

۸



پرواز تهران - لار - تهران به روال قبل بازگشت

۸



از پیگیری مداوم مدیریت پسماند شهری تا حفظ میراث فرهنگی و تاریخی

۲



برداشت هندوانه از مزارع روستای زیارت لارستان

۲



افزایش تخت‌های مصوب بیمارستان های تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان

فناوری

علمی

چاردیواری

اجتماعی

ورزشی

خبر

حجت الاسلام سیدمختار موسوی، امام جمعه لار:

راه شیراز-لار-بندرعباس، از شریان های اصلی کشور محسوب می شود و باید مورد توجه جدی مسئولان قرار گیرد



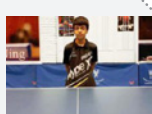
صفحه ۸

۲



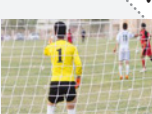
احداث ۴ کیلومتر راه روستایی در «قلات»

۳



پینگ پنگ باز لارستانی، به اردوی تیم ملی دعوت شد

۳



اندر احوال محرومیت ورزشی در روستای براک

۴



معرفی بخش دیالیز بیمارستان امام رضا (ع)

۸

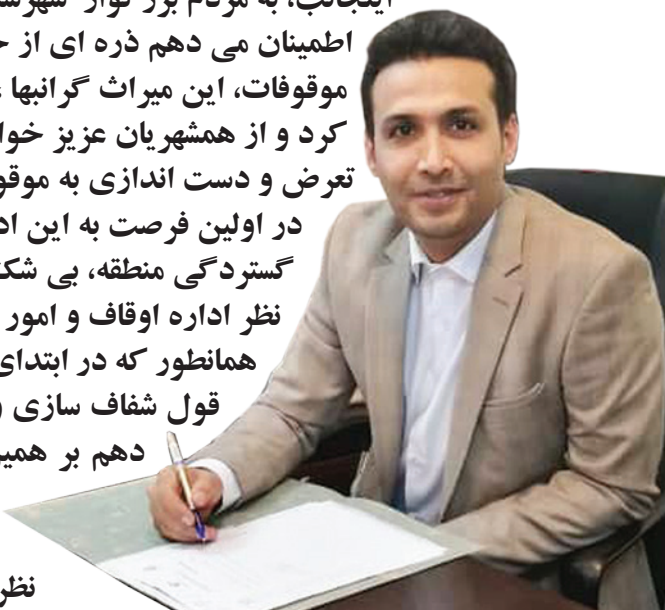


کسب رتبه برتر دانشکده علوم پزشکی لارستان بین ۶۴ دانشگاه

قاسم پور، رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان :



اینجانب، به مردم بزرگوار شهرستان لارستان اطمینان می دهم ذره ای از حفظ و حراست موقوفات، این میراث گرانبها، عقب نشینی نخواهم کرد و از همشهریان عزیز خواهم می کنم هر جا تعرض و دست اندازی به موقوفات را مشاهده نمودند، در اولین فرصت به این اداره منعکس نمایند، چرا که به دلیل گستردگی منطقه، بی شک نمی توان ادعا کرد تمامی امور، زیر نظر اداره اوقاف و امور خیریه لارستان است. همانطور که در ابتدای مسئولیتم در این شهرستان، به مردم عزیز قول شفاف سازی و پاسخگویی را دادم، به شما اطمینان می دهم بر همین عهد مانده و انشا... هر ۳ ماه، گزارش فعالیت ها و عملکردهای اداره اوقاف و امور خیریه را در همین نشریه به سمع و نظر شما بزرگواران خواهم رساند.



مشاور املاک
آیرس

آماده پاسخگویی و هر گونه مشاوره به هموطنان عزیز در خصوص ذیل می باشد

* خرید و فروش آپارتمان - ویلا - ملک تجاری - زمین مسکونی * اجاره ملک مسکونی - دفتر کار و مغازه

* اخذ اقامت از طریق خرید ملک در کوتاه ترین زمان

مشاورین فارسی زبان:

سپید ۹۲۶ ۵۹۸ ۹۹۵ + ۹۷۱۵۰۷ ۱۹۱ ۹۴۹ + آدرس: تفلیس - خیابان شارتاوا - پلاک ۴۰ - طبقه ۷

فرید ۹۲۶ ۵۹۸ ۹۹۵ + ۹۹۵۵۵۵ ۵۸۴ ۴۹۷ +

www.ires.ge

آگهی مزایده (مرحله دوم)

شهرداری خور به استناد بند ۲ صورتجلسه شماره ۳۱ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد نسبت به فروش خودروهای اعلام شده ذیل از طریق مزایده اقدام نماید.

ردیف	نوع خودرو	شماره خودرو	مدل	قیمت پایه (ریال)
۱	مژدا دوکابین تیپ ۲۰۰۰	۷۳-۹۲۸ ج ۱۷	۸۳	۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مینی لودر ۷۸۱ دراج رفسنجان	—	۸۵	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	نیسان کمپرسی	۷۳-۷۴۶ ج ۴۷	۸۲	۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰

شرایط مزایده:

- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: شهرداری خور
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار می باشد.
- به پیشنهادات مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- مبلغ سپرده نباید کمتر از ۵٪ قیمت پیشنهادی باشد.
- کلیه هزینه های نقل و انتقال و هزینه کارشناسی و هزینه چاپ آگهی مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- متقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۵۲۲۷۱۹۳۲ تماس و جهت دریافت اوراق مزایده و سایر شرایط به شهرداری خور مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ: ۹۷/۰۸/۱۲ نوبت دوم چاپ: ۹۷/۰۸/۱۹

آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری: ۹۷/۰۸/۲۹

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادها: روز سه شنبه مورخ ۹۷/۰۸/۲۹ ساعت ۱۴

مهدی حلیمی - شهردار خور

اگر شما مایل به یک سرمایه گذاری خوب هستید، موفقیت در حرکت شماست

رویا(زمانه) ملکزاده العوضی

راهنمای شما در انتخاب، خرید واحد مسکونی و اداری با شرایط آسان از شرکت سازنده در (دبی و گرجستان)

+ 971505951002

همچنین خیبر تجمل با ۲۵ سال سابقه کار در زیبای پوست و مو در خدمت شما (+ 971505951002)

مالکیت ۱۰۰٪
سود ۱۰۰٪

فرا رسیدن ماه ربیع الاول و ایام با سعادت میلاد آخرین پیام آور الهی، پیامبر رحمت، حضرت محمد مصطفی (ص) و فرزند برومندش صادق آل محمد (ص) و آغاز امامت و ولایت حضرت حجت بن الحسن العسکری (عج) مبارک باد

اعلام وصول سوال جعفرپور از ظریف



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت احمد امیرآبادی فراهانی، عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، در جلسه علنی قوه مقننه، سوال ملی دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی از محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران را اعلام وصول کرد.

جعفرپور، در این سوال از وزیر امور خارجه درخصوص بی‌توجهی به حقوق بازرگانان و صرافان ایرانی شاغل در امارات متحده عربی پرسیده است.

پرواز لامرد-قطر، راه اندازی می شود



به گزارش میلاد لارستان، پرویز میری در گفت و گو با روابط عمومی شرکت فرودگاه ها و ناوبری هوایی ایران، عنوان کرد: نخستین پرواز شیراز- لامرد- شیراز شرکت هواپیمایی ایران ایر، با حمایت مسوولان شهرستان انجام شد و قرار است هر هفته روزهای یکشنبه و سه شنبه توسط هواپیمای ATR برقرار شود. مدیر فرودگاه لامرد، افزود: در مجموع حدود ۷۰ مسافر از پرواز رفت و برگشت امروز استقبال کردند که آمار مطلوبی است.

وی با بیان اینکه با برقراری این مسیر جدید، تعداد پروازهای هفتگی فرودگاه لامرد به ۱۰ پرواز رسید، گفت: به زودی پرواز بین المللی فرودگاه در مسیر لامرد- قطر را راه اندازی می کنیم.

اجرای طرح تحول سلامت دهان و دندان در مناطق لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در راستای اجرای برنامه «تحول نظام سلامت»، آیین افتتاحیه طرح تحول سلامت دهان و دندان دانش آموزان از دبستان مجتهدی و اسلام زاده شروع و با پوشش تمامی مدارس منطقه به پایان رسید. هدف از این طرح که با همکاری آموزش و پرورش و کارشناسان بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی اجرا شد، کاهش پوسیدگی دندان در کودکان و نوجوانان بود.

به گفته کارشناسان، در حالی که تصور می‌شود، بروز پوسیدگی دندان با افزایش سن امری طبیعی است اما با «فلوراید» می‌توان از پوسیدگی دندان ها تا ۴۰ درصد جلوگیری کرد. فلوراید در استخوان ها و دندان های در حال رشد کودکان جمع می‌شود و مینای دندان آنها را قبل از پیدایش مقاوم می‌کند. در «فلورایدتراپی»، فلوراید با مواد معدنی مینای دندان ترکیب می‌شود و دندان را در مقابل اسید تولید شده توسط میکروارگانیسم های پلاک میکروبی دهان مقاوم می‌سازد. فلورایدتراپی به دو شیوه انجام می‌شود: سامان مند (یا سیستمیک) و موضعی.

در شیوه سیستمیک، فلوراید به آب آشامیدنی، نمک یا شیر افزوده می‌شود. این شیوه، هنوز نه در ایران و نه در جهان چندان متداول نیست. در شیوه بعدی که رایج تر است خمیر دندان‌های حاوی فلوراید، دهان شویه های فلوراید دار و نیز «وارنیش» های فلوراید در دسترس قرار می گیرند.

وارنیش ماده‌ای است بسیار ایمن و ارزان و مقدار بسیار کمی از آن برای پوشش تمام دندان‌های یک کودک یا نوجوان کافی است و خطری هم ندارد.

اثربخشی «وارنیش» البته منوط است به زمان کافی برای تماس با دندان و به همین خاطر دو تا چهار ساعت پس از استفاده از این ماده باید از خوردن و آشامیدن پرهیز شود. از وارنیش می‌توان حداقل دو بار در سال و زیر نظر دندانپزشک استفاده کرد.

این طرح در کلیه مناطق لارستان از شهر و روستا تا ۷ مهرماه شروع و در آبانماه به پایان رسید.

افزایش تخت‌های مصوب بیمارستان های تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان



تخت مصوب رسیده است.همچنین تعدادی از بخش های دیگر نیز به رغم فعال بودن فاقد پروانه بهره برداری بودند که توانست‌ایم مجوز آن‌ها را نیز دریافت کنیم.

معاون درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان با بیان اینکه افزایش تخت های مصوب بیمارستان های اوز و بیرم نیز در دست اقدام است، گفت: در بیمارستان ننی اکرم(ص) خنج ۴۸ تخت فعال بوده که با مجوزهای جدید این تعداد به ۱۰۴ تخت افزایش یافته است.

دکتر اکبرزاده، به کسب سهمیه مناطق محروم در رشته های مختلف پزشکی اشاره نمود و خاطرنشان کرد: جذب نیروهای بومی در قالب تعهد خدمت مناطق محروم افزایش داشته که موجب می‌شود پزشکان متعهد تا چندسال در منطقه آماده خدمت رسانی باشند.

وی تصریح کرد: با توسعه، بهسازی و افتتاح بخش‌های جدید در قالب پروژه‌های عمرانی بیمارستان، شاهد خدمات درمانی با کیفیت تر و افزایش رضایتمندی مردم باشیم.

آغاز ساخت نیروگاه ۵/۵ مگاواتی خورشیدی در گراش

فارس، گفت: برای تولید برق خورشیدی نیاز به آب نیست و هیچ آلودگی هم برای محیط زیست ایجاد نمی‌کند و ۵ و نیم مگاوات برق تولیدی می‌تواند نیمی از نیاز شهرستان را تامین کند.

وی افزود: طراحی نیروگاه خورشیدی را شرکت بهین نیروی فارس با مشارکت شرکت زنتاشین چین انجام داده است و تا ۱۵ ماه آینده به بهره برداری می‌رسد.

کشت گوجه فرنگی خارج از فصل در جنوب فارس

خارج از فصل اختصاص یافته است. نجفی بیان کرد: برداشت زمستانه این محصول از اواخر آذر آغاز می‌شود و تا اسفند ادامه خواهد داشت. استان فارس، سالانه ۲۳ درصد از گوجه فرنگی کشور را تامین می‌کند و قطب تولید گوجه فرنگی کشور است. گوجه فرنگی، با دارا بودن ویتامین‌های A، B، C، K، و مواد معدنی مانند کلسیم، فسفر و آهن در تأمین انرژی و تقویت بدن نقش موثری دارد.

برداشت هندوانه از مزارع روستای زیارت لارستان



روش تپ و آبپاری قطره‌ای کشت شده است. خبرنگار افتخاری روستای زیارت : عبدالله چاپک

دادنامه	
پرونده کلاسه ۰۰۲۸۳/۱۸۸۳۰۹۹۸۷۱۹۷۰۹۷۰۹۹۷۷۱۸۸۳۰۰۸۶۸	
خواهان: خانم حکیمه آزادار فرزند غلامعلی با وکالت آقای قاسم پروین فرزند علی اصغر به نشانی فارس – لارستان – لارستان کمربندی بولوار سرداران	
خوانده: آقای فرهاد پیری فرزند علی به نشانی خواسته: تخریب در خواست زوجّه	
بتاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۴ در وقت فوق‌العاده پرونده کلاسه ۰۹۷۰۳۲۰ ب تحت نظر است جلسه شعبه اول دادگاه عمومی بخش گراش به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل شده است. دادگاه با عنایت به معد بودن پرونده جهت اتخاذ تصمیم ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال و تکیه بر شرف وجدان اتخاذ تصمیم می‌نماید.	
در خصوص دادخواست خانم حکیمه آزادار فرزند غلامعلی با وکالت آقای قاسم پروین به طرفیت آقای فرهاد پیری فرزند علی به خواسته صدور حکم مبنی بر طلاق غیابی، دادگاه با عنایت به جمیع اوراق و محتویات پرونده من جمله مفاد دادخواست تقدیمی و ضامان پیوست، نظر به این که مستند دعوی خواهان عقدنامه عادی مورخ ۱۳۶۹/۱۰/۲۱ می‌باشد که تاکنون نسبت به ثبت رسمی نکاح موصوف اقدام نشده است و لذا دعوی مطروحه به کیفیت مطروحه قابلیت استماع نداشته و مستندا به ماده ۲ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی قرار رد دعوی صادر و اعلام می‌نماید. رأی صادره ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل اعتراض در محاکم تجدید نظر استان فارس می‌باشد.	
سیدرحیم روان‌بین – رئیس دادگاه عمومی گراش	م / الف / ۱۶۹

دکتر اکبرزاده در گفت و گو با روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اشاره به برنامه‌ها و اقدامات معاونت درمان در مدت اخیر اظهارداشت: از زمان مسئولیت در معاونت درمان، اولویت اول این معاونت، ایجاد نظم در برنامه آنکالی-مقیمی و حضور پزشکان متخصص در بیمارستان‌ها بوده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر برنامه ماندگاری و آنکالی پزشکان منظم و اصولی شده است، تصریح کرد: با تکمیل سامانه آواب بسیاری از بخش‌های بیمارستان امام رضا(ع) لار برای اولین بار به ثبت وزارتخانه رسیده و پروانه بهره برداری آن صادر شده است. معاون درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: برخی از بخش‌های بیمارستان مانند سی تی اسکن به مدت هشت سال بدون پروانه بهره برداری مشغول به کار بوده‌اند که تمام حقوق نیروی انسانی و سایر هزینه‌های آن از هزینه‌های جاری بیمارستان صرف شده است. وی خاطرنشان کرد: اکنون با ثبت این بخش‌ها و دریافت پروانه بهره برداری برای آن، از وزارتخانه هزینه لازم دریافت شده و هزینه‌های جاری بیمارستان صرف خودش می‌شود.

دکتر اکبرزاده عنوان کرد: سامانه آواب دانشکده علوم پزشکی برای اولین بار، کاملا به روز بوده که در همین راستا از وزارت خانه بصورت کتبی مورد تقدیر قرار گرفته‌ایم. وی با اشاره به افزایش تعداد تخت‌های مصوب بیمارستان‌های لار و خنج افزود: بیمارستان امام‌رضا(ع) لار تاکنون ۱۳۴ تخت فعال داشته که اکنون این تعداد به ۱۸۴ تخت فعال و ۳۱۳

آغاز ساخت نیروگاه ۵/۵ مگاواتی خورشیدی در گراش

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، ساخت نیروگاه خورشیدی ۵ و نیم مگاوات برق با هدف تولید برق روزانه و تزریق به طرح‌های برقی در گراش آغاز شد. این طرح در زمینی به مساحت ۱۱ هکتار و با اعتبار بیش از ۳۳ میلیارد تومان، با استفاده از آخرین نسل پنل های خورشیدی که ۲ رویه است، راه اندازی و تولید برق خواهد کرد.

منیری، مدیر عامل شرکت بهین نیروی خورشیدی لار و لامرد به کشت گوجه فرنگی



مجازی باید شرایط قبل از انقلاب را ترسیم و به نسل جوان که آن دوران را درک نکرده، نشان دهند تا قدر نعمت آزادی و استقلال را بدانند. جعفرپور، با بیان اینکه دستاوردهای انقلاب اسلامی چشمگیر است و نباید در زیر کاستی‌ها مخفی بماند، افزود: دستاوردهای انقلاب اسلامی در همه زمینه‌ها آموزشی، عمرانی و فرهنگی از دید ناظران بین‌المللی و گاه دشمنان پنهان نمانده و به این مسئله اعتراف کرده‌اند. وی بیان کرد: رسانه‌ها باید قضاوت‌های دیگران درباره انقلاب اسلامی و اعتراضات نهادهای بین‌المللی درباره دستاوردهای انقلاب را بیان کنند تا مردم مطمئن شوند که با وجود تمامی مشکلات و کاستی‌ها نتیجه تلاش این ۴۰ سال فوق‌العاده بوده و ادامه این مسیر سبب می‌شود که از عهده حل مشکلات پیش‌رو نیز برآئیم.



در حال اجراست و با اتمام این پروژه دسترسی مردم به جاده اصلی حدود ۵ کیلومتر کاهش خواهد یافت و ۲ دستگاه ابنیه فنی نیز در این محور ساخته شده است. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان افزود: راه، محور توسعه هر منطقه



مدیر مدرسه علمیه لارستان، اقتصاد مقاومتی را راهی برای مقابله و مبارزه با تحریم ها دانست و ابراز کرد: اعلام اقتصاد مقاومتی نشانگر روشنگری و آینده نگری مقام معظم رهبری است که با اعلام آن مردم را آماده مقاومت در برابر تحریم های آمریکا کرده است. وی، تبلیغ بیش از پیش ۱۳ آبان را یکی از وظایف طلاب مهم برشمرد و بیان کرد: با توجه به اینکه ۱۳ آبان امسال از حساسیت بالایی برخوردار است، به همین دلیل همه باید دسته جمعی حرکت کرده و در این راهپیمایی شرکت کنیم.

حجت الاسلام موسوی، خاطرنشان کرد: طلاب و استاید حوزه علمیه لارستان در این روز تعطیل و به صورت منسجم در این راهپیمایی حضور خواهند یافت، امیدواریم با منویات مقام معظم رهبری نظام مقدس اسلامی را به دست صاحب اصلی خود برسانیم.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت	
آقای محمدصالح تورانیان کوره فرزند عزالدین به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷/۲۷۲ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عزالدین تورانیان کوره فرزند محمدصالح به شناسنامه ۴۹۶ صادره از لار – گراش در تاریخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۵ در شهرستان گراش بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به ۱-نساء پاسالاری فرزند عبدالرحمن ش ش ۲۸ ت ۱۳۲۳ صادره از ح لارستان – اوز – قلات (همسر متوفی)	
۲-محمدصالح تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۱۰۱۴ ت ۱۳۵۴ صادره از ح لارستان – اوز – کوره	
۳-مریم تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۸۹۵ ت ت ۱۳۴۸ صادره از ح ۲ لارستان – اوز – کوره	
۴-حجاب تورانیان فرزند عزالدین ش ش ۹۶۵ ت ت ۱۳۵۰ صادره از ح ۲ لارستان – اوز – کوره	
۵-صفورا تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۱۲۰۶ ت ت ۱۳۵۶ صادره از ح ۲ لارستان – اوز – کوره	
۶-خاگه تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۷۳ ت ت ۱۳۴۳ صادره از ح لارستان – اوز – کوره	
۷-دینا تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۳ ت ت ۱۳۶۰ صادره از ح روستایی – اوز – کوره	
۸-منه تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۸۲۷ ت ت ۱۳۴۶ صادره از ح ۲ لارستان – اوز – کوره	
۹-صدیقه تورانیان کوره فرزند عزالدین ش ش ۶۴۹۹۷۶۴۳۱ ت ت ۱۳۴۲ صادره از ح لارستان – اوز – فرزندان متوفی ولایغر...	
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.	
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز – مصطفی روزگار	م / الف / ۷۱۸

جعفرپور:

آمریکا به دنبال انتقام ۱۳ آبان های ۴۰ سال گذشته است

به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به اینکه ۱۳ آبان و مرور اتفاقات این روز برای نسل جوان الهام بخش است، اظهار داشت: نخستین اتفاق در این روز تبعید حضرت امام (ره) به دلیل مبارزه با استکبار بود که نتیجه این مبارزه به پیروزی انقلاب اسلامی منجر شد.

وی با بیان اینکه ۱۳ آبان یادآور کشتار دانش‌آموزان توسط ایادی استکبار است، گفت: این اتفاق در کنار حرکت خودجوش دانشجویان در تسخیر لانه جاسوسی آمریکا نشان دهنده این است که استکبار جهانی همواره به دنبال منافع خودش است و در این میان از انجام هیچ کاری ابا ندارد.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، افزود: ۱۳ آبان امسال و مسائلی که درباره اعمال تحریم های جدید مطرح می‌شود، نماد دیگری از دشمنی پایان ناپذیر آمریکا با ملت ایران است که می‌خواهد با اعمال تحریم انتقام ۱۳ آبان‌های ۴۰ سال اخیر را بگیرد. جعفرپور، با بیان اینکه در این شرایط هم ملت ایران و هم مسئولان قوای سه گانه وظایفی دارند، بیان کرد: مردم و مسئولان باید با حفظ وحدت و همدلی از رهنمودهای مقام معظم رهبری پیروی کنند و بدون اختلاف و شکافی فرامین رهبری را پیگیری و اجرا کنند.

احداث ۴ کیلومتر راه روستایی در «قلات»

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه وشهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد به همراه جلیل حسنی فرماندار ویژه لارستان از پروژه خیر ساز راه روستایی قلات واقع در بخش اوز لارستان بازدید و از نزدیک در جریان روند اجرایی این پروژه قرار گرفت.

باقری فرد، اظهار داشت : در حوزه استحضاطی این اداره کل، خیرین زیادی وجود دارند و اکثر امکانات این شهرستان ها مانند مدرسه ، دانشگاه ، بیمارستان ، درمانگاه

مدیر مدرسه علمیه لارستان:

اجرای اقتصاد مقاومتی راه مقابله با تحریم هاست

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام سید علی اکبر موسوی، در گفت و گو با خبرنگار حوزه ، با اشاره به اینکه ۱۳ آبان سالگرد سه رویداد بزرگ در تاریخ کشور ایران است، اظهار داشت: تبعید حضرت امام خمینی(ره) به ترکیه در آبان ۴۳، کشتار دانش آموزان در ۱۳ آبان ۵۷ در دانشگاه تهران و تسخیر سفارت آمریکا در ۱۳ آبان ۵۸، سه رویداد مهم در ۱۳ آبان است.

وی افزود: سه رویداد مهم رخ داده تاریخ ایران در ۱۳ آبان سال های ۴۳، ۵۷ و ۵۸ متفاوت بوده، اما در شکل دادن به حرکت اسلامی نقش ویژه ای ایفا می کنند، همچنین هویت این سه رخ داد مبارزه با استکبار و عوامل آن است.

مدیر مدرسه علمیه لارستان، تصریح کرد: حضرت امام خمینی(ره) حدود یازده ماه در بدترین شرایط تبعید در کشور ترکیه به سر می بردند به طوری که با هیچ فردی امکان ملاقات نداشتند، تا اینکه در ۱۳ مهر ۴۳ با هماهنگی دولت ترکیه و ساواک ایشان را به کشور عراق تبعید کردند که ۱۳ سال توام با فشار نیز در این کشور تحت نظر بودند. وی، کشتار دانش‌آموزان در ۱۳ آبان ۵۷ را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: در این روز که روزهای اوج گیری انقلاب اسلامی بود، ده ها نفر از دانش آموزان که برای انجام تظاهرات در محوطه دانشگاه تهران تجمع کرده بودند هدف تیراندازی مأموران حکومتی

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت	
آقای احمدرضا ملازاده فرزند محمدحسین به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدحسین ملازاده فرزند علینقی به شماره ملی ۲۵۱۰۹۹۳۴۷۱ صادره از ح لار ۳ لار ۱۳۹۰/۱۱/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراست به ۱-عالم‌بهاء ملازاده فرزند محمدحسین ک م ۱۰۹۱۹۲۹۳۳ ت ت ۲۵۰۱/۱۲/۱۵ صادره از ح ۳ لار دختر متوفی	
۲- احمدرضا ملازاده فرزند محمدحسین ک م ۱۰۹۲۱۱۳۴ ت ت ۲۵۱۰/۱۲/۱۱ صادره از ح ۳ لار پسر متوفی	
۳-مابین‌بی علمداری جوبویی فرزند نامدار ک م ۲۵۱۱۷۳۱۶۸۱ ت ت ۱۳۱۸/۶/۵ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولایغر...	
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.	
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم – امین حشمتی	م / الف / ۷۱۷

رئیس هیأت شطرنج فارس: شکست شطرنج بازان فارس، در گام نخست لیگ برتر کشور



دو نماینده فارس، در دور نخست مسابقات لیگ برتر شطرنج باشگاه های کشور، مقابل حریفان خود مغلوب شدند.

رئیس هیأت شطرنج استان فارس، در گفت و گو با خبرنگار ایپنا با بیان این مطلب اظهار داشت: تیم هیأت شطرنج لارستان در دور نخست هفدهمین دوره لیگ برتر شطرنج کشور، جام اندیشمندان با حساب چهار بر یک مغلوب دنیای فلز رشت شد.

سیاوش جواهری، افزود: همچنین تیم دریا برج شیراز دیگر نماینده فارس هم مقابل سایپا تهران با نتیجه چهار و نیم بر یک و نیم نتیجه را واگذار کرد.

وی با بیان اینکه هفته دوم این رقابت ها از ۲۸ آذر در شیراز برگزار می شود، اضافه کرد: در دور دوم تیم هیأت شطرنج لارستان با هیأت آذربایجان شرقی و دریا برج شیراز نیز با هیأت شطرنج همدان دیدار می کنند.

رئیس هیأت شطرنج استان فارس، با اشاره به اینکه این مسابقات در هفت دور و به میزبانی رشت در حال برگزاری است، خاطرنشان کرد: در رقابت برای لیگ برتر شطرنج باشگاه های کشور، ۵۶ شطرنج باز در قالب هشت تیم از استان های گیلان، اصفهان، همدان، فارس، آذربایجان شرقی و تهران با هم به رقابت می پردازند.

خبرنگار: داود عسکریور

اندر احوال محرومیت ورزشی در روستای براک

براک،روستایی در کنار فرودگاه بین‌المللی لارستان می‌باشد که با بیش از ۳۰۰۰ نفر جمعیت دارد که غالب مردم آن در کشورهای حاشیه خلیج فارس مشغول به کار هستند و با شهرهایی همچون لار، خور و لطفی همسایه است.

روستای استعداد خیز براک، در ورزش فوتبال با نام امواج عجین شده است جایی که این تیم مردمی به صورت خصوصی اداره می شود و سالیان سال در کلیه مسابقات رده های مختلف سنی حضور فعال در مسابقات داشته و همواره نیز از جمله مدعیان و تیم اخلاق می باشند. این مهم، زمانی جالب تر است که بدانیم این روستای کاملا محروم، از کمترین امکانات ورزشی نیز برخوردار نبوده و نه سالن ورزشی دارند و نه زمین چمنی اما فوتبال در براک بیشتر از هر جای دیگر لارستان چشم نوازی می کند.

ایک ورزش دوستان و تنی چند از خیرین و فعالان ورزشی و مسئولین شورای براک در تلاشند بجای دست روی دست گذاشتن با همت خود، این کمبود را جبران نمایند. در حال حاضر استادیوم براک مراحل حصارکشی و تعیین محدوده، ساخت سرویس بهداشتی، ساخت سکو و زیر سازی لازم برای زمین چمن را آغاز نموده و روند پیشرفت مناسبی نیز در آن مشاهده می شود.

با این امید که خیرین و مسئولین ورزش لارستان، با نگاهی دیگر به بهبود فضاها و امکانات و تجهیزات ورزشی برای جوانان و نوجوانان این منطقه اهتمام ورزند با آرزوی آن که جوانان هیچ شهر یا روستایی محروم از امکانات اولیه ورزشی نباشند.

درخشش سوار کاران لارستانی در بندرعباس



در گروه اسب‌های بومی نیز اسب رعد از لارستان مقام اول، طوفان گراش از شهرستان گراش مقام دوم و خیبر از شهرستان اوز نیز در جایگاه سوم قرار گرفت.

برگزاری دوره استاژ فنی و تمرین مشترک کاراته به میزبانی لارستان



مربیگری ابراهیم پسران باشگاه کاراته بنارویه به مربیگری ناصر رضایی (درپارک شهر لار برگزار گردید .

در این دوره، محمد حسن طیبی ریاست اداره ورزش و جوانان واستاد محمود شجاع زاده نیز حضور داشتند.

پینگ پنگ باز لارستانی، به اردوی تیم ملی دعوت شد



پسران کشورمان را به عهده دارد و حشمت ا... شریفی سرپرست بازیکنان حاضر در این اردو است.

قریان، با بیان اینکه برای نخستین بار یک لارستانی به اردوی تیم ملی تنیس روی میز کشور راه یافته است، ادامه داد: در صدد هستیم تا با برنامه ریزی منظم و میزبانی اردوها و مسابقات مختلف، شاهد شکوفایی

هر چه بیشتر بازیکنان تنیس روی میز لارستان در سطح کشور باشیم.

خبرنگار: داود عسکریور

اعزام سه نماینده فوتبالیست لارستانی به تیم منتخب فوتبال ناشوایان استان فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، چهارمین دوره کورس اسب دوانی جنوب کشور، با حضور ۲۰ راس اسب در پیست اسب دوانی پایگاه نهم شکاری بندرعباس برگزار شد.

این رقابت‌ها با حضور تیم‌هایی از شهرستان های، قشم، میناب، بستک، بندرعباس، لارستان، خنج، اوز و کهنوج با شرکت ۱۵ اسب بومی و ۵ اسب دوخون با شناخت نفرات برتر به کار خود پایان داد. در گروه اسب‌های دو خون شلیک و بای بای گل از شهرستان کهنوج نیز به ترتیب اول و دوم و باجلان از لارستان مقام سوم این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند.

برگزاری دوره استاژ فنی و تمرین مشترک کاراته به میزبانی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، با حضور ۵۰ کاراته کار در قالب چهار باشگاه (باشگاه کاراته سورنا به مربیگری امیر حسین خضری – باشگاه کاراته ایمان به مربیگری ایمان رجبی باشگاه کاراته شهید عقیقه به



نهادینه شده است؛ اما در فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی ایران هنوز رویکرد قهرمانی وجود دارد. وی افزود: ما در حوزه های آموزش، تفریحی و همگانی چه کار مثبتی برنامه های هنری از جمله تئاتر به راحتی پرداخت بودجه صورت می گیرد ولی ورزش چنین وضعیتی را ندارد. متأسفانه این موضوع یک اپیدمی شده و به ورزش، نگاه جدی صورت نمی گیرد. ما در بیش از ۷۰، ۸۰ درصد واحدهای دانشگاهی، مشکل بزرگ امکانات داریم. بسیاری از دانشگاه ها حتی عملکرد این معاونت ایراداتی داشت ولی جایگاه ورزش در دانشگاه آزاد در حال شکل گیری و جا افتادن بود.

رویکرد قهرمانی به ورزش دانشگاهی آسیب می‌زند
فارسی، خاطرنشان کرد: یکی از کارهای مثبتی که در سال های اخیر انجام شده، تأسیس فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی و شورای عالی ورزش استان ها بوده است ولی چرا باز هم نتوانستیم در عرصه ورزش دانشگاهی، توسعه داشته باشیم؟ ما فاصله بسیاری با کشورهای قدرتمند در عرصه ورزش داریم. فکر می کنم رویکردی که ما نسبت به ورزش قهرمانی داریم، ساختار کل دانشگاه ها را تحت تأثیر قرار داده و به ورزش دانشگاهی آسیب می زند. در دانشگاه های برتر عرصه ورزش، مثل دانمارک و انگلیس، ورزش و بسیاری از دانشگاه ها در بحث جدی گرفته نمی‌شود

معاون سابق پوژوش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، در پاسخ به این سؤال که آیا ورزش دانشگاهی می‌تواند به ورزش کشور کمک کند، گفت: اگر ساختار و برنامه توسعه ورزش دانشگاهی، مدون و مثبت تنظیم شود، می تواند بسیار اثربخش باشد. از طرفی ما لیگ های دانشگاهی نداریم و بسیاری از دانشگاه ها در بحث

بانوان شهرداری لار، قهرمان مسابقات ۶ جانبه فوتسال

نائب رئیس هیئت فوتبال لارستان و مربی تیم شهرداری لار، ضمن تشکر از همکاری و همیاری شهرداری لار، اداره ورزش و جوانان لارستان، مخابرات و دیگر ارگانهای شهرستان، از مسئولین امر خواستار حمایت همه جانبه شد و افزود: امید است همچنان که حمایت های خوبی از سوی ادارات و خیرین در راستای پیشرفت تیم هندبال بانوان شهرستان صورت می پذیرد، نگاه ویژه خود را از تیم های فوتسال نیز دریغ نوزند، تا بتوانیم در مسابقات لیگ برتر حضور پیدا کنیم.

خود اختصاص داد و تیم های آینده سازان کنار سیاه و گچویه بسکت به ترتیب مقام های دوم و سوم را برای خود ثبت کردند. در حاشیه این دوره از مسابقات، زهره جعفری

رقابت بانوان کارمند ادارات لارستان در رشته تنیس روی میز



مقام سوم: پوران فرخی (آموزش و پرورش) مقام چهارم: معصومه محتشم زاده (هال احمر) مقام پنجم: محبوبه مختاری (آموزش و پرورش)

لارستان، نایب قهرمان نیم فصل هندبال ایران

به گزارش میلاد لارستان، رقابت های هندبال زنان باشگاه های کشور با انجام ۴ بازی در شهرهای مختلف پیگیری شد. در بازی‌های این هفته تیم های شهید چمران لارستان، نفت و گاز گچساران، ذوب آهن اصفهان و تأسیسات دریایی تهران برابر حریفان خود به برتری دست یافتند. در نخستین دیدار این هفته، نفت و گاز گچساران در یک بازی خارج از خانه توانست برابر هیأت‌هندبال البرز به برتری ۳۲ بر ۲۴ دست یابد و با کسب ۲ امتیاز شیرین جایگاه سوم جدول رده‌بندی را از آن خود کند. در دیگر بازی هفته هفتم چهاردهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان ایران، تیم شهید چمران لارستان نیز در یک بازی خارج از خانه با نتیجه ۴۲ بر ۲۵ برابر پتروآموت استان بوشهر به

فارسی: به جای قهرمان سازی در دانشگاه، قهرمان ها را دانشجو می‌کنیم

به گزارش میلاد لارستان، دکتر سیروس فارسی در گفت و گو با ایسکانیوز، درباره نگاه و گف با آزاد اسلامی به مقوله ورزش دانشگاهی اظهار داشت: چندی پیش همراه با دوستان فعال در عرصه تربیت بدنی و ورزشکاران استان فارس، بررسی و تحقیقی انجام دادیم. ما به تغییرات ساختاری در توسعه ورزش دانشگاهی نیاز داریم؛ اما یک مشکل اساسی در بحث ورزش دانشگاه آزاد اسلامی وجود دارد. ما معاونتی به نام معاونت ورزشی در این دانشگاه داشتیم. قطعا عملکرد این معاونت ایراداتی داشت ولی جایگاه ورزش در دانشگاه آزاد در حال شکل گیری و جا افتادن بود.

حذف معاونت ورزشی دانشگاه آزاد، اشتباه بود
وی ادامه داد: حذف معاونت ورزشی دانشگاه آزاد، کار چندان درست و مثبتی نبود. از طرف دیگر ورزش را از حوزه ریاست ها گرفتند و به حوزه دانشجویی واگذار کردند. متأسفانه بخش ورزش دانشگاه ها از نظر بودجه، وضعیت مطلوبی ندارد و حتی نمی توانند تیمی را جمع کنند. در ابتدا بودجه ای برای ورزش تعیین می شود؛ اما در برخی از واحدها حتی ۵ تا ۱۰ درصدش هم پرداخت نشده است. در حوزه دانشجویی و فرهنگی، آخرین مقوله ای که در فهرست اولویت ها

به گزارش روابط عمومی شهرداری لار، مسابقات ۶ جانبه فوتسال بانوان درلارستان، باهدف آزمودن پتانسیل فوتسال بانوان در راستای حضور و درخشش در مسابقات دسته اول کشور برگزار شد.

در این دوره از مسابقات که به میزبانی هیئت فوتبال لارستان و شهرداری لار در سالن زنده یاد رزمیوش برگزار شد، تیم هایی از خنج، بسکت و لارستان بصورت دوره ای با یکدیگر به رقابت پرداختند.

در این دوره از مسابقات، تیم شهرداری لار با پیروزی بر حریفان خود کاپ قهرمانی را به

رقابت بانوان کارمند ادارات لارستان در رشته تنیس روی میز

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، مسابقات تنیس روی میز به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش ویژه بانوان کارمند ادارات لارستان برگزار شد.

در این دوره از رقابت ها ۱۷ نفر از ارگان های مختلف در جدول دوره ای با یکدیگر به رقابت پرداختند.

مسابقات، در سالن تنیس روی میز شهید سمیعی نژاد برگزار شد که در پایان پس از برگزاری تمام مسابقات نتایج بدین شرح رقم خورد:

مقام اول: افروز زمانی (آموزش و پرورش) مقام دوم: مهسا اعتقادی (آموزش و پرورش)

برگزاری مسابقات بسکتبال بانوان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، بانوان لارستان و گراش در رشته بسکتبال با یکدیگر به رقابت پرداختند.

مسابقات بسکتبال گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش، رده سنی آزاد و مینی بسکتبال بین باشگاه بسکتبال باب الحوائج لارستان به مربیگری معظم شریعتمداری و باشگاه بسکتبال گراش، به میزبانی

معرفی بخش دیالیز بیمارستان امام رضا (ع)

در غالب بیمارستان ها یکی از بخش های مهم و مورد لزوم، بخش دیالیز است.

دستگاه های دیالیز، هنگام تصفیه خون بیماران، حدود ۸۰ تا ۷۰درصد سموم خون بیماران را می گیرد.

(*شروع به کار بخش دیالیز:

در بیمارستان امام رضا(ع) لارستان، شروع به کار این بخش به ۲۵ سال قبل یعنی به سال ۱۳۷۲ برمی گردد که با اهدای سه دستگاه دیالیز توسط مرحوم حاج احمد عباس پور، کار خدمت رسانی به بیماران دیالیزی را شروع کرد و بعدها خیرین سه دستگاه دیگر به آن افزودند و با حمایت دولتی سه سیزده دستگاه رسیده که در حال حاضر در دو نوبت صبح و عصر به بیماران ارائه خدمت می کنند.

این بخش توسط پزشکانی حاذق و پرستارانی دلسوز و با عطفوت اداره می شود.

(*طول درمان:

معمولا طول درمان در هر نوبت، چهار ساعت بوده و در موارد اورژانسی این مدت به ۲ ساعت کاهش می یابد. در طی زمان دیالیز، چند نوبت فشار خون بیماران گرفته و در پرونده آنها درج می گردد.

پرستاران برعطفوت نسبت به این امر

توجه و دقت مخصوص داشته و نظارت دقیق و کامل دارند تا در صورت نیاز، بیماران را یاری رسانند.

پزشکان حاذق این بخش، با کنترل نتایج آزمایشات در صورت عدم نیاز بیماران به ادامه دیالیز ، آنها را از چرخه دیالیز خارج می کنند.

(*هزینه دستگاه و عمل دیالیز:

هر دستگاه دیالیز، امروزه قیمتی حدود ۶۰ میلیون تومان دارد. برای هر بیمار در هر نوبت بیش از سیصد هزار تومان هزینه دارد. البته بیماران در این مورد هزینه ای نمی پردازند و این عمل به طور رایگان صورت می گیرد، علاوه بر این، در هر نوبت با غذا و ناهار از بیماران پذیرایی می شود. خوردن کمی مواد غذایی در طول عمل دیالیز برای بیماران ممنوعیتی ندارد، و در صورت نیاز برای تنظیم فشار خود، بتوانند از مختصر مواد غذایی (مانند شکلات و کشک) کم بگیرند.

(*درد هنگام دیالیز: بیماران هنگام عمل دیالیز، کمترین دردی احساس نمی کنند، به جز مختصر ضعیی که به علت کاهش وزن پس از عمل دیالیز به آنها دست می دهد.

(*مراقبت های پزشکی: هر ماه از بیماران، آزمایش خون به عمل می آید که نتیجه آزمایشات توسط پزشکان حاذق بخش مورد توجه قرار می گیرد.

خانواده خوشبخت در اسلام(۱)



گرم و صمیمی و با طراوت تبدیل می کنند. وقتی شوهر از سرکار برمی گردد و وارد خانه می شود همسرش به گرمی از او استقبال می کند به او سلام می کند. خسته نباشید می گوید و بلافاصله یک استکان چای جلوی او می گذارد. شوهر بدون درنگ با داشتن تنبلی بر لب از همسرش تشکر و قدردانی می کند و مثلاً می گوید: از این که چنین همسری دارم خدا را شکر می کنم و به خود می بالم .بدین صورت است که بذر شادی و نشاط در محیط خانه کاشته می شود. و چه نیکو گفت امام علی (ع) : «در همه حال با همسرت مدارا کن و با او معاشرت نیکو داشته باش تا زندگی ات گوارا و با نشاط باشد.»

۵- بسیاری از مشکلات و ناراحتی هایی که

در جریان ارتباط با دیگران به وجود می آید ریشه در انتظارات متعارض و مبهم از وظایف و هدف ها دارد. انتظارات نامشخص و مبهم سبب ناراحتی عدم درک و تفاهم مشترک و از میان رفتن اعتماد و نهایتاً جوی حاکی از سوتفاهم شک و تردید و نگرانی در خانواده می گردد.

۸- یکی از آسیب های جدی محیط خانواده،

آزمایشاتی مانند کر تی نین، پتاسیم،

فسفر، hb,Na,urea, و... مورد کنترل خواهد بود.

در صورت نیاز، پزشکان بخش برای بیماران داروی لازم تجویز می کنند. قسمتی رایگان، برخی با استفاده از فرانشیز دفترچه بیمه و بالاخره بخشی به صورت آزاد از داروخانه‌ها خریداری می کنند.

(*کارت بیماران خاص: برای بیماران دیالیزی کارت خاص صادر می شود تا هنگام مسافرت با ارائه معرفی نامه بتوانند در هر شهری از بخش دیالیز بیمارستان همان شهر استفاده کنند.

این بخش در بعضی شهرستان‌ها آنچنان داوطلب دارد که گاه در یک سال بیش از چهل تخت به این بخش اختصاص داده شده است.

(*انواع عملیات دیالیزی: معمولاً بیماران این بخش، بیمارانی هستند که به شکل های مختلف دچار ناراحتی کلیوی شده اند. بیماران گاه

با نصب (دبل لومن) یا شافت در بدن خود و اتصال به دستگاه دیالیز اقدام

به عمل دیالیز می کنند.

روش دیگری نیز وجود دارد که به روش صفاتی معروف است. در روش اخیر، بیمار با نصب آن به شکمش، خود هر روز چهار مرتبه در منزل



عمل دیالیز را انجام می دهد، از محلولی استفاده می کند که به طور رایگان

در اختیارش قرار می دهند. قهراً در این روش (صفافی) بیمار از خدمات بیمارستانی بهره ای نمی برد و باید دقیقاً مواظبت بهداشتی خود را رعایت نموده تا دچار عفونت و آلودگی نگردد.

بیماران کلیوی، باید عمل دیالیز را تا

برقراری فعالیت کلیه‌ها ادامه دهند. این مدت، نامعلوم بوده و مربوط به زمان راه افتادن کلیه هاست. بیمار باید پرهیز لازم از مصرف غذاها دقیقاً رعایت کرده و به توصیه های پزشکی گوش فرا دهد. همچنین باید از دستگاه های نصب شده در بدن مراقبت کامل نماید تا دچار آلودگی و عفونت نشود.

(*سیروس جمالی مدیر بخش دیالیز بیمارستان امام رضا(ع) لارستان اظهار داشت: این بخش ۵۴ بیمار دیالیزی دارد که به کمک سیزده دستگاه دیالیز، ماهانه ۴۷۰ عمل دیالیز انجام می پذیرد.

وی افزود: مشکلات این بخش کمبود



نصراله طالعزاده

پیدایش روحیه نفاق ، دروغگویی و جدایی عاطفی بین همسران است. خداوند در قرآن مجید سوره بقره آیه ۲۳۷ زندگی زناشویی و ازدواج را تعبیر به « عقده النکاح » می کند که این تعبیر مؤید این است که در حقیقت زن و مردم به وسیله زناشویی به یکدیگر گره خورده و از بیگانگی به یگانگی رسیده اند پس چرا وحدت و یگانگی فیما بین را بدون توجه به عواقب رفتار خود بر هم می زنیم.

۹- همسران بنا به اقتضای فطرت و طبیعت وسیله سکون و آرامش یکدیگرند و این حتی به ایمان آنها هم بستگی ندارد اگر چه ایمان همچنان که در جاهای دیگر نقش مؤثری دارد در این جای نیز نقش دارد.

۱۰- همسران ایدال قره العین یکدیگرند، زیرا یکدیگر را بر حسب میل طبیعی و نیازهای اصلی و اساسی خویش یافته و مجذوب یکدیگر شده اند.پیشوای عالیقدر اسلام فرمود: « یکی از چیزهایی که مرد مسلمان را اصلاح می کند این است که زنی داشته باشد که وقتی به او نگاه می کند شاد گردد و هنگامی که از خانه خارج می شود شوهر را در قلب و در اعماق وجود خود حفظ کند.»

۱۱- ارزش یک زن وکمال او در زن بودن و کامل بودن در جنبه های زنانگی و ارزش و کمال یک مرد کامل بودن او در جنبه های مردانگی است. اگر مرد گرایش زنانه و زن گرایش مردانه پیدا کند کمال نیست حتی نظر اسلام بعضی از صفات است که زینبند زان مردان و بعضی از صفات است که زینبند زنان است.



محمّدرضا فارابی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۸۵۶/۱۱۰۰۰۳۱۱/۱۳۹۷۶ مورخه ۹۷/۷/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسیح قاسمی بزرگی فرزند شیرخان بشماره شناسنامه ۶ صادره از لارستان در ششدانگ یک قطعه زمین دیمکار به مساحت ۳۱۲۵۵۶ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۳۳۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۶ فرعی از ۳۳۱ اصلی قطعه ۱۰ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان (محرای باغ – روستای بنو) خریداری از مالک رسمی ورته آقایان احمد بزرگی و امراض بزرگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذكور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۸/۱۹
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۶۴

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۸۳۰/۱۱۰۰۰۳۱۱/۱۳۹۷۶ مورخه ۹۷/۷/۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا دواری فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۱۷۸ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۹۶/۸۶ متر مربع پلاک ۳۵ فرعی از ۳۳۳۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶ فرعی از ۳۳۳۱ اصلی قطعه ۱ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورته آقای عبدالرحمن عدالت‌پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذكور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۸/۱۹
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۶۵



طراح : هادی شاکرپور

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱												
۲												
۳												
۴												
۵												
۶												
۷												
۸												
۹												
۱۰												
۱۱												
۱۲												
۱۳												
۱۴												
۱۵												
۱۶												
۱۷												
۱۸												
۱۹												
۲۰												

عمودی

۱-کشور ماتادورها – ماشین کشاورزی
۲-کنار رسیده به زبان لاری – باور قلبی- مایع حیات – نمایش فیلم – چه موقع؟
۳-سبب – غلاف شمشیر – به تندی
۴-فروذ آمدن – سال گذشته – بیابان بی‌آب و علف
۵-سه یار هم قدا!! – خیز آب دریا – خواهان و رغب – از مراکز درمان – جایز
۶-عامل وراثت – از پیامبران بنی‌اسرائیل – از شخصیت‌های کارتونیی – از مرزها – شهری نزدیک تهران
۷-دوران زندگی – مروت و ترحم – تیرآهن در زبان قدیم لاری – از درختان جنگلی
۸-دانه خوشبو – محل آرد کردن گندم – ویتامین خونی – نام قدیم فلسطین – جدید
۹-زادگاه ابراهیم نبی – پسوند یافتن – قطعه‌ای بین پیچ و مهره – ظرف روغنی – علوفه خشک
۱۰-پول اندک – شهری در استان کرمان – فیلم کوتاه
۱۱-تنها و بی‌کس – لازم داشتن – از حروف یونانی
۱۲-جاست؟ – آ بگیر ساکن – طلا – قرارداد
۱۵+۱ ایران و... – حرف دهان کجی
۱۳-از موشک‌های ایرانی – بالابر

پاسخ جدول شماره ۱۲۶۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ن		س	ت	ا	ر	ه		ی	ا	د	ا	ت
۲	ن	ا	ن		ک	ر	م	ب	ا	ز	ب	س	ا	ا
۳	ک	ن	د	ه	و	خ	ر	د	ا	س	ی	ب		
۴	و	د	ا	ه	ا	ل	س	ی	ا	د	ا	س		
۵	ا	و	پ	ا	ر	ی	س	ا	س	م	ب	ت		
۶	ر	ف	ر	و	ه	ر	ک	ر	م	ا	ن	ا		
۷	ه	ل	ت	ر	ه	ه	م	ی	ا	ر	خ	ن		
۸		ا	ش	ک	ا	خ	د	م	ن	م	ن			
۹		ا	ل	پ	ر	ی	و	ش	ا	خ	م	ک	ی	
۱۰	ر	ج	ی	ا	ت	ی	ا	د	ر	ا	ک	ا		
۱۱	غ	م	س	ف	ر	ت	م	ر	ا	ت	ا	ن		
۱۲	و	ی	ن	ت	س	ت	ن	ب	ش	س	ن	ک		
۱۳		ا	ل	ی	س	ن	ی	ل	ز	س	ا	ی	و	
۱۴	ن	ا	م		ن	ا	ر	ب	ر	د	ک	و	ر	
۱۵	ا	ن		ب	ا	ک	س	ر	ک	ر	د	ر	و	

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۹۷/۱۱۰۰۰۳۱۱/۱۳۹۵۶ مورخه ۹۵/۱۰/۸ و رأی اصلاحی شماره ۸۰۴/۱۱۰۰۰۳۱۱/۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۸/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا قطب‌ا فرزند مرحوم عبدالرحیم بشماره شناسنامه ۳۵ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه قدیمی به مساحت ۵۰۸/۱۱ متر مربع پلاک ۸ فرعی از ۵۱۲۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۱۲۰ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس شهر خور خریداری از مالک رسمی آقای رمضان پاچله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذكور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۸/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۸/۱۹
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۶۴

روش های کم کردن هزینه ها در خانه

- موزها را جدا کنید این کار موزها را برای مدت بیشتری زرد و سالم نگاه می‌دارد. موز، گازی به نام اتیلن تولید می‌کند که سبب رسیده شدن میوه می‌شود. با جدا کردن موزها این فرآیند کند می‌شود.
- کاهو را مدت بیشتری نگاه دارید کاهو را با یک دستمال کاغذی مربوط در یک کیسه زیپ‌دار بگذارید تا دیرتر خراب شود.
- عمر تیغ اصلاح را بیشتر کنید آب اضافی را از تیغ اصلاح خشک کنید، آن را در مقداری الکل فرو کنید و سپس در محلی خشک قرار دهید. ژلنت را در حمام رها نکنید. این کار از زنگ‌زدگی جلوگیری کرده و چند هفته به عمرش می‌افزاید.
- تشکشان را بچرخانید هر سه ماه یکبار تشکشان را برعکس کنید تا عمرش طولانی شود. جهت قرار گرفتنش را مدام تغییر دهید تا فرورفتگی در آن ایجاد نشود.
- کمتر مصرف کنید میزان صابون، خمیردندان، شامپو و مواد بهداشتی‌های که استفاده می‌کنید را کاهش دهید. به احتمال زیاد متوجه هیچ تغییری نخواهید شد و لباس‌هایتان به همان تمیزی و خوشبویی سابق خواهند بود. ع ر ژ لب را تا ته مصرف کنید میزان باقیمانده رژ لب در ته لوله را با قلم‌مو مصرف کنید. خواهید دید که هنوز مقدار زیادی مواد، باقی‌مانده است.
- از کفش‌هایتان مراقبت کنید کف کفش‌های چرمی خود را با لاستیک بپوشانید تا خراب نشوند. آنها را دو روز پشت سر هم نپوشید. کفش‌های چرم به رطوبت حساسند و اگر به‌طور مداوم استفاده نشوند، عمر بیشتری خواهند داشت.
- لیست تهیه کنید نوشتن لیست قبل از رفتن به خرید، شما را از خریدهای غیرضروری و ناگهانی باز می‌دارد.
- بیشتر غذا درست کنید دو یا سه برابر میزانی که می‌خورید غذا درست کنید و باقیمانده را در فریزر ذخیره کنید. وقتی به غذای سریع نیاز دارید آن را گرم کرده و بخورید. خرید مواد غذایی به‌صورت عمده ارزان‌تر در می‌آید.
- چراغ‌ها را خاموش کنید در طول روز و زمانی که از اتاق خارج می‌شوید، چراغ‌ها را خاموش کنید. روشن نگاه داشتن چراغ‌ها برق را هدر می‌دهد و پول قبضتان بسیار بالا می‌رود.
- از لامپ‌های کم‌مصرف استفاده کنید با اینکه لامپ‌های کم‌مصرف گران‌تر هستند اما در بلندمدت سرمایه‌گذاری خوبی برای کاهش هزینه‌ها خواهند بود. لامپ‌های LED و CFL عمر بیشتری دارند و برق کمتری مصرف می‌کنند.
- به ماشینتان رسیدگی کنید هرچند ماه یک‌بار فیلتر ماشینتان را تمیز یا تعویض کنید. فیلتر هوای تمیز، کارکرد موتور را تا هفت درصد افزایش می‌دهد.
۱۳. از جراحی‌ها خرید کنید بر اساس موادی که در فروشگاه‌ها حراج شده آشپزی کنید. پس از چند ماه هزینه‌های مصرفی برای تغذیه کم می‌شود و البته شما سیرتر از گذشته خواهید بود.
- دست‌هایتان را بشویید شستن مداوم دست‌ها تمام باکتری‌ها و ویروس‌ها را پاک می‌کند و در نتیجه از هزینه‌های گزاف درمان در امان می‌مانید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	
برابر رای شماره ۰۴۳۰۰۰۳۱۱۲۳۵-۱۳۹۷۶۰۷/۱۵-۹۷/۰۷/۱۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی درویشی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۳ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۵۱ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۲۵ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸۰۰ فرعی از ۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی محمدعلی غفاری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد، ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۰۳	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	
هدایت‌اله رحیمی درازی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش	م/الف/۱۵۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	
برابر رای شماره ۰۳۷۱۱۲۳۵-۱۳۹۷۶۰۷/۰۳-۹۷/۰۷/۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای زینل زاهدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۹ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۰۴/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۲۲ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۵۶ فرعی از ۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی عباس طالبی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد، ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۰۳	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹	
هدایت‌اله رحیمی درازی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش	م/الف/۱۵۷

وضعیت اقتصادی فعلی با کسی شوخی ندارد. زمانی که تغییری اتفاق می‌افتد، می‌توان دو روش در پیش گرفت؛ اولین روش انکار تغییر و چسبیدن به سبک زندگی قدیم است؛ روش دوم اما پذیرفتن و تغییر سبک زندگی است. یکی از زیرمجموعه‌های سبک زندگی هم برگزار کردن مهمانی است. در این شرایط اقتصادی خیلی‌ها ممکن است به فکر کم کردن رفت‌وآمد یا بیهوشانیابیفتند؛ در حالی که رفت‌وآمد در شرایطی که استرس زیادی وجود دارد، می‌تواند حال روحی افراد را بهتر کند. در هزینه مهمانی‌ها صرفه‌جویی کنید و به جای حذف کامل، جشن‌هایتان را طور دیگری برگزار کنید و چند ساعتی در کنار عزیزانتان از فکر و خیال فارغ شوید.

صرف نظر از ظروف یک‌بارمصرف

تا همین چند وقت پیش، وقتی مهمانی دوستانه کوچکی برگزار می‌شد، اولین گزینه برای ظرف و ظروف، استفاده از ظروف یک بار مصرف بود؛ چون هم ارزان بودند و هم نیازی به شستن نداشتند و لازم نبود برای تمیز کردن‌شان وقت گذاشت؛ استفاده از انواع لیوان، پیش‌دستی، بشقاب و حتی قاشق و چنگال یک بار مصرف متأسفانه بسیار رایج بود و خیلی‌ها به فکر عواقب زیست محیطی آن‌ها نبودند. این روزها اما قیمت ظروف یک بار مصرف چند برابر شده است و استفاده از آن‌ها دیگر به صرفه نیست. به همین دلیل بهتر است این بخش از پذیرایی را با استفاده از ظروف معمولی تغییر دهید و در هزینه‌هایتان صرفه جویی کنید. برای شستن ظروف‌ها هم با وضعیت اکونومی ماشین ظرف‌شویی کمک بگیرید یا خودتان آستین بالا بزنید و آن‌ها را تمیز کنید.

بخارپز کنید

خرید روغن مایع، زیتون و کنجد را برای عادت‌های پرهزینه مانند سیگار کشیدن را ترک کنید. علاوه بر سلامت به کیف پولتان نیز آسیب می‌زند.

۲۴. از کلاس های ورزشی آنلاین استفاده کنید
استفاده از کلاس های ورزشی آنلاین از هزینه های بالای عضویت در باشگاه کم می‌کند، هر ورزشی که بخواهید را می‌توانید در خانه انجام دهید؛ آن هم کاملاً رایگان!
۲۵. از خانه غذا ببرید
بیرون غذا خوردن عمده‌ترین هزینه در زندگی تمام افراد است اما می‌توانید دو تا سه بار در هفته از خانه غذا ببرید و لطف بزرگی به جیبتان کنید.

۲۶. آب کمتری مصرف کنید
هنگام شستن ظرف‌ها شیر آب را ببندید.
۲۷. خیاطی یاد بگیرید
به‌جای دویر انداختن لباس هایی که دکمه هایش افتاده یا اندکی پاره شده‌اند، با چند ترنند خیاطی آنها را مجدداً قابل‌استفاده کنید.

۲۸. غذا را هدر ندهید
به تاریخ انقضای مواد غذایی دقت کنید و قبل از فاسدشدن، آنها را مصرف کنید.
۲۹. ماشین را کنار بگذارید
به‌جای رانندگی، تا حد ممکن از دوچرخه‌استفاده کنید یا پیاده بروید. به این ترتیب هم سالم‌تر می‌مانید و هم هزینه‌بنزین کمتر می‌شود.

۳۰. ماشین را سبک کنید
اشیای اضافه در ماشینتان را بیرون آورید. هر صد پوند وزن در ماشین، میزان مصرف سوخت را دو درصد افزایش می‌دهد.

بوگیر طبیعی یخچال



شدن بو ایجاد کرده است، ابتدا قسمت داخل یخچال را با اسفنج یا پارچه آغشته به آب گوجه رقیق نشده خوب تمیز کنید، سپس با آب ولرم آن را تمیز و خشک کنید. اگر بو برطرف نشد، این کار را با آب گوجه یا سرکه تکرار کنید.

اسانس وانیل
یکی از بهترین بوگیرهایی که می‌توانید از آن استفاده کنید اسانس وانیل است. برای اینکه بتوانید از آن به بهترین روش استفاده کنید باید مقداری پنبه را به اسانس وانیل آغشته کنید و آن را در گوشه‌ای از یخچال قرار دهید.

لیمو
یکی دیگر از بهترین بوگیرها لیمو است. بعد از اینکه غذاهای بودار را از یخچال خارج کردید بهتر است تا یک لیمو را برش زده و درون یخچال قرار دهید. همچنین می‌توانید یک پارچه را به آب لیمو آغشته کنید و آن را چند ساعتی داخل یخچال قرار دهید.

روش های صرفه جویی در مهمانی‌ها



چند مدل غذا درست کنم؟

تا همین چند وقت پیش هم مرسوم بود در مهمانی‌های رسمی چندین مدل غذای اصلی، دسر و پیش غذا سرو شود. این روزها اما هیچ ایرادی ندارد اگر قید درست کردن این همه غذا را که احتمالاً نیمی از آن‌ها حیف و میل می‌شود، بزنید و به درست کردن تنها یک مدل پیش‌غذا، نهایتاً دو مدل غذای اصلی و یک دسر بپردازید. قرار نیست هزینه مهمانی یک شب، بخش بزرگی از درآمد شما را از بین ببرد. اگر هم احساس می‌کنید به این روش ادامه خواهید داد حتماً باقی‌مانده غذاها را به دست افراد نیازمند برسانید.

شیرینی‌پزی در خانه

یکی از واقعیت‌های دنیای آشپزی این است که پخت شیرینی نسبت به خرید آن از قنادی، هزینه بسیار کمتری می‌برد. در حقیقت با نیمی از هزینه خرید شیرینی می‌توانید میزان بیشتری شیرینی در خانه درست کنید. اگر فکر می‌کنید وقت کافی برای درست کردن شیرینی قبیل از هر مهمانی را ندارید، یک بار که وقت داشتید مقدار زیادی شیرینی درست کنید و آن را داخل فریزر بگذارید. اینطوری می‌توانید هر بار که مهمان دارید مقداری از آن را بیرون بیاورید و در مایکروفر گرم کنید. این کار باعث می‌شود شیرینی‌ها طوری به نظر برسند که انگار همین الان پخته شده‌اند. سراغ شیرینی‌های

پذیرایی از میهمان ناخوانده



در حال و هوای خودتان هستید که تلفن زنگ می‌زند. دوستان است؛ انگار از سمت خیابان شما می‌گشسته که ناگهان دلتنگ شما می‌شود! او تا کمتر از ده دقیقه ی دیگر در منزل شما خواهد بود.

به اطراف نگاهی می‌اندازید… اسباب بازی بچه‌ها سمتی، ملحفه‌های تازه شسته شده تان بر روی صندلی، پاکت‌های خریدتان بر میز آشپزخانه و … نه! انگار این سر را سامانی نیست!

در چنین مواقعی بهتر است خونسردی خود را حفظ کنید و تنها به این بیندیشید که حضور چه چیزهایی می‌تواند حواس میهمان را به اطراف ناگهانی می‌اندازد… اسباب بازی بچه‌ها سمتی، ملحفه‌های تازه شسته شده تان بر روی صندلی، پاکت‌های خریدتان بر میز آشپزخانه و … نه! انگار این سر را سامانی نیست!

در چنین مواقعی بهتر است خونسردی خود را حفظ کنید و تنها به این بیندیشید که حضور چه چیزهایی می‌تواند حواس میهمان را به اطراف ناگهانی می‌اندازد… اسباب بازی بچه‌ها سمتی، ملحفه‌های تازه شسته شده تان بر روی صندلی، پاکت‌های خریدتان بر میز آشپزخانه و … نه! انگار این سر را سامانی نیست!

۱.ابتدا سمت در ورودی بروید. هرچه کفش و دمپایی اضافه آن جلو هست در جاکفشی قرار دهید یا اگر فرصت نیست آنها را درکفشی پلاستیکی بریزید. یک سبد بزرگ ، ساک خرید دستی یا هرچیزی که نزدیک خود دارید بردارید و هرچیز اضافه در اتاق نشیمن بپازیرای داخل آن بریزید. این کار از شما ۳ دقیقه نیز زمان نخواهد گرفت!

۲. میهمان ها کجا می نشینند؟ محل نشستنتان را خالی از خرت و پرت های زائد کنید و روزنامه، مجله یا کتابی که می‌خواندید را روی میز قرار دهید! شما قرار است راجع به کافیه موضوعات با میهمانان گفتگو کنید. پس از این کار به سراغ پذیرایی بروید. میهمانان را با یک فنجان چای یا یک فنجان قهوه خوشامد کنید. اگر می‌خواهید میهمانان را بیشتر در خانه نگه دارید، یک فنجان قهوه یا یک فنجان چای به همراه یک تکه شیرینی یا یک تکه کیک به آنها بدهید. میهمانان را به اتاق نشیمن ببرید و با آنها صحبت کنید. اگر می‌خواهید میهمانان را بیشتر در خانه نگه دارید، یک فنجان قهوه یا یک فنجان چای به همراه یک تکه شیرینی یا یک تکه کیک به آنها بدهید.

۳. اگر می‌خواهید میهمانان را بیشتر در خانه نگه دارید، یک فنجان قهوه یا یک فنجان چای به همراه یک تکه شیرینی یا یک تکه کیک به آنها بدهید. میهمانان را به اتاق نشیمن ببرید و با آنها صحبت کنید. اگر می‌خواهید میهمانان را بیشتر در خانه نگه دارید، یک فنجان قهوه یا یک فنجان چای به همراه یک تکه شیرینی یا یک تکه کیک به آنها بدهید.

سخت هم نرود؛ دستور پخت چند شیرینی آسان را پیدا کنید و سعی کنید در درست کردنشان تجربه پیدا کنید. سرو شیرینی‌های خوشمزه در کنار چای یا قهوه پذیرایی شما را زیباتر می‌کند.

کمتر از گوشت استفاده کنید

ممکن است در ذهنتان نسبت به مصرف کمتر گوشت گارد بگیرید؛ اما واقعیت این است که تحقیقات نشان داده‌اند میزان ضروری استفاده از گوشت قرمز برای بدن هر فرد فرمول خاصی دارد که به دست آوردنش ساده است؛ برای مثال این میزان برای فردی با ۷۰ کیلوگرم وزن، ۵۶ گرم گوشت قرمز خواهد بود؛ مگر اینکه از سو تغذیه رنج ببرد و متخصص تغذیه برایش مصرف میزان بیشتری گوشت قرمز را تجویز کرده باشد. استفاده بیشتر از این میزان برای افراد عادی می‌تواند باعث بروز مشکلاتی در مورد سلامت‌شان شود. به همین دلیل توصیه می‌کنیم طرز تهیه غذاهای خوشمزه گیاهی را هم یاد بگیرید و برای پیش‌غذا یا حتی غذای رسمی سراغ دستور پخت این موارد بروید.

خودتان درست کنید

چه در مورد غذاهایی که می‌خواهید در مهمانی‌ها سرو کنید و چه در مورد نوشیدنی‌ها سعی کنید کنترل امور را در دست بگیرید. به جای سفارش غذا از بیرون، خودتان غذا درست کنید. حتی می‌توانید با کمترین هزینه نوشیدنی‌های خوشمزه‌ای درست کنید که طبیعی هستند و آن‌ها را جایگزین نوشابه و دلستر کنید. حتی می‌توانید با ترکیب نعنا، آویشن، ماست، نمک و آب دوغ‌های خوشمزه‌ای درست کنید و به عنوان نوشیدنی در کنار غذاهای ایرانی سرو کنید.

گردن درد یکی از دردهای متداول مردم شده است. عوامل زیادی باعث درد گردن میشوند از جمله آنها بالا رفتن سن که باعث فرسایش مهره های گردن می شود و منجر به آرتروز گردن می شود. آرتروز گردن به درد، کشیدگی و سفتی مهره های گردن گفته می شود که عوارض جدی برای سلامت بدن به همراه دارد. این مشکل که اغلب به علت افزایش سن و سائیدگی مهره ها رخ می دهد در صورت انجام دقیق مراقبت های درمانی به خوبی کنترل می شود.داروهای خوراکی و درمان های فیزیکی برای درمان این عارضه مفید است. دلایل بروز آرتروز را در سبک زندگیتان جست وجو کنید

از جمله دلایل بروز آرتروز گردن می توان به سابقه ژنتیکی گردن می توان به سابقه ژنتیکی گردن درد و دردهای استخوانی در خانواده، استعمال دخانیات، دارا بودن مشکلاتی که به شدت با حرکت سر و گردن در ارتباط هستند و طی آن فرد مجبور به حمل بارهای سنگین است، افسردگی و اضطراب، آسیب یا صدمه به گردن، داشتن عادت های اشتباه مانند

خم کردن گردن به سمت پایین برای خواندن کتاب، کار با تلفن همراه و رایانه یا رانندگی به مدت طولانی اشاره کرد. داشتن سردردهای طولانی، احساس بی حسی و ضعف در بازوها، دست ها و انگشتان، مشکل در راه رفتن، اسبابسم های عضلانی در گردن و شانه ها از دست دادن تعادل، ضعف دست ها و پاها را می توان عواملی برای بروز آرتروز گردن دانست.

پزشک معمولاً پس از اینکه بیمار احساس درد در ناحیه گردن داشته باشد با انجام آزمایش های تشخیصی و معاینه گردن،شانه،بازو و حتی پاهای بیمار و در موارد تکمیلی بررسی اسکن تصویری فرداز قبیل تصاویر MRI یا سی تی اسکن،یا عکس برداری اشعه X می تواند شدت عارضه را شناسایی کند و متناسب با نوع عارضه، سن بیمار، سابقه بیماری های زمینه ای و جنسیت بیمار شیوه های درمانی را پیشنهاد کند.

روش های درمانی

پزشکان ابتدا روش های غیر تهاجمی و غیر جراحی را به بیمار پیشنهاد می کنند که شامل انجام ورزش های خاص برای تسکین درد و

از جمله دلایل بروز آرتروز گردن می توان به سابقه ژنتیکی گردن درد و دردهای استخوانی در خانواده، استعمال دخانیات، دارا بودن مشکلاتی که به شدت با حرکت سر و گردن در ارتباط هستند و طی آن فرد مجبور به حمل بارهای سنگین است، افسردگی و اضطراب، آسیب یا صدمه به گردن، داشتن عادت های اشتباه مانند خم کردن گردن به سمت پایین برای خواندن کتاب، کار با تلفن همراه و رایانه یا رانندگی به مدت طولانی اشاره کرد.

نیز تقویت و کشش عضلات ضعیف شده است. طول این دوره از درمان ها متفاوت است اما به طور کلی بین شش الی هشت هفته به طول می انجامد یا امکان دارد از یک فیزیوتراپیست استفاده شود.

درمان بیماری آرتروز گردن به روش های مختلفی صورت می گیرد که بسته به نوع و شدت بیماری فرد مراجعه کننده، پزشک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی درمان آرتروز گردن متناسب با نوع و درجه بیماری

آرتروز گردن چیست؟

تجویز می نماید.

روش های مختلفی در درمان آرتروز گردن در پیش گرفته می شود که عبارتند از:

لیزر درمانی با لیزرهای پرتوان نسل جدید

انقلابی را در فر آیند کنترل درد ایجاد کرده است.این لیزرها با تمرکز بر بافت هدف و با دوز مناسب که توسط پزشک متخصص طب فیزیکی داده می شود می تواند به شیوه بسیار موثر و سریعی التهاب ناشی از آرتروز گردن را خوابانده و درد را کاهش دهد.
همچنین با افزایش ATP



بستن منافذ پوست صورت در خانه

اگر در رژیم غذایی تمامی مواد مغذی برای پوست مصرف نشود.

۳. افرادی که به مدت زیاد در معرض تابش نور خورشید هستند، منافذ باز بزرگ تری نیز دارند. این افراد حتما باید از ضدآفتاب برای تمام فصول استفاده کنند، حتی فصل زمستان!

لایه برداری

علاوه بر شستشوی روزانه صورت، هفته ای دو مرتبه نیز لایه برداری

کنید.لایه برداری باعث می شود که سلول های مرده روی سطح پوست کنده شوند و پوست بتواند به طور طبیعی نفس بکشد.این کار را با یک دستمال تمیز انجام دهید. البته لایه برداری با ماسک های خانگی نیز می تواند مفید باشد، اما حتما بعد از لایه برداری، با یک پارچه تمیز به آرامی

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم لیلا پورشمسی با وکالت آقا مهدی درآباد دارای شماره شناسنامه ۶۶ متولد ۵۲/۳/۱ به کلاسه ۱۳۹۷۰۷۳۰۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان بهادر شمشادی به شناسنامه شماره ۳ در تاریخ ۹۶/۴/۸ اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته و ورثه حین‌القول آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:
۱-لیلا پورشمسی به شماره شناسنامه ۶۶ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی
۲-علی شمشادی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۴۴۴۸۰ صادره از حوزه گراش پسر متوفی
۳-ساناز شمشادی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۱۲۳۹۵ صادره از حوزه گراش دختر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش – زبردست
م/الف/۱۶۷

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۵-۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۷۶-۷/۰۳-۹۷/۰۷/۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمدعلی شیروان فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۵۳۲ صادره از لارستان در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۰۴۲۴/۳ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۳۴ از اصلی۱۰۸۲۷ مغزوی مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی حاج‌احمعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۱۶۱

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۶-۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۷۶-۷/۰۳-۹۷/۰۷/۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض آقای مهدی شیروان فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۱۳۲صادره از لارستان در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۰۴۲۴/۳ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۳۴ از اصلی۱۰۸۲۷ مغزوی مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی حاج‌احمعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

روی سطح پوست بکشید تا سلول های مرده جدا شوند.

بخور دادن

یک قابلمه آب را روی شعله به جوش آورید و بعد آن را از روی شعله بردارید و در سطح دیگری قرار دهید. چشمان خود را ببندید و صورت خود را روی بخاری که از قابلمه خارج می شود، بگیرید. این بخور باعث می شود به سرعت گرد و خاک و چربی پوست خارج شود و منافذ بسته شوند.

برای اینکه موهایتان آسیب نبینند، یک حوله روی سرتان بباندا‌یزد. می توانید کمی گل ختمی نیز به آب در حال جوش اضافه کنید تا پوستتان نرمی و شفافیت بیشتری پیدا کند.

ماسک صورت

تعداد زیادی ماسک های کارخانه ای

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای رضا تمیز دارای شماره شناسنامه ۱۹۹ متولد ۵۹/۸/۱ به کلاسه ۹۷۰۸۴۱/۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فرج تمیز به شناسنامه شماره ۳۳۲۲ در تاریخ ۹۶/۱/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته و ورثه حین‌القول آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:
۱-عباس تمیز به شماره شناسنامه ۴۹۲۸ صادره از حوزه گراش
۲-جعفر تمیز به شماره شناسنامه ۲۰۰ صادره از حوزه گراش
۳-حسین تمیز به شماره شناسنامه ۷۸۸۵ صادره از حوزه گراش
۴-ابراهیم تمیز به شماره شناسنامه ۹۵۶۷ صادره از حوزه گراش
۵-علی اکبر تمیز به شماره شناسنامه ۵۲ صادره از حوزه گراش
۶-رضا تمیز به شماره شناسنامه ۱۹۹ صادره از حوزه گراش
۷-خدیجه تمیز به شماره شناسنامه ۷۰ صادره از حوزه گراش
۸-زهرآ تمیز به شماره شناسنامه ۷۴۴۲ صادره از حوزه گراش
۹-فاطمه‌بی‌بی تمیز به شماره شناسنامه ۱۴۵ صادره از حوزه گراش
۱۰-الهه تمیز به شماره شناسنامه ۶۴۲ صادره از حوزه گراش فرزندان متوفی
۱۱-عطری عباسی به شماره شناسنامه ۱۰۱ صادره از حوزه گراش همسر متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش – زبردست
م/الف/۱۶۸

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۷-۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۷۶-۷/۰۳-۹۷/۰۷/۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمدجواد شیروان فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۵۳۲ صادره از لارستان در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۰۴۲۴/۳ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۳۴ از اصلی۱۰۸۲۷ مغزوی مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی حاج‌احمعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۳-۰۰۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۷۶-۷/۰۳-۹۷/۰۷/۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض آقای عادل خوش آب فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۳۱۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۰۴۲۴/۳ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۳۲ از اصلی۱۰۸۲۷ مغزوی مجزی شده از پلاک ۱۱۴۷ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی علی و ذبیح‌اله وقارفرذ محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

آرتروز گردن به درد، کشیدگی و سفتی مهره های گردن گفته می شود که عوارض جدی برای سلامت بدن به همراه دارد. این مشکل که اغلب به علت افزایش سن و سائیدگی مهره ها رخ می دهد در صورت انجام دقیق مراقبت های درمانی به خوبی کنترل می شود.داروهای خوراکی و درمان های فیزیکی برای درمان این عارضه مفید است.

این امر منجر به درد می شود. در روش اوزون درمانی، علاوه بر اوزون، دارو های ضد التهابی و همچنین ویتامین ها به بافت آسیب دیده تزریق می شود. در این روش به ترتیب زیر عمل میشود:
بی حسی عصب ها توسط بی حسی موضعی
تزریق مواد ضد التهابی که موجب کاهش درد،تورم و التهاب و سپس افزایش جریان خون می شوند.تغذیه باف ها با استفاده از ویتامین و مواد معدنی و در نتیجه کمک به بازسازی بافتها.پس از تزریق اوزون که یک اکسیژن غیر فعال است بافت، این عنصر به صورت فعال در آمده و باعث اکسیژن رسانی به ناحیه آسیب دیده می شود.تاثیر ازن درمانی از یک تا سه روز پس از انجام تزریق شروع شده و تا زمان دستیابی به بهبودی، هر یک تا دو هفته این عمل تکرار می شود. روند بهبودی در بیماران بسته به شدت آسیب دیدگی متفاوت است. بااین حال بیشتر بیماران به سه تا پنج جلسه درمان نیاز دارند. شایان ذکر است که تزریق اوزون هیچ عوارض جانبی برای بیماران به همراه نداشته و نتایج آن دائمی می باشد.

سلولی فرایند ترمیم بافتی را تسریع می کند. درمان دستی ستون فقرات ، مانیپولاسیون یا کایروپراکتیک
درمان های دستی و مانیپولاسیون موجب قرارگیری ستون فقرات در جای صحیح خود می شود و فشار را از روی عصب بر می دارد. در آرتروز ما استخوان سازی و تغییر وضعیت ستون فقرات در حد چند میلی متر را ممکن است در بعضی از مهره ها داشته باشیم که با مانیپولاسیون دستی متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ظرف چند ثانیه می تواند درد بیمار را کاهش دهد.

ازن تریای ی اوزون درمانی آرتروز گردن بهبود آسیب ایجاد شده در بافت های بدن بستگی به وجود جریان خون در این بافت ها دارد. بافت های بدن برای بازسازی و احیا نیاز به ویتامین، مواد معدنی و اکسیژن مورد نیاز دارند که لازم است تا بوسیله خون در گردش به این بافت ها منتقل شود.

عنصر اکسیژن مهم ترین ماده برای ترمیم بافت های بدن است. ایجاد تورم و التهاب در ناحیه آسیب دیده باعث کاهش جریان خون، و به دنبال آن کاهش اکسیژن و مواد مغذی در این ناحیه می شود. عدم رسیدن اکسیژن و به بافت موجب تجمع اسید لاکتیک شده و

فواید و مضرات کله پاچه

زرده تخم مرغ کلسترول دارد و جزو مواد غذایی بسیار پرچرب محسوب می شود. البته توام بودن چربی هایی مثل تری گلیسیرید با کلسترول، جذب کلسترول را بالا برده و باعث افزایش چربی خون می شود. پس طبق گفته های متخصصان تا حد امکان از خوردن مغز در کله پاچه خودداری کنید تا از مضرات آن در امان بمانید.
زبان گاو و گوسفند سرشار از ویتامین های گروه B مخصوصاً ویتامین B12 است و ۱۰۰ گرم زبان گوساله حدود ۱۳۰ کیلوکالری انرژی و ۱۰۰ گرم زبان گوسفند حدود ۲۶۰ کیلو کالری انرژی دارد.

در واقع همه اعضای موجود در یک دست کله پاچه از کالری و چربی زیادی برخوردار است به عنوان مثال چربی موجود در چشم از نوع چربی ترانس است و اصلا مناسب برای بدن نیست. مغز نیز کلسترول بسیار بالایی دارد به طوریکه هر یک مغز معدل ۸ زرده تخم مرغ کلسترول دارد و کسانی که چربی خون بالایی دارند به هیچ عنوان مجاز به استفاده نیستند.

بر اساس هرم غذایی، زبان معادل ۳ واحد گوشت است و نیاز روزانه بدن نیز همان ۳ واحد گوشت می باشد در حالیکه در یک دست کله پاچه هم زبان معادل ۳ واحد گوشت است و هم اینکه هر پاچه نیز معادل ۲ واحد گوشت به حساب می آید بنابراین از نظر میزان واحد گوشت روزانه برای بدن بیشتر می شود.

قابل ذکر است افرادی که بیماری ندارند و کلسترول پایینی دارند می توانند ماهی یکبار آن را استفاده کنند و چنانچه کله پاچه را به عنوان وعده صبحانه مصرف می کنند در وعده ناهار باید از یک غذای گیاهی سبک استفاده کنند.

خوردن پاچه برای مبتلایان به تب و کسانی که غذای کم نیاز دارند و مبتلایان به خونریزی و رحم و سستی روده و خونریزی بواسیر و به طورکلی برای کسانی که بدنشان محتاج به محکم نمودن اندام است مفید می باشد.

روش های درمان اضطراب و استرس

ماساژ رها کنید.

- از تکنیک های آرام سازی و رها سازی (Relaxation) استفاده کنید.
-به اندازه کافی استراحت کنید و اگر در خواب مشکل دارید به پزشک مراجعه کنید.

-از کافئین و شکلات و نیکوتین دوری جویید.
-فکر خود را مشغول مسایل مثبت و غیراضطراب زا کنید.

-برای لذت بردن برنامه ریزی کنید، مثلا به دیدن یک فیلم کمدی، پیاده روی یا کوهنوردی بروید.
-برنامه ریزی روزانه داشته باشید، داشتن کار بیش از حد یا بیکار بودن در طول روز می تواند به اضطراب شما بیفزاید.
-علایم اضطرابی خود را یادداشت کنید و گاهی به همسر یا دوست صمیمی خود آنها را بگویید، برخی مواقع گفت وگو با یک دوست از مشکلات را پشت سر بگذارید.
-در مشکلات قبلی خود باقی نمانید.
تغییراتی در شرایط ایجاد کنید که احساس راحتی بیشتری داشته باشید و اجازه دهید تا مشکلات را پشت سر بگذارید.
-با روح و جسم خود مهربان باشید.
-سعی کنید تنش ها را با ورزش سنگین و

اپراتورهای همراه در حالی به افزایش تعرفه صوت در راستای همسان‌سازی تعرفه‌ها اقدام کردند که ارائه‌دهندگان اینترنت ثابت معتقدند بالا بودن تعرفه صوت باعث شده هزینه اینترنت موبایل بسیار پایین‌تر از قیمت واقعی خود باشد و با ایجاد دامپ، موجب ورشکستگی شرکت‌های ارائه‌دهنده اینترنت ثابت شده است. مدتی است اپراتورهای اینترنتی از وضعیت تعرفه اینترنت موبایل ناراضی و معتقدند تعرفه بالای صوت در اپراتورهای موبایل حاشیه سود خوبی در این بخش ایجاد کرده و به آن‌ها کمک می‌کند که بخش دیتای موبایل را پوشش داده و با قیمت‌هایی پایین‌تر از قیمت منطقی اینترنت موبایل عرضه کنند. این موضوع باعث شده برخی از شرکت‌های FCP کم‌کم دچار مشکلات مالی و از بازار خارج شوند و درنتیجه مشترکشان را از دست بدهند. به‌همین دلیل بخش خصوصی و هم‌چنین اپراتورهای ارائه‌دهنده خدمات اینترنتی و در صدر آن‌ها شرکت مخابرات ایران، از رگولاتوری درخواست اصلاح تعرفه را دارد تا با کاهش تعرفه‌ی صوت در اپراتورهای موبایلی، حاشیه سودی که معتقدند در این بخش ایجاد می‌شود، از بین رفته و تعرفه‌های اینترنتی در موبایل واقعی شود.

حاشیه سود اپراتورها از صوت؛ دلیل دامپینگ اینترنت

محمدباقر اثنی‌عشری - رئیس سازمان

علت خراب شدن باتری موبایل

استفاده از تلفن همراه به موضوعی متداول بین اغلب افراد تبدیل شده است و درواقع بسیاری از افراد قادر به ترک گوشی خود نیستند. اما اگر باتری موبایل شما خراب شود، همیشه تقصیر برندها نیست و گاهی هم مقصر رفتارهای نادرست خود شما است.

دلایل این اشکالات را می خوانید:

شارژرهای قلابی: اول از همه به سراغ شارژرزان می‌رویم. اگر شارژر اصلی گوشی‌تان خراب شده است، به سراغ شارژرهای اصلی محصول خود بروید و دور شارژرهای قلابی و ارزان را خط بکشید. شارژرهای ارزان قیمت و قلابی به بهای خراب شدن باتری تلفن همراه‌تان تمام می‌شود.

مرتب به شارژ بودن: اگر عادت دارید ساعت‌ها پس از پر شدن باتری، گوشی‌تان را در شارژ نگه دارید پس باید عطای سلامت گوشی را به لقایش ببخشید. هر بار تلفن همراهتان را به شارژ می‌زنید سعی کنید سرعت در انتهای زمان شارژ، گوشی را از شارژ جدا کنید تا با خراب شدن باتری خداحافظی کنید.

با شارژ صفر درصد خداحافظی کنید: شارژ صفر

مشخصات پاور بانک مناسب

قطعاً نیازی به تعریف پاور بانک نیست و این روزها هر کسی اهمیت داشتن یک پاور بانک به خوبی می‌داند؛ اما با این وجود در بسیاری از موارد افراد قادر به انتخاب پاور بانک مناسب نیستند که این امر سبب شده است، برخی در هنگام خرید این دستگاه ضروری به اطلاعات منتشر شده از سوی فروشنده شک کنند. البته نبود دانش کافی در انتخاب یک پاور بانک خوب و با کیفیت بین عموم جامعه، باعث شده است بازار لوازم جانبی تلفن همراه در ایران جای خوبی برای فروش محصولات بی‌کیفیت و غیراستاندارد باشد.

این روزها یک پاور بانک خوب و باکیفیت توسط شرکت‌های مختلف یا خود کمپانی سازنده گارانتی می‌شود. متأسفانه لوازم جانبی بی‌کیفیت و غیراستاندارد در بازار آزاد کم نیستند؛ از همین رو پیشنهاد می‌کنیم پاور بانکی را خریداری کنید که حتما گارانتی داشته باشد.

اندازه مناسب

پاور بانک‌ها انواع مختلفی دارند که هر کدام به صورت تخصصی برای رفع نیاز گروهی از کاربران این دستگاه‌ها طراحی و تولید شده‌اند؛ اما یکی از مهم‌ترین شاخصه هایی که در طراحی نمونه های خوب و با کیفیت در نظر گرفته شده است، قابل حمل بودن است. پاور بانکی را انتخاب کنید که بتوانید آن را به راحتی و بدون دردسر با خود حمل کنید.

آگهی فقدان سند مالکیت

مسکن متعارف همپاران ایراهستان با تسلیم دو برگ استشهدایه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۶۷۸۷/۱۲۲ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۲ لار - که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معاملهای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سبری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۷/۸/۱۹

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م / الف / ۷۱۹

اینترنت همراه، ارزان است یا گران؟



یکسان‌سازی تعرفه‌های خود، تعرفه مکالمات برای برخی از تماس‌های درون و برون شبکه در سیم‌کارت‌های اعتباری و دائمی را افزایش دادند که اگرچه اتفاقی خلاف قانون و خارج از تعرفه‌های تعیین‌شده در کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات نبود، اما فارغ از افزایش تعرفه صوت اپراتورها درجهت متعادل‌سازی تعرفه اینترنت ثابت، اظهار کرد: در رابطه با این موضوع باید کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات تصمیم بگیرد، نامه‌شان هم به سازمان تنظیم مقررات ارجاع شده که رسیدگی شود.

اپراتورها تعرفه‌های صوت را افزایش دادند!

اما چندی پس از این موضوع، نه تنها کاهش تعرفه‌ی صوت اتفاق نیفتاد، بلکه اپراتورهای موبایل آطور که اعلام کردند، در راستای



یکی از مهمترین سوالات مشتریان سیستم بانکی، نحوه سوزاندن کارت بعد از سرق‌ت یا مفقود شدن کارت بانکی است، بنابراین بهتر است تا با نحوه سوزاندن کارت بانکی از اعتبار‌آشنا باشید تا دچار مشکل نشوید.

یکی از مهمترین سوالات مشتریان سیستم بانکی به عنوان صاحبان کارت‌های بانکی نحوه سوزاندن کارت بانکی به صورت مختصر اشاره خواهیم داشت.

صرفه جویی در مصرف برق (۲)

واقعاً به آن نیاز دارید. شاید نداشتن وسیله‌ی برقی باعث شود زمان بیشتری را برای انجام یکم صرف کنید. اما اگر تمام خانواده مشارکت داشته باشند، می‌توانید در زمان و هزینه صرفه جویی کنید.

اکثر مردم خیلی بیشتر از ضرورت لباس می‌شویند. سعی کنید تعداد لباس‌هایی را که در هفته قرار است بشوید، با استفاده‌ی درست کاهش دهید.

طنابی برای پهن کردن رخت در حیاط ببندید و بهجای حاضر توانایی تعویض لوازم برقی لباس‌های خود را در هوای آزاد پهن کنید تا خشک شوند.

به جای استفاده از ظرف‌شویی بهتر است ظرف‌های خود را با دست بشوید (البته صرفه جویی در مصرف آب را هم فراموش نکنید).

اگر برای‌تان امکان دارد، برخی از کارهای یخت‌وپز خود را یک روز در هفته انجام دهید. با این کار هم در استفاده از ظرف‌ها صرفه جویی می‌شود و هم مجبور نیستید چندبار فر را روشن و گرم کنید.

اگر واقعاً به وسیله‌ای نیاز ندارید، بهتر است از آن استفاده نکنید. مثلاً به‌جای استفاده از کولر می‌توانید پنجره‌ها را باز کنید.

وسایل گرمایشی و سرمایشی

۱. خانه خود را عایق کنید

تمام درزها و شکاف‌های در و پنجره‌های خانه را خوب بگیریذ تا از هدررفت انرژی جلوگیری شود. عایق بندی درست منزل باعث می‌شود هوای سرد در تابستان و گرم در زمستان از شکاف در و پنجره به‌در نرود. از یک فرد متخصص بخواهید تا عایق بندی

ایران، عضو شورای حکام اتحادیه جهانی ارتباطات

تحمین کردند. پیش‌بینی او بر انتخاب ایران با رای بالا بود.

امروز و در روز آغازین بازگشت تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا، پس از مدت‌ها، یک اجماع جهانی برای انتخاب ایران با رای ۱۴۶ کشور دنیا و با رایی بالاتر از کشورهای پراسفاه‌ای چون

روسیه، آفریقای جنوبی، لهستان، آذربایجان و … شکل گرفت. زمان، زمان خودباوری است.

باور کنیم که می‌توانیم.

ایستا

هم‌چنین دبیر سندیکای صنعت مخابرات با بیان این‌که اپراتورهایی که کارشان فقط ارایه سرویس اینترنت است، نمی‌توانند با اپراتورهای همراه رقابت کنند، اظهار کرده بود: همراه اول و ایرانسل با دقیقه‌ای ۴۰ تا ۶۰ تومان برای مکالمه، درآمد بالایی دارند و مردم هم عادت کردند که حتی اگر تلفن ثابت باشد، از موبایل استفاده کنند و مهم نیست چه نرخ داشته باشد. بدین ترتیب پول زیادی وارد اپراتور می‌شود و محبوبیت خودش را با بسته‌های ارزان‌قیمت اینترنتی حفظ می‌کند و با هیچ اپراتوری قابل رقابت نیست.

فرامرز رستگار خاطرنشان کرده بود که بحث ما این است حالا که مردم پرداخت‌هایی را برای امور ارتباطی خود صرف می‌کنند و پرداخت قبض موبایل، صورت‌حساب اینترنت و تلفن ثابت را دارند، باید بدون افزایش این هزینه، در آن‌ها جابه‌جایی صورت بگیرد؛ زیرا درآمدی که سمت اپراتورهای موبایل می‌رود، به‌حق نیست و باید کمتر شود. درآمدزایی اپراتورهای موبایل از بخش صوت، هنگفت است و درنتیجه بسته‌های اینترنتی را با قیمت ارزان و زیرقیمت عرضه می‌کنند.

مشکل اینترنت ثابت، کیفیت سرویس است

البته وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان این‌که دلیل اصلی مهاجرت کاربران از اپراتورهای ثابت به همراه، کیفیت و کمیت سرویس است، درباره درخواست اپراتورهای ثابت برای اصلاح تعرفه اینترنت توضیح داد: در حال حاضر درآمد ۶۰ تا ۷۰ درصد درآمد اپراتورها از دیتا و ۴۰ تا درصد از حوزه ویس است. اپراتورهای

نحوه سوزاندن کارت بانکی مفقود شده

مورد استقبال مشتریان سیستم بانکی کشور قرار گرفته، استفاده از همراه بانک است که یکی از خدمات آن سوزاندن کارت بانکی یا همان مسدود کردن کارت بانکی به شمار می‌رود؛ کاربر بعد از آن می‌تواند با مراجعه به بانک نسبت به صدور کارت بانکی جدید اقدام کند.

تلفن بانک

در بانک‌هایی که سرویس تلفن بانک در دسترس مشتریان بانک قرار دارد، می‌توان با تماس به تلفن گویای بانک و صحبت با اپراتور و پاسخ دادن به برخی سوالات هویی از جمله شماره کارت، مشخصات هویتی و رمز کارت نسبت به سوزاندن کارت بانکی اقدام کرد تا در هر زمان با مراجعه به بانک کارت بانکی جدید صادر شود.

از مهمترین تجهیزات سخت افزاری

بانکی ضریب دسترسی بالایی به خصوص در مراکز شهرها دارند و در تمامی نقاط کشور می‌توان از این دستگاه‌ها برای انجام برخی از عملیات‌های بانکی از جمله مسدود کردن کارت بانکی استفاده کرد؛ کاربر می‌تواند با مراجعه به نزدیک‌ترین دستگاه خودپرداز و بدون در دست داشتن کارت گزینه ثبت و سپس گزینه مسدود کردن کارت بانکی را انتخاب کند و بعد از آن با وارد کردن شماره کارت و رمز عبور کارت بانکی مورد نظر که سرق‌ت یا مفقود شده را مسدود کند تا هر زمان با مراجعه به بانک کارت بانکی جدید صادر شود.

از طریق همراه بانک

یکی از روش‌هایی که در حال حاضر

خانه‌تان را با دقت بررسی کند. به عایق

بندی اتاق زیرشیروانی، زیرزمین، دیوارها و سقف بیشتری توجه کنید. شاید تمایل داشته باشید خانه را با شیوه‌های جدید، عایق بندی کنید.

برای شکاف در و پنجره می‌توانید از نوارهای درزگیر استفاده کنید. در زمستان نیز می‌توانید از پلاستیک‌های بزرگ برای پوشاندن پنجره‌ها استفاده کنید تا انرژی کمتری هدر برود.

۲. از آب گرم کمتر استفاده کنید، برای گرم کردن آب، انرژی زیادی مصرف می‌شود. منظور ما این نیست که با آب سرد دوش بگیرید، اما به دمای آب در هنگام شست‌وشو توجه داشته باشید و بیشتر از نیاز خود، آب را گرم نکنید. از عایق بودن لوله‌کشی آب گرم مطمئن شوید؛ این کار باعث می‌شود انرژی کمتری در زمان انتقال آب به هدر برود. لازم نیست سماور یا کتری آب مدام روشن باشد.

به‌جای حمام‌کردن طولانی بهتر است یک دوش ۲۰ دقیقه‌ای بگیرید تا آب و انرژی کمتری هم مصرف شود.

۳. از کولر کمتر استفاده کنید

درست است که گاهی بدون کولر اصلاً نمی‌توان زندگی کرد، ولی دلیلی هم ندارد که از اول بهار تا آخر تابستان کولر مدام روشن باشد. روش‌های دیگری هم برای خنک کردن وجود دارد که می‌توانید از آنها استفاده کنید. مثلاً در شب‌هایی که هوا خنک‌تر است، پنجره‌ها را باز بگذارید.

۴. در زمستان دمای خانه را پایین نگه‌دارید



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجم	۴:۵۲	۶:۱۰	۱۱:۳۷	۱۷:۰۳	۱۷:۲۰
یست و یکم	۴:۵۲	۶:۱۱	۱۱:۳۷	۱۷:۰۲	۱۷:۲۰

. بر شما باد به میانه‌روی در فقر و ثروت و نیکی کردن چه کم و چه زیاد، زیرا خداوند متعال در روز قیامت یک نصفه خورا را چنان بزرگ نماید که مانند کوه احد باشد.

(بحار الانوار، ج ۰۷۸، ص ۳۴۶)

حدیث روز

نهج البلاغه

ماکل مفتون یحاتب.

حرف‌پر خورده‌ای را نمی‌شود سرزنش کرد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن موبدی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار _ شهر جدید _ خیابان فرهنگ ۱۲ _ بلوک اول

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۳۷۷۵
نمابر : ۰۱۱-۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۶۶۵-۷۴۳۱۸

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.miladelarestan.ir miladelairestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و ششم – آبان ماه ۱۳۹۷ – ربیع الاول ۱۴۴۰ – نوامبر ۲۰۱۸ – ۱۹/ ۰۸/ ۹۷ – شماره ۱۲۶۹ – صفحه – تک شماره ۱۰۰۰ تومان

سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی لارستان:

توجه به نخبگان دانشگاهی و ارتباط با صنعت،

در دستور کار این واحد دانشگاهی است



عاشقان و دلسوختگان ابان عبد الله در روز اربعین حسینی در این واحد دانشگاهی، یکی از برکات این شهادی همیشه جاوید است که به عنوان ظرفیت و استعدادی مناسب باید از این نعمت استفاده گردد تا جوانان ما بر اساس

فرهنگ اسلامی و آموزه های دینی با زندگی شهدا و برکات حضور آنان در جامعه و کشور آشنا شوند.

زارع، توجه به مسائل رفاهی دانشجویان را از جمله برنامه های خود دانست و خاطر نشان کرد: تلاش خواهیم کرد تا در حد توان شرایط مناسبی را برای دانشجویان ایجاد کنیم تا این عزیزان با خاطره خوبی دوران تحصیل خود را به پایان برسانند.

وی تجهیز آزمایشگاه های تخصصی دانشگاه را مهم دانست و یادآور شد: امروز این واحد دانشگاهی از امکانات کمک آموزشی و آزمایشگاه های مجهزی در استان برخوردار است و تلاش خواهیم کرد تا با خرید وسایل روز آزمایشگاهی و بهیه سازی آن شرایط مناسب تری برای دانشجویان و استادان این دانشگاه فراهم کنیم.

سرپرست دانشگاه، ضمن اشاره به این نکته که توجه به نخبگان دانشگاهی و ارتباط با صنعت در دستور کار این واحد دانشگاهی است، ابراز کرد: باید به باشگاه پژوهشگران و نخبگان دانشگاه توجه خاصی شود و تکريم نخبگان دانشگاهی بسیار مهم و با اهميت است و سعی خواهیم کرد با ایجاد اتاق فکر نخبگان و فعال کردن این باشگاه از ظرفیت های این عزیزان نیز استفاده شود.

سرپرست واحد در خاتمه از ارتباط مستمر با کارکنان دانشگاه خبر داد و گفت: کارکنان یکی از سرمایه های مهم دانشگاه هستند و در این راستا تلاش می کنیم تا در حد توان مشکلات آنان را حل کرده و یا به مسئولین بالاتر انعکاس دهیم. خبرنگارانا: مهدی یزدانی

همزمان با ۱۳ آبان ماه، دانشگاهیان و مردم

لارستان، حماسه آفریدند



به گزارش میلادلارستان، همزمان با روز دانشجو، مردم لارستان با حضور پرشور مردم، راهپیمایی کردند و شعارهای مبارزه با فساد و فتنه را سر دادند.

مستولین شهرستان لارستان ، هم صدا با مردم سراسر کشور، مواضع خود را با فریاد توفنده به جهانیان اعلام کردند. در این تجمع گسترده، دکتر مهدی زارع سرپرست و همراه هیات رییسه، استاندار، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی لارستان و دانشکده سما همگام و هم صدا با مسئولین ادارات، روساتون، نیروهای نظامی و انتظامی، بسیجیان، فرهنگیان و خیل عظیم دانش آموزان مدارس و سایر اقشار مردم ولایی شهرستان ضمن سردادن شعار های مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل، خشم و انزجار خود را از آمریکای جنایت کار و صهیونیسم غاصب نشان دادند.

دکتر مهدی زارع، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، در حاشیه این مراسم گفتگویی با خبرنگار آنا، با بیان اینکه هوشیاری و بیداری جوانان ما در آن زمان مسیر پیشرفت و ترقی را با تکل به خدا و تحت فرامین مقام معظم رهبری طی خواهد کرد.

خبرنگار آنا: مهدی یزدانی



معتل این وعده ها مانده است. وی با تأکید بر اینکه لازم است که یک پیام قاطع و صریح به سران اتحادیه اروپا داده شود، تصریح کرد: نباید بیش از این اقتصاد کشور را معتل اتحادیه اروپا نگه داشت.

امام جمعه لار، با ابراز خرسندی از تشکیل تیم جدید اقتصادی دولت، ادامه داد: کنترل تورم یکی از خواسته های جدی مردم از مسئولان است و باید بی ثباتی های مالی کنترل شود.

این مسئول، با اشاره به اینکه وزارت صنعت، معدن و تجارت به دنبال نظارت و حمایت از تولید، زمینه سرمایه گذاری را فراهم و همچنین فراهم سازی زمینه صادرات و کنترل واردات را داشته باشد، اضافه کرد: وزارت راه و شهرسازی باید به موضوع مسکن مردم توجه ویژه داشته باشد و با تکمیل یا ادامه پروژه های مسکن مهر، زمینه خانه دار شدن مردم را فراهم کند.

امام جمعه لار، خواستار توجه جدی به حوزه راه های این شهرستان شد و گفت: راه شیراز-لار-بندرعباس که از شریان های اصلی کشور محسوب می شود باید مورد توجه جدی مسئولان قرار گیرد. حجت الاسلام موسوی، با تأکید بر رسیدگی به تأمین معیشت بازنشتنگان تأمین اجتماعی، عنوان کرد: انتظار می رود تیم جدید اقتصادی دولت توجه بیشتری به قشر بازنشتنگان باشد.

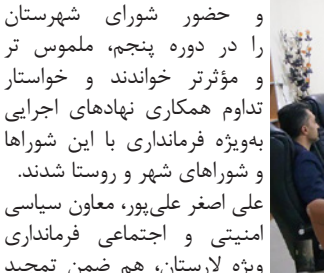
سخنان امام جمعه لار در جمع راهپیمایان ۱۳ آبان

وی با اشاره به ویژگی «تکلیف مداری» در اندیشه های سیاسی امام و تأثیر آن در استمرار روند استکبارستیزی، گفت: مبارزه همه جانبه و تمام قوا با مستکبرین عالم، ریس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی لارستان در ادامه، به مؤلفه مهمّ تهاجمی و فعال بودن مبارزه با استکبار جهانی اشاره و ضمن برشمردن اهمیت آن تأکید کرد: بر همین اساس بود که نظام ما و معمار کبیر انقلاب از شکل گیری هسته‌های مقاومت در سراسر جهان به‌ویژه کشورهای اسلامی حمایت کرد.

مؤلفه‌های مهم مبارزه با استکبار در اندیشه بنیانگذار انقلاب اسلامی خواند و تأکید کرد: تکیه بر شریعت و قرآن در انقلاب ما حرف اول را می‌زد و مبارزه با استکبار، ظلم و زیاده خواهی با اندیشه‌ای الهی و به دور از خود محوری یا خودخواهی دنبال می‌شد. امام جمعه لار، سازش ناپذیری با مستکبرین عالم را بخش دیگر اندیشه امام خمینی دانست و تصریح کرد: این اندیشه ریشه در آیات قرآن و سیره پیامبر و امامان معصوم دارد. دائمی و نامحدود بودن مبارزه با ظلم و استکبار، از دیگر مؤلفه

از پیگیری مداوم مدیریت پسماند شهری

تا حفظ میراث فرهنگی و تاریخی



و همکاری نزدیک با مرکز رشد فناوری را از برنامه های اصلی این شورا در سال اول عنوان کرد و افزود: بسیاری از برنامه ها و پیگیری ها به نتایج خوبی رسیده که بخشی از آن به‌خاطر همکاری و کمک فرمانداری، نماینده محترم مجلس و بعضی ادارات است.
مقیمی، با بیان اینکه همچنان معضلات، کمبودها و محرومیت‌هایی در شهرستان داریم، از بعضی ادارات به دلیل عدم همکاری مناسب با شوراها انتقاد کرد و گفت: بنای ما در شورای شهرستان تعامل و همکاری با نهادهای مختلف بوده اما بر جنبه نظارتی شورا هم تأکید ویژه داشته و خواهیم داشت.
رئیس شورای شهرستان، نامه نگاری و پیگیری مداوم برای طرح مدیریت پسماند و نظارت و گزارش های خود را ارائه دادند.
آنان در سخنان خود با تمهید کثیر تعامل و تبادل تجربیات برگزار شود.

پرواز تهران – لار – تهران به روال قبل بازگشت



دیگر اقدام نماید.

در خصوص قسمت باقی مانده باند دوم راه لار-بهرم نیز موافقت گردید وزارت خانه، بودجه لازم را از طریق سازمان برنامه و بودجه تامین نماید.

انتخاب مرکز آموزش علمی کاربردی به

عنوان دستگاه برتر شهرستان در حوزه

ترویج فرهنگ عفاف و حجاب



فرمانداری ویژه لارستان ، بعنوان دستگاه برتر شهرستان در حوزه ترویج فرهنگ و عفاف تجلیل شد.

کسب رتبه برتر دانشکده علوم پزشکی لارستان

بین ۶۴ دانشگاه

شود هر دانشگاه یا دانشکده چقدر به هدفی که باید تحقق می‌یافت، نزدیک شده است.

وی افزود: سپس بر اساس این نمره ها دانشگاه و دانشکده ها رتبه‌بندی می‌شوند که در سال ۹۶ دانشکده علوم پزشکی لارستان موفق به کسب رتبه شایسته در

بین ۶۴ دانشکده و دانشگاه شد.

شرفی، خاطرنشان کرد: با توجه به نوپا بودن دانشکده علوم پزشکی لارستان در مقایسه با دانشگاه های با سابقه کشور، کسب رتبه شایسته توسط این دانشکده افتخار بزرگی برای منطقه است.

وی با بیان اینکه هنوز برنامه عملیاتی به بودجه متصل نشده تصریح کرد: اتصال این برنامه به بودجه جز استراتژی‌های وزارت است و در صورت اعمال آن، با توجه به پایش برنامه عملیاتی بودجه دانشگاه‌ها تعیین می‌شود.

حضور جمعی از کارکنان ،اساتید و

دانشجویان مرکز آموزش علمی کاربردی

لارستان در راهپیمایی ۱۳ آبان

۱۳ آبان، یادآور حرکت خروشان جوانان دانشجوی متعهد، انقلابی و استکبار ستیز بوده که با نثار خون خود این روز بزرگ را در تاریخ انقلاب آفریدند. دانشگاهیان با حضور خود نشان دادند نسبت به آرمان های انقلاب هم آگاه هستند و هم پایبندی لازم را دارند و این تفاوت نسل ها خللی در آرمان های و اصول آنها ایجاد نمی کند.

نشست مسئول بسیج حوزه دانشجویی دانشگاه

جامع علمی کاربردی فارس با سرپرست

مرکز آموزش علمی کاربردی لارستان

آموزش علمی کاربردی لارستان را با توجه به ارسال گزارش های فعالیت ها در حوزه توانمند سازی فعال معرفی نمود. پیرمراد، مسئول بسیج دانشجویی - لارستان، نیز عنوان نمود : در سال تحصیلی جدید بسیج دانشجویی شهید آوینی بعنوان قطب فعالیت های بسیج دانشجویی شهرستان معرفی شده است و از برنامه ریزی های مشترک در خصوص برگزاری یادواره شهدای دانشجو خبر داد. در ادامه، صفا فرجام سرپرست مرکز آموزش علمی -کاربردی لارستان، به بیان فعالیت های فرهنگی بسیج خصوصاً سه شنبه های مهدوی پرداخت و یادمان شهید حججی از دانش آموختگان دانشگاه جامع علمی کاربردی را از برنامه های آتی بیان نمود.