



۸



امام جمعه لارستان: تحرک ویژه مسئولان در موضوع «راه» منجر به نتایج مطلوب شده است

۸



تخفیف ۳۰ درصدی عوارض پروانه ساختمان به زوجین جوان در لار

۲



رئیس ورزش و جوانان لارستان: دو خانه ورزش روستایی در بخش بیرم تاسیس می شود

۲



اولین دستور فوری وزیر راه و شهرسازی در مرحله اقدام آغاز پیمان سازی گردنه دارایی تا تقاطع بنارویه

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - مرداد ماه ۱۳۹۸ - ذی القعدة ۱۴۴۰ - جوی ۲۰۱۹ - ۰۵ / ۰۵ / ۹۸ - شماره ۱۳۶۷ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

## نمایندگان سازمان برنامه و بودجه در هفته جاری از محور جهرم - لار - بندرعباس بازدید خواهند کرد



همین صفحه



۲  
تعمیر اساسی و نگهداری پل بزرگ بست فاریاب در محور لار - بندرعباس

۲  
مسئولان بنارویه خواستار راه اندازی کتابخانه، نمایندگی میراث فرهنگی و خانه فرهنگ شدند

۳  
پیمبو خواهان سفر به تهران شد

۳  
کشتی غرق شده ایرانی، حامل ۹۰۰ تن کاشی و سرامیک بود

۸  
عرضه بنزین از ۲۰ مرداد فقط با کارت هوشمند سوخت

**جذب شریک یا سرمایه گذار**

شرکت "عبدالکریم عطاری للتجاریه" جهت توسعه بازرگانی و سرمایه گذاری خارج از ایران در خصوص فروش زعفران صالحی به نام های تجاری (شعیب، شهرزاد، عبدالرحمن عبدالله احمد الباکر، الرکراکی) به مبلغ یک میلیارد تومان، شریک یا سرمایه گذار می پذیرد.

۰۰۹۸-۹۲۱-۷۰۸۸۶۲۵  
 ۰۰۹۷۱-۴-۲۷۲۱۹۰۱  
 ۰۰۲۱۲-۶۶۱۶۶۳۹۰۱

مقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر در این زمینه با شماره های: تماس حاصل فرمایند.

آدرس: دبیره - سوق نایف و فریح المرر - ص - برید ۱۹۰۸۸ - تجاره النباتات و الاعشاب الطیبه و العود و البخور و الطیب

**استخدام پشتیبان فنی**

با بیمه

شرکت پرداخت الکترونیک سداد جهت تکمیل کادر پشتیبانی دستگاه های کارتخوان در مناطق (اوز، خنج، گراش و لار) اقدام به جذب نیرو با مدرک تحصیلی فوق دیپلم (رشته های مهندسی) و یا بالاتر مینماید. مقاضیان میتوانند هر روز از ساعت ۸ الی ۱۵ با شماره: ۰۷۱۳۶۲۹۳۸۰۴ تماس حاصل نمایند.

**با اشتراک روزنامه میلاد لارستان فرهنگ مطالعه و روزنامه خوانی را به فرزندانم بیاموزم**

**سالروز عملیات مرصاد**

شهادت شهید علی صیاد شیرازی فرمانده عملیات

جزئیات عملیات: عملیات مرصاد در پنجم مرداد ماه ۱۳۶۷، با رمز «یا علی» و به منظور مقابله با نیروهای سازمان مجاهدین خلق در منطقه اسلام آباد غرب و کرد غرب در استان کرمانشاه، آغاز شد. نیروهای نظامی ایران ابتدا منتظر شدند تا مجاهدین به اندازه کافی در داخل خاک ایران نفوذ کنند تا از برد پشتیبانی عراقیها خارج شوند. آنها ابتدا نیروهای چتر باز را در پشت سر مجاهدین پیاده کردند. سپس هواپیماهای اف-۴ نیروی هوایی ستون زرهی مجاهدین را بمباران کردند و در ادامه بالگردهای نیروی زمینی ارتش با سلاحهای ضد تانک به ستون زرهی مجاهدین یورش بردند. در این هنگام پیشروی مجاهدین متوقف شد. در انتها نیروهای زمینی ارتش و سپاه به باقی مانده نیروهای مجاهدین حمله کردند. برخی کارشناسان جنگ و فرماندهان نظامی در ایران، ترور علی صیاد شیرازی فرمانده سابق نیروی زمینی ارتش را به دلیل تدابیر وی در عملیات مرصاد و شکست سنگین منافقین در این عملیات تفسیر میکنند.

گروه های مهاجم: ارتش عراق و مجاهدین خلق

سالروز عملیات غرور آفرین مرصاد، بر سلحشوران جان بر کف گرمی باد

**نمایندگان سازمان برنامه و بودجه در هفته جاری از محور جهرم - لار - بندرعباس بازدید خواهند کرد**

در راستای پیگیری های صورت گرفته مبنی بر تخصیص بودجه جهت دوبانده کردن محور لار-جهرم و لار-بندرعباس هیاتی از سازمان برنامه و بودجه جهت بازدید از این محور به لارستان سفر میکنند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در راستای پیگیری های صورت گرفته مبنی بر تسریع در تخصیص بودجه و کاهش سوانح جاده ای در محور لارستان و پیرو نامه ارسالی اداره کل راه و شهرسازی لارستان به سازمان برنامه و بودجه کشور و پی نوشت نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور، هیاتی متشکل از سازمان برنامه و بودجه کشور، وزارت راه و شهرسازی، استانداری فارس و نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی و فرمانداری ویژه لارستان روز سه شنبه (۸ مرداد ماه) از محور جهرم - لار - بندرعباس بازدید خواهند نمود. امید است که این بازدید میدانی منجر به صدور دستورات لازم و تسریع در موضوع دوبانده نمودن مسیر مذکور باشد.



## اولین دستور فوری وزیر راه و شهرسازی در مرحله اقدام آغاز پیمان سپاری گردنه دارابی تا تقاطع بناارویه



عملیات احداث باند دوم محور بریز و نیز ۱۸ کیلومتر مربوط به لار - جهرم به طول ۱۳ کیلومتر، قطعه سوم حدفاصل گردنه ی بریز حدفاصل گردنه دارابی تا گردنه ی حدفاصل بناارویه ، کلیه مستندات

به گزارش میلادلارستان به نقل از اداره کل راه و شهرسازی لارستان، با عنایت به برگزاری جلسه با حضور مقام عالی وزارت راه و شهرسازی و سه تن از معاونین وزیر، پیرامون سوانح اخیر جاده ای در محور لار - جهرم به قید فوریت و طی نامه ای کلیه برآوردهای اجرای عملیات به شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور جهت امکان پیمان سپاری ارسال گردیده است. براین اساس به منظور اجرای پیوسته

مورد نیاز مشتمل بر کمیته فنی و نیز برآوردهای مالی که توسط مهندسین مشاور صورت گرفته جهت درخواست برگزاری مناقصه به مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور ارسال شد. **میلاد لارستان : امید است با پیگیری های مجدانه ، هر چه سریعتر توسعه راه مذکور محقق شود و مشکلات مرتفع گردد.**

## ارائه بیش از ۲۵ رشته هنری-آموزشی در تابستان ۹۸ کانون عدالت لارستان

زیمناستیک و نیز کلاس های آموزشی شامل زبان انگلیسی (تحصیلی و پیشرفته) ، ریاضی در مقطع ابتدایی و متوسطه اول از جمله کارگاه ها و دوره های آموزشی در تابستان ۹۸ کانون عدالت لارستان خواهد بود.

قنادی، اظهار داشت: در پایان دوره، گواهی حضور نیز به شرکت کنندگان اهدا خواهد شد. شایان ذکر است به دلیل بالا بودن راندمان کار کانون عدالت لارستان و کسب رتبه های مختلف استانی طی سال های اخیر به درخواست صدا و سیماای فارس، طی روزهای اخیر گروه خبری لارستان با حضور در این کانون به تهیه گزارش از فعالیت های صورت گرفته و جاری آن پرداختند.



ساز و دکوراتیو روی شمع، تزاربوم، تابلو فرش، نقاشی کودکان، طراحی، مداد رنگ، رنگ روغن، عکاسی با موبایل و دوربین های پیشرفته، خوشنویسی، خط تحریری و نستعلیق، فن بیان و گویندگی، شاهنامه خوانی، شطرنج، بسکتبال،

کانون فرهنگی تربیتی عدالت لارستان در اوقات فراغت تابستان ۹۸ آموزش های متنوعی ۲۵ رشته مختلف به هنرجویان ارائه خواهد داد. قنادی، مسئول این کانون در مصاحبه با میلاد لارستان، اظهار داشت: این کانون به منظور پر کردن اوقات فراغت دانش آموزان و هنرجویان در مقاطع نونهال، پیش دبستان، دبستان، متوسطه اول دوم و نیز اولیا و بزرگسالان از تیر ماه ۹۸ شروع به برگزاری کارگاه ها و انجمن های مختلفی نموده که با استقبال خوبی نیز همراه بوده است. وی افزود: کارگاه های هنری شامل سفال،عروسک بافی، دست سازه هایی با برگ نخل، مجسمه سازی با خمیر گل چینی، شمه

## رئیس ورزش و جوانان لارستان: دو خانه ورزشی روستایی در بخش بیرم قاسیمی می شود



رئیس ورزش و جوانان لارستان، از راه اندازی دو خانه ورزش روستایی با اعتباری بالغ بر ۱۴۰ میلیون ریال در روستاهای بخش بیرم تا پایان مهر امسال خبر داد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمدحسن طیبی در نشست با بخشدار، مسئولان شورای شهر و ورزش بیرم لارستان که به منظور بررسی مسائل و مشکلات این بخش در محل بخشداری برگزار شد، تصریح کرد: تعداد ۸ چمن مصنوعی در بخش های لارستان با پیگیری های نماینده و قول مساعدت مدیرکل ورزش و جوانان فارس احداث می شود به همین منظور پروژه ملی چمن مصنوعی روستای بالای بخش بیرم تا پایان مهر ۹۸ با اعتباری بالغ بر چهار میلیارد ریال و چمن مصنوعی مجموعه ورزشی این بخش نیز با اعتباری بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال تا پایان امسال به بهره برداری می رسد. وی در ادامه از اختصاص تجهیزات ورزشی به هیأت ورزش پهلوانی و زورخانه ای بخش بیرم خبر داد و افزود: به هیأت های ورزشی فعال بیرم که در سطح استان و کشور حائز مقام می شوند نیز تجهیزات

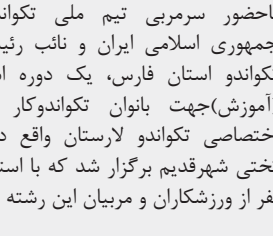
امکانات ورزشی تخصیص پیدا می کند. طیبی، بر تعامل مسئولان بخش بیرم با اداره ورزش و جوانان لارستان، افزایش ورزشکاران سازمان یافته، ترویج ورزش بانوان، ارسال گزارش های خبری و هماهنگی هرچه بیشتر دهیار روستاها با نمایندگان ورزش و جوانان بخش بیرم تاکید کرد و اظهار داشت: نگاه ما تنها به مرکز شهرستان نیست و به بخش های تابعه لارستان نیز توجه ویژه داریم و فعالیت های آنها رصد می شود و همواره پیگیر مسائل و مشکلات بخش ها هستیم. گفتنی است محمدحسن طیبی به اتفاق بخشدار، مسوول نمایندگی ورزش و جوانان بیرم و رسول اعتقادی مسوول امور بخش های اداره ورزش و جوانان لارستان از مراحل ساخت چمن مصنوعی روستای بالای و مجموعه ورزشی بیرم بازدید کرد.

## برگزاری استازفنی بانوان باحضور سرمربی تیم ملی در لارستان

به گزارش میلاد لارستان، فاطمه اسدیپور، سرمربی تیم ملی تکواندو بانوان در بدو ورود، مورد استقبال منصور تقوی فرد رئیس و آرزو جمشیدی نائب رئیس هیئت تکواندو، نصیری مسئول امور بانوان اداره ورزش وجوانان، عشرت جهاندیده عضو کمیسیون فرهنگی ورزشی شورای اسلامی شهر لار و تنی چند از بانوان ورزش دوست از لارستان، خنج، فیشور وبنارویه قرار گرفت .

باحضور سرمربی تیم ملی تکواندو بانوان جمهوری اسلامی ایران و نائب رئیس هیئت تکواندو استان فارس، یک دوره استاز فنی (آموزش)جهت بانوان تکواندوکار در خانه اختصاصی تکواندو لارستان واقع دراستادیوم تختی شهرتقدیم برگزار شد که با استقبال ۵۰ نفر از ورزشکاران و مربیان این رشته همراه بود.

در پایان این دوره آموزشی و با حضور طیبی رئیس اداره ورزش وجوانان لارستان ،احکام و لوح تقدیر به تکواندوکاران و مربیان اهداشد و از دست اندرکاران این برنامه نیز تقدیر به عمل آمد. خبر:جهاندیده



## مسئولان بناارویه خواستار راه اندازی کتابخانه، نمایندگی میراث فرهنگی و خانه فرهنگ شدند

کیمیا تا توانیم کارهای عملیاتی و مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد، تصریح کرد: در بازرسی از مخفیگاه این سارق حرفه ای، میزان یک کیلو طلای مسروق کشف شد. فرمانده انتظامی خنج، خاطر نشان کرد: پلیس این شهرستان به مجرمان اجازه نخواهد داد تا امنیت و آرامش مردم را به خطر بیندازند و با آنان برخورد قاطع و قانونی می شود.

مسائل و مشکلات حوزه فرهنگ و هنر، کتابخانه و میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بناارویه در محل بخشداری بناارویه بررسی شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از صدای بناارویه، به منظور بررسی مسایل و مشکلات حوزه فرهنگ در بخش بناارویه، جلسه ای به ریاست علمدار بخشدار بناارویه و با حضور حجتی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی، علویه رئیس اداره میراث فرهنگی- صنایع دستی و گردشگری، معتمدیان مدیر نهاد کتابخانه های عمومی لارستان، نجفی مسئول ستاد اقامه نماز جمعه بناارویه، اعضای شوراها ی اسلامی شهر و روستاهای بخش بناارویه، دهیاران و نمایندگان شهرداری و آموزش و پرورش بناارویه و تعدادی از اهالی و دوستداران فرهنگ و هنر در محل بخشداری برگزار شد.

توقیف بیل مکانیکی قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان، از توقیف یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه بیل مکانیکی قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد. به گزارش میلادلارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی این شهرستان، حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه بیل مکانیکی مشکوک و آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، اظهار داشت: پس از توقف ترلر و بررسی مدارک، مشخص شد بیل مکانیکی از مبادی غیرقانونی وارد کشور شده است.

اثر باستانی در بخش بناارویه و همچنین حضور شاعران و نویسندگان متعدد در بخش را نشان دهنده غنای فرهنگی بناارویه دانست و گفت: متاسفانه به دلیل عدم وجود زیرساخت های فرهنگی در این بخش، تمدن و فرهنگ به خوبی شناخته نشده است.

فرمانده انتظامی خنج، خاطر نشان کرد: پلیس این شهرستان به مجرمان اجازه نخواهد داد تا امنیت و آرامش مردم را به خطر بیندازند و با آنان برخورد قاطع و قانونی می شود.

نماینده عالی دولت، در پایان با اشاره به جمعیت ۱۷ هزار نفری بخش بناارویه، راه اندازی کتابخانه، خانه فرهنگ و نمایندگی میراث فرهنگی را لازمه پیشرفت و توسعه فرهنگی و اجتماعی بخش دانست و ضمن تشکر و قدردانی از فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه بناارویه، بیان داشت: فرماندهی سپاه بناارویه با تمام زحماتی که در تامین امنیت و برقراری آرامش در بخش متحمل می شود با مسئولیت فعالیت های فرهنگی در بخش را نیز به دوش می کشد و همچنین برای پیشبرد اهداف تعیین شده در فرهنگ مسایل و مشکلات این حوزه در بخش مرتفع گردد. در ادامه نشست، معتمدیان مدیر کتابخانه های عمومی، حجتی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و علویه رئیس اداره میراث فرهنگی □ صنایع دستی و گردشگری شهرستان لارستان اقدامات انجام شده و عمده مشکلات موجود در حوزه کاری خود را تشریح و جهت اجرای درخواست های مطرح شده در جلسه آمادگی خود را اعلام نمودند.

## آغاز ساخت مدرسه شش کلاسه در فداغ

کار ساخت مدرسه شش کلاسه در فداغ آغاز شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از فداغ آنلاین، مدرسه ۶ کلاسه متوسطه اول به همت خیر گراشی و همکاری مدیریت آموزش و پرورش گراش در زمینی به مساحت تقریبی ۲۰۰۰ متر و زیر بنای ۶۵۰ متر مربع جنب دبیرستان پسرانه علی بن ابی طالب (ع) در فداغ ساخته می شود.

این ساختمان که بالغ بر یک میلیارد و دویست میلیون تومان هزینه در بر دارد قرار است توسط خیر گراشی احداث شود و سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس نیز در امر آغاز شده است.

تجهیز آن مشارکت نماید. عملیات تسطیح و خاکبرداری زمین این پروژه آغاز شده است.

## کشف ۱۷ دستگاه موتور و پنل کولر قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان گراش، از کشف ۱۷ دستگاه موتور و پنل کولر گازی و یک عدد ماکروویو خارجی قاچاق به ارزش ۸۶۰ میلیون ریال خبر داد.

به گزارش میلادلارستان، سرهنگ محمد جواد اسلامی مهر، در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر گفت: در راستای تداوم اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز و سلب تحرک از قاچاقچیان، ماموران پلیس آگاهی موفق شدند حین کنترل خودروهای عبوری به ۲ سواری وانت پراید مشکوک و آن ها را متوقف کنند. این مقام انتظامی، با بیان اینکه ماموران در بازرسی از این خودروها، ۱۷دستگاه موتور و پنل کولر و یک عدد ماکرو ویو خارجی قاچاق کشف و ضبط کردند، تصریح کرد: ارزش ریالی اموال مشکوفه برابر نظر کارشناسان، ۸۶۰ میلیون ریال برآرد شده است.

سرهنگ اسلامی مهر، خاطر نشان کرد: جلوگیری از رسیدن قاچاقچیان به اهداف شوم، آرامش و آسایش شهروندان و برخورد با قاچاقچیان و متخلفان، افتخار بس عظیم برای پلیس است و نیروی انتظامی در تحقق این هدف از هیچ تلاش و کوششی دریغ نخواهد کرد.

## دستگیری سارق و کشف یک کیلو طلای مسروق

فرمانده انتظامی خنج، گفت: مردی که با ورود به منزل یکی از شهروندان اقدام به سرقت یک کیلو طلا و جواهرات کرده بود با تلاش ماموران دستگیر شد.

به گزارش میلادلارستان، سرهنگ کرامت اله کریمی، در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع یک فقره سرقت طلاجات از یک منزل مسکونی و ایجاد رعب و وحشت در مردم، دستگیری سارق یا سارقان احتمالی به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت و ماموران پلیس آگاهی در تحقیقات اولیه به سرخ هایی در این پرونده دست یافتند و پس از تحقیقات فنی، سارق حرفه ای را شناسایی و دستگیر کردند.

این مقام انتظامی با بیان اینکه متهم تحویل مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد، تصریح کرد: در بازرسی از مخفیگاه این سارق حرفه ای، میزان یک کیلو طلای مسروق کشف شد.

فرمانده انتظامی خنج، خاطر نشان کرد: پلیس این شهرستان به مجرمان اجازه نخواهد داد تا امنیت و آرامش مردم را به خطر بیندازند و با آنان برخورد قاطع و قانونی می شود.

## توقیف بیل مکانیکی قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان، از توقیف یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه بیل مکانیکی قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش میلادلارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی این شهرستان، حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه بیل مکانیکی مشکوک و آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، اظهار داشت: پس از توقف ترلر و بررسی مدارک، مشخص شد بیل مکانیکی از مبادی غیرقانونی وارد کشور شده است.

سرهنگ امجدی، با بیان اینکه ارزش محموله مشکوفه برابر نظر کارشناسان، ۳ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی در اختیار اداره مبارزه با قاچاق پلیس آگاهی قرار گرفت.

## حمله مسلحانه به طلافروشی در لار

فرمانده انتظامی لارستان، از توقیف یک کامیون کشنده حامل یک دستگاه بیل مکانیکی قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان بنا بر اعلام خبرنگارخبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس به گفته شاهدان عینی دو موتور سوار به سمت یکی از طلا فروشی های لار تیر اندازی کرده و متواری شدند. به گفته پلیس، انگیزه این افراد از سرقت طلافروشی مشخص نیست.



کار ساخت مدرسه شش کلاسه در فداغ آغاز شد.

## تعمیر اساسی و نگهداری پل بزرگ بست فاریاب در محور لار- بندرعباس



تعمیرات پل بزرگ بست فاریاب در ۱۸ محور لار - بندرعباس که عملیات اجرایی آن طی ۴۰ روز با مشخصات سه دهانه ۱۵ متری و مجموع ۴۵ متر با ارتفاع ۸ متر در

مدیریت راهداری اداره کل راه و شهرسازی لارستان از انجام عملیات راهداری و تعمیر و نگهداری پل بزرگ بست فاریاب در محور لار - بندرعباس خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، علیرضا راستیبار اظهار داشت: عملیات بهسازی و تعمیر پل ها شامل بهسازی بستر و احداث رادیه و برید ، بهسازی فنداسیون ها ، تنظیم بستر ، تعمیرات کوله و دیواره های هدایت آب می باشد که در همین راستا

## امام جمعه گراش: اگر در نماز جمعه جناح گرایی و نفسانیات وجود داشته باشد توام با فسق می شود



و سخن مردم را بیان کرد به این مفهوم نیست که دولت سنجیزی و جناح گرایی کرده است و متاسفانه مشکل بزرگی که در کشور داریم به خاطر سیاست زدگی هاست که اگر تحلیل ها و منافع و مطامع نفسانی عده ای سازگاری نداشت، شروع به تحلیل تخریب گرایانه می کنند یا اهانت می کنند و ائمه جمعه را به جناح گرایی متهم می سازند، در صورتی که امام جمعه به لحاظ شرعی به این مسائل آگاهی دارد و خدای مارداد۵۸ تا امروز چهل سال می گذرد.... نماز جمعه در کشور اقامه می گردد که همه عزت ها و عظمت های نظام ما از حیث دینداری و بصیرت افزایی دارد، بخش اعظمش به همین اقامه نماز جمعه هاست. حجت الاسلام بخشایش پور، ادامه داد: در همین نماز جمعه که بنده در آن برایتان خطبه می خوانم این دو خطبه برای ما جای دو رکعت نماز بوده و اینکه امام جمعه به اسلحه تکیه می کند به این مفهوم نیست که امام جمعه بخواهد به زور اسلحه سخنانش بیان کند، بلکه حضرت رسول(ص) و علی(ع) نیز با تکیه بر شمشیر و ذوالفقار خطبه می خواندند که در واقع وجود این شمشیر و اسلحه به مفهوم جهاد در کنار عبادت است.

پیروزی انقلاب به امامت مرحوم آیت الله طالقانی اشاره و با بزرگداشت این روز عظیم آن را به همگی تبریک گفت و افزود: از پنج مرداد۵۸ تا امروز چهل سال می گذرد.... نماز جمعه در کشور اقامه می گردد که همه عزت ها و عظمت های نظام ما از حیث دینداری و بصیرت افزایی دارد، بخش اعظمش به همین اقامه نماز جمعه هاست. حجت الاسلام بخشایش پور، ادامه داد: در همین نماز جمعه که بنده در آن برایتان خطبه می خوانم این دو خطبه برای ما جای دو رکعت نماز بوده و اینکه امام جمعه به اسلحه تکیه می کند به این مفهوم نیست که امام جمعه بخواهد به زور اسلحه سخنانش بیان کند، بلکه حضرت رسول(ص) و علی(ع) نیز با تکیه بر شمشیر و ذوالفقار خطبه می خواندند که در واقع وجود این شمشیر و اسلحه به مفهوم جهاد در کنار عبادت است.

برپایی نمازجمعه را یکی از موفقیت های بسیار موثر در انقلاب و نظام مقدس اسلامی توصیف و گفت: حضرت امام(ره) با تدبیر وحی آسای خود این نماز را به عنوان فریضه الهی ترویج داد. وی نماز جمعه را به عنوان یکی از ارکان اتصال مردم با نظام اسلامی برشمرد و از مردم خواست مسائل و برخی مشکلات خود را خارج از محل نمازجمعه رتق و فتق کنند و چنانچه مافوق مسئولی توجهی به موضوع نداشت حسب نیاز و مصلحت با مردم در میان گذاشته شود اما جایی اگر خطیب جمعه پای درد دل مردم نشست

پیروزی انقلاب به امامت مرحوم آیت الله طالقانی اشاره و با بزرگداشت این روز عظیم آن را به همگی تبریک گفت و افزود: از پنج مرداد۵۸ تا امروز چهل سال می گذرد.... نماز جمعه در کشور اقامه می گردد که همه عزت ها و عظمت های نظام ما از حیث دینداری و بصیرت افزایی دارد، بخش اعظمش به همین اقامه نماز جمعه هاست. حجت الاسلام بخشایش پور، ادامه داد: در همین نماز جمعه که بنده در آن برایتان خطبه می خوانم این دو خطبه برای ما جای دو رکعت نماز بوده و اینکه امام جمعه به اسلحه تکیه می کند به این مفهوم نیست که امام جمعه بخواهد به زور اسلحه سخنانش بیان کند، بلکه حضرت رسول(ص) و علی(ع) نیز با تکیه بر شمشیر و ذوالفقار خطبه می خواندند که در واقع وجود این شمشیر و اسلحه به مفهوم جهاد در کنار عبادت است.

برپایی نمازجمعه را یکی از موفقیت های بسیار موثر در انقلاب و نظام مقدس اسلامی توصیف و گفت: حضرت امام(ره) با تدبیر وحی آسای خود این نماز را به عنوان فریضه الهی ترویج داد. وی نماز جمعه را به عنوان یکی از ارکان اتصال مردم با نظام اسلامی برشمرد و از مردم خواست مسائل و برخی مشکلات خود را خارج از محل نمازجمعه رتق و فتق کنند و چنانچه مافوق مسئولی توجهی به موضوع نداشت حسب نیاز و مصلحت با مردم در میان گذاشته شود اما جایی اگر خطیب جمعه پای درد دل مردم نشست



## آمریکا: ایران یک موشک بالستیک با برد ۱۰۰۰ کیلومتر آزمایش کرده است



به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، بی‌ان‌ان به نقل از منابعی در وزارت دفاع آمریکا مدعی شد ایران یک موشک بالستیک با برد ۱۰۰۰ کیلومتر آزمایش کرده است.

کاخ سفید نیز در واکنش به این خبر اعلام کرد: از آزمایش یک موشک از سوی ایران آگاه هستیم؛ این موشک از نوع شهاب ۳ با برد بیش از هزار کیلومتر بوده، اما آزمایش آن خطری برای کشتی‌رانی یا پایگاه‌های آمریکا در منطقه ایجاد نکرده است.

آمریکا و کشورهای اروپایی مدعی هستند برنامه موشکی ایران در تناقض با قطعنامه شورای امنیت در سال ۲۰۱۵ است. این در حالی است که قطعنامه موردنظر تنها از ایران خواسته موشک‌های با قابلیت حمل کلاهک هسته‌ای را آزمایش نکند و تهران بارها در دفاع از برنامه موشکی خود اعلام کرده هیچ یک از این موشک‌ها برای این منظور طراحی نشده‌اند. در ادامه اقدامات تنش‌زای کشورهای غربی و برخی دولت‌های منطقه، روز گذشته مقر سازمان تروریستی «ستاد فرماندهی مرکزی آمریکا» موسوم به «سنت‌کام» میزبان نشست با موضوع امنیت تردد کشتی‌ها در خلیج فارس بود.

پایگاه نشنال گزارش داد نمایندگان امارات و چند کشور دیگر از جمله انگلیس و کشورهای اروپایی در این نشست در شهر «تامپا» در ایالت فلوریدا حاضر شده و درباره برنامه دولت آمریکا موسوم به «عملیات سنتینل» که ادعا می‌کند برای محافظت از تردد کشتی‌ها در خلیج فارس طراحی شده رایزنی کردند.

## ذوالنور: اگر آمریکا دست از پا خطا کند

## رژیم صهیونیستی کمتر از نیم ساعت محو می‌شود



به گزارش میلادلاستان به نقل از تسنیم، حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنور در جمع عوامل سریال گاندو در مصلى قدس با بیان اینکه نفوذ لایه های مختلفی دارد، اظهار داشت: نفوذ جریانى در این بین بسیار خطرناک بوده و مى تواند سیاست ها و تصمیم گیرى های کشور را در مسیر مغایرى با آرمان های انقلاب هدایت کند. رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به برنامه ریزی دشمن برای نفوذ در کشورمان تصریح کرد: اگر مساله نفوذ در کشور واقعیت نداشت آمریکا برای آزادی جیسیون رضائیان یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار هزینه پرداخت نمی‌کرد.

ذوالنور گفت: سربازان گمنام امام زمان (عج) در روزهای اخیر نیز ۱۷ تن از جاسوسان کشورهای خارجی را دستگیر کرده است، اگر آمریکا و ایادی آنها بخواهند دست از پا خطا کنند، شیشه عمر آنها یعنی رژیم صهیونیستی در کمتر از نیم ساعت از نقشه کره زمین محو خواهد شد.

وی با تقدیر از سریال گاندو و محتوای مناسب آن افزود: خلق آثار تراز انقلاب و افشای روحیه دشمنان فقط با روحیه جهادی ممکن بوده که این ویژگی‌ها در عوامل سریال گاندو نمایان است، این سریال سبب شد تا دغدغه‌ها و نگرانی‌های دوستان انقلاب از عمق خطر نفوذ به صورت هوشی برای عموم مردم بیان شود.

## پمپئو خواهان سفر به تهران شد



وزیر خارجه آمریکا، مدعی شد: برای رساندن پیام به ایرانیان خواهان سفر به تهران است. مایک پمپئو در مصاحبه با شبکه بلومبرگ، افزود: خواهان سفر به تهران هستم تا در آنجا خطاب به مردم ایران در مورد سیاست خارجه دولت دونالد ترامپ سخن بگویم. پمپئو در حالی مدعی سفر به ایران است که دولت ترامپ با خروج یکجانبه از توافق هسته‌ای و بازگشت تحریم‌های نفتی، سیاست فشار حداکثری علیه ایران را به کار گرفته است. وزیر خارجه آمریکا پیش از این نیز گفته بود که وی مانند محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران می‌خواهد با رسانه‌های ایرانی مصاحبه کند.

محمدجواد ظریف در سفر برای شرکت در نشست‌های بین‌المللی در سازمان ملل به شهر نیویورک سفر کرده است و بارها با رسانه‌های رسمی آمریکا مصاحبه و از سیاست‌های ایران حمایت و از دشمنی‌های آمریکا علیه مردم ایران سخن گفته است.

به گزارش میلادلاستان به نقل از ایرنا، ظریف در حالی در اواخر تیرماه برای

## کشتی غرق شده ایرانی، حامل ۹۰۰ تن کاشی و سرامیک بود



بندر لنکران جمهوری آذربایجان دچار سانحه شد. هر ۹ خدمه کشتی که ۷ ایرانی و دو تبعه هندی هستند در

به گزارش خبرگزاری تسنیم، سفیر جمهوری اسلامی ایران در باکو از نجات همه خدمه کشتی سانحه دیده ایرانی در آب‌های خزر خبر داد.

سلاطی به سر می‌برند. سرکنسول کشورمان در باکو گفت: این افراد پس از فراهم شدن شرایط لازم و طی مراحل قانونی به ایران باز خواهند گشت.

کشتی باری سانحه دیده ایرانی که متعلق به بخش خصوصی است با نام شهابنگ دچار سانحه و در ۲۲ مایلی بندر آستارای در آب‌های خزر غرق شد.

این کشتی حامل ۹۰۰ تن کاشی و سرامیک بود که از بندر انزلی کشورمان به مقصد بندر مخاجق قلعه روسیه در حرکت بود.

جواد جهانگیرزاده، گفت: همه کارکنان کشتی باری «شهابنگ» پیش از غرق شدن کامل این کشتی در آب‌های ساحلی جمهوری آذربایجان در دریای خزر نجات یافتند.

وی افزود: آنچه که ما اطلاع پیدا کردیم در زمان خروج این کشتی از بندر انزلی ایران همه بررسی‌های فنی انجام شده و مجوز حرکت کشتی داده شده است بنابراین موضوعات فنی باید با مقامات مسئول بررسی شود.

این کشتی باری در آب‌های خزر، نزدیک

## رژیم آل خلیفه دو جوان را اعدام کرد

جمعیت ملی-اسلامی «الوفاق» به عنوان بزرگ‌ترین جمعیت معارض بحرن از اعدام دو جوان با وجود درخواست سازمان‌های حقوقی برای توقف اجرای حکم خبر داد. به گزارش میلادلاستان به نقل از فارس، جمعیت الوفاق از اجرای حکم دو جوان به نام‌های «احمد الملالی» و «علی العرب» خبر داد. طبق گزارش وبگاه «مرآة البحرین»، خانواده‌های این دو جوان اجرای حکم را تأیید کردند. احمد عیسی الملالی (۲۴ ساله) و «علی محمد العرب» (۲۵ ساله) به قتل یک افسر وزارت کشور در سال ۲۰۱۷ متهم شده و با وجود رد این اتهامات، در زندان بشدت شکنجه شده بودند. این دو جوان پیش از اینکه گفته بودند که اعترافات آن‌ها تحت شکنجه بوده است، مادر

**آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان**

آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۳۰۸۱۳ به استناد صورت‌تجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

محل شرکت به آدرس استان فارس، شهرستان لارستان، بخش مرکزی، دهستان حومه، آبادی شهرک صنعتی پشت سنگر، شهرک صنعتی، خیابان صنعت ۴، پلاک ۰، طبقه همگف کدپستی ۷۴۲۷۱۷۵۴۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی: ۵۴۴۶۵۳

**آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان**

آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۳۰۸۱۳ به استناد صورت‌تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

آقای حمیدرضا خیل تاش به شماره ملی ۰۰۵۵۳۶۶۹۶۱ و آقای سعدهال یگانه به شماره ملی ۰۰۵۵۳۶۶۹۶۷ و خانم الهام دبرین صمیمی فرد به شماره ملی ۱۲۸۹۴۵۱۱۹۲ برای مدت دو سال به سمت اعضای هیات مدیره انتخاب شدند. آقای منوچهر مقتدری به شماره ملی ۲۲۹۷۵۲۳۷۸۰ به سمت بازرس اصلی و خانم فاطمه حق خواه به شماره ملی ۲۵۱۱۲۹۲۷۵۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی: ۵۴۴۶۵۵

**آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان**

آگهی تغییرات شرکت راهبران امین لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۳۰۸۱۳ به استناد صورت‌تجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

آقای حمیدرضا خیل تاش به شماره ملی ۰۰۵۵۳۶۶۹۶۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل و آقای سعدهال یگانه به شماره ملی ۰۰۵۵۳۶۶۹۶۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم الهام دبرین صمیمی فرد به شماره ملی ۱۲۸۹۴۵۱۱۹۲ بعنوان عضو اصلی هیئت مدیره انتخاب شدند.

– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقوداسلامی با امضا دو نفر از سه نفر اعضا متفقا همراه با مهر شرکت و اوراق و نامه‌های عادی واداری با امضاء هر یک از اعضا به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی: ۵۴۴۶۵۴

## اذعان «معاریو» به ناکار آمد بودن سیاست ترور قل آویو بر برنامه هسته‌ای ایران



در ادامه گزارش مذکور آمده، این ترورها به‌رغم توجهات فراوانی که برای آنها آورده می‌شود شکست سازمان‌های امنیتی صهیونیستی در تمام جبهه‌ها مانند نوار غزه، کرانه باختری، لبنان و سوریه را پنهان نمی‌کند و اکنون این سؤال مطرح است: اگر هزاران قیر برای کسانی که در عملیات‌های سری ترور کرده‌ایم، حفر کنیم، چه چیزی نصیب ما خواهد شد؟

معاریو سپس نوشت: ترورهای متقابل بخشی از اقدامات مافیایی و گروه‌های اسرائیل و اسرائیل فراموش کرده که یک دولت است، نزاعش با فلسطینی‌ها دارای وجهه‌های سیاسی و نظامی است و باید بر اساس جدول کاری سیاسی پیش برود.

این روزنامه در ادامه به ترور ناموفق «خالد

معاریو در این یادداشت که در روزنامه «معاریو» چاپ شده، نوشت: هدف سیاست ترور که دستگاه‌های امنیتی اسرائیل آن را در پیش گرفته‌اند نابودی کامل سازمان‌های مسلح فلسطینی نیست بلکه دنبال آرام کردن یهودیانی است که ترسیده‌اند، تا به آنها ثابت شود امنیت همچنان وجود دارد اما همین ترورها باعث شده حجم رو به افزایش نفرت و ترس از عرب‌هایی که دنبال نابودی اسرائیل هستند، افزایش یابد و هرگونه فرصتی برای موفقیت روند سیاسی را از بین ببرد.

ادلیست ادامه داد: ترورهایی که اسرائیل معمولاً مسئولیت آنها را بر عهده نمی‌گیرد نتوانست چشم‌اندازی‌های ملت فلسطین برای استقلال را نابود کند، پروژه هسته‌ای ایران را از بین ببرد یا به حضور ایران در سوریه پایان دهد.

## تحلیل اندیشکده آمریکایی در باره شکست سیاست فشار حداکثری ترامپ نفوذ منطقه‌ای ایران گسترش یافته است



اقتصادی توانست در جنگ سوریه نقش ایفا کرده و اقدام قاطعی انجام دهد تا نظام بشار اسد قدرت را حفظ کند. به گزارش ایرنا به نوشته شورای آتلانتیک، ایران در سال ۲۰۱۴ نیز با وجود تحریم‌های بین‌المللی توانست در عراق نقش داشته و به جلوگیری از پیشروی داعش کمک کند. این اندیشکده آمریکایی در پایان نتیجه‌گیری کرد: مقام‌های دولت ترامپ در سال ۲۰۱۹ مدعی شدند که فشار حداکثری باعث کاهش فزود: اگر تحریم به معنای تغییر رفتار منطقه‌ای ایران بود نفوذ این کشور در خاورمیانه باید در فاصله سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶ کاهش می‌یافت. این درحالی است که رخدادها و روندها عکس این قضیه را نشان می‌دهد.

وی ابتدا به پرونده سوریه اشاره و خاطر نشان کرد، ایران در سال ۲۰۱۳ و در دوره تحریم‌های شدید

ترامپ ادعا کرده که بازگرداندن تحریم‌ها ایران را تبدیل به «کشوری بسیار متفاوت» کرده است، او و سایر مقام‌های آمریکایی مدعی هستند تحریم‌ها از جمله لغو معافیت‌های خرید نفت، اقتصاد ایران را نابود کرده و سبب کاهش حضور منطقه‌ای ایران شده است. شورای آتلانتیک در ادامه یادداشت خود تأیید کرد که آمار و داده‌ها نشان می‌دهد که تأثیرات اقتصادی تحریم‌ها لزوماً به معنای کسب دستاوردهای اقتصادی برای سیاست آمریکا نیست.

به گزارش میلادلاستان به نقل از العالم، تارنامی اندیشکده «شورای آتلانتیک» در یادداشتی نوشت: نفوذ منطقه‌ای ایران به رغم تحریم‌های آمریکا گسترش یافته است.

در این یادداشت که به قلم «کیت کاتسمن» کارشناس امور ایران در «سرویس خدمات کنتره» آمریکا نگاشته شده، آمده است: دولت آمریکا خروج خود از توافق هسته‌ای را با این بهانه توجیه کرد که برداشته شدن تحریم‌ها براساس این توافق، باعث تقویت توان ایران برای اعمال نفوذ در منطقه شده است.

کاتسمن افزود: به گفته دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا و سایر مقام‌های این کشور خروج از توافق هسته‌ای و بازگرداندن تحریم‌ها موجب اعمال سیاست «فشار حداکثری» علیه ایران شده و مانع از دستیابی این کشور به منابع مالی، سلاح و آموزش شبکه گسترده‌ای از متحدان و گروه‌های نیابتی‌اش می‌شود.

**آگهی مزایده فروش واحدهای تجاری جنب شهرک بوستان**

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۲۹-۹۸/۴/۱۶/۱۶ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش واحد های تجاری بازار جنب شهرک بوستان از طریق مزایده به شرح زیر طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاده مبلغ خود را به همراه سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۹۸۰۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. -۲- حداقل قیمت پایه فروش واحدهای تجاری مورد نظر به ازای هر مترمربع مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد. -۳- در صورت برنده شدن و استسکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط میگردد. -۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهات مجاز و مختار است و به پیشنهادهات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. -۵- زمان تحویل واحدهای تجاری از تاریخ اعلام برنده توسط شهرداری به مدت شش ماه است -۶- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود. -۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۸/۰۵/۲۲ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۰۵/۲۳ میباشد.

**نوبت چاپ اول: ۹۸/۰۵/۰۵ نوبت چاپ دوم: ۹۸/۰۵/۱۲ محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار**

م/الف/۵۹۷۴ شناسه آگهی: ۵۴۰۷۵۰

ردیف	شماره واحد	کاربری	مساحت هر باب متر مربع	قیمت هر باب (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۴	تجاری	۲۸	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	بازار جنب شهرک بوستان
۲	۵	تجاری	۲۸	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	بازار جنب شهرک بوستان
۳	۹	تجاری	۲۸	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	بازار جنب شهرک بوستان
۴	۱۰	تجاری	۲۸	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	بازار جنب شهرک بوستان
۵	۱۱	تجاری	۲۸	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	بازار جنب شهرک بوستان

**آگهی مناقصه عمومی واگذاری خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز شهر لار**

شهرداری لار در نظر دارد عملیات حفظ و نگهداری فضای سبز شهر لار را برای مدت یک سال با برآورد اولیه ۳۷/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید بدینوسیله از کلیه شرکتکنندگان واجدالشرایط دعوت به عمل می آید جهت اخذ اوراق و شرکت در مناقصه از زمان درج آگهی به آدرس لار- شهرداری لار واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند.

۱-مدیر عامل یا حداقل یکی از اعضای اصلی هیئت مدیره شرکت الزاماً می بایست کارشناس فضای سبز یا کشاورزی، سهام دار و دارای حق امضاء مجاز در اسناد مالی تعهد آور و قراردادهای باشد یا شرکت می بایست دارای حداقل ۳ سال سابقه مرتبط در زمینه حفظ و نگهداری فضای سبز باشد. تبصره: (برای شرکت های واجد شرایط در منطقه لارستان(بومی)نیاز به سه سال سابقه مرتبط در زمینه فضای سبز نمی باشد) -۲- موضوع اساسنامه شرکت خدمات فضای سبز باشد. -۳- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت واریز نقدی به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر. -۴- آخرین مهلت تحویل پیشنهادهای: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه ۹۸/۰۵/۲۲ میباشد. -۵- زمان تشکیل کمیسیون مناقصه: جهت بازگشایی پاکت ها روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۰۵/۲۳ خواهد بود. -۶- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. -۷- داده نخواهد شد. -۸- سپرده نفرات اول تا سوم در صورتی که برنده مناقصه شناخته شدند و حاضر به عقد قرارداد نگردند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. -۹- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول کلیه شروط و تصمیمات متخذة شهرداری خواهد بود. -۱۰- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه مندرج است.

**نوبت چاپ اول: ۹۸/۰۵/۰۵ نوبت چاپ دوم: ۹۸/۰۵/۱۲ محمد رضا قنبرنژاد - شهردار لار**

م/الف/۵۹۷۵ شناسه آگهی: ۵۴۰۷۵۲



## کلیدهای موفقیت در کسب و کار

### ۱. شجاعت داشته باشید

یکی از بزرگترین چالش‌ها، غلبه بر ترس پریدن به داخل یک کسب و کار در وهله اول است. اکثر مردم تمام روز را به شروع یک کسب و کار فکر می‌کنند در حالی‌که به ساعت خیره هستند تا روز کاریشان به پایان برسد. دلیل اینکه آن‌ها هرگز امنیت داشتن حقوق ثابت را رها نمی‌کنند این است که آن‌ها بیش از اندازه از ناشناخته‌های شروع یک تجارت می‌ترسند. اگر می‌خواهید خودتان را از این جمعیت جدا کنید، لازم است یاد بگیرید که ترس‌هایتان را مدیریت کنید.

### ۲. مسائل مالی را درک کنید

اگر می‌خواهید کسب و کاری راه بیندازید، به پول نیاز دارید، با این حال، این ضرورتاً به این معنا نیست که وقتی شروع به کار می‌کنید نیاز به داشتن پول زیادی هست. مهم‌تر از آن درک این است که امور مالی چگونه کار می‌کنند. شما باید بدانید چگونه از پول خود برای رشد به بهترین شکل استفاده کنید. این است که تفاوت ایجاد می‌کند.

### ۳. به عنوان یک رهبر رشد کنید

زمانی که ترس‌هایتان را مهر و کسب و کار خود را آغاز کردید، دیگر سفر شما برای تبدیل شدن به یک رهبر آغاز شده است. شما باید یاد بگیرید که چگونه رهبری باشید که بتوانید دیگران را برای پیوستن به کسب و کار شما، یا باور به

## دلایل شکست کسب و کار



موفقیت در کسب و کار، هیچگاه به صورت خود بخودی و یا بر اساس شانس نیست و این موفقیت اصولاً به سازمان دهبی و بصیرت فرد راه انداز کسب و کار بستگی دارد و تضمینی برای آن وجود ندارد.

شروع یک کسب و کار همیشه ریسک پذیر است و شانس موفقیت اندک می باشد.

دلایل زیر برای شکست این نوع کسب و کارها :

- عدم وجود تجربه
- نداشتن سرمایه کافی
- نداشتن جایگاهی مناسب
- عدم وجود کنترل قوی
- سرمایه گذاری بیش از اندازه در دارایی های ثابت
- استفاده شخصی از سرمایه های تجاری
- رشد بدون انتظار
- فروش پائین

### یک عامل دیگر در خصوص شکست کسب و کار:

با بیان این موارد قصد ترساندن شما را نداریم بلکه می خواهیم شما را برای مسیر پر فراز و نشیبی که در پیش دارید آماده کنیم. ناچیز پنداشتن مشکلات شروع یک کسب و کار یکی از بزرگترین موانع کارآفرینی است. در هر صورت اگر صبور باشید و به سختی کار کنید به موفقیت دست می یابید.

### آگهی تعدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین منجر گز مشهور به چهل منی چاه امیر تحت پلاک ۷۴۸۱ و چاه آب و گاورو و حوض چاه امیر تحت پلاک ۷۴۸۲ متصل به هم واقع در قطعه ۳ بخش ۱۸ فارس لار - خور ملکی آقای عبدالله درتاج و شرکا به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تعدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود مورخه ۹۸/۵/۳۰ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاعی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرضی حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۸/۰۵/۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۵۹

کاری که انجام می‌دهد و یا پرداخت پول برای خدمات یا محصولاتی که ارائه می‌کند، تشویق کنید.

### ۴. از قدرت خود استفاده کنید

یکی از بزرگترین چالش‌های موفقیت در کسب و کار این است که شما به عنوان یک کارآفرین، بدانید با فرصت‌هایی که سر راهتان قرار می‌گیرند چه باید بکنید. همان افرادی که بیش از حد می‌ترسند که شغل روزانه خود را ترک کنند، کسانی هستند که نمی‌دانند چطور از داریایی‌ها و روابط در زندگی خود استفاده کنند. از سوی دیگر، یک کارآفرین موفق به طور مداوم به دنبال راه‌هایی برای خلق سود و فرصت‌های جدید است.

### ۵. تیم سازی

تشکیل یک تیم خوب از شرکا، نقش مهمی در هر کسب و کار سودآور بازی می‌کند. بسیاری یک کسب و کار را به تنهایی شروع می‌کنند و خود نقش‌های مختلفی به عهده می‌گیرند، اما یک موفقیت در کسب و کار، به منابع انرزی، ایده و مالی متعددی نیاز دارد.

### ۶. داشتن تگرش درست

هیچ‌کس به کسانی که ثروتمند هستند، اما به دنیا و محیط اطرافشان اهمیت نمی‌دهند، علاقه‌ای ندارد. برای داشتن یک زندگی

۱. مدیریت کسب و کار مهم‌ترین اولویت شما است
موفقیت در کار (و ثبات مالی) شما از مدیریت ماهرانه‌ی کسب و کارتان می‌آید

۲. برای دیدار با حجت روحی‌تان آماده هستید؟ او خود شما است
کارآفرینی رابطه‌ای است که بیش‌ترین تغییر را در زندگی فرد ایجاد می‌کند (مانند ازدواج یا نامزدی). یاد می‌گیرید در خلال همه‌ی این‌ها خودتان را ببذیرید چون برای این‌که هر روز بلند شوید و پول درآورید باید این کار را بکنید

۳. بی‌پول شدن در این راه کاملاً عادی است
شما انتظارش را ندارید چون برای یک

رضایت بخش، باید بدانید موفقیت حقیقی برای شما در چیست؟

### ۷. شکر‌گزاری

ما در دنیای زندگی می‌کنیم که هر روز با سرعت در حال تغییر است. آن‌هایی که در کسب و کار و زندگی رضایت دارند، کسانی هستند که قدران دنیایی هستند که در آن زندگی می‌کنند.

### ۸. حفظ سلامت

یک رهبر موفق نیاز دارد که قوی باشد. ما تنها در مورد بدن و ماهیچه‌ها حرف نمی‌زنیم، ذهن و روحتان نیز باید سالم و کامل باشد.

### ۹. حفظ دوستان مناسب

اصلاً ارزش انجام کارها تا زمانی که کسی نباشد تا لذت و یا غم را با او شریک شویم چیست؟ هیچ‌کس نمی‌خواد بزرگترین میز ناهار خوری را داشته باشد، اما کسی نباشد که با او ناهار بخورد.

### ۱۰. اهمیت خانواده

بسیاری از اوقات این چیزها شخصی و خودخواهانه هستند، اما کسی که به دنبال موفقیت واقعی در زندگی خود است، این کار را نه تنها برای به اشتراک گذاشتن با دوستان خود بلکه مهم‌تر از آن برای لذت بردن با خانواده‌اش انجام می‌دهد.

موفقیت واقعی این است که تاثیر مثبتی بر اطرافیان‌تان بگذارید.

## نکات کلیدی

## برای شروع کسب و کار

مسیر طولانی آماده شده‌اید. وام گرفته‌اید، یا سرمایه‌گذار پیدا کرده‌اید، یا خانه‌تان را فروخته‌اید، یا به اندازه‌ی یک سال پس‌انداز دارید و مطابق آن برنامه‌ریزی کرده‌اید.



۵: زمان کم‌تری را صرف پژوهش و زمان بیش‌تری را صرف انجام دادن کار بکنید

چیزهایی را که حواس‌تان را پرت می‌کند دور کنید (موبایل، رسانه‌های اجتماعی و ایمیل‌ها را خاموش کنید) و دست به اقداماتی بزنید که احساس می‌کنید ملموس و قابل سنجش است.

۶. فقط به پروژه‌های مشتری‌ی بله بگویید که از آنها مطمئن هستید
هر پروژه‌ی مشترک را با دقت بررسی کنید و کسی را که می‌خواهید با او هم‌کاری کنید دقیقاً ارزیابی کنید (حتی اگر دوست‌تان است و در رسانه‌های اجتماعی آمار‌ی بالاتر از شما دارد).

## ویژگی‌های شریک خوب

- صداقت داشتن و قابل اعتماد بودن**
وقتی هر دو طرف صادقانه با هم وارد کار شوند تلاش مضاعفی برای پیشبرد اهداف مشترک خود خواهند داشت و هر روز مسیر جدیدی برای گسترش کسب‌وکار خود پیدا خواهند کرد.
- تعلق خاطر و عشق به کار**
وجود فردی که در مقابل مجموعه احساس تعلق و عشق دارد کمک می‌کند با تمام توان به جلو پیش بروید.
- دیدگاه مشترک**
اگر فردی را که برای شراکت انتخاب می‌کنید دیدگاه موافقی نسبت به اهداف مجموعه داشته باشد نیمی از مسیر موفقیت را طی کرده‌اید.
- توانایی ریسک‌پذیری بالا**
از دیگر ویژگی‌های مهم برای یک شریک کاری مناسب، توانایی تحمل مخاطرات است. به خاطر داشته باشید اگر نخواهید در کار خود ریسک کنید، نمی‌توانید در دنیای کسب‌وکار به جایی برسید.
- داشتن قدرت تصمیم‌گیری**
کسب‌وکار موفق حاصل تصمیمات مناسب است؛ شما برای شراکت به فردی نیاز دارید که قدرت تصمیم‌گیری خوبی داشته باشد
- توانایی مالی**
باید دنبال فردی برای شراکت باشید که از قدرت

## معرفی

## کسب و کار خانگی



در حال حاضر یکی از مهمترین دغدغه‌های جوانان و حتی نوجوانان مسئله‌ی اشتغال می باشد. باتوجه به کمبود شغل و از طرفی دشواری های راه‌اندازی یک کسب و کار، بسیاری از افراد از مشکل بیکاری رنج می‌برند.

**صنایع دستی:**
در صورتی که از ذوق هنری خوبی برخوردارید می‌توانید صاحب یک کسب و کار خانگی پردرآمد باشید.

### نقاشی روی سفال:

نقاشی روی سفال یکی از سبک های نقاشی است که از گذشته وجود داشته اما با گذشت زمان طرح و سبک آن تغییر نموده است. امروزه نقاشی روی ظروف سفالی بیشتر جنبه‌ی تزئینی دارد و می‌تواند دکوری زیبایی برای منزل محسوب گردد.

تنها به وسیله تسلط بر یکی از زبان‌های خارجی و یک رایانه می‌توانید کسب و کار کوچک پرسود خود را راه‌اندازی کنید.

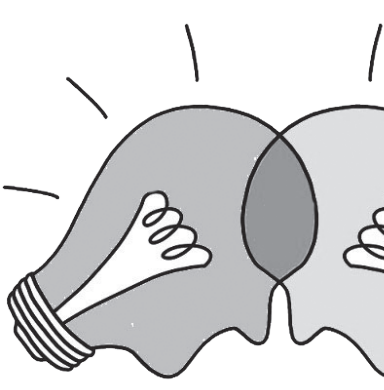
۵: زمان کم‌تری را صرف پژوهش و زمان بیش‌تری را صرف انجام دادن کار بکنید

چیزهایی را که حواس‌تان را پرت می‌کند دور کنید (موبایل، رسانه‌های اجتماعی و ایمیل‌ها را خاموش کنید) و دست به اقداماتی بزنید که احساس می‌کنید ملموس و قابل سنجش است.

۶. فقط به پروژه‌های مشتری‌ی بله بگویید که از آنها مطمئن هستید
هر پروژه‌ی مشترک را با دقت بررسی کنید و کسی را که می‌خواهید با او هم‌کاری کنید دقیقاً ارزیابی کنید (حتی اگر دوست‌تان است و در رسانه‌های اجتماعی آمار‌ی بالاتر از شما دارد).

## ویژگی‌های شریک خوب

- صداقت داشتن و قابل اعتماد بودن**
وقتی هر دو طرف صادقانه با هم وارد کار شوند تلاش مضاعفی برای پیشبرد اهداف مشترک خود خواهند داشت و هر روز مسیر جدیدی برای گسترش کسب‌وکار خود پیدا خواهند کرد.
- تعلق خاطر و عشق به کار**
وجود فردی که در مقابل مجموعه احساس تعلق و عشق دارد کمک می‌کند با تمام توان به جلو پیش بروید.
- دیدگاه مشترک**
اگر فردی را که برای شراکت انتخاب می‌کنید دیدگاه موافقی نسبت به اهداف مجموعه داشته باشد نیمی از مسیر موفقیت را طی کرده‌اید.
- توانایی ریسک‌پذیری بالا**
از دیگر ویژگی‌های مهم برای یک شریک کاری مناسب، توانایی تحمل مخاطرات است. به خاطر داشته باشید اگر نخواهید در کار خود ریسک کنید، نمی‌توانید در دنیای کسب‌وکار به جایی برسید.
- داشتن قدرت تصمیم‌گیری**
کسب‌وکار موفق حاصل تصمیمات مناسب است؛ شما برای شراکت به فردی نیاز دارید که قدرت تصمیم‌گیری خوبی داشته باشد
- توانایی مالی**
باید دنبال فردی برای شراکت باشید که از قدرت



### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای امان‌الله نعمتی فرزند فتح‌اله به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه فاطمه راستی فرزند عزالدین به شناسنامه ۲ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۲ در اقامتگاه دائمی خود خنج بردود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به ۱-امان‌اله نعمتی فرزند فتح‌اله ش ش ۴ صادره از لارستان ۲-فتح‌اله نعمتی فرزند امان‌الله ش ش ۴۵ صادره از لارستان ۳- سهیلا نعمتی فرزند امان‌الله ش ش ۲۱۳ صادره از لارستان ۴-مسیره نعمتی فرزند امان‌الله ش ش ۱۰ صادره از لارستان ۵-ماه‌سلطنت نعمتی فرزند امان‌الله ش ش ۳ صادره از لارستان ۶-سکینه نعمتی فرزند امان‌الله ش ش ۸ صادره از لارستان فرزندان متوفی و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج
م/الف/۳۰۲

ترجمه به صورت کلی جزو کسب و کارهای خدماتی پرسود به حساب می‌آید.

### طراحی گرافیک :

در صورتی که با اصول گرافیک و نرم افزارهای موجود در این حرفه آشنایی دارید طراحی لوگو، پوستر و انواع اینفوگرافیک جزو پر طرفدارترین انواع کسب و کار خانگی به حساب می‌آید.

### تولیدات دامی، شیلات و گیاهی:

از دیر باز در کشور ما دامداری و کشاورزی جزو محبوب ترین انواع کسب و کار خانگی در نظر گرفته می‌شد.

### فعالیت های تولیدی و خدماتی زودباز ده:

این نوع از کسب و کارها به منظور گسترش و توسعه نیاز به مهارت و استعداد زیادی دارند تا بتوانند از سطح کسب و کارهای کوچک فاصله گرفته و وارد بازار رقابتی با سایر کسب و کارها شوند.

### فعالیت‌های فرهنگی و هنری، ترکیبی از خدمت و هنر:

فعالیت های موجود در این بخش بسیار متنوع هستند. از طرفی افراد بسیاری نیز در این حوزه مشغول به فعالیت هستند اما به دلیل تفاوت سطح کیفی افراد ارائه‌دهنده خدمت، بازار کار در این حوزه بسیار داغ بوده و همچنان ظرفیت کافی به منظور شروع یک کسب و کار خانگی پردرآمد را داراست.

## پیشرفت مداوم

## در محل کار

کسانی که از محیط کار خود بیزارند و غر می زنند، آنها در جلسات و مشکلات نقش تعیین کننده ای ندارند و دعوت نمی شوند، معمولاً ایده جدید و جالبی از آنها نخواهید دید.

افراد از نظر تلاش و پشتکار به سه دسته تقسیم می شوند:
پر تلاش، معمولی و تنبل.

### افراد پر تلاش:

این افراد سخت کوش هستند، از کار خود لذت می برند، تا دیر وقت و بیش از ساعت کاری در محل کار حضور دارند. آنها در میان کارکنان خواهند درخشید و پیشرفت می کنند.

اهمیتی به حقوق و دستمزد نمی دهند، آنها توانایی سخت کار کردن مانند یک مدیر توانمند را دارند.

### افراد معمولی:

آنها خوب هستند. به اندازه کافی نه بیشتر، سر ساعت حضور دارند و سر ساعت خارج می شوند

یک دقیقه هم بیشتر حاضر نیستند کار کنند.

### افراد تنبل:

به سختی کار می کنند. ساعت کاری را رعایت نمی کنند. شنیه ها بدترین روز کاریشان است.

### تگرش و عملکرد:

افراد مستعد زیاد با عملکرد ضعیف استخدام می شوند و دوام نمی آورند (خصوصی) هیچ کارفرمایی آنها را دوست ندارد.

افراد با عملکرد متفاوت به سه دسته مثبت، خشتی و منفی تقسیم می شوند.

### افراد با عملکرد مثبت:

عملکرد مثبت دارند، روی همکاران هم تاثیر خوب خواهند گذاشت، به سختی شغل خود را از دست می دهند.

### افراد با عملکرد خشتی:

بود و نبودشان تاثیری ندارد، آنها هم شغل خود را از دست خواهند داد.

### افراد با عملکرد منفی:

شغل عوض می کنند، کسی آنها را دوست ندارد، تاثیر منفی در کار دارند.

<b>هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ آنینامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۰۰۴-۱۱۰۰-۳۱۱۰-۱۳۹۷۶ مورخه ۹۷/۸/۱۲ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای وحید وحدانی فرزند عبدالرحیم بشماره شناسنامه ۲۰۹ صادره از لارستان - اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۰۶ متر مربع تحت پلاک ۹ فرعی از ۱۰۱۶۷ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۱۰۱۶۷ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس خور برداری از ورته آقای محمدمامین امین‌زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۴/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۲۷۱



## لیستی از حسرت های قبل از مرگ

چشمان خویش را بسته و چنین تصور نمایید که در مراسم تشییع جنازه خویش- این امر چندان خوشایند نمی باشند، اما دلیلی برای آن وجود دارد - هستید. حال در مورد آنچه که دوست دارید، افراد پس از مرگتان در مورد شما بگویند، فکر کنید. می خواهید زندگی خود را چگونه بگذرانید؟ افراد با افسوس ها و حسرت های مختلف، از دنیا می روند، احتیاط نمایید تا یکی از آنها نباشید.

**۱. ای کاش اهمیت کمتری به تفکرات و تصورات مردم در مورد خویش، داده بودم.**

تنها زمانی متوجه عدم اهمیت تفکرات سایر افراد (به ویژه موارد منفی) می شوید، که متوجه زمان صرف شده برای این تفکرات و همچنین انرژی به هدر رفته برای پرداختن به آنها، شوید.

**۲. ای کاش موفقیت های بیشتری را به دست آورده بودم.**

نیازی به برد جایزه اسکار، راه اندازی کسب و کار یا شرکت در ماراتن را ندارید، اما دستاوردهای کوچک و مهم از اهمیت بالایی برخوردار می باشند.

**۳. ای کاش احساسات خویش را به صورتی مستقیم بروز داده بودم.**

بیان احساسات خویش نسبت به فردی دیگر، همواره بهتر از احساس افسوس به دلیل «اگر گفته بودم» می باشد ، چرا که این امر منجر به افزایش آرامش در زندگی فرد می گردد.

**۴. کاش بیشتر از حق خود دفاع کرده بودم.**

گاهی اوقات، افراد چنین تصور می نمایند که خرسند نمودن دیگران امری بسیار ساده و آسان یا عدم مخالفت با شریک زندگی، منجر به حفظ زندگی مشترک می گردد.

به احتمال زیاد، افزایش سن، درس های زیادی را به شما می آموزد، اما این امر منجر به از دست رفتن خوشبختی نیز می گردد.

**۵. ای کاش شور و شوق زندگی خود را از دست نداده بودم.**

ادامه زندگی با حقوقی ثابت، رویه جامع و راحت امری بسیار آسان می باشد، اما به چه هزینه ای؟ **۶. ای کاش در آخرین مکالمه خویش، بحث و مشاجره نکرده بودم.**

زندگی کوتاه است و شما واقعا نمی دانید آخرین باری که با کسی که دوستش دارید، صحبت می نمایید، چه زمانی است. برخی از خاطرات به صورتی شفاف و واضح در ذهن افراد باقی می مانند.

**۷. ای کاش اجازه داده بودم تا فرزندانم به شیوه مدنظر خویش، رشد و پرورش یافته شوند.**

واقیعت این است که عشق، محبت و همدلی نسبت به درگیری های ناشی از اختلاف نظر در سیستم های ارزشی و باوری در خانه، از اهمیت بیشتری برخوردار می باشند.

**۸. ای کاش از لحظه های زندگی، لذت بیشتری برده بودم.**

مشاهده رشد کودکان منجر به درک کوتاه بودن زندگی و ارزشمندی زمان می گردد، و با افزایش سن نیز، بسیاری از افراد، کمتر از لحظه های زندگی خود لذت برده و از آن استفاده می نمایند.

**۹. ای کاش زمان کمتری را برای کار کردن صرف نموده بودم.**

همواره تمایل بیشتری برای نادیده گرفتن این مورد وجود دارد و در واقع، موفقیت مالی با موفقیت شغلی لزوما به معنا زندگی تمام عیار نمی باشد.

**۱۰. ای کاش بیشتر به سفر و سیاحت پرداخته بودم.**

مسافرت و سفر در هر سن و سالی، همراه با کودکان یا بدون آنها قابل انجام می باشد، اما بسیاری از افراد بنا به دلایل مالی، وام مسکن، کودکان و غیره، از این امر صرف نظر می نمایند. در صورت احساس افسوس و حسرت، در برخی از مراحل امکان سفر و مسافرت نیز ممکن می گردد.

**۱۱. ای کاش به جای سخنان دیگر، بر حس درونی خود اعتماد کرده بودم.**

انتخاب تصمیم های خویش و حس اعتماد به نفس در مورد تصمیمات گرفته شده، منجر به ایجاد لذت و شوق در زندگی می گردد. عمل بر خلاف حس درونی خویش منجر به ایجاد خشم و تلخی در زندگی می شود.

**۱۲. ای کاش بهتر از خود مراقبت کرده بودم.**

مشکلات سلامتی زودرس یا پیری منجر به این می گردد تا با خود چنین فکر نمایید، اگر از غذاهای سالم تر استفاده می کردید، بیشتر ورزش می نمودید و کمتر در معرض استرس قرار می گرفتید، امروز از سلامت بهتر و بیشتری برخوردار بودید.

**۱۳. ای کاش ریسک های بیشتری را در زندگی خود پذیرفته بودم.**

همه افراد دارای تفکرات منحصریفرّد خویش درمورد ریسک می باشند، اما اغلب افراد بیشتر اوقات خویش را به زندگی در حوزه ای بدون ریسک، می پردازند. در نهایت، برخی از افراد چنین احساس می نمایند که بخش قابل توجهی از ماجراجویی زندگی خود را از دست داده اند.

**۱۴. ای کاش زمان بیشتری برای زندگی داشتم.**
بسیاری از افراد بر این عقیده اند که با افزایش سن، زمان با سرعت بیشتری سپری می گردد. تعطیلات شش هفته ای تابستان، در سن کودکی به نظر طولانی تر می آید، در صورت سریع تر سپری شدن زمان، استفاده از تک تک لحظات از اهمیت بیشتری برخوردار می گردد.

### افزایش سن همراه با از دست دادن قوه خلاقیت است

باورها و افکار اشتباه زیادی درباره ارتباط میان افزایش سن و از دست دادن خلاقیت رایج شده است. خیلی‌ها فکر می‌کنند امکان بروز خلاقیت مختص جوان‌ترها است. فکر می‌کنند وقتی آدم پیر می‌شود، نه‌تنها دیگر قادر به بروز خلاقیت نخواهد بود، بلکه هر گونه فعالیت خلاقانه و نوآورانه را هم مرود خواهد شمرد و این دست فعالیت‌ها را نمی‌پذیرد. پل سزان (نقاش فرانسوی)، پابلو پیکاسو، چارلز داروین، زیگموند فروید، جی. آر. آر. تالکین، و بسیاری از افراد صاحب‌نام دیگر، ماندگارترین آثارشان را بعد از ۵۵ سالگی خلق کردند.در کنار این مسئله، میانگینِ سنی که در آن محققان و دانشمندان در فعالیت‌های علمی-پژوهشی به دستاوردی قابل‌اعتنا می‌رسند رو به افزایش است.

### افزایش سن، توانایی یادگیری را از ما سلب می‌کند

خیلی از مردم فکر می‌کنند به مرور که سن‌مان بالاتر می‌رود توانایی یادگیری را از دست می‌دهیم. اما آیا واقعا این باور رایج صحت دارد؟

نمی‌توان انکار کرد که همراه با بالا رفتن سن، سرعت پردازش اطلاعات در مغز کمتر می‌شود؛ اما تحقیقات نشان می‌دهد که کیفیت عملکرد بعضی فعالیت‌های ذهنی نظیر رجوع به دایره لغات در ذهن و صحبت کردن، هر چه پیرتر می‌شویم بهتر و بهتر می‌شود.

به‌علاوه ممکن است کارکرد ذهن از برخی جهات دچار افول بشود، اما این پایان ماجرا نیست؛ فعالیت‌ها و تمرین‌های بسیاری هستند که برای جلوگیری از این مسئله می‌توانیم به کار بگیریم. دو مورد تحقیقاتی وجود دارند که به‌خوبی نشان می‌دهند باور رایجی که در ابتدای این بخش مطرح کردیم تا چه حد اشتباه است: یکی از آن‌ها مربوط به شخصی است که توانسته بود در هفتاد سالگی تمامی ۱۰۵۶۵ بیت شعر بهشت گمشده از جان میلتون را حفظ کند. مورد دیگر مربوط به خانمی است که در نود سالگی خواندن و نوشتن آموخت.

## شایعاتی در مورد افزایش سن

کم نیستند تعداد اشخاص سالخورده ای که با وجود کهولت سن‌شان هنوز سرپا و فعال هستند و کاری که انجام می‌دهند به مراتب ثمربخش تر از فعالیت های جوان ترها است؛ کسانی مثل وارن بافت، نوآم چامسکی، رابرت دنیرو یا در همین ایران خودمان کسانی مثل محمود دولت آبادی یا علی نصیریان. این‌ها همگی وارد دهه های هفتم، هشتم و حتی نهم زندگی‌شان می‌شوند و با این حال، هنوز هم دست از کار نکشیده‌اند و فعالیتی سرشاز از خلاقیت و نوآوری دارند.

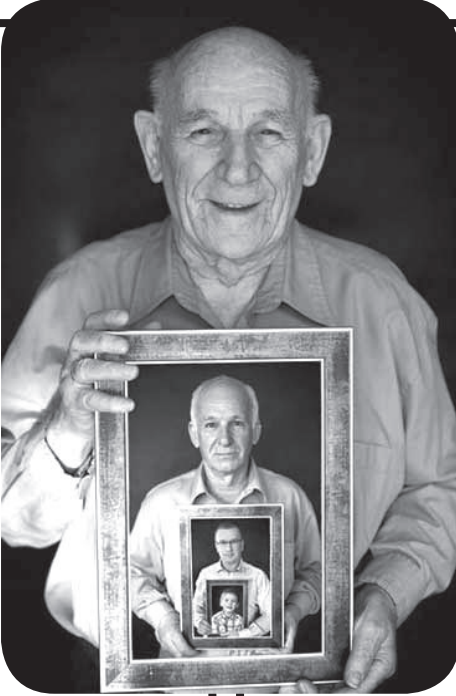
باورها و برداشت های نادرست درباره سنین پیری روز به روز بیشتر می‌شود. به همین خاطر تفکیک راست از دروغ بیش از پیش اهمیت پیدا می‌کند.

**افزایش سن با افسردگی همراه است**

نایب فراموش کنیم که سنین پیری چالش ها و دشواری های مختص به خود را هم به دنبال دارد. از مرگ همسر گرفته تا بیماری و ناتوانی‌های جسمی و مسائل دیگر. بنابراین حتی اگر افسرده هم بشوند، دلیل‌شان از گروه‌های سنی دیگر موجه‌تر است. با این اوصاف، با در نظر داشتن تدابیر مناسب می‌توانیم از افسردگی در سنین بالا در امان بمانیم. باید سعی کنیم روابط خانوادگی‌مان را و همین‌طور روابطمان را با دوستان‌مان محکم نگه داریم. باید سعی کنیم در جامعه فعال باشیم و کاری هر چند جزئی به عهده بگیریم. توجه به سلامت جسمی و روحی، ورزش کردن و داشتن تغذیه مناسب هم از دیگر راهکارهای مؤثر هستند.

### زندگی با تکنولوژی‌های جدید برای افراد سالخورده دشوار است

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که فرد سالخورده‌ای از‌تان برای گرفتن تاکسی با اسنپ کمک بخواهد. یا اینکه نداند چطور باید عکسی را از طریق تلگرام یا واتس اپ برای بچه‌هایش ارسال کند. قبل از آنکه زبان به قضاوت این ناتوانی آن‌ها بکشاییم، باید این مسئله را مد نظر بیآوریم که آن‌ها در طول زندگی‌شان با انواع و اقسام محصولات مرتبط با تکنولوژی سروکار داشته‌اند. اول برای گوش دادن به موسیقی از صفحه‌های گرامافون استفاده کردند، بعد با نوارهای کاست آشنا شدند، بعد از آن هم با سی دی و دی و دی و نظایر این‌ها. در دوران جوانی‌شان عادت داشتند صبح به صبح روزنامه های کاغذی تهیه کنند و بخوانند؛ خواندن روزنامه در آی پد و لپ‌تاپ از طریق اینترنت به‌مرور جایگزین این روند شد. حالا این مسئله را به هر جنبه دیگری از زندگی می‌توانیم بسط بدهیم. ترک عادات قدیمی و وفق دادن زندگی با شرایط جدید کار دشواری است. افراد سالخورده در طول عمرشان بارها این کار را انجام داده‌اند. بنابراین، اگر جایی در استفاده از محصولات مرتبط با تکنولوژی به مشکل برخوردند، نباید به آن‌ها خرده بگیریم؛ اگر شرایط ایجاب کند، باز هم توانایی وفق دادن زندگی‌شان با محصولات جدید را خواهند داشت و کار کردن با آن‌ها را یاد خواهند گرفت.



### افزایش سن با ضعف قوای بدنی همراه است

بیشتر مردم فکر می‌کنند به‌خاطر افزایش سن، قوای بدنی به مرور تحلیل می‌رود و گریزی از این مسئله نیست. البته درست است که هر چه پیرتر می‌شویم حجم کلی بدن کوچک تر می‌شود و استخوان ها ضعیف تر می‌شوند، اما نکته اینجا است که این ضعف قوای بدنی بیشتر به‌بی تحرکی ارتباط دارد تا کهولت سن. نتایج تحقیقاتی که در این خصوص صورت گرفته حاکی از آن بوده است که زنانی که وارد شصتمین یا هفتادمین سال زندگی‌شان می‌شوند، با دنبال کردن برنامه ورزشی مناسب و منظم، توان آن را دارند که مثل زنان چهل ساله عضلاتی نیرومند پیدا کنند. تقریباً وقتی یا به هشتادسالگی می‌گذاریم، به‌طور طبیعی ۳۰٪ از کل فیبرهای عضلانی‌مان را از دست می‌دهیم. بخصوص اگر کم‌تحرک باشیم و بنا به دلایلی بیشتر روز را نشسته سر کنیم. با وجود این مسئله، می‌توانیم با ورزش کردن منظم این کاهش را جبران کنیم و به رشد فیبرها کمک کنیم. بنا به مسائلی که مطرح شد، می‌توانیم با فعال بودن در طول روز به حفظ استقامت و قدرت بدنی کمک کنیم. راه رفتن می‌تواند انتخاب مناسبی باشد، اما ورزش های دیگری نظیر شنا کردن، یوگا، کار با وزنه و ... تأثیر بهتری خواهند داشت.

### افزایش سن بدون شک با زوال عقل همراه خواهد بود

طی سالیان اخیر توجه زیادی به آلزایمر و زوال عقل شده است و بحث های زیادی راجع به این بیماری ها مطرح می‌شود. مطالعات انجام گرفته نشان می‌دهد هر ۶۸ ثانیه یک‌بار، یک نفر به آلزایمر مبتلا می‌شود؛ اما خبر خوب این است که مانند مورد قبل راهکارهایی برای پیشگیری از آلزایمر وجود دارد.

اول از همه باید این را در نظر داشته باشیم که از افراد بالای ۶۵ سال، تنها ۶-۸ درصدشان به آلزایمر مبتلا می‌شوند. بنابراین اکثریت قریب به اتفاق مردم سالخورده از این اختلال در امان هستند و حتی علائم زوال عقل هم در آن‌ها مشاهده نمی‌شود. گذشته از این مسئله، تدابیری هستند که می‌توانیم برای کاهش خطر ابتلا به این اختلال‌ها در نظر داشته باشیم. ورزش کردن، حفظ سلامت ذهن (با کتابخوانی و راهکارهایی نظیر آن) و داشتن رژیم غذایی مناسب از جمله این تدابیر هستند.

بنابر این دلایل، دفعه بعدی که جای کلیدتان را فراموش کردید یا یادتان رفت کیف پول‌تان را همراه ببرید، نگران نشوید. این مسائل معمولاً محدود به یک حواس پرتی ساده هستند؛ علائم زوال عقل جدی‌تر از این ها است.

## تأثیر گرسنگی بر میزان عصبانیت

تخمین های خودتان در ذهن داشته‌اید.

### بر جرات پیام‌تان را منتقل کنید

گاهی اوقات تکرار یک اتفاق می‌همی‌تواند شما را

عصبانی کند. در یک روز گرم تابستانی ، فردی که سابقه دیر آمدن دارد باز هم دیر سر قرار می‌آید و ۴۰ دقیقه‌شمارا جلوی پاساژ می‌کارد؛ پیام درستی که شما باید به این فرد منتقل کنید این است: “من ۴۰ دقیقه‌است که منتظر شما هستم. نگران شدم و احساس کردم برایت مهم نیستم. لطفا دیر سر قرار نیا و دیگر جلوی ای پاساژ قرار نگذاریم.” به یاد داشته باشید فردی که منتظر بوده نباید با رسیدن فرد بعد از ۴۰ دقیقه عقلش را تعطیل کند و اصل پیام را (عدم تکرار این قضیه) فراموش کند و به جای اصلاح رفتار به تخلیه خودش مباردت کند که فقط رابطه را کدرتر میکند.

### صحت نکردن هم گاهی خشم ایجاد می‌کند

گاهی اوقات «خود کم بینی تجمع یافته» هم خشم ایجاد می‌کند. فردی را در نظر بگیرید که بارها از آقای جمالی ناراحت شده است.

هیچ وقت هم به روی آقای جمالی نیاورده و حرف هایش را زده است، بعد هم ژست آدم‌های خیلی صبور را می‌گیرد؛ با این حس که آدم باید صبور باشد، هیچ چیزی به طرف مقابل نگفته است.

اما این را هم نمی‌دانند که

### تخمین های غیر معقول ممنوع

فرض کنید کاری را به فردی سپرده اید و چون قبلا او دو بار کارش را درست انجام داده، تخمین شما این است که فرد کلا کارش درست است؛بعد که بار سوم کاری که به او سپرده اید را درست انجام نمی‌دهد ذهنیت شما در رابطه با آن فرد به هم می‌ریزد. تخمینی که شما در مورد این فرد می‌زنید به طرح واره های قبلی ذهن شما بر می‌گردد. طرح واره‌هایی که از قبل در مورد آن فرد در ذهن شما شکل گرفته است. شاید همین موضوع به‌ظاهر ساده بسیار شما را عصبانی کند. چون انتظار دیگری از

بیش از آنچه باید شما را خسته کند. باید

بدانید که هزینه ترمیم یک زخمی که الان از سر خشم به همسرتان می‌زنید، در آینده به مراتب بالاتر از سکوت شما در آن لحظه خاص است.

اگر فرضا در محل کار می‌دانید که رفتار فرد مقابل شما پرخاشگرانه است، تا جایی که امکان دارد از آن فرد فاصله بگیرید. در ورزش رافتینگ (قایق سواری دسته جمعی در رودخانه ای وحشی) همیشه وقتی جریان آب تند می‌شود و احتمال واژگونی قایق هست، قایق را به کنار هدایت می‌کنند. این یک تکنیک ارتباطی است.

### چطور با خشم میانسانی مواجه نشوید؟

خشم میانسانی این است که فرد احساس فقدان فرصت‌های از دست رفته را می‌کند و این خشم تبدیل به پوچی و بی محتوایی در زندگی می‌شود. فهم و ادراک درست این است که از حالا که جوان‌تر هستید، حساب و کتاب زندگی‌تان را داشته باشید تا در سن‌های بالاتر دچار خشم‌های پنهان نشوید. اگر الان با مسائل حل نشده زندگی‌تان رو به رو شوید خیلی بهتر از این است که در دوران میانسانی حس خوبی نسبت به خودتان و عملکردتان در زندگی نداشته باشید.

### از رنجی که می‌بریم…

آدم‌هایی که رنج را می‌شناسند. آن را انکار نمی‌کنند و سهم خودشان را در ایجاد رنج و سختی شجاعانه می‌پذیرند. زندگی فقدان را رنج هم دارد. محیط پیرامون زندگی را غیر واقعی نبینید. ممکن است سهم رنج این باشد که شما در یک رابطه نامناسبی هستید و فقط منتظر هستید که ببیند چه می‌شود! مدام منتظر هستید شاید اتفاق های خوبی را تجربه کنید. باید بدانید که سهم شما در زندگی این است که تکلیفتان را خودتان مشخص می‌کنید. گذران زندگی که در آن تکلیفتان را دیگران تعیین کنند، تاوان سنگینی دارد. کسی که از خرد تجربه های قبلی استفاده کند کمتر آسیب می‌بیند. اگر خرد تجربه را با خودتان و اتفاق‌های جدید زندگی همراه نکنید محکوم می‌شوید تا یک تجربه اشتباه را بارها و بارها تکرار کنید.

**منبع: وبسایت خانه**

**توانگری طویی**

## تبعیض بین فرزندان و آثار مخرب آن

### انواع تبعیض بین فرزندان

**۱- تبعیض واضح و قابل درک**

کودکان به شدت نسبت به تفاوت رفتار والدین میان آن‌ها و خواهر یا برادرانشان حساس هستند. چیزی که آن‌ها به دنبالش هستند هر نشانه‌ای از بی عدالتی و یا رفتار تبعیض آمیز از سوی والدین است. «شما بی انصاف هستید» اتهامی است که والدین زیاد می‌شنوند و احساس گناه می‌کنند تا جایی که متوجه شوند نمی‌توانند منصف باشند چرا که انصاف همیشه یک معیار نسبی دارد.

برای مثال، فرزند بزرگتر می‌گوید: «این عادلانه است که شما به من اجازه دهید دیرتر از برادر کوچک ترم به رخت خواب بروم، چون من بزرگتر هستم!» والدین ممکن است موافق این موضوع باشند. اما حالا برادر کوچک‌تر می‌گوید: «شما باید به هر دوی ما اجازه دهید که دیرتر به رخت خواب برویم چرا که هر دوی ما به یک اندازه فرزندان شما هستیم!» و خب والدین موافقت می‌کنند که با فرزندان باید یکسان رفتار کرد؛ بنابراین وقتی صحبت به انصاف می‌رسد، والدین نمی‌توانند برنده باشند چرا که منصف بودن به معنی رفتار مساوی و به طور هم‌زمان متفاوت با فرزندان است.

راه حل چیست؟ یک بار یکی از والدین این پیشنهاد را مطرح کرد: «من متوجه شدم که بهترین کار این است که به طور مساوی بی انصاف باشم؛ بنابراین سعی می‌کنم این بی انصافی را به یک اندازه بین فرزندانم تقسیم کنم.» یکی دیگر اینگونه توضیح داد: «من می‌دانم که نامساوی رفتار کردن ممکن است غیرمنصفانه به نظر برسد، اما تمام تلاش‌م را می‌کنم که با شما براساس نیازهایتان رفتار کنم.»

### ۲- تبعیض بین فرزندان از روی قصد

اما تبعیض بین فرزندان از روی قصد، فراتر از این تفاوت های اجتناب ناپذیر است. این نوع تبعیض آگاهانه و ترجیحی است. همانند هر سیستم انسانی دیگری، آن‌هایی که مسئول هستند می‌توانند تعیین کنند که چگونه تفاوت های یک فرد، ارزش‌گذاری می‌شوند و چگونه با آن‌ها باید رفتار شود. در سیستم خانوادگی، والدین مسئول و در راس قدرت تصمیم گیری هستند.

- زمانی که تبعیض بین فرزندان مقایسه‌ای باشد، انتخاب فرزند بهتر/ بدتر: «تو به اندازه‌ی خواهرت باهوش نیستی.» قدرت تبعیض سم خود کم بینی را در کودک فعال می‌کند. زمانی که کودک به خود می‌گوید: «من هرگز به اندازه خواهرم باهوش نخواهم بود. پدر و مادرم این را به من گفتند.»

- زمانی که تبعیض بین فرزندان ترجیحی باشد؛

امتیازهایی به یکی از فرزندان داده می‌شود که دیگری از آن محروم است: «بازیهای برادرت در اولویت هستند.» وقتی یک کودک به طور مداوم از مزایای اعطا شده به دیگری محروم می‌شود، قدرت تبعیض

قدرت تبعیض انکار فرصت‌های قابل مقایسه است: «والدین من همیشه کارهای بیشتری برای او انجام دادند. چیزهای بیشتری برای او فراهم بود تا من.»

نوع اول (تبعیض مقایسه ای) شامل بیانات نامناسب تایید، افتخار، خودستایی، توجه، تعریف و مقایسه است. نوع دوم (تبعیض ترجیحی) شامل فراهم کردن امتیازات، امکانات، توفقات و فرصت‌های برابر است. هر دو نوع این تبعیض متقابلا از یکدیگر حمایت می‌کنند. باورهای تبعیض مقایسه ای، اعمال تبعیض ترجیحی را توجیه می‌کنند و برعکس، آثار نوع دوم باورهای نوع اول را.

نوع دوم تبعیض نامحبوب، رفتار تبعیض آمیز پدر و مادرش اینگونه است: «ما تو را نسبت به فرزند دیگر، کمتر می‌بینیم به همین خاطر کمتر برای تو فراهم می‌کنیم.»

### چه باید کرد؟

در رابطه با تبعیض واضح که دلایل قابل درکی دارند، پدر و مادر باید این ناگزیری در بی انصافی و تبعیض را بپذیرند و زمانی که یکی از کودکان شروع به شکایت در این رابطه می‌کند به او گوش دهند. چرا که کودک در این زمان به دنبال توجه و تایید است.

در مورد تبعیض عمدی، پدر و مادر باید این گام های باذراندۀ را در نظر دارا باشند:

۱. کودکانان را با یکدیگر مقایسه نکنید و جملات مقایسه گونه در این رابطه به دیگران نگویید. در صورت امکان در قلب یا ذهنتان نیز آن‌ها را مقایسه نکنید.

۲. اگر یکی از فرزندان شما احساس حسادت یا تنفر نسبت به دیگر دارد، صادقانه به خودتان رجوع کنید و ببینید آیا در حال رفتار تبعیض آمیز هستید یا خیر.

۳. پادزر تبعیض بین فرزندان این است که همه را به یک اندازه محبوب بشمارید. این کار را با اعلام ارزشمندی آن‌ها به طور یکسان نشان دهید و به آن‌ها بگویید هریک به طور منحصر به فردی ارزشمند هستند. به خاطر این فریدت هیچ یک از آن‌ها نمی‌توانند جایگزین دیگری شوند یا با او رقابت کنند.









غیره امکان پذیر می باشد. برای درمان زردی می توانید پس از صرف هر وعده غذایی ۱ تا ۲ قاشق آبغوره مصرف کنید.

**تقویت کبد**

از جمله خواص آبغوره می توان به افزایش اشتها اشاره کرد. برای درمان اسهال های ساده ۳ بار در روز و هر بار یک قاشق غذاخوری آبغوره مصرف کنید.

برای بند آمدن خورتیزی بینی می توانید چند قطره آبغوره در بینی بچکانید. ادرار آور است و از این رو باعث حذف سموم بدن می شود.

**مشروبات آبغوره**

از آنجا که آبغوره، دارای طبیعی سرد می باشد افراد سرد مزاج و مبتلایان به ناراحتی های اعصاب بهتر است از مصرف آن خودداری کنند. بیماران مبتلا به زخم معده و التهاب روده باید از مصرف آن خودداری کنند. این نکته را نیز همواره بخاطر داشته باشید که آن را نباید با معده خالی مصرف کنید زیرا باعث می شود عوارض جانبی برای معده داشته باشد.



**حفظ سلامت پوست**

از خواص آبغوره برای سلامت پوست نمی توان چشم پوشی کرد. حفظ تعادل PH پوست در حالت اسیدی با استفاده از ماست ترش و سایر ترشی های طبیعی مثل آلبیمو، آب نارنج، آبغوره و

درمان درد سیاتیک و رماتیسم، پتاسیم می باشد و از آنجا که این ماده معدنی به صورت فراوان در آبغوره یافت می شود مصرف آن برای درمان این بیماری ها و دیگر بیماری ها مثل پادرد و کمر درد مفید می باشد.

از آنجا که در آبغوره ویتامین C به مقدار فراوان یافت می شود، باعث کاهش کلسترول بد در خون می شود و در نهایت از بیماری های قلبی عروقی پیشگیری می کند. پیشگیری از سرطان ها یکی از خواص دارویی آبغوره، پیشگیری از انواع سرطان هاست. یکی از ویتامین های مهم برای کاهش خطر ابتلا به سرطان ویتامین C می باشد و از آنجا که این ویتامین به مقدار زیاد در آبغوره وجود دارد و همچنین به دلیل دارا بودن خواص ضد عفونی کننده آبغوره باعث شده پزشکان مصرف این ماده غذایی را برای پیشگیری از انواع سرطان ها توصیه کنند.

حفظ سلامت سیستم گوارش بدن دیگر خواص آبغوره اشتها آور و هاضم بودن آن می باشد که باعث رفع اختلالات روده و معده می شود. همچنین آبغوره دارای خواص ضد یبوست است.

**درمان رماتیسم**

یکی از مواد مفید برای

**عوارض جانبی مصرف بیش از حد گوجه فرنگی**

التهاب و بدن درد می شود. **بازگشت اسید معده**

گوجه فرنگی سرشار از اسید سیتریک و اسید مالیک است. انباشت بیش از حد این مواد در معده می تواند موجب سوزش سردل و بازگشت اسید معده به مری شود، زیرا افزایش اسید معده برای تجزیه غذای مصرفی صورت می گیرد. به افرادی که از استرس گوارشی یا بیماری بازگشت اسید معده به مری رنج می برند توصیه می شود، تا از مصرف گوجه فرنگی بیش از دوز توصیه شده در هفته پرهیز کنند.

**واکنش های آلرژیک**

برای افرادی که از نظر پزشکی به میوه آلرژی دارند، ممکن است علائمی مانند عطسه، تورم زبان، دهان و صورت و حتی تحریک گلو و تنگی نفس شکل بگیرند.

**سمومیت** برگ های گوجه فرنگی برای بدن انسان سمی هستند. مصرف برگ های گوجه فرنگی می تواند به تحریک شدید گلو و دهان، استفراغ، سرگیجه، اسهال، سردرد، اسهالسم های خفیف و برای افرادی که به گوجه فرنگی آلرژی دارند حتی به مرگ منجر شود.

گوجه فرنگی، فواید سلامت مختلفی از جمله بهبود سلامت قلب، جوان سازی پوست و تقویت سوخت و ساز بدن را ارائه می کند. اما مصرف بیش از حد از محصولی مفید نیز می تواند با پیامدهای ناخوشایندی برای بعضی از افراد همراه باشد.



**سنگ های کلیه**

مصرف بیش از حد گوجه فرنگی می تواند موجب تشکیل سنگ های کلیه شود. گوجه فرنگی سرشار از اگزالات و کلسیم است و مصرف بیش از

**روش های خانگی برای درمان تیرگی زیر چشم**



۱- گلاب به علت وجود خواص تسکین دهنده و روشن کننده در گلاب، برای درمان تیرگی و گودی زیر چشم بسیار مناسب است. برخی دیگر خواص گلاب، آنتی اکسیدانی است که سلول های پوستی شما را مقاوم کرده و بافت های مرده احیا و در نتیجه به جوان سازی پوست شما کمک می کند.

۲- خیار خیار خاصیت خنک کننده داشته که باعث روشن شدن پوست می شود. علاوه بر این، خیار حاوی آنتی اکسیدان است که درد و تورم را کاهش داده و برای کاهش پف تیرگی و گودی زیر چشم بسیار مفید است.

۳- روغن بادام روغن بادام مطربوب کننده و روشن کننده پوست و غنی از ویتامین K و آنتی اکسیدان

۴- سیب زمینی خام سیب زمینی یک سفید کننده طبیعی است که تیرگی و خنک کننده، ضد میکروبی و ضد عفونی کننده ای که دارد جریان خون در رگ را سرعت داده و تیرگی گودی زیر چشم را از بین می برد.

۵- زردچوبه زردچوبه حاوی کورکومین است که خواص ضد پیری و ضد باکتری، آنتی اکسیدان و ضد التهاب دارد که تورم را کاهش داده و رنگدانه ها را پاک می کند.

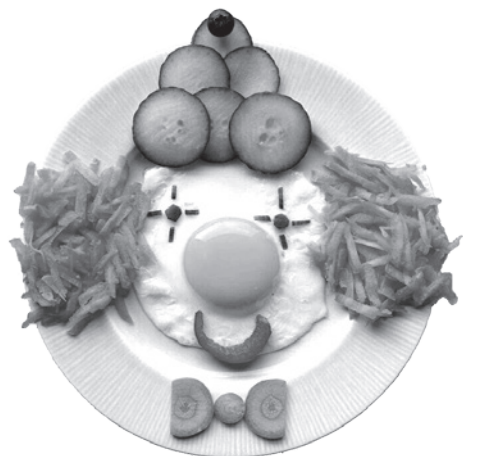
۶- گوجه گوجه پوست صورت را روشن می کند و گودی زیر چشم را از بین می برد.

۷- سیب ۱۰- روغن نارگیل روغن نارگیل پوست و جاذب چربی های پوستی است.

۸- برگ نعناع برگ نعناع به علت خاصیت ضد میکروبی و ضد عفونی کننده ای که دارد جریان خون در رگ را سرعت داده و تیرگی گودی زیر چشم را از بین می برد.

۹- چای کیسه ای چای کیسه ای به علت کافئین موجود در آن و آنتی اکسیدان، تیرگی و پف دور چشم را از بین می برد. چای به علت داشتن تانین، برای ورم و تغییر رنگ دور چشم بسیار مفید است.

**نحوه بر خورد با بچه های بد غذا وقتی کودک غذا نمی خورد چه باید بکنید؟**



در مورد تغذیه کودک زمانی شروع می شود که وزنش تحت تأثیر قرار می گیرد.

**وقتی کودک غذا نمی خورد**

ممکن است اشتها نداشتن کودک، علتی در سلامتی او داشته باشد. یک بیماری مزمن، چیزی شبیه آنفلوآنزا و یا یک عفونت حاد که کودک از خوردن امتناع می کند. این حالت برای مدت کوتاهی است و زمانی که احساس بهتری پیدا کند، اشتهای بیشتری خواهد داشت.

یک مشکل اساسی دیگر هم زمانی است که کودک گرسنه است؛ اما دوست دارد گرسنگی اش را فقط با خوردن غذاهایی که به نظر خودش خوشمزه است جواب بدهد. پدر و مادر نقش کلیدی را در حل این مسئله دارند. اگر نگرانی والدین، محیطی پُرنفش در زمان صرف غذا ایجاد کند، نگرش کودک نسبت به غذا منفی تر خواهد شد. ضمناً اگر کودک فقط بخواهد غذاهایی که خودش می پسندد را بخورد و پدر و مادر نیز جواب خواستش را بدهند، انتظارات منفی در او جا خواهد افتاد. سپس این کودک از خوردن غذاهای معمول امتناع خواهد کرد زیرا می داند هر وقت گرسنه شود پدر و مادر هر چه که بخواهد به او خواهند داد. اگر چنین اختلافی ادامه پیدا کند، سلامت کودک تحت تأثیر قرار می گیرد. در نتیجه، پزشک ممکن است به والدین بگوید که کودک برای وزن گرفتن به کمک نیاز دارد.

**چگونه به کودک کمک کنید تا به شیوه ای سالم وزن بگیرد**

بچه ها یاد می گیرند چه مقدار غذا باید بخورند تا احساس سیری کنند. اگر کودک شما سالم و شاد باشد و با سرعت رشد کند، نباید چندان نگران چند درصد این طرف و آن طرف شدن مراحل رشدش روی منحنی رشد باشید. شما باید تمرکز خود را روی ایجاد فضایی خوشایند و دلپذیر هنگام صرف غذا بگذارید و دقت کنید کودکان تغذیه ای سالم داشته باشند. اما اگر کودک شما وزن چشمگیری کم

فرزند شما به عنوان یک کودک، سریع رشد می کند بنابراین طبیعی است که زیاد غذا بخورد؛ اما بین ۲ تا ۵ سال، اشتهای کودکانه ظاهر می شود. این مرحله حتی می تواند تا ۶ یا ۷ سالگی هم ادامه پیدا کند. وقتی زمان غذا خوردن می رسد ممکن است کودکتان از خوردن امتناع کند و بگوید غذا را دوست ندارد یا میل ندارد. در نتیجه والدین سعی می کنند کودک را مجبور به خوردن نمایند، ممکن است او را تهدید کنند و یا حتی تنبیه کنند و اینجاست که وقت غذا خوردن تبدیل به جنگ می شود!

**الکوی خوبی باشید**

شاید بچه ها تمایلی به امتحان کردن غذاهای جدید نداشته باشند؛ اما اگر ببینند پدر و مادر آن را می خورند، دیر یا زود دلشان می خواهد آن را امتحان کنند. به همین دلیل مهم است که همه ای اعضای خانواده سر میز غذا با هم باشند و یک غذا را بخورند

**فرا گرفتن غذا خوردن**

شروع تغذیه تکمیلی، شروع معرفی مزه ها به کودک است. کودک در ابتدا فقط شیر می نوشد، با رشد کودک او شروع خواهد کرد به خوردن غذاهای جامد و مشتاق می شود غذاهای بیشتر و بیشتری را امتحان کند. کودک، عاشق غذا خوردن است؛ اما با بزرگ تر شدن، معمولاً تمایلش را به خوردن از دست می دهد.

بعد از یک سالگی، فاکتورهای متعددی شروع به تأثیرگذاری بر تمایل کودک به خوردن می کند. سرعت رشد کودک افت می کند و زودتر سیر می شود. پدر و مادر نگران می شوند و مدام از پزشک سؤال هایی در مورد تغذیه کودک می پرسند. وقتی پدر و مادر در مورد تغذیه کودک نگران می شوند او را وادار می کنند بیشتر از نیازش غذا بخورد. شاید هم کودک را مجبور کنند حتی غذا و طعمی را که دوست ندارد بخورد؛ اما مشکل واقعی

**حفظ سلامتی در استخرهای عمومی**

- ۱- قبل از شنا کردن دوش بگیرید اگر چند روزی از حمام کردن تان گذشته باشد، با وجود چربی، عرق، کرم ضد آفتاب، مواد دفع کننده ی حشرات، مواد آرایشی و انواع آلودگی ها روی پوست بدن تان، به محض ورود به استخر همه ی این مواد وارد آب استخر خواهد شد.
- ۲- اگر دچار اسهال هستید از شنا در استخر پرهیز کنید حتی بعد از گذشت یک هفته از زمان اسهال هم خطر ابتلای دیگران به میکروب اسهال در استخرها وجود دارد. اگر دچار اسهال شدید دست کم دو هفته تا رفتن به استخر صبر کنید.
- ۳- آب استخر را نخورید آب استخر را هرگز نبلعید. با این کار احتمال ابتلا به بیماری های عفونی در استخرهای عمومی کمتر می شود.
- ۴- کپکها به خود استراحت دهید شنا کردن طولانی مدت در استخرها می تواند با صدماتی مثل آفتاب سوختگی و گرما زدگی (در استخرهای روباز)، کم آب شدن بدن و افت قند خون همراه باشد. بنابراین گهگاه باید با خوردن آب، تنقلات سبک، زدن کرم ضد آفتاب و دوش گرفتن، نیروی خود را تجدید کنید.
- ۵- مراقب دریچه های تخلیه آب باشید موارد قابل توجهی از غرق شدن افراد در استخرها در اثر گیر کردن موها و اعضای بدن در این دریچه ها رخ می دهد.
- ۶- اگر زخمی روی بدن تان دارید از شنا در استخر پرهیز کنید با وجود بردگی و جراحی های جدی هرگز در استخر شنا نکنید.
- ۷- قطره ی گوش، عینک شنا و دمبایی به همراه



کند، پزشک او به شما خواهد گفت که کودک برای وزن گرفتن نیاز به کمک دارد.

**توصیه های برای تشویق غذا خوردن**

-غذاهای جدید را به شیوه ای جذاب و تدریجی به کودک معرفی کنید. اگر کودک مکرراً از خوردن سر باز می زند، سعی کنید غذای دیگری با همان ارزش غذایی به او بدهید. -الگوی خوبی باشید. شاید بچه ها تمایلی به امتحان کردن غذاهای جدید نداشته باشند؛ اما اگر ببینند پدر و مادر آن را می خورند، دیر یا زود دلشان می خواهد آن ها نیز غذا را امتحان کنند. به همین دلیل مهم است که همه ای اعضای خانواده سر میز غذا با هم باشند و یک غذا را بخورند. -از الویت های غذایی کودک در اضافه کردن غذای جدید به رژیم غذایی او استفاده کنید. خلایق محدودیتی ندارد، مخصوصاً در زمینه ی آشپزی. شما می توانید انتخاب هایی به کودک ارائه بدهید که تشویق به خوردن شود. ظاهر غذا اهمیت زیادی دارد پس ابتکار به خرج دهید. -اگر کودک دوست ندارد غذای جدیدی بخورد، صبور باشید و به تلاش خود ادامه دهید. عصبانی نشوید. اگر کودک شما بدون اینکه واکنش منفی نشان بدهد از خوردن غذای امتناع می کند، مثلاً تهوع یا استفراغ ندارد، کم کم یاد خواهد گرفت غذای جدید را نیز امتحان کند. -بعد از عفونت طبیعی است که کودک کمی وزن کم کند اما این وزن از دست رفته فوراً برمی گردد. از اشتها و الویت های غذایی کودک در این زمان برای کمک به وزن گرفتن او استفاده کنید.

**در پایان**

یادتان باشد تغذیه فقط برای وزن گرفتن نیست. مصرف زیاد غذاهای شیرین که فرآوری شده هستند و چربی های ترانس زیادی هم دارند نباید برای کمک به وزن گرفتن کودک استفاده شوند. چاقی کودکان یک معضل جدی است که باید به هر قیمتی شده از آن پیشگیری کنید. فراموش نکنید که زمان صرف غذا باید زمانی خوشایند برای تمام خانواده باشد. این فضا و رابطه ی مثبت بر اشتهای کودک اثر می گذارد. در واقع این اصل در مورد همه ی افراد و در هر سن و سالی صدق می کند. اگر کودک غذا خوردن را همراه با یک اتفاق خوب و دوست داشتنی دیگر مرتبط بدانند، بهتر می تواند بر بی اشتهایی اش غلبه کند. اگر کودک شما خوب غذا نمی خورد، شاید پزشک او ویتامین ها یا مکمل های غذایی تجویز کند تا کودک سالم تر وزن بگیرد.

**منبع: سلامت نیوز**



**داشته باشید**

معرض آب آلوده قرار می دهد. ۹- از تلفن همراه تان استفاده نکنید زمانی که با کودک تان به استخر می روید هرگز نباید از تلفن همراه تان استفاده کنید. ۱۰- از حضور و در دسترس بودن غریق نجات مطمئن شوید اگرچه غریق نجات ها آموزش های لازم برای نجات افراد را می بینند اما اگر غریق نجات در کنار استخر حضور نداشته باشد توانایی های او بی فایده خواهد بود.



حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۴۳۴۴  
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵  
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
www.mld.ir miladlarestan@gmail.com

تستیه کن خدنگار خورا اگر نافرمانی خدا کرد  
و اورا بخشای اگر تو را نافرمانی کرد.

امام علی علیه السلام فرمودند:  
قیمه کل امری ۰ ما یحسبه  
قیمت و ارزش هر کس به اندازه ی کاری است که به خوبی می تواند انجام دهد.  
(بیان و التین ص ۱۷۹)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
ششم	۴:۴۷	۶:۱۳	۱۲:۵۹	۱۹:۴۵	۲۰:۰۳
هفتم	۴:۴۸	۶:۱۴	۱۲:۵۹	۱۹:۴۴	۲۰:۰۲

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - مرداد ماه ۱۳۹۸ - ذی القعدة ۱۴۴۰ - جولای ۲۰۱۹ - ۰۵/۰۵/۹۸ - شماره ۱۳۶۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

## تخفیف ۳۰ درصدی عوارض پروانه ساختمان به زوجین جوان در لار



شهردار لار، افزود: این پیشنهاد در جلسه رسمی شورای اسلامی شهر مطرح و به تصویب رسید. با این مصوبه زوجینی که تاریخ عقدشان کمتر از یکسال است در صورت

شهردار لار، گفت: زوجینی که تاریخ عقدشان کمتر از یکسال است از ۳۰ درصد کاهش عوارض پروانه ساختمانی برخوردار می شوند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، محمدرضا قنبرنژاد، گفت: شهرداری لار با هدف تشویق جوانان به سنت حسنه ازدواج و همچنین کمک به حل مشکل مسکن آنان، کاهش عوارض پروانه ساختمان را برای مزدوجین به شورای اسلامی شهر لار پیشنهاد داد. شهردار لار، افزود: این پیشنهاد در جلسه رسمی شورای اسلامی شهر مطرح و به تصویب رسید. با این مصوبه زوجینی که تاریخ عقدشان کمتر از یکسال است در صورت

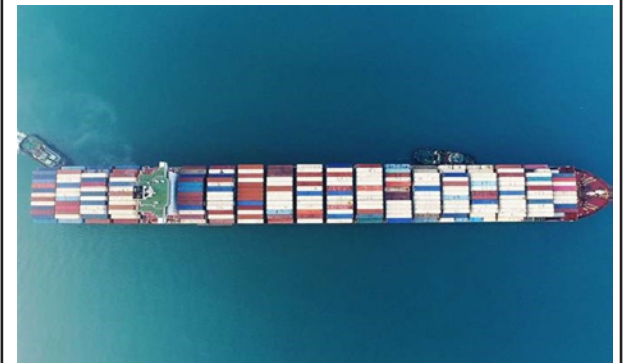
## انتصاب جدید فرمانده سپاه حفاظت هواپیمایی فرودگاه لارستان



سرگرد حسین چوکرا، بعنوان فرمانده سپاه حفاظت هواپیمایی فرودگاه لارستان منصوب شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه حفاظت هواپیمایی فرودگاه لارستان با حضور سرهنگ عباسی فرمانده حفاظت هواپیمایی استان فارس، معاون فرماندار لارستان و جمعی از مسئولان فرودگاهی استانی و شهرستان در سالن اجتماعات فرودگاه لارستان برگزار شد.

سرگرد حسین چوکرا، بعنوان فرمانده سپاه حفاظت هواپیمایی فرودگاه لارستان منصوب شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه حفاظت هواپیمایی فرودگاه لارستان با حضور سرهنگ عباسی فرمانده حفاظت هواپیمایی استان فارس، معاون فرماندار لارستان و جمعی از مسئولان فرودگاهی استانی و شهرستان در سالن اجتماعات فرودگاه لارستان برگزار شد. گفتنی است سروان جاماسبی پس

## سوخت رسانی به کشتی های ایرانی در برزیل از سر گرفته شد



به گزارش روزنامه میلاد لارستان و به نقل از خبرگزاری تسنیم، شرکت نفتی پتروبراس برزیل سوخت رسانی به کشتی های ایرانی را در بندر این کشور از سر گرفت. دو کشتی ایرانی «ترمه» و «باوند» که به دلیل تحریم های غیرقانونی و یکجانبه آمریکا مدتی را در یکی از بنادر برزیل بدون سوخت مانده بودند، هم اکنون در حال دریافت سوخت هستند. از سرگیری سوخت رسانی به

به گزارش روزنامه میلاد لارستان و به نقل از خبرگزاری تسنیم، شرکت نفتی پتروبراس برزیل سوخت رسانی به کشتی های ایرانی را در بندر این کشور از سر گرفت. دو کشتی ایرانی «ترمه» و «باوند» که به دلیل تحریم های غیرقانونی و یکجانبه آمریکا مدتی را در یکی از بنادر برزیل بدون سوخت مانده بودند، هم اکنون در حال دریافت سوخت هستند. از سرگیری سوخت رسانی به

## امام جمعه لارستان: تحرک ویژه مسئولان در موضوع «راه» منجر به نتایج مطلوب شده است



امام جمعه لارستان، با بیان اینکه اقدامات همسوی مردم و مسئولان در موضوع پیگیری راه های لارستان نشان داد که می توان با کارهای جهادی و انقلابی به نتیجه رسید و در راستای حل مشکلات گام ویژه ای برداشت، گفت: خوشبختانه در این قضیه مسئولان یک تحرک ویژه از خود نشان دادند و با پشتوانه مردم گام های مثبتی برداشته شده است.

امام جمعه لارستان، با بیان اینکه اقدامات همسوی مردم و مسئولان در موضوع پیگیری راه های لارستان نشان داد که می توان با کارهای جهادی و انقلابی به نتیجه رسید و در راستای حل مشکلات گام ویژه ای برداشت، گفت: خوشبختانه در این قضیه مسئولان یک تحرک ویژه از خود نشان دادند و با پشتوانه مردم گام های مثبتی برداشته شده است.

عادت های دوران استعمار خود را فراموش کنند، بیان کرد: انگلیسی ها باید بدانند که خورشید برای آن ها در مناطق تحت استعمار انگلیس غروب کرده است. این مسئول، با اشاره به نامه اخیر امام جمعه لارستان، خطاب به رئیس جمهور مبنی بر پیگیری دوبنده سازی جاده پرخطر بندرعباس-لار-چهرم، گفت: براساس آخرین اطلاعات این نامه به دست وزیر راه و شهرسازی رسید و پس از تلاشهای نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار، مدیرکل راه و شهرسازی و رئیس شورای اسلامی شهرستان لارستان، شنیده ها حاکی از آن است که تلاش های صورت گرفته اثرات خوبی داشته است.

عادت های دوران استعمار خود را فراموش کنند، بیان کرد: انگلیسی ها باید بدانند که خورشید برای آن ها در مناطق تحت استعمار انگلیس غروب کرده است. این مسئول، با اشاره به نامه اخیر امام جمعه لارستان، خطاب به رئیس جمهور مبنی بر پیگیری دوبنده سازی جاده پرخطر بندرعباس-لار-چهرم، گفت: براساس آخرین اطلاعات این نامه به دست وزیر راه و شهرسازی رسید و پس از تلاشهای نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار، مدیرکل راه و شهرسازی و رئیس شورای اسلامی شهرستان لارستان، شنیده ها حاکی از آن است که تلاش های صورت گرفته اثرات خوبی داشته است.

حجت الاسلام موسوی، خطاب به سران کشور و تأکید بر اینکه انگلستان باید از توهم بازگشت به دهه ۱۳۲۰ خارج شود، یادآور شد: زمان تصمیم گیری سفارت خانه های انگلیس برای کشور ایران به پایان رسیده و ملت ایران از مسیر عزتی که در پیش گرفته برنمی گردد و انگلیس چاره ای جز پذیرش ایران مقتدر را ندارد. وی با تأکید بر اینکه انگلیسی ها باید

حجت الاسلام موسوی، خطاب به سران کشور و تأکید بر اینکه انگلستان باید از توهم بازگشت به دهه ۱۳۲۰ خارج شود، یادآور شد: زمان تصمیم گیری سفارت خانه های انگلیس برای کشور ایران به پایان رسیده و ملت ایران از مسیر عزتی که در پیش گرفته برنمی گردد و انگلیس چاره ای جز پذیرش ایران مقتدر را ندارد. وی با تأکید بر اینکه انگلیسی ها باید

## پیشرفت ۱۸ کیلومتری اجرای عملیات روکش آسفالت در محور لار - چهرم



به مرکز کشور بوده و به طور میانگین ۴۵۰۰ تردد از ۱۰ نخست سال جاری ۱۸ هزار تردد روزانه مربوط به عملیات ریگلازی و روکش

سفالت پیش بینی شده در این محور با هزینه ای بالغ بر ۱۶۰ میلیارد ریال به انجام رسیده است. مدیریت راهداری اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در پایان خاطر نشان کرد: از آنجایی که همواری رویه راه ها تاثیرات قابل توجهی در وضعیت ایمنی و کیفیت سفر کاربران راه دارد، انتظار می رود پس از اجرای این طرح، محور از سطح ایمنی و رضایتمندی بالاتری برخوردار شود.

به مرکز کشور بوده و به طور میانگین ۴۵۰۰ تردد از ۱۰ نخست سال جاری ۱۸ هزار تردد روزانه مربوط به عملیات ریگلازی و روکش

## عرضه بنزین از ۲۰ مرداد فقط با کارت هوشمند سوخت



فراخوان قبلی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، نسبت به درج اطلاعات خود در سامانه دولت همراه اقدام و با طی کردن فرایند لازم، شماره حساب کارت اعتباری خود را ثبت کرده اند، نیازی به ثبت نام مجدد نداشته و کارت هوشمند سوخت آن ها بر اساس ثبت نام انجام شده قبلی، صادر و توسط شرکت پست جمهوری اسلامی

عرضه بنزین به خودروها و موتور سیکلت ها از ۲۰ مرداد فقط با کارت هوشمند سوخت ارائه می شود. به گزارش میلاد لارستان و به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه فارس، گفت: بر اساس اطلاعیه شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران به منظور اجرای سیاست های دولت و مجلس شورای اسلامی، عرضه بنزین در جایگاه های سوخت از ۲۰ مرداد فقط با کارت هوشمند سوخت ارائه می شود. امیر بنی کریمی، افزود: بر اساس این اطلاعیه، آن دسته از صاحبان خودروها که کارت هوشمند سوخت خود را گم کرده و بر اساس

فراخوان قبلی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، نسبت به درج اطلاعات خود در سامانه دولت همراه اقدام و با طی کردن فرایند لازم، شماره حساب کارت اعتباری خود را ثبت کرده اند، نیازی به ثبت نام مجدد نداشته و کارت هوشمند سوخت آن ها بر اساس ثبت نام انجام شده قبلی، صادر و توسط شرکت پست جمهوری اسلامی

## اجرای اولین مسابقه «رول پلی» در لارستان



سمپادی ها اولین مسابقه «رول پلی» در لارستان را اجرا کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فارغ التحصیلان سمپاد لارستان، رویداد «همیشه ماهی یا تمام آنچه با خود حمل نکردند» برگزار شد. این رویداد، اولین مسابقه RolePlay در سطح منطقه است که با هدف آموزش ۱۰ توانایی برتر سال ۲۰۲۰ اجرا شد. مسابقات RolePlay به شیوه ای از بازی ها گفته می شود که شرکت کنندگان آن در اجرای بازی دخیل

سمپادی ها اولین مسابقه «رول پلی» در لارستان را اجرا کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فارغ التحصیلان سمپاد لارستان، رویداد «همیشه ماهی یا تمام آنچه با خود حمل نکردند» برگزار شد. این رویداد، اولین مسابقه RolePlay در سطح منطقه است که با هدف آموزش ۱۰ توانایی برتر سال ۲۰۲۰ اجرا شد. مسابقات RolePlay به شیوه ای از بازی ها گفته می شود که شرکت کنندگان آن در اجرای بازی دخیل

## بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی  
آب و گل است منشا فرزند  
یا بخشش است ریشه والایی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازه را به فارسی ترجمه و پاره ای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین الدین مبدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازه منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادیان قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود.

از خداوند تعالی آرزو نمودیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطیفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولانی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.

۱- قال: فی فضیله العلم  
التَّائِسُ مِنْ جَهَنَّمَ التَّغَمَّلُ أَكْفَأُ --  
أَبُوهُمُ أَدَمُ وَالْأُمَّ حَوَاءُ --  
وَأِنَّمَا أَهْمَاتُ النَّاسِ أَوْعِيَةٌ --  
مُسْتَوْدَعَاتٌ وَلِلْأَخْسَابِ آهَاءُ --  
فَإِنْ يَكُنْ لَهْمُ مِنْ أَسْلِهِمْ شَرْفٌ --  
يُفَاخِرُونَ بِهِ فَالطَّيِّبُ وَالْمَاءُ --  
فَإِنْ أَتَيْتَ بِفَخْرٍ مِنْ --  
ذَوِي نَسَبٍ -- فَإِنْ --  
نَسَبْتَنَا جُودٌ وَعَلِيَاءُ --



کارت هوشمند سوخت خود را گم کرده اند و در فراخوان قبلی نسبت به ثبت نام از طریق سامانه دولت همراه اقدام نکرده اند، می توانند با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰+ و یا سامانه دولت همراه برای صدور کارت هوشمند سوخت المثبتی اقدام کنند. بنی کریمی، از شهروندان خواست برای اطمینان از صحت عملکرد کارت سوخت سامانه دولت همراه هنگام مراجعه به جایگاه ها از کارت سوخت شان استفاده کنند. وی ادامه داد: مالکان خودروها و موتور سیکلت ها در صورت مواجهه با مشکل برای دریافت راهنمایی های لازم می توانند با شماره تلفن شبانه روزی ۹۶۲۷ تماس بگیرند.

کارت هوشمند سوخت خود را گم کرده اند و در فراخوان قبلی نسبت به ثبت نام از طریق سامانه دولت همراه اقدام نکرده اند، می توانند با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰+ و یا سامانه دولت همراه برای صدور کارت هوشمند سوخت المثبتی اقدام کنند. بنی کریمی، از شهروندان خواست برای اطمینان از صحت عملکرد کارت سوخت سامانه دولت همراه هنگام مراجعه به جایگاه ها از کارت سوخت شان استفاده کنند. وی ادامه داد: مالکان خودروها و موتور سیکلت ها در صورت مواجهه با مشکل برای دریافت راهنمایی های لازم می توانند با شماره تلفن شبانه روزی ۹۶۲۷ تماس بگیرند.