

۳



سختگوی نیروهای مسلح: ایران، نیازی به پایگاه نظامی در سوریه ندارد

۴



افت تحصیلی و عوامل مؤثر بر آن

۸



پیش بینی برداشت ۳۰ هزار تن کلزا از مزارع استان فارس

۸



لارستان در زمره شهرهای معدن خیز فارس

فناوری

سبزینه

چاردیواری

روانشناسی

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - آذر ماه ۱۳۹۷ - ربيع الاول ۱۴۴۰ - دسامبر ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۹/۱۵ - شماره ۱۲۸۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان



سخن سردبیر

مسئولین، مقابله به مثل هم نمی‌دانند!!!

کشور کره جنوبی واردات نفت ما را تحریم کرده اما بازار ۸۰ میلیونی ایران روی کالاهای مختلف کره مثل لوازم خانگی، خودروهای لوکس، گوشی سامسونگ و... بازار است و حتی کالاهایی که در صورت تقویت بازار داخلی می‌توان آنها را عرضه کرد نیز رها کرده و وارد می‌نمایند.

مسئولین اجرایی چرا مقابله به مثل نمی‌کنند؟ طبیعاً وقتی آنها بدانند که با تحریم کشور ما هیچ تغییری در وضعیت واردات کالاهای آنها به وجود نخواهد آمد، از کشور آمریکا تبعیت می‌کنند و ما را تحریم می‌نمایند اما وقتی احساس کنند که کالاهای وارداتی به ایران مثلاً به ۲۰ درصد تقلیل می‌یابد و ۸۰ درصد بازار را از دست خواهند داد به دنبال تغییر وضعیت می‌روند و دست از تحریم برمی‌دارند.

متأسفانه عکس‌العمل‌های مسئولین خیلی بی‌ارزش و سطحی شده به شعار کار بر نمی‌آید شما در عمل نشان دهید که می‌توانید تا آنها از شما حساب ببرند. قضیه در این جریان خلاصه نمی‌شود گستاخی انگلیس و آلمان درباره توان موشکی ایران پس از آمریکا جریان استخوان لای زخم برجام و کش دادن آن توسط غربی‌ها و بی‌فایده بودن آن برای ایران، مسأله FATF و سخنان وزیر امور خارجه و مسائل شبیه اینها عزت و بزرگی ایران اسلامی را تضعیف می‌کند. بیایید در تعالی و توسعه صنایع داخلی با جدیت هرچه تمام‌تر کار کنید و تولیدات مهم داخلی را به سامان برسانید و جهادگرانه شب از روز شناسید تا دشمن واقف شود که ایران اسلامی نیازمند آنان نیست و در برابر زیاده‌خواهی آنان با قدرت خواهد ایستاد که در این صورت آنان کوتاه خواهند آمد زیرا این وضعیت را خودتان به وجود آورده‌اید اکنون نیز با تلاش مضاعف جبران نمایید.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان:

تلاش کنیم حجاب و اخلاق ما هم قرآنی باشد



صفحه ۸

۲

کشت گلخانه ای، جایگزین کشت‌های پر آب بر

۲

اجرای عملیات خاکی سد شرفویه

۲

درگیری مسلحانه پلیس لارستان با قاچاقچیان

۷

تأثیرات فضای مجازی بر بهداشت روان نوجوانان

۸

برخورد با متخلفان غیرمجاز طب سنتی در لارستان

آگهی واگذاری پروژه مشارکتی مسکونی - تجاری در روستاهای لارستان

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان در نظر دارد نسبت به واگذاری پروژه مشارکتی مسکونی - تجاری در روستاهای ذیل اقدام نماید: لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند ظرف مدت یکماه از تاریخ درج آگهی برحسب اولویت مراجعه حضوری جهت تشکیل پرونده و واریز وجه به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان مراجعه نمایند.

پروژه مشارکتی مسکونی

- ۱- روستای اسلام آباد از بخش اوز: ۱۰ قطعه مساحت هر قطعه ۵۲۵ مترمربع به ازای هر مترمربع بصورت مقطوع ۵۲۳۴۴۶ ریال
- ۲- روستای گلار از بخش اوز: ۱۰ قطعه مساحت هر قطعه ۵۰۰ مترمربع به ازای هر مترمربع بصورت مقطوع ۵۲۳۴۴۶ ریال

پروژه مشارکتی تجاری

- ۱- روستای بریز از بخش مرکزی: ۱۰ قطعه مساحت هر قطعه ۵۷/۶ مترمربع بصورت مقطوع به ازای هر مترمربع ۸۹۶۸۰۰ ریال.
- ۲- روستای کوره از بخش اوز: ۱۲ قطعه مساحت هر قطعه ۵۰ مترمربع بصورت مقطوع به ازای هر مترمربع ۱۸۹۶۸۰۰ ریال.
- ۳- روستای گلار از بخش اوز: ۱۰ قطعه مساحت هر قطعه ۴۰ مترمربع بصورت مقطوع به ازای هر مترمربع ۸۹۶۸۰۰ ریال.

شرایط واگذاری

۱. زمین بعنوان آورده بنیاد مسکن بصورت مشارکت واگذار می‌گردد.
۲. واگذاری برحسب اولویت مراجعه حضوری می‌باشد.
۳. متقاضی می‌بایست کل سهم الشرکه خود را (قیمت زمین) قبل از تحویل زمین و در هنگام عقد توافقنامه به حساب بنیاد مسکن واریز نماید.
۴. مدت زمان اجرای پروژه جهت ساخت مشارکتی مسکونی و تجاری از زمان تحویل زمین ۱۵ ماه می‌باشد.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان

مقام معظم رهبری بر میست و ششمین اجلاس سرمایه‌ساز

بسم الله الرحمن الرحيم
و صلی الله علی محمد و آله الطاهرين

اجلاس سالانه نماز از سونو نشانه‌ی حق‌گزاری در برابر فریضه‌ی است که میتواند بر همه‌ی اعمال و فرایض دیگر، روح بدمد و آنها را کارآمد کند: «ان قبلیت قبل ماسواها» و از سوی دیگر خدمت بزرگی است به آنان که حق این هدیه‌ی الهی را ندانسته و در آن سهل انگاری میکنند.

نماز، آنگاه که با خشوع و حضور گزارده شود جامعه را به صلاح و سداد در زبان و عمل میکشاند و اعتلاء میبخشد.

بخش مهمی از گرفتاری‌ها و آلودگی‌های ما بر اثر نپرداختن به این حقیقت هشدار دهنده است. از این رو ترویج نماز با همه‌ی شیوه‌های اثرگذار، در شمار وظایف بزرگی است که همه باید بدان اهتمام ورزیم و شما دست‌اندر کاران این اجلاس بویژه عالم مجاهد جناب حجت الاسلام آقای قرائتی بحمدالله در این راه از توفیق الهی بهره‌مند شده‌اید.

آموزش و پرورش می‌تواند در این عرصه از اثرگذارترین‌ها باشد. مدارس را مزین کنید به نمازخوانی نوجوانان؛ این برترین تضمین برای سلامتی آینده‌ی جامعه است.

والسلام علیکم ورحمةالله و برکاته

روز دانشجو مبارک باد

مقام معظم رهبری:

از دانشگاه همیشه و در همه جا این انتظار هست که محل جوشش و اوج دو جریان حیاتی در کشور باشد: اول، جریان علم و تحقیق؛ دوم، جریان آرمان‌گرایی‌ها و آرمان‌خواهی‌ها و هدفگذاری‌های سیاسی و اجتماعی

بازدید فرماندار ویژه لارستان از نمایشگاه محصولات و توانمندی های روستاییان بخش مرکزی

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی فرماندار ویژه لارستان به اتفاق دکتر جعفرپور نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش، علی اصغر علی پور و احسان طاهری معاونین فرمانداری، علی پیروز بخشدار مرکزی و جمعی از مسئولین شهرستان با حضور در نمایشگاه توانمندی ها و تولیدات روستاییان و عشایر بخش مرکزی، از غرفه های محصولات کشاورزی، صنایع دستی، فرش و تابلو فرش، محصولات لبنی، عرقیات گیاهی، انواع نان، شیرینی ها و ترشیجات محلی و محصولات فرآوری شده باغی بازدید کرد.

کشت گلخانه ای، جایگزین کشتهای پر آب بر

گلخانه ای فراهم کرد و بهره برداران بخش کشاورزی می توانند با انتخاب این روش برای ادامه فعالیت خود از حمایت های دولتی و تسهیلات بانکی در نظر گرفته شده، استفاده کنند. مسئول باغبانی جهاد کشاورزی لارستان، افزود: مزایای استفاده از کشتهای گلخانه ای و متراکم در فضای بسته به اندازه ای است که حتی محصولات دارای منابع آبی فراوان نیز از آن استفاده می کنند تا شرایط کشت گونه های گیاهی مورد نظر خود را تحت کنترل و نظارت داشته باشند.

مجتبی ضیافت، گفت: ۷۵ هزار هکتار زمین زراعی قابل کشت در این شهرستان وجود دارد که سالانه ۲۱۵ هزار تن محصول از آن ها برداشت می شود و با رفتن به سمت کشت گلخانه ای، می توان صرفه جویی هشتاد درصدی در مصرف آب داشت.



نمایشگاه توانمندی های روستاییان بهترین فرصت برای ارائه محصولات تولیدات محسوب می شود و چنین نمایشگاه هایی که با حضور روستاییان و عشایر برپا می گردد، بستر مناسبی برای تبادلات اقتصادی و فرهنگی برای هموطنان ایجاد می شود. این نمایشگاه در حاشیه برگزاری



وی گفت: ۱۳ و نیم هکتار گلخانه در لارستان وجود دارد که ۷ هکتار آن قابل کشت است. مسئول باغبانی جهاد کشاورزی لارستان، با اشاره به اینکه با ایجاد هر هکتار گلخانه صیفی جات هشت فرصت شغلی مستقیم و ۱۰ اشتغال غیرمستقیم ایجاد می شود، بیان کرد: میزان برداشت محصول در هر هکتار گلخانه ۶۰۰ تن است.

حضور مسئول و مددکار اورژانس اجتماعی لارستان در روستای بزی



به گزارش میلاد لارستان از بزی، اورژانس اجتماعی یک نهاد بسیار مهم و تأثیرگذار در سطح جامعه امروز است، که خوشبختانه در لارستان نیز حدود یک سال است که ایجاد شده و با توجه به این که هر نهاد برای این که بتواند به نحو احسن خدمات خود را به عموم مردم ارائه دهد، باید ابتدا شناخته شده و لیست خدمات آن مرکز، در دسترس عموم مردم قرار گیرد، اورژانس اجتماعی لارستان نیز در جهت اطلاع رسانی هر چه بیشتر و بهتر اقدام به حضور و استقرار در مدارس، مهدهای کودک و... در شهرستان لار و روستاهای همجوار کرده است. مسئول مرکز، امیرعلیرضایی به همراه مددکار اجتماعی این مرکز افسانه طاهری، با هدف آموزش مهارت های فرزند پروری برای والدین و آشنایی با اورژانس اجتماعی و آموزش مهارت های ارتباطی برای دانش آموزان در مهد کودک گلهای خندان و مدرسه راهنمایی و دبیرستان دخترانه عفاف، حضور یافتند که پس از آگاهی دادن در خصوص خدمات این مرکز، دانش آموزان، والدین و عموم مردم بتوانند از این خدمات استفاده کنند. خدمات رسانی در اورژانس اجتماعی کاملاً رایگان می باشد. به همین منظور کارشناسان مربوطه، ابتدا در مهد کودک گل های خندان برای والدین آنها و سپس در مدرسه راهنمایی- دبیرستان دخترانه به آموزش و آگاه سازی پرداختند. طاهری، مددکار اورژانس اجتماعی لارستان، اظهار داشت: همانطور که اگر از نظر جسمی برای کسی اتفاقی

بگیرند به شرح زیر می باشد:

کودک آزاری- همسر آزاری- سالمند و والد آزاری- معلول آزاری- کودکان کار و خیابانی- خودکشی- دختران و پسران فراری از منزل- اختلافات حاد خانوادگی- زوجین در معرض طلاق- زنان و دختران در معرض آسیب- افراد دچار اختلال هویت جنسی

طاهری تأکید کرد: رازداری، اصل اول این مرکز است و مراجعین بدون کوچک ترین نگرانی می توانند از خدمات بهره مند شوند. **سامانه ارتباطی با اورژانس اجتماعی: ۱۲۳ آدرس: لارستان- بلوار پرواز- جنب پارک نخل- اورژانس اجتماعی لارستان**

تلفن ثابت: ۰۷۱۵۲۳۳۵۷۷۰

۰۷۱۵۲۳۳۵۷۷۱

۰۷۱۵۲۳۳۵۷۷۲

خبرنگار: سحر طاهری

اجرای عملیات خاکی سد شرفویه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ فرزاد قاسمی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان لارستان، گفت: خاکریزی سد خاکی همگن شرفویه به طول ۳۵۰ متر و ارتفاع ۱۶/۵ متر از پی و با ۱۳/۵ متر ارتفاع مفید آبیگری با حجم ۲ میلیون مترمکعب انجام شد.

به زودی «بازار روز» لطیفی، گشایش می یابد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لطیفی، اولین جلسه کارگروه تأسیس بازار روز با حضور رؤسای اداره صنعت، معدن و تجارت، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اتاق اصناف لارستان و شورای اسلامی شهر لطیفی در شهرداری لطیفی برگزار شد.

شهردار لطیفی، با اشاره به ظرفیت های بالای شهر لطیفی برای تأسیس بازار روز در راستای رفاه حال مردم، اظهار داشت: هدف از تأسیس بازار روز، فراهم نمودن فرصت برای کسبه و رونق کسب و کار در شهر لطیفی و شهرهای همجوار است. مهدی حیدری، ادامه داد: پاسخگویی به متقاضیان، کارآفرینان، نخبگان شهری، دستفروشان و بساط گستران و زنان سرپرست خانوار از اهداف بلندمدت تأسیس بازار روز در لطیفی و شهرهای همجوار است.

بررسی قابلیت های توسعه روستاهای آبکنه و لاورستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، نشست کارشناسی بررسی طرح هادی روستاهای آبکنه و لاورستان از بخش بیرم لارستان با حضور مهندس ناصر زائری مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان برگزار شد. مهندس ناصر زائری در این نشست که با حضور مهندس ارباب فاطمی رئیس گروه فنی و اجرایی بنیاد مسکن لارستان، روح اله بامداد بخشدار بیرم، امیدوار نماینده مشاور طرح هادی، خسرو مرادی دهمیار روستای لاورستان، سیف اله عباسی نماینده اداره کل راه و شهرسازی و مهندس زینل آتش بار نماینده مدیریت جهاد کشاورزی لارستان حضور داشتند بر لزوم بازنگری طرح هایی که قابلیت توسعه دارند تأکید کرد. مهندس زائری، طرح هادی را سند توسعه ۱۰ ساله روستاها دانست و گفت: حرکت در مسیر توسعه روستاها با تأکید بر طرح هادی نه تنها افق توسعه ۱۰ ساله روستاها را مشخص می سازد بلکه شرایط را برای بازنگری طرح ها در بلند مدت ایجاد می کند. مدیر بنیاد مسکن شهرستان لارستان، اضافه کرد: مرموهیات این شهرستان در شرایطی که از محرومیت مضاعف رنج می برند، کانون کار و تلاش هستند و همچنان بسیاری از این مناطق، کانون تامين معيشت و درآمد مردم است و اجرای طرح های توسعه روستایی، امید

گزیور خنج، میزبان جهادگران سلامت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان خنج، سرپرست شبکه بهداشت و درمان خنج از اعزام تیم پزشکی به روستای گزیور واقع در بخش محمله این شهرستان و برگزاری اردوی جهادی در این روستا خبر داد. دکتر عدنان احمدی آزاد، عنوان کرد: این اردوی جهادی به منظور ارائه خدمات بهداشتی و درمانی رایگان به ساکنان این روستا انجام گردیده است.

وی اظهار داشت: در این اردو، ۵ پزشک متخصص در زمینه اعصاب و روان، گوش و حلق و بینی، داخلی، اطفال و قلب و عروق به همراه پزشک عمومی و دندانپزشک و همچنین مسئولان واحدهای بهداشتی شبکه بهداشت و درمان خنج حضور داشته و بصورت رایگان به ارائه خدمت و ویزیت پرداختند. این اردوی جهادی به همت بسیج جامعه پزشکی و شبکه بهداشت و درمان خنج و همکاری هلال احمر و ناحیه مقاومت بسیج سپاه این شهرستان انجام گردیده است.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم زهرا آرامیان دارای شماره شناسنامه ۲۴۴۰۰۶۸۹۹۳ متولد ۱۳۶۸ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۶۰۵۲۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سیده مرضیه بنیاشمی به شناسنامه شماره در تاریخ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حینالفتوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: ۱- سیده سلطنت لطافت ش ش ۴۸۳۱ ت ت ۱۳۲۸ ک.م ۲۴۵۰۰۴۸۲۳ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفیه ۲- زهرا آرامیان ش ش ۹۹۳ ت ت ۱۳۶۸ ک.م ۲۴۴۰۰۶۸۹۹۳ صادره از حوزه فیروزآباد ۳- هدایت آرامیان ش ش ۱۲۸۵ ت ت ۱۳۶۴ ک.م ۲۴۵۲۱۲۰۱۴۶ صادره از حوزه فیروزآباد ۴- حبیب آردم ش ش ۲۰۷۸ ت ت ۱۳۶۶ ک.م ۲۴۵۲۱۴۸۰۸۳ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی والاعبر: ۱- هدایت آرامیان ش ش ۱۲۸۵ ت ت ۱۳۶۴ ک.م ۲۴۴۰۰۶۸۹۹۳ صادره از حوزه فیروزآباد ۲- حبیب آردم ش ش ۲۰۷۸ ت ت ۱۳۶۶ ک.م ۲۴۵۲۱۴۸۰۸۳ صادره از حوزه فیروزآباد ۳- هدایت آرامیان ش ش ۱۲۸۵ ت ت ۱۳۶۴ ک.م ۲۴۴۰۰۶۸۹۹۳ صادره از حوزه فیروزآباد ۴- حبیب آردم ش ش ۲۰۷۸ ت ت ۱۳۶۶ ک.م ۲۴۵۲۱۴۸۰۸۳ صادره از حوزه فیروزآباد

رئیس تصمیم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/ ۲۰۰/ ۶۵۰/

حکم سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، صادر شد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری دانشجو به نقل از روابط عمومی دانشگاه آزاد، محمدمهدی طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، طی احکامی مهدی زارع را به سمت سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان و حامد حیراتی را به سمت سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهلران منصوب کرد. در متن این احکام آمده است: برادر گرامی جناب آقای دکتر مهدی زارع با اهدای سلام و تحیات بنا به پیشنهاد رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس و با توجه به مراتب تعهد و سوابق اجرایی ارزنده جناب عالی، به موجب این حکم به عنوان «سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان» منصوب می شوید.

امید است با رعایت تقوای الهی و بهره گیری شایسته از توانمندی های سرمایه های انسانی دانشگاه، تمامی توان و کوشش خود را مصروف حفظ مصالح و شئونات دانشگاه نمایید.»

درگیری مسلحانه پلیس لارستان با قاچاقچیان



به گزارش میلاد لارستان، سردار احمد علی گودرزی، در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان لارستان با اقدامات اطلاعاتی و پلیسی، محل تردد قاچاقچیان توسط یک دستگاه سمند را در یکی از محورهای مواصلاتی شناسایی کردند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: مأموران با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و پس از ایست و بازرسی و کنترل خودروهای عبوری به صورت محسوس و نامحسوس در نهایت خودرو مورد نظر را شناسایی کردند.

فرمانده انتظامی استان فارس، تصریح کرد: مأموران پس از مشاهده خودروی قاچاقچیان دستور ایست صادر کردند که راننده بدون توجه به فرمان پلیس اقدام به فرار کرد و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، قاچاقچیان از خودرو پیاده و به سمت مأموران انتظامی تیراندازی کردند که پس از چند دقیقه درگیری مسلحانه در نهایت متهمان که عرصه را بر خود تنگ می دیدند با استفاده از کوهستانی بودن منطقه و تاریکی هوا اقدام به فرار کردند.

سردار گودرزی، خاطر نشان کرد: ماموران در پاک سازی محل و بازرسی از خودرو قاچاقچیان، ۱۷۵ کیلو تریاک کشف کردند و تحقیقات برای شناسایی و دستگیری متهمان متواری ادامه دارد.

قرار تعزیر ترکه

بدینوسیله اعلام میدارد به موجب درخواست ۱- آقای محمدجواد مکرم و ۲- خانم سحر صمیمی و وکالت آقای مصطفی حسنی فرزند محمدعلی به خواسته تقاضای تعزیر ترکه بطرفیت آقایان ۱- مصطفی حسنی فرزند محمدعلی ۲- یوسف حسنی فرزند محمدعلی ۳- محمدجواد حسنی فرزند محمدعلی ۴- محمودرضا حسنی فرزند محمدعلی ۵- مرضیه حسنی فرزند محمدعلی ۶- لایلا (فاطمه) حسنی فرزند محمدعلی ۷- رضیه حسنی فرزند محمدعلی ۸- نورسته سلیمی فرزند غلامعباس بدین شرح که متقاضی اعلام نموده مرحوم محمدعلی حسنی فرزند باباحسن به شماره شناسنامه ۳۵۶۴ حسنی فرزند محمدعلی متوفی به تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۴ طی شماره نامه ۱۹۱/۱۳۹۷۱۰۱۹ ح ش ۱ در شورای حل اختلاف گراش شعبه اول صادر وقت اجرای قرار ساعت ۱۵ مورخ چهارشنبه ۱۳۹۷/۱۰/۱۹ (تاریخ باید به نحوی تنظیم شود که کمتر از یک ماه و بیش از سه ماه از زمان نشر آگهی نباشد) تعیین گردیده است. لذا از ورثه یا نماینده قانونی آنها، بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسان دیگری که به طریقی حقی به ترکه متوفی دارند دعوت میگردد در موعد مذکور در راس ساعت و تاریخ یاد شده در شعبه اول شورای حل اختلاف گراش واقع در گراش - خیابان گلزار شهدا - طبقه فوقانی دادگاه عمومی حاضر شوند. عدم حضور مدعوعین مانع اجرای قرار نخواهد بود. زهره زبردست - مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش م/الف/ ۲۰۰/

نحوه تمیز کردن مخلوط کن برقی



تمیز کردن پارچ مخلوط کن برقی

۱- درون یک ظرف مقداری آب گرم و چند قطره مایع ظرف شویی بریزید. با یک اسفنج یا حوله این محلول را روی پایه مخلوط کن بکشید و گرد و غبار و آلودگی‌های آن را به خوبی پاک کنید.
توجه: هرگز پایه برقی مخلوط کن را با آب نشویید زیرا آب ممکن است موتور دستگاه مخلوط کن را خراب کند.
۲- سپس با یک دستمال و حوله مرطوب مواد شونده را از روی پایه مخلوط کن پاک کنید. توجه: سعی کنید قبل از اینکه لکه مواد غذایی روی پایه خشک شود، آن را با دستمال سریع پاک کنید. لکه مواد غذایی بعد از خشک شدن سفت و چسبنده می‌شود و پاک کردن آن بدون آب کار دشواری است.
۳- برای پاک کردن دکمه‌های پایه مخلوط کن، از الکل و یک گوش پاک کن استفاده کنید. گوش پاک کن را درون الکل فرو برده و اطراف و شکاف بین دکمه‌ها را به خوبی تمیز کنید.

تمیز کردن تیغه مخلوط کن برقی

۱- در این مرحله از تمیز کردن مخلوط کن برقی، باید تیغه مخلوط کن را از پارچ جدا نمایید. البته در صورتی این کار را انجام دهید که در مرحله شستشوی پارچ، تیغه به خوبی تمیز نشده باشد.
پایه پارچ مخلوط کن را بچرخانید تا تیغه از آن جدا شود. سپس این تیغه را با مایع ظرف شویی و مسواک شستشو دهید و با آب مواد شونده را از روی آن پاک کنید.
۲- اگر تیغه مخلوط کن خیلی کثیف شده و به راحتی پاک نمی‌شود، تیغه را از پارچ جدا کنید، درون یک کلمه یک لیتر آب بریزید و نصف یک قرض ماشین ظرف شویی یا قرض پلاستیک را درون آن قرار دهید. سپس تیغه را درون کاسه آب بگذارید. حداقل یک ساعت صبر کنید تا تیغه درون این محلول خوب تمیز شود.
۳- و اشرف پایه تیغه مخلوط کن را بردارید و با استفاده از گوش پاک کن و چند قطره روغن زیتون یا روغن معمولی، و اشرف روغن کاری کنید. این کار باعث بالا رفتن طول عمر و اشرف و حفظ خاصیت انعطاف پذیری آن می‌شود.

نحوه تمیز کردن اجاق گاز شیشه ای

لوازم مورد نیاز:

سرکه سفید- جوش شیرین- مایع ظرف شویی- حوله- فرچه یا مسواک- بطری اسپری دار ابتدا سرکه سفید را در بطری اسپری دار بریزید و به طور یکنواخت روی سطح اجاق اسپری کنید. سپس جوش شیرین را به طور یکنواخت روی سطح بپاشید. جوش شیرین با سرکه واکنش نشان می‌دهد و پاک کننده فیزیکی قوی ایجاد می‌شود که جرم و چربی را از سطح اجاق پاک می‌کند. مایع ظرف شویی را به سطل پر از آب گرم اضافه کنید. سپس حوله در مخلوط



استفاده از لوازم مدرن آشپزی، مفید یا مضر؟!



دارند در اثر مجاورت با گرما، مواد مصنوعی پلاستیکی شان وارد آب یا مواد غذایی شده و آن راسرطان زا می‌کند. از همین رو به شدت مضر است.

فریزر

فریزر با عملکردی متخالف وسایل سریع پز، با نگهداری طولانی مدت مواد غذایی باعث از بین رفتن مواد غذایی مفید می‌شود. و با از بین بردن مواد ضروری بدن که در سبزیجات و گوشتها وجود دارد، بدن انسان را با کمبود مواد غذایی مفید روبرو میکند. این در حالی است که اکثر بانوان ایرانی ماده غذایی خارج شده از فریزر را جهت استفاده در مایکروفر یا سرخ کن قرار می‌دهند که ضرر آن را برای بدن دو چندان می‌کند.



محمدرضا فلاریایی

زودپز

زودپز علاوه بر اینکه با ایجاد فشار زیاد منجر به از بین رفتن مواد غذایی مفید می‌شود حرارت و فشار بالای آن باعث له شدن مواد داخل زودپز شده که مواد از هم متلاشی شده و همین باعث سرطان می‌شود.

چای ساز و ظروف همزن پلاستیکی

هر دو این وسایل به دلیل ماهیت پلاستیکی که

در تولید هورمون های مردانه و زنانه و کاهش و اختلال در سیستم دفاعی بدن می‌شود. همچنین برخورد مستقیم این اشعه با انسان باعث پاره شدن رشته های «دی ان ای» بدن و به دنیا آمدن نوزادان ناقص الخلقه می‌شود. علاوه بر موارد فوق برخی از غذاها مانند سیب زمینی اگر در مایکروفر گرم شود باعث لطمه شدید به مغز در حال رشد کودکان می‌شود. یکی دیگر از مضرات احتمالی دستگاه های ماکروفر در مورد گرم کردن دوباره غذاهاست که موجب بقای میکروبهای غذا و تغییر ماهیت آنها شده که بسیار برای بدن آسیب زا است.

سرخ کن

سرخ کن دستگاهی است که مواد غذایی را با درجه حرارت بالا سرخ می‌کند. پخت و پز در درجه حرارت بالا می‌تواند به روغن آسیب برساند و مواد آن را به مواد سرطانی تبدیل کند. همچنین پخت مواد غذایی با روغن زیاد باعث جذب کلسترول بیشتر در بدن می‌شود.

ماشین ظرفشویی و فر برقی

شدت امواج الکترومغناطیسی مضرى که این

تمیز کردن پارکت

توجه: دقت کنید که نباید از سرکه، آمونیاک و پاک کننده‌هایی با PH بالا و تمیز کننده‌های روغنی استفاده کنید.

۴- با یک طی مویی یا هر وسیله مناسب دیگری محلول تمیز کننده را بر روی سطح پارکت بکشید و خوب پاک کنید. فوت کوزه گری هنگام تمیز کردن پارکت، استفاده از حداقل آب ممکن است. زیرا آب به اغلب پارکت‌ها به ویژه پارکت‌های چوبی آسیب می‌رساند. حتما توجه داشته باشید که اگر از تمیز کننده تجاری استفاده می‌کنید مقدار ترکیب آن با آب را از روی دستورالعمل مطالعه کنید. پارکت را با طی و محلول تمیز کننده پاک کنید.

۵- پس بعد از استفاده از محلول پاک کننده با یک دستمال نرم یا طی مویی تمیز که آن را مرطوب کرده اید، کف پارکت را تمیز کنید. سپس با یک دستمال یا حوله نرم پارکت را خوب خشک کنید یا اینکه در و پنجره‌های اتاق را باز کنید تا پارکت‌ها با جریان هوا زودتر خشک شوند.

چوبی را هم به خوبی بر می‌کند. **نکات مورد توجه:**

- به دنبال محصولاتی باشید که کفپوش را با مواد افزودنی خاصی پاک می‌کنند و موجب افزایش طول عمر پارکت و نگهداری آن می‌شود.
- مهم است که کفپوش‌های پانلی را با یک ماده درز گیر پوشش دهید این کار باعث افزایش طول عمر و دوام پارکت می‌شود.
- محصولاتی مثل واکس، موم و یا پاک کننده‌های دیگری که ادعا می‌کنند موجب درخشش پارکت می‌شوند را نخرید، زیرا این محصولات بعد از مدتی سبب کدر شدن پارکت می‌شوند. علاوه بر این تمیز کردن پارکت را سخت می‌کنند.
- ۳- شما مجبور نیستید یک محصول تجاری بخرید بلکه می‌توانید یک تمیز کننده خانگی تهیه کنید. بسیاری از محلول‌های تمیز کننده خانگی در فروشگاه‌ها موجود است، اما شما باید با توجه به نوع پارکت خود یک محصول مناسب پیدا کنید. دقت کنید که برخی محصولات پارکت را از بین بیاورد و درز بین پانل‌های خشک شود.
- ۴- بهتر است مراحل فوق را دو روز در هفته انجام دهید نه بیشتر. با انجام این مراحل به طور منظم، پارکت‌ها براق و تمیز می‌مانند و نیاز به تمیزکاری عمقی و سخت ندارند. نکته: اگر پارکت‌های منزل تان چوبی هستند، می‌توانید بین پانل‌های پارکت نفت خام بریزید تا خرده‌های آشغال یا گرد و غبار بین درز آن‌ها گیر نکنند.
- تمیز کردن پارکت به صورت عمقی ۱- ابتدا با روش ذکر شده در بالا پارکت را تمیز کنید یعنی جارو کنید و گرد و غبار آن را بگریید و با طی مرطوب کفپوش را خوب پاک کنید. حالا وقت آن است که تمیز کردن عمقی را شروع کنید. ۲- یک محصول تمیز کننده مخصوص پارکت بخرید. انواع مختلفی از تمیز کننده‌های پارکت در فروشگاه‌ها موجود است، اما شما باید با توجه به نوع پارکت خود یک محصول مناسب پیدا کنید. دقت کنید که برخی محصولات پارکت را از بین بیاورد و درز بین پانل‌های خشک شود.



برای تمیز کردن پارکت های کف نمی‌توانید از هر نوع پاک کننده‌ای استفاده کنید، زیرا ممکن است به پارکت‌ها آسیب برساند. کفپوش یا پارکت با دوام، مقرون به صرفه و شیک می‌باشد و زیبایی خاصی به منزل شما می‌دهد. یکی از مزایای استفاده از پارکت، تمیز کردن راحت و سریع آن است. شما می‌توانید به سادگی و به صورت منظم پارکت منزل خود را تمیز و درخشان کنید.

تمیز کردن پارکت به صورت معمولی و سطحی

۱- ابتدا با جارو برقی خرده‌های غذا، آشغال و گرد و غبار را از روی پارکت جارو کنید و آن را خوب تمیز کنید.

نکاتی درباره نگهداری و شست و شوی لباس های پشمی

بردارید. هنگام اتو باید لباس نمدار باشد. می‌توانید برای اتو کردن لباسهای پشمی از اتوی بخار استفاده کنید. اگر به آب آخرین آب کشی دو قاشق غذاخوری گلیسرین اضافه کنید، حالت نرمی پیدا می‌کنند. همچنین می‌توانید لباسها را در مخلوطی از بی کربنات دو سود بخیسانید. اگر لباس پشمی نمدی را به مدت یک ساعت درآب پخت لوبیای سفید (آبی که سرد شده باشد) قرار دهید، حالت اولیه خود را به دست می‌آورند. اگر جوواب های پشمی شما حالت خود را از دست داده است و به صورت صاف و نمدی در آمده اند آنها را یک شب تا صبح در آب مخلوط سیب زمینی خام رنده شده قرار دهید، مجدداً به حالت اول خود بر می‌گردند. برای شستن پلیورها بهتر است از شامپو استفاده کنید شامپو به تار و پودر لباس پشمی آسیب نمی‌رساند و آن را به هم چسپیده نمی‌کند ، بلکه حالت نرم و لطیف آن را حفظ می‌کند .

روش اتو کشیدن لباس پشمی

بهتر است لباسهای پشمی را اتو نکشید، بلکه اتو را آرام روی لباس فشار دهید و بعد فشار دهید تا آب آن گرفته شود. برای خشک کردن لباس آن را دور از نور خورشید، روی یک روزنامه یا یک حوله (سطح صاف) پهن کنید تا خشک شود. -موقع اتو زدن همیشه از دستمال یا کاغذ روزنامه که بین اتو و لباس بافتنی قرار می‌گیرد استفاده کنید و یا از پشت لباس، اتو بکشید.



تمیز و نو نگه داشتن کفش های زمستانی

سرکه سفید و آب درست شده استفاده کنید. کمی از مایع را روی برس بریزید و به کفش بمالید تا گردوخاک ها کاملاً از بین بروند. تمیز کردن بوت های مرطوب: یک عدد حوله تمیز بردارید و به حالت ضربه روی کفش بزنید تا رطوبت کشیده شود. بوت بعد از خشک شدن کمی سفت میشوند پس با برس روی کفش بکشید تا از حالت سفتی دربیاید.

چکمه های لاستیکی

این مدل کفش ها معمولاً در فصل بهار و پاییز هم استفاده میشوند. پس باید کمی در مراقبت کردن از آنها دقت کنید. تمیز کردن نمک و خاک: این مدل کفش ها دیر آسیب مینیند و راحت تمیز میشوند. با آب و صابون هم راحت میشود این کفش ها را تمیز کرد اما محلول آب و سرکه سفید بهتر است. کمی محلول روی کفش بریزید و با دستمال خشک کنید. جلوگیری از خط افتادن روی بوت ها: قرار ندهید. از بین بردن سائیدگی: سائیدگی ها به راحتی با آب و صابون از بین نمیروند. اما مشکل با پاک کن به راحتی حل میشود. روی سائیدگی ها با پاک کن بمالید و با دستمال تمیز کنید.

تمیز کردن کفش های چرم

تمیز کردن نمک و خاک: یک بطری آب پاش را نصف نصف از آب و سرکه و چند قطره روغن درخت چای پر کنید. مستقیم به کفش بزنید، با دستمال تمیز پاک و خشک کنید. تمیز کردن بوت های مرطوب: اگر کفش ها خیس شده اند مقداری روغن زیتون روی کفش بمالید تا موقع خشک شدن حالت نرم خود را از دست ندهد. تمیز کردن و برق انداختن: سرکه سفید و روغن بزرک و چند قطره روغن درخت چای را با هم ترکیب کنید. بعد از ۱۵ دقیقه به شکل دایره ای ماساژ بدهید تا اضافی مواد کاملاً پاک شود. در صورت لزوم دوباره این کار را تکرار کنید. تا زمانی که کفش، دیگر روغن را به خودش جذب نکند. تمیز کردن کفش های جیر کثیف شدن و خیس شدن کفش های جیر برای ما یک فاجعه ست. برای تمیز کردن آن از روش های زیر استفاده کنید و حتما برسی که استفاده می‌کنید باید کاملاً نرم باشد تا به کفش ها هیچ آسیبی نرساند. تمیز کردن نمک و خاک: با یک برس نرم تا جایی که می‌توانید خاک ها را پاک کنید و بعد مایعی که از ترکیب ۵۰/۵۰

توصیه هایی برای جلوگیری از هک شدن آیفون

بسیاری از کاربران تصور می کنند که هرگز گرفتار هک و حملات سایبری نمی شوند، اما جالب است بدانید علی رغم ادعای اپل، به عنوان شرکت سازنده این محصولات، گوشی های آیفون نیز در دست همانند سایر گوشی های اندرویدی قابل هک بوده و به هکرها و مجرمان سایبری این امکان را می دهند تا در صورت لزوم به اطلاعات مورد نیاز کاربران و قربانیان مدنظر خود دسترسی و نفوذ پیدا کنند.

کارشناسان فعال در حوزه فناوری و امنیت سایبری در این خصوص به کاربران گوشی های آیفون توصیه کرده اند که با رعایت موارد زیر قادر خواهند بود از هک شدن دستگاههای الکترونیکی خود جلوگیری کنند:

به روزرسانی نرم افزاری سیستم عامل iOS
 اپل نیز همچون بسیاری دیگر از شرکت های سازنده موبایل هر از گاهی به روزرسانی های نرم افزاری iOS منتشر می کند که لازم است کاربران

این به روزرسانی های جدید را دریافت کنند تا امنیت سایبری دستگاه خود را افزایش دهند.

نصب نرم افزارهای امنیتی مخصوص آیفون
 بسیاری از نرم افزارهای امنیتی به منظور افزایش امنیت سایبری دستگاههای الکترونیکی در فروشگاههای آنلاین و اینترنتی وجود دارند که کاربران می توانند با نصب آنها به ایمنی دستگاه خود کمک کنند و بدین ترتیب اجازه ورود و نفوذ افراد غریبه و هکرها را به حریم خصوصی گوشی خود ندهند.

فعالسازی تشخیص چهره هوشمند
 فناوری های تشخیص چهره هوشمند (فیس آیدی) و حسگر اثر انگشت (تاج آیدی) قادر است به کاربران این امکان را بدهد تا از نفوذ و دسترسی هکرها، مجرمان سایبری و افراد غریبه به اطلاعات شخصی گوشی خود جلوگیری بعمل بیآورند. بنابراین بهتر است کاربران بالاافاصله بعد از خریداری و تهیه گوشی آیفون، از قابلیت های جدیدی که شرکت سازنده آن

نکات کلیدی و راهبردی برای خرید گوشی دست دوم

۱- خرید از اشخاص معتبر:

امروزه تعداد سایت ها و برنامه هایی که می توان در آن تبلیغات کرد، زیاد است و از این رو هر چه بیشتر شود، به مرور بررسی جزئیات مربوط به افراد کلاهبردار کمتر و کمتر می شود. از این رو شاید هزاران نفر برای فروختن گوشی دست دوم کار کرده و تعمیر شده یا بالاترین قیمت بازار اقدام نمایند.

اما منظور از اشخاص معتبر چیست؟ چرا نباید به اشخاص دیگر اعتماد کنیم؟ بطور کلی اگر شما با استفاده از هرطریقی بافرد فروشنده آشنا شوید دو مرحله وجود دارد که عبارتند از:

۱. شما با فرد فروشنده آشنا می شوید و برای بازدید و خرید گوشی قرار می گیرید. پس از آنکه شما از گوشی رضایت داشتید شروع به خرید آن می کنید. فرد فروشنده بابت تضمین ممکن است ۵۰٪ قیمت گوشی را بگیرد و به شما مدتی را برای مهلت تست تعریف نماید تا شما از گوشی استفاده کنید و اگر مشکلی نداشتید ، ۵۰٪ دوم را واریز نمایید که این مورد کاملا محال است.

۲. با فروشنده آشنا می شوید و برای بازدید و خرید گوشی دست دوم قرار می گذارید. پس از آنکه شما از گوشی رضایت داشتید، اقدام به خرید آن می کنید. البته این بار شما ۱۰۰٪ مبلغ را می پردازید و سپس از شخص فروشنده مهلت تست می گیرید. از این رو اگر شخص فروشنده کلاهبردار باشد، می تواند به شما گدایی تنها یک شرمه فیک که شما از آنها دارید مبلغ زیادی را بابت گوشی خراب و یا تعمیر شده دریافت نماید که این مورد نیز توصیه نمی شود.

از این رو ما به شما خرید از فروشگاه ها و اشخاص معتبر را پیشنهاد می کنیم تا دیگر چنین مشکلاتی برای شما رخ ندهد.

۲- چک کردن ظاهر و سلامت گوشی:

از اولین و مهم ترین ملزومات برای خرید گوشی دست دوم، سلامت تلفن همراه و ظاهر آن می باشد که از طریق آن می توانیم به اهمیت فروشنده نسبت به تلفن همراه و نحوه استفاده وی از گوشی را متوجه شد. از این رو ابتدا به ظاهر و سلامت گوشی توجه کنید و سپس با آن به میزانی کار نمایید. اگر شما قصد دارید گوشی های امروزی پرچم دار را خریداری نمایید، می توانید وارد منو کاربری شوید و سرعت باز شدن برنامه ها را امتحان کنید تا از فیک یا اصلی بودن آن آشنا شوید.

۳- چک کردن اثر انگشت و یا Face ID در مقابل فروشنده:

یکی از شاخصه های گوشی امروزه فناوری اثر انگشت و یا Face ID است که کاربر می تواند با استفاده از این روش ها امنیت گوشی را دو چندان نماید. از این رو اگر گوشی سالم باشد، باید این فناوری ها نیز در آن سالم باشند و در لحظه عمل نمایند.

با این وجود توصیه می شود این آیشن ها را امتحان کنید و هر چه سریع باز شد، نشان دهنده سالم بودن گوشی می باشد و در غیر این صورت نشان دهنده فیک بودن گوشی می باشد.

۴- وارد کردن سیم کارت به داخل گوشی و تست کردن آن:

اگر گوشی سالم باشد، با وارد کردن سیم کارت به داخل گوشی می توانید آنتن را مشاهده نمایید. از این رو گاهی ممکن است گوشی بنابه هر دلایلی از دست فروشنده افتاده باشد و دیگر شاهد آنتن دهی موبایل نباشیم و پس از خرید و خداحافظی از فروشنده باید هزینه زیادی را متحمل شویم تا این مشکل را بر طرف کنیم. بنابراین یکی از شاخصه های اصلی گوشی سالم، آنتن دهی آن می باشد.

۵- بررسی کد IMEI گوشی و جعبه گوشی:

برای اطلاع از IMEI هر گوشی می توانید کد دستوری # 06 # * وارد سازید تا کد را با کد قرار گرفته شده در کارتون گوشی را تطبیق دهید که در صورت تطبیق نشان دهنده اصل بودن گوشی می باشد.



برای افزایش امنیت سایبری دستگاه مربوطه در آن تعمیم و طراحی کرده است، بهره گیری کرده و با مراجعه به تنظیمات گوشی آنها را فعالسازی کنند.

عدم توجه و کلیک بر لینک های آلوده و مشکوک
 کاربران گوشی های آیفون نیز درست همانند سایر کاربران گوشی های اندرویدی باید برای جلوگیری از ورود افراد غریبه به گوشی های آیفون توجه داشته باشند که بر روی لینک های آلوده و مشکوک که در وب سایت ، اپلیکیشن و پیام رسان های مختلف وجود دارد ، کلیک نکنند تا گرفتار بدافزار، ویروس و حملات فیشینگ نشوند.

راهکار هایی برای انعقاد قرارداد طراحی وب سایت



به طور معمول، برای طراحی وب سایت، میان کارفرما و تیم طراحی، قراردادی موسوم به «قرارداد طراحی وب سایت» منعقد می شود که شرایط و تعهدات دو طرف را شرح می دهد.

اهمیت قرارداد طراحی وب سایت این کار از بسیاری از اختلافات و سوء تفاهم ها دربارۀ امری از جمله ویژگی های فنی وبسایت، وجود یا عدم وجود پشتیبانی و مدت آن و

زمان دقیق پرداخت هزینه ایجاب کار جلوگیری می کند. نمونه این قراردادها در اینترنت فراوان است؛ اما نکته شایان توجه آن است که این نمونه قراردادها در اغلب موارد، همه ی خواسته های دو طرف را پوشش نمی دهند. از این رو، توصیه می شود در انعقاد این گونه قراردادها از مشاوره ی تخصصی در این زمینه بهره بگیریم.

ویژگی های مشترک قرارداد طراحی وب سایت با سایر قراردادها طرفین قرارداد: مانند هر قرارداد دیگری، مشخصات طرفین قرارداد، از جمله اطلاعات شناسایی، اقامتگاه و سمت افرادی که قرارداد را امضا می کنند، باید به دقت مشخص شود. برای جلوگیری از اشتباه در این زمینه، مدارک شناسایی امضاکنندگان مانند کارت ملی، سند سمت باید به رویت طرف مقابل رسیده و ضمیمه ی قرارداد شود.

موضوع و مدت قرارداد: در این بخش، به طراحی وبسایت موردنظر و ویژگی های آن به طور کلی اشاره می شود. اگر وبسایت ویژگی های موردنظر زیادی دارد، می توان در پیوست قرارداد یا زیر عنوان دیگری در خود قرارداد به این ویژگی ها اشاره کرد. مدت زمان انجام کار باید به طور دقیق مشخص شود. این امر می تواند از اختلاف های مربوط به مدت زمان انجام کار جلوگیری کند

تصورات اشتباه در مورد امنیت حریم شخصی آنلاین

اشتباه ۱: هکرها تنها افراد ثروتمند و مهم را هدف قرار می دهند
 هدف های با ارزش از گزینه های جذاب برای هکرها هستند اما بسیاری از هکرها ترجیح می دهند به جای تمرکز بر یک فرد خاص، بر تعداد بسیار بیشتری از افراد متمرکز شوند تا هر آنچه می خواهند را به دست آورند. این جامعه هدف هکرها شامل خود شما هم می شود. هکرها معمولاً جامعه هدف بزرگ را به افراد خاص توجه می دهند

برای اینکه درک کنید چرا شما هم می توانید یک هدف ارزشمند برای هکرها باشید بدانید که هکرها و کلاهبرداران همیشه هم به دنبال حساب های پر از پول بانکی نیستند. اگر آنها بتوانند به اسرار تجاری حساس در فایل های متعلق به یک کارمند میان رده دست پیدا کنند، آنگاه می توانند شرکت را تهدید به فروش اسناد به رقیبا و در نتیجه باج خواهی کنند.

هکرها می توانند از هزاران کاربر با استفاده از ربات ها سوء استفاده کنند و از همین کاربران احتمالاً بی خبر برای حمله مجرم سازی از سرویس به یک وبسایت بهره ببرند. به این ترتیب خدمات وبسایت از دسترس خارج می شود. می توانند حساب شبکه اجتماعی یک کاربر را دستکاری کنند و هزاران لایک تقلبی را به شرکت هایی که به دنبال این موضوع هستند بفروشند. حتی ممکن است برای حساب های تقلبی تعداد زیادی دوست جمع کنند تا طبیعی به نظر برسند.

اشتباه ۲: هکرها تنها افراد ثروتمند و مهم را هدف قرار می دهند
 هدف های با ارزش از گزینه های جذاب برای هکرها هستند اما بسیاری از هکرها ترجیح می دهند به جای تمرکز بر یک فرد خاص، بر تعداد بسیار بیشتری از افراد متمرکز شوند تا هر آنچه می خواهند را به دست آورند. این جامعه هدف هکرها شامل خود شما هم می شود. هکرها معمولاً جامعه هدف بزرگ را به افراد خاص توجه می دهند

برای اینکه درک کنید چرا شما هم می توانید یک هدف ارزشمند برای هکرها باشید بدانید که هکرها و کلاهبرداران همیشه هم به دنبال حساب های پر از پول بانکی نیستند. اگر آنها بتوانند به اسرار تجاری حساس در فایل های متعلق به یک کارمند میان رده دست پیدا کنند، آنگاه می توانند شرکت را تهدید به فروش اسناد به رقیبا و در نتیجه باج خواهی کنند.

تأثیرات فضای مجازی بر بهداشت روان نوجوانان

می کند، اثرات منفی بر نوجوانان که در آغاز تکامل هویت جنسی خود هستند، می گذارد. این امر موجب می شود که آنها انتظارات غیر معقولی از هنجارهای جنسی داشته باشند.

توقف رشد مغز و یادگیری

نوجوان و نوجوانان مبتلا به اعتیاد اینترنتی در طول زمان دچار تغییرات ساختاری خصوصاً در قشر خاکستری مغز خواهند شد که می تواند کیفیت یادگیری و روند تحصیلات آن ها را مختل کند.



اثرات مثبت رسانه های اجتماعی بر جوانان و نوجوانان
 دسترسی به اطلاعات سلامت یکی از فواید رسانه های اجتماعی است. اطلاعات تخصصی سلامت می تواند یکی از فواید رسانه های اجتماعی است. اطلاعات تخصصی سلامت می تواند یکی از فواید رسانه های اجتماعی است.

تحقیقات نشان می دهد که جوانان و نوجوانانی که بیش از دو ساعت در روز را صرف استفاده از رسانه های اجتماعی می کنند، بیشتر احتمال دارد که در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب قرار گیرند.

تست و بررسی کار بهتر است در قرارداد طراحی وبسایت پیش بینی شود که کار طراحی وبسایت در نهایت ازسوی شخصی ثالث که مسلط به امور فنی است، بررسی شود؛ در این صورت، بخشی از پرداخت هم باید متناسب با این مرحله انجام شود.

۴. تست و بررسی کار بهتر است در قرارداد طراحی وبسایت پیش بینی شود که کار طراحی وبسایت در نهایت ازسوی شخصی ثالث که مسلط به امور فنی است، بررسی شود؛ در این صورت، بخشی از پرداخت هم باید متناسب با این مرحله انجام شود.

۵. خسارت تأخیر چنانچه هریک از طرفین در انجام تعهدات خود ازجمله تحویل کار و پرداخت مبالغ تأخیر داشته باشند، می توان به صورت روزانه مبلغی را به عنوان خسارت پیش بینی کرد تا ضمانت اجرایی برای تأخیر در انجام تعهدات باشد و از این امر پیشگیری کرد.

۶. تحویل کار در صورت تحویل کامل کار و اتمام مدت پشتیبانی، اگر مشکلی در زمینه ی عملکرد وبسایت ایجاد شود، آیا طرح می پذیرد که ایراد مربوط به طراحی سایت را برطرف کند؟ نکته ی مهم دیگر آن است که تحویل وبسایت باید به چه صورتی باشد؟ آیا کلیه ی اسناد فنی و اطلاعات مربوط به وبسایت باید تحویل متقاضی یا کارفرما شود؟

۷. تعیین حدود مسئولیت بند مهم دیگر قرارداد طراحی سایت، تعیین حدود مسئولیت طرفین است. برای نمونه، طراح تا چه زمانی مسئولیت رفع عیوب و پشتیبانی وبسایت را برعهده دارد؟ چنانچه ایراد پیش آمده در عملکرد وبسایت ناشی از قصور متقاضی یا کارفرما باشد، آیا مسئولیت رفع عیوب با هزینه ی معین شده در قرارداد همچنان برعهده ی طراح است یا در این صورت، برطرف کردن عیوب از وظایف طراح نبوده و متقاضی می تواند از طراح تقاضا کند که با هزینه ی عادی و نامعین، عیب پیش آمده را برطرف کند؟

۸. مالکیت فکری متقاضی یا کارفرما در قرارداد خود باید مشخص شود که در اختیار طراح سایت یا همکاران وی قرار می دهد، محرمانه بوده و در صورت افشای این اطلاعات، ضمانت اجرایی مشخصی باید تعیین شود. نکته ی مهم در این قرارداد و سایر قراردادها این است که تعهدات باید دارای ضمانت اجرایی باشند. از این رو، برای این تعهد نیز باید ضمانت اجرایی متناسب تعیین کرد.

۹. مالکیت فکری متقاضی یا کارفرما در قرارداد خود باید مشخص شود که در اختیار طراح سایت یا همکاران وی قرار می دهد، محرمانه بوده و در صورت افشای این اطلاعات، ضمانت اجرایی مشخصی باید تعیین شود. نکته ی مهم در این قرارداد و سایر قراردادها این است که تعهدات باید دارای ضمانت اجرایی باشند. از این رو، برای این تعهد نیز باید ضمانت اجرایی متناسب تعیین کرد.

۱۰. تعهدات متقاضی یا کارفرما در قرارداد خود باید مشخص شود که در اختیار طراح سایت یا همکاران وی قرار می دهد، محرمانه بوده و در صورت افشای این اطلاعات، ضمانت اجرایی مشخصی باید تعیین شود. نکته ی مهم در این قرارداد و سایر قراردادها این است که تعهدات باید دارای ضمانت اجرایی باشند. از این رو، برای این تعهد نیز باید ضمانت اجرایی متناسب تعیین کرد.

۱۱. تعهدات متقاضی یا کارفرما در قرارداد خود باید مشخص شود که در اختیار طراح سایت یا همکاران وی قرار می دهد، محرمانه بوده و در صورت افشای این اطلاعات، ضمانت اجرایی مشخصی باید تعیین شود. نکته ی مهم در این قرارداد و سایر قراردادها این است که تعهدات باید دارای ضمانت اجرایی باشند. از این رو، برای این تعهد نیز باید ضمانت اجرایی متناسب تعیین کرد.



چرا که بیشتر این افزونه ها رمز نگاری مناسبی ندارند و عمدتاً به کارکردهای داخل خود مرورگر محدود هستند. البته برخی از این ابزارها می توانند برای مخفی کردن آدرس IP و جلوگیری از ردیابی از طریق کوکی ها کاربرد داشته باشند. یکی از بهترین گزینه ها برای مرورگری ناشناس استفاده از مرورگر Tor است که در مطلب جداگانه ای به آن پرداخته ایم.

اشتباه ۳: اگر حساب فیسبوکتان خصوصی باشد تنها دوستان شما به اطلاعاتتان دسترسی دارند
 فیسبوک تنظیمات امنیتی و حریم شخصی متعددی دارد که برای اینکه دریابید این شرکت چه کارهای می تواند و چه نمی تواند با اطلاعات شما انجام دهد باید تک تک آنها را به خوبی درک کنید. برای نمونه باید موارد زیر را در نظر داشته باشید:

نام شما، تصویر های پروفایل و کاور، جنسیت، شبکه ها، نام کاربری و شناسه کاربری شما همواره در دسترس عموم است.

هر اپلیکیشنی که اضافه می کنید به لیست دوستان شما دسترسی دارد، البته این مورد را می توانید در تنظیمات تغییر دهید اما در مورد شفافیت فیسبوک در این باره شک های مطرح شده است.

به عنوان نکته اول به یاد داشته باشید که فیسبوک تنظیمات بسیاری را در اختیارتان می گذارد که می توانید با تغییر آنها تا حد ممکن حساب کاربری خود را باز نگه داشته یا محدود کنید.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۵:۰۹	۶:۳۰	۱۱:۴۴	۱۶:۵۸	۱۷:۱۶
یکشنبه	۵:۰۹	۶:۳۱	۱۱:۴۵	۱۶:۵۸	۱۷:۱۶
دوشنبه	۵:۱۰	۶:۳۲	۱۱:۴۵	۱۶:۵۸	۱۷:۱۶

حدیث روز

به دیدن یکدیگر روید تا یکدیگر را دوست داشته باشید و دست یکدیگر را بفشارید و به هم خشم نگیرید.
(بحار الانوار، ج ۷، ص ۷۸، ۲۴۷)

نهج البلاغه

بهترین بی نیازی، ترک آرزو است

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودبی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - خیابان فرهنگ ۱۲ - بلوک اول

تلفن: ۵۲۴۴۳۷۵ - ۵۲۴۴۳۴۴ نمابر: ۵۲۴۴۱۰۱

کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۶۶۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (نظیر دفتر هیات تحریریه)

اینترنتی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.miladelairestan.ir miladelairestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - آذر ماه ۱۳۹۷ - ربیع الاول ۱۴۴۰ - دسامبر ۲۰۱۸ - ۹۷/۰۹/۱۵ - شماره ۱۲۸۰ - صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

بر خورد با متخلفان غیر مجاز طب سنتی در لارستان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

و و تجویز کند چرا که داروهای طب سنتی دارای یک چک لیست مشخص از وزارت بهداشت است. دکتر مبینی با اشاره به اینکه بسته بندی هر کدام از این موارد چک لیست مشخص است، گفت: باید که تنها دو دسته از افراد می‌توانند امور طب سنتی و اعمال آن را انجام دهند.

دکتر مبینی تصریح کرد: طب سنتی یک طب تکمیلی بوده که باید زیر نظر پزشک انجام شود و معاونت طب سنتی وزارت در واقع وظیفه تایید آموزش‌های طب سنتی به پزشکان را عهده دار است.

وی با گلایه از برخی مراکز آموزشی که بدون مجوز لازم و رعایت قوانین به آموزش این طب مشغولند، بیان کرد: فقط کسی می‌تواند طب سنتی و اعمال آن از قبیل حجامت را انجام دهد که یا متخصص طب سنتی باشد و یا پزشک عمومی که ۳۰۰ ساعت دوره آموزشی این طب را گذرانده و مدرک خود را مورد تایید وزارت قرار داده است.

مدیر نظارت بر درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: هر فردی که بخواهد خارج از این موارد یاد شده به انجام امور طب سنتی بپردازد، قطعاً خلاف قوانین بوده و با تقویت مدیریت نظارت بر درمان با او برخورد می‌شود. وی خاطر نشان کرد: افرادی که بخواهند در مورد طب سنتی، زبردست و همکار پزشک کار کنند، لازم است مدرک تحصیلی در یکی از شاخه‌های پیراپزشکی را داشته و پس از گذراندن دوره آموزشی و کسب مدرک مشغول به کار شوند.

دکتر مبینی، با بیان اینکه در این مدت بدون اعمال نظارت لازم و ارائه هشدارها، تنها به تبلیغ این طب پرداخته شده گفت: کسی که پزشک نباشد نمی‌تواند تشخیص دهد که دارو یا درمانی که با طب سنتی انتخاب کرده با داروها یا بیماری‌های دیگر بیمار تداخل دارد یا نه که در صورت بروز تداخل می‌تواند مشکلات جدی را به وجود آورد.

وی با بیان اینکه با توضیحات داده شده هیچ شخص غیر سنتی، نمی‌تواند مشغول طبابت سنتی شود، تصریح کرد: هیچ کم‌کاری و هم افزایی داروهای طب سنتی را با هم ادغام کرده یا به صورت ترکیبی تهیه خواستار شد.

مدیر نظارت بر درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: هر فردی که بخواهد خارج از این موارد یاد شده به انجام امور طب سنتی بپردازد، قطعاً خلاف قوانین بوده و با تقویت مدیریت نظارت بر درمان با او برخورد می‌شود. وی خاطر نشان کرد: افرادی که بخواهند در مورد طب سنتی، زبردست و همکار پزشک کار کنند، لازم است مدرک تحصیلی در یکی از شاخه‌های پیراپزشکی را داشته و پس از گذراندن دوره آموزشی و کسب مدرک مشغول به کار شوند.

دکتر مبینی، با بیان اینکه در این مدت بدون اعمال نظارت لازم و ارائه هشدارها، تنها به تبلیغ این طب پرداخته شده گفت: کسی که پزشک نباشد نمی‌تواند تشخیص دهد که دارو یا درمانی که با طب سنتی انتخاب کرده با داروها یا بیماری‌های دیگر بیمار تداخل دارد یا نه که در صورت بروز تداخل می‌تواند مشکلات جدی را به وجود آورد.

وی با بیان اینکه با توضیحات داده شده هیچ شخص غیر سنتی، نمی‌تواند مشغول طبابت سنتی شود، تصریح کرد: هیچ کم‌کاری و هم افزایی داروهای طب سنتی را با هم ادغام کرده یا به صورت ترکیبی تهیه خواستار شد.

بیانات رهبر معظم انقلاب درباره قانون منع به کارگیری بازنشستگان عذرخواهی رهبر از یک طلبه

برادرمان نسبت به اینکه یک چیزی را به ما نسبت میدهند که ایشان نمی‌پسندند، ناراحت است. منتها اشکالش این بود که سر من داد میکشید. من هم به ایشان یک قدری تند گفتم آقا! چرا داد میکشید؟! به هر حال ما خواستیم از ایشان هم عذرخواهی کنیم.

طلبه: من معذرت می‌خواهم، ببخشید. معظم له: خیلی خوب، ما هم از شما معذرت می‌خواهیم.

این قانون بازنشستگان، یک قانون بسیار خوبی است. این از آن قوانینی است که ما به آن احتیاج داشتیم، جایش هم خالی بود. این قانون در واقع حلقه‌ی بسته‌ی مدیریتی را که گاهی اوقات در بعضی از جاها سالی‌ها سال طول میکشد، این حلقه‌ی مدیریتی بسته را باز میکند، میشکند، راه را برای جوانها میکشاید که بتوانند خودشان را برسانند به مراکز مدیریتی. بنابراین اصل قانون، قانون خوبی است منتها اطلاق قانون، اطلاق درستی نیست یعنی اینکه هر بازنشسته‌ای باید به کار گرفته نشود، این اطلاق درست نیست. چون بعضی از افراد هستند بله، مثلاً سی سال هم خدمت کرده‌اند، بازنشسته هم شده‌اند، فرض کنید که بیست ساله بوده، هجده ساله بوده استخدام شده، حالا هم یک



به گزارش خیرگزاری تسنیم از شیراز، استان فارس با تولید ۳۰ هزار تن کلزا نقش به سزایی در تولید این محصول و تلاش برای خودکفایی در زمینه مواد اولیه روغن به عنوان محصولی حیاتی دارد، اما عدم استقبال کشاورزان مناطق سردسیر استان، سبب عدم اجرای کامل برنامه‌های سازمان جهاد کشاورزی فارس شده است.

پیش بینی برداشت ۳۰ هزار تن کلزا از مزارع استان فارس

به گزارش خیرگزاری تسنیم از شیراز، استان فارس با تولید ۳۰ هزار تن کلزا نقش به سزایی در تولید این محصول و تلاش برای خودکفایی در زمینه مواد اولیه روغن به عنوان محصولی حیاتی دارد، اما عدم استقبال کشاورزان مناطق سردسیر استان، سبب عدم اجرای کامل برنامه‌های سازمان جهاد کشاورزی فارس شده است.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی فارس در دیدار با مدیران این استان، اظهار داشت: کلزا در استان فارس به دلیل اقلیم مساعد و نیاز کمتری به آب و نیاز کمتری به کود، یکی از محصولات باارزش و کم‌هزینه است. وی افزود: کلزا در استان فارس به دلیل اقلیم مساعد و نیاز کمتری به آب و نیاز کمتری به کود، یکی از محصولات باارزش و کم‌هزینه است.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی فارس در دیدار با مدیران این استان، اظهار داشت: کلزا در استان فارس به دلیل اقلیم مساعد و نیاز کمتری به آب و نیاز کمتری به کود، یکی از محصولات باارزش و کم‌هزینه است. وی افزود: کلزا در استان فارس به دلیل اقلیم مساعد و نیاز کمتری به آب و نیاز کمتری به کود، یکی از محصولات باارزش و کم‌هزینه است.

تعمیر مهلت بخشودگی جرائم دیرکرد واحدهای صنعتی فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از خیرگزاری تسنیم و روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، احد فتوحی مدیر بخشودگی جرائم دیرکرد بدهی‌های معوق واحدهای صنعتی استان فارس خبر داد و اظهار داشت: واحدهای صنعتی مشمول، تا پایان دی امسال فرصت دارند از این مشوق استفاده کنند. وی افزود: این دستورالعمل ابلاغی سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران به منظور حمایت از تولید کالای ایرانی، رفع موانع تولید، ایجاد انگیزه و افزایش سرمایه‌گذار، رونق تولید و اشتغال‌زایی و حمایت از تولید ایرانی در سطح شهرک‌ها و نواحی صنعتی اعمال می‌شود. فتوحی گفت: تمامی واحدهای صنعتی و تولیدی دارای قرارداد حق بهره برداری از زمین، اعیانی و تأسیسات، در شهرک‌ها و نواحی صنعتی اعم

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان: تلاش کنیم حجاب و اخلاق ما هم قرآنی باشد



به گزارش میلادلارستان به نقل از خیرگزاری آنا، بیست و چهارمین دوره مسابقات کتبی قران و عزت در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان و مراکز تابعه گراش، اوز و خنج برگزار شد. دکتر مهدی زارع رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ضمن بازدید از نحوه برگزاری مسابقات قرآنی، گفت: این مسابقات و مراکز تابعه آن برگزار شد، قریب به ۷۰۰ نفر از دانشجویان و ۴۰ نفر از استادان در رشته‌های متنوعی مانند تفسیر قرآن کریم، آشنایی با مفاهیم نهج البلاغه و نماز و احکام خواران و برادران با یکدیگر رقابت کردند.

وی برنامه‌های فرهنگی واحد را خوب ارزیابی کرد و افزود: هر چه بتوانیم بستر هدایت قرآنی را در جامعه فراهم کنیم، انسان‌های متعهد و دلسوزتر خواهیم داشت.

ضمن بازدید از نحوه برگزاری مسابقات قرآنی، گفت: این مسابقات و مراکز تابعه آن برگزار شد، قریب به ۷۰۰ نفر از دانشجویان و ۴۰ نفر از استادان در رشته‌های متنوعی مانند تفسیر قرآن کریم، آشنایی با مفاهیم نهج البلاغه و نماز و احکام خواران و برادران با یکدیگر رقابت کردند.

فرماندار ویژه لارستان، خواستار توجه اداره کل بهزیستی فارس به لارستان شد



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری فارس، فرماندار ویژه لارستان، جلیل حسینی در دیدار با مدیران اداره کل بهزیستی فارس، اظهار داشت: لارستان به دلیل موقعیت جغرافیایی و با توجه به کمبود امکانات و نیروی انسانی، نیازمند توجه ویژه است. وی افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد، افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.

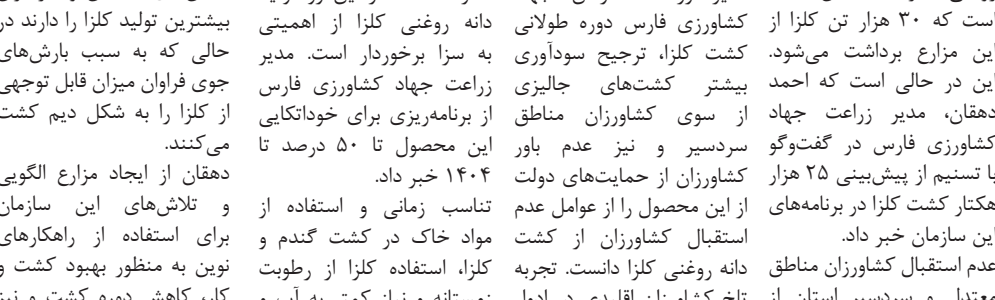
فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد، افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خیرگزاری آنا، بیست و چهارمین دوره مسابقات کتبی قران و عزت در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان و مراکز تابعه گراش، اوز و خنج برگزار شد. دکتر مهدی زارع رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ضمن بازدید از نحوه برگزاری مسابقات قرآنی، گفت: این مسابقات و مراکز تابعه آن برگزار شد، قریب به ۷۰۰ نفر از دانشجویان و ۴۰ نفر از استادان در رشته‌های متنوعی مانند تفسیر قرآن کریم، آشنایی با مفاهیم نهج البلاغه و نماز و احکام خواران و برادران با یکدیگر رقابت کردند.

وی برنامه‌های فرهنگی واحد را خوب ارزیابی کرد و افزود: هر چه بتوانیم بستر هدایت قرآنی را در جامعه فراهم کنیم، انسان‌های متعهد و دلسوزتر خواهیم داشت.

ضمن بازدید از نحوه برگزاری مسابقات قرآنی، گفت: این مسابقات و مراکز تابعه آن برگزار شد، قریب به ۷۰۰ نفر از دانشجویان و ۴۰ نفر از استادان در رشته‌های متنوعی مانند تفسیر قرآن کریم، آشنایی با مفاهیم نهج البلاغه و نماز و احکام خواران و برادران با یکدیگر رقابت کردند.

فرماندار ویژه لارستان، خواستار توجه اداره کل بهزیستی فارس به لارستان شد



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری فارس، فرماندار ویژه لارستان، جلیل حسینی در دیدار با مدیران اداره کل بهزیستی فارس، اظهار داشت: لارستان به دلیل موقعیت جغرافیایی و با توجه به کمبود امکانات و نیروی انسانی، نیازمند توجه ویژه است. وی افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد، افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد، افزود: اداره کل بهزیستی فارس باید در زمینه‌های مختلف با لارستان همکاری بیشتری داشته باشد.