

۲



۴۰ سال خدمت، جهاد و شهادت:
اجرای ۱۲۰ برنامه در هفته بسیج

۲



کشف سه انبار
احتکار گندم در لارستان

۶



راه‌های موثر و ساده
برای ایجاد انگیزه در محیط کار

۸



حسنی: تکذاریم افرادی سود جو به بهانه افزایش
بنزین، گران فروشی کنند

روانشناسی

کسب و کار

فناوری

علمی

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - آذر ماه ۱۳۹۸ - ربیع الاول ۱۴۴۱ - نوامبر ۲۰۱۹ - ۰۵/۰۹/۹۸ - شماره ۱۴۱۹ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

مسئولین از گرانی بی‌رویه جلوگیری کنند

۲
ذخیره بیش از ۱۲ میلیون متر مکعب آب در سازه‌های آبخیزی‌داری فارس

۳
خسارت اغتشاشگران بیشتر است یا محروم کنندگان کشور از اینترنت ملی؟!

۳
شمخانی: حمله برنامه‌ریزی شده به تأسیسات سلویه ختنی شد

۴
تجویز دارویی و درمانی قارج گانودرما مورد تأیید نیست

۸
آغاز ثبت نام سرویس مدارس برای دریافت سهمیه سوخت



دولت ضوابطی اتخاذ کند که بین افزایش قیمت سوخت و تغییر قیمت‌ها تناسب برقرار گردد

هفته بسیج در ایلیاد

بسیج، عبارت است از مجموعه‌ای که در آن، پاکترین انسانها، فداکارترین و آماده‌به‌کارترین جوانان کشور، در راه اهداف عالی این ملت و برای به کمال رساندن و به خوشبختی نائل کردن این کشور، جمع شده‌اند.
(مقام معظم رهبری)

همگام و همراه با شما

میلاد لارستان

<http://www.milad.larestan.ir>

[WWW.ML DL.IR](http://www.milad.larestan.ir)

[milad.larestan](http://www.milad.larestan.ir)

miladelarestan@gmail.com

Razieh Kavesh

برگزاری همایش پیاده روی ویژه گرامیداشت هفته بسیج



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج به همت واحد بسیج، همایش پیاده روی باحضور بسیجیان شاغل در علوم پزشکی لارستان برگزار شد و بسیجیان با حضور بر قبور مطهر شهدای گمنام و خواندن فاتحه، یاد و خاطره شهدا را گرامی داشتند.

حوادث و کشفیات

کشف سه انبار احتکار گندم در لارستان



رییس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان، از کشف ۳ انبار احتکار گندم در لارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره صنعت ، معدن و تجارت لارستان، علی محمد ابراهیم زاده اظهار داشت: طی بررسی های به عمل آمده و گشت های مشترک صورت گرفته واحد بازرسی اداره صمت در معیت کارشناس جهاد کشاورزی در راستای نظارت بر انبارها، تعداد ۳ انبار ذخیره گندم که موجودی خود را به اداره صمت اعلام نکرده بودند، کشف شد.

وی افزود: پرونده تخلف عدم اعلام موجودی معادل کارشناسی ۸۲۸ میلیون تومان تشکیل و جهت رسیدگی و اقدام قانونی به تعزیرات حکومتی ارسال شد.

کشف کالای قاچاق میلیاردی از دو اتوبوس



دو دستگاه اتوبوس حامل انواع کالای قاچاق در لارستان توقیف شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا وسیما، سرهنگ امجدی، فرمانده انتظامی لارستان، گفت: ماموران انتظامی لارستان در محور بندرعباس به سمت لارستان در یک عملیات موفق پلیسی به دو دستگاه اتوبوس مشکوک و آن‌ها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه ماموران موفق شدند در بازرسی از این خودروها، ۶۱۷ ثوب انواع پوشاک و ۱۳۳ هزار و ۴۰۰ نخ سیگار خارجی قاچاق کشف کنند، تصریح کرد: در این خصوص ۲ نفر قاچاقچی دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند. سرهنگ امجدی افزود: برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مشکوفاه، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، همزمان با هفته مبارک بسیج جمعی از پاسداران و بسیجیان با حضور در دفتر امام جمعه شهرستان لارستان با وی دیدار کردند. در ابتدای این برنامه جناب سرگرد جاهدی فرمانده سپاه ناحیه لارستان ضمن عرض خیرمقدم و تبریک فرارسیدن ۴۰ سالگی بسیج در سخنانی با اشاره به ثمرات ارزشمند و گران بهای این شجره طیبه برای نظام و انقلاب اسلامی گفت:

دیدار بسیجیان و پاسداران با امام جمعه لارستان

بسیج مستضعفین امروز از حد و مرزهای جغرافیایی کشورمان فراتر رفته و فرهنگ بسیج و بسیجی در کشورهای مختلف و در محور مقاومت خواری در چشم دشمنان و مستکبرین عالم گشته است.

فرمانده سپاه ناحیه لارستان، در ادامه گفت: در گرامیداشت هفته مبارک بسیج امسال ۱۲۰ برنامه متنوع در عرصه های مختلف در سراسر لارستان بزرگ و به همت مجموعه سپاه و بسیج شهرستان لارستان با وی دیدار کردند.

حجت الاسلام و المسلمین موسوی خرم امام جمعه شهرستان لارستان ضمن گرامیداشت هفته مبارک بسیج و یاد و خاطره شهدای بسیجی ایمان، اخلاص، بصیرت و ولایتمداری را از شاخصه های بسیج و بسیجی برشمرد و افزود:

ذخیره بیش از ۱۲ میلیون متر مکعب آب در سازه های آبخیزداری فارس



هزار متر مکعب به ترتیب بیشترین و کمترین میزان آبخیزی را داشته‌اند. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس همچنین با اشاره به اجرای ۴۰ طرح سازه‌ای آبخیزداری از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی در سال ۹۸ اظهار داشت: اجرای این پروژه‌ها نقش بسزایی در کنترل سیلاب و کاهش رسوبات و نیز افزایش سطح آب‌های زیرزمینی و جلوگیری از هدر رفت نزولات آسمانی خواهند داشت. منتصری اضافه کرد: امیدواریم با ساخت کامل این پروژه‌ها شاهد ذخیره بیش از پیش نزولات جوی در پشت بندها و پروژه‌های آبخیزداری به ویژه طرح‌های صندوق توسعه ملی باشیم، وی همچنین به مشارکت تاثیرگذار مردم در اجرای

مدير كل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس گفت: از ابتدای مهرماه ۹۸ تا کنون و در پی بارش های اخیر، ۱۲ میلیون و ۵۰۴ هزار میلیون متر مکعب آب در پشت سد‌ها و بندهای آبخیزداری این استان ذخیره شده است. شهرام منتصری، بیان داشت: بر اساس برآوردهای انجام شده توسط کارشناسان فنی حوزه آبخیزداری، این حجم از نزولات جوی در بندهای آبخیزداری در ۱۰ شهرستان شامل، ارسنجان ، خنج، فراشیند، مهر، شیراز، سپیدان، فیروزآباد، کازرون، لامرد و ممسنی جمع آوری و ذخیره شده است. وی افزود: پروژه‌های شهرستان مهر با سه میلیون و ۵۰۰ هزار متر مکعب و پروژه‌های شهرستان ارسنجان با ۴۳

برخورد قاطع با اغتشاشگران در شیراز با حفظ حقوق شهروندی



هفته پر التهاب و توام با نگرانی و اغتشاش در شیراز سپری شد، بهر چند ویرانی‌های ناشی از تخریب اموال عمومی و سلب آسایش مردم چهره کلان شهر شیراز و برخی از شهرهای استان فارس را مخدوش ساخت اما با درایت ، تدبیر و هشیاری و سرعت عمل دستگاه‌های انتظامی و امنیتی در کمتر از ۴۸ ساعت آرامش به این شهرها بازگشت و اکنون موضوع برخورد قاطع با اغتشاشگران با حفظ حقوق شهروندی در دستور کار دستگاه‌های قضایی قرار دارد. مسوولان قضایی استان فارس طی روزهای گذشته بارها بر برخورد قاطع با اغتشاشگران و افرادی که با سوء استفاده از حق اعتراض عمومی به تخریب بیت المال و آتش زدن بانک‌ها و جایگاه‌های سوخت و مراکز خدماتی شهری اقدام کردند تاکید کرده‌اند ، ایجاد شعب ویژه رسیدگی به تخلفات در این حوزه ، شناسایی و دستگیری لیدرهای اغتشاشگران و برخورد بدون اغماض و قاطع با افرادی که جرم آنها در رسیدگی های قضایی اثبات شود مواردی است که بیشتر رییس کل دادگستری استان فارس و دادستان شیراز بر آن تاکید کرده اند. رئیس کل دادگستری استان فارس اکنون با حضور در زندان مرکزی شیراز در راستای نظارت بر حفظ حقوق شهروندی بازداشت شدگان حوادث اخیر از تعیین تکلیف متهمان اغتشاشات اخیر در استان فارس خبر می دهد و با بیان اینکه اگر اعتراض و انتقاد در جهت اصلاح امور باشد نباید منجر به تخریب اموال عمومی و بیت المال و اموال

آزادی و یا تخفیف در مجازات آنان فراهم می شود. وی در ادامه تاکید کرد : امنیت خط قرمز دادگستری است و باید همواره نسبت به حیله و کید دشمنان و کشورهای غربی هوشیار باشیم چر که اگر این کشورها خیر خواه ما بودند مردم و کشور را با تحریم های ظالمانه تحت فشار قرار نمی دادند بنابراین دشمنان خواستار برهم خوردن نظم و امنیت در جامعه هستند تا از این طریق به اهداف قومی خود دست یابند. این مقام قضایی استان تصریح کرد: تداوم ، پایداری و ثبات نظم ، امنیت و آرامش جامعه اولویت تلاش نماییم در سایه نظام مقدس جمهوری اسلامی به رهنمود های دلسوزانه رهبر معظم انقلاب توجه نمایم. در ادامه این هیأت قضایی علاوه بر زندان مرکزی شیراز از چندین بازداشتگاه دیگر نیز بازدید و با بازداشت شدگان دیدار و مسائل آنان را مورد بررسی قرار داد. در این باره رئیس کل دادگستری استان فارس از زندان مرکزی شیراز دادگستری و انقلاب مرکز استان معاونین دادگستری و مدیر کل زندان های استان فارس

نیز حضور داشتند. **صف معترضان از تخریبگران جداسات** دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس نیز در این بازدید با بیان اینکه صف معترضان از تخریبگران جداسات اظهار داشت: قضات محرب به صورت شبانه روزی نسبت به تحقیق از متهمان و تفهیم اتهامات انتسابی در حال فعالیت هستند ، در همان ابتدای دستگیری از ناحیه قضات ویژه رسیدگی کننده در دادسرا، متهمان بازجویی و با صدور قرار تامین کیفری تعیین تکلیف شده اند. حیدر آسیایی با بیان اینکه پس از وصول گزارش نهایی از ناحسیه ضابطین و اخذ آخرین دفاع قرار نهایی متهمان صادر خواهد شد و بعد از کارشناسی و تعیین خسارت های وارده به اماکن عمومی و خصوصی و بررسی ادله اتهامات انتسابی در خصوص وضعیت متهمان تصمیم گیری می شود. آسیایی با تاکید بر اینکه پس از طی شدن روند قانونی و دستگیری همگی شرکاء جرم نسبت به صدور قرار نهایی و ارسال پرونده ها با صدور کیفر خواست به دادگاه اقدام خواهد شد اضافه کرد: اغتشاشگران از مردم و معترضین عادی و آن دسته از متهمانی که اتهامات سبکی متوجه آنها بوده و در تخریب ها و آتش زدن ها نقشی نداشته اند تفکیک می شوند ، افرادی که اتهامات سبکی متوجه آنها بوده و در تخریب ها و آتش زدن ها نقشی نداشته اند با اخذ تامین کیفری مناسب به زودی آزاد خواهند شد .

۴۰ سال خدمت، جهاد و شهادت؛ اجرای ۱۲۰ برنامه در هفته بسیج



فرمانده سپاه ناحیه لارستان، از اجرای ۱۲۰ برنامه متنوع در هفته مبارک بسیج در سراسر لارستان خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، سرگرد جاهدی فرمانده سپاه ناحیه لارستان، طی مصاحبه ای به مناسبت هفته مبارک بسیج، از اجرای ۱۲۰ برنامه متنوع در طول این هفته باشکوه در سراسر لارستان بزرگ خبر داد. سرگرد جاهدی، با اعلام این خبر افزود: امسال و در ۴۰ سالگی تاسیس بسیج مستضعفین به فرمان امام خمینی(ره)، مجموعه ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج، ۱۲۰ برنامه متنوع فرهنگی، جهاد و شهادت، ورزشی، هنری، علمی، روشنگری و بصیرت افزایی، اخلاقی و معنویت افزایی، اقتصاد مقاومتی، محرومیت زدایی و خدمت رسانی، عمرانی و آبادانی، خدمات درمانی و پزشکی، امنیتی و رزمی را در سراسر لارستان بزرگ به اجرا در خواهند آورد و در طلیعه ۴۰سالگی شجره طیبه بسیج که به شعار ۴۰ سال خدمت، جهاد و شهادت نامگذاری شده است گوشه ای از توانمندی ها، اقتدار و شکوه خود را به نمایش خواهند گذاشت. فرمانده سپاه ناحیه لارستان، در پایان از اجتماع بزرگ بسیجیان شهرستان همزمان با سالروز تشکیل بسیج مستضعفین با عنوان همایش شکوه مقاومت خبر داد.

اکران فیلم «منطقه پرواز ممنوع» در سینما دیجیتال لار



به گزارش میلاد لارستان، اکران عمومی فیلم سینمایی «منطقه پرواز ممنوع» به کارگردانی امیر داسارگر و تهیه کنندگی حامد بامروت نژاد، در تالار وحدت شهر لار در حال اکران است. این فیلم سینمایی، روایتگر داستان سه نوجوان است که در حین آماده شدن برای مسابقه ساخت پهپاد، با پیدا شدن یک یوزپلنگ در حوالی محل زندگی‌شان، وارد مسائل و درگیری‌های مختلف و مهیجی می‌شوند. هادی حجازی فر، محمد فیلی، متین پاکزاد، متین کرمانی، علیرضا اکبری، علی ذکریایی، زین‌العابدین تقی‌پور و بهار نوحیان از جمله بازیگران فیلم هستند. اکران این فیلم از روز یکشنبه ۳ آذرماه جاری آغاز و به مدت یک هفته ادامه خواهد داشت. زمان اکران فیلم هر شب از ساعت ۱۸:۳۰ ویژه عموم اعلام شده

پرداخت ۵۴۹ میلیارد ریال تسهیلات به مددجویان فارس



مدیرکل کمیته امداد استان فارس از پرداخت ۱۱ هزار و ۴۸۰ فقره تسهیلات به ارزش ۵۴۹ میلیارد ریال به مددجویان فارس با شرایط این استان در ۸ ماهه گذشته خبر داد. محمد بذرافشان ، با اعلام اینکه در ۸ ماه گذشته ۱۱ هزار و ۴۸۰ فقره تسهیلات به مددجویان و افراد واجد شرایط استان فارس پرداخت شده است، اظهار داشت: ارزش این تسهیلات ۵۴۹ میلیارد و ۳۶۲ میلیون ریال بوده است. وی افزود: این تسهیلات از طریق

آگهی تعیین حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی معروف به لیون جاغنی گنجشک‌دان که دو دستگاه کوره آجرپزی تحت پلاک ۸۶۸۶ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار صحرای گنجشکدان ملکی آقای اسماعیل قانع احدی از ورته خیرالله قانع و شرکا به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تجدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود مورخه ۹۸/۱۰/۱۰ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در صورت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و عرض حال دریافت نماید. ضمنا معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بادره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵ شمسهلی اسکندری -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۸۰

آگهی تعیین حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۳۳۳-۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۸۶-۰۵/۲۰۹۸/ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بی‌بی‌جان ورفرد فرزند علی آقابشماره ملی ۰۱۸۲۷/۱۱۳۸ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۶/۷۰ مترمربع پلاک ۱۳۳۲۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز ۱۸۲۷/۱۳۳۲۷ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۰۴ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵ هدیاتاله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۸۲

آگهی تعیین حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۳۳۳-۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۸۶-۰۵/۲۰۹۸/ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکینه ورفرد فرزند اسکندر بشماره ملی ۰۱۲۰۶-۶۵۶۹۹۰ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۶ مترمربع پلاک ۱۳۳۲۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز ۱۸۲۷/۱۳۳۲۷ و مجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۳۳۲۷ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۰۴ تعیین و عملیات تجدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تجدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵ هدیاتاله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۷۷

آغاز ثبت‌نام از داوطلبان

انتخابات مجلس

جزئیات ثبت‌نام داوطلبان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی اعلام شد.

به گزارش میلادلاستان به نقل از تسنیم، ستاد انتخابات کشور با صدور اطلاعیه شماره ۴ خود، جزئیات ثبت‌نام داوطلبان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی را اعلام کرد.

متن کامل اطلاعیه شماره ۴ ستاد انتخابات کشور بدین شرح است:

«پیرو اطلاعیه شماره (۲) ستاد انتخابات کشور در خصوص ثبت‌نام از داوطلبان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به آگاهی مردم شریف ایران اسلامی می‌رساند؛

ثبت‌نام داوطلبان از روز یکشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۰ آغاز و تا روز شنبه مورخ ۹۸/۹/۱۶ ادامه خواهد داشت. مدت زمان ثبت‌نام در هر روز از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۸ عصر و به‌مدت ۱۰ ساعت می‌باشد. هر دوره نمایندگی (دوره کامل) جهت اعمال تبصره (۳) ماده (۲۸) قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، یک مقطع تحصیلی مورد قبول واقع می‌گردد. طبق قانون کلیه جانبازان، آزادگان، فرزندان شهدا و رزمندگانی که حداقل (۶) ماه سابقه حضور در جبهه دارند از یک مقطع تحصیلی بالاتر برخوردار می‌گردند.

با موافقت مقام معظم رهبری در سال ۱۳۸۲، متولدین سال ۱۳۵۲ و قبل از آن (به‌شرطی که دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا بالاتر باشند) معاف هستند ولی می‌بایست در هنگام ثبت‌نام کارت معافیت یا مدرکی دال بر معافیت ارائه نمایند.

در پایان مجدداً یادآور می‌گردد؛ مدارک معتبر تحصیلی مدارکی هستند که به تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی و مدارک حوزوی به تأیید مرکز مدیریت حوزه علمیه قم رسیده باشد.»

خسارت مدیران فاقد اراده مستقل ملی، به مراتب بیشتر از تحرکات اغتشاشگران است. وزارت ارتباطات باید پاسخگوی خسارت روزانه ۳۰۰ میلیاردی ناشی از فقدان اینترنت ملی باشد.

رجانیوز با انتشار این تحلیل نوشت:

بانک‌ها، منازل، فروشگاه‌ها، جایگاه‌های سوخت و… که در آتش بوجود آمده توسط اراذل و اوباش خیابانی سوخته، حجم زیادی خسارت ملی به کشور را در برداشته است.

اما هزینه هایی که کمتر مورد توجه واقع می‌شود خسارتی است که به کسب و کارهای اینترنتی وارد شده و دولت باید جوابگوی آنها باشد. خسارتی بالا که می‌توانست رخ ندهد.

کسب و کارهای اینترنتی دچار مشکل شده‌اند. هرچند شبکه ملی اطلاعات که قبل از قدرت گرفتن غرب‌گرایان در کشور مورد توجه واقع شده بود امروز توانسته تا حدودی از مشکل بانک‌ها و کسب و کارهای اینترنتی کم کند اما این حال نمی‌توان از خسارت زیادی که به همین کسب و کارها وارد شده است چشم‌پوشی کرد.

رضا الفت نسب عضو هیئت مدیره کشوری کسب و کارهای مجازی می‌گوید: اتفاقاتی را که در چند روز گذشته شاهد هستیم در سال ۸۸ تجربه کردیم اما در آن زمان حدود هزار کسب و کار روی بستر اینترنت فعالیت می‌کرد در حالی که امسال ۳۰۰ هزار فروشنده مجوزدار در این بستر مشغول فعالیتند که طی روزهای گذشته با مشکل مواجه شدند. وی در ادامه خسارت ناشی از نبود اینترنت ملی را اینگونه عنوان می‌کند: کسب و کارهای بزرگ فعالیتشان به یک دهم کاهش یافته و کسب‌و کارهای کوچک فعالیتشان تعطیل شده و ۵۰ هزار نماد اعتماد و ۱۲۰۰ کسب و کاری که مجوز فعالیت دارند اکنون با

خسارت اغتشاشگران بیشتر است یا محروم کنندگان کشور از اینترنت ملی؟!



مشکلاتی مواجه شدند که سرمایه‌گذاری آنها را به خطر انداخته است.

همچنین سعید اسلامی بیدگلی، دبیرکل کانون نهادهای سرمایه‌گذاری ایران گفته: «در روزهای اخیر بازار سرمایه نزدیک به ۴۵۰۰ واحد کاهش شاخص شده، چون این حس را ایجاد می‌کند که ریسکی در بازار وجود دارد، اما آنچه مشخص است این است که با قطعی اینترنت، کسب‌وکارهای مجازی قربانی اول خواهند بود.»

اگر به صورت کمی بخواهیم خسارت هر روز عدم دسترسی اینترنت را برای اقتصاد کشور حساب کنیم چیزی حدود ۳۰۰ میلیارد تومان است. از آنجا که شبکه ملی اطلاعات به عنوان شبکه‌ای امن، ارزان و سریع در بسیاری از کشورها همچون برزیل، هند، چین، روسیه و کره جنوبی مورد استفاده واقع شده و توانسته شهروندان کاهش دهد که سیطره دشمنان آنها را کم کند این رخداد سال‌هاست مورد توجه دلسوزان کشور نیز قرار گرفته است. با این وجود شاهد برخی سنگ‌اندازی در این مسیر هستیم. نکته از مخالفان شبکه ملی اطلاعات را می‌توان اینگونه نام برد، برخی که منافع مادی آنها در واردات پنهانی باند به کشور و توزیع آن است و برخی که با استقلال کشور در حوزه

شمخانی:حمله برنامهریزی شده به تأسیسات عسلیوه خنثی شد



جزئیات تازه از خیانت ۳/۷ میلیارد دلاری دولت خاتمی به کشور

می‌کنند چه فایده‌ای دارد، این چه منطقی است که شما دارید؟». متأسفانه ریشه بحث به اعتقادات فکری آنها بازمی‌گشت که می‌گفتند «پول‌های ما حتما باید در غرب باشد»، درحالی که بیمه ساجه، هرمس و… همواره ریسک ما را بالا برده‌اند در حالی که ما پول و ذخایر داریم و خوش‌حساب هم هستیم باز هم ریسک ما را بالا برده‌اند. البته این تحلیل خوش‌بینانه است با این فرض که پای منافع فردی و جناحی در میان نباشد. در دوره آقای احمدی‌نژاد بخشی از ذخایر را طلا کرده و با هر اونس ۶۰۰ دلار وارد کردیم که بعد قیمت به بالای ۱۲۰۰ دلار رسید و سود هنگفتی نصیب کشور شد.

سرنوشت طراحان این خرید خسارت‌بار چه شد؟

یکی از مسئولان اصلی این کار برایش مأموریت به بانک جهانی دادند تا از دسترس خارج شود. در ایتالیا که بودم راهی برای رفع توقیف آغاز کرده بودیم که شدنی بود، اما آنها اصرار داشتند که من از ایتالیا بازگردانده شوم، درحالی که ما در دور اول موفقیت داشتیم و جلوی آنها را در دیوان‌عالی ایتالیا گرفته بودیم، ما را از ایتالیا خارج و پرونده را بی‌صاحب کردند. باز هم گفتم با مأموریت مستقیم بروم و موضوع را پیگیری کنم و با شخصیت‌های کلیدی ایتالیا هم صحبت کرده بودم و موافقت کلی هم گرفته بودم.

یادم هست که فساد سنگینی برای بازگرداندن شما از ایتالیا ایجاد شده بود، لطفاً بیشتر توضیح دهید.

مجموعه‌ای از عوامل که همه آنها ریشه در فساد دارد باعث آن فشارها و اصرار برای بازگرداندن من شد؛ یکی بحث خودرو بود، یکی بحث مترو بود که قرار بود با آلساندروبرادا قراردادی ببندیم و یک‌سری لکوموتیو را که استاندارد بالایی داشت و برای متروی لس‌آنجلس می‌ساختند وارد کشور کنیم و پس از واردات فقط ۵۰ دستگاه، یک سایت منطقه‌ای در ایران بزنیم و ایران را به ایستگاه منطقه‌ای تولید برای خاورمیانه به‌طور مشترک تبدیل کنیم، اما تیمی که می‌خواست از چین واردات کند مانع کار شد. در فولاد و آلومینیوم در بندرعباس هم مسائلی بود و اوراق ۳٫۷ میلیارد دلار بود یکی از آنها بود. مجموعه اینها باعث شد بنده را از میانه مأموریت بازگردانند. البته از طریق آقای لاریجانی در مجلس هم

حمله ایران به همسایکان در خلیج فارس چرا؟



خبر: ژنرال مکنزی فرمانده ستاد مرکزی ایالات متحده در حاشیه نشست امنیتی منامه مدعی شد ایران اگرچه جسارت حمله به نیروهای امریکایی در منطقه را ندارد اما به همسایگانش در خلیج فارس حمله خواهد کرد!

تحلیل:

- این ژنرال آمریکایی در حالی از حمله ایران به همسایگانش سخن می‌گوید و نسبت به آن هشدار می‌دهد که تمامی تلاش‌های گذشته آمریکا در خلال سه سال اخیر برای ایجاد اجماع بین المللی نظامی علیه ایران ناکام مانده است درصدر این تلاش‌ها می‌توان به ایجاد ناتوی عربی ناکام و اجماع بین المللی تأمین امنیت دریایی و کشتیرانی که بنا بود حداقل با مشارکت ۶۰ کشور صورت پذیرد اشاره کرد.

- تأکید بر خطری موهوم به نام ایران در شرایط امنیتی منامه که با تعداد انگشت شماری کشور برگزار شد موید آن است که این سخنان با هدف اهمیت دادن به این نشست و بزرگنمایی تلاش‌هایی از این دست صورت می‌پذیرد. - تاملی در کلام مکنزی همچنین نشان می‌دهد آمریکا اگرچه به شکلی رسمی به وجود ۱۴ هزار نظامی آمریکایی در پایگاه‌های خود در قطر، سعودی، عراق، سوریه و … اعتراف دارد اما همچنان میلی سیری ناپذیر به افزایش تعداد نیروهای خود در منطقه دارد. به بیان دیگر در حالی که در وعده‌های انتخاباتی ترامپ بازگرداندن سربازان امریکایی به کشورشان مطرح شده بود و همچنین ترامپ

موضوع را پیگیری کردم که به جایی نرسید و پیگیری نکردند. در نهایت ۱٫۷ میلیارد دلار را در یک فقره برداشت کردند و باقی‌مانده را چون بانک عامل در لوکزآمبورگ بود در تاریخ سررسید رای بر شناسایی و توقیف گرفتند. اصل موضوع این‌گونه که آقای روحانی مدعی شده ربطی به دولت احمدی‌نژاد نداشت و دوستان خود ایشان و اسحاق جهانگیری باعث و بانی کار هستند. در دولت خاتمی از سر شکم‌سیری و برای حفظ کلاس کار (با خنده) اوراق قرضه آمریکا خریداری کرده بودند و تیم طراح این خرید و خریدهای مشابه هم در دولت فعلی و عمده دولت‌های تاریخ انقلاب در رأس نظام تصمیم‌گیری اقتصادی کشور جای داشته است.

مسئولان آن خرید الان کجا هستند؟



خزانه‌داری آمریکا کرد. مسئولین بانک مرکزی هم که در همه دولت‌ها ظاهراً حضور دارند نقش دارند. در دولت نهم و دهم که مشکلش به‌نظر من غربت‌ش بود و بدنه سازمانی از قبل باقی‌مانده به آن پاسخگو نبود و مثل دولت روحانی همه را پاکسازی نمی‌کرد تا اصلاحاتی بچینند. این‌قدر مسائل مختلف زیاد بود که نمی‌شد به همه جا رسید و همین وزارت خارجه به دولت وقت تمکین نمی‌کرد و وزیر خارجه وقت از وزیر خارجه قبل‌تر دستور می‌گرفت. رسانه منتسب به آقای وزیر که فامیل ایشان هم بود علیه بنده خیلی جوسازی می‌کرد. این سایت متعلق به یکی از اقوام ایشان بود و با کمک سایر اقوام ایشان اداره می‌شد که هنوز هم حضور دارد و جوسازی می‌کند و هنوز هم معلوم نشده که هزینه‌های این سایت از کجا تأمین می‌شود و بنده درخواست مالی این سایت را بررسی کند.

چرا رئیس‌جمهور سابق با بازگشت ناکهانی شما موافقت کرد؟

وزیر وقت خارجه از رئیس‌جمهور تمکین نمی‌کرد و برای اینکه موضوع حاد نشود قبول کرد بنده در میان مأموریت بازگردم. این دستگاه سیاست خارجی نه قبول داشت و نه توانایی حرکت با تحرک شدید دولت‌های نهم و دهم در شورای عالی امنیت ملی که موضوع خرید اوراق قرضه را پیگیری می‌کردم خیلی به هم ریخته بودند. اینها بانی وضعیت موجود هستند که بیابیم با هزار بدبختی خام‌فروشی کنیم و پول را در بیآوریم و آن بخش را که در خارج است بلوکه شود و آن قیمت را که در داخل است به قاچاقچی بدهیم و در سر چهارراه‌ها دور بریزیم. بنده این چرخه را درک نمی‌کنم و منافع مردم را در آن نمی‌بینیم.

اگر بخواهید همه مقصران را ببینید؛ چگونه دسته‌بندی می‌کنید؟

مسئولیت اصلی با دولت اصلاحات است که پول مملکت را در دوره‌ای که واقعاً گرفتار شده بودیم و قیمت نفت پایین آمده بود صرف خرید اوراق



مواد غذایی که خلق و خوی پاییزی را بهاری می کند



گرچه امکان کشت تمام محصولات در تمام فصول سال به صورت گلخانه‌ای وجود دارد، اما محصولاتی که به طور طبیعی و در فصل خودشان پرورش می‌یابند، علاوه بر اینکه منجر به تولید کربن اضافی نمی‌شوند، از نظر ارزش غذایی غنی‌تر هستند. میوه‌های پاییزی مملو از انواع ویتامین، آنتی‌اکسیدان و مواد معدنی هستند.

معمولا سطح انرژی بدن در پاییز و به‌طور کلی فصل سرما کاهش می‌یابد، بنابراین باید مواد غذایی مصرف شود که علاوه بر افزایش دمای بدن، خلق و خو را بهبود بخشد و از بروز افسردگی جلوگیری کند.

مختصان تغذیه فرنی، حلیم، مخلوط جو، غلات دیگه و شیر، انواع سیب زنده شده به همراه دارچین و زنجبیل و شیرکرم چرب ولرم را برای وعده صبحانه مناسب فصل سرما می‌دانند.

در وعده نهار استفاده از انواع حبوبات و سبزیجات به شکل سالاد توصیه شده است. در وعده شام می‌توان از یک پروتئین بخار پز مانند ماهی یا سوپ استفاده کرد. استفاده از فلفل و زردچوبه در غذا به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی و ویتامین‌های موجود در آنان توصیه شده است. متخصصان آجیل، میوه‌های پاییزی و انواع دمنوش را به عنوان میان‌وعده توصیه کرده‌اند.

سیب یکی از گزینه‌هایی است که استفاده روزانه آن توصیه شده است. این میوه خوشمزه منبع غنی ویتامین C و A و مواد معدنی فسفر، پتاسیم، کلسیم و آهن است. موز یک گزینه مناسب دیگر به عنوان میان‌وعده در فصل سرماست؛ یک موز با اندازه متوسط حاوی مواد مغذی زیر است:

- ۱۲ درصد از فیبر مورد نیاز روزانه را تامین می‌کند. فیبر برای هضم غذا و کاهش خطر ابتلا به دیابت مفید است. - ۱۷ درصد از ویتامین C مورد نیاز بدن را تامین می‌کند تا سلول‌های ایمنی بتوانند از بدن محافظت کنند و سبب رشد و توسعه سلول‌ها شوند. - ۲۰ درصد ویتامین B6 بدن را تامین می‌کند. ویتامین B6 غذا را به انرژی تبدیل می‌کند.

علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روان نیز باید در نظر گرفته شود. معمولا افراد در فصل سرما انرژی پایینی دارند و از افسردگی گلابه می‌کنند. رژیم غذایی از طریق اثرگذاری بر مغز می‌تواند بر سلامت روان تاثیر بگذارد. استرس اکسیداتیو که نوعی فرآیند شیمیایی است، مقاومت در برابر انسولین، تغییرات فشار خون و التهاب تنها بخشی از آسیب‌های ناشی از رژیم غذایی نامناسب هستند که موجب آسیب دیدن مغز و در نتیجه اختلالات خلقی می‌شوند. اما رژیم غذایی حاوی مواد ضد التهاب و آنتی‌اکسیدان که معمولا در میوه‌ها، سبزیجات و آجیل یافت می‌شود از مغز در برابر فشار اکسیداتیو محافظت می‌کند. همچنین بر اساس این تحقیقات، رژیم غذایی بر شکل‌گیری نورون‌های مغزی به ویژه در هیپوکامپ که مسئولیت تنظیم حالت را برعهده دارد، اثرگذار است.

بروز انرژی شود. هیچ گونه شواهد قابل اطمینانی مبنی بر بی‌خطر بودن مصرف این قارچ در بارداری و شیردهی نیز وجود ندارد. بنابراین توصیه می‌شود از مصرف این قارچ در این دوره اجتناب شود.

مصرف مقدار زیاد این قارچ خطر خونریزی را در افراد با اختلالات خونریزی دهنده افزایش می‌دهد، همچنین از مصرف آن در افراد با فشار خون خیلی پایین بهتر است اجتناب شود. گفت: دوزهای بالا از این قارچ هم ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهد و حداقل ۲ هفته قبل از عمل جراحی نباید استفاده شود.

همچنین، مصرف همزمان قارچ گانودرما با داروهای ضد فشارخون نیز تداخل دارد. داروهای ضد انعقاد خون هم با گانودرما تداخل دارند و از مصرف همزمان آنها باید اجتناب شود. میزان مصرف مناسب از قارچ گانودرما بستگی به عوامل متعددی نظیر سن، سلامتی و شرایط دیگر دارد لکن در حال حاضر اطلاعات علمی کافی برای تعیین دوز مناسب برای قارچ گانودرما وجود ندارد.

به یاد داشته باشید که محصولات طبیعی همیشه لزوما ایمن نیستند و میزان مصرف آن‌ها می‌تواند بسیار مهم باشد. گانودرما امروزه در ایران صرفا به عنوان یک فرآورده غذایی توسط چند شرکت مجوز تولید و توزیع دارد، لکن هیچگونه تجویز دارویی و درمانی برای آن تایید نشده و تبلیغاتی که در این زمینه انجام شود از زمره موارد تبلیغات کاذب و اغواگرانه به شمار می‌رود.

معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی لارستان مدیریت تحقیق و توسعه: دکتر فاطمه سیفایی فرد

تجویز دارویی و درمانی

مورد تایید نیست



با این حال، تحقیقات دیگری هست که نشان می‌دهد که مصرف قارچ گانودرما احتمالا تاحدودی باعث کاهش فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون شدید می‌شود. بنا بر مطالعات موجود، مصرف قارچ گانودرما، تومورهای ریه را کاهش نمی‌دهد، ولی به نظر می‌رسد که عملکرد سیستم ایمنی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان ریه را تا حدی بهبود می‌بخشد. فواید متعدد دیگری نیز برای این قارچ از قبیل تاثیر روی سایر سرطانها، دردهای عصبی، سیستم ایمنی، عفونت های ویروسی و ... بیان شده که برای رد یا اثبات آن نیاز به تحقیقات بیشتری است و شواهد کافی و علمی تا کنون در اختیار نیست. نکته قابل توجه اینکه مصرف مداوم پودر این قارچ در مدت زمان بیش از یک ماه احتمالا غیرایمن بوده و به همراه خطر آسیب به کبد می‌باشد. همچنین مصرف گانودرما می‌تواند در برخی افراد منجر به خشکی مخاط دهان، گلو و بینی همراه با خارش، ناراحتی معده، خونریزی بینی، مدفوع خونی، ضایعات پوستی و تنفس هاگ این قارچ نیز می‌تواند منجر به

مواجه هستیم، اول آنکه اغلب این مطالعات کوچک و از نظر روش‌شناسی نامناسب هستند، آنکه اغلب مطالعات و شرکت‌کنندگان چینی هستند و بنابراین، نتایج به مقدار زیاد تحت تاثیر، قلمداد می‌شود. تحقیقات اولیه نشان می‌دهد احتمالاً مصرف نوع خاصی از محصولات این قارچی‌تواند صرفا علائم مربوط به تنگی عروق قلبی (و نه درمان) شامل درد قفسه سینه و تنگی نفس را کاهش دهد.

لازم به ذکر است مصرف محصولات این قارچ، تاثیری بر سطح قندخون در افراد با دیابت نوع دو نداشته است. در مطالعات انجام شده، استفاده روزانه از عصاره قارچ گانودرما حتی به مدت ۱۲ هفته سطح کلسترول را در افرادی که فشار خون بالا و یا کلسترول بالا دارند، تحت تاثیر قرار نمی‌دهد، شواهد متناقضی در مورد اثرات قارچ گانودرما در فشار خون بالا نیز وجود دارد، ولی تحقیقات اولیه نشان می‌دهد که استفاده روزانه از عصاره قارچ گانودرما به مدت ۱۲ هفته، فشار خون را در افرادی که دارای اندکی فشار خون بالا هستند، کاهش نمی‌دهد.

مجازی منتشر می‌شود که اغلب آنها، اغواگرانه و نادرست است. صرفا تعداد انگشت شماری از کار آزمایشی‌های پیش‌بالینی گزارش کرده‌اند که گانودرما لوسیدوم حاوی مواد ضدسرطانی و تقویت کننده سیستم ایمنی است، این در حالی است که هنوز مطالعه مروری نظام‌مندی که به بررسی سودمندی گانودرما در درمان سرطان پرداخته باشد، وجود ندارد. گانودرما توسط طبیبان سنتی چینی به منظور تقویت سیستم ایمنی تجویز می‌شود و مطالعات مروری تحقیقات بالینی هم گزارشاتی مبنی بر اینکه گانودرما لوسیدوم احتمالاً می‌تواند به عنوان یک ضدتومور مفید واقع شود، وجود دارد اما این اطلاعات پراکنده است و برای اعلام نظر قطعی نیاز به مطالعاتی نظام‌مند وجود دارد.

در مرور مقالات موجود با محدودیت‌هایی در نتایج تجویز

شیر در زمره کامل‌ترین مواد غذایی محسوب می‌شود که در کاهش فشارخون و افزایش چربی‌های مفید آن، پیشگیری از سرطان کولون و پوکی استخوان، تامین بسیاری از مواد مغذی مانند پروتئین و کلسیم موثر میباشد. لذا الودگی این ماده غذایی ارزشمند و فرآورده های آن به عنوان یک خطر جدی برای سلامت عمومی جامعه قلمداد میشود. شیر خام یک ماده مغذی است و میکروبوها تمایل به رشد در آن دارند. با رشد کنترل نشده میکروبوهای نامطلوب، زمان نگهداری محصول (shelf life) محدود میشود و ویژگی‌های حسی و کیفیتی محصول دچار تغییر میشود.

در کشور ما متأسفانه همیشه سوءظن‌هایی در مورد مواد اولیه مورد استفاده در صنعت غذا و نحوه تولید آنها وجود داشته و شایعات زیادی در مورد آن بین عموم میباشد. شاید بهتر باشد تصویر روشن‌تری از کارخانه‌های مواد غذایی بیان شود که این تصورات غلط و باورهای نادرست ریشه کن شود، از جمله مهمترین ابهامات در مورد صنعت لبنیات و به ویژه شیرهای فرادما یا استریل میباشد که تصور اینکه در این محصولات از نگهدارنده استفاده میشود شایع است. متأسفانه این موضوع باعث شده سرانه مصرف لبنیات در کشور ما، اختلاف زیادی با سایر کشورها داشته باشد و یا اینکه استفاده از محصولات سنتی رایج شود. اصولاً بسیاری از واحد‌های سنتی تولیدکننده فرآورده‌های لبنی از عناوین کاذب برای فریب مشتریان استفاده میکنند که از آن جمله می‌توان به کلسیم سنتی ویا ماست یا پنیر گوسفندی و... اشاره کرد در این واحدها ممکن است همان فرآیندهای صنعتی روی شیر انجام شود، اما به صورت ناقص و بدون کنترل که اکثراً مورد تایید نظارت سازمان‌های نظارتی و غذایی قرار ندارند، از طرفی شیر ورودی به این مراکز از استانداردهای اولیه برخوردار نمیشود بنابراین

شیر در زمره کامل‌ترین مواد غذایی محسوب می‌شود که در کاهش فشارخون و افزایش چربی‌های مفید آن، پیشگیری از سرطان کولون و پوکی استخوان، تامین بسیاری از مواد مغذی مانند پروتئین و کلسیم موثر میباشد. لذا الودگی این ماده غذایی ارزشمند و فرآورده های آن به عنوان یک خطر جدی برای سلامت عمومی جامعه قلمداد میشود. شیر خام یک ماده مغذی است و میکروبوها تمایل به رشد در آن دارند. با رشد کنترل نشده میکروبوهای نامطلوب، زمان نگهداری محصول (shelf life) محدود میشود و ویژگی‌های حسی و کیفیتی محصول دچار تغییر میشود.

در کشور ما متأسفانه همیشه سوءظن‌هایی در مورد مواد اولیه مورد استفاده در صنعت غذا و نحوه تولید آنها وجود داشته و شایعات زیادی در مورد آن بین عموم میباشد. شاید بهتر باشد تصویر روشن‌تری از کارخانه‌های مواد غذایی بیان شود که این تصورات غلط و باورهای نادرست ریشه کن شود، از جمله مهمترین ابهامات در مورد صنعت لبنیات و به ویژه شیرهای فرادما یا استریل میباشد که تصور اینکه در این محصولات از نگهدارنده استفاده میشود شایع است. متأسفانه این موضوع باعث شده سرانه مصرف لبنیات در کشور ما، اختلاف زیادی با سایر کشورها داشته باشد و یا اینکه استفاده از محصولات سنتی رایج شود. اصولاً بسیاری از واحد‌های سنتی تولیدکننده فرآورده‌های لبنی از عناوین کاذب برای فریب مشتریان استفاده میکنند که از آن جمله می‌توان به کلسیم سنتی ویا ماست یا پنیر گوسفندی و... اشاره کرد در این واحدها ممکن است همان فرآیندهای صنعتی روی شیر انجام شود، اما به صورت ناقص و بدون کنترل که اکثراً مورد تایید نظارت سازمان‌های نظارتی و غذایی قرار ندارند، از طرفی شیر ورودی به این مراکز از استانداردهای اولیه برخوردار نمیشود بنابراین

حتی این فرآیند هم نمیتواند مناسب این شیر باشد. اما به مشتریان القا میشود فرآورده لبنیات با روشهای سنتی و سالم تهیه شده است، از جمله چالشها و خطرات این واحدها، خریداری و تهیه شیر است. برخی شیرها به دلایل خاص، همچون وجود آنتی‌بیوتیکها، الودگی بالای میکروبی یا وجود خون در شیر که آن را در صنعت غیر قابل استفاده میکند از کارخانه‌ها برگشت میخورند. این محموله‌های شیر در صورت استفاده در کارخانه مشکلات زیادی ایجاد میکند و در بسیاری از موارد علاوه بر شیر کیفیت سایر مواد لبنی، نظیر ماست، پنیر، بستنی و... را تحت تاثیر قرار میدهد معمولا کارخانه به علت همین مشکلات حاضر نیست، شیر را با قیمت کمتر از دامداری خریداری کند و خطر آلودگی کل محصول تولیدی یا مشکلات بعدی آنرا بپذیرند. به همین دلیل برخی محموله‌ها از طرف کارخانه‌ها مرجوع میشود. معمولا کارخانه‌های تولید لبنیات، عمده شیر مورد نیازشان از گاوداری‌های صنعتی بزرگ تهیه میکنند که هم تحت نظارت دامپزشک بوده و مسئولان فنی کارخانه در بدو ورود شیرخام به کارخانه، آن را آزمایش میکنند. دامداری‌های بزرگ و معتبر، شیرشان را به کارخانه لبنیات می‌فروشند و معمولا دامداری‌های کوچک و سنتی که شیرشان را کارخانه به دلیل کیفیت پایین و مشکلات بهداشتی قبول نمیکنند، به مغازه‌های لبنیات سنتی می‌فروشند. در کشور ما لبنیات سنتی سازماندهی اصولی ندارند و شاید تنها نظارتی که بر آنها وجود دارد، نظارت کارشناسان بهداشت محیط است که رعایت نکات بهداشتی در مغازه و محل فروش مورد بررسی قرار میدهند و نه سلامت لبنیات.

یکی از مهم‌ترین آلودگی‌های احتمالی شیر خام، الودگی به اسم آفلاتوکسین می‌باشد، که وجود

شیر در زمره کامل‌ترین مواد غذایی محسوب می‌شود که در کاهش فشارخون و افزایش چربی‌های مفید آن، پیشگیری از سرطان کولون و پوکی استخوان، تامین بسیاری از مواد مغذی مانند پروتئین و کلسیم موثر میباشد. لذا الودگی این ماده غذایی ارزشمند و فرآورده های آن به عنوان یک خطر جدی برای سلامت عمومی جامعه قلمداد میشود. شیر خام یک ماده مغذی است و میکروبوها تمایل به رشد در آن دارند. با رشد کنترل نشده میکروبوهای نامطلوب، زمان نگهداری محصول (shelf life) محدود میشود و ویژگی‌های حسی و کیفیتی محصول دچار تغییر میشود.

باور های نادرست درباره صنعت لبنیات

این سم در شیر دامهایی که در دامداری‌های غیر استاندارد می‌باشد و آذوقه دام در شرایط نامناسب نگهداری میشود بیشتر است. برای کاهش میزان آفلاتوکسین در شیر، کنترل شیر تولیدی و فرآورده‌های تولید شده از آن و نیز تغذیه دامهای شیرده که به نوعی از شیرها استفاده میشود، از لحاظ آفلاتوکسین باید مورد توجه قرار گیرد. این نظارت در واحدهای صنعتی و دامداری‌های بزرگ و با حضور متخصصین امکان پذیر است. این سم که باعث ایجاد بیماری‌های سرطان کبد، هیپاتیت مزمن میشود و بسیار مقاوم به حرارت است و تحت فرآیند پاستوریزه و استریل‌ها از بین نمیرود. در ادامه با شرح کوتاه و مختصری از آنچه در کارخانه میگذرد، سعی بر آن است که تصورات و باورهای غلط را مبنی بر استفاده از نگهدارنده در شیرهای پاستوریزه و استریل‌ها برطرف کنیم. در صنعت برای ارزیابی تمیزی و سلامت شیر ورودی آزمایش‌های مختلفی وجود دارد که عبارتند از آزمایش ظاهری یا چشمی، آزمایش تعیین اسیدیته، آزمایش شمارش میکروبوها و... در مواد غذایی دو نوع میکروارگانیسم وجود دارد، میکروارگانیسم‌های عامل فساد و مسرکوارگانیسم‌های بیماری‌زا. میکروارگانیسم‌های بیماری‌زا شامل باکتری‌ها، ویروس‌ها و انگل‌ها می‌باشند. این میکروارگانیسم‌ها با عمل پاستوریزاسیون از بین می‌روند.

پاستوریزاسیون:



شرایط پاستوریزاسیون شیر باید سبب نابودی میکروبو شاخص پاستوریزاسیون (میکروب سل) شود که مقاوم‌ترین میکروب در برابر حرارت است، چنین حرارتی اجازه ی نابودی ۹۹-۹۷ درصد میکروب‌های طبیعی شیر را میدهد. دومین هدف یک تیمار حرارتی از بین بردن میکروبوهای فسادزای شیری می‌باشد. رسیدن به این هدف نیازمند تیمار حرارتی شدیدتری است، لذا سعی میگردد طی پاستوریزاسیون تا حد ممکن این میکروب‌ها نیز از بین رود.

استریلیزاسیون:



هدف استریلیزاسیون، نگهداری خیلی طولانی شیر است و برای رسیدن به این هدف باید به وسیله حرارت، کلیه میکروب‌های فسادزا و بیماری‌زا و همچنین اسپورهای موجود نابود شوند. در واقع شیر استریل، شیری است که فاقد میکروبوها و اسپورهای قابل‌ازدیاد در آن باشند. شیری که برای تهیه شیر استریل به کار می‌رود باید دارای چنان کیفیتی باشد که قادر به تحمل شرایط دشوار حرارتی باشد و بعد از تهیه شیر باید در بسته بندی‌های غیر قابل نفوذ به هوا نگهداری شود. روشهای صنعتی نوین و به کار بردن فرمول‌های دقیق‌تری از ترکیب دما و زمان و به کار بردن استریلیزاسیون مقدماتی و از این قبیل تکنیک‌ها، باعث میشود ترکیبات شیر ثبات یابند و تغییر عمیق در ساختمان شیر بوجود نیاید. تعادل پروتئین و مواد معدنی شیر به هم نخورده و نابودی ویتامین‌ها به حداقل برسد.

خصوصیات شیر استریل:

یک استریلیزاسیون خوب و هدایت شده ارزش غذایی شیر را بطور محسوس تغییر نمیدهد. این کنترل در کارخانه‌ها توسط دستگاه‌ها به راحتی انجام میشود همچنین با نظارت مسولین فنی، تمام مراحل فرآیند تحت کنترل می‌باشد. ویتامین‌های A-D-B2 دست نخورده باقی میماند، ویتامین B1 بین ۳۰-۲۰٪ تخریب میشود با توجه به بالا بودن مقدار B1 در شیر گاو نسبت به انسان، علی‌رغم این مقدار تخریب باز مقدار قابل‌توجهی B1 در شیر باقی می‌ماند. بعد از استریلیزاسیون مقدار این ویتامین در شیر گاو بیشتر از شیر مادر است، ویتامین C در شیر استریل از بین می‌رود اما اصولاً شیر گاو منبع جالب ویتامین C نمی‌باشد. از نظر قابلیت هضم شیر استریل دارای ارزش زیادی است. هموزتیزه بودن چربی که باعث تبدیل و تقسیم آن به ذرات کوچکتری شده علاوه بر اینکه طعم شیر را بهتر می‌کند، عمل لیپاز دستگاه گوارش را تسهیل میکند. لخته‌ای که در اثر عمل آنزیمهای معده روی شیر بدست می‌آید خیلی ساده تر توسط کودکان هضم میشود. در

حالی که اگر شیر خام باشد، لخته حاصل بر حجم و فشردگی این تصور که برای افزایش ماندگاری شیرهای استریل و فرادما از مواد نگهدارنده استفاده می‌شود کاملاً غلط است و همانطور که گفته شد



به دلیل از بین رفتن تمام میکروارگانیسم‌ها و بیماری‌زا و بسته غیر قابل نفوذ مدت نگهداری بیشتر میشود. اما به هر حال در این محصولات فعالیت آنزیمی و شیمیایی انجام نمیکرد که به واسطه همین واکنشها این مدت زمان تا شش ماه محدود میشود. به دلیل اینکه کودکان، سالمندان و افراد بیمار بیشترین مصرف‌کنندگان این محصول هستند، در هیچ‌کجای دنیا مجوز استفاده از مواد نگهدارنده برای انواع شیرپاستوریزه و استریل‌ارایه نشده طبق قانون در دیگر فرآورده‌های لبنی نیز نباید از نگهدارنده استفاده شود. البته در کره و خامه از ویتامین E به عنوان یک نگهدارنده مفید استفاده میشود. در پنیرها نیز همان کافئز سفید رنگی که بر سطح اغلب پنیرهای قالبی بسته بندی شده قرار گرفته، اگشته به نوعی ماده ضد کپک است. مردم باید علم و آگاهی خود را نسبت به لبنیات‌های کارخانه‌ای و صنعتی بالا برده و بدون توجه به شایعات بی‌اساس درخصوص محصولات لبنی تولیدی در کارخانه‌ها، مصرف لبنیات سالم را در دستور کار خود قرار داده و به صورت روزانه در وعده‌های مختلف مصرف کنند. مصرف لبنیات سالم علاوه بر تامین کالری مورد نیاز بدن، موجب جلوگیری از پوکی استخوان در سنین بالای ۳۰ سال می‌شود. در حالی حاضر به دلیل کاهش مصرف سرانه لبنیات در کشورمان خطر پوکی استخوان مردم ایران را تهدید می‌کند.

معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی لارستان مهندس فاطمه جعفرپور

اولین گوشی تلفن همراه دنیا ۲۵ساله شد



و ایمیل هم در نظر گرفته شده بود. البته عمر باتری سیمون تنها یک ساعت بود و لذا باید همیشه در نزدیکی شارژر خود قرار داده می شد. وزن این گوشی ۵۱۰ گرم و ابعاد آن هم ۲۰ در ۶/۴ در ۳/۸ سانتیمتر بود. نمایشگر ۱۶۰ در ۲۹۳ پیکسلی سیمون هم با استفاده از یک قلم هوشمند قابل کنترل بود.

شرکت آی بی ام در تاریخ ۲۳ نوامبر سال ۱۹۹۲ اولین گوشی تلفن همراه دنیا را که به سیمون مشهور شد، عرضه کرد و حالا ۲۵ سال از آن زمان گذشته است. گوشی هوشمند مذکور نخستین بار در نمایشگاه COMDEX لاس وگاس در معرض دید عموم قرار گرفت. گوشی سیمون که از نظر ابعاد به اندازه یک پیازه آجر بود، دارای یک نمایشگر لمسی نیز بود. در فاصله اگوست سال ۱۹۹۴ تا فوریه ۱۹۹۵ نزدیک به ۵۰ هزار واحد از این گوشی در آمریکا به فروش رفت. از جمله امکانات سیمون می توان به ۳۲ کیلوبایت حافظه داخلی اشاره کرد که البته این رقم تا ۶ مگابایت قابل افزایش بود. برای سیمون تقویم، دفترچه تلفن، ماشین حساب، ساعت، دفترچه یادداشت الکترونیک و قابلیت دریافت و ارسال فاکس

با چند راهکار ساده،

امنیت مرورگرهای خود را بالا ببرید

اجتناب کنید. هر چند وقت یکبار نیز پلاگین های اضافی را پاک کنید.

مرورگر خود را به روز رسانی کنید

به روزرسانی مرورگرها از اهمیت بسزایی برخوردار است چرا که با هر به روزرسانی، برخی از مشکلات رایج در مرورگرها از بین می رود. متأسفانه برخی از کاربران به اشتباه، به روزرسانی مرورگر خود را غیرفعال می کنند و در نتیجه نمی توانند به روزرسانی های جدید را دریافت کنند. این اشتباه باعث می شود همیشه از نسخه های قدیمی استفاده کنید و در نتیجه آسیب پذیر باشید.

به ویندوزهای ۶۴ بیتی پناه ببرید

شاید برایتان جالب باشد که بدانید ویندوزهای ۶۴ بیتی مقاومت بیشتری در برابر هکرها دارد بنابراین گزینه مناسب و ایمن در برابر حمله هکرها استفاده از ویندوزهای ۶۴ بیتی است. شما می توانید از این گزینه برای مبارزه با ناامنی ها استفاده کنید.

بسیاری از کاربران فضای مجازی عادت دارند از مرورگرهای مختلفی استفاده کنند. مرورگرهایی که اغلب از امور اداری تا فعالیت های تفریحی و گشت زدن های مجازی را پوشش می دهند. با این وجود امنیت مرورگرها موضوعی است که نادیده گرفته می شود. امنیت مرورگرهای رایانه را می توان با چند روش بررسی کرد:

پلاگین ها را کنترل کنید

پلاگین های مختلف در صورت فعالیت مستمر شما در فضای مجازی به سراغ سیستم شما می آیند. این موضوعی طبیعی است. اما حضور مکرر پلاگین ها در سیستم شما، خطر بروز مشکلاتی جدی در سیستم را نیز افزایش می دهند. بسیاری از پلاگینها دارای حفره های امنیتی هستند و هکرها نیز با سوء استفاده از این حفره های امنیتی به سیستم شما نفوذ می کنند، بنابراین اگر پیغام نصب پلاگین های مختلف را دریافت کردید از قبول نصب این پلاگین ها

را از فروشگاههای آنلاین اپ استور اپل و گوگل پلی استور دریافت و آپدیت کنید.

اپلیکشن واتس‌آپ از قابلیت رمزنگاری پیشرفته پشتیبانی می‌کند و از پروتکل‌های پیشرفته‌ای برای حفظ حریم شخصی کاربرانش برخوردار است. این اپلیکشن که برای تمامی سیستم‌های عامل اندروید، iOS و ویندوز قابل استفاده است، در سال ۲۰۱۶ میلادی لقب پرکاربردترین پیام‌رسان جهان را گرفت. واتس‌آپ از آن جهت ضریب امنیت سایبری بالایی دارد که مکالمات و اطلاعات مبادله شده میان کاربران و مخاطبان به صورت کامل محافظت شده بوده و مکالمات و اطلاعات شخصی و خصوصی آن‌ها از سوی نهادهای دیگر قابل رصد و ردگیری نخواهد بود.

شرکت فیس‌بوک با اختیار گرفتن و تصاحب شرکت واتس‌آپ در سال ۲۰۱۴، ۱۹ میلیارد دلار کسب کرد و از آن زمان تاکنون نیز با معرفی و افزودن قابلیت‌های جدید به دنبال جذب و حفظ طرفداران این پیام‌رسان محبوب بوده است. به دنبال جذب و حفظ طرفداران این پیام‌رسان محبوب بوده است. به انتشار نسخه های آپدیت و به روزرسانی شده از اپلیکشن های خود اقدام می کنند که اگر به دلایل امنیتی و برطرف کردن آسیب پذیری های موجود باشد، کاربران بلافاصله و بدون هیچ گونه تعلل باید اپلیکشن های مذکور

امکان شناسایی مجرمین با پروتئین مو

جرمی برای شناسایی آنچه از موی حل شده به دست آمده بود، استفاده کردند؛ دریافتند که نسبت به تکنیک‌های مشابه پروتئین بیشتری را از مو استخراج کرده‌اند. آن‌ها همچنین از این راه واحد‌های پروتئینی جدیدی موسوم به پپتیدهای متغیر ژنتیکی (GVPs) را شناسایی کردند که در بین افراد مختلف متفاوت است. این پپتیدهای متغیر ژنتیکی جدید به هزاران مورد موجود در کتابخانه توالی پپتیدی موسوم فنائوری و استانداردها اضافه می‌شوند. هنوز از این پپتیدها برای شناسایی افراد در پرونده‌های جنایی استفاده نشده است

آیا اپلیکشن واتس‌آپ واقعا امن است؟



کرده و واتس‌آپ را ترک کنند. وی در ادامه اظهاراتش خاطرنشان کرده که کاربران واتس‌آپ به زورنشان شده شاهد افشای اطلاعات شخصی خود در فضای مجازی خواهند بود. بسیاری از تحلیلگران فعال در حوزه فناوری در واکنش به ادعای موسس تلگرام عنوان کرده‌اند که این سخنان به طور قطع اقدامات چالش برانگیز تلگرام برای بزرگترین و اصلی‌ترین رقیب خود، واتس‌آپ به شمار می رود تا بدین ترتیب نتواند نظر و توجه کاربران واتس‌آپ را به سمت و سوی خود جلب کند و به طرفداران خود اضافه کند. یکی از بزرگترین رقبای تلگرام، اپلیکشن پیام‌رسان واتس‌آپ به شمار می‌رود که به

اطلاعات خصوصی و حریم شخصی کاربران واتس‌آپ و سواستفاده از آسیب‌پذیری و ضعف‌های امنیتی موجود در آن منتشر شده است که موجب شده است تا حد زیادی اعتماد کامل کاربران به امنیت پیام‌های رد و بدل شده آنها، تصویر و سایر اطلاعات پلتفرم واتس‌آپ از بین برود. پاول دوروف، موسس و مدیرعامل اپلیکشن پیام‌رسان تلگرام، اخیراً با اشاره به آسیب‌پذیری‌های اخیر در واتس‌آپ، به کاربران هشدار داده و توصیه کرده است که به منظور حفاظت از حریم خصوصی و ارتقای امنیت سایبری بهتر است این اپلیکشن را از گوشی خود حذف و لغو نصب

دانشمندان با ابداع روشی جدید موفق شدند هویت افراد را با استفاده از پروتئین موجود در تار موی آن‌ها شناسایی کنند، این تکنیک نسبت به روش‌های موجود برای کشف مجرم دقتی ۸ برابری دارد. به گزارش پایگاه اینترنتی مجله «ساینس مگزین»، با استفاده از این روش جدید پژوهشگران می‌توانند تنها با استفاده از یک تار موی ۱ سانتی‌متری هویت افراد را شناسایی کنند. دانشمندان پزشکی قانونی پیش‌تر برای دستیابی به اطلاعات معتبر از یک تار مو به دی‌ان‌ای پوستی که به فولیکول‌های مو سپیده بود، نیاز داشتند. اما در این تکنیک جدید از تجزیه و تحلیل پروتئین‌های خود مو مانند کراتین

برای این منظور استفاده می‌شود. از آنجایی که توالی آمینواسیدهای موجود در پروتئین‌ها با توجه به کد ژنتیکی آن‌ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است، از این اطلاعات می‌توان با دقت بالا و بدون نیاز به دی‌ان‌ای برای شناسایی افراد استفاده کرد. دانشمندان موسسه ملی فناوری و استانداردها (NIST) برای این که در آنالیزهای خود به بیشترین مقدار پروتئین موجود در مو دست یابند، روشی را ابداع کردند که تنها یک مرحله داشت: حرارت دادن به تار مو در محلول شوینده. وقتی پژوهشگران از آنالیز طیف سنجی

«کد ۲۵» کارت سوخت به چه معناست؟



رانه درخواست‌مثنی ندارند. کارت سوخت این اشخاص از طریق اداره پست به آدرسی که اعلام کرده اند ارسال می شود.

ثبت درخواست ۹۰ هزار درخواست برای کارت سوخت المثنی

شهرام رضایی - مدیر برنامه‌ریزی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی - هم درباره آخرین وضعیت کارت سوخت اعلام کرده است: پیش از اجرای طرح سهمیه‌بندی بنزین، به‌طور میانگین روزانه ۵۰۰۰ درخواست برای کارت سوخت‌المثنی وجود داشت، اما این رقم هم‌اکنون به ۸۵ تا ۹۰ هزار درخواست رسیده و این در حالی است که ظرفیت صدور کارت سوخت کشور روزانه ۳۰ هزار کارت است.

وی با بیان این‌که افزایش تعداد درخواست‌ها سبب زمان‌بر شدن فرآیند صدور کارت شده است، افزود: در تلاشیم ظرفیت صدور کارت را به ۵۰ هزار عدد در روز برسانیم، با این حال حدود ۹۰۰ هزار درخواست باقی مانده که همین مسئله صدور کارت‌های المثنی را با تاخیر روبه‌رو کرده است. رضایی با بیان این‌که همچنان ۷۰۰ هزار کارت سوخت در باجه‌های معطله پست باقی مانده است، گفت: با توجه به این‌که شرکت پست در روزهای جمعه نیز به هم‌وطنان خدمت‌رسانی کرده، توصیه ما این است که مالکان از طریق درگاه اینترنتی epolise.ir و post.ir کارت خود را پیگیری و برای دریافت آن اقدام کنند، وی با بیان این‌که ارائه خدمات، هزینه‌ای برای مالکان ندارد،

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۸/۰۰۰۳۸۸-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۴۹-۱۳۹۸۶۰۵/۱۴-۹۸/۰۵/۱۴ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات متقاضی آقای مرتضی وقارفرزد فرزند خلیل بشماره ملی ۶۵۶۹۹۲۸۵۷۰ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲۷ مترمربع پلاک ۱۲۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی از ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ متجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع درقلعه ۱۸فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۳۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۴ تعیین و عملیات تعیین از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۱۸۱

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۸/۰۰۰۳۸۸-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۴۹-۱۳۹۸۶۰۵/۱۴ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات متقاضی آقای مرتضی وقارفرزد فرزند خلیل بشماره ملی ۶۵۶۹۹۲۸۵۷۰ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲۷ مترمربع پلاک ۱۲۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی از ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ متجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع درقلعه ۱۸بخش ۱۸فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۳۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۴ تعیین و عملیات تعیین از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۱۸۰

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۷/۰۰۰۳۸۷-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۴۹-۱۳۹۸۶۰۵/۱۴ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه وقارفرزد اسکندر بشماره ملی ۱۰۹۸۱۱۰۰۲۵۰۰۰۱۰۹۸۱۱ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲ مترمربع پلاک ۱۲۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی از ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ متجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع درقلعه ۱۸بخش ۱۸فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۳۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۴ تعیین و عملیات تعیین از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۱۷۸

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۹/۰۰۰۳۸۹-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۴۹-۱۳۹۸۶۰۵/۱۴ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه وقارفرزد اسکندر بشماره ملی ۱۰۹۸۱۱۰۰۲۵۰۰۰۱۰۹۸۱۱ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۲ مترمربع پلاک ۱۲۳۳۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی از ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ متجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع درقلعه ۱۸بخش ۱۸فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعیین حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۳۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود روز چهارشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۴ تعیین و عملیات تعیین از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۱۷۹

راه‌های موثر و ساده برای ایجاد انگیزه در محیط کار



۱. اهداف را مشخص کنید

در مطالعه ای، ۶۳ درصد کارمندان گزارش دادند که وقت خود را در کار هدر می دهند زیرا آن‌ها آگاه نبودند چه کاری در اولویت است یا نیست. به عنوان یک رهبر وظیفه شما این است که با اعضای تیم خود برای مشخص کردن اهداف خود کار کنید. و زمانی که این کار را انجام دهید، اطمینان حاصل کنید که همه دقیقاً می‌دانند آن اهداف چه هستند، اولویت نسبی آن‌ها چیست و نقش تیم در رسیدن به آن‌ها چیست.

۲. آنها را واضح و مستقیم کنترل کنید
هیچ کس رئیس را دوست ندارد که مدام آنها را کنترل می‌کند و هر تصمیمی را حدس می‌زند. در حقیقت، ۳۸ درصد کارمندان در یک نظرسنجی گزارش دادند که ترجیح می‌دهند در فعالیت‌های ناخوشایند شرکت کنند تا اینکه در کنار رئیس جزئی نگر بنشینند. افراد خود را با اهداف آشنا کنید و سپس به آن‌ها اجازه دهید تا بهترین راه برای رسیدن به آن‌ها را پیدا کنند.

۳. از برگزاری جلسات بی‌فایده اجتناب کنید
جلسات می‌توانند اتلاف باور نکردنی وقت باشند یک دستور کار برای جلسات خود ایجاد کرده و آن را پیشاپیش توزیع کنید. تنها افرادی که واقعا نیاز به شرکت دارند دعوت کنید، جلسه را به موقع آغاز کنید، و سپس هر چه سریع‌تر آن را به پایان برسانید.

۴. هر شکست و اشتباهی را مجازات کنید
همه ما اشتباه می‌کنیم. بخشی از انسان بودن است. نکته کلیدی این است که درس‌های ارزشمندی از آن اشتباهات بگیریم تا دوباره آن‌ها را مرتکب نشویم. زمانی که اعضای تیم اشتباهات صادقاته انجام می‌دهند، آن‌ها را مجازات نکنید به جای آن آن‌ها را تشویق کنید دوباره امتحان کنید.

۱. به افراد آنچه را که ارزش دارند پرداخت کنید

زمانی که حقوق کارمندان خود را تنظیم می‌کنید، مطمئن شوید که حقوق آن‌ها با آنچه دیگر شرکت‌ها در حوزه کاری شما و حوزه جغرافیایی می‌پردازند، سازگار است. به خاطر داشته باشید: ۲۶ درصد کارمندان می‌گویند شغل فعلی خود را تنها با ۵ درصد افزایش ترک خواهند داد. افراد ماهر را بخاطر حقوق ناچیز از دست ندهید.

۲. به آن‌ها مکان خوبی برای کار دهید
هر کسی می‌خواهد در محیط اداره ای کار کند که تمیز است و باعث شود که آن‌ها به جای احساس بد، حس خوبی داشته باشند.

۳. فرصت‌هایی برای پیشرفت ایجاد کنید
اعضای تیم برای سازمان و خودش ارزشمند هستند، زمانی که فرصت یادگیری مهارت‌های جدید را دارند. تیم خود را در حرفه و دانش‌های پیشرفته‌تر آموزش دهید تا در آخرین تکنولوژی‌ها و صنعت جدیدترین اطلاعات را کسب کنند.

۴. هم‌کاری میان گروه؛ درصد بالایی از کارکنان احساس نمی‌کنند که ورودی آن‌ها مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. اعضای تیم خود را تشویق کنید و پیشنهادهای آنها را درباره نحوه انجام کارها به طور کامل بپذیرید. سوالات خود را بپرسید، به پاسخ‌های آن‌ها گوش دهید، و در صورت امکان راه حل آن‌ها را اجرا کنید.

۵. آن‌ها را به شاد بودن تشویق کنید
کارکنان شاد، مشتاق و اعضای مثبت تیم هستند و نگرش آن‌ها مسری است. بنگرید آیا نیروهایتان از کار، کارفرما و شما راضی هستند یا خیر.

۶. هر شکست و اشتباهی را مجازات کنید
همه ما اشتباه می‌کنیم. بخشی از انسان بودن است. نکته کلیدی این است که درس‌های ارزشمندی از آن اشتباهات بگیریم تا دوباره آن‌ها را مرتکب نشویم. زمانی که اعضای تیم اشتباهات صادقاته انجام می‌دهند، آن‌ها را مجازات نکنید به جای آن آن‌ها را تشویق کنید دوباره امتحان کنید.

بگذارید.

**انتقادپذیر باشید

نسبت به انتقاد، نگاهی مثبت داشته و تغییرات لازم را ایجاد کنید. صحبت‌های اطرافیان را مورد بررسی قرار دهید. با دقت اولویت‌بندی کنید و با ایده‌های جدید، نیازهای اطرافیان را برطرف کنید.

**صبور باشید

مطمئناً یک شبه به موفقیت نمی‌رسید. اکثر آدم‌های موفق، صبور هستند و خود را برای تکرار مجدد آماده می‌کنند که در صورت شکست، با فکر تازه، شروع به کار کنند. هرگز تسلیم نشوید. در یک استارت‌آپ، همه چیز به شما بستگی دارد و این شما هستید که تعیین می‌کنید که چقدر در این مسیر موفق هستید.

در مورد بازار تحقیق کنید

شناخت بازار و مردم، اهمیت بسیاری در راه‌اندازی استارت‌آپ دارد. کاری که با آشنا نیستید را هرگز شروع نکنید. خود را به جای مصرف‌کنندگان تصور کنید و نیازهای آنها را احساس و یادداشت کنید.

**سریع باشید

کارآفرینان موفق موضوع سرعت و سرعت عمل را با اهمیت می‌دانند. آنها معتقدند که واکنش سریع به نیازهای بازار، گامی مهم برای دستیابی به موفقیت است.

**استخدام یک تیم کامل

مطمئناً به تنهایی نمی‌توانید این کار را انجام دهید. به دنبال یک تیم کامل باشید. روی استخدام تمرکز کنید و با توجه به نیازهای شرکت، افراد متخصص استخدام کنید که تجربه و دانش کافی در زمینه تجارت دارند. با کسی کار کنید که شما را به سمت عملکردی فوق‌العاده سوق دهد.

**خطرات پیش‌بینی نشده را فراموش نکنید

خطرات احتمالی همیشه در کمین هستند. یک استارت‌آپ موفق، می‌تواند با خطرات زیادی مواجه شود، آنها نباید شما را بترسانند یا مانع پیشرفت شوند.

و در آخر، قبل از شروع چند سوال را مورد بررسی قرار دهید. ریسک بازار را در نظر بگیرید.

محصول شما چند درصد از نیازهای بازار را برآورده خواهد کرد؟ آیا مردم هزینه‌ای برای آن پرداخت می‌کنند؟ یکی از اصلی‌ترین کارهای قبل از عرضه محصول به بازار، پاسخ دادن به این سؤال‌ها است. در صورت دریافت پاسخ مثبت، استارت‌آپ موفق خواهد داشت.

بنابراین، با راه‌اندازی استارت‌آپ، به مرور زمان تجربه و مهارت‌های خود را افزایش دهید.

نیست. برای گسترش کسب و کار و تعداد بازدیدکنندگان، از کلمات کلیدی مرتبط استفاده کنید.

برنامه‌هایی وجود دارد که به شما در پیدا کردن کلمات کلیدی کمک می‌کند. همچنین از این طریق می‌توانید ببینید که کدام کلمه کلیدی چه میزان ترافیکی ایجاد می‌کند.

**ارائه تبلیغات

پس از راه‌اندازی استارت‌آپ، متوجه خواهید شد که معرفی شغل خود در سراسر جهان، دشوار است. بنابراین با ارائه تبلیغات می‌توانید به راحتی این کار را به گوش جهانیان برسانید. شما می‌توانید محصولات خود را به صورت آنلاین به اشتراک بگذارید. از عنوان تخفیف ویژه و یا رایگان بودن برخی از محصولات نیز استفاده کنید تا بیشتر در معرض دید قرار بگیرید.

**به دنبال سرمایه‌گذار باشید

اگر بودجه کافی برای ادامه راه ندارید، به دنبال سرمایه‌گذار باشید. یک هزینه مشخص جهت بازاریابی، تبلیغات و اعضای تیم، اختصاص دهید.

**مطابق با جامعه پیش بروید

برای ارتقاء سطح آگاهی از برند خود، از جامعه استفاده کنید. ببینید در دنیای اطرافتان چه چیزهایی کم و لازم است و یک ایده جدید ارائه دهید. بنابراین، دید استراتژی خود را بهبود دهید و شانس به رسمیت شناختن در جامعه را افزایش دهید.

**با سایر مشاغل ارتباط برقرار کنید

به سایر رقبایان، پیشنهاد همکاری دهید و تبلیغات خود را در وب سایت‌های یکدیگر به اشتراک بگذارید و یا تبادل لینک کنید.

همچنین می‌توانید از پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی استفاده کنید و در مورد مشاغل یکدیگر صحبت کنید. با این کار می‌توانید با دستیابی به افرادی که تقریباً هیچ شناختی از آنها ندارند، استارت‌آپ خود را گسترش دهید.

**برای مشتریان خود هدیه و تخفیف ویژه در نظر بگیرید

به عنوان مثال، برای هر خرید مشتریان، یک هدیه کوچک یا تخفیف ویژه ارائه دهید تا آنها را به محصول و خدمات خود علاقه‌مند کنید و نام برند شما در ذهن مصرف‌کننده بماند.

**با مشتریان خود ارتباط برقرار کنید

هنگامی که شرکت خود را به طور رسمی راه‌اندازی کردید و آن را ارتقاء دادید، با مشتریان ارتباط برقرار کنید. به مشتری اجازه دهید در نظرسنجی شرکت کند و به نظر او احترام

استارت‌آپ خودتان را راه‌اندازی کنید



برای راه‌اندازی یک استارت‌آپ موفق، پیمودن چه مراحل لازم است؟

بسیاری از کارآفرینان تصور می‌کنند راه‌اندازی یک استارت‌آپ، کاری دشوار است و حتی ایده‌های خود را دنبال نمی‌کنند و یا خیلی زود دلسرد می‌شوند. شما باید با انگیزه شروع کنید و هرگز ناامید نشوید و کار خود را متوقف نکنید. ابتدا لازم است با مراحل راه‌اندازی استارت‌آپ آشنا شوید:

**ایده برای شروع استارت‌آپ

مرحله اول خلق یک ایده است، ایده‌ای که مشتری زیادی داشته و مورد توجه است. شما به یک ایده نیاز دارید، بهترین شرکت‌ها، توسط افرادی تشکیل می‌شدند که یک مشکل مشترک را حل می‌کردند، راه‌حلی را ایجاد و یا کشف می‌کردند.

توسعه یک ایده و تحقق یک استارت‌آپ، کار دشواری است. برای تأثیرگذاری یک استارت‌آپ، موارد زیادی باید در نظر گرفته شود.

**در استارت‌آپ خود تنوع ایجاد کنید

اولین مشکلی که کارآفرینان هنگام راه‌اندازی استارت‌آپ با آن مواجه می‌شوند، ایده‌های تکراری است که شغل مشابه آن وجود دارد و این امر باعث می‌شود به محض ورود به شغل جدید، مورد توجه واقع نشوید. بنابراین، ابتداء سایر مشاغل را مشاهده و بررسی کنید و با ارائه دادن چند مورد، متفاوت شوید.

به عنوان مثال، اگر عکاس هستید، به جای اینکه فقط عکس بگیرید، یک آلبوم عکاسی ایجاد کنید که شامل چاپ عکس و ایجاد آلبوم عکس است و خود را از سایر عکاسان متمایز

افزایش بازدید شبکه‌های اجتماعی



ایجاد پروفایل در شبکه اجتماعی

پروفایل شما نقش مهمی در افزایش ترافیک وبسایت دارد. مطمئن شوید که بهترین پروفایل را برای سایت خود ایجاد می‌کنید، زیرا این اولین چیزی است که بیشتر افراد هنگام کلیک روی هر صفحه از شبکه اجتماعی دنبال می‌کنند.

نیاید در اشتراک گذاشتن مطالب تکراری زیاده روی کرد، درست است که این استراتژی به کلیک‌های بیشتر منجر می‌شود، اما مخاطبین در دفعات بعد مطالب شما را دنبال نخواهند کرد، چرا که از مطالب قدیمی خسته شده‌اند.

اطمینان حاصل کنید که آدرس سایت شما قابل مشاهده است
اطمینان حاصل کنید که آدرس وبسایت یا آدرس اینترنتی سایت شما در بخش‌های پروفایل، قابل مشاهده است. با این ترفند، مخاطبین خود را به وبسایت ارجاع می‌دهید.

پست‌های خود را به اشتراک بگذارید

هر بار که یک پست منتشر می‌کنید، آن را در صفحه وبسایت به اشتراک بگذارید. این امر به سئو وبسایت و مشاهده پست‌های شما کمک می‌کند.

فراموش نکنید که همه پست‌های خود را ردیابی کنید تا ببینید کدام یک از پست‌ها به بهترین روش، مورد بازدید واقع شده است. **با مخاطبان گفتگو کنید**

در شبکه‌های اجتماعی از مخاطبین خود سوال بپرسید و با پاسخ دادن، آنها را به سایت خود ارجاع دهید. طرح سوال و پاسخ، باعث روح بخشیدن به فضای شبکه اجتماعی شده و به مراتب موجب افزایش ترافیک وبسایت خواهد شد.

آیا به اشتراک گذاری مطالب بیش از یک بار خوب است؟

زمانی که صحبت از انتشار محتوا در شبکه‌های اجتماعی می‌شود، هدف تنها کیفیت نیست چرا که کمیت نیز، اهمیت دارد. محتوای بیشتر، نتایج بهتری در پی خواهد داشت. این یک ترفند خوب برای درگیر کردن مخاطبان خود با محتوای شماست. برای لینک کردن مطالب خود، از برچسب، هشتگ و یا کلمات کلیدی استفاده کنید. اگر بازاریابی محتوایی به اندازه کافی خوب باشد، این افراد تشویق می‌شوند تا مجدداً از سایت شما بازدید کنند و در نتیجه جدیدترین محتوای تولیدی شما را اصطلاحاً مصرف کنند. حتی ممکن است تمایل پیدا کنند تا شما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنند که این امر هم می‌تواند در آینده وقتی محتوایی منتشر می‌کنید، منجر به افزایش ترافیک وبسایت تان شود.

راهکارهای جذب مشتری

با ارزش‌تر در معرض دید بیشتری باشند و همین‌طور نورپردازی بیشتری روی آن‌ها انجام دهید.

-مسیر رفت و آمد را مسدود کنید:
نکات در طراحی دکوراسیون است که باعث می‌شود مشتری به راحتی در فضا گردش داشته باشد. در صورتی که به هر علت بخشی از مسیر رفت و آمد را بسته باشید نقطه‌گور ایجاد کرده‌اید.

فاصله مناسب بین وترین‌ها را رعایت کنید:

راهروها را با وترین‌چندان پر نکنید و در صورتی هم که اینکار را انجام دادید فاصله بین وترین‌ها را طوری در نظر بگیرید که دو سری از مشتریان به راحتی در آن گردش داشته باشند.

-کالاهای فصلی هم عرضه کنید:
حتماً بخشی از فضا را به کالاهای فصلی اختصاص بدهید که اثبات نیستند و در هر فصل جابجا می‌شوند.

تعداد استند‌ها و کالاهای که در فضا وجود دارند باید به اندازه‌ای باشد که تمامی فضا یکسان باشند نه اینکه بعضی از قسمت‌ها خالی و یا پر باشند.

-به آسایش مشتریان کم سن و سال نیز دقت کنید:

در صورتی که کالاهای شما مختص کودکان است باید دقت کنید که ارتفاع استندهای چنین محصولاتی از نظر ارتفاع برای کودکان هم مناسب باشد.

-اجناس را روی هم چینید نه در کنار هم:

-نوع و جنس پوشش کف دقت کنید:

از کف پوش مثل مغازه و کلا فضاهای فضاهایی مثل مغازه و کلا فضاهای عمومی بهره‌گیری ننمایید. همین‌طور بکارگیری کفی‌پوشهایی با رنگ تیره و مات در تمیزتر نشان دادن فضا، تاثیر زیادی خواهد داشت.

-همه مغازه‌ها به یک انباری کوچک نیاز دارند:

حتماً بخشی را بعنوان انبار طراحی نمایید که این بخش برای نگهداری لوازمی باشد که نمی‌خواهید در معرض دید قرار گیرد زیرا در صورتی که چنین دیوهای نداشته باشید فضا دائماً به هم ریخته و نامرتب خواهد بود.

-محل صندوق و در خروجی را نزدیک به هم طراحی کنید:

صندوق یکی از مهم‌ترین بخش‌های فضا هست پس دقت کنید که طراحی مناسبی داشته باشد معمولاً صندوق در بخشی قرار دارد که کانتر نیز در همان بخش قرار دارد به همین علت باید طراحی زیبایی داشته باشد.



-به شکل لبه قفسه‌ها دقت کنید:

دقت کنید که لبه قفسه‌هایی با لبه‌های تیز و برنده بهره‌گیری نکنید زیرا این مسئله باعث می‌شود که مشتریان نتوانند رفت و آمد مناسبی داشته باشند و از کالاهای آن بخش خریداری کنند.

-وجود گرد و خاک در قفسه‌ها نامطلوب است:

به نحوه دکوراسیون داخلی خود دقت کنید که به نوعی طراحی شود که گرد و خاک زیادی در طبقه‌ها نشیند و به وسیله‌ها یا پوشش طبقه‌ها پوشیده شوند.

ایده‌های کسب و کار اینترنتی

۱- سایت آموزش

بی‌شک آموزش و یادگیری موضوعی است که هر کسی نیاز دارد و امروزه یکی از بهترین ایده‌های کسب و کار اینترنتی است. در هر زمینه‌ای که تخصص دارید و می‌توانید آن را به دیگران آموزش دهید می‌توانید وبسایت راه‌اندازی کنید. می‌توانید در سایت‌هایی که آموزشی هستند ویدیوی آموزشی خود را به اشتراک بگذارید.

۲- سایت خدمات

می‌توانید از راه دور به مشتریان خدمات ارائه دهید. راه‌اندازی کسب و کار اینترنتی بر اساس مهارت‌های خود و فروش آن به مشتریان می‌تواند گزینه‌ای خوبی برای کسب درآمد از اینترنت باشد. این خدمات می‌توانند به صورت فیزیکی باشند و یا محصولات دانه‌لودی یا خدماتی مثل طراحی و...

شما با این روش می‌توانید بدون اینکه به مکان خاصی نیاز داشته باشید با خیلی از هم‌گروهی‌های خود وارد کار شوید.

۳- فروشگاه اینترنتی

یکی دیگر از ایده‌های جالب کسب و کار اینترنتی، داشتن فروشگاه و فروش اینترنتی می‌باشد. می‌توانید در شروع کار قبل از اینکه سایتی داشته باشید از فروشگاه‌های سازهای رایگان استفاده کنید.

۴- برنامه‌های اجتماعی و سرگرمی

می‌توانید برنامه‌های اجتماعی و سرگرمی تهیه کنید و هزینه عضویت ماهانه یا هفتگی برای اعضا در نظر بگیرید. سعی کنید برنامه‌های منحصر بفرد و عالی تهیه کنید. در صورت زیاد بودن مخاطب می‌تواند بستر مناسبی برای تبلیغات باشد.

۵- همکاری در فروش

در این روش شما می‌توانید محصولات دیگران را در سایت خود قرار دهید و از فروش هر کدام از محصولات پورسانت دریافت کنید

۶- راه‌اندازی سایت و فروش تبلیغ

یکی از هدف‌های راه‌اندازی یک کسب و کار اینترنتی می‌تواند راه‌اندازی یک سایت با هر موضوعی که به نظر شما و کاربران جذاب است باشد و بعد از اینکه مخاطبان شما زیاد شد شروع به فروش تبلیغ کنید. ارائه محتوای پر ارزش خیلی مهم است. در این گونه سایت‌ها چون یک حوزه عمومی است مخاطبان زیادی دارد.

۷- تولید محتوا برای برندها برای جذب اسپانسر

جذب اسپانسر با محتوای با کیفیت می‌تواند ایده خیلی خوبی باشد. توجه داشته باشید محتوای شما یکتا و منحصر بفرد باشد تا سئوی بالایی را بدست بیاورید. تمام نکات و فنون مربوط به تهیه محتوای با کیفیت را در نظر بگیرید. در صورت لزوم از متخصصین این حوزه کمک بگیرید.

۸- برگزاری کارگاه و سمینار

یک کسب و کار اینترنتی پولساز دیگر برگزاری کارگاه‌های آموزشی و سمینارها به صورت مجازی و حضوری است که می‌تواند سود خیلی خوبی داشته باشد. این کارگاه‌های تخصصی در هر زمینه‌ای می‌تواند باشد.

۹- روان‌شناسی موفقیت و کسب ثروت

این روزها به دلیل خصوصی شدن مراکز کار و کارایی دانستن فن و مهارت روان‌شناسی موفقیت و روان‌شناسی ثروت بیش از پیش مهم شده است. شاید اینکه هر انسانی خودش مدیر خودش باشد کار راحتی نباشد.

برای موفقیت در کسب و کار، باید فنون مذاکره و برقراری ارتباط را به خوبی بدانیم و این لازمه پیشرفت است.

- من شکست نخورده‌ام، فقط هزاران راه پیدا کرده‌ام که کارساز نبوده‌اند.

- همه رویاهای ما تحقق خواهند یافت، به شرطی که ما شهامت تعقیب

آن‌ها را داشته باشیم

- رقابت یک قسمت فرعی از کار است، یک فرد خلاق از اشتیاق رسیدن به

هدف تحریک می‌شود، نه به خاطر میل به شکست دادن دیگران!

اجازه نمی‌دهد فرد آزادانه ایده‌های خلاقانه خود را ابراز کند.

فواید تنهایی

۴- روابط شما را بهبود می‌بخشد
وقتی زمانی را به مراقبت از خودتان اختصاص می‌دهید، روابط شما نیز سالم‌تر و قوی‌تر خواهد شد. داشتن دوست و حامی به سلامت روان کمک می‌کند، اما استراحت کردن و برخی کارها را به تنهایی انجام دادن نیز کمک می‌کند تا قدر ارتباطات خود را بیشتر بدانیم.

۵- بهره‌وری شما را افزایش می‌دهد
کارهای گروهی به دلیل بهبود همکاری و نوآوری مورد توجه هستند، اما گروهی کار کردن می‌تواند موجب حواس پرتی شده و توجه و تمرکز را در فرد کاهش دهد. همچنین برای اکثر افراد تمرکز کردن روی بیش از یک موضوع کاری دشوار است و بهره‌وری را پایین می‌آورد. پس اگر گروهی نیز کار می‌کنید؛ برای افزایش تمرکز هر کس بهتر است روی یک موضوع کار کند.

۶- شما را همدل تر می‌کند
یکی از فواید تنهایی افزایش مهارت همدلی است. البته با وجود تکنولوژی‌های ارتباطی، سخت می‌توان به معنای واقعی تنها شد. چون اکثر ما در تنهایی خود نیز نمی‌توانیم از ارتباطات فضای مجازی فاصله بگیریم. پس برای داشتن یک تنهایی مفید باید برای مدت کوتاهی هم که شده، تلفن همراه خود و ارتباطات آنلاین را نیز کنار بگذارید. فقط مراقب باشید که دوره‌های تنها بودن شما به انزوای اجتماعی تبدیل نشود، در آن صورت همدلی و درک احساسات دیگران کاهش خواهد یافت.

برای بهره بردن از فواید تنهایی باید بتوانید بین گذراندن وقت به تنهایی و داشتن روابط اجتماعی خود تعادل برقرار کنید، در این صورت تنها بودن می‌تواند برایتان مزایایی داشته باشد، از جمله:

۱- توجه و حافظه را بهبود می‌بخشد
وقتی در یک گروه مشغول کار هستید، به خاطر سپردن اطلاعات سخت‌تر می‌شود، زیرا فرد به طور ناخودآگاه احساس می‌کند اگر چیزی جا بیفتد دیگران هستند که آن را به یاد بیاورند. این پدیده به عنوان «طفره‌روی اجتماعی» شناخته می‌شود. «تنها کار کردن» توجه را بالا برده و حافظه را تقویت می‌کند.

۲- علائق شما را در اولویت قرار می‌دهد
به شما فرصت می‌دهد تا روی علاقه خود تمرکز کنید. تنها بودن بخش مهمی از رشد خود است. این امکان را به شما می‌دهد تا خود را بشناسید. وقتی با دیگران هستید خیلی احتمال دارد که خواسته‌ها، ایده‌ها و احساسات خود را کنار بگذارید تا خواسته‌ها و نیازهای دوستان و خانواده خود را برآورده کنید. وقتی با خودتان تنها هستید می‌توانید بدون نگرانی از اینکه دیگران چه فکر می‌کنند، برای خودتان تصمیم بگیرید.

۳- خلاقیت شما را تقویت می‌کند
از طوفان فکری گروهی اغلب به عنوان یکی از بهترین راه‌ها برای تولید ایده‌های جدید یاد می‌شود، اما تحقیقات نشان داده است که افراد هنگام کار به تنهایی، بهتر می‌توانند راه حل مشکلات را بیابند. در میان گروه، رسیدن به یک اجماع و همسویی با گروه،

نحوه رفتار با همسر حساس و زودرنج

مشکل می‌تواند شخصی ویژه در نظر همه باشد. **۳- ابراز احساسات:**

چنانچه شما همسری خجالتی هستید و نمی‌توانید احساسات خویش را به همسر حساس خویش بیان کنید باید بدانید که ممکن است همین مورد باعث بروز حساسیت در وی می‌شود. بدین ترتیب با بیان عواطف و ابراز محبت می‌تواند توجه همسرتان را بخود جلب کنید و به وی اعتماد و امنیت بدهید.

آنچه باید در مورد اعتماد کردن به همسر بدانید این هست که این روابط دو طرفه است و با دادن اعتماد می‌توانید اعتماد وی را دریافت کنید.

۴- از موارد ایجاد کننده حساسیت دوری کنید:

اشخاص حساس همواره برای خویش دارای خط قرمزهایی هستند که عبور از آن‌ها باعث بروز حساسیت و رنجش آن‌ها می‌شود. همسر این اشخاص باید با این خط قرمزها شناخت داشته باشد و از آن‌ها دوری کند.

۵- حرف زدن آرام:
برای برخورد درست با همسر حساس باید زمانیکه همسرتان حساسیت‌های خویش را نشان می‌دهد سعی کنید با حرف زدن با وی آرامش بیشتری به وی بدهید و وی را آرام کنید. شما می‌توانید از این طریق این رفتار را در وی کاهش دهید و وی را قانع کنید که این رفتار باعث آزار خود او می‌شود.

***نکات رفتاری**
انتقادگر نباشید. همسرتان را بخاطر حساس

بودنش سرزنش نکنید. به وی کمک کنید تا اندکی از حساسیت خویش بکاهد، ولی هیچوقت وی را تحقیر نکنید. گاهی حساسیت به علت فقدان اعتماد به نفس کافی در شخص هست. در اینصورت انتقاد و سرزنش می‌تواند وی را از نزد حساس تر نموده و به عزت نفس وی هم آسیب بزند. زمانی که در خصوص مشکلات صحبت کرد به وی گوش نموده و اگر راه حلی دارید ارائه دهید. در غیر اینصورت تنها یک شنونده خوب باشید. برخی از حساسیت‌ها بخاطر هوش بالا و نکته سنجی زیاد هست. بنابراین با همسرتان صحبت کرده و به وی یادآوری کنید که متوجه درک ظریف وی از مسایل هستید و به وی کمک کنید تا در خصوص مسئله و علل ناراحتی‌اش با شما صحبت کند. به وی اطمینان دهید که وی را درک نموده و حمایتش می‌کنید.

حساسیت همسر امکان دارد بیشتر در خانم‌ها دیده شود و خانم‌ها نسبت به مردها از درجه حساسیت بالاتری بهره مند هستند. این حساسیت‌ها می‌تواند مشکلاتی را برای همسران آن‌ها به وجود آورد که موجب شود در برقراری روابط خویش با همسر زودرنج خویش دچار مشکل، ترس و اضطراب شوند. همسر زودرنج پدیده‌ای هست چند وجهی که ریشه در مسایل گوناگونی دارد.

جزو این دسته افراد هستید پس در موقعیت بدی قرار گرفته اید و برایتان زود است که وارد رابطه جدید شوید. **شما به زندگی خصوصی و زمان تنهایی نیاز دارید**
هر آدمی نیازمند تنهایی است، اما اگر همیشه احساس می‌کنید که تنهایی بهتر از بودن با یک شخص دیگر است، پس کمی سخت است که وارد رابطه‌ای جدید مثل ازدواج بشوید. **به نظر شما وارد رابطه شدن با دیگری کار سختی است**

رابطه داشتن با فرد دیگر ملزم به سعی و تلاش است، چرا که همیشه باید سعی کنید ظاهر و رفتار خوبی داشته باشید تا فرد مورد نظر خود را تحت تاثیر قرار دهید و در نظر او بهترین باشید. از نظر همه افراد این کارها ساده نیست، این افراد شاید خجالتی باشند، یا فکر کنند آدم خاصی نیستند، یا به دلیل اینکه خودشان را بی تجربه می‌دانند از وارد رابطه شدن می‌ترسند. اگر جزو این دسته از افراد هستید پس مشکل اعتماد به نفس داشته و باید به مرور زمان یا به کمک روان شناس مشکلاتتان را حل کنید و سپس به فکر ازدواج باشید.

روش‌های برخورد با همسر حساس

۱- دوری از رفتار تند:
ممکن هست زندگی با همسر حساس سختی‌ها و مشکلات خویش را داشته باشد و باعث شود تا از کوره در بروید و رفتارهای تند و خشن با وی داشته باشید. ولی باید حواستان باشد این رفتار و عکس العمل اشتباه می‌تواند حساسیت‌های بیشتری را برای وی به وجود آورد.

زمانیکه همسر شما دچار حساسیت رفتاری می‌شود در مرحله نخست باید کنترل احساسات خویش را حفظ کنید.

۲- انتقاد نکردن:
در رابطه بین زن و شوهر حساسیت بوجود آمده ممکن است به علت کاهش اعتماد به نفس همسر باشد و در اینصورت انتقاد کردن می‌تواند برای وی مخرب باشد و عزت نفس خویش را از دست دهد. در شرایط خاص چنانچه لازم هست موردی را به وی یادآور شوید اول با بیان احساسات و تعریف از وی آغاز کنید و بعد بگویید که با حل این



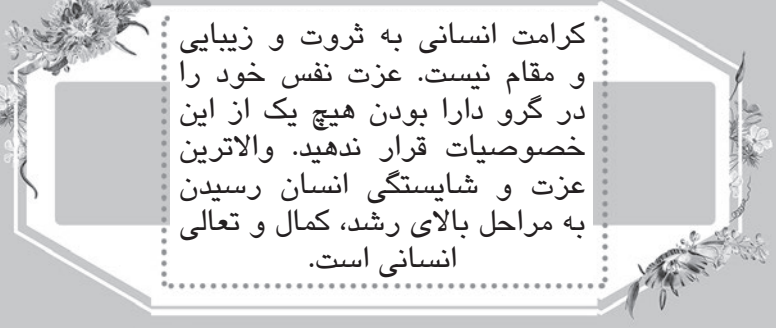
اگر این نشانه‌ها را دارید ازدواج برایتان زود است!

درست و حساسی خودتان را نمی‌شناسید
فقط زمانی که واقعا بدانید چه کسی هستید و از زندگی چه می‌خواهید قادر خواهید بود شخص مناسب را پیدا کرده و ازدواج کنید. در این صورت است که با هم یک زندگی شگفت انگیز را تجربه می‌کنید.

ثبات مالی ندارید
هرقدر هم که یک نفر را خیلی دوست دارید، در نهایت پول نقش اساسی دریک رابطه ایفا می‌کند. اگر می‌بینید که وضعیت مالی تان در حدی نیست که بتوانید مایحتاج اولیه زندگی خود را تامین کنید، پس از نظر مالی هنوز آمادگی این را ندارید که یک خانواده را حمایت کنید.

زیاد به ازدواج فکر نمی‌کنید
اگر در مورد ازدواج کردن تردید دارید و نمی‌توانید خود را فرد منتهال فرض کنید، پس نباید فعلا کسی را وارد زندگی تان کنید، تا زمانی که به این نتیجه رسیدید که تنهایی جذابیتی برایتان ندارد.

مشکل اعتماد کردن دارید
افراد زیادی بعد از یک تجربه بد در گذشته به نقطه‌ای می‌رسند که اعتماد کردن برایشان سخت و حتی غیرممکن می‌شود. اگر شما هم



کرامت انسانی به ثروت و زیبایی و مقام نیست. عزت نفس خود را در گرو دارا بودن هیچ یک از این خصوصیات قرار ندهید. والاترین عزت و شایستگی انسان رسیدن به مراحل بالای رشد، کمال و تعالی انسانی است.

چگونه سلامت روحی داشته باشید



۱- مثبت اندیش باشید. روش ساده مثبت بودن در یک موقعیت می‌تواند مانع را به فرصت تبدیل کند. روی حس قدردانی تمرکز کنید. از فکر کردن به چیزهای بدی که در اطرافتان هست، دست بکشید.
۲- راضی باشید. هر چیز کوچکی که شما را خوشحال میکند، انجام دهید.
اگر سالم نباشید، شما کاملا خوشحال نخواهید بود. زمانی که ذهن و بدنمان را در سطح بالا قرار دهیم، می‌توانیم از پس همه چیز بربییم.
۳- کوچک فکر کنید! زمانی که روی اهداف غیرقابل دستیابی تمرکز می‌کنید، تنبل و ناامید و دلسرد می‌شوید. از نظر روحی سالم و خوشحال بودن به نتیجه رسیدن راحت‌تر است وقتی که روی قدم‌هایتان در مسیر رسیدن به مقصد تمرکز می‌کنید.
۴- استرس را مدیریت کنید. وقتی استرس در زندگی‌مان هست، هر چیز دیگری را از بین می‌برد. خانه‌هایمان درهم آمیخته، ذهنمان درهم آمیخته و روابطمان تنش‌زا شده است. برای ۵ دقیقه خود را کنار بکشید و درمورد سطح استرستان فکر کنید. یک روش سالم مدیریت استرس، یوگا کردن است. در روز چند دقیقه انرژی‌تان را نگه دارید. بنشینید و فقط نفس بکشید. روی یک نقطه هر روز تمرکز کنید.
۵- دوستان خود را عاقلانه انتخاب کنید. برای سلامت روانیتان، باید بیخیال دوستی‌های بد شوید. آنها برای ما خوب نیستند و ما این را می‌دانیم.
۶- برپا باشید. یکی از بهترین حس‌ها با این احساس «هن امروز خیلی کار کردم» میاد. در این لحظه، احساسات مثبت تمام نشدنی است. اگر ذهنتان را روی چیزی متمرکز کنید، می‌توانید آن را انجام دهید.



۲ دندان قروچه در خواب
دندان قروچه هم یکی از عادات رفتاری عصبی و مضر برای سلامت جسمانی و روانی افراد است؛ برخی افراد شب‌ها در هنگام خواب دندان قروچه می‌کنند و برخی دیگر در طول روز به طور ناخودآگاه در برخی زمان‌ها دندان‌های خود را روی یکدیگر می‌فشارند. انجام دندان قروچه به تدریج می‌تواند سبب دگرگون شدن شکل استخوان فک، بروز شکستگی و حساسیت پذیری دندان‌ها و آسیب جدی و دائم به آنها شود.

۴ وسواس کندن موهای سر
این عادت و تیک عصبی در زنان شایع‌تر از مردان است و به تدریج بر اثر عادت به اختلال روانی، وسواس اجباری کندن موی سر تبدیل می‌شود. بر اثر این کار، افراد دچار ریزش موی سر و ایجاد مناطق طاس روی سر خود می‌شوند و در اجتماع و خانواده احساس شرمساری و فشارعصبی فراوان برای آنها به دنبال دارد.

۶ جویدن ته مداد و خودکار
این عارضه به ویژه در زمان مطالعه و انجام کار دبرخی افراد مشاهده می‌شود؛ دانش‌آموزان بیشترین افرادی هستند که در طول تحصیل دچار این عارضه می‌شوند انجام این کار افزون بر ایجاد خطر ورود پاک‌کن، ذغال مداد و سر خودکار به دهان و ایجاد حالت خفگی و مسدود شدن راه تنفسی می‌تواند سبب ورود مواد شیمیایی، چون جوهر و آلودگی و عامل‌های عفونت‌زا به درون بدن شود.

عوارض تیک‌ها و عادات عصبی

عادت‌ها و تیک‌های عصبی معمولاً از دوران کودکی و نوجوانی و به دنبال بروز وقایعی، چون اختلاف‌های خانوادگی، ابتلا به برخی بیماری‌های روانی و جسمانی، استرس تحصیلی، ورزشکستگی خانوادگی و مواردی از این دست روی می‌دهد و درصورت بی‌توجهی خانواده نسبت به درمان حالت مزمن به خود می‌گیرند و تا سال‌ها ادامه پیدا می‌کنند.

۱ جویدن و گاز گرفتن ناخن‌ها
ازجمله رایج‌ترین تیک‌های عصبی، جویدن ناخن‌هاست که به ویژه در افراد رده سنی ۱۰ تا ۱۸ سال شایع است. انجام این کار سبب پدفرم شدن شکل ناخن‌ها، فرورفتگی آنها، ورود میکروب و آلودگی پشت ناخن به درون بدن و ایجاد احساس خجالت و شرمساری فرد از انجام این کار در اجتماع می‌شود.

۳ حرکت دادن بی‌اراده پاها
عادت تکان دادن سریع پاها هم یکی از تیک‌های عصبی است که معمولاً زمانی که افراد به شدت دچار استرس هستند، انجام می‌دهند؛ این عادت می‌تواند سبب افزایش استرس و بالا رفتن فشار خون و در دراز مدت ایجاد بیماری واریس در افراد شود. بهترین کار در زمان استرس حفظ خونسردی، نوشیدن آب، تمرکز روی مشکل، راه رفتن، خوردن مواد خوراکی سالم از جمله میوه و میان وعده‌های مغذی، صحبت با دوستان و اقوام، و مشاوره با متخصص در صورت استمرار حالت استرس است.

حرکت دادن سریع پاها می‌تواند سبب کاهش جریان خون، احساس درد، بی‌حسی، کمرخت شدن و سوزن سوزن شدن پاها شود.

۵ احساس خارش در پوست کف سر و صورت
برخی افراد در زمان استرس به کندن گوش‌های صورت خود می‌پردازند و به دلیل احساس نوعی خارش در ناحیه پوست کف سر خود به طور دائم کف سر خود را لمس می‌کنند.



نحوه برخورد با فرد کنجکاو
۱- موضوع مورد بحث را به سرعت عوض کنید.
۲- حد و حدودشان را مشخص کنید.
۳- نفس عمیقی بکشید و سکوت کنید؛ هیچ‌کس نمی‌تواند شما را مجبور به پاسخ دادن کند. بگذارید همین‌طور سوال بپرسند، وقتی شما به هیچ‌یک از سوال‌هایشان پاسخ ندهید بالاخره می‌فهمند که دیگر فایده‌ای ندارد و دست از سرتان برمی‌دارند.
۴- روراست باشید؛ خیلی راحت و بدون رودربایستی به او بگویید دوست ندارید در مسائل زندگی تان دخالت کند و سوال‌های شخصی بپرسد.
۵- پاسخ‌های مبهم بدهید؛ مجبور نیستید بابت هر پرسش، پاسخی واضح و روشن بدهید.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس گراش
آقای عبدالمجید رادمرد با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۰۲ گراش تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۱۰۸۲۷/۳۷۴۲ واقع در بخش ۱۸ فارس گراش که ذیل ثبت ۱۸۵۷۴ صفحه ۴۵۵ دفتر ۱۶۵ املاک بنام عبدالمجید رادمرد ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۸۸۰۳۸۶ صادر و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۰۵
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۱۸۲

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
«میلاد لارستان»
۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۵:۰۲	۶:۲۳	۱۱:۴۰	۱۶:۵۸	۱۷:۱۶
یکشنبه	۵:۰۲	۶:۲۳	۱۱:۴۰	۱۶:۵۸	۱۷:۱۵

پیامبر اکرم (ص): آتکه پدر و مادرش را خشود کند، خدا را خشود کرده و کسی که پدر و مادر خود را به خشم آورد، خدا را به خشم آورده است.

کنز العمال، ج ۱۶، ص ۴۷۰

ظلم قدم رومی نغز و نعمت را سلب می کند و امتها را به هلاکت می کشاند.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
فکس: ۰۲۲۴۳۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir
miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم - آذر ماه ۱۳۹۸ - ربیع الاول ۱۴۴۱ - نوامبر ۲۰۱۹ - ۵/۰۹/۹۸ - شماره ۱۴۱۹ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

آغاز ثبت نام سرویس مدارس برای دریافت سهمیه سوخت



راندگان سرویس مدارس برای دریافت سهمیه سوخت به سامانه سیند مراجعه کنند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی های شهری کشور به رانندگان سرویس مدارس توصیه کرد برای تا ۱۰ ماه اطلاع خود را در سامانه سیند به نشانی www.irtusepand.ir ثبت یا تکمیل کنند.

مرتضی ضامنی با بیان اینکه سرویس های مدارس در قالب سامانه پیش ناوگان دانش آموزی ساماندهی می شود، افزود: بر این اساس میزان میانگین پیمایش مسافت منزل تا مدرسه دانش آموزان، حساب و پس از تایید

دستگیری ۱۵ نفر از عاملان اصلی اغتشاشات شیراز

فرمانده انتظامی استان فارس، گفت: با تلاش مأموران پلیس امنیت عمومی ۱۵ نفر از عاملان اصلی تخریب و آتش سوزی بانکها و پمپ بنزین های کلان شهر شیراز در اغتشاشات و ناآرامی های اخیر دستگیر شدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از معاونت اجتماعی نیروی انتظامی استان فارس، سردار رام بخش حبیبی اظهار داشت: در جریان اعتراضات هفته گذشته درباره سهمیه بندی سوخت، عده ای فرصت طلب با سوء استفاده از این موضوع اقدام به تخریب اموال عمومی و دولتی از جمله بانکها و پمپ بنزین های سطح شهر شیراز کردند. وی افزود: مأموران پلیس امنیت عمومی این فرماندهی با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی گسترده، ۱۵ نفر از عاملان اصلی تخریب و آتش سوزی

بانکها و پمپ بنزین های کلان شهر شیراز را شناسایی و طی چند عملیات غافلگیرانه آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کردند. فرمانده اغتشاشات و ناآرامی های اخیر دستگیر شدند. به گزارش شیراز، پلیس قرار دارد، اضافه کرد: امنیت مردم خط قرمز پلیس است و کسانی که بخواهند به هر نحوی آرامش و آسایش شهروندان را به هم بریزند، با برخورد قاطع و قانونی نیروی انتظامی مواجه خواهند شد.

حسینی: نگذاریم افرادی سود جو به بهانه افزایش بنزین، گران فروشی کنند



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، در سخنانی اظهار داشت: نگذاریم افرادی سود جو به بهانه افزایش بنزین، گران فروشی کنند و دستگاه های متولی باید بطور مستمر بر بازار نظارت و پیگیری اقدام قانونی در برخورد با متخلفان احتمالی شوند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در نشست کارگروه تنظیم بازار شهرستان با قدرتی از دستگاه های مختلف شهرستان در بحث کنترل بازار افزود: گزارش های که در این جلسه ارائه شد حکایت از جدیت در بحث کنترل بازار دارد. وی اظهار داشت: یکی از موضوعاتی که دولت بعد از طرح مدیریت مصرف سوخت دنبال می کند، بحث تنظیم بازار است که جلساتی هم در این زمینه به صورت مرتب در شهرستان می بایست برگزار شود. فرماندار ویژه لارستان خاطر نشان کرد: همیشه در بحث افزایش قیمت سوخت، اتفاقاتی رخ می دهد که تاثیرات روانی فزاینده از میزان قیمت سوخت بر بازار تحمیل می کند و هرکس به خودش اجازه می دهد به بهانه افزایش سوخت، نرخ کالا و خدمات را افزایش دهد. حسینی، با اشاره به اینکه انصاف کسبه لارستانی نسبت به جاهای دیگر بهتر

کارمندان فرمانداری و ادارات، بی طرفی را در انتخابات رعایت کنند



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه انتخابات هویت و شناسنامه نظام سیاسی هر کشوری است، گفت: حضور حداکثری در انتخابات باعث تحکیم و اقتدار ایران اسلامی و امیدواری مردم و مسئولین می شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در سومین جلسه هماهنگی ستاد انتخابات شهرستان که در محل فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد؛ اظهار داشت: مسولان کمیته ها و ستاد انتخابات شهرستان لارستان برنامه های خود را بر اساس زمانبندی که از سوی ستاد انتخابات استان ابلاغ شده است، انجام دهند. وی با تاکید بر اینکه مسئولیت برگزاری انتخابات بسیار مهم و حائز اهمیت است و مجریان از نظر قانونی می بایست به دقت به وظیفه خود عمل کنند؛ افزود، برگزاری شفاف انتخابات با رعایت اصل بی طرفی، وظیفه اصلی مجریان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی است و در این راستا باید ضمن آمادگی کامل، بستر لازم را برای برگزاری انتخاباتی سالم، قانونمند و با شکوه فراهم کنیم. حسینی تصریح کرد: مجریان انتخابات موظفند تا ضمن مستند کردن تمامی امور مربوط به برگزاری انتخابات، اجرای دوره های آموزشی، بررسی نقاط ضعف و قوت انتخابات ادوار گذشته، بر

اساس مر قانون، زمینه برگزاری با شکوه این رویداد مهم سیاسی را فراهم کنند. فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه باید خود را برای برگزاری انتخابات سالم آماده کنیم و مهم ترین رکن آن سلامت آن می باشد؛ اظهار داشت: در فاصله چند ماه مانده به برگزاری انتخابات، فرصت مناسبی در اختیار مجریان انتخابات است تا چالش های احتمالی دوره های گذشته را بررسی کرده و در صدد رفع آن بر آیند. وی با بیان اینکه راهبرد اصلی ما در این راستا برگزاری سالم انتخابات است، افزود: آرای مردم حق الناس است و باید مجریان امر انتخابات شهرستان امانت داری را ملاک و محور کار خود قرار دهند. رئیس ستاد انتخابات شهرستان لارستان، با اشاره به اینکه بیش از ۳۵ انتخابات بعد از انقلاب در ایران برگزار شده که نشان از مردم سالاری نظام است، گفت: حضور مردم در انتخابات باعث اقتدار و ولایت نظام اسلامی ایران شده که پشتوانه

واکنش وزیر صمت به گرانی خودرو در بازار



سازمان تعزیرات حکومتی و سازمان حمایت از مصرف کننده و تولیدکننده است اما افزایش قیمت ناشی از شایعه و فضای روانی پذیرفتنی نیست و با آن برخورد می شود. وی ادامه داد: در هفته دوم اجرای طرح اصلاح قیمت بنزین، میزان بازرسی و تشکیل پرونده نسبت به هفته نخست اجرای طرح مذکور با افزایش ۲۰۰ درصدی از نظر ارزش مواجه شد که این امر بیانگر برخورد جدی با سوءاستفاده گران است. روحانی، با بیان اینکه اتاق اصناف، سیج و... برای جلوگیری از افزایش قیمت کالاها پس از اصلاح نرخ بنزین وارد میدان شده اند، اضافه کرد: نظارت بر بازار در ماه های آینده تداوم دارد. عضو کابینه دولت دوازدهم، گفت: بیشترین افزایش قیمت پس از اصلاح نرخ بنزین در حوزه حمل و نقل بود، براساس گزارشات ارائه شده تاثیر رشد نرخ بنزین با افزایش کرایه ها متناسب نیست. وی درباره تعهدات خودروسازان تصریح کرد: برخی خودروها یا قطعات مورد نیاز تولید آنها وارداتی بود و از آنجا که در حال حاضر واردات آن با مشکل روبرو است، در کمیته خودرو سازوکار مشخصی برای تحویل یا جایگزینی این خودروها در نظر گرفته شده است. روحانی، به اثر انتظاری افزایش قیمت بنزین

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، رضا رحمانی درباره برنامه های وزارتخانه تحت امرش برای جلوگیری از افزایش قیمت کالاها پس از اصلاح نرخ بنزین، گفت: در حال حاضر کنترل قیمت ها از چند جنبه پیگیری می شود؛ نخست آن که تولید، واردات، توزیع عمده و توزیع خرد مورد بررسی قرار می گیرد و دوم آن که با انجمن های مربوطه هماهنگی های لازم انجام گرفته تا این انجمن ها از افزایش قیمت خودداری کنند. این عضو کابینه دولت دوازدهم، با بیان اینکه با ۹۰ انجمن تخصصی حوزه تولید برای جلوگیری از افزایش قیمت کالاها پس از اصلاح قیمت بنزین رایزنی شده، ادامه داد: در این جلسات مقرر شد کالاها افزایش قیمتی نداشته باشند. وی افزود: بخشی از افزایش قیمت ها پس از اصلاح نرخ بنزین مانند کرایه تاکسی ها واقعی است، زیرا قیمت بنزین از ۱۰۰۰ تومان به ۱۵۰۰ تومان افزایش یافته، بنابراین هزینه این خودروها افزایش داشته اما در برخی موارد قیمت بنزین تاثیری در بهای کالا ندارد که این کالاها نباید افزایش قیمتی داشته باشند. وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: افزایش قیمت واقعی مورد پذیرش

۱۷۰۰ روز بمباران شبانه روزی یمن

فرزندان ابولهب چه بر سر مردم آورده اند؟

یک مرکز حقوق بشری مستقل، گزارشی از خسارت های عظیم وارد شده به یمن منتشر و اعلام کرده، ائتلاف سعودی از ابتدای تجاوز به این کشور بیش از نیم میلیون حمله هوایی علیه مردم این کشور انجام داده است. بیش از ۵۶ ماه تجاوز سعودی به یمن باعث شده تا جهان به تدریج به جنایت آل سعود اعتراف کرده و آمارهای واقعی و از نزدیکی به واقعیت را از این فاجعه بشری منتشر کند. در جدیدترین گزارشی که مرکز حقوق بشری «عین الانسیه» به مرکز فرانسوی مستقل برای آمار و گزارش های دوره ای درباره خسارت های جنگ یمن ارائه می دهد آمارهای وحشتناکی ارائه شده است. طبق این گزارش، ائتلاف سعودی از مارس ۲۰۱۵ (فروردین ۱۳۹۴) تا کنون بیش از ۵۰۰ هزار حمله هوایی و صدها بمباران زمینی و دریایی علیه یمن داشته که این حملات علاوه بر نابودی زیرساخت های این کشور منجر به کشته شدن دهها هزار نفر شده است. طبق این گزارش در این مدت، ۴۲ هزار و ۱۳۵ غیرنظامی در نتیجه بمباران مستقیم نیروهای ائتلاف کشته و زخمی شده اند. (البته آمار کشته های یمن توسط مراکز معتبر جهانی بیش از ۱۰۰ هزار نفر اعلام شده است) در گزارش منتشر شده، تعداد کشته شدگان غیرنظامی ۱۶ هزار و ۴۴۷ نفر است که در میان آنها ۳ هزار و ۶۷۲ کودک و ۲ هزار و ۳۳۷ زن وجود دارند؛ تعداد مجروحان و افرادی که دچار نقص عضو شده اند به ۲۵ هزار و ۶۸۸ نفر می رسد که ۳ هزار و ۸۵۶ نفر از آنها کودک و ۲ هزار و ۶۸۹ نفر از آنها زن هستند. بر اساس این گزارش، کودکان بیش از ۲۵ درصد کشته شدگان غیرنظامی را تشکیل می دهند. مرکز عین الانسیه حتی تاکید کرده، فرزندان ابولهب در عملیات های نظامی هوایی، زمینی و دریایی خود ۴۶۱ هزار و ۴۶۰ مرکز تأسیسات خدماتی، ۴۵۱ هزار و ۶۸۴ منزل، ۱۰۵۲ مدرسه، ۲۸۳ بیمارستان و مرکز بهداشت، ۱۷۲ مرکز دانشگاهی و آموزش عالی، ۶۱۱۲ زمین زراعی، ۱۲۹۴ مسجد، ۴۶ مرکز رسانه ای، ۲۴ مرکز باستانی و ۳۴۹ عدد از مراکز گردشگری را هم هدف قرار داده اند. همچنین ۸ هزار و ۱۸۷ مرکز تأسیسات مدنی تخریب شده به دست ائتلاف شامل ۱۵ فرودگاه، ۱۶ بندر، ۱۸۵۶ انبار آب و شبکه آبرسانی، ۲۹۲ ایستگاه برق و آب، ۳۵۷۵ راه و پل، ۵۱۴ شبکه اتصال و ۱۹۰۸ ساختمان دولتی می شود. در ادامه این گزارش می خوانیم: «ائتلاف، بخش اقتصادی را در لیست اهداف خود برای تحقق

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی

از دیروز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین الدین میبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کبیری» از ادبیات قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم در آورده و به خوانندگان تقدیم می شود. از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولاتی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.



لا تَخْضَعَنَّ لِلْمَلَمَّاتِ

خَلِيلِي لَا وَاللَّهِ مَا مِنْ مَلَمَّةٍ

تَدَّوْمٌ عَلَى حَيٍّ وَإِنَّ هِيَ جَلَّتْ

فَإِنَّ نَزَلَتْ يَوْمًا فَلَا تَخْضَعَنَّ لَهَا

وَلَا تَكْتَبِرِ الشُّكُورَى إِذَا انْعَلَزَتْ

فَكَمٍ مِنْ كَرِيمٍ يَبْتَلِي بِنَوَائِبِ

فَصَابِرَهَا حَتَّى مَضَتْ وَاصْمَحَلَّتْ

در برابر سختی ها خوار مباش

یاران، هیچ سختی، هر چند سخت بر زنده ای پایدار نماند. اگر روزی بر تو فرود آید، تو خوار مباش، و چون پای بلغزد چندین گلابه مکن. بسا بزرگ که گرفتار آمده است، و چون استوار ماند سختی خود از میان برفته.

سختی عزیز جان چو نمانده است پایدار

برزنده ای که هست کل آویز روزگار

پس آیدت زمانه، به خواری قرین مباش

نغز اگر تو پای مکن شکوه زار زار

ای بس کریم ها که گرفتار می شوند

سختی رود، چو کوه شود صبر استوار