

میلاد لارستان

۸



مقیمی: هدف از مطالبه‌گری، زیرسوال بردن عملکرد دولت نیست

۸



کارخانه ۲۳۰۰ تنی سیمان لارستان و حسرت ما

۲



تجلیل از ۵۰ معلم و دانش‌آموز پژوهشگر برتر لارستان

۲



کشت گندم به روش «رایزبد» در شروفیه

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و ششم - دی ماه ۱۳۹۷ - ربیع الثانی ۱۴۴۰ - دسامبر ۲۰۱۸ - ۹۷/۱۰/۰۵ - شماره ۱۲۸۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

۲ برگزاری نخستین جشنواره رادیویی ویژه جنوب فارس در گراش

۲ دستگیری کلاهبردار میلیاردی در خنج

۳ رئیس قوه قضائیه: برخورد با مفاسد اقتصادی، حمایت از سرمایه‌گذاری سالم است

۳ جذب برادران اهل تسنن عراق توسط ایران

۴ آب انبار، خانه‌ای پاکیزه برای آب

طلسم مرکز امداد شهری لارستان قابل شکستن نیست؟



ساختمان مرکز امداد شهری از مصوبات سفر مقام معظم رهبری محسوب می‌شود که در سال ۱۳۸۷ تصویب شده و بیش از ۴ سال است که به صورت اسکلت رها گردیده و مسئولین هلال احمر علیرغم تکرار چندین باره هیچ‌گامی برنداشته‌اند. سایر مسئولین شهرستان هم جواب قانع‌کننده‌ای نداده‌اند مدتی قبل معاون فرماندار اظهار داشت موانع برطرف شده و باید کار آغاز شود که در حد حرف ماند و دلمان را خون کرد!

پیام تسلیت امام خامنه‌ای در رحلت آیت‌ا... هاشمی شاهرودی اقامه نماز توسط رهبر انقلاب

علمی بسیاری از خود بر جای نهادند. ایشان همچنین برادر سه شهید و از باران و شاگردان و همراهان شهید نام‌آور و بزرگوار سیدمحمدباقر صدر بود. اینجانب مصیبت درگذشت این عالم برجسته را به خاندان مکرم، همسر گرامی و فرزندان محترم و همه وابستگان و نیز به حوزه علمیه قم و شاگردان و همکاران علمی و ارادتمندان ایشان تسلیت میگویم و رحمت و مغفرت الهی و علو درجات ایشان را از خداوند متعال مسألت مینمایم. سید علی خامنه‌ای دی ۱۳۹۷



ایشان استادی بزرگ در حوزه علمیه قم و کارگزاری با وفا در مهمترین تشکیلات نظام جمهوری اسلامی، عضو مؤثری در شورای نگهبان و رئیس موفق در مجمع تشخیص مصلحت بودند و آثار و برکات

رهبر معظم انقلاب در پیامی درگذشت فقیه عالیقدر و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام آیت‌ا... هاشمی شاهرودی را تسلیت گفتند. متن پیام حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای به این شرح است: بسم الله الرحمن الرحيم انا لله و انا الیه راجعون با تأسف و اندوه خبر درگذشت فقیه عالیقدر و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، آیت الله حاج سید محمود هاشمی شاهرودی رضوان الله علیه را دریافت کردم. این ضایعه اسفبار که پس از حدود یک سال بیماری سخت و دردناک

آگهی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسی اتحادیه صنف خواربارفروشان شهرستان لارستان

به استناد ماده ۱۱ آئین نامه اجرائی تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی (موضوع انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی) بدینوسیله از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب صنف فوق الذکر (با رعایت تبصره ماده ۲ قانون) دعوت بعمل می آید، به منظور شرکت در انتخابات، روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ شخسا از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۳ به نشانی شعبه اصلی: لار- شهر قدیم- خیابان حاج غفوری- اتاق اصناف و شعبه فرعی: اوز ساختمان شهرداری دفتر نمایندگی اتاق اصناف اوز - مراجعه و رای خود را به صندوق بریزند.

*اسامی داوطلبان هیات مدیره اتحادیه به ترتیب حروف الفبا:

| ردیف | نام و نام خانوادگی | ردیف | نام و نام خانوادگی | ردیف | نام و نام خانوادگی |
|------|--------------------|------|---------------------|------|--------------------|
| ۱ | اله یارستانگان | ۵ | عبدالرسول سدید | ۹ | مجید مقدسی |
| ۲ | علیرضا پیام | ۶ | محمدجعفر طاهر حقیقی | ۱۰ | محمد رضا نراقی |
| ۳ | محسن جهانگیری | ۷ | مسلم فرح بخش لاری | | |
| ۴ | حسن خندان | ۸ | عبداله معصوم نژاد | | |
| | | | | ۱ | محمدجواد آسوده |
| | | | | ۲ | محمد امین خودمهر |
| | | | | ۳ | مریم رنجبرلاری |

قابل توجه داوطلبین و رای دهندگان محترم :

الف: به استناد بند ۶ ماده ۱۵ آئین نامه اجرائی انتخابات، همراه داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب یا کارت شناسایی معتبر جهت رای دادن الزامی میباشد.

ب: به موجب مواد ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی و با توجه به تعداد اعضاء تحت پوشش، اتحادیه دارای ۷ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی البدل بعنوان هیات مدیره و نیز یک نفر بازرسی اصلی و یک نفر بازرسی علی البدل می باشد.

پ: از بین داوطلبین واجد شرایط هیات مدیره اتحادیه حداکثر به ۷ (هفت) نفر و از بین داوطلبین واجد شرایط بازرسی اتحادیه حداکثر به (انفر) میتوان رای داد.

ج: به موجب تبصره ماده ۱۳ آئین نامه (وکالت برای دادن رای ممنوع می باشد) و رای دهندگان باید شخسا در محل انتخابات حاضر شده و با توجه به فهرست اسامی داوطلبان که در محل اخذ رای الصاق شده رای مخفی خود را با مشاهده تصویر و نام و نام خانوادگی داوطلبان بر روی صفحه نمایشگر رایانه، افراد مورد نظر خود را انتخاب نمایند.

ح: به موجب تبصره ماده ۲ آئین نامه اجرائی هر فرد صنفی در انتخابات دارای یک حق رای می باشد، حتی در صورت داشتن بیش از یک پروانه کسب در همان صنف.

هیات اجرائی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان لارستان

جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

میلاد لارستان

WWW.MLDL.IR

http://www.

دی ماه ۷ سالروز تشکیل نهضت سوادآموزی کرامی باد

فرمان حضرت امام خمینی (ره)

فرماندار ویژه لارستان:

دانایی، امروزه یکی از معیارهای اساسی پیشرفت و توسعه هر جامعه است



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع فرهنگیان و دانش آموزان پژوهشگر شهرستان، ضمن گرامیداشت هفته پژوهش در سخنانی اظهار داشت: دانایی امروزه یکی از معیارهای اساسی پیشرفت و توسعه هر جامعه است و معیار سنجش دانایی نیز میزان تولید علم و مصرف علم در جامعه است.

وی ادامه داد: اگر ما هم اکنون در زندگی خودمان دانسته هایی را داریم، این از گذشته و از منابع گذشتگان بدست آمده است و اگر این دانسته ها ناشی از پژوهش، تحقیق و کارهای روزانه خودمان باشد، یقیناً تولید علم داشته ایم.

حسنی، تصریح کرد: اگر مصرف و تولید علم در جامعه هماهنگ باشد و در موضوعاتی دیگر نیز، تولید علم پیشی بگیرد کار و دانش آن پژوهشگر اهل تحقیق به روز خواهد بود و یقیناً اگر امروزه پژوهش، تحقیق و کارهای علمی و علمی با نیازهای جامعه امروزی ما پیوند نخورد، توسعه و پیشرفت جوامع بشری میسر نخواهد بود.

فرماندار ویژه لارستان، گفت: هر آنچه که ما امروزه از لحاظ علم و تکنولوژی به آن رسیده ایم در کنار اطلاعات علمی و در کنار آن تجربیاتی بوده است که از گذشتگان بدست آمده است و نتیجه و حاصل تلاش های پژوهشگران، تحلیلگران و کسانی است که در طول دوران گذشته تحقیق کرده اند و این تحقیقات خودشان با پیوندی که بین علم و نیازهای جامعه و پیوندی که بین کارهای علمی و کارکردی و ابعاد دیگر جامعه ایجاد کرده اند، نتایجی حاصل شد که امروزه می بینیم در همه عرصه های اجتماعی، سیاسی، فرهنگی

و اقتصادی جامعه بشری از یک جامعه ای که دارای سکون و ایستا باشد، گذشت کرده و پویایی، خلاقیت، نوآوری و نشاط که از مشخصه ی اصلی جامعه است، بوجود آورده است و این روند سرعت خلاقیت، نوآوری و فناوری را به عین مشاهده کرده ایم.

وی خاطر نشان کرد: اگر گذشتگان ما در جامعه بشری اهل پژوهش و تحقیق نبودند و دانشمندان و علما بر کارهای علمی و پژوهشی متمرکز نمی شدند و اقداماتشان معطوف به نیازهای جامعه و آن هم بر مبنای کارهای تحقیقاتی و پژوهشی نبود، شاید ما همچنان مثل ۵۰ سال قبل زندگی می کردیم.

معاون استاندار فارس یادآور شد: از دیگر مشخصه های اصلی وضعیت فناوری، علم و به ذهن خودشان و متناسب با انگیزه ای که دارند، برنامه هایی را طراحی می کنند که این یکی از کارهای خوبی است که مطمئناً در آینده برکات آن خواهیم دید. پیش از این نیز مهدی اسماعیلی معاون اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان هم که ایراد سخن پرداخت.

حسنی ادامه داد: البته جامعه اسلامی ما با وجود دانشجویان و دانش آموزان محقق و پژوهشگری که در عرصه های مختلف اجتماعی تلاش می کنند، در عرصه تولید علم نسبت به برخی از کشورهای پیشرفته چیزی کم ندارد، بلکه جلوتر هم هست.

فرماندار ویژه لارستان اظهار داشت: اگر نیاز داریم که در آینده در کنار جامعه بشری و تولید علم و دانش داشته باشیم، لازمه آن وادار کردن دانش آموزان و دانشجویان و تمامی افرادی که در عرصه علم و دانش کار می کنند به تحقیق و پژوهش و کارهای اینچنینی است که یقیناً محور توسعه، پیشرفت و بالندگی، تحقیق و پژوهش است.

فرماندار ویژه لارستان اظهار داشت: اگر نیاز داریم که در آینده در کنار جامعه بشری اهل پژوهش و تحقیق نبودند و دانشمندان و علما بر کارهای علمی و پژوهشی متمرکز نمی شدند و اقداماتشان معطوف به نیازهای جامعه و آن هم بر مبنای کارهای تحقیقاتی و پژوهشی نبود، شاید ما همچنان مثل ۵۰ سال قبل زندگی می کردیم.

معاون استاندار فارس یادآور شد: از دیگر مشخصه های اصلی وضعیت فناوری، علم و به ذهن خودشان و متناسب با انگیزه ای که دارند، برنامه هایی را طراحی می کنند که این یکی از کارهای خوبی است که مطمئناً در آینده برکات آن خواهیم دید. پیش از این نیز مهدی اسماعیلی معاون اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان هم که ایراد سخن پرداخت.

در پایان نیز از دانش آموزان و فرهنگیان پژوهشگر برتر شهرستان لارستان با لوح سپاس و هدایایی تجلیل شد.

تجلیل از ۵۰ معلم و دانش آموز پژوهشگر برتر لارستان



اگر دانسته ها ناشی از پژوهش و تحقیق باشد تولید علم به همراه خواهد داشت و اگر در جامعه ای تولید علم بر مصرف علم پیشی گیرد آن جامعه ای مترقی خواهد شد.

جلیل حسنی، پیشرفت های امروز جوامع بشری را موهون تلاش های پژوهشگرانی دانست که در گذشته تحقیق و پژوهش کرده اند و اکنون زحمات آنها به ثمر نشسته و همه از آن بهره می برند.

معاون استاندار فارس، محور همه فعالیت ها را مبتنی بر تحقیق و پژوهش دانست و گفت بجمدا.. ویژه آموزش و پرورش در جهت تقویت پژوهش سرای دانش آموزی لارستان که در جرگه پژوهشسرا های برتر استان نیز قرار گرفته خود داد و این بشارت نیز داد که به زودی ساختمان جدید پژوهشسرا که به همت خیر ارجمند دکتر عبدا.. پور در حال ساخت است بهره برداری خواهد شد و همچنین از همراهی و حمایت های بنیاد نیک اندیشان هاشمی از برنامه های آموزشی و پژوهشی در زمینه تحقیق و پژوهش و در جشنواره های مختلف از جمله جشنواره خوارزمی و جابر بن حیان فعالیت داشته و برگزیده شده اند

پایان یافت.

مدیر آموزش و پرورش لارستان، تالیف هفت کتاب در سال گذشته توسط همکاران فرهنگی، ارایه مقالات علمی و پژوهشی در موضوعات مختلف و چاپ آنها در نشریات معتبر خارجی و داخلی و حضور در جشنواره های ملی و استانی را از افتخارات آموزش و پرورش لارستان عنوان کرد و گفت: برگزاری جشنواره خوارزمی در مقطع متوسطه و جشنواره جابربن حیان در مقطع ابتدایی گوشه ای از ساز و کاری است که وزارت آموزش و پرورش برای کاربردی کردن علوم نظری برگزار می کند و تاکید کرد باید روحیه پژوهشگری از مدرسه در دانش آموز ایجاد شود تا بتوان دانش آموزان صاحب ایده و پژوهشگر تربیت کنیم.

معاون مدیر کل آموزش و پرورش گذشته در حوزه آموزش و پرورش پرداختن به مسائل علمی و پژوهشی چندان جایگاهی نداشته و مهجور بوده گفت: خوشبختانه در چند سال اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای آموزش و پرورش در راستای کاربردی کردن علوم و تربیت انسان های خلاق و نوآور برنامه ریزی داشته داشته و شاهد به ثمر نشستن آنها در حوزه پژوهش هستیم.

مدیر آموزش و پرورش لارستان، تالیف هفت کتاب در سال گذشته توسط همکاران فرهنگی، ارایه مقالات علمی و پژوهشی در موضوعات مختلف و چاپ آنها در نشریات معتبر خارجی و داخلی و حضور در جشنواره های ملی و استانی را از افتخارات آموزش و پرورش لارستان عنوان کرد و گفت: برگزاری جشنواره خوارزمی در مقطع متوسطه و جشنواره جابربن حیان در مقطع ابتدایی گوشه ای از ساز و کاری است که وزارت آموزش و پرورش برای کاربردی کردن علوم نظری برگزار می کند و تاکید کرد باید روحیه پژوهشگری از مدرسه در دانش آموز ایجاد شود تا بتوان دانش آموزان صاحب ایده و پژوهشگر تربیت کنیم.

معاون مدیر کل آموزش و پرورش گذشته در حوزه آموزش و پرورش پرداختن به مسائل علمی و پژوهشی چندان جایگاهی نداشته و مهجور بوده گفت: خوشبختانه در چند سال اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای آموزش و پرورش در راستای کاربردی کردن علوم و تربیت انسان های خلاق و نوآور برنامه ریزی داشته داشته و شاهد به ثمر نشستن آنها در حوزه پژوهش هستیم.

معارفه رئیس جدید آموزش و پرورش جویم



به گزارش میلادلارستان، مراسم تکریم و معارفه مدیران قدیم و جدید آموزش و پرورش منطقه جویم با حضور معاونت پرورشی و ریاست روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، ائمه جمعه و جماعات، مسئولین جویم، مردم منطقه و مهمانانی از شهرهای سروسنجان، خنج، اشکنان، علامرودشت، لار، اوز، بیرم و بنارویه در محل سالن شهید رجایی شهر جویم برگزار شد.

امیرحسین باقری ریاست سابق اداره آموزش و پرورش منطقه جویم، در این مراسم ضمن ارائه گزارشی عملکرد آموزش و پرورش در مدت مسئولیت خود افزود: خدا را شاکر می توفیقی حاصل شد تا در سالهای پایانی خدمتم مسئولیت آموزش و پرورش منطقه را برعهده بگیرم و امیدوارم که ادای دین شده باشد و از تمامی مسئولین اعم از استان، شهرستان و بخش که این مدت با اداره آموزش و پرورش همکاری و تعامل نمودند تقدیر و تشکر می نمایم.

پس از آن حجت الاسلام احمدی امام جمعه شهر و داود شفیعی بخشدارجویم نیز ضمن تشکر از تلاشهای ریاست سابق و اشاره به وظایف سخت و سنگین این نهاد جهت مدیریت جدید آرزوی سربلندی و موفقیت نمودند.

محمد نظری، معاون پرورشی -فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش فارس نیز ضمن تقدیر از زحمات امیرحسین باقری ریاست سابق آموزش و پرورش منطقه جویم،

به گزارش میلادلارستان، مراسم تکریم و معارفه مدیران قدیم و جدید آموزش و پرورش منطقه جویم با حضور معاونت پرورشی و ریاست روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، ائمه جمعه و جماعات، مسئولین جویم، مردم منطقه و مهمانانی از شهرهای سروسنجان، خنج، اشکنان، علامرودشت، لار، اوز، بیرم و بنارویه در محل سالن شهید رجایی شهر جویم برگزار شد.

امیرحسین باقری ریاست سابق اداره آموزش و پرورش منطقه جویم، در این مراسم ضمن ارائه گزارشی عملکرد آموزش و پرورش در مدت مسئولیت خود افزود: خدا را شاکر می توفیقی حاصل شد تا در سالهای پایانی خدمتم مسئولیت آموزش و پرورش منطقه را برعهده بگیرم و امیدوارم که ادای دین شده باشد و از تمامی مسئولین اعم از استان، شهرستان و بخش که این مدت با اداره آموزش و پرورش همکاری و تعامل نمودند تقدیر و تشکر می نمایم.

پس از آن حجت الاسلام احمدی امام جمعه شهر و داود شفیعی بخشدارجویم نیز ضمن تشکر از تلاشهای ریاست سابق و اشاره به وظایف سخت و سنگین این نهاد جهت مدیریت جدید آرزوی سربلندی و موفقیت نمودند.

محمد نظری، معاون پرورشی -فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش فارس نیز ضمن تقدیر از زحمات امیرحسین باقری ریاست سابق آموزش و پرورش منطقه جویم،

برگزاری نخستین جشنواره رادیویی ویژه

جنوب فارس در گراش



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین جشنواره رادیویی ویژه شهرستانهای جنوب فارس با عنوان «گریش بانگ» بهمن ماه در گراش برگزار می شود.

عبدالمهدی آئینه افروز، رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش در گفت وگو با تسنیم ضمن اشاره به برگزاری جشنواره اظهار داشت: این جشنواره ویژه شهرستانهای مهر، لارستان، لامرد، گراش، جهرم، قیروکارزین و خنج برگزار می شود.

وی با اشاره به محتوای جشنواره گفت: این جشنواره در ۳ قالب رادیو ضبط شده (پادکست)، دوبله و گویندگی برگزار می شود و هدف اصلی آن شناسایی استعدادها و پرورش آن است.

رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش با اشاره سابقه این شهرستان در تولیدات رادیویی و به ویژه رادیو هفت برکه افزود: سابقه شهرستان گراش در این زمینه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین جشنواره رادیویی ویژه شهرستانهای جنوب فارس با عنوان «گریش بانگ» بهمن ماه در گراش برگزار می شود.

عبدالمهدی آئینه افروز، رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش در گفت وگو با تسنیم ضمن اشاره به برگزاری جشنواره اظهار داشت: این جشنواره ویژه شهرستانهای مهر، لارستان، لامرد، گراش، جهرم، قیروکارزین و خنج برگزار می شود.

وی با اشاره به محتوای جشنواره گفت: این جشنواره در ۳ قالب رادیو ضبط شده (پادکست)، دوبله و گویندگی برگزار می شود و هدف اصلی آن شناسایی استعدادها و پرورش آن است.

رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش با اشاره سابقه این شهرستان در تولیدات رادیویی و به ویژه رادیو هفت برکه افزود: سابقه شهرستان گراش در این زمینه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین جشنواره رادیویی ویژه شهرستانهای جنوب فارس با عنوان «گریش بانگ» بهمن ماه در گراش برگزار می شود.

عبدالمهدی آئینه افروز، رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش در گفت وگو با تسنیم ضمن اشاره به برگزاری جشنواره اظهار داشت: این جشنواره ویژه شهرستانهای مهر، لارستان، لامرد، گراش، جهرم، قیروکارزین و خنج برگزار می شود.

وی با اشاره به محتوای جشنواره گفت: این جشنواره در ۳ قالب رادیو ضبط شده (پادکست)، دوبله و گویندگی برگزار می شود و هدف اصلی آن شناسایی استعدادها و پرورش آن است.

رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش با اشاره سابقه این شهرستان در تولیدات رادیویی و به ویژه رادیو هفت برکه افزود: سابقه شهرستان گراش در این زمینه

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۰/۰۵
هدایات: رجمی درازی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۹۹

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین جشنواره رادیویی ویژه شهرستانهای جنوب فارس با عنوان «گریش بانگ» بهمن ماه در گراش برگزار می شود.

عبدالمهدی آئینه افروز، رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش در گفت وگو با تسنیم ضمن اشاره به برگزاری جشنواره اظهار داشت: این جشنواره ویژه شهرستانهای مهر، لارستان، لامرد، گراش، جهرم، قیروکارزین و خنج برگزار می شود.

وی با اشاره به محتوای جشنواره گفت: این جشنواره در ۳ قالب رادیو ضبط شده (پادکست)، دوبله و گویندگی برگزار می شود و هدف اصلی آن شناسایی استعدادها و پرورش آن است.

رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش با اشاره سابقه این شهرستان در تولیدات رادیویی و به ویژه رادیو هفت برکه افزود: سابقه شهرستان گراش در این زمینه

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۰/۰۵
هدایات: رجمی درازی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۲۰۳

کشت گندم به روش

«رایزبد» در شرفویه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مدیر جهادکشاورزی شهرستان لارستان، از کشت گندم به روش رایزبد برای نخستین بار در روستای شرفویه این شهرستان خبر داد.

فرزاد قاسمی مدیر جهادکشاورزی شهرستان لارستان، با بیان اینکه در کشت به روش رایزبد یا پشته کار، گندم در چهار ردیف بر روی پشته ها و در بقایای پنبه کشت شد، اظهار کرد: کشت در سه پلانفرم جداگانه و با میزان بذر مصرفی ۲۵۰ و ۳۰۰ کیلوگرم در هکتار انجام شد.

وی ادامه داد: این شیوه کشت در اراضی با کیفیت آب و خاک مناسب توصیه می شود که در خاک های با بافت سنگین عملکرد بهتری دارد. این مقام مسئول با بیان اینکه از اهداف اجرای این طرح کاهش هزینه تولید، کاهش مصرف سوخت بوده، اضافه کرد: از دیگر مزایای این طرح، حفظ بقایا، افزایش کارایی مصرف آب در آبیاری مرسوم است.

حوادث و کشفیات

سه کشته بر اثر برخورد کامیون و پراید

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسئول روابط عمومی اورژانس جهرم، گفت: در پی برخورد یک دستگاه کامیون و یک دستگاه خودرو پراید در جاده جهرم - لارستان، سه نفر کشته شدند. روحانیان افزود: این حادثه روبروی کارخانه شن و ماسه دارگر رخ داد و دو مصدوم این حادثه، به بیمارستان پیمانه جهرم منتقل شدند.

علت این حادثه در دست بررسی است.

دستگیری کلاهبردار

میلیاردی در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری برنا، فرمانده انتظامی شهرستان خنج، از دستگیری فردی که با ترافندهای خاص اقدام به کلاهبرداری ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریالی کرده بود، خبر داد.

سرهنگ کرامت کریمی، اظهارداشت: در پی ارجاع چند فقره پرونده با مضمون کلاهبرداری به پلیس آگاهی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران قرار گرفت.

فرمانده انتظامی شهرستان خنج، تصریح کرد: در همه پرونده ها شاکیان مدعی بودند که فردی به بهانه ازدواج پس از جلب اعتماد، اظهار می کرد که قصد خرید ماشین لوکس و گران قیمت، راه انداختن شغل و فراهم کردن مقدمات ازدواج را دارد و مبلغی وجه نقد کم دارد که از این طریق پس از دریافت پول از محل متواری می شود.

سرهنگ کریمی، خاطر نشان کرد: با کسب این اطلاعات، کارآگاهان اقدامات خود را برای شناسایی و دستگیری این فرد آغاز و پس از چند روز کار اطلاعاتی و تخصصی در نهایت وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند. این مقام انتظامی با بیان اینکه متهم پس از انتقال به پلیس آگاهی در باجوجی فنی از خصصی به ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال کلاهبرداری اقرار کرد، عنوان داشت: این کلاهبردار تحویل مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین جشنواره رادیویی ویژه شهرستانهای جنوب فارس با عنوان «گریش بانگ» بهمن ماه در گراش برگزار می شود.

عبدالمهدی آئینه افروز، رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش در گفت وگو با تسنیم ضمن اشاره به برگزاری جشنواره اظهار داشت: این جشنواره ویژه شهرستانهای مهر، لارستان، لامرد، گراش، جهرم، قیروکارزین و خنج برگزار می شود.

وی با اشاره به محتوای جشنواره گفت: این جشنواره در ۳ قالب رادیو ضبط شده (پادکست)، دوبله و گویندگی برگزار می شود و هدف اصلی آن شناسایی استعدادها و پرورش آن است.

رئیس اداره ارشاد اسلامی شهرستان گراش با اشاره سابقه این شهرستان در تولیدات رادیویی و به ویژه رادیو هفت برکه افزود: سابقه شهرستان گراش در این زمینه

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۱۰/۰۵
هدایات: رجمی درازی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۷۶

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بنداصورتجلسه شماره ۲۷ مورخ ۱۳۹۷/۸/۲۴ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد قطعه زمین با کاربری تفریحی توریستی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

| | | | | | |
|-----------------|-------|----------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| مساحت - مترمربع | ۶۴۰۰۰ | قیمت کارشناسی به ازای هر مترمربع | ۳/۰۰۰/۰۰۰ | مبلغ سپرده شرکت در مزایده | ۹۶۰۰۰/۰۰۰ |
|-----------------|-------|----------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می بایست به شماره حساب ۱۳۳۰۱۱۸۱۳۳۰۰۹۴۲۰۴۳۰۵۲۴۰۲ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
- ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
- ۴- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روزمی باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
- ۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهاتی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کسب متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

مهدی حیدری شهردار لطیفی

روزنامه قدس در یادداشتی با عنوان «دولت پرخرج و حفره های بودجه ای»، خواستار ساماندهی و شفافیت بودجه دستگاه‌های دولتی که بخش اعظم بودجه را می‌بلعند شد و نوشت: وقتی از دولت پرخرج یا به اصطلاح دولت گران حرف می‌زنیم منظورمان دولتی است که روند هزینه‌های جاری آن غیرمتناسب با سایر بخش‌ها افزایش داشته است. شاید برای درک بهتر این موضوع بیان برخی از اعداد و ارقام ضروری است. برای مثال هزینه‌های جاری دولت در سال ۱۳۹۲ (سال اول دولت یازدهم) حدود ۱۲۰ هزار میلیارد تومان بوده است که این رقم در حال حاضر به رقمی بیش از ۳۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است. سهم عمده هزینه‌های جاری که شامل مواردی چون حقوق، دستمزد و… است را می‌توان یکی از نشانه‌های پرخرجی و گران اداره شدن دولت‌ها دانست.

نکته دیگری که درباره بودجه‌های سالیانه قابل ذکر است این که منابع مالی کافی برای اداره کشور وجود دارد و این حرف که دولت در طول سال‌های گذشته به کرات گفته و مدعی بوده است با کمبود منابع مالی مواجه است، واقعیت ندارد. چرا که براساس آمارها دولت روحانی فقط

در نیمه نخست سال ۹۷ سه برابر سال قبل درآمد ریالی داشته است. به طوری که در قانون بودجه سال ۹۷ درآمد نفتی ۶ ماهه سال جاری حدود ۸۹ هزار میلیارد تومان برآورد شده بود، اما این رقم در حال حاضر به حدود ۲۹۰ هزار میلیارد تومان یعنی حدود سه و نیم برابر پیش‌بینی‌ها رسیده است.

این اعداد و ارقام به این معنی است که دولت منابع ریالی کافی داشته و کمبودی از این بابت برای درک بهتر این موضوع بیان برخی از اعداد و ارقام ضروری است. برای مثال هزینه‌های جاری دولت در سال ۱۳۹۲ (سال اول دولت یازدهم) حدود ۱۲۰ هزار میلیارد تومان بوده است که این رقم در حال حاضر به رقمی بیش از ۳۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است. سهم عمده هزینه‌های جاری که شامل مواردی چون حقوق، دستمزد و… است را می‌توان یکی از نشانه‌های پرخرجی و گران اداره شدن دولت‌ها دانست.

نکته دیگری که درباره بودجه‌های سالیانه قابل ذکر است این که منابع مالی کافی برای اداره کشور وجود دارد و این حرف که دولت در طول سال‌های گذشته به کرات گفته و مدعی بوده است با کمبود منابع مالی مواجه است، واقعیت ندارد. چرا که براساس آمارها دولت روحانی فقط در نیمه نخست سال ۹۷ سه برابر سال قبل درآمد ریالی داشته است. به طوری که در قانون بودجه سال ۹۷ درآمد نفتی ۶ ماهه سال جاری حدود ۸۹ هزار میلیارد تومان برآورد شده بود، اما این رقم در حال حاضر به حدود ۲۹۰ هزار میلیارد تومان یعنی حدود سه و نیم برابر پیش‌بینی‌ها رسیده است.

این اعداد و ارقام به این معنی است که دولت منابع ریالی کافی داشته و کمبودی از این بابت وجود ندارد. از سوی دیگر هزینه‌های جاری دولت نیز به شدت افزایش یافته و شاهد رشد هزینه های جاری هستیم؛ اما نکته قابل توجه این است که در این میان با وجود سر و صداهای ایجاد شده افزایش حقوق و دستمزد که باید سهم مهمی در افزایش هزینه‌های جاری دولت داشته باشد سهم چندانی در افزایش هزینه‌ها نداشته است به طوری که اگر میانگین افزایش حقوق

وجود ندارد. از سوی دیگر هزینه‌های جاری دولت نیز به شدت افزایش یافته و شاهد رشد هزینه های جاری هستیم؛ اما نکته قابل توجه این است که در این میان با وجود سر و صداهای ایجاد شده افزایش حقوق و دستمزد که باید سهم مهمی در افزایش هزینه‌های جاری دولت داشته باشد سهم چندانی در افزایش هزینه‌ها نداشته است به طوری که اگر میانگین افزایش حقوق در طول ۵ سال گذشته را ۱۲ درصد در نظر بگیریم هزینه‌های جاری حدود ۳۰۰ درصد افزایش یافته است در حالی که سهم افزایش حقوق و دستمزد از این افزایش چیزی کمتر از ۸۰ درصد بوده است.

روال افزایش حقوق و دستمزد و افزایش های صورت گرفته عموما بر مبنای تورم یا حتی کمتر از آن بوده است در حالی که میزان و حجم هزینه های عمومی روندی تصاعدی داشته است. در این میان وجود پدیده ای تحت عنوان حقوق های نجومی یا اعطای تسهیلات ارزان قیمت کلان به برخی از افراد خاص و … یا برگزاری برخی از همایش ها و ریخت و پاش ها را می توان در این حیطه تقسیم بندی کرد.

”

یعنی روال افزایش حقوق و دستمزد و افزایش های صورت گرفته عموما بر مبنای تورم یا حتی کمتر از آن بوده است در حالی که میزان و حجم هزینه های عمومی روندی تصاعدی داشته است. در این میان وجود پدیده ای تحت عنوان حقوق های نجومی یا

رئیس قوه قضائیه:

هزینه جاری دستگاه‌های دولتی بخش اعظم بودجه را می‌بلعد

اعطای تسهیلات ارزان قیمت کلان به برخی از افراد خاص و … یا برگزاری برخی از همایش‌ها و ریخت و پاش‌ها را می‌توان در این حیطه تقسیم‌بندی کرد.

در این‌باره ذکر دو نکته ضروری است: در بودجه‌های سالیانه باید روی مباحث شرکت‌های دولتی و دخل و خرج آنها توجه و تمرکز بیشتری داشت. این شرکت‌ها اگر چه سهم بزرگی در بودجه دارند، اما شفافیت آنچنانی نداشته و دخل و خرج آنها همواره در هاله‌ای از ابهام بوده است که شاید پدیده حقوق‌های نجومی یا پرداخت تسهیلات و وام‌های چند صد میلیون تومانی تحت عنوان وام ضروری که هر روز اخباری از آن در رسانه‌های مختلف منتشر می‌شود را بتوان در این راستا ارزیابی کرد. طبیعی است با کاهش میزان فروش نفت ایران به واسطه تحریم‌های بین‌المللی، دولت یا باید هزینه‌های خود را کاهش داده و یا این کاهش درآمدها را از طریق دیگری جبران کند. به نظر می‌رسد تغییر نرخ ارز از ۲۵۰۰ تومان در بودجه ۹۷ به ۵۸۰۰ تومان در بودجه ۹۸ یکی از راه های تامین و جبران درآمدهایی چون مالیات بر عایدی سرمایه، مالیات بر مجموع درآمد، افزایش صادرات غیرنفتی، کاهش واردات کالاهای لوکس و غیرضرور، کاهش بریز و بیاش و هزینه‌های اضافه و… به دنبال افزایش درآمدهای ریالی از روش‌های صحیح و کاهش هزینه‌های جاری خود باشد، اما با انتخاب راحت‌ترین کار یعنی افزایش نرخ ارز در بودجه سعی در گذران بودجه‌ای سال بعد خود دارد.

مباحث شرکت‌های دولتی و دخل و خرج آنها توجه و تمرکز بیشتری داشت. این شرکت‌ها اگر چه سهم بزرگی در بودجه دارند، اما شفافیت آنچنانی نداشته و دخل و خرج آنها همواره در هاله‌ای از ابهام بوده است که شاید پدیده حقوق‌های نجومی یا پرداخت تسهیلات و وام‌های چند صد میلیون تومانی تحت عنوان وام ضروری که هر روزه اخباری از آن در رسانه‌های مختلف منتشر می‌شود را بتوان در این راستا ارزیابی کرد.

طبیعی است با کاهش میزان فروش نفت ایران به واسطه تحریم‌های بین‌المللی، دولت یا باید هزینه‌های خود را کاهش داده و یا این کاهش درآمدها را از طریق دیگری جبران کند. به نظر می‌رسد تغییر نرخ ارز از ۲۵۰۰ تومان در بودجه ۹۷ به ۵۸۰۰ تومان در بودجه ۹۸ یکی از راه های تامین و جبران درآمدهایی چون مالیات بر عایدی سرمایه، مالیات بر مجموع درآمد، افزایش صادرات لوکس و غیرضرور، کاهش بریز و بیاش و هزینه‌های اضافه و… به دنبال افزایش درآمدهای ریالی از روش‌های صحیح و کاهش هزینه‌های جاری خود باشد، اما با انتخاب راحت‌ترین کار یعنی افزایش نرخ ارز در بودجه سعی در گذران بودجه‌ای سال بعد خود دارد.



در طول ۵ سال گذشته را ۱۲ درصد در نظر بگیریم هزینه‌های جاری حدود ۳۰۰ درصد افزایش یافته‌است در حالی که سهم افزایش حقوق و دستمزد از این افزایش چیزی کمتر از ۸۰ درصد بوده است. یعنی روال افزایش حقوق و دستمزد و افزایش‌های صورت گرفته عموما بر مبنای تورم یا حتی کمتر از آن بوده است در حالی که میزان و حجم هزینه‌های عمومی روندی تصاعدی داشته است. در این میان وجود پدیده ای تحت عنوان حقوق‌های نجومی یا اعطای تسهیلات ارزان قیمت کلان به برخی از افراد خاص و … یا برگزاری برخی از همایش‌ها و ریخت و پاش‌ها را می‌توان در این حیطه تقسیم‌بندی کرد. در این‌باره ذکر دو نکته ضروری است: در بودجه‌های سالیانه باید روی

دیگر نمی‌توانیم بگوییم «بشار اسد باید برود» او پیروز شده است

در ادامه واکنش‌های سیاستمداران آمریکایی به اقدام «دونالد ترامپ» در خصوص خارج کردن نظامیان از سوریه، یک سناتور جمهوری خواه این کشور اعتراف کرد که در جنگ داخلی سوریه، «بشار اسد» پیروز شد و آمریکا بدون مذاکره با ایران و روسیه، نمی‌تواند برای بحران سوریه، راه حلی پیدا بکند.

سناتور «رند پال» اما اعتراف کرد که آمریکا در سوریه و به ویژه در برکناری «بشار اسد» از قدرت، کاملا شکست خورده است. این سناتور جمهوری خواه که با شبکه خبری آمریکایی سی‌ان‌ان گفت‌وگو می‌کرد، اظهار داشت: نمی‌توانیم بگوییم (بشار) اسد باید برود. وی پیروز جنگ شده است. ما ۲۰۰۰ نیرو به این کشور فرستاده‌ایم و امکان بروز درگیری با نیروهای روسی و ایرانی و شروع یک جنگ بزرگ وجود دارد. من گمان نمی‌کنم مردم آمریکا خواهان جنگ بزرگ دیگری در خاورمیانه باشند.

به گزارش خبرگزاری صداسویما، این سناتور در سخنرانی «کنتاکتی» آمریکا افزود: روسیه، ایران و دولت اسد بازیگران عرصه سوریه هستند و بدون مذاکره با آنها، نمی‌توان برای اوضاع سوریه راه حلی پیدا کرد.

وی ادامه داد: ما سالانه ۵۰ میلیارد دلار در افغانستان هزینه می‌کنیم، جایی که سال‌ها پیش می‌باید در آن اعلام پیروزی می‌کردیم و به خانه بازمی‌گشتیم.

وی در توجیه حمایتش از تصمیم ترامپ در مورد خروج از سوریه و افغانستان گفت: برخی توصیه می‌کنند که باید برای همیشه در افغانستان و سوریه بمانیم و هیچ نهایتی هم برای آن قائل نمی‌شوند. این در حالی است که ژنرال «جیمز ماتیس» (وزیر دفاع آمریکا) گفته است که برای سوریه و افغانستان راه حل نظامی وجود ندارد.

رند پال گفت: فکر می‌کنید سربازان جوان ما در این خصوص چه می‌اندیشند؟ از نزدیکان ما کسانی هستند که نظامی هستند؛ وقتی قرار است به افغانستان اعزام شوند، ژنرال‌های‌شان می‌گویند راه حل نظامی برای این کشور وجود ندارد، فکر می‌کنید چه حالی پیدا می‌کنند.

کمک تسلیحاتی آمریکا به داعش رند پال در مصاحبه با شبکه سی‌ان‌ان اعتراف کرد: آمریکا، قطر و عربستان سعودی به گروه‌هایی) مانند داعش، النصرة، القاعدة و سنی‌های افراطی که در حال پیکار با بشار اسد در سوریه بودند، سلاح می‌رساندند. به گزارش خبرگزاری تسنیم، این سناتور آمریکایی اضافه کرد: مشکل اینجا است - و

زمینه افزایش همکاری اقتصادی استان فارس و آلمان وجود دارد

به گزارش خبرگزاری تسنیم از شیراز، به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی فارس، محمداصداق حمیدیان در دیدار با معاون سفیر آلمان در ایران که در اتاق بازرگانی فارس برگزار شد، اظهار داشت: مرادوات تجاری ایران و آلمان در سال‌های گذشته دستخوش تغییرات شده که وجود تحریم‌ها یکی از دلایل آن بوده است.

وی افزود: بسیاری از واحدهای تولیدی ما در بخش‌های مختلف تولید، تجهیزات و راهبری مهندسی از کشور آلمان بهره برده‌اند و این برای ما بسیار مهم است. حمیدیان اظهارداشت: استان فارس حدود ۷ دهم مساحت کشور، ۶/۵ دهم درصد جمعیت، ۷/۴ دهم تولید ناخالص داخلی و تولید ۱۱ درصد محصولات تولیدی کشاورزی کشور ایران را به خود اختصاص داده است که در حال حاضر بیشترین صادرات ما به کشورهای حوزه خلیج فارس و بیشترین واردات ما از چین و امارات متحده عربی است.

نائب رئیس اتاق بازرگانی فارس اضافه کرد: در ۲۰ سال گذشته جایگاه بالای تجارت کشور آلمان با ایران به ویژه در زمینه ماشین آلات کشاورزی تنزل یافته در حالی که تکنولوژی آن کشور برای ما حائز اهمیت است.

وی ادامه داد: زمینه‌های مساعدی برای برقراری ارتباط اقتصادی مابین استان فارس و کشور آلمان وجود دارد که بخش‌های از جمله گیاهان دارویی ماشین آلات کشاورزی از بخش‌های مورد توجه است.

حمیدیان عنوان کرد: با در نظر گرفتن شرایط اقتصاد داخلی و خارجی، علاقه‌مند به افزایش توسعه فعالیت‌های اقتصادی با بخش خصوصی کشور آلمان هستیم.

وی تصریح کرد: همچنین در حال جمع‌آوری بانک اطلاعات از ظرفیت‌های صادراتی، تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان هستیم که در صورت نیاز این بانک اطلاعاتی و اطلاعات بیشتر در بخش‌های اقتصادی استان را در اختیار کشور آلمان قرار می‌دهیم.

حمیدیان یکی از الزامات افزایش همکاری‌ها را تسهیل شرایط حضور تجاری ایرانی در آلمان عنوان کرد و افزود: نیاز است سفارت کشور آلمان نسبت به صدور ویزای دانشگاهی و تجاری برای افزایش مرادوات تجاری بین دو

دیلی میل:

ایران در خلیج فارس قدرت

خود را به رخ آمریکا کشید

دیلی میل در گزارش خود نوشت: سپاه پاسداران ایران همزمان با ورود یک ناو هواپیمابر آمریکایی به خلیج فارس و در بحبوحه تشدید تنش‌ها بین دو کشور بر سر اعمال دوباره تحریم‌های آمریکا، در خلیج‌فارس رزمایش برگزار کرد.

تولیزویون ایران نیروها و تجهیزات آبی خاکی را که طی رزمایش در جزیره قشم، واقع در خلیج فارس فرود می‌آمدند، نشان داد. این رزمایش شاهدان عبرت بودند از ناوهای نیروی دریایی، بالگرد، راکت انداز و یگان های کماندویی.

قشم که بزرگترین جزیره واقع در خلیج‌فارس است، نزدیک تنگه هرمز قرار دارد، تنگه‌ای که مسیر عبور دریایی یک سوم محموله های نفت جهان است.

ناو هواپیمابر آمریکایی جان سی.استنسیس جمعه وارد آبهای خلیج فارس شد و تحت تعقیب قایق های تندرو سپاه قرار گرفت. همچنین شاهدان به خبرگزاری رویترز اعلام کردند یک هواپیمای بدون سرنشین را در حال پرواز نزدیکی محل این رویداد دیدند.

قایق های تندرو سپاه راکت شلیک کردند، اما سخنگوی نیروی دریایی آمریکا گفت: این راکت‌ها به سوی (اهدافی) با فاصله دور از کشتی‌های آمریکایی نشانه‌گیری شد. کلویی مورگان، سخنگوی ناوگان پنجم نیروی دریایی آمریکا، مستقر در بحرین گفت: «ما فکر می‌کنیم این بخشی از رزمایش دریایی آنها بود.»

مقامات ایرانی تهدیدهای علنی کرده‌اند اگر آمریکا به تلاش برای توقف صادرات نفت ایران- که بخشی از تحریم های آمریکا علیه ایران است- ادامه دهد، تردد محموله‌های نفت کشورهای دیگر در خلیج فارس را مختل خواهند کرد.

سردار جعفری، فرمانده سپاه به تلویزیون ایران گفت: «آنها آمده‌اند و وانمود می‌کنند امنیت کشورهای خلیج‌فارس را تامین می‌کنند. اما این ایران است که باید امنیت تنگه هرمز، خلیج‌فارس و کشورهای برادر واقع در ساحل جنوبی خلیج فارس را تامین کند.»

جذب برادران اهل تسنن

عراق توسط ایران



«محمود المشهدانی» در گفت‌وگویی تلویزیونی که خبرگزاری بغداد الیوم منتشر کرد، اظهار داشت: ایران توانسته است ۸۵ درصد اهل سنت عراق را از طریق گفت‌وگو جذب خود کند و بقیه اهل سنت را نیز از همین طریق جذب خواهد کرد.

وی با نام بردن قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس و برت مک‌کروگ (فرستاده ویژه مستعفی

رئیس جمهوری آمریکا در ائتلاف مدعی مبارزه با تروریسم) گفت: سلیمانی وقتی وعده‌ای می‌دهد به آن عمل می‌کند. برعکس ماک گروگ که وقتی چیزی از رهبران اهل سنت عراق بخواهد، به تهدید و فشار رو می‌آورد.

رئیس اسبق پارلمان عراق، افزود: همین نوع رفتار آمریکا سبب شده بسیاری از شخصیت‌های اهل سنت، جذب ایران شوند و ارتباطات بسیار خوبی با جمهوری اسلامی ایران برقرار کنند.

المشهدانی گفت: هیچ بخشی از شیعیان و حتی کسانی که گرایش‌های کمونیستی یا سکولار دارند، هم مشکلی با ایران ندارند بلکه اغلب ارتباط خوبی با این کشور دارند.



شماره تماس : ۵۲۲۴۴۷۷۵

ارگ بم، بنایی تاریخی و مهم که به صورت قلعه‌های مستحکم بنا شده است، با شماره‌ی ثبت ۵۱۹ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است

جغرافیا و همسایگی های مجموعه‌ی ارگ بم سازندگان این بنای کهن، آن را بالای صخره‌ای وسیع، در جنوب رودخانه‌ی پشت‌رود (رودخانه‌ی بم) بنا کردند. شهر بم و دیواری که به شهرست (دیوار ربی شهر بم) شهرت دارد، در جنوب و در فاصله‌ای بین دو رودخانه (یکی از این رودخانه‌ها پشت‌رود است)، قرار گرفته است. امروزه از رودخانه‌ی پشت‌رود به عنوان یکی از خیابان‌های میان‌شهری استفاده می‌شود. ارگ بم به عنوان عضوی از منظومه عظیم تاریخی است که در بین چندین بنای تاریخی دیگر قرار گرفته است.

شهر تاریخی دازبِن، قلعه دختر، بنای چارطاق، ساختمان کوشک و پیر علمدار از جمله عمارت‌های باستانی هستند که بزرگ‌ترین بنای خشتی جهان را در بر گرفته‌اند. شهر دازبِن با قدمتی نزدیک به دوران پیش از میلاد، در زمین‌های شمال غربی شهر بم امروزی ساخته شده‌است و متاسفانه تنها یک روستای کوچک که در قسمت غربی آن وجود دارد، همچنان آباد است.

شهری که بیش از زلزله‌ی سال ۱۳۸۲ نیز بواسطه‌ی خرمایش در سراسر ایران مشهور و از محبوبیت زیادی برخوردار بود. ارگ بم که به قلعه و دژ بم نیز معروف است، در نزدیکی همین شهر واقع شده است و از طرف شمال به رودخانه بم یا رودخانه پشت‌رود، از شرق به یخچال قدیمی و بقایای مسجد حضرت رسول و باغ‌های محله باغ دروازه، از جنوب به پارک تازه احداث ارگ و محله‌ی حافظ آباد و از غرب به محله‌ی مزار خواجه مراد متصل می‌شود. بنابراین بازدید از این آثار باستانی با ارزش در کنار قدمت‌هایی که در اطراف آن قرار گرفته‌اند، بسیار هیجان‌انگیزتر به نظر می‌رسد. در مورد قدمت واقعی این پدیده شگفت‌انگیز تاریخی، مدارک و مستندات قابل توجهی در دست نیست و باستان‌شناسان نیز سالیان سال آن را در برنامه‌ی کاری خود قرار ندهادند، بنابراین با توجه به متون تاریخی و نقل‌قول‌های پیشینیان، به نظر می‌رسد شروع ساخت و احداث این مجموعه‌ی عظیم به دوران بهمن بن اسفندیار که به اردشیر دراز دست از شاهان دوران هخامنشی معروف است، باز می‌گردد.

البته روی دیوارها و قسمت‌هایی از ارگ، لایه‌های ساختمانی بسیاری دیده می‌شود که نمایشگر ساخت و سازهایی است که به دفعات در ارگ صورت گرفته و می‌توان این امر را سندی بر درستی قدمت بیان شده توسط متون تاریخی و نقل‌قول‌های پیشینیان دانست. به نظر می‌رسد حدود ۱۵۰ سال پیش ساکنان مجموعه‌ی ارگ بم، این بنای عظیم را ترک کرده و برای زندگی، باروی سارستان (در

به بهانه سالروز زلزله بم

ارگ بم، بزرگ ترین بنای خشتی یکپارچه جهان



حوزه‌ی شمالی و با فاصله‌ی کمی از باروی ارگ جای گرفته است)، باغ‌ها و نخلستان‌های بیرون از شهر را انتخاب کرده‌اند. کارشناسان، وسعت ارگ بم را دو هکتار برآورد کرده و مساحت ارگ و قلعه را تقریباً ۶ هکتار تخمین زده‌اند.

با توجه به امنیت، استحکام و عظمت بی‌نظیر این دژ خارق‌العاده، عمادالسلطنه به آن لقب «قلعه‌ی خدای آفریده» داده است. در اواخر دوران اشکانیان، از لشکرکشی هایی که اردشیر به منطقه‌ای که بم در آن مستقر بود، نوشته های متعددی باقی مانده است و از مناطق تاریخی که در اطراف ارگ بم وجود دارد، از زمان ساسانیان و حتی دورانی قبل تر نیز در برخی از منابع تاریخی نوشته‌هایی وجود دارد. وی چندین مرتبه به دژگذاران (از این دژ در شاهنامه‌ی فردوسی به کجاران یاد شده است) که به پادشاهی هفتان بوخت (هفتواد نام پادشاه دژگذاران) اداره می‌شد، حمله کرده است. هفتواد روی کوهی که نزدیک کجاران قرار داشت دژی محکم بنا کرد که گفته می‌شود این دژ نخستین پایه های قلعه‌ی بم است. چرا که تنها کوه سنگی موجود در آن منطقه، همان کوهی است که اکنون قلعه‌ی بم روی آن قرار دارد و در آن منطقه کوه دیگری دیده نمی‌شود. در دوران پس از اسلام نیز از بم و قلعه‌ی بم، سخنان بیشماری در بین مردم و کتب تاریخی وجود دارد که می‌توان به قرون سوم و چهارم هجری قمری و گفته‌های ابن خردابه و قدامه بن جعفر که در مورد جاده‌ی بم جیرفت تا نوماشیر است، اشاره کرد. در آن زمان نیز شهر بم و ارگ حیرتانگیزش، بسیار مشهور بوده‌اند. برای ادعای این مطلب می‌توان به یعقوب لیث اشاره کرد که در شوال ۲۵۹ هجری قمری به سمت نیشابورحرکت کرد و محمد بن طاهر را پس از دستگیری و به اسارت کشیدن به قلعه‌ی کرمان که به آن قلعه‌ی بم می‌گفتند، تبعید کرد. این سخنان که در تاریخ ثبت شده است، اهمیت قلعه‌ی بم را در آن زمان به اثبات می‌رساند. بنابر نوشته‌های تاریخی قلعه یا ارگ بم، از قرون آغازین اسلام تا دوره‌ی قاجاریه پناگاه شورشگران به شمار می‌آمد. به گونه‌ای که در سال ۲۹۷ حاکم وقت فارس، پس از اینکه مغلوب سردار خلیفه در شیراز شد، به این مکان پناه آورد.

دیگر اتفاقات مهمی که در مورد قلعه‌ی بم ثبت

ارگ، مورد استفاده قرار می‌دادند. البته هنگام گرمای زیاد فصل تابستان، برای خنک‌تر شدن خانه‌ها، از حوضچه‌های آبی در مسیر باد استفاده می‌شد که این کار، گرد و خاک را نیز از بین می‌برد. جالب است بدانید که هر بادگیر با توجه به وسعت بناها و خانه‌های مستقر در ارگ بم، انتخاب و مورد استفاده قرار می‌گرفت. مثلاً برای عمارت‌های کوچک‌تر از بادگیرهای تک سازه‌ای و برای بناهای بزرگ‌تر و ساختمان‌هایی که از اهمیت بیشتری نسبت به سایر بناها برخوردار بودند، از بادگیرهای چهارسازه‌ای استفاده می‌کردند. این کار باعث می‌شد تا بتوانند باد را از جهات مختلف به داخل خانه‌ها هدایت کنند. در دوران اسلامی در ارگ بم دو مسجد با نام‌های مسجد جامع و مسجد حضرت محمد (ص) و حسینیه که شامل یک صحن، یک ایوان دو طبقه که دقیقاً قرینه‌ی یکدیگر هستند و چند اتاق ساخته شده است. سه منبر که از خشت ساخته شده است نیز درون حسینیه تعبیه شده است. یکی دیگر از نکات جالبی که در مورد معماری مجموعه‌ی ارگ بم می‌توان بیان کرد، حضور یک ورودی برای داخل شدن به ارگ است که با توجه به طاق ورودی آن، می‌توان سبک ساخت آن را به دوران ساسانی نسبت داد.

باستان‌شناسان احتمال می‌دهند که دو برجی که در طرفین وجود دارد و همچنین هشتی، در دوران صفویه به ورودی ارگ اضافه شده‌اند. البته بقایایی از دروازه‌ی دومی که در محلی که به نام کت‌کدم (خانه‌ی گرم)، معروف است، در ضلع شمالی قلعه مشاهده می‌شود و به نظر می‌رسد یا استفاده‌ی زیادی از آن صورت نمی‌گرفته یا مدت کمی پس از ساخت حصار، آن را مسدود کرده‌اند.

با توجه به معماری به کار رفته در این مجموعه، می‌توان به وضوح معماری اصیل ایرانی را مشاهده کرد که نمونه‌ی کاملی از مهارت، چیره دستی و خلاقیت سازنده ای سازندگان بنا بوده است، که حتی پس از گذشت چندین قرن و با توجه به پیشرفت‌های صورت گرفته در زمینه مصالح ساخت و ساز، خشت‌های تهیه شده‌ی امروزی جهت مرمت قسمت‌های تخریب شده، به کیفیت خشت‌های اولیه نیست.

متاسفانه پس از زلزله‌ای که در سال ۱۳۸۲ در شهرستان بم اتفاق افتاد، بیش از ۸۰ درصد از این آثار باستانی تخریب و از بین رفته است. بسیاری از کشورها از جمله کشور ژاپن، ایتالیا و فرانسه از جمله کشورهایی بودند که از ابتدای شروع بازسازی و مرمت مجموعه‌ی عظیم و شگفت‌انگیز باستانی ارگ بم، با ایران همکاری کردند. این اثر باستانی که به علت وقوع زلزله در بین آثار تاریخی در خطر قرار گرفته بود، خوشبختانه با همت سازمان میراث فرهنگی و مرمت‌های انجام شده، از این فهرست خارج شد.

همه‌ی ساختمان‌های موجود در این آثار باستانی، از آجرهایی که با خاک رس کوره‌نדיده (پخته نشده) که به خشت معروف است، ساخته شده و همین امر یکی از دلایل معروفیت ارگ باستانی بم است که به بزرگ‌ترین سازه‌ی خشتی و گلی جهان شناخته می‌شود. درون دژ، بادگیرهایی ساخته شده است که آن‌ها را برای هدایت باد به داخل ساختمان‌های داخل

شهر بم که در زیر ارگ واقع شده است بکلی خراب بوده و هیچ خانواده‌ای نیز در آن زندگی نمی‌کند.



حجت‌الاسلام والمسلمین قرآنتی به ریاست آن منصوب گردید.

عملکرد سازمان نهضت سواد آموزی

نهضت سواد آموزی بعد از تاسیس با فعالیت حجت‌الاسلام و المسلمین محسن قرآنتی و دیگر افراد دلسوز قشر وسیعی از افراد بی سواد جامعه را با سواد کردند. در متن پیام حضرت امام (ره) دو هدف ارزشمند و گرانسنگ تبیین شده‌است:
الف) کوتاه مدت: آموزش خواندن و نوشتن به افراد محروم از نعمت ارزشمند سواد
ب) بلند مدت: ارتقاء آگاهی و دانش بزرگسالان نوسواد در زمینه‌های مختلف و تبدیل فرهنگ وابسته کشور به فرهنگ مستقل و خودکفا
سازمان نهضت سواد آموزی با اجرای طرح‌های مختلف از جمله طرح بسیج سواد آموزی توانست هدف کوتاه مدت فارغی تاریخی امام (ره) را در ربع قرن گذشته محقق نماید
۶ ساله و بالاتر از ۴۷۵ در صد در سال ۱۳۸۰ افزایش دهد و در راستای نیل به اهداف بلند مدت، با شروع آموزشهای توسعه (آموزشهای پس از

سال بیست و ششم- دی ماه ۱۳۹۷-ربیع الثانی ۱۴۴۰ - شماره ۱۲۸۸-۰۵/۰۹۷/۱۰

استانداردهای زندگی



اگر همیشه برای دیر کردن افراد منتظر بمانید، مردم همیشه در قرارهایشان با شما دیر خواهند کرد. اگر دستمزد پایین و کار دشوار را تحمل کنید، این موضوع ادامه خواهد داشت. ریسار جالب است که زندگی، همه استانداردهایی را که برای خود مدنظر قرار می دهید، سازماندهی می کند. برخی از مردم فکر می کنند قربانی رفتار سایرین هستند، اما در واقعیت، ما هستیم که رفتار دیگران نسبت به خودمان را تحت کنترل داریم. از احساسات، افکار، ذهنیت و فضای فیزیکی خودتان محافظت کنید تا بتوانید در جای هرج و مرج و استرس، در صلح و آرامش زندگی کنید!

با چه کسانی زمان قابل توجهی را می گذرانید که لازم است کمی در ارتباط با آنها عقب نشینی کنید؟ آنها خوب هستند ، اما لزوماً به جایی نمی روند که قرار است شما بروید. آنها چشم اندازها ، اهداف و محرک

اصطلاحات غلطی که نیاز به اصلاح دارد

- خدا بد نده:

این کلام بی معرفتی به پروردگار است. زیرا خدای تعالی در قرآن فرموده: هیچ خوبی به شما نمی رسد مگر از ناحیه خدا و هیچ بدی به شما نمی رسد مگر از ناحیه خود شما!که بخاطر اعمال خودتان است)

- عیسی به دین خود، موسی به دین خود:

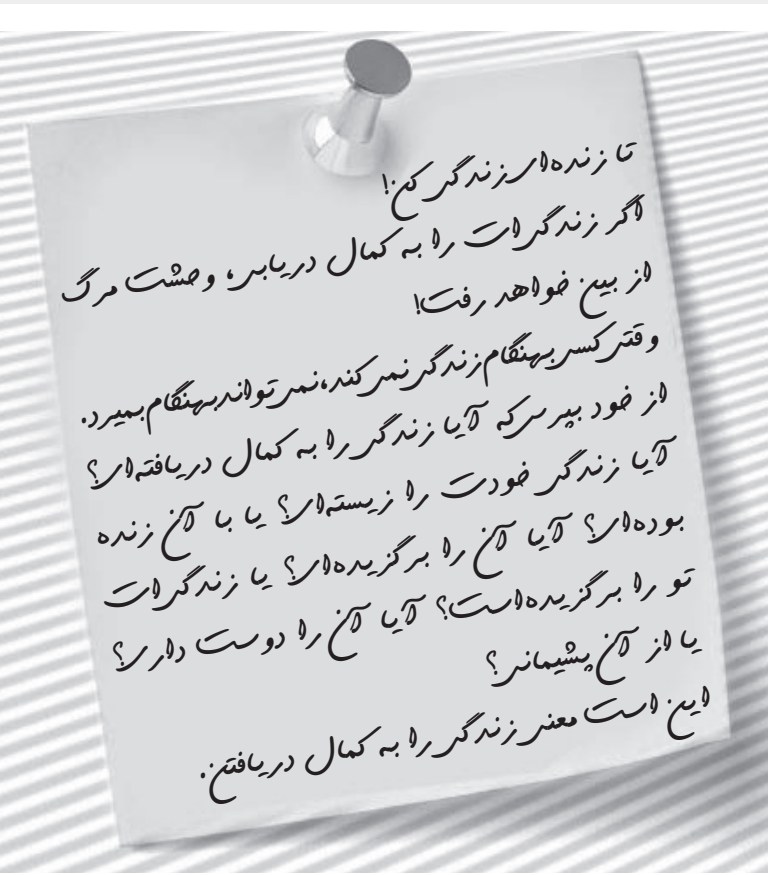
این جمله معنای صحیحی ندارد.زیرا بین پیامبران خدا، کوچکترین اختلافی نبوده و همه آنها مردم را به توحید و یکتاپرستی دعوت میکردند و عقیدۀ یکسانی داشتند.

- ولش کردی به امان خدا

این حرف کفر آمیز است. زیرا اگر کسی مال یا فرزند خود را به امان خدا بسپارد که غمی نیست. بهتر است بجای این کلام گفته شود: «ولش کردی به حال خودش»

- انسان جایز الخطاست

این حرف نیز غلط است، زیرا انسان برای خطا کردن جایز نیست. بهتر است بگوییم انسان «ممکن الخطا» ست. یعنی ممکن است خطا کند و بهترین خطا کنندگان، توبه کنندگان هستند.



آزمی مزایده

بتاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۳ در وقت فوق‌العاده جلسه شعبه اول اجرای احکام کیفری بخش گراش به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است. پرونده کلاسه فوق تحت نظر قرار دارد. بدینوسیله نظر به این که خانم مهرانگیز آزاددولت فرزند قاسمعلی وثیقه ملکی به مبلغ سه میلیارد ریال طی سند ملکی به شماره ۱۰۸۳۷/۶۰۵ جهت آزادی محکوم علیه اعلام‌رضا شیرگیر فرزند قنبر بازداشت نموده و نامبرده محکوم به رد مال و حبس گردیده نسبت به اجرای حکم اقدام نموده و در آدرس اعلامی شناسایی نگردیده اند. در این خصوص قرار ضبط وثیقه وی به نفع دولت صادر گردیده است که ملک موصوف به مشخصات: ۱-شماره سند ۱۰۸۳۷/۶۰۵ بخش ۱۸ فارس به شماره ثبت ۳۲۲۴۲ دفتر ۲۳۴ صفحه ۵۵۹ ۲-آدرس ملک: شهرستان گراش – ارد ۳-نام و نام خانوادگی مالک: مهرانگیز آزاددولت ۴-میزان عرصه: طبق سند مالکیت ۳۳۶/۱۱ متر مربع با کاربری مسکونی ۵-حدود اربعه: طبق سند مالکیت ۶-ارزش کلی ملک ۱۹۷۲۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیارد و نهصد و هفتاد و دو میلیون ریال)توسط احدی از کارشناسان رسمی تعیین گردیده است.

ملک مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۵ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل اجرای احکام کیفری دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سیزده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مز ایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

مدیر دفتر اجرای احکام کیفری دادگاه عمومی گراش - ذبیح‌اله خسروی

م/الف/۲۱۳

وصیت امام علی به کمیل



امام علی علیه السلام به «کمیل بن زیاد» فرمود:

ای کمیل!

شبیفته کسانی که نماز طولانی می خوانند و مدام روزه می گیرند و صدقه می دهند و گمان می کنند که آدم های موفقی هستند،

مباش و فریب آنها را نخور.

زیرا ممکن است که به این عبادات «عادت» کرده باشند یا بخواهند عمدا مردم را فریب دهند.

ای کمیل!

شیطان وقتی قومی را دعوت به گناهای مثل، شراب خوری، ریا و آنچه شبیه این گناهان است می نماید عبادات زیاد را با طول رکوع و سجود و خضوع و خشوع پیش آنان محبوب می گرداند.

وقتی خوب آنها را به دام انداخت، آنگاه آنان را دعوت به ولایت و دوستی پیشوایان ظلم و ستم می نماید.

بهار الانوار ج ۸ص ۲۲۹

ذکرهای شگفت انگیز

شخصی گوید : به امام صادق (ع)گفتم:گاهی تصورات کفرآمیزی در دلم خظور می کند:برای رهایی از آن چه کنم ؟ حضرت امام جعفر صادق (ع) فرمود : هرگاه این حالت برایت پیش آمد بگو :
« لا اِلهَ اِلاَّ الله »

راوی گوید : از آن پس هرگاه وسوسه ای در دلم ایجاد می شد:این ذکر را می گفتم و آن وسوسه برطرف می شد.

رسول گرامی اسلام حضرت محمد (ص) فرمودند:
«خواندن سورهٔ ناس، وسواس را منع می کند.»

امام صادق (ع) فرمودند:

سزاوار است که هر شخص مؤمن در بردارنده چند خصلت باشد:

-هنگام فتنه ها و آشوب ها باوقار و آرام -هنگام بلاها و آزمایش ها بردبار و صبور -هنگام رفاه و آسایش شکرگزار -به خدایوند روزیش گردانده قانع باشد.
-دشمنان و مخالفان را مورد ظلم و اذیت قرار ندهد

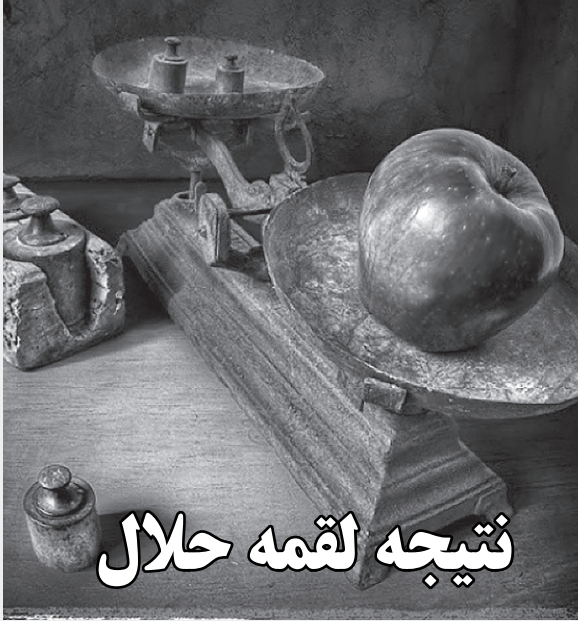
-بر دوستان برنامه ای را تحمیل ننماید

- جشمش از خودش خسته ولی دیگران از او راحت و از هر جهت در آسایش باشند.

| |
|---|
| آگهی درخواست گواهی حصر وراثت |
| آقای علی میرزائی فرزند فضلعلی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷/۶۰۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادرون مرحوم فضلعلی میرزائی فرزند حاتم به شناسنامه ۲۸ صادره از ح ۴ لارستان - فیشور در تاریخ ۱۳۹۵/۵/۲۱ در فیشور بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به <p>۱-مهبان علی‌پور فرزند علی ش ش ش ۳۰ ت ت ۱۳۳۱ صادره از ح -لارستان - اوز - فیشور(همسر متوفی)</p> ۲- سیمیه میرزائی فرزند فضلعلی ش ش ش ۷۳۹۹۸-۲۵۰۰ ت ت ۱۳۶۸ صادره از ح ۲ لارستان - فیشور ۳-آفرین میرزائی فرزند فضلعلی ش ش ش ۱۸ ت ت ۱۳۵۲ صادره از ح ۲ لارستان -ختج- فیشور ۴-مهباز میرزائی فرزند فضلعلی ش ش ش ۲۱۷۵ ت ت ۱۳۵۸ صادره از ح ۲ لارستان - اوز- فیشور ۵-کفایت میرزائی فرزند فضلعلی ش ش ش ۳۳ ت ت ۱۳۶۲ صادره از ح روستایی - لارستان - اوز- فیشور ۶-موجود میرزائی فرزند فضل‌علی ش ش ش ۲۹ ت ت ۱۳۶۰ صادره از ح روستایی لارستان - فیشور ۷-فاطمه میرزائی فرزند فضل‌علی ش ش ش ۶۸ ت ت ۱۳۶۴ صادره از لارستان - اوز- فیشور ۸-زلیخا میرزائی فرزند فضل‌علی ش ش ش ۱۹۳۶ ت ت ۱۳۵۵ صادره از ح لارستان - اوز - فیشور ۹-مهدی میرزائی فرزند فضل‌علی ش ش ش ۳۴۴ ت ت ۱۳۶۵ صادره از ح ۲ لارستان - اوز - فیشور ۱۰-حاتم میرزائی فرزند فضل‌علی ش ش ش ۱۳۱۳۱۶-۲۵۰۰ ت ت ۱۳۶۹ صادره از ح ۲ لارستان - فیشور ۱۱-میرزائی فرزند فضلعلی ش ش ش ۱۷۶۲ ت ت ۱۳۵۲ صادره از ح روستایی لارستان - فیشور فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م / الف / ۷۸۰ |



محمد کنار جوی آبی نشسته بود ، دید سببی بر روی آب می آید دست برد و سبب را برداشت و خورد . بعد از خوردن سبب به فکر افتاد که این سببی که خوردم از کجا بود ؟ از کدام باغ بود ؟ رفت تا به باغی که سبب از آن باغ بود ، رسید . وقتی صاحب باغ را پیدا کرد از او سؤال کرد : من سببی از روی آب برداشتم و خوردم و بعد فهمیدم که سبب از باغ شما بوده است . نزد شما آمده ام که مرا حلال کنید یا آنکه قیمتش را بپردازم . صاحب باغ در جواب گفت : این باغ فقط از من نیست ، ما چهار برادریم و من سهم خود را به شما بخشیدم . گفت : بسیار خوب ، آن سه برادر کجا هستند ، جواب داد : دو تا دیگر از برادرانم در ایران هستند و یکی در خارج از ایران نزد آن دو برادر رفت و حلالیت طلبید و سپس بار سفر بست و به خارج از ایران رفت و خود را به در خانه ی آن برادر رسانید و قصه را بیان کرد . آن برادر چهارم تعجب کرد که این فرد کیست که برای یک چهارم سبب این همه راه را طی کرده و به اینجا آمده تا حلالیت بطلبد . گفت : من سهم خودم را به شما بخشیدم ولی به یک شرط . و آن شرط این است : دختری دارم از چشم ، کور و از زبان ، لال و از گوش ، کر است اگر قبول کنی با او ازدواج کنی حلالت می‌کنم و الا نه، جوان قدری تامل کرد و پذیرفت. وقتی مراسم عقد تمام شد و داخل حجله رفتند، عروس را حوریه ای از حوران بهشتی دید. به پدر دختر گفت:شما گفتید دخترتان کور و کر و لال است. گفت : آری ، من دروغ نگفتم ، گفتم: کور است چون تا به حال چشمش به نامحرم نیفتاده ، و اینکه گفتم : کر است ، گوش او صدای نامحرم و صدای ساز و آواز و غنا نشنیده ، و گفتم : لال است ، چون زبانش به دروغ و غیبت و ناسزا و تکلم با نامحرم باز نشده است . مدت‌ها از درگاه حضرت حق



نتیجه لقمه حلال

درخواست می کردم که خدایا داماد خوبی که هم کفو این دختر باشد خدایا تو آب می‌خواهد نه درهم مرا مستجاب کرد و دامادی متقی چون تو که این همه مسافت راه را پیمودی ، برای این که یک چهارم وقتی مراسم عقد تمام شد و داخل سببی را که خوردی حلال باشد

درخواست می کردم که خدایا داماد خوبی که هم کفو این دختر باشد خدایا تو آب می‌خواهد نه درهم مرا مستجاب کرد و دامادی متقی چون تو که این همه مسافت راه را پیمودی ، برای این که یک چهارم وقتی مراسم عقد تمام شد و داخل سببی را که خوردی حلال باشد حجله رفتند، عروس را حوریه ای از حوران بهشتی دید. به پدر دختر گفت:شما گفتید دخترتان کور و کر و لال است. گفت : آری ، من دروغ نگفتم ، گفتم: کور است چون تا به حال چشمش به نامحرم نیفتاده ، و اینکه گفتم : کر است ، گوش او صدای نامحرم و صدای ساز و آواز و غنا نشنیده ، و گفتم : لال است ، چون زبانش به دروغ و غیبت و ناسزا و تکلم با نامحرم باز نشده است . مدت‌ها از درگاه حضرت حق

توصیه پیامبر اکرم (ص) درباره خشرویی

مهاجران شدند و در پاسخ به حضرت محمد مصطفی (ص) گفتند که ما هرآنچه داریم با مهاجران تقسیم می کنیم.

این خطیب و کارشناس مسائل دینی با تاکید براینکه اگر در دین اسلام، همراه ایمان اخلاق نباشد، امکان نیست دنیا آباد شود، گفت: مسلمان واقعی کسی است که از پیامبر اکرم (ص) تأسی کند. پیامبر ما پیام‌آور اخلاق، رحمت، برکت است. پیامبری است که خداوند متعال می فرماید: «إِنَّكَ لَنَلَىٰ خَلْقٍ عَظِيمٍ» یعنی ای محمد (ص) ما تو را با خلقی عظیم آفریدیم.

شما هرآنچه در دنیا داشته باشیم، اگر از اخلاق محروم باشیم، هیچ نداریم. ولی اگر از اخلاق نیکو بهره‌مند باشیم، تعاملمان با اطرافیان به زیبایی شکل می‌گیرد.

عامل عاقبت به خیری انسان



را گناه و اشتباه می دانند؛ همین باعث افتادن در باتلاق خواسته های کسی می شود که با استفاده از سادگی مردم، مشغول پاسخ به امیال و آرزوهایش است، اما خداوند متعال همواره انسان ها را به تفکر و تعقل تشویق کرده و اسلام عزیز نیز بر همین پایه استوار شده است.

در دین مبین اسلام تقلید بر اصول دین جایز نیست و هرکس موظف است خودش با جستجو، اصول دین را برای خود به اثبات برساند؛ بعد از پذیرش اصل دین، در فروع دین نیز فرد قدرت انتخاب دارد و می تواند خودش علم پایه و قدرت استنباط را به دست بیاورد یا راه احتیاط را پیش گرفته یا تقلید کند.

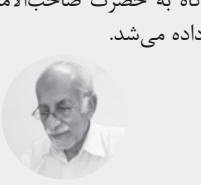
تعقل و اندیشه همراه با ایمان و عرفان و آن گاه دعا و مناجات باعث شکل گیری نور در قلب و جاری شدن حکمت بر زبان می شود از طرف دیگر از این قدرت تفکر و تعقل باید در راه صحیح استفاده شود. چه بسیار دانشمندی بودند که دارای توانایی های عمیق ذهنی بوده اند ولیکن از این استعداد الهی برای پیشبرد اهداف ضد بشری و گمراهی مردم استفاده کرده اند و عاقبت به خیر نشدند. باید از این لطف الهی در راستای شناخت معبود و بالا بردن معرفت استفاده کرد.

زبدالبیان فی آیات الاحکام و... می‌باشد. در عهد شاه‌عباس صفوی می‌زیست. در مورد مصالح تشیع تذکراتی به دربار صفوی می‌داد. در جلالت و اطمینان و امانت مشهور گشت. با ورع‌ترین و عابدترین و با تقواترین شخص زمان خود بود. پارسایی بود عظیم‌الشأن. در مورد وی حر عالی می‌فرماید: «مقدس اردبیلی عالمی فاضل و محققى عابد و مورد وثوق و اطمینان می‌باشد.»

وی معاصر شیخ بهایی بوده است. در رجب ۹۹۳ در نجف اشرف درگذشت و در جوار حرم علی‌بن ابیطالب(ع) مدفون گردید.

گویند از مقدس اردبیلی درمدت چهل سال فعل مباح نیز سر نزده تا چه رسد به حرام. مجلسی در بحارالانوار کرامات آن شیخ بزرگوار را ذکر نموده است. از جمله آنکه روزی در صحن نجف اشرف دلوی وقتی مراسم عقد تمام شد و داخل سببی را که خوردی حلال باشد

دینار! شیخ عباس قمی می‌نویسد که مقدس اردبیلی سوالات را از ضریح مطهر و مقدس حضرت علی(ع) می‌کرد و جواب می‌شدید. گاه به حضرت صاحب‌الامر حواله داده می‌شد.



نصراله طالع‌زاده

حجت الاسلام والمسلمین صابری با اشاره به آیه «لَنْ يَدِينَكُمْ وَآلِيَّ دِينَ» در سوره کافرون، بیان کرد: در مسیر تبلیغ پیامبر دلسوز مردم بودند و تمام سعی خودشان را می کردند تا مردم خدایپرست شوند، و اخلاق و فرهنگشان را تغییر بدهند، اما سدهای از مردم واقعا اذیت می کردند و عمادانه مقابل پیامبر الهی (ص) و خداوند می ایستادند. به همین منظور هرآنچه پیامبر (ص) نجوا می کردند آنها متوجه نمی شدند، تا اینکه خداوند سوره کافرون را بر رسول اکرم (ص) نازل کردند. آنهایی که عرق در منبت، تکبر و جنایت هستند، قلبهایشان سیاه شده بود و خداوند دیگر افسارشان را گردن خودشان انداخت.

| |
|--|
| منبع: افکار نیوز |
| حجت الاسلام والمسلمین صابری با اشاره به آیه «لَنْ يَدِينَكُمْ وَآلِيَّ دِينَ» در سوره کافرون، بیان کرد: در مسیر تبلیغ پیامبر دلسوز مردم بودند و تمام سعی خودشان را می کردند تا مردم خدایپرست شوند، و اخلاق و فرهنگشان را تغییر بدهند، اما سدهای از مردم واقعا اذیت می کردند و عمادانه مقابل پیامبر الهی (ص) و خداوند می ایستادند. به همین منظور هرآنچه پیامبر (ص) نجوا می کردند آنها متوجه نمی شدند، تا اینکه خداوند سوره کافرون را بر رسول اکرم (ص) نازل کردند. آنهایی که عرق در منبت، تکبر و جنایت هستند، قلبهایشان سیاه شده بود و خداوند دیگر افسارشان را گردن خودشان انداخت. |
| منبع: افکار نیوز |

طرف که می نگرند از آسمان گرفته تا به زمین به جستجوی بت عیار خویشان هستند و در چنین بی بدیل حضرت دوست، نوای بی وجودی سر می دهند. در قرآن کریم خردمند به کسانی گفته می شود که علاوه بر اینکه اهل تفکر هستند در آیات و نشانه های الهی نیز تدبر کرده، راه را ببینند و برای دیگران چراغ راه شوند و کمک کنند چراغ روشنائی و نور هدایت، در زندگی ایشان نیز روشن شود.

با توجه به اینکه خدای مهربان ضمانت کرده است که خواهان واقعی هدایت را دست خالی نگذارند، کسی که اهل تفکر و تدبر باشد حیات دوباره ای پیدا می کند و همین یادآوری همیشگی خدا، باعث رشد و تعالی شخص پیویندهٔ راه می گردد.

دعا و مناجاتی سازنده و باعث رشد کردن است که دارای پیشینهٔ تفکر، اندیشه و سپس ایمان و عرفان باشد؛ در طول تاریخ خوراج بسیار دعا و مناجات می کردند به طوری که پیشانی هایشان از اثر سجده همانند زانوی شتر شده بود، اما به چه عاقبتی دچار شدند؟ در برابر امام خود ایستادند و به جنگ و مزاحزه پرداختند و عاقبت به قعر چنهم سقوط کردند. تعقل و اندیشه همراه با ایمان و عرفان و آنگاه دعا و مناجات باعث شکل گیری نور در قلب و جاری شدن حکمت بر زبان می شود.

الهی کمک کن در راه درست قدم برداریم و توانیم نشانه های بی شمارت را درست ببینیم؛ چه با چشم سر، چه با چشم دل.



محمد رضا فارابی

سال بیست و ششم- دی ماه ۱۳۹۷- ربیع الثانی ۱۴۴۰ - شماره ۱۲۸۸- ۹۷/۱۰/۰۵

آثار احترام به والدین

قال رسول الله (ص) نیکي به پدر و مادر و صلہ ارحام، حساب قیامت را سبک می گرداند. کسی که به پدر و مادر خود نیکي کند، فرزندان نیز در آینده به آنان نیکي خواهند کرد و کسی که عاق والدین شود، فرزندان خودش نیز به وی بی احترامی خواهند نمود.

قال رسول الله (ص): به پدر و مادر خود نیکي کنید تا فرزندانان به شما نیکي کنند.

و حضرت امیر علیه السلام نیز فرموده است: کسی که به پدر و مادرش نیکي کند، فرزندانش به وی نیکي می کنند. رعایت احترام والدین، علاوه بر پادشاهای معنوی، نعمت های دنیوی چون افزایش روزی و نیز طولانی شدن عمر، را در پی دارد. قال رسول الله(ص):کسی که طولانی شدن عمر و وسعت رزق، خوشحالی می کند، به پدر و مادر و نیز به ارحامش صلہ کند.

قال رسول الله (ص): کسی که می خواهد نسبت به سایر افراد، طولانی ترین عمر را داشته باشد به پدر و مادر نیکي و به ارحام صلہ و به همسایگان احترام کند.

فرد بد اخلاق

صلاحیت تصاحب پست‌های حکومتی را ندارد



شدی و اگر تندخو و سخت‌دل بودی مردم از گرد تو متفرق می‌شدند...» (۱۵۹ آل‌عمران). از این جهت رعایت اخلاق مسئولان در برخورد با مردم و مدیران زیردست همواره مورد تاکید آموزه‌های دینی ما بوده است. امیرالمؤمنین(ع) در نامه خود به محمد بن ابی بکر که آن زمان فرمانداری مصر را بر عهده داشت، فرمود:

«با مردم فروتن باش، نرمخو و مهربان باش، گشاده رو و خندان باش. در نگاه هایت و در نیم نگاه و خیره شدن به مردم، به تساوی رفتار کن، تا بزرگان در ستمکاری تو طمع نکنند، و ناتوان‌ها در عدالت تو مأیوس نشوند؛ زیرا خداوند از شما بندگان در باره اعمال کوچک و بزرگ، آشکار و پنهان خواهد پرسید، اگر کیفر دهد شما استحقاق بیش از آن را دارید و اگر ببخشد از بزرگواری اوست»

بنابراین لازمست که صاحبان مقام و منصب و مدیران، دارای قدرت تسلط بر خشم و کظم غیظ باشند. امیرالمؤمنین(ع) در نامه‌ای دیگر این بار خطاب به مالک اشتر فرمود: «آن کس را فرمانده لشکریان نما که از همه در علم و بردباری بالاتر باشد و از کسانی باشد که خشم او را فرا نگیرد و به زودی از جای خود بدر نرود»

| |
|---|
| منبع: تسنیم |
| آگهی درخواست گواهی حصر وراثت |
| آقای آقاچان کوهنشین فرزند کاکا به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادرون مرحوم کاکائی کوهنشین فرزند کاکاچان به شماره ملی ۲۵۱۰۹۳۳۴۳۴ ت تاریخ ۱۳۹۷/۵/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به <p>۱-مریم کوهنشین فرزند کاکایی ک م ۲۵۱۰۱۱۷۲۲۲۹۹ ت ت ۱۳۳۸/۱/۱ صادره از ح ۳ لار</p> ۲- آقاچان کوهنشین فرزند کاکا ک م م ۲۵۱۱۷۸۳۲۰۷ ت ت ۱۳۴۲/۱/۱۳ صادره از ح ۳ لار ۳-مبیرا کوهنشین فرزند کاکایی ک م م ۲۵۱۰۹۲۷۰۸۶ ت ت ۱۳۵۱/۱۱/۱۰ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی ولاغیر... |
| اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. |
| قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م / الف / ۷۸۲ |

| |
|---|
| رونوشت آگهی حصر وراثت |
| آقای نصیر محمدپور دارای شماره ملی ۲۵۰۰۱۵۰۱۳۵ متولد ۶۸/۱/۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۱۰۰۳/۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادوران نصرالله محمدپور به شناسنامه شماره ۲۵۰۰۵۱۶۲۶۱ در تاریخ ۹۶/۶/۱۹ صادره از حوزه لارستان خود بدرود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: <p>۱-معصومه قائدی به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۲۰۵۷ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی</p> ۲-ابوالحسن محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۵۸۹۷ صادره از حوزه لارستان ۳-محمد محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۱۵۶۹۲۶۴ صادره از حوزه لارستان ۴-احمد محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۸۶۳۲ صادره از حوزه لارستان ۵-فتح‌اله محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۸۶۴۰ صادره از حوزه لارستان ۶-جعفر محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۹۶۰۴ صادره از حوزه لارستان ۷-مرتضی محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۲۰۰۳۵۸۲ صادره از حوزه لارستان ۸-نصیر محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۰۰۱۵۰۱۴۵ صادره از حوزه لارستان ۹-مریم محمدپور به شماره شناسنامه ۲۵۱۰۵۳۴۰۰۹ صادره از حوزه لارستان ۱۰-زهره محمدپور به شماره ملی ۲۵۱۱۱۵۷۰۵۲۱ صادره از حوزه لارستان فرزندان متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد. مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش زهره زبردست م/الف/۲۱۲ |

برای زیاتر شدن، خطر نکنید!

همه ما در طول روز کارهایی برای زیبایی پوست و موی خودمان انجام می‌دهیم، اما آیا می‌دانید برخی از این عادت‌ها خطرات جدی برای سلامت شما دارند؟

۱- استفاده از کمربندهای لاغری

برخی افراد برای لاغر شدن موضعی ناحیه پشت کمر، پهلوها، شکم و زیرشکم، اقدام به استفاده مداوم از کمربندهای لاغری می‌کنند. افرادی که عادت به بستن کمر بند لاغری مستقیم روی پوست خود دارند، با افزایش تعریق پوستی باعث ایجاد التهاب، قرمزی، خارش و حتی در مواردی کپه‌های مقاوم پوستی می‌شوند. ضمن اینکه استفاده مداوم از کمربندهای لاغری به دلیل فشاری که به ارگان‌های داخلی وارد می‌کند، می‌تواند باعث تضعیف عملکرد این ارگان‌ها شود. چاره چیست؟ بیشتر از ۳ بار در هفته و هر بار حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه از کمر بند لاغری استفاده نکنید. حتماً کمر بند لاغری را روی لباس نخی بپوشید.

۲- برداشتن خال در خانه

خال‌های گوشتی، ضایعات پوستی برجسته‌ای هستند که وجود آن‌ها برای برخی افراد خوشایند نیست. از گذشته‌های دور تاکنون، یکی از روش‌های برداشت خال، بستن نخ‌ محکم روی آن‌ها به منظور خشک شدن و افتادنشان است. این در حالی است که گاهی خال‌ها می‌توانند نشانه‌ای از بیماری‌هایی مانند سرطان پوست باشند و کندن آن‌ها احتمال انتشار سلول‌های سرطانی و وخیم شدن شرایط بیمار را فراهم می‌کند.

چاره چیست؟ اگر خال گوشتی ناخوشایندی دارید، حتماً برای برداشتن آن به پزشک عمومی، متخصص پوست یا جراح عمومی مراجعه کنید.

۳- استفاده از اسپری‌های ضدعرق به عنوان پرایمر آرایشی

پرایمر آرایشی، محصولی است که به عنوان پایه ای برای آرایش صورت از آن استفاده می‌شود. زمانی که شما پرایمر را روی پوستتان می‌زنید، سطح پوست کاملاً صاف و آماده آرایش می‌شود. متخصصان پوست آمریکایی به تازگی با مواردی از آسیب‌های پوستی مواجه شده‌اند که در اثر استفاده از اسپری‌های ضدعرق به جای پرایمر آرایشی به وجود آمده بودند. برخی از افراد، به دلیل گران‌قیمت بودن پرایمرهای آرایشی، ابتدا مقداری اسپری ضدعرق روی صورت خود می‌پاشند و بعد از خشک شدن آن اقدام به آرایش می‌کنند. انجام دادن این کار حتی برای یک بار می‌تواند باعث بسته شدن کامل روزنه‌های پوستی و ایجاد جوش‌های سرسیاه و همچنین آکنه‌های شدید و مقاوم شود.

۴- استفاده از چسب‌های کاشت برای از بین بردن جوش‌های سرسیاه

جوش‌های سرسیاه، یکی از آزار دهنده‌ترین مشکلات پوستی برای بسیاری از افراد، مخصوصاً خانم‌ها هستند. به تازگی برخی آرایشگاه‌ها افراد مبتلا به جوش‌های سرسیاه را به استفاده از چسب های کاشت (چسب کاشت مژه، ناخن و مو) برای خارج کردن جوش‌های سرسیاه از پوست صورت تشویق می‌کنند. این در حالی است که چنین کاری می‌تواند با کنده شدن لایه‌های رویی پوست و در مواردی پاره شدن مویرگ‌های زیرپوستی، ایجاد کیبوی‌های شدید و موضعی، زخم‌های

می‌پاشند و بعد از خشک شدن آن اقدام به آرایش می‌کنند. انجام دادن این کار حتی برای یک بار می‌تواند باعث بسته شدن کامل روزنه‌های پوستی و ایجاد جوش‌های سرسیاه و همچنین آکنه‌های شدید و مقاوم شود. التهاب پوستی و کپه‌های مقاوم به درمان از دیگر عوارض استفاده از دئودورانت به‌جای پرایمر آرایشی است. چاره چیست؟ هرگز از محصولات آرایشی که مخصوص پوست صورت نیستند، برای آرایش و زیبایی کمک نگیرید.

۵- استفاده از چسب‌های کاشت برای از بین بردن جوش‌های سرسیاه

جوش‌های سرسیاه، یکی از آزار دهنده‌ترین مشکلات پوستی برای بسیاری از افراد، مخصوصاً خانم‌ها هستند. به تازگی برخی آرایشگاه‌ها افراد مبتلا به جوش‌های سرسیاه را به استفاده از چسب های کاشت (چسب کاشت مژه، ناخن و مو) برای خارج کردن جوش‌های سرسیاه از پوست صورت تشویق می‌کنند. این در حالی است که چنین کاری می‌تواند با کنده شدن لایه‌های رویی پوست و در مواردی پاره شدن مویرگ‌های زیرپوستی، ایجاد کیبوی‌های شدید و موضعی، زخم‌های

۶- وکس کردن گوش

یکی از پیشنهادهایی که این روزها هم آقایان و هم خانم‌ها در آرایشگاه‌ها و از سوی آرایشگر خودشان می‌شوند، وکس کردن گوش با موم‌های گرم است. وکس کردن گوش، مخصوصاً در آقایان که موهای ضخیم و پری در گوش خود دارند، می‌تواند علاوه بر ایجاد درد و التهاب شدید باعث پاره شدن مویرگ‌های ریز زیرپوستی داخل گوش و حتی در مواردی آسیب رسیدن به بخش‌هایی از گوش داخلی شود. در برخی موارد، آسیب‌های ناشی از وکس کردن گوش روی پرده گوش‌ها نیز گزارش شده است. چاره چیست؟ موهای زائد گوش‌های خود را با استفاده از دستگاه‌های مخصوص اصلاح موی گوش و بینی از بین ببرید. ضمن اینکه استفاده از ژلیت‌های کوچکی که این روزها برای اصلاح موی گوش و پشت لب در بازار وجود دارند هم می‌تواند برای شما کارآمد باشد.

۷- استفاده از کرم‌های درمان هموروئید برای رفع یف زیر چشم

در طول سال‌های اخیر، استفاده از پمادهای مخصوص درمان هموروئید برای کاهش پف و تیرگی دور چشم‌ها بسیار شایع شده است. این در حالی است که این پمادها برای پوست قسمت خاصی از بدن طراحی شده‌اند و ترکیبات موجود در آن‌ها می‌تواند شدیداً باعث تحریک پوست نازک و حساس اطراف چشم‌ها شود. گاهی این تحریک به خارش و قرمزی شدید منجر می‌شود و فرد را بیش از اندازه به دردسر می‌اندازد. چاره چیست؟ به‌جای استفاده از پمادهای هموروئید، از روشی ارزان و ساده برای رفع تیرگی و پف اطراف چشم‌ها استفاده کنید. در این روش، شما می‌توانید یک شب حلقه‌های خیابار خنک را ۳۰ دقیقه روی چشم‌های بسته خود قرار دهید و شبی دیگر یک چای کیسه‌ای سبز و خنک‌شده را روی پلک‌ها بگذارید. حلقه‌های سبب زمینی خنک‌شده هم در کاهش پف و تیرگی اطراف چشم‌ها نقش برجسته‌ای دارند.

۸- استفاده از اسکراب برای لب‌ها

این روزها محصولات مختلفی مانند انواع ژل‌ها و صابون‌های اسکراب برای لایه‌برداری‌های ملایم و روزانه پوست با صابون‌ها یا ژل‌های اسکراب هم می‌تواند راه ایمنی برای از بین بردن جوش‌های سرسیاه باشد.

یک حمله قلبی معمولاً به دلیل بیماری عروق کرونری بروز می‌کند که در آن، جریان خون اکسیژن‌دار به سمت قسمتی از عضله قلب، مسدود شده و قلب نمی‌تواند اکسیژن دریافت کند. علت این اتفاق، تجمع لایه‌ای موم مانند در درون عروق کرونری است. این تجمع طی سال‌ها روی می‌دهد. دلیل دیگر سکنه قلبی نیز می‌تواند اسپاسم عروق کرونری باشد. این اسپاسم با گرفتگی عروق، جریان خون را بند می‌آورد. این توقف جریان خون به سمت عضله قلب می‌تواند نتیجه یک بیماری قلبی طولانی مدت و یا سبک زندگی ناسالم، تغذیه نادرست و استرس باشد. آمار نشان می‌دهند مردانی که در شهرها زندگی می‌کنند سه برابر بیشتر از مردهایی که در روستاها و محیط‌های غیرشهری ساکن هستند در معرض حمله قلبی‌اند.

ریسک سکنه قلبی در زنان بعد از یائسگی به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد.

۱. ژنتیک

اگر بیماری و حمله قلبی در خانواده شما زیاد است پس توصیه می‌کنیم اهمیت خیلی بیشتری به رژیم غذایی و سبک زندگی خود بدهید. مردهای بالای ۵۰ سال که سابقه‌ی بیماری‌های قلبی و عروقی در خانواده دارند بیشتر در معرض حمله قلبی‌اند. در مورد زنان سنین پیش از یائسگی نیز، بالا بودن میزان استروژن به عنوان عامل محافظ عمل می‌کند اما ریسک سکنه قلبی بعد از یائسگی افزایش می‌یابد.

۲. سیگار

سیگار کشیدن نه تنها باعث LDL باعث افزایش خطر ۵۰ درصدی در بیماری‌های روی می‌شود بلکه سهم بزرگی در بیماری‌های قلبی نیز دارد. سیگار کشیدن باعث تنگ شدن رگ‌های خونی می‌شود که ناشی از رسوب کلسترول بد در لایه‌ی اندوتلیوم در دیواره‌ی رگ‌هاست. بنابراین جریان خون مسدود می‌شود و قلب، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند.

در گزارشی که توسط سازمان مراقبت سلامتی مردان هاروارد در نوامبر ۲۰۰۹ منتشر شد، آمده است که برای بررسی خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند.

پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند. نتایج بدین صورت بود که با کشیدن ۱۰ نخ سیگار در روز، احتمال ابتلا به بیماری عروق کرونر ۵۰ درصد افزایش می‌یابد؛ و افزایش هر ۳۰

شایع‌ترین علل حمله قلبی



میلی‌گرم در دسی لیتر کلسترول LDL باعث افزایش خطر ۵۰ درصدی در بیماری‌های روی می‌شود بلکه سهم بزرگی در بیماری‌های قلبی نیز دارد. سیگار کشیدن باعث تنگ شدن رگ‌های خونی می‌شود که ناشی از رسوب کلسترول بد در لایه‌ی اندوتلیوم در دیواره‌ی رگ‌هاست. بنابراین جریان خون مسدود می‌شود و قلب، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند.

در گزارشی که توسط سازمان مراقبت سلامتی مردان هاروارد در نوامبر ۲۰۰۹ منتشر شد، آمده است که برای بررسی خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

نتایج بدین صورت بود که با کشیدن ۱۰ نخ سیگار در روز، احتمال ابتلا به بیماری عروق کرونر ۵۰ درصد افزایش می‌یابد؛ و افزایش هر ۳۰

میلی‌گرم در دسی لیتر کلسترول LDL باعث افزایش خطر ۵۰ درصدی در بیماری‌های روی می‌شود بلکه سهم بزرگی در بیماری‌های قلبی نیز دارد. سیگار کشیدن باعث تنگ شدن رگ‌های خونی می‌شود که ناشی از رسوب کلسترول بد در لایه‌ی اندوتلیوم در دیواره‌ی رگ‌هاست. بنابراین جریان خون مسدود می‌شود و قلب، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند.

در گزارشی که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری قلبی شود. نوشیدن الکل می‌تواند پیری زودرس عروق را به دنبال داشته باشد. نوشیدن الکل می‌تواند عضله قلب را ضعیف کند و فشار قلب را بالا ببرد.

مروراید استفاده می‌شود. معاینه های دیگری هم وجود دارند که می‌توانند برای ارزیابی توانایی نوزاد یا کودک خردسال در متمرکز کردن نگاه و دنبال کردن وسیله‌ای متحرک مورد استفاده قرار گیرند.

کودکان سه ساله و بالاتر

برای ارزیابی بینایی این کودکان، از تصاویر و جرق جهت معاینه استفاده می‌کنند. برای معاینه‌ی هر چشم، چشم دیگر باید بسته شود درمان تنبی چشم درمان تنبلی چشم معمولاً بصورت بستن چشم سالم و وادار کردن مغز به دیدن با چشم تنبل است. این درمان ممکن است هفته‌ها و یا حتی ماه‌ها طول بکشد که البته چشم سالم باید به تناب باز شود.

در مواردی که تنبلی ناشی از عیوب انکساری است تجویز عینک یا لنز سبب وضوح تصویر در چشم معیوب و درمان تنبلیخواهد شد. مواردی نیز که تنبلی ناشی از انحراف چشم است با جراحی و اصلاح انحراف قابل درمان است.

نکته‌ای که باید به آن توجه داشت این است که مسیرهای بینایی تا سنین ۸ تا ۱۰ سالگی تکامل می‌یابند و درمان تنبلی چشم بعد از این سنین امکان پذیر نیست. بنابراین در صورتی که چشم تنبل در سنین پایین درمان نشود بعد از ابزار ذره بینی سبکی برای تشخیص آب

تشخیص تنبلی چشم

چشم پزشک، معاینه دقیقی انجام می‌دهد. عملکرد چشم‌تان، انحراف احتمالی چشم‌ها، تفاوت دید و یا ضعف بینایی در هر دو چشم را بررسی می‌کند. عموماً از قطره‌ی چشم برای گشاد کردن مردمک چشم‌ها استفاده می‌کنند. این قطره‌های چشم باعث تاری دید می‌شوند که معمولاً از چند ساعت تا یک روز به طول می‌انجامد.

روش بستگی بینایی، به سن فرزندان و مرحله رشدش بستگی دارد.

کودکانی که هنوز حرف نمی‌زنند

محیطی قرار می‌دهد که نمی‌توان از آنها اجتناب کرد، ولی به نظر می‌رسد تأثیرات سودمند DHA و سایر مواد مغذی در ماهی از تأثیرات بد مصرف بیشتر باشد، بخصوص در مصرف ماهی‌های باجیوه‌اندک و DHA بالا. همچنین ماهی از منابع اصلی رژیم غذایی برای دوامده، اسیدهای چرب غیر اشباع با زنجیره بلند(۳-n PUFA) و D3 (که به آنما ۳ نیز نامیده می‌شود)، ایکوزاپنتانویک اسید (EPA) و اسید دوکوزاهگزانویک اسید DHA می‌باشد. EPA یک پیش ماده است که در کبد به DHA متابولیزه می‌شود. جذب 3-n PUFA مادری جهت رشد حداکثری بصری وشناختی در دوران کودکی لازم است و ممکن است وقتی در دوران حاملگی جذب می‌شود فواید دیگری نیز داشته باشد... هر چند مصرف ماهی زنان را در معرض دریافت جیوه و سایر آلاینده‌های

۵. کلسترول بالا

اکثر حملات قلبی به دلیل انسدادهای کلسترولی در عروق قلب روی می‌دهند. چربی‌های خون یا لیپیدها حاوی دو نوع کلسترول هستند: LDL یا کلسترول بد و HDL یا کلسترول خوب. کلسترول بد یا LDL منجر به تشکیل پلاک در عروق می‌شود در حالی که کلسترول خوب یا HDL برخلاف تشکیل پلاک عمل کرده و به دفع کلسترول اضافی از بدن کمک می‌کند.

چربی‌های ترانس و اشباع در رژیم غذایی، کلسترول بد خون را افزایش می‌دهند. محصولات حیوانی مانند چربی گوشت، چربی مرغ و لبنیات پُرچرب مانند کره و غذاهای فرآوری شده مانند کیک‌ها و شیرینی‌ها معمولاً پُر از چربی‌های اشباع هستند.

۶. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۷. فشار خون بالا

فشار خون بالا یعنی اینکه فشار درون عروق و رگ‌ها بالاتر از حد نرمال است که باعث می‌شود اعصاب پذیری طبیعی رگ‌ها کاهش پیدا کند. فشار خون بالا موجب برون رفت بزرگ‌تری از خون پمپاژ شده از قلب می‌شود که تعادل طبیعی را به هم زده و منجر به بیماری عروق کرونری یا سکنه خواهد شد.

۸. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری قلبی شود. نوشیدن الکل می‌تواند پیری زودرس عروق را به دنبال داشته باشد. نوشیدن الکل می‌تواند عضله قلب را ضعیف کند و فشار قلب را بالا ببرد.

۹. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۱۰. فشار خون بالا

فشار خون بالا یعنی اینکه فشار درون عروق و رگ‌ها بالاتر از حد نرمال است که باعث می‌شود اعصاب پذیری طبیعی رگ‌ها کاهش پیدا کند. فشار خون بالا موجب برون رفت بزرگ‌تری از خون پمپاژ شده از قلب می‌شود که تعادل طبیعی را به هم زده و منجر به بیماری عروق کرونری یا سکنه خواهد شد.

۱۱. کلسترول بالا

اکثر حملات قلبی به دلیل انسدادهای کلسترولی در عروق قلب روی می‌دهند. چربی‌های خون یا لیپیدها حاوی دو نوع کلسترول هستند: LDL یا کلسترول بد و HDL یا کلسترول خوب. کلسترول بد یا LDL منجر به تشکیل پلاک در عروق می‌شود در حالی که کلسترول خوب یا HDL برخلاف تشکیل پلاک عمل کرده و به دفع کلسترول اضافی از بدن کمک می‌کند.

۱۲. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۱۳. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۱۴. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

نتایج بدین صورت بود که با کشیدن ۱۰ نخ سیگار در روز، احتمال ابتلا به بیماری عروق کرونر ۵۰ درصد افزایش می‌یابد؛ و افزایش هر ۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر کلسترول LDL باعث افزایش خطر ۵۰ درصدی در بیماری‌های روی می‌شود بلکه سهم بزرگی در بیماری‌های قلبی نیز دارد. سیگار کشیدن باعث تنگ شدن رگ‌های خونی می‌شود که ناشی از رسوب کلسترول بد در لایه‌ی اندوتلیوم در دیواره‌ی رگ‌هاست. بنابراین جریان خون مسدود می‌شود و قلب، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند.

۱۵. کلسترول بالا

اکثر حملات قلبی به دلیل انسدادهای کلسترولی در عروق قلب روی می‌دهند. چربی‌های خون یا لیپیدها حاوی دو نوع کلسترول هستند: LDL یا کلسترول بد و HDL یا کلسترول خوب. کلسترول بد یا LDL منجر به تشکیل پلاک در عروق می‌شود در حالی که کلسترول خوب یا HDL برخلاف تشکیل پلاک عمل کرده و به دفع کلسترول اضافی از بدن کمک می‌کند.

۱۶. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۱۷. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۱۸. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

نتایج بدین صورت بود که با کشیدن ۱۰ نخ سیگار در روز، احتمال ابتلا به بیماری عروق کرونر ۵۰ درصد افزایش می‌یابد؛ و افزایش هر ۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر کلسترول LDL باعث افزایش خطر ۵۰ درصدی در بیماری‌های روی می‌شود بلکه سهم بزرگی در بیماری‌های قلبی نیز دارد. سیگار کشیدن باعث تنگ شدن رگ‌های خونی می‌شود که ناشی از رسوب کلسترول بد در لایه‌ی اندوتلیوم در دیواره‌ی رگ‌هاست. بنابراین جریان خون مسدود می‌شود و قلب، اکسیژن کافی دریافت نمی‌کند.

۱۹. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۰. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

۲۱. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۲. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۳. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۴. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

۲۵. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۶. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۷. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۲۸. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

۲۹. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۰. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۱. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۲. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

۳۳. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۴. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۵. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۶. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

۳۷. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۸. دیابت

بدن بیمار دیابتی حساسیتش را نسبت به انسولین از دست می‌دهد که می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۳۹. رژیم غذایی پُرچرب

رژیم غذایی پُر از چربی های اشباع می‌تواند موجب تجمع چربی در عروق کرونری شده و ریسک حمله قلبی را بالا ببرد. چربی‌های ترانس و اشباع، کلسترول بد خود را افزایش می‌دهند و موجب سکنه قلبی می‌شوند.

۴۰. کلک

در مطالعه اخیر که توسط انجمن قلب آمریکا انجام شده مشخص شد که حتی مقدار ناچیزی از الکل می‌تواند در بلندمدت منجر به بیماری عروق کرونر در نوجوانان، بیش از ۵۰۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله مورد ارزیابی قرار گرفتند. پس آن‌ها را به مدت ۱۵ سال تحت نظارت قرار دادند تا عوامل مؤثر بر سلامت قلب آن‌ها را شناسایی کنند.

