میلاد لارستان

سال رونق تولید ۱۳۹۸

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ – شعبان المعظم ۱۴۴۰ – مه ۲۰۱۹ – ۱۴/ ۰۲/ ۹۸ – شماره ۱۳۳۴ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

رهبر انقلاب : ورود امریکاییها به عراق غلط بود، ماندنِشان غلط بود، رفتارشان با مردم غلط بود، حاکم امریکایی بر سر مردم گذاشتن غلط بود و آمدنِشان به سمت کربلا و نجف غلط بود.

۸

رئیس دفتر امیرقطر:
آماده سرمایه گذاری در منطقه لارستان هستیم

۳

آمریکابی‌شرمانه اعضای سازمان‌ملل را تهدید می کند

۲

تجلیل از مقام والای معلمان توسط مسئولین شهرستان

۲

مدال طلای استان بر گردن پیشکسوت لارستانی

سرمایه گذاری ۲۵میلیون دلاری شرکت چینی در نیروگاه خورشیدی لارستان چه شد؟

عکس : آرشیو

همین صفحه

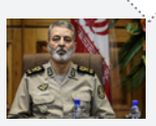
۲

حوادث و کشفیات

۲

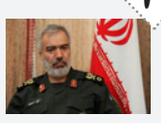
راه‌اندازی حوزه علمیه قرآن‌محور در گراش

۳



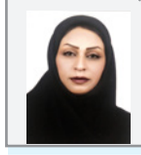
فرمانده کل ارتش: یگان‌ها خود را به سطح استراتژی شب‌حمله ای برسانند

۳



آنهایی که خود را ابرقدرت می‌دانند جرئت شلیک یک تیر مستقیم به ما را نداشتند

۸



گفت و گو با محبوبه وحیدیان، معلم نمونه لارستانی
معلم،معمار دانایی است

سرمایه گذاری ۲۵میلیون دلاری شرکت چینی در نیروگاه خورشیدی لارستان چه شد؟

شرکت داینا ولت چین، ۲۵ میلیون دلار در حوزه نیروگاه خورشیدی در لارستان سرمایه گذاری می کند. این عنوان خبری بود که فروردین ۹۷ به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان و در دیدار جلیل حسنی با سرمایه گذار شرکت داینا ولت چین برای احداث نیروگاه خورشیدی در لارستان اظهار شد.

معاون استاندار فارس، در آن دیدار با تأکید بر اینکه جای جای لارستان بزرگ ظرفیت سرمایه گذاری را دارد تصریح کرده بود: موقعیت جغرافیایی لارستان باعث شده که این منطقه بهترین مکان برای احداث نیروگاه های برق خورشیدی باشد و با ارزیابی انجام شده سرمایه گذاری در این بخش صرفه اقتصادی را هم به همراه دارد. حسنی در پایان سخنانش خاطر نشان کرد: در تمامی حوزه ها با مهندسین ایرانی و چینی برای امر سرمایه گذاری در منطقه هماهنگ هستیم تا در روند کار تسهیل صورت گیرد.

در این دیدار، همچنین مهدی ابراهیمی مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره شرکت سرمایه جاده ابریشم آسیا نیز با تشکر از استقبال گرم و صمیمی فرماندار ویژه لارستان در امر سرمایه گذاری در این منطقه، بیان داشته بود: لارستان از شهرستان های مساعد ایران برای سرمایه گذاری است.

وی اظهار کرد: لارستان از نقاط برجسته انرژی خورشیدی در ایران است و برای سرمایه گذاری در این بخش آمادگی کامل داریم.

در ادامه، مدیر عامل شرکت داینا ولت چینی هم گفته بود: این شرکت یکی از شرکت های اصلی در چین است و بیشتر در زمینه نیروگاه خورشیدی در کشورهای مختلف از جمله ایران سرمایه گذاری می کند و اولین آن در سال ۲۰۱۶ در شهر کرمان پروژه ۱۰ مگاواتی شروع کرده و در اوایل سال ۲۰۱۷ آن را به مدار وصل کرده است.

آقای تونی وونگ، با بیان اینکه در خصوص لارستان زیاد تحقیق کرده ایم و فضای این منطقه، فضایی مثبت برای حضور سرمایه گذاران در بخش های مختلف است و دوست داشتیم که پروژه های خود در این منطقه را سرمایه گذاری کنیم، ادامه داد: موقعیت جغرافیایی لارستان و این منطقه را بهترین مکان برای احداث نیروگاه های برق خورشیدی می دانیم.

وی با اشاره به ظرفیت های عظیم لارستان برای سرمایه گذاری و با بیان اینکه کشورش آمادگی همکاری برای ساخت نیروگاه های خورشیدی بیشتر در ایران را دارد ، خاطر نشان کرده بود: اینک فاز اول پروژه نیروگاه خورشیدی در این شهرستان را در منطقه درزو سایبان با ظرفیت یک مگاوات در دست ساخت داریم و در ادامه نیز یک پروژه ی ۱۰ مگاواتی در همان درزو سایبان و دو پروژه ی دیگر هم هر کدام با ظرفیت ۷ مگاوات در کشکویه بخش صحرای باغ و روستای کوره اوز همگی با سرمایه گذاری ۲۵ میلیون دلار، طی ماه های آینده احداث خواهد شد.

حال با گذشت بیش از یک سال از این دیدار لازم است فرمانداری ویژه لارستان و ادارات صنعت معدن و برق منطقه ای در این خصوص و آخرین اقدامات صورت گرفته پاسخی به مردم ارائه دهند... .

جعفرپور: وزرای صمت و ارشاد باید درباره گرانی کاغذ به مجلس پاسخگو باشند

به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با خبرگزاری فارس، درباره افزایش قیمت کاغذ و جولان دلالان در حوزه نشر، گفت: گرانی‌ها و کمبودها به بازار کاغذ رسیده است، ولی کمیسیون فرهنگی مجلس نهم در دوره قبل به این مسئله ورود کرد و حتی وزرای صمت، ارشاد و اقتصاد را به کمیسیون آورده و با بررسی‌های متعدد توانستیم مشکل کاغذ را با حمایت از تولیدات داخلی ساماندهی کنیم، اما با دور جدید تحریم‌ها و مشکلات گرانی کاغذ و کمبود آن، قطعا آسیب‌هایی به ناشران وارد شده و حتی مشکلات به تهیه زینک هم رسیده است.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: توقع از کمیسیون مجلس آن است که وظیفه نظارتی و مشکلات حوزه کاغذ را برای ناشران در نظر بگیرد، هر چند این مسئله در کمیسیون فرهنگی بررسی و بحث شده است، اما در هفته آتی که مجلس مجددا بازگشایی می‌شود موضوع کاغذ را پیگیری خواهم کرد و از وزرا برای پاسخگویی به حوزه مشکلات نشر پاسخ خواهم خواست.

نماینده مردم لارستان در مجلس خاطرنشان کرد: سودجویی و ورود منفعت‌طلبان به حوزه کاغذ و نشر منجر به گرانی کاغذ شده است، ضمن اینکه تولیدات داخلی هم کفاف مصارف این حوزه را نمی دهد و باید از خارج از کشور کاغذ وارد کنیم.

جعفرپور، در پایان اظهار داشت: برای واردات کاغذ به دلیل مشکلات تحریم دچار دردسرهایی هستیم که امیدواریم بتوانیم با برخی اقدامات، مشکلات این حوزه را کم کنیم، ولی اینکه وضعیت به شرایط مطلوب برسد قطعا چنین نخواهد شد و مانند دیگر بخش‌های اقتصادی کشور، حوزه نشر هم در این خصوص رنج خواهد کشید.

Design : Razieh Kaveh

حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین جناب آقای سید کاظم موسوی

با کمال مسرت، انتصاب به جا و شایسته جنابعالی به عنوان رئیس کل دادگستری استان فارس که بیانگر تعهد ،کارآمدی، لیاقت و شایستگی‌های برجسته شما در صحنه‌های خدمت صادقانه به نظام و وطن اسلامی است تبریک عرض می‌نماییم.
امید است در سایه عنایات خداوند متعال و توجهات حضرت ولیعصر، منشأ خدمات ارزنده‌ای برای توسعه هرچه بیشتر عدالت و عزت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران باشید.

کارکنان و قضات دادگستری شهرستان لارستان

جناب آقای بهزادی
سرپرست محترم اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان

۱۲ اردیبهشت و روز معلم بر جنابعالی و خانواده محترم گرامی باد.
موفقیت شما در تمام مراحل زندگی و پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی را از خداوند تعالی مسئلت می‌نمایم.

صالح عباس‌نیا
مدیر آموزشگاه زبان انگلیسی مهرگان

اطلاعیه

بدینوسیله به اطلاع کلیه مالکین و صاحبان حقوق محدوده شهرقدیم، جنب کانال علاالدینی می‌رساند که شهرداری لار در نظر دارد مطابق طرح جامع مصوب سال ۱۳۹۴ اقدام به خیابان‌کشی نماید. لذا کلیه مالکین و صاحبان حقوق بایستی ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی با در دست داشتن اسناد و مدارک مثبته مالکیت خود جهت تشکیل پرونده و انجام مراحل تملک به واحد حقوقی و املاک شهرداری لار مراجعه نمایند. لازم به ذکر است پس از اتمام مهلت فوق، شهرداری مطابق قانون نحوه تملک اراضی و املاک مورد نیاز شهرداری مصوب ۷۰ اقدام خواهد نمود.

محمدرضا قنبرنژاد– شهردار لار
م/الف/۱۸۲۷

آگهی مزایده فروش دکه فلزی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۸۶۲-۹۷/۷/۲۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش سازه دکه فلزی به ابعاد ۳×۱۰ از طریق مزایده به شرح زیر طبق آئین‌نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.
۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۳۰۰۰۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. ۲-حداقل قیمت پایه فروش سازه د که مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰ریال می‌باشد. ۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد. ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵-کلیه هزینه‌های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۶-آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۸/۲/۳۰ و تاریخ بازگشایی پاکت‌ها مورخه ۹۸/۲/۳۱ می‌باشد.

نوبت چاپ اول: ۹۸/۲/۱۴ نوبت چاپ دوم: ۹۸/۲/۲۱

محمدرضا قنبرنژاد– شهردار لار
م/الف/۱۸۳۱

سامانه مشکلات مردمی « میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار
در خواست از شما ، پیگیری از ما

برگزاری نخستین جشنواره درون مدرسه ای تجلیل از خیرین مدرسه ساز در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش لارستان، در مراسمی با حضور مدیر آموزش و پرورش و معاونین ابتدایی و پشتیبانی، خانواده خیرین ،اعضای انجمن اولیا و مربیان و تعدادی از مدیران مدارس،اولین جشنواره درون مدرسه ای تجلیل از خیرین مدرسه ساز در دبستان دخترانه آوازه ، برگزار شد.

در این مراسم، مهدی اسماعیلی معاون مدیر کل آموزش و پرورش فارس، با تقدیر از کادر آموزشگاه که در راستای برنامه وزارتخانه مبنی بر تجلیل از خیرین درون مدرسه ای، پیشگام بوده و برای نخستین بار مراسم درون مدرسه ای تجلیل از خیرین مدرسه ساز در لار برگزار کرده اند، تاکید کرد.

اسماعیلی، تصریح کرد: آموزش و پرورش به تنهایی نمی‌تواند تشکیلات عظیم خود را پشتیبانی کند و بزرگترین حامیان ما خیرین هستند و به خصوص در این راستا خیرین بزرگوار لارستان زبانزد استان و کشورند.

وی خطاب به دانش آموزان در مدارس خیر ساز گفت: هم به خاطر داشتن فضای مناسب و هم به خاطر سپاس از خیرین مدرسه خود ،باید تلاششان در امر تعلیم و تربیت مضاعف باشد.

مدیر آموزش و پرورش لارستان، همچنین حضور فرزندان دو خیراندیش، مرحوم دلفروز و مرحوم آوازه در این مراسم که این آموزشگاه را بنا کرده‌اند و راه آنها را استمرار بخشیده اند، ارج نهاد.

در ادامه برنامه و پس از اجرای چند برنامه توسط دانش آموزان این آموزشگاه، از آقایان آوازه و دلفروز به نمایندگی از خانواده های خیراندیش خود و از ۳۵ نفر از یاوران مدرسه با اهدای لوح تقدیر،تجلیل شد.

در پایان مراسم نیز با حضور مسئولان از دو کلاس درس جدید که توسط خانواده مرحوم حاج فتح الله دلفروز و با مشارکت سایر خیرین با هزینه ای بالغ بر ششصد میلیون ریال ساخته شده است بهره برداری شد.

راه‌اندازی حوزه علمیه قرآن‌محور در گراش

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایکنا، به منظور راه اندازی حوزه علمیه قرآن محور در گراش، حجت الاسلام بخشایش پور، امام جمعه این شهرستان در سفری یک روزه به دهستان خیر استهبان، از فعالیت‌های قرآنی و فرهنگی مؤسسه بیت‌الاحزان حضرت زهرا(س) بازدید کرد.

گپ‌وگفت صمیمانه با حافظان قرآن کریم ایرانی و عراقی و برگزاری جلسه با مسئول و مدیران بیت‌الاحزان بخشی از برنامه‌های وی بود.

وی در جمع حافظان بیت‌الاحزان، فعالیت‌های این مؤسسه مردمی را وسیع و اثرگذار دانست و افزود: برکات فعالیت های قرآنی و تربیت حافظان و فعالان قرآنی بیت الاحزان در گراش را دیده و شنیده‌ام و این بازدید نیز با همت و پیگیری امام جمعه موقت گراش که از حافظان کل قرآن کریم بیت‌الاحزان می‌باشد، صورت گرفته است.

بخشایش‌پور، هدف از این بازدید را بررسی فعالیت‌های قرآنی و فرهنگی بیت‌الاحزان و هم‌فکری و هم‌افزایی جهت بسط آموزه‌های قرآن کریم در شهرستان گراش عنوان کرد و گفت: درصدد هستیم با بهره‌گیری از الگوهای آموزشی و فرهنگی حوزه قرآن محور بیت‌الاحزان، مدرسه علمیه قرآن محور در گراش راه اندازی کنیم.

همچنین حسن جاسم، حافظ روشندل اهل شهر بغداد عراق نیز با اجرای برنامه حفظ قرآن پرداخت و آیات نورانی کلام وحی را با صوت زیبا و دلنشین قرائت کرد.

در این سفر یک روزه، حجت‌الاسلام و المسلمین بصیری، امام جمعه موقت گراش و مدیر مؤسسه مجمع‌القرآن فاطمیون این شهرستان و حجت‌الاسلام ابوذر برفر، مدیر مدرسه علمیه باقر العلوم(ع) گراش امام جمعه این شهرستان را همراهی کردند.

حجت‌الاسلام سعید بصیری و جمعی از جوانان گراشی از جمله مجتبی فردفانی، حافظ بین‌المللی کشورمان سال ۱۳۸۶ در مرکز شبانه روزی حفظ و تفسیر یک‌ساله کل قرآن کریم امام حسن مجتبی(ع) در روستای لای خرمی موفق به حفظ کل قرآن کریم شدند و سپس مؤسسه قرآنی مجمع القرآن فاطمیون گراش را راه‌اندازی کردند.

راه اندازی ۵ شعبه، مهد و پیش دبستانی‌های قرآن‌محور، دبیرستان غیرانتفاعی، طرح شبانه‌روزی حفظ قرآن تسنیم، مرکز شبانه روزی حفظ یکساله بانوان همراه با تربیت ۱۰۰ حافظ کل قرآن و بیش از ۴۰۰ حافظ اجزاء بخشی از فعالیت‌های قرآنی مجمع‌القرآن فاطمیون گراش است.

تجلیل از مقام والای معلمان توسط مسئولین شهرستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از علوی روابط عمومی شهرداری لار، همزمان با سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری و روز معلم، از مقام والای تلاشگران عرصه تعلیم و تربیت در لارستان تجلیل شد.

به همین مناسبت از سوی شهرداری و شورای اسلامی شهر لار با همکاری مدیریت آموزش و پرورش شهرستان، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم امام جمعه لار، شریفی معاون شهردار، مقیمی رییس شورای اسلامی شهرستان، بیژنی رئیس شورای اسلامی شهر لار و تنی چند از اعضای شورا، جاهدی فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه، پیروز بخشدار مرکزی، مدیریت، معاونین و کادر مدیریتی آموزش و پرورش و تنی چند از مسولین شهرستان، با حضور در مدارس و با اهدای شاخه گل به معلمان و کادر آموزشی از مقام والا و ارزشمند معلم، تجلیل کردند.

تجلیل از اساتید نمونه دانشگاه علمی کاربردی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در جمع اساتید دانشگاه علمی کاربردی لارستان در سالن جهانگردی شهر لار، در سخنانی ضمن تبریک هفته معلم و روز استاد در سخنانی اظهار داشت: شکل‌گیری مردم سالاری دینی که از بطن مردم برخاسته است، نتیجه تلاش همه معلمین، اساتید، دانشمندان و کسانی است که در مدارس، دانشگاه‌ها و در حوزه‌های علمیه درس خوانده اند، فارغ‌التحصیل شده‌اند و صاحب نظر و اهل علم و تلاش بوده اند.

وی تصریح کرد: همه می دانیم که بعد از پیروزی انقلاب، گروه اصلی که در تثبیت و پایداری بحث مردم‌سالاری نقش مهمی داشتند، کسانی بودند که از دانشگاه و حوزه ها برخاستند. وقتی مجلس تشکیل و قانون اساسی تصویب شد و در ادامه نظام جمهوری شکل گرفت، ماه حصل آن تفکر جمعی از دانشگاهیان و حوزویان بود.

فرماندار ویژه لارستان، بیان کرد: اساتید دانشگاه ها و حوزه ها نقش اساسی و محوری و نقش مولدی در موضوعات اساسی کشور دارند، بنابراین این پیوند و این تاثیر پذیری قشر دانشگاه بر شکل‌گیری و تثبیت و تداوم نظام مردم سالاری نقش مهم و بسزایی است.

حسنی تاکید کرد: امروزه کشور ما با محدودیت‌های خاصی مواجه است و قشری که می‌تواند بهترین تأثیرگذاری را داشته باشد و نظام اجرایی و مدیریتی را در عرصه های مختلف حمایت کند و راه و روش جدیدی برای برون رفت از این وضعیت فعلی ارائه کند، باز قشر دانشگاهی هست، چراکه شکل گیری، تثبیت و پیشرفت جامعه بشری و به خصوص جامعه امروزی ما در همه ابعاد می‌تواند مدیون فعالیت‌های علمی و همه جانبه اساتید دانشگاهی است و امروز این نقش می‌تواند نقش منحصر به فرد برای خودش داشته باشد.

وی اظهار کرد: وضعیتی که ما امروز بعضا از نظر اقتصادی و ناهنجاری‌های اجتماعی و از نظر کم و کاستی های اجرایی و غیره با آن روبرو هستیم، فکر می‌کنم اساتید دانشگاه ها اگر بتوانند با فهم مشترکی بین خود و مسئولین، این نواقص، نارسایی‌ها و معضلات همه جانبه که گریبان گیر جامعه است را ساماندهی کنند و با یک مدیریت متمرکز درسطح ملی، استانی و شهرستانی ارائه راهکار بدهند، قطعا می‌توانند روزنه ای را برای برون رفت از این وضعیت ایجاد کنند.

حسنی، با تاکید بر اینکه ما واقعاً در شهرستان لارستان نیازمند همکاری، همدلی، همراهی و تبادل افکار و پیوند مستحکمی از نظر مدیریتی و اجرایی و آن بُعد علمی، آکادمیک دردانشگاه‌ها هستیم؛ تصریح کرد: شاید مسئولی به دلیل آن حجم کاری که دارد نتواند تمام ضعف ها و کاستی های شهرستان را متوجه شود، اما اساتید دانشگاه‌ها و کسانی که کار علمی و پژوهشی می‌کنند بهتر می توانند در محیط دانشگاه و یا در خارج از دانشگاه، ضعف‌ها و کاستی‌ها را تشخیص بدهند و به مسئولین راهکار ارائه نمایند و این تبادل نظر می تواند از آسیب ها بکاهد، ضعف‌ها را برطرف و نقاط قوت را تقویت کند.

نماینده عالی دولت در لارستان، اذعان داشت: ما نیاز داریم به همراهی کسانی که صاحب نظر هستند و اگر بتوانیم تلفیقی بین تجربیات کسانی که در عرضه مدیریتی و اجرایی کار می‌کنند و اساتید دانشگاه‌ها در این شهرستان ایجاد کنیم، مطمئنا این خطه روند رو به پیشرفت و توسعه به خود خواهد گرفت.

معاون استاندار تاکید کرد: در دانشگاه ها بایستی اتاق فکر شکل بگیرد و در خصوص موضوعات مختلف بخصوص در بحث رونق تولید و اشتغال جلسات تخصصی خود را با مسئولین شهرستان برگزار نمایند، چون موضوعات تولید و اشتغال از اولویت‌های اساسی امروز جامعه ماست و اگر بتوانیم با حداقل درآمدها و منابع مالی که در شهرستان وجود دارد با کارآفرینان و سرمایه‌گذاران بنشینیم ومباحث مشورتی داشته باشیم، خدمت قابل شایانی را به شهرستان کرده ایم و این خود باعث می شود که در سال جاری بتوانیم اشتغال و تولید را در شهرستان رونق ببخشیم.

حسنی اضافه کرد: پیشرفت و توسعه همه جانبه مدیون اقدامات، تفکر و اندیشه و تحقیقات علمی و پژوهشی اساتید دانشگاه ها هستیم و انشالله بتوانیم با تولید علم نیازهای جامعه را دانش بنیان کنیم و از این وضعیت خارج کنیم و بتوانیم راهی را در پیش بگیریم که در راستای اقتصاد مقاومتی، رونق تولید، درون‌زا کردن اقتصاد حرکت کنیم.

وی در پایان سخنانش از اساتید وصاحب‌نظران دانشگاه ها خواست که به کمک دستگاه های اجرایی بیایند و نقطه نظرات، پیشنهادها و راهکارهای خود را در خصوص بهتر شدن وضعیت خدمات‌رسانی به کل منطقه ارائه نمایند.

پیش از این نیز صفا فرجام رئیس دانشگاه علمی کاربردی لارستان نیز به ایراد سخن پرداخت.

در پایان از جمعی از اساتید نمونه این دانشگاه با لوح سپاس و هدایایی به رسم یادبود تجلیل شد.

مدال طلای استان بر گردن پیشکسوت لارستانی

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، سومین دوره جشنواره ورزشی بازنشستگان استان فارس در رشته شطرنج با حضور ۲۴ ورزشکار به میزبانی شیراز برگزار گردید.

در این دوره از مسابقات که در هفت دور به روش سوئیسی انجام شد، سید ریحان کشفی با کسب شش امتیاز بر سکوی قهرمانی ایستاد و نشان طلا را به خود اختصاص داد و علی اصغر فیلی و عبدالخالق احمدزاده هر دو از شیراز به ترتیب در جایگاه دوم و سوم ایستادند.

این پیشکسوت لارستانی سال گذشته نیز عنوان قهرمانی دومین دوره جشنواره ورزشی بازنشستگان استان فارس در این رشته کسب کرده بود.

لارستان، یکی از سرمایه های بدمینتون استان فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، ابراهیم راضی، رئیس هیأت بدمینتون استان فارس ، در سفر به شهرستان لار و در نشست با رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان با اشاره به اینکه هیأت بدمینتون این شهرستان یکی از هیأت های فعال فارس است، گفت: رئیس هیأت بدمینتون لارستان از قدیمی ترین روسای بدمینتون استان است و قطعاً از وجود این پیشکسوت در هیأت رئیسه هیأت بدمینتون فارس استفاده خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه نگاه هیأت بدمینتون فارس تنها به مرکز استان نیست و توجه ویژه ای به شهرستان ها خواهیم داشت، تصریح کرد: بازدید از تمام شهرستان های استان را در برنامه داریم تا با همکاری اداره های ورزش و جوانان، مسائل و مشکلات هیأت های بدمینتون فارس را مرتفع کنیم.

رئیس هیأت بدمینتون استان فارس، عملکرد محمد حسن طیبی در راس اداره ورزش و جوانان لارستان را بسیار مثبت ارزیابی کرد و افزود: رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان یکی از مدیران توانمند استان فارس است و حمایت های وی تاثیر بسزایی در روند پیشرفت تمامی رشته های ورزشی به خصوص بدمینتون داشته است.

راضی، در ادامه به پتانسیل بالای بدمینتون لارستان و جنوب فارس اشاره کرد و اظهار داشت: مسعود محسن پور و سید صابر راست خدیو از سرمایه های بدمینتون لارستان هستند که در صورت حمایت و توجه ویژه به آنها، شاهد حضور این ورزشکاران در اردوهای تیم ملی و میادین بین المللی خواهیم بود.

وی با بیان اینکه اختصاص بودجه و تجهیرات براساس فعالیت هیأت بدمینتون شهرستان ها تقسیم بندی می شود، تاکید کرد: با توجه به تخصیص بسیار ناچیز اعتبارات دولتی، در صدد هستیم تا با جذب خیرین ورزش دوست، تجهیزات و بودجه را در اختیار هیأت های برتر بدمینتون شهرستان ها قرار دهیم.

رئیس هیأت بدمینتون استان فارس، ظرفیت لارستان را برای میزبانی مسابقات قهرمانی استان و کشور بسیار خوب ارزیابی کرد و گفت: لارستان در امر برگزاری مسابقات قهرمانی کشور و اردوی تیم ملی بدمینتون ناشنوایان که شهریور ماه سال ۹۵ برگزار شد، میزبان شایسته ای برای فدراسیون بود و امیدواریم باز هم شاهد برگزاری مسابقات بدمینتون قهرمانی کشور در این شهرستان باشیم و مسابقات قهرمانی استان نیز در لار برگزار شود.

ابراهیم راضی، برگزاری دوره های مربی گری و داوری در لار را یکی از نیازهای اصلی این شهرستان دانست و خاطرنشان کرد: با توجه به تعداد محدود داور و مربی رسمی فدراسیون در این شهرستان، هیأت بدمینتون لارستان باید نسبت به برگزاری دوره های مربی گری و داوری اقدام کند تا در مسابقات قهرمانی استان و کشور که به میزبانی لار برگزار می شود از پتانسیل مربیان و داوران این شهرستان بهره ببریم.

وی توجه به بخش بانوان را یکی از اولویت های اصلی هیأت بدمینتون فارس اعلام کرد و افزود: هیأت بدمینتون استان نگاه ویژه ای به بانوان دارد و تمام سعی ما بر آن است تا بانوان بدمینتون باز فارس هم چون آقایان در اردوهای تیم ملی حضور موثر داشته باشند و هیأت بدمینتون لارستان نیز باید حمایت از بانوان را در دستور کار اصلی خود قرار دهد.

رئیس هیأت بدمینتون استان فارس، در پایان از همکاری و تعامل با آموزش و پرورش سخن گفت و اضافه کرد: موضوع استعدادیابی یکی از موارد مهمی است که هیأت بدمینتون استان نگاه ویژه ای به این امر دارد و امیدواریم با کشف استعدادها در مدارس و شکوفایی آنها، روز به روز شاهد پیشرفت بدمینتون بازان فارس باشیم.

در ادامه این نشست، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، هیأت بدمینتون این شهرستان را یکی از هیأت های برتر اعلام کرد و گفت: هیأت بدمینتون لارستان در امر میزبانی مسابقات، اعزام تیم بدمینتون به رقابت های مختلف، استعدادیابی و جذب ورزشکار بسیار خوب عمل کرده است و امیدواریم این روند هم چنان ادامه داشته باشد.

محمدحسن طیبی از در اختیار قرار دادن سالن اختصاصی به هیأت بدمینتون لارستان خبر داد و بیان کرد: هیأت بدمینتون لارستان در دو بخش آقایان و بانوان موفق ظاهر شده است و ارتباط موثری با فدراسیون و هیأت بدمینتون استان فارس دارد.

وی افزود: در صدد هستیم تا با توجه به پتانسیل بالای ورزشکاران بدمینتون لارستان، رقابت های قهرمانی کشور و استان را در این شهرستان برگزار کنیم.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، توجه به هیأت بدمینتون بخش های تابعه این شهرستان را یکی از اولویت های اصلی این اداره دانست و تصریح کرد: استعدادهای درخشانی در بخش های لارستان وجود دارد که در صورت حمایت شاهد شکوفایی آنها خواهیم بود.

طیبی با تاکید بر استفاده از ظرفیت مربیان و داوران بدمینتون لارستان از سوی هیأت استان در مسابقات مختلف، ادامه داد: سعی می کنیم با میزبانی دوره های مربی گری و داوری، تعداد مربیان و داوران این شهرستان را افزایش دهیم تا هیأت بدمینتون فارس از داوران و مربیان لارستان در عرصه های متعدد استفاده کند.

وی از حمایت همه جانبه از مسعود محسن پور به عنوان ملی پوش بدمینتون لارستان خبر داد و تاکید کرد: اداره ورزش و جوانان از هیأت هایی که ورزشکاران آنها به اردوی تیم ملی راه پیدا می کنند و صاحب عناوین کشوری می شوند نگاه ویژه ای دارد که هیأت بدمینتون لارستان در این امر موفق عمل کرده است.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان در پایان از هیأت بدمینتون فارس درخواست کرد تا در صورت امکان دوره های آموزشی و همچنین رقابت های قهرمانی کشور و استان در لار برگزار شود که این امر مورد موافقت رئیس هیأت بدمینتون استان قرار گرفت.

گفتنی است در این جلسه مهدی توانایی دبیر هیأت بدمینتون استان فارس و عبدالرحمن محمدی کارشناس تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان نیز حضور داشتند.

حوادث و کشفیات

کشف گوشی و هندزفری میلیاردی قاچاق در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ داود امجدی گفت: در راستای مبارزه با قاچاق و جلوگیری از هدر رفتن سرمایه های ملی، ماموران انتظامی پاسگاه "چهاربرکه" هنگام کنترل محورهای اصلی، به یک دستگاه پراید مظنون و آن را متوقف کرده و در بازرسی از آن ۱۰۸ دستگاه موبایل و هندزفری قاچاق و فاقد مجوز گمرکی با ارزش یک میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریال کشف کردند.

در این رابطه یک نفر دستگیر و تحویل مقام قضائی شد.

***

زمین لرزه ۳/۶ دهم ریشتری در اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مرکز لرزه نگاری ایران اعلام کرد: زمین لرزه ای به بزرگی ۳ و ۶ دهم ریشتر اِوز در شهرستان لارستان را لرزاند.این زمین لَرزه در عمق ۱۷ کیلومتری زمین رخ داد.

***

کشف ۱۹ کیلو مواد مخدر در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ داود امجدی گفت : در اجرای طرح مبارزه با موادمخدر، ماموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور مواصلاتی بندرعباس- لارستان، به یک دستگاه خودرو پژو پارس مشکوک و در بازرسی ۱۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد و پرونده تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی ارسال گردید.

***

مدیر صفحه «فارس شوتی» در دام پلیس فتا

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حبیب اله رجبلی، رئیس پلیس فتا استان، گفت: در پی رصدهای صورت گرفته، کارشناسان پلیس فتا استان موفق به شناسایی صفحه اینستاگرام «فارس شوتی» توسط فردی جوان با هدف خرید و فروش کالای قاچاق شدند.

وی با بیان کرد ماموران با هماهنگی مقام قضائی موفق به شناسایی و دستگیری فرد جوان شده و در بازرسی از منزل متهم، یک قبضه اسلحه شکاری و مقدار کمی مواد مخدر سنتی و یک دستگاه خودرو که با استفاده از تجهیزات دودزا تجهیز شده بود کشف شد و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسین نجفی دارای شماره شناسنامه ۳۰۱ متولد ۱۳۵۴/۶/۸ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۱۰۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مصطفی نجفی شبانکاره به شناسنامه شماره ۶۹۵ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- هاجر نجفی تیره شبانکاره ش ش ۹۲۶ ت ت ۲۵/۸/۹ ک.م ۲۲۹۴۸۳۵۲۳۹ صادره از حوزه شیراز همسر متوفی

۲-مژگان نجفی شبانکاره ش ش ۳۰۰ ت ت ۵۲/۱/۱ ک.م ۲۴۵۰۹۹۵۰۷۲ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-سمیه نجفی ش ش ۱۲۵۰۳ ت ت ۶۱/۶/۳۰ ک.م ۲۴۵۰۱۲۳۷۰۹ صادره از حوزه فیروزآباد

۴-سمیرا نجفی ش ش ۵۰۸ ت ت ۶۵/۵/۱۱ ک.م ۲۴۵۲۱۸۸۱۹۰ صادره از حوزه فیروزآباد

۵-میثم نجفی ش ش ۷ ت ت ۶۰/۶/۲۵ ک.م ۲۳۰۰۰۵۰۴۶۳ صادره از حوزه شیراز

۶-حسین نجفی ش ش ۳۰۱ ت ت ۵۴/۶/۲۸ ک.م ۲۴۵۰۹۹۵۰۸۰ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۲۶

فرمانده کل ارتش: یگان‌ها خود را به سطح استراتژی شب‌حمله ای برسانند

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، امیر سرلشکر سیدعبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش در گردهمایی فرماندهان یگان عمده و مستقل نزاجا که در ستاد فرماندهی این نیرو برگزار شد با تشکر از زحمات نیروی زمینی ارتش در امداد رسانی به سیل زدگان گفت: رشادت و اقدامات شما در خدمت رسانی به مردم عزیزمان در استان های درگیر سیل موجب دریافت مدال های افتخار آمیز از سوی مقام معظم رهبری شد.

وی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب، ارتش را به عنوان یک الگو در امداد رسانی به مردم معرفی کردند و فرمودند ارتش در خدمت رسانی به مردم مصداق شعار ارتش فدای ملت است و ارتش نمایشگاهی از ارزش های اسلامی است. رضایت ایشان از اقدامات ارتش موجب افتخار و سرافرازی ماست. یگان های مختلف ارتش در سیل اخیر مجاهدت و ایثار بسیاری داشتند و از دل این بحران سربلند بیرون آمدند. باید قدر دان این عزتی که خداوند متعال به شما داده باشیم.

وی در ادامه با اشاره به پیشرفت‌های ارتش گفت: در چهل سال گذشته هیچ گاه ارتش در جایگاه و منزلت امروز در نگاه و بیان فرماندهی معظم کل قوا و در بین مردم نبوده است.

سرلشکر موسوی: تهدیدات امروز جدی است؛ البته این تهدیدات در مرحله نخست، زمینی نخواهد بود؛ اما نیروی زمینی باید آمادگی خود را حفظ کند و ارتقا ببخشد. امروز باید بازی جنگ را به صورت دائمی تمرین کنیم و از نظر فکری و آمادگی‌های داخل یگانی، خود را به سطح استراتژی شب‌حمله‌ای برسانیم.

فرمانده کل ارتش گفت: امروز نیروی انسانی از مهمترین عوامل پیروزی در عرصه نبرد محسوب می‌شود و توجه به عامل نیروی انسانی در سطوح مختلف باعث پیشرفت نیروهای مسلح است.

همکاری‌های اقتصادی میان کشور قطر و استان فارس امنیت مشترک به وجود می‌آورد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، عنایت‌الله رحیمی در دیدار رئیس دفتر امیر قطر اظهار داشت: توسعه همکاری‌های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی کشور قطر و استان فارس امنیت مشترک را به وجود می‌آورد.

وی با بیان اینکه مردم فارس با کشورهای حاشیه خلیج فارس ارتباطات و اشتراکات فرهنگی دیرینه‌ای دارند، افزود: فارس شناسنامه و نمونه کوچک ایران محسوب می‌شود و ارتباط هر کشوری با این استان به منزله ارتباط با کل کشور است.

نماینده عالی دولت در استان فارس، با اشاره به اینکه مردم این استان و کشور قطر دارای اشتراکات دینی و فرهنگی هستند، تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران به انسانیت توجه دارد و همواره به همسایگان خود وفادار است.

وی ادامه داد: ایران در تاریخ ۲۰۰ سال گذشته خود هیچگاه به کشوری تجاوز نظامی و تعرض نکرده است و تنها در اندیشه حفظ امنیت خود و همسایگان‌مان هستیم.

استاندار فارس، با بیان اینکه فرصت‌های سرمایه‌گذاری قابل توجهی در این استان در حوزه‌های صنعتی، کشاورزی، معدنی و گردشگری وجود دارد، گفت: جمهوری اسلامی ایران امنیت سرمایه‌گذاری را تامین می‌کند و شرایط مطلوبی برای سرمایه‌گذاری فراهم شده است.

نماینده عالی دولت در استان فارس، اظهار امیدواری کرد در آینده با سفرهای رسمی هیئت‌های ایرانی و قطری زمینه سرمایه‌گذاری‌های گسترده‌تری فراهم شود.

رئیس دفتر امیر قطر نیز در این دیدار با بیان این که ارتباط مردم قطر و فارس از گذشته مستحکم بوده است، افزود: امنیت سرمایه‌گذاری به شکل مناسبی در استان فارس وجود دارد و موانع موجود قابل برطرف شدن است.

شیخ راشد الدوسری، با تاکید بر این که حمایت جمهوری اسلامی ایران از قطر در شرایط سخت هرگز از نظر مسئولان و مردم قطر فراموش نمی‌شود گفت: آماده گسترش هر چه بیشتر همکاری‌های اقتصادی با استان فارس هستیم.

واکنش ایران به دیدار برایان هوک با اعضای شورای امنیت:

آمریکا بی‌شرمانه اعضای سازمان ملل را تهدید می‌کند

به گزارش خبرگزاری تسنیم، دفتر مطبوعاتی نمایندگی جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد در نیویورک بیانیه‌ای را در واکنش به ملاقات برایان هوک با اعضای شورای امنیت بیانیه‌ای را صادر کرد که به شرح زیر است:

یک مقام وزارت خارجه آمریکا به نیویورک سفر کرد که با اعضای شورای امنیت ملاقات کند تا براساس ادعای نادرست وزارت خارجه آمریکا «اهمیت پاسخگوکردن ایران به خاطر عدم توجه به قطعنامه های شورای امنیت در مورد توسعه و آزمایش موشک های بالستیک» را خاطر نشان کند.

به آمریکا یادآوری می شود قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت که آمریکا همبانی آن بود و به اجماع تصویب شد، جایگزین همه قطعنامه های سابق شورای امنیت در مورد برنامه صلح آمیز هسته ای ایران گردید و آن قطعنامه برجام را تایید کرد.

پایبندی ایران به تعهدات هسته‌ایش ذیل برجام تاکنون ۱۴ بار توسط آژانس بین المللی انرژی اتمی تایید شده است.

همین طور، برخلاف جعلیات و دروغ پراکنی آمریکا، هیچ یک از موشک‌های ایران «طراحی شده برای پرتاب تسلیحات هسته‌ای» نیستند و لذا، قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت به هیچ طریقی فعالیت‌های مرتبط با موشک‌های بالستیک متعارف جمهوری اسلامی ایران را محدود نمی کند.

در نتیجه، فعالیت های اینچنینی ایران غیرسازگار با قطعنامه نیستند بلکه خارج از چارچوب یا دایره صلاحیت قطعنامه قرار می گیرند.

اما آمریکا در نقض آشکار و جدی قطعنامه ۲۲۳۱ از برجام خارج شده است. بدتر اینکه، آمریکا به عنوان یک عضو دائم شورای امنیت، بی شرمانه دیگر اعضای سازمان ملل را تهدید می کند که یا آن قطعنامه را نقض کنند یا با تنبیه مواجه شوند. این یک سیاست واقعا مخرب و ریاکارانه است.

به جای تلاش برای انتشار اتهامات ساختگی و سوء استفاده از شورای امنیت برای پیشبرد سیاست‌های بدخواهانه علیه ایران، مقامات آمریکایی بایستی مسئولانه براساس تعهدات بین المللی شان عمل کنند و به اعضای شورای امنیت توضیح دهند که چرا کشورشان قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت را نقض می کند و چرا تلاش دارند دیگر دولت ها را وادارند که همان کار را بکنند.

سردار فدوی: آنهایی که خود را ابرقدرت می‌دانند جرئت شلیک یک تیر مستقیم به ما را نداشتند

معاون هماهنگ‌کننده سپاه گفت: در ۴۰ سالگی انقلاب، با انجام کارهای ناشدنی به تکیه‌گاه مستحکمی دست پیدا کرده‌ایم که شامل اعتقادات و باورها و آرمان‌هایمان است تا گام دوم را با اطمینان برداریم.

به گزارش گروه دفاعی خبرگزاری تسنیم، سردار سرتیپ پاسدار علی فدوی معاون هماهنگ‌کننده سپاه در آئین رونمایی از تازه‌های نشر مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس با بیان اینکه امروز پس از گذشت ۴۰ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، کارهای ناشدنی بی‌شماری انجام شده است، گفت: قبل از انقلاب همه این کارهایی که طی ۴۰ سال گذشته انجام داده‌ایم را به عنوان کار ناشدنی تلقی می‌کردند در حالی که این کارها انجام شد.

وی افزود: در ۴۰ سالگی انقلاب، امروز با انجام کارهای ناشدنی به تکیه‌گاه مستحکمی دست پیدا کرده‌ایم که شامل اعتقادات و باورها و آرمان‌هایمان است تا گام دوم را با اطمینان بیشتری طی و نتایج عالی‌تری کسب کنیم.

معاون هماهنگ کننده سپاه تاکید کرد: خیلی از تجلیات کارهایی که صورت گرفته و به عنوان سندهای تکمیل و بالغ شدن را می‌شود شمرد در مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس گردآوری شده که باید با سرعت بیشتری ادامه پیدا کند. با انتشار آثار این مجموعه هر کسی اطلاعاتی از هشت سال دفاع مقدس و پس از آن خواست تا فیلم و کتابی بنویسد اصلی‌ترین سند مورد رجوعش اسناد این مرکز است.

سردار فدوی به لزوم توسعه فعالیت‌های مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس تاکید کرد و افزود: هر کتاب این مرکز پشتوانه عظیم اسنادی دارد. هشت سال ما فقط درگیر جنگ بودیم و صدها هزار شهید دادیم، ولی هر روز در معرض تهاجم شیاطین عالم بودیم. ۲۲ بهمن ۵۷ انقلاب پیروز شد و تنها دو روز بعد یعنی از ۲۴ بهمن ۵۷ تا به امروز شیاطین به کشور ما تهاجم کردند و همه این‌ها باید به عنوان سند افتخار مورد مراجعه قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: ۴۰ سال بر مبنای اسلام، استقامت و صبر انجام شده که نشان می‌دهد ما در اوج اقتدار قرار داشته‌ایم و دشمنان ما در اوج ذلت قرار دارند. آن‌هایی که خودشان را ابرقدرت می‌دانند ۳۰ سال جرئت نداشته‌اند یک تیر مستقیم به سمت ما شلیک کنند. ۳۰ سال و ۹ ماه از پایان جنگ می‌گذرد و آن‌ها فکر می‌کردند به سمت کسانی بروند که پیرو انقلاب اسلامی هستند و آن‌ها را شکست دهند درحالی که در این راهبرد نیز دشمن در لبنان، سوریه، فلسطین، عراق و ... شکست خورد.

نامزد ریاست‌جمهوری آمریکا:

حمایت از جنگ یمن را متوقف کنید!

به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم ، «اندرو بیتس» سخنگوی «جو بایدن» معاون رئیس‌جمهور سابق آمریکا و نامزد پیشتاز حزب دموکرات در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا، روز گذشته اعلام کرد که بایدن بر این اعتقاد است که زمان پایان دادن به حمایت آمریکا از جنگ در یمن، و لغو اعطای «چک سفیدامضا» از سوی دولت «دونالد ترامپ» به عربستان سعودی در این جنگ، فرا رسیده است و کنگره باید از حق وتوی رئیس‌جمهوری عبور کند.

مجلس سنای آمریکا عملاً با طرح پیشنهادی سناتور «برنی ساندرز»، که بر عقب‌نشینی آمریکا از حمایت از ائتلاف جنگی تأکید می‌کند، موافقت کرده بود، با وجود این، ترامپ این مصوبه را وتو کرده است. بر اساس قوانین آمریکا، در صورتی که کنگره بخواهد وتوی رئیس‌جمهور را بی‌اثر کند، باید طرح وتوشده را بار دیگر، با بیش از دوسوم آرا به‌تصویب برساند. رأی‌گیری دراین‌باره، امروز در کنگره انجام خواهد شد.

بعد از قتل «جمال خاشقجی» روزنامه‌نگار منتقد حکومت سعودی در کنسولگری این کشور در استانبول طی ماه اکتبر، تلاش‌های صورت‌گرفته برای پایان دادن به حمایت آمریکا از سعودی‌ها تشدید شده است.

قتل وحشیانه خاشقجی، نگاه‌ها را بار دیگر به تاریخ نقض حقوق بشر در عربستان سعودی معطوف کرده است.

بایدن اخیراً در گفت‌وگویی با شبکه تلویزیونی «سی‌بی‌اس» درباره حکومت سعودی اظهار داشت: «من تردید دارم که آنها کوچکترین احترامی برای حاکمیت قانون، حقوق و کرامت انسان داشته باشند. ادعاهایی که تا الآن مطرح شده است با نوع رفتار این پادشاهی ناهمخوان نیست».

دو رقیب دیگر بایدن برای نامزد شدن از سوی حزب دموکرات در انتخابات ۲۰۲۰ یعنی، «برنی سندرز» و «الیزابت وارن» از عربستان سعودی و نیز روابط واشنگتن با ریاض انتقاد کرده‌اند.

عربستان سعودی با تشکیل ائتلافی متشکل از برخی رژیم‌های مرتجع عربی، از ۲۵ مارس ۲۰۱۵، مناطق مختلف یمن را با هدف جلوگیری از قدرت‌گیری جنبش انقلابی انصارالله، آماج حملات مستمر جنگنده‌های خود قرار داده است.

با وجود این، آمریکا که با تأمین جنگ‌افزار و مهمات به‌صورت غیرمستقیم و با ارائه خدمات لجستیکی و اطلاعاتی به‌صورت مستقیم در این حملات مشارکت دارد، تاکنون از فشار به رژیم سعودی برای متوقف کردن جنگ یمن خودداری کرده است.

روایت طلبه شیعه عربستانی از رنج تحمیلی رژیم آل‌سعود به شیعیان

پیکر ۳۲ شهید را پس از اعدام تحویل ندادند

به گزارش خبرگزاری تسنیم ، حجت الاسلام زکی الساده، در مراسم بزرگداشت شهدای شیعه عربستان که در مسجد اعظم قم برگزار شد، اظهار داشت: جنایت‌های رژیم آل سعود در حق شیعیان عربستان در معرض دید کشورهای مدعی حقوق بشر است و شعار آزادی و دموکراسی سر می‌دهند اما درباره جنایات آل سعود سکوت کردند.

وی با بیان اینکه شیعیان در قطیف، احساء و مدینه منوره از مظلومیت برخوردار هستند، گفت: مظلومیت این شیعیان با برپایی نظام جمهوری اسلامی به گوش جهانیان می‌رسد و شیعیان عربستان از ایران بابت همدردی با آن‌ها پس از اعدام شهدایشان قدردان هستند.

طلبه شیعه عربستانی تصریح کرد: رنج‌هایی که شیعیان عربستان از طرف رژیم آل سعود متحمل می‌شوند بسیار سخت است، آن‌ها توطئه‌هایی پی در پی را از طرف این حکومت متحمل شدند که هدف این توطئه‌ها از بین بردن شیعیان است.

زکی الساده بیان کرد: آخرین جرائم رژیم آل سعود در حق شیعیان عربستان اعدام ۳۳ نفر از شیعیان این کشور با تهت های دروغین بود، آن‌ها به صورت عادلانه محاکمه نشدند و از وکلا برخوردار نبودند.

وی با اشاره به فشارهای رژیم آل سعود علیه شیعیان این کشور ادامه داد: پیکر شهدای عربستان پس از اعدام به خانواده‌هایشان تحویل داده نشد و خانواده‌های این شهدا از برگزاری مراسم عزاداری منع شدند.

طلبه شیعه عربستانی با بیان اینکه رژیم آل سعود در سال‌های اخیر از هولناک‌ترین ابزارهای شکنجه برای آزار شیعیان استفاده کرد، خاطرنشان کرد: رژیم آل سعود براساس فتوای علمای وهابی اعمال غیرشرعی در حق شیعیان عربستان را شرعی نشان دادند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۶۱۲ مورخه ۹۷/۱۲/۰۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرسول نکیسا فرزند محمود بشماره شناسنامه ۵۶۴ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۵/۸۷ متر مربع پلاک ۵۹ فرعی از ۴۵۳۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه آقای میرزانیا و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۴

مفقود شده

مجوز حمل سلاح یک لول ساچمه زنی ته پر مدل کوسه کالیبر۱۲ساخت ایران به شماره سلاح ۸۰۴۹۱۵ و شماره مجوز ۰۱۳۲۱۷۴۶۵۲۰۰ بنام مختار جمالی فرزند جمال به شماره شناسنامه ۳۹۸متولد ۱۳۳۹/۱۲/۱۴ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مزایده

بنیاد تعاون زندانیان فارس در نظر دارد اجاره فروشگاه مواد غذایی و بهداشتی در زندان لار را از طریق مزایده با قیمت پایه هشتاد میلیون ریال به متقاضیان ذیصلاح واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم پیشنهاد قیمت به آدرس شیراز، بلوار صلح، کوچه ۱۶ بنیاد تعاون زندانیان فارس مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۸۳۴۵۷۱۷ واحد بازرگانی تماس حاصل نمایند.

مهلت ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد و بنیاد تعاون در رد یا پذیرش پیشنهادها مختار است.

بهزادی – رئیس اداره زندان لارستان م/الف/۱۸۲۰

وزیر دفاع انگلیس برکنار شد

«ترزامی» نخست وزیر انگلیس، «گاوین ویلیامسون» وزیر دفاع این کشور را به دلیل فاش شدن نشست محرمانه شورای امنیت این کشور برکنار کرد.

«جرمی هانت» وزیر خارجه انگلیس گفته بود که انگلیس و تجارت‌هایش باید هوشیاری ویژه‌ای را در همکاری با شرکت‌های چینی نظیر هوآوی داشته باشند. وی این شرکت‌ها را تهدیدی برای امنیت ملی چین توصیف کرده است.

شواهد قانع کننده حاکی از آن است که گاوین ویلیامسون پشت درز اطلاعات درباره نشست اخیر شورای امنیت انگلیس بوده است. در این جلسه وزیران توافق کردند که به شرکت ارتباطاتی هوآوی چین دسترسی محدودی برای کمک به توسعه شبکه نسل پنجم انگلیس داده شود.

دولت آمریکا در ادامه فشارها علیه شرکت‌های بزرگ چینی و گسترش دامنه این فشارها به کشورهای آمریکای شمالی و جنوبی، اروپا و آفریقا، آنها را به «جاسوسی» برای دولت کمونیست چین متهم کرده است.

رشد شرکتهای چینی که رقیبی بزرگ برای شرکتهای غربی محسوب میشوند باعث ایجاد نگرانیهایی در میان مقامات آمریکا و اروپا در زمینه از دست دادن بازار فروش محصولات غربی شده است.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مشجر گز مشهور به چهل منی چاه امیر تحت پلاک ۷۴۸۱ و چاه آب و گاورو و حوض چاه امیر تحت پلاک ۷۴۸۲ متصل به هم واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس صحرای امیر خور ملکی آقای عبدالله درتاج و شرکا که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۸/۳/۲۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان غیر محصور تحت پلاک ۹۷۶ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهرقدیم لار ملکی آقای محمدشریف جدلی به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۸/۳/۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۶

طرز تهیه پیراشکی

مواد لازم:
آرد: ۲ فنجان
شیر گرم: ۴/۳ پیمانه
مخمر: ۱ قاشق غذا خوری
تخم مرغ: ۲ عدد
پودر قند: ۲ قاشق غذا خوری
کره: ۲ قاشق غذا خوری
اسانس وانیل: نصف قاشق چا یخو ر ی
نمک: ۸/۱ قاشق چایخوری
روغن: به مقدار لازم

طرز تهیه:
ابتدا در یک کاسه مناسب تخم مرغ ها را شکسته و هم بزنید سپس شیر گرم و کره را اضافه کرده و هم بزنید. بعد مخمر و نمک را به همراه پودر قند و اسانس را اضافه کرده و به خوبی مخلوط کنید.در آخر هم کم کم آرد را اضافه -کرده و آنقدر ادامه دهید تا مواد خمیری شکل شود. سپس خمیر آماده شده را روی سطح صاف که کمی آرد پاشی شده قرار دهید و خمیر را با دست ورز داده بعد از چند دقیقه ورز دادن، آن را داخل ظرفی که آرد پاشی کرده اید قرار دهید و سر آن را بپوشانید تا ۱۵ دقیقه خمیر استراحت کند و حجمش دو برابر شود.
بعد از ۱۵ دقیقه، مجددا کمی آرد روی سطح صاف بپاشید و خمیر را با وردنه صاف کنید تا به ضخامت یک سانتی متر برسد.
سپس با قالب گرد، پیراشکی ها را قالب بزنید . می توانید وسط بعضی از پیراشکی ها را با یک قالب گرد کوچکتر سوراخ کنید .در ظرف مورد نظر روغن بریزید طوری که پیراشکی ها داخل آن غوطه ور شوند. وقتی روغن ها کاملا داغ شدند پیراشکی ها را داخل آن بیندازید تا دو طرف آن کاملا سرخ شوند و خمیرها رنگ قهوه ای طلایی پیدا کنند.
پیراشکی های سرخ شده را روی دستمال جذب روغن قرار دهید تا روغن اضافه آن گرفته شود و بعد با مواد دلخواه، سطح آن را تزیین کنید.

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی مشهور به دو سهمی تحت پلاک ۸۰۸۷ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لار ملکی آقای اصغر علمداری و شرکا به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۸/۳/۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۲

نکاتی برای سرخ کردن بادمجان

- بعد از پوست کندن بادمجان ها، آنها را بشویید و روی آن ها نمک بریزید، یا در آب نمک بخوابانید و بعد از خشک شدن بادمجان ها آنها را سرخ کنید.
-بعد از شستن و پوست کندن بادمجان ها می توانید از سفیده تخم مرغ استفاده کنید. یعنی سفیده تخم مرغ را هم بزنید و بعد دستتان را خیلی کم آغشته به تخم مرغ کنید و بادمجان ها را تخم مرغی کنید. سپس داخل روغن سرخ کنید.
- قبل از سرخ کردن، بادمجان ها را به کمی ماست اغشته کنید و بعد آن ها را سرخ کنید. می توانید بادمجان ها را در ماست بخوابانید و در یخچال یک ساعتی استراحت دهید سپس بادمجان ها را کاملا از ماست پاک کرده و سرخ کنید.
- بادمجان ها را بعد از پوست کندن بشویید و بعد از اینکه خشک شد، با قلموی آشپزی (فرچه سیلیکونی) روغن را روی آن بمالید. سپس آن ها را درون سینی بچینید و بعد درون مایکروفر بگذارید و به مدت ۱۰ دقیقه با مایکروفر بادمجان ها را سرخ کنید.
- بعد از شستن بادمجان ها را درون مایکروفر بگذارید و ۳-۵ دقیقه بگذارید آبشان کشیده شود و بعد درون روغن سرخ کنید.
- بعد از برش زدن و شستن بادمجان ها بگذارید خشک شوند. سپس در ماهیتابه بچینید و کمی نمک روی آن ها بپاشید و حدود نصف استکان آب به آن اضافه کنید. در صورتی که بادمجان ها نازک برش داده شده مقدار آب کمتری بریزید، در ماهیتابه را بگذارید تا با حرارت ملایم بپزد. زمانی که آب به خورد بادمجان رفت و بادمجان نرم شد، یکی دو قاشق روغن و اندکی زردچوبه به آن اضافه کنید و بگذارید سرخ شود.
- در این روش برای سرخ کردن بادمجان با روغن کم ، آب و نمک بگذارید (نمک به مقدار لازم، که بادمجان ها شور نشوند.) به جوش بیاید و بادمجان‌ها را که به تیکه‌های دلخواه برش دادیم؛ حدود دو الی سه دقیقه بگذارید بجوشد. آنها را داخل آبکش ریخته تا آب زیادی بادمجان برود. سپس آن ها را سرخ کنید.
-بعد از خرد کردن و شستن بادمجان ها بگذارید خشک شوند، درون ماهیتابه مقدار کمی روغن بریزید و بعد از داغ شدن روغن، بادمجان ها را داخل روغن بچینید و سپس در ماهیتابه را بگذارید و شعله را زیاد کنید تا هم بخار پز شوند و هم سرخ شوند در این روش هم خواهید دید که بادمجان ها را با روغن کم سرخ کرده اید در این روش روغن هم به اطراف کمتر پاشیده می شود.

نحوه شست و شوی کلم بروکلی

کلم بروکلی یکی از خوشمزه ترین سبزیجاتی است که برای انواع سالاد و غذاها استفاده می شود، ولی این سبزی خوش طعم کرم های ریزی دارد که با شستشوی ساده از بین نمی رود.
برخی می‌گویند داخل کلم بروکلی کرم‌هایی وجود دارد که با شستن معمولی از بین نمی‌رود، پس برای انگل زدایی این سبزی پرخاصیت چه باید کرد؟
ابتدا به مدت ۱۰ دقیقه بروکلی‌ها را در۳ لیتر آب ولرم همراه با یک گرم (نصف قاشق چای‌خوری) پودر پرکلرین ۷۰ درصد خیس کنید.
سپس کلم انگل زدایی شده را از روی آب جمع‌آوری کرده و آن را دوباره با آب سالم شستشو دهید تا باقی مانده مایع ضد عفونی کننده از آن جدا شود.
برای طبخ کلم بروکلی، روش های گوناگونی وجود دارد اما پختن درون آب و روی اجاق گاز و بخارپز کردن با اندکی نمک و یک قاشق سوپ خوری روغن زیتون بهترین روش‌های پختن کلم بروکلی است. اگر دوست دارید کلم بروکلی‌هایتان را بپزید باید دقت کنید که حتما بعد از ۵ دقیقه آن‌ها را کنترل کنید. برای این کار، کافی است یک چنگال را درون کلم‌ها فرو کنید تا مطمئن شوید کاملا پخته است . اگر پخته بود فورا آن‌ها را از روی شعله مستقیم بردارید. یادتان باشد کلم بروکلی به حرارت حساس است و فورا از بین می‌رود.
یک روش دیگر هم برای از بین بردن انگل‌های بروکلی گذاشتن آن‌ها در ۳ دقیقه آب جوش است. با این ترتیب می‌توانید با خیال راحت از این سبزی مفید استفاده کنید.
راه دیگر هم خیس کردن بروکلی به مدت ۵ دقیقه در آب همراه با سرکه و یا نمک به میزانی است که آب طعم ترشی و یا شوری را بگیرد.

نکات خانه‌داری

اگر سوختگی به ظرف چسبیده، ظرف را پر از آب کرده و یک قاشق جوش شیرین به آن اضافه کنید و آن را روی گاز بگذارید. زیر گاز را روشن کنید و قبل از اینکه آب به جوش بیاید ظرف را از روی حرارت بردارید و بشویید. اگر لازم است این کار را یک بار دیگر تکرار کنید تا مشکل به کلی برطرف شود.
-برای پاک کردن لکه چای از قوری چینی یا لکه غذا از ظروف لعابی می توانید از خمیردندان استفاده کنید. قوری را پر از آب کنید و کمی خمیردندان در آن بریزید و آن را حل کنید. بعد از نیم ساعت قوری را بشویید.
-بهترین روش برای خنک نگه داشتن شربت ها در تابستان استفاده از گیلاس، آلبالو یا انگور یخ زده است. با استفاده از این میوه ها دیگر آب شدن یخ ها موجب تغییر طعم و بی مزه شدن شربت نمی شود.
-برای از بین بردن بوی بد چاه بهتر است مقداری جوش شیرین را با پودر ماشین لباسشویی ترکیب کرده و آن را با فشار آب داغ داخل لوله ها بریزید.
-اگر شستشوی پرده ها را در منزل انجام می دهید به خاطر داشته باشید به جای آن که آنها را تا کرده یا در سبد رخت ها قرار دهید تا خشک شود آنها را به صورت نمدار از محلی مناسب آویزان کنید تا بدون نیاز به اتو کشیدن قابل استفاده باشند.
-برای صرفه جویی در مصرف آب به یاد داشته باشید که اگر در خانه تان آکواریوم دارید آب آن را دور نریزید. از آن برای آبیاری درختان، باغچه و گلدان های خود استفاده کنید.
-اگر چای روی لباس و رومیزی شما ریخته و امکان شستشوی فوری آن مقدور نیست خیلی سریع پارچه ای تمیز را با پودر لباسشویی و آب مخلوط کنید و آن را روی پارچه یا پیراهن تان بکشید و اگر لباس مجلسی شما جنس ظریفی دارد، هنگام اتو کردن یک پارچه نخی یا کتان که رنگ و پرز نمی دهد روی لباستان بیندازید، سپس اقدام به اتوکشی نمایید.
-برای جلوگیری از فاسد شدن سبزی ها آنها را در بخشی جداگانه و دور از انواع گوشت های قرمز و سفید قرار دهید.
-یکی از شیوه های پیشگیری از شپشک زدن برنج، مخلوط کردن کیسه برنج با نمک است. این کار مانع از وجود حشرات در برنج می شود.

نحوه تشخیص تندی فلفل

از روی ظاهر فلفل هم تا حدی می توانید میزان تندی فلفل را تشخیص دهید.
دانه های فلفل تندترین قسمت های این گیاه هستند. اما همه فلفل ها مثل هم نیستند برخی از آنها تندی بسیار کمی دارند و برخی از آنها آنقدر تند هستند که باید با دستکش آنها را برداریم . اگر شما هم جزء کسانی هستید که دوست دارید تشخیص دهید چه فلفلی تند است و چه فلفلی تندی کمتری دارد می توانید از روشی که در اینجا ذکر می کنیم استفاده کنید.
دستورالعمل :
وقتی می خواهید فلفل بخرید درباره میزان تندی آن از فروشنده سئوال کنید و اگر از فروشگاه های بزرگ خرید می کنید باید به توضیحات نوشته شده روی برچسب آن توجه کنید . معمولا بعد از قیمت ، روی برچسبها میزان تندی فلفل نوشته می شود.
از روی ظاهر فلفل هم تا حدی می توانید میزان تندی فلفل را تشخیص دهید . معمولا هرچه فلفل ریزتر باشد تند تر است. هم فلفل های قرمز و هم فلفل های سبز می توانند خیلی تند باشند بنابراین رنگ فلفل نمی تواند ملاک خوبی برای قضاوت کردن درباره تندی آن باشد.
به تازگی فلفل هم توجه کنید و ببینید فلفل بو داده است یا تازه . اگر فلفل چین و چروک شده و رنگش تیره تر شده است حتما بو داده است . فلفل بو داده معمولا تندتر از فلفل تازه است ، بنابراین اگر نمی خواهید از فلفل های خیلی تند استفاده کنید بهتر است از فلفل های تازه استفاده کنید.
هشدارها :
۱ - شما می توانید تندی فلفل را با خارج کردن دانه های داخل آن کاهش دهید.
۲ - وقتی قصد دارید فلفل های تند را به دست بگیرید حتما دستکش بپوشید و بعد از دست زدن به فلفل حتما دستهایتان را بشوئید تا پوستتان تحریک نشود .

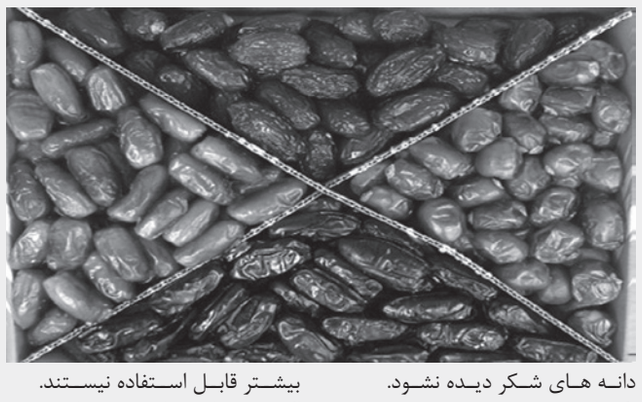
ظرف مناسب برای هم زدن سفیده تخم مرغ

آیا تا به حال متوجه شده‌اید نوع ظرفی که در آن سفیده تخم‌مرغ را هم می‌زنید، نقش بسیار مهمی در تولید ماده‌ای کف مانند دارد؟
اگر شما به جای ظروف شیشه‌ای یا استیل، سفیده تخم‌مرغ را در یک ظرف مسی هم بزنید، کف خامه‌ای مایل به زردی حاصل خواهد شد که در مقایسه کمی سفت‌تر است.
وقتی سفیده تخم‌مرغ را در یک ظرف مسی می‌زنید، در حین برخورد این ماده با بدنه ظرف، مقداری یون مس از ظرف جدا شده و وارد سفیده تخم‌مرغ می‌شود. یون‌های مس در ترکیب، با یکی از انواع پروتئین‌های موجود در تخم‌مرغ به نام کونالبومین، ماده زردرنگی را تولید می‌کنند. از آنجایی که ترکیب مس و این پروتئین از پایداری قابل قبولی برخوردار است، بنابراین احتمال این که سفیده‌های تخم‌مرغ‌هایی که در ظرف مسی هم زده می‌شوند، تغییر شکل داده و یا از هم جدا شوند، کمتر خواهد بود.
با عبور هوا از بین مولکول‌های سفیده تخم‌مرغ در اثر زدن، نوعی واکنش مکانیکی بین مولکول‌ها اتفاق می‌افتد که سبب تغییر پروتئین‌های موجود در سفیده می‌شود. با تثبیت حباب‌های هوا در میان مولکول‌ها، پروتئین‌های تغییر شکل یافته به شکل خاصی درآمده و به اصطلاح لخته می‌شوند که در نتیجه کف سفید رنگ و نسبتا غلیظی ایجاد خواهد شد.
اگر کف به دست آمده از هم‌زدن سفیده تخم‌مرغ‌ها را در یک ظرف غیرمسی دوباره به هم بزنید، پروتئین به طور کامل تغییر شکل داده و در نهایت به صورت دسته‌های مجزایی لخته می‌شوند. در چنین شرایطی دیگر هیچ راهکاری برای از بین بردن این حالت و به دست آوردن یک ترکیب یکدست از سفیده تخم‌مرغ وجود نخواهد داشت.

به همین علت در دستور تهیه کیک‌ها و شیرینی تاکید می‌شود که از زیاد هم زدن سفیده تخم مرغ خودداری کنید.
اگر از یک ظرف مسی برای هم زدن سفیده تخم‌مرغ استفاده کنید، مولکول‌های پروتئینی در ترکیب مس ـــ کونالبومین قرار می‌گیرند و در نتیجه تعداد مولکول‌های پروتئینی که آزاد هستند و می‌توانند تغییر شکل داده و لخته شوند، کمتر خواهد شد.
علاوه بر این ممکن است مس با گروه‌های حاوی سولفور در دیگر پروتئین‌های موجود در تخم‌مرغ واکنش داده و پروتئین‌های بیشتری را مهار کند. اگر چه ممکن است یون‌های آهن یا روی که در دیگر ظروف فلزی وجود دارند نیز با پروتئین کونالبومین موجود در سفیده تخم‌مرغ ترکیب شوند، اما ترکیب حاصل نقش موثری در افزایش غلظت ماده کف مانند نخواهد داشت.
اگر از ظروف شیشه‌ای یا استیل برای به هم زدن سفیده تخم‌مرغ استفاده می‌کنید، بهتر است مقداری کرم تارتار به آن اضافه کنید تا کف به دست آمده از به هم زدن سفیده تخم‌مرغ، از غلظت مناسبی برای تهیه کیک و شیرینی برخوردار باشد.
افزودن این ماده نقش بسیار مهمی در کاهش شدت تغییر شکل پروتئین‌ها و ایجاد ترکیب یکنواخت خواهد داشت.

روش نگهداری خرما

خرما یکی از قدیمی ترین میوه های جهان و یک خوردنی مغذی است که گرسنگی را زود از بین می برد و در عین حال برای آن دسته از آدم هایی که به شیرینی ها علاقه مند هستند، انتخاب خوبی است.
واقعیت این است که خرماها کالری بیشتری نسبت به اغلب میوه ها دارند، اما خوشبختانه با وجود شیرینی در این میوه و کالری بالای آن مصرف مقدار مناسب از آن سبب افزایش وزن نمی شود.
در حقیقت اکثر انواع خرماها سدیم و کلسترول و چربی ندارند و به همین دلیل مصرف آن عارضه چندانی به وجود نمی آورد.
ارزش غذایی:
خرما سرشار از فیبرهاست. هر ۱۰ عدد خرما حدود ۲۳۴ کالری دارد و وجود کلسیم و ویتامین B6 و سدیم و آهن و پتاسیم و پروتئین آن را به یک منبع غنی ویتامین ها و مواد معدنی لازم انسان تبدیل کرده است.
خرید:
اکثر سوپر مارکت ها خرماهای تازه و یا خشک شده را در لیست فروش خود قرار می دهند. در هر دو حال شما سعی کنید خرمایی را انتخاب کنید که پوست آن نازک باشد و بوی بدی نگرفته باشد و همچنین روی سطح آن اثری از دانه های شکر دیده نشود.



نگهداری:
خرماهای خشک معمولا تا یک سال در یخچال نگهداری می شوند. خرماهای تازه در صورت بسته بندی درست تا حدود هشت ماه در یخچال می مانند و در صورت نگهداری در کابینت منزل یک ماه بیشتر قابل استفاده نیستند.
اگر خرما خشک شد با ریختن کمی آب گرم و یا حتی آب میوه شکل بهتری به خود می گیرد. مراقب باشید که خرما را در محلی که اقلام بو دار همچون سیر وجود دارد، نگذارید زیرا خرما خیلی زود به خود بو می گیرد.
پذیرایی با خرما:
خرما به خودی خود بسیار لذیذ است اما اگر قصد دارید که آن را به تنهایی جلوی مهمانان تان بگذارید می توانید در آن بادام یا قطعات ریز گردو قرار دهید.
به یاد داشته باشید که اضافه کردن خرما به نان ها یا کیک ها و شیرینی های خانگی نیز علاوه بر خوشمزه کردن آنها خواص مفید غذایی نیز دارد.
در ضمن با پوست کندن خرما می توانید آن را در کنار سالاد در بشقاب تان قرار دهید. هر چقدر خرما را خنک کنید، کندن پوست آن راحت تر صورت می گیرد. پس آن را با قطعه قطعه کردن، در کنار دیگر دسرها روی میز بگذارید.

شیرین پلو

مواد مورد نیاز:
سینه مرغ: ۱ عددکامل
برنج: ۳ پیمانه
پیاز: ۳ عدد
خلال پوست پرتقال: ۴ قاشق غذاخوری
خلال پسته و بادام: ۴قاشق غذاخوری
زرشک: ۴ قاشق غذاخوری
هویج: ۳ عدد
گلاب: ۳/۱ پیمانه
روغن زیتون: به میزان لازم
زعفران:به میزان دلخواه
نمک: به میزان کافی
شکر: به میزان لازم
فلفل سیاه و زردچوبه: به میزان کافی
طرز تهیه:
ابتدا برنج را بشویید و چند ساعت در آب و نمک خیس کنید.
سپس سینه مرغ را با کمی آب در حدی که روی گوشت را بپوشاند و به همراه مقداری نمک ، فلفل و زردچوبه و همچنین یک عدد پیاز خرد شده بپزید.
در این فاصله خلال بادام و پسته را در گلاب خیس کرده و زرشک ها در آب بخیسانید و بعد ۲ عدد پیاز باقی مانده را رنده کرده و تفت دهید.
هویج ها را به صورت خلال های ۲ سانتی متری خرد کرده و در یک تابه دیگر با کمی روغن تفت دهید تا نرم شود. بعد به هویج ها به اندازه ۱ الی ۲ قاشق غذا خوری شکر به همراه کمی زعفران و نصف پیمانه آب اضافه کرده و در تابه را ببندید. وقتی آب هویج بخار شد باز هم با همان روغنی که داخلش است کمی تفتش میدهیم.
در مرحله بعد باید تلخی خلال پرتقال را از بین ببرید و برای این کار باید چند بار خلال ها را در آب بریزید و آب آن را خالی کنید و در مرحله بعد چند بار در آب جوش بریزید و بعد از یکی دو بار قل زدن، آب جوش را خالی کنید. در مرحله آخر ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری شکر و کمی زعفران داخل آن بریزید و بگذارید تا آب آن کم شود ولی غلیظ نشود. بعد خلال ها را از آب جدا کنید و آب آن را کنار بگذارید.
مرغ پخته شده را از آب خارج کردهو به تکه های کوچکتر ببرید و کمی تفت دهید. سپس زرشک ها را در کنار مرغ ها تفت دهید . دقت کنید بعد از اضافه شدن زرشک ها مدام آن را هم بزنید تا زرشک نسوزد. سپس هویج و خلال پرتقال آماده شده را داخل تابه مرغ ها بپزید و هم بزنید. در این مرحله باید مواد را تست کنید تا اگر احتیاج به شیرینی بیشتری داشت به آن شکر یا همان آب شیرینی که از خلال پرتقال کنار گذاشته اید اضافه کنید.
در تابه را بندید و اجازه دهید همه مواد به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه در کنار هم بپزند و ترکیب شوند. بعد از ترکیب شدن مواد، خلال پسته و بادام را هم از گلاب خارج کرده و به بقیه مواد اضافه کنید تا با هم مخلوط شوند.
برنج را آبکش کنید و بعد از اینکه دم کشید و هنگام سرو کردن مواد شیرین پلو را به صورت لایه به لایه در ظرف مورد نظر به همراه برنج بکشید.

پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

چگونه هر روز یک چیز جدید یاد بگیریم

درست است که نمی توانیم به یکباره همه دانش دنیا را به دست بیاوریم اما می توانیم هر روز چیز جدیدی یاد بگیریم و برای این کار هر روز باید به دنبال راهی برای پیدا کردن اطلاعات جدید باشیم. کتاب ها و اینترنت دوست ما هستند. به علاوه می توانید مهارت جدیدی را یاد بگیرید و هر روز آن را تمرین کنید. همیشه باید ذهن تان هوشیار باشد زیرا نمی دانید چه زمانی قرار است فرصت یادگیری پیش بیاید.

خبرهای روزانه را دنبال کنید:

برای بالا بردن آگاهی کتاب و مقاله بخوانید:

برای کشف چیزهای جدید در اینترنت جستجو کنید:

برای به کار گرفتن ذهنتان کلاس ثبت نام کنید:

ویدیوهای آموزشی ببینید:

برای گردآوری اطلاعات سوال بپرسید:

یک زبان جدید یاد بگیرید:

باغداری یاد بگیرید:

مهارت های آشپزی خود را تقویت کنید :

به اطرافتان دقت کنید و متوجه چیزهای جدید شوید:

با آدم های جدید آشنا شوید:

تجربیات جدید را بپذیرید: آماده انجام دادن کارهای جدید باشید. به فرصت ها بله بگویید. به عنوان مثال اگر یکی از دوستان تان پیشنهاد کوهنوردی داد با خود بگویید: تا به حال کوهنوردی نکرده ام اما دوست دارم یاد بگیرم.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای عطا نمدی دارای شماره شناسنامه ۲۹۸ متولد ۱۳۵۶/۱/۱ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۰۵۸ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدرضا نمدی به شناسنامه شماره ۲۴۴۰۵۴۳۸۹۶ در تاریخ ۱۳۹۴/۹/۲۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- عطا نمدی ش ش ۲۹۸ ت ت ۵۶/۱/۱ ک.م ۲۴۵۰۲۶۴۵۰۷ صادره از حوزه فیروزآباد پدر متوفی

۲-مریم نمدی ش ش ۱۳ ت ت ۶۰/۳/۱ ک.م ۲۴۵۱۶۵۷۲۹۴ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۲۷

نتیجه بداخلاقی در خانواده

یکی از یاران پیامبر (ص) مردی است به نام سعد ابن معاذ، او در زمان پیامبر اکرم (ص) فوت نمود وقتی به حضرت خبر فوت او را دادند حضرت با اصحاب خود برخاست و دستور داد سعد را غسل دهند و خود کنار در ایستاد پس از غسل و حنوط و کفن نمودن سعد، چون سعد را بر روی تابوت حرکت دادند، پیامبر پای برهنه و بدون عبا دنبال جنازه حرکت کرد، گاهی طرف راست و گاهی طرف چپ تابوت را می گرفت ، تا اینکه به قبر رسید، پیامبرخود وارد قبر شد و لحد را چید و خشت را بر او قرار داد و با سنگ و گل اطراف خشت را محکم کرد و سوراخ ها را پوشاند. چون کار تمام شد، حضرت بر او خاک ریخت و روی قبر را صاف نمود و فرمود: من می دانم که بزودی بدن سعد متلاشی می شود و پوسیدگی به سراغ او می رود ولی خداوند دوست می دارد بنده چون کاری می کند آن را محکم انجام دهد (به همین جهت حضرت در پوشاندن قبر دقت فرمود.)

چون خاک قبر را صاف نمودند، مادر سعد صدا زد: ای سعد گوارا باشد بر تو بهشت ، پیامبر فرمود: ای مادر سعد ساکت باش و بر خدا جرأت مکن ! همانا سعد تحت فشار (قبر) قرار گرفته است ! نگاه پیامبر برگشت و مردم هم برگشته ، از پیامبر پرسیدند ای پیامبر خدا، از شما کارهائی دیدیم راجع به سعد که نسبت به هیچکس انجام نداده بودی شما بدون کفش و ردا تشییع جنازه کردی ؟

پیامبر فرمود: همانا ملائکه (در تشیع جنازه او) بدون کفش و ردا بودند (زیرا روایت دارد که جبرئیل با هفتاد هزار فرشته جنازه او را تشییع کردند) من هم به آنها اقتدا کردم .

اصحاب گفتند: شما گاهی طرف راست و گاهی طرف چپ تابوت را می گرفتی ؟ پیامبر فرمود: دست من در دست جبرئیل بود هر جا او می گرفت من هم می گرفتم ، اصحاب گفتند: شما فرمان به غسل سعد دادی و بر او نماز خواندی و لحد او را در قبر قرار دادی سپس (با این همه فضیلت و احترام که برای سعد بود) فرمودی : آری در اخلاق او نسبت به خانواده اش زشتی بود، یعنی بداخلاقی و تندی در خانواده و احیاناً بددهنی موجب فشار قبر است گرچه انسان در سایر مسائل صاحب صفات پسندیده باشد. بنابراین آن مردی که نسبت به زن و فرزندان خود با خشونت برخورد می کند و گمان می کند تسلط بر خانواده به وسیله خشونت و بداخلاقی دلیل مردی و موفقیت اوست سخت در اشتباه است و در حدیثی پیامبر (ص) فرمود :بدترین مردم کسی است که مردم از ترس ، او را احترام کنند، کانون خانواده زندان نیست که احیانا با خشونت در آن برخورد شود بلکه محل صفا و خشنودی و پرورش جسم و روح انسان است.

محمدرضا فاریابی

اشتباهات والدین در برخورد با نوجوانان

کودکان با بزرگتر شدن و رسیدن به سنین بلوغ از دوران کودکی گذشته و پا به دورانی جدید به نام نوجوانی می گذارند در این دوران برخورد با نوجوان بسیار مهم است زیراکه در این مرحله شخصیت افراد شکل می گیرد و ثبات شخصیتی فرد صورت می گیرد در این مرحله فرد برای آینده خود نقشه ها و طرح هایش را ارائه می کند و بی صبرانه منتظر رسیدن فرداهایی است که آرزوهایش را رقم می زند در این بین نحوه برخورد با نوجوان از اهمیت و حساسیت ویژه ای هم از طرف والدین و هم از طرف خانواده ها قرار می گیرد.

فرزند شما دیگر یک کودک نیست، او دیگر سال‌های نوجوانی و جوانی‌اش را می‌گذراند،یک روز می‌بینید که خیلی مودب و خوش رفتار است و روز دیگر در خود فرو رفته و اخلاق خوشی ندارد. او دیگر به مسائل متفاوتی فکر می‌کند و از شما توقعات تازه‌ای دارد. مثلاً دلش می‌خواهد در زمان رفت و آمد او محدودیتی وجود نداشته باشد و با دوستان خود بیرون برود بدون اینکه از او استنطاق شود. الان دیگر زمان آن رسیده که مهارتهای فرزند پروری تان را کمی سبک سنگین کنید و با روشهای متفاوتی با فرزندتان برخورد کنید. شکی نیست که نوجوان و جوان هم خط قرمزهایی را که شما برایش گذاشته اید امتحان خواهد کرد تا ببیند شما تا چه اندازه در این قوانین جدی هستید و چقدر می‌توانید سرکشی‌های او را تحمل کنید. با تمام این حرف ها او هنوز هم فرزند شماست و حتی اگر از قوانین شما سرپیچی کند باز هم به شما نیاز دارد. مهم این است که بتوانید تشخیص دهید کدام تلاش ها ارزشش را دارد و کدامیک نتیجه معکوس می‌دهد

حتی اگر آن‌ها را درک نمی‌کنید ؛ کتابهای فرزند پروری زیادی می‌خوانید و مو به مو عمل می‌کنید در هنگام برخورد و ارتباط با فرزندتان باید کتاب را کنار بگذارید و به تصمیم و انتخاب خودتان اعتماد کنید به چیزهای کوچک و کم ارزش گیر می‌دهید اگر این کار فرزندتان او را در معرض خطری قرار نمی‌دهد، خیلی سختگیری نکنید و اجازه دهید تصمیمات متناسب با سن خود را بگیرد مشکلات بزرگ را ندیده می‌گیرید الان وقتی است که باید واکنش نشان دهید و قبل از اینکه مشکل بزرگتر شود، کاری بکنید

اگر سختگیری بیش از حد می‌کنید یا او را کاملا آزاد گذاشته اید لازم است بین آزادی دادن به فرزندتان و پیروی او از شما تعادلی وجود داشته باشد. پس قوانین واضح و روشنی برای آنها مشخص کنید و ارزشهای خانوادگی و دینی خود را با کلمات و رفتار خود به نوجوانتان بگویید.

- انتظار بدترین را دارید: بسیاری از والدین به بزرگ شدن نوجوانشان به چشم یک مصیبت نگاه می‌کنند، با این باور که تنها می‌توانند بدون هیچ کمکی تبدیل کودک دلبندشان به یک غول غیر قابل پیش بینی را تماشاکنند. اما این روش باعث می‌شود که شما و نوجوانتان سالهای بدی را بدون رضایت از در کنار هم بودن بگذ را نید . پیغا می که ما به نوجوانمان می د هیم این است که او تنها ز ما نی خوب است که کارهای بد نکند. مثلاً لباسها و موهای خود را هما نگو نه که ما می‌پسندیم بیاراید و تنها با دوستانی که ما می‌شناسیم و تاییدمی‌کنیم ارتباط داشته باشد و همیشه در حال درس خواندن و یا ورزش باشد. زیرا می‌ترسیم از دوستانش قرص و سیگار بگیرد و معتاد شود.

سنین بین ۱۳ تا ۱۸ سالگی زمانی است که درگیرشدن والدین در مسایل فرزندشان ضروری است. لازم است شما همیشه مراقب تغییرات رفتار، ظاهر ، دوستان و عملکرد تحصیلی نوجوانتان باشید. به یاد داشته باشید که تنها مواد غیر قانونی مورد سوء مصرف قرار نمی‌گیرند، حتی بعضی از داروهایی که پزشکان برای بیماران تجویز می‌کنند ممکن است مورد سوء مصرف نوجوانان قرار گیرند. قرصهای ضد سرفه و حتی بعضی چسبها و ... می‌توانند اعتیاد آور باشند.

جالب است بدانید متخصصان می گویند انتظارات منفی شما می‌تواند او را به همان رفتاری که از آن می‌ترسید سوق دهد. تحقیقات نشان داده نوجوانانی که والدینشان از درگیر شدن آنها در رفتار پر خطر وحشت داشته‌اند، تا یک سال بعد از بررسی بیشتر از بقیه درگیر همان رفتار پر خطر شده بودند. بنابر این به جای اینکه مدام فرزندتان را از کارهای بد بترسانید، بر علایق و سرگرمی‌های مورد علاقه‌اش تاکید کنید. حتی اگر آن‌ها را درک نمی کنید . لازم است شما راه تازه‌ای برای ارتباط با نوجوانتان پیدا کنید و دوباره با دلبندتان مرتبط شوید و چیزهای تازه‌ای از او یاد بگیرید.

بسیاری از والدین نمی‌خواهند فرزندشان تا بزرگسالی روی هیچ گونه نا امیدی، درد، شکست و تلخی را ببینند. سعی می‌کنند به گونه‌ای از کودک و نوجوانشان مراقبت کنند که حتی یک ویروس کوچک سرما خوردگی هم نتواند او را ناراحت کند، اما دور نگه داشتن فرزندتان از واقعیتهای زندگی، فرصتهای ارزشمند یادگیری را از او می‌گیرد و اووقتی وارد جامعه واقعی می‌شود بیشتر آسیب پذیر خواهد بود چون دیگر نمی‌داند چگونه به تنهایی گلیم خود را ازآب بیرون بکشد.

اگرچه شما همیشه برای راهنمایی و کمک در کنار او هستید اما اجازه دهید فرزندتان با علم به اینکه هوای او را دارید خودش جلو برود و زندگی را تجربه کند و یاد بگیرد.

- نادیده انگاشتن چیزهای بزرگ: اگر شک کرده اید که فرزندتان معتاد شده یا یکی دوبار است که مواد اعتیاد آور مصرف کرده، روی خود را بر نگردانید و چشم پوشی نکنید. الان وقتی است که باید واکنش نشان دهید و قبل از اینکه مشکل بزرگتر شود، کاری بکنید.

سنین بین ۱۳ تا ۱۸ سالگی زمانی است که درگیرشدن والدین در مسایل فرزندشان ضروری است. لازم است شما همیشه مراقب تغییرات رفتار، ظاهر ، دوستان و عملکرد تحصیلی نوجوانتان باشید. به یاد داشته باشید که تنها مواد غیر قانونی مورد سوء مصرف قرار نمی‌گیرند، حتی بعضی از داروهایی که پزشکان برای بیماران تجویز می‌کنند ممکن است مورد سوء مصرف نوجوانان قرار گیرند. قرصهای ضد سرفه و حتی بعضی چسبها و ... می‌توانند اعتیاد آور باشند.

اگر شما جعبه قرص خالی را در سطل آشغال اتاق فرزندتان پیدا کردید یا اگر سیگار، کاغذ پیچیده شده و کبریت و قرص های بی نامی را در جیب و کشوی او دیدید، لازم است بیشتر مراقب او باشید. آمار داروهای توی قفسه را داشته باشید و در صورت امکان با یک متخصص در این زمینه مشورت کنید. یادتان باشد اینها علایمی جدی هستند و نباید سر سری از آنها گذشت.

- سختگیری کم، سختگیری زیاد: بعضی ازوالدین ممکن است با احساس اینکه تسلطی بر نوجوانشان ندارند هر بار که او از مسیر درست منحرف شود، او را سرکوب می‌کنند. گروه دیگر برای اینکه از مقابله با فرزندشان و دلخوری و رودر رویی او پیشگیری کنند، هیچ ایرادی از کارهای نوجوانشان نمی‌گیرند. اما هیچ‌کدام از این دو روش صحیح نیست.

بلکه لازم است بین آزادی دادن به فرزندتان و پیروی او از شما تعادلی وجود داشته باشد. اگر بیش از حد بر پیروی او تاکید کنید ممکن است موفق شوید او را مجبور کنید مطابق میل شما رفتار کند، اما به چه قیمت؟ فرزند شما در یک محیط بسته بزرگ می‌شود بدون اینکه مهارتهای حل مساله و ارتباط اجتماعی را یاد گرفته باشد. علتش هم این است که همیشه شما به جای او تصمیم گرفته‌اید.

تاثیرات مثبت گریه در کار و زندگی

گریه برای سلامتی مفید است

گریه به دفع سموم از بدن کمک می کند و به عنوان مکانیزم دفاعی مقابل جرم ها و باکتری ها عمل می کند به خاطر داشته باشید دفعه بعدکه گریه می کنید سموم از بدن دفع میشود.

گریه به پیشرفت کمک می کند

رد کردن موقعیت های دردناک و طوری عمل کردند که انگار هیچ اتفاقی نیافتاده است به پیشرفت شما هیچ کمکی نمی کند اما گریه راه سالم برای بروز احساسات است.

گریه به درمان استرس کمک می کند

وقتی گریه می کنید بدنتان شروع به آرام شدن می کند در واقع این بروز احساسات باعث آرامش تان می شود به همین دلیل احساس بهتری می کنید.

گریه غم و اندوه را تسکین می دهد

از دست دادن فردی که به شما نزدیک است اتفاق ساده ای نیست اما غوطه ورشدن درغصه به شما کمکی نمی کند سعی کنید از لاک خود بیرون بیایید و برای تسکین این غم گریه کنید.

گریه به احساس شما کمک می کند

آیا تا به حال در ناراحتی غوطه ور بوده اید و ندانید چه حسی دارید خوب گریه کردن باعث میشود احساسات منفی را بیرون بریزید و به آرامش برسید تا بتوانید بهتر تصمیم بگیرید.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم گل‌افشان رحمانی دارای شماره شناسنامه ۹ متولد ۳۹/۱/۱ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۰۶۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قره رحمانی به شناسنامه شماره ۱۲۸ در تاریخ ۹۶/۷/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- نسرین رحمانی ت ت ۱۳۶۸/۸/۱۵ ک.م ۲۴۴۰۲۱۴۳۷۱ صادره از حوزه فیروزآباد

۲-رضا رحمانی ش ش ۲۴۴۸۲۱۴۳۶ ت ت ۱۳۶۶/۵/۷ ک.م ۲۴۴۰۲۱۴۳۶۱ صادره از حوزه فیروزآباد

۳-علی رحمانی ت ت ۱۳۶۰/۱۱/۶ ک.م ۲۴۴۰۲۱۴۳۴۵ صادره از حوزه فیروزآباد

۴-عاطفه رحمانی ت ت ۱۳۷۱/۳/۱۸ ک.م ۲۴۴۰۲۵۵۸۰۷ صادره از حوزه فیروزآباد

۵-محمد رحمانی ش ش ۲۴۴۰۲۱۴۳۵۳ت ت ۱۳۶۲/۱۲/۲۰ ک.م ۲۴۴۰۲۱۴۳۵۳ صادره از حوزه فیروزآباد ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

م/الف/۲۵

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم کلثوم فیوضات دارای شماره شناسنامه ۳۴۳ متولد ۱۳۶۲/۸/۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۳۹۸۰۲۰۹۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدحسین فیوضات به شناسنامه شماره ۱۴۱۷ در تاریخ ۱۳۹۰/۶/۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-محمد فیوضات به شماره شناسنامه ۳۱ صادره از حوزه گراش

۲-موسی فیوضات به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از حوزه لارستان

۳-ابوالقاسم فیوضات به شماره شناسنامه ۱۸۹ صادره از حوزه لارستان

۴-کلثوم فیوضات به شماره شناسنامه ۳۴۳ صادره از حوزه لارستان

۵-صفیه فیوضات به شماره شناسنامه ۵۰۵۷ صادره از حوزه لارستان

۶-فاطمه فیوضات به شماره شناسنامه ۱۵۴ صادره از حوزه لارستان

۷-معصومه فیوضات به شماره شناسنامه ۸۷ صادره از حوزه لارستان فرزندان متوفی

۸-بی‌بی‌جان شادی به شماره شناسنامه ۱۵۸ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش

زبردست

م/الف/۱۹

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۴۰۵۶۸ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، خودرو ذیل متعلق به علیرضا علی‌زاده فرزند اسداله را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۶ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات خودرو:

یک دستگاه خودرو پراید نقره‌ای رنگ مدل ۱۳۸۴ و به شماره انتظامی ۲۷ ج ۴۷۹ ایران ۷۳ به شماره موتور m ۱۳-۱۲۱۹۵۲۷ که بر اثر تابش آفتاب و شرایط جوی درب صندوق عقب، گلگیر سمت راست عقب، درب‌های سمت راست، کاپوت، گلگیر سمت راست جلو، گلگیر سمت چپ جلو پریدگی رنگ دارد و روی گلگیر سمت چپ راست عقب خطوطی کشیده شده است. باطری خودرو معیوب بوده و از بیمه خودرو اطلاعاتی در دست نیست.

قیمت کارشناسی یکصد و بیست میلیون ریال (معادل ۱۲۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰% قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۱۸۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۹۲۶ مورخه ۹۷/۷/۱۸ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه‌گل عقیدت فرزند مرتضی به شماره شناسنامه ۴ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۶۷۴/۳۴ متر مربع پلاک ۲ فرعی از ۴۷۱۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۷۱۱ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس خور محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۷۱۱ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۹۸/۳/۲۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۸/۲/۱۴

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۸۳

زندگانی به جای زنده مانی

توکل و تکیه برخداوند باعث نشاط و آرامش بندگان میشود و مومنان همیشه بر خدا توکل و تکیه می کنند.

مثل کاسه‌ای بر آب

اگر یک کاسه‌ی خالی روی دریا بگذاری هیجان پیدا می‌کند. انسان هم همین طور است. هرقدر دستش خالی و تهی باشد، اگر تکیه بر دریای الهی داشته باشد، حیاتِ پیدا می‌کند.

«وَعَلَی اللّهِ فَلْیَتَوَکَّلِ الْمُؤْمِنُونَ.» (آل عمران)

یعنی مؤمنان بر خدا تکیه و توکل می‌کنند؛ چون اهل ایمان یقین دارند که دست‌شان خالی است و ایمان دارند که خدا دریاست.

توکل بر خداوند، یعنی تکیه‌کردن بر حرف و کلام او، نه اعتماد بر حرف و حدیث و سخن مردم؛ یعنی نگاه نکند که مردم چه می‌گویند بلکه ببیند خدا چه می‌گوید، خدا چه می‌خواهد.

یعنی وقتی خدا می‌گوید پشت سر مردم حرف نزن، شما هم حرف نزنی.

وقتی می‌گوید غیبت نکن، شما هم غیبت نکنی؛ این می‌شود توکل.

وقتی انسان بر خدا توکل و تکیه کرد، هیجان پیدا می‌کند، شور و نشاط پیدا می‌کند. آخرش هم سرشار می‌شود؛ همان طور که کاسه‌ی خالی روی دریاست آخرش پر می‌شود و می‌رود در دل دریا قرار می‌گیرد.

نویسنده: محمدرضا رنجبر

پیامدهای خشم و غضب

نیروی خشم، اگر از محدوده ضرورت فراتر رفت و از کنترل اراده آدمی خارج شد، پیامدهای شومی را اوّل برای صاحبش و سپس برای دیگران به ارمغان می آورد، اینک به برخی از پیامدهای خشم اشاره می کنیم.

الف– زمینه برای تسلط شیطان

ضررهای فراوانی بر غضب می توان بر شمرد که مهمترینِ آن تسلط شیطان بر انسان است. اساساً فرد خشمگینی که قادر به کنترل خشم خود نیست و نمی تواند در آن لحظه تصمیمات مثبت بگیرد و وجودش را آتش کینه و انتقام پر کرده است در آن لحظه وجودش بستری مناسب برای بهره برداری شیطان است و شیطان می تواند به راحتی او را گمراه کرده واز همین راه به اهداف شوم خود دست یابد. امام باقر (ع) در این زمینه می فرماید: غضب، آتش پاره ایست از شیطان، که در باطن فرزندِآدم است و چون کسی از شما عصبانی شد چشمهای او سرخ می شود و باد به رگهای او می افتد و شیطان در وجودش داخل می شود. البته اگر انسان تحت تاثیر شیطان قرار گیرد ممکن است به هر گونه گناه وکار ناشایستی مرتکب شود.

ب– دوری از فضائل اخلاقی

انسان در حال عصبانیت از ادب و حیا و عفت فاصله می گیرد. احترام بزرگان و اطرافیان را نمی تواند نگهدارد. پرده حیا و عفت را می درد در نتیجه سخنانی بر زبانش جاری می شود که در حالت عادی از گفتن و حتی شنیدن آن خجالت می کشد. دست به کارهایی می زند که هر گز با اخلاق و انسانیت هم خوانی ندارد.

ج– خواری و رسوایی

از دیگر مفاسد خشم های بی جا، خوارِی و ذلّت و رسوایی فرد عصبانی است. او معمولاًوقتی که حالت خشم برایش عارض می شود، در میان جمع فردی غیر عادی، ناتوان، سبک قلمداد می شود که قادر به کنترل وجودش نیست و نمی تواند امور زندگی اش را مدیریت کند و تمام کسانی که او را در آن حال می بینند به دیده حقارت ویا ترحّم به او می نگرند.

د– سلب اعتماد دیگران

افراد جامعه بویژه عقلای قوم و نخبگان، به افراد عصبانی کمتر اعتماد می کنند چرا که احساس می کنند او به اندک بهانه ای خشمگین می شود و تصمیماتی می گیرد که مبنای عقلانی و منطقی ندارد گر چه بعداً اظهار ندامت کرده و عذر خواهی هم می کند.

جوانی که در مسجد چرت می زد!

رسول خدا (ص) نماز بامداد را با مردم گزارد و به جوانی در مسجد نگاه کرد که چرت می زد و سر به زیر داشت، رنگش زرد شده بود و تنش لاغر و دیده هایش به گودی نشسته بود.

به او فرمود: چگونه صبح کردی؟ گفت: یا رسول اللّه در حال یقین.

رسول خدا (ص) از گفته او در شگفت شد و فرمود: برای هر یقینی حقیقت و علامتی است، حقیقت یقین تو چیست؟ جواب داد: یقین من آن است که مرا در غم فرو برده و شبم را به بی خوابی کشیده و روز گرمم را به تحمّل تشنگی واداشته، جانم از دنیا و آنچه در اوست به تنگ آمده و روی گردان شده تا جایی که می بینم عرش خداوندم برای حساب برپاست و همه مردم بر آن محشورند و من در میان آنانم، گویا می نگرم به اهل بهشت که در نعمت اند و با یکدیگر در تعارف و به پشتی ها تکیه زده اند و گویا می نگرم دوزخیان را که زیر شکنجه ایند و فریاد می کنند! خیال می کنی من الآن لغزه آتش دوزخ را می شنوم که در گوشم می گردد و می چرخد.

رسول خدا (ص) به اصحابش فرمود: این بنده ای است که خدا دلش را به نور ایمان روشن کرده. سپس فرمود: ای جوان! آنچه داری از آن با شدت نگهداری کن.

سپس جوان گفت: یا رسول اللّه! دعا کن که به همراه تو شربت شهادت بنوشم، پیامبر (ص) برایش دعا کرد، چیزی نگذشت که در یکی از جنگ ها پس از نه تن شهید شد و او نفر دهم بود .

برگرفته از کتاب عرفان اسلامی، ج ۱۳ نوشته استاد حسین انصاریان

ویژگی‌های رمضان و آداب روزه داری

در بین ماه های سال، ماه رمضان، از قداست و جایگاه ویژه ای برخوردار است و اعمال مستحبی در این ماه از فضیلت بسیاری برخوردار است.

اعمال و فضایل ماه رمضان، ماه شب‌های مناجات و دعا

۱ – رؤیت هلال ماه

یکی از آداب ماه مبارک رمضان دیدن هلال این ماه شریف است. در کتاب «سنن النبی» به نقل از «تهذیب» شیخ طوسی (ره) ذکر شده است: آنچه از سنت رسول خدا (ص) ثابت شده، این است که آن حضرت خود، متصدی رؤیت هلال ماه مبارک رمضان می شد.

۲ – افطار و سحری خوردن

خوردن افطار و سحری از سنت های ماه مبارک رمضان محسوب شده، تا جایی که در شریعت اسلام از «صوم وصال»؛ یعنی روزه ای که بدون خوردن افطار و سحری به روزه روز بعد متصل شود، نهی شده است.

شیخ مفید در کتاب مقنعه می فرماید: از آل محمد (ع) روایت شده است که «سحری» خوردن مستحب است و لو با یک شربت از آب.

سپس می فرماید: روایت شده که بهترین غذای سحر «خرما» و «قاووت» است؛ زیرا رسول خدا در «سحرها» از آن میل می کرد.

در کتاب سنن النبی (ص) روایاتی در سیره پیامبر اکرم (ص) در باب افطار و سحری ذکر شده است که آن حضرت (ص) وقتی می خواست افطار کند، با حلوا، شیرینی، رطب، خرما، شیر، نان خیس شده و... افطار می کرد و اگر هیچ کدام نبود با آب خنک افطار می نمود.

نکته مهم در تناول افطار و سحری، حلال بودن آن است. در تفسیر روح البیان از بعضی از بزرگان نقل شده است که: «افطار بر لقمه حلال در نزد من از قیام شب و روز محبوب تر است و حرام است بر خورشید توحید که بر قلب بنده ای بتابد که در اندرونش لقمه حرام جای گرفته است. پس بر روزه دار لازم است که از غذای حرام اجتناب نماید؛ زیرا آن سمّ مهلک دین و سنت است».

۳ – کثرت نماز، دعا، استغفار و صدقه

کثرت نماز، دعا، استغفار، قرآن و صدقه از دیگر آداب این ماه مبارک است. در سنن النبی آمده است:

سید بن طاوس در کتاب «اقبال» از جزء دوم تاریخ نیشابوری روایتی نقل می‌کند که: چون ماه مبارک رمضان فرا می‌رسید، رنگ رخسار رسول خدا (ص) تغییر می‌کرد، و نماز خواندنش زیاد می شد، و در دعا و درخواست از حق تعالی بسیار زاری و تضرع می کرد، و از خدا ترسان بود.

در کتاب «فقیه» روایت شده است: رسول خدا وقتی که ماه رمضان فرا می رسید، تمامی اسیران را، آزاد می کرد و به هر سائلی چیزی می داد.

در کتاب کشف الاسرار آمده است: مصطفی (ع) گفت: «من صام رمضان و قامه ایمانا و احتسابا غفر له ما تقدّم من ذنبه» گفت: هر که ماه رمضان روزه دارد و اندر شب وی قیام آرد، چنان که روزه فریضه داند و قیام سنّت، خدای عز و جل گناه گذشته وی بیامرزد.

در خطبه شعبانیه آمده است: ... در وقت نماز دست به دعا بردارید که بهترین ساعتها است، خدا در آن نظر لطف به بندگان خود دارد به مناجات آنها پاسخ دهد و فریاد آنها را لبیک گوید و درخواست آنها را بدهد و دعای آنها را مستجاب کند.

ای مردم نفس شما در گرو کردار شما است، آن را به استغفار رها کنید. دوش شما از گناهان شما بار سنگینی دارد به طول سجود آن را سبک کنید و بدانید که خدای تعالی به عزت خود قسم خورده که نمازخوانان و ساجدان را عذاب نکند و آنها را روز قیامت به هراس دوزخ نیندازد ... هر که یک آیه قرآن در آن بخواند چون کسی باشد که در ماه های دیگر یک ختم قرآن بخواند... .

۴ – روزه اعضا و جوارح بیرونی و درونی

در بین آداب روزه، مهم ترین آن روزه اعضا و جوارح بیرونی و درونی است. در تفسیر جامع به نقل از کافی، فقیه و تهذیب، از محمد بن مسلم روایت شده است که حضرت امام جعفر صادق (ع) به من فرمود: زمانی که روزه هستی، پس باید گوش، چشم، زبان، دست و پا و پوست بدن تو روزه دار باشد...

امام صادق (ع) فرمود: روزه گرفتن، تنها به خویشتن داری از نوشیدن و خوردن نیست. مریم مادر عیسی گفت: «من نذر کرده‌ام که برای خدای رحمان روزه باشم» یعنی، جز به ستایش خدای رحمان، دهان خود را باز نکنم. اگر روزه گرفتید، زبان خود را حفظ کنید. چشم خود را فرو بخوابانید. نزاع مکنید. حسد مورزید. رسول خدا شنید که یکی از بانوانش با دهان روزه خادم خود را دشنام می‌دهد. فرمود تا برایش خوراکی حاضر کنند و بعد به آن خانم گفت: میل کنید. خانم گفت: من روزه دارم. رسول خدا به او گفت: «چه گونه روزه ای که خادم خود را دشنام می دهی؟ روزه گرفتن فقط با دهان بستن از خوراک و آب نیست». امام فرمود: هر گاه روزه گرفتی و دهان خود را از نوشیدنی و خوردنی بستی، باید گوش و چشم تو نیز از حرام و ناشایسته بسته شود: بحث و جدل مکن. خادمت را با نیش زبان آزار مده. آرامش و وقاری که ویژه روزه داری است، از دست مده. مبادا روز روزه ات مانند روزهای دیگر باشد.

۵ – اهتمام ویژه به دهه آخر ماه مبارک رمضان

دهه آخر ماه مبارک رمضان، از ویژگی های خاصی برخوردار است. دو شب مهم قدر در آن قرار گرفته است، همچنین طبق سنت پیامبر (ص)، دهه اعتکاف محسوب می شود.

در کتاب «دعائم» از علی (ع) روایت شده است: رسول خدا دهه آخر ماه مبارک رمضان رختخواب خود را جمع می کرد، و کمرش را برای عبادت محکم می بست. و چون شب بیست و سوم فرا می رسید، أهل بیت خود را بیدار نگه می داشت. و به صورت هر کدام که خواب بر او غلبه می کرد آب می‌یزد که خوابش نگیرد. همین طور حضرت زهرا (س)، هیچ یک از أهل خانه خود را نمی گذاشت که در آن شب بخوابند، و برای این که خوابشان نبرد، غذای کمتری به آنان میداد و از روز، خود را برای شب زنده داری آماده می کرد و میفرمود: محروم است کسی است که از خیر این شب بی بهره بماند.

چرا دعاهای ما مستجاب نمی شود

امیر المؤمنین علی(ع) در کوفه سخنرانی زیبایی کرد، در پایان سخنرانی فرمود:

ای مردم! هفت مصیبت بزرگ است که باید از آنها به خدا پناه ببریم:

۱- عالمی که بلغزد.
۲- عابدی که از عبادت خسته گردد.
۳- مؤمنی که فقیر شود.
۴- امینی که خیانت کند.
۵- توانگری که به فقر درافتد.
۶- عزیزی که خوار گردد.
۷- فقیری که بیمار شود.

در این وقت مردی برخواست، عرض کرد: یا امیر المؤمنین! خداوند در قرآن می فرماید: (ادعونی استجب لکم):

مرا بخوانید، دعا کنید، تا دعایتان را مستجاب کنم.

اما دعای ما مستجاب نمی شود؟

حضرت فرمود: علتش آن است که دلهای شما در چند مورد از خدا دور است:

یک: این که خدا را شناختید، ولی حقش را آن طور که بر شما واجب بود بجا نیاوردید، از این رو آن شناخت به درد شما نخورد.

دو: به پیغمبر خدا ایمان آورید ولی با دستورات او مخالفت کردید و شریعت او را از بین بردید! پس نتیجه ایمان شما چه شد؟

سه: قرآن را خواندید ولی به آن عمل نکردید و گفتید:

قرآن را به گوش و دل می پذیریم اما با آن به مخالفت برخواستید.

شرم و حیا در اسلام

نبی مکرم اسلام (ص) حیا را بر دو بخش تقسیم کردند:

-حیای عاقلانه
-حیای احمقانه

حیای عاقلانه ناشی از عقل است، مانند رعایتِ حیا در برابر سخن گفتن با بزرگان و نشستن نزد والدین، حیا و شرم هنگام گناه و.... اگر شرم نبود انسان قرض خود را نمی‌داد و مهمان را در خانه نمی‌گرفت و زنا می‌کرد.

حیای احمقانه آن است که ریشه در عقل ندارد، مانند حیا و شرم مهمان در استفاده از دستشوییِ میزبان، حیا در ابراز محبت بین زن و شوهر، حیا در گرفتن غسل برای نماز و....

شرم و حیا در موارد زیر گناه است:

۱- شرم از بخششِ کم و ناچیز (به شرطی که انسان ندار باشد)
۲- حیا از پرسش
۳- شرم از خدمت به مهمان
۴- شرم و حیا از دعا و درخواست از خداوند. کسی فرزند پسر می‌خواهد ولی شرم کند از خدا بخواهد.
۵- شرم از سخن یا کردار نیک. کسی در جمعی خجالت بکشد سخنان نیکو بگوید که مبادا گمان کنند خودنمایی می‌کند.
۶- شرم از احترام گذاشتن به پدر و مادر و بوسیدن دست‌شان و معلم.
۷- شرم از خدمت به خانواده، کسی وانت دارد ولی خجالت می‌کشد خانواده را سوار کند.
۸- شرم از شکستن بدعت. می‌دانیم برای میّت اطعام دادن در شرع نیست و این امر باعث می‌شود، برخی که فقیر هستند برای متوفیّان خود، قرض کرده اطعام کنند که توان بازپرداخت آن را هم ندارند. کسی بداند این کار شرعی نیست و ضررهای اجتماعی دارد ولی شرم کند آن را بشکند و زمانی که والدینش از دنیا رفت اطعام کند.
۹ شرم از عذرخواهی در زمان خطا.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۵۵۰ مورخه ۹۷/۱۱/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای پوریا توکلی فرزند یونس بشماره شناسنامه ۲۵۰۰۶۸۸۲۷۵ صادره از لار در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۵ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۵ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی که با پلاک ۴۰۲۷/۲۲۷ تشکیل ششدانگ داده قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه آقای معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۵۶

عوامل افزایش رزق و روزی

در آیات و روایات یک سلسله عوامل به عنوان افزایش روزی شمرده شده است که اگر کسی آن‌ها را انجام دهد، روزی او افزایش می‌یابد. از سوی دیگر یک سلسله عوامل نیز هستند که به عنوان اسباب کاهش رزق به شمار آمده‌اند.

در روایتی به خطرات فقر تصریح شده است.

پیامبر اسلام (ص) فرمود: «کادَ الفَقْرُ انْ یکونَ کفراً»

«نزدیک است که فقر به کفر انجامد.»

از این جهت که پدیده فقر مالی، آزار دهنده روح آدمی و زمینه ساز سقوط او از مسیر فطری است، پیامبر اسلام از کفر و فقر مالی به خدا پناه می‌برد و می‌گوید: «بارخدایا، من از کفر و فقر به تو پناه می‌برم. مردی عرض کرد: آیا این دو با هم برابرند؟ فرمود: آری.»

در آیات و روایات یک سلسله عوامل به عنوان افزایش روزی شمرده شده است که اگر کسی آن‌ها را انجام دهد، روزی او افزایش می‌یابد، از سوی دیگر یک سلسله عوامل نیز هستند که به عنوان اسباب کاهش رزق به شمار می‌آمده‌اند.

آنچه باید بدان توجه داشت این است که این عوامل افزایش روزی علت تامه برای وسعت رزق نیستند، بلکه مقتضی هستند، یعنی خود به خود و به تنهایی موجب افزایش روزی نمی‌شوند، بلکه باید علاوه بر انجام دادن مقتضی و فراهم شدن شرایط لازم، از مرتکب شدن اسباب کاهش رزق بر حذر بود تا بعد از وجود مقتضی و فقدان مانع، افزایش روزی بر آن عمل مترتب شود، چه بسا شخصی عوامل افزایش روزی را به جا می‌آورد، ولی از سویی دیگر از اسباب کاهش رزق خود را برحذر نمی‌دارد، طبیعی است که این فرد به نتیجه نخواهد رسید.

تقوا؛ معتبرترین راه برای پولدار شدن

«وَلَوْ انّ اهْلَ الْقُری امَنُوا وَاتّقَوْا لَفَتَحْنا عَلَیْهِمْ بَرَکاتٍ مِنَ السّماءِ وَالارْضِ وَلکنْ کذّبُوا فَاخَذْناهُمْ بِما کانُوا یَکسِبُونَ» (سوره اعراف: آیه ۹۶)

اگر اهالی شهرها و قریه‌ها همگی با هم ایمان آورند و تقوا داشته باشند درهای رحمت و برکت را از آسمان و زمین به رویشان می‌گشاییم. امّا آنان حقایق را تکذیب کردند، ما نیز آن‌ها را به کیفر اعمالشان مجازات کردیم.

و نیز فرموده است: «...وَ مَنْ یَتّقِ اللّهَ یَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجا وَ یَرْزُقْهُ مِنْ حَیْثُ لا یَحْتَسِبُ...» (سوره طلاق»

انسان با اعتقاد و با تقوا نگران روزی و معیشت خود نیست، چون خداوند متعال راه‌هایی را فرا روی او قرار می‌دهد تا مشکلاتش را برطرف سازد و وقتی در تنگنا و بن بست قرار گرفت خداوند راه نجاتی برایش قرار می‌دهد و روزی‌اش را از راهی که گمان نمی‌برد می‌رساند.

شکرگزار باشیم

شکر و سپاس در هر شکلی از قلب تا زبان تا عمل و رفتار، کار پسندیده‌ای است. البته شکر واقعی نسبت به نعمت‌های الهی، استفاده درست از آن نعمت‌ها برای دست یابی به کمال است.

به این معنا که اگر نعمت الهی چون نعمت وجود، عافیت، سلامتی، پول و ثروت، قدرت و جوانی و شادابی و مانند آنها را به درستی به کار بریم و برای ارتقای خود و دیگران و تقرب به خدا مصرف کنیم، این همان شکر واقعی نعمت است که در برابر آن کفران نعمت است.

یکی از اثراتی که این شکر گزار بودن دارد این است که رزق و روزی انسان افزایش پیدا می‌کند... چنانچه می‌فرمایند:

(لَئِن شَکَرْتُمْ لأَزِیدَنَّکمْ وَلَئِنْ کفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِی لَشَدِید) (ابراهیم /۷)

«اگر شکرگزاری کنید (نعمت خود را) شما خواهم افزود، و اگر ناسپاسی کنید، مجازاتم شدید است.»

از صدقه دادن و انفاق کوتاهی نکنیم

مطابق آیات کریمه کسی که انفاق می‌کند عوضش را از خدا دریافت می‌کند و بلکه فزونتر از آنچه که در راه خدا داده است پس می‌گیرد.

(وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَیْءٍ فَهُوَ یُخْلِفُهُ وَهُوَ خَیْرُ الرَّازِقِین) (سبأ /۳۹)

«و هر چیزی را (در راه خدا) انفاق کنید، عوض آن را می‌دهد، و او بهترین روزی دهندگان است.»

و همچنین فرمود: (وَاللّهُ یَعِدُکمْ مَغْفِرَةً مِنْهُ وَفَضْلا وَاللّهُ وَاسِعٌ عَلِیم) (بقره/۲۶۸)

«خداوند وعده آمرزش و فزونی به شما می‌دهد و خداوند با قدرت وسیعش، به هر چیز داناست.»

در تفسیر مجمع البیان از امام صادق (ع) نقل شده است که هنگام انفاق دو چیز از طرف خداست و دو چیز از ناحیه شیطان است. آنچه از جانب خداست، یکی آمرزش گناهان و دیگری وسعت و فزونی اموال است. و آنچه از طرف شیطان است یکی وعده فقر و تهیدستی و دیگر امر به فحشاء است.»

با اهل خانه همدل باشیم

امام صادق علیه السلام در این زمینه فرموده‌اند: «به هر خانواده‌ای که سهم آنان از رفق [و همدلی] هدیه شده باشد [و با یکدیگر با مدارا و ملایمت رفتار کنند]، خداوند حتماً رزق آنان را افزایش خواهد داد. در تقدیر معیشت [همدلی و] مدارا بهتر از ثروت زیاد است. با رفق [در زندگی] هیچ کمبودی وجود ندارد و با ولخرجی، هیچ چیزی باقی نمی‌ماند. خداوند عزیز و با جلال اهل رفق [و مدارا] است و رفق را دوست دارد.»

صله رحم را دست کم نگیریم

ارتباط با بستگان و مشارکت در غم و شادی آنان و مطّلع شدن از احوال و روزگارشان، ثمرات و برکات مادّی و معنوی فراوانی در پی دارد که از جمله برکات مادّی آن، افزایش رزق و روزی است. امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: «ارتباط با خویشاوندان باعث نیکی اخلاق، مبارک شدن دست، پاکیزگی روح، افزایش رزق و تأخیر در مرگ آدمی می‌شود.»

امام باقر علیه السلام نیز برکات ارتباط با خویشان و بستگان را پاکیزه شدن اعمال، دفع بلا، ازدیاد ثروت، طول عمر، وسعت رزق و محبوبیت در بین خانواده معرفی کردند. ایشان می‌فرمایند: «صله رحم اعمال را پاکیزه می‌گرداند، بلا را دفع می‌کند، اموال را افزایش می‌دهد، عمر انسان را طولانی می‌کند، رزق او را توسعه می‌بخشد، و [او را] در خانواده‌اش محبوب می‌گرداند؛ پس انسان باید تقوای الهی پیشه کرده و صلح رحم کند.»

مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی میلاد لارستان
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

بهترین و بدترین غذاها برای شام

یک وعده غذایی سنگین در شب می‌تواند بر سیستم گوارش شما تاثیر بگذارد و خواب را مختل کند. علاوه بر این، ممکن است به افزایش وزن نیز کمک کند. زیرا بدن شما نمی‌تواند به راحتی کالری زیادی که در هنگام خواب مصرف کرده اید را بسوزاند.
به‌جای اینکه نزدیک ترین و خوشمزه ترین چیزی که در یخچال پیدا می‌کنید بخورید، بهتر است ابتدا کمی فکر کنید.اگر شب ها احساس گرسنگی می کنید هیچ اشکالی ندارد که برای خود یک میان وعده در نظر بگیرید. اما وقتی بحث، دیروقت غذا خوردن است باید انتخابی هوشمندانه داشته باشید.

کربوهیدرات‌ها

شاید خوردن غذایی شیرین قبل از خواب دقیقا چیزی باشد که قبل از خواب می‌خواهید، اما اگر یک تکه بزرگ از کیک شکلاتی بخورید، بالا رفتن سطح قند خون باعث بالا رفتن انرژی و در نتیجه بهم خوردن خوابتان می‌شود.از خوردن کیک، کوکی، و میان وعده های حاوی کربوهیدرات مانند کراکرها، چیپس، و نان سفید پرهیز کنید.

گوشت قرمز و دیگر پروتئین‌ها

مانند غذاهای چرب، خوردن گوشت قرمز در آخر شب باعث می شود معده سخت مشغول هضم شود و به خواب رفتن برایتان دشوار شود. لازم نیست همه پروتئین‌ها را کنار بگذارید، فقط مطمئن شوید از پروتئین بدون چربی و در اندازه کم استفاده می‌کنید، مانند یک لیوان ماست یا شیر.

غذاهای تند

ادویه‌ها شاید دوای طیف وسیعی از بیماری‌ها باشد، اما وقتی آخر شب هوس خوردن غذایی به سرتان می‌زند، از سس و غذاهای تند دوری کنید.غذاهای تند می‌توانند باعث ناراحتی معده می‌شوند، و مواد شیمیایی موجود در غذاهای تند می‌توانند باعث تحریک حواس شوند، و به خواب رفتن را سخت کنند.

نکته مهم

به یاد داشته باشید، محرومیت از خواب باعث تغییر ساختار ژنتیکی شما شده و بر شاخص توده بدنی‌تان تاثیر می‌گذارد. بنابراین افزایش وزن را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. مطالعات همچنین نشان داده‌اند که اجتناب از مصرف شام به کاهش وزن کمک نکرده و باعث می‌شود بدن شما به‌جای چربی بیشتر عضله را بسوزاند.

ناشتایی های ممنوعه

صبحانه، بخش مهمی از روزمرگی های شماست. اگر روزتان را با یک صبحانه کامل شروع کنید در تمام طول روز احساس انرژی خواهید داشت. اول صبح معده‌تان خالی است و باید خیلی مراقب باشید چه می‌خورید. برخی از غذاها را بهتر است با معده خالی بخورید؛ اما برخی دیگر با معده خالی ضرر دارند.اگر یکی از چیزهایی که برای صبحانه می‌خورید مناسب معده خالی نباشد ممکن است تمام روز باعث ناراحتی معده‌تان شود. پس وقتی می‌خواهید انتخاب کنید برای صبحانه چه بخورید حتما چیزهایی را انتخاب کنید که به نفع گوارشتان باشند.یک صبحانه سالم باعث می‌شود مواد مغذی بهتر جذب بدنتان شوند. شاید نسبت به خیلی از غذاهایی که می‌توانید با معده خالی بخورید آگاه باشید اما آیا این را هم می‌دانید که چه غذاهایی برای معده خالی شما ضرر دارند؟

مرکبات

مرکبات بی نهایت مفیدند اما باید در زمان درست مصرفشان کنید. مرکبات سرشار از اسیدهای میوه‌ای هستند و خوردن آنها با معده خالی می‌تواند ترشح اسید معده را افزایش بدهد و منجر به سوزش معده شده و حتی زخم معده ایجاد کند. توصیه می‌کنیم صبح اول وقت مرکبات مصرف نکنید به‌خصوص پرتقال.

فلفل‌ها

خوردن انواع فلفل با معده خالی می‌تواند دردسرساز شود، چون به مخاط معده آسیب‌زده و آن را ملتهب می‌کند. ضمنا مصرف فلفل با معده خالی، ترشح اسید معده را افزایش می‌دهد.همچنین ممکن است دچار اختلالات گوارشی هم بشوید. توصیه می‌کنیم در طول روز نیز زیاد فلفل نخورید تا سیستم گوارشتان سالم بماند.

موز

موز غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها و سایر مواد مغذی است و فواید زیادی برای سلامتی دارد، اما یکی از خوراکی‌هایی است که نباید با معده خالی مصرف شود. خوردن موز با معده خالی، مقدار منیزیم را در بدن افزایش می‌دهد و از این رو موجب به‌هم خوردن تعادل سطح منیزیم و کلسیم در خون می‌شود که می‌تواند عملکرد مناسب قلب را مختل کند.

گوجه‌فرنگی

گوجه‌فرنگی یکی از مضرترین خوراکی‌ها برای معده خالی است. گوجه‌فرنگی حاوی مقدار زیادی اسید تانیک است که با اسیدهای گوارشی در معده ترکیب شده و ژل غیرمحلولی تشکیل می‌دهد که می‌تواند منجر به توده‌های سنگ سانی در معده شود که به آنها سنگ معده نیز می‌گویند.

نوشابه‌های گازدار

نوشابه‌های گازدار پُر از قند و شیرین‌کننده‌های مصنوعی‌اند که مضر هستند، به‌خصوص اگر با معده خالی مصرفشان کنید. این نوشابه‌ها، اسیدهای گازدار زیادی دارند که در ترکیب با اسید معده مشکلاتی مانند تهوع و سوزش معده ایجاد می‌کنند. نوشابه‌های گازدار اگر با معده خالی مصرف شوند می‌توانند به غشای مخاطی آسیب وارد کنند و فرایند گوارش را کُند کنند.

نکاتی در مورد ویتامین A

ویتامین A، نقشی مهم را در تقویت رشد استخوان‌ها، تکثیر سلول‌های بدن، تقویت سیستم ایمنی بدن و کمک به بینایی، در بدن ایفا می‌کند. همچنین یکی از مواد تشکیل‌دهنده در برخی هورمون‌ها است و وجود آن به تنظیم هورمون‌ها توسط بدن کمک می‌کند.برای مثال چشم‌های شما برای تبدیل نور به سیگنال‌های مغزی به ویتامین A نیاز دارند؛ و همین سیگنال‌های مغزی هستند که عمل دریافت و درک تصویر در مغز شما را منجر می‌شوند. علاوه بر این، ویتامین A با کمک به رشد بیشتر گلبول‌های سفید در بدن، به‌صورت غیرمستقیم از شما در برابر عوامل بیماری‌زا حفاظت می‌کند و همچنین تضمین‌کننده سلامت پوست نیز هست. به علاوه ویتامین A با سرعت بخشیدن به عمل تقسیم سلولی، باعث تبدیل آنها به سلول‌های مورد نیاز بدن و به‌کارگیری‌شان به‌عنوان سلول‌های خونی، سلول‌های ریه، سلول‌های مغزی و ... می‌شود.

ضرر دریافت بی‌رویه

هر چند که وجود مقادیر زیاد ویتامین A برای بدن سم نیست، اما این مساله می‌تواند منجر به بروز تاثیرات ناخواسته‌ای مانند زردی پوست شود. البته ضررهای، اشباع ویتامین A که به شکل کاروتن وارد بدن شود کم و موقتی است. اما تاثیر دریافت مقادیر زیادی از ویتامین A که از طریق منابع حیوانی و یا داروهای مکمل در بدن انباشته می‌شوند، می‌تواند به‌صورت کوتاه‌مدت و حتی مزمن به جای بماند. اثرات کوتاه‌مدت خود را به شکل حالت تهوع، استفراغ، سردرد، سرگیجه و تاربینی نشان می‌دهند. در مقابل، اثرات دراز مدت ناشی از افزایش سطح ویتامین Aدر بدن می‌توانند به شکل خشکی و خارش پوست، کم اشتهایی، سردرد، مشکلات کبدی، اختلال در سیستم عصبی و درد در مفاصل و استخوان‌ها ظاهر شوند. علاوه بر این، لازم است بدانید دریافت بیش از حد ویتامین Aمی‌تواند منجر به کاهش تراکم استخوان‌ها و افزایش احتمال بروز بیماری‌های استخوانی شود.

ضررهای کمبود

از اولین نشانه‌های کمبود ویتامین A در بدن، شب کوری موقت و کاهش قدرت دید در نور کم است. البته شب کوری عارضه‌ای قابل درمان است، اما در صورتی که مورد بی‌توجهی قرار گیرد می‌تواند مشکلات بیشتری همچون کاهش قدرت بینایی و حتی کوری کامل را در پی داشته باشد. اما این تنها نتیجه منفی کمبود ویتامین A در بدن نیست. کاهش سطح ویتامین A منجر به کاهش سطح ایمنی در بدن نیز می‌شود. پوست خشک و ناهموار، بروز مشکل در فرآیند تقسیم سلولی در بدن و توقف رشد و ترمیم استخوان‌ها از سایر عوامل شایع هستند.البته از آنجا که ویتامین A در چربی بدن حل می‌شود، می‌تواند در بدن ذخیره شود. همین مساله در بزرگسالانی که برای مدتی از مصرف برخی منابع ویتامین A دست می‌کشند، باعث می‌شود حتی تا چندین ماه نشانه‌هایی از کمبود ویتامین A در آن‌ها مشاهده نشود.

سطح مورد نیاز

ویتامینی که از منابع حیوانی دریافت می‌کنید، رفتاری متفاوت در بدن دارد. این ویتامین، برای ویتامین‌هایی که از منابع گیاهی و به شکل بتاکاروتن دریافت می‌کنیم، ویتامینی مکمل محسوب می‌شود. به منظور تمیزدهی این دو ویتامین A از هم واحد اندازه‌گیری‌ای به‌نام RAE که مخفف Retinol Activity EquivAlent است، ایجاد شده است. در این واحد هر ۱۲ میکروگرم ویتامین A که به شکل بتاکاروتن در بدن وجوددارد، برابر با یک میکروگرم ویتامین A با منبع حیوانی است. با این توضیح میزان پیشنهادی ویتامین A در مردان ۱۰۰۰ میکروگرم و در زنان ۸۰۰ میکروگرم از REA در روز است.

بهترین منابع

مواد غذایی با منشأ حیوانی مانند جگر، تخم‌مرغ، شیر و ... از منابع اصلی ویتامین A هستند. همچنین در غلات و گوشت ماهی نیز مقادیر کافی از ویتامین A وجود دارد. علاوه بر این، سبزیجات سبز و برگدار و همچنین سبزیجات و میوه‌هایی به رنگ نارنجی (مانند هویج یا زردک)، منابعی سرشار از ویتامین A هستند که در قالب کاروتن وارد بدن می‌شود. می‌توانید برای تامین ویتامین A در کنار کاهش نگرانی از اضافه وزن، هر هفته حداقل دو لیوان آب هویج یا سایر سبزیجات نارنجی رنگ را در کنار دو تا سه لیوان عصاره سبزیجات برگ دار را بنوشید.

دلایلی برای حذف همیشگی نوشابه‌های گازدار

نوشابه‌های گازدار از جمله پر مصرف‌ترین نوشیدنی‌ها در جهان هستند. اما این نوشیدنی‌های پر طرفدار چندان به سود سلامت انسان عمل نمی‌کنند.به هر دلیلی که قصد داشته باشید مصرف نوشابه‌های گازدار را کاهش دهید یا آنها را از رژیم غذایی خود کنار بگذارید در مسیری درست حرکت خواهید کرد زیرا سلامت کلی خود را بهبود می‌بخشید.

محرومیت از مواد مغذی ضروری

افرادی که به جای نوشیدنی‌های سالمی مانند شیر کم چرب و آب میوه‌های طبیعی به مصرف نوشابه‌های گازدار تمایل دارند، احتمال کمتری دارد به میزان کافی مواد مغذی مانند ویتامین D، کلسیم و منیزیم دریافت کنند. افزون بر این، نوشابه‌های گازدار حاوی اسید فسفریک هستند که از بین رفتن کلسیم و منیزیم را موجب می‌شود. کلسیم و منیزیم به عملکرد بهینه سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند.

محتوای اسید فسفریک

اسید فسفریک توانایی بدن برای جذب کلسیم به‌طور طبیعی را مختل می‌کند. عدم دریافت کلسیم به میزان کافی می‌تواند به نرمی استخوان، پوکی استخوان و پوسیدگی دندان منجر شود. همچنین، اسید فسفریک میانه خوبی با اسید معده ندارد، جذب مواد مغذی را مسدود می‌کند و گوارش را کند می‌سازد.

آسیب دندان ها

هنگامی که به‌طور مرتب نوشابه گازدار می‌نوشید با تشکیل پلاک روی دندان‌های خود مواجه خواهید شد که می‌تواند پوسیدگی دندان و بیماری لثه را به همراه داشته باشد. همچنین، زمانی که باکتری‌های موجود در دهان با محتوای قند نوشابه تغذیه می‌شوند به تولید اسید اقدام می‌کنند. اسید می‌تواند به پوسیدگی دندان منجر شود.

کم‌آبی بدن

مصرف نوشابه‌های گازدار به دلیل محتوای بالای قند، سدیم، و کافئین موجود در آنها می‌تواند به کم آبی بدن منجر شود. بسیاری از مردم به همراه وعده‌های غذایی خود به جای آب، نوشابه‌های گازدار مصرف می‌کنند و تامین آب مورد نیاز روزانه بدن را فراموش می‌کنند.

افزایش احتمال ابتلا به بیماری دیابت

نوشابه‌های گازدار حاوی شربت ذرت فروکتوز بالا و همچنین سطوح بالای رادیکال‌های آزاد هستند که با آسیب بافتی، ابتلا به دیابت، و عوارض دیابتی پیوند خورده‌اند.

شیرین کننده‌های مصنوعی

نوشابه‌های رژیمی حاوی آسپارتام هستند که جای شکر را پر می‌کنند و این ماده می‌تواند برای بدن مضرتر از قند باشد. گزارش‌ها نشان داده اند که آسپارتام می‌تواند به شکل گیری تشنج، تومورهای مغزی، بیماری اماس، دیابت، اختلالات عاطفی، و بسیاری مشکلات سلامت دیگر منجر شود.

افزایش وزن

مصرف نوشابه‌های گازدار رژیمی در واقع به افزایش وزن کمک می‌کنند! مطالعه‌ای که با حضور ۱,۵۵۰ نفر انجام شد، نشان داد افرادی که نوشابه رژیمی مصرف می‌کردند با خطر افزایش یافته ۴۱درصدی ابتلا به اضافه وزن یا چاقی برای هر بطری نوشابه در روز مواجه بودند. مشخص شده است که هر مزه شیرین به سلول‌های بدن سیگنال ذخیره چربی و کربوهیدارت‌ها را ارسال می‌کند که باعث گرسنگی بیشتر فرد می‌شود. مزه‌های شیرین ترشح انسولین را نیز افزایش می‌دهند که توانایی بدن برای چربی سوزی را مختل می‌کند. تاکنون هیچ‌مطالعه منتشر شده‌ای ثابت نکرده است که نوشابه‌های رژیمی به کاهش وزن کمک خواهند کرد.

بطری‌های آسیب رسان

بطری‌های پلاستیکی نوشابه‌های گازدار و آب حاوی ماده شمیایی سمی به نام بیسفنول BPA (A) هستند که می‌توانند از بطری به نوشیدنی و در نهایت بدن انسان نفوذ کنند. شواهد روزافزون بیسفنول A را با بیماری‌های بیشمار از جمله افت عملکرد سیستم ایمنی بدن پیوند داده‌اند. کارشناسان سلامت توصیه می‌کنند که کودکان را در برابر محصولات حاوی بیسفنول A، به ویژه آنهایی که مصرف می‌شوند یا استفاده روزانه دارند، محافظت کنید.

فاقد مواد مغذی

نوشابه‌های گازدار فاقد هرگونه ارزش غذایی است. هیچ‌اثر مثبتی به استثنای مزه خوب از مصرف نوشابه‌های گازدار نصیب شما نخواهد شد.

قند بیش از اندازه

یک قوطی نوشابه گازدار حاوی ۱۰ قاشق چایخوری شکر است که میزان قابل توجهی محسوب می‌شود. تغذیه بدن با این میزان قند که در حالت مایع قرار دارد، قند خون را به‌شدت افزایش می‌دهد و موجب یک واکنش انسولینی در بدن می‌شود. مصرف نوشابه گازدار به‌طور منظم می‌تواند در نهایت به افزایش وزن، بیماری دیابت، مقاومت به انسولین، و دیگر مشکلات سلامت منجر شود.

روز جهانی ماما

آنگاه که دردمندی سلامت خود را بازیابد آنگاه که دستی به نشان شکر به آسمان بلند شود، ملائک تو را می ستایند.

پنجم ماه می‌مصادف با ۱۵ اردیبهشت، روز جهانی ماما نامگذاری شده است. برای اولین بار در سال ۱۹۸۰ این روز به عنوان روز جهانی ماما پیشنهاد گردید و سپس از سال ۱۹۹۲ به صورت رسمی‌اعلام شد. هدف از بزرگداشت روز جهانی ماما افزایش آگاهی و تبادل اطلاعات ما بین ایشان در راستای سلامتی مادر و نوزاد است.
روز جهانی ماما فرصت مناسبی است برای جلب توجه هر چه بیشتر مردم و مسوولان نسبت به جایگاه و اهمیت حرفه مامایی در ارتقای سلامت خانواده و تامین سلامت جامعه و از آن رهگذر، ساختن بستری مطمئن برای ترسیم آینده ای روشن.
«امروز بیش از هر زمانی جهان به ماما نیاز دارد.» این شعار مبین این است که ماما وظیفه مهمی در مشاوره و آموزش بهداشت نه تنها برای زنان بلکه برای خانواده و جامعه دارد.
کار ماما باید شامل آموزش دوران بارداری، آماده کردن والدین برای پذیرش وظایف پدری و مادری بوده و به تنظیم خانواده و مراقبت‌های کودک و بعضی از موارد بیماری‌های زنان گسترش یابد. او می‌تواند در بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، واحدهای بهداشتی، منازل و هر شکل دیگری از ارائه خدمات مامایی کار کند.
اما طبق نظر عموم، ماما مترادف با کلمه زایمان و مراقبت دوران بارداری است، در حالی که حیطه خدمات مامایی بسیار وسیع‌تر و از ابتدای تولد تا انتهای عمر است و ابعاد مختلف بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، مشاوره، آموزش و آگاهی در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری و یائسگی را شامل می‌شود.
این آموزش‌ها ضامن سلامت خانواده است. این اهداف با کمی توجه و سرمایه‌گذاری قابل دستیابی است.
مامایی رشته کهنی است که از آغاز تولد بشر مفهوم پیدا کرد، اما امروز به یک حرفه و تلاش و حرکتی عالمانه، همراه با دانش امروز تبدیل شده است.
ارائه مراقبت‌های مامایی با کیفیت بالا و تلاش در بهبود مستمر آن، عامل مهمی‌در کاهش مرگ و میر مادران است.
متاسفانه این حرفه علی رغم تاکید سازمان جهانی بهداشت هر روز در کشور ما کمرنگ تر می‌شود. روز جهانی ماما فرصت مناسبی است تا نگاهی دوباره به جایگاه مامایی در نظام سلامت کشور انداخته شود.
زایمان که یک تجربه حساس و مهیج برای هر خانمی است و با هیچ فرآیند دیگری قابل مقایسه نیست، در بعضی از خانم‌ها یک جریان طبیعی و آسان و در بعضی‌ها با مشکل انجام خواهد شد، اما در هر دو مورد نیاز به مراقبت‌های خاصی است. مادر باید قبل از بارداری، در طول دوران بارداری، هنگام زایمان و پس از زایمان زیر نظر ماما یا متخصص زنان و زایمان باشد.
همه این مراقبت‌ها برای تولدی سالم و طبیعی انجام می‌شود و همه تلاش‌ها برای سلامت مادر هنگام زایمان و سلامت نوزاد هنگام تولد است و مسوولیت این دو، یعنی سلامت مادر و نوزاد به عهده ماماست که شاید لازم باشد برای کمک به مادر یک شب تا صبح بیدار بماند و چشم بر هم نگذارد تا مادر طبیعی زایمان کند.

مامایی در ایران
قدمت رشته مامایی در ایران به شکل آموزش عالی پس از تحصیلات دبیرستان، به ۸۰ سال قبل برمی‌گردد.
اولین آموزشگاه مامایی به نام «مدرسه قابلگی» با ۱۰ نفر شاگرد سال ۱۲۹۸ در بیمارستان بانوان (زنان) سابق شهر تهران تاسیس شد. پس از گذشت ۱۰ سال، اولین آموزشگاه عالی مامایی سال ۱۳۰۸ و با اعطای مدرک معادل لیسانس به عنوان یکی از شعب مدرسه طب آغاز به کار کرد.
در سال ۱۳۱۳ دانشگاه تهران تاسیس شد و سپس دانشکده پزشکی آن نیز افتتاح شد. چند سال بعد در سال ۱۳۱۹ بیمارستان زنان به دانشکده پزشکی ملحق شد. از این آموزشگاه تا سال ۱۳۳۱ در مجموع ۴۶۲ نفر فارغ‌التحصیل شدند. از سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۵۸ برنامه آموزشی آموزشگاه به برنامه یک و نیم ساله پرستاری و مامایی برای لیسانسیه های پرستاری تغییر یافت.
پس از آن به‌دنبال ۳ سال تعطیلی انقلاب فرهنگی از آغاز سال ۱۳۶۲ با نام مدرسه عالی مامایی شروع به کار کرد و مجدد از ورودی دیپلم به تربیت کاردان و کارشناس مامایی اختصاص یافت. در سال ۱۳۶۵ پس از انتقال آموزش گروه‌های پزشکی از آموزش عالی به وزارت بهداشت، دانشکده‌های پرستاری و مامایی تاسیس گردید که در بهمن ۶۸ مصوب شد و هم‌اکنون در تربیت دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی ارائه خدمت می‌کنند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۵۴۹ مورخه ۹۷/۱۱/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بدریه صائم فرزند رضا بشماره شناسنامه ۲۹ صادره از لار در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۰ متر مربع تحت پلاک ۱۰۵ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۵ فرعی از ۴۰۷۳ اصلی که با پلاک ۴۰۲۷/۲۲۷ تشکیل ششدانگ داده قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه آقای معتمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۱/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۵

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم سحر جاوید با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۱۴۰۲۷/۲۷ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۷ که ذیل ثبت ۵۶۷۳۱ صفحه ۳۶۵ دفتر ۱۴۲ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.
تاریخ انتشار:۹۸/۲/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۸۵

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

مناجات شعبانیه

معبودا، بخشایندگی‌ات بساط امید و آرزویم گسترد و گذشت تو از کردارم برتر آمد.
معبودا، روزی که در میان مردم داوری کنی، مرا به دیدارت شاد گردان.

حدیث روز

) امام علی علیه السلام فرمودند:
اَلعَفافُ زِینَهُ الفَقرِ، وَ الشُّکرُ زِینَهُ الغِنَی؛
خویشتن داری، زینت فقر است و سپاس گزاری زینت غنا و توانگری.
(تحف العقول ص ۷۵)

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
پانزدهم	۴:۴۷	۶:۱۱	۱۲:۴۹	۱۹:۲۹	۱۹:۴۶
شانزدهم	۴:۴۶	۶:۱۰	۱۲:۴۹	۱۹:۲۹	۱۹:۴۷
هفدهم	۴:۴۵	۶:۰۹	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۸

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ – شعبان المعظم ۱۴۴۰ – مه ۲۰۱۹ – ۱۴/ ۰۲/ ۹۸ – شماره ۱۳۳۴ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

برگزاری نشست تخصصی مسئولین شهرستانی بیمه سلامت استان فارس در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ نشست تخصصی مسئولین ستادی و شهرستانی بیمه سلامت استان فارس با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاون سیاسی و اجتماعی فرمانداری، دکتر فرهاد لطفی مدیر کل بیمه سلامت استان فارس، رضا احمدی رییس اداره بیمه سلامت لارستان و تمامی مسئولین ستادی و شهرستانی بیمه سلامت استان فارس در محل اداره بیمه سلامت شهرستان لارستان برگزار شد.

در این جلسه فرماندار ویژه لارستان در سخنانی از اقدامات و تلاش های ارزنده اداره کل بیمه سلامت استان فارس و شهرستان لارستان تشکر و بر ارتقای سطح سلامت جامعه و تمامی بیمه شدگان تاکید کرد.

حسنی، با بیان اینکه یکی از ضروریت های اصلی امروز جامعه ما ارتقاء سطح سلامت است؛ افزود: از نیازهای ما به خصوص اقشار آسیب پذیر جامعه، بیمه سلامت و ضمانت درمان و پایداری سلامت خانواده ها و کسانی که چرخ های اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و امنیتی این جامعه به حرکت در می آورند، است.

وی ادامه داد: اگر سلامت افراد جامعه از نظر بیمه تضمین نباشد و مردم نسبت به روند درمان خود اعتماد نداشته باشند و نگرانی ها و دغدغه هایی دراذهانشان ایجاد شود، تمامی ابعاد فعالیت های اجتماعی شان هم تحت تاثیر منفی قرار خواهد داد.

معاون استاندار فارس، با اشاره به اینکه در کنار مقوله امنیت، سلامتی نیز از موضوعات مهم است؛ تاکید کرد: سلامتی موضوعی است که تا موقعی که انسان دچار آسیبی نشده باشد، به آن توجهی ندارد و ارزش آن را نمی داند.

حسنی، در پایان سخنانش اظهار امیدواری کرد که بیمه سلامت توجه بیشتری به اقشار آسیب پذیر جامعه داشته باشد.

پیش از این نیز دکتر فرهاد لطفی مدیر کل بیمه سلامت استان فارس، رضا احمدی رئیس اداره بیمه شهرستان لارستان و تعدادی از مسئولین ستادی و شهرستانی بیمه سلامت استان فارس نیز به ایراد سخن پرداختند.

کسب مقام اول استانی دست ساخته های فیزیک توسط یک دبیر لاری

به گزارش میلاد لارستان، مسابقه طرح دست ساخته های فیزیک از طرف پژوهشکده فارس برگزار شد و اعظم امینیان از لارستان توانست با ارائه طرح « جریان همرفتی در گازها با استفاده از مواد دور ریختنی در منزل» از بین تمام طرح ها مقام اول را به خود اختصاص داده و به مرحله کشوری راه یابد.

امام جمعه لار:
خواست مردم لارستان از آموزش و پرورش، تربیت نیروی انسانی کارآمد باشد

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی خرم در آیئن عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار با اشاره به دیدار هفته گذشته معلمان و مسئولان وزارت آموزش و پرورش با مقام معظم رهبری، اظهار داشت: باید بیانات و مطالبات رهبر معظم انقلاب به یک گفتمان اجتماعی تبدیل کنند.

وی مهمترین موضوع تمدنی را تعلیم و تربیت دانست و افزود: در تشکیل یک تمدن، از همه شاخص ها مهمتر، سرمایه انسانی است.

امام جمعه لار، علت خرید سلاح های گوناگون توسط کشورهای مختلف به ویژه عربستان را ناشی از ضعف انها برشمرد و تصریح کرد: کشورهایی نظیر عربستان متصور هستند که سلاح می تواند انها را نگه دارد اما آنچه باعث پیشرفت و ماندگاری می شود، نیروی انسانی است.

این استاد حوزه و دانشگاه علت تاراج منابع نفتی در پیش از نقلاب اسلامی توسط بیگانگان را نتیجه عدم بهره مندی از نیروی انسان کارامد و آگاه دانست و ادامه داد: آموزش و پرورش باید تربیت کننده انسانهای دانا، توانا، پرهیزکار، مبتکر، شجاع و اهل اقدام باشد.

وی با تأکید بر اینکه می بایست در آموزش و پرورش از بازی های سیاسی اجتناب داشت، عنوان کرد: خواست مردم از آموزش و پرورش برای لارستان فردا، تربیت نیروی انسانی کارآمد و مبتنی بر فرمایشات رهبری باشد.

حجت الاسلام موسوی، با اشاره به اینکه معلمان سازنده فرهنگ و هویت سازی هستند، بیان کرد: تمدن مبتنی بر فرهنگ است و اگر فرهنگ قوی و غنی نباشد، تمدن با هویت تشکیل نمی شود و در این زمینه است که اهمیت سند ۲۰۳۰ معلوم می شود چراکه چکیده این سند ان است که نظام اموزشی کشور ما باید سبک زندگی و فلسفه حیات را براساس مبانی غربی به کودکان بیاموزد.

وی با هشدار نسبت به اینکه یکی از اهداف سند ۲۰۳۰ تربیت سرباز برای غربی هاست، تصریح کرد: در این سند می خواهند روحیه ذلت پذیری را در جامعه ایران گسترش دهند و اساس زندگی نسل آینده کشورمان را سبک زندگی غربی قرار دهند.

امام جمعه لار، با بیان اینکه باید مواظب بود تا با پرورش یافتگان فرهنگ غربی از اجرایی کردن سند ۲۰۳۰ جلوگیری کرد، افزود: در این سند برای تمام رده های سنی از کودکان تا مدارج عالی علمی براساس افکار غربی برنامه ریزی صورت گرفته است.

این مسئول، با تأکید بر اینکه خانواده ها باید نسبت به نحوه تربیت فرزندان خود اهمیت قائل باشند و از غفلت اجتناب کنند، گفت: سند تحول در آموزش و پرورش به فرموده مقام معظم رهبری یک ریل گذاری است و نباید این سند تحول در مرحله ابلاغ باقی بماند و باید این مهم به مرحله اجرایی برسد که نیاز به پیگیری دارد و می تواند کشور را از نیاز به اسنادی مانند ۲۰۳۰ بی نیاز کند.

وی با تأکید بر ترویج فرهنگ روحیه انقلابیگری در جامعه، تصریح کرد: در مقابل آرایش جنگی دشمن، ملت هم باید آرایش جنگی بگیرند و مهمترین کار وحدت کلمه است و نباید به خاطر اختلافات کوچک در برابر هم قرار گرفت.

حجت الاسلام موسوی، با بیان اینکه باید تکیه بر اشتراکات، در مقابل دشمن آرایش گرفت و با هماهنگی یکدیگر بر مستکبرین غلبه کرد، افزود: جناح های سیاسی نیز باید وحدت بخش ملت باشند.

رئیس دفتر امیرقطر:
آماده سرمایه گذاری در منطقه لارستان هستیم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی در دیدار با رییس دفتر امیر قطر و سرمایه گذار قطری در محل فرمانداری با تاکید بر این که تمام مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان موظف به کمک و همکاری با سرمایه گذاران خارجی و داخلی هستند، اظهار داشت: در تمامی حوزه هایی که رونق تولید و اشتغال پایدار و توسعه اقتصادی و اجتماعی را در پی داشته باشد با سرمایه گذاران خارجی همکاری خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه دو ملت ایران و قطر برادرانه همواره در کنار هم بوده اند و با همکاری یکدیگر مشکلات را از پیش روی خود برداشته اند، به سوابق روابط سیاسی، اقتصادی و اجتماعی میان ایران و قطر ، اشاره کرد و گفت که پیوندهای عمیق دو کشور سابقه ای طولانی دارد.

فرماندار ویژه لارستان، با تاکید بر اینکه دولت پشتیبان سرمایه گذاران است، تصریح کرد: با توجه به همسایگی و تشابه شرایط اقلیمی اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی کشور قطر با جنوب ایران، حس قرابت میان لارستان و قطر ریشه دار و استوارتر از همیشه خواهد بود.

حسنی، همچنین ظرفیت ها و پتانسیل های این شهرستان را برقراری خطوط هوایی میان فرودگاه لارستان و قطر، وجود نمایندگی وزارت خارجه در این شهرستان، وجود گمرک تجاری و غیره را بر شمرد و خواستار حضور سرمایه گذاران قطری و استفاده از این ظرفیت ها شد.

در این دیدار "شیخ راشد الدوسری" رییس دفتر امیر قطر هم در سخنانی، لارستان را شهری زیبا با قابلیت های بالقوه و استعدادهای فراوان توصیف کرد و گفت: این آمادگی وجود دارد تا در این منطقه در حوزه های مختلف سرمایه گذاری انجام شود.

ارسال دومین محموله کمک های مردمی لارستان به سیل زدگان

دومین محموله کمک های مردمی لارستان جهت سیل زدگان لرستان و پلدختر با همت مردم شریف لارستان، بسیج سازندگی لارستان و کانون اردوهای جهادی و کانون خادمیاران رضوی لارستان به مناطق سیل زده ارسال شد.

این کمک ها شامل ۵۰ عدد اجاق گاز، ۴۸ عدد یخچال، ۳۰عدد فرش، ۲۰ سری وسایل ۵تکه آشپزخانه، پتو، لباس و مواد خوراکی جمعا به ارزش دومیلیارد و چهارصد میلیون ریال کمک های غیر نقدی و همچنین مبلغ چهارصد میلیون ریال کمک های نقدی بوده که طبق آمار گیری و سرشماری از نیازمندان و سیل زدگان جامعه مخاطب در مناطق سیل زده ارسال و توزیع می گردد.

مراقب پیامک‌های جعلی کارت سوخت باشید

به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، معاون فضای مجازی دادستانی کل کشور نسبت به پیامک‌های جعلی ثبت‌نام کارت سوخت هشدار داد.

جواد جاویدنیا، گفت: اخیراً پیامک هایی جعلی مبنی بر ضرورت ثبت‌نام کارت سوخت با دعوت به مراجعه به سایت‌های جعلی جهت تکمیل مدارک، برای مردم ارسال شده است که اطلاعات کارت بانکی مردم را سرقت می‌کند لذا مردم هوشیار باشند.

تجلیل از معلمین نمونه اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و نماینده مردم شهرستان‌های لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی از معلمین نمونه اوز تجلیل شد.

جلیل حسنی، در این مراسم ضمن تبریک هفته معلم به تمامی معلمین و فرهنگیان و اساتید منطقه لارستان بزرگ در سخنانی اظهار داشت: در دین مبین اسلام و در فرهنگ ما ارزش دین از همان دوران معرفت و آگاهی و از همان زمان بعثت پیامبر(ص) جایگاه خاص خود را برای جامعه و مردم تبیین کرد، تا امروز که الحمدالله در همه زمان ما و در همه شئونات زندگی و به خصوص در نظام مقدس جمهوری اسلامی می‌بینیم که همه جهت‌گیری‌ها به طرف علم و دانش و معرفت است.

وی با بیان اینکه در حقیقت امروز همه فعالیت های اجتماعی ما مبتنی بر دانایی، دانش بنیان بودن و مبتنی بر آگاهی همراه با تعهد است؛ افزود: اگر امروز از معلم تجلیل می‌کنیم یقیناً کرامت انسانی و ارزش‌های انسانی و ارزش علم و معرفت را مورد تکریم قرار داده ایم.

حسنی تصریح کرد: اگر دانش‌آموزان در مدرسه هم از نظر تخصصی و هم از نظر تعهد نسبت به شرایط جامعه ما به نقطه ای از وضعیت مطلوب برسند، یقیناً تمامی جنبه های زندگی اجتماعی ما نیز بهینه خواهد شد، چون محوریت فعالیت ها، انسان است و بقیه موضوعات تابعی از حرکت و دانش انسان است.

فرماندار ویژه لارستان، خاطر نشان کرد: در بعضی از کشورهای آسیای شرقی به دلیل انسان محور بودن موضوعاتشان و به دلیل توانایی که بر ابعاد مختلف جامعه بشری حاکم کرده اند و به دلیل نوع آموزشی که از ابتدا یاد گرفته اند و بخاطر آن تعهدی که نسبت به جامعه خود دارند، می بینیم که انسان های توانمندی را به بار آورده اند و نتیجه آن این می شود که در بحث اقتصاد و مسائل اقتصاد حرف اول را می‌زنند.

وی ادامه داد: وقتی تعهد نسبت به مملکت ایجاد شود که ریشه درآموزش دارد و در کنارش تخصص ایجاد گردد، یقینا انسان هایی ساخته می‌شوند که کشور را آباد خواهند کرد. به دلیل آن بافت فرهنگی و تعهدی که از دوران آموزش در وجودشان نسبت به کشورشان ایجاد شده است و تا پای جان می‌مانند و در راستای غنی سازی وضعیت اقتصادی مردم و جامعه از خودشان تلاش می کنند.

نماینده عالی دولت در لارستان، تاکید کرد: موفقیت جامعه، ریشه در نوع آموزش ما دارد و یقین داریم که این آموزش بیش از آن که تاثیرپذیر از والدین باشد، از معلم است چرا که دانش آموز از معلم خویش بیشتر حساب می برد تا والدین خود.

حسنی، با اشاره به اینکه نقش معلم در تربیت فرزندان ما نقشی مهم و اساسی و تاثیرگذاری است، اضافه کرد: نقش معلم و تاثیرگذاری معلم از کسانی که دانش آموزان را دارند تربیت می کنند بیشتر است، بنابراین این نقش مهم و این جایگاه محوری نبایستی نادیده گرفته شود.

معاون استاندار فارس، بیان کرد: اگر فرزندان جامعه ما امروز خوب تربیت شوند، یقیناً آینده کشور ما در همه ابعاد تخصصی و در همه موضوعاتی که در جامعه وجود دارد، مطلوب و بهینه خواهد شد و آینده درخشان نیز در انتظار جامعه ما خواهد بود.

پیش از این نیز دکتر جمشید جعفرپور نماینده مردم شهرستان‌های لارستان خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و رضایی رئیس اداره آموزش و پرورش اوز نیز به ایراد سخن پرداختند.

در پایان نیز از معلمین و مدیران نمونه بخش اوز لارستان با لوح سپاس و هدایایی تجلیل شد.

پخش کلیپ، اجرای سرود، گلستان خوانی و قرائت شعر و مقاله از دیگر برنامه های این مراسم بود.

گفت و گو با محبوبه وحیدیان، معلم نمونه لارستانی
معلم،معمار دانایی است

لطفاً خود را معرفی کنید و خلاصه ای از فعالیت هایتان را بگوئید:

محبوبه وحیدیان هستم کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی، ۱۸ سال سابقه کار دارم، ۱۰ سال در آموزش و پرورش هرمزگان و ۸ سال در آموزش و پرورش لارستان مشغول به تدریس می باشم.

چرا شغل معلمی را انتخاب کردید؟

من از بچگی عاشق معلمی بودم و غالبا در بازی هایم با همسن و سال ها نقش معلم را بازی می کردم و از دوستانم می خواستم دانش آموزانم باشند. یکی از عوامل مهمی که انگیزه ام را دو چندان نمود دبیر ادبیات دوران دبیرستانم بود که مرا شیفته معلمی کرد و انگیزه ادامه تحصیل در رشته ادبیات فارسی را در من تقویت نمود.

از نظر شما انسان نمونه چه کسی است؟

انسانی که با خود و دیگران رو راست، مسئولیت پذیر و پاسخگو باشد. دارای ثبات فکری و اخلاق نیکو باشد که حتی مخالفانش نیز اخلاق او را تحسین کنند.

شما چه فعالیت هایی داشتید که به عنوان معلم نمونه انتخاب شدید؟

علاقه زیادی به کارهای علمی، پژوهشی و تحقیقی دارم و همواره سعی من بر این بوده که دانش آموزانم را نیز به این سمت و سو متمایل کنم. موفقیت هایی نیز در این زمینه کسب نموده ام که در معلم نمونه شدنم موثر بود. استفاده از روش های نوین تدریس متناسب با امکانات مدرسه و تبدیل کلاس از روش تک محوری به فراگیر محوری از عوامل مهم موفقیتم بود.

معلمی از دیدگاه شما چگونه است؟

معلم معمار دانایی است و می تواند افق پیش روی دانش آموزان را به خوبی ترسیم کند و مهم ترین عامل ایجاد کننده شرایط مطلوب یادگیری و یاددهی است و با روح و روان دانش آموز سر و کار دارد.

خلاقیت چه ارتباطی با شغل معلمی دارد؟

گاهی روش های تدریس تکراری و سنتی کارآیی لازم را ندارد و باید جریان یادگیری را خلاق نمود. تدریس خلاق، نیازمند معلم خلاق و جسور است که با جدیدترین روش های آموزشی آشنا باشند. در این روش ایجاد اعتماد به نفس در دانش آموز و درک متقابل جایگاه ویژه ای دارد.

شیرین ترین و تلخ ترین خاطرات دوران معلمی خود را بیان بفرمایید.

از آن جایی که درس ادبیات جزو دروس عمومی تمام رشته ها محسوب می شود؛ بنابراین این امکان برای یک دبیر ادبیات فراهم می شود تا با همه رشته ها و همه نوع دانش آموز سر و کار داشته باشد.

چند سال پیش برای عیادت یکی از بستگان به بیمارستان رفتم و بعد از چند لحظه دختر جوان و سفیدپوشی را دیدم که با رویی گشاده به استقبالم می آید. وقتی دقت کردم متوجه شدم دانش آموز چند سال پیشم بوده است. بعد از این اتفاق خیلی خوشحال شدم و روحیه گرفتم که دانش آموز دیروز من، پزشک امروز شده بود.

تلخ ترین خاطره از دست دادن دانش آموزم در جریان یک تصادف خانوادگی بود که واقعا برایم تلخ و دردآور بود.

مدرسه ایده آل از دیدگاه شما، چه مدرسه ای است؟

مدرسه ایده آل می تواند نمونه کوچکی از جامعه باشد که در آن مدیر، معلم و دانش آموز، بهترین تعامل را با هم دارند و با توجه به تفاوت فردی دانش آموزان به بهترین شکل ممکن اداره می گردد. مدرسه ایده آل جایی است که استعداد دانش آموزان را کشف کند و شادی را برای آنها به ارمغان بیاورد چون مدرسه شاد، زمینه را برای بروز بهتر و ظهور استعداد بیشتر دانش آموزان فراهم می کند.

دانش آموزان دیروز و امروز را چگونه ارزیابی می کنید؟

یقینا دانش آموزان دیروز و امروز تفاوت های زیادی از جهات مختلف با هم دارند.

یکی از این تفاوت ها پیشرفت ابزار آموزشی و اطلاعات زیاد دانش آموزان امروز است.

یکی دیگر از تفاوت ها تخصصی تر شدن مسائل آموزشی در حوزه های مختلف می باشد.

ولی در کل، مشغولیت ذهنی نسل امروز خیلی بیشتر از نسل دیروز است؛ مشغولیت هایی مثل تلفن همراه، اینترنت و...

نحوه ایجاد تعامل با دانش آموزان متفاوت، چگونه باید باشد؟

معلمان به خوبی از این حقیقت آگاه هستند که کلاس درس پر از دانش آموزانی است که با یکدیگر متفاوت هستند. این خیلی مهم است که معلم تفاوت های فردی میان دانش آموزان را جدی بگیرد. آگاهی از تئوری های هوش چندگانه به معلمان کمک می کند تا روش های متفاوتی را برای کمک به همه دانش آموزان بیابد.

با این کلمات، جمله تکمیلی بگویید.

پدر: حقیقتی که زود تمام شد
مادر: خسته اما صبور و مهربان که تا ابد خوبی هایش را می ستایم.
مدرسه: خانه دومی که همیشه آن را دوست داشته ام
دانش آموز: آینده ساز فردای ایران اسلامی
همکار: فردی قابل احترام با دغدغه های آموزشی مشترک
تخته سیاه: یک پای ثابت کلاس درس
تشویق: بهترین و موثرترین روش در یادگیری و تغییر رفتار در دانش آموز
تنبیه: خشن ترین و نامطلوب ترین روش تغییر رفتار در دانش آموز

کلام پایانی:

روز معلم را که بزرگداشت استاد شهید مرتضی مطهری می باشد خدمت همه معلمان ایران زمین تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

در پایان ذکر این نکته را لازم می دانم؛ رسیدن به موفقیت امروزم مرهون همه کسانی است که همواره همراهم بوده اند از خانواده صبور و مهربانم گرفته تا همکاران فرهیخته و دانش آموزان تلاشگرم و همه کسانی که سهمی هر چند کوچک در موفقیتم داشته اند.

جا دارد یادی کنم از تمام معلمانی که نور دانش را به من هدیه دادند چه معلمانی که اکنون در قید حیات هستند چه آنان که روی در نقاب خاک کشیده اند.

این بیت شعر را به رسم ادب به معلمانم تقدیم می نمایم:

قدر استاد، نکو دانستن
حیف استاد به من یاد نداد