رهبر انقلاب : علی‌بن‌موسی‌الرضا (علیه آلاف‌التحیةوالثناء) با یک سیاست الهی به جنگ دشمن رفت.

میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– تیر ماه ۱۳۹۸ – ذی‌القعده ۱۴۴۰ – جولای ۲۰۱۹ –۲۳ / ۰۴/ ۹۸ – شماره ۱۳۶۱ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۸

کیفیت نامطلوب نان در شهر لار

۸

تجلیل سفیران نور از پاکبانان و حامیان سبز شهرداری لار

۲

افتتاح دادگستری شهرستان گراش با حضور رییس کل دادگستری فارس

۲

امام جمعه موقت لارستان، خواستار دوبانده شدن جاده‌بندرعباس-لار-جهرم

خبر | سیاسی | اجتماعی | فرهنگ مردم | ویژه ولادت | سلامت

قابل توجه وزیر محترم راه و شهر سازی

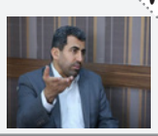
لارستان همواره در انتظار تأسیس اداره کل حمل و نقل جاده ای ثانیه شماری می کند

۲

توزیع کیسه پارچه ای حمل نان در نانوایی های خور

۲

مرگ تلخ یک جوان، در راه جستجوی گنج در شرفویه

۳

توقیف نفتکش بی پاسخ نمی ماند

۳

ایران به صادرات نفت خود در هر شرایطی ادامه خواهد داد

۸

تجلیل از دختران موفق و کارآفرین لارستان

سخن سردبیر

بدحجابی‌های بدتر از بی‌حجابی

۲۱ تیرماه به مناسبت قیام مردم مشهد در مسجد گوهرشاد علیه کشف حجاب رضا خانی به نام روز عفاف و حجاب نامگذاری شده است و یاد و خاطره عزیزانی که به خاطر قلدرمآبی‌های رضاخان در خون خویش غلطیدند گرامی می‌داریم.

در کنار گرامیداشت یاد شهیدانی که در حرم امن اهل بیت عصمت و طهارت جان‌فشانی نمودند، بر همه ما واجب است که از جان‌فشانی آنان نگهبانی نموده و اجازه سوء استفاده به هیچ کس ندهیم.

خواهران و برادران متدین و جوانان برومند ایران اسلامی بدانند حمایت از حق، حمایت از رسول خدا و اهل بیت پیامبر و پیروی از باطل، حمایت از شیطان و طغیانگران و ستمگران روزگار می‌باشد. نهایت حمایت از حق، بهشت ابدی و پایان حمایت از باطل، جهنم دنیوی و اخروی است.

برخی تصور می‌کنند بدحجابی یا بی‌حجابی حقوق شوهرانی است که چنین درخواستی از همسرانشان می‌نمایند و مثلاً آنها را مجبور به بدحجابی می‌کنند، غافل از این که حجاب و عفاف حق‌ا... است نه حق‌الناس. باید پاسخ خدا را داد و حتی شوهران، چنین حقی ندارند و نمی‌توانند همسرشان را به پوشش نامناسب مجبور کنند.

ادامه در همین صفحه

هو الباقی

جناب آقای دکتر یعقوب مهندس

مدیر کل محترم دامپزشکی استان فارس

فقدان تأثرانگیز برادر گرامی حضرتعالی، **مرحوم حاج حسن مهندس**، تسلیت عرض نموده، از خداوند سبحان غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و اجر برای بازماندگان آرزومندیم.

کامبیز قائدی و کارکنان کارخانه بالیکا

بدحجابی‌های بدتر از بی‌حجابی

ادامه از همین صفحه

بدیهی است به نظر نمی‌رسد مردان چنین درخواستی از همسران بنمایند زیرا اگر چنین باشد این نهایت بی‌غیرتی مردان و بی‌اعتنایی به طهارت و تزکیه خانواده است.

پدرها و مادرها در تربیت فرزندان، کمال دقت و هوشیاری به خرج دهند و اجازه هیچ‌گونه سوء استفاده به هیچ احدی ندهند و بدانند که دقت در تربیت آنان است که حسنات جاریه را برای والدین به دنبال دارد به نحوی که پدران و مادران از این دیار رخت بربسته‌اند اما تربیت شایسته فرزندان اجر و پاداش اخروی را برای آنان به دنبال می‌آورد.

پس به خود آئیم و با صمیمیت هرچه بیشتر با فرزندان، مسیر انحراف را ببندیم و صراط مستقیم الهی را توسعه دهیم.

تجهیز درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده به دستگاه اکوکاردیوگرافی جدید و پیشرفته

به گزارش میلادلارستان، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده به دستگاه اکو کاردیوگرافی رنگی مجهز شد.

دکتر رضایی رییس بیمارستان امام رضا(ع)در این باره افزود:این دستگاه از پیشرفته ترین دستگاه های موجود در کشور و با ارزش بیش از ۱۰میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی خریداری و در درمانگاه هاشمی زاده نصب و راه اندازی گردید.

با خرید و راه اندازی این دستگاه ارائه خدمات به بیماران قلبی با کیفیت و دقت بیشتری انجام خواهد گرفت.

روزنامه میلاد لارستان

همگام و همراه با شما

WWW.MLDL.IR

milad.larestan

miladelarestan@gmail.com

امام جمعه موقت لارستان، خواستار دوبانده شدن جاده بندرعباس–لار–جهرم

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین محمد رمضانی در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار ضمن تبریک دهه کرامت، میلاد حضرت معصومه(س) و امام رضا(ع) بر لزوم بهره گیری از معارف و علوم ائمه اطهار تأکید کرد و اظهار داشت: امر حجاب، یک امر شخصی نیست چرا که اثرات این امر می تواند بر اجتماع تأثیرگذار باشد.

وی ایجاد شورای نگهبان را یکی از ابتکارات مهم در نظام ایران اسلامی برشمرد و افزود: شورای نگهبان حافظ جمهوریت و اسلامیت نظام است.

امام جمعه موقت لارستان نظارت بر قانون گذاری، تفسیر قانون اساسی و نظارت بر انتخابات را از اهم وظائف شورای نگهبان دانست و تصریح کرد: شورای نگهبان یک نهاد مستقل از قوای مجریه، مقننه و قضائیه است.

این استاد حوزه و دانشگاه با یادآوری حوادث تلخ جاده ای در هفته های اخیر که موجب تکدر خاطر شهروندان شد، عنوان کرد: حوادث اخیر در محور لار–جهرم موجب جریحه دار شدن احساسات مردم شد که در پی آن امام جمعه لارستان با رئیس جمهور مکاتبه و تقاضای رسیدگی فوری و جدی کرد.

حجت الاسلام رمضانی با اشاره به پیگیری های مسئولان لارستان در جلسه با مقامات بلندپایه کشوری، خاطر نشان کرد: معاون اول رئیس جمهور و معاون سازمان برنامه ریزی، خواستار تسریع در روند بررسی این موضوع شدند.

وی خطاب به مسئولان، خواستار بهبود و ارتقاء ایمنی جاده جهرم-لار-بندرعباس شد و تأکید کرد: باید با رسیدگی به این محور، زمینه سفرهای ایمن و همچنین کاهش آمار تصادفات و جان باختن هموطنان شد.

امام جمعه موقت لارستان با تأکید بر احداث باند دوم محور جهرم-لار-بندرعباس، یاداور شد: لارستان بزرگ به عنوان اولین خاستگاه حکومت اسلامی در ایران نباید به طور مستمر شاهد داغ عزیزان و حتی سوختن کودکان در حوادث جاده ای باشد.

این مسئول، با بیان اینکه اگر خواهان کاهش تصادفات و حوادث دلخراش هستیم باید محور جهرم-لار-بندرعباس به استانداردهای لازم و از جمله جدا شدن باند مجهز شود، تأکید کرد: راه حل این مشکل مهم، تأمین و اختصاص بودجه مناسب برای این طرح است و به همین خاطر از مسئولان اجرایی خواستاریم به طور جدی اقدامات لازم و عاجل بدون فوت وقت برای تخصیص اعتبار به این امر اختصاص دهند.

افتتاح دادگستری شهرستان گراش با حضور رییس کل دادگستری فارس

به گزارش میلادلارستان، باحضورحجت الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی رییس کل دادگستری فارس، جمعی از مدیران قضایی استان و دادگستری های جنوبی فارس، مسئولان محلی و قشرهای مختلف مردم، دادگستری گراش افتتاح و دادگاه عمومی بخش این منطقه به دادگستری شهرستان ارتقاء یافت.

دراین مراسم، رییس کل دادگستری فارس ضمن تقدیر از خیرین محلی که در تکمیل و احداث ساختمان دادگستری گراش مساعدت کرده بودند، گفت: نیک اندیشان گراشی، ما را در استان سرفراز نمودند.

وی با تاکید بر اینکه اگر کسی کوچکترین قدم و قلمی برخلاف آرمان های شهداء و مقام عظمای ولایت بردارد خائن ترین می باشد، افزود: در چند ماهی که آیت الله رییسی آمده اند به اندازه چند سال کار شده است و ایشان با روحیه جهادی وارد شده اند و ما هم در استان فارس که از بزرگترین حوزه های قضایی می باشد نباید عقب بمانیم و در راستای برنامه های ریاست قوه قضاییه که همانا حفظ کرامت مردم می باشد احدی حق ندارد با مردم برخورد نامناسب داشته باشد و لذا ما در گراش افرادی بعنوان رییس دادگستری و دادستان گزینش کرده ایم که حرمت مردم راحفظ می کنند.

رییس کل دادگستری فارس، با تاکید بر مبارزه شدید با پدیده مذموم بی بند وباری تصریح کرد: ما این همه شهید نداده ایم که برخی سگ بگردانند و یا برهنگی جا بیندازند و با اینگونه مظاهر به شدت برخورد می کنیم که در شیراز این مبارزه را آغاز نموده ایم .

ریاست کل دادگستری استان فارس ، زندان رامحل نگهداری اخلالگران امنیت نامید وعنوان کرد : گراش از مناطق امن استان بوده و وجود سی زندانی در این شهرستان زیاد نیست هر چند باید تلاش کنیم در راستای کاهش زندانی به افرادی که می توانند آزاد شوند کمک نماییم.

وی درجلسه ملاقات چهره به چهره با مردم نیز شرکت و مشکلات مردم را مورد بررسی قرارداد.

دراین مراسم، حجت الاسلام سید محمد باقربخشایش پور، امام جمعه گراش، نیز طی بیان سخنانی از وجود مفاسد سخن گفت وعنوان کرد: داد مردم از مفاسد در کل کشور در آمده است . برخی مسوولین راحت رشوه می گیرند. تبعیض قایل می شوند و برخی هم نان

به نرخ روز شده اند و جیب مردم می چاپند لذا توقع مردم این است که با مسئولی که در مسند مسئولیت قرار دارد برخورد انجام شود، زیرا حضور رییس جدید دستگاه قضا و سند تحول که حضرت آقا تبیین فرموده اند دستگاه قضا را در مسیر بهبود قرارداده و حسب فرمایشات مقام معظم رهبری« رسالت دستگاه قضایی نظارت بر حسن اجرای قوانین و استیفای حقوق عامه مردم است.»

سپس سید رحیم روان بین، ریاست دادگستری گراش، با بیان سخنانی از کاهش شصت درصدی زندانیان این شهرستان ظرف سال جاری خبرداد و از موقعیت قضایی گراش سخن گفت.

شایان ذکر است که ساختمان دادگستری گراش تا چند سال قبل به صورت اسکلت و جهت مرکز اینترنتی اداره ثبت احوال گراش توسط مرحوم شیخ احمدانصاری احداث که بعدها به دادگستری انتقال و با مساعی خیرین محلی و دویست میلیون تومان هزینه قوه قضاییه احداث وتکمیل گردیده است

قاسم ایزدیان

راهپیمایی مدافعان حریم خانواده در لار

به گزارش میلاد لارستان، جمع کثیری از بانوان و دختران لارستانی به مناسبت دهه کرامت، روز دختر و روز عفاف و حجاب در برنامه ای با عنوان «مدافعان حریم خانواده» مسیر میدان مدرس، خیابان مدرس جنوبی تا گلزار مرکزی شهدا در شهر لار به راهپیمایی پرداختند.

شرکت کنندگان در این مراسم، پس از تجمع در جوار قبور مطهر شهدا بار دیگر با یکی از آرمان های جاودانه شهدا یعنی «حجاب و عفاف» تجدید پیمان کردند.

در این مراسم، فرمانده سپاه ناحیه لارستان در سخنانی با بیان اینکه دشمن از همان زمان اول انقلاب نیامد تا حجاب و عفاف را نشانه رود، بلکه از همان اول سنگر درونی انسان یعنی تقوا و ایمان او را مورد تهاجم قرار داد، اظهار داشت: دشمنان به دنبال سنگرهای بیرونی یعنی عفت و حجاب رفتند و برای اینکه بتوانیم سنگر بیرونی و حجاب را حفظ کنیم ابتدا باید پایه های اعتقادی خود را قوی نماییم.

سرگرد امیر جاهدی، با اشاره به اینکه اگر افرادی هستند که در زمینه حجاب با مشکل روبرو هستند این کار در واقع نشانه بی دینی نیست و این وظیفه خواهران انقلابی است که آنها را راهنمایی نمایند، افزود: امروز توپخانه فرهنگی و اعتقادی دشمن بر روی نهاد خانواده تنظیم شده است، زیرا آنها می دانند اگر خانواده را متلاشی نمایند به مرور بقیه سنگرها را می توانند از بین ببرند.

وی با اذعان به اینکه امروزه برای خانواده ها نیز بیش از اینکه فضای تربیتی و فرهنگی مدارس مد نظر باشد بیشتر فضای فیزیکی و زیبایی مدارس مد نظر قرار گرفته است، تصریح کرد: در امور تربیتی فرزندان، نهادهای مختلفی نقش دارند اما مهمترین آنها خانواده است .

این مسئول اضافه کرد: امروزه باید نماد چادر بعنوان یک نماد فرهنگی مهم حفظ گردد و امر به معروف نیز گسترش یابد و از مسئولین نیز توقع حمایت های بیشتر است.

قهرمانی نونهال لارستانی در مسابقات استانی «کونگ فو»

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، مسابقات قهرمانی کونگ فو بانوان استان فارس در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در شیراز برگزار شد.

در این دوره از مسابقات که ۱۰تیم از شهرستان های استان فارس با ۲۸۰نفر شرکت کننده حضور داشتند، رقابت ها به صورت فشرده و با هیجان زیاد برگزار شد که به علت تعداد زیاد شرکت کننده ها مسابقات به روز سوم، کشیده شد.

گفتنی است فاطمه قانعی از لارستان در رده نونهالان وزن منهای ۲۶ کیلوگرم توانست با اقتدار و شکست تمامی حریفان خود به مقام اول استان دست یابد و به مسابقات کشوری فدراسیون کونگ فو راه پیدا کند.

امام جمعه گراش: مسئولین تصمیم ساز در برابر نیم میلیون شهید ملکوتی چه پاسخی دارند

مراسم عبادی سیاسی نماز جمعه گراش، با حضور اقشار گوناگون امت ولایی این شهر ستا ن و به امامت حجت الاسلام و ا لمسلمین سید محمد باقربخشایش پور، امام جمعه گراش در حسینیه اعظم، برگزارگردید.

خطیب جمعه گراش، در خطبه آغازین با توصیه خود و نمازگزاران به تقوای الهی پیرامون کسب حلال و نتایج آن و نیز ربا و مال حرام به تفصیل سخن گفت.

وی در خطبه دوم نماز، به موضوع حجاب وعفاف و کشتار مظلومانه حدود چهار هزار زن و مرد بی گناه در مسجد گوهرشاد مشهد د رسال ۱۳۱۴ گریزی زد و گفت : بیست و یکم تیرماه، روز حجاب وعفاف است . روزی که جنایت رضا خانی در کشتار مردم مقاوم در برابر حفظ عفاف و حجاب در مشهد به وقوع پیوست.

حجت الاسلام بخشایش پور، هدف از مقاومت مردم در سال ۱۳۱۴ را مقابله با کشف حجاب رضاخانی توصیف نمود و تصریح کرد : دشمن به این نتیجه رسیده است که بهترین ابزاری که می تواند بستر دین را از زیر پای مردم بکشاند بی حجابی وبی عفتی است و آنگاه که در جامعه اسلامی حجاب وعفاف نباشد ولنگاری ها اوج می گیرد و منشاء تحریکات جنسی و هرزگی نسل جوان ترویج می یابد.

فواحش در زندگی و جامعه جوان رایج شده و جامعه از مفاهیم دین ومذهب تهی می شود.

وی افزود: بی حجابی از ۱۷ دی و۲۱ تیر ۱۳۱۴ شروع نشد بلکه ازسال ۱۳۰۸ و مقارن با سفر پادشاه افغانستان و همسر بی حجابش به ایران آغاز گردید که هر چند علما معترض شدند ولی رضاخان نپذیرفت و مداخله در امور حجاب میهمانش را مغایر با عرف دیپلماتیک خواند ومردم هم کوتاه آمدند و این شد زمینه ساز بی حجابی در کشور ما و عامل قتل فجیع قریب پنج هزار زن و مرد درمسجد گوهر شاد مشهد که به مقابله باکشف حجاب برآمده بودند.

امام جمعه گراش، در این رابطه با تاکید بر محاسبه دشمن اضافه کرد: وقتی پرده دین دریده شد، براندازی دین از این مملکت صاحب الزمانی دشوار نخواهد بود و اصل موضوع تهاجم به ارزش های دینی از موضوع حجاب درگذشته صورت گرفت و امروز هم صف مقدم تهاجم دشمن در ناتوی فرهنگی حجاب است وعفاف و حجاب است که درعفت اخلاقی و تفکر درونی و احساس وعاطفه زنان و دختران ما ریشه دارد و باید با ظرافت مخصوص، فرهنگ سازی گردد و قرآن هم در سوره های نور واحزاب به حجاب تصریح دارد ومی فرماید منکر حجاب، منکر قرآن بوده و منکر قرآن، کافرمی باشد. فلذا در برابر این صراحت کلام الله نمیتوان نظر شخصی داد.

بخشایش پور، افزود: درسال ۸۵ تعداد ۲۶ دستگاه و نهاد در کشور مامور اجرای قانون ۳۰ ماده ای حجاب شدند که ما تحرک خاصی مشاهده نکردیم مگر درمواردی از سوی نیروی انتظامی و گاها صدا و سیما که خودش با آن مجریان و برخی مهمانانش مورد نقد است.

خطیب جمعه گراش، دربخش دیگری با انتقاد از عدم نظارت به پوشاک های مستهجن وارداتی اظهار کرد: نمایشگاه پوشاک عفاف وحجاب تشکیل می شود ولی با گرانترین قیمت و امروز با وضعیت معیشتی کنونی بسیاری قادر به خرید از نمایشگاه نبوده و پوشاک ارزان قیمت وارداتی را تهیه می کنند که پوشاک درانحصار همین وارداتی هاست ومسئولین تصمیم ساز، می بینند ورود این پوشاک مبتذل را ولی چه جوابی دارند به نیم میلیون شهید ملکوتی؟؟

امام جمعه شهرستان گراش، در ختم خطبه ها به دهه مبارک کرامت و میلاد حضرت ثامن الحجج (ع) و نیزهفته بهزیستی نیز اشاراتی کرده و مساعی شهروندان را با موسسه بدر نینوای بهزیستی این شهرستان خواستارگردید.

قاسم ایزدیان

اعزام ۴۵ زائر اولی از روستای مهرآباد به حرم امام رضا(ع)

به گزارش میلاد لارستان، به مناسبت دهه کرامت و در آستانه میلاد امام الرئوف حضرت علی بن موسی الرضا(ع) به همت حوزه مقاومت سردار شهید شعبانعلی مفید با همکاری جمعی از خیرین تعداد ۴۵ نفر از اهالی روستای محروم مهر آباد از توابع بخش مرکزی لارستان برای نخستین بار به حرم مطهر علی بن موسی الرضا علیه السلام مشرف شدند.

ابوالفضل اقتصادی، فرمانده حوزه مقاومت سردار شهید شعبانعلی عفیفه با بیان اینکه این برنامه به منظور بهره مندی خانواده های محروم از معنویات حرم رضوی صورت گرفت، گفت: در سال گذشته نیز با همکاری خیرین یک کاروان ۴۴ نفری از روستای «اهوه» به حرم امام رضا (ع)اعزام شدند.

وی افزود:در این راستا امسال نیز ۴۵ نفر از زائر اولی ها به همت حوزه مقاومت بسیج سردار شهید عفیفه با همکاری خیرین لاری، دفتر خیریه امام سجاد (ع) مسجد جامع شهر لار و فرهنگسرای نهاد نمایندگی ولی فقیه دانشکده علوم پزشکی لارستان به مشهد مقدس اعزام شدند.

فرمانده حوزه مقاومت شهید عفیفه، با اشاره به اینکه در این سفر هشت روزه زائران علاوه بر زیارت حرم رضوی، حرم های عبدالعظیم حسنی(ره)، حضرت معصومه(س) و امام خمینی(ره) را زیارت کردند، تصریح کرد: در مجموع برای اجرای این برنامه معنوی ۲۱ میلیون تومان هزینه صرف شد.

توزیع کیسه پارچه ای حمل نان در نانوایی‌های خور

به مناسبت ۲۱ تیرماه روز بدون پلاستیک و در راستای تولید و مصرف هرچه کمتر زباله های تجزیه ناپذیر و با توجه به اهمیت حفظ محیط زیست، طرح توزیع کیسه پارچه ای حمل نان در دو واحد نانوایی در شهر خور توسط انجمن سبزاندیشان خور با مشارکت اداره حفاظت محیط زیست لارستان اجرا گردید.

به گزارش میلاد لارستان و به نقل از انجمن سبزاندیشان خور، در این طرح تعداد ۲۱۰ کیسه پارچه ای حمل نان در سطح نانوایی ها به صورت رایگان با شعار «پلاستیک کمتر: زندگی سالم تر، زمین زیباتر» به همراه یک برگ اطلاعیه آموزشی طی چندین روز توزیع گردید.

با توجه به نظر کارشناسان حوزه سلامت، زمانی که نان داغ درون کیسه پلاستیکی قرار می گیرد مواد شیمیایی موجود در کیسه با نان ترکیب شده و انواع بیماری ها، سرطان ها و امراض گوارشی را به همراه دارد؛ از معایب دیگر کیسه های پلاستیکی تجزیه آن است که بیش از سیصد سال زمان نیاز دارد و یکبار مصرف هستند، در حالی که کیسه پارچه ای از نخ طبیعی و بدون مواد نفتی و شیمیایی تولید شده و به راحتی تجزیه پذیرند و می توان چندین بار از آن استفاده کرد.

حوادث و کشفیات

مرگ تلخ یک جوان، در راه جستجوی گنج در شرفویه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اخبار آتشنشانی لارستان، طی اعلام خبری مبنی بر گیر افتادن یک شخص در راهروی زیرزمینی ، تیم نجات آتش نشانی لار سریعا به محل حادثه واقع در شرفویه اعزام شد.

در این حادثه، شخص در تونل زیرزمینی مشغول حفاری جهت پیدا کردن اشیای باستانی بود که به علت سقوط یک تخته سنگ عظیم بر روی او ، در دم جان سپرد.

آتش نشانان پس از ساعت ها تلاش و با جابجایی تخته سنگ با ابزارآلات هیدرولیک ، موفق به رهاسازی جسد یک جوان شدند.

درخواست های ورزشکاران بخش بنارویه روی میز رئیس اداره ورزش لارستان

به گزارش میلاد لارستان، در راستای بررسی مسائل و مشکلات ورزش بخش بنارویه ،جلسه ای به ریاست احمد علمدار بخشدار بنارویه و با حضور طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان ،دهیاران،شوراهای اسلامی شهر و روستا در محل بخشداری برگزار شد.

در این جلسه، علمدار بخشدار بنارویه ضمن تشکر از زحمات و تلاش های اداره ورزش و جوانان در راستای توسعه ورزش شهرستان بویژه بخش بنارویه گزارشی از عملکرد و فعالیت های ورزش بخش، طی یکسال گذشته بیان کرد و در ادامه با اشاره به امکانات و زیرساخت های ورزشی بنارویه، خواستار توجه ویژه به ورزش این بخش شد.

علمدار، با اشاره به توانمندی های بانوان بخش و حضور فعال بانوان در رشته های مختلف ورزشی به ویژه رشته های رزمی و فوتبال، توجه جدی به ورزش بانوان را در بخش ضروری دانست و تصریح کرد: تمام درخواست ها از اداره ورزش و جوانان معطوف به امر ورزش است و متاسفانه موضوع جوانان تا حدودی مغفول مانده است.

بخشدار بنارویه، افزود: با توجه به جمعیت جوان کشور و بویژه بخش بنارویه و نیاز قشر جوان به رفع مشکلات حوزه جوانان ارائه راهکار و برنامه ریزی جهت رفع مشکلات حوزه جوانان را نیز خواستار شد.

در ادامه جلسه، دهیاران و شوراهای اسلامی مسائل و مشکلات ورزش بنارویه شامل ساخت خانه های ورزش روستایی، ساخت اماکن ورزشی ویژه بانوان، ساخت زمین های ورزشی در روستاها، تخصیص تجهیزات ورزشی به تیم های ورزشی، تخصیص وسایل سرمایشی ویژه سالن ورزشی شهدای بنارویه، تخصیص تاتامی به هیئت های ورزشی، حضور نیروی رسمی در نمایندگی ورزش و جوانان و ساخت خوابگاه ورزشی را مطرح کردند.

طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، نیز در این جلسه در ابتدا اقدامات انجام شده توسط اداره ورزش و جوانان لارستان در بخش بنارویه را بیان کرد و در خصوص رفع مسائل و مشکلات ورزش بخش بنارویه نیز گفت: شهرستان لارستان به دلیل وسعت و گستردگی و داشتن ۶ بخش و همچنین کمبود اعتبارات در خصوص رفع تمام این مسایل و مشکلات با محدودیت مواجه است اما بر اساس اعتبارات سال ۹۸ امیدواریم بتوانیم در حد امکان برخی از این درخواست ها را برآورده سازیم.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، از مسئول نمایندگی ورزش و جوانان بنارویه خواست تا با برنامه ریزی و تبلیغات لازم در خصوص سازماندهی و بیمه نمودن ورزشکاران این بخش اقدامات لازم را انجام تا ورزشکاری در این بخش بدون بیمه ورزشی نماند.

طیبی، عملکرد و فعالیت های ورزش بنارویه را قابل قبول دانست و حمایت قاطع خود را در راستای توسعه ورزش بنارویه اعلام کرد.

در پایان جلسه، در خصوص اتمام زمین چمن مصنوعی روستای شرفویه، راه اندازی یک خانه ورزش روستایی، تکمیل و تجهیز اماکن ورزشی، احداث سکوی ورزشی مجموعه ورزشی شهدای بنارویه، پیگیری مشکلات زمین های ورزشی روستاهای جلال آباد، حسن آباد مرگماری، مارمه تا پایان سال ۹۸ تصمیم گیری شد .

همچنین مقرر شد به منظور رفع مسائل و مشکلات حوزه جوانان نیز انجمن مردم نهاد طی دو هفته آینده در بخش بنارویه راه اندازی شود.

در ادامه، بخشدار بنارویه به اتفاق طیبی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان، شمسی مسئول نمایندگی ورزش و جوانان بنارویه و اعضای شوراهای اسلامی شهر بنارویه و روستای لاغران از مجموعه ورزشی شهدای بنارویه و روستای لاغران بازدید شد.

توقیف نفتکش بی‌پاسخ نمی‌ماند

محمدرضا پورابراهیمی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، اقدام انگلیسی‌ها در توقیف نفتکش ایران را اشتباهی فاحش خواند و گفت: این اقدام در ادامه خصومت‌ها و دشمنی‌های انگلستان در برابر ملت ایران قبل و بعد از انقلاب است. این اقدام بدون پاسخ نخواهد ماند.

وی با بیان اینکه ذره ای از منافع ملی کشور در برابر این اقدام انگلیسی ها کوتاه نخواهیم آمد، افزود: مجلس شورای اسلامی هفته آینده تصمیمات لازم را در مورد مقابله با اقدام انگلستان خواهد گرفت، دولت هم این مسیر را جلو می‌برد.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با تأکید بر لزوم انسجام ملی در برابر اقدامات آمریکا و اروپا، گفت: وزارت امور خارجه باید اقدام متقابل در برابر انگلستان طراحی کند. قطعاً این اقدام انگلیس بی‌پاسخ نخواهد ماند و انگلستان هزینه سنگینی بابت این اقدام خود خواهد پرداخت.

وی اقدامات انگلستان و آمریکا را نشان‌دهنده استیصال دشمنان در برابر اقتدار جمهوری اسلامی ایران خواند و اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران وارد فضای جدید شده است که دست برتر را در منطقه و جهان دارد. تحلیل‌های دشمنان نشان می‌دهد که تحریم‌های اقتصادی تبدیل به فرصتی برای اقتدار اقتصادی ملت ایران خواهد شد.

پورابراهیمی تاکید کرد: تلاش انگلیس و آمریکا برای ایجاد جنگ روانی علیه جمهوری اسلامی در داخل و خارج از علائم ضعف در مواجهه اقتصادی و نظامی با ایران است. اقدام انگلیسی‌ها آغاز فضای جنگ روانی در منطقه علیه جمهوری اسلامی ایران و ایجاد فضای تشتت در جامعه است که به دستور آمریکایی‌ها انجام شده است.

وی گفت: روند شاخص های اقتصادی در مدیریت بازار ارز، روند تولید، عبور از نرخ منفی رشد اقتصادی به مثبت، که مورد پیش بینی نهادهای بین المللی قرار گرفته است نشان دهنده حرکت جمهوری اسلامی به سمت اقتدار اقتصادی است.

روش‌های جایگزین بودجه برای کاهش درآمدهای نفتی

عضو شورای مرکزی فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس تاکید کرد: فروش رسمی نفت ایران شاید به صفر برسد اما فروش غیر رسمی نفت بر اساس قراردادهایی که بین ایران و برخی کشورها منعقد شده است جایگزین فروش رسمی نفت خواهد شد. اگر این درآمدهای ناشی از فروش غیر رسمی نفت نیز کاهش یابد روش‌های جایگزین در بودجه پیش بینی شده است.

پورابراهیمی تصریح کرد: برای اداره کشور در حوزه اقتصادی نگرانی جدی وجود ندارد و بازار ارز قابل کنترل و مدیریت است.

وی اظهار داشت: اروپایی‌ها و آمریکایی ها در تلاش بودند تا با عدم اجرای تعهدات خود در ماجرای برجام، ایران را در بن بست قرار دهند و ما را وادار کنند تا در دوره جدید مذاکرات بخشی از تعهدات جدید را بپذیریم، اما غرب به این آرزوی خود دست نیافت.

نماینده مردم کرمان در مجلس گفت: امروز آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها فهمیدند که استمرار مسیر تحریم ها نه تنها موجب تحقق اهداف شأن نشده است بلکه جمهوری اسلامی ایران را در مسیر جدید عبور از تحریم‌ها قرار داده است.

پور ابراهیمی گفت: اقدامات دشمن طی ماه های اخیر بیانگر ضعف دشمن در نابودی اقتصاد ایران است اخیراً وزیر خزانه داری آمریکا در نامه ای به رئیس جمهور آمریکا اعلام کرده است اقتصاد ایران علی رغم تحریم های بسیار سخت و شکننده توانسته، منسجم شود و لذا آنچه را در سال ۹۷ با عنوان علائم فروپاشی اقتصاد ایران می‌دانستیم در سال ۹۸ محقق نشده است و جمهوری اسلامی ایران در حال خروج از تحریم هاست.

وی اضافه کرد: اگر این مسیر تا ماه های آینده ادامه پیدا کند آمریکا دیگر تحریم‌های جدید اقتصادی ندارد که اجرایی و ایران را با چالش روبرو کند. عبور ایران از شرایط تحریمی سخت، مفهوم پایان سیاست‌های تحریم اقتصادی علیه ایران است.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس، گفت: در گزارش وزیر خزانه داری آمریکا به رئیس جمهور این کشور آمده است علی رغم اینکه آمریکایی‌ها به جامعه جهانی فشار آوردند که با ایران همکاری نکند چهار کشور روسیه، ترکیه و چین، قبح عدم ارتباط با ایران را شکستند و احتمالاً در آینده کشورهای دیگر نیز از تحریم‌های آمریکا علیه ایران تبعیت نمی‌کنند و مفهوم عدم رابطه اقتصادی با ایران به شکل عملی تحقق نمی‌یابد و جمهوری اسلامی می‌تواند از این مسیر عبور کرده و به فضای ارتباطات منطقه‌ای و جهانی بازگردد.

استیصال آمریکا و انگلیس از شکست تحریم ایران

پور ابراهیمی، با بیان اینکه آمریکایی‌ها از تحریم ایران به استیصال رسیدند، اظهارداشت: به همین دلیل موضوع جنگ را مطرح می‌کنند، استیصال آمریکایی‌ها در حوزه تحریم‌های اقتصادی موجب شده است موضوعاتی مانند جنگ نظامی را مطرح کنند. آمریکا می‌داند که از جنگ چیزی عایدش نخواهد شد و بی آبروی بیشتر آمریکا را در منطقه و جهان موجب می‌شود.

وی اظهار داشت: آمریکایی‌ها پیش از این ادعا می‌کردند که از فضای حمل و نقل دریایی در خلیج فارس صیانت می‌کنند و همه چیز تحت کنترل آنهاست اما حوادث اخیر برای نفتکش‌ها در منطقه نشان می‌داد که آمریکا تسلطی بر خلیج فارس ندارد.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس خاطرنشان کرد: در ماجرای انهدام پهپاد آمریکایی نیز سریع‌ترین و پیشرفته‌ترین پهپاد آمریکایی توسط نیروی نظامی ایران ساقط شد به همین جهت به خاطر استیصال به دنبال این هستند که به شکلی آبرو داری کنند.

پورابراهیمی تاکید کرد: آمریکایی‌ها تلاش داشتند با ایران توافق کنند تا در مقابله ساقط شدن پهپاد شأن در منطقه‌ای که جمعیتی ندارد و ارزش اقتصادی نیز ندارد بمباران محدودی انجام دهند تا آبروی خود را بخرد اما از طرف جمهوری اسلامی ایران اعلام شد اگر کوچک‌ترین تجاوزی به ایران شود به معنای جنگ تمام عیار علیه جمهوری اسلامی است و مقابله به مثل خواهد شد.

وی با بیان اینکه سیاست‌های تحریمی آمریکا علیه ایران به پایان رسیده است اظهار داشت: موضع مقتدر مقام معظم رهبری در دیدار با نخست وزیر ژاپن موجب تضعیف آمریکا در منطقه شد و در دنیا آمریکا به کشوری مستأصل دربرابر ایران تبدیل شده است.

تاکید انگلیس و جبل‌الطارق بر کاهش فوری تنش ها درباره نفتکش توقیف شده

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، جرمی هانت وزیر امور خارجه انگلیس و فابیان پیکاردو، وزیر اعظم دولت محلی جبل‌الطارق در تماس تلفنی پیرامون اهمیت کاهش فوری تنش ها برسر نفتکش توقیف شده گریس ۱ با در نظر گرفتن آنچه اجرای تحریم های اتحادیه اروپا علیه سوریه خوانده شد، توافق کردند.

به گزارش وزارت امور خارجه انگلیس، پیکاردو برای آزادی اموال توقیف شده به مدعی قانونی، به این شرط که ضمانت های لازم را مبنی براینکه راهی سوریه نمی شود دریافت کند، اعلام آمادگی کرده است.

هانت همچنین به گفت وگوی تلفنی با همتای ایرانی خود محمد جواد ظریف اشاره کرد و گفت: امروز در گفت وگو با وزیر خارجه ایران تاکید کردم که تصمیم جبل الطارق برای توقیف گریس ۱ به مقصد آن ربط داشته و نه مبداء آن.

رسانه‌های غربی ۱۳ تیرماه جاری خبر توقیف نفتکش «گریس ۱»، حامل نفت ایران را اعلام کردند و مدعی شدند؛ این کشتی به علت نقض تحریم‌های اتحادیه اروپا علیه سوریه توقیف شده است.

مقام‌های ایرانی با تکذیب ادعای انگلیس، اعلام کردند که سوریه مقصد این نفتکش نبوده و بندر بنی یاس ظرفیت پهلوگیری این شناور عظیم را ندارد.

سید عباس موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان دیروز با یادآوری مخالفت‌های اتحادیه اروپا با تحریم‌ها و قوانین فراسرزمینی، گفت: ادعاهای لندن درباره توقیف نفتکش حامل نفت ایران به لحاظ حقوقی قابل اعتنا نیست و از انگلیسی‌ها می‌خواهیم هر چه زودتر این نفتکش را رها کنند.

سفیر ایران در انگلیس نیز امروز هشدار داد: اگر نفتکش و محموله ایران آزاد نشود، اقدام انگلیس بی پاسخ نمی‌ماند.

وی تصریح کرد که انگلیس با اشتباه محاسباتی در توقیف غیر قانونی نفتکش [ایران] نباید دوباره اشتباه خود را تکرار کند.

هانت عصر شنبه اعلام کرد: اگر مطمئن شویم نفتکش ایرانی به سوریه نمی رود، به آزادی آن را کمک می کنیم.

بعیدی‌نژاد: نفتکش ایرانی آزاد نشود اقدام انگلیس بی‌پاسخ نخواهد ماند

به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، حمید بعیدی نژاد، سفیر ایران در انگلیس با انتشار پیامی در توئیتر نوشت: کشتی‌ها قانون و رویه‌ای را نقض نمی‌کنند اما انگلیس با دزدی دریایی و غیر قانونی چنین تخلفی را مرتکب شده است.

وی تاکید کرد: انگلیس با اشتباه محاسباتی در توقیف غیر قانونی نفتکش [ایران] نباید دوباره اشتباه خود را تکرار کند.

سفیر ایران در انگلیس هشدار داد که اگر نفتکش و محموله ایران آزاد نشود، اقدام انگلیس بی پاسخ نمی‌ماند.

روز پنج‌شنبه ۱۳ تیر یک فروند ابرنفتکش حامل نفت ایران در هنگام عبور از آب‌های جبل‌الطارق توسط نیروی دریایی انگلیس توقیف شد. توقیف این نفتکش که از سوی وزارت امور خارجه ایران مصداق «راهزنی دریایی» خوانده شد، سر و صدای زیادی را در رسانه‌ها ایجاد کرد و حتی برخی رسانه‌ها مدعی شدند که این نفتکش حامل سلاح بوده است.

با این حال در بازرسی‌های دقیق و آزمایشگاهی مشخص شد که این نفتکش چیزی جز نفت خام حمل نمی‌کرده است تا دروغ بودن ادعاهایی که با هدف تحت فشار قرار دادن ایران مطرح شده بودند، بر همه آشکار شود.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی مشهور به بروند تحت پلاک ۷۶۸۶ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لار بنا به درخواست مالکین مشاعی خانم‌ها فاطمه و رباب طالع فرزندان حبیب و آقای مهدی طالع فرزند حسین‌آقا هرکدام به سهام معین که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده‌اند وقت تحدید حدود مورخه ۹۸/۵/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۸/۰۴/۲۳

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۵

آیا ترامپ نگران عبور و مرور کشتی ها از تنگه هرمز است؟

خبر:

- پامپئو می گوید آمریکا درصدد ایجاد ائتلافی جهانی برای تضمین عبور و مرور کشتی ها در تنگه هرمز است.

تحلیل:

- در حالی که ترامپ با خروج از برجام بر این باور بود که ایران را به تسلیم وا خواهد داشت و وادار به مذاکره ای جدید خواهد کرد اما اینک تحلیلگران بر این باورند که رییس جمهور امریکا نه تنها در رسیدن به این هدف ناکام مانده است بلکه امنیت عبور و مرور کشتی ها از تنگه هرمز را هم به خطر انداخته است. امری که در صورت تشدید اوضاع، صادرات نفت از این آبراهه بین المللی را با چالش هایی جدی مواجه می کند و در نتیجه با اثر گذاری مستقیم برقیمت بنزین در آمریکا تکیه زدن ترامپ به کرسی ریاست جمهوری در دوره دوم را شدیدا تحت تاثیر قرار خواهد داد.

- مروری بر حوادث توقیف کشتی های ایرانی در کنار قصه ساختگی نفتکش انگلیسی در خلیج فارس تنها بخشی از سناریوی جدید امریکا برای مبادرت به اقدامی است که اینک پامپئو از آن پرده برداشته و به صراحت اعلام می دارد درصدد راه اندازی ائتلافی جهانی برای تضمین عبور و مرور کشتی ها در تنگه هرمز است.

- در شرایط کنونی و پس از اتفاقات اخیر در الفجیره و بعد از آن ماجرای توقیف نفتکش های ایرانی، نرخ بیمه نفتکش ها در خلیج فارس حداقل ۱۰ درصد افزایش یافته است بدیهی است که دولت ترامپ درچنین شرایطی مجبور است با «فرار به جلو» و با طرح تلاش برای ایجاد ائتلاف جهانی علیه ایران از سویی ایران را مقصر ماجرا نشان دهد و از دیگر سو پروژه ناکام تحریم ها علیه جمهوری اسلامی را به زعم خود به سامان برساند.

- مبتنی براخبار، با تهدید ترامپ به وضع تعرقه های جدید بر واردات از مکزیک اوضاع بنزین در آمریکا مناسب گزارش نمی شود. پیش از این آمریکا با واردکردن نفت سنگین از مکزیک و تلفیق ان با نفت سبک آمریکایی می توانست در کنترل قیمت بنزین تاحدی موفق عمل کند اما در شرایط جدید و در سایه اوضاعی که تصور شود امکان استفاده از نفت خلیج فارس برای امریکا خالی از دغدغه نباشد می توان دلیل توسل ترامپ به معرفی مقصر در ماجرای صادرات نفت از تنگه هرمز را بیش از پیش درک کرد.

- اینکه چقدر ترامپ در تحقق ایده اجماع سازی جهانی علیه ایران موفق شود را باید به گذرزمان سپرد اما مساله اساسی این است که درشرایط پیش از انتخابات امریکا، بیش از دموکرات ها این بنزین است که رقیب جدی ترامپ محسوب می شود.

ظریف خطاب به هانت:

ایران به صادرات نفت خود در هر شرایطی ادامه خواهد داد

به گزارش میلادلارستان به نقل از العالم، جرمی هانت وزیر امور خارجه انگلیس در تماسی تلفنی با محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه با تاکید بر حق ایران بر صادرات نفت خود و با ابراز نگرانی از افزایش تنش ها در منطقه، ابراز امیدواری کرد که نتایج بررسی های حقوقی و قضایی در جبل الطارق موجب رهاسازی هر چه زودتر نفتکش «گریس ۱» که حامل نفت ایران بود، شود.

در این گفتگوی تلفنی، وزیر امور خارجه کشورمان با تاکید بر غیرقانونی بودن تحریم های نفتی آمریکا، گفت: جمهوری اسلامی ایران به صادرات نفت خود در هر شرایطی ادامه خواهد داد.

ظریف، با اشاره به مقصد قانونی نفتکش «گریس -۱» در شرق مدیترانه افزود: اتحادیه اروپا که همواره مخالف اعمال فراسرزمینی تحریم های آمریکا بوده است نمی تواند خود به چنین اقدامی مبادرت ورزد و دولت انگلیس می بایست سریعا نسبت به پایان توقیف غیرقانونی نفتکش ایرانی، تمهیدات لازم را به عمل آورد.

در این گفتگو، ظریف همچنین در خصوص نازنین زاغری و دیگر افراد دوتابعیتی که به دلیل جرایم امنیتی در ایران دستگیر شده اند، خطاب به همتای انگلیسی خود گفت: دستگیری و محاکمه این افراد بر اساس روال های کاملا قانونی صورت گرفته است و از دولت انگلیس انتظار می رود به اجرای قانون و استقلال قوه قضاییه در جمهوری اسلامی ایران احترام بگذارد.

آگهی ابلاغ اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم

سمیه رهوارپور فرزند بلوتعلی نشانی: استان فارس - شهرستان فیروزآباد - فیروزآباد - روستای مورج شهرک

مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم

حسنعلی شرفی فرزند سبزعلی نشانی: استان لرستان - شهرستان خرم‌آباد - زیر پل انقلاب کوچه گلریز ۳ پلاک ۱۶

محکوم به:

به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره و شماره دادنامه مربوطه ۹۸۰۹۹۷۸۸۸۰۵۰۰۰۵۶ محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۴۵۰۰۰۰۰ تومان به عنوان اصل خواسته و مبلغ ۶۵۲۵۰ تومان به عنوان هزینه دادرسی و مبلغ ۲۳۲۳۰ تومان به عنوان هزینه خدمات قضایی در حق خواهان.

مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه پنجم (ویژه راهنمایی و رانندگی) شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد - نرگس نصیری

محل امضاء رئیس و مهر دادگاه - زهرا زارعی

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:

۱-ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا گذارد.(ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی)۲-ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد.۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حساب‌های مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور اززمان یک سال قبل از طرح دعوای اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می‌شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۴-خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را در پی دارد. (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق.م.ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۵-انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجب مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می‌شود (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۶-چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه از زندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود. (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). م/الف/۷۱

حشد الشعبی، بزرگ‌ترین پایگاه داعش در دیالی را هدف قرار داد

به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، «زیاد خلیفه التمیمی» فرمانده تیپ ۲۴ در سازمان الحشد الشعبی، در بیانیه‌ای اعلام کرد: نیروهای الحشد الشعبی موفق شدند بزرگ‌ترین پایگاه گروه تروریستی داعش را در رشته‌کوه‌های حمرین در استان دیالی واقع در شرق عراق هدف قرار دهند.

وی افزود: پایگاهی که هدف قرار گرفته، حاوی منازل داعشی‌ها و موتورسیکلت و هچنین قبرستان متعلق به عناصر این گروه آنها بود.

روند بازگشت ارز حاصل از صادرات بهبود یافته است

به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، عبدالناصر همتی، رئیس کل بانک مرکزی، در نشست با هیات رئیسه اتاق های بازرگانی، تعاون و اصناف گفت: با استقبال فعالان اقتصادی از سیاست های اخیر ارزی، روند بازگشت ارز حاصل از صادرات، بهبود یافته است.

وی افزود: بانک مرکزی تمام توان خود را برای رفع موانع فعالان بخش خصوصی به کار می گیرد.

رئیس کل بانک مرکزی، با بیان اینکه هدایت نقدینگی به واحدهای تولیدی در دستور کار است، گفت: ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای اعطای تسهیلات به بنگاه های کوچک و متوسط اختصاص خواهد یافت.

وی تصریح کرد: طرح «تامین مالی مولد» به منظور جلوگیری از رکود، اجرایی خواهد شد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم رقیه قاسمی بزمی دارای شماره شناسنامه ۳ متولد ۱۳۱۴/۴/۱۹ به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۱۷۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان گلو قاسمی بزمی به شناسنامه شماره ۱۷ در تاریخ ۹۶/۱/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- رقیه قاسمی بزمی ش ش ۳ ت ت ۱۳۱۴/۴/۱۹ ک.م ۲۴۵۱۵۴۷۹۲۸ صادره از حوزه فیروزآباد ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه ۴ شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۷۲

ضربه مهلک بدحجابی بر جامعه

زنان بی حجاب، مردان مجرد و حتی متاهل را با پوشش خود به مسیرهای غلط سوق می دهند و منجر وقوع اتفاقات بد در بدنه جامعه و تزلزل بنیان عفاف در جامعه اسلامی می شوند.

بی حجابی شاید در ظاهر یک مساله فردی باشد اما جنبه های اجتماعی زیادی هم دارد که متاسفانه زنان و دختران با عدم رعایت حجاب اسلامی و مناسب خود در حقیقت ضربه بزرگی به جامعه خواهند زد.

تابستان فرا می رسد و لباس های رنگارنگ، تنگ و چسپان جان می گیرند، شال ها تنها بهانه ای برای فرار از نیش و کنایه ها روی سر انداخته می شوند. ماهواره و شبکه های اجتماعی هم به عنوان پیشگام و مبلغ پوشش های جدید به عنوان الگوهای جوانان از هیچ راهی دریغ نکرده و برای تابستان گرم، خنک ترین و عریان ترین لباس ها را پیشنهاد می دهند، پیبشنهادی که متاسفانه مورد استقبال برخی از جوانان نیز قرار می گیرد.

بدحجابی برخی از زنان، وسعتی بی شمار با تبعات بی کران دارد که مسائل اجتماعی، و بیماری های روحی و جسمی زیادی را هم به دنبال خود خواهد آورد.

بی حجابی تا چند سال اخیر یک ناهنجاری زشت و قابل شماتت از سوی دیگران بود که فرد بی حجاب را تا مرز رسوایی هم می برد، اما امروزه دیگر بی حجابی قابل شماتت و منفور نیست حتی برخی از افراد مسن و میانسال هم پابه پای جوانان از حجاب خود کم کرده و رنگ و لعاب آن را افزایش می دهند.

ترویج و افزایش این بی حجابی و بدحجابی در جامعه ایران، دلایل مختلفی دارد که عمده ترین آن کم کاری مسئولان در حوزه فرهنگی است که در نهایت راه را برای دشمنان باز کرده و منجر به رونق بازار بی حجابی و نابودی عفاف در جامعه شده است.

ریشه کن کردن این معضل اجتماعی، نیاز به وقت و هزینه زیاد دارد چرا که در زمانی که این معضل می توانست با کمترین هزینه ممکن رفع شود، مسئولان در نهایت با بی خیالی خود بر آتش این فتنه افزودند.

اما جالب اینکه در فصل تابستان و به دلیل اوج گرما، بی حجابی هم به نقطه جوش رسیده و هر روز شاهد تیپ های متفاوت و قیافه های جدید با متد بی حجابی و چاشنی بی عفتی در جامعه هستیم.

خیانت هایی که در نتیجه بی حجابی در جامعه رشد می کند منجر به افزایش طلاق و از هم پاشیدن زندگی تعداد زیادی از افرادی می شود که حتی امکان دارد زندگی با حجاب ترین افراد را هم با ندانم کاری خود در آتش آن بسوزاند.

بدحجابی، متاسفانه یک تیغ با دو لبه برنده است که هم زندگی فرد بی حجاب و هم روابط و زندگی دیگر افراد جامعه را تحت الشعاع خود قرار می دهد، یعنی خنجری با دو ضربه مهلک.

مساله بی حجابی بیش از جنبه فردی در حقیقت جنبه اجتماعی آن مطرح است، چرا که زندگی فرد بی حجاب را شخص با ندانم کاری خود از بین برده و دیگر پلی برای کمک توسط دیگر افراد باقی نگذاشته است.

زنان با حجاب در حقیقت فرصت های بیشتری برای خودنمایی و عرض اندام دارند در حالی که بی حجابی تیشه به ریشه عفت زده و منجر به ترویج بی بند و باری و فساد در جامعه می شود.

لازم است که مسئولان با اقدامات مناسب فرهنگی، در بازگرداندن حجاب و عفاف حقیقی به جامعه همت کنند و برای القای مجدد تفکر عفاف به زنان با حجاب کمتر برنامه های مکمل فرهنگی را پابه پای تبلغات سوء دشمن پیش ببرند.

بدحجابی، پیامدهای زیادی از جمله تخلیه روحیه شخص، از بین بردن حس خوب بودن، ترویج خودکشی، ترویج فساد و فحشا، از بین رفتن اعتماد در زندگی به شریک زندگی و پایین آوردن اعتماد به نفس را به دنبال خواهد داشت.

پی‌آمدهای اجتماعی ازدواج از دیدگاه اسلام

۱ـ افزایش قدرت جامعه

خانواده، قدیمی ترین، کوچک ترین و مهم ترین نهاد اجتماعی است که با ازدواج شکل می‌گیرد. از به هم پیوستن خانواده‌ها نیز قبیله، روستا، شهر، استان و کشورها پدید می‌آید. پس خانواده، پایه و اساس هر جامعه به شمار می‌آید و اصولاً فرض یک جامعه بدون خانواده ناممکن است.

بنابراین، نتیجه می‌گیریم که استحکام و پویایی خانواده که در ازدواج ریشه دارد مایه قدرت و قوت جامعه است. در این صورت، هر چه ازدواج‌ها به درستی قوام یابد، جامعه نیز روال طبیعی خود را می‌پیماید و از هجوم اندیشه‌های ناسازگار دیگر جوامع در امان می‌ماند. بدین ترتیب، ازدواج و در کنار آن، رابطه صمیمی و دوستانه زن با شوهر از یک سو و روابط گرم فرزندان با پدران و مادران از سوی دیگر، با گسترش و قدرت ملی پیوند می‌خورد. هرگاه این روابط در جامعه‌ای سردتر بوده و آمار طلاق بالاتر باشد، به همان اندازه از قدرت ملی آن کشور کاسته می‌شود.

۲ـ بنا نهادن نخستین آموزشگاه

با ازدواج این امکان پدید می‌آید که فرزند به محض به دنیا آمدن از یک سرپناه مطمئن به نام خانواده برخوردار باشد. فرزند در این سرپناه مطمئن که نقش آموزشی و پرورشی آن بسیار مهم است. نخستین آموزش‌های لازم را برای ورود به زندگی دریافت می‌کند. فرزند با آموختن این آموزش‌ها و اندوختن نخستین تجربه‌های مهر پدر و مادر به عرصه زندگی اجتماعی گام می‌نهد.

اگر به دلیل ارتباط آزاد جنسی و غیر مشروع زن و مرد و در پی آن، تولد فرزند نامشروع، چنین پناهگاه مطمئن و آموزشگاه سالمی به وجود نیاید، مشکلات بسیاری دامنگیر آن فرزند و اجتماع خواهد گردید. معمولاً چنین کودکان نامشروعی به دلیل محروم ماندن از آموزش و پرورش خانوادگی و ندیدن محبت پدرانه و مادرانه، به سرعت به بزهکاری روی می‌آورند. آنان با رفتارهای بزهکارانه و گاه جنایت کارانه خویش، آسایش را از جامعه سلب خواهند کرد که درمان آن نیز به آسانی ممکن نیست.

ازدواج در پیش‌گیری از پدید آمدن چنین فرزندانی و در امان نگه‌داشتن جامعه از پی‌آمدهای آن، اهمیت بسزایی دارد. یکی از عوامل تشویق اسلام به ازدواج، منع فحشا و تحریم زنا، آگاهی از همین مشکلاتی است که متأسفانه روز به روز بر دامنه آن در جامعه افزوده می‌شود.

۳ـ پاسداری از سنت‌های اجتماعی

هر جامعه از یک سلسله سنت‌ها و فرهنگ‌های اجتماعی و اخلاقی تشکیل شده است که از نسلی به نسل دیگر انتقال می‌یابد و در گردونه حیات، پایدار می‌ماند. این فرهنگ‌ها، سنت‌ها و ارزش‌های اجتماعی ـ اعم از بومی و ملی ـ از راه ازدواج و تشکیل خانواده منتقل می‌شود. چنان چه آمار ازدواج در جامعه‌ای کاهش یابد یا ارتباط آزاد جنسی فراوان گردد، ممکن است این اصول و سنت‌های فرهنگی کم کم سست شوند. چنین سنت‌هایی در کانون خانواده‌ها حفظ می‌شود و انتقال می‌یابد، ولی در روند ارتباط آزاد جنسی، خبری از خانواده نیست تا این سنت‌ها منتقل شود و پایدار بماند.

۴ـ پیشرفت اقتصادی

چنان که گفته شد ازدواج به پیشرفت اقتصادی فرد می‌انجامد. از آن جا که اقتصاد جامعه از اقتصاد افراد تشکیل می‌شود، هر چه وضع زندگی و اقتصاد خانواده‌ها بهتر شود، وضع اقتصادی جامعه و کشور بهبود می‌یابد. هر چند این نقش پس از انقلاب صنعتی کم‌رنگ تر شده است، ولی همه می‌دانیم که هر قدر کوشش اقتصادی خانواده‌ها افزایش یابد، وضع اقتصادی جامعه نیز بهبود خواهد یافت.

۵ـ حفظ ایمان و کاهش بزهکاری در جامعه

همانطور که اشاره شد ازدواج در کامل شدن دین فرد و پیش‌گیری از ارتکاب بزه نقش دارد. و دریافتیم که ازدواج از دیدگاه اسلام، هویتی کاملاً دینی و مذهبی دارد. پس اگر آمار ازدواج در جامعه‌ای اندک باشد و برعکس، روابط آزاد دختر و پسر رایج شود، از کم‌رنگ شدن ایمان مذهبی در اجتماع حکایت می‌کند. آشکار است که اگر جوانان به دلایل گوناگون مانند موانع اقتصادی، اجتماعی و ... نتوانند غریزه جنسی خود را به درستی پاسخ گویند و از عفت و حیا و شرم کافی در رفتار اجتماعی‌شان برخوردار نباشند، جامعه به کژراهه خواهد رفت.

شیرینی‌های دروغین روابط عاشقانه، می‌تواند ایمان جوانانی را که هیچ تجربه‌ای در زندگی ندارند، از بین ببرد و می‌دانیم که یک فرد بی‌ایمان نیز به هر فساد و فحشایی دست خواهد زد. گسترش فساد اخلاقی و باندهای تبه کار از آن جا ریشه می‌گیرد که فرد نمی‌تواند یا نمی‌خواهد با ازدواج به غریزه خود پاسخ دهد به همین دلیل، جامعه را به دره هولناک انحطاط اخلاقی می‌کشاند. از این گونه نمونه‌ها بسیار به چشم می‌خورد که برای نمونه به قوم لوط و ثمود می‌توان اشاره کرد.

پس اگر مسئولان و خانواده‌ها به کارکرد مهم ازدواج در مبارزه با تهاجم فرهنگی به درستی توجه کنند، می‌توانند از آن به عنوان حربه‌ای برای مبارزه با فساد و فحشا بهره بگیرند.

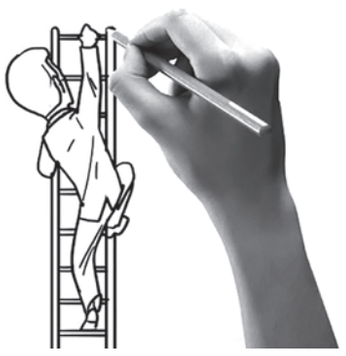
هر چه ازدواج ها به درستی قوام یابد، جامعه نیز روال طبیعی خود را می‌پیماید و از هجوم اندیشه‌های ناسازگار دیگر جوامع در امان می‌ماند.

ازدواج و در کنار آن، رابطه صمیمی و دوستانه زن با شوهر از یک سو و روابط گرم فرزندان با پدران و مادران از سوی دیگر، با گسترش و قدرت ملی پیوند می‌خورد.

هرگاه این روابط در جامعه‌ای سردتر بوده و آمار طلاق بالاتر باشد، به همان اندازه از قدرت ملی آن کشور کاسته می‌شود.

محمّدرضا فاریابی

اعتماد به زندگی و آینده



دنیای ما زیبایی‌های فراوان دارد. درختان، پرنده‌ها، چهره‌ها هیچ چیز به یک شکل وجود ندارد و همه چیز در حال تغییر است. به نظر می‌رسد بعضی اوقات ثابت ماندن در همان جا که قرار داریم، بی خطرتر و سالم‌تر از موقعیت‌های ناشناخته و جدید و یا پذیرفتن تغییرات باشد.

اما در حقیقت آرامش واقعی از تلاش برای جلوگیری کردن از جریان طبیعی زندگی به دست نمی‌آید بلکه از تسلیم شدن در برابر این که در مسیر جریان قرار بگیریم و ترسی از آینده و یا دلتنگی از گذشته نداشته باشیم، به وجود می‌آید.

«هلن کلر» می‌گوید: «هنگامی که دری از خوشبختی به روی ما بسته می‌شود، دری دیگر باز می‌شود ولی ما اغلب آن چنان به در بسته چشم می‌دوزیم که درهای باز را نمی‌بینیم».

باید به این نکته توجه داشته باشیم که خالق ما، کسی که ما را با عشق آفریده و عاشق ماست، به جز خوبی و نیکی چیز دیگری برای ما نمی‌خواهد و اگر او را بپرستیم و از او کمک بخواهیم، تمام حوادث و مسایل باعث زیباتر شدن و پاک‌تر شدن روح ما می‌شوند. خداوند معجزات خود را به دست افرادی دور از انتظار، در مکان هایی باور نکردنی و در زمان‌هایی غیرقابل تصور به انجام می‌رساند.

از آنجا که قوانین طبیعت بر همه موجودات حکومت دارند ما باید واقف باشیم که زندگی ما هم یک الگوی طبیعی دارد.

اگر شما مشکلی در رسیدن به نتایج مطلوب در اهداف و آرزوهایتان دارید، شاید به این سبب است که شما سعی می‌کنید، آنها را با زور به دست آورید. در عوض، این شجاعت را داشته باشید که آن را رها کرده و به جریان طبیعی زندگی‌تان اعتماد کنید.

به این خاطر که هر آن چه حق الهی شما باشد، آن را به دست می‌آورید. هیچ چیزی قبل از زمان تعیین شده اتفاق نمی‌افتد، تصور کنید که از پنجره حال به بیرون نگاه می‌کنید و در مقابل شما یک منظره آرام و زیبا قرار دارد. این صحنه همان فرداهای ماست.

با چشم ذهن‌تان، پنجره را باز کنید و اجازه دهید، نسیم ملایم تغییرات بوزد.

سعی کنید نسیم ملایم را روی گونه هایتان احساس کنید و آن را با اعتماد در آغوش بگیرید. گذشته‌ها را رها کنید و ترسی هم از آینده نداشته باشید. اگر انتظار آینده‌ای زیبا و پربار داشته باشید، به طور مسلم آن را به دست می‌آورید. موفقیت فعلی شما نتیجه افکار گذشته شماست.

«غیرممکن»
فقط یک کلمه بزرگ است که توسط آدم های کوچک استفاده می شود

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای خالد خدیوی فرزند محمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۱۴۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدعلی خدیوی فرزند محمد به شناسنامه ۳۸۰۳ صادره از ح شهری لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۷/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-قدریه رکنی فرزند محمد ش ش ۹۹ ت ت ۱۳۳۰ صادره از ح لارستان - اوز(همسر متوفی)

۲-صالحه خدیوی فرزند محمد ش ش ۵۰ ت ت ۱۳۳۰ صادره از ح ۲ لارستان شهر اوز (خواهر متوفی)

۳- خالد خدیوی فرزند محمد ش ش ۱۵۱ ت ت ۱۳۴۰ صادره از ح ۲ لارستان - اوز (برادر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

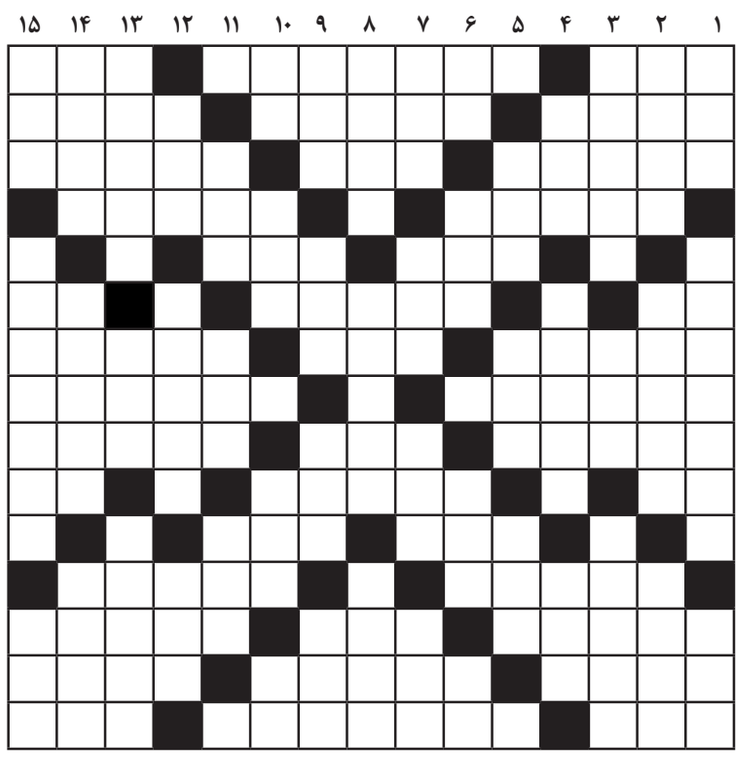
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار

م/الف/۳۳۹

میلاد لارستان
آگهی می پذیرد
شماره تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵

پاسخ جدول شماره ۱۳۵۲

جدول



افقی

۱-میوه نارس - فُسیل - نزاکت
۲-هوس باردار - شبیه بودن - قفل بازکن
۳-روزانه - به تندی - از مصالح ساختمانی پرمصرف
۴-داداش - پول کویت
۵-ذره باردار - مورچه
۶-تعجب خانم‌ها! - از گلها - پسوند شباهت
۷-فرمان پرنده! - نهر - عیب‌ها
۸-چهار نعل رفتن اسب - نت دوم - هواپیمای فرانسوی
۹-خان مغولی معروف - اندرز و نصیحت - روز آخرت
۱۰-پلمپ شرکت - از سازها - ویتامین انعقاد
۱۱-مذهب - ظلم و ستم
۱۲- نترس و شجاع - گونه‌ای میمون
۱۳-سوق - واحد اندازه‌گیری شتاب - از شهرهای پرجمعیت پاکستان
۱۴-شیرینی شاخه‌ای - آبگیر و برکه - رواج داشتن
۱۵-سگ عرب - سینمای هندوستان - خالص

عمودی

۱-برزن - از محله‌های شهرقدیم لار - شهری از توابع کنگان استان بوشهر
۲-پیامبر صبور - خانه کوچک ویلایی - از تمدن‌های باستانی
۳-از شهرهای فارس - پوشش درختان - اسید
۴-نیرنگ - دیگ دهان گشاد - پول تایلند
۵-گوسفند قربانی - نوعی موریانه (لاری) - چوب اعدام
۶-سایه - فلز چهره - قاصد - خم کاغذ
۷-از پادشاهان سومر ۲۷۰۰ سال ق.م - آتش عرب - از اجزای ساعت مچی - از بیماری‌های پوستی
۸-بیابان - از سرداران مشهور هخامنشی - نوعی زیرانداز
۹-نشانه - گلیم مالیدنی - جای خلوت - دوست داشتن فرنگی
۱۰-فرمان اتومبیل - همراه دشت می‌آید - حرکت کرم گونه - رایحه
۱۱-آب ویرانگر - قیم وارونه - جاده قطار
۱۲-دشمنی - عمل خارج شدن آب زیادی از بدن - از خزندگان
۱۳-کشور نازی‌ها - جد و نیا - شیرینی (سوغات) قم
۱۴-سرزمین - از نام‌های مردانه - خواب خوش
۱۵-جسم و اندام - از فصول سال - از ماههای قمری

سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار

کتاب‌های صوتی تا چه حد جای کتاب‌های کاغذی را پر می‌کنند؟

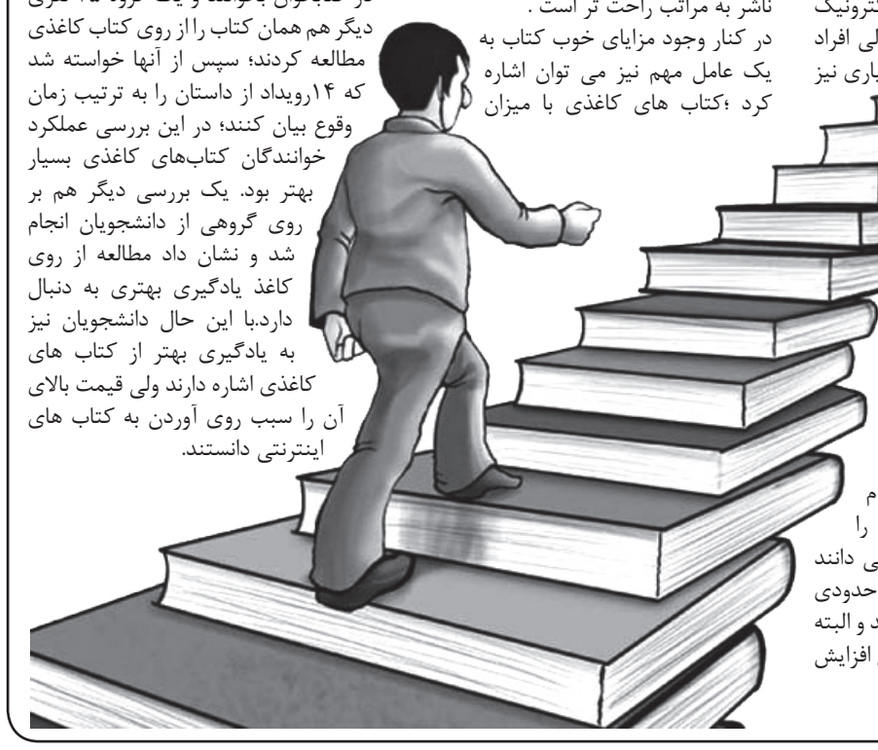
زمانی که نام کتاب های الکترونیک یا کتاب های صوتی بر سر زبان ها افتاد، این فکر نیز به ذهن ها خطور کرد که این کتاب ها جایگزین کتاب های کاغذی شده و کم کم رنگ و بوی کتاب های کاغذی از میان آدم ها خواهد رفت. دیگر نه کتابخانه ای وجود دارد و نه کتاب فروشی.

اما به مروز زمان و البته با استقبال جوامع از کتاب های صوتی و الکترونیک، هم چنان کتاب های کاغذی در بازار وجود دارد و مردم بسیاری از آن استفاده می کنند و معتقدند که کتاب های کاغذی رقیبی ندارند. از آن جایی که اکثر افراد جامعه ساعات زیادی را با تلفن همراه و رایانه می گذرانند دیگر علاقه ای به خواندن کتاب های الکترونیک ندارند ولی افراد بسیاری نیز اوقات خود را با گوش دادن به کتاب های صوتی سپری می کنند. از طرفی کتاب های صوتی و الکترونیک حس لمس کتاب و کاغذ را به خواننده نمی دهند، از همین رو ممکن است خواننده درحین خواندن حس خوب همراهی با کتاب را نداشته باشد.

درست است که بسیاری از مردم کتاب های صوتی و الکترونیک را رقیبی برای کتاب های کاغذی نمی دانند اما این کتاب ها با مرور زمان تاحدودی جای کتاب های کاغذی را می گیرند و البته یکی از عوامل مهم برای این موضوع افزایش قیمت کاغذ است یعنی اگر ما افزایش قیمت کاغذ و کتاب را نداشتیم شاید کتاب های صوتی و الکترونیک نمی توانستند در بازار کتاب پیشرفت قابل توجهی داشته باشند.

کتاب های کاغذی با وجود گران بودن اما مزایای بسیار خوبی دارند که می توان به این موارد اشاره کرد، کتاب های کاغذی نیازی به برق و باتری ندارند و می توان به راحتی آن را به دوستان خود قرض داد. به راحتی می توان آن را تورق و در میان کلمات غرق شد. در دست گرفتن آن راحت است و از طرفی می توان آن را امضا کرد یا با هدیه دادن، روی آن یادگاری نوشت. از مهم ترین نکات این موضوع باید به رعایت حقوق نویسنده اشاره کرد زیرا کنترل فیزیکی حقوق نویسنده و ناشر به مراتب راحت تر است .

در کنار وجود مزایای خوب کتاب به یک عامل مهم نیز می توان اشاره کرد ؛کتاب های کاغذی با میزان یادگیری و به خاطر سپردن بهتری نسبت به کتاب های صوتی و الکترونیک همراه است. در پژوهشی از یک گروه ۲۵ نفری خواسته شد که یک کتاب ۲۸ صفحه‌ای را در کتابخوان بخوانند و یک گروه ۲۵ نفری دیگر هم همان کتاب را از روی کتاب کاغذی مطالعه کردند؛ سپس از آنها خواسته شد که ۱۴رویداد از داستان را به ترتیب زمان وقوع بیان کنند؛ در این بررسی عملکرد خوانندگان کتاب‌های کاغذی بسیار بهتر بود. یک بررسی دیگر هم بر روی گروهی از دانشجویان انجام شد و نشان داد مطالعه از روی کاغذ یادگیری بهتری به دنبال دارد.با این حال دانشجویان نیز به یادگیری بهتر از کتاب های کاغذی اشاره دارند ولی قیمت بالای آن را سبب روی آوردن به کتاب های اینترنتی دانستند.



جز در دل خاک، هیچ منزلگه نیست

روح بزرگ را می توان در انسانی دید که اهداف زندگی خود را بر پایه کرامت قرار می دهد و برای رسیدن به آن اهداف و فضایل تلاش می کند . بزرگواری یعنی حس شرافت، احساس بزرگی در ضمیر و فطرت، خود را نه برتر از دیگران که برتر از هر خودپسندی و خود پرستی دیدن، بزرگوار می خواهد بزرگ باشد اما نه از دیگران بلکه از هر پستی و دنائت که امام علی (ع) فرمود: روح خود را از هر پستی برتر بدانید . بدون تردید همت بلند یکی از نشانه های عظمت روح و اندیشه بلند انسان است . از طرفی دستیابی به اهداف عالی و آرمان های بلند نیاز به همتی بلند است .

به انگیزه درگذشت دکتر زین العابدین محبی معروف به رهبر، نیکوکار و نیک اندیشی که خدمت به جوانان و دوری جستن آنان از ناهنجاری های اجتماعی را در اولویت برنامه های خود قرار داد.

سخن بسیار است چه در بحث فرهنگ و چه ورزش، وی در سال ۱۳۲۰ در گراش متولد شد و پس از سپری نمودن دوره ابتدایی در مدرسه اسدی گراش، عازم امارات و مقیم دبی شد و به امور تجارت و بازرگانی پرداخت . دکتر محبی یکی از فرهیختگان عرصه علم و دانش بود که در سال ۱۳۴۶ بنای نخستین کتابخانه عمومی شهر را گذاشت . در مقوله فرهنگ، همین بس که تالیف چند اثر نظیر آیات قرانیه، کتاب دو جلدی مشاهیر و شعرا ایران به زبان عربی و کتاب بعد هفتم در خصوص مسایل پزشکی به زبان فارسی در کارنامه دارد که بپاس خدمت به ترویج فرهنگ علم و دانش مفتخر به اخذ مدرک دکترای افتخاری از دانشگاه الزهرا مصر گردید .

وی علاوه بر آن به منظور ارتقا سطح فرهنگی جوانان اقدام به چاپ و نشر صدها جلد کتاب نهج البلاغه، فرهنگ افتاب، گلستان و بوستان سعدی، دیوان حافظ، مثنوی معنوی و .... نمود تا در دسترس علاقمندان به شعر و ادب قرار گیرد . در بحث ورزش نیز نیازی به برشمردن آن نیست چون هر شهروند گراشی کم و بیش در جریان امور و نیات خداپسندانه این چهره فرهیخته در ورزش شهر و حتی شهرهای همجوار قرار دارد . در واقع لقب پدر ورزش گراش برازنده این مرد بلند همت و با کرامت است که ورزش گراش همواره وامدار او خواهد ماند .

دکتر محبی به ورزش گراش جانی دوباره بخشید و با حمایت مادی و معنوی خود و توجه به نسل جوان و ورزشکاران دختر و پسر شهر و با حضور در رقابت های قهرمانی استان، کشور و برون مرزی نام گراش را در پهن دشت ایران اسلامی پرآوازه نمود .

کتابخانه خصوصی وی که در سفر به امارات از نزدیک مشاهده کردم، یکی از کتابخانه هایی بود که با ۵ هزار کتاب، توجه هر بیننده ای را به خود جلب می کرد . نام این بزرگ مرد برای همیشه در خاطرات ورزشکاران و شهروندان گراشی به یادگار خواهد ماند .

سرانجام وی پس از سپری کردن یک دوره بیماری نسبتا طولانی در روز پنجشنبه ۲۰/ ۴/ ۱۳۹۸ در بیمارستان ابوظبی امارات رخ در نقاب خاک کشید.

طی تماس تلفنی با فرزند ارشدش باقر محبی پیکر دکتر محبی در روز شنبه طی انجام مراسمی در دبی به خاک سپرده خواهد شد .

در سرنوشت گل دو حقیقت رقم زدند
روزی به باغ آمد و روزی به باد رفت

میرزا اکبری

ساک دستی پارچه ای و کاغذی به جای کیسه های پلاستیکی

همگام با تحول تکنولوژی و تولید محصولات جدید، متاسفانه سرانه ضایعات و آسیب به محیط زیست در زندگی ما افزایش یافته است. زباله های پلا ستیکی یکی از بزرگترین معضلات زیست محیطی جهان امروز است که به دلایل مختلف از جمله قیمت ارزان به طور چشمگیری مورد استفاده قرار می گیرند. طبق آمار جهانی روزانه ۵/۳ میلیون تن زباله در سراسر دنیا تولید می شود که ۳۲ درصد آن را مواد پلاستیکی تشکیل می دهند.

این در حالی است که کیسه های پلاستیکی به تنهایی ۷ درصد این حجم زباله ها را شامل می شوند. سهم ایران به تنهایی در تولید زباله به ۴۰ هزار تن در روز می رسد. این میزان۱۵/۱ درصد تولید زباله جهان است که متاسفانه ۲۸/۱۰ درصد این زباله ها را اقلام پلاستیکی تشکیل می دهند.

***

کاغذ از نخستین ساخته های بشر بوده که در صنایع بسته بندی مورد استفاده قرار می گرفته، و چه از لحاظ بهداشتی و چه از لحاظ قابلیت بازگشت به محیط زیست مناسب و ایده آل است. علاوه بر آن ارزان و سبک بوده و قابلیت استفاده در انواع روش های چاپ را نیز دارا است که از ویژگیهای اساسی استراتژی های تبلیغات و بازاریابی محسوب می شوند.

جداسازی زباله از مبدا باید نهادینه شود

میزان مصرف مشتقات پلاستیکی از جمله کیسه های پلاستیکی طی ۵۰ سال اخیر، ۲۰ درصد افزایش یافته است. از مهم ترین دلایل استفاده از کیسه های نایلونی می توان به قیمت ناچیز آنها در مقایسه با کیسه آماده کاغذی و ساک دستی پارچه ای اشاره نمود، در صورتی که با دیدی عمیق تر هزینه های امحاء، جمع آوری و خسارت های زیست محیطی آنها بسیار گزاف و غیر قابل محاسبه است. به عنوان مثال کیسه های نایلونی که به طور متوسط ۵۰۰ سال در محیط باقی می مانند به علت سبکی به راحتی در محیط زیست پخش شده و ایجاد آلودگی پایدار می نمایند، تا جایی که امروزه مطابق با برآورد برنامه حفاظت از محیط زیست سازمان ملل متحد در هر ۱/۶ کیلومتر مربع از اقیانوس ها ۴۶ هزار قطعه زباله پلاستیکی شناور وجود دارد. گزارشات به دست آمده از انجمن های حمایت از حیوانات نشان داده که کیسه های پلاستیکی سالانه موجب خفگی و کشته شدن هزاران جاندار خشکی زی و به دام افتادن بسیاری از جانداران دریایی می شود. به علاوه ذرات سمی موجود در کیسه های پلاستیکی با قرار گرفتن در معرض نور آفتاب آزاد شده و می تواند وارد زنجیره غذایی شود. از طرفی روند سوزاندن آنها با تولید اسید کلریدریک، و گاز سمی دیوکسین موجب آلودگی هوا می شود.

گرچه روش بازیافت پلاستیک که امروزه در سراسر دنیا رواج پیدا کرده دومین راهکاری است که توانسته کمک شایانی به حفظ محیط زیست نماید، اما ضعف عمده این طرح در مرحله جمع آوری ضایعات یکی از موانع اصلی موفقیت کامل آن به شمار می رود. متاسفانه در کشورهای در حال توسعه نظیر ایران حداکثر ۳ درصد پلاستیکها جمع آوری می شوند و فرهنگ جداسازی اقلام بازیافتی از مبداء هنوز در بسیاری از کشورها یا اصلا اجرا نمی شود و یا در برخی کشورها از جمله ایران به درستی انجام نمی گیرد. در واقع چنین طرحی نیازمند بستر بینش و آگاهی است که فرهنگ سازی آن باید از محیط خانواده ها آغاز و در مدارس و دانشگاهها به صورت یک عادت و فرهنگ اجتناب ناپذیر نهادینه شود.

***

چند سالی است ساک دستی پارچه ای در ایران نیز نظیر بسیاری از کشورهای پیشرفته و در حال توسعه به عنوان یک محصول جدید جانبی جایگزین کیسه های پلاستیکی شده است. این تغییر به خصوص در زمان برگزاری نمایشگاههای مختلف به وضوح قابل مشاهده است. بستر فرهنگ سازی برای ترغیب این جایگزینی تا جایی گسترش یافته که در بسیاری از کشورهای جهان در راستای کاهش استفاده از نایلون، هزینه آن به صورت جداگانه دریافت شده و به مصرف کننده تحمیل می شود.

پیش بینی می شود که هر ساک دستی سوزنی پیش از معدوم و بازیافت شدن معمولا ۱۱ بار مورد استفاده قرار گیرد، در صورتی که کیسه های پلاستیکی ضریب مصرف ۱ دارند.

از مزیت های این محصولات علاوه بر مقرون به صرفه، کم حجم و سبک بودن می توان به موارد زیر اشاره نمود:

-گذر هوا (بسیار مناسب برای نان)
-مقاوت بالا (مناسب برای محصولات سنگین)
-مقاوم در برابر رطوبت
-تنوع رنگ بندی
-قابلیت بازیافت

طرز تهیه بلالوت (ورمیشل)

مواد لازم:

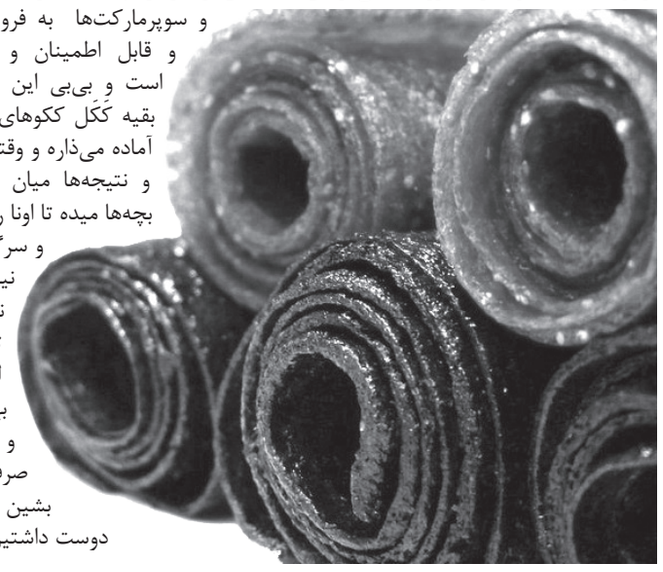
بلالوت (ورمیشل) یک بسته
شکر: یک چهارم پیمانه
تخم‌مرغ: ۳ عدد
روغن: یک دوم پیمانه
آب، نمک، دارچین، زعفران،به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا آب را در قابلمه ریخته و روی اجاق بگذارید تا بجوشد، بعد رشته‌های بلالوت را خرد کرده با کمی نمک درون آب جوش ریخته تا بجوشد و مغز پخت شود. بعد آن را آبکش کرده و قدری آب سرد روی آن ریخته چند دقیقه بگذارید تا آبهای اضافی آن کشیده شود. قابلمه را تمیز شسته، در ته آن قدری روغن بریزید بعد مقداری بلالوت ریخته و کمی شکر بپاشید، دوباره یک لایه دیگر بلالوت و کمی شکر و تا وقتی تمام شود این کار را ادامه دهید. کمی دارچین و یا زعفران هم روی آن بریزید و دم کنید. قبل از این که بلالوت‌ها کاملاً دم بکشد، روغن را داغ کرده و روی آن بپاشید. وقتی خوب دم کشید تخم‌مرغ‌ها را در کاسه‌ای بریزید و خوب بزنید سپس آن را نیمرو کرده و روی بلالوت بگذارید و در دیس بکشید.

لواشک های بهداشتی بی بی

وقتی که فصل تابستون می‌شه و میوه‌های رنگارنگ و خوشمزه تابستونی به بازار میاد، بی‌بی هم از فرصت استفاده می‌کنه و لواشک‌های خوشمزه‌ای رو با بعضی از این میوه‌ها تهیه می‌کنه که چون با دست‌های تمیز بی‌بی و با رعایت نکات بهداشتی تهیه می‌شه نسبت به لواشک‌های بدون مارک و نشان و مراکز بهداشت در بیشتر مغازه‌ها و سوپرمارکت‌ها به فروش می‌رسه و قابل اطمینان و بهداشتی‌تر است و بی‌بی این لواشک‌ها و بقیه کَکَل ککوهای[1] دیگه رو آماده می‌ذاره و وقتی که نوه‌ها و نتیجه‌ها میان خونه‌ش به بچه‌ها میده تا اونا رو خوشحال و سرگرم کنه. بد نیست شما نیز با طرز تهیه این لواشک‌های بهد ا شتی و مقرون به صرفه آشنا بشین و اگه دوست داشتین اونا رو در خونه تهیه کنید.



میوه‌های مورد نیاز:

آلبالو - آلو زرد - آلو سیاه و...

طرز تهیه:

هر کدام از این میوه‌های تازه و رسیده رو خوب شسته و بعد آنها را جدا جدا یا مخلوط با هم در قابلمه بریزین و با دست تمیز خودتون اونارو له کنین. بعد همانطور روی شعله اجاق گاز گذاشته تا بجوشه. وقتی که کاملاً پوست و هسته جدا شد، مواد رو از صافی رد کنین و با پشت قاشق یا گوشت‌کوب روی میوه‌های له شده، بزنید تا بهتر از صافی رد بشن به طوری که فقط پوست‌ها و هسته‌ها باقی بمونن که دور ریخته می‌شه. بعد در سینی بریزین سعی کنین خیلی نازک نباشه و بگذارین خشک بشه بعد از ۲ یا ۳ روز که خشک شد اونارو از سینی جدا کرده و در لای نایلون تمیز قرار بدین.

۱-تنقلات- تخمه و چیزهای دیگر

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای اسماعیل کامیاب با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است یک جلد سند مالکیت پلاک ۱۳۸۷۸/۳۶۳۹ واقع در بخش ۱۸ فارس قطعه ۲ که ذیل ثبت ۱۵۶۴ صفحه ۱۶۶ دفتر ۷۴ بنام خانم شمسی علی‌نژاد جهرمی ثبت و صادر شده و نامبرده به موجب سند قطعی شماره ۹۶۵۴۹-۸۰/۷/۱۹ دفترخانه ۴۰ لار به آقای اسماعیل کامیاب منتقل گردیده است و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده. لذا برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مراتب فقدان سند مالکیت یک نوبت در نشریه میلاد لارستان منتشر می‌گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر آگهی به ثبت اسناد لارستان مراجعه و واخواهی خویش را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت مذکور و عدم مراجعه و یا ارسال سند مالکیت برابر مقررات نسبت به تنظیم و صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار:۹۸/۴/۲۳
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۴۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم سمیه آب‌خیز فرزند جمشید به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم جمشید آب‌خیز فرزند عبداله به شماره ملی ۲۵۱۰۹۷۶۸۳۴ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۸۹/۱۱/۲۳ بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-جهان‌آرا آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۰۹۷۸۶۲۴ ت ت ۱۳۴۶/۴/۶ صادره از ح ۳ لار
۲- فاطمه آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۱۸۱۲۱۶۹ ت ت ۱۳۵۴/۱۰/۱ صادره از ح ۳ لار
۳-لیلا آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۱۸۲۶۸۱۱ ت ت ۱۳۵۹/۷/۱ صادره از ح ۳ لار
۴-سمیه آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۱۸۵۵۶۸۲ ت ت ۱۳۶۲/۶/۱ صادره از ح ۳ لار
۵-سهیلا آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۲۱۰۷۳۶۱ ت ت ۱۳۶۴/۷/۱ صادره از ح ۳ لار
۶-شهناز آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۱۲۰۹۹۶۶۰ ت ت ۱۳۶۷/۷/۱ صادره از ح ۳ لار
۷-مهناز آب‌خیز فرزند جمشید ک م ۲۵۰۰۲۸۸۷۴۹ ت ت ۱۳۷۱/۴/۱ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی
۸-ماه‌زمین ناصری مرگماری فرزند علی‌ناز ک م ۲۵۱۰۹۷۸۱۶۰ ت ت ۱۳۳۰/۳/۲ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی
م/الف/۳۴۶

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۱۳۰ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به شهرداری لارستان را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۵/۱۶ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

ششدانگ یک قطعه زمین به شماره ثبتی ۷۶۸۱/۱۸ واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس واقع در فارس - لار - شهرقدیم - خیابان هنگ - پشت گمرک - شهرک محبی به مساحت عرصه ۲۶۸,۶۵ متر مربع و فاقد اعیانی و مستحدثات، دارای سند مالکیت تک برگ به شماره ورقه ۱۷۸۱۴۳ ج/۹۶ و تاریخ صدور ۱۳۹۷/۰۷/۰۹ و شماره ثبت الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۱۱۰۱۱۰۰۳۷۱۴ می‌باشد.

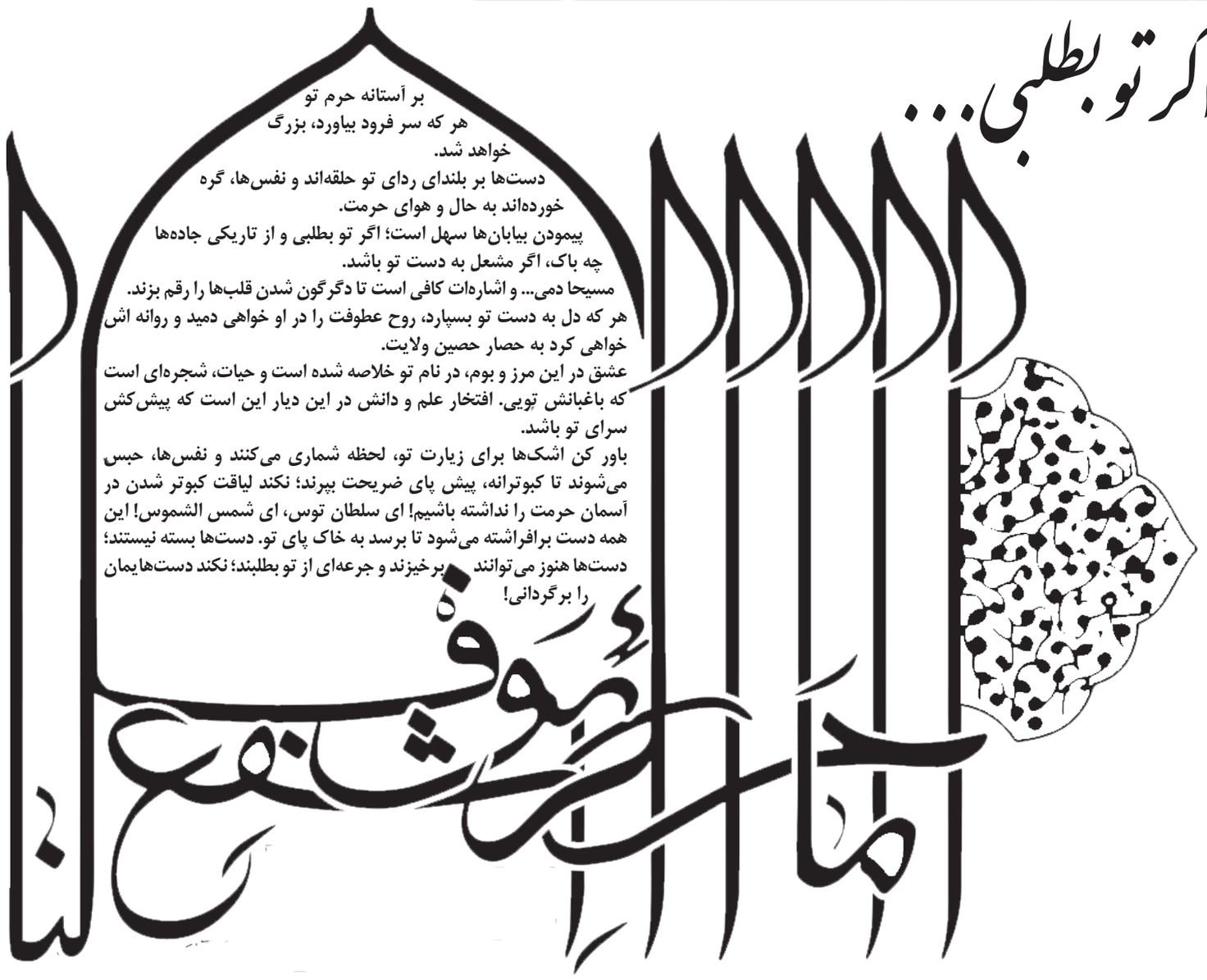
قیمت کارشناسی یک میلیارد و چهارصد میلیون ریال (معادل ۱۴۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰% قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۳۴۷

اگر تو بطلبی...



بر آستانه حرم تو
هر که سر فرود بیاورد، بزرگ
خواهد شد.
دست‌ها بر بلندای ردای تو حلقه‌اند و نفس‌ها، گره
خورده‌اند به حال و هوای حرمت.
پیمودن بیابان‌ها سهل است؛ اگر تو بطلبی و از تاریکی جاده‌ها
چه باک، اگر مشعل به دست تو باشد.
مسیحا دمی... و اشاره‌ات کافی است تا دگرگون شدن قلب‌ها را رقم بزند.
هر که دل به دست تو بسپارد، روح عطوفت را در او خواهی دمید و روانه اش
خواهی کرد به حصار حصین ولایت.
عشق در این مرز و بوم، در نام تو خلاصه شده است و حیات، شجره‌ای است
که باغبانش تویی. افتخار علم و دانش در این دیار این است که پیش‌کش
سرای تو باشد.
باور کن اشک‌ها برای زیارت تو، لحظه شماری می‌کنند و نفس‌ها، حبس
می‌شوند تا کبوترانه، پیش پای ضریحت بپرند؛ نکند لیاقت کبوتر شدن در
آسمان حرمت را نداشته باشیم! ای سلطان توس، ای شمس الشموس! این
همه دست برافراشته می‌شود تا برسد به خاک پای تو. دست‌ها بسته نیستند؛
دست‌ها هنوز می‌توانند برخیزند و جرعه‌ای از تو بطلبند؛ نکند دست‌هایمان
را برگردانی!

خلاصه ای از زندگی نامه امام رضا (ع)

امام رضا (ع) هشتمین امام شیعیان از سلاله پاک رسول خدا (ص) و هشتمین جانشین پیامبر مکرم اسلام (ص) است. بنابر نظر مشهور مورّخان وی در یازدهم ذی قعده سال ۱۴۸ هـ ق، در مدینه منوّره متولد شد. نام مبارکش، علی، کنیه آن حضرت، ابوالحسن و دارای القاب متعددی از جمله؛ رضا، صادق، صابر، فاضل، قرة العین المؤمنین و... هستند، اما مشهورترین لقب ایشان، «رضا» به معنای «خشنودی» است.
پدر بزرگوار امام رضا، امام موسی کاظم (ع) پیشوای هفتم شیعیان بودند که در سال ۱۸۳ هق، به دست هارون عباسی به شهادت رسیدند، و مادر گرامیشان نجمه (تکتم) نام داشت.
امام رضا (ع) در مدینه، پس از شهادت پدر، امامت بر مردم را بر عهده گرفت، و به رسیدگی امور پرداخت، شاگردان پدر را به دور خودش جمع کرد و به تدریس و تکمیل حوزه علمیه جدش امام صادق (ع) مشغول شد و در این راستا گام های بزرگ و استواری برداشت.
مدت امامت حضرت رضا(ع)، حدود ۲۰ سال طول کشید، که ۱۷ سال آن در مدینه و سه سال آخر آن در خراسان گذشت.
در مورد تعداد فرزندان آن حضرت اختلاف وجود دارد، برخی امام جواد(ع) را تنها فرزند ایشان دانسته و گروهی نیز فرزندان دیگری را برای حضرت بر می شمارند.
امام رضا (ع) پس از هفده سال سکونت در مدینه و تبلیغ دین و ارشاد مردم، با نقشه و حیله مأمون عباسی، راه خراسان را در پیش گرفت. آن حضرت پس از قبول اجباری ولایت عهدی مأمون و گذشت سه سال، در ۵۵ سالگی به دست این خلیفهٔ عباسی به شهادت رسید.

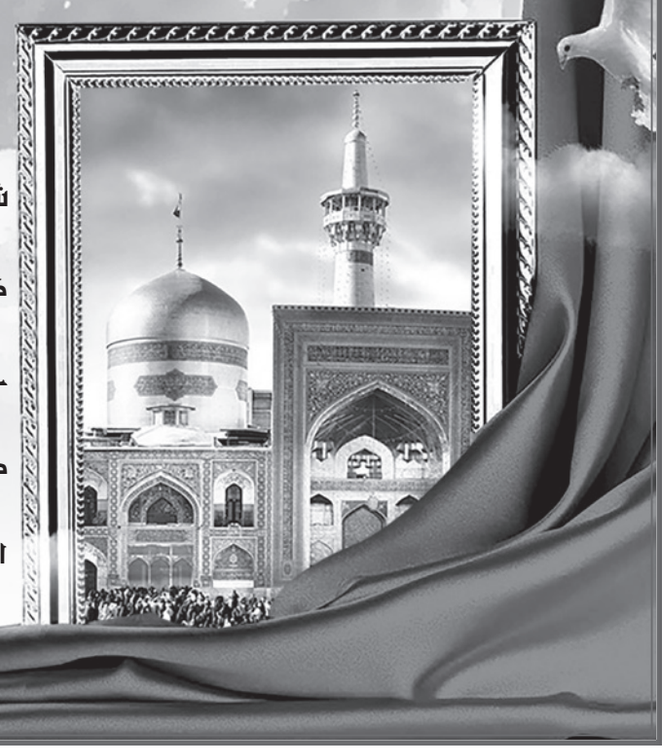
فضائل امام رضا(ع)

از نگاه بزرگان شیعه، امام رضا(ع) همانند دیگر امامان معصوم(ع)، دارنده تمام کمالات و فضایل اخلاق انسانی در مرتبه اعلی است. به گفتهٔ آنان، او آن چنان در قلّه شکوهمند کمال و فضیلت قرار دارد که نه تنها دوستان و پیروانش او را ستوده اند، بلکه دشمنان کینه توز و سرسخت هم به مدح و ستایش او پرداخته‌اند.
درباره اوصاف اخلاقی آن حضرت «ابراهیم بن عباس» می گوید: «هرگز ندیدم که امام رضا(ع) به کسی یک کلمه جفا کند و ندیدم که سخن شخصی را قطع کند و ندیدم که نیازمندی را از درگاه خویش رد کند. او هرگز در حضور افراد تکیه نمی‌داد و هرگز او را ندیدم که با صدای بلند بخندد، بلکه خنده اش تبسم و لبخند بود. وقتی که کنار سفره می نشست، همه خدمت کاران و غلامان را کنار سفره می نشاند».

از مدینه تا توس

با تو، زانوان لرزانم به آرامش رضا می دهند و چشمان شناور در غروبم، بهجتی سبز را تجربه می کنند.
من با تو، آیینه ای می شوم تن شسته از غبارها و زنگارها؛ آن گونه که آفتاب، سلول های جانم را شعر می شود.
تو را در زمستان های سرما و سکوت، صدا کرده ام؛ با دستانی از حاجت و در بهاری از اجابت، غوطه خورده ام.
از مدینه تا توس مرورت می کنم و ثانیه های سترگ ولایت را می ستایم.
تو، هشتمین ستاره ای در آسمان فیروزه و لبخند. رودها همچنان بزرگی ات را در غرفه های آب، روانند. می آیی و دروازه های آفتاب گشوده می شوند.
زمزمه نامت وسیع مان می کند.
می آیی و شهر را بشارت پرنده و آبشار، به دست افشانی می خواند.
زمین، ریشه علوی ات را بر خویش می بالد. آسمان، شاخه های هاشمی ات را به تحسین، ستاره می پاشد ای آن که ابهت بی بدیلت، تار و پودمان را به سکوت می خواند؛ ای آن که زمزمه نامت، وسیعمان می کند، باران کرامتت را بر ما بگستران تا از تشویش این همه، در دور دست آرامش ساکن شویم.
ما را بفوان به بلندای افق دریایی ات و از انزوای این همه تاریکی، رهایمان کن.

شاه خراسان



شهره شهر شده بخشش شاه مشهد
بنده شاه خراسان شده ام تا به ابد
کعبه اهل زمین است خراسانِ رضا
هر چه داریم و نداریم به قربانِ رضا
حاجتش بی برو برگرد روا خواهد شد
هر کسی دست به دامان رضا خواهد شد
دست خالی نرود هیچکسی از حرمش
سجده کردند ملائک همه پای عَلَمش
از کرامات رضا هر چه بگویند کم است
هر کسی مُحرِم این کعبه شود ، محترم است

بخشی از نامه حضرت امام رضا (ع) به حضرت عبدالعظیم

ای عبدالعظیم! سلام ما را به دوستدارانمان برسان و به آنها بگو... دوستان ما نباید فرصت های گران بهای زندگی و وقت ارزشمند خود را به دشمنی با یکدیگر تلف کنند. من با خود عهد کرده‌ام که هر کس مرتکب این گونه امور شود یا به یکی از دوستانم و رهروانم خشم کند و به او آسیب رساند از خدا بخواهم که او را به سخت‌ترین کیفر دنیوی مجازات کند و در آخرت نیز اینگونه افراد از زیانکاران خواهند بود

امام رضا (ع):

خدا رحمت کند کسی را که آرمان ما را زنده کند؛ یعنی حرف‌های ما را یاد بگیرد و به مردم بیاموزد.

وسائل الشیعه، ج ۱۸، ص ۱۰۲

نصف شب به سراغ یخچال نروید!

قطعا برای شما هم پیش آمده که برخی از شب ها از فرط گرسنگی از خواب بیدار شده و به سراغ یخچال بروید. قطعا اولین کاری که در این زمان به ذهن شما خواهد رسید خوردن چیزی است که موجب سیری شما بشود! اما با این کار خطر بزرگی را به جان خریده اید!

ساعت سه نصفه شب است، شما از گرسنگی معده شده‌اید؛ شاید هم بر حسب عادت چشمانتان،خواب را پس زده. بلند می‌شوید و مستقیم راه آشپزخانه را پیش می‌گیرید. مقابل یخچال می‌ایستید، در را باز می‌کنید؛ بستنی، کیک، شکلات و شاید هم آبمیوه! آنچه که باید بدانید این است: وعده خوراکی نیمه شب، مشکلاتی برای شما ایجاد می‌کند که چیزی فراتر از اضافه وزن صرف محسوب می‌شود. حتی اگر سراغ انواع خوراکی‌های سالم هم بروید همچنان وعده غذایی نصفه شبی نمی‌تواند حرکت درستی باشد. بدن شما برنامه ای دارد که به عنوان «ریتم شبانه روزی» مشهور است.

در واقع این ریتم، ساعت داخلی بدن است. همه ما این ساعت داخلی را داریم و خب نکته مهمتر این است که ساعت بدن از شما می‌خواهد در مقطع زمانی ۳ صبح خواب باشید نه در مقابل یخچال!

اگر شما در ساعات طبیعی بیداری چیزی بخورید، بدن خیلی سریعتر غذا، چربی، لیپیدها و کلسترولی را که به وسیله کبد، ماهیچه‌ها و سایر بافت‌های بدن جذب می‌شوند، می‌سوزاند. اما بگذارید درباره خوردن‌های حول و حوش ساعت ۳ نیمه شب بگوییم. در زمانی که قرار است خواب باشید، از رختخواب بیرون می‌آیید. کیک یا بستنی؟ یکی را انتخاب کرده و می‌خورید! آنچه که اتفاق می‌افتد این است که چربی‌ها در زمان طولانی‌تری از آنچه که باید در خون شما باقی می‌مانند و این دقیقا همان مسئله ایست که برای قلب، کلیه ها و دیگر اندام شما اصلا خوب نیست.

هویج گیاهی خون ساز

خواص هویج

هویج حاوی بتاکاروتن (که توسط بدن به ویتامین Aتبدیل می شود) و ویتامین های K،C،E و B، سدیم، فلوراید، فسفر ، آهن، مس، روی، کلسیم، سلنیم، پتاسیم، منگنز، پروتئین و کربوهیدرات است.

این گیاه برای معده و طحال مفید است. محققان می گویند، مصرف هویج خطر بیماری های قلبی و انواع سرطان ها را کاهش می دهد.

نوعی ماده مغذی موجود در هویج دارای خاصیت ضدفشار خون بالاست و در نتیجه برای بیماران فشار خون بالا مفید است. بتاکاروتن موجود در این گیاه برای چشم مفید است.

سوپ هویج یک درمان خانگی برای اسهال است. این گیاه کیفیت شیر مادر را ارتقا می دهد. خون ریزی در دوران قاعدگی را افزایش می دهد و برای بیماران دیابتی مفید است. مصرف روزانه آن، کلسترول و فشار خون را کاهش می دهد. میزان بالای فیبر موجود در آن، برای روده مفید است.

خواص آب میوه هویج

مصرف روزانه آب هویج، مانع عفونت می شود و برای غدد فوق کلیوی مفید است. آب هویج تازه، استرس و خستگی مفرط را برطرف می کند و مانع بروز ناراحتی های چشمی مانند آب مروارید وپیری چشم می شود. آب هویج در درمان و رفع گرفتگی بینی و سینوزیت، بسیار موثر است.

افراد سیگاری و یا آن هایی که به طور مرتب در معرض دود سیگار دیگران قرار دارند، روزانه آب هویج بخورند.

ماده مغذی فراوان موجود در آن، با تغذیه سلول ها مانع بیماری هایی چون زخم معده می شود. آنتی اکسیدان موجود در آب هویج در برابر حمله عفونت ها به سیستم تنفسی در بیماری هایی نظیر آسم مقابله می کند. آب هویج با مقاوم سازی بدن در برابر عفونت های مختلف و تقویت تولید و عملکرد گلبول های سفید خون، سیستم دفاعی بدن را قوی می سازد. آب هویج ادرارآور است و به دفع آب اضافه بدن کمک می کند و مانع احتباس آب در بدن می شود.

بنابراین در دوران بارداری و قاعدگی به طور مرتب مصرف شود. مصرف منظم آب هویج در ماه های آخر حاملگی، احتمال بروز یرقان در نوزاد را کاهش می دهد.

افرادی که از یبوست رنج می برند، روزی یک لیوان مخلوطی از آب هویج و اسفناج بخورند. خاصیت ضدالتهابی آب هویج روماتیسم، آرتروز، نقرس و ... را درمان می کند.

فواید انجیر

کنترل وزن: انجیر، منبع غنی فیبر بوده و به کنترل وزن کمک می‌کند. فیبر بسیار در رژیم غذایی روزانه ما ضروری است و به خاطر کاهش ریسک ابتلا به سرطان و دیابت نوع ۲ معروف است. فیبر به احساس سیری بیشتر و طولانی تر کمک کرده و از این رو منجر به کنترل وزن می‌شود.

بهبود هضم غذا: میزان بالای فیبر به سلامت گوارش کمک کرده و از یبوست پیشگیری می‌کند. فیبر موجب تنظیم حرکات روده شده و در صورت مصرف منظم، روند هضم غذا را تسهیل می‌کند.

پیشگیری از فشارخون بالا: انجیر بهترین گزینه برای کنترل فشار خون است چراکه از اختلال در تعادل سدیم-پتاسیم پیشگیری می‌کند. اختلال در تعادل سدیم-پتاسیم موجب افزایش میزان نمک در بدن شده و فشارخون را بالا می‌برد.

حفظ قندخون: میزان بالای پتاسیم انجیر به کنترل میزان جذب قند بعد از صرف غذا کمک می‌کند و در نتیجه قند خون را کنترل می‌کند. رژیم غذایی با میزان بالا پتاسیم برای افراد دیابتی توصیه می‌شود.

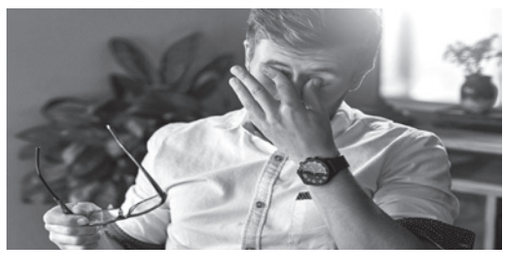
تقویت سلامت قلب: انجیر موجب کاهش میزان تری گلیسیریدها، ذرات چربی که منجر به مشکلات قلبی می‌شوند، در بدن می‌شود. خواص بالای آنتی اکسیدانی آن همراه با فایده آن در کاهش فشار خون موجب رهایی از رادیکال‌های آزادی می‌شود که در بلند مدت موجب انسداد عروق خونی می‌شوند.

افزایش سلامت باروری: انجیر، مملو از زینک (روی) و منگنز است از این رو به افزایش قوه باروری کمک می‌کند.

درمان کم خونی: انجیر خشک، سرشار از آهن است که به انتقال هموگلوبین به سراسر بدن کمک می‌کند. مصرف روزانه انجیر می‌تواند نیاز روزانه آهن بدن را تامین کند.

حفظ سلامت استخوان ها: انجیر منبع خوب کلسیم است و موجب افزایش استحکام و تراکم استخوان‌ها می‌شود. مصرف روزانه انجیر و شیر در روز میزان کلسیم بدن را تامین می‌کند.

مواد خوراکی کاهش دهنده خستگی و افزایش انرژی



لیموترش

مصرف یک لیوان آب همراه با آبلیمو می‌تواند به اندازه یک فنجان قهوه در صبح انرژی بخش باشد. مصرف آب یک لیموترش می‌تواند ۴۰ درصد نیاز روزانه ویتامین C بدن را تأمین کند. افزودن لیموترش به رژیم غذایی موجب تقویت متابولیسم بدن شده، از افزایش انسولین پیشگیری می‌کند، و پتاسیم موردنیاز برای کمک به بهبود عملکرد مغز و اعصاب را تأمین می‌کند.

***

لوبیا

لوبیا بهترین منبع غذایی حاوی فیبر است و انرژی بلندمدتی را برای بدن تأمین می‌کند. این ماده غذایی بخصوص برای افراد گیاهخوار می‌تواند منبع جایگزین پروتئین گوشت قرمز باشد.

***

اسفناج

آهن به سلول‌های قرمز خون در انتقال اکسیژن به نقاط مختلف بدن کمک می‌کند. از این رو کمبود آهن با خستگی همراه است. سبزیجات پربرگ یکی از مواد خوراکی جذب سریع آهن تلقی می‌شوند. اسفناج هم حاوی منیزیم، ماده معدنی مهم فرآوری انرژی بدن است.

***

تخم مرغ

تخم مرغ یک ماده غذایی ارزشمند برای افرادی است که ورزش‌های استقامتی انجام می‌دهند و نیاز به دریافت انرژی زیادی دارند. تخم مرغ دارای اسیدآمینه ضروری است که می‌تواند نحوه استفاده گلوکز توسط ماهیچه‌ها را بهبود بخشد. تخم مرغ همچنین منبع خوب آهن، پروتئین، آنتی اکسیدان، و ویتامین‌های متعددی است.

***

جو دوسر

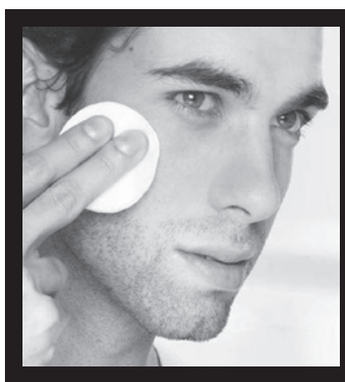
صبحانه حاوی مقادیر مناسب پروتئین و کربوهیدرات می‌تواند به حفظ انرژی در طول روز کمک کند. جو دوسر یکی از مواد خوراکی همراه با بالاترین میزان فیبر محلول است. فیبر محلول برای ساعت‌ها در معده می‌ماند و در نتیجه احساس سیری برای مدت طولانی ادامه می‌یابد.

***

شکلات

مطالعات نشان می‌دهد که شکلات تلخ منبع خوب آنتی اکسیدان‌ها بوده و موجب بهبود خلق و خو و همچنین سطح هوشیاری می‌شود. مصرف یک چهارم شکلات تلخ می‌تواند یک دسر پرانرژی باشد. به گفته محققان هر چقدر درصد میزان کاکائو بیشتر باشد (حداقل ۷۰ درصد) فواید آن بیشتر خواهد بود.

اشتباهات آسیب زننده به پوست



پوست صورت به دلیل آنکه بیشتر از هر بخش دیگری از بدن در معرض گرما، سرما و نور خورشید قرار دارد و همینطور به خاطر نقش مهمش در ظاهر و زیبایی ما، به رسیدگی ویژه‌ای نیاز دارد. این رسیدگی باید از جهات مختلفی صورت بگیرد، از سبک زندگی و رژیم غذایی گرفته تا حفظ بهداشت آن. در این میان، شستشوی صورت نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت پوست آن دارد. شاید فکر کنید که نکته‌ی خاصی در کار شستشوی صورت وجود ندارد، اما حقیقت آن است که بسیاری از ما در همین کار به ظاهر ساده مرتکب اشتباهاتی می‌شویم که سلامت و زیبایی پوست صورت ما را به خطر می‌اندازند.

دمای آب مناسب نیست

آب اگر بیش از حد داغ باشد، پوست خشک خواهد شد و اگر سرد باشد، منافذ پوست باز و درنتیجه، تمیز نخواهند شد. بهترین دما، آب ولرم است. نه خیلی داغ و نه خیلی سرد.

بیش از حد لایه برداری می کنید

محصولات و ابزارهای لایه بردار می‌توانند سلول‌های مرده پوست را از بین ببرند و پوست را درخشان کنند. اما لایه برداری روزانه می‌تواند باعث خشکی و پوسته شدن پوست شود. این کار برای اطمینان از پاکسازی انجام می‌شود، ولی به حساس شدن پوست می‌انجامد. کار لایه برداری را به حداکثر دو بار در هفته محدود کنید.

بیش از حد صورت تان را می‌شویید

کسانی که پوست خشکی دارند فقط یک بار در روز باید صورت خود را بشویند و حتی کسانی که پوست چربی دارند هم حداکثر دو بار در روز باید این کار را انجام دهند. هر حالتی بیشتر از این، می‌تواند پوست تان را خشک کند، که در نتیجه‌ی آن، پوست برای جبران این خشکی، چربی بیشتری تولید خواهد کرد.

اگر فقط یک بار در روز صورت تان را می‌شویید، این کار را شب‌ها انجام دهید نه صبح ها. به این ترتیب، تمام آلودگی‌های انباشته در طی روز را از صورت تان پاک می‌کنید.

فقط نور خورشید نیست که باعث پیری پوست می‌شود، بلکه آلودگی‌ها هم همین تأثیر را دارند.

از لیف استفاده می کنید

شاید تصور کنید که استفاده از لیف هنگام اسکراب صورت می‌تواند به پاک شدن آلودگی‌ها کمک کند، اما شما با این کار در حقیقت به تعادل آسیب پذیر باکتریایی روی پوستتان صدمه می‌زنید. تحقیقات علمی نشان داده است ما برای آنکه بتوانیم سلامت پوست مان را حفظ کنیم، باید از باکتری‌های مفیدی که روی آن زندگی می‌کنند و جمعیت میکروبی پوست را تشکیل می‌دهند، محافظت کنیم. این باکتری‌های مفید می‌توانند جلوی عفونت را بگیرند، التهاب را کنترل کنند، به بهبود زخم کمک کنند و پوست را جوان‌تر نگه دارند؛ بنابراین نیازی به پاکسازی قوی با لیف نیست و به جای آن می‌توانید با استفاده از دست هایتان، حداکثر دو بار در هفته پوست تان را اسکراب و لایه برداری کنید.

از پدهای پاک کننده صورت استفاده می کنید

استفاده از این پدها شاید بهتر از این باشد که اصلاً صورت خود را نشویید، اما نباید برای کار شستشوی روزانه‌ی صورت تان به آن‌ها تکیه کنید. این پدها پوست را تمیز نمی‌کنند و خود دارای مواد شیمیایی هستند. ایرادی ندارد موقتاً از آن‌ها استفاده کنید، اما باید در اولین فرصت صورت خود را با یک شوینده‌ی مناسب به طور کامل بشویید.

از محصولات مناسب پوست تان استفاده نمی کنید

شوینده‌های فومی برای پوست چرب مناسب هستند و در مقابل، شوینده‌های که مرطوب کنندگی بیشتری دارند برای پوست خشک مناسب ترند. کسانی که پوست چربی دارند می‌توانند از محصولات حاوی آلفا هیدروکسی اسید یا سالیسیک اسید استفاده کنند، اما این مواد برای کسانی که پوست شان چرب نیست می‌تواند بیش از حد قوی محسوب می‌شود. اگر پوست شما کمی دارید، نباید از محصولاتی استفاده کنید که پوست شما را تحریک می‌کنند. اگر مستعد جوش هستید، محصولات درصورتی برای شما مؤثر هستند که بعد

از محصولات صابونی استفاده می کنید

هرگز از محصولات صابونی استفاده نکنید. محصولات صابونی، چربی طبیعی پوست را از بین می‌برند و پوست را تحریک و خشک می‌کنند و احتمال ملتهب شدن آن را بیشتر می‌کنند. اما شوینده‌های غیر صابونی، پوست را مرطوب می‌کنند و بازسازی می‌کنند.

صورت تان را با حوله خشک می کنید

کشیدن حوله به صورت باعث از بین رفتن لیپیدها، پروتئین‌ها و اسیدهای چربی می‌شود که از تحریک شدن پوست جلوگیری می‌کنند. به همین دلیل بهتر است صبر کنیدتا صورت تان خودش خشک شود تا محافظ پوست تان سالم باقی بماند.

مرطوب کننده را دیر به پوست تان می زنید

بهترین زمان برای زدن کرم‌ها و سرم ها، بلافاصله بعد از تمام شدن کار شستشوی صورت است، بنابراین برای زدن آن‌ها به پوست تان خیلی صبر نکنید. چون در آن زمان، پوست صورت در تمیزترین حالت ممکن خود است، شما می‌توانید با استفاده از مرطوب کننده، جلوی از دست رفتن رطوبت پوست را بگیرید. تنها مورد استثنا، محصولات ضد جوش است. این محصولات اگر روی پوست خیس زده شوند، می‌توانند پوست را اذیت کنند؛ بنابراین تا خشک شدن پوست صبر کنید، چون لازم نیست تمام محصول ضد جوش فوراً جذب پوست شود.

اشتباه می‌شویید

برای اینکه کار شستشو بیشترین تأثیر را داشته باشد، شوینده را با حرکات مدور روی پوست تان بمالید. با این کار، گردش خون زیر پوست بیشتر می‌شود و غدد لنفاوی ترغیب می‌شوند که مواد زائد را از بافت‌های بدن بیرون بکشند. با افزایش گردش خون، پوست پف می‌کند و به جای شل شدن و افتادن، سفت و رو به بالا قرار می‌گیرد.

پوست تان را با فشار زیادی مالش می‌دهید

برای خلاص شدن از آلودگی‌های پوست نیازی نیست صورت تان را محکم مالش دهید. یک فشار ملایم هم تأثیرگذار خواهد بود و نیازی به بد رفتاری با پوست تان نیست. این تصور که باید پوست را محکم مالش داد اشتباه است. با وجود یک شوینده‌ی مناسب، احتیاجی به فشار آوردن به پوست نیست.

فایده شگفت انگیز پیاز

هنگام خردکردن پیاز خام، اشک انسان بی‌اختیار جاری می‌شود، اما این ماده غذایی میزبان فواید سلامت جالب توجه‌ای است. پیاز محصولی متنوع بوده و هزاران سال است که در آشپزی کاربرد دارد. اما مصرف روزانه پیاز می‌تواند فواید سلامت شگفت‌انگیزی را ارائه کند.

کاهش سرطان

مصرف منظم پیاز می‌تواند به نابودی مواد سرطان زایی که از رژیم غذایی خود دریافت می‌کنیم، کمک کند. به‌طور خاص، ترکیبات ارگانوسولفور از متابولیز شدن عوامل سرطان زا به روشی خطرناک پیشگیری می‌کنند. نتایج یک مطالعه نشان داد که ترکیب پیاز با زردچوبه اثری هم نیروزا دارد که توانایی سرطان برای بقا در روده را کاهش داده و به‌طور قابل توجهی خطر سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد.حتی مصرف متوسط پیاز نیز می‌تواند برخی فواید سلامت را ارائه کند، اما به گفته پژوهشگران هرچه مصرف این ماده غذایی بیشتر باشد، بهتر است.

سلامت قلب

پیاز، محصولی بسیار مغذی و حاوی ویتامینC ، فیبر، اسید فولیک، کلسیم و آهن است. اما آنچه پیاز را خاص می‌سازد، آنتی‌اکسیدانی بنام کوئرستین است که روند آسیب اکسیداتیو به سلول‌ها و بافت‌های بدن را کند می‌سازد. زمانی که موضوع سلامت قلب مطرح می‌شود، کوئرستین موجود در پیاز به حفظ فشارخون سالم و انعطاف پذیری و نرمی سرخرگ ها کمک می‌کند. همچنین، به نظر می‌رسد که کوئرستین به کاهش سطوح کلسترول بد(LDL) در افرادی که با خطر اختلالات قلبی‌وعروقی مواجه هستند، کمک می‌کند. این فواید در کنار هم نقش چشمگیری در حفظ سلامت قلب ایفا می‌کنند.

کاهش مسمومیت

شاید شنیده باشید که پیاز برش خورده مستعد جذب و رشد باکتری است. اما باید توجه داشت که این ماده غذایی حاوی ترکیبات ضد باکتری است. آبی که هنگام خردکردن پیاز تولید می‌شود می‌تواند انواع مختلفی از میکرو ارگانیزم ها که به‌عنوان دلیل مسمومیت غذایی شناخته می‌شوند را نابود کرده یا رشد آنها را بسیار کند سازد. از این‌رو، مصرف پیاز به همراه وعده های غذایی به معنای کاهش احتمال بیماری است. درباره نگهداری از پیاز خرد شده باقیمانده نیز نگران نباشید.

جلوگیری از دیابت

مصرف پیاز می‌تواند مقدار انسولین موجود در بدن انسان پس از یک وعده غذایی را افزایش دهد. انسولین برای پردازش قند موجود در غذا ضروری است و آلیل پروپیل دی‌سولفید موجود در پیاز می‌تواند انسولین آزاد بیشتری را برای مدیریت سطوح قند خون باقی بگذارد.دیابت نوع ۲ زمانی رخ می‌دهد که انسولین در پردازش گلوکز ناکارآمد عمل می‌کند.

کاهش آلرژی

از آنجایی که کوئرستین ترکیبات آلرژی‌زا و التهابی را مسدود می‌کند، این ماده می‌تواند برای افرادی که از آلرژی‌های فصلی رنج می‌برند نیز بسیار مفید باشد. به جای استفاده از داروهای ضد حساسیت، مصرف پیاز را برای توقف تولید و ترشح هیستامین‌ها امتحان کنید. هیستامین دلیل خارش چشم ها، احساس خراشیدگی در گلو، و آبریزش بینی مرتبط با آلرژی‌های فصلی محسوب می‌شود. اگر بو و طعم پیاز را نمی‌توانید تحمل کنید،

مکمل‌های کوئرستین نیز در دسترس هستند.

پیاز سرشار از فولات است که از انباشت هموسیستئین پیشگیری می‌کند. از این‌رو، مصرف فولات به میزان کافی برای کاهش خطر ابتلا و شدت افسردگی کلیدی است. کمبود فولات می‌تواند موجب خستگی و مشکلات رشد شود که با خواب ضعیف هرچه بیشتر تشدید می‌شوند.اگر به بو و طعم پیاز علاقه‌ای ندارید، همچنان می‌توانید با مصرف پیاز پخته از فواید سلامت این ماده غذایی بهره‌مند شوید. اگرچه حرارت فواید سلامت پیاز را کاهش می‌دهد، اما به‌طور کامل از بین نمی‌برد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست‌وچهارم	۴:۳۸	۶:۰۷	۱۲:۵۹	۱۹:۵۱	۲۰:۰۹
بیست و پنجم	۴:۳۸	۶:۰۷	۱۲:۵۹	۱۹:۵۰	۲۰:۰۹

حدیث روز

امام رضا علیه السلام فرمودند:
مبادا اعمال نیک را به اتکای دوستی آل محمد(ص) رها کنید، مبادا دوستی آل محمد(ص) را به اتکای اعمال صالح از دست بدهید، زیرا هیچ کدام از ایـن دو ، به تنهایی پذیرفته نمی شود

نهج البلاغه

خود را برای همه مردم و احسان به ایشان قرار ده و بر آنان ستم مرسان و شمشیر برنده بر ایشان مباش.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– تیر ماه ۱۳۹۸ – ذی القعده ۱۴۴۰ – جولای ۲۰۱۹ – ۲۳/ ۰۴/ ۹۸ – شماره ۱۳۶۱ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

تجلیل از دختران موفق و کارآفرین لارستان

به گزارش میلاد لارستان، جشن «خورشید عصمت» با هدف تجلیل از دختران موفق و کارآفرین لارستان در تالار وحدت برگزار شد.
این مراسم به مناسبت دهه کرامت و با حضور فرماندار ویژه لارستان، مدیرکل فرودگاه بین المللی لارستان، معاون سیاسی امنیتی فرمانداری لارستان، روسای اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره ورزش و جوانان، بهزیستی، کمیته امداد و دختران برگزیده در عرصه‌های مختلف علمی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و هنری برگزار شد.
در این مراسم، فرماندار ویژه لارستان با اشاره به نقش زنان و دختران از صدر اسلام تا کنون بخصوص در زمینه های مذهبی، اجتماعی و فرهنگی و یادآوری نقش بسزای بانوان در پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: با توجه به نقش بی نظیر و تاریخ ساز بانوان در صحنه های علمی و علوم نوین می بینیم که نقش زنان به مراتب بهتر از نقش مردان درحوزه زندگی اجتماعی و سیاسی خودنمایی می کند.
جلیل حسنی، با بیان اینکه اگر نقش زنان را بعد از انقلاب تا کنون از زوایای مختلف ارزیابی کنیم، می بینیم که چه در صحنه های علمی و چه در صحنه‌های فعالیت‌های اجتماعی و در عرصه‌های دیگر نقشی بوده که امروزه که در سال ۹۸ هستیم بسیاری از مدیران و مسئولین کشور ما، را بانوان و دختران تشکیل می دهند، افزود: طبق برخی از آمارهای رسمی بیش از ۵۹ درصد از داوطلبان کنکور را دختران تشکیل می دهند.
وی با اذعان به اینکه بیش از ۶۰ درصد از جمعیت دانشجویان ما را دختران تشکیل می دهند، تصریح کرد: در مجلس شورای اسلامی و در شوراهای اسلامی مناطق شهری و روستایی و بالاتر از آن، سهم زنان سهم کمی نیست و اگر بانوان ما تا الان به آن جایگاه مطلوب نرسیده اند باید برگردیم به نوع نگاه افراطی و تفریطی که به جایگاه زنان در جامعه بوده است.
گفتنی است؛ سخنرانی فتانه باقرزاده از مقام آوران در جشنواره سالانه فیزیک کشوری، اجرای موسیقی پاپ توسط خواننده لارستانی فریاد خواجوی، اجرای مسابقه در راستای ترویج فرهنگ کتابخوانی، اجرای گروه سرود مصباح الهدی، پخش کلیپ های متنوع و در نهایت مراسم تجلیل و تقدیر از دختران نمونه برگزیده از برنامه های اجرا شده در این مراسم بود.
این برنامه با همت فرمانداری ویژه لارستان و با مدیریت دفتر امور بانوان و خانواده ی فرمانداری و همکاری و همیاری برخی از ادارات عضو ستاد گرامیداشت دهه کرامت برپا شده بود.
خبرنگار: سحر طاهری

برگزاری انتخابات نظام پرستاری در لارستان و خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، رئیس هیات نظارت بر پنجمین دوره از انتخابات نظام پرستاری در دانشکده علوم پزشکی لارستان با اشاره به برگزاری انتخابات در حوزه تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان، اظهار داشت: انتخابات نظام پرستاری در چهار حوزه اخذ رای در شهرهای لار، خنج، اوز و بیرم برگزار شد که یک صندوق نیز بصورت سیار آرا را اخذ کرده است.
مبشری، با اشاره به تعداد آرای ماخوذه در این دوره از انتخابات تصریح کرد: مشارکت اعضای نظام پرستاری در این دوره از انتخابات مشارکتی سه برابری به نسبت دوره های قبلی بوده و گفتنی است در این دوره تنها یک رای باطله وجود داشته است.
وی با بیان اینکه ۱۸ نفر کاندیدای عضویت شده بودند، افزود: از این تعداد ۹ نفر به عنوان اعضای اصلی و ۳ نفر به عنوان اعضای علی البدل انتخاب شدند.
این مسئول، حضور سه برابری در پای صندوق های رای را ناشی از درک بهتر پرستاران از جایگاه و حقوق خود دانست و خاطرنشان کرد: نظام پرستاری سبب انسجام بیشتر پرستاران و حمایت حقوقی از حق آنان در موارد مختلف است.
مبشری، با توجه به آرای ماخوذه از حوزه های مختلف اظهار داشت: رای دادن به اعضای مختلف از هرکدام از شهرها در حوزه های مختلف اخذ رای نشان از توجه پرستاران به اهمیت حضور اعضای فعال و توانا در نظام پرستاری داشته و آرا به خوبی نشان می دهد که پرستاران تنها به موضوع همشهری بودن توجه نداشته اند.
رئیس هیات نظارت بر پنجمین دوره از انتخابات نظام پرستاری دانشکده علوم پزشکی لارستان، تصریح کرد: هیات بازرسی و نظارت در طول انتخابات در حوزه های مختلف حضور یافته و از نزدیک بر روند انتخابات و اخذ آرا نظارت کردند که این بازدید تا انتهای شمارش آرا و تا پاسی از شب به طول انجامید.
گفتنی است این انتخابات هر ۴ سال یک بار برگزار می شود.
نفرات برگزیده این دوره از نظام پرستاری به شرح زیر است:
اعضای اصلی:
حسن نکیسا- عبداله رحیمی- مرتضی طاهری- یعقوب زارع- الهام زاهدیان- عبدالمجید بامشاد- مینا نوری- یونس علیزاده- لیلا جعفرزادگان
اعضای علی البدل:
سوسن حامدی پور لاری- فریبا زارعی- مریم ارجمند

سید حسن نصرالله:
هشدار ایران ترامپ را سر جای خود نشاند

سید حسن نصرالله، به مناسبت سالروز پیروزی مقاومت بر رژیم صهیونیستی در نبرد جولای سال ۲۰۰۶ (تیر ۱۳۸۵)، موسوم به «جنگ ۳۳ روزه»، گفت‌وگوی مفصلی را با شبکه «المنار» انجام داد.
وی در ابتدای مصاحبه خود، اظهار داشت: در ابتدا وظیفه خود می‌دانم که سالروز پیروزی جولای را به همه کسانی که این پیروزی را رقم زده‌اند و در رأس آنها، به خانواده‌های شهدا و رزمندگان و مجروحان و تمام ارکان معادله طلایی ارتش، ملت و مقاومت تبریک بگویم.
نصرالله، اظهار داشت: امنیت لبنان مرهون وحدت لبنانی‌هاست، و امروز موازنه بازدارندگی میان لبنان و رژیم صهیونیستی بر قرار است. این معادله‌ای است که اسرائیل هم به آن اعتراف می‌کند... قدرت موشکی ما هم از نظر تعداد و هم کیفیت، توسعه یافته و این موشک‌های نقطه‌زن سلاح‌های دقیقی هستند. در سال ۲۰۰۶ ما تعداد کمی از این سلاح‌ها داشته ایم، ولی امروز این سلاح‌های قدرتمند و امکانات فراوانی را در اختیار داریم. امروز ما قدرت تهاجمی و سلاح‌های منحصر به فرد و کیفی در اختیار داریم و مقاومت در هر دو سطح کمی و کیفی پیشرفت کرده است.
سران اسرائیل امروز در ترس (ما بوده و به همین خاطر) در وحشت به سر می‌برند... گفته شده است که ما موشک‌های ضد هواپیما و یا سلاح‌های دیگری را در اختیار داریم...(در این رابطه) ما سیاست ابهام سازنده را دنبال می‌کنیم.
دبیرکل حزب‌الله لبنان، افزود: در سال ۲۰۰۰ در «بنت جبیل» گفتم که اسرائیل سست‌تر از خانه عنکبوت است و طی ۱۳ سال، باور من به این سخن افزایش یافته است... من به پیروزی در هر جنگ بزرگی در آینده یقین و اطمینان دارم...عمر دست خداست و بر اساس منطق و زمان، من از جمله کسانی هستم که امیدواری زیادی دارند که در قدس نماز بخوانند.

لبه پرتگاه

نصرالله در ادامه اظهار داشت: حزب‌الله قادر است ویرانی گسترده‌ای را به اسرائیل وارد کند. این رازی است که اسرائیل آن را نمی‌داند، من (نیز) آن را فاش نمی‌کنم مگر به وقتش، و(معنای) این حرفم را اسرائیلی‌ها خوب می‌دانند...بعید می‌دانم که اسرائیلی‌ها در نتیجه بازدارندگی موجود، جنگ جدیدی را به راه اندازند، آنها می‌دانند که ورود به جنگ با لبنان و یا هر جنگ جدید، اسرائیل را در پرتگاه زوال و نابودی قرار خواهد داد.

تهدید ایران ترامپ را ترساند

دبیرکل حزب‌الله در ادامه افزود: ایران هرگز آغازگر هیچ جنگی علیه آمریکا نخواهد بود،(البته) بعید است که آمریکا نیزجنگی را علیه ایران آغاز کند...(به همین خاطر) ترامپ فقط در بخش اقتصادی(تحریم علیه ایران) حساب باز کرده است.آمریکا این حقیقت را می‌داند که جنگ علیه ایران، بسیار پرهزینه خواهد بود.
این نکته درست است که ایرانی‌ها پیامی را از طریق کشور ثالث (برای سران آمریکا) فرستاده‌اند با این مضمون : اگر هر هدفی را در ایران بمباران کنید، ما اهداف آمریکایی را بمباران(موشک‌باران) خواهیم کرد. و ترامپ حمله به ایران را پس از در یافت این پیام، متوقف کرد.
وی گفت: ایران در برابر محاصره و تحریم‌ها تسلیم نمی‌شود وهرگز سر تسلیم فرود نمی‌آورد. ایران تهدید را به فرصت تبدیل می‌کند و (در سایه) این تحریم‌ها، تولید داخلی خود را تقویت می‌کند.

شکست قطعی معامله قرن

نصرالله گفت: ما ایمان داریم که معامله قرن شکست خواهد خورد...حتی یک فلسطینی یا مسلمان یا مسیحی و حتی عرب را پیدا نمی‌کنید که با دادن مقدسات اسلامی و مسیحی به اسرائیل موافقت کند و این نقطه ضعف اساسی در معامله قرن است.
دبیرکل حزب‌الله تصریح کرد: استکبار آمریکایی آخرین تیر را بر تابوت معامله قرن زمانی شلیک کرد که قدس را به عنوان پایتخت اسرائیل معرفی کرده بود. (اکنون نیز) تمام تلاش‌ها روی زنده کردن این مرده(معامله قرن) متمرکز شده‌اند.

سوریه

نصرالله در ارتباط با شرایط جاری سوریه نیز گفت: اوضاع سوریه بهبود یافته است، البته پرونده‌های حل نشده هنوز وجود دارد، از جمله ادلب، شرق فرات و پرونده سیاسی. ولی در کل، هیچ جایی برای بازگشت سوریه به عقب وجود ندارد...ما با روسیه به عنوان دوست تعامل داریم، (ولی) طرف ذی ربط که با آن هماهنگ می‌کنیم، وزارت دفاع سوریه است نه روسیه.
دبیرکل حزب‌الله گفت: تاکید می‌کنیم که ارتش سوریه قدرت خود را بازیافته و به این درک رسیده که نیازی به ما در نبردهای موجود ندارد.

وی در ارتباط با وضعیت ایران و روسیه در سوریه گفت: هماهنگی بالایی میان روسیه و ایران در بعد نظامی و سیاسی وجود دارد و هر کس روی اختلاف میان آنها حساب باز کرده، به آنها می‌گویم که روسیه و ایران امروزبیشتر از هر زمانی به یکدیگر نزدیک‌تر هستند.
وی گفت: همواره من و رئیس‌جمهور «بشار اسد» با هم دیدار می‌کنیم، ولی زمان آن را به سبب وضعیت امنیتی اعلام نمی‌کنم.

دبیرکل حزب‌الله در ادامه تا کید کرد: مسئولیت ما در منطقه‌این است که تمام امکانات و توان خود را برای جلوگیری از جنگ آمریکا علیه ایران به کار گیریم، زیرا همه درباره این مسئله که چنین جنگی ویرانگر خواهد بود، اجماع نظر دارند... به عنوان مثال، اگر جنگی رخ دهد، وضعیت امارات چگونه خواهد شد؟ وضعیت بازارهایش چگونه خواهد شد؟ قطعا اماراتی‌ها و سعودی‌ها و هر طرف دیگری که در جنگ علیه ایران مشارکت کنند، در امان نخواهند بود... در صورتی که جنگی علیه ایران راه بیفتد، تمام منطقه شعله‌ور خواهد شد و این کشور تنها نخواهد ماند. ایران قادر است با قدرت و شدت اسرائیل را موشک باران کند، محور مقاومت نیز تماشاچی باقی نمی‌ماند.
نصرالله در پایان، به موضع امام خامنه‌ای در نپذیرفتن پیام ترامپ،اشاره کرد و آن را مایه عزت مندی دانست.

تجلیل سفیران نور از پاکبانان و حامیان سبز شهرداری لار

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، در مراسمی همزمان با دهه کرامت و با حضور خادمان حرم رضوی، از پاکبانان و حامیان سبز شهرداری لار تجلیل شد.
در این مراسم معنوی که با حضور خادمان آستان قدس رضوی، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر لار، فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان ، فرماندهی نیروی هوایی و تنی چند از پرسنل سپاه و شهرداری در بوستان ندای بهار (پارک حاشیه) لار برگزار شد، به قید قرعه هشت نفر از پاکبانان

شدند و کمک هزینه سفر این هشت منتخب توسط شهرداری و شورای اسلامی شهر لار، ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، فرماندهی نیروی هوایی و دو نفر از افراد حاضر در مراسم تامین گردید.
این مراسم معنوی با پرچم بارگاه ملکوتی حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) و هدایای این آستان مقدس متبرک گردید.
سید کامران علوی - روابط عمومی شهرداری لار
و نیروهای فضای سبز شهرداری لار به منظور اعزام به مشهد مقدس انتخاب

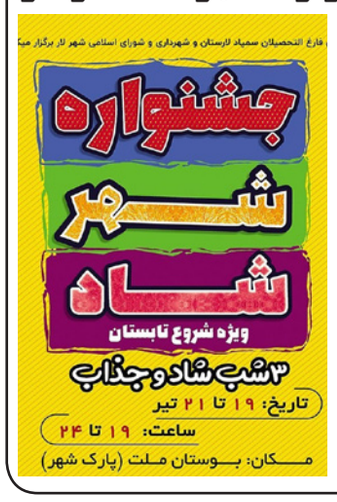
کیفیت نامطلوب نان در شهر لار

به گزارش میلاد لارستان، «نان» یکی از قوت های غالب در سفره ما ایرانی ها و لارستانی هاست. به همین دلیل مصرف نان های باکیفیت و خوش پخت همیشه یکی از دغدغه های اساسی مردم به شمار می رود.
با تحقیقی میدانی و تهیه نان از نانوایی های سطح شهر لار به راحتی می توان نتیجه ای ملموس از کیفیت نان هایی که پخت و توزیع می شود به دست آورد. متأسفانه نان های تولید شده که اکثراً با دستگاه های جدید و یکسان در شهر لار تولید می شود کیفیت لازم را ندارد و این موضوع سبب شده تا شهروندان نسبت به این مهم گلایه داشته باشند.
نان های لواش نانوایی های لار به محض خروج از دستگاه، پس از لحظاتی کوتاه که در هوای آزاد می ماند، به راحتی از هم می پاشد و با کمترین تماس با دست به دلیل نازکی بیش از حد تکه تکه می شود.
در گذشته مأمورانی برای نظارت بر کیفیت نان ها به صورت دوره ای کارهای تولید نان را از جمله وزن چانه، وضعیت بهداشتی، پختن کامل نان، ساعات کار نانوایی ها و غیره مورد توجه قرار می دادند اما متأسفانه دیگر از این مأموران خبری نیست.
در خبرها آمده بود، در برخی نانوایی های استان فارس، برخی نانوایی ها برای جبران هزینه‌های خود به سمت کوچک کردن وزن چانه نان و کم فروشی روی آورده اند که این مساله باعث ضایع شدن حق مصرف کننده و شهروندان شده است.
از مسئولان مربوطه انتظار می رود با نظارت بیشتر نسبت به مسئله نان که ارتباط مستقیم با سلامت جامعه دارد، توجه ویژه ای داشته باشند.
میلاد لارستان آماده پاسخگویی مسئولان درخصوص موضوع فوق است.

اجرای طرح هر خانه یک درخت در بیرم

علی رضایی، شهردار بیرم، در گفتگو با خبرنگار گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان در بیرم در خصوص پروژه های درحال اجرا این شهر گفت: اجرای فونداسیون پایه تیربرق (روشنایی) ورودی شهر از سمت لار با ۱۱۰ پایه به اتمام رسیده و مابقی هم درحال آماده سازی است.
شهردار بیرم، با اشاره به ترمیم تک لبه بلوارها و رنگ آمیزی آنها ، جمع آوری نخاله های سطح شهر و غیره، افزود: از شهروندان تقاضا داریم نسبت به جمع آوری مصالح ساختمانی مازاد مصرف همکاری کنند.
وی در مورد افزایش فضای سبز شهری خبر داد و تصریح کرد: طرح هر خانوار یک درخت در دستور کار برنامه های شهرداری بیرم در راستای افزایش فضای سبز قرار دارد که این طرح با مشارکت شهرداری و شهروندان بزودی اجرا خواهد شد و سهم هر خانوار کاشت یک درخت است.
شهردار بیرم، در خصوص آسفالت خیابان ها خاطر نشان کرد: ورودی های شهر از دو سمت جلوی بخشداری و کارخانه یخ به زودی آسفالت می شود و کانال لوله اصلی گاز دروسط خیابانها در حال ترمیم و آسفالت است.
رضایی در پایان اضافه کرد: چنانچه شهروندان درخصوص پروژه های مشارکتی پیشنهادی داشته باشند شهرداری بیرم آمادگی دارد تا درخصوص عملیات اجرایی آن مساعدت لازم را داشته باشد.

برگزاری نخستین جشنواره «شهر شاد» در لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ جشنواره شهر شاد طی سه شب همراه با اجرای هنرمندان لارستانی، ویژه برنامه و اجرای تئاتر و موسیقی کودکان، برگزاری مسابقات هیجان انگیز در پارک شهر لار برگزار شد.
گفتنی این جشنواره به همت انجمن فارغ التحصیلان سمپاد لارستان، شهرداری لار و با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان و دیگر نهاد های شهرستان برگزار شد.

قابل توجه والدین و مدیران محترم آموزشگاه‌ها
با درج عکس و تشویق فرزندانتان در روزنامه میلاد لارستان، تلاش و پیشرفت تحصیلی آنان را ارج نهید.
شماره‌های تماس :
۵۲۲۴ ۴۷۷۵
۵۲۲۴ ۳۸۴۴