

۲



برگزاری جشنواره خوارزمی جنوب فارس در خنج

۳



توصیه‌های مقام معظم رهبری در مورد خرید کالاهای داخلی

۴



ایجاد دادگاه، از مطالبات مردم اوز

۸



حداقل یکبار با کارت سوخت شخصی در تیرماه سوخت‌گیری کنید

۱



لایروبی رودخانه‌های فصلی شهر لار

۴



اثرات نامطلوب استفاده از مواد مخدر بر محیط کار

۵



واگذاری کاروانسراها به بخش خصوصی چه شد؟!

۵



اندر حکایت ثبت ناملموس (معنوی) مستطی لاری

۸



اعزام چهار کاروان از لارستان به سرزمین وحی

جاده‌های لارستان، نماد «کم کاری» مسئولان است تا دیر نشده به فکر «امید» مردم باشید



Lar125
Larestan125


صفحه ۸



Lar125
Larestan125



جاده‌های لار - چهارم لار - بندرعباس به خاطر دوبانده نشدن و تراکم کسترد ماشین‌های سبک و سنگین بار دیگر پنج نفر را به کام مرگ فرستاد و شش نفر راه بیمارستان کرد



سالروز صدور فرمان رهبر معظم انقلاب برای تشکیل ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز گرامی باد



دوازدهم تیر ماه، سالگرد جنایت وحشیانه آمریکای جنایتکار در کشتار ۲۹۰ نفر از مسافران هواپیمای ایرباس را گرامی می‌داریم



آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)
عملیات اجرای زیر سازی و آسفالت معابر سطح شهر

صفحه ۳

شهرداری لار

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

صفحه ۲

شهرداری لار

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)
عملیات اجرای جدول و رفوز وسط و کنیوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر

صفحه ۲

شهرداری لار

لایروبی رودخانه‌های فصلی شهر لار



محمدرضا قنبرزاد شهردار لار گفت: در راستای ساماندهی رودخانه‌های فصلی، لایروبی رودخانه‌های شهر در دستور کار قرار گرفت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار سید کامران علوی، محمدرضا قنبرزاد گفت: بدنبال بارندگیهای فصلی و جریان سیل و خطر آبرفتگی واحدهای مسکونی ناشی از طغیان رودخانه‌ها، طرح لایروبی رودخانه‌های شهر لار اجرایی شده است. در اجرای این طرح در روزهای گذشته تعداد زیادی از مسیل رودخانه‌های شهر، رفع انسداد موضعی ناشی از درختان و بوته‌های خودرو با استفاده از دستگاهها و تجهیزات مکانیکی، اصلاح و لایروبی شده است و همچنان در روزهای آینده ادامه خواهد داشت. قنبرزاد اجرای این طرح را در جهت کاهش خسارات ناشی از طغیان رودخانه‌ها بسیار موثر دانست و گفت: با اجرای این عملیات علاوه بر زیبایی بستر رودخانه، خطر آبرفتگی‌ها برطرف شده و از حوادث احتمالی در مواجهه با سیلاب و طغیان رودخانه نیز جلوگیری خواهد شد. شهردار لار رودخانه را به عنوان مجرای آب یا زهکش یک حوضه آبریز تعریف کرد و افزود: نقش رودخانه‌ها هدایت آب سطحی و قرار دادن در اختیار انسان و تغذیه سفره‌های زیرزمینی و کنترل سیلاب است.



حوادث و کشفیات

توقیف اتوبوس حامل یک میلیارد کالای قاچاق در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایسنا، فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک دستگاه اتوبوس حامل کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ داوود امجدی در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی پاسگاه بریز، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه اتوبوس مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران پس از بازرسی دقیق از این خودرو، موفق به کشف ۲ هزار و ۵۵۰ توب انواع پوشاک قاچاق و فاقد مدارک قانونی شدند. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مشکوفه، یک میلیارد ریال برآورد شده است.

ثبت ۱۳۵۴ موکب اربعین



به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، یوسف افضلی معاون فرهنگی و مشارکت‌های مردمی ستاد بازسازی عتبات عالیات، با اشاره به ادامه روند نام‌نویسی از موکب‌های اربعین در سامانه اظهار داشت: تاکنون ۱۳۵۴ موکب در سامانه نام‌نویسی کرده که پس از بررسی‌ها به ثبت رسیده‌اند.

وی با بیان اینکه سال گذشته ۲ هزار و هشت موکب در اربعین ۹۷ به زائران حسینی خدمت کردند، افزود: هر سال موکب‌های اربعینی باید پروانه فعالیت خود را ثبت کنند تا بتوانند به فعالیت بپردازند که پیش‌بینی می‌کنیم تا پایان زمان ثبت نام موکب‌ها به تعدادی بیش از سال گذشته برسیم.

افضلی با اشاره به اینکه نام‌نویسی موکب‌های اربعین تا شهریورماه ادامه دارد، خاطرنشان کرد: پس از پایان زمان ثبت‌نام و در جلسه ستاد اربعین درباره تعداد موکب‌های پذیرایی و اسکان اطلاع‌رسانی خواهد شد، اما با توجه به احتمال افزایش تعداد زائران اربعین موکب‌ها نیز بیشتر خواهد شد.

به گزارش فارس، در اربعین امسال تعداد موکب‌های اسکان ۱۱۵ و موکب‌های تغذیه ۳ برابر می‌شود؛ به طوری که روزانه ۳ میلیون پرس غذا بین زائران اربعین توزیع می‌شود و یک میلیون و ۸۰۰ هزار جای خواب نیز برای اسکان زائران پیش‌بینی شده است.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای علیرضا قفقازی دارای شماره ملی ۲۵۰۲۲۲۰۴۴ متولد ۱۳۷۱/۲/۲۴ به شرح دادخواست به کلاس ۱۳۹۸۰۴۱۰۸ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسن قفقازی فرزند حسین در تاریخ ۹۸/۴/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- علیرضا قفقازی به شماره شناسنامه ۲۵۰۲۲۲۰۴۴ صادره از حوزه لارستان
- ۲- آسیه قفقازی به شماره شناسنامه ۲۵۰۳۴۵۲۲۱ صادره از حوزه لارستان
- ۳- زینب قفقازی به شماره شناسنامه ۲۵۰۰۴۳۶۱۶ صادره از حوزه لارستان
- ۴- زهرا قفقازی به شماره شناسنامه ۲۵۰۰۵۹۶۳۳۰ صادره از حوزه لارستان فرزندان متوفی
- ۵- حلیمه قاسمی به شماره شناسنامه ۸۲ صادره از حوزه لارستان همسر متوفی
- ۶- خدیجه کارگر به شماره شناسنامه ۴۳۱ صادره از حوزه جهرم مادر متوفی و غیره...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/۶۱

برگزاری جشنواره خوارزمی جنوب فارس در خنج



برگزار می‌شود راه خواهند یافت.

پایش ۱۰۸ هزار هکتار از اراضی لارستان در مقابله با آفت ملخ



عملیات مبارزه با این آفت در تمامی بخش‌های درز و سایبان، مرکزی، بیرم، جویم و بناپویه با مشارکت بهره برداران انجام شده است.

اهدایش تن محصولات کشاورزی برای زکات مستحبی توسط اهالی چاه نهر



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان، هوشنگ دلاور ضمن تشکر و قدردانی از کشاورزان روستای چاه نهر اظهار داشت: پس از هماهنگی‌های انجام شده توسط این کمیته با کشاورزان روستای چاه نهر، بیش از ۶ تن محصولات کشاورزی اهم از هندوانه، گوجه، شام و بادمجان را به عنوان زکات مستحبی جهت مددجویان به کمیته امداد اهداء کردند که در اسرع وقت توزیع شد.

رئیس کمیته امداد لارستان، افزود: این امر خدایسندانه نشأت گرفته از اعتقادات دینی کشاورزان زحمتکش و حسن نوع دوستی است که در بین آنها وجود دارد.

دلاور، تصریح کرد: اگر همه مردم زکات خود را پرداخت نمایند دیگر فقری در جامعه باقی نخواهد ماند، لذا کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان این آمادگی را دارد تا زکات واجب و مستحبی مردم مومن و نیکوکار لارستان را جمع‌آوری و بین

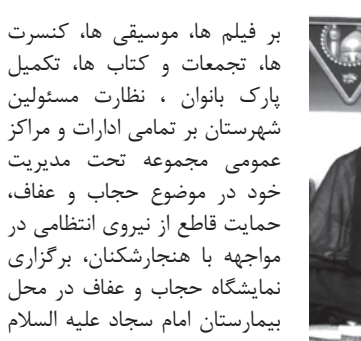
پنجمین جشنواره خوارزمی دانش آموزی جنوب فارس در خنج برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، عباس بادیا دبیر این جشنواره گفت: در این جشنواره ۱۴۰ دانش آموز پسر و دختر از شهرستان‌ها و مناطق جنوبی فارس شامل لار، گراش، لامرد، مهر، جهرم، قیر وکارزین و خنج شرکت کردند. وی افزود: دانش آموزان شرکت‌کننده در سه رشته زبان انگلیسی، علوم آزمایشگاهی و ادبیات به رقابت پرداختند.

بادیا، ادامه داد: نفرات برتر این جشنواره به مرحله استانی که در نیمه دوم تیرماه در شیراز و میراث فرهنگی، حمایت از طرح‌های فرهنگی با محوریت موضوع دختران، برگزاری مجمع و راهپیمایی به مناسبت ۲۱ تیر روز حجاب و عفاف، نهادینه کردن سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و اعتقادات مردم این خطه دانست و گفت: همه با هماهنگی و انسجام و خارج از وظایف اداری خود بایستی در راستای اشاعه ارزش‌ها و به خصوص فرهنگ حجاب و عفاف تلاش نماییم و فریضه الهی امر به معروف و نهی از منکر را جدی بگیریم.

وی در پایان سخنانش تجمع بانوان والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری، محمد اسماعیل عسکریزاده رییس دفتر شورای نگهبان شهرستان، سرگرد جاهدی فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، مجید جنتی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و جمعی از اعضای جلسه نیز پیشنهادها و راهکارهای خود را در موضوع حجاب و عفاف مطرح نمودند.

فرماندار ویژه لارستان: رعایت حجاب و عفاف از الزامات کارمندان و حقوق‌بگیران دولتی است



شهرستان ما موضوعیت ندارد به آن دامن زده نشود.

معاون استاندار فارس حضور باشکوه مردم در مراسم مختلف ملی و مذهبی را نشان از بالا بودن اعتقادات مردم این خطه دانست و گفت: همه با هماهنگی و انسجام و خارج از وظایف اداری خود بایستی در راستای اشاعه ارزش‌ها و به خصوص فرهنگ حجاب و عفاف تلاش نماییم و فریضه الهی امر به معروف و نهی از منکر را جدی بگیریم.

وی در پایان سخنانش تجمع بانوان والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری، محمد اسماعیل عسکریزاده رییس دفتر شورای نگهبان شهرستان، سرگرد جاهدی فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، مجید جنتی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و جمعی از اعضای جلسه نیز پیشنهادها و راهکارهای خود را در موضوع حجاب و عفاف مطرح نمودند.



شهرستان ما موضوعیت ندارد به آن دامن زده نشود.

معاون استاندار فارس حضور باشکوه مردم در مراسم مختلف ملی و مذهبی را نشان از بالا بودن اعتقادات مردم این خطه دانست و گفت: همه با هماهنگی و انسجام و خارج از وظایف اداری خود بایستی در راستای اشاعه ارزش‌ها و به خصوص فرهنگ حجاب و عفاف تلاش نماییم و فریضه الهی امر به معروف و نهی از منکر را جدی بگیریم.

وی در پایان سخنانش تجمع بانوان والمسلمین سید مختار موسوی امام جمعه لارستان، علی اصغر علی پور معاون سیاسی فرمانداری، محمد اسماعیل عسکریزاده رییس دفتر شورای نگهبان شهرستان، سرگرد جاهدی فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، مجید جنتی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و جمعی از اعضای جلسه نیز پیشنهادها و راهکارهای خود را در موضوع حجاب و عفاف مطرح نمودند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معانت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی در جلسه شورای فرهنگ عمومی این شهرستان که در دفتر امام جمعه لارستان برگزار شد؛ در سخنانی با بیان اینکه جلسات بایستی به صورت کارپردی و تخصصی برگزار و مصوبات آن عملیاتی و اجرایی شود، اظهار داشت: امروز هر کس بتواند ایده‌ها را به عمل تبدیل کند و در جامعه تغییر ایجاد کند، آن فرد، فردی تاثیرگذار و باسوادی قلمداد می‌شود.

وی ادامه داد: ما باید متناسب با وضعیت شهرستان در موضوع حجاب و عفاف، ارزیابی داشته باشیم که چه تعداد این مهم را جدی و چه تعدادی به آن اهمیت نمی‌دهند و در این راستا می‌تواند معاونت اجتماعی نیروی انتظامی و سپاه و بسیج در این خصوص بر اساس اقداماتی که دارند، آماری از کسانی که در طول ماه یا روز در خور تذکر هستند، ارائه نمایند.

فرماندار ویژه لارستان با تاکید بر اینکه بایستی با هنجارشکنان در جامعه برخورد قانونی صورت پذیرد؛ گفت: در جامعه افرادی هم هستند که با یک تذکر ساده، موازین و شئون اسلامی را رعایت می‌کنند و در این موارد نیازی به برخوردهای قهری، تحکمی و غیر ارشادی نیست.

حسینی اضافه کرد: کسی با بی

۱۵۰۰ پایان‌نامه و رساله دکتری، گنجینه علمی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

واحد لارستان قرار دارد. وی با بیان اینکه رئیس مرکز آموزشی هلال احمر لارستان، دانشجوی دکتری برنامه‌ریزی شهری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان بود و از رساله خود دفاع کرد، گفت: افشین جعفری در رساله خود با عنوان «برنامه‌ریزی مدیریت بحران‌های طبیعی با استفاده از سیستم DIS»، شهرستان لارستان را درباره مناطق آسیب‌زا در زمان وقوع سیل مورد بررسی قرار داده که می‌تواند به عنوان

واحد لارستان قرار دارد. وی با بیان اینکه رئیس مرکز آموزشی هلال احمر لارستان، دانشجوی دکتری برنامه‌ریزی شهری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان بود و از رساله خود دفاع کرد، گفت: افشین جعفری در رساله خود با عنوان «برنامه‌ریزی مدیریت بحران‌های طبیعی با استفاده از سیستم DIS»، شهرستان لارستان را درباره مناطق آسیب‌زا در زمان وقوع سیل مورد بررسی قرار داده که می‌تواند به عنوان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری آنا، مدیر پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، گفت: وجود بالغ بر هزار و ۵۰۰ پایان‌نامه و رساله دکتری تخصصی در این دانشگاه به عنوان یکی از گنجینه‌های ارزشمند علم مطرح است. حسن امامی، در جلسه دفاعیه یکی از دانشجویان مقطع دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، اظهار کرد: روند کاربردی شدن پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشجویان در دستور کار دانشگاه آزاد اسلامی



میلیارد ریال بوده است.

فرماندار، در ادامه از مزروع کشت چای ترش علی اسدی هم بازدید کرد. این مزروع نیز پنج هکتار زیر پوشش مزروع چای ترش دارد که بالغ بر یک میلیارد ریال برای آن هزینه شده است. فرماندار ویژه لارستان، در حاشیه این بازدید در خصوص اهمیت توسعه کشت گلخانه‌ای در شهرستان، اظهار داشت: در شرایط کم‌آبی و بحران، مجبوریم به سمت کشت گلخانه‌ای برویم تا ضمن حفظ منابع آبی موجود، برای افزایش تولید هم‌گام برداریم.

فعالیت ۳۲ واحد کشت گلخانه‌ای در لارستان

واحد کشت گلخانه‌ای در لارستان وجود دارد که بیش از ۱۰۰ نفر در این واحد‌های تولیدی مشغول به فعالیت هستند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در راستای توسعه تولید در گلخانه‌ها و محیط‌های کنترل شده، جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه احسان طاهری معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری، مهندس مظفری معاونت کشاورزی لارستان و جمعی از کارشناسان فرمانداری و چهار کشاورزی، از ۳ واحد کشت گلخانه‌ای و گیاهان دارویی در این شهرستان بازدید کردند. در این بازدید، فرماندار ویژه

مفقود شده

مجوز حمل سلاح یک لول ته پرمدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ترکیه به شماره سلاح ۸۰۷۳۰۰۹۹ و کلاسه پرونده ۶۹۹۸ بنام درویش عوضی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۳۸ متولد ۱۳۵۲ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفورژ وسط و کانپوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادهای ۵۲۳۹۴۹۰ آماده پاسخ‌گویی می‌باشد.

آگهی مزایده فروش قطعات مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۷/۱۱/۱۱-۱۳۷۹ شورای اسلامی شهر لار قطعه زمین‌هایی به پلاک ثبتی مندرج در جدول ذیل با کاربری مسکونی به متراژی مندرج در جدول ذیل طبق آئین‌نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می‌آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده در بند ۶ آگهی، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می‌باشد که باستانی به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر شهرداری لار و یا ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. ۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل است. ۳- در صورت برنده شدن و استکفاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد. ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- هزینه برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۸/۰۴/۲۰ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۰۴/۲۲ می‌باشد.

ردیف	شماره پلاک ثبتی	کاربری	مساحت قطعه متر مربع	قیمت هر مترمربع (ریال)	قیمت هر قطعه (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۴۱۷۷/۱۱	مسکونی	۲۷۹	۹/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۱۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۵۵۰/۰۰۰	شهر قدیم-پشت مخابرات لارستان
۲	۴۱۷۷/۱۵	مسکونی	۲۸۸	۹/۵۰۰/۰۰۰	۲/۷۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۶/۸۰۰/۰۰۰	شهر قدیم-پشت مخابرات لارستان

نوبت اول: ۹۸/۰۴/۰۵
نوبت دوم: ۹۸/۰۴/۱۱
محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار

آگهی میلاد لارستان پذیرش

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

بخش‌هایی از بیانات رهبری در دیدار مدیران وزارت نفت (۱۳۷۰/۹/۱۲)

بعد از انقلاب، انقلاب و معلم انقلاب که امام بزرگوار ما بود به ما ملت تفهیم کردند که ما می‌توانیم خودمان کار کنیم؛ خودمان تلاش کنیم؛ خودمان بسازیم؛ خودمان قاعده‌ی سازندگی و تولید و مصرف را که همان فرهنگ ماست بنیان‌گذاری کنیم. ما باید این را در همین دوران سازندگی هم به کار بگیریم. ما هرگز به داشته‌های دیگران پشت نمی‌کنیم. هرکسی هرچه دارد؛ چه علم، چه امکانات، چه تکنولوژی و موجودی فنی او وقتیکه ناگزیر باشیم اگر بتوانیم همه‌ی آن‌ها را در خدمت هدفهای خودمان قرار بدهیم، لحظه‌ی دریغ نخواهیم کرد. ما همه‌ی این‌ها را بایستی وسیله و پلی برای جوشیدن استعداد سازندگی از درون کشور قرار بدهیم. هر جا که می‌توانیم در داخل کشور تولید کنیم، بایستی این را بر استفاده‌ی از صنوعات خارجی ترجیح بدهیم. هر چیزی که در داخل کشور تولید می‌شود، برای ما مبارک‌تر از مشابه خارجی آن است؛ حتی اندکی بهتر از آنکه از دست دیگری و دروازه‌ای از دروازه‌های کشور وارد بشود.

بخش‌هایی از بیانات رهبری در دیدار مردم استان همدان (۱۳۸۳/۰۴/۱۵)

مناسبات اقتصادی و اجتماعی غلط یعنی چه؟ یعنی رواج قاچاق، رباخواری، مصرف گزافی افراطی و گرایش به تفاخر در استفاده از مصنوعات خارجی در مقابل نمونه‌های داخلی آن. چه معنایش این است که کارگر ایرانی را به نفع کارگر خارجی بیکار می‌کند. باید افتخار به استفاده‌ی از مصنوعات داخلی در مردم و مسؤولان بیدار شود. در درجه‌ی اول خود مسؤولان و دستگاه‌های دولتی و قوای سه‌گانه، و در درجه‌ی بعد آحاد مردم به این نکته توجه کنند و اهمیت دهند.

بخش‌هایی از بیانات در دیدار دانشجویان سمنان (۱۳۸۵/۰۸/۱۸)

آنچه که پیشرفت هست، این است که ما از هر که و هر جور، همه‌ی دانشهای مورد نیازمان را فرا بگیریم؛ این دانش را به مرحله‌ی عمل و کاربرد برسانیم. تحقیقات گوناگون انجام بدهیم، برای اینکه دانشی که ما توسعه بدهیم، تحقیقات بنیادی انجام بدهیم. تحقیقات کاربردی و تجربی انجام بدهیم، تا فناوری را به وجود آوریم یا فناوری جدیدی را به وجود بیاوریم یا فناوری را تکمیل کنیم؛ تصحیح کنیم و انجام بدهیم؛ در زمینه‌ی آموزشهای مدیریتی از پیشرفتهای دنیا فرا بگیریم، آن را بین خودمان بر طبق نیازها و عرف و فرهنگ خودمان تحلیل و فهم کنیم و با جامعه مان تطبیق کنیم؛ درباره‌ی مشکلات اجتماعی‌ای که در کشور وجود دارد، تحقیق کنیم و راه‌ریسه کردن اینها را پیدا کنیم و به دنبال این برویم که راه مبارزه با اسراف چیست. اسراف یک بیماری اجتماعی است. راه مبارزه با مصرف‌گرایی چیست؟ راه مبارزه با ترجیح کالای خارجی بر کالای ساخت داخل چیست؟ اینها تحقیق می‌خواهد. در دانشگاهها پروژه‌های تحقیقی بگیرید، استاد و دانشجو کار کنید، نتیجه‌ی تحقیق را به مسئولان کشور بدهید؛ به رسانه‌ها بدهید تا سرریز شود و فرهنگ سازی شود. این، می‌شود پیشرفت.

توصیه‌های مقام معظم رهبری در مورد خرید کالاهای داخلی



بخش‌هایی از بیانات در دیدار کارگران و فعالان بخش تولید کشور (۱۳۹۲/۰۲/۰۷)

ما گفتیم: تولید داخلی؛ کار ایرانی، سرمایه‌ی ایرانی. این معنایش این است که زرق و برق نامهای فرنگی چشمها را به خودش جلب نکند. همه بدانند که این محصولی که دارند می‌خرند، میتواند یک کارگر ایرانی را برخوردار کند؛ می‌تواند او را محروم کند، یک کارگر خارجی را برخوردار کند. البته ما همه‌ی بشریت را دوست داریم، اما خب کارگر ایرانی دارد برای سربلندی این کشور تلاش میکند؛ جزو مقتمن و عزیز بیکرهای این ملت است؛ او را باید تأیید کرد، او را باید تقویت کرد. بعضی‌ها این را نمی‌فهمند و درک نمی‌کنند، یا برایشان نشانه‌ی تولید ایرانی و تولید خارجی فرق نمیکند؛ یا حتی بعکس، به جای اینکه دنبال نشانه‌ی تولید ایرانی بگردند، دنبال نشانه‌های تولید خارجی می‌گردند؛ این انحراف است، این خطا است. همه‌ی مردم مخاطب این بیاناتند.

بخش‌هایی از بیانات در دیدار کارگزاران نظام (۱۳۹۱/۰۵/۰۳)

یک بُعد دیگر این مسئله تعادل در مصرف و مدیریت مصرف این است که ما از تولید داخلی استفاده کنیم؛ این را همه‌ی دستگاه‌های دولتی توجه داشته باشند - دستگاه‌های حاکمیتی، مربوط به قوای سه‌گانه - سعی کنند هیچ تولید غیر ایرانی را مصرف نکنند؛ همت را بر این بگذارند. آحاد مردم هم مصرف تولید داخلی را بر مصرف کالاهای خارجی ترجیح دهند. اینها برای ما مبارک است. برای یز دادن، برای خودنمایی کردن، در زمینه‌های مختلف دنبال مارکهای خارجی می‌روند - ترجیح بدهند. خود مردم راه مصرف کالاهای خارجی را ببندند.

بخش‌هایی از بیانات در حرم مطهر رضوی (۱۳۹۴/۰۱/۰۱)

یکی از کارهای اساسی کاهش واردات کالاهای مصرفی است؛ یکی از کارهای اساسی مبارزه‌ی با قاچاق است. کارهای گوناگونی را مسئولین دولتی میتوانند انجام بدهند؛ بخشی از آنها این چیزهایی بود که من اینجا عرض کردم. البته این کارها همه کارهای دشواری است؛ گفتن این حرفها آسان است، عمل کردن آنها مشکل است. اما همین کار مشکل را مسئولین حتماً بایستی انجام بدهند چون مسئله مسئله مهمی است. مردم هم میتوانند نقش ایفا کنند. آن کسانی که قادر بر سرمایه‌گذاری هستند، سرمایه‌گذاری‌شان را متوجه تولید کنند و در تولید سرمایه‌گذاری بکنند. کسانی که مصرف‌کننده هستند - که همه‌ی ملت ما در واقع مصرف‌کننده‌اند - محصولات داخلی را مصرف کنند که من روی این بارها و بارها تکیه کردم و امروز هم عرض میکنم و تکیه میکنم. همه سعی بکنند محصولات داخلی را مصرف بکنند، کارگر ایرانی را حمایت بکنند، کارگاه تولیدی داخلی را با مصرف کردن محصول آن رونق بدهند.

اثرات منفی قاچاق کالا و ارز بر اقتصاد کشور



قانون باید به صندوق دولت واريز شود، ورود غیرقانونی کالا موجب می‌شود که دولت از دریافت سود بازرگانی، حقوق گمرکی و مالیات محروم شود، بنابراین، تأثیر مستقیم بر درآمدهای دولت دارد.

۴) آثار منفی قاچاق کالا بر سلامت جامعه و مصرف‌کنندگان

شیوع پدیده قاچاق، علاوه بر ضربه وارد کردن به تولیدات داخلی، حقوق مصرف‌کنندگان را نیز ضایع می‌کند، با بررسی کالاهای قاچاق وارداتی موجود در بازار ایران معلوم می‌شود که بسیاری از این کالاها فاقد ضمانت و نیز فاقد خدمات پس از فروش (نظیر تعمیرات و تأمین لوازم و قطعات یدکی) در کشور هستند. در حقیقت بر اثر بی توجهی یا ناآگاهی نسبت به این مسائل، مصرف‌کنندگان ایران اجناس را که به نوعی حالت یک بار مصرف دارند خریداری می‌کنند. یعنی این کالاها بعد از به وجود آمدن اشکال مختصری در آنها، از گردونه مصرف خارج می‌شوند. اگر مراکز هم اقدام به تعمیر این گونه کالاها کنند هزینه‌های بالایی را برای این کار خود طلب می‌نمایند. در نتیجه چه بسا مصرف‌کنندگان ایرانی با خرید این کالاها متضرر نیز شوند که در نهایت این مسئله به اقتصاد کشور لطمه وارد می‌کند.

مشکل دیگر واردات قاچاق کالا به کشور، نبود امکان کنترل استانداردها و اعمال کنترل‌های بهداشتی است. کالاهای قاچاق وارد به کشور به دلیل نبود کنترل بر روی آنها از نظر ضوابط استاندارد ملی و بهداشتی، به منظور حفاظت از جامعه در مقابل ورود کالاهای زیان آور، خطرناک، پرتوزا و... موجب وارد شدن زیان‌های فراوانی به بهداشت و سلامتی جامعه شده و مردم را در مقابل مصرف این گونه کالاها آسیب پذیر می‌سازد.

۱) آثار قاچاق بر اقتصاد و سیاست های اجرایی دولت

قاچاق کالا موجب کاهش تولیدات داخلی و در نتیجه افزایش میزان بیکاری می‌شود و این امر تأثیر نامطلوبی بر تولید ناخالص داخلی می‌گذارد. قاچاق همچنین باعث می‌شود که انگیزه سرمایه‌گذاری مولد اقتصادی کاهش یابد، در نتیجه سرمایه به جای اینکه در امور مولد اقتصادی به کار افتاد و باعث تولید و اشتغال شود، به سوی قاچاق منحرف می‌شود و به این ترتیب بخشی از منافع در دسترس جامعه از چرخه اقتصاد مولد می‌شود. سرمایه‌گذاری در امور تولیدی کلید رونق فعالیت‌های اقتصادی، رشد تولید ناخالص داخلی، افزایش اشتغال، رشد درآمد سرانه و... است. رواج قاچاق کالا، موجب می‌شود که سرمایه‌گذاری در امور تولیدی و اشتغال از کاهش یابد. در نتیجه زمینه اشتغال افراد و نیز تولیدات ملی و داخلی کاهش یافته و نیز منجر به کاهش درآمد سرانه و به تبع گسترش بیکاری و فقر در جامعه می‌شود. هرچند درآمدهای کلان و بادآورده نیز از این رهگذر نصیب قاچاقچیان می‌شود.

گسترش قاچاق می‌تواند بر قیمت‌های بازار داخلی اثرات نامطلوبی به جا گذارد، زیرا تقاضای کل را افزایش می‌دهد و با محدودیت عرضه کالا به بازار، باعث افزایش سطح قیمت‌ها و بروز فشارهای تورمی خواهد شد و در نهایت دشواری‌هایی را به ویژه برای اقشار آسیب‌پذیر جامعه در تأمین نیازهای اساسی‌شان به وجود می‌آورد. قاچاق کالا همچنین به بازار ارزی کشور اثرات منفی دارد، بدین توضیح که قاچاق کالا به علت افزایش تقاضای ارز در بازار آزاد جهت واردات غیرقانونی کالا، موجب به هم خوردن تعادل می‌دهد که این امر فشارهای زیادی را به پول رسمی کشور وارد می‌کند و با خود آثار تورمی زیادی به دنبال دارد.

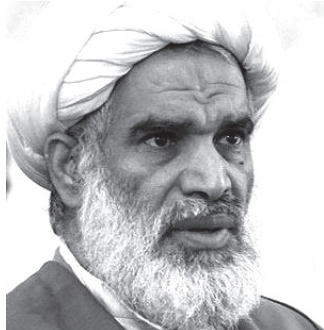
۲) آثار منفی قاچاق بر سیاست های بازرگانی

قاچاق کالا توازن در تراز بازرگانی خارجی کشور را برهم می‌زند. دولت با در نظر گرفتن پارامترهایی از قبیل سیرده‌های ارزی، درآمدهای ارزی سالانه و نیازهای وارداتی کشور و... با اهداف ایجاد توازن در تراز بازرگانی و پرداخت بدهی‌های خارجی، یک سری سیاست‌های تجاری اتخاذ می‌کند که

حمایت از کالای ایرانی در سه مقوله تولید، توزیع و مصرف

رهگذر انجام الزامات دانشی، حقوقی، فرهنگی و اقتصادی و مدیریتی نسبت به آن قابل بحث و بررسی است. این عضو خبرگان رهبری اظهار داشت: مقصود از تمرکز بر کالاهای ایرانی این نیست که مردم را به خرید کالاهای ضعیف و بنجل ناچار کنیم؛ بدین ترتیب اگر شعار سال به این سمت برود که ما هر کالا و یا شیء بی کیفیت ایرانی را خریداری کنیم کلیت و کارایی شعار آسیب می‌بیند.

برای تقویت تولید و ایجاد اشتغال باید از کالای ایرانی حمایت کنیم



آیت‌الله عباس کعبی نیز، با اشاره به شعار امسال به نام حمایت از کالای ایرانی، اظهار داشت: برای تقویت تولید و ایجاد اشتغال باید از کالای ایرانی حمایت کنیم و هر کسی باید وظیفه خود را انجام دهد.

وی ادامه داد: شعار حمایت از کالای ایرانی باید به یک ارزش ملی، اخلاقی، اجتماعی و یک شعار پایه‌ی و بنیادی برای نجات اقتصاد کشور تبدیل شود. عضو خبرگان رهبری، س با اشاره به اینکه حمایت از کالای ایرانی تنها راه خلع سلاح دشمن در جنگ اقتصادی است، گفت: وظیفه دلت‌مردان در این مسیر مبارزه با قاچاق و جلوگیری از ورود کالاهای غیرضروری خارجی، تقویت تولیدکنندگان، تقویت سرمایه‌گذاران داخلی و تقویت نظارت بر کیفیت کالاها می‌باشد.



این روزها شرایط اقتصادی کشور در وضعیت خوبی به سر نمی‌برد. کشور با نوسانات شدید ارز مواجه است، قیمت طلا و سکه هر روز دچار تغییر می‌شود، رکود همچنان بر کشور حاکم است، ارزش دارایی‌های مردم هر لحظه بی ارزش تر می‌شود و از طرفی مسئولان دولتی هیچ‌گونه اقدام خاصی را برای بهبود این شرایط انجام نمی‌دهند.

حمایت از کالای ایرانی یک کلیدواژه اساسی است و اگر عملیاتی شود می‌تواند باطل السحر مشکلات اقتصادی کشور ما باشد. از جمله اولین و مهمترین گامها در حمایت از کالای ایرانی مقابله جدی با واردات بی رویه کالاست، نه فقط کالایی که مشابه داخلی دارد بلکه به کالاهای غیرضرور نیز نباید اجازه ورود داده شود. همچنین مساله دیگری که بالای جان اقتصاد ملی شده است مساله قاچاق کالا است.

مسائله‌ای که به نظر می‌رسد باید عزمی جدی در برخورد با آن به وجود آید و اگر احیاناً دست‌های پشت پرده‌ای در آن وجود دارد با قاطعیت این دست‌های آلوده قطع شود، قاچاق کالا است. مساله اقتصاد ملی و کالای ایرانی نباید فقط امری دولتی تلقی شود، زیرا با رویکرد کاملاً ملی و نهادینه کردن آن در فرهنگ جامعه می‌توان به نتیجه مطلوب رسید که این مهم نیاز به بسترسازی فرهنگی دارد. در واقع ما برای تبدیل شدن به قدرت اقتصادی و نجات از وضعیت اقتصادی ملتهب کشور چاره‌ای جز حمایت واقعی از تولید ملی که با غیرت ملی

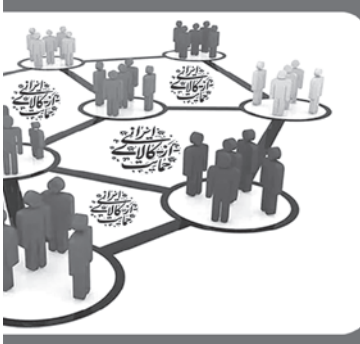
آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای زیر سازی و آسفالت معابر سطح شهر را با اعتبار ۲۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادهای شهرداری. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۰۲۲۴۹۴۹۰ آماده پاسخگویی می‌باشد. ۱- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۳۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۰۲۲۹۷۶۶-۰۱۰۹۷۰۲۹۹۶۶ بانک شهر - برندگان اول تا سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. ۳- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد. ۴- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۸/۰۴/۲۰ می‌باشد. ۵- تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۹۸/۰۴/۲۲ می‌باشد. ۶- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می‌باشد. ۷- بدیهی است هزینه آگهی معاهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد. ۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

نوبت اول: ۹۸/۰۴/۰۵ نوبت دوم: ۹۸/۰۴/۱۱
محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

فرهنگ درست مصرف کردن را جدی بگیریم

برای حمایت از کالای ایرانی، می‌بایست ابتدا فرهنگ درست مصرف کردن هر نوع کالایی از خوردنی و نوشیدنی تا پوشیدنی و سوارشدنی و امثالهم در کشور نهادینه شود. تا فرهنگ درست نشود، هیچ چیز درست نخواهد شد. ما ایرانیان باید یاد بگیریم که منابع محدودی داریم و باید راه و روش حرفه‌ای درست مصرف کردن را برای ایجاد ارزش افزوده بیشتر و بازدهی حداکثری فرا بگیریم. به نظر میرسد در سبک زندگی ایرانیان عصر ۱۴۰۰، آن چه که بیش از همه باید در دستور کار مسئولان و تئوریسین‌های اقتصادی و مدیریتی قرار بگیرد، نهادینه کردن الگوهای درست مصرف کردن کالا و خدمات باشد.





ایجاد دادگاه، از مطالبات مردم اوز

به گزارش میلاد لارستان، با توجه به سالگرد شهادت آیت الله دکتر بهشتی و هفته قوه قضائیه مطلبی در زیر می آید که در ادوار مختلف از سوی برخی شهروندان از بخش اوز بارها در بخش نظرات سایت میلاد لارستان مطرح شده است و امید می رود پاسخ و اقدامات لازم از سوی مسئولان دستگاه قضا در این زمینه داده شود.



آسیب های اجتماعی و بحران طلاق

بروز نابسامانی های مختلف در جامعه شده است. زنان بعضا دارای خواسته های خاص خود هستند که این خواسته ها در تناقض با فرهنگ سنتی خانواده ها قرار گرفته و تنش بین اعضای خانواده ها را افزایش می دهد. نابسامانی در خانواده ها و کم اعتنائی به حقوق زنان باعث بالا رفتن آمار طلاق، اعتیاد، خودکشی، افزایش کودکان خیابانی و سستی پایه های نظام خانواده می شود. میزان نیاز جنسی زن و مرد مانند آتش زیر خاکستر است و امروزه مسائل جنسی، تفاهم جنسی و آشنایی و شناخت درست آن، یکی از مقوله های بنیادی در تداوم زندگی مشترک شناخته شده است. یکی از آسیب های خانواده ها، وضعیت بد اقتصادی آنان است؛ که

بیکاری، اعتیاد به مواد مخدر، فقر اقتصادی، مهاجرت، اختلافات طبقاتی و رویای به دست آوردن زندگی، بهتر از عواملی است که فشارهای روانی زیادی را بر زندگی مشترک زن و مرد وارد می کنند. در بسیاری از این موارد، به دلیل سستی پایه های زندگی و نبود تفاهم و شناخت زوج ها از یکدیگر زندگی مشترک زن و مرد حتی با داشتن فرزند و زندگی مناسب به جدایی می انجامد این مسئله بر آسیب های اجتماعی می افزاید. اگر بپذیریم که بین مرد و زن تفاوت های فیزیکی و روحی بسیاری وجود دارد، آنگاه زن و مرد با شناخت بیشتر می توانند به تفاهم و درک متقابل در زندگی مشترک برسند. گرایش خانواده ها از سنتی به مدرن، موجب



افزایش فقر در جامعه این آسیب ها را افزایش می دهد. متأسفانه وضعیت موجود با معیارهای دین مبین اسلام در حفظ قداست خانواده همخوانی ندارد، علاوه بر طلاق شرعی در خانواده های ایرانی طلاق عاطفی و اخلاقی تشدید شده و زوجین زیادی فقط همدیگر را تحمل می کنند و به همین دلیل بیگانگی در بین اعضای خانواده ها افزایش یافته است. حاصل این نوع زندگی در جامعه وجود کودکان خیابانی است که اغلب نتیجه طلاق است. میزان ازدواج در جامعه رو به کاهش است که این امر نیز مضللات اجتماعی به دنبال خواهد داشت. اگر مسئولان، کارشناسان فرهنگی و اجتماعی و برنامه ریزان به سرعت و نه به صورت مقطعی، چاره ای برای معضل افزایش طلاق پیدا نکنند، در آینده ای نه چندان دور با توجه به نگاه جامعه به زنان مطلقه، جامعه با بحرانی عظیم روبه رو خواهد شد و چاره اندیشی برای آن به مراتب دشوارتر خواهد شد.



محمد رضا فاریابی

اثرات نامطلوب

استفاده

از مواد مخدر پر محیط کار



هر سال پنجم تا یازدهم تیرماه به نام هفته مبارزه با مواد مخدر نام گذاری شده است. از این رو به تأثیرات نامطلوب استفاده از مواد مخدر بر محیط کار و کارگران می پردازیم.

بروز بیماری های روانی و سیر تدریجی آن منجر به ایجاد رفتارها و عادت هایی در انسان می شود که در مواردی کنترل و ترک آن بسیار مشکل و گاهی غیر ممکن است. اعتیاد انسان به مصرف مواد مخدر و داروها از جمله این عادتهاست.

از دیدگاهی عوارض اعتیاد به مواد مخدر در پنج بخش مورد بررسی قرار گرفته که شامل موارد ذیل است:

- ۱- عوارض خانوادگی
- ۲- عوارض جسمی و روانی
- ۳- عوارض شغلی
- ۴- عوارض اقتصادی
- ۵- عوارض شغلی به عنوان سومین عارضه، عواقب زیر را عمدتاً به همراه دارد:
 - الف- غیبت از کار که بسیار شایع است. دیر حاضر شدن سر کار، عدم تمایل به انجام اضافه کاری، غیبت های مکرر که همگی موجب نارضایتی مدیران و کارفرمایان را باعث می گردد.
 - ب- اخراج و بیکاری: تنبلی و سستی در کار، غیبت های ناموجه، عدم انجام کار به طور دقیق، عدم تمرکز روی کارهای فکری، علمی هستند که اخراج شخص معنادار از محل را در پی خواهد داشت.

ج - سوانح و حوادث: تشخیص معنادار به دلیل عوارض روحی مواد مخدر و چرت زدن های مکرر و سستی در حین کار بیشتر از شخص عادی، دچار حوادث در حین کار می شود. قطع یا بریدگی انگشتان دست، سقوط از ارتفاع، تصادفات رانندگی، برق گرفتگی، شکستگی استخوان و یا اشتباهات مالی از جمله آنهاست. علاوه بر این، تأثیر رفتاری مصرف مواد مخدر روی شغل، بسته به نوع مواد مورد مصرف تغییر می کند.

معمولاً مصرف کننده جدید، تغییرات رفتاری که از خود نشان می دهد شامل این موارد است: بی توجهی به ظاهر، لباس و بهداشت شخصی و در بعضی افراد روی آوردن به عینک تیره، هیجانات احساسی، گرایش به قرض گرفتن پول، احتمال اشکال در تشخیص و عکس العمل، کندی در حرکت، گشادی مردمک چشم، چشمان قرمز و در حالت حاد جای سوزن روی بازوها

این تغییرات رفتاری که اغلب باعث خرابی کیفیت کار و افزایش حوادث ناشی از کار می گردد در کنار مرخصی های استعلاجی مکرر برای مصرف کنندگان، زمینه از دست دادن شغل و اخراج افراد معنادار را فراهم می آورد. از این رو در شغل های پرخطر مانند ساختمان سازی و حمل و نقل معنادار می توانند تهدیدی برای جامعه باشند. لذا طرفداران جلوگیری از مصرف مواد مخدر در حین کار؛ اظهار می دارند که بهترین دلیل برای آزمایش اجباری مواد مخدر، ایمنی عمومی است. ما

حق داریم توقع داشته باشیم رانندگان اتوبوس ها؛ قطارها و خلبانان قدرت تشخیصشان را در اثر مواد مخدر از دست نداده باشند.

بنا بر اظهارات یکی از کارشناسان در حوزه مبارزه با مواد مخدر، در صورت نبود اعتیاد در محیط کاری، ۳۳ درصد مرخصی های استعلاجی، ۶۵ درصد حوادث ناشی از کار و ۴۰ درصد از اعتراضات کارگران کاهش خواهد یافت.

بنا بر پژوهش انجام شده، هر فرد معنادار در محل کار ۴ یا ۵ نفر از همکاران خود را ناخودآگاه درگیر اعتیاد می کند. لذا کارفرمایان نیابستی به پیشبرد کار بیش از اعتیاد زیر دستا نشان اهمیت دهند و در این خصوص لازم است روش ها و برنامه های پیشگیری از اعتیاد در اولویت کار مدیران و کارفرمایان باشد.

خوشبختانه در سال های اخیر، وزارت تعاون و کار و رفاه اجتماعی در کنار سازمان بهزیستی کشور متولی برگزاری کلاس های آموزشی پیشگیری از اعتیاد در کارگاه های زیر پوشش بوده اند.

از آنجایی که اغلب کارگران خود سرپرست خانواده به شمار می آیند، اعتیاد به مواد مخدر توسط این افراد؛ دیگر افراد خانواده را خواه ناخواه درگیر کرده و زمینه بروز مشکلاتی از جمله غفلت از فرزند، خسارت در خانواده، طلاق و غیره را فراهم می آورد.

از طرف دیگر؛ ایجاد شغل می تواند از دیگر عوامل پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر به حساب آید، چرا که علاوه بر کارگران شاغل که در معرض خطر قرار دارند؛ بیکاران نیز به دلایل مختلف از جمله پایین بودن احساس اعتماد به نفس و اختلالات روانی ناشی از بیکاری و عدم دستیابی به شغل مناسب؛ در معرض ابتلا و گرایش به سمت مواد مخدر قرار می گیرند.



تهیه و گردآوری: غلامرضا فغیهی

نتیجه گیری و پیشنهاد

استفاده از نفوذ افراد محبوب همیشه در همه دنیا وجود داشته است و قابل قبول است. مردم سخنان یک چهره معروف را بهتر قبول می کنند و کلام یک شخص محبوب بلاشک دارای اثر بیشتر است که قطعاً این اعتبار می تواند یک سوی دیگر هم داشته باشد و آن هم صدور یک فرمان یا بیان یک کلام ناصحیح اجتماعی، فرهنگی یا سیاسی از یک فرد مشهور است. همانگونه که کلام خوب از فرد مشهور دارای نفوذ بیشتری است، اگر شخص مشهوری کلام ناصحیحی را بگوید قطعاً دارای تأثیر بر جامعه خواهد بود و حتی اگر ابتدا با مقابله ی سنت های اجتماعی مواجه شود تکرار این حالت می تواند به صورت آرام اثر خود را بر جامعه بگذارد و در واقع کلام ناصحیح با پوشش شهرت بعد از گذشت چند سال تبدیل به فرهنگ مقبول جامعه می شود مثل اتفاقاتی که در جامعه امروز ما در برخی از مصداق نسبت به جامعه چهل سال پیش افتاده است. اما امروز دخالت های بیشمار سلبریتی ها در موضوع های غیر مرتبط با رشته های تحصیلی و علوم آنها یکی دیگر از وضعیت نابسامانی است که توسط آنها ایجاد شده است. ارائه نظر در علم سیاست، علوم اجتماعی و مباحث دینی از بارزترین آن هاست. برخی از آنها با استفاده از فضای مجازی به راحتی خود را پشت کرسی سیاست می بینند، و شروع به صدور فرمان سیاسی می کنند و گاهی خود را جامعه شناس پنداشته و نسخه غیر مقبولی برای حل معضلات می پیچند و گاهی خود را لایق افتاد دانسته و به جای مراجع حکم فقهی ابلاغ می کنند. قطعاً دخالت و سوق دادن مردم به نظرات خودشان در این همه زمینه، خارج از تخصص آن هاست و شاید به نحو ناخواسته ای این سلبریتی ها شروع به حکمرانی موازی کرده اند که البته چون داب این وجیزه عدم پرداختن به مصداق است از اعلام مصداق صرف نظر می کنیم.

اما این نکته باید برای خود آنها قطعی باشد که پنهان شدن پشت چهره مشهور و بیان فرمان های ناصحیح هر چند جامعه را دچار سرگردانی می کند و تعدادی از مردم ممکن است برای مدتی تحت فرمانشان هم باشند اما تکرار این اشتباهات بدون شک شخصیت آنها را دچار تزلزل می کند و کلام آنها در صورت ادامه روند غیرحرفه ای بی ارزش به شمار خواهد آمد اما متأسفانه تا بلوغ جامعه کامل شود، قطعاً صدماتی بر بدنه اجتماع وارد خواهد آمد که بازسازی آن موجبات صرف زمان و هزینه هایی ست که این راه غیرعلمی بر ما تحمیل خواهد کرد.

نویسنده: یعقوب حاجی پور



می گذارند. این اشخاص شروع به صدور فرمان کرده و در مقابل حکمرانی موجود در جامعه قرار می گیرند. بدون شک این حکمرانی بدون اشخاص تحت تأثیر در بین افراد در جامعه به وجود خارجی نخواهد رسید و چون سلبریتی ها در جامعه و بین اشخاص صاحب نفوذهایی هستند، صدور فرمان از طرف آنها مورد استقبال گروهی از افراد قرار می گیرد و گاهی این جنبش در موازات حکمرانی قامت به خود می گیرد. این صرف نظر از نوع حکم، اصل حکمرانی موازی می تواند صدمات جبران ناپذیری برای جامعه به بار بیاورد چون احتمال رویایی مردم در مقابل همدیگر به شدت وجود دارد. حالت خطرناک تر برای حکمرانی موازی وجود چندین سلبریتی با اغراض متفاوت است که با صدور حکم های متقابل ممکن است باعث بوجود آمدن بحران در جامعه شوند. لذا توصیه مهم به سلبریتی ها حفظ نظرات شخصی خودشان در مسائل غیر تخصصی و عدم ورود به آن هاست تا اولاً از تشنج در جامعه جلوگیری شود و ثانیاً شخصیت و مقبولیت آن ها در بین مردم کم رنگ تر نشود.

استفاده از شهرت

استفاده از نفوذ افراد محبوب همیشه در همه دنیا وجود داشته است و قابل قبول است. مردم سخنان یک چهره معروف را بهتر قبول می کنند و کلام یک شخص محبوب بلاشک دارای اثر بیشتر است که قطعاً این اعتبار می تواند یک سوی دیگر هم داشته باشد و آن هم صدور یک فرمان یا بیان یک کلام ناصحیح اجتماعی، فرهنگی یا سیاسی از یک فرد مشهور است. همانگونه که کلام خوب از فرد مشهور دارای نفوذ بیشتری است، اگر شخص مشهوری کلام ناصحیحی را بگوید قطعاً دارای تأثیر بر جامعه خواهد بود و حتی اگر ابتدا با مقابله ی سنت های اجتماعی مواجه شود تکرار این حالت می تواند به صورت آرام اثر خود را بر جامعه بگذارد و در واقع کلام ناصحیح با پوشش شهرت بعد از گذشت چند سال تبدیل به فرهنگ مقبول جامعه می شود مثل اتفاقاتی که در جامعه امروز ما در برخی از مصداق نسبت به جامعه چهل سال پیش افتاده است.

امروز دخالت های بیشمار سلبریتی ها در موضوع های غیر مرتبط با رشته های تحصیلی و علوم آنها یکی دیگر از وضعیت نابسامانی است که توسط آنها ایجاد شده است. ارائه نظر در علم سیاست، علوم اجتماعی و مباحث دینی از بارزترین آن هاست. برخی از آنها با استفاده از فضای مجازی به راحتی خود را پشت کرسی سیاست می بینند. و شروع به صدور فرمان سیاسی می کنند و گاهی خود را جامعه شناس پنداشته و نسخه غیر مقبولی برای حل معضلات می پیچند و گاهی خود را لایق افتاد دانسته و به جای مراجع حکم فقهی ابلاغ می کنند.

تبدیل به فرهنگ مقبول جامعه می شود مثل اتفاقاتی که در جامعه امروز ما در برخی از مصداق نسبت به جامعه چهل سال پیش افتاده است.

شده است. حکمرانی می تواند متمرکز بر دولت ها تا سازمان های رسمی و غیررسمی و طایفه ها و خانواده ها باشد. از دید اجتماع هنگامی که یک فرمان، الزام اجرایی به همراه داشته باشد، حکمرانی نامیده می شود، البته این الزام لزوماً جبر سیاسی یا اقتصادی نیست بلکه در این راه، انگیزه عمل در مخاطب مهم است به این معنا که نتیجه الزام ایجاد انگیزه برای حرکت است پس این انگیزه به هر نحوی بوجود بیاید، به گونه ای الزام اجتماعی حاصل شده است. یکی از واژه هایی که در حکمرانی مورد تحقیق قرار گرفته است عبارت «حکمرانی خوب» است. حکمرانی خوب، مفهومی است که از اواخر دهه هزار و نصد و نود در ادبیات توسعه به عنوان کلید معماری توسعه مطرح گردید. این مفهوم برگرفته از نظریه نهادگرایی است و محصول سه نهاد دولت، بخش خصوصی و جامعه مدنی می باشد. بانک جهانی، حکمرانی خوب را بر اساس شش شاخصه حق اظهار نظر و پاسخ گوئی، ثبات سیاسی، کارایی دولت، کیفیت قوانین و مقررات، حاکمیت قانون و کنترل فساد تعریف می کند. (توکلیان)

از آنجایی که برای تثبیت حکمرانی خوب، وجود تمام مولفه های شش گانه در حکمرانی لازم است می توان ابتدا به اصل حکمرانی سلبریتی ها پرداخت و در ادامه نوع حکمرانی آنها طبق شش شاخصه جهانی را مورد مطالعه و تحقیق قرار داد. لازم به ذکر است در این وجیزه حکمرانی سلبریتی ها را در قالب نظریه های غربی به چالش کشیده ایم و گر نه از منظر اسلام و نظریه قرآنی، حکمرانی دارای تفاوت با شاخصه های جهانی است که بیان آنها نیاز به دست نوشته دیگری دارد.

حکمرانی موازی

بدون شک، غرض اصلی و دلیل اتم حکمرانی ایجاد نظم عمومی و امکان زندگی اجتماعی است. یعنی اگر مجموعه ای از افراد بخواهند کنار همدیگر زندگی کنند بدون تردید نیاز به حکمرانی دارد، حکمرانی که مصالح عمومی برای آن از مصالح اجتماعی بیشتر است. تا این افراد زیر نظر حاکم به رفح نیازهای مادی و معنوی بپردازند و در یک امنیت اجتماعی گذران زندگی کنند. در جامعه کنونی که انواع سلیقه ها در کنار اختلاط فرهنگی کنار هم زندگی می کنند ممکن است برخی از اغراض حکومت داران با دیدگاه گروهی یا افرادی از جامعه هماهنگ نباشد و موجبات برخی انتقادات یا حرکات اعتراضی باشد که از سوی اندیشمندان یا اشخاص مشهور (سلبریتی ها) صورت می گیرد، که نمونه آن در جامعه کنونی ایران وجود دارد و در گذشته ما هم وجود داشته است کما اینکه در تمام جهان نیز وجود داشته و دارد و سرکوب این انتقادات غیر صحیح بوده و دیکتاتوری تلقی می شود. اما این جریان ممکن است از حالت صحیح خود که انتقادی است بالاتر برود و به مسیر غیر معقول وارد شود. البته چه بسا بسیاری از آنها (سلبریتی ها) که دچار این کج روی می شوند، خودشان نیز متوجه نباشند اما آنها از کانال اعتراض رد شده و پا به مسیر حکمرانی



سلبریتی ها و حکمرانی موازی!

تاریخچه سلبریتی ها

بحث در مورد سلبریتی ها مربوط به این زمان نیست، بلکه در قرون بسیار دور نیز افراد مشهور مورد توجه بودند. به عنوان مثال در زمان های دور افراد و شاعران زیادی بودند که در وصف قهرمانان کشور شعر می گفتند و مردم بخاطر علاقه به این قهرمانان به شاعران پول و غذا می دادند. برای مثال چند نمونه از اولین سلبریتی ها در ایران را مرور می کنیم. سال ۱۳۰۲ آقای کمپفر که یک جهانگرد آلمانی است می گوید: مردم اصفهان در قهوه خانه ها جمع می شوند و خوانندگان و موسیقی نوازان مشهور برای آن ها آهنگ اجرا می کنند. در سال ۱۳۳۰ اولین بازیگر زن و اولین زن دارای بازیگر در ایران، خانم روح انگیز سامی نژاد، بازیگر اصلی فیلم «دختر لر» پس از هجده سال به ایران بازگشت. وی می گوید: هر موقع که از شرکت بیرون می آمدم، مجبور بودیم سه نفر مستحفظ داشته باشیم، یک شوفر و دو کمک شوفر که مرمی که ما را در خیابان می بینند به سمت ما شیشه پرتاب نکنند و هر جا که می رفتیم باید چیزی روی سرمان می انداختیم که مردم ما را نشناسند. در سال ۱۳۴۱ تختی برای کمک به زلزله زدگان بوئین زهرا با یک صندوق در گردن از پارک ساعتی تا خیابان فردوسی پیاده رفت. مردم کمک های زیادی فرستادند و ده ها کامیون به بوئین زهرا فرستاده شد. در سال ۱۳۴۲ اولین حضور سلبریتی ها در سیاست اتفاق افتاد. امام علی حبیبی کشتی گیر محبوب ماندنرانی، نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی شد. در سال ۱۳۴۴ اولین سوپر استار سینما بعد از اکران فیلم گنج قارون در بین مردم محبوب شد. محمد علی فردین که ستاره این فیلم بود بعد از سه سال به دلیل بازی در فیلم سلطان قلبها به همین اسم در بین مردم دارای شهرت فراوانی شد.

حکمرانی

در دید اول حکمرانی را باید این گونه تعریف کرد: مجموعه ای از سنت ها و نهادها که حاکمان در چارچوب آنها عمل می کنند یا به عنوان روش پیاده سازی قدرت در نهادهای اقتصادی، سیاسی و اجتماعی کشورها برای مدیریت کلیه مناسبت های کشور در کلیه سطوح تعریف

این نوشته با تعریف سلبریتی و بررسی تاریخچه آنان به حضور آنها در عرصه های اجتماعی پرداخته و با توضیح حکمرانی و اقسام آن از معایب و ضرر دخالت های سیاسی غیرمدربرانه آنها انتقاد کرده و در پایان با پیشنهاد کاربردی به سلبریتی ها، مقاله را به پایان برده است.

بعد از رواج فضای مجازی علی الخصوص اپلیکیشن هایی نظیر فیسبوک، اینستاگرام، توئیتر و امثال آن شخصیت هایی به محبوبیت و شهرت رسیدند که شاید نه زحمت چندانی برای آن کشیده اند و نه لیاقت داشتن چهره معروف را دارند، بعد از این ماجرا برخی ناهنجاری ها که در جامعه بوجود آمد باعث شد نیاز شود یک نگاه مجدد به تاریخ سلبریتی ها بیندازیم، هر چند که بین آن ها افراد زحمتکش، دغدغه مند، حرفه ای و دلسوز نیز قطعاً وجود دارند.

در گذشته برای تبدیل شدن به چهره های مشهور نیاز به وقت بیشتر، داشتن تمایز با مردم در یک حرفه و زحمت فراوان بود که همین هزینه ها باعث می شد، شخص بعد از رسیدن به محبوبیت خودتنگه دارتر باشد اما رواج حداکثری رسانه ها و فراگیر شدن آن این زحمات را کم کرده و بعضاً برخی افراد با بروز رفتارهای نامناسب نیز به سلبریتی تبدیل می شوند. به همین دلیل بد نیست ابتدا سلبریتی ها را تعریف کنیم ... و در انتها حرکت های اشتباه آنان در اعلام نظر که تازگی به حد حکمرانی موازی نیز رسیده است را تجزیه و تحلیل و نقد کنیم

سلبریتی کیست؟

Celebrity در زبان انگلیسی به معنای شهرت، آوازه و ناموری است. قبل از بروز رسانه های جمعی، سلبریتی ها برای مخاطبان خود، یادآور توانایی ها و استعداد های سطح بالاتری بودند اما امروزه رسانه های جمعی، عوامل دیگری را برای برتری و به شهرت رسیدن افراد به وجود آورده است که تشخیص خاستگاه به شهرت رسیدن آنان را دشوار می کند. در جامعه معاصر سلبریتی بودن صرفاً به این معنا نیست که شخص، نسبت به افراد دیگر جامعه دارای استعداد و مهارت بیشتر است، بلکه فقط به این معناست که یک نفر، از افراد دیگر بهتر توانسته کالایی را که مردم می خواهند را به خوردشان دهد. (کری اوفرسیس برگردان فردین علی خواه-۱۳۸۷-۱۳)

ثبت «مهارت تهیه حلوی مسقطی لاری» در فهرست آثار ناملموس کشور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسئول مردم شناسی و ثبت آثار معنوی میراث فرهنگی استان فارس، گفت: پرونده اثر ناملموس استان شامل «موسیقی محلی جهرم، مراسم شنبه اول سال در نی ریز، مهارت تهیه کاشی هفت رنگ شیراز، مهارت تهیه حلوی ارده در زرکان، مهارت تهیه حلوی میده در منطقه دشمن زیاری نورآباد مستنی، مهارت

تهیه حلوی سین در ارسنجان و مهارت تهیه حلوی مسقطی لاری» در جلسه شورای ثبت میراث معنوی مورد بررسی و تأیید کارشناسان قرار گرفت و در فهرست آثار ملی ناملموس کشور به ثبت رسیدند. مؤگان ثابت قدم، افزود: با ثبت این ۷ پرونده، تعداد پرونده‌های ثبتی استان فارس در فهرست آثار ناملموس کشور به ۷۵ اثر رسید.

آندر حکایت ثبت ناملموس (معنوی) مسقطی لاری



Photo:MOHAMMAD PASVAR



Photo:MOHAMMAD PASVAR

مهارت تهیه حلوا مسقطی لاری. همانطور که مشخص است، امکان دارد چندی بعد شهری دیگر نحوه تهیه حلوا مسقطی شهر خود را ثبت معنوی کند بدون هیچ گونه مانعی! در واقع هر شهر می تواند مراحل خاص پخت یک نوع سوغاتی را با اسم شهر خود بدون هیچ محدودیتی در میراث فرهنگی کشور به عنوان اثر ناملموس ثبت نماید. اما برای عدم سواستفاده از پسوند لاری، اتحادیه صنف قناد لار با همکاری اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان از سال ۹۳، برند

مهارت تهیه حلوا مسقطی لاری. همانطور که مشخص است، امکان دارد چندی بعد شهری دیگر نحوه تهیه حلوا مسقطی شهر خود را ثبت معنوی کند بدون هیچ گونه مانعی! در واقع هر شهر می تواند مراحل خاص پخت یک نوع سوغاتی را با اسم شهر خود بدون هیچ محدودیتی در میراث فرهنگی کشور به عنوان اثر ناملموس ثبت نماید. اما برای عدم سواستفاده از پسوند لاری، اتحادیه صنف قناد لار با همکاری اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان از سال ۹۳، برند

ثبت آثار در میراث فرهنگی کشور به دو صورت ملموس (قابل لمس) مانند بازار قیصریه و ناملموس (غیر قابل لمس) یا معنوی مانند ثبت مهارت تهیه حلوی مسقطی لاری انجام میگیرد. از آنجایی که سوغاتی های خوراکی هر شهر به تنهایی، خود دارای ارزش زیادی نیستند، معمولاً در فهرست آثار ملموس ثبت نمی گردند اما مراحل تهیه، پخت و تولید آنها به عنوان میراث ناملموس ملی ثبت می شود. نکته حائز اهمیت در ثبت ناملموس که باید در نظر داشت این است که به دلیل شناور

بودن فرهنگ ها، آداب و رسوم و عادات غذایی این گونه ثبت، ایجاد مالکیت نمی کند؛ به عنوان مثال سال پیش بود که به اشتباه خبری با عنوان ثبت مسقطی شیرازی در فضای مجازی منتشر شد که موجی از انتقادات را روانه مسئولان فرهنگی شهرستان به دلیل قصورشان در ثبت این حلوا به نام لار نمود، در حالی که تنها مراحل پخت کلوجه و مسقطی شیرازی به عنوان اثر ناملموس ملی ثبت شده بود، دقیقاً مثل ثبت



در ثبت پرونده مهارت تولید حلوا مسقطی لاری تلاش های زیادی صورت گرفته است چرا که به دلیل تغییرات قانونی، از مراحل پخت مسقطی دوبار فیلمبرداری صورت گرفت.



ابوذر سوری

پنج ارگان لارستان پاسخ دهند واگذاری کاروانسراها به بخش خصوصی چه شد؟!!



مهرماه ۹۷ بود که معاون بهره وری اقتصادی سازمان اوقاف و امور خیریه طی سخنانی در سفر به لارستان اظهار داشت: کاروان سراهای شهرستان لار برای مرمت به بخش خصوصی واگذار می شود.



کارگروه عهده دار است بهره برداری مجدد از آبنبارهایی است که کاربری خود را از دست داده اند. با اشاره به این نکته که تصمیماتی که در این نشست گرفته شده است تا یک ماه دیگر اجرایی می شود گفته بود: امید است در یک ماه آینده وضعیت بافت فرسوده این شهرستان بهبود یابد که در این صورت توسعه و رونق بیشتر اقتصادی را در این شهر از استان فارس خواهیم داشت. از این وعده ۱ ماهه اکنون ۹ ماه می گذرد.



بعید می دانیم کاروانسرای به بخش خصوصی واگذار شده باشد و یا لاقابل ما خبر نداریم. از مسئولان محترم اداره اوقاف و امور خیریه به عنوان متولی اصلی و نیز از اداره میراث فرهنگی و گردشگری لارستان به عنوان احتمالاً مجری و پیگیری کننده، اداره کل راه و شهرسازی و شهرداری لار به عنوان اعضای ستاد بازآفرینی شهری و فرمانداری ویژه لارستان به عنوان ناظر بر فعالیت ادارات درخواست می شود در این خصوص اگر فعالیتی شده اطلاع رسانی نمایند. نکته مهم اینکه واگذاری به



بخش خصوصی بودجه دولتی نمی طلبد که آقایان بخواهند کمبود بودجه را مستمسک قرار دهند.



هدف ارتقای منطقه بوده و پاسخگویی یک مسئول نوعی احترام به خود و دیگران می باشد.

فرمانداری، محور پیگیری های بازار قیصریه شد

بازسازی و بازآفرینی برگزار شده زمینه مساعدی برای استفاده از اعتبارات دولتی در بازسازی بازار قیصریه و برخی بناهای تاریخی لارستان از جمله کاروانسراها وجود دارد که متأسفانه این مهم با جدیت پیگیری نشده است. در نتیجه مقرر شد که با محوریت فرمانداری ویژه لارستان، این پیگیری ها انجام شده و دستگاه هایی که مسئولیتی در این کار بر عهده دارند هر کدام به مسئولیت های خود در زمینه پشتیبانی و حمایت از این فعالیت ها عمل کنند. جعفرپور نماینده مردم، نیز اعلام نمود که سازمان میراث فرهنگی گردشگری کشور، ستاد بازسازی و بازآفرینی و وزارت راه و شهرسازی کاملاً در این خصوص حمایت خود را اعلام نموده اند. نماینده مردم همچنین ضمن اظهار امیدواری در پیشرفت کارها افزود: به امید خدا در هفته های آتی جلسه ای در تهران با حضور دکتر وروستا و دکتر پیراهن رئیس ستاد بازآفرینی کشور در معیت فرماندار، مدیر کل، نماینده ای از شورای شهر و نمایندگان از کسبه بازار قیصریه برگزار می نمایم تا بتوانیم در این زمینه گام های بلندی را برداریم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده مردم لارستان، خنج و گراش، با حضور جعفرپور رئیس کمیسیون فرهنگی و نماینده مردم در مجلس، باقری فرد مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، بیژنی رئیس شورای شهر لار، طاهری معاون برنامه ریزی فرماندار ویژه لارستان، علویه رئیس میراث فرهنگی و گردشگری لارستان، شریفی معاون شهردار لار و جمعی از معتمدین و کسبه بازار قیصریه بازدید میدانی و نیز جلسه ای در خصوص رفع موانع و مشکلات موجود در احیای فضای پیرامون و داخل بازار قیصریه برگزار شد.

بر همین اساس و پس از بازدید از محوطه بازار و طی جلسه برگزار شده در این خصوص ابتدا حاضرین نظرات خود را در راستای حفظ و تعمیر این بنای تاریخی مطرح نموده و سپس برای بهبود و بازسازی بازار قیصریه توضیحاتی ارائه نمودند. در جمع بندی هم اندیشی مشخص گردید که با توجه به فعالیت های سال ۹۷ و جلسات متعددی که در تهران و در شهرستان با موضوع ستاد

بیش از ۱۰۰ زمین لرزه مشکوک در یک روز

چند روز پیش در این روستا مردم این روستا را آنچنان وحشت زده کرد که هنوز هم ترس بروز چنین حوادثی در آینده نزدیک برای مردم وجود دارد. رئیس شورای روستای خلیلی، ادامه داد: علت بروز این زمین لرزه ها نه تنها مشخص نیست بلکه برای مردم این روستا مایه تعجب شده است. برخی می گفتند که احتمالاً برداشت از حلقه های گاز در زیر زمین سبب بروز این زمین لرزه ها است، این در حالی است که جریان گاز در عمق ۳ تا ۴ کیلومتری زمین موجود است اما منبع این زمین لرزه ها غالباً از عمق ۱۲ کیلومتری است.

چند روز پیش در این روستا مردم این روستا را آنچنان وحشت زده کرد که هنوز هم ترس بروز چنین حوادثی در آینده نزدیک برای مردم وجود دارد. رئیس شورای روستای خلیلی، ادامه داد: علت بروز این زمین لرزه ها نه تنها مشخص نیست بلکه برای مردم این روستا مایه تعجب شده است. برخی می گفتند که احتمالاً برداشت از حلقه های گاز در زیر زمین سبب بروز این زمین لرزه ها است، این در حالی است که جریان گاز در عمق ۳ تا ۴ کیلومتری زمین موجود است اما منبع این زمین لرزه ها غالباً از عمق ۱۲ کیلومتری است.

مردم روستای خلیلی از توابع شهرستان گراش بیش از ۶ ماه است که طعم شیرین آرامش و امنیت را در خانه هایشان نمی چشند. وقوع ۲۰ الی ۱۰۰ مورد زمین لرزه در هر روز آنچنان مردم این روستا را به وحشت انداخته است که نه تنها برای ماندن در خانه هایشان اطمینان ندارند، بلکه امیدشان از بهبود این وضعیت را هم از دست داده اند. رئیس شورای روستای خلیلی در گفت و گوئی تلفنی با خبرنگار شیرازه با اشاره به این که تا اواخر سال گذشته در این روستا با چنین مواردی روبه رو نبودیم، گفت: از روز ۲ بهمن ماه سال گذشته این زمین لرزه ها آغاز شد که تعدادشان از آن زمان تا کنون از چند مورد تا بیش از ۱۰۰ زمین لرزه در هر روز متغیر بوده است.



خلیلی

اسماعیل خلیلی، افزود: بسیاری از مردم این روستا شبها را در چادر می خوابند. کمتر کسی جرات ماندن در منزلش را دارد. حتی این زمین لرزه ها موجب ریزش های خطرناکی از کوه های اطراف شده است که احتمال سقوط این سنگ ها در منازل نیز وجود دارد. شیرازه گفت: علی رغم این که بیش از ۶ ماه از شروع این زمین لرزه ها می گذرد و جلسات متعددی نیز برای حل این بحران تشکیل شده است تا کنون شاهد هیچ اقدام جدی از سوی مسئولان استان و کشور نبوده ایم. خلیلی در همین خصوص گفت: زمین لرزه ۴/۳ ریشتری

مرمت مجموعه حافظیه با ۲۰ میلیارد ریال اعتبار



حافظیه

به گزارش خبرگزاری تسنیم به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، مصیب امیری با اشاره به مرمت بخش هایی از آرامگاه حافظ اظهار داشت: مرمت بخش های نمای آجری آسیب دیده، دوخت و پرچین بدترین سایت تاریخی- فرهنگی کشور در سال های اخیر سطوح آجری، خارج کردن بندهای فرسوده با هر نوع ملات و خارج کردن آجرهای فرسوده در مجموعه حافظیه در حال انجام است. نخست اسمال ۵۸۸ هزار و ۹۷۹ ریال و با بیان اینکه پیش بینی می شود که این پروژه تا آخر تیرماه پایان

آگهی تعیین حدود اختصاصی نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود شش دانگ یک قطعه نخلستان غیر محصور تحت پلاک ۹۷۶ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار شهر قدیم ملکی آقای محمد شریف جدلی به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۹۸/۵/۱۳ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و خواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین حدود مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بآداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۴/۱۱ شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۲۵

روانش آگهی حصر وراثت خانم آسیه اسمعیل زاده دارای شماره شناسنامه ۲۴۵۱۴۲۹۷۱۲ متولد ۱۳۲۸/۴/۵ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۱۵۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد باقری به شناسنامه شماره ۶۵ در تاریخ ۱۳۸۳/۰۶/۲۸ در اقامتگاه دائمی خود بدردود گفته و ورثه حین القوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از: ۱- آسیه اسمعیل زاده ک.م. ۲۴۵۱۴۲۹۷۱۲ صادره از حوزه فیروزآباد مهرسر متوفی ۲- شهرام باقری ک.م. ۲۴۵۱۴۸۱۳۱۵ صادره از حوزه فیروزآباد ۳- هادی باقری ک.م. ۲۴۵۲۱۲۲۰۹۲ صادره از حوزه فیروزآباد ۴- زهرا باقری ک.م. ۲۴۵۱۴۹۰۹۰۱ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی ولا غیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۶۲۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت آقای محمد اکبری فرزند حسین به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم حسین اکبری فرزند عبدالله به شناسنامه ۴۲ صادره از خنج در تاریخ ۱۳۹۲/۰۸/۰۳ در اقامتگاه دائمی خود در خنج بدردود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱- محمد اکبری فرزند حسین ش.ش ۱۹ صادره از لارستان ۲- مهرا ن اکبری فرزند حسین فاقد شناسنامه تبعه کشور پاکستان ۳- محبوه اکبری فرزند حسین ش.ش ۵۷۹۴ صادره از لارستان ۴- مهینا اکبری فرزند حسین ش.ش ۱۶۱۹۴ صادره از لارستان ۵- ناهید اکبری فرزند حسین ش.ش ۲۷۲ صادره از لارستان ۶- سهیلا اکبری فرزند حسین ش.ش ۱۳۹۷ صادره از لارستان ۷- شبنم اکبری فرزند حسین ش.ش ۲۵۰۰۱۰۴۷۷۱ صادره از لارستان ۸- مهین بانو غیاثی فرزند حسین فاقد شناسنامه تبعه کشور پاکستان فرزندان متوفی ۹- ماهی بی شیزرنی فاقد شناسنامه تبعه کشور پاکستان همسران متوفی ۱۰- شهربانو غیاثی فرزند اسداله ش.ش ۱۳۶۹ صادره از لارستان مادر متوفی ولا غیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج م/الف/۲۹۹

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت خانم فاطمه بهروج فرزند فیروز به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم فیروز بهروج فرزند غلامحسین به شماره ملی ۲۵۱۰۹۰۷۴۵۱ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۸۲/۹/۱۹ بدردود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱- فاطمه بهروج فرزند فیروز ک م ۲۵۱۰۹۱۰۰۶۱ ت ت ۱۳۳۳/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۲- کنیز بهروج فرزند فیروز ک م ۲۵۱۰۹۱۰۳۷۱ ت ت ۱۳۳۸/۴/۱۰ صادره از ح ۳ لار ۳- معصومه بهروج فرزند فیروز ک م ۲۵۱۰۹۱۱۸۶۴ ت ت ۱۳۴۵/۴/۲۸ صادره از ح ۳ از فرزندان متوفی ۴- زینب بیباد فرزند رضاعی ک م ۲۵۱۰۹۰۹۲۱۵ ت ت ۱۳۰۵/۴/۵ صادره از ح ۳ لار مهرسر متوفی ولا غیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م/الف/۲۲۴

رسول خدا حضرت محمد (ص) فرموده اند:

هر که دختری داشته باشد و خوب تربیتش کند و او را به خوبی

دانش بیاموزد و از نعمت بانی که خداوند به او عطا کرده به وفور

بهره مندش سازد، آن دختر سپرو پوشش پدر در برابر آتش

دو رخ خواهد بود.

روز میلاد تو، کبوترانه مصباح حرمت من شوم، دانه های عشق از صحن

و سرایت بر من چینه و نور تو در گنبد طلایح ات من گردهم و این گونه جشن

من گیرم، پیش از خورشید، گنبد طلایح توست که هر روز طلوع من کند.

صبح شهر صم مدیون توست؛ مدیون خورشیدی که شب نیز بر فراز شهر آشکار است.

روز میلاد تو، کبوترانه مصباح حرمت من شوم.

جشنی است که همه در آن دعوتند؛ کوچک و بزرگ، بیرو جوان؛ (نور تو در حرم تو چرم)

من زنده و صرخ من زنده و نگاه مصریان و نواز شکر تو، پر و بال دلان را

نوازش من کند.

زیارت نامه خواندن این روز، حال و هواک ریترک دارد.

روز میلاد توست و تو روشن به ما هدیه می دهی و ما با دستاخن پر از روشن

، از این حسن بازمی گرییم؛ با دل های که در حوضچه چشمتلغان

با آب دیده تطهیر شده است.

روز میلاد تو هر روز در ما تکرار من شود،

اکت تکرار روشن در روح و روان ما!

معاشره رضایی

معصومه

تفسیر معصومیت است که روزگاری در مدینه طلوع کرد، اقامت غربت است در روزگار غربت نگاه ها، معصومه تقصیر بلند تبعیت است از ولایت.

نگاه سبزی است که از معصومیت سرچشمه می گیرد، معصومه، روزگار دلدادگی است و از غربت به قربت رسیدن.

معصومه ترجمان بلند عاشورا است و قصه ی با زینب هم سفر شدن.

معصومه فلسفه شهیدایی است و غزل ماندن و بودن، معصومه نگین ایران است که در قم، شهر اقامه می درخشد.

عتریب بالای ارادت به ولایت است، معصومه، قصه ی بلند مدینه تا مشهد است.

سر سلسله ی تنهایی است، معصومه فانی فی الله است...

گفت و گو با دختران موفق و پرتلاش سرزمینم / به لطافت گل، به سختی فولاد!

گفت و گو با یک دختر مخترع؛ تلاش و سماجتی که نتیجه داد

کنند. درست مثل «سهیلا روشنی». سهیلا، مخترع دهه شصتی اهل تهران، وقتی داشت روی اختراع هیجان انگیزش کار می کرد کلی حرف مایوس کننده شنید؛ قبل تر توی دانشگاه هم بعضی استادها به او می گفتند دختر را چه به این کارها؟ سهیلا اما قوی تر از آن است که جا بزند. سهیلا کارشناسی بازرگانی خوانده، دانشجوی ترم آخر مدیریت صنعتی دانشگاه آزاد تهران است و یک سوئیچ هوشمند طراحی کرده.



قصه سهیلا از زبان خودش: من توی یک شرکت بازرگانی کار می کنم، کارم واردات قطعات یدکی خودروی سنگین است. من و خیلی های دیگر، زمان زیادی را در رفت و آمد و ماندن توی ترافیک از دست می دهیم. این دغدغه زمان از دست رفته و شناختن از خودرو باعث شد به فکر اختراع سوئیچ هوشمند بیفتم؛ سوئیچی که همیشه همراه آدم باشد و بتواند مجموعه ای از اطلاعات ضروری را در زمان های مرده در اختیار فرد قرار بدهد؛ اطلاعات مربوط به سلامت جسمانی، سلامت خودرو، حساب های بانکی، ترافیک روزانه، وضعیت راهها و چراغ قرمز. در بسیاری از کشورها استفاده از سیستم wave (طول موج) که با گوگل مپ کار می کند برای آگاهی از وضعیت راهها، شیوه رایجی است. سیستمی که من اختراع کردم با سیستم آرقای

از آن زمانی که دخترها اجازه درس خواندن نداشتند و کارهای مهم دنیا روی انگشت مردها می چرخید، از وقتی واژه های دانشمند و مخترع فقط و فقط زبینه اسم های مردانه بود سال ها گذشته. حالا دخترها -خیلی هایشان- بدون دغدغه جنسیت، دانشمند و مخترع می شوند و هیچ کار مهمی را لنگ نمی گذارند؛ اگر هم هنوز کسی پیدا شود که دیدن موفقیتشان را خوش نداشته باشد، بلندنظور بی بحث و جدل و با نمایش توانمندی هایشان، غائله را ختم به خیر

افتاده، شاگردهای کوچک و بزرگش را به نور قرآن مزین می کند.

قصه فاطمه از زبان خودش: خواهر بزرگم، کل قرآن را حفظ کرده بود. آن قدر برایم از خوبی های حفظ قرآن گفت که من ۱۳ ساله تصمیم گرفتم یک سالی از مدرسه مرخصی بگیرم و حافظ شوم. همه وقتم، وقت قرآن شده بود؛ صبح تا ظهر سر کلاس می رفتم و بعد از ظهر تا شام به تمرین و مرور قرآن می گذشتم. یک سال، هر روز و به صورت فشرده تمرین کردن، از بیرون سخت به نظر می رسید اما من فقط شیرینی و لذت تجربه کردم. بعد از حفظ، در آزمون سازمان تبلیغات اسلامی شرکت کردم و مدرک لیسانس علوم قرآنی ام را گرفتم. بعد از آن تدریس شروع شد. افتاده بودم در مسیر روشنی که بیرون رفتن از آن، سخت و ناممکن بود. حالا چند سالی می شود که مری حفظ و روخوانی و تجوید قرآن هستم. شاگردهایم از دخترچه های هفت ساله هستند تا خانم های ۵۰ ساله. با هم حفظ دسته جمعی کار می کنیم. خوبی اش این است که حفظ سن و سال ندارد، هر کسی از پیش بر می آید حالا یکی زودتر و



۱۸ سالگی، در روال معمول زندگی سن سر کلاس نشستن و یاد گرفتن است؛ «فاطمه علی آبادی» دختر دهه هفتادی اهل مشهد، در این سن و سال اما نه پشت میز و صندلی که در جایگاه استادی قرار دارد. فاطمه، کم سن ترین استاد قرآن در استان خراسان رضوی است و باوقار یک معلم جا

دی، کار می کند و غیر از پشتیبانی این امکان، دست یابی به دیگر اطلاعات ضروری را فراهم می کند. این سوئیچ هوشمند به ماهواره وصل می شود و اطلاعات را روی گوشی یا شیشه جلوی خودرو که با لمس انگشت کار می کند، نمایش می دهد. به دلیل رعایت ایمنی، تمرکزمان بیشتر روی شیشه خودرو است تا کاربر، نه هنگام رانندگی بلکه فقط وقتی پشت چراغ قرمز توقف کرده به اطلاعات دسترسی داشته باشد. دست یابی به اطلاعات مربوط به سلامت شخصی هم با حسگرهای موجود در سوئیچ و روی صندلی خودرو، ممکن می شود. این اختراع برای تشویق ها و پاداش هایی هم داشته؛ دو مدال طلا از مالزی و یک جنوبی، یک مدال نقره از مسابقات سلیکون ولی آمریکا، جایزه ویژه مسابقات (2018 ITEX) مالزی و جایزه ویژه مسابقات اختراعات زنان در کره جنوبی.

خلاصه که اوضاع سوئیچ هوشمند خوب است و به مرحله ثبت جهانی رسیده اما از همان اول همه چیز آید خوب و خوش نبود. وقتی داشتم روی این اختراع کار می کردم، غیر از استاد کسی خبر نداشتم، حتی خانواده ام. از همه پنهانش کردم چون طبق تجربه می دانستم همه می گویند شدنی نیست و دختر، را چه به خودروا همان طور که در محل کارم، روزهای اول با مشکل مواجه بودم. کسی حضور من را در شرکت واردات قطعات خودرو نمی پذیرفت. مشتری ها وقتی برای سفارش زنگ می زدند و صدای من را می شنیدند فکر می کردند خط رو خط شده، بعضی ها تلفن را قطع می کردند،

در شرکت واردات قطعات خودرو نمی پذیرفت. مشتری ها وقتی برای سفارش زنگ می زدند و صدای من را می شنیدند فکر می کردند خط رو خط شده، بعضی ها تلفن را قطع می کردند،

گفت و گو با حافظ و مدرس قرآن؛ خوشحال و راضی، در مسیر نور

آن جای گرفته، عذاب نمی کند». نجات از عذاب، داشتن حق شفاعت، بهره مندی از عقل و درامان بودن از بلا فقط تعدادی از آثار همراهی با قرآن است. همچنین می گویند درجات بهشت به تعداد آیات قرآن است و کسی که قرآن را حفظ کند، در بالاترین درجات بهشت جای دارد. من هرکسی را که خیلی دوست داشته باشم به حفظ قرآن ترغیب می کنم.

در خانواده به تو به عنوان یک دختر چه چیزی یاد داده اند؟ بهترین چیز؛ مأنوس بودن با قرآن را به من آموخته اند. من هم اگر روزی دختری داشته باشم در برابر یک استاد بزرگ سال. آن ها همان چیزی را درک می کنند که من چند سال پیش موقع شروع حفظ تجربه کردم و تا همیشه همراهم است؛ برکت قرآن در زندگی.

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «قرآن را بخوانید و حفظ کنید چرا که خداوند قلبی را که قرآن در

آسان تر، یکی سخت تر و دیرتر. اگر سر کلاس حس کنم کار برای بعضی ها سخت شده و انگیزه شان افت کرده، از روایات ائمه معصومین (ع) درباره حفظ قرآن برایشان می گویم؛ شنیدن آثار و برکات حفظ، انگیزه و انرژی شان را تجدید می کند. کسانی را هم که خیلی قرآن نمی دانند، یعنی حتی روخوانی و روان خوانی بلد نیستند، با قصه و حکایت آرام آرام با قرآن آشنا می کنم بعد می رویم سراغ حفظ. شاید بعضی ها معلم کم سن تر از خودشان را جدی بگیرند، در کلاس های من اما این طور نیست؛ خانم ها سر کلاس من، همان قدر جدی هستند و احترام قائل اند که در برابر یک استاد بزرگ سال. آن ها همان چیزی را درک می کنند که من چند سال پیش موقع شروع حفظ تجربه کردم و تا همیشه همراهم است؛ برکت قرآن در زندگی.

و چیزهای واقعی هیچکس نیاستی بر آرزوهای شما سایه بیندازد. این را نیز بدانید که عالم هستی بسیار غنی تر از آن است که بتوانید تصورش را بکنید. شما باید جهان خود را با نگاه مثبت و سرشار از توان و امکان تجسم کنید. لحظه ای که این کار را کردید، جهانی آکنده از ثروت و کامیابی در برابر دیدگانتان پدید می آید. اگر انرژی یا اندیشه منفی در مورد آرزوهایتان داشته باشید، همه اتفاقی که می افتد، این است که مانع ورود آنها می شوید. بهتر است نیمه ی پر لیوان را ببینید و بهترین نوشیدنی را در لیوان خود بریزید.

از کتاب راز دختران موفق، نوشته کارا الویل لیا، ترجمه فاطمه باغستانی

را فراموش کنیم. آرزو هر چه باشد، شرمندگی ندارد و همین که احساس کردید این آرزو تمام و کمال از آن شامست، جریان آن را در زندگی خود خواهید دید.

شما این توانمندی را دارید که هر چیز واقعی را که برای خود آرزو دارید، رقم بزنید. اگر هدف های خود را با دیگران در میان می گذارید و آنان به جای آنکه شما را تشویق کنند، می گویند: «کمی واقع گرا باش.» بدانید که این نسخه آنان است و ربطی به شما ندارد. این جمله نشان از تجربه ها، ترس ها و باورهای محدود آنان دارد. حقیقت شما مخصوص خودتان است و باید همان طور که شما می خواهید، شگفت انگیز و جذاب باشد.

شما لایق همه آرزوهای قلبی خود هستید

من نمی توانم باید حذف شود

وقتی ما از لحاظ ذهنی در فضایی بی حد و مرز قرار می گیریم، آرزوهایمان نیز بی حد و مرز می شوند و صرف نظر از اینکه این آرزوها تا چه اندازه از دید ما دست نیافتنی باشند، همه آنها محقق می شوند. ابتدا باید برنامه ریزی ذهنی خود را تغییر دهیم. باید عبارت «من نمی توانم» را از ذهن هایمان محو کنیم. باید این ذهنیت را که به خاطر فلان خواسته احساس شرم، گناه یا خودخواهی می کنم را از میان برداریم. باید این نگرش را که چون فرد دیگری از من بهتر است پس چیزی برای من نمی ماند

جایگاه حضرت معصومه (س)

همان گونه که پیامبر (ص) در شان حضرت زهرا سلام الله علیها فرمود: «فداها ابوها» (پدرش به فدایش یاد)، حضرت موسی بن جعفر (ع) نیز در شان حضرت معصومه علیها سلام فرمود: «فداها ابوها» حضرت معصومه (ع) همنام حضرت فاطمه زهراست، در این نام رازها نهفته است. یکی از رازها این بود که در علم و عمل از ربیای خود پیشی گرفته و دیگر این که از ورود شیعیان به آتش دوزخ جلوگیری می نماید.

همچنین از نظر کمالات علمی و عملی بی نظیر است دیگر این که گرچه مرقد مطهرش در اشدکبار است و همانند مرقد مطهر حضرت زهرا سلام الله علیها مخفی نیست ولی مطابق مکاشفه ای که برای بعضی از اولیای خدا روی داده، امام باقر یا امام صادق (ع) فرمودند: «کسی که مرقد حضرت معصومه (ع) را زیارت کند به همان مقصودی نایل خواهد شد که از زیارت قبر حضرت زهرا سلام الله علیها نایل می شود. از دیگر مشابهت های حضرت معصومه (ع) به حضرت زهرا، فداکاری ایشان در راه اثبات ولایت بود، زیرا حضرت معصومه (ع) نیز آن چنان تلاش کرد که جان خود را فدا نمود و به شهادت رسید.

حضرت معصومه (ع) در اول سال ۱۷۳ هجری قمری به دنیا آمد. حضرت معصومه (ع) در اول سال ۱۷۳ هجری قمری در مدینه چشم به جهان گشود.

پدرش امام فتمه شیعیان حضرت موسی بن جعفر (ع) و مادرش حضرت نجمه بود که به علت پاک و طهارت نفس به او طاهره می گفتند. حضرت معصومه در ۲۸ سالگی و در روز دوازدهم ربیع الثانی سال ۲۰۱ هجری قمری در قم به شهادت رسید که امروز بارگاه ملکوتی و مرقد مطهرش همچون خورشیدی در قلب شهرستان قم می درخشد و همواره فیض بخش و نورافشان دلها و جانهای تشنه معارف حقانی است.

آن حضرت در واقع بتول دوم و جلوه ای از وجود حضرت زهرا سلام الله علیها بود. در طهارت نفس امتیازی خاص و بسیار والا داشت که امام هشتم برادر تنی آن حضرت او را (که نامش فاطمه بود) معصومه خواند.

بدین لحاظ و مقامات عالی معنوی آن بانوست که حضرت رضا (ع) در فرازی از زیارتنامه معروفش به ما آموخته که در کنار مرقدش خطاب به او بگوییم: «یا فاطمه اشغی لی فی الجنة فان لك عندالله شانا من الشان» ای فاطمه! در بهشت از من شفاعت کن چرا که تو در پیشگاه خداوند دارای مقامی پس ارجمند و والا هستی.

امام صادق (ع) سالها قبل از ولادت حضرت معصومه (ع) در توصیف قم سخن گفته و آن مکان را حرم خاندان رسالت خوانده بود. آنگاه فرمود: به زودی بانویی از فرزندانم به سوی آن کوچ کند که نامش فاطمه دختر موسی بن جعفر است و با شفاعت او همه شیعیان وارد بهشت می شوند.

خاندان عصمت پیامبر در انتظار آن بودند که این دختر ممتاز چشم به این جهان بگشاید و قلب و روی آنان را به دیدار خود روشن و منور گرداند. آغاز ماه ذیقعدده برای حضرت رضا (ع) و دودمان نبوت و آل علی (ع) پیام آور شادی مخصوص و پایان بخش انتظاری عمیق و شور آفرین بود زیرا حضرت نجمه فرزندی از حضرت رضا (ع) نداشت و مدتها پس از آنجا که سال ولادت حضرت رضا (ع) یعنی سال ۱۴۸ هجری قمری و سال ولادت حضرت معصومه (ع) سال ۱۷۳ و بین این دو ولادت بیست و پنج سال فاصله بود و از طرفی امام صادق (ع) ولادت چنان دختری را مزده داده بود، از این رو خاندان پیامبر بیصرانه در انتظار طلوع خورشید وجود حضرت معصومه علیها سلام بودند.

به راستی که حضرت معصومه (ع) همچون جده اش حضرت زهرا سلام الله علیه در معیارهای ارزشی اسلام یکه تاز عرصه ها و در علم و کمالات و قداست گوی سبقت را از دیگران برده بود. وی تافته ای ملکوتی و جدا بافته و ساختار وجودی او از دیگران ممتاز بود.

یعنی حضرت معصومه (ع) نیز با کاروانی از حجاز به سوی خراسان برای دیدار چهره عظیم ولایتمداران عصر یعنی برادرش حضرت رضاع) حرکت کرده تا یار و یاور او باشد ولی در مسیر هنگامی که به سرزمین ساوه رسید دشمنان خاندان نبوت در یک جنگ نابرابر بستگان و برادرش را به شهادت رساندند و ریختن زهر در غذایش او را مسموم ساختند که بیمار شد و به قم آمد و پس از شانزده روز سکونت در قم به شهادت رسید.

همان گونه که حضرت زهرا سلام الله علیها با استدلال های متین و استوار، حقاقت ولایت حضرت علی (ع) را تبیین می کرد، حضرت معصومه (ع) نیز چنین بود. روایاتی که از آن حضرت نقل شده غالباً درباره امامت و ولایت علی (ع) است که با اثبات ولایت او ولایت امامان معصوم نیز ثابت می شود.

برای نمونه حضرت معصومه با چند واسطه از حضرت زهرا نقل می کنند که فرمود: پیامبر در شب معراج به بهشت رفت و بر روی پرده ای در قصر بهشت دید که چنین نوشته شده: «لا اله الا الله محمدا رسوله علی ولی القوم» معبودی جز خدای یکتا و بی همتا نیست محمد رسول خدا و علی ولی و رهبر مردم است.

بر روی پرده درگاه قصر دیگری نوشته شده است: «شيعت علی هم الفائزون» شیعیان علی رستگازند.

نیز با چند واسطه از رسول خدا (ص) نقل می کند که فرمود: «الا من مات علی حب آل محمد مات شهيدا»: آگاه باشید! کسی که با حب آل محمد از دنیا برود شهید از دنیا رفته است.

چطور گرمادگی رخ می‌دهد و با بدن انسان چه می‌کند؟

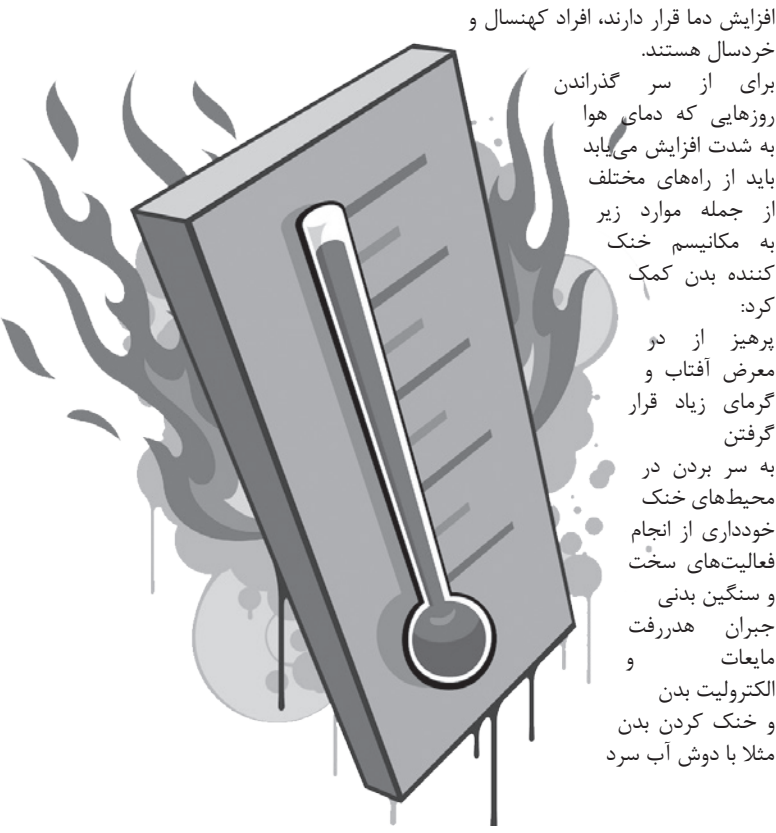
با بالا رفتن دما چه اتفاقی در بدن انسان می‌افتد؟ از آنجا که ارگان‌های بدن با فرآیندهای شیمیایی پیچیده‌شان در ۳۷ درجه سانتی‌گراد به بهترین شکل عمل می‌کنند، بدن تمام تلاش خود را برای نگه داشتن دما بین ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد می‌کند. برای تنظیم این دما بدن به گیرنده‌هایی مجهز است که روی پوست و در درون بدن (گیرنده‌های هیپوتالاموس که درجه حرارت خون را هنگام عبور از مغز تحت نظر دارند) دما را اندازه‌گیری می‌کنند. نتایج این سنجش در مغز با دمای مجاز مقایسه می‌شوند. درجه حرارت بدن در مرکز تنظیم درجه حرارت (بخشی از دستگاه عصبی خودمختار) در هیپوتالاموس کنترل می‌شود. در صورت ثبت دمای بیش از اندازه، تدابیر تنظیم گرمای بدن به منظور پایین آوردن دما به کار می‌افتند.

دیگر بدن است. مثلا در اثر بالا رفتن دمای بدن، گردش خون در روده کاهش می‌یابد که می‌تواند منجر به اسهال شود. به دلیل پایین رفتن گردش خون در ماهیچه‌های اسکلتی، رانندگان بدن هم کاهش می‌یابد و ما زودتر احساس خستگی می‌کنیم.

اگر این تدبیر مغز، یعنی تقسیم و تنظیم گردش خون به عنوان ابزاری برای خنک کردن بدن کافی نباشد، مکانیسم مؤثر دیگری فعال می‌شود که هدفش جلوگیری از گرمادگی است: عرق کردن. به هنگام تبخیر عرق، بدن گرما از دست می‌دهد

افزایش گردش خون پوست و تعریق

بخشی از دستگاه عصبی خودمختار که مأمور تنظیم دماست، گردش خون پوست را افزایش می‌دهد. برای این منظور رگ‌ها گشادتر می‌شوند. به این ترتیب خروج حرارت و دفع آن به محیط افزایش می‌یابد. این روند تا جایی ادامه پیدا می‌کند که دمای پیرامونی، زیر دمای بدن باشد. اما افزایش گردش خون در پوست به قیمت کاهش گردش خون در عضوهای



افزایش دما قرار دارند، افراد کهنسال و خردسال هستند.

برای از سر گذراندن روزهایی که دمای هوا به شدت افزایش می‌یابد باید از راه‌های مختلف از جمله موارد زیر به مکانیسم خنک کننده بدن کمک کرد:

- پرهیز از در معرض آفتاب و گرمای زیاد قرار گرفتن
- به سر بردن در محیط‌های خنک
- خودداری از انجام فعالیت‌های سخت و سنگین بدنی
- جبران هدررفت مایعات و الکترولیت بدن
- و خنک کردن بدن
- مثلا با دوش آب سرد

اشتباهات تشدید کننده پیوست

استفاده بیش از حد از ملین‌ها

ملین‌ها ممکن است راه حلی عالی برای پیوست باشند، اما استفاده بیش از حد از آنها نیز می‌تواند اثری متضاد به همراه داشته باشد. وابستگی به ملین‌ها برای اجابت مزاج می‌تواند موجب تشدید پیوست شود. به صورت دائم از ملین‌ها استفاده نکنید، بهتر است برای مقابله با پیوست از گزینه‌های دیگر مانند نوشیدن آب فراوان و افزایش مصرف فیبر استفاده کنید.

مصرف شکلات

مصرف شکلات کمکی به بهبود ناراحتی و پیوست شما نمی‌کند. در واقع، این کار ممکن است موجب تشدید پیوست شود. افرادی بسیاری مبتلا به پیوست و سندرم روده تحریک پذیر به این نکته اشاره داشته‌اند که مصرف شکلات موجب تحریک علائم در آنها می‌شود. پژوهشگران درباره دلیل این شرایط مطمئن نیستند، اما مواد موجود در شکلات، مانند شیر و کافئین ممکن است از مقصران تشدید وخاصیت پیوست باشند.

مصرف بیش از حد لبنیات

احتمالا می‌دانید که یک رژیم غذایی سرشار از لبنیات می‌تواند به واسطه کند کردن آهنگ گوارش موجب پیوست شود. توصیه می‌شود زمانی که به پیوست مبتلا شده‌اید از مصرف پنیر، ماست، و دیگر محصولات لبنی پرهیز کنید. همچنین، از دیگر مواد غذایی با منشا حیوانی مانند تخم مرغ و گوشت نیز پرهیز کنید و به جای آنها مواد غذایی سرشار از فیبر، مانند میوه‌ها، سبزی‌ها، و غلات کامل را مصرف کنید. البته با افزایش مصرف فیبر باید به میزان کافی نیز آب بنوشید زیرا در غیر این صورت ممکن است با تشدید پیوست مواجه شوید.

اگر نمی‌توانید محصولات لبنی را به صورت کامل کنار بگذارید، جایگزین‌های بدون لاکتوز را انتخاب کنید.

مصرف برخی داروهای تجویزی

بیشتر داروهای فشار خون می‌توانند پیوست را تشدید کنند زیرا آنها ادرارآور هستند. این داروها آب را از بدن دفع می‌کنند و نرم نگه داشتن مدفوع را دشوار می‌سازند. استفاده از ضداسیدها برای مقابله با سوزش سردل نیز می‌تواند موجب تشدید پیوست شود، به ویژه اگر آنها حاوی آلومینیوم و کلسیم باشند. داروهای ضد افسردگی نیز می‌توانند مشکل آفرین باشند.

اگر فکر می‌کنید داروهای مصرفی شما دلیل پیوست هستند، با پزشک خود درباره تغییر در این شرایط صحبت کنید.

پیوست، شرایطی ناخوشایند و گاهی اوقات حتی دردناک است، اما خوشبختانه روش‌های مختلفی از جمله برخی درمان‌های طبیعی برای مقابله با آن وجود دارند. با این وجود، اگر اشتباهاتی که موجب تشدید پیوست می‌شوند را انجام دهید، روش‌های درمانی مورد استفاده شما ممکن است تاثیر چندانی در بهبود این شرایط نداشته باشند.

البته باید به این نکته اشاره داشت که گاهی اوقات پیوست بدون انجام این اشتباهات نیز ممکن است پایدار باقی بماند. گاهی اوقات، پیوست نشانه‌ای از شرایطی جدی‌تر مانند سندرم روده تحریک پذیر یا دایورتیکول است. اگر پیوست شما بیش از دو هفته ادامه داشته است، برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

برای تسریع روند بهبودی پیوست باید از اشتباهات زیر پرهیز کنید.

مصرف غذاهای فرآوری شده

در صورت مصرف غذاهای فرآوری شده، پیوست شما ممکن است به یک کابوس تبدیل شود. کرکرها، پاستا، و نان‌های با سرعت گوارش آهسته هستند که می‌تواند پیوست را تشدید کند.

افزون بر این، غذاهای فرآوری شده اغلب حاوی فروکتان‌ها هستند که می‌توانند در روند عادی و طبیعی گوارش اختلال ایجاد کنند. همچنین، بیشتر غذاهای فرآوری شده از محتوای نمک زیاد نیز برخوردار هستند که ممکن است شرایط پیوست را به واسطه کاهش محتوای آب مدفوع تشدید کند.

کم تحرکی

کم تحرکی به واسطه ابتلا به پیوست اشتباهی بزرگ است. اگرچه پیوست شدید می‌تواند حرکت کردن را برای انسان به شرایطی ناخوشایند و ناراحت کننده تبدیل کند، اما برای کمک به بهبود آن باید تحرک داشته باشید.

انجام ورزش به عملکرد مطلوب دستگاه گوارش کمک می‌کند. نیازی نیست تا تمرینات ورزشی طولانی مدت و شدید انجام دهید. حتی پیاده‌روی‌های کوتاه یا تمرینات ورزشی ساده در خانه نیز می‌توانند مفید باشند.

مصرف مکمل‌های کلسیم یا آهن

زمانی که به پیوست مبتلا شده‌اید بهتر است کلسیم و آهن را از مواد غذایی دریافت کنید. این مواد معدنی می‌توانند در انقباض‌های دستگاه گوارش اختلال ایجاد کنند.

در واقع، دریافت این مواد معدنی از منابع گیاهی به افزایش دریافت فیبر کمک خواهد کرد که می‌تواند به تسکین پیوست کمک کند.

گرمادگی

اگر مدت زمانی که بدن در معرض آفتاب مستقیم قرار می‌گیرد طولانی شود در صورت نداشتن پوشش سر، شامه (مننژ) و بافت‌های عصبی آسیب می‌بینند. کسی که چنین آسیبی دیده است، دچار سرگیجه، سردرد و حالت تهوع می‌شود. در بدترین حالت تابش مستقیم و طولانی خورشید به سر می‌تواند باعث بی‌هوشی شود.

بر اثر گرمادگی نبض و ضربان قلب هم افزایش پیدا می‌کنند. افزایش تپش قلب اما واکنشی به گشاد شدن عروق محیطی هم می‌تواند باشد. چرا که با انبساط خون در رگ‌ها، قلب خون کمتری دریافت می‌کند و برای جبران آن سریع‌تر می‌زند. اگر در این وضعیت تنش - به دلیل دهیدراتاسیون یا کم آبی بدن - حالا حجم خون هم کاهش یابد، می‌تواند باعث کاهش به یکباره فشار خون شود. با اختلال در جریان خون مغزی فرد از هوش می‌رود.

اگر ظرفیت سیستم خنک‌کننده درونی بدن پاسخگو نباشد، بدن دچار گرمادگی می‌شود و درجه حرارت مرکزی تا ۴۰ درجه بالا می‌رود. این افزایش دما می‌تواند به مغز آسیب برساند. دو گروه سنی که بیشتر در معرض خطرات

و خنک می‌شود. اما حتی این سیستم هم جای به مرز کارایی‌اش می‌رسد. برای نمونه بزرگسالان (نه ورزشکاران حرفه‌ای) به طور میانگین تنها می‌توانند دو لیتر در ساعت عرق کنند. از دست دادن عرق اما برای بدن بدون پیامد منفی هم نیست. با برون رفت آب، بدن، سدیم کلرید و دیگر مواد معدنی بازنش را هم از دست می‌دهد. برای جبران این هدررفت باید به طور منظم نوشید و مواد معدنی را با خوراکی به بدن رساند.

کمبود الکترولیت می‌تواند باعث گرفتگی‌های دردناک عضلانی شود. برای افرادی که در مناطقی زندگی می‌کنند که بدنشان به بالا رفتن دما عادت دارد، عرق حاوی نمک کمتری است و به این ترتیب عوارض تعرق در گرما برای سائکین این مناطق هم کمتر است.

اما مکانیسم خنک‌کننده بدن تنها تا سقف معینی از رطوبت موجود در هوا عمل می‌کند و اگر رطوبت هوا از این میزان بیشتر شود عرق روی بدن تبخیر نمی‌شود و مثل سدی راه بر برون رفتن گرمای بدن می‌بندد.

تست قند خون:

داشتن تغذیه اشتباه (نوشابه، هات داگ، غذاهای سرخ کردنی) برای چند دهه، در کنار افزایش وزن (بیشتر به خاطر تغییرات هورمونی) ممکن است فشار بیش از حدی به پانکراس شما آورده باشد. اگر پانکراس به خاطر فشار زیاد عملکرد صحیح خود را از دست دهد، می‌تواند منجر به دیابت شود. همه در چهل و پنج سالگی باید یک تست (قند خون دهند و این آزمایش را حداقل هر سه سال یک بار انجام دهید. پزشک شما ممکن است بر اساس وضعیت سلامتی شما یا خطراتی که شما را تهدید می‌کند به شما توصیه کند زودتر این آزمایش را شروع کنید یا دفعات بیشتری آن را انجام دهید.

کلسترول خون:

یک آزمایش خون ساده می‌تواند جان شما را نجات دهد. کلسترول بالای خون می‌تواند باعث حمله قلبی و سکته مغزی شود. بیماری‌های که در هر چهل ثانیه جان یک نفر را می‌گیرند. اگر کلسترول خون شما بالاست با تغییر دادن رژیم غذایی خود و استفاده از داروهای مثل استاتین از خود مراقبت کنید.

فشار خون:

اگر فشار خون شما رو به افزایش است تعجب نکنید، این اتفاق شایع است. خوشبختانه شما می‌توانید فشار خون را با رژیم غذایی، ورزش و دارو کاهش دهید. کاهش فشار خون کلید عمر طولانی است و تلاش برای کاهش آن، ارزش نتایجی که خواهد داشت دارد.

خودتان را وزن کنید:

شما احتمالا تمام عمر بدون توجه به افزایش وزن، به راحتی چپس‌ها و همبرگرهای زیادی خورده‌اید، حالا ترازو به شما واقعیت را نشان خواهد داد. به آنچه که ترازو به شما نشان می‌دهد توجه کنید. اضافه وزن می‌تواند باعث افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلفی از جمله دیابت و بیماری‌های قلبی شود.



مراقب چشم‌های خود باشید:

در خواندن یا کار کردن با کامپیوتر مشکل دارید؟ این غیر طبیعی نیست. حتما تا شصت سالگی چشم‌های خود را هر یک یا دو سال یک بار بینایی‌سنجی کنید تا در صورت ابتلا به پیر چشمی، آب سیاه چشم و تباهی لکه‌ی زرد چشم (Macular Degeneration) سریع تشخیص داده شود. اگر مشکلات بینایی دارید یا در عوامل خطرزای بیماری‌های چشمی در شما وجود دارد باید بیشتر این تست‌ها را انجام دهید.

تست سینه و انجام غربالگری ماموگرافی:

شما ممکن است به طور منظم در خانه سینه‌های خود را معاینه کنید یا پزشک شما به طور سالانه آن‌ها را معاینه کند، اما بیشتر متخصصان توصیه می‌کنند بعد از چهل سالگی در کنار همه ی این‌ها، غربالگری ماموگرافی را نیز انجام دهید.



تست‌های سلامتی بانوان در چهل سالگی

شما به عنوان یک خانم در دهه چهل و پنجاه چقدر سالم هستید؟ دهه چهل بهترین فرصت برای ارزیابی سلامتی، اصلاح بی احتیاطی‌های گذشته و آماده کردن بدنتان برای چند دهه دیگر زندگی کردن است. پزشک شما می‌تواند با معاینه شما به شما کمک کند تا بتوانید مشکلاتی که می‌توانند به سلامتی تان آسیب بزنند را به شما بگویند. در ادامه لیستی از آزمایش‌هایی که یک خانم می‌تواند درخواست کند را خواهیم گفت (توجه داشته باشید که پزشک شما با توجه به اطلاعات سلامتی شما می‌تواند آزمایش‌های بیشتری توصیه کند)

منبع: شفاجو



به خال‌ها توجه کنید:

قرار گرفتن زیر نور خورشید ممکن است باعث بیماری‌های خطرناکی از جمله سرطان شود، همچنین وجود خال‌هایی که به مرور زمان دچار تغییر می‌شوند، خوشبختانه بیشتر انواع سرطان پوست قابل درمان هستند. پس حتما به خاطر بسپارید که از پزشک خود درخواست کنید پوست شما را معاینه کند تا در صورت وجود خال‌های خطرناک و تغییرات در پوستان متوجه آن شود.

سیستم ایمنی بدن خود را چک کنید:

از پزشک خود پرسید که آیا مجدداً به واکسن‌های کزاز، دفتتری، سیاه سرفه و یا واکسن ذات‌الریه نیاز دارید یا خیر. همچنین تقریباً تمام افراد بزرگسال باید واکسن آنفولانزا را در هر پاییز بزنند.



خوراکی‌هایی که مغز را می‌خورند!

غذا، می‌تواند بهترین دوست یا بدترین دشمن انسان باشد و این مساله تنها به اندازه دور کمر شما مربوط نیست. رژیم غذایی اثر چشمگیری بر عملکرد و بهره‌وری مغز شما دارد. اگر اخیراً هر چه بیشتر با فراموشی مواجه می‌شوید، ممکن است نیازمند تغییراتی در رژیم غذایی خود باشید. برخی از محبوب‌ترین مواد غذایی در رژیم غذایی مدرن اثری مخرب و فاجعه‌بار بر مغز دارند.

بخش ترسناک ماجرا اینجاست که این مواد غذایی تنها برای یک روز بهره‌وری شما را کاهش نمی‌دهند. زمانی که به طور منظم از خوراکی‌هایی که در ادامه به آنها اشاره شده است، پرهیز کنید.

مکمل‌های مس

این ماده معدنی برای سلامت انسان ضروری است و شاید پرهیز از آن برای حفظ عملکرد مطلوب مغز عجیب به نظر برسد. با این وجود، مصرف بیش از حد مس می‌تواند برای مغز مضر باشد. مواجهه بیش از حد با مس و دیگر فلزات سنگین می‌تواند به مغز آسیب وارد کند. نتایج یک مطالعه نشان داد که مصرف زیاد مس می‌تواند خطر بیماری آلزایمر و دیگر اختلالات عصبی را افزایش دهد.

نوشیدنی‌های شیرین

نوشیدنی‌های شیرین برای اندازه دور کمر و مغز شما مضر هستند. آنها سرشار از فروکتوز هستند که خطر بیماری‌های مرتبط، از جمله زوال عقل و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد. تا حد امکان از نوشیدنی‌های شیرین، مانند

غذا، می‌تواند بهترین دوست یا بدترین دشمن انسان باشد و این مساله تنها به اندازه دور کمر شما مربوط نیست. رژیم غذایی اثر چشمگیری بر عملکرد و بهره‌وری مغز شما دارد.

اگر اخیراً هر چه بیشتر با فراموشی مواجه می‌شوید، ممکن است نیازمند تغییراتی در رژیم غذایی خود باشید. برخی از محبوب‌ترین مواد غذایی در رژیم غذایی مدرن اثری مخرب و فاجعه‌بار بر مغز دارند.

بخش ترسناک ماجرا اینجاست که این مواد غذایی تنها برای یک روز بهره‌وری شما را کاهش نمی‌دهند. زمانی که به طور منظم از خوراکی‌هایی که در ادامه به آنها اشاره شده است، پرهیز کنید.

پالایش شده موجب افزایش سریع و ناگهانی سطوح قند خون می‌شود، از این رو، حد اعتدال را در مصرف آنها رعایت می‌کنیم. اما آشنایی با آسیب‌هایی که این مواد می‌توانند به مغز وارد کنند شاید شما را برای پرهیز کامل از کربوهیدرات‌های پالایش شده هرچه بیشتر متقاعد کند.

کربوهیدرات‌های پالایش شده از شاخص گلیسمی بالا برخوردار هستند که عملکرد مغز را کاهش می‌دهد. نتایج یک پژوهش نشان داد که یک وعده غذایی با شاخص گلیسمی بالا می‌تواند عملکرد مغز در بزرگسالان و کودکان را مختل کند.

کربوهیدرات‌های پالایش شده را به میزان متعادل مصرف کرده یا آنها را به طور کامل کنار بگذارید و از مواد غذایی گیاهی پردازش نشده برای دریافت کربوهیدرات‌های مورد نیاز خود استفاده کنید.

با پرهیز از این مواد غذایی و افزایش مصرف برخی مواد مغذی مانند ویتامین C، ویتامین B1، اسیدهای چرب امگا-۳، کلسیم، روی و منگنز می‌توانید عملکرد مغز خود را هرچه بیشتر بهبود ببخشید.

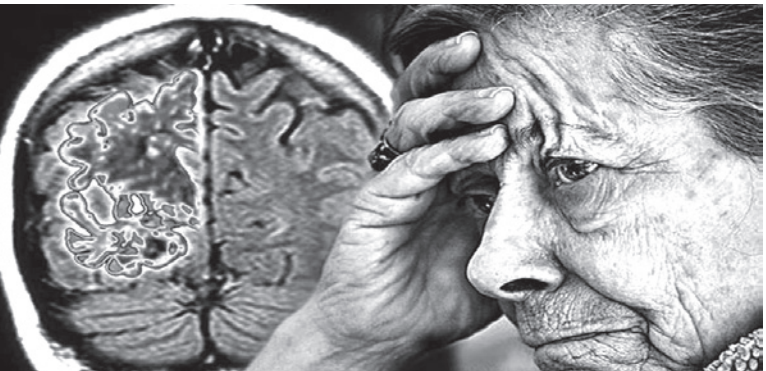
مقدار بسیار کمی به نظر برسد، اما مصرف چند وعده می‌تواند به سرعت موجب افزایش چربی ترانس در بدن شما شود.

ماهی‌های حاوی جیوه

ماهی یک ماده غذایی مفید برای مغز محسوب می‌شود زیرا حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ تقویت کننده مغز است. با این وجود، ضرر مصرف ماهی‌هایی که حاوی سطوح بالای جیوه هستند می‌تواند بیشتر از فایده آنها باشد. نتایج یک پژوهش نشان داد که سطوح بالای جیوه در بدن انسان عملکرد سیستم عصبی مرکزی را دچار اختلال کرده و در نتیجه، عملکرد شناختی را کاهش می‌دهد.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های ترانس به تضعیف حافظه، زوال شناختی، و خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر منجر می‌شود.

باید به این نکته توجه داشته باشید که برخی غذاها حتی اگر تولیدکنندگان پرچسب بدون چربی ترانس را روی محصول خود زده‌اند ممکن است حاوی چربی‌های ترانس باشند. اگر محتوای چربی ترانس کمتر از ۰.۵ گرم باشد، تولیدکنندگان اجازه انجام این کار را دارند. شاید



نوشیدنی‌های ورزشی، نوشابه‌های گازدار، آمبویه‌ها و نوشیدنی‌های انرژی‌زا پرهیز کنید و در عوض، آب، چای‌های گیاهی و نوشیدنی‌های تهیه شده از میوه تازه را مصرف کنید.

چربی‌های ترانس

اگر به مصرف خوراکی‌های شیرین عادت دارید، احتمال دریافت میزان قابل توجه‌ای از چربی‌های ترانس افزایش می‌یابد. این مواد مضر در غذاهای پخته، بسیاری از انواع مارگارین، غذاهای سرخ شده، بیسکویت‌ها و دیگر غذاهای فرآوری شده

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوازدهم	۴:۳۱	۶:۰۱	۱۲:۵۷	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱
سیزدهم	۴:۳۱	۶:۰۲	۱۲:۵۷	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱

امام رضا (ع) فرمود-

کسی که حضرت فاطمه معصومه را زیارت کند پادشاه او بهشت است.

رسم دنیا چنین است که آن کس که بر ثروت و ثواب دست بیاورد چار
نرخ می شود آن کس که در دنیا چیزی بدست نیابد و بر سختی می افتد.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۶۱-۲۰۰۸ (نظر دفتر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
miladlarestan@gmail.com www.mldl.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - تیر ماه ۱۳۹۸ - شوال ۱۴۴۰ - زوئن ۲۰۱۹ - ۹۸ / ۰۴ / ۱۱ - شماره ۱۳۵۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

اعزام چهار کاروان از لارستان به سرزمین وحی



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری شبستان، همایش «اتحاد، حج، خودسازی، اخوت دینی و تمدن اسلامی» با حضور «علیرضا زینلی»، مدیر حج و زیارت فارس در تالار «وحدت» لارستان با استقبال زائرین کاروان های اهل سنت و شیعه برگزار شد. زینلی با اشاره به وحدت همیشگی شیعه و سنی در منطقه لارستان گفت: اسمال با برگزاری این همایش که برای اولین بار در نوع خود بی نظیر است برگ زرین دیگری در تاریخ حج لارستان ثبت شد. وی در ادامه در خصوص تفاوت قیمت کاروان ها گفت: تفاوت قیمت ها به دلیل تفاوت در کیفیت هتل است ولی خدمات

جاده های لارستان، نماد «کم کاری» مسئولان است تا دیر نشده به فکر «امید» مردم باشید



به گزارش میلاد لارستان، از زمانی که خیر تصادف جاده لار- جهرم با ۵ کشته و ۷ مصدوم منتشر شد تاکنون این اتفاق، موضوع اصلی دغدغه و البته عصبانیت مردم لارستان است. جاده مذکور، علیرغم اینکه جزو محورهای شریانی و پرتراфик کشور محسوب می شود، اما سرعت دوبانده کردن آن بسیار کند و در غالب زمان ها متوقف است. همین امر به همراه عوامل دیگر همچون بی احتیاطی در رانندگی و نواقص فنی خودروها باعث شده این جاده به یکی از پرخطر و مرگ آفرین ترین جاده های کشور مبدل شود. از سوی دیگر به نظر می رسد مسئولان متولیان امر از اداره کل راه و شهرسازی گرفته تا فرمانداری ویژه و نماینده مردم در مجلس به اندازه مورد توقع افکار عمومی در سامان دهی و استانداردهای این محور اهتمام نشان نمی دهند و در غالب موارد و پس از حوادثی مشابه روزهای گذشته به بیانیه

یا پیام تسلیت اکتفا می کنند. هرچند این کمبودها و کم کاری ها تاکنون به انحاء مختلف توسط رسانه های مختلف لارستان منتشر شده اما اکنون بنا به درخواست متعدد مخاطبان و البته رسالت نمایندگی افکار عمومی توسط رسانه ها سعی تدبیری مسئولان مبدل شده که ضمن از دست دادن تعداد زیادی از عزیزان و سوگواری نمودن خانواده ها مهم تر از ای ضمن پیگیری و پرسشگری مداوم در مورد استاندارد سازی جاده های لارستان از متولیان امر، نتایج و پاسخ

دستگیری باند حفاران غیر مجاز و قاچاقچیان اشیاء تاریخی در استان فارس



به گزارش خبرگزاری تسنیم، به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، سرهنگ محمدرضا بهمنی نژاد اظهار داشت: در پی اطلاع از فعالیت باند حفاران غیر مجاز و قاچاقچیان اشیاء تاریخی در سطح شهرستان های مختلف استان به ویژه شهرستان اقلید، تیم عملیاتی یگان حفاظت میراث فرهنگی استان در پوشش خریدار عتیقه با دو نفر از اعضای این باند در شهر اقلید وارد معامله شدند و پس از آن با عملیات موفق نیروهای یگان حفاظت استان، دستگیری این قاچاقچیان صورت پذیرفت.

حداقل یکبار با کارت سوخت شخصی در تیرماه سوخت گیری کنید



به گزارش میلاد لارستان، شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، طی توضیحاتی به دارندگان کارت هوشمند سوخت توصیه کرد که تا پایان تیرماه، حداقل یک بار با کارت سوخت شخصی خود سوخت گیری کنند. «نظر به اجرای مصوبات دولت و مجلس شورای اسلامی و با توجه به برنامه عرضه بنزین با استفاده از کارت هوشمند سوخت از ۲۰ مرداد ماه امسال، روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران توصیه می کند به منظور کسب اطمینان از صحت عملکرد کارت سوخت، مالکان تمامی خودروها و موتورسیکلت ها تا

رواج تخلف آرایشگاهها در خدمات درمانی و پزشکی تشکیل پرونده برای آرایشگاههای متخلف

رایج شده است، عنوان کرد: دخالت های درمانی یکی از اصلی ترین مواردی است که برای آن تشکیل پرونده می دهیم. درباره تخلفات آرایشگاهها به صورت دوره ای بازدید انجام می شود و در صورت مشاهده تخلف تشکیل پرونده می دهیم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، در حالی مراکز زیبایی موظف به ارائه خدمات مشخص هستند که برخی از این مراکز خدمات زیبایی - درمانی که باید توسط پزشکان ارائه شود در آرایشگاهها ارائه می دهند.



سامانه ثبت شکایات و گزارش های مردمی

این موضوع که با دخالت در امور پزشکی به بازار گرمی خوبی برای آرایشگران تبدیل شده منجر به بروز عوارض های زیادی شده است. انجام انواع تزریق، لیزر پوست و غیره، نمونه های از این مداخلات است که در آرایشگاهها رواج دارد. مدیر گروه سلامت بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با بیان اینکه با آرایشگاههای متخلف برخورد قانونی می شود، اظهار داشت: آرایشگاهها و سالن های زیبایی شرح وظایف شغلی مشخص و تعریف شده ای دارند و نمی توانند فراتر از این فعالیت داشته باشند. به گفته سیامک شمس، هر مرکز زیبایی که دخالت در امور درمانی و پزشکی داشته باشد، تخلف محسوب می شود و با بازبینی های که در این خصوص داریم در صورت مشاهده تخلف با متخلفان برخورد می شود.

همچنین چندی پیش مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس، با بیان اینکه لیزر پوست در آرایشگاهها تخلف محسوب می شود، اظهار داشت: در صورت مشاهده با متخلفان برخورد تعزیراتی می شود. علی مبشری، افزود: با توجه به اینکه لیزر پوست اقدامی درمانی محسوب می شود و بایستی زیر نظر پزشک انجام شود، انجام این عمل در آرایشگاهها ممکن است باعث آسیب جسمانی به شهروندان شود. وی همچنین از تشکیل ۱۰ پرونده تعزیراتی از ابتدای سال برای آرایشگاههای متخلف خبر داد و اظهار داشت: براساس قانون آرایشگاههای متخلف ملزم به تعطیل کردن بخش لیزر شده و دستگاه لیزر آن ها به نفع دولت ضبط شده است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس، از شهروندان خواست در صورت مشاهده چنین تخلفاتی مراتب را به دانشگاه علوم پزشکی و یا سامانه ۱۳۵ تعزیرات حکومتی اطلاع داده تا با متخلفان برخورد شود.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس، از شهروندان خواست در صورت مشاهده چنین تخلفاتی مراتب را به دانشگاه علوم پزشکی و یا سامانه ۱۳۵ تعزیرات حکومتی اطلاع داده تا با متخلفان برخورد شود.

اجرای طرح هویت گذاری مانع از قاچاق دام می شود



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، هدایت الله رحیمی، مدیرکل تعاون روستایی استان فارس، در همایش هویت گذاری دام، اظهار داشت: در حال حاضر آمار دقیقی از میزان دام موجود در استان فارس وجود ندارد اما با اجرای این طرح و پلاک کوبی دامها می توان به این آمار دست یافت. وی خاطرنشان کرد: همچنین از اطلاعات به دست آمده پلاک کوبی دام می توان برای تنظیم بازار، توزیع نهاده های دامی، تعیین میزان تولیدات دامی از جمله شیر و گوشت، مدیریت بخش دام پروری و روابط تجاری در سطح استان و ملی بهره برد. مدیرکل تعاون روستایی فارس، افزود: در فاز اول این طرح، یک میلیون پلاک توسط اتحادیه شرکت های تعاونی کشاورزی دامداران فارس تهیه شده است و بر روی دام های این استان نصب می شود و در این کارها نوع دام، منطقه و حضور دام ثبت می شود. به گفته رحیمی اطلاعات به دست آمده از اجرای این طرح همچنین می تواند به سیاست گذاران و مدیران برای برنامه ریزی بهتری در این حوزه کمک کند. وی بیان کرد: در سامانه اطلاعاتی این طرح ملی تغییر و تحولی که از مزرعه تا بازار برای دامها رخ می دهد، ثبت می شود و از آن برای برنامه ریزی آینده استفاده می شود. رحیمی، با بیان اینکه با اجرای این طرح ستاد مبارزه با کالای قاچاق نیز اجازه جابه جایی دام بدون پلاک را نخواهد داد، عنوان کرد: در صورتی که دامی صاحب آن تکلیف آن را مشخص نکرد جز کالای قاچاق محسوب می شود. به گفته

هشدار پلیس فتا در خصوص کلاهبرداری تحت عنوان رهن و اجاره خانه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از سایت پلیس فارس، سرهنگ حبیب الله رحیبی، رئیس پلیس فتای استان فارس، گفت: اخیراً پرونده هایی به این پلیس ارجاع شده که در آن برخی از شهروندان جهت تهیه مسکن به سایت های کاربر محور مراجعه کرده و برای رهن و اجاره منزل خود با آگهی هایی روبرو شده اند که قیمت های ارائه شده در آن آگهی ها، کمتر از قیمت واقعی در بازار مسکن است. وی ادامه داد: کلاهبرداران با عناوینی چون «اگر خواهان این خانه هستید پس تا قبل از اینکه به دیگری قول اجاره داده شود، مبلغ درخواستی را به شماره حساب اعلامی پرداخت کنید» سعی در به دام انداختن قربانیان خود دارند و پس از دریافت

گزارش میلاد لارستان به نقل از سایت پلیس فارس، سرهنگ حبیب الله رحیبی، رئیس پلیس فتای استان فارس، گفت: اخیراً پرونده هایی به این پلیس ارجاع شده که در آن برخی از شهروندان جهت تهیه مسکن به سایت های کاربر محور مراجعه کرده و برای رهن و اجاره منزل خود با آگهی هایی روبرو شده اند که قیمت های ارائه شده در آن آگهی ها، کمتر از قیمت واقعی در بازار مسکن است. وی ادامه داد: کلاهبرداران با عناوینی چون «اگر خواهان این خانه هستید پس تا قبل از اینکه به دیگری قول اجاره داده شود، مبلغ درخواستی را به شماره حساب اعلامی پرداخت کنید» سعی در به دام انداختن قربانیان خود دارند و پس از دریافت

آغاز ثبت نام متقاضیان دریافت تسهیلات کشاورزی در فارس

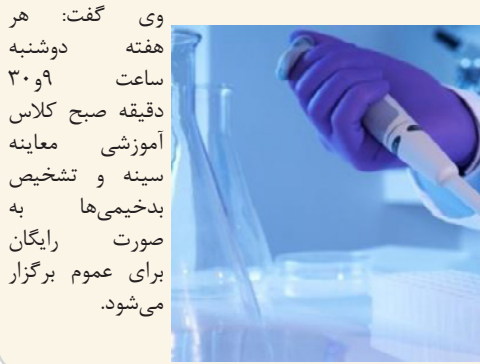


به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، گفت: برنامه تولید اشتغال وزارت جهاد کشاورزی با تمرکز بر تامین مالی زنجیره عرضه ارزش به جای فعالیت های مستقل و جزیره ای ارائه شده است. محمود کجوری، افزود: در راستای تامین منابع مورد نیاز برنامه تولید و اشتغال از منابع ملی، اعتباراتی به استان تخصیص یافته و با استفاده از کمک های فنی و اعتباری استانی منابعی هم برای تامین پارانه تسهیلاتی در قالب این بند قانون بودجه تجهیز شده است. این مقام مسئول، ادامه داد: سهم بخش کشاورزی از پارانه ابلاغی امکان تامین مبلغ ۲ هزار و ۱۴۵ میلیارد ریال تسهیلات ارزان قیمت برای طرح های باغبانی به میزان ۹۲۵ میلیارد ریال و

۴۰۰۰ هزار بیمار تحت پوشش مرکز سرطان جهرم

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، مرضیه حق بین فوق تخصص جراحی سرطان در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: بالغ بر ۴ هزار نفر در مرکز جامع سرطان خاتم الانبیا جهرم داری پرونده هستند. مرضیه حق بین، افزود: علاوه بر شناسایی دیگر سرطان ها، بیشترین تمرکز مرکز بر تشخیص و درمان بیماری های سینه و پیگیری مسائل و بیماری های زنان در بیماران سرطان سینه است. وی افزود: غربالگری بیماری های سینه، ویزیت بیماران، پرونده سازی، انجام اعمال سربایی و نمونه برداری از توده های سینه، آموزش معاینه سینه مشاوره تغذیه و روانشناسی از خدمات رایگان این مرکز است. این فوق تخصص جراحی سرطان، بیان

پیگیری بیماران سرطانی در جهت تزریق هسته ای (تزریق ماده ای رنگی در بافت سینه بیمار برای تشخیص جراحی و دارویی انجام می شود و بصورت مادام العمر تحت نظر مرکز هستند. همچنین ماهانه پرونده های بیماران رادپولویزیست، پاتولوژیست و جراح مورد بررسی قرار می گیرد. حق بین، افزود: این مرکز دارای بخش لطف ادم است که در آن بیمارانی که به دلیل درگیری گره های لنفاوی زیر بغل عمل جراحی شده و دچار ورم دست هستند برای بهبود، ماساژ و حرکات ورزشی خاص داده می شود. وی گفت: هر هفته دوشنبه ساعت ۳ و ۹ دقیقه صبح کلاس آموزشی معاینه سینه و تشخیص بدخیمی ها به صورت رایگان برای عموم برگزار می شود.



انجام اعمال سربایی و نمونه برداری از توده های سینه، آموزش معاینه سینه مشاوره تغذیه و روانشناسی از خدمات رایگان این مرکز است. این فوق تخصص جراحی سرطان، بیان