



حوادث و کشفیات

بر خورد یک دستگاه پراید با کامیون در جاده لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، رئیس پلیس راه جنوب استان گفت: در برخورد خودروی پراید با کامیون در جاده لارستان، سرنشین سواری در دم فوت کرد و راننده نیز مجروح و به بیمارستان منتقل شد. سرهنگ حمدالله هوشمندی، علت وقوع این حادثه را بی توجهی به جلو از سوی راننده پراید اعلام کرد.

جمع آوری کمک های نقدی دانش آموزان به بیماران سرطانی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از دبیرستان پسرانه شاهد متوسطه اول، با حضور کادر انجمن بیماران سرطانی بیمارستان امام رضا (ع) لارستان، کمک های نقدی جمع آوری شده در فلک توسط دانش آموزان مقطع هشتم دبیرستان پسرانه شاهد لار متوسطه اول، به بیماران سرطانی شهرستان جهت تامین مخارج درمان بیماران اهدا شد.



این کار نیک و خدایسندانه با همکاری کادر مدرسه و احسان خوش سیما دبیر مدرسه و توسط دانش آموزان از آبان ماه در حال اجرا بوده و هزینه جمع آوری شده دانش آموزان به دبیرستان پسرانه شاهد لار متوسطه اول، به بیماران سرطانی شهرستان جهت تامین مخارج درمان بیماران اهدا شد. این کار نیک و خدایسندانه با همکاری کادر مدرسه و احسان خوش سیما دبیر مدرسه و توسط دانش آموزان از آبان ماه در حال اجرا بوده و هزینه جمع آوری شده دانش آموزان به دبیرستان پسرانه شاهد لار متوسطه اول، به بیماران سرطانی شهرستان جهت تامین مخارج درمان بیماران اهدا شد.

نصب آبگرمکن در منزل نیازمندان روستاهای محروم لارستان

بوالفضل اقتصادی فرد، جانشین حوزه مقاومت بسیج سردار شهید عقیقه لارستان، در گفتگو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه دستگیری از نیازمندان باعث می شود تا آنان خود را از مردم جامعه جدا ندانند، اظهار داشت: انتظار می رود با نگاه خیرخواهانه مردم و مسئولان در آستانه سال نو بتوان گوشه ای از مشکلات اقتصادی نیازمندان را حل کرد.

وی یکی از رویکردهای اصلی بسیج را محرومیت زدایی از چهره جامعه دانست و افزود: خوشبختانه با ایجاد تعامل بین خیرین، بسیجیان، مسئولان و اقشار مختلف مردم طی چند سال گذشته اقدامات مناسبی در زمینه کمک به نیازمندان به ویژه در بخش مرکزی لارستان صورت گرفته است.

جانشین حوزه مقاومت شهید عقیقه، با برشمردن بخشی از خدمات بسیجیان زیرمجموعه خود برای کمک به محرومیت زدایی در روستاهای بخش مرکزی، تصریح کرد: در بهمن ماه سال جاری ۱۷ کیلوگرم گوشت قرمز، اهداء یک دستگاه ماشین لباسشویی به یک نوعروس، ۱۰ بسته لوازم التحریر، کمک هزینه ۲۰۰ هزار تومانی پول نقد بین ایتم صورت گرفته است.

وی از نصب ۷ دستگاه آبگرمکن و همچنین لوله کشی سرویس بهداشتی و حمام ۷ منزل مسکونی خیر داد و یادآور شد: این کمک ها در روستاهای سایبان، کرمنج، اوه و کهنه از توابع بخش مرکزی لارستان انجام شده است. اقتصادی فرد، با بیان اینکه برای انجام این کارها ۹ میلیون و ۲۵۰ هزار تومان هزینه صرف شده است اضافه کرد: این اقدامات توسط حوزه بسیج سردار شهید عقیقه با همکاری بسیج سازندگی ناحیه سپاه لارستان، فرهنگی ناحیه سپاه لارستان، خیرین و نیک اندیشان در مجمع فرهیختگان لارستان به اجرا رسیده است.

بخشدار جویم: جویم از مسیر گردشگری به مقصد گردشگری تبدیل شود



به گزارش میلاد لارستان، جلسه ستاد تسهیلات نوروزی بخش جویم به ریاست بخشدار و با حضور اعضاء ستاد در محل بخشدار جویم برگزار گردید. داود شفیعی بخشدار جویم، در این جلسه در سخنانی بر انجام هماهنگی های لازم برای استقبال بهتر از میهمانان نوروزی در بخش تاکید کرد و با بیان اینکه بخش جویم دارای جاذبه های تاریخی و گردشگری است، تصریح نمود: جویم باید از مسیر گردشگری به مقصد گردشگری تبدیل شود، چرا که می تواند شمار بسیاری از گردشگران را جذب نماید و در رونق بخش تاثیر بسزایی دارد و امید داریم که تمامی مسئولین ادارات با همکاری یکدیگر در ایام نوروز، خدمات شایسته ای به مسافران ارائه و همچنین لیست کشیک نوروزی خود را ارسال نمایند. در پایان جلسه و پس از گفتگو و تبادل نظر اعضاء، موارد ذیل مطرح و مقرر گردید: - شهرداری نسبت به رنگ آمیزی بلوارها، نظافت بوستان ها و سطح شهر، زیباسازی، روشنایی معابر و پارک هاترمیم آسفالت و نصب تابلوهای راهنمای مسافران نوروزی اقدام لازم را انجام دهد. - میراث فرهنگی، بنر معرفی جاذبه های تاریخی و گردشگری بخش را تهیه و نصب نماید. - اداره راه و شهرسازی نسبت به تعمیر، تعویض و نصب تابلو در مسیرهای روستایی و شهری اقدام لازم انجام دهد. - شبکه بهداشت نسبت به بازدید از نانوایی ها،

هایی که بیشترین نفع را به مردم می رسانند. امام جمعه لار، افزود: یکی از نشانه های انسان محبوب نزد خداوند مبتلا شدن به بلاهاست - اگر خداوند بنده ای را دوست داشته باشد او را به بلاها مبتلا می کند. موسوی خرم، با استناد به روایتی به بیان یکی دیگر از نشانه های انسان محبوب نزد خداوند پرداخت و گفت: پیامبر اکرم می فرماید: وقتی خداوند بنده ای را دوست داشته باشد؛ واعظی نو هستم به افرادی که از حیث اقتصادی و معیشتی تمکن مالی ندارند دستگیری کنیم. موسوی خرم، به روایتی در این خصوص اشاره کرد و افزود: شخصی نزد پیامبر اکرم (ص) آمد سوال کرد یا رسول ا... محبوب ترین فرد نزد خداوند چه کسی است؟ حضرت فرمودند: آن

نصب برج نوری در سه راهی فیشر به همت خیرین



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمدرضا باقری فرد به همراه پرویز حیدری رییس اداره راه و شهرسازی خنج از سه راهی فیشر بازدید کردند. مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، درخصوص روشنایی سه راهی فیشر عنوان داشت: این

متر با ۱۰ پروژکتور به همت خیر نیک اندیش، علی میرزایی، با اعتباری بالغ بر ۳۱۰ میلیون ریال نصب و ترانس برق آن نیز توسط لطف الله سلیمانی اهدا شد.

تحقق یکی از خواسته های روستای علی آباد بیرم



کل راه و شهرسازی لارستان این پل لوله ایجاد شده و کار اجرایی آن به اتمام رسید. همچنین یکی دیگر از خواسته های روستا الحاق مدرسه به اداره آموزش و پرورش بیرم بود که با پیگیری نماینده مجلس و تلاش آموزش و پرورش بیرم محقق گردید.

به گزارش میلاد لارستان، مشکلات را باید با رعایت الگوی مصرف و قناعت رعایت کنیم، گفت: اگر ۱۰ برابر نیاز هم امکانات داشته باشیم اصلا دلیلی نیست که از همه اینها استفاده کنیم. همین روحیه قناعت و اکتفا به حداقل امکانات، باعث می شود که بتواند خود را نگه دارد در حالی که دسترسی دارد اما استفاده نمی کند. این یک مرحله ای از تربیت اسلامی است چراکه بالاترین بی نیازی انسان را بی نیاز می کند چرا که شرایط مطلوب را پایین آورده لذا این احساس حرص کمتر به سراغش می آید.

برگزاری جشنواره طرح، رنگ و لباس در شهر اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان، نخستین جشنواره طرح، رنگ و لباس با حضور فرماندار ویژه لارستان در سالن امپراطور شهر اوز لارستان برگزار شد. در مراسمی به همت انجمن هنرهای سنتی شهر اوز با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری، محمدحسین آتش فراز بخشدار اوز، جمعی از مسئولین بخش و قشرهای مختلف مردم، اولین جشنواره طرح، رنگ و لباس در سالن امپراطور شهر اوز لارستان برپا شد.

فرآخوانی که در کل منطقه اوز داده شد از همه خیاطان، طراحان لباس، خیاطان دوخت های سنتی دعوت به همکاری شد و از آذرماه ۹۷ کلید آن زده و کار اجرایی آن شروع که خروجی آن دوخت لباس هایی با تلفیقی از هنر خیاطی مدرن و سنتی می باشد. هاشمی تاکید کرد: آثارها که بیش از ۵۰ اثر می باشد در بخش های زیورآلات، کیف و دمیایی، لباس مجلسی، لباس های محلی، رخت گشاد، لباس عروس، شال و قبا، مانتو و کت های با طرح های سنتی و گلدوزی شده با کار دست و غیره به نمایش در آمده بود. حسینی فرماندار ویژه لارستان، هم ضمن تقدیر و تشکر از دست اندرکاران این جشنواره، در سخنانی گفت: در طراحی و رنگ لباس، خلاقیت نقشی اساسی را ایفا می کند و باید در چارچوب فرهنگ خودمان، لباس هایی جذاب برای افراد جامعه طراحی کنیم.

وی درباره اهمیت فرهنگ سازی افراد با نوع پوشش آنها، اظهار کرد: اهمیت فرهنگ در طراحی لباس همیشه قابل بحث و حائز اهمیت است چرا که یک طراح باید براساس سن، موقعیت، شرایط اقلیمی و فرهنگی به طراحی لباس آگاه باشد که این را ا در این جشنواره در طراحان و بانوان کاربلد اوزی دیدیم. این جشنواره تا ۲۰ اسفند ماه برای بازدید علاقه مندان دایر است.

در این مراسم، فروغ هاشمی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اوز در سخنانی اظهار داشت: هدف از اجرای این جشنواره الگوسازی و اهمیت ترویج و تحقق پوشش با سبک لباس های سنتی است. وی افزود: این جشنواره می خواهد ویتربینی برای پوشش و لباس های سنتی باشد و همه تلاشمان را انجام داده ایم تا با معرفی بهترین طراحان و خیاطان محلی لباس های محلی را به نمایش بگذاریم. هاشمی افزود: باید در این راه فرصت بسیاری را برای کارآفرینی ایجاد کنیم و در این مسیر نیازمند باری تولید کنندگان و مسئولان هستیم تا بتوانیم در تحقق اقتصاد مقاومتی گام برداریم. وی ادامه داد: این جشنواره از طرف انجمن هنرهای سنتی اوز در مرداد ماه ۱۳۹۷ با

حجت الاسلام موسوی خرم: اطاعت از خدا و رسول، موجب محبوب شدن نزد خدا می شود



شدن نزد خدا می شود. در قرآن از گروه هایی نام برده شده است که خدا آنها را دوست دارد: ۱- ان الله یحب المتقین، اولین و مهمترین گام در مسیر تقوا (انجام واجبات و ترک محرمات) است. در گام دوم به سراغ انجام مستحبات و ترک مکروهات، گام سوم ترک مشتبهات برویم. ۲- گروه دوم : ان الله یحب المحسنین، به فکر نیازمندان جامعه باشیم ؛ در آستانه سال نو هستیم به افرادی که از حیث اقتصادی و معیشتی تمکن مالی ندارند دستگیری کنیم . موسوی خرم، به روایتی در این خصوص اشاره کرد و افزود: شخصی نزد پیامبر اکرم (ص) آمد سوال کرد یا رسول ا... محبوب ترین فرد نزد خداوند چه کسی است؟ حضرت فرمودند: آن

حجت الاسلام موسوی خرم امام جمعه لار، در خطبه عبادی سیاسی نماز جمعه لار، پس از توصیه به تقوای الهی موضوع خطبه را به وجود امام زمان(عج) اختصاص داد و گفت: در قرآن کریم برخی ویژگی ها برای باران دین الهی در آیه ۵۴ سوره مبارکه مائده، بیان شده که می تواند خصوصیات منتظران در دوران غیبت هم باشد: ترجمه آیه شریفه: «ای کسانی که ایمان آورده اید، هر کس از شما از دین خود برگردد به زودی خدا گروهی [دیگر] را می آورد که آنان را دوست می دارد و آنان آنرا [و] او را دوست دارند [اینان] با مؤمنان فروعتن او[بر کافران سرفرازند در راه خدا جهاد می کنند و از سرزنش هیچ ملامتگری نمی ترسند این فضل خداست آن را به هر که بخواهد می دهد و خدا گشایشگر داناست»

اولین ویژگی: «يُحِبُّهُمْ وَ يُحِبُّونَهُ» خدا آنها را دوست دارد و آنها خدا را دوست دارند. سوال این است «خدا چه کسانی را دوست دارد؟» خداوند یک ضابطه کلی در قرآن دارد می فرماید: اگر می خواهید محبوب خدا شوید «قل إِنَّ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحِبُّكُمْ اللَّهُ» اگر خدا را دوست دارید از پیامبر اطاعت کنید ، اطاعت و پیروی یک حلقه ای است که از یک طرف ما خدا را دوست داشته باشیم و از یک طرف هم خدا ما را دوست داشته باشد . اطاعت از خدا و رسول خدا موجب محبوب

جعفر پور: مذمت اشرافی گری برای مسئولان بیشتر است



تحریم چگونه باید باشد، تصریح کرد: همه باید خودشان را با آن شرایط واقعی جامعه وفق دهند. البته بنده در این مسئله بیشتر به مردم مسئولان تکیه دارم چرا که مردم به آنها نگاه می کنند و اگر مسئولان به دلیل اینکه به همه امکانات دسترسی دارند، خود را با شرایط جامعه وفق نداده باشند، طبیعتا تا آنها شریک هستند.

مذمت اشرافی گری، مصرف زدگی و اشرافی گری وی افزود: در تعالیم دینی، اشرافی گری امر نیکویی نیست، زیرا فرد را از بنده جامعه جدا می کند و نمی تواند در جریان آنچه که مردم عادی جامعه هستند، قرار بگیرد. مذمت اشرافی گری در بین مسئولین بیشتر است چرا که قرار است مسئولان از مردم باشند و مشکلات آنها را حل کنند؛ چنانچه فردی به مسئولیت می رسد که در طول زندگی مشکلات مردم را درک نکرده پس چگونه می توان توقع داشت که مشکلات مردم را حل کند. اگر هم از مردم بوده اما در جریان اشرافی گری افتاده، به دلیل عادت کردن به زندگی اشرافی باز هم نمی تواند حلال مشکلات مردم باشد لذا در هر صورت خلق و خوی تجمل گرایی، مصرف زدگی و اشرافی گری از اموری هستند که مذمت شدند. پیامبر نیز در دعاهای خودشان می گفتند روزی من را بر اساس نیازم مردم قرار بده.

جعفرپور در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر سبک زندگی و پرهیز از اشرافی گری، گفت: سبک زندگی شامل محورهای بسیار متعددی می شود. در واقع از گهواره تا گور سبک زندگی است لذا چه در مسائل فردی و چه در مسائل اجتماعی مجموعه وسیعی را شامل می شود که سبک زندگی نام می گیرد. در اشرافی گری نیز انسان به دنبال تجملات است و بیش از آن چیزی که نیاز دارد، درصدد تکاثر و افزون طلبی است.

اشرافی گری، تعدی به حقوق دیگران را به دنبال دارد نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: روحیه اشرافی گری باعث می شود تا فرد به آن حق خود قانع نباشد و به دنبال زیاده روی باشد. این زیاده طلبی یعنی تعدی به حقوق دیگران و اگر در شرایط قانونی نیز کار فراهم نباشد، به دنبال زیر پا گذاشتن قانون سعی می کند تا به آن مازاد برسد.

مذمت خلق و خوی تجمل

سامانه تبلیغات انتخاباتی راه اندازی می شود



غیر مجاز نمی باشد. هیأت اجرایی مکلف است یک نسخه از آثار تبلیغاتی نامزدها را نزد هیأت نظارت حوزه انتخابیه ارسال نماید. تبصره ۱- کمیسیون بررسی تبلیغات مرکزی می تواند به منظور دریافت آثار تبلیغاتی نامزدها و همچنین ارسال آثار تبلیغاتی به هیأت های اجرایی و نظارت، «سامانه تبلیغات انتخاباتی» را راه اندازی نماید. تبصره ۲- وزارت کشور موظف است اقدامات و هماهنگی های لازم را به منظور راه اندازی سامانه مزبور بنا به درخواست و مطابق نظر کمیسیون بررسی تبلیغات انجام دهد. طبق ماده ۲۰، ماده (۵۸) قانون و تبصره های آن به شرح زیر اصلاح می شود: ماده ۵۸- چاپخانه ها و سایر مراکز تکثیر منحصراً در صورت درخواست کتبی و رسمی نامزد، زرد ستاد اصلی تبلیغات وی و با احزاب و گروه های

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نشست علنی پارلمان و در ادامه بررسی جزئیات طرح اصلاح موادی از قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، مواد ۲۹ و ۳۰ آن را پس از بحث و بررسی به تصویب رساندند. طبق مصوبه مجلس در ماده ۲۹، ماده ۵۷ قانون و تبصره های آن به شرح زیر اصلاح می شود: ماده ۵۷ - نامزدها و ستادهای انتخاباتی نامزدها موظفند یک نسخه از کلیه آثار تبلیغاتی خود را به صورت فیزیکی یا الکترونیکی به همراه مدارک و گواهینامه های موضوع این ماده، قبل از انتشار به کمیسیون بررسی تبلیغات استان و هیأت اجرایی حوزه انتخابیه ارسال نمایند. کمیسیون و هیأت اجرایی مکلفند حداکثر ظرف مهلت بیست و چهار ساعت نظر خود را اعلام نمایند. در غیر این صورت انتشار آثار مزبور مجاز است. این امر نافی مسؤولیت نامزدها و ستادهای تبلیغاتی در انتشار آثار تبلیغاتی

ممنوعیت فروش سمندر، مار و لاک پشت بر که ای در فارس



این اقدام تخلف است و با متخلفان برخورد کنندگان این جانوران بر عهده جدی می شود. مرادی افزود: متخلفان ضمن جریمه نقدی، تحویل مراجع قضایی هم خواهند شد. وی ادامه داد: به همین منظور گشت ویژه ای برای نظارت و برخورد

به گزارش میلاد لارستان، معاون فنی حفاظت محیط زیست استان فارس در گفت و گو با خبرنگاری صدا و سیما، گفت: برخی افراد سودجو در آستانه نوروز گونه های مختلف جانوری نظیر سمندر، مار و لاک پشت برکه ای را در اماکن عمومی به فروش می رسانند که

روایت مستند ایستگاه پایانی دروغ از وضعیت پادوهای دشمن اردوگاه ضدانقلاب از درون «اینجا همه ناامیدند»



ایستگاه پایانی دروغ

مستندی تلویزیونی با نام ایستگاه پایانی دروغ در صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران پخش شد که به روایت پشت پرده‌ای از فعالیت‌های روح الله زم مدیر کانال ضد انقلاب آمدنیوز پرداخته بود. این مستند با واکنش گسترده‌ای در فضای مجازی رو به رو شد و البته شوکی عظیم به سرویس‌های جاسوسی و اطلاعاتی، ضد انقلاب وارد کرد و در نهایت چهره واقعی از ناتوانی و هوش پایین مزدوران ضد انقلاب را به نمایش گذاشت. این مستند روایت نفوذ ایران به مراکز اطلاعاتی دشمن بوده است که نشان داد چگونه دستگاه‌های اطلاعاتی کشورمان عناصر دشمن در خارج از کشور را رصد می‌کنند.

این مستند نشان داد نیما زم با همکاری دیگر عوامل فریب خورده داخلی چگونه در توهم واهی برای ایجاد آشوب و شلوغی در کشور به سر می‌بردند. در بخشی از این مستند اردشیر امیر ارجمند از مشاوران ارشد یکی از سران فتنه است که در پاریس با نیما زم ملاقات می‌کند تا اخبار خود را با او به‌اشتراک بگذارد. زم پس از این دیدار و در تماس با عامل اطلاعاتی جمهوری اسلامی به بیان جزئیات دیدار خود با امیر ارجمند می‌پردازد و می‌گوید: «او هم مانند همه نا امید است!»

برادر اردشیر عضو رسمی تشکیلات منافقین است، از این رو اردشیر به عنصر مؤثر برای ارتباط با منافقین تبدیل شده است. در این مستند، نیما زم، رضا پهلوی، منافقین و فتنه گران را به لحن کشید و چهره واقعی آنها را به خوبی نشان داد.

از سوی دیگر اعتراف نیما زم، اپوزیسیون را به جان هم خواهد انداخت و از فردا باید شاهد درگیری‌های داخلی اپوزیسیون و افشاگری علیه یکدیگر خواهیم بود. همچنین افشاگری‌های اپوزیسیون و ضدانقلاب علیه نیما زم هم دور از انتظار نخواهد بود.

نکته دیگر اینکه اعترافات نیما زم نشان داد که سلطنت طلبها تا چه میزان در توهم بسر می‌برند و گروهک تورپیستی منافقین نیز مترصد کشتار مردم و فتنه گران هم چنان فعالند. به این جملات زم دقت کنید: «پهلوی قدرت اداره کردن یه بخشداری رو هم نداره»، «اگر منافقین بیان تهران ۲ میلیون آدم رو می‌کشند»، «مسیح علی نژاد مستقیماً توسط سرویس آمریکا هدایت میشه و همیشه با او ارتباط گرفت».

«ایستگاه پایانی دروغ» توپخانه اپوزیسیون‌های خارج‌نشین را متلاشی کرد
ابوالفضل ابوترابی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت، با اشاره به مستند «ایستگاه پایانی دروغ» که گوشه‌ای از نفوذ دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی ایران در جریان اپوزیسیون و نوع روابط آنها را افشا می‌کند، گفت: امروز در عرصه پیچیده جنگ روانی هستیم که ابزار و توپخانه آن مطبوعات و رسانه‌ها و به خصوص فضای مجازی است.

کاربری نوشت: «همه از اتفاقی توی خونه شازده خبر دارن و حتی روح الله زم که خودش سوژه اینوره مسخره‌اش می‌کنه، حالا کاری ندارم شازده شبا تمرین می‌کنه که چجوری از ارتش سان بینه توهم تو اینا اپیدمی شده!»
کاربر دیگری با نام سیروس نوشت: «رضا پهلوی که گفته بود تو سپاه و وزارت اطلاعات کلی دوست و رفیق داره شماها باورتون نمیشد!»
یکی دیگر از کاربران فضای مجازی با نام سلمان نوشت: «مستند ایستگاه پایانی دروغ اشراف تمام قد اطلاعاتی دستگاه‌های امنیتی جمهوری اسلامی رو به رخ کشید، کانال آمدنیوز و روح‌الله زم هیچ وقت فکرشو نمیکردن که دیتای نابلی که

نماینده مردم نجف آباد در مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه کانال تلگرامی آمدنیوز یکی از توپخانه‌های رسانه‌ای دشمن بود، عنوان کرد: روح الله زم سعی داشت با جنگ روانی که در این کانال به راه می‌اندازد در داخل کشور ایجاد تلاطم کند غافل از اینکه بسیاری از اطلاعات کانال او توسط عناصر اطلاعاتی داخلی تأمین می‌شد و پایه و اساسی نداشت. وی در ادامه به نمونه‌های موفق دیگری از مستندسازی‌های جمهوری اسلامی اشاره و بیان کرد: مستند فریب الماس که سال گذشته از صداوسیما پخش شد نیز همچنین نمونه دیگری از نفوذ ایران در میان جریان اپوزیسیون بود همچنین پروژه دیگری نیز برای نفوذ در سیا و فریب عناصر آن را مشاهده کردیم.

ابوترابی در ادامه با بیان اینکه نیروهای اطلاعاتی و امنیتی کشور با در اختیار قرار دادن اطلاعات غلط از طریق جریان نفوذ به جریان ضدانقلاب خارج از کشور، آنها را دچار گمراهی می‌کنند، عنوان کرد: آنها نیز بی‌خبر از همه جا از این اطلاعات غلط استفاده می‌کنند که در نهایت موجب رسوایی خود آنها می‌شود.

وی همچنین با اشاره به بخشی از اظهارات زم در مستند «ایستگاه پایانی دروغ» گفت: این اظهارات که بعضاً به علت نامناسب بودن سانسور نیز شده بود، نشان‌دهنده اختلافات شدید میان خارج نشینان و تلاش آنها برای پیشی گرفتن از یکدیگر در جلب نظر سازمان‌های اطلاعاتی مוסاد و سیا برای دریافت بودجه بیشتر است.

عضو فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس شورای اسلامی در پایان خاطرنشان کرد: تیر دشمن در ایجاد تلاطم در داخل ایران باز هم به سنگ خورد و «ایستگاه پایانی دروغ» پایانی شد بر دروغ‌های مکرر رسانه‌های ضد انقلاب که خود را حامی ملت ایران دانسته و مدعی هستند به دنبال راه نجات آنها هستند در حالی که حتی خودشان را نیز نمی‌توانند تحمل کنند.

فروش کانال آمدنیوز در دیوار فقط ۱۰۰۰ تومان!

این مستند واکنش‌های گسترده‌ای در فضای مجازی به همراه داشت و کاربران اغلب توهمنات روح‌الله زم و حماقت اپوزیسیون را سوژه خود قرار دادند.

هزینه های نجومی جنگ آینده برای اسرائیل اذعان جدید صهیونیست ها به ناتوانی در برابر حزب ...



به گزارش خبرگزاری تسنیم به نقل از روزنامه لبنانی الاخبار، یک مقام اطلاعاتی تل‌آویو با اشاره به هزینه‌های نجومی جنگ احتمالی رژیم صهیونیستی در جبهه لبنان نوشت که سامانه‌های دفاع موشکی، قدرت رهگیری موشک های حزب الله را ندارند. مخفی کردن آمار، اطلاعات و واقعیت‌ها به صورت طولانی مدت در برابر دشمنی که روز به روز تهدیدات نظامی خود را افزایش می‌دهد و قدرت واقعی برای آسیب رساندن و رسیدن به راه حل جهت جلوگیری از تهدیدات وی وجود ندارد، مشکل است. این، واقعیت موازنه قدرت میان رژیم صهیونیستی و حزب ... است که روز به روز بیشتر کشف می‌شود. تل‌آویو در گذشته تلاش زیادی برای مخفی کردن این واقعیت نه تنها از دیدگان دشمنان، بلکه از منظر افکار عمومی خود نیز داشت، اما در این زمینه ناموفق بود.

رژیم صهیونیستی، بعد از اذعان به ناتوانی نیروهای زمینی خود در ورود به درگیری‌های زمینی و یورش به مناطق مختلف لبنان و کاهش اعتماد فرماندهان سیاسی و نظامی به این بخش از توان نظامی خود، چهره تازه‌ای از عقب‌افتادگی توان دفاعی هوایی خود در برابر رهگیری و رصد موشک‌ها در سه لایه کوتاه برد، میان برد و دور برد را نشان داد. این موضوع از زبان کارشناسان صنایع نظامی رژیم صهیونیستی بیان شد و نشان دهنده لزوم نگرانی و وحشت صهیونیست‌ها بوده و خواب را از چشمان آنها بروده است.

در همین رابطه عاموس گلبوع رئیس سابق بخش مطالعات در سرویس اطلاعات نظامی اسرائیل در مقاله‌ای در سایت اینترنتی عبری زبان نیوز وان می‌نویسد که قدرت اسرائیل برای مقابله با موشک‌ها کمتر از تهدیدات موشکی نیروهای متخاصم است. گلبوع به نقل از دان روگل یکی از مهم‌ترین کارشناسان موسسه صنایع نظامی رافائل رژیم صهیونیستی می‌نویسد که اسرائیلی‌ها باید درخصوص ضعف سامانه‌های دفاعی خود در رهگیری موشک‌های شلیک شده از شمال (لبنان) نگران باشند.

این موضوع نشان دهنده دو واقعیت محاسباتی و غیر قابل نقض است که شامل موارد زیر است:

اول: بر اساس واقعیت‌هایی که از موسسات امنیتی رژیم صهیونیستی منتشر شده، اسرائیل در حال حاضر و حتی در آینده به اندازه کافی موشک‌های رهگیر برای جلوگیری از این تعداد بالا از تهدیدات موشکی در اختیار ندارد. تهدیداتی که

دیدار معاون دبیر کل نَجَبَاء با آیت ... «عیسی قاسم»



مختصر از فعالیت‌های جهادی این جنبش در همراه، ضمن حضور در اقامتگاه موقت مرجع شیعیان بحرین، باین روحانی مجاهدیدار کردند. «یوسف الناصری» در این دیدار سلام گرم شیخ «لارکمعی» دبیرکل جنبش نجباء را به آیت‌الله «عیسی قاسم» ابلاغ و از درگاه الهی برای ایشان صحت و عافیت مسئلت کرد.

معاون دبیرکل مقاومت اسلامی نَجَبَاء و هیئت همراه، ضمن حضور در اقامتگاه موقت مرجع شیعیان بحرین، باین روحانی مجاهدیدار کردند. «یوسف الناصری» در این دیدار سلام گرم شیخ «لارکمعی» دبیرکل جنبش نجباء را به آیت‌الله «عیسی قاسم» ابلاغ و از درگاه الهی برای ایشان صحت و عافیت مسئلت کرد.

آگهی مناقصه واگذاری مدیریتی تسهیلات زایمانی جویم دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

بر اساس مجوز صادره از معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشکده، معاونت بهداشتی در نظر دارد، واحد تسهیلات زایمانی جویم را از طریق استعمال قیمت و براساس شرایط عمومی و اختصاصی مناقصه که از طرف واحد امور حقوقی و قراردادهای مرکز بهداشت در اختیار متقاضیان و افراد واجد شرایط قرار خواهد داد در مناقصه قرار دهد. لذا از کلیه کارشناسان مامایی که دارای گواهی پایان طرح بوده و شرکت‌های خدماتی بهداشتی درمانی مجاز تقاضا می‌شود جهت دریافت شرایط از مورخ ۹۷/۱۲/۱۵ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۹۷/۱۲/۲۵ به مدت ۱۰ روز با در دست داشتن مدارک مربوط به کارشناسی یا مجوز شرکت مذکور به واحد امور حقوقی و قراردادهای مرکز بهداشت واقع در ساختمان شماره ۲ اداری معاونت بهداشتی مراجعه فرمایند.

لازم به ذکر است اولویت اول با متقاضیان بومی منطقه بوده و همچنین هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. بدیهی است بعد از تاریخ مذکور هیچ‌گونه مدرکی تحویل نمی‌گردد.

دکتر وحید یگانه - سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

پلوسی: با ترامپ خواهیم جنگید



نancy پلوسی، رئیس مجلس نمایندگان آمریکا هشدار داد که اگر دونالد ترامپ قطعنامه قانون گذاران علیه اعلام وضعیت اضطراری را وتو کند، با او در کنگره و دادگاه خواهد جنگید.

پلوسی اظهار داشت: ما در کنگره با او خواهیم جنگید. ما در دادگاه ها و در دیوان افکارعمومی با او خواهیم جنگید. کاری که ترامپ می‌کند اشتباه است و جمهوریخواهان نیز این را می‌دانند.

رئیس مجلس نمایندگان آمریکا افزود که اعلام وضعیت اضطراری «نظام نظارت و کنترل ما را تضعیف می‌کند»

وی گفت: سناتورهای جمهوریخواه از ترامپ خواسته اند تا فرمان اجرایی خود درباره وضعیت اضطراری را لغو کند زیرا اقدام او «قانون اساسی آمریکا را تضعیف می‌کند». هفته گذشته مجلس نمایندگان آمریکا با تصویب قطعنامه ای مخالفت خود را با وضعیت اضطراری اعلام کرد. این درحالی است که سناتورها نیز آماده می‌شود تا قطعنامه مشابهی را تصویب کنند. پیش بینی می‌شود ترامپ اقدام کنگره علیه وضعیت اضطراری را وتو کند.

ترامپ خواستار ۵/۷ میلیارد دلار برای ساخت دیوار در مرز مکزیک شده است. اما کنگره فقط حدود ۱/۴ میلیارد دلار از این بودجه درخواستی را تأمین کرده است. ترامپ برای اینکه بتواند بودجه بخش های دیگر دولت را به ساخت دیوار اختصاص دهد، وضعیت اضطراری اعلام کرد.

این اقدام حتی با مخالفت جمهوریخواهان مواجه شد و شماری از ایالت های آمریکا که تحت کنترل دموکرات ها هستند از دولت ترامپ شکایت کردند.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای وحید آقارضایی دارای شماره شناسنامه متولد به شرح دادخواست به شماره پایگانی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان لاله‌زار آقای شورا باخوارلو به شناسنامه شماره ۱۸۲ در تاریخ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه

حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- نازبانو دهقانی شور باخوارلو ش ۸۵۴ ت ۱۳۰۳/۷/۱ ک.م ۲۲۹۴۲۱۱۰۲۲ صادره از شیراز
- ۲-حسین آقارضایی ش ش ۹۶ ت ۱۳۳۷/۵/۱۲ ک.م ۲۴۵۱۰۹۰۳۷۵ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی
- ۳-داود آقارضایی ش ش ۲۲۶ ت ۱۳۶۱/۱/۲۴ ک.م ۲۴۵۱۵۱۱۹۲۳ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۴-وحید آقارضایی ش ش ۱۶۱۷۶۹ ت ۶۲/۱/۹ ک.م ۲۴۵۱۵۱۹۴۰۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۵-سعید آقارضایی ش ش ۳۴ ت ۶۴/۱/۱ ک.م ۲۴۵۱۵۴۲۱۸۷ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۶-مازیار آقارضایی ش ش ۳۰۲۴۸۰۰ ت ۷۲/۱/۲۲ ک.م ۲۴۴۰۳۳۱۰۰۷ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۷-مهرزاد آقارضایی ش ش ۲۴۳۶۵۹ ت ۷۱/۵/۲ ک.م ۲۴۴۰۲۴۴۶۴ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۸-نیلوفر آقارضایی ش ش ۲۸۳۷ ت ۶۵/۱/۱۷ ک.م ۲۴۵۲۱۳۵۷۰۴ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۹-مژگان آقارضایی ش ش ۵۳۰۶۷۲ ت ۶۸/۵/۹ ک.م ۲۴۴۰۲۱۸۱۴ صادره از حوزه فیروزآباد

فرزندان متوفی ولا غیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد
م الف/۶۹۸

آگهی میلادارستان پذیرش
۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

یک هفته مانده به روز مادر شبکه‌های اجتماعی پر از متن‌ها، پیام ها و تصاویر مرتبط می‌شود. روز مادر جزو معدود مناسبت‌هایی است که چنین گسترده از طرف هر قشر و گروه اجتماعی مورد استقبال قرار می‌گیرد؛ از چهره های شناخته شده هنری و ورزشی تا رسانه های رسمی و دولتی به این موضوع می‌پردازند. برخی با نگاهی کاملا شخصی به تقدیر و تشکر از مادرشان می‌پردازند و گروهی با نگاهی عمومی‌تر همه مادران را خطاب قرار می‌دهند و در ورای همه این‌ها «نات مادری» به عنوان یک رفتار مورد تقدیس و تقدیر قرار می‌گیرد.

در اینکه مادران زحمات بسیاری برای فرزندانشان می کشند، شکی نیست و چه چیزی پسندیده تر از اینکه از زحمات‌ها و تلاش‌های مادران تشکر کنیم. اما اگر کمی عمیق تر نگاه کنیم خواهیم دید چه طور بیشتر مطالب منتشر شده مادری را مهم‌ذات رنج و به‌ذات فداکاری دانسته‌اند؛ گویی مادر بودن در ذات خود به معنای رنج کشیدن و فداکاری‌ها و از جان گذشتگی‌های بی حد و مرز است.

در واقع نه همه مادران بلکه مادری که رنج کشیده و فداکاری کرده مورد تقدیر قرار می‌گیرد. اگر متن‌های نوشته شده به صراحت این پیام را منتقل نمی‌کند، می‌توان به تصاویر منتشر



وقتی کمال گرای از حد بگذرد و به سوی کمال‌گرایی ناسازگار

کشیده شود، جلوی موفقیت فردی و حرفه‌ای را می‌گیرد.برخی از عواقب کمال گرایی بیش از حد عبارت‌اند از:

سلامت عمومی

طبق تحلیل های انجام شده کمال گرایی بامشکلاتی در حیطه سلامت عمومی از قبیل اختلال در خورد و خوراک، افسردگی، میگرن، اضطراب و اختلالات شخصیت مرتبط است.

اعتماد به نفس

کمال گرایی روی اعتماد به نفس اثر منفی می‌گذارد. کمال گرایان، ارزش فردی خودشان را وابسته به چیزی می دانند که در جست و جوی رسیدن به آن هستند و باور دارند که دیگران نیز بر همین اساس، آنها را قضاوت می‌کنند. از آنجا که این افراد هرگز از داشته هایشان راضی نیستند، هرگز نمی توانند مطابق استانداردهای که برای خودشان تعیین کرده‌اند، زندگی کنند. این وضعیت سبب می‌شود که آنها دائم خودشان را قربانی انتقادات و سرزنش‌های خودشان کنند.

تأثیر بر خلاقیت

یکی از عواقب کمال گرایی این است که ماهیت دست و پاگیری دارد. کمال گرایی نمی‌گذارد ریسک کنیم. این حالت، سبب افت توانایی خلاقیت و نوآوری ما می‌شود.

نشانه های فرد کمال‌گرا

اگر کمال گرایی شما به یک مشکل تبدیل شده، شناسایی آن کار آسانی است. حتما برخی از ویژگی های زیر را در رفتارهای خودتان خواهید دید:
اهداف سخت یا غیر واقع بینانه دارید.
اگر نتوانید بهترین باشید، گاهی تسلیم می‌شوید و آن هدف را رها می‌کنید.
به هر اشتباهی به عنوان شکست نگاه می‌کنید و اگر

فداکاری بیمار گونه، تهدیدی علیه مادری است

شده نگاه کرد؛ مادر فقیری با لباس پاره که فرزندی را به آغوش کشیده است، زن سالخورده و خمیده‌ای که به تنهایی در کنج خانه نشسته‌است، مادری که بدون هیچ دلیل مشخصی اشک هایش جاری است و …

به راستی چرا ناخودآگاه جمعی از ما تمایل دارد مفهوم مادری را با رنج و سیاه روزی پیوند زند؟ چرا کمتر تصویری از مادر شاد و موفق آرایه می‌شود؟ و از آن مهم تر چرا جامعه به آرایه این تصویر از مادر نیاز دارد؟

تردیدی نیست که مادری کردن هم پیوند با فداکاری و از خود گذشتگی است. اما مرز این فداکاری کجا است؟ تا کجا می‌توان از فداکاری سالم یاد کرد و از چه حدی به بعد با فداکاری بیمارگونه مواجهیم؟

امروزه روان شناسان اجتماعی‌از فداکاری بیمارگونه حرف می‌زنند؛ از مادرانی که بعد از تولد فرزند و حتی بعد از بلوغ او زندگی شخصی و علایق خود را کنار می‌گذارند و خود را وقف فرزندانشان می‌کنند. این دسته از مادران چنان در نقش مادری فرو می‌روند که به مرور بقیه نقش‌های خود را به کل از دست می‌دهند و هویت و کارکردشان وابسته به حضور فرزند می‌شود. البته در ابتدا که فرزند در دوره نوزادی و کودکی به سر می‌برد طبیعتاً به این مراقبت نیاز دارند. اما هر چه کودکان بزرگتر می‌شوند کمتر به حضور مدام مادر در زندگی نیاز دارند و سرانجام وقتی آن‌ها کاملاً بزرگ شده و پی زندگی خود می‌روند. در این شرایط، مادر کارکرد و ضرورت نقش خود را از دست می‌دهد.

در این زمان بحران سرمی‌شاید. مادر احساس تنهایی، قربانی بودن، افسردگی، بی‌کارکردی و کنار گذاشته شدن را تجربه می‌کند و در واکنش ممکن است به وابستگی شدید، آرایه خدمات غیرضروری به فرزندان، مداخله‌های بیش از حد در زندگی آن‌ها و مانند دست بزند.

از جمله واکنش های ناخودآگاه مادران در این زمینه سخت‌گیری

نشانه های کمال گرایی بیش از حد

ترس درست انجام ندادن کارتان، آن را دیر تحویل می‌دهید.
شاید خیلی زود به محل ملاقات می‌رسید، چون از دیر رسیدن می‌ترسید.
یا شاید زمانی را که می‌توانید به استراحت کردن یا کار روی پروژه‌های دیگر اختصاص دهید، مدت بسیار زیادی را صرف اگر کار خودتان را بارها بررسی می‌کنید، چون باور دارید که شاید اشتباهی در کارتان باشد، سعی کنید همچنین، کارهایی را فهرست کنید که به خاطر کمال‌گرا بودن، آنها را انجام نمی‌دهید.

مرحله ۲: شناسایی باورها

در کنار هر رفتار، یادداشت کنید که چرا باور دارید این عمل باید بدون عیب و نقص باشد.
برای مثال، تصور کنید هرگز کاری را به دستیارتان واگذار نمی‌کنید، حتی اگر او را برای این کار استخدام کرده باشید.
شما معمولاً تا دیروقت کار می‌کنید تا وظایفی را به‌ایتمام برسانید که دستیار شما هم می‌تواند آنها را انجام دهد.
شما کاری را به او واگذار نمی‌کنید، زیرا باور دارید که او به‌درستی آن کار را انجام نخواهد داد و این وجهه شما را خدشه‌دار خواهد کرد.

مرحله ۱: شناسایی رفتارها

کار خود را با فهرست کردن تمام کارهایی آغاز کنید که باید بدون عیب و نقص انجام دهید.
برای مثال، شاید کارتان را بارها بررسی می‌کنید یا از

بیش از حد در انتخاب همسر برای فرزندان است که در واقع تلاشی ناخودآگاه برای به تعویق انداختن استقلال فرزند و طولانی‌تر کردن زمان مادری خود به حساب می‌آید.
در مقابل فرزندی داریم که از طرفی اجازه استقلال و بلوغ پیدا نمی‌کند و از طرف دیگر با عذاب وجدان و احساس دین تمام نشدنی مواجه است؛ چرخه معیوبی که به مادر و فرزند و در کل نهاد خانواده ضربه می‌زند.

از طرفی مادران را به این رنج و فداکاری بیمارگونه تشویق می‌کنیم و از طرف دیگر عذاب وجدان خود را با تقدیر و تقدیس رنج مادر تشریف می‌دهیم!
در چرخه ناکارآمدی گرفتار شده‌ایم که برای رهایی از آن نیازمند آموزش مادران و تغییر سبک زندگی هستیم.
پیویشن‌ها نشان می‌دهند بسیاری از مدران شافل مدام عذاب وجدان دارند و گمان می‌کنند به حد کافی مادری نمی‌کنند. لازم است با آرایه آموزش‌های لازم به تعریف درست‌تری از مادری دست یابیم و با پرهیز از فداکاری بیمارگونه مسیر رشد طبیعی و سالم را برای فرزندان فراهم کنیم.
همچنین جامعه باید زمینه حضور مادران در نقش‌های حرفه‌ای و شغلی را فراهم کند.
از طرف دیگر نباید نقش پدران به تأمین معاش خانواده محدود شود.
بلکه فرزندان در فرایند جامعه‌پذیری خود به حضور پدر نیاز دارند.

اگر مردان نقش پدری خود را به درستی ایفا کنند و زمانی را برای گذراندن با فرزندانشان اختصاص دهند، زنان نیز فرصت بیشتری برای زندگی حرفه‌ای شان خواهند داشت.
در نتیجه چنین تغییراتی می‌توانیم تصویر مادر شاد، سالم و موفق را جایگزین مادر رنج‌کشیده و فداکار کنیم؛ زنی که هم مادر بهتری است و هم انسان سالم‌تری.

منبع: خیرگزاری ایرنا

هر بار، فقط یک رفتار را به چالش بکشید.
اگر تمام رفتارهایتان را یک‌جا به چالش بکشید، اضطرابتان هم به همان نسبت بسیار زیاد خواهد شد.

استراتژی‌های دیگر

مانند مرحله‌ی که در بالا گفته شد، می‌توانید از استراتژی های زیر برای یک بار‌کارش را بررسی کنید.
حتی اگر کار خودتان را بارها بررسی می‌کنید، چون باور دارید که شاید

اشتباهی در کارتان باشد، سعی کنید بررسی خود را به دو بار کاهش دهید؛ یک بار پس از پایان کار و یک‌بار در پایان روز

مرحله ۴: ارزیابی نتایج

زمانی که رفتارهای کمال‌گرایانه را با موفقیت به چالش کشیدید، به اتفاقاتی که افتاده است، فکر کنید تا واگذار نمی‌کنید، حتی اگر او را برای این کار استخدام کرده باشید.
شما معمولاً تا دیروقت کار می‌کنید تا وظایفی را به‌ایتمام برسانید که دستیار شما هم می‌تواند آنها را انجام دهد.

این کار استفاده کرده باشید.
شما معمولاً تا دیروقت کار می‌کنید تا وظایفی را به‌ایتمام برسانید که دستیار شما هم می‌تواند آنها را انجام دهد.
شما کاری را به او واگذار نمی‌کنید، زیرا باور دارید که او به‌درستی آن کار را انجام نخواهد داد و این وجهه شما را خدشه‌دار خواهد کرد.
با وجود این، هنگامی که نتیجه را ببینید، اضطرابتان به طرز فوق‌العاده‌ای کم خواهد شد.

نکته



چرا باید به دیگران کمک کنیم

خیابان اختصاص دهید، اگر پزشک هستید زمانی را برای وزیرت نیازمندان اختصاص دهید، اگر خیاط هستید زمانی را برای آموزش خیاطی به زنان سرپرست خانوار درنظر بگیرید، اگر تخصص خاصی ندارید ساعاتی را برای فعالیت در یک خانه سالمندان اختصاص دهید، خلاصه اینکه راه های کمک به دیگران و رسیدن به آرامش بسیار زیاد است، فقط کافی است بخواهیم.

راه هایی برای تبدیل شدن به یک نیکوکار

-در هفته حداقل ۲ ساعت از وقت خود را برای کمک به افراد نیازمند اختصاص دهید.

-سعی کنید بیشتر به افراد غریبه کمک کنید چون در این گونه ارتباط‌ها، طرفین بدون هیچ گونه احساس خجالت نیازها و ناتوانی هایی خود را مطرح می‌کنند.
-موارد کمک به دیگران را در زمینه تخصص خود انتخاب کنید تا بتوانید بهتر از عهده انجامشان لذت ببرید.

-در موسسه هایی که با تدوین برنامه و به صورت گروهی و اشتراکی برای نیازمندان خدمات نیکوکارانه انجام می دهند، مشارکت کنید.

-در جایی شروع به کار کنید که بتوانید از مهارت هایشان بهتر سود ببرید یا برای کمک رسانی به شما آموزش لازم داده شود.
-سعی کنید هرلحظه آماده کمک باشید و این کمک باید با تمام توان احساسی و جسمی انجام شود.
-هر نوع سود شخصی را در کمک به دیگران فراموش کنید.
باید خود را با فردی که به او کمک می‌کنید، کاملاً نزدیک احساس کنید به گونه ای که از این کمک احساس رضایت و شادی کنید.

هفته نامه زندگی مثبت

سال بیست و هفتم – اسفند ماه ۱۳۹۷–جمادی الثانی ۱۴۴۰ – شماره ۱۳۱۶–۱۳/۱۲/۹۷

رفتارهایی که احترام می آورد

را در روند مشابهی مطرح می‌کند.
به‌جای اینکه نظر خودتان را بگویید، با مطرح‌کردن چند سوال بگویند
را تشویق کنید تا چیزهای بیشتری به شما بگوید.
زمانی که مهارت گوش دادن مؤثر را تمرین می‌کنید، به دیگران کمک می‌کنید تا احساس کنند، مهم هستند.

۴. مفید باشید

افرادی که همیشه آماده کمک‌کردن به دیگران هستند یا در موقعیت های لازم به دیگران گوش می‌دهند یا به دنبال فرصتی برای کمک‌کردن هستند، احترام بیشتری دریافت می‌کنند.
به دنبال فرصت هایی برای کمک کردن باشید، حتی اگر قبلاً این موقعیت ها را نادیده می‌گرفتید.
مسئولیت پذیری بیشتری داشته باشید.
منظر نمایندید تا کسی درخواست کمک کند آنگاه یاری‌اش کنید، اگر می‌بینید کسی کمک لازم دارد، کمکش کنید.
ببینید که چندبار در روز می‌توانید برای دیگران مفید واقع شوید.

۵. بهانه تراشی نکنید

فعالیت‌های شما به‌جز در بعضی موارد پیش‌بینی نشده، بر اساس انتخاب‌هایتان صورت می‌گیرد و دلیلی برای بهانه تراشی وجود ندارد.
کارتان را انجام دهید.
اگر معمولاً دیرتر از موعد به جایی که باید می‌رسید، احتمالاً به این دلیل است که در مدیریت زمان خود مشکل دارید.
درصورتی که کاری را به اتمام نرسانده‌اید به احتمال زیاد به این دلیل است که روی آن تمرکز نکرده‌اید یا به نظراتان انجام آن کار غیرضروری بوده است.
اشتباهات خود را ببپذیرید و به‌جای اینکه در آن اشتباه باقی بمانید، به دنبال فرصتی باشید که آن اشتباه را کنار بگذارید و کار را به شکل بهتری انجام دهید.

۶. خشم را کنار بگذارید

عصبانیت و ناراحتی به هیچ‌کس جز خودتان آسیب نمی‌زند.
بیشتر از چند لحظه خشم را در خودتان نگه ندارید (می‌توانید از راه های کنترل خشم استفاده کنید)، کار خود را جبران کنید یا از آن بگذرید که در حالت خشم باقی نمانید.
توجه داشته باشید که استرس سبب ایجاد هیجان می‌شود و می‌تواند در سلامتی شما مشکل ایجاد کند.
هیچ‌کس ایده‌آل نیست و هرکسی مشکلاتی دارد.
به خودتان و دیگران اجازه دهید تا حال بهتری داشته باشید.
تمرکز روی اهداف جدید مثبت، بخشیدن دیگران و نیز فراموش کردن کینه و کدورت را تمرین کنید.

۷. مشتاق تغییر باشید

لجبازی شما را به جایی نمی‌رساند.
قبول کنید که تغییر جزئی از روند تکامل است.
مهارت های رشد فردی را در خودتان تقویت کنید.
برای مثال به یادگیری مهارت های جدید بپردازید، فعالیت های جدید را امتحان کنید و به‌خصوص رفتارهای غیرآرادی خود را بررسی کنید و به خاطر این سعی و تلاش در مسیر بهترشدن خودتان را تسحین کنید.

۸.چهارم تاب محمودی
ش ش ۹ ت ت ۱۳۳۹ ک.م ۲۴۵۲۰۷۵۰۱۹
صادره از حوزه فیروزآباد
۱- گلی محمودی ش ش ۱۳ ت ت ۱۳۳۲ ک.م ۲۴۵۱۱۴۳۵۹
صادره از حوزه فیروزآباد
۲-بی‌ناز محمودی ش ش ۳۰ ت ت ۱۳۴۳ ک.م ۲۴۵۱۱۴۳۵۹
صادره از حوزه فیروزآباد
۳-جواد محمودی ش ش ۶۷۹ ت ت ۱۳۶۰ ک.م ۲۴۵۱۱۴۴۸۹۸
صادره از حوزه فیروزآباد
۴-عبدالمعلی محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۴۵ ک.م ۲۴۵۲۰۸۶۰۶۱
صادره از حوزه فیروزآباد
۵-جلال محمودی ش ش ۴۰۲ ت ت ۱۳۳۹ ک.م ۲۴۵۱۱۴۲۰۰۶
صادره از حوزه فیروزآباد
۶-عبدالمجید محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۳۳ ک.م ۲۴۵۲۰۷۶۱۸۱
صادره از حوزه فیروزآباد
۷-آفتاب محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۵۱ ک.م ۲۴۵۲۰۹۱۲۳۵
صادره از حوزه فیروزآباد
۸-جهان‌تاب محمودی ش ش ۹ ت ت ۱۳۴۹ ک.م ۲۴۵۲۰۸۹۳۷۰
صادره از حوزه فیروزآباد



رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم جهانتاب محمودی دارای شماره شناسنامه ۹ متولد ۱۳۳۹ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۷۰۶۹۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدعلی محمودی به شناسنامه شماره ۲۴۶ در تاریخ ۹۶/۱۰/۲ در اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته

ورثه حین‌القولت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:

۱- گلی محمودی ش ش ۱۳ ت ت ۱۳۳۲ ک.م ۲۴۵۲۰۷۵۰۱۹
صادره از حوزه فیروزآباد
۲-بی‌ناز محمودی ش ش ۳۰ ت ت ۱۳۴۳ ک.م ۲۴۵۱۱۴۳۵۹
صادره از حوزه فیروزآباد
۳-جواد محمودی ش ش ۶۷۹ ت ت ۱۳۶۰ ک.م ۲۴۵۱۱۴۴۸۹۸
صادره از حوزه فیروزآباد
۴-عبدالمعلی محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۴۵ ک.م ۲۴۵۲۰۸۶۰۶۱
صادره از حوزه فیروزآباد
۵-جلال محمودی ش ش ۴۰۲ ت ت ۱۳۳۹ ک.م ۲۴۵۱۱۴۲۰۰۶
صادره از حوزه فیروزآباد
۶-عبدالمجید محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۳۳ ک.م ۲۴۵۲۰۷۶۱۸۱
صادره از حوزه فیروزآباد
۷-آفتاب محمودی ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۵۱ ک.م ۲۴۵۲۰۹۱۲۳۵
صادره از حوزه فیروزآباد
۸-جهان‌تاب محمودی ش ش ۹ ت ت ۱۳۴۹ ک.م ۲۴۵۲۰۸۹۳۷۰
صادره از حوزه فیروزآباد
۹-خاور میرزایی ابراهیم آبادی ش ش ۲۱۸ ت ت ۱۳۱۳ ک.م ۲۴۵۹۱۴۰۱۵۱
صادره از حوزه فیروزآباد
همسر متوفی ولا غیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید.
بدیهی است پس از انقضاه مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۶۹۷

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای محمدرضا چوپانی دارای شماره شناسنامه ۵۸۶۷ متولد ۱۳۲۵ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۷۰۶۸۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان امان چوپانی به شناسنامه شماره ۵۷ در تاریخ ۹۷/۳/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته وورثه حین‌القولت آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:

۱- ترکس رضایی ش ش ۵۸ ت ت ۵۸/۵/۱۵ ک.م ۲۴۵۱۴۲۴۶۵
صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی
۲-محمدرضا چوپانی ش ش ۵۸۶۷ ت ت ۴۵/۱۱/۱۸ ک.م ۲۴۵۰۰۵۸۶۸۰
صادره از حوزه فیروزآباد
۳-حمیدرضا چوپانی ش ش ۷۴۰۰ ت ت ۵۰/۱۲/۱۷ ک.م ۲۴۵۰۰۷۴۰۰۶
صادره از حوزه فیروزآباد
۴-امنه چوپانی ش ش ش ۵۳/۱۱/۲۲ ک.م ۲۴۴۰۵۹۴۹۳۸
صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید.
بدیهی است پس از انقضاه مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۶۹۹



اصل چهارم: کلیه قوانین و مقررات مدنی، جزایی، مالی، اقتصادی، اداری، فرهنگی، نظامی، سیاسی و غیر اینها باید بر اساس موازین اسلامی باشد.

این اصل بر اطلاق یا عموم همه اصول قانون اساسی و قوانین و مقررات دیگر حاکم است و تشخیص این امر بر عهده فقهای شورای نگهبان است.

اصل پنجم: در زمان غیب حضرت ولی عصر «عجل الله تعالی فرجه» در جمهوری اسلامی ایران ولایت امر و امامت امت بر عهده فقیه عادل و با تقوی، آگاه به زمان، شجاع، مدبر و مدبر است که طبق اصل یکصد و هفتم عهده دار آن می گردد.

اصل سابق: اصل پنجم: در زمان غیبت حضرت ولی عصر، عجل الله تعالی فرجه، در جمهوری اسلامی ایران ولایت امر و امامت امت بر عهده فقیه عادل و با تقوی، آگاه به زمان، شجاع، مدبر و مدبر است، که اکثریت مردم او را به رهبری شناخته و پذیرفته باشند و در صورتی که هیچ فقهی دارای چنین اکثریتی نباشد رهبر یا شورای رهبری مرکب از فقهای واجد شرایط بالا طبق اصل یکصد و هفتم عهده دار آن می گردد.

اصل ششم: در جمهوری اسلامی ایران امور کشور باید به اتکاء آراء عمومی اداره شود از راه انتخابات: انتخاب رئیس جمهور، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، اعضای شوراها و نظایر اینها، یا از راه همه پرسی در مواردی که در اصول دیگر این قانون معین می گردد.

اصل هفتم: طبق دستور قرآن کریم: «و امرهم شوری بینهم» و «شاورهم فی الامر» شوراها، مجلس شورای اسلامی، شورای استان، شهرستان، شهر، محل، بخش، روستا و نظایر اینها از ارکان تصمیم گیری و اداره امور کشورند. موارد، طرز تشکیل و حدود اختیارات و وظایف شوراها را این قانون و قوانین ناشی از آن معین می کند.

اصل هشتم: در جمهوری اسلامی ایران دعوت به خیر، امر به معروف و نهی از منکر وظیفه ای است همگانی و متقابل بر عهده مردم نسبت به یکدیگر، دولت نسبت به مردم و مردم نسبت به دولت. شرایط و حدود و کیفیت آن را قانون معین می کند. «والمؤمنون و المؤمنات بعضهم اولیاء بعض یأمرون بالمعروف و ینهون عن المنکر».

اصل نهم: در جمهوری اسلامی ایران آزادی و استقلال و وحدت و تمامیت ارضی کشور از یکدیگر تفکیک ناپذیرند و حفظ آنها وظیفه دولت و احاد ملت است. هیچ فرد یا گروه یا مقامی حق ندارد به نام استفاده از آزادی، به استقلال سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، نظامی و تمامیت ارضی ایران کمترین خدشه ای وارد کند و هیچ مقامی حق ندارد به نام حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور آزادی های مشروع را، هر چند با وضع قوانین و مقررات، سلب کند.

اصل دهم: از آنجا که خانواده واحد بنیادی جامعه اسلامی است، همه قوانین و مقررات و برنامه‌ریزیهای مربوط باید در جهت آسان کردن تشکیل خانواده، پاسداری از قداست آن و استواری روابط خانوادگی بر پایه حقوق و اخلاق اسلامی باشد.

اصل یازدهم: به حکم آیه کریمه «ان هذه امتکم امة واحدة و انا ربکم فاعبدون» همه مسلمانان یک امتاند و دولت جمهوری اسلامی ایران موظف است سیاست کلی خود را بر پایه ائتلاف و اتحاد ملل اسلامی قرار دهد و کوشش پیگیری به عمل آورد تا وحدت سیاسی، اقتصادی و فرهنگی جهان اسلام را تحقق بخشد.

اصل دوازدهم: دین رسمی ایران، اسلام و مذهب جعفری اثنی عشری است و این اصل الی الابد غیر قابل تغییر است و مذاهب دیگر اسلامی اعم از حنفی، شافعی، مالکی، حنبلی و زیدی دارای احترام کامل می باشند و پیروان این مذاهب در انجام مراسم مذهبی، طبق فقه خودشان آزادند و در تعلیم و تربیت دینی و احوال شخصی (ازدواج، طلاق، ارث و وصیت) و دعاوی مربوط به آن در دادگاه‌ها رسمیت دارند و در هر منطقه ای که پیروان هر یک از این مذاهب اکثریت داشته باشند، مقررات محلی در حدود اختیارات شوراها بر طبق آن مذهب خواهد بود، با حفظ حقوق پیروان سایر مذاهب.

اصل سیزدهم: ایرانیان زرتشتی، کلیمی و مسیحی تنها اقلیتهای دینی شناخته می شوند که در حدود قانون در انجام مراسم دینی خود آزادند و در احوال شخصی و تعلیمات دینی بر طبق آیین خود عمل میکنند.

اصل چهاردهم: به حکم آیه شریفه «لاینهاکم الله عن الدین لم یقاتلکم فی الدین و لم یخرجکم من دیارکم ان تیرهوم و تقسطوا الیهن ان الله یحب المقسطین» دولت جمهوری اسلامی ایران و مسلمانان موظفند نسبت به افراد غیر مسلمان با اخلاق و پوشیدن لباس هایی که همواره اعتراضی در دنیال دارد و ظاهری که نشان از بی نشاطی است، تأخیر در در حق کسانی اعتبار دارد که بر ضد اسلام و جمهوری اسلامی ایران توطئه و اقدام نکنند.

اصل پانزدهم: زبان و خط رسمی و مشترک مردم ایران فارسی است. اسناد و مکاتبات و متون رسمی و کتب درسی باید با این زبان و خط باشد ولی استفاده از زبان های محلی و قومی در مطبوعات و رسانه های گروهی و تدریس ادبیات آنها در مدارس، در کنار زبان فارسی آزاد است.

اصل شانزدهم: از آنجا که زبان قرآن و علوم و معارف اسلامی عربی است و ادبیات فارسی کاملاً با آن آمیخته است این زبان باید پس از دوره ابتدایی تا پایان دوره متوسطه در همه کلاس ها و در همه رشته ها تدریس شود.

اصل هجدهم: مبدأ تاریخ رسمی کشور هجرت پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) است و تاریخ هجری شمسی و هجری قمری هر دو معتبر است، اما مبنای کار ادارات دولتی هجری شمسی است. تعطیل رسمی هفتگی روز جمعه است.

اصل هجدهم: پرچم رسمی ایران به رنگهای سبز و سفید و سرخ با علامت مخصوص جمهوری اسلامی و شعار «الله اکبر» است.

ادامه دارد...

غلامرضا قناعت - وکیل دادگستری

آب، مایه حیات و معجزه آفرین



در اکثر ملل اروپایی، نوشیدن آب، آن گونه که نزد ما ایرانیان معمول و مرسوم است رایج نیست؛ چون اکثر کشورها فاقد آب آشامیدنی مناسب هستند و از طرفی انواع و اقسام نوشیدنی ها و آب میوه ها طرفدار بسیار دارند. مصرف آب به صورت روزانه، سلامت و تندرستی بدن را تضمین می کند. مقدار آب مصرفی افراد، رابطه نزدیکی با آرامش و عدم آرامش آنها دارد. برای نمونه اگر آب مصرفی کم باشد، فرد احساس خستگی و بی حالی می کند و مقاومت در برابر اضطراب، کم می شود؛ زیرا در زمان اضطراب، بدن، شروع به تولید گلبول های قرمز و سفید می کند و مقدار زیادی مواد لخته زا وارد خون می شود. این خون، ممکن است مشکلاتی در گردش خون

به وجود آورد و در ادامه، حمله قلبی، احساس فشار و گیجی به انسان دست دهد. معمولاً بهترین پادزهر در این مواقع، مصرف آب است. آب، علاوه بر این که باعث می شود فرد به آرامش برسد، از بروز ناراحتی های قلبی، حمله قلبی، ناراحتی های تنفسی، بیوست، سردرد، فاسد شدن دندان ها و حتی پیری زودرس جلوگیری می کند. نوشیدن هشت لیوان آب در روز، ضروری و لازم به نظر می رسد و به شما آرامش و سلامتی می بخشد.



محمدرضا فاریابی

تعطیلات رسمی سال ۹۸

تقویم	تعطیلات رسمی
عید سعید فطر	پنجشنبه ۱ فروردین - نوروز
تیر	جمعه ۲ فروردین - نوروز
جمعه ۷ تیر - شهادت حضرت امام جعفر صادق (ع)	شنبه ۳ فروردین - نوروز
مرداد	یکشنبه ۴ فروردین - نوروز
یکشنبه ۲۰ مرداد - عید سعید قربان	دوشنبه ۱۲ فروردین - روز جمهوری اسلامی ایران
دوشنبه ۲۸ مرداد - عید سعید غدیر خم	سه‌شنبه ۱۳ فروردین - روز طبیعت
یکشنبه ۱۷ شهریور - تاسوعای حسینی	چهارشنبه ۱۴ فروردین - مبعث حضرت رسول اکرم (ص)
دوشنبه ۱۸ شهریور - عاشورای حسینی	شنبه ۳۱ فروردین - ولادت حضرت امام زمان (عج)
شنبه ۲۷ مهر - اربعین حسینی	بدون تعطیل رسمی
یکشنبه ۵ خرداد - شهادت حضرت علی (ع)	یکشنبه ۵ خرداد - رحلت امام سه‌شنبه ۱۴ خرداد - رحلت امام خمینی (ره) و عید سعید فطر
دوشنبه ۱۸ خرداد - شهادت امام رضا (ع)	چهارشنبه ۱۵ خرداد - قیام خونین ۱۵ خرداد و تعطیلی به مناسبت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سال ۱۳۹۸ هجری شمسی، ساعت ۱:۲۸:۲۷ روز پنجشنبه ۱ فروردین هجری شمسی مقارن با ۱۴ رجب ۱۴۴۰ هجری قمری و ۲۱ مارس ۲۰۱۹ میلادی تحویل خواهد شد. سال آینده ۵۲ جمعه دارد و ۲۵ روز هم تعطیل رسمی خواهیم داشت. ماه‌های فروردین، خرداد و آبان بیشترین تعطیلی رسمی را خواهیم داشت و در عوض ماه‌های اردیبهشت، آذر و دی به جز روزهای جمعه، هیچ تعطیلی رسمی ندارد. طبق تقویم، شهادت امام صادق (ع) روز جمعه و تعطیلات عید فطر نیز همزمان با ایام ارتحال امام خمینی (ره) است. در ادامه می‌توانید تعطیلات رسمی سال ۱۳۹۸ را ببینید:

قدرت مدیریت «خود» و راه های رسیدن به موفقیت

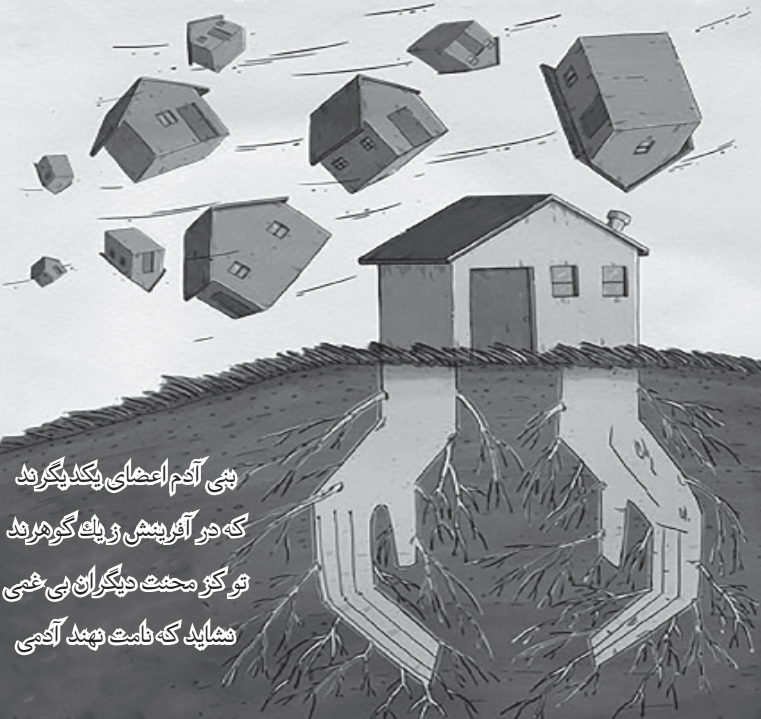
از خود طلب می‌کنم. مسلماً اکنون قادر خواهم بود کمی به خودم سختی هم بدهم. دوم عنصر زمان را هم باید در برنامه‌هایم ببورم، مثلاً مشخص کنم که از ساعت پنج تا پنج و چهل و پنج دقیقه به مطالعه و یادگیری عربی می‌پردازم و در هر تغییری که باعث بهبود شرایط من می‌شود ایجاد می‌کنم. اکنون من موفق شده‌ام که به بهترین شکل ممکن برای خود برنامه‌ریزی درسی انجام دهم و به آن عمل کنم. احساس رضایتی که به من دست داده را نمی‌توانم وصف کنم. از خدا بابت این توفیق شاکرم. این زمانی است که می‌توانم از خود درس بلکه برای بهترین شدن‌ها در زندگی برنامه داشته باشم، برای مطالعات غیردرسی ام، دهن فیلم با دوستانم، همه حساب شده است. برنامه اوقات فراغتم برنامه خودسازی است نه... دیگری بی هدف در خیابان‌ها پرسه نمی‌زنم، همین طوری با تلفن حرف نمی‌زنم، کنار کامپیوتر و... حالا حتی تفریح و سرگرمی من هم برای تقویت فرمای ذهنی و نشاط روحی ام است و توسط خودم انتخاب می‌شود و برای همه کارهایم با فکر انتخاب می‌کنم که چه کنم؟ من می‌توانم سررشته زندگی خویش را در دست بگیرم. من می‌دانم که تنها راه موفقیت اول خودشناسی و بعد بر اساس آن خودسازی است و داشتن برنامه و عمل کردن به آن و نظارت و کنترل خود یعنی قدرتمند شدن و پیروز شدن بر تمام موانع رانم. موفقیت من دلیلش: لطف خدا، محبت و همراهی و یاری خانواده ام و معلمانم و همراهی دوستان خوب و عاقلم، اراده، تلاش، پشتکار، مصمم و امید به آینده و امید به موفقیت است.

که برای تلف کردن وقت است. برای هفته دوم با توجه به شرایط زندگی و برنامه‌های از پیش تعیین شده و مفید، تعیین می‌کنم که می‌خواهم چه تغییراتی را در زندگی خویش ایجاد کنم و هدفم از این تغییرات باید بهبود وضعیت قلبی و یا کیفیت بهتر باشد. در مرحله بعد پیش بینی می‌کنم که باید چه تغییراتی را ایجاد کنم آن‌ها را لیست می‌کنم، به عبارتی با توجه به هدفم خواسته‌هایم را از خودم مشخص می‌کنم، مثلاً می‌خواهم پایه درس ریاضی ام بهتر شود و نداشتن های خود برنامه‌دارم. همین‌طور برای تقویت داشتن‌ها و توانایی‌ها تلاش می‌کنم. برنامه‌ریزی در این مرحله برای هفته سوم بر اساس خواسته‌هایم برای خود برنامه‌ریزی می‌کنم و قبل از آن خواسته‌ها را تعدیل می‌کنم، یا زبان ساده‌تر از کم شروع می‌کنم و کم کم سعی می‌کنم به خواسته‌های حقیقی خود برسم. اکثر کسانی که نمی‌توانند به برنامه خود عمل کنند کسانی هستند که از همان ابتدا برنامه سنگینی برای خود تدبیر می‌بینند و چون در عمل احساس ناتوانی می‌کنند از برنامه داشتن منصرف می‌شوند و تا دو هفته این برنامه را ادامه می‌دهم. در این مرحله زمان را مشخص نمی‌کنم و فقط کارهای خوب و پیش‌بینی‌های خود را بین روزهای هفته تقسیم می‌کنم، مثلاً روز شنبه باید یک ساعت ادبیات و یک و نیم ساعت ریاضی انگلیسی و دو ساعت ریاضی بخوانم و برای روزهای دیگر هفته با توجه به شرایطم مقدار زمانی و یا مقدار درسی که باید خوب بفهمم را معین می‌کنم. برنامه را به اجرا می‌گذارم. شب قبل از خواب بر کارهای خود نظارت کرده و در مقابل خواسته‌های روزانه

پیشرفت، و هر چیز را در حیطه نفوذ و تحت تاثیر خود، در جای و زندگی فردی و اجتماعی داشتن قدرت «مدیریت خود» است. انسان قدرت «مدیریت زمان به معنای برنامه‌ریزی کردن، جای دادن هر چیز به جای خود در حوزه زمان و تلاش در جهت رسیدن به هدف است. برنامه‌ریزی یعنی در هر ساعت و هر دقیقه هدفم از روز چه کاری را باید انجام داد تا حرکت ما به سوی هدف شتاب داشته باشد. کسی که برنامه‌دار هستی خویش را معنی بخشیده است. می‌داند که ضعف‌ها و قوت‌هایش چیست، برای رفع موانع و کمبودها و نداشتن‌های خود برنامه‌دار. همین‌طور برای تقویت داشتن‌ها و توانایی‌ها تلاش می‌کند. برنامه‌ریزی تلاش هدفمند و دقیقی برای تکامل خود است. مدیریت زندگی خود در گرو مدیریت زمان است. چگونه می‌توان برای خود برنامه‌ریزی کرد؟ باید تشخیص داد که در حال حاضر چگونه زندگی می‌کنم، یعنی لیست کارها و زمان آن‌ها را طوری که باید تهیه کنم. یک هفته تمام کارهای روزمره را یادداشت می‌کنم. یادداشت‌ها را بررسی می‌کنم و کارهایی که از روی بی‌هدگی بوده و ضرورتی برای زندگی من ندارد را مشخص می‌نمایم خصوصاً اموری



اینجا باغ عاظمه است. درختان احسان، شکوفه کرده‌اند. بر طبلرک‌های ایمان، شبنم محبت چلیده است. پرزده‌های نیلوفرکس، فضای باغ را از نغمه‌های توحیدک خود پر کرده‌اند و باغیان لبخند زلفان فریاد می‌زنند؛ شوره! شوره! بهار نزدیک است. رقصایمان از خون انانیت لبریز است. نبضمان هر لحظه یار دیربران می‌زند. هواک حیات در حایمان لبریز از مهرنایع است. در هر تیش، قلبان صدایکس را فریاد می‌زند. از باغچه‌هایمان بوکس سبب عاظمه می‌آید. در پاک چشمانمان تا سطح غربت مصروفان موج می‌زند. ما احسان سرزمین نیلوفرکس هستیم که سرورده ایم؛



بی آنکم اضمحالی یکدلگیر کرد
که در آفرینش و یک گویگر کرد
تو کز محبت دیگران بی غمی
شهادت که قامت بهمد آگهی

هیچ درختی تناور نمی‌گردد مگر آنکه بادهای بسیار بر وی بوزد چرا که با هر پیچ و تاب‌ی که بر اثر وزش باد بر پیکر درخت پدیدار می‌شود ریشه‌هایش عمیق‌تر و قوی‌تر می‌گردد.

درختی که در دره ای آفتابی رشد کرده باشد نحیف و شکننده است.



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۴:۵۵	۶:۱۲	۱۲:۰۴	۱۷:۵۷	۱۸:۱۴

حدیث روز

امام موسی کاظم علیه السلام فرمودند: من تم یجد لاساده موصفا تم یکن عبده للاحسان موقعا؛ کسی که مژه رنج و سختی را نتشیده، نیکی و احسان در نزد او جایگاهی ندارد. (بحار الانوار، جلد ۷۸، ص ۳۳۲)

صحیفه سجاده

بر قدرت تو میان آمان و لنگان حایل ایجاد شده و حرکت نافرمانی تو را بر زمین نهد، و در جوار رحمت ساکن شده اند.

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mld.ir
miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - اسفند ماه ۱۳۹۷ - جمادی الثانی ۱۴۴۰ - فوریه ۲۰۱۹ - ۱۵/۱۲/۹۷ - شماره ۱۳۱۶ - صفحه ۶ - تک شماره ۱۵۰۰ تومان

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس:

توجه به هنرهای قرآنی مهمترین وظیفه ارشاد است



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس تأکید دارد که توجه به هنرهای قرآنی و بسترسازی برای ارتقاء این هنرها، از مهمترین وظایف فرهنگ و ارشاد اسلامی است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، آیین اختتامیه جشنواره های شعر باران و شهود قدسی جهاد دانشگاهی استان فارس، با حضور صابر سهرابی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، حجت الاسلام محمدحسن مرادی، امام جمعه موقت شیراز و علیزاده، معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی برگزار شد. صابر سهرابی در این آیین، گفت: یکی از سیاستهای وزارت ارشاد، برقراری ارتباط تنگاتنگ با گوشه گوشه هنرهای موجود در حوزه قرآنی است که هم اینک در معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی به خوبی در حال انجام است. سهرابی، به ارتباط قرآن و هنر برای رساندن پیام اشاره و خاطر نشان کرد: هنر یکی از رستارین و تاثیرگذارترین زبانها برای انتقال مفاهیم است. وی تأکید کرد که سیاست معاونت قرآن و عترت وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی بر این مهم استوار شده و در این راستا جشنواره های گسترده ای در سراسر کشور برگزار شده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، ابراز امیدواری کرد که با تدویم چنین

جشنواره هایی شاهد میزبانی کلاس شهر شیراز از چهره ها و هنرمندان ملی به نام باشیم. حجت الاسلام مرادی، نیز در این آیین فراگیری و درست خوانی قرآن، حفظ و انس با قرآن، درک معانی، مفاهیم و استفاده از نورانیت قرآن و عمل به قرآن را از شش مسئولیت مهم انسان در برابر قرآن عنوان کرد. یکی از رسالت های سنگین والدین را یادگیری فرزندان به اصول و مفاهیم قرآنی ذکر و خاطر نشان کرد: یک پنجم از آیات قرآن راجع به دشمن شناسی است به گونه ای که ۹۰۰ آیه در رابطه با صهیونیسم، ۵۶۰ آیه راجع به کفار، ۳۵۰ آیه راجع به منافقین، ۸۸ آیه راجع به شیطان، ۱۱ آیه راجع به ابلیس، ۵۰۰ آیه راجع به سیاست، ۸۰۰ آیه راجع به طبیعت و محیط زیست و ۸۰۰ آیه راجع به جهاد موجود است. علیزاده، نیز در این آیین با بیان اینکه

هشدار هشت ماه پیش امام خامنه ای به دولت:

بنده یک سینه حرف دارم در زمینه اروپایی ها؛ مردم را شرطی نکنید به «برجام» و «بسته اروپایی ها»



حضرت آیت الله خامنه ای در تیر ماه ۱۳۹۷ در دیدار هیئت دولت، با انتقاد از گره زدن مشکلات اقتصادی کشور به اموری که خارج از اختیار کشور خودمان است مانند برجام و بسته اروپایی چنین کاری را خلاف منافع کشور دانستند. ایشان همچنین ضمن اشاره به دشمنی و خیانت اروپا در مقابله با ایران، رفتار اروپا و معطل کردن کشورمان در ارائه بسته اروپایی را پیش بینی کرده بودند. از این رو، پایگاه اطلاع رسانی KHAMENEI، بخش هایی از بیانات رهبر انقلاب را در ماهنگ «معطل اروپا نمانید» منتشر نموده است.

متن بیانات امام خامنه ای:

«کار را در محدوده مقدرات کشور با جدیت دنبال نکنید؛ منتظر این و آن نباشید. ما یک روز مشکل اقتصادی کشور را موقوف کردیم به برجام، [اما] برجام توانست مشکل اقتصادی کشور ما را برطرف کند و به ما کمک قابل توجهی بکند؛ و نتیجه این شد که مردم نسبت به برجام شرطی شدند، که وقتی آن بابا میخواهد از برجام خارج بشود، تا مدتی که او میگوید خارج میوم، ما همین طور دچار تلاطم در بازار خواهیم بود؛ ما شرطی شده ایم. دیگر، مردم را ما شرطی کرده ایم. حالا هم «بسته اروپایی»؛ مردم را دربرده بسته اروپایی شرطی نکنید.

چیزی که مثلاً بدهند یا ندهند. دنبال این هستند و این، خیانت اینها است. در روزنامه خواندم که ترامپ گفته که من میخواستم به ترمزای می، سفارش کنم راجع به سخت گیری نسبت به ایران، [اما] او به من سفارش کرد درباره سخت گیری راجع به ایران! اینها این است. [جورا] هستند دیگر. آن وقت تلفن میزند به آقای دکتر روحانی و اظهار ارادت و اخلاص هم به ایشان میکند. اینها را بایستی این جور و با این چشم نگاه کرد؛ اینها بدند، اینها خیلی بدند. بنده یک سینه حرف دارم در زمینه اروپایی ها - نه به خاطر سیاستهای آموزشان - به خاطر ذات خبیثی که حکومتها اروپایی در طول این چند قرن از خودشان نشان داده اند؛ خیلی حرف گفتمی اینجا زیاد است، نمیخواهم حالا وارد آن مسائل شوم. به هر حال، اقتصاد کشور را به بسته اروپایی ما موقوف نکنید. بیاییم کارهایی ما داریم در داخل کشور،

اینها را باید انجام بدهیم. آنها هم البته بایستی حتماً آن کار [خودشان] را بکنند منتها ما مشکلاتمان را به آن بسته موقوف نکنیم. من البته میگویم ارتباطات باید حفظ شود؛ دوستانی که با من مرتبط بوده اند در این سالهای متبادی، میدانند که عقیده من در زمینه ارتباطات دیپلماسی این است که ارتباطات باید روزبه روز تقویت بشود؛ گسترش پیدا کند و فعلیت پیدا کند و گسترش پیدا کند؛ عقیده من این است. عقیده من کنار رفتن و قطع کردن و ماندن اینها نیست؛ جز در یک مورد معدودی مثل آمریکا، در غیر این موارد عقیده ام این نیست؛ رابطه با شرق تقویت بشود، با غرب تقویت بشود؛ هر چه میتوانیم تحرک عملیاتی و هدفمند دیپلماسی بایستی افزایش پیدا کند، یعنی تحرک دیپلماسی کشور باید افزایش پیدا کند؛ تحرک هدفمند.

وزیر صنعت: صادرات هشت میلیاردی در حوزه مواد معدنی



به گزارش خبرگزاری تسنیم ، رضا رحمانی، وزیر صنعت، معدن و صنایع معدنی در جمع فعالان اقتصادی این شهرستان با اشاره به اینکه امروز هر ۳ طرحی که در استان فارس عملیات اجرایی آنها آغاز شد در حوزه معدن و صنایع معدنی بوده است، اظهار داشت: امسال و به ویژه سالهای آینده دولت توسعه صنایع معدنی و معدن را جزء اولویت های خود قرار داده است. وی با اشاره به ظرفیت های کشور در حوزه معدن گفت: در کشور ایران همه منابع معدنی وجود دارد، تنها باید همت کنیم و این منابع را استخراج و بهره برداری کنیم و امروز یک نهضت و انقلاب معدنی در کشور شکل گرفته که اقدامات خوبی هم انجام شده است. وزیر صمت با بیان اینکه سیاست در اجرای معادن اولویت ما منطقه است، خاطر نشان کرد: جذب نیرو، تدارکات، گردش مالی، خدمات فنی و حمل و نقل باید به شکل یک زنجیره در همان منطقه شکل بگیرد تا هم شهرستان از محرومیت خارج شود و اگر این امر رخ دهد مهاجرت نیز معکوس می شود. رحمانی، با اشاره به اینکه صنایع در همه جای کشور

فعال شده و با وجود همه مشکلات رونق گرفته است، تصریح کرد: امروز فضا آماده شده و یکی از اقدامات منع رونق توسعه کامل تر شده عوارض خام فروشی ۵ درصد بوده است، سال بعد ۸ درصد و سال بعد از آن بیشتر می شود همچنین معافیت از عوارض برای صادرات خام برداشته می شود. وزیر صمت، با بیان اینکه اهداف بلند مدت برای ارتقای صنعت دیده شده است، گفت: یک پروژه بزرگ به نام تکمیل زنجیره فلزات اعم از فولاد، آلومینیوم و مس داریم که براساس برنامه جلو می رود و با این روند توسعه صنایع نسبت به پیش از انقلاب تقریباً ۱۰۰ برابر شده است. وی با اشاره به اینکه توسعه صنایع پیش از این متوازن نبود و امروز به توازن رسیده

موافقت دولت با ارتقاء سیاسی

«دهکویه» و «گورده» در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از «پایگاه اطلاع رسانی دفتر هیئت دولت» هیئت وزیران، به پیشنهاد وزارت کشور و به استناد ماده (۱۳) قانون تعاریف و ضوابط تقسیمات کشوری - مصوب ۱۳۶۲ - تصویب کرد:

۱- روستای فاروق دهستان خفرک علیا بخش سیدان شهرستان مرودشت در استان فارس، به شهر تبدیل و به عنوان شهر فاروق شناخته می شود.

۲- روستای دهکویه دهستان دهکویه بخش مرکزی شهرستان لارستان در استان فارس، به شهر تبدیل و به عنوان

بازدید جوانان کار آفرین کشور از آثار تاریخی لار



به گزارش میلاد لارستان، مهمانان جوان همایش ملی جوان و کارآفرینی، پس از حضور در لارستان در اولین گام به بازدید از آثار تاریخی لار همچون دهن شیر، موزه حضرت آیت الله آیت الهی، موزه سنگ شناسی، بازار قیصریه و حسینیه اعظم لار پرداختند. این مهمانان همچنین از چند کارگاه تولیدی قنادی و محصولات لارستانی نیز بازدید نمودند. همچنین قرار است در همایش ملی جوان و کارآفرینی شرکت کنند.

اجرای طرح جمع آوری معنادین متجاهر در استان فارس

وی گفت: در راستای تسهیل در ارائه خدمات به مردم از ابتدای سال، طرح مکنار در ۳۰۰ کلاتری و پاسگاههای فارس اجرا شده است. سرهنگ محمدی، افزود: امروز نیروی انتظامی فارس در اجرای این طرح، رتبه برتر کشوری را به خود اختصاص داده و این طرح نیز در بیش از ۹۰ درصد از کلاتری های فارس اجرا شده است، با تمهیدات صورت گرفته و برای ایام نوروز تمام کلاتری ها به صورت آماده باش قرار گرفته اند. وی با اشاره به اینکه تکمیل مراجعین و توجه به حقوق شهروندی، تسهیل در ارائه خدمات به مراجعه کنندگان، ایجاد رضایت مندی در مردم توسط نیروی انتظامی و رفتار مناسب با جامعه هدف از جمله اهداف طرح مکناست، افزود: با تشکیل مرکز

سرهنگ کاووس محمدی در گفت و گو با خبرنگار تسنیم، با اشاره به اینکه در ۱۱ ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد آمار متهمان مربوط به مواد مخدر افزایش یافته است، اظهار داشت: امسال نیز مانند سال گذشته طرح جمع آوری معنادین متجاهر در سطح شهر اجرا شده و تا فروردین ماه در مراکز نگهداری از معنادان نگه داشته می شوند. این مقام نظامی، با تأکید بر اینکه پلیس فارس امسال نیز مانند سالهای گذشته با آمادگی کامل و استقرار ایستگاههای پلیس و نیروهای گشتی انتظامی و ترافیکی تلاش شایسته روزی دارد، افزود: شهروندان می توانند با مشاهده هرگونه موارد مشکوک و اعلام مشکلات انتظامی و ترافیکی از طریق سامانه ۱۱۰ موضوعات خود را مطرح کنند.

مشاوره در ۱۱ ماهه امسال تاکنون حدود ۱۸ هزار فقره پرونده مربوط به موضوعات خانوادگی به دوایر مشاوره ارجاع شده که حدود ۸۰ درصد از پرونده ها منجر به سازش شده است.

محمدی گفت: در مرکز دواير مشاوره معاونت اجتماعی ۵۲ نفر مشاوره به صورت رسمی و افتخاری مشغول ارائه خدمت به مردم هستند و با برنامه ریزی های انجام شده، مقرر شده است تا پایان سال ۹۸ کلیه کلاتری های استان از مشاوره و کارشناسان مشاوره برخوردار شوند. وی افزود: معاونت اجتماعی نیروی انتظامی ضمن تعامل و همکاری با اصحاب رسانه در پیشگیری و کاهش جرم و آگاه سازی جامعه نسبت به آسیبها و ناانجاری های اجتماعی بدون اقدام سلبی و با رویکرد ایجابی و پیشگیری اجتماعی گام بر می دارد.

گفت و گو با مهندس علیرضا شبرگرد مدیرعامل مجموعه مرغ تخم گذار «بالیکا» تولید روزانه نیم میلیون تخم مرغ در مجموعه «بالیکا» لارستان

به گزارش میلاد لارستان، به دنبال سلسله گزارش های پایگاه خبری میلاد لارستان از واحدهای تولیدی و اشتغال زای موجود در خطه لارستان با هدف معرفی، بازاریابی و حمایت اقتصاد مقاومتی و کالای ایرانی، این بار مصاحبه ای را با مهندس علیرضا شبرگرد مدیرعامل مجموعه مرغ تخم گذار «بالیکا» لارستان ترتیب داده ایم؛ فعالیت شما از چه سالی آغاز شده و سرمایه اولیه شرکت چقدر بوده است؟ تفکر اولیه و فعالیت خود را از سال ۱۳۹۰ شروع کردیم و سرمایه اولیه برای ساخت تقریباً ۱۱ میلیارد تومان بوده است. چند نفر در کارخانه «بالیکا» مشغول به فعالیت هستند؟

در حال حاضر بصورت مستقیم ۲۷ نفر و غیر مستقیم ۴۸ نفر در بخش های مختلف بالیکا فعالیت می کنند. به لحاظ کیفیت، محصولات تولید شده در شرکت بالیکا را چگونه ارزیابی می کنید؟ بر اساس تفکر عموم در تولید تخم مرغ خیلی کیفیت موثر و تاثیر گذار نیست و زمانی که تخم مرغ تولید شد، عملاً همه چیز تمام شده است اما همانگونه که مطلع هستید تخم مرغ منبع غنی از پروتئین، ویتامین و املاح ضروری برای بدن است. تقریباً یک تخم مرغ معادل ۳۰ گرم انواع گوشت ارزش غذایی دارد. همین موضوع باعث شد تا از همان روزهای نخست تاسیس بالیکا این تفکر را داشته باشیم که بهترین و باکیفیت ترین جیره غذایی را برای مرغ



تمام مشکلات مستقیماً زیر نظر مدیران انجام می شود. هم اکنون در شهرهای لارستان، شیراز و بندرعباس محصولات بالیکا توزیع و پخش می شود. آیا به کشورهای دیگر هم صادرات دارید؟ بالیکا اولین شرکت دارای کد IR در استان فارس و جنوب کشور است. هم اکنون صادرات نداریم اما طی سال های ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ به کشور عراق صادرات انجام شده است. سالانه چه میزان تخم مرغ در این کارخانه تولید می شود؟

فارس و در سطح وزرات خانه، باعث شد تا تصمیم به توسعه بگیریم. بر همین اساس ۳۸۰ هزار قطعه به ظرفیت فعلی اضافه شده و عملاً مجموعه بالیکا بعد از توسعه روزانه نیم میلیون تخم مرغ تولید خواهد داشت. البته در کنار آن مجوز پرورش ۱۲۰ هزار قطعه ای پرورش هم داده شده که با استقرار آن علاوه بر نیاز واحد بالیکا بخشی از نیاز استان فارس در حوزه پرورش مرغ تخم گذار تامین خواهد شد. از مشکلات خود برای ما بگویید؟ ما با سرمایه شخصی واحد ۱۲۰ هزار تایی بالیکا را تاسیس و راه اندازی کردیم و در این راه روزها و لحظاتی سختی و سبری کردیم شاید یکی از عمده ترین مشکلات ما در این سال ها تامین سرمایه در گردش برای خرید جیره بوده است، اما امروز برای توسعه به میزان ۵۰۰ هزار قطعه تخم گذار و ۱۲۰ هزار قطعه پرورش مرغ بدون همکاری و کمک سازمان های مرتبط و تسهیلات این مهم میسر و امکان پذیر نیست. البته لازم به توضیح است ظرفیت فوق و ۱۰۰ نفر بصورت مستقیم می شود. و ۱۸۰ نفر بصورت غیرمستقیم می شود. چه نوعی از مسولان دارید؟ با توجه به اینکه امروزه انگیزه های تولید و ایجاد کسب و کار به شدت کاهش یافته از مسئولین تقاضا داریم نگاه ویژه به کسانی که با اهداف و نگاه خیر خواهانه ضمن ایجاد اشتغال در جهت خودکفایی نیز تلاش دارند، را داشته باشند. راه های ارتباط مشتریان برای سفارش کالا چیست؟ همانگونه که عرض شد ما بصورت مستقیم و با کیفیت مناسب نسبت به پخش محصولات در سطح فروشگاه ها اقدام می کنیم و ارتباط موثر و دقیقی با مشتریان خود داریم و همواره امور مشتریان و نقطه نظرات مشتریان را مد نظر داشته و پیشنهادهای مشتریان را لحاظ می کنیم.