

۶



چرا «پیرم» شامل اختصاص عوارض آلاینده‌گی صنایع پارس جنوبی نیست؟

۶



فرودگاه لارستان، میزبان کارشناسان فرودگاه‌های کشور

۶



کسب سه کمر بند طلایی و چهار مقام اول توسط تیم ووشو اعزازی لارستان

۲



جای خالی لارستان در میان طرح‌های احداث فاضلاب شهری

فناوری

علمی

از چهار گوشه ایران و جهان

خبر

شهردار لار خبر داد: بهره برداری از رصدخانه بزرگ لارستان با حضور مسولان بلندپایه و شخصیت‌های برجسته کشور



صفحه ۶

۲ افتتاح سفره خانه سنتی قلعه در اوز

۲ احداث ۱۴۰ واحد ویژه نیازمندان در شهرستان لارستان

۳ ضربه وزارت اطلاعات به باند فساد اقتصادی در گمرک و دستگیری یک مدیر کل

۵ ایران رتبه دار تولید علم در سال ۲۰۱۸

۶ اختصاص ردیف بودجه برای زیباسازی «برکه»ها توسط شهرداری لار

رهبر معظم انقلاب: پیام جاودانه شهیدان، بر حذر داشتن جامعه از ترس و اندوه است



ایران از جنگ نرم، «اندوه‌گین و ناامید کردن ملت ایران و ترساندن آن از ورود در میدان» است اما در مقابل، پیام و بشارت شهیدان برای ما این است که اگر بر خلاف خواست دشمنان وارد میدان مبارزه شوید، خدای متعال همچون دوران دفاع مقدس، ترس و اندوه را دور خواهد کرد.

رهبر انقلاب اسلامی، همچنین با تجلیل از علما، جوانان و عموم مردم مؤمن و شریف و نجیب کرمان و یادآوری خدمات آنان به اسلام و انقلاب، افزودند: همه به‌ویژه جوانان باید هرچه بیشتر کار و تلاش کنند تا بتوانند سهم خود را در پیشرفت کشور همچون گذشته ادا کنند.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دست‌اندرکاران کنگره بزرگداشت ۶۵۰۰ شهید استان کرمان که در مسیله امام علی (ع) در کرمان برگزار شد، منتشر گردید.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در این دیدار، بزرگداشت نام و یاد شهیدان را تکریم جهاد و مجاهدان در راه خدا، و تشویق به ادامه دادن راه پر افتخار آنان دانستند و گفتند: در دوران دفاع مقدس، یاد کردن توأم با احترام و افتخار از شهیدان و رزمندگان موجب شد میل به حضور در میدان دفاع از کشور گسترش یابد و امروز نیز هدف دشمنان از ضدیت با احیاء یاد

شهیدان، مسدود کردن جاده پرافتخار شهادت و جلوگیری از تشویق احاد جامعه به حرکت مجاهدانه است.

رهبر انقلاب اسلامی، افزودند: تعظیم نام و یاد شهیدان حرکت مجاهدانه‌رادر کشور تقویت می‌کند. ایشان راز اقتدار یک ملت را وجود جوانان دلیر، نترس و آماده سینه سپر کردن و ایستادگی در عرصه‌های گوناگون دانستند و گفتند: ملتی که از این سرمایه برخوردار باشد، پیروز و مقتدر است و هرگز ذلیل نخواهد شد، و احیاء نام شهیدان، سازنده چنین سرمایه و جوانانی است. حضرت آیت الله خامنه‌ای پیام جاودانه شهیدان را بر حذر داشتن جامعه از ترس و اندوه خواندند و خاطر نشان کردند: تلاش و هدف دشمنان

فخستین جشنواره ملی کارآفرینی و گردشگری لارستان ۱۳۹۷

شهرتور کر، رصدخانه لارستان

و افتتاح فاز نخست رصدخانه بزرگ لارستان **** با حضور مقامات استانی و کشوری

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۸ صورتجلسه شماره ۲۸ مورخ ۱۳۹۷/۹/۲۶ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۳ قطعه زمین با کاربری پیشنهاد مسکونی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی، به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

شماره قطعه	مساحت	وضعیت	آدرس	قیمت کارشناسی به ازای هر مترمربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۲۲۳/۸۱	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۲	۲۱۹/۶	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۳	۲۱۵/۳۸	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۴	۲۱۱/۱۶	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۵	۲۱۷/۱۸	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۶	۲۱۲/۵۳	در به ساختمان	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۷	۲۱۵/۹۲	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۸	۲۱۵/۲۴	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۹	۲۰۸/۵۶	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	۲۱۵/۰۳	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	۲۱۰/۹۷	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	۲۱۸/۹۸	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	۲۲۳/۵۶	در به حیاط	انتهای خیابان شهید خاوری	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می بایست به شماره حساب ۲۵۲۴۰۴۳۰۹۴۱۸۱۳۳۰۰۱ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
- به پیشنهادهای مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۷/۱۲/۱۱ نوبت دوم چاپ ۹۷/۱۲/۱۹
 آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۹۷/۱۲/۲۸
 تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۸/۱/۷

مهدی حیدری - شهردار لطیفی

روز جهانی حیات وحش (World Wildlife Day)



WORLD WILDLIFE DAY
3 MARCH

که نسبت به حیات وحش رخ می دهد را به ما یادآوری کرده و همچنین اثرات گسترده اقتصادی، محیط زیستی و اجتماعی مقابله با این جرائم را به انسان گوشزد میکند. روز جهانی حیات وحش، فرصت جدیدی است برای ایجاد انگیزه در جوانان به منظور حفاظت از حیات وحش. همچنین فرصتی است برای برقراری ارتباط با یکدیگر و همکاری و تعامل در جهت قرار گرفتن در یک مسیر مشخص برای دست یافتن به زندگی بهتر.

تلفات زیستگاه ها، تغییرات آب و هوایی و شکار بی رویه از جمله هشدار دهنده ترین چالش هایی است که حیات وحش سیاره زمین را تهدید می کند. قاچاق حیوانات در حال حاضر، تهدیدی جدی برای بسیاری از گونه های جانوری است، چه گونه های جانوری شناخته شده و چه گونه هایی که کمتر معرفی شده اند.

به نظر می رسد در کشور ما هم با توجه به این که ۷۴ گونه از رده های جانوری در فهرست قرمز اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت قرار دارند، اقداماتی برای اطلاع رسانی و فرهنگ سازی بیشتر باید انجام شود. کاری که متخصصان محیط زیست هشدار میدهند اگر اتفاق نیفتد، باید منتظر عواقب آن باشیم.

حیات وحش فی نفسه ارزشمند است و همه جنبه های اکولوژیکی، ژنتیکی، اجتماعی، علمی، آموزشی، فرهنگی، تفریحی و زیبایی شناسی توسعه پایدار و رفاه بشریت را در بر می گیرد. به همین دلیل از تمام کشورهای عضو سازمان ملل متحد و دیگر سازمان های بین المللی، جوامع مدنی، سازمان های غیر انتفاعی و اشخاص دعوت می شود تا در این رویداد جهانی برای حفاظت از حیات وحش مشارکت کنند. جوامع محلی نیز می توانند نقش مهمی در کمک به محدود کردن تجارت غیر قانونی حیوانات داشته باشند.

۳ مارس برابر با ۱۲ اسفند هر سال توسط تمام کشورهای عضو سازمان ملل متحد و در جهت افزایش آگاهی از وضعیت گیاهان و جانوران وحشی جشن گرفته می شود. **در تاریخ ۲۰ دسامبر ۲۰۱۳ میلادی، مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نشست ۶۸ خود، روز ۳ مارس را به عنوان روز جهانی حیات وحش تصویب کرد.** **در این روز معاهده چندجانبه سانس برای حفاظت کردن از گونه های مختلف گیاهی و جانوری در معرض خطر به تصویب رسیده بود.** **انتخاب این روز به پیشنهاد تایلند صورت گرفت.**

این روز ضرورت مبارزه و مقابله با جنایاتی صورتی مایل به قرمز شود و در محل هایی که مستعد به عرق کردن می باشد پدیدار گردد مانند:گردن- اطراف نواحی پوشک- شکم سعی کنید محیطی خنک و لباس های نخ و مناسب را برای نوزادتان استفاده کنید. در زمستان هم اگر نوزاد را با لباس های اضافه بیوشانید می تواند باعث جوش زدن پوستش شود.

۱۰ جانور منقرض شده و در حال انقراض ایران را بهتر بشناسیم:

- ۱- شیر ایرانی (گونه منقرض شده)
- ۲- ببر ایرانی (ببر مازندران گونه منقرض شده)
- ۳- یوزپلنگ ایران (در حال انقراض)
- ۴- پلنگ ایرانی (خطر انقراض)
- ۵- سیاه گوش ایران (خطر انقراض)
- ۶- گربه پالاس (خطر انقراض)
- ۷- گوزن زرد ایرانی (خطر انقراض)
- ۸- شاه روباه (در آستانه انقراض)
- ۹- روباه کرساک یا روباه تر کمنی (در خطر انقراض)
- ۱۰- روباه شنی یا روباه ریل (آسیب پذیر)

و خطر پرتو فرابنفش تهدیدتان نمی کند. شاید فکر کنید به کار بردن ضد آفتاب بعد از استفاده از مرطوب کننده همیشه تان نیز باعث کاهش تأثیر آن خواهد شد، اما این طور نیست. این اتفاق تنها زمانی می افتد که این دو کرم با هم ترکیب شوند.بر اساس آنچه گفته شد، نباید ضد آفتاب را به عنوان مرطوب کننده به کار ببرید. اما یک سؤال دیگر باقی می ماند: ضد آفتاب را پیش از مرطوب کننده به پوست بزنید یا بعد از آن؟

پاسخ این است که شما همیشه باید مرطوب کننده را قبل از ضد آفتاب استفاده کنید. اگر ضد آفتاب را اول به پوست بزنید، اجازه ی نفوذ مرطوب کننده را به پوستتان نخواهد داد؛ یعنی اگر مثلاً کرمتان ضد چروک باشد اثر نخواهد کرد.

اگر پوستتان خشک باشد و به جای مرطوب کننده از ضد آفتاب استفاده کنید، خیلی زود متوجه خواهید شد که خشکی پوستتان تشدید شده است. پس همیشه یادتان باشد استفاده از کرم مناسب با پوستتان اهمیت زیادی دارد.

ضد آفتاب های سبکی نیز وجود دارند که بعد از استفاده، پوستتان از چربی نخواهد درخشید و ضمناً احساس سنگینی روی پوست نخواهد داشت، بنابراین بهانه ای برای فرار کردن از ضد آفتاب ندارید.

از ضد آفتاب در تمام طول سال استفاده کنید، نه فقط در تابستان. پوست شما طی بهار و پاییز و زمستان نیز در معرض پرتوهای مضر خورشید قرار دارد.

می کند. البته نظریات دیگری نیز در این خصوص وجود دارند که کمتر مورد قبول متخصصان است.

علت پیر چشمی

پیرچشمی ناشی از یک فرآیند مربوط به افزایش سن است و با نزدیک بینی، آستیگمات و دوربینی متفاوت است. چرا که این بیماری ها به شکل کره چشم مرتبط هستند و از عوامل ژنتیکی و محیطی ناشی می شوند. اما گفته می شود که پیر چشمی به دلیل ضخیم شدن و کاهش انعطاف پذیری قرنیه چشم اتفاق می افتد. این تغییرات مربوط به سن، در میان پروتئین های قرنیه اتفاق می افتند، که در طول زمان خاصیتی الاستیکی خود را از دست می دهد. این تغییرات همچنین در فیبرهای مایهچه ای اطراف آن نیز رخ می دهد. با کاهش کمتر، چشم فشار بیشتری برای تمرکز بر اشیاء نزدیک تحمل می کند.

استفاده از ضد آفتاب و مرطوب کننده

نگه نمی دارند و جلوی چین و چروک های زودرس را نمی گیرند؛ یعنی استفاده از ضد آفتاب برای کاستن از چربی پوست یا درمان جوش و آکنه هیچ نتیجه ای نخواهد داشت.

ضد آفتاب هرگز نباید جای هیچ محصول مراقبت از پوست صورت را بگیرد زیرا تنها هدف آن، محافظت از پوست در برابر آفتاب است.

مرطوب کننده های با SPF

حالا شاید این سؤال به ذهنتان خطور کند که اگر فقط، هدف ضد آفتاب محافظت از پوست است پس چرا برخی از مرطوب کننده ها حاوی SPF هستند؟

یک کرم آرایشی مخصوص کاهش چین و چروک ها و یا ویژه آب رسانی پوست در واقع نباید حاوی ضد آفتاب یا SPF باشند زیرا چنین ترکیبی می تواند باعث بی اثر شدن ضد آفتاب شود. این نوع کرم ها دارای فاکتور SPF بسیار کمی هستند که به ندرت از درجه ۱۵ بیشتر است.

وقتی یک ضد آفتاب با هر نوع مرطوب کننده دیگری ترکیب می شود، تأثیر آن کاهش می یابد و محافظتی که مدنظر تان است وجود نخواهد داشت. این نوع کرم ها نباید برای زمانی که تصمیم دارید مدت طولانی زیر نور خورشید بمانید، استفاده شوند؛ در واقع آن ها برای استفاده در ساعات انتهایی روز یا عصر مناسب اند، یعنی زمانی که اشعه ی خورشید قدرت کمتری دارد

علت و علائم درمان پیر چشمی

از پیری است که نمی توان آن را نادیده گرفت یا پنهان کرد.

علائم و نشانه های پیر چشمی

زمانی که شما به پیرچشمی مبتلا می شوید، باید گوشه و چیزهای دیگر (کتاب، مجله، منو، برجسب و غیره) را در فاصله دور نگه دارید تا آن ها را به وضوح ببینید. اما متأسفانه زمانی که شما اشیاء را دورتر می گیرید تا ببینید، آن ها کوچکتر می شوند. بنابراین این تنها یک راه حل موقتی و نسبتاً موفقیت آمیز برای پیر چشمی است. همچنین حتی اگر شما همچنان بتوانید نزدیک را به خوبی ببینید، دچار سردرد، خستگی چشم و خستگی بصری می شوید که خواندن و سایر کارهای روزمره را برایتان دشوار می کند.

هدف ضد آفتاب

اول باید عملکرد ضد آفتاب را بدانید. ضد آفتاب برای محافظت از پوست شما در برابر پرتو فرابنفش خورشید طراحی شده است تا جلوی نفوذ این اشعه های مضر را به پوست شما بگیرد. پرتو فرابنفش خورشید موجب سرطان پوست در سال های بعدی زندگی خواهد شد.

شما می توانید ضد آفتاب هایی پیدا کنید که هیچ ردی از چربی روی پوستتان باقی نگذارند و نسبت به آب مقاوم باشند؛ اما ضد آفتاب ها جزء محصولات آرایشی نیستند؛ بلکه برای محافظت از پوست ساخته شده اند، مثلاً پوست را هیدراته

هیچ چیز مانند پوست نوزادان زیبا اما حساس نیست. ممکن است نوزاد شما پوستی کاملاً سالم داشته باشد اما چند روز بعد زخم ها و التهاباتی را روی پوستش ببینید. پوست نوزادان، مستعد به جوش زدن می باشد.

اغلب اوقات خارش های جزئی پوست نوزادان باعث التهاب و قرمزی پوست آنها نمی شود اما راه های مراقبت از پوست نوزاد می تواند پیچیده باشد. شما نیاز دارید که این سه پرسش ساده را همیشه در پس ذهنتان داشته باشید:

- چه شرایطی در خانه قابل درمان است؟
- کدام شرایط نیاز به مراجعه به پزشک دارد؟
- چگونه می توانید مشکلاتی را که

باعت آن می شود را از بین ببرد؟ از خرابانند عمیق پوست نوزادان خود داری کنید

اگر نوزاد شما در ناحیه اطراف پوشک خود دارای التهاباتی باشد بدانید که اغلب:

- پوشک خیلی تنگ است
- بدن کودک را در آن قسمت ها مرطوب نکردید
- و یا به یک پوشک و یا مرطوب کننده یا مواد شوینده حساسیت دارد.
- می توانید این التهابات را با باز گذاشتن پوشک کودک برای مدتی از بین ببرد.
- با جوش های سر سفید نوزاد چه کنیم؟
- آکنه روی پوست نوزاد همانند آکنه نوجوانان نیست. تحقیقات نشان

راه های مراقبت از پوست نوزادان

می باشد و به خاطر روغن نیست. بعد از چند هفته معمولاً جوش های روی پوست نوزاد شما از بین می رود بنابراین نیازی به پزشک نیست فقط کمی صبر کنید.

نشانه های تولد

از هر ۱۰ کودک یک نفر نشانه های تولد را دارد. این نشانه ها ممکن است که در بدو تولد او دیده شود اما به مرور زمان ناپدید شود به طور کلی نشانه های تولد اصلاً نگران کننده نیست و نیازی به درمان ندارد. اما اگر برای شما نگران کننده شد با پزشک اطفال صحبت کنید.

اگرما در نوزادان

نوزادانی که تنها ۶ تا ۱۲ هفته سن دارند می توانند به اگرما یا درماتیت آتوپیک مبتلا شوند که معمولاً این قرمزی و زخم شدن پوست در قسمت های پیشانی، پوست صورت و مقعد آنها ظاهر می شود. آن را مرطوب نکنید چون سوزش شدیدی را برای پوست خواهد داشت. برای برخی از کودکان بعد از دو سالگی این بیماری ممکن است رخ دهد. درماتیت آتوپیک معمولاً به عنوان التهابات و زخم های قرمز در نوزادان ظاهر



زندگی سالم با کلیه سالم

مشکلات کلیوی هستند سبب است. برای طعم دار کردن غذاها به جای استفاده از نمک می توانید از سیر استفاده کنید. روغن زیتون که یکی از منابع چربی خالی از فسفر است نیز جزو لیست خوراکی های دوستدار کلیه قرار می گیرد.

علاوه بر این موارد، خوراکی های متعدد دیگر مفیدی برای کلیه وجود دارد که می توانید از آن ها در رژیم غذایی استفاده کنید. جالب است بدانید معمولاً به افرادی که دچار بیماری های کلیوی هستند توصیه می شود مصرف سدیم، پتاسیم و فسفر خود را محدود کنند.

مراقب فشارخون خود باشید

چک کردن منظم فشارخون دارای مزایای است و به همین جهت توصیه می شود این کار را به طور منظم انجام دهید. معمولاً فشارخون بالا علائمی ندارد که فرد را آگاه سازد. با افزایش فشارخون، احتمال دچار شدن به مشکلات کلیوی، قلب و عروقی افزایش می یابد.

بنابراین با چک کردن فشارخون، می توان از بسیاری از مشکلات پیشگیری کرد. اگر فشار خون بیشتر از حد طبیعی باشد، پزشک معالج دستورالعمل هایی برای کاهش آن در نظر خواهد گرفت.

کلیه یکی از اجزای حیاتی بدن و عملکرد آن، در سلامت عمومی و کلی بدن بسیار حائز اهمیت است. بنابراین توجه کردن به عملکرد و سلامت کلیه ها بسیار مهم است. رعایت ۵ نکته ساده در سبک زندگی کمک خواهد کرد تا کلیه ها را در وضعیتی خوب و سالم نگهداری کنیم.

هیدراته باشید

نوشیدن مقادیر زیاد مایعات به عملکرد صحیح و بهتر کلیه ها کمک می کند. ادراک انسان باید به رنگ کاه باشد. اگر رنگ ادراک از رنگ کاه تیره تر باشد، یکی از موارد محتمل دهیدراته یا کم آب بودن بدن است.

کردن ورزش گرم یا در طول فصول گرم سال، وقتی به جای گرمسیری سفر می کنید و یا وقتی سخت ورزش می کنید، بدن شما نیاز به آب و مایعات بیشتری از حالت معمول دارد چراکه باید آب از دست رفته توسط تعریق را دوباره جایگزین کند.

خوراکی های سالم بخورید

رژیم غذایی متعادل شده، ضامن دریافت تمام ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن است. باید سعی شود در رژیم غذایی از میوه ها، سبزی ها و غلاتی مثل نان، برنج و غذاهای تهیه شده از آرد گندم بیشتر استفاده شود. همچنین ضروری است که از غذاهای خیلی شور (پر نمک) و خیلی چرب خودداری کرد. چاق بودن هم یکی دیگر از عوامل افزایش فشارخون است و همان طور که اشاره شد فشارخون بالا برای کلیه ها مضر است. بنابراین سعی کنید تا وزن خود را تعدیل کرده و در حالت ایده آل نگه دارید

سفیده تخم مرغ یکی از غذاهای مفید برای کلیه است. پروتئین موجود در سفیده تخم مرغ منبع خوبی از پروتئین سالم برای کلیه است.

یکی دیگر از خوراکی های مفید برای کلیه و افرادی که دچار



