



۸



بیانیه امام جمعه لارستان خطاب به رئیس جمهور: در تخصیص بودجه جاده جهرم-لار- بندرعباس تسریع نمایند

۵



قابل توجه مسوولان شهر: جای خالی شادی و نشاط در لار

۳



درخشش ورزشکاران لارستان در مسابقات پاورلیفتینگ استان فارس

۲



برگزاری ماراتن بزرگ کتکور در لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - تیر ماه ۱۳۹۸ - دی القعدہ ۱۴۴۰ - جولای ۲۰۱۹ - ۱۶/۰۴/۹۸ - شماره ۱۳۵۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

سلامت اعتقادی اجتماعی فرهنگ مردم ورزشی خبر

## سفر استاندار فارس به قطر و الزام ایجاد کارگروه ۹ اداره منطقه با راهبری دفتر نماینده مردم



جناب آقای مهندس باقری مدیر کل محترم راه و شهرسازی لارستان

در مورخ ۹۸/۴/۱۵ گزارشی از اداره کل راه و شهرسازی مبنی بر دیدار جنابعالی با دکتر نوبخت واصل شد که ششما پنجشنبه ۹۸/۴/۱۳ به دکتر نوبخت مراجعه و در ۹۸/۴/۱۵ نامه شما به آقای دکتر عدل جهت بازدید ارجاع شده است. هرچند این نامه را جنابعالی تحت فشار افکار عمومی و منطقه نوشته‌اید و مردم می‌گویند بازدید و بررسی بس است، برای رفع مشکل، بودجه را تخصیص دهید و کار را تمام کنید، اما سخنی از سر درد با جنابعالی داریم.

در تاریخ ۹۷/۱۲/۴ روزنامه میلاد لارستان تیتیر کرد که «با گذشت سه سال از خدمت جنابعالی در لارستان چند کیلومتر از جاده لار-بندرعباس دوبانده شده است» در همین شماره در سرمقاله نوشته شده «از ۱۰۵ کیلومتر جاده لار-جهرم فقط ۲۷ کیلومتر دوبانده شده و ۸۰ کیلومتر باقی مانده ... چندی قبل از آن تاریخ، شما اعلام کردید ۸۰ کیلومتر جاده لار-جهرم به مناقصه رفته است که ای کاش قطعهای از آن عملیاتی شده بود.

اما در آن زمان با نوشتن مطالب بالا شما هیچ عکس‌العملی نشان ندادید که روزنامه بالا جبار و در ۹۸/۱/۲۲ تیتیر دیگری زد که «آقای مدیر کل عدم پاسخگویی به خواسته‌های به حق مردم، بی‌اعتنایی به افکار عمومی است و علیرغم نوشتن چندین سرمقاله و درخواست از مدیر کل راه و شهرسازی در مورد راههای مواصلاتی لارستان از جمله محور لار-بندرعباس و لار-جهرم متأسفانه از ناحیه ایشان هیچ پاسخی دریافت نشده است».

ادامه در همین صفحه



همین صفحه

جلسه فوری نماینده و مدیر کل راه در تهران با مسوولان وزارتخانه

دستگیری ۱۱ عامل تهیه و توزیع مواد مخدر در لارستان

فتح سرعتی قله ۴۳۰۰ متری حوض دال دنا

رئیس هیات ورزش کارگری لارستان منصوب شد

معرفی کاروانسراهای لارستان

## سفر استاندار فارس به قطر و الزام ایجاد کارگروه ۹ اداره منطقه با راهبری دفتر نماینده مردم



به گزارش میلادلارستان به نقل از استاندار فارس، استاندار فارس در ادامه سفر خود به کشور قطر، در جمع تجار و بازرگانان ایرانی مقیم این کشور، ضمن قدرانی از سفر جمهوری اسلامی ایران در کشور قطر به جهت فراهم کردن زمینه این دیدار، گفت: یقین دارم که تلاش بخش خصوصی می‌تواند بسیاری از مشکلاتی که امروز کشورمان با آن مواجه هست را کاهش دهد. در این نشست مطالب مهمی رد و بدل شد که مسوولان لارستان با ارائه لازم بایستی از آن بهره برداری لازم را بنمایند.

رحیمی، ضمن تاکید بر لزوم افزایش روابط و مراودات اقتصادی و فرهنگی بین استان فارس و کشور قطر ادامه داد: به منظور تحقق این مهم حاضر هستیم که هرگونه کمک و مساعدتی که نیاز باشد از راه های مختلف از جمله اعزام گروه های هنری و فرهنگی انجام دهیم.

وی گفت: بر همین اساس، در جریان همین سفر و در یکی از نشست هایی که با مسوولان کشور قطر داشتیم، مقرر شد که در مراسم جشن نوروزی که بنا است در بازار سوق واقف شهر دوحه قطر برگزار شود، گروه های فرهنگی و هنری که قرار است از کشور ایران حضور داشته باشند از استان فارس اعزام شوند. (اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، خنج، گراش و نمایندگی اوز)

استاندار فارس، ضمن اعلام آمادگی این استان برای تسهیل روند صادرات بین این استان با کشور قطر گفت: در استان فارس از زمینه توسعه کشت های گلخانه ای اقدامات بسیار خوبی انجام شده و ما نیز از هرگونه سرمایه گذاری در این زمینه و همچنین فروش محصولات تولیدی این واحدها حمایت خواهیم کرد. (مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، خنج و گراش)

رحیمی ادامه داد: از جمله اقداماتی که در جهت تسهیل روند سرمایه گذاری در استان فارس صورت گرفته صدور مجوزهای

استان فارس میزبان تیم های شرکت کننده در جام جهانی جهت انجام تمرین باشد (اداره کل فرودگاه بین المللی لارستان)، (دفتر نمایندگی وزارت خارجه) و (مهمانسرای جهاتگردی لارستان و کلیه هتل ها و مهمانسراهای منطقه)

سفر جمهوری اسلامی ایران در کشور قطر هم در ابتدای این دیدار گفت: بر اساس مصوبه ای که اخیرا با دکتر جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری داشته ایم، مقرر شد که استان های جنوبی کشورمان محور ارتباطات بین ایران و قطر باشند. (نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی) محمد علی سبحانی افزود: البته این به منزله بی توجهی نسبت به قابلیت های سایر استان ها نیست اما با توجه به نزدیکی و قرباتی که بین استان های جنوبی کشورمان و کشور قطر است اساس این ارتباطات با محوریت استان های جنوبی باشد.

وی ادامه داد: مصوبه دولت مبنی بر اعطای اقامت پنج ساله به اتباع خارجی در قبال ۲۵۰ هزار یورو سرمایه گذاری در کشورمان نیز فرصت خوبی است که امیدواریم سرمایه گذاران خارجی از آن استفاده کنند.

(دفتر نمایندگی وزارت خارجه)، (فرمانداری ویژه لارستان، فرمانداری خنج و گراش و دفتر نماینده مردم در مجلس)

بی نام در حوزه ها و بخش های مختلف از جمله صنایع تبدیلی کشاورزی، فرآوری محصولات و بخش های معدنی و صنعتی است و سرمایه گذاران بدون صرف هیچگونه زمانی و بدون نیاز به طی مراحل و پروسه های اداری می توانند در این بخش ها سرمایه گذاری کنند. (اداره صنعت معدن و تجارت لارستان و نمایندگی خنج و گراش)

استاندار فارس افزود: همچنین با توجه به توانمندی های فارس و شیراز در زمینه ارائه خدمات پزشکی و درمانی، انتظار داریم که سرمایه گذاران در این زمینه نیز وارد عمل شده و با توجه به استقبال خوبی که از این توانمندی می شود در این حوزه و در بحث گسترش توریسم سلامت اقدام به سرمایه گذاری کنند. (دانشکده علوم پزشکی لارستان و گراش)

با اشاره به میزبانی کشور قطر در بازی های جام جهانی ۲۰۲۲ تصریح کرد: در استان فارس زیرساخت ها جهت اسکان گردشگران و مسافران جام جهانی قطر فراهم هست و علاوه بر این امکان وجود دارد که با بهره گیری از ظرفیت ها و اماکن ورزشی یا توسعه و گسترش آنها،

این واحدها حمایت خواهیم کرد. (مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، خنج و گراش)

رحیمی ادامه داد: از جمله اقداماتی که در جهت تسهیل روند سرمایه گذاری در استان فارس صورت گرفته صدور مجوزهای

## کشف بیش از دو کیلوگرم زعفران قاچاق در لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از برنا، سرهنگ داوود امجدی، اظهارداشت: مأموران پلیس آگاهی لارستان در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، اقدام به برپایی ایست و بازرسی های محسوس و نامحسوس در محورهای مواصلاتی کردند.

وی با بیان اینکه در این راستا، مأموران موفق شدند یک دستگاه اتوبوس را شناسایی و متوقف کنند، افزود: در بازرسی از این خودرو مقادیر زیادی کالای قاچاق شامل ۷۵ دستگاه میکروفن شارژی ۴۳۰ عدد عروسک اسباب بازی ۶۰ بسته گلایبی خارجی به وزن ۸۴ کیلو گرم ۱۱ بسته میوه آووکادو به وزن تقریبی ۵۵ کیلوگرم ۱۰ هزار و ۱۵۰ عدد پوشاک خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی، کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد.

سرهنگ امجدی افزود: در یک عملیات دیگر، مأموران پلیس فرودگاه این شهرستان هنگام

کشف بیش از دو کیلوگرم زعفران قاچاق در لارستان



جناب آقای مهندس باقری مدیر کل محترم راه و شهرسازی لارستان

ادامه از همین صفحه

آقای مدیر کل شما که با این سرعت می‌توانستید به آقای دکتر نوبخت رجوع کنید چرا قبلا هیچ گامی برنداشتید؟ چرا در فاصله ۳ سال گذشته اقدام درخوری انجام ندادید؟ و حالا که از ناحیه افکار عمومی احساس خطر کرده‌اید نامه‌ای نوشته و آن هم امر به بازدید داده‌اند که بعید می‌دانیم برای مردم فایده‌بخش باشد. آری اگر با سرعتی که نامه را زیرنویس فرموده‌اید اقدامی کنید، شاید فایده‌بخش باشد.

آقای مدیر کل یکی از کارمندان شما پس از نگارش مطلبی در رابطه با راههای مواصلاتی از قول شما اظهار داشتند که فلانی با این نوشته‌ها از ما چه می‌خواهد که بنده عرض کردم هیچ چیز جز اقدام و اجرای کارها. حالا هم اگر خواهان کار هستید کمر بند را محکم ببندید و با قوت و قدرت به کار مشغول شوید اما اگر در پی رفع و رجوع و صافکاری افکار عمومی هستید تا زمان بگذرد، طبعاً مردم هم باید فکر دیگری بکنند.

# قابل توجه والدین و مدیران محترم آموزشگاه ها

## با درج عکس و تشویق فرزندان در روزنامه میلاد لارستان، تلاش و پیشرفت تحصیلی آنان را ارج نهید.

شماره های تماس :

۵۲۲۴۴۷۷۵

۵۲۲۴۳۸۴۴





حوادث و کشفیات

## تصادف منجر به فوت، این بار در جاده دو بانده گراش-اوز



### جاده خاموش است

به گزارش میلادلارستان به نقل از پایگاه امداد جاده ای هلال احمر گراش، تصادف خودرو با موتورسیکلت در جاده گراش اوز باعث مرگ یک زن شد. سه سرنشین دیگر موتورسیکلت و راننده خودرو نیز جراحاتی دیدند که با کمک نیروهای امدادی به بیمارستان امیرالمومنین علی(ع) گراش منتقل شدند.

این حادثه در کیلومتر ۱۲ جاده گراش به سمت اوز و حوالی ساختمان زندان رخ داد. چهار نفر اوزی را کبک موتورسیکلت شامل مرد ۲۷ ساله و دو فرزند او در این حادثه مصدوم شدند اما مادر خانواده در اثر شدت جراحات فوت کرد.

با نر گزارش رسیده، خاموشی این مسیر از دلایل اصلی تصادفات در این محور دوبانده می باشد که بایستی مسئولین اقدامات لازم در خصوص ایجاد روشنایی آن انجام دهند.

## دستگیری ۱۱ عامل تهیه و توزیع مواد مخدر در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس و به نقل از معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس، سرهنگ داود امجدی اظهار داشت: پلیس مبارزه با مواد مخدر و دیگر واحدهای عملیاتی این فرماندهی مرحله دیگری از طرح مبارزه با خرده فروشان مواد افیونی و معاندان پر خطر را در سطح شهرستان لارستان به اجرا گذاشتند.

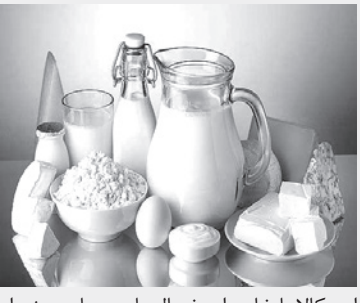
وی افزود: در این عملیات‌ها، ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی موفق به شناسایی و دستگیری ۱۱ عامل تهیه و توزیع مواد مخدر در این شهرستان شدند. خاطرنشان کرد: ضمن هماهنگی با مرجع قضایی در بازرسی از محل اختفای این عاملان افیونی، یک کیلو و ۴۹۹ گرم انواع مواد مخدر کشف شد.

وی با اشاره به تداوم اجرای این طرح از شهرستان خوست: برای مقابله با عاملان افیونی که همواره با سودجویی های خود سعی در آلوده کردن جوانان جامعه به مواد مخدر را دارند، با پلیس همکاری کرده و هرگونه اطلاعات و اخبار خود را در این زمینه به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

**رونوشت آگهی حصر وراثت**  
آقای عبدالحمید قهرمانی دارای شماره شناسنامه ۶۴۹ متولد ۳۹/۶/۱۶ به شرح دادخواست شماره بایگانی ۹۸۰۱۷۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدرضا قهرمانی به شناسنامه شماره ۹۸۰۲۶۰۳۰۴ تاریخ ۹۸/۳/۲۷ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:  
۱- ماهنگار قهرمانی ش ش ۶۲۲ ت ت ۴۵/۶/۱۱ م.ک.م ۲۴۵۱۱۹۹۰۱۶ صادره از حوزه فیروزآباد مادر متوفی  
۲- عبدالحمید قهرمانی ش ش ۶۴۹ ت ت ۳۹/۶/۱۶ م.ک.م ۲۴۵۰۷۹۳۱۸۶ صادره از حوزه فیروزآباد پدر متوفی ولا غیر...

**تحریر ترحم**  
در خصوص درخواست خواهان آقای روح‌الله ربیعی فرزند مرحوم کاکاجان به طرفیت دیگر ورث مرحوم کاکاجان ربیعی به نام‌های محمدعلی - غلامرضا - محمدرضا - حبیب‌الله - گوهر - لایلا و زهرا فرزندان مرحوم و خانم ماهگل بحری فرزند حسینیلی به خواسته تحریر ترحم جلسه رسیدگی به پرونده در این خصوص جهت روز یکشنبه ۱۳۹۸/۳/۹ ساعت ۹ صبح تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه ورث آن مرحوم یا نمایندگان قانونی آنان و سایر بستانکاران و مدیونین به متوفی و هر کس به هر طریقی حقی به ترحم و او دارد دعوت می‌شود در جلسه فوق حاضر شوند.  
رئیس شعبه پنجم (ویژه راهنمایی و رانندگی) شورای حل اختلاف فیروزآباد - ترنس نصیری م/الف/۶۸

## توصیه مدیر کل استاندارد فارس: محصولات لبنی خارج از یخچال نخرید



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیرکل استاندارد استان فارس گفت: همزمان با فصل گرما، میزان مصرف فرآورده‌های لبنی، بیشتر می‌شود و شهروندان باید در خرید این کالاها دقت کافی را لحاظ کنند. رهنما، با یادآوری اینکه شیر و فرآورده‌های آن مشمول مقررات استاندارد اجباری است، گفت: این محصولات علاوه بر داشتن علامت استاندارد با کد ده رقمی باید با شیوه‌ای صحیح حمل، نگهداری، عرضه و مصرف شود. وی گفت: عمده فروشان و مراکز عرضه موظفند برای حفظ کیفیت و سلامت محصولات لبنی دارای علامت استاندارد، این محصولات را در شرایط دمایی مناسب و در یخچال با حداکثر دمای ۴ درجه سانتیگراد نگهداری کنند، بنابراین مصرف کنندگان این کالاها باید دقت داشته باشند در صورتیکه

برگزار گردید و پس از بیان مطالبه بحق مردم شهرستان و توصیف شرایط حاکم بر منطقه و تبیین شرایط فنی مسیر، از لحاظ میزان تردد و مخاطرات آن ، در گام اول مجوز پیمان سیاری ۱۳ کیلومتر دیگر باند دوم مصوب گردید و مقرر شد با سفر هیات وزارتخانه به همراه دکتر عدل، مجوز ۱۰ کیلومتر دیگر از باند دوم نیز صادر گردد. همچنین مقرر گردید هر اعتباری که به محور لار - جهرم لار- بندر عباس اختصاص یابد به نسبت طول راه های هر حوزه تقسیم شود.

## پرواز بادبادک ها بر فراز آسمان شهر لار



به گزارش میلادلارستان، همزمان با دهه کرامت، پنجمین جشنواره بادبادک ها به همت پایگاه مقاومت شهید عبدالرضا خوشه چین و کانون فرهنگی هنری شهدای لارستان با همکاری روابط عمومی شهرداری لار و اداره ورزش و جوانان لارستان در محل میدان امام خمینی (ره) شهر لار برگزار شد. این جشنواره کودکانه که پذیرای جمع زیادی از کودکان علاقه مند به همراه خانواده های خود بود، شور و شادی و نشاط را به همراه داشت. و اما چیزی که این برنامه را جذاب تر کرده بود شور و حال پدران و مادرائی بود که تحت تاثیر این مراسم به دوران کودکی و نوجوانی بازگشته بودند و بادبادک به دست تلاشی می کردند.

از فرزندشان پیشی گیرند. گفتنی است در حاشیه این برنامه، گروه فرهنگی سرود سراج با اجرای قطعه ای جدید با عنوان حریم قدسی رونمایی کردند. در طول برگزاری جشن بادبادکها، مسابقه نقاشی نیز برگزار شد. بازی «بادبادک ها» به زبان لاری به «فلفلکو» به معنای پرواز بادبادک ها مشهور است و از گذشته های دور در لارستان طرفداران زیادی دارد. در ادامه مراسم به نفرات برتر مسابقات نقاشی و جشن بادبادک ها جوایزی اهدا شد. این مراسم با اقامه نماز مغرب و عشاء به پایان رسید.

**رونوشت آگهی حصر وراثت**  
خانم فرانک تقی‌زاده فیروزآبادی دارای شماره شناسنامه ۹۱ متولد ۱۳۴۸/۶/۲۳ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۱۶۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالحمید تقی‌زاده فیروزآبادی به شناسنامه شماره ۲۷۷۳ در تاریخ ۹۷/۴/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرد گرفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:  
۱- احسان تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۱۳۰ ت ت ۴۰/۵/۱ م.ک.م ۲۴۵۱۴۵۲۱۲۹ صادره از حوزه فیروزآباد  
۲- احمدعلی تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۶۸ ت ت ۳۴/۵/۱۶ م.ک.م ۲۴۵۱۴۴۱۶۰۷ صادره از حوزه فیروزآباد  
۳- ایرج تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۲۰۶ ت ت ۴۹/۶/۳۰ م.ک.م ۲۴۵۱۴۶۸۹۴۷ صادره از حوزه فیروزآباد  
۴- فرانک تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۹۱ ت ت ۴۸/۶/۲۳ م.ک.م ۲۴۵۱۴۶۵۷۷۸ صادره از حوزه فیروزآباد  
۵- خدیجه تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۱۹۰ ت ت ۳۲/۲/۳ م.ک.م ۲۴۵۱۴۳۸۷۳۸ صادره از حوزه فیروزآباد  
۶- نیلوفر تقی‌زاده فیروزآبادی ش ش ۴۸۰۲ ت ت ۳۸/۱۱/۱۲ م.ک.م ۲۴۵۰۰۴۸۰۹۱ صادره از حوزه فیروزآباد فرزندان متوفی  
۷- فرسمن خانم بیگلری ش ش ۶۶ ت ت ۱۳۱۹/۴/۷ م.ک.م ۲۴۵۱۴۱۷۰۶۴ صادره از حوزه فیروزآباد همسر متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.  
رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۶۵

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**  
آقای عبدالحمید عسکریفرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۵/۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم رقیه عسکریفرزند محمد به شناسنامه ۱۱۳ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۱/۹/۵ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گرفته ورثه آن مرحوم منحصر است به  
۱- عبدالغفور عسکریفرزند محمد ش ش ۶۸ ت ت ۱۳۳۲ صادره از ح شهری بخش اوز - شهر اوز(برادر متوفی)  
۲- عبدالحمید عسکریفرزند محمد ش ش ۱۲ ت ت ۱۳۳۶ صادره از ح لارستان - اوز(برادر متوفی) ولاغیر...  
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.  
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م/الف/۳۳۲

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**  
خانم زمزم اسمعیلی فرزند عبدالرسول به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۷/۱۳۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه شربین اسمعیلی فرزند عبدالرسول به شناسنامه ۳۱۸ صادره از لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۶۷ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گرفته ورثه آن مرحوم منحصر است به  
۱- غلام فانی فرزند محمدنور ش ش ۵۶۹ ت ت ۱۳۰۳ صادره از ح لارستان - اوز(همسر متوفی) ولاغیر...  
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.  
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م/الف/۳۳۲

## جلسه فوری نماینده و مدیر کل راه در تهران با مسئولان وزارتخانه

برگزار گردید و پس از بیان مطالبه بحق مردم شهرستان و توصیف شرایط حاکم بر منطقه و تبیین شرایط فنی مسیر، از لحاظ میزان تردد و مخاطرات آن ، در گام اول مجوز پیمان سیاری ۱۳ کیلومتر دیگر باند دوم مصوب گردید و مقرر شد با سفر هیات وزارتخانه به همراه دکتر عدل، مجوز ۱۰ کیلومتر دیگر از باند دوم نیز صادر گردد. همچنین مقرر گردید هر اعتباری که به محور لار - جهرم لار- بندر عباس اختصاص یابد به نسبت طول راه های هر حوزه تقسیم شود.



شاکری، دستاران و سعیدی از بنیاد بر همین اساس، جلسه دیگری با حضور جعفرپور نماینده مردم، باقری و معاونان وی از مجموعه وزارت راه و شهرسازی در محل این وزارتخانه منظور تنظیم گردید.

## دستور معاون رییس جمهور برای بازدید و تسریع در حل مشکل جاده بندرعباس-لار-جهرم



دکتر عدل ، به منظور حفظ ایمنی راه ها مذکور از منطقه بازدید و جهت تسریع در حل مشکل ، اینجانب را از گزارش بازدید مطلع نمایند . \* شایان ذکر است که دکتر عدل معاون فنی ، زیربنایی و امور تولیدی سازمان برنامه و بودجه کشور به جهت بررسی موضوعات مطروحه از سوی دکتر نوبخت مسئول پیگیری مستقیم این موضوع شده است .

تاکون پس از گذشت سال‌های زیاد خواسته ی دیرینه ی مردم محقق نشده است، تشریح شد . پس از بیان مواصلاتی لارستان و انتقال میزان موضوع ، نامه ی اداره کل راه و شهرسازی لارستان برای درخواست تامین اعتبار به استحضار دکتر نوبخت، معاون محترم رییس جمهور و رییس سازمان برنامه و بودجه کشور رسید و پی نوشت آمده است : \*جناب آقای

در پی حوادث روزهای اخیر و نارضایتی مردم از پیشرفت پروژه دوبانده نمودن جاده لار-جهرم و لار-بندرعباس دفتر نماینده مردم از برگزاری جلسه ای ویژه به همین منظور خبر داد.  
به گزارش میلادلارستان علاوه بر دستور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه در بررسی موضوع خطاب به مسئول امور زیربنایی سازمان (دکتر عدل) بر اساس پیگیری مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، طی ملاقات نماینده مردم با این مقام مسئول، برنامه بازدید از منطقه نیز بدین

معاون رییس جمهور برای بازدید و تسریع در حل مشکل جاده بندرعباس-لار-جهرم دستور لازم را صادر کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ، در پی وقایع و حوادث تلخ و ناگوار تصادفات جاده ای اخیر در راه های مواصلاتی لارستان و انتقال میزان نارضایتی مردم منطقه و طرح مطالبات مردم به جهت اهمیت موضوع ، مهندس محمدرضا باقری فرد مدیرکل راه و شهرسازی لارستان با دکتر نوبخت معاون محترم رییس جمهور و رییس سازمان برنامه و بودجه کشور دیدار کرد . در این ملاقات، ضمن بیان اطلاعات فنی پروژه ملی جهرم - لار - بندرعباس و میزان عقب ماندگی و بدهی پیمانکاران در این مسیر نسبت به ضرورت تسریع در تکمیل این محور مطالبی به شکل مبسوط مطرح شد . در بخش دیگر، میزان حجم تردد و اینکه جاده نقش اصلی در دسترسی دو استان فارس به استان هرمزگان را دارد و از آنجایی که این محور به صورت بزرگراه و آزادراه تعریف شده اما

## برگزاری آزمون علمی دانشجویان پرستاری (آسکی) در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

حساس ترین حرفه های موجود در دنیا است که می تواند سهمی بسزایی در افزایش سلامت جامعه و عامل مهمی در بهبود حال بیماران داشته باشد تا جامعه ای سلامت و شاداب را برای کشورمان به ارمغان آورد. زارع، خاطرنشان کرد: تنها کسانی می توانند به شغل پرستاری و مراقبت از بیماران بپردازند که از انگیزه بالا، قدرت تحمل، دلسوزی و بردباری بهره مند باشند که این گونه افراد، فطرتی آگاه دارند که کارشان مورد رضایت خداوند متعال و همه آحاد مردم است.



در حاشیه این بازدید، حمیرا اسماعیلی ، اظهار کرد: تعداد ۳۸ نفر از دانشجویان پرستاری در دو قسمت کتبی و عملی در این آزمون شرکت کرده اند. مسئول بخش پرستاری این واحد دانشگاهی ادامه داد: آزمون آسکی شامل دروس داخلی جراحی، کودکان، بهداشت و بهداشت مادر و کودک با حضور استادان مربوطه در طی دو روز برگزار می شود. خبرنگاران: مهدی یزدانی

ما در این واحد دانشگاهی، توجه به افزایش کیفیت آموزشی بوده و سعی کردیم در کنار استادان مجرب و نام آشنا، امکانات به روز و وسایل کمک آموزشی مناسبی برای ارتقا کیفیت تحصیل شما فراهم شود تا در سطح و رتبه علمی بالایی از این واحد دانشگاهی فارغ التحصیل شوید. زارع اظهار کرد: پرستاری به عنوان یکی از

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری انا آزمون جامع عملی دانشجویان پرستاری (آسکی) در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، برگزار شد. در جریان این آزمون عملی که در دانشکده پیراپزشکی برگزار شده بود، دکتر مهدی زارع ضمن بازدید از روند اجرای این آزمون، خطاب به دانشجویان پرستاری گفت: تلاش و اهتمام

## برگزاری آیین دانش آموختگی دانشجویان مجتمع آموزش عالی لارستان

دانش آموختگان خواست تمام تلاش خود در را در این زمینه به کار ببرند. اجرای دف نوازی توسط گروه ایراهستان، تقدیر از سه رتبه برتر علمی در هر رشته، برگزاری مسابقه پانتومیم توسط دانشجویان، اجرای موسیقی توسط خواننده شبکه استان فارس هادی حبشی، تقدیر از کل دانش آموختگان با اهدا تندیس، گرفتن عکس یادگاری هر رشته و صرف شام در مجموعه غذایی باران از دیگر برنامه های این مراسم بود.

آیین دانش آموختگی دانشجویان ورودی سال ۹۴ دانشگاه دولتی لار، همزمان با ولادت حضرت معصومه و روز دختر در سالن شهید نوبخت با حضور مسئولان دانشگاه، دانشجویان و خانواده هایشان برگزار شد. در ابتدای این مراسم پس از قرائت قرآن، بخش کلیپ و اجرای گویش و زبان قومیت های مختلف، دکتر یزدان پناه معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی دانشگاه به دانشجویان و خانواده هایشان تبریک و خیر مقدم گفت و برای دانش آموختگان در تمامی مراحل آرزوی موفقیت

## برگزاری ماراتن بزرگ کنگور در لارستان



و در دهه دوم مرداد ماه ۹۸ بر روی سایت سازمان ستجش آموزش کشور قرار خواهد گرفت.

خارجی بعدازظهر جمعه چهاردهم تیر برگزار شد. بنا به اعلام معاون مدیرکل و رئیس آموزش و پرورش لارستان، در این شهرستان در مجموع قریب به ۲ هزار داوطلب با یکدیگر به رقابت پرداختند که از این تعداد ۲۳۶ داوطلب در گروه ریاضی و فنی، ۷۷۰ داوطلب در گروه تجربی، ۵۰۱ داوطلب در گروه انسانی، ۱۸۲ نفر در گروه هنر و ۲۸۷ داوطلب در گروه زبان های خارجی شرکت تجربی نمود. نتیجه اولیه آزمون هم به صورت کارنامه تنظیم

به گزارش میلاد لارستان، کنگور سراسری سال ۹۸ در دو نوبت صبح و بعد از ظهر روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۳ و ۱۴ تیرماه ۹۸ در سه حوزه امتحانی برگزار و داوطلبان به سوالات اختصاصی و عمومی پاسخ دادند. آزمون عمومی و اختصاصی گروه علوم ریاضی و فنی و علوم انسانی در صبح پنج شنبه سیزدهم، آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی هنر بعدازظهر پنج‌شنبه سیزدهم، آزمون عمومی و اختصاصی داوطلبان گروه علوم تجربی صبح جمعه چهاردهم از آزمون گروه‌های زبان‌های



## غذاهای ممنوعه پیش از رفتن به باشگاه



اگر می خواهید متناسب بمانید و از بدننا مراقبت کنید، باید از غذاهای خاصی پرهیز کنید، مخصوصا اگر پیش از رفتن به باشگاه باشد. در حالی که بعضی از غذاها سالم هستند و حتی برای وزن کم کردن مناسب هستند، اما هیچ منفعتی برای تمرینتان ندارند.

### ۱-سالاد:

اکثر ما تصور می کنیم که سالاد یک غذای فوق العاده برای سلامت است، اما این گونه نیست. بسیاری از ما سالاد را با سس پرچرب مصرف می کنیم. حتی اگر سالادتان سالم باشد و پر از سبزیجات مختلف باشد، خوردن آن قبل از باشگاه مضر است. غذاهای پر از فیبر (سبزیجات و میوه ها) فرایند هضم را آهسته می کنند، و در نهایت در ساعت تمرین گاز و نفخ ایجاد می کنند.

### ۲-دانه های کتان:

اشتباه برداشت نکنید تخم کتان فوق العاده است - آنها حاوی فیبرهای بسیار زیادی هستند، اما این یعنی در جلسات تمرین گاز و نفخ زیادی تولید می کنند. یادتان باشد که دو ساعت قبل و بعد از تمرین باید مصرف فیبر را محدود کنید. هم چنین لازم است از مکمل های فیبر و نان های با فیبر بالا پرهیز کنید و به جای آن از کربوهیدرات و پروتئین استفاده کنید.

### ۳-نخود و لوبیا:

لوبیا و نخود حاوی مقادیر زیادی کربوهیدرات های غیرقابل هضم هستند که می توانند در تمرین باعث ایجاد گاز و نفخ شوند.

### ۴- لبنیات:

لبنیات خوشمزه است، اما باعث خواب آلودگی و کسالت می شود. بنابراین دو ساعت قبل از ورزش باید از مصرف لبنیات پرهیز کنید زیرا ممکن است اسیدی و بی حال شوید و حتی آروغ بزنید.

### ۵-غذاهای چرب:

بعضی از این غذاها که نباید مصرف کنید مشخص هستند: کیک پنیری، همبرگها و غیره. اما احتمالا باید از چربی های سالم نیز پرهیز کنید، هم چون آوکادو و مغزیجات چون حاوی فیبر زیادی هستند و حالت گازی ایجاد می کنند.

### ۶-آب میوه ها:

مصرف آب میوه ها قبل از ورزش ایده بدی است حاوی غلظت بالای شکر هستند. تقریبا تمام آب میوه ها حاوی مقادیر زیادی شکر طبیعی و فیبر صفر هستند. شکی نیست که آب پرتقال حاوی ویتامین سی و سایر مواد غذایی ضروری است، اما باعث می

### بعد از یک تمرین شدید کربوهیدرات نمی خورید:

بعد از یک ساعت تمرین شدید - هم چون دویدن و شنا - عضلات برای اینکه قوی بمانند به گلیکوژن نیاز دارند.

کربوهیدرات های سالم - هم چون میوه، حبوبات، و غلات کامل - بهترین منابع رژیمی گلیکوژن هستند. بعد از ۶۰ دقیقه تمرین باید به ازای هر کیلو گرم از وزن بدن ۱ گرم کربوهیدرات مصرف کنید.

یک اسموتی پر از میوه می تواند این نیاز را برطرف کند.

### آب کافی نمی نوشید:

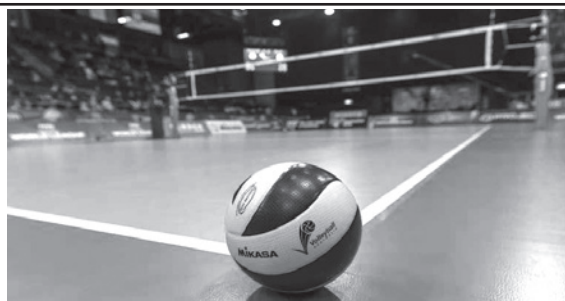
دوئنه ها میزان عرقی که در حال دویدن می کنند را کمتر تخمین می زنند. اما حتی یک تمرین سبک نیز می تواند موجب کم آبی شود. خودتان را قبل و بعد از تمرین وزن کنید. هر قدر که وزن کم کنید باید همان مقدار آب بنوشید.

### از قبل برنامه ریزی نمی کنید:

اگر در زمان تمرین گرسنه باشید، بعد از آن به شدت به غذا تمایل پیدا می کنید و در این زمان نمی توانید تصمیم بگیرید که چه چیزی بخورید. وقتی گرسنه هستید بدنمان هوس غذاهای پرکالری و پر انرژی می کند.

هر کاری برای پروتئین می کنید: یک افسانه هم چنان وجود دارد که ورزشکاران برای افزایش بهره وری باید بعد از تمرین مقدار زیادی پروتئین مصرف کنند. اما با داشتن یک رژیم غذایی سالم که در هر وعده ۳۰ گرم پروتئین دارد، لزومی ندارد که بعد از تمرین فورا پروتئین بخورید.

این هوس غذایی موجب می شود غذاهای ناسالم را انتخاب کنیم. بهتر است قبل از باشگاه، میان وعده خود را آماده کنید.



دعوت شدند. قایل ذکر است ۱۷ تیم در مسابقات قهرمانی والیبالی بانوان فارس با هم رقابت کردند.

## بانوان لارستانی، عنوان پنجم مسابقات والیبالی فارس را کسب کردند

تیم والیبالی لارستان، با کسب سه برد و سه باخت به عنوان پنجم پیکارهای قهرمانی بانوان فارس بسنده کرد. در این دوره از مسابقات که به میزبانی شهرستان پاسارگاد برگزار شد، بانوان لارستانی برای اولین بار موفق به کسب مقام پنجم شدند و فاطمه صبوری عضو سابق تیم ملی جوانان از دهکویه، سمیرا عزیزی از فیشور و سپیده بدری از اوز به دلیل عملکرد قابل قبول در این رقابت ها به اردوی تیم فارس برای حضور در مسابقات کشوری دعوت شدند.

## کوهنوردان لارستانی، قله خلنو در استان تهران را فتح کردند



کوهنوردان گروه ابراهستان لارستان موفق شدند به قله ۴۳۷۵ متری خلنو استان تهران صعود کنند.

کازم یادگاری فرد ، به عنوان مسئول فنی در این برنامه حضور داشت و حسین صادقی بهار سرپرست این گروه بود. این صعود در راستای اجرای طرح سیمرغ (صعود به ۳۱ قله ۳۱ استان کشور) صورت گرفت.

## فتح سرعتی قله ۴۳۵۰ متری حوض دال دنا



به گزارش میلادلارستان، کوهنوردان لارستانی مجتبی دانا حسین معزی را آغاز و با گذر از مسیرهای برفی و پر شیب، موفق به فتح قله ۴۳۵۰ متری حوض دال دنا شدند.

## کسب مقام سوم توسط دو ووشو کار لارستانی در المپیاد استعدادیابی فارس



ابوالفضل حاجب و عبدالرحیم روئین تن از باشگاه شهید شیرزاد شریفی دو مدال برنز المپیاد ووشو استعدادیابی نوجوانان فارس را از کار لارستانی را به عهده داشت.

## کسب مقام هشتم توسط اتوموبیل ران لارستانی در مسابقات اسلalom قهرمانی کشور



اتوموبیل ران لارستانی در ترکیب تیم استان فارس موفق شد عنوان هشتم رقابت های اسلalom قهرمانی کشور را از آن خود کند. در این دوره از پیکارها، مصیب کاملی از لارستان در کلاس مثبت ۱۵۰۰ سی سی به عنوان هشتم

## بانوی لارستانی قهرمان مسابقات شطرنج فارس شد



مطهره تالانه از روستای دیده بان لارستان موفق شد با کسب هفت امتیاز عنوان نخست مسابقات شطرنج بانوان فارس را از آن خود کند. این دوره از مسابقات در ۹ دور به روش سوئیزی در تالار اندیشه هیأت شطرنج فارس برگزار شد. پارمیس وطن و آتنا جوهری پس از شطرنج باز لارستانی عنوان های دوم و سوم را کسب کردند.

## دو پینگ پنگ باز لارستانی مجوز حضور در مسابقات کشوری را کسب کردند

در مسابقات تنیس روی میز انتخابی جوانان استان فارس، دو پینگ پنگ باز لارستانی با درخشش در این پیکارها سهمیه رقابت های قهرمانی کشور را بدست آوردند. در این دوره از مسابقات، مهدی عسکری زاده مدال برنز را از آن خود کرد و عرفان شیردل به مقام ششم رسید. رقابت های تنیس روی میز انتخابی جوانان استان فارس به صورت گروهی حذفی در شیراز برگزار شد.

## افتخار آفرینی کونگ فو کاران در مسابقات قهرمانی استان فارس



تیم کونگ فو لارستان در مسابقات قهرمانی استان فارس صاحب شش مدال طلا، سه نقره و یک برنز شد. در رده خردسالان این رقابت ها آرش خضری، محمدجواد احدی فرد، طاهار جوانمرد عنوان قهرمانی را از آن خود کردند و متین خضری بر سکوی دوم ایستاد. همچنین محمد مهدی نیاوند، حسن جهاندیده و منصور میزبانی مدال طلای رده نونهالان را کسب کردند و در همین رده ابوالفضل محسنی و رضا تیموری دوم شدند و امیرعلی زارع شیبانی برنز گرفت. حسن خضری و عسکر شفیعی به ترتیب به عنوان مربی و سرپرست تیم لارستان در این مسابقات حضور داشتند. نفرات اول و دوم هر وزن به اردوی تیم استان فارس برای اعزام به پیکارهای کشوری راه پیدا کردند. قابل ذکر است علمدار شفیعی رئیس هیأت کونگ فو لارستان به عنوان داور نمونه فارس در این رقابت ها انتخاب شد.

## درخشش ورزشکاران لارستان در مسابقات پاورلیفتینگ استان فارس



ورزشکاران لارستانی در مسابقات پاورلیفتینگ استان فارس موفق به کسب دو مدال طلا و سه نقره شدند. این دوره از مسابقات که در سالن ایثار شیراز برگزار شد، محمد ابراهیم کاوه عنوان نخست وزن ۶۰ کیلوگرم رده سنی نوجوانان را از آن خود کرد و محمد اردیش در وزن

## رئیس هیأت ورزش کارگری لارستان منصوب شد



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، امید جواندل رئیس هیأت ورزش کارگری استان فارس در حکمی جلال احمدی را به عنوان رئیس هیأت ورزش کارگری لارستان منصوب کرد. جلال احمدی را از پیشکسوتان ورزش بدمینتون و هندبال لارستان است و در حال حاضر مسئولیت هیأت بدمینتون این شهرستان را نیز به عهده دارد.

پذیرش آگهی در میلاداران

۵۲۲۴۴۷۷۵  
۵۲۲۴۳۸۴۴

## صورت جامع در آمد و هزینه شش ماهه دوم سال ۱۳۹۷ - شهرداری لار

به استناد مصوبه ۱۲۸ مورخ ۹۸/۰۴/۰۱ شورای اسلامی شهر لار و موضوع ماده ۷۱ قانون شهرداری ها، صورت جامع درآمد و هزینه شهرداری مربوط به شش ماهه دوم سال ۹۷ جهت اطلاع عمومی به شرح ذیل است:

ردیف	شرح	بودجه مصوب کل (ریال)	مبلغ تحقق یافته (ریال)	درصد تحقق
۱	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۱۸۸,۳۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۱,۱۵۱,۱۴۴,۱۷۹	۵۴
۲	درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی	۳۶,۹۲۷,۰۰۰,۰۰۰	۶,۶۵۰,۹۶۳,۷۸۶	۱۸
۳	بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۲۸,۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۰۰۱,۷۰۶,۸۱۳	۲۸
۴	درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۸,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۹۵۳,۵۰۷,۰۱۷	۷۱
۵	کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۶۴,۴۱۴,۶۰۰	۱۷
۶	اعانات و هدایا و دارائی ها	۲۶,۳۰۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۹,۴۸۴,۳۹۱,۵۱۹	۷۴
۷	سایر منابع تامین اعتبار	۹۵,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۶,۸۹۵,۷۲۹,۳۳۶	۳۹
	جمع کل درآمدها	۳۸۸,۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۷۹,۰۰۱,۸۵۷,۱۵۰	۴۶

## اعتبارات و هزینه های جاری و عمرانی

ردیف	شرح	بودجه مصوب کل(ریال)	مبلغ تحقق یافته(ریال)	درصد تحقق
	قیمت تمام شده و هزینه ها-هزینه های جاری	۱۵۸,۰۹۶,۷۰۰,۰۰۰	۸۴,۸۷۷,۰۳۴,۶۶۹	۵۴
	هزینه های عمرانی			
۱	برنامه برنامه ریزی توسعه شهری	۲۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۱,۹۰۹,۰۶۰,۶۳۱	۵۵
۲	برنامه هدایت و دفع آبهای سطحی داخل شهری	۱۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۸۴۷,۵۲۹,۷۰۹	۸۳
۳	برنامه حمل و نقل و بهبود عبور و مرور شهری	۱۰۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۸,۳۸۸,۵۷۲,۴۲۱	۴۷
۴	برنامه ایجاد تأسیسات حفاظتی شهرها	۱۶,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۸۹۷,۸۴۵,۸۶۰	۳۱
۵	برنامه بهبود محیط شهری	۳۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳,۳۴۸,۹۹۴,۵۳۶	۳۸
۶	برنامه ایجاد سایر تأسیسات و تسهیلات شهری	۳۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۶,۱۱۸,۲۴۱,۹۷۸	۵۰
۷	برنامه ایجاد تأسیسات درآمدزا	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۵۵,۰۴۷,۰۵۰	۴۸
۸	برنامه دیون پروژه های پیش بینی نشده	۴,۲۱۸,۳۰۰,۰۰۰	۶۸۱,۴۹۱,۲۹۰	۱۶
	جمع کل هزینه های وظیفه عمران شهری	۲۳۰,۷۶۸,۳۰۰,۰۰۰	۱۰۸,۹۴۶,۷۸۳,۴۷۵	۴۷

## محمدرضا قنبرزاد - شهردار لار



## فرض کنید...

قربونش برم عجب دنیایی، کافیه یه موبایل داشته باشی، دیگه هر کجا باشی در دسترسی و قابل رهگیری! نمونه‌اش پیامک جدید بیاجی که منو احضار کرده بود برای رفتن به یک نمایشگاه، نه از اون نمایشگاه هایی که فکر کنید هنری باشد یا علمی، نه!! نمایشگاه عرضه مستقیم کالا! خلاصه به دنبال بیاجی رفتم. حاضر و آماده دم در ایستاده بود. مثل همیشه خوش‌تیپا! سوار ماشین که شد گفت: زودتر برو



تا تموم نکردن. لیخندی زدم و گفتم: ای بابا بیاجی، امروز تازه روز اُوله. گفت: دقیقاً به خاطر همین مسأله می‌خوام زودتر برسم. آخه شنیدم توی همین روز اول جنساشونو، تو هوا می‌برن، از بس خوب و ارزونه! از کوچشون که پیچیدم برُم توی خیابون، صدایی شنیدم که بیاجی را اسم برد. ایستادم، مش‌قنبر بود. مثل همیشه جنساشو پهن کرده بود کنار پیاده‌رو و منتظر مشتری بود. مش قنبر به طرف بیاجی آمد و گفت:حاج زینل سلام، جورایی که می‌خواستی آوردم بفرما!!

و یک بسته جوراب، مقابل بیاجی گرفت. بیاجی سکوت کرد و زیرچشمی منو بایدید. مش قنبر دید هوا، هوای همیشه نیست و گفت: اشکالی نداره، اگه نمی‌خوای میدم به کسی دیگه. خدا روزی رسونه.

احساس کردم مش قنبر دلگریز شده بهش گفتم مش قنبر بذار کنار، ظاهر میام برمی‌دارم. مش قنبر هم خوشحال شد و رفت. توی راه بیاجی گفت: خرابم کردی باباجون، من قصد خرید جوراب دارم ولی گفتم کلا

## معرفی چند اصطلاح لاری

یَک دُفَعَه‌ای شَه یَک مَسَخ بی‌گدار به آبِ زدن.
\*\*\*
تَک شَرَه، گُش نیوند.
آب از آب تکان نخورد.
\*\*\*

نه اَدین نه اَدَینا
کَنایه از حال طبیعی نداشتن است مثلا گاهی ذوق‌زدگی زیاد باعث می‌شود که متوجه اطرافیان نشوی و به آنان اهمیت ندهی و گاه برعکس ناراحتی و شوک وارده به انسان او را نسبت به اطرافیان کم اعتنا کند

دَگَه نه شَه خورم، نه شَه لویم
قَطع مَراوده کردن با دوست یا اقوام.

### معرفی کاروانسراهای لارستان

کاروانسراها اساسا مسافر خانه ها یا مهمان

خانه هایی هستند که در قدیم و در یک فضای بزرگ برای راحتی کاروان‌ها ساخته می شد. اغلب در این نوع مهمان‌خانه‌ها که حیاطی بزرگ داشتند، مسافران برای شب توقف می‌کردند. به دلیل رونق تجارت در سالیهای دور در منطقه لارستان، کاروان های زیادی از این منطقه عبور می نمودند و بر همین اساس تعداد قابل توجهی کاروان سرا بر اساس نیاز و ایجاد نوعی کسب و کار جدید از سالیهای دور به جای مانده است. اگرچه امکان نوسازی و تبدیل آنها به مکان های توریستی گردشگری به راحتی فراهم است، اما مسئولان در این خصوص گامی برنمی دارند.

اسامی مهمترین کاروان سراهای منطقه لارستان به شرح زیر است:

**کاروانسرای نو:** این کاروانسرا دقیقا در ضلع جنوبی(روبروی) میدان قیصریه لار (شهید

نصیری لاری) واقع شده و شامل تعداد زیادی اتاق و مغازه می باشد.این اثر مربوط به دوره صفویه است کاشی کاری و آجر کاری آن حائز

نمایشگاه باز شده، حتماً جنسای ارزون و بهتری دارن.

گفتم: بیاجی جان شما ببخشید. دیدم ناراحت شده، خوامست یه جوری از دلش در بیارم. به نمایشگاه رسیدیم. سالن پر بود از مردمی که برای خرید آمده بودند. غرفه‌های جور واجور . همه چیز پیدا می‌شد از پوشاک گرفته تا خوراکی و قاب عکس و...!! بیاجی غرفه‌ها رو یکی یکی دید می‌زد و از فروشنده‌ها قیمت برُم توی خیابون، صدایی شنیدم که بیاجی را اسم برد. ایستادم، مش‌قنبر بود. مثل همیشه جنساشو پهن کرده بود کنار پیاده‌رو و منتظر مشتری بود. مش قنبر به طرف بیاجی آمد و گفت:حاج زینل سلام، جورایی که می‌خواستی آوردم بفرما!!

و یک بسته جوراب، مقابل بیاجی گرفت. بیاجی سکوت کرد و زیرچشمی منو بایدید. مش قنبر دید هوا، هوای همیشه نیست و گفت: اشکالی نداره، اگه نمی‌خوای میدم به کسی دیگه. خدا روزی رسونه. احساس کردم مش قنبر دلگریز شده بهش گفتم مش قنبر بذار کنار، ظاهر میام برمی‌دارم. مش قنبر هم خوشحال شد و رفت. توی راه بیاجی گفت: خرابم کردی باباجون، من قصد خرید جوراب دارم ولی گفتم کلا

خوارنده شده نیز توسط فال گیرها و کاغذ نویس‌ها (دعا نویس‌های قلابی) تهیه شده است.

ناده دُنیا از گُ دا از کُ آجو
اصطلاحی است برای افراد بی‌خیال و بی‌مسئولیت.
\*\*\*
و تَقَه کَف نَک
خیلی سریع رفتن و برگشتن.
کو واخرَدَه:
حالت خوشی که به هنگام سوار شدن بر پشت و کول دیگران به افراد دست می‌دهد.

یا حالتی که در تاب نشسته باشند و به هنگام رفت و برگشت تاب‌به انسان دست می‌دهد.
\*\*\*
یک پختی:

یک بار ، یک وعده ، یک نوبت
\*\*\*

یک تَکَلّی:
یک لحظه کوتاه (تکل به معنی نوک پرندگان است)

به اندازه مدت زمانی که پرنده به زمین نوک می‌زند تا دانه برچیند.
\*\*\*

اَتَم بَدَه:
از جا جستن، پریدن از خواب، پخش شدن بو در فضا هم معنی می‌دهد.
\*\*\*

بَخ شاده:
تکرار دفعات در انجام کاری.
\*\*\*

اِم، کسی شَه خو، ناخَلَه:
اوه، کسی را خوب تحویل نمی‌گیرد.
\*\*\*

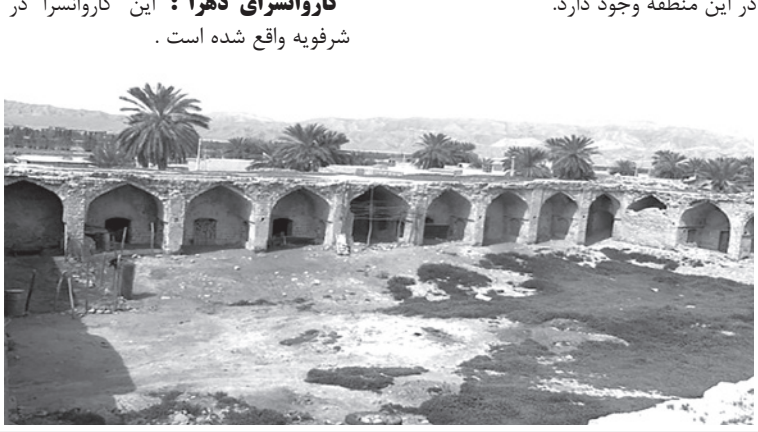
\*\*\*

**کاروانسرای بالی سرخ :** کمی از شهر جدید به طرف گراش در کنار جاده سمت چپ قرار دارد .

**کاروانسرای پشت سنگر :** در جاده لارستان کورده ، هم اکنون در کنار مرکز آزمایش راندنگی پایه یکم واقع می باشد.

**کاروانسرای دهکویه :** این کاروانسرا در دهکویه قرار دارد .

**کاروانسرا های صحرای باغ :** چندین کاروانسرا از جمله کاروانسرای هرمود عباسی در این منطقه وجود دارد.



**آگهی مزایده(نوبت دوم)**

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۵۰۶۰۹ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، اموال ذیل متعلق به شرکت تعاونی لبنیات پاستوریزه دامکو را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز سه‌شنبه ۱۳۹۸/۰۵/۰۸ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.
مشخصات اموال:

۱-یک دستگاه موتور کمپرسور DWM آلمانی (بکیج کامل ۲۵ اسب بخار بالای صفر) به انضمام اواپراتور و کندانسور و تمام متعلقات

قیمت کارشناسی سیصد و پنجاه میلیون ریال(معادل ۳۵۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۲-یک دستگاه فیلر ۴۵۰ خطی نازله ساخت حداد ماشین جهت ظروف ۴۵۰ گرمی و ۶۵۰ گرمی.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و هفتاد میلیون ریال(معادل ۱۰۷۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۳-یک دستگاه موتور کمپرسور کریر آمریکایی (بکیج کامل با کندانسور ۲۰ اسب بخار بالای صفر درجه)

قیمت کارشناسی سیصد میلیون ریال(معادل ۳۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۴-یک دستگاه فیلر ۴۵۰ جهت بسته‌بندی پنیر و کشتک مازند فیلر تک نازله با موتور پمپ غلیظ کش

قیمت کارشناسی دویست و نود میلیون ریال(معادل ۲۹۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
۵-یک دستگاه کلاری فایر ساخت روسیه مدل الفالاول با ظرفیت ۱۰ تن بر ساعت

قیمت کارشناسی سیصد و هشتاد میلیون ریال(معادل ۳۸۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.
شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ٪۱۰ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرائی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان – امین اوچی
م/الف/۳۳۱

سال بیست و هفتم- تیر ماه ۱۳۹۸-ذی القعدة ۱۴۴۰ - شماره ۹۸/۰۴/۱۶-۱۳۵۸



که خداحافظی آقا ناصر رو هم نشنید. ناگهان بهم گفت: فرض کن فقط فرض کن... اگر همه دست‌فروش‌های شهر خودمون که بالاخره از روی اجبار دست فروشی می‌کنند و یا همین مغازه‌دارهای خودمان در یک موقع خاص مثل فصل مدرسه یا ایام عید نوروز جمع بشن توی یک سالن بزرگ و اجناسشون رو با قیمت مناسب‌تری به مردم بفروشند، واقعاً چه اتفاقی می‌افتاد؟! مسلماً استقبال مردم بیشتر می‌شد و رضایت خاطر بیشتری به وجود می‌آمد. دیگر احتیاجی به این دست‌فروش‌های غریبه نبود که زحمت بکشند اجناس بی‌کیفیت چینی را

که خداحافظی آقا ناصر رو هم نشنید. ناگهان بهم گفت: فرض کن فقط فرض کن... اگر همه دست‌فروش‌های شهر خودمون که بالاخره از روی اجبار دست فروشی می‌کنند و یا همین مغازه‌دارهای خودمان در یک موقع خاص مثل فصل مدرسه یا ایام عید نوروز جمع بشن توی یک سالن بزرگ و اجناسشون رو با قیمت مناسب‌تری به مردم بفروشند، واقعاً چه اتفاقی می‌افتاد؟! مسلماً استقبال مردم بیشتر می‌شد و رضایت خاطر بیشتری به وجود می‌آمد. دیگر احتیاجی به این دست‌فروش‌های غریبه نبود که زحمت بکشند اجناس بی‌کیفیت چینی را

**حمیدرضا پریدار**

## راه‌های پیشگیری از آزار جنسی در کودکان

### چگونه با کودکان، درباره آزار جنسی حرف بزنیم؟

– هرگز اجازه ندهید که کودکان با جنس مخالف در اتاق در بسته بازی کند.

– یکسری نشانه‌ها را در کودکان دنبال کنید؛ اگر فرزندان یک‌دفعه گوشه‌گیر، منزوی و ترسو شده، اگر یک باره از مدرسه رفتن فراری می‌شود و یا از اطرافیان مثل خاله، عمو، دایی و ... ابراز تنفر می‌کند، بدانید که حتما مشکلی وجود دارد و دنبال مشکل باشید.

– وظیفه شما مراقبت از فرزندان است و باید چهارچشمی مواظب کودکان باشید. کمک کنید تا فرزندان چیزی را از شما مخفی نکند و اگر چنین اتفاقی افتاد شما مخفی نکنید؛ گاهی پیش می‌آید که مادر متوجه آزار جنسی فرزندش می‌شود و ماجرا را از ترس اینکه موجب ناراحتی و کدورت و دعوا نشود از همسرش پنهان می‌کند و مانند قبل با متجاوز به فرزندش رفت و آمد می‌کند؛ در حالی که درستش این است که بعد از فهمیدن ماجرا ارتباطتان را با فرد متجاوز حتی اگر از نزدیکانتان باشد، قطع کنید و با استفاده از مشاوره ذهن کودکان را آرام کنید.

لذا کودکی که مورد آزار جنسی قرار می‌گیرد؛ باید از سوی والدین حمایت شود تا اعتماد کودک به والدین حفظ و حتی تشدید شود.

– با مراجعه به روان پزشک و با استفاده از طول زمان ترمیم شود.

– بدون هیچ گونه ترسی ارتباطتان را با فرد متجاوز حتی نزدیک ترین اقوام قطع کنید، زیرا با هر بار دیدن آن فرد، ترس و وحشت در وجود کودک رخته می‌کند و حتی اگر بشود آثار سوء تجاوز به کمک روان‌پزشک درمان نخواهد شد.

همچنین والدین باید همواره مراقب سو استفاده فرزندان از فضای مجازی باشند و نگذارند فیلم های مستهجن در دسترس کودکان و نوجوانان قرار بگیرد

نکته مهم تری که در این رابطه باید مطرح شود این است که والدین باید مراقب رفتار خود باشند و بدانند با صورت حفظ شاعر اسلامی و حفظ عفاف و حجاب می تواند آموزش های لازم را به فرزندان خود بدهند.
به ما بگویی خیلی شجاع هستی.

**منبع: تبیان**



### مرمت ۷ بنا در بافت تاریخی شیراز با اعتبارات ملی

تاریخی- فرهنگی شیراز در دست مرمت اضطراری هستند و در پیش‌بینی‌های صورت گرفته تا آخر تیرماه پایان می‌یابند. امیری در ادامه به اعتبار این طرح‌ها اشاره و خاطرنشان کرد: خانه تاریخیزارع (جوانمردی) با اعتبار یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال ومساجد شهدا و امام علی(ع) در شاه داعی الله و خانه‌های تاریخی پیشه وری، فاضل منش، صفری و اکبر جوانمردی با اعتبار ۵ میلیارد

و ۹۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی مرمت می‌شوند.



## قابل توجه مسوولان شهر جای خالی شادی و نشاط در لار



از اینجا شروع می کنیم **حوادث تلخ روزهای اخیر و خودکشی ۲ نفر از زوایای مختلف قابل بررسی است** که امیدواریم توسط مسوولان ذریبط بررسی شود یکی از دلایل آن نبود فضای شادی و نشاط در شهر ماست که برای جوان های امروز قابل تحمل نیست و گاه خانواده ها در برابر جوانان خود کم می آورند. فقط در یک جمله کوتاه **«شهر ما طراوت و نشاط ندارد.»**

نگاه به در و دیوار گاه مخروبه شهر به ویژه شهر قدیم ، عدم فضای سبز مناسب و روح بخش ، بی توجهی به جاذبه های گردشگری که هر روز خراب تر می شود ( ناشی از کم توجهی مقامات و عدم فعالیت و جدیت نیروهای مردمی ) نسل جوان که جای را خود دارد، حتی میانسالان را ترغیب می کند که به شهر دیگری مهاجرت کنند، مثلاً مسافری که از سفر به بنادر و یا جزایر جنوبی خلیج فارس قصد بازگشت به زادگاهش را دارد، در مسیر خود توقفی کوتاه در لار می کند. تصور او از این شهر چیست ؟ فرض را بر این می گذاریم که او در این توقف چند ساعته، فرصت دیدن بعضی نقاط شهر جدید و قدیم را هم داشته و با پرس و جو متوجه می شود که این شهر امکان تاریخی و بازاری بی نظیر و سوغاتی متفاوتی دارد که در

– سینما- باغ وحش – پارک – آبشار طبیعی یا مصنوعی (.....)

باور کنیم که این شهر ظرفیت های زیادی دارد، واقعا نیاز به یک بازنگری در پردازش بهتر شهر احساس می شود تا با همکاری دیگر نهادهای سازمان ها یک شهر شاداب تری داشته باشیم البته منکر اقدامات عمرانی عزیزان شهرداری و شورا نیستیم. این همه ظرفیت یکجا در کمتر شهری وجود دارد و ...

این دو مثال فرضی برای این بود که بدانیم این شهردر بسیاری از اوقات سال، یک شهر زنده و پویا نیست اما تا بخواهید ظرفیت های فراوان در حوزه های طبیعی ، تاریخی، گردشگری ، مردم و فعالان اجتماعی، مسوولان و مدیران شهرستان ، خیرین و صاحبان سرمایه و منتولیان امر در استان و کشور) گوشه چشمی به این توانمندی ها می انداختند، سیل علاقه مندان و گردشگران راهی این منطقه می شدند و سرمایه داران برای ایجاد زیر ساخت ها ترغیب و تشویق می شدند آنگاه مسافری که از این مسیر عبور می کند چند روزی را در این شهر سپری می کرد و اگر مهمانی برای مردم می آمد اقتدر اماکن و فضاهای فرهنگی در شهر یافت می شد که میزبان، شرمندهمانش نمی شد و ... شادی و نشاط در شهر لار مورد توجه همه علاقه مندان منطقه است، مخاطب اصلی این نوشته فقط شهرداری و یا شورای شهر نیست اما به همکاری دیگر ارگان ها و سازمان ها و اشخاص حقیقی و حقوقی نیز بستگی دارد(سازمان تبلیغات اسلامی، هیئت های مذهبی ، مساجد ، آموزش و پرورش ، اداره ورزش و جوانان ، اداره ارشاد اسلامی و...) نمونه هایی از این دست هستند، اگر امور فرهنگی و تفریحی شهر به دست جوانان انقلابی شهر سپرده شود شهر ما رنگ و رخسار یک شهر خمود و بی تحرک را نخواهد داشت.

در شهر لار به دلیل بافت مذهبی که از دیرباز یکی از مراکز دینی بوده و باورهای عمیق ، مردم را به سمت تکریم اعیاد و مراسم مذهبی سوق داده است هرچند توازنی بین مراسم شادی و عزاداری وجود ندارد ایامی چون



(ولادت ائمه معصومین،روز غدیر ، بعثت نبی مکرم اسلام و...)و جشن های ولادت و یاعیاد مذهبی خود یک کلاس آموزشی نیز می باشد که می تواند باور دینی مردم را بیش از هر سخنرانی تقویت نماید اینکه ما در مراسم عزاداری سالار شهیدان



کرپلا و شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) شهر را سایهپوش می کنیم اقدامی بجاست اما باید برای ولادت و جشن ها نیز شهر را به بهترین وجه آذین بندی کنیم تا این باور در نسل جوان تقویت شود که دین به شادی و نشاط مردم هم توجه ویژه دارد این انتظار بجایی است که کمتر مورد توجه واقع شده است.

طراحی نیز استفاده شود .  
**\*توجه به محله پشتو که می تواند چشم اندازی زیبا از لار را ترسیم کند:** محله پشتو چشم اندازی دارد که اگر در هر شهر دیگری بود به بهترین وجه مورد توجه قرار می گرفت، یکی از مهندسنین شهر سازی تصویر یکی از نقاط دیدنی شهری در اسپانیا را نشان می داد که شباهت زیادی به محله پشتو دارد که با نورپردازی خیره کننده همه ساله میزبان گردشگران زیادی از نقاط مختلف جهان است چرا این مکان (محله پشتویه ) مورد توجه قرار نمی گیرد؟سال گذشته که به اتفاق تعدادی از علاقه مندان از آن مکان بازدید می کردیم برای مردم مشکلاتی در زمینه تامین آب شرب و خدماتی چون گازرسانی و خودروهایی آنها وجود داشت با کمی همت می توان این ظرفیت را تقویت نمود تا در جهت زیبا سازی و جذب گردشگر استفاده کرد البته اقدامات خوبی در زمینه تامین مسکن ساکنین این محله انجام شده اما نیاز به اقدام جدی و همکاری همه دستگاههای دولتی دارد .  
**\*سازماندهی مداحان شهر :** همه ساله در ایام برگزاری مراسم عزاداری و اعیاد شاهد هستیم که با هزینه های گزاف مداحان و وعظایی از دیگر شهر ها برای اجرای مراسم دعوت می شوند این در حالی است که در این شهر جوان های مستعد و نوحه خوان و مداحانی در سطح بالا هم داریم آیا توجه به مداحان بومی ، توانمندی های معنوی این شهر را بالا نمی برد ؟شکوفایی استعداد این جوان ها می تواند زمینه تعمیق باورهای مردم باشد طبیعی است اگر این مهم صورت بگیرد علاوه بر صرفه جویی

چند مورد را ذکر می کنم :

**\*زیبا سازی دیوارهای منازل با کمک مردم و مسوولان :** در چند نقطه از خیابان های شهر قدیم ظرفیت های ناشناخته شهر را بهتر می توان دید

–نمای یک مکان تقریباً خالی از سکنه (در محله کهویه ) به شکل زیبایی باز سازی شده و با نورپردازی زیبا آن مکان را به شکل جالبی برای رهگذران جذاب نموده است -- در خیابان شهید مدرس و منزل شادروان حضرت آیت .ا. سید مجتبی موسوی لاری نیز یکی دیگر از بازسازی های جالب توجه هست اگر این رویه در دیگر اماکن شهر مورد توجه قرار گیرد شهر از یکنواختی خارج می شود باز سازی اماکن و نورپردازی برای مردم بسیار دلنواز خواهد بود مهم این است که شهرداری خود شروع کند، البته از مشاوران و مهندسان

آقایان به این مردم مدیونید اگر در دوره مسوولیت خود بتوانید کاری انجام دهید و از زیر بار آن طفره بروید.  
**تکارتده بر این باور است که شاید همه آنچه گفته شد مصداق ضرب المثل قدیمی است که کنار گود نشسته اند و می گویند لنگش کن ولی از طرف مردم استدعا دارد در این جهت قدم بردارید و اگر توضیحی دارید برای مردم بیان کنید.**  
**باز هم در این باره خواهیم نوشت...**



غلامرضا حامد پور

## در تابستان، کودک کار شوید محاسن شغل های تابستانی



**کسب تجربه**  
یکی دیگر از محاسن کار کردن و مهارت آموزی برای بچه ها در ایام فراغت کسب تجربه است. تجربه کسب درآمد و ارزش پول را دانستن یکی از این موارد است. آشنا شدن بچه ها با پول، عاملی در ایجاد انگیزه برای آنهاست به طوری که بچه ها با پیگیری، پشتکار و جدیت در زمان خاص در محل، حاضر و خارج شده و در کل مسئولیت پذیری آنها تقویت می شود.

**بالا رفتن اعتماد به نفس**  
باید به این نکته توجه شود که آینده شغلی کودکان فقط موضوعی اقتصادی نیست. داشتن شغل به افراد شادی، امید به زندگی بیشتر، خودباوری، فراهم شدن ارتباطات اجتماعی قوی و اعتماد به نفس می دهد.

**آمادگی برای ورود به فرصت های شغلی واقعی**  
وقتی نوجوان در ایام فراغت خود با یک تجربه شغلی روبرو می شود، با کم و کاستی های شغلی آشنا و برای کسب تجربه شغلی واقعی در آینده آماده می شود. نوجوان در این فرصت های پیش آمده مهارت گفتگو با صاحب کار و مراحل یک مصاحبه شغلی آشنا شده و مهم تر از همه اینها ترس از مصاحبه و جستجوی کار در او از بین می رود.

**پاسخ دادن به نیاز نوجوان**  
پذیرفتن مسئولیت و کسب یک تجربه شغلی برای نوجوان، حضور در اجتماع و تقویت روابط عمومی را برای او در پی خواهد داشت.

## معایب شغل های تابستانی

**توجه به علایق و توانایی نوجوانان**  
به اعتقاد مشاوران تربیتی و کارشناسان، والدین باید در فراهم کردن تجربه های شغلی به علاقه و توانایی فرزندان توجه کنند. یکی ممکن است به هنر و دیگری به ورزش علاقه داشته باشد. یک نوجوان در کارهای فنی و مکانیکی استعداد دارد و دیگری در تحصیل و تدریس و علم آموزی. والدین باید در فراهم کردن تجربه های شغلی برای نوجوانان با توجه به نوع کار و جنسیت فرزندان، توان نوجوان را در انجام آن کار مورد توجه قرار دهند به طوری که بیش از توان او نباشد به ویژه شغل هایی که خطرهایی چون مواجهه با اهر، برق و گاز دارد.

**توجه به طراحی و تولید نه فقط در آمدزایی**  
با توجه به اینکه بچه های ۱۴ تا ۲۱ سال قدرت ابتکار و خلاقیت بسیار بالایی دارند، و اشتغال برای آنها لذت بخش است نکته مهمی که باید در رابطه با کار کردن آنها در نظر داشت این است که اصل را در کسب مهارت، طراحی و تولید در نظر گرفته شود نه فقط پول در آوردن و فروشندگی.

**مدت زمان برای کار**  
وقتی تجربه شغلی را به عهده خود نوجوان و نمایلات او گذاشتیم، در رابطه با زمان هم نباید فشاری بر کودک آورد. تنها باید والدین با حمایت های خود مراقب باشند که بنابه توانایی و علاقه فرزندشان، میزان ساعتی که فرزند در محیط کار سپری می کند به تقذیه، استراحت و تفریحات او آسیبی وارد نمی کند.

**امنیت محیط شغل**  
یکی از مواردی که باعث منع نوجوانان از کار در تابستان می شود، نگرانی والدین از تأثیر کار، محیط کار و همکاری آینده نوجوان است. این نگرانی کاملاً طبیعی و به جا است. در حقیقت از مواردی که والدین باید با دقت آن را بررسی کنند، محل کار است. توجه کنید که نوجوان قرار است با کار در تابستان مهارتی یاد بگیرد، قرار نیست به خاطر به دست آوردن این مزایا، آسیبی (روحی/جسمی) به او وارد شود.



# کودک تابستانی

**مرداری، کشاورزی و کار در گلخانه**  
بسته به جایی که در آن قرار دارید، ممکن است مزرعه یا باغ گل و زمین کشاورزی در نزدیکی آن وجود داشته باشد که بتواند از برخی کمک های فرزندان که علاقمند به این موارد هستند استفاده کند. شما یا فرزندان می توانید از خانواده و دوستان خود بخواهید که از هر کسی که به دنبال کمک در مزرعه خود می داند، بپرسد.

**پرستاری و نگهداری از بچه ها**  
بعضی از نوجوانان و جوانان، حس پرستاری و نگه داری از بچه ها در آن ها بسیار زنده است. اگر امکانش وجود دارد با مهدکودکی صحبت کنید تا فرزند شما به عنوان دستیار مربی در آن جا مشغول شود و اگر نه، در میهمانی و دوره های فضاپیما برای نگهداری بچه های میهمانان با کمک فرزندان ترتیب دهید. حتما در کنار کسب تجربه ای که برای فرزندان فراهم می شود، میهمانان از این امر بسیار استقبال خواهند کرد.

**تعمیرات**  
بعضی از بچه ها از همان کودکی و نوجوانی آچار به دست هستند و علاقه خاصی به تعمیرات دارند. این حرفه مخصوصا در بخش کامپیوتر و موبایل امروزه خیلی مفید و لازم است. نوجوانان با گذراندن یک دوره دو-سه ماهه و کسب تجربه در کنار یک فرد اهل فن می تواند در بستر اشتغال در این حرفه وارد شده و طبق علایق خود در آینده آن را ادامه دهد.

**کار در منزل**  
مشاغل خانگی وسعت زیادی دارد. از قبول مسئولیت رسیدگی به باغچه ای یک ساختمان، انجام و فروش کارهای هنری، تا امور مرتبط با کامپیوتر همچون برنامه نویسی، تایپ و نویسندگی و ... از این جمله اند. سایت های فروش زیادی مثل ایسام، دی جی کالا و ... وجود دارند که کاربران می توانند به وسیله آنها محصولات خود را برای فروش به نمایش بگذارند.

**تدریس**  
معلمی شغلی است که رکن اصلی آن علاقه بوده و چنانچه این علاقه را در فرزندان کشف کرده اید، با مساجد صحبت کنید تا به تناسب نیاز و توانایی فرزندان از آنها در امر تدریس استفاده کنند. تدریس در رشته های درسی، هنر، زبان و حتی ورزش.



## احترام به پدر و مادر از دیدگاه قرآن

در مکتب اسلام در مجموع باید و نبایدها، مجموعه‌ای از حقوق بیان شده، که از آن جمله است: حقوق خدا بر انسان، و حقوق والدین (پدر و مادر) بر انسان، یکی از دقیق ترین مسائلی که اسلام به آن پرداخته، تقابل این دو حق است. نحوه تعامل این دو حق، باعث بحث‌های فراوانی می‌شود که البته این بحث در بررسی و تأمل در مسئله حقوق پدر و مادر بر فرزند و وظیفه‌ای که فرزند نسبت به والدین دارد، اجتناب ناپذیر خواهد بود.

اسلام در متن کتاب خود قرآن، به صورت ویژه ای به وظیفه فرد نسبت به والدین پرداخته است. همچنین به این مسئله در احادیث فراوان معصومان (ع) توجه شده است. همچنین، قرآن در برخی آیات که درباره اطاعت از پدر و مادر و احسان به آنها سخن می‌گوید، به تعامل و رابطه این اطاعت با پیروی دستوره‌های خداوند به صراحت تأکید می‌کند و خطوط و مرزهای آن را مشخص می‌نماید. در این نوشتار سعی بر آن است که وظیفه فرد نسبت به خداوند و والدین از دیدگاه قرآن و نحوه ارتباط و تعامل آنها بررسی شود.

پدر و مادر به عنوان دو انسان فداکار و زحمتکش که تمام بار مسئولیت های مربوط به تربیت فرزند را بر دوش دارند، در نزد خداوند از جایگاه منحصر به فردی برخوردار هستند به طوری که در چندین آیه قرآن کریم، بر لزوم اطاعت و تکریم آنها فرمان داده شده است و ذات باری تعالی نام آنان را در ردیف نام خود قرار داده و بر رعایت مقام و منزلت آنها تأکید نموده است. در مقاله حاضر نویسنده ضمن تشریح موضوع احترام، به پاره ای از تأکیدات قرآن در خصوص ضرورت تکریم پاسداشت مقام پدر و مادر اشاره کرده است که اینک با هم آن را از نظر می‌گذرانیم.

### انسان، نیازمند احترام

انسان به طور طبیعی احساس نیاز می‌کند که مورد توجه و احترام و تکریم قرار گیرد. گرایش ذاتی انسان به این است که آبرومند و با کرامت و با شخصیت و اعتبار اجتماعی باشد و از سوی مردم تکریم شود و آبروی وی حفظ و حرمت هایش پاس داشته شود. در داستان یوسف و زن عزیز مصر به این نکته به روشنی اشاره شده است. بان آن که عمل خلاف و ناهنجاری از سوی همسر عزیز صورت گرفته اما وی از یوسف (ع) می‌خواهد که به پاسداشت آبرو و شخصیت اجتماعی از بیان داستان و رخداد خودداری کند. (یوسف آیه ۲۹) هم چنین حضرت لوط (ع) از مردم خویش می‌خواهد که به خاطر حفظ احترام و پاسداشت آن، از تعرض به میهمانان وی خودداری کرده و او را نزد میهمانانش شرمند سازند. (حجر آیه ۶۸ و ۶۹)



قرآن از مردم می‌خواهد که برای حفظ آبرو و حرمت و احترام خویش به اعمالی نپردازند که موجبات خواری و بی احترامی شان را فراهم می‌آورد و آبروی آنان را در دنیا و آخرت از بین می‌برد. (نور آیه ۴ و ۲۳ و نیز نساء آیه ۱۴۸ و زمر آیه ۲۵)

از نظر قرآن احترام به دیگران و بی احترامی به آنان دارای آثار وضعی و تکلیفی و نیز پاداش و کیفر خاصی است. در برخی از آیات قرآنی به اثر وضعی بی احترامی، اهانت و تحقیر دیگران در آخرت اشاره شده است. (مطففین آیه ۲۹ تا ۳۶) در برخی دیگر نیز اشاره شده که کاهش نعمت و عدم جلب سود و یا خیر، به علت و سبب بی احترامی و عدم پاسداشت امری بوده است که می‌بایست حرمت و احترام آن نگه داشته می‌شد. (حج آیه ۳۰)

### جایگاه تکریم پدر و مادر در نزد خداوند

احسان و تکریم به پدر و مادر از جایگاه بسیار بلندی برخوردار است و خداوند همواره پس از بیان حکم و وجوب پرستش خدای یگانه، به احترام و تکریم پدر و مادر اشاره کرده و حکم می‌کند: و بالوالدین احسانا (بقره آیه ۸۳ و نیز نساء آیه ۳۶) قرآن در آیه ۸۳ سوره بقره احسان به پدر و مادر را به عنوان پیمان خداوند با بنی اسرائیل یاد کرده است و می‌فرماید: و اذا اخذنا ميثاق بني اسرائيل لاتعبدون الا الله و بالوالدین احسانا، و هنگامی که از بنی اسرائیل پیمان و عهد گرفتیم که جز خدا را نپرستند و به پدر و مادر احترام گذارند و احسان و نیکی کنند.

در این آیه و نیز در چهار مورد دیگر از جمله در سوره اسراء آیه ۲۳ هنگامی که خداوند به مردمان فرمان می‌دهد که تنها او را پرستند، بی درنگ حکم و فرمان احسان و نیکی به پدر و مادر را مطرح می‌سازد که بیانگر میزان اهمیت و جایگاه احسان به پدر و مادر در پیشگاه خداوند است. به این معنا که پرستش خدای یگانه و احسان به والدین در کنار هم آمده تا مردمان از جایگاه پدر و مادر آگاه شوند.

اگر خداوند به عنوان آفریدگار و پروردگار می‌بایست پرستش شود، پدر و مادر نیز به عنوان واسطه فیض وجود و نعمت های خداوندی بر انسان، باید مورد احترام و احسان قرار گیرند. از این رو خداوند امور چندی را که می‌تواند نسبت به خدا و پدر و مادر به جا آورده شود در کنار هم می‌آورد. به سخن دیگر اگر عبودیت و پرستش کسی غیر از خدا جایز بود آن شخص همان والدین هستند و از آن جایی که چنین امری کفر و شرک است خداوند فرمان می‌دهد که به جای پرستش ایشان در حق آنان احسان شود. احسان، برترین حالتی است که پس از پرستش می‌توان تصور کرد. به این معنا که احسان مرتبه دوم پرستش

## روز تجلیل از امامزادگان و بقاع متبرکه



محبت است. آیت الله مکارم شیرازی نیز در رابطه با تکریم امامزادگان بیان می‌کند: واقعیت این است که امامزادگان در سراسر کشور پناهگاهی برای مردم به شمار می‌روند، چرا که هنگامی مشکلی برای مردم پیش بیاید و بخواهند توسل به درگاه خدا پیدا کنند برای حل مشکلاتشان به سراغ آنها می‌روند و یقین داریم که در روحیه آنها اثر می‌گذارد و هم روحیه می‌دهد و هم سطح تقوی را بالا می‌برد و هم حالت توبه از گناه به آنها دست می‌دهد و این ها برکتی است که از امامزادگان و از زیارت امامان و پیغمبر اکرم (ص) و خانه خدا حاصل می‌شود.



از امامزادگان و بقاع متبرکه نامگذاری شده، تکریم امامزادگان ابراز محبت به پیامبر اکرم (ص) است چرا که احترام به فرزندان رسول اکرم (ص)، احترام به خود پیامبر است. امامزادگان در پیشگاه خداوند به خاطر محبوبیت، تقوا و معنویت صاحب قرب و منزلت رفیعی بوده و از جایگاه بالایی برخوردارند. حضرت آیت الله العظمی بهجت فومنی در رابطه با امامزادگان می‌گوید: توسلات خیلی نافع است. به این امامزاده ها زیاد سر برنید، از محبت اهل بیت نباید دست برداشت، همه چیز در محبت است، اگر چیزی داری از

هنگامی که از زندگی خسته ای، دلت از زندگی دنیایی می‌گیرد، مشکلی داری، به زیارت امامزاده می‌روی و با تمام وجود، یاری طلب می‌کنی. در هنگام گرفتاری امامزادگان را پناهگاهی برای خود می‌دانی، به سراغ آنها می‌روی به راز و نیاز می‌پردازی و یقین داری که به فریادت می‌رسند. با زیارت امامزادگان و با دعا و نیایش به آرامش می‌رسی به همین جهت اماکن متبرکه پناهگاهی برای دستیابی به آرامش است. پنجم ذیقعد در تقویم، به عنوان روز تجلیل

### روشای احسان و تکریم والدین

احسان و احترام به پدر و مادر باتوجه به سنت ها و فرهنگ ها متفاوت است ولی اصولی انسانی است که می‌توان در همه جا آن را یافت و بدان پای بند بود.

برخورد پسندیده براساس عرف هر جامعه و به کارگیری واژگان زیبا و شیوا، تواضع و فروتنی در برابر آنان، مهربانی و محبت، دعای خیر کردن برای ایشان، دوری از درشت گویی و یا حتی به کار بردن واژه اف و خسته شدن و آخ و دیگر اصوات ناهنجاری که ایشان را ناخوش آید از جمله روش های احسان و اکرام و احترام به پدر و مادر است.

فریاد زدن و درشتی کردن و اف و اخ کردن و اعتراض نمودن و دشنام و ناسزا دادن و پیشی گرفتن از ایشان در نشستن و دراز کشیدن و امور دیگر می‌تواند از مصادیق بی احترامی به آنها باشد که می‌بایست از آنها پرهیز کرد. اطاعت کامل از پدر و مادر امری است که قرآن بدان فرمان داده و تنها موردی که استثنا شده و شخص می‌تواند از دستور پدر و مادر اطاعت نکند و با حفظ احترام ایشان از آن سرپیچی کند دستور آنها به کفر خداست که در این مورد می‌توان از حکم و فرمانشان اطاعت نکرد. اما در همه موارد دیگر می‌بایست از ایشان اطاعت کرد و فرمان برد. در روایت اهل بیت (ع) احترام به پدر و مادر و احسان به ایشان به معنای برخورد نیکو و رسیدگی به نیازهای آنان پیش از درخواست، و ابراز قول کریم به معنای طلب مغفرت آمده است.



### بگو خدا، سپس هرچه غیر از اوست واگذار

(ای عزیز! سالک باید بداند که) این زندگی دنیایی به منزله سرمایه ای است که خداوند به او عنایت نموده که با آن به تجارت بپردازد و اگر می‌بیند که با این سرمایه، نفیس ترین متاع ها را می‌تواند تهیه کند، در این زمینه سهل انگاری ننموده و بداند که در عالم وجود حتی در وهم، موجودی سودمندتر و نفیس تر و کامل تر و زیباتر و شریف تر و بخشنده تر از ذات ذوالجلال نیست، لذا عاقل، هیچ مطلوبی جز حضرت حق، برای خود اختیار نکند و هر چه غیر اوست، اگر هم از جهتی مطلوب آدمی باشد باز مطلوبیتش از ناحیه اوست. و چون عاقل این معنی را دانست و در طلب و جستجوی او بر آمد غیر او را ترک خواهد گفت و هم و همتش را از هیچگاه در پی چیزی غیر از او صرف نخواهد کرد و در پی کسب رضای او بر خواهد آمد که قل الله ثم ذرهم فی حوضهم یلغون؛ (بگو خدا، سپس هر چه غیر از اوست واگذار...) و دیگر عمر را در طلب چیزی غیر از او به هدر نخواهد داد و در پی مشتبهات نفسانی و امور معاش نخواهد بود.



### دستهایت را از روی چشم هایت بردار!

شیخ مرتضی زاهد رحمه الله علیه می‌فرمود: من به این دلیل در این دنیا هیچ غم و غصه ای ندارم که یک دوست و رفیقی دارم که هرچه نیاز داشتم برایش فراهم کرده است. من هر کاری که داشته باشم او مرا لنگ نمی‌گذارد و تا به حال هر چه از این دوست خواسته ام برای من انجام داده است؛ هر چه خواسته ام؛ این دوستی که هرچه از او خواسته ام برایش فراهم کرده است، خداست، او، خداست، خدا... ما دست هایمان را گذاشته ایم بر روی چشم هایمان و می‌گوییم چرا خدا را نمی‌بینیم؟! یکی نیست به ما بگوید دستهایت را از روی چشم هایت بردار و بعد ببین آیا عالم را خالی از خداوند می‌توانی ببینی؟!

منبع: موعظه خوبان

## امامزادگان لارستان

جاذبه های مذهبی، زیارتگاه ها و اماکن مقدس که در جای جای شهرستان لارستان وجود دارد، هر ساله تعداد زیادی از گردشگران و مسافران نوروزی را به سوی خود جذب می‌کنند. شهرستان لارستان با توجه به موقعیت جغرافیایی آن، وجود اماکن مقدس متعدد و از طرفی، قرار داشتن در مسیر ترانزیتی و پرت تردد شیراز - لارستان - بندرعباس، سالیانه پذیرای جمع کثیری از هموطنان و مهمانان است. در کنار آثار تاریخی، طبیعی و گردشگری موجود در لارستان، وجود مقدس امامزادگان جلیل القدر در این شهرستان سبب شده تا مسافران و زائران زیادی در طول سال به سمت لارستان روانه شوند.



### امامزاده میرابراهیم لارستان:

امامزاده میرابراهیم در یک کیلومتر ۱ جاده لار - کورده (از روستاهای بخش مرکزی لارستان) و قبل از گردنه نارنجی قرار دارد. نسب این امامزاده واجب التعظیم به امام علی بن موسی الرضا (ع) می‌رسد. ضریح و بقعه مبارکه این امامزاده چندی پیش توسط اداره اوقاف و امور خیریه لارستان و با همکاری دانشجویان بسیجی در قالب اردوهای جهادی و همچنین خیرین نوسازی و احیاء گردید. در کنار این مکان مقدس، چشمه آبی قرار دارد که سبب ایجاد باغی زیبا در جوار آن شده است. این مکان سالیانه پذیرایی تعداد زیادی از زائرین است.



### امامزاده میرعلی بن الحسین (ع) لارستان:

امامزاده میرعلی بن الحسین (ع) لارستان یکی از نوه های پرومند امام سجاده (ع) می‌باشد. عمر پر برکت و طولانی آن حضرت (قرب ۱۰۲ سال) این سعادت را نصیب ایشان کرد که حیاتش مصادف با دوران زندگی امامان معصوم (حضرت امام جعفر صادق (ع) تا امام حسن عسکری (ع)) باشد. گسترش تشیع در جنوب ایران از سواحل خلیج فارس تا اصفهان آن زمان، به زحمات آن حضرت وابسته است. آن بزرگوار از چنان قدرت بیانی برخوردار بودند که با قوه استدلال و گفتگو حتی یهودیت که مظهر سرسختی و لجاجت اند، تسلیم شده و به مذهب علوی گرویدند. بعد از اینکه آن حضرت ۴۰ سال در لار اقامت کردند در نماز صبح پنجم شوال سنه ۲۹۹ هجری قمری هنگامی که سر مبارکش از سینه دوم جهت سلام نماز برداشتند جلای شمشیر خود را از نیام بیرون کشیدند و بر پیکر منور آن بزرگوار وارد ساخته و همچون جد بزرگوارش مولا علی (ع) در محراب عبادت به فیض شهادت نائل آمدند.



### امامزاده میر ابول به

بیرم لارستان: مرقد مظهر امامزاده میر ابول به در ۲۲ کیلومتری شمال شرقی بخش بیرم لارستان واقع است. امامزاده میرابول به دختر زاده امامزاده سیدعقیف الدین شاه زندو منصوب است.



### امامزاده میراحمد بریز:

امامزاده میراحمد در روستای بریز بخش مرکزی لارستان واقع در ۶۵ کیلومتری شهر لار و در مسیر مواصلاتی لارستان - جهرم قرار دارد. نسب این امامزاده جلیل القدر به حضرت امیرمؤمنان علی (ع) می‌رسد. این مکان مقدس داری گنبد و بارگاه زیبایی است و سالیانه زائران فراوانی به زیارت آن مشرف می‌شوند.



### امامزاده سیدعقیف الدین

### شاه زندو (بیرم) لارستان:

حضرت سیدعقیف الدین (ع) معروف به شاه زندو در بخش بیرم لارستان مدفون است. نسب آن حضرت به امام هفتم یعنی امام موسی کاظم (ع) می‌رسد.





## این بیماری خاموش، استخوان‌هایتان را می‌خورد



پوکی استخوان به معنی تحلیل رفتن بافت استخوان با میزانی بیش از حد نرمال و کاهش تراکم بافت استخوانی است؛ در این حالت احتمال شکستگی استخوان هم افزایش می‌یابد. پوکی استخوان با تراکم بافت استخوانی در ارتباط است، تراکم استخوان از سن بلوغ شکل می‌گیرد و استاندارد بودن این تراکم به تغذیه سالم حاوی کلسیم مثل لبنیات و ورزش نیاز دارد. بافت استخوان یک بافت زنده است که مدام ساخته و تخریب می‌شود. فرایند ساخت بافت استخوان از دوران کودکی تا ۳۵ سالگی بیشتر از تخریب استخوان صورت می‌گیرد، اما از این سن به بعد سرعت تخریب بیشتر از ترمیم خواهد بود؛ هرچه بافت استخوانی در سنین جوانی تراکم بهتری داشته باشد در سنین بالا کمتر تخریب می‌شود. کاهش استروژن در بدن خانم‌ها، عدم فعالیت بدنی، رژیم غذایی فاقد کلسیم مورد نیاز روزانه، مصرف طولانی مدت کورتیکواستروئیدها و سیگار کشیدن از عوامل ایجاد این بیماری است. معمولاً تا شکستگی رخ ندهد علائم و نشانه

متعادل و تغییر سبک زندگی می‌شود. تمرینات فیزیوتراپی به کاهش احتمال زمین خوردن و شکستگی‌های پی در پی کمک می‌کند، همچنین داروهای استروژنی نیز برای درمان این عارضه مفید هستند؛ میدان الکترومغناطیسی روشی است که با ایجاد یک میدان قوی آهنربایی به معدنی کردن استخوان‌ها و افزایش تراکم آن کمک می‌کند و از دیگر روش‌های درمانی است.

## چرا باید از محصولات ارگانیک استفاده کنیم؟



مصرف خوراکی‌های ارگانیک یکی از روش‌های مؤثر برای پیشگیری از سرطان است؛ همچنین مصرف میوه و سبزیجات هم از بروز این بیماری خطرناک جلوگیری می‌کند، اما باید در شستشوی میوه‌ها و سبزیجات دقت کافی داشته باشیم که آفت‌کش‌ها را تا حد ممکن از بین ببریم.

## دلایل استفاده از محصولات ارگانیک

داشتن رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات فراوان، یکی از بهترین انتخاب‌ها برای جلوگیری از بروز سرطان است؛ مطالعات جدید نشان می‌دهد علاوه بر موارد ذکر شده مصرف خوراکی‌های ارگانیک هم از پیشرفت این بیماری جلوگیری می‌کند. مصرف مواد ارگانیک تأثیر بسزایی بر محافظت از بدن در برابر سرطان سینه دارد علاوه بر آن ریسک سرطان‌های پوست، پروستات و روده را به یک سوم کاهش پیدا می‌دهد.

## خواص کره بادام زمینی



### مزرات

باید توجه داشت که بادام زمینی از جمله مواد حساسیت‌زا است. حساسیت به بادام زمینی می‌تواند شدید باشد طوری که مصرف مقدار کمی از آن می‌تواند به شوک آنافیلاکسی منجر شود. در نتیجه افراد مبتلا به آلرژی باید از مصرف هر گونه غذای حاوی بادام زمینی خودداری کنند. حتی خوردن کره بادام زمینی هم به دلیل داشتن ذرات پروتئین درست نیست، بنابراین در دو سال اول زندگی نباید از بادام زمینی و فرآورده‌های آن برای تأمین انرژی کودک استفاده کرد ولی بعد از آن در صورت نداشتن حساسیت می‌توان آن را در برنامه غذایی گنجاند.

از سوی دیگر، گاهی پزشک به افرادی که مستعد ابتلا به سنگ کلیه و مثانه هستند، توصیه می‌کند از خوردن مواد غذایی حاوی اگزالات‌ها از جمله بادام زمینی و کره آن خودداری کنند، زیرا این ترکیبات احتمال بروز این سنگ‌ها را بالا می‌برند. اگر کره بادام زمینی می‌خرید دقت کنید که تازه و از کارخانه مطمئن باشد زیرا در بعضی موارد بادام زمینی و یا کره آن در اثر عدم دقت در تولید، آلوده به قارچ سمی افلاتوکسین (Aflatoxin) می‌شود که سرطان‌زا بوده و باعث سرطان کبد می‌شود.

## آفت‌کش‌ها

مصرف آفت‌کش‌ها با مقدار استاندارد برای انسان آسیب‌زا نیست، ولی با وجود این باید توجه داشته باشیم که بسیاری از مواد شیمیایی بعد از ورود به بدن هضم نشده و در بافت‌های چربی تجمع پیدا می‌کنند و همین عامل می‌تواند برای سلامت انسان خطرناک باشد.

مطالعات نشان داده‌اند نرخ ابتلا به سرطان در کشاورزان که از آفت‌کش‌ها استفاده می‌کنند بیش از سایر افراد است و آنها در معرض سرطان‌هایی چون خون، لنف‌نوی، پوست، معده و پروستات قرار می‌گیرند؛ باید توجه داشته باشیم که کارمندان شاغل در مشاغل مربوط به تولید و استفاده از سموم کشاورزی هم در معرض این بیماری‌ها قرار می‌گیرند.

## هورمون رشد

معمولاً در گوشت‌های تولیدی که به دست مردم می‌رسد از هورمون رشد استفاده می‌شود؛ این هورمون مقدار گوشت حیوان را افزایش می‌دهد، اما در کنار آن خطر ابتلا به سرطان‌های مربوط به دستگاه تولید مثل هم محتمل‌تر می‌شود. براساس یافته‌ها هورمون رشد خطر ابتلا به سرطان پروستات را در مردان ۶۰ درصد افزایش می‌دهد. احتمال داده می‌شود که افزایش نرخ سرطان در دوران کودکی به دلیل استفاده از هورمون رشد در گوشت‌ها باشد.

## آنتی‌بیوتیک‌ها

در بسیاری از مزارع کشاورزی و دامداری‌ها، دام‌ها را با آنتی‌بیوتیک‌ها تغذیه می‌کنند تا از بروز بیماری جلوگیری شود. استفاده بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌ها خطرناک است و محسوب می‌شود چرا که

احتمال ابتلا به بیماری‌های خود ایمنی را افزایش داده و سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند که همین موضوع عاملی برای بروز سرطان است.

## غذاهای دستکاری شده ژنتیکی

همواره با شگفتی‌های پیشرفت‌های علمی مواجه می‌شویم، اما همیشه هم این پیشرفت‌ها خوب نیست به عنوان مثال گیاهان یا حیوانات دستکاری شده ژنتیکی نسبت به آفت‌کش‌ها و بیماری‌ها مقاوم می‌شوند که مصرف چنین محصولاتی می‌تواند در بروز سرطان مؤثر باشد. خوراکی‌های ارگانیک مواد مغذی بیشتری دارند استفاده از مواد ارگانیک به دلیل دارا بودن مواد مغذی تأثیر بهتری در سلامت بدن دارد؛ مطالعات نشان می‌دهند ویتامین C در خوراکی‌های ارگانیک ۲۷ درصد بیشتر از انواع غیر ارگانیک است همچنین منیزیم، آهن و فسفر بیشتری در مواد ارگانیک وجود دارد و این خواص از ابتلا به سرطان جلوگیری می‌کند.

## حذف نان و برنج برای لاغری ممنوع!



چربی‌ها دچار سوخت ناقص می‌شوند و به جای آنکه به‌طور کامل متابولیزه شوند

یکی از عادت‌های غذایی بسیار شایعی که بین افراد و به خصوص در افرادی که تحت رژیم لاغری هستند، رواج فراوان دارد حذف مواد نشاسته‌ای به خصوص نان و برنج از برنامه غذایی است. این افراد بر این باورند که نان و برنج چاق کننده هستند و باید به طور کامل از الگوی غذایی روزانه حذف شوند. البته آنچه مسلم است آن است که مواد نشاسته‌ای از جمله نان و برنج جزو منابع انرژی محسوب می‌شوند و هر یک از مواد قندی - نشاسته‌ای حدود ۴ کالری انرژی تولید می‌کند اما این به آن معنا نیست که به علت تولید کالری باید از برنامه غذایی حذف شوند. برنج به دلیل ویتامین B، منیزیم، آهن و روی و ویتامین E و فیبر غذایی که دارد می‌تواند به طراوت و شادابی پوست و مو کمک کند و باعث شود تا بدن دچار ضعف و بی‌حالی نشود از این رو افراد نباید این ماده غذایی را از رژیم غذایی خود حذف کنند. چنانچه کربوهیدرات‌ها از جمله نان و برنج از برنامه غذایی شخص حذف شود،

کالا‌های سلامت محور فرآورده‌هایی هستند که با سلامت مردم در ارتباط هستند و شامل انواع محصولات آرایشی، بهداشتی، خوراکی، آشامیدنی، دارو، مکمل و فرآورده‌های طبیعی و تجهیزات و ملزومات پزشکی می‌باشند. در حال حاضر برخی از اقلام موجود در بازار تولید داخلی است که فرآورده‌های تولید داخلی باید دارای آرم سازمان غذا و دارو و شماره پروانه بهداشتی ساخت باشند. همچنین برخی از کالاها نیز وارداتی هستند که فرآورده‌های وارداتی مجاز می‌بایست دارای هولگرام فارسی با درج نام فرآورده، شماره مجوز واردات از وزارت بهداشت، تاریخ تولید، تاریخ انقضاء، شرکت وارد کننده و شرکت تولید کننده و نام مواد تشکیل دهنده باشد و همچنین دارای برچسب رهگیری، ردیابی و کنترل اصالت و سلامت کالا‌های سلامت محور سازمان غذا و دارو باشند. کالا دارای هیچ کدام از شرایط فوق نباشد، «چاق» غیر مجاز و تقلبی است و از آنجا که فرآورده‌های سلامت محور قاچاق و غیر مجاز هیچگونه مجوزی از وزارت بهداشت دریافت نکرده اند و هیچ نظارتی بر نحوه تولید، مواد مورد استفاده، شرایط نگهداری و توزیع آن اعمال نشده است و احتمال آلودگی آن به انواع سموم، فلزات سنگین، مواد فاسد و بی کیفیت شیمیایی، انواع

آلودگی‌های میکروبی و حساسیت‌زا و مواد رادیواکتیو در آنها زیاد است، استفاده از این کالاها مضر به سلامت جامعه بوده و مصرف کنندگان می‌بایست از خرید آن اجتناب نمایند. مصرف اقلام خوراکی، آرایشی و بهداشتی، دارو و مکمل سالم یکی از بزرگترین دغدغه‌های جامعه امروز است. با توجه به اینکه بخش زیادی از این کالاها از کشور‌های دیگر وارد کشور ما می‌شود، کنترل و نظارت سازمان‌های ذیربط از جمله سازمان غذا و دارو از محل تولید، حمل و نقل تا عرضه کالا بسیار حائز اهمیت می‌باشد که از طریق برچسب‌های اصالت تمام این موارد کنترل می‌شود. برای تعیین سلامتی یک کالا ضرورت دارد که یک کالا از زمان تولید یا واردات به کشور تا هنگام مصرف قابل رهگیری و پایش باشد. محصولات وارداتی که برچسب اصالت و سلامت کالا را دارند توسط کارشناسان وزارت بهداشت آزمایشگاه‌های مجهز آزمایش شده و پس از اینکه اطمینان لازم از مواد بکار رفته در آن حاصل شد، مجوز عرضه در بازار داخلی را دریافت می‌کنند مجوز ترخیص محصولات بدون الصاق برچسب کنترل اصالت و سلامت کالا صادر نمی‌شود. این برچسب باید مشخصه‌هایی را در خود داشته باشد تا بتواند اطلاعات ضروری را در خصوص تولید کننده، وارد کننده، توزیع کننده

## برچسب اصالت و سلامت کالا‌های سلامت محور



تاریخ تولید و انقضاء، نکات و احتیاط‌هایی در خصوص آن فرآورده، هم به بازرسان سازمان و هم به مصرف کننده ارائه دهد. در حال حاضر کلیه محصولات سلامت محور وارداتی با چسب اصالت یا برچسب ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت باشند و هیچگونه برچسب دیگری مورد تأیید نمی‌باشد. هشدار: اصالت و سلامت کالا‌ها زمانی مورد تأیید است که پس از استفاده ۱۶ رقمی شناسه اصالت (پایین برچسب گوشه سمت راست) از طریق تلفن گویا پیامک، سایت سازمان غذا و دارو و یا نرم افزار تلفن همراه اقدام و تأییدیه آن دریافت گردد.

**راه‌های استعلام و دریافت تأییدیه شناسه اصالت ۱۶ رقمی**

تاریخ تولید و انقضاء، نکات و احتیاط‌هایی در خصوص آن فرآورده، هم به بازرسان سازمان و هم به مصرف کننده ارائه دهد. در حال حاضر کلیه محصولات سلامت محور وارداتی با چسب اصالت یا برچسب ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت باشند و هیچگونه برچسب دیگری مورد تأیید نمی‌باشد. هشدار: اصالت و سلامت کالا‌ها زمانی مورد تأیید است که پس از استفاده ۱۶ رقمی شناسه اصالت (پایین برچسب گوشه سمت راست) از طریق تلفن گویا پیامک، سایت سازمان غذا و دارو و یا نرم افزار تلفن همراه اقدام و تأییدیه آن دریافت گردد.

خریداری شده اطمینان حاصل نمود.

**۳- استعلام بار کد مندرج بر روی برچسب** بارکدهای مندرج بر روی برچسب را می‌توان از طریق تلفن همراه هوشمند بازخوانی کرد. جهت بازخوانی این بارکدها بایستی حتما سامانه TTAC بر روی گوشی تلفن همراه نصب گردد. بدیهی است در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در اطلاعات دریافتی با فرآورده مورد بررسی و یا عدم تأیید فرآورده مورد نظر از طریق روش‌های فوق، اصالت کالا مورد تأیید نمی‌باشد. لذا در صورت مشاهده این گونه موارد، موضوع را به معاونت غذا و دارو اطلاع دهید.

**انواع پیام‌های دریافتی:**

- ۱- اصالت این فرآورده مورد تأیید است.
- ۲- اصالت این فرآورده قبلاً توسط همین سامانه/دستگاه کنترل شده است.
- ۳- اصالت این فرآورده قبلاً توسط سامانه/دستگاه دیگری کنترل شده است.
- ۴- این فرآورده تقلبی است.
- ۵- تاریخ مصرف این فرآورده گذشته است؛ لطفاً از مصرف آن خودداری فرمایید.
- ۶- لطفاً از مصرف فرآورده خودداری کرده و آن را به محلی که از آن خریده‌اید، بازگردانید.
- ۷- مصرف کننده گرامی به دلیل عدم بازگردانی کامل اطلاعات این فرآورده، امکان پاسخ‌گویی توسط سامانه ردیابی، رهگیری و کنترل اصالت فرآورده‌های سلامت وجود ندارد. لطفاً طی روزهای آینده مجدداً تلاش کنید.

با توجه به اینکه یکی از پر سودترین روش‌های تقلب متخلفین، ارائه کالا و محصولات با نام، هویت و مشخصات جعلی و تقلبی به بازار می‌باشد. مصرف کنندگان باید توجه کنند که استفاده از محصولات قاچاق و غیر مجاز که قابل ردیابی نیز نیستند، یک تهدید جدی برای سلامت می‌باشد و در این محصولات تضمینی وجود ندارد که جزئیات و اطلاعات درج شده بر روی برچسب آن صحت داشته باشد. این اطلاعات و ادعا‌ها تنها با وجود برچسب اصالت مورد تأیید می‌باشند. کالا‌های تقلبی قطعاً کیفیت کالای اصلی را ندارند، چون در غیر اینصورت خود آنها می‌توانستند به عنوان رقیبی برای کالای اصلی در بازار ارائه شوند. برخی از کالا‌های تقلبی نه تنها کیفیت کالای اصلی را ندارند، حتی در مواردی که با سلامت و بهداشت جامعه طرف باشد، می‌توانند مضر و آسیب رسان نیز باشند. بنابراین سلامت خود را با مصرف محصولات قاچاق و تقلبی به خطر نیندازید، برچسب اصالت کالا را برای حفظ سلامتی است.

**فاطمه سیفایی فرد**  
مدیر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هفتم	۴:۳۳	۶:۰۴	۱۲:۵۸	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱
هشتم	۴:۳۴	۶:۰۴	۱۲:۵۸	۱۹:۵۲	۲۰:۱۰

حدیث روز

امام صادق (ع): از گناهانی که هوا را تیره و تاری می کند عاق والدین شدن است.  
بحار الانوار، ج ۷۴، ص ۷۴.

نهج البلاغه

کاری که با تقوی به انجام برسد اندک نیست چون کاری است که مقبول خداوند واقع می شود.

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن موبدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۴۴۴۴-۰۲۲۴۴۴۴۴  
نمابر: ۰۲۲۴۴۸۱۰۱  
کد پستی: ۷۴۳۵۰-۷۴۳۱۸  
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - تیر ماه ۱۳۹۸ - ذی القعدة ۱۴۴۰ - جولای ۲۰۱۹ - ۱۶ / ۰۴ / ۹۸ - شماره ۱۳۵۸ - صفحه تک شماره ۲۰۰۰ تومان

به بهانه روز دختر  
پیگیری احداث پارک بانوان  
و پیست دوچرخه سواری دختران



روز دختر بهانه ای شد تا درخواست ایجاد ۲ نیاز بانوان لارستان به پارک و پیست دوچرخه سواری اختصاصی از مسئولان مطالبه شود.  
به گزارش میلاد لارستان، نامگذاری روز میلاد حضرت فاطمه معصومه (س)، خواهر بزرگوار حضرت امام الرئوف علی بن موسی الرضا(ع) بعنوان روز گرامی داشت مقام دختر نقطه عطفی در رشد و بالندگی هر چه بیشتر جامعه دین محور ایران و به تبع آن جامعه جهانی بود.  
دختران که پاک ترین و معصوم ترین عضو جامعه بشری هستند در اعصار و جوامع مختلف همواره تحت کوفته بینی ها و فرومایگی انسان هایی با افکار پلید و سطحی نگر به مشکلات عده ای دچار می شدند امروز جایگاهی والا در جامعه برای خود کسب کرده و بعنوان نسلی موفق و پویا در جامعه به ایفای نقش سازنده خود می پردازند.  
ارزشهایی که امروزه و در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و توسط بنیان گذار انقلاب اسلامی کشورمان حضرت امام خمینی(ره) با نامگذاری روز میلاد پربرکت حضرت فاطمه معصومه(س) بعنوان روز گرامی داشت مقام دختر تبلور بیشتری یافت.  
شناخت جایگاه والای دختران در جامعه و نقش کلیدی و مهمی که در سال های پیش روی آنان به واسطه رشد فکری و البته به سبب میلاد شدن به مادرانی که می بایست نسل آینده جامعه را پرورش دهند خود از پروژه شیراز- جهرم- لار - بندرعباس یک پروژه ملی است که دو بانه شدن مسیر جهرم - لار و لار - بندرعباس سالها مطرح شده اما هنوز به اتمام نرسیده است.  
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، چند روز پیش بود که تصادف زنجیره ای در محور لار - جهرم رخ داد که منجر به فوت ۶ نفر و زخمی شدن ۵ نفر شد، این موضوع واکنش های بسیاری در فضای مجازی و حقیقی شهرستان لارستان به همراه داشت.  
مهرماه سال ۹۳ بود که کلتگ باند دوم این محور با حضور مسئولان وقت وزارت راه و اداره کل راه و شهرسازی لارستان به زمین زده شد اما از آن زمان تاکنون ۵ سال گذشته و این پروژه هنوز به سرانجام نرسیده است.  
در سال ۹۴ نیز به دستور آخوندی وزیر وقت راه و شهرسازی نیز مجوز و دستور دو بانه شدن ۲۰ کیلومتر از مسیر لار - بندرعباس داده شد اما پس از گذشت ۳ سال و اندی از آن زمان پروژه تقریباً هیچ پیشرفتی نداشته است.  
به گفته اهالی لارستان تقریباً هفته ای یک تصادف در این محورها رخ می دهد، این امر در کنار تلفات بالای جاده ای که این مسیر دارد سبب شده که دو بانه شدن سریع تر این مسیر از مطالبات اصلی مردم منطقه لارستان باشد.  
مطالبه ای که پس از تصادف چند روز پیش شکل دیگری به خود گرفته و این بار مردم در شبکه های اجتماعی هشتگ تسلیت لارستان را به کار بردند و با استفاده از عکس، مطلب و طرح سوالاتی خواهان پاسخگویی مسئولان مرتبط در این زمینه هستند.  
پروژه شیراز- جهرم- لار- بندرعباس از پروژه هایی است که در ۲ استان کشور و توسط ۳ اداره کل راه و شهرسازی پیگیری می شود و یک پروژه ملی محسوب می شود.

کشته و مجروح شدن ۱۷ نفر در مسیر جهرم-لار-بندرعباس  
موجب جریحه دار شدن احساسات مردم شده است



به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار، ضمن محکوم کردن جنایت آمریکایی ها در مورد اصابت قراردادن هواپیمای مسافربری ایران با ۲۹۹ مسافر بر فراز آبهای همیشه خلیج فارس و اشاره به ساقط کردن هواپیمای بدون سرنشین کشور آمریکا توسط سپاه پاسداران انقلاب اسلامی طی روزهای گذشته، اظهار داشت: دیگر دوران بز در رو گذشته است و ملت ایران نسبت به هر نوع تهدید و تجاوزی پاسخی قاطع به دشمنان خواهد داد.  
وی با گرامی داشت میلاد حضرت معصومه(س) و امام رضا(ع) و دهه کرامت، افزود: خوشبختانه برای این ایام برنامه تزیی های گسترده و بسیار خوبی توسط ستاد بزرگداشت دهه کرامت در سطح لارستان شده است.  
امام جمعه لارستان، با اشاره به دیدار اخیر کارگزاران حج به رهبر معظم انقلاب، تصریح کرد: هر حاجی ایرانی باید با اعمال و رفتاری و گفتار خود به نظام اسلامی آبرو ببخشد چرا که حج نماد کوچکی از مظهر تمدن اسلامی است.  
این استاد حوزه و دانشگاه، با بیان اینکه حضور شیعیان به عنوان بخشی از مسلمانان در فریضه حج معرف جمهوری اسلامی و اهل بیت(ع) و فرهنگ بالای ایران اسلامی است، ادامه داد: یکی از ابعاد فریضه حج، سیاسی بودن آن است.  
وی با تأکید بر اینکه وحدت، حمایت از مظلومین همچون ملت فلسطین و یمن، برائت از مشرکین در اعمال حج امور سیاسی و مطابق با تعالیم اسلام هستند، عنوان کرد: ابعاد سیاسی

بیانیه امام جمعه لارستان خطاب به رئیس جمهور  
در تخصیص بودجه جاده جهرم-لار-بندرعباس تسریع نماید



امام جمعه لارستان طی بیانیه ای خطاب به رئیس جمهور کشورمان خواستار تخصیص بودجه مناسب جهت تکمیل دوبانده نمودن پروژه راه جهرم-لار و بندرعباس است.  
در بیانیه حجت الاسلام موسوی خرم خطاب به دکتر روحانی آمده است:  
جناب حجت الاسلام و المسلمین آقای دکتر روحانی ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران سلام علیکم  
سخن را با یک مقدمه آغاز می کنم همانگونه که مستحضرد منطقه لارستان بزرگ محل حضور عالمان فرهیخته و مجاهد، همچون مرحوم آیت الله العظمی سید عبدالحسین موسوی لاری (ره) و مردمی انقلابی، ولایت مدار و ارادتمند به اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام و خاستگاه تشکیل حکومت اسلامی به زعامت آن عالم مجاهد و انقلابی بوده است.  
پس از انقلاب نیز این مردم، همواره با حضور حماسی و توأم با بصیرت، از مسیر عزت را با حمایت و اطاعت آن حضرت امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مد ظله العالی) ادامه داده اند. از ویژگی های بارز مردم این منطقه، وحدت مثال زنی مذاهب مختلف اسلامی شیعه و سنی در کنار یکدیگر و حضور خیرین نیک اندیش با شهرت ملی که در موضوعات مختلف فرهنگی، عمرانی، درمانی و... خدمات ارزشمندی را به نظام اسلامی و هم وطنان عزیز داشته اند و این را افتخار خود می دانند، می باشد.  
اما علی رغم مطالب ذکر شده و ظرفیت های بالقوه در این منطقه ی مهم و حساس رشد و پیشرفت متناسب با آن سابقه درخشان، صورت نگرفته است چرا که برخی از زیرساخت ها و عوامل پیشرفت و توسعه مانند راه

و شهرسازی لارستان درباره وضعیت این مسیر است.

باند دوم باید ساخته شود

به گفته باقری فرد، بیشترین کیلومتر این پروژه در حوزه لارستان است اما به لحاظ بزرگراهی کمترین کار در این حوزه انجام شده و از این نظر که مردم می گویند باند دوم باید ساخته شود درست می گویند و ما هم تأیید می کنیم که باند دوم باید ساخته شود اما شرایط هم باید فراهم شود.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، می گوید: کمترین طول پروژه در حوزه جهرم است اما لارستان بیشترین سهم را دارد به اضافه اینکه پروژه در جهرم هنوز به مرحله بهره برداری نرسیده در حالی که در لارستان ۲۵ کیلومتر آن به بهره برداری رسیده است. باقری فرد با تأکید بر محدودیت منابع مالی معتقد است که به اندازه اعتبار سالانه و مجوزهایی که داده شده، در حوزه لارستان این پروژه پیش رفته است. وی می گوید: به این دلیل که پروژه ملی و در حوزه ۳ اداره کل است دیگران هم می روند، صحبت و چانه زنی می کنند تا اعتبار بیشتری بگیرند.  
به گفته باقری فرد باید توجه بیشتری به این پروژه شود و از آنجا که اختصاص بودجه در تهران صورت می گیرد استان و اداره کل نقشی در اندازه بودجه ندارند اما وی نقش چانه زنی را نیز منکر نمی شود.

محور لار - بندرعباس پیمانکار ندارد

یکی دیگر از سوالات مردم لارستان درباره محور لار - بندرعباس است که چرا با وجود دستور وزیر وقت راه و شهرسازی پس از گذشت تقریباً ۴ سال اقدامی در این زمینه نشده است.  
باقری فرد در این زمینه نیز چنین پاسخ می دهد: ۱۹ کیلومتر از محور لار - بندرعباس با اعتبار ۲۳ میلیارد تومان مجوز داده شد، دوبار هم به مناقصه رفته است اما پیمانکاری برای این پروژه نیامده است. ۱۰ کیلومترش به مرحله (بیس) قبل از آسفالت رسیده اما به دلیل اینکه اعتبار تأمین نشد و پیمانکار نیز قبول نکرد، معطل مانده است. این سخن مدیرکل راه



بزرگراهی با یک باند!!

است. همچنین میزان کل تردد در ۳ ماه ابتدایی سال در این محور ۲۵۹ هزار و ۷۸ بوده که ۳۶ درصد آن خودرو سنگین بوده است.

محدودیت منابع اعتباری عامل توقف و کندی کار

براساس استاندارد وزارت راه و شهرسازی، حجم تردد و اینکه جاده نقش اصلی در مزایمات قرارگیری یک مسیر در قالب درجه یک است. جاده درجه یک شامل بزرگراه و آزادراه می شود. این محور نیز با دلایل ذکر شده به عنوان بزرگراه تعریف شده اما نکته مهم این است که پس از گذشت سال های زیاد نزدیک به یک دهه هنوز دو بانه نشده است و به عبارتی اندر خم یک کوچه مانده است.  
محمدرضا باقری فرد، مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، مهم ترین عامل

از سال های ابتدایی دهه ۹۰ بحث دو بانه شدن مسیر جهرم - لار - بندرعباس مطرح شده و برای آن مراحل تعیین شده است اما هنوز به اتمام نرسیده است.

محور لار - جهرم و لار - بندرعباس از پرترددترین مسیرهای جنوب کشور و یک جاده ترانزیتی بسیار مهم است. محور لار - جهرم کوتاه ترین و بهترین مسیر برای دسترسی به بندر جنوبی و جزایر کیش و قشم است، تردد بسیار بالایی از خودروها به ویژه خودروهای سنگین را به خود اختصاص داده که سبب شده در لیست پرترددترین و مهم ترین محورهای جنوبی کشور قرار گیرد.

میزان تردها براساس آمار مرکز مدیریت راهها

براساس اطلاعات مرکز مدیریت راههای استان فارس تردد ساعتی محور لار- جهرم در سال گذشته ۱۳۰ بوده که این میزان در ۴ ماه نخست امسال به ۱۳۳ مورد افزایش پیدا کرده است. همچنین تردد ساعتی در محور لار - بندرعباس در سال گذشته ۱۱۵ بوده که در ۳ ماه ابتدایی امسال به ۱۱۶ مورد رسیده است. این آمار نشان می دهد که تردد ساعتی در این دو محور در سه ماهه امسال از کل سال گذشته بیشتر بوده است.

همچنین براساس همین آمار کل تردد در سال گذشته در محور لار - جهرم یک میلیون و ۱۳۹ هزار و ۸۶۵ خودرو بوده که ۳۳ درصد آن مربوط به خودروهای سنگین بوده است. میزان کل تردد در این محور در ۳ ماهه ابتدایی سال ۲۷۴ هزار و ۴۴۷ خودرو بوده که ۳۱ درصد آن نیز خودرو سنگین بوده است.

در محور لار - بندرعباس نیز کل تردد در سال گذشته یک میلیون و ۶ هزار و ۵۴۱ بوده که ۳۸ درصد آن خودرو سنگین بوده