

۲



واگذاری نواحی صنعتی پشت سگر و حسن لری لار به شرکت های خدماتی

۲



افتتاح سه مرکز نیکوکاری افتخاری در لارستان

۸



افزایش ۲۰ درصدی حقوق ها عادلانه نیست

۸



انتخاب شایسته استاندار جدید فارس و انتظار مردم لارستان

۲



موافقت با راه اندازی رشته بهداشت محیط در دانشکده علوم پزشکی لارستان

۲



وزیرت رایگان بیش از ۳۰۰ نفر از اهالی روستای تزکویه خنج

۳



اظهارات تازه ترامپ درباره سوریه و وحشت صهیونیست ها را برانگیخت

۳



تجارت ایران و عراق، به رغم تحریم های آمریکا همچنان جریان دارد

۸



۱۴ دیماه ۵۷ و تقدیم سه جوان در لار به انقلاب اسلامی!

درخواست های فرماندار از مدیر کل ثبت احوال فارس به کجا انجامید؟



یکسال قبل فرماندار چهار درخواست را از مدیر کل ثبت احوال استان فارس مطرح و در روزنامه میلاد لارستان آن را به ترتیب زیر منعکس نمود:

- ۱) تامین وسیله نقلیه و تجهیزات اداری
- ۲) افزایش نیروی انسانی
- ۳) اتمام وضعیت زمین و ساختمان ثبت احوال لارستان
- ۴) تجهیز و فراهم کردن زیر ساخت های لازم جهت ادارات ثبت احوال بخش های مختلف

ضرورت دارد مسئول ثبت احوال توضیح دهند کدام یک از موارد چهارگانه عملیاتی شده و به اتمام رسیده است و در صورت عدم اتمام چه مراحل سیر می نمایند.

سخن سردبیر



مانکن های موهن و بی توجهی مسئولین

مدتی است در برخی مغازه ها بویژه مغازه های لوکس فروشی که لباس های زنانه را در معرض فروش قرار می دهند، برای تبلیغ از مانکن هایی استفاده می کنند که لباس را با شکلی ناپسند و پیشگاه الهی جوابگو باشند؟! بحث عفاف که مطرح می شود فقط ویژه انسان های جاندار و صاحب روح نیست هر وسیله ای که پاکدامنی و عفاف انسان ها را خدشه دار کند مشمول آن می شود. بعلاوه عفاف ویژه لباس و پوشش هم نیست بلکه یک سخن، یک مطلب، یک نوشته یا هر چیزی که قداست و پاکدامنی و عزت انسان را زیر سوال ببرد باید از آن جلوگیری شود و اجازه ترویج داده نشود. مسئولین مربوطه سخت بگیرند و اجازه ندهند هر کس به هر ترتیبی هر کاری خواست انجام دهد و عفاف و حجاب اجتماعی را زیر سوال ببرد! مسئولین صنف نیز در مجوز دادن افتتاح فروشگاه ها دقت کافی مبذول دارند.

آگهی مزایده اجاره واحدهای تجاری بازار قدمگاه

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز ۹۶/۷/۲۹-۷۴۶-۸۶۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره واحدهای تجاری بازار قدمگاه از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- ۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر همان مبلغ واریز گردد.
- ۲- حداقل قیمت اجاره واحدهای تجاری مورد نظر مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد.
- ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می گردد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و پیشنهاد خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۱۰/۲۵ و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۷/۱۰/۲۶ می باشد.

ردیف	شماره باب	مساحت هر باب (مترمربع)	مبلغ اجاره ماهانه (ریال)	سپرده واریزی	محل ملک
۱	۲۳	۱۰/۰۱	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۲	۲۴	۱۰/۰۶	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۳	۲۵	۱۱/۰۷	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۴	۲۶	۹/۱۱	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۵	۲۷	۷/۱۸	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۶	۲۸	۹/۵۲	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۷	۲۹	۸/۸۲	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۸	۴۳	۱۱/۸۷	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۹	۴۴	۹/۵۸	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۰	۴۵	۱۳/۶۹	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۱	۴۶	۹/۰۵	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۲	۴۷	۱۰/۷۱	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۳	۴۸	۱۰/۷۱	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲/۱۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۴	۴۹	۱۳/۱۹	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۵	۵۲	۱۱	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۶	۵۳	۱۰/۶۹	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۷	۵۴	۱۱	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۸	۷۳	۹/۳۲	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۱۹	۷۴	۹/۳۲	۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه
۲۰	۱۰۱	۱۰/۰۶	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	بازار قدمگاه

چاپ اول: ۹۷/۱۰/۱۰ چاپ دوم: ۹۷/۱۰/۱۶

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مزایده فروش دکه فلزی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۷/۵/۲۹-۶۵۴-۸۶۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش دکه فلزی به ابعاد ۱۰*۳ از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- ۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده در حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
- ۲- حداقل قیمت پایه فروش دکه مبلغ ۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد
- ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۱۰/۲۵ و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۷/۱۰/۲۶ می باشد.

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

نوبت چاپ اول: ۹۷/۱۰/۱۰
نوبت چاپ دوم: ۹۷/۱۰/۱۶

آگهی مزایده فروش واحدهای تجاری در مجتمع تفریحی و تجاری نگین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۷/۵/۲۹-۶۵۴-۸۶۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش واحد های تجاری به ادرس لار شهر جدید - بلوار امام رضا مجتمع تفریحی تجاری نگین از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- ۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
- ۲- حداقل قیمت پایه خرید واحد های تجاری مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد.
- ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نقرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۷/۱۰/۲۵ و تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۷/۱۰/۲۶ می باشد.

ردیف	شماره باب	کاربری	مساحت واحد تجاری (متر مربع)	قیمت هر متر مربع (ریال)	قیمت هر واحد تجاری (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۲۶	تجاری	۱۴/۲۸	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۱۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۷/۱۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تفریحی تجاری نگین
۲	۲۱	تجاری	۲۴/۶۰	۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۹۵۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۷/۶۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تفریحی تجاری نگین
۳	۱۳	تجاری	۱۴/۴۰	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۸۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تفریحی تجاری نگین

چاپ اول: ۹۷/۱۰/۱۰ چاپ دوم: ۹۷/۱۰/۱۶

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

پروژه گردشگری ۳۸ هکتاری ورودی شهر لار به کجا رسید؟ شورای شهر لار لطفاً پاسخ دهد...



تیرماه ۹۷ بود که طرح بزرگ گردشگری شهر لار در جلسه ای با حضور روسای ادارات و کارشناسان و به میزبانی اعضای شورای اسلامی شهر لار بررسی شد. این طرح بزرگ فرهنگی گردشگری اقتصادی

در آن نشست همچنین فروتن مشاور پروژه استفاده از فضای موجود در زمین ۳۸ هکتاری و توجه به ابعاد مختلف فرهنگی ورزشی ، ایجاد فضاهای اقامتی کوتاه مدت و میان مدت ، توجه به مقوله گردشگری و تلاش دولت در این زمینه به منظور ورود بخش خصوصی در خصوص کاربریهای که قابلیت ایجاد فضاهای تفریحی اقامتی و توسعه گردشگری و همچنین سرمایه گذاری دارند را از ابعاد اصلی این طرح مهم عنوان نموده بود.

از آن زمان تاکنون اطلاع خاصی در زمینه آخرین وضعیت پروژه مذکور در دست نیست. شایسته است اعضای شورای شهر لار گزارشی در این زمینه ارائه دهند. میلاد لارستان آماده انتشار گزارش خواهد بود.

واگذاری نواحی صنعتی پشت سنگر و حسن لری لار به شرکت های خدماتی



این شرکت‌های خدماتی به‌عنوان منتخب صنعتگران، با استفاده از ظرفیت‌های قانونی و در چارچوب اساسنامه در راستای ارتقای وضعیت شهرک‌های صنعتی و رفع مشکلات، تمام تلاش خود را به‌کار گیرند. فتوحی هدف اصلی شکل‌گیری شرکت‌های خدماتی را ایجاد بستر مناسب برای هم‌فکری و هم‌افزایی برای اداره بهتر امور شهرک صنعتی با بهره‌گیری از دیدگاه‌های صنعتگران به‌عنوان صاحبان اصلی شهرک‌های صنعتی اعلام کرد.

اختصاص عادلانه اعتبارات به‌منظور حمایت از شرکت‌های خدماتی، انجام خواهیم داد و در این زمینه تخصص اعتبارات بر اساس عدالت اولویت‌ها و ضرورت‌های موجود خواهد بود.

فتوحی با اشاره به تحویل برخی تأسیسات در شهرک‌های صنعتی به شرکت‌های خدماتی، ادامه داد: نگهداری صحیح و اصولی این تأسیسات زیربنایی که با هزینه و سرمایه‌گذاری بالایی ایجاد و راه‌اندازی شده از تکالیفی است که باید نهایت دقت انجام شود. وی در ادامه با اشاره به شرایط موجود واحدهای صنعتی بر رصد و پیش‌لحظه‌ای آنها به‌منظور احصای مشکلات و کمک به رفع چالش‌ها و مشکلات و ارتقای ظرفیت تولید و حفظ اشتغال تأکید کرد و گفت: در این زمینه شرکت‌های خدماتی نقش برجسته‌ای دارند تا این شرکت را در پویایی و فعال‌سازی صنایع یاری دهند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، احد فتوحی در مجمع سالانه شرکت خدماتی شهرک صنعتی سروستان ۱، بر تقویت و حمایت از فعالیت شرکت های خدماتی مستقر در شهرک ها و نواحی صنعتی استان برای اداره بهتر امور شهرک‌های صنعتی تأکید کرد و اظهار داشت: تاکنون امور راهبری ۱۸ شهرک صنعتی در استان فارس به شرکت‌های خدماتی واگذار شده و امور راهبری شهرک های صنعتی اقلید، ۱، ناحیه صنعتی شهید جاویدی سپیدان و نیز نواحی صنعتی پشت سنگر و حسن لری لار نیز به زودی با تشکیل شرکت‌های خدماتی و انتخاب اعضای هیئت مدیره واگذار می‌شوند. وی با بیان اینکه این شرکت‌ها به عنوان بازوی اصلی بخش دولتی نقش ویژه‌ای در اداره امور شهرک‌های صنعتی بر عهده‌دارند، تصریح کرد: اعضای هیئت‌مدیره

تجهیز اورژانس کورده خنج به آمبولانس پیشرفته



بوده و نظام مقدس جمهوری اسلامی و دولت‌ها همواره به این مناطق نگاه ویژه‌ای دارند. در ادامه این مراسم، رفیع صادقی مسئول

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، در پی مصاحبه ریاست

دانشکده علوم پزشکی لارستان در رابطه با تخصیص ۴ دستگاه آمبولانس به مجموعه علوم پزشکی و اورژانس منطقه، یک دستگاه آمبولانس بنز اسپرینتر ۳۱۵ با قابلیت‌های بسیار بالا به پایگاه اورژانس جاده‌ای روستای کورده شهرستان خنج اضافه شد.

دکتر عدنان احمدی‌آزاد، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خنج در مراسم رونمایی از این آمبولانس که در روستای کورده خنج برگزار شد، اظهار داشت: بسیار خوشحالم که توانستیم در روستای کورده که دورترین نقطه شهرستان خنج می‌باشد، بهترین ناوگان اورژانس که دارای ویژگی‌ها و قابلیت‌های فراوانی است را اختصاص دهیم. وی افزود: جمهوری اسلامی ایران یک نظام مقدسی است که رویکرد کاملاً مردمی دارد و تمامی این خدمات نیز نشان‌دهنده این موضوع بوده و این خدمت نیز که در واقع از وظایف ما بوده است، با همکاری دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان و پیگیری‌های دکتر جعفریور نماینده محترم مردم در مجلس شورای اسلامی صورت گرفته است.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان خنج در ادامه یاد و خاطره شهید حسن قائدی مسئول سابق اورژانس شهرستان خنج که در سانحه سقوط بالگرد در حین انجام مأموریت به شهادت رسید را گرامی‌داشت. احسان هاشمی بخشدار بخش محمله شهرستان خنج نیز در مطالبی با بیان خدمات گسترده نظام به مردم، گفت: روستاها و مناطق دورافتاده همواره مورد توجه مسئولین

با توجه به نیاز به توجیه مسوولین و همدمی و همکاری شوراها و ورزشی و جوانان لارستان در این زمینه، با حضور بخشدار، نماینده ورزش و دهیاران و شوراها و بخش‌های اسلامی و ریاست اداره ورزش و جوانان لارستان جلسه ای در دفتر بخشدار صحرای باغ برگزار شد. در ابتدای جلسه، دلاور بخشدار صحرای باغ ضمن تشکر از حضور حاضرین و توجه اداره ورزش و جوانان لارستان به بخش‌های تابعه، به مهمترین مسائل ورزش منطقه و نقاط قوت و ضعف آن اشاره کرد و از اداره ورزش در تقویت ورزش همگانی و قهرمانی در خواست حمایت نمود. در ادامه، رئیس ورزش و جوانان لارستان سخنانی با بیان اینکه بخش صحرای باغ از زیر ساخت‌های خوبی برخوردار است گفت: با توجه به حضور خیرین در منطقه در ساخت اماکن ورزشی دولت هم به نوبه خود در این امر تلاش کرده تا کمبودهای منطقه برطرف شود. طبیعی، با اشاره به اینکه ورزش بخش صحرای

بررسی مسائل و مشکلات بخش صحرای باغ



باغ نیاز به توجیه مسوولین و همدمی و همکاری شوراها و ورزشی و جوانان لارستان در این زمینه، با حضور بخشدار، نماینده ورزش و دهیاران و شوراها و بخش‌های اسلامی و ریاست اداره ورزش و جوانان لارستان

جلسه ای در دفتر بخشدار صحرای باغ برگزار شد. در ابتدای جلسه، دلاور بخشدار صحرای باغ ضمن تشکر از حضور حاضرین و توجه اداره ورزش و جوانان لارستان به بخش‌های تابعه، به مهمترین مسائل ورزش منطقه و نقاط قوت و ضعف آن اشاره کرد و از اداره ورزش در تقویت ورزش همگانی و قهرمانی در خواست حمایت نمود.

در ادامه، رئیس ورزش و جوانان لارستان سخنانی با بیان اینکه بخش صحرای باغ از زیر ساخت‌های خوبی برخوردار است گفت: با توجه به حضور خیرین در منطقه در ساخت اماکن ورزشی دولت هم به نوبه خود در این امر تلاش کرده تا کمبودهای منطقه برطرف شود. طبیعی، با اشاره به اینکه ورزش بخش صحرای

افتتاح سه مرکز نیکوکاری افتخاری در لارستان



سرکشی از دو منزل زن سرپرست خانوار و بازدید از دو طرح امداد آحاد خمینی(ره) محمد بذرآفشان مدیرکل کمیته امداد استان فارس جهت بررسی مشکلات مناطق محروم لارستان به این شهرستان سفر کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی(ره) محمد بذرآفشان مدیرکل کمیته امداد استان فارس جهت بررسی مشکلات مناطق محروم لارستان به این شهرستان سفر کرد.

وزن سرپرست خانوار از دیگر برنامه‌ها بود. دیدار با امام جمعه شهرستان و ارائه آمار و ارقام خدمات ارائه شده و قدردانی از همراهی ایشان با کمیته امداد، افتتاح سه مرکز نیکوکاری افتخاری در دهکویه، لطیفی و شهر لار، جلسه با خیرین و معتمدین شهر لطیفی در محل شهرداری لطیفی، ادای احترام به شهدای این شهر، بازدید از موسسه خیریه (ع) بخت خدا در مسجد امام جعفر صادق (ع) از برنامه‌های مدیرکل کمیته استان فارس بود. دومین روز سفر، به جلسه با پرسنل کمیته امداد لارستان و بازدید از طرح تولید جلبک خوراکی و مزرعه کاشت آلوئه‌ورا را از طرح‌های دانش بنیان صورت گرفته با وام‌های اشتغالزایی کمیته امداد لارستان همراه بود.

موافقت با راه اندازی رشته بهداشت محیط در دانشکده علوم پزشکی لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، با پیگیری‌های انجام شده توسط این دانشکده با راه‌اندازی رشته بهداشت محیط در دانشکده علوم پزشکی لارستان موافقت شد. این رشته در مقطع کارشناسی بوده و علاقه‌مندان می‌توانند از این پس در دانشکده علوم پزشکی لارستان به تحصیل آن بپردازند.

حوادث و کشفیات

پلمپ یک باب مغازه آش فروشی در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در پی بازرسی و بررسی‌های انجام شده توسط تیم بازرسی معاونت بهداشتی دانشکده، در راستای سازماندهی با هدف تأمین سلامت عمومی یک باب مغازه آش فروشی در لارستان به علت عدم رعایت موازین بهداشتی پلمپ گردید.

مهندس مجید امینی مدیر گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی دانشکده در این خصوص افزود: پیرو چندین مرحله بازرسی از این مغازه و دادن چندین اخطار به علت عدم رعایت موازین بهداشت فردی، بهداشت مواد غذایی و ساختمانی و بی‌توجهی به اخطارها از سوی آن مغازه، توسط کارشناسان بهداشت محیط دانشکده علوم پزشکی لارستان پلمپ گردید. از شهروندان محترم خواهشمندیم در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی، مراتب را به سامانه تلفنی ۱۹۰ گزارش دهند.

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم زهرا عبدالهی با تسلیم دو برگ پاک ۱۰۸۷۲/۲۲ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۷ که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معاملاتی انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت العینی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۱۰/۱۶ شمعی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۷۹۹

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم زهرا عبدالهی با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پاک ۱۰۸۷۲/۱۱ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۷ که ذیل ثبت - صفحه - دفتر - بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معاملاتی انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت العینی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۱۰/۱۶ شمعی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م / الف / ۷۹۸



عمومی، دکتر کهندل صفری پزشک عمومی و دکتر شیرین راحت داروساز، حضور داشتند. مسوولین و کارشناسان واحدهای بهداشتی این شبکه نیز با حضور در این اردوی یک روزه، خدماتی همچون مراقبت های کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان، مشاوره باروری سالم و اهدای داروها و مکمل‌های بهداشتی، اندازه گیری قد، وزن، فشارخون و قندخون، انجام معاینات دهان و دندان و وارنیش فلوراید دانش‌آموزان و اهدای مسواک و خمیردندان به آنها، مشاوره روانشناسی، توزیع بسته‌های بهداشتی و آموزشی، مشاوره تغذیه، مشاوره مامایی و بهداشت زنان، انجام دادند. در این اردوی جهادی، خدمات تزریقات و توزیع رایگان دارو نیز انجام گردید و ۱۲۰ بسته بهداشتی و آموزشی توزیع شد. دکتر عدنان احمدی‌آزاد سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان خنج در حاشیه

آغاز کلاس های «مبانی اخلاق اسلامی» در لارستان



مدیر مدرسه علمیه لارستان، ظاهر نیکو باشد چه بسا سیرت را پلید کند، گرچه عمومیت ندارد و چه بسا صورت و سیرت هر دو زیبا باشند؛ اما غالباً از صورت زیبا یک غروری بدست می‌آید که این غرور موجب می‌شود سیرت درون به تیاهی برود. حجت الاسلام والمسلمین سید علی اکبر موسوی مدیر مدرسه علمیه لارستان، در جلسه نخست این کلاس به مطالبی راجع به مباحث مربوط به وجود انسان اشاره کرد و اظهار داشت: هر انسانی علاوه بر چهره ظاهری یک چهره باطنی و یک سیرت هم دارد آنچه که در نوع بشر مهم بوده سیرت است. وی افزود: اگر سیرت انسان نیکو

اصول و فروعی است، عنوان کرد: اصول اخلاق دارای چهار مورد، حکمت، شجاعت، عفت و عدالت است که هرکدام از این اصول دارای فروع مثبت، فروع افراطی و تفریطی است. حجت الاسلام والمسلمین موسوی، تأکید کرد: نخستین اصل حکمت فروع مثبت آن تیزهوشی و فراست، اعتماد به رأی و اعتماد بنفس، فکرسازب و فکرمستقیم است، اما فروع انحرافی زیرکی، خدعه، نیرنگ و مکر و فروع تفریطی حماقت، سفاقت، ابهلی و جنون است، از این رو و ما باید فروع مثبت را بررسی کنیم و فروع افراطی و تفریطی را رد کنیم.

کوتاه از سراسر جهان

تجارت ایران و عراق، به رغم تحریم‌های آمریکا همچنان جریان دارد



به گزارش خبرگزاری تسنیم، ایران از عراق خواسته زیر بار تحریم‌های آمریکا علیه ایران نرود. پیشنهاد ایران استفاده از دینار عراق و ریال ایران در تبادلات تجاری بین دو کشور است.

بانک مرکزی ایران سعی دارد به توافقی با عراق بر سر استفاده از دینار یا ریال ایران برای معامله با این کشور برسد ولی عراق نیاز به تأیید آمریکا دارد که هنوز مصمم است به عراق اجازه دهد برای مدت کوتاهی فقط گاز طبیعی از ایران وارد کند تا برق مورد نیازش را تأمین کند.

یک منبع در بانک مرکزی عراق گفت: یک هیئت عراقی که در دسامبر به آمریکا سفر کرده بودند شامل مقامات اجرایی بانک مرکزی عراق و چندین وزیر از جمله وزرای نفت و نیرو می‌شدند، در مورد معاف شدن عراق از تحریم‌های آمریکا علیه ایران گفتگو کردند.

وی اضافه کرد: این هیئت نمایندگی نتوانستند به نتایج خوبی برسند و آمریکا فقط به عراق اجازه داد گاز ایران را به‌ازای دینار برای نیروگاه‌های برقش خریداری کند. دولت عراق قول داد این کار را انجام دهد و حسابی برای شرکت نفت ایران در یک بانک دولتی با ارز دینار باز کرد.

طبق گفته همین منبع ناشناس، آمریکا معافیت کامل عراق از تحریم‌های ایران را قطعاً رد کرده و تنها اجازه صادرات گاز طبیعی را از ایران داده

است. این معافیت ممکن است در آینده شامل برق هم بشود.

آمریکا سعی دارد عراق را در استخراج گاز برای تولید برق توانمند کند و به وابستگی این کشور به کالاها و محصولات ایران خاتمه دهد. در حالی که هنوز از دلار آمریکا برای تجارت بین عراق و ایران استفاده می‌شود، تمام انتقال‌های مالی، خارج از بخش بانکداری عراق از طریق واسطه‌های خارجی و بانک‌هایی در سوریه و لبنان انجام می‌شود. بیشتر تجارت بین این دو کشور شامل صادرات از ایران به عراق می‌شود و بنابراین تهران ترجیح می‌دهد معامله‌ها با یورو یا ریال باشد.

فاضل الحمدانی، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق گفت: تجارت بین ایران و عراق هنوز در جریان است و تحت تأثیر تحریم‌های اعمال شده بر ایران قرار نگرفته است. ولی یک مقام عالی‌رتبه عراق گفت: بانک

مرکزی متعدّد است که هیچ دلاری به ایران نفروشد و هرگونه تلاش ایران را برای این کار رد می‌کند. همین منبع اشاره کرد: بانک مرکزی همچنین از همکاری با ایران برای تبدیل ریال ایران به دلار آمریکا خودداری می‌کند.

در آخرین اصلاحیه بودجه ۲۰۱۹ عراق که هنوز در حال بررسی است، دولت عراق بودجه واردات برق را از ۳۵۷ میلیون دلار به ۵۹ میلیون دلار کاهش داده است، این یعنی عراق دیگر از تهران برق نمی‌خرد.

احمد حائال، یک محقق و نویسنده آزاد در عراق گفت: استفاده از دینار در معامله با تهران باعث افزایش ارزش دینار عراق به‌خاطر تقاضای بالاتر آن می‌شود، مخصوصاً اینکه مبادلات تجاری بین دو کشور در هشت ماه گذشته به ۸ میلیارد دلار رسیده است. صادرات سالانه ایران به عراق بیش از ۲۲ درصد کل واردات عراق است که معادل ۳۵ میلیارد دلار از کشورهای مختلف می‌شود. بخش خصوصی هزینه این واردات را با از طریق انتقال دلار توسط شرکت‌های معاوضه‌ای می‌دهد یا از راه‌هایی که مورد قبول بانک مرکزی نیستند یا به‌سادگی از طریق انتقال پول با اتومبیل.

اظهارات تازه ترامپ درباره سوریه و ایران، وحشت صهیونیست‌ها را برانگیخت



دونالد ترامپ، در اظهارات تازه خود، به خبرنگاران گفت، هرگز برنامه چهارماهه‌ای را برای خروج ۲۰۰۰ نفری صهیونیست‌ها از سوریه نداشته است. وی گفت: ما (از سوریه) بیرون می‌آییم و هوشمندانه بیرون می‌آییم... من هیچ‌وقت نگفتم که همین فردا بیرون می‌آییم. ما به آرامی سربازانمان را به خانه می‌فرستیم تا با خانواده‌هایشان باشند و همزمان با آن نیز با بقایای داعش می‌جنگیم. وی همچنین خطاب به کسانی که از حضور ایران در سوریه ابراز نگرانی می‌کنند، ادعا کرد: ایران آن کشور قبل نیست، ایران دارد آدم‌هایش را از سوریه بیرون می‌کشد. ترامپ افزود: بگذار (ایرانی‌ها) هر کاری می‌خواهند در سوریه بکنند، واقعا، اما دارند افرادشان را بیرون می‌کشند. دارند آدم‌هایشان را از سوریه بیرون می‌کشند. ایران الان در فکر جان به در بردن است. به گزارش یورونیوز، رئیس جمهوری آمریکا افزود: من نمی‌خواهم تا ابد در سوریه بمانم. آنجا فقط خاک هست و مرگ. ترامپ پیش از آنکه از سوریه در این کشور، مقامات

چه چیزی در سوریه در جریان است و از تثبیت نظامی ایران در آنجا هم چیزی نمی‌داند. پیش از این هم اعلامیه کاخ سفید مبنی بر تصمیم ترامپ برای خارج کردن نظامیان آمریکایی از سوریه، صهیونیست‌ها را دچار هراس کرده بود و مقامات تل‌آویو به واشنگتن هشدار داده بودند که خلأ قدرت ایجاد شده در شمال سوریه، می‌تواند فضا را در اختیار ایرانی‌ها قرار دهد تا گذرگاه زمینی خود را از طریق عراق و سوریه، به لبنان و مدیترانه متصل کنند. رئیس‌جمهور آمریکا هفته پیش اعلام کرده بود که نظامیان این کشور به زودی سوریه را ترک می‌کنند. به نوشته رسانه‌های صهیونیستی، «بنیامین نتانیاهو» نخست‌وزیر این رژیم، از تصمیم ترامپ شدیداً ناراضی است، اما تصمیم گرفته این موضوع را به صورت علنی اعلام نکند. با این وجود، اندیشکده‌های آمریکایی نزدیک به رژیم صهیونیستی از جمله «بنیاد دفاع از دموکراسی‌ها»، طی روزهای گذشته به شدت از این تصمیم ترامپ انتقاد کرده و آن را هدیه‌ای به ایران خوانده بودند.

ترامپ، از سوریه دست بر نخواهد داشت



خبر: با گذشت بیش از دو هفته از اعلام عقب نشینی آمریکا از سوریه همچنان غیر نظامیان سوری هدف حملات آمریکایی هستند. طی روزهای گذشته، حداقل ۲۲ غیر نظامی در حملات هوایی آمریکا به دیرالزور کشته شدند.

تحلیل:

– در حالیکه به باور بسیاری از کارشناسان ترامپ با هدف سر و سامان دادن به اوضاع داخلی آمریکا و عمل به وعده‌های انتخاباتیثیبی مبنی بر خروج از سوریه خبر عقب نشینی آمریکا از این کشور را به شکلی غافلگیرانه اعلام کرد اما رفتار ترامپ پس از این اعلام و ارزیابی نشان می‌دهد شخص رئیس‌جمهور یا با هدف نبض سنجی رفتار رقبای منطقه‌ای و همچنین داخلی خود به این امر مبادرت کرده و یا آنکه مثل بسیاری از رفتارها و گفتارهای گذشته‌اش دستور به عقب نشینی از سوریه را بدون مشورت و هماهنگی در داخل کاخ سفید صورت داده است. در هر سه حالت آنچه مسلم است اینکه ترامپ در شرایط کنونی نسبت به عملیاتی کردن خروج از سوریه دچار تردید شده و به همین خاطر

فرماندهان شهید نیروی هوایی،

الگوی مناسبی برای مدیریت جهادی هستند



به گزارش میلادلاستان به نقل از فارس، امیر درباردار حبیب... بسیاری معاون هماهنگ کننده ارتش، در مراسم سالگرد شهادت تیمسار منصور ستاری فرمانده اسبق نیروی هوایی و جمعی از فرماندهان و مسئولان این نیرو، که در ستاد نهجا برگزار شد، اظهار داشت: انسان موفق کسی است که کشورش به وجود او افتخار کند و همه قهرمانان نیروی هوایی از جمله همین شهدای عزیز، برای ما تاریخ ساز بودند.

سیاری افزود: آنچه باعث شد شهدای نیروی هوایی تاریخ ساز شوند، تفاوتی است که در نوع فرماندهی و مدیریت آنها بود و آن هم مدیریت جهادی است که این روزها مطرح می‌شود. وی خاطرنشان کرد: اصول مدیریت معمولی با مدیریت جهادی تفاوتی ندارد، اما لاسویزی اینترگری، ولایتمداری و با در رکاب بودن از جمله ویژگی‌های یک مدیریت جهادی است. رئیس ستاد آجا، ادامه داد: شهدا تکلیفی عمل کردند تا کاری کنند که کشورشان به آنها افتخار کند. کسانی که امروز همایش‌های مختلف مدیریت جهادی برگزار می‌کنند خود است که شیوه مدیریت و زندگی فرماندهان شهید نیروی هوایی را بررسی کنند. بسیاری اظهار داشت: در طول جنگ با همکاری تنگاتنگ نیروی هوایی و دریایی

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای علی اکبر نوبهار فرزند بابا به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم بابا نوبهار فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۸۶۶۶۷۲ صادره از ح لار در تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

- ۱- احمدعلی نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۱۷۷۱۲۷۶ ت ت ۱۳۳۸/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
- ۲- زینب نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۰۸۷۵۵۵۸ ت ت ۱۳۴۱/۳/۲ صادره از ح ۳ لار
- ۳- محمود نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۰۸۷۵۵۶۶ ت ت ۱۳۴۴/۱/۲۸ صادره از ح ۳ لار
- ۴- فاطمه نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۰۸۷۵۵۷۴ ت ت ۱۳۴۴/۱/۲۸ صادره از ح ۳ لار
- ۵- زهرا نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۱۷۹۸۲۵۵ ت ت ۱۳۴۹/۹/۲۴ صادره از ح ۳ لار
- ۶- فرحناز نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۰۸۸۸۷۳۰ ت ت ۱۳۵۵/۱/۱۰ صادره از ح ۳ لار
- ۷- داود نوبهار فرزند بابا ک م ۲۵۱۰۸۸۸۷۲۲ ت ت ۱۳۵۷/۱/۱۰ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی
- ۸- نوبهار زاهدی فرزند محمدعلی ک م ۲۵۱۱۷۳۴۲۹۱ ت ت ۱۳۹۱/۱/۱۰ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م / الف / ۷۹۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم صفری امداد فرزند حسن به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم فضل‌اله سپهرتاج فرزند بشیر به شماره ملی ۲۵۱۱۷۶۵۷۴۸ صادره از ح لار در تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

- ۱- صفری امداد فرزند حسن ک م ۲۵۱۰۹۶۸۷۸۵ ت ت ۱۳۴۰/۵/۱۷ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی
- ۲- بشیر سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۰۹۶۴۳۰۵ ت ت ۱۳۰۹/۶/۲۹ صادره از ح ۳ لار پدر متوفی
- ۳- ماهی راستی فرزند احمدعلی ک م ۲۵۱۰۹۶۵۴۵۱ ت ت ۱۳۱۲/۱۱/۱۴ صادره از ح ۳ لار مادر متوفی
- ۴- مریم سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۰۹۷۳۴۱۱ ت ت ۱۳۵۶/۲/۱ صادره از ح ۳ لار
- ۵- مرتضی سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۱۸۲۶۲۱۶ ت ت ۱۳۵۹/۳/۶ صادره از ح ۳ لار
- ۶- سکینه سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۱۸۵۵۱۸۶ ت ت ۱۳۶۲/۷/۱ صادره از ح ۳ لار
- ۷- زینب سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۲۱۰۸۸۳۱ ت ت ۱۳۶۵/۴/۱ صادره از ح ۳ لار
- ۸- معصومه سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۱۲۱۰۰۰۱ ت ت ۱۳۶۷/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
- ۹- مصطفی سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۰۰۱۳۵۶۹۹ ت ت ۱۳۶۹/۱/۴ صادره از ح ۳ لار
- ۱۰- مسعود سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۰۰۲۵۱۸۲۹ ت ت ۱۳۷۰/۱/۰۹ صادره از ح ۳ لار
- ۱۱- شکوفه سپهرتاج فرزند فضل‌اله ک م ۲۵۰۰۳۷۳۳۳۹ ت ت ۱۳۷۳/۳/۸ صادره از ح ۳ لار

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م / الف / ۷۹۶

ترامپ ۱۰۰ میلیون دلار

برای مقابله با حزب الله

لبنان اختصاص داد

ایرنا: دولت دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا در تازه ترین اقدام برای جلوگیری از نفوذ حزب الله در لبنان بیش از یکصد میلیون دلار به ارتش لبنان کمک بلا عوض ارائه می دهداین کمک مالی به منظور به روز رسانی تانک ها و پالگردهای تهاجمی اختصاص یافته است. پنتاگون اعلام کرده که این به روزرسانی از مدتها قبل در راستای کمک به ارتش لبنان برای حذف نفوذ ایران و حزب الله در جریان بوده است.

حمله هکرها به اطلاعات

شخصی مرکل و صدها

سیاستمدار آلمانی

ایسنا: هکرها، اطلاعات شخصی صدها تن از سیاستمداران آلمانی از جمله اطلاعات کاترهای اعتباری و شماره تلفن همراه آنان را منتشر کردند. انگلا مرکل، صدراعظم آلمان هم از جمله سیاستمدارانی است که اطلاعاتش توسط این هکرها منتشر شده است، گرچه سخنگوی وی گفته اطلاعات حساسی از صدراعظم به سرقت نرفته است. نهاد دفاع سایبری آلمان در پی این موضوع، جلسه مدیریت بحران برگزار کرد.

اولین نماینده زن محجه

در مجلس نمایندگان

آمریکا سوگند خورد

اینا: «ایلهان عمر» اولین نماینده زن محجه در مجلس نمایندگان آمریکا در بیانیه خود پس از ادای سوگند به عنوان اولین زن مسلمان که با حجاب اسلامی حاضر شد، گفت که با تلاش‌های دولت ترامپ برای ایجاد تفرقه در میان ملت آمریکا مقابله خواهد کرد.

ایلهان عمر که تبار سومالیایی دارد، در بیانیه خود گفت: ما این فرصت را داریم که فرهنگی مداراگرتز و پذیراتر داشته باشیم، فرهنگی که به اقتصاد ما این اجازه را خواهد داد تا تعداد بیشتری در دموکراسی ما سهم شوند. ایلهان عمر به همراه «رشیده طلبیب»، دو نماینده زن مسلمان دموکرات هستند که در انتخابات مجلس نمایندگان در ماه اکتبر به پیروزی رسیدند.

ارتش نیجر ۲۸۰ تروریست

بوکوحرام را به هلاکت رساند

ایرنا: ارتش نیجر در بیانیه ای اعلام کرد که طی چند روز حمله زمینی و هوایی به مواضع گروه تروریستی بوکوحرام، ۲۸۰ عنصر آن را از پا درآورد. مقام های نیجری اعلام کرده اند، بیشتر عناصر بوکوحرام در پی حملات هوایی کشته شدند. ارتش نیجر اعلام کرده است در حمله به مواضع بوکوحرام چندین موشک انداز و انواع مختلف سلاح و مهمات را کشف و ضبط کرده است.

بازداشت جاسوس

آمریکایی هنگام انتقال

فهرست ماموران روس

ایرنا: خبرگزاری روس بالت روسیه به نقل از یک مقام امنیتی اعلام کرد که «هیل اولیان» از تفنگداران پیشین آمریکا در هنگام رد و بدل فلش در فهرست ماموران سازمان اطلاعاتی روسیه در مسکو به دام افتاد. این مقام روس خاطرنشان کرد: دستگیری اولیان در اتاقش در هتل متروپل مسکو انجام گرفت و در آن روز وی با یک تبعه روس که از مدتها پیش آشنا شده بود، دیدار کرد.

وی افزود: اولیان بارها سعی کرده بود که این فرد آشنای خود را اجیر کرده و از وی اطلاعاتی درباره کارکنان برخی سازمان های روسیه ازجمله سرویس های اطلاعاتی به دست آورد.

افزایش ناراضی مردم

فرانسه از دولت مکرون

ایسنا نتایج یک نظرسنجی حاکی است که سه چهارم مردم فرانسه از راه و روش دولت و رئیس جمهوری در اداره کشور راضی نیستند. براساس این نظرسنجی که توسط موسسه نظرسنجی Odoxa و Dentsu انجام شده، مشخص شد که تنها ۲۵ درصد از شرکت کنندگان از عملکرد دولت امانوئل مکرون، رئیس جمهوری فرانسه از زمان روی کار آمدنش از اواسط ۲۰۱۷ راضی هستند.

نحوه تشخیص قارچ تازه



هنگام خرید قارچ دقت کنید که کلاهک های قارچ سفت تر و سخت باشد و روی آن لکه های قهوه ای رنگ ایجاد نشده باشد. همچنین زیر کلاهک ها باید بسته باشد(در قارچ دکمه ای) به صورتی که تیغه های زیرکلاهک دیده نشود اگر زیر کلاهک باز باشد،قارچ چندان تازه نیست و اگر قارچ نرم باشد یا تغییر رنگ داده باشد کهنه و غیر قابل مصرف است.

برای نگهداری قارچ تا ۱۰ روز در یخچال حواستان باشد برای شست و شو، قارچ بیش از یکی دو دقیقه در آب نماند زیرا با سرعت آب را جذب می کند . اگر محل برش در پایه قارچ کمی تغییر رنگ داشت می توان قبل از مصرف برش نازکی از آن را جدا نمود

برای نگهداری قارچ به مدت چند روز در یخچال بهتر است از شستشوی قارچ تا قبل از مصرف خودداری نمایید و در صورت شستن حتماً آن را در جریان هوای خنک خشک کنید .

بهترین راه برای تازه ماندن قارچ در یخچال، نگهداری آن در پاکت‌های کاغذی مخصوص میوه، در یخچال می باشد .

قارچ ها را داخل کیسه فریزر نگذارید چون به علت تعریق، زود تر نرم و فاسد می شوند. قارچ ها تا چهار روز در یخچال سالم می مانند اما بعد از آن تازگی شان را از دست می دهند.

بهترین درجه یخچال برای نگهداری قارچ یک درجه سانتی‌گراد بالای صفر است .

با رعایت موارد فوق قارچ حداقل به مدت ۱۰ روز در یخچال (دمای ۲- تا ۳- درجه سانتیگراد) تازه مانده و تغییر شکل نمی دهد .

قبل از هر چیز، به بسته بندی قارچ توجه کنید که بهداشتی باشد و برچسب مربوط به کارخانه و همچنین شماره پروانه بهره برداری وزارت بهداشت را داشته باشد.

روشی برای نگهداری قارچ در فریزر با این روش میتوانیید به راحتی قارچ را فریزر کنید و برای حداقل یکی دو ماه استفاده کنید.

قارچ ها را شسته و خرد کنید در یک پاکلمه آب ریخته و بگذارید بجوشد. قارچ ها را در آب جوش ریخته و اجازه بدهید حدود ۱۰ دقیقه بجوشند

بعد از ۱۰ دقیقه قارچ ها را آبکش کنید و بلافاصله در آب سرد بریزید و مجدداً به آن آب سرد اضافه کنید تا شوک ببینند سپس دوباره آبکش کنید و اجازه بدهید تا آب آن کاملاً برود

حالا می توانیید به اندازه دلخواه بسته بندی کرده و در فریزر نگهداری کنید.

نکاتی مهم در شستن قارچ

یکی از مهم ترین نکات بهداشتی هنگام مصرف قارچ ها شست وشوی درست آنهاست، البته تا زمانی که قصد استفاده از قارچ ها را ندارید، آنها را نشویید. هنگام شست وشو آنها را به حال خودشان در آب رها نکنید چون قارچ ها آب را جذب می کنند و هنگام پخت و پز آب غذای تان بیشتر می شود. هنگام شست وشو کلاهک را با فشار نشویید و آن را به آرامی تمیز کنید. حتی می توانیید با مقدار کمی آب گرد و غبار آن را بگیرید و بعد با کمک پارچه حوله ای ذرات سیاه روی قارچ را تمیز و در نهایت به آرامی و در زمان کوتاهی آبکشی کنید. پوست گرفتن قارچ هنگام شست وشو هم توصیه نمی شود. اگر قارچ خشک شده دارید

ابتدا آن ها را به مدت ۲۰ دقیقه در آب خیس کنید،سپس همراه سایر اجزاء غذا بپزید.اگر قارچ خشک شده مستقیماً درون آب در حال جوش ریخته شود،سفت خواهد شد.آب حاصل از خیس کردن قارچ را دور نریزید. می توانیید آن را برای خوش طعم کردن خوراک یا جوش استفاده کنید.

بهترین روش استفاده از قارچ قارچها هم به صورت خام در سالادها هم به صورت پخته مورد استفاده قرار می گیرند. قارچها را زیاد نپزید. بهترین روش پخت قارچ این است که آنها را با کمی کره یا روغن به مدت ۳ دقیقه تفت دهید. با این کار ارزش غذایی قارچ از بین نمیرود.

کسانی که کم‌خونی دارند در واقع سطح آهن خون‌شان پایین است، در نتیجه همیشه احساس خستگی و سردرد دارند، عملکرد سیستم عصبی‌شان کاهش می‌یابد و مشکل سوء‌هاضمه دارند. قارچ یک منبع خوب آهن است و ۹۰درصد این آهن توسط بدن جذب می‌شود. با جذب آهن، خون می‌تواند گلبول‌های قرمز بیشتری تولید کند که باعث می‌شود یکی دیگر از خواص قارچ، کمک به سلامتی و افزایش قدرت فرد باشد.



پتوهای پشمی:

یکی از خاصیت های مهم و برجسته پشم، این است که به خوبی گرما را در خود حبس می کند. به همین دلیل هم پتوهای پشمی می توانند بهترین انتخاب برای افراد سرمایی در فصل زمستان باشند. البته ناگفته نماند که این پتوها از انواع پنبه ای و حتی انواعی که الیاف مصنوعی دارند، کمی زبرتر و سنگین تر هستند. با این حساب، استفاده از آنها برای بچه ها و افرادی که پوست حساسی دارند، چندان مناسب نیست.

پتوهای دولایه:

پتوهای دولایه بهترین انتخاب برای روزهای سرد زمستانی آن گروه از افرادی هستند که تمایل چندانی به استفاده از لحاف های سنگین ندارند. البته اگر مبتلا به آگزما هستید یا پوستتان به الیاف مصنوعی حساسیت دارد، امکان تشدید خارش و التهاب پوستی با استفاده از پتوهای دولایه در شما وجود خواهد داشت. در این صورت باید سری به فروشگاه های معتبر عرضه کالاهای خواب و بزیند و پتوهای تمام پنبه ارگانتیک

نکاتی مهم درباره پتو

شستشوی پتو:

بهرتر است هنگام خرید پتو دقت کنید که عبارت «قابل شستشو در ماشین لباسشویی» یا «Machine Washable» روی برچسب آن درج شده باشد. در این صورت می توانید خیلی راحت کار شستشوی آن را به ماشین لباسشویی تان بسپارید. اگر تمایلی به این کار یا سپردن پتوهای خود به خشکشویی ندارید، می توانید یک تشت پر از آب ولرم و مایع شوینده تهیه کنید و پتو را داخل آن بیندازید. سپس آن را با پا کمی لگد کنید و پس از اطمینان از تمیز شدن، داخل همان تشت و بازمه با لگد کردن، کف های آن را از بین ببرید و آبکشی اش کنید. از آنجا که خیس شدن پتو باعث افزایش وزن بیش از اندازه آن میشود، به هیچ عنوان هنگام شستشو آن را بلند نکنید تا دچار کمردرد نشوید. در نهایت هم می توانید حدود ۲

را از آنها خریداری کنید. قیمت این پتوها کمی بالاست اما امکان ایجاد حساسیت پوستی و حتی تنفسی با استفاده از آنها تقریباً به صفر میرسد. **پتوهای پشم شیشه ای:** این پتوها می توانند بهترین انتخاب برای بچه ها و افراد دارای پوست حساس یا ناراحتی های تنفسی باشند. معمولاً در این نوع پتوها یک لایه سبک پشم شیشه در میان پارچه نخی بزرگی دوخته می شود که همین امر امکان تماس مستقیم پوستی و تنفسی را با پشم شیشه به صفر می رساند. حالا اگر پارچه رویی پتو هم نخی و یا رنگ روشن باشد، دیگر امکان هرگونه حساسیتی نسبت به پتو از بین می رود. پتوهای پشم شیشه ای به رغم نازکی و سبکی شان گرمای خوبی دارند و به همین دلیل هم می توانند گزینه مناسبی برای بچه ها و سالمندان محسوب شوند.

چرا مارک داخل لباس باعث آزار و خارش بدن می شود؟



مارک کدام لباس ها باعث خارش و آزار میشوند؟ همه پوشاک با کیفیت دنیا، دفترچه ای دارند که داخل لباس دوخته می شوند و اطلاعات لازم درباره آن را می دهند که در برخی موارد به دلیل اینکه در جای خوبی دوخته نشده

می خریم بدون توجه به اطلاعات مربوطه، آن را قیچی می کنیم. عده ای نیز این مارک ها را با تیغ از تیغ جدا می کنند زیرا معتقدند استفاده از تیغ موجب می شود که بدن را کم بخورد اما در هر صورت آزار دهنده است.

گروه کمی با توجه به اطلاعات مندرج در مارک های دوخته شده در لباس آن را خریداری می کنند تا با رعایت موارد ثبت شده بتوانند در مدت زمان بیشتری از یک لباس استفاده کنند سپس مارک ها را قیچی می کنند. این دسته معتقدند دفترچه راهنما در لباس های تولید ایران آن چنان مفهومی ندارند و هنگامی که از فروشنده درباره الیاف استفاده شده در لباس می پرسیم با تمسخر نگاه و فکری می کنند قصد اذیت آنها را داریم.

این درحالی است که فروشنده برندهای معتبر خارجی خودشان را موظف می دانند قبل از اینکه مشتری درباره لباس سوالی بپرسد اطلاعات کافی را بگویند.

فرق برند تقلبی و اصلی

یکی از تولید کنندگان برند ایرانی درباره اینکه چرا برخی از این مارک ها موجب

خارش بدن می شود، می گویند: به محض اینکه لباس را داخل آن، بدن را میخورند اما بقیه لباس ها اینگونه نیستند؟ با این مارک های مزاحم چه میکنند؟

مارک ها معمولاً داخل لباس دوخته میشوند و اطلاعاتی درباره تاریخ و محل تولید، کشور تولید کننده، شیوه شستشو و چگونگی نگهداری لباس می دهند که کمتر به آن توجه و در معمولاً موجب خارش بدن می شود.

انجیر یکی از اولین میوه هایی است که باید کشت شود. انجیر ۶۰۰۰ سال است که یک غذای خوشمزه و میان وعده ای سالم است ؛ این میوه تشکیل شده از مقدار زیاد فیبر رژیمی می باشد. خشک کردن انجیر راهی موثر برای حفظ آن ها برای استفاده در سالاد ، دسر و یا هرگونه ایده جدید برای غذا که میتواند طعم رویایی را تجربه کنید

مواد لازم:

–چاقو کوچک

قفسه سیمی

–پارچه توری

دستورالعمل:

انجیرها را بشویید که هر گونه آلودگی

و خاکی که روی آن نشسته شسته

شود. ساقه را ببرید و همه لکه ها را با

یک چاقوی کوچک برش دهید.

انجیر را از بالا به پایین نصف کنید.

یک قفسه سیمی را با یک پارچه

توری که به اندازه کافی بزرگ باشد

که تمام انجیرها را پوشش دهد و

روش صحیح خشک کردن انجیر

آن ها را معرض نور خورشید قرار

دهید. انجیرها را به خط روی سیم

ها بگذارید ؛ اما آن ها را لمس نکنید.

انجیرها را با یک پارچه توری ببوشانید

که از گزند حشرات حفظ شوند.

انجیرها را دو روز زیر نور خورشید

قرار دهید، هر روز صبح آن ها را

چک کنید. پس از پایان دو روز

انجیرها باید نرم و قابل انعطاف

باشند و در هنگام فشردن خشک

باشند.

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱۲ ساعت

در فر بمانند. آن ها باید سفت و

بدون هیچگونه رطوبتی باشند.

روش خشک کردن انجیرها داخل فر

اجاق گاز

انجیر ها را در دمای ۱۱۰ تا ۱۱۵

درجه فارنهایت و در فر گرم کنید و

در را کمی باز کنید تا مانع از ایجاد

رطوبت شود. مراقب باشید درجه

حرارت از ۱۳۵ درجه بیشتر نشود.هر

یک ساعت یکبار آن ها را چک کنید.

اجازه دهید انجیرها ۱۰ تا ۱

غذاهایی که باعث بی خوابی می شوند

آیا برای شما پیش آمده است که از خواب بیدار شده و این گونه احساس کنید که اصلاً نخوابیده اید؟ یا بدتر این که تمام شب را در تلاش برای به خواب رفتن سپری کرده باشید؟

کمبود خواب مشکلی جدی برای افراد بسیاری در سراسر جهان محسوب می شود و می تواند به سلامت بدن انسان آسیب جدی وارد کند. این شرایط جدا از افت سطوح انرژی می تواند عملکرد سیستم ایمنی را مختل کند، میل جنسی را کاهش دهد و تمرکز را از بین ببرد. مطالعات نشان داده اند که کمبود خواب در بلندمدت ممکن است با خطر بالاتر ابتلا به بیماری های مزمن، از جمله دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی مرتبط باشد.

دلایل مختلفی برای کمبود خواب وجود دارند که یکی از آنها رژیم غذایی است. با پرهیز از مصرف برخی خوراکی ها می توانید راحت تر به خواب رفته و از خوابی با کیفیت بالاتر بهره مند شوید.

غذاهای شیرین

مصرف بیش از حد غذاهای شیرین، اثر منفی بر

سلامت انسان دارد که این روند با افزایش اندازه دور کمر و شکم آغاز می شود. خوراکی های شیرین مانند کیک، دونات، آبنبات، کلوچه و نوشابه گازدار می توانند موجب افزایش ناگهانی و سپس افت ناگهانی سطوح قند خون و انرژی شوند. همچنین، آنها ترشح ملاتونین، هورمونی که نقشی کلیدی در تنظیم ریتم شبانه روزی بدن انسان دارد، را کاهش می دهند. به جای کربوهیدرات های ساده، مصرف غلات کامل و میوه جات و سبزیجات سرشار از فیبر را برای بهره مندی از خواب خوب شبانه انتخاب کنید.

غذاهای تند

زمانی که موضوع غذاهای تند را از رژیم غذایی خود کنار بگذارید اما بهتر است چند ساعت پیش از خواب از مصرف آنها پرهیز کنید.

غذاهای چرب

جدا از افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی، چاقی و سرطان، غذاهای چرب و سرخ شده می توانند به خواب رفتن را نیز دشوار سازند. مصرف غذاهای چرب می تواند سطوح آکسین،



خواب اختلال ایجاد کند.

نیازی نیست غذاهای تند را از رژیم غذایی خود کنار بگذارید اما بهتر است چند ساعت پیش از خواب از مصرف آنها پرهیز کنید.

نشانه های غلظت خون

۱- لب‌های بنفش شده
وقتی میزان هموگلوبین بدون اکسیژن بیش از حد باشد، مخاط‌های بدن مثل لب به رنگ بنفش درمی‌آیند. انگشتان دست و پا و زیر ناخن‌ها بنفش شده، چشم‌ها پرخون و پوست صورت

۲- سرگیجه
وقتی غلظت هموگلوبین خون زیاد می‌شود، سیالیت، روانی و حرکت خون کم شده و فرد دچار سرگیجه و رخوت شده و خون دماغ می‌شود. اگر سرگیجه و رخوت بدون هیچ دلیل زمینه‌ای دیگری سراغ شما بیاید و گاه و بی‌گاه بینی‌تان هم خون‌ریزی کند، باید نسبت به غلیظ شدن خون‌تان مشکوک شوید و این نشانه‌ها را بررسی کنید.

۳- نفس‌نفس زدن
کسانی‌که مشکل ریوی دارند، تنگی نفس پیدا می‌کنند و نفس‌نفس می‌زنند هم ممکن است به خاطر غلظت خون‌شان دچار تشدید این

منبع: الودکتر

می‌کند. علاوه بر این‌ها میزان قند خون را کاهش داده و احتمال بروز غلظت دیابت را به حداقل می‌رساند. بروکلی حاوی مقادیر زیادی ویتامین B نیز هست که برای سیستم عصبی بدن بسیار مفید است. این سبزی سرشار از فولیک اسید است که برای پوست مفید است. همچنین منبع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هاست که به پاکسازی بدن کمک می‌کند.

۵. سیر

سیر، بدن را در برابر بسیاری از بیماری‌ها مصون می‌کند. سیر سرشار از آلیسین است که به کاهش فشار خون و کلسترول کمک می‌کند و در نتیجه خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد. سیر حاوی ویتامین E است که به تشکیل سلول‌ها در بدن کمک کرده و فرآیند پیری را کاهش می‌دهد. همچنین سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و آن را در برابر بسیاری از سرطان‌ها مقاوم می‌کند. سیر سیستم تنفس را تنظیم و به بهبود آسم کمک می‌کند. این ماده غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها است که به سوزدایی بدن کمک می‌کند. همچنین سیر برای رقیق کردن خون مفید است و احتمال ایجاد لخته در خون را کاهش می‌دهد.

فرآیند هضم غذا

کمک می‌کند. همچنین میزان کلسترول و خطر بروز بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

۴. کلم بروکلی

مطمئناً کلم بروکلی مقوی‌ترین سبزی است که می‌توانید مصرف کنید. این سبزی حاوی ویتامین K و ویتامین C است، و بدن را در برابر بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا محافظت می‌کند. علاوه بر موجود در آن به هضم راحت‌تر غذا کمک

سالمترین غذاهای دنیا



حاوی مقادیر زیادی پروتئین و فیبر است.

لوبیا خطر حمله قلبی، فشار خون و سرطان را کاهش می‌دهد. لوبیا را می‌توانید به صورت‌های مختلف در برنامه غذایی روزانه‌تان قرار دهید.

۳. بذر کتان

بذر کتان منبع غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ است، که درد ناشی از ورم مفاصل در زنان را کاهش می‌دهد. همچنین به درمان پوکی استخوان و آسم کمک می‌کند. علاوه بر این بذر کتان حاوی فیبر نیز می‌باشد، که به

غذای سالم برای بدن مفید است، هم بدن انسان را از نظر فیزیکی در شرایط مناسب قرار می‌دهد و هم بدن را در برابر بیماری‌ها مقاوم می‌سازد. مهم است که ما غذاهای سالم را بشناسیم و از آن‌ها در وعده‌های روزانه‌مان استفاده کنیم.

۱. ماست

ماست یک ماده غذایی بسیار مغذی است و فواید بسیاری نیز دارد. ماست حاوی بسیاری از باکتری‌های مفید است که با بیماری‌ها مقابله کرده و یا از بروز آن‌ها جلوگیری می‌کند. همچنین منبع سرشار کلسیم است که برای سلامت خون و استخوان مفید است. علاوه بر این‌ها حاوی مقادیر زیادی پروتئین، که برای بافت و ماهیچه‌ها بسیار ضروری است، می‌باشد. ماست را می‌توانید به صورت کم چرب یا بدون چربی نیز تهیه کنید. حتماً این ماده غذایی را در رژیم غذایی‌تان قرار دهید.

۲. لوبیا

لوبیا تمام مواد معدنی مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند. لوبیا سرشار از پتاسیم، منیزیم و کلسیم است که برای تقویت عضلات و سلامت استخوان ضروری هستند. لوبیا همچنین

بیش از رفع گرسنگی غذا می‌خورید

فرقی ندارد چه حجمی از غذا در مقابل تان باشد. شما عادت کرده اید که بشقاب تان را تمام کنید. این عادت معمولاً ناشی از مسائل تربیتی است. یعنی این که به ما از کودکی آموزش داده اند که بشقاب مان را تمیز کنیم. اما در مورد غذا خوردن همیشه باید به صدای معده تان توجه کنید. توصیه می‌کنیم داخل بشقاب تان به اندازه‌ای که احساس گرسنگی دارید غذا بکشید. از میزان کم شروع کنید و اگر سیر نشدید دوباره بکشید. توجه داشته باشید که برخی مواقع ما اصلاً گرسنه نیستیم و بدندان نیازی به غذا ندارد اما از روی میل و هوس شروع به خوردن می‌کنیم. این یکی از دلایل اصلی گرسنگی همیشگی و ریزه خواری است.

بین وعده های غذایی ریزه خواری می‌کنید

ریزه خواری یعنی خوردن در حالی

چه کسانی نباید چای سبز بنوشند؟



اگر چه چای سبز خواص بسیاری برای سلامتی دارد، با این حال آثار چای سبز و ترکیبات آن ممکن است تا مقدار خاصی مفید باشد اما دوزهای بالاتر آن ممکن است موجب برخی عوارض نامطلوب شود. اثر ترکیبات چای سبز ممکن است در همه افراد مشابه نباشد. اثرات مضر مصرف بیش از حد چای (سیاه یا سبز) به علت سه عامل اصلی است:

۱. کافئین

۲. ماندگاری آلومینیوم
۳. اثرات پلی فنل بر میزان آهن بدن
پژوهش‌ها نشان داده‌اند که برخی از عصاره‌های چای سبز، سمی است و مصرف آن می‌تواند بیماری‌های متابولیک را به وجود آورد. مطالعه دیگری نشان داده است که مصرف بیش از حد این نوع چای باعث آسیب به پانکراس و کبد می‌شود. مصرف بیش از حد کافئین که در چای سبز و بعضی از عصاره‌های آن وجود دارد در بعضی از افراد باعث علائمی مانند عصبانیت، بی‌خوابی و بی‌قراری می‌شود. افرادی که دارای بیماری فشار چشم هستند، از چای سبز نباید استفاده کنند. افراد با بیماری میگرن نیز باید چای سبز به میزان کم مصرف کنند. در رابطه با مصرف چای سبز برخی نکات را به یاد داشته باشید:

افراد مبتلا به بیماری قلبی یا مشکلات قلبی

ارتباط غذاهای با درجه فرآوری بالا و سرطان



زیادی شکر، روغن و انواع چربی آماده می‌شوند

از قبل مشخص شده بود که رژیم غذایی افراد بر خطر ابتلا به سرطان اثرگذار است. نظر به یافته‌ها، دومین عامل قابل پیشگیری از سرطان بعد از کشیدن سیگار، داشتن اضافه‌وزن است و سازمان بهداشت جهانی می‌گوید که گوشت‌های فرآوری‌شده خطر ابتلا به سرطان را اندکی بالا می‌برد.

اما غذاهای با درجه بالای فرآوری

چطور؟

افرادی که در تحقیق شرکت داشتند، بیشترشان زنان میانسال هستند و به طور متوسط به مدت پنج سال تحت مطالعه بودند.

نتیجه این تحقیق که در مجله پزشکی بریتانیا منتشر شده نشان می‌دهد که اگر میزان غذاهای با درجه بالای فرآوری در یک رژیم غذایی ۱۰ درصد افزایش یابد، شمار سرطان‌های تشخیص‌داده شده هم ۱۲ درصد افزایش پیدا می‌کند. پژوهشگران چنین نتیجه‌گیری کرده‌اند: «این نتایج نشان می‌دهد که مصرف به‌سرعت رو به افزایش غذاهای با درجه بالای فرآوری ممکن است باعث سنگین شدن بار سرطان‌ها بر دوش دهه‌های آینده شود.»

پژوهشگران فرانسوی می‌گویند ارتباطی میان غذاهای با درجه بالای فرآوری و سرطان وجود دارد.

آنها برخی انواع کیک، ناگت مرغ و نانی که به صورت انبوه تولید می‌شود را از جمله خوراکی‌های «با درجه بالای فرآوری» دسته‌بندی کرده‌اند. مطالعه ۱۰۵ هزار نفر نشان می‌دهد که افراد هر چه بیشتر از این نوع غذاها بخورند، خطر مبتلا شدن‌شان به سرطان به همان میزان بیشتر می‌شود.

ملاحظات زیادی درباره این مطالعه مطرح شده است اما کارشناسان می‌گویند که یک رژیم غذایی سالم بهترین گزینه است.

چه خوراکی‌هایی با درجه بالای فرآوری

به حساب می‌آیند:
- انواع نان‌هایی که به صورت انبوه تولید می‌شوند
- تنقلات بسته‌بندی شده شیرین یا طعم‌دار از جمله چیپس شکلات‌ها و شیرینی‌ها
- سوساها و نوشیدنی‌های شیرین گازدار
- گوشت قلقلی آماده شده، ناگت مرغ و ماهی
- نودل و سوپ فوری
- غذاهای نگهداری‌شده یا یخ‌زده
- غذاهایی که به طور کامل و یا با مقدار

دلایل احساس ضعف و گرسنگی کاذب

معده تان خالی است و نیاز به غذا دارد؟ اگر پاسخ تان به این سؤال مثبت بود خودتان را محروم نکنید. اما اگر متوجه شدید که به تازگی غذا خورده اید و این فقط یک میل زودگذر است یک لیوان آب بنوشید.

از هر آنچه میل می‌کنید بهره نمی‌برید

برای کنترل گرسنگی باید طبق میل و نیازتان غذا بخورید نه اینکه حس گرسنگی را سرکوب کنید. برای کنترل اشتها لازم است که به طور کامل از هر آنچه میل می‌کنید بهره ببرید. برای این کار باید از غذا خوردن در مقابل رایانه یا تلویزیون خودداری کنید. در این صورت هیچ کنترلی روی آن چه می‌خورید نخواهید داشت و لذتی نصیبتان نمی‌

چاق نشوید ایده خوبی نیست، چون آب صرفاً چند دقیقه معده را پر می‌کند و شما به طور موقت غذای کمی



می‌خورید. اما به محض اینکه آب از معده خارج می‌شود گرسنگی شدیدی سراغتان می‌آید. زمانی که احساس گرسنگی به سراغ تان می‌آید در گام اول باید از خودتان بپرسید آیا واقعا

غذا خوردن نیز همین است. تند غذا خوردن باعث می‌شود معده مجال اعلام پر شدن نداشته باشد. بنابراین شما به خوردن ادامه خواهید داد. حتی دو ساعت بعد دوباره احساس گرسنگی

مشکل به اندازه‌ای که سیر می‌شوید غذا میل کنید نه بیشتر. اگر برای وعده ی ناهار کم غذا می‌خورید و حدود ساعت ۱۷ دلتان ضعف می‌رود یک میان وعده ی سبک معده تان را تا رسیدن زمان شام پر می‌کند.

تند غذا می‌خورید

زمانی که یک تکه کیک شکلاتی را در عرض چند ثانیه محو می‌کنید زمانی برای چشیدن آن نخواهید داشت. همین سرعت باعث می‌شود که چند دقیقه بعد نیز احساس گرسنگی و مصرف یک تکه کیک دیگر به سرتان بزند چون طعم آن را به درستی نفهمیده اید. در خصوص

برخی مواقع ما اصلاً گرسنه نیستیم و بدندان نیازی به غذا ندارد اما از روی میل و هوس شروع به خوردن می‌کنیم. این یکی از دلایل اصلی گرسنگی همیشگی و ریزه خواری است.

بین وعده های غذایی ریزه خواری می‌کنید

ریزه خواری یعنی خوردن در حالی که گرسنه نیستید. معده به بزرگی یک مشت است. این عضو مانند کیسه ای است که به اندازه میزان مواد غذایی مصرف شده منبسط می‌شود. اگر زمانی که معده خالی نیست باز هم مواد غذایی وارد آن شود بزرگ تر شده و اشتها نیز افزایش پیدا می‌کند. برای مقابله با این مشکل به اندازه‌ای که سیر می‌شوید غذا میل کنید نه بیشتر. اگر برای وعده ی ناهار کم غذا می‌خورید و حدود ساعت ۱۷ دلتان ضعف می‌رود یک میان وعده ی سبک لازم دارید. همین میان وعده ی سبک معده تان را تا رسیدن زمان شام پر می‌کند.

شود. نتیجه این می‌شود که از غذایان هیچ نمی‌فهمید و برای جبران مافات به سراغ دسرهای چرب و شیرین خواهید رفت. غذایان را با تمرکز میل کنید. هر لقمه را به خوبی بجوید و اجازه دهید زیر دندان‌تان مزه بدهد. این کار باعث می‌شود که میل به خوردن و چشیدن در شما ارضا شود و به سراغ پرخوری نروید.

بیش از رفع گرسنگی غذا می‌خورید

فرقی ندارد چه حجمی از غذا در مقابل تان باشد. شما عادت کرده اید که بشقاب تان را تمام کنید. این عادت معمولاً ناشی از مسائل تربیتی است. یعنی این که به ما از کودکی آموزش داده اند که بشقاب مان را تمیز کنیم. اما در مورد غذا خوردن همیشه باید به صدای معده تان توجه کنید. توصیه می‌کنیم داخل بشقاب تان به اندازه‌ای که احساس گرسنگی دارید غذا بکشید. از میزان کم شروع کنید و اگر سیر نشدید دوباره بکشید. توجه داشته باشید که

مدیریت ایمیل‌های دریافتی

فرض کنید مسئول یک تیم بزرگ هستید و هر روز، حداقل ۵۰ ایمیل دریافت می‌کنید. خواندن و جواب دادن به تمام این ایمیل‌ها، وقت زیادی را می‌گیرد و باید ساعات زیادی را پشت میز بنشینید تا به این کار روزمره رسیدگی کنید. پس، مسلم است که از پروژه‌ها عقب می‌مانید و مجبور می‌شوید تا دیروقت کار کنید تا به کارهای عقب‌افتاده برسید.

ایمیل، چنانچه از آن به درستی استفاده شود ابزار ارتباطی بسیار مفیدی است. اما ما از حجم زیاد ایمیل‌هایی که دریافت می‌کنیم و پاسخ‌هایی که باید به آنها بدهیم، به ستوه می‌ایم.

با وجود این، راه‌هایی برای مدیریت ایمیل‌ها وجود دارد که به شما کمک می‌کند کارایی‌تان را بالا ببرید. در این مقاله، استراتژی‌هایی را برای انجام این کار معرفی می‌کنیم تا از پس مدیریت مؤثر ایمیل‌ها ب‌رایب.

توجه: به خاطر داشته باشید که این استراتژی‌ها ممکن است برای همه کارایی نداشته باشند. بنابراین هنگام فکر کردن درباره‌ی مدیریت ایمیل‌ها، خودتان قضاوت کنید کدام استراتژی بیشترین کارایی را برای شما دارد.

برسی ایمیل‌ها

برای اینکه بتوانید حجم صندوق دریافت ایمیل را در سطح قابل‌کنترلی نگه دارید، به طور منظم در طول روز، ایمیل‌های خود را بررسی کنید. با وجود این، وقفه و حواس‌پرتی‌های مداوم ناشی از وجود وظیفه‌ای بودن می‌تواند بهره شما را تا حد زیادی پایین بیاورد و توانایی شما را برای ورود به وضعیت «تجان» هنگام کار روی پروژه‌های با ارزش، محدود کند.

یک استراتژی می‌توانید از آن استفاده کنید این است که در زمان‌های خاصی از روز که خودتان تعیین می‌کنید، صندوق دریافت ایمیل‌ها را بررسی کنید. برای مثال، می‌توانید اول صبح، قبل از ناهار یا آخر روز را به این کار اختصاص بدهید. همچنین می‌توانید از امکانات نرم‌افزارهای ایمیل استفاده کنید تا پیام‌ها را در زمان‌های خاصی «دریافت» کنید تا دیگر با دریافت بی‌موقع آنها حين انجام کارهای دیگر، دچار حواس پرتی نشوید. اگر امکان استفاده از این نرم‌افزارها را ندارید، حداقل هشدارهای صوتی و تصویری (مبنی بر دریافت ایمیل) را غیرفعال کنید.

دوئلد ترامپ

در ژانویه سال ۲۰۱۸، در اوج تنش با کره شمالی، دونالد ترامپ توییت های ناخوشایند می زد، توییت هایی تهاجمی که نشان می داد، رئیس جمهوری ایالات متحده اساسا تمایلی به استفاده از دیپلماسی کلامی ندارد. شاید اغراق نباشد اگر بگوییم دونالد ترامپ را می توان تنها انسان در زمین دانست که به معنای واقعی کلمه یک جنگ هسته را برای یک توییت آغاز می کند و اصلا به تبعات توییت های خود اهمیت نمی دهد. در حالی که تنش با کره شمالی این روزها به حداقل رسیده است، ترامپ باز هم می تواند با یک توییت همه چیز را به هم بزند. بر اساس تحقیقات فدرال دونالد ترامپ از اینترنت به بدترین شکل ممکن استفاده می کند و ظاهرا پایین ترین سطح آینده نگری را هم در نظر دارد. ترامپ در سال ۲۰۱۸ نشان داده است که برای به هم زدن روابط دیپلماتیک نیازی به لشگر ندارد و با یک توییت ۲۸۰ کارکنری همه چیز را به هم می زند.

ولادیمیر پوتین

بسیاری از افراد ولادیمیر پوتین را چهره حامی و پشت پرده حملات گسترده هکرهای روس در سراسر جهان طی سال ۲۰۱۸ می دانند. هکرهای روس طی سال ۲۰۱۸ تقریباً در اقصی نقاط جهان داستان ساختند و از المپیک پیونگ یانگ تا ماجرای قطع سراسری برق در ایالات متحده به آنان نسبت داده شد و البته بسیاری، معتقد بودند این هکرها تحت حمایت ولادیمیر پوتین قرار دارند. یکی از مهمترین مواردی که در سال گذشته به پوتین و هکرهای روس نسبت داده شد ماجرای هک سیستم های گسترده صنعتی در اوکراین بود.

کریستین پورتر

شاید عجیب باشد که بخواهیم داستان کل استرالیا یعنی کریستین پورتر را در این فهرست قرار دهیم اما او به عنوان دادستان کل استرالیا، قوانینی را تأیید کرده که نه تنها ازهای دیجیتال را بلکه کل ماهیت داده های دیجیتال در سراسر جان را تحت فشار قرار می دهد. قوانین جدید پورتر به مقامات استرالیا حق نفوذ در شرکت های فناوری را می دهد و آنان را مجبور می کند تا در پلت فرم پیام های رمزگذاری شده خود حقی برای دخالت دولت استرالیا قائل شوند. قوانین پورتر حتی حق حریم شخصی کاربران برخی شبکه های اجتماعی را هم نقض می کند.

به طور خلاصه، این قانون قانونی است که محافظت از رمزگذاری را برای همه به خطر می اندازد، از غول های فناوری ایالت متحده تا کاربران استرالیایی.

نیازمند پاسخ یا رسیدگی هستند، به‌علائی نظیر ستاره، نشانه‌دار و متمایز کنید؛ بنابراین هر زمان که توانستید، از این ابزار دم‌دستی استفاده کنید. نکته: بسیاری از ما ایمیل‌هایی را از سوی شرکت اعضای تیم دریافت می‌کنیم که صرفاً جنبه‌ی اطلاع‌رسانی دارند. اگر نام شما در بخش CC (و در نه در بخش To) درج شده است، این احتمال وجود دارد که ایمیل جنبه‌ی اطلاع‌رسانی داشته باشد. این نوع ایمیل‌ها را در پوشه‌ی جداگانه‌ای قرار دهید تا بعداً آن‌ها را بخوانید.

مرتب کردن ایمیل‌ها

می‌توانید تصور کنید صندوق دریافت ایمیل شما خالی است؟ این تصور غیرقابل‌باور است! شاید داشتن یک صندوق دریافت ایمیل خالی، غیرممکن به نظر برسد؛ اما خلوت نگه‌داشتن صندوق دریافت ایمیل، غیرممکن نیست و باعث می‌شود هم نظم پیدا کنیم و هم استرس مان برطرف شود.

برای شروع مدیریت ایمیل‌هایتان، یک سیستم باگتایی ساده ایجاد کنید. از طبقه‌بندی‌های جامع استفاده کنید، با عناوینی نظیر: فهرست اقدامات، فهرست انتظار، مرجع، آرشیو. اگر بتوانید کارهایتان را مطابق این دسته‌بندی‌ها جلو ببرید، به‌ویژه در مورد «فهرست اقدامات» و «فهرست انتظار». آنگاه این فهرست‌ها به‌صورت غیررسمی، شبیه یک «فهرست کارهای پیش رو» می‌شوند. اگر چهار پوشه برای نیازی‌های شما کم است، می‌توانید به تعداد پوشه‌ها اضافه کنید یا از سیستم پیچیده‌تری کمک بگیرید. برای مثال، می‌توانید برای هر پروژه‌ای که روی آن کار می‌کنید، یک پوشه درست کنید یا برای هر یک از مشتریان یا نمایندگان فروش، مجموعه‌ای از پوشه‌ها را ایجاد کنید. مزیت مرتب کردن ایمیل‌ها به‌وسیله‌ی ایجاد این پوشه‌ها این است که پیدا کردن ایمیل‌های

خطرناک‌ترین کاربران اینترنت در سال ۲۰۱۸

سال گذشته میلادی را می توان

یکی از خطرناک ترین سالها برای امنیت سایبری کاربران دانست، در این سال تعداد حملات سایبری به کاربران به شدت افزایش یافت و باج افزارهای متعددی نیز امنیت کاربران را هدف گرفتند. در سال ۲۰۱۸ گاهی بزرگ ترین تهدیدهای آنلاین از سوی اشخاص و چهره های سیاسی انجام شده و گاهی از سوی هکرها.

بزرگترین تهدیدهای آنلاین می توانند منجر به بزرگترین تهدیدهای دنیای واقعی شوند و غیرنظامیان را تحت فشار قرار دهند. در بسیاری از موارد، خطرناک ترین افراد آنلاین نیز در جهان واقعی خطرناک هستند:

۱۰ APT

در سال ۲۰۱۵، ایالات متحده و چین به یک توافق تاریخی دست یافتند: بر اساس این توافق این دو ابرقدرت قول دادند، هک کردن منافع بخش خصوصی یکدیگر را متوقف خواهند کرد و جالب تر این که به طرز عجیب و غریبی این توافق برای حداقل چند سال کار کرد.اما اکنون مشخص شده که چین به طور کامل هکرها را متوقف نکرده است، گرچه با وجود تنش های تجاری بین دو کشور، آتش بس نسبتا قابل قبولی بین هکرهای دو کشور مشاهده می شود. اما چین اقدامات هکری خود را علیه نیروی دریایی ایالات متحده و دیگر نهادهای دولتی افزایش داده است و رهبری اغلب این حملات چینی ها به عهده گروه APT۱ است، یک گروه هک متشکل از نخبگان که نه تنها ایالات متحده، بلکه چندین کشور دیگر را قربانی خود کرده اند.

آگهی مزایده (مرحله دوم)

با توجه به صدور اجرائیه شماره۷۰۰۰۱۴۲۷۱۸۸۳۰۹۷۱ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیه آقای عبدالله آذرمینا فرزند خدایار به آدرس گراش – بلوار الهی‌قلی خان – کوشه پ ۱۳ به پرداخت تعداد ۳۵۰ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم در حق خانم زینب درفش فرزند ابراهیم بابت مطالبه مهریه با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است، به منظور استیفاء محکوم به و سرینه اجرائیه یک باب کارگاه جوشکاری واقع در گراش ناحیه (شهرک) صنعتی – پشت کارخانه نان صنعتی سخاوت با مساحت عرصه‌ی حدود ۱۳۰۰ متر مربع، محصور با دیوار بلوکی و فاقد نما که ساختمان اصلی ساخته شده در آن به مساحت حدود ۷۰ متر مربع با دیوار بلوکی – نمای پلاستر سیمان – سقف چینکو – دارای اتصالات آب و برق نیز می‌باشد که ملک فوق الذکر توسط اجرای احکام از طریق مرجع انتظامی توقیف و مراتب توقیف به محکوم علیه نیز اعلام گردیده است لذا توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۹۵۰۰۰۰۰ تومان ارزیابی شده است.
مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۱ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰٪ وجه مزایده فی‌المجلس از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین طرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد.متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.
مدیر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش – بهروز قانلی

م/الف/۲۱۵



گذشته آسان‌تر می‌شود. به‌جای اینکه کل سیستم را جست‌وجو کنید، می‌توانید به سراغ پوشه‌ی مخصوص آن ایمیل بروید.

استفاده از تنظیمات

اغلب برنامه‌های ایمیل از قبیل Outlook و Gmail به شما امکان می‌دهند تنظیمات را طوری انجام بدهید که ایمیل‌ها به محض دریافت به صورت خودکار در یک پوشه‌ی خاص قرار بگیرند. برای مثال، ممکن است هر روز ایمیل‌هایی دریافت کنید که صرفاً جهت اطلاع‌رسانی درباره‌ی میزان فروش محصولات یا خدمات شرکت شما باشند. این نوع ایمیل‌ها را در پوشه‌ی جداگانه‌ای قرار دهید تا بعداً آن‌ها را بخوانید.

مرتب کردن ایمیل‌ها

می‌توانید تصور کنید صندوق دریافت ایمیل شما خالی است؟ این تصور غیرقابل‌باور است! شاید داشتن یک صندوق دریافت ایمیل خالی، غیرممکن به نظر برسد؛ اما خلوت نگه‌داشتن صندوق دریافت ایمیل، غیرممکن نیست و باعث می‌شود هم نظم پیدا کنیم و هم استرس مان برطرف شود.

برای شروع مدیریت ایمیل‌هایتان، یک سیستم باگتایی ساده ایجاد کنید. از طبقه‌بندی‌های جامع استفاده کنید، با عناوینی نظیر: فهرست اقدامات، فهرست انتظار، مرجع، آرشیو. اگر بتوانید کارهایتان را مطابق این دسته‌بندی‌ها جلو ببرید، به‌ویژه در مورد «فهرست اقدامات» و «فهرست انتظار». آنگاه این فهرست‌ها به‌صورت غیررسمی، شبیه یک «فهرست کارهای پیش رو» می‌شوند.

اگر چهار پوشه برای نیازی‌های شما کم است، می‌توانید به تعداد پوشه‌ها اضافه کنید یا از سیستم پیچیده‌تری کمک بگیرید. برای مثال، می‌توانید برای هر پروژه‌ای که روی آن کار می‌کنید، یک پوشه درست کنید یا برای هر یک از مشتریان یا نمایندگان فروش، مجموعه‌ای از پوشه‌ها را ایجاد کنید. مزیت مرتب کردن ایمیل‌ها به‌وسیله‌ی ایجاد این پوشه‌ها این است که پیدا کردن ایمیل‌های

سال بیست و ششم– دی ماه ۱۳۹۷– ربیع الثانی ۱۴۴۰ – شماره ۹۷/۱۰/۱۶–۱۲۹۲

بایدها و نبایدهای تگ یا برچسب گذاری در سایت

همین چند ویژگی کافی است تا مطمئن باشیم، برچسب زدن، دسترسی دیگران را به توضیحاتی که درباره محصول نوشته‌اید، بیشتر می‌کند، ارزش صفحه شما را در رده‌بندی در سایت‌ها، پدیده‌ای است که سایت‌ها چند سالی است با آن سروکار دارند و بالطبع کاربران سایت‌ها هم احتمالاً در زمان مراجعه یا آن مواجه شدند و این سؤال برایشان پیش آمده که این کلمات و دسته‌بندی‌ها چه معنا و مفهومی دارد و یا اصلاً تگ چیست؟

تگ چیست؟

دسته‌بندی و تگ‌گذاری یا برچسب‌گذاری، هر کدام برای خود کاربردهایی در ارائه مطالب سایت یا وبلاگ را دارند که برای حفظ سادگی و دسترسی بهتر کاربران به مطالب سایت پیشنهاد می‌شود. اگر تعداد دسته‌ها را بیشتر از پنج عدد قرار ندهید. کاربران برای دسترسی به موضوع مشخصی در سایت شما از دسته‌ها استفاده می‌کنند و زیاد بودن تعداد آن می‌تواند موجب سردرگمی آن‌ها شود و از طرفی محدود بودن آن به نویسنده این امکان را می‌دهد تا موضوع مقاله بعدی خود را به راحتی انتخاب کرده و محل نمایش صحیح آن را تعیین کند.

برچسب‌گذاری با هدفی مشابه به کار می‌رود و ترکیب این دو می‌تواند راهنمای مناسبی برای کاربران در یافتن مطلب مورد نظرشان در سایت شما باشد.

برچسب‌ها دسته‌بندی‌های خاص و کوچک‌تر را برای مطالب سایت شما انجام می‌دهند و به محتوای هر نوشته بستگی خواهند داشت. در حالی که دسته‌بندی بر اساس موضوع نوشته انجام می‌گیرد. برای ایجاد ارتباط بین مطالب در دسته‌های مختلف باید از برچسب‌گذاری استفاده کنید.
از طرفی اگر بخواهیم تگ را به صورت فنی و حرفه‌ای بررسی و معرفی کنیم، می‌توانیم بگوییم:

تگ در سیستم‌های اطلاعاتی، نوعی از فراداده و در واقع، اصطلاح یا کلیدواژه‌ای است که به بخشی از اطلاعات (مانند آدرس یک وب‌سایت، یک تصویر دیجیتالی یا یک فایل کامپیوتری) اختصاص داده می‌شود تا توضیحی اضافی بر آن افزوده شود.

این نوع فراداده اطلاعات اضافه‌ای برای یک موجودیت اطلاعاتی فراهم می‌کند و اجازه می‌دهد بتوان دوباره آن موجودیت را از طریق جستجو پیدا کرد.
تگ‌ها معمولاً به طور غیررسمی و شخصی، توسط سازنده –آیتم یا بیننده–ان (بستگی به سیستم دارد) انتخاب و اختصاص داده می‌شوند. اصطلاح تگ کردن با ظهور وب‌سایت‌های وب ۱.۰ رایج شد و یکی از ویژگی‌های مهم بسیاری از این وب‌سایت‌ها به شمار می‌رود. البته اکنون بخشی از بعضی نرم‌افزارهای رایانه‌ای نیز محسوب می‌شود.

برچسب‌ها دقیقاً چه کاری انجام می‌دهند:

موضوع و مسئله متن شما را مشخص می‌کنند.
را پل ارتباطی بین متن شما و دیگر متن‌ها یک ابزار قدرتمند برای جستجو در بین صفحات هستند.
از جمله ویژگی‌های مورد توجه موتور جستجوی گوگل در بررسی صفحات هستند.

آگهی مزایده

بتاریخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۸ در وقت فوق‌العاده جلسه شعبه اول اجرای احکام کیفری بخش گراش به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است. پرونده کلاسه فوق نظر قرار دارد.

بدینوسیله نظر به این که خانم زهرا حقانی فرزند مهرعلی وثیقه ملکی به مبلغ یک میلیارد ریال طی سند ملکی به شماره ۱۰۸۲۷/۶۲۶۳ جهت آزادی محکوم علیه ابوالفضل نبی‌زاده فرزند محمدرضا یازداشت نموده و نامبرده محکوم به حبس گردیده نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده و حاضر نگردیده‌اند. در این خصوص قرار ضبط وثیقه وی به نفع دولت صادر گردیده است که ملک موضوع به مشخصات:

۱-شماره سند ۱۰۸۲۷/۶۲۶۳ بخش ۱۸ فارس به شماره ثبت ۲۹۸۹۲ و دفتر ۲۲۲ صفحه ۴۹۵

۲-آدرس ملک: شهرستان گراش – دشت بالا

۳-نام و نام خانوادگی مالک: زهرا حقانی

۴-میزان عرصه: طبق سند مالکیت ۳۲۱۴/۲۹ متر مربع با کاربری زراعی

۵-حدود اربعه: طبق سند مالکیت

۶-ارزش کل ملک ۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال)توسط احدی از کارشناسان رسمی تعیین گردیده است.

ملک مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۲ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل اجرای احکام کیفری دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰٪ وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد.متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مز ایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

مدیر دفتر اجرای احکام کیفری دادگاه عمومی گراش – ذبیح‌الله خسروی م/الف/۲۱۴

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و …

با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان

۰۰۰۰۵۰۰۰۳۰۰۰۰۲

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هفتم	۵:۲۳	۶:۴۵	۱۱:۵۹	۱۷:۱۳	۱۷:۳۱
هشتم	۵:۲۳	۶:۴۵	۱۱:۵۹	۱۷:۱۴	۱۷:۳۲

«اگر او امام زمان علیه السلام را در یابم، تمام عمر به او خدمت می کنم»
 العیبه، نعمانی، ص ۲۴۵

صورتی شجاعت است.

۱۴ دیماه ۵۷ و تقدیم سه جوان در لار به انقلاب اسلامی!



به گزارش میلاد لارستان، انقلاب اسلامی ایران را اگر از دریچه انصاف بنگریم، با اغلب انقلاب هایی که اسمی و رسمی برای خود دارند، فرق می کند و این تفاوت، برآمده از جان ظالمان، استخوان خرد کردند اما سر خم نکردند.

انقلاب اسلامی، با همه ابعاد مادی و معنوی و همه تاثیرات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی خود - که مسیر تاریخ را از بیراهه ها و کجراهه ها به سمت صراط مستقیم، که همانا مسیر آمادگی برای ظهور حضرت مهدی (عج) است، تغییر داد - یکی از بزرگترین وقایع مظلوم عالم است که مورد بی مبری ها و کم توجهی ها قرار می گیرد؛ اما چرا علی رغم همه این ناملایمات که از داخل و خارج زخمی عمیق بر روح و جان انقلاب و انقلابیون می زند، هنوز به هنگام خورش، چون پتکی بر سر باطل و اهلس فرود می آید؟ آری اگر به دیده دل بنگریم، چهارچوب و استخوان بندی انقلاب اسلامی را که روح اسلام و حق در آن دمیده شده است، با خون کسانی محکم و ماندگار شده، که هر چه بر مظلومیتش افزون شود، اقتدارش دوچندان می شود.

به گزارش دهه فجر به عنوان مطلع الفجر انقلاب اسلامی، بهانه ای است تا همه و همه به یاد بیاورم که علاوه بر خانواده های شهدای دفاع مقدس و جانبازان و آزادگان آن، باید به اسلاف آنها نیز توجه شود و فراموش نکنیم که کدام پارهنگان بودند که کشور را از دهن چپاولگران درآوردند و دست متجاوزان مستگم را برای همیشه کوتاه کردند.

گفتنی است شهیدان محمد علی طاهری، احمد خلیلی زاده و مهدی رستگار از شهدای والا مقام دوران انقلاب اسلامی لارستان بزرگ هستند که جان خویش را در ۱۴ دی ماه سال ۱۳۵۷ تقدیم انقلاب و میهن کرده و به درجه رفیع شهادت نائل آمده اند.

مردم نسبت به عدم نظارت کافی مسئولین بر بازار اجناس گلایه دارند



و بسیار باشکوه برگزار شود زیرا از اهمیت خاصی برخوردار است. موسوی از تشکیل ستاد بزرگداشت سالگرد دهه فجر خبر داد و تصریح کرد: تاکنون در این راستا ۲۱ کمیته تشکیل شده، زیرا امسال بزرگداشت دهه فجر نباید در حد نصب بنر و تابلو نوشته باشد.

امام جمعه لارستان، با اشاره به اینکه باید در زمینه نشان دادن برکات و ثمرات انقلاب از خود خلاقیت به خرج دهیم، ادامه داد: به طور مثال طرح پروژه اقامت سه شبانه روزی در روستای درز و سایبان توسط بخشدار مرکزی خلاقیت است.

وی با تأکید بر استفاده از از نیروهای جوان و طرح و ایده آنها، خاطر نشان کرد: مردم نسبت به عدم نظارت کافی مسئولین بر قیمت ها گلایه دارند. موسوی، با بیان اینکه از مسئولین توقع داریم که در فضای سخت مربوط به شرایط اقتصادی نظارت و بر قیمت ها داشته باشند تا از نوسانات قیمت ها جلوگیری کنند، اضافه کرد: این سختی ها باید باعث شود که نبوغ و خلاقیت ما نیز بروز و ظهور پیدا کند. خبرنگار: سحر طاهری

فعالیت ۴۰ واحد تولیدی مواد غذایی در لارستان و خنج



۲۵ درصد از مواد غذایی اسراف و دور ریز می شود، افزود: در سطح شهرستان های لارستان و خنج در حوزه غذا و دارو ۴۰ واحد تولیدی مواد غذایی اعم از گوشتی و لبنی شیرینی و سلولزی و تجهیزات پزشکی وجود دارد. معاون غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی لارستان، با بیان اینکه وظیفه ما نظارت بر کار تولید و تأمین و حفظ امنیت غذا و دارو بر اساس دستور العمل هاست، تصریح کرد: در این امر مهم بسیار سختگیر هستیم و باید مطمئن باشیم که غذایی که بر سر سفره مردم می رود سالم باشد.

جعفرپور، با اشاره به اینکه دانشکده علوم پزشکی لارستان جزء ۱۴ دانشکده سطح ۴ در کشور است، اضافه کرد: به واسطه تلاشی که داشته ایم در سال ۹۶ موفق به کسب مقام نخست در بین این ۱۴ دانشکده شده ایم. خبرنگار: سحر طاهری

انتخاب شایسته استاندار جدید فارس و انتظار مردم لارستان



۴) استاندار جدید فارس در آن زمان تأکید کرده بود: خوشبختانه راه آهن شیراز جهرم لارستان- بندرعباس و یا در واقع سروستان- جهرم -لارستان- بندرعباس سال گذشته کددار شده که این کد دار شدن، خود یک گام ما را به جلو هدایت می کند. وی پیگیری تا حصول نتیجه را پراهمیت قلمداد نموده بود.

۵) رحیمی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود گفته بود: در بخش آبخیزداری نیز ۵۶ میلیارد تومان تفاهم نامه با سازمان جنگل، مانع طبیعی و آبخیزداری کشور منعقد شده است که بایستی پیگیری گردد که سهمی جهت ایجاد سد و آبخیزداری و آبخوان داری در لارستان جذب گردد.

موارد زیر نیز از دیگر مسائل قابل توجه می باشد:

الف) توجه به حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و تاریخی کل منطقه لارستان

ب) توجه به تکمیل هرچه سریعتر اماکن ورزشی منطقه و تخصیص بودجه مناسب (ج) توجه ویژه به تکمیل پروژه هایی که خیرین لارستانی در آنها در حال فعالیت بوده و حمایت ویژه از آنها...
 مطابق موارد فوق و شناخت کافی جناب رحیمی از منطقه، امیدواریم شخص ایشان به صورت خاص پیگیر موارد اشاره شده فوق و سایر دستورات ارائه شده به مدیران کل خود در سفر اخیر به لارستان باشند که ان شاء الله همین گونه خواهد بود. جناب استاندار، مردم لارستان شما را از خود دانسته و انتظار دارند...
 ۱) رحیمی مشکل کمبود آب در سطح فارس را از موارد مهم برشمرده بود که لارستان نیز از آن بی نصیب نمانده است. ۲) وی با بیان اینکه بسیاری از شهرستان های فارس از طریق بانک توسعه اسلامی یادآوری می نماید: ۱۹ و ماده ۲۷ قانون و یا از طریق فاینانس داخلی اجرای فاضلاب را در دست اقدام دارند و در این خصوص شهر قدیم لار هم نیاز به شبکه فاضلاب و تصفیه خانه دارد؛ گفته بود: برای اجرای فاضلاب شهر لار بایستی از طریق ساخت کامل از منطقه لارستان اظهار مدیران کل نهاد.

به گزارش میلاد لارستان، وی در جلسه شورای اداری در سالن شهید امامی فرمانداری ویژه لارستان طی سخنانی با شناخت کامل از منطقه لارستان اظهار داشته بود: لارستان یکی از پهناورترین و اثرگذارترین شهرستان ها در پیشرفت و توسعه استان فارس قلمداد می شود.

درخواست عمومی برای تصمیم گیری عادلانه در خصوص جغرافیای سیاسی لارستان

در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار، عده ای از نمازگزاران در یک مطالبه عمومی خواهان تصمیم گیری منطقی و عادلانه مسئولان کشوری درخصوص جغرافیای سیاسی شهرستان لارستان شدند.

به گزارش میلاد لارستان، نماز جمعه این هفته شهر لار در ۱۴ دی ماه ۹۷، دارای یک حاشیه قدیمی بود که سالهاست در شهرستان لارستان ر گرفته و پس از هر چند سالی سر از خاک بیرون می زند و باعث نگرانی و تشویش خاطر عامه مردم می شود و تا زمانی که یک تصمیم منطقی، عادلانه و معقول در این خصوص گرفته نشود، همچنان می تواند یک معضل اجتماعی را رقم بزند. مردم در هنگام حضور در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه شهر لار با طوماری روبه رو شدند که محتوای درخواست از وزارت کشور برای ارتقاء به حق سیاسی لارستان به استان در کنار ارتقاء به حق بخش های این شهرستان بود.

این حرکت در حالی رخ داده است که طی یکی دو ماه گذشته بحث و شایعات تغییرات در تقسیمات جغرافیای سیاسی در شهرستان لارستان در فضای مجازی بالا گرفته است و همین موضوع سبب شد تا عده ای دلسوزان و معتمدین نمازگزار لارستانی پس از اقامه نماز در جشن شکرتی و تشویش خاطر عامه مردم می شود و تا زمانی که یک تصمیم منطقی، عادلانه و معقول در این خصوص گرفته نشود، همچنان می تواند یک معضل اجتماعی را رقم بزند. مردم در هنگام حضور در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه شهر لار با طوماری روبه رو شدند که محتوای درخواست از وزارت کشور برای ارتقاء به حق سیاسی لارستان به استان در کنار ارتقاء به حق بخش های این شهرستان بود.

همچون: «ما پیرو ولایت، خواستار عدالتیم» به شکلی کاملاً منطقی، آرام و به دور از هیجانی، خواهان تصمیم گیری عقلانه، عادلانه، منطقی و منصفانه درخصوص شایعات مطرح شده، بودند. تجمع کنندگان روبه روی تریبون عمومی نماز جمعه شهر لار، انتظار خود را ارتقاء همزمان لارستان به مرکز استان و همچنین تحقق ارتقاء سیاسی بخش های تابعه این شهرستان شدند.

گفتنی است: به تدریج بخش های لامرد، خنج، گراش و مهر لارستانی تا به کی؟ تا چه وقت ما را از خواسته هایمان محروم می کنید؟

ما مردم ولایتمدار شهرستان لارستان بزرگ خواهان عدالتیم در متن این طومار که خطاب به وزارت کشور و استانداری فارس از مقام محترم استاندار معزز فارس قاطعانه بیانیه داشتیم و نوشته شده است: «خواستار مردم» «احتراماً امضا کنندگان ذیل، شهروندان لارستان بزرگ به استحضار می رسانیم که تاکنون هرچه خواستیم و نوشتیم به شما مسئولین و مقامات محترم استانی و کشوری می باشیم.»

برگزاری پانزدهمین جلسه شورای اسلامی شهرستان لارستان

به گزارش میلاد لارستان، پانزدهمین جلسه شورای شهرستان لارستان با دعوت از دامن کشان مدیریت شرکت برق لارستان و اسماعیلی نماینده شرکت «یکتا انرژی کیهان» در دفتر شورا تشکیل شد. در ابتدای این نشست، مقیمی رییس شورای شهرستان از سفر خود در معیت پیروز بخشدار مرکزی لارستان به همراه تعدادی از مسئولین ادارات به دهستان درز و سایبان و دیدار با روستاییان محروم گزارشی ارائه نموده و اظهار داشت: قطعاً این حرکت و خداپسندانه بخشدار ماجور درگاه حق خواهد بود و چه زیبایی بالاتر از این خدمات ارزنده و شاد نمودن دل محرومان و مستضعفان که محور سخنان امام ورهبر معظم انقلاب است.

وی ابراز امیدواری کرد که دیگر مسئولین شهرستان نیز این حرکت کارساز و موثر را در برنامه های خود مدنظر قرار دهند. وی همچنین می ترغیب شدن برخی مشکلات در همان روز اشاره کرده و افزود: برای رفع بقیه مشکلات و درخواستهای مردمی، بازهم پیگیر امور هستیم و تمام تلاشمان را انجام خواهیم داد. مقیمی، در پایان در خصوص اشتغال در منطقه درز و سایبان نیز اظهار داشت: برای کوتاه کردن دست واسطه ها و افزایش تولید و اشتغال در روستا، سعی داریم کارخانه تولید رب گوجه فرنگی را در منطقه ایجاد نماییم. وی همچنین گفت: دشمنان در ماه های اخیر به دنبال تزیق نامیدی و بی اعتمادی به جامعه هستند و برخی مسئولان هم متأسفانه با کم کاری و کم توجهی به مطالبات مردم، آب به آسیاب دشمن می ریزند.

در ادامه، هما اسماعیلی نماینده شرکت «یکتا انرژی کیهان» ضمن معرفی شرکت متبوع خود در خصوص چگونگی تولید انرژی پاک از پنل های خورشیدی در منازل و نحوه سرمایه گذاری و میزان سود دهی آن، توضیحاتی ارائه نمود. جلسه با سوال چندتن از اعضا در مورد برق رسانی در شهرها و روستاهای لارستان و مشکلات موجود از جمله کمینه بودن و پوسیدگی تیرهای برق و خطر ساز بودن آنها، اختلاف تعرفه برق در ماه های گرم سال در مقایسه با شهرستان های همجوار و... مسائلی را مطرح نموده و همچنین با انتقاد تند از اداره کل راه و شهرسازی، خواهان بهسازی ورودی شهرهای لارستان شدند. مدیر شرکت برق لارستان، نیز ضمن ارائه گزارشی از فعالیت های انجام گرفته در شهرها و روستاها در پاسخ به سئوالات ارائه شده، اظهار داشت: ما همه تلاشمان

امام جمعه لار: افزایش ۲۰ درصدی حقوق ها عادلانه نیست



امام جمعه لارستان با اذعان به اینکه افزایش ۲۰ درصدی حقوق ها باید به گونه ای باشد که پایینی منفعت را بیشتر یابد و برندی، یادآور شد: به ادبیات نابجا و نسنجیده برخی مسئولین به حقوق های نجومی رسمیت داده شد و افرادی که حقوق های چند ده میلیونی دریافت می کنند، با افزایش ۲۰ درصدی چند میلیون افزایش حقوق می یابد در حالی که دهک های پایین با افزایش ناچیزی در حقوق روبه رو می شوند که به همین دلیل باید افزایش حقوق ها عادلانه باشد.

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به موضوع بودجه سال ۹۸ و انتقاد از شیطنت های رسانه ها و برخی از خواص در این زمینه، اظهار داشت: فضا سازی دشمن در این عرصه ها با هدف منتهب کردن فضای عمومی جامعه و تخریب نهادها و افراد انقلابی هستند.

وی با تأکید بر اینکه باید مشکل گرانی و بیکاری از روی شانه های مردم برداشته شود، افزود: تورم ۴۲ درصدی برای دهک های پایین جامعه فشار زیادی را تحمل کرده که می بایست در اسرع وقت امام جمعه لار، با ابراز تأسف از کاهش بودجه نهادهای فرهنگی در پیش بینی های بودجه سال آتی، تصریح کرد: حوزه علمیه خواران ۴۰ درصد شاهد کاهش بودجه بوده است و در حال حاضر بودجه ای که برای حوزه علمیه خواران در لارستان تخصیص می یابد کمتر از نصف هزینه هاست و اگر قرار باشد بودجه چنین مراکزی کاهش یابد کار بسیار خطرناکی است و باید به این باور برسیم صرف هزینه در مسائل فرهنگی هزینه نیست.

این استاد حوزه و دانشگاه، با بیان اینکه صرف هزینه در عرصه فرهنگی یک سرمایه گذاری است، خاطر نشان کرد: اگر در این زمینه سرمایه گذاری نکنیم دچار تغییر سبک زندگی از قبیل عدم میل به فرزندآوری، نگهداری حیوانات در منزل، عدم میل به ازدواج می شویم. وی با تقاضا از نماینده مردم شهرستان های لارستان، خنج و گراش به عنوان عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی برای پیگیری کم لطفی ها در بودجه سال ۹۸ از مقامات فرهنگی، ادامه داد: اگر امروز در این زمینه غفلت شود، در سال های آتی باید ۱۰ برابر آن برای رفع نقایص، پول و هزینه صرف کرد چرا که تغییر در فرهنگ زندگی، تسخیر در همه موضوعات اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، نظامی و غیره است که آفاتی به دنبال دارد.

حجت الاسلام موسوی، با اذعان به اینکه افزایش ۲۰ درصدی حقوق ها

پرداخت تسهیلات قرض الحسنه به طرح های دانش بنیان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، معاون فناوری و نوآوری پارک علم و فناوری فارس گفت: به طرح های دانش بنیان مورد پذیرش، تسهیلات قرض الحسنه تا سقف ۹۰۰ میلیون ریال با دوره تنفس یک ساله و باز پرداخت سه ساله پرداخت می شود. تصیری افزود: طرح های پذیرش شده در این پارک ضمن بهره مندی از انواع معافیت های مالی و عوارضی از حمایت های تسهیلاتی هم می توانند استفاده کنند.

وی با بیان اینکه ۷۰ طرح دانش بنیان در پارک علم و فناوری فارس پذیرفته شده است، افزود: از ابتدای امسال طرح هایی در حوزه های کشاورزی، صنایع تبدیلی، محیط زیست، پتروشیمی، فناوری اطلاعات و مکانیک در پارک علم و فناوری فارس پذیرش شدند. معاون فناوری و نوآوری پارک علم و فناوری، گفت: طرح هایی که در این مرکز

باید به گونه ای باشد دهک های پایینی منفعت را بیشتر یابد و برندی، یادآور شد: به ادبیات نابجا و نسنجیده برخی مسئولین به حقوق های نجومی رسمیت داده شد و افرادی که حقوق های چند ده میلیونی دریافت می کنند، با افزایش ۲۰ درصدی چند میلیون افزایش حقوق می یابد در حالی که دهک های پایین با افزایش ناچیزی در حقوق روبه رو می شوند که به همین دلیل باید افزایش حقوق ها عادلانه باشد.

امام جمعه لار، با بیان اینکه افراد متمکن با شروع جنگ تحمیلی به بهانه تحصیل فرزندان، آنها را به خارج کشور فرستادند و پس از جنگ این اقازاده ها آمدند و گفتند فرزندان ما آماده خدمت به اسلام و مسلمین هستند، تأکید کرد: پاره نه ها، مستضعفین و محرومین بودند که فرزندان خود را روانه جبهه ها کردند و برای نظام و انقلاب جنگیدند و این نمی شود که در مواقع سختی از محرومان مایه گذاشته شود و در زمان وسعت دیگران مورد توجه واقع شوند.

وی با اشاره به پیش بینی ۹ ماه قبل رهبر معظم انقلاب در خصوص خروج نیروهای آمریکایی از کشورهای غرب آسیا، گفت: ایشان در اردیبهشت سال جاری خواهان خروج آمریکا از منطقه غرب آسیا شدند و در جواب آمریکایی ها مبنی بر عدم دخالت ایران در کشورهای غرب آسیا فرموده بودند: «غرب آسیا و خلیج فارس، منطقه ماست و آمریکایی ها از خلیج خوک ها به منطقه ما نقل مکان کرده اید و شما باید از منطقه بیرون بروید» این مسئول ادامه داد: در بیانات رهبری خطاب به آمریکایی ها پیش بینی شده است: «بدانید آمریکا و برخی کشورهای نظیر آن، پایشان از منطقه قطع خواهد شد.» که با گذشت ۹ ماه از این ماجرا آمریکایی ها با اعلام به خروج از کشورهای سوریه و افغانستان کرده اند و حمایت خود را از عربستان و انتقاد عربی علیه یمن برداشته اند که این مهم محصول مقاومت ملت ایران و مردم منطقه بود.

حجت الاسلام موسوی، با برشمردن پیامدهای مثبت و اثرگذار ملت ایران در تحولات جهانی، تصریح کرد: ناکامی آمریکا در شکست اراده ملت ایران و شکستن هیمنه این کشور در جهان، الگوگیری ملت های جهان حتی اروپایی ها علیه آمریکا، اجبار خالی کردن منطقه خاورمیانه از وجود آمریکایی ها، قبول قدرت ملت ایران در تحولات مختلف منطقه ای و جهانی، بر ملا شدن و شکست نقشه های آمریکا در کشورهای منطقه غرب آسیا و غیره است.