میلاد لارستان

رهبر انقلاب : در ارایه‌ی تصویر و صدا، لازم است از هر گونه ارایه‌یی که متضمّن بدآموزی در اندیشه و رفتار باشد، اجتناب شود تا این ابزار مهم و همگانی، وسیله‌ی فساد و افساد نگردد.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم–آبان ماه ۱۳۹۷ – صفر المظفر ۱۴۴۰ –اکتبر ۲۰۱۸ – ۱۲/ ۰۸/ ۹۷ – شماره ۱۲۶۷ – ۸ صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۸

شور و شعور مردم لارستان در اربعین سرور و سالار شهیدان

۲

افزایش بیش از ۵۳ میلیارد ریالی تجهیزات بیمارستانی

۲

ارائه دو خدمت جدید در ترمینال مسافری فرودگاه بین المللی لارستان

۲

پل انوه و اهمیت استراتژیک محور بستک - لار

خبر | از چهار گوشه ایران و جهان | روانشناسی | از هر دری سخنی | ادیبانه | کودکانه

رئیس واحد لارستان، در مراسم با شکوه راهپیمایی مردم ولایی شهرستان در اربعین حسینی:

امام حسین(ع) ، مظهر و آینه تمام نمای ایمان و والاترین درجه ایثار و رشادت است

صفحه۸

۲

آغاز ساخت آموزشگاه بازرگانی در اوز

۲

نصب و راه اندازی سامانه تلویزیون دیجیتال در روستای "دنگز"

۲

بازداشت مرغدار سروستانی به اتهام مسموم کردن پرندگان شکاری

۳

نیویورک تایمز: سیاست ترامپ درباره ایران، محکوم به شکست است

۳

سازمان غذا و دارو: مردم، برنج وارداتی قاچاق نخرند

اگرشما مایل به یک سرمایه گذاری خوب هستید، موفقیت در حرکت شماست

رویا(زمانه) ملکزاده العوضی

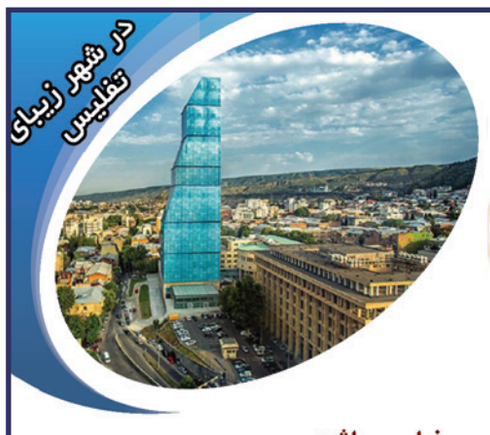
راهنمای شما در انتخاب، خرید واحد مسکونی و اداری
با شرایط آسان از شرکت سازنده در (دبی وگرجستان)
+ 971505951002

مالکیت ۱۰۰٪
سود ۱۰۰٪

همچنین خبیر تجمیل با ۲۵ سال سابقه کار در زیبای پوست و مو در خدمت شما (+ 971505951002)

مشاور املاک آیرس

در شهر زیبای تفلیس



آماده پاسخگویی و هر گونه مشاوره به هموطنان عزیز در خصوص ذیل می‌باشد
*خرید و فروش آپارتمان – ویلا – ملک تجاری – زمین مسکونی *اجاره ملک مسکونی – دفتر کار و مغازه
*اخذ اقامت از طریق خرید ملک در کوتاه‌ترین زمان

مشاورین فارسی زبان:
سهیل +۹۹۵ ۵۹۸ ۹۲۶ ۰۰۰ / +۹۹۵ ۵۹۸ ۹۲۶ ۰۰۰
فرید +۹۷۱۵۰۷ ۱۹۱ ۹۴۹ / +۹۹۵۵۵۵ ۵۸۴ ۴۹۷

برای بهترین انتخاب همواره در کنار شما هستیم
آدرس: تفلیس - خیابان شارتاوا - پلاک ۴۰ - طبقه ۷
www.ires.ge
Design : r . Kaveh

به فروش می‌رسد

یک باب منزل مسکونی واقع در ۱۲ متری بانک پاسارگاد بلوک سوم به متراژ ۴۷۰ متر با امتیاز واحد تجاری و سند مالکیت به فروش می‌رسد. متقاضیان می‌توانند با شماره ۰۹۱۷ ۷۸۱ ۹۵۶۴ تماس حاصل فرمایند.

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار
در خواست از شما ، پیگیری از ما

آگهی مزایده (مرحله دوم)

شهرداری خور به استناد بند ۲ صورتجلسه شماره ۳۱ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد نسبت به فروش خودروهای اعلام شده ذیل از طریق مزایده اقدام نماید.

ردیف	نوع خودرو	شماره خودرو	مدل	قیمت پایه(ریال)
۱	مزدا دوکابین تیپ ۲۰۰۰	۷۳-۹۲۸ج۱۷	۸۳	۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مینی لودر ۷۸۱ دراج رفسنجان	ـــــ	۸۵	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	نیسان کمپرسی	۷۳-۷۴۶ج۴۷	۸۲	۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰

شرایط مزایده:
۱- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: شهرداری خور
۲- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می باشد.
۳- به پیشنهادات مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۴- مبلغ سپرده نباید کمتر از ۵٪ قیمت پیشنهادی باشد.
۵- کلیه هزینه های نقل و انتقال و هزینه کارشناسی و هزینه چاپ آگهی مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.
۶- متقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۵۲۲۷۱۹۳۲ تماس و جهت دریافت اوراق مزایده و سایر شرایط به شهرداری خور مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ: ۹۷/۰۸/۱۲ نوبت دوم چاپ: ۹۷/۰۸/۱۹
آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری: ۹۷/۰۸/۲۹
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادها: روز سه شنبه مورخ ۹۷/۰۸/۲۹ ساعت ۱۴

مهدی حلیمی – شهردار خور

پل انوه و اهمیت استراتژیک محور بستک – لار

به گزارش میلادلارستان به نقل از بستک نیوز، وجود راه های دسترسی مناسب و ایمن از مهمترین زیرساخت های هر شهرستانی می باشد و نبود یا بی کیفیت بودن راه های مواصلاتی شهرستان ها باعث بوجود آمدن مشکلات و معضلات فراوانی خواهد شد که شاید دامنگیر همه اقشار جامعه شود.

از چندی پیش، کارشناسان راهداری تشخیص دادند به دلیل عمر بالای پل روستای انوه (در مسیر لار-بستک) این پل تعمیر شود که بعد از گذشت حدود ۴ ماه عملا پیشرفتی نداشته است و اما داستان معطلی این پروژه چه بوده است!؟

داریوش باقرجوان، در تیرماه سال جاری در مصاحبه ای با رسانه ها از شروع بازسازی و تعمیر پل انوه خبر داد و قول بازگشایی این پل تا ۲۰ مهرماه را به مردم داد. از چند روز قبل از مصاحبه مدیرکل ، عملیات اجرایی بازسازی این پل توسط پیمانکار آغاز شده بود و تخریب و برداشتن قسمت های خراب این پل نیز به اتمام رسیده بود اما بعد از گذشت حدود یک ماه و نیم، مردم عملا کار اجرایی بر روی این پل حیاتی مشاهده نکردند.

در همان روزها این قضیه پیگیری شده و مشخص شد که پیمانکار این پروژه به دلیل عدم تامین بودجه مورد نیاز تعمیرات و افزایش قیمت آهن آلات از ادامه پروژه صرف نظر کرده است که حال و روز این پروژه به این شکل مانده است.

و اما پیگیری ها ادامه داشت : بستک نیوز حدود ده روز قبل با پرس و جو از فرماندار وقت [احمدی دولخانی] وضعیت پل انوه را جویا شد، که وی قول مساعد شروع عملیات اجرایی این پل و دو طرح دیگر راهسازی شهرستان را در چند روز آینده داد.

رئیس راهداری بستک و حمل و نقل جاده ای بستک، نیز بعد از مسدود شدن این راه،گفت : به دلیل انصراف پیمانکار اول و طی شدن مسیر مناقصه و جذب پیمانکار جدید، این پروژه معطل مانده است ولی خوشبختانه پیمانکار جدید اخذ و به زودی عملیات اجرایی این پل آغاز خواهد شد.

با بارش چند ساعته باران، طی روزهای اخیر عملا رفت آمد در مسیر حیاتی و استراتژیک بستک - لار با اختلال حدود ۱۵ ساعته روبرو شد و چندین خودرو در پشت رودخانه پرآب و پل نیمه کاره انوه منتظر پایین رفتن آب برای رفت آمد بودند.

بنا به نظر اکثر کارشناسان هواشناسی ، منطقه جنوب کشور و علی الخصوص هرمزگان، سال پر بارشی را پیش رو خواهد داشت که نیازمند این است مسئولان بستک علی الخصوص فرماندار، با پیگیری هایی چندین برابر پیگیری های گذشته ، اتمام این طرح مهم را با قید چندین فوریت در دستور کار قرار دهند، زیرا ممکن است به دلیل معطلی در پشت این پل ، بیماری از دست برود و یا مشکلات و معضلات دیگری برای منطقه ایجاد کند.

راه اندازی شرکت توسعه و عمران بخش مرکزی

جلسه مشترک شهرداران لار، لطیفی، خور و بخشدار مرکزی لارستان به منظور بررسی مشکلات موجود روز گذشته تشکیل شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی بخشداری مرکزی لارستان، نشست مشترک سه شهردار لار، خور و لطیفی به همراه رئیس شورای اسلامی شهرستان، اعضای شورای اسلامی و ائمه جمعه اهل سنت شهرهای خور و لطیفی به میزبانی شهرداری خور برگزار شد.

در ابتدای این نشست، حلیمی شهردار خور به خوش آمدگویی مهمانان پرداخت سپس پیروز بخشدار مرکزی لارستان هدف از برگزاری این نشست ها را تعامل، همفکری و همکاری بیشتر بین این سه شهر بیان کرد.

بخشدار مرکزی لارستان، در ادامه از حضور مسئولان استانی و شهرستان در شهرها و روستاهای بخش مرکزی در آینده نزدیک برای تسریع در حل مشکلات موجود خبر داد.

پیروز، همچنین از ضرورت تقویت «وحدت» در بین شهرها و روستاهای این بخش گفت و از «کمبود اشتغال» نیز به عنوان مهمترین ضعف این مناطق یاد کرد.

وی در ادامه از راه اندازی شرکت تعاونی توسعه و عمران بخش مرکزی خبر داد و بر تلاش شبانه روزی شهرداران و دهیاران به منظور رفع محرومیت از چهره روستاهای بخش تاکید کرد.

وی در این باره افزود: شرکت تعاونی دهیاری ها نیز می تواند تمام کارهای عمرانی بخش مرکزی و حتی شهرستان را انجام دهد که این امر موجب درآمد پایدار برای دهیاری ها و ایجاد اشتغال برای جوانان می گردد.

تبیین اهداف نظام و انقلاب اسلامی در اربعین، وظیفه اصلی طلاب و روحانیون

به گزارش میلادلارستان به نقل از حوزه، حجت‌الاسلام سید علی‌اکبر موسوی، اربعین حسینی را ماحصل عاشورا دانست و اظهار داشت: اگر خدمات حضرت زینب (س) نبود عاشورا بی اثر می‌ماند.

مدیر مدرسه علمیه لارستان به وظایف طلاب در اربعین حسینی اشاره کرد و افزود: وظیفه طلاب و روحانیون در اربعین حسینی به ویژه در ایامی که نزدیک است به حرکت احمقانه آمریکا که به گفته خود درصدد اعمال تحریم است، باید تبلیغات روشنگری داشته باشند.

وی ادامه داد: طلاب و روحانیون باید در ایام اربعین اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و انقلاب اسلامی را تبیین و بازگو کنند تا مردم با خباثت‌های دشمنان بیشتر آگاه شوند.

حجت‌الاسلام موسوی، اربعین حسینی را تبلیغی برای دین اسلام دانست و ابراز کرد: با توجه به اینکه افراد بسیاری از جای جای دنیا از هر دین و مذهبی در این مراسم پیاده روی شرکت می‌کنند، بنابراین فرصت مناسبی برای تبلیغ دین اسلام است.

وی تأکید کرد: در پیاده روی اربعین حسینی، غیر مسلمانان هم شرکت می‌کنند و بسیاری از آن‌ها در این مسیر خدمت می‌کنند، مسئله اربعین و اتحادی که در آن به نمایش گذاشته می‌شود از اهمیت بالایی برخوردار است.

مدیر مدرسه علمیه لارستان، بیان کرد: افراد بسیاری نیز به خاطر اهمیت مراسم اربعین، خود را به این همایش میلیونی می‌رسانند زیرا متوجه شدند این جریان بسیار زنده و فراگیر است.

ارائه دو خدمت جدید در ترمینال مسافری فرودگاه بین المللی لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی فرودگاه بین المللی لارستان، در راستای تکریم و رفاه حال مسافرین ، برای تسهیل درانجام امور مربوط به نوزادان، اتاق مادر و کودک در ترمینال مسافری جدید فرودگاه لارستان تجهیز و راه اندازی شد.

همچنین جهت کاهش زمان ایستایی مسافرین، سیستم پرداخت الکترونیکی عوارض نیز از یک دستگاه به ۲ دستگاه افزایش یافت.

پارتیشن بندی غرفه های ترمینال نیز به منظور استفاده وتهیه وسایل مورد نیاز مسافرین در حال اجرا و راه اندازی می باشد.

بازداشت مرغدار سروستانی به اتهام مسموم کردن پرندگان شکاری

سعید محمودی، مدیر کل حفاظت محیط زیست استان فارس، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: پرونده قضایی با شکایت محیط زیست در این زمینه تشکیل شده و فرد مورد نظر اکنون در بازداشت است و تحقیقات اولیه از وی آغاز شده است.

مدیر کل حفظت محیط زیست استان فارس، اضافه کرد: ما منتظر نظر رسمی و کارشناسی دامپزشکی استان فارس درباره نوع سم و علت مسمومیت پرندگان شکاری هستیم، این موضوع باید روشن شود که آیا مرغ ها ابتدا مسموم بوده اند یا بعدا توسط افراد دیگری به سم آغشته شده اند.

محمودی، اضافه کرد: واحد حقوقی اداره کل حفاظت محیط زیست پیگیر این موضوع است و بر اساس نظر کارشناسی دامپزشکی و توضیحات فردی که دستگیر شده است روند قانونی پرونده طی می شود.

اداره کل حفاظت محیط زیست فارس، اعلام کرد: ۲۷ پرنده شکاری (سارگپه) و عقاب صحرایی به دلیل تغذیه از لاشه مرغ هایی که در نزدیکی محور قدیم سروستان به خرامه در محل موسوم به گردنه غنیمی رها شده بود، مسموم و تلف شدند.

برخی منابع محلی اعلام کردند که شمار پرندگان تلف شده بیش از رقم اعلام شده است ، در حالی که منابع رسمی تاکید می کنند تعداد کمتری لاشه از پرندگان تلف شده را یافته اند.

منابع زیست محیطی این گمانه را نیز که لاشه مرغ ها بعدا توسط روستاییان برای از بین رفتن سگ های ولگرد به سم آلوده شده باشد نیز قابل بررسی می دانند.

لاشه پرندگان شکاری تلف شده برای بررسی های پزشکی و آزمایش های مربوطه به آزمایشگاه انتقال داده شده است.

شهرستان سروستان در فاصله ۸۰ کیلومتری جنوب شرق شیراز قرار دارد.

سارگپه، پرنده‌ای شکاری و کوچک تر از عقاب با جثه ای متوسط و تو پُر، بال های پهن و دم کوتاه است. این پرنده از راسته شاهین سانان، خانواده قوشیان است و از حیوانات کوچک نظیر خرگوش و پرندگان کوچک تر تغذیه و نقش مهمی در کنترل جوندگان در طبیعت ایفا می‌کند.

دریافت مجوز برگزاری دوره ارتقای پایه پروانه اشتغال

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی مجتمع آموزش عالی لارستان، با پیگیری های به عمل آمده و پس از بازدیدهای انجام شده توسط کمیته آموزش سازمان نظام مهندسی استان فارس و ارزیابی توانمندی ها و امکانات دانشگاه دولتی، مجوز برگزاری دوره های ارتقا پایه و ورود به حرفه مهندسان و همچنین آزمون های پایان دوره در دانشگاه دولتی لارستان صادر شد.

پیش از این، گذراندن غالب این دوره ها تنها در مرکز استان میسر بود که هزینه و زمان زیادی را بر مهندسان لارستان و شهرستان های همجوار تحمیل می نمود.

آغاز ساخت آموزشگاه بازرگانی در اوز

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، علی اصغر علی پور معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری، محمدحسین آتش فراز بخشدار اوز، شیخ صالح انصاری مدیر مجتمع علوم دینی اوز، رضایی رییس آموزش و پرورش اوز، جمعی از مسئولین، فرماندهان نظامی و انتظامی، خیرین، معتمدین، فرهنگیان و دانش آموزان، کلنگ آغاز ساخت آموزشگاه ۶ کلاسه بازرگانی در شهر اوز لارستان به زده شد.

در آیین کلنگ زنی این مدرسه، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با اعلام اینکه در مدرسه است که علم، دانش، فرهنگ، روابط اجتماعی، فعالیت های سیاسی قاعده مند و اقتصاد مبتنی بر عدالت تولید می شود، گفت: مدرسه زیربنای همه فعالیت های قاعده مند و همراه با آگاهی و دانش است که اگر به مدرسه توجه شود، قطعا می تواند جامعه را به سر منزل مقصود برساند.

حسنی، با اشاره به اینکه خیرانی همانند نوادگان مرحوم سیف ا... بازرگانی، مسیر خود را مشخص کرده اند، گفت: مدرسه ای که توسط خیران ساخته می‌شود برای جامعه بسیار اثرگذار است و با مدرسه‌سازی ارج و قرب انسان زیاد می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه خیرین مایه عزت، سربلندی و سرافرازی و موجب افتخار جامعه هستند؛ اظهار کرد: خیران نگاه بلندی در راستای کمک به خلق و جامعه انسانی دارند و این دیدگاه ژرف ستودنی است.

این آموزشگاه ۶ کلاسه، قرار است در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع با زیربنای ۱۰۰۰ متر مربع با هزینه ای بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال بصورت مشارکتی توسط خیرین نوادگان مرحوم سیف الله بازرگانی و اداره کل نوسازی مدارس استان فارس ظرف مدت یکسال احداث گردد.

حضور گروه «سفیران نور» در ۱۲ روستای محروم لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از حوزه نیوز، حجت الاسلام سیدعلی اکبر موسوی، به فعالیت‌های فرهنگی مدرسه علمیه علی بن ابیطالب(ع) لارستان اشاره کرد و اظهار داشت: اجرای برنامه فرهنگی سفیران نور که با تعدادی از مسئولان شهری از جمله بخشدار مرکزی، شبکه بهداشت و کمیته امداد و برخی از معاونین مدرسه علمیه به سرکشی از روستاهای اطراف شهرستان می‌پردازد از جمله برنامه‌های مهم فرهنگی است.

وی افزود: در برنامه سفیران نور، سرکشی از روستاها در هر ۱۵ روز به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت که از صبح آغاز و تا شب ادامه می یابد، انجام می شود.

مدیر مدرسه علمیه علی بن ابیطالب(ع) لارستان، فعالیت‌های گروه سفیران نور در روستاها را مورد توجه قرار داد و عنوان کرد: سرکشی از مدارس و خانه محرومین، اهدای ۱۰ هدیه به دختران و پسران جوان، شرکت در نماز جماعت روستا و اهدای هدیه به امام جماعت و مکبر مسجد، برگزاری مسابقه ورزشی، و □ از جمله فعالیت های مهم این گروه در روستاها است.

وی برگزاری چند سخنرانی اعم از مسئولان شهری و حوزوی را از دیگر فعالیت‌های این گروه سفیران نور دانست و ادامه داد: تاکنون به ۱۲ روستا سرکشی شده است.

نصب و راه اندازی سامانه تلویزیون دیجیتال در روستای "دنگز"

به گزارش میلادلارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، با پیگیری های دکتر جعفرپور نماینده مردم شریف لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و رایزنی با مسئولین ارشد سازمان صدا و سیما، سامانه تلویزیون دیجیتال ایستگاه تلویزیونی روستای دنگز لارستان توسط مهندسین فنی سازمان صدا و سیما فارس نصب و راه اندازی شد .

برنامه این ایستگاه از کانال ۳۳ یو اچ اف گیرنده های نسل دوم دیجیتال DVB_T۲ قابل دریافت است.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای اسداله سلمانی دارای شماره شناسنامه ۲۵۷۵ متولد ۵۸/۷/۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۰۸۰۷/۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان جانعلی سلمانی به شناسنامه شماره ۴۵ در تاریخ ۹۷/۷/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم -مرحومه عبارتند از:

۱-اسداله سلمانی به شماره شناسنامه ۲۵۷۵ صادره از حوزه لارستان
۲-علی‌اصغر سلمانی به شماره شناسنامه ۱۹۲۲ صادره از حوزه لارستان
۳-زینب سلمانی به شماره شناسنامه ۱۸۳۰ صادره از حوزه لارستان
۴-رقیه سلمانی به شماره شناسنامه ۱۸۲۹ صادره از حوزه لارستان
۵-فریبا سلمانی به شماره شناسنامه ۲۱۳۹ صادره از حوزه لارستان
فرزندان متوفی
۶-بانو سکینه سلمانی به شماره شناسنامه ۲ صادره از حوزه اوز همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/۱۶۵

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

شهید چمران لارستان صدر جدول را از دست داد
انتقاد شدید به داوری و فدراسیون

به گزارش میلاد لارستان، در هفته ششم لیگ برتر هندبال بانوان در حالی که دیدار تیم های بالانشین شهید چمران لارستان و تأسیسات دریایی تهران پایاپای و مساوی پیش می‌رفت، داوران مسابقه در کمتر از یک دقیقه مانده به پایان بازی، دو بازیکن شهید چمران را اخراج کردند.

در این فاصله، تأسیسات گل برتری را وارد دروازه حریف کرد و در نهایت بازی با نتیجه نزدیک ۲۴ بر ۲۳ به سود نماینده تهران پایان یافت. تأسیسات دریایی با کسب این پیروزی جای شهید چمران لارستان را در صدر جدول گرفت.

مدیرعامل و کادر فنی باشگاه شهید چمران، پس از پایان بازی به شدت از داوران مسابقه ناراضی بودند و تصمیمات اشتباه آن‌ها را عامل باخت تیم خود می‌دانستند.

نشمین شافعیان، سرمربی شهید چمران لارستان، به علت حال نامساعدش با خبرنگاران مصاحبه نکرد.

فاطمه کاملی، سرپرست تیم در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه مسابقه حساسی بود، اظهار داشت: هر دو تیم تلاش شان را برای پیروزی در این دیدار انجام دادند.

وی گفت: بازی خیلی نزدیک دنبال می‌شد. در یک بدشانسی، در یک دقیقه آخر مسابقه دو بازیکن ما اخراج شدند و تیم ۴ نفره شد و همین امر سبب شد که ما بازی را به تأسیسات واگذار کنیم.

کاملی با اشاره به اینکه شهید چمران، همچنان مدعی عنوان قهرمانی است، گفت: طبق آن پتانسیل هایی که از کادر فنی و بازیکنان تیم سراغ داریم، لارستان همانند تأسیسات دریایی تهران و نفت و گاز گچساران مدعی قهرمانی است.

در این میان، بر اساس برخی خبرها مدیر تیم هندبال بانوان شهید چمران لارستان با انتقاد شدید مبنی بر ناداوری و بی عدالتی های صورت گرفته از سوی کمیته داوران فدراسیون هندبال و قضاوت داوران بازی تیم شهید چمران لارستان مقابل تاسیسات دریایی اظهار داشته: در صورتی که این انتقادها و اعتراضات در فدراسیون هندبال ترتیب اثر داده نشود، تیم هندبال بانوان شهید چمران لارستان، نیم فصل از حضور در مسابقات سوپر لیگ کشور انصراف خواهد داد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای زریر کاظمی دارای شماره شناسنامه ۴ متولد ۶۱/۵/۲۵ به شرح دادخواست به شماره بایگانی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی اکبر کاظمی به شناسنامه شماره ۱۳۲ در تاریخ ۹۶/۷/۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم -مرحومه عبارتند از:

۱- مهران کاظمی ش ش ۲۶۱ ت ت ۴۸/۱/۱۰ ک.م ۲۴۵۱۲۲۱۴۳۷ صادره از حوزه فیروزآباد
۲-زریر کاظمی ش ش ۴ ت ت ۶۱/۵/۲۵ ک.م ۲۴۵۱۶۶۷۷۳۷ صادره از حوزه فیروزآباد
۳-عمران کاظمی ش ش اختصاصی ت ت ۶۸/۹/۱۲ ک.م ۲۴۴۰۰۵۶۳۲۲ صادره از حوزه فیروزآباد
۴-محمدامین کاظمی ش ش اختصاصی ت ت ۸۳/۱۲/۱۸ ک.م ۲۴۴۰۶۸۰۴۹۴ صادره از حوزه فیروزآباد
۵-شهربانو کاظمی ش ش ۲۵۹ ت ت ۴۴/۴/۱۰ ک.م ۲۴۵۱۲۲۱۴۱۰ صادره از حوزه فیروزآباد
۶-رباب کاظمی ش ش ۲۶۰ ت ت ۴۶/۱۲/۷ ک.م ۲۴۵۱۲۲۱۴۲۹ صادره از حوزه فیروزآباد
۷-پروین کاظمی ش ش ۵۳۱ ت ت ۵۳/۶/۳۰ ک.م ۲۴۵۱۲۲۴۱۳۴ صادره از حوزه فیروزآباد
۸-پریوش کاظمی ش ش ۵۳۲ ت ت ۵۶/۵/۲ ک.م ۲۴۵۱۲۲۴۱۴۲ صادره از حوزه فیروزآباد
۹-مهوش کاظمی ش ش ۵ ت ت ۶۴/۱/۲۰ ک.م ۲۴۵۱۶۹۴۴۴۰ صادره از حوزه فیروزآباد
۱۰-غزال کاظمی ش ش اختصاصی ت ت ۷۱/۱۱/۳۰ ک.م ۲۴۴۰۲۵۴۴۲۸ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی
۱۱-امان‌بس کاظمی ش ش ۱۸۶۱ ت ت ۲۶/۴/۱۹ ک.م ۲۲۹۴۷۷۰۹۲۷ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی
۱۲- مهری میرزایی ش ش ۵ ت ت ۵۰/۱/۱ ک.م ۲۴۷۱۴۴۴۷۹۲ صادره از جهرم همسر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۶۲۷

توقف سفرهای استانی دولت در ۶ ماه گذشته

روزنامه وطن‌امروز در گزارشی نوشت: از آخرین سفر استانی رئیس‌جمهور و هیئت دولت دوازدهم، حدود ۶ ماه می‌گذرد و مشخص نیست علت توقف این سفرها در این بازه نسبتا طولانی چه بوده است.

روحانی در مدت ۴ ساله دولت یازدهم به تمام استان‌های کشور سفر کرده و به برخی استان‌ها نیز بیش از یک بار رفته بود. با این حال او در دولت دوازدهم تنها ۳ سفر استانی به سیستان و بلوچستان، آذربایجان شرقی و خراسان رضوی داشته است. نخستین سفر استانی دولت دوازدهم آذرماه ۹۶ به مقصد سیستان و بلوچستان بوده است؛ یعنی ۵ ماه پس از تشکیل کابینه دوازدهم.

در ادامه، دولت دوازدهم، دی و بهمن ۹۶ سفر استانی نداشت. اسفند پارسال نیز روحانی سفر خود به بندرعباس را که برای افتتاح چند طرح عمرانی انجام شده بود، سفر استانی خواند. با این حال اخبار موجود در آرشیو سایت ریاست‌جمهوری نشان می‌دهد روحانی در جریان این سفر تنها به شهر بندرعباس رفته و ضمن دیدار با مردم، برگزیدگان و همین‌طور شرکت در شورای اداری استان، چند طرح عمرانی و زیربنایی را افتتاح کرده است. این نکته را باید در نظر داشت که سفر استانی رئیس‌جمهور و هیئت دولت به یک استان با سفر شخص رئیس‌جمهور به یک منطقه برای افتتاح پروژه یا سرکشی از مناطق زلزله‌زده متفاوت است. به عنوان مثال بازدید روحانی از استان کرمانشاه پس از زلزله سال گذشته را نمی‌توان سفر استانی نامید.

دومین سفر استانی دولت دوازدهم به آذربایجان شرقی بود که ۴ اردیبهشت انجام شد.

آخرین سفر استانی دولت دوازدهم ۱۶ اردیبهشت‌ماه امسال به خراسان رضوی بود که طی آن روحانی به شهرهای نیشابور، سبزوار و مشهد رفت و ضمن افتتاح چند طرح، با مردم این ۳ شهرستان نیز دیدار کرد.

حسن روحانی همچنین تیرماه و شهریورماه برای بازدید و بهره‌برداری از چند طرح جدید و مهم در حوزه پتروشیمی به استان‌های بوشهر و هرمزگان رفت. چنانکه گذشت، این سفر روحانی نیز سفر استانی به حساب نمی‌آید. از سوی دیگر، هرچند حضور مداوم و متناوب رئیس‌جمهور در نقاط مختلف کشور، علاوه‌بر آشنا کردن دولت با مشکلات ریز و درشت خارج از پایتخت، به مردم نیز احساس جدی بودن دولت در حل معضلات را خواهد داد اما روحانی در ماه‌های گذشته این نوع سفرهای خود به استان‌ها را هم به میزان چشمگیری کاهش داده است. به عبارتی روحانی از اردیبهشت امسال تاکنون سفر استانی نرفته است، به معنای دیگر روحانی از ۱۶ اردیبهشت‌ماه تاکنون فقط ۲ بار از تهران خارج شده و به ۲ شهر عسلویه و بندرعباس رفته است.

مسئولان دولت‌های یازدهم و دوازدهم اصرار داشته و دارند سفرهای استانی این دولت را متمایز از سفرهای استانی دولت‌های گذشته نشان دهند. محمدباقر نوبخت معاون رئیس‌جمهور و رئیس‌سازمان برنامه و بودجه

تعطیلی کارهای کل دولت و رفتن تمام اعضای آن به استان‌ها به منظور انجام سفر استانی را اقدامی نادرست خوانده بود.

با همه اینها اما به نظر می‌رسد تلاش برای تمایز سفرهای استانی دولت‌ها عملا به بی‌عملی و سفرهای زینتی و بی‌حاصل منتهی شده است. به عنوان مثال، پس از سفر استانی دولت یازدهم به کردستان در سال ۹۴، محمد بیاتیان، نماینده مردم بیجار در مجلس نهم با تاکید بر اینکه سفر روحانی به کردستان دستاوردی نداشت، گفته بود: مصوبات سفر رئیس‌جمهور جزو ضرورت‌های کردستان بود که خارج از سفر هم باید انجام می‌شد و این را نمی‌توان دستاورد تلقی کرد.

بهمن‌ماه سال گذشته هم سخنگوی مجمع نمایندگان استان کرمان از عدم همراهی اعضای این مجمع با رئیس‌جمهور در سفر به کرمان به دلیل عملکرد ضعیف در رفع مشکلات مردم خبر داد.

معاون وزیر کشور:
آلودگی هوا، ناشی از تولید خودروهای بی‌کیفیت است

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور با تاکید براینکه اخذ برگه سلامت خودرو در کاهش آلودگی هوا موثر است، گفت: مدت زمان گارانتی خودروهای نو با سن معافیت معاینه فنی، باید تناسب داشته باشد.

مهدی جمالی نژاد، افزود: سن معافیت خودروهای نو از معاینه فنی در بیشتر کشورها کمتر از مدت زمان گارانتی پیش بینی می‌شود و با اعمال این قانون بدون نیاز به هزینه کرد مجدد گارانتی، قطعات معیوب تعویض و ایرادهای خودرو رفع می شود .

وی با بیان اینکه یکی از قطعات مهم در کاهش آلایندگی خودرو کاتالیست است، تاکید کرد: کاتالیست اگزوز در صورت سلامت کارکرد موتور خودرو عمری حدود سه سال دارد و در صورت عدم تغییر سن معافیت یا افزایش مدت زمان گارانتی توسط خودرو سازان هزینه بالای تعویض این قطعه بر عهده مصرف کننده خواهد بود.

به گزارش ایرنا، جمالی نژاد همچنین بر سه اصل ارتقای کیفیت تولید خودرو، همکاری رانندگان در نگهداشت صحیح خودرو و نظارت بر خودروهای در حال تردد در شهر برای ساماندهی، مدیریت و کنترل وضع آلایندگی خودروها تاکید کرد.

معاون وزیر کشور تاکید کرد: بحث نظارت بر وضع خودروها با اجرای فاز دوم طرح کاهش و کنترل معاینه فنی خودروها به طور مکانیزه توسط دوربین در همه شهرها با جدیت در حال انجام است و شهروندان هم همکاری مطلوبی با نمایندگی ها برای بازدیدهای دوره ای خودرو خود دارند، اما شاید موضوع مهمتر در این میان ،کیفیت پایین و نامناسب تولید خودروها در کشور است.

رئیس شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور با بیان

این که خودروهای تولیدی به رغم داشتن استاندارد یورو ۴ هنگام تولید، به علت به کارگیری قطعات با کیفیت پایین به سرعت از استاندارد شرایط تولید خارج و چندین پله نزول می کنند، افزود: این مساله اثربخشی سایر حوزه ها در بخش نظارت و نگهداشت خودرو را تحت الشعاع قرار می دهد و نتیجه مورد نظر که کاهش آلایندگی ناشی از خودروهاست، حاصل نمی شود.

به گفته وی، برای ساماندهی این بخش باید حداقل خودروهای آلاینده از چرخه تولید خارج شوند .

جمالی نژاد گفت: نتایج ارزیابی اطلاعات خودروهای مراجعه کننده به مراکز معاینه فنی شهر تهران در سال گذشته نشان می دهد که ۵۰ درصد از وانت نیسان ها، ۴۷ درصد از وانت پیکان ها و ۴۳ درصد از پژوهای آردی با مدل بالاتر از ۸۴ با سن میانگین ۷ سال از تست آلایندگی مردود شده اند و در عین حال ۳۸ درصد از وانت نیسان ها، ۲۹ درصد از وانت مزداها و ۲۴ درصد از وانت پیکان ها بیش از یک ایراد فنی و در بعضی از موارد حتی تا ۶ ایراد فنی هم داشته اند.

وی افزود: ارزیابی فنی نشان می دهد این خودروها با گذشت ۵ سال از تولید چه از لحاظ آلایندگی و چه از لحاظ ایمنی به سرعت از استانداردهای تولید فاصله می گیرند و باید هرچه سریعتر از چرخه تردد خارج و با خودروهای با کیفیت جایگزین شوند .

گفتنی است براساس قانون، مالکان خودروهایی که ۴ سال از تولید وسیله نقلیه آنها گذشته است موظف به اخذ معاینه فنی خودرو هستند.

سازمان غذا و دارو:
مردم، برنج وارداتی قاچاق نخرند

دکتر وحید مفید ، مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ، در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت سلامت برنج‌های وارداتی، گفت: باید توجه کرد که برنج‌های وارداتی که به صورت رسمی و با مجوز وارد کشور می‌شوند، پروانه بهداشتی ورود سازمان غذا و دارو را دارند. البته قرار است یک شناسه و کد رهگیری هم بر روی بسته‌بندی آنها درج شود تا اصالت‌شان برای مصرف‌کننده احراز شود. البته هنوز تمامی واردکنندگان این اقدام را انجام نداده‌اند و درخواست کردند تا زمان اجرا، تعریف کد را تمدید کنیم. به هر حال پیگیر ایجاد کد و شناسه رهگیری بر روی بسته‌بندی برنج‌های وارداتی هستیم تا مردم بتوانند از طریق شناسه درج شده بر روی بسته‌بندی برنج، اصالت آن را به صورت آنلاین دنبال کنند.

وی با بیان اینکه تمام پارامترهای کیفی برنج‌هایی که از کانال وزارت بهداشت وارد می‌شوند و وزارت بهداشت به آنها مجوز می‌دهد، بررسی و کنترل می‌شوند، افزود: بر این اساس اگر استانداردهای کیفی‌شان مطابق با استانداردهای وزارت بهداشت باشد، به آنها مجوز می‌دهیم و مشکلی از نظر کیفیت ندارند.

مفید تاکید کرد: این درحالیست که بسیاری از برنج‌هایی که از کانال‌های غیررسمی و به صورت قاچاق وارد کشور می‌شوند، ممکن است مشکل داشته باشند و نباید از آنها استفاده کرد. البته باید توجه کرد که وارداکنندگان برنج‌های قاچاق، وقتی نمی‌توانند از وزارت بهداشت مجوز واردات رسمی دریافت کنند، محصول‌شان را به صورت قاچاق وارد می‌کنند که این محصول قطعا دارای مشکل است.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با اشاره به کشورهای صادرکننده برنج به ایران، گفت: کشورهایی که تا به حال به صورت رسمی برنج از آنها به کشور وارد شده، عمدتا شامل هند، پاکستان، تایلند و بخشی هم از کشور اروگوئه بوده است. البته گاهی از سایر کشورها هم درخواست واردات برنج وجود داشته است، اما بنابه دلایلی که گفتم به آنها مجوز نداده‌ایم. بنابراین برنج‌هایی که در حال حاضر در بازار موجود بوده و دارای پروانه بهداشتی ورود هستند، آزمایش شدند و از نظر بهداشت و سلامت مشکلی ندارند و مطابق استانداردهای وزارت بهداشت هستند.

مفید با بیان اینکه روی کیسه‌های برنج‌های

وارداتی مجاز، پروانه بهداشتی ورود قرار دارد، افزود: برچسب اصالت آنها نیز بارکدی است که ما اصرار داشتیم همه آنها بارکد را روی کیسه نصب کنند تا از این طریق بتوان اصالت‌شان را استعلام کرد. در این زمینه درخواست تمدید وقت کردند. زیرا امکانات آن را در مبداء نداشتند و قرار است این امکانات را ایجاد کنند. البته همه برنج‌های وارداتی پروانه بهداشتی ورود را دارند و از طریق این پروانه می‌توان به اصالت‌شان پی برد. سازمان غذا و دارو هم اگر موارد غیرمجازی را در سطح عرضه ببیند، حتما اطلاع‌رسانی می‌کند. بنابراین مردم در هنگام خرید برنج وارداتی، به شماره پروانه بهداشتی آن دقت کنند که نشانه سلامت برنج است.

مسمومیت ۱۱۸ هزار نفر بر اثر مصرف آب آلوده در بصره

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، کمیساریای عالی حقوق بشر بصره در بیانیه مطبوعاتی از شورای استان بصره خواست تا نشستی فوق العاده با حضور استاندار و اعضای مجلس نمایندگان و نمایندگان جامعه بصره و دفتر حقوق بشر برگزار کنند تا به شهروندان درباره میزان پذیرش مطالبات تظاهرکنندگان بصره و میزان برآورده کردن خواسته های مردم از دولت مرکزی در زمینه اشتغال زایی اطلاع دهند.

در این بیانیه آمده است که در این نشست باید مساله آب آلوده بویژه در شهرستان شط العرب و بخشهای گسترده ای از شهر بصره که هیچ تغییری در وضعیت آن ایجاد نشده است، مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

پس از تشدید بحران در عرصه خدمات رسانی و افزایش میزان بیکاری شهروندان، شهر بصره شاهد تحرکات مردمی گسترده و تظاهرات اعتراض آمیز شد و این علاوه بر عمل نکردن دولت به وعده های خود در زمینه اجرای پروژه های زیر ساختی و فراهم کردن فرصت های شغلی برای مردم استان بصره است.

نیویورک تایمز:
سیاست ترامپ درباره ایران، محکوم به شکست است

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» در جدیدترین نوشتار درباره تحریم های جدید آمریکا علیه ایران، با اشاره به نزدیک شدن روز ۱۳ آبان ماه (۴ نوامبر)، زمان اعمال دور جدید تحریم های آمریکا علیه ایران نوشت: «دونالد ترامپ» در ماه سپتامبر از رهبران جهان خواست پیش از اعمال تحریم های عمده بر نفت ایران در ماه نوامبر، خرید نفت خود را از این کشور کاهش دهند. اما اکنون که کمتر از چند روز به فرارسیدن این ضرب الاجل باقی مانده است، این کمپین علیه ایران با چالش های جدی چندگانه مواجه است. چین و هند به عنوان خریداران اصلی نفت ایران به خرید مقادیر عظیم نفت ادامه خواهند داد. ترکیه و روسیه نیز از همین الگو پیروی خواهند کرد. بریتانیا، فرانسه و آلمان نیز وعده داده اند تا به تجارت با ایران ادامه دهند.

نویسنده با اشاره به قتل «جمال خاشقچی» روزنامه منتقد آل سعود در کنسولگری عربستان در استانبول، ریاض را شریک اصلی اقدامات ضد ایرانی واشنگتن در منطقه می داند و می افزاید: «عربستان اکنون با تهدید به تحریم شدن از جانب کنگره مواجه است و اگر ریاض به خاطر قتل خاشقچی مجازات شود و میزان صادرات نفت ایران نیز کاهش پیدا کند، حفظ ثبات بهای نفت دشوار خواهد شد.»

نویسنده نیویورک تایمز، مشکلات را بیش از اینها توصیف می کند و با اشاره به نظر دیپلمات های اروپایی و کارشناسان بازار نفت می افزاید: «حتی پس از اجرای تحریم های جدید نفتی علیه ایران، این کشور باز هم قادر خواهد بود حداقل روزانه یک میلیون بشکه نفت خام بفروشد. گرچه این میزان در مقایسه با سال قبل کاهش بسیار قابل ملاحظه ای دارد اما آن قدر کافی است که ایران بتواند اقتصاد خود را حفظ کند و دوران ریاست جمهوری ترامپ را سپری کند.»

وی درباره اهداف اعلامی تیم ترامپ از تحریم ایران می نویسد: «اینکه ایران را وادار کند تا سیاست های داخلی و خارجی خود را به گونه ای اساسی و بنیادین تغییر دهد؛ مثلا به حمایت از «حزب الله» در لبنان، «حماس» در غزه و «حوثی ها» در یمن خاتمه دهد اما تعداد اندکی از تحلیلگران باور دارند که ایران خواسته های دوازده گانه اعلام شده تیم ترامپ را اجرا خواهد کرد»

نیویورک تایمز در تایید مدعای خود به گفته های «رابرت اینهورن»، کارشناس ارشد اندیشکده آمریکایی «موسسه بروکینگز» اشاره می کند که اعتقاد دارد: «تا زمانی که تغییرات قابل توجهی در آن ایجاد نشود، سیاست ترامپ در خصوص ایران، سیاستی است محکوم به شکست.»

این روزنامه آمریکایی همچنین تاکید می کند: «اما افزایش فشار بر ایران در ماه های آتی می تواند به تیرگی روابط متحدان اروپایی با آمریکا منجر شود، رابطه با چین را دچار تنش کند، به ده ها سال تلاش برای جلب نظر هند صدمه بزند و برقراری ثبات در سوریه و نبرد با «داعش» را با مشکل مواجه کند.»

نویسنده یادآور می شود که یکی از اهداف اعلامی تحریم های جدید این است که میزان صادرات نفت ایران به صفر برسد و تیم ترامپ تصریح کرده بود که هر کشوری که پس از ۱۳ آبان از ایران نفت بخرد جریمه خواهد شد اما «رابرت پالادینو» یکی از سخنگوهای وزارت امور خارجه از این موضع عقب نشینی کرد و گفت: «هدف ما همچنان همین است که میزان خرید نفت از ایران هرچه زودتر به صفر برسد. این هدف تغییر نکرده است با این حال ما آماده ایم با کشورهایی که مورد به مورد میزان واردات خود را کاهش می دهند،

کار کنیم.»

نیویورک تایمز، در بخش بعدی به رویکرد چین، هند و ترکیه در خصوص تحریم های آمریکا علیه ایران می پردازد و چین را چالش عمده دیگری در این میان می داند که گرچه به دو شرکت بزرگ نفتی خود دستور داده برای مدتی از ایران نفت نخرند اما احتمالا بزرگ ترین خریدار نفت ایران باقی خواهد ماند. نویسنده درباره چین از قول «سونگ-یون- لی»، استاد دانشکده «حقوق و دیپلماسی» در دانشگاه «تافت» در «ماساچوست» می نویسد: «چین دلیلی نمی بیند که از قوانین آمریکا در خصوص ایران تبعیت کند.»

البته برخی تحلیلگران نیز اعتقاد دارند که تیم ترامپ که انتخابات میان دوره ای کنگره را در پیش رو دارد، برخی شرکت های چینی را مجازات خواهد کرد تا نظر رای دهندگان آمریکایی را جلب کند اما این اقدام بیشتر نمادین است.

نیویورک تایمز، در ادامه به هند به عنوان دومین خریدار بزرگ نفت ایران اشاره می کند که شرکت های بزرگ خصوصی این کشور عمدتا خرید نفت از ایران را متوقف کرده اند و شرکت های دولتی طی تابستان خرید خود را افزایش داده بودند تا بتوانند در ماه نوامبر خرید کمتر خود را نشان دهند اما خریدهای قابل توجه هند احتمالا ادامه خواهد داشت.

به نوشته نیویورک تایمز، یکی از کارشناسان برجسته سیاسی در «بنیاد تحقیقاتی آبزرور» در هند اعتقاد دارد که بهار سال آینده « نارندرا مودی» نخست وزیر هند انتخابات مجدد را در پیش رو دارد و همین امر مانع از این می شود که وی به خواسته های آمریکا در خصوص ایران تن در دهد. وی در این خصوص می گوید: «مودی نمی تواند به عنوان مانعی علیه ایران در افکار عمومی دیده شود چون احساسات عمومی با تحریم های آمریکا همراه و موافق نیست»

«هدر نوئرت» سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا نیز اخیرا تداوم خرید نفت ایران از سوی هند را «اقدامی غیرسودمند» توصیف کرده بود. اما نکته اینجاست که اگر هند از سوی آمریکا تحریم شود، بسیاری از اولویت ها و برنامه های آمریکا که با مشارکت هند انجام می شود، نیز صدمه خواهد دید؛ مانند اقداماتی برای تقویت افغانستان، مقابله با چین و پاکستان و افزایش فروش نفت آمریکا و گاز و تجهیزات نظامی

نویسنده سپس به رابطه ترکیه و روسیه با ایران و تاثیر تحریم ها بر تجارت نفت و گاز می پردازد: تحلیلگران اعتقاد دارند ترکیه که عمده نفت و گاز خود را از ایران و روسیه دریافت می کند پس از تحریم ها نیز به خرید نفت و سایر روابط تجاری با ایران ادامه می دهد. اگر ترکیه به خاطر خرید نفت از ایران مجازات شود، روابط این کشور با آمریکا که اخیرا با آزادی کشیش آمریکایی ترمیم شده است، دوباره تیره و تار خواهد شد.

آگهی ابلاغ اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم
ارسلان حاجتی فرزند قربانعلی به نشانی استان فارس -شهرستان فیروزآباد -شهر فیروزآباد -بلوار شهید ویسی -ک شهید بنی‌هاشمی
مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم
اسماعیل صادقی به نشانی -
محکوم به:
به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره و شماره دادنامه مربوطه ۹۷۰۹۹۷۸۸۸۰۲۰۰۰۹۲ محکوم علیه محکوم است به حضور در یکی از دفاتر رسمی و تنظیم و انتقال سند رسمی خودروی موضوع ادعای خواهان (به شماره پلاک ۳۸ م ۲۳۸ ایران ۷۴) به نام خواهان نامبرده و فک پلاک آن و هزینه دادرسی در حق محکوم له و همچنین پرداخت نیم عشر دولتی بابت حق‌الاجرا در حق صندوق دولت.
محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:
۱-ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا گذارد.(ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی)۲-ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد.۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حساب‌های مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور اززمان یک سال قبل از طرح دعوای اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می‌شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۴-خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را در پی دارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق.م.ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۵-انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجب مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می‌شود (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۶-چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه از زندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود. (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴).
متصدی امور دفتری دادگاه شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد -خدیجه ریاحی‌پور
قاضی شعبه دوم شورای حل اختلاف فیروزآباد -مرتضی شش‌بلوکی
استان فارس -شهرستان فیروزآباد -بلوار شهید بهشتی -خیابان یک -جنب اداره‌ی گاز -مجتمع شورا -کد پستی ۷۴۷۱۸۹۷۶۱۵ م/الف/۶۲۸

کوتاه از سراسر جهان

گاردین:
بن سلمان بودجه یک شبکه فارسی زبان ضدایرانی را می‌دهد

فارس: روزنامه انگلیسی گاردین فاش کرد که یک شرکت مرتبط با ولیعهد عربستان سعودی منابع مالی مورد نیاز تلویزیون فارسی‌زبان و معاند «ایران اینترنشنال» را تأمین می‌کند. گاردین نوشت، بودجه شبکه فارسی‌زبان مستقر در انگلیس به نام «ایران اینترنشنال»، از یک شرکت خارجی تامین می‌شود که مدیر آن، تاجری از عربستان سعودی و مرتبط با محمد بن سلمان است. یک منبع به روزنامه گاردین گفت، بن سلمان قدرت اصلی پشت شبکه ایران اینترنشنال است. گاردین در ادامه نوشت، سال گذشته میلادی بود که شبکه ایران اینترنشنال به طور ناگهانی در میان رسانه‌های حاضر در لندن ظاهر شد و حقوق‌های سخاوتمندانه‌ای به کارمندانش پیشنهاد کرد که در بیشتر موارد دوبرابر آن چیزی است که رسانه‌های رقیب پرداخت می‌کنند. گاردین گفته است «سعود القحطانی» مشاور ولیعهد عربستان که یکی از دو مقام ارشد عزل شده بعد از قتل جمال خاشقجی است، در تامین هزینه‌های مالی تلویزیون ایران اینترنشنال مشارکت داشته است. گفته می شود عربستان سعودی ۲۵۰ میلیون دلار به راه‌اندازی شبکه ایران اینترنشنال، تلویزیونی که هیچ تبلیغاتی پخش نمی‌کند، کمک کرده است. ایران اینترنشنال اوایل تابستان گذشته و همزمان با برگزاری همایش گروهک تروریستی منافقین در پاریس، به صورت زنده به پخش این مراسم اقدام کرده بود.

***

آمریکا ۴۰ میلیون دلار برای جنگ تبلیغاتی با ایران روسیه و چین اختصاص داد

فارس: وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد که این کشور ۴۰ میلیون دلار به نبرد تبلیغاتی با سه کشور ایران، روسیه و چین اختصاص داده است. «رابرت پالادینو»، معاون سخنگوی وزارت خارجه آمریکا تصریح کرد این رقم را برای حمایت از طرح‌هایی اختصاص داده که به مقابله با «پروپاگاندا و اخبار ساختگی» منتشر شده از سوی کشورهای خارجی بپردازند.

***

رئیس‌جمهوری گابن در عربستان ناپدید شد!

ایسنا: رئیس‌جمهوری گابن برای سفری یک روزه با هدف شرکت در نشست داووس صحرا وارد عربستان شده بود اما نه تنها در این نشست شرکت نکرد بلکه هنوز به کشورش هم بازنگشته است و همین مسئله موجب شده اخباری درباره ناپدید شدن و حتی کشته شدنش منتشر شود. علی بونگو، از زمان نشست داووس صحرا هنوز به کشورش بازنگشته است و مردم این کشور نگرانند که اتفاقی برای بونگو افتاده باشد. برخی منابع می‌گویند رئیس‌جمهوری گابن به خاطر خستگی شدید در یکی از بیمارستان‌های عربستان بستری شده است.

***

وال‌استریت‌ژورنال:
سعد حریری مجبور به شرکت در کنفرانس ریاض شد

فارس: یک روزنامه آمریکایی نوشت، نخست‌وزیر لبنان که سال گذشته توسط سعودی‌ها ربوده شده بود، هفته گذشته چاره‌ای جز شرکت در کنفرانس سرمایه‌گذاری ریاض نداشت. وال‌استریت‌ژورنال افزود: سعد حریری، تقریباً یک سال بعد از آنکه عربستان سعودی او را برای استعفا تحت فشار قرار داد، کماکان گروگان ریاض است و هفته گذشته چاره‌ای جز شرکت در کنفرانس سرمایه‌گذاری ریاض نداشت چون به پول و حمایت سیاسی عربستان سعودی نیاز دارد.

***

شمار شهدای اربعین حسینی در نیجریه به ۴۲ تن رسید

ایسنا: یک گروه شیعه در نیجریه اعلام کرد شمار شهدای دو روز گذشته مراسم اربعین حسینی در ابوجا پایتخت، به ۴۲ تن افزایش یافته است. آمار قبلی شهدا ۲۵ تن از اعضای "جنبش اسلامی نیجریه" بود که صدها تن از هوادارانش برای آزادی شیخ ابراهیم زکزاکی در پایتخت تظاهرات کردند. ارتش به روی تظاهرکنندگان در حومه ابوجا آتش گشود. پلیس، معترضان را در مرکز شهر هدف قرار داد.

افسردگی چیست ؟ (۱)

افسردگی یکی از رایج ترین بیماری های روانی است. در زبان روزمره برای توصیف افسردگی از احساسات غمگینی، ناکامی، ناامیدی و شاید هم رخوت و بی‌حالی استفاده می‌شود. معمولاً مردم تصور می‌کنند که افراد افسرده تن‌پرور ، خودخواه و یا اهل تمارض اند و سعی می‌کنند آنها را با عباراتی همچون «سعی کن خودت را جمع و جور کنی» نصیحت نمایند.

در طول زندگی همه ما دوره های کوتاه و بلند احساس داشتن غم، عدم خوشحالی و یا نظایر آن خصوصاً در هنگام از دست دادن همسر و یا نزدیکان، هنگام کار و یا از دست دادن کار را تجربه می‌کنیم و همه ما قادر به مقابله با این حوادث هستیم.

احساس افسردگی معمولاً به عنوان «اندوه» و «سوگ یا داغدیدگی» شناخته می‌شوند. یعنی در موقعیت هایی که انتظار می‌رود شادی بخش باشد به احساس اندوه ختم می‌شود مثلاً در هوای بارانی، پس از تولد فرزند، پس از نقل مکان به یک منزل جدید، منازعه ای که در مصاحبت با دوست و یا همسر به وجود می‌آید. اما این احساس اندوه به سرعت با از بین رفتن موقعیت برطرف می‌گردد .همچنین پس از از دست دادن یکی از نزدیکان، پایان یافتن یک رابطه عاشقانه و یا یک رابطه مهم، معمولاً افراد چیزی را تجربه می‌کنند که سوگ نامیده می‌شود. ویژگی ها و نشانه های سوگ با افسردگی مشابه می‌باشد. این دو پدیده کاملاً طبیعی بوده و حتی فقدان آنها در هر فردی ممکن است در درازمدت برای فرد مضر باشد. در هر دو مورد، پس از طی فرآیند مربوطه فرد به زندگی عادی خود بر می‌گردد. در طول یک پریود زمانی مثل هفته ها و یا روزها به زندگی عادی و روزمره می‌توانیم برگردیم ولی در عده ای از ما این احساس داشتن غم برای زمان بیشتری ادامه پیدا کرده و احتیاج به مراقبت های ویژه بهداشتی خواهیم داشت. این افسردگی کلینیکی در صورت ادامه داشتن می‌تواند منجر به بروز فعالیت های خطرناک اجتماعی مثل دست زدن به خودکشی و یا نظایر آن شود و این در واقع اقدامات فوری پزشکی و بهداشتی را طلب می‌کند.

شواهد به دست آمده از علم عصب شناسی و ژنتیک و تحقیقات کلینیکی نشان می‌دهد که افسردگی در واقع یک اختلال در مغز می‌باشد. تکنیک های تصویر برداری مدرن از مغز، روشن ساخته است که در افسردگی مدارهای عصبی که مسؤول تنظیم افکار، خُلق، فکر کردن، خوابیدن، اشتها و رفتار هستند از حالت طبیعی خارج شده و ارتباطات صحیحی بین این مناطق وجود ندارد. از همین شواهد بدست آمده در به‌دست آوردن داروهای مناسب استفاده شایانی می‌شود.

علائم و نشانه های افسردگی

دو ویژگی اختصاصی افسردگی که برای تشخیص افسردگی حتما یکی از آنها باید وجود داشته باشد، یکی خلق ناشاد (افسردگی، غم، اندوه، ناراحتی یا نگرانی) و دیگری فقدان علاقه و لذت تقریباً در همهٔ فعالیت های عادی و سرگرمی های فرد می‌باشد. هر دوی این علائم باید در اکثر مواقع روز وجود داشته باشند . سایر نشانه های افسردگی شامل از دست دادن توجه و سرخوشی در فعالیت های روزانه، اختلال و تغییر عمده در اشتها و وزن بدن، اختلال در خواب به‌صورت کم خوابی یا پرخوابی، اختلال در تفکر و تمرکز فکر، وجود اضطراب و کندی حرکات، احساس بی ارزشی و یا احساس گناه، فقدان نیرو یا فقدان انرژی و خستگی، افکار تکرارشونده، مرگ و یا خودکشی می‌باشد.

دانشمندان، ارتباط نزدیکی بین خودکشی و افسردگی ذکر می‌کنند به طوری که دو سوم بیماران افسرده، به خودکشی فکر می‌کنند و ۱۰تا ۱۵درصد آنها به زندگی خود خاتمه می‌دهند.

اگر یک بیمار ۵ مورد از علائم بالا را به‌مدت ۲ هفته مداوم داشته باشد به اختلال افسردگی شدید (عمده) مبتلا می‌باشد.

افسردگی در گروه های مختلف

افسردگی در دانشجویان:

دانشجویان از هوشمند ترین و مستعد ترین اقشار هر جامعه بوده و آینده سازان هر کشور هستند. از این رو توجه به سلامت روانی آنان از اهمیت ویژ ه‌ای برخوردار است، زیرا دانشجو هنگامی می‌تواند آفرینش گر، فعال و سازنده باشد که شاداب، امیدوار و متعهد باشد.

افسردگی، یکی از شایع ترین اختلالات روانی است که با علائم کاهش انرژی و علاقه، احساس گناه، اشکال در تمرکز، بی اشتهایی و افکار مرگ و خودکشی در شخص همراه است. از علائم شاخص افسردگی کاهش انرژی، بی حوصلگی و عدم تمرکز می باشد، که در افرادی که دارای فعالیت های فکری هستند به خصوص دانشجویان منجر به بروز اختلال در امور تحصیلی و شغلی، اشکال در تکمیل تکالیف، و کاهش انگیزه برای انجام طرح های تازه می گردد.

میزان افسردگی دانشجویان می‌تواند به عنوان شاخص اساسی سلامت روانی آنان به شمار آید، بنابراین دانشجوی مبتلا به اختلال افسردگی ممکن است علاقه به امور درسی و آموزشی را از دست بدهد و احساس پوچی و بی ارزشی و بی اهمیتی به وی دست دهد، لذا در چنین شرایطی نمی توان تلاش ذهنی هدفمند و جهت دار و در عین حال خلاق را از آنها انتظار داشت. همچنین به معیارهای این گروه سنی یعنی توانمندی، سلامتی، هوش، جذابیت و ... بی علاقه شده و احساس ناتوانی می کنند.

از طرف دیگر در توانایی تحلیل که لازمه فعالیتهای آموزشی است دچار ضعف عمده می گردند، که منجر به نارضایتی از خود در جوان دانشجو گشته و باعث شدت بیماری می گردد. با توجه به اثرات ناخوشایند و مخرب بیمار افسردگی در روند زندگی و عملکرد قشر جوان و دانشجو توصیه می شود که با مشاهده علائم اولیه برای فعالیت های درمانی و جلوگیری از شدت علائم اقدام نمایند.

ادامه دارد...

محمّدرضا فاریابی

دو ویژگی اختصاصی افسردگی که برای تشخیص افسردگی حتما یکی از آنها باید وجود داشته باشد، یکی خلق ناشاد (افسردگی، غم، اندوه، ناراحتی یا نگرانی) و دیگری فقدان علاقه و لذت تقریباً در همهٔ فعالیت های عادی و سرگرمی های فرد می‌باشد. هر دوی این علائم باید در اکثر مواقع روز وجود داشته باشند . سایر نشانه های افسردگی شامل از دست دادن توجه و سرخوشی در فعالیت های روزانه، اختلال و تغییر عمده در اشتها و وزن بدن، اختلال در خواب به‌صورت کم خوابی یا پرخوابی، اختلال در تفکر و تمرکز فکر، وجود اضطراب و کندی حرکات، احساس بی ارزشی و یا احساس گناه، فقدان نیرو یا فقدان انرژی و خستگی، افکار تکرارشونده، مرگ و یا خودکشی می‌باشند.

روانشناسی نقاشی کودکان

روانشناسی نقاشی کودکان و خردسالان، بسیاری از حرفه ای ها را در زمینه آموزش و پرورش جذب کرده و علاقه مند می کند. محققان، روانشناسان، معلمان و والدین تحقیقات مختلفی را برای روشن ساختن مفهوم و تفسیر نقاشی های کودکان انجام داده اند.

از طریق بررسی و تحلیل نقاشی کودکان ، می توان بینش آنها را در مورد توسعه اجتماعی / احساسی، فیزیکی و فکری هر کودک به دست آورد.

کودکان معمولا از طریق روش های فکری، جسمی و احساسی جهان اطراف را کشف می کنند. مداد، قلم مو و کاغذ بهترین روش برای انتقال ترس ها و امیدهای آنهاست. پیشرفت نقاشی کودکان در طی یک دوره زمانی می توانند رشد فکری آنها را نشان دهد و همچنین توانایی ها و مهارت های علمی آنها را مشخص کند.

کودکان از طریق نقاشی های خود، نظرات و تفسیرهایشان را بیان می کنند. نقاشی های کودکان بخشی از طبیعت درونی آنها است. هنگامی که نقاشی می کنند، مواد، مداد رنگی، الگو، اندازه و موقعیت آنچه را که می خواهند بکشند با دقت انتخاب می کنند که هر کدام نشان دهنده بعدی از درون آنهاست و می تواند اطلاعات دقیقی ارائه دهد.

نقاشی های کودکان در فرهنگ های مختلف متفاوت است. تحقیقات نشان می دهد کودکان در فرهنگ های مختلف نه تنها در جزئیات طراحی سبک، بلکه در استراتژی های اولیه نیز متفاوت هستند. فرهنگ، نقش اساسی در توسعه نمادهای نهادینه دارد. همچنین می تواند یک ابزار ارتباطی باشد. کودکانی که هنوز توانایی کافی برای بیان لغات انتزاعی ندارند، از روش های ارتباطی مانند نقاشی استفاده می کنند.

از طریق نقاشی، کودکان با افراد خانواده ارتباط برقرار می کنند و مهارت های زندگی را توسعه می دهند و حس اعتماد را ایجاد می کنند. نقاشی های کودکان دارای نظمی است که به توسعه مهارت های حرکتی کمک می کند. گستردگی دیدکودک، علایق، احساساتی مانند شادی، خشم، غم و اندوه همچنین شیوه زندگی و روش های تربیتی تاثیر زیادی بر محتوای آن دارد.

روانشناسی نقاشی کودکان، حاکی از آن است که کودکانی که نقاشی های بهتری دارند از درصد هوش عاطفی بالاتری برخوردارند.

بخش ناخودآگاه روح می تواند از طریق نقاشی ظاهر شود. طراحی یک ارتباط مستقیم با بخش ناخودآگاه دارد و حاوی اطلاعات روانشناختی زیادی است که عمق روان کودک را می توان از طریق آن احساس کرد. کودکانی که نقاشی می کنند بچه های خوشحال تری هستند. آنها ترس، آرزو، درد و غیره را از طریق نقاشی بیان می کنند.

همچنین اطلاعاتی در مورد رابطه جهان و دیگر افراد بیان می کنند.

آثار هنری کودکان، نشان دهنده یک دیدگاه از شخصیت خودشان است. کودکان ابزار نقاشی را به طوری تصادفی انتخاب نمی کنند، این انتخاب خلق و خوی شخصیتی آن ها را نشان می دهد. ضخامت مداد، اندازه ورق انتخاب شده، نشان دهنده خصوصیات درونی اوست. هرچه ورق بزرگتر باشد کودک می خواهد بیشتر خود را نشان دهد، در حالی که انتخاب یک برگه کوچکتر نشان می دهد کودک رضایت بیشتری دارد. در اینجا به تفسیر چند مورد از نقاشی کودکان می پردازیم.

طراحی یک شخص، در اندازه بزرگ نشانه پرخاشگری است اما در اندازه کوچک نشانه احساس بی کفایتی، شرم، ترس و افسردگی است. اگر سر شخص را بسیار بزرگ بکشد نشان از مغرور بودن است. بچه های معمولی سر را متناسب با بدن طراحی می کنند.

کودکانی که بیشتر صحبت می کنند، تهاجمی هستند و دهان را با اندازه بزرگ طراحی می کنند. اما بچه های معمولی متناسب با بدن نقاشی می کنند. کودکانی که فکر می کنند مدام تحت کنترل هستند اندازه چشم ها را بزرگتر نقاشی می کنند. چشم در اندازه کوچک نشان از ضعف احساسات و وابستگی است و اگر چشم حذف شود نشان از عدم تمایل به حضور در جامعه و ارتباط برقرار کردن با دیگران است. بزرگ نشان دادن بینی تاکید بر پرخاشگری در کودک است. کودکانی که گردن را بلند می کشند، نشان از سختی در دستیابی به اهداف و خواسته هایشان است.کودکان مشکل دار اصولا گردن را به طور کامل حذف می کنند.

کشیدن دست نشان از تمایل به ارتباط برقرار کردن با محیط و کمک به همنوع است.کوچک کشیدن یا حذف آن نشان از احساسات ناامن و بی نظمی است.

اگر تمام بدن سایه دار باشد نشان از اضطراب کودک و اگر قسمتی از بدن سایه دار باشد اضطراب در آن قسمت از بدن کودک را نشان می دهد.

فشار قلم خبر از تنش عضلانی کودک می دهد. این پدیده در کودکان پسر منعکس کننده عجولی است. خطوط خفیف سطح انرژی پایین، شرم و افسردگی را منعکس می کند.

نقاشی کودکان باید توسط متخصصین تجزیه تحلیل شود. استراتژی های مورد استفاده در نقاشی کودکان اطلاعات زیادی در اختیار متخصصین و والدین می گذارد که منجر به حل مشکلات درونی آنان می شود.

منبع: بانوی شهر

درمان ذهن آشفته

اگر چه ابتدا کنترل آن دشوار است، اما میتوان یاد گرفت که چگونه می شود یک ذهن بی سر و صدا را مدیریت کرد و سر و صدایش را خاموش کنید تا بتوانید آرامش داخلی را بدست آورید. ذهن بی قرار، هیچ نوع استراحت و آرامشی نمی دهد.

شما در نهایت از یک نگرانی به نگرانی دیگر، از یک ترس به اضطراب دیگری می پرید. برخی افراد می توانند این مفهوم ذهن بی قرار را با کنجکاوی و بهره وری اشتباه بگیرند در حالی که این درست است که انرژی داخلی گاهی اوقات نشان دهنده تمایل به یادگیری است، اما اغلب این بیقراری در واقع فقط سر و صدای ذهنی است و این سردرگمی، خستگی و ناراحتی است.

اغلب گفته می شود که دشمنی بدتر از آن نیست که در ذهن خودتان ایجاد می کنید. اما به جای این که به طور خاص مسئولیت خود را ببیند، باید این استرس های داخلی را به عنوان ترکیبی ظریف از چندین چیز مشاهده کنید.

خلاص شدن از وزن غیر ضروری برای یافتن آرامش

شما در حال حمل وزن اضافه به همه جا هستید، حتی اگر نتوانید آن را ببینید، به محض اینکه شروع به دیدن این وزن در ذهن خود کنید احساس خوبی خواهید داشت. شما توسط افرادی احاطه شده اید که به جای اینکه انرژی برای شما فراهم کنند، انرژی شما را غارت می کنند و می توانید مواردی را انتخاب کنید که برای شما مفید نیستند پس درک کنید که کمتر ،بهتر از بیشتر است.

دیوارهای محافظتی خود را بسازید

ذهن بی قرار رنج می برد ،زیرا بسیار نفوذ پذیر است. این اجازه می دهد تا نگرانی های بیرونی همراه با ضمیرتان وارد شوند و همچنین منافع کسانی که در اطراف شما هستند. زمانی که انرژی منفی صلح داخلی شما را متوقف می کند، به نقاط ضعف شخصی شما متصل می شود این یک ترکیب وحشتناکی است ، شما باید دیوارهای خود را به روش زیر بسازید:

-خودتان را از چیزهایی که در هماهنگی با شما قرار ندارند ،دور کنید.

-نخواهید که مردم خودخواه یا منافع کاذب را دوست داشته باشید.

-دیوارها را در برابر افرادی که طوفان را در روزهای آرامتان وارد می کنند، افزایش دهید.

-دیوارها را در برابر افرادی که به شما احترام نمی گذارند، بسازید.

-آنها را ببخشید، اما بگذارید تا بروند.

سکوت بهبود می یابد

حداقل یک بار در روز، یک ساعت و نیم، دو ساعت، شما باید در سکوت مطلق خودتان بروید ؛ این لحظات صلح و آرامش درونی شما، اجازه می دهند تا با نیازهای خود ارتباط برقرار کنید و آرامش ذهنتان را داشته باشید.

ذهن عصبی که از یک نگرانی به سوی نگرانی دیگر می پرد، تمایلات خودش را فراموش می کند آنها دیگر میزان ارزشمند بودن و مهم بودنتان را به یاد نمی آورند. در سکوت استراحت کنید و ترس و صدای داخلتان را خاموش کنید ، اجازه دهید با احساساتی مانند رضایت، صلح داخلی و تعادل بین قلب و ذهن محاصره شوید.

قدردانی کنید

این جنبه بدون شک پیچیده ترین است ؛ استراحت کنید و بر روی افکار زیر تأمل کنید:

-اگر در مورد افرادی که شما را دوست ندارند فکر کنید، از خودتان فاصله گرفته اید. این می تواند یک پاسخ ساده باشد ،اما هنوز نیازمند شجاعت است.

-اگر احساس ناخوشایندی می کنید، کمی فکر کنید:انتخاب کنید که اینطور نباشید.

-این احساسات را خاموش کنید و به یاد داشته باشید که ارزشمند هستید.

-برای تمام چیزهای کوچک که اطراف شما هستند، تشکر می کنید.

-تشکر از اینکه از لحاظ جسمی خوب هستید، با داشتن افراد خاصی که از طرفتان که دوستشان دارید و کسانی که شما را دوست دارند.

-یاد بگیرید برای هر روز جدید تشکر کنید.

-فرصت های جدید هر روز در افق باز می شوند تا شما بتوانید به اهداف خود برسید.

-خوشحال و آرام و متعادل باشید.

علائم کمبود اعتماد به نفس

در جمع راحت نیستند

افرادی که اعتماد به نفس کافی ندارند، در جمع راحت نیستند. به ویژه وقتی دوست و آشنایی برای همراهی ندارند، صحبت کردن در جمع برای‌شان بسیار دشوار است. این افراد سعی می‌کنند خود را به روش‌های مختلف سرگرم کنند تا از ارتباط با سایرین دوری کنند و این روزها چه چیزی بهتر از تلفن همراه برای فرار از جمع؟! اگر شما هم این‌طور هستید، قدم اول را بردارید و با خود عهد کنید که در جمع با تلفن‌تان کار نکنید یا الکی خود را مشغول به کاری نشان ندهید.

فقط به فکر این باشید که چطور سر صحبت را باز کنید و با اعتماد به نفس حرف بزنید. به خود بگویید: «من هم مثل بقیه افراد قدرت حرف زدن و ارتباط برقرار کردن رو دارم و اگه با کسی سر صحبت رو باز کنم، حتما گفت‌وگوی خوبی خواهیم داشت.»

بیهوده موافقت می‌کنند

افرادی که اعتماد به نفس کافی ندارند، در بحث‌ها سریعا عقب‌نشینی می‌کنند. آنها توان متقاعد کردن دیگران را در خود نمی‌بینند. حتی وقتی که واقعا حق با دیگران نباشد، بیهوده با آنها موافقت می‌کنند تا نیازی به ادامه بحث پیش نیاید. با آرامش، نظر واقعی خود را مطرح کنید.

انتقادپذیر نیستند

انتقادپذیر باشید. اگر دوست‌تان در مورد مسئله‌ای از شما انتقاد کرده است، از او نرنجید(خب البته ما در اینجا فرض کرده‌ایم دوست شما اصول انتقاد سازنده را به درستی رعایت کرده است!). سعی کنید به آن بیندیشید و در صورت منطقی بودن، عیب خود را رفع کنید. از علائم کمبود اعتماد به نفس، این است که فرد مذکور از شنیدن نقد سایرین آزرده می‌شود و در خود می‌شکند. این افراد با شنیدن نقد عصبانی می‌شوند و ناراحتی‌شان روی بقیه کارهایشان هم اثر می‌گذارد. مثلا نقدی که همکارش به او وارد کرده است، باعث بدخلقی او با دوستان و خانواده‌اش می‌شود.

زود تسلیم می‌شوند

افرادی که کمبود اعتماد به نفس دارند، قبل از رسیدن به اهداف و رؤیاهای خود تسلیم می‌شوند. آن‌قدر انرژی‌های منفی دارند که رمقی برایشان باقی نمی‌ماند. همیشه باید خود را باور داشت و به دنبال آرزوها رفت و از شکست نهراسید.

مدام مقایسه می‌کنند

از دیگر علائم کمبود اعتماد به نفس، مقایسه خود با دیگران است، به ویژه مقایسه با افرادی که موفق‌تر هستند. افرادی که کمبود اعتماد به نفس دارند، به جای اینکه روی مسیر خود تمرکز کنند، مدام نگاه‌شان به دیگران است. مقایسه کردن با دیگران مسخره‌ترین کار ممکن است. همان‌طور که بعضی از افراد از شما موفق‌تر هستند، دسته‌ای دیگر نیز وجود دارند که شما از آنها برتر هستید. پس خودتان را فقط و فقط با خودتان مقایسه کنید. مهم‌ترین رقیب شما خودتان هستید.

اشتباهات‌شان را توجیه می‌کنند

هر کسی اشتباه می‌کند. اما کسی که کمبود اعتماد به نفس دارد، مدام دلیل‌تراشی می‌کند و برای دیگران توضیح می‌دهد. این افراد حتی اگر به موفقیت دست پیدا کنند باز هم خود را ملزم به توضیح دادن به دیگران می‌بینند.

تقصیرات را به گردن دیگران می‌اندازند

این افراد دیگران را بانی همه چیز می‌دانند، چه خوب و چه بد، البته بیشتر بدی‌ها را نتیجه اعمال دیگران می‌دانند. با این کار مسئولیت را از خود سلب می‌کنند و از بار پذیرش آن شانه خالی می‌کنند.

به تایید شدن نیاز دارند

نمی‌توان همه را راضی نگه داشت. اگر کارتان را به بهترین شکل ممکن انجام بدهید یا حتی درست‌ترین و منطقی‌ترین حرف ممکن را بزنید، باز هم فردی پیدا می‌شود که با شما مخالف است. متأسفانه افرادی که کمبود اعتماد به نفس دارند، این طور به قضیه نگاه نمی‌کنند. آنها مدام در پی تأیید و رضایت دیگران هستند.

از پیروزی‌هایشان لذت نمی‌برند

وقتی کمبود اعتماد به نفس داشته باشید، از پیروزی‌هایتان هم لذت نمی‌برید. افرادی که این ویژگی را دارند، نقش خود را در تمام وقایع، چه مثبت و چه منفی کم‌رنگ می‌بینند. بنابراین همه موفقیت‌های خود را به پای شانس می‌گذارند و مطمئن هستند، دفعه دیگری در کار نیست و شانس همین یک‌بار در خانه‌شان را زده است.

از تغییر می‌ترسند

ترس از تغییر هم یکی دیگر از علائم کمبود اعتماد به نفس است. افراد این چنینی، میلی به تغییر ندارند. حتی اگر در وضعیت کاری یا زندگی نامناسبی باشند، از تغییر می‌ترسند و توان لازم برای مدیریت چالش‌های ناشی از تغییر را ندارند.

منفی‌بافی می‌کنند

از دیگر علائم کمبود اعتماد به نفس بدبینی است. افراد بدبین مدام غر می‌زنند و همه چیز را با منفی‌بافی نقد می‌کنند. به عبارت خودمانی، زبان خوش ندارند و احساسات منفی‌شان را به دوستان، همکاران و خانواده نیز منتقل می‌کنند.

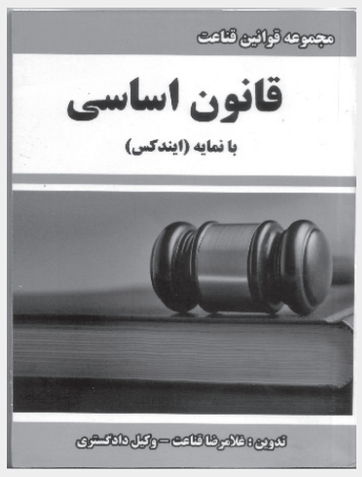
آنها خوش‌بین نیستند برای داشتن اعتماد به نفس، لازم است خوش بینی را چاشنی زندگی خود کنید.

از آینده می‌ترسند

افرادی که کمبود اعتماد به نفس دارند، همیشه از آینده می‌ترسند. نمی‌توانند از زمان حال بهره ببرند.

منبع: روزنامه آرمان

شیوه حکومت در اسلام



حکومت از دیدگاه اسلام، برخاسته از موضع طبقاتی و سلطه‌گری فردی یا گروهی نیست، بلکه تبلور آرمان سیاسی ملتی هم کیش و هم فکر است که به خود سازمان می‌دهد تا در روند تحول فکری و عقیدتی راه خود را به سوی هدف نهایی (حرکت به سوی ا...) بگشاید.

ملت ما در جریان تکامل انقلابی خود از غبارها و زنگارهای طاغوتی زدوده شد و از آمیزه های فکری بیگانه خود را پاک نمود و به مواضع فکری و جهان بینی اصیل اسلامی بازگشت، اکنون بر آن است که با موازین اسلامی جامعه نمونه (اسوه) خود را بنا کند.

بر چنین پایه ای، رسالت قانون اساسی این است که زمینه های اعتقادی نهضت را عینیت بخشد و شرایطی را به وجود آورد که در آن انسان با ارزش‌های والا و جهان شمول اسلامی پرورش یابد.

قانون اساسی، با توجه به محتوای اسلامی انقلاب ایران که حرکتی برای پیروزی تمامی مستضعفین بر مستکبرین بود زمینه تداوم این انقلاب را در داخل و خارج کشور فراهم می‌کند؛ به ویژه در گسترش روابط بین‌المللی، با دیگر جنبش‌های اسلامی و مردمی می‌کوشد تا راه تشکیل امت واحد جهانی راهموار کند. (ان هذه امتکم امه واحده وانا ربکم فاعبدون) و استمرار مبارزه در نجات ملل محروم و تحت ستم در تمامی جهان قوام یابد.

با توجه به ماهیت این نهضت بزرگ، قانون اساسی تضمین‌گر نفی هر گونه استبداد فکری و اجتماعی و انحصار اقتصادی می‌باشد و در خط گسستن از سیستم استبدادی، و سپردن سرنوشت مردم به دست خودشان تلاش می‌کند. (ویضع عنهم اصرهم والاغلال التی کانت علیهم)

در ایجاد نهادها و بنیادهای سیاسی که خود پایه تشکیل جامعه است بر اساس تلقی مکتبی، صالحان عهده‌دار حکومت و اداره مملکت می‌گردند. (ان الارض یرثها عبادی الصالحون) و قانون گذاری که مبین ضابطه های مدیریت اجتماعی است بر مدار قرآن و سنت، جریان می‌یابد. بنابراین نظارت دقیق و جدی از ناحیه اسلام شناسان معادل و پرهیزگار و متهد (فقای عادل) امری محتوم و ضروری است و چون هدف از حکومت، رشد دادن انسان در حرکت به سوی نظام الهی است (والی‌الله المصیر) تا زمینه بروز و شکوفایی استعدادها به منظور تجلی ابعاد خود گونگی انسان فراهم آید (تخلقوا باخلاق الله) و این جز در گرو مشارکت فعال و گسترده تمامی عناصر اجتماع در روند تحول جامعه نمی‌تواند باشد.

با توجه به این جهت، قانون اساسی زمینه چنین مشارکتی را در تمام مراحل تصمیم‌گیری‌های سیاسی و سرنوشت‌ساز برای همه افراد اجتماع فراهم می‌سازد تا در مسیر تکامل انسان هر فردی خود دست اندرکار و مسئول رشد و ارتقاء و رهبری گردد که این همان تحقق حکومت مستضعفین در زمین خواهد بود. (و نرید ان نمن علی‌الذین استضعفوا فی الارض و نجعلهم ائمه ونجعلهم الوارثین)

ولایت فقیه بر اساس ولایت امر و امامت مستمر، قانون اساسی زمینه تحقق رهبری فقیه جامع الشرایطی را که از طرف مردم به عنوان رهبر شناخته می‌شود (مجاری الامور، بیدالعلماء بالله الامناء علی حلاله و حرامه) آماده می‌کند تا ضامن عدم انحراف سازمان‌های مختلف از وظایف اصیل اسلامی خود باشند.

منبع: قانون اساسی
غلامرضا قناعت

هر گل نماد چیست؟

گل لاله

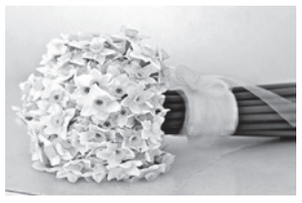
گل لاله در اصل ریشه در منطقه کشور ایران و ترکیه دارد که در قرن ۱۶ میلادی به اروپا برده شد. در قرن ۱۷ میلادی محبوبیت این گل در اروپا به ویژه هلند به قدری افزایش یافت که قیمت آن به صورت نجومی افزایش یافت و دیگر هر کسی توانایی خرید گل لاله را نداشت. گل لاله رنگ های زیادی دارد و هر رنگ نماد خاص خود را را داراست. لاله زرد نماد افکار شاد است، لاله سفید نماد بخشش و گذشت است، لاله بنفش نشان دهنده وفاداری همیشگی است. داستان شیرین و فرهاد را همه شنیده اند، زمانی که خبر دروغین مرگ شیرین به فرهاد داده شد، او از شدت ناراحتی با تیشه بر فرق سر خود کوبید و جان سپرد. در قصه های کهن فارسی گفته می شود که از هر قطره خون فرهاد یک لاله ی سرخ روییده که نماد عشق بی پایان و بسیار عمیق است.

گل رز

گل رز یکی از با قدمت ترین و محبوب ترین گل های جهان است. صدها سال است که نماد عشق است. در یونان باستان و روم باستان، برای مدتی طولانی، گل رز برای انتقال پیام هایی بدون استفاده از کلمات به یک دیگر اهدا می شد. در زبان لاتین کلمه محرمانه(Sub rosa) به معنی تحت رز است. این نشان دهنده اهمیت و کاربرد گل رز در انتقال پیام های محرمانه در اروپا بوده است.

اما هر رنگ گل رز معانی مختلفی را می رساند. از رنگ قرمز شروع می کنیم، رز قرمز نماد عشق و شور پایدار است. رز سفید نماد فروتنی و بی گناهی و پاکی است. رز صورتی نماد قدردانی کردن و تحسین است. رز نارنجی نماد شور و اشتیاق است. رز بنفش نماد جادویی بودن و عشق در نگاه اول است.

گل نرگس



نماد تولد دوباره و آغاز نو است. نرگس زرد مترادف با فرا رسیدن فصل بهار و نو شدن و تازگی است. از همین جهت نرگس یکی از محبوب ترین گل ها برای آغاز دوباره یک ارتباط دوستانه و یا عاشقانه است. گل نرگس برای تولد نوزادان نیز استفاده می شود و معنی فرا رسیدن بهار زندگی کودک را دارد.

گل کوکب

گل کوکب سال هاست ک با بافت شاد و سرسبز خود همه را محسور خود کرده است. در دوران باستان تصور می شود با سوزاندن برگ های این گل، اهریمن از مردم دور خواهد شد و پاکی و خوبی جایگزین آن خواهد شد. از این رو گل کوکب نماد پاکی معنوی و عشق است، همچنین نماد صبر و شکیبایی نیز است.

گل سنبل

گل سنبل که یکی از هفت عضو سفره های هفت سین ایرانی هاست، یکی از پر مفهوم ترین گل های موجود است. محبوبیت گل سنبل به ایران باستان باز می گردد و ریشه در باور های کهن ایران باستان دارد. زمان گل دهی سنبل اوایل بهار است و رنگ های سفید، صورتی، بنفش، قرمز و نارنجی و حتی آبی را در بر می گیرد. سنبل نشانه ی وفاداری است.

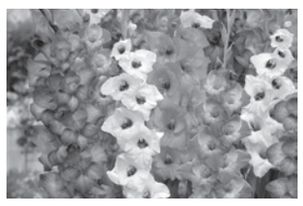
گل میخک (CARNATIONS)

گل میخک ، یکی از گل هایی بود که در مراسم تاج گذاری پادشاهان یونان باستان مورد استفاده قرار می گرفت. این گل، امروزه نشانه ی عشق، افتخار، برتری و جذابیت است. گل میخک قرمز کم رنگ، نشانگر تحسین و گل میخک قرمز پر رنگ نشانگر عشق و احساسات بسیار عمیق است.

گل داوودی (CHRYSANTHEMUM)

سابقه ی این گل به قرن ۱۵ قبل از میلاد مسیح بر می گردد. در اساطیر یونانی معنی طلایی و هم رنگ طلا را داشته است. گل داودی نشانه طول عمر است. هدیه دادن گل داوودی می تواند به این معنا باشد که فرد گیرنده ی گل برای اهدا کننده دوست فوق العاده ای است.

گل گلایل



گل گلایل (GLADIOLUS) در زبان لاتین به معنی شمشیر است. جایگاه اصلی این گل به شمال آفریقا و منطقه ی مدیترانه بازمی گردد. گل سوسن نماد قدرت و تمامیت و کمال اخلاقی است. اما گل گلایل سفید به معنی روان پاک است و برای ادای احترام به درگذشتگان استفاده می شود.

گل ادریسی

این گل اولین بار در ژاپن کشف شد و گل ادریسی (HYDRANGEA) نامگذاری شد. معنی این لغت در زبان یونانی آب و ظرف آب است. علت این نامگذاری، نیاز زیاد این گل به آب است. گل های ادریسی ستاره ای شکل هستند و دارای محدوده ی سفید رنگ مایل به آبی، صورتی و بنفش روشن هستند. گل ادریسی نماد صداقت و بی ریایی و بیان گر سپاس گزاری است.

گل زنبق

گل زنبق یا گل آیریس (IRIS) در یونان باستان در کنار مزار مردگان کاشته می شد. همچنین در تاج فرمانروایان یونانی طرح هایی از زنبق دیده می شد. در دین زرتشتی نیز زنبق جایگاه ویژه ای دارد. گل زنبق نماد خرد و دانایی، حکمت و ایمان است.

گل ارکیده

ارکیده یکی از جادویی ترین گل های زینتی موجود است که رنگ ارغوانی روشن آن در کنار تجملی و با شکوه بودن ارکیده، نماد عشق و زیبایی و قدرت است. همچنین گل ارکیده ی صورتی نماد محبت خالص است.

روزتان را متفاوت آغاز کنید

مهربانی به مجموعه اعمال و رفتاری گفته می‌شود که حاکی از ایثار، مدارا، قدرشناسی و احترام به دیگران است، مهربانی در بسیاری از فرهنگ ها و ادیان، ارزش به شمار می‌آید، چرا که خداوند اساس خلقت انسان را بر محبت و مهربانی قرار داده است.

محبت و مهربانی، صفت نیکوی خداوند متعال است و خالق مهربان به لطف و عاطفه، یک به یک موجودات هستی را خلق کرده است. خداوند، کانون مرکزی همه رحمت‌ها، محبت‌ها و مهرورزی‌هاست و آفرینش، ریشه در رحمت و مهرورزی خدا دارد، «بسم الله الرحمن الرحیم به نام خداوند بخشنده و مهربان»

سیره زندگی رسول خدا (ص) و دیگر ائمه معصومین، مزین به مهربانی و خلق نیکو بود و پیامبر خدا با اینکه در سال های آغاز بعثت بارها مورد هتک حرمت قرار می گرفتند، باز هم با مهربانی برخورد می کردند؛ داستان های زیادی از افرادی که به واسطه مهربانی پیامبر، به دین اسلام مشرف شده اند، موید این مطلب است.

محبت، دل انسان را معطوف به خدا می کند و افرادی که رحم دل هستند، برای پذیرش کلام حق و یافتن فرصت معنوی، قلبی مستعد تر دارند و از این جهت تاکید شده مهربانی، دل انسان را خدایی می کند و فرد هم محبوب القلوب سایر بندگان خدا می شود.

اما متاسفانه فرهنگ جهان امروز، فرهنگی بسیار خود محورانه است. مهربانی کردن به دیگران خلاف قواعد فرهنگی ای است که می گوید: بده تا بتوانی بگیری.

نگرش مهربانی کردن بی دریغ به دیگران، خلاف نگرش حاکمی است که در رابطه با هر کاری می پرسد: این کار چه منفعتی برای «من» دارد؟

به علاوه ظاهراً این روزها ما برای خودمان هم وقت نداریم چه رسد به این که برای دیگران وقت بگذاریم و به فکر مهربانی با آن ها باشیم!!!

مهربانی یعنی توجه کردن به کسی دیگر و تشخیص دادن نیاز های او. مهربانی یعنی دیدن ارزش هر کسی که با او رو به رو می شویم. مهربانی هم مثل بسیاری از خصایص دیگر انسان ها می تواند عادت خوب ما شود

اما، اما بی مهری با ذات الهی ما انسان ها بیگانه است. مهربانی معجزه می کند مهر و محبت متحول کننده است.لابد بسیار شنیده اید که می گویند: «از محبت خارها گل می شود.»مهربانی کیمیا است، مهر و محبت به هر چه دست بزند، آن را تبدیل به طلا می کند، خود ما را هم طلا می کند.

زندگی مبتنی بر خودمحوری هرگز رضایت خاطر عمیق به بار نیاورده است، وقتی نگرش مهربانی را اتخاذ کنیم و با اعمال کوچک مهربانانه هر روز یک گام در جاده زندگی پیش برویم، شادی و آرامش حقیقی را تجربه می کنیم.

وقتی هر روز عادت مهربانی را در خودمان پرورش بدهیم، به زودی حاصل تغییر عادت هایمان را به صورت، سرور و سعادت روز افزونی که ناشی از تأیید انسان بودن همه ماست می بینیم. همه ما هر روز با فرصت های بسیاری برای مهربان بودن با خودمان و دیگران رو به رو می شویم. تمرین کنیم که این فرصت ها را ببینیم و تشخیص دهیم و در راه خلق جهانی مهرآمیز از آن ها استفاده کنیم.

مهربانی یعنی توجه کردن به کسی دیگر و تشخیص دادن نیاز های او. مهربانی یعنی دیدن ارزش هر کسی که با او رو به رو می شویم. مهربانی هم مثل بسیاری از خصایص دیگر انسان ها می تواند عادت خوب ما شود.

وقتی بخواهیم آدم مهربان تری شویم تشخیص فرصت های مهربان بودن در طول روز هم آسان تر می شود. این فرصت ها به وفور در همه جا، در خانه، محل کار، مغازه و هر جای دیگری که مردم را می بینیم یافت می شوند.

مثلا از امروز این کارها را انجام دهید:

۱- از میوه فروش محل، به خاطر تمیزی مغازه اش تعریف کنیم.

۲- در آسانسور را برای کسی باز نگه داریم.

۳- در اتوبوس یا مترو جایمان را به شخصی مسن تر یا زنی باردار بدهیم.

۴- به کودکی لبخند بزنیم.

۵- به سرایدار ، رفتگر و یا گارسون رستوران، مبلغی انعام بدهیم.

۶- از یک بیمار یا سالخورده با رویی باز عیادت کنیم.

۷- هر زمان آش و یا غذای بوداری درست کردیم،یک بشقاب به همسایه رو به رویمان بدهیم.

مهربانی با دیگران حس ارزشمندی، خوش بینی و رضایت کلی ما در زندگی را افزایش می دهد و بنای موفقیت حقیقی را پی می ریزد. پس هر روز کمی مهربان تر باشیم.موفقیت در انتخاب مهربانی است.

منبع: با نگاهی به نشریه موفقیت/تبیان

صدای مناسب برای امور تلفنی

منظور از صدای مناسب برای امور تلفنی دفتر کار چیست؟

صدایی که گرم، دوستانه، جدی و تأثیر گذار باشد.

*چگونه باید به تلفن کاری پاسخ داد؟

این امر به نوع کار مؤسسه بستگی دارد.

با گوش راست به تماس های کاری گوش کنید چون گوش راست به نیمکره چپ مغز یعنی مرکز منطقی آن مرتبط است.

نحوه پاسخگویی منشی یک جراح متخصص سرطان، باید با منشی یک صاحب نمایشگاه ماشین متفاوت باشد. منشی باید شرایط کاری را بسنجد و تصور دقیقی از رئیس و شرکت مربوطه را به عموم ارائه دهد.

صحبت همزمان با تلفن و با شخص دیگری حاضر در دفتر، دور از ادب است. وقتی با کسی تلفنی صحبت می کنید باید همه توجه خود را به مکالمه معطوف کنید حتی نباید چیزی بخورید یا بجوید...

نباید برای مسائل کاری با منزل افراد تماس گرفت مگر این که مورد اضطراری پیش آمده باشد. اگر برای مورد کاری با منزل کسی تماس گرفتید ابتدا از صمیم قلب از همکار و همسرش به خاطر این مزاحمت معذرت خواهی کنید.

دستگاه پیغام گیر تلفنی معمولاً می تواند در زمینه راهنمایی، جایگزین منشی شود. با دقت پیغام خود را ضبط کنید و توجه داشته باشید که هر چه مد نظرتان بوده در دستگاه ضبط شده باشد.

راهنمای برخورد هنگام مکالمه تلفنی

۱- در صورت امکان پیش از پاسخ به تلفن بایستید. این کار احساس تسلط شما را بیشتر می کند.

۲- تلفن را فوراً پاسخ دهید؛ در صورت امکان حداکثر پس از سه زنگ.

۳- با گوش راست به تماس های کاری گوش کنید چون گوش راست به نیمکره چپ مغز یعنی مرکز منطقی آن مرتبط است.

۴- در ابتدای صحبت، نام و پست اداری خود را بگویید.

۵- نام تماس گیرنده را بپرسید و از آن هنگام مکالمه استفاده کنید.

نباید برای مسائل کاری با منزل افراد تماس گرفت مگر این که مورد اضطراری پیش آمده باشد. اگر برای مورد کاری با منزل کسی تماس گرفتید ابتدا از صمیم قلب از همکار و همسرش به خاطر این مزاحمت معذرت خواهی کنید.

۶- گوش دهید و سعی کنید حرف طرف مقابل را قطع نکنید.

۷- حواس خود را به مکالمه جمع کنید. سعی نکنید دو کار را با هم انجام دهید.

۸- وقتی تماس گیرنده صحبت می کند به نوعی واکنش نشان دهید و از عبارات و اصواتی استفاده کنید تا وی بداند شما به دقت گوش می دهید.

۹- پس از یادداشت نمودن مطلبی که تماس گیرنده گفته، آن را مجدداً برای وی بخوانید تا مطمئن شوید پیغام را درست گرفته اید.

۱۰- اگر شخصی در زمان نامناسب تماس گرفت، برای وی توضیح دهید که فعلاً نمی توانید صحبت کنید، شماره تلفن و نام وی را یادداشت نمایید و بگویید که مجدداً تماس خواهید گرفت.

۱۱- هنگام صحبت لبخند بزنید، چرا که در صدایتان به خوبی منعکس می شود!

ترجمه : مریم پاک رو

نکاتی برای عکاسی از طبیعت پاییزی

پاییز، بهترین فصل سال برای عکاسی است و باعث شکوفا شدن خلاقیت عکاسی در دوستداران طبیعت می شود. رنگ های زیبا و نور آرام بخش این فصل را می توان یک پالت بی نظیر و بدون نقص مخصوص عکاسی در نظر گرفت. خیلی ها با دوربین به طبیعت می روند و به امید این که عکس خوبی از آب در بیاید بدون در نظر گرفتن فرمول های عکاسی از طبیعت عکس می گیرند. برای این که بتوانید زیبایی های این فصل رنگارنگ را در عکس ها به بهترین شکل نشان دهید نکات زیر را در نظر بگیرید.

از لنز با فاصله کانونی بلند استفاده کنید

فاصله کانونی بلند (۲۰۰ mm) در عکاسی منظره را ساده و موضوع را چیزی فراتر از رنگ ها نشان می دهد. از فاصله کانونی بلندتر می توانید برای نشان دادن جزئیات بیشتر منظره استفاده کنید. به دنبال مناظری باشید که در بافت ها و رنگ ها شکاف و تضاد وجود داشته باشد.

از دیافراگم واید برای مجزا کردن موضوع استفاده کنید

برای مجزا کردن موضوع دیافراگم دوربین را بین ۲,۸/f تا ۵,۶/f تنظیم کنید. این کار بین موضوع و فضای اطراف کنتراست بصری ایجاد می کند. خلاق باشید و موضوعات مختلفی را با این روش عکاسی کنید.

رنگ پاییز را موضوع فرعی قرار دهید

همیشه موضوع اولیه در عکس های پاییزی رنگ پاییز است. اما می توانید برای عمیق تر و پیچیده تر نشان دادن عکس یک موضوع اولیه دیگر مثل بخار یا آبشار پیدا کنید که در کنار رنگ های پاییزی زیباتر و پررنگ تر نشان داده می شوند. درست است که رنگ اولین چیزی است که نظر را به منظره جلب می کند اما از خودتان بپرسید به جز رنگ چه چیزی می تواند به عنوان موضوع اولیه در نظر گرفته شود؟

به دنبال الگوها و بافت ها باشید

برای ایجاد یک ترکیب زیبا و پیچیده به جز رنگ باید بافت و الگوی منظره را نیز در نظر بگیرید. برای مهارت در عکاسی باید یاد بگیرید که به منظره ها نگاه دو بعدی داشته باشید.

صبور باشید و منتظر نور مناسب بمانید

صبور بودن مهم ترین ویژگی یک عکاس است. رنگ های پاییزی شگفت انگیز هستند اما در ترکیب با نور مناسب زیبایی آن ها دو چندان خواهد شد. گاهی اوقات بهترین نور در فاصله کوتاهی در روز تابیده می شود بنابراین باید از قبل خودتان را برای این فاصله زمانی آماده کنید.

حرکات عمدی دوربین

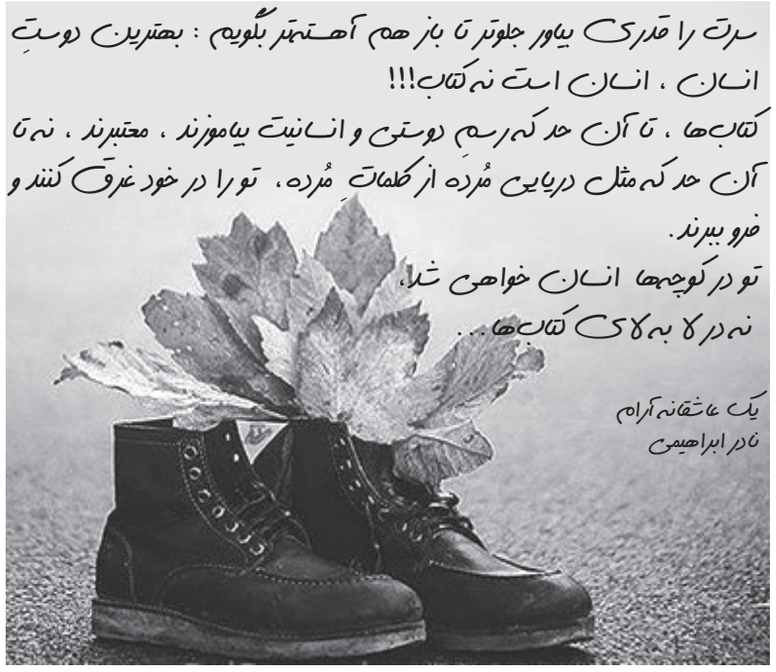
برای ایجاد یک تصویر چکیده از رنگ ها، بافت ها و خطوط هنگامی که شاتر دوربین را رها می کنید دوربین را به جهت عمودی حرکت دهید. این کار را با سرعت شاتر مختلف و سرعت حرکات مختلف دوربین امتحان کنید **تا به اندازه دلخواه تار شدن عکس برسید.**

به دنبال عناصری باشید که با رنگ های پاییز در تضاد هستند

برای زیباتر شدن عکس های پاییزی به دنبال مناظری باشید که در آن تضاد رنگ ها وجود داشته باشد.

نگاه به آسمان را فراموش نکنید

از داخل جنگل عکس های زیبایی می توان گرفت اما سخت می توان موضوعی برای مجزا کردن پیدا کرد. جذابیت عکس هایی که کنتراست رنگ های پاییزی با آبی آسمانی وجود دارد بیشتر است.



چرا کتاب خواندنمان نمی آید؟

یعنی اگر به میخ و سیخ مان بکشند و از دروازه ی شهر آویزانمان فرمایند و اگر سر به سر تن به کشتن دهیم عمرا» که کتاب بخوانیم.!!!

ما اصلا یک جور مقاومت عجیبی در برابر کتاب خواندن داریم که تفلون در برابر چسبیدن غذا به ماهیتابه ندارد.

چنان نسبت به کتاب خواندن نفوذ ناپذیریم که ایزولاسیون هیچ پشت بامی نسبت به باران و برف چنین عایق نیست.

یعنی حاضریم وقتمان را با خاراندن پسِ سر و شمردن شوره های روی شانه مان تلف کنیم اما دو صفحه یا چهار خط کتاب نخوانیم.

یکی از بارزترین خصوصیات ما که دیگر دارد به شناسنامه مان تبدیل می شود و اوراق هویتی و شاخصه ی ممیزه ی ماست همین کتاب نخواندن است.

جالب این است که تمام دک و پُزمان به گذشته مکتوبمان است که بعله... اما به حال و گذشته و آینده مکتوب خود به اندازه یک تخم گشنیز هم اعتنا نداریم.

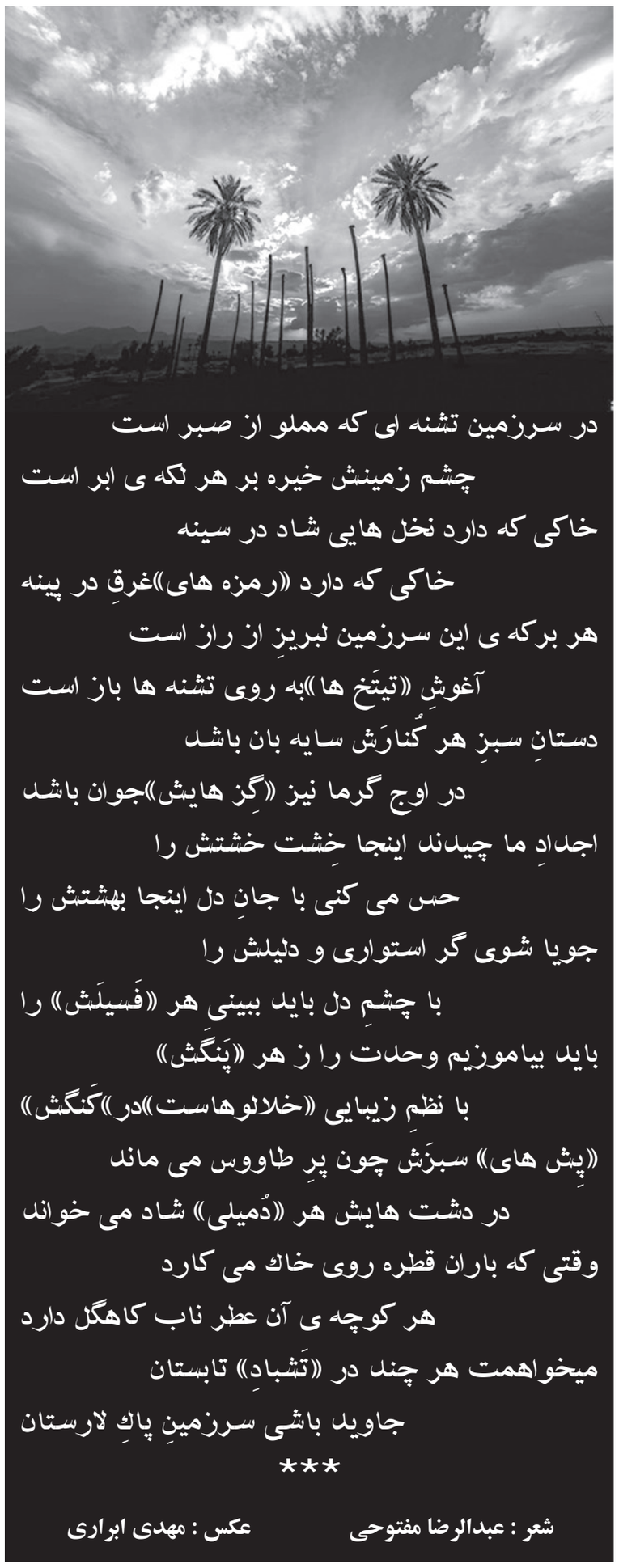
در اثاث کشی؛ یخچال سایدبای ساید و حمل و نقل آن برای مان از بدیهیات است اما چهارتا کارتن کتاب را بدبارترین، سنگین ترین و مزاحم ترین اثاثیه میدانیم.

خوشبختانه تنها مسئله ای که بین تمام صنوف از پزشک و داروساز دندانپزشک تا کارمند و راننده و حسابدار و مکانیک و باغبان و... مشترک است همین کتاب نخواندن است!

یعنی اصلا می شود آن را میثاق جمعی ما دانست و یقین داشت همه تا همیشه بر آن وفادار خواهند ماند.

شکر خدا تمام اقوام و طوایف مختلف ما نیز در یک اتحاد ملی-میهنی بر سر کتاب نخواندن به توافق و تفاهمی چنان سترگ دست یازیده اند که بی آن که جایی ثبت اش کنند از هر قانون مثبوت و مضبوطی گرانقدرتر میشمارندش و در پاسداشت آن میکوشند!

چقدر خوبیم ما
ابراهیم رها



حکایت عقاب و کلاغ

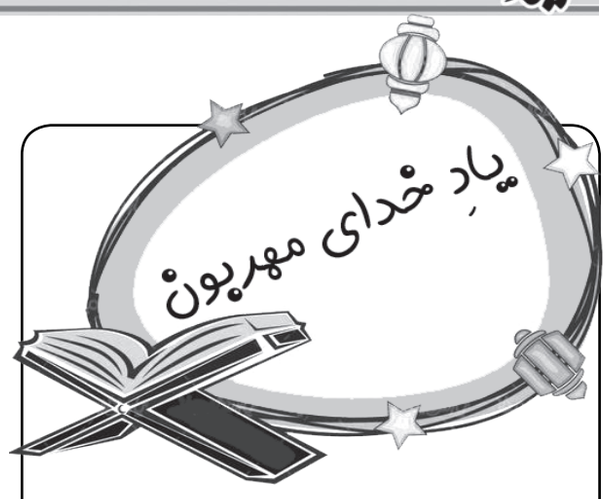
آورده اند که عقابی بود، بر بچه گوسفند حمله آورد و او را به چنگال صید کرده، در ربود.
کلاغی که شوق تقلید داشت، این احوال را دید.
خواست که زور خود بر گوسفندی بیازماید، و لیکن پنجه اش در پشم گوسفند چنان اسیر ماند که بیچاره خود را از آن خلاص دادن نتوانست.
شبان آمد و او را اسیر یافته، بگرفت و به خانه برد تا از بهر بازیچه به فرزندان خود دهد.
چون فرزندان شبان کلاغ را دیدند، از پدر خود پرسیدند که این پرنده چه نام دارد؟
راعی گفت این پرنده ای است که پیش از یک ساعت خود را عقاب تصور کرده بود، اکنون خوب دانسته باشد که کلاغ بیشه است حماقت پیشه.

(خلاصه): آدمی را باید که در کاری که مافوقِ استطاعت (توانایی) او باشد قدم ننهد و اگر نهد، هم از سرانجام آن نومید گردد و هم مصدر تضحیک ابنای روزگار شود.

من تمام لشکرم را اربعین می‌آورم

کهکشان پرپرم را اربعین می آورم
پاره‌های پیکرم را اربعین می آورم
بی سرازشش گوشه‌ای در کربلا قدمی کشم
از دل میدان سرم را اربعین می آورم
سیل جاری می کنم با اشک‌های زائران
اشک‌های مادرم را اربعین می آورم
مشک بر دوش علمدارم تموج می کند
حوض سبز کوثرم را اربعین می آورم
جاهلیت، مکه را بیت المقدس را گرفت
صبر کن پیغمبرم را اربعین می آورم
آقای خیبرنشین های تل آویو و ریاض
ذوالفقار حیدرم را اربعین می آورم
کفر اگر از کوفه بار دشام گرداعش شود
خطبه‌های خواهرم را اربعین می آورم
اکبری از من گرفتید و به جایش بعد از این
چند گردان اکبرم را اربعین می آورم
سیدی از نسل من در پرده‌های غیبت است
یادگار آخرم را اربعین می آورم
فاطمیون، حیدریون، زینبیون یا علی
من تمام لشکرم را اربعین می آورم

ایوب پرندآور



یه روز دلم گرفته بود
کنج اتاق نشستم
با دلی پر ز غصه
زانو بغل گرفتم
اشکای دونه دونه
می ریخت به روی گونه
دلم که بیقرار بود
هی می گرفت بهونه
رفتم وضو گرفتم
رو به خدا نشستم
گفتم خدا ، مهربونی
درد منو تو میدونی
از غصه ها بکن رها
این دل بی تاب مرا
دلم که بی قرار بود
میون سینه لرزید
از اون بالا بالاها
نوری به قلبم تابید
اندوه و بیقراری
پا به فرار گذاشتند
به جاش امید و شادی
تو قلبم پا گذاشتند
یاد خدا به دلها
امید میده با شادی
با یاد اون مهربون
از رنج وغم، آزادی

چمدان اردک

اردک سیاه می خواست چمدانش را ببندد که یکی در زد: کیه؟ و در را باز کرد.
سنجاب قهوره ای پشت در بود. او یک کیسه گردو در دست داشت. اردک سیاه گفت: این چیه سنجاب خانوم؟
خانم سنجاب گفت: دخترم پشت تپه زندگی می کند. امروز شنیدم که می خواهی به آن جا سفر کنم. لطفا این گردوها را هم با خودت برای دخترم ببر.
اردک سیاه گفت: حتما این کار را می کنم. او کیسه را گرفت و توی چمدان گذاشت. خانم سنجاب خوش حال شد و رفت.
اردک سیاه می خواست چمدانش را ببندد که دوباره صدای در بلند شد. اردک گفت: کیه؟ و در را باز کرد.
پشت در طوطی سبز بود. طوطی سبز یک پاکت تخمه توی دستش بود . اردک گفت: چی شده؟ خانم طوطی.
برادرم پشت تپه زندگی می کند. او خیلی تخمه دوست دارد. لطفا این پاکت تخمه را برای او ببر. اردک پاکت تخمه، را توی چمدان جای داد. طوطی خوش حال شد و رفت.
اردک سیاه می خواست چمدانش را ببندد که دوباره صدای در بلند شد. موش خاکستری پشت در بود او هم می خواست یک قالب پنیر برای پسرش بفرستد.
می خواست چمدانش را ببندد که آقا خرگوشه با یک کیسه هویج، سر رسید.
او هم می خواست هویج ها را برای پسر عمویش در آن طرف تپه بفرستد.
چمدان پر پر شد. اردک سیاه هر کاری می کرد نتوانست چمدان را ببند. اردک سیاه همه را خبر کرد و گفت: من سوغاتی هایتان را می برم اما به یه شرط؟
همه گفتند: چه شرطی؟
اردک سیاه گفت: به شرط این که چمدانم را ببندید.
همه همسایه ها جمع شدند. طوطی روی چمدان بپر بپر کرد. خرگوش روی چمدان پا کوبید. سنجاب با دمش در چمدان را فشار داد اما نه... هر کاری کردند. چمدان بسته نشد.
خانم سنجاب گفت: نه... نمی شود. من گردوهایم را بر می دارم. لطفا این دانه گردو را برای دخترم ببر و بگو خیلی دوسش دارم.
طوطی سبز گفت: من پاکت تخمه ام را برمی دارم فقط یک دانه برای برادرم ببر و به او بگو خیلی دوسش دارم.
موش خاکستری هم پنیرش را برداشت و گفت: فقط یک ذره برای پسرم ببر و او را جای من ببوس.
خرگوش گف: من هویج هایم را بر می دارم لطفا فقط این یک دانه هویج را به پسر عمویم بده و به او بگو همیشه به یادش هستم.
اردک سیاه نفس راحتی کشید می خواست چمدان را ببن که یکی در زد. اردک گفت: کیه؟ و در را باز کرد.
خانم فیله پشت در بود. توی دستش یک قایق و یک جفت پارو و یک جلیقه نجات بود.
اردک گفت: این چیه خانم فیله؟
خانم فیله گفت: این قایق ها و پاروها را برای نوه ام ببر. نوه ام آن طرف تپه زندگی می کند. البته او هنوز به دنیا نیامده و توی شکم مادرش است. اما مطمئن هستم که وقتی به دنیا بیاید دلش می خواهد قایق سواری کند. بچه فیل ها قایق سواری دوست دارند این طور نیست؟

مادرم گفت: بیا بنشین کارت دارم.
قلبم شروع کرد به تالاپ تالاپ کردن.
گفتم: باز هم کار بدی کرده ام؟ آخر از کجا بفهمم چه کاری بد است و چه کاری خوب؟
مامان خندید و گفت: اول این که کار بد، کاری است که دیگران از آن ناراحت می شوند. هر وقت کار تو دیگران را ناراحت کرد بدان کار بدی است.
دوم این که: وقتی کار بدی می کنی احساست به تو می گوید که این کار خوب بوده یا بد. تو هر کاری انجام می دهی باید احساس خوبی از آن داشته باشی.
اما بعضی وقت ها کسی از تو می خواهد کار بدی انجام بدهی. آن وقت تو انجام ندادی و او از دست تو ناراحت شد عیبی ندارد.
گفتم: من که قاطی کردم.
مادر گفت: مثلا یک نفر در امتحان از تو می خواهد که ورقه ات را نشان بدهی. خب این را می دانی که این کار، کار بدی است. ولی دوست تو از دستت ناراحت می شود.
این جا ناراحت کردن دوستت نشانه کار بد تو نیست. بعد ها که بزرگ تر شدی و کتاب های بیش تری خواندی بهتر متوجه می شوی.ما با خواندن قران و حدیث ها چیزهای زیادی یاد می گیریم.
گفتم: حالا اگر اشتباهی کار بدی انجام دادم چه می شود؟
مامان گفت: اگر از کارت پشیمان شدی و به خدا قول دادی که دیگر آن را تکرار نکنی و به جای آن، کار خوب انجام بدهی، خدا تو را می بخشد.
سرم را روی سینه مادرم گذاشتم و گفتم: دوست دارم آدم خوبی باشم و هیچ وقت کار بدی انجام ندهم.
مامان من را بوسید و گفت: همه بچه ها آدم های خوبی هستند اما اگر مواظب کارهایشان نباشند ممکن است به کارهای بد عادت کنند.

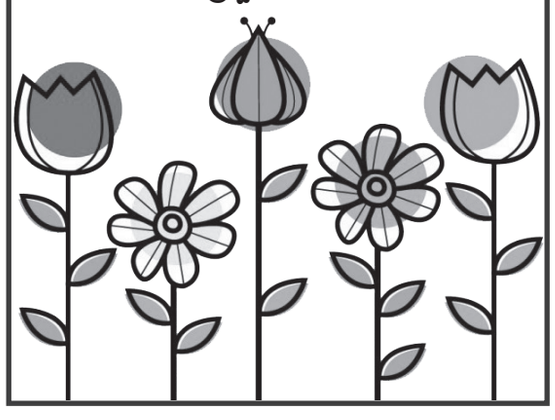
من یک شتر هستم

حضرت صالح (ع) پیامبر خدا بود و مردم بت پرست را به راه راست و نیکوکاری دعوت می کرد.
یک روز مردم آن قوم او را کنار یک کوه بزرگ بردند و گفتند: اگر راست می گویی و خدایت تواناست از او بخواه تا از دل این کوه، یک شتر بزرگ و سرخ مو بیرون بیاورد. شتری که یک بچه در شکمش داشته باشد. آن وقت ما از تو اطاعت می کنیم و به خدایت ایمان می آوردیم.
حضرت صالح(ع) دعا کرد. آن وقت کوه بزرگ شکافته شد. شتر سرخ مو و بزرگ از دل آن بیرون آمد.
بت پرستان گفتند: ای صالح از خدایت بخواه بچه آن شتر هم متولد شود.
صالح دعا کرد و به خواست خدا من به دنیا آمدم.
خیلی از بت پرست ها ایمان آوردند اما بعضی از افراد به حرف های صالح گوش ندادند و دست از خدا پرستی برداشتند.
تا این که یک روز به مادرم حمله کردند و او را کشتند. من فرار کردم و به کوه رفتم.
خداوند به پیامبرش پیغام داد: اگر این بت پرستان تا سه روز دیگر توبه نکنند آن ها را عذاب می کنم. اما بت پرستان لج بازی کردند و از کار خود دست بر نداشتند. سه روز بعد؛ عذاب خدا همه آن ها را نابود کرد.
خدایا، کاش هیچ وقت هیچ انسانی خودخواه و لجباز نباشد.

دریاچه، آبی رنگه
توش ماهی و نهنگه
ماهی رو موج می شینه
نهنگ اونو می بینه
می گه نهنگ پر زور
یه وقت نری راه دور
شب که بشه، جای شام
می خورمت هام و هام
ماهیه از روی موجا
می پره توی دریا
زودی شنا کنون می ره
به یک جای دور دور
آخ که بازم جا می مونه
نهنگ چاق و مغرور

غنچه

من توی خانه
یک باغچه دارم
گل های آن را
من می شمارم
یک و دو و سه
این چهار تا شد
حالا از هر گل
یک غنچه وا شد
این گل سرخ است
مال بابا جان
این گلِ سفید
برای مامان
گل خواهرم
صورتی رنگ است
گل زرد من
خیلی قشنگ است



امانت داری

نویسنده: مصطفی کریمی

مشق هایم که تمام شد، کتاب داستان را از کیفم در آوردم و شروع کردم به خواندن.
مادرم گفت: این کتاب را از کجا آورده ای؟
گفتم: از مریم گرفته ام.
مامان گفت: پس امانت است!
همان روز، داستان را خواندم؛ اما یادم رفت کتاب را به مریم برگردانم. فردای آن روز هم یادم رفت. چند روز گذشت. یک روز مریم گفت: اگر کتاب مرا خوانده ای برایم بیاور! دختر خاله ام می خواهد آن را بخواند.
آن روز وقتی به خانه رفتم، هر چه گشتم کتاب را پیدا نکردم. از مامان پرسیدم: مامان! کتاب مریم را ندیده ای؟
مامان با ناراحتی گفت: چرا دیده ام! می دانی کجا پیدایش کردم؟ توی جعبه اسباب بازی ها.
از پیدا شدن کتاب خوش حال شدم؛ اما نمی دانم چرا مادرم این قدر عصبانی بود. به او گفتم: چرا از من ناراحت هستید؟ کتاب که گم نشده!
مادرم گفت: برای اینکه تو امانت دار خوبی نیستی. خدا آدم هایی را که از امانت دیگران مراقبت نمی کنند، دوست ندارد.
فهمیدم: امانت داری یعنی وقتی از دیگران چیزی قرض می گیرم، باید از آن خوب مراقبت کنم تا مثل اولش به او برگردانم.
فهمیدم خدا، آدم امانت دار را دوست دارد.

سیاره سرد

هزاران کیلومتر دورتر از زمین، آن طرف دنیا، سیاره کوچکی بنام فلیپتون قرار داشت. این سیاره خیلی تاریک و سرد بود،بخاطر اینکه خیلی از خورشید دور بود و یک سیاره بزرگ هم جلوی نور خورشید را گرفته بود.
در این سیاره، موجودات عجیب سبز رنگی، زندگی می کردند آنها برای اینکه بتوانند اطراف خود را ببینند از چراغ قوه استفاده می کردند.
یک روز اتفاق عجیبی افتاد. یکی از این موجودات عجیب که اسمش نیلا بود، باطری چراغ قوه اش را برعکس درون چراغ قوه گذاشت.
ناگهان نور خیره کننده ای تابید و به آسمان رفت ، از کنار خورشید گذشت و به سیاره زمین برخورد کرد.
آن نور در روی سیاره زمین به یک پسر بنام بیلی و سگش برخورد کرد. نیلا بلافاصله چراغ قوه اش را خاموش کرد ولی آن دو موجود زمینی بوسیله نور به بالا یعنی سیاره ی فلیپتون کشیده شدند. آنها در فضا به پرواز در آمدند و روی سیاره فلیپتون فرود آمدند.
بیلی سلام گفت و نیلا هم دستش را تکان داد.
بیلی گفت: وای، اینجا همه چیز از بستنی درست شده شده است.
سگ بیلی هم پاهایش را که به بستنی آغشته شده بود ، لیس می زد.
نیلا با ناراحتی گفت: ولی هیچ کس اینجا بستنی نمی خورد چون هوا خیلی سرد است.
نیلا خیلی غمگین به نظر می رسید.
او پرسید: آیا شما می توانید به ما کمک کنید، ما به نور خورشید احتیاج داریم تا گیاهان در سیاره ما رشد کنند؟
بیلی گفت: من یک فکری دارم. آیا می توانی ما را به خانه برگردانی؟
نیلا گفت: یک دقیقه صبر کن.
سپس او باطریهای چراغش را برعکس قرار داد. زووووووووم.
بیلی و سگش به کره زمین برگشتند.
بیلی به حمام رفت و آینه را برداشت. او به حیاط آمد و آینه را طوری قرار داد که اشعه خورشید که به آینه می خورد اشعه هایش به سیاره فلیپتون برگردد.
با این فکر بیلی، سیاره فلیپتون دیگر سرد نبود. هر روز سگ بیلی آینه را در زیر نور خورشید قرار می داد تا نور و گرمای کافی به سیاره کوچک برسد.
حالا دیگر نیلا و دوستانش می توانستند در زیر نور خورشید از خوردن بستنی لذت ببرند.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.miladelarestan.ir miladelarestan@ gmail.com

نهج البلاغه

ناتوان ترین مردم کسی است که در دوست یابی ناتوان است، و از او ناتوان تر آن که دوستان خود را از دست بدهد.

حدیث روز

امام سجاد (علیه السلام) فرمود :
زمین کربلا ، در روز رستاخیز ، چون ستاره مرواریدی می درخشد و ندا می دهد که من زمین مقدس خدایم ، زمین پاک و مبارکی که پیشوای شهیدان و سالار جوانان بهشت را در بر گرفته است .
منبع : کتاب ادب الطف ، ج ۱، ص ۲۳۶، به نقل از کتاب کامل

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۳۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سیزدهم	۴:۴۷	۶:۰۵	۱۱:۳۶	۱۷:۰۷	۱۷:۲۴
چهاردهم	۴:۴۸	۶:۰۶	۱۱:۳۶	۱۷:۰۶	۱۷:۲۳
پانزدهم	۴:۴۸	۶:۰۷	۱۱:۳۶	۱۷:۰۶	۱۷:۲۳

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم– آبان ماه ۱۳۹۷ – صفر المظفر ۱۴۴۰ – اکتبر ۲۰۱۸ – ۱۲/ ۰۸/ ۹۷ – شماره ۱۲۶۷ – ۸صفحه –تک شماره ۱۰۰۰ تومان

افزایش بیش از ۵۳ میلیارد ریالی تجهیزات بیمارستانی

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محمدحسین کریمی با اشاره به مدت ۱۱ ماهه تصدی ریاست این دانشکده اظهار داشت: در این مدت با استعانت از خداوند و یاری همکاران و مردم منطقه توانسته ایم بخش های مختلف عمرانی، تجهیزاتی و خدماتی را گسترش داده و بهبود ببخشیم.

وی با اشاره به بحث تجهیزات بیمارستان‌ها تصریح کرد: در این مدت برای بیمارستان های تحت پوشش دانشکده شامل بیمارستان های امام رضا(ع) لار، نبی اکرم(ص) خنج، علی اصغر (ع) بیرم و امیدوار اوز تجهیزاتی را جهت استقرار در بیمارستان ها دنبال کرده‌ایم که تعدادی تحویل داده شده و تعداد دیگر نیز آماده تحویل است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، تجهیزات جدید بیمارستان امام رضا(ع) لار را برشمرد و گفت: یک دستگاه اکسیژن ساز به مبلغ ده میلیارد ریال، یک دستگاه OPG تصویربرداری فک و صورت به ارزش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال، یک دستگاه ابزارشوی اتاق عمل به مبلغ دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال، یک دستگاه هوای فشرده به ارزش ۴ میلیارد ریال، یک دستگاه سنجش تراکم استخوان به مبلغ ۴ میلیارد ریال، اتوکلاو به ارزش دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال و یک دستگاه یوتروسکوپ یورولوژی مورد استفاده در جراحی های کلیه و مجاری ادراری به ارزش سه میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال به تجهیزات بیمارستان لار اضافه شده است.

وی افزود: یک دستگاه اکسیژن ساز به ارزش پنج میلیارد ریال و یک دستگاه هماتولوژی خون به ارزش یک میلیارد ریال به تجهیزات بیمارستان نبی اکرم(ص) خنج افزوده می‌شود.

دکتر کریمی، بیان کرد: در بیمارستان علی اصغر(ع) بیرم نیز یک دستگاه اکسیژن ساز به ارزش پنج میلیارد ریال و دستگاه تست ورزش و هولتر به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال نصب شده است.

وی با اشاره به تجهیزاتی جدید بیمارستان امیدوار اوز گفت: یک دستگاه اتوکلاو به ارزش دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، یک دستگاه OPG به ارزش یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال و یک دستگاه ابزار شوی به ارزش دو میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال سهم بیمارستان اوز بوده است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان افزود: یک دستگاه OPG به ارزش یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال و یک دستگاه امحای زباله به ارزش ۴ میلیارد ریال نیز به معاونت بهداشتی دانشکده تحویل داده شده است.

شور و شعور مردم لارستان در اربعین سرور و سالار شهیدان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، همزمان با اربعین حسینی، مردم ولایی لارستان هم نوا با زائران حرم دوست، در قالب کاروان حرم تا حرم از گلزار شهدای لار تا مرقد شهدای گمنام آرمیده در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان حرکت کردند و در طول مسیر به عزاداری و سینه زنی پرداختند.

این مراسم، با قرائت زیارت اربعین و سخنرانی حجت الاسلام والمسلین موسوی خرم، امام جمعه لار، همراه بود. این محفل معنوی با اقامه نماز مغرب و عشا پایان یافت.

رئیس واحد لارستان، در مراسم با شکوه راهپیمایی مردم ولایی شهرستان در اربعین حسینی:

امام حسین(ع) ، مظهر و آینه تمام نمای ایمان و والاترین درجه ایثار و رشادت است

به گزارش خبرنگار خبرگزاری آنا، راهپیمایی عظیم و باشکوه مردم ولایی لارستان در روز اربعین حسینی با عنوان کاروان حرم تا حرم ، از گلزار شهدای شهر لار به طرف قبور مطهر شهدای گمنام آرمیده در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان،برگزار شد و عزاداران در طول مسیر به عزاداری و سینه زنی پرداختند.

در حاشیه این مراسم باشکوه و معنوی که حضور هیات رئیسه، استادان، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در آن بسیار پررنگ بود ، دکتر مهدی زارع، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، با اشاره به اینکه دانشگاه آزاد اسلامی مولود انقلاب است و دغدغه های از جنس انقلاب اسلامی دارد، اظهار داشت: دغدغه های دانشگاه آزاد اسلامی همان دغدغه های مقام معظم رهبری در بحث اسلامی شدن دانشگاه ها و حفظ اصول و ارزش های دینی است.

زارع، ادامه داد: با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری باید دانشگاه ها در راستای تحکیم ارزش های انقلاب گام بردارند و راهبردشان بر مبنای اصول اعتقادی و اسلامی و ارزش های بومی باشد.

رئیس واحد لارستان، ضمن اشاره به این نکته که راهپیمایی مردم در روز اربعین حسینی، تکریم همان ارزش های اسلامی است، گفت: بحمدا... این حرکت عظیم در سطح شهرستان بسیار پررنگ برگزار شده که این امر به نوبه خود باعث یاس دشمنان دین و کشور خواهد شد .

زارع خاطر نشان کرد: حضور مردم، دانشجویان و خانواده های آنان در این مراسم معنوی همراه با زیارت اربعین و اقامه نماز جماعت در کنار قبور مطهر این شهدای گمنام، می تواند تا حد زیادی جامعه ما و ارزش های انقلابمان را بیمه کند و به عنوان دستاوردی فرهنگی مانع از ورود سیاست های خصمانه دشمن بر علیه منافع و ارزش های کشور و حتی امت اسلامی ما باشد.

وی اضافه کرد: ما به عنوان نیروها و سربازان انقلاب در دانشگاه آزاد اسلامی در حال فعالیت و مبارزه نرم هستیم و اعتقاد داریم که هر چه مبانی بومی و اعتقادی جامعه تقویت شود هم به نفع دانشگاه آزاد اسلامی و هم هویت ملی و مذهبی ما است.

رئیس واحد لارستان در بخش دیگری از سخنان خود ، ضمن بررسی ابعاد و شخصیت سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبد الله الحسین(ع) اظهارداشت: امام حسین(ع) مظهر و آینه تمام نمای ایمان و والاترین درجه ایثار و رشادت است.

زارع ادامه داد: هرچه از واقعه خونبار کربلای حسینی می گذرد، عشق به مولا و سید و سالار شهیدان پررنگ تر و رشادت و شهادت طلبی در جان و قلب مسلمانان و آزادگان جهان حیاتی تازه می یابد.

رئیس واحد، با اشاره به حضور میلیون ها نفر از مسلمانان سراسر جهان در مراسم اربعین حسینی در کربلای معلی یاد آور شد: چه چیزی جز عشق به امام حسین(ع) می تواند این گونه حماسه ساز باشد و ایمان دارم این حماسه حسینی هر سال با شکوه تر از پیش برگزار خواهد شد .

رئیس واحد، تصریح کرد: حضور عظیم مردم عزادار حسینی در دانشگاه، علاوه برعشق حسینی، ثمره وجود با برکت دو تن از شهدای جاوید الاثر آرمیده در این واحد است که همه ما از برکات این دو شهید بهرمند می گردیم و امروز مردم، مسئولین و دانشگاهیان یک بار دیگر با آرمان های امام راحل(ره)،شهدای هشت سال دفاع مقدس و سید و سالار شهیدان حضرت اباعبد الله الحسین(ع) ، تجدید پیمان کردند.

این مراسم با شکوه، از شهر قدیم محل گلزار شهدا آغاز گردید و عاشقان ولایت با راهپیمایی از مسیرهای تعیین شده و پذیرایی توسط موکب های برپا شده در طول راه به سوی آرامگاه شهدای گمنام در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان حرکت کردند و بعد از زیارت اربعین و مراسم عزاداری، نماز جماعت را به امامت حجت الاسلام عبدا... عباسی، معاون فرهنگی دانشجویی واحد، اقامه کردند.

در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین دکتر سید مختار موسوی خرم امام جمعه لارستان ،جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و سایر مسئولین شهرستان حضور داشتند.

در محوطه دانشگاه، موکب الصادق(ع) به همت پایگاه مقاومت شهید عبدالصمد فانی، آموزشکده سما لارستان و دانشگاه آزاد اسلامی لارستان به همراه موکب های دیگر از ادارات شهرستان برپا شده بود ، از عزاداران حسینی پذیرایی به عمل آمد.

خبرنگار انا: مهدی یزدانی

پدافند غیر عامل چیست؟

پدافند غیر عامل به مجموعه اقداماتی اطلاق می‌گردد که مستلزم بکارگیری جنگ افزار نبوده و با اجرای آن می‌توان از وارد شدن خسارات مالی به تجهیزات و تاسیسات حیاتی و حساس نظامی و غیر نظامی و تلفات انسانی جلوگیری نموده و یا میزان این خسارات و تلفات را به حداقل ممکن کاهش داد

در این زمینه، بشر روش هایی را برای آمادگی در دفاع از خویش،جستجو نموده است.وامنیت دغدغه های اصلی انسان محسوب می شده است.

به طور کلی می توان گفت موضوع پدافند غیرعامل قدمتی به اندازه ی تاریخ زندگی بشر دارد.انسان های اولیه برای در امان ماندن از تهاجم حیوانات وحشی و دیگر دشمنان خود و همچنین برای کاستن از نگرانی ها به غارها،بالای درختان و دیگر مأمن های طبیعی پناه می بردند. با شکل گیری تمدن های اولیه در جهان که با وقوع جنگ همراه بود،انسان ها اصول اولیه ی پدافند غیرعامل را به صورت جوشن و سپر برای حفاظت انفرادی و برج،بارو، قلاع محکم و مرتفع برای تأمین امنیت گروهی به صورت گسترده ای رواج دادند. وجود خندق در اطراف شهرها و ایجاد دروازه های مستحکم برای پیشگیری از حملات غافلگیرانه ی دشمن در تمام نقاط جهان امری رایج بود وامنیت همواره از دغدغه های اصلی انسان محسوب می‌شده است.

در این زمینه، بشر روش هایی را برای آمادگی در دفاع از خویش،جستجو نموده است.

پدافند غیر عامل تنها منحصر به هفته وزمان خاص نمیباشد بلکه یک اقدام مستمر و همراه با پایش میباشد .

استنباط خیلی از مردم در بحث پدافند غیر عامل معطوف به مسایل نظامی میشود درصورتی که پدافند غیر عامل یک سری اقدامات غیر مسلحانه و درراستای کاهش آسیب پذیری و افزایش بازدارندگی میباشد.

به طورمـثال وقتی یک فرد خانه خودرا براساس ضوابط ومقررات ساختمانی و مهندسی احداث مینماید در اصل خودرا دربرابر حوادث احتمالی سیل و زلزله وخسارت جانی ومالی تا حد بسیار زیادی ایمن نموده است و همچنین دربحث مصرف بهینه انرژی این خود یک نمونه از رعایت اصول پدافند غیر عامل است.

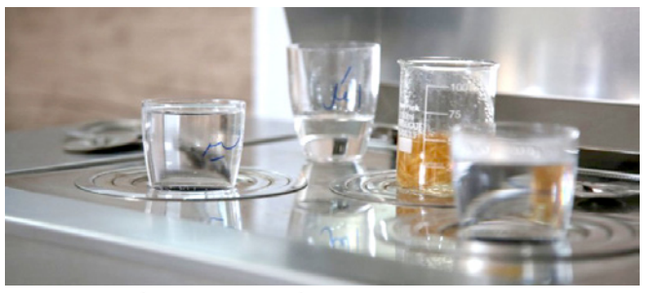
لذا آدمی همواره به دنبال یافتن شیوه هایی برای کاهش اثرات عوامل تهدیدکننده ی ایمنی و امنیّت خود بوده است.

در حال حاضر یکی از بخش‌هایی که دشمن بر روی آن تمرکز نموده، حوزه اقتصادی کشور و اخلال در نظام پولی و ارزی می‌باشد که لزوم توجه بیشتر و تدبیر لازم را می‌طلبد.

نتیجه بکارگیری اقدامات دفاع غیر عامل:

* کاهش سطوح آسیب پذیری کشور در نتیجه افزایش آستانه شکست
* افزایش قابلیت مدیریت بحران
*افزایش ضریب امنیتی و ایمنی کشور
افزایش هزینه تجاوز و ضریب بازدارندگی کشور
افزایش پایداری و تداوم فعالیت‌ها
کمک به حفظ آرامش عمومی
ارتقاء آستانه مقاومت مردمی
بی اثر یا کم اثر سازی عملیاتهای دشمن
ایجاد تردید در متجاوز نسبت به شروع تجاوز
ارتقاء ضریب امنیت در توسعه پایدار ملی.

آزمایشگاه کنترل مواد غذایی دانشکده علوم پزشکی لارستان را بیشتر بشناسیم!



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان در مردادماه سال ۱۳۹۵ و در طبقه چهارم ساختمان مرکزی این دانشکده واقع در فلکه امام خمینی (ره) رسما راه‌اندازی شده است.

مهندس سمیه پرند، مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در گفتگو با روابط عمومی این دانشکده با بیان اینکه این آزمایشگاه به لحاظ ساختاری زیرمجموعه معاونت غذا و داروست اظهار داشت: یکی از وظایف این مجموعه نظارت و کنترل تولید و عرضه محصولات با هدف تضمین سلامت و ایمنی آن از تولید تا مصرف است.

وی با بیان اینکه این مجموعه امکان ارائه خدمات به کلیه مراجعان درون و برون سازمانی دارد تصریح کرد: آزمون های این آزمایشگاه مطابق استانداردهای ISO/IEC ۱۷۰۲۵ و خواسته‌های مشتری ارائه می‌شود.

پرند، با اشاره به بخش های مختلف آزمایشگاه خاطرنشان کرد: این آزمایشگاه در بخش میکروب شناسی هیچ محدودیتی در پذیرش نمونه ندارد و آزمایش‌ها را به طور کامل انجام می‌دهد و در بخش فیزیک و شیمیایی، آزمون‌های عمومی مواد غذایی قابل انجام است.

وی با بیان اینکه به دلیل کمبود تجهیزات پیشرفته نمی توان آزمون های تخصصی را انجام داد تصریح کرد: در آزمایشگاه دستگاه GC قرار دارد که در سال ۹۵ به مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان خریداری شده است که به کمک آن می‌توان تقلب‌ها در انواع روغن را مشخص کرد.

مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آرایشی-بهداشتی دانشکده، با بیان اینکه قبل از احداث آزمایشگاه نمونه‌ها به شیراز ارسال می‌شد افزود: به دلیل بُعد مسافت و حساسیت مواد غذایی و لزوم سیستم های سرمایشی و همچنین تاریخ انقضای کوتاه مدت برخی اقلام، نمی توانستیم بطور دقیق نتیجه آزمایش را بدانیم یا دیگر برای ما قابل استفاده نبود، اما اکنون با وجود آزمایشگاه در لار همه روزه پذیرش نمونه ها از لار، خنج، گراش و شهرهای مختلف انجام شده و در کوتاهترین زمان ممکن پاسخ داده می‌شود.

وی با اشاره به وجود انبار اموال تملیکی در شهرستان و قرارگرفتن لار در مسیر ترانزیت انتقال کالا از جنوب کشور به سایر استانها بیان کرد: لارستان، یکی از مبادی ورودی محسوب می‌شود و آزمون های شیمی و میکروبی بر روی نمونه های ارجاع شده از اداره تعزیرات و گمرک به آزمایشگاه در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ داده شده و صرفا آزمون‌ها تخصصی به مرکز استان ارجاع داده می‌شود.

مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی دانشکده، با اشاره به اهم فعالیت های آزمایشگاه گفت: آموزش مسئولان فنی و اجرای طرح های تحقیقاتی، انجام طرح های کشوری مربوط به نمونه هایPMS (نمونه برداری سطح عرضه)، انجام بازرسی و ارزشیابی فعالیت آزمایشگاه واحدهای تولیدی مواد غذایی و بهداشتی تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان از دیگر فعالیت‌های این آزمایشگاه است.

وی افزود: مسئولان فنی کارخانه ها که به عنوان نماینده های معاونت غذا و دارو در کارخانه ها و تولیدی ها حضور دارند، باید به این آزمایشگاه معرفی شده و دوره‌های آموزشی لازم را بگذرانند.

پرند، با بیان اینکه تمام این خدمات رایگان است، گفت: آزمایشگاه تنها در یک مورد هزینه دریافت می‌کند آن هم پذیرش نمونه از کارگاه های کوچکی است که لازم به داشتن آزمایشگاه داخلی نبوده ولی باید بصورت ماهانه متصدی محصول را رصد کند؛ در این موارد نیز لازم به ذکر است در قالب قرارداد و با تعرفه‌های سال ۹۴ مبالغی دریافت می‌شود که هزینه‌های انجام آن آزمایش‌ها بیشتر از مبلغ دریافتی است.

مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی، آرایشی-بهداشتی، خاطرنشان کرد: در بخش میکروب شناسی یک نفر و در بخش فیزیک وشیمیایی نیز دو نفر مشغول به کار هستند که همه آنها دارای مدرک کارشناسی ارشد بوده و در کار خود از مهارت کافی برخوردارند.

پرند، با اشاره به روز جهانی غذا و هفته ملی آن، ضمن تبریک این هفته به همکاران اداره نظارت و فعالان عرضه غذا تصریح کرد: شیخ الرئیس ابوعلی سینا می گوید غذای ما دوای ما و دوای ما غذای ماست و این جمله اهمیت موضوع تغذیه را اثبات می کند.

وی افزود: در بحث تغذیه یک موضوع مربوط به گرسنگی است که با توجه به شرایط کنونی در سطح جهان و فشار قدرت‌های استکباری برای برخی مردم در دنیا پیش آمده و موضوع بعد تغذیه نامناسب است که سبب بیماری هایی از جمله چاقی، دیابت، فشار خون و امثال آن می‌شود و از این طریق سلامت و حیات انسان‌ها را تهدید می‌کند.

پرند در پایان با ارائه آماری از مقایسه تعداد نمونه‌های آزمایش شده در شش ماهه اول سال ۹۶ و ۹۷ عنوان کرد: کل نمونه های شش ماهه اول سال ۹۶، تعداد۲۰۰ نمونه بوده که حدود ۱۲۰۰ آزمون روی آن انجام شده و عدم انطباق‌های آن حدود ۸۰ مورد بوده است اما در سال ۹۷ در شش ماهه اول۳۰۰ مورد پذیرش شده و تعداد آزمون‌ها ۱۵۰۰ مورد بوده که افزایش ۵۰ درصدی پذیرش نمونه را نشان می‌دهد و باید توجه داشت که عدم انطباق نیز متاسفانه دوبرابر شده است.

وی در این باره افزود: گرانی‌ها و شرایط اقتصادی گاهی به افزایش تخلف ها و تقلب ها کمک می‌کند اما باید توجه داشت که همه عدم انطباق‌ها مربوط به تولید نبوده گاهی در سطح عرضه و نگهداری محصول آسیب می‌بینند.

روز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا و روز دانش آموز گرامی باد