# میلاد لارستان

سال تولید و رونق ۱۳۹۸

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– آبان ماه ۱۳۹۸ – ربیع الاول ۱۴۴۱ – نوامبر ۲۰۱۹ –۱۳/ ۰۸/ ۹۸ – شماره ۱۴۰۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان


رهبر انقلاب : شیعه‌ی خوب کسی است که حضور امام زمان را حس کند و خود را در حضور او احساس نماید. این، به انسان امید و نشاط می‌بخشد.


۸

امام جمعه لارستان :
عموم مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان شرکت کنند

۸

قابل توجه دفتر نماینده مردم
ایجاد صندوق توسعه لارستان به کجا رسید؟

۲

ساخت چهار واحد مسکونی
برای فرمانداری شهرستان نوپای اوز

۲

انتقاد امام جمعه بیرم نسبت به عدم اتمام
طرح های گاز رسانی و زمین چمن

خبر | گوناگون | اجتماعی | چاردیواری | اعتقادی | سلامت


## با سپری شدن یک سال از قول و قرارها

# علت تأخیر در راه اندازی دفتر خبرگزاری «ایرنا» در لارستان، چیست؟!

همین صفحه


۲

توزیع نفت سفید در لارستان، خنج و گراش

۳

اجرای طرح بیابان زدایی در لارستان و چند شهر استان فارس

۴

درخواست های مردمی خطاب به دانشکده علوم پزشکی لارستان

۴

شهروندان چگونه درباره کیفیت نانها نظر دهند؟!

۸

پوست خربزه ای به نام FATF زیر پای اقتصاد کشور


## ارائه مجدد خدمات ماموگرافی در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) لار

با دستان توانمند متخصصان بومی، دستگاه ماموگرافی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)لارستان تعمیر و مجددا راه اندازی شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، بهزاد رضایی رییس مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) لارستان در این باره افزود: چندی پیش دستگاه ماموگرافی این مرکز به لحاظ فنی دچار مشکل شده بود که از ارائه خدمات در این زمینه به مراجعه کنندگان معذور بودیم.

وی افزود: پس از بررسی های انجام شده توسط مهندسان پرتلاش و خلاق تجهیزات پزشکی این مرکز،دستگاه مذکور تعمیر و با کیفیتی بالاتر راه اندازی شد تا شهروندان بتوانند از خدمات این دستگاه به نحو احسن استفاده نمایند.

رضایی خاطرنشان کرد: با تعمیر این دستگاه توسط متخصصان بومی از صرف هزینه های قابل توجه جلوگیری ودر مدت زمان کوتاه تری دستگاه تعمیر و راه اندازی شد.

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لار تصریح کرد: مراجعه کنندگان محترم میتوانند روزهای شنبه تا چهارشنبه هرهفته در نوبت صبح با همراه داشتن نسخه پزشک جهت اخذ نوبت به صورت حضوری به بخش رادیولوژی مراجعه واز خدمات ماموگرافی در این مرکز بهرمند شوند.

لازم به ذکر است که زمان تحویل جواب کتبی ماموگرافی حداقل یک هفته پس از انجام آن می باشد.


## با سپری شدن یک سال از قول و قرارها

## علت تأخیر در راه اندازی دفتر خبرگزاری «ایرنا» در لارستان، چیست؟!


با وجود گذشت چندین ماه از وعده راه اندازی دفتر خبرگزاری «ایرنا» در لارستان، هنوز این مهم به مرحله اجرایی نرسیده و در این زمینه نیاز به پاسخگویی مسئولان است.

به گزارش میلاد لارستان، در دی ماه سال گذشته (۱۳۹۷) بود که خبری مبنی بر صدور مجوز راه اندازی دفتر خبرگزاری «ایرنا» در لارستان منتشر شد و این خبر خرسندی اصحاب رسانه را در پی داشت.

به دنبال این مهم، در سفری که مسئول خبرگزاری ایرنا استان فارس در شهریورماه سال جاری به شهر لار داشت، فرماندار ویژه لارستان خبر از شروع فعالیت این رسانه ملی و بین المللی داده بود.

پیش از این نیز، معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان در اردیبهشت ماه امسال با حضور در دفتر خبرگزاری ایرنا، از اهتمام خود در فراهم آوری زیرساخت های لازم برای شروع بکار این خبرگزاری در لارستان خبر داده بود.

در سفر مدیر خبرگزاری ایرنا به شهر لار در نشست هم اندیشی با روابط عمومی ادارات و فعالان رسانه ای لارستان، با بیان اینکه لارستان به واسطه تاریخچه ای غنی و همچنین ارتباط موثر با کشورهای خارجی حوزه خلیج فارس دارای ظرفیت مناسبی برای استقرار دفتر ایرنا است، بیان کرد: امید می رود با حمایت فرمانداری لارستان این دفتر راه اندازی شود.

سیداحمد نجفی، با اشاره به اینکه پس از لغو مجوز یکی از دفاتر ایرنا و تصمیم سازمان اداری و استخدامی فعالیت این رسانه در لارستان تثبیت شد، تصریح کرد: این سفر نویدبخش تحقق این مهم باشد و امید می رود با همکاری مسئولان و اهالی رسانه نتیجه مطلوب حاصل شود.

وی با ابراز خرسندی از حضور فعالان رسانه در لارستان، گفت: لارستان جزء مراکز پیشتاز در حوزه خبر و اطلاع رسانی در استان فارس محسوب می شود و در بحث آموزش خبر فعال بوده که ایرنا نیز برای همکاری در این زمینه اعلام آمادگی می کند.

این فعال رسانه ای با تأکید بر عزم و اراده جدی برای راه اندازی دفتر نمایندگی ایرنا در لارستان، افزود: لارستان پس از شیراز نخستین شهرستان در استان فارس خواهد بود که فعالیت ایرنا در آن راه اندازی می شود.

گفتنی است؛ ایرنا اکنون در همه ۳۱ مرکز استان و ۲۳ شهرستان نمایندگی های فعال دارد.

**میلاد لارستان: انتظار می رود با توجه به جایگاه شاخص خبرگزاری ایرنا در سطح رسانه های فعال در کشور و همچنین نیاز شهرستان لارستان به درج اخبار و وقایع آن در سطح ملی و منطقه ای، با تلاشهای فرماندار ویژه لارستان و همچنین رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، در اسرع وقت زمینه لازم برای آغاز بکار این رسانه مهم در لارستان فراهم شود.**

حوادث و کشفیات

## نجات جان بیمار لارستانی توسط اورژانس هوایی جهرم

بیمار دچار قطع شدگی دست با پرواز اورژانس هوایی شهرستان جهرم به بیمارستان شهید چمران شیراز منتقل شد.
به گزارش میلاد لارستان، محمد رحمانیان مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های دانشگاه علوم پزشکی جهرم در گفت‌وگو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: مردی که دچار قطع عضو از ناحیه دست راست (ناحیه ساعد) بر اثر تصادف شده بود با پرواز بالگرد اورژانس هوایی جهرم به بیمارستان شهید چمران شیراز انتقال یافت.
او افزود: با توجه به نیاز فوری به دریافت خدمات درمانی تخصصی و انتقال فرد حادثه دیده، بالگرد اورژانس هوایی به پرواز درآمد.
رحمانیان ادامه داد: با توجه به وضعیت مصدوم و با هماهنگی‌های مرکز ارتباطات ۱۱۵، بالگرد جهرم به سمت شهرستان لار حرکت و بیمار را در بین راه از آمبولانس زمینی لارستان تحویل و به سمت شیراز حرکت کرد.
مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های دانشگاه علوم پزشکی جهرم عنوان کرد: این مرد ۳۵ سال سن دارد و از ناحیه دست راست دچار آسیب شده است.

***

## کشف ۲۲۰ پاوربانک قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک سواری ۴۰۵ حامل کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از میزان، سرهنگ داود امجدی گفت: ماموران پاسگاه انتظامی هرمود باغ لارستان، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور بندرعباس-لارستان، به یک پژو ۴۰۵ مشکوک و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز آن را متوقف کردند.
وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو، ۳۹۵ ثوب انواع پوشاک، ۲۲۰ عدد پاوربانک و ۶ دستگاه کالسکه و اسکوتر خارجی قاچاق کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد. فرمانده انتظامی لارستان، با بیان اینکه متهم تحویل مراجع قضائی شد، افزود: ارزش ریالی این محموله برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای وحید ایزدپناه فرزند عبدالرحمن به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۲۴۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدالرحمن ایزدپناه فرزند محمدعلی به شناسنامه ۱۴۴۹ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۷/۲۲ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱-صفیه هنر فرزند محمدهادی ش ش ۲۹۳۸ ت ت ۱۳۱۵ صادره از ح شهری بخش اوز(همسر متوفی)
۲-محمدعلی ایزدپناه فرزند عبدالرحمن ش ش ۴۳۷۸ ت ت ۱۳۳۳ صادره از ح لارستان - اوز
۳-هما ایزدپناه فرزند عبدالرحمن ش ش ۱۸۰ ت ت ۱۳۳۶ صادره از ح لارستان - اوز
۴-محمدرضا ایزدپناه فرزند عبدالرحمن ش ش ۱۶۹ ت ت ۱۳۳۹ صادره از ح۲ لارستان - اوز
۵-لیلی ایزدپناه فرزند عبدالرحمن ش ش ۵۱۶۹ت ت ۱۳۴۹ صادره از ح ۲لارستان - اوز
۶-وحید ایزدپناه فرزند عبدالرحمن ش ش ۴۵ ت ت ۱۳۵۲ صادره از ح۲ لارستان - اوز فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار
م/الف/۴۹۰

پذیرش آگهی میلاد لارستان در
۵۲۲۴۴۷۷۵ ۵۲۲۴۳۸۴۴

## انتقاد امام جمعه بیرم نسبت به عدم اتمام طرح های گاز رسانی و زمین چمن

امام جمعه بیرم نسبت به عدم اتمام طرح های گاز رسانی و زمین چمن انتقاد کرد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از بیرم نیوز، حجت الاسلام زندوی در خطبه های نماز جمعه این هفته خطاب به مسئولین گفت: مسولین محترم، مردم منکر این نیستند که مسوولین کارنکرده اند اما این مردم (بخش بیرم) مردمی شریف و بزرگوارهستند و باید قدرشان را بدانید و بیشتر برایشان تلاش کنید.
سیدحسین زندوی در ادامه افزود: الان مدت چقدر وقت هست که وعده گازرسانی به این بخش داده شده و عملی نشده و وقتی به ادارات مربوطه مراجعه میشود وعده۲۲ بهمن را می دهند و این هم گذشت و خبری نشد تقاضامندیم که نسبت به این مساله دقت بیشتری شود.
امام جمعه بیرم درخصوص زمین چمن تصریح کرد: مساله چمن ورزشگاه هم قرار بود ظرف یک هفته، شروع به کار کنند اما متاسفانه هنوز خبری نیست، چرا توجه نمیکنید؟

## جعفرپور: آمریکا با FATF دنبال شناسایی راه‌های دور زدن تحریم توسط ایران است

نماینده مردم لارستان،خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی گفت: آمریکا از طریق FATF به دنبال شناسایی راه‌های دور زدن تحریم‌ها توسط ایران است و ما وقتی تجربه برجام را داریم، چرا باید با عضویت در کنوانسیون‌های FATF حلقه محاصره اقتصادی علیه خودمان را تنگ تر کنیم.
به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، جمشید جعفرپور ، با اشاره به اصرار مقامات دولتی بر تصویب لوایح مرتبط با FATF در کشور گفت: اصرارهایی که آمریکا آن هم در شرایط تحریم کشور ما برای کشاندن جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون‌های FATF دارد، نشان‌دهنده آن است که عضویت ما در این کنوا نسیو ن ها می‌تواند کمکی برای شناسایی راه‌های مربوط به دور زدن تحریم‌ها باشد.
وی افزود: ما باید متوجه باشیم که حداقل در شرایط فعلی که ما در شرایط تحریم به سر می‌بریم، عضویت در این کنوانسیون‌ها به صلاح ما نیست و باید این موضوعات در شرایط عادی و به دور از هر گونه تحریم و در یک فضای کا ر شنا سی مورد بررسی قرار گیرد.
ر ئیس کمیسیو ن فر هنگی مجلس اظهار داشت: از سوی دیگر اشتیاق FATF برای عضویت جمهوری اسلامی ایران در این مجموعه و متعهد کردن ایران خود شک‌برانگیز است و ما می‌بینیم با وجود اینکه لوایح مربوط به عضویت در کنوانسیون‌های مرتبط با FATF بارها در کشور ما مورد اشکال و ایراد قرار گرفته، FATF بارها مهلت داده‌شده را تمدید می‌کند.
جعفرپور خاطرنشان کرد: اگر یک سازمان بین‌المللی به جای FATF که عضویت در این کنوانسیون‌ها را به نفع ما می‌دانست، مهلت‌ها را تمدید نمی‌کرد و فرصت برای عضویت ما در این کنوانسیون‌ها از بین می‌رفت، اما در باره FATF شاهد هستیم که مرتب فرصت‌های چهارماهه آن برای عضویت ایران تمدید می‌شود.

## ساخت چهار واحد مسکونی برای فرمانداری شهرستان نوپای اوز

عبدالقادر فقیهی از خیرین بنام اوز، ۴ واحد مسکونی برای فرمانداری تازه تاسیس این شهرستان می سازد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از پسین اوز، بخشدار اوز در جلسه هماهنگی ستاد بزرگداشت ارتقاء اوز اعلام کرد که عبدالقادر فقیهی رئیس مجمع خیرین مدرسه ساز ایرانیان و رئیس شورای بازرگانان ایرانیان در امارات و رئیس کل بیمه ایران در امارات و عمان، هزینه ساخت ۴ واحد مسکونی برای فرمانداری شهرستان نوپا اوز را تقبل کرد.
محمد حسین آتش فراز، افزود: مسئولان و مردم شهرستان اوز از اقدامات نیکوکارانه عبدالقادر فقیهی صمیمانه سپاسگزارند.
گفتنی است که ساخت ۴ واحد مسکونی با هماهنگی محمدحسین آتش فراز بخشدار و ساسان پیرزاد دبیر انجمن نواندیشان و درخواست ستاد بزرگداشت ارتقاء اوز بوده است.

## نگرانی رژیم صهیونیستی از پیشرفت موشکی جدید ایران

کارشناسان موشکی رژیم صهیونیستی از پیشرفت اخیر موشکی ایران به شدت ابراز نگرانی کرده‌اند.ایران از کیتی رونمایی کرده که این قابلیت را دارد که موشک‌های سطح به سطح غیر هدایت شونده را به موشک‌های هدایت شونده تبدیل کند.
به گزارش نشنال اینترست، کیت «لبیک» شبیه واحدهای هدایت کننده‌ای که در خانواده موشک‌های پیشرانه با سوخت جامد فاتح ۱۱۰ استفاده می‌شود، است.
این کیت همانند خانواده موشک‌های فاتح ۱۱۰ جایی میان پیشرانه راکت و کلاهک آن نصب می‌شود تا به هدایت پرتابه بپردازد.
بنابر نوشته این نشریه آمریکایی، به نظر می‌رسد که این کیت با راکت‌های خمپاره‌ای سنگین زلزال با قطر ۶۱۰ میلیمتر، سازگار باشد.
این تحول، کارشناسان نظامی رژیم صهیونیستی را نگران کرده است چون زرادخانه موشکی حزب‌الله دست کم دارای ۱۵۰ هزار موشک است که به سوی رژیم صهیونیستی نشانه گرفته شده است.
«یوزی رابین» کارشناس صهیونیستی دفاع موشکی در گفت‌وگو با روزنامه صهیونیستی تایمز اسرائیل گفت: «کیت تبدیل کننده خودش چیز جدیدی نیست و از آن برای سال‌ها استفاده می‌شود و پیش‌تر نیز از این کیت‌ها برای موشک‌های خانواده فاتح ۱۱۰ نیز استفاده می‌شده است.»
وی اضافه کرد: «چیزی که اینجا جدید است آیرودینامیک بال‌ها است که بسیار منحصر بفرد بوده و پیش از این تاریخ نیز در ایران یا در هیچ کشور دیگری دیده نشده است. حرکت به سوی طراحی بومی به جای کپی برداری از دیگران نشان از اعتماد به نفس است. احتمالا هدف از آیرودینامیک منحصر بفرد و جدید افزایش مانورپذیری راکت‌های تبدیل شده است.»
به نوشته نشنال اینترست، موشک‌های غیر هدایت شونده یکی از پایه‌های ثابت جنگ از زمان جنگ جهانی دوم بوده است، زمانی که موشک‌های افسانه‌ای کاتیوشای روسیه نیروهای نازی را از پا در آورد. اگر چه این موشک‌ها باعث ایجاد وحشت و ویرانی چشمگیری می‌شوند اما این موشک‌ها تسلیحاتی غیر دقیق بوده که تنها با شلیک‌های گسترده می‌توان هدف را ویران کرد.
اگر ایران بتواند موشک‌های غیر هدایت شونده را به تسلیحاتی هدایت شونده تبدیل کند، این موضوع می‌تواند تغییر چشمگیری در تاثیرگذاری موشک‌ها ایجاد کند.
پایگاه نشنال اینترست در ادامه گزارش خود مدعی شد: «ایران سامانه‌های موشکی مختلفی دارد که به طور گسترده‌ای بر پایه طراحی موشک‌های قدیمی شوروی است».
ایران همچنین چندین نوع موشک‌های بالستیک هدایت شونده نظیر فاتح-۱۱۰ دارد که برد آن بیش از ۱۰۰ مایل بوده و هدایت کننده آن جی‌پی‌اس است.
نگرانی اسرائیل جای تعجب ندارد چون پیشتر نیز نگران شلیک‌های گسترده موشک از سوی حزب‌الله در سرتاسر مرزهای لبنان بوده اما هم اکنون باید این موضوع را نیز مد نظر قرار دهد که شلیک گسترده موشک‌های هدایت شونده به سوی اهداف استراتژیک نظیر مخازن نفتی، پالایشگاه‌های شیمیایی و فرودگاه‌های نظامی است.اگر این موشک‌ها قابلیت مانورپذیری نیز داشته باشند ممکن است که سامانه‌های دفاع موشکی اسرائیل نظیر گنبد آهنین نیز نتوانند با آنها مقابله کنند.بر اساس گزارش فوق، اما عربستان سعودی نیز باید نگران باشد. حمله اخیر پهپادی و موشکی به تاسیسات نفتی سعودی که توسط حوثی‌های یمن انجام شده خسارات زیادی ایجاد کرد. اگر چه سعودی‌ها میلیاردها دلار برای خرید سامانه دفاع موشکی آمریکایی پاتریوت هزینه کردند اما سعودی‌ها در ردیابی و مقابله با پهپادها و موشک‌ها شکست خوردند. حال این سامانه دفاع موشکی چگونه خواهد توانست در برابر رگبار گسترده موشک‌های هدایت شونده به دفاع بپردازد.

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

خانم ساره انصاری فرزند کریم به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۲۴۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم کریم انصاری فرزند جلیل به شناسنامه ۲۴۸ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۱/۲ در شیرازبدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱-ایران اعتمادی فرزند تیمور ش ش ۹۹۸ ت ت ۱۳۳۰ صادره از ح روستایی اوز- بیدشهر(همسر متوفی)
۲-فرید انصاری فرزند کریم ش ش ۱۱۰۲ ت ت ۱۳۵۶ صادره از ح۲ لارستان - اوز - کوره
۳-نسرین انصاری فرزند کریم ش ش ۳۷۴ ت ت ۱۳۵۳ صادره از ح۲ لارستان - اوز - جلار
۴-نادیه انصاری فرزند کریم ش ش ۱۰۳۹ ت ت ۱۳۵۴ صادره از ح۲ لارستان - اوز - کوره
۵-سامعه انصاری فرزند کریم ش ش ۴ ت ت ۱۳۵۹ صادره از ح۲ لارستان - اوز - جلار
۶-سمیه انصاری فرزند کریم ش ش ۳۲ ت ت ۱۳۶۴ صادره از ح لارستان - اوز
۷-ساره انصاری فرزند کریم ش ش ۱۰۹ ت ت ۱۳۶۷ صادره از ح۲ لارستان - اوز - جلار
۸-سیما انصاری فرزند کریم ش ش ۲۵۰۰۲۲۳۵۶۶ ت ت ۱۳۷۰ صادره از ح۲ لارستان - اوز - جلار فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز -مصطفی روزگار م/الف/۴۸۹

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۹ مورخه ۹۸/۵/۲۷ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قدرت‌اله سعیدپور فرزند علینقی بشماره شناسنامه ۱۴۲ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۵/۴۷ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۴۵۱۳ اصلی مفروز و مجزا شده از ۴۵۱۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۱۳ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۸/۸/۱۳
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۴۹۱

## برگزاری انتخابات هیئت رییسه شورای شهرستان لارستان

عبدالرحیم مقیمی، برای سومین سال پیاپی رییس شورای شهرستان لارستان شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شورای شهرستان لارستان، دستور کار اصلی بیست و سومین نشست علنی شورای شهرستان لارستان، انتخابات هیئت رییسه شورا در سال سوم بود.
در این انتخابات، که با حضور علی‌پور معاون سیاسی امنیتی فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد، در رأی‌گیری نخست، عبدالرحیم مقیمی برای سومین سال پیاپی به عنوان رییس انتخاب شد.
برای «نایب رییسی» شورا محمد نوروزی نماینده شورای بخش بیرم نامزد شده بود که با رای اکثریت انتخاب شد.
همچنین برای سمت «منشی» یا دبیر شورا احمد خرمی همچون ۲ سال گذشته، با رأی اعضای حاضر در جلسه انتخاب شد.
علی رام برزین نیز برای دومین سال پیاپی سمت «سخنگویی» شورا را کسب کرد.

## توزیع نفت سفید در لارستان، خنج و گراش

فروش نفت سفید در سه شهرستان لارستان خنج و گراش آغاز شد.
مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی لارستان با بیان این خبر افزود: فروش توسط فروشندگی های توزیع نفت سفید و فقط در قبال اخذ کوپن انجام خواهد شد. حسنیان اظهار داشت: منازل مسکونی فاقد گازکشی با مراجعه به پست شهرستان نسبت به تهیه کوپن اقدام نمایند. وی در عین حال تاکید نمود که توزیع نفت سفید فقط به دارندگان کوپن صورت خواهد گرفت و نیازی به حضور در محل شرکت پخش فرآورده های نفتی نبوده و افراد تنها با مراجعه به اداره پست کوپن نفت را تهیه نمایند. حسنیان اظهار امیدواری کرد که با تلاش و همت ارگان های مختلف از جمله بانک ها زیر ساختار های توزیع الکترونیک نفت سفید محیا شود.

## فارین پالیسی: ایران در خاورمیانه، قدرت بازدارندگی آمریکا را نابود کرد

یک مجله تخصصی سیاست خارجی آمریکا تأکید کرد ضربات چند ماه اخیر جبهه مقاومت، آسیب گسترده‌ای به قدرت بازدارندگی ایالات متحده وارد کرده است. فارین پالیسی در یادداشتی نوشت: خروج آمریکا از سوریه فرصتی برای واشنگتن است تا قدرت بازدارندگی خود در خاورمیانه را بازبینی کند. حملات اخیر به تاسیسات نفتی عربستان باعث شد نادرستی این فرضیه اثبات شود که فقط شمار نیروهای آمریکایی حاضر در منطقه، سرعت پاسخگویی آنها به فوریت‌های تازه و هیاهویی که می‌توانند به راه بیاندازند، کافی است تا دشمنانشان پیش از هر اقدام اشتباهی چندین بار تصمیم خود را مورد بازبینی قرار دهند.برای اعتبار بازدارندگی ایالات متحده بسیار حیاتی است که به اصلی‌ترین دشمن منطقه‌ای خود یعنی ایران بفهماند که در صورت عبور تهران از خط قرمزها، واشنگتن در استفاده از قدرت مهلک و کشنده تردید نخواهد کرد. اما ترامپ با کوتاهی در پاسخگویی این پیام را به تهران داد تا زمانی که یک سرباز آمریکایی مستقر در خاورمیانه کشته نشده و یا یک دارایی حیاتی ایالات متحده مستقیما مورد یورش قرار نگرفته باشد، دستور مداخله ارتش آمریکا صادر نخواهد شد.
یکی دیگر از درس‌های مهمی که واشنگتن باید بگیرد این است که اندازه زرادخانه‌ها یا تعداد نیروهای ایالات متحده برای ترساندن و بازدارندگی ایران و احتمالا سایر دشمنان کافی نیست. جنگ‌افزارها در بازدارندگی مهم هستند اما کلام و رفتار رهبران ایالات متحده اهمیت بیشتری دارد و در این مورد آنها همیشه پیام اشتباه می‌فرستند.
هدف از اعزام نیروهای بیشتر به عربستان این است که سعودی‌ها باور کنند واشنگتن آنها را همانند کُردها رها نخواهد کرد. هدف دیگر تقویت استحکامات دفاعی در مقابل یورش‌های احتمالی ایران است. اما هیچ‌یک از این اهداف عملی نیست. ریاض دست واشنگتن را خوانده و به خوبی می‌داند که همانند اوباما به ترامپ هم نمی‌شود اعتماد کرد چرا که او به‌جای تضمین امنیت سعودی‌ها به فکر فروش جنگ‌افزار به آنهاست. قدرت و گستردگی به روزرسانی‌های دفاعی هیچ اهمیتی ندارد، چرا که برای پهپادها و موشک‌هایی که اکنون با بیشترین دقت به هدف اصابت می‌کنند هیچ راه حل نظامی وجود ندارد.
جایگاه نظامی آمریکا در خاورمیانه همواره بر مبنای بازدارندگی و نه دفاع شکل گرفته است. اما اکنون حملات به تاسیسات نفتی عربستان آسیب شدیدی به بازدارندگی آمریکا وارد کرده است. بنابراین پرسش چند میلیون دلاری که فرماندهی مرکزی ایالات متحده با آن دست و پنجه نرم می‌کند این است که چگونه آمریکا می‌تواند بازدارندگی خود در خاورمیانه را بازیابد؟
نخست کارهایی که آمریکا نباید انجام دهد: تنبیه یا هشدار ملایم علیه ایران، مشابه واکنش ترامپ در برابر استفاده از جنگ‌افزارهای شیمیایی توسط بشار اسد در سال ۲۰۱۷ میلادی است. ایران بزرگتر و کاردان‌تر از سوریه است. این کشور همچنین در جنگ ورزیده شده و عمق راهبردی بیشتری دارد که به آن اجازه می‌دهد بسیاری از ضربه‌ها را خنثی کند. حمله یکباره به ایران که به نظر می‌رسد ترامپ بیش از هر چیز به آن تمایل دارد نیز می‌تواند جسارت و اعتماد به‌نفس تندروهای ایران و به ویژه سپاه پاسداران را افزایش دهد که این نیز به‌عنوان سندی دیگر برای ضعف آمریکا تعبیر خواهد شد.
فارین پالیسی در پایان با استیصال می‌نویسد: برای بازدارندگی علیه ایران، سیاست‌گذاران آمریکایی باید تهران را متقاعد کنند که ایالات متحده از جنگ نمی‌ترسد. این مستلزم فرستادن این پیام شفاف به ایرانی‌هاست که اگر به حملات علیه زیرساخت‌های نفتی در خلیج فارس ادامه دهند، ایالات متحده به زور متوسل می‌شود.
اما بدیهی است که ترامپ این منطق را نخواهد پذیرفت چرا که بارها گفته است به هیچ عنوان حاضر به رویارویی با ایران نیست. ایران نیز به خوبی فهمیده که نظام سیاسی آمریکا به شکلی خطرناک دچار شکاف شده، رئیس جمهور ضعیف و با استیضاح روبروست و تشکیلات امنیت ملی آمریکا به‌دلیل شست‌وشوی مغزی چشمگیر، عملکردی ناکارآمد دارد.

**منبع: کیهان**

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای خلیل جمالی فرزند علی اصغر به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم علی اصغر جمالی فرزند عبدالرحمن به شماره ۲۵۱۱۷۲۷۳۴۱ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۵/۲/۱۸ بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱-طوبی جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۰۸۷۹۶۸۵ ت ت ۱۳۴۹/۹/۱۵ صادره از ح ۳ لار
۲-فرزانه جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۱۸۰۸۶۲۵ ت ت ۱۳۵۳/۲/۲۳ صادره از ح ۳ لار
۳-خلیل جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۱۸۲۳۲۹۲ ت ت ۱۳۵۹/۱۱/۱۲ صادره از ح ۳ لار
۴-پروانه جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۱۸۴۷۹۰۶ ت ت ۱۳۶۲/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
۵-داود جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۱۸۵۹۰۰۹ ت ت ۱۳۶۳/۶/۱ صادره از ح ۳ لار
۶-میترا جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۱۲۰۸۲۳۰۱ ت ت ۱۳۶۶/۱/۱ صادره از ح ۳ لار
۷-بهمن جمالی فرزند علی اصغر ک م ۲۵۰۰۰۴۲۶۶۹ ت ت ۱۳۶۸/۵/۱ صادره از ح ۳ لار فرزندان متوفی
۸-توران کرمی فرزند کاظم ک م ۲۵۱۱۷۵۷۳۸۹ ت ت ۱۳۳۲/۱۰/۲۲ صادره از ح ۳ لار همسر متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م/الف/۴۹۴

## خاطراتی از زندگی امام خمینی (ره)

### دو گناه

روزی من در «نوفل لوشاتو» به علت ارزانی ، حدود ۲ کیلو پرتقال خریدم . فکر کردم چون هوا خنک است ، برای سه الی چهار روز پرتقال خواهیم داشت. حضرت امام با دیدن پرتقالها فرمودند «این همه پرتقال برای چیست ؟» من برای این که کار خود را توجیه کنم ، عرض کردم : «چون پرتقال ارزان بود، این قدر را برای چند روز خریدم.» حضرت امام فرمودند: «شما مرتکب دو گناه شدید. یک گناه باری این که ما نیاز به این همه پرتقال نداشتیم و دیگر این که شاید امروز در نوفل لوشاتو کسانی باشند که به علت گران بودن پرتقال نتوانسته باشند آن را تهیه کنند، و شاید با ارزان شدن آن، می توانستند مقداری از آن را تهیه کنند، در حالی که شما این مقدار پرتقال را برای سه یا چهار روز، آن هم به جهت ارزان بودند آن خریده اید. ببرید مقداری از آن را پس بدهید!» گفتم: «پس دادن آنها ممکن نیست.» حضرت امام فرمودند: «باید راهی پیدا کرد.» عرض کردم: «چه کار می توانیم بکنیم؟» حضرت امام در جواب فرمودند : پرتقالها را پوست کنید و به افرادی بدهید که تا حالا پرتقال نخورده اند. شاید از این طریق خداوند از سر گناه شما بگذرد.»

## فارس شناسی (بومی شناسی)

### مسجد جامع خنج

مسجد جامع خنج، مجموعه ای از معماری و آثار تاریخی متعلق به سده هشتم هجری است. گفته می‌شود مسجد جامع قدیم خنج مانند مسجد عتیق شیراز بوده است. بنای اصلی مسجد مربوط به سال۷۸۶ هجری قمری است ولی بعدها به مرور زمان تخریب شده و تنها سردر ورودی آن باقی مانده است که دارای تزیینات آجروکاشی همراه باتکرار نام خداوند وحضرت محمد (ص) است.

سردر مسجد جامع خنج :

سر در مسجد جامع خنج مربوط به سده ۷ تا ۸ ه. ق است و در خنج، محله حاج محمدابونجم واقع شده است. این اثر در تاریخ ۲۳ فروردین ۱۳۷۸ با شماره ثبت ۲۳۱۶ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

تزیینات آجر و کاشی این سر در واقعا دیدنی است.

***

### روستای گرمشت

گرمشت: نام روستایی در استان فارس- منطقه لارستان- شهرستان خنج می باشد.

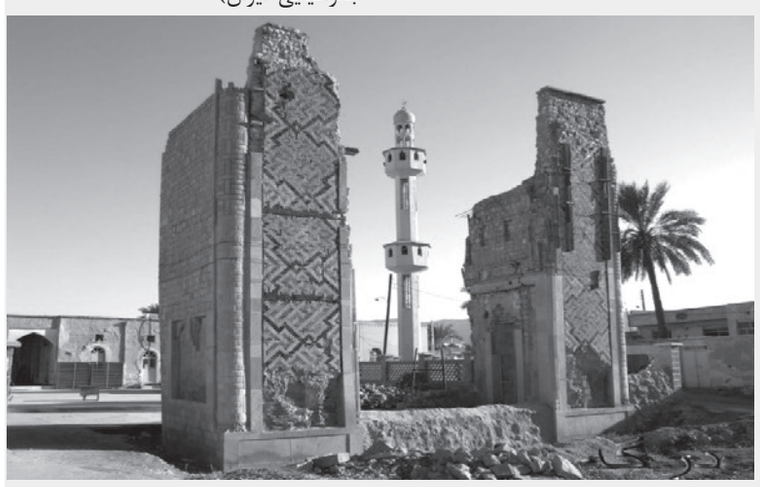
جمعیت ان در حدود ۲۵۰نفر است که این رقم در ایام حضور عشایر تا۵۰۰نفر هم بالغ می گردد.

پیشینه تاریخی: وجود اثراتی از دیوارهای مدفون در زیر خاک دلیل محکمی بر قدمت این منطقه می باشد.

با این وجود در فارسنامه ناصری ازاسم معرب ان یعنی جرمشت نام برده شده است.(که هم اکنون منطقه ای شامل بخشهای کنونی محمله و افزر ومناطقی از دهرم ودژگاهِ فراشبند می گردد.)

در لغت نامه دهخدا در مورد گرمشت چنین آمده است.

گرمشت: (گَ مُ ) (اِخ) دهی است از دهستان خنج بخش مرکزی شهرستان لار(اکنون خنج یک شهرستان مستقل گردیده است)، واقع در ۱۵۰۰۰۰ گزی باختر لار وجنوب رودخانه قره آغاج. هوای آن گرمسیر ودارای ۲۳۰ تن سکنه است. آب آنجا از قنات و چاه تامین میشود. محصول آن غلات، خرما، تنباکو وکنجد، و شغل اهالی زراعت و قالی وگلیم بافی و راه آن مالرو است. (فرهنگ جغراقیایی ایران)



پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

**آگهی مزایده فروش زمین**

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۷۹-۹۷/۱۱/۱۱ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۲۷۹ متر مربع با کاربری مسکونی به شماره پلاک ثبتی ۴۱۷۷/۱۱ واقع در شهرقدیم - پشت مخابرات لارستان از طریق مزایده طبق آئین‌نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان خرید زمین می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۲۵/۵۵۰/۰۰۰ می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. - ۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر به ازای هر مترمربع ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۲/۵۱۱/۰۰۰/۰۰۰ می باشد. - ۳-سپرده نفرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.- ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.- ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.- ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۸/۰۸/۲۲ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۰۸/۲۳ است.

نوبت چاپ اول : ۹۸/۰۸/۰۶ نوبت چاپ دوم: ۹۸/۰۸/۱۳

محمد رضا قنبرنژاد- شهردار لار

م/الف/۱۰۲۴۳ شناسه آگهی: ۶۴۳۲۹۹

# بحران فرونشست زمین در استان فارس

براساس استاندارد، ۴ میلی‌متر فرونشست در سال امری معمول است اما در استان فارس به صورت میانگین این پدیده بین ۶ تا ۸ سانتی‌متر در سال است که یک زنگ خطر محسوب می‌شود.

براساس آمار سازمان زمین‌شناسی ایران ۳۰۰ دشت در ۱۷ استان کشور با پدیده فرونشست روبه‌رو هستند، استان فارس یکی از مناطقی است که پدیده فرونشست در آن به حالت بحران درآمده است.

این مسئله تا جایی پیش رفته است که برخی از مسئولان استانی در نشست‌های خبری خود اعلام کردند که فارس در زمینه فرونشست رکوردار جهان است که البته بیراه نیز نیست. محمدعلی قلندری، مدیرعامل آبفای استان در مردادماه امسال اعلام کرده است که « برداشت‌های بی‌رویه آب از منابع زیرزمینی موجب شده استان فارس با بحران فرونشست‌های اراضی روبه‌رو شود و این بحران به حدی است که این استان در جهان مقام اول فرونشست زمین را به خود اختصاص داده است.»

### پدیده فرونشست در استان فارس

طهمورث یوسفی، مدیر مرکز زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی جنوب کشور، به تشریح وضعیت استان فارس در زمینه پدیده فرونشست، شکاف زمین و فروچاله پرداخت. به گفته وی در حال حاضر دشت مرودشت، ایج استهبان به سمت ششده فسا و دشت داراب بیشترین فرونشست را در استان دارند.

این دشت‌ها تحت تاثیر فرونشست یا دگرریختی در زمین قرار دارند و شکاف‌هایی در سطح زمین ایجاد شده است که در دشت مرودشت این شکاف‌ها به نزدیکی روستاها رسیده است.

مدیر مرکز زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی جنوب کشور به تشریح انواع مختلف فرونشست پرداخت که براساس آن یک نوع فرونشست در ارتفاع دشت شکل می‌گیرد به عبارتی در بعضی از جاها که ارتفاع دشت به دلیل اینکه تخلخل رسوبات بسته می‌شود، به اصطلاح منفی می‌شود که در این حالت می‌گوییم دشت فرونشست کرده است.

فرونشست گاه به صورت شکاف روی سطح دشت ظاهر می‌شود یا به شکل خودسوزی زمین است که در نقاط مختلف مثل ارسنجان، پیربنوی شیراز، دریاچه مهارلو و دریاچه پریشان خودسوزی رخ داده است که به دلیل فرونشست زمین است.

فروچاله شکل دیگر فرونشست است که به گفته یوسفی در استان فارس فروچاله‌ها را در نزدیک سورمق، در مهارلو، در دشت ارژن وجود دارد و از همه مهم‌تر فروچاله ایج در استهبان است که رکورد کشور را زده است.

به گفته مدیر مرکز زمین‌شناسی واکتشافات معدنی جنوب کشور فروچاله ایج استهبان در زمان ایجاد ۱۰۰تا ۱۲۰ متر عمق داشت ولی اکنون دیواره‌هایش ریخته و کمتر از ۲۰ متر شده است.

### استان فارس در شمار استان‌های پرخطر

یوسفی درباره مواردی که سبب تشدید فرونشست‌ها می‌شود، می‌گوید: برداشت آب به ویژه در فصل‌هایی که کشاورزی بیشتری انجام می‌شود از جمله دلایل افزایش فرونشست‌ها است اما در برخی موارد مانند شکاف‌ها وضعیت متفاوت است.

در مناطقی که شکاف ایجاد شده نباید اجازه داد که جریان آب سطحی مانند روان آب‌ها و سیلاب‌ها وارد شکاف شوند چراکه این شکاف‌ها نمناک شده، ریزش بیشتری دارند و شکاف بازتر می‌شود و عمق و طول بیشتری پیدا می‌کند.

مدیر مرکز زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی جنوب کشور درباره رتبه استان فارس در زمینه فرونشست نیز معتقد است که استان بالاترین نرخ را ندارد اما در شمار استان‌های پرخطر در کنار تهران، خراسان رضوی و اصفهان هستیم.

به گفته یوسفی در مجموع استان فارس جزء ۵ -۶ استانی استکه تحت تاثیر فرونشست شدید قرار دارد. براساس گفته‌های وی فرونشست ۴ میلی‌متر در سال امری معمول است اما بیش از آن وارد محدوده خطر و بحران می‌شود که در استان فارس به صورت میانگین این پدیده بین ۶ تا ۸ سانتی‌متر در سال است که این یعنی بحران.

نابودی سفره های زیرزمینی با فرونشست

برداشت آب، خشکسالی‌های ۱۰ سال اخیر و تغییر اقلیم از مهم‌ترین علل ایجاد فرونشست و تخلیه آبخوان‌ها است که مدیر مرکز زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی جنوب کشور به آن اشاره می‌کند اما نکته مهم‌تری که در صحبت‌های وی وجود دارد این است که بر اثر ایجاد فرونشست و شکاف در زمین حتی در زمانی که بارندگی نیز باشد، بسیاری از آبخوان‌ها نمی‌توانند آب را در خود جذب کنند چون مخزن آبخوان نشست کرده و متراکم شده و آبخوان دیگر نمی‌تواند تغذیه شود.

این مسئله بسیار مهم است چراکه حتی اگر خشکسالی‌ها تمام شود اما راهکاری برای مقابله با فرونشست در نظر گرفته نشود، این بارش‌ها تاثیری در تغذیه سفره‌های زیرزمینی نخواهند داشت.

یوسفی درباره راهکارهای مقابله با پدیده فرونشست در استان می‌گوید: نخستین نکته مدیریت منابع آب است که باید انجام شود و در مرحله بعد تشخیص راهکار بسته به نوع فرونشست است چراکه هر نوع فرونشست اقدامی مخصوص به خود را دارد.

به گفته وی اگر فرونشست در دشت باشد مدیریت منابع آب باید انجام شود ولی وقتی شکاف است باید روند جریان آب را از این شکاف‌ها دور کرد، تا آب به صورت رودخانه و سیلابی در آنها نرود علاوه بر آن باید آناتومی و شکل شکاف مشخص شود تا بتوان چاره‌ای برای آن اندیشید.

پدیده فرونشست و شکاف زمین مثل یک زخم است که ابتدا باید لایه‌های زیرین آن بررسی شود و سپس راهکاری برای مقابله ارائه کرد.

### سونامی فرونشست در کشور

مهم‌ترین مشکل پدیده فرونشست زمین، نابودی سفره‌های زیرزمینی است، موضوعی که سید حسین افضلی عضو کمیسیون عمران مجلس و نماینده مردم اقلید در مجلس نیز به آن اشاره کرده است.

به گفته وی یکی از موضوعات بحرانی در کشور، مسئله فرونشست زمین است به طوری که امروز بسیار از مناطق شهری و دشت‌های اطراف کلانشهرها درگیر این پدیده هستند.

افضلی به یکی دیگر از آثار این پدیده اشاره کرده و گفته است همچنین پدیده فرونشست، تأسیسات و زیرساخت‌های عمرانی از جمله خطوط راه آهن، جاده و لوله‌های آب و گاز را نیز مورد تهدید قرار می‌دهد.

نماینده مردم اقلید در مجلس تنها راه مقابله با پدیده فرونشست را کاهش برداشت آب از سفره‌های زیرزمینی دانسته و معتقد است که در غیر این صورت در آینده باید شاهد سونامی فرونشست در کشور باشیم.

اختصاص اعتبارات لازم برای مطالعات زمین‌شناسی، مدیریت منابع آب با اجرای طرح‌های مختلف، فرهنگ‌سازی در میان کشاورزان و مردم از جمله مواردی است که اگر به موقع و درست انجام شود، می‌توان سایه بحران فرونشست را از سر استان فارس کم کند. علاوه بر آن از آنجا که در برخی از موارد مانند شکاف‌ها ریزش روان‌آبها و سیلاب سبب تشدید شکاف می‌شود و با توجه به پیش‌بینی وضعیت هوا و احتمال بارندگی در استان این موضوع پیش از آنکه خطرآفرین شود در دستور کار مسئولان استانی قرار گیرد.

**گزارش: زارع**

# روتاری، مذهب و سیاست

کارگزاران استکبار جهانی از دیرباز بر این نکته واقف شده‌اند که یکی از اصولی‌ترین راههای ایجاد وابستگی و استثمار ملتهای مختلف، خلع سلاح آنان از سپر فرهنگ، باورهای اعتقادی و آرمانی و بویژه اندیشه‌های اصیل دینی است چرا که اعتقادات دینی و باورهای فرهنگی، مهمترین وسیله برای مقابله با نفوذ سلطه‌گران خارجی است. از این رو محوری‌ترین مأموریت سازمان‌هایی چون «روتاری»استحاله فرهنگی و دینی ملتهای مقاوم می‌باشد که برای نیل به آن از شیوه‌های گوناگونی بهره می‌گیرند.

در ایران قبل از انقلاب ، تشکیلات روتاری بیشترین توجه را به عناصر «لائیک» و «سکولار» و مخالفان اسلام بخصوص پیروان فرقه ضاله بهائیت داشت. این تشکیلات اگرچه در ظاهر ادعا می‌کند که با دین و سیاست کاری ندارد اما در باطن در جهت تضعیف مبانی سنتی و اصول اعتقادی مردم ایران فعالیت می‌کرد. حمایت همه جانبه روتاری از بهائیانی چون احسان یارشاطر و کمک به عناصر دین ستیزی چون رضا مظلومان برای اشاعه افکار ضداسلامی برخی از نمونه های روشن این ماجراست.

از سوی دیگر روتارین ها مدعی می شوند که فعالیت هایشان دور از اهداف سیاسی است ولی شواهد موجود، خلاف این امر را ثابت می کند. در ایران قبل از انقلاب تلاش برای ایجاد مدارس مختلط دخترانه و پسرانه که طرح آن در مرکزیت روتاری ایران ریخته شد و برای اجرا به دکتر رضا مظلومان - معاون وزیر آموزش و پرورش - ابلاغ شد و برنامه ی رواج بی بندوباری و از خود بیگانگی و اشاعه ی فساد و ابتذال که مأموریت دستیابی به آن در شمار برنامه های کلوپ زونتا - خواهر خوانده کلوپ روتاری - قرار داشت و پری اباصلتی از طریق «انجمن دوشیزگان و بانوان» برنامه های اجرایی آن را سامان می داد، همگی در این راستا بود».

تشکیلات روتاری در حال حاضر هم دست از این تلاش برنداشته است و کارگزاران روتاری در ایام پس از انقلاب از هر فرصتی برای دخالت در امور سیاسی سود جسته‌اند. بخشی از سخنرانی ایرج خادمی، یکی از روسای کلوپ روتاری رنچو پارک در لوس‌آنجلس روشن می‌کند که این عناصر چگونه در راه کسب وجاهت برای رژیم سلطنت و بازگشت خاندان پهلوی تلاش می‌کنند:

«در رهگذر سیاست ملتها اگر فرصتی از دست برود، هرگز آن فرصت تکرار نخواهد شد اکنون بر سر راه وحدت ایرانیان در جهت کسب آزادی حاکمیت ملی، اختلاف اساسی وجود ندارد و رضا پهلوی صریحاً می‌گوید: «هدف من سلطنت در ایران نیست، بلکه آزادی ملت ایران و حاکمیت ملی آن است» دیگر هیچ علت اساسی و عذر ملموسی برای پراکندگی اپوزیسیون وجود ندارد بویژه که مردم ایران، بیش از هر زمان دیگر به وحدتی نجات آفرین نیازمندند...»

اگر تبلیغ برای طیف سلطنت‌طلب ضد انقلاب فعالیت سیاسی نیست، چه نوع فعالیتی است و آیا اختصاص یک سخنرانی به دعوت از مجموعه ضد انقلاب برای گرد آمدن در اطراف ربع پهلوی! و معرفی کردن این جوانک به عنوان عامل وحدت و وفاق ملی، اقدامی غیر سیاسی است؟

آیا ملاقات با «پیت ویلسون»سناتور ایالت کالیفرنیا و میهمانی نوروز «روتارین‌های ایرانی» و این اظهار نظر او که «وضع امروز ایران فصل نامطبوعی از تاریخ این کشور است که دوام نخواهد یافت» اقدامی غیر سیاسی است؟

آیا دعوت از عناصر ضد انقلاب نظیر دکتر محمود عنایت مدیر نشریه نگین، علیرضا نوری زاده سردبیر مجله الموجز چاپ لندن و امیر طاهری سردبیر پیشین روزنامه کیهان و مشاور رضا پهلوی و فراهم آوردن امکانات سخنرانی برای این که پیرامون شیوه‌های مقابله و برخورد با نظام اسلامی ایران برنامه‌ریزی شود جز حرکت سیاسی و ضد انقلابی است؟!

**منبع: کتاب نیمه پنهان**

# اجرای طرح بیابان زدایی در لارستان و چند شهر استان فارس

عملیات آبیاری و مراقبت از طرح‌های بیولوژیک و بیابان زدایی در فارس اجرا شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبر گزاری صدا وسیما، مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس گفت: این طرح در ۹۴۸ هکتار از عرصه‌های مناطق بیابانی استان در حال انجام است.

منتصری با اشاره به اجرای این طرح در شهرستان‌های لارستان، لامرد، مهر، نی ریز، زرین دشت، فراشبند و خنج افزود: اعتبار تخصیص یافته برای اجرای این عملیات حدود ۱۰ میلیارد ریال است که از محل اعتبارات استانی و ملی هزینه و تامین خواهد شد.

وی در ادامه از دوطرح ساماندهی و کنترل چرای دام در مراتع ممیزی شده در شهرستان‌های فراشبند، خنج و مهر به مساحت ۵ هزار هکتار خبر داد و گفت: اجرای سیستم‌های چرا و قرق در سطح دو هزار هکتار از عرصه‌های بیابانی شهرستان‌های لارستان، لامرد، نی ریز و زرین دشت از جمله دیگر طرحهای حفاظت و احیاء مناطق بیابانی در استان است.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس افزود: با توجه به نیاز آبی نهال‌های کاشت شده، برای این طرح‌ها ۱۰ دور عملیات آبیاری و مراقبت در نظر گرفته شده که بطور سالیانه انجام خواهد شد.

وی با اشاره به نهال‌های کاشته شده در این عرصه‌ها افزود: بیشتر نهال‌های کاشته شده شامل آکاسینا ویکتوریا، اکاسیا سالیسینا، کُنار، تاغ، گز شاهی و استبرق است.

وی با اشاره به مشارکت مردم و اهالی روستاها و بهره برداران در اجرای این طرح‌ها ها گفت: با اجرای عملیات آبیاری و مراقبت و رشد این درختان در مناطق خشک و بیابانی جنوب استان علاوه بر کنترل روان آب ها، کاهش سیل و تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی، از ورود شن‌ها و ماسه‌های روان اطراف به روستاها و مناطق مسکونی جلوگیری خواهد شد.

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۵ مورخه ۹۸/۵/۲۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی مروجی فرزند محمدباقر بشماره شناسنامه ۴۷۳ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۴/۸۰ متر مربع پلاک ۲۳ فرعی از ۴۴۵۴ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۳ فرعی از ۴۴۵۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه آقای کریم لطفی‌نژاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۱۳

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۷۸

پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

# درخواست های مردمی خطاب به دانشکده علوم پزشکی لارستان

۱) درمانگاه های شبانه‌روزی جزئی از دولتی هستند ولی هزینه ویزیت آزاد حساب می‌کنند. دفترچه سلامت را که اصلاً نمی بینند. هزینه ویزیت‌شان هم ۲۵۰۰۰۰ ریال هست. کاش یک دکتر متخصص و با تجربه نشسته بود. متأسفانه شهروندان،اینگونه تصور می کنند که هزینه های درمانگاه کمتر از سایر مراکز درمانی است.

۲) قرار بود پل هوایی و پله برقی روبروی بیمارستان نصب شود که گویا برداشته شده است. پلی دیگر هم در جایی از میدان امام خمینی قرار گرفته که هیچ استفاده ای از آن نمی شود. ما نمی دانیم دقیقا کار پل هوایی چیست،لطفا از مسئولین بپرسید. جان چند نفر باید بر اثر تصادف در این محدوده گرفته شود تا مسئولین راه حلی ارائه دهند؟

۳) برای یک آزمایش کولونوسکوپی از منطقه لارستان روزانه چندین نفر به شیراز مراجعه میکنند .چون نه دستگاه وجود دارد و نه دکتر فوق تخصص گوارش. من به عنوان یک بیمار اطلاع دارم بیش از ۱۱۵۰ نفر در خود لار با مشکل حاد گوارشی مواجه هستند وشاید بیشتر از آن بیماران درگیر با گوارش در لار داریم . لطفا رسیدگی نمایید.

۴) ضمن تشکر از خیرین بزرگوار و افرادی که در ساخت درمانگاه خیریه رهگذر و درمانگاه تخصصی راستی تلاش نمودند، در صورت امکان اگر در این مراکز از بیماران برگ ارجاع نیز پذیرفته شود ،قطعا اقدامات خداپسندانه تر خواهد بود. ضمنا در خصوص وضع پوشش ظاهری کارکنان آن مراکز نیز نظارت بیشتری صورت گیرد.

# تاملاتی در باب طرح حذف آموزش زبان انگلیسی از مدارس ایران

نخست آنکه براساس گزارش سازمان بین المللی تحصیلی EF منتشر شده در سال ۲۰۱۲ میلادی، کشور ما به لحاظ آموزش مهارت زبان انگلیسی جزء کشورهای با مهارت پایین low proficiency تقسیم بندی شده است و در میان ۶۰ کشور مورد بررسی در رتبه ۴۲ قرار گرفته است. در این رتبه بندی کشورهای اسکاندیناوی جزء رتبه بندی اموزشی بسیار با مهارت، کشورهای مسلمان مالزی با رتبه ۱۱ جزء رده آموزشی با مهارت بالا و اندونزی با رتبه ۲۱ جزء رده آموزشی با مهارت متوسط تقسیم بندی شده اند و ترکیه، یک رتبه بالاتر از ایران قرار گرفته است.

دوم اینکه گزارش ذکر شده نشان میدهد همین الان هم سطح آموزش رسمی زبان انگلیسی در مدارس و دانشگاه های ما پایین و غیر موثر است. این در حالی است که غیر از آموزش رسمی، موسسات و آموزشگاه های خصوصی زیادی هم با کسب مجوز از وزارت آموزش و پرورش یا وزارت علوم به امر آموزش زبان انگلیسی اشتغال دارند که تنها در شهر تهران بیش از ۳۰۰ موسسه خصوصی یا وابسته به نهادهای دولتی با شعب گوناگون به صورت رسمی مشغول فعالیت در زمینه آموزش انگلیسی هستند که برونداد انها به لحاظ موثر بودن یادگیری مهارت زبان کاراموزان در مقایسه با گستره و حجم موسسات و هزینه هایی که خرج می شود ناچیز است.

این مهم نشان می دهد که آموزش زبان انگلیسی خصوصا و سایر زبان های خارجی عموما از یک الگوی اکادمیک ، سطح بندی شده و اصول آموزشی پیروی نمی کند و آموزش آن در مدارس بیشتر فرمالیته و جنبه پرکردن ساعت درسی و در دانشگاه ها برای جورکردن واحدهای ترمی تحصیلی و برای آموزشگاه های خصوصی صرفا جنبه تجاری و اشتغال زایی پیدا کرده است.

زبان انگلیسی مهمترین زبان بین المللی در عرصه ارتباطات ، اینترنت ، سایت ها و مراکز علمی و فرهگی و نیز در عرصه تجارت ، اقتصاد، صنعت ، توریسم و سایر مراودات بین المللی است، زبان رسمی ۶۳ کشور دنیا، سازمان ملل متحد و اتحادیه اروپا است، زبان مادری ۳۷۰ میلیون نفر است و تخمین زده می شود نزدیک به یک میلیارد نفر قادر به صحبت کردن به این زبان در سطح دنیا می باشند.

در اهمیت زبان انگلیسی همین بس که با وجودی که به لحاظ خواستگاه و واژه شناسی این زبان برگرفته شده از زبان المانی باستان است و نیمی از واژگان ان مخرج آلمانی دارند اما به دلیل اهمیت و اینکه از قرن هیجدهم به بعد بعنوان زبانی مدرن و میانجی در حوزه های مختلف علمی، فرهنگی و ارتباطات پذیرفته شده است و علیرغم عمیق بودن انگیزه های ناسیونالیستی در میان مردمان آلمانی و اینکه انها بدرستی خود را خواستگاه علم و فلسفه می دانند اما هم اکنون یادگیری و آموزش زبان انگلیسی در اتریش ، آلمان و سوییس دارای بالاترین سطح تبحر است بگونه ای که تمامی دانش آموزان این سه کشور تا پیش از رسیدن به ۱۵ سالگی مسلط به زبان انگلیسی می باشند.

در چنین وضعیتی که آمار و ارزیابی ها نشان از ضعف آموزش رسمی زبان و کاهلی و کم کاری متولیان آن در خصوص وظایف اولیه آموزش و پرورش، طبق سند یازده گانه ملی آموزش دارد و باعث باز ماندن دانش آموزان و دانشجویان ما در مقایسه با سایر کشورها شده است نمایندگان مجلس شورای اسلامی بجای بازخواست در خصوص عدم تحقق اهداف یازده گانه ملی آموزش که اموزش و یادگیری زبان انگلیسی یکی از آن هاست، طرحی را تدوین می کنند که ماهیتا واپس گرا و ضد آموزشی است و همان اندک امکانات آموزش عمومی را هم مضمحل و فرصت یادگیری و ذهن ورزی را از دانش آموزان کشور سلب می کند و ممکن است علایق و انگیزه های بسیاری را کور و سطح آموزش مدارس را از آن چیزی که هست نیز بدتر کند.

آموزش زبان دوم و بخصوص زبان انگلیسی هم یک ضرورت زیستی و هم یک ضرورت اجتماعی است، ضرورت زیستی است زیرا باعث تقویت ساختارهای مغزی زبان و مدارهای مرتبط با آن ، تقویت تفکر ، تجزیه و تحلیل، خلاقیت و اعتماد به نفس در میان دانش اموزان و افزایش سطح توانایی های شناختی و هیجانی آن ها می شود و ضرورت اجتماعی است چراکه ما در همه حال و هر زمانی ناگزیر و محکوم به ارتباطات و مراودات بین المللی و تبادل امکانات و اطلاعات با سایر ملل و مردمان جهان هستیم.

**دکتر مجتبی خاک پور**

# کلاه‌برداری از کارت‌های بانکی

این روزها شاید شما هم پیامک‌هایی دریافت کرده باشید که موضوع آن‌ها این بوده که یارانه شما قطع و برای ثبت‌نام دوباره، وارد لینک زیر شوید یا اینکه برای ثبت‌نام دوباره کارت سوخت، این پیام‌ها ارسال می‌شود. در داخل این پیامک‌ها لینکی وجود دارد که از شما می‌خواهند که وارد این لینک‌ها شوید و در سایت‌های دولتی ثبت‌نام کنید. خیلی باید مراقب باشید، زیرا که این پیامک‌ها جعلی هستند و برای فریب و دزدی از مردم فرستاده می‌شوند؛ شما وقتی وارد این سایت‌ها می‌شوید باید مشخصات فردیتان را وارد کنید و از همه مهم‌تر اطلاعات حساب بانکی خودتان را وارد کنید تا مثلاً مبلغ ناچیز دویست هزار ریال برای ثبت‌نام یارانه‌ها پرداخت کنید. در حقیقت این لینک‌ها و سایت‌ها جعلی و فیشینگ هستند، به این صورت بعدازاینکه اطلاعات حساب بانکی‌تان را وارد کردید این اطلاعات را سرقت می‌کنند و به‌کل حسابتان را خالی می‌کنند.

وقتی می‌خواهید وارد این سایت‌های دولتی شوید یک نکته مهم را همیشه بررسی کنید، یادتان باشد آدرس سایت‌های دولتی همیشه به.ir منتهی می‌شود ولی شما می‌بینید آدرس این سایت‌ها برای مثال به.com یا موارد دیگری ختم می‌شود یعنی وقتی‌که برای ثبت‌نام اداره یا ارگان‌های دولتی، اطلاعات خودتان را وارد می‌کنید حتماً باید دقت کنید که آدرس سایت با.ir تمام شود. مورد مهم دیگر اینکه وقتی می‌خواهید از فروشگاه‌ها یا از مغازه‌ها خرید کنید حتماً رمز کارتتان را خودتان وارد کنید.

نکته خیلی مهم دیگر اینکه کارت‌بانکی‌تان را خودتان در دستگاه پوز قرار دهید.

متأسفانه بعضی از فروشنده‌ها، دستگاهی به اسم اسکیمر دارند که وقتی مشتری حواسش نیست کارت‌بانکی مشتری را روی دستگاه اسکیمر هم می‌کشند درنتیجه اطلاعات کارت‌بانکی مشتری روی دستگاه اسکیمر کپی می‌شود و زمانی که به رمز کارت مشتری دسترسی داشته باشند می‌توانند به‌سادگی از آن حساب پول برداشت کنند.

برای دسترسی به رمز کارت مشتری شاید از شما درخواست کنند که رمز کارت‌بانکی‌تان را بدهید تا عملیات برداشت پول را انجام دهند و یا وقتی شما دارید رمز را در دستگاه وارد می‌کنید این رمز را به خاطرشان می‌سپارند و بعد از رفتن شما از حسابتان پول برداشت می‌کنند.

برای اطلاعات بیشتر می‌شود گفت اسکیمر یک دستگاه کوچکی است که وقتی کارت‌بانکی را روی آن می‌کشید تمام اطلاعات آن کارت را در خودش ذخیره می‌کند. بعدازاین کافی است به رمز عبور شما دسترسی داشته باشند تا بتوانند از حسابتان پول برداشت کنند.

توصیه ما این است که هرگز رمز کارت بانکی‌تان را به فروشنده یا افراد دیگر ندهید و همین‌طور کارت‌بانکی‌تان را خودتان در دستگاه بکشید تا گرفتار این‌گونه کلاه‌برداری نشوید.

**منبع: پلیس فتا**

# شهروندان چگونه درباره کیفیت نانها نظر دهند؟!

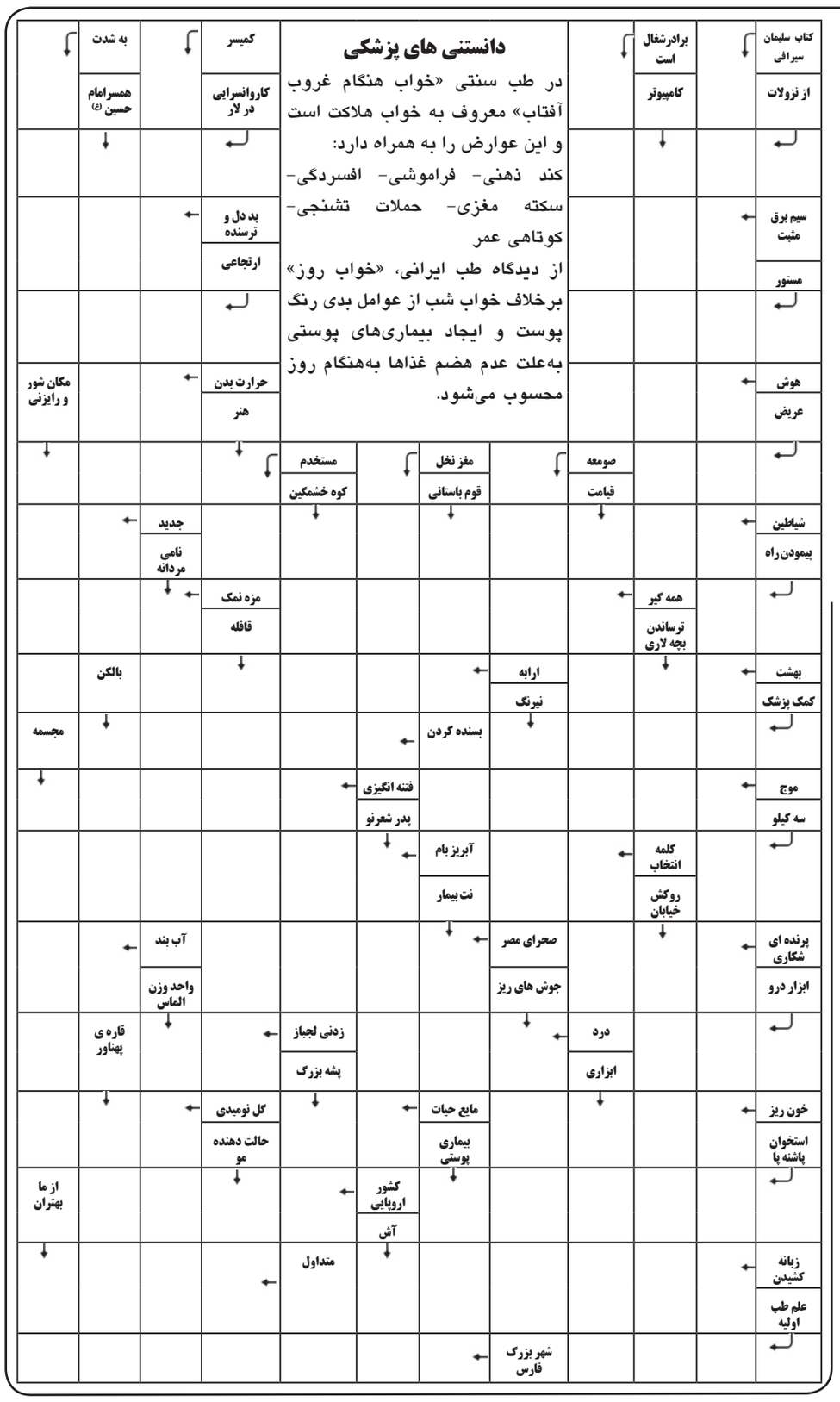
شهروندان لارستانی می توانند درباره کیفیت نان های تولیدی میزان رضایت خود را اعلام کنند.

به گزارش میلاد لارستان، در پی افزایش قیمت نان و درخواست برخی از همشهریان برای افزایش کیفیت نان های تولیدی و همچنین نحوه اطلاع ارتباط مصرف کنندگان با مسئولان درخصوص کیفیت نان، این موضوع با مسئول اداره آرد و غله لارستان در میان گذاشته شد که عبدالهادی سمیعی با ارسال پوستری از شهروندان خواسته است نظرات خود را درباره کیفیت نان نانوایی های شهر لار با پیامک به شماره ۳۰۰۰۵۲۱۲۲۵۴۰۶۹ اعلام کنند.

شهروندان می توانند با درج کد نانوایی که در هر نانوایی نصب شده، پس از فشردن کلید ستاره«*» نمره کیفیت نان را از شماره ۰ تا ۲۰ وارد کرده و آن را به شماره ۳۰۰۰۵۲۱۲۲۵۴۰۶۹ پیامک کنند.

## پاسخ جدول شماره ۱۴۰۶

طراح : هادی شاکرپور




### آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۶۵۸ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، اموال ذیل متعلق به شرکت تعاونی پاستوریزه دامکو را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۵ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۱-سیستم دوربین امنیتی مدار بسته شامل سیستم مانیتورینگ K GUARD SECURITY و سیم‌کشی‌های مربوط به انضمام ۲ عدد دوربین با قابلیت چرخش و ۱ عدد دوربین ثابت نصب شده در محوطه سالن تولید

قیمت کارشناسی سی و سه میلیون ریال (معادل ۳۳۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۲-جک پالت دستی سه تنی ۱ عدد

قیمت کارشناسی بیست و یک میلیون ریال (معادل ۲۱۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

۳- جک پالت دستی سه تنی ۱ عدد

قیمت کارشناسی هفده میلیون ریال (معادل ۱۷۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۴۹۳

### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای علمدار علمی فرزند زینل به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم بهنام علمی فرزند علمدار به شماره ملی ۲۵۱۲۰۹۸۵۱۶ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۸/۸/۱ بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-علمدار علمی فرزند زینل ک م ۲۵۱۰۹۱۰۱۲۴ ت ت ۱۳۳۵/۸/۱ صادره از ح ۳ لار (پدر متوفی)

۲- جان‌افروز نظافت السعدی فرزند الهقلی ک م ۲۵۷۰۴۳۰۱۵۳ ت ت ۱۳۳۷/۱۰/۴ صادره از ح ۳ لار (مادر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م/الف/۴۹۲

### آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس گراش

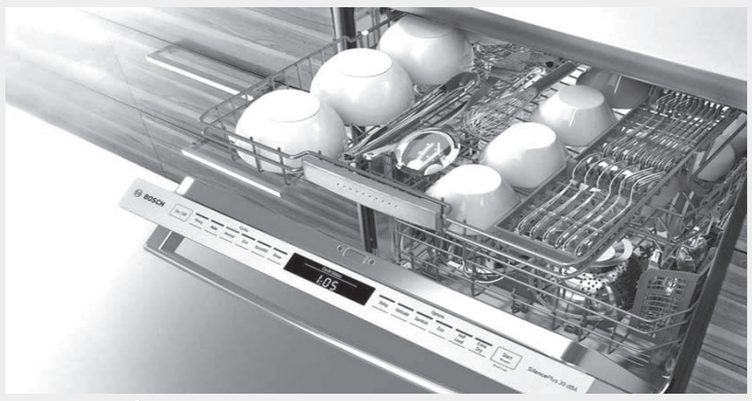
آقای نواز جعفری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۵۷ گراش تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ عرصه و اعیان یکباب آپارتمان پلاک ۱۳۹۱۹/۱۱۲ واقع در بخش ۱۸ فارس گراش که ذیل دفتر الکترونیکی ۱۳۹۵۲۰۳۱۱۲۳۵۰۰۱۰۴ املاک بنام نواز جعفری ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۲۶۵۳۹ سری الف سال ۹۴ صادر و به موجب سند شماره ۱۷۵۵۲-۱۳۹۵/۰۷/۲۵ دفترخانه ۳۵۷ گراش در قبال مبلغ ۸۸۸۱۶۲۱۱۹ ریال به مدت ۱۲۰ ماه نزد بانک مسکن گراش در رهن است به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۸/۱۳

هدایت‌اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۶۲

سامانه مشکلات مردمی « میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰
در خواست از شما ، پیگیری از ما
دو هزار سی هزار پنجاه هزار

# کاربردهای نمک ماشین ظرفشویی



نمک ماشین ظرف شویی، در واقع نرم کننده آب سخت است. همان طور که میدانید یک ماشین ظرفشویی برای شستن ظروف از فشار آب استفاده میکند. ممکن است گاهی اوقات فشار بالای آب، باعث کدر شدن و خش افتادن ظروف شما میشود. استفاده از نمک، میزان سختی آب ماشین ظرفشویی را کاهش میدهد تا در حین شستشو از خش افتادن ظروف و کدر شدن آنها جلوگیری شود. شستن ظروف با آب نرم از ایجاد رسوب روی ظروف هم جلوگیری میکند.

یکی از اشتباهات رایج این است که بسیاری از افراد زمانی که از قرص ماشین ظرفشویی استفاده میکنند، استفاده از نمک را کنار میگذارند و تصور میکنند دیگر احتیاجی به نمک ماشین ظرفشویی ندارند. اما باید بدانید که نمک ماشین ظرفشویی، از ملزومات جدانشدنی و مهم ماشین ظرفشویی شماست و تحت هیچ شرایطی نباید استفاده آن را قطع کنید. ماشین ظرفشویی همانقدر که برای شستن ظروف به قرص و یا ژل ماشین ظرفشویی احتیاج دارد، به همان میزان به نمک ظرفشویی هم احتیاج دارد.

یکی دیگر از کاربردهای استفاده از نمک ماشین ظرفشویی، کاهش رسوبات آهکی است. رسوبات آهکی در طول زمان باعث باریک شدن و گرفتگی مسیر آب در ماشین ظرفشویی شده و این گرفتگی موجب میشود ماشین ظرفشویی برای پمپاژ آب با فشار مناسب، فشار بیشتری به موتور بیاورد و در نتیجه این مسئله باعث کاهش طول عمر ماشین ظرفشویی شما میشود. لازم به ذکر است که رسوبات آهکی باعث میشوند ماشین ظرفشویی برای گرم کردن آب نیز به انرژی بیشتری احتیاج داشته باشد و به عبارتی مصرف انرژی ماشین ظرفشویی شما نیز افزایش پیدا کند. گرفتگی جتهای آب پاش ماشین ظرفشویی به علت وجود رسوبات آهکی در آب نیز از دیگر اثرات مخرب عدم استفاده از نمک ظرفشویی است.

نکتهای که باید مد نظر داشته باشید این است که نمک ماشین ظرفشویی باید خالص باشد، در غیر این صورت ممکن است حاوی ناخالصیهایی مانند آهن و کربنات باشد. این ناخالصیها میزان نرم شدن آب را تحت تاثیر قرار میدهند.

حتما در زمانی که نشانگر نمک دستگاه اعلام میکند، اقدام به اضافه کردن نمک کنید.

***علت نشت نمک در ماشین ظرفشویی**

گاهی به علت نیمه باز بودن درپوش مخزن نمک، مقداری نمک از آن بیرون میزند. در صورتیکه متوجه چنین مشکلی شدید، ابتدا از محکم بودن درپوش اطمینان حاصل کنید. پر بودن بیش از حد مخزن، یکی دیگر از دلایلی که ممکن است موجب نشت نمک در ماشین ظرفشویی شود، است. در صورت پر بودن بیش از حد مخزن، میزان نمک اضافه باید خالی شود.

***برای جلوگیری از نشت نمک ماشین ظرفشویی چه نکاتی را رعایت کنیم؟**

همیشه از محصولات مرغوب برای ماشین ظرفشویی استفاده کنید، گاهی بهکارگیری مواد فاقد کیفیت، مشکلات جبران ناپذیری به دستگاه وارد میکند.

برای جلوگیری از نشت نمک در ماشین ظرفشویی، نمک را با حجم کم و با استفاده از قاشق و یا یک قیف به مخزن منتقل کنید. با این کار از پر شدن بیش از حد مجاز هم جلوگیری خواهید کرد.

از پر کردن بیش از حد مخزن نمک خودداری کنید. در واقع حدود یک سانتیمتر از بالای مخزن باید همیشه خالی باشد.

میزان استفاده از نمک به سختی آب منطقهای که در آن زندگی میکنید، بستگی دارد. هرچقدر میزان سختی آب بیشتر باشد، مقدار بیشتری از نمک داخل مخزن در هر بار استفاده کم میشود. از این رو دائما نمایشگر مربوط به نمک دستگاه خود را چک کنید و حتما در زمانی که نشانگر نمک دستگاه اعلام میکند، اقدام به اضافه کردن نمک کنید.

در هر بار پاکسازی ماشین ظرفشویی خود، مخزن نمک را هم چک کنید و از محکم بودن درپوش آن اطمینان حاصل کنید. همانطور که در بالا گفتیم؛ گاهی درپوش مخزن سست بسته شده و نمک به بیرون نشت میکند. یکی از دلایل افزایش مصرف نمک، همین باز بودن درپوش است.

# راه های از بین بردن بوی بد آب سردکن

بوی بد آبسردکن یخچال و دستگاه های آبسردکن می تواند علت های مختلف داشته باشد که از جمله آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

**آب به مدت زیاد داخل آن مانده باشد**

اگر به هر علت از آب داخل آبسردکن استفاده نکرده باشید و آب داخل آن مانده باشد می تواند موجب ایجاد بوی آب شود. پس سعی کنید که در قدم اول آب داخل مخزن را عوض کرده و اب تازه بریزید.

**یخچال یا آبسردکن نو است**

گاهی اوقات نیز یخچالی که تازه می خرید مخزن آب سردکن آن به علت نویی بو می دهد که پس از چند بار استفاده و اب ریختن برطرف می شود. این بو شبیه به بوی پلاستیک است و با چند بار تعویض آب مشکل برطرف می شود.

**استفاده از فیلترهای بی کیفیت**

یکی از علت های بوی بد آبسردکن استفاده از فیلترهای بی کیفیت است. در دستگاه های تصفیه آب، کلر موجود در آب بعد از عبور از فیلتر مرحله ۲ حذف میشود و آب خالص وجود دارد. این فیلتر آلودگی ها را می گیرد و به مرور زمان ضعیف می شود. پس بهتر است هرزگاهی اقدام به تعویض فیلتر تصفیه آب کنید.

**عدم تعویض فیلتر**

فیلترها پس از گذشت زمان نیاز به تعویض دارند. گاهی دیده شده که حتی پیش از رسیدن به تاریخ انقضا این فیلترها کیفیت خود را از دست داده اند. اگر آنها را تعویض نکنید علاوه بر اختلال در روند تهیه آب تصفیه شده، اجزای دستگاه و همچنین فیلترها آسیب میبینند که هزینه های بیشتری را به شما تحمیل می کند و همچنین شما از آب با کیفیت پایین و گاهی آلوده استفاده خواهید کرد.

**یکی از علت های بوی بد آبسردکن استفاده از فیلترهای بی کیفیت است.**

**روش رفع بوی بد آبسردکن**

برای از بین بردن بوی بد آبسردکن اولین کار این است که آن را بشویید. اما چگونه می توان این کار را انجام داد؟

**شستن با سرکه**

سرکه یکی از مواد قوی بو بر است که می تواند در رفع بوی بد آب سرد کن موثر باشد. برای این کار یک سطل بزرگ آب را آماده کنید و میزانی سرکه سفید به آن اضافه کنید. می توانید از لیمو یا آب آن نیز برای این کار استفاده کنید. به این صورت که یک قسمت سرکه یا لیمو را با سه قسمت آب ترکیب کنید. سرکه می تواند مانند یک پاک کننده قوی عمل کند و محفظه آبسردکن را از آلودگی ها شستشو دهد. نگران باقی ماندن بوی سرکه در محفظه نباشید. سرکه به خوبی تمام باکتری های ریزی که موجب آلودگی و بو گرفتن مخزن شده اند را نابود می کند.

سرکه می تواند مانند یک پاک کننده قوی عمل کند و محفظه آبسردکن را از آلودگی ها شستشو دهد

***استفاده از جوش شیرین یا محلول سفیدکننده**

می توانید از جوش شیرین نیز به عنوان ماده ای بو زدا استفاده کنید و آبسردکن را به روش زیر بشویید.

*** نحوه تمیز کردن آبسردکن برای رفع بوی بد**

یخچال یا آبسرد کن را از برق درآورید، چرا که با آب سر و کار دارید و خطر برخورد آب به برق می تواند مشکل آفرین باشد.

ابتدا با کمک یک اسفنج و مقداری شوینده ظروف داخل مخزن را حسابی کف مالی کرده و سپس بشویید تا اگر جایی کپک یا قارچ زده جدا شود.

سپس محلولی از آب و جوش شیرین (یا آب و سفیدکننده بدون بو) داخل مخزن بریزید و بگذارید ۵ دقیقه داخل آن بماند و بو ها را بگیرد. سپس شیر را باز کرده تا این محلول خارج شود و آن را دور بریزید.

چند بار مخزن را با آب پر و خالی کنید تا مطمئن شوید که جوش شیرین یا در صورت استفاده از سفیدکننده این مواد به طور کامل از مخزن خارج شده باشند.

قسمت های شیر و سینی کف محل چکه کردن آب را بشویید و دستگاه را دستمال بزنید و خشک کنید.

پس از چند دقیقه مخزن را از آب پر کرده و دستگاه را روشن کنید.

مطمئن شوید که دستگاه به درستی کار می کند

اکنون آب خارج شده را تست و مزه مزه کنید. در صورتی که باز هم بو می داد مراحل بالا را تکرار کنید.

**پیشگیری از بو گرفتن مخزن آب یخچال**

برای پیشگیری از بوی مخزن آب یخچال بهتر است که از گذاشتن غذاهای بدون درپوش خصوصا غذاهای سیر و پیاز و ادویه دار خودداری کنید. این کار ممکن است موجب بو گرفتن آب مخزن آبسردکن یخچال شود. پس از ظرف های دردار استفاده کنید.

راه حل پیشگیرانه دیگر این است که هرزگاهی محفظه آبسردکن را بیرون آورده و با آب و شوینده بشویید تا قارچ و کپک در آن ایجاد نشود. جرمی که ته این محفظه می گیرد می تواند در طعم آب تاثیر بگذارد. راه حل بعدی تعویض به موقع فیلتر آبسردکن و استفاده از فیلترهای نانو است. زمان تعویض فیلترها به چهار عامل مقدار مصرف، گذشت زمان یا تاریخ انقضا فیلتر، کیفیت آب ورودی (میزان سختی آن) و کیفیت فیلتر بستگی دارد و بهتر است با درنظر داشتن این چند عامل نسبت به تعویض به موقع فیلتر آبسردکن توجه کنید.

# راهکارهای جلوگیری از رنگ پریدگی فرش

**محدود کردن تابش نور خورشید:**

برای جلوگیری از رنگ پریدگی فرش باید میزان نور خورشیدی را که به آن میتابد محدود کنید. البته منظورمان این نیست که در محیط تاریکی زندگی کنید ولی حتی الامکان زمانهایی که در خانه حضور ندارید پردهها را به منظور جلوگیری از عبور نور بکشید تا آسیب کمتری به فرشها یا قالیچهای منزلتان وارد شود.

**مراقب شوینده ها باشید:**

نور خورشید تنها دشمن فرشهای شما نیست و استفاده از انواع خاصی از پاککنندهها و سایر مواد شیمیایی نیز میتوانند باعث تغییر رنگ فرش شوند. هنگام استفاده از هر شویندهای برای فرش خود با آزمایش کردن آن در گوشهی کوچکی از فرش نسبت به آسیب نزدن آن به فرش تان اطمینان حاصل کنید.

لکه های روی فرش را به سرعت پاک کنید:

باقیمانده لکه های مواد مختلف حتی پس از پاک شدن میتوانند روی کیفیت رنگ فرش اثر بگذارند.

**نحوه بازیابی فرش رنگ پریده**

استفاده از ترکیب سرکه سفید، نمک و بوراکس :

برای رنگ پریدگی هایی که مدتزمان بیشتری از آن گذشته و یا شدت بیشتری دارند، یک چهارم فنجان از هرکدام از مواد سرکه سفید، نمک و بوراکس (سدیم تترابورات)را در ظرفی مخلوط کنید تا حالت خمیری به خود بگیرد، سپس به کمک قاشق آن را بر روی سطح رنگ پریده پخش کنید و از اینکه تمام آن را میپوشاند اطمینان حاصل کنید. به مدت دو الی سه ساعت بگذارید مخلوط روی سطح فرش قرار بگیرد سپس به کمک آب گرم محل موردنظر را تا زمانی که مخلوط کاملاً از بین رود به آرامی بسابید و در انتها به مدت ۵ تا ۲۴ ساعت برای خشک شدن به آن زمان دهید این زمان بستگی به میزان رنگ پریدگی بستگی دارد و برای سرعت بخشیدن به آن میتوانید از پنکه استفاده کنید.

**استفاده از ترکیب نمک و آب گرم:**

اگر قسمت کوچکی از فرش شما رنگ پس داده است میتوانید پس از جارو کشیدن آن ناحیه از مخلوط نمک و آب گرم استفاده کنید و بعد از کمی خشک شدن دوباره جاروبرقی بکشید. همچنین برای از بین بردن رنگ پریدگی قالیچه و موکت نیز میتوانید از ترکیب سه فنجان آب، یک فنجان سرکه سفید و نصف فنجان نمک استفاده کنید و به کمک یک اسفنج مراحل قبل را تکرار کنید و اجازه دهید که خشک شود و در انتها بازهم آن را جارو بکشید.

# آیا به دستگاه تصفیه آب خانگی نیاز داریم؟

در صورتی که چشم ما قادر به تجزیه مواد بوده و ترکیبات مخلوط در آب آشامیدنی را تشخیص میداد، به لزوم خرید دستگاه تصفیه آب خانگی پی میبردیم. متاسفانه هرگز تصفیه آب شهری قادر به از بین بردن تمامی فلزات سنگین معلق در آب نبوده و حتی نمیتواند تمامی میکروبها را حذف کند.

اگر به کتریها یا چای سازهای خود نگاه کنید، متوجه رسوبات سنگین در کف آنها خواهید شد. این بخشی از آن چیزی است که با نگاه کردن به یک لیوان آب معمولی درک نخواهید کرد. شاید بتوانیم از کنار آلودگیهای میکروبی آبهای آشامیدنی با تخفیف عبور کنیم، اما حضور فلزات سنگین از جمله سرب و نیترات، آثار سوء جبران ناپذیری بر جای خواهد گذاشت.

کلر موجود در آب آشامیدنی که برای از بین بردن میکروبها به کار برده میشود، مضرات خاص خود را دارد.

البته این بدان معنی نیست که دستگاههای تصفیه آب شهری کارایی نداشته و یا مسئولین آن سهل انگاری میکنند. بلکه در حقیقت به کار بردن چنین تصفیههای ریز و دقیق برای مصارف شهری و در ابعادی که آب شهری تأمین میشود، هزینهای سرسام آور داشته و هیچ دولتی قادر به پرداخت و پوشش آن نخواهد بود. به همین علت در سراسر دنیا و حتی کشورهای کاملا پیشرفته، استفاده از دستگاههای تصفیه آب خانگی رواج دارد.

فلزات سنگین از طریق فاضلابهای شهری، و پساب زبالههای صنعتی به آب اضافه میشوند. به جز نیترات؛ آرسنیک، سرب و سایر فلزات سنگین نیز در آب آشامیدنی یافت میشوند. تنها میزان این فلزات در مناطق مختلف ممکن است متفاوت باشد.

***چرا باید دستگاه تصفیه آب خانگی بخریم؟**

آب آشامیدنی با میکروبها و فلزات سنگین، نه تنها در دراز مدت میتواند زمینه ابتلا به بیماریهای صعب العلاج چون انواع سرطانها و بیماریهای دیگر را ایجاد کند؛ بلکه مشکلات ذهنی و مغزی نظیر آلزایمر و ... نیز به وجود میآورد.

***لزوم استفاده از دستگاه تصفیه آب خانگی**

فیلتر کربن اهمیت بسیاری دارد و حتما باید جنس آن از الیاف طبیعی مانند پوست نارگیل یا چوب بامبو باشد. در صورتی که فیلتر کربن از جنس ذغال سنگ باشد، استفاده از آن فیلتر و دستگاه تصفیه آب؛ به مراتب مضر بوده و بدتر فلزات سنگین را به آب وارد میکنیم.

***مزایای خرید دستگاه تصفیه آب خانگی**

- حفظ سلامت خود و اعضای خانواده
- نوشیدن آبی گواراتر و خوش طعمتر
- محافظت از کلیهها به دلیل حذف رسوبات
- کاهش هزینه های پزشکی ناشی از مشکلات گوارشی

# ویژگیهای مبل راحتی

**جنس مواد به کار رفته و کیفیت ساخت مبل راحتی**

جنس چوب بکار رفته در بدنه مبل راحتی و طول عمر بالای آن نقش مستقیم دارد. چوب گردو، توسکا، راش، روس و بلوط پرکاربردترین و پرطرفدارترین چوب انواع مبل راحتی جدید هستند. هر کدام از این جنس چوب ها ویژگیهای خاص خود را دارند و درنهایت قیمت نهایی محصولی که از آنها ساخته میشود نیز متفاوت است.

**جنس روکش و کیفیت دوخت مبل راحتی**

جنس روکش مبل راحتی میتواند هم از انواع پارچههای کتان، مخمل و یا دیگر انواع پارچه و یا چرم باشد. در این میان در سالهای اخیر پارچههایی از جنس های ترکیبی نیز تولیدشدهاند که از مقاومت خوبی برخوردارند به طور کلی جنس روکش مبل راحتی میبایست در برابر کشش نسبی، تابش نور خورشید و فشار تا حد امکان مقاوم باشد.

علاوه بر این مبل راحتی با روکش چرم باید دارای بخشهای غیرمسطح باشد تا از تعریق بیش از حد جلوگیری کند. در کنار این موارد نحوه دوخت یک مبل راحتی با کیفیت به نحوی است که به سختی قابل رویت است و الیاف با دوام و مستحکم در دوخت آن استفاده شده است.

***ارتفاع مبل راحتی از سطح زمین**

ارتفاع مبل راحتی از سطح زمین باید به صورتی باشد که کف پاهای شخصی که روی آن مینشیند به طور کامل روی زمین باشد و در عین حال احساس راحتی کند. این حالت زمانی اتفاق میافتد که مبل راحتی نه انقدر بلند باشد که شخص مجبور شود پاهای خود را کشیده کند و نه آنقدر کوتاه باشد که زانوها بعد از نشستن از سطح نشیمنگاه مبل راحتی بالاتر باشد. رعایت نکردن این موارد در طولانی مدت میتواند به بدن فرد مخصوصاً مفصلهای زانو آسیب برساند.

***طراحی استاندارد مبل راحتی**

یک مبل راحتی استاندارد از بخشهای مختلفی مثل دسته، تکیهگاه، فنر و... تشکیل شده است که طراحی هر کدام باید مطابق با آناتومی بدن انسان باشد. برای مثال طراحی تکیهگاه مبل راحتی باید به نحوی باشد که هنگامی که فرد روی آن مینشیند گودی کمر پوشش داده شود. علاوه بر این ارتفاع این ناحیه باید طوری باشد که علاوه بر اینکه تکیهگاه مناسبی برای شانهها باشد، قسمتی از گردن فرد را نیز پوشش دهد.

***وزن نهایی مبل راحتی**

وزن نهایی مبل راحتی نباید خیلی زیاد باشد تا موقع حملونقل آن مشکل ایجاد نشود. با این حال به کیفیت چوب به کار رفته در آن نیز توجه کنید، یکی از نشانههای مبل راحتی بیکیفیت وزن بسیار سبک آن به دلیل استفاده از چوب نامرغوب است.

نرمی و راحتی همه بخشهای یک مبل باید هم به قدری باشد که کاملاً احساس راحتی کنید و در عین حال نه انقدر نرم باشد که چوب به کار رفته در زیر آن را حس کنید؛ بنابراین لازم است روی مبل راحتی بنشینید تا میزان فرورفتگی آن را ارزیابی کنید.

# نکاتی در مورد رهایی از بوی بد سطل زباله

- سطل ها فارغ از اندازه شان باید زود به زود خالی شوند. آب زباله با گذشت زمان تبدیل به کپک شده و بوی نامطبوعی ایجاد میکند.
- بهتر است از کیسههای زباله محکم و با کیفیت استفاده کنید تا احتمال سوراخ شدن و پس دادن نم زباله به سطل زباله را به حداقل برسانید.
- کیسههای زباله معطر که این روزها به وفور در بازار یافت میشوند می توانند انتخاب بهینهای برای خلاصی از بوی بد سطل زباله باشند.
- با گذشت زمان، زبالههای تلنبار شده در سطل زباله بو میگیرند. حتی با وجود خالی کردن سطل ممکن است این بو به بافت سطل نفوذ کرده باشد و همچنان بو بدهد. بنابراین شست و شوی مداوم سطل زباله یکی از مواردی است که باید در برنامه هفتگی شما قرار گیرد.

***راه های از بین بردن بوی بد سطل زباله**

**استفاده از جوش شیرین**

کافی است مقداری از آن را کف سطل خود بریزید یا حتی آن را مستقیم روی زبالهها بریزید تا بوی آن را بگیرد. برای استفاده از این روش باید صبح به صبح یک چهارم فنجان پودر جوش شیرین را به سطلتان اضافه کنید. جوش شیرین آب زباله را جذب و خشک کرده و مانع بوی بد میشود.

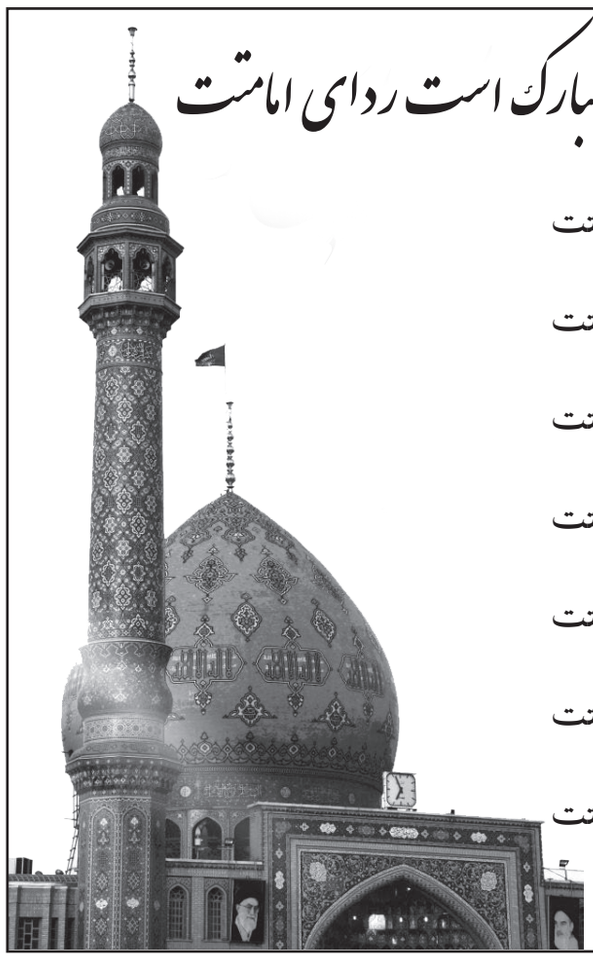
***استفاده از شوینده و وایتکس**

وایتکس میتواند انتخاب مناسبی برای پاکسازی میکروب ها و ضدعفونی کننده سطل شما باشد. از این محلول در فضای باز یا به همراه ماسک استفاده کنید. یک فنجان سفید کننده وایتکس را به ۱ گالن آب گرم اضافه کنید و سطلتان را با آن شست و شو دهید تا شاهد از بین بردن بوی بد سطل زباله در کسری در ثانیه باشید.

***استفاده از خوراکیهایی مانند مرکبات و قهوه**

جالب است بدانید که مرکباتی مانند لیمو و پرتقال با عطر خوشی که دارند می توانند در کاهش بوی سطل زباله موثر باشند. بهتر است برشی از این مرکبات را کف سطل زباله گذاشته تا بوی بد را دفع کنند. همچنین پس از خوردن قهوه میتوانید از باقی مانده و تفاله آن برای از بین بردن بوی بد سطل زباله استفاده کنید. روغن چای و مرکباتی مانند گریپ فروت میتوانند به باکتری ها مبارزه کنند. روغنهای صنعتی و خوشبوکنندهها نیز از دیگر مواردی هستند که برای این هدف به کار گرفته می شوند

# آقا مبارک است ردای امامتت



آقا مبارك است رَدای امامتت
ای غایب از نظر به فدای امامتت
می خواستند حق تو را هم قضا کنند
کَذّابها کجا و عبای امامتت
ما زنده ایم از برکات ولایتت
ما عهد بسته ایم به پای امامتت
از روز اولی که رسیدیم زین جهان
گشتیم آشنا به صدای امامتت
این روزها هوای تو را کرده ام بیا
ماییم یاکریمِ هوای امامتت
آقا بیا تقاصِ شهیدان به پای توست
آقا فدای کربلای امامتت
تا روزِ بازگشتِ تو سیدعلی شده
پرچم به دوش، زیرِ لوای امامتت

رضا باقریان

نفس های زخم، اندک اندک درختان را کدر کرد و گندمزاران از اندوهی که بر شانه های آن بهار غمگین روییده بود، آهسته آهسته شوره زار شدند. مرد دیگر خسته بود. صدایش پر از مه بود و تمام دلگیری اش از کاینات در لخته های خون جگر بر زبان آمد، بر صورت تاریخ شتک زد. دلش را، این راز سر به مهر سالیان را در ناله ای جان گداز فاش کرد تا همه روزگار تا ابد بدانند او نیز ادامه غم های پدران خویش بود. آفتابِ صورتش را ابر غم پوشاند. پنجره های خانه را رو به توفانِ در راه بست و همچون شمعی رو به وفات، سوسوی خویش را پنهان کرد. تمام جاده های عمر را تنها رفته بود. هرگز در وادی عشق غیبتَ نکرد. هرگز مدارای انسان را بی حوصله نبود. اکنون چگونه با دلواپسی های تمام عالم پلک ها را به روی مرگ رها کند؟ اکنون چگونه وداع ارغوانی خویش را بر لب آورد؟ حال آنکه تمام زخم های نفس هایش، هنوز مضطرب راه گم کردن انسان است. چگونه مردم حدسِ دل خستگی هایش را نزدند و از غم های مواج و ژرف او اندکی نکاستند. چگونه فروغ چشمانش را که تمام دلگرمی روزها و شب های زمینَ بود، آزردند و با تاریکی محض خویش از پیش روی نور او بی اعتنا رد شدند؟ حتی برای یک بار نتوانستند نام عاشقانه اش را معنا کنند، اما مدام بهانه های دلخراش برای رحمت او آوردند.

جبران کردن جای خالی او محال است. دیگر تحمل زمین با وجود غیبت کبود او روا نیست.
او مترادف ترین حضور خداوند بود. کجاست کسی که به حرف بیاید در دفاع از ماتم های عمر او؟ کجاست مرهمی برای این جراحت؟ کجاست تلافی این لباس های سیاه که تا ابد سوگ عاشقان را مستدام می دارند؟ کجا بود نوش دارویی برای آن جگر سوخته؟ چرا گیاهان بی کفایت زمین پادزهری بر دل او نشدند؟ چرا خنکای شفایی بر داغ او نازل نشد؟ دیگر هیچ فصلی را جز به نفرین خویش صدا نکنیم. ما که تمام لطف باران را به هدر دادیم و ناسپاسِ همه مراحم عشق بودیم. خبر، پشت تمام آه ها را خمیده. خبر، بنفشه ها را افَروخته و بال پروانه را جامه عزا کرده. آسمان در نظاره این خبر شعله کشیده و زمین، تمام بغض هایش هویدا شده. کجاست راه فراری از این ماتم سهمگین؟ انکار نمی توان کرد که دریا از خاک دیگر دریغ شده. اکنون برای مرثیه باید مهیا بود. نیت کنیم که رثاخوانی بی وقفه ما تقصیرات گذشته مان را عذرخواهی به سزایی باشد. انگار این خیابان تاریک عزا انتهایی ندارد. این اندوه بی پایان تر از آن است که برای گریه هامان نفس کم نیاوریم.

**امام زمان (عج):**
**خداوند متعال، خلق را بیهوده نیافریده و آنان را مهمل نگذاشته است، بلکه آنان را به قدرتش آفریده و برای آنها گوش و چشم و دل و عقل قرار داده، آن گاه پیامبران را که مژده دهنده و ترساننده هستند به سویشان برانگیخت تا به طاعتش دستور دهند و از نافرمانیاش جلوگیری فرمایند و آنچه را از امر خداوند و دینشان نمیدانند به آنها بفهمانند و بر آنان کتاب فرستاد و به سویشان فرشتگان برانگیخت تا آنها میان خدا و پیامبران به واسطه تفضّلی که بر ایشان روا داشته واسطه باشند-**

## ماجرای شهادت امام حسن عسکری (ع) و اثبات امامت امام زمان(عج)

یکی ازمسائلی که می توان از طریق آن وجود مقدس امام زمان (عج) را به اثبات رساند ماجرای شهادت پدر بزرگوارشان امام حسن عسکری (ع) و اتفاقات همراه آن است همانطور که میدانیم و از روایت ها و حکایت های تاریخی به روشنی به دست می آید، سال ها پیش از آن که هشتم ربیع الاول سال۲۶۰ هجری فرا رسد، پیشوایان معصوم و به ویژه واپسین فرستاده خداوند، پیامبر خاتم (ص) امامت آخرین حجّت الهی، حضرت مهدی(عج) را نوید داده بودند. با شهادت یازدهمین پیشوای شیعیان در هشتم ربیع الاول سال ۲۶۰ هجری در حالی که بیش از پنج بهار از عمر آخرین ذخیره الهی سپری نشده بود، فصل بهره مندی انسان ها از امام ظاهر به پایان رسید. و در پی آن دورانی بسیار مهّم در زندگی پیروان اهل بیت پیش آمد.
این دوران هم زمان با دو رخداد مهمّ آغاز شد نخست: رسیدن آخرین حجّت الهی به مقام امامت؛ دیگر: قرار گرفتن آن حضرت در پرده پنهان زیستی. اگر چه برگزیدگانی از شیعه برای این مرحله آمادگی کامل داشتند، اما می بایست هر دو رخداد (امامت و غیبت)، برای عموم شیعیان به اثبات برسد، چرا که حضرت مهدی(عج) نخستین روز امامت را در حالی آغاز کرد، که جز افرادی اندک، ـ که پیش از آن، در دوره امام عسکری(ع) ایشان را دیده بودند
کسی او را ندیده بود او باید حاضر میشد و امامت خود را به اثبات می رساند اما چگونه ؟!! آیا کسی حرف کودکی ۵ ساله راقبول دارد ؟
پیشتر امام حسن عسکری (ع) این روز را پیش بینی کرده بود و تدابیری برای آن اندیشیده بود: مثلا طبق گفته تاریخ، امام حسن عسکری (ع) قبل از شهادت خود سه نشانه وعلامت را برای یار دیرینه خود ابوالادیان بیان میکند که هرکس هنگام شهادتش آن نشانه ها را داشته باشد او امام وجانشین وی خواهد بودآن سه نشانه از این قرار بودند:
۱- کسی که بر پیکر امام نماز بخواند
۲- کسی که جواب نامه ها را از ابوالادیان طلب کند
۳- کسی که از اموال وهمیان خبر دهد
همانگونه که شاهد خواهیم بودزمان شهادت امام حسن عسکری (ع) امام زمان (عج) نشانه هایی از خود نشان می دهد... ماجرایی که ده ها تن شاهد وجود مقدس امام زمان (عج) بودند ونشانه‌های بارز امامت ایشان رادیدند وآن را قبول داشتند.

## توصیه های امام علی (ع) برای مقابله با ترس

امام علی (ع) می فرمایند: هنگامی که از چیزی می ترسی ،خود را در آن بیفکن،زیرا گاهی ترسیدن از چیزی ،از خود آن سخت تر است.
بارها و بارها این موضوع ثابت شده است که انسان زمانی که ترس از چیزی دارد مدام در استرس و ناراحتی و پریشانی به سر می برد ولی وقتی انسان خود را در آن میندازد مشاهده می کند که کنار آمدن با آن بسیار راحت تر از چیزی بود که فکر می کرد علت این امر و مشکل روانی بسیار واضح است چرا که تا زمانی که انسان وارد یک چیزی نشده است فقط در وحشت و پریشانی قرار دارد و مدت های طولانی این درد و رنج ادامه دارد ولی وقتی خود را در آن بیافکند امکان دارد در عرض چند دقیقه تمام شود. و اگر این کار را نکند احتمالات مختلفی پدیدار می شود که مواجه شدن با آن ها بسیار سخت تر است اتفاقی است که ترس در او به وجود آورده است به همین علت با افزایش رنج و درد رو به رو می شود.
*رویارویی با ترس و هراس از منظر قرآن
قرآن کریم نیز راه های مختلفی را برای درمان این بیماری پیش روی انسانها قرار داده است به عنوان مثال در قرآن آمده است که به هنگام ترسیدن از چیزی خود را با آن روبه رو کند که معنایی معادل با رفتار درمانی کنونی دارد. یعنی هیچ مخالفتی با مفهوم ناخودآگاه و روانکاوی ندارد چرا که به طور پیوسته به نقش ناخودآگاه و ارتباطش با بروز برخی عارضه ها در احادیث اسلامی اشاره جالبی شده است همانند مزاح و رابطه اش با تمایلات عداوت آمیز، تکبر و ارتباطش با احساس کمبود و یا لغزش های زبانی و ارتباط کاملش با خدا گاهی.
غلبه بر ترس ، قرب و نزدیک شدن به خدا ، نگاه مثبت به مرگ و داشتن توان و ظرفیت روانی مناسب راه هایی است که از منظر قرآن وجود دارد.
خداوند در سوره (آل عمران،آیه ۸۵) در مورد مرگ می فرماید: هر موجود زنده ای طعم مرگ را ناگزیر خواهد کشید.
خداوند در سوره (عنکبوت، آیه ۵) در مورد نگاه مثبت به مرگ می فرمایند: هر کس که به لقاء خدا امیدوار و مشتاق است هنگام اجل و وعده معین خدا فرا رسد و او شنوا و داناست.
همچنین خداوند در سوره (عنکبوت، آیه ۶) در مورد غلبه ترس از فقر می فرماید:
(و چه بسیار حیوانات که خود بار روزی خود را نکشند و خدا به آنها و هم به شما روزی می رساند و او شنوا و داناست)
بنابراین به طور کلی می توان گفت بیشتر فشار های روحی و روانی در قرآن کریم ریشه در از دست دادن فرصت ها ، عقب افتادگی یا ترس از فردا ، به خاطر گذشته و تن دادن به شکست دارد.
آموزه های امامان معصوم تلنگری برای وضعیت موجود ما میباشند باید این دیدگاه و نگرش جامع و کامل بوده و با توجه به حقایق معنوی انجام پذیرد. ناگفته نماند بدبینی یک نوع بیماری روحی و روانی است که منجر به بروز انحرافات اخلاقی زیادی می شود.
در نامه حضرت علی (ع) به مالک اشتر آمده است:
پس آنکه به خداوند خوش بین است، هیچ گاه به بن بست نمی رسد و گرفتار فشار روانی از جمله هراس نمی شود. هر چند عوامل استرس زا افزونی یابد. تسلیم رضا و مقاومت صبورانه اش بیشتر خواهد شد.

# آداب غذا خوردن در اسلام

### شستن دست ها پیش و پس از غذا

رسوا اکرم (ص): شستن دستها پیش و پس از غذا، شفایی برای تن و مایه برکت در روزی است.

### بر زبان آوردن نام خدا

رسول اکرم (ع): هر غذایی که بر آن نام خدا برده نشود، درد است و هیچ برکتی در آن نیست.

### به پشت دراز کشیدن پس از غذا

امام جعفر صادق(ع): دراز کشیدن پس از غذا، بدن را چاق می کند، غذا را هضم می نماید و درد را از درون انسان، بیرون می کشد.

### آغاز کردن با سبک ترین غذا

امام رضا (ع): غذای خود را با سبک ترین غذایی که بدنت به اندازه عادتت و بر حسب اقامتگاه و فعالیت ها و زمانه ات تغذیه می کند، آغاز کن.

### برداشتن لقمه های کوچک و جویدن کامل

امام حسن(ع): درباره سفره، دوازده نکته است و بر هر مسلمانی لازم است که آنها را بداند. از آنها چهار چیز، واجب، چهار چیز مستحب، و چهار چیز جزو آداب است. اما آنچه از آداب است، عبارت است از: خوردن از آنچه پیش خود تو است؛ کوچک کردن لقمه؛ خوب جویدن؛ و کمتر نگریستن به چهره مردم.

### گذاشتن سبزی در سفره

رسول اکرم (ص): سفره هایتان را به سبزی آذین کنید؛ زیرا آن، همراه با گفتن بسم الله، شیطان را می راند.

### درآوردن کفش ها

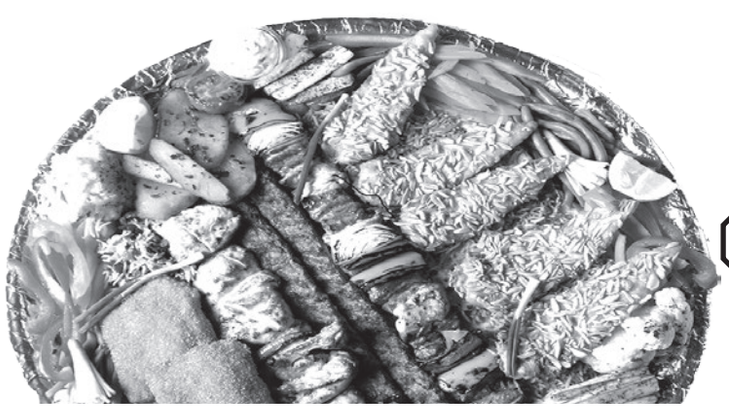
رسول اکرم (ص): چون غذا نهاده می شود، کفش های خود را درآورید؛ زیرا این کار، موجب آسایش بیشتر پاهایتان است.

### دست کشیدن از غذا پیش از سیری

امام علی(ع): هر کس می خواهد هیچ غذایی به او زیان نرساند، تنها هنگامی غذا بخورد که گرسنه شده و معده او ازخوراک پیشین، پاک شده باشد. پس چو خواست بخورد، نام خدا را بر زبان آورد، خوب غذا را بجود و در حالی دست از غذا خوردن بکشد که هنوز میل به خوردن دارد و به آن، احساس نیاز می کند.

### خوردن غذا به هنگام گرسنگی و اشتها

رسول اکرم (ص): خوردن بدون گرسنگی و خوابیدن بدون بیداری کشیدن و احساس نیاز به خواب، نزد خداوند، گناهی سهمگین است.
امام علی(ع): هر کس می خواهد هیچ غذایی به او زیانی نرساند، تنها هنگامی غذا بخورد که گرسنه شده و معده او ازخوراک پیشین، پاک شده باشد.



## وقتی خون به مغز نمی‌رسد

بر اساس آمارهای سازمان‌های جهانی، سالانه تقریبا ۱۵ میلیون نفر در سراسر جهان دچار سکته مغزی می‌شوند.

سکته مغزی، سومین عامل اصلی مرگ در سنین بالای ۶۰ سال و پنجمین عامل اصلی مرگ در گروه سنی ۱۵ تا ۵۹ سال در جهان است. مرگ تنها یکی از پیامدهای سکته مغزی است. از ۱۵ میلیون نفری که بنا بر گزارش‌های سازمان‌های جهانی به سکته مغزی دچار می‌شوند، تقریبا شش میلیون نفر جان خود را از دست می‌دهند. سکته مغزی وقتی رخ می‌دهد که خون به بخشی از مغز نرسد که در اثر آن ممکن است سلول‌های مغزی آسیب ببینند یا بمیرند. بسته به اینکه کدام قسمت مغز دچار آسیب شود، بدن، حرکات، گفتار، حس و فکر بیمار تحت تأثیر قرار می‌گیرد. سکته مغزی علت اصلی ناتوانی حرکتی، شناختی، عصبی و به عبارتی، معلولیت در جهان است.متخصصان عوامل سکته مغزی را به دو دسته قابل کنترل و غیر قابل کنترل تقسیم می‌کنند. عوامل ژنتیکی، سن و جنسیت از جمله عوامل غیر قابل تغییر هستند. به گفته متخصصان مغز و اعصاب، احتمال سکته مغزی در سنین بالای ۵۵ سال چند برابر بیشتر و در میان مردان هم بیشتر از زنان است.

**نکات مهم برای پیشگیری از سکته مغزی**

کنترل فشار و کلسترول خون، تحرک و تغذیه مناسب از جمله اقدام‌هایی هستند که می‌توانند از بروز سکته مغزی پیشگیری کنند. همچنین مصرف الکل و دخانیات که به تشدید بیماری‌های قلبی، عروق مغزی و فشار خون بالا کمک می‌کند از دیگر مواردی هستند که حذفشان به پیشگیری از سکته مغزی یا تکرار آن کمک می‌کند. پرهیز از استرس و هیجان‌های غیرطبیعی که باعث افزایش فشار و چربی خون شده و زمینه را برای سکته مغزی فراهم می‌کنند از دیگر مواردی هستند که در بحث پیشگیری از ابتلا به این نوع سکته مطرح می‌شوند. رژیم غذایی نامناسب و بی‌تحرکی هم از مهمترین عوامل ایجاد سکته مغزی به شمار می‌روند.

**امید به نجات در «سه ساعت طلایی»**

پزشکان می‌گویند، موفقیت درمان سکته‌های مغزی بین ۳۰ تا ۵۰ درصد است. بسیاری از متخصصان مغز و اعصاب به اهمیت «زمان طلایی سه ساعته» اشاره می‌کنند و معتقدند که اگر درمان سکته در ساعت‌های اولیه صورت گیرد، ۳۰ درصد بیماران بدون پیامدها و ناتوانی‌ها، بهبودی کامل می‌یابند. به همین دلیل انتقال سریع بیمارانی که دچار سکته مغزی شده‌اند به مراکز درمانی برای دریافت کمک‌های تخصصی اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. برای دریافت این خدمات اما ابتدا باید مراکز ویژه‌ای برای درمان سکته‌های مغزی وجود داشته باشد.

## آب میوه‌های مفید برای مبتلایان به نقرس

بیماری نقرس به علت رسوب اسید اوریک در لایه‌های مفاصل ایجاد می‌شود که با رعایت رژیم غذایی مناسب می‌توان این عارضه را کنترل کرد.این بیماری به علت رسوب اسید اوریک در لایه‌های مفاصل مانند قوزک پاها، زانوها، آرنج‌ها و به ویژه انگشتان شست پا ایجاد می‌شود و درد را به همراه دارد. در افراد دموی مزاج (طبع گرم و تر) بیشتر دیده می‌شود. این بیماری در مردان شایع‌تر و شیوع آن در زنان پس از سن یائسگی بیشتراست. ابتلا به چربی خون (کلسترول خون بالا)، فشار خون، دیابت نوع یک و ۲، عوامل ارثی، استعمال دخانیات در بروز بیماری نقرس نقش دارد.

**مهم‌ترین علایم نقرس**

قرمزی و درد شدید مفاصل به ویژه انگشتان شست، قوزک و مچ پا از مهم‌ترین علایم نقرس است.در این عارضه رسوب‌های اسید اوریک در بافت‌های زیر پوست مانند آرنج و مچ دست تجمع می یابد و به شکل برجستگی مشاهده می‌شود. اگر بیماری نقرس با التهاب همراه باشد اغلب درد هم احساس می‌شود.

مبتلایان به نقرس باید از مصرف گوشت قرمز به ویژه گوشت گاو و گوساله، حبوبات مانند عدس، لوبیا و نخود، دل، قلوه، جگر، مغز، کله پاچه، خاویار، دوغ ترش، ماست بدون مصلح، چای پُر رنگ، باقلا، غذاهای ترش و پُر ادویه، آبگوشت با نخود زیاد، خیارشور، غذاهای کنسرو شده و ساندویچ ها مانند سوسیس و کالباس پرهیز کنند. این افراد می‌توانند گوشت گوسفند جوان را به مقدار کم بخورند. اشخاص دچار این عارضه باید از اضطراب، استرس و عصبانیت هم دوری کنند.

**غلبه بر نقرس با طب سنتی**

پاک سازی خلط غالب بدن در درمان بیماری نقرس بسیار اهمیت دارد که برای پاک سازی از مصرف مصلحات، حجامت، زالو و زنبوردرمانی کمک گرفته می شود.ماساژ بدن با روغن‌های گل محمدی و شترمرغ هم برای مبتلایان به نقرس مفید است.

**آب میوه‌های طبیعی مفید برای مبتلایان به نقرس**

آب انگور، هندوانه، گیلاس، آلبالو ، سیب و میوه‌ها و سبزی‌های سرشار از ویتامین C مانند نارنگی، پرتقال، لیمو شیرین و کلم بنفش برای افراد دچار این عارضه مناسب است. مبتلایان به نقرس در صورت مصرف ماست و دوغ باید از مصلحات آن‌ها مانند آویشن، کاکوتی، پونه، زیره و زنیان استفاده کنند. مصرف ماء الجبن افتیمونی (آب پنیر) به افراد دچار این عارضه پیشنهاد می‌شود.

## خواص بی نظیر سدر

خواص سدر در طب سنتی ایرانی و به طور کلی خاورمیانه بسیار شناخته شده است، برای بهره‌مندی از خواص سدر، معمولا از برگ ساییده شده آن استفاده می‌شود. همچنین روغن برگرفته از چوب سدر و میوه این درخت نیز قابل مصرف است.

**۱. جلوگیری از چین و چروک**

سدر در طب سنتی گیاهی قابض شناخته می‌شود چرا که با اعمال آن پوست یا عضلات جمع می‌شوند. بنابراین می‌توانید با استفاده از ماسک سدر روی پوست از افتادگی و چروک خوردن آن پیشگیری کنید.

**۲. بهبود سریع زخم‌ها**

استفاده از پودر سدر بر روی زخم‌های سطحی و تازه می‌تواند به بهبود سریع‌تر آن‌ها کمک کند. برای این کار این پودر را بر روی زخم بمالید و پس از چند دقیقه شستشو دهید. توجه داشته باشید که این روش باید طی چند روز متوالی انجام گیرد.

**۳. لایه برداری پوست**

پودر سدر از برگ‌های این درخت بدست می‌آید و از این پودر در تولید محصولات بهداشتی استفاده‌ی زیادی می‌شود. اما همچنین این پودر در طب سنتی برای ترمیم و بازسازی پوست استفاده می‌شود. سدر را می‌توانید با مقداری آب یا مقداری سرکه برای اثربخشی بیشتر ترکیب کنید و بر روی پوست ماساژ دهید. سپس بعد از گذشت چند دقیقه آبکشی نمایید.

**۴. شفافیت پوست**

استفاده از ترکیب روغن بادام تلخ و سدر، می‌تواند بر درخشندگی پوست بیافزاید. لازم است این ترکیب به مدت دو ساعت بر روی پوست باقی بماند. برای تهیه آن، پودر سدر را بجوشانید و آب حاصل از آن را با روغن بادام ترکیب کنید و اجازه دهید بر روی شعله، بخار شود. پس از آنکه روغن غلیظ شد می‌توانید از آن برای درخشندگی پوست استفاده کنید.

## مضرترین موادغذایی برای افراد دارای فشارخون بالا

**نان**

بسته به نوع و میزان نانی که مصرف می‌کنید، هر تکه نان حدود ۲۳۰ میلی گرم سدیم دارد. این مقدار تقریبا ۱۵ درصد از کل سدیم ۱۵۰۰ میلی گرمی را شامل می شود که هر فرد مبتلا به فشار خون بالا مجاز به مصرف روزانه آن است. همه افراد در هر وعده غذایی، میزان مصرف سدیم موجود در نان را به ۱۴۰ میلی گرم کاهش دهند. در میان نان ها، انواعی که غلات بیشتری دارند، توصیه می شود.

**انواع سوسیس و کالباس**

انواع کالباس و هات داگ دارای مقادیر قابل توجهی سدیم است. بیشتر مردم تصور می‌کنند که این نوع مواد غذایی، دارای چرب کمی هستند که هرگز این طور نیست. همچنین بالا بودن میزان سدیم موجود در آن‌ها سبب می‌شود که فشار خون افزایش یابد. اگر قادر به تهیه انواع کم نمک این خوردنی پرطرفدار نیستید، حتما نوع دیگری از ساندویچ را میل کنید. پزشکان ساندویچ مرغ و کره بادام زمینی طبیعی را به عنوان جایگزین مناسب تری برای انواع سوسیس و کالباس پیشنهاد می‌دهند.

**پیتزا**

پیتزا نه تنها به افزایش سایز شکم تان خواهد انجامید، بلکه سلامت تان را هم به خطر می‌اندازد. هر تکه از پیتزا به طور میانگین حاوی ۷۰۰ میلی گرم، سدیم است.

توصیه می‌شود انواع سبزیجات با پنیر کمتر خریداری یا انواع خانگی پیتزا تهیه شود. هنگامی که نوع خانگی پیتزا را تهیه می‌کنید، روی موادی که اضافه می‌کنید نمک اضافه نکنید. در انتها هم اندکی پنیر روی آن بریزید.

**خیارشور**

شاید زمانی که در کنار ظرف غذای شما چند عدد خیار شور گذاشته می‌شود، توجه چندانی به این نداشته باشید که در حدود ۳۰۰ میلی گرم سدیم را میل می‌کنید. زمانی هم که آن را در داخل ساندویچ تان قرار می‌دهید، مقادیر فراوانی سدیم به آن می‌افزایید.

**سُس‌های سالاد**

از آنجایی که بیشتر انواع سُس‌های سالاد حاوی مقادیر فراوانی سدیم هستند، توصیه می‌شود که به جای آن‌ها از ترکیب روغن زیتون و سرکه استفاده شود. می‌توانید برای بهتر کردن مزه از خردل، سیر و سبزیجات هم استفاده کنید.

**چای و قهوه**

افرادی که گاه و بیگاه و نه به طور دائم، از مواد غذایی حاوی کافئین، مانند قهوه استفاده می کنند، کافئین می تواند سبب بالا رفتن ناگهانی فشار خون در آنها شود. بعضی محققان معتقدند کافئین با تنگ تر کردن رگ های خونی و جلوگیری از ترشح هورمون آدنوسین (هورمونی که موجب انبساط و باز شدن رگ های خونی می شود) سبب افزایش فشار خون می گردد. این ماده همچنین می تواند با تحریک غده آدرنال سبب ترشح بیشتر هورمون کورتیزول و آدرنالین در خون شود که این به نوبه خود موجب افزایش فشار خون می گردد.

## دانستنی‌هایی در مورد کشیدن دندان عقل

کشیدن دندان می‌تواند یک تجربه استرس زا باشد؛ اما اینکه بدانید باید انتظار چه چیزی را بعد از جراحی داشته باشید و چه مراقبت‌هایی را انجام دهید، می‌تواند تا حد زیادی اضطرابتان را از بین ببرد. به طور معمول، یک روز بعد از عمل ممکن است درد و کمی تورم را در اطراف چشم و گونه‌های خود تجربه کنید. این تورم حتی تا ۷۲ ساعت بعد از جراحی می‌تواند بدتر شود. نهفتگی دندان عقل مشکلی شایع است که می‌تواند موقعیتی خطرناک باشد؛ زیرا باعث تغییر وضعیت و حرکت سایر دندان‌ها شده و تمام دهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. کشیدن دندان عقل می‌تواند تنها راه‌حل در چنین مواردی باشد.

برای به حداقل رساندن هرگونه ناراحتی و تورم، به مدت ۲۰ دقیقه یک کیسه یخ را به فک خود بمالید و سپس آن را به مدت ۲۰ دقیقه بردارید. می‌توانید این کار را چند بار در روز برای ۴۸ ساعت اول تکرار کنید. (اگر کیسه یخ ندارید می‌توانید از یک کیسه پلاستیکی که داخل آن با یخ خرد شده پر شده است، استفاده کنید.) بعد از ۴۸ ساعت، درمان با یخ دیگر مؤثر نیست، بنابراین برای کاهش درد یا تورم باید سراغ کمپرس گرم بروید. چند ساعت اول بعد از کشیدن دندان عقل انتظار خونریزی وجود دارد. ۲ تا ۳ ساعت بعد از کشیدن دندانتان هر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه یک بار گاز استریل روی آن را تعویض کنید و با گاز گرفتن محکم روی آن، به کنترل خونریزی کمک کنید. این روش را تا توقف خونریزی ادامه دهید. اگر خونریزی متوقف نشد و یا بدتر شد حتماً به دندان‌پزشکتان مراجعه کنید.

**آنچه باید بعد از کشیدن دندان عقلتان انجام دهید**

به طور معمول، دو تا چهار هفته طول می‌کشد تا محل جراحی بهبود یابد. برای کمک به این فرآیند، در ادامه مواردی که باید رعایت کنید را آورده‌ایم:

- دهان خود را تمیز نگه دارید: قبل جراحی، دندان‌هایتان را با دقت و به خوبی مسواک بزنید، اما بعد از آن برای شستشو تا روز بعد صبر کنید. بدین منظور از یک فنجان آب گرم مخلوط شده با یک قاشق چای‌خوری نمک استفاده کنید و حداقل ۵ تا ۶ بار در روز و به خصوص بعد از غذا به آرامی دهانتان را بشویید.
- داروهای تجویز شده را مصرف کنید: از هرگونه مسکنی که توسط پزشکتان تجویز شده برای کنترل دردتان استفاده کنید. همچنین، اگر دندان‌پزشک آنتی‌بیوتیک‌هایی را تجویز کرد، حتماً آن‌ها را همان‌طور که برایتان توضیح داده است تا انتها مصرف کنید.
- از چای کیسه‌ای استفاده کنید: البته نه برای دم کردن یک فنجان چای آرام‌بخش، بلکه به این دلیل که چای دارای اسید تانیک است که به انقباض عروق خونی و کاهش خونریزی کمک می‌کند. یک چای کیسه‌ای مرطوب را در محل جراحی بگذارید و حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه محکم آن را گاز بگیرید.
- به اندازه کافی استراحت کنید: مهم است که ۲۴ ساعت اول بعد از برداشتن دندان عقل، از انجام هرگونه فعالیت بدنی خودداری کنید. هنگام استراحت، سر خود را روی یک بالش نسبتا بلند و راحتی قرار دهید و از خوابیدن در همان طرفی که دندانش خارج شده است، خودداری کنید.
- روال معمول بهداشت خود را از سر بگیرید: پس از ۲۴ ساعت اول، می‌توانید به روال معمول مسواک زدن و نخ دندان خود برگردید. فقط به یاد داشته باشید که با ناحیه‌ی جراحی شده کاری نداشته باشید. احتمالاً لازم باشد تا یک هفته و بلکه بیشتر صبر کنید.
- حواستان به رژیم غذایی‌تان باشد: در ابتدا، غذاهای نرم و تا حدودی سرد مانند اسموتی، بستنی، ماست و پودینگ میل کنید. سپس می‌توانید بعد از چند روز به تدریج به مواد نیمه جامد مانند سوپ گرم و سپس به مواد جامد روی بیاورید.

**آنچه نباید بعد از کشیدن دندان عقلتان انجام دهید**

اکنون که با رعایت موارد بالا احساس آرامش و راحتی دارید و رو به بهبودی هستید، مواردی وجود دارد که نباید انجام دهید تا از خطرات احتمالی جلوگیری شود.

- از نی استفاده نکنید: این مسئله بسیار مهم است که لخته خونی که در حفره‌ی محل جراحی ایجاد شده است را از بین نبرید؛ وضعیت دردناکی که به آن حفره‌ی خشک گفته می‌شود. برای پیشگیری از ایجاد حفره‌ی خشک، دهان خود را خیلی محکم نشویید، با نی چیزی نخورید، تف نکنید و از نوشیدن نوشیدنی‌های گازدار در ۲۴ ساعت اول پرهیز کنید.
- سیگار نکشید: یکی از خطرناک‌ترین کارها بعد از کشیدن دندان سیگار کشیدن است. حداقل ۴۸ ساعت پس از جراحی دندان عقل سیگار نکشید.
- از مصرف غذاهای سفت پرهیز کنید: غذاهایی مانند غلات، آجیل یا پاپ کورن بعد از جراحی دندان می‌تواند مشکل‌ساز شود و بافت‌های حساس را زخم کند. برای مصرف این‌گونه مواد غذایی حداقل یک هفته صبر کنید.

## راهکارهای طبیعی برای رفع بوی بد دهان

### بعد از غذا دندان‌هایتان را مسواک بزنید

یکی از ساده‌ترین راهکارها برای کاهش بوی بد دهان رعایت بهداشت آن است. بدین منظور مسواک و نخ دندان بسیار کمک‌کننده هستند. مسواکی را برای محل کارتان در نظر بگیرید تا بعد از غذا از آن استفاده کنید. به طور معمول مسواک‌ها هر سه تا چهار ماه یک بار فرسوده می‌شوند، آن را با مسواک جدیدی جایگزین کنید. هنگام خرید مسواک‌های با برس نرم را انتخاب کنید.حداقل دو بار در روز، مخصوصاً بعد از غذا، از خمیردندان حاوی فلوراید استفاده کنید. بررسی‌ها نشان داده‌اند خمیردندان با خاصیت آنتی‌باکتریال باعث کاهش بوی بد دهان می‌شود.

### زبانتان را هم مسواک بزنید

زبان شما به دلیل پرزهایی که دارد می‌تواند محل مناسبی برای رشد باکتری‌ها باشد؛ بنابراین مسواک زدن آن باعث کم شدن بو می‌شود. افرادی که به دلیل رشد زیاد باکتری‌ها در نتیجه‌ی سیگار کشیدن یا خشکی دهان، زبانشان به اصطلاح باردار شده است، احتمالاً لازم است از اسکارپر یا تمیزکننده‌ی زبان و یا از مسواک هایی که دارای پاک کننده زبان هستند، استفاده کنند.

### به مقدار کافی آب بنوشید تا دهانتان مرطوب بماند

اینجا آب است که کمک‌کننده است نه قهوه یا نوشابه که می‌توانند منجر به خشکی دهان شوند. جویدن آدامس نیز باعث تحریک بزاق می‌شود. خشکی دهان را با آب‌رسانی به موقع مخصوصاً پس از بیدار شدن از خواب و هنگام ورزش برطرف کنید. در مورد خشکی مزمن دهان نیز دندانپزشک یا پزشکتان ممکن است یک بزاق مصنوعی یا داروی خوراکی تجویز کند که جریان بزاق را تحریک کند.

### از دهان‌شویه‌های مناسب استفاده کنید

اگرچه دهان‌شویه باعث تازه شدن نفس و رفع بوی نامطبوع دهان به‌طور موقت می‌شود؛ اما اگر می‌خواهید از دهان‌شویه به عنوان راه‌حلی برای رفع بوی بد دهان استفاده کنید، محصولی را انتخاب کنید که با پلاک‌های دندانی مبارزه می‌کند تا از رشد باکتری‌ها جلوگیری کند. بدین منظور می‌توانید یک دهان‌شویه آسان و بدون الکل در خانه تهیه کنید: یک فنجان آب را با یک قاشق چای‌خوری جوش‌شیرین و چند قطره روغن نعناع مخلوط کنید. جوش شیرین با تنظیم pH دهانتان باعث سرکوب شدن بو و نعناع باعث افزایش طراوت می‌شود. فقط مراقب باشید که این ترکیب را نبلعید.

### حداقل یک‌بار در روز از نخ دندان استفاده کنید

نخ دندان باعث جدا شدن ذرات غذا و پلاک از بین دندان‌هایتان می‌شود. جعفری، ریحان، نعنا یا برگ گشنیز همه به عنوان درمان‌های بوی بد تنفس عمل می‌کنند؛ زیرا این سبزیجات معطر حاوی کلروفیل هستند؛ رنگ‌دانه‌ای که باعث خنثی شدن بوها می‌شود

### چوب میخک گاز بزنید

این ادویه سرشار از اوژنول است؛ روغن زرد کم‌رنگی که دارای خواص ضد باکتریایی است. برای به دست آوردن فواید آن، چوب میخکی را در دهانتان بگذارید و آن را گاز بزنید. روغن آن ممکن است دهانتان را اندکی بسوزاند، بنابراین را روی زبان خود حرکت دهید. هنگامی که سطح دهانتان را کامل با آن پوشاندید، میخک را بیرون آورید. از مصرف روغن میخک یا پودر آن خودداری کنید؛ زیرا می‌تواند دهانتان را بسوزاند.

### حواستان به مواد غذایی که مصرف می‌کنید باشد

غذاهایی مانند سیر و پیاز می‌توانند باعث بوی بد دهان شوند. از مصرف زیاد غذاهای قندی که با بوی بد دهان مرتبط است، خودداری کنید. غذاهایی که بسیار اسیدی یا پُرفروکتوز هستند، تولید باکتری‌ها را تحریک می‌کنند.

### تمیزکردن پروتزها و دیگر لوازم دندانپزشکی موجود در دهان

اگر دندان مصنوعی دارید، شب‌ها آن را از دهانتان خارج کنید و هر روز قبل از استفاده آن‌ها را به خوبی تمیز کنید تا از به وجود آمدن باکتری‌های بدبو پیشگیری کنید.
اگر نگهدارنده دندان یا محافظ دهان دارید نیز هر بار قبل از گذاشتن آن در دهانتان تمیزش کنید. دندان‌پزشکتان می‌تواند بهترین محصول تمیزکننده برای شما را توصیه کند.

### دانه رازیانه بخورید

اگر می‌خواهید با استفاده از مواد طبیعی از شر بوی بد نفستان خلاص شوید یک مشت آنیسون یا دانه‌ی رازیانه بجوید. رازیانه دارای خواص ضدعفونی‌کننده‌ای است که رشد باکتری‌ها را محدود می‌کند. علاوه بر این عطر این دانه‌ها می‌تواند تنفس بدبو را پوشش دهد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

**اوقات شرعی به افق لار** (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

| روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب‌آفتاب | اذان مغرب |
|---|---|---|---|---|---|
| چهاردهم | ۴:۴۸ | ۶:۰۶ | ۱۱:۳۶ | ۱۷:۰۶ | ۱۷:۲۴ |
| پانزدهم | ۴:۴۸ | ۶:۰۷ | ۱۱:۳۶ | ۱۷:۰۶ | ۱۷:۲۳ |
| شانزدهم | ۴:۴۹ | ۶:۰۷ | ۱۱:۳۶ | ۱۷:۰۵ | ۱۷:۲۲ |

**حدیث روز**

امام حسن عسکری علیه السلام فرمودند:
لا تُمار فَیذهَبَ بَهاؤُک وَ لا تمازح فَیجتَرَأُ عَلَیک؛
**جدال مکن که ارزشت می رود و شوخی مکن که بر تو دلیر شوند**
(تحف العقول ص ٤٨٦)

**نهج البلاغه**

*کسی که به رعیت خود ستم ورزد، خداوند حکومتش را زایل سازد و در هلاکت و نابودی وی تعجیل کند.*

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هفتم– آبان ماه ۱۳۹۸ – ربیع الاول ۱۴۴۱ – نوامبر ۲۰۱۹ – ۱۳/ ۰۸/ ۹۸ – شماره ۱۴۰۹ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

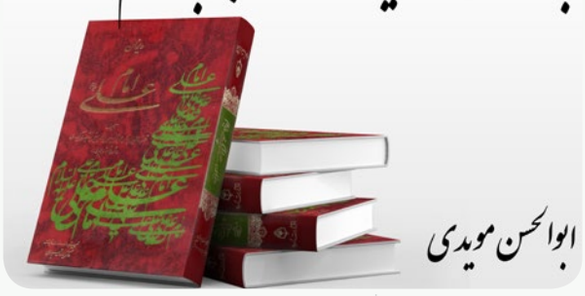
## قابل توجه دفتر نماینده مردم
# ایجاد صندوق توسعه لارستان به کجا رسید؟

دقیقا دو سال پیش در تاریخ ۱۱ آبان ماه ۹۶ رئیس وقت بانک مرکزی(سیف) در دیدار با نماینده مردم لارستان، خنج و گراش در مجلس شورای اسلامی پیشنهاد ایجاد صندوق توسعه لارستان را ارائه نمود.
در این دیدار، جعفرپور با اشاره به سرمایه های چشمگیر لارستانی ها اعم از لارستان، خنج و گراش، عمدتا آنها را بصورت سپرده گذاری شده در بانک ها ذکر نموده و اظهار داشته بود سپرده های مذکور عموماً در مسیر ایجاد رونق اقتصادی و اشتغال بکار گرفته نشده و در خارج از منطقه بکار گرفته می شود. وی در این دیدار خواستار سرمایه گذاری بانک ها در منطقه لارستان شده بود.
در ادامه، سیف رئیس کل بانک مرکزی نیز با بیان اینکه با توان و ظرفیت لارستانی ها از زمانی که در کشورهای حاشیه خلیج فارس مشغول کار بوده اند آشنایی دارد، پیشنهاد نموده بود صندوقی تحت عنوان صندوق توسعه لارستان زیر نظر بانک مرکزی ایجاد و با سیاست گذاری و برنامه ریزی سنجیده و مطالعه شده در جهت توسعه منطقه اقدامات لازم صورت پذیرفته و در این خصوص بانک مرکزی برای هرگونه همکاری و پشتیبانی اعلام امادگی می نماید.
از آن زمان تاکنون اطلاعی از راه اندازی این صندوق در دست نیست. اینکه تیم نماینده مردم در مجلس اقدامی در این خصوص انجام داده و یا این موضوع به فراموشی سپرده شده است، داستانی جداست که از دفتر نماینده مردم خواستار پاسخگویی در این زمینه هستیم.
به هر حال و در حال حاضر با تغییر رئیس بانک مرکزی و رویکردهای اقتصادی رئیس جدید، لازم است، نماینده مردم این موضوع را بار دیگر در خلال فعالیت های اصلی و مهم باقیمانده از جمله اداره کل حمل و نقل و منطقه ویژه اقتصادی، به پیش برده تا با همت جناب همتی رئیس جدید بانک مرکزی و جلسات کارشناسی با بانک های منطقه، بتوان ایجاد صندوق توسعه لارستان را تسریع بخشیده و یا در صورت راه اندازی مشکلات آن را مرتفع نمود تا این صندوق خود به عنوان پشتوانه ای برای توسعه منطقه ویژه اقتصادی لارستان و سایر پروژه های هزینه بر منطقه به کار آید.

## امام جمعه لارستان : عموم مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان شرکت کنند

به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نخستین نماز جمعه از ماه ربیع الاول در مسجد جامع شهر لار، با اشاره به گرامیداشت ۱۳ آبان ماه و برشمردن وقایع مهم تاریخی تبعید حضرت امام(ره) به ترکیه در سال ۱۳۴۳ به بهانه اعتراض به قانون «کاپیتولاسیون»، تسخیر لانه جاسوسی آمریکا در سال ۱۳۸۵ و همچنین سرکوب دانشجویان توسط رژیم شاهنشاهی و مزین شدن این روز به نام «مبارزه با استکبار جهانی» اظهار داشت: کلید واژه مقاومت از جایگاه ویژه ای در کلام و فکر رهبر معظم انقلاب در همه ادوار برخوردار بوده است.
وی با برشمردن مؤلفه های مقاومت در اندیشه های امام خامنه ای، افزود: یکی از این شاخصه ها «استکبارستیزی» است که این واژه را زیر بار زورگویی انسان یا دولت مستکبر نرفتن معنی کرد.
امام جمعه لارستان، با بیان اینکه برای شناسایی کشور یا حاکم مستکبر باید معیارهایی را در نظر داشت، تصریح کرد: فرد یا کشوری اگر خود را نسبت به سایرین برتر بداند، مستکبر شناخته می شود.
این استاد حوزه و دانشگاه با اشاره به اینکه بارها در ادبیات آمریکایی با این مضمون سخنان شنیده ایم که فلان کشور رفتارش در راستای منافع آمریکا نیست، ادامه داد: این نوع ادبیات به آن معناست که ما مدار و محور عالم هستیم و منافع ما ملاک است.
وی با اذعان به اینکه مداخله در امور سایر ملت ها و کشورها یکی دیگر از معیارهای شناخت مستکبرین است، خاطر نشان کرد: دلیل اغتشاش و به هم ریختگی این روزهای کشور عراق به دلیل فعالیت سفارتخانه آمریکا به عنوان لانه فساد است.
حجت الاسلام موسوی، گروه تروریستی «داعش» را با استناد گفته «ترامپ» دست ساخته «اوباما» و «کلینتون» دانست و تأکید کرد: جنگ و خون ریزی در کشور سوریه، یمن، ویتنام، کودتای در ونزوئلا و غیره با حمایت و برنامه ریزی آمریکا در حال انجام است.
امام جمعه لارستان، با ابراز تأسف نسبت به اینکه آمریکا برای خود حق مداخله در امور کشورها قائل است و آنچه برای انها ارزش محسوب می شود، باید همه دنیا تسلیم شوند، عنوان کرد: هرکس بر علیه سیاستهای امریکا گام بردارد، بر علیه آن قطعنامه تصویب می کنند یا با تحریم تحت فشار قرار می دهند.
وی با بیان اینکه نظام اقتصادی بی رحم لیبرال که یک درصد از جامعه امریکا، ۹۹ درصد افراد جامعه را به استثمار کشیده اند یکی دیگر از شاخصه های مستکبرین است، گفت: آنها معتقدند که این شاخصه باید در تمام دنیا اجرایی شود که با اتکاء با بانک جهانی یا صندوق بین المللی پول در پی تحقق آن هستند.
حجت الاسلام موسوی با اشاره به اینکه نظام مستکبر، حق ناپذیر است، افزود: در بحث توانمندی نظامی کشور ایران، امریکایی ها اصرار به مذاکره دارند و این در حالی است که حرف ما این است که توان ما باید به حدی باشد تا فردی مثل «صدام» جرأت دهن کجی نداشته باشد.
این مسئول با اذعان به اینکه آمریکا قائل به حق نیست، ادامه داد: اگر کسی تصور کند که امکان تعامل، مدارا و کنارآمدن با آمریکا وجود دارد، اصلا امکان پذیر نیست چراکه حق ناپذیر و به دنبال سلطه بر ملت هاست.
امام جمعه لارستان با بیان اینکه نظام استکباری برای خود حق جنایت نسبت به دنیا قائل است، تصریح کرد: کشتار هزاران نفر در «هیروشیما» و «ناکازاکی» با بمب اتم توسط امریکا در «ژاپن»، برای آزمایش بمبهای اتمی بود.
وی فریبکاری و رفتارهای منافقانه را دیگر شاخصه نظام استکباری برشمرد و خاطر نشان کرد: حدود ۵۰ هفته از اغتشاشات فرانسه و یا اخیرا اعتراضاتی در کشور شیلی با جمعیتی متراکم رخ داده است، اما امریکایی ها هیچ عکس العملی منفی نشان ندادند ولی در کشورهایی مانند عراق و لبنان اعتراضاتی رقم خورد که آمریکا به دنبال بزرگنمایی آن بوده و هست.
حجت الاسلام موسوی با دعوت از دانش اموزان، دانشجویان و عموم مردم برای شرکت در راهپیمایی ۱۳ آبانماه، اضافه کرد: ۱۳ آبان، روز مبارزه با استکبار جهانی و نه گفتن به نظام استکباری است.

## بهره ای از دیوان منسوب به امام علی(ع)



**از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزیّن نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین‌الدین میبدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.**
**از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.**

### میزانُ الشَّخصیَّه

لَعَمْرُكَ مَا الإنسانُ إلا بِدینه
فَلا تَتْرُكِ التَّقْوی اتِّكالاً عَلَی النَّسَبْ
فقَدْ رَفَعَ الإسلامُ سَلمانَ فارسٍ
وَقَدْ وَضَعَ الشِّرْكُ الشَّریفَ أبا لَهَبْ

### میزان شخصیت

**سوگند که مرد جز به آیینش نیست. پس، پرهیزکاری را به پشتوانه نسب فرو مگذار.**
**چنان که اسلام، سلمان را برداشته، شرکْ بزرگی چون بولهب را فرو داشته است.**

*قسم به جان تو مردانگی به آئین است*
*مباش تارک تقوی، نسب نه چون دین است*
*نگر که سلمان در اوج رفعت از اسلام*
*و شرک بولهبی چون حضیض و مسکین است*

**قابل توجه مدارس و آموزشگاه های لارستان**
**جهت آشنایی با نحوه مطالعه رسانه های مکتوب و عادت دادن دانش آموزان به مطالعه نشریات، شایسته است برای اشتراک روزنامه میلاد لارستان اقدام فرمایید.**
لار ، شهرجدید ، بلوار امام رضا ، جنب دفتر نمایندگی نظام مهندسی ، دفتر روزنامه میلاد لارستان
۵۲۲۴ ۳۸۴۴ – ۵۲۲۴ ۴۷۷۵

## پوست خربزه‌ای به نام FATF زیر پای اقتصاد کشور

دولتمردان با طرح مجدد بررسی FATF و فشار به ارکان نظام به دنبال فرار رو به جلو به‌منظور عدم پاسخگویی به عملکردشان هستند، در حالی که FATF پوست خربزه دشمنان زیر پای اقتصاد کشورمان است.
گروه ویژه اقدام مالی (FATF) و کنوانسیون بین المللی مقابله با تامین مالی تروریسم (CFT)، یکی از جنجالی ترین بحث‌های سیاست داخلی، اقتصادی و سیاست خارجی ایران در سال‌های اخیر بوده است و حتی برخی دولتمردان شرایط فعلی را مرتبط با عدم تصویب آن می‌دانند در حالی که به نظر می‌رسد فشار و هجمه‌های آنها به ارکان کشور فرار از عدم پاسخگویی است.
۳۰ خرداد سال گذشته مقام معظم رهبری در دیدار رئیس، نمایندگان و جمعی از کارکنان مجلس شورای اسلامی درباره نوع مواجهه مجلس با کنوانسیون های بین المللی فرمودند: «این معاهدات ابتدا در اتاق های فکر قدرت های بزرگ و برای تامین منافع و مصالح آنها پخت و پز می شود و سپس با پیوستن دولت های همسو یا دنباله رو یا مرعوب، شکلِ به ظاهر بین المللی می گیرد به گونه ای که اگر کشور مستقلی مانند ایران، آنها را قبول نکند او را مورد هجوم شدید قرار می دهند که مثلاً ۱۵۰ کشور پذیرفته اند شما چطور آن را رد می کنید»؟
رهبر معظم انقلاب همچنین در تبیین راه صحیح برخورد با این گونه کنوانسیونها افزودند: «همانگونه که درباره برخی کنوانسیون های بین المللی اخیراً مطرح شده در مجلس گفتیم، مجلس شورای اسلامی که رشید و بالغ و عاقل است، باید مستقلاً در موضوعاتی مثل مبارزه با تروریسم یا مبارزه با پولشویی قانونگذاری کند. البته ممکن است برخی مفاد معاهدات بین المللی خوب باشد اما هیچ ضرورتی ندارد با استناد به این مفاد به کنوانسیون هایی بپیوندیم که از عمق اهداف آنها آگاه نیستیم یا می دانیم که مشکلاتی دارند »
آنچه مهم به نظر می‌رسد آن است که غرب و سازمان‌های بین‌المللی در پی فشار به اقتصاد ایران به منظور فروپاشی جمهوری اسلامی است که لازمه آن به دست آوردن اطلاعات جزئی و کلی از زیرساخت‌های و وضعیت تجاری و بازرگانی داخلی و خارجی ایران و همچنین ضربه به تهران با استفاده از داده‌های درونی کشور است.
وضعیت لوایح ۴ گانه مرتبط با FATF نیز چنین است چرا که تجربه برجامی دیگر بوده و ظاهراً مجلس نشینان بدون در نظر گرفتن منافع ملی رای مثبت به آن دادند اما شورای نگهبان به عنوان گلوگاه مهم نظام جمهوری اسلامی در تاریخ ۱۸ مهر ۹۷ الحاق به پالرمو را خلاف قانون اساسی و هیات عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام هم از موضع اختیارات رهبری (بند ۲ اصل ۱۱۰ قانون اساسی) الحاق به cft و پالرمو را خلاف سیاست‌های نظام اعلام کردند.
سوال اینجاست که وقتی دولتمردان و وکیل الدوله های مجلس از نیت شوم سازمان‌های بین‌المللی برای تسلط بر درون جمهوری اسلامی آگاهی دارند چرا مرتب بر طبل تصویب آن می‌کوبند؟ اما چندی پیش، اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و نفر دوم اجرایی کشور سی ام مهر سال جاری، در جلسه هم‌اندیشی با علما و روحانیون گفت: با توجه به تصویب لوایح FATF و CFT در جلسه سران قوا و تأیید مقام معظم رهبری، مجمع تشخیص مصلحت نظام هر چه سریع‌تر این لوایح را تصویب کند.
آیا او با انتساب دروغ تایید لوایح مربوط به FATF استعماری به مقام معظم رهبری سعی بر دور زدن نهادهای قانونی کشور داشته است؟ وی حتی پا را فراتر گذاشته و می‌گوید که لوایح در جلسه سران قوا این موضوع بحث و به تایید آنها رسیده است.
حتی رئیس جمهور روحانی نیز در ۲ سخنرانی مجزا در دانشگاه تهران و همچنین جلسه هیات دولت انتقاداتی را از بابت وضعیت لوایح مربوط به عضویت ایران در FATF مطرح کرده و می‌گوید «نباید اجازه دهیم که در سیستم بانکی‌مان اتهام پولشویی به ما بچسبد و این به زیان کشور است».
همچنین محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهور هم در همین راستا تصویب FATF را برای شفاف‌سازی، مبارزه با پولشویی و مقابله با اتهاماتی که به ایران به دلیل کمک به برخی گروه ها زده می شود مهم می‌داند.
آیا واعظی از اهداف صریح اعلام شده توسط خود مقامات غربی مبنی بر فشار حداکثری بر ایران در پافشاری بر پیوستن به CFT و کنوانسیون پالرمو مطلع است؟
این فشارهای رسانه‌ای و هجمه به افکار عمومی نتوانست تاثیری بر ارکان کشور داشته باشد، به‌طوری که تکذیبیه‌های متعدد، خلاف واقع بودن انتساب برخی مواضع را به مقامات عالی نظام اثبات کرد؛ البته سخنگوی قوه قضائیه اعلام کرد: برخلاف ادعاهای مطروحه، از زمان انتصاب آیت‌الله رئیسی به عنوان رئیس قوه قضائیه و حضور وی در جلسه سران قوا، هیچ‌گونه بحثی پیرامون FATF مطرح نشده و ادعای تصویب این معاهده در جلسه سران قوا، در این دوره نادرست است.
در این باره، محمد دهقان عضو حقوقدان شورای نگهبان با بیان اینکه یکی از کارهای خطای که صورت گرفت این است که مسئله فنی و تخصصی را سیاسی کرده‌اند، گفت: موضوع FATF کاملاً فنی است ضمن اینکه اجرای الزامات FATF تا الان منجر به قفل شدن اقتصاد کشور شده و هرچه بیشتر به جلو برویم بیشتر غرق می‌شویم.
اصرار مقامات آمریکا بر اینکه ایران باید FATF را تصویب کند، نشان می‌دهد که آنان به‌دنبال اعمال فشار بر جمهوری اسلامی از این طریق هستند، اما ادعای دولتمردان ما مبنی بر اینکه که FATF ما را از بحران‌های اقتصادی نجات می‌دهد، کجای این پازل قرار می‌گیرد؟ چرا که تاریخ سیاسی کشورمان در سال‌های اخیر و در موضوع برجام نشان داد با تصویب برجام، نه تنها مشکلات اقتصادی کشور حل نشد، بلکه تحریم‌ها هم تشدید شده و اقتصاد جمهوری اسلامی عقب گرد خاصی پیدا کرد.
دولتی‌ها یک روز می‌گفتند مشکلات با برجام حل می‌شود و حال می‌گویند باید لوایح FATF تصویب شود اما واقعیت آن است که این اقدام بازی با واژگان است.
پرواضح تر آن است که دولت تنبل و دست خالی به دنبال بهانه‌ای جدید می‌گردد تا خود را توجیه کرده و افکار عمومی را درگیر موضوع بیهوده‌ای دیگر کند تا از پاسخگویی فرار کرده و دوگانه جدیدی را در جامعه القا کند.
شرایط از سوی دولتمردان برای تنگنا قرار دادن ایران همچنان دنبال و پیگیری شد تا جایی که حتی حسن روحانی تصویب لوایح FATF را برای تبرئه ایران از موضوع پولشویی مهم تلقی کرده و خواستار تایید آن شد. در حالی که پولشویی اسم رمز تحریم حداکثری محسوب می‌شود اما «کو گوش شنوا» ؟
کارشناس و غیر کارشناس، دولت را مخاطب قرار داده و می‌گویند چرا دولت حواسش نیست که نهادهای استعماری و وابسته به آمریکا به دنبال بستن منافذ دور زدن تحریم‌هاست؟
در نشست مبارزه با پولشویی در مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست‌جمهوری سیدجواد کاظمی‌تبار (کارشناس داده‌کاوی برای کشف تقلب در تراکنش‌های بانکی آمریکا) اعلام کرد بر اساس آمار موجود، حدود ۵۰۰ میلیارد تا ۱/۸ تریلیون دلار (بین ۲ تا ۵ درصد درآمد ناخالص ملی دنیا) حجم کل پول‌های کثیف در دنیا است که ۴۷ درصد پول‌های کثیف در آمریکا، ۳۰ درصد در اروپا و بقیه در سایر نقاط جهان جریان دارد و ۹۹ درصد پول کثیف موفق به عبور از سیستم‌های نظارتی آمریکا و اروپا شده و حدود ۸۰ درصد از این پول‌ها مجدداً برای سرمایه‌گذاری و ساماندهی جنایات دیگر به کار می‌روند.
حال به راستی ما برای پولشویی باید پاسخگوی نهادی باشیم که قصد تحمیل خواسته‌های استعماری خود را دارد؟ آیا به دست خودمان کشورهایی که خود باید در مقام متهم و پاسخگویی باشند را می خواهیم تبدیل به قاضی رفتار خود کنیم؟
نباید FATF را به جای شورای امنیت بنشانیم چرا که FATF در نظام حقوقی بین‌الملل هیچ گونه جایگاهی ندارد.
آیا منطقی است که بخواهیم با تصویب لوایح FATF تعهدات دیگری را بپذیریم و بعد آنها بخواهند از این تعهدات ما در جهت رسیدن به اهداف خودشان و تضعیف کشور ما و تشدید تحریم‌ها استفاده کنند؟ در حالی که FATF اهرم نفوذ علیه جمهوری اسلامی است و اگر آنها را بپذیریم اداره کشور در دوران تحریم‌ها را بالا برده‌ایم و فشار حداکثری آمریکایی‌ها را پذیرفته‌ایم.
روشن است که دولت توانایی حل مسائل داخلی کشور را ندارد و همه چیز را در اعتماد به غرب می‌داند و بهتر نیست بعد از گذشت ۶ سال مسئولیت، مردم را مثل خودشان فرض نکنند؟ دولتش که با شعار تدبیر و امید بر مسند کار قرار گرفت نباید اعتماد مردم را خرج خواسته های قلبی خود کند.
اگر دولت بتواند خود را با مردمی که با وجود فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم و سوءمدیریت‌ها علیه استکبار مقتدرانه ایستاده‌اند همراه کند و بداند که رمز ایستادگی در برابر دشمنان منجر به دستاوردهای بی نظیری در طول ۴۰ سال اخیر شده است می‌تواند فاصله باقی مانده به قله را با سرعت بالایی طی خواهیم کرد.
شاید دولتمردان مسئولیت‌شان را به عنوان عضوی از کارگزار نظام اسلامی فراموش کرده‌اند که اقتدار و ایستادگی و اجرای وحدت حداکثری بالاشهری و پایین شهری است که می‌تواند آمریکا و صهیونیسم بین‌الملل و اذنابش را به زانو درآورد نه همراهی با لوایح استعماری

**وحید ونایی-فارس**