

۲



بالا بردن بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجر فرهنگی دشمن است

۲



قهرمانی دانش آموزان لارستانی در مسابقات هندبال استان فارس

۴



از قدیمی ترین بازار مسقف ایران تا سفره سبز طبیعت در لارستان

۸



برگزاری بزرگترین رزمایش پهبادی سپاه در خلیج فارس

سلامت

اعتقادی

کدبانو

فرهنگ مردم

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - اسفند ماه ۱۳۹۷ - رجب المرجب ۱۴۴۰ - مارس ۲۰۱۹ - ۹۷ / ۱۲ / ۲۳ - شماره ۱۳۲۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۱۵۰۰ تومان

سال ۹۷ تمام شد اما ساختمان کتابخانه مرکزی لارستان تکانی نخورد مسئولین مربوطه لحظه‌ای بیندیشند و جوابگو باشند

۲

نماینده چهارم، محور خنج-چهرم، بزرگترین جاده ختیز ساز جنوب کشور

۳

ایران و عراق برای حفظ و تداوم روابطشان از کسی اجازه نمی‌گیرند

۳

اگر از جولان عقب نشینی نکنید، به گزیننه نظامی متوسل می‌شویم

۴

آشنایی با بازی های سنتی و محلی

۷

نشانه های ابتلا به آرژدی بهاری



جناب آقای حیدری شهردار محترم لطیفی
مصیبت ارتحال پدر بزرگوار جنابعالی مایه تأسف و تأثر گردید، از خداوند تعالی برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر آرزو مندیم.
شهروندان و شورای اسلامی شهر لطیفی

پاس و تبریک
تلاش چندین ساله جناب آقای حاج محمدرضا نراقی را به عنوان رئیس اتاق اصناف لارستان، ارج نهاده، انتخاب شایسته جناب حاج رسول قدسی را به عنوان رئیس در دوره جدید، تبریک می‌گوییم. توفیق روزافزون عزیزان را از خدای متعال مسئلت می‌نماییم.
مجمع خیرین مسکن ساز ۳۱۳ لارستان

قابل توجه علاقه مندان به انتشار ویژه نامه در شهرها، بخش‌ها، شوراهای و شهرداری و ...
تهیه ویژه نامه با کمترین هزینه در روزنامه میلاد لارستان

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ انعکاس اخبار - گزارش - معرفی نوابغ، شعرا - معرفی مناطق

در پایگاه اطلاع رسانی
WWW.MLDEL.IR

با ما در تماس باشید
۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

http://www.

نوروز امسال میزبان شمائیم در

خجسته‌شنواره مسقط‌الارایی

مین خلدواری

لارستان | ۸ و ۹ فروردین ماه ۱۳۹۸
شهرداری و شورای اسلامی شهر لار با همکاری صنّف قنادان لار

نماینده جهرم:

محور خنج- جهرم، بزرگترین جاده خیر ساز جنوب کشور

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، رئیس کمیسیون عمران مجلس اعلام کرد: جاده در حال ساخت خیرساز، مسافت جهرم به خنج را کاهش می دهد.

رضایی گفت: ساخت این محور از بهمن ماه ۱۳۹۳ با مشارکت خیرین شهرستان خنج آغاز شد و هم اکنون ۷۵ درصد پیشرفت دارد و امیدواریم تا بهمن ماه ۱۳۹۸ به بهره برداری برسد.

نماینده جهرم، افزود: این پروژه با کمک ۱۴میلیارد تومانی خیرین شهرستان خنج و اعتبار ۳میلیارد و ۶۰۰میلیون تومانی از طرف فرمانداری خنج، استانداری فارس و سازمان برنامه و بودجه در حال احداث است.

این نماینده مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: با احداث این محور، مسافت خنج-جهرم به کمتر از نصف کاهش می‌یابد و تردد از محور شهر خنج به سمت جنوب کشور افزایش خواهد یافت.

وی ادامه داد: از دیگر مزایای این محور نزدیکی فاصله شرق و غرب فارس و کاهش مسافت جاده عسلیوه به کرمان خواهد بود.

به گفته وی، محور خنج-جهرم، بزرگترین جاده خیرساز جنوب کشور است و ۱۱متر عرض دارد. رضایی بیان کرد: مجری این پروژه، هیات امنای راه دیگ اشکن و تحت نظارت اداره کل راه و شهرسازی لارستان است.

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، در ادامه دربار محور جهرم-لار نیز گفت: با توجه به فرسودگی آسفالت حد فاصل روستای بریز به سمت جهرم در محور لار-جهرم، روکش این مسیر ضروری بود که عملیات روکش آسفالت به طول ۱۰ کیلومتر و عرض ۵/۱۰ متر، آغاز شده است و امیدواریم تا پایان سال به اتمام برسد.

انتخاب اعضا هیئت مدیره

مجمع خیرین سلامت لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین سلامت لارستان، انتخابات هیئت مدیره مجمع خیرین سلامت لارستان با حضور حاج آقا غنیان معاون هماهنگی امور استان های مجمع خیرین سلامت کشور در سالن آمفی تئاتر بیمارستان امام رضا (ع) برگزار شد.

در این جلسه که با حضور اعضای هیئت امنای مجمع خیرین سلامت لارستان تشکیل شد، افراد متقاضی جهت خدمت در هیئت مدیره مجمع خیرین کاندیدا شده و تمایل خود را اعلام نمودند. پس از برگزاری آئین انتخابات، حاج منصور محتاجی، حاج یونس راستی لاری، دکتر رامین اقتداری، حاج رضا علی استوار، حاج محسن احمدی، حاج محمود موفلی و حاج مصطفی شهبلاهی به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و حاج نصراله قادری، حاج ناصر طالبیان و حاج عبدالرسول صلح جو به عنوان اعضای علی البدل هیئت مدیره انتخاب شدند.

همچنین حاج مسعود راستی لاری، دکتر اسمعیل موفلی و حاج هادی فیروزمندان نیز به عنوان بازرس انتخاب شده و در هیئت مدیره جدید مجمع خیرین سلامت لارستان به مدت دو سال خدمت خواهند نمود.

بررسی پرونده‌های

مربوط به آب و چاه‌های غیرمجاز در استان فارس

به گزارش خبرگزاری تسنیم ، عبدالنبی نجیبی، معاون قضایی دادگستری استان فارس، در جلسه مفاد اجرایی شیوهنامه ممنوعیت و محدودیت کشت برنج با اشاره به اینکه برای اجرای این طرح باید کارهای فرهنگی مقدم بر کارهای قضایی باشد، اظهار داشت: اگر مردم و بزرگان هر منطقه از فواید و علت اجرای طرح آگاه شوند، اجرای طرح با توفیق بیشتری همراه است.

وی با بیان اینکه باید با کارهای فرهنگی مردم را برای اجرای این شیوهنامه آماده و اقناع کرد، گفت: باید به گونه‌ای عمل شود که احساس تبعیض و بی‌عدالتی در مردم ایجاد نشود. نجیبی، با مهم دانستن بحث‌های قضایی و انتظامی افزود: دستگاه قضایی و دادستان‌های هر شهرستان مکلف به همکاری هستند اما پیشگیری و برخورد باید آخرین مرحله و راهکار باشد چراکه این امر سبب حرمان و احساس کینه و ناراحتی در مردم می‌شود.

معاون قضایی دادگستری استان فارس، با اشاره به قانون توزیع عادلانه آب و مواد این قانون بیان کرد: در این قانون قید شده که پرونده‌های مربوط به آب با قید فوریت و سرعت رسیدگی شود.

وی با بیان اینکه جرم آب و استفاده غیرمجاز از آن جرم اجتماعی است، عنوان کرد: راهبرد ما در بحث جرم اجتماعی، پیشگیری، روش‌های غیرقضایی و غیرانتظامی است و اگر دوستان طرح‌هایی در این حوزه دارند به شورای حفظ حقوق بیت‌المال استان فارس پیشنهاد دهند. معاون قضایی دادگستری استان فارس با اشاره به اینکه برای اجرای طرح باید همه دستگاه‌های مرتبط هماهنگ عمل کنند، تصریح کرد: برای موفقیت یک طرح باید همه ابعاد طرح با همکاری همه دستگاه‌ها اجرایی شود.

برگزاری مانور مقابله با بحران در خنج

تلاش، آتش را مهار کنند .

آمبولانس‌ها نیز مجروحین فرضی را به بیمارستان و مراکز درمانی انتقال دادند. عباسی، فرماندار خنج هدف از اجرای این مانور را سنجش توان نیروهای مدیریت بحران ، شناخت نقاط آسیب پذیر منطقه ، افزایش توان عملیاتی و قدرت تصمیم گیری مسئولان و پرسنل در شرایط اضطراری اعلام کرد.

خطوط چهارم وهشتم سراسری گاز از شهرستان خنج می‌گذرد و ۷۵ % گاز از این خطوط به جهرم انتقال می‌یابد.

کاهش ۵۰ درصدی کاشت برنج در استان فارس

گیلان و مازندران هم با کاهش ۲۳ درصدی همراه می‌شود.

نائب رئیس اتاق بازرگانی استان فارس با اشاره به اینکه از ۶۲۰ هزار هکتار باید به ۴۸۰ هزار هکتار کاهش پیدا کند، افزود: این اقدام در استان‌های انجام می‌شود که مشکل کم آبی دارند و کارگروه سازگاری با کم آبی در سطح ملی به سازمان‌های مرتبط از جمله جهاد کشاورزی، آب منطقه‌ای و غیره ابلاغ کرده است.

حمیدیان بیان کرد: اینکه اراده ملی به سمتی برود که به وضعیت حفظ و پایداری آب‌های زیرزمینی کمک کند، حائز اهمیت است.

وی با بیان اینکه انگیزه اصلی در کشت برنج سودآوری اقتصادی است، عنوان کرد: باید مشخص شود که در مقام مقایسه با سایر محصولات که کشت می‌شود، این سودآوری را به چه حدی است تا بتوانیم این سودآوری را به بقیه محصولات مشابه که آب کمتری می‌خواهد، تسری دهیم.

نائب رئیس اتاق بازرگانی استان فارس با اشاره به منحنی سینوسی در محصولات کشاورزی گفت: این منحنی حکایت از این دارد که باید نسبت به برنامه کشت در مناطق مختلف حساس‌تر باشیم.

وی با انتقاد از اینکه با ۲ برابر شدن قیمت محصولات کشاورزی ممنوعیت و محدودیت صادرات ایجاد می‌شود، افزود: دولت بسیاری از موارد قیمت‌ها را تا چندین برابر افزایش می‌دهد پس چرا تا قیمت گوجه و خیار و هر محصولی افزایش پیدا می‌کند نامه ممنوعیت صادراتش مطرح می‌شود مگر اینها چه سهم بزرگی از هزینه خوار و بار را دارند.

حمیدیان تصریح کرد: اگر قیمت یکی از محصولات افزایش پیدا کند، این کشت‌ها جایگزین کشت‌های آب بر قرار می‌گیرد و سود اقتصادی آن نیز شامل حال کشاورزان می‌شود و باید نسبت به تشویق و ترغیب در حوزه کشت هم توجه ویژه داشته باشد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، میزان آمادگی دستگاه های اداری خنج در مقابله با بحران در قالب مانوری سنجیده شد.

کریمیان مسئول مدیریت حوادث شهرستان، گفت: در این مانور فرضی که با حضور بیش از هفتصد نفر در خنج برگزار شد، بر اثر فعالیت لودر، خطوط لوله گاز سراسری دچار آسیب شد و انفجار مهیبی رخ داد که نیروهای امدادی در کمترین زمان توانستند خود را به منطقه مانور برسانند و پس از دو ساعت تلاش، آتش را مهار کنند .

کاهش ۵۰ درصدی کاشت برنج در استان فارس

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، حسین پژمان، معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی فارس، در جلسه مفاد اجرایی شیوهنامه ممنوعیت و محدودیت کشت برنج اظهار داشت: در این ۴-۵ سال بحث ممنوعیت کشت برنج هدف آرمانی بوده است که تاکنون نتایج ننده است اما اجرای این موضوع همچنان دنبال می‌شود.

وی با اشاره به وضعیت کشت برنج در استان فارس گفت: از سال ۸۶ تا ۹۷ سطح زیرکشت برنج در استان فارس از ۴۶ هزار هکتار به ۲۰ هزار و ۶۰۰ هکتار رسیده که به صورت تقریبی حدود ۵۰ درصد کاهش داشته است.

پژمان با بیان اینکه بانک اطلاعاتی شلتوک‌کاران استان فارس در سازمان جهاد کشاورزی تهیه شده است، افزود: در حال حاضر ۱۱۶ کارخانه شالکوبی در استان فارس با ظرفیت ۲۵۱ هزار تن و اشتغالزایی ۴۰۲ نفر به صورت مستقیم فعال است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی فارس با اشاره به اقداماتی که برای محدودیت کشت برنج در شهرستان‌ها انجام شده است، بیان کرد: توصیه به کشت جایگزین، کشت گیاهان دارویی، گلخانه و اراضی شیب‌دار مطرح شده است اما با هر منطقه باید متناسب با یک نسخه جداگانه رفتار کرد.

وی عنوان کرد: سازمان با نیز باید حق آبه کشاورزان را مشخص کند در این صورت خود کشاورزان می‌توانند با خلاقیت و با کمک جهاد کشاورزی کشت‌های جایگزین را انجام دهند.

ممدصادق حمیدیان ظهر امروز در جلسه مفاد اجرایی شیوهنامه ممنوعیت و محدودیت کشت برنج با بیان اینکه بحران آب و خشکسالی در کشور منتج به ایجاد روش‌های کشت‌های خاص در نقاط ویژه‌ای شده است، اظهار داشت: با توجه به حجم آب مصرفی این محصول محدودیت و ممنوعیت کشت برنج در ۱۴ استان اعمال می‌شود و در



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، سی پنجمین دوره از مسابقات استانی هندبال دانش آموزی با شرکت ۶ تیم از شهرستان ها و مناطق استان فارس به مدت سه روز در مجموعه ورزشی یورپای ولی شیراز برگزار شد و تیم

اخبار ورزشی

قهرمانی دانش آموزان لارستانی در مسابقات هندبال استان فارس

قدرتمند دبیرستان صحبت لاری توانست با شکست رقیبای خود به بازی پایانی راه یافته و در یک بازی حساس و دیدنی با تیم پاسارگاد این بازی را با نتیجه ۴۰ بر ۱۱ به سود خود به پایان رسانده و با اقتدار قهرمان این دوره از مسابقات شود.

عبدالله فرج پور، امیر مهرآیین، علیرضا فرج پور، حسین فرج پور، ناصر راهیمپا، امیرمحمد سال افروز، مهدی برند، علی قبادی فرد، کیانوش محمدی، علی اسدیبار مربی تیم:علیرضا فولادی سرپرست تیم: امیر رهگذر مدیر آموزشگاه: احمد شمس

دختران دانش آموز لارستانی بر بام هندبال فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، سی پنجمین و سی ششمین دوره از مسابقات ورزشی دانش آموزان استان فارس (رشته هندبال متوسطه اول دختران) با شرکت ۱۰ تیم از شهرستان ها و مناطق استان فارس به مدت چهار روز در مجموعه ورزشی نرجس شیراز برگزار شد و تیم قدرتمند آموزشگاه امام موسی کاظم(ع) نماینده لارستان توانست با شکست رقیبای خود به بازی پایانی راه یافته و در یک بازی حساس و دیدنی ، تیم ناحیه سه شیراز را با نتیجه ۱۲ بر ۱۰ شکست داده و با اقتدار قهرمان این دوره از مسابقات شود.

اسامی بازیکنان: هانیه قنبرنژاد (از مدرسه شاهد) کوثر یادگاری فرد (شاهد) فاطمه بنی زمانی (امام موسی کاظم)

دبیر موسسه بیکران هستی و دبیر اجرایی جشنواره ملی جوان کارآفرینی و گردشگری لارستان :

کمک به تکمیل فاز دوم رصدخانه بزرگ لارستان

در دستور کار وزارت ورزش و جوانان



خُرما بریز، مسقطی لقمه ای، گندم برشته و شامی لاری، ششسلو و نیسننی که بسیار مورد توجه آنان قرار گرفت. نکته پایانی که منتظری بر آن تاکید نمود این است که این جشنواره ملی با مصوبه وزارت ورزش و جوانان به پیشنهاد دبیر موسسه بیکران هستی و حمایت همه جانبه معاونت جوانان استان فارس به لارستان اختصاص یافت و بودجه آن نیز کاملا توسط وزارتخانه تامین گردید.

با پیشنهاد مهندس تندگویان، معاون وزیر ورزش در هنگام برگزاری این همایش، به موجب اجرای موفق این جشنواره و افتتاح رصدخانه بزرگ لارستان، دبیرخانه دائمی خیرین حوزه جوانان در لارستان با بودجه سالیانه این جشنواره، پذیرایی میان وعده های این کارآفرینان در طول این سه روز با شیرینی های متنوع لاری انجام شد از جمله: تفتو، چؤلو، قتلّمه، دلبرو، بوده است.

های در نظر گرفته شده بود. بازدید از گنبدهای نمکی منطقه گردشگری کرمسج در دستور کار قرار گرفته و دکترعلی نخبه الفقهایی برای کارآفرینان، توضیحات مفصلی را در این خصوص ارائه نمود. وی از برگزاری دومین کارگاه آموزشی کارآفرینی توسط استاد دکتر مودّت و استاد پوست فروش از جهاد دانشگاهی استان فارس اشاره نموده و افزود: بعد از برگزاری کارگاه با حضور مسئولان شهرستان از کارآفرینان و اساتید و مسئولین ورزشی استانی و دبیران جشنواره و عوامل اجرایی، با اهدای تندیس، تقدیر شد.

نکته جالب توجه این جشنواره، تنوع صنایع غذایی لارستان بود که با تصمیم تیم اجرایی جشنواره، پذیرایی میان وعده های این کارآفرینان در طول این سه روز با شیرینی های متنوع لاری انجام شد از جمله: تفتو، چؤلو، قتلّمه، دلبرو، بوده است.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان:

بالا بردن بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است



بستری مناسب در ساختار اعتقادی و تفکری دانشجویان، راه این نقشه شوم را مسدود کرد. وی افزایش و بالا بردن بصیرت دینی و اعتقادی جوانان را ازجمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن دانست و اضافه کرد: اعتقاد به اصول اعتقادی همچون توحید، معاد و نبوت، نوعی تعهد در فرزندان پدید می‌آورد و میزان مصونیت آنها را در برابر یورش فرهنگی بیگانگان افزایش می‌دهد و اگر این روش از سنین کودکی در بستر خانواده نهادینه شود در آینده هم همه‌های محیطی و اجتماعی دشمن نمی‌توانند بر جوانان ما چندان تأثیرگذار باشد.

اجرای ۷۲ کیلومتر عملیات رویه حفاظتی فوگ سیل

کشور تحمیل می کند جلوگیری کند. راستیبار، ادامه داد: این اداره کل اقدام به اجرای عملیات فوگ سیل بطول ۷۲کیلومتر در محورهای اوز-کوره، خنج- محمله و سه راه ارد و اهل- پسیند نموده است که پس از اتمام عملیات فوگ سیل در این محورها خط کشی آن نیز انجام خواهد شد. وی همچنین از رانندگانی که قصد تردد از این محور ها را دارند خواست تا با رعایت کلیه نکات ایمنی و توجه به علائم اطلاعاتی نصب شده از این مسیر تردد کنند .

کاشت ۱۵۰ اصله نهال در پارک جنگلی عمادده



در پایان نیز در حضور نونهالان پیش دبستانی شکوفه های بهشتی توسط مسئولین چند اصله نهال کاشته شد .

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، اظهار کرد: دین مبین اسلام برای همه ابعاد زندگی انسان‌ها برنامه داشته و نسخه شفابخش هدایت بشریت به تعالی و معرفت است و بنابراین باید فرهنگ اسلامی در همه سطوح فردی و اجتماعی جامعه نظام مند باشد.

عباسی، با بررسی ابعاد جنگ روانی دشمن گفت: افرادی که در حوزه فرهنگی دانشگاه ها برنامه ریزی می‌کنند، باید عمیقاً متوجه باشند که نفوذ باورهای غیر دینی، فکر وابسته، خودکمبینی و وابسته‌گرایی از جمله اهداف دشمن در این راستا است و باید با تشریح اهداف استکباری دشمن برای جوانان و ایجاد

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

همان گونه که در خبرها آمده بود نخستین جشنواره ملی جوان کارآفرینی و گردشگری لارستان با حضور معاون وزیر ورزش و جوانان در لار گشایش یافت.

همایشی که با دعوت از کارآفرینان سراسر کشور و با حضورشان در لارستان همراه بود. به منظور آگاهی بیشتر از این جشنواره و خروجی های آن میلاد لارستان در مصاحبه ای با **محسن منتظری دبیر موسسه بیکران هستی و دبیر اجرایی جشنواره به** گفتگو نشست.

در این گفت و گو، مسائل مختلف و برنامه های برگزار شده سه روزه جشنواره و نیز نحوه تامین بودجه از جمله مواردی بود که مورد بحث قرار گرفت.

وی در این خصوص اظهار داشت: نخستین جشنواره ملی جوان کارآفرینی و گردشگری لارستان به همت وزارت ورزش و جوانان و به پیشنهاد و طراحی مؤسسه مردم نهاد بیکران هستی با همکاری تعدادی از مسئولین مردم همیشه همراه شهرمان، برگزار گردید و ۵۰ نفر از استان های مختلف کشور به نمایندگی از کارآفرینان استان خود در برنامه شرکت کردند.

منتظری گفت: روز دوشنبه ۱۳ اسفند ، همه کارآفرینان استان های مختلف کشور به همراهی مسئولین اداره کل ورزش و جوانان فارس، به شهر لار وارد شده و

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

بصیرت دینی و اعتقادی جوانان از جمله راهکارهای مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمن است

دولت آمریکا برای نظارت بر فعالیت های ایران یک نهاد مالی ایجاد می کند



به گزارش شبکه خبری العالم به نقل از آسوشیتدپرس، «سیگنال مندلکر» در نشست با یکی از کمیته‌های فرعی مجلس نمایندگان گفت: «واحد ترکیبی مسائل مالی ایران» نهادهی در معاونت امور تروریسم و اطلاعات مالی است که برای بهبود فعالیت‌های مربوط به ایران تشکیل شده‌است. دولت دونالد ترامپ بهار گذشته از توافق هسته‌ای ایران خارج شد، تحریم ها علیه ایران را بار دیگر اجرایی کرد و نهادهای سازمان‌ها و افراد تازمانی را به این فهرست افزود.

آیا آمریکا نگران عراق است؟

ترامپ در دیدار مخفیانه و سه ساعته اش از عراق گفته بود ما ۷ تریلیون دلار در عراق خرج کردیم اما باید با چراغ خاموش وارد عراق شویم در دنیای سیاست سیاستمداران گاهی آنچه را بر زبان می آورند معنایی چند لایه دارد که در برخی موارد شخص سیاستمدار به همه ابیاد و لایه های سخن خود آگاهی ندارد. جمله معروف ذکر شده از ترامپ اگرچه در واقع با این هدف طرح پیشنهادی ترامپ از آن فهمیده شود اما در واقع معنای دومی هم داشت و آن اینکه ایالات متحده در عراق جای ندارد. حمله ۲۰۰۳ آمریکا به عراق به نظر هنوز پایان نیافته است و در حقیقت از شکلی به شکل دیگر تبدیل شده است. حمله همه جانبه نظامی آن سال ها، بعد ها با اشغال نظامی ادامه یافت، با مداخله در امور داخلی عراق شدت گرفت و حالا در قالب تحمیل جنگ نرم و تلاش برای توجیه استعمار حضور و قانونی کردن آن به اوج خود رسیده است. زمان زیادی از ماجرای اعلام عقب نشینی آمریکا از سوریه نمی گذرد، اعلامی که با این کلام تکمیل شد که

جهان توصیف کرده و می گوید: «فشارهای حداکثری» برای مقابله با «فعالیت‌های بی ثبات‌کننده منطقه ای، تروریسم و گسترش جنگ‌افزارهای» جمهوری اسلامی ادامه پیدا خواهد کرد.

تهران، اتهام‌های واشنگتن در مورد حمایت از تروریسم را «بی‌اساس» و «بی اعتبار» می‌داند. سیگال مندلکر، در مجلس نمایندگان آمریکا افزود: دولت آمریکا با کشورهای اروپایی «عمیقا وارد تعامل شده» تا «خطر چشم‌گیر» ناشی از ایجاد سازوکار مالی تجارت با ایران لحاظ شود. مندلکر می‌گوید: ایران پبایی در تصویب قوانین بین‌المللی مقابله با پول‌شویی و مقابله با تامین مالی تروریسم (ای.ام.ال.اسی.اف. تی) ناکام بوده‌است: ما به‌روشنی گفته ایم کسانی که وارد فعالیتی شوند که هدف آن دور زدن تحریم های آمریکا باشد، خود را با تهدیدی جدی روبرو می‌کنند؛ از جمله این‌که دسترسی آن‌ها به سیستم مالی آمریکا قطع خواهد شد و نمی‌توانند با واشینگتن وارد داد و ستد شوند.



خود عراق را به یکی از استان های خود تبدیل کند. او همچنین افزود: است: ایران می خواهد با ایجاد یک راه ارتباطی در شمال خاورمیانه به سهولت سلاح جایجا کند. کمتر کسی است که در قرن ۲۱ از این کلام هوک برداشتی غیر از واگوید یک عصبانیت استنباط کند از عین حال کمتر صاحب فکری است که نداند مراد هوک نه دلواپسی از اوضاع عراق و نه نگرانی از انتقال سلاح توسط ایران است. واقعیت آن است که با پیروزی محور مقاومت در سوریه، عراق، لبنان و با بهره مندی این محور از موضع برتر در مساله یمن و غزه، دل نگرانی هوک از اقتدار یافتن بیش از پیش ایران و خارج از تصور آمریکا بیشتر شده است، به ویژه آنکه ۵ ماه از تحمیل تمام عیار تحریم ها بر ایران می گذرد اما کارنامه ترامپ و هوک همچنان خالی از هرگونه دستاورد

پیام واضح سوریه به اسرائیل:

اگر از جولان عقب نشینی نکنید، به گزینه نظامی متوسل می شویم



شد که او از طریق ژنرال «کریستین لوند» فرمانده نیروهای ویژه بین‌المللی تأکید کرد، در صورتی‌که نیروهای اسرائیلی از بلندی‌های جولان اشغالی عقب‌نشینی نکنند، سوریه در استفاده از زور برای آزادسازی این منطقه درنگ نخواهد کرد.

موضوع قابل توجه این است که «مارتین ایدنیک» معاون وزیر خارجه و سفیر پیشین آمریکا در تل‌آویو، در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: جولان، سرزمین سوریه است و کسی که آن را تهدید می‌کند با آتش بازی می‌کند.» او افزود: پنج نفر از نخست‌وزیران(اسبق رژیم صهیونیستی) آمادگی‌شان برای عقب‌نشینی از بلندی‌ها را مقابل پیمان صلح با سوریه اعلام کردند ولی سوریه تاکنون آماده چنین معامله‌ای نشده است.»

موضوعی، که نتانیاهو و تمام سیاستون اسرائیلی از جمله بزرگ‌ترین رقیبش، ژنرال گانتز آن را درک نمی‌کند این است که سوریه از بحران ۷ سال اخیر، با قدرت و صلابت بیشتر و با توان بالای رزمی و توانمندی‌های چشمگیر تهاجمی و دفاعی خارج شد و مهم‌تر این‌که، سوریه به محور مقاومت وابسته است؛ محوری که وارد هیچ نبرد نشده است مگر آن‌که از آن پیروز بیرون آمده است از جمله جنگ‌هایی علیه رژیم اشغالگر اسرائیل از سال ۱۹۷۳.

ارتش عربی سوریه، با پشتیبانی هوایی روسیه و حمایت نیروهای «حزبالله» لبنان، توانست سطره کامل خود بر جنوب سوریه را تثبیت کند، آن را تحت حاکمیت دولت بازگرداند و نیروهای هم پیمان و تحت حمایت از جانب

بازار ۸۰ میلیارد دلاری، بیخ گوش ایران

به گزارش خبرگزاری تسنیم، علی آقامحمدی در گفتگوی ویژه خبری ابراز کرد: از ۱۲ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی به عراق حدود ۶/۸ میلیارد دلار به‌صورت کالایی و بقیه آن انرژی‌هایی همچون برق و گاز است.

وی ادامه داد: در وهله اول صادرات ایران به عراق را صنایع غذایی و بعد از آن صنایع ساختمانی و دارو تشکیل می‌دهد این یعنی ایران ظرفیت‌هایی بیشتر از نفت دارد که می‌توان روی آن مانور داد. مهدی نجات نیا کارشناس مسائل اقتصادی عراق نیز این کشور را بهترین فرصت جهت سرمایه گذاری اقتصادی برای دیگر کشورها عنوان کرد و افزود: هم مرز بودن ایران و عراق از مزیت های اقتصادی منطقه ماست اما این همسایگی دارای ضعف‌هایی هم هست و از آن قبیل می‌توان به ناآشنایی مردم ایران نسبت به شرایط اقتصادی و اجتماعی عراق اشاره کرد. نبود زبان مشترک میان ایران و عراق از دیگر ضعف‌های این رابطه محسوب می‌شود.

او ادامه داد: در ایران مرجع معاملاتی مشخص برای تجار ایرانی وجود ندارد و عراقی‌ها نمی‌توانند از رتبه‌بندی تولید کنندگان، مطلع شوند.

یحیی آل‌اسحاق رئیس اتاق بازرگانی ایران و عراق هم گفت: حذف ویزای تجاری بین ایران و عراق و لایروبی ارونبردود از جمله نکات مثبت مطرح‌شده در سفر اخیر رئیس جمهور روحانی به عراق است، ایجاد سه منطقه مشترک در

مرزهای ایران و عراق جهت سرمایه گذاری مشترک تجار ایرانی و عراقی و بهره‌مند شدن تجار از تعرفه گمرکی و انرژی تعرفه‌ای از دیگر نکات مثبت مطرح‌شده جلسات رئیس جمهور بوده است. این نکات می‌تواند تحرکات خوبی در حوزه سرمایه‌گذاری‌های اقتصادی میان دو کشور ایجاد کند.

وی صدور ضمانت نامه دیناری برای سرمایه گذاران ایرانی در بانک های عراق را نکته حائز اهمیت مطرح شده در سفر اخیر رئیس جمهور عنوان کرد.

آقامحمدی، در ادامه گفت: شناسایی نقاط قوت عراقی ها و کاهش هزینه های لجستیکی می‌تواند صادرات و واردات ایران و عراق را آسان تر کند، ایرانی ها و عراقی ها می‌توانند در کشورهای یکدیگر اقدام به برگزاری کلاس آموزش زبان ایرانی و عراقی کنند، ما از این به بعد به دانستن این زبان‌ها نیازمندیم و باید به‌زبان بازار روز همدیگر صحبت کنیم. وی ادامه داد: در حوزه تولید خودرو این امکان وجود دارد که بخشی از خودرو در عراق تولید

در واکنش به اظهارات مداخله‌جویانه «هوک»

قاسمی: ایران و عراق برای حفظ و تداوم

روابطشان از کسی اجازه نمی‌گیرند



بهرام قاسمی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان در واکنش به اظهارات مداخله جویانه و غیرحرفه‌ای «برایان هوک» نماینده وزارت امور خارجه آمریکا در امور ایران در خصوص سفر رئیس جمهوری اسلامی ایران به عراق و استقبال گرم دولت و ملت این کشور از وی، گفت: عصبانیت این مقام آمریکایی تعجبی ندارد، چرا که به نظر می‌رسد این کشور با وجود صرف میلیاردها دلار در خاورمیانه، نتوانسته جایگاه مطلوبی در بین ملت‌های منطقه به دست آورد که دلیل این امر قبیل سیاست های تجاوزکارانه، نظامی گری و مداخله گری این کشور است.

وی افزود: مقامات آمریکایی باید با اخلاقی و زباده طلبی بی جای خود که برای دهه ها به آن عادت کرده‌اند را کنار بگذارند و متوجه این نکته مهم و کاملا آشکار باشند که دوران دخال و تعیین تکلیف برای دیگر کشورها

عبدالله: خروج نیروهای خارجی

خواست مردم افغانستان است



به گزارش میلادارستان به نقل از تسنیم، «عبدالله عبدالله» رئیس اجرایی دولت افغانستان اظهار داشت: طالبان و مردم افغانستان خواستار خروج نیروهای خارجی از این کشور هستند. وی افزود: خروج نیروهای خارجی خواسته طالبان و مردم افغانستان است اما تا برقراری صلح به حضور نیروهای خارجی در افغانستان نیاز داریم.

رئیس اجرایی دولت افغانستان گفت: در حال حاضر که جنگ در افغانستان ادامه دارد باید نیروهای خارجی نیز در این کشور بمانند. اشرف غنی در ماه های گذشته به ارسال نامه‌ای به ترامپ خواستار حضور طولانی مدت نیروهای آمریکایی در افغانستان شده بود.

رئیس اجرایی دولت افغانستان، با اشاره به این موضوع تأکید کرد که در این مورد با او مشورتی نشده است. وی گروه طالبان را نیز به استفاده تبلیغاتی از

معاون رئیس‌جمهور: برجام منافع اقتصادی برای ایران نداشت

برجام منافع اقتصادی برای ایران نداشت



شود و سپس به دیگر کشورها صادر گردد آن وقت به‌عنوان یک کالای عراق صادر می‌شود. در حوزه علوم دانش‌بنیان هم دانشگاه‌های عراق می‌توانند فعالیت‌های دانش‌بنیان انجام دهند، ما باید با عراق تجارت آزاد داشته باشیم. نجات‌نیا، در خصوص زمینه های همکاری های تجاری میان ایران و عراق گفت: بازارهای عراق کشش جذب نیروی کار ساده و متخصص در حوزه‌های گوناگون را دارد. در خصوص مشاغل تخصصی می‌توان به پالایشگاه نفتی، آی تی، برق و نیروگاه اشاره کرد که البته در مورد مشاغل تخصصی نیازمند زبان انگلیسی هستیم در خصوص مشاغل ساده هم نیروی کار ایرانی نیازمند ویزای چند بار ورود است.

آل‌اسحاق، رئیس اتاق بازرگانی ایران و عراق هم گفت: سیاست کلی عراق کاستن از تجارت و پرداختن به سرمایه گذاری‌های مشترک است و باید در پی ایجاد این نوع سرمایه گذاری‌ها با طرف عراقی باشیم. وی افزود: بخش خصوصی می‌تواند در عرصه خدمات بانکی، بیمه ، نرم افزار ، سلامت، آموزش و فروشگاه در عراق فعال شود.

وی گفت: هم‌اکنون سالانه شش تا هفت میلیون گردشگر بین ایران و عراق تردد می‌کنند که قابل افزایش به هشت تا نه میلیون نفر است.

آل‌اسحاق از وزارت بهداشت و درمان خواست تا به مقوله گردشگری سلامت عراقی‌ها توجه جدی کند. علی آقامحمدی عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام ادامه داد: بر اساس طرح آمایش، ایران به ۹ منطقه اقتصادی تقسیم شده است و استان‌های مرزی در غرب کشور موظف به همکاری‌های اقتصادی و تجاری با عراق هستند.

وی افزود: برای توسعه همه‌جانبه مناسبات با عراق باید راه‌آهن، راه و گروه‌های پیشران را که خدمات را توسعه می‌دهند جدی بگیریم.

مهدی نجات‌نیا رازین سابق ایران در عراق هم گفت: ارزش سالانه طرح‌های بازسازی در عراق در زمینه‌های مختلف ۲۰۰ میلیارد دلار و بازار کالای این کشور حدود ۸۰ میلیارد دلار است. وی اضافه کرد: شرکت‌های ایرانی باید از تمامی امکانه‌های روزانه در عراق مطلع و در آنها حاضر باشند.

نجات‌نیا برقراری پرواز مستقیم به بصره را یکی از راه‌های توسعه روابط اقتصادی و تجاری با طرف عراقی دانست.

معاون حقوقی رئیس‌جمهور، ادامه داد: درباره معاهده پالرمو نیز تقریباً تمام کشورهای دنیا عضو آن هستند، ما به ناچار باید بانکداری داشته باشیم که به بانکداری بین‌المللی متصل باشد و نمی‌توانیم یک بانکداری تنها و منزوی برای خودمان داشته باشیم، اصلاً چنین اقدامی، عملی نیست و ناگزیر باید به سیستم بانکداری بین‌المللی متصل باشیم.

جیندی افزود: جرایمی که در این معاهدات آمده اند در کشور، جرم اتکازی شده و بسیاری از امتیازات و تعهدات آن در داخل کشور در حال انجام بوده و باید از امتیازات مربوط به این معاهدات بهره‌مند شویم.

وی خاطرنشان کرد: اگر نگرانی هایی در بعضی جنبه ها وجود دارد حق داریم زرزوها و تحفظ هایی بگذاریم و در مورد این معاهدات دولت این تحفظات را پیشنهاد کرده و مجلس حتی ممکن است آن را افزایش داده باشد و در آنجایی که ما فکر می‌کنیم ممکن است مضر به حاکمیت ملی، امنیت ملی و نظم عمومی ما باشد یا مغایرتی با قانون اساسی داشته باشد همه این تحفظها گنجانده شده و به‌نظر می‌رسد که در مجموع نگرانی‌های مطروحه قابل مدیریت باشد.

معاون حقوقی رئیس‌جمهور تصریح کرد: در بحث واردات، صادرات، نقل وجوه مربوطه به این‌ها و برای جرایمی که اتفاق می افتد و ما قربانی آن هستیم، باید بتوانیم پیگیری کنیم، پس برای همه این موارد ما نیاز به الحاق داریم و در عین حال با انطباق با استانداردهای می‌توانیم ارتباطمان را با سیستم بانکی بین‌المللی حفظ کنیم.

جیندی در پاسخ به این پرسش که «نظر شما و دولت درباره تصویب یا عدم تصویب معاهده پالرمو در مجمع تشخیص مصلحت نظام چیست؟»، گفت: این موضوع خواست دولت بوده و خود دولت پیشنهاد دهنده بوده و پیش‌بینی قطعی نمی‌توان کرد ولی بالاخره مجمع تشخیص در حال بررسی تأثیر و تأثر این دو معاهده و اثر احتمالی‌اش به‌روی تحریم‌هاست.

وی افزود: توقع و انتظار ما از مجمع همکاری برای رفع مشکل سیستم بانکداری کشور بوده و قطع ارتباط باقی‌مانده بانکی بین‌المللی نه‌تنها در شرایط فعلی بلکه در هیچ شرایطی به‌نفع و صلاح ما نیست زیرا نمی‌توانیم یک سیستم بانکداری جزیره‌ای داشته باشیم، عملاً این امر امکان‌پذیر نیست.

میلادارستان: آمریکا تحریم را

اروپا هم نمی‌دهد و اجازه رفع تحریم را به

اروپا هم نمی‌دهد و آزادی انسانی را بر نمی‌تابد.



۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

رسم عیدی بردن برای نو عروس

یکی از رسوم قدیمی و فرهنگ زندگی در ایران مراسم عیدی بردن برای نو عروس است. هر چند این رسوم ایرانی تبدیل به یک فرهنگ شده است و کم کم این فرهنگ جایش را به یک رقابت می دهد که در بسیاری موارد مشکل ساز نیز می شود. عیدی مخصوص نو عروس به صورت های مختلف همچون پول نقد، طلا و جواهر، لباس و یا ملک و دارایی متناسب با درآمد خانواده داماد انجام می شود. در اکثر مواقع این رسم دیرین با کمک زنان فامیل اجرا می شود و در آن چندین سینی شامل هدایا، حنا، گل و شیرینی تزیین شده به خانه عروس برده می شود. در این مراسم، خانواده داماد شام مهمان خانواده عروس هستند و شب را همان جا سپری می کنند. خانواده داماد، عیدی را با جمعی از اعضای فامیل که بیشتر دختران جوان باشند ۲ یا ۳ روز قبل از عید، با هماهنگی خانواده عروس، به خانه عروس می‌برند.

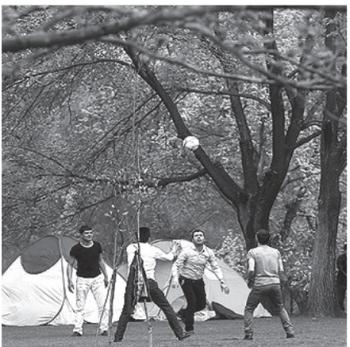
اما واقعا باید با این نوع آداب و رسوم چگونه رفتار کنیم؟

در قدم اول بهتر است جوان ترها بجای آنکه خودشان را بسپارند به دست اینگونه حرف ها و آداب و رسوم ، در فضایی مناسب با خانواده هایشان صحبت کنند. بگویند که نمی خواهند کاری را صرفا چون همه انجام می دهند انجام دهند. با یک فرهنگ سازی درست بسیاری از این مشکلات حل می شود. بحث اینکه آیا خرج و مخارج دختر در زمان عقد بر گردن همسرش است یا پدرش هم بستگی به فرهنگ خانواده ها دارد و هیچ قانونی در ایران وجود ندارد که بعد از دوران عقد پسر باید پول توجیبی و مخارج دختر را تأمین کند اما آنها همسر هم هستند و اگر پسری چنین کاری انجام دهد، دور از ذهن نیست اما نباید یک تکلف دست و پا گیر شود.

تجمل گرای

بهتر است هدایای دوران عقد بجای طلاهای گران قیمت، هدایای زیبایی باشد که می تواند یک یادگاری ماندگار شود. مثلا زیور آلات نقره که هم قیمت کمتری دارد و هم زیباست و لازم نیست برای همه توضیح داده شود که نقره است یا طلا! البته این شرایطی است که واقعا دختر و پسر نتوانند خیلی ساده بگویند که نمی خواهند طبق عرف اشتباه عمل کنند. در این شرایط می شود با حفظ ظاهر کاری کنند که از نظر مالی هم دچار مشکل نشوند.

شیوه برگزاری مراسم سیزده بدر



شیوه های برگزاری مراسم و آداب و رسوم سیزده بدر ، بسیار متفاوت و گسترده است. سیزدهم فروردین تیشتر روز می باشد و آغاز نیمسال دوم زراعی، و مردمان ایرانی برای نیایش و گرامیداشت تیشتر، ایزد باران آور و نوید بخش سال نیک به کشتزارها و مزارع خود می رفتند و در زمین تازه روئیده و سرسبز و آکنده از انبوه گل و گیاهان صحرایی به شادی و ترانه سرایی و پایکوبی می پرداختند و از گردآوری سبزه های صحرایی و پختن آش و خوراکی های ویژه غافل نمی شدند. بخشی دیگر از آیین های سیزده بدر را هم باورهای تشکیل می دهند که به نوعی با تقدیر و سر نوشت در پیوند است. برای نمونه فال گوش ایستادن، فال گیری (به ویژه فال کوزه)، گره زدن سبزی و گشودن آن، بخت گشایی (که درسرقتند و بخارا رایج است)، بازی های گروهی، ترانه ها و رقص های دسته جمعی، گردآوری گیاهان صحرایی، خوراک پزی های عمومی، بادبادک پرانی، سوارکاری، نمایش های شاد، همواردجویی جوانان، آب پاشی و آب بازی بخشی از این آیین هاست که ریشه در باورها و فرهنگ اساطیری دارند. از جمله شادی کردن و خندیدن به معنی فروریختن اندیشه های پلید و تیره، روپوسی نماد آشتی، به آب سپردن سبزه سفره نوروزی نشانه هدیه دادن به ایزد آب «ناهنیا» و گره زدن علف برای شاهد قرار دادن مادر طبیعت در پیوند میان زن و مرد، ایجاد مسابقه های اسب دوانی که یادآور کشمکش ایزد باران و دیو خشکسالی است.



محمدرضا فارابی

شهر لار، امامزاده میرابراهیم(ع) در جاده لار-جهرم، امامزاده میراحمد(ع) در روستای بریز، امامزاده بختیارویه، امامزاده سیدعفیف الدین(ع) یا شاه زندو در بیرم، امامزاده شاه قتال در صحرای باغ، امامزاده میر ابول(ع) بیرم، امامزاده ابوليث(ع) در بناارویه شاخص ترین امامزادگان لارستان هستند.

جاذبه های طبیعی لارستان:



در سال زراعی جاری و طی چند مرحله شهرستان لارستان شاهد نزول مناسب بارش باران بوده که خوشبختانه این امر موجب سرسبزی دشت ها و کوهای این خطه از کشورمان شده به طوری که در نقاط مختلف آن گلهای رنگارنگ و سبزی ها خوشبو با قابلیت های داروئی روئیده است. از طرفی در این منطقه کوه‌ها به صورت موازی طاق دیس‌هایی را به وجود آورده اند که مانند حصارهایی از دشت‌های لارستان محافظت می کنند. هر کدام از این طاق دیس ها از نام هایی برخوردارند که «کوه شب»، «کوه شور»، «کوه برخ» و «کوه گاوبست» از جمله آن هاست.

در دشت ها و کوه های لارستان، به دلیل وجود چشمه زارها و محیطی آرام باعث شکل گیری محیط زیستی برای جانوران و پرندگان شده است که مهمترین آن قوچ لارستان می توان نام برد که به عنوان کوچکترین قوچ دنیا شناخته می شود که امکان دیدن آن در مناطق حفاظت شده هرمود وجود دارد.

همچنین برپایی دریاچه فصلی «هیرم» در بخش اوز لارستان، باعث مهاجرت تعداد زیادی از پرندگان از قبیل درنا، فلامینگو، انواع اردک، حواصیل و سنقر و غیره شده است که علاوه بر طبیعت زیبا و سرسبز باعث چشم نوازی آن شده است.

وجود بزرگترین گنبد گچی جهان بنام «گنبد پاسخند» و گنبد‌های نمکی در منطقه شاه غیب و همچنین غار طبیعی و تاریخی «بنوو» در صحرای باغ، از زیبایی هایی بکر و زیبا در خطه لارستان است.



از قدیمی ترین بازار مسقف ایران تا سفره سبز طبیعت در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، شهرستان لارستان، با وجود داشتن جاذبه‌های بسیار، از دید گردشگران مخفی مانده است. جاذبه های فرهنگی، تاریخی و طبیعی در لارستان تا حدی ناشناخته اند که حتی بخش زیادی از مردم این شهرستان نیز از وجود آن‌ها بی خبرند. در دل رشته کوهای زاگرس در جنوب ایران و از خطه استان پهناور فارس، که تکه ای از سرزمین پارس قدیم محسوب می‌شود، آثار تاریخی و طبیعی زیادی وجود دارد؛ آثاری زیبا که دل هر مسافر و گردشگری را می‌رباید. با نزدیک شدن به ایام نوروز به معرفی برخی از این جاده‌ها می‌پردازیم. اگر بخواهیم به تفکیک و به طور خلاصه درباره پتانسیل های گردشگری و تفریحی لارستان مطلب بنویسیم، باید از شاخصه تجاری و اقتصادی این شهر شروع کنیم.

بازار قیصریه و بازار امام خمینی(ره)



در شهر لار، از گذشته بازارهای متعددی وجود داشته و به نوعی به عنوان مرکز مبادلات کالا و خدمات محسوب می‌شود. در بافت قدیم شهر لار، با گذر از خیابان ها و کوچه های پهن و باریک، به بازار قیصریه می‌رسیم. این بازار که قدیمی ترین بازار مسقف در ایران است، به دلیل قیمت پایین اجناس و از آن مهمتر معماری زیبا، همواره میزبان مسافران و گردشگران است. در حاشیه این بازار آثار تاریخی گوناگونی از گذرگاهها، خانه های تاریخی، آب انبارها، مساجد، ساباط و غیره وجود دارد.

در کنار بازارهای قدیمی شهر لار، بازارها و مغازه های مدرن با اجناس متنوع و البته ارزان چشم نوازی می کند. هر چند در این شهر پاساژهای پرتنوع وجود دارد اما شاید شاخص ترین آن را بازار امام خمینی(ره) در شهرجدید لار را نام برد که در هر ۳ فاز مجزا و به شکل طولی احداث شده است.

اماکن تاریخی لارستان:



شهر لار از شهرهای بسیار قدیمی کشور پهناور ایران است که سالها پیش از اسلام وجود داشته و دارای تاریخچه ای طولانی با فراز و نشیب زیاد است. برای

رعایت اختصار فقط اسامی مهمترین آثار تاریخی لارستان ذکر می شود که اهم آن عبارتند از: قلعه اژدهاپیکر و قبر مادر نادرشاه، باغ نشاط و حمام تاریخی آن، بازار قیصریه لار، کاروانسراهای گلشن و نو، ساباط و کاروانسرای معتمد، آتشکده کاریان، خانه سوداگر اوز، خانه محمودی و مؤذی لار، قلعه جبرئیل در بناارویه، قلعه کیکباد در جویم، دهها آب‌انبار کوچک و بزرگ با اشکال مختلف، کاروانسراهای بزرگ و کوچک بین راهی و درون‌شهری، مساجد، خانه‌های تاریخی نام برد.

موزه های لارستان:



لارستان به دلیل جایگاه ویژه‌ای که در ادوار مختلف تاریخی داشته، گنجینه گران بهایی را در خود جای داده که در موزه‌های این شهرستان نگهداری می‌شود که شاید بتوان شاخص ترین آنها را موزه آیت الله سید عبدالعلی آیت‌اللهی(ره) در حسینیه اعظم لار، موزه مردم شناسی در باغ نشاط لار، موزه مردم شناسی اوز، موزه مردم شناسی کریشکی بیرم، موزه شهدا در گلزار شهدای مرکزی لار، موزه تخصصی سنگ های تزئینی در شهرجدید لار، موزه آب در دهنشیر تاریخی محله قنبریگی لار اشاره کرد.

خوراکی ها و شیرینی ها در لارستان:



آشنایی با بازی های سنتی و محلی

شیشه بازی، شیطون فرشته، طناب کشی، طناب بازی، عمو زنجیرباف

بازی این طور است که: چند نفر جمع می‌شوند و یک نفر را به قید قرعه انتخاب می‌کنند. سپس او چشم می‌گذارد و دیگران قایم می‌شوند و فردی که چشم گذاشته است باید مکان قایم شدن افراد را پیدا کند، بلند بگوید و جواب چشم گذاشتن، دست بگذارد و دیگری عمو زنجیرباف. این دو بازیکن به دو سر رشته و زنجیری که سایر بازیکنان با قلاب کردن دست‌های یکدیگر درست کرده‌اند پیوسته و دست‌ها را کمیانی را تشکیل می‌دهند. ابتدا عمو زنجیرباف را مورد خطاب قرار داده و سؤال و جواب هایی را به صورت شعر رد و بدل می‌کنند. البته در اینجا بقیه بچه ها سرگروه را همراهی می‌کنند. عمو زنجیرباف!... بله!... زنجیر منو بافتی...؟! بله!... پشت کوه انداختی...؟! بله!... بابا اومدم!... چی چی آوردی!... نخود و کشمش!... بخور و بیا!... با صدای گریه!... میو، میو، میو... در عمو زنجیرباف نام حیوانی را بر زبان آورد، سرگروه همراه با سایر بازیکنان،



صدای حیوان مورد نظر را درآورده و به راه می‌افتند و از زیر دست‌های به هم داده عمو زنجیرباف و نفر دوم می‌گذرند، به جز همان نفر دوم که به صورت دست بسته، پشت به بچه‌ها قرار می‌گیرد. سرگروه دوباره شعر را شروع می‌کند و عمو زنجیرباف با نام حیوانی آن را تمام می‌کند و آنها از زیر، دست‌ها را به هم داده نفری که دست بسته پشت به بچه‌ها ایستاده و نفر سوم عبور می‌کنند. در نتیجه نفر سوم نیز دست‌هایش پیچ خورده و پشت کوه انداختی...؟! بله!... بابا اومدم!... چی چی آوردی!... نخود و کشمش!... بخور و بیا!... با صدای گریه!... میو، میو، میو... در عمو زنجیرباف نام حیوانی را بر زبان آورد، سرگروه همراه با سایر بازیکنان،

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۱۳۷۷/۱۱۰۰۳۱۱۰۰۳۱۱۰۰ مورخه ۹۷/۹/۲۷ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد توحیدی فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴۸۸ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۱/۳۵ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۴۵۷۸ اصلی مفروز و مجزا شده از ۴۵۷۸ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۷۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۸/۱/۱۸ تعیین و عملیات تحدید اراضی و مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۷/۱۲/۲۳

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۹۰۶

آگهی مزایده

در خصوص اجرائیه‌های شماره ۸۹۰۰۲۲ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی بخش جویم محکوم علیه نعمت‌اله ابراهیمی فرزند احمدعلی محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال (دویست و پنجاه میلیون ریال) بابت اصل خواسته و حق‌الوکاله وکیل و خسارت تأخیر تأدیه و هزینه دادرسی در حق محکوم‌اله ۱- عبدالکریم فولادچنگ با وکالت احمد خرمی و مبلغ ۷۵۰۰۰۰۰ ریال بابت حق‌الاجراء در حق صندوق دولت با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده است در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له و به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه یک قطعه زمین مسکونی با مشخصات ۵۴۰ متر مربع واقع در روستای جهادآباد جویم به شماره ثبت ۲۹۹/۳۲۷ و دارای سند ثبتی واقع در قطعه یک بخش ۲۰ فارس مجزا سند به نام جعفر محمودی جهت مزایده توقیف شده است که ملک فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری را رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه جمعا به مبلغ ۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است. ملک مورد مزایده به تاریخ شنبه ۹۸/۱/۱۷ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش جویم از طریق مزایده جعفر محمودی می‌رسد. مزایده مجدداً از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. در صورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند. رئیس اجرای احکام دادگاه عمومی جویم - امین حشمتی م/الف/۹۱۶

نکاتی برای خرید مناسب ساندویچ ساز

اگر علاقه زیادی به خوردن ساندویچ دارید ، یک ساندویچ ساز کمک زیادی به شما می کند. ساندویچ سازها از جمله لوازم خانگی مدرنی هستند که به دلیل قیمت مناسب آن برای بسیاری از خانواده ها قابل خرید است . باید با توجه به نوع ساندویچ بهترین انتخاب ساندویچ ساز را داشته باشید و لازم است بدانید که استایل و نحوه تمیز کردن آن ها با هم متغیر است. هرچند ساندویچ ساز از جمله لوازم غیرضروری منزل است اما می توانید با وجود کمبود وقت و نداشتن مواد غذاییکافی برای پخت غذا ، از این وسیله استفاده کنید . البته اگر به استفاده از ساندویچ ساز عادت کنید در آینده دچاراضافه وزن خواهید شد .

ساندویچ سازها به صورت دو صفحه و چهار صفحه دارای محل قرارگیری ساندویچ هستند و این صفحات با لولایی به یکدیگر وصل شده و زیر هر یک از آن ها المنت مخصوص جهت ایجاد حرارت به کار رفته است . ساندویچ سازهای خانگی دارای ۲ یا ۴ خانه هستند و در هر خانه دو جای مثلث برای قرار گیری ساندویچ تعبیه شده است .

در بعضی مدل های ساندویچ ساز صفحات گریل همراه دستگاه ارائه می شود که می توانید انواع گوشت ها را هم به صورت گریل تهیه کنید . باید در این مدل ها به خروجی ویژه آب مواد غذایی گریل شده که در صفحه زیرین قرار دارد نیز توجه کنید .

یکی از نکات قابل توجه در خصوص ساندویچ سازها ، امکان جداکردن صفحات است تا برای استفاده و تمیز کردن آن راحت تر باشید .

اندازه ساندویچ سازها

ساندویچ سازها اندازه بسیار مناسب و جمع و جوری

نگهداری از غذای کودک در یخچال

یکی از مشکلات مادران کارمند و پرمشغله، آماده کردن غذا در کوتاه ترین زمان ممکن برای کودک است. این موضوع به ویژه برای مادرانی که یک یا دو فرزند دیگری هم در خانه دارند، سرکار می روند و دست تنها هستند، به مراتب سخت تر است.

از این رو شاید این مادران وقت کافی برای تهیه غذای نوزاد نداشته باشند و تصمیم بگیرند غذاها را در حجم بیشتری آماده کرده و در یخچال یا فریزر نگهداری کنند تا در زمان مناسب برای کودک سرو کنند. البته توصیه متخصصان تغذیه این است که تا حد امکان از غذاهای تازه استفاده کنید اما هر از چند گاهی هم می توانید این روش های ذخیره سازی غذا را امتحان کنید. یک توصیه کاربردی به مادران پرمشغله این است که در اولین پله تعدادی ظرف کوچک بخرند که هر کدام به اندازه یک وعده غذای کودک ظرفیت داشته باشد. سپس پوره های

روش های ویژه تمیز کردن خانه

هر کسی برای تمیز کردن منزل راهکار خود را دارد و به روش خود خانه را تمیز می کند، اما شما تا چه اندازه به کاری که می کنید، اعتماد دارید و مطمئن هستید که شما در این کار به سلامت خود لطمه‌ای نمی‌زنید و از موادی استفاده نمی‌کنید که آثار بدی برایتان داشته باشند.

پیشنهاد ما این است که ابتدا با شوینده‌های سالم و مناسب و کاربرد آن‌ها در خانه تکانی آشنا شوید. این به بخشی از دانستنن‌ها و نکات خانه تکانی برای عید است.

سودا (آب گازدار)

سیتک‌های استیل را با سودا برق

ببندازید. پارچه‌ای را با سودا خیس کنید و سینک را با آن تمیز کنید، سپس با یک پارچه، آن را خشک کنید.

سس گوجه فرنگی

سیاهی و لکه‌های ظروف مسی و برنجی را با استفاده از سس گوجه‌فرنگی برطرف کنید. کمی سس را روی تکه‌ای پارچه بریزید و آن را روی ظروفتان بکشید. در عرض چند دقیقه سیاهی آن‌ها برطرف می‌شود و رنگ براق مسی ظاهر می‌شود. سپس آن‌ها را با آب گرم بشویید و با حوله خشک کنید.

سرکه سفید

استفاده از این ماده پاک‌کننده یکی از اسرار خانه تکانی است که شاید تا به حال هرگز نمی‌دانستید. خودتان به راحتی قادر خواهید بود یک شوینده و ضدعفونی کننده برای تمیز کردن پنجره‌ها استفاده کنید. برای تهیه شوینده خانگی کافی است که یک‌سوم پیمانه سرکه سفید، یک قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی یا یک‌چهارم پیمانه الکل صنعتی را به نصف سطل آب ولرم اضافه کنید و برای شستشو از آن استفاده کنید.



دستمال مرطوب تمیز کنید .

در هر صورت صفحه چه ثابت و چه متحرک باشد از جنس نجسب است و در زمان تمیز کردن باید حواستان باشد که روی آن خط نیندازید . برای این کار باید از پارچه نرم یا ابر استفاده کنید.

تکات ایمنی ساندویچ سازها

صفحات داخلی ساندویچ سازها خیلی داغ می شود و خنک شدن آن زمان زیادی می خواهد.از طرفی بدنه بیرونی و دسته این وسیله از جنسی است که حرارت را انتقال نمی دهد . در زمان باز و بسته کردن درب ساندویچ سازها مشکلی نخواهید داشت اما در زمان برداشتن ساندویچ ها حواستان باشد که دست تان را نسوزانید. ساندویچ سازها پایه های ضد لغزش دارند که روی دستگیره آنها چفتی است تا درب ساندویچ ساز محکم بسته شود.

این نکات را در هنگام خرید در نظر بگیرید
درباره ساندویچ سازها نکات زیادی وجود دارد که باید قبل از خرید به آنها توجه کنید . اولین مساله تعداد



منتقل کردید، در ظرف را بگذارید و بعد یک برچسب روی در بچسبانید. سپس تاریخ و نوع غذای ذخیره شده را روی برچسب بنویسید. با استفاده از این شیوه غذا تا سه ماه قابل استفاده مجدد است.

پیشنهاد ۲:

ی ک کاغذ روغنی را کف سینی قرار داده و با قاشق پوره را روی کاغذ بریزید، شبیه حالتی که می خواهید بیسکویت درست کنید. سپس این سینی را در فریزر قرار دهید تا پوره های بیسکوییتی شکل یخ بزنند. آن ها را بعد از اینکه پوره را داخل ظروف پلاستیکی دردار منتقل



ساندویچی است که ساندویچ ساز در هر بار درست می کند . اگر تعداد اعضای خانواده تان زیاد است از ساندویچ سازی استفاده کنید که تعداد زیادی ساندویچ را آماده کند. برای این منظور از ساندویچ سازهایی که چند ظرف دارند استفاده کنید .

مساله بعدی میزان گرمایی است که ساندویچ ساز ایجاد می کند و این که دستگاه چقدر برای گرم شدن توان نیاز دارد . بعضی از ساندویچ سازها ویژگی های متنوعی برای گرم کردن دارد که به شما امکان می دهد تا انواع ساندویچ ها را درست کنید .

بهترین نوع ساندویچ ساز دارای تایمر است . تایمر به شما کمک می کند ساندویچ تان را همان طور که دوست دارید تهیه کنید . تایمر به شما امکان می دهد که بدانید ساندویچ کی آماده می شود تا بتوانید در این زمان به کارهای دیگر خود برسید .

بهترین نوع ساندویچ ساز باید به راحتی تمیز شود. ساندویچ ساز به راحتی قابل باز و جداشدن است تا بتوانید به خوبی آن را تمیز کنید. صفحات ساندویچ ساز باید به راحتی جدا شوند تا بتوانید بخش های زیر ساندویچ ساز را تمیز کنید.

تا ۴۸ ساعت بعد از یخ زدایی مصرف کنید. اضافه غذا را مجدداً به فریزر منتقل نکنید و آن را دور بریزید.

یخ زدایی در یخچال: در این روش غذای یخ زده کودک را از شب قبل داخل یخچال قرار دهید تا برای روز بعد آماده مصرف باشد.

حمام آب گرم: غذا پوره شده را داخل کیسه های پلاستیکی زیب دار قرار داده، سپس کیسه را داخل یک کاسه آب گرم قرار دهید. زمانی که مطمئن شدید یخ زدایی انجام شده غذا را داخل کاسه های تک نفر بریزید، روی آن ها را بپوشانید و در یخچال قرار دهید و هر زمان لازم بود به سراغ شان بروید.

یخ زدایی در مایکروفر: پوره های یخ زده را داخل ظرف مخصوص مایکروفر قرار داده و سپس دستگاه را بر روی حالت یخ زدایی قرار دهید. بعد از پایان مدت زمان لازم آن را به هم بزنید. کمی صبر کنید تا غذا سرد شود و دمای آن برای کودک مناسب باشد

بهترین جایگزین های آجیل در عید نوروز



نوع آجیل کشور مالزی است که مخلوطی از باقلای سبز، نوعی نخود سبز، نخودچی، سویا با روکش کاری و کراکر بسیار خوشمزه است. غیر از ترکیب رنگ اشنها برانگیزش، خام بودن این آجیل نقطه قوت آن است.

خوشحال باشید که این آجیل به قدری حجیم و سبک است که ۱۰۰ گرم از آن بسیار بیشتر به نظر می آید و شما می توانید با خرید مقداری از این آجیل، حسایی مهمانان خود را خوشحال کنید.

مسقطی انجیر و گل محمدی

اگر دوست دار مسقطی هستید و نگران خوردن این خوراکی پر کالری و مضر هستید، خوشحال باشید که انواع جدیدی از مسقطی داخل بازار موجود هست مانند مسقطی انجیر. بیشتر شیرینی این مسقطی از انجیر گرفته شده و به دلیل همین طعمی شبیه به این میوه داشته است و شیرینی آن طبیعی تر از مسقطی های معمولی به حساب می آید، البته مسقطی گل محمدی هم با تکه های کوچک خوش عطر و رنگ گل محمدی پوشیده شده است.

آجیل گیاهی مخلوط

البته این آجیل تحت عنوان آجیل خارجی در بیشتر آجیل فروشی ها به فروش می رسد و امکان ندارد که رنگ و لعابشان توجه شما را جلب نکند. در واقع خاستگاه این

طرز تهیه ادویه ترشی

مواد لازم:

گلیز: ۱۰ قاشق چایخوری (پودر)
پودر تخم گشنیز: ۵ قاشق چایخوری
دارچین: ۱ قاشق چایخوری
پودر زیره سبز: ۲ قاشق چایخوری
چوز هندی: ۱ قاشق چایخوری
فلفل سیاه: ۱ قاشق چایخوری
فلفل قرمز: ۱ قاشق چایخوری
رازپانه: ۱ قاشق چایخوری (پودر)
سبزی: ۲ قاشق چایخوری (به نسبت مساوی از مرزه، ترخون، گشنیز و نعنا خشک)

طرز تهیه:

۱- برای تهیه ادویه ترشی ابتدا تمام ادویه های نام برده شده را جداگانه در آسیاب بریزید تا کاملاً به حالت پودر در بیایند.

۲- مواد پودر شده را با هم مخلوط کنید و داخل تابه بریزید و تقریباً ۲ دقیقه با حرارت ملایم تفت دهید تا عطر آنها کمی آزاد شود.

۳- ادویه ترشی آماده شده را داخل ظرف در داری داخل جای تاریک و خشک قرار دهید.

نکته:

- در صورت تمایل می توانید به ادویه ترشی مقداری نمک اضافه کنید.

- می توانید مقدری ادویه گراماسالا هم به ادویه ترشی اضافه کنید.

- این ادویه ترشی را می توانید برای انواع ترشی و شور مورد استفاده قرار دهید.

مصرف گلپر در آشپزی :

گلپر از جمله مواد لازم برای تهیه ادویه ترشی است، استفاده از گلپر در ادویه ترشی خواص زیادی دارد در واقع ترشی که با برگ و ساقه نوع خوشبوی این گیاه درست می شود، ضد عفونی کننده معده بوده و برای معالجه کم اشتهایی و از بین بردن اختلاط غلیظ معده به کار می رود. همچنین گلپر غذا را نرم می کند و بوی دهان را بر می گرداند، مقوی معده بوده و بلغم را از بین می برد.
اشتها را بر می انگیزد و مقوی هاضمه می باشد.

با ساقه و برگ آن ترشی گلپر درست می کنند. گلپر بادشکن بوده، نفخ و ناراحتی های دستگاه هاضمه را از بین می برد. این گیاه ضدعفونی کننده بوده و پادزهر سموم است. ضد تشنج، ضد کرم و ضد حشرات نیز می باشد.

تذکر:

- مقدار خوراک مجاز پودر دانه گلپر چهار گرم است.
- مصرف مقدار زیاد گلپر سبب سقط جنین می شود.
از این رو زنان باردار در خوردن زیاد آن مجاز نیستند و در تهیه ادویه ترشی نیز نباید بیش از اندازه از آن استفاده کرد.

نوقا پسته ای، شیرینی نوروزی تمام عیار

نوقا یک شیرینی ساخته شده از عسل و شکر و سفیده تخم مرغ و آجیل و گاهی تکه های میوه است که برای عید نوروز یک شیرینی فوق العاده است.

مواد لازم:

روغن کانولا یا آفتابگردان : ۲ قاشق غذاخوری

خاک قند : یک چهارم فنجان

نشاسته ذرت : یک چهارم فنجان

مغز پسته : ۲ فنجان

گشنش : (یا آلبالو خشکه فاقد هسته یا مغزهایی مثل بادام و گردو) : ۲ فنجان

سفیده تخم مرغ به دمای اتاق رسیده : ۲ عدد

نمک : کمی

شکر : یک و دو سوم فنجان+ ۱ قاشق غذاخوری

عسل : نصف فنجان

آب : ۲ قاشق غذاخوری

گلاب (اختیاری) : چند قطره

طرز تهیه:

فر را با دمای ۲۰۰ درجه فارنهایت یا ۱۰۰ درجه سلسیوس روشن کرده و کف یک قالب کمی گود ۲۰- ۲۵ سانتی کاغذ روغنی طوری پهن کرده که از لبه های ظرف بیرون بزند تا بتوانیم راحت تر نوقا را از کاغذ جداکنید.

با برس تمام سطح کاغذ رو چرب کنید.

خاکه قند و نشاسته را با هم مخلوط کنید و نصف مخلوط را کف ظرف الک کنید.

دانه های پسته (و مغزهای دیگه) را کف یک سینی پهن کنید و در فر بگذارید تا گرم شود.

دانه های آلبالو یا گیلاس خشک را از هم جدا کنید.

سفیده های تخم مرغ را با کمی نمک با میکسر بزنید تا تا کف کند. ۱ قاشق شکر اضافه کرده و چند ثانیه بزنید. بقیه شکر را با آب و عسل در یک شیر جوش ضخیم روی حرارت بگذارید تا به نقطه جوش برسد.

با استفاده از حرارت سنج مخصوص تا زمانی که دمای مخلوط در حال جوش به ۲۵۳ فارنهایت (۱۲۳ سانتیگراد) برسد، صبر کنید.

وقتی به این دما رسید دماسنج را در آورده و سفیده

تخم مرغ را کمی بزنید.

ظرف شهد را از روی حرارت برداشته و کم کم سفیده تخم مرغ را اضافه کنید.

۱۲ دقیقه تخم مرغ و شهد را هم بزنید تا سفت شود .

چند قطره گلاب را هم در این مرحله اضافه کنید. برای ریختن گلاب از قاشق استفاده کنید.

یک لیسک رو با روغن چرب کرده و با استفاده از لیسک مخلوط را با کمک لیسک روی قالبی که از قبل آماده شده و خاکه قند و نشاسته پاشیده اید پهن کنید.

و با دست نوقا را در ظرف پهن کنید.

بقیه مخلوط خاکه قند را روی سطح نوقا الک کنید. دو

ساعت صبر کنید وقتی مواد نوقا سفت شد، با استفاده از لبه های کاغذ روغنی از ظرف خارج کنید و با یک کارد تیز که خوب چرب شده به اندازه دلخواه برش بزنید.

انسان یک موجود اجتماعی است. امکان تجرد زندگی اجتماعی انسان از محیط اطرافش وجود ندارد. در واقع میان انسان و طبیعت، ارتباطی ناگسستگی موجود است که این ارتباط از ۲ بُعد برخوردار است: نخستین بُعد، جغرافیایی است که انسانها در آن متولد و بزرگ می شوند و بصورتی فیزیکی و عاطفی به آن وابسته اند. بُعد دوم نیز جهانی است که دروازه های وجودش را از همین زادگاه و از بدو تولد انسان به روی او می گشاید.

به عبارتی دیگر به هنگام بررسی ارتباط انسان با محیط زیست، مسئولیتی دو گانه بر دوش وی نهاده می شود. همین جا است که می توان به آموزه های دین در رابطه با مسئولیت‌های انسان در قبال محیط زیستش اشاره نمود. برخی براین باورند که سنت موجود در ادیان یهودی و مسیحی در پیدایش مسائل زیست محیطی نقش داشته است. چرا که براساس سنت موجود در این ادیان انسان انعکاس خداوند بر روی زمین است و این مخلوق فاتح طبیعت می باشد. این چنین انسانی تنها در برابر خداوند مسئولیت دارد.

این در حالی است که در باورهای اسلامی حفاظت از طبیعت جاندار و بی جان به دلیل اینکه هر دو مخلوق خدا هستند و در خلقت

هر دوی آنها هدف ویژه ای وجود دارد توصیه شده است.

براساس آموزه های اسلامی انسان خلیفه و امانت دار خداوند برروی زمین است. بنابراین با توجه به اینکه انسان سرور و ارباب کائنات نیست لذا حق ندارد بر اساس میل خود از طبیعت بهره بگیرد و آن را جزء اموال خود بداند.

وحدت و امانت و مسئولیت، سه اصل اساسی اسلام است. این سه اصل در برخی از موارد در رابطه با اخلاق طبیعت گرای اسلامی نیز قرار می گیرد.

توصیه به پاکیزگی و نظافت یکی ازمقوله های اسلام در حفظ محیط زیست و طبیعت است. قران کریم می فرماید: یکی از پیش شرط های تحصیل عشق به خداوند، پاکیزگی است. نظافت در عین حال یکی از شرایط اساسی بندگی برای خداوند است. در احادیث اسلامی در این خصوص موارد متعددی وجود دارد. براساس تعالیم اسلامی آلودگی محیط، نخست بی احترامی به خود انسان محسوب می شود. به این ترتیب انسان از تمامی رفتارهایی که می تواند سبب الودگی پرامونش شود نهی شده است. میلاد حضرت پیامبر در مکانی محاط از سوی بیابان بوده است. ایشان برای اینکه این مکان صعب الحیات را به مکانی قابل زندگی تر

فرازی از وصیت نامه شهید

برادران و خواهران! هرگز از امام عزیز و بزرگوار دوری نگزینید و بدانید که یقینا او نایب آقا امام زمان می باشد و راهنمایی های او را گوش فرا دهید و شکر این نعمت را بکنید، کارهای شما فقط برای رضای خدا باشد و برای غیر خدا نباشد که هرگز موفق نخواهید شد.

تذکری دیگر اینکه هرگز از روحانیت جدا نشوید و همیشه با روحانیت باشید و هیچ‌گاه از روحانیت دست برندارید و نگذارید که دشمنان شما را از روحانیت مبارز جداکنند و خودتان از این اجراکنندگان حکومت عدل الهی حفاظت نمایید. پدران و مادران، جوانان خود را با افتخار برای جهاد در راه خدا گسیل کنید و مستضعفان را در هر کجای جهان یاری کنید و جبهه ها را گرم نگه دارید.

شهید علی اصغر سعادت

در مواردی که نافرمانی خدا نباشند؛ همیشه به آنان با تواضع توأم با محبت بنگریم؛ خوبی های آنها را که نسبت به ما انجام داده اند، همیشه به یاد داشته باشیم؛ برایشان سخنانی را بگویم که باعث خوشحالیشان می شود؛ سعی کنیم خبرهای ناراحت کننده را به آنان نگوئیم؛ از دوستان پدر و مادر به خوبی یاد کنیم؛ همیشه از خدمات آنان نسبت به خود مان یاد کنیم؛ به سخنان آنان خوب گوش فرا دهیم و اگر چه تکراری هم باشند؛ از یاد آوری چیزهای گذشته ای که باعث رنجش والدین می‌شود دوری کنیم؛ از گفتن حرف های جانی جلوی والدین بپرهیزیم؛ به هنگام نشستن با پدر و مادر ادب و احترام را رعایت کنیم؛ آنها را کوتاه فکر تصور نکنیم؛ در هنگام سخن گفتنشان سعی کنیم سخن آنان را قطع نکنیم ، اگرچه زیاد صحبت کنند؛ با در نظر گرفتن سن بالای آنان فرزندانمان را با آنان یک جا نخوانیم؛ زیرا این کار سبب اذیت و آزارشان می‌شود؛ از تنبیه کردن نوه ها جلوی آنها پرهیز کنیم؛ به سخنان دل سوزانه و اندرزهای آنان کاملا گوش فرا دهیم؛ در مجالس برای آنها جایگاه والایی قائل باشیم؛ از بلند کردن صدای خود بر پدر و مادر بپرهیزیم؛ جلوتر از آنها نرویم و در راه رفتن هم از آنها سبقت نگیریم؛ قبل از آنها غذا نخوریم؛ در هنگام نگاه کردن به آنها زل نزنیم؛ به آنان افتخار کنیم گرچه دارایی مقام والایی نباشند؛ پای خود را به سوی آنان دراز و پشت هم به آنان نکنیم؛ کاری نکنیم که دیگران به آنها فحش بدهند؛ همواره به آنها دعای خیر بکنیم؛ جلوی آنها اظهار خستگی و ناراحتی نکنیم؛ اگر از آنها اشتباهی سر زد، به متسخن آنان نپردازیم؛ قبل از اینکه از ما خدمتی بخواهند، خدمت آنان همت گماریم؛ از آنها قطع رابطه نکنیم بلکه همواره به زیارت آنان مشرف شویم؛ الفاظ نیکو در سخن گفتن با آنها کار ببریم؛ با اسمی که دوست دارند، صدایشان بزنیم؛ آنها را در هر مورد بر همه ترجیح دهیم.



پدر و مادر دو گوهر نایاب و دونعمت گران بها هستند که خداوند آنها را وسیله‌ی رشد و نمو ما در دنیا قرار داده است. خداوند متعال در قبال این زحمت آنان نیکی به آنها را سبب کامیابی در دنیا و آخرت قرار داده است. خداوند رضایت خویش را وابسته به رضایت آنان قرار داده است؛ چنانکه پیامبر اسلام صلی الله علیه وسلم می‌فرماید: خوشنودی پرودگار منوط به خوشحال نمودن والدین و ناراضی ایشان نیز سبب نارضایتی او تعالی است.

وقتی سخن از احسان و نیکی به پدر و مادر به میان آید شاید، افرادی از ما سر شرمندگی پایین بیآوریم که واقعا حق آنها را ادا نکرده‌ایم. این را باید دانست که حق آنها ادا شدنی نیست، اما مقوله‌ای هست: آب دریا را گر نتوان کشید هم بقدر تشنگی باید چشید.

شاید افرادی را مشاهده نمودیم که با نافرمانی والدین در دنیا دچار مشکلات بزرگ و جبران ناپذیری شده و آرامش از زندگی



که نمازهای واجب خود را به جا نیاورده‌اند آن است که قضای این نمازها را به جا بیاورند. البته اگر افراد برای ادا نکردن نمازهای واجب خود عذر موجهی نظیر بیماری یا امثال آن داشته باشند نیازی به توبه نیست و تنها ادای قضای آن نماز کفایت می‌کند. در این میان برای نمازهای ادا نشده در وقت معین یا همان نمازهای قضا احکامی تعیین شده است.

اصول مربوط به کفاره نماز قضا معمولا نخستین نماز واجبی که در ابتدای هر روز باید آن را به جا آورد نماز صبح است. به دلیل ساعت ادای این نماز هر بار عده ای از خواندن آن باز می مانند. در واقع با وجود دو رکعتی بودن و کوتاه بودن نماز صبح نسبت به سایر نمازهای واجب و یومیه، امکان قضا شدن آن تا حدی بیش از آنها است. از همین رو خواندن نماز قضای صبح رواج بیشتری در میان افراد مذهبی و معتقد دارد. در هنگام ادای کفاره نماز قضا صبح بهتر است این نماز با

کفاره نماز قضا برای تمام نمازهای ادا نشده در نظر گرفته می‌شود. به این معنی که هیچ تفاوتی نمی‌کند که نماز واجب صبح یک فرد مسلمان که تنها دو رکعت است قضا شده باشد یا آن که نماز چهار رکعتی ظهر او در موقع مقرر خوانده نشده باشد. هر نمازی که در وقت از پیش تعیین شده خوانده نشود در اصطلاح آن را نماز قضا می‌نامند.

اگر عمل ادا نکردن نمازهای واجب و ترک آنها از روی عمد صورت گرفته باشد و افراد این کار را از روی علم و آگاهی انجام داده باشند، بحث کفاره مطرح می‌شود. چرا که عمل انجام شده نوعی گناه محسوب می‌شود و باید برای آن کفاره داد. کفاره نماز قضا نیز به این ترتیب است که ابتدا باید برای ترک نماز واجب توبه کرد و از بارگاه خدا طلب غفو و بخشش نمود.

پس از آن نیز باید قضای نمازهای خوانده نشده ادا شود. در واقع وظیفه شرعی افرادی



تبدیل کنند تلاشهای بسیاری به خرج دادند. می توان گفت که حساسیت های نشان داده شده از سوی پیامبر اسلام برای حفاظت از طبیعت از اقدامات طبیعت دوستان امروز، بسیار بسیار جلوتر بوده است.

پیامبر اسلام حفاظت از طبیعت را در سطح یک اخلاق ویژه ارتقاء داده و در همین رابطه، خود نیز تلاش های مهمی به عمل آورده است. به عنوان مثال حضرت رسول به محض تشریف آوری به مدینه، منطقه را به عنوان حرم اعلام نموده و در این منطقه کندن علفها، بریدن درختان و کشتن حیوانات را ممنوع کرد.

تلاش های حضرت پیامبر در ایجاد کمربندی

خداوند به او اجر خواهد داد. حضرت رسول اکرم در حدیثی دیگر می فرماید: اگر در دستان شما یک نهال وجود دارد، حتی در صورت وقوع قیامت زمان برای غرس آن داشته باشید حتما آن کار را بکنید. در همین راستا است که حضرت پیامبر شخصا اقدام به کاشتن ۵۰۰ درخت خرما کرده بودند. هنگامی که از اصول حاکم بر ادیان سخن می هوی واحد را همراه انسان تنفس می کنند امری بسیار مهم است.

پیامبر اسلام، به حفاظت از پرندگان و حیوانات اهمیت ویژه ای داده است. به عنوان مثال ایشان دستور داده اند که بر دوش حیوانات سنگین تر از تحملشان بار ننهید. ایشان فرموده اند کسی که ناعادلانه اقدام به کشتن گنجشکی کند باید

در روز قیامت حساب پس دهد.

پیامبر بزرگوار و مهربانمان از مسلمانان خواسته است که هرگز حیوانات را اذیت نکنند و جانداران را در کارهای متناسب با نیرویشان مورد استفاده قرار دهند.

ایشان شکار حیوانات از روی تفریح را برای انسانها ممنوع کرده اند. به این ترتیب می توان در دوران حضرت رسول مبانی حقوق حیوانات را مشاهده کرد. بگونه ایکه در تعالیم دینی قضای

حاجت در کنار منابع آب و یا زیر درختان سایه گستر ممنوع است. هر کسی موظف است تا روبروی خانه اش را تمیز کند و موانع موجود در مسیرها و راهها را بر طرف کند. تعالیم اسلامی اسراف را موکدا مردود دانسته و حتی برای کسانی که در کنار رودخانه وضوء می گیرند بر عدم اسراف آب امر کرده است.

امروزه مسائل زیست محیطی تبدیل به یکی از مهمترین مسائل انسان امروز شده است.

انسان وقتی که در کنار طبیعت قرار می گیرد، یک کل واقعی است. جداسازی این دو از یکدیگر بسیار نادرست است. این همان حقیقتی است که اسلام آنرا مورد توجه قرار داده و به تعلیمش پرداخته است.

بی تردید مسائل کنونی زیست محیطی ناشی از عملکرد نادرست انسانها است. رفتارهای منفعت طلبانه و خودخواهی های بی حد و حصر انسانها و طبعاً دولت‌ها، دلیل اصلی نابودی محیط زیست است.

این در حالی است که اسلام از بدو ظهور خود نسبت به مسائل زیست محیطی توجه نشان داده و تعالیم ویژه ای را در این خصوص بیان کرده است.

ویژگی های خلقت شتر از منظر قرآن

کف پای شتر: کف پهن پای آن با یک پوست کلفت و درشت و در عین حال قابل انعطاف مجهز شده که باعث می شود پای آن در شن و ماسه فرو نرود. و پارا در مقابل ماسه های تیز و گرم نیز محافظت می کند.

سوراخ بینی: پوسته مخاطی سوراخ بینی آن سطح خیلی پهنی دارند که راه نفوذ برای شن و ماسه به داخل بینی باقی نمی گذارند، ولی نم و رطوبت را جهت تنفس از هوا می مکند و جذب می کنند.

مژه ها: مژه های شتر خیلی پرپشت و تو در تو هستند که باعث می شود شن و ماسه و سنگریزه های اطراف به درون چشمش نفوذ نکنند.

معده: روده آن سلولهای جذب آب دارد. این سلولها قسمت زیادی از آب مصرف شده موجود در غذای روده را جذب می کنند و برای بدن نگه می دارند. (به همین خاطر است که سرگین آن خیلی خشک است).

دراز گردن آن: گردن دراز شتر به او کمک می کند تا بتواند گیاهان دشت و صحرا که خشک و خاردار هستند را بخورد، و نیز از درختهای بلند استفاده نماید و همچنین درازی گردن شتر در وقت از زمین برخاستن به عنوان تکیه گاه عمل می کند.

تکیه گاه های آن در حالت نشستن (یعنی زانوها، آرنجها، و سینه) از قشر کلفت پوست مرده تشکیل شده است. این قشر گرما را خنثی می کند و باعث می شود بدن آن زخم نشود و در برابر ریگهای داغ صحرا از بدنش حفاظت نماید. حرارت بدن شتر بین ۳۴ تا ۴۱ درجه در تغییر است. وقتی دما بالا برود دمای بدن آن نیز بالا می رود، این امر باعث می شود که تا دمای مشخصی نیازی به عرق کردن برای خنک کردن خود نداشته باشد و در مصرف آب خود صرفه جوئی کند.

داخل دهان آن توسط پوست سفت و سختی پوشیده شده که باعث می شود بتواند گیاهان دشت و صحرا که خشک و خاردار هستند را بخورد و زخمی نشود. کوهان آن محل ذخیره انرژی است. ضمن اینکه چربی آن محافظتی برای مقابله با گرما نیز هست.

سطح کمر آن باریک است. که باعث می شود تابش گرم و سوزان نیم روزی خورشید، فقط به قسمت کمی از بدن وی بطور مؤثر بتابد. و در شرایط تابش قبل از نیم روز یا بعد از آن که خورشید مایل می تابد، اگر مجبور باشد در آفتاب باشد، رو به خورشید و یا پشتش به خورشید زمین گیر می شود. به این ترتیب شتر می تواند گرمائی که خیلی از حیوانات دیگر را می کشد تحمل کند.

کلیه های شتر قسمت زیادی از آنهاى مصرف شده را دوباره پس می گیرند، (به این خاطر ادار آن غلیظ است). پوست پشمی آن نازک و نرم است که هم گرما را خنثی می کند و هم بدن را خنک می کند. به همین خاطر در بسیاری از کشورها پشم شتر با قیمت بالایی به فروش می رسد، که از آن خیمه و فرشهای مطبوط و محکم می سازند تا درجه حرارت را کم کند.

کسی تفکر

کسانی می گویند دلیلی برای وجود خدا نمی بینند. قرآن آنها را به مطالعه پدیده های طبیعی مراجعه می دهد. انتخاب شتر از میان سایر حیوانات برای مطالعه، به این معنی است که وی چیزهای خاصی دارد. بر اساس شناختی که ما امروزه از بافت بیولوژیکی شتر داریم نیز در واقع همینطور هم هست، و می بینیم که در ساختار آفرینش شتر، مغز و اندیشه و حساب و کتاب را مجالی نیست.

منبع: ییتونه

در قرآن کریم نام ۲۶ نوع (گونه) جانور نام برده شده است، اما از جمله محدود جانورانی که قرآن کریم، بشر را به تفکر در خلقتش فرا می خواند شتر است. جالب آن‌که تعمق در آفرینش آن را در کنار آفرینش آسمان و زمین و کوه ها موجب تذکر و توجه به مبدأ و معاد برمی‌شمارد و بلکه بر همهٔ آن‌ها مقدم می‌دارد. چنان‌چه در آیات مبارکه سوره غاشیه فرموده است:
«**آیا آنان به شتر نمی‌نگرند که چگونه آفریده شده است؟! * و به آسمان(نگاه نمی‌کنند) که چگونه بر افراشته شده است؟! * و به کوه‌ها(نمی‌نگرند) که چگونه نصب و پا برجای شده‌اند؟! * و به زمین(نمی‌نگرند) که چگونه پهن و گسترانیده شده است؟! * تو پند بده و یادآوری کن چرا که تو تنها پند دهنده و یادآوری کننده‌ای و بس * تو بر آنان چیره و مسلط نیستی»**
(سوره مبارکه غاشیه/آیات ۱۷-۲۱)

با نگاهی به آیات ۱۷ تا ۲۰ سوره غاشیه درمی‌یابیم که خلقت این حیوان دارای پیچیدگی‌های خاصی است و هر کدام از کارهای شتر باوجود اینکه غریزی است می‌تواند پیامی برای انسان داشته باشد، البته جدا از خدمات گسترده‌ای است که این حیوان در بیابان‌ها به انسان می‌دهد. تا جایی که عرب‌ها به شتر کشتی صحرا می‌گویند.

امام علی(ع) در این باره می‌فرماید: «طلبوا الخیر فی اخفاف الابل طارده و وارده» خیر و برکت را در پاهای شتر بجویدد آنگاه که می‌رود و آنگاه که بازمی‌گردد.
اگر روحیه تفکر در انسان باشد، همه هستی کلاس درس است. یک چوپان در بیابان هم گویی در بزرگترین کتابخانه‌های دنیاست؛ زیر پایش زمین است، بالای سرش آسمان، اطرافش کوهها و جلوی رویش شترها، و اگر در هر یک دقت کند، اسرار بسیاری را کشف می‌کند. مثلاً شتر از اسب بیشتر می‌دود، از الاغ بیشتر بار می‌برد. در میان حیوانات بعضی برای سواری، بعضی برای گوشت و بعضی برای شیر مورد استفاده قرار می‌گیرند، ولی شتر همه چیزش قابل استفاده است.

اشارات مختلف به شترها در قرآن

شتر در قرآن کریم به صور زیر آمده است:
ایل(شتر) دو مرتبه(۱۴۴/ انعام و ۱۷/ غاشیه)، جمل(شتر نر) یکبار(۴۰/ اعراف) و جمّالَه نیز یکبار(۳۳/ مرسلات) در قرآن آمده است. همچنین شتر به معنای شتر آبیستن، یکبار(۴/ تکویر)، ناقه به‌معنای شتر ماده، هفت بار(۷۳/ ۱۷/ اعراف، ۶۴/ هود، ۵۹/ اسراء، ۱۵۵/ شعراء، ۲۷/ قمر و ۱۳/ الشمس) آمده است.

همچنین بَعیر(شتر میان‌سال) در آیات ۶۵ و ۷۲ سوره یوسف، بَدَن(شتر قربانی) آیه ۳۶ سوره حج/هیم(شتر بسیار تشنه) در آیه ۵۵ سوره واقعه و حام(شتر نری که ده شتر از او پدید آمده است) که در آیه ۱۰۳ سوره مائده آمده است. از آنجاییکه شتر بیشتر در مناطق گرمسیر و بیابانی یافت می‌شود، لذا خداوند متعال بدن این حیوان را سازگار با همان مناطق خلق نموده که هر یک از شگفتی های آن را با هم مورد مطالعه قرار می دهیم.

گوش ها: گوش های شتر کوچک و پوشیده از موهای پرپشت و بهم چسبیده است، که باعث می شود شن و ماسه داخل گوش آن نروند.

پاهای شتر: پاهای شتر طبیعتا دراز بوده و از تناسق خوبی برخوردار می باشد که باعث بلند نگه داشتن جسمش به مسافت ر بوده باشد تا که از غبار والدوگی زمین در امان بماند.



دارند. از آنجایی که آلرژی می‌تواند روی نفس کشیدن شما نیز تاثیرات نامطلوب داشته باشد، از این رو برخی افراد که به آلرژی مبتلا هستند؛ در فصل بهار با ایجاد برونشیت ریه به تنگی نفس نیز دچار می‌شوند. این گونه افراد حتما باید زیر نظر یک متخصص باشند؛ چرا که تنگی نفس می‌تواند مشکلاتی قلبی و حتی مغزی در دراز مدت ایجاد کند. از این رو اگر شما در فصل بهار با تنگی نفس روبه‌رو می‌شوید، سعی کنید به فکر درمان آن باشید؛ چرا که با جمع شدن یک مشکل، مشکلات دیگر نیز به سراغ‌تان خواهند آمد.

کافی باعث ضعیف شدن بدن می‌شود و در نتیجه بدن‌تان انرژی کافی برای انجام فعالیت‌های روزانه را از دست می‌دهد. از این رو با خستگی زیاد روبه‌رو می‌شوید. اگر احساس می‌کنید که کمبود خواب حاصل از اختلالات خواب توازن زندگی شما را بر هم می‌زند، حتما به یک متخصص مراجعه کنید تا با ریشه یابی مشکل شما، بهترین تجویز را در اختیارتان قرار دهد.

تنگ شدن نفس
تنگی نفس در فصل بهار نسبت به دیگر فصول سال بیشتر شایع است. این مورد خاص بیشتر روی افرادی اتفاق می‌افتد که پیشینه تنفسی

نشانه های ابتلا به آلرژی بهاری

سرما خوردگی آبریزش بینی باشد، اما فصل بهار با توجه به مواد آلرژی‌زایی که تولید می‌کند، می‌تواند باعث آبریزش شدید بینی شود. **احساس خارش در نواحی چشم و بینی**
شاید شایع‌ترین نشانه آلرژی، احساس خارش در نواحی بینی و چشم‌ها باشد. این عامل، به خاطر ورود گرده‌های گیاهان و درختان به داخل چشم و بینی ایجاد می‌شود، از این رو شخصی که در معرض گرده‌ها قرار بگیرد، با چنین مشکلاتی روبرو خواهد شد. البته میزان خارش در نواحی چشم و بینی به میزان حساسیت شخص مورد نظر به مواد آلرژی‌زا بستگی دارد، از این رو نباید نگران این موضوع باشیم که چرا چشم و بینی ما در فصل بهار بیش از دیگر فصل‌ها با حساسیت روبه‌رو می‌شود.

ایجاد جوش و یا کهیر روی پوست
جالب است که بدانید در موارد حادثه آلرژی فصلی می‌تواند باعث تحریک پوست شود؛ در نتیجه شخص با جوش‌ها و کهیر روی پوست روبه‌رو شود. این مورد در شرایط حادثه می‌تواند باعث بستری شدن شخص برای درمان در بیمارستان و یا کلینیک نیز بینجامد. البته این مورد در کودکان زیر هفت سال بیشتر مشاهده

سرفه مکرر و علائم سرما خوردگی
همه ما می‌دانیم یکی از علائم جدی سرما خوردگی سرفه است. اما علائم سرما خوردگی در کمتر از یک الی دو هفته متوقف می‌شود. حال اگر سرفه زدن شما ادامه دار باشد و این سرفه کردن‌ها همراه با خارش بینی نیز باشد، احتمال اینکه آلرژی فصلی باشد زیاد است. از این رو اگر تعداد سرفه‌ها بیش از اندازه باشد به شکلی که روزی زندگی عادی شما تاثیرات منفی بگذارد، حتما به یک پزشک متخصص مراجعه کنید تا در صورت نیاز با تجویز دارو میزان حساسیت شما را نسبت به مواد آلرژی‌زای فصل بهار کم کند.

آبریزش از بینی و چشم
شاید برای شما جالب باشد که بدن ما برای خارج کردن مواد بسیار ریز از بینی و چشم‌ها، مخاطی مایع مانند و گاهی شفاف را تولید می‌کند تا به وسیله آن مواد اضافی هم‌چون گردهایی که وارد بینی و چشم شده‌اند به راحتی از آن‌ها خارج شوند. پس جای هیچ گونه نگرانی نیست، اگر از چشم‌تان اشک می‌آید، بدانید که بدن‌تان به شکلی با چنین مشکل فصلی در حال مبارزه است. از یاد نبرید شاید یکی از مهم‌ترین علائم

عطسه کردن شایع‌ترین نشانه بهار
عطسه کردن یک نوع سیستم دفاعی است که بدن در برابر ورود اجسام خارجی به داخلی مجرای هوایی بینی از خود نشان می‌دهد. همان طور که گفته شد در فصل بهار با توجه به گرده افشانی زیادی که توسط نباتات صورت می‌گیرد، مواد آلرژی‌زا به وفور در جریان هوا یافت می‌شوند. وقتی که ما نفس می‌کشیم این گرده‌ها به همراه هوا وارد بینی و حتی ریه‌های ما می‌شوند. حساسیت ایجاد شده پس از ورود گرده‌ها به بینی و ریه‌ها باعث تحریک بدن برای عطسه کردن می‌شود. در چنین شرایطی جای نگرانی نیست، معمولا دفعات عطسه کردن در فصل بهار بیشتر از سایر فصول سال است.

سر درد و چشم درد
معمولا در فصل بهار ممکن است، شما فشاری جزئی و یا شدید را در پشت چشمان خود حس کنید. این فشار می‌تواند باعث سردرد شما نیز شود. در چنین شرایطی نباید نگران باشید، یکی از نشانه‌های آلرژی فصلی چنین سردردهایی است. فقط توجه داشته باشید این دردها نباید باعث تار دیدن و یا مشکلی در بینایی شما شود، در صورت بروز چنین مشکلی حتما به پزشک مراجعه کنید.

نحوه انتخاب ماهی قرمز عید



در هنگام تهیه ماهی قرمز سعی کنید ماهی را انتخاب نمایید که سالم باشد تا دچار مشکلات پوستی و آلرژی نشوید. سعی کنید ماهی قرمزی را بخرید که ظاهر و تحرک مناسب داشته باشد و فلس آن نریخته باشد. از قرار دادن ماهی قرمز در کنار ماهی های آکواریوم خودداری نمایید، چرا که این ماهی ها از نظر شرایط نگهداری و شرایط زیستی با هم متفاوت هستند. کسانی که مشکلات پوستی و یا جراحی در سطح پوست دارند از تماس مستقیم با ماهی و یا آب ماهی بپرهیزند زیرا این امر ممکن است موجب انتقال بیماری از ماهی به فرد شود.

حتی افراد عادی هم هنگام تعویض آب ماهی مراقب باشند و از دستکش استفاده نمایند.

درمان های خانگی برای انحراف شست پا

با بکاهد. سایر نشانه ها شامل پوست تحریک پذیر در اطراف برآمدگی، درد مفاصل، میخچه یا پینه ناتول در محل آسیب دیده و تغییر مکان انگشت بزرگ پا به سمت سایر انگشتان است. انحراف شست پا معمولا پیشرفت کننده است و در طول زمان بدتر می شود. برخی از درمان های طبیعی می تواند به بهتر شدن شرایط کمک کند اما این نوع درمان ها برای اصلاح ناهنجاری های موجود کارساز نخواهد بود. اینگونه ناهنجاری ها را می توان با جراحی اصلاح کرد. برای کاهش نشانه های انحراف شست پا می توانید از درمان های خانگی زیر استفاده کنید.



انحراف شست پا یک برآمدگی استخوانی غیر طبیعی است که در پایه انگشت بزرگ پا ایجاد می شود. این نوع برآمدگی استخوانی زمانی گسترش پیدا می کند که فشار وزن بدن شما به طور مداوم بر روی مفاصل و تاندون های پا باشد. این امر موجب می شود که مفاصل انگشت بزرگ پا بزرگتر شود و یک برآمدگی غیر طبیعی ایجاد نماید. احتمال ایجاد این برآمدگی در همه افراد وجود دارد اما در زنان بیشتر است. محققان بر این باورند که پوشیدن کفش های پاشنه بلند و بسیار تنگ می تواند باعث ایجاد انحراف در شست پا شود. سایر فاکتورهای دخیل شامل نوع پا، صدمه و آسیب به پا و ناهنجاری های خاص در بدو تولد می باشد. انواع خاصی از آرتريت می تواند شست پا توسعه انحراف شست پا را به همراه داشته باشد. از آنجایی که این برآمدگی ها در مفاصل رخ می دهد، ممکن است به هنگام راه رفتن باعث ایجاد درد شود و از انعطاف پذیری شست

خواب با کیفیت، ضامن سلامتی

دهید، متوجه می شود که وقت خواب است. **قبل از زمان خواب، ورزش نکنید**
چند ساعت قبل از خواب ورزش نکنید. البته ورزش می تواند باعث خستگی شما شود، اما بعد از ورزش چند ساعت طول می کشد تا درجه حرارت بدن پایین بیاید و به حالت آرام برگردد. اگر بعد از تمرین میخواهید خودتان را مجبور به خوابیدن کنید، جنگی را انجام می دهید که همراه با شکست است. وقت کافی به خود اختصاص دهید تا بدن آرام بگیرد و تاثیر تمام اقدامات تمرین از بین برود تا بتوانید به سرعت و به آرامی به خواب بروید.

در حالت دراز کش هضم نمی کند. خوردن بیش از حد قبل از خواب، بر روی کیفیت خواب شما تاثیر منفی می گذارد.

دفتر ثبت وقایع روزانه داشته باشید

همان طور که عجیب به نظر می آید، این امر در واقع می تواند به شما کمک کند سریع تر به خواب بروید. نگه داشتن دفتر ثبت وقایع روزانه می تواند به شما کمک کند که ارتباطاتی را با بخش هایی از روال روزانه خود ایجاد کنید که ممکن است شب ها شما را بیدار و بی استراحت نگه دارد. بررسی اتفاقات روزمره و آن چه پیش رو دارید، راه خوبی برای تسکین ذهن شما است ، بنابراین به سرعت می توانید بر روی خوابیدن تمرکز کنید.

مصرف کافئین خود را قطع کنید

شما دوست دارید فنجانی قهوه بخورید تا صبح خود را شروع کنید. این کار خوبی است. اما وقتی در طول روز چهار یا پنج فنجان قهوه مصرف می کنید تا شما را سرحال نگه دارد، باعث می شود کافئین زیادی دریافت کنید. سعی کنید بعد از ساعت ۲ بعد از ظهر مصرف هر نوع نوشیدنی حاوی کافئین را قطع کنید. زمان نسبتا زیادی طول می کشد تا تاثیر کافئین در بدن از بین برود.

چهار ساعت قبل از خواب چیزی نخورید

مهم است که شب ها خیلی دیر غذا نخوریم. دلیل این امر این است که بدن مواد غذایی را

تغذیه و تأثیر آن بر سلامت روان

فرد می شود. محققان معتقدند مصرف غذاهای قلیاساز می بایست تا سقف هشتاد درصد باشد. این غذاها عبارت اند از: آرد سیوس دار، غلات، میوه و سبزیجات، به ویژه به صورت خام؛ اما غذاهای اسیدساز، می باید تا سقف بیست درصد مصرف شوند. این گروه از غذاها عبارت اند از: غذاهای گوشتی به ویژه گوشت قرمز، بادام زمینی، قهوه، پیراشکی و...

گروه غلات، در ایران بسیار رایج است و دو رکن اصلی غذای مردم، یعنی نان و برنج، جزو این گروه‌اند. غلات در سه وعده اصلی غذایی و همچنین در میان وعده های غذایی، نقش اساسی و مهمی دارند. غلات جزو گروه غذاهای قلیاساز هستند. به علاوه این گروه حاوی مقادیری ویتامین و مواد معدنی هستند که کمک شایانی به سلامت جسم و روان فرد می کنند.

میوه جات که در ایران مصرف فراوان دارند، سرشار از ویتامین بوده و جوابگوی نیازهای رشدی بدن نیز هستند. ویتامین ها تأثیر فراوانی بر آرامش و سلامت پوست دارند و هر کدام از آنها اثرات مفیدی را بر جای می گذارند. میوه جات در ایران به صورت خشکبار نیز مصرف می شوند؛ چرا که در بسیاری از نقاط دور افتاده که بازار فروش وجود ندارد، محصول مزاد بر مصرف، به صورت برکه، جوړزند و... به بازار عرضه می شود.



لبنیات به اشکال مختلف در وعده ها و میان وعده های غذایی ایرانیان جای دارد. کم تر فردی را می توان یافت که در طول روز از ماست، شیر، پنیر، کره و خامه استفاده نکند. این گروه غذاهای قلیایی ساز، علاوه بر تأثیرات شگرف بر ساختار سلامت فرد، آرام بخش بوده و به فرد نشاط و شادمانی میدهد.

گیاهان و نوشیدنی های آرام بخش

از گذشته های بسیار دور، ایرانیان برای درمان بسیاری از بیماری ها از گیاهان، ریشه ها و برگ های مختلف درختان، بهره می بردند و برای آرامش و تمدد اعصاب، جوشانده ها و نوشیدنی های خاصی را تجویز می کردند. این مواد و داروها عموماً روی کل سیستم بدنی اشخاص، تأثیر می گذارند. علاوه بر آرامش بخشیدن به شخص، باعث برگرداندن سلامتی از دست رفته او نیز می شوند.

سنبیل الطیب: از آن به عنوان آرام بخش اعصاب یاد می کنند؛ زیرا تأثیر فوری روی دستگاه اعصاب می گذارد. این گیاه، بومی اروپا بوده و آن را از ریشه گیاه خشک شده سنبیل الطیب، تهیه می کنند. تأثیر فوری این دارو بسیار شگفت انگیز است؛ اما می بایست توجه داشت که برای مصرف آن جانب احتیاط رعایت شود و نبایست از حد معمول تجاوز کرد. ایرانیان معمولاً سنبیل الطیب را با گل گاو زبان، دم می کنند و برای خوش رنگ تر شدن نوشیدنی حاصله از لیمو عمانی، استفاده می کنند. این نوشیدنی با نبات خورده می شود و بسیار خوش رنگ و خوش طعم می باشد. **أسطوخودوس:** از دیگر داروهای گیاهی به شمار می آید که برای خستگی اعصاب و رعشه، تشنج و ضعف دستگاه هاضمه و عصبانیت مفید بوده و مقوی و مسکن و ضد درد است.

بابونه: جای بابونه، نوشیدنی خواب آوری است و فایده مهم این گیاه، اثرات ضد تنش آن است. اگر مقداری از آن را بعد از ناراحتی پیش آمده مصرف کنید، اثر فوری آن، شما را شگفت زده خواهد کرد. از بابونه، روغنی نیز تهیه می کنند که برای تسکین دردهای موضعی، بسیار مؤثر است.



محمدرضا فاریابی

ایرانیان عهد باستان، گرچه از اصول علم تغذیه امروزی آگاهی نداشتند، اما بر اساس تجربه و عقاید مذهبی خود تغذیه ای نسبتاً کامل داشتند. تغذیه ای که چهار گروه اصلی غذاها را شامل می شد و تمام نیازهای بدن را جوارگو بود. امروزه دانشمندان عقیده دارند تغذیه ایرانیان جزو کامل ترین تغذیه ها در دنیاست. علم تغذیه امروزی آشکار ساخته که مواد غذایی همان قدر که روی جسم، تأثیر می گذارند روی هیجانات و حالات روحی فرد نیز تأثیر دارد. به دلیل شرایط اقلیمی ایران و تنوع مواد غذایی حاصله از این سرزمین و نوع عادات غذایی مردم، اکثر آنها سالم و تندرست اند.

سبزیجات، جزو گروه غذاهای قلیایی هستند که در موقع ناآرامی به شخص کمک می کنند تا زودتر به آرامش برسد و با شرایط دشوار کنار آید. سبزیجات، در سفره های ایرانی به صورت های گوناگونی منتهود است. سبزی خوردن، جزو ملزومات اصلی سفره ها محسوب می شود. سبزی خوردن در ایران شامل: تره، ریحان، ترخون، نعنا، شاهی، تربچه، پیازچه، مرزه و... است که اثرات برخی از این مواد، بر اعصاب و روان به اثبات رسیده است.

با ورود اسلام به ایران، مردم بر اساس اصول تغذیه اسلامی، اصلاحاتی در تغذیه خود صورت دادند. مثلاً در اسلام تأکید فراوان بر مصرف سبزیجات به صورت خام شده است. امام رضا(ع) فرمودند: «سفره ای را می پسندم که سبزی در آن وجود داشته باشد.»

امروزه محققان دریافته اند که سبزیجات خام، ارزش غذایی بیشتری نسبت به سبزیجات پخته شده دارند. پخته شدن سبزیجات پخته شده ارزش بیشتری نسبت به سبزیجات سرخ شده دارند. اغلب خورش ها، آش ها و سوپ هایی که در ایران رایج است شامل مقادیر فراوانی از سبزی هستند. این نوع مصرف سبزی های مختلف در انواع غذاها، در دنیا کم نظیر است.

غذاهای گوشتی به طور محسوسی شخص را عصبانی می کنند، در حالی که مصرف مواد غذایی نظیر سبزیجات خام و تازه به شخص آرامش و نیرو می بخشد. در تعلیم اسلامی و دستورات نبوی، مصرف گوشت به صورت یک روز در میان، توصیه شده است. دانشمندان علوم تغذیه معتقدند غذاهایی مانند: قهوه، گوشت، قند، آجیل، و مواد نگاهدارنده غذا، باعث تولید اسید و نهایتاً موجب ناآرامی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۴۴۴۴ نامبر: ۰۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mld.ir miladelarestan@gmail.com

بهترین همایش رضایت از سرنوشت است.

امام حسین علیه السلام فرمودند:

کسانی که رضایت مخلوق را به بیای غضب خالق بخزند، رستگار نخواهند شد.
(مقتل خوارزمی، ج ۱، ص ۲۳۹)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و چهارم	۴:۴۷	۶:۰۳	۱۲:۰۲	۱۸:۰۱	۱۸:۱۸
بیست و پنجم	۴:۴۶	۶:۰۲	۱۲:۰۱	۱۸:۰۲	۱۸:۱۸
بیست و ششم	۴:۴۴	۶:۰۱	۱۲:۰۱	۱۸:۰۲	۱۸:۱۹

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - اسفند ماه ۱۳۹۷ - رجب المرجب ۱۴۴۰ - مارس ۲۰۱۹ - ۲۳/۱۲/۹۷ - شماره ۱۳۲۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۱۵۰۰ تومان

بازدید مدیر کل زندان های فارس از زندان لارستان



انسان های به خطا رفته تلاش بی وقفه داشته اند، افزود: وضعیت زندان از نظر نظم، انضباط و بهداشت فردی و عمومی مطلوب مشاهده شد. حیات الغیب، تاکید کرد: برنامه ریزی مناسب نسبت به پیگیری عفو مقام معظم رهبری و اشتغال به کار زندانیانی که در پرونده قضایی آنان تخفیف مجازات اعمال شده، تکمیل اندرگاه جدید و آسایشگاه سربازان و تکمیل ایستگاه پروژه گاز زندان صورت گیرد.

در پایان این دیدار، مدیر کل زندان های فارس از ده سال خدمات رایگان دکتر عبدالحمید اسماعیلی به عنوان زندانباز زندان، با اهداء لوح سپاس از وی قدردانی کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی سازمان زندان های کشور، سید حشمت الله حیات الغیب مدیر کل زندان های فارس با حضور کیشانی معاون سلامت، اصلاح و تربیت، سرهنگ فرحناکی فرمانده یگان حفاظت، نعمتی رئیس اداره حفاظت و اطلاعات، سجادیان رئیس اداره بازرسی و ارزشیابی عملکرد، تقیاض بخش مسؤول مددکاری اداره کل زندان های فارس از زندان لارستان بازدید کردند.

مدیر کل زندان های فارس، در این دیدار ضمن قدردانی از عملکرد بهزادی رئیس زندان لارستان و سایر کارکنان که در ایجاد محیطی آرام و فضایی مناسب برای اصلاح و تربیت

برگزاری بزرگترین رزمایش پهپادی سپاه در خلیج فارس بکارگیری همزمان ۵۰ فروند RQ170 ایرانی



سردار حسین سلامی، جانشین فرمانده کل سپاه، نیز با تحسین اقدام و اراده نیروی هوافضای سپاه در قدرت‌نمایی خود، خاطرنشان کرد: تحریم جواب داد و به رغم آمال و آرزوهای پوچ و شیطان‌ی امریکا و دیگر بدخواهان ملت ایران، شاهد پرواز ده ها فروند پهپاد RQ170 زرمی مدرن و پیشرفته بومی RQ170-70 ایرانی و پهپادهای تهاجمی - رزمی دیگر در یک رزمایش بزرگ و عملیات تهاجمی منحص به فرد بودیم.

وی افزود: نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب به اذن الله بر خود می بالد که خط مقدم و طلایه دار تولید پهپادهای پیشرفته و مدرن با ویژگی کاملاً ایرانی و بومی در شرایط تحریم قرار گرفته است.

سردار سلامی، تاکید کرد: همه پرنده های شرکت کننده در این رزمایش، اهداف خود را به دقت منهدم کردند، این پهپاد ها پدیده ای نوظهور در حوزه اقتدار دفاعی و صنعت نظامی کشور ما هستند که برای اولین بار و به صورت همزمان و تهاجمی در یک رزمایش افتخارآمیز در منطقه خلیج فارس به نمایش گذارده می شوند. سردار سرتیپ پاسدار امیرعلی حاجی زاده فرمانده نیروی هوافضای سپاه، با اشاره به اینکه همه فناوری های توسعه این پهپادها در مرکز تحقیقات و سازمان خودکفایی این نیرو طراحی، تولید و عملیاتی شده است، گفت:

به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، رزمایش بزرگ پهپاد تهاجمی - رزمی نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با نام «الی بیت المقدس ۱» در منطقه عمومی خلیج فارس برگزار شد. در این رزمایش که با حضور سردار سرلشکر پاسدار غلامعلی رشید فرمانده قرارگاه مرکزی حضرت خاتم الانبیا (ص)، سردار سرتیپ پاسدار حسین سلامی جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سردار سرتیپ پاسدار امیرعلی حاجی زاده فرمانده نیروی هوافضای سپاه و جمعی دیگر از فرماندهان عالی رتبه نیروهای مسلح در منطقه عمومی خلیج فارس برگزار شد، برای نخستین بار تعداد ۵۰ فروند RQ170 ایرانی همراه با تعدادی دیگر از پهپادهای تهاجمی و رزمی شرکت کردند.

این برای اولین بار در کشور ما و نیز کشورهای دیگر است که این تعداد پهپاد همزمان در یک عملیات تهاجمی - رزمی، در فاصله بیش از هزار کیلومتر دورتر از هدف همزمان پرواز و در یک زمان مشخص با حضور روی اهداف از پیش تعیین شده آنها را با دقت بالا مورد اصابت قرار داده و منهدم کرد.

سرلشکر غلامعلی رشید، در این رزمایش با بیان اینکه امروز شاهد قوی ترین رزمایش های نیروی هوافضای سپاه با نام الی بیت المقدس بودیم، گفت: امریکایی ها که وعده می دادند جشن ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی برگزار نخواهد شد، با دیدن حضور ده ها میلیونی مردم ایران در صحنه راهپیمایی ۲۲ بهمن سال ۹۷ و پرواز دهها فروند هواپیمای بدون سرنشین نیروی هوافضای سپاه با پرواز از کیلومترها دورتر از نقاط مختلف و هجوم به یک نقطه به عنوان پایگاه نمادین دشمن، اهداف خود را به طور دقیق مورد اصابت و انهدام قرار دادند، باید احساس حقارت و شرمساری کنند.

اهداء ۱۴ جهیزیه کامل به نوعروسان زیرپوشش کمیته امداد



همه ما باید با توجه به سرشت نوع دوستی که در وجودمان است، به فکر افرادی که ضعیف هستند و ناخواسته مشکلاتی برای آنها ایجاد شده است باشیم.

فرماندار ویژه لارستان، با قدردانی از کمیته امداد امام (ره) افزود: این نهاد نهایت تلاش خود را برای یاری رساندن به افراد تحت پوشش کمیته از هر طریقی انجام می دهد.

همچنین هوشنگ دلاور رئیس کمیته امداد امام خمینی لارستان، در سخنانی کارپردی ۱۴ جهیزیه کامل به ارزش ۷ میلیارد ریال به نوعروسان زیر پوشش کمیته امداد امام خمینی لارستان تحویل داده شد تا همزمان ازدواج فرزندان خانواده های نیازمند و مددجویان است.

فرماندار ویژه لارستان در این مراسم وای تصریح کرد: به مناسبت ۱۴ اسفند سالروز تاسیس کمیته امداد توسط بنیان گذار نظام مقدس جمهوری اسلامی، ۱۴ سری جهیزیه کامل به نام چهارده معصوم به نوعروسان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی لارستان تحویل داده شد تا همزمان با آغاز بهار طبیعت بتوانند زندگی مشترک خود را آغاز کنند.

وی اظهار کرد: برای جهیزیه این نوعروسان ۷ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده که سهم هر مددجو در تامین جهیزیه ۵۰۰ میلیون ریال است. دلاور ادامه داد: هزینه این جهیزیه ها توسط جمعی از خیرین لارستانی مقیم خارج از کشور تامین شده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حجت الاسلام والمسلمین جعفری رئیس ستاد زکات استان فارس، هوشنگ دلاور رئیس کمیته امداد امام (ره) شهرستان، محمدرضا قنبر نژاد شهردار لار، رحیم مقیمی رییس شورای شهرستان، رحیم بیژنی رییس شورای اسلامی شهر لار و فرجام رییس دانشگاه علمی کاربردی، ۱۴ جهیزیه کامل به ارزش ۷ میلیارد ریال به نوعروسان زیر پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان اعطا شد.

فرماندار ویژه لارستان در این مراسم وای تصریح کرد: به مناسبت ۱۴ اسفند سالروز تاسیس کمیته امداد توسط بنیان گذار نظام مقدس جمهوری اسلامی، ۱۴ سری جهیزیه کامل به نام چهارده معصوم به نوعروسان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی لارستان تحویل داده شد تا همزمان با آغاز بهار طبیعت بتوانند زندگی مشترک خود را آغاز کنند.

آماده سازی ۱۵۰ کلاس در لارستان برای استقبال از مهمانان نوروزی

علی قفقازی، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه ۲۰ مدرسه با ۱۵۰ کلاس درس آماده و اسکان مسافران نوروزی در لارستان است، اظهار داشت: مسافرانی که تمایل به استفاده از این امکانات را دارند می توانند به دو صورت زرو اینترنتی و مراجعه حضوری اقدام به نام نویسی کنند. وی با بیان اینکه کار زرو اینترنتی مدارس از ۲۵ اسفندماه ۹۷ آغاز و تا ۱۲ فروردین ماه ادامه دارد، افزود: کار زرو حضوری نیز از ۲۸ اسفندماه در لارستان آغاز می شود. دبیر ستاد اسکان فرهنگیان لارستان، درخصوص قیمت هر کلاس، تصریح

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، بایرام امام جمعه و اعضای شورای اسلامی شهر بایرام با عزیمت به شیراز سه دیدار با مدیرکل ادارات مختلف داشتند. دیدار نخست با کامیاب مدیرکل ورزش و جوانان فارس، بود. در این دیدار، زمین چمن بایرام، سیستم سرمایشی، بالابر و کفپوش جهت سالن ها، زمین چمن برای روستاها پیگیری شد که مقرر شد سیستم های سرمایشی را تا قبل از عید به بایرام تحول دهند و تا اواسط سال آینده زمین چمن بایرام افتتاح شود. همچنین چند روز آینده، بایرام پیگیری شد.

تجلیل از ۸۵ دبیر و هنرآموز برگزیده آموزشی در لارستان

همکاران حوزه آموزش متوسطه دوم که این برنامه را تدارک دیده اند، تجلیل از همکاران را تجلیل از انسان های موفق و شریفی دانست که تمام تلاششان را در راه تعلیم و تربیت بهترین و حساس ترین اقتدار جامعه صرف می کنند. مهدی اسماعیلی، داشتن ارتباط عاطفی با دانش آموزان، نگاه انسان دوستانه به آنها، پذیرفتن نقد منصفانه، فراهم نمودن روحیه شادابی و نشاط در کلاس را از نشانه های دبیر موفق عنوان کرد و از آن ها خواست در بحث آسیب های اجتماعی و مقابله با آن که یک ابر بحران است و گریبان جوانان و نوجوانان را گرفته پیشرو بوده و با تلاششان در کاهش این

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، در مراسمی با حضور دکتر بختیاری مشاور رییس دانشگاه فرهنگیان کشور، معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان و معاونین و کارشناسان، معاون سیاسی فرمانداری ویژه لارستان، رییس شورای اسلامی و شهردار لار و مدیران دبیرستان های شهر و روستا، از ۸۵ دبیر و هنرآموز که در زمینه آموزشی بر اساس معیارهایی مشخص، برگزیده شده اند با اجرای چند برنامه تجلیل به عمل آمد.

در آغاز این مراسم، مدیر آموزش و پرورش لارستان در سخنانی با تقدیر از

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دبیرستان و گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: بنا بر مصوبه چهارشنبه ۲۲ اسفندماه هیات وزیران، نام سه منطقه در استان فارس تغییر یافت و ۲ دهستان نیز به بخش ارتقا یافتند. وی اظهار داشت: بنا بر این مصوبه، نام «بالاده» به «والاشهر» (شهرستان کازرون)، نام «عماد ده» به «عماد شهر» (شهرستان لارستان) و نام بخش «کر» به کامفیروز شمالی (شهرستان مرودشت) تغییر یافت. مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس، گفت: مصوبه هیات وزیران، همچنین دهستان «جوزار» در شهرستان ممسنی به بخش ارتقا یافت. وی ادامه داد: بر این اساس، دهستان «فسارود» در شهرستان داراب نیز به بخش ارتقا یافت. استوار میمندی، در بخش دیگری

پیگیری امام جمعه بایرام در مرکز استان برای مشکلات بایرام



به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، بایرام امام جمعه و اعضای شورای اسلامی شهر بایرام با عزیمت به شیراز سه دیدار با مدیرکل ادارات مختلف داشتند. دیدار نخست با کامیاب مدیرکل ورزش و جوانان فارس، بود. در این دیدار، زمین چمن بایرام، سیستم سرمایشی، بالابر و کفپوش جهت سالن ها، زمین چمن برای روستاها پیگیری شد که مقرر شد سیستم های سرمایشی را تا قبل از عید به بایرام تحول دهند و تا اواسط سال آینده زمین چمن بایرام افتتاح شود. همچنین چند روز آینده، بایرام پیگیری شد.

استان فارس نیازمند احداث مراکز تخصصی ویژه کودکان است

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، بیست و سومین درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی استان فارس با حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز افتتاح شد. علی بهادر، رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این مراسم تلاش و حمایت خیرین استان را ستودنی دانست و اظهار داشت: با توجه به اینکه امروز درمانگاه های فوق تخصصی شهید مطهری و امام رضا (ع) ملو از بیمار است و ضرورت دانشگاه بر این است که با حمایت خیرین تعداد این مراکز را افزایش دهد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: درمانگاه شبانه روزی دندانپزشکی، مرکز آموزشی احیا قلب و عروق دیگر بخش های این کودکان است که خیرین باید همانند گذشته مجمع و دانشگاه

غربالگری رایگان گلوکوم (آب سیاه) در بیمارستان امام رضا (ع)



به مناسبت هفته جهانی گلوکوم (آب سیاه) غربالگری گلوکوم در بیمارستان امام رضا(ع) انجام شد. گلوکوم (آب سیاه)، مرگ بی صدای بینایی است. این بیماری با علامت خاصی همراه نیست. از این رو به آن بیماری خاموش چشم گفته می شود و معمولاً افراد زمانی متوجه می شوند و به پزشک مراجعه می کنند که بیماری پیشرفت کرده است. طبق آمار جهانی ۲ درصد افراد بالای ۴۰ سال به این بیماری مبتلا هستند و در کشور ما نیز در همین حد است. به طور کلی هرچه سن بالاتر می رود احتمال ابتلای آنها به این بیماری نیز بیشتر می شود. به همین منظور جهت پیشگیری از

نابینایی همه افراد بالای ۴۰ سال و افراد زیر ۴۰ سال با سابقه خانوادگی مثبت باید به طور منظم توسط چشم پزشک معاینه شوند. به دلیل اهمیت این موضوع یک هفته در کل دنیا هفته جهانی گلوکوم (۱۰-۱۶ march) نام گرفته است و غربالگری رایگان انجام میشود. امسال نیز همانند سال گذشته این در طرح در بیمارستان امام رضا (ع) لارستان همزمان با سراسر کشور شروع و حدود ۱۰۰ نفر از مراجعه کنندگان مورد معاینه و ویزیت قرار گرفتند. گفتنی است برنامه غربالگری ثبت جهانی شده و هرساله این طرح اجرا می شود.

اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی در لارستان



جاده ها و... به شدت افزایش می یابد. برنامه بازرسی و سرکشی و نظارت در اغلب اکیب های بازرسی و نظارت واحد بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشکده به صورت شبانه روزی با هدف حفظ و ارتقای سطح سلامت شهروندان و مسافران نوروزی در این ایام استارت می خورد.

یگانه افزود: این دانشکده در این ایام به صورت ویژه مسئولیت نظارت، بازرسی و تامین شرایط بهداشتی در راستای ارتقای سطح سلامت و پیشگیری از بروز اپیدمی های منطقه از آب و غذا را بر عهده دارند. وحید یگانه، در پایان سخنان خود خوستار همکاری رسانه ها در راستای افزایش سطح سواد سلامت بهداشتی مردم شد.

همشهریان در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی می توانند با ستاد فوریت های سلامت محیط و کار دانشکده به شماره ۰۸۶-۵۲۲۴۸۰۸۶ یا سامانه ۱۹۰ تماس حاصل فرمایند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، طرح بسیج سلامت نوروزی با اجرای گشت های بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی از ۲۰ اسفند تا ۲۰ فروردین ماه سال ۹۸ همزمان با سراسر کشور در لارستان و خنج کلید خورد. وحید یگانه سرپرست معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: به منظور آسایش و رفاه حال شهروندان و مسافران نوروزی نظارت بهداشت محیط در این ایام تشدید می شود و با دقت و سخت گیری بیشتری همراه می باشد و این مقوله به یکی از مهمترین موارد در بحث دانشکده علوم پزشکی تبدیل می شود.

وی با بیان اینکه هر ساله با نزدیک شدن به ایام تعطیلات نوروزی فعالیت برخی از مراکز تهیه، عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن اقامتی تفریحی و بین راهی، سرویس های بهداشتی در سطح شهر و در کنار

جزئیات مصوبه دولت درباره تقسیمات کشوری در فارس

تغییر نام «عمادده» به «عمادشهر»



از این گفت و گو، گمانه زنی ها درباره شکل گیری شهرستان های جدید بر اساس مصوبه چهارشنبه هیات وزیران را رد کرد و گفت: همه مصوبات جلسه هیئت دولت درباره استان فارس به این پنج تغییر محدود بود و از این رو، انتظار می رود که مردم به شایعات مطرح شده در شبکه های اجتماعی اعتنایی نکنند و اخبار را از منابع رسمی دنبال کنند.

به گزارش میلاد لارستان، ابراهیم استوار میمندی در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: بنا بر مصوبه چهارشنبه ۲۲ اسفندماه هیات وزیران، نام سه منطقه در استان فارس تغییر یافت و ۲ دهستان نیز به بخش ارتقا یافتند. وی اظهار داشت: بنا بر این مصوبه، نام «بالاده» به «والاشهر» (شهرستان کازرون)، نام «عماد ده» به «عماد شهر» (شهرستان لارستان) و نام بخش «کر» به کامفیروز شمالی (شهرستان مرودشت) تغییر یافت. مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس، گفت: مصوبه هیات وزیران، همچنین دهستان «جوزار» در شهرستان ممسنی به بخش ارتقا یافت. وی ادامه داد: بر این اساس، دهستان «فسارود» در شهرستان داراب نیز به بخش ارتقا یافت. استوار میمندی، در بخش دیگری