



۳	۳	۸	۸
بازخوانی ۱۵ بندی بیانات امام خامنه ای در حرم امام خمینی(ره)	واشنگتن پست: سخنان رهبر ایران همان «آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند» بود	از انتقاد نسبت به جایگاه شورای اسلامی لارستان تا عدم پاسخگویی برخی مسئولان	گزارشی از آخرین وضعیت بزرگترین معدن نمک صنعتی خاورمیانه در لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - خرداد ماه ۱۳۹۸ - شوال ۱۴۴۰ - زونن ۲۰۱۹ - ۹۸/۰۳/۲۹ - شماره ۱۳۵۱ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۲

کوسفندان، مشتریان پروپاقرص هندوانه های آبدار چاه نهر

۲

بررسی وضعیت واکنش‌سایون در سه شهر لار، خور و هرم

۲

تجلیل از ۱۲۰ دانش آموز برگزیده مسابقات قرآن و معارف اسلامی در لارستان

۲

قهرمانی بانوی لارستانی در مسابقات تیراندازی فارس

۷

جنس امنیت در فروشگاه های اینترنتی ما جور نیست

## قابل توجه اداره ورزش و جوانان لارستان قول وزیر ورزش برای اتمام پروژه های نیمه تمام به کجا انجامید؟



در اسفند ماه ۹۶ که آقای سلطانی فر وزیر محترم ورزش به لار آمدند و از اتمام پروژه های نیمه تمام تا پایان دولت دوازدهم خبر دادند. سزاوار است رئیس محترم اداره ورزش و جوانان لارستان پاسخ دهند طرح های نیمه تمام در چه مرحله ای قرار دارند؟



جناب آقای رحیم بیژنی ریاست محترم شورای شهر لار

ارتحال ابوالزوجه جنابعالی به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند تعالی آمرزش ابدی برای آن مرحوم و صبر و اجر برای شما و سایر بازماندگان مسئلت می نمایم.

مدیرمسئول و کارکنان روزنامه میلاد لارستان

همگام و همراه با شما

WWW.MLDEL.IR

milad.larestan

miladelarestan@gmail.com

فرماندهی محترم انتظامی شهرستان لارستان

بدینوسیله از زیرمجموعه آن فرماندهی بویژه از پرسنل محترم پلیس آگاهی لارستان در خصوص کشف سرقت مسلحانه خودرو ابنتجانب و دستگیری سارق مسلح، کمال تشکر و قدردانی به عمل می آید.

از خداوند تعالی برای همه مسئولین توفیق خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی را آرزومندم.

هوشمند

حزبه سید الشهداء عموی پیامبر

۵ اشوال

سالروز شهادت حضرت حمزه سید الشهداء علیه السلام و حضرت عبدالعظیم حسینی علیه السلام گرامی باد

شهادت زائران حرم رضوی به دست ایادی استکبار در ۲۳/۳/۳۰ گرامی باد

قابل توجه والدین و مدیران محترم آموزشگاه ها

با درج عکس و تشویق فرزندان در روزنامه میلاد لارستان، تلاش و پیشرفت تحصیلی آنان را ارج نهید.

شماره های تماس:

۵۲۲۴ ۴۷۷۵

۵۲۲۴ ۳۸۴۴

با اشتراک روزنامه میلاد لارستان فرهنگ مطالعه و روزنامه خوانی را به فرزندانمان بیاموزیم

میلاد لارستان



## بازدید فرماندار ویژه لارستان

### از ماراتن ۱۴۳۸ نفری در لارستان



آموزش عالی شهرستان در گفتگویی ضمن ابراز خرسندی از ویژه لارستان؛ آزمون کارشناسی ارشد ۹۸ دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی همزمان با سراسر کشور در لارستان برگزار شد. جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، به اتفاق علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری و طاهری رییس مجتمع آموزش عالی شهرستان از محل کنکور سراسری کارشناسی ارشد بازدید نمودند. در این بازدید، رییس مجتمع

آموزش عالی شهرستان در گفتگویی ضمن ابراز خرسندی از ویژه لارستان؛ آزمون کارشناسی ارشد ۹۸ دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی همزمان با سراسر کشور در لارستان برگزار شد. جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، به اتفاق علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری و طاهری رییس مجتمع آموزش عالی شهرستان از محل کنکور سراسری کارشناسی ارشد بازدید نمودند. در این بازدید، رییس مجتمع

## بررسی وضعیت واکسیناسیون در سه شهر لار، خور و هرم



صفری تصریح کرد: در هر کدام از مکان های ذکر شده یک خانوار انتخاب میشود تا پرسشگران از آن خانه شروع کرده و تا پیدا کردن ۶ کودک ۲۴ الی ۳۶ ماهه خانه های اطراف را بررسی می کنند. وی با بیان اینکه پرسشنامه ها ۱۸ سوال دارند، افزود: در این طرح پرسشگران تاریخ و محل واکسیناسیون کودک را بررسی و چنانچه واکسنی دریافت نشده باشد علت آن را جویا می شوند.

صفری بیان کرد: معاونت بهداشتی پرسشگران را انتخاب می کند و با کارت شناسایی و نامه معتبر به درب منزل می فرستند تا مردم با اطمینان به سوالات آنان پاسخ دهند. وی افزود: فرم سوالات به ناظر معاونت بهداشتی تحویل داده می شود و ناظر ضمن پاسخگویی به سوال ۱۸ چنانچه موردی در پرسشنامه ها دچار مشکل باشد نسبت به بازنگری آن اقدام می کند. صفری در مورد سوال ۱۸ پرسشنامه گفت:

## تجلیل از ۱۲۰ دانش آموز برگزیده

### مسابقات قرآن و معارف اسلامی در لارستان



در زندگی جامعه بشری داریم یا اگر بنا داریم که از نظر علوم مادی برگزیده مسابقات قرآن و معارف اسلامی، مرحله مقدماتی استان و مدارس میزبان این مسابقات در سالن اجتماعات شهید نوپخت با حضور معاون استاندار و فرماندار فرمانداری ویژه لارستان، معاون مدیرکل و رئیس آموزش و پرورش لارستان، امام جمعه موقت لارستان و جمعی از دانش آموزان برگزار شد. در این مراسم، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با قابل تحسین دانستن تلاش و کوشش اولیا و مربیان در راه اعتلاء ارزش های دینی، انسانی و اسلامی اظهار داشت: در ادامه مدیر آموزش و پرورش لارستان، با اشاره به اینکه امسال ۱۷ هزار نفر شرکت کننده در سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم داشته‌ایم، گفت: در حدود ۱۳ رشته قرآن، عبرت و نماز مسابقات برگزار که خوشبختانه مدارس ما و دانش آموزان ما حضور حداکثری را داشتند. مهدی اسماعیلی، با بیان اینکه ۱۵ مدرسه میزبان رویدادهای قرآنی بودند، افزود: من از تمام این مربیان و دانش آموزان عزیز تشکر و قدردانی می کنم. وی با ابراز خرسندی نسبت به اینکه در بین شهرستان‌های استان فارس ما رتبه نخست را کسب کرده ایم تصریح کرد: با توجه به تمام آن ظرفیت‌هایی که به شهرستان ما اختصاص داده اند و به دلیل رتبه ها

به گزارش میلاد لارستان، آیین تجلیل از ۱۲۰ دانش آموز برگزیده مسابقات قرآن و معارف اسلامی، مرحله مقدماتی استان و مدارس میزبان این مسابقات در سالن اجتماعات شهید نوپخت با حضور معاون استاندار و فرماندار فرمانداری ویژه لارستان، معاون مدیرکل و رئیس آموزش و پرورش لارستان، امام جمعه موقت لارستان و جمعی از دانش آموزان برگزار شد. در این مراسم، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با قابل تحسین دانستن تلاش و کوشش اولیا و مربیان در راه اعتلاء ارزش های دینی، انسانی و اسلامی اظهار داشت: در ادامه مدیر آموزش و پرورش لارستان، با اشاره به اینکه امسال ۱۷ هزار نفر شرکت کننده در سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم داشته‌ایم، گفت: در حدود ۱۳ رشته قرآن، عبرت و نماز مسابقات برگزار که خوشبختانه مدارس ما و دانش آموزان ما حضور حداکثری را داشتند. مهدی اسماعیلی، با بیان اینکه ۱۵ مدرسه میزبان رویدادهای قرآنی بودند، افزود: من از تمام این مربیان و دانش آموزان عزیز تشکر و قدردانی می کنم. وی با ابراز خرسندی نسبت به اینکه در بین شهرستان‌های استان فارس ما رتبه نخست را کسب کرده ایم تصریح کرد: با توجه به تمام آن ظرفیت‌هایی که به شهرستان ما اختصاص داده اند و به دلیل رتبه ها

## صعود بانوی لارستانی به قله ۴۰۵۰ متری «بل» اقلید



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهر سازی لارستان، معصومه تاسف بانوی کوهنورد فعال این اداره کل به قله بل اقلید- بلندترین قله استان فارس- با ارتفاع ۴۰۵۰ متر صعود کرد. در این برنامه کوهنوردی یکروزه که با

## قهرمانی بانوی لارستانی در مسابقات تیراندازی فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش لارستان، سومین جشنواره ورزشی بانوستانگان کشوری استان فارس در رشته تیراندازی با تفنگ بادی در باشگاه تیراندازی شهید دستغیب شیراز برگزار شد. در پایان مسابقه عدرا باقریان از لارستان توانست در بخش بانوان به عنوان قهرمانی دست یابد.

## برگزاری اولین مسابقات تنیس آدینه در سال ۹۸



به گزارش میلاد لارستان، پس از برگزاری مسابقات تنیس جام رمضان و استقبال پرشور علاقمندان، این بار اولین هفته از مسابقات تنیس آدینه در سال ۹۸؛ با حضور جمعی از



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهر سازی لارستان، یک دوره مسابقه فوتسال جام رمضان در رده سنی بزرگسالان یادواره مرحوم رضا روئین تن به میزبانی شهرداری لار برگزار شد که تیم فوتسال اداره کل راه و شهر سازی لارستان با مدیریت حمزه معقول به مقام قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافت و تیم اموری مالیاتی لارستان مقام دوم و تیم شهرداری

## تجلیل از اتومبیل رانان برتر جام رمضان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان؛ با حضور برخی مسو و لان لارستان از اتومبیل رانان برتر رقابت های اسلاوم جام رمضان لارستان در تالار اجتماعات شورای شهر تجلیل شد. محسن زاده، رئیس هیأت موتور سواری و اتومبیل رانی لارستان، گفت: پیکارهای اتومبیل رانی اسلاوم جام رمضان لارستان با شرکت ۴۰ راننده زن و مرد در چهار کلاس آزاد، بانوان، نیمی ۱۵۰۰ و مثبت ۱۵۰۰ سی در پیست کارتینگ بوستان ملت شهر لار برگزار شد که در کلاس منفی ۱۵۰۰ سی سی، مصیب کاملی، محمد کاملی و میثم کاملی به ترتیب مقام های

## گوسفندان، مشتریان پروپاقرص هندوانه های آبدار چاه نهر

### گوسفندان، مشتریان پروپاقرص هندوانه های آبدار چاه نهر

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، امسال هندوانه های چاه نهر نانی به سر سفره صیغی کاران نگذاشتند. هندوانه های شیرین چاه نهر در جالیپزه باقی ماندند تا تلخ ترین محصول سال کشاورزان باشند. دهیار چاه نهر در این باره اظهار داشت: امسال بیش از ۶۰۰ هکتار از اراضی کشاورزان به کاشت هندوانه اختصاص داشت که این روزها بدلیل ازیاد تولید، عدم فروش، نبود صرفه اقتصادی و نبود خریدار خارجی، کشاورزان ترجیح دادن هندوانه ها خوراک دام شود تا به فروش برسد.

دربوش الهامیان، گفت: برخی از کشاورزان مجبورند محصول خود را به میدان های میوه و تره بار برده و به قیمت کیلویی ۱۵۰ تومان به فروش برسانند که با توجه به هزینه های بالای کشاورزی از کاشت تا برداشت به صرفه نمی باشد و کشاورزان را با مشکل مستشی مواجه کرده است، همین امر باعث شده تا کشاورزان زحمتکش میلی به برداشت هندوانه نداشته باشند.

## هندوانه هایم نصیب گاو ها شد

اسماعیل صمدی خوب هم یکی از کشاورزانی است که امسال ۱۰ هکتار از زمین های خود را به کشت هندوانه اختصاص داده و او هم حالا محصولش روی دستش مانده و در مصاحبه با خبرنگار روستای چاه نهر گفت: در روزهای گذشته ۱۰ تن هندوانه را بار کامیون کردیم و برای فروش به شیراز فرستادیم، راننده از آنجا زنگ زد و گفت که میدان پر از هندوانه است و خریداری نیست. آن را به اسفهان فرستادیم آنجا هم خریداری نبود. در نهایت راننده، بار هندوانه را به یک گاوداری داد و کرایه حمل و نقل را هم از ما گرفت. خبرنگار افتخاری: موسی خفنج-چاه نهر

## روانش آگهی حصر وراثت

خاتم طاهره مودب دارای شماره شناسنامه ۳ منوال ۱۳۴۱ به شرح دادخواست به شماره ه بایگانی ۹۵-۴۵۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فاطمه فیروزآبادی به شناسنامه شماره ۸۰۶ در تاریخ ۱۳۹۳/۹/۱۳ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: ۱- طاهره مودب ش ش ۳ ت ت ۱۳۴۱ ک.م ۲۴۵۱۴۲۵۱۱ صادره از حوزه فیروزآباد ۲-صغیه مودب ش ش ۱۴۱ ت ت ۱۳۲۹/۹/۱ ک.م ۲۴۵۱۴۲۲۳۳ صادره از حوزه فیروزآباد ۳-محمدحسین مودب ش ش ۹۵ ت ت ۱۳۲۶/۸/۲۹ ک.م ۲۴۵۱۴۲۷۲۶ صادره از حوزه فیروزآباد ۴- محمدحسن مودب ش ش ۱۴۴ ت ت ۱۳۴۸/۹/۴ ک.م ۲۴۵۱۴۶۶۳۰۸ صادره از حوزه فیروزآباد ۵- طیبیه مودب ش ش ۱۶۴ ت ت ۱۳۴۴/۱۱/۴ ک.م ۲۴۵۱۴۵۹۲۹۸ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولاغیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاه مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۴۶

نظر به این که آقایان ۱-علی فرجی فرزند محمود به کد ملی ۰۰۷۶۴۹۴۵۰۰ و ۲-محمدعلی نقدی فرزند محمداسماعیل به کد ملی ۴۳۷۱۹۶۶۱۲۸ در خصوص شکایت خانم فاطمه قائم مقام فرزند اسماعیل مینی بر کلاهبرداری اینترنتی از طرف این شعبه دادسرا تحت تعقیب می‌باشند و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت نامبردگان میسر نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبردگان ابلاغ تا ظرف یک ماه پس از انتشار آگهی در شعبه دوم دادبایری دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان لارستان به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شوند و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد. دادبایر شعبه دوم دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان لارستان - حسین شریفی م/الف/۳۱۲

نشانه آگهی ۶۹۷۲۳۷۲ م/الف/۳۸۷

## بازخوانی ۱۵ بندی بیانات امام خامنه ای در حرم امام خمینی (ره)

امام خامنه ای در ۱۴ خردادماه جاری در مراسم بزرگداشت سی امین سالروز رحلت امام روح الله، طی سخنان مهمی ضمن اشاره به مفهوم مقاومت و اصول بنیادی امام خمینی در این زمینه از افول موریانه ای آمریکایی ها سخن گفته و اظهار داشتند: آنچه که در تعبیرات فرنگی ها وجود داشت و بعد از قضیه آزادسازی\_خرمشهر این اصطلاح خیلی شایع شد، دکترین مقاومت امام خمینی است. در ادامه، چند بند از مهمترین بخش های سخنان رهبری معظم انقلاب را با هم بازخوانی می نماییم:

## رئیس جمهور مستعفی یمن، ریاض را برای همیشه ترک کرد



به گزارش رسانه های یمنی به نقل از منابع آمریکایی، عبدالربه منصورهادی، رئیس جمهوری مستعفی و فراری یمن، پس از حدود ۵ سال سکونت در عربستان، پس از نوشتن نامه قدرانی از پادشاه عربستان، همراه خانواده اش به شهر کلیولند ایالت اوهاوای آمریکا نقل مکان کرد. وی در این نامه از میزبانی ملک سلمان از وی و حکومت فراری اش در طول چند سال گذشته تشکر کرده است.

پایگاه «عرب آمریکا» به نقل از یک منبع دیپلماتیک عربی نوشت: هادی نامه خداحافظی خود را در جلسه ای به «محمد سعید جابر» سفیر عربستان در یمن تحویل داده و آخرین تغییرات کابینه مستعفی را در آن ذکر و به زودی این تغییرات اعلام خواهد شد.

این پایگاه اضافه کرد: نامه ای که هادی به سفیر عربستان تحویل داده به معنای استعفا از تمام مسئولیت ها به پنهان بیماری است.

رئیس جمهوری مستعفی یمن در این نامه به ناتوانی در ادامه وظایف خود بر اثر بیماری و نیاز به استراحت و دوری از فعالیت های سیاسی اشاره کرده است.

منابع مختلف در ایالت اوهاوای آمریکا نیز از ورود عبدالربه منصورهادی و شمار زیادی از نزدیکانش به این ایالت برای سکونت در منزل شخصی خود در اطراف شهر کلیولند خبر دادند.

این منابع افزودند: حکومت فدرال از ورود یکی از محافظان شخصی هادی به آمریکا به دلیل وجود اسم وی در لیست افراد مشکوک به تروریسم جلوگیری کرده است.

عبدالربه منصورهادی، در تاریخ ۲۲ ژانویه ۲۰۱۵ (۲۲ بهمن ۹۳) پس از استعفا کابینه یمن به ریاست «خالد بحاج» از سمت خود کناره گیری کرد. وی در تاریخ ۲۱ فوریه ۲۰۱۵ (۲ اسفند ۹۳) از صنعا به عدن در جنوب یمن فرار کرد و به همراه کابینه مستعفی خود بیش از چهار سال در عربستان به سر برد.

## محمد مرسی، هنگام

## جلسه محاکمه در گذشت



به گزارش گروه بین الملل خبرگزاری تسنیم، رسانه های خبری مصر از مرگ محمد مرسی رئیس جمهور سابق خبر دادند.

تولویون رسمی مصر اعلام کرد که محمد مرسی به هنگام جلسه محاکمه فوت کرده است.

در پی درگذشت محمد مرسی، وزارت کشور مصر حالت آماده باش فوق العاده در این کشور اعلام کرده است.

تولویون رسمی مصر اعلام کرد که مرسی در جلسه نخست پیوهش شده و درگذشته است.

محمد مرسی عیسی العیاط زاده متولد هشتم اگوست ۱۹۵۱ میلادی و دارای مدرک دکترای محافظت از موتورهای فضاییما از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی بود.

وی پیش از پیروزی در اولین انتخابات ریاست جمهوری بعد از سرنگونی حسنی مبارک دیکتاتور مخلوع این کشور، ریاست حزب آزادی و عدالت وابسته به اخوان المسلمین را به عهده داشت.

مرسی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۲ میلادی نامزد اخوان المسلمین در انتخابات ریاست جمهوری شد و با شکست احمد شفیق آخرین نخست وزیر حسنی مبارک در این انتخابات پیروز شد.

رئیس جمهور فقید مصر در تاریخ دوازدهم تیرماه ۱۳۹۲ پس از هفته نازاری با عنوان جنبش تمدن به نمایندگی محمد البرادعی رئیس اسبق آژانس بین المللی انرژی اتمی به دست ارتش برکنار شد.

مرسی از زمان برکناری تاکنون در زندان به سر می برد و در چندین پرونده به اعدام و یا حبس ابد محکوم شده بود. قتل معترضان در اطراف کاخ الاتحادیه، جاسوسی برای قطر و ایران، حمله به یک زندان در سال ۲۰۱۱ میلادی و فراری دادن هزاران زندانی از جمله اتهاماتی بود که دادستانی مصر به مرسی وارد کرده بود.



**۱** معنای مقاومت چیست؟ مقاومت یعنی انسان یک راهی را انتخاب کند که آن راه را حق میدانند. راه درست میدانند و در این راه شروع به حرکت کند و موانع نتوانند او از حرکت در این راه متوقف کند. امام این گونه بود. راهی را انتخاب کرده بود و در این راه حرکت میکرد.

**۲** این راه چه بود که امام بر آن حرف ایستادگی میکرد؟ حرف امام حاکمیت دین خدا و مکتب الهی بر جامعه مسلمین و بر زندگی عموم مردم بود. بعد از آن که توفیق این را پیدا کرد که بر موانع غلبه پیدا کند و نظام جمهوری اسلام تشکیل بدهد. اعلام کرد که ما نه ظلم میکنیم و نه زیر بار ظلم میرویم. این حرف امام از متن دین و قرآن گرفته شده است. بدیهی هست این حرف، دشمنان گردن کلفتی در دستگاه های استخباری در عالم دارد لذا دشمنی ها از روز اول شروع شد.

**۳** در ادبیات سیاسی بین المللی عنوان مقاومت به شیوه امام خمینی یک عنوان است. آنچه که در تعبیرات فرنگی ها وجود داشت و بعد از قضیه آزادسازی خرمشهر این اصطلاح خیلی شایع شد، دکترین مقاومت امام خمینی است.

**۴** امروز جبهه های مقاومت در منسجم ترین وضعیت در چهل سال گذشته است؛ در منطقه و در مراکز حقیقی فراتر از منطقه، این یک واقعیت است. نقطه ای مقابل قدرت استخباری است، قدرت استخباری آمریکا، قدرت فتنه انگیزی و خیانت رژیم صهیونیستی، اینها از چهل سال پیش به این طرف بمراتب تنزل کردند و پایین رفتند؛ ما این را در محاسبات خودمان باید لحاظ کنیم.

**۵** امام مسیر مقاومت را انتخاب کرده است. پشتوانه ای انتخاب مقاومت از سوی امام بزرگوار ما یک پشتوانه ای منطقی و عقلانی است. پشتوانه ای علمی و البته دینی است. بنابراین اجزای این منطق را عرض میکنم.

**۶** یک کارشناس های آمریکایی دارند که این افول را می گویند افول موریانه ای. یک استادی را در آمریکا داریم به نام کریستوفر لین استاد دانشگاه تگزاس. متنی را همین امسال در یکی از مجلات علمی پژوهشی در آمریکا درباره همین بحث افول موریانه ای چاپ کرده بود. افول موریانه ای هم به این معنی است که یک وقتی یک شیء ظاهر خوبی دارد، یعنی به ظاهرش که نگاه می کنید، خیلی مشکل دار نیست؛ ولی موریانه، از درون دارد این میزی که مجلل است را می خورد و پوک می شود و در یک بازه زمانی کوتاهی از بین می رود. زمانی که می گویند «افول موریانه ای» است یعنی از داخل، آمریکا دارد پوک می شود.

**۷** هدف مقاومت، عبارت است از رسیدن به نقطه ای بازدارندگی. هم در اقتصاد، هم در مسائل سیاسی کشور، هم در مسائل اجتماعی، هم در مسائل نظامی، باید به نقطه ای برسیم که این نقطه بازدارنده باشد. یعنی بتواند طوری خود را نشان بدهد که دشمن را از تعرض به ملت ایران، در همه ی زمینه ها، منصرف کند و دشمن ببیند فایده ای ندارد؛ با ملت ایران نمیتواند کاری بکند.

**۸** یکی از چهره های سیاسی معروف دنیا در این باره نوشته است که دوران نقش آفرینی منحصر به فرد توان نظامی و اقتصادی جهانی یک کشور در حال افول است. دنیا عوض شده است. در آینده نه چندان دور شاهد قدرتهای فرامرزی ای خواهیم بود که از لحاظ ماشین آلات جنگی یا صنعتی چندان بالا نیستند اما با قدرت تاثیرگذاری بر میلیونها انسان سیطره نظامی و اقتصادی غرب را به چالش خواهند کشید. این را یک سیاستمدار و صاحب نظر سیاسی آمریکایی می گوید. بعد هم اضافه می کند دکترین مقاومت خمینی با تمام توان شاهرگ های سیطره غرب و آمریکا را هدف گرفته است. راز ماندگاری جمهوری اسلامی اینها است. این خطی است که این بزرگوار این بنده صالح خدا در میان ما باقی گذاشت.

**۹** یک شرط موفقیت ما این است که توجه کنیم به ترفند دشمن برای تضعیف اندیشه های مقاومت. ملت است. باید اندیشه های مقاومت از ترفند دشمن مصون بماند و با ترفند دشمن تضعیف نشود.

**۱۰** ما امروز در بخش نظامی تا حدود زیادی به بازدارندگی رسیدیم. این که میبینید در مسئله موشک و اینها اصرار میکنند، به خاطر همین است. میدانند که ما به بازدارندگی رسیدیم، به نقطه ی تثبیت این میوه ها رسیدیم کشور را از هرگز نخواهند محروم کنند و البته توانست.

**۱۱** ترفند دشمن انواع و اقسامی دارد. گاهی تهدید میکنند. گاهی تطمیع میکنند. مثل همین «مرد رندی» اخیر این رئیس جمهور محترم آمریکا. که اخیرا ایشان اظهار کرده که ایران با همین رهبران کنونی هم میتواند به پیشرفت های بزرگی برسد. این به معنی این است که رهبران کنونی ایران! ما نمیخواهیم شما را براندازی کنیم. این به اصطلاح یک زنگ بازی سیاسی است.

**۱۲** اگر رهبران کنونی ایران، آستین ها را بالا برند، شب و روز نداشتند، مجاهدت کنند، همدلی کنند، قطعا پیشرفت های بیشتری نصیب خواهد شد. اما شرط این است که آمریکایی ها نزدیک نیایند. هر جا آمریکاییها پا گذاشتند یا جنگ شد، یا برادر کشی شد، یا فتنه شد، یا استثمار شد، استثمار شد، تحقیر شد، قدم آمریکاییها قدم نامبارکی است. نزدیک نشوند، ما خودمان میدانیم خطور رفتار کنیم کار خودمان را بلندیم.

**۱۳** امروز مسئله اصلی کشور اقتصاد است. البته مسائل فرهنگی و مسائل امنیتی هم مهم است اما بین همه این مسائل آن که از همه نقدتر است مسائل اقتصاد است که به معیشت مردم از تباطؤ پیدا میکند و در مسائل فرهنگی و امنیتی هم اثر میگذارد.

**۱۴** در مسئله اقتصاد مسائلی اصلی ای وجود دارد که من چندتايش را میگویم: مسئله رونق تولید، مسئله ارزش پول ملی، مسئله بهبود فضای کسب و کار، مسئله جدا کردن اقتصاد کشور از فروش نفت خام، مسئله تبدیل دخالت دولت در اقتصاد به مفسدان اقتصادی - یعنی اختلاسگر، هنوز در تورویست اقتصادی، قاچاقچی بی رحم -

**۱۵** مادر کشور مشکلاتی داریم. مشکلات اقتصادی داریم. بارها هم گفتیم مسئولین هم به قدر توان خودشان دنبال حل این مشکلات هستند، مشکل داریم اما بن بست نداریم. مهم این است، ما در کشور بن بست نداریم؛ نه در مسائل اقتصادی، نه در مسائل اجتماعی، نه در مسائل سیاسی. مشکلاتی داریم که علل مختلفی دارد اما بن بست در کشور نداریم. به عکس پیشرفت داریم. در راس برجستگی های کشور ما همین ملت عزیز ایران هستند.

## واشنگتن پست: سخنان رهبر ایران همان «آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند» بود

جمعه آیت الله (امام) خمینی را می توان شنید که گفت: «آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند.»

## بولتون: ایران از توانمندی های آمریکا هراسی ندارد



به گزارش فارس، جان بولتون مشاور امنیت ملی کاخ سفید در مصاحبه با روزنامه آمریکایی واشنگتن فری بیکن گفت: ایرانی ها طوری رفتار می کنند گویی دوران اوپاما است و در حقیقت هراسی از توانمندی های آمریکا ندارند. اظهارات بولتون حکایتگر درماندگی آمریکا مقابل رویکرد عزت مدارانه جمهوری اسلامی ایران است. مشاور ترامپ گویا انتظار داشته ایران با دیوانه بازی های ترامپ عقب نشینی کند اما ایران نشان داد، مقاومت را رهبر همیشگی اش در برابر گستاخی و زیاده خواهی آمریکاست و ترامپ و اوپاما برایش سرتوته یک کرباسند. رهبر انقلاب هم در دیدار نخست وزیر ژاپن اشاره ای به همین نکته و قصد مشترک رؤسای جمهور آمریکا برای براندازی و شکست مشترکشان در رسیدن به این هدف داشتند. ایشان با اشاره به صحبت های نخست وزیر ژاپن مبنی بر اینکه ترامپ به او گفته «آمریکا قصد

میز مذاکره است. در مطلب واشنگتن پست آمده است: حملات روز پنجشنبه از اهمیت زیادی برخوردار بود. یکی از نتایج هائیکه به هدف قرار گرفت متعلق به ژاپن بود. این حمله در زمانی روی داد که شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن در تهران حضور داشت و حامل پیامی از رئیس جمهور ترامپ برای رهبر معظم ایران بود. پمپو در بخش دیگری از سخنان خود گفت: مأموریت آبه درخواست از ایران برای کاهش تنش ها و ورود به مذاکرات بود. درخواست آبه از طرف آیت الله خامنه ای، رهبر معظم ایران رد شد.

واشنگتن پست نوشت: به طور خلاصه سیاست فشار حداکثری ترامپ با مقاومت حداکثری آیت الله خامنه ای روبرو شده است. سخنان اخیر ترامپ درباره میل احتمالی ایران به مذاکره نادرست بوده است. امیدهای ترامپ برای رسیدن به یک پیروزی سریع به بن بست منجر شده است. این موضوع سبب شد که ترامپ در سخنرانی های خود عقب نشینی هایی داشته باشد و ایران را دعوت به مذاکره کند. ترامپ در صحنه دیپلماتیک باهوش و موفق نبوده است. سیر در مطلب یاد شده همچنین آمده است: سیر تحولات هفته های اخیر قابل توجه بوده است. ترامپ به شدت خواهان استفاده از دیپلماسی است و از ایران می خواهد که بر سر میز مذاکره بازگردد و بر روی یک توافق جامع تر و با دوام بهتر که معتقد است از سلف وی یعنی اوپاما بهتر است مذاکره کند. در این حال، آیت الله خامنه ای به شدت بر مواضع خود پافشاری می کند. آیت الله خامنه ای گفتند: من ترامپ را فردی که شایسته تبادل پیام باشد نمی دانم. ما با آمریکا مذاکره نخواهیم کرد. در صدای رهبر ایران بازتاب این

«من شخص ترامپ را شایسته مبادله هیچ پیامی نمی دانم و هیچ پاسخی هم به او ندارم و نخواهم داد.» این جمله، پاسخ حکیمانه و غرور آفرین رهبر معظم انقلاب به پیام حیل گرانه ترامپ بود که سپهر رسانه ای جهان را درنوردید، روح ملت ها و مستضعفان عالم و شیفتگان انقلاب اسلامی در سراسر جهان را طراوت بخشید و قلوب آزادگان جهان را فتح کرد. موضع متقن و مستحکم رهبر انقلاب که صبح پنجشنبه در دیدار شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن اتخاذ شد، هنوز در کانون توجه محافل خبری و اندیشه ای جهان است.

روزنامه آمریکایی واشنگتن پست در مطلبی به قلم دیوید ایگنیشس به پاسخ عزت مندانه رهبر انقلاب اینطور واکنش نشان داد: آیت الله خامنه ای گفتند: من ترامپ را فردی که شایسته تبادل پیام باشد نمی دانم. ما با آمریکا مذاکره نخواهیم کرد.

**در صدای رهبر ایران بازتاب این جمله آیت الله خمینی را می توان شنید که گفت: «آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند.»**  
این روزنامه آمریکایی نوشت: مایک پمپو، وزیر خارجه آمریکا، ایران را به حملاتی ضد نفتکش ها در نزدیکی تنگه هرمز متهم کرده است. زمانی که او این سخن را می گفت تصاویری از ستون هایی از دود بر فراز دو نفتکش در حال برخاستن به هوا بود. پمپو نتوانست مدرک محکمی علیه ایران ارائه کند و ایران این حملات را رد کرد. به نظر می رسد که پاسخ آمریکا به ایران در حال حاضر ادامه افزایش فشارها باشد. پمپو در اظهارات خود گفت: سیاست ما همچنان تلاش های دیپلماتیک و فشارهای اقتصادی برای بازگرداندن ایران بر سر



تغییر رژیم در ایران را ندارد»، تأکید کردند: مشکل ما با آمریکایی ها موضوع تغییر رژیم نیست، زیرا آنها اگر چنین قصدی هم داشته باشند، قادر به اجرای آن نیستند، همان طور که رؤسای جمهور قبلی آمریکا در چهل سال گذشته، برای نابودی جمهوری اسلامی ایران تلاش کردند اما نتوانستند. ایشان خاطر نشان کردند: اینکه ترامپ می گوید قصد تغییر رژیم را ندارد یک دروغ است زیرا اگر می توانست این کار را انجام دهد، انجام می داد اما نمی تواند. از جمله دیگر واکنش ها به مواضع حکیمانه رهبر معظم انقلاب، توییت یک شهروند ژاپنی به نام «ماکوئی» بود که سر و صدای زیادی به پا کرد. وی ذیل توییت سخنان حضرت آیت الله العظمی خامنه ای نوشت: «برای او (رهبر ایران) احترام قائلم. ایران غروری دارد که ما در ژاپن بخواهیم. رهبر قدرتمند ایران، حسرت برانگیز(رشک برانگیز) است.» همچنین فیصل الدویسان عضو پیشین پارلمان کویت، در همین زمینه در توییت نوشت: «دیروز عبیدالله ابن زیاد به امام حسین(ع) در کربلا نامه نوشت و به عرس مداد داد تا امام جویاش را بدهد،

## خطرات استفاده از سفیدکننده برای تمیز کردن یخچال

تمیز و مرتب نگه داشتن یخچال و فریزر از مسائل مهم و ضروری آشپزخانه است و به سلامت و تازه ماندن مواد غذایی درون یخچال کمک می کند. مواد غذایی برای مدتی طولانی در معرض هوای درون یخچال قرار دارند و ممکن است بو یا طعم آن ها تحت تاثیر این هوا، تغییر کند. نظافت منظم فضای درون یخچال برای حفظ سلامت و تازگی مواد غذایی ضروری است، پس بهتر است به غیر از نظافت های برنامه ریزی شده، آن را هر روز و یا یک روز درمیان چک کرده و در صورت لزوم تمیز نماییند. برای تمیز کردن یخچال، مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید:

- تمامی مواد غذایی را بیرون بیاورید تا بتوانید تمام گوشه و کنارها را تمیز کنید.

- تمامی کنشوها و قفسه ها را بیرون آورده و در آب گرم و صابون ظرفشویی خیس کنید.

- از مخلوط آب گرم و مایع ظرفشویی برای تمیز کردن داخل یخچال استفاده کنید. در نبود مواد غذایی درون یخچال هم صحیح نیست.

بهرت است به جای آن از مایع یا صابون معمولی ظرفشویی و کمی آب گرم استفاده کرده و درون یخچال و کنشوها ی آن را با این مواد تمیز کنید.

استفاده از ضدعفونی کننده ها درون یخچال استفاده از ضدعفونی کننده ها



امروزه کنسرو مواد غذایی به دلیل در دسترس بودن و استفاده آسان، به یکی از غذاهای سریع و پرطرفدار افراد پرمشغله تبدیل شده است.

### نکاتی درباره گرم کردن مواد غذایی

برای جوشاندن صحیح غذاهای کنسرو شده، باید قوطی کنسرو را در ظرف محتوی آب قرار داد، طوری که آب کاملا قوطی را احاطه کند. زمان ۲۰ دقیقه از شروع جوشیدن آب محاسبه می شود. چرا که این سم در دمای ۱۰۰ درجه (در عرض یک دقیقه) غیرفعال می شود.

**قوطی کنسرو را روی شعله مستقیم قرار ندهید** هرگز قوطی را روی شعله مستقیم قرار ندهید؛ زیرا سم میکروپ به طور کامل از بین نمی رود و حرارت مستقیم منجر به ترکیدن

سفیدکننده ها برای تمیز کردن داخل یخچال به هیچ وجه توصیه نمی شود؛ این شوینده ها، مواد شیمیایی زیادی دارند که می تواند سبب ایجاد بیماری شود.

آیا پاک کننده های طبیعی می توانند مفید باشند؟

شوینده های طبیعی بهترین گزینه برای تمیز کردن وسایلی مانند یخچال که با مواد غذایی تماس دارند و به سلامت افراد خانواده مرتبط می شوند، هستند.

جوش شیرین معمولی و آب هم می تواند مناسبی برای پاک کردن لکه های سخت و زین بردن بوی بد درون یخچال باشد. سرکه سفید هم می تواند برای تمیز کردن قسمت های فلزی و ضدزنگ، مانند درب یخچال های استیل، مورد استفاده قرار گیرد.

توجه داشته باشید که پیش از استفاده از هر کدام از این مواد، در تمام سطوح یخچال، آن را در ناحیه ی

## نکاتی برای گرم کردن کنسرو

قوطی کنسرو می شود. ضمن اینکه حرارت مستقیم می تواند به بافت و مواد مغذی غذا آسیب بزند.

**جوشاندن تمامی کنسروها به جز کنسروهای میوه** تولید سم بوتولینوم تنها به کنسروهای ماهی محدود نمی شود و تمامی کنسروها از جمله سبزیجات، گوشت، خاویار و غذاهای مختلف دریایی باید پیش از مصرف جوشانده شوند. تنها میوه ها که به صورت شربت کنسرو می شوند، جزو این دسته نیستند.

**گرم کردن کنسرو در مایکروویو** برخی کارشناسان گرم کردن غذاهای کنسروی با مایکروویو را مجاز ندانسته و معتقدند حرارت مایکروویو ممکن است به بدنه ظروف آلومینیومی آسیب برساند.

### جوشاندن کنسرو موقع مصرف

گاهی اوقات افراد تمام کنسروهای خریداری شده را با هم می جوشانند و کنار می گذارند. اما با نگاه داشتن کنسروها ممکن است دوباره در آنها سم تولید شود بنابراین حتما باید موقع مصرف آنها را مجدداً بجوشانیم.

**انتقال محتویات کنسرو بعد از باز شدن آن به ظرفی مناسب**

پس از باز کردن قوطی کنسرو، محتویات آن را به ظرف مناسبی انتقال دهید. زیرا ممکن است ماده غذایی بعد از باز کردن در قوطی در مجاورت اکسیژن هوا یا جداره داخلی قوطی وارد و اکثش شود.

## نحوه تمیز کردن وسایل برقی

خشک کنید.

دستمال آغشته به آب لیموتزش تازه یا الکل نیز برای تمیز کردن مایکروویو و از بین بردن چربی ها بسیار سودمند است. هرگز از دستمال زبر، اسکاچ یا سیم ظرفشویی برای تمیز کردن دستگاه استفاده نکنید. برای پیشگیری از پاشیدن چربی غذا به دیواره ها بهتر است هنگام پخت روی غذاهای چرب را با سلفون بپوشانید.

- اثر انگشت بچه ها بر صفحه تلویزیون منظره نازیبایی به وجود می آورد. تلویزیون را هنگام تمیز کردن خاموش کنید. ابتدا با یک دستمال آغشته غبار آن را بگیرد؛ و سپس با پنبه آغشته به محلول آب و الکل صفحه تلویزیون را تمیز کنید. الکل لکه های چرب و اثر انگشت را برطرف می کند. توصیه می شود از دستمال حوله ای و پرزدار استفاده نکنید. دیواره های غیرشیشه ای تلویزیون را نیز می توانید با پارافین مایع براق کنید و با دستمال خشک، چربی اضافی را بگیرید همچنین می توانید به مدت ده دقیقه آنها را در این مایع جوشانید. سپس بشویید و کاملا

معمولا وسایل برقی بعد از مدتی استفاده کثیف و آلوده می شوند. لک غذاها و مواد مورد استفاده از روی آن معمولا به راحتی پاک نمی شود.

قسمت بیرونی و دیواره های وسایل برقی را بعد از پاک کردن با دستمال مرطوب، به وسیله پنبه آغشته به الکل صنعتی براق و تمیز کنید.

- برای جرم گیری اتوی بخار و رفع گچ، مقداری سرکه سفید (سرکه تصفیه شده) داخل محفظه آب آن بریزید. بعد از چند ساعت، آن را خالی کنید؛ و سپس با چند بار پر و خالی کردن از آب، محفظه را شستشو دهید.

- بخش های قابل شستشوی آبیوموگیری ممکن است در اثر استفاده زیاد رنگ گرفته باشند. برای پاک کردن و نیز جلوگیری از رنگ گرفتن آنها، یک دوم فنجان مایع سفید کننده، یک چهارم فنجان جوش شیرین

و چهار فنجان آب گرم را با هم مخلوط کنید و با اسفنج روی قسمت ها ی مورد نظر بمالید. همچنین می توانید به مدت ده دقیقه آنها را در این مایع جوشانید. سپس بشویید و کاملا



## اصول تمیز کردن شیرآلات

شیرآلات کنار بروند. در انتها با یک دستمال میکرو فیبر شیرآلات را خشک کنید تا تمیز و درخشان شوند.

تمیز کردن شیر آلات برای از بین بردن جرم و رسوب

۱- ابتدا یک دستکش پلاستیکی ساق دار تهیه کرده و دستتان کنید و برای اطمینان یک ماسک جلوی بینی و دهان خود قرار دهید.

۲- یک محلول شیمیایی تمیز کننده کلسیم تهیه کرده و به مقدار مساوی درون یک ظرف پلاستیکی با آب ترکیب کنید.

نکات مورد توجه:

به جای محلول تمیز کننده کلسیم می توانید همان میزان سرکه سفید را با آب ترکیب کنید. منتهی این روش زمان طولانی نیاز دارد و حداقل ۲۴ ساعت باید روی شیرآلات بماند.



## نحوه تمیز کردن دندان مصنوعی

سالم است. اگر یک اندازه شل دارید، به دندان پزشک خود مراجعه کنید.

اگر پروتز دندان هایتان شل شده است، فوراً به دندان پزشک مراجعه کنید. شل شدن می تواند باعث تحریک، زخم و عفونت شود.

**شما معمولاً باید از این موارد دوری کنید:**

**مواد تمیز کننده ساینده:**

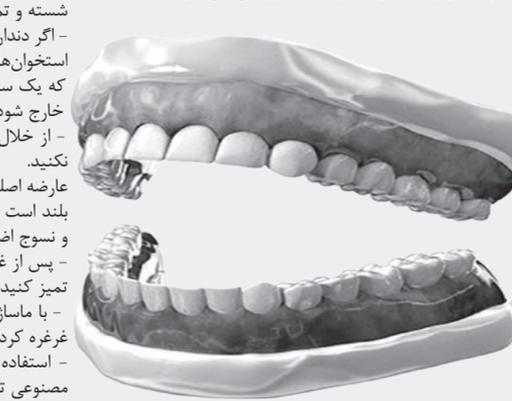
از مسواک های سفت، تمیز کننده های قوی و خمیر دندان سخت اجتناب کنید، چون اینها بیش از حد ساینده هستند و ممکن است به دندان شما آسیب برسانند.

**خمیردندان سفید کننده:**

خمیردندانی که به عنوان سفید کننده تبلیغ می شوند، اغلب حاوی آب اکسیژنه هستند که رنگ دندان های مصنوعی را کم می کند.

**محصولات حاوی سفید کننده:**

از هیچ نوع محصول سفید کننده استفاده نکنید، چون آن ها می توانند پروتز های دنداننی شما را ضعیف کرده و رنگ آنها را تغییر دهند. دندان های مصنوعی به همراه وابستگی های فلزی آنها را در محلول های حاوی کلر قرار ندهید، زیرا می تواند فلز را لکه دار کند و باعث خوردگی می شود.



**تاسیس موسسه غیر تجاری اتحادیه لوازم الکتریکی و لوله و اتصالات شهرستان گراش**

تاسیس موسسه غیر تجاری اتحادیه لوازم الکتریکی و لوله و اتصالات شهرستان گراش در تاریخ ۱۳۹۸/۰۳/۲۲ به شماره ثبت ۵۱ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۹۸۹۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.

موضوع : انجام وظایف مقرر در قانون و مقررات نظام صنفی، حمایت و حفظ حقوق صنفی اعضا، ایجاد و تحکیم اصول همکاری بین افراد صنفی، تلاش برای بهبود محیط کسب و کار، تعامل با دستگاه های دولتی، نهادهای عمومی غیر دولتی و بخش خصوصی در راستای وظایف و اختیارات خود، همچنین تلاش در راستای ارتقا کیفی خدمات رسانی به مردم و اطلاع رسانی مناسب رسیدگی به شکایات دریافتی در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط بااستناد مجوز شماره ۱۱۵/۹۴۳۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۱ نمایندگی صنعت معدن تجارت شهرستان گراش

مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان گراش ، بخش مرکزی ، شهر گراش، برق روز ، خیابان بسیج ، کوچه ۱۱ بسیج ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۴۴۰۱۴۴۳۸۸

سرمایه موسسه : ندارد

اولین مدیران : آقای عبدالکریم بزرگان به شماره ملی ۰۸۹۱۶۵۶۹۸۵ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای مسعود آتشی به شماره ملی ۰۸۴۹۹۰۸۴۹۹ و به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر اجرایی آقای علی اصغر سروش به شماره ملی ۰۶۵۶۹۹۲۶۲۵۱ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل آقای احمد بلبلی به شماره ملی ۰۶۵۶۹۹۵۲۹۰۰ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل آقای محمدحسین عظیمی به شماره ملی ۰۶۵۶۹۹۳۸۸۵۱ و به سمت دبیر آقای عبدالحسین خواجه پور به شماره ملی ۰۶۵۶۹۹۳۲۳۲۷ و به سمت منشی آقای محمد رضا فتاحی به شماره ملی ۰۵۲۲۸۰۵۲۲۸ به سمت خزانه دار همگی به مدت چهار سال انتخاب گردیدند.

دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق تعهد آور شرکت با امضا رئیس هیات مدیره با توافق خزانه دار و در غیاب هرکدام نائب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی با امضا رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گراش شناسه آگهی : ۵۰۲۷۲۶

**آگهی تغییرات شرکت نان صنعتی بهاره لارستان**

آگهی تغییرات شرکت نان صنعتی بهاره لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۸۵ و شناسه ملی ۱۰۸۲۶۱۲۷۰۶۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :

کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل با توافق یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۵۰۲۷۲۵

## وقتی نمی‌توانید به آرزویانتان برسید چه باید بکنید

خیلی هیجان زده‌اید. آرزوی دارید که باید به آن برسید. به همین خاطر همه انرژی و وقتتان را برای به واقعیت تبدیل کردن این آرزو می‌گذارید. ولی با گذشت زمان حتی به آن نزدیک هم نمی‌شوید. به همین خاطر انرژی‌تان کم‌کم کمتر می‌شود و وسوسه می‌شوید که از تلاش دست بکشید.

شور اولیه‌تان فروکش کرده است ولی خودتان را به زور جلو می‌کشید. لحظه به لحظه، ساعت به ساعت، روز به روز، سال به سال تا اینکه یک روز می‌بینید که دیگر نمی‌توانید ادامه دهید. ناامید می‌شوید چون نتوانسته‌اید به آرزویانتان دست پیدا کنید.

حالا چه باید بکنید؟ بعد از آن تا جایی که به نقطه اسی رسیده‌اید که از کار می‌کنید می‌کنید متفکرید. مطمئن نیستید که اصلاً این آرزو را می‌خواهید یا نه. اگر شما هم در این موقعیت گیر کرده‌اید و به قدم بعدی‌تان فکر می‌کنید و اینکه دست بکشید یا نه، یک لحظه صبر کنید. دست نکشید. احتمالاً آرزوی اشتباهی داشته‌اید قبل از اینکه از آرزویانتان دست بکشید، آیا به این فکر کرده‌اید که ممکن است آرزوی اشتباهی داشته‌اید؟ ما معمولاً انگیزه بسیار زیادی را روی آرزو داشتن می‌گذاریم ولی هیچکس در مورد داشتن آرزوهای اشتباه حرف نمی‌زند. تصور این است که تا زمانیکه آرزویی داشته باشید، می‌توانید به آن دست پیدا کنید ولی به این سادگی‌ها که تصور می‌کنید نیست.

امیدوارم که با این حرف ناراحتان نکرده باشم، ولی این حقیقت دارد. آدمها ممکن است به روش‌های مختلفی آرزوهای اشتباه داشته باشند. مثلاً آرزوی خیلی‌ها را پدر و مادرشان ساخته‌اند یا حتی دوستان و معلمانشان.

نرسیده‌اید، شاید به این خاطر است که آرزویانتان را با دانشتان از آنطور که باید باشد محدود می‌کنید. شاید آرزویانتان بسیار بزرگتر از چیزی باشد که تصورش را دارید.

۲. شاید دنیا به استقبال آرزوی شما سر داشت ولی سرمایه‌گذاری که او را از کمپانی‌های خود بیرون کردند استقبال خوبی از رویای او نداشتند. ولی با گذشت زمان، او توانست به آرزویش جامه عمل بپوشاند. با آرزویانتان صبور باشید. به آن زمان بدهید. برای آن تلاش کنید و مطمئن باشید که به آن خواهید رسید.

۳. فقط آرزو داشتن کافی نیست، باید خودتان را برای آن آماده کنید. باید درک کنید که فرآیند رسیدن به آرزوهای سفر راحت و سریع نیست. گاهی اوقات آرزوی شما درست در زمان تسلیم‌شدنتان به واقعیت تبدیل می‌شود. باید برای همه چیز آماده باشید. یاد بگیرید، تلاش کنید و تماشا کنید که چگونه آرزویانتان به واقعیت تبدیل می‌شود.

آیا آرزوی شما هم آرزوی فردی دیگر است؟ اگر اینطور است، دیگر وقتش رسیده که آرزوی خودتان را داشته باشید. ولی اگر آرزویانتان آرزویی اشتباهی نیست و باز هم نمی‌توانید به آن دست پیدا کنید، آنوقت دوباره به آرزویانتان فکر کنید وقتش رسیده که بنشینید و بیشتر به آرزویانتان فکر کنید.

در داستان جوزف خیال‌باف، جوزف وقتی بچه‌تر بود آرزو می‌کرد که همه خانواده‌اش به او تعظیم کنند. او به آرزویش رسید ولی نه به آن روشی که برایش برنامه‌ریزی کرده بود. هیچوقت انتظار نداشت که برده‌ای در سرزمینی ناشناخته شود و انتظار هم نداشت که زندانی یا مرد دست راست پادشاه یونان شود. ولی به آرزویش رسید.

شما از این داستان سه درس می‌گیرید.

۱. گاهی وقت‌ها آرزویانتان را خوب نمی‌شناسید. جوزف آرزویش را به خانواده‌اش محدود کرده بود ولی چیزی که به دست آورد بسیار بزرگتر بود. اگر تصور می‌کنید به آرزویانتان و معلمانشان.

امروزه رایانه و اینترنت بخشی از واقعیت زندگی است؛ در گذشته بیشتر استفاده کنندگان از رایانه و اینترنت را پژوهشگاه‌ها و موسسات عالی تشکیل می‌دادند اما در سال‌های اخیر، جنبه‌های بازرگانی و سرگرمی این شبکه جهانی افزایش یافته است و استفاده از رایانه و اینترنت در مرکز تمام فعالیت‌های بشری قرار گرفته است.

اعتیاد به رایانه و اینترنت

اعتیاد به رایانه و اینترنت را می‌توان به عنوان یک اصطلاح کلی «اعتیاد مجازی» در نظر گرفت که نوعی اختلال است که افراد رابطه مجازی مثلاً رابطه با صفحه رایانه و یا گوشی را جذاب‌تر از واقعیت زندگی روزمره می‌بینند. به طور کلی این اختلال را می‌توان نوعی استفاده از رایانه و اینترنت تعریف کرد که مشکلات روان شناختی - اجتماعی درسی و یا شغلی در زندگی فرد ایجاد می‌کند؛ از نظر برخی روانشناسان مانند یونگ، فرد معتاد به رایانه و اینترنت کسی است که حداقل ۳۸ ساعت در هفته و یا ۸ ساعت در روز وقت خود را صرف

پدر و مادرهایی که در اندیشه فرزندآوری هستند به خوبی می‌دانند باید خود را برای این اتفاق مهم آماده کنند، چه بسا براند والدینی که آمادگی لازم برای پذیرش عضو جدید ندارند در حالی که والدین نیاز دارند برای خود آمادگی‌های روان شناختی، عاطفی، دانشی، مهارتی و حتی مالی فراهم کنند تا شادی و لذت حضور نوزاد در خانواده به تلخی نگراید و اگر جز این باشد باید بپذیرند که در کوتاه مدت دچار چالش‌های جدی شوند. در منابع علمی و در متون دینی برای والدینی که صاحب فرزند می‌شوند تکالیف و وظایفی در نظر گرفته شده است که یکی از نخستین تکالیف، انتخاب نام زیبا و مناسب برای فرزند است.

در روایات آمده است پیامبر اسلام(ص) وظیفه یک پدر در قبال فرزندش را چنین بیان کردند: «او را نام نیکو بگذار و به نیکی تربیت کن و به کاری شایسته بگمار. (فروع کافی، ج ۶، صفحه ۴۸)»

نام مناسب و نیکو نقشی بسیار تعیین‌کننده در رشد اعتقاد به نفس و ایجاد هویتی مطلوب برای هر انسانی دارد. اسم هر فردی بخشی از هویت و شخصیت او است. به عبارت دیگر نام بسیار فراتر از یک برچسب است.

اگر والدین به اعتماد به نفس و شخصیت نوزاد و فرزند خود علاقه و اهتمام دارند ضروری است به انتخاب نامی نیکوبرای او همتا بگذارند.

یکی از فعالیت‌هایی که پیغمبر اسلام(ص) بر آن اهتمام ویژه داشتند تأکید بر انتخاب نام نیک برای فرزندان و تغییر اسمی افرادی بود که مشکلی در نام آنها احساس می‌کردند. به عنوان مثال ایشان بانویی که عاصیه (سرکشی) نامیده می‌شد جمیله نامیدند و بر مردی که به او بغیض می‌گفتند نام حبیب گذاشتند. (اسدالغابه، ج ۱، ص ۲۰۲) از ویژگی‌های یک نام نیکو ساده و روان بودن آن است. همچنین باید توجه داشت اسمی انتخاب شده تداعی‌کننده الفاظ زشت و ذهنیت‌های

## انتخاب نام نیکو برای فرزند



نام مناسب و نیکو نقشی بسیار تعیین‌کننده در رشد اعتقاد به نفس و ایجاد هویتی مطلوب برای هر انسانی دارد. اسم هر فردی بخشی از هویت و شخصیت او است. به عبارت دیگر نام بسیار فراتر از یک برچسب است.

اگر والدین به اعتماد به نفس و شخصیت نوزاد و فرزند خود علاقه و اهتمام دارند ضروری است به انتخاب نامی نیکوبرای او همتا بگذارند.

یکی از فعالیت‌هایی که پیغمبر اسلام(ص) بر آن اهتمام ویژه داشتند تأکید بر انتخاب نام نیک برای فرزندان و تغییر اسمی افرادی بود که مشکلی در نام آنها احساس می‌کردند. به عنوان مثال ایشان بانویی که عاصیه (سرکشی) نامیده می‌شد جمیله نامیدند و بر مردی که به او بغیض می‌گفتند نام حبیب گذاشتند. (اسدالغابه، ج ۱، ص ۲۰۲) از ویژگی‌های یک نام نیکو ساده و روان بودن آن است. همچنین باید توجه داشت اسمی انتخاب شده تداعی‌کننده الفاظ زشت و ذهنیت‌های

نامناسب نباشد. شایسته است والدین با همفکری یکدیگر، مطالعه منابع موجود در زمینه نام‌گذاری و به دور از تنش نسبت به انتخاب نام اقدام کنند.

در موارد دیده شده که پدر و مادر با یکدیگر بر سر انتخاب اسم به چالش برمی‌خورند و از نام‌های انتخابی خود دفاع می‌کنند. در چنین شرایطی مشورت و نظرخواهی کارگشا است.

یکی از راه‌های پیشنهادی برای مدیریت مشکلات این است که والدین یک لحظه به خود ایست داده و تصور کنند در حال انتخاب اسم برای خود هستند و سپس با رعایت شرایط ذکر شده برای نام نیکو، اسمی انتخابی را با اطرافیان به شور بگذارند، از مخفی نگه داشتن نام انتخابی خود بپرهیزند یا از مشاوران کمک بگیرند.

باید نامی انتخاب شود که تلفظ آن مشکل آوایی و زبان شناختی نداشته باشد، معنی دار و هویت بخش و متناسب با دوره‌های مختلف زندگی باشد. باید توجه داشت برخی از نام‌ها کودکانه‌اند و برای زندگی بزرگسالی تناسب ندارند و برخی هم عکس این هستند. اسمی خوب آنهایی هستند که چند وجهی و چند موقعیتی باشند. این اسمی را می‌توان در موقعیت‌های خانوادگی، دوستانه، رسمی و اداری براحتی به کار برد.

نام مناسب و نیکو نقشی بسیار تعیین‌کننده در رشد اعتقاد به نفس و ایجاد هویتی مطلوب برای هر انسانی دارد. اسم هر فردی بخشی از هویت و شخصیت او است. به عبارت دیگر نام بسیار فراتر از یک برچسب است.

اگر والدین به اعتماد به نفس و شخصیت نوزاد و فرزند خود علاقه و اهتمام دارند ضروری است به انتخاب نامی نیکوبرای او همتا بگذارند.

یکی از فعالیت‌هایی که پیغمبر اسلام(ص) بر آن اهتمام ویژه داشتند تأکید بر انتخاب نام نیک برای فرزندان و تغییر اسمی افرادی بود که مشکلی در نام آنها احساس می‌کردند. به عنوان مثال ایشان بانویی که عاصیه (سرکشی) نامیده می‌شد جمیله نامیدند و بر مردی که به او بغیض می‌گفتند نام حبیب گذاشتند. (اسدالغابه، ج ۱، ص ۲۰۲) از ویژگی‌های یک نام نیکو ساده و روان بودن آن است. همچنین باید توجه داشت اسمی انتخاب شده تداعی‌کننده الفاظ زشت و ذهنیت‌های

### اگر این علائم را دارید، شما معتاد به اینترنت هستید!



استفاده از آن می‌کند. علائم اعتیاد به رایانه و اینترنت

- افزایش روز افزون میزان استفاده از رایانه و اینترنت به منظور کسب رضایت قلبی

- احساس بی‌قراری، بد خلقی و عصبانیت در هنگام تلاش برای قطع یا کم کردن استفاده از رایانه و اینترنت

- استفاده از رایانه و اینترنت بیشتر از برنامه ریزی قلبی و دروغ گفتن به دوستان و اعضای خانواده در مورد زمان استفاده از رایانه و اینترنت

- کاهش فعالیت‌های اجتماعی، شغلی و تفریحی به دلیل استفاده از رایانه و اینترنت

- تداوم استفاده با وجود آگاهی از آثار منفی آن

- فهرستی از کارهایی را که می‌توانید به جای نشستن پشت رایانه‌تان انجام دهید تهیه کنید و روی صفحه نمایش خود رایانه خود بگذارید؛ به این شکل متوجه می‌شوید که کارهای مهمتری هم برای انجام دادن وجود دارد.

- با دوستان خود قرار ملاقات بگذارید و به تفریح‌های دسته جمعی روی بیابورید؛ تفریح‌های دسته جمعی باعث می‌شود تا شما رفتار اجتماعی صحیح را جایگزین رفتار گوشه گیری ناشی از استفاده طولانی مدت رایانه و اینترنت کنید.

- مهارت‌های خود را در زمینه‌های دیگر نیز تقویت کنید؛ از جمله، مهارت حل مسئله، رفتار جراتمندانه، مهارت‌های اجتماعی، غلبه بر کمروبی و کنترل خشم.

- رایانه را در نقاط پر رفت و آمد خانه بگذارید؛ اگر در جایی نشسته باشید که در اطرافتان رفت و آمد زیاد باشد تمرکز کمتری دارید و ناخودآگاه کمتر وقت صرف می‌کنید، این کار برای والدینی که فرزندانشان بی‌رویه از رایانه استفاده می‌کنند بسیار مفید است.

# توصیه‌هایی برای گذراندن تعطیلات تابستانی فراموش نشدنی

**۱** شاید بگویید: چه کسی اوقات فراغتش را با کتاب خواندن تلف می‌کند؟! البته که بعضی‌ها با کتاب خواندن زندگی می‌کنند. با این حال اگر جز اینگونه افراد نیستید، باز هم می‌توانید کتاب خواندن را در برنامه خود بگنجانید. البته قرار نیست که حتماً کتاب شما کاغذی باشد. امروزه دیگر تقریباً کتابی وجود ندارد که نسخه صوتی آن وجود نداشته باشد. مزیت کتاب صوتی این است که از خواندن کتاب خسته نمی‌شوید.

**۲** مرد و زن هم ندارد. آشپزی یک هنر است و شاید شما هم هنوز آن را امتحان نکرده باشید و گرنه چه استعدادهایی که در شما شکوفا نمی‌شد. البته توصیه می‌شود از بین تمام دسته‌های خوراکی‌ها آن دسته که برای شما جذابتر است را انتخاب کنید.

**۳** معمولاً اولین چیزی که برای تعطیلات به ذهن آدم می‌رسد سفر کردن است. اما اینجا منظور از سفر این نیست که بروید جای همیشگی. یا بروید جایی که همه آنجا رفته‌اند و می‌روند. البته انتخاب این جای بکر کمی مشکل است. هر چه باشد ایران ما پر است از سرزمین‌های بکر و دست نخورده.

**۴** نگاه‌داری از یک پرند خاکی - ساختن یک باغچه کوچک در حیاط خانه‌تان - نوشتن دفترچه خاطرات - راه اندازی یک کسب و کار خانگی مانند فروش کاکتوس‌هایی که در بالاتر گفته شد - به هر حال هر طور که وقتتان را تلف می‌کنید. طوری آن را تلف کنید که لذت‌ش را ببرید!!

**۵** مهم نیست که چند سال سن دارید. مهم این است که شروع کنید. بعد از مدتی احساس رضایت نسبت به خود را کاملاً حس خواهید کرد. مهارت مورد نظر می‌تواند یادگیری یک ساز موسیقی باشد، یا یک زبان خارجی. می‌توانید یک زبان برنامه نویسی را یاد بگیرید. حتی می‌تواند یادگیری مهارت‌های فنی مانند مهارت‌های تدریس شده در سازمان فنی و حرفه‌ای باشد.

## هشدار در مورد مصرف پفک

نمک زیاد موجود در پفک - که به منظور خوش طعمی پفک به مقادیر زیاد به آن افزوده می شود- علاوه بر تغییر ذائقه افراد به شورخواری، موجب آسیب دیدن کلیه‌ها، تجمع آب در بدن و در نتیجه تورم بافت‌ها، افزایش فشار خون و سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شود. **مصرف تنقلاتی مانند پفک دارای اثرات جبران‌ناپذیری است که بسیاری از کارشناسان علوم غذایی در این مورد اتفاق نظر دارند بطورمثال در تهیه پفک از روغن با ترانس بالا استفاده شده که منجر به افزایش وزن، چربی خون و در نهایت بیماری های قلبی و عروقی می‌شود.**



نام عمومی پفک عمدتاً حاوی بلغور ذرت، روغن، پودر پنیر یا آب پنیر، نمک، رنگ های طبیعی یا رنگ های مصنوعی است البته با توجه به درخواست تولید کنندگان با مجوز از وزارت بهداشت (سازمان غذا و دارو) برندهای مختلف با

این فرآورده ها با دارا بودن ۱۵ الی ۲۰ درصد چربی، ۶ تا پنج درصد پروتئین و ۱۵ درصد نمک و مقدار قابل توجهی کربوهیدرات و نشاسته جزء کالاهای آسیب رسان به سلامت به شمار می آید.

## آنچه موها از سلامتی تان می گویند

بدون شک موها تاثیر زیادی در زیبایی صورت دارند و همه در آرزوی داشتن موهایی سالم، پرپشت و درخشان هستند. اما داشتن موهای سالم همیشه به این سادگی ها نیست. گاهی برای همه پیش می آید که دچار ریزش مو می شوند و یا در پوست سرشان احساس خارش می کنند و غیره. واقعیت این است که تغییرات ایجادشده در وضعیت موها، اتفاقی و بی اهمیت نیست و هر یک از علائم ارسالی توسط موها، نشان دهنده ی مشکل یا تغییراتی در درون بدن است.

**ریزش موی شدید**  
اگر متوجه شده اید موهایتان در یک یا چند قسمت از سرتان دچار ریزش شدید شده است به پزشک مراجعه کنید، چون ریزش موی شدید، مسئله ای بی اهمیت و یا نشان دهنده ی پیری نیست و باید تحت درمان قرار بگیرد. توجه داشته باشید که عواملی مانند استرس شدید یا عصبانیت زیاد، بیماری های خودایمنی، عفونت ها، بیماری های جنسی قابل انتقال و مشکلات تیر و نئیدی با عث ریزش موی می



موهای آسیب دیده، مو خوره و موهای شکننده همه ی ما دورانی را سپری کرده ایم که موهایمان شکننده و حساس شده است. همانطور که می دانید در خانم ها ریزش موی گاه به گاه می تواند نشان دهنده کمبود مواد معدنی باشد. این امکان وجود دارد که پای کمبود آهن در میان باشد، اما بهتر است بدانید که در برخی موارد ریزش مو در اثر ابتلا به کمبود روی، کروم، منگنز و حتی پتاسیم بروز می کند.

مصرف انواع فرآورده های پف کرده بلغور ذرت با نام عمومی پفک به سلامت آسیب می زند. همچنین نمک زیاد موجود در پفک - که به منظور خوش طعمی پفک به مقادیر زیاد به آن افزوده می شود- علاوه بر تغییر ذائقه افراد به شورخواری، موجب آسیب دیدن کلیه‌ها، تجمع آب در بدن و در نتیجه تورم بافت‌ها، افزایش فشار خون و سکنه‌های قلبی

## کاهش عوارض شب بیداری

خواب کافی برای سلامت ذهنی و جسمی افراد ضروری است. اگرچه ممکن است گاهی به خاطر کار، تکالیف یا مطالعه مجبور به شب بیداری شوید. بیدار ماندن تا دیروقت، ساعت زیستی طبیعی بدن را دچار اختلال می کند. این امر بر روی عملکرد ذهنی و سطح انرژی فرد در روز بعد تاثیر می گذارد. تکرار شب بیداری می تواند موجب بروز اختلال در خواب و تاثیرات منفی درازمدت بشود. با این حال اگر به دلایلی مجبور به شب بیداری هستید، نکاتی ساده می تواند به افزایش هوشیاری تان و کاهش تاثیرات منفی خواب ناکافی در روز بعد کمک کند.



**۱. کافئین**  
کافئین محرکی است که به افزایش هوشیاری و تمرکز ذهنی افراد کمک می‌کند. مصرف کافئین‌های محتوی کافئین به بیدار ماندن کمک می‌کند. مقدارید اندک کافئین در طول شب می‌تواند موجب بر خورداری از خاصیت محرک آن و بیداری آسان‌تر بشود. البته افراد باید از مصرف نوشیدنی های انرژی زا و قرص‌های کافئین خودداری بکنند. زیرا اینها اغلب محتوی مقادیر بسیار بالایی از کافئین هستند. مصرف مقدار زیاد کافئین می‌تواند عوارض جانبی بدی را برجای گذاشته و حتی زندگی فرد را تهدید کند. قهوه، چای و برخی نوشابه‌های گازدار گزینه‌های بی‌خطری برای دریافت مقدار متوسط کافئین هستند.

**۲. نور صفحه‌های نمایش**  
بر اساس اعلام بنیاد ملی خواب ایالات متحده صفحه ابزارهای الکترونیکی مانند تلویزیون، لپ‌تاپ، تبلت و تلفن‌های همراه نور آبی دارند که باعث می‌شود فرد سخت‌تر به خواب برود یا کمتر در خواب باقی بماند. برای خواب راحت‌تر توصیه می‌شود ۲ ساعت قبل از خوابیدن به صفحه این ابزارها نگاه نکنید. اگر مجبور به شب بیداری هستید، استفاده از این ابزارها می‌تواند به بیدار ماندن تان کمک کند.

**۳. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۴. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

**۵. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۶. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۷. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۸. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

**۹. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۱۰. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۱۱. کافئین**  
کافئین محرکی است که به افزایش هوشیاری و تمرکز ذهنی افراد کمک می‌کند. مصرف کافئین‌های محتوی کافئین به بیدار ماندن کمک می‌کند. مقدارید اندک کافئین در طول شب می‌تواند موجب بر خورداری از خاصیت محرک آن و بیداری آسان‌تر بشود. البته افراد باید از مصرف نوشیدنی های انرژی زا و قرص‌های کافئین خودداری بکنند. زیرا اینها اغلب محتوی مقادیر بسیار بالایی از کافئین هستند. مصرف مقدار زیاد کافئین می‌تواند عوارض جانبی بدی را برجای گذاشته و حتی زندگی فرد را تهدید کند. قهوه، چای و برخی نوشابه‌های گازدار گزینه‌های بی‌خطری برای دریافت مقدار متوسط کافئین هستند.

**۱۲. نور صفحه‌های نمایش**  
بر اساس اعلام بنیاد ملی خواب ایالات متحده صفحه ابزارهای الکترونیکی مانند تلویزیون، لپ‌تاپ، تبلت و تلفن‌های همراه نور آبی دارند که باعث می‌شود فرد سخت‌تر به خواب برود یا کمتر در خواب باقی بماند. برای خواب راحت‌تر توصیه می‌شود ۲ ساعت قبل از خوابیدن به صفحه این ابزارها نگاه نکنید. اگر مجبور به شب بیداری هستید، استفاده از این ابزارها می‌تواند به بیدار ماندن تان کمک کند.

**۱۳. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۱۴. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

## ۳. فعالیت فیزیکی

انجام تمرینات فیزیکی منظم در طول روز به خواب راحت‌تر افراد در شب‌ها کمک می‌کند. با این‌حال موسسه ملی کهنسالی ایالات متحده توصیه می‌کند ۳ ساعت قبل از خواب از انجام تمرینات فیزیکی خودداری بکنید. زیرا این اقدام می‌تواند خوابیدن را دشوارتر بکند. بنابراین اگر قصد دارید شب را بیدار بمانید، مقداری تحرک داشته باشید یا تمرین فیزیکی انجام دهید تا دوباره سطح انرژی بدن‌تان افزایش بیابد.

**۴. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

**۵. نور شدید**  
نور کم و ملایم باعث افزایش خواب‌آلودگی می‌شود. درحالی‌که نور زیاد باعث افزایش هوشیاری می‌شود. افزایش نور می‌تواند به شب بیداری راحت‌تر کمک کند.

**۶. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۷. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۸. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

**۹. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۱۰. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۱۱. کافئین**  
کافئین محرکی است که به افزایش هوشیاری و تمرکز ذهنی افراد کمک می‌کند. مصرف کافئین‌های محتوی کافئین به بیدار ماندن کمک می‌کند. مقدارید اندک کافئین در طول شب می‌تواند موجب بر خورداری از خاصیت محرک آن و بیداری آسان‌تر بشود. البته افراد باید از مصرف نوشیدنی های انرژی زا و قرص‌های کافئین خودداری بکنند. زیرا اینها اغلب محتوی مقادیر بسیار بالایی از کافئین هستند. مصرف مقدار زیاد کافئین می‌تواند عوارض جانبی بدی را برجای گذاشته و حتی زندگی فرد را تهدید کند. قهوه، چای و برخی نوشابه‌های گازدار گزینه‌های بی‌خطری برای دریافت مقدار متوسط کافئین هستند.

**۱۲. نور صفحه‌های نمایش**  
بر اساس اعلام بنیاد ملی خواب ایالات متحده صفحه ابزارهای الکترونیکی مانند تلویزیون، لپ‌تاپ، تبلت و تلفن‌های همراه نور آبی دارند که باعث می‌شود فرد سخت‌تر به خواب برود یا کمتر در خواب باقی بماند. برای خواب راحت‌تر توصیه می‌شود ۲ ساعت قبل از خوابیدن به صفحه این ابزارها نگاه نکنید. اگر مجبور به شب بیداری هستید، استفاده از این ابزارها می‌تواند به بیدار ماندن تان کمک کند.

**۱۳. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

## بدترین و خطرناک ترین محل نگهداری مسواک



نگهداری مسواک نیاز به دقت بالایی دارد. اگر بدون دقت به محل نگهداری مسواک بهداشت آن همچنان مسواک خود را استفاده می کنید باید بدانید که در معرض ابتلا به صدها بیماری کشنده هستید. محققان ۱۳۵ مسواک را در دستشویی هایی گذاشتند که ۵ نفر از آنجا استفاده می کردند. سپس مسواک ها مورد آزمایش قرار گرفتند و دانشمندان دریافتند که حداقل ۶۰ درصد از آن ها آلوده به باکتری مدفوع شده بود - حتی اگر آن ها را با آب داغ یا آب گرم آبکشی کرده باشند و حتی اگر افراد روی مسواکشان در و پوشش گذاشته باشند.

**۱. نزدیک به حیوانات خانگی خانواده تان:**  
ما حیوانات را دوست داریم، اما مسواک خود را نباید کنار آنها قرار دهیم، زیرا آنها میکروب ها و باکتری های زیادی را حمل می کنند و می توانند برای سلامتی شما بد باشند. علاوه بر این، بسیاری از حیوانات خانگی سعی در بازی کردن، خوردن یا جویدن مسواک دارند و فکر می کنند که این یک اسباب بازی است. بهترین مکان برای نگهداری مسواکاتان یک مکان خشک و تمیز مانند کابینت و یا کمد است.

**۲. کنار توالت:**  
پس از شب بیداری فرد باید در اسرع وقت کم‌خوابی‌اش را جبران کند. افراد می‌توانند با چرت‌زدن در روز بعد و زودتر خوابیدن، کم‌خوابی شب قبل را جبران کنند. استفاده از پرده‌های تیره و چشم‌بند می‌تواند به خواب راحت‌تر فرد در طول روز کمک کند.

**۳. کنار سطل زباله:**  
از گذاشتن مسواکاتان کنار سطل زباله خودداری کنید. مانند دلایلی که در مثال های دیگر توضیح دادیم، ذرات می توانند مسیر خود را به مسواک شما پیدا کنند و منجر به ورود باکتری بیشتری شوند. آن را دور از سطل آشغال نگه دارید، چون ما همه غذا، آشغال و چیزهای کیفی را در آن می ریزیم.

**۴. کنار ظرفشویی:**  
سینک ظرف شویی آشپزخانه ما محل شستن و پاک کردن کثیفی و باکتری ها و غذا است. اگر مسواک خود را کنار ظرف شویی آشپزخانه رها کنید، به طور بالقوه از باکتری ها برای رسیدن به مسواک خود استفاده می کنید. اگر دندان های خود را در آشپزخانه می گذارید، بهتر است که یک روکش برای مسواک خود بگذارید یا مسواک را در یک کتو قرار دهید.

**۵. نزدیک به بچه های کوچک:**  
کودکان هر چیزی را در دهان خود قرار می دهند، زیرا آن ها کنجکاو و هیجان زده هستند تا رنگی را کشف کنند. مهم است که مسواکاتان را دور از دسترس کودکان قرار دهید تا از اتفاقات بدی مانند خفگی یا بیماری آنها جلوگیری کنید.

**۶. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۷. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۸. آمادگی برای شب بیداری**  
افرادی که باید به‌خاطر شغل‌شان شیفت شب داشته باشند، معمولاً این را از قبل می‌دانند. برای آمادگی شیفت شب باید ساعت زیستی خود را هر شب یک یا دو ساعت جابجا کنید تا بتوانید خود را با برنامه خواب جدید تنظیم بکنید. استفاده از پرده‌های تاریک و چشم‌بند کمک می‌کند تا در نور روز راحت‌تر بخواهید.

**۹. دوش آب سرد**  
دوش آب سرد یا ولرم بسیار انرژی‌بخش است. دوش آب سرد در افزایش هوشیاری و بیداری افرادی که باید شب بیدار بمانند، موثر است.

**۱۰. چرت‌زدن‌های کوتاه**  
چرت‌زدن‌های کوتاه به افزایش هوشیاری و تمرکز فرد در زمان شب بیداری کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۴ نتیجه‌گیری شد که چرت‌های کوتاه مفید است و موجب کاهش خواب‌آلودگی در افرادی می‌شود که شب‌ها باید بیدار بمانند. با این‌حال محققان معتقدند که برای مشخص کردن بهترین زمان بندی و مقدار چرت‌زدن در کارگران شیفت شب به مطالعات بیشتری نیاز است.

**۱۱. کافئین**  
کافئین محرکی است که به افزایش هوشیاری و تمرکز ذهنی افراد کمک می‌کند. مصرف کافئین‌های محتوی کافئین به بیدار ماندن کمک می‌کند. مقدارید اندک کافئین در طول شب می‌تواند موجب بر خورداری از خاصیت محرک آن و بیداری آسان‌تر بشود. البته افراد باید از مصرف نوشیدنی های انرژی زا و قرص‌های کافئین خودداری بکنند. زیرا اینها اغلب محتوی مقادیر بسیار بالایی از کافئین هستند. مصرف مقدار زیاد کافئین می‌تواند عوارض جانبی بدی را برجای گذاشته و حتی زندگی فرد را تهدید کند. قهوه، چای و برخی نوشابه‌های گازدار گزینه‌های بی‌خطری برای دریافت مقدار متوسط کافئین هستند.

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۹۸/۰۳/۲۹ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۱۱  
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای میثم پورملا فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۱۰۶۵۵ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۱۸/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۱۹۸ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۲۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراضی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۱۳  
ششمعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۶

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۹۸/۰۳/۱۲ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۲۹  
اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای میثم پورملا فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۱۰۶۵۵ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۱۸/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۱۹۸ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۲۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی درویش پورملا محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۱۳  
هدایتاله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۵۲

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۹۸/۰۳/۰۸ مورخه ۱۳۹۶/۰۳/۲۹  
اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد پژمان فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۴۸۴۰ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۲ مترمربع پلاک فرعی ۴۸۳ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۸۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی عبدالله فرزند جعفر غفور عباس محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۲۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۱۳  
هدایتاله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۵۱

## میانگین چک کردن موبایل در میان ایرانی‌ها



رشد تکنولوژی و فناوری بقیه حوزه‌ها نیز رشد می‌کنند. در بسیاری از دانشگاه‌های جهان رشته‌ای به نام روانشناسی فضای مجازی تدریس می‌شود. رشته تخصصی دانشگاهی به کنار، به اعتقاد من آموزش و پرورش هم این فضا را نادیده گرفته یا علاقه‌ای به بحث درباره آن ندارد. باید این واقعیت را قبول کنیم که امروز جهان به یک دهکده جهانی تبدیل شده و فضای مجازی در این دهکده اثربخشی بسیاری دارد و تحت عنوان سرمایه اجتماعی ایفای نقش می‌کند.

امروز با استفاده از تکنولوژی‌های نوین، می‌توان بهترین اخبار و گزارش‌ها را در بستر اینترنت پیدا کرده و در فضای مجازی آن را منتشر کرد. پس نمی‌توان آن را کنار گذاشت، اما می‌توان در ارتباط با نکات منفی که می‌تواند جوانان و نوجوانان را آلوده کند اقدامات پیشگیرانه انجام داد که این امر باید از کودکی انجام شود؛ باید به جای مخالفت، مهارت خویشنداری و کنترل هیجان را آموزش داد. در این زمینه باید به دنبال راهکارهای نوین باشیم.

تحقیقات جالبی در ارتباط با اینکه مردم تا چه مدت زمانی می‌توانند از تکنولوژی ارتباطی دور باشند انجام گرفته که نتایج جالبی نیز دارد. در یکی از این تحقیقات مشخص شد میانگین مدت زمانی که افراد موبایل خودشان را چک نمی‌کنند به زیر ۱۵ دقیقه رسیده است.

اضطراب دوری از موبایل و اینترنت رفتاری است که پیشینه تاریخی ندارد، اما در سال‌های اخیر آنقدر همه گیر شده که تبدیل به نگرانی عمده‌ای شده است. دکتر مجید صفاری‌نیا، روانشناس اجتماعی در این رابطه می‌گوید: طبق اعلام مراکز تحقیقاتی کشور، اگر اعضای یک خانواده همراه هم به رستوران بروند آن‌ها در کمتر از ۱۵ دقیقه حتماً گوشی موبایل خودشان را کنترل می‌کنند. حال این سوال مطرح است که ما برای نحوه درست استفاده از تکنولوژی و مهم‌ترین آن یعنی گوشی‌های هوشمند و فضای مجازی چه کرده‌ایم؟

در دنیا توسعه فناوری و تکنولوژی به شکل گسترده‌ای اتفاق افتاده و ادامه دارد و متناسب با آن توسعه علوم و علوم انسانی نیز انجام گرفته است، اما متأسفانه ما به رشد علوم انسانی بی‌توجهیم. در دنیا همزمان با

می‌شود و پس از کنترل کیفیت آن، پولی که خریدار به حساب ای بی واریز کرده پس از کم شدن درصدی به عنوان سهم سایت، به حساب فروشنده کالا واریز می‌شود و سپس کالا برای خریدار ارسال می‌شود.

اینگونه، مسوولان سایت نظارت مستقیم بر خرید و فروش‌ها دارند و در این شرایط کمتر احتمال تخلف و کلاهبرداری وجود دارد.

سایت خرید و فروش ای بی که از قضا بنیانگذار آن هم یک فرد ایرانی به نام «پی پر امیدیار» است، یکی از ده‌ها سایت خرید و فروش اینترنتی است که با رعایت تمام استانداردهای امنیتی در سطح جهانی فعالیت می‌کنند و می‌توانند الگویی برای کسانی باشند که قصد راه اندازی استارت‌آپ‌هایی را دارند که مبتنی بر فضای وب امکان خرید و فروش کالا و خدمات را برای افراد فراهم می‌آورند. کوتاه سخن آنکه، اگرچه سایت‌هایی چون دیوار، شیپور یا ایستگاه که در سال‌های اخیر راه اندازی شده‌اند، خرید و فروش کالاهای دست دوم را برای افراد آسان کرده و بستری را فراهم ساخته‌اند تا افراد بتوانند کالای مورد نیاز خود را با قیمت مناسب خریداری کنند اما نقص‌هایی دارند که ضروری است هر چه سریعتر در مسیر رفع آن‌ها گام بردارند.

## جنس امنیت در فروشگاه‌های اینترنتی ما جور نیست



این کلاهبرداری‌ها در حالی در برخی سایت‌های خرید و فروش ایرانی صورت می‌گیرد که اغلب سایت‌های خرید و فروش کالا و خدمات که از اعتبار بین‌المللی برخوردارند، امنیت بالایی دارند و به گونه‌ای طراحی شده‌اند که تخلف و کلاهبرداری در آنها به دشواری اتفاق می‌افتد. به عنوان مثال سایت «ای بی» (ebay) که به عنوان بزرگترین سایت خرید و فروش لوازم دست دوم در سطح جهانی فعال است، امنیتی به گونه‌ای طراحی شده که کالای فروخته شده در آن ابتدا به مرکزی در این سایت فرستاده

و فروش اینترنتی در ایران که از قضا مخاطبان بسیاری هم دارد رعایت نشده است. در سایت‌های مذکور اتفاق افتاده که خریداران متضرر شده‌اند و بعد از اطمینان به فروشنده و پرداخت بیهانه یا حتی کل مبلغ کالا برای فروشنده، با خاموش شدن و از دسترس خارج شدن شماره تلفن او مواجه شده‌اند و هیچ کالایی به دستشان نرسیده است. یا در مواردی فروشنده اعتماد کرده و کالای خود را پیش از دریافت مبلغ آن برای خریدار ارسال کرده و بعد از آن خریدار پول کالا را نداده است.

چند سالی است خرید و فروش آنلاین کالا در فضای اینترنت طرفداران بسیاری پیدا کرده است تا جایی که بسیاری به فکر راه اندازی سایت‌های خرید و فروش و فروشگاه‌های اینترنتی افتاده‌اند و در این میان برخی از این سایت‌ها بیش از همه رونق یافته‌اند.

هم‌اکنون «دیوار» و «شیپور» که در آنها افراد می‌توانند با بارگزاری عکس و اطلاعات کالای نو یا دست دوم خود بدون واسطه آن را به فروش برسانند، دو نمونه از سایت‌هایی هستند که روزانه خرید و فروش زیادی در آنها صورت می‌گیرد. در این سایت‌ها است که شواهد نشان داده در برخی موارد این امنیت کافی نیست. بی‌شک با پیشرفت تکنولوژی و اینترنتی شدن سیستم‌های خرید و فروش پای کلاهبرداران نیز به میان می‌آید و آنان می‌توانند از بستر ایجاد شده در فضای وب برای مقاصد کلاهبردانه خود سواستفاده کنند.

در این زمینه پرونده‌های زیادی در پایگاه پلیس و مراجع قانونی وجود دارد که نشان می‌دهد امنیت سایبری در سایت‌های خرید

## با این راهکارها در فصل تابستان مراقب

### گوشی‌تان باشید

دمای شدید می‌تواند بر اجزای داخلی تلفن شما تأثیر بگذارد. گرمای بیش از اندازه تلفن می‌تواند باعث از دست رفتن اطلاعات یا تخریب گوشی شود و تماس مکرر با گرمای می‌تواند دستگاه شما را به طور دائمی کند کند. گرما حتی می‌تواند موجب نشت باتری شود که امنیت شخصی شما را در معرض خطر قرار می‌دهد.

### تلفنتان را در معرض نور مستقیم خورشید نگذارید

همانطور که احتمالاً تجربه کرده‌اید، شارژ تلفن شما می‌تواند باعث گرم شدن آن شود. اگر گوشی خود را هنگامی که در حال شارژ کردن آن هستید، در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار دهید، گرمای خورشید به حرارت طبیعی گوشی اضافه می‌کند که موجب اثرات جانبی انتقال برق به باتری گوشی شما می‌شود. این موضوع می‌تواند تلفن شما را بیش از حد معمول گرم کند.

### اگر گوشی خیلی داغ شده، آن را در فریزر قرار ندهید

تغییر دمای سریع نیز برای تلفن شما بد است. یکی از دلایل این موضوع، چگالش است. اگر این‌طور در نظر بگیریم که آب داخل گوشی شما به دام افتاده است، اگر آن را زمانی که بسیار داغ است، در جایی مانند یخچال قرار دهید و باعث مشکل می‌شود، می‌تواند مشکل‌ساز شود. بهترین کار این است که گوشی خود را خاموش کنید و برای مدتی در یک مکان سرد قرار دهید و اجازه دهید که در یک زمان منطقی و معمول به دمای اتاق برگردد.

### گوشی خود را در ماشین نگذارید

یک ماشین در یک روز گرم، مثل یک گلخانه عمل می‌کند؛ مطالعه‌ای نشان می‌دهد که یک ماشین که در دمای ۳۵ درجه سانتیگراد در یک روز آفتابی پارک شده است، می‌تواند در یک ساعت به دمای ۴۷ درجه برسد. شرکت اپل توصیه می‌کند که در دمای بیش از ۴۷ درجه از آیفون استفاده نکنید و می‌گوید که نباید گوشی‌تان را در مکانی با درجه حرارت بیش از ۴۵ قرار دهید. سایر تولیدکنندگان گوشی‌های هوشمند نیز توصیه‌های مشابهی دارند. البته اتومبیل‌های داغ حتی برای انسان‌ها و حیوانات هم تهدید محسوب می‌شوند.



### تلفن را در حالت هواپیما قرار دهید

این فقط دمای خارجی نیست که موجب داغ شدن گوشی می‌شود. اگر شما در حال بازی کردن یا برقراری تماس‌های فراوان باشید، گوشی شما سخت‌تر کار خواهد کرد و حرارت بیش‌تری را ایجاد می‌کند که این موضوع می‌تواند به گرمای بیش از حد آن منجر شود. برای کمک به خنک کردن گوشی خود، آن را در حالت هواپیما قرار دهید و از برنامه‌های کاربردی پر قدرت مانند بازی استفاده نکنید و بهتر این‌که استفاده از آن‌ها را برای مدت زمان طولانی متوقف کنید.

### گوشی را زیر بالش شارژ نکنید

به دلیل مشابه، نباید تلفن خود را برای شارژ کردن زیر هر نوع بالش، پتو و یا سایر مواد گرم‌کننده قرار دهید. در یک روز گرم، گرمایی که بر اثر یک تلفن در حال شارژ ایجاد می‌شود، اگر به صورت مؤثری پایین نیاید، می‌تواند به سطح خطرناکی برسد؛ بنابراین لازم است که از شارژ شدن گوشی خود در یک مکان سایه‌دار و ترجیحاً در یک سطح سخت و سرد اطمینان حاصل کنید.

### تلفنتان را از جیب خود خارج کنید

اگر در یک روز گرم، می‌خواهید گوشی‌تان را خنک کنید، نباید تلفن خود را در جیب خود نگه دارید. این موضوع نه تنها ناخوشایند است، بلکه گرمای طبیعی بدن شما علیه فرایند خنک‌کننده کار خواهد کرد. درست مانند فرآیند شارژ کردن که بهتر است گوشی خود را در یک موقعیت سایه‌دار و دور از مواد عایق‌بندی قرار دهید. در بدترین حالت، باتری گوشی در حالتی که بیش از حد گرم شده باشد، می‌تواند شروع به نشت کرده و یا آتش بگیرد و شما را در معرض خطر جدی قرار دهد.

## افزایش ۵ درصدی حجم بسته‌های اینترنتی



این مغایرت به‌طور میانگین حداقل ۵ درصد تأیید شد و به‌رغم توضیح ارائه شده از سوی اپراتورها مبنی بر عوامل مؤثر بر این موضوع، مستندات ارائه شده به دلیل عدم ارتباط با مصرف کننده مورد قبول واقع نشد. فلاح جوشقانی تصریح کرد: برخی اختلالات و اشکالات شبکه و سربراه‌های ناشی از پروتکل‌های اینترنتی باعث عدم تحویل کامل سرویس‌های خریداری شده به مشترکان شده و این موضوع به‌صورت عمدی و برنامه‌ریزی شده انجام نشده است.

وی گفت: رگولاتوری به موضوع رسیدگی کرده و اپراتورهای ارائه‌کننده خدمات اینترنت ثابت ملزم شدند علاوه بر رفع این اشکالات، به منظور حمایت از حقوق مشترکان و جلب رضایت آنان، از امروز حجم مصرفی منصفانه در خدمات اینترنتی خود را بدون دریافت هزینه، حداقل ۵ درصد افزایش دهند.

حسین فلاح جوشقانی رئیس سازمان تنظیم مقررات ارتباطات، گفت: در پی اطلاعیه‌های قبلی رگولاتوری درباره مغایرت بسته‌های اینترنتی فروخته شده با میزان تحویل شده به مشترکان، اپراتورهای ارائه‌کننده خدمات اینترنت ثابت از امروز حداقل ۵ درصد به حجم مصرفی منصفانه بسته‌های اینترنتی مشترکان اضافه می‌کنند.

وی با تأکید بر اینکه صیانت از حقوق مشترکان یکی از مهمترین اولویت‌های وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و رگولاتوری است، افزود: این افزایش بدون دریافت هزینه اضافی و به منظور جبران حقوق مشترکان در دستور کار اپراتورها قرار گرفته است.

رئیس سازمان تنظیم مقررات ارتباطات، درباره مغایرت حجم بسته‌های اینترنتی اظهار داشت: پس از اعلام قبلی رگولاتوری در این خصوص و با بررسی‌های به‌عمل آمده، وجود

### افزایش امنیت واتس‌آپ با خروج از حساب کاربری

واتس‌آپ قابلیتی را طراحی کرده که با اسکن کردن QR روی صفحه کامپیوتر توسط گوشی، می‌تواند از آن روی کامپیوتر بهره‌بردارد. این قابلیت، WhatsApp Web نام دارد. پس از هر بار استفاده از واتس‌آپ روی کامپیوتر، از مساب کاربری خود فارغ شوید و یا به اصطلاح Log Out کنید تا صفحه واتس‌آپ شما روی کامپیوتر باز نماند.

### افزایش امنیت واتس‌آپ با کنترل عکس پروفایل

بر خلاف فیس‌بوک و اینستاگرام، همه کاربران می‌توانند در واتس‌آپ به شما پیام بدهند و یا عکس پروفایل شما را ذخیره کنند. برای جلوگیری از این اتفاق به قسمت Privacy settings مراجعه کرده، سپس بازدیدکنندگان عکس پروفایلتان را از بین دو حالت No one و My Contacts انتخاب کنید.

### افزایش امنیت واتس‌آپ در زمان سرقت دستگاه

در صورت گم شدن و یا به سرقت رفتن دستگاه، شما می‌توانید یک ایمیل برای تیم پشتیبانی واتس‌آپ ارسال کرده تا در غیرفعال کردن مساب کاربریتان به شما کمک کند.

### افزایش امنیت واتس‌آپ با توقف نمایش Last Seen

با انجام این کار دیگر کاربران واتس‌آپ نمی‌توانند ببینند که شما آخرین بار در چه زمانی به واتس‌آپ وصل بوده‌اید. البته با فعال کردن این قابلیت شما هم نمی‌توانید Last Seen آن‌ها را ببینید، اما باز هم این کار به شما برای افزایش امنیت مسابانتان کمک می‌کند.

### افزایش امنیت واتس‌آپ با بررسی گروه‌ها

ممکن است به‌طور معمول به گروه‌های مختلف دعوت شوید و یا توسط دیگران به گروه‌های اضافه شوید. مراقب باشید که در واتس‌آپ شماره تلفن شما با همه اعضا به اشتراک گذاشته می‌شود. پس قبل از ورود به گروه از سایر اعضای آن اطمینان حاصل کنید تا مورد هدف هکرها قرار نگیرید.

# نحوه افزایش امنیت واتس‌آپ

### افزایش امنیت واتس‌آپ با قفل برنامه

کاربران می‌توانند برنامه واتس‌آپ را قفل کنند و برای آنلاک آن از پسونرد و یا سنسور اثر انگشت استفاده کنند. با این کار اگر تلفن خود را گم کردید و یا از شما سرقت شد، فقط با باز کردن این قفل می‌توان به واتس‌آپ دسترسی پیدا کرد.

### افزایش امنیت واتس‌آپ با تایید هویت دو مرحله‌ای

ممکن است بعضی از کاربران با این ویژگی آشنایی نداشته باشند. تایید هویت دو مرحله‌ای یعنی برای وارد شدن به مساب کاربری خود ابتدا باید رمز عبور را وارد کنید، سپس از طریق پیامک یک کد برایتان ارسال می‌شود که تنها با وارد کردن آن می‌توانید وارد شوید. پس تا زمانی که هکر شماره تلفن شما را نداشته باشد، نمی‌تواند به این رمز دسترسی پیدا کند. برای فعال کردن این قابلیت به تنظیمات > Two-step verification > Account بروید.

### افزایش امنیت واتس‌آپ با قوی‌تر کردن رمز عبور

یک پسورد قوی می‌تواند از مهم‌ترین عوامل برای امنیت یک مساب کاربری باشد. نکته دیگری که وجود دارد این است که لازم نیست یک رمز عبور قوی توسط خودتان ساخته شود بلکه با استفاده از ابزار رمزساز Cyclonis می‌توانید یک پسورد قوی و ساخته شده در دریافت کرده و در قسمت Private Notes ذخیره کنید تا بعداً فراموش نشود.



امام علی (ع):

کسی که در مواد خویش را نمکین سازد و عاق والدین شده است.

شناختن جاہل از این دو علامت است که افرات می کند و یا تقریظ می کند.

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - خرداد ماه ۱۳۹۸ - شوال ۱۴۴۰ - زوئن ۲۰۱۹ - ۲۹/۰۳/۹۸ - شماره ۱۳۵۱ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

## تفاوت فرهنگ عمومی و رسمی و رسالت خاص معلمان از نگاه جعفر پور



به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، با اشاره به فاصله بین فرهنگ رسمی و فرهنگ عمومی در جامعه گفت: آن چیزی که به عنوان فرهنگ رسمی از آن یاد می‌شود چنانچه با باورهای مردم عینین شود به فرهنگ عمومی تبدیل می‌شود. گاهی از تبیین درست آن چیزی که جزء تعالیم، باورها و اصول ایرانی و اسلامی است غفلت می‌کنیم چراکه این تبیین به باور افکار جامعه به ویژه جوانان و نوجوانان تبدیل نمی‌شود، آن مسائل در ذهن به عنوان امور مقبول واقع می‌شود و بعد رفتار دیگری می‌بینیم که از آن به عنوان فرهنگ عمومی یاد می‌شود.

### ضرورت تربیت معلم برای برطرف کردن فاصله بین فرهنگ عمومی و رسمی

این نماینده مردم در مجلس دهم، با بیان اینکه تربیت معلم و نیروی انسانی برای برطرف کردن فاصله بین فرهنگ عمومی و رسمی بسیار ضروری است، گفت: ابتدا باید معلم را به خوبی پرورش دهیم و بعد معلم در مدارس و در سطح جامعه نسلی را پرورش دهد این یک امر زمان‌بر و طولانی مدت است و انتظار نداریم که در ۳ یا ۴ سال بتواند اثرات خود را نشان دهد.

وی تأکید کرد: برای عبور از این دایره بسته و شکستن آن نقطه عبور، بحث تعلیم و تربیت و در محوریت معلم است. باید از این نقطه آغاز کنیم و این مسئله را اولویت در عمل، بودجه، انتخاب، پرورش و در توانمندسازی کسانی که قرار است معلم یک نسل شوند قرار دهیم و طبیعتاً این می‌تواند نقطه شروعی باشد که از یک نسل دیگر از خروجی‌های آموزش و پرورش در ۲۰ سال آینده شاهد تغییر رفتار خواهیم بود. ما دوست داریم که در عمل نیز در فرهنگ عمومی مشاهده کنیم.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: دشمنان این تضاد و دوگانگی را القا می‌کنند و به طور طبیعی تمایل افراد به ویژه جوانان راه فرهنگ رسمی کم می‌کنند. در این یک کار روانشناسی مهمی است و چنانچه نخواهیم فرهنگ رسمی خود را درست تبیین کنیم، اینها به فرهنگ عمومی نیز تبدیل خواهد شد.

### خانواده و مدرسه مکمل یکدیگر هستند

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس، خاطرنشان کرد: باید بحث نهاد خانواده را نیز در کنار تعلیم و تربیت موثر بدانیم، چرا که خانواده یک نظام اسلامی در آموزش و پرورش است و نظام تصدی‌گرای آن را به عهده دارد بنابراین تمام تصدی خانواده را رها کردیم و به امید مدرسه و کانون‌های آموزشی هستیم درحالی که خانواده باید مکمل مدرسه باشد. اگر خانواده کار خود را رها کند و مدرسه نتواند نباشد طبیعتاً نتیجه همین چیزی می‌شود که مشاهده می‌کنیم.

## گفت و گو با ابراهیم زاده، رئیس صنعت، معدن، تجارت لارستان گزارشی از آخرین وضعیت بزرگترین معدن نمک صنعتی خاورمیانه در لارستان

در چهارمین روز دهه فجر ۹۳ بود که بزرگترین معدن نمک صنعتی خاورمیانه در لارستان به بهره برداری رسید. این واحد صنعتی با سرمایه گذاری بخش خصوصی و با اعتبار ۵۶ میلیارد ریالی در روستای کهنه از توابع بخش مرکزی لارستان ساخته شده و نمک صنعتی با کیفیت از سطح ۲۸۰ هکتار ذخایر معدنی لارستان برداشت نموده و با ظرفیت تولید سالانه ۱۵۰ هزار تن سنگ نمک، یکی از بزرگترین معادن نمکی خاورمیانه به شمار می‌رود.

با راه اندازی این واحد صنعتی برای ۶۰ نفر به طور مستقیم ایجاد شغل شد. شاید بد نباشد آخرین وضعیت این معدن (معدن صادقی) از بار دیگر پس از گذشت ۵ سال از رئیس صنعت و معدن لارستان جويا شویم. ابراهیم زاده، با اشاره به لزوم فراوری معادن از انجام این مهم در منطقه خبر داده و در عین حال آخرین وضعیت این معدن مهم منطقه و سایر معادن لارستان و بهره برداری از آنها را تشریح می‌نماید.

### ۱) در خصوص معادن لارستان و آخرین وضعیت بهره برداری آنها توضیحاتی ارائه فرمایید:

در حوزه معادن در شاخه معدن سنگ آهن می‌توان به دو معدن اشاره کرد که یکی در منطقه کوران درز و سایرین (بخش مرکزی) در حوزه سنگ نمک نیز به معدن سنگ نمک واقع در کهنه مرکزی (معدن صادقی) و معادن نمک حوضچه آبی نیز در دشت کرمستج و کهنه اوز می‌توان اشاره نمود.

## از انتقاد نسبت به جایگاه شورای اسلامی لارستان تا عدم پاسخگویی برخی مسئولان

به گزارش میلاد لارستان، نشست علنی شورای اسلامی شهرستان لارستان با حضور اصحاب رسانه در محل دفتر شورای شهر لار برگزار شد. در این نشست محمد شریف کارگر، نایب‌رئیس شورای شهرستان لارستان، گفت: قدرت و زاویه دید ما به عنوان اعضای شورای شهرستان باید وسیع تر شود، وقتی شورای شهر در شهرستان‌ها هستند دیگر وظیفه اعضای شورای شهرستان نیست که وضعیت طرح‌های مربوط به مشاغل را بررسی و بازدید کنند.

وی با بیان اینکه ما ۱۴ نفر از اعضای شورای شهرستانیم که ادعای استانی بودن داریم، تأکید کرد: اعضای شوراها باید نسبت به توسعه و اجرای طرح‌های مشاغل گزارش دهند و در کنار شوراها، روسای ادارات مربوطه باید پیگیری کنند تا طرح‌های مشاغل اجرا شود، سپس گزارش دهند از اینکه چه تعداد پروژه اجرا شده و به کجا رسیده است، حالا یا مورد مطلوب نهادهای بالادستی هست یا نیست.

در ادامه، نوروزی از اعضای شورای شهرستان لارستان با طرح این سوال که بهتر است از خودمان بپرسیم؛ ماهیت شورای شهرستان چیست؟ اظهار داشت: ما فقط می‌ایم اینجا دور هم می‌نشینیم شورای شهرستان چیست؟ اظهار داشت: اما نه اقدام جدی و نه اتمام حجتی داریم. وی با بیان اینکه باوری وجود ندارد که شورا یک نهاد تصمیم‌گیری است، حتی گاهی ما را یک نهاد تصمیم‌ساز هم نمی‌دانند، افزود: به هر حال از نقطه نظرات ما کوچکترین استفاده هم نمی‌کنند و ضعف هم از خود ماست.

در ادامه، نوروزی با بیان اینکه از طرفی از نظر مردم حتی قفل در خانه هایشان هم باید شورا باز کند، شوراها سبیل تمام مشکلات هستند اما مسئولین شوراها را به حساب نمی‌آورند، پس مشکل را ما است، تأکید کرد: باید از فرماندار خواهیم که به بخشداران و روسای ادارات بگهاند که جایگاه شورا کجاست، زیرا که بخشداران و روسای ادارات نمی‌توانند در امور داخلی

### لار، نامزد عنوان پایتختی کتاب ایران شد

به گزارش میلاد لارستان، مهدی امیدبخش، معاون اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا)، ضمن اعلام این خبر گفت: امسال جدای از رویکردی که به ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی داریم، با توجه به اهمیت موضوع از ابتدای سال تمام تلاش خود را بر این گذاشتیم که نگاهمان به تمرکززدایی باشد، به این خاطر سمت و سوی برنامه‌های ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی را از شیراز به شهرستان‌ها منتقل کردیم.

وی با تأکید بر اینکه نباید از استعدادها و توانمندی‌های شهرستان‌ها غافل شد، گفت: این نقیصه ای بود که در سال‌های گذشته در موضوع شهرها دستار کتاب دیده می‌شد و ما تمام تمرکزمان را روی شیراز قرار داده بودیم به همین خاطر امسال سفرهای استانی را دنبال کردیم و با توجه به مکاتباتی که با ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی



نمک در کارخانه‌های پتروشیمی، مدتی این شرکت توان رقابت با آنها را نداشته و تعطیل شد. در حال حاضر مدتی است که شروع به کار کرده‌اند و در قسمت برداشت هم به صورت کلوخه ای و خام محصولات خود را برای مشتریان خود می‌فرستند و سعی شده یک شرکت واحد بندی کنار آن معدن خود تأسیس کنند که بتواند راحت‌تر صادرات انجام دهند.

از جمله معادن دیگر موجود در منطقه، معدن گوگرد است که بین گوگرد و بنارویه قرار دارد که بهره برداری از سرمایه آنچنانی برخوردار نیست و هنوز راه‌اندازی نشده است.

۲) در خصوص سنگ های تزئینی در منطقه



شوراها و دهیاری‌ها مداخله داشته باشند و متأسفانه برخی از مسئولین ما از سواد قانونی بی بهره‌اند و این تأسف‌آور است. وی اضافه کرد: می‌بینیم برخی ادارات هستند که حتی با وجود دستور استناداری که نسبت به نوع عملکرد آنها نامه می‌زند اما روسای این ادارات تمکین نمی‌کنند و به دستور استاندار دهن کچی می‌کنند.

پس از آن، کارگر از نایب رئیس شورای اسلامی شهرستان لارستان در سخنانی با بیان اینکه ما هر چه گفتیم و شنیدند ولی عمل نشده، اظهار کرد: بهتر است یک پیشنهاد علمی و اجرایی همین جا داده شود و مصوب کنیم یکی از اصول قانون اساسی ما هم این است که دادگاه می‌تواند بخشنامه‌های خلاف قانون ادارات را ابطال کند.

وی با اشاره به اینکه ما ۱۴ نفر عضو مجموعه شورای شهرستان لارستان یک پیشنهاد علمی بدهیم که قانونی هم باشد، افزود: تاکنون چند بار مقامات آمده‌اند اینجا و قول‌هایی داده‌اند اما اجرایی نشده، ما چطور می‌توانیم این خلاء را پر کنیم؟ پس بیاییم یک پیشنهاد علمی به مردم لارستان بدهیم تا بررسی شود.

کارگر با اذعان به اینکه در جلسات گذشته ما گفتیم دادستان یا رئیس دادگستری در جمع ما دستور داشته باشد که یکی از موضوعات مورد بررسی جلسه همین باشد که رای دیوان عدالت اداری مبنی بر ابطال فلان بخشنامه آمده و الان فلان اداره اجرایی نمی‌کند، تصریح کرد:

### مادر شهید بر دبار به فرزند شهیدش پیوست



در این راستا کمک کنیم که برنامه‌ها را به سرانجام برسانیم، لذا نماینده شهرستان لارستان در مجلس شورای اسلامی و رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس تأکید کرد که هر کاری از دستش بر بیاید در جهت قرار گرفتن لار در فهرست نهایی شهرهای خلاق دستار کتاب انجام دهد؛ این در حالی است که فرماندار لارستان هم با استقبال از این موضوع در جلسه مشترکی که برگزار شد، از آمادگی فرمانداری برای در اختیار گذاشتن تمامی امکانات در جهت پیوستن این شهرستان به نامزدهای پایتختی کتاب ایران خبر داد.

همزمان با ۲۳ خرداد ۹۸ مراسم تشییع پیکر مادر شهید علیرضا بردبار در لار برگزار شد. این شهید بزرگوار که نشاط و روحیه جوانمردی و احساس مسئولیت از ویژگی‌های او بود، در عملیات محور آبادان-ماهشهر، سرپرستی محافظین جهادگران را که مشغول ساخت خاکریز در جلوی خط بودند بر عهده سپرده شد.

### ۴) پیشنهاد شما برای کسانی که قصد سرمایه گذاری در این زمینه دارند چیست؟

اگر کسانی قصد سرمایه‌گذاری دارند پیشنهاد ما این است که کارخانه سنگ‌بری (سنگ‌های تزئینی) تأسیس نمایند که در قالب کارخانجات مکانیزه برش سنگ‌های تزئینی از لارستان به هم‌زمان انتقال داده و از آنجا صادر نمایند.

### ۵) آیا این کار شامل تسهیلاتی هم می‌شود؟

قطعاً، وقتی جواز و پروانه بهره‌برداری بگیرد و وارد تولیدات صنعتی شود شامل تسهیلاتی هم می‌شود.

### ۶) پیشنهاد شما در زمینه حوزه سنگ نمک برای فراوری بهتر چیست به طوری که خام‌فروشی صورت نگیرد؟

نمکی که در لار استخراج می‌شود مستقیماً قابلیت استفاده خوراکی نیست، البته کارخانه سنگ نمک صادقی قادر به این کار است، چون درصد خلوص آن به گفته خود آقای صادقی بالا و کیفیت خوب است که فعلاً به صورت کلوخ صادر می‌کند که درصدد هستیم کارخانه دانه‌بندی هم در کنار آن تأسیس شود که لاقل بشود صادرات را پهنه انجام داد.

