لازم صورت خواهد گرفت. همچنین علی اصغر علی پور و احسان طاهری معاونین سیاسی و برنامه ریزی فرمانداری ویژه لارستان و حسنین رئیس شرکت پخش فرآورده های نفتی شهرستان نیز حضور داشتند و مواردی را مطرح کردند.

تولید انسولین انسانی

توسط پژوهشگران در شیراز



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشگاه شیراز، رضا یوسفی، عضو هیئت علمی دانشگاه شیراز، گفت: پژوهش پیرامون تولید آزمایشگاهی انسولین نوترکیب انسانی، با همکاری محسن اکبریان، دانشجوی دکتری سلولی-مولکولی دانشگاه شیراز در آزمایشگاه شیمی پروتئین دانشکده علوم این دانشگاه انجام شده است. وی اضافه کرد: این پژوهش بخشی از پروژه بزرگ آزمایشگاه شیمی پروتئین با هدف بهینه سازی تولید آزمایشگاهی انسولین انسانی و آنالوگ های آن است که در قالب همکاری با کرسی یونسکو دانشگاه تهران در تحقیقات بین رشته‌ای و با محوریت دیابت، مستقر در مرکز تحقیقات بیوشیمی و بیوفیزیک دانشگاه تهران، در حال انجام است.

استاد دانشکده علوم دانشگاه شیراز، گفت: حدود یک قرن از کشف انسولین به عنوان هورمون تنظیم کننده قند خون می‌گذرد. به دلیل گستردگی روزافزون بیماری دیابت در جامعه انسانی این هورمون در صدر فهرست پر فروش‌ترین داروهای پروتئینی و پیپتیدی در جهان قرار دارد. وی ادامه داد: به واسطه وظایف فیزیولوژیک مهم انسولین و همین‌طور به دلیل اهمیت بالای این دارو برای جامعه انسانی، تا کنون چهار جایزه نوبل به پژوهشگرانی اعطا شده است که مطالعات مهمی بر روی این هورمون پیبیدی داشته‌اند.

از منظر ساختاری، انسولین متشکل از زنجیره پیپتیدی آلفا (۲۱ آمینو اسید) و زنجیره پیپتیدی بتا (۳۰ آمینو اسید) است که با دو پیوند دی سولفیدی به هم‌دیگر متصل‌اند.

این استاد دانشگاه شیراز گفت: این هورمون در سلول‌های جزایر لانگرهانس پانکراس به شکل کمپلکس همگامی (شش تایی) ساخته و ذخیره می‌شود و پس از رها شدن در خون به مولکول‌های مونومر (یک تایی) فعال تبدیل می‌شود. محرک های نظیر گلوکز و پروتئین های موجود در غذا باعث ترشح هورمون انسولین از پانکراس به خون می‌شوند. ضمن اتصال مولکول مونومر انسولین به پروتئین گیرنده غشایی آن در سطح سلول امکان جذب قند آزاد موجود در خون بوسیله بافت‌های بدن فراهم می‌شود.

هرگونه نقص در ساختار، تولید، ترشح و توانایی این هورمون در فعال سازی گیرنده‌های غشایی به بیماری دیابت شیرین منجر می‌شود. یوسفی اضافه کرد: در بیماران مبتلا به دیابت شیرین نوع ۱ توانایی تولید انسولین به میزان زیادی کاهش می‌یابد و یا تماماً از بین می‌رود، این افراد به طور روزانه با تزریق انسولین سعی دارند تا علائم این بیماری را از بین ببرند. در بیماران دیابت نوع ۲ حساسیت بدن به انسولین کم می‌شود و تعدادی از مبتلایان به این نوع دیابت نیز به تزریق انسولین وابسته هستند.

وی گفت: در صورتی که بیماران دیابتی با تزریق روزانه انسولین سطح قند خون را تنظیم نکنند بالا بودن طولانی مدت قند آثار مخرب و جبران ناپذیری بر دیگر اندام‌های بدن از جمله مغز، چشم، کلیه و سیستم قلب و عروقی خواهد داشت. مقایسه جمعیت جهانی ۱۰۸ میلیونی

همگام و همراه با شما

www.mldl.ir

milad.larestan

miladlarestan@gmail.com