

۲



برگزاری آزمون ورود به حرفه مهندسی در لار

۲



پیشرفت ۵۰ درصدی بهسازی محور لار- بستک

۴



مردم می توانند به روش AHP نماینده خود را انتخاب کنند

۸



تودیع و معارفه مسئولان آموزشکده فنی و حرفه ای لارستان

۲



نذر اربعینی بسجیان دهفیش با اعزام دو اتوبوس به کربلائی معلی

۳



تجاوز ترکیه تهدید کننده امنیت و صلح بین المللی

۳



۲۵۰ هزار مسئول باید اموال و دارایی خود را اعلام کنند

۷



باور های غلط در مصرف خودسرانه گیاهان دارویی

۸



امام جمعه لارستان: لزوم شفاف سازی مذاکرات و آراء نمایندگان مجلس و اعضای شورای نگهبان

قابل توجه اداره ورزش و جوانان

تعمیر و احیاء استخر شهر قدیم وظیفه کدام ارگان یا اداره است؟

تنها استخر شهر قدیم تا کی باید رها باشد؟

اگر در این زمینه کاری انجام شده جهت تنویر افکار عمومی اعلام نمایید



روز جهانی

عصای سعید گرامی باد

رسول الله صلی الله علیه و آله:
لَيْسَ الْأَعْمَىٰ مَنْ يَعْمَىٰ بَصْرَهُ، إِنَّمَا الْأَعْمَىٰ مَنْ تَعَمَّىٰ بَصِيرَتَهُ.
کور آن نیست که چشمش نابینا باشد بلکه کور [واقعی] آن کسی است که دیده بصیرتش کور باشد.

منبع: کنز العمال - ۱۲۲۰

۲۳ پروژه اولویت دار فارس مشخص شد

عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور که از سوی معاون اول رئیس جمهوری و رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی کشور به عنوان جانشین وی در استان فارس برای پیگیری پروژه های اقتصاد مقاومتی منصوب شده است، «سند پیشران توسعه فارس» را رونمایی و ۲۳ پروژه اولویت دار استان را ابلاغ کرد. مهمترین پروژه های اولویت دار اقتصاد مقاومتی استان فارس بنا به اظهارات شخص وزیر به قرار زیر می باشند:

- پروژه های نصب هزار دستگاه کنتور فهاج به منظور ایجاد جایگاه ارتباطی متناسب با بخش کشاورزی و نظارت بر مصرف انرژی در این بخش
- احداث شرکت پالایش سپهر پارسیان برای تولید اتان و استحصال گازهای مخلوط صنعتی
- احداث شرکت کربنات سدیم کاوه
- احداث واحد صنعتی شرکت کاغذ زاگرس
- احداث فاز دوم کارخانه سیمان خاکستری نی ریز
- احداث واحد صنعتی شرکت کاغذ سبز خرامه
- احداث واحد صنعتی و بسته بندی عسل و تولید ملکه توسط شرکت ملکه زنبور عسل کازرون
- احداث هتل پنج ستاره رز
- احداث مرکز فرهنگی سعدی
- احداث هتل سه ستاره
- اقامتگاه سنتی
- احداث سد تاخیری تغذیه ای تنگ خمار فسا
- احداث قطعه اول تونل شهید باقری در محور لامرد - خنج
- احداث سالن در مجموعه حجاب شیراز
- پروژه تولید و مصرف ایمپلنت های داخلی به جای نمونه خارجی
- پروژه تولد و مصرف الکترودهای قلی
- پروژه تولید و مصرف تیغه های دراماتوم داخلی به جای خارجی
- احداث راه آهن جهرم - لار**
- احداث باند دوم محور فسا-داراب
- احداث باند دوم راه کوار-فیروزآباد

۲۱) بهسازی راه اصلی فیروزآباد-قیر و خنج
 ۲۲) احداث فاز اول صنایع آلومینیوم جنوب برای تولید شمش آلومینیوم
 ۲۳) توسعه فاز اول مجتمع صنعتی ذوب آهن پاسارگاد برای تولید کانسارته آهن-گندله آهن و آهن اسفنجی
 رحمانی فضلی، پس از رونمایی از سند پیشران توسعه استان فارس با اشاره به ظرفیت های این استان برای توسعه، گفت: این استان بهترین دانشگاه ها، صنایع، تجار، مدیران و بخش خصوصی را دارد و از هر عاملی که می تواند این ظرفیت ها را ترکیب و موجب هم افزایی آنها شود باید استفاده کرد.
 وی با تأکید بر اینکه استاندار فارس باید گزارش عملکرد دستگاهها در حوزه اقتصاد مقاومتی را هر سه ماه یکبار به وزارت کشور گزارش کند، گفت: از ظرفیت نمایندگان استان هم برای پیشبرد پروژه های اقتصاد مقاومتی باید بهره ببریم.
 یادآور می شود سند پیشران توسعه استان فارس در سه بخش مجزا شامل «راهبردها و سیاست های عمومی»، «راهبردهای عمرانی، طرح های اقتصادی و سرمایه گذاری منتخب در ۲۹ شهرستان استان» است که به منظور مستندسازی، امکان پیگیری و نظارت بی وقفه بر روند اجرای مصوبات و تکالیف معین شده برای دستگاه های اجرایی، مدیران واحدهای تولیدی و طرح های سرمایه گذاری تهیه شده است.
 از محورهای مهم سند پیشران توسعه

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور

و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

انعکاس اخبار - گزارش - معرفی نواخ، شعرا - معرفی مناطق

با ما در تماس باشید
 ۰۷۱ ۵۲۲۴۴۷۷۵

<http://www.milad.larestan>

WWW.MLDEL.IR

milad.larestan

miladelarestan@gmail.com

همگام و همراه با شما

دستگیری

سوداگران مرگ در لارستان

با تلاش مأموران انتظامی لارستان، ۷۴ کیلو گرم تریاک کشف شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، سرهنگ امجدی، فرمانده انتظامی لارستان، گفت: مأموران انتظامی این شهرستان، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور بندرعباس به لارستان، به یک دستگاه خودرو توسان مظنون شده و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو ۷۴ کیلوگرم تریاک که به صورت ماهرانه‌ای جاسازی شده بود، کشف و در این خصوص ۲ قاچاقچی مواد مخدر دستگیر و روانه زندان شدند.

.....

کشف ۱۲۱ راس گوسفند و ۳۵۰ کیلو تریاک

به گزارش میلاد لارستان به نقل از میزان، سرهنگ داود امجدی، بیان کرد: مأموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه در راستای طرح مبارزه با قاچاق کالا و هنگام کنترل محور مواصلاتی لارستان- بندرعباس به یک دستگاه کامیون مشکوک و آن را متوقف کردند. وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو، ۱۲۱ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد. فرمانده انتظامی لارستان افزود: ارزش ریالی احشام مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۴ میلیارد ریال برآورد شده است.

همچنین مأموران پاسگاه انتظامی چهار برکه لارستان نیز هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور بندر عباس - لارستان، به یک کامیون مشکوک و آن را متوقف کردند. در بازرسی از این خودرو، ۳۴۶ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک که در کف کامیون جاسازی شده بود، کشف و در این خصوص ۲ قاچاقچی مواد مخدر دستگیر شدند.

.....

کشف حدود ۱۰۰۰۰ دلار ارز غیر قانونی از مسافر پرواز لار - شارجه

مدیر کل تعزیرات حکومتی فارس، از کشف مقادیر زیادی ارز از مسافر پرواز لار به شارجه خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، علی مبشری، در این رابطه، گفت: مأمورین انتظامی فرودگاه لارستان طی بازرسی از مسافری پرواز لار به شارجه، ۹۹۰۰ دلار آمریکا و ۸۰۵۰ ریال عمان از یکی از مسافری کشف کردند.

وی با اشاره به غیر قانونی بودن خروج این میزان ارز از کشور، افزود، با تشکیل پرونده‌ای در این رابطه، شعبه اول اداره تعزیرات حکومتی شهرستان لار مسئول رسیدگی به پرونده شد که با احضار مسافر متخلف به تعزیرات، تحقیقاتی پیرامون موضوع انجام شد. مبشری ادامه داد: با توجه به محرز بودن تخلف این فرد، شعبه رسیدگی کننده حکم به حبس از رهای مکشوفه به نفع دولت و جریمه ۲ میلیارد و سیصد میلیون ریالی برای متهم صادر کرد.

تشکیل جلسه

شورای فرهنگ عمومی لارستان

در آستانه اربعین و مراسم پیاده روی اربعین در شهر لار، جلسه شورای فرهنگ عمومی لارستان در دفتر امام جمعه لارستان برگزار گردید.

به گزارش میلاد لارستان و به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه لارستان، در این جلسه که با حضور اعضای ستاد اربعین، روسای برخی ادارات، فرماندار، معاونین و امام جمعه لارستان برگزار شد، حجت الاسلام و



برگزاری آزمون

ورود به حرفه مهندسی در لار



رئیس مجتمع آموزش عالی لارستان از برگزاری آزمون ورود به حرفه مهندسان، کاردانی فنی و تعیین صلاحیت معماران تجربی توسط این مرکز آموزشی خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، طاهری اظهار داشت: اولین نوبت از آزمون ورود به حرفه مهندسان، کاردانی فنی و تعیین صلاحیت معماران تجربی سال ۹۸ همزمان با سراسر کشور به همت دانشگاه

پیشرفت ۵۰ درصدی بهسازی محور لار - بستک



احداث ۲۴ دستگاه ابنیه فنی با دهانه های ۲ الی ۱۰ متر در دست اقدام است و از پیشرفت فیزیکی ۵۰ درصدی برخوردار می باشد. وی اظهار داشت: طول کلی این محور ۱۲۰ کیلومتر است که ۶۸ کیلومتر از آن، در حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان قرار دارد.

دستاران، افزود: محور لار- بستک- بندر لنگه، اتصال مرکز کشور به بندر اقتصادی- توریستی بندر لنگه، چارک، آفتاب و جزایر کیش و سیرى را بر عهده دارد و بهینه ترین مسیر زمینی برای دسترسی استان فارس به این مناطق است که اجرای این پروژه مهم، علاوه بر کاهش تصادفات

و ارتقای ایمنی، نقش مهمی از لحاظ پدافند غیرعامل ایفا خواهد نمود. همچنین دسترسی آسان مردم شمال و غرب هرمزگان به فرودگاه بین المللی، مراکز تجاری و خدماتی لارستان هموار می کند.

نذر اربعینی بسیجیان دهفیش با اعزام دو اتوبوس به کربلای معلی

خبر این روستا تامین گردید، ۲ اتوبوس از اقشار کم بضاعت به نیت از شهدای مدافع حرم و شهدای هشت سال دفاع مقدس در ایام اربعین حسینی به عتبات عالیات اعزام شدند.

سفر زیارتی کربلای معلی جهت نیازمندان فراهم شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی حوزه بسیج بناورویه، با تامین ۴۰ میلیون تومان نذر اربعین که توسط مردم

به همت خیرین نیکوکار دهفیش و با پیگیری گروه جهادی شهید ابراهیم هادی، پایگاه بسیج امام علی(ع) و پایگاه بسیج خواران حضرت بناوروا(س) این روستا، مبلغ ۴۰ میلیون تومان کمک هزینه



حافظ در حافظه جهانی ماندگار است

زندگی می‌کند. شاعران زیادی داشته‌ایم اما بی‌گمان می‌توان گفت که حافظ مردمی‌ترین آنها بوده است. وی گفت: به راستی چگونه است که هنوز در حوزه نشر دیوان حافظ هر سال ده‌ها دیوان حافظ با چاپ‌های مختلف منتشر می‌شود؟ کمتر ایرانی است که چند بیت از حافظ به خاطر نداشته باشد. حافظ در متن و حاشیه زندگی ما ایرانیان بوده است. صالحی افزود: به نظر می‌آید که حافظ به خودآگاهی ما کمک کرده است چراکه تن آگاهی کار آسانی است، اما خودآگاهی کار دشواری است و این جاست که ما با حافظ خط ارتباطی پیدا می‌کنیم. ساعت‌ها هر تن در این رابطه سخن گفت که چگونه هر کس در آینه حافظ می‌تواند خودش را ببیند و خودش را تفسیر کند. وزیر ارشاد اسلامی بیان کرد: نکته دیگری که ما را به حافظ نزدیک می‌کند، این است که حافظ سنگ صبور دردها و رنج‌های ماست. ما در فضای حافظ آرامش می‌گیریم و امید می‌یابیم.

حافظ می‌تواند به ما برای آرام بودن کمک کند. نکته دیگری که حافظ را در اذهان عمومی تعریف می‌کند این است که حافظ تنها یک شاعر نیست بلکه وی یک رسانه با ویژگی نقادانه است. وی عنوان کرد: نقدهای او فراتاریخی است و می‌توان او را یک منتقد و مصلح اجتماعی پنداشت، حافظ به عنوان یک مصلح اجتماعی قرن‌های متمادی با مردم زندگی کرده است. حافظ انتقال‌دهنده معنی نیست، حافظ مولد معنا هم نیست. حافظ معنای خامی را فراوری و مخاطب آن محتوای خام را پخته می‌کند. نکته مهم دیگر این است که حافظ در حافظه جهانی مانده است. صالحی بیان کرد: اروپا و غرب که از قرن ۱۷ با حافظ آشنا هیچ گاه خودشان را از اشعار وی گسسته نکرده‌اند. به نظر می‌آید که ما جایگاه بین‌المللی حافظ را در جهان شناسیم. امسال در ۲۰۰مین سالگرد می‌توان بایی را که او بین حکمت شرقی و غربی گشود، بیش از پیش بگشاییم.



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، گفت: حافظ انتقال‌دهنده معنی نیست، حافظ مولد معنا هم نیست؛ حافظ معنای خامی را فراوری و مخاطب آن محتوای خام را پخته می‌کند نکته مهم دیگر این است که حافظ در حافظه جهانی مانده است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، سید عباس صالحی در مراسم یادروز حافظ اظهار داشت: حافظ را باید از رویه‌های مختلفی مورد بررسی قرار داد چراکه وی بعد از شش و نیم قرن هنوز در خاطر مردم



برگزاری جشنواره ورزشی در فرودگاه بین المللی لارستان



از سوی پلیس فرودگاه بین المللی آیت... آیت اللهی لارستان با همکاری اداره کل فرودگاه لارستان و اداره ورزش و جوانان شهرستان برگزار شد. در این جشنواره، بیش از ۱۰۰ ورزشکار حضور داشتند و در اختتامیه طی مراسمی با حضور جمعی از مسئولین فرودگاهی و شهرستان در محل سالن اداره ورزش و جوانان از تیم های شرکت کننده و نفرات برتر تقدیر به عمل آمد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، همزمان با هفته نیروی انتظامی و در راستای توسعه و ترویج فرهنگ ورزش همگانی، برنامه های ورزشی مختلفی شامل مسابقات دارت ویژه بانوان شاغل در ادارات شهرستان، تنیس روی میز ویژه کارکنان فرودگاه و نیز والیبال با حضور چهار تیم پلیس فرودگاه، اداره سوخت‌رسانی، بخش اداری و منطقه نیروی انتظامی لارستان،

اعزام ۳۵۰ پزشک و کادر درمانی از شیراز به کربلا

رییس سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس، از اعزام دومین کاروان دانشگاه علوم پزشکی شیراز به کربلای معلی خبر داد و بیان داشت: ۳۵۰ پزشک، پیراپزشک، پرستار و کارمند این دانشگاه، برای خدمت رسانی به زائران اباعبدالله الحسین(ع) طی دو روز اعزام شدند. دکتر فرخ بهارلویی، اعلام کرد: هر سال در بزرگداشت مراسم عظیم اربعین، عاشقان و دلدادگان امام حسین(ع) از دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعزام کربلا می شوند، این دانشگاه، یکی از قوی‌ترین تیمهای درمانی کشور را برای شرکت در مراسم اربعین حسینی(ع) و خدمت رسانی در مراسم به کربلا اعزام می کند. وی با اشاره به اینکه یک گروه دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به کربلا اعزام شدند، افزود: تیم های اعزامی دانشگاه در شهر کربلا و در دو گروه خواهران به زائران خدمات درمانی ارائه می‌دهند.

برادران، خدماتی شامل ویزیت عمومی و تخصصی، تزریقات، بانسمان، سرم تراپی، نوار قلب، سنجش فشارخون و تجویز دارو را به صورت رایگان به زائران ارائه می دهند. بهارلویی ادامه داد: در صورت نیاز برخی از زائران به دریافت خدمات تخصصی، طی هماهنگی با اورژانس کشور عراق، بیماران به بیمارستان های تخصصی عراق ارجاع داده می شوند. تیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، فعالیت خود را از ۲۱ مهر در کربلا آغاز می کند و ارائه خدمات به زائران کربلا، تا روز اربعین ادامه دارد. پیشتر نیز ۵۶۰ پزشک، پیراپزشک و پرستار در قالب کادر درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برای ارائه خدمات در ایام اربعین حسینی اعزام شده بودند، همزمان با مراسم پیاده روی اربعین حسینی، تیم اعزامی درمانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مدت ۱۲ روز به زائران خدمات درمانی ارائه می‌دهند.

اخذ مجوز افزون بر یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی در فارس



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: با پیگیری‌های انجام شده و برگزاری جلسه‌هایی با سرمایه‌گذاران خارجی، از سال ۹۴ تاکنون مجوز افزون بر یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در استان از سازمان سرمایه گذاری و کمک های فنی و اقتصادی ایران اخذ شد. یدالله رحمانی، افزود: از این میزان بیشترین مجوز با یک میلیارد و هشت میلیون دلار مربوط به سال ۹۶ است که ۴۵۳ میلیون دلار از سهمیه استان در آن سال بیشتر مجوز اخذ شده است. وی ادامه داد: از مجموع این مجوزهای سرمایه‌گذاری خارجی تاکنون افزون بر ۱۵۰ میلیون دلار وارد استان شده و مابقی نیز در دست پیگیری است. رحمانی اظهار داشت: یکی از اقدامات خوب در زمینه جذب سرمایه‌گذار داخلی و خارجی، تهیه بسته‌های سرمایه‌گذاری است که به همین زمینه تاکنون ۳۴۴ فرصت و بسته سرمایه‌گذاری با برآورد سرمایه‌گذاری حداقل ۷۶ هزار میلیارد تومان در بخش‌ها و زیربخش‌های مختلف اقتصادی، تولیدی، عمرانی، زیربنایی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: با پیگیری‌های انجام شده و برگزاری جلسه‌هایی با سرمایه‌گذاران خارجی، از سال ۹۴ تاکنون مجوز افزون بر یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در استان از سازمان سرمایه گذاری و کمک های فنی و اقتصادی ایران اخذ شد. یدالله رحمانی، افزود: از این میزان بیشترین مجوز با یک میلیارد و هشت میلیون دلار مربوط به سال ۹۶ است که ۴۵۳ میلیون دلار از سهمیه استان در آن سال بیشتر مجوز اخذ شده است. وی ادامه داد: از مجموع این مجوزهای سرمایه‌گذاری خارجی تاکنون افزون بر ۱۵۰ میلیون دلار وارد استان شده و مابقی نیز در دست پیگیری است. رحمانی اظهار داشت: یکی از اقدامات خوب در زمینه جذب سرمایه‌گذار داخلی و خارجی، تهیه بسته‌های سرمایه‌گذاری است که به همین زمینه تاکنون ۳۴۴ فرصت و بسته سرمایه‌گذاری با برآورد سرمایه‌گذاری حداقل ۷۶ هزار میلیارد تومان در بخش‌ها و زیربخش‌های مختلف اقتصادی، تولیدی، عمرانی، زیربنایی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۰۳۳۹ مورخه ۹۸/۵/۲۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالقاسم زمانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۴۲۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۰/۸۷ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۴۴۳ اصلی مغفوزی و مجزا شده از پلاک ۴۴۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۱۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۰۳۳۸ مورخه ۹۸/۶/۱۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعباس قوی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۵۵ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۲/۵۸ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۴۵۳ اصلی مغفوزی و مجزا شده از پلاک ۴۵۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه پشتیبان و محبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۱۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۴۶ مورخه ۹۸/۰۷/۰۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی فیوضات فرزند حسن بشماره شناسنامه ۷۸۲۳ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰/۳۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۴۴۴ از اصلی ۱۰۸۲۷ مغفوز و مجزی شده از پلاک ۱۲۲۵ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از مالک رسمی جعفر اسدی لاری و شرکا، محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً مقدمه منقصر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸
هدایت‌اله رحیمی درازی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۱۴۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۴۴۷ مورخه ۹۸/۰۷/۰۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود نیکخو فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۶۸ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰/۰۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۰۹۶ از اصلی ۱۰۸۲۷ مغفوز و مجزی شده از پلاک ۹۲۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی درویش پورملا محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً مقدمه منقصر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸
هدایت‌اله رحیمی درازی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۱۴۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۰۶۰۳ مورخه ۹۷/۵/۱۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدباقر تدین فرزند محمدجواد بشماره شناسنامه ۳۴۳۵ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۹/۵۵ متر مربع پلاک ۱۱ فرعی از ۸۶۶۵ اصلی مغفوز و مجزا شده از ۸۶۶۵ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۱/۸۶۶۵ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۹/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۷/۲۲
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۴۶۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۰۶۰۳ مورخه ۹۷/۵/۱۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدباقر تدین فرزند محمدجواد بشماره شناسنامه ۳۴۳۵ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۹/۵۵ متر مربع پلاک ۱۱ فرعی از ۸۶۶۵ اصلی مغفوز و مجزا شده از ۸۶۶۵ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۱/۸۶۶۵ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۹/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۷/۲۲
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۴۶۸

چرا رادارهای آمریکا در دریای سرخ کار نکرد؟!



تحلیل روز

در همه حوادث، حمله به نفتکش ها که در خلیج فارس یا دریای عمان طی ماه های گذشته رخ داد، « مایک پامپنو» وزیر خارجه آمریکا در اظهار نظر بر همگان پیشی گرفته و سریعا و بدون فوت وقت مدعی شده است که بدون شک ایران پشت پرده این حملات قرار داشته است. به گزارش میلادارانستان به نقل از العالم، پامپنو همواره ادعا می کند که ریشه این اتهاماتی که به ایران وارد می کند مستند به رادارهای آمریکا در منطقه است حال آنکه تاکنون نتوانسته است هیچ منبع و مدرک مستندی برای اثبات ادعاهای واهی خود ارائه کند. پس از حمله به نفتکش ها در فاصله چند کیلومتری سواحل امارات و عربستان، پامپنو به فاصله چند دقیقه از وقوع این حوادث ایران را متهم به دست داشتن در این انفجارها کرد، این در حالی است که این دو کشور اعلام کردند برای دریافت دلایل وقوع این حوادث نیاز به زمان بیشتری است. در حمله به تاسیسیات نفتی آرامکو در عربستان نیز، رادارهای پامپنو خیلی سریعتر از هر رادار دیگری در منطقه دست به کار شدند و پامپنو مجددا مدعی شد که ایران پشت پرده این حمله قرار دارد و این در حالی است که یمن رسما مسئولیت این حمله را بر عهده گرفت و عربستان نیز اعلام کرد که پیش از متهم کردن شخص یا گروهی در این حادثه باید تحقیقات لازم و کافی صورت بگیرد. اینبار نفتکش ایرانی در فاصله ۹۶ کیلومتری بندر جدو در عربستان مورد حمله موشکی قرار گرفت، آن هم در منطقه ای که ناوهای آمریکایی در رفت و آمدند و آمریکا کوچکترین تحرکات را در این منطقه رصد می کند، این حمله موشکی در دو مرحله و به فاصله نیم ساعت انجام گرفت، این فاصله زمانی کافی بود برای اینکه رادارهای آمریکایی موجود در آن

تاکید اتحادیه عرب بر حفظ وحدت سوریه تجاوز ترکیه تهدید کننده امنیت و صلح بین المللی



وزاری خارجه کشورهای عضو اتحادیه عرب، «تجاوز نظامی» ترکیه به سوریه را محکوم کرده و «از بررسی اقدامات سیاسی، اقتصادی و گردشگری در ارتباط با همکاری با ترکیه و کاهش روابط دیپلماتیک» خبر دادند. به گزارش میلادارانستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، بیانیه پایانی نشست فوق العاده وزرای خارجه کشورهای عضو اتحادیه عرب برای بررسی تجاوزگری ترکیه به خاک سوریه بر اهمیت حفظ وحدت و استقلال این کشور تاکید کرد.

این بیانیه بر همه مصوبات خود درخصوص راه حل سیاسی در راستای اجرای قطعنامه ۲۲۵۴ شورای امنیت به عنوان تنها راه حل بحران سوریه و پایان مشکلات مردم این کشور تاکید کرد.

کشورهای قطر و سومالی موضعی محتاط نسبت به بیانیه پایانی وزرای خارجه کشورهای عضو اتحادیه عرب از خود نشان دادند.

در این بیانیه آمده است: اتحادیه عرب تجاوزگری ترکیه علیه خاک سوریه را محکوم می کند زیرا نقض آشکار اصول منشور سازمان ملل و قطعنامه های شورای امنیت بویژه قطعنامه ۲۲۵۴ است که خواهان حفظ وحدت و استقلال سوریه

است. اتحادیه عرب این تجاوزگری را همچنین تهدید مستقیم امنیت قومی عربی و امنیت و صلح بین المللی می داند. این بیانیه تاکید کرد: هرگونه تلاش های سوری برای مقابله با این تجاوزگری و دفاع از خاک سوریه همان «اجرای حق اصیل اصل دفاع مشروع از خود براساس ماده ۵۱ منشور سازمان ملل» است. اتحادیه عرب در بیانیه خود همچنین خواهان توقف فوری تجاوزگری و عقب نشینی فوری سوری برای مقابله با این تجاوزگری و دفاع از خاک سوریه همان «اجرای حق اصیل اصل دفاع مشروع از خود براساس ماده ۵۱ منشور سازمان ملل» است. اتحادیه عرب در بیانیه خود همچنین خواهان توقف فوری تجاوزگری و عقب نشینی فوری جامعه بین المللی را برای وارد عمل شدن در این راستا ترغیب کند و برای جلوگیری از هرگونه حمایت نظامی یا اطلاعاتی به ترکیه - که به این کشور در تجاوزگری خود به خاک سوریه کمک می کند- تلاش کند.

شمخانی: شرارت در آبراه های بین المللی بدون پاسخ نمی ماند



دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: راهزنی دریایی و شرارت در آبراه های بین المللی که با هدف ناامن سازی رفت و آمد شناورهای تجاری انجام می شود بدون پاسخ نخواهد ماند. به گزارش میلادارانستان به نقل از خبرگزاری تسنیم و دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی، علی شمخانی نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: راهزنی دریایی و شرارت در آبراه های بین المللی که با هدف ناامن سازی رفت و آمد شناورهای تجاری انجام می شود بدون پاسخ نخواهد ماند.

در پایان علی شمخانی با اشاره به حمله موشکی به نفتکش ایرانی در دریای سرخ اظهار داشت: کمیته ویژه بررسی موضوع حمله به شناور سابیته که در نزدیکی سواحل عربستان سعودی در دریای سرخ هدف دو موشک قرار گرفت تشکیل شده و گزارش آن به زودی برای اخذ تصمیم به مراجع مسئول ارائه می شود.

شمخانی گفت: با بررسی تصاویر ویدئویی موجود و شواهد اطلاعاتی جمع آوری شده، سرخ های اصلی این ماجراجویی خطرناک بدست آمده است.

وی به اقدامات تخریبی دیگری که طی ماه های گذشته بر علیه نفتکش های ایرانی هینس و هلم در دریای سرخ صورت پذیرفته اشاره کرد و خاطر نشان ساخت: ناامن سازی آبراه های بین المللی، مخاطرات نگران کننده ای را برای اقتصاد جهانی بدنبال خواهد داشت و مسئولیت عواقب آن متوجه برنامه ریزان، مجریان و پشتیبانی کنندگان از اینگونه اقدامات تخریب آمیز خواهد بود.



حمله ترکیه به شمال سوریه و اشک تمساح کشورهای عربی برای کردها



این حملات حمایت می کند. در مقابل، عربستان، مصر، امارات و بحرین در حال ریختن اشک تمساح برای مردم سوریه هستند و حملات ترکیه علیه غیر نظامی ها را محکوم می کنند، حال آنکه همین کشورها بودند که زمینه را برای وقوع این بحران انسانی فراهم کردند و همین کشورها هشت سال پیش در اخراج سوریه از اتحادیه عرب نقش داشته و از هیچ حمایتی از گروه های تروریستی در سوریه که جان غیر نظامیان را بی امان می گرفتند، دریغ نکردند از حمایت های لجستیکی گرفته تا حمایت های مالی، آموزشی و تسلیحاتی.

آنچه که امروز در شمال سوریه در جریان است یک تراژدی به تمام معنای انسانی است، این تراژدی صرف نظر از قومیت، ملیت و جنسیت، قلب هر انسانی که اندکی شعور و عاطفه انسانی داشته باشد را به درد می آورد. در حالی که اردوغان نتوانسته است حمایت کشورهای جهان را برای حمله گسترده به شمال سوریه جلب کند، قطر تنها کشوری است که با تعصب کورکورانه به دلیل همپیمانی با این کشور و به دور از هرگونه احساسات انسانی و حتی قومیتی در همبستگی با مردم سوریه از



۲۵۰ هزار مسئول باید اموال و دارایی خود را اعلام کنند

سختگوی هیأت رئیسه مجلس، اعلام کرد: نزدیک به ۲۵۰ هزار مسئول باید اموال و دارایی هایشان را روشن و شفاف اعلام کنند. اسدالله عباسی، سختگوی هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: برای شفاف سازی اموال و دارایی، قبلا صراحت قانون اساسی در این خصوص فقط مقام معظم رهبری، رئیس جمهور، معاون رئیس جمهور و وزرا بوده است

WWW.MLDL.IR
miledelarestan@gmail.com
http://telegram.me/miledelarestan

آگهی مزایده فروش واحد تجاری در مجتمع تجاری تفریحی نگین نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۰۳/۱۹-۲۰۷-۲۰۷/۰۳/۱۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک باب واحد تجاری شماره ۲۹۴ به مساحت ۱۳/۵۰ مترمربع به آدرس لار شهر جدید - بلوار امام رضا مجتمع تفریحی تجاری نگین از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۹۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه واحد تجاری مورد نظر به ازای هر مترمربع ۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۱/۸۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۸/۸/۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۸/۲ میباشند.

چاپ اول: ۹۸/۷/۱۵
چاپ دوم: ۹۸/۷/۲۲

م/الف/۹۲۷۸ شناسه آگهی: ۶۲۰۰۱۱

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۰۳/۱۹-۱۰۹-۱۰۹/۰۳/۱۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره زمین جهت نصب دکه فروشگاهی به مدت یکسال (در صورت رضایت از عملکرد مستاجر سالانه به مدت ۵ سال قابل تمدید است) از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل میباشد که در حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت اجاره واحدهای تجاری مورد نظر مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به عقد قرارداد نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۸/۸/۰۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۸/۰۲ است.

ردیف	مورد اجاره	آدرس	مبلغ اجاره ماهیانه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	زمین	روبروی مجتمع ایمان	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰
۲	زمین	پل زینیه	۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰

چاپ اول: ۹۸/۷/۱۵
چاپ دوم: ۹۸/۷/۲۲

م/الف/۹۲۷۹ شناسه آگهی: ۶۲۰۰۸۰

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۰۳/۱۹-۱۰۹-۱۰۹/۰۳/۱۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره دکه های موجود در پارک شهر به مدت یکسال (در صورت رضایت از عملکرد مستاجر سالانه به مدت ۵ سال قابل تمدید می باشد) از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل میباشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت واحدهای تجاری مورد نظر مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به عقد قرارداد نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۸/۸/۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۸/۲ میباشند.

ردیف	مورد اجاره	آدرس	مبلغ اجاره ماهیانه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	دکه شماره ۸	پارک شهر	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰
۲	دکه شماره ۹	پارک شهر	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰
۳	دکه شماره ۱۰	پارک شهر	۳/۲۰۰/۰۰۰	۱/۹۲۰/۰۰۰

چاپ اول: ۹۸/۷/۱۵
چاپ دوم: ۹۸/۷/۲۲

م/الف/۹۲۷۷ شناسه آگهی: ۶۱۹۹۹۷

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۰۳/۱۹-۱۰۹-۱۰۹/۰۳/۱۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره زمین جهت نصب وسایل بازی کودکان (در صورت رضایت از عملکرد مستاجر سالانه به مدت ۵ سال قابل تمدید می باشد) از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل میباشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت اجاره واحدهای تجاری مورد نظر مطابق با مبلغ مندرج در جدول ذیل است.

۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به عقد قرارداد نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۸/۸/۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۸/۲ میباشند.

ردیف	مورد اجاره	آدرس	مساحت (مترمربع)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	زمین	پارک حاشیه ای	۸۰۰	۹/۰۰۰/۰۰۰
۲	زمین	پارک حاشیه ای	۱۶۴	۵/۱۶۰/۰۰۰
۳	زمین	پارک نخل	--	۶/۰۰۰/۰۰۰

چاپ اول: ۹۸/۷/۱۵
چاپ دوم: ۹۸/۷/۲۲

م/الف/۹۲۷۶ شناسه آگهی: ۶۱۹۹۹۲

محمد رضا قنبر نژاد - شهردار لار

شیوه نگهداری از دارو در منزل



۱- نگهداری دارو در کابینت
در نگهداری دارو در منزل توجه داشته باشید از آنجایی که حرارت، نور و رطوبت بر مواد موثره داروها اثر می‌گذارد بهتر است داروها را در کابینت های خنک و در محافظت از نور و رطوبت قرار دهید. از نگهداری داروها در کابینت بالای اجاق گاز، سینک ظرفشویی، حمام و سرویس بهداشتی خودداری کنید زیرا گرما و مخصوصا رطوبت این محیط‌ها می‌تواند باعث تخریب داروها شده و بدین ترتیب ممکن است داروهای شما کارایی مناسبی در بدن نداشته باشند.

۲- نگهداری دارو در یخچال
بسیاری از افراد به تصور این که بهترین فضا برای نگهداری دارو در منزل فضاهای خنک می‌باشد، اقدام به نگهداری دارو ها در فضایی مانند یخچال می‌کنند اما باید توجه داشته باشید که یخچال با وجود خنک بودن به دلیل مرطوب بودن، به عنوان محل نگهداری تمامی داروهای نیست! زیرا ممکن است رطوبت آن داروها را تخریبی بر روی آنها داشته باشد. فقط داروهایی که توسط دکتر داروساز و بر اساس پروشور دارویی توصیه شده است را در یخچال نگهداری کنید. به طور مثال، انسولین، برخی از سوسپانسیون‌های آنتی بیوتیک‌ها، شیفاف، انواع واکسن‌ها و بعضی از قطره‌های چشمی و... را لازم است در یخچال نگهداری کنید.

۳- نگهداری دارو در ظروف پلاستیکی
برای نگهداری داروها در منزل به سادگی می‌توانید از ظروف درب دار پلاستیکی استفاده کنید، این ظروف به اشکال مختلف در بازار موجود است شما می‌توانید به سادگی

فوتوفن‌های درست کردن زیتون پرورده خانگی

مواد لازم:
-رب انار: ۲ پیمانه
-مغز گردو: ۳۰۰ گرم
-آویشن: ۱ قاشق غذاخوری
-زیتون بدون هسته: ۵۰۰ گرم
-روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری
-آب لیمو ترش: ۲ قاشق غذاخوری
-پودر نماع خشک: ۱ قاشق غذاخوری
-سبزه انار خشک شده: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
۱. برای تهیه زیتون پرورده شمالی ابتدا مغز گردوها را دو بار چرخ می‌کنیم و در کاسه‌ای بزرگ می‌ریزیم. سپس زیتون‌ها را به آن اضافه می‌کنیم. اگر زیتون‌ها ترش یا شور بودند به مدت حداکثر ۱ ساعت در ظرف پر از آب می‌ریزیم تا خوب خیس بخورند.
۲. سپس در آبکش می‌ریزیم و آبکش می‌کنیم و می‌گذاریم تا آب اضافه آنها خارج شود و بعد در زیتون پرورده استفاده می‌کنیم. سپس رب انار را با آب لیمو ترش هم زمان به مواد می‌افزاییم و با قاشق مواد را مخلوط می‌کنیم
۳. پس از اینکه مواد را خوب مخلوط کردیم، پودر نماع خشک، پودر آویشن خشک، دانه‌های انار و روغن زیتون را نیز به مواد اضافه می‌کنیم و مجدداً با قاشق مواد را با هم مخلوط می‌کنیم تا طعم سبزی‌ها کاملاً به خورد مواد برود.
۴. پس از اینکه مواد کاملاً یک‌دست شدند آنها را در ظرف مخصوص که در داشته باشد می‌ریزیم و آن را محکم می‌بندیم. سپس در یخچال نگهداری می‌کنیم.
فوت و فن‌ها:
- اگر زیتون تلخ بود آن را چند بار بجوشانید و

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای روح‌الله خادم‌زاده فرزند ماندنی به شرح درخواستی که به کلاس ۹۸/ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه نسرين خادم‌زاده فرزند ماندنی به شناسنامه ۲۵۰۰۲۳۹۸۱ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۱۳ در شهرستان گراش بدرد زنده‌گی گفته ورثه آن مرحوم منحصراً است به
۱- ماندنی خادم‌زاده فرزند محمدعزیز ش ش ۳۷۸۱ ت ت ۱۳۴۴ صادره از ح مرکزی شهرستان خنج (پدر متوفی)
۲-فاطمه یحیی‌پور فرزند محمد ش ش ۴۰ ت ت ۱۳۴۲ صادره از ح شهری لارستان - اوز (مادر متوفی)
۳-مرتضی رضائی فرزند رجب ش ش ۲۴۸۰۲۸۷۸۱۵ ت ت ۱۳۷۱ صادره از ح فرگ داراب - فدایی (همسر متوفی)
۴-مجید رضائی فرزند مرتضی ش ش ۶۴۹۰۱۴۶۲۵۸ ت ت ۱۳۹۴ صادره از ح لارستان - اوز
۵-محمدامیر رضائی فرزند مرتضی ش ش ۶۴۹۰۱۶۳۳۲۲ ت ت ۱۳۹۶ صادره از ح لارستان - اوز فرزندان متوفی و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م/الف/۴۷۰

۱. درها را قفل کرده و پنجره‌ها را ببندید
فرقی نمی‌کند طبقه اول باشید یا آخر، برای سارقان باز کردن در خانه، وارد شدن از پنجره و بردن وسایل در عرض ۶ دقیقه مثل آب خوردن است؛ پس توصیه می‌کنیم حتی اگر برای چند دقیقه می‌خواهید از خانه خارج شوید حتماً پنجره‌ها را ببندید و در خانه را قفل کنید. به پنجره‌های داخل خانه اکتفا نکنید و حتی پنجره پاکرد راهروها را هم ببندید.

۲. محافظ بگذارید
اگر چه با بسته شدن درهای آکاردیونی فلزی مشخص می‌شود که کسی داخل خانه نیست اما شکستن دوالی سه تا قفل، از دزدان زمان زیادی می‌گیرد؛ بنابراین درهای محافظ، مانع بزرگی بر سر راه سارقان به حساب می‌آید. علاوه بر درهای آکاردیونی، محافظ پنجره و بالکن و حصارکشی دور خانه تا حد زیادی در پیشگیری از سرقت منزل کمک می‌کند. ساکنان طبقه اول دقت کنند که راه‌های ورود به داخل خانه و زیر نظر داشتن آنها برای سارقان راحت‌تر است و دزدان معمولاً از طریق بالکن و یا پنجره وارد منازل می‌شوند.
بهترین راه برای پیشگیری از این مسئله گذاشتن محافظ برای درب و بالکن است.

۳. محوطه بیرون خانه را بررسی کنید
بررسی محوطه بیرون خانه از جهت روشنایی و امکانات موجود برای دسترسی آسان به داخل خانه از نکات مهمی است که



آیا می‌دانید انتخاب یخچال و فریزر با یک رتبه انرژی بهتر تأثیر قابل توجهی در کاهش مصرف انرژی خانوار را پارامترهای مختلفی در این زمینه مؤثر هستند ولی تقریباً یک رتبه



بهبود مصرف انرژی معادل ۱۷درصد کاهش مصرف انرژی آن خواهد بود که این بهبود، مصرف انرژی خانوار را حدود ۷درصد کاهش خواهد داد.

با رعایت نکات ذیل می‌توان مقدار قابل توجهی مصرف انرژی برق خود را کاهش داد: ۱)برق‌کهای یخچال و فریزر را به طور منظم آب کنید، زیرا با افزایش قشر برفک، مصرف انرژی بالا می‌رود، با انتخاب یخچال‌های مجهز به سیستم برفک‌آب‌کن اتوماتیک، مصرف انرژی بدون دخالت مصرف‌کننده، کاهش می‌یابد.

همه ما دوست داریم به مهمان هایمان خوش بگذرد، سفره رنگین برایشان پهن کنیم و بهترین غذاها را جلوی آن‌ها بگذاریم. پذیرایی از مهمان ها هم مثل خیلی چیزهای دیگر اصول خاص خودش را دارد. یکی از واقعیت های جالبی که می‌تواند غذای شما را خوشمزه تر و هیجان انگیزتر نشان دهد و این پیام را به مغز ببندهد بفرستد که غذایی خوشمزه در انتظارش است، رنگین چیدن سفره است. شاید برایتان جالب باشد بدانید حتی رنگ بشقاب ها هم می‌تواند روی اشتها می‌همان شما تأثیر بگذارد، بنابراین هر چه از رنگ های شادتر و پر انرژی تری استفاده کنید، اشتها می‌همانتان را باز می‌کنید و غذا به نظرش خوشمزه تر خواهد رسید.بنابراین سعی کنید چه در مورد ظروف پذیرایی و چه در مورد غذاها از رنگ و لعابشان غافل نشوید.

برای یک پذیرایی شاد چه دیزاینی مناسب است؟
دیزاین غذا و شکل دادن به آن مرحله تأثیرگذار دیگری است که باید به آن توجه داشته باشید. هم کتاب های آشپزی زیادی برای آموزش سفره آرای و تزئین غذا وجود دارد و هم با یک جستجوی ساده روی اینترنت انواع روش های دیزاین غذا و دسر را یاد می‌گیرید. بنابراین از امکانات اطرافتان استفاده کنید و با توجه به وقت و حوصله ای که دارید، دست به انتخاب گزینه های مناسب برای خودتان و مهمان هایتان بزنید. لازم نیست دیزاین غذا حتماً شبیه سفینه های فضایی باشد تا هنرمندی تان را نشان دهد، همین که غذا زیبا و مرتب باشد و شلخته به نظر نرسد، کافی است.

روش هایی برای یک پذیرایی شاد و خوشمزه
۱. معجزه ادویه های جدید
-ادویه ها معجزه می‌کنند. آن‌ها نه تنها سرشار از خواص مختلف هستند و هر کدام برای بخشی از بدن مفید هستند، بلکه قابلیت طعم دهی بی نظیری دارند. در حقیقت تفاوت بسیاری از دستپخت‌ها در چاشنی و ادویه جات به کار رفته در انواع غذا است؛ نه

دزد را از خانه خود دور کنید

باید موردتوجه قرار بگیرد. دزدان معمولاً از سرقت به خانه‌هایی که اطرافش روشن است، صرف‌نظر می‌کنند؛ بنابراین سعی کنید سر در خانه‌تان را حتماً لامپ کم‌مصرف بزنید و یا اگر امکان چنین کاری وجود ندارد می‌توانید با شهرداری منطقه خود تماس گرفته و یا با تقاضای کتبی خطاب به شهردار منطقه، درخواست تیر چراغ برق کوچ‌تر را بدهید.

۴. اشیای قیمتی را جای امن بگذارید
خیلی‌ها می‌گویند که امروزه سارقان طلاهای دارند و اشیای گرانبه‌قیمت را هر کجا که پنهان کنیم آنها به راحتی پیدا خواهند کرد در حالی که اولاً دستگاه طلاهای قیمتی بالای ۹ میلیون تومان دارد دوماً دستگاهی به اسم طلاهای وجود ندارد و منظور همان دستگاه فلزیاب است و همان‌طور که از اسمش مشخص است این دستگاه فلزاتی مثل طلا، نقره، کابینت، پنجره و... را شناسایی کرده و در صورتی که تا سه متر اطراف دستگاه فلز دیگری نباشد، شروع به بوق زدن می‌کند؛ با این اوصاف در خانه‌ها به وفور فلز وجود دارد و استفاده از این دستگاه زمان زیادی را از دزدان می‌گیرد؛ بنابراین اگر می‌شنوید که خانه کسی را دزد می‌زند بدون آنکه وسیله‌ای جابه‌جا شود، بدانید که به احتمال زیاد مالباخته از مدت‌ها قبل زیر نظر قرار داشته و سارق به احتمال زیاد آشنا بوده است. در هر صورت بهترین کار برای جلوگیری از سرقت اشیای گرانبه‌قیمت، پنهان کردن آنها در جاهای امنی غیر از اتاق خواب و یا گذاشتن طلا و جواهرات در صندوق امانات بانک‌ها است.

۵. دزد را همراه کنید
یکی از راه‌های گمراه کردن سارقان این است که هنگامی که در خانه نیستید یکی از چراغ‌های مشرف به کوچه را روشن نموده یا یک رادیوی شارژی را روشن بگذارید. در این صورت سارق فکر می‌کند کسی در خانه است و این مسئله می‌تواند راهی برای پیشگیری از سرقت منزل باشد.

۶. ساعات خروج از منزل را محرمانه نگه دارید
این روزها با شیوع استفاده از شبکه‌های مجازی، برخی افراد لحظه به لحظه دیگران را از حال خود باخبر می‌کنند؛ اینکه اکنون در حال رفتن به سفر هستند و چند روز دیگر برمی‌گردند. حتی برخی افراد ساعت حضور و عدم حضورشان در منزل را به افراد غریبه گزارش می‌دهند. مثلاً فرض کنید برای نظافت راه‌پله با یک شرکت ناشناس تماس می‌گیرید و اعلام می‌کنید که

۲.قرار دادن یخچال یا فریزر در مجاورت دستگاه های گرمازا مثل اجاق گاز، آبگرم کن، شوفاژ و همچنین زیر نور مستقیم خورشید، مصرف انرژی آن را افزایش می‌دهد. در صورتی که امکان دیگری برای قرار دادن یخچال و فریزر در آشپزخانه وجود نداشته باشد، با یک پوشش مناسب (عایق حرارتی) دستگاه را از حرارت و گرما حفظ کنید.

۳.فریزر را نیز می‌توان در پارکینگ یا زیرزمین قرار داد تا بازده انرژی آن در طول ماه‌های سردتر بیشتر شود و از افزایش بارهای سرمایی منزل نیز در طول ماه‌های گرم‌تر جلوگیری کند.

۴.فضای پشت یخچال و فریزر برای گردش هوا، اغلب باید حداقل به اندازه ۲۰ سانتی‌متر با دیوار فاصله داشته باشد. ضمناً لازم است لوله‌های پشت یخچال و فریزر حداقل سالی

۱.قرار دادن یخچال یا فریزر در مجاورت دستگاه های گرمازا مثل اجاق گاز، آبگرم کن، شوفاژ و همچنین زیر نور مستقیم خورشید، مصرف انرژی آن را افزایش می‌دهد. در صورتی که امکان دیگری برای قرار دادن یخچال و فریزر در آشپزخانه وجود نداشته باشد، با یک پوشش مناسب (عایق حرارتی) دستگاه را از حرارت و گرما حفظ کنید.

۲.فریزر را نیز می‌توان در پارکینگ یا زیرزمین قرار داد تا بازده انرژی آن در طول ماه‌های سردتر بیشتر شود و از افزایش بارهای سرمایی منزل نیز در طول ماه‌های گرم‌تر جلوگیری کند. فضای پشت یخچال و فریزر برای گردش هوا، اغلب باید حداقل به اندازه ۲۰ سانتی‌متر با دیوار فاصله داشته باشد. ضمناً لازم است لوله‌های پشت یخچال و فریزر پرهیز کنید. چون این کار

روش هایی برای یک پذیرایی شاد و خوشمزه



چیز دیگری. این چاشنی های دوست داشتنی به راحتی می‌توانند به عنوان بهترین گزینه های طعم دهنده غذا به کار بروند. کافی است دستور پخت متنوعی را امتحان کنید یا بر حسب گزینه مقدار ادویه ها را بالا و پایین کنید تا متوجه نتیجه متفاوت نهایی شوید. -در این میان امتحان کردن انواع چاشنی های جدید را فراموش نکنید. انواع پودر سالاد، سس های خوشمزه و ادویه های نقاط مختلف کشور به دنیا طعم های تازه ای به دنبال خواهند داشت؛ فقط مراقب باشید که مبادا مهمانانتان نسبت به چیزی حساسیت داشته باشد.

۲. اگر غذای ملل را دوست دارید
درست کردن غذاهای کشورهای مختلف، مورد علاقه بسیاری از آقایان و خانم های دوستدار آشپزی است. اگر شما هم دوست دارید برای پذیرایی از مهمان هایتان غذای جدیدی از کشور دیگری درست کنید، حتماً از قبل آن را امتحان کنید؛چون ممکن است مواد به کار رفته در آن با ذائقه ایرانی جور درنیايد و زحمت هایتان دیده نشود. یکترفند برای انتخاب غذای مناسب ذائقه ایرانی این است که مواد لازم برای درست کردن غذای مورد نظرتان را با مواد اصلی غذاهای ایرانی مقایسه کنید.معمولاً هر چه این مواد مشابهت بیشتری

صبح‌ها یا شب‌ها در منزل حضور ندارند. در حالی که باید هوشیار باشید و اطلاعاتی مانند ساعات حضور و عدم حضور در منزل، برنامه سفر و... را باکسی در میان نگذارید.

۷. با همسایگان جلسه بگذارید
جلسه گذاشتن با همسایگان درباره امنیت ساختمان نکته مهمی است که باید همه افراد ساختمان به آن توجه داشته باشند. مسئله پیشگیری از سرقت را یک بار برای همیشه با همسایگان حل کنید. یک سری قوانین وضع کنید؛ مثل اینکه: - اگر کسی زنگ طبقه‌ای را زد و خود را اعضای خانواده یا بستگان یکی از همسایه‌ها معرفی کرد تحت هیچ شرایطی در را باز نکنید و از او بخواهید که با صاحب‌خانه تماس بگیرد. - برای در حیاط و پشت‌بام قفل‌هایی را بخرید و بعد از هر بار استفاده، درها را قفل بزنید. - قفل پشت در پارکینگ را ببندازید. - با تقسیم هزینه، محیط داخل حیاط، پارکینگ و ساختمان را مجهز به دوربین مداربسته کنید. - شماره موبایل همسایه‌ها را بگیرید تا در صورت دیدن مورد مشکوک بتوانید با آنها تماس گرفته و گزارش دهید.

۸. مراقب کلبه‌هایتان باشید
اکثر افراد همیشه در خیابان و معابر شلوغ مراقب کیف پول و موبایل خود هستند تا به سرقت نروند اما بهتر است مراقب کلید خود هم باشید زیرا سارقان خیلی راحت با دزدیدن کلید افراد و تعقیب آنها، منازل را سرقت می‌کنند. در صورتی که با چنین مشکلی مواجه شدید خیلی سریع قفل خانه را عوض کنید. همچنین حواستان باشد که قفل‌های یدک خانه را در دسترس قرار ندهید زیرا گم شدن و یا کم شدن یکی از کلیدهای یدک هم مستلزم این است که به طور کلی قفل خانه را تعویض کنید.

گردش هوا را در داخل یخچال یا فریزر دچار اختلال کرده و سبب افزایش مصرف برق می‌شود.

۸.نوارلاستیکی در یخچال و فریزر به مرور زمان انعطاف و کارایی خود را از دست می‌دهد. توصیه می‌شود که سالی یکبار سالم بودن نوارها کنترل شود تا درصورت کوچک‌ترین نشد هوا، نسبت به تعویض آنها اقدام شود. ۹.از قراردادن انواع قوطی‌های کنسرو، رب گوجه فرنگی، گالن‌ها و بطری‌های حاوی شربت، ترشیجات، شیشه‌های مربا، عسل و... در یخچال خودداری کنید.این کار باعث اشتغال بی‌مورد فضای یخچال و به تبع آن افزایش مصرف انرژی دستگاه خواهد شد. ۱۰.افتادگی در یخچال یا فریزر باعث وزن آن به مرور زمان باعث جدا شدن نوار لاستیکی یا بدنه می‌شودکه هدر می‌رود.

۷.از کنار هم چیدن و چسباندن ظروف و مواد غذایی در داخل یخچال و فریزر پرهیز کنید. چون این کار

داشته باشند، غذا برای ایرانی ها هم خوشمزه تر خواهد بود.

۳. ترفندی برای کباب ها
هیچ وقت درست کردن جوجه کباب و سایر کباب ها را به همان روز مهمانی موکول نکنید. منظورمان این نیست که از قبل کباب ها را روی منقل درست کنید؛ بلکه لازم است از قبل سس کباب یا جوجه کباب را آماده کنید و گوشت را در آن بخوابانید.

خواباندن گوشت در سس مخصوص هم طعم آن را بهتر می‌کند و بوی خامس را از بین می‌برد و هم بافت آن را تردتر و لذیذتر خواهد کرد. در حالی که اگر دقیقه ۹۰ این کار را انجام دهید، تأثیر خاصی روی طعم غذایتان نخواهد گذاشت.

۴. تأثیر بی نظیر زعفران
این روزها متأسفانه انواع موادی که از زعفران بودن تنها رنگ آن را دارند، در بازار زیاد شده اند. هنوز مشخص نیست که این مواد که بعضاً شیمیایی هستند، چه اثرات بدی روی سلامت افراد می‌گذارند. توصیه ما این است که یا از این مواد استفاده نکنید یا اگر قرار است به غذایتان عطر و رنگ دهید، زعفران اصل تهیه کنید.

۵. موزیک ملایم بگذارید
این بار که به یک فست فود شلوغ رفتید، به موزیکی که پخش می‌شود دقت کنید. اغلب اوقات این موزیک تند است. دلایلش هم این است که مشتری تحت تأثیر موسیقی زودتر غذایش را بخورد و برود تا جا برای مشتری های در انتظار باز شود. اگر دوست دارید به مهمان هایتان بیشتر خوش بگذرد و بیشتر روی طعم غذاها تمرکز کنند، برعکس فست فودها عمل کنید؛ یعنی یا موقع صرف غذا موزیک ملایمی پخش کنید؛ یا اصلاً موزیک نگذارید. این کار آرامش مهمان ها را بیشتر می‌کند و آن‌ها با دقت و صبر بیشتری غذایشان را خواهند خورد.

خلاصه ای از زندگی شهید آیت الله اشرفی اصفهانی (شهید محراب)



آیت‌الله عطاءالله اشرفی اصفهانی، در سال ۱۲۸۱ در خمینی‌شهر اصفهان متولد شد. پس از طی تحصیلات مقدماتی در خمینی شهر و اصفهان، عازم قم شد و تا درجه اجتهاد به تحصیل خود ادامه داد. او در زمان شروع نهضت اسلامی در سال ۴۲ - ۴۱ مجدانه در خدمت حضرت امام(ره) درآمد؛ به طوری که، بارها به علت فعالیت‌های مبارزاتی از سوی ساواک به تبعید و زندان تهدید شد. هنگام اوج‌گیری نهضت اسلامی در سال ۱۳۵۶، شهید اشرفی اصفهانی در کرمانشاه رهبری مبارزات مردمی را عهده‌دار شد و با دعوت از روحانیون مبارز در هدایت مردم، نقش مؤثری در نهضت امام خمینی(ره) ایفا کرد. ایشان در یکی از تظاهرات، مورد هجوم مأموران رژیم قرار گرفتند و آسیب دیدند. چند روز بعد ساواک با حمله به منزل وی، او را دستگیر کرده‌ام. پس از آزادی دوباره به فعالیت علیه رژیم پرداختند و تا پیروزی انقلاب رهبری مردم کرمانشاه را برعهده داشت.

پس از پیروزی انقلاب با حکم حضرت امام(ره) به عنوان امام جمعه کرمانشاه منصوب شد. او با آغاز جنگ تحمیلی، بارها به جبهه‌ها شتافته و باعث دلگرمی رزمندگان اسلام می‌شدند. سرانجام منافقین کوردل، پس از دوبرابر عملیات ناموفق ترور، در سومین اقدام در روز جمعه ۲۳ مهر ۱۳۶۱ هنگامی که خطبه اول نماز را آغاز کرده بود، با انفجار نارنجکی، او را در حالی که به حالت سجده به زمین افتاده بود، به شهادت رساندند و امام و امت را در سوگ این شهید محراب سوگوار کردند.



محمدرضا فاریابی

بی شک عزت و افتخار حسینی که ریشه در قرآن و سنت نبوی و علوی دارد، در پرتو فرهنگ والا و عزت ساز اسلامی دست یافتنی است و دور ماندن از قرآن و روایات، ذلت و خواری افراد جامعه را در پی دارد. عزت در لغت به معنای محکم و نفوذناپذیر است. «ارض عزیزه» یعنی زمینی که آب در آن راه نیابد، واژه عزت از نظر اصطلاحی اجتماعی به معنای جلالی است که از شکست انسان پیشگیری می کند و مانع مغلوب شدن او می گردد.

سرچشمه اصلی عزت خداوند است، و تمام عزت‌ها از آن اوست. «فله العزة جمیعا؛ پس همه عزت‌ها از آن خداوند است.» (فاطر/۱۰) اگر پیامبر (ص) و مؤمنان نیز عزت دارند، عنایتی است الهی، و عزتی است اعطائی. امام حسین(ع) به پیشگاه خداوند، عرض می کند: «یا من خص نفسه بالسمو والرفعة فالولایاته بعزه یعزتون؛ ای کسی (خدایی) که خود را به مقام بلند و رفیع اختصاص داد، پس دوستانش به عزت او عزیز می باشند.» آن حضرت در جای دیگری فرمود: «کل الکبر لله وحده ولا یكون فی غیره. قال الله تعالی: «ولله العزة ولرسوله وللمؤمنین؛ بزرگی تماما از آن خدای یکتا است و در غیر او نیست. خداوند متعال می فرماید: عزت از آن خدا و پیامبر و مؤمنین است.»

وقتی که سرمنشا واقعی عزت خداوند است، بدست آوردن عزت از غیر طریق الهی، به هر صورتی که باشد ذلت است.

۱- امام علی (ع) فرمود: «من اعز بغیر الله هلکة العز؛ کسی که از طریق غیر خدا به عزت برسد، همان عزت آغیر واقعی» او را به هلاکت می رساند.

۲- امام علی(ع): «العزیز بغیر الله ذلیل؛ عزیزی که عزتش از غیر خدا باشد ذلیل است.»(۵)

۳- امام علی (ع): «وکل عزیز غیره ذلیل

عوامل عزت آفرین در قیام عاشورا (۱)



وکل قوی غیره ضعیف وکل مالک غیره مملوک... وکل قادر غیره یقدر ویعجز؛ هر عزیزی جز او ذلیل است، و هر نیرومندی جز او ضعیف و ناتوان، هر مالکی جز او بنده... و هر قدرتمندی جز او [گاهی] توانا و [زمانی] ناتوان است.

شخصیت هر کس در گرو عزت اوست، از این رو خداوند متعال اجازه نداده است که هیچ مؤمنی تن به ذلت دهد.

امام صادق (ع) فرمود: خداوند تمام امور مؤمن را به خود او واگذار نموده، ولی به او واگذار نکرده است که ذلیل باشد. آیا سخن خدا را نشنیده ای که می فرماید: «عزت از آن خدا و رسول او و مؤمنان است ولی منافقان نمی دانند؟» پس مؤمن همیشه عزیز است و ذلیل نمی باشد.

بنابراین عزت به دست خدا است و در خانه غیر خدا رفتن ذلت است و به مؤمن اجازه داده نشده است که ذلت پذیر باشد. حال چه باید کرد که عزت اسلامی به دست آید، و یا آنچه به دست آمده تداوم یابد.

۱- طاعت و بندگی:

بندگی رمز پیشرفت اولیاء الهی و زمینه ساز سعادت و عزت انسان است. در حدیث قدسی می خوانیم که خداوند می فرماید: « من عزت را در شب بیداری (و نماز شب) قرار دادم و مردم در خانه شاهان به دنبال آن می

فلسفه حجاب زن و راز تفاوت آن با پوشی مردان

حجاب در اسلام از یک مسئله کلی و اساسی ریشه گرفته است. اسلام میخواهد انواع التذاهای جنسی (چه بصری و لمسی و چه نوع دیگر) به محیط خانواده و در چهارچوب شرع و قانون اختصاص یابد و اجتماع تنها برای کار و فعالیت باشد، بر خلاف سیستم غربی که حضور در جامعه را با لذت جویی جنسی به هم می آمیزد و تعدیل و تنظیم امور جنسی را به هم میریزد. اسلام قائل به تفکیک میان این دو محیط است و برای تأمین این هدف، پوشش و حجاب را توصیه نموده است. در واقع حجاب موجب محدودیت مردان

هرزه میبشد که در صدد کام جویی های آزاد و بی حد و حصر هستند و مصونیت زنان از دست این گروه از مردان منظور است. توصیه و دستور الهی به پوشش و حجاب برای زنان، به منظور ایجاد محدودیت و محرومیت و چیزهایی از این قبیل که تنها فریب شیطانی اند نمیباشد، بلکه در واقع برای آگاهی دادن به گوهر ارزشمند در وجود زنان است که باید از آن مراقبت شده و حفظ شود و به تاراج نرود. این کاملا معقول است که هر چیزی ارزشمندتر باشد، مراقبت و محافظت بیشتری را میطلبد تا از دست راهزنان در امان باشد و به شکل یک

آینه ای که در آن صورت نصیحت را بتوان دید، تویی. آن معاملت که خواهی که با تو کنند، تو با ایشان جز آن مکن. چنان که می فرماید: «المؤمن مرآة المؤمن؛ هر مؤمنی مؤمنان را چون آینه است.» خود را آینه کن تا بدانی که با خلق به چه سان معاملت کنی. ایشان از تو همان می خواهند که تو از ایشان می خواهی.

***مسئولیت پذیری و اتمام خیر خواهی**

توصیه و تمثیل: ای مرد عارف عالم عاقل! بنگر به تقلید هر تقلید کننده ای تا امت محمد را (ص) و پنداشت ندهی، و گرگان درنده را سر در پی ایشان ندهی، و آن گاه گویی آنچه بر من تکلیف بود بکردم، و بگفتم، چون فرمان نبردند من چه کنم! ای برادران، چنان نباید کرد. زینهار! که دست شفقت از سر ایشان برنگیرد! شکرانه این نعمت هستی. اگر می خواهید نورانی شوید حلال بخورید. اولیا ی خدا اگر حرامی جلویشان باشد می فهمند ماها نمی فهمیم. باید احتیاط کنیم. اگر به منزل انسان متدین و با تقوا و نماز شب خون رفتی شام آوردند، بخور. ولی افراد لا ابالی غذایشان را نخور. حدیث دارد که مردم چهار دسته اند یک دسته: مالشان را از راه حلال به دست می آورند و در راه حلال هم خرج می کنند او به بهشت می رود. اما سه دسته دیگر به جهنم می روند.

میان درندگان، و دزد بگذاری و گویی: آنچه بر من بود بکردم مرا گفتی: رمه به چراگاه بر، ببرد. نه در ضمن این سخن است که به صحرا بر، و مواظبت کن، و باز آ، تا شبانی به نصیحت کرده باشی؟

من پروردگاری جز تو و معبودی غیر از تو نیست، بر حکم او دوری! تو صبر می کنم.»

۲- تقوا و خود نگهداری (پروايشگی):

علی (ع) فرمود: « هر کس می خواهد عزیزترین مردم باشد، باید تقوای الهی داشته باشد.»

آن حضرت در جای دیگری فرمود: « بالاتر از تقوا نیست.»

امام حسین (ع) فرمود: « شرف او عزت انسان» در تقوا است.» (۱۸)

و علی علیه السلام فرمود: «ای بندگان خدا بدانید که تقوا دژی محکم و با عزت (و شکست ناپذیر) است و اهزگی و آگاه خانه ای ادرحال فروریختن و آخور کننده است.»

۳- تمسک به قرآن و اسلام:

پای بندی به قرآن و عمل کردن به دستورات آن، عامل عزت و شکست ناپذیری جامعه اسلامی است. امام علی (ع) در این باره می فرماید: « خداوند قرآن را بر او (پیامبر اکرم صلی الله علیه و اله) نازل فرمود، قرآن نوری است که چراغهای آن خاموش نمی شود. . شفا دهنده ای است که از بیماری هایش ترسی وجود ندارد و عزت او قدرتی است که بارانش شکست ندارند و حقی است که یاری کنندگانش خوار نشوند... و پناهگاهی است که قله آن بلند است و عزتی است برای کسی که ولایت آن را بپذیرد.»

۴- ولایت مداري:

قرآن در سوره منافقون آیه ۸ عزت را مخصوص خدا و رسولش و مؤمنان می داند. مصداق بارز مؤمنان راستین، ائمه اطهار علیهم السلام می باشند؛ لذا هر کسی به دنبال عزت و سربلندی است باید مطیع و پیرو آنان باشد. امام سجاد (ع) فرمود: « پیروی از صاحبان امر ائمه اطهار علیهم السلام» تمام عزت است.

در دعای ندبه می خوانیم: « کجاست عزت دهنده دوستان و خوار کننده دشمنان.» اگر جامعه اسلامی از اول در مسیر ولایت و امامت قرار می گرفتند، این همه ذلت دامنگیر آنان نمی شد.



ابزار برای مطامع سودپرستان در نیاید. به یاد داشته باشیم که غریزه جنسی، نیرومند و عمیق است. هر چه بیشتر اطاعت شود، سرکش تر می گردد، همچون آتش که

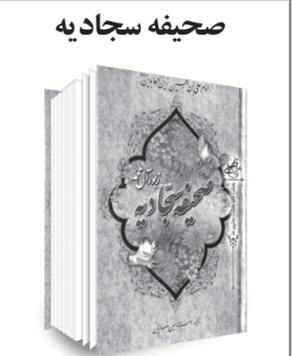
یک آیه و نکات روانشناسی

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَ لَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَ شَاوِرْهُمْ فِي الْأَسْرِفِ إِذًا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ.

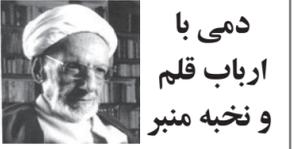
به(برکت)رحمت الهی، در برابر آنان اِمرِدم! نرم شدی و اگر خشن و سنگدل بودی، از اطراف تو پراکنده می شدند. پس آنان را ببخش و برای آنان آمرزش طلب و در کارها با آن ها مشورت کن. اما هنگامی که تصمیم گرفتی (قاطع باش) و بر خدا توکل کن؛ زیرا

دسته دوم مالشان از راه حلال است اما در راه حرام خرج می کنند. دسته سوم بر عکس هستند، مالشان از راه حرام است رشوه می گیرند، ربا می دهند، اما روزه خوانی هم می کنند، این هم به جهنم می رود. قسم چهارم آن کسی است که مالش از حرام است و در راه حرام هم خرج می کند. رشوه و ربا می خورد و بعد هم مشروب و قمار و نا اهلی و... همیشه این دعا را بخوانید: اَللّهُمَّ ارْزُقْنَا رِزْقًا حَلَالًا طَيِّبًا، خدایا روزی حلال نصیب من کن. اگر انسان یک لقمه حرام بخورد تا چهل روز اثر می گذارد. اوایی که آیت الله مرعشی نجفی رحمه الله علیه به قم آمده بودند یک شب ایشان را مهمان می کنند. او هم شب در خواب می بیند که امام زمان علیه السلام به او می فرمایند: «دستت را سر هر سفره ای دراز نکن»... به میهمانی نمی روند. انسان باید در شکمش و سواس شود.

پیامبر(ص) دستور می دهد که با کسانی مشورت کند که باید آنان را مورد عفو و گذشت قرار دهد و برای بخشش آنان طلب مغفرت نماید«فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَن شَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ»



خدا یا ما را بارانی فرو بار که به برکت آن، آب در تپه ها جاری شود، چاه ها پر آب گردد، رودها جاری شود، درختان بروید و ارزانی در شهرها رخ نماید. خدا یا! تو را به نام بلندی می خوانم که چون بر کوه اش نمی، از هم بپاشد، وقتی بر آسمان گذاری، پاره پاره شود، چون بر ستاره ها نمی، فرو افتند و آن هنگام که بر زمین گذاری، هموار گردد. ای بهترین عطا بخش! روز به نام تو روشن است و شب به آن تو تاریک، سیلاب به نام تو روان می شود و روزی از سوی تو عطا می گردد. آسمان به نور تو نورانی زمین به پرتو تو روشن و رحمت تو، شرق و غرب عالم را فراگیر است ای مهربانترین مهربانان ما! در رسیدن به آرزوهایمان یاری کن.



دمی با ارباب قلم و نخبه منبر دیدار حسین:

ای که بودی بر جهان نوکر دبار حسین او عا داشتی، ستم زو فایار حسین اینک آن وقت رسیده که طیب عشاق بنیاد گذری بر سر بیار حسین آرزو داشتی از شوق مینویش عاقبت مست شدی از می دیدار حسین



دسته دوم مالشان از راه حلال است اما در راه حرام خرج می کنند. دسته سوم بر عکس هستند، مالشان از راه حرام است رشوه می گیرند، ربا می دهند، اما روزه خوانی هم می کنند، این هم به جهنم می رود. قسم چهارم آن کسی است که مالش از حرام است و در راه حرام هم خرج می کند. رشوه و ربا می خورد و بعد هم مشروب و قمار و نا اهلی و... همیشه این دعا را بخوانید: اَللّهُمَّ ارْزُقْنَا رِزْقًا حَلَالًا طَيِّبًا، خدایا روزی حلال نصیب من کن. اگر انسان یک لقمه حرام بخورد تا چهل روز اثر می گذارد. اوایی که آیت الله مرعشی نجفی رحمه الله علیه به قم آمده بودند یک شب ایشان را مهمان می کنند. او هم شب در خواب می بیند که امام زمان علیه السلام به او می فرمایند: «دستت را سر هر سفره ای دراز نکن»... به میهمانی نمی روند. انسان باید در شکمش و سواس شود.

آیت الله مجتهدی تهرانی
منبع: موعظه خوبان

دسته دوم مالشان از راه حلال است اما در راه حرام خرج می کنند. دسته سوم بر عکس هستند، مالشان از راه حرام است رشوه می گیرند، ربا می دهند، اما روزه خوانی هم می کنند، این هم به جهنم می رود. قسم چهارم آن کسی است که مالش از حرام است و در راه حرام هم خرج می کند. رشوه و ربا می خورد و بعد هم مشروب و قمار و نا اهلی و... همیشه این دعا را بخوانید: اَللّهُمَّ ارْزُقْنَا رِزْقًا حَلَالًا طَيِّبًا، خدایا روزی حلال نصیب من کن. اگر انسان یک لقمه حرام بخورد تا چهل روز اثر می گذارد. اوایی که آیت الله مرعشی نجفی رحمه الله علیه به قم آمده بودند یک شب ایشان را مهمان می کنند. او هم شب در خواب می بیند که امام زمان علیه السلام به او می فرمایند: «دستت را سر هر سفره ای دراز نکن»... به میهمانی نمی روند. انسان باید در شکمش و سواس شود.

آیت الله مجتهدی تهرانی
منبع: موعظه خوبان

غذا زبان مشترک تمام انسان هاست

مؤثر است. این اطلاعات توسط برچسب‌هایی به منظور مشخص کردن هویت محصولات روی بسته بندی‌ها درج می‌شود که اطلاعاتی از تاریخ تولید و انقضاء گرفته تا مواد تشکیل دهنده را در بر می‌گیرد.

با توجه به طرح تحول سلامت و سیاست های وزارت بهداشت در خصوص اطلاع رسانی و افزایش فرهنگ مصرف کنندگان مواد غذایی و آشامیدنی، سازمان غذا و دارو اقدام به تدوین دستورالعمل درج نشانگر رنگی تغذیه ای بر روی محصولات غذایی و آشامیدنی نموده است. ایران جزء معدود کشورهایی است که نسبت به اجرای طرح مذکور بر روی برچسب محصولات غذایی و آشامیدنی اقدام نموده است و به زودی کلیه محصولات غذایی و آشامیدنی دارای نشان گر رنگی تغذیه ای (چراغ راهنمای تغذیه ای) بر روی طرح برچسب خواهند بود.

از آنجا که چربی، قند و نمک سه ماده‌ای هستند که مصرف زیادشان بیماری را است، بنابراین برای مراقبت بیشتر چراغ راهنمای تغذیه ای روی محصولات غذایی طراحی شده است. نشانگرهای رنگی تغذیه ای به منظور افزایش آگاهی مصرف کننده گان و اصلاح الگوی مصرف جامعه بر روی برچسب محصولات خوراکی تدوین شده است. محصولات خوراکی عرضه شده باید مطابق ضوابط و قوانین سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تولید و دارای پروانه ساخت معتبر باشند.

هدف از نشانگرهای رنگی، کمک به مصرف کننده به منظور شناسایی ویژگی های تغذیه ای محصول است تا با توجه به شرایط جسمی و نیازهای شخصی، انتخاب آگاهانه داشته باشد. در این طرح با عنوان چراغ راهنمای تغذیه‌ای که در بر گیرنده نشانگرهای رنگی روی محصولات است، میزان چربی، قند و نمک در هر ماده غذایی مشخص می‌شود. نشانگرهای رنگی در سه رنگ سبز، زرد و قرمز، روی محصول غذایی درج می‌شوند. رنگ قرمز نشان دهنده مقدار بالای ترکیب مورد نظر (مثلا چربی ترانس یا نمک) است، رنگ زرد نشان‌دهنده مقدار متوسط و رنگ سبز هم نشان‌دهنده مقدار کمی از ترکیب مورد نظر می باشد. هرچه نشانگرهای سبز یک محصول غذایی بیشتر و نشانگرهای زرد و قرمز آن کمتر باشند، یعنی آن محصول سالم‌تر است.

فراومش نکیم که حق هر فرد برای دسترسی به غذای سالم و مغذی، هم آهنگ با حق دسترسی به غذای کافی و حق بنیادین هر فرد برای رهایی از گرسنگی است.

روز جهانی غذا بر تمامی تلاشگران عرصه سلامت گرمی باد.

سمیه پرنده
مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی
دانشکده علوم پزشکی لارستان

بیست و چهارم مهر ماه، برابر با شانزدهم اکتبر، سالروز جهانی غذاست. در این روز، سازمان های بین المللی، به انگیزه برقراری روابط در زمینه کشاورزی و زمینه سازی برای جلوگیری از فقر و گرسنگی و نابودی محیط زیست، تلاش می کنند.

هر سال عنوانی برای این روز توسط فائو انتخاب می شود تا در بین کشورها در زمینه های مرتبط مانند سوءتغذیه، گرسنگی و پیدا کردن راه حل ها در سطح جهان و منطقه بحث و تبادل نظر شود و اقدام های مؤثری برای کاهش تعداد گرسنگان صورت گیرد. شعارامسال روز جهانی غذا «اصلاح الگوی تغذیه برای حفظ و ارتقاء سلامت» تعیین شده است.

غذا، از ابتدایی ترین نیازهای انسانی و بلکه تمام موجودات زنده است و نقش اساسی آن، انکار ناشدنی است. اشباع غریزه گرسنگی، از آغازین روز آفرینش تاکنون، همراه آدمی بوده، به طوری که می توان گفت پیشرفت های شگفت انسان در عرصه صنعت و کشاورزی، مدیون پاسخ به همین غریزه ساده و ابتدایی است.

اسلام، دینی جامع و کامل است که به تمام ابعاد زندگی انسان توجه کرده و قرآن، این کتاب هدایتگر، راه و رسم زندگی را به انسان ها نشان داده است. در قرآن در مورد غذا آمده است: «ای مردم! از مواد غذایی حلال و پاکیزه ای که سفره گسترده زمین در اختیار شما قرار داده بخورید». برای کشف و استفاده از مواد غذایی گوناگون، بشر باید در نقاط زمین به سیر و سیاحت بپردازد. از این رو در قرآن می خوانیم: «خداست که زمین را برای شما رام کرد، پس در کرانه های آن سیر کنید و از آنچه در زمین در اختیار شما می نهد بخورید».

انسان باید به مواد غذایی و خوراکی خود نظر افکند و آنها را مورد مطالعه قرار دهد تا دریابد کدام یک برایش سودمند و کدام یک زیان بخش است؛ چنان که خداوند در آیه ای می فرماید: «انسان باید به غذای خویش بنگرد». روز جهانی غذا، تلنگری برای بیداری وجدان های به خواب رفته و روز هم دردی با گرسنگانی است که از ابتدایی ترین حق زندگی، یعنی غذا محرومند. در قرن حاضر، سوء تغذیه، در بیشتر جوامع، به ویژه کشورهای جهان سوم، بحرانی جدی به شمار می آید. سوء تغذیه یا به عبارتی هرگونه انحراف از تغذیه طبیعی که موجب عدم دسترسی بدن به مواد اصلی و اساسی غذایی می شود، یکی از دلایل مهم بیماری های جسمانی و روانی است. فقر، یکی از عمده ترین علل سوء تغذیه در جهان است. از آنجایی که جامعه سالم زیربنای توسعه هر کشوری است یکی از راه‌های نیل به این اهداف برخورداری از تغذیه سالم است که در اختیار قرار دادن اطلاعات لازم در مورد مواد غذایی به افراد جامعه تا حدودی در این زمینه

حاصل از آن به سرعت دفع شوند. این متابولیت‌ها برای بدن ضرر دارند و باعث آسیب به کبد و از کارافتادن کلیه‌ها می‌شوند و به تبع آن در کارکرد اعضای دیگر بدن نیز اختلال ایجاد می‌کنند.

مصرف خودسرانه گیاهان دارویی و بدون نظارت پزشک، می‌تواند پیامدهای خطرناکی به همراه داشته باشد. بخش زیادی از عوارض جانبی این داروها به تداخلات دارویی حاصل از آن‌ها برمی‌گردد. بعضی از این داروها با غذایی که فرد می‌خورد، تداخل دارد و ممکن است باعث تولید موادی شود که برای بدن مضر است یا جلوی بخشی از عملکرد بدن را بگیرد. همان طور که اشاره شد، در کشورما مصرف گیاهان دارویی رایج است تا جایی که حتی بعضی عطاری‌ها بدون نظارت پزشک اقدام به تجویز داروهای گیاهی برای درمان بیماری‌ها می‌کنند و این موضوع در حال حاضر یکی از نگرانی‌های بزرگ پزشکان و داروسازان است. این در حالی است که در بسیاری از کشورهای جهان، فروش داروهای گیاهی، بدون عبور از سد آزمایش و بررسی لازم برای تأیید دارو، ممنوع است.

مصرف ناآگاهانه گیاهان دارویی نه تنها باعث بهبود نمی‌شود، بلکه ممکن است باعث وخیم‌تر شدن وضع بیمار شود. لازم است قبل از اقدام به مصرف هر دارویی (گیاهی یا شیمیایی)، از پزشک خود یا داروساز مشورت بگیرید تا جلوی تداخلات دارویی احتمالی و عوارض ناخواسته گرفته شود.

مدیریت تحقیق و توسعه ، معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی لارستان

باور های غلط در مصرف خودسرانه گیاهان دارویی



مفید آنها موثر است. پس دارو یا عصاره های گیاهی را از مراکز معتبر خریداری کنید.

باور ششم: گیاهان دارویی نیاز به تنظیم دوز ندارند

در تمام موارد دوز عصاره یا اسانس گیاهی مورد نظر، در میزان تاثیر و اثر درمانی آنها مهم است. ضمن اینکه بسیاری از گیاهان دارای حداقل دوز سمی هستند و اگر بیشتر از این مقدار مصرف شوند، می‌توانند باعث بروز سمیت های قلبی، کبدی و کلیوی و یا حتی مرگ شوند.

باور چهارم: مصرف همزمان گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی هیچ تداخلی ندارد

بسیاری از گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی تداخل دارند و باعث افزایش یا کاهش اثر آن ها می‌شوند؛ بنابراین اگر داروی شیمیایی مصرف می‌کنید، قبل از مصرف هر نوع داروی گیاهی، حتماً با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید.

باور پنجم: داروها و عصاره های گیاهی به هر روشی که تهیه شود، مفید و قابل استفاده هستند.

اگر بسیاری از گیاهان به روش درست فرآوری نشوند، ممکن است مواد موثر و ترکیبات مفید خود را از دست بدهند. بعضی از این ترکیبات به حرارت حساس هستند و همچنین شرایط و حتی ظروف نگهداری آنها هم در حفظ ترکیبات

باور دوم: گیاهان دارویی در دوران بارداری و شیردهی بی ضرر هستند.

برخی فرآورده‌های گیاهی (با مقادیر دارویی) در دوران بارداری منع مصرف دارند و ممکن است باعث وارد آمدن صدمه به جنین و یا حتی سقط جنین شوند؛ بنابراین حتما قبل از مصرف هر نوع گیاه دارویی در دوران بارداری و حتی شیردهی، با پزشک یا دکتر داروساز یا متخصص داروهای گیاهی مشورت کنید.

باور سوم: مصرف گیاهان دارویی برای کودکان هیچ مانعی ندارد

اگر بسیاری از گیاهان به روش درست فرآوری نشوند، ممکن است مواد موثر و ترکیبات مفید خود را از دست بدهند. بعضی از این ترکیبات به حرارت حساس هستند و همچنین شرایط و حتی ظروف نگهداری آنها هم در حفظ ترکیبات

باور چهارم: مصرف همزمان گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی هیچ تداخلی ندارد

بسیاری از گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی تداخل دارند و باعث افزایش یا کاهش اثر آن ها می‌شوند؛ بنابراین اگر داروی شیمیایی مصرف می‌کنید، قبل از مصرف هر نوع داروی گیاهی، حتماً با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید.

باور پنجم: داروها و عصاره های گیاهی به هر روشی که تهیه شود، مفید و قابل استفاده هستند.

اگر بسیاری از گیاهان به روش درست فرآوری نشوند، ممکن است مواد موثر و ترکیبات مفید خود را از دست بدهند. بعضی از این ترکیبات به حرارت حساس هستند و همچنین شرایط و حتی ظروف نگهداری آنها هم در حفظ ترکیبات

درمان گلو درد با نوشیدن چند نوع چای



چای زنجبیل

زنجبیل به واسطه آثار ضد التهاب خود شناخته شده هستند. در شرایطی که درمان التهاب و عفونت احتمالی مرتبط با گلودرد شرایطی خوب را رقم می‌زند، افزودن اندکی دارچین به این چای می‌تواند اثرگذاری آن را هرچه بیشتر افزایش دهد. دارچین از خواص ضد باکتری برخوردار است و عطر و طعم فوق العاده‌ای نیز به این چای می‌بخشد.



چای سبز

چای سبز با پیشگیری از بیماری و سلامت بهتر قلب پیوند خورده است. خواص ضد التهاب، ضد باکتری و ضد ویروس این نوشیدنی برای بدن انسان معجزه می‌کنند. برای بهبود عطر و طعم چای سبز می‌توانید اندکی عسل یا دارچین به آن اضافه کنید.



چای نعناع

اگر در پی اثر خنک کنندگی هستید، نعناع می‌تواند به این نیاز شما پاسخ دهد. نعناع سرشار از منتول است که مسئول حس خنک کنندگی مرتبط با نعناع است و به تسکین گلودرد ناشی از عفونت باکتریایی کمک میکند.



چای بابونه

چای بابونه همراه با مقدار کمی عسل انتخابی ایده‌آل است. این چای بسیار آرامش بخش و تسکین دهنده است. بابونه سرشار از آنتی اکسیدان‌ها است که نشان داده اند به بهبود خشکی و درد گلو کمک می‌کنند.



چای ریشه شیرین بیان

ریشه شیرین بیان همان گونه که از نام آن مشخص است مزه‌ای شیرین دارد. در شرایطی که این نوع چای ممکن است به واسطه خواص تسکین دهنده مشکلات گوارشی، مانند سوزش سردل شناخته شده باشد و عاملی کلیدی در مبارزه با باکتری‌ها و ویروس‌های مسبب گلودردهای عفونی است.

پیشنادهایی برای تقویت استخوان ها

بنوشید. شیر غنی از کلسیم و سایر املاح تقویت کننده بافت استخوانی مانند ویتامین D، پروتئین مفید و پتاسیم است که به استحکام استخوانها کمک می‌کند.

حتما به هر شکلی که می‌توانید فعالیت بدنی و تحرک داشته باشید. بالا رفتن از پله‌ها، دویدن، بالا و پایین پریدن و انجام تمرینات ورزشی شبیه به وزنه برداری در تقویت استخوان ها مؤثر است.

اگر در طول روز به اندازه کافی از مواد غذایی حاوی املاح مفید برای استخوانها استفاده نمی‌کنید، مکمل‌ها را به رژیم غذایی روزانه خود بیافزایید. قبل از مصرف هر مکمل یا ترکیب گیاهی حتما با یک متخصص مشورت کنید.

هیچ وقت برای انجام بازی‌های ورزشی دیر نیست. فوتبال، بدنمیتون و بسکتبال همگی به افزایش حجم عضلات و در نهایت به تقویت و سلامت استخوانها کمک می‌کنند. با این حال اگر این بازی‌های ورزشی شادی بخش را از جوانی آغاز کنید هرگز به پوکی استخوان مبتلا نخواهید شد.

سحرخیز باشید و صبح روز حداقل ۱۵ دقیقه در معرض نور خورشید صبحگاهی قرار بگیرید تا ویتامین D به اندازه کافی در بدنتان تولید شود.

سیگار و الکل را فراموش کنید چون هر دو در افت تراکم استخوانی و کاهش استخوانها نقش دارند.



از- مصرف سبزیجاتی مانند کلم بروکلی که دارای برگ های به رنگ سبز تیره هستند و همچنین فرآورده‌های لبنی غافل نشوید چون این مواد غذایی سرشار از ویتامین D هستند و به

طور شگفت آوری به تقویت استخوان ها کمک می‌کنند.

سیر و پیاز نیز منبع غنی از اسیدهای چرب مثل اولئیک اسید، لینولئیک اسید و اسید سولفور هستند لوریک است. این اسیدها به ویژه اسید لوریک در افزایش رشد مو، موثر عمل می‌کند چون نزدیکی بالایی با پروتئین‌های مو دارد.

روغن نارگیل می‌تواند با گازدار جدا پرهیز پروتئین‌های مو ترکیب شود و از کمبود آنها جلوگیری کند.

روغن نارگیل استحکام و کشسانی مو را حفظ می‌کند:

لینولئیک اسید موجود در روغن نارگیل، می‌تواند مو را مرطوب و آبدار نگه دارد و کشسانی آن را حفظ کند. روغن نارگیل هم چنین حاوی اولئیک اسید است که می‌تواند به داشتن موی ضخیم و محکم به شما کمک کند.

روغن نارگیل گردش خون را بهبود می‌بخشد:

ماساژ دادن پوست سر با روغن نارگیل به بهبود گردش خون کمک می‌کند و جریان اکسیژن به کیسه‌های ترشچی مو را افزایش می‌دهد. گردش خون مناسب می‌تواند مواد مغذی کافی را برای کیسه‌های ترشچی مو تأمین کند و در نتیجه رشد مو را برانگیزاند.

در کاهش سطح کلسیم در بدن نقش دارند و باعث می‌شوند بدن کلسیم از دست بدهد.

مصرف قهوه و چای را کاهش دهید و در عوض یک لیوان شیر

غذا، جایگزینی برای دارو

(*) سوء تغذیه و گرسنگی

در قرن حاضر، سوء تغذیه، در بیشتر جوامع، به ویژه کشورهای جهان سوم، بحرانی جدی به شمار می آید. سوء تغذیه یا به عبارتی هرگونه

انحراف از تغذیه طبیعی که موجب عدم دسترسی بدن به مواد اصلی و اساسی غذایی می شود یکی از دلایل مهم بیماری های جسمانی و روانی است. فقر، یکی از عمده ترین علل سوء تغذیه در جهان است.

تغذیه در جهان است. مغفولیت ذهنی هشتاد درصد از مردم جهان، دست یابی به غذاست. کمبود غذا و مواد غذایی مورد نیاز بدن برای بسیاری از مردم جهان به مشکلی بزرگ و می‌دهد و از ریزش موی اضافی جلوگیری می‌کند.

روغن نارگیل پوست سر را سالم نگه می‌دارد:

روغن نارگیل می‌تواند پوست سر را از شیش و شوره‌ی سر دور نگه دارد. شوره‌ی بیش از حد با مسدود کردن کیسه‌های ترشچی مو، می‌تواند رشد مو را کاهش می‌دهد.

روغن نارگیل از کمبود پروتئین جلوگیری می‌کند:

روغن نارگیل یک نرم کننده عالی و یک خاک، کاهش نزولات جوی، بارش باران های اسیدی و سیاست های ستمگرانه بعضی از کشورهای قدرتمند در برابر کشورهای در حال توسعه، از عوامل گرسنگی و سوء تغذیه مردم جهان به شمار می آید.



برای درمان یا پیش گیری از بیماری های مزمن و ناتوان کننده بدن، به مصرف دارو نیاز نیست. پزشکان می گویند برای پیش گیری و حتی درمان بیماری ها، می توان از انواع مواد غذایی بهره برد. در مواد غذایی که روزانه مصرف می کنیم، هزاران خاصیت دارویی وجود دارد که می تواند در درمان و پیش گیری از بیماری ها مؤثر باشد.

اگر چه نمی توان غذا را به طور کامل جایگزین دارو کرد، ولی غذاها می توانند سطح سلامت ما را بهبود بخشند و در پیش گیری از بیماری ها نقش داشته باشند. غذا همچنین می تواند در کنار دارو، روند درمان را سرعت بخشد.

(*) بهداشت مواد غذایی

بهداشت مواد غذایی، مسئله بسیار شایان توجهی در علم تغذیه به شمار می آید. در کنار نوع استفاده و چگونگی بهره گیری از مواد غذایی، رعایت بهداشت در مصرف و نگه داری غذا نیز اهمیت خاصی دارد و در این زمینه، دانشمندان به مطالعه و تحقیقات گسترده ای پرداخته اند.

از مهم ترین اقدامات بهداشتی هر جامعه - که بخش عمده آن سلامت و ایمن سازی از بیماری هاست - دست یابی به موفقیت های در زمینه بهداشت تغذیه است. تأمین مواد غذایی سالم و متناسب، برنامه ریزی برای بهبود وضع تغذیه، آموزش های لازم در زمینه مسائل غذایی و پیش گیری از سوء تغذیه، اموری هستند که نقش تعیین کننده ای در بهداشت فردی و اجتماعی و سلامت افراد جامعه دارند.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و سوم	۴:۳۶	۵:۵۲	۱۱:۳۹	۱۷:۲۴	۱۷:۴۱
بیست و چهارم	۴:۳۶	۵:۵۳	۱۱:۳۸	۱۷:۲۳	۱۷:۴۰

امام صادق علیه السلام فرمودند:

هر کسی هنگام یاد ما اشک از چشمانش جاری شود خدا آتش را بر صورت او حرام می کند.

از جمله دستگیر شدگان در جریان تظاهرات مردمی در لار، دو نفر از اعضای هیئت مدیره و دو نفر از اعضای هیئت مدیره را بازداشت کردند.

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - مهر ماه ۱۳۹۸ - صفر المظفر ۱۴۴۱ - اکتبر ۲۰۱۹ - ۲۲/۰۷/۹۸ - شماره ۱۴۰۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

رای الیوم: تلفن مقامات ایران از این پس زیاد رنگ می خورد

رای الیوم در گزارشی نوشت کشورهای عربی که تاکنون به حمایت‌های آمریکا دل خوش کرده بودند، باید به دنبال راهی برای آشتی با ایران باشند.

«عبدالباری عطوان» سردبیر روزنامه اینترنتی رای الیوم در گزارشی نوشت: پس از آنکه دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، کردها را تنها گذاشت و آنها را با سرنوشتشان یعنی حملات موشکی و بمباران هوایی ترکیه رها کرد، توتیت دیروز او سلیبی محکم‌تری به گوش دیگر هم‌پیمانان عرب و حتی اسرائیلی آمریکا بود.

ترامپ نوشت: «مداخله در خاورمیانه بدترین تصمیم آمریکا در طول تاریخ بوده است... به تدریج و با حفظ امنیت سربازان و نظامیان خود را به کشورشان باز می‌گردانیم». وی فاش کرد هزینه درگیری در خاورمیانه برای خزانه آمریکا «۸ هزار میلیارد دلار» بوده است.

برای کشورهای عربی که به حمایت‌های آمریکا چشم امید داشتند و زیر سایه چتر این کشور بودند، صدها میلیارد دلار برای جلب رضایت ترامپ و دولت‌های هزینه کردند، در سفر او به ریاض برایش فرش قرمز پهن کردند و به صراحت بگویم برای امارات و عربستان، توتیت ترامپ چه معنایی می‌تواند داشته باشد؟

پیام روشن است و نیازی به توضیح واضحات نیست: به ایران بروید، با مقامات ایران تماس بگیرید و با آنها آشتی کنید، به دنبال راه‌حل مسالمت‌آمیزی باشید که خروج اینم از جنگ یمن و همزیستی با دیگر کشورهای منطقه بر مبنای متغیرهای جدید منطقیه و برای تان تقصیر کند و تنها انتظار ابراز همدردی از ما داشته باشید، چه بسا ترامپ به چند کشور با هم‌پیمان دیگر با کشورهای وابسته به دولت آمریکا در منطقه نیز همچون کردهای سوریه خیانت کند و صهیونیست‌ها نخستین کسانی باشند که پیام او را دریافتند و خیمه عزای بیا کردند.

«دوری گولد» سفیر اسبق رژیم اشغالگر در سازمان ملل و مدیرکل وزارت امور خارجه این رژیم اولین کسی بود که دیروز صدایش در آمد. او گفت: «آمریکایی‌ها کردها را رها کرده‌اند چرا ما را رها نکنند؟»

گولد آمریکا را خوب شناخته است، همان‌طور که هم‌پیمانان عرب را می‌شناسد. او در چندین نشست، در چارچوب روند عادی‌سازی روابط که به پایان خود نزدیک می‌شود، با ترکی الفیصل، رئیس اسبق دستگاه اطلاعاتی عربستان و انور عشقی دیدار داشته است و در محافل اسرائیل این حسن را ایجاد می‌کند که ترامپ تصمیم گرفته است با عقب‌نشینی کامل سیاسی و نظامی از خاورمیانه، بی‌تامنش را به حال خودشان بگذارد.

علت تحول ناگهانی مواضع ترامپ چند مسئله است: نخست اینکه آمریکا نفت مازاد دارد و از یک کشور مصرف‌کننده نفت به کشوری صادرکننده تبدیل شده است. تولید نفت شیل این کشور تقریباً به ۱۱ میلیون بشکه در روز می‌رسد و این یعنی آمریکا دیگر به خاورمیانه و بطور ویژه نفت عربستان و بار دفاعی که این مسئله دربر

امام جمعه لارستان: لزوم شفاف سازی مذاکرات و آراء نمایندگان مجلس و اعضای شورای نگهبان

امام جمعه لارستان، در ابتدای خطبه دوم شفاف سازی مذاکرات و آراء نمایندگان مجلس و اعضای شورای نگهبان را تاکید کرد.

به گزارش میلاد لارستان و به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه لارستان، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهرستان لار در موضوع خطبه اول در ادامه مبحث اخلاق اجتماعی به موضوع «حسن ظن» اختصاص داد و گفت: اجتماع، جایگاه بسیار ویژه ای در تعالیم اسلامی دارد و بخش زیادی از آموزه های اسلام به سامان دهی امور اجتماعی و تعامل و رابطه درست مؤمنان با یکدیگر یا حتی با غیر مؤمنان اختصاص دارد. در این باره «حسن ظن» نقشی کلیدی ایفا می کند.

امام جمعه لارستان در ابتدای خطبه دوم با تاکید بر لزوم شفاف سازی مذاکرات و آراء نمایندگان مجلس و اعضای شورای نگهبان تصریح کرد: «پنجم» ترامپ در تبلیغات انتخاباتی خود در سال ۲۰۱۵ قول داد همه نیروهای آمریکا را از خاورمیانه خارج کند و با جنگ عراق و افغانستان مخالفت کرد، اما این تصمیم را به تاخیر انداخت تا بتواند میلیاردها دلار از درآمدهای نفتی کشورهای عربی باج خواهی کند و حالا که شیر (این گاوها) خشک شده است، ترامپ به سران این کشورها می‌گوید: «می‌خواهم به شما سلاح بفروشم... نه اینکه از سلاح‌های خود برای دفاع از شما استفاده کنم، این مأموریت را خودتان عهده‌دار شوید من هم از دور شما را تماشا می‌کنم».

عطوان در پایان نوشت: اینکه تصمیم‌گیرنده، طراح و ناظر اصلی حمله به بقیع چه کسی بود نیاز ندارم، اما بر این باورم علت اصلی دستپاچگی رئیس‌جمهور آمریکا برای عقب‌نشینی، این حمله بود که به اذعان مقامات و کارشناسان آمریکایی و اسرائیلی، عوامل آن به معنای واقعی کلمه نایبه بودند.

بیست و شش و موشک و پهپاد تاسیسات نفتی عربستان را از فاصله چند صد کیلومتری و با دقت تقریباً ۹۰ درصدی هدف گرفتند و اسرائیلی‌ها را به وحشت انداختند، زیرا کسی که می‌تواند به چنین کاری دست بزند و سامانه‌های موشکی (پاتریوت) و رادارهای آمریکایی را شکست دهد، به راحتی می‌تواند نیروگاه اتمی دیمونای اسرائیل یا هر موضع دیگری را در عمق فلسطین اشغالی هدف بگیرد. پس از این حمله دیگر حزب‌الله نیازی به ۱۵۰ هزار موشک ندارد زیرا تنها ۱۰ موشک نقطه‌زن برای نابودی همه فرودگاهها، نیروگاه‌های برق و آب، کارخانهها، انبارهای آمونیاک و نیروگاه هسته‌ای دیمونا در النقب کفایت می‌کند.

باز هم می‌گویم، تلفن سران ایران این روزها و هفته‌های آینده مشغول خواهد بود و کسانی که در خاورمیانه به دنبال جلب دوستی و حمایت‌های (ایران) هستند، تماس خواهند گرفت، اما قطعاً نتایج او بین آنها نخواهد بود زیرا کسی به تماس او پاسخ نخواهد داد، شاید هم پاسخ او موشک باشد، باید منتظر بود و دید.

استدلالات نمایندگان در مجلس شورای اسلامی و نیز اعضای شورای نگهبان را نیز آسان می‌کند. - می توان از نهادهایی آغاز کرد که با رای مستقیم مردم انتخاب می شوند یا به نحوی در فرایند قانونگذاری دخالت دارند. و صد البته منظور، جلسات غیر علنی و رای گیری های آن جلسات است . نهادهایی مانند مجلس شورای اسلامی ، مجلس خبرگان رهبری ، و در گام های بعدی شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام ، هیات دولت، کمیسیون های تخصصی آنها.

حجت الاسلام موسوی خرم به پشت صحنه آشوب های اخیر عراق اشاره کرد و اظهار داشت: سه شنبه (۹ مهرماه) اولین جرقه های این حرکت از میدان التحریر بغداد (شبیه سازی با میدان التحریر قاهره) با حضور صدها نفر از مردم این شهر و نیز کسانی که با اتوبوس از برخی شهرهای سنی نشین آمده بودند ، در اعتراض به کمبودهای اقتصادی و فساد اداری و مطالبات صنفی آغاز شد و به سرعت شهرهای شیعه نشین نجف، کربلا، ناصریه، حله، کوت، العماره و ... را بر گرفت.

امام جمعه لارستان در ادامه گفت: بلافاصله این اعتراضات با استقبال شبکه امپراطوری رسانه ای غرب مانند «بی.بی.سی» و «اس.ان.ان» ، «العربیة» عربستان ، العراقیة ، الشریقیة، دحلہ، و الحرة (شبکه داخلی ضد حکومت) قرار گرفت.

حمایت سلبریتی های فاسد داخلی و خارجی و حتی دختر صدام حسین بر

امام جمعه لارستان در ادامه گفت: بلافاصله این اعتراضات با استقبال شبکه امپراطوری رسانه ای غرب مانند «بی.بی.سی» و «اس.ان.ان» ، «العربیة» عربستان ، العراقیة ، الشریقیة، دحلہ، و الحرة (شبکه داخلی ضد حکومت) قرار گرفت.

حمایت سلبریتی های فاسد داخلی و خارجی و حتی دختر صدام حسین بر

تاکید نوبخت بر احداث ۳۱ دانشگاه فرهنگیان در استان ها



رئیس سازمان برنامه و بودجه بر اجرای کامل طرح ۱۰۰۳۱ دانشگاه فرهنگیان تا ۲ سال آینده تاکید کرد.

با اجرای این طرح، دانشگاه‌های جامع فرهنگیان اکنون تربیت معلمان در ۲۰ رشته در هر استان با ظرفیت چند برابری خواهند بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پانا، رئیس دانشگاه فرهنگیان و برخی از اعضای هیات رئیسه با محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه در این دیدار نوبخت پس از شنیدن پیشنهادهای مسئولان دانشگاه فرهنگیان، با استقبال از طرح جامع

رئیس سازمان برنامه و بودجه بر اجرای کامل طرح ۱۰۰۳۱ دانشگاه فرهنگیان تا ۲ سال آینده تاکید کرد.

با اجرای این طرح، دانشگاه‌های جامع فرهنگیان اکنون تربیت معلمان در ۲۰ رشته در هر استان با ظرفیت چند برابری خواهند بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پانا، رئیس دانشگاه فرهنگیان و برخی از اعضای هیات رئیسه با محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه در این دیدار نوبخت پس از شنیدن پیشنهادهای مسئولان دانشگاه فرهنگیان، با استقبال از طرح جامع

رئیس سازمان برنامه و بودجه بر اجرای کامل طرح ۱۰۰۳۱ دانشگاه فرهنگیان تا ۲ سال آینده تاکید کرد.

با اجرای این طرح، دانشگاه‌های جامع فرهنگیان اکنون تربیت معلمان در ۲۰ رشته در هر استان با ظرفیت چند برابری خواهند بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پانا، رئیس دانشگاه فرهنگیان و برخی از اعضای هیات رئیسه با محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه در این دیدار نوبخت پس از شنیدن پیشنهادهای مسئولان دانشگاه فرهنگیان، با استقبال از طرح جامع

رئیس سازمان برنامه و بودجه بر اجرای کامل طرح ۱۰۰۳۱ دانشگاه فرهنگیان تا ۲ سال آینده تاکید کرد.

با اجرای این طرح، دانشگاه‌های جامع فرهنگیان اکنون تربیت معلمان در ۲۰ رشته در هر استان با ظرفیت چند برابری خواهند بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پانا، رئیس دانشگاه فرهنگیان و برخی از اعضای هیات رئیسه با محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه در این دیدار نوبخت پس از شنیدن پیشنهادهای مسئولان دانشگاه فرهنگیان، با استقبال از طرح جامع

رئیس سازمان برنامه و بودجه بر اجرای کامل طرح ۱۰۰۳۱ دانشگاه فرهنگیان تا ۲ سال آینده تاکید کرد.

بهرای از دیوان نوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی



از دیوان، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند.

بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح «قاصی میرحسین فرزند معین‌الدین مبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.

از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولایی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

عَجَبْتُ لِحَاجِجِ بَاكِ مَصَابِ
بَاهِلِ أَوْ حَمِيمِ ذِي أَكْتَابِ
يَشُقُّ الْجَبِيْبَ يَدْعُو الْوَيْلَ جَهْلًا
كَأَنَّ الْمَوْتَ بِالْشَيْءِ الْعَجَابِ
وَسَوَى اللَّهِ فِيهِ الْخَلْقَ حَتَّى
نَبِيَّ اللَّهِ مِنْهُ لَمْ يَحَابِ
لَهُ مَلَكٌ يَنْدَى كُلَّ يَوْمٍ
لِدَوَا لِلْمَوْتِ وَ ابْنُو لِحَضْرَابِ

چرا بی تابی
در شگفتی از گزینده بی تابی که کسی یا دوستی از کف هشته است و اندوه خورد.

از نادانی گریبان دزد و نالد. گویی که مرگ چیز شگفتی است. خداوند همگان را در آن یک سان داشته، تا آن جا که پیمبر را از آن برکنار نداشته است.

او را فرشته‌ای است که هر روز آواز دهد: بزیاید برای مردن، بسازید برای ویران شدن.

در شگفتی از کسی کوناله و افغان نماید
در غمای دوستی، آرامش طوفان نماید

چاک بنماید گریبان، نالد از روی جهالت
مرگ موجود شگفتی دیده و حیران نماید

جمله انسانها در این وادی برابر بوده حتی
آدم و خاتم در این میدان همی یکسان نماید

زاد بهر مردن و تاسیس از بهر خرابی
این مذا هر روز از افروخته‌ای خوش خوان نماید



کانون تربیت معلمان در ۲۰ رشته در هر استان با ظرفیت چند برابری فعلی خواهند بود. امیدوار به تحقق این حقیقت است و زمان اکنون بهترین زمان برای اجرای این طرح است.»



پیش از این نیز، جامعی رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس، مجید زارعی معاون اداره کل مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای استان فارس، سید محسن علوی رئیس سابق آموزشگاه فنی و حرفه‌ای لارستان و قدرت الله یادگاری فرد رییس جدید نیز به ایراد سخن پرداختند.

در ادامه، حکم انتصاب قدرت یادگاری فرد بعنوان رئیس جدید آموزشگاه فنی و حرفه‌ای پسران لارستان و حجت ایزد مهر نیز به عنوان رئیس جدید مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان به آنها تقدیم و از سید محسن علوی رییس سابق آموزشگاه نیز



پیش از این نیز، جامعی رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس، مجید زارعی معاون اداره کل مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای استان فارس، سید محسن علوی رئیس سابق آموزشگاه فنی و حرفه‌ای لارستان و قدرت الله یادگاری فرد رییس جدید نیز به ایراد سخن پرداختند.

تودیع و معارفه مسئولان آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان

سوی دستگاه‌های مرتبط با آموزش آغاز شده و با یک هماهنگی مناسب با سایر دستگاه‌های مرتبط با اشتغال و کارآفرینی به نتیجه‌ای مناسب برسد.

فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.

فنی و حرفه ای لارستان، با اشاره به اینکه حلقه نقفوده بین مراکز آموزش عالی و تقاضای جامعه، آموزش های فنی و حرفه ای است؛ تاکید کرد: در حال حاضر آموزش دیدگان زیادی از مرکز آموزش فنی و حرفه ای لارستان وارد بازار کار شده اند، بنابراین بایستی مرکز فنی و حرفه ای و آموزشگاه فنی و حرفه ای لارستان فعال تر و تقویت شوند تا در آینده بتوانند موفقیت بیشتری را برای جامعه رقم بزنند.